

# GLANZlichter

## BEAUTYLEXIKON // HAFEREXTRAKT

Pflegewirkstoffe unter der Lupe: Hier lernen Sie wichtige Inhaltsstoffe kennen, die in der Naturkosmetik eingesetzt werden.



**Name.** Avena Sativa (Oat) Kernel Extract heißt der Hafer in der Inhaltsstoffliste von Kosmetik.

**Herkunft.** Der Extrakt wird aus Haferkörnern gewonnen. Naturkosmetikunternehmen lassen sich vom Hersteller dabei bestätigen, dass er keine Schwermetalle und Pestizide enthält sowie gentechnikfrei ist und nicht in Tierversuchen getestet wurde.

**Wirkung.** Die im Hafer vorkommenden Beta-Glucane und Avenanthramide wirken entzündungshemmend und feuchtigkeitsbindend. Enthalten ist Haferextrakt z. B. in Dado Sens »Beruhigende Akut-Creme« und »Beruhigendes Akut-Spray«. Besonders empfehlenswert bei gereizter, juckender, entzündeter Haut und Neurodermitis.

## Kick für den Stoffwechsel

Weihnachtszeit ist Schlemmerzeit – für die schlanke Linie und ein schönes Hautbild ist ein Entgiftungstag pro Woche ideal. Kräuter-, Früchtetees eignen sich dafür gut: Aber auch vitaminreiche Mixgetränke, z. B. ein Papaya-Orangen-Smoothie, regen den Stoffwechsel an: Für ein Glas brauchen Sie 1 Orange, ½ reife Papaya und 125 ml Molke. Die Papaya schälen, Kerne entfernen und das Fruchtfleisch pürieren. Den Saft der Orange mit dem Papayamus und der Molke mixen, fertig.



# Die Zukunft gehört den Naturfriseuren



## CULUMNATURA® Franchisepartner

Die mit diesem Blatt gekennzeichneten Salons bieten zusätzlich zu den CULUMNATURA® Haut- und Haarpflegeprodukten auch CULUMNATURA® Pflanzenfarbe an.

