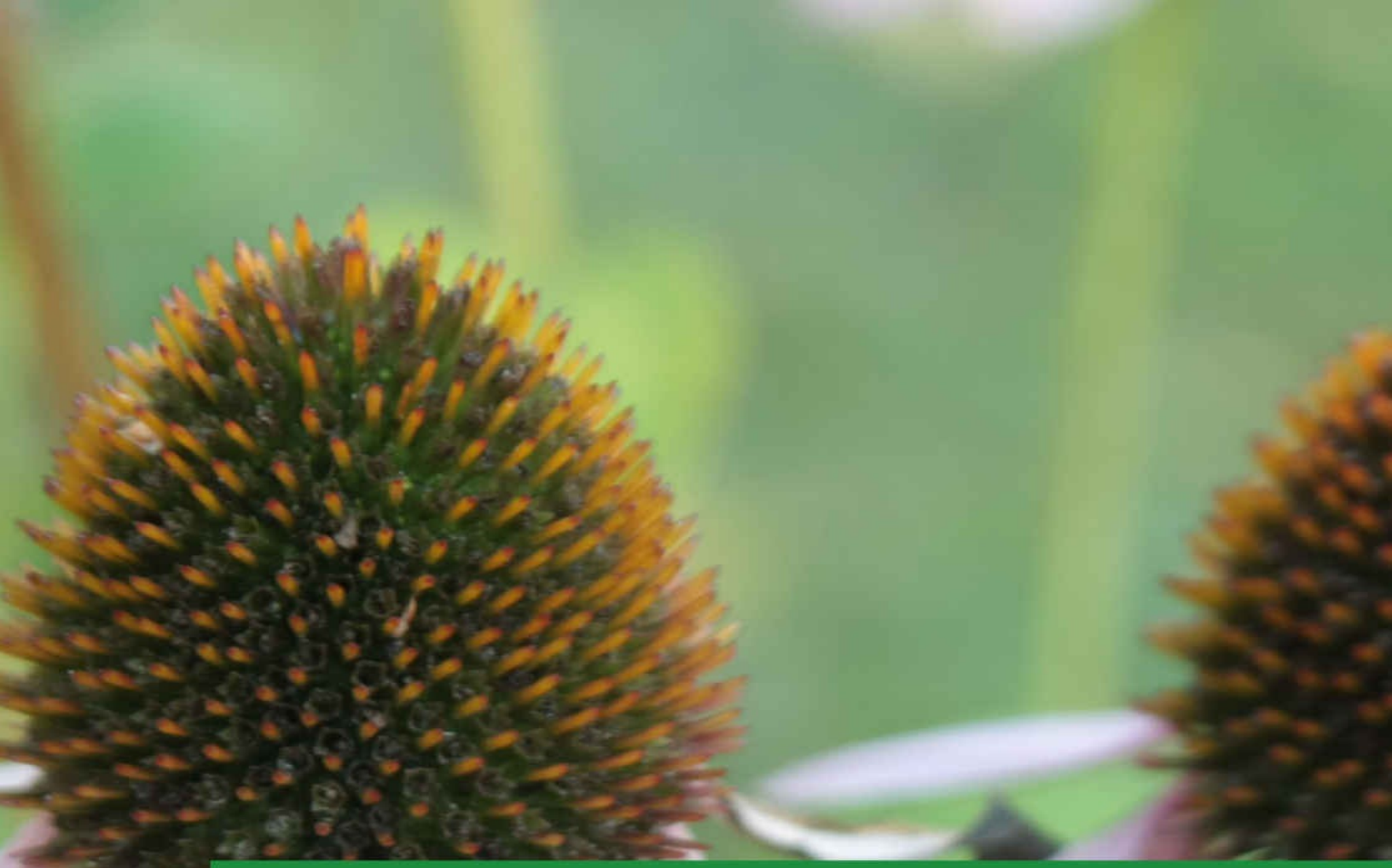

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen

Band 1: A-B

Das große Lexikon der Heilpflanzen, deren medizinischen Aktivitäten, Indikationen und Dosierungen.

Ines und Frank Lohrmann

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen

Das große Lexikon der Heilpflanzen, deren medizinischen Aktivitäten, Indikationen und Dosierungen.

Band 1: A - B

Ines und Frank Lohrmann

2. Auflage 2015

Herausgeber
ODIN Verlagsservice
An Backhus 4
D-18107 Elmenhorst/Lichtenhagen
Tel.: +49 381 77865745

Alle Rechte vorbehalten. Ohne schriftliche Genehmigung darf kein Teil dieses Buches in irgendeiner Form - mechanisch, elektronisch, fotografisch - reproduziert, vervielfältigt, übersetzt oder gespeichert werden. Ausgenommen davon sind kurze Passagen für Buchbesprechungen.

Sofern eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmuster verwendet werden, gelten die entsprechenden Schutzbestimmungen, auch wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sind.

Beschriebene Anwendungen und Verfahren stellen keine Empfehlung des Autors zum Handeln dar, noch wird für deren Richtigkeit eine Gewähr übernommen. Es wird keine Garantie oder Gewähr jedweder Art übernommen, noch wird für eventuelle Nachteile oder Schäden, die auf Grund der im Buch beschriebenen Hinweise, Anwendungen und Verfahren resultieren, eine Haftung welcher Art auch immer übernommen.

INHALTSVERZEICHNIS

Impressum

Inhaltsverzeichnis

Deutsche Namen

Medizinische Indikationen

Medizinische Aktivitäten

Zum Buch

- Vorab
- Zum Thema
- Welche Informationen finden Sie im Buch?

Begriffe

- Winterhärte-Zone
- Kommission E
- Medizinische Begriffe

Pflanzliche Inhaltsstoffe

- Vitamine
- Sekundäre Pflanzenstoffe
- Alkaloide
- Aminosäuren
- Isoprenoide Verbindungen
- Phenolische Verbindungen
- Saponine
- Ätherische Öle

Pflanzen und Beschreibungen

1. Abelmoschus esculentus (L.) Moench - Okra
2. Abelmoschus moschatus Medik. - Bisameibisch
3. Abies alba Mill. - Fichte
4. Abies balsamea (L.) Mill. - Balsam-Tanne
5. Abies fraseri (Pursh) Poir. - Fraser-Tanne
6. Abies spectabilis (D. Don) Mirb. - Himalaya-Tanne

7. Abroma augusta Royle ex Lindl. - Majestätische Abrome

8. Abrus precatorius L. - Paternostererbse
9. Abuta grandifolia (Mart.) Sandwith
10. Abutilon theophrasti Medik. - Samtpappel
11. Abuta obovata (Dombey) Burdet & B.B. Simpson - Sibirische Fichte
12. Acacia catechu (L.f.)Willd. - Gerber-Akazie
13. Acacia confusa Merr.
14. Acacia cornigera (L.)Willd. - Stierhorn-Akazie
15. Acacia farnesiana (L.)Willd. - Süße Akazie
16. Acacia nilotica (L.)Delile - Bablach
17. Acacia senegal (L.)Willd. - Verek-Akazie
18. Acalypha aristata Kunth - Acker-Kupferblatt
19. Acalypha australis L.
20. Acalypha indica L. - Indisches Brennkraut
21. Acanthus mollis L. - Weichblätterige Bärenklau
22. Acanthus montanus DC. - Gebirgs-Bärenklau
23. Acanthospermum australe (Loefl.) Kuntze
24. Acanthospermum hispidum DC.
25. Acer rubrum L. - Rot-Ahorn
26. Achillea millefolium L. - Gemeine Schafgarbe
27. Achillea ptarmica (L.) R.K.Jansen - Sumpf-Schafgarbe
28. Achyrocline satureioides (Lam.) DC.
29. Achyranthes aspera L. - Aspamarga
30. Achyranthes bidentata Blume - Zweizahniger Amarant

31. Achyranthes japonica (Miq.) Nakai
32. Acmella oleracea L. - Jambú Parakresse
33. Acmella oppositifolia Ramat.
34. Acmella uliginosa L.

35. Acnistus arborescens (L.) Schlecht.
36. Acontium barbatum Pers.
37. Aconitum carmichaelii - Chinesischer Eisenhut
38. Aconitum chasmanthum
39. Aconitum ferox Wallich ex Ser. - Himalaja-Eisenhut
40. Aconitum kusnezoffi Reichenb. - Kamtschatka-Eisenhut
41. Acontium laciniatum (Brühl) Stapf
42. Aconitum napellus L. - Blauer Eisenhut
43. Aconitum paniculigerum Nakai
44. Aconitum vilmorinianum Kom.
45. Acorus calamus L. - Kalmus
46. Acorus calamus var. angustatus Besser - Asiatischer Kalmus
47. Acorus gramineus Aiton - Graskalmus
48. Acrocomia aculeata (Jacq.) Lodd. ex Mart. - Macauba-Palme
49. Acronychia oblongifolia (Hook.) Endl.
50. Acronychia pedunculata (L.) Miq.
51. Actaea asiatica H. Hara
52. Actaea dahurica Turcz. ex Fisch. & C. A. Mey. - August-Silberkerze
53. Actaea cimicifuga L.
54. Actaea pachypoda Ell. - Weißfrüchtiges Christophskraut
55. Actaea racemosa (L.) Fritsch - Trauben-Silberkerze
56. Actaea rubra (Ait.) Willd. - Rotfrüchtiges Christophskraut
57. Actaea spicata L. - Ähriges Christophskraut
58. Actinidia arguta (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq. - Scharfzähniger Strahlengriffel
59. Actinidia deliciosa Michx. - Chinesischer Strahlengriffel
60. Actinidia polygama (Siebold & Zucc.) Maxim. - Silberwein

61. Adenophora gmelinii (Biehler) Fisch.
62. Adenophora triphylla (Thunb.) A.DC.
63. Adiantum capillus-junonis Rupr.
64. Adiantum capillus-veneris L. - Frauenhaarfarn
65. Adiantum latifolium Lam.
66. Adiantum pedatum L. - Pfauenradfarn
67. Adiantum philippense subsp. philippense
68. Adiantum tenerum Sw.
69. Adinandra cordifolia Aubl.
70. Adina rubella Hance
71. Adonis davidii Franch.
72. Adonis vernalis L. - Frühlings-Adonisröschen
73. Aegle marmelos (L.) Corr. Serr. - Bengalische Quitte
74. Aegopodium podagraria L. - Giersch
75. Aerva javanica (Burman f.) A. L. Juss. ex Schultes
76. Aesculus chinensis L. - Chinesische Rosskastanie
77. Aesculus hippocastanum L. - Gemeine Rosskastanie
78. Aerva lanata (L.) Juss. ex Schult.
79. Aethusa cynapium L. - Hundspetersilie
80. Aframomum melegueta K.Schum. - Paradieskörner
81. Afzelia africana Pers.
82. Agastache mexicana Mill. - Mexikanische Riesenysop
83. Agastache rugosa Houtt. - Koreanische Minze
84. Agathosma betulina (Bergius) Pill. - Birkenblättriger Buccostrauch
85. Agave americana L. - Amerikanische Agave
86. Agave sisalana Perrine - Sisal
87. Ageratum conyzoides L. - Leberbalsam
88. Agrimonia eupatoria L. - Gemeiner Odermennig
89. Agrimonia pilosa Ledeb.

90. Agrostemma githago L. - Kornrade
91. Ailanthus altissima (P. Mill.) Swingle - Götterbaum
92. Ajuga integrifolia Buch.-Ham.
93. Ajuga chamaepitys (L.) Schreb. - Gelber Günsel
94. Ajuga pygmaea A.Gray
95. Ajuga reptans L. - Kriechender Günsel
96. Akebia quinata (Houtt.) Dcne. - Fingerblättrige Akebie
97. Alangium chinense (Lour.) Harms
98. Albizia julibrissin Durazz. - Seidenbaum
99. Albizia lebbeck (L.)Benth. - Lebbeckbaum
100. Albizia zygia (DC.)J.F.Macbr. - Schirmakazie
101. Alcea rosea L. - Stockrose
102. Alchemilla alpina L. - Alpen-Frauenmantel
103. Alchemilla vulgaris (Marshall) Pers. - Spitzlappiger Frauenmantel
104. Alchornea floribunda Müll.Arg.
105. Alectra avensis (Benth.) Merr.
106. Aletris farinosa L. - Sternwurzel
107. Aletris spicata (Thunb.) Franch.
108. Aleurites moluccana (L.) Willd. - Lichtnussbaum
109. Alibertia edulis (Rich.) A.Rich. ex DC. - Wilde Guave
110. Alisma plantago-aquatica L. - Gewönlicher Froschlöffel
111. Alkanna tinctoria (L.) Tausch - Färberkraut
112. Allamanda cathartica L. - Goldtrompete
113. Allium cepa L. - Küchenzwiebel
114. Allium chinense G.Don - Rakkyo
115. Allium fistulosum L. - Winterzwiebel
116. Allium macrostemon Bunge
117. Allium ochotense Prokh.

118. Allium ramosum L - Duft-Lauch
119. Allium sativum L. - Knoblauch
120. Allium schoenoprasum L. - Schnitt-Lauch
121. Allium ursinum L. - Bärlauch
122. Alnus glutinosa (L.) Gaertn. - Schwarz-Erle
123. Alnus japonica (Thunb.) Steudel - Japanische Erle
124. Alnus viridis (Chaix) DC. - Grün-Erle
125. Alocasia macrorrhizos (L.) G.Don - Riesenblättriges Pfeilblatt
126. Aloe ferox Mill. - Kap-Aloe
127. Aloe vera (L.) Burm.f. - Echte Aloe
128. Aloysia citriodora (Vell.) Cogn. - Zitronenstrauch
129. Alpinia galanga (L.) Willd. - Thai-Ingwer
130. Alpinia japonica (Thunb.) Miq. - Japanischer Ingwer
131. Alpinia officinarum Hance - Echter Galgant
132. Alpinia oxyphylla Miq.
133. Alstonia constricta Baill.
134. Alstonia scholaris (L.) R. Br. - Tafel-Baum
135. Alstonia spectabilis
136. Alstonia venenata R. Br.
137. Alternanthera brasiliana (L.) Kuntze - Papageienblatt
138. Alternanthera philoxeroides (Mart.) Griseb. - Alligatorkraut
139. Alternanthera sessilis (L.) R. Br. ex DC. - Sitzendes Papageienblatt
140. Althaea officinalis L. - Echter Eibisch
141. Alcea rosea L. - Gewöhnliche Stockrose
142. Amana edulis (Miq.) Honda
143. Amaranthus blitum L. - Aufsteigender Fuchsschwanz
144. Amaranthus caudatus L. - Garten-Fuchsschwanz
145. Amaranthus cruentus L. - Rispiger Fuchsschwanz
146. Amaranthus hybridus L. - Ausgebreiteter Fuchsschwanz

147. Amaranthus hypochondriacus L. - Trauer-Fuchsschwanz

148. Amaranthus spinosus L. - Dorniger Fuchsschwanz

149. Amaranthus tricolor L. - Dreifarbiger Fuchsschwanz

150. Ambrosia trifida (L.) Schweigg. & Körte - Dreilappiges Traubenkraut

151. Ammi majus L. - Große Knorpelmöhre

152. Ammi visnaga (L.) Lam. - Bischofskraut

153. Amomum aromaticum Roxb.

154. Amomum compactum Sol. ex Maton - Grüner Kardamom

155. Amorphophallus konjac K.Koch - Teufelszunge

156. Amorphophallus paeoniifolius (Dennst.) Nicolson

157. Ampelopsis aconitifolia Bunge - Sturmhutblättrige Scheinrebe

158. Ampelopsis japonica (Thunb.) Makino -Japanische Scheinrebe

159. Anacardium occidentale L. - Kaschu

160. Anacyclus pyrethrum L. - Römischer Bertram

161. Anagallis arvensis L. - Acker-Gauchheil

162. Anamirta cocculus Leenh. - Scheinmyrte

163. Ananas ananassoides (Baker) L.B.Sm.

164. Ananas comosus (L.) Merr. - Ananas

165. Anaphalis margaritacea L. - Großblütiges Perlkörbchen

166. Andira inermis (Wright)DC.

167. Andrographis paniculata (Burm. fil.) Nees - Kalmegh

168. Anemarrhena asphodeloides Bunge - Muttergedenken-Erdspross

169. Anemone hepatica L. - Leberblümchen

170. Anemone nemorosa L. - Buschwindröschen

171. Anemone pratensis (L.) Desv. - Wiesen-Kuhschelle

172. Anemone raddeana Regel

173. Anemone rivularis Buch.-Ham. ex DC. - Bach-Anemone

174. Anemone vitifolia Buch.-Ham. ex DC - Rebenblättribe Anemone

175. Anemopsis californica (Nutt.) Hook. & Arn. - Kalifornischer Eidechsenschwanz
176. Anethum graveolens L. - Dill
177. Angelica acutiloba (Sieb. & Zucc.) Kitag.
178. Angelica anomala subsp. sachalinensis (Maxim.) H. Ohba
179. Angelica archangelica L. - Echte Engelwurz
180. Angelica decursiva (Miq.) Franch. & Sav.
181. Angelica gigas Nakai - Rote Engelwurz
182. Angelica polymorpha Maxim.
183. Angelica pubescens Maxim.
184. Angelica sinensis L. - Chinesische Engelwurz
185. Angostura trifoliata (Aubl.) D.L.Denham - Angostura
186. Aniba coto Maxim. - Coto
187. Annona bullata A. Rich.
188. Annona cherimola Mill. - Cherimoya
189. Annona crassiflora Mart. - Marolo
190. Annona glabra L. - Mangroven-Annone
191. Annona montana Macfad. - Schleimapfel
192. Annona mucosa Jacq. - Schleimapfel
193. Annona muricata L. - Stachelannone
194. Annona purpurea Moç. & Sessé ex Dunal
195. Annona reticulata L. - Netzannone
196. Annona senegalensis Pers.
197. Annona squamosa L. - Zimtapfel
198. Anredera cordifolia (Ten.) Steenis - Madeirawein
199. Antennaria dioica (L.) A.Gray - Gewöhnliches Katzenpfötchen
200. Antiaris toxicaria - Upasbaum
201. Anthoxanthum odoratum L. - Gewöhnliches Ruchgras
202. Anthriscus cerefolium (L.) Hoffmann - Gartenkerbel

203. Anthriscus sylvestris subsp. nemorosa (M. Bieb.) C.Y. Wu & F.T. Pu
204. Anthurium scandens (Aubl.) Engl.
205. Anthyllis alpestris (Benth.) Warb. - Alpen-Wundklee
206. Anthyllis vulneraria L. - Echter Wundklee
207. Aphanes arvensis L. - Gewöhnlicher Ackerfrauenmantel
208. Apium graveolens L. - Echter Sellerie
209. Apocynum androsaemifolium L. - Hundsgift
210. Apocynum cannabinum L. - Hanfartiger Hundswürger
211. Apocynum venetum L. - Venezianisches Hundsgift
212. Aquilaria agallocha (Lour.) Roxb. - Adlerholzbaum
213. Aquilegia buergeriana Sieb. & Zucc. - Japanische Akelei
214. Aquilegia vulgaris L. - Gemeine Akelei
215. Arachis hypogaea L. - Erdnuss
216. Aralia dasyphylla Miq.
217. Aralia nudicaulis L. - Amerikanische Sarsapill
218. Aralia racemosa L. - Amerikanische Narde
219. Aralia spinosa L. - Herkuleskeule
220. Araucaria cunninghamii Aiton ex A. Cunn. - Neuguinea-Araukarie
221. Arbutus unedo L. - Westlicher Erdbeerbaum
222. Arctium lappa L. - Große Klette
223. Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. - Echte Bärentraube
224. Ardisia compressa L.
225. Ardisia japonica (Thunb.) Bl.
226. Ardisia quinquegona Bl.
227. Areca catechu L. - Betelpalme
228. Argemone mexicana L. - Stachelmohn
229. Argyreia nervosa (Burm. f.) Bojer - Hawaiianische Holzrose

230. Arisaema amurense Maxim.
231. Arisaema triphyllum (L.) Schott - Feuerkolben
232. Aristolochia bracteolata Lam.
233. Aristolochia clematitis L. - Osterluzei
234. Aristolochia contorta Bunge
235. Aristolochia debilis Sieb. & Zucc.
236. Aristolochia elegans Mast.
237. Aristolochia indica L
238. Aristolochia kaempferi Willd.
239. Aristolochia serpentaria L. - Virginische Schlangenwurzel
240. Armoracia rusticana P. Gaertn., B. Mey. & Scherb. - Meerrettich
241. Arnebia euchroma
242. Arnica montana (Nutt.) Nutt. - Berg-Wohlverleih
243. Artemisia abrotanum (Trevir.) Sch.Bip. - Eberraute
244. Artemisia absinthium (L.) Lag. - Wermut
245. Artemisia afra L. - Edel-Wermuth
246. Artemisia annua L. - Einjähriger Beifuß
247. Artemisia argyi H.Lév. & Vaniot
248. Artemisia austriaca Jacq. - Österreichischer Beifuß
249. Artemisia brachyloba Franch.
250. Artemisia cina (L.) Pruski - Wurmsamen
251. Artemisia dracunculus L. - Estragon
252. Artemisia finita Kitag.
253. Artemisia lactiflora Wall. ex DC. - Elfenraute
254. Artemisia ludoviciana L. - Weisser Beifuß
255. Artemisia scoparia Waldst. & Kitam. - Besen-Beifuß
256. Artemisia vulgaris L. - Gemeiner Beifuß
257. Arthraxon hispidus (Thunb.) Makino
258. Artocarpus altilis (Parkinson) Fosberg - Brotfruchtbaum

259. Artocarpus heterophyllus Lam. - Jackfruchtbaum
260. Arum maculatum L. - Gefleckter Aronstab
261. Arundina graminifolia (D.Don) Hochr.
262. Arundo donax L. - Pfeilrohr
263. Asarum canadense L. - Kanadischer Haselwurz
264. Asarum europaeum L. - Gewöhnliche Haselwurz
265. Asarum heterotropoides F. Schmidt
266. Asarum sieboldii Miq.
267. Asclepias incarnata L. - Sumpf-Seidenpflanze
268. Asclepias syriaca L. - Gewöhnliche Seidenpflanze
269. Asclepias tuberosa L. - Knollige Seidenpflanze
270. Asimina triloba (L.) Dunal - Dreilappige Papau
271. Aspalathus linearis (Burm.f.)R.Dahlgren - Rooibos
272. Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr.
273. Asparagus officinalis L. - Gemüsespargel
274. Asparagus racemosus Willd.
275. Aspidosperma quebracho-blanco (L.) Samp. - Quebrachobaum
276. Aspilia africana L.
277. Asplenium scolopendrium L. - Hirschzungenfarn
278. Aster ageratoides Turcz.
279. Aster tataricus L.f. - Tataren-Aster
280. Astilbe longicarpa (Hayata) Hayata
281. Astracantha gummifera (Labill.)Podlech - Gummi-Tragant
282. Astragalus chinensis L.f
283. Astragalus complanatus Bunge
284. Astragalus membranaceus (A. Rich.) Hochst. - Mongolischer Tragant
285. Atractylodes macrocephala Koidz.
286. Athyrium filix-femina (L.) Roth - Wald-Frauenfarn
287. Atractylodes japonica (L.) L.
288. Atractylodes lancea (Thunb.) DC.

289. Atractylodes macrocephala Koidz. ex Kitam.

290. Atractylodes ovata L.

291. Atropa acuminata (Poir.) Pedersen - Indische Tolkirsche

292. Atropa belladonna L. - Tollkirsche

293. Attalea phalerata Mart. ex Spreng.

294. Avena fatua L. - Flug-Hafer

295. Avena sativa L. - Saat-Hafer

296. Averrhoa carambola L. - Sternfrucht

297. Azadirachta indica Adr. Juss. - Niembaum

298. Azolla pinnata subsp. asiatica R.M.K.Saunders & K.Fowler

299. Baccharis gaudichaudiana (L.) E.E.Lamont

300. Baccharis trimera L.

301. Bacopa monnieri (L.) Pennell - Kleines Fettblatt

302. Baliospermum solanifolium (Burm.) Suresh

303. Ballota nigra L. - Schwarznessel

304. Bambusa bambos (L.) Voss - Bambus

305. Banisteriopsis caapi (Spruce ex Griseb.) Morton - Yage

306. Baptisia tinctoria (L.)Vent. - Wilder Indigo

307. Basella alba L. - Indischer Spinat

308. Bassia scoparia (Burm.f.) Spreng. - Besen- Radmelde

309. Bauhinia variegata L. - Orchideenbaum

310. Bellis perennis (L.) Moench - Gemeines Gänseblümchen

311. Benincasa pruriens f. hispida (Thunb.) de Wilde & Duyfjes - Wintermelone

312. Berberis amurensis Rupr. - Amur-Berberitze

313. Berberis aristata (Roxb.) Voigt - Begrannte Berberitze

314. Berberis japonica (Thunb.) R. Br. in Tuckey - Japanische Berberitze
315. Berberis vulgaris L. - Gewöhnliche Berberitze
316. Bergenia crassifolia Mill. - Dickblatt-Begonie
317. Bertholletia excelsa Bonpl. - Paranussbaum
318. Beta vulgaris L. - Rote Rübe
319. Betula lenta L. - Zuckerbirke
320. Betula papyrifera Marshall - Papier-Birke
321. Betula pendula Roth - Hängebirke
322. Betula pendula var. pendula - Gemeine Weissbirke
323. Betula platyphylla Sukaczev - Mandschurische Birke
324. Betula pubescens Ehrh. - Moor-Birke
325. Betula pumila L. - Amerikanische Strauch-Birke
326. Bidens parviflora Willd.
327. Bidens pilosa Aiton - Behaarter Zweizahn
328. Bidens pilosa var. minor (Blume) Sherff.
329. Bidens tripartita (L.) L. - Dreiteiliger Zweizahn
330. Bistorta officinalis (L.) Samp - Schlangen-Wiesenknöterich
331. Bituminaria bituminosa (L.)C.H.Stirt. - Asphaltklee
332. Bixa orellana L. - Annattostrauch
333. Bletilla striata (Thunb.) Rchb.f. - Japanorchidee
334. Blighia sapida Koenig - Akee
335. Blumea balsamifera (L.) DC.
336. Blumea lacera (Burm.f.) DC. - Kukraunda
337. Blumea riparia (Blume) DC.
338. Boehmeria densiflora Hook. & Arn.
339. Boehmeria nivea (L.) Gaud. - Chinagras
340. Boenninghausenia albiflora (Hook.) Rchb. ex Meisn.
341. Boerhavia diffusa L. - Punarnava
342. Boerhavia erecta L.
343. Boerhavia repens L. - Punarnava

344. Boesenbergia rotunda (L.) Mansf. - Chinesischer Ingwer

345. Bombax costatum L. - Kapokier

346. Bontia daphnoides L.

347. Borago officinalis L. - Borretsch

348. Borojoa patinoi Cuatrec.

349. Boswellia sacra Flueckiger - Somalischer Weihrauch

350. Boswellia serrata Roxb. ex Colebr. - Saleibaum

351. Bougainvillea glabra Choisy - Kahle Drillingsblume

352. Bowiea volubilis Harv. - Kletter-Meerzwiebel

353. Brassica juncea (L.) Czern. - Brauner Senf

354. Brassica napus L. - Raps

355. Brassica nigra (L.) W.D.J. Koch - Schwarzer Senf

356. Brassica oleracea var. botrytis L. - Gemüsekohl

357. Brassica oleracea var. capitata L. - Kopfkohl

358. Brassica oleracea var. gemmifera DC. - Rosenkohl

359. Brassica oleracea var. italica Plenck - Brokkoli

360. Brassica oleracea var. sabellica L. - Grünkohl

361. Brassica rapa subsp. trilocularis (Roxb.) Hanelt

362. Bromelia karatas L.

363. Brosimum acutifolium F.Muell.

364. Brosimum gaudichaudii (L.) R. Br. ex Schult.

365. Brosimum rubescens Taub.

366. Brosimum utile subsp. ovatifolium Rchb. f.

367. Broussonetia papyrifera (L.) L'HÃ©r. ex Vent. - Papiermaulbeerbaum

368. Brugmansia candida Pers. - Weiße Engelstrompete

369. Brunfelsia grandiflora D. Don

370. Brunfelsia uniflora (Pohl) D. Don - Brunfelsie

371. Brucea javanica (L.) Merr. - Javanische Brucea

372. Bryonia alba L. - Weiße Zaunrübe

373. Bryonia cretica subsp. dioica DC. - Rotfrüchtige Zaunrübe
374. Buddleja curviflora Hook. & Arn.
375. Bupleurum chinense DC.. - Chinesisches Hasenohr
376. Brucea antidysenterica J. F. Mill. - Falsche Angostura
377. Brucea javanica (L.) Merr.
378. Brugmansia suaveolens (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Bercht. & Presl - Duftende Engelstrompete
379. Bursera simaruba (L.) Sarg. - Amerikanischer Balsam
380. Butea superba Roxb. - Plossobaum
381. Buxus harlandii Hance
382. Buxus microphylla Sieb. & Zucc.
383. Buxus sempervirens L. - Gewöhnlicher Buchsbaum
384. Byrsonima crassifolia (L.) Kunth
385. Byrsonima sericea Pellegr. & Vuillet
386. Byrsonima spicata (Cav.) Kunth
Literaturverzeichnis

DEUTSCHE NAMEN

Abrand 544
Abrant 544
Absinth 547, 549
Acajoubaum 397
Acajubabaum 397
Ackee 706
Ackergauchheil 403
Acker-Gauchheil 402
Acker-Günsel 290
Acker-Kupferblatt 171
Ackermagen 209
Ackermennig 281
Ackermennige 281
Ackersenf 632
Ackerwurz 209
Adewurz 370
Adlerbaum 491
Adlerholzbaum 491
Adonisröschen 245
Afrikanischer Wermut 552
Agallochebaum 491
Agarbaum 492
Ährige Schwarzwurz 230
Ähriges Christophskraut 230
Akee 706
Akelei 493
Aki 706
Akipflaume 706
Albizie 294, 297
Alkannawurzel 317
Alkeruenwurzel 317
Alligatorkraut 368
Aloë 349
Aloebaum 492
Alokasie 348
Alpenerle 345
Alpen-Erle 345
Alpen-Frauenmantel 303
Alpen-Silbermantel 303
Alpen-Wundklee 478
Alraune 132
Alrone 576

Alsem 547
Alteenwurzel 370
Alter Thee 370
Althee 370
Amazonenmandel 673
Ambrosia 383
Amerikanische Agave 273
Amerikanische Narde 500, 501
Amerikanische Sarsapill 499, 500
Amerikanische Schlangenwurzel 226
Amerikanische Strauch-Birke 691
Amerikanische Weißbirke 679
Amerikanische Weiß-Birke 679
Amerikanischer Balsam 765
Amerikanisches Christophskraut 226
Ammei 386
Ammeos 384
Ammern 384
Ammey 384
Amur-Berberitze 663
Ananas 408, 411, 412, 413
Anemone 420, 421, 423, 425, 426, 428, 429, 430
Angelika 437
Angelikawurzel 437
Angostura 449, 450
Annattobaum 702
Annattostrauch 702
Apotheker-Eibisch 370
Arabischer Weihrauch 724
Arachisnuss 496
Arecapalme 516
Areca-Palme 516
Arnika 540, 541
Aronenkraut 576
Aronstab 523, 576, 577
Arznei-Engelwurz 437
Arznei-Mohn 134
Asch 304, 400, 580
Aschantinuss 496
Aser 583
Asiatische Duftnessel 269
Asiatischer Kalmus 214
Aspamarga 190
Asphaltklee 700
Aufsteigender Fuchsschwanz 376

August-Silberkerze 221
Ausdauerndes Angerblümchen 659
Ausgebreiteter Amarant 379
Ausgebreiteter Fuchsschwanz 379
Avocado 124
Bablach 167, 168
Bach-Anemone 429
Bali-Babolahschoten 166
Ballote 646
Balsamtanne 149
Balsam-Tanne 149
Bambolah 168
Bambus 648, 649
Bärenlauch 339
Bärentraube 505, 511
Bärlauch 339, 341
Bär-Lauch 339
Basellkartoffel 468
Bastard-Fuchsschwanz 379
Bastdardfuchsschwanz 379
Bauernrose 301, 374
Baumtropfen 251
Baumwolle 365, 772
Beete 675
Begrannte Berberitze 664
Behaarte Birke 689
Beißwurzel 535
Belbaum 248
Bengalische Quitte 248
Berberitze 129, 666, 667, 668
Bergahorn 253
Bergfrauenmantel 303
Berg-Sinau 303
Berg-Wohlverlei 539, 540
Berg-Wohlverleih 539
Bertram-Garbe 187
Berufskraut 479
Besen- Radmelde 655
Besen-Beifuß 565
Besenbirke 689
Besen-Birke 689
Besenkraut 567
Besen-Radmelde 655
Betelnußpalme 516
Betelnuß-Palme 516

Betelpalme 516
Betel-Palme 516
Biberwurzel 527
Bilsenkraut 132
Binsenlauch 337
Birkenblättriger Buccostrauch 270
Bisameibisch 142
Bischofskraut 386
Bitterer Beifuß 547
Blaue Guckuk 292
Blauer Eisenhut 201, 203
Blauer Rapell 203
Blauer Sturmhut 203
Blaugrüner Tabak 131
Blaugurkenwein 294
Blumenkohl 736
Blutwurzel 317
Böllen 320
Bombax 718, 719
Boragen 720
Boretsch 720
Borneobaum 470
Borretsch 720
Brahmi 642, 643
Branlette 337
Brasilianische Kastanie 673
Brasilnuss 673
Brassica oleracea 736, 737, 738, 739, 741, 742
Braune Haselwurz 583
Brauner Senf 729, 734
Braunkohl 742
Brechhaselkraut 583
Brennkraut 173
Brislauch 337
Broccoli 741
Brokkoli 741
Brotbaum 572
Brotfrucht 572, 573
Brotfruchtbaum 572
Bruchwurz 281, 527
Brunfelsie 752
Brunstwurz 437
Buchs 769
Buchsbaum 769
Buschwindröschen 423

Busch-Windröschen 423
Butzenklette 506
Butzen-Klette 506
Cachu 160
Calambac 492
Cashew 397, 398
Cashuttin 160
Cassu 160
Catechu 160, 161
Cherimoya 452
Chia 333
China-Beifuß 562
Chinagras 713
Chinesische Rosskastanie 255
Chinesische Stachelbeere 233
Chinesische Zwiebel 323
Chinesischer Eisenhut 198
Chinesischer Götterbaum 287
Chinesischer Ingwer 717
Chinesischer Knoblauch 323
Chinesischer Salat 382
Chinesischer Senf 729
Chinesischer Strahlengriffel 233
Christophskraut 230
Cina 557, 558
Cipole 320
Citronelle 544
Cocastrauch 132
Comocladia 417
Coto 451
Curare 129, 133, 159
Cuttacambu 160
Deutsche Bertramwurzel 400, 401
Deutscher Bertram 187
Deutscher Brechwurz 583
Deutscher Estragon 560
Deutscher Ingwer 576
Dickblatt-Begonie 671
Dill 432, 433, 434, 435
Dorniger Amarant 381
Dorniger Fuchsschwanz 381
Drachant 560
Dragon 560
Dragun 560
Dragun-Beifuß 560

Dreiblättriger Feuerkolben 523
Dreifarbiger Fuchsschwanz 382
Dreilappige Ambrosie 383
Dreilappige Asimine 593
Dreilappige Leberblume 421
Dreilappige Papau 592, 593
Dreilappiges Traubenkraut 383
Dreiteiliger Zweizahn 697
Drossel 345
Drüsenkraut 583
Duftende Birke 689
Duftende Engelstrompete 764
Eberraute 543, 544, 545
Eberreis 544
Echte Aloe 351
Echte Arnika 540
Echte Bärentraube 510
Echte Engelwurz 437, 438
Echter Brustwurz 438
Echter Buchsbaum 769
Echter Eibisch 370
Echter Engelwurz 438
Echter Galgant 358
Echter Kerbel 474
Echter Sellerie 482
Echter Sturmhut 203
Echter Wermut 547
Echter Wundklee 479
Echtes Windröschen 423
Echt-Wermut 547
Edelleberkraut 421
Edeltanne 146
Edel-Wermuth 551
Edle Angelika 438
Eeld-Wermuthbeifuß 552
Eibschen 370
Einjähriger Beifuß 553
Elefantenwinde 520
Elfenbein 562
Elfenraute 562
Eller 342
Else 342
Engelbrustwurz 438
Erdbeerbaum 504
Erdnuss 496

Erle 342, 344
Erzengelwurz 438
Esdragon 560
Espe 682
Essigdorn 667
Estragon 559, 560
Europäische Haselwurz 583
Europäischer Haselwurz 583
Falsche Angostura 762
Falscher Hohlwurz 527
Färber-Fuchsschwanz 378
Färberkraut 317
Färberschotendorn 168
Faul Lieschen 403
Faule Grete 262
Faulerübe 755
Feldgarbe 183
Feld-Sinau 481
Fenchel 407
Feuerkolben 523
Fichte 145, 146, 147
Fieberwurz 527
Fieberwurzel 576
Fingerblättrige Akebie 294
Fischkörner 405
Fleischlauch 337
Fliegenkraut 567
Flug-Hafer 628
Fotzenigel 697
Französischer Senf 734
Fraser-Tanne 150
Frauenhaar 238
Frauenhaarfarn 238
Frauenmantel 304, 306, 307
Frauenschoß 479
Frauenträne 479
Frauenwurzel 226
Frühlingsadonisröschen 245
Frühlings-Adonisröschen 245, 246
Fünfblättrige Akebie 294
Galanga 355, 356, 358
Galgant 358
Gänseblümchen 659, 660
Gänsekraut 567
Garbewurz 183

Gartenangelik 438
Gartendill 433
Garten-Fuchsschwanz 377, 379
Garten-Gleise 262
Gartenkerbel 474
Garten-Kerbel 474
Garten-Pappelrose 301, 374
Garten-Stockrose 301, 374
Gartenzwiebel 320
Gartheil 544
Garu-Garu 492
Gebirgs-Bärenklau 177
Gebräuchliche Ringblume 401
Gebräuchlicher Eibisch 370
Gefleckter Aron 575, 576
Gefleckter Aronstab 575, 576
Geißblümchen 659
Geißfuß 252
Gelber Günsel 290
Gelbes Ruchgras 472
Gemeine Akelei 493
Gemeine Ballote 646
Gemeine Berberitze 667
Gemeine Birke 680
Gemeine Erle 342
Gemeine Gleisse 262
Gemeine Hirschzunge 605
Gemeine Klette 506
Gemeine Oserluzei 527
Gemeine Radblume 401
Gemeine Rosskastanie 256
Gemeine Schafgarbe 181, 183
Gemeine Seidenpflanze 589
Gemeine Tollkirsche 623
Gemeine Weissbirke 684
Gemeine Zwiebel 320
Gemeiner Beifuß 566, 567
Gemeiner Burbaum 769
Gemeiner Dill 433
Gemeiner Dreidorn 667
Gemeiner Eibisch 370
Gemeiner Eisenhut 203
Gemeiner Frauenmantel 305
Gemeiner Geißfuß 252
Gemeiner Hafer 631

Gemeiner Haselwurz 583
Gemeiner Kalmus 209
Gemeiner Odermennig 280
Gemeiner Sauerdorn 667
Gemeiner Sinau 304
Gemeiner Spargel 596
Gemeiner Wermet 567
Gemeiner Wermuth 547
Gemeiner Wundklee 479
Gemeines Gänseblümchen 658
Gemeines Rohr 580
Gemeines Ruchgras 472
Gemsblume 540
Gemswürze 540
Gemüse-Amaranth 382
Gemüse-Fuchsschwanz 382
Gemüsekohl 736
Gemüsespargel 596
Gemüse-Spargel 596
Gerber-Akazie 160
Gewöhnliche Akelei 493
Gewöhnliche Berberitze 666
Gewöhnliche Brechnuss 450
Gewöhnliche Haselwurz 583
Gewöhnliche Osterluzei 527
Gewöhnliche Schafgarbe 183
Gewöhnliche Seidenpflanze 588
Gewöhnliche Stockrose 301, 374
Gewöhnliche Sumpf-Schafgarbe 187
Gewöhnliche Traubenkirsche 333
Gewöhnliche Wiesen-Schafgarbe 183
Gewöhnlicher Ackerfrauenmantel 481
Gewöhnlicher Beifuß 567
Gewöhnlicher Buchsbaum 768, 769
Gewöhnlicher Eibisch 370
Gewöhnlicher Frauenmantel 305
Gewöhnlicher Odermennig 281
Gewöhnlicher Schnittsellerie 482
Gewöhnlicher Wundklee 479
Gewöhnliches Katzenpfötchen 468
Gewöhnliches Leberblümchen 421
Gewöhnliches Ruchgras 471
Gewönlicher Froschlöffel 316
Gewürzbeifuß 567
Gichtkraut 252

Gichtrübe 755
Gichtwurz 755
Giersch 251, 252, 253, 254
Giftbeere 131
Giftefeu 400
Giftsumach 185, 569, 590, 634
Giftwürze 438
Ginseng 447
Glanzpeterlein 262
Glanz-Peterling 262
Glasbirke 689
Glockrose 301
Goldgras 472
Goldtrompete 318
Götterbaum 287, 288
Grasartiker Kalmus 215
Graslauch 337
Graugrüner Fuchsschwanz 376
Grindwurzel 506
Großblütiges Perlkörbchen 415
Große Engelwurz 444
Große Klette 506, 507
Große Knorpelmöhre 384
Grosses Ammi 384
Großes Dockenkraut 507
Grüner Fuchsschwanz 382
Grüner Kardamom 389
Grünerle 345
Grün-Erle 345
Grünkohl 742
Grusenich 337
Grütze 379
Guanábana 459
Gummi-arabicum-Baum 169
Gummiarabikumbaum 169
Gummi-Tragant 609
Gurkendill 433
Gurkenkraut 720
Haarballe 507
Haarbirke 689
Haarwachswürze 507
Hain-Anemone 423
Halsrose 301
Hanf 488
Hanfartiger Hundswürger 488

Hängebirke 680
Hänge-Birke 680
Harlekinsblume 493
Harz-Birke 680
Harzklee 701
Hasel 583
Hasel-Mönch 583
Haselmünch 583
Haselmusch 583
Hasenklee 303
Hasenohr 583, 760
Hasenöhrlein 583
Hasenpappel 583
Hasenpfeffer 583
Hasewurz 583
Hasselkräut 583
Hauswurzel 583
Hawaiianische Holzrose 520
Heidnisch Wundkraut 479
Heilige Geist-Wurzel 438
Heiligenbitter 438
Heiliger Geist 438
Heiliggeistwurz 438
Heilwurz 370
Herbstzeitlose 137
Herkuleskeule 503
Herzkraut 421
Hexenkraut 230
Hexenrauch 583
Hexenzwiebel 339
Himalaja-Eisenhut 201
Himalaya-Tanne 152
Himmelfahrtsblume 469
Hinfuß 252
Hinlauf 252
Hirschzunge 605
Hirschzungenfarn 605
Hohes Christophskraut 226
Holländischer Senf 734
Hundsgift 486, 487
Hundsgleisse 262
Hundskohl 488
Hundskürbis 755
Hunds-Peterling 262
Hundspetersilie 138, 261, 262

Hunds-Petersilie 262
Husarenknopf 193
Ibischwurz 370
Ibsche 370
Ilex 666
Immergrün 149
Immergrüne Bärentraube 511
Immergrüner Buchsbaum 769
Immergrüner Bur 769
Indianerbanane 593
Indianerrübe 523
Indianer-Wermut 552
Indische Scheinmyrte 405
Indische Tolkirsche 623
Indischer Fieberbaum 637
Indischer Gallapfel 168
Indischer Senf 729
Indischer Weihrauch 725
Indisches Brennkraut 173
Ipobaum 470
Jaca 574
Jackbaumfrucht 574
Jackfrucht 574
Jackfruchtbaum 574
Jakobsfrucht 574
Jakobszwiebel 337
Jambu 193
Jambú Parakresse 193
Jananischer Giftbaum 470
Japanische Akelei 493
Japanische Scheinrebe 395
Japanischer Ingwer 358
Japanischer Papierbaum 749
Javagiftbaum 470
Javanische Brucea 753
Johannesgürtelkraut 567
Johannislauch 337
Jungfernkraut 567
Juvianuss 673
Kaffee 116, 130, 143, 258
Kahle Drillingsblume 726
Kakao 130
Kalabarbohne 128
Kalifornischer Eidechsenschwanz 431
Kalmegh 418

Kalmus 209, 211, 212
Kalmuswurzel 209
Kamerunnuss 496
Kampferwurzel 583
Kamtschatka-Eisenhut 202
Kanadisches Frauenhaar 240
Kanu-Birke 680
Kap-Aloe 348, 349
Kapokier 718
Karambole 635
Kaschu 397
Kaschubaum 397
Kassie 166
Katechu-Akazie 160
Katzen-Peterling 262
Kemirinuss 313
Kerzennuss 313
Khella 386, 387
Khellakraut 386
Kiwi 233, 234
Klapperschlangenkraut 226
Klatschmohn 135
Klebere 507
Klebrige Erle 342
Kleine Margerite 659
Kleiner Galgant 359
Kleiner Gartenschierling 262
Kleiner Odermennig 281
Kleines Fettblatt 642
Kleinfruchtige Kiwi 232
Klettermeerzwiebel 728
Kletter-Meerzwiebel 727, 728
Kliffen 507
Knoblauch 330, 331, 332, 333, 336, 342
Knoblauchspinat 339
Knoblech 330
Knoblig 330
Knollige Schwalbenwurz 590
Knollige Seidenpflanze 590
Kohlreben 731
Kokkelskörner 406
Kokkelskörnerstrauch 406
Kokkelspflanze 406
Kolikwurzel 310
Konjakwurzel 391

Kopfkohl 737
Koreanische Minze 269
Koreanischer Engelwurz 444
Kornrade 285
Kornröschen 285
Korn-Rose 285
Krabbenauge 154
Kranzerbse 154
Kratom 127
Krause Petersilie 263
Kremser 339
Kren 535
Kriechender Günsel 292
Kronenblume 155
Krötenbeere 623
Krötenblume 623
Küchen-Kerbel 474
Küchenzwiebel 319
Kukraunda 709
Kurkumerkraut 720
Langtraubiges Christophskrau 226
Laublatsche 345
Lebbeckbaum 299
Leberanemone 421
Leberbalsam 278
Leberblümchen 420, 421
Leberkraut 583
Leberlette 281
Lewat 731
Lichtnussbaum 312, 313
Limetten-Agastache 268
Löwenklau 305
Lustwurz 438
Luziankraut 540
Macauba-Palme 215
Madeirawein 467
Madjobaum 248
Magenwurz 576
Mahonie 666
Mährrettich 535
Maienkraut 252
Maifüsschen 659
Maiglöckchen 341
Majestätische Abrome 153
Mangroven-Annone 455

Manihot 313
Manna 650
Mantelkraut 305
Mapliebe 659
Marahonkastanie 673
Margaritchen 659
Margosa 637
Marolo 454
Märzblümchen 421
Maßliebchen 659
Mate 130
Mausohren 583
Meerettig 535
Meerrettich 535, 537
Mehlbaum 313
Mehrjähriger Bertram 401
Mehrjähriges Gänseblümchen 659
Merch 535
Mexikanische Minze 268
Mexikanische Riesenysop 268
Mexikanischer Stachelmohn 518
Milchkraut 305
Möhre 387
Mongolischer Tragant 613
Moor-Birke 689
Müllerblümchen 659
Muttergedenken 419
Muttergedenken-Erdspross 419
Mutterkraut 567
Mutterwurz 540
Narrenkappe 493
Natterwurz 583
Nebelpflanze 403
Neembaum 637
Neidkraut 583
Nepal-Eisenhut 201
Netzannone 461
Neuguinea-Araukarie 504
Nickende Küchenschelle 426
Niembaum 637
Nierenbaum 397
Nierenkraut 583
Nießkraut 187
Nordamerikanische Schlangenwurzel 226
Ochsenherz 462

Odermennig 281, 282
Ohmblätter 507
Okra 140
Okraschote 140
Orangenwurzel 129
Orchideenbaum 656
Orkanette 317
Orkanetwurzel 317
Ostasiatischer Riesenysop 269
Osterblume 423
Osterluzei 527
Österreichischer Beifuß 556
Oudh 492
Palmenholz 769
Papageienblatt 367
Papageienkraut 382
Papageienpflanze 589
Papageienstrauch 589
Papier-Birke 679
Papiermaulbeerbaum 749
Papiermaulbeere 749
Paradiesbaum 492
Paradieskörner 264
Paranuss 673
Paranussbaum 673
Parisol 305
Pastorenkraut 544
Paternostererbse 154
Pawpaw 593
Pechklee 701
Pechtanne 146
Perlen-Katzenpfötchen 415
Petersilie 262, 263, 264
Peyote 133
Pfaffenspinat 576
Pfahlrohr 580
Pfauenradfarn 240
Pfauenrad-Frauenhaarfarn 240
Pfauenspiegel 697
Pfeffer 129
Pfefferblätter 583
Pfefferkraut 583
Pfeilrohr 579, 580
Pferde-Kastanie 256
Pferd-Kastanie 256

Plossobaum 766
Podagrakraut 252
Pompelrose 301
Prächtige Abrome 153
Punarnava 715, 717
Quebrachobaum 602
Rade 285
Raden 285
Radieschen 122
Ragwurzel 755
Rahmapfel 465
Rahmnuss 673
Rakkyo 323
Ramie 713
Ramisch 339
Ramsen 340
Raps 731
Rapskohl 731
Rattenbeere 623
Räucherwermut 552
Rauh-Birke 681
Rauwolfia 128
Rebenblättribe Anemone 430
Rebskohl 731
Reifbeere 667
Reis 117, 695, 707
Reps 731
Richel 285
Riechgras 472
Riesenblättriges Pfeilblatt 346
Riesenschilf 580
Riesen-Taro 348
Rinderblume 540
Rinsen 340
Rinsenknoblauch 340
Rispen-Fuchsschwanz 378
Rispenhafer 631
Rispiger Fuchsschwanz 378
Römische Gamswurzel 540
Römische Rübe 755
Römischer Bertram 400, 401
Rooibos 594
Rosafarbene Catharanthe 135
Rosenbaum 492
Rosenkohl 739

Rosmarin 290
Rosskastanie 256
Roß-Kastanie 256
Roßklette 507
Rot-Ahorn 179
Rotblühender Ahorn 179
Rote Beete 675
Rote Bete 675
Rote Buckele 567
Rote Engelwurz 444
Rote Rübe 675
Rote Zaunrübe 755
Rote Zunge 317
Roter Beifuß 567
Roter Gauchheil 403
Roter Hühnerdarm 403
Roter Kapokbaum 719
Roter Senf 734
Rot-Erle 342
Rotes Färberkraut 317
Rotes Grundheil 403
Rotfärbekraut 317
Rotfrüchtige Zaunrübe 757
Rotfrüchtiges Christophskraut 229
Rottanne 146
Rotting 209
Rotwurzel 317
Rübe 675, 756
Rüben-Mangold 675
Rübenreps 731
Runder Kardamom 390
Runkelrübe 675, 755
Runzelwurzel 310
Rutakraut 136
Ruten-Kohl 729
Saathafer 631
Saat-Hafer 629
Salatrübe 675
Saleibaum 725
Sammetpappe 370
Samtpappel 158, 370
Sandbirke 685
Sand-Birke 681
Sareptasenf 729
Sauerdorn 667

Sauersack 459
Saukraut 623
Schabob 183
Schafrippe 183
Scharfe 583
Scharfzähniger Strahlengriffel 232
Scharlach 289, 409, 414, 420, 508, 509, 594, 653, 654
Scheinmyrte 405, 406
Scheißwurz 755
Schierling 138, 262
Schierlingstanne 149
Schilf 580
Schirmakazie 300
Schlafbaum 297
Schlafkraut 623
Schlafmohn 134, 135
Schlangenbeere 623
Schlangen-Knöterich 700
Schlangenosterluzei 534
Schlangen-Wiesenknöterich 699
Schlangenwurzel 127
Schleimapfel 248, 456, 457
Schleimwurzel 370
Schmerwurz 755
Schminkwurz 317
Schnittlauch 337
Schnitt-Lauch 336
Schnittlich 337
Schnitt-Sellerie 483
Schokoladenwein 294
Schwarzbeerige Zaunrübe 755
Schwarze Erle 342
Schwarze Malve 301
Schwarze Schlangenwurzel 226
Schwarze Tollkirsche 623
Schwarzer Andorn 646
Schwarzer Gottesvergess 646
Schwarzer Gottvergess 646
Schwarzer Senf 733, 734
Schwarzerle 342
Schwarz-Erle 342
Schwarzfrüchtige Zaunrübe 755
Schwarz-Küchenschelle 426
Schwarznessel 646
Schweizertee 544

Schwindsuchtwurzel 226
Seidenakazie 297
Seidenbaum 296
Seller 483
Senfkohl 734
Sibirische Fichte 159
Sibirische Herbst-Aster 608
Sibirischer Tee 671
Silberkraut 303, 520
Silberraute 563
Silber-Sinau 303
Silbertanne 146
Silberwein 234
Sisal 276, 278
Sisalagave 276
Sitzendes Papageienblatt 369
Somalischer Weihrauch 724
Sommerzwiebel 320
Sommerzypresse 655
Sonnenblätter 305
Sonnenwendkraut 567
Spanisches Rohr 580
Spargel 275, 484, 508, 589, 596, 598, 599, 653
Spargelkohl 741
Sparsch 596
Sparz 596
Speiblätter 583
Sperlingkraut 403
Spinat 124, 184, 253, 261, 269, 354, 377, 378, 380, 383, 503, 654, 655, 660
Spitzbeere 667
Spitzlappiger Frauenmantel 304
Stabwurz 544
Stabwurz-Beifuß 544
Stabwürzenkraut 544
Stachelannone 459
Stachelmohn 518, 519
Stachel-Mohn 518
Starkriechender Eppich 483
Starkriechender Sellerie 483
Staudiges Christophskraut 226
Stechapfel 132
Steinnuss 673
Steinraute 238
Steinwurz 281
Sternfrucht 635

Sternwurzel 310
Stierhorn-Akazie 163
Stink-Andorn 646
Stinkesche 287
Stockmalve 301, 374
Stockrose 301
Strenzel 252
Sturmhutblättrige Scheinrebe 395
Stutzblatt-Amarant 376
Stutzblatt-Fuchsschwanz 376
Sumpf-Garbe 187
Sumpfmalve 370
Sumpfschafgarbe 187
Sumpf-Schafgarbe 186, 187
Sumpf-Seidenpflanze 587
Süße Akazie 165
Süßholz 155, 156
Süßsack 465
Syrische Seidenpflanze 589
Tabak 143
Tafel-Baum 363, 365
Tannenklee 479
Tataren-Aster 608
Tausendblatt 183
Tausendschön 659
Teichkalmus 209
Teufelsauge 246
Teufelsbeere 623
Teufelsrübe 755
Teufelszunge 390
Thai-Ingwer 332, 355, 357
Theriakwurzel 438
Thumantel 305
Tollkirsche 132, 623, 624
Tollkörner 406
Tollkraut 623
Touristenbaum 765
Trän 479
Tränenbaum 391
Traubenförmige Schwarzwurz 226
Trauben-Silberkerze 226
Traubige Aralie 501
Trauerbirke 681
Trauer-Fuchsschwanz 380
Trauerweide 603

Tucanuss 673
Türkische Röte 317
Unechte Bertramswurzel 187
Upasbaum 470
Venezianisches Hundsgift 490
Venushaar 238
Venushaarfarn 238
Verek-Akazie 169
Virginienholzwurzel 534
Virginische Schlangenwurzel 533
Virginische Vipern-Wurzel 534
Vogelskappe 584
Vorwitzchen 421
Wachskürbis 662
Wahrer Bärenklau 175
Wahrer Sturmhut 203
Wald-Akelei 493
Waldannemone 423
Waldglöckchen 423
Waldhähnchen 423
Waldherre 340
Waldknoblauch 340
Wald-Knoblauch 340
Waldnachtschatten 623
Wanzenkraut 226
Warzenbirke 685
Wasserdürrwurz 697
Wasser-Rohr 580
Weiberblümchen 421
Weiberkraut 567
Weichblätterige Bärenklau 175
Weicher Bärenklau 176
Weichhaarige Birke 689
Weiher-Ried 580
Weihrauchkraut 584
Weihrauch-Kraut 584
Wein 217, 233, 234, 235, 302, 398, 458, 459, 678, 695, 721, 723
Weinbergsstern 403
Weißbirke 685
Weiß-Birke 681
Weiße Akazie 169
Weiße Buckele 567
Weiße Engelstrompete 750
Weiße Garbe 187
Weiße Malve 370

Weiße Märzblume 423
Weisse Osterblume 423
Weiße Zaunrübe 755
Weißer Baumstechapfel 750
Weisser Dorant 187
Weißer Quebracho 602
Weißer Reinfarn 187
Weißfrüchtiges Christophskraut 224
Weißgummibaum 765
Weißtanne 146
Weiß-Tanne 146
Wermut 546, 547, 548, 549, 551
Wermuth-Beifuß 547
Wermutkraut 547, 549
Westindische Elefantenlaus 397
Westlicher Erdbeerbaum 504
Wetterkraut 403
Wiegekraut 547
Wiegenkraut 547
Wiesenerle 342
Wiesengünsel 292
Wiesen-Knöterich 700
Wiesen-Küchenschelle 426
Wiesenkuhschelle 426
Wiesen-Kuhschelle 425
Wilde Guave 315
Wilde Kastanie 256
Wilde Schlangenwurzel 226
Wilder Indigo 651, 652
Wilder Knoblauch 340
Wilder Nardus 584
Wilder Peterling 262
Wilder Pfeffer 584
Wilder Wermut 567
Wind-Hafer 629
Wintermelone 661
Winterreps 731
Winterzwiebel 324, 325
Wisch 567
Wohlriechendes Raygras 472
Wohlriechendes Ruchgras 472
Wohlverleih 540
Wolfskirsche 624
Wollblume 479
Wollklee 479

Wundrose 301, 367
Wurmsaat 557
Wurmsamen 557
Wutbeere 624
Yage 650
Yuvianuss 673
Zahme Angelika 438
Zahmer Hafer 631
Zahnstocherammei 386
Zahnstocher-Ammei 386
Zahnstocherkraut 386
Zaun-Giersch 252
Zaun-Ried 580
Zehrwurz 576
Zehrwurzel 523
Zeisigkraut 403
Zibele 320
Zigeunerlauch 340
Zimt 683
Zimtapfel 464
Zipolle 320
Zipperleinskraut 252
Zitrone 353
Zitronenkraut 544
Zitronenstrauch 353
Zitwer 557
Zitwerbeifuß 558
Zitwerblüte 557
Ztiwersamen 558
Zuckerapfel 453
Zuckerbirke 677, 678
Zuckerrübe 675
Zweihäusiges Katzenpfötchen 469
Zweizahniger Amarant 192

MEDIZINISCHE INDIKATIONEN

Abdomen 100
Abdominal-Krebs 162, 213, 334, 435, 537, 602, 639, 758
Abführmittel 150, 170, 175, 177, 179, 185, 191, 212, 225, 229, 232, 239, 250, 255, 265, 272, 275, 288, 295, 311, 314, 316, 319, 346, 351, 352, 354, 372, 399, 405, 409, 414, 417, 432, 435, 451, 454, 466, 471, 480, 487, 490, 495, 498, 513, 525, 592, 594, 596, 599, 601, 606, 610, 618, 621, 625, 639, 644, 646, 650, 651, 653, 663, 665, 669, 680, 699, 702, 721, 730, 735, 738, 750, 756, 757, 758, 760
Abgeschlagenheit 188, 228, 485, 542, 614, 622, 633, 639, 756
Abortiv 142, 150, 156, 158, 162, 178, 185, 191, 227, 250, 278, 280, 346, 402, 409, 413, 441, 442, 484, 486, 489, 518, 537, 550, 569, 591, 636, 661, 724, 730, 735, 751, 753, 756
Abschürfungen 542
Abstillen 582
Abszess 142, 148, 191, 298, 302, 318, 334, 372, 395, 409, 414, 419, 432, 444, 446, 509, 525, 542, 554, 594, 656, 730, 735, 756
Adernschwäche 259, 561
Aegilops 334
Afterkrebs 213, 322, 344, 435, 625, 724
Agitation 355, 420, 495
Akne 175, 196, 259, 282, 322, 334, 399, 500, 509, 513, 542, 546, 552, 599, 674, 703, 756
Alkoholismus 244, 653, 656, 721
Alkoholvergiftung 662
Allergie 101, 106, 108, 172, 186, 234, 251, 284, 300, 322, 323, 334, 351, 352, 384, 410, 414, 415, 448, 486, 537, 543, 554, 564, 570, 594, 595, 613, 625, 639, 656, 726, 756
Alpträume 606
Altersgebrechen 334, 595, 633, 634, 644, 674, 767
Alveolosis 448
Alzheimer 484, 485, 665, 669, 724, 725, 726
Amenorrhöe 154, 193, 212, 280, 527, 653
Amöben 168, 172, 251, 288, 318, 322, 332, 334, 399, 602, 639, 651, 669, 730, 735, 754, 762
Analgetikum 100, 127, 158, 189, 199, 202, 203, 205, 207, 208, 212, 280, 368, 749
Anämie 113, 117, 118, 119, 157, 158, 162, 178, 180, 295, 334, 360, 445, 448, 542, 546, 550, 595, 599, 618, 621, 643, 644, 650, 677
Anaphylaxie 298, 300, 322
Anasarka 191, 311, 485, 490, 614
Anfälle 432, 487, 534, 549, 598
Angina pectoris 213, 270, 282, 293, 322, 333, 344, 388, 418, 419, 448, 490, 542, 606, 614, 636, 653, 696, 735
Angstzustände 128, 206, 213, 269, 298, 485, 569, 633, 644, 753, 761
Ankylostomiasis 251
Anregend und Wachmacher 142, 144, 162, 167, 168, 170, 185, 212, 239, 254, 265, 272, 291, 295, 298, 308, 314, 321, 338, 354, 357, 360, 363, 389, 399, 402, 434, 441, 448, 451, 484, 500, 503, 518, 519, 521, 529, 534, 537, 542, 546, 550, 552, 569, 601, 603, 614, 622, 625, 639, 647, 651,

696, 707, 724, 730, 733, 735, 749
Anthelminthikum 100, 161, 162, 212, 250, 338, 399, 417, 484, 489, 526, 639, 646, 649, 658, 711
Antiaggregant 189, 321, 333, 341, 409, 410, 413, 415, 420, 448, 484, 498, 542, 601, 614, 618, 621, 639, 674, 749, 760
Antiarrhytmika 324, 325, 326, 327, 329
Antiasthmatisch 172, 321
Antibakteriell 142, 148, 168, 172, 175, 185, 191, 212, 220, 222, 223, 227, 232, 234, 236, 250, 255, 270, 282, 286, 290, 292, 300, 318, 321, 324, 325, 326, 327, 329, 334, 341, 351, 352, 354, 357, 360, 365, 368, 372, 399, 407, 409, 410, 413, 415, 419, 420, 434, 441, 443, 446, 470, 480, 484, 489, 509, 513, 518, 519, 537, 539, 542, 550, 552, 554, 561, 569, 589, 599, 601, 614, 622, 639, 651, 658, 665, 669, 677, 683, 691, 696, 699, 702, 705, 711, 730, 733, 737, 738, 741, 745, 770
Antiemetikum 100, 394, 492
Anti-HIV 509, 519, 595
Antikarziogen 324, 325, 326, 327, 329
Antikrebs 362, 428, 430, 431, 612, 687
Antimutagen 234, 324, 325, 326, 327, 329, 351, 352, 402, 509, 614, 760
Antioxidans 123, 161, 189, 463, 467
Antioxidant 162, 244, 280, 307, 321, 334, 341, 409, 413, 484, 498, 515, 518, 537, 595, 596, 599, 614, 618, 621, 622, 644, 647, 674, 677, 678, 737, 740, 741, 743, 749
Antiseptisch 144, 148, 150, 162, 172, 179, 185, 191, 205, 212, 250, 265, 267, 272, 275, 282, 288, 300, 318, 319, 321, 334, 338, 341, 354, 357, 372, 399, 404, 425, 432, 434, 448, 484, 499, 502, 505, 509, 513, 518, 519, 534, 537, 539, 542, 546, 550, 552, 569, 614, 622, 639, 653, 665, 669, 672, 677, 678, 683, 691, 696, 699, 702, 719, 724, 730, 733, 738, 749
Anti-Thromboxan; 321, 760
Antriebslosigkeit 402, 644, 651, 721
Anurie 101, 157, 757, 758
Aortitis 445, 448
Aphrodisiakum 127, 144, 152, 156, 158, 161, 164, 165, 167, 168, 179, 189, 194, 212, 214, 215, 227, 237, 265, 308, 314, 322, 334, 338, 357, 360, 365, 389, 399, 448, 484, 487, 498, 500, 521, 601, 603, 610, 628, 633, 634, 639, 644, 650, 651, 677, 702, 703, 723, 751, 767
Aphten 196, 251, 334, 399, 525, 636, 669, 696
Aphthose 157
Apostem 286, 435, 756, 758
Appetitanregend 113, 115, 118, 119, 144, 162, 185, 188, 213, 225, 230, 272, 298, 307, 311, 322, 331, 334, 346, 360, 388, 389, 432, 435, 440, 441, 451, 476, 485, 509, 518, 519, 534, 537, 548, 550, 552, 561, 569, 599, 602, 604, 614, 618, 621, 622, 669, 730, 733, 735
Arteriosklerose 115, 119, 123, 270, 322, 333, 334, 341, 388, 448, 542, 561, 633, 737, 740, 741, 743
Arthritis 102, 177, 179, 198, 200, 218, 233, 334, 357, 380, 429, 430, 431, 432, 445, 446, 464, 478, 484, 522, 582, 641, 643, 669, 725, 768
Arthrose 101, 148, 150, 175, 178, 185, 196, 206, 213, 218, 225, 228, 230, 232, 234, 254, 259, 276, 280, 308, 314, 334, 346, 351, 352, 372, 405, 425, 432, 441, 485, 487, 498, 509, 525, 529, 537, 542, 550, 561, 599, 614, 622, 633, 665, 669, 683, 691, 696, 721, 724, 726, 730, 751, 752, 753, 756, 758
Ascariasis 312, 559

