

## Viola tricolor. Feldstiefmütterchen. Violaceae.

**Botanical name:** Viola tricolor

**Name:** Viola tricolor L. Feldstiefmütterchen, Freisamkraut, Dreifaltigkeitsblume. *Französisch:* Pensée, fleur de la Trinité, herbe de la Trinité; *englisch:* Pansy, heartsease, love-in-idleness; *italienisch:* Erba della Trinità, ranzia viola di tre colori, viola del pensiero, jacea; *dänisch:* Stedmodersblomst; *norwegisch:* Stedmorsblomst; *schwedisch:* Styvmorsviol; *tschechisch:* Viola trojbarevná, maceška polní; *ungarisch:* árvácska.

Weiteres Vorkommen: Vorder- u. Mittelasien, Sibirien, Altai, Vorderindien, Südstaaten der Union, nördliche Anden.

**Namensursprung:** Erklärung zu Viola s. Viola odorata; tricolor = dreifarbig. Die erst zu Anfang des 18. Jahrhunderts aufgekommene Bezeichnung "Stiefmütterchen" wird im Volksmunde folgendermaßen gedeutet: Die beiden obersten Blütenblätter sind zwei Stühle, welche die Stiefmutter für sich in Anspruch nimmt. Auf den beiden seitlichen sich daran anschließenden sitzen ihre eigenen Töchter und auf dem untersten haben die Stieftöchter, die sich mit einem einzigen Stuhle begnügen müssen, Platz genommen.

**Volkstümliche Bezeichnungen:** In den schweizerischen Benennungen Schwigerli (Aargau), Schwigerli-Schwögerli (St. Gallen) ist die Stiefmutter offenbar durch die Schwiegermutter ersetzt. Auf die helle und dunkle Färbung der Blüten gehen Tag- und Nachtveigerl (oberdeutsch), Tag- und Nachtblümla (fränkisch), Tag- und Nachterli (schwäbisch), Nachtvijöle (Nordthüringen), Nachtschatterl (Altbayern), Nachtschöplli (Unterfranken). Da die Blüten gewöhnlich dreifarbig sind, nennt man die Art auch Dreifaltigkeitsblümel, -veigerl (bayrisch-österreichisch), Dreifaltigkeit (sl) (Baden, Elsaß). Vielfach werden auch die Blüten mit einem menschlichen Antlitz (Gesicht, Augen) verglichen: Geseetche, Schöngesicht (Niederrhein), (brete) Gesichter, Menschengesichter (Nahegebiet), Judegesecht = Judengesicht (Oberhessen), Liebgischli (Zürich), Christusauge (Aachen), Mädchenaugen (Nahegebiet), Glotzbock (Baden), Klotzerveichen (Mittelfranken), Glotzer, "glotzen" = starr schauen (Württemberg), Zahnblöckerli (Baden). Aus dem Kraute wird ein Tee, der besonders gegen die "Fraisien" oder den "Fraischam" (krampfartige Anfälle, auch Milchschorf) kleiner Kinder und so als blutreinigendes Mittel Verwendung findet, zubereitet: Theeveigerl (Niederösterreich), Freisam(kraut) (Hessen).

