

# glanzlicher\*

## BEAUTY-LEXIKON // BIRKENBLATTEXTRAKT



### PFLEGEWIRKSTOFFE UNTER DER LUPE

#### *Regt den Stoffwechsel an*

**Name:** Betula Alba (Leaf) Extract

**Herkunft:** Für kosmetische Produkte wird der Wirkstoff durch Extraktion von Birkenblättern gewonnen.

**Wirkung:** Adstringierend, stärkend, durchblutungsfördernd und reinigend – Birkenblätterextrakt steckt deshalb häufig in Haarwässern, Shampoos und Spülungen, um fettigem Haar entgegenzuwirken. In Körperölen verfeinert er das Hautbild und strafft das Bindegewebe.



Rita Stiens.

Herausgeberin des bekannten Web-Portals [www.kosmetik-check.de](http://www.kosmetik-check.de) und Autorin des Buches »Die Wahrheit über Kosmetik«



DIE KOSMETIK-EXPERTIN ANTWERTET

*Unreinheiten gut kaschiert*

## Welche Art von Make-up ist bei Mischhaut geeignet?

**Verträgliche Basis.** Als Grundierung käme eine getönte Tagescreme infrage. Solche Produkte gibt es speziell für die Mischhaut. Farblich sollte die Creme auf den Hautton abgestimmt sein, damit keine dunklen Ränder entstehen. Eine Alternative dazu wäre eine BB-Creme. Gute Erfahrungen sprechen für Produkte mit mineralischen Farbpigmenten und Bestandteilen wie Siliciumdioxid (Kieselerde). Bei zertifizierter Naturkosmetik werden in allen Produkten von der getönten Tagescreme über Foundations bis zum Puder mineralische Farbpigmente verwendet. Siliciumdioxid hat, wie manch andere natürliche Zutat, in Puderprodukten und in Cremes eine gute glanzhemmende und mattierende Wirkung. Kompaktpuder sind in der Regel ebenfalls für die Mischhaut geeignet. Solche 2-in-1-Produkte vereinen die Eigenschaften einer Foundation und eines Puders. Es gibt sie auch als Naturkosmetik. Damit lassen sich Rötungen, Unebenheiten und Pigmentstörungen gut kaschieren, und Problemstellen können gezielt abgedeckt werden.

*Frühlingshaar*

Belebende Natur

## Spitzenmäßig

Die Haarspitzen sind zu Beginn des Frühjahrs oft sehr trocken: Das Serum von Melvita mit Ölen und Extrakten wie Arganöl, Hanföl und Meermangold verleiht Schutz und Geschmeidigkeit.



MEHR GLANZ, MEHR FRISCHE!

## 1-mal

pro Woche eine pflegende Kur anwenden. Sie bringt das Haar wieder zum Leuchten und versorgt es mit Feuchtigkeit. Wichtig: Nasses Haar so oft wie möglich an der Luft trocknen lassen.

Wunschfarben zum Selbstfärbeten

## Brillant

Ob Kupferblond, Nougatbraun oder Kirschrot – mit Pflanzenhaarfarben lässt sich der Look unterstreichen oder verändern. Die Auswahl ist groß, z.B. bei Logona, Naturtint und Sanotint.