



# Die Mischung macht's

Mit nur einem Schluck täglich die Gesundheit unterstützen

*Kalt gepresster Aroniasaft, 48 Kräuter sowie essenzielle Vitamine und Mineralien – das alles steckt im neuen »Aronia Komplex«: für Abwehrkräfte, Energiestoffwechsel und Nervensystem.*

**D**as 21. Jahrhundert hat uns fest im Griff. Stressforscher sagen: »Es ist das Zeitalter der Depressionen und Erschöpfungssyndrome.« Ein hohes Tempo und die Komplexität unserer heutigen Lebensweise betreffen schon längst nicht mehr nur den Manager oder den Arzt. Auch alle anderen Berufstätigen sowie immer mehr Kinder, Jugendliche, Schwangere, Mütter, Senioren und Sportler leben unter einer permanenten Belastung aus beruflichem und privatem Stress, Sorgen, Ängsten und Leistungsdruck. Hinzu

kommt, dass die schädlichen Umwelteinflüsse wie UV-Strahlung, Elektrosmog, der regelmäßige Verzehr von Genussmitteln wie Alkohol, Kaffee, zuckerhaltigen Limonaden und das Rauchen an unseren Kräften zehren, sozusagen an unsere Reserven gehen. Kopfschmerzen, Migräneattacken, Konzentrationsschwierigkeiten bis hin zum Leistungsabfall können die Folge sein.

Kommt dann noch ein ungesunder Ernährungsstil aus Fast Food und Fertigprodukten hinzu mit wenig Obst und Gemüse, verstärken wir den Raubbau an unserem Körper. Das verbraucht zu viele Vitalstoffe, die unser Organismus zum

Gesundsein benötigt. Außerdem sollen diese Stressfaktoren zur Bildung freier Radikale führen, die als äußerst reaktionsfreudige Stoffwechselprodukte das gesunde Zellwachstum stören können. Dass ein gesunder Lebensstil mit einer guten Mischung aus Be- und Entlastung und vitalstoffreicher Kost stressresistenter macht, weiß inzwischen jeder. Aber das tägliche Leben sieht leider häufig anders aus. Es macht es einem immer wieder schwer, diszipliniert nach den uns widerstandsfähig haltenden »Bleib-gesund-Geboten« zu leben. Aus diesen Gründen ist beim Dresdner Unternehmen Aronia Original in

Zusammenarbeit mit Ernährungswissenschaftlern, Kräuterexperten, Heilpraktikern und Ärzten etwas ganz Besonderes entstanden: der »Aronia Komplex«, eine natürliche, flüssige Nahrungsergänzung.

»Schon 2004 hatten wir die Idee, einen hochwertigen Vitalstoffkomplex herzustellen, bei dem Aroniasaft in Verbindung mit Kräutern ein hochantioxidatives Nahrungsergänzungsmittel ergeben soll«, erzählt Jörg Holzmüller, Unternehmensgründer und Geschäftsführer von Aronia Original. Dieser Gedanke wurde stets weiterentwickelt. »Inspirierend wirkte auch der Wunsch unserer Kunden, die mit Rat und Tat sowie vielen guten Erfahrungsberichten von selbst hergestellten Aronia-Kräuter-Getränken auf uns zu kamen«, berichtet der Aronia-Experte.

## »Aronia Komplex«: für jedes Alter und jede Lebenslage

Das nun entstandene Nahrungsergänzungsmittel eignet sich besonders für Menschen mit erhöhtem Nährstoffbedarf wie Sportler, Schwangere, Jugendliche, Raucher und Senioren. Jörg Holzmüller erklärt, warum: »Die Konzentrationen an Vitalstoffen aus kalt gepresstem Aroniasaft, knapp 50 aufeinander abgestimmten Kräutern, B-Vitaminen, Vitamin C, E und die Mineralstoffe Zink und Selen sind so zusammengestellt, dass eine ausgewogene Ernährung optimal ergänzt werden kann. Schon 20 Milliliter »Aronia Komplex« decken den Tagesbedarf an Vitamin

C, E sowie B-Vitaminen und Zink ab. Die tägliche Dosis zusätzliche Gesundheit trinkt man verdünnt oder unverdünnt, aber nicht auf nüchternen Magen. »Befindet man sich in medizinischer Behandlung, sollte man die Einnahme wegen Wechselwirkungen mit Medikamenten mit dem behandelnden Arzt absprechen«, lautet die Empfehlung des Herstellers.