**Botanisches:** Das Feldstiefmütterchen ist ein meist einjähriges, aber wohl auch den Winter überdauerndes Kraut, das in seinem äußeren sehr veränderlich ist. Es ist eine Pflanze, die auf Wiesen und Triften häufig vorkommt, vor allem aber auch als Ackerunkraut. Wasser- und Fettwiesen sagen ihm zu, aber auch an Felsen und auf Dünen von der Ebene bis in Höhen von 2700 m kann man das Stiefmütterchen finden. Es gedeiht auf allen Bodenarten. Auf Kalk allerdings ist es selten anzutreffen, so daß man es geradezu als Kalkflüchter bezeichnen kann. Viola tricolor ist ein typischer Begleiter des Roggens. Ich konnte feststellen, daß es in seinem Wachstum von den Wurzelabscheidungen des Roggens gefördert wird. (Näheres über die Versuche vgl. Kap. Pflanzenassoziationen S. 89.) Sein Verbreitungsgebiet ist das gemäßigte Eurasien. Oft schon im April beginnt die Pflanze zu blühen, und bis in den Oktober hinein können wir sie so finden. Die aufrechten oder aufsteigenden kahlen Stängel sind meist ästig und werden 10-20 cm hoch. Die Blätter sind länglich, zählig gekerbt, die unteren herz-eiförmig, die oberen länglich-lanzettlich. Die großen Nebenblätter sind laubblattartig, leierförmig-fiederspaltig und gekerbt. Die langgestielten Blüten besitzen fünf lanzettliche Kelchblätter und fünf Kronenblätter, von denen die zwei seitlichen und zwei hinteren aufgerichtet sind, während das untere einen dünnen Sporn trägt. Der Fruchtknoten ist oberständig. Es sind fünf Staubgefäße vorhanden, die besondere Anhängsel tragen. Die Blumenblätter sind recht verschieden gefärbt, blaßgelb, gelb, violett, purpurbraun in mannigfaltiger Verteilung. Die Frucht ist eine dreikantige, vielsamige, einfährige Kapsel, die mit drei weispreizenden Klappen aufspringt.

### Geschichtliches und Allgemeines:

Einen sicheren Nachweis für die Verwendung der Viola tricolor als Heilpflanze erhalten wir erst durch die mittelalterlichen "Väter der Botanik". Den damals viel gebrauchten Namen "Feysamkraut" erklärt **Matthiolus**: "Es hilft den jungen Kindern, die mit Freisch oder Vergicht belästigt sind, daher nennet mans Freisam oder Freischamkraut." Mit dem Worte "Freisch" bezeichnete man krampfartige und besonders epilepsieähnliche Anfälle kleiner Kinder. Bei den Letzten wird das Stiefmütterchen auch heute noch als Mittel gegen Schreckneurose betrachtet. **Fuchs** empfahl die Pflanze gegen Hautausschläge und **Camerarius** gegen Syphilis. Andreas **Caesalpinus** (gest. 1602) empfahl den Stiefmütterchentee ebenfalls gegen Hautausschläge. **Strack** in Mainz (1780) lobte ihn besonders bei dem Milchschorf der Kinder, aber auch bei allen anderen Exanthenen. Ebenso wurde das Stiefmütterchen von **Philenius** und v. **Willich** zu den Mitteln gegen Hautkrankheiten gezählt. Von den meisten Autoren wurde jedoch betont, daß ein längerer Gebrauch notwendig sei und daß im Anfang häufig der Ausschlag verstärkt erscheine. Nach **Langen** (De remediis Transylvanicorum) wird in Siebenbürgen das Stiefmütterchen vom Volke als Purgans gebraucht. Alle die Eigenschaften, die man dem Stiefmütterchen früher zuschrieb, faßt **Becher** (Medic. Parnaß, 2. Teil, 1662, 569) in folgenden Versen zusammen:

"Das Freysamkraut ist warm / und trockner Eigenschaft /  
Heylt Wunden / treibt den Schweiß / ist bitter in der Krafft /  
Den zähen Lungenschleim verzehrts / wie auch den Grind /  
Zur Mutter man diß Kraut vor anderen gut befindt."

### Wirkung

Bei **Paracelsus** (Paracelsus Sämtl. Werke, Bd. 1, S. 883, Bd. 2, S. 585, Bd. 3, S. 542, 737.) fand das Kraut als Wundmittel und Antiskrofulosum Anwendung, bei

**Lonicerus** (Lonicerus, Kreuterbuch, 1564, S. 261.) und **Bock** (Bock, Kreutterbuch, 1565, S. 209.) als bevorzugte Arznei bei Kinderkrankheiten, namentlich Fieber, Bauchschmerzen und Fraisien. **Lonicerus** verordnet es außerdem gegen Räude, Geschwüre (auch innere, so z. B. der Lunge), Geschwülste und als Expektorans.

