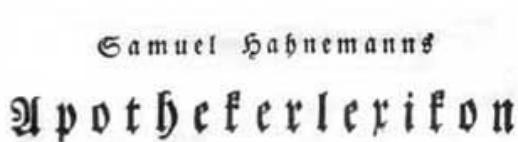


**Bi-complexe** Ganz einfach gesund Schüßler-Kombipräparate – **Neu!** die schnelle Hilfe Ideal im Alltag und für unterwegs hier erfahren Sie mehr...

## Katzenbaldrian



Katzenbaldrian, Valeriana officinalis, L. [Zorn, pl. med. Tab. 117.] mit durchgängig gefiederten und gezahnten Blättern, vorzüglich aber die kleinere, etwa zwei Schuh hohe Abart, mit schmalen, nicht glänzenden Blättern, welche auf bergichten, trocknen Plätzen zwischen Steinhaufen wächst, und im Juni röthlich weiß blüht.

Diese einzige zum Arzneigebrauche anzuwendende Pflanze unterscheidet sich von der zweiten unkräftigen Abart dadurch, daß letztere in allen ihren Theilen weit größer ist, breitere, glänzende Blätter hat, auf vier bis sechs Schuh hoch, an Grabenrändern, vorzüglich aber in sumpfigen Gebüschen an Wiesen wächst, und daß dieser letztern ihre Wurzel etwas größer, als die der schmalblättrigen, auswendig aschfarbig, inwendig weißlich und schwammig, in der Mitten holzig und um das Mark schwärzlich oder hohl, mit dickern und blassen Fasern besetzt, von geringem Geruche, und schwachem, süßlichem Geschmacke ist.

Noch sorgfältiger aber ist sie zu unterscheiden von dem fast ganz unkräftigen, oft dafür, leider gesammelten Sumpfbaldrian, welcher kleiner ist, und ganz glattrandige Blätter hat.

Die im Frühling, wenn noch kein Stengel, sondern nur die ersten Blätter hervorgesproßt sind, zusammenhende Wurzel des schmalblättrigen Katzenbaldrians (*rad. valerianae sylvestris, minoris*) besteht aus einem kleinen Kopfe, der sich gleich in viele dünne, etwas zähe Zasern zertheilt, auswendig braune, inwendig weißlich mit einem grünlichen Kreise um das Mark, von Kopf einnehmendem, ziemlich widrigem Geruche und beißend gewürhaft, bitterlichem, unangenehmen Geschmacke ist. Die Katzen liebenden Geruch dieser Wurzel sehr, und verunreinigen sie gern mit ihrem Harn.

Das, beim gelindesten Feuer aus dem Aufguß (nicht Abkochung) einzudickende wässrige Extrakt, wovon man etwa 1/3 der Wurzel erhält, ist sehr kräftig, noch weit kräftiger aber das mit Weingeist bereitete, wovon man etwa 1/4 bekommt. Sechzehn Pfund geben in einer wässrigen Destillation etwa drei Loth grünliches, sehr stark riechendes, mildschmeckendes Oel.

Ihre Wirksamkeit in der Fallsucht, im Veitstanz und andern Krämpfen von Beweglichkeit der Faser und Würmern ist bestätigt; auch in Hysterie, im einseitigen Kopfschmerz, im Schwindel, in Blödsichtig-keit, dem schwarzen Staare, Lähmung, Würmern, Wechselfiebern, Bleichsucht und so weiter.

Sie ist etwas hitzig, und verursacht bei Empfindlichen oft starke Ausleerungen.

Man hebt sie im Schatten wohl getrocknet, und ungepülvert in verstopften Flaschen oder zinnernen Schraubenbüchsen eingedrückt, vor der Luft verwahrt, auf, weil sie leicht ihre besten Kräfte verliert; und gleichwohl muß sie alljährig erneuert werden.

Die beste Form ist das Pulver, dann das geistige Extrakt, dann der wässrige Aufguß, zuletzt das wässrige Extrakt.

Das ätherische Oel besitzt die konzentriertesten Kräfte der Wurzel.