Die enthaltenen Kräuter wurden sorgfältig von einer Expertin mit langjähriger Erfahrung in der Kräuterheilkunde ausgewählt. Sie begünstigen sich gegenseitig in ihrer Wirkung. Pflanzen bilden im Laufe ihres Lebens viele Stoffe, die eine heilende Wirkung haben oder andere Stoffe in ihrer Wirkung unterstützen. Dazu gehören z. B. Alkaloide, ätherische Öle, Bitterstoffe, Flavonoide, Gerbstoffe, Glykoside, Kieselsäure, Saponine und Schleimstoffe. »Mengenmäßig am meisten vertreten sind zum Beispiel Anis, Fenchel, Klettenwurzel, Kurkumawurzel, Löwenzahnwurzel, Walnussblätter und Zimtrinde«, sagt Holzmüller.

Die Basis des Ergänzungsmittels bildet der kalt gepresste Direktsaft der Aroniabeeren. Die Kaltpressung ist ein besonders schonender Produktionsprozess und macht es möglich, dass natürliche Vitamine und Enzyme im Saft erhalten bleiben. Auf erhöhte Temperaturen und Pasteurisierung, wie bei der Saftherstellung sonst üblich, wird verzichtet. Dadurch ist der eingesetzte Aroniasaft im »Aronia Komplex« der natürlichen Zusammensetzung der frischen Beere sehr nah. Aroniabeeren verfügen über einen sehr



hohen Gehalt an antioxidativ wirkenden Pflanzenfarbstoffen. Insbesondere der Gehalt an den sogenannten rotblauen Anthocyhanen sowie den farblosen Procyanidinen, kurz auch OPC genannt, ist außergewöhnlich. Durch die Zugabe von Vitamin C und E, den Mineralstoffen Zink und Selen konnte das Spektrum der Antioxidantien noch deutlich erweitert werden. Ihnen wird zugeschrieben, dass sie freie Radikale neutralisieren und den Organismus dadurch schützen.

Die Mischung macht's eben – in vielerlei Hinsicht. Genau deshalb lohnt es sich auch, einen Schluck der kräftigenden Aronia-Kräuter-Kombination in den eigenen Ernährungsmix zu integrieren. **Mehr Informationen unter [www.cellaktiv.aronia-original.de](http://www.cellaktiv.aronia-original.de)**

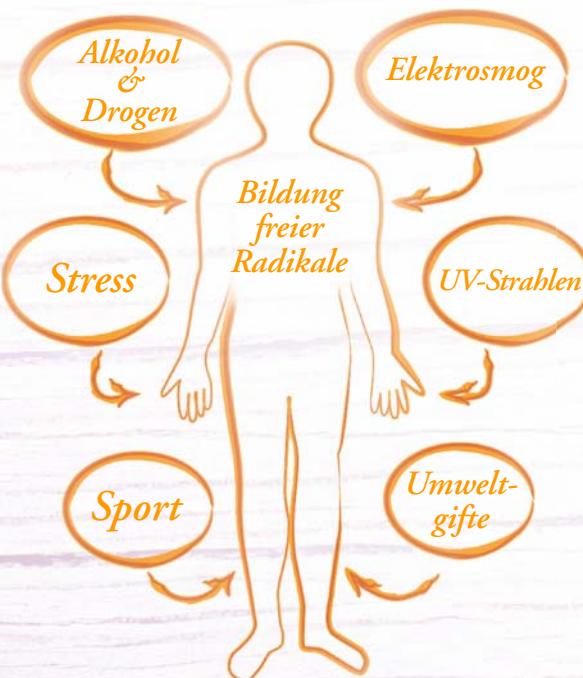
### STECKBRIEF »ARONIA«

#### Ein Wildobst erobert die Welt

**Herkunft.** Die Apfelbeere »Aronia melanocarpa« kommt aus dem östlichen Nordamerika. Die Aronia Original Naturprodukte GmbH bezieht ihre Bioaroniabeeren von zertifizierten Plantagen in Sachsen, Nordhessen, Österreich, Polen und Bulgarien.

**Inhaltsstoffe.** Vitamin C, E, Provitamin A, B-Vitamine wie z. B. Folsäure, Eisen, Kalium, Anthocyane, Procyanidine (OPC).

**Verarbeitung.** Geerntet wird von August bis Oktober, dann haben die Beeren ihren höchsten Nährstoffgehalt. Sie werden dann zu Direktsaft schonend kalt gepresst, getrocknet oder zu Wein, Tee, Aufstrichen, Nahrungsergänzungsmitteln und Kosmetik verarbeitet.



**Vitalstoff-Cocktail.** 700 Milliliter »Aronia Komplex« reichen für 35 Tage. Alkoholfrei und ohne Zusatz von Kristallzucker.

