

Anethi herba (+ -)

Anwendung

Dillkraut wird zur Vorbeugung und zur Behandlung von Erkrankungen und Beschwerden im Bereich des Magen-Darm-Traktes, der Niere und ableitenden Harnwege, bei Schlafstörungen sowie bei Krämpfen angewendet.

Dosierung

Keine gesicherten Angaben.

Wirkmechanismen

Es liegen keine gesicherten Angaben vor.

Anwendungsbeschränkung

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Charakteristik

Dillkraut besteht aus den frischen oder getrockneten Blättern und oberen Sproßteilen von *Anethum graveolens* L. sowie deren Zubereitungen.

Substanzen

- Ätherisches Öl (0,5 bis 1,5%): Hauptbestandteile Carvon, Dillapiol, (+)-Limonen
- Phthalide

Anwendung in Lebensmitteln

Dill ist eine altbekannte Arzneipflanze und ein populäres Küchenkraut, das unter anderem zum Würzen von Saucen oder eingemachtem Gemüse verwendet wird. Das Kraut wie auch die Früchte (Samen) von *A. graveolens* werden kommerziell bei der Herstellung einer großen Vielzahl von Produkten der Nahrungsmittelindustrie genutzt. Der Pflanze werden aufgrund der karminativen, spasmolytischen und diuretischen Aktivitäten positive Effekte im Bereich des Gastrointestinal- und Harntraktes zugeschrieben.

Synonyme

Volkstümliche Namen

Dill leaves (eng.)
Dillblätter (dt.)

Indikationen

dyspeptische Beschwerden (ICD-10, K 30)
dyspeptische Beschwerden (Komm. E, 0)
Harnwegsinfektionen (Komm. E, 0)
Krankheiten der Niere und des Urethers (ICD-10, N 28.8)
Urethritis und urethrales Syndrom (ICD-10, N 34)
Zystitis (ICD-10, N 30)

Sicherheit

Keine Risiken bei bestimmungsgemäßer Anwendung therapeutischer Dosen.

Komm. E Monographien

Anethi herba
BAnz-Datum 15.10.87
Kommission E
BAnz-Nr. 193

Beurteilung NEGATIV
ATC-Code: A16AY

Monographie: Anethi herba (Dillkraut)

Bezeichnung des Arzneimittels
Anethi herba, Dillkraut

Bestandteile des Arzneimittels
Dillkraut, bestehend aus den frischen oder getrockneten Blättern und oberen Sproßteilen von *Anethum graveolens* LINNÉ s. l. sowie deren Zubereitungen.

Anwendungsgebiete
Dillkraut wird zur Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen und Beschwerden im Bereich des Magen-Darm-Traktes, der Niere und ableitenden Harnwege, bei Schlafstörungen sowie bei Krämpfen angewendet. Die Wirksamkeit bei den beanspruchten Anwendungsgebieten ist nicht belegt.

Risiken
Keine bekannt.

Bewertung
Da die Wirksamkeit von Dillkraut bei den beanspruchten Anwendungsgebieten nicht belegt ist, kann eine therapeutische Verwendung der Droge nicht befürwortet werden.

Wirksamkeit

Die Wirksamkeit bei den beanspruchten Anwendungsgebieten ist nicht belegt. Deshalb wird die therapeutische Verwendung in der entsprechenden Monographie der Kommission E negativ bewertet.