

## **Anethi herba (+ -)**

### **Anwendung**

Dillkraut wird zur Vorbeugung und zur Behandlung von Erkrankungen und Beschwerden im Bereich des Magen-Darm-Traktes, der Niere und ableitenden Harnwege, bei Schlafstörungen sowie bei Krämpfen angewendet.

### **Dosierung**

Keine gesicherten Angaben.

### **Wirkmechanismen**

Es liegen keine gesicherten Angaben vor.

### **Anwendungsbeschränkung**

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

### **Charakteristik**

Dillkraut besteht aus den frischen oder getrockneten Blättern und oberen Sproßteilen von *Anethum graveolens L.* sowie deren Zubereitungen.

### **Substanzen**

- Ätherisches Öl (0,5 bis 1,5%): Hauptbestandteile Carvon, Dillapiol, (+)-Limonen
- Phthalide

### **Anwendung in Lebensmitteln**

Dill ist eine altbekannte Arzneipflanze und ein populäres Küchenkraut, das unter anderem zum Würzen von Saucen oder eingemachtem Gemüse verwendet wird. Das Kraut wie auch die Früchte (Samen) von *A. graveolens* werden kommerziell bei der Herstellung einer großen Vielzahl von Produkten der Nahrungsmittelindustrie genutzt. Der Pflanze werden aufgrund der karminativen, spasmolytischen und diuretischen Aktivitäten positive Effekte im Bereich des Gastrointestinal- und Harntraktes zugeschrieben.

### **Synonyme**

### **Volkstümliche Namen**

Dill leaves (eng.)

Dillblätter (dt.)

## Indikationen

dyspeptische Beschwerden (ICD-10, K 30)

dyspeptische Beschwerden (Komm. E, 0)

Harnwegsinfektionen (Komm. E, 0)

Krankheiten der Niere und des Ureters (ICD-10, N 28.8)

Urethritis und urethrales Syndrom (ICD-10, N 34)

Zystitis (ICD-10, N 30)

## Sicherheit

Keine Risiken bei bestimmungsgemäßer Anwendung therapeutischer Dosen.

## Komm. E Monographien

Anethi herba

BAnz-Datum 15.10.87

Kommission E

BAnz-Nr. 193

Beurteilung NEGATIV

ATC-Code: A16AY

Monographie: Anethi herba (Dillkraut)

Bezeichnung des Arzneimittels

Anethi herba, Dillkraut

Bestandteile des Arzneimittels

Dillkraut, bestehend aus den frischen oder getrockneten Blättern und oberen Sproßteilen von *Anethum graveolens LINNÉ* s. l. sowie deren Zubereitungen.

Anwendungsgebiete

Dillkraut wird zur Vorbeugung und Behandlung von Erkrankungen und Beschwerden im Bereich des Magen-Darm-Traktes, der Niere und ableitenden Harnwege, bei Schlafstörungen sowie bei Krämpfen angewendet. Die Wirksamkeit bei den beanspruchten Anwendungsgebieten ist nicht belegt.

Risiken

Keine bekannt.

Bewertung

Da die Wirksamkeit von Dillkraut bei den beanspruchten Anwendungsgebieten nicht belegt ist, kann eine therapeutische Verwendung der Droge nicht befürwortet werden.

## Wirksamkeit

Die Wirksamkeit bei den beanspruchten Anwendungsgebieten ist nicht belegt. Deshalb wird die therapeutische Verwendung in der entsprechenden Monographie der Kommission E negativ bewertet.