Ascariden 559
Aspergillus 497
Aspergillus flavus 497
Asthenie und Körperschwäche 569, 644
Asthenopie 759
Asthma 126, 130, 132, 144, 149, 150, 153, 157, 165, 173, 175, 189, 213, 228, 231, 232, 239, 241, 251, 259, 266, 282, 288, 300, 314, 322, 332, 334, 341, 352, 355, 357, 365, 372, 388, 409, 414, 416, 418, 419, 425, 432, 441, 448, 485, 490, 502, 519, 525, 528, 530, 537, 569, 588, 590, 592, 599, 604, 607, 625, 639, 644, 647, 650, 658, 662, 696, 703, 724, 726, 733, 735, 738, 751, 756
Aszites 168, 436, 643
Atemnot 103, 199, 207, 209, 232, 241, 322, 334, 355, 357, 408, 416, 464, 493, 503, 514, 542, 545, 592, 604, 614, 640, 703
Atemwegserkrankungen 419
Atmungsprobleme 150, 151, 322, 550, 751
Atopische Dermatosen 448
Aufbauend, Stärkend 372
Augenentzündungen 142, 150, 156, 157, 167, 168, 171, 175, 180, 191, 213, 251, 280, 307, 308, 322, 338, 344, 351, 352, 372, 390, 394, 405, 416, 448, 470, 485, 487, 490, 495, 502, 513, 518, 519, 525, 529, 554, 602, 610, 617, 622, 634, 656, 665, 669, 680, 695, 696, 707, 724, 726, 735, 738, 750
Augenkrebs 168, 485, 610, 625, 724, 738
Augenleiden 539, 669
Ausbleibende Menstruation 185, 193, 228, 295, 311, 360, 409, 414, 425, 448, 485, 490, 502, 534, 542, 550, 569, 582, 614, 636, 639, 653, 669, 735, 761
Ausfluss 110, 144, 148, 157, 162, 167, 168, 178, 185, 206, 213, 239, 241, 288, 293, 302, 307, 308, 334, 372, 409, 414, 435, 441, 470, 490, 495, 509, 513, 537, 592, 604, 614, 617, 625, 653, 658, 665, 669, 699, 703, 724, 730, 735, 757, 758
Aussatz 157, 162, 168, 171, 191, 264, 278, 300, 334, 399, 405, 602, 639, 644, 665, 669, 696, 703, 724, 757, 770
Ausschlag 174, 282, 380, 509, 519, 658, 703, 730
Außenparasiten 735
Auszehrung 191, 390, 399
Autoimmunerkrankungen 104, 228, 614, 760, 761
Bacillus subtilis 711
Bakterien 108, 114, 117, 125, 142, 148, 158, 167, 168, 172, 173, 175, 179, 185, 189, 191, 213, 220, 228, 232, 234, 251, 270, 276, 280, 282, 286, 300, 318, 319, 322, 334, 341, 351, 352, 355, 357, 360, 372, 399, 407, 409, 410, 414, 415, 435, 441, 470, 480, 485, 509, 513, 518, 519, 537, 542, 550, 552, 554, 561, 569, 599, 602, 614, 622, 639, 651, 665, 669, 672, 677, 683, 691, 696, 697, 699, 703, 705, 711, 730, 733, 737, 738, 741, 770
Bakterieninfektionen 222, 224
Bakterienruhr 334, 509, 602, 622
Ballenzeh 509
Bandwürmer 144, 156, 162, 168, 175, 191, 239, 250, 251, 266, 288, 302, 334, 372, 399, 404, 405, 407, 409, 413, 414, 484, 485, 519, 588, 602, 617, 636, 662, 702, 703, 754
Bauchfellentzündung 721, 758

Bauchfellkrebs 264
Bauchschmerzen oder Leibschmerzen 103, 168, 171, 172, 191, 213, 229, 251, 264, 269, 272, 311, 322, 334, 360, 394, 425, 432, 435, 441, 448, 485, 490, 500, 502, 528, 529, 534, 543, 550, 592, 595, 606, 620, 622, 646, 665, 669, 679, 680, 683, 691, 696, 703, 724, 730, 735, 738, 752
Bauchspeicheldrüsenkrebs 344, 460
Bauchwassersucht 157, 191, 295, 485, 487, 490, 644, 728, 750
Beinkrebs 485, 677
Beklemmung 206, 213, 298, 485, 569, 634, 644, 761
Benommenheit 107, 129, 131, 402, 464, 559, 604, 640
Beriberi 114, 251, 280, 363, 365, 518
Beruhigungsmittel 185, 189, 191, 212, 213, 222, 223, 227, 235, 237, 254, 263, 282, 298, 311, 322, 334, 354, 379, 380, 382, 383, 399, 416, 432, 434, 448, 484, 495, 518, 519, 542, 550, 569, 582, 586, 587, 599, 603, 618, 620, 621, 625, 633, 639, 641, 643, 644, 647, 669, 699, 721, 724, 725, 751, 760, 770
Betäubend 195, 205, 227, 235, 258, 265, 286, 293, 308, 311, 351, 353, 399, 402, 404, 417, 434, 487, 495, 505, 513, 518, 519, 522, 550, 552, 603, 625, 639, 656, 665, 699, 730, 751, 753, 770
Beulen Vereiterungen und Furunkel 94, 142, 144, 148, 150, 162, 172, 191, 255, 298, 300, 302, 322, 334, 338, 416, 448, 468, 500, 502, 503, 509, 513, 522, 525, 542, 552, 554, 594, 639, 653, 703, 725, 726, 730, 733, 735, 738
Bilharziose 156, 554, 725
Biliäre Dyskinesie 550
Bindegewebsschwäche 311
Bindehautentzündung 106, 162
Bisse 144, 150, 157, 165, 171, 175, 191, 196, 228, 266, 302, 334, 355, 372, 405, 409, 414, 470, 534, 542, 561, 588, 592, 639, 699, 703, 735, 750
Bitterstoff 227, 420, 441, 448, 451, 509, 513, 537, 546, 550, 554, 569, 594, 599, 601, 603, 614, 639, 647, 656, 665, 669, 705, 738, 760
Blähungen 144, 152, 153, 162, 175, 185, 188, 189, 212, 213, 214, 215, 245, 265, 266, 270, 272, 293, 311, 314, 322, 334, 336, 338, 341, 342, 346, 352, 354, 355, 357, 358, 360, 389, 390, 392, 409, 414, 434, 435, 440, 441, 451, 474, 484, 485, 493, 499, 502, 503, 509, 518, 519, 525, 537, 550, 552, 554, 561, 569, 579, 588, 595, 614, 618, 621, 639, 643, 649, 658, 677, 678, 679, 680, 718, 721, 724, 725, 726, 730, 735, 751, 761
Blasen 172, 322, 338, 484, 545, 599, 669, 738, 757, 758
Blasenentzündung 272
Blasenerkrankungen 290, 292, 598
Blasenkatarrh 261
Blasenkrebs 282, 334, 360, 612, 737, 740, 741, 743
Blasenleiden 422
Blasensteine 191, 388, 509, 599, 625, 669, 683, 687, 691, 721
Blasenziehend 225, 229, 399, 422, 425, 537, 577, 730, 735
Bleichsucht 311, 545, 548, 669, 730
Blennorrhoe 144, 157, 409, 414, 513, 519
Blinddarmentzündung 276, 334
Blister 703
Blut im Urin 105, 225, 230, 272, 282, 295, 302, 513, 602, 699, 705

Blutandrang 144, 150, 162, 165, 168, 175, 185, 225, 230, 259, 264, 270, 282, 322, 334, 372, 402, 409, 414, 432, 485, 537, 592, 669, 730, 735
Blutbildend 448, 679, 680
Blutdrucksenkend 156, 162, 167, 168, 185, 191, 205, 213, 227, 250, 258, 275, 278, 286, 288, 308, 319, 322, 324, 325, 326, 327, 329, 334, 338, 341, 357, 363, 399, 405, 434, 448, 484, 489, 519, 521, 537, 599, 601, 603, 612, 614, 644, 647, 665, 669, 702, 721, 760, 770
Bluterbrechen 162
Blutgefäß kräftigend, Stärkend 314, 525
Blutgefäßtumore 730
Bluthochdruck 157, 162, 168, 185, 191, 206, 213, 228, 259, 272, 278, 286, 308, 322, 334, 338, 341, 351, 352, 357, 363, 388, 399, 405, 435, 448, 485, 490, 519, 522, 537, 561, 599, 601, 602, 604, 613, 614, 615, 634, 644, 647, 665, 669, 703, 721, 757, 761, 770
Bluthusten 153, 162, 175, 293, 399, 500, 599, 606, 649, 653, 662, 699, 705
Blutkrankheiten 243, 394, 650
Blutplasma-Ersatz 142
Blutsturz 153, 162, 175, 293, 399, 500, 599, 606, 653, 699, 705
Blutungen 105, 124, 157, 162, 167, 168, 171, 173, 175, 185, 188, 191, 220, 240, 245, 266, 280, 282, 293, 302, 307, 314, 322, 344, 346, 379, 380, 382, 383, 399, 405, 409, 414, 448, 487, 490, 513, 518, 519, 542, 569, 592, 606, 636, 653, 661, 662, 669, 672, 696, 699, 703, 705, 730, 750, 761
Blutvergiftung 175, 639
Blutzuckersenkend 168, 185, 191, 227, 239, 250, 282, 302, 322, 334, 372, 387, 392, 399, 402, 420, 434, 484, 509, 519, 569, 614, 618, 620, 621, 622, 663, 665, 696, 702, 720, 725, 738, 756, 760
Borreliose 418, 419
Brandwunden 177
Brechreiz 132, 168, 172, 185, 250, 258, 270, 295, 322, 390, 399, 409, 410, 413, 415, 441, 484, 490, 513, 537, 589, 614, 622, 647, 669, 707, 725, 730, 753, 760
Bronchialkatarrh 332, 745
Bronchiectasis 334
Bronchitis 142, 148, 153, 157, 162, 168, 175, 179, 189, 191, 212, 213, 228, 239, 241, 244, 251, 282, 290, 292, 300, 311, 322, 334, 341, 357, 360, 363, 365, 372, 388, 394, 409, 414, 416, 418, 419, 420, 422, 425, 432, 435, 441, 448, 470, 485, 502, 513, 518, 522, 525, 530, 537, 542, 555, 569, 590, 592, 601, 604, 606, 614, 618, 621, 625, 644, 647, 649, 651, 658, 661, 669, 679, 683, 691, 696, 705, 721, 722, 725, 726, 730, 735, 738
Bronchospasmus 149
Brüche 168, 198, 211, 266, 298, 495, 513, 542, 550, 680, 751
Brustknoten 151, 171, 228, 234, 241, 259, 291, 295, 435, 470, 502, 529, 542, 590, 592, 617, 618, 621, 625, 653, 725, 758
Brustkrebs 185, 234, 282, 285, 322, 344, 399, 435, 460, 463, 464, 466, 470, 485, 495, 509, 529, 537, 550, 618, 621, 625, 653, 661, 669, 689, 707, 721, 725, 733, 737, 738, 740, 741, 742, 743, 750, 757, 758, 761, 764
Brustschmerzen 191, 534, 541, 590, 730, 761
Brststärkend 239, 241, 322, 354, 372, 416, 498, 502, 519, 606, 614, 639, 661, 678, 679, 721, 725, 738

Brusttumor 740, 741, 743
Candida albicans 108, 148, 167, 282, 318, 321, 322, 334, 513, 542, 702, 703
Cellulite 259
Cephalosis 239
Cervicosis 614
CFS 614
Chemotherapie 135, 270, 612, 614, 618, 621
Chemotherapie-Nebenwirkungen 612
Cholelithiasis 404
Cholera 157, 168, 213, 261, 264, 272, 289, 322, 332, 333, 334, 360, 389, 399, 503, 518, 519, 532, 548, 639, 653, 665, 669, 735
Choleretikum 185, 322, 334, 470, 484, 509, 542, 546, 550, 566, 569, 617, 647, 653, 669, 699, 760
Cholesterinsenkend 317, 324, 325, 326, 327, 329
Chorea 228, 232, 407, 569
Chronische Abgeschlagenheit 334
Chronische Nephritis 445
Chylurie 102
Clonorchis 554
CNS 185, 213, 308, 357, 432, 448, 518, 542, 550, 614, 625, 651
Coccidiosis 334
Colosis 302, 322, 334, 372
Cryptococcus 334
Cytomegalovirus 334
Darmbeschwerden 126, 212, 220, 564, 687
Darmblutungen 185, 344
Darmentzündungen 131, 142, 144, 151, 157, 162, 168, 171, 172, 191, 213, 251, 254, 259, 264, 266, 282, 296, 302, 307, 308, 311, 322, 334, 341, 357, 360, 372, 388, 389, 392, 399, 420, 435, 441, 448, 470, 485, 487, 490, 495, 509, 518, 519, 525, 529, 534, 537, 542, 550, 552, 592, 602, 606, 617, 618, 621, 625, 634, 639, 653, 661, 665, 669, 672, 677, 679, 696, 699, 705, 718, 730, 735, 738, 757, 758, 761
Darmerkrankungen 117, 144, 250, 464
Darmkatarrh 545
Darmkrebs 139, 213, 251, 322, 334, 435, 463, 509, 537, 602, 639, 653, 669, 674, 677, 716, 717, 735, 737, 740, 742, 743, 757, 758
Darmtumor 737, 740, 741, 742, 743
Daumenlutschen 351
Debilität 144, 151, 225, 230, 241, 295, 311, 334, 399, 490, 495, 500, 502, 588, 614, 634, 639, 665, 669, 692, 761
Dehydration 247, 420, 594, 602, 721
Delirium 212, 225, 230, 232, 286, 408, 514
Demenz 115, 116, 334, 335
Dengue 460
Dentition 500, 519
Depressionen 116, 117, 118, 119, 120, 162, 212, 227, 298, 405, 408, 466, 467, 485, 490, 542, 569, 622, 634, 721, 761

Dermatosen 144, 150, 157, 162, 167, 172, 175, 178, 185, 186, 191, 206, 225, 230, 232, 251, 259, 282, 286, 295, 300, 302, 307, 308, 318, 319, 322, 323, 334, 336, 338, 341, 355, 372, 399, 402, 405, 407, 416, 425, 442, 445, 486, 495, 498, 500, 502, 503, 509, 513, 518, 519, 522, 525, 534, 542, 543, 550, 554, 569, 570, 592, 602, 626, 634, 639, 656, 661, 665, 669, 672, 680, 683, 691, 696, 703, 705, 721, 725, 726, 730, 735, 738, 752, 753, 757, 758, 761, 770
Desinfizierend, Reinigend 156, 180, 227, 239, 278, 282, 295, 346, 399, 409, 413, 420, 432, 448, 480, 485, 490, 500, 502, 509, 513, 519, 529, 537, 550, 552, 599, 601, 639, 647, 653, 661, 669, 678, 680, 683, 691, 721, 726, 770
Diabetes mellitus 162, 167, 168, 171, 189, 218, 228, 239, 250, 251, 255, 261, 267, 275, 282, 295, 302, 322, 334, 357, 372, 388, 392, 399, 402, 420, 432, 457, 463, 467, 485, 487, 498, 499, 503, 509, 513, 522, 537, 552, 561, 598, 602, 614, 620, 622, 634, 639, 643, 662, 663, 669, 683, 696, 703, 720, 721, 726, 738, 747, 761
Diarrhöe 177, 258, 450, 591, 633
Diphterie 157, 289, 334, 346, 405, 518, 653
Discitis 259
Dolor 103, 148, 150, 151, 157, 167, 175, 180, 185, 188, 191, 206, 213, 225, 228, 230, 234, 239, 241, 247, 254, 259, 264, 266, 270, 272, 286, 295, 298, 302, 308, 322, 334, 346, 355, 360, 372, 389, 399, 402, 405, 409, 410, 414, 415, 416, 420, 425, 432, 441, 448, 487, 500, 502, 503, 509, 513, 519, 522, 525, 529, 534, 537, 542, 550, 552, 561, 569, 590, 592, 599, 602, 604, 614, 617, 622, 626, 636, 639, 644, 656, 661, 665, 674, 677, 679, 680, 683, 691, 703, 707, 721, 725, 726, 730, 735, 738, 751, 752, 757, 761
Dornwarzen 498
Drüsenkrebs 148, 322, 334, 639, 677, 738, 757, 758
Drüsensekretion 452
Drüsentuberkulose 357
Drüsentumore 477
Dünndarmkrebs 542, 677
Duodenosis 441
Duodenum 344
Durchblutungsstörungen 735
Durchfall 115, 116, 119, 128, 131, 150, 157, 159, 162, 167, 168, 171, 172, 173, 178, 185, 189, 191, 213, 225, 228, 229, 230, 244, 250, 251, 259, 261, 264, 270, 276, 282, 286, 288, 289, 290, 292, 293, 296, 300, 304, 307, 311, 314, 318, 334, 336, 351, 353, 355, 357, 360, 363, 365, 372, 379, 380, 381, 382, 383, 389, 392, 394, 399, 409, 410, 414, 415, 416, 420, 425, 449, 451, 464, 467, 470, 471, 490, 513, 519, 520, 525, 532, 535, 538, 542, 543, 545, 550, 554, 561, 564, 592, 595, 599, 601, 602, 606, 610, 614, 618, 620, 621, 622, 626, 634, 636, 639, 644, 649, 653, 654, 656, 658, 661, 665, 669, 672, 675, 678, 679, 680, 683, 687, 691, 696, 697, 699, 703, 708, 711, 721, 726, 728, 757, 758, 761, 770, 772
Durst 234, 270, 302, 334, 442, 513, 602, 627, 636, 658
Dusgeusia 103, 189, 212, 331, 357, 394, 467, 549, 643, 658, 662
Dysenterie 245, 258, 321, 375, 377, 450, 591, 653
Dysmenorrhoe 103, 154, 189, 212, 444, 527, 649
Dyspnoe 103, 113, 671
Dysurie 103
Eierstockblutungen 493

Eierstöcke 232
Eierstockkrebs 448, 653
Einnässen 150, 282, 513
Eiterflechte 634
Eitrige Abszesse 485
Ekzeme 144, 150, 162, 172, 175, 225, 228, 230, 259, 260, 282, 300, 302, 307, 351, 352, 372, 405, 417, 445, 495, 498, 500, 502, 509, 513, 519, 522, 527, 550, 552, 554, 564, 569, 595, 598, 618, 621, 622, 634, 639, 641, 656, 669, 683, 691, 696, 699, 721, 730, 735, 738, 750, 752, 753
Ekzeme und Neurodermitis 175, 259, 282, 300, 307, 351, 352, 372, 417, 495, 498, 509, 519, 522, 595, 618, 621, 622, 634, 639, 656, 683, 691, 699, 721, 750, 752, 753
Elephantiasis 162, 243, 394
Emetisch 255
Emmenagogum 103, 212, 307, 352, 387, 545, 548
Empfängnisverhütend 152, 156, 191, 399, 487, 519, 525, 589, 599, 639, 680
Emphysem 604
Endometriosis 448
Entbindung 150, 153, 162, 168, 191, 225, 227, 230, 232, 239, 241, 266, 302, 334, 346, 357, 390, 409, 414, 420, 435, 448, 487, 490, 502, 509, 513, 519, 529, 550, 552, 569, 588, 592, 617, 618, 621, 639, 679, 692, 703
Entgiftend 172, 334, 390, 495, 498, 509, 519, 599, 656, 737, 740, 741, 743, 760
Entwässernd 142, 144, 148, 150, 156, 172, 175, 185, 191, 205, 213, 227, 235, 239, 241, 247, 250, 254, 272, 282, 286, 291, 293, 295, 298, 302, 307, 311, 322, 334, 338, 344, 357, 372, 387, 389, 399, 405, 409, 413, 420, 432, 434, 441, 448, 470, 480, 482, 484, 487, 490, 495, 500, 502, 509, 513, 519, 521, 534, 537, 542, 561, 569, 588, 589, 591, 594, 599, 601, 604, 606, 610, 614, 617, 618, 621, 622, 625, 633, 639, 644, 647, 656, 661, 669, 677, 678, 680, 683, 691, 699, 702, 716, 721, 724, 725, 730, 735, 738, 749, 751, 753, 756, 758, 760, 770
Entzugserscheinungen 669
Entzündliche Darmerkrankungen 162, 251, 334, 626, 634, 726
Entzündungen 100, 101, 104, 107, 108, 117, 120, 142, 150, 156, 157, 161, 162, 167, 168, 171, 172, 175, 180, 185, 189, 191, 195, 196, 205, 206, 212, 213, 217, 218, 222, 223, 225, 227, 228, 230, 232, 244, 250, 251, 254, 258, 259, 272, 275, 276, 280, 282, 284, 286, 290, 292, 293, 295, 302, 307, 311, 318, 322, 334, 351, 352, 357, 360, 368, 372, 377, 380, 381, 389, 399, 402, 409, 410, 413, 414, 415, 419, 420, 429, 430, 431, 432, 441, 448, 484, 485, 490, 498, 502, 509, 513, 518, 519, 525, 527, 537, 539, 541, 542, 550, 552, 561, 564, 569, 577, 578, 582, 586, 587, 591, 592, 594, 599, 601, 602, 614, 617, 618, 621, 622, 626, 633, 634, 636, 639, 644, 649, 653, 656, 658, 661, 665, 669, 672, 677, 678, 679, 683, 687, 691, 693, 696, 697, 699, 703, 705, 707, 709, 711, 714, 718, 721, 725, 726, 728, 730, 731, 733, 735, 736, 738, 745, 751, 752, 753, 757, 760, 761
Epigastrosis 334, 761
Epilepsie 167, 185, 186, 189, 212, 213, 243, 288, 322, 334, 367, 402, 405, 407, 485, 519, 522, 529, 548, 569, 601, 602, 626, 644, 662, 701, 703, 707, 730, 735, 756, 757, 770
Epitheliome 156, 157, 730
Erblindung 467
Erbrechen 100, 101, 103, 104, 105, 118, 128, 129, 131, 133, 157, 172, 189, 226, 229, 230, 232, 248, 251, 264, 270, 314, 336, 360, 362, 388, 389, 390, 394, 410, 414, 434, 451, 464, 467, 480, 490, 514, 520, 543, 549, 551, 569, 592, 594, 598, 604, 622, 636, 637, 647, 651, 653, 654, 669,

703, 707, 708, 728, 730, 752, 753, 757, 758, 761, 770
Erkältungen 144, 148, 150, 157, 168, 171, 185, 189, 191, 198, 222, 224, 225, 228, 230, 234, 238, 239, 241, 259, 270, 272, 280, 282, 295, 302, 308, 312, 328, 334, 341, 355, 360, 372, 375, 389, 390, 399, 416, 418, 419, 432, 435, 441, 444, 446, 487, 490, 500, 502, 509, 513, 519, 522, 525, 534, 537, 542, 550, 552, 554, 561, 569, 578, 592, 604, 614, 622, 626, 653, 654, 656, 669, 678, 679, 680, 696, 707, 721, 730, 733, 735, 751, 752, 761
Erkrankungen des Urogenitalsystems 291
Erweichend 142, 144, 156, 170, 239, 288, 293, 302, 318, 322, 372, 448, 474, 498, 518, 521, 546, 550, 610, 633, 639, 665, 702, 721, 738
Erysipel 162, 200
Escherichia 148, 175, 189, 191, 251, 322, 334, 554, 602, 622, 665, 711, 738
Escherichia coli 711
Exanthem 286
Exokrine Leberinsuffizienz 409, 410, 414, 415
Falten 259, 618, 621, 726, 767
Febris intermittens 311
Fehlgeburt 302, 306, 311, 513
Feigwarzen 185, 435, 490, 703
Fettleber 474
Fettleibigkeit 322, 334, 338, 341, 357, 392, 409, 414, 485, 513, 569, 651, 761
Fibrillation 448
Fibroblasten 695, 696
Fibroma 735
Fibrosis 448, 614, 761
Fieber 109, 126, 142, 144, 148, 149, 150, 153, 157, 158, 159, 162, 167, 168, 171, 175, 178, 185, 191, 193, 198, 200, 201, 206, 213, 218, 228, 233, 234, 239, 241, 243, 247, 251, 259, 264, 266, 270, 280, 282, 288, 291, 293, 295, 302, 311, 314, 319, 322, 333, 334, 341, 344, 346, 355, 358, 360, 363, 365, 367, 369, 370, 375, 379, 380, 382, 383, 388, 389, 399, 402, 405, 407, 409, 414, 416, 417, 420, 432, 435, 437, 441, 442, 444, 451, 460, 471, 482, 485, 487, 490, 495, 500, 502, 503, 509, 513, 518, 519, 522, 525, 529, 534, 537, 546, 549, 550, 552, 554, 559, 561, 569, 578, 590, 592, 594, 602, 604, 606, 612, 614, 615, 617, 626, 636, 639, 643, 644, 649, 650, 653, 656, 660, 661, 662, 665, 666, 669, 672, 677, 678, 679, 680, 683, 691, 693, 699, 703, 705, 707, 714, 721, 722, 725, 726, 730, 733, 735, 738, 747, 752, 753, 757, 758, 760, 761, 770
Fiebermittel 178, 179, 189, 258, 603, 643, 649, 693, 772
Fiebersenkend 144, 158, 162, 172, 185, 191, 193, 205, 213, 222, 223, 227, 239, 243, 250, 265, 270, 275, 280, 282, 288, 290, 292, 293, 295, 302, 319, 334, 354, 357, 363, 365, 387, 409, 413, 419, 420, 432, 437, 443, 451, 471, 482, 490, 502, 509, 542, 546, 550, 554, 559, 561, 581, 582, 586, 587, 601, 604, 606, 612, 614, 625, 636, 639, 653, 661, 665, 669, 678, 683, 691, 699, 702, 707, 711, 718, 721, 725, 730, 751, 753, 760, 770
Fiebrige Erkältung 618, 621
Filaria 334
Fisteln 102, 185, 191, 293, 495, 529, 669, 696, 738
Flatulenz 441
Flechten 162, 172, 174, 175, 314, 319, 334, 399, 509, 519, 522, 525, 578, 590, 636, 639, 669, 721, 726, 754

Fluor 178, 352, 658, 772
Flush 117
Frambösie 266, 417, 707
Frigidität 448, 703
Frostbeulen 322, 372, 537, 542, 546, 634, 705
Fungizid 178, 179, 191, 250, 270, 280, 282, 300, 307, 319, 322, 334, 351, 352, 399, 405, 434, 441, 484, 498, 509, 513, 519, 537, 542, 550, 561, 569, 601, 614, 618, 621, 633, 636, 639, 656, 669, 696, 697, 703, 730, 733, 738, 749
Furunkulose 104, 106, 142, 144, 172, 280, 298, 322, 372, 444, 509, 527, 542, 639, 703, 725
Fußkrebs 185, 425, 550, 738
Fußpilz 295
Fusspilz 172, 334
Gallenblasenentzündung 102, 168, 185, 283, 293, 322, 334, 360, 372, 435, 441, 485, 495, 498, 513, 520, 529, 537, 550, 599, 626, 634, 669, 679, 683, 691, 721, 761
Gallenprobleme 168, 191, 283, 293, 322, 389, 490, 534, 561, 602, 639, 669, 726, 738
Gallensteine 102, 189, 283, 422, 485, 487, 513, 569, 590, 606, 669, 699, 761
Gangrän 653
Gastralgien 591
Gastritis 104, 198, 232, 280
Gastroduodenitis 283
Gastroenteritis 499
Gastrostimulant 509, 518, 569, 730
Gaumenzäpfchenkrebs 546
Gebärmutterentzündung 168, 213, 228, 232, 283, 286, 293, 311, 318, 390, 435, 448, 485, 490, 495, 506, 513, 529, 542, 546, 569, 592, 602, 606, 614, 617, 618, 621, 661, 669, 699, 703, 725, 735, 738
Gebärmutterhalskrebs 399, 618, 621, 737, 740, 742, 743, 761
Gebärmutterkräftigend, Stärkend 156, 191, 227, 278, 363, 409, 413, 484, 509, 519, 542, 546, 569, 591, 647, 669
Gebärmutterkrebs 185, 213, 283, 286, 293, 318, 322, 335, 344, 390, 485, 495, 509, 529, 546, 550, 569, 617, 618, 621, 626, 661, 730, 735
Gebärmuttervorfall 311
Geburt 109, 177, 225, 230, 280, 306, 447, 448, 509, 561
Gechächtnisverlust 399, 669
Gedächtnisstörungen 113, 115, 399, 669
Gefäßschützend 302, 324, 325, 326, 327, 329
Gehirnentzündung 402, 405, 554, 569, 602, 614, 651
Geisteskrankheit 157, 168, 212, 239, 241, 335, 400, 487, 644, 752, 757
Gelbfieber 228, 707, 752
Gelbsucht 157, 191, 239, 241, 251, 264, 278, 283, 286, 291, 293, 302, 311, 319, 322, 333, 388, 409, 414, 435, 482, 485, 495, 520, 545, 548, 549, 550, 566, 582, 598, 599, 606, 618, 621, 639, 665, 669, 696, 703, 721, 756
Gelenkkrebs 283, 626, 730, 757, 758
Gelenkschmerzen 229, 499, 649
Genitalkrebs 677

Geringer Blutdruck 582
Geschmacksirritation 157, 322, 639, 761
Geschwülste 144, 148, 157, 168, 185, 213, 239, 251, 259, 286, 291, 295, 298, 300, 314, 322, 335, 360, 400, 405, 409, 410, 414, 415, 416, 432, 441, 448, 456, 463, 467, 485, 490, 500, 502, 503, 509, 513, 522, 525, 537, 542, 561, 569, 590, 592, 614, 622, 653, 656, 661, 705, 721, 725, 726, 730, 738, 753, 761
Geschwüre 105, 161, 162, 213, 250, 255, 298, 300, 322, 333, 335, 363, 365, 368, 404, 448, 500, 502, 542, 639, 649, 656, 657, 658, 705, 721, 725, 726, 760
Gesichtskrebs 157, 283, 550, 578, 721, 757, 758
Gewebeverhärtung 168, 185, 213, 251, 259, 286, 291, 293, 318, 322, 335, 390, 425, 435, 485, 509, 537, 546, 550, 559, 569, 606, 610, 669, 677, 730, 733, 735, 738, 757, 758
Giardia 251, 335, 665, 669
Gicht 194, 200, 205, 206, 212, 213, 254, 272, 283, 291, 295, 335, 390, 402, 405, 407, 485, 502, 509, 513, 537, 546, 550, 552, 569, 598, 599, 602, 626, 633, 634, 647, 669, 679, 683, 690, 691, 699, 738, 757, 770
Giftig 156, 190, 206, 232, 263, 264, 286, 308, 315, 318, 319, 339, 424, 425, 427, 487, 488, 490, 495, 502, 503, 519, 529, 550, 577, 578, 584, 588, 592, 679, 707, 728, 751, 752, 753, 756, 758, 770
Glaukom 400, 518, 520, 735
Gliom 687
Globus Hystericus 495
Glossitis 402, 487, 537
Gonorrhoe 105, 142, 144, 150, 157, 162, 168, 171, 178, 179, 191, 241, 251, 266, 280, 289, 300, 314, 346, 352, 389, 404, 405, 432, 498, 509, 513, 520, 522, 527, 590, 601, 602, 653, 656, 679, 680, 703, 725, 726, 750
Granulationen 156
Granulome 404
Graue Haare 239, 241, 639
Grauer Star 759
Graves Disease 482
Grieß in Blase oder Niere 157, 162, 234, 239, 241, 302, 322, 372, 389, 509, 537, 550, 590, 599, 669, 679, 683, 691, 699
Grippe 144, 150, 168, 185, 238, 259, 272, 322, 335, 341, 418, 419, 420, 432, 500, 509, 537, 550, 552, 554, 592, 614, 634, 654, 670, 703, 733, 751, 757, 761
Guinea-Würmer 520
Gürtelrose 419, 448, 634
Haarausfall 119, 157, 185, 239, 335, 448, 490, 509, 542, 546, 639, 683, 690, 691, 699, 703, 730, 735, 757, 767, 770
Hakenwürmer 157, 335, 400
Halsdrüsengeschwulst 213, 232, 487, 490, 509, 525, 546, 590, 639, 658, 670, 679, 683, 691, 752, 753
Halsentzündung 169, 196, 322, 357, 487, 508, 542, 601
Halsgeschwüre 722
Halskrebs 435, 610, 670, 730, 735
Halsschmerzen 142, 144, 150, 152, 157, 162, 167, 171, 185, 197, 198, 200, 213, 228, 261, 280,

283, 302, 307, 335, 344, 355, 357, 360, 372, 400, 402, 409, 414, 416, 432, 490, 495, 500, 502, 503, 509, 518, 525, 534, 537, 541, 552, 564, 578, 599, 614, 634, 654, 670, 696, 703, 722, 726, 735
Hämatemesis 105
Hämatochezie 105, 314, 344, 446, 757, 758
Hämatome 185, 259, 409, 414, 542
Hämaturie 105, 332, 446, 598, 705
Hämmorrhoiden 396
Hämophilie 745
Hämoptoe 177
Hämorrhoiden 150, 157, 162, 169, 180, 185, 191, 198, 212, 254, 258, 259, 283, 286, 298, 300, 302, 314, 331, 335, 355, 368, 373, 394, 402, 405, 409, 414, 435, 513, 542, 546, 552, 554, 601, 602, 626, 636, 639, 646, 658, 665, 670, 683, 703, 705, 726, 738, 751, 770
Handkrebs 157, 626
Harnblasenentzündungen 142, 144, 153, 157, 169, 213, 239, 254, 272, 283, 295, 302, 335, 372, 409, 414, 432, 482, 485, 498, 509, 513, 537, 569, 599, 634, 670, 683, 691, 699, 722, 728, 730
Harndrang 212, 243, 280, 601, 658
Harnleiterentzündung 110, 142, 169, 171, 272, 295, 302, 372, 432, 435, 482, 509, 513, 537, 614, 626, 656, 670, 683, 691
Harnleiterkrebs 612
Harnstrenge 142, 144, 152, 157, 162, 169, 171, 172, 185, 189, 234, 264, 311, 322, 372, 409, 414, 420, 474, 482, 485, 487, 513, 518, 520, 537, 599, 602, 614, 618, 621, 622, 626, 639, 644, 656, 665, 670, 679
Harnwegsinfektionen 419, 650
Hautausschlag 126, 185, 222, 223, 283, 307, 333, 357, 400, 495, 542, 680, 726, 757, 758, 770
Hautentzündungen 119, 255, 509, 709
Hautflecken 537, 737, 740, 742, 743, 748
Hautjucken 709
Hautkrankheiten 116, 144, 161, 162, 177, 212, 231, 282, 331, 363, 365, 367, 380, 445, 454, 495, 504, 509, 527, 549, 646, 658, 687, 719, 745
Hautkrebs 157, 335, 386, 400, 534, 537, 601, 602, 639, 677, 687, 726, 730, 735, 737, 740, 742, 743
Hautparasiten 220, 549, 596
Hautreizend 148, 322, 334, 399, 402, 441, 537, 730, 735, 745
Hauttumore 440, 737, 740, 741, 742, 743
Hefeinfektionen 148, 167, 283, 318, 322, 335, 341, 513, 518, 542, 618, 621, 670, 696, 703, 733, 738
Heiserkeit 144, 153, 157, 212, 373, 537, 578, 592, 627, 644, 730
Helicobacter 104, 129, 335, 669, 670
Helminthiasis 162, 212, 558
Hematemesis 617, 705
Hepatitis 106, 129, 369, 370, 419, 539, 566, 649, 760, 768
Hepatome 106, 400, 761
Hepatose 142, 157, 169, 179, 185, 189, 191, 196, 213, 239, 244, 259, 264, 283, 291, 293, 307, 322, 335, 344, 360, 389, 390, 405, 409, 414, 435, 441, 448, 485, 487, 495, 509, 513, 518, 520,

537, 550, 569, 599, 602, 606, 610, 614, 626, 634, 636, 639, 654, 661, 665, 670, 674, 677, 696, 703, 705, 722, 726, 730, 735, 738, 740, 750, 757, 758, 761
Hernie 295, 316, 639, 656
Herpes 108, 179, 189, 335, 405, 432, 448, 480, 520, 529, 614, 634, 639, 670, 761
Herzbeschwerden 699
Herzbeutelentzündung 206, 400
Herzentzündungen 390, 670, 735
Herzerkrankungen 245, 768
Herzinsuffizienz 149, 490, 542, 626
Herzklopfen 128, 543, 598, 613, 615, 627
Herzkrankheiten 125, 127, 144, 150, 157, 177, 193, 234, 241, 247, 248, 251, 266, 272, 289, 298, 322, 335, 341, 388, 400, 435, 441, 448, 471, 485, 487, 490, 520, 552, 561, 588, 592, 595, 599, 602, 614, 634, 639, 644, 656, 670, 674, 717, 722, 735, 737, 740, 742, 743, 757, 761, 767
Herz-Kreislauf-Erkrankungen 120, 457
Herzrasen 251, 335, 388, 448, 487, 490, 614, 761
Herzrhytmusstörungen 400, 448, 626, 639, 647, 669, 670
Herzschlag verlangsamend 156, 206, 490, 518, 601, 644, 647, 651
Herzschmerzen 336
Herzschützend 189, 324, 325, 326, 327, 329, 341, 595, 674, 760
Herzschwäche 158, 245, 247, 531
Herzstärkend 206, 247, 300, 542, 588, 614, 669, 670
Heuschnupfen 502
Hexenschuss 152, 157, 167, 171, 213, 228, 232, 295, 335, 402, 446, 448, 470, 485, 490, 509, 518, 588, 670, 730, 735, 757
Hirntumore 687
Hitzepickel 144, 251
Hitzewallungen 227, 228, 448
Hitzschlag 322, 518, 602
HIV 270, 335, 509, 520, 595, 599, 614
Hodenentzündung 169, 213, 550, 708, 725, 726
Hodenkrebs 169, 213, 485, 550, 708, 725
Höhenkrankheit 335
Hoher Blutzuckerspiegel 703
Hoher Colesterinspiegel 300, 322, 335, 341, 392, 448, 485, 509, 542, 634, 737, 738, 740, 742, 743, 761
Hoher Triglyceridspiegel 322, 335, 634
Hornaugen 150, 283, 322, 335, 409, 414, 425, 485, 509, 550, 626, 722, 725, 738
Hornhautflecken 156
Hornhauttrübung 191, 520, 605
Hörprobleme 162, 228, 322, 335, 338, 500, 513, 529, 552, 696, 730, 735
Hühneraugen 398, 399, 400, 477, 754
Hunger 196, 677
Husten 129, 130, 142, 148, 150, 152, 153, 157, 162, 165, 168, 169, 171, 175, 177, 179, 185, 189, 198, 206, 212, 213, 222, 224, 225, 227, 228, 230, 239, 241, 244, 259, 261, 280, 286, 290, 292, 295, 302, 311, 312, 319, 321, 322, 331, 333, 335, 357, 358, 368, 372, 373, 390, 416, 420, 422,

425, 432, 435, 441, 470, 480, 485, 490, 500, 502, 513, 515, 518, 520, 522, 525, 530, 534, 537, 555, 572, 579, 590, 592, 598, 599, 601, 602, 605, 607, 608, 610, 618, 620, 621, 628, 632, 633, 634, 641, 643, 644, 647, 649, 658, 661, 662, 666, 670, 677, 679, 680, 696, 705, 709, 722, 726, 730, 733, 735, 738, 745, 748, 757, 760, 761
Hydrophobie 314
Hydropsie 311, 717
Hydrozephalus 490, 569
Hyperaktivität 133, 634
Hyperemesis 270, 420
Hyperglykämie 169, 185, 189, 191, 228, 239, 251, 283, 322, 335, 373, 388, 400, 402, 420, 435, 485, 509, 520, 569, 618, 621, 622, 696, 703, 726, 738, 757, 761
Hyperhidrose 626
Hyperkinesis 626
Hyperlipidämie 322, 335, 338
Hyperoxalurie 670
Hyperperistalsis 335
Hyperpigmentation 513, 761
Hyperthyreose 670, 731
Hypertonie 127, 149, 341
Hypochondriasis 761
Hypochondrie 360, 409, 414, 569, 647
Hypoglykämie 250, 335, 703, 761
Hypokinese 335, 651
Hypoperistaltisch 334
Hypothyreose 537, 738
Hysterie 144, 180, 185, 212, 228, 241, 311, 322, 335, 466, 495, 509, 569, 644, 647, 701, 757
Ichthyosis 498, 509
Ikterus 404, 683
Immune Dysfunktion 614
Immunodepression 142, 234, 322, 335, 351, 352, 373, 432, 448, 470, 509, 537, 542, 554, 569, 599, 614, 618, 621, 622, 634, 654, 670, 674, 703, 761
Immunosuppression 335
Impotenz 158, 163, 164, 165, 179, 189, 266, 335, 357, 365, 389, 400, 464, 487, 509, 522, 602, 604, 633, 634, 644, 651, 655, 656, 750, 752, 767
Infektionen 100, 104, 105, 106, 107, 110, 142, 148, 150, 162, 169, 172, 175, 179, 185, 189, 191, 213, 222, 224, 232, 234, 240, 251, 266, 267, 270, 283, 300, 307, 319, 322, 335, 338, 341, 346, 351, 352, 358, 360, 368, 376, 400, 405, 409, 414, 416, 418, 419, 432, 435, 441, 470, 480, 485, 486, 497, 498, 500, 502, 509, 513, 520, 529, 537, 542, 546, 550, 553, 554, 561, 569, 572, 592, 602, 614, 618, 621, 622, 628, 634, 636, 639, 654, 656, 665, 670, 672, 677, 679, 683, 690, 691, 696, 699, 703, 705, 714, 730, 733, 738, 750, 757, 758
Influenza 633, 654, 745
Inkontinenz 132, 185, 213, 513, 656
Insektenstiche 191, 239, 241, 322, 333, 389, 405, 409, 414, 485, 542, 550, 561, 590, 639, 693, 697
Irritation 670

Ischämie 614
Ischias 157, 205, 228, 254, 335, 402, 448, 470, 490, 509, 537, 569, 626, 670, 680, 735, 757
Jodmangelkrankheiten 295, 302
Juckreiz 110, 162, 258, 260, 552, 669, 709, 752
Karbunkel 106, 167, 193
Karies 94, 191, 196, 198, 322, 335, 402, 441, 502, 503, 669, 670
Karpaltunnelsyndrom 259
Karzinome 283, 304, 307, 319, 626, 730, 738, 763
Katarrh 142, 144, 148, 153, 162, 165, 169, 171, 185, 213, 239, 241, 244, 251, 272, 276, 280, 322, 335, 341, 358, 360, 373, 390, 400, 402, 416, 432, 441, 485, 513, 520, 525, 537, 590, 592, 606, 639, 644, 654, 661, 670, 692, 709, 722, 730, 758, 761
Kater 272, 293, 522, 575, 738
Kehlengeschwür 721
Kehlkopfentzündung 293, 335, 422, 432, 490, 518, 525, 696, 725, 726
Kehlkopfkrebs 550
Keimtötend 168, 191, 213, 351, 352, 434, 513, 552, 696
Keratosis 335, 405
Keuchhusten 149, 157, 228, 239, 241, 259, 322, 333, 335, 341, 373, 388, 425, 490, 495, 502, 520, 525, 537, 552, 626, 647, 749, 757
Kinderkrankheiten 213
Kinderwunsch 130, 490
Kniekrebs 509, 757
Knieschmerzen 670
Knochenbrüche 582, 660
Knochenhautentzündung 335, 626, 735
Knochenhöhlenkrebs 550
Knochenkallus 335, 400, 550, 626, 725, 738
Knochenkrebs 283
Knochenschmerzen 541
Kolik 132, 150, 157, 169, 185, 189, 191, 213, 236, 244, 264, 266, 286, 296, 311, 312, 322, 335, 355, 358, 360, 373, 388, 400, 425, 432, 435, 485, 498, 502, 503, 518, 520, 525, 529, 537, 550, 552, 569, 595, 626, 633, 636, 654, 670, 696, 738, 757, 758
Kollaps 514, 627, 651, 757, 758, 770
Kondylom 148, 169, 283, 485
Konjunktivitis 106, 156, 464
Kontrazeptiva 157
Kopfkrebs 677
Kopfschmerzen 107, 113, 127, 128, 134, 144, 145, 150, 153, 157, 165, 167, 172, 175, 179, 185, 189, 191, 199, 206, 207, 209, 213, 222, 224, 225, 229, 230, 232, 239, 241, 255, 259, 261, 266, 270, 286, 289, 295, 314, 316, 335, 379, 380, 382, 383, 388, 389, 400, 402, 405, 407, 408, 437, 442, 446, 449, 473, 474, 478, 485, 487, 490, 495, 499, 520, 525, 534, 551, 552, 561, 563, 564, 569, 604, 636, 658, 670, 680, 703, 712, 719, 728, 730, 735, 738, 751, 757
Körner 265, 283, 377, 407, 649, 661, 729
Körperschwäche 569, 644
Kräftigend, Stärkend 144, 152, 156, 162, 168, 170, 172, 191, 213, 227, 239, 259, 272, 282, 291,

293, 295, 298, 300, 311, 322, 334, 341, 344, 346, 357, 360, 372, 399, 402, 409, 413, 416, 441, 448, 451, 485, 487, 490, 500, 502, 503, 505, 513, 519, 521, 534, 542, 546, 550, 569, 588, 592, 594, 601, 604, 614, 618, 621, 633, 639, 644, 653, 661, 665, 669, 678, 680, 696, 721, 724, 726, 733, 749, 770
Krampfadern 144, 185, 213, 258, 259, 283, 335, 355, 373, 409, 410, 414, 415, 542
Krämpfe 131, 134, 142, 144, 148, 152, 153, 158, 167, 172, 180, 185, 189, 191, 195, 196, 211, 212, 213, 214, 215, 225, 227, 228, 230, 232, 241, 243, 244, 247, 251, 259, 263, 264, 269, 272, 280, 286, 288, 289, 300, 302, 307, 308, 322, 334, 335, 341, 346, 354, 355, 357, 358, 360, 363, 373, 387, 388, 390, 407, 408, 432, 434, 435, 441, 448, 449, 467, 470, 485, 487, 514, 521, 522, 525, 534, 537, 549, 550, 551, 559, 561, 569, 591, 592, 595, 601, 602, 604, 614, 625, 626, 627, 640, 644, 647, 651, 654, 661, 669, 670, 671, 680, 696, 703, 708, 718, 721, 722, 730, 735, 751, 753, 757, 758, 764, 770
Krätze 144, 150, 175, 191, 200, 220, 260, 322, 335, 344, 399, 407, 454, 485, 520, 549, 554, 636, 639, 644, 646, 656, 683, 691, 726
Krebs 94, 105, 120, 142, 144, 148, 150, 157, 162, 167, 169, 171, 172, 175, 178, 185, 189, 191, 192, 197, 198, 206, 212, 213, 220, 228, 232, 234, 245, 254, 259, 264, 266, 276, 286, 291, 293, 295, 298, 302, 307, 318, 319, 322, 333, 335, 338, 344, 345, 351, 352, 360, 361, 362, 373, 390, 400, 402, 405, 409, 410, 413, 414, 415, 419, 420, 425, 429, 430, 431, 432, 435, 441, 449, 456, 463, 467, 470, 474, 477, 484, 485, 490, 500, 509, 513, 516, 520, 525, 529, 532, 534, 537, 542, 546, 550, 554, 559, 561, 569, 578, 590, 592, 596, 599, 601, 602, 606, 610, 612, 614, 615, 617, 618, 621, 622, 626, 639, 641, 643, 644, 654, 661, 665, 669, 670, 674, 677, 679, 682, 687, 689, 696, 699, 703, 705, 709, 718, 725, 726, 730, 733, 735, 738, 749, 750, 757, 758, 761, 770
Krebs, Metastasen 228, 614, 761
Krebsgeschwulst, harte 213, 228, 264, 283, 435, 485, 509, 546, 569, 626
Kreislauferkrankungen 139
Kreuzbeinschmerzen 670
Kropf 109, 231, 660
Krupp 175, 525, 552, 733
Lahmheit 346, 588, 592
Lähmungen 131, 133, 157, 198, 199, 200, 206, 207, 209, 213, 241, 259, 286, 288, 335, 402, 407, 416, 502, 503, 548, 604, 614, 651, 730, 733, 757, 758, 770
Laktoseintoleranz 264
Lassitude 502
Läuse 213, 280, 407, 441, 467, 594
Lebensmittelvergiftung 582
Leberinfektionen 727
Leberkarzinom 705
Leberkrebs 169, 185, 189, 213, 228, 233, 234, 264, 283, 322, 390, 435, 485, 509, 537, 542, 546, 550, 606, 610, 670, 677, 705, 721, 735, 737, 738, 740, 742, 743
Leberleiden 177, 195, 196, 419, 422, 716, 717
Leberschützend 189, 419, 422, 716
Leberschwäche 422
Leberschwellung 106, 422
Leberzirrhose 404, 717
Leishmania 335, 400, 520, 554, 651, 665, 669, 670, 672

Leistenbeulen 213
Lepra 161, 162, 179, 243, 250, 280, 363, 365, 367, 601, 643, 650, 658
Leukämie 197, 198, 275, 318, 319, 335, 361, 452, 509, 534, 550, 599, 654, 697, 726, 761, 762, 766
Leukopenie 614, 618, 621
Leukozyten erhöhend 448, 614, 618, 621, 669, 670
Linsentrübung 180, 680
Lipoproteinsenkend 324, 325, 326, 327, 329
Lippenkrebs 509, 578, 626
Lithiasis 404
Lokalanästhetium 199, 202, 203, 207, 208
Lumbago 420
Lungenabszess 582
Lungenentzündung 142, 169, 175, 185, 191, 241, 335, 420, 490, 500, 508, 513, 520, 534, 542, 552, 590, 592, 679, 711, 730, 735, 770
Lungenerkrankungen 194, 422, 530, 706
Lungenkrebs 174, 298, 322, 335, 386, 392, 452, 460, 463, 479, 614, 674, 677, 737, 740, 741, 742, 743, 763, 764
Lungentuberkulose 142, 153, 175, 407, 670, 733, 735
Lupus 157, 259, 335, 554
Lymph 752
Lymphadenitis 106
Lymphadenosis 654
Lymphangitis 322
Lymphdrüsenerkrankungen 148, 157, 191, 206, 213, 228, 272, 322, 335, 360, 509, 525, 626, 639, 654, 665, 677, 696, 735, 738, 757, 758
Lymphdrüsenkrebs 228, 283, 550, 626, 733
Lymphdrüsenschmerzen 753
Lymphgefäßtumor 730
Lymphknotenschwellungen 396
Lymphoma 335, 509, 654, 735
Madenwurm 175, 335, 550
Magenbeschwerden 116, 117, 131, 142, 144, 157, 167, 169, 171, 172, 175, 185, 189, 191, 206, 212, 213, 225, 228, 230, 234, 241, 251, 258, 259, 264, 266, 270, 272, 280, 283, 286, 293, 295, 296, 302, 307, 308, 311, 322, 335, 341, 346, 351, 353, 354, 357, 358, 360, 373, 388, 389, 402, 416, 420, 435, 441, 470, 487, 490, 495, 500, 509, 520, 525, 529, 534, 535, 538, 542, 546, 550, 551, 552, 564, 569, 590, 592, 602, 617, 618, 621, 622, 626, 634, 641, 647, 654, 661, 665, 670, 677, 679, 680, 687, 696, 699, 703, 705, 730, 735, 738, 739, 757, 758
Magen-Darm-Entzündung 158, 225, 230, 259, 283, 335, 543, 559
Magen-Darm-Karzinom 716
Magenentzündung 718
Magengeschwüre 105, 150, 152, 157, 167, 172, 185, 213, 228, 259, 283, 293, 314, 335, 358, 360, 373, 409, 410, 414, 415, 432, 441, 449, 480, 500, 502, 509, 513, 522, 550, 590, 614, 622, 626, 640, 656, 670, 705, 708, 738, 757, 761
Magengeschwüre und Darmgeschwüre 150, 152, 157, 167, 172, 185, 213, 228, 259, 283, 293,

314, 318, 335, 358, 360, 373, 409, 410, 414, 415, 432, 441, 449, 480, 500, 502, 509, 513, 522, 550, 590, 614, 622, 626, 640, 656, 670, 705, 708, 738, 757, 761
Magenkrebs 105, 167, 213, 234, 283, 322, 335, 402, 435, 441, 485, 495, 509, 537, 542, 546, 550, 569, 618, 621, 654, 670, 716, 717, 730, 738, 757
Magenleiden 394, 548, 633, 683, 709
Magenprobleme 272, 579
Magenstärkend 144, 152, 167, 213, 227, 232, 251, 263, 270, 272, 282, 293, 295, 302, 311, 322, 354, 357, 360, 365, 389, 390, 434, 441, 451, 485, 502, 509, 518, 534, 550, 561, 569, 577, 601, 618, 621, 639, 647, 665, 707, 709, 711, 726, 735, 738, 750
Magersucht 144, 162, 185, 189, 213, 225, 230, 272, 298, 307, 311, 322, 331, 335, 346, 360, 388, 389, 432, 435, 441, 451, 485, 509, 518, 534, 537, 550, 552, 561, 569, 599, 602, 604, 614, 618, 621, 622, 643, 670, 730, 733, 735
Malaria 93, 126, 153, 157, 158, 162, 167, 178, 179, 191, 197, 198, 213, 221, 228, 251, 258, 259, 288, 289, 302, 319, 322, 335, 344, 360, 363, 365, 389, 400, 417, 441, 485, 487, 490, 518, 519, 520, 525, 529, 534, 548, 550, 552, 553, 554, 557, 604, 609, 636, 640, 651, 654, 665, 670, 696, 703, 715, 747, 761, 770
Malariavorbeugung 554
Mandelentzündung 162, 294, 322, 335, 373, 402, 470, 626, 654, 703, 757
Mangel an Magensäure 451
Marasmus 312, 546
Masern und Röteln 180, 185, 222, 224, 228, 369, 370, 495, 508, 509, 552, 553, 640, 703, 761
Mastitis 107, 437
Melancholie 162, 185, 213, 335, 427
Melanom 220, 654, 683, 687, 691
Menopause 228, 307, 335, 449, 495, 722
Menorrhagie 107
Menstruation 103, 436, 563, 581, 772
Menstruationsbeschwerden 150, 185, 225, 228, 230, 239, 241, 247, 259, 289, 302, 307, 311, 322, 335, 346, 360, 379, 380, 382, 383, 388, 405, 407, 409, 410, 414, 415, 425, 432, 441, 449, 485, 495, 513, 537, 550, 561, 569, 590, 634, 635, 665, 670, 679, 692, 696, 726, 735, 761
Menstruationsfördernd 185, 186, 191, 213, 227, 239, 282, 286, 291, 295, 311, 322, 334, 346, 360, 409, 413, 441, 448, 485, 495, 500, 513, 518, 519, 534, 546, 550, 551, 561, 569, 570, 589, 636, 637, 639, 647, 653, 665, 677, 696, 699, 703, 724, 726, 751, 753, 756
Menstruationsströungen 445, 493
Metritis 107
Metrorrhagie 225, 230, 241, 283, 410, 414, 449, 670
Metrosis 640
Miasma 221, 609
Micrococcus 175
Migräne 116, 127, 134, 179, 198, 206, 322, 379, 380, 382, 383, 557, 708
Milchfluss steigernd 162, 168, 225, 227, 230, 295, 434, 487, 490, 498, 500, 550, 589, 601, 617, 636, 680, 721, 750, 756
Milchprobleme 162, 490, 498, 636, 722, 750
Milchstau 617
Milzbrand 283

Milz-Krebs 169, 185, 213, 264, 283, 402, 485, 537, 546, 550, 559, 569, 606, 677, 725, 730, 735, 738, 757, 758
Milzvergrößerung 331, 422, 754
Mitesser 757
Mole 590
Morbus Crohn 104, 115, 373, 726
Morgenübelkeit 420
Morphinismus 634, 670
Mucositis 169
Multiple Sklerose 634
Mumps 198, 553
Mundentzündung 148, 156, 157, 162, 169, 171, 175, 185, 228, 251, 272, 283, 294, 302, 307, 311, 318, 322, 334, 335, 355, 360, 373, 405, 407, 434, 435, 480, 485, 495, 513, 525, 537, 542, 599, 614, 636, 640, 647, 653, 654, 669, 670, 677, 683, 691, 699, 703, 722, 726, 735, 738, 760, 761
Mundgeruch 144, 342, 357, 360, 435, 495, 518, 670, 718
Mundgeschwüre 379, 380, 382, 383, 509, 513, 722, 738
Mundkrebs 435, 599, 670, 703
Mundsoor 309
Mundtrockenheit 599
Muskelentspannend 537
Muskelschmerzen 107, 117, 148, 206, 228, 308, 335, 449, 502, 525, 537, 542, 606, 626, 628, 661, 674, 683, 691, 745, 757
Muskelschwielen 335, 400, 550, 626, 725, 739
Myelosuppression 612
Myocardosis 542, 614
Myosis 432, 502, 542, 550, 651, 679
Nabel 588
Nachgeburtliche Probleme 162, 167, 169, 614
Nachlassende Hirnleistung 542
Nachtblindheit 300, 665, 737, 740, 743, 759
Nachtschweiß 452, 538, 554, 614, 618, 621, 626
NAD 116
Nagelbettentzündung 142, 322, 335, 485, 525, 546, 569, 654, 733, 739, 757, 758
Narben 191, 359, 473, 577, 676, 686, 690, 756
Nasal Parasinusosis 409, 410, 414, 415
Nasenbluten 171, 185, 322, 444, 446, 487, 500, 564, 602, 705, 750
Nasenkatarrh 191, 200, 239, 251, 335, 402, 432, 485, 490, 529, 535, 537, 578, 592, 610, 640, 665, 726, 730, 735, 739, 761
Nasenkrebs 251, 529, 537, 578
Nasennebenhöhlenentzündung 335, 351, 353, 409, 414, 419, 432, 537, 564, 735
Nasopharynxkarzinom 452
Natriuretisch 259
Negative Inotropie 156, 213, 669, 670
Nematoden 319, 550, 599
Nephritis 404, 490

Nephroditisches Syndrom 760
Nervenentzündungen 596
Nervenerkrankungen 601
Nervenprobleme 185
Nervenschmerzen 107, 148, 153, 206, 228, 232, 259, 283, 322, 335, 346, 372, 389, 402, 441, 449, 470, 487, 490, 498, 537, 542, 550, 626, 656, 670, 679, 683, 691, 730, 735, 757
Nervenschwäche 107, 213, 225, 230, 334, 354, 360, 407, 409, 414, 485, 542, 546, 569, 589, 625, 633, 634, 644, 647, 721
Nervosität und Unruhe 158, 185, 191, 212, 213, 227, 228, 236, 247, 254, 264, 283, 298, 311, 322, 335, 355, 400, 416, 432, 435, 449, 485, 487, 495, 518, 520, 522, 542, 550, 569, 599, 604, 618, 620, 621, 626, 634, 640, 644, 647, 670, 699, 722, 725, 726, 733, 735, 751, 761, 770
Nesselsucht 180, 228, 300, 509
Neuralgie 107, 189, 200, 445
Neurasthenie 107
Neuroblastoma 654
NeuroDermatosen 722
Neurodermitis 118
Neuromyososis 757
Neuropathie 247
Neurosen 144, 148, 157, 167, 189, 206, 283, 311, 407, 435, 522, 569, 599, 626, 647, 670, 725, 726, 757, 758
Neurovegetative Störungen 228
Nierenbeckenentzündung 513
Nierenentzündung 272, 509
Nierenerkrankungen 731, 736
Nierengries 687
Niereninsuffizienz 637, 679
Nierenkolik 670
Nierenkrebs 283, 612
Nierenleiden 177, 633
Nierensteine 261, 272, 283, 387, 388, 409, 414, 484, 485, 509, 513, 569, 599, 606, 626, 670, 683, 687, 691, 699, 722
Nikotinabhängigkeit 335, 634
Nikotinsucht 213
Nyctalopie 157, 322, 602, 622, 737, 740, 742, 743
Nystagmus 407
Obstipation 404
Ödeme 113, 251, 259, 280, 286, 295, 314, 323, 334, 335, 405, 409, 410, 414, 415, 416, 432, 485, 490, 519, 538, 542, 550, 561, 590, 614, 618, 621, 622, 708, 722, 726, 728, 730, 736, 753, 757
Odontosis 169, 191, 322, 335, 389, 670, 726
Ohnmachtsanfälle 322, 335, 360, 495, 500
Ohr 487
Ohrenkrebs 169
Ohrenschmerzen 175, 186, 212, 266, 322, 334, 352, 358, 365, 367, 487, 639, 730
Orchitis 108

Organentzündungen 760
Ösophagitis 108
Osteomalazie 121
Osteoporose 121, 124, 322, 635
Osteose 218, 420, 730
Otosis 169
Pancreatosis 409, 414, 513, 626, 739
Panus 157
Papilloma 737, 740, 742, 743
Paradentosis 335
Parasiten 93, 102, 167, 175, 232, 244, 251, 322, 332, 334, 335, 338, 372, 373, 407, 409, 413, 414, 417, 520, 550, 554, 559, 596, 599, 628, 636, 639, 640, 669, 670, 677, 683, 691, 696, 703, 730, 747
Paratyphoid 335
Paratyphus 335
Parkinson Krankheit 132, 572, 626, 651
Parotitis 148, 470, 640, 739
Parturition 228, 626
Pedikulose 344, 640
Pellagra 116, 737, 743
Peniskrebs 186, 360, 485, 725
Periodontosis 322
Pest 221, 368, 548
Phagozytierend 334, 351, 352, 372, 448, 470, 529, 542, 554, 614, 618, 621, 653, 760
Pharyngosis 169
Phlegmone 515
Phosphaturia 509
Photosensitivität 495
Phthisis 591
Pickel 333
Pigmentanomalien 144, 157, 162, 169, 191, 335, 385, 618, 621, 640, 644, 726
Pilzinfektionen 116, 148, 157, 172, 175, 178, 179, 191, 194, 213, 220, 251, 270, 280, 283, 286, 300, 307, 319, 322, 335, 351, 353, 400, 405, 435, 441, 485, 497, 498, 509, 513, 520, 537, 542, 550, 561, 569, 578, 602, 614, 618, 621, 622, 634, 636, 640, 656, 670, 696, 697, 703, 726, 730, 733, 739, 750
Plaque 441, 640, 670
Plasmodium 553
Pleuraentzündung 425, 546, 758
Pleurodynie 191
Pneumonie 591
Pneumonocystis 554
Pocken 169, 186, 368, 490, 508, 509, 535, 602, 640, 683, 708, 733
Polio 405, 480
Poliomyelosis 335
Pollenalergie 502

Polypen 251, 335, 525, 529, 546, 578, 610, 670, 725, 735, 739, 757, 758
Polyurie 360
Prämenstruelles Syndrom 228, 272, 449, 722, 761
Prellungen und Blutergüsse 148, 150, 157, 259, 272, 280, 302, 307, 322, 373, 402, 409, 414, 416, 435, 449, 502, 509, 525, 542, 550, 561, 592, 640, 654, 661, 677
Proctosis 162, 167, 169, 251, 259, 322, 373, 389, 432, 485, 654, 705, 725
Prolapsus 152, 162, 167, 311, 322, 614, 654, 761
Prostataentzündung 259, 272, 513, 696
Prostatakrebs 220, 335, 444, 464, 466, 674, 739, 740, 742, 750
Prostata-Probleme 272
Proteinurie 606, 614
Proteus vulgaris 374
Protozoen 322, 358, 640, 670, 754
Pseudomonas 374
Pseudomonas aeruginosa 374
Psoriasis 283, 385
Psychosen 133, 150, 157, 191, 228, 239, 241, 254, 272, 273, 283, 295, 300, 322, 335, 346, 351, 353, 373, 389, 400, 405, 435, 441, 449, 482, 485, 487, 490, 498, 500, 509, 513, 538, 569, 602, 606, 614, 634, 654, 656, 661, 670, 677, 683, 691, 703, 722, 730, 731, 736, 750, 757, 758, 761
Pulposis 335
Purpura 234, 449
Pyelosis 670
Pylorosis 264
Pyloruskrebs 344
Quetschungen 542
Rabies 191
Rachenentzündungen 148, 157, 162, 243, 283, 302, 307, 322, 335, 344, 360, 373, 381, 418, 432, 435, 480, 487, 495, 509, 518, 529, 542, 578, 594, 654, 665, 722, 735
Rachengeschwüre 379, 380, 382, 383
Rachenkrebs 599
Rachitis 121, 213, 569, 617
Radiculomyososis 757
Radioprotektiv 448, 498, 595
Räude 234, 264, 322, 335, 402, 487
Raynaud-Syndrom 335
Regelschmerzen 103, 447
Reisekrankheit 132, 407, 419, 626
Reizbarkeit 107, 123
Reizlindernd 142, 144, 167, 168, 170, 239, 241, 251, 302, 372, 482, 498, 509, 519, 599, 601, 610, 639, 705, 721, 726
Rektumprolaps 108
Retinosis 670
Rheumatismus 109, 138, 144, 148, 150, 157, 158, 167, 175, 177, 178, 179, 186, 189, 191, 196, 198, 200, 206, 213, 225, 228, 230, 232, 233, 234, 236, 239, 241, 254, 258, 259, 272, 275, 280, 283, 291, 294, 295, 302, 311, 314, 322, 331, 335, 346, 358, 360, 363, 390, 394, 396, 400, 402,

405, 409, 414, 416, 423, 429, 430, 431, 432, 441, 446, 449, 460, 470, 478, 484, 485, 487, 490, 498, 500, 502, 503, 506, 509, 513, 520, 522, 525, 535, 538, 542, 548, 550, 561, 569, 588, 590, 591, 592, 599, 602, 618, 621, 622, 626, 634, 640, 644, 654, 661, 665, 670, 672, 679, 680, 683, 690, 691, 693, 696, 722, 725, 726, 730, 735, 739, 745, 747, 751, 752, 753, 757, 758, 770
Rheume 596
Rhinitis 418, 663
Ringelflechten 754
Rippenfellentzündung 186, 239, 241, 432, 441, 590, 592, 703, 730, 736, 757, 761
Rissige Füße 400
Roemheld-Syndrom 360, 739
Röteln 180, 185, 228, 495, 509, 553, 640, 703, 761
Rotlauf 162, 243, 254, 373, 496, 535, 751
Rückenschmerzen 152, 180, 186, 196, 228, 241, 259, 266, 311, 467, 502, 509, 513, 542, 588, 590, 666, 670, 680, 730, 736
Ruhr 142, 157, 162, 167, 169, 171, 172, 173, 180, 189, 191, 212, 213, 241, 243, 250, 251, 259, 261, 278, 282, 283, 289, 300, 302, 311, 314, 322, 335, 338, 365, 373, 394, 400, 416, 420, 451, 466, 467, 471, 490, 502, 513, 520, 554, 588, 590, 592, 602, 606, 636, 640, 654, 656, 665, 666, 670, 679, 680, 696, 699, 703, 705, 708, 725, 726, 730, 736, 748, 750
Rundwürmer 527, 550, 754
Salmonellen 179, 189, 322, 335, 435, 554, 602, 640, 670, 677, 703
Samenleiterprobleme 670
Saprämie 109
Sarkom 298, 351, 352, 537, 643, 644
Satyrismus 162
Säuerliches Aufstoßen und Reflux 730
Saure Verdauungsbeschwerden 739
Scar 703
Schamlippenkrebs 157, 485
Schanker 162, 509, 520, 592
Scharlach 289, 409, 414, 420, 508, 509, 594, 626, 653, 654
Scheidenprobleme 225, 230, 606, 725
Schenkelkrebs 232
Schistosoma 157, 266, 485, 554, 599, 602
Schläfrige Benommenheit 546
Schlafstörungen 107, 117, 118, 128, 186, 213, 227, 228, 236, 254, 264, 269, 283, 298, 311, 322, 335, 355, 379, 380, 382, 383, 388, 400, 416, 432, 435, 441, 449, 474, 485, 496, 518, 520, 525, 542, 550, 551, 561, 569, 594, 599, 604, 613, 615, 618, 621, 626, 634, 640, 644, 647, 670, 699, 722, 725, 726, 751, 757, 761, 770
Schlaganfall 322, 402, 416, 449, 542, 561, 599, 644, 722, 736, 737, 740, 742, 743, 767
Schlangenbisse 144, 157, 158, 162, 164, 165, 169, 172, 191, 213, 228, 239, 241, 251, 266, 282, 283, 302, 318, 335, 373, 389, 470, 487, 509, 520, 525, 535, 588, 592, 640, 665, 693, 696, 697, 703, 711, 722, 730, 736, 750, 752, 772
Schlechte Milchversorgung 228
Schleimbeutelentzündung 726
Schleimhaut abschwellend 168, 270, 322, 334, 372, 409, 414, 537, 552, 730