**Matthiolus** (Matthiolus, New-Kreuterbuch, 1626, S. 413.) findet, daß es "den Schweiß gewaltig treibe", und empfiehlt es daher auch bei Syphilis.

Die Kenntnis der blutreinigenden Wirkung des Stiefmütterchens hat sich über die Ärzte des vorigen Jahrhunderts - wie **Hufeland** (Hufeland, Enchir. med., S. 371.), der es bei skrofulösen Exanthenen verordnete und seinem Mitarbeiter **Jäger**, der Erfolge damit bei Krätze, Crusta lactea und Tinea capitis hatte - bis heute erhalten.

**Schulz** (Schulz, Wirkg. u. Anwendg. d. dtsh. Arzneipfl., S. 115.) sah persönlich ausgezeichnete Erfolge bei Rhagaden und chronischen Gesichtsekzemen, schildert aber auch die Wirksamkeit gegen Akne, Milchschorf, Harnbeschwerden und Blasenleiden. Er verwandte sowohl den Tee des getrockneten Krautes als auch die aus dem frischen Kraute hergestellte Tinktur, die er weiter verdünnte. Nach ihm führt der längere Gebrauch der Tinktur bei ganz gesunden Individuen zu frieselerartigem Ausschlag über den ganzen Körper, u. U. sogar zum Ausbruch borkiger und impetiginöser Ekzeme. Die Salizylsäuremethylester, Violin und Saponin (Wasicky, Lehrb. d. Physiopharm., S. 415.) enthaltende Droge (vgl. auch Viola odorata) ruft auch nach **Touton** (Touton, Beitr. Biol. Pflanz. 1931, Bd. 19, S. 1.) Hautexantheme hervor.

**Bohn** (Bohn, Die Heilwerte heim. Pfl., S. 70.) bezeichnet das Kraut als ein Heilmittel der Skrofulose und wendet es an bei skrofulösen Kopfxanthenen und Drüsenvereiterungen, gleichfalls bei Milchschorf.

Obgleich **Leclerc** (H. Leclerc, Précis de Phytothérapie, S. 79, Paris 1927.) nicht den älteren Schriftstellern zustimmt, die Viola tricolor für eine Panacee der Hautkrankheiten hielten, so glaubt er ihr doch einigen Einfluß auf Dermatosen, die auf neuro-arthritischer Diathese beruhen, zusprechen zu können.

Nach K. **Müller** (K. Müller, Zeitgenössisches medizinisches Herbarium der tschechoslowakischen Flora, 1936, S. 426.) wird Viola tricolor als eins der besten Blutreinigungsmittel betrachtet. Nach ihm steht die diuretische Wirkung im Vordergrund. Weiter nennt er sie als Expektorans, Emetikum und gegen Ikterus. Auf Grund seiner diuretischen Wirkung ist das Stiefmütterchen Bestandteil der Species diureticae der Schweizer Pharmakopöe.

**Peyer** (W. Peyer, Pflanzliche Heilmittel, S. 63, Berlin 1937.) weist auf die Möglichkeit hin, daß die Saponine in einer bisher noch unbekannten Weise blutreinigend wirken.

Auch im Tierexperiment zeigt sich nach eigenen Untersuchungen Viola tricolor wirksam. Durch andauernde Fütterung oder verstärkte Fütterung mit Roggen kann man ein grindiges Ekzem bei Ratten hervorrufen. Durch die Heilung dieses Ekzems kann die Wirksamkeit von Hautheilmitteln bewiesen werden. Wenn man dem Futter zwei Monate lang frische Viola tricolor zusetzt, tritt auffallende Besserung ein.

