

**Bi-complexe** **Ganz einfach gesund** Schüßler-Kombipräparate – **Neu!** die schnelle Hilfe Ideal im Alltag und für unterwegs [hier erfahren Sie mehr...](#)

## Erstes Buch

Arzneimittellehre des Dioskurides



70

Die Arzneimittellehre des Dioskurides.

Oel aufgiesest und die gleiche Zeit stehen lässt, presse aus und bewahre es auf. Und wenn du es zum dritten oder vierten Male machen willst, dann macerire, indem du stets frisches Basilicum hineingibst. Es kann aber auch aus Oel von unreifen Oliven hergestellt werden; jedoch ist es besser auf jene Art. Es hat dieselben Wirkungen wie das Majoranöl, nur weniger kräftig.

Das Oel aus *Ocimum Basilicum* L. (Labiatae). Basilienkraut. Cod. Const. und Aldin. beginnen das Capitel so: ἔλατον ὄντιμον σκευάξεται ὅσπερ τὸ κύπρινον, das Basilicumöl wird bereitet wie das (Henna- oder) Lawsonienöl.

Cap. 60. Περὶ ἀβροτονίου σκευασίας. Die Bereitung des Beifussöls. Beifussöl. In 9 Pfund<sup>1)</sup> des zu Cyperngrasöl gewürzten Oels wirf 8 Pfund (Beifussblätter), lass einen Tag und eine Nacht stehen und presse aus. Wenn du es aber für lange Zeit haltbar machen willst, nimm die ersten Blätter heraus, wirf andere hinein und macerire und presse aus. Es hat aber erwärmende Kraft, ist wirksam gegen Verstopfungen und Verhärtungen in der Gebärmutter, befördert die Menstruation und die Nachgeburt.

<sup>1)</sup> Nach Cod. X und Aldin. 8 Pfund.

Die hier benutzte Pflanze ist *Artemisia Abrotanum* L. (Compositae-Liguliflorae), Stabwurz, Beifuss, Eberraute.

Cap. 61. Περὶ ἀνηθίου σκευασίας. Die Bereitung des Dillöls. 8 Pfund 9 Unzen Oel, 11 Pfund 8 Unzen Dillblüthe<sup>1)</sup>, macerire sie in dem Oel einen Tag lang, dann presse mit den Händen aus und setze es weg. Wenn du aber ein doppeltes Pressöl machen willst, macerire frische Dillblüthe auf eben dieselbe Weise. Es hat die Kraft, die Gebärmuttergegend zu erweichen und zu eröffnen, ist wirksam gegen die Wechselseiter, erwärmt, hebt die Erschlaffung, und ist heilsam gegen Gelenkschmerzen.

<sup>1)</sup> Dieses offensichtliche Missverhältnis in den Gewichten verbessert Oribasius durch παλαιοῦ λίτρας τα' οὐγγίας τῇ, ἀνήθου ἀνθοος τὸ αβτό, 11 Pfund 8 Unzen altes Oel und gleichviel Dillblüthe.

*Anethum graveolens* L. (Umbelliferae). Dill.

Cap. 62. Περὶ σουσίου σκευασίας. Die Bereitung des susischen Salböls. Das susische Oel, welches Einige auch Lilienöl nennen, wird so dargestellt: 9 Pfund 3 Unzen Oel, 5 Pfund 3 Unzen Kalmus, 5 Unzen Myrrhe mische mit gewürztem Wein und koch. Nachdem du dann das Oel abcolirt hast, giesse es mit 3 Pfund 6 Unzen gestossener und mit Regenwasser macerirter Kardamomen wieder darüber, lass auf einander einwirken, nachher presse es aus. Und nimm 3½ Pfund von diesem verdichteten Oel, lege an Zahl tausend zerpfückte