

Avenae herba (Haferkraut).

Erscheinungsdatum Bundesanzeiger: **15.10.1987.**, Heftnummer: **193.**, ATC-Code: **N05BX.**,
Gesamt-Bewertung: NEGATIV.

Monographie BGA/BfArM (Kommission E)

◀  ▶ **Bezeichnung des Arzneimittels**

Avenae herba, Haferkraut.

Bestandteile des Arzneimittels

Haferkraut, bestehend aus den frischen oder getrockneten, zur Blütezeit
geernteten, oberirdischen Teilen von *Avena sativa* LINNÉ sowie deren
Zubereitungen.

Anwendungsgebiete

Haferkrautzubereitungen werden bei akuten und chronischen Angst-,
Spannungs- und Erregungszuständen, neurasthenischem und
pseudoneurasthenischem Syndrom, Hauterkrankungen,
Bindegewebsschwäche, Blasenschwäche sowie als Aufbau- und
Kräftigungsmittel angewendet.

In Kombinationen werden Haferkrautzubereitungen zusätzlich bei
Erkrankungen und Beschwerden des Herz-Kreislauf-Systems und der
Atemwege, bei Stoffwechselkrankungen und -störungen,
Alterserkrankungen und -beschwerden, verschiedenen Anämieformen,
Hyperthyreose, Neuralgien und Neuritiden, ferner bei Blutergüssen,
Muskelzerrungen, Sexualstörungen, Tabakabusus, Krämpfen sowie als
Laktagogum und leistungssteigerndes Mittel angewendet.

Die Wirksamkeit bei den beanspruchten Anwendungsgebieten ist nicht
belegt.

Risiken

Keine bekannt.

Bewertung

Da die Wirksamkeit von Haferkrautzubereitungen nicht belegt ist, kann eine
therapeutische Anwendung nicht befürwortet werden.