### Verwendung in der Volksmedizin außerhalb des Deutschen Reiches (nach persönlichen Mitteilungen):

**Tschechoslowakei:** Als Blutreinigungsmittel und gegen Augenkrankheiten.

**Ungarn:** Schleimabführend; bei Gelbsucht.

### Anwendung in der Praxis auf Grund der Literatur und einer Rundfrage:

**Viola tricolor ist ein Hautheilmittel.** Wegen seiner Abhängigkeit im Wachstum von Roggenwurzelabscheidungen (vgl. Botanisches) dürfte es besonders geeignet sein für Patienten mit einerseits oder ganzes Roggenanbau und den aus solchen Eigenschaften entstehenden diätetisch bedingten Ekzemen und

**Ungarn:** Schleiמדрунrenq; bei Geidsucht.

#### Anwendung in der Praxis auf Grund der Literatur und einer Rundfrage:

**Viola tricolor ist ein Hautheilmittel.** Wegen seiner Abhängigkeit im Wachstum von Roggenwurzelausscheidungen (vgl. Botanisches) dürfte es besonders geeignet sein für Patienten mit einseitiger oder zu starker Roggennahrung und den aus solcher Einseitigkeit entstehenden diätetisch bedingten Ekzemen und Hauterkrankungen, die die alten Ärzte als "Schärfe im Blut" bezeichneten.

Gute Erfolge sind also zu sehen bei nassen und trockenen **Exanthemen, insbesondere skrofulöser Natur, Ekzemen**, namentlich bei Kindern, **Crustalactea, Akne**, Impetigo und Pruritus vulvae.

Als gutes Blutreinigungsmittel, insbesondere als **Diuretikum**, wird Viola als Adjuvans auch bei allen Erkrankungen, bei denen eine Förderung des Stoffwechsels angebracht erscheint, wie Rheuma, Gicht, Arteriosklerose, Obstipation und Blutkrankheiten (Syphilis, Gonorrhöe) gegeben. Weiter werden Erkrankungen der Harnorgane (Harnrang, Enuresis, Harngrieß, Nierenschwäche), Erschöpfungszustände, nervöse Herzbeschwerden, Erkältungskrankheiten, Hysterie, Krämpfe, Augenleiden und Diarrhöe vereinzelt als Indikationen genannt.

C. **Wilhelm** gebraucht das Viola tricolor D 2 im Wechsel mit Cantharis D 4 noch gegen Atemnot.

Als Wechsellmittel werden Graphites und Hepar sulfur. genannt. Vor allem ist aber die Verordnung im Teegemisch mit Juglans regia beliebt.

#### Angewandter Pflanzenteil:

Allgemein wird das **Kraut** bzw. das **blühende Kraut** als arzneilich verwendet bezeichnet: Bock, Matthiolus, Lonicerus, Hufeland, Wasicky, Schulz, Hager. Bohn und Thoms nennen **Blätter** und **Blüten**.

Das HAB. schreibt zur Bereitung der Essenz das **frische blühende Kraut** vor. Dieses Ausgangsmaterial wird auch zur Herstellung des "Teep" benutzt. Sammelzeit: August bis September.

Herba Violae ist offizinell in Deutschland, Österreich, in der Schweiz, in Rumänien und Portugal.

#### Dosierung:

##### Übliche Dosis:

- 2 Teelöffel voll (= 3,2 g) des Krautes zum kalten Auszug oder heißen Infus täglich;
- 3-5 Tropfen der Tinktur für Erwachsene, 1-3 Tropfen für Kinder (Dinand).
- 2 Tabletten der Frischpflanzenverreibung "Teep" dreimal täglich.
- (Die "Teep"-Zubereitung ist auf 50% Pflanzensubstanz eingestellt, d. h. 1 Tablette enthält 0,125 g Hb. Violae tricoloris.)

##### Maximaldosis:

Nicht festgesetzt, doch können größere Gaben leicht Vomitus und Magenstörungen hervorrufen.

