

Avenae fructus (Haferfrüchte).

Erscheinungsdatum Bundesanzeiger: **5.5.1988.**, Heftnummer: **85.**, ATC-Code: **A13.**,
Gesamt-Bewertung: NEGATIV.

Monographie BGA/BfArM (Kommission E)

◀  ▶ **Bezeichnung des Arzneimittels**

Avenae fructus, Haferfrüchte.

Bestandteile des Arzneimittels

Haferfrüchte, bestehend aus den reifen, getrockneten Früchten von *Avena sativa LINNÉ* sowie deren Zubereitungen.

Anwendungsgebiete

Haferfrütezubereitungen werden bei Erkrankungen und Beschwerden im Bereich des Magen-Darmtraktes und in Kombinationen zusätzlich unter anderem bei körperlichen Schwäche- und Erschöpfungszuständen, Neurasthenie und Neurasthenie-Syndrom, Diabetes, Folgen von Nikotinabusus sowie in Tonika angewendet.

Die Wirksamkeit bei den beanspruchten Anwendungsgebieten ist nicht belegt.

Risiken

Eine Überempfindlichkeit gegen Hafergluten ist in seltenen Fällen möglich.

Bewertung

Da die Wirksamkeit bei den beanspruchten Anwendungsgebieten nicht belegt ist, kann eine therapeutische Anwendung von Zubereitungen aus Haferfrüchten nicht befürwortet werden.