Schleimhautentzündungen 116, 148, 157, 162, 167, 171, 186, 206, 251, 264, 283, 286, 335, 373, 405, 441, 487, 538, 578, 592, 654, 670
Schleimhautreizungen 286
Schleimlöser 148, 152, 156, 162, 168, 170, 175, 185, 213, 227, 232, 239, 241, 251, 286, 314, 322, 334, 338, 341, 354, 357, 372, 399, 405, 416, 420, 441, 487, 490, 502, 519, 525, 534, 537, 542, 546, 569, 577, 590, 592, 601, 604, 606, 617, 639, 644, 647, 653, 661, 669, 677, 696, 699, 703, 705, 721, 724, 726, 730, 756, 760
Schluckauf 357, 409, 414, 485, 637, 730, 736
Schmerzen 100, 102, 109, 110, 150, 156, 157, 158, 162, 167, 169, 172, 175, 180, 185, 188, 189, 191, 193, 196, 198, 201, 205, 206, 213, 214, 215, 218, 220, 222, 223, 225, 227, 230, 241, 247, 251, 254, 256, 258, 259, 266, 270, 278, 280, 283, 294, 295, 298, 302, 307, 311, 314, 318, 322, 334, 335, 346, 351, 353, 354, 365, 368, 372, 373, 379, 380, 381, 382, 383, 396, 400, 409, 414, 416, 422, 432, 435, 437, 448, 449, 480, 485, 487, 493, 496, 500, 502, 503, 509, 518, 519, 520, 521, 525, 529, 534, 539, 541, 542, 543, 550, 552, 554, 561, 569, 582, 586, 587, 590, 592, 594, 599, 617, 622, 625, 639, 640, 644, 654, 656, 665, 670, 674, 678, 679, 680, 683, 691, 696, 703, 705, 707, 708, 721, 724, 725, 726, 730, 733, 735, 760
Schneeblindheit 470
Schnittwunden 416, 539, 683, 722
Schnupfen 162, 165, 238, 239, 244, 432, 444, 502, 550, 654, 735
Schorf 658, 670, 680
Schuppen 147, 257, 359, 495, 498, 513, 542, 674, 683, 690, 691, 754
Schuppenflechte 162, 385, 388, 400, 496, 509, 542, 683, 691, 757
Schüttelfrost 213, 241, 280, 291, 311, 360, 390, 402, 407, 442, 490, 493, 535, 620, 705, 733, 736, 752
Schutz vor Infektionen oder Giften 156, 168, 334, 389
Schwäche 123, 158, 212, 365, 394, 467, 495, 522, 579, 612, 637, 643, 655, 658, 718
Schwangerschaftsbeschwerden 115, 120, 186, 190, 229, 240, 241, 243, 260, 273, 283, 295, 296, 311, 318, 351, 353, 355, 410, 414, 419, 428, 432, 442, 449, 476, 477, 482, 510, 525, 529, 538, 551, 561, 570, 582, 585, 592, 612, 615, 637, 648, 654, 661, 671, 672, 722, 754
Schweißtreibend 142, 150, 157, 175, 178, 179, 185, 189, 206, 213, 214, 227, 239, 291, 295, 314, 322, 334, 341, 344, 354, 368, 399, 405, 407, 409, 414, 432, 441, 467, 487, 490, 495, 500, 502, 503, 509, 518, 519, 525, 534, 537, 550, 569, 577, 581, 590, 592, 604, 606, 656, 665, 669, 677, 678, 680, 699, 709, 721, 726, 730, 750, 751, 753, 760, 770
Schwellungen 142, 144, 394, 641, 646
Schwerhörigkeit 213, 322, 335, 761
Schwindel und Gleichgewichtsstörungen 101, 115, 117, 128, 142, 145, 199, 207, 209, 213, 229, 232, 259, 282, 286, 289, 323, 360, 388, 407, 408, 420, 474, 487, 509, 522, 535, 549, 551, 604, 618, 621, 627, 756, 757, 758, 761, 770
Schwitzen 185, 191, 199, 207, 209, 229, 302, 408, 442, 604, 622
Scleroma 550
Sclerosis 169
Scorpionstiche 255
Seborrhoea 283, 542
Sedativ 199, 202, 203, 207, 208
Seekrankheit 360, 407, 409, 414, 549, 626

Sehnenkrebs 283, 561, 736
Sehschwäche 759
Seitenstechen 529, 670, 696, 701
Sepsis 109, 335, 499
Seuchen 93, 609
Sexuelle Unlust 703
Shigellosis 435
Silicosis 705
Sklerose 186, 239, 283, 435, 606, 699, 722, 730, 736, 739, 740, 757
Skorbut 120, 162, 234, 435, 496, 548, 569, 680, 699, 745, 747
Skrofulose 546, 658
Sodbrennen 103, 104, 177
Sommersprossen und Hautflecken 157, 360
Somnambulism 569
Sonnenblindheit 416
Sonnenbrand 259, 373
Speicheldrüsenkrebs 148, 640
Speichelfluss 162, 188, 206, 213, 360, 402, 407, 503, 518, 537, 550, 604, 636, 752, 753
Speichelfluss erhöhend 162, 188, 206, 213, 360, 402, 407, 503, 518, 537, 550, 604, 636
Speiseröhrenentzündungen 677
Speiseröhrenkrebs 233, 234, 323, 344, 677
Spermatorrhoe 144, 420, 602, 626, 725
Splenomegalie 109, 162, 520, 644, 730
Splenose 153, 169, 186, 213, 264, 270, 283, 291, 294, 319, 323, 335, 344, 402, 405, 485, 496, 513, 520, 538, 546, 550, 559, 569, 606, 614, 618, 621, 622, 640, 665, 670, 677, 725, 730, 733, 736, 757, 758
Splitter 333
Sporotrichosis 335
Sportverletzungen 542
Spulwürmer 312, 335
Staphylococcus 104, 148, 157, 169, 172, 189, 255, 280, 283, 318, 335, 355, 374, 435, 509, 554, 602, 622, 670, 683, 691
Stärkend 158, 179, 189, 213, 237, 247, 259, 261, 280, 290, 292, 314, 368, 402, 425, 448, 463, 467, 485, 509, 525, 592, 612, 614, 622, 644, 677, 705, 709, 730, 735, 751, 753
Staublunge 157
Steinleiden 144, 191, 234, 239, 244, 264, 272, 283, 295, 360, 372, 373, 388, 482, 485, 495, 513, 538, 598, 599, 606, 670, 679, 683, 691, 699, 761
Sterilität 643
Stimmlosigkeit 550, 634
Stimmverlust 644
Stoffwechselstörungen 107, 457
Stomachikum 109, 178, 311, 360, 545, 549, 581
Strahlung 125, 618, 621
Strangurie 169, 311, 323, 420, 482, 513, 520, 522, 650
Streptococcus 148, 283, 323, 335, 344, 513, 622, 670

Stress 227, 234, 298, 351, 353, 354, 449, 485, 634, 636, 644, 670, 722, 761
Suchtkrankheiten 529, 634, 757, 758
Syndrom X 674, 722
Syphilis 142, 157, 162, 169, 175, 191, 264, 276, 278, 280, 367, 400, 404, 427, 432, 435, 487, 490, 502, 508, 509, 520, 522, 527, 588, 592, 640, 643, 644, 662, 696, 725, 726, 752, 753, 770
Tachykardie 113
Talgfluss 634, 640
Talgzysten 186, 335, 338, 485, 569, 626, 661
Tenesmus 302, 323, 449
Tetanus 191, 200, 280, 770
Tetterwurm 525
Thirst 420
Thrombocytopenia 449
Thrombophlebitis 109, 259, 409, 410, 414, 415, 445, 542
Thrombosen 110, 186, 259, 323, 335, 449, 554, 674
Thyphus 167, 169, 171, 213, 289, 335, 402, 420, 487, 535, 538, 542, 592, 653, 654, 670, 736
Thyroiditis 739
Ticks 355
Tiefer Blutdruck 191, 259, 308, 449, 490, 520, 604, 626, 644, 703, 752, 753
Tinea 110
Tinnitus 126, 227, 228, 323, 420, 449, 514
Tollwut 316, 323, 355, 405
Trachom 156, 157, 335, 520, 670
Trachosis 705
Traumata 449
Tremor 496
Trichomoniasis 335, 670, 702
Tripper 105, 144, 649
Trockenmittel 214
Trübsinn 670
Trunksucht 549, 585
Trypanosomiasis 335, 519, 651, 669
Tuberkulose 148, 150, 157, 162, 167, 169, 175, 186, 194, 213, 228, 276, 283, 284, 311, 323, 335, 355, 358, 396, 405, 416, 420, 423, 432, 441, 500, 502, 513, 519, 520, 522, 525, 546, 550, 554, 569, 599, 601, 602, 606, 640, 650, 658, 670, 672, 680, 696, 705, 722, 733, 736, 739, 757, 761, 770
Tumore 135, 142, 148, 150, 157, 161, 175, 178, 186, 189, 212, 213, 228, 254, 259, 264, 276, 283, 285, 286, 288, 294, 307, 314, 323, 335, 351, 353, 360, 363, 365, 392, 394, 400, 409, 410, 414, 415, 416, 429, 430, 431, 435, 437, 440, 441, 460, 461, 463, 467, 477, 485, 490, 509, 518, 529, 535, 538, 542, 546, 554, 561, 590, 601, 612, 614, 622, 626, 641, 644, 654, 670, 677, 687, 703, 708, 718, 722, 730, 739, 751, 757, 758, 760, 761, 770
Übelkeit 100, 101, 103, 118, 126, 128, 129, 131, 132, 133, 144, 157, 189, 229, 232, 247, 248, 260, 270, 286, 288, 289, 335, 336, 358, 388, 390, 405, 408, 410, 414, 451, 454, 474, 485, 490, 493, 514, 522, 535, 551, 592, 604, 618, 621, 622, 640, 648, 651, 654, 668, 670, 675, 703, 708, 726, 752, 761, 770

Übersäuerung 626
Ulcerative Entzündliche Darmerkrankungen 726
Ulcus cruris 318, 335
Ulzera 653
Unfruchtbarkeit 157, 448, 449, 464, 510, 525, 602, 614, 655, 696, 728
Unfruchtbarkeit, weibliche 602
Unterernährung 546
Unterleibskrebs 251
Unterleibsschmerzen 152, 311, 331, 485, 487, 490, 680
Unwohlsein 228
Urinprobleme 255
Urolithiasis 110
Uterorrhagia 614
Uterusleiden 311
Uvulosis 162, 402
Vagalstimulierend 199, 202, 203, 207, 208
Vaginalkrebs 157, 213
Vaginismus 670
Vaginose 152, 157, 169, 213, 240, 294, 307, 311, 335, 373, 400, 432, 449, 654, 656, 670, 726
Vasculosis 449
Venenentzündungen 110, 142, 150, 152, 153, 157, 162, 169, 175, 191, 239, 259, 298, 302, 311, 335, 358, 360, 409, 414, 416, 429, 430, 431, 432, 449, 485, 525, 542, 590, 592, 602, 614, 634, 670, 679, 683, 691, 703, 705, 722, 726, 736, 751, 757, 758, 761
Venosis 699
Verbrennungen 108, 157, 169, 175, 196, 276, 279, 323, 338, 352, 416, 525, 539, 640, 677, 703, 705, 731, 736
Verdauungsbeschwerden 103, 144, 161, 162, 167, 168, 169, 171, 185, 186, 191, 212, 213, 228, 251, 256, 259, 261, 270, 272, 276, 283, 298, 311, 323, 334, 335, 338, 341, 354, 355, 357, 358, 360, 362, 373, 389, 390, 400, 409, 410, 414, 415, 423, 432, 435, 440, 441, 443, 448, 451, 476, 485, 490, 500, 509, 510, 518, 527, 534, 535, 537, 538, 546, 548, 549, 550, 553, 554, 569, 588, 590, 592, 599, 602, 606, 618, 621, 622, 633, 634, 640, 644, 647, 653, 656, 669, 670, 684, 691, 703, 705, 711, 718, 724, 725, 726, 730, 736, 760, 761, 772
Vereiterungen 172, 444, 542, 640, 703, 708, 725
Verfall 546, 767
Vergiftung 132, 185, 251, 308, 334, 372, 407, 409, 414, 487, 569, 590, 625, 634, 636, 703, 707, 724, 730, 735
Vergiftungen 106, 109, 128, 131, 173, 199, 204, 207, 209, 226, 230, 234, 250, 251, 254, 259, 264, 389, 396, 405, 417, 428, 496, 518, 551, 553, 559, 643, 654, 703, 706, 728, 731, 738
Verhindert Eiimplantation 191, 518
Verhütungsmittel 157, 178, 191, 192, 214, 240, 243, 295, 334, 409, 414, 518, 527, 640, 735
Verjüngungsmittel 521
Vermehrter Speichelfluss 169
Vermifugal 312
Verrenkungen und Verstauchungen 148, 150, 191, 259, 278, 298, 373, 409, 414, 416, 498, 502, 513, 541, 542, 550, 553, 640, 654

Verspannungen 148
Verstärkte Regelblutungen 162, 169, 186, 191, 228, 307, 490, 513, 665, 750
Verstopfung 129, 150, 169, 171, 172, 175, 179, 186, 191, 213, 225, 228, 230, 239, 251, 266, 272, 276, 289, 295, 302, 311, 314, 319, 335, 346, 351, 353, 355, 373, 388, 392, 405, 409, 414, 416, 417, 432, 435, 449, 480, 487, 490, 503, 510, 513, 520, 522, 525, 527, 553, 569, 582, 588, 590, 592, 594, 599, 602, 606, 610, 618, 621, 626, 634, 640, 644, 646, 651, 654, 665, 670, 680, 696, 722, 728, 730, 736, 739, 750, 752, 753, 757, 758, 761, 770
Verwirrung 158, 654
Vibriose 665
Viren 108, 129, 179, 186, 191, 222, 224, 251, 259, 270, 283, 318, 323, 335, 405, 480, 520, 529, 554, 595, 599, 614, 618, 621, 622, 626, 634, 640, 649, 687, 737, 740, 742, 743, 757, 761
Vitiligo 385, 388, 748
Völlegefühl 103, 440, 441
Vorhofflimmern 127
Vulvitis 157, 307, 432
Wadenkrampf 259
Wahn 175, 367, 390, 405, 464, 643, 662, 751, 757
Warzen 94, 150, 157, 171, 186, 191, 283, 323, 335, 398, 399, 400, 404, 405, 409, 414, 477, 487, 490, 498, 510, 520, 590, 622, 634, 656, 677, 686, 733, 739, 754, 757, 758
Wassereinlagerungen 144, 148, 150, 157, 172, 175, 186, 191, 206, 213, 228, 236, 239, 241, 251, 254, 272, 283, 286, 291, 295, 298, 302, 307, 311, 335, 338, 344, 358, 373, 388, 400, 405, 420, 432, 435, 441, 449, 480, 485, 487, 490, 496, 500, 502, 510, 513, 520, 522, 535, 538, 542, 561, 569, 588, 590, 599, 602, 604, 606, 610, 614, 617, 618, 621, 622, 626, 644, 648, 656, 661, 670, 677, 679, 680, 684, 691, 696, 699, 703, 722, 725, 726, 730, 736, 739, 752, 753, 757, 758, 761, 770
Wassersucht 157, 191, 228, 239, 251, 272, 276, 286, 291, 295, 323, 333, 335, 346, 405, 435, 482, 487, 490, 495, 496, 502, 510, 513, 518, 520, 538, 548, 550, 578, 582, 588, 590, 592, 598, 599, 643, 646, 663, 680, 683, 696, 699, 716, 717, 728, 739, 750, 756
Wechselfieber 162, 212, 332, 527, 548
Wechseljahre 266, 529
Wehenanregend 334, 405, 495, 518, 592
Weißfleckenkrankheit 385, 658
Windpocken 186, 636
Wundbrand 213, 294, 335
Wunden 100, 123, 142, 149, 150, 152, 156, 157, 162, 167, 169, 173, 175, 178, 180, 186, 191, 206, 220, 240, 251, 254, 259, 261, 266, 272, 276, 278, 279, 280, 282, 283, 291, 293, 294, 295, 298, 308, 318, 319, 323, 332, 334, 335, 346, 351, 352, 372, 373, 379, 380, 382, 383, 405, 409, 410, 414, 415, 423, 449, 464, 480, 482, 490, 496, 500, 502, 510, 513, 519, 520, 528, 529, 537, 538, 539, 542, 543, 546, 550, 561, 564, 569, 574, 590, 592, 605, 606, 617, 636, 639, 640, 653, 654, 660, 661, 665, 670, 684, 691, 693, 696, 699, 703, 707, 722, 725, 726, 750, 757, 761, 772
Wundinfektionen 437
Wundliegen 148, 175, 283, 318, 542
Wundscheuern und Wolf 373, 680, 705
Wundstarrkrampf 757
Würmer 100, 144, 157, 162, 167, 168, 169, 175, 185, 186, 189, 251, 261, 265, 266, 280, 282,

283, 286, 288, 289, 298, 301, 311, 319, 321, 322, 323, 328, 334, 335, 338, 344, 372, 373, 400, 405, 409, 414, 416, 417, 435, 464, 467, 487, 490, 518, 525, 534, 535, 538, 545, 546, 550, 553, 559, 561, 569, 579, 588, 592, 599, 617, 636, 638, 639, 640, 647, 648, 651, 670, 684, 691, 696, 703, 730, 736, 738, 739, 747, 751, 756, 757, 770
Wurzel 129, 142, 155, 162, 164, 175, 176, 179, 192, 198, 199, 200, 201, 202, 203, 207, 208, 211, 213, 218, 223, 227, 228, 237, 238, 245, 246, 250, 254, 262, 263, 275, 279, 288, 310, 311, 312, 316, 342, 350, 357, 366, 372, 373, 394, 395, 401, 402, 406, 432, 436, 438, 440, 441, 442, 447, 449, 464, 466, 478, 480, 483, 485, 489, 495, 499, 510, 524, 526, 527, 531, 532, 534, 535, 537, 538, 570, 577, 581, 585, 592, 598, 599, 612, 613, 614, 615, 620, 621, 646, 649, 652, 654, 658, 664, 665, 666, 668, 671, 676, 677, 700, 706, 716, 732, 747, 755, 757, 758, 761, 766, 767
Xeroderma 498
Xerostoma 402, 503, 554, 636
Zahnen 153, 680
Zahnfleischentzündungen 157, 162, 169, 194, 213, 300, 323, 389, 400, 432, 500, 513, 518, 542, 640, 654, 665, 668, 670, 745
Zahnfleischerkrankungen 222, 224, 772
Zahnmedizin 150, 346
Zahnplaque 537
Zahnschmerzen 158, 161, 162, 169, 175, 186, 189, 191, 196, 197, 198, 266, 276, 323, 333, 346, 360, 372, 373, 402, 437, 446, 485, 500, 502, 503, 520, 535, 538, 539, 553, 561, 588, 599, 640, 654, 665, 680, 699, 730, 736, 770
Zeitweise Klaudikation 335
Zerrungen 148
Zirrhose 291, 449, 487, 610, 674, 705
Zöliakie oder tropische Sprue 314, 335, 635
Zuckungen 157, 186, 189, 196, 225, 230, 251, 264, 280, 295, 323, 335, 408, 432, 485, 487, 535, 559, 626, 644, 651, 670, 726, 770
Zugpflaster 225, 229, 399, 425, 537, 577, 730, 735
Zungenkrebs 228, 344, 510, 550, 626
Zusammenziehend 152, 162, 167, 168, 170, 180, 185, 188, 191, 228, 234, 239, 251, 259, 282, 288, 293, 300, 302, 307, 308, 318, 344, 346, 381, 389, 399, 409, 414, 416, 480, 485, 495, 498, 505, 509, 513, 518, 595, 601, 606, 639, 647, 656, 661, 665, 669, 672, 680, 683, 691, 699, 703, 705, 721, 724, 726, 738
Zwölffingerdarmentzündung 705, 739

MEDIZINISCHE AKTIVITÄTEN

5-Lipoxygenase-Inhibitor 341, 399, 402, 725
Abführmittel 150, 170, 175, 177, 179, 185, 191, 212, 225, 229, 232, 239, 250, 255, 265, 272, 275, 288, 295, 311, 314, 316, 319, 346, 351, 352, 354, 372, 399, 405, 409, 414, 417, 432, 435, 451, 454, 466, 471, 480, 487, 490, 495, 498, 513, 525, 592, 594, 596, 599, 601, 606, 610, 618, 621, 625, 639, 644, 646, 650, 651, 653, 663, 665, 669, 680, 699, 702, 721, 730, 735, 738, 750, 756, 757, 758, 760
Abgeschlagenheit 188, 228, 334, 485, 542, 614, 622, 633, 639, 756
Abortiv 142, 150, 156, 158, 162, 178, 185, 191, 227, 243, 250, 278, 280, 346, 402, 409, 413, 441, 442, 484, 486, 489, 518, 537, 550, 569, 591, 636, 661, 724, 730, 735, 751, 753, 756
Abschwellend 198, 564
ACE Inhibitor 341
Adaptogen 272, 614, 644
Aderstärkend 258, 259, 561
Adrenergikum 760
Adrenocorticostimulant 258, 721
Adrenolytisch 603
Adstringierend 100, 245, 307, 379, 380, 382, 383, 396, 467, 658, 713
Aggregant 282, 672
Akne 175, 196, 259, 282, 322, 334, 399, 500, 509, 513, 542, 546, 552, 599, 674, 703, 756
Aldose-Reductase Inhibitor 178, 399, 614, 749
Alkaloides Gift und Pfeilgift 167, 318
Allergieerreger 150, 225, 229, 278, 321, 537, 542, 561, 569, 594, 730, 738
Allheilmittel 150, 265, 272, 447, 489, 723
Alpha-Adreno Inhibitor 665
Alpha-Glucosidase-Inhibitor 399
Amöbenzerstörend 168, 250, 288, 318, 321, 334, 399, 601, 639, 669
Anabolikum 521
Analeptikum 128, 407
Analgetikum 100, 127, 158, 189, 199, 202, 203, 205, 207, 208, 212, 280, 368, 749
Anämisch 180
AnAnaleptikum 191
AnAodisiakum 162, 534
Androgen 333, 655
Angstlösend 128, 206, 212, 213, 298, 485, 569, 633, 644, 761
Anitfungal 250, 489, 589
Anregend und Stimmulierend 142, 144, 162, 167, 168, 170, 185, 212, 239, 254, 265, 272, 291, 295, 298, 308, 314, 321, 338, 354, 357, 360, 363, 389, 399, 402, 434, 441, 451, 484, 500, 503, 518, 519, 521, 529, 534, 537, 542, 546, 550, 552, 569, 601, 603, 622, 639, 647, 696, 707, 724, 730, 733, 735, 749
Anthelminthikum 100, 161, 162, 212, 250, 280, 338, 399, 417, 464, 484, 489, 526, 549, 639, 646, 649, 658, 711, 745
Anti-Abortiv 177, 713

Anti-Absorbent 170
Antiacetylcholinesterase 669
Antiaflatoxin 333
Antiaggregant 189, 321, 333, 341, 409, 410, 413, 415, 420, 448, 484, 498, 542, 601, 614, 618, 621, 639, 674, 749, 760
Antiaging 595, 599, 647
Antiallergisch 250, 300, 317, 321, 334, 351, 352, 448, 595, 656, 725
Anti-Alzheimer 484, 669, 725
Antiamphetamine 357
Anti-Anaphylaktisch 298, 300, 321
Anti-Androgen 333
Antianginal 614
Antiarrhytmika 324, 325, 326, 327, 329
Anti-Ascariasis 559
Antiasmatisch 300, 448, 603, 625, 725
Anti-Atherogen 270, 333
Antiatherosklerotisch 321, 334, 387, 448, 737, 740, 741, 743
Antibakteriell 142, 148, 158, 168, 172, 175, 185, 191, 212, 220, 222, 223, 227, 232, 234, 236, 250, 255, 270, 282, 286, 290, 292, 300, 318, 321, 324, 325, 326, 327, 329, 334, 341, 351, 352, 354, 357, 360, 365, 368, 372, 374, 399, 407, 409, 410, 413, 415, 419, 420, 434, 441, 443, 446, 470, 480, 484, 489, 509, 513, 518, 519, 537, 539, 542, 550, 552, 554, 561, 569, 589, 599, 601, 614, 622, 639, 651, 658, 665, 669, 677, 683, 691, 696, 699, 702, 705, 711, 730, 733, 737, 738, 741, 745, 770
Anti-Bilharziose 156, 554
Antibiotikum 697
Antibronchitisch 300
Anti-Brusttumor 740, 741, 743
Anti-Candida 167, 282, 318, 321, 513, 542, 702
Antichoinergikum 308, 618, 621, 622, 625
Anti-Cholinesteras 333
Anticholinesterase 669
Anti-Darmtumor 737, 740, 741, 743
Antidepressant 484, 622, 633, 760
Antidiabetik 499
Antidiabetika 282, 334, 399, 463, 467, 484, 509, 639, 696
Antidiuretikum 360
Antidote 227
Antidysenterisch 730
Antiekzemisch 656
Antiemetikum 100, 394, 492, 581
Anti-Empolien 705
Antiepileptisch 484, 569
Anti-Erschöpfungszustände 614
Anti-Exsudativ 258
Antifaltenmittel 258

Antifibrotisch 760
Antifraßstoff 265, 314, 639, 651
Antifungal 332, 745
Anti-Giardiasis 334
Anti-Gonadotropin 212
Antihämorrhagisch 713
Anti-Hautkrebs 737, 740, 741, 743
Anti-Helicobacter 669
Antiherpetisch 529
Antihistaminisch 156, 168, 300, 321, 351, 352, 552
Anti-HIV 509, 519, 595
Antihyaluronidase 258
Antihysterisch 144
Antiintegrase 270, 334
Antiirritant 258, 372
Anti-Karies 669
Antikarziogen 324, 325, 326, 327, 329
Anti-Katarrh 709
Antikonvulsiva 396, 522
Anti-Krebsmittel 142, 192, 197, 220, 245, 288, 333, 345, 413, 419, 432, 456, 477, 484, 509, 596, 599, 601, 610, 618, 621, 643, 644, 669, 674, 689, 709, 716, 718, 725, 749
Anti-Leishmaniose 651
Antileukämisch 509, 599, 646, 653, 697, 725
Antileukotriene 725
Anti-Lungentumor 737, 740, 741, 743
Anti-Lymphom 509
Antimalaria 158, 167, 178, 179, 197, 288, 519, 554, 651, 747
Antimelanomisch 653, 683, 691
Antimetastatisch 614
Antimitotikum 321, 669
Antimutagen 234, 324, 325, 326, 327, 329, 402, 509, 614, 651, 760
Antimykotisch 220, 286, 334
Anti-Nematoden 550
Antineotisch 614, 760
Antiöstrogen 156
Antioxidant 123, 161, 162, 189, 244, 280, 307, 321, 334, 341, 409, 413, 463, 467, 484, 498, 515, 518, 537, 554, 595, 596, 599, 612, 614, 618, 621, 622, 644, 647, 674, 677, 678, 737, 740, 741, 743, 749
Anti-Parkinson 651
Anti-Peristaltisch 308, 357, 669
Antiphlegmatisch 509
Antiphlogistika 101, 200
Antiplaque 639
Antiplasmodial 178, 554
Antiproliferant 737, 740, 741, 743, 749

Anti-Radikulalgie 518, 737, 740, 741, 743
Anti-Retinitis 737, 740, 741, 743
Antirheumatisch 428, 430, 431, 646, 693
Anti-Rheumatisch 227, 241, 333, 484, 505, 509, 542, 599, 725, 751, 753
Anti-Rhinoviral 612
Anti-Sarkom 351, 352, 537
Antischistosomal 265
AntiSchweißtreibend 614
Antiseptisch 144, 148, 150, 162, 172, 179, 185, 191, 205, 212, 250, 265, 267, 272, 275, 282, 288, 300, 318, 319, 321, 334, 338, 341, 354, 357, 372, 399, 404, 425, 432, 434, 448, 484, 499, 502, 505, 509, 513, 518, 519, 534, 537, 539, 542, 546, 550, 552, 569, 614, 622, 639, 653, 665, 669, 672, 677, 678, 683, 691, 696, 699, 702, 719, 724, 730, 733, 738, 749
Anti-Serotoninsyndrom 227, 448
Anti-Skorbutmittel 409, 413, 669, 738
Antistress 334
Antisyphilitikum 275, 753
Anti-Thromboxan 321, 760
Anti-TNF 542
Antitoxisch 601
Anti-Tremormittel 518, 651
Anti-Trichomonaden 702
Anti-Trypanosomiasis 519, 651, 669
Antituberkulös 300, 357, 669
Antitumor-Aktivität 156, 227, 254, 258, 283, 307, 322, 334, 360, 365, 385, 392, 399, 400, 409, 410, 413, 415, 428, 430, 431, 434, 436, 437, 447, 463, 467, 477, 484, 489, 490, 509, 537, 542, 554, 589, 596, 612, 613, 614, 622, 644, 653, 657, 677, 687, 702, 718, 730, 756, 758, 760, 770
Anti-Tyrosinase 513
Antivagal 519
Antiviral 179, 185, 189, 191, 197, 222, 223, 250, 258, 270, 282, 334, 404, 480, 489, 519, 554, 589, 595, 599, 614, 622, 633, 639, 687, 737, 740, 741, 743, 760
Aperitif 162, 185, 188, 212, 225, 229, 272, 298, 307, 360, 434, 441, 451, 484, 509, 534, 537, 550, 561, 569, 601, 603, 669, 730, 733, 735
Aphrodisiakum 127, 144, 152, 156, 158, 161, 164, 165, 167, 168, 179, 189, 194, 212, 214, 215, 227, 237, 265, 308, 314, 322, 334, 338, 357, 360, 365, 389, 399, 448, 484, 487, 498, 500, 521, 601, 603, 610, 628, 633, 634, 639, 644, 650, 651, 677, 702, 723, 751, 767
Aphrodisiakum und Liebesmittel 728
Appetitanregend 113, 115, 118, 119, 144, 162, 185, 188, 213, 225, 230, 272, 298, 307, 311, 322, 331, 334, 346, 360, 388, 389, 432, 435, 440, 441, 451, 476, 485, 509, 518, 519, 534, 537, 548, 550, 552, 561, 569, 599, 602, 604, 614, 618, 621, 622, 669, 730, 733, 735
Appetitzügler 409, 413, 639, 677
Aromatase Inhibitor 749
Arthritis 102, 177, 179, 198, 200, 218, 233, 334, 357, 380, 429, 430, 431, 432, 445, 446, 464, 478, 484, 522, 582, 641, 643, 669, 725, 768
Asthenie und Körperschwäche 569, 644
Asthma 126, 130, 132, 144, 149, 150, 153, 157, 165, 173, 175, 189, 213, 228, 231, 232, 239, 241,

251, 259, 266, 282, 288, 300, 314, 322, 332, 334, 341, 352, 355, 357, 365, 372, 388, 409, 414, 416, 418, 419, 425, 432, 441, 448, 485, 490, 502, 519, 525, 528, 530, 537, 569, 588, 590, 592, 599, 604, 607, 625, 639, 644, 647, 650, 658, 662, 696, 703, 724, 726, 733, 735, 738, 751, 756
Aufbauend 372
Augenmittel 180, 322, 372, 495, 625, 669, 721, 725, 728
Augenschärfend 759
Augenstärkungsmittel 194, 250
Ausfluss 110, 144, 148, 157, 162, 167, 168, 178, 185, 206, 213, 239, 241, 288, 293, 302, 307, 308, 334, 372, 409, 414, 435, 441, 470, 490, 495, 509, 513, 537, 592, 604, 614, 617, 625, 653, 658, 665, 669, 699, 703, 724, 730, 735, 757, 758
Bakterizid 108, 114, 117, 125, 142, 148, 158, 167, 168, 172, 173, 175, 179, 185, 189, 191, 213, 220, 228, 232, 234, 251, 270, 275, 276, 280, 282, 286, 300, 318, 319, 322, 334, 341, 351, 352, 355, 357, 360, 372, 399, 407, 409, 410, 414, 415, 435, 441, 470, 480, 485, 509, 513, 518, 519, 537, 542, 550, 552, 554, 561, 569, 599, 602, 614, 622, 639, 651, 665, 669, 672, 677, 683, 691, 696, 697, 699, 703, 705, 730, 733, 737, 738, 741, 770
Bandwürmer 144, 156, 162, 168, 175, 191, 239, 250, 251, 266, 288, 302, 334, 372, 399, 404, 405, 407, 409, 413, 414, 484, 485, 519, 588, 602, 617, 636, 662, 702, 703, 754
Beklemmung 206, 213, 298, 485, 569, 634, 644, 761
Beruhigungsmittel 185, 189, 191, 212, 222, 223, 227, 235, 237, 254, 263, 282, 298, 311, 322, 334, 354, 379, 380, 382, 383, 399, 416, 432, 434, 448, 484, 495, 518, 519, 542, 550, 569, 582, 586, 587, 599, 603, 618, 620, 621, 625, 633, 639, 641, 643, 644, 647, 669, 699, 721, 724, 725, 751, 760, 770
Betäubend 195, 205, 227, 235, 258, 265, 286, 293, 308, 311, 351, 353, 399, 402, 404, 417, 434, 487, 495, 505, 513, 518, 519, 522, 550, 552, 603, 625, 639, 656, 665, 699, 751, 753, 770
Bifidogen 509
Bitterstoff 227, 420, 441, 448, 450, 451, 509, 513, 537, 546, 550, 554, 569, 594, 599, 601, 603, 614, 639, 647, 656, 665, 669, 705, 738, 760
Blähungen vertreibend 144, 153, 162, 175, 185, 188, 189, 212, 213, 214, 215, 245, 266, 270, 272, 293, 311, 314, 322, 334, 336, 338, 341, 342, 346, 352, 354, 355, 357, 358, 360, 390, 392, 409, 414, 434, 435, 440, 441, 451, 474, 485, 493, 499, 502, 503, 509, 518, 525, 537, 550, 552, 554, 561, 569, 579, 588, 595, 614, 618, 621, 643, 649, 658, 677, 679, 680, 718, 721, 725, 726, 730, 735, 751, 761
Blasenziehend 225, 229, 399, 422, 425, 537, 577, 730, 735
Blattern 368
Blutbildend 448, 669, 679, 680
Blutdruck erhöhend 156, 581
Blutdrucksenkend 156, 162, 167, 168, 185, 191, 205, 213, 227, 250, 258, 275, 278, 280, 286, 288, 308, 319, 322, 324, 325, 326, 327, 329, 334, 338, 341, 357, 363, 399, 405, 434, 448, 484, 489, 519, 521, 537, 599, 601, 603, 612, 614, 644, 647, 665, 669, 702, 721, 760, 770
Blutgefäßverengend 258, 518, 604, 644, 669
Bluthochdruck 157, 162, 168, 185, 191, 206, 213, 228, 259, 272, 278, 286, 308, 322, 334, 338, 341, 351, 352, 357, 363, 388, 399, 405, 435, 448, 485, 490, 519, 522, 537, 561, 599, 601, 602, 604, 613, 614, 615, 634, 644, 647, 665, 669, 703, 721, 757, 761, 770
Blutreinigend 222, 223, 419, 476, 687
Blutung stillend 105, 124, 156, 157, 162, 167, 168, 171, 172, 173, 175, 185, 188, 191, 220, 240,

245, 265, 266, 280, 282, 293, 302, 307, 314, 322, 344, 346, 379, 380, 382, 383, 399, 405, 409, 414, 446, 448, 487, 490, 513, 515, 518, 519, 542, 564, 569, 592, 605, 606, 636, 653, 661, 662, 669, 672, 696, 699, 702, 703, 705, 711, 713, 730, 749, 750, 760, 761
Blutverdünnend 334, 405, 542
Blutzuckersenkend 168, 185, 191, 227, 239, 250, 282, 302, 322, 334, 372, 387, 392, 399, 402, 420, 434, 484, 509, 519, 569, 614, 618, 620, 621, 622, 663, 665, 696, 702, 720, 725, 738, 756, 760
Böitgefäße stärkend 314, 525
Brechmittel 104, 156, 174, 175, 177, 191, 205, 212, 213, 225, 229, 232, 239, 241, 250, 265, 288, 311, 319, 407, 416, 417, 432, 451, 454, 471, 487, 489, 502, 503, 513, 519, 520, 552, 588, 589, 591, 594, 636, 637, 644, 651, 653, 680, 728, 730, 735, 751, 753, 756, 757, 758, 770
Brechreizhemmend 168, 172, 185, 250, 258, 270, 295, 322, 390, 399, 409, 410, 413, 415, 441, 484, 490, 513, 537, 542, 589, 614, 622, 647, 669, 707, 725, 730, 753, 760
Bronchitis 142, 148, 153, 157, 162, 168, 175, 179, 189, 191, 212, 213, 228, 239, 241, 244, 251, 282, 290, 292, 300, 311, 322, 334, 341, 357, 360, 363, 365, 372, 388, 394, 409, 414, 416, 418, 419, 420, 422, 425, 432, 435, 441, 448, 470, 485, 502, 513, 518, 522, 525, 530, 537, 542, 555, 569, 590, 592, 601, 604, 606, 614, 618, 621, 625, 644, 647, 649, 651, 658, 661, 669, 679, 683, 691, 696, 705, 721, 722, 725, 726, 730, 735, 738
Bronchodilator 764
Bronchospamen lösend 148, 651
Bronchostimulant 518
Bruch heilend 581
Brust stärkend 239, 241, 322, 354, 372, 416, 498, 502, 519, 606, 614, 639, 661, 678, 679, 721, 725, 738
Brust vergrößernd 601
Calcium Blocker 298
cAMP-beeinflussend 614
cAMP-Phosphodiesterase-Inhibitor 760
Chelator 372
Chinon-Reductase-Inducer 740
Choleretikum 185, 322, 334, 470, 484, 509, 542, 546, 550, 566, 569, 617, 647, 653, 669, 699, 760
Choleretisch 102
Cholesterinspiegel senkend 300, 317, 322, 324, 325, 326, 327, 329, 334, 341, 392, 448, 509, 542, 633, 737, 738, 740, 741, 743, 760
Cholinergisch 518
Chorea 228, 232, 407, 569
Chymotrypsin Inhibitor 307
Circulostimulant 229, 302, 448, 537
CNS Anregend und Wachmacher 448, 518
CNS Anregend und Wachmacher 308, 651
CNS Beruhigend 156, 185, 213, 227, 295, 308, 318, 357, 399, 432, 448, 518, 550, 625, 702, 725, 760
CNS-Anregend und Wachmacher 542, 614, 625
Convulsant 644, 651, 751
Cordial 546

COX-2-Inhibitor 220, 665, 725
Cyclooxygenase Inhibitor 322, 341, 402
Darmanregend 295, 420, 498, 610, 614, 669
Darmentzündungen 131, 142, 144, 151, 157, 162, 168, 171, 172, 185, 191, 213, 251, 254, 259, 264, 266, 270, 282, 296, 302, 307, 308, 311, 322, 334, 341, 357, 360, 372, 388, 389, 392, 399, 420, 435, 441, 448, 470, 485, 487, 490, 495, 509, 518, 519, 525, 529, 534, 537, 542, 550, 552, 592, 602, 606, 617, 618, 621, 625, 634, 639, 653, 661, 665, 669, 672, 677, 679, 696, 699, 705, 718, 730, 735, 738, 757, 758, 761
Darmkontrahierend 581
Deliriumauslösend 225, 229, 232
Deodorant 564
Depression 162, 298, 405, 408, 485, 490, 542, 569, 622, 634, 721, 761
Dermatosen 144, 150, 157, 162, 167, 172, 175, 178, 185, 186, 191, 206, 225, 230, 232, 251, 259, 282, 286, 295, 300, 302, 307, 308, 318, 319, 322, 323, 334, 336, 338, 341, 355, 372, 399, 402, 405, 407, 416, 425, 442, 445, 448, 486, 495, 498, 500, 502, 503, 509, 513, 518, 519, 522, 525, 534, 542, 543, 550, 554, 569, 570, 592, 602, 626, 634, 639, 656, 661, 665, 669, 672, 680, 683, 691, 696, 703, 705, 721, 725, 726, 730, 735, 738, 752, 753, 757, 758, 761, 770
Desinfizierend 639
Detergent 278, 344, 434, 546
Diabetes 162, 167, 168, 171, 189, 218, 228, 239, 250, 251, 255, 261, 267, 275, 282, 295, 302, 322, 334, 357, 372, 388, 392, 399, 402, 420, 432, 457, 463, 467, 485, 487, 498, 503, 509, 513, 522, 537, 552, 561, 598, 602, 614, 620, 622, 634, 639, 643, 662, 663, 669, 683, 696, 703, 720, 721, 726, 738, 747, 761
Diaphoretikum 368, 508, 509, 591
Discutient 298, 399, 409, 413, 470, 550, 639, 661
Diuretikum 102, 128, 159, 179, 194, 197, 200, 212, 217, 218, 275, 295, 307, 309, 328, 332, 362, 387, 489, 499, 509, 516, 533, 545, 563, 585, 598, 601, 620
DNA-Schützend 599
Dolor 103, 148, 150, 151, 157, 167, 175, 180, 185, 188, 191, 206, 213, 225, 228, 230, 234, 239, 241, 247, 254, 259, 264, 266, 270, 272, 286, 295, 298, 302, 308, 322, 334, 346, 355, 360, 372, 389, 399, 402, 405, 409, 410, 414, 415, 416, 420, 425, 432, 441, 448, 487, 500, 502, 503, 509, 513, 519, 522, 525, 529, 534, 537, 542, 550, 552, 561, 569, 590, 592, 599, 602, 604, 614, 617, 622, 626, 636, 639, 644, 656, 661, 665, 674, 677, 679, 680, 683, 691, 703, 707, 721, 725, 726, 730, 735, 738, 751, 752, 757, 761
Drüsensekretion 452
Durchblutungfördernd 198, 213, 256, 521, 537, 542, 678, 683, 691, 730
Durchfall 115, 116, 119, 128, 131, 150, 157, 159, 162, 167, 168, 171, 172, 173, 178, 185, 189, 191, 213, 225, 228, 229, 230, 244, 250, 251, 259, 261, 264, 270, 276, 282, 286, 288, 289, 290, 292, 293, 296, 300, 304, 307, 311, 314, 318, 334, 336, 351, 353, 355, 357, 360, 363, 365, 372, 379, 380, 381, 382, 383, 389, 392, 394, 399, 409, 410, 414, 415, 416, 420, 425, 449, 451, 464, 467, 470, 471, 490, 513, 519, 520, 525, 532, 535, 538, 542, 543, 545, 550, 554, 561, 564, 592, 595, 599, 601, 602, 606, 610, 614, 618, 620, 621, 622, 626, 634, 636, 639, 644, 649, 653, 654, 656, 658, 661, 665, 669, 672, 675, 678, 679, 680, 683, 687, 691, 696, 697, 699, 703, 708, 711, 721, 726, 728, 757, 758, 761, 770, 772
Dyspepsie 103, 189, 212, 331, 357, 394, 467, 549, 643, 658, 662

EFA 721
Einschläfernd 278, 434
Ejakulation steigernd 521
Ekzeme Krätze und Juckreiz 144, 150, 162, 172, 225, 228, 230, 259, 302, 372, 405, 500, 502, 509, 513, 519, 522, 550, 552, 554, 569, 634, 639, 656, 669, 696, 721, 730, 735, 738
Elastase Inhibitor 307
Embryotoxisch 519
Emmenagogum 103, 212, 307, 352, 387, 545, 548
Empfängnisverhütend 152, 156, 191, 399, 487, 519, 525, 589, 599, 639, 680
Entbindung 150, 153, 162, 168, 191, 225, 227, 230, 232, 239, 241, 266, 302, 334, 346, 357, 390, 409, 414, 420, 435, 448, 487, 490, 502, 509, 513, 519, 529, 550, 552, 569, 588, 592, 617, 618, 621, 639, 679, 692, 703
Entgiftend 172, 334, 390, 495, 498, 509, 519, 599, 656, 737, 740, 741, 743, 760
Entlausungsmittel 205, 407, 594, 639, 724
Entwässernd 142, 144, 148, 150, 156, 175, 185, 191, 205, 213, 227, 235, 239, 241, 247, 250, 254, 272, 282, 286, 291, 293, 295, 298, 302, 307, 311, 322, 334, 338, 344, 357, 372, 387, 389, 399, 405, 409, 413, 420, 432, 434, 441, 448, 470, 480, 482, 484, 487, 490, 495, 500, 502, 509, 513, 519, 521, 534, 537, 542, 561, 569, 588, 589, 591, 594, 599, 601, 604, 606, 610, 614, 617, 618, 621, 622, 625, 633, 639, 644, 647, 656, 661, 669, 677, 678, 680, 683, 691, 699, 702, 716, 721, 724, 725, 730, 735, 738, 749, 751, 753, 756, 758, 760, 770
Entzündungshemmend 104, 107, 108, 156, 158, 162, 167, 168, 172, 185, 189, 195, 205, 217, 222, 223, 225, 227, 230, 232, 244, 250, 254, 258, 259, 275, 280, 282, 283, 290, 292, 295, 307, 311, 322, 334, 335, 351, 352, 357, 360, 372, 380, 399, 402, 409, 410, 413, 415, 419, 420, 432, 441, 448, 484, 513, 519, 537, 539, 542, 550, 552, 559, 561, 564, 578, 582, 586, 587, 591, 599, 601, 614, 618, 621, 622, 633, 636, 639, 644, 653, 656, 658, 661, 669, 672, 677, 678, 683, 687, 691, 693, 699, 709, 711, 718, 721, 725, 730, 745, 751, 753, 760
Epilepsie 167, 185, 186, 189, 212, 213, 243, 288, 322, 334, 367, 402, 405, 407, 485, 519, 522, 529, 548, 569, 601, 602, 626, 644, 662, 701, 703, 707, 730, 735, 756, 757, 770
Erbgutverändernd 213, 307, 318, 480, 529, 561, 721
Erbrechen 100, 101, 103, 104, 105, 118, 128, 129, 131, 133, 157, 172, 189, 226, 229, 230, 232, 248, 251, 264, 270, 314, 336, 360, 362, 388, 389, 390, 394, 410, 414, 434, 451, 464, 467, 480, 490, 514, 520, 543, 549, 551, 569, 592, 594, 598, 604, 622, 636, 637, 647, 651, 653, 654, 669, 703, 707, 708, 728, 730, 752, 753, 757, 758, 761, 770
Erkältung 144, 148, 150, 157, 168, 171, 185, 189, 191, 198, 222, 224, 225, 228, 230, 234, 238, 239, 241, 259, 270, 272, 280, 282, 295, 302, 308, 312, 328, 334, 341, 355, 360, 372, 375, 389, 390, 399, 416, 418, 419, 432, 435, 441, 444, 446, 487, 490, 500, 502, 509, 513, 519, 522, 525, 534, 537, 550, 552, 554, 561, 569, 578, 592, 604, 614, 618, 621, 622, 626, 653, 656, 669, 678, 679, 680, 696, 707, 721, 730, 733, 735, 751, 752, 761
Erweichend 142, 144, 156, 170, 239, 288, 293, 302, 318, 322, 372, 448, 474, 498, 518, 521, 546, 550, 610, 633, 639, 665, 702, 721, 738
Euphoriant 235, 518, 521, 651
Fettabbau beschleunigend 322, 334, 341, 409, 413, 484, 509
Fettleibigkeit 322, 334, 338, 341, 357, 392, 409, 414, 485, 513, 569, 651, 761
Fibrinolytika 322, 334, 409, 410, 413, 415
Fieber senkend 109, 126, 142, 144, 148, 149, 150, 153, 157, 158, 159, 162, 167, 168, 171, 172,

175, 178, 179, 185, 189, 191, 193, 198, 200, 201, 205, 206, 213, 218, 222, 223, 227, 228, 233, 234, 239, 241, 243, 247, 250, 251, 258, 259, 264, 265, 266, 270, 275, 280, 282, 288, 290, 291, 292, 293, 295, 302, 311, 314, 319, 322, 333, 334, 341, 344, 346, 354, 355, 357, 358, 360, 363, 365, 367, 369, 370, 375, 379, 380, 382, 383, 387, 388, 389, 399, 402, 405, 407, 409, 413, 414, 416, 417, 419, 420, 432, 435, 437, 441, 442, 443, 444, 451, 460, 471, 482, 485, 487, 490, 495, 500, 502, 503, 509, 513, 518, 519, 522, 525, 529, 534, 537, 542, 546, 549, 550, 552, 554, 559, 561, 569, 578, 581, 582, 586, 587, 590, 592, 594, 601, 602, 603, 604, 606, 612, 614, 615, 617, 625, 626, 636, 639, 643, 644, 649, 650, 653, 656, 660, 661, 662, 665, 666, 669, 672, 677, 678, 679, 680, 683, 691, 693, 699, 702, 703, 705, 707, 711, 714, 718, 721, 722, 725, 726, 730, 733, 735, 738, 747, 751, 752, 753, 757, 758, 760, 761, 770, 772
Filarien tötend 490
Fischgift 220, 250, 258, 265, 267, 314, 405, 407, 417, 708, 751
Fliegengift 150, 577
Flohmittel 550, 639
Frauenstärkungsmittel 448
Fruchtschädigend 156, 554
Fumigant 724
Fungistat 302
Fungizid 116, 148, 157, 172, 175, 178, 179, 191, 194, 213, 220, 250, 251, 270, 280, 282, 283, 286, 300, 307, 319, 322, 334, 335, 351, 352, 353, 399, 400, 405, 434, 435, 441, 484, 485, 497, 498, 509, 513, 519, 520, 537, 542, 550, 561, 569, 578, 601, 602, 614, 618, 621, 622, 633, 634, 636, 639, 640, 656, 669, 670, 696, 697, 703, 726, 730, 733, 738, 739, 749, 750
Für Zugpflaster 229, 399, 425, 537, 577, 730, 735
Galle treibend 185, 282, 409, 413, 441, 470, 495, 550, 665, 669, 770
Gallensteine 102, 189, 283, 422, 485, 487, 513, 569, 590, 606, 669, 699, 761
Ganglienblocker 308
Gastroprotektiv 280
Gastrostimulant 509, 518, 569, 730
Gebärmutter kontrahierend 581
Gebärmutterentzündung 168, 213, 228, 232, 283, 286, 293, 311, 318, 390, 435, 448, 485, 490, 495, 506, 513, 529, 542, 546, 569, 592, 602, 606, 614, 617, 618, 621, 661, 669, 699, 703, 725, 735, 738
Gebärmutterkräftigend 156, 191, 227, 278, 363, 409, 413, 484, 509, 519, 542, 546, 569, 591, 647, 669
Gebärmutterkrebs 185, 213, 283, 286, 293, 318, 322, 335, 344, 390, 485, 495, 509, 529, 546, 550, 569, 617, 618, 621, 626, 661, 730, 735
Gedächtnisstärkend 669, 767
Gefäßerweiternd 162, 191, 334, 387, 434, 448, 519, 614
Gefäßschützend 302, 324, 325, 326, 327, 329
Gegen Alkoholismus 656
Gegen Altersskerose 217
Gegen Blähungen 144, 152, 153, 175, 185, 213, 265, 270, 272, 293, 311, 314, 322, 334, 338, 346, 354, 357, 360, 389, 390, 434, 441, 451, 474, 484, 502, 503, 509, 519, 525, 537, 550, 552, 561, 569, 588, 595, 614, 639, 677, 678, 680, 724, 725, 730, 735, 751
Gegen Hautflecken 737, 740, 743

Gegen Herzrhytmusstörungen 448, 639, 669
Gegen Schilddrüsenüberfunktion 334, 733
Gegen Termiten 265
Gegen übermäßiges Schwitzen 185, 191
Gegengift 128, 165, 179, 250, 440, 516, 646
Gegenmittel bei Abrin-Vergiftungen 518
Gegenmittel bei Comocladia-Vergiftungen 417
Gegenmittel bei Fisch-Vergiftungen 405
Gegenmittel bei Jatropha-Vergiftungen 703
Gegenmittel bei Pilz-Vergiftungen 738
Gegenmittel bei Vergiftungen 132, 251, 308, 334, 372, 407, 409, 414, 487, 569, 625, 636, 703, 707, 724, 730, 735
Gegenmittel bei Vergiftungen mit Betäubungs- und Rauschmitteln 730, 735
Gegenmittel bei Zinnober-Vergiftungen 234
Gehirnentzündung 402, 405, 554, 569, 602, 614, 651
Gehirnleistung steigernd 298, 521, 614, 644, 724
Genschützend 322
Geschmacksirritation 157, 322, 639, 761
Geschwülste 144, 148, 157, 168, 185, 213, 239, 251, 259, 286, 291, 295, 298, 300, 314, 322, 335, 360, 400, 405, 409, 410, 414, 415, 416, 432, 441, 448, 485, 490, 500, 502, 503, 509, 513, 522, 525, 537, 542, 561, 569, 590, 592, 614, 622, 653, 656, 661, 705, 721, 725, 726, 730, 738, 753, 761
Geschwüre 105, 161, 162, 213, 250, 255, 298, 300, 322, 333, 335, 363, 365, 368, 404, 448, 500, 502, 542, 639, 649, 656, 657, 658, 705, 721, 725, 726, 760
Geschwürvorbeugend 227, 334, 357, 360, 409, 413, 622, 656, 669, 738, 760
Gesundheit schützend 307
Gewebeverhärtung 168, 185, 213, 251, 259, 286, 291, 293, 318, 322, 335, 390, 425, 435, 485, 509, 537, 546, 550, 559, 569, 606, 610, 669, 677, 730, 733, 735, 738, 757, 758
Gewebezerstörend 529
Gicht 194, 200, 205, 206, 212, 213, 254, 272, 283, 291, 295, 335, 390, 402, 405, 407, 485, 502, 509, 513, 537, 546, 550, 552, 569, 598, 599, 602, 626, 633, 634, 647, 669, 679, 683, 690, 691, 699, 738, 757, 770
Giftig 156, 190, 206, 232, 263, 264, 286, 308, 315, 318, 319, 339, 424, 425, 427, 487, 488, 490, 495, 502, 503, 519, 529, 550, 577, 578, 584, 588, 592, 679, 707, 728, 751, 752, 753, 756, 758, 770
Giftsumach-Vergiftung 185, 569, 590, 634
Glaucomagen 519
Glucuronidase Inhibitor 737, 740, 741, 743
Glutathion-stärkend 334, 614
Grippe 144, 150, 168, 185, 238, 259, 272, 322, 335, 341, 418, 419, 420, 432, 500, 509, 537, 550, 552, 554, 592, 614, 634, 654, 670, 703, 733, 751, 757, 761
Haarwuchsmittel 156, 239, 241, 344, 509, 726, 770
Halluzinogen 213, 235, 263, 308, 519, 521, 522, 625, 651, 751
Halsschmerzen 142, 144, 150, 152, 157, 162, 167, 171, 185, 197, 198, 200, 213, 228, 261, 280, 283, 302, 307, 335, 344, 355, 357, 360, 372, 400, 402, 409, 414, 416, 432, 490, 495, 500, 502,

503, 509, 518, 525, 534, 537, 541, 552, 564, 578, 599, 614, 634, 654, 670, 696, 703, 722, 726, 735
Hämoglobingehalt erhöhend 338
Hämolytisch 156, 275, 278, 286, 405, 760
Hämorrhoiden 150, 157, 162, 169, 180, 185, 191, 198, 212, 254, 258, 259, 283, 286, 298, 300, 302, 314, 331, 335, 355, 368, 373, 394, 402, 405, 409, 414, 435, 513, 542, 546, 552, 554, 601, 602, 626, 636, 639, 646, 658, 665, 670, 683, 703, 705, 726, 738, 751, 770
Harnblasenentzündungen 142, 144, 153, 157, 169, 213, 239, 254, 272, 283, 295, 302, 335, 372, 409, 414, 432, 482, 485, 498, 509, 513, 537, 569, 599, 634, 670, 683, 691, 699, 722, 728, 730
Harnsäureausscheidung fördernd 282, 295
Harnstrenge 142, 144, 152, 157, 162, 169, 171, 172, 185, 189, 234, 264, 311, 322, 372, 409, 414, 420, 474, 482, 485, 487, 513, 518, 520, 537, 599, 602, 614, 618, 621, 622, 626, 639, 644, 656, 665, 670, 679
Harntreibend 222, 223, 280, 290, 292, 409, 413, 422, 443, 476, 487, 490, 509, 581, 596, 612, 663, 711, 713, 745, 756
Harnwege desinfizierend 185, 272, 485, 513, 672
Harte Krebsgeschwulste 213, 228, 264, 283, 435, 485, 509, 546, 569, 626
Hautreizend 148, 322, 334, 399, 402, 441, 537, 542, 730, 735, 745
Hepatoprotektiv 463, 467
Hepatose 142, 157, 169, 179, 185, 189, 191, 196, 213, 239, 244, 259, 264, 283, 291, 293, 307, 322, 335, 344, 360, 389, 390, 405, 409, 414, 435, 441, 448, 485, 487, 495, 509, 513, 518, 520, 537, 550, 569, 599, 602, 606, 610, 614, 626, 634, 636, 639, 654, 661, 665, 670, 674, 677, 696, 703, 705, 722, 726, 730, 735, 738, 740, 750, 757, 758, 761
Herbizid 405, 554
Herzaktiv 618, 621, 625, 728
Herzberuhigend 599
Herzbeschwerden 699
Herzkräftigend 247
Herzkrankheiten 125, 144, 157, 234, 241, 247, 251, 266, 272, 289, 298, 322, 335, 341, 388, 400, 435, 441, 448, 485, 490, 520, 552, 592, 595, 599, 602, 614, 634, 639, 644, 656, 670, 674, 722, 735, 737, 740, 742, 743, 757, 761
Herzmittel 518
Herzrhytmusstörungen 400, 448, 626, 639, 647, 670
Herzschlag beeinflussend 206
Herzschlag verlangsamend 156, 206, 490, 518, 601, 644, 647, 651
Herzschlagsrate erhöhend 625
Herzstärkend 158, 189, 191, 206, 235, 236, 247, 251, 300, 314, 322, 324, 325, 326, 327, 329, 334, 341, 387, 389, 471, 487, 490, 534, 542, 550, 588, 591, 595, 599, 606, 614, 633, 644, 656, 665, 669, 670, 674, 677, 721, 728, 738, 760
Hirnleistungssteigernd 156, 251, 542, 644
Hörprobleme 162, 228, 322, 335, 338, 500, 513, 529, 552, 696, 730, 735
Hunde vertreibend 730
Husten 705
Hustenlindernd 709
Hustenlöser 130, 142, 148, 150, 152, 153, 157, 162, 163, 165, 169, 171, 175, 177, 179, 185, 189,

198, 206, 212, 213, 222, 224, 225, 228, 230, 239, 241, 244, 259, 261, 280, 286, 295, 302, 311, 312, 319, 321, 322, 331, 333, 335, 357, 358, 368, 372, 373, 390, 416, 420, 422, 425, 432, 435, 441, 470, 480, 485, 490, 500, 502, 513, 518, 520, 522, 525, 534, 537, 555, 572, 579, 590, 592, 598, 599, 601, 602, 610, 618, 620, 621, 628, 633, 634, 641, 643, 644, 647, 649, 658, 661, 662, 666, 670, 677, 679, 680, 696, 705, 709, 722, 726, 730, 733, 735, 738, 745, 748, 757, 761
Hustenmittel 129, 189, 290, 292, 312, 319, 515, 530, 579, 605, 607, 608, 632
Hustenstillend 168, 227, 372, 513, 601, 620, 647, 705, 760
Hyperglykämisch 169, 185, 189, 191, 228, 239, 250, 251, 283, 322, 335, 373, 388, 400, 402, 420, 435, 485, 509, 520, 569, 618, 621, 622, 696, 703, 726, 738, 757, 761
Hyperkinetisch 651
Hypertensive 191, 258, 308, 448, 490, 519, 604, 625, 644, 751, 753
Hypochondrie 360, 409, 414, 569, 647
Hypothyreose 537, 738
Hypotriglyceridemisch aktiv 334
Hypourikämisch 334, 633
Hysterie 144, 180, 185, 212, 228, 241, 311, 322, 335, 466, 495, 509, 569, 644, 647, 701, 757
Immunodepressant 142, 227, 234, 322, 335, 351, 352, 373, 432, 448, 470, 509, 537, 542, 554, 569, 599, 614, 618, 621, 622, 634, 654, 670, 674, 703, 761
Immunomodulator 318, 448, 509, 529, 612
Immunstimulans 142, 179, 189, 234, 283, 334, 351, 352, 372, 432, 448, 470, 509, 537, 542, 554, 569, 599, 614, 618, 621, 622, 633, 653, 669, 674, 703, 760
Immunsystem vermindern 318
Indiziert Niesen und Tränenfluss 188, 258, 357, 490, 525, 542
Infektionen 100, 104, 105, 106, 107, 110, 142, 148, 150, 162, 169, 172, 175, 179, 185, 189, 191, 213, 222, 224, 232, 234, 240, 251, 266, 267, 270, 283, 300, 307, 319, 322, 335, 338, 341, 346, 351, 352, 358, 360, 368, 376, 400, 405, 409, 414, 416, 418, 419, 432, 435, 441, 470, 480, 485, 486, 497, 498, 500, 502, 509, 513, 520, 529, 537, 542, 546, 550, 553, 554, 561, 569, 572, 592, 602, 614, 618, 621, 622, 628, 634, 636, 639, 654, 656, 665, 670, 672, 677, 679, 683, 690, 691, 696, 699, 703, 705, 714, 730, 733, 738, 750, 757, 758
Infektionshemmend 222, 223
Inhibitor 163, 218, 220, 275
Inotrop 387
Insektenschutzmittel 144, 213, 225, 229, 334, 346, 434, 550, 569, 639, 703
Insektizid 144, 158, 185, 189, 194, 206, 213, 234, 244, 275, 280, 298, 300, 357, 399, 402, 407, 454, 456, 467, 519, 550, 569, 594, 696, 705, 733
Insulin-sparend 334, 402
Intelligenz steigernd 521
Interferonigenisch 614
Interleukine beeinflussend 334, 760
Invertase-Inhibitor 399
Ischias 157, 205, 228, 254, 335, 402, 448, 490, 509, 537, 569, 626, 670, 680, 735, 757
Juckreiz dämpfend 552, 669, 709
Kalziumantagonist 387, 441
Kapillarwände stärkend 561
Kardiotoxisch 206, 542, 733

Karzinome 304, 307
Katzenvertreibend 730
Keimtötend 168, 191, 213, 351, 353, 513, 552, 696
Keuchhusten 149, 157, 228, 239, 241, 259, 322, 333, 335, 341, 373, 388, 425, 490, 495, 502, 520, 525, 537, 552, 626, 647, 749, 757
Kolik 132, 150, 157, 169, 185, 189, 191, 213, 236, 244, 264, 266, 286, 296, 311, 312, 322, 335, 355, 358, 360, 373, 388, 400, 425, 432, 435, 485, 498, 502, 503, 518, 520, 525, 529, 537, 550, 552, 569, 595, 626, 633, 636, 654, 670, 696, 738, 757, 758
Kontrazeptiva 157
Kopfschmerzen 107, 113, 127, 128, 134, 144, 145, 150, 153, 157, 165, 167, 172, 175, 179, 185, 189, 191, 199, 206, 207, 209, 213, 222, 224, 225, 229, 230, 232, 239, 241, 259, 261, 266, 270, 286, 289, 295, 314, 316, 335, 379, 380, 382, 383, 388, 389, 400, 402, 404, 405, 407, 408, 437, 442, 446, 449, 473, 474, 478, 485, 487, 490, 495, 499, 520, 525, 534, 551, 552, 561, 563, 569, 604, 636, 658, 670, 680, 703, 712, 719, 728, 730, 735, 738, 751, 757
Koronaerweiternd 387
Körpereigene Flora unterstützend 518
Kortikosteroide beeinflussend 760
Kräftigend 144, 152, 156, 162, 168, 170, 191, 213, 227, 239, 259, 272, 282, 291, 293, 295, 298, 300, 311, 322, 334, 341, 344, 346, 357, 360, 372, 399, 402, 409, 413, 416, 441, 448, 451, 485, 487, 490, 500, 502, 503, 505, 513, 519, 521, 534, 542, 546, 550, 569, 588, 592, 594, 595, 601, 604, 614, 618, 621, 633, 639, 644, 653, 661, 665, 669, 677, 678, 680, 696, 721, 724, 726, 733, 749, 770
Krampfauslösend 191, 225, 230, 308, 407, 518, 519, 644, 703
Krampflindernd 131, 134, 142, 144, 148, 152, 153, 158, 167, 172, 180, 185, 189, 191, 196, 211, 212, 213, 214, 228, 232, 241, 243, 244, 247, 251, 259, 263, 264, 272, 286, 289, 300, 302, 307, 308, 322, 335, 341, 346, 354, 355, 358, 360, 363, 373, 387, 388, 390, 407, 408, 432, 434, 435, 441, 449, 470, 485, 487, 514, 521, 522, 525, 537, 549, 550, 551, 559, 561, 569, 592, 595, 601, 602, 604, 614, 626, 627, 640, 647, 651, 654, 661, 670, 671, 680, 696, 703, 708, 721, 722, 730, 735, 751, 753, 757, 758, 770
Krampflösend 189, 195, 213, 214, 215, 225, 227, 230, 244, 269, 280, 288, 300, 308, 334, 341, 357, 432, 448, 467, 485, 487, 534, 537, 550, 591, 595, 604, 625, 644, 669, 703, 718, 764
Krebs 94, 105, 120, 142, 144, 148, 150, 157, 162, 167, 169, 171, 172, 175, 178, 185, 189, 191, 197, 198, 206, 212, 213, 228, 232, 234, 254, 259, 264, 266, 276, 286, 291, 293, 295, 298, 302, 307, 318, 319, 322, 335, 338, 344, 351, 352, 360, 361, 362, 373, 390, 400, 402, 405, 409, 410, 414, 415, 419, 420, 425, 429, 430, 431, 432, 435, 441, 449, 456, 463, 467, 470, 474, 477, 485, 490, 500, 509, 513, 516, 520, 525, 529, 532, 534, 537, 542, 546, 550, 554, 559, 561, 569, 578, 590, 592, 596, 599, 601, 602, 606, 610, 612, 614, 615, 617, 618, 621, 622, 626, 639, 641, 644, 654, 661, 665, 670, 674, 677, 679, 682, 687, 696, 699, 703, 705, 709, 718, 725, 726, 730, 733, 735, 738, 750, 757, 758, 761, 770
Krebs heilend 295
Krebs vorbeugend 383
Krebserregend 213, 318, 518, 519, 529, 601, 721
Krebswachstum hemmend oder verlangsamend 537
Kreislaufstärkend 259
Krupp 175, 525, 552, 733

