

# **Abelmoschi semen (+ -)**

## **Anwendung**

Volksmedizin: innerlich und äußerlich bei Schlangenbissen, krampfartigen Magen- und Darmerkrankungen, Appetitlosigkeit und gegen Kopfschmerzen.

Homöopathie: Beklemmungsgefühl im Brustkorb.

Sonstige Verwendung

Industrie/Technik: die Samen und deren Tinkturen finden den Einsatz zur Herstellung von Bitterschnäpsen.

## **Dosierung**

Zur inneren und äußeren Anwendung als Tinktur oder Aufguss liegen keine gesicherten Angaben vor.

Homöopathisch: 5-10 Tropfen, 1 Tablette, 5-10 Globuli, 1 Messerspitze Verreibung 1-3/Tag (HAB34).

## **Wirkmechanismen**

Abelmoschuskörner sollen aromatisch, stimulierend und krampflösend wirken.

Die Wirksamkeit ist nicht belegt.

## **Anwendungsbeschränkung**

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

## **Charakteristik**

Abelmoschuskörner sind die getrockneten Samen von *Abelmoschus moschatus* Medik.

Herkunft

Indien.

Gewinnung

Ernte aus Anbau, mit anschließender Lufttrocknung.

Formen

Ganz- und Pulverdroge.

Verfälschungen und Verwechslungen

Die Droge kann mit *Foenugraeci semen* (Bockshornsamensamen) verwechselt werden.

Zubereitung

Keine Literaturangaben über Zubereitungspräparation.

## **Substanzen**

- Fettes Öl (7 bis 15%): Hauptfettsäuren Palmitinsäure, Linolsäure, Stearinsäure
- Ätherisches Öl (Ambretteöl, 0,2 bis 0,6%): Hauptkomponenten Farnesylacetat, makrocyclische Lactone als Träger des Moschusgeruchs wie Hexadec-7-en-16-olid (Ambrettolid), Tetradec-5-en-14-olid
- Schleimstoffe (ca. 35%)
- Steroide: Sterole, u.a. beta-Sitosterin, beta-Sitosterin-O-beta-D-glucosid

## Anwendung in Lebensmitteln

Die aromatischen Samenkapseln von *A. moschatus* werden in einigen Ländern des Mittleren Ostens zum Aromatisieren von Kaffee verwendet und auch kommerziell bei der Herstellung von Alkoholika wie Magenbittern und anderen Produkten genutzt. In Ägypten werden sie als Magentonikum und zur Stärkung des Nervensystems gekaut. Der Pflanze werden ferner stimulierende (Aphrodisiakum) und spasmolytische Eigenschaften zugeschrieben, die Verwendung als Zusatz in Functional Food Produkten erscheint plausibel.

## Synonyme

Alceae egypticeae  
Grana moschata  
Semen Alceae moschata  
Semen Moschi arabici

## Volkstümliche Namen

Abelmoschuskörner (dt.)  
Abelmoschussamen (dt.)  
Ambretta (it.)  
Ambrettekörner (dt.)  
Bisamkörner (dt.)  
Graine de musc (frz.)  
Grains d' ambrette (frz.)  
Moschuskörner (dt.)  
Musk seed (eng.)  
Semillas de abelmosco (span.)

## Indikationen

dyspeptische Beschwerden (Andere, ?)  
Kopfschmerzen (Andere)  
Vergiftungen (Andere)

## Sicherheit

Unzureichende Informationen zur Klassifizierung.

## Komm. E Monographien

Keine

### **Wirksamkeit**

Die Wirksamkeit der Droge ist nach den gültigen Kriterien für klinische Prüfungen von Arzneimitteln bisher nicht belegt.