

Cydonae oblongae semen (+ -)

Anwendung

Als linderndes Mittel ist die Droge bei Verdauungsbeschwerden, Durchfall und als Lotion auch zur Linderung von Augenleiden in Verwendung. Die Samen werden weiterhin bei Husten und Magen- und Darmkatarrhen verwendet, Außerdem als Umschläge bei Verletzungen, Gelenkentzündungen, verletzten Brustwarzen und aufgerissenen Fingern.

Sonstige Verwendung

Haushalt: aus frischen Quitten bereitet man Marmeladen, Kompotte, Gelees und Sirupe.

Dosierung

Auszug oder Absud trinken.

Wirkmechanismen

Hauptinhaltsstoffe Schleim, etwas Gerbstoff, Vit. C

Zur Wirkungsweise liegen keine gesicherten Angaben vor.

Anwendungsbeschränkung

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Da Quittenschleim aus den unzerkleinerten Samen bereitet wird bzw. die unzerkleinerten Samen innerlich abgewendet werden, kommt den cyanogenen Glykosiden geringe toxikologische Bedeutung zu.

Charakteristik

Quittensamen sind die Samen von *Cydonia oblongata* (Mill.).

Gewinnung

Die reifen Quitten werden gepflückt, eine Zeitlang gelagert, dann zerschnitten und anschließend bei Temperaturen bis höchstens 50°C getrocknet. Die Samen werden abgesammelt und zerstoßen oder unzerstoßen verwendet.

Zubereitungen

Auszug/Absud: 1 Teelöffel unzerstoßenen Samen je Tasse Wasser.

Schleimige Umschläge: aus den zerstoßenen Samen.

Art der Anwendung

Die Droge wird als Pulver, Lotion, Absud und Auszug sowie die Früchte auch als Nahrungsmittel verwendet.

Substanzen

- cyanogene Glykoside: Amygdalin (0,4 - 1,5%, 27 - 75 mg HCN/100 g entsprechend)
- Schleimstoffe (ca. 20%)
- fettes Öl (ca. 15%)

Anwendung in Lebensmitteln

Quitten sind eine beliebte Grundlage für Konfitüren, Kompott, Gelee und Sirup. Die Früchte sind reich an Vitamin C, Schleimstoffen und enthalten auch eine gewisse Menge Tannine. Die einhüllenden und besänftigenden Qualitäten der Samen sind hilfreich bei Störungen des Gastrointestinal- und Respirationstrakts.

Synonyme

Semen Cydoniae

Volkstümliche Namen

Pépin de coing (frz.)
Quince seed (eng.)
Quittensamen (dt.)
Seme di cotogna (it.)

Indikationen

Augenkrankheiten (Andere, ?)
Diarrhoe (Andere, ?)
dyspeptische Beschwerden (Andere, ?)

Sicherheit

Unzureichende Informationen zur Klassifizierung.

Komm. E Monographien

Keine

Wirksamkeit

Unzureichende Informationen für eine Bewertung