Kühlend 261, 379, 380, 382, 383
Kupferhaltig 322
Lähmend 206, 318, 407
Larvizid 158, 175, 213, 280, 334, 399, 569, 639
Läuse 213, 280, 407, 441, 467, 594
Leberkrebs fördernd 721
Leberschädigend 318, 519, 721
Leberschützend 189, 334, 399, 419, 422, 448, 485, 513, 550, 599, 614, 618, 621, 622, 633, 674, 677, 711, 716, 750, 760
Leukozyten beeinflussend 653
Leukozyten erhöhend 448, 614, 618, 621, 669, 670
Leukozytenfördernd 705
Linderungsmittel 250, 713
Lipide- und Lipoproteine senkend 322, 334
Lipoproteinsenkend 324, 325, 326, 327, 329
Lipoxygenase 322
Lokalanästhetium 199, 202, 203, 207, 208
Lungenentzündung 142, 169, 175, 185, 191, 241, 335, 420, 490, 500, 508, 513, 520, 534, 542, 552, 590, 592, 679, 711, 730, 735, 770
Lungenkrankheiten 194, 530, 706
Lungenstärkend 148, 365, 614, 705
LymphoKräftigend, Stärkend 509, 751, 753
Lymphozytose beeinflussend 334
Madenwürner tötend 559
Magenerkrankungen 142, 144, 157, 167, 169, 171, 172, 175, 185, 191, 206, 213, 225, 230, 234, 241, 251, 259, 264, 266, 270, 272, 283, 286, 293, 295, 296, 302, 307, 308, 311, 322, 335, 341, 346, 351, 353, 358, 360, 373, 388, 389, 402, 416, 420, 435, 441, 470, 487, 490, 495, 500, 509, 520, 525, 529, 534, 538, 542, 546, 550, 552, 569, 590, 592, 602, 617, 618, 621, 622, 626, 634, 647, 654, 661, 665, 670, 677, 679, 680, 696, 699, 703, 705, 730, 735, 738, 757, 758
Magenkrebs 105, 167, 213, 234, 283, 322, 335, 402, 435, 441, 485, 495, 509, 537, 542, 546, 550, 569, 618, 621, 654, 670, 716, 717, 730, 738, 757
Magenschützend 302, 656, 738, 760
Magenstärkend 144, 152, 167, 213, 227, 232, 251, 263, 270, 272, 282, 293, 295, 302, 311, 322, 354, 357, 360, 365, 389, 390, 434, 441, 451, 485, 502, 509, 518, 534, 550, 561, 569, 577, 601, 618, 621, 639, 647, 665, 687, 707, 709, 711, 726, 735, 738, 750
Magersucht 144, 162, 185, 189, 213, 225, 230, 272, 298, 307, 311, 322, 335, 346, 360, 388, 389, 432, 435, 441, 451, 485, 509, 518, 534, 537, 550, 552, 561, 569, 599, 602, 604, 614, 618, 621, 622, 643, 670, 730, 733, 735
Malaria 93, 126, 153, 157, 162, 178, 179, 191, 198, 213, 221, 228, 251, 258, 259, 288, 289, 302, 319, 322, 335, 344, 360, 363, 365, 389, 400, 417, 441, 485, 487, 490, 518, 519, 520, 525, 529, 534, 548, 550, 552, 553, 554, 557, 604, 609, 636, 640, 651, 654, 665, 670, 696, 703, 715, 761, 770
MAO-Hemmer 214, 651
MAOI 518
Mastzellenstabilisator 300, 322

Menstrautionsfördernd 185, 186, 191, 213, 227, 239, 282, 286, 291, 295, 311, 322, 334, 346, 360, 409, 413, 441, 448, 485, 495, 500, 513, 518, 519, 534, 546, 550, 551, 561, 569, 570, 589, 636, 637, 639, 647, 653, 665, 677, 696, 699, 703, 724, 726, 751, 753, 756
Menstruation stimulierend 581
Menstruationsbeschwerden 150, 185, 225, 228, 230, 239, 241, 247, 259, 289, 302, 307, 311, 322, 335, 346, 360, 379, 380, 382, 383, 388, 405, 407, 409, 410, 414, 415, 425, 432, 441, 449, 485, 495, 513, 537, 550, 561, 569, 590, 634, 635, 665, 670, 679, 692, 696, 726, 735, 761
Milbenabtötend 354
Milchfluss steigernd 162, 168, 225, 227, 230, 295, 434, 487, 490, 498, 500, 550, 589, 601, 617, 636, 680, 721, 750, 756
Milchfluss verringernd 484, 581
Milzkrebs 169, 185, 213, 264, 283, 402, 485, 537, 546, 559, 569, 606, 677, 725, 730, 735, 738, 757, 758
Mitosehemmer 518
Molluscicid 168
Morphine 407
Mückeninsektizid 158, 185
Mukolytisch 227
Mumps 198, 553
Mundfäule 148, 156, 157, 162, 169, 171, 175, 185, 228, 251, 272, 283, 294, 302, 307, 311, 318, 322, 334, 335, 355, 360, 373, 405, 407, 434, 435, 480, 485, 495, 513, 525, 537, 542, 599, 614, 636, 640, 647, 653, 654, 669, 670, 677, 683, 691, 699, 703, 722, 726, 735, 738, 760, 761
Muscarinrezeptor 518
Muskelkontrahierend 191, 334, 409, 413
Muskelrelaxans 129, 133, 307, 334, 409, 413, 432, 435, 441, 448, 625, 703
Muskelstärkend 677
Myocontractant 387
Myostimulant 448
Nachtblindheit verringernd 737, 740, 743
Nagelbettentzündung 142, 322, 335, 485, 525, 546, 569, 654, 733, 739, 757, 758
Nagergift 728
Nasenausfluss fördernd 639
Natriuetisch 614
Negative Inotropie 156, 213, 669, 670
Nematizid 319, 405, 599, 639, 738
Nerven beruhigend 107, 185, 191, 213, 225, 228, 230, 232, 236, 247, 254, 264, 283, 298, 311, 322, 334, 335, 354, 355, 360, 400, 407, 409, 414, 416, 432, 435, 449, 485, 487, 495, 518, 520, 542, 546, 550, 569, 589, 599, 604, 618, 621, 625, 626, 633, 634, 640, 644, 647, 670, 699, 721, 722, 725, 726, 733, 735, 751, 761, 770
Nerven stimulierend 168
Nervengift 129, 318
Nervenschmwerz verringernd 542
Nervös bedingte Verdauungsstörungen 647
NeuroKräftigend 213, 402, 425, 485, 644
Neurosen 144, 148, 157, 167, 189, 206, 283, 311, 407, 435, 522, 569, 599, 626, 647, 670, 725,

726, 757, 758
Nierensteine 261, 272, 283, 387, 388, 409, 414, 484, 485, 509, 513, 569, 599, 606, 626, 670, 683, 687, 691, 699, 722
Nitrosamine mindernd 409, 413, 737, 740, 743
NKC-Enhancer 334
NO-Genic 334
Ohnmachtsanfälle 322, 335, 360, 495, 500
Osteoprotectiv 633
Östrogenwirkend 191, 192, 228, 311, 334, 405, 409, 414, 448, 592, 653, 677, 737, 740, 741, 743, 750
Ovizid 213, 334
PancreaKräftigend, Stärkend 730, 735
Parasiten abtötend 175, 232, 251, 322, 334, 372, 407, 409, 413, 554, 559, 636, 639, 669, 683, 691, 696, 703, 730
Parasympathikum 518
Parasympatholytikum 132, 625
Parasympathomimetisch 156, 308
Pectinesterase-Inhibitor 234
Periodenunterdrückend 360, 604, 639
Peripheral Gefäßerweiternd 227
Pestizid 452, 639
Pflegend und schützend 546
Phagozytierend 334, 351, 352, 372, 448, 470, 529, 542, 554, 614, 618, 621, 653, 760
Phospholipase-A2-Inhibitor 513
Phospholipase-Inhibitor 322, 542
Photokarciogen 441
Phototoxisch 387, 441, 651, 696
Plasmodistat 550
Positiv dromotrop 625
Präbiotikum 509
Prooxidant 737, 740, 741, 743
Prostagladinhemmer 334, 360, 633, 703, 760
Prostaglandase-Synthase-Inhibitor 399
Protease Inhibitor 270
Protein-Kinase Inhibitor 298, 322
Protein-Kinase-C Inhibitor 750
Proteinspaltend 234, 409, 410, 413, 415
Protisten veringernd 168, 334, 554, 651, 696
Psychedelisch 435
Psychosen 133, 150, 157, 191, 228, 239, 241, 254, 272, 273, 283, 295, 300, 322, 335, 346, 351, 353, 373, 389, 400, 405, 435, 441, 449, 482, 485, 487, 490, 498, 500, 509, 513, 538, 569, 602, 606, 614, 634, 654, 656, 661, 670, 677, 683, 691, 703, 722, 730, 731, 736, 750, 757, 758, 761
Psychostimulant 482
Psychotropisch 651, 751
Pupillenerweiternd 206, 518, 625, 669

Rachitis 121, 213, 569, 617
Radioprotektiv 448, 498, 595
Rauschmittel 127, 308, 409, 413, 505, 513, 650, 751
Reinigend 156, 180, 227, 239, 278, 282, 295, 346, 399, 409, 413, 420, 432, 448, 480, 485, 490, 500, 502, 509, 513, 519, 529, 537, 550, 552, 599, 601, 639, 647, 653, 661, 669, 678, 680, 683, 691, 721, 726, 770
Reizerregend 148, 156, 315, 334, 355, 490, 519, 542, 543, 592, 724, 728, 756
Reizlindernd 142, 144, 167, 168, 170, 239, 241, 251, 302, 372, 482, 498, 509, 519, 599, 601, 610, 639, 705, 721, 726
Resolvent 254, 295, 495, 542, 661
Respiradepressant 191, 213, 357, 519, 601, 651
Respirastimulant 191, 251, 357, 435, 519, 542, 604
Rheumatismus 144, 148, 150, 157, 167, 175, 186, 189, 191, 206, 213, 225, 228, 230, 232, 234, 236, 239, 241, 254, 258, 259, 272, 275, 283, 291, 294, 295, 302, 311, 314, 322, 331, 335, 346, 358, 360, 363, 390, 400, 402, 405, 409, 414, 416, 432, 441, 449, 470, 484, 485, 487, 490, 498, 500, 502, 503, 506, 509, 513, 520, 522, 525, 535, 538, 542, 548, 550, 561, 569, 588, 590, 591, 592, 599, 602, 618, 621, 622, 626, 634, 640, 644, 654, 661, 665, 670, 672, 679, 680, 683, 691, 696, 722, 725, 726, 730, 735, 739, 751, 752, 753, 757, 758, 770
Röteln 180, 185, 228, 495, 509, 553, 640, 703, 761
RT Inhibitor 519
Rückenschmerzen 152, 180, 186, 196, 228, 241, 259, 266, 311, 467, 502, 509, 513, 542, 588, 590, 666, 670, 680, 730, 736
Saluretikum 614, 683, 691
Schilddrüsestimulierend 730, 737, 738, 740, 741, 743
Schizontizid 251
Schlaffördernd 107, 118, 175, 186, 213, 227, 228, 236, 254, 264, 283, 298, 311, 322, 335, 355, 379, 380, 382, 383, 388, 389, 400, 416, 432, 435, 441, 449, 474, 485, 496, 518, 520, 525, 542, 550, 551, 561, 569, 599, 604, 613, 615, 618, 621, 626, 634, 640, 644, 647, 670, 699, 722, 725, 726, 751, 757, 761, 770
Schleimhaut abschwellend 168, 270, 322, 334, 372, 409, 414, 537, 552, 730
Schleimlösend 148, 152, 156, 162, 168, 170, 175, 185, 189, 213, 227, 232, 237, 239, 241, 251, 270, 286, 314, 322, 334, 338, 341, 354, 357, 365, 372, 399, 405, 416, 420, 422, 441, 487, 490, 502, 519, 525, 534, 537, 542, 546, 569, 577, 590, 592, 601, 604, 606, 617, 625, 639, 644, 647, 653, 661, 669, 677, 696, 699, 703, 705, 709, 711, 721, 724, 726, 730, 756, 760
Schmerzlindernd 100, 102, 109, 110, 150, 156, 157, 158, 162, 167, 169, 172, 175, 180, 185, 188, 189, 191, 193, 196, 198, 201, 205, 206, 213, 214, 215, 218, 220, 222, 223, 225, 227, 230, 241, 247, 251, 254, 256, 258, 259, 266, 267, 270, 278, 280, 283, 294, 295, 298, 302, 307, 311, 314, 318, 322, 334, 335, 346, 351, 353, 354, 365, 368, 372, 373, 379, 380, 381, 382, 383, 396, 400, 409, 414, 416, 422, 432, 435, 437, 443, 446, 448, 449, 480, 485, 487, 493, 496, 499, 500, 502, 503, 509, 518, 519, 520, 521, 525, 529, 534, 539, 541, 542, 543, 550, 552, 554, 561, 564, 569, 582, 586, 587, 590, 592, 594, 599, 617, 622, 625, 639, 640, 644, 654, 656, 665, 670, 674, 678, 679, 680, 683, 691, 696, 703, 705, 707, 708, 721, 724, 725, 726, 730, 733, 735, 760
Schutz vor Infektionen oder Giften 156, 168, 334, 389
Schwangerschaft verhütend 295
Schweißtreibend 142, 150, 157, 175, 178, 179, 185, 189, 206, 213, 214, 222, 223, 227, 239, 291,

295, 314, 322, 334, 341, 344, 354, 368, 399, 405, 407, 409, 414, 432, 441, 467, 487, 490, 495, 500, 502, 503, 509, 518, 519, 525, 534, 537, 550, 569, 577, 581, 590, 592, 604, 606, 656, 665, 669, 677, 678, 680, 699, 709, 721, 726, 730, 750, 751, 753, 760, 770
Schweißvermindernd 618, 621
Sedativ 199, 202, 203, 207, 208
Sehschärfe verbessernd 759
Sekretionsanregend 441, 550, 730
Sekretionsvermindernd 191, 703
Skorbut 120, 162, 234, 435, 496, 548, 569, 680, 699, 745, 747
Sodbrennen 103, 104, 177
Somnambulism 569
Speichelflusserhöhend 162, 188, 206, 213, 360, 402, 407, 503, 518, 537, 550, 604, 636, 713
Speichelflusshemmend 625
Spermien abtötend 334, 405, 599, 639
Spinodepressant 651
SplenoKräftigend, Stärkend 622
Splenose 153, 169, 186, 213, 264, 270, 283, 291, 294, 319, 323, 335, 344, 402, 405, 485, 496, 513, 520, 538, 546, 550, 559, 569, 606, 614, 618, 621, 622, 640, 665, 670, 677, 725, 730, 733, 736, 757, 758
Stärkungsmittel 144, 158, 172, 179, 189, 212, 222, 223, 237, 247, 249, 259, 261, 280, 290, 292, 357, 365, 368, 377, 447, 448, 463, 467, 532, 575, 579, 592, 601, 612, 613, 616, 621, 629, 643, 646, 649, 658, 677, 709, 767
Starrkrampf 569
Steinauflösend 144, 282, 295, 372, 387, 482, 495, 513, 599
Steinlösend 244, 372
Steißgeburt 569
Stimmungsverändernd 167, 191, 225, 227, 230, 251, 334, 344, 448, 490, 502, 503, 509, 534, 588, 590, 601, 639, 665, 669, 678, 724, 751, 753, 770
Stimulans 195, 443, 518, 639, 711
Stimulierend 552
Stomachikum 109, 178, 311, 360, 545, 549, 581
Suppurativ 372
Sympathomimetikum 251
Tachykard 519
Talgzysten 186, 335, 338, 485, 569, 626, 661
Telepatisch 651
Termitifuge 519
Thrombosen 186, 259, 323, 335, 449, 554
Thrombozytenfördernd 705
Thymoleptisch 633
Tick 334
Tödlich Giftig 308
Tonikum 161, 311, 331, 363, 521, 638, 650
Tracheorelaxant 441
Tränen treibend 402

Trockenmittel 214
Trypsin Inhibitor 307
Tuberkulose 148, 150, 157, 162, 167, 169, 175, 186, 194, 213, 228, 276, 283, 284, 311, 323, 335, 355, 358, 396, 405, 416, 420, 423, 432, 441, 500, 502, 513, 519, 520, 522, 525, 546, 550, 554, 569, 599, 601, 602, 606, 640, 650, 658, 670, 672, 680, 696, 705, 722, 733, 736, 739, 757, 761, 770
Tumorigen 561
Tyrosinase-Inhibitor 399, 760
Übelkeit und Brechreiz 144, 157, 189, 270, 335, 336, 358, 390, 474, 485, 490, 618, 621, 622, 640, 648, 670, 703, 761
Unterdrückt Luteinisierendes Hormon 228
Uteroaktiv 651
Uterorelaxant 448, 601, 618, 621, 622
Uterosedativ 713
Uterosedative 604
Vagalstimulierend 199, 202, 203, 207, 208
Vagolytisch 308
Venenkräftigend 247, 259
Verbrennungen 108, 157, 169, 175, 196, 276, 279, 323, 338, 352, 416, 539, 640, 677, 703, 705, 731, 736
Verdauungsfördernd 103, 144, 161, 162, 167, 169, 171, 186, 191, 213, 228, 251, 256, 259, 261, 270, 272, 276, 283, 298, 311, 323, 334, 335, 338, 341, 352, 354, 355, 357, 360, 373, 389, 390, 400, 409, 410, 414, 415, 432, 435, 441, 443, 451, 476, 485, 490, 500, 509, 510, 518, 527, 534, 535, 537, 538, 546, 549, 550, 553, 554, 569, 588, 590, 592, 599, 602, 606, 618, 621, 622, 633, 634, 640, 644, 656, 670, 684, 691, 703, 705, 711, 718, 724, 725, 726, 730, 736, 761, 772
Verdauungsmittel 168, 334, 389, 448, 451, 509, 534, 653, 669, 726, 735, 760
Vereiterungen Furunkel 552
Verhütungsmittel 157, 178, 191, 192, 214, 240, 243, 295, 334, 409, 414, 518, 527, 640, 735
Verjüngungsmittel 521
Vermifugal 312
Vernarbend 157, 278, 590, 665
Verstauchungen 148, 150, 191, 259, 278, 298, 373, 409, 414, 416, 498, 502, 513, 541, 542, 550, 553, 640, 654
Verstopfung 129, 150, 169, 171, 172, 175, 179, 186, 191, 213, 225, 228, 230, 239, 251, 266, 272, 276, 289, 295, 302, 311, 314, 319, 335, 346, 351, 353, 355, 373, 388, 392, 405, 409, 414, 416, 417, 432, 435, 449, 480, 487, 490, 503, 510, 513, 520, 522, 525, 527, 553, 569, 582, 588, 590, 592, 594, 599, 602, 606, 610, 618, 621, 626, 634, 640, 644, 646, 651, 654, 665, 670, 680, 696, 722, 728, 730, 736, 739, 750, 752, 753, 757, 758, 761, 770
Vogelgift 407
Wachstumshemmend 448
Wasserabführend 513, 678, 683, 691, 751
Wassereinlagerungen 144, 148, 150, 157, 172, 175, 186, 191, 206, 213, 228, 236, 239, 241, 251, 254, 272, 283, 286, 291, 295, 298, 302, 307, 311, 335, 338, 344, 358, 373, 388, 400, 405, 420, 432, 435, 441, 449, 480, 485, 487, 490, 496, 500, 502, 510, 513, 520, 522, 535, 538, 542, 561, 569, 588, 590, 599, 602, 604, 606, 610, 614, 617, 618, 621, 622, 626, 644, 648, 656, 661, 670,

677, 679, 680, 684, 691, 696, 699, 703, 722, 725, 726, 730, 736, 739, 752, 753, 757, 758, 761, 770
Wechseljahre 266, 529
Wehenauslösend 228, 298, 334, 405, 409, 414, 448, 495, 518, 551, 570, 592, 639, 703
Wehenfördernd 278
Weibliches Aphrodisiakum 703
Weichmacher 581
Weichtiertötend 265, 278, 399, 402, 513
Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd 372, 542, 724, 726
Wucherungshemmend 448
Wunden 100, 123, 142, 149, 150, 152, 156, 157, 162, 167, 169, 173, 175, 178, 180, 186, 191, 206, 220, 240, 251, 259, 261, 266, 272, 278, 279, 280, 282, 283, 294, 298, 308, 318, 319, 323, 332, 335, 346, 373, 379, 380, 382, 383, 409, 410, 414, 415, 423, 449, 464, 480, 490, 496, 500, 502, 510, 520, 528, 529, 538, 539, 542, 543, 550, 561, 564, 569, 574, 590, 592, 605, 606, 617, 636, 640, 653, 654, 660, 661, 665, 670, 684, 691, 693, 696, 699, 703, 722, 725, 726, 750, 757, 761, 772
Wundheilend 254, 259, 276, 280, 282, 291, 293, 295, 298, 318, 334, 351, 352, 372, 405, 409, 414, 480, 482, 513, 519, 529, 537, 539, 542, 546, 550, 564, 606, 639, 661, 707
Wurmmittel 100, 144, 157, 162, 167, 168, 169, 175, 185, 186, 189, 251, 261, 265, 266, 280, 282, 283, 286, 288, 289, 298, 301, 311, 319, 321, 322, 323, 328, 334, 335, 338, 344, 372, 373, 400, 405, 409, 414, 416, 417, 435, 464, 467, 487, 490, 518, 520, 525, 534, 535, 538, 545, 546, 550, 553, 559, 561, 569, 579, 588, 592, 599, 617, 636, 638, 639, 640, 647, 648, 651, 670, 684, 691, 696, 703, 730, 736, 738, 739, 747, 751, 756, 757, 770
Zahnpflegemittel 167
Zahnputzmittel 167, 344, 518, 745
Zahnschmerzen 158, 161, 162, 169, 175, 186, 189, 191, 196, 197, 198, 266, 276, 323, 333, 346, 360, 372, 373, 402, 437, 446, 485, 500, 502, 503, 520, 535, 538, 539, 553, 561, 588, 599, 640, 654, 665, 680, 699, 730, 736, 770
Zellschädigend 157, 232, 259, 399, 513, 554, 651, 756, 758, 770
Zellschützend 513, 760
Zellteilung anregend 760
Zellverjüngend 653, 760
Zerebralprotektiv 614
Zugpflaster 225
Zusammenziehend 152, 162, 167, 168, 170, 180, 185, 188, 191, 228, 234, 239, 251, 259, 282, 288, 293, 300, 302, 307, 308, 318, 344, 346, 381, 389, 399, 409, 414, 416, 480, 485, 495, 498, 505, 509, 513, 518, 595, 601, 606, 639, 647, 656, 661, 665, 669, 672, 680, 683, 691, 699, 703, 705, 721, 724, 726, 738
Zytoprotektiv 189, 509
Zytotoxisch 197, 441, 456, 463, 467, 641

ZUM BUCH

Vorab

Erwarten Sie ein Bilderbuch, so sind Sie mit diesem Buch falsch beraten!

Erwarten Sie viel gesammeltes und strukturiertes Wissen zu Pflanzen, Pflanzenarten, Verwendungen der Pflanzenart als Nahrungsmittel und Genussmittel, zu medizinischen Indikationen, Aktivitäten und Dosierungen, so sind Sie hier genau richtig und mit dem Buch gut beraten!

Da das gesammelte Wissen sehr umfangreich ist, planen wir derzeit insgesamt sechs Einzelbände, die nach den Anfangsbuchstaben der wissenschaftlichen Pflanzennamen unterteilt sind. Innerhalb der Einzelbände sind die Informationen an Hand der wissenschaftlichen Namen der betreffenden Pflanzenart strukturiert.

Das gesamte Werk besteht derzeit aus nachfolgenden Büchern. Die Links führen Sie direkt zu Amazon.

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 1: A - B
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 1: A - B

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 2: C - D
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 2: C - D

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 3: E - K
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 3: E - K

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 4: L - O
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 4: L - O

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 5: P - R
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 5: P - R

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 6: S - Z
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 6: S - Z

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Indexband

Zum Thema

Weltweit wurde angenommen, dass es mehr als 1.000.000 Samenpflanzen gibt. Neuere Forschungen deuten jedoch darauf hin, dass die Anzahl der existenten Pflanzen durch viele Doppelbeschreibungen übertrieben ist - mittlerweile geht man davon aus, dass es ca. 300.000 verschiedene Samenpflanzen gibt. Trotzdem ist dies noch eine immense Menge, die ein Potential bedeuten, das heute in keinster Weise ausgeschöpft wird.

Es wird angenommen, dass ca. 10% der Pflanzen eine medizinische Wirksamkeit besitzen - dies wäre dann eine Anzahl von ca. 30.000 Samenpflanzen! Ein riesiges Potential, das immer noch überwiegend der Entdeckung seiner Möglichkeiten harrt. Nach Schätzungen wurden erst ca. 1% der Pflanzen auf ihre chemischen Inhaltsstoffe und ihr medizinisches Potential untersucht - trotzdem wurden geschätzte 100.000 Pflanzenstoffe gefunden, die Wirkungen auf den menschlichen Körper haben.

Jedes Jahr werden Milliarden Euro in Forschungen zum Thema Gesundheit und Medizin ausgegeben - leider nur ein Bruchteil in die Forschungen zur Phytotherapie. Lieber werden Produkte der chemischen Industrie erforscht und patentiert, als die Möglichkeiten der Natur intensiv zu erforschen und zu nutzen - ein Garant für die Pharmaindustrie, Geld in großer Marge zu verdienen. Sicher trifft aber eines zu: Zu jeder Krankheit ist ein Kraut gewachsen, wenn nicht zur Heilung, so doch wenigstens um Symptome zu lindern - leider kennen wir dieses jedoch meist nicht, und wenn, dann nehmen wir dieses nicht so wichtig, obwohl pflanzliche Stoffe oft verträglicher sind, als die Produkte der chemischen und pharmazeutischen Industrie.

Pflanzen waren das Erste, was von unseren Vorfahren genutzt wurde - ob als Nahrung, Medizin oder auch für die geistige und spirituelle Offenbarung.

Seit Jahrtausenden sind die Menschen in ihrem natürlichen Lebensumfeld mit vielen Krankheiten konfrontiert, auch Parasiten waren ständiger Lebensbegleiter. Erste Hilfe wurde in der Natur gesucht und auch oft gefunden. In der Ethnomedizin sind viele Pflanzen bekannt, die auch gegen die großen Geißeln der Menschheit helfen - gegen Seuchen wie Malaria, Infektionskrankheiten und Parasiten.

Dieses Buch stellt eine kleine Wissenssammlung zur Phytotherapie dar, aber auch das alte Wissen der Ethnobiologie ist hier mit eingeflossen.

Von Verfechtern der traditionellen bzw. klassischen modernen Medizin (ich benutze bewusst nicht den Begriff „wissenschaftlichen" Medizin, denn die Medizin ist in vielen Bereichen genau so unwissenschaftlich, wie schamanische Heilrituale) kommen oft die Argumentationen: nicht wissenschaftlich bewiesen, gefährlich, keine Wirkung... Dies stimmt sicher auch in vielen Bereichen, jedoch ist es oftmals nicht wichtig, ob etwas wissenschaftlich bewiesen ist, sondern dass es dem Leidenden hilft. Hilfe kann die Heilung von einem Leiden sein, aus der Dämpfung der Symptome bestehen, oder auch einfach für mehr und bessere Lebensqualität sorgen.

Die gesamte homöopathische Medizin ist unwissenschaftlich, die Bachblütentherapie ist unwissenschaftlich, das Besprechen von Warzen, Beulen usw. war und ist unwissenschaftlich - aber allen eint das Ziel, dem Patienten bzw. Leidenden behilflich zu sein. Der Jahresumsatz an homöopathischen Medikamenten beträgt allein in Deutschland mehr als 500 Mio. Euro - das Geld

wird für Medikamente ausgegeben, die Wirkstoffkonzentrationen in den Zubereitungen haben, die so gut wie nicht mehr messbar sind, ansonsten aber aus viel Zucker oder Wasser bestehen. Und, Millionen Deutsche sind trotzdem der Meinung, dass sie ihnen geholfen haben! Manchmal ist es einfach das Gespräch mit dem Wissenden, dem Arzt, Apotheker, Therapeut, Pfleger oder auch dem interessierten Laien, das für Heilung, eine Besserung der Symptome oder einfach für mehr Lebensqualität sorgt.

Nochmals kurz auf die moderne Medizin zurückkommend: Untersuchungen mit MRT oder CT, Blutbilduntersuchungen und Ähnliches sorgen sicher für Erkenntnisse bei bestehenden und bekannten Krankheiten - sorgen jedoch oft auch für Verunsicherungen bei den potentiellen Patienten, die sich sicher nicht in einer gesteigerten Lebensqualität niederschlagen. Oft kommt es auch zu Falschdiagnosen, denn auch wenn etwas ,,fast aussieht wie" muss es es nicht sein - eine hochentwickelte Chirurgie kann zwar super Körperteile entfernen und in Innereien herumschneiden, jedoch wurde durch reines Wegschneiden kein Krebs geheilt, noch wurde durch Bohren und Loch zuschmieren Karies geheilt, noch das Risiko für weitere Kariesschäden minimiert - maximal wurde der Zahn getötet.

Dieses Buch stellt eine Zusammenstellung von Pflanzen mit medizinischen Wirkungen vor. Die Zusammenstellung basiert auch dem, was man vielleicht als ,,Erfolgsbasierte Medizin" interpretieren kann, ohne den Anspruch, dass jedes einzelne Detail wissenschaftlich bewiesen ist. Die Pflanzen wurden in der Literatur nachgewiesen für die in den Indikationen angegebenen Krankheits- und Leidensbilder verwendet und haben nach Aussagen der Anwender die in den Aktivitäten angegebenen Wirkungen entfaltet. Sind in der Literatur Mengenangaben getätigt worden, so sind diese in den Dosierungen angegeben worden. Aus diesem Grund kann es auch sein, dass viele verschiedene Dosierungen angegeben wurden, die in der entsprechend unterschiedlichen Literatur verschiedene Dosierungen enthielten.

Ein wichtiger Punkt sind auch die Nebenwirkungen, Gegenindikationen und Seiteneffekte - wurden dazu Aussagen gefunden, so wurden sie unter diesem Stichpunkt angegeben. Werden unter diesem Punkt keine Aussagen getroffen, heißt das jedoch nicht, dass eine Verwendung frei von Nebenwirkungen und Gegenindikationen ist, sondern nur, dass sie u.U. nicht angegeben sind bzw. keine Aussagen darüber getroffen wurden.

Wir haben uns bemüht, die Informationen gewissenhaft zusammen zu stellen, können aber Fehler und unrichtige Darstellungen nicht ausschließen. Keinesfalls geben wir hier Behandlungsvorschläge, sondern geben nur Hinweise darauf, was, wie und in welcher Menge verwendet wurde. Keine unserer Aussagen soll dahingehend interpretiert werden, dass wir eine Diagnose oder einen Behandlungsvorschlag stellen - wir weisen Sie darauf hin, dass nur qualifizierte Ärzte und Apotheker in der Lage sind, Diagnosen zu stellen und fundierte Behandlungen für eventuelle Erkrankungen durchzuführen.

Welche Informationen finden Sie im Buch?

Die Pflanzenarten sind nach ihren wissenschaftlichen Namen sortiert.

Zu jeder Pflanze sind lateinische und auch deutsche Synonyme angegeben.

Synonyme lateinisch:

Hier finden Sie die lateinischen Synonyme zu der angegebenen Pflanzenart. Die angegebenen Synonyme bzw. wissenschaftlichen Namen stellen nur eine Auswahl dar, da eine vollständige Liste den Rahmen des Werkes sprengen würde.

Synonyme deutsch:

Unter diesem Punkt sind deutsche und umgangssprachliche Synonyme der Pflanze angegeben. Deutsche bzw. umgangssprachliche Namen sind oft nicht eindeutig oder für viele Pflanzen nicht vorhanden, weshalb als wichtigeres Merkmal der wissenschaftliche bzw. lateinische Pflanzenname gewählt wurde.

Biologische Merkmale

Viele einzelne Pflanzen sind mit ihren biologischen Merkmalen beschrieben. Hierbei wurden folgende Unterteilungen genutzt:

Blätter:

Stamm bzw. Stengel:

Blüte:

Blütezeit:

Vorkommen:

Falls es Verwendungen der Pflanzen gibt, so sind diese angegeben, besonders wenn die Pflanze oder Teile davon als Genussmittel oder Nahrungsmittel verwendet wird oder wurde. Folgende Unterteilungen wurden von uns vorgenommen:

Verwendung:

Hier finden Sie die allgemeine Verwendung der Pflanze, ob sie z.B. Holzlieferant oder Faserlieferant ist, zum Gerben des Leders verwendet wird, oder auch Farbstoffe liefert oder einfach nur als Zierpflanze oder Kulturpflanze angebaut wird, usw.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Falls die Pflanzenart als Nahrungsmittel, Genussmittel oder Gewürz verwendet wird, haben wir entsprechende Informationen hier angegeben. Meist sind auch die Verwendungen der einzelnen Pflanzenteile angegeben, wie z.B. die Früchte verarbeitet werden, was aus den Samen gemacht wird,

und wofür Blätter oder Knollen gut sind.

Medizinisch:

Der eindeutige Schwerpunkt der Informationen betrifft jedoch die medizinische Verwendung. Hier finden sich z.B. Informationen zur Geschichte der medizinischen Verwendung, spezielle Hinweise usw.

Informationen, die hier Eingang gefunden haben, sind der modernen medizinischen Verwendung, aber auch der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM), der traditionellen indischen Ayurveda, anderer altbewährter erfahrungsbasierten Behandlungsmethoden aber auch alternativer Behandlungsmethoden sowie regionaler Volksmedizin entnommen.

Aktivität:

Die medizinischen Aktivitäten bzw. die Wirkungen, die die Anwendung der Pflanzen oder ihrer Teile erwarten lassen, sind hier aufgelistet.

Indikation:

Die medizinischen Indikationen sind die Krankheiten und Gebrechen, für die die Pflanze Verwendung fand und findet und unter diesem Unterpunkt angegeben.

Dosierung:

Hier finden Sie Hinweise zu den verwendeten Pflanzenteilen und in welcher Art und Menge diese verwendet wurden und werden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Erkenntnisse zu Nebenwirkungen und auch Gegenindikationen sind hier gelistet. Viele Pflanzen haben, genau wie die Produkte der pharmazeutischen Industrie, manchmal gravierende Nebenwirkungen - manche sind so giftig, dass sich eine medizinische Verwendung praktisch ausschließt - hier finden Sie weitere Informationen dazu.

BEGRIFFE

Winterhärte-Zone

Die angegebenen Winterhärte-Zonen beziehen sich auf die ***USDA Plant Hardnes Zones***. Dies ist ein Klassifikationssystem für Regionen anhand der durchschnittlichen kältesten Jahrestemperatur, die von der USDA (US Department of Agriculutre) herausgegeben wird.

Die Zonen sind von 1 bis 13 eingeteilt. Jede Stufe entspricht einem Temperaturschritt von 10 °F. Die Einzelstufe kann noch in a oder b, entsprechend 5 °F unterteilt werden. Die Verwendung wurde international übernommen.

Deutschland befindet sich in der Winterhärte-Zone 6 und 7, das Alpengebiet im Bereich 5-6, die Hochalpen 4-5. Warme Regionen Deutschlands, wie am Rheinland und die Bodenseeregion oder auch noch vom Golfstrom beeinflusste Küstenregionen der Nordsee erreichen die Winterhärte-Zone 8a, Helgoland sogar 8b.

Winterhärte-Zonen nach USDF			
Zone	**von °C**	**bis °C**	**bis °F**
1a	−51,1 °C	−48,3 °C	−55 °F
1b	−48,3 °C	−45,6 °C	−50 °F
2a	−45,5 °C	−42,8 °C	−45 °F
2b	−42,7 °C	−40,0 °C	−40 °F
3a	−39,9 °C	−37,3 °C	−35 °F
3b	−37,2 °C	−34,5 °C	−30 °F
4a	−34,4 °C	−31,7 °C	−25 °F
4b	−31,6 °C	−28,9 °C	−20 °F
5a	−28,8 °C	−26,2 °C	−15 °F
5b	−26,1 °C	−23,4 °C	−10 °F
6a	−23,3 °C	−20,5 °C	−5 °F
6b	−20,4 °C	−17,8 °C	0 °F
7a	−17,7 °C	−15,0 °C	+5 °F
7b	−14,9 °C	−12,3 °C	+10 °F
8a	−12,2 °C	−9,5 °C	+15 °F
8b	−9,4 °C	−6,7 °C	+20 °F
9a	−6,6 °C	−3,9 °C	+25 °F

9b	−3,8 °C	−1,2 °C	+30 °F
10a	−1,1 °C	+1,6 °C	+35 °F
10b	+1,7 °C	+4,4 °C	+40 °F
11a	+4,5 °C	+7,2 °C	+45 °F
11b	+7,2 °C	+10,0 °C	+50 °F
12a	+10,0 °C	+12,8 °C	+55 °F
12b	+12,8 °C	+15,6 °C	+60 °F
13a	+15,6 °C	+18,3 °C	+65 °F
13b	+18,3 °C	+21,1 °C	+70 °F

Kommission E

Die Kommission E ist eine aus Ärzten, Apothekern, Pharmakologen, Toxikologen, Statistikern und Vertretern der Patienten zusammengesetzte Kommission, deren Mitglieder vom Bundesgesundheitsministerium alle drei Jahre benannt werden. Sie hatte bis 1994 die Aufgabe, Monographien zu pflanzlichen Drogen zu erarbeiten, die Aussagen über die Unbedenklichkeit und Wirksamkeit enthalten sollten.

Insgesamt wurden von der Kommission E in den 1980er und 1990er Jahren ca. 380 Monographien zu pflanzlichen Arzneidrogen, Zubereitungen und Kombinationspräparaten erarbeitet. Dabei wurden entsprechende Präparate in 252 Monographien positiv und in 129 Monographien negativ bewertet. Bei den Negativ-Monographien wurde von den Kommissionsmitgliedern das Verhältnis von Nutzen zu Risiko ungünstig bewertet oder es konnten keine ausreichenden Erfahrungen und Belege zur Wirksamkeit getroffen werden. Die Kommission ist weiterhin existent, gibt jedoch seit 1994 keine weiteren Monographien heraus, da zu diesem Zeitpunkt der gesetzliche Auftrag endete.

Medizinische Begriffe

Abdomen

sind Erkrankungen im Bauchraum, die unspezifisch und noch nicht diagnostiziert sind, jedoch meist mit Schmerzen und Entzündungen einhergehen.

Adstringens

Adstringenzien wirken blutstillend, antibakteriell und entzündungshemmend und werden zur Behandlung von Wunden eingesetzt. Beispiele für sekundäre Pflanzenstoffe, die adstringierend wirken, sind Gerbsäuren.

Analgetikum

ist ein Mittel, das schmerzlindernde oder schmerzstillende Wirkung hat.

Anthelminthikum

sind Wurmmittel, die durch parasitäre Infektionen durch Würmer (Helminhen), besonders im Darm eingesetzt werden.

Antiemetikum

verhindern bzw. minimieren Übelkeit und Erbrechen (Antibrechmittel)

Antihämorrhagika

sind Stoffe, die für die Blutgerinnung sorgen bzw. blutstillende Mittel.

Antihistaminikum

schwächen oder blocken die Wirkung des körpereigenen Botenstoffs Histamin. Sie verhindern die Wirkung des Botenstoffs im Gehirn und können über diesen Weg, z.B. Erbrechen und Übelkeit dämpfen oder verhindern, Allergien dämpfen oder auch Schwindel oder Entzündungen minimieren.

Antiphlogistika

bzw. Entzündungshemmer sind Stoffe, die Entzündungsprozesse hemmen. Sie wirken antiphlogistisch

bzw. entzündungshemmend.

Antitussiv

bedeutet hustenreizstillend. Ein Antitussivum unterdrückt den Hustenreiz.

Anurie

bezeichnet die Unterschreitung der Harnproduktion auf weniger als 100ml Urin in 24 Stunden beim Menschen.

Arthrose

degenerative Veränderungen an den Gelenken, Gelenkverschleiß

Arthritis

Gelenkentzündungen mit Überwärmung, Schwellung, Rötung und Gelenkerguss der betroffenen Gelenke.

Choleretisch

wirken Stoffe, die den Gallenfluß fördern. Entsprechende Medikamente heißen Cholagoga.

Cholezytitis

ist eine Gallenblasenentzündung, meist verursacht durch Gallensteine mit Schmerzen im rechten Oberbauch

Chylurie

ist die Ausscheidung fetthaltiger Lymphe durch den Harn. Dadurch ist der Harn getrübt bzw. milchig. Gründe dafür können eine Abflussbehinderung der Lymphe durch Varizen, Fisteln oder auch Parasiten sein.

Dekoagulant

das Mittel verhindert bzw. verringert die Blutgerinnung bzw. Eiweißgerinnung.

Diuretikum

ist ein Mittel mit harntreibender Wirkung, das die Wasserausscheidung erhöht.

Dolor

ist ein durch Gewebshormone entstehender lokaler Schmerzeindruck und gilt als ein Entzündungszeichen.

Dysmenorrhoe

sind krampfartige, langandauernde Schmerzzustände während der Menstruation, auch als Regelschmerzen bekannt.

Dyspepsie

bezeichnet den Sympthomkomplex von Verdauungsstörungen, die sich durch Aufstoßen, Erbrechen, Sodbrennen, Meteorismus, Völlegefühl, Bauchschmerzen, Übelkeit äußern können.

Dyspnoe

bezeichnet Atemnot, Atemlosigkeit und erschwerte Atmung - man hat das Gefühl, nicht mehr genügend Luft zu bekommen und fast zu ersticken.

Dysurie

ist eine erschwerte gewollte und zusätzlich auch schmerzhafte Blasenentleerung und gehört zu den Mittionsbeschwerden.

Emmenagogum

sind Stoffe, die den Eintritt der Monatsblutung anregen. Diese können innerlich oder äußerlich angewendet werden. Sie können u.U. abortiv wirken.

Emetikum

Brechmittel - das Mittel veranlasst Erbrechen.

Endometritis

ist eine Entzündung der Gebärmutterschleimhaut.

Extravastation

darunter versteht man den Blutaustritt oder Austritt von Lymphflüssigkeit aus einem Gefäß mit anschließender Verteilung um Gewebe. Die im Gewebe vorhandene ödematöse Schwellung wird Extravasat benannt.

Furunkel

Tiefe, schmerzhafte Entzündung des Haarbalgs und umliegender Gewebe, meist auf Grund von Infektion mit Staphylococcus oder ähnlichen Keimen.

Gastritits

Entzündung der Magenschleimhaut. Unterschieden wird oft nach der Ursache.
Typ A: auf Grund einer Autoimmunerkrankung.
Typ B: auf Grund einer bakteriellen Infektion, meist mit Helicobacter
Typ C: chemisch induziert, meist durch Gallenflüssigkeits-Bestandteile oder auch Antibiotika.
Typ D: Sonderformen der Gastritis, z.B. durch Morbus Crohn, u.a. seltene Erreger
Typ R: durch Reflux oder Sodbrennen

Gonorrhö

bzw. Gonorrhoe ist eine Infektion mit dem Bakterium Neisseria gonorrhoeae, umgangssprachlich auch Tripper genannt. Meist geschieht die Übertragung beim Geschlechtsverkehr. Der Erreger siedelt sich auf Schleimhäuten an.

Hämatemesis

bezeichnet das Erbrechen von Blut (Blutbrechen), welches entweder aus der Speiseröhre oder dem oberen Magenbereich stammt. Grund dafür können Varizen, Geschwüre (Magengeschwüre) oder auch Krebs (Magenkrebs) sein. Das Blut kann manchmal auch aus der Lunge stammen.

Hämatochezie

bezeichnet das Auftreten von frischem Blut im Stuhl. Symptome sind Rektalblutung oder Blutstuhl.

Hämaturie

bezeichnet das Vorkommen roter Blutkörperchen bzw. Erythrozyten im Urin (Blut im Urin).

Hämorrhagie

bezeichnet man Blutungen aus beliebigen Bereichen des Blutkreislaufs. Sie können innerlich oder auch äußerlich auftreten.

Hepatitis

bezeichnet eine Leberentzündung. Gründe dafür können parasitische, bakterielle oder auch virale Infektionen, Vergiftungen oder auch immonuologisch bedingt sein. Hepatitis A bis G bezeichnen Hepatitis durch verschiedene Vieren.

Hepatomegalie

ist eine abnormale Leberschwellung bzw. Lebervergrößerung.

Hypersensitivität

ist die Überempfindlichkeit gegenüber Stoffen, Reizen oder auch Mikroorganismen, wodurch es zu Allergien, Pseudoallergien, Intoleranzen und Idiosynkrasien kommen kann.

Karbunkel

Eiterbeule, eine tiefe und i.d.R. schmerzhafte Infektion mehrerer benachbarter Haarwurzeln oder mehrerer nebeneinanderliegender Furunkel

Konjunktivitis

Bindehautentzündung mit Rötung der Bindehaut, Bindehautschwellung und Verengung der Lidspalte.

Lymphadenitis

bezeichnet die Entzündung von Lymphknoten bzw. eine reaktive Lymphknotenschwellung auf Grund von chronischen oder aktuten Infektionen.

Mastitis

ist eine Brustentzündung, die überwiegend Frauen im Wochenbett befällt. Auch Männer können von einer Mastitis befallen werden. Eine Mastitis außerhalb des Wochenbettes ist tumorverdächtig.

Menorrhagie

wird eine starke und verlängerte Monatsblutung bezeichnet, die 7 bis 14 Tage dauert. Es ist eine Form der Zyklusanomalien.

Metritis

bezeichnet die Entzündung der Muskelschicht der Gebärmutter.

Neuralgie

Nervenschmerzen, meist durch Schädigungen peripherer Nerven durch Druck, Infektionen, Entzündungen, Stoffwechselstörungen u.a.

Neurasthenie

bedeutet Nervenschwäche und geistige Erschöpfung schon nach leichtester körperlicher oder geistiger Anstrengung. Diese gehen auch mit Benommenheit, Muskelschmerzen, Kopfschmerzen, Reizbarkeit oder Schlafstörungen einher.

Orchitis

ist eine Entzündung des Hodens, meist mit einer Nebenhodenentzündung verbunden. Dabei ist der Hoden stark druck- und berührungsempfindlich. Auslöser können Viren und Bakterien sein.

Ösophagitis

Hierbei handelt es sich um eine Entzündung der Schleimhaut in der Speiseröhre, die auch chronisch verlaufen kann. Ursachen können thermisch (Verbrennungen), mechanisch, infektiös (Herpes, Candida, CMV) oder auch chemisch (Reflux, Verätzungen) oder auch durch Allergien sein.

Phytoöstrogen

die sekundären Pflanzenstoffe wie z.B.: Lignane und Isoflavone (Genistein, Daidzein, Soumestrol), ermöglichen auf Grund ihrer strukturellen Ähnlichkeit das Andocken an Östrogenrezepturen, wodurch eine östrogene oder auch antiöstrogene Wirkung erzielt wird. Der Effekt ist also eine Beeinflussung der Östrogenwirkung.

Protoptosis

wird der Vorfall eines Organs, besonders des Augapfels, genannt.

Rektumprolaps

Mastdarmvorfall - Teile des oder der gesamte Mastdarm bzw. dessen Wand oder der Schleimhaut fallen durch den After nach außen. Dies ist oft ein Leiden von Frauen oder Mehrgebärenden.

Rheuma

sind eigentlich ein großer Bereich von Beschwerden im Stütz- und Bewegungsapparat, die mit reißenden, ziehenden oder fließenden Schmerzen einhergehen und oft auch funktionelle Einschränkungen mit sich bringen. Sie werden in der Bezeichnung „Krankheiten des rheumatischen Formenkreises" zusammengefasst.

Saprämie

stellt eine besonders schwere Form der Sepsis dar, die durch die Stoffwechselprodukte von Fäulnisbakterien im Blut entstehen kann.- Sie äußert sich durch hohes Fieber und einen schlechten Allgemeinzustand und kann z.B. nach der Geburt oder einem Abort eintreten.

Splenomegalie

bezeichnet die abnorme Vergrößerung der Milz.

Stomachikum

sind Mittel, die Appetit und Verdauung anregen, d.h. appetitfördernde und verdauungsanregende Mittel.

Struma

bzw. Kropf bzw. Schilddrüsenvergrößerung, Satthals oder Schilddrüsenhyperlasie ist eine Vergrößerung der Schilddrüse. Gründe dafür können ein Mangel an Jod sein, sie kann aber auch auf Grund von Krankheiten oder Vergiftungen und anderen Gründen vergrößert sein.

Thrombophlebitis

akute Thrombose und meist oberflächliche Venenentzündung.

Tinea

ist eine Infektion mit Pilzen, sog. Dermatophyten, die meist Nägel, Haare und Haut befallen.

Uretritis

ist eine Schleimhautentzündung der Harnröhre, meist auch Harnröhrenentzündung genannt. Die Infektion findet häufig beim Geschlechtsverkehr statt oder auch durch Verschleppung von Keimen der Darmflora oder Hautflora. Auch durch die Insertion von Fremdkörpern kann es zur Infektion kommen. Typische Symptome sind Ausfluss, Juckreiz, Rötung des Harnröhrenausgangs und Schmerzen beim Wasserlassen.

Urolithiasis

bezeichnet das Vorkommen von Harnsteinen in den Harnwegen (Nieren, Harnleiter, Harnblase, Harnröhre).

Vasodilatation

Erweiterung der Blutgefäße, so dass sich der Blutdruckfluss erhöhen kann.

Vasomotorik

die Vasomotorik bezeichnet die Muskeln und Nerven zur Steuerung der Blutgefäße. Wird dieses System gestärkt, kommt es zu einem vermehrten Blutdurchfluss bzw. die Vasodilatation erhöht sich.

PFLANZLICHE INHALTSSTOFFE

Pflanzliche Inhaltsstoffe bestimmen die Wirkung der Verwendung von Pflanzenstoffen als Droge bzw. medizinisches Produkt. Die Menge der Inhaltsstoffe ist fast unüberschaubar. Nicht alle Inhaltsstoffe, die für eine medizinische Wirkung verantwortlich sind, sind auch bekannt. Noch komplizierter wird es, wenn man betrachtet, wieso und wie ein Inhaltsstoff wirkt bzw. wie sein Wirkmechanismus ist. Auf diesem Gebiet wird in letzter Zeit viel Forschung betrieben, aber auch bei manchen altbekannten phytotherapeutisch verwendeten Produkten, bei denen fast alle Inhaltsstoffe bekannt sind, erschließt sich oft noch nicht der genaue Wirkungsmechanismus, denn auch hier gilt: Die Mischung macht die Wirkung. Für den praktischen Gebrauch ist es nicht unbedingt zu wissen, wie und weshalb was wann wirkt, sondern dass es wirkt. So wird schon seit tausenden von Jahren in der traditionellen Medizin verfahren.

Grundsätzlich wird in zwei Hauptgruppen unterschieden:

- Primäre Pflanzenstoffe
  Diese werden in den Pflanzenzellen angetroffen und sind für das Leben der Pflanzen essentiell notwendig.
  Zu den primären Pflanzenstoffen gehören z.B. Kohlenhydrate (Zucker), Ballaststoffe, Aminosäuren, Proteine, Nukleinsäuren. Sie werden vom menschlichen Körper überwiegend als Nährstoffe genutzt.

- Sekundäre Pflanzenstoffe
  Diese Stoffe werden in spezialisierten Zellen hergestellt und sind nicht für den Energiestoffwechsel der Pflanze notwendig. Sie werden im sog. Sekundärstoffwechsel synthetisiert. Sie haben in der Pflanze spezielle Funktionen, wie z.B. als Abwehrstoff gegen Schädlinge, als Geschmacksstoff, Duftstoff, Farbstoff und kommen i.d.R. in geringen Mengen vor. Diese Stoffe sind im menschlichen Körper für die pharmakologische Wirkung verantwortlich.

Eine interne Abgrenzung zwischen diesen beiden Typen der Pflanzenstoffe kann schwierig sein, da Stoffe auf gemeinsamen Enzymsystemen oder Reaktionsschritten aufbauen.

Viele giftige, aber auch in der Medizin sehr wirksame Substanzen und Drogen entstammen den sekundären Pflanzenstoffen.

In den nachfolgenden Abschnitten möchte ich nicht über chemische Formeln oder Wirkungsmechanismen sinnieren, sondern recht kurz und übersichtlich die medizinische Wirkung von Pflanzenstoffen vorstellen.

Vitamine

Vitamine haben die Aufgabe, für die Verwertung von Kohlenhydraten, Proteinen und Mineralien und für deren Umbau und Abbau zu sorgen. Sie sind unverzichtbar für den Aufbau von Zellen, Blut, Knochen und Zähnen. Dabei hat jedes Vitamin eine bestimmte Aufgabe zu erfüllen-

VITAMIN A - RETINOL

Dieses Vitamin ist essentiell. Retinol bzw. Axerophthol ist fettlöslich und gehört zu den Diterpenoiden. Es ist ein einwertiger Alkohol. Vitamin A kann im menschlichen Körper nicht synthetisiert werden, d.h. muss über die Nahrung aufgenommen werden. Einen besonders hohen Anteil an Vitamin A haben Innereien wie Leber, aber auch Fischöle (Lebertran), Milch und Milchprodukte sowie Eigelb. Die Bezeichnung Provitamin A beschreibt Stoffe, die im Körper zu Vitamin A umgewandelt werden können. Es sind nur ca. 50 Stoffe bekannt, die als Provitamin A in Frage kommen und werden als Carotinoide bezeichnet.
Der menschliche Körper benötigt täglich ca.
1 mg Vitamin A oder
2 mg beta-Carotin (Provitamin A)

Für den Vitamin-A Stoffwechsel werden Retinol-Bindeproteine (RBP) benötigt, da nur über diese Proteine das Vitamin A für den Körper nutzbar wird. Fehlen diese, kommt es trotz ausreichender Aufnahme von Vitamin A zu einem Vitamin A Mangel (Hypovitaminose). Überschüssiges Vitamin A bzw. Retinol, das nicht durch RBP gebunden wird, führt im Körper zu Vergiftungserscheinungen.

VITAMIN B1 - THIAMIN

Thiamin bzw. Aneurin ist wasserlöslich. Es ist insbesondere für die Funktionalitäten des Nervensystems unentbehrlich. Es beeinflusst unsere Stimmungen und wird auch Stimmungsvitamin genannt. Das Thiamin ist hitzeempfindlich und wasserlöslich. Durch das Kochen der Nahrung geht ein großer Teil in das Kochwasser über, ein Teil wird durch die Hitze des Kochprozesses vernichtet. Durch einen enzymatischen Abbau kann ebenfalls Verlust eintreten. Besonders beim Enzym Thiaminase, das in Farnpflanzen aber auch in rohem Fisch vorhanden ist, kann es zu einem enzymatischen Abbau kommen.

Der Bedarf an Thiamin liegt bei Menschen, ausgenommen Babys bei ca. 1-1,5 mg/Tag, bei Säuglingen bei ca. 0,2-0,5mg/Tag.

In tierischen Produkten liegt das Thiamin meist als Diphosphat vor. Einige der besten Nahrungsquellen für Thiamin sind Hefeextrakte, Schlachtnebenerzeugnisse, Schweinefleisch, Schinken, Weizenkeime, Nüsse, einige Hülsenfrüchte. Weißmehl, wie es viel in den hochentwickelten Ländern benutzt wird, hat einen sehr geringen Thiamingehalt. Durch das Kochen mit alkalischen pH-Werten, um z.B. Gemüse grün zu erhalten, wird viel Thiamin zerstört.

Thiaminreiche Nahrungsmittel sind z.B. Weizenkeime (2 mg/100g), Sonnenblumenkerne (1,9 mg/100g), Backhefe (1 mg/100g), Sojabohnen frisch (0,4 mg/100g), Vollkorngetreide (0,4 mg/100g), Erbsen (0,3g/100g).

Bei einem Mangel kann es zu folgenden Mangelerscheinungen kommen:
Müdigkeit, Sehstörungen, Appetitlosigkeit, Konzentrationsschwäche, Muskelatrophie, Blutarmut (Anämie), Kopfschmerzen, Gedächtnisstörungen, Korsakow-Syndrom, Verwirrungszustände, Ödeme, Tachykardie, Kurzatmigkeit, Dyspnoe, Niedriger Blutdruck, Herzversagen, Störungen des Nervensystems, Störungen des Kohlenhydratstoffwechsels, Niedriger Antikörper-Stand, Muskelschwäche, Beriberi, Wernicke-Enzephalopathie, Strachan-Syndrom.

VITAMIN B12 - COBALAMIN

Das Vitamin B12 wird im Körper in das sog. Koenzym B12 umgewandelt. Diese sind am Aminosäure-Stoffwechsel beteiligt. Vitamin B12 sorgt für die Zellteilung und Blutbildung sowie die Funktionalität des Nervensystems.

Tierische Organismen und auch Pflanzen sind nicht in der Lage, Vitamin B12 selbst zu synthetisieren. Dieses Vitamin wird i.d.R. von Mikroorganismen, meist Bakterien, produziert. Diese leben in Symbiose mit den Vitamin B12 Verbrauchern. Im tierischen und menschlichen Organismus leben sie im Verdauungstrakt, bei Pflanzen besiedeln sie meist die Oberfläche. Akkumuliert wird das Vitamin überwiegend in Leber und Niere.

Quelle des benötigten Vitamin B12 ist für den Menschen i.d.R. Fleisch, Fleischprodukte und Innereien. Auch Eier, Milch und Milchprodukte enthalten Vitamin B12, jedoch bedeutend weniger als Fleischprodukte. Für Veganer ist die Versorgung des Körpers mit Vitamin B12 recht schwierig, für sie ist eine funktionierende und gute Darmflora sehr wichtig, denn dies ist eine Vitamin B12 Quelle, die Veganern zur Verfügung steht. Allerdings wird das meiste im Darm durch Bakterien dargestellte Vitamin B12 ungenutzt ausgeschieden, da die Synthese des Vitamins im Dickdarm erfolgt, die Absorption jedoch schon vor dem Dickdarm stattfindet.

Der tägliche Bedarf ist sehr gering, er steigt nach Alter von 0,4-0,8 µg/Tag für Säuglinge auf bis zu 3 µg/Tag bei Erwachsenen und bis zu 4/Tag µg bei Schwangeren.

Der Cobalmingehalt von Lebensmitteln ist sehr verschieden, tierische Produkte haben einen hohen, pflanzliche Produkte einen sehr geringen Gehalt. Kalbsleber 60µg/100 g, Blutwurst 1µg/100g, Hühnerleber 20µg/100g, Hering 8,5µg/100g, Sauerkraut 0µg/100 g, Milch 0,4µg/100g, Gemüseprodukte 0,01µg/100g, Ingwer 0,16µg/100g.

Ein Erwachsener benötigt also nur 5 g Kalbsleber oder 17g Hühnerleber, aber alternativ 1,87 kg Ingwer oder 300 kg Gemüse, um den Tagesbedarf zu decken. Bei einer ausgeglichenen Ernährung

kann in Mitteleuropa so gut wie kein Vitamin-B12 Mangel auftreten, lediglich Vegetarier und Veganer sind von diesem bedroht. Ein Mangel an Vitamin B12 kann später zu Demenz führen, es kann auch leichter zu Arteriosklerose und Kreislaufproblemen kommen. Ein Mangel verläuft sehr schleppend, da die Leber i.d.R. für zwei bis drei Jahre von angelegten Reserven zehren kann. Symptome eines Mangels sind Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Durchfall, Magen-Darm-Probleme, Schwindel, Zungenbrennen, Infektanfälligkeit, funikuläre Myelose, Blutarmut, Blässe, Konzentrationsstörungen und Müdigkeit, aber auch Empfindungsstörungen in Händen und Füßen, auftretende Gedächtnisstörungen bis hin zur Demenz.

Überdosierungen werden normalerweise über die Niere einfach ausgeschieden. Extreme Überdosierungen über Injektion können zu lokalen allergischen Reaktionen mit akneähnlichen Beschwerden führen.

Manche Krankheiten schränken die Aufnahmefähigkeit von Vitamin B12 drastisch ein - dies betrifft z.B. Morbus Crohn, die Autoimmungastritis oder auch eine Magenresektion in Folge von Krankheit.

VITAMIN B2 - RIBOFLAVIN

Vitamin B2 heißt auch Lactoflavin und wurde früher als Vitamin G geführt. Es ist eine Vorstufe des Flavin-Koenzym (FAD bzw. FMN). Aufgabe ist das Metabolisieren von Kohlenhydraten, Fett und Protein, nimmt für einen funktionierenden Stoffwechsel eine zentrale Rolle ein und beeinflusst damit das Wachstum (nicht nur in der Höhe, sondern auch in der Breite!).
Der Tagesbedarf liegt bei ca. 0,5mg bei Säuglingen, 1,2-1,5 mg bei Erwachsenen bis 1,5-1,6 mg bei Schwangeren und Stillenden.
Bei einer ausgeglichenen Ernährung und normaler Kondition kann so gut wie kein Mangel auftreten, ausgenommen sind jedoch Mangelerscheinungen in Folge von Schwangerschaft oder Alkoholmissbrauch. Ein Mangel äußert sich z.B. in Symptomen wie Exantheme (großflächig auftretende Hautausschläge), Hautrisse besonders in den Mundwinkeln und Lippen und Lichtempfindlichkeit, die unter dem Begriff Arboflavinose zusammengefasst werden. Neuere Forschungen gehen davon aus, dass u.U. auch eine Unterversorgung des Hirnstoffwechsels mit Riboflavin an Migräne beteiligt sein könnte.
Überdosierungen sind nicht bekannt, man geht davon aus, dass ein Zuviel über die Nieren im Urin ausgeschieden wird.

VITAMIN B3 - NIACIN

Niacin ist die Nicotinsäure (Pyridin-3-carbonsäure). Sie ist eine Vorstufe zur Bildung des Koenzym Nicotinamid-Adenin-Dinukleotid (NAD bzw. NADH für die oxidierte Form), das im oxydativen Stoffwechsel benötigt wird. NAD kann im Körper aus Vitamin B3 gebildet werden, alternativ aber auch aus Tryptophan, welches ein Aminosäure-Abbauprodukt ist. Da zwei getrennte Synthesewege bestehen, ist ein Mangel, besonders in Europa, sehr selten. Sollte es jedoch zu einem Mangel kommen, so kann es zur Krankheit Pellagra kommen. Dies kann z.B. besonders in Regionen geschehen, in denen die Nahrung überwiegend aus Produkten besteht, in denen die Nicotinsäure in

gebundener Form vorliegt und nicht vom Körper verwertet werden kann. Beispiele dafür sind z.B. eine Ernährung mit überwiegend Sorghumhirse oder Maisprodukten. Pellagra bzw. eine Vitamin B3 Mangelerkrankung hat als Symptome Durchfall, vermehrte Hauterkrankungen wie Dermatitis, Depressionen, Schleimhautentzündungen in Mund, Magen und Darm, sowie Demenz.

Der Bedarf an Niacin hängt direkt mit dem umzusetzenden Energiebedarf ab. Man geht davon aus, dass pro 1000 kcal 6,6 mg Niacin erforderlich sind. Für Frauen würde damit der tägliche Niacin-Bedarf bei ca. 15 mg, für Kinder bei ca. 6 mg und für Männer bei 15-20 mg liegen. Niacin-reiche Lebensmittel sind Wild, Geflügel, Fisch, Pilze, Milch, Eier, Leber, Kaffee, Nüsse, Vollkornprodukte, manches Gemüse und Obst. Das Niacin aus tierischen Lebensmitteln ist für den Körper leichter zu verwerten. Vegetarier und Veganer können ihren Bedarf z.B. über Erdnüsse, Kleie, Datteln, Hefe, Pilze und Hülsenfrüchte decken. Da Nicotinsäure direkt in den Stoffwechsel eingreift, führt eine zusätzliche Gabe von Nicotinsäure zu einer Senkung der Blutfettwerte.

Überdosierungen können ab 500 mg Nicotinsäure auftreten, die sich durch Symptome wie Flush, Schwindel, Blutdruckabfall und erhöhtem Harnsäurespiegel im Blut äußern.

VITAMIN B5 - PANTOTHENSÄURE

Die Panthothensäure Vitamin B5 ist in Wasser, Alkohol u.a. löslich. Sie wird für die Synthese des Koenzym A benötigt, das am Aufbau und Abbau von Fetten, Kohlenhydraten, Aminosäuren sowie der Synthese von Cholesterin und der Steroidhormone beteiligt ist. Sie kann durch die körpereigene Umwandlung von Dexpanthenol, einem Provitamin, entstehen. Auch Bakterien und Archaeen sind in der Lage, Pantothensäure darzustellen.

Enthalten ist Pantothensäure besonders in Innereien, aber auch in Vollkornprodukten, Eiern, Nüssen, Reis, Obst, Gemüse, Milch und Milchprodukten, Hefe.

Der Bedarf liegt bei ca. 6mg/Tag und kann i.d.R. vollständig durch die Ernährung, auch bei Vegetariern und Veganern, gedeckt werden. Zu einem Mangel kann es durch Darmerkrankungen, Entzündungen in Darm und Magen, aber auch durch Alkoholmissbrauch kommen.

