

## Borago (Boretsch).

Erscheinungsdatum Bundesanzeiger: **12.7.1991.**, Heftnummer: **127.**, ATC-Code: **R07AX.**,

Gesamt-Bewertung: NEGATIV.

### Monographie BGA/BfArM (Kommission E)

- ◀ □ ▶ Bezeichnung des Arzneimittels  
Boraginis flos; Boretschblüten;  
Boraginis herba; Boretschkraut.

#### Bestandteile des Arzneimittels

Boretschblüten, bestehend aus den Blüten von *Borago officinalis* LINNÉ sowie deren Zubereitungen.

Boretschkraut, bestehend aus den frischen oder getrockneten oberirdischen Teilen von *Borago officinalis* LINNÉ sowie dessen Zubereitungen.

#### Anwendungsgebiete

Zubereitungen aus Boretschblüten und -kraut werden angewendet zur Blutreinigung und Entwässerung, als Vorbeugemittel gegen Brust- und Bauchfellentzündungen, Gelenkrheumatismus, als schleimlösendes, entzündungswidriges, schmerzlinderndes, herzstärkendes, beruhigendes, schweißtreibendes und leistungssteigerndes Mittel sowie bei Venenentzündungen und Wechseljahrebeschwerden.

Die Wirksamkeit bei den beanspruchten Anwendungsgebieten ist nicht belegt.

#### Risiken

Boretsch enthält wechselnde Mengen toxischer Pyrrolizidinalkaloide (PA), von denen organotoxisch, insbesondere hepatotoxische Wirkungen bekannt sind. Tierexperimentell wurden für PA kanzerogene Wirkungen mit einem genotoxischen Wirkungsmechanismus nachgewiesen.

#### Beurteilung

Angesichts der Risiken und der für die beanspruchten Anwendungsgebiete nicht belegten Wirksamkeit ist die therapeutische Anwendung von Boretschblüten und -kraut nicht vertretbar.