#### Rezepte:

Als **Blutreinigungsmittel bei Ekzemen und Exanthemen:**

Rp.:

- Hb. Violae tricoloris conc. . . . 30 (= Kraut vom Feldstiefmütterchen)
- D.s.: 2 Teelöffel voll mit 2 Glas Wasser kalt ansetzen, 8 Stunden ziehen lassen und tagsüber trinken.
- (Teezubereitung: Der Extraktgehalt eines im Verhältnis 1 : 10 heiß hergestellten Tees beträgt 2,85% gegenüber 2,83% bei kalter Zubereitung. Die Glührückstände betragen entsprechend 0,68 und 0,64%. Die Peroxydasereaktion war nur in der kalten Zubereitung und auch dann nur schwach positiv. Auch in einem Auszug 1 : 10 konnte weder bei kalter noch bei heißer Zubereitung eine Hämolyse festgestellt werden. Geschmacklich war ein Unterschied nicht festzustellen.
- 1 Teelöffel voll wiegt 1,6 g. Der Tee kann kalt oder heiß mit etwa 1 Teelöffel voll angesetzt werden.).
- Preis nach Arzneitaxe 10 g -10 RM.

Als **Species depurativae** (Helvet. V):

Vgl. Rezeptvorschriften bei Guajacum officinale S. 1502.

**Species diureticae** (Helv.):

Rp.:

- Fruct. Anisi cont. . . . 5 (= Anissamen)
- Fruct. Juniperi cont. . . . 20 (= Wacholderbeeren)
- Fruct. Petroselini cont. . . . 5 (= Petersiliensamen)
- Hb. Violae tricol. . . . 10 (= Feldstiefmütterchenkraut)
- Rad. Levistici . . . 20 (= Liebstöckelwurzel)
- Rad. Liquiritiae . . . 20 (= Süßholzwurzel)
- Rad. Ononidis . . . 20 (= Hauhechelwurzel)
- M.f. species.
- D.s.: 2 Teelöffel auf 2 Glas Wasser, vgl. Zubereitung von Teemischungen S. 291.
- Rezepturpreis ad chart. etwa 1.18 RM.

Bei **Hautleiden** (nach Czerwinsky):

Rp.:

- Hb. Violae tricoloris . . . 90 (= Feldstiefmütterchenkraut)
- Fol. Juglandis regiae conc. . . . 10 (= Walnußblätter)
- M.f. species.
- D.s.: 2 Teelöffel voll auf 2 Glas Wasser, vgl. Zubereitung von Teemischungen S. 291.
- Rezepturpreis ad chart. etwa 1.08 RM.

Bei **Ekzemen** (nach Theißmann):

Rp.:

- Hb. Violae tricoloris (= Feldstiefmütterchenkraut)
- Hb. Scabiosae arvensis (= Kraut der Witwenblume)
- Rad. Bardanae (= Klettenwurzel)
- Fol. Juglandis regiae . . . aa 25 (= Walnußblätter)
- C.m.f. species.
- D.s.: 2 Teelöffel voll auf 2 Glas Wasser, vgl. Zubereitung von Teemischungen S. 291.
- Rezepturpreis ad chart. etwa -91 RM.

Bei **Skrofulose** (nach Klemperer-Rost):

Rp.:

- Hb. Violae tricolor. . . . aa 40 (= Stiefmütterchenkraut)
- Fol. Sennae . . . 10 (= Sennesblätter)
- Rad. Liquirit. . . . 20 (= Süßholzwurzel)
- C.m.f. species.

Hb. *Violae tricolor*. . . . aa 40 (= Stiefmütterchenkraut)

Fol. *Sennae*. . . . 10 (= Sennesblätter)

Rad. *Liquirit.*. . . . 20 (= Süßholzwurzel)

C.m.f. species.

D.s.: 1 kleinen Eßlöffel voll mit 3 Tassen Wasser auf 2 Tassen einkochen.

Zubereitungsvorschlag des Verfassers: 1 Teelöffel voll auf 2 Glas Wasser, vgl. Zubereitung von Teemischungen S. 291.

Rezepturpreis ad chart. etwa -.97 RM.