Mangelerscheinungen sind u.a. Müdigkeit Schlaflosigkeit, taube Muskeln, Muskelschmerzen, Depressionen, Immunschwäche, Anämie, Magenschmerzen, aber auch, bei länger anhaltendem Mangel über 3 Monate das Burning-Feed-Syndrom. Ein Mangel nur des Vitamin B5 ist selten, meistens fehlen dann auch andere Vitamine der B-Gruppe.

Überdosierungen mit deutlich über 10g pro Tag können zu leichten Darmstörungen, Gefäßerweiterungen oder fehlerhaften Gefäßneubildungen führen.

VITAMIN B6 - PYRIDOXIN

Pyridoxin bzw. Pyridoxol, alt Adermin, Vitamin K ist wasserlöslich. Es ist hitzeempfindlich und wird durch das Kochen der Nahrung unwirksam.

Als Koenzym spielt es besonders für den Aminosäurestoffwechsel eine wichtige Rolle. Es wirkt in diesem als Katalysator. Außerdem ist es noch an der Regulation des Wasserhaushalts, der Hämotopoese und der Prostaglandinsynthese beteiligt.

Der tägliche Bedarf liegt bei Frauen um ca. 1,2 mg, bei Männern um 1,5 mg. Einen erhöhten Bedarf haben Raucher, Alkoholiker, Schwangere und Stillende, aber auch über Hormonpräparate verhütende Frauen.

Es kommt in vielen tierischen und pflanzlichen Lebensmitteln vor, z.B: in Fleisch und Innereien wie Leber, in Nüssen, Vollkorngetreide, aber auch in Obst und Gemüse, z.B. Bananen.

Mangelsymptome sind Übelkeit und Erbrechen, Diarrhö, Appetitlosigkeit, Dermatitis, Anämie, Depressionen, Schlafstörungen, Parästhesien.

Eine Überdosierung führt zu erhöhter Photosensibilität, Neurodermitis. Bei erheblichen Überdosierungen über 1000 mg kann es auch zu toxischen Wirkungen kommen.

VITAMIN B7 - BIOTIN

Eine alternative Bezeichnung für Biotin ist auch Vitamin B8 oder Vitamin H. Es ist wasserlöslich und dient im Körper zur Übertragung von Carboxylresten und hat damit eine vermittelnde Funktion von Carboxylgruppen auf das Zielmolekül.

Die notwendigen täglichen Mengen bewegen sich im Bereich von 5 µg bei Säuglingen, 10 µg bei Kindern, 25 µg bei Erwachsenen und 35 µg bei Schwangeren und Stillenden. Andere Studien gehen von einem Tagesbedarf von 100-200 µg aus.

Symptome eines Mangels sind Anorexie, Hautentzündungen, Zungenentzündungen, Depressionen, Haarausfall, Blutarmut, Müdigkeit, Ohnmacht, Appetitlosigkeit, Gliederschmerzen, Unterzuckerung.

Das Biotin kommt in vielen Lebensmitteln vor, wie z.B. Kohl, Leber, Hefe, Milchprodukten, Vollkornprodukten, Blattgemüse. Darmbakterien sind auch in der Lage, es zu synthetisieren, weshalb Mangelerscheinungen äußerst selten sind. Der plötzliche Kindstod wird u.U. mit einem Biotinmangel in Verbindung gebracht, diese Theorie ist jedoch nicht gesichert.

Durch Überdosierungen soll es u.U. zu Durchfall kommen können.

VITAMIN B9 - FOLSÄURE

Folsäure wird auch als Folat, Vitamin M oder Vitamin B11 bezeichnet. Es ist wasserlöslich,

lichtempfindlich, hitzeempfindlich, sauerstoffempfindlich und wurde als erstes in Spinatblättern nachgewiesen. Folsäure ist für die Synthese von Purinen und des Pyrimidin-Derivats Thymin wichtig. In der Leber wird die Folsäure in Tetrahydrofolsäure umgewandelt, die die nutzbare Form darstellt. Ein Mangel an Folsäure äußert sich durch Wachstumsschwäche und Anämie.

Der Tagesbedarf beträgt ca. 80 µg bei Säuglingen, 150 µg bei Kindern, und 300-400 µg bei Erwachsenen. Schwangere und Stillende haben einen erhöhten Bedarf von ca. 500-800 µg. Intensive Sonneneinstrahlung auf die Haut, besonders bei hellhäutigen Personen, kann den Bedarf erhöhen. Es wirkt vorbeugend gegen Arteriosklerose. Eine Überversorgung mit Folsäure wird nach einigen Studien kritisch gesehen, da diese u.U. einen Vitamin-B12 Mangel verdecken kann, dem Schäden am Nervensystem folgen können.

Folsäure ist äußerst wichtig für den Organismus und kann durch den Körper selbst nicht hergestellt werden, weshalb die Aufnahme nur durch die Nahrung erfolgen kann.

In der Schwangerschaft kann ein Folsäuremangel zu Neuralrohrdefekten am Embryo wie Anenzephalie oder Spina bifida führen, weshalb die Zuführung von Folsäure als Medikament empfohlen wird. Auch bei der Entwicklung angeborener Herzfehler und an Frühgeburten scheint ein Mangel an Folsäure beteiligt zu sein. Eine norwegische Studie bringt auch einen Zusammenhang zwischen Folsäuremangel und Autismus.

Nach einigen wissenschaftlichen Studien könnte eine ausreichende Folsäureversorgung auch präventiv auf das Auftreten von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Depressionen und auch Krebs wirken.

VITAMIN C - ASCORBINSÄURE

Vitamin C, die Ascorbinsäure, ist wasserlöslich, hitzeempfindlich, sauerstoffempfindlich und wirkt als Antioxidationsmittel stark reduzierend. Da sie vom Menschen nicht selbst synthetisiert werden kann, und auch nicht in der Lage ist, es im Körper in ausreichender Menge zu speichern, muss sie kontinuierlich mit der Nahrung aufgenommen werden. Sie wirkt als Radikalenfänger und als Cofaktor besonders bei der Synthese von Collagen. Sie ist jedoch auch am Stoffwechsel beteiligt, so beim Stoffwechsel der Aminosäuren, der Gallensäuren, aber auch der Synthese der Steroidhormone und der Komplexierung von Metall-Kationen. Sie fördert auch die Aufnahme von Eisen und Zink.

Der tägliche Bedarf liegt bei ca. 80 mg Vitamin C. Diese Mengen werden von einigen jedoch angezweifelt, und gehen von bedeutend größerem Bedarf im Grammbereich aus, um Krankheiten wie Krebs und Herz-Kreislauf-Erkrankungen zu verhindern.

Vitamin C kommt in vielen Früchten vor, wie z.B. Orangen, Zitronen, Kirschen, Acerola.

Vitamin C Mangel manifestiert sich in Skorbut, Schwächung des Bindegewebes, Gelenkschwellungen, schwachen Knorpel, Knochen und Blutgefäßen. Nach längerem Mangel kommt es zu Entzündungen von Zahnfleisch und Gaumen, der Lockerung und dem Ausfall der Zähne.

VITAMIN D - ERGOCALCIFEROL, CHOLECALCIFEROL

Vitamin D wird als Überbegriff für mehrere im menschlichen Körper vorhandene Secosteroide verwendet. Hauptsächlich handelt es sich um Vitamin D2 und Vitamin D3. Beide Stofflinien werden mit der Nahrung aufgenommen und zum Hormon Calcitriol umgewandelt.

Das Vitamin D ist an der Regulierung des Calcium-Spiegels im Blut beteiligt und hat damit besonders beim Knochenaufbau eine Schlüsselstellung inne. Ein Mangel soll bei Kindern zu Rachitis (gestörte Knochenmineralisation) und bei Erwachsenen zu Osteomalazie (Knochenerweichung), Osteoporose, Malabsorption führen können.

Der Großteil des Vitamin D-Bedarfs wird über die UV-Einstrahlung bzw. Sonneneinstrahlung auf die Haut und nachfolgender Eigensynthese in der Haut gedeckt. Entsprechend der Vitamin-Definition (...Substanzen, die der Körper selbst nicht herstellen kann...) handelt es sich beim Vitamin D also gar nicht um ein Vitamin, es wird jedoch aus historischen Gründen den Vitaminen zugeordnet.

VITAMIN D2 - ERGOCALCIFEROL

Normalerweise entsteht das Vitamin B2 im Körper bei UV-Einwirkung auf der Haut über die Zwischenstufe des Präcalciferols. Das Vitamin D2 ist fast vollständig an Plasmaproteine im Blut gebunden.
Es blockiert die Kalziumausscheidung über die Niere und sorgt gleichzeitig für die Kalziumaufnahme im Darm. Weiterhin aktiviert es die für den Knochenabbau und damit die Kalziumfreisetzung aus den Knochen zuständigen Osteoklasten, aber auch die Aktivität der Osteoblasten, die für den Knochenaufbau zuständig sind. Schon verhältnismäßig kurze Zeiten der UV-Einwirkung auf die Haut genügen, um ausreichend Vitamin D bilden zu können, damit der Tagesbedarf gedeckt ist.
Oft wird über die Gabe pharmazeutischer Vitamin D-Präparate in diesen Prozess eingegriffen.

Die Empfehlungen für den notwendigen Bedarf an Vitamin D der vorhandenen Organisationen und Gesellschaften sind sehr verschieden. An welchen Maßstäben sie gemessen werden und nach welchen Kriterien sie festgelegt werden, ist sehr undurchsichtig, weshalb ich an dieser Stelle nicht auf diese eingehen werde-. Bei der Bewertung sollte man sich jedoch auch überlegen: Der menschliche Körper ist sehr komplex und hat über die Jahrmillionen der biologischen Entwicklung eine Optimierung erfahren. Ob der Mensch die Prinzipien vieler Zusammenhänge vollständig durchschaut, sei dahin gestellt sein, jedoch versucht er oft, das natürlich vorhandene Optimum, das sich nach Millionen von Jahren eingestellt hat, zu optimieren - was manchmal dabei heraus kommt, kann man sich z.B. auch bei modernen Obst- und Gemüsesorten ansehen: Tomaten, die wie Radieschen schmecken, Erdbeeren, die schön aussehen aber nach nichts schmecken und Wirsingkohl, mit dem man Nägel in die Wand schlagen kann.

VITAMIN D3 - CHOLECALCIFEROL

Dieses Vitamin wird auch Colecaciferol oder Caciol genannt. Es wird ebenfalls bei UV-Einstrahlung

(Sonnenlicht) in der Haut synthetisiert. Es ist photolabil, d.h. wird es nicht durch den Blutkreislauf abtransportiert, wird es weiter in unwirksame Substanzen umgewandelt. Mit dem körperlichen Alter sinkt auch die Fähigkeit der Haut, Vitamin D3 bilden zu können.

Durch die Nahrungsaufnahme werden gewöhnlich 10-20% des Vitamin D3-Bedarfs gedeckt, die restlichen Mengen werden in der Haut bei Sonneneinstrahlung synthetisiert.
Das Vitamin D3 wird in die wasserlösliche Calcitroinsäure umgewandelt und über die Galle ausgeschieden.

VITAMIN E - TOCOPHEROL

Beim Vitamin E handelt es sich im Grunde um einen Sammelbegriff, der mehrere Substanzen beinhaltet. Die wichtigsten sind dabei Tocopherole und Tocotrienole. Alle gemeinsam sind sie fettlöslich, sie sind Bestandteile der tierischen Zellmembranen, jedoch nicht durch tierische Organismen hergestellt. Hergestellt werden sie bei der Photosynthese von Pflanzen, aber auch von Cyanobakterien.

Hauptaufgabe im Organismus ist, einfach gesagt, die Zellen vor einer Zerstörung durch Oxidation (Lipidperoxidation) von Zellmembranbestandteilen und Zellbestandteilen zu schützen. Sie wirken als Antioxidans und Radikalfänger.

Als Mindestbedarf an Vitamin E wird eine Menge von ca. 5 mg/Tag angesehen. Manche Forschungen gehen von einem proaktiven Plasmaspiegel aus, der bei ca. 40 mg/Tag liegt, andere Forschungen empfehlen bis zu 270 mg/Tag. Vitamin E wird im Fettgewebe und in der Leber gespeichert.

Vitamin E Mangelerscheinungen sind in Europa selten, da der Körper zu gut versorgten Zeiten Vitamin E speichert. In Folge von Krankheiten kann jedoch der Fettstoffwechsel gestört sein, so dass es dann zu vermehrten Mangelerscheinungen kommen kann. Mangelerscheinungen sind z.B. Reizbarkeit, verminderte Leistung, Schwäche, Müdigkeit, Konzentrationsproblemen, Wunden die schlecht heilen und trockene faltige Haut. Ein Mangel soll auch das Auftreten von Arteriosklerose begünstigen.

Ein hoher Vitamin E Spiegel im Körper hemmt die Wirkung der Gerinnungshemmer und erhöht damit das Blutungsrisiko. Von der Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit wird ein Wert von 400 mg/Tag Vitamin E angenommen, den ein Erwachsener, der gesund ist, über lange Zeiten zu sich nehmen kann, ohne ein Krankheitsrisiko einzugehen.

Einen besonders hohen Gehalt an unter dem Begriff Vitamin E zusammengefassten Stoffe haben pflanzliche Öle wie Weizenkeimöl (bis 2500 mg/kg), Sonnenblumenöl (bis 800 mg/kg), Palmöl (bis 800 mg/kg), Olivenöl (bis 220 mg/kg). Vitamin E ist relativ hitzebeständig, weshalb es auch beim Braten oder Frittieren überwiegend vorhanden bleibt.

In der EU sind Tocopherole als Antioxidans mit der Nummer E 306, E 307, E 308 als

Lebensmittelzusatzstoff zugelassen.

VITAMIN K - PHYLLOCHINON

Vitamin K ist eine Sammelbezeichnung für eine Gruppe fettlöslicher Substanzen, die besonders bei der Blutgerinnung eine wichtige Rolle spielen. Aber auch bei der Mineralisierung der Knochen spielt es eine Rolle, obwohl die genauen Zusammenhänge und Wirkungsweisen noch nicht wissenschaftlich erwiesen sind. In einem deutschen Gesundheitsmagazin wurde es auch Koagulationsvitamin genannt.

Der Tagesbedarf liegt bei Kindern bei 10 µg pro kg Körpergewicht, bei Erwachsenen bei ca. 1 µg pro kg Körpergewicht.

Bei einem Vitamin K Mangel kann es bei sehr geringen Konzentrationen zu spontanen Blutungen kommen, im Falle von Verletzungen besteht das Risiko eines hohen Blutverlusts, da die Blutgerinnung gehemmt ist.
Um bei Neugeborenen Hirnblutungen zu vermeiden bzw. das Risiko zu minimieren, erhalten Neugeborene i.d.R. gleich am ersten Tag 1 mg Vitamin K sowie zu U2 und U3 ebenfalls eine Vitamin K-gabe.

Bei Senioren, deren Vitamin K Aufnahme gering ist, kann es zu einer geringen Knochendichte kommen - eine Unterversorgung stellt damit einen Risikofaktor für die Entstehung von Osteoporose oder auch Frakturen, besonders Hüftfrakturen bei Frauen, dar.

Im Normalfall wird eine Überdosierung von Vitamin K bei Erwachsenen als nicht schädlich angesehen, bei Neugeboren kann eine Überdosierung in hoher Dosis eine Hämolyse bzw. den Zerfall der roten Blutkörperchen auslösen.

VITAMIN K1 - PHYLLOCHINON

Das Vitamin K1 kommt in grünem Gemüse in unterschiedlicher Konzentration, besonders in Kohl und Spinat, aber auch in Leber, Avocado sowie einigen pflanzlichen Ölen vor. Bei der Photosynthese der Pflanzen ist es als Cofaktor A1 beteiligt.
Es ist sauerstoffstabil und hitzestabil, es übersteht damit mit nur wenigen Verlusten den Garprozess.

Im menschlichen Körper ist es in der Leber an der Synthese verschiedener Blutgerinnungsfaktoren beteiligt. Es ist im Blutplasma vorhanden und in Niere, Leber und Milz gespeichert.

VITAMIN K2 - MENACHINON

Die Hälfte des notwendigen Bedarfs an Vitamin K2 wird durch unseren Organismus mit Hilfe von Bakterien der Darmflora hergestellt. Der Rest wird durch zugeführte fermentierte Pflanzennahrung

und durch tierische Lebensmittel gedeckt.

Es existieren erweiterte Unterteilungen des Vitamin K2, von denen die wichtigsten MK-4 und M-7 sind.

Nicht bestätigte Studien gehen davon aus, dass durch eine ausreichende Versorgung mit Vitamin K2 die Gefäßverkalkung und die Sterblichkeit reduziert werden. Diese Studien sind jedoch offiziell nicht anerkannt. Von einigen Forschern wird angenommen, dass Vitamin K2 dafür sorgen kann, dass im Blut vorhandenes Kalzium sich nicht an den Arterien ansetzt, und so vor Herzkrankheiten schützt.

Da Osteocalcin, das für den Knochenstoffwechsel zuständig ist, auch durch Vitamin K2 aktiviert wird, wird auch vermutet, dass es Einfluss auf das Wachstum und die Einlagerung von Dentin in die Zähne hat und damit zur Zahngesundheit beiträgt.

VITAMIN K3 - MENADION

Bei Vitamin K3 handelt es sich um ein synthetisch hergestelltes Vitamin K, das für den Einsatz an Menschen verboten ist. Da es atemwegsreizend, hautreizend und toxisch ist, sollte es auch nicht verwendet werden, ist aber in Haustierfutter erlaubt, zeigte sich jedoch in Tierversuchen als völlig wirkungslos in Bezug auf Aktivitäten der Blutgerinnungsfähigkeit.
Es ist sauerstoffunempfindlich, wird jedoch von UV-Strahlung zersetzt.

Sekundäre Pflanzenstoffe

Unter dem Begriff sekundäre Pflanzenstoffe werden chemische Verbindungen verstanden, die im sekundären Stoffwechsel (nicht der Ernährung bzw. lebensnotwendigen Vorgängen dienendem) gebildet werden und verschiedenen Funktionen, wie z.B. als Farbstoff, Duftstoff, Aromastoff oder auch der Schädlingsabwehr dienen.
Mittlerweile sind weit über 60.000 Substanzen bekannt, die sekundäre Pflanzenstoffe sind. Auf Grund ihrer Struktur und Funktion ist es schwierig, manche Pflanzenstoffe eindeutigen Klassen zuzuordnen. Die Summe der pharmazeutischen Wirkungen der Pflanzen und Pflanzenteile wird prinzipiell durch die einzelnen Wirkungen der enthaltenden sekundären Pflanzenstoffe bestimmt.

Alkaloide

Es sind mehr als 10000 Alkaloide bekannt. Ursprünglich bezeichneten Alkaloide aus Pflanzen isolierte basische Stoffe, eine richtige Definition für ein Alkaloid, existiert bis heute nicht.

Die Alkaloide lassen sich nach verschiedenen Kriterien unterteilen.

Nach der chemischen Struktur

ALKALOIDE MIT HETEROCYCLISCHEM STICKSTOFF

CHINOLIN-ALKALOIDE

CHININ

kommt in der Chinarinde vor. Es gilt als klassisches Malaria-Mittel, wirkt schmerzlindernd, betäubend, fiebersenkend und wird deshalb auch als Grippemittel verwendet. Es wirkt auch krampfvorbeugend, regt die Muskulatur der Gebärmutter an und wurde deshalb als wehenförderndes Mittel oder auch als Abtreibungsmittel eingesetzt.

Es ist jedoch allergen und fruchtschädigend, kann Tinnitus, Übelkeit, Magen- und Darmprobleme, Sehstörungen, Fieber, Hautausschlag, Asthma, Hämoglobinurie u.a. auslösen.

CHINIDIN

kommt in der Chinarinde vor und wird z.B. bei Vorhofflimmern und anderen Herzproblemen eingesetzt. Es besitzt atropinähnliche Wirkungen.

CHINCHONIDIN

ist ein Alkaloid aus der Chinarinde, hauptsächlich der Rinde von Cinchona ledgeriana. Es ist physiologisch aktiv und wirkt als Pflanzengift.

INDOL-ALKALOIDE

Bekannt sind mehr als 1000 Indol-Alkaloide.

AJMALICIN

ist in Rauwolvia-Arten enthalten und hat blutdrucksenkende Eigenschaften, wirkt gegen arterielle Hypertonie und Arrhythmie.

AJMALIN

ist in der Indischen Schlangenwurzel enthalten und wird zur Behandlung von Herzrhythmusstörungen verwendet.

ERGOTAMIN

ist das Hauptalkaloid im Mutterkorn und für die Krankheit Antoniusfeuer, eine durch zu viel Mutterkorn im Brotgetreide ausgelöste Mutterkornvergiftung, verantwortlich. Es wird aber auch bei Migräne und Kopfschmerzen eingesetzt.

MITRAGYNIN

ist in Mitragyna speciosa (Kratom-Pflanze) enthalten. Es ist ein Analgetikum und wirkt ähnlich wie das Codein und wurde auch als Rauschmittel bzw. Opiumersatz verwendet. Es wirkt auch als Aphrodisiakum.

PHYSOSTIGMIN

ist ein Alkaloid aus dem Samen von Physostigma venenosum (Kalabarbohne). Es wirkt als Cholinesterasehemmer und wird bei Vergiftungen mit parasympatholytisch wirkenden Substanzen als Gegengift verwendet und kommt z.B. bei Vergiftungen mit Atropin, Homatropin, Strychnin, Amphetaminen, Phenothiazinen, Antihistaminikum u.a. in Betracht. Auch Alkoholvergiftungen werden damit behandelt.

RESERPIN

kommt besonders in Rauwolfia-Arten vor. Es wurde früher als Psychopharmaka verwendet, hat antidepressive Wirkungen, wird heute jedoch nur noch in Kombination als Diuretikum verwendet.

SERPENTIN

Stammt aus Rauwolvia-Arten und hat eine schnell einsetzende blutdrucksenkende Wirkung.

STRYCHNIN

ist ein sehr giftiges Alkaloid aus dem Samen der Brechnuss, kommt aber auch in anderen Pflanzen, besonders in Samen, vor. Es wirkt als Analeptikum, war früher aber auch ein beliebtes Rattengift.

YOHIMBIN

ist in Rinde und Blättern des Yohimbe-Baumes enthalten, aber auch in anderen Pflanzen gegenwärtig, wie z.B. verschiedener Rauwolfia-Arten. Besonders interessant ist das Yohikmbin zur Behandlung von Erektionsstörungen.

Nebenwirkungen können Angst, Schlaflosigkeit, Kopfschmerzen, Übelkeit, Schwindel, Durchfall, Erbrechen, Herzklopfen u.a. sein.

ISOCHINOLIN-ALKALOIDE

MORPHIN

ist besonders in Mohngewächsen enthalten und das Hauptalkaloid des Opium. Es wirkt als starkes Schmerzmittel.

Nebenwirkungen können Übelkeit, Erbrechen, Verstopfung, Benommenheit aber auch hormonelle Veränderungen, Miosis, niedriger Blutdruck und Hypoventilation sein.

CODEIN

ist ein weiteres Alkaloid aus der Opiate-Gruppe, ist besonders in Mohnpflanzen enthalten. Es wirkt schmerzstillend und reizunterdrückend, weshalb es als Hustenmittel verwendet wird. Codein kann abhängig machen.

PAPAVERIN

kommt im Mohn vor und wirkt krampflösend auf die glatte Muskulatur.

BERBERIN

kommt z.B. in Berberis vulgaris (Berberitze), Hydrastis canacensis (Orangenwurzel) vor. Meist ist es in Wurzel, Rhizom, Stamm und Rinde enthalten. Es wirkt antiseptisch, blutdrucksenkend, sedativ, entzündungshemmend, bakterizid gegen Helicobacter, virizid gegen Hepatitis-Viren und kann auch gegen manche Krebszellen wirken.

TUBOCURARIN

kommt in einigen Pflanzen der Gattung Chondrodendron vor und ist ein Nervengift. Es zählt zu den Curare-Pfeilgiften und lähmt die quergestreifte Muskulatur und wirkt als Muskelrelaxans.

PIPERIDIN-ALKALOIDE

PIPERIN

ist das Hauptalkaloid in Piper nigrum (Schwarze Pfeffer), in dem es für den scharfen pfeffrigen Geschmack sorgt. Enthalten ist es aber auch in anderen Pflanzen. Es ist stoffwechselanregend und sekretionsanregend, wirkt aber auch antimikrobiell.

PURINALKALOIDE

COFFEIN

ist in vielen Pflanzen wie Kaffee und Tee, Mate, Kakao usw. enthalten und hat eine stimulierende Wirkung, die sicher jeder kennt. Es wirkt aber auch erweiternd auf die Bronchien, ist harntreibend, regt die Darmperistaltik an, behindert bzw. verzögert die Empfängnis bei Frauen, indem die für den Eitransport notwendigen Muskelbewegungen in den Eileiter-Wänden gehemmt werden. Manchmal könnte also der Kaffee oder Tee daran schuld sein, wenn der Kinderwunsch unerfüllt bleibt.

THEOPHYLLIN

ist in Kaffeebohnen, Guarana, Kolanüssen enthalten und wird auch beim Abbau des Coffein im menschlichen Organismus gebildet. Dieses Alkaloid wirkt gegen Asthma, Husten und andere Bronchialerkrankungen. Es wirkt auch herzleistungssteigernd.

THEOBROMIN

kommt in Kakaobäumen, Teepflanzen und Kolabäumen vor und wirkt auf das Nervensystem anregend. Es wirkt gefäßerweiternd, diuretisch, hat herzstimulierende Wirkung und entspannt die glatte Muskulatur. Es wirkt auch stimmungsaufhellend und langfristig anregend.

PYRIDIN-ALKALOIDE

NICOTIN

ist in den Tabakpflanzen enthalten, aber auch in geringerer Konzentration in vielen anderen Nachtschattengewächsen. Es wirkt stimulierend und fördert die Ausschüttung des Hormons Adrenalin und des Neurotransmitter Dopamin und Serotonin. Es kann auch kurzzeitig die Leistungsfähigkeit und die Gedächtnisleistung steigern, senkt den Appetit und erhöht die Magen- und Darmtätigkeit. Es soll karzinogen sein und wirkt in höheren Dosen toxisch.

ANABASIN

ist besonders in Nicotiana blauca (Blaugrüner Tabak) enthalten. In hohen Dosen führt es zu depolarisierenden Nervenübertragungen, die einer Nikotinvergiftung ähnlich sind, zu Asystolie, welche auch zum Tod führen kann. Es könnte durch dieses Alkaloid auch zu Fehlbildungen an Embryonen kommen.

PYRROLIDIN-ALKALOIDE

HYGRIN

ist das Hauptalkaloid der Koka-Pflanze und dort besonders in den Blättern enthalten, aber auch z.B. in den Wurzeln von Nicandra physaloides (Giftbeere).

CUSKHYGRIN

ist ebenfalls in der Koka-Pflanze enthalten und ein Alkaloid des Cocain. Es hat leistungssteigernde und aktivitätssteigernde Eigenschaften, steigert das Lernvermögen und auch die körperliche Leistungsfähigkeit.

STEROID-ALKALOIDE

SOLANIN

kommt vorwiegend in Nachtschattengewächsen vor und kann zu Vergiftungen führen. Diese äußern sich durch Benommenheit, Berührungsempfindlichkeit, Halsbrennen, Magenbeschwerden, Darmentzündungen, Nierenentzündungen, Blut im Harn, Durchfall, Nierenreizung, schweres Atmen, Übelkeit, Erbrechen, Krämpfe, Lähmungen, Herzrhythmusstörungen

Vergiftungserscheinungen treten bei Mengen > 200mg auf, ab 400mg kann es zum Tod kommen.

TROPAN-ALKALOIDE

HYOSCYAMIN

ist u.a. in Nachtschattengewächsen wie Tollkirsche, Bilsenkraut, Alraune, Stechapfel vorhanden. Es wirkt als Anticholinergikum und wird als Spasmolytikum, Mydriatikum, Parasympatholytikum und Psychopharmaka z.B. bei überaktiver Blase, Inkontinenz, Morbus Parkinson u.a. verwendbar, ist aber auch ein Gegenmittel bei Vergiftungen mit Insektiziden und Pestiziden.

SCOPOLAMIN

ist u.a. in Nachtschattengewächsen wie Tollkirsche, Bilsenkraut, Alraune, Stechapfel vorhanden. In der Augenheilkunde wird das Alkaloid wie Atropin als Mydriatikum verwendet, es wirkt aber auch hemmend auf die Speichelproduktion, krampflösend auf die glatte Muskulatur und wird gegen Brechreiz und Übelkeit verwendet, so z.B. in Medikamenten gegen Reisekrankheit oder auch gegen Kolik eingesetzt.

Scopolamin wird auch als Rauschdroge genutzt.

KOKAIN

Kokain ist das Hauptalkaloid in Erythroxylum coca (Cocastrauch). Es wirkt stimmungsaufhellend und euphorisierend, was mit dem Gefühl von Aktivität und gesteigerter Leistungsfähigkeit einhergeht. Hungergefühle und Müdigkeitsgefühle werden dabei unterdrückt. Aus Kokain hergestellte Produkte werden z.B. als Lokalanästhetikum verwendet. Kokain kann abhängig machen.

ALKALOIDE MIT ACYCLISCHEM STICKSTOFF

EPHEDRIN

ist das Hauptalkaloid in Pflanzen der Ephedra-Gattung, z.B. Ephedra sinica (Meerträubel). Es wirkt sympathomimetisch und wird z.B. bei Asthma u.a. Leiden zum Abschwellen der Nasenschleimhäute, bei Hypotonie, Narkolepsie und auch in der Augenheilkunde als Atropin-Ersatz verwendet.

MESCALIN

ist im Kaktus Lophophora williamsii /Peyote) aber auch in anderen Kakteen, besonders der Gattung Echinopsis enthalten. Es ist halluzinogen und psychedelisch. Die Wirkungsdauer des Rausches hält bis zu neun Stunden an. Vor Einsetzen des Rausches kommt es oft zu Hyperaktivität, Unruhe, Übelkeit und Erbrechen, gefolgt von veränderten Wahrnehmungen, Farbsehen, Trugbildern, halluzinatorischen Visionen, Glücksgefühlen und Realitätsverlust. Es kann aber auch zu Horrortrips und Psychosen kommen.

EINTEILUNG ALKALOIDE NACH HERKUNFT

CURARE-ALKALOIDE

TOXIFERIN

ist ein Alkaloid der Curare-Pfeilgiftgruppe. Es ist z.B. in Rinde und Stengel von Pflanzen der Gattung Strychnos enthalten, z.B. in Strychnos castalnei, Strychnos toxifera u.a.

Toxiferin ist eines der stärksten Pflanzengifte und wirkt als Muskelrelaxans, so dass es bei höheren Dosierungen zum Tod durch Atemlähmung kommen kann.

TUBOCURARIN

ist ein Alkaloid der Curare-Pfeilgiftgruppe. Es kommt in Pflanzen der Gattung Chondrodendron vor und lähmt die quergestreifte Muskulatur, wodurch es z.B. zu Lähmungen des Bewegungsapparates kommt.

ALCURONIUM

kommt in der tropischen Pflanze Strychnos toxivera vor.

Das Alkaloid wirkt entspannend, besonders auf die Muskulatur und verringert die Muskelspannung. Es wirkt auf die Skelettmuskulatur und wird in Form von Chloridsalzen auch für die Vollnarkose bei chirurgischen Eingriffen verwendet.

MUTTERKORN-ALKALOIDE

ERGOTAMIN

ist das Hauptalkaloid des Mutterkorns. Es wird bei Migräne und Kopfschmerzen verwendet.

ERGOMETRIN

ist ebenfalls ein Alkaloid des Mutterkorns. Es wirkt blutungstillend und gebärmutterkontrahierend und wird deswegen in der nachgeburtlichen Phase zum Lösen der Plazenta verwendet. Da es zu Dauerkontraktionen der Gebärmutter kommt, ist es für die geburtliche Phase nicht geeignet.

OPIATE

MORPHIN

ist das Hauptalkaloid des Opiums, das aus dem getrockneten Milchsaft des Papaver somniferum (Schlafmohn) gewonnen wird. Es wirkt schmerzstillend, da die Schmerzweiterleitung gehemmt wird.

CODEIN

ist ein Alkaloid des Opiums, das aus dem getrockneten Milchsaft des Papaver somniferum

(Schlafmohn) gewonnen wird. Codein wird als Schmerzmittel und Hustenstiller verwendet.

THEBAIN

ist in Papaver bracteatum (Arznei-Mohn) enthalten und dient als Ausgangsstoff bei der Herstellung von Opioiden. Es wirkt stimulierend und analgetisch, verursacht in hohen Konzentrationen strichninartige Krämpfe.

PAPAVERIN

ist im Milchsaft einiger Mohnarten, z.B. im Klatschmohn enthalten. Papaverin wirkt krampflösend und entspannend auf die glatte Muskulatur, ohne gleichzeitig anticholinerg zu sein.

NOSCAPIN

ist ein Alkaloid des Opiums, das aus dem getrockneten Milchsaft des Papaver somniferum (Schlafmohn) gewonnen wird. Es wirkt antitussiv, atemanregend, bronchodilatorisch aber nicht schmerzstillend.

CRYPTOPIN

ist ein Alkaloid des Opiums und wirkt krampferzeugend.

VINCA-ALKALOIDE

VINCRISTIN

kommt z.B.: in Catharanthus roseus (Rosafarbene Catharanthe) vor und ist ein Zytostatikum, das in der Chemotherapie zur Krebsbehandlung sowie zur Behandlung maligner Tumore verwendet wird.

VINBLASTIN

wird aus Catharanthus roseus (Rosafarbene Catharanthe) gewonnen und wird als Chemotherapeutikum maligner Tumore verwendet.

EINTEILUNG ALKALOIDE NACH BIOGENESE

Hierbei werden z.B. die Alkaloide den Aminosäuren zugeordnet, die als Stickstofflieferant dienen.

ASPARAGINSÄURE LYSINSÄURE

NICOTIN

siehe *Pyridin-Alkaloide*

LUPININ

kommt besonders in den Samen von Lupinus polyphyllus (Wolfsbohne) vor. Es wirkt giftig und kann zum Tod durch Atemlähmung führen.

GLYCIN

Coffein

siehe Purinalkaloide

Theophyllin

siehe Purinalkaloide

Theobromin

siehe Purinalkaloide

HISTIDIN

PILOCARPIN

kommt in den Blättern von Pilocarpus sp. (Rutakraut) vor, ist ein Parasympathomimetium und wird als Miotikum verwendet.

ORNITHIN

Hyoscyamin

Siehe *Tropan-Alkaloide*

Scopolamin

Siehe T*ropan-Alkaloide*

Kokain

Siehe *Tropan-Alkaloide*

PHENYLALANIN TYROSIN

COLCHICIN

kommt in Colchicum autumnale (Herbstzeitlose) vor und wirkt als Zellgift durch die Hemmung der Mitose. Es wird z.B. bei Gichtanfällen, Perikarditis und Mittelmeerfieber verwendet.

TRYPTOPHAN

Ergotamin

Ergometrin

Ajmalin

Reserpin

Strychnin

TERPENALKALOIDE

CONIIN

kommt z.B. in Conium maculatum (Gefleckte Schierling) oder auch Aethus cynapum (Hundspetersilie) vor und ist ein Neurotoxin. Auf Grund seiner Toxizität wird es derzeit nicht in der herkömmlichen Medizin verwendet, früher wurde es zum Einreiben als äußerlich verwendbares Schmerzmittel genutzt.

ACONITIN

ist das Hauptalkaloid der Aconitum-Arten, z.B. dem Blauen Eisenhut. Es wird z.B. bei Rheuma verwendet.

EINTEILUNG NACH PHARMAKOLOGISCHER WIRKUNG

HALLUZINOGENE

Aminosäuren

Die Aminosäuren stellen Bausteine der Eiweiße (Proteine) dar, die für alle Organismen lebensnotwendig sind. Sie stellen aber gleichzeitig auch Bausteine der Alkaloide dar, können aber auch durch Abspaltung von CO2 in biogene Amine übergehen, so dass aus Histidin Hist**amin** wird, aus Tryptophan Tryt**amin** usw. .Abbauprodukte, aber auch Aufbauprodukte der Aminosäuren sowie einige Aminosäuren selbst können stark giftig wirken. Auch Aminosäuren können für pflanzliche Heilwirkungen verantwortlich sein.

Isoprenoide Verbindungen

Steroide und Terpene sind z.B. isoprenoide Verbindungen, die in der Natur vorkommen. Hierzu gehören z.B: Steroide, Terpene, Carotinoide, Gibberelinsäure. Manche Vitamine gehören in diese Gruppe, jedoch auch Pigmente, Duftstoffe oder auch Kautschuk als Industriestoff. Glycoside sind ebenfalls isoprenoide Verbindungen.

Phenolische Verbindungen

Diese Gruppe der sekundären Pflanzenstoffe ist ebenfalls eine große heterogene Gruppe aromatischer Verbindungen. In dieser Gruppe finden sich viele Farbstoffe und Giftstoffe, die in den Pflanzen enthalten sind und zur Abwehr von Fressfeinden und Giften dienen.
Hauptgruppen sind:

- Phenole z.B: Catechol
- Phenolische Säuren z.B: Gallussäure
- Hydroxyzimtsäuren z.B. Kaffeesäure
- Flavonide z.B. Quercetin
- Flavonole z.B. Fisetin
- Lignine z.B. Lignin
- Lignane z.B. Secoisolariciresinol

Phenolsäuren wirken u.a. antikarzerogen, antioxidativ, antimikrobiell.

Flavonoide sind Pflanzenfarbstoffe, die weit verbreitet sind. Natürliche Flavonoide sind meist Glykoside. Entsprechend ihres Oxidations- und Sättigungsgrads sind es Falvane, Falvone, Flavonole, Flavanolne, Flavanonole, Isoflavonoide oder Anthocyane. Sie wirken antibakteriell, antioxidativ, antikarzerogen, protektiv gegen Herz- und Kreislauferkrankungen.

Saponine

Saponine sind Stoffe, die in wässriger Lösung Schaum bilden und die Oberflächenspannung von Wasser beeinflussen (Tenside). Sie sind seifenähnlich, einige dieser pflanzlichen Stoffe wurden früher auch als Seifenersatz genutzt. Sie dienen in den Pflanzen meist als Abwehrstoff z.B. gegen Insektenfraß, Pilzbefall.
Sie nehmen in der Pflanzenheilkunde einen wichtigen Platz ein, wirken u.a. entzündungshemmend, harntreibend, schleimlösend, hormonstikulierend oder stärkend. Bei einigen Saponinen wird auch eine präventive Schutzwirkung gegen Darmkrebs angenommen. Da viele Saponine hämolytisch wirken, dürfen sie nicht in den Blutkreislauf gelangen. Viele Saponine wirken anticancerogen, cholesterinsenkend und beeinflussen das Immunsystem.

Ätherische Öle

Ätherische Öle werden durch Wasserdampfdestillation, Extraktion mit Hilfe organischer Lösungsmittel oder durch Auspressen gewonnen. Sie enthalten i.d.R. keine fetten Öle, haben eine ölähnliche Konsistenz, riechen stark und sind flüchtig sowie in Wasser schwer löslich. Sie haben die verschiedensten Wirkungen, können antikrobiell, reizend, scharf, brennend, wärmend, appetitanregend, beruhigend, euphorisierend usw. sein. Sie werden u.a. als Aroma, Geschmack oder Gewürz, zur Inhalation, als Badezusatz, Parfüm, in Salben und Kosmetika verwendet und haben die verschiedensten chemischen Zusammensetzungen. Ein Vertreter sind z.B. die Terpene.

PFLANZEN UND BESCHREIBUNGEN

1. Abelmoschus esculentus (L.) Moench - Okra

Synonyme lateinisch:
Hibiscus esculentus L.

Synonyme deutsch:
Okraschote

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Abelmoschus

Blätter:
eiförmig, gezähnt

Stamm bzw. Stengel:
Kraut, einjährig, strauchartig verzweigt, Höhe bis 2,5 m, die Achse ist an der Basis verholzt.

Blüte:
selbstbestäubend, malvenähnlich, bis 40 hell gelbliche Blüten mit dunkel rot gefärbter Basis. Die Staubblätter sind zu einer Röhre verwachsen, die Narbe ist auffällig dunkelrot.

Früchte:
Der Fruchtknoten ist oberständig und besteht aus 5 oder mehr verwachsenen Karpellen, die Plazentation ist zentralwinkelständig.
Die Frucht ist eine schnabelartige Kapsel, ca. 5-15 cm lang, schlank, 5-7 kantig, mit verbreitertem Blütenboden. Reif trocknet die Hülle ein und öffnet sich am Längsspalt.

Vorkommen:
Heimat ist wahrscheinlich Westafrika oder Südost-Asien. Die Pflanze ist jedoch nur als Kulturpflanze bekannt.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte werden unreif wie Gemüse gekocht, aber auch roh und gewürzt im Salat verarbeitet.
Blätter und Blüten lassen sich gekocht als Gemüse zubereiten.

Samen: zu Öl für die Margarineherstellung, gekocht als Gemüse, getrocknet als Kaffeeersatz

Medizinisch:
Inhaltsstoffe in den Samen sind Öle, Beta-Sitosterol. In den Blüten sind Anthocyane enthalten.

In der Volksmedizin wird die Wurzel als Umschlag bei Entzündungen, Schwellungen und Wunden verwendet.

Aktivität:
Abtreibend; Antibakteriell; Anti-Krebs; Krampflindernd; Reizlindernd; Schweißtreibend; Entwässernd; Erweichend; Immunstimulans; Anregend und Wachmacher;

Indikation:
Abszess; Augenentzündungen; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Darmentzündungen; Fieber; Furunkel; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Husten; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Nagelbettentzündung; Ruhr; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Syphilis; Tumor; Venenentzündungen;

Extrakt :
Pulverförmige Extrakte der Hülsen als Blutplasma-Ersatz.

2. Abelmoschus moschatus Medik. - Bisameibisch

Synonyme lateinisch:
Hibiscus abelmoschus L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Abelmoschus

Einjähriges, bis 1,5 m hohes Kraut, aufrecht, Stiele sternförmig behaart, selten unbehaart. Blätter bis 25cm lang, herzförmig bis rund, drei- bis siebenfach gelappt, zugespitzt, Basis herzförmig. Blattstiele lang, manchmal länger als die Blätter, Nebenblätter länglich, behaart. Blüten einzeln, in den Blattwinkeln stehend, mit 5-7 Außenkelchblättern, behaart, lineal, bis 2cm lang. Kelchblätter bis 3cm lang. Kronblätter gelb mit purpurrotem Punkt an der Basis. Blütenblätter leicht behaart, eiförmig. Frucht vielsamige Kapsel, bis 8 cm lang, eiförmig, meist behaart. Samen nierenförmig, schwärzlichbraun bis schwarz, ca. 4mm mit erhöhter Rippe.

Verwendung:
Die Samen sind reich an essentiellen Aminosäuren und werden als Rinder- oder Geflügelfutter verwendet. Die Stammrinde ist ein Faserlieferant und ergibt eine gute Faserqualität. Mit den Samen werden Wollsachen gegen Motten geschützt. Das Samenpulver wird als Haarduft und Weihrauch verwendet.
Die Samenschalen werden als Dekoration und in Blumenarrangements verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Blätter, junge Triebe, Wurzeln, junge Früchte und Schoten sowie die Samen werden gegessen. Die zarten Triebe werden in Suppen verwendet, die grünen Schoten als Gemüse gekocht.

Samen: zu Öl, als Aroma
Das Öl aus den Samen wird in der Kosmetik, als Duftstoff und Aromastoff in Parfüms verwendet. Das ätherische Öl wird als Aroma in alkoholischen Getränken, Eis, Süßigkeiten und Backwaren verwendet. Es kann andere Duftstoffe beeinflussen und verstärken. Es mischt sich gut mit Rose, Neroli und Sandelholzöl und aliphatischen Aldehyden.
Mit den Blüten wird in Indien Tabak aromatisiert. Die Samen werden mit Tee und Kaffee als Aroma und Streckmittel gemischt.

Medizinisch:

Die Wurzeln und Früchte enthalten Schleime, die Blüten Cyanide Glucoside.

Das Samenöl enthält Cephalin, Phosphatidylserin. Die Blätter enthalten Ambrettolidsäure-Lacton, b-Sitosterol und -Glucoside.

Die Blüten enthalten b-Sitosterol, das Flavonoid Myricetin und dessen Glucoside. Anthocyane wie Cyanidin-3-Sambubiosid und Cyanidin-3-Glucosid.

Jeder Pflanzenteil wird in der regionalen Volksmedizin verwendet. Die Samen sind ein wirksames Aphrodisiakum, wirken aber auch als Stärkungsmittel, sind krampflösend und werden auch zur Behandlung von Darmerkrankungen, nervösen Störungen, Hauterkrankungen, Harnwegserkrankungen verwendet. Sie wirken harntreibend, antiseptisch, krampflösend, antihysterisch, augenstärkend.

Die Blüten gelten als Kontrazeptivum. Blätter und Wurzeln werden gegen Tripper, Beulen, Schwellungen und Furunkel verwendet.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antihysterisch; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Reizlindernd; Steinauflösend; Gegen Blähungen;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Asthma; Ausfluss; Bandwürmer; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blennorrhö; Blutandrang; Blähungen; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Gonorrhoe; Grippe; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Heiserkeit; Herzkrankheiten; Hitzepickel; Hysterie; Katarrh; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Krätze; Magenerkrankungen; Magersucht; Mundgeruch; Neurosen; Pigmentstörungen; Rheumatismus; Schlangenbisse; Spermatorrhoe; Steine; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Würmer;

Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

Tinktur 70g pulverisierter Samen/Liter Alkohol;

Dosierung: 0,05-0,1 g;

Nur in homöopathischen Dosen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Dosen von mehr als 0,15g kann Schwindel und/oder Kopfschmerzen verursachen.

3. Abies alba Mill. - Fichte

Synonyme lateinisch:
Abies alba subsp. apennina Brullo, Scelsi & Spampinato
Abies alba var. pardei (Gaussen) Silba
Abies alba var. podolica R.I. Schröd.
Abies argentea Chambray
Abies baldensis (Zuccagni) Nyman
Abies chlorocarpa Purk. ex Nyman
Abies excelsa Link
Abies nobilis A. Dietr.
Abies pardei Gaussen
Abies pectinata (Lam.) Lam. & DC.
Abies picea (L.) Lindl.
Abies taxifolia Desf.
Abies vulgaris Poir.
Picea excelsa Wender.
Picea pectinata (Lam.) Loudon
Pinus abies Du Roi
Pinus abies var. pectinata (Lam.) H. Christ
Pinus baldensis Zuccagni
Pinus heterophylla K. Koch
Pinus lucida Salisb.
Pinus pectinata Lam.
Pinus picea L.

Synonyme deutsch:
Edeltanne
Fichte
Pechtanne
Rottanne
Silbertanne
Weißtanne
Weiß-Tanne

Gattung:
Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)

-> Pinaceae (Kieferngewächse)
-> Abies

Blätter:
Blätter lederig, immergrün, lineal,
bis ca. 2,5 cm lang und bis 3 mm breit, spiralig angeordnet (8/21 Stellung), an den Seitenzweigen scheinbar zweizeilig, in eine Ebene gedreht, gescheitelt, am Grunde mit einem kurzen unten scheibenförmig verbreitertem Stiel (die Blattnarbe daher kreisförmig), unterseits mit zwei weißlichen Wachsstreifen, im Querschnitt 2 dicht nebeneinander liegende Leitbündel, sowie 2 Harzkanäle zeigend, welche Letztere in Nähe des Blattrandes liegen.

Stamm bzw. Stengel:
Bis ca. 55 (selten 65 bis 75) m hoch und in Brusthöhe bis fast 2 (selten bis 3,8) m Durchmesser. Hauptachse gerade, straff senkrecht in die Höhe strebend, früh die unteren Blätter oder Zweige abwerfend, sich reinigend. Krone pyramidenförmig, im Alter fast zylindrisch, zuletzt oben abgewölbt. Rinde glatt, weißgrau, oft einen stark rötlichen Schimmer zeigend. Äste und Hauptzweige horizontal abstehend. Jüngste Triebe kurz rauhaarig, grünlich. Pfahlwurzel oft über meterlang.
Keimling mit meistens 5 (seltener 4 bis 8) Kotyledonen.

Blüte:
Weibliche Blüten zapfenförmig, ca. 6 cm lang, hellgrün gefärbt, aufrecht stehend, Spindel am Baum bleibend. Schuppen abfallend. Deckschuppe senkrecht aufsteigend, oberwärts gezähnelt, in einem langen, zugespitzten, ziemlich horizontal abstehenden Fortsatz übergehend, länger als die trapezoidische, kurz gestielte, an ihrem Grunde zwei Samenanlagen tragende Fruchtschuppe. Männliche Blüte von der Gestalt eines länglichen (zur Zeit des Stäubens) 20 bis 27 mm langen, meist schräg nach abwärts gerichteten, gelben Kätzchens, das am Grund von zahlreichen bräunlichen Schuppenblättern umgeben ist. Antheren an der Spitze mit einem kammförmigen Connectivfortsatz, durch einen Querriss sich öffnend. Sie blüht im Süden im April, im Norden im Mai bis Juni.

Früchte:
Die Zapfen sind 8 bis 20 cm lang, walzenförmig, grünlich-braun; sie stehen aufrecht wie nebeneinander aufgesteckte Kerzen beisammen. Samen fast dreikantig, verkehrt kegelförmig, 8 bis 13 (im Durchschnitt 10,5) mm lang, 0,045 g. schwer, glänzend, braun, auf der Unterseite mit einer lang-dreieckigen, glänzenden Partie (die ursprüngliche Anheftungsstelle), mit einem festen, nicht abfallenden Flügel ausgestattet, der bereits an der Samenanlage als Anhang des Integuments (nicht der äußeren Schicht der Fruchtschuppe) zu erkennen ist.

Vorkommen:
Einzeln oder zusammen mit Fichte oder Buche Bestände bildend, häufig auch angepflanzt. Sie findet sich in der Ebene nur spärlich, häufig hingegen im Gebirge.
Die Fichte besiedelt Europa bis zum 69° 30', geht östlich bis zur Wolga, dem oberen Dnjepr und bis

zur Moldau, westlich bis in die Gebirge des zentralen Frankreichs. Sie ist vielfach das vorherrschende Element der Waldvegetation.
Im Tiefland wird sie in großem Ausmaße kultiviert, sie hat dort die Tanne fast völlig verdrängt. Im Tiefland duldet sie keine Laubbäume und kein Unterholz. Ein rheinischer Spruch sagt: Wo der Förster hat gefichtet, dort ist die Natur vernichtet. Demgegenüber tritt die alte deutsche Tanne in Mischwäldern auf. Der Schaden, den die Fichtenkulturen durch Veränderung des Bodens anrichten, ist nicht zu übersehen.

Verwendung:
Ihr Holz ist sehr geschätzt; sie liefert auch Terpentin.
Außerdem liefert sie Bauholz, billiges Möbelholz, Holz für Fußböden, Holz zur Gewinnung von Zellwolle, Kunstseide und Holzzucker. Holzzucker wird auch zu (industriell) verwertetem Alkohol vergoren.

Medizinisch:

Aktivität:
Antibakteriell; Antiseptisch; Bronchospasmolytikum; Entwässernd; Hautreizend; Krampflindernd; Lungenstärkend; Reizerregend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend;

Indikation:
Abszess; Arthrose; Ausfluss; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Candida; Dolor; Drüsenkrebs; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Geschwülste; Hefeinfektionen;
Husten; Infektion; Katarrh; Kondylom; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Psychische Beschwerden; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Neurosen; Parotitis; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Speicheldrüsenkrebs; Staphylococcus; Streptococcus; Tuberkulose; Tumor; Verspannungen; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wundliegen; Zerrungen;

Dosierung:
5–6 g Triebe/Tag;
200–300 g Triebe/Badezusatz;
4 Tropfen Öl 3 ×/Tag;
Einige Tropfen Öl in heißes Wasser und inhalieren.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Das Öl sollte nicht bei bronchial Asthma, Keuchhusten verwendet werden. Schädliche Wirkungen können lokale Reizung, Exazerbation der Bronchospasmen sein. Nicht bei umfangreichen Wunden, akuter Dermatose, Herzinsuffizienz, Fieber, Hypertonie und nicht bei Infektionskrankheiten als Badezusatz verwenden.

4. Abies balsamea (L.) Mill. - Balsam-Tanne

Synonyme deutsch:
Balsamtanne
Schierlingstanne

Gattung:
Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Pinaceae (Kieferngewächse)
-> Abies

Immergrün, Winterhärte Zone 3-6a, langsam wachsend. Bevorzugt Sonne bis lichten Schatten; feuchten, gut durchlässigen Boden, hat Probleme mit austrocknendem Wind. Sie verträgt keine Wärme.

Blätter:
Nadeln bis 3 cm Länge, dunkelgrün mit zwei weißen Linien auf der Nadelunterseite. Leicht duftend.

Stamm bzw. Stengel:
Pyramidenförmig, symmetrisch, dicht. Höhe der Bäume bis 25 m, Breite bis 8 m.

Früchte:
Zapfen bis 7 cm Länge, jung violett, reif graubraun.

Vorkommen:
Nordamerika

Verwendung:
Das Harz liefert den besonders reinen Kanadabalsam, der erstarrt als Kittmittel für Linsensysteme in optischen Geräten und als Einbettungsmittel für mikroskopische Präparate verwendet wird.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Triebe: zu Tee
Harz: wird wie Kaugummi gekaut, dient auch als Aroma für Süßigkeiten
innere Rinde: getrocknet und gemahlen als Mehl zu Notzeiten

Medizinisch:
Aktivität:

Abtreibend; Allergieerreger; Allheilmittel; Antiseptisch; Entwässernd; Fliegen vertreibend; Schweißtreibend; Abführend;

Indikation:
Arthrose; Asthma; Atmungsprobleme; Augenentzündungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blutandrang; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gonorrhoe; Grippe; Halsschmerzen; Herzprobleme; Hornaugen; Husten; Hämorriden; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krätze; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rheumatismus; Schmerzen; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verstauchungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnmedizin;

5. Abies fraseri (Pursh) Poir. - Fraser-Tanne

Synonyme lateinisch:
Abies americana Prov.
Abies balsamea subsp. fraseri (Pursh) E. Murray
Abies balsamea var. fraseri (Pursh) Spach
Abies humilis Bach. Pyl.
Picea balsamea var. fraseri (Pursh) J. Nelson
Picea fraseri (Pursh) Loudon
Pinus balsamea var. fraseri (Pursh) Nutt.
Pinus fraseri Pursh

Gattung:
Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Pinaceae (Kieferngewächse)
-> Abies
Immergrüner Baum, der langsam wächst, von schmaler, konischer Form und jung dichter Verzweigung. Winterhärte-Zone 4-7a, bevorzugt Sonne bis lichter Schatten; feuchten durchlässigen Boden. Verträgt keine Wärme.

Blätter:
Dunkelgrüne Nadeln, bis 3 cm Länge

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 8 m bis 20 m, Breite 5 m bis 10 m.

Früchte:
bis 8 cm lange Kegel.

Verwendung:
Holzlieferant.

Medizinisch:
Indikation:
Atmungsprobleme; Brustknoten; Darmentzündungen; Debilität; Dolor; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hexenschuss; Husten; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Prolapsus; Rückenschmerzen; Unterleibsschmerzen; Vaginose; Venenentzündungen; Wunden;

6. Abies spectabilis (D. Don) Mirb. - Himalaya-Tanne

Synonyme lateinisch:
Abies brevifolia hort. ex Dallim.
Abies spectabilis var. brevifolia (A. Henry) Rehd.
Abies spectabilis var. langtangensis Silba
Abies webbiana (Wall. ex D. Don) Lindl.
Abies webbiana var. brevifolia A. Henry
Picea webbiana (Wall. ex D. Don) Loudon
Pinus spectabilis D. Don
Pinus webbiana Wall. ex D. Don

Gattung:
Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Pinaceae (Kieferngewächse)
-> Abies

Vorkommen:
Himalaja, von Kashmir bis Assam in Höhen von 1600 bis 4000 m.

Verwendung:
Medizinisch:

Aktivität:
Aphrodisiakum; Empfängnisverhütend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Zusammenziehend; Gegen Blähungen;

Indikation:
Asthma; Bluthusten; Blutsturz; Blähungen; Bronchitis; Entbindung; Fieber; Harnblasenentzündungen; Heiserkeit; Husten; Katarrh; Kopfschmerzen; Krämpfe; Lungentuberkulose; Malaria; Nervenschmerzen; Splenose; Venenentzündungen; Zahnen;

Dosierung:
5–10 Tropfen frisch gepresster Blättersaft in Wasser oder Muttermilch, gegen Malaria bei Kindern;
1,5–3 g trockene Blätter Gegen Blähungen;
16–48 ml Blätter-Tee gegen Venenentzündungen;
0,5 bis 1 g gemahlene Blätter;
2–4 ml Blätter-Tinktur.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann bei innerlicher Anwendung berauschend wirken und betäuben.

7. Abroma augusta Royle ex Lindl. - Majestätische Abrome

Synonyme deutsch:
Prächtige Abrome

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales
-> Malvaceae
-> Abroma

Verwendung:

Medizinisch:
Wurzelrinde: wurde als Abtreibungsmittel verwendet; bei Dysmenorrhoe, Amenorrhoe.

Dosis:
10-20 ml Blattsaft
3-6 g Wurzelrindenpulver

8. Abrus precatorius L. - Paternostererbse

Synonyme lateinisch:
Abrus abrus (L.)Wright
Abrus cyaneus R.Vig.
Abrus maculatus Noronha
Abrus minor Desv.
Abrus pauciflorus Desv.
Abrus precatorius var. novo-guineensis Miq.
Abrus squamulosus E.Mey.
Abrus tunguensis Lima
Glycine abrus L.

Synonyme deutsch:
Krabbenauge
Kranzerbse
Paternostererbse

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Abrus

Blätter:
kurzgestielt, unpaarig gefiedert, in Blättchenpaaren gebildet. Die 12-20 mm langen Blättchen tragen an dem etwas ausgerandeten oberen Ende eine kleine Stachelspitze.

Stamm bzw. Stengel:
kleiner Strauch, die Wurzel ist lang und verzweigt. Der schlanke, runde und verzweigte Stengel ist mit brauner Rinde bedeckt.

Früchte:
Die kleinen, kurzgestielten roten Schmetterlingsblüten stehen in lang gestielten Trauben. Aus ihnen entwickelt sich eine kurzgeschnäbelte, zusammengedrückte Hülse von etwas mehr als 3 cm Länge, die vier bis sechs Samen enthält. Diese sind kugelig-eiförmig, 6-7 mm lang, mit einer harten Samenschale, die lebhaft scharlachrot gefärbt ist und deren einer Pol einen schwarzen Fleck trägt.

Vorkommen:

Die glycyrrhizinhaltigen Wurzeln sind als amerikanisches oder indisches Süßholz bekannt. Die ursprünglich in Ostindien beheimatete Pflanze ist mittlerweile in fast allen Tropenländern verbreitet.

Anmerkung:
Die Samen sind stark giftig!

Verwendung:
Die Blätter enthalten süß schmeckende Glucoside, die 30 bis 100 mal süßer sind als Saccharose. Als Ersatz für Süßholz ist die Wurzel in fast allen Tropenländern gebraucht worden. Die Samen werden durchbohrt und als Perlen am Rosenkranz verwendet. Die Anwendung der Samen, das heißt das In-der-Hand-halten als Rosenkranzperlen hat auch eine historisch heilerische Grundlage. In Indien wurden sie als Gewichtseinheit (Pati) von den Juwelieren und Drogisten verwendet. Auch werden sie im Milchsaft der Kronenblume (Calotropis gigantea) erweicht, zerdrückt und zu Nadeln geformt, mit denen tödliche Wunden beigebracht werden können. Die farbigen Samen werden von den Indianern als Perlen für Halsketten und Schmuck verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Wurzeln: wie Süßholz, zum Süßen, als Aroma in Süßspeisen, Spirituosen und Likören.

Medizinisch:
Die Samen enthalten das tödlich wirkende Toxin Abrin, das auch in der Medizin verwendet wird. Inhaltsstoffe sind weiterhin Precatorine, Hypahorine, Cycloarternol, Sqalen, Cholansäure.
In der traditionellen chinesischen Medizin: Xiang Si Zi

Volksmedizin:
In Indien findet der Samen als Aphrodisiakum Verwendung und eine daraus hergestellte Paste wird zum Töten von Vieh benutzt. Zu therapeutischen Zwecken viel benutzt wurde die auffallende Eigenschaft der Samen, beim Einbringen ins Auge eitrige und kruppöse Konjunktivitis hervorzurufen, durch welche die alten Granulationen bei Trachom und Hornhautflecken zerstört werden; auch Epitheliome der Lider sollen günstig beeinflusst werden.
Zerstoßene Blätter werden in Wasser gekocht und der Dampf als Dampfbad zur Behandlung von Augenentzündungen verwendet.

Aktivität:
Abtreibend; Anti-Bilharziose; Antihistaminisch; Antitumor; Antiöstrogen; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizend; Dämpft das Zentralnervensystem; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fruchtschädigend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Giftig; Haarstärkend; Herzschlag verlangsamend; Hirnleistungssteigernd; Hämolytisch; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Negative Inotropie; Parasympathomimetisch; Blutdruck in Arterie erhöhend; Reinigend; Reizerregend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend;

Verhütungsmittel; Vernarbend; Wurmmittel; Zellschädigend;

Indikation:
Anurie; Anämie; Aphthose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Aussatz; Bauchwassersucht; Bisse; Blennorrhoe; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Durchfall; Geschmacksirritation; Entzündungen; Epitheliom; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Geisteskrankheit; Gelbsucht; Geschwülste; Gesichtskrebs; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Haarausfall; Hakenwürmer; Halsschmerzen; Handkrebs; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hautkrebs; Heiserkeit; Hepatose; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Husten Mundfäule; Hämorriden; Ischias; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Mundfäule; Neurosen; Nyctalopie; Panus; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schamlippenkrebs; Schistosomiasis; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Sommersprossen und Hautflecken; Staphylococcus; Staublunge; Syphilis; Trachoma; Tuberkulose; Tumor; Unfruchtbarkeit; Vaginalkrebs; Vaginose; Venenentzündungen; Verbrennungen; Vulvitis; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
0,2-0,4 g gegen Keuchhusten; einige Afrikanerinnen nehmen eine gefährliche 200-g-Dosis pulverisierten Samen als Kontrazeptiva, deren Wirkung dann 13 Menstruationszyklen anhalten soll.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthält zwar positiv wirkendes Glycyrrhizin, wird jedoch als giftige Volksmedizin angesehen.
Zwei Samen sollen ausreichen, um Kinder zu töten, drei, um ein Pferd zu töten.
Die Inhaltsstoffe können Koma, Verwirrung, Krämpfe, Dehydrierung, Magen-Darm-Entzündung und Hypotonie auslösen.
Der wässrige Samen-Extrakt ist Abtreibend.
Die Anwendung sollte auf Grund der Giftigkeit vermieden werden!

9. Abuta grandifolia (Mart.) Sandwith

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

-> Abuta

Vorkommen:

Südamerika

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Analgetikum; Anti-Malaria; Antianämikum; Antimikrobielle Aktivität; Aphrodisiakum; Bakterizid; Fiebersenkend; Herzstärkend; Insektizid; Larvizid; Mückeninsektizid; Plasmodizid; Stärkend;

Indikation:

Anämie; Bakterien; Fieber; Herzschwäche; Impotenz; Nervosität; Rheuma; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwäche; Zahnschmerzen;

10. Abutilon theophrasti Medik. - Samtpappel

Synonyme deutsch:

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Malvaceae (Malvengewächse)

-> Abuta

Einjährige, krautige Pflanze, bis 2m Höhe, oberirdische Pflanzenteile samtig behaart, Blätter wechselständig, herzförmig rundlich, zugespitzt, Rand gezähnt, mit 7-11 Blattadern, Blattstiele lang. Blütenstände blattachselständig, Blüten zwittrig, radialsymmetrisch, locker in Blütenständen, Blütenstiel bis 4 cm, Kronblätter dunkel gelb bis hell orange, radförmig ausgebreitet, ca. 1,5 cm lang, mit 12-15 Fruchtblättern. Frucht ist eine Spaltfrucht, fast kugelig, zerfällt in 12-15 Teilfrüchte, Samen an Seitenschlitzen entlassend.

Verwendung:

Medizinisch:

Oberirdische Teile enthalten Rutin, Pentose, Pentosan, Methylpentosan, Uronsäure, Methypentose, Öl, Eiweiß.

In der traditionellen chinesischen Medizin: Gou Ma

Aktivität:

Diuretikum

Indikation:

Durchfall, Fieber

11. Abuta obovata (Dombey) Burdet & B.B. Simpson - Sibirische Fichte

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)
-> Abuta

Verwendung:

Das giftige Curare wird aus einigen Arten von Abuta hergestellt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Nur das Mesokarp der Liane ist essbar und wird auch medizinisch genutzt. Verwendet wird es bei Problemen von Blase und Niere. Der Rest der Pflanze ist tödlich giftig.

12. Acacia catechu (L.f.)Willd. - Gerber-Akazie

Synonyme lateinisch:
Acacia catechu var. catechuoides (Roxb.)Prain
Acacia catechuoides (Roxb.)Benth.
Acacia sundra (Roxb.)Bedd.
Acacia wallichiana DC.
Mimosa catechu L.f.
Mimosa catechuoides Roxb.

Synonyme deutsch:
Cachu
Cashuttin
Cassu
Catechu
Cuttacambu
Katechu-Akazie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Acacia

Vorkommen:
Indien, Indonesien, Malaysia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Aus dem Kernholz wird durch Kochen und Eindicken die altindische Droge Catechu gewonnen.
Catechu selbst ist nicht psychoaktiv, wird jedoch in den sog. Betelbissen verwendet.
In Indien und Nepal wird mit Catechu gefärbt und gegerbt.

Medizinisch:
Das Kernholz enthält Kaempferol, Dihydrokaempferol, Taxifolin, Iso Rhamnetin, Afzelchin, Quercetin, Epi-Catechin, Catechin, Fisetin, Quercetagetin, Cyanidanol.
Inhaltsstoffe in den geschälten Zweigen: d-Catechin, Epicatechin, Fluorescein, Gambirine, Mitraphyllin, Tannin, Roxburghin D.

Die Blätter und jungen Triebe enthalten Concanavalin A, Abrin B.
Abrin B wirkt gegen Tumore und ist ein starkes Antioxidans, wodurch es auch krebsvorbeugend wirkt.

Enthält Catechin, das gegen Geschwüre hilft. Das Cyanidanol ist hepatoprotectiv.

Catechu ist auch offizinell.
In der traditionellen chinesischen Medizin: Er Cha
Die Rinde ist ein Anthelmintikum, fiebersenkend, entzündungshemmend und ein Mittel gegen Lepra. Die Blumen sind antigonorrhoeisch. Das Harz ist ein Anthelminthikum, Tonikum und Aphrodisiakum. Rinde und
Harz sind durchfalllindernd, adstringierend und ein Magenmittel. Das Holz ist blutzuckersenkend, entzündungshemmend und blutdrucksenkend, krampflösend und antiviral.
In der Ayurveda wird die Pflanze unter dem Namen Kadirah genutzt.

Volksmedizin:
In der Volksmedizin wird Catechu gegen Entzündungen, Hautkrankheiten und Verdauungsstörungen, Geschwüre in Mund, Rachen und Hals sowie Zahnschmerzen verwendet.
In Indien gilt die Pflanze als blutreinigend. Die Rinde wird bei Melancholie, Bindehautentzündung, Bluthusten, Schnupfen, Husten, Juckreiz,
Lepra, Flechten, Hauterkrankungen, Würmer, Appetitlosigkeit, Durchfall, Ruhr, faule Geschwüre und Wunden, Bluterbrechen, Blutungen, Wechselfieber, Entzündungen, Anämie, Diabetes, Splenomegalie verwendet. Der gummiartige Pflanzensaft wird bei Blähungen, Appetitlosigkeit, Geschwüren, Wunden, Helminthiasis,
Flechten und Hautinfektionen, Hauterkrankungen, Erysipel verwendet. Gegen Lepra werden Wurzel, Blatt, Blüte, Rinde und Früchte gekocht und der Sud oral gegeben.

Aktivität:
Abtreibend; AnAodisiakum; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Antioxidant; Antiseptisch; Aperitif; Bandwürmer; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gefäßerweiternd; Kräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Speichelfluss erhöhend; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Anämie; Appetitlosigkeit; Ausfluss; Aussatz; Bandwürmer; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutandrang; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Depression; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Elephantiasis; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Entzündungen; Fieber; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Harnstrenge; Husten; Hämorriden; Hörprobleme; Infektion; Katarrh; Krebs; Magersucht; Malaria; Mandelentzündung; Milchprobleme und Zu wenig Milch;

Mundfäule; Nachgeburtliche Probleme; Pigmentstörungen; Proctosis; Prolapsus; Speichelfluss; Rachenentzündung; Rotlauf; Ruhr; Satyrism; Schanker; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Skorbut; Syphilis; Tuberkulose; Uvulosis; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstärkte Regelblutungen; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

0,2-1,3 g auf 5 ml Gummi, nur 0,06–0,2 g reichen als Schleimlöser und Hustenlöser.

0,3–2 g Gummi bis 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Früher glaubte man, dass es ein anaodisiakum sei und Impotenz verursachen kann, wenn man es zu viel verwendet.

13. Acacia confusa Merr.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Acacia

Verwendung:

Medizinisch:

Das Holz und die Rinde enthalten starke Antioxidantien, die krebsvorbeugend wirken. Weiterhin wirken sie auch entzüngungshemmend, z.B. bei Artheriosklerose und können gegen viele andere entzündliche Prozesse helfen.

Die Samen enthalten Substanzen, die als Trypsin-Inhibitor fungieren.

14. Acacia cornigera (L.)Willd. - Stierhorn-Akazie

Synonyme lateinisch:
Acacia campecheana Schenck
Acacia cornigera var. americana DC.
Acacia cubensis Schenck
Acacia furcella Saff.
Acacia hernandezii Saff.
Acacia interjecta Schenck
Acacia nicoyensis Schenck
Acacia rossiana Schenck
Acacia spadicigera Schltdl. & Cham.
Acacia turgida Saff.
Mimosa cornigera L.
Tauroceras cornigerum (L.)Britton & Rose
Tauroceras spadicigerum (Schltdl. & Cham.)Britton & Rose

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Acacia

Stamm bzw. Stengel:
mit paarigen, kräftigen, hohlen Stacheln, die gerne von Ameisen belaufen werden.

Vorkommen:
Mexiko, Zentralamerika

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Fruchthülsen: werden roh wie Salat und gekocht wie Gemüse gegessen.

Medizinisch:
Volksmedizin:
In Belize wird die Wurzel und Rinde gegen Schlangenbisse verwendet.
Tee aus der Wurzel soll gegen Impotenz helfen und gilt als wirksames Aphrodisiakum.
Sie wird auch in der Ethnomedizin gegen Kopfschmerzen oder Asthma verwendet.

Aktivität:
Aphrodisiakum; Gegengift;

Indikation:
Asthma; Bisse; Blutandrang; Husten; Impotenz; Katarrh; Kopfschmerzen; Schlangenbisse; Schnupfen;

Dosierung:
1 TL Rinde als Tee gegen Impotenz

9 Dornen in 3 Tassen Wasser bei Asthma, Husten und Schnupfen

Die Rinde wird bei Bissen giftiger Tiere gekaut und der Saft geschluckt. Die ausgekaute Rinde wird dann auf den Biss gedrückt.

15. Acacia farnesiana (L.)Willd. - Süße Akazie

Synonyme lateinisch:
Acacia acicularis Willd.
Acacia farnesiana var. lenticellata (F.Muell.)Bailey
Acacia indica (Poir.)Desv.
Acacia lenticellata F.Muell.
Acacia minuta (M.E.Jones)R.M.Beauch.
Acacia minuta subsp. minuta (M.E.Jones)R.M.Beauch.
Farnesia odora Gasp.
Farnesiana odora Gasp.
Mimosa acicularis Poir.
Mimosa farnesiana L.
Mimosa indica Poir.
Mimosa suaveolens Salisb.
Pithecellobium acuminatum M.E.Jones
Pithecellobium minutum M.E.Jones
Popanax farnesiana (L.)Raf.
Poponax farnesiana (L.)Raf.
Vachellia farnesiana Wight & Arn.

Synonyme deutsch:
Bali-Babolahschoten
Kassie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Acacia

Blätter:
zart gefiedert

Blüte:
gelb, duftend

Vorkommen:

tropisches Afrika, tropisches Amerika.
Seit ca. 16000 nach Italien eingeführt und als Zierpflanze verwendet.

Verwendung:
Zierpflanze auf Grund der gelben Blüten und gefiederten Blätter.
Liefert ätherisches Öl, das als Duftstoff in der Parfümherstellung und der Aromatherapie verwendet wird.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Fruchthülsen: gekocht als Gemüse
Blätter: als Gewürz/Würze
Pflanzensaft: als Speise in Notzeiten
Samen: geröstet gegessen

Medizinisch:
Aktivität:
Alkaloides Gift und Pfeilgift; Anregend; Anti-Malaria; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Aphrodisiakum; Blutdrucksenkend; Entzündungshemmend; Krampflindernd; Magenstärkend; Reizlindernd; Stimmungsverändernd; Wurmmittel; Zahnputzmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Blutungen; Candida; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Hexenschuss; Karbunkel; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Nachgeburtliche Probleme; Neurosen; Parasiten; Proctosis; Prolapsus; Rheumatismus; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Tuberkulose; Typhus; Verdauungsstörungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:
Rindenabkochung 1:20 als Zahnpflegemittel und Gurgelmittel
Tee aus der Rinde
Blütensalbe bei Kopfschmerzen

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Einige Arten der Gattung sind als giftig eingestuft.

16. Acacia nilotica (L.)Delile - Bablach

Synonyme lateinisch:
Acacia arabica (Lam.)Willd.
Acacia scorpioides W.Wight
Mimosa arabica Lam.
Mimosa nilotica L.
Mimosa scorpioides L.

Synonyme deutsch:
Bablach
Bambolah
Färberschotendorn
Indischer Gallapfel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Acacia

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Amöbenzerstörend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antihistaminisch; Aphrodisiakum; Bandwürmer tötend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Entzündungshemmend; Hustenstillend; Keimling bzw. Embryo beeinflussend; Keimtötend; Kräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Molluscicide Keimtötend; Neurostimulant; Protisten veringernd Keimtötend; Reizlindernd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schutz vor Infektionen oder Giften; Verdauungsbeschwerden mildernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Amöben; Aszites; Augenentzündungen; Augenkrebs; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Brüche; Cholera; Darmentzündungen; Diabetes; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Entzündungen; Erkältung; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Geisteskrankheit; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Grippe; Halsentzündungen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Kondylom; Magenerkrankungen; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Husten; Hyperglykämie; Hämorriden; Infektion; Katarrh; Kolik; Krebs; Leberkrebs; Lungenentzündung; Milzkrebs; Mucositis; Mundfäule;

Nachgeburtliche Probleme; Odontosis; Ohrenkrebs; Otosis; Pharyngosis; Pigmentstörungen; Pocken; Proctosis; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Sclerosis; Splenose; Staphylococcus; Strangurie; Syphilis; Tuberkulose; Typhus; Vaginose; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Vermehrter Speichelfluss; Verstärkte Regelblutungen; Wunden;
Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bekannt. Grosse innere Dosen können zu Verstopfung und Verdauungsstörungen führen.

17. Acacia senegal (L.)Willd. - Verek-Akazie

Synonyme lateinisch:
Acacia circummarginata Chiov.
Acacia cufodontii Chiov.
Acacia oxyosprion Chiov.
Acacia rupestris Boiss.
Acacia senegal subsp. modesta (Wall.)Roberty
Acacia senegal subsp. senegalensis Roberty
Acacia sp.1 F.White
Acacia spinosa Marloth & Engl.
Acacia volkii Suess.
Mimosa senegal L.

Synonyme deutsch:
Weiße Akazie
Gummi-arabicum-Baum
Gummiarabikumbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Acacia

Blätter:
doppelt gefiedert

Stamm bzw. Stengel:
klein und stark verzweigter Baum mit langen Pfahlwurzeln.

Vorkommen:
Afrika

Verwendung:
Lieferant des Gummiarabicum, Akaziengummi bzw. Babul Gummi, das als Verdickungsmittel für Süßwaren und als industrieller Rohstoff verwendet wird.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die holzigen Hülsenfrüchte werden in Süßspeisen und anderen Lebensmitteln, zu Medizin und Klebstoffen verarbeitet.

Blüten und junge Fruchthülsen: roh als Salat, gekocht zu Gemüse

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antiabsorbent; Erweichend; Kräftigend, Stärkend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Zusammenziehend; Abführend;

Indikation:

Augenentzündungen; Aussatz; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Blutungen; Brustknoten; Darmentzündungen; Diabetes; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hexenschuss; Husten; Katarrh; Krebs; Magenerkrankungen; Mundfäule; Nasenbluten; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Typhus; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Warzen;

Dosierung:

0,05-0,2 g Gummi.

18. Acalypha aristata Kunth - Acker-Kupferblatt

Synonyme lateinisch:
Acalypha arvensis Poepp.
Acalypha arvensis var. belangeri Briq.
Acalypha arvensis var. genuina Müll.Arg.
Acalypha arvensis var. pavoniana (Müll.Arg.) Müll.Arg.
Acalypha capitellata Brandegee
Acalypha hystrix Balb. ex Spreng.
Acalypha pavoniana Müll.Arg.
Ricinocarpus aristatus (Kunth) Kuntze
Ricinocarpus arvensis (Poepp.) Kuntze

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Acalypha

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Antibakteriell; Antiseptisch; Brechreizhemmend; Entzündungshemmend; Krampflindernd Entwässernd Kräftigend, Stärkend;

Indikation:
Allergie; Amöbiasis; Fusspilz; Bakterien; Blasen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Krebs; Verstopfung; Krämpfe; Dermatosen; Durchfall Ruhr Harnstrenge; Emesis Darmentzündungen Pilze; Magenerkrankungen; Kopfschmerzen; Infektion; Entzündungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Flechten; Schlangenbisse; Schmerzen; Staphylococcus; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre Vaginose; Erbrechen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
Bei Beulen, Vereiterungen und Furunkel eine ganze Pflanze in 3 Tassen Wasser 5 Minuten ziehen lassen, danne 1 Tasse vor jeder Mahlzeit.

19. Acalypha australis L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Acalypha

Verwendung:
Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Tie Xian Cai.
Inhaltsstoffe: Acalyphine, Gerbsäure, Gallussäure

Aktivität:
Antibakteriell; Antiasthmatisch; Fiebersenkend; Entgiftend; Blutstillend; Durchfallstoppend;

Indikation:
Asthma; Ruhr; Durchfall; Bakterien; Vergiftungen; Blutungen; Wunden

20. Acalypha indica L. - Indisches Brennkraut

Synonyme lateinisch:
Acalypha bailloniana Müll.Arg.
Acalypha canescens Wall.
Acalypha caroliniana Blanco
Acalypha chinensis Benth.
Acalypha ciliata Wall.
Acalypha cupamenii Dragend.
Acalypha decidua Forssk.
Acalypha fimbriata Baill.
Acalypha indica var. bailloniana (Müll.Arg.) Hutch.
Acalypha indica var. minima (H.Keng) S.F.Huang & T.C.Huang
Acalypha minima H.Keng
Acalypha somalensis Pax
Acalypha somalium Müll.Arg.
Acalypha spicata Forssk.
Cupamenis indica (L.) Raf.
Ricinocarpus baillonianus (Müll.Arg.) Kuntze
Ricinocarpus deciduus (Forssk.) Kuntze
Ricinocarpus indicus (L.) Kuntze

Synonyme deutsch:
Brennkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Acalypha

Blätter:
Die gestielten, eiförmigen Blätter sind zugespitzt, dreinervig, gesägt, mit pfriemlichen Nebenblättern. Die Blätter sind bei schwüler, trockener Witterung mit kalkhaltigen ausgeschwitzten, schnell trocknenden, kleinen, weißen Kügelchen bedeckt.

Stamm bzw. Stengel:
ein 50 cm hohes Kraut mit stielrundem, ästigem, beblättertem Stengel.

Blüte:
Die unscheinbaren Blüten stehen in achselständigen Ähren, die
etwa so lang wie die Blätter sind. Kelch der männlichen Blüten vierteilig, der weiblichen dreiteilig.
Blüht in ihrer Heimat das ganze Jahr hindurch.

Früchte:
Die Früchte sind dreikantig, grünlich, feinbehaart. Die Samen sind rundlich und dunkelbraun.

Vorkommen:
Heißeste Gegenden Indiens einschließlich Sri Lanka.

Verwendung:
Medizinisch:
Studien haben Hinweise auf Wirksamkeit gegen Lungenkrebs/Lungentumore geliefert.

Volksmedizin
In seiner Heimat wird das Kraut als Purgans, gegen Flechten und Ausschlag und als Brechmittel angewandt.
In der traditionellen chinesischen Medizin: Jin He Haun, Ren Xian
Enthält Acalyphine.

Aktivität:
Abführend; Antibakteriell; Bandwürmer; Blutung stillend; Brechreizend; Entwässernd; Gegen Blähungen; Larvizid bzw. Larventötend; Parasiten abtötend; Schlaffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wurmmittel;

Indikation:
Akne; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Bandwürmer; Bisse; Blutandrang; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Ohrenschmerzen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Escherichia; Fieber; Flechten; Husten; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krätze; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Maden; Magenerkrankungen; Mundfäule; Parasiten; Pilze; Rheumatismus; Schmerzen; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verstopfung; Wahn; Wassereinlagerungen; Wunden; Wundliegen; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:
15 g Abkochung wirken Abführend;
0,05-0,2 g Saft als Abführmittel;
100 g Kraut/Liter Wasser.

In der Homöopathie: dil. D 1, alle drei Stunden 5 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Magenreizung, möglicherweise allergen.
Die Pflanze enthält Blausäure, sie kann eine Blutvergiftung verursachen, was zu schokoladenbraunem Blut führt.
Alkoholische Wurzel- und Krautextrakte sind aktiv gegen Escherichia und Micrococcus.

21. Acanthus mollis L. - Weichblätterige Bärenklau

Synonyme deutsch:
Wahrer Bärenklau
Weicher Bärenklau

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Acanthaceae (Akanthusgewächse)
-> Acanthus

Blätter:
Die Blätter sind fiederspaltig, deren Lappen buchtig-gezähnt, nicht stachelig. Seitliche Kelchblätter sind seidig-flaumhaarig. Blätter 50
und mehr, bis 100 cm lang.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde, krautartige Pflanze. Die Wurzel ist außen
schwärzlich, innen weiß. Der Stengel wird über 1 m hoch und
trägt von der Mitte an in langer Ähre die Blüten und breite, dornig gezähnte Nebenblätter.

Blüte:
Der Kelch ist ungleich vierspaltig, mit gegenüberstehenden kleineren Lappen. Die große, einlippige Blütenkrone ist
weiß mit blaßrotem Rande. Die kurze Röhre verschließt
ein Bart. Die große, dreilappige Unterlippe ist flach,
aufrecht und breit. Behaart sind auch die einfächrigen
Staubbeutel. Blüten etwa 4 cm groß, weißlich oder
rötlich-geädert.
Blütezeit: Mai, Juni.

Früchte:
Die Frucht ist eine eiförmige, zweifächrige Kapsel mit einsamigen Fächern.

Vorkommen:
Unter Gesträuch. Am Mittelmeer, in Istrien.

Verwendung:

Das Acanthusblatt hat schon im Altertum in der Ornamentik
eine große Rolle gespielt. Seit dem zweiten Drittel des 5. Jahrhunderts v. Chr. wurde es zur Bereicherung
von Palmetten- und Rankenwerk verwendet.

Medizinisch:

Es war historisch bei Hämoptoe und Diarrhöe indiziert. Äußerlich wurde es gegen Brandwunden und Podagra verwendet.

Dosis:

In der Homöopathie: dil. D 2-4, dreimal täglich 10 Tropfen.

22. Acanthus montanus DC. - Gebirgs-Bärenklau

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Scrophulariales (Braunwurzartige)

-> Acanthaceae (Akanthusgewächse)

-> Acanthus

Verwendung:

Medizinisch:

Volksmedizin:

Wurde vor der Geburt als Antiabortiv verwendet, auch als Abführmittel und Brechmittel, bei Husten, Sodbrennen, Hautkrankheiten, Arthritis; Rheuma, Nierenleiden Leberleiden und Herzleiden.

23. Acanthospermum australe (Loefl.) Kuntze

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Acanthospermum

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Aldose-Reductase Inhibitor; Anti-Malaria; Antiplasmodial; Diuretium; Fiebermittel; Fungizid; Schweißtreibend; Stomachikum;
Verhütungsmittel;

Indikation:
Anämie; Arthrose; Ausfluss; Blennorhoe; Dermatosen; Durchfall; Fieber; Fluor; Gonorrhoe; Krebs; Malaria; Mykose; Pilze; Rheuma; Wunden;

Dosierung:
Tee aus Blättern
Abkochungen aus Rinde und Blätter gegen Krebs, Tumore

24. Acanthospermum hispidum DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Acanthospermum

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführmittel; Abtreibungsmittel; Anti-Herpes; Anti-Malaria; Antiplasmodien; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Bakterizid; Diuretikum; Fiebermittel; Fungizid; Gegengift; Immunstimulanz; Schweißtreibend; Stärkend;

Indikationen:

Arthritis; Bakterien; Bronchitis; Gonorrhoe; Hepatose; Herpes; Husten; Impotenz; Infektionen; Lepra; Malaria; Migräne; Pilze; Rheuma; Salmonellen; Verstopfung; Viren;

Dosierung:

Blätter als Aphrodisiakum

Blätter und Wurzel zu Tee

Saft als Nasentropfen gegen Migräne, Kopfschmerzen

25. Acer rubrum L. - Rot-Ahorn

Synonyme deutsch:
Rotblühender Ahorn

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Aceraceae
-> Acer

Blätter:
Blätter mit 3 größeren und 2 kleineren Abschnitten; oberseits dunkelgrün, unten weißlich.

Blüte:
Blüten rot, lange vor Entfaltung der Blätter erscheinend. Blüte mit Kelch und Blütenkrone. Fruchtknoten kahl. Zwitterige und weibliche Blüten erscheinen auf getrennten Stämmen, im März und April, etwa 14 Tage vor dem Laubausbruch.

Vorkommen:
Mittelgroßer, zuweilen angepflanzter, aus Nordamerika
stammender Baum.

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Saft: eine Quelle des Ahornsirup in den USA.
Zur Gewinnung des Safts werden die Bäume angebohrt. Pro Baum ist die Ausbeute bis zu 70 l Saft pro Jahr mit 2-6 % Zucker.
Samen: gekocht als Gemüse

Medizinisch:

Aktivität:
Anämisch; Augenmittel; Reinigend; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Augenentzündungen; Dolor; Entzündungen; Hysterie; Hämorriden; Krämpfe; Linsentrübung; Masern u.

Röteln; Nesselausschlag; Ruhr; Rückenschmerzen; Schmerzen; Wunden;

Dosierung:
Süßer Saft als Nahrungsmedizin. Die enthaltenen Saponine gelten jedoch nicht als gesund.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Pferd und Zebras, die die Blätter fressen, können hämolytische Anämie entwickeln. Eine äußere Verwendung, besonders bei Augenerkrankungen, gilt als nicht gesundheitsschädlich.

26. Achillea millefolium L. - Gemeine Schafgarbe

Synonyme lateinisch:

Achillea albida Willd.
Achillea alpicola (Rydb.) Rydb.
Achillea ambigua Boiss.
Achillea ambigua Pollini
Achillea anethifolia Fisch. ex Herder
Achillea angustissima Rydb.
Achillea arenicola A.Heller
Achillea bicolor Wender.
Achillea borealis Bong.
Achillea californica Pollard
Achillea ceretanica Sennen
Achillea compacta Lam.
Achillea coronopifolia Willd.
Achillea crassifolia Colla
Achillea cristata hort. ex DC.
Achillea cuspidata Wall.
Achillea dentifera Rchb.
Achillea eradiata Piper
Achillea fusca Rydb.
Achillea gigantea Pollard
Achillea gracilis Raf.
Achillea haenkeana Tausch
Achillea intermedia Schleich.
Achillea lanata Lam.
Achillea lanulosa Nutt.
Achillea laxiflora A.Nelson
Achillea laxiflora Pollard & Cockerell
Achillea magna All.
Achillea magna Haenke
Achillea magna L.
Achillea marginata Turcz. ex Ledeb.
Achillea megacephala Raup
Achillea nabelekii Heimerl
Achillea occidentalis (DC.) Raf. ex Rydb.
Achillea ochroleuca Eichw.
Achillea ossica K.Koch

Achillea pacifica Rydb.
Achillea palmeri Rydb.
Achillea pratensis Saukel & R.Länger
Achillea pseudotanitifolia Wierzb. ex Rchb.
Achillea puberula Rydb.
Achillea pumila Schur
Achillea rosea Desf.
Achillea setacea Schwein.
Achillea sordida (W.D.J.Koch) Dalla Torre & Sarnth.
Achillea subalpina Greene
Achillea subhirsuta Gilib.
Achillea submillefolium Klokov & Krytzka
Achillea sylvatica Becker
Achillea tanacetifolia Mill.
Achillea tenuifolia Salisb.
Achillea tenuis Schur
Achillea tomentosa Pursh
Achillea virgata hort. ex DC.
Achillios millefoliatus St.-Lag.
Alitubus millefolium (L.) Dulac
Alitubus tomentosus Dulac
Chamaemelum millefolium (L.) E.H.L.Krause
Chamaemelum tanacetifolium (All.) E.H.L.Krause
Chamaemelum tomentosum (L.) E.H.L.Krause

Synonyme deutsch:
Feldgarbe
Garbewurz
Gemeine Schafgarbe
Gewöhnliche Schafgarbe
Gewöhnliche Wiesen-Schafgarbe
Schabob
Schafrippe
Tausendblatt

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Achillea

Blätter:
Mittelrippe der Blätter nackt, d. h. nicht geflügelt; höchstens in der Nähe der Spitze mit kleinen, ungeteilten Zähnchen besetzt. Untere Blätter von länglich-lanzettlichen Umrissen, doppelt-fiederschnittig, deren Abschnitte zwei- bis drei- oder fiederförmig- fünfschnittig, mit linealen, stachelspitzigen Zipfelchen.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde Pflanze wird 20—80 cm hoch. Sie duftet aromatisch und hat einen kriechenden Wurzelstock, der Blattsprosse und blühende Stengel treibt, er aufrechte Stengel ist meist einfach, reich beblättert und mehr oder weniger zerstreut langwollig behaart.

Blüte:
Blüten schwach duftend. Scheibenblütchen etwa 20, gelblich-weiß. Kronenrohr mit gelben Drüsen. Einzelblüten meist klein, 6 bis 8 mm breit, in zusammengesetzter, vielköpfiger Trugdolde. Zungenblütchen 3 bis 7 (meist 4 bis 5); deren Zunge etwa halb so lang ist wie die Hülle. Zungenblüten weiß, rot oder schmutzig- und hellgelblich-weiß, nicht goldgelb. Scheibenblüten gelb. Blütezeit: Juni bis Herbst.

Früchte:
Früchtchen länglich, silbergrau.
Fruchtzeit: Juli-Oktober

Vorkommen:
in ganz Europa weit verbreitet, aber nördlich des Polarkreises nur als Begleiter des Menschen. Auch in Asien kommt sie weitverbreitet vor. Sie ist häufig auf Wiesen, Weiden, an Bahndämmen, Wegrändern, Rainen, auf lichtem Waldboden, jungen Schwemmböden, Geröll- und Felsfluren, zuweilen auch ruderal auf Äckern, Feldern, Schutthalden und in Gärten. Von der Ebene geht sie bis in alpine Regionen. Gegen Dürre, Hitze und Kälte ist sie sehr widerstandsfähig, dagegen kommt sie auf einem ausgesprochen nassen Boden nicht klar. Auch Düngung verträgt sie sehr gut, ebenso das beständige Abnagen durch Weidetiere, so dass sie sofort wieder nachwächst.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter im Frühjahr zu Likör, Kräuterwein, Tee, als Rauchtabak, in kleinen Mengen als Gemüse, Brotbelag, in Kräuteressig, Kräutersalz, Pesto, Kräuterkartoffeln, Kräuterkäse, Spinat

Blüten: als Aroma in Zuckerlösung, Kräutergetränk und Kräuterlimonade, Likör, Kräuterwein, Gelee, Tee, als essbare Dekoration, Speisewürze

Blütenknospen: als Würze, Gemüse

Medizinisch:

Das Kraut, Herba Millefolii, wird als Tee, Schafgarbentee, verwendet. Innerlich wird das Kraut gegen Appetitlosigkeit und Verdauungsbeschwerden wie Krämpfe im Magen-Darm-Bereich verwendet. Äußerlich kann es in Sitzbädern angewendet werden.

In der traditionellen chinesischen Medizin: Shi Cao.

Inhaltsstoffe sind: Alkaloide, ätherische Öle, Achillin, Flavonoide, Betonicin, Achilleine, d-Campher, Oxalsäure, Hydroxyzimtsäuren,

Blausäuren, Hydroxybenzoesäure, Anthocyanidine, Anthrachinone, Phytosterine, Carotin, Cumarine, Monoterpen, Sesquiterpene Glucoside,

Desacetylmatricarin.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Gegen übermäßiges Schwitzen; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; CNS Depressant; Choleretikum; Mückeninsektizid; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Galle treibend; Gegen Blähungen; Geschwülste; Harnwege desinfizierend; Insektizid; Krampflindernd; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wurmmittel;

Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Brustkrebs; Darmblutungen Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Feigwarzen; Fieber; Fisteln; Fußkrebs; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Giftsumach-Vergiftung; Grippe; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hautausschlag; Hepatose; Husten; Hyperglykämie; Hysterie; Hämatome; Hämorriden; Infektion; Inkontinenz; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Masern u. Röteln; Melancholie; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Nasenbluten; Nervenprobleme; Nervosität und Unruhe; Ohrenschmerzen; Peniskrebs; Pocken; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Sklerose; Splenose; Talgzysten; Thrombosen; Tuberkulose; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Windpocken; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:
1–2 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser 3–4 ×/Tag;
4,5 g Kraut; 2–4 Teelöffel frisches Kraut;
3–6 g trockenes Kraut;
2–4 ml flüssiger Krautextrakt;
2–4 ml flüssiger Krautextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
2–4 ml Kraut Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
0,5–1 Teelöffel Kraut Tinktur;
3 Teelöffel Krautsaft;
2–4 g Blüten, oder in Tee, 3 ×/Tag;
4,5 g trockene Blüten:22 ml Alkohol:23 ml Wasser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Menstruationsfördernd und wehenauslösend, nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit.
Selten Kontaktallergie und Dermatosen.
Nicht bei Dermatosen, Allergien und Epilepsie.

27. Achillea ptarmica (L.) R.K.Jansen - Sumpf-Schafgarbe

Synonyme lateinisch:
Achillea acuminata Freyn
Achillea dracunculoides Desf.
Achillea fragilis Balb. ex DC.
Achillea grandis
Achillea ircutiana Sch.Bip.
Achillea lenensis Turcz. ex DC.
Achillea leucanthema Pers.
Achillea linearis Steud.
Achillea maxima Heimerl
Achillea multiplex P.Renault
Achillea partheniflora Fisch. ex Herder
Achillea serrulata Hornem.
Achillea sylvestris Gray
Alitubus pyrenaicus Dulac
Chamaemelum ptarmica (L.) E.H.L.Krause
Chrysanthemum ptarmicifolium Puschk. ex Willd.
Ptarmica vulgaris blakw. ex DC.

Synonyme deutsch:
Bertram-Garbe
Deutscher Bertram
Gewöhnliche Sumpf-Schafgarbe
Nießkraut
Sumpf-Garbe
Sumpfschafgarbe
Sumpf-Schafgarbe
Unechte Bertramswurzel
Weiße Garbe
Weißer Dorant
Weisser Dorant
Weißer Reinfarn

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Achillea

Blätter:
Blätter lineal-lanzettlich, ungeteilt oder mehr oder weniger tief- bis kammförmig-gesägt, jedoch nicht fiederteilig oder fiederspaltig. Blätter doppelt -gesägt, nicht ganz kammförmig - eingeschnitten-gesägt. Blätter aus beiderseits eingeschnitten-gezähntem Grunde bis zur Mitte klein- und dicht-gesägt; über der Mitte tiefer und entfernter gesägt; Zähne stachelspitzig, klein-gesägt, ziemlich angedrückt.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:
Äußerste Blättchen des Hüllkelches dreieckig-lanzettlich, etwa so lang wie das aufbrechende Köpfchen.
Köpfchen meist grösser, bis 15 mm breit. Zungenblüten 6 bis 20 (meist 10), so lang oder länger als der halbkugelige Hüllkelch.
Blütezeit: Juli bis Herbst.

Früchte:
Fruchtzeit August-September

Vorkommen:
In Wäldern, sumpfigen Wiesen, an Ufern; verbreitet; in Gärten.

Verwendung:
Medizinisch:

Aktivität:
Aperitif; Blutung stillend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Schmerzlindernd; Speichelfluss erhöhend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Appetitlosigkeit; Blutungen; Blähungen; Dolor; Durchfall; Erbrechen; Harnstrenge; Magersucht; Rheumatismus; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

28. Achyrocline satureioides (Lam.) DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Achyrocline

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Analgetikum; Anti-Herpes; Antiaggregant; Antihyperglykämisch; Antioxidans; Antiseptikum; Antiviral; Aphrodisiakum; Bakterizid; Beruhigend; Entzündungshemmend; Fiebermittel; Gefäßentspannend; Herzschützend; Herzwirksam; Hustenmittel; Immunstimulanz; Insektizid; Krampflösend; Leberschützend; Magenmittel; Molluskizid; Mutagen; Schleimlösend; Schweißtreibend; Stärkend; Wurmmittel; Zytoprotektiv;

Indikation:

Asthma; Bakterien; Blähungen; Bronchitis; Diabetes; Durchfall; Dyspepsie; Enterosis; Entzündungen; Epilepsie; Erkältung; Escherichia; Gallensteine; Hepatose; Herpes; Hoher Cholesterinspiegel; Husten; Hyperglykämie; Impotenz; Infektionen; Insomnie; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Magenschmerzen; Magersucht; Myalgie; Neuralgie; Neurosen; Pertussis; Rheuma; Ruhr; Salmonellen; Schmerzen; Staphylokokken; Dysmenorrhoe; Tumore; Zuckungen; Übelkeit;

Dosierung:

1-2 g Kraut 2-3x pro Tag
2-3 ml Krauttinktur
1 Tasse Tee aus Kraut 2-3x pro Tag

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Beeinflusst Antidiabetiker, nicht in Schwangerschaft.
Insulinwirkungen könnten verstärkt oder beeinflusst werden.
Die Wirkung von Sedativa wie Barbituraten könnte verstärkt werden.
Gilt als Giftig!

29. Achyranthes aspera L. - Aspamarga

Synonyme lateinisch:
Achyranthes argentea Lam.
Achyranthes aspera (Lam.) Griseb.
Achyranthes obtusifolia Lamarck

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Achyranthes

Vorkommen:
Tropen

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: roh als Salat, gekocht als Gemüse, das Kraut wird verbrannt, die Asche dient dann als Salzquelle

Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin (var indica): Tu Niu Teng
Die Samen enthalten Betacarotin, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Saponine, Ascorbinsäure, Proteine.

Aktivität:
Abtreibend; AnAnaleptikum; Antibakteriell; Gegen übermäßiges Schwitzen; Antiseptisch; Antiviral; Bandwürmer; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Fiebersenkend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gefäßerweiternd; Herzstärkend; Hypertensive; Keimtötend; Krampfauslösend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Muskelkontrahierend; Respiradepressant; Respirastimulant; Sekretionsvermindernd; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Verhindert Eiimplantation; Verhütungsmittel; Zusammenziehend; Abführend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Abszess; Anasarka; Atrophie; Augenentzündungen; Aussatz; Auszehrung; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bauchwassersucht; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blasensteine; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Brustschmerzen; Darmentzündungen;

Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Escherichia; Fieber; Fisteln; Gallenprobleme; Gelbsucht; Gonorrhoe; Hepatose; Hornhauttrübung; Hyperglykämie; Hämorriden; Infektion; Insektenstiche; Karies; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Lungenentzündung; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Malaria; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Odontosis; Pigmentstörungen; Pilze; Pleurodynie; Psychosen; Rabies; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Steine; Narben; Syphilis; Tetanus; Tiefer Blutdruck; Venenentzündungen; Verstauchungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Pilzinfektionen; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zahnschmerzen;

Dosierung:
28–56 ml Krautabkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Östrogenwirkend, potentielles Verhütungsmittel, da die Aktivität den Östrogenspiegel dämpft.

30. Achyranthes bidentata Blume - Zweizahniger Amarant

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Achyranthes

Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Haui Niu Teng, Niu Xi
Die Wurzeln enthalten Inokosterone, Ecdysteron, Polysaccaride.

Aktivität:
In China gilt die Wurzel als gutes Anti-Krebs Mittel.

31. Achyranthes japonica (Miq.) Nakai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Achyranthes

Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Niu Teng, Niu Xi.
Die Blätter und Wurzeln enthalten Calciumoxalat, Saponin, Ölige Säure, Ecdysteron, Inokosterone.

Aktivität:
Antiarrhytmatikum; Schmerzstillend; Fiebersenkend;

Indikation:
Herzprobleme; Schmerzen; Fieber; Karbunkel; Geburtsprobleme; Dystokie; Amenorrhoe; Ausbleibende Menstruation;

32. Acmella oleracea L. - Jambú Parakresse

Synonyme lateinisch:
Anacyclus pyrethraria (L.) Spreng.
Bidens fervida Lam.
Bidens fusca Lam.
Bidens oleracea (L.) Cav. ex Steud.
Cotula pyrethraria L.
Pyrethrum spilanthus Medik.
Spilanthes acmella var. oleracea (L.) Baker
Spilanthes calva var. oleracea (Jacq.) Mehrotra, Aswal & B.S.Bisht
Spilanthes fusca hort.par. ex Lam.
Spilanthes oleracea var. fusca (Lam.) D
Spilanthes radicans Schrad. ex DC.

Synonyme deutsch:
Husarenknopf
Jambu
Parakresse

China: Liu shen cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Acmella

Vorkommen:
Heimat: Amazonasgebiet, wird aber weltweit auch kultiviert.

Verwendung:
Wird auch als Insektizid verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter, Blüten, Stengel: roh als Salat, gekocht als Gemüse, Suppen
Blüten, Blätter: als Tee
Enthält Sapilanthol, das auf der Zunge Kribbeln hervorruft - dieses verliert sich jedoch durch das

Kochen. Die Blätter werden gekocht in regional traditionellen Gerichten verwendet. Die Blätter erzeugen frisch auf dem Gaumen ein prickelndes Gefühl und betäuben die Zungenspitze.

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält alpha-Amyrenol, beta-Amyrenol,

Myricylalkohol, Stigmasterol, Sitosteryl--o- ß-D-glucosid, Spilanthol.

Sie wirkt als Aphrodisiakum, ist reinigend, ein Diuretikum und wird auch als Augenstärkungsmittel verwendet.

In Brasilien wird sie gegen Gicht, Zahnfleischentzündungen, Gicht und Pilzinfektionen der Haut verwendet.

Sie gilt als verdauungsfördernd, wird zur Behandlung von Tuberkulose u.a. Lungenkrankheiten verwendet.

33. Acmella oppositifolia Ramat.

Synonyme lateinisch:
Acmella mutisii (Kunth) Cass.
Acmella occidentalis (Willd.) Rich.
Anthemis occidentalis Willd.
Spilanthes americana (L.f.) Hieron.
Spilanthes disciformis B.L.Rob.
Spilanthes mutisii Kunth
Spilanthes phaneractis (Greenm.) A.H.Moore

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Acmella

Vorkommen:
Südamerika, Südliches Mittelamerika

Verwendung:
Blätter: sind essbar, werden geschnitten und als Mischsalat mit Paprika verwendet

Medizinisch:
Hauptsächlich gegen Leberleiden.

Aktivität:
Hungervertreibend; Anästhetikum; Betäubend; Entzündungshemmend; Gegen Flecken; Krampflösend; ZNS-Stimulans;

Indikation:
Akne; Altersflecken; Aphten; Arthrose; Bisse; Dermatose; Entzündungen; Gallenbeschwerden; Halsentzündung; Hepatose; Karies; Krämpfe; Rheuma; Rückenschmerzen; Schmerzen; Verbrennungen; Zahnschmerzen; Zuckungen: Halsgeschwür;

Dosis:
Wurzelabkochung als Anästhetikum und zur Schmerzlinderung
Blätter gegessen gegen Hunger, Leberprobleme

Blätterumschlag gegen Flecken
Tee zum Krämpfe lösen

34. Acmella uliginosa L.

Synonyme lateinisch:
Calea savannarum Standl. & Steyerm.
Jaegeria uliginosa (Sw.) Spreng.
Spilanthes charitopis A.H.Moore
Spilanthes iabadicensis A.H.Moore
Spilanthes lundii DeCandolle
Spilanthes salzmannii DC.
Spilanthes uliginosa Sw.
Vernonia angulata H.Rob.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Acmella

Verwendung:

Medizinisch:
bei Zahnschmerzen und Halsschmerzen, wirkt blutstillend und schmerzstillend, fungizid, Antiviral, wurmvertreibend

35. Acnistus arborescens (L.) Schlecht.

Synonyme lateinisch:
Dunalia arborescens (L.) Sleumer

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Acnistus

Vorkommen:
Südmexiko, Südamerika, Westindien

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: werden wie Obst frisch gegessen, eingekocht zu Gelee, Marmelade, Kompott
Die Früchte sollen bei Geflügel giftig wirken.

Medizinisch:
Die Blätter sollen gegen Krebs wirksam sein.

Aktivität:
Anti-Krebs; Anti-Leukämie; Anti-Malaria; Diuretikum; Narkotisierend; Zytotoxisch;

Indikation:
Arthritis; Erkältungen; Fieber; Gastritis; Halsschmerzen; Husten; Hämorrhoiden; Karies; Krebs; Leukämie; Malaria; Migräne; Mumps; Rheuma; Schmerzen; Zahnschmerzen;

Dosierung:
Blattauskochungen als Mittel für Umschläge, Gurgelmittel
Salbe mit Blätterextrakt gegen Rheuma

36. Acontium barbatum Pers.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Aconitum

Verwendung:
Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Xue Shan Yi Zhi Hao.
Inhaltsstoffe der Wurzel sind Aconitin, Bullatine, Talatisamine, Vilmorrianine, Isotalatizidine.
Aktivität:
Schmerzstillend; Durchblutungsfördernd; Abschwellend; Bruchheilend;

Indikation:
Rheuma; Apoplexie; Lähmungen; Brüche

37. Aconitum carmichaelii - Chinesischer Eisenhut

Synonyme lateinisch:
Aconitum chinense Paxton
Aconitum japonicum var. truppelianum Ulbr.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Aconitum

Vorkommen:
Heimat: China

Verwendung:
Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Wu Tou Fuzi.
Die Pflanze ist insgesamt hoch giftig, sie wurde auch als Pfeilgift verwendet.
In der Wurzel sind folgende Inhaltsstoffe enthalten: Hypaconitin, Aconitin, Aconine, Mesaconitin, Talatisamine.

Aktivität:
Analgetikum; Lokalanästhetium; Sedativ; Vagalstimulierend;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Schon Mengen von 3 mg des enthaltenen Aconitin wirken tödlich! Von einer Anwendung wird dringend abgeraten.
Der Tod tritt bei Vergiftung innerhalb von 2-4 Stunden ein.
Vergiftungserscheinungen sind Brennen, Kribbeln und Taubheitsgefühl im Mund, gefolgt vom Gesicht und Unterleib. Bei schweren Vergiftungen treten Lähmungen auf, die Haut kribbelt und ist taub, welches sich in die Gliedmaßen weiter ausbreitet. Anschließend kommt es zu Schwitzen, Schwindel, Atemnot, Kopfschmerzen und Verwirrtheit. Es kommt zu Hypotonie, Sinusbradykardie und ventrikulären Arrhythmien. Todesursache sind Lähmung des Herzens und des Atemzentrums. Einziges Post-mortem Anzeichen einer Vergiftung ist Asphyxie. Mit einer Hämoperfusion über Holzkohle wurden erfolgreich Vergiftungspatienten gerettet.

38. Aconitum chasmanthum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> Aconitum

Vorkommen:

Indien, Himalaya, Kashmir, 2100-3600m Höhe.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Indaconitin, Chasmaconitin, Chasmanthinin, Chasmanin, Lycoctonin, Aconitin Bikhaconitine, Pyrosedaconitin, Delphinin, Bikhaconitin, Pseudaconitin, Pyropseudaconin, Isopyropseudaconin, Pyrobikhaconitin, Pyrobikhaconin, Isopyrobikhaconine.

Die Wurzel ist hochgiftig und durch geeignete Verarbeitung in ihrer Toxizität reduziert.

Sie wird bei Nasenkatarrh, Hypertrophie, Halsschmerzen, Lähmungen und chronischem Fieber verwendet.

Die Wurzel gilt als Herzstimulanz, ist blutzuckersenkend, schweißtreibend und ein Antiphlogistika.

Die pulverisierten Wurzeln werden als Salbe oder Paste extern bei Arthritis und Krätze verwendet.

Auch wirken sie als Diuretikum, sind schmerzstillend, antidiabetisch, fiebersenkend in sehr kleinen Dosen.

Die Wurzel enthält das Herzalkaloid Aconitin. Innerlich genommen regt es das Vagus-Zentrum an und senkt den Herzschlag und wird bei zu hoher Arterienspannung verwendet.

Es wird auch äußerlich in verschiedenen Formen der Neuralgie, Tetanus, akutem und chronischen Rheuma, Gicht, Erysipel und bei Erkrankungen des Herzens verwendet. Intern wird es bei hohem Fieber verwendet und hilft bei Schmerzen. Es senkt die Körpertemperatur und erhöht die Urinmenge.

Die Pflanze wird in der Ayurveda unter dem Namen Vatsanabha verwendet.

Dosierung:

0,01 - 0,02g Wurzelpulver

1-5 Tropfen Wurzeltinktur 1:8 in Alkohol

39. Aconitum ferox Wallich ex Ser. - Himalaja-Eisenhut

Synonyme deutsch:
Blauer Eisenhut
Himalaja-Eisenhut
Himalaja-Eisenhut
Nepal-Eisenhut
Nepal-Eisenhut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Aconitum

Vorkommen:
Heimat: Nepal, Indien

Verwendung:
Aus der Wurzel wurde traditionelles Pfeilgift gewonnen.
Sie wird auch in ayurvedischer Medizin oder in der Ethnobotanik für psychoaktive Anwendungen genutzt, ist jedoch sehr giftig! Schon Mengen von 3 mg des enthaltenen Aconitin wirken tödlich! Von einer Anwendung wird dringend abgeraten.

40. Aconitum kusnezoffi Reichenb. - Kamtschatka-Eisenhut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> Aconitum

Vorkommen:

Heimat: Kamtschatka, China

Verwendung:

Medizinisch:

In der traditionellen chinesischen Medizin: Cao Wu, Bei Wu Tou.

Die Pflanze ist insgesamt hoch giftig.

In der Wurzel sind folgende Inhaltsstoffe enthalten: Hypaconitin, Aconitin, Aconine, Mesaconitin, Talatisamine.

Aktivität:

Analgetikum; Lokalanästhetium; Sedativ; Vagalstimulierend;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Schon Mengen von 3 mg des enthaltenen Aconitin wirken tödlich! Von einer Anwendung wird dringend abgeraten.

41. Acontium laciniatum (Brühl) Stapf

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> Aconitum

Vorkommen:

Himalaya, China, Indien

Verwendung:

Medizinisch:

In der traditionellen chinesischen Medizin: Cao Wu.

Die Pflanze ist insgesamt hoch giftig.

In der Wurzel sind folgende Inhaltsstoffe enthalten: Hypaconitin, Aconitin, Aconin, Mesaconitin, Talatisamine.

Aktivität:

Analgetikum; Lokalanästhetium; Sedativ; Vagalstimulierend;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Schon Mengen von 3 mg des enthaltenen Aconitin wirken tödlich! Von einer Anwendung wird dringend abgeraten.

42. Aconitum napellus L. - Blauer Eisenhut

Synonyme deutsch:
Blauer Eisenhut
Blauer Rapell
Blauer Sturmhut
Echter Sturmhut
Gemeiner Eisenhut
Wahrer Sturmhut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Aconitum

Blätter:
Blätter finger- bzw. fast fussförmig eingeschnitten,
mit rautenförmigen, fiederschnittigen oder fiederteiligen,
eingeschnitten-gesägten Abschnitten.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel nicht klebrig. Wurzelstock meist mit
zwei rübenförmigen Knollen.
Höhe 100 bis 150 cm.

Blüte:
Blütenhülle violett, blau oder bunt; Sporn der Nektarien nicht kreisförmig aufgerollt. Blüten meist in Trauben.
Blütezeit: Juni bis August.

Früchte:
Samen dreikantig, auf dem Rücken stumpffaltig-runzelig.

Vorkommen:
Verbreitet von Italien bis Island, von Spanien bis in den Himalaya.
In den Alpen, Süd- und Mitteldeutschen Gebirgen, zumeist
in Wäldern. Die Knollen aller violetten Arten sind bzw. waren als Tubera aconiti offizinell.

Anmerkung:
Stark giftig! Schon das Hantieren mit frischen Knollen kann zu Vergiftungen führen!

Verwendung:
Zierpflanze
Die Pflanze wurde schon von Theophrast (um 370 - 287 v. Chr.) beschrieben. Sie wurde als Hexengift verwendet.
Der Blaue Eisenhut gilt als die giftigste Pflanze in Europa!

Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Wu Zi, Wu Tao.
Inhaltsstoffe sind: Aconitin, Hypaconitin, Pseudoaconitine, Mesaconitin,
Talatisamine.

Volksmedizin:
In der Volksmedizin wurde der Eisenhut auf Grund seiner starken Giftigkeit kaum verwendet. In der Phytotherapie werden Tinkturen gegen Schmerzen, z.B. bei Ischias und Gicht, gegen aufkommende fiebrige grippale Infekte äußerlich, aber auch selten innerlich, verwendet. Von persönlichen Experimenten ist unbedingt abzuraten, da diese sehr schnell tödlich enden können.
In China wird seit Jahrhunderten ein Narkotikum Ma-Yao verwendet, das nach heutiger Zusammenstellung
aus Arum, Hyoscyamus, Datura und Aconitum, also einer Kombination von narkotisch wirkenden Drogen mit einem Analgetikum, besteht. Im Mittelalter und der Renaissance wurde Aconitum nur als tödliches Gift angesehen. Schon 3mg des Alkaloids Acontin genügen, um ein Pferd zu töten.

Homöopathie:
Aconitum napellus hom. wird in der Homöopathie bei psychischen und nervösen Leiden, Aufgeregtheit und Neuralgien verwendet.

Aktivität:
Antiseptisch; Betäubend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entlausungsmittel; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Giftig; Herzmuskelstärkend; Herzschlag beeinflussend; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Immunmodulator; Insektizid; Kardiotoxisch; Lähmend; Nervenschmerz verringernd; Pupillenerweiternd; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend;

Indikation:
Angst; Arthrose; Ausfluss; Beklemmung; Bluthochdruck; Dermatosen; Dolor; Entzündungen; Fieber;

Gicht; Herzbeutelentzündung; Husten; Kopfschmerzen; Krebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Magenerkrankungen; Migräne; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Neurosen; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:

0,1 g = mittlere Tägliche Dosis; 0,6 g = maximale Tägliche Dosis.

Dosis in der Homöopathie: dil. D 4-6.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nach Kommission E ist Kraut-und Knolle nicht für den therapeutischen Gebrauch gestattet.

Die Verwendung ist sehr riskant und nicht zu empfehlen, da die Pflanze extrem giftige Inhaltsstoffe enthält, die Herzrhythmusstörungen, Herzattacken und sogar den Tod verursachen können.

Auch eine äußere Anwendung ist gefährlich, da sie das giftige Alkaloid Aconitin enthält. Aconitin erregt erst, dann lähmt es die peripheren Nervenenden und den Hirnstamm.

Eisenhut ist immer noch ein beliebtes Gift - allein zwischen 1980 und 1984 gab es in Sichuan (China) 25 gemeldete Eisenhut-Morde.

43. Aconitum paniculigerum Nakai

Synonyme lateinisch:
Aconitum subalpinum Baranov

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Aconitum

Vorkommen:
Heimat: China, Russland - Ferner Osten, Korea.

Verwendung:
Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Wu Tou Fuzi.
Die Pflanze ist insgesamt hoch giftig, sie wurde auch als Pfeilgift verwendet.
In der Wurzel sind folgende Inhaltsstoffe enthalten: Hypaconitin, Aconitin, Aconine, Mesaconitin, Talatisamine.

Aktivität:
Analgetikum; Lokalanästhetium; Sedativ; Vagalstimulierend;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Schon Mengen von 3 mg des enthaltenen Aconitin wirken tödlich! Von einer Anwendung wird dringend abgeraten.
Der Tod tritt bei Vergiftung innerhalb von 2-4 Stunden ein.
Vergiftungserscheinungen sind Brennen, Kribbeln und Taubheitsgefühl im Mund, gefolgt vom Gesicht und Unterleib. Bei schweren Vergiftungen treten Lähmungen auf, die Haut kribbelt und ist taub, welches sich in die Gliedmaßen weiter ausbreitet. Anschließend kommt es zu Schwitzen, Schwindel, Atemnot, Kopfschmerzen und Verwirrtheit. Es kommt zu Hypotonie, Sinusbradykardie und ventrikulären Arrhythmien. Todesursache ist Lähmung des Herzens und des Atemzentrums. Einziges Post-mortem Anzeichen einer Vergiftung ist Asphyxie. Mit einer Hämoperfusion über Holzkohle wurden erfolgreich Vergiftungspatienten gerettet.

44. Aconitum vilmorinianum Kom.

Synonyme lateinisch:
Aconitum mairei H. Lév

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Aconitum

Vorkommen:
Heimat: China

Verwendung:
Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Wu Tou Fuzi.
Die Pflanze ist insgesamt hoch giftig, sie wurde auch als Pfeilgift verwendet.
In der Wurzel sind folgende Inhaltsstoffe enthalten: Hypaconitin, Aconitin, Aconine, Mesaconitin, Talatisamine.

Aktivität:
Analgetikum; Lokalanästhetium; Sedativ; Vagalstimulierend;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Schon Mengen von 3 mg des enthaltenen Aconitin wirken tödlich! Von einer Anwendung wird dringend abgeraten.
Der Tod tritt bei Vergiftung innerhalb von 2-4 Stunden ein.
Vergiftungserscheinungen sind Brennen, Kribbeln und Taubheitsgefühl im Mund, gefolgt vom Gesicht und Unterleib. Bei schweren Vergiftungen treten Lähmungen auf, die Haut kribbelt und ist taub, welches sich in die Gliedmaßen weiter ausbreitet. Anschließend kommt es zu Schwitzen, Schwindel, Atemnot, Kopfschmerzen und Verwirrtheit. Es kommt zu Hypotonie, Sinusbradykardie und ventrikulären Arrhythmien. Todesursache ist Lähmung des Herzens und des Atemzentrums. Einziges Post-mortem Anzeichen einer Vergiftung ist Asphyxie. Mit einer Hämoperfusion über Holzkohle wurden erfolgreich Vergiftungspatienten gerettet.

45. Acorus calamus L. - Kalmus

Synonyme lateinisch:
Calamus aromaticus Garsault

Synonyme deutsch:
Ackermagen
Ackerwurz
Gemeiner Kalmus
Kalmus
Kalmuswurzel
Rotting
Teichkalmus

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Acoraceae
-> Acorus

Blätter:
Blätter an der Basis mit einer 30 bis 50 cm langen Scheide, über diese hinaus noch 50 bis 80 cm lang, 1 bis 2 cm
breit, schwertförmig, linealisch, lang zugespitzt.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock bis 50 cm und mehr lang und 3 cm dick, schwammig-fleischig.

Blüte:
Der Blütenschaft ist bis 50 cm lang und zusammengedrückt-dreikantig. Am oberen Ende geht er unmittelbar in ein blattartiges, 20 bis 50 cm langes, schwertförmiges Hüllblatt über, sodass der Blütenkolben an dessen Grund seitenständig erscheint. Der Blütenkolben ist etwa 8 cm lang, walzenförmig. Jede Blüte besteht aus 6 grünlichen Hüllblättern, 6 Staubblättern und einem oberständigen, kegelförmigen, 2- bis 3-fächerigen Fruchtknoten mit
sitzender Narbe. Die zahlreichen Samenknospen hängen, umgeben von kurzen und dichten Haaren, in jedem Fruchtfach von dessen Spitze herab. Die Frucht ist eine rötliche Beere. Der Keimling liegt in der Achse eines fleischigen Eiweißes.
Blütezeit: Juni, Juli.

Vorkommen:

Am Ufer von stehenden und langsam fließenden Gewässern, verbreitet. Heimat: Südasien, in Europa und Nordamerika verwildert, vermehrt sich nur ungeschlechtlich, da Samenanlagen und Pollen in ihrer Entwicklung frühzeitig eine durch unser Klima bedingte Hemmung erfahren. In Südostasien kommt sie zur vollen Blüten-, Frucht- und Samenbildung, vermehrt sich also dort geschlechtlich.

Verwendung:

Seit uralten Zeiten in Indien als Gewürz und Arzneimittel in Gebrauch und wird als solches schon in der Ayur-Vedas erwähnt. Auch den Griechen und Römern ist der Kalmus wohlbekannt gewesen. Nach Dioskurides soll die Wurzel wärmende und harntreibende Eigenschaften haben, sie soll Krankheiten der Lunge, Brust, Leber und Milz, Bauchgrimmen, Brüche und Krämpfe heilen, ihr Saft die Trübung der Augen beseitigen und auch als Bestandteil von Gegengiften erfolgreich wirken.

Im Mittelalter machte man keinen Unterschied zwischen asiatischem und europäischem Kalmus, später wurden Handelssorten verschiedener Länder unterschieden.

In Polen soll Kalmus schon im 13. Jahrhundert gepflanzt worden sein. Dass der Kalmus im Mittelalter nicht in Deutschland vorkam, geht daraus hervor, dass er in den aus dieser Zeit stammenden Schriften nirgends genannt wird. Auch die Kräuterbücher aus der ersten Hälfte des 16. Jahrhunderts kennen ihn nur als ausländische Droge. Im 17. Jahrhundert war sie jedoch in Deutschland bereits völlig eingebürgert.

Blütenstände: roh als Süßigkeit

Blätter: jung als Salatbeigabe, als Bierwürze, Würze zu Süßspeisen

Wurzeln: getrocknet und gemahlen als Trockengewürz, als Würze in Süßspeisen, kandiert als Süßigkeit

Wurzelöl: als Aromastoff zu Essig, Spirituosen, Süßspeisen

Auf Grund seiner ätherischen und aromatisch-bitteren Inhaltsstoffe wurde Kalmus als Aromastoff, z.B. in Tee und Likören bzw. Spirituosen verwendet.

In der Küche wurde Kalmus auch verwendet, z.B. an Birnenkompott und gekochtem Dörrobst.

Medizinisch:

Rhizome, Wurzeln und Blätter enthalten ätherisches Öl, das Asaron und seine beta-Isomere, alpha-Pinen, beta-Pinen, Myrcen, Camphen,

p-Cymol, Kampfer, Linalool, Asaron, Calamon, Calacon,

Acolamon, Iso-Acolamon, Acoragermacron, Epishyobunon, Shyobunon, Isoshyobunon, Preisocalamendiol, Elemen,Eleman, Calaren, Caryophylle,

Humulen, Guaien, S-Guaizulen, Arcurcumen, d-Cadinen, Cadinan, Calamenen, Calacoren, Dihydrocalacoren, Cadalen und Selinen.

Das Rhizom ist insektizide, krampflösend, hypothermisch, ZNS-aktiv scharf, bitter, thermogen,

aromatisch, gehirnstärkend, ein Brechmittel, Abführmittel, Magenmittel, Anthelminthikum, Emmenagogum,
Diuretikum, schleimlösend, schmerzstillend, krampflösend, ein Aphrodisiakum, Analgetikum, entzündungshemmend, schweißtreibend, fiebersenkend, Beruhigungsmittel, antiasthmatisch, blutdrucksenkend, Aperitif und Stärkungsmittel. Das ätherische Öl ist krampflösend.

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Magen-Darm-Krebs hin.
In Indien wird die Pflanze unter der Sanskrit-Bezeichnung Vaca, Ugragandha und Bhadra verwendet. Hier gilt sie als Mittel, das Intelligenz und Gedächtnisleisung stärken kann. Verwendet wird Kalmus aber auch bei Heiserkeit, Koliken, Blähungen, Dyspepsie, Helminthiasis, Amenorrhoe, Dysmenorrhoe, Nephropathie, Konkremente,
Harndrang, Husten, Bronchitis, Zahnschmerz, Ohrenschmerzen, Entzündungen, Gicht, Epilepsie, Delirium, Verwirrtheit, Krämpfe, Depressionen und anderen psychischen Störungen, Tumoren, Ruhr, Hämorrhoiden, Wechselfieber, Hautkrankheiten, Taubheit
und allgemeiner Schwäche. Es soll auch Hysterie, Geisteskrankheit und chronische rheumatische Beschwerden heilen bzw. lindern.

Volksmedizin:
Das Rhizom ist als Rhizoma Calami offizinell und wird in der Volksmedizin als Amarum aromaticum bei Verdauungsbeschwerden genutzt.
In der Volksmedizin wurde der Tee aus dem Wurzelstock bei Nervosität, Magenbeschwerden und Darmbeschwerden, Schwächezuständen als Beruhigungsmittel verwendet. Abkochungen wurden als Badezusatz verwendet.
Historisch galt die Pflanze als Aphrodisiakum.

Aktivität:
Abführend; Angstlösend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Gonadotropin; Antibakteriell; Antiseptisch; Aperitif; Aphrodisiakum; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Brechreizend; CNS-Beruhigend; Durchblutungfördernd; Entwässernd; Erbgutverändernd; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Halluzinogen; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflösend; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Larvizid bzw. Larventötend Keimtötend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Negative Inotropie; NeuroKräftigend, Stärkend; Ovizid; Respiradepressant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Abdominalkrebs; Afterkrebs; Angina; Angst; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Geschwüre; Gewebeverhärtung; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harte Krebsgeschwulste;

Hepatose; Hexenschuss; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Husten; Infektion; Inkontinenz; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Leistenbeulen; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Läuse; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Melancholie; Milzkrebs; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Nikotinsucht; Pilze; Pilzinfektionen; Rachitis; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwerhörigkeit; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schüttelfrost; Splenose; Kinderkrankheiten; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Vaginalkrebs; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wundbrand; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:

2–7 g gemahlene Wurzel.

10-40 Tropfen Tinktur

3,7 g kalter Auszug oder heißer Infus

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Öl ist krebserregend und neotoxisch und kann Krämpfe verursachen, kann auch Nierenschäden und Zittern auslösen.

Kann MAO-Hemmer-Therapie potenzieren.

46. Acorus calamus var. angustatus Besser - Asiatischer Kalmus

Synonyme lateinisch:
Acorus asiaticus Nakai
Acorus cochinichinensis (Lour.) Schott
Acours latifolius Z.Y. Zhu
Acorus rumphianus S.Y. Hu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Acoraceae
-> Acorus

Vorkommen: in ganz Asien verbreitet.

Verwendung:
Medizinisch:
Inhaltsstoffe: Beta-Asaron, Acorin-Säure, ätherische Öle, Alphapinen, d-Camphen, Calamene, Calamenol, Calamenone
In der traditionellen chinesischen Medizin: Chang Pu

Aktivität:
Blähungen vertreibend; Krampflösend; Schmerzlindernd: Aphrodisiakum; Schweiztreibend; Trockenmittel; Verhütungsmittel;

47. Acorus gramineus Aiton - Graskalmus

Synonyme lateinisch:
Acorus pusillus Siebold
Acorus xiangyeus Z.Y. Zhu

Synonyme deutsch:
Grasartiker Kalmus

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Acoraceae
-> Acorus

Vorkommen: Weit über Asien verbreitet.

Verwendung:
Medizinisch:
Inhaltsstoffe: Beta-Asaran, Acorin-Säure, ätherische Öle, Alphapinen, d-Camphen, Calamene, Calamenol, Calamenone
In der traditionellen chinesischen Medizin: Chang Pu

Aktivität:
Blähungen vertreibend; Krampflösend; Schmerzlindernd: Aphrodisiakum;

48. Acrocomia aculeata (Jacq.) Lodd. ex Mart. - Macauba-Palme

Synonyme lateinisch:
Acrocomia antiguana L.H.Bailey
Acrocomia antioquiensis Posada-Ar.
Acrocomia belizensis L.H.Bailey
Acrocomia christopherensis L.H.Bailey
Acrocomia chunta Covas & Ragonese
Acrocomia cubensis Lodd. ex H.Wendl.
Acrocomia erioacantha Barb.Rodr.
Acrocomia fusiformis (Sw.) Sweet
Acrocomia glaucophylla Drude
Acrocomia globosa (Gaertn.) Lodd. ex Mart.
Acrocomia grenadana L.H.Bailey
Acrocomia guianensis Lodd. ex G.Don
Acrocomia horrida Lodd. ex Mart.
Acrocomia hospes L.H.Bailey
Acrocomia ierensis L.H.Bailey
Acrocomia karukerana L.H.Bailey
Acrocomia lasiospatha Mart.
Acrocomia mexicana Karw. ex Mart.
Acrocomia microcarpa Barb.Rodr.
Acrocomia minor Lodd. ex G.Don
Acrocomia mokayayba Barb.Rodr.
Acrocomia odorata Barb.Rodr.
Acrocomia panamensis L.H.Bailey
Acrocomia pilosa Leon
Acrocomia quisqueyana L.H.Bailey
Acrocomia sclerocarpa Mart.
Acrocomia sclerocarpa var. wallaceana Drude
Acrocomia sphaerocarpa Desf.
Acrocomia spinosa (Mill.) H.E.Moore
Acrocomia subinermis León ex L.H.Bailey
Acrocomia tenuifrons Lodd. ex Mart.
Acrocomia ulei Dammer
Acrocomia viegasii L.H.Bailey
Acrocomia vinifera Oerst.
Acrocomia wallaceana (Drude) Becc.

Acrocomia zapotecis Karw. ex H.Wendl.
Astrocaryum sclerocarpum H.Wendl.
Bactris globosa Gaertn.
Bactris minor Gaertn.
Bactris pavoniana Mart.
Cocos aculeata Jacq.
Cocos fusiformis Sw.
Palma mocaia Aubl.
Palma spinosa Mill.

Gattung:
Magnoliophyta
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Arecales (Palmengewächse)
-> Arecaceae (Palmen)
-> Acrocomia

Verwendung:
Aus dem Öl wird auch Seife gewonnen. Die Palme ist auch Holzlieferant für Bauholz, Dielenholz, Spazierstöcke

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: Obst, Salat, Gemüse, Saft, zu Wein vergoren, in Zucker kandiert
Palmsaft: als Getränk, vergoren zu alkoholischem Palmwein, als Zuckerlieferant
Samen: ist ein Öl-Lieferant, werden auch roh oder geröstet gegessen
Palmherzen: als Gemüse, sauer eingelegt, Suppe

Medizinisch:
Aktivität:
Diuretikum; Entzündungshemmend; Gegen Alterssklerose;

Indikation:
Arthrose; Diabetes; Entzündungen; Fieber; Osteose; Schmerzen;

Dosierung:
Die Früchte gelten als Nahrungsmedizin bei Entzündungen.
Gegen Diabetes wird die Wurzel verkohlt, gemahlen und gegessen.
1 Glas Saft als Diuretikum

Das Öl aus den Kernen wird als Einreibemittel bei Arthritis, Entzündungen und schmerzenden Knochen verwendet.

49. Acronychia oblongifolia (Hook.) Endl.

Synonyme lateinisch:
Cyminosma oblongifolia A. Cunn. ex Hook.
Eriostemon oblongifolium (A. Cunn. ex Hook.) Sw.
Jambolifera oblongifolia (A. Cunn. ex Hook.) Steud.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Acronychia

Vorkommen:
Australien

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Flavonoide und Alkaloide. Inhaltsstoffe wirken als Tubulin-Inhibitor, wirken zytotoxisch und sind gegen Zelllinien den menschlichen Nasoparynxkarzinom aktiv.

50. Acronychia pedunculata (L.) Miq.

Synonyme lateinisch:

Acronychia apiculata Miq.
Acronychia arborea Blume
Acronychia barberi Gamble
Acronychia elliptica Merrill & Perry
Clausena simplicifolia Dalz.
Cyminosma ankenda Gaertn.
Doerrienia malabarica Dennst.
Gela lanceolata Lour.
Jambo pedunculata L.
Jambolifera arborea (Blume) Zollinger & Moritzi
Laxmannia ankenda (Gaertner) Raeuschel
Melicope conferta Blanco
Selas lanceolatum (Loureiro) Sprengel
Ximenia lanceolata (Loureiro) DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Acronychia

Großer Strauch oder kleiner Baum, Blätter elliptisch bis länglich, Basis oft verjüngend, Zweige mehr oder weniger eckig, unbehaart. Blüten bräunlich-weiß, Blütenstand flach, Rispen, Stiele aus dem Hauptstamm nach oben auswachsend, ca 15mm langer Stiel, Blüten bis 25 cm breit.

Blütezeit: Februar - April, Juli-August.

Die Früchte sind creme bis bräunliche Steinfrüchte, leicht abgewinkelt, bis 1,5cm Durchmesser mit einer kurzen Spitze. Blätter, Früchte u.a. Teile enthalten ätherische Öle und riechen harzig.

Vorkommen: tropisches Asien, in Gebüschen, Wäldern, Waldrändern

Verwendung:

Holzlieferant, Aromastoff

Das Holz wird als Bauholz aber auch als Schnitzholz im Kunsthandwerk verwendet. Die Holzkohle aus dem Holz ist besonders bei Goldschmieden sehr begehrt. Das ätherische Öl wird in der Kosmetik und in Parfüms verwendet. Die Wurzeln werden als Fischgift in Südvietnam verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte schmecken reif süßlich-sauer und werden gegessen. Unreife Früchte schmecken sehr harzig und adstringierend.

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Ketone, Acroveston, Bauerenol, Acropyron, Acropyranol A, Acropyranol B, Acroveston, Acrovestenol, Acrofolion, 2,3-Methylenedioxy-4,7-Dimethoxyquinolin, Evolitrin, y-Fagarin, Skimmianin, Kokusaginin, Maculosidin.

Acroveston wirkt zytotoxisch, die Ketone wirken als COX-2-Inhibitor.

Acroveston und Acrovestenol wirken gegen die Zelllinien NHDF, A2058 Melanom, DU145 Prostatakrebs zytotoxisch. Mehrere Alkaloide wirke gegen die menschliche Krebszelllinie KB-V1

In der traditionellen chinesischen Medizin: Jiang Zhen Xiang, Sha Tong Mu.

Extrakte aus Blättern, Stengel, Rinde und Früchten werden besonders bei Darminfektionen, Wunden und Krätze verwendet. Sie wirken antimykotisch und antibakteriell.

Aktivität:

Antibakteriell; Antimykotisch; Anti-Krebs; Blutungstillend; COX-2 Inhibitor; Herzwirksam; Schmerzhemmend;

Indikation:

Bakterien; Blutungen; Darmprobleme; Hautinfektionen; Hautparasiten; Pilzinfektionen; Schmerzen; Wunden;

51. Actaea asiatica H. Hara

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Actaea

Die Blüten sind grau bis weißlich, die Beeren lila-schwarz.

Vorkommen:
Asien, russischer Ferner Osten, China, Japan, Korea.

Verwendung:
Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Lai Ye Sheng Ma.
Die Beeren sind tödlich giftig. In der Medizin verwendet wird das oberirdische Kraut. Dieses enthält Transkonitsäure und ist ebenfalls giftig.

Das Kraut wird gegen und als Prophylaxe bei Pest, Malaria und Miasma verwendet.

Indikation:
Pest; Malaria; Miasma;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Alle Pflanzenteile könnten tödlich giftig wirken!

52. Actaea dahurica Turcz. ex Fisch. & C. A. Mey. - August-Silberkerze

Synonyme lateinisch:
Actaea pterosperma Turcz. ex Fisch. & C. A. Mey
Actinospora dahurica Turcz. ex Fisch. & C.A. Mey.
Actinospora pterosperma Walp.
Cimicifuga dahurica var. fertilis Regel
Cimicifuga dahurica var. mascula Regel
Thalictrodes dahurica (Turcz. ex Fisch. & C. A. Mey.) Kuntze

China: Sheng ma, Xing an sheng ma

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Actaea

Verwendung:
Medizinisch:
Die Rhizome enthalten Ferulasäure, Isoferulasäure,
Cimigenol, Khellol, Aminol, Cimifugenol, Cimitin.
Die Pflanze ist schweißtreibend und fördert Hautausschlag. Sie ist fiebersenkend und schmerzlindernd, antibakteriell, antiviral.
Die Pflanze gilt mindestens als leicht giftig.

Aktivität:
Antibakteriell; Antiviral; Beruhigungsmittel; Blutreinigend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Harntreibend; Infektionshemmend; Schmerzlindernd; Schweißgriebend; Stärkungsmittel;

Indikation:
Bakterieninfektionen; Erkältung; Husten; Infektionen; Kopfschmerzen; Masern; Virusinfektionen; Zahnfleischerkrankungen;

53. Actaea cimicifuga L.

Synonyme lateinisch:
Actaea frigida Wall.
Actaea mairei (H. Lév.) J. Compton
Actinospora wallichii Meissn.
Cimicifuga foetida L.
Cimicifuga frigida Royle
Cimicifuga mairei H. Lév.
Thalictrodes cimicifuga (L.) Kuntze

China: Sheng ma, Xing an sheng ma

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Actaea

Verwendung:
Medizinisch:
Die Rhizome enthalten Ferulasäure, Isoferulasäure,
Cimigenol, Khellol, Aminol, Cimifugenol, Cimitin.
Die Pflanze ist schweißtreibend und fördert Hautausschlag. Sie ist fiebersenkend und schmerzlindernd, antibakteriell, antiviral.
Die Pflanze gilt mindestens als leicht giftig.
Die Wurzel wird im Herbst geerntet und frisch oder getrocknet verwendet.

Aktivität:
Antibakteriell; Antiviral; Beruhigungsmittel; Blutreinigend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Harntreibend; Infektionshemmend; Schmerzlindernd; Schweißgriebend; Stärkungsmittel;

Indikation:
Bakterieninfektionen; Erkältung; Husten; Infektionen; Kopfschmerzen; Masern; Virusinfektionen; Zahnfleischerkrankungen;

Gleiche Wirkungen haben auch
Actaea heracleifolia (Kom.) J. Compton

54. Actaea pachypoda Ell. - Weißfrüchtiges Christophskraut

Synonyme lateinisch:
Actaea alba auct. non (L.) P. Mill.

Synonyme deutsch:
Weißfrüchtiges Christophskraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Actaea

Blätter:
groß und gefiedert

Stamm bzw. Stengel:
Bis 1 m hohe Staude

Blüte:
klein, weiß

Blütezeit:
ab Juni

Früchte:
Die auffällig weißen Beeren sitzen an scharlachroten und schmückenden Stengeln. Sie reifen ab Spätsommer heran.

Vorkommen:
Heimat: Südosten von Nordamerika

Verwendung:
Weltweit als Gartenpflanze und Zierpflanze kultiviert.

Medizinisch:
Aktivität:

Allergieerreger; Aperitif; Blasenziehend bzw. für Zugpflaster; Brechreizend; Kreislaufstimulierend; Deliriumauslösend; Insektenschutzmittel; Krampfauslösend; Krampflösend; Milchfluss steigernd; Nervenstärkend; Stimmungsverändernd; Abführend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Arthrose; Blut im Urin; Blutandrang; Debilität; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Erkältungen; Geburt; Husten; Kopfschmerzen; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Rheumatismus; Scheidenprobleme; Schmerzen; Verstopfung; Zuckungen;

Dosierung:
Nicht nutzen!

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanze enthält das Alkaloid Manoflorin, das zu Hautreizungen und Vergiftungserscheinungen führen kann.
Die Pflanze ist als Ganzes giftig und blasenziehend, kann Blasenbildung, Delirium, Magen-Darm-Entzündung, Entzündungen, unregelmäßige Atmung und Erbrechen verursachen. Es soll auch zu tödlichen Vergiftungen durch die Beeren gekommen sein.

55. Actaea racemosa (L.) Fritsch - Trauben-Silberkerze

Synonyme deutsch:
Amerikanische Schlangenwurzel
Amerikanisches Christophskraut
Frauenwurzel
Hohes Christophskraut
Klapperschlangenkraut
Langtraubiges Christophskrau
Nordamerikanische Schlangenwurzel
Schwarze Schlangenwurzel
Schwindsuchtwurzel
Staudiges Christophskraut
Traubenförmige Schwarzwurz
Trauben-Silberkerze
Wanzenkraut
Wilde Schlangenwurzel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Actaea

Stamm bzw. Stengel:
bis 2 m hohe ausdauernde Pflanze ist im atlantischen Nordamerika heimisch, vorwiegend im Blue Ridge-Gebirge (von Alabama bis Pennsylvanien) anzutreffen. Ihre aufrechten Stengel tragen große doppelt gefiederte Laubblätter mit spitzen tief gesägten Blättchen.

Blüte:
Die kleinen weißlichen Blüten, die in sehr langen schmalen Trauben stehen, entwickeln Balgfrüchte. Blütezeit: Juli.

Verwendung:
Medizin:
Die Rhizome enthalten Ferulasäure, Isoferulasäure,
Cimigenol, Khellol, Aminol, Cimifugenol, Cimitin.
Der Traubensilberkerzenwurzelstock ist als Rhizoma Cimicifugae offizinell und wird bei

Hitzewallungen und Schweißausbrüchen, z.B. in den Wechseljahren, bei Schlafstörungen und zur Beruhigung bei Nervosität und Stress verwendet. Die Wurzel soll auch ausgezeichnete Wirkung bei Ohrensausen und Tinnitus zeigen. Sie wird von den Indianern Nordamerikas als gutes Mittel gegen Schlangenbiss und zur Erleichterung der Entbindung geschätzt.
Gleichfalls verwendet wird die Wurzel in der Spirituosenproduktion als Aromastoff.

Hauptsächliche Verwendung:
Wurzel: Depressionen, klimakterische Beschwerden

Aktivität:
Abtreibend; Anti-Rheumatisch; Antibakteriell; Antidotal; Antiserotonin; Antitumor-Proliferation; Aphrodisiakum; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Geschwürvorbeugend; Hustenstillend; Immunodepressant; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mukolytisch; Peripheral Gefäßerweiternd; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Unterdrückt Luteinisierendes Hormon; Wehenauslösend; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Autoimmunerkrankung; Bakterien; Bisse; Bluthochdruck; Bronchitis; Brustknoten; Chorea; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gelbfieber; Frauenkrankheiten; Halsschmerzen; Harte Krebsgeschwulste; Hexenschuss; Hitzewallungen; Nesselsucht; Husten; Hyperglykämie; Hysterie; Hörprobleme; Ischias; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphdrüsenkrebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Masern u. Röteln; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Menstruationsprobleme; Metastasis; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurovegetative Störungen; Parturition; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schlechte Milchversorgung; Tinnitus; Tuberkulose; Tumor; Unwohlsein; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Zungenkrebs;

Dosierung:
40–200 mg/Tag;
0,5 Teelöffel gemahlene Wurzel/Tasse Wasser, bis zu 1 Tasse/Tag;
1 g gemahlene Wurzel 3 ×/Tag;
2 g trockenes Wurzel:10 ml Alkohol/10 mg Wasser;
1–3 Teelöffel frische Wurzel;
0,3–2 ml flüssiger Wurzel-Extrakt;
2–4 ml Tinktur 1:10 in 60% Alkohol;

0,3–2.0 ml Flüssigextrakt 1:1 in 90% Alkohol;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Arzneimittel-Wechselwirkungen wurden festgestellt. Gelegentliche Magenbeschwerden wurden beobachtet, die Einnahme sollte nicht länger als 6 Monate erfolgen.

Bei längerer Anwendung kann es zu Reizungen der Gebärmutter, Schwindel, Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Kopfschmerzen, Gelenkschmerzen und gesenkter Herzfrequenz kommen.

Auch kann die Verwendung zu abnormer Blutgerinnung und Leberproblemen führen und Brusttumore fördern.

Nicht Anwenden bei Antibaby-Pilleneinnahme der Frauen. Kann Frühgeburten verursachen. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit anwenden. Die Verwendung sollte nur unter ärztlicher Aufsicht erfolgen.

Hohe Dosen können Schwitzen, Schwindel, Übelkeit, reduzierte Pulsfrequenz, Sehstörungen und Erbrechen auslösen.

Bestandteile wie Tannin, Gallussäure und Pseudotannine, Säuren und Salicylate wirken reizend auf Haut, Lunge und Nieren.

56. Actaea rubra (Ait.) Willd. - Rotfrüchtiges Christophskraut

Synonyme deutsch:
Rotfrüchtiges Christophskraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Actaea

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Aperitif; Blasenziehend bzw. Für Zugpflaster; Brechreizend; Circulostimulant; Deliriumauslösend; Insektenschutzmittel; Krampfauslösend; Krampflösend; Milchfluss steigernd; Nervenstärkend; Stimmungsverändernd;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Arthrose; Blut im Urin; Blutandrang; Debilität; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Erkältungen; Geburt; Husten; Kopfschmerzen; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Rheumatismus; Scheidenprobleme; Schmerzen; Verstopfung; Zuckungen;

Dosierung:
Nicht nutzen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanze enthält das Alkaloid Manoflorin, das zu Hautreizungen und Vergiftungserscheinungen führen kann.
Die Pflanze ist als Ganzes giftig und blasenziehend, kann Blasenbildung, Delirium, Magen-Darm-Entzündung, Entzündungen, unregelmäßige Atmung und Erbrechen verursachen. Es soll auch zu tödlichen Vergiftungen durch die Beeren gekommen sein.

57. Actaea spicata L. - Ähriges Christophskraut

Synonyme deutsch:
Ährige Schwarzwurz
Ähriges Christophskraut
Christophskraut
Hexenkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Actaea

Blätter:
Blätter doppelt-dreischnittig oder doppelt-dreizählig-fiederschnittig,
mit eiförmig-länglichen,ungleich eingeschnitten und gesägten Abschnitten.

Stamm bzw. Stengel:
Der Wurzelstock ist vielköpfig und ausdauernd. Stengel 30 bis 80 cm hoch, am Grund mit scheidenartigen Blättern.

Blüte:
Blüten zu 10 bis 15 in lockerer Traube. Äußere Blütenhülle vierblätterig, grünlich- weiß; innere meist vier-, auch fünf- und sechsblätterig, weiß, an der Spitze oft violett gefärbt.
Blütezeit: Mai, Juli.

Früchte:
Beere schwarz.

Vorkommen:
Die Pflanze erscheint meist als Buchenbegleiter in schattigen Gebirgswäldern, Holzschlägen, in Schluchten und an
Bachufern.

Geruch: riecht unangenehm

Verwendung:

Die Beeren sollen, mit Alaun gekocht, eine schwarze Tinte ergeben.

Medizinisch:
Der Wurzelstock wurde als Radix Christophorianae oder Radix Aconiti racemosi äußerlich gegen Hautkrankheiten, innerlich gegen Asthma und Kropf verwandt.

Aktivität:
Antibakteriell; Brechreizend; Deliriumauslösend; Entzündungshemmend; Giftig; Krampflindernd; Magenstärkend; Neurosedative; Parasiten abtötend; Schleimlösend, Hustenlöser; Zellschädigend; Abführend;

Indikation:
Arthrose; Asthma; Bakterien; Chorea; Dermatosen; Eierstöcke; Entbindung; Entzündungen; Gebärmutterentzündung; Halsdrüsengeschwulst; Hexenschuss; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Nervenschmerzen; Parasiten; Rheumatismus; Schenkelkrebs;

Dosierung:
Von einer Nutzung wird abgeraten.
In der Homöopathie: dil. D 2-4, dreimal täglich 10 Tropfen

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanze ist giftig, möglicherweise kann sie auch tödlich wirken. Sie kann schwere Koliken verursachen, Delirium, Schwindel, Atemnot, Enteritis, Gastritis, Übelkeit und Erbrechen auslösen.

58. Actinidia arguta (Siebold & Zucc.) Planch. ex Miq. - Scharfzähniger Strahlengriffel

Synonyme deutsch:
Kleinfruchtige Kiwi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Theales
-> Actinidiaceae
-> Actinidia

Vorkommen:
China, USA als Kulturpflanze

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: Fruchtfleisch frisch, roh als Salat, verarbeitet zu Saft, Wein und anderen Getränken.

Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Mi Ho Tao.
Inhaltsstoffe sind: Säure, Iridomyrmecin, Actinidin, Allomatatabiol,
Neo-Nepetalactone, Dihydronepetalactol, Matatabiether, Isoneomatatabiol, Neomatabiol, Vitamin C, Vitamin B.

Aktivität:
Die Pflanze wird besonders bei Speiseröhrenkrebs, Leberkrebs, Rheuma, Arthritis, Arthralgie, Harnsteinen und Fieber verwendet.

59. Actinidia deliciosa Michx. - Chinesischer Strahlengriffel

Synonyme deutsch:
Chinesische Stachelbeere
Chinesischer Strahlengriffel
Kiwi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Theales
-> Actinidiaceae
-> Actinidia

Vorkommen:
Actinidia deliciosa ist eine nur in der Kultur vorkommende Pflanzenart, die den Großteil der weltweit gehandelten Kiwi-Früchte liefert. Heimat ist das südliche China. Erst im Jahr 1904 wurden die Samen nach Neuseeland eingeführt und ab dem Jahr 1910 Früchte geerntet. Mittlerweile ist Italien größter Kiwi-Produzent, gefolgt von Neuseeland, Chile und Frankreich.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: Fruchtfleisch frisch, roh als Salat, verarbeitet zu Saft, Wein und anderen Getränken.

Medizinisch:
Aktivität:
Antibakteriell; Antimutagen; Gegenmittel bei Zinnober-Vergiftungen; Immunstimulans; Insektizid; Pectinesterase-Inhibitor; Proteinspaltend; Zusammenziehend;

Indikation:
Allergie; Arthrose; Bakterien; Brustknoten; Brustkrebs; Dolor; Durst; Erkältungen; Fieber; Grieß in Blase oder Niere; Harnstrenge; Herzkrankheiten; Immunodepression; Infektion; Krebs; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Purpura; Rheumatismus; Räude; Skorbut; Speiseröhrenkrebs; Steine; Stress;

Dosis
Sie gilt als sehr gesunde Speisemedizin.

60. Actinidia polygama (Siebold & Zucc.) Maxim. - Silberwein

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Theales
-> Actinidiaceae
-> Actinidia

Blätter:
bis 15 cm lang, oberseits zart behaart, im Blütenbereich mit weißen Spitzen oder auch durchgängig creme-weiß

Stamm bzw. Stengel:
dünntriebige und verholzende Kletterpflanze, bis 5 m lang

Blüte:
weiß, duftend, zu mehreren in der Blattachsel erscheinend
Blütezeit:

Früchte:
Beeren, sind zwar essbar aber nicht schmackhaft

Vorkommen:
Heimat: Asien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: roh als Salat, Obst, verarbeitet zu Wein, Saft
Blätter: Gemüse, Salat

Medizinisch:
Aktivität:
Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Entwässernd; Euphoriant; Halluzinogen; Herzstärkend;

Indikation:
Kolik; Nervosität und Unruhe; Rheumatismus; Schlafstörungen; Wassereinlagerungen;

61. Adenophora gmelinii (Biehler) Fisch.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Campanulaceae (Glockenblumengewächse)

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Enthält Saponine.
In der traditionellen chinesischen Medizin: Sha Sheng, auch für
Adenophora capillaris subsp. paniculata (Nannf.) D.Y.Hong & S.Ge
Adenophora liliifolia (L.) A.DC.
Adenophora pereskiifolia (Fisch. ex Schult.) G.Don
Adenophora remotiflora (Siebold & Zucc.) Miq.
Adenophora stenanthina (Ledeb.) Kitag.
die in gleicher Weise verwendet werden.

Aktivität:
Hämolysiert Blutzellen; Herzstärkend; Antibakteriell;

62. Adenophora triphylla (Thunb.) A.DC.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Campanulaceae (Glockenblumengewächse)

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Enthält Saponine.
In der traditionellen chinesischen Medizin: Che Ya Sha Seng, Lun Ye Sha Seng.
Die Pflanze enthält Inulin, Taraxerone, Beta-Sitosterol, Daucosterol, Beta-Sitosterylpalmitat, Lupenone.

Aktivität:
Antidot; Aphrodisiakum; Stärkend; Schleimlösend; Beruhigend;

63. Adiantum capillus-junonis Rupr.

Gattung:
Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)
-> Filicopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Pteridaceae
-> Adiantum

Vorkommen:
China, Mongolai, Thailand, Japan, Korea, Taiwan

Verwendung:
Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Tie Xian Jiu.
Die Wurzel enthält Adipedatol, Adiantone, Hopadiene,
Isoadiantone, Isofernene, Fernene, Gamma-Fernene, Filicene, Filicenal,
Fernadiene.

Die Wurzel wird zur Behandlung von Erkältungen, Schnupfen und Grippe verwendet.

64. Adiantum capillus-veneris L. - Frauenhaarfarn

Synonyme lateinisch:
Adiantum capillus-veneris var. modestum (Underwood) Fern.
Adiantum capillus-veneris var. protrusum Fern.
Adiantum modestum Underwood

Synonyme deutsch:
Frauenhaar
Steinraute
Venushaar
Venushaarfarn

Gattung:
Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)
-> Filicopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Pteridaceae
-> Adiantum

Blätter:
Blätter mit dünnem, zerbrechlichem, bis 20 cm langem, glänzendem, dunkel-kastanienbraunem bis purpur-schwarzem, nur
an seinem Grunde spreuschuppigem Stiel. Blattspreite 20 bis 30 cm und darüber lang und bis 20 cm breit, eiförmig bis länglich-eiförmig, zwei- bis vierfach-fiederschnittig. Zipfel bis 2,5 cm lang und breit, zart, aus keilförmigem Grunde rhombisch-verkehrt-eiförmig, am Rande mehr oder weniger bandförmig gelappt. Die fruchtbaren Läppchen des Blattrandes sind umgeschlagen, fast quadratisch, bis nieren- oder halbmondförmig, zuletzt dunkelbraun, mit hellem Saum. Die Enden der in sie eintretenden Nerven tragen die Sporenhäufchen.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock kriechend, schwärzlich, von gelblich- bis schwärzlich-braunen Spreuschuppen dicht bedeckt.

Früchte:
Sporenreife von Juni bis September.

Vorkommen:
Nur im Süden von Deutschland, an feuchten Orten, unter Gebüsch, an wassertriefenden Felsen, Quellen, in Felsspalten und Grotten, liebt Kalkboden.

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Bandwürmer; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Bruststärkend; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Haarstärkend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Zusammenziehend; Abführend;

Indikation:

Asthma; Ausfluss; Bronchitis; Cephalosis; Diabetes; Dolor; Entbindung;Erkältung; Erkältungen; Fieber; Geisteskrankheit; Gelbsucht; Geschwülste; Graue Haare; Grieß in Blase oder Niere; Haarausfall; Harnblasenentzündungen; Schnupfen; Hepatose; Husten; Hyperglykämie; Insektenstiche; Katarrh; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Menstruationsbeschwerden; Nasenkatarrh; Psychosen; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Schlangenbisse; Sklerose; Steine; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:

30 g Kraut/1 Liter kochendes Wasser, gesüßt;

1,5 g Kraut/Tasse Tee.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

65. Adiantum latifolium Lam.

Gattung:

Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)
-> Filicopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Pteridaceae
-> Adiantum

Verwendung:

Aktivität:

Blutungstillend; Verhütungsmittel;

Indikation:

Blutungen; Vaginose; Wunden;

Dosierung:

Keine näheren Angaben.
Blätter werden zum Blutung stillen zerquetscht und auf die Wunde gegeben. Bei Infektionen werden Dampfbäder verabreicht. Eine Wurzelabkochung wird als Verhütungsmittel verwendet.

66. Adiantum pedatum L. - Pfauenradfarn

Synonyme deutsch:
Kanadisches Frauenhaar
Pfauenrad-Frauenhaarfarn

Gattung:
Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)
-> Filicopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Pteridaceae
-> Adiantum

Allgemein:
Rhizom bildende, ausdauernde Pflanze mit Höhe bis 60 cm. Blattspreite halbkreis- bis kreisförmig, Mittelrippe gegabelt in 2 Äste, Fiederblätter bis 2 cm Länge mit mehr als 2 sporentragenden Lappen.

Sporenreife: Juli bis August

Vorkommen:
Nordamerika, Ostasien, Himalaya auf humusreichen Böden in feuchten Wäldern, Uferbereichen, an Wasserfällen.

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Anti-Rheumatisch; Brechreizend; Bruststärkend; Entwässernd; Haarstärkend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:
Asthma; Atemnot; Ausfluss; Bronchitis; Brustknoten; Debilität; Dolor; Entbindung; Erkältungen; Fieber; Geisteskrankheit; Gelbsucht; Gonorrhoe; Graue Haare; Grieß in Blase oder Niere; Herzkrankheiten; Husten; Hysterie; Insektenstiche; Katarrh; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krämpfe; Lungenentzündung; Lähmungen; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Psychosen; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Ruhr; Rückenschmerzen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwangerschaftsprobleme; Schüttelfrost; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
1,5 g Kraut/Tasse Tee.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht in der Schangerschaft verwenden.

67. Adiantum philippense subsp. philippense

Synonyme lateinisch:
Adiantum arcuatum (Poir.) Sw.
Adiantum lunulatum Burm. fil.
Adiantum philippense var. dolabriforme (Bailey) D. A. Sm.
Polypodium arcuatum Poir.
Pteris lunulata Retz.
Thelypteris arcuata (Poir.) C.F.Reed

Gattung:
Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)
-> Filicopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Pteridaceae
-> Adiantum

Wedel bis 15cm lang, Stengel drahtig, kahl, dunkel wie poliert. Wedel bis 30cm lang, einfach gefiedert. Die Sporen befinden sich in einer durchgezogenen Kante der ohrförmigen Blätter.

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Carotinoide, Filicenol-B, Adianton-Oxide, Flavonoide.
Studien haben gezeigt, dass die Pflanze durchfallstoppend ist und zur Heilung von Geschwüren beiträgt. Sie wirkt auch antimykotisch, antibakteriell, hypotensiv und ist abortiv.

Verwendet werden das Rhizom aber auch die Blätter.
Sie sind durchfallstoppend, fiebersenkend und werden auch bei Blutkrankheiten verwendet.
Der Farn wird unter dem Namen Hamsapadi in der Ayurveda verwendet.
Der ausgekochte Wurzelstock soll gegen Rachenentzündungen und Fieber bei Kindern helfen. Die Früchte und Blätter werden bei Rotlauf, Fieber und Lepra genutzt. In Indien werden sie auch als Verhütungsmittel eingesetzt.

Aktivität:
Abortiv; Durchfallstoppend; Fiebersenkend; Krampflindernd; Verhütungsmittel;

Indikation:
Elephantiasis; Epilepsie; Harndrang; Lepra; Rotlauf; Ruhr;

Dosierung:
10-20 ml Saft
1-3 g Puder
50-100ml Dekokt

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Auf keinen Fall in der Schwangerschaft, da Wirkstoffe abortiv wirken.

68. Adiantum tenerum Sw.

Gattung:

Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)
-> Filicopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Pteridaceae
-> Adiantum

Aktivität:

Entzündungshemmend; Insektizid; Krampflösend; Steinlösend;

Indikationen:

Alkoholismus; Bronchitis; Durchfall; Entzündungen; Hepatose; Husten; Katarrh; Kolik; Krämpfe; Parasiten; Schnupfen; Steine;

Dosierung:

Blätter als Tee
Blattsud gegen Kopfschuppen

69. Adinandra cordifolia Aubl.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Pentaphylacaceae
-> Adinandra

Verwendung:

Rindensaft: Verwendung in der traditionellen Medizin in China bzw. Nepal. Er wirkt als Antioxidant.

70. Adina rubella Hance

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> Adina

Vorkommen:

China, Korea

Verwendung:

Medizinisch:

In der traditionellen chinesischen Medizin: Shui Yang Mei Gen.

Wurzel und Blüten enthalten Neucleoside, Beta-Sitosterol,

Noreugenin, Saponin, Betulinsäure, Stigmasterol.

Verwendung finden Wurzel und Blüten als Adstringens, gegen Blähungen, Blutungen, Anti-Krebs Mittel, Enteritis und Dysenterie.

71. Adonis davidii Franch.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> Adonis

Verwendung:

Medizinisch:

In der traditionellen chinesischen Medizin: Fu Shou Cao.

Die Pflanze enthält Cymarol, Adonilide, Pergularin, Corchoroside A, Convallatoxin, Isoramanone.
Dieses Kraut ist giftig.

Sie ist harntreibend und findet besonders bei Herzerkrankungen und Herzschwäche Verwendung.

72. Adonis vernalis L. - Frühlings-Adonisröschen

Synonyme deutsch:
Adonisröschen
Frühlingsadonisröschen
Frühlings-Adonisröschen
Teufelsauge

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Adonis

Blätter:
Ausdauernde Pflanze mit ästiger, vielköpfiger Wurzel und hakenförmig gekrümmtem Fruchtschnabel. Grundständige Blätter schuppen- oder scheidenartig, obere mit kurzem, scheidenartigem Stiel, in lineale, spitze Lappen zerschlitzt. Sämtliche Laubblätter stengelständig, fast sitzend.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel anfangs einfach, später ästig, 15 bis 25 cm hoch. Der kräftige, schwarzbraune Wurzelstock treibt fertile und sterile Sprosse.

Blüte:
Blüten einzeln, sehr groß (4 bis 8 cm im Durchmesser); der Kelch ist fünfblätterig, flaumig; Kronenblätter 12 bis 20, lebhaft zitronengelb, seidenglänzend, oft etwas gezähnelt.
Die gelben Blüten breiten sich im Sonnenschein, der Sonne sich zuwendend, zu einer weithin sichtbaren Scheibe aus.
Blütezeit: April, Mai. Nachstäubend.

Früchte:
Früchtchen runzelig. Früchte dicht gedrängt, mit seitlichem, hakenförmigem Schnabel.

Vorkommen:
Auf sonnigem, kalkhaltigem und Sandboden; sehr zerstreut. Die Pflanze liebt Kalk und Gips. Sie kommt vor auf sonnigen, dürren Hügeln, an felsigen Stellen, Felsköpfen, buschigen Abhängen, auf Heidewiesen, in Kiefernwäldern der Ebene. Das allgemeine
Verbreitungsgebiet erstreckt sich auf das südöstliche und mittlere Europa.

Anmerkung:
Glykosidgehalt in allen Pflanzenteilen wirkt gefährlich giftig.
Erste Anzeichen einer Vergiftung sind Übelkeit und Magenreizungen.

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze enthält Cymarol, Adonilide, Pergularin, Corchoroside A, Convallatoxin, Isoramanone.
Volksmedizin:
Zweige und Blätter werden bzw. wurden als Adoniskraut – Adonidis herba - offizinell genutzt. Sie sollen gegen Herzschwäche helfen, sind jedoch kaum noch im Gebrauch. In der russischen Volksmedizin galten sie als sicheres, antihydropisches Mittel, das auch bei Krämpfen und Fieber gebraucht wurde.

Aktivität:
Entwässernd; Herzkräftigend, Stärkend; Herzmuskelstärkend; Schmerzlindernd; VenoKräftigend, Stärkend;

Indikation:
Dehydration; Dolor; Fieber; Herzkrankheiten; Herzrhythmusstörungen; Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Nervosität und Unruhe; Neuropathie;

Dosierung:
Mittlere Tägliche Dosis 0,5–0,6 g standardisiertes Adonis-Kraut;
Maximum als Einzeldosis 1 g; maximale Tägliche Dosis 3 g.
In der Homöopathie: dil. D 2-4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht mit Digitalis-Glykosiden und bei Kaliummangel. Nebenwirkungen: Herzprobleme, Übelkeit und Erbrechen bei Überdosen. Sollte auf Grund der Giftigkeit nur unter ärztlicher Aufsicht verwendet werden.

73. Aegle marmelos (L.) Corr. Serr. - Bengalische Quitte

Synonyme deutsch:
Belbaum
Madjobaum
Schleimapfel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Aegle

Blätter:
zahlreiche, wechselständige, sehr variable Blätter, an Langtrieben von jeweils 1-2 Dornen von 1-3 cm Länge begleitet. Blattstiel kaum sichtbar bis geflügelt, Blattspreite unpaarig gefiedert, mit 3, selten 5 Fiederblättchen. Seitliche Fiederblättchen ungestielt, endständige gestielt. Blätter 4-12 cm lang, 2-6 cm breit. Basis abgerundet, keilförmig, Spitze stumpf und leicht ausgezogen, Rand leicht gezähnt oder gekerbt.

Stamm bzw. Stengel:
kleiner bis mittelgroßer Baum, Höhe bis 15 m. Stamm schon gering über dem Boden verzweigend, Rinde blaugrau, weich, an jungen Zweigen unregelmäßig geformt, später in Platten ablösend.
Die Zweige sondern bei Verletzung einen gummiartigen, durchsichtigen Saft ab, der in langen Fäden noch am Baum eintrocknet.

Blüte:
grünlich-weißlich, duftend, bis 2 cm Durchmesser, einzeln stehend oder zu 4 oder 6 in der Blattachsel und am Zweigende. Kelch und Blütenstiel behaart.

Früchte:
Harte, gelb-grünliche Frucht, birnenförmig oder leicht oval, Durchmesser 5-10 cm. Mesokarp ca. 3 mm dick, verholzt. Endokarp reif orange, saftig und hart werdend. Samen zahlreich, ca. 8 mm, von wolligen Haaren umgeben und in klare, klebrige Flüssigkeit eingebettet, die hart eintrocknet. Jeder Samen enthält einen geraden Embryo, jedoch kein Endosperm. Kulturpflanzen können Früchte mit bis zu 20 cm Durchmesser haben und auch eine weiche Schale besitzen.

Vorkommen:

Südliche Himalaya-Gegend, von Pakistan über Indien bis SO-Bangladesch, Myanmar. Bevorzugt Höhenlagen zwischen 600 und 1200 m in Wäldern und Monsunklima. Wird als Nutzpflanze kultiviert.

Verwendung:

Das klebrige Fruchtinnere wird als Kleber verwendet.

Aus den unreifen Fruchtschalen wird ein gelber Farbstoff und ätherisches Öl gewonnen. Aus dem Holz werden Ölmühlen und Zuckermühlen sowie landwirtschaftliches Gerät hergestellt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Frucht: frisch, roh als Obst, mit Zucker, zu Saft, Süßspeisen, Marmelade, Chutney

Blätter: jung als Gewürz/Würze, gekocht als Gemüse

Blüten, Rinde: Aromatisches Öl, Aroma, zu Parfüm

Wurzeln, Rinde: als Stärkungsmittel

Medizinisch:

Die Früchte sind reich an Kohlenhydraten, Fett, Eiweiß, Ballaststoffen, Mineralien, Vitamin B, Vitamin C. Sie enthalten auch Cumarine (Scoparon, Scopoletin, Umbelliferon, Marmesin, Skimmin, Xanthotoxol, Imperatorin, Alloimperatorin), Alkaloide (Aegelin, Marmelin, Zimtsäureamid-Derivate, beta-Sitosterol), Sterole.

Die Wurzeln und Stammrinden enthalten Aegelinol. Die Wurzeln auch Psoralen, Xanthotoxin, Dimethoxycumarin, Tembamid, Mermin, Skimmianin. Die Blätter enthalten Mermesinin, Rutin, beta-Sitostero, beta-D-Glucosid.

In der Ayurveda wird die Droge unter dem Namen Bilva oder Sriphal verwendet.

Volksmedizin:

Alle Teile des Baumes werden medizinisch genutzt. Die Wurzel gilt als Mittel gegen Diabetes und Lepra. Die Rinde wird bei Darmerkrankungen verwendet. Die Blätter sind auf Grund des Rutacin-Gehalts ein Mittel gegen Hypoglykämie. In Indien behauptet man, dass mit 2 Blättern zum Frühstück Diabetes kontrollierbar ist. Blätter und Früchte werden bei Ruhr und Durchfall verwendet. Das Fruchtfleisch dient auch als Shampoo und Mittel zur Kühlung. Die Früchte helfen auch bei Mundgeschwüren. Sie sind eine der reichsten natürlichen Quellen für Riboflavin.

Wurzel, Rinde, Blätter und Früchte sind hypoglykämisch, adstringierend und fiebersenkend. Wurzel, Stamm und Rinde sind antidiarrhoe und auch ein Gegengift bei Vergiftungen. Die Blätter sind entzündungshemmend, schleimlösend, antikatarrhal, antiasthamatisch, wirken als Augenstärkungsmittel und gegen Geschwüre. Die Blüten werden als Brechmittel verwendet. Unreife Früchte sind ein Magenmittel und Linderungsmittel. Die reifen Früchte sind antigonorrhoe, kardiotonisch, wiederherstellend, ein Abführmittel, antituberkulös, antidysenterisch und antiskorbutisch. Die Samen sind ein Anthelminthikum und wirken auch antimikrobiell.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Amöbenzerstörend; Anitfungal; Antiallergisch; Antibakteriell; Antiseptisch;

Antiviral; Bandwürmer; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fischgift; Fungizid; Gegenmittel bei Vergiftungen; Herzstärkend; Hirnleistungssteigernd; Krampflindernd; Magenstärkend; Parasiten abtötend; Protisten verringernd; Reizlindernd; Respirastimulant; Schizontstörendes Malariamittel; Schleimlösend, Hustenlöser; Stimmungsverändernd; Sympathomimetikum; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Allergie; Amöben; Ankylostomiasis; Aphtha; Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beriberi; Bronchitis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Entzündungen; Erbrechen; Escherichia; Fieber; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Giardia; Gonorrhoe; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hitzepickel; Hyperglykämie; Infektion; Katarrh; Krämpfe; Magenerkrankungen; Malaria; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Proctosis; Ruhr; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Unterleibskrebs; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:
2–12 g gemahlene Frucht;
28–56 ml Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bekannt oder angegeben.
Enthaltene Tannine können Verdauungsstörungen verursachen.

74. Aegopodium podagraria L. - Giersch

Synonyme lateinisch:
Aegopodium podagraria var. variegatum Bailey

Synonyme deutsch:
Baumtropfen
Geißfuß
Gemeiner Geißfuß
Gichtkraut
Giersch
Hinfuß
Hinlauf
Maienkraut
Podagrakraut
Strenzel
Zaun-Giersch
Zaun-Giersch
Zipperleinskraut
Zipperleinskraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Aegopodium

Blätter:
Blätter meist doppelt-dreischnittig; deren Abschnitte eilänglich, an ihrem Grunde schief oder etwas herzförmig, gesägt, spitz oder zugespitzt; der Endabschnitt öfter dreispaltig oder dreischnittig. Hülle und Hüllchen fehlend.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel dreikantig, gefurcht, hohl, ästig, kahl wie die ganze Pflanze.
Höhe 40 bis 100 cm.

Blüte:
Dolde mit

Gipfelblüte. Blüten zwitterig und männlich. Kelchrand verwischt. Kronenblätter meist durch das eingeschlagene Endläppchen umgekehrt-herzförmig, einander gleich. Fruchtträger frei, an der Spitze gabelig.
Blütezeit: Mai bis Juli.

Früchte:
Frucht länglich, von der Seite zusammengedrückt. Riefen 5,
fädig, die seitenständigen randend. Tälchen und Fugenfläche striemenlos. Die braune kümmelähnliche Frucht lässt sich leicht in die beiden Teilfrüchte trennen.

Vorkommen:
An feuchten, schattigen Orten, namentlich in Baumgärten und Gärten, gemein. Lästiges Unkraut, wird auch als Salat zubereitet.
Die fast in ganz Europa verbreitete, auch in Nordamerika eingeschleppte ausdauernde Pflanze wächst gern in feuchten Gebüschen, an schattigen Waldrändern, an Flussufern, in Auen und an Straßenrändern, zuweilen kommt sie auch als Epiphyt auf Weiden und Bergahorn vor. Die Vermehrung der Pflanze geschieht durch unterirdische Ausläufer, oft in so starkem Maße, daß sie ein lästiges, schwer auszurottendes Unkraut wird, das infolge seines
hohen Wassergehaltes auch als Futter nicht geschätzt wird.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter, junge Triebe: roh als Salat, gekocht wie Gemüse, wie Spinat, in Kräuterbutter, Pesto, als Würze in Suppen, Gemüsefüllung in Aufläufen, zu Kräuteröl, als Aroma in Kräuteressig und Brotbelag
Blüten: als essbare Dekoration
Stiele und Blütensprossen: als Gemüse
Die jungen Blätter, Blattstiele und Stengel, die einen schwachen Möhrengeruch besitzen, geben, wie Spinat zubereitet, ein zartes und schmackhaftes Wildgemüse bzw. einen Salat, der schon im 14. Jahrhundert am polnischen Königshofe sehr geschätzt worden sein soll. Der Giersch bildete vielerorts in Nordwestdeutschland einen der Hauptbestandteile des früher allgemein bekannten Frühjahrsgerichtes, der sog. Neunstärke. Um Osnabrück auch unter dem Namen Kott-Moos bekannt, welche besonders am Grünkräutertag (Gründonnerstag) gegessen und Grüne Suppe genannt wird.

Medizinisch:
Volksmedizin:
Heilkraft bei Podagra, nicht nur auf eine Linderung der Schmerzen
beschränkt, sondern zugleich Rückgang der Schwellung und Entzündung bewirkend. Außerdem sollen Kraut und Wurzel als Bad und heiße Auflage bei Hämorrhoiden dienlich sein.

Der Schweizer Kräuterpfarrer Künzle empfiehlt es gegen Gicht,
Ischias und Rheuma, ferner bei Vergiftungen und äußerlich gegen Mückenstiche.
Schweine, die öfter Giersch fressen, sollen keinen Rotlauf bekommen.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Antitumor; Beruhigend; Entwässernd; Resolvent; Wundheilend;

Indikation:
Arthrose; Darmentzündungen; Dolor; Entzündungen; Gicht; Harnblasenentzündungen; Hämorriden; Ischias; Krebs; Nervosität und Unruhe; Psychosen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Tumor; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
30–60 ml frischer Pflanzensaft.
In der Homöopathie: dreimal täglich 10 Tropfen.

75. Aerva javanica (Burman f.) A. L. Juss. ex Schultes

Synonyme lateinisch:
Aerva tomentosa Forsskal

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Aerva

Vorkommen:
Sahara, Äthiopien, Indien, Jemen

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze hat antimikrobielle Wirkung.

Volksmedizin:
Die Pflanze wird von Einheimischen als Mittel gegen Schlangen unter der Kleidung getragen.

Aktivität:
Abführend; Antibakteriell; Antimikrobiell; Emetisch;

Indikation:
Beulen; Diabetes; Geschwüre; Hautentzündungen; Kopfschmerz; Nierenprobleme; Scorpionstiche; Urinprobleme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Keine Wirkung gegen Staphylococcus aureus.

76. Aesculus chinensis L. - Chinesische Rosskastanie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Hippocastanaceae
-> Aesculus

Vorkommen:
Asien, China

Verwendung:
Medizin:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Sha Lou Zi.
Die reifen Samen enthalten Aescin, Flavonoidglykoside,
Aesculine, Albumin, fette Öle, Amylose, Oligosacchariden.

Aktivität:
Durchblutungsfördernd; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Verdauungsprobleme; Schmerzen im Oberbauch;

77. Aesculus hippocastanum L. - Gemeine Rosskastanie

Synonyme deutsch:
Gemeine Roßkastanie
Gewöhnliche Roßkastanie
Pferde-Kastanie
Pferd-Kastanie
Roßkastanie
Rosskastanie
Roß-Kastanie
Wilde Kastanie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Hippocastanaceae
-> Aesculus

Blätter:
Blätter fünf- bis siebenzählig, fingerförmig-zusammengesetzt, mit
umgekehrt-ei-keilförmigen, gezähnelten Abschnitten, starkgerippt. Charakteristisch sind die dicken, kegelförmigen und stark klebrigen Knospen.

Stamm bzw. Stengel:
Der Baum kann ein Alter von 200 Jahren erreichen. Die schön gewölbte Krone ist dicht, die Außenzweige hängen zuletzt über. Die Borke des Stammes ist später graubraun oder grauschwarz und blättert in dünnen Schuppen ab.

Blüte:
in pyramidenförmigen Sträußen; untere zwitterig, obere oft nur eingeschlechtlich; männliche vorstäubend. Blütenkrone seitlich symmetrisch, fünf-, seltener vierblätterig, weiß, an ihrem Grunde mit einem anfangs gelben, später karminroten Saftmal.
Blütezeit: Mai, Juni.

Früchte:
Fruchtknoten feinhaarig. Frucht stachelig, dreiklappig. Frucht
eine gelbgrüne, weichstachelige, kugelige Kapsel, bis 6 cm im Durchmesser. Der flach-kugelige Samen hat eine glänzend braune, mit gelblichweißem Nabelfleck versehene Schale.

Vorkommen:
aus Asien stammender, seit 300 Jahren hier kultivierter und überall angepflanzter Baum.

Verwendung:
Die Samen stellen ein wertvolles Mastfutter dar, das z. B. für Wildfütterung verwendet wird.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: reif, geröstet, geschält und ausgekocht mit mehrfachen Wechsel des Kochwassers als Mehl in Notzeiten, in Schnupftabak
Junge Blätter: roh als Salat, gekocht als Gemüse

Medizinisch:
Die reifen Samen enthalten Aescin, Flavonoidglykoside,
Aesculine, Albumin, fette Öle, Amylose, Oligosacchariden.
Volksmedizin:
Die Samen Semen Hippocastani sind offizinell und werden bei
Venenerkrankungen der Beine, z.B. chronischer Veneninsuffizienz, bei Schmerzen und Schweregefühl in den Beinen, Wadenkrämpfen, Beinschwellungen und Juckreiz verwendet.
Die Roßkastanie soll bei der Behandlung von Hämorrhoiden und Krampfadern gute Wirkung entfalten. Durch eine spezifische Wirkung auf die Gefäßwandungen kommt es zur Schrumpfung der Knoten. Verantwortlich für die Wirkung soll das anästhesierend wirkende saponinartige Argyrin sein. Die Rinde gegen Dysenterie, die Fruchtschalen gegen Malaria, die Blütentinktur äußerlich gegen Rheumatismus. Die Rinde und Blüten gegen Hämorrhoiden und Uterusblutungen. Die geriebenen Früchte kocht man gegen Magenschmerzen, gegen Diarrhöe trinkt man die als Kaffee zubereiteten Früchte. Die Blüten in Alkohol angesetzt, geben Tropfen, die man stellenweise gegen Magenkrämpfe und Ohnmacht verwendet. Die Rinde ist als ein Fiebermittel und als Medizin gegen Magenkrankheiten bekannt.

Aktivität:
Aderstärkend; Adrenocorticotropin-aktiv; Antifaltenmittel; Antihyaluronidase; Antiirritant; Antitumor; Antiviral; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Brechreizhemmend; Corticogen; Entzündungshemmend bzw. Anti-Exsudativ; Entzündungshemmend; Fischgift; Hypertensive; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Kreislaufstärkend, Stärkend; Kräftigend, Stärkend; Natriuretisch; Schmerzlindernd; VenoKräftigend, Stärkend; Wundheilend; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Aderschwäche; Akne; Arthrose; Asthma; Blutandrang; Bluthochdruck; Brustknoten; Cellulite; Darmentzündungen; Discitis; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Falten; Fieber; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Grippe; Hepatose; Husten; Hämatome; Hämorriden; Karpaltunnelsyndrom; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Lupus; Lähmungen; Magen-Darm-Entzündung; Magenerkrankungen;

Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Nervenschmerzen; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Prostataentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Sonnenbrand; Wadenkrampf; Thrombophlebitis; Thrombosen; Tiefer Blutdruck; Tumor; Venenentzündung; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Virus; Wunden; Ödeme;

Dosierung:

0,2–1,0 g Frucht 3 ×/Tag;

1–2 g trockene Samen/Tag;

1/2 Teelöffel pulverisierter Samen/500ml Wasser;

2–6 ml flüssiger Samen Extrakt 1:2/täglich;

5–15 ml/Tag Samen Tinktur 1:5;

2–4 ml flüssiger Rindenextrakt;

0,5–1,2 ml flüssiger Frucht Extrakt;

In der Homöopathie: dil. D 1-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Rohe Samen sind giftig und müssen vor einer Verwendung vorbehandelt sein. Nie unbehandelte Samen verwenden!

Es ist zu tödlichen Vergiftungen von Kindern nach der Einnahme von unbehandelten Samen gekommen.

Aesculin kann Kontakt-Dermatosen auslösen.

Vereinzelte Fälle von GI-Problemen, Ekzeme und Juckreiz, Krätze und Übelkeit wurden berichtet.

Vereinzelte Fälle von Nieren-und Lebertoxizität, auch anaphylaktische Reaktionen wurden nach intravenöser Verabreichung berichtet.

Nicht bei Therapien mit Blutverdünnern, bei Leber- oder Nierenfunktionsstörung.

Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit.

78. Aerva lanata (L.) Juss. ex Schult.

Synonyme lateinisch:
Achyranthes lanata L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Aerva

Einjähriges Kraut mit verzweigtem, leicht verholztem Wurzelsystem. Stengel meist klein, weitläufig ausgebreitet, bis 2m lang. Blätter wechselständig, oval, bis 4cm lang, aus weißlichen, papierartigen Nebenblättern mit zwei Lappen und rötlicher Basis entspringend. Blüten bis 3mm lang, selbstbestäubend, grün, weißlich matt oder pink, in Gruppen zu 2-3, aus den Blattachseln wachsend.
Blütezeit: Mai - Oktober.

Vorkommen:
Afrika, Indischer Subkontinent, Australien

Verwendung:
Viehfutter, Vieheinstreu

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Blätter werden als Gemüse wie Spinat oder in Suppen gegessen.

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Sitosterol, Saccharide, Sitosterylpalmitat, Palmitinsäure, Amyrin, Flavonoidglykoside, Arvin, Propionsäure, Aervolanin, Cumaroylglycosid, Betulin, Kaempferolgalactosid, Kaempferolrhamnogalatoside, Chrysin, Ecdyson, Daucosterol, Narcissin, Syringasäure, Vanillinsäure, Ascorbinsäure, Campesterol, Chrysin, Hemicellulose, Stärke, Polysaccharide, Aervitrin, Arvolanin, Aervosid,
Amysine, Aflatoxin.
Die Blätter enthalten: Acylglycosides, Feruloylthyramin, Methoxycanthin.
Die Wurzeln enthalten Feruloylamid, Flavonglykosidgalactosid, Flavonaervanon.
Nach Studien wirkt die Pflanze antimikrobiell, hepatoprotektiv, antitumor und als Antidiabetikum.
Die Wurzeln wirken diruetisch, entzündungshemmend, antibakteriell, analgetisch, anthelmintisch.
Die Blattextrakte wirken ACE-hemmend.
Extrakte könnten zytotoxisch wirken.

In der Ayurveda wird die Pflanze als Gorakshganja verwendet.
Verwendet wird dabei die ganze Pflanze.

Aktivität:
Kühlend; Wurmmittel; Verdauungsfördernd; Blutzuckersenkende; Harntreibende; Stärkend;

Indikation:
Würmer; Husten; Halsschmerzen; Verdauungsstörungen; Wunden; Diabetes; Durchfall; Cholera; Ruhr; Kopfschmerzen; Gonorrhea; Nierensteine; Blasenkatarrh;

79. Aethusa cynapium L. - Hundspetersilie

Synonyme deutsch:
Faule Grete
Garten-Gleise
Gemeine Gleisse
Glanzpeterlein
Glanz-Peterling
Hundsgleisse
Hunds-Peterling
Hundspetersilie
Hunds-Petersilie
Katzen-Peterling
Kleiner Gartenschierling
Petersilie
Schierling
Wilder Peterling

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Aethusa

Blätter:
Blätter 2- bis 3-fach-fiederschnittig; Abschnitte im Umriss eiförmig, fiederspaltig, mit lanzettlichen oder lineal-borstlichen Zipfeln; stark glänzend, besonders auf der unteren, helleren Seite. Hülle fehlend. Hüllchen halbiert, aus 3 linealen Blättchen bestehend.

Stamm bzw. Stengel:
Kahles, ästiges, aufrechtes, 10 bis 120 cm hohes Kraut. Wurzel spindelig. Stengel stielrund, feingerillt.

Blüte:
Dolden mit Gipfelblüte. Blüten zwitterig. Kelchrand verwischt. Blütenblätter durch das eingeschlagene Endläppchen umgekehrt-herzförmig, ungleich, die äußeren, am Rande der Döldchen, grösser. Frucht kugelig-eirund, auf dem Querschnitt kreisrund. Riefen des Früchtchens 5, erhaben, dick, geschärft-gekielt, die seitenständigen randend, etwas breiter. Tälchen einstriemig; Fugenflächen zweistriemig. Fruchtträger frei, zweiteilig. Blütenkrone weiß. Als gutes Kennzeichen

gilt das Hüllchen, das aus drei langen, zurückgeschlagenen, nach außen abstehenden Blättchen besteht.
Blütezeit Juni bis Oktober.

Früchte:
Die Früchte sind kugelig-eiförmig, bei der Reife weißlich.
Jede Teilfrucht hat fünf stark erhabene Hauptrippen.

Vorkommen:
Auf Äckern und Schutt gemein. Sie bevorzugt Ton- und Kalkboden.

Anmerkung:
Die Pflanze gilt als sehr giftig und ist, wenn sie noch nicht blüht, von der ungefüllten Petersilie nicht leicht zu unterscheiden. Auf Grund dessen wird oft nur die Krause Petersilie gehandelt, um eine Verwechslung zu vermeiden.

Verwendung:
Wurzel und Kraut der Aethusa cynapium waren früher als Radix et Herba Cynapi s. Cicutae minoris offizinell und wurden als beruhigendes und auflösendes Mittel gebraucht. Der Saft diente zu Kataplasmen und gegen Harngrieß.

Medizinisch:
Aktivität:
Beruhigend; Giftig; Halluzinogen; Krampflindernd; Magenstärkend;

Indikation:
Aussatz; Bauchfellkrebs; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutandrang; Cholera; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Erbrechen; Fieber; Gelbsucht; Harnstrenge; Harte Krebsgeschwulste; Hepatose; Kolik; Krebs; Krämpfe; Laktoseintoleranz; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Milzkrebs; Nervosität und Unruhe; Pylorosis; Räude; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Splenose; Steine; Syphilis; Tumor; Zuckungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Giftig, Todesopfer wurden gemeldet. Manchmal wird es mit Petersilie verwechselt. was zu Vergiftungen führt.

Dosis:
Anwendungen vermeiden!
Dosis in der Homöopathie: Dil. D 3-6, dreimal täglich 10 Tropfen.

80. Aframomum melegueta K.Schum. - Paradieskörner

Synonyme lateinisch:
Aframomum grana-paradisi (L.) K.Schum.
Aframomum meleguetella K.Schum.
Alexis grandiflora (Sm.) Salisb.
Alpinia grana-paradisi (L.) Moon
Amomum elatum Salisb.
Amomum grana-paradisi L.
Amomum grandiflorum Sm.
Amomum melegueta Roscoe
Amomum melegueta var. violacea Ridl.
Cardamomum grana-paradisi (L.) Kuntze
Cardamomum grandiflorum (Sm.) Kuntze
Torymenes officinalis Salisb.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> Aframomum

Stamm bzw. Stengel:
krautig, ausdauernd, bis 1,5 m Höhe, Rhizom bildend

Blüte:
An der Pflanzenbasis rosa oder weiße Blütenstände, Blüten zwittrig, zygomorph

Frucht:
bis 10 cm lange Kapselfrucht, Samen bis 2 mm, rotbraun

Vorkommen:
Heimat: tropisches Westafrika, mittlerweile weit kultiviert.

Verwendung:
Seit dem Mittelalter wurden die Körner bzw. Samen nach Europa exportiert, wo sie als preisgünstiger Pfefferersatz dienen. Heute werden sie kaum noch verwendet, für die historische Küche waren sie jedoch wichtig.

Geschmack: würzig-scharf, aber nicht brennend

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Allheilmittel; Anregend und Wachmacher; Antifraßstoff; Antischistosomal; Antiseptisch; Gegen Termiten; Aphrodisiakum; Betäubend; Blutung stillend; Brechreizend; Fiebersenkend; Fischgift; Gegen Blähungen; Weichtiertötend; Wurmmittel;

Indikation:

Asthma; Bandwürmer; Bisse; Blutungen; Blähungen; Brüche; Darmentzündungen; Dolor; Ohrenschmerzen; Entbindung; Fieber; Frambösie; Gonorrhoe; Impotenz; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Magenerkrankungen; Rückenschmerzen; Schistosomiasis; Schlangenbisse; Schmerzen; Verstopfung; Wechseljahre; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Können Magen- und Harnwege reizen. Hoher Oxalsäure-Gehalt der Samen kann Herzkrankheiten verursachen.

81. Afzelia africana Pers.

Synonyme lateinisch:
Pahudia africana (Pers.)Prain

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Afzelia

Blätter:
Blattstiele 4-10 mm lang, Blätter bis 30 cm lang, wechselständig, paarig gefiedert, 3-17 Paare gegenständige ganzrandige Fiederblättchen von 5-15 cm Länge und 3-9 cm Breite.

Stamm bzw. Stengel:
Baum, bis 30 m Höhe, Borke rissig

Blüte:
endständiger, rispiger Blütenstand von 20 cm Länge. Blüten zygomorph, zwittrig, nach Jasmin duftend. Kelchblätter 6-9 mm lang, 5-7 mm breit, die inneren zwei 7-11 mm lang, 6-10 mm breit. Kronblatt groß, 1-2 cm lang, weiß oder grünlich-weiß, mit rosa Streifen. 7 fertile Staubblätter mit behaarten Staubfäden, Griffel an der Basis behaart.

Früchte:
reif schwarz, abgeplattete, gerade Hülsenfrucht mit 12-17 cm Länge und 5-8 cm Breite, 3,5 cm Dicke. Enthalten sind 8-10 giftige, schwarze Samen mit einer Einzellänge von 1,5-3 cm und einem Durchmesser von 1-2,1 cm, die einen orangefarbenen, essbaren Arillus besitzen.

Vorkommen:
Tropisches Afrika

Verwendung:
Das Holz war ein teures und gesuchtes Parkettholz, Möbelholz und Holz für Musikinstrumente und Haushaltswaren. Es wird unter dem Namen Lingué, Doussie, Apa, Chanfuta oder Afzelia verkauft und ist termitensicher.
Die Rinde wurde als Fischgift zum Fischfang verwendet, die Blätter als Futter.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: als Gewürz zu Sauce und Salat.

Medizinisch:
Aktivität:
Schmerzstillend; innerlich als Tee äußerlich zu Waschungen.
Rindendekokt: Antiseptisch und gegen Infektionen.
Wurzeln und Rinde, Fasern des Samenmantels gegen Diabetes;

82. Agastache mexicana Mill. - Mexikanische Riesenysop

Synonym Deutsch:
Limetten-Agastache
Mexikanische Minze

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Agastache

Blätter:
lanzettlich bis eiförmig-lanzettlich, Blattrand gesägt oder gekerbt, Stiele < 1cm

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernd, krautig, 50-70cm Höhe.

Blüte:
je 12 oder mehr in Scheinquirlen, in deutlichen Abständen am Stengel angeordnet. Kelchblätter 6-12 mm lang, zu Röhren verwachsen, in 2-4 mm langen Zähnen endend. Kronblätter ebenfalls röhrenförmig verwachsen, 15-30 mm lang. 4 Staubblätter mit parallelen Staubfäden.

Vorkommen:
Mexiko, in Höhenlagen von 1500 bis 3200 Meter, in Wäldern, besonders Eichen- und Nadelwäldern.

Verwendung:
Zierpflanze, bedingt winterhart, sonnenliebend auf durchlässigen Böden.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter, Triebe: gekocht als Gemüse, Blattgemüse wie Spinat, als Tee

Medizinisch:
Die Pflanze enthält Acacetin, das krampflösend wirkt.
Volksmedizin:
In Mexiko gegen Angstzustände; Schlaflosigkeit; Bauchschmerzen; Krampflösend.

83. Agastache rugosa Houtt. - Koreanische Minze

Synonyme Deutsch:
Asiatische Duftnessel
Koreanische Minze
Ostasiatischer Riesenysop

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Agastache

Blätter:
Blattstiel 1-5 cm lang, Brakteen lanzettlich, Blattunterseite kahl mit Haaren an den Blattnerven oder mit aufrechten, abstehenden oder gekrümmten, entfernt stehenden, hellgrünen oder dunkelgrünen Haaren bedeckt. Basis der Blätter meist herzförmig, manchmal abgerundet.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernd, krautig, 80-150 cm
Blütezeit: Juni bis September

Vorkommen:
Heimat: Ostasien, als Zier- und Nutzpflanze angebaut

Verwendung:
Zierpflanze, als Heilpflanze, Gewürzpflanze und Aromapflanze angebaut, besonders in Asien und Nordamerika.

Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Huo Xiang.
Die Blätter enthalten Ätherische Öle, Methylchavicol, Anethol, Anisaldehyd, d-Limonen, Caryophyllen, p-Methoxyzimtaldehyd,
d-Pinen, beta-Pinen, Octanol, Cymol, Linalool, Elemen, Farnesen.

Aktivität:
Anti-Atherogen; Antibakteriell; Antiintegrase; Antiviral; Brechreizhemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen; Magenstärkend; Protease-Inhibitor; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend; Schmerzlindernd;

Indikation:
Angina; Arteriosklerose; Bakterien; Blutandrang; Blähungen; Chemotherapie; Dolor; Durchfall; Durst; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; HIV; Hyperemesis; Infektion; Kopfschmerzen; Magenerkrankungen; Pilze; Pilzinfektionen; Splenose; Verdauungsstörungen Darmentzündungen; Virus; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung: 4,5–9 g Kraut oder 1–3 g Krautkonzentrat.

84. Agathosma betulina (Bergius) Pill. - Birkenblättriger Buccostrauch

Synonyme lateinisch:
Barosma betulina (Bergius) Bartling & Wendl. f.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Agathosma

Blätter:
verkehrt eiförmig, 9-20 mm lang und 7-13 mm breit, Spitze zurückgebogen. Rand ist ungleichmäßig buchtig gezähnt. Unter jeder Einbuchtung sitzt eine große Öldrüse.

Stamm bzw. Stengel:
ein stark verästelter Strauch, der bis zu 2 m Höhe erreicht. Die purpurroten oder orangeroten Zweige tragen in kreuzweise gegenständiger Anordnung lebhaft hellgrüne lederartige, drüsig punktierte, fest sitzende Blätter.

Blüte:
Die Blüten stehen einzeln in den Blattwinkeln auf sehr kurzen Stielen. Kelch fünfteilig, zottig. Blütenkrone fünfblättrig, die Kronenblätter ausgebreitet, lanzettlich oder verkehrt eiförmig, weiß. Blütenboden becherförmig von einem grünen, fünflappigen Diskus bedeckt. Staubblätter fünf, mit sehr langen, nach außen gebogenen Staubfäden. Zwischen den Staubblättern fünf kronenblattartige Staminodien von grünlicher Farbe und mit welligem Rand. Fruchtknoten fünfteilig, krugförmig.
Blütezeit: Mai bis Juli

Früchte:
Die Frucht besteht aus fünf sich trennenden, gelbbraunen Kapseln, die nach außen bauschig und punktiert-weichstachelig sind. Jede Kapsel enthält nur einen bohnenförmigen, glänzend schwarzen Samen.

Vorkommen:
kommt nur in Südafrika, im Norden und Nordosten von Kapstadt vor.

Verwendung:
In Südafrika bei den Einheimischen seit langer Zeit im Gebrauch, wurde 1821 in Europa eingeführt.

Sie wurde lange Zeit in England als Zierpflanze kultiviert. Da sie aber hier keine Samen ansetzte und durch Stecklinge nur schwer fortzupflanzen ist, so ist sie wieder so gut wie verschwunden. In Deutschland wendete man Buccoblätter seit dem Jahre 1825 an.

Medizinisch:
In Medizin und Volksmedizin wird die Pflanze bei Nierenentzündung, Blasenentzündung, Prostata-Problemen, Bauchschmerzen verwendet.

Aktivität:
Abführend; Adaptogen; Allheilmittel; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Aperitif; Entwässernd; Gegen Blähungen; Harnwege desinfizierend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Mundfäule; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blähungen; Calculosis; Cholera; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Gicht; Grippe; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Herzkrankheiten; Katarrh; Kater; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magersucht;; Mundfäule; Nierensteine; Prellungen und Blutergüsse; Prostataentzündung; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Rheumatismus; Magenprobleme; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden;

Dosierung:
1 Teelöffel Blätter/Tasse Wasser bis zu mehrmals ×/Tag;
10–30 Tropfen Extrakt in Wasser oder Saft;
1–2 g trockene Blätter als Tee, 3 ×/Tag;
2–4 ml Blätter-Tinktur 1:5 in 60% Alkohol;
2–4 ml Blätter-Tinktur;
0,3–1,2 ml flüssiger Blätter-Extrakt 1:1 in 90% Alkohol.
In der Homöopathie: dil. D 2-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei Psychosen.
Die enthaltenen Ätherischen Öle Diosphenol und Pulegon. Pulegone sind hepatotoxisch.
Das flüchtige Öl kann Reizungen im GI-Trakt und den Nieren hervorrufen.
Aufgrund der reizerregenden Eigenschaft des Öls ist seine Verwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit zu vermeiden.

85. Agave americana L. - Amerikanische Agave

Synonyme lateinisch:
Agave spectabilis Salisb.
Aloe americana (L.) Crantz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Agave

Blätter:
Rosette stammlos, voll ausgewachsene Exemplare bis 2-3 m breit
und 1,00-1,30 m hoch, reichlich ausläufertreibend. Blätter ca. 25-30, die jüngeren steif aufrecht abstehend oder schwach einwärts gekrümmt, die älteren ausgebreitet, öfters aber die Blätter im oberen Drittel oder Viertel überhängend, derblederig-fleischig. hell-graugrün, das Grau meist etwas querstreifenartig aufgetragen, im Alter sich etwas verlierend, glatt oder kaum rau, lang lineal-lanzettlich oder etwas spatelig, ca. 1,00-1,75 m lang, über der fast 30 cm breiten Basis verschmälert zu 14-17 cm, oberhalb der Mitte ca. 20 cm breit, von da aus allmählich zugespitzt, die Spitze tütenförmig mit einem an den Rändern kurz herablaufenden kräftigen, verhältnismäßig kurzen und plumpen, kegeligen, meist rückwärts gebogenen, oberseits kurz oder bis zur Hälfte eng und rund ausgehöhlten, ca. 3 cm langen, 7 mm dicken, am Grunde rauen Endstachel; oberseits am Grunde konvex, bald
darauf flach, gegen die Mitte breit und flach rinnig, die Ränder aufwärts gebogen, unterseits stark konvex, namentlich am Grunde und gegen die Spitze hin; Blattränder durchaus bewehrt, die Basalstacheln sehr klein und genähert, die mittleren und die oberen groß, 4 -7 cm entfernt, auf kurzem fleischigen Stachelkissen, der Blattrand dazwischen seicht geschweift oder gebuchtet, mit 13 mm langer horniger Basis und schmaler, 9-10 mm langer, gerader oder oben schwach vorwärts oder rückwärts gekrümmter Spitze; alle Stacheln anfänglich schwarzbraun, bald vergrauend.