A-1230 Wien, Naturfriseur Brigitte Antos,

0650 2635791, www.anders-antos.at

A-1300 Flughafen, Karl-Dolezal OG Airportfrisör,

01 7007 32607

A-2115 Ernstbrunn, CULUMNATURA®

Naturfriseur Doris Weingartshofer,

02576 21057, www.naturfriseur-ernstbrunn.at

A-4020 Linz, KUKS FRISUREN + 100% NATUR,

Jörg Kukls, 0732 775064

A-8200 Gleisdorf, naturalhairstyle Barbara Hödl,

0664 9361971, www.naturalhairstyle.at

A-8530 Deutschlandsberg, Vital Hair, Sonja Heibl,

03462 30591

A-9500 Villach, Haar-Natur, Bettina Maria Berbalk,

0660 5604999, www.haar-natur.at

CH-4058 Basel, Im Salon Almut Kassner,

061 6814225, www.im-salon.ch

CH-8006 Zürich, NATURA coiffure, Alfa Fiorenza,

078 7070221, 044 272 15 25, www.natura-coiffure.ch

D-03042 Cottbus, Beauty Concept Anke Weber,

0355 7296701

D-03046 Cottbus, Natur für Haut und Haar, Carola

Schneider, www.friseur-carolaschneider.de, 0355 522531

D-03238 Finsterwalde, CULUMNATURA®

Naturfriseur, Romana Waldau,

03531 507863, www.naturfriseur-waldau.de

D-10405 Berlin, Stilkamm Daniela Wegener,

030 42852266, www.stilkamm.de

D-10437 Berlin, Die Badiner Britta Coers,

030 40500209, www.badiner.de

D-12351 Berlin, Friseur Bettina Molinari,

030 6038267, www.friseur-molinari.de

D-13349 Berlin, Friseur und Kosmetik Ramona Schlerfer,

030 45025575, www.friseurramonaschlerfer.de

D-16548 Berlin-Glienicke, Naturfriseur Heidirun Frank,

030 3506 80877, www.heidrun-frank.de

D-18273 Güstrow, Friseursalon Hahndorf/Beer,

Marit Hahndorf u. Christiane Beer, 03843 842838

D-21641 Apensen, hair balancing Jutta Otten,

04167 237

D-22175 Hamburg, Naturfriseur Monika Enghusen,

040 64917348, www.schoenes-haar.de

D-24977 Grundhof OT-Bönstrup, Haaralm Carolin

Christiansen, 04636 976323, www.haaralm.de

D-27367 Everingen/Sottrum, naturfriseur.in

Jana Mühlbach, 04205 3195672

D-27383 Scheeßel, Naturfriseur Nadine Gruß,

04263 9836025

D-27607 Langen, Hair-Nature, Nülufer Tabak,

07473 9139327

D-28757 Bremen, Gerth Natur Friseur und Gesund-

heitsberatung, 0421 650718, www.naturfriseur-gerth.de

D-29308 Winsen(Aller), Salon Haareszeit, Heidi Hemme,

05143 93575

D-31595 Steyerberg, Naturfriseur Anne, Anne Kruska,

05764 790

D-33719 Bielefeld, Friseur Halfter, Karin Halfter,

0521 333333, www.naturfriseur-bielefeld.com

D-34119 Kassel, Amandus der Naturfrisör, Peter Fischer,

0561 2077877, www.natur-frisör.de

D-37079 Göttingen, Friseurmeisterin Martina Lühert,

0551 632884

D-37293 Herleshausen, Cohana Cornelia Haas,

05654 924833-1, www.cohana.de

D-37603 Holzminden, Creativ Hair & Beauty, Gülevim

Aybay-Galonska, 05531 140840

D-38486 Klötze, CULUMNATURA®

Naturfriseur, Diana Veit,

03909-4732620, www.naturfriseur-veit.de

D-40724 Hilden, Naturfriseur Pia Schäfers,

02103 44950, www.friseur-pia.de

D-41169 Mönchengladbach, Haar- und Hautpflegepraxis

Sabine Hüsges, 02161 3088550

D-42105 Wuppertal, Naturfriseur Stephan Lipphaus,

0202 454006, www.stephan-lipphaus-naturfriseur.com

D-42399 Wuppertal, Naturfriseur Klassik Art,

Cornelia Raudisch, 0202 2653530

D-42549 Velbert, Haarstudio Deus, Christine Deus,

02051 82211

D-42799 Leichlingen, Naturfriseur Doris Harings,

02174 39633, www.friseur-leichlingen.de

D-44135 Dortmund, EVA Kessebohm Naturfriseursalon,

0231 4388128

D-45295 Hattingen, Frisura Nova Christian Rodies,

0232 46864806, www.frisuranova.com

D-44532 Lünen, Der Naturfriseur Gubisch,

Gabriele Gubisch, 02306 36182

D-45731 Waltrop, Vitalis Natura, Marion Szameitat,

02309 2635, www.vitalis-natura.de

D-46286 Dorsten, Energienest Gudrun Nitzsche,

02369 799752, www.energienest.de

D-46519 Alpen, Naturstyle Maas, Karla Maas,

02802 3793

D-48143 Münster, Lockvogel, Anja Geisler, Imke

Hasenbein, 0251 62560774, www.lockvogel-laden.de

D-48653 Coesfeld, Mensch & Haar, ganzh. Frisörmeisterin

Gabriele Küper, 02541 970460 www.menschundhaar.de

D-49419 Wagenfeld, Frisör Sabine, Sabine Rosenuck,

05444 994310, www.naturfriseur-sabine.de

D-49565 Bramsche, Natürlich schön Waltraud Wellmann,

05461 703948, www.waltraudwellmann.de

D-50354 Hürth, Kathi Theissen Friseurin,

02233 400288

D-50672 Köln, Just Nature Elvira Hermenau,

0221 2774647

D-51469 Bergisch-Gladbach, Monika Heuser,

02202 246600, www.monika-heuser.de

D-51491 Overath-Immekoppel, Haar Oase, Christa Hinz,

02204 72252, www.haarose.net

D-52064 Aachen, Figaro-NICK ganzheitlicher Friseur

Nick Brighina, 0241 709899

D-52156 Monschau, Salon Violino, Viola Münstermann,

02472 5034, www.salon-violino.de

D-53123 Bonn, Anita's Haarstudio Anita Lohmer,

0228 6420520

D-53721 Siegburg, Gefühl für Haar Frank Alex,

02241 62510

D-54292 Trier, Le Petit Coiffeur Ursula Weiler,

0651 998802,

D-54647 Düsseldorf, Haarstudio 25; Sonja Schumann,

0666 955777