Blüte:
Blütenstand 5-8 m hoch; Schaft kräftig, mit ziemlich zahlreichen halb stengelumfassenden dreieckigen spitzen, abstehenden oder herabhängenden Hochblättern; Rispe nahezu ebenso lang wie der Schaft, länglich, mit ca. 25-30 abstehenden ~ -förmig gebogenen Ästen, gestützt von kurzen dreieckigen Hochblättern.
Blüten zahlreich auf der Spitze der wiederholt dreiteilig
verzweigten Äste, 5-15 mm lang gestielt. Perianth ca. 8,5-9 cm
lang, über dem Fruchtknoten wenig eingeschnürt und daher ziemlich plump erscheinend; Fruchtknoten zylindrisch keulenförmig, stumpf 3-kantig, lebhaft grün, 4-4,5 cm lang; Röhre trichterförmig, 13 bis

15 mm lang und ca. 20 mm breit; Segmente 25-35 mm lang, länglich oder lineal-lanzettlich, stumpf, aufrecht, hell-gelbgrün; Staubfäden doppelt so lang; Antheren gelbgrün, 3 cm lang.

Früchte:

Kapsel länglich, etwas keulenförmig, am Grunde verschmälert und oben geschnäbelt, stumpf 3-kantig und gefurcht, 4 cm lang; Samen 8 x 6 mm glänzend schwarz.

Vorkommen:

Mexiko. Die aus Mexiko stammende ausdauernde Pflanze hat sich im Mittelmeergebiet vollständig eingebürgert. Auch in Nordafrika, atlantische Inseln, Südafrika, Mauritius, Ceylon, Indien bis China vorkommend.

Verwendung:

Zierpflanze, Faserquelle

Genussmittel, Nahrungsmittel

Saft: Getränk, vergoren zu alkoholischen Getränken

Blattstiele: jung als Gemüse, wie Spargel

Blattbasis: geröstet, gebacken

War eine wichtige Nahrungspflanze der Indianer.

Die Agave americana stammt aus Mexiko und wurde 1561 zum ersten Mal nach Europa gebracht. In Mexiko wird aus dem in der Pflanze reichlich vorhandenen Saft (eine Pflanze kann täglich 5 I liefern) die sogenannte Pulque, das Nationalgetränk der Mexikaner, gewonnen. So baut der Mexikaner aus ihren Blättern seine Hütte, benutzt sie im getrockneten Zustand zur Feuerung, während ihm ein erwärmtes fleischiges Blatt als ausgezeichneter Umschlag bei Mensch und Tier dient. Die Fasern der Pflanze werden zu Stoffen verwebt. Bemerkenswert ist die Tatsache, daß in den Anbaugebieten der Pflanze die Eingeborenen auffällig frei von Magen- und Nierenkrankheiten, Diabetes usw. sind.

Die Wurzeln, in Wasser gekocht, wurden als Shampoo verwendet.

Medizinisch:

Volksmedizin:

Die Südamerikaner schätzen die Agavenblätter als Diuretikum, eine in der Rindenschicht der Blätter enthaltene hautrötende Substanz als Rheumamittel und Insektizid und die Wurzel als Antisyphilitikum. Die Wurzel ist saponinhaltig. Der frische Saft wird zu Einreibungen bei Rheumatismus verwendet.

Aktivität:

ACE-Inhibitor; Abführmittel; Allergen; Anti-Leukämie; Anti-Rheuma; Antiseptisch; Bakterizid; Blutdrucksenkend; Diuretikum; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Hämolytisch; Insektizid; Molluskizid; Mückenvertreibend; Narkotisierend; Uterusakiv; Verdauungsfördernd; Wundheilend;

Indikation:

Arthrose; Bakterien; Blinddarmentzündung; Durchfall; Entzündungen; Katarrh; Krebs; Syphilis; Tuberkulose; Tumore; Verbrennungen; Verstopfung; Wassersucht; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Nahrungsmedizin

In der Homöopathie: dil. D 2-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

86. Agave sisalana Perrine - Sisal

Synonyme lateinisch:
Agave amaniensis Trel. & Nowell
Agave rigida var. sisalana (Perrine) Engelm.
Agave segurae D.Guillot & P.Van der Meer
Agave sisalana var. armata Trel.

Synonyme deutsch:
Sisalagave

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Agave

Blätter:
Blätter in dichter Rosette, nur zur Blütezeit am Grunde des
Schaftes lockerer werdend, steif und gerade allseitig abstehend, faserig fleischig, derb, grün oder schwach graugrün, matt, kaum glänzend, glatt, 1,10-1,80 m lang, schmal lanzettlich-schwertförmig; über der 3,5-4,5 cm dicken Basis verschmälert zu 6 oder 7 cm, oberseits konvex, verflachend und bald rinnenförmig, namentlich gegen die Spitze hin, oberhalb der Mitte 9-10 cm, ausgebreitet 12-14 cm breit, von da aus lang zugespitzt, unterseits stark konvex, am Grunde und an der Spitze fast gekielt. Endstachel verhältnismäßig klein, kegelig, etwas rückwärts gebogen, oberseits etwas abgeflacht (öfters schief abgeflacht), am Rücken gekielt, schwarzbraun, von der grünen Blattmasse scharf abgesetzt. Die Ränder mit feiner grünlicher Knorpellinie bekleidet, auf der mitunter einzelne verkümmerte Zähne zu bemerken sind,
gewöhnlich jedoch absolut unbewehrt.

Stamm bzw. Stengel:
Stammbildend und ausläufertreibend; Stamm 0,90-1,00 m hoch,
ca. 20-30 cm dick, ganz von den Blättern oder deren Resten bedeckt.

Blüte:
Blütenstand inkl. Stamm und Rispe ca. 6,80 m; Schaft am Grunde 13 cm dick, ca. 2,20 m hoch, grün, mit ziemlich zahlreichen leeren anliegenden Hochblättern, dieselben aus breitem Grunde lang zugespitzt und mit Endstachel versehen, die unteren ca. 40 cm lang, die oberen kürzer. Rispe länglich, ca. 3,80 m lang, reich verästelt, die mittleren Äste ca. 60 cm lang, wiederholt dreiteilig verzweigt.

Blütenstiele 3-8 mm lang, mit sehr kleinen deltoiden Deckblättern. Ganze Blüte ca. 65 mm lang, grün, grau abwischbar bereift. Fruchtknoten ca. 27 mm lang und 10 mm breit, gegen den Grund verjüngt, weniger gegen die Röhre, stumpf 3-kantig-zylindrisch;

Röhre glockig-trichterig, außen 6-furchig, 15-16 mm lang und etwa ebenso breit; Segmente länglich, nach oben etwas verschmälert,

stumpf, die äußeren 20-21 mm lang und am Grunde 8-9 mm

breit, die inneren etwas kürzer, viel schmäler, mit dickem rundlichen Kiel am Rücken, stumpf, innen tief gefurcht, alle im Verwelken etwas bräunlich-grün werdend. Staubfäden im oberen Drittel der Röhre eingefügt, 50-65 mm lang, licht bräunlich punktiert; Antheren 27 mm lang, trüb gelb, bräunlich punktiert und verwaschen. Griffel ebenso gefärbt, zuletzt 7 cm lang, mit bleicherer Narbe. Brutpflänzchen sehr zahlreich.

Verwendung:

Faserpflanze. Liefert aus den Blättern die Sisal-Faser.

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Triebe sind essbar.

Saft der Blütenstängel: vergoren zu Pulque, einem alkoholischen Getränk der Einheimischen

Medizinisch:

Aktivität:

Abtreibend; Allergieerreger; Blutdrucksenkend; Detergent; Einschläfernd; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Hämolytisch; Reinigend; Vernarbend; Wehenfördernd; Weichtiertötend;

Indikation:

Aussatz; Bluthochdruck; Gelbsucht; Ruhr; Schmerzen; Syphilis; Verstauchungen; Wunden;

87. Ageratum conyzoides L. - Leberbalsam

Synonyme lateinisch:
Ageratum album Hort.Berol. ex Hornem.
Ageratum ciliare Lour.
Ageratum coeruleum Desf.
Ageratum cordifolium Roxb.
Ageratum hirsutum Poir.
Ageratum hirtum Lam.
Ageratum humile Larranaga
Ageratum humile Salisb.
Ageratum latifolium Cav.
Ageratum meridanum V.M.Badillo
Ageratum nanum Hort. ex Sch.Bip.
Ageratum obtusifolium Lam.
Ageratum odoratum Bailly
Ageratum pinetorum (L.O.Williams) R.M.King & H.Rob.
Ageratum suffruticosum Regel
Alomia microcarpa (Benth. ex Benth.) B.L.Rob.
Alomia pinetorum L.O.Williams
Cacalia mentrasto Vell.
Caelestina microcarpa Benth. ex Benth.
Caelestina microcarpa Benth. ex Oerst.
Carelia conyzoides (L.) Kuntze
Chrysocoma maculata Vell.
Eupatorium conyzoides (L.) E.H.L.Krause
Eupatorium paleaceum Sessé & Moc.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Ageratum

Verwendung:

Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Shen Hong Yu.

Blätter und Wurzel enthalten Cyanogenen Glucosid, Cumarin,
Agerato-chromen, 7-Methoxy-2,2-Dimethylchromen, Betacaryophyllene.
Der Pflanzensaft findet Verwendung in der traditionellen Medizin in China bzw. Nepal für die Behandlung von Wunden, Verbrennungen,
Augenentzündungen, Husten und Fieber, ist blutstillend.
Pflanze ist brechreizend und hat ein großes Antimikrobielles Spektrum.

Aktivität:
Abtreibend; Analgetikum; Anregend; Anthelmintikum; Antimückenmittel; Antioxidant; Antiseptikum; Bakterizid; Blutdruck senkend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend;
Fiebersenkend; Fungizid; Gastroprotektiv; Harntreibend; Insektizid; Krampflösend; Larvizid: Molluskizid; Nematozid; Pedikulizid; Stärkend; Wundheilend;

Indikation:
Amenorrhoe; Arthrose; Atonie; Augenentzündung; Bakterien; Beriberi; Blutungen; Dermatose; Entzündungen; Erkältung; Furunkel; Gastritis; Geburt; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Harndrang; Husten; Katarrh; Lepra; Lungenbeschwerden; Magenschmerzen; Pilze; Prellungen; Schmerzen; Syphilis; Schüttelfrost; Staphylokokken; Tetanus; Wunden; Würmer; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:
Salbe aus den Blättern gegen Entzündungen
Tee
Umschläge aus Blättern und Blüten
zerkleinerte Blätter als Mittel gegen Läuse
2-3 Tropfen Pflanzensaft aus frischer Pflanze als Nasentropfen
alkoholischer Auszug zum Einreiben bei Rheuma

88. Agrimonia eupatoria L. - Gemeiner Odermennig

Synonyme lateinisch:
Agrimonia eupatoria var. major Mutel

Synonyme deutsch:
Ackermennig
Ackermennige
Bruchwurz
Gewöhnlicher Odermennig
Kleiner Odermennig
Leberlette
Odermennig
Steinwurz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Agrimonia

Blätter:
Blattabschnitte länglich -lanzettlich, unterseits
grau-kurzhaarig. Hakenborsten weit abstehend.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel rauhaarig. Höhe 30 bis 125 cm.

Blüte:
Fruchtkelch umgekehrt-kegelförmig, bis langglockenförmig, der ganzen Länge nach gefurcht
Kronenblätter
eiförmig, goldgelb.
Blütezeit: Juni, August.

Früchte:
Scheinfrüchte mit einsamigen Nüsschen. Durch hakige Borsten wird die Frucht zu einer Klettfrucht.

Vorkommen:

Auf Wiesen, buschigen Hügeln, an Hecken, Rainen, kosmopolitisch verbreitet. Als Standort bevorzugt der Odermennig trockene Gehölze, Hecken, Zäune, Magerwiesen und Weiden, besonders Lehmböden. Fast weltweit verbreitet.

Geruch: angenehm aromatisch

Verwendung:

Blätter: als Tee

Volksmedizin:

In der traditionellen chinesischen Medizin: Loan Mao Cao, Xian He Cao.

Die ganze Pflanze enthält Agrimophol, Agrimole, Agrimonine, Agrimonolide, Cosmosiin, Vitamin C, Luteolin-7-ß-D-Glucosid,

Apigenin-7-ß-D-Glucosid, Vitamin K, Gerbstoffe, Catechin-Derivate.

Das Kraut - Agrimoniae herba - ist offizinell und wird gegen Durchfall, bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum und anderen Entzündungen der Haut verwendet.

Gut gegen Leber- und Milzerkrankungen, Ruhr, Schlangenbisse, gegen den Biss toller Hunde, gegen Würmer, Hautkrankheiten, schlecht heilende Wunden und Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut, Schwindsucht, gegen Angina.

Medizinisch:

Aktivität:

Aggregant; Anti-Candida; Antibakteriell; Antidiabetisch; Antiseptisch; Antiviral; Beruhigend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Harnsäuretreibend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Steinauflösend; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Akne; Asthma; Ausschlag; Bakterien; Blasenkrebs; Blut im Urin; Blutandrang; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Candida; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Einnässen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gallenstauung; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Gelenkkrebs; Gesichtskrebs; Gicht; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harte Krebsgeschwulste; Hautausschlag; Hefeinfektionen; Hepatose; Hodensackentzündung; Hornaugen; Hyperglykämie; Hämorriden; Infektion; Karzinom; Knochenkrebs; Kondylom; Krampfadern; Körner; Leberkrebs; Lymphdrüsenkrebs; Magen-Darm-Entzündung; Magenerkrankungen Gastroduodenitis; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Metrorrhagie; Milzbrand; Milzkrebs; Mundfäule; Nervenschmerzen; Neurosen; Nierenkrebs; Nierensteine; Pilze; Pilzinfektionen; Porphyrie; Psoriasis; Psychosen Nervosität und Unruhe; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Seborrhoea; Sehnenentzündungen; Sehnenkrebse; Sklerose; Splenose; Steine; Tuberkulose; Tumor; Verdauungsstörungen; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Wundliegen; Würmer;

Dosierung:
3 g Kraut;
3–6 g Kraut;
2–4 g 3 ×/Tag;
1 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser;
1–3 ml Extrakt 1:1 in 25% Ethanol 3 ×/Tag;
2–4 ml flüssiger Kräuterextrakt;
1–4 ml Tinktur 1:5 in 45% Alkohol, 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Für eine therapeutische Dosierung sind gefährliche Wirkungen und/oder Nebenwirkungen nicht bekannt. Überdosierungen vermeiden. Überdosierungen können Blutdruck senken und mit entsprechenden Therapien interagieren. Angesichts des Mangels von Daten über die Toxizität, sollte die Verwendung während der Schwangerschaft und Stillzeit vermieden werden. Es gibt Anzeichen dafür, dass der Menstruationszyklus beeinflusst werden könnte. Wirkt bakterizid gegen Staphylokokken und Streptococcus. Das enthaltene Tannin zeigt Antitumor-Aktivitäten, vielleicht über die Immunstimulanz. Wässrige Extrakte hemmen das Tuberkulose-Bakterium im Körper. Alkoholische Extrakte zeigen Antivirale Aktivität. Chinesische Forschungen zeigen eine Erhöhung der Blutgerinnbarkeit um ca. 50%.

89. Agrimonia pilosa Ledeb.

Synonyme lateinisch:
Agrimonia conopsea Tschern. ex C. A. Mey.
Agrimonia dahurica Schltdl. patr. ex Ledeb.
Agrimonia eupatoria var. japonica (Miq.) Masam.
Agrimonia glabrata C. A. Mey.
Agrimonia godetiana Andrz.
Agrimonia granulosa Juz.
Agrimonia japonica (Miq.) Koidz.
Agrimonia japonica var. granulosa (Juz.) Worosch.
Agrimonia obtusifolia Bar. & Skv.
Agrimonia suffrutescens Cardot
Agrimonia viscidula Bunge
Agrimonia viscidula f. borealis Kitag.
Agrimonia viscidula var. japonica Miq.

China: Xian he cao

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze enthält u.a. Agrimoniin (Tannin).
In der traditionellen Medizin werden Auszüge der Pflanze gegen Allergien und Entzündungen verwendet. Die Wirkungen wurden in Studien bestätigt. Besonders wirksam sind dabei Auszüge auf der Basis von Alkohol und BuOH. In Tierversuchen an Mäusen haben Dosierungen von 10mg/kg ip vor einer Infizierung mit MM2-Zelllinien das Tumorwachstum fast vollständig verhindert. Auch bei Krebszelllinien vom Typ MH1 34 und vom Meth-Typ wurde das Wachstum verhindert. Auf MM2-Zellen wirkt der Stoff in vitro stark zytotoxisch und verlängerte die Lebensdauer von Mäusen mit Brustkrebs. Normale Zellen sind davon jedoch bedeutend weniger betroffen. Agrimoniin wirkt als potentes Anti-Tumor Mittel und verstärkt auch das Immunsystem im Kampf gegen die Krebszellen. Es kann aber Interleukin-1 induzieren.

90. Agrostemma githago L. - Kornrade

Synonyme deutsch:
Kornrade
Kornröschen
Korn-Rose
Rade
Raden
Richel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> Agrostemma

Blätter:
Blätter linealisch-spitz.

Stamm bzw. Stengel:
Graufilziges, zottiges, einjähriges Kraut.
Höhe bis 100 cm.

Blüte:
Blüten einzeln. Kelch röhrenförmig, mit 5 blattartigen Zipfeln und 10 Rippen. Blütenkrone violett-rot oder purpurn mit dunkleren Längsstreifen, selten Weiß.
Blütezeit: Juni, Juli.

Vorkommen:
Giftig.
Unter dem Getreide als Unkraut häufig.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
In Notzeiten wurde die Pflanze zu Gemüse verarbeitet.
Die Samen dienten als Aromastoff in Likör und Spirituosen, sie gelten heute jedoch als giftig, da sie Schleimhautreizungen und Übelkeit hervorrufen können.

Medizinisch:

Aktivität:

Antibakteriell; Antimykotisch; Betäubend; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Giftig; Hämolytisch; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Wurmmittel;

Indikation:

Apostem; Bakterien; Bluthochdruck; Dermatosen; Dolor; Exanthem; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Husten; Hämorriden; Krebs; Lähmungen; Magenerkrankungen; Pilze; Pilzinfektionen; Tumor; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Ödeme;

Dosierung:

Nur in homöopathischen Verdünnungen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Samen giftig, 2-3 g sind für Menschen harmlos, 5 g schon potenziell tödlich.

Anzeichen einer Vergiftung sind: Kolik, Entzündungen, Krämpfe, Delirium, Durchfall, Schwindel, Kopfschmerzen, Tränenfluss,

Schleimhautentzündungen und Unruhe.

91. Ailanthus altissima (P. Mill.) Swingle - Götterbaum

Synonyme lateinisch:
Ailanthus glandulosa Desf.

Synonyme deutsch:
Chinesischer Götterbaum
Götterbaum
Stinkesche

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Simaroubaceae (Bittereschengewächse)
-> Ailanthus

Blätter:
Die unpaarig gefiederten, mit Drüsenzähnen versehenen Laubblätter werden bis zu 1 m lang.

Stamm bzw. Stengel:
bis 30 m hoher raschwüchsiger (bis 3 m pro Jahr) Baum, glatte, hell längsgestreifte Borke und fein behaarte, gelb- oder rotbraune Zweige.

Blüte:
In großen, reich verzweigten Rispen stehen die zwitterigen oder auch eingeschlechtigen Blüten mit fünf gelblichweißen Kronblättern. Sie besitzen einen eigentümlichen holunderartigen Geruch. Aus ihnen entwickeln sich geflügelte Teilfrüchte mit rundlichen Samen.
Blütezeit: Juni bis Juli.

Vorkommen:
Heimat: China. Der Götterbaum ist im nördlich gemäßigten Klima nicht mehr frostsicher. Er gedeiht am besten auf tiefgründigen, lockeren Unterlagen, ist aber auch mit trockenem, sandigem oder felsigem Boden zufrieden und bildet leicht Wurzelschoße.

Verwendung:
Der Götterbaum wurde 1751 in London eingeführt. Das recht harte, doch biegsame Stammholz wird in China als Werk- und Bauholz viel verwandt. Auch zu Papier kann es verarbeitet werden.

Genussmittel, Nahrungsmittel

In Notzeiten wurden die Blätter in kleineren Mengen als Gemüse genutzt.
Samen und Rinde kann Übelkeit und Lähmungen hervorrufen.

Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Chun Pi
Wurzel, Stamm und Rinde enthalten Amarolide, Ailanthone, Afzelin, Syringasäure, Vanillinsäure, Betasitosterin, Azelainsäure, d-Mannit,
Amarolide, Ölharz, Schleim.
Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Tumore von Kopf und Hals hin. Andere Studien weisen eine Wirksamkeit gegen Malaria aus.

Volksmedizin:
Rinde und Laubblätter dienen als Bandwurmmittel
oder zur Verfälschung von Sennes- und Belladonna-Blättern.

Aktivität:
Abführend; Amöbenzerstörend; Anti-Krebsentartend; Antimalaria-Mittel; Antiseptisch; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Erweichend; Fiebersenkend; Krampflösend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Amöben; Asthma; Ausfluss; Bandwürmer; Durchfall; Epilepsie; Fieber; Gonorrhoe; Herzkrankheiten; Krämpfe; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Ruhr; Verstopfung; Würmer;

In der Homöopathie hauptsächlich bei bösartigen Infektionskrankheiten wie Diphtherie, Scharlach, Typhus, Cholera und Ruhr und bei septischen Erscheinungen.

Dosierung:
6-9 g trockene Rinde.
In der Homöopathie: dil. D 1-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Große Dosen sind potenziell giftig und können zu Durchfall, Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit und Kribbeln in den Gliedmaßen führen.

92. Ajuga integrifolia Buch.-Ham.

Synonyme lateinisch:

Ajuga alba (Gürke) Robyns
Ajuga bracteosa Wall. ex Benth.
Ajuga crenata Chiov.
Ajuga densiflora Wall. ex Benth.
Ajuga hyosciami Wall. ex Benth.
Ajuga integrifolia var. canescens
Ajuga remota Benth.
Ajuga remota var. canescens Benth.

Verwendung:

Medizinisch:

In der traditionellen chinesischen Medizin: Jin Gu Cao
Die ganze Pflanze enthält Flavone Glucoside, Luteolin, Tannin,
Ecdysone Cyasterone, Ecdysteron, Ajugalactone, Ajugasterone, Betasitosterin, Ajugasterone, Cerotinsäure Säure, y-Sitosterol, Palmitin-
Säure.

Aktivität:

Antibakteriell; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Harntreibend; Hustenmittel; Stärkend;

Indikation:

Bakterielle Blasenerkrankungen; Blasenerkrankungen; Bronchitis; Durchfall;

93. Ajuga chamaepitys (L.) Schreb. - Gelber Günsel

Synonyme deutsch:
Acker-Günsel
Gelber Günsel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Ajuga

Blätter:
Blätter gestielt, dreispaltig, mit schmallinealen, stumpfen Zipfeln.

Stamm bzw. Stengel:
Aromatische Kräuter. Zottig. Riecht nach Rosmarin. Stengel
liegend oder aufsteigend. Stengellänge 5 bis 15 cm.

Blüte:
Blüten einzeln in den Blattachseln; in der Blütenkronenröhre
ein Haarring. Blüten weit kürzer als das Deckblatt, Blütenkronenröhre doppelt so lang wie der Kelch. Blütenkrone hellgelb; Unterlippe satt gelb, an ihrem Grunde mit rotbraunen Punkten.
Blütezeit: Mai bis September.

Vorkommen:
Heimat: Südeuropa, Mittelmeergebiet, Südwest-Asien, Nordwest-Afrika
Nach Deutschland als Archäophyt eingewandert. Auf Brachen, Äckern und Anhöhen; namentlich auf Kalkboden; zerstreut; fehlt im nördlichen Teile des Gebietes; ist im südlichen Teil nicht selten.

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Schweißtreibend; Entwässernd; Menstruationsfördernd; Anregend und Wachmacher; Kräftigend, Stärkend; Wundheilend;

Indikation:
Brustknoten; Erkrankungen des Urogenitalsystems; Fieber; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Hepatose; Krebs; Rheumatismus; Schüttelfrost; Splenose;

Wassereinlagerungen; Wassersucht; Zirrhose;

Dosierung:
30 g trockenes Kraut/Liter kochendes Wasser mehrmals eine Tasse pro Tag.

94. Ajuga pygmaea A.Gray

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Ajuga

Verwendung:

Medizinisch:

In der traditionellen chinesischen Medizin: Jin Chuang Xian Cao.
Die ganze Pflanze enthält Flavone Glucoside, Luteolin, Tannin,
Ecdysone, Cyasterone, Ecdysteron, Ajugalactone, Ajugasterone, Betasitosterin, Ajugasterone, Cerotinsäure Säure, y-Sitosterol, Palmitin-
Säure.

Aktivität:

Antibakteriell; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Harntreibend; Hustenmittel; Stärkend;

Indikation:

Bakterielle Blasenerkrankungen; Blasenerkrankungen; Bronchitis; Durchfall;

95. Ajuga reptans L. - Kriechender Günsel

Synonyme deutsch:
Blaue Guckuk
Kriechender Günsel
Wiesengünsel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Ajuga

Blätter:
Blätter oft purpurn überlaufen, länglich-umgekehrt-eiförmig,
ausgeschweift oder schwach-gekerbt, untere in den Blattstiel verlaufend, obere sitzend, in die Deckblätter übergehend; obere Deckblätter so lang oder kürzer als die Blütenkrone.

Stamm bzw. Stengel:
Kraut von zusammenziehender Wirkung. Mit kriechenden Ausläufern. Stengel zweizeilig behaart oder ziemlich kahl.
Höhe 15 bis 30 cm.

Blüte:
Blüten zu mehreren in Scheinquirlen, blau oder rot, selten weiß; im
Grunde der Krone ein Haarring. Gross- und Kleinblütig; meist homogam, seltener vor- oder nachstäubend.
Blütezeit: Mai, Juni;

Vorkommen:
Heimat: Europa, Nordafrika bis Kaukasus, Iran. In Nordamerika Neophyt.
An Rainen, Bächen, auf Wiesen, auf Rasen, in Gehölzen, Laubwäldern; gemein.
Besonders auf neutralem bis mäßig saurem humosen Lehmboden, in den Alpen auch bis 2000 m Höhe.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter u. junge Triebe: als Salat, Würze, in Kräuterquark, zu Kräutersuppen, Kräuterkartoffeln, Kräuterwürze, in Gemüsesuppen, als Füllung, in Käse, Quiche, Rührei

Medizinisch:

Aktivität:

Betäubend; Blutung stillend; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Angina; Ausfluss; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Blähungen; Durchfall mit Fieber; Entzündungen; Fisteln; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Hepatose; Kater; Kehlkopfentzündung; Krebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mandelentzündung; Mundfäule; Rheumatismus; Schmerzen; Splenose; Tumor; Vaginose; Wundbrand; Wunden;

Dosierung:

60 g Kraut gekocht in 1 Liter Wasser bei Gallenerkrankungen.

96. Akebia quinata (Houtt.) Dcne. - Fingerblättrige Akebie

Synonyme deutsch:
Albizie
Blaugurkenwein
Fünfblättrige Akebie
Schokoladenwein

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Lardizabalaceae
-> Akebia

Blätter:
fünfteilig, handförmig zusammengesetzt, Einzelblätter eiförmig, oberseits dunkelgrün, unterseits bläulichgrün

Stamm bzw. Stengel:
verholzende Kletterpflanze, bis 12 m Höhe

Blüte:
in Trauben angeordnet, weibliche Blüten braun-violett, 3cm groß, männliche Blüten rosa, 1 cm groß.
Blütezeit: April bis Mai

Früchte:
purpur, fingerförmig, skuril geformt

Vorkommen:
China, Japan

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Das süßliche Fruchtfleisch ist essbar.
Die Blätter werden als Tee verwendet.

Medizinisch:

In der traditionellen chinesischen Medizin: Moo Tune.
In China und Japan ist die getrocknete Rinde ein offiziell anerkanntes Heilmittel.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Brechreizhemmend; Darmaktivierend; Diuretisch; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fieber senkend; Fiebersenkend; Harnsäureausscheidung fördernd; Krebs heilend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Reinigend; Resolvent; Schmerzlindernd; Schwangerschaft verhütend; Schweißtreibend; Steinauflösend; Verhütungsmittel; Wundheilend; Abführend;

Indikation:
Anämie; Ausbleibende Menstruation; Bauchwassersucht; Blut im Urin; Brustknoten; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Galacturia; Geschwülste; Gicht; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hernie; Hexenschuss; Husten; Jodmangelkrankheiten; Kopfschmerzen; Magenerkrankungen; Psychosen; Rheumatismus; Steine; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:
3–9 g in Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Überdosierungen können Kolik, Durchfall, Darmentzündungen und Magenerkrankungen verursachen.
Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

97. Alangium chinense (Lour.) Harms

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Hartriegelartige)

-> Cornaceae (Hartriegelgewächse)

Verwendung:

Medizinisch:

In der traditionellen chinesischen Medizin: Ba Jia Feng.

Blätter, Stengel, Wurzeln, besonders die faserigen Wurzeln werden in der traditionellen Volksmedizin verwendet.

Die Pflanze enthält dl-Anabasin, Cephaeline, Emetin, Psychotrine, Tubulosine, Ankorine, Isotubulosine, Demethyltubulosine,

Demethylpsychotrin, Alangicine, Deoxytubulosine, Alangimarckine, Alamarchine, Demethylcephaeline.

Die Pflanze stimuliert die Herzmuskeln und erhöht deren Kontraktilität, was jedoch auch zu erhöhtem Puls oder sogar Herzkammerflimmern führen kann. Sie erhöht den Blutdruck.

98. Albizia julibrissin Durazz. - Seidenbaum

Synonyme deutsch:
Albizie
Schlafbaum
Seidenakazie

Synonyme lateinisch:
Acacia julibrissin (Durazz.)Willd.
Acacia nemu Willd.
Albizia nemu (Willd.)Benth.
Albizzia julibrissin Durazz.
Feuilleea julibrissin (Durazz.)Kuntze
Mimosa julibrissin (Durazz.)Scop.
Mimosa speciosa Thunb.
Sericandra julibrissin (Durazz.)Raf.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Albizia

Blätter:
wechselständig, gestielt, bis 30 cm lang, 2x gefiedert mit 4-15 Paaren mehr oder weniger gestielten Fiederblättern. Diese besitzen je 10-30 Fiederblättchen 2. Ordnung mit 7-15 cm Länge. Unterseite der Fiederblättchen, die einzeln 5-20 mm lang und 3-10 mm breit sind, ist an der Rippe behaart. Die Fiederblättchen sind sichelförmig. Nebenblätter 7-8 mm lang.

Stamm bzw. Stengel:
laubabwerfender Strauch bzw. Baum, kann bis ca. 30 Jahre werden, Höhe bis 8 m, Borke dunkelgrau, Rinde an jungen Zweigen gelblich-braun behaart, Krone breit ausladend und flach gewölbt.

Blüte:
zu 2-3 angeordnet, Blütenschaft 3-7 cm lang, Blütenstände kugelig, köpfchenförmig, 2-3 cm Durchmesser. Kelchblätter zu 3-5 mm langer Röhre verwachsen, in kurzen Kelchzähnen auslaufend. Kronblätter zurückgebildet und verwachsen, 7-8 mm lang, äußerlich behaart. Staubblätter röhrig verwachsen, 2-4 cm lang und ca. so lang wie die Kronröhre.

Frucht:
behaart, reif hellbraun bis gelbliche Hülsenfrucht, 7-13 cm lang, 1-3 cm breit mit 8-12 einzelnen Samen.

Vorkommen:
Heimat Iran bis Ost-China. In USA als Neophyt.

Verwendung:
Zierpflanze, Winterhärte-Zone 5 und damit winterhart bis ca. -15°C.

Medizinisch:
Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Anti-Anaphylaktisch; Aperitif; Gegen Herzrhythmusstörungen; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Calcium Blocker; Discutient; Entwässernd; Gehirnleistungssteigernd; Insektizid; Kräftigend, Stärkend; Proteinase Inhibitor; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Wehenauslösend; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:
Abszess; Anaphylaxie; Angst; Appetitlosigkeit; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Brüche; Depression; Dolor; Furunkel; Geschwülste; Geschwüre; Herzkrankheiten; Hämorriden; Krebs; Lungenkrebs; Magersucht; Nervosität und Unruhe; Sarkom; Schlafstörungen; Schmerzen; Stress; Venenentzündungen; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:
9-30 g Rinde;
3-9 g Blüten.

99. Albizia lebbeck (L.)Benth. - Lebbeckbaum

Synonyme lateinisch:
Acacia lebbeck (L.)Willd.
Acacia lebbek (L.)Willd.
Acacia macrophylla Bunge
Acacia speciosa (Jacq.)Willd.
Albizia latifolia B.Boivin
Albizia lebbeck var. leucoxylon Hassk.
Albizia lebbeck var. pubescens Haines
Albizia lebbeck var. rostrata Haines
Albizia lebbek sensu auct.
Feuilleea lebbeck (L.)Kuntze
Inga borbonica Hassk.
Inga leucoxylon Hassk.
Mimosa lebbeck L.
Mimosa lebbek L.
Mimosa sirissa Roxb.
Mimosa speciosa Jacq.
Pithecellobium splitgerberianum Miq.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Albizia

Vorkommen:
Indien, Malaysia, New Guinea, Nord-Australien

Verwendung:
Zierbaum

Medizinisch:
Aktivität:
Anti-Anaphylaktisch; Antiallergisch; Antiasmatisch; Antibakteriell; Antibronchitisch; Antihistaminisch; Antiseptisch; Antituberkulös; Cholesterinspiegelsenkend; Fungizid; Herzmuskelstärkend; Herzstärkend; Insektizid; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend;

Mastzellenstabilisator; Zusammenziehend;

Indikation:
Allergie; Anaphylaxie; Asthma; Aussatz; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Geschwülste; Geschwüre; Gonorrhoe; Hoher Cholesterolspiegel; Hämorriden; Infektion; Krämpfe; Nachtblindheit; Nesselsucht; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Ruhr; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung: 3-6 ml/Tag 1:2 Flüssigextrakt.

100. Albizia zygia (DC.)J.F.Macbr. - Schirmakazie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Albizia

Vorkommen:
Tropisches Afrika, Senegal bis Kenia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter frisch oder getrocknet als Sauce. Sie enthalten viel Eisen und Vitamine.

Medizinisch:
Volksmedizinisch:
antibakteriell, der Rindensud wirkt antiseptisch, gegen Würmer.

101. Alcea rosea L. - Stockrose

Synonyme lateinisch:
Althaea rosea (L.) Cav.
Althea rosea

Synonyme deutsch:
Bauernrose
Garten-Pappelrose
Garten-Stockrose
Gewöhnliche Stockrose
Glockrose
Halsrose
Pompelrose
Schwarze Malve
Stockmalve
Wundrose

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Alcea

Stamm bzw. Stengel:
bis 3 m Höhe

Vorkommen:
aus dem Orient stammend. Zierpflanze, wird in zahlreichen, prächtig gefärbten und gefüllten Varietäten kultiviert.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Kraut: im Frühjahr als Gemüse
Wurzeln: im Herbst als Gemüse
Blüten: in Salat, kandiert als Süßigkeit, in Gelee, Desserts
Enthält in den Blütenblättern einen Farbstoff, der auch kommerziell gewonnen wurde und als Lebensmittelfarbstoff und zum Färben von Wein verwendet wurde.

Medizinisch:

Aktivität:

Blutzuckersenkend; Circulostimulant; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Fungistat; Magenschützend; Gefäßschützend; Magenstärkend; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Abszess; Ausfluss; Bandwürmer; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blut im Urin; Blutungen; Colosis; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durst; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fehlgeburt; Fieber; Gelbsucht; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Husten; Hämorriden; Jodmangelkrankheiten; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Prellungen und Blutergüsse; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwitzen; Tenesmus; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

30-60 g als Kompresse;

1-2 g Blüten/Tee Tasse;

1,5 g Blüten/100 ml Wasser als Mundwasser.

102. Alchemilla alpina L. - Alpen-Frauenmantel

Synonyme lateinisch:
Alchemilla alpina subsp. glomerata (Tausch) E.G.Camus
Alchemilla glomerata (Tausch) E.G.Camus

Synonyme deutsch:
Alpen-Silbermantel
Bergfrauenmantel
Berg-Sinau
Hasenklee
Silberkraut
Silber-Sinau

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Alchemilla

Blätter:
Blätter bis zum Grunde fünf- bis siebenschnittig. Blattabschnitte umgekehrt-ei-keilförmig, klein - angedrückt gesägt,
ringsum dicht-seidenhaarig-gewimpert, unterseits glänzendweiss-
seidenhaarig, oberseits grün.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe ca. 10 cm.

Blüte:
Blütezeit Juni-August.

Vorkommen:
Auf Wiesen, an Felsen der Alpen, Voralpen, des Jura,
der Vogesen und des Schwarzwaldes, auf Gebirgen der Iberischen Halbinsel, Korsika, Labrador, Grönland, Island, Schottland, Spitzbergen bis zum Ural.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel:

Blätter: als Tee, Salat, Kräutersuppen, Gemüsesuppen, Würze

Medizinisch:

Die Pflanze ist reich an Gerbstoffen, Flavonoiden, organischen Säuren. Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Karzinome des weiblichen Genitalbereichs hin.

Volksmedizin:

In der Volksmedizin wird die Pflanze überwiegend als Tee gegen Durchfall, Durchfallerkrankungen, Magen-Darm-Problemen verwendet.

103. Alchemilla vulgaris (Marshall) Pers. - Spitzlappiger Frauenmantel

Synonyme lateinisch:
Alchemilla vulgaris var. acutangula (Buser) Asch. & Graebn.

Synonyme deutsch:
Frauenmantel
Gemeiner Sinau
Gewöhnlicher Frauenmantel
Gemeiner Frauenmantel
Löwenklau
Mantelkraut
Milchkraut
Parisol
Sonnenblätter
Thumantel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Alchemilla

Blätter:
Blätter fünf- bis neunlappig oder ebensoviel-teilig. Meist vier-, selten zwei-männig. Blätter nicht bis zum Grunde geteilt. Blätter etwa bis zum dritten Teil fünf- bis neunspaltig, im Umriss nierenförmig oder rundlich, mit halbkreisrunden, eiförmigen oder länglichen, gesägten Lappen.

Stamm bzw. Stengel:
30 cm hohe Halbrosettenstaude mit kahlen bis dicht
zottig behaarten Sprossen.

Blüte:
Blüten grünlichgelb; meist getrennten Geschlechtes; zwitterige Pflanzen fehlen streckenweise gänzlich. Erstweiblich.
Blütezeit: Mai bis Herbst.

Vorkommen:

Heimat: temperiertes Europa bis zum Ob, Nordrussland, Holland, Rhein, West-Schweiz.
Er vermehrt sich nur ungeschlechtlich, da seine Blüten unfruchtbar sind und er verfettet auf gedüngten Wiesen sehr schnell.
In Wäldern, auf Wiesen; meist gemein, auf frischem humösem und dungkräftigem Boden.

Verwendung:
Die Pflanze ist ein Lieblingsfutter der Pferde.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: roh als Salat, Suppen, Würze, als Tee, Gemüsefüllung, gekocht als Gemüse, Auflauf, Trockengemüse

Das Kraut – Alchemillae herba - ist offizinell und wird bei Durchfallerkrankungen verwendet.

Volksmedizin:
Der Frauenmantel war schon bei den Germanen sehr geschätzt, die die Pflanze der Frigga, der Göttin der Natur und ihrer Fruchtbarkeit, geheiligt hatten und sie zur Zeit des abnehmenden Mondes zu gewissen Heilzwecken benutzten. In Schweden ist sie seit alten Zeiten als Mittel gegen Ergotismus im Volke gebräuchlich.
Als mit der zunehmenden Christianisierung die Göttin Frigga durch
die Jungfrau Maria abgelöst wurde, wandelte sich auch der Frauenmantel als Marienmantel in ein Unser lieben Frawen zugehöriges Marienblümchen um.
Der schweizer Kräuterpfarrer Künzle schreibt:
„Das Frauenmänteli stärkt die Muskeln der Frauen in geradezu auffallender Weise. Einer Frau im Glarnerland, welche schon 10 Geburten durchgemacht hatte, wobei die letzten drei sie zwischen Leben und Tod brachten, prophezeiten die Ärzte, die 11. Geburt
werde ihr den sicheren Tod bringen. Diese 11. Geburt kam wirklich,
brachte jedoch keineswegs den Tod, war auch keine Fehlgeburt, sondern die leichteste und beste von allen elfen, und das Kind war das schönste und stärkste von allen; wie war dies nun gekommen. Die gute Frau hatte auf den Rat eines Kräutermannes vom dritten Monat an täglich eine Tasse Frauenmänteli getrunken."
Die russische Volksmedizin verwendet den Frauenmantel in gleicher Weise.
Hildegard von Bingen empfahl ihn besonders gegen Kehlgeschwüre. Doch auch als Adstringens, Emmenagogum, Diuretikum, zu Mundwässern, Bädern, Umschlägen usw. ist er verwandt worden.
Die Esten schreiben dem Tau, der sich auf den Blättern der Pflanze sammelt, eine heilende Wirkung bei Augenentzündungen zu, und in der Schweiz gilt das Waschen mit den betauten Blättern als gutes Mittel zum Vertreiben der Sommersprossen.

Medizinisch:
Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Karzinome des weiblichen Genitalbereichs hin.

Aktivität:
Antioxidant; Antitumor; Aperitif; Blutung stillend; Chymotrypsin Inhibitor; Elastase Inhibitor; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fungizid; Gesundheit schützend; Muskelrelaxans; Trypsin Inhibitor; Zusammenziehend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Ausfluss; Blutungen; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Halsschmerzen; Hautausschlag; Hepatose; Infektion; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magersucht; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rachenentzündung; Schmerzen; Tumor; Vaginose; Verstärkte Regelblutungen; Vulvitis; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
1–2 Teelöffel (1–2 g) Kraut/Tasse Wasser;
2–4 g/Kraut/Tasse Tee;
5–10 g Kraut;
2–4 ml flüssiger Kraut Extrakt.
In der Homöopathie: bis dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthält Tannin.

104. Alchornea floribunda Müll.Arg.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Alchornea

Vorkommen:
Zentralafrika, Sudan, Uganda, Kongo, Guinea, Gabon

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Anti-Peristaltisch; Antichoinergikum; Aphrodisiakum; Betäubend; Blutdrucksenkend; CNS Anregend und Wachmacher; CNS Depressant; Ganglienblocker; Gegenmittel bei Vergiftungen; Halluzinogen; Hypertensive; Krampfauslösend; Krampflösend; Parasympathomimetisch; Rauschmittel; Tödlich Giftig; Vagolytisch; Zusammenziehend;

Indikation:
Arthrose; Augenentzündungen; Ausfluss; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Erkältungen; Krämpfe; Magenerkrankungen; Muskelschmerzen; Tiefer Blutdruck; Wunden;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Droge ist sehr Giftig, hohe Dosen verursachen Erregungen und Krämpfe. In Afrika führte die Droge zu Todesfällen durch Erschöpfung nach Überstimulation und Halluzination.

105. Alectra avensis (Benth.) Merr.

Synonyme lateinisch:
Alectra dentata (Benth.) Kuntze
Alectra indica Benth.
Alectra thomsonii Hook. fil.
Glossostylis avensis Benth.
Glossostylis cordata Hochst. ex Benth.
Melasma avense (Benth.) Hand.-Mazz.
Melasma indicum (Benth.) Wettst.
Melasma thomsonii (Hook. fil.) Wettst. ex Engl. & Prantl.
Micrargeria formosana (Hayata) Hayata
Sopubia formosana Hayata

China: Hei shuo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütlerartige)
-> Orobanchaceae (Sommerwurzgewächse)
-> Alectra

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Musaenoide, Aucubin.
In China wird sie als Diuretikum und bei weißem Zungenbelag (Mundsoor) bei Kindern verwendet.

106. Aletris farinosa L. - Sternwurzel

Synonyme lateinisch:
Aletris alba Michx.
Aletris lucida Raf.

Synonyme deutsch:
Kolikwurzel
Runzelwurzel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)
-> Nartheciaceae
-> Aletris

Blätter:
Die lanzettlichen Blätter sind grundständig, sternförmig ausgebreitet oder aufrecht-abstehend, gelblich-grün.

Stamm bzw. Stengel:
Die knollige Wurzel ist wie abgebissen.

Blüte:
Der Blütenschaft ist mit einzelnen kleinen, angedrückten Deckblättern besetzt. Die ährige Blütentraube ist zuerst an der Spitze umgebogen, später aufrecht. Die Blütenhülle ist urnenartig, an der Spitze fast glockig, weiß, mit eilanzettlichen, spitzen Zipfeln.

Vorkommen:
Heimat: das atlantische Nordamerika.
Die Pflanze bevorzugt Grasplätze, Wiesen und sandige Wälder. Bei uns wird sie gelegentlich als Einfassungspflanze verwendet.

Verwendung:
Die Wurzel ist außerordentlich bitter.

Volksmedizin:
Tonikum, Stomachikum, gegen Febris intermittens, Kolik, Rheuma, Hydrops und Uterusleiden

Medizinisch:

Die Wurzel wird medizinisch verwendet.

In der Homöopathie wird sie gegen Gebärmuttervorfall, Schwangerschaftsbeschwerden, Bindegewebsschwäche und bei Menstruationsbeschwerden verwendet.

Aktivität:

Abführend; Beruhigend; Betäubend; Brechreizend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Wurmmittel; Östrogenwirkend;

Indikation:

Anasarka; Appetitlosigkeit; Ausbleibende Menstruation; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bleichsucht; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Debilität; Durchfall; Entzündungen; Fehlgeburt; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Harnstrenge; Husten; Hysterie; Kolik; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Prolapsus; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwangerschaftsprobleme; Schüttelfrost; Strangurie; Tuberkulose; Unterleibsschmerzen; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:

1,5 g Kraut/100 ml Wasser;

0,3–0,6 g gemahlene Wurzel; 0,3–1 ml Flüssigextrakt;

2–4 ml Krautextrakt.

In der Homöopathie: dil. D 1-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Antagonist einiger Oxytoxine.

Obwohl die Wurzel gegen Kolik eingesetzt wurde, kann sie auch Bauchkolik auslösen.

107. Aletris spicata (Thunb.) Franch.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)
-> Nartheciaceae
-> Aletris

Vorkommen:
Asien, China
Verwendung:
Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Fei Jin Cao.
Die Wurzeln enthalten Stigmasterol, beta-Sitosterol, Diosgenin.

Aktivität:
Hustenmittel; Vermifugal;

Indikation:
Ascariasis; Erkältung; Husten; Marasmus; Spulwürmer;

108. Aleurites moluccana (L.) Willd. - Lichtnussbaum

Synonyme lateinisch:
Aleurites ambinux Pers.
Aleurites angustifolia Vieill.
Aleurites angustifolia Vieill. ex Guillaumin
Aleurites commutata Geiseler
Aleurites cordifolia (Gaertn.) Steud.
Aleurites integrifolia Vieill.
Aleurites integrifolia Vieill. ex Guillaumin
Aleurites javanica Gand.
Aleurites lanceolata Blanco
Aleurites lobata Blanco
Aleurites pentaphylla Wall.
Aleurites remyi Sherff
Aleurites triloba J.R.Forst. & G.Forst.
Camerium moluccanum (L.) Kuntze
Camirium cordifolium Gaertn.
Camirium oleosum Reinw. ex Blume
Dryandra oleifera Lam.
Jatropha moluccana L.
Mallotus moluccanus (L.) Müll.Arg.
Mallotus moluccanus var. genuinus Müll.Arg.
Manihot moluccana (L.) Crantz
Ricinus dicoccus Roxb.
Rottlera moluccana (L.) Scheff.
Telopea perspicua Sol. ex Seem.

Synonyme deutsch:
Kemirinuss
Kerzennuss
Lichtnussbaum
Mehlbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)

-> Aleurites

Vorkommen:
Asien, in Tropen und Subtropen jetzt weit verbreitet.

Verwendung:
Der Baum ist wegen seines Öls bekannt, das zwar ungenießbar ist, jedoch zu Heizzwecken, als Beleuchtung und zur Behandlung von Holz sowie in der Industrie verwendet wird. Das Öl ist unter dem Namen Kukuinussöl bekannt.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: geröstet, zu Öl, als Gewürz
Die Samen haben einen leicht süßlichen, nussigen Geschmack und wirken wie Geschmacksverstärker. Sie müssen jedoch geröstet werden, da sie roh giftig sind und Durchfall und Erbrechen verursachen können.

Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Shi Li. Hier wird er vorwiegend bei Kopfschmerzen, Fieber, geschwollenen Gelenken und Geschwüren verwendet.
In der Rinde und den Samen sind Proteine, Carotin und Thiamine enthalten.
Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Antifraßstoff; Aphrodisiakum; Blutgefäß kräftigend, Stärkend; Fischgift; Gegen Blähungen; Herzstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Abführend;

Indikation:
Arthrose; Asthma; Blutungen; Blähungen; Durchfall; Fieber; Flechten; Geschwülste; Gonorrhoe; Hydrophobie; Hämatochezie; Hämorriden; Kopfschmerzen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Tumor; Verstopfung; Zöliakie oder tropische Sprue; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Giftig und Reizerregend.
Die Samen sind gefährlich giftig, wenn sie roh geschluckt werden.

109. Alibertia edulis (Rich.) A.Rich. ex DC. - Wilde Guave

Synonyme lateinisch:
Amaioua edulis (Rich.) Baill.
Amaioua utilis Baill.
Cordiera edulis (Rich.) Kuntze
Cordiera garapatica Kuntze
Garapatica edulis (Rich.) H.Karst.
Gardenia edulis (Rich.) Poir.
Genipa edulis Rich.
Sabicea edulis (Rich.) Seem. ex B.D.Jacks.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Alibertia

Vorkommen:
Amazonien, Mexiko, Karibik, Mittelamerika

Verwendung:
Die Bäume werden auch als Zierbäume und Obstbäume kultiviert.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Fruchtfleisch ist essbar. Die Samen werden gelutscht oder gegessen, aber auch zur Herstellung von Gelee und Marmelade sowie Getränken verwendet.

Medizinisch:
Volksmedizin:
Die Rinde und Blätter werden medizinisch verwendet.
Sie werden in Bädern verwendet, um Hernien zu minimieren.

110. Alisma plantago-aquatica L. - Gewönlicher Froschlöffel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Alismataceae (Froschlöffelgewächse)

Vorkommen:
Europa, Russland, NW-Afrika, Asien, Nordamerika, Südamerika, Australien, Neuseeland

Verwendung:
Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Ze Xie.
Stamm und Wurzel enthalten Alisol A, B Alisol, Polysaccharid,
Monoacetat, Sesquiterpene, Triterpene, Glucan, Epialisol A
(ätherisches Öl).

Volksmedizin:
In Russland wird er in der Volksmedizin gegen Tollwut eingesetzt. In Deutschland nutzte man ihn als Umschlag gegen Kopfschmerzen. Die Wurzel diente als Abführmittel.

Aktivität:
Cholesterinsenkend; Immunsystembeeinflussend; Antiallergisch

111. Alkanna tinctoria (L.) Tausch - Färberkraut

Synonyme deutsch:
Alkannawurzel
Alkeruenwurzel
Blutwurzel
Färberkraut
Orkanette
Orkanetwurzel
Rote Zunge
Rotes Färberkraut
Rotfärbekraut
Rotwurzel
Schminkwurz
Türkische Röte

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Boraginaceae (Raublattgewächse)
-> Alkanna

Vorkommen:
Mittelmeerraum, Südosteuropa, Türkei, Ungarn, Nordafrika

Verwendung:
Enthält in Wurzeln Farbstoff Alkannin der zum Färben von Holz, Wachs, Leder, Wolle, Textilien usw. dient.

Medizinisch:

Aktivität:
Alkaloides Gift und Pfeilgift; Amöbenzerstörend; Anti-Candida; Antibakteriell; Antiseptisch; Dämpft das Zentralnervensystem; Erweichend; Genotoxisch u. Erbgutverändernd; Immunomodulator; Immunsystem vermindern; Krebserregend; Leberschädigend; Lähmend; Mundfäule; Nervengift; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Staphylococcus; Abszess; Amöben; Bakterien; Candida; Dermatosen; Durchfall;

Entzündungen; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Hefeinfektionen; Krebs; Leukämie; Mundfäule; Schlangenbisse; Schmerzen; Schmerzlose Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Ulcus cruris; Virus; Wunden; Wundliegen;

Dosierung:

Nicht mehr als 0,1 µg Pyrrolizidinalkaloiden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Giftig, nur äußerlich verwenden, nicht für offene oder

beanspruchte Haut, genverändernd, krebserregend und hepatotoxisch. Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit.

Die Pflanze ist in der Anwendung gefährlich und sollte nicht verwendet werden. Die enthaltenen Pyrrolizidinalkaloiden können zu Leberschäden und Krebs führen. Weiterhin wird eine fruchtschädigende Wirkung vermutet. Es könnten bei innerer Anwendung auch Venenthrombosen auftreten. Die Alkaloide können auch, besonders bei Verletzungen, durch die Haut aufgenommen werden, weshalb auch eine äußerliche Anwendung schädigend wirken kann.

112. Allamanda cathartica L. - Goldtrompete

Synonyme lateinisch:
Allamanda cathartica var. grandiflora (Aubl.) Bailey & C.P. Raffill

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae
-> Allamanda (Dschungelglöckchen)

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
In der traditionellen chinesischen Medizin: Yuan Xi Haung San
Die Pflanze enthält Allamandin.
Die Pflanze wirkt auf P388 Leukämie ein.

Aktivität:
Abführmittel; Antiseptisch; Bakterizid; Blutdrucksenkend; Brechmittel; Fiebersenkend; Fungizid; Hustenmittel; Leukämie; Nematizid; Giftig;

Indikation:
Bakterien; Dermatosen; Fieber; Flechten; Gelbsucht; Hoher Blutdruck; Husten; Infektionen; Karzinom; Krebs; Leukämie; Malaria; Nematoden; Pilze; Schlangenbiss; Splenose; Verstopfung; Wunden; Würmer;

113. Allium cepa L. - Küchenzwiebel

Synonyme lateinisch:
Allium angolense Baker
Allium aobanum Araki
Allium ascalonicum Auct.
Allium cepaeum St.-Lag.
Allium commune Noronha
Allium cumaria Buch.-Ham. ex Wall.
Allium esculentum Salisb.
Allium napus Pall. ex Kunth
Allium nigritanum A.Chev.
Allium pauciflorum Willd. ex Ledeb.
Allium salota Dostál
Ascalonicum sativum P.Renault
Cepa alba P.Renault
Cepa esculenta Gray
Cepa pallens P.Renault
Cepa rubra P.Renault
Cepa vulgaris Garsault
Kepa esculenta Raf.
Porrum cepa (L.) Rchb.

Synonyme deutsch:
Böllen
Cipole
Gemeine Zwiebel
Sommerzwiebel
Gartenzwiebel
Zibele
Zipolle

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae
-> Allium

Stamm bzw. Stengel:
Stengel unterhalb seiner Mitte bauchig aufgeblasen. Staubblätter 1/2- bis 2 x so lang wie die Blütenhülle. Höhe 30 bis 100 cm.
Die Zwiebel ist plattgedrückt oder länglich und mit rotgelben oder bräunlichen Häuten umschlossen.

Blüte:
Innere Staubblätter an ihrem Grunde stark verbreitert, jederseits mit einem kurzen Zahn. — Blütenschaft nur an seinem Grunde beblättert. Doldenscheide sehr klein. Dolde kugelig, kapseltragend. Blütenhülle weißlich.
Blütezeit: Juni, Juli.

Vorkommen:
Heimat: Iran, Pakistan
Kulturpflanze, Nahrungspflanze, überall angebaut.

Verwendung:
Gewürz, Gemüse
Mit den Zwiebelschalen werden vielfach die Ostereier braun gefärbt.
Schon im Altertum waren verschiedene Zwiebelsorten bekannt und wurden auch genutzt.

Volksmedizin:
Saft der weißen Zwiebel mit Honig gegen Husten
gegen Würmer gegessen
Bei Slowaken gegen Dysenterie ist ein Eidotter mit Kümmelsamen, frischer Butter und Zwiebelsaft vermischt ein beliebtes Mittel.

Medizinisch:
Aktivität:
Allergieerreger; Amöbenzerstörend; Anregend und Wachmacher; Anti-Anaphylaktisch; Anti-Candida; Anti-Thromboxan; Antiaggregant; Antiallergisch; Antiasthmatisch; Antiatherosklerotisch; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antimitotikum; Antioxidant; Antiseptisch; Genschützend; Antitumor; Aphrodisiakum; Appetitanregend; Augenmittel; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Bruststärkend; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Cyclo-oxygenase Inhibitor; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fett abbauend; Fibrinolytika; Fungizid; Gegen Blähungen; Hautreizend; Herzstärkend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Kupferhaltig; Lipide- und Lipoproteine senkend; Lipoxygenase; Magenstärkend; Mastzellenstabilisator; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Parasiten abtötend; Phospholipase-Inhibitor; Protein-Kinase Inhibitor; Protisten verringernd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Wurmmittel;

Indikation:
Afterkrebs; Akne; Allergie; Amöben; Anaphylaxie; Angina; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Asthma; Atemnot; Atmungsprobleme; Augenentzündungen; Bacillus; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasen; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Candida; Cholera; Colosis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Drüsenkrebs; Geschmacksirritation; Ohrenschmerzen; Entzündungen; Epilepsie; Escherichia; Fettleibigkeit; Fieber; Frostbeulen; Furunkel; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Geschwüre; Gewebeverhärtung; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Halsentzündungen; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzkrankheiten; Hitzschlag; Hoher Cholesterolspiegel; Hoher Triglyceridspiegel; Hornaugen; Husten; Hyperglykämie; Hyperlipidämie; Hysterie; Hörprobleme; Immunodepression; Infektion; Insektenstiche; Karies; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; Lungenkrebs; Lymphangites; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Nagelbettentzündung; Nasenbluten; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Noninsulin-Dependent Diabetes mellitus; Nyctalopie; Odontosis; Ohnmachtsanfälle; Osteoporosis; Parasiten; Periodontosis; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Prolapsus; Protozoen; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Räude; Salmonellen; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schmerzen; Schwerhörigkeit; Wunden; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Speiseröhrenkrebs; Splenose; Strangurie; Streptococcus; Tenesmus; Thrombosen; Tinnitus; Tollwut; Tuberkulose; Tumor; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Virus; Warzen; Wassersucht; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:
0,25–1 Zwiebel von 60-150 g;
1 Zwiebel/Tag;
50 g frische Zwiebel oder 20 g trockene Zwiebel;
10–20 ml Knollensaft oder Blätter Aufguss;
1 Teelöffel Zwiebelsaft 3–4 ×/Tag;
4–5 Teelöffel Tinktur/Tag;
4–5 Teelöffel Zwiebelsirup;
1–3 g gemahlene Samen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Allergien oder Dermatosen auslösen. Bei Ratten führte ein Konsum von 1 g gemahlener Zwiebel für 1 Monat zu erhöhtem Knochenmineralgehalt und dickeren Knochen.

114. Allium chinense G.Don - Rakkyo

Synonyme lateinisch:
Allium bakeri Regel
Allium bodinieri H.Lév. & Vaniot
Allium exsertum G.Don
Allium martini H.Lév. & Vaniot
Caloscordum exsertum (G.Don) Herb.

Synonyme deutsch:
Chinesische Zwiebel
Chinesischer Knoblauch

Chinesisch: Da Suan

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Hat einen sehr milden, frischen Geschmack, dient in Japan und Vietnam, oft gebeizt oder eingelegt, um den Geschmack zu verstärken, als Beilage oder auch Gewürz. In der Japanischen Küche ist er Bestandteil vieler japanischer Gewürze.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Allicin, Allistatin, Glucominol, neo-Allicin, Steroidale Saponine, Polysaccharide, Furostanole Saponine, Proto-Isoeruboside,
Diallylsulfid.

Aktivität:
Antiarrhytmika; Antibakteriell; Antikarziogen; Antimutagen; Blutdrucksenkend; Cholesterinsenkend; Gefäßschützend; Herzschützend; Lipoproteinsenkend;

Indikation:
Antiarrhytmika; Antibakteriell; Antikarziogen; Antimutagen; Blutdrucksenkend; Cholesterinsenkend; Gefäßschützend; Herzschützend; Lipoproteinsenkend;

Dosierung:
Speisemedizin

115. Allium fistulosum L. - Winterzwiebel

Synonyme lateinisch:
Allium bouddae Debeaux
Allium fistulosum var. caespitosum Makino
Allium fistulosum var. giganteum Makino
Allium kashgaricum Prokh.
Cepa fistulosa (L.) Gray
Cepa ventricosa Moench
Kepa fistulosa (L.) Raf.
Porrum fistulosum (L.) Schur

Chinesisch: Da Suan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae
-> Allium

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel:
Die Winterzwiebel wird in der Küche wie die Speisezwiebel verwendet, ist aber vom Geschmack milder. Die Blätter sind hingegen stärker im Geschmack. Sie werden als Gewürz/Würze verwendet, oder auch gekocht. Die Blätter dienen als Schnittlauchersatz, werden aber auch als Frühlingszwiebeln oder Lauchzwiebeln verwendet. Auch die Samen lassen sich als Gewürz/Würze verwenden.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Allicin, Allistatin, Glucominol, neo-Allicin, Steroidale Saponine, Polysaccharide, Furostanole Saponine, Proto-Isoeruboside,
Diallylsulfid.

Aktivität:
Antiarrhytmika; Antibakteriell; Antikarziogen; Antimutagen; Blutdrucksenkend; Cholesterinsenkend; Gefäßschützend; Herzschützend; Lipoproteinsenkend;

Indikation:
Antiarrhytmika; Antibakteriell; Antikarziogen; Antimutagen; Blutdrucksenkend; Cholesterinsenkend; Gefäßschützend; Herzschützend; Lipoproteinsenkend;

Dosierung:
Speisemedizin

116. Allium macrostemon Bunge

Synonyme lateinisch:
Allium chanetii H.Lév.
Allium grayi Regel
Allium iatasen H.Lév.
Allium macrostemon var. uratense (Franch.) Airy Shaw
Allium nereidum Hance
Allium nipponicum Franch. & Sav.
Allium ousensanense Nakai
Allium pallasii var. uratense (Franch.) Regel
Allium uratense Franch.

Chinesisch: Cong

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae
-> Allium

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel:
Die Zwiebel wird roh oder auch gekocht gegessen. Auch die Blüten werden gegessen, meist roh an Salat.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Allicin, Allistatin, Glucominol, neo-Allicin, Steroidale Saponine, Polysaccharide, Furostanole Saponine, Proto-Isoeruboside,
Diallylsulfid.
Der Pflanzensaft soll auch Insekten vertreiben.

Aktivität:
Antiarrhytmika; Antibakteriell; Antikarziogen; Antimutagen; Blutdrucksenkend; Cholesterinsenkend; Gefäßschützend;Herzschützend; Lipoproteinsenkend;

Indikation:
Antiarrhytmika; Antibakteriell; Antikarziogen; Antimutagen; Blutdrucksenkend; Cholesterinsenkend;

Gefäßschützend; Herzschützend; Lipoproteinsenkend;

Dosierung:
Speisemedizin

117. Allium ochotense Prokh.

Synonyme lateinisch:
A Allium latissimum Prokh.
Allium victorialis var. asiaticum Nakai
Allium victorialis var. platyphyllum (Hultén) Makino
Allium victorialis subsp. platyphyllum Hultén
Allium wenchuanense Z.Y.Zhu

Chinesich: Ge Cong

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae
-> Allium

Vorkommen:
Ostasien, Japan, Korea, China, Alaska, Russland

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel:
Die Zwiebel und junge Triebe werden roh oder auch gekocht gegessen.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe der ganzen Pflanze sind Methylallyldisulfid,
Methylallyltrisulfide, l-Propenylsulfonsäure Methylipropenyldisulfid, Allyl-lpropenyldisulfid.

Aktivität:
Diuretikum; Wurmmittel;

Indikation:
Erkältung; Würmer;

Dosierung:
Speisemedizin

118. Allium ramosum L - Duft-Lauch

Synonyme lateinisch:
Aglitheis tatarica (L.f.) Raf.
Allium beckerianum Regel
Allium diaphanum Janka
Allium lancipetalum Y.P.Hsu
Allium odorum L.
Allium potaninii Regel
Allium tataricum L.f.
Allium umbellatum Haller f. ex Steud.
Allium weichanicum Palib.
Moly odorum (L.) Moench

Chinesich: Jiu Cai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae
-> Allium

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel:
Die Zwiebel wird roh oder auch gekocht gegessen. Auch die Blüten werden gegessen, meist roh an Salat.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Allicin, Allistatin, Glucominol, neo-Allicin, Steroidale Saponine, Polysaccharide, Furostanole Saponine, Proto-Isoeruboside,
Diallylsulfid.
Der Pflanzensaft soll auch Insekten vertreiben.

Aktivität:
Antiarrhytmika; Antibakteriell; Antikarziogen; Antimutagen; Blutdrucksenkend; Cholesterinsenkend; Gefäßschützend; Herzschützend; Lipoproteinsenkend;

Indikation:

Antiarrhytmika; Antibakteriell; Antikarziogen; Antimutagen; Blutdrucksenkend; Cholesterinsenkend; Gefäßschützend; Herzschützend; Lipoproteinsenkend;

Dosierung:
Speisemedizin

119. Allium sativum L. - Knoblauch

Synonyme lateinisch:
Allium arenarium Sadler ex Rchb.
Allium controversum Schrad. ex Willd.
Allium longicuspis Regel
Allium ophioscorodon Link
Allium pekinense Prokh.
Allium scorodoprasum subsp. viviparum (Regel) K.Richt.
Allium scorodoprasum var. viviparum Regel
Porrum ophioscorodon (Link) Rchb.
Porrum sativum (L.) Rchb.

Synonyme deutsch:
Knoblauch
Knoblech
Knoblig

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae
-> Allium

Blätter:
Blätter breit-lineal, spitz, lauchgrün, mit herabhängenden Spreiten, in der Knospe gefaltet.

Stamm bzw. Stengel:
Dolde mit Brutzwiebelchen. Blätter flach. Nebenzwiebeln am Grunde des Schaftes länglich-eiförmig, weißlich, oft violett-purpurn überlaufen, sitzend, nebst der fast gleich großen Hauptzwiebel in weiße, häutige Schalen eingeschlossen. Hülle des Blütenstandes einklappig, in eine den fast kugeligen Kopf weit überragende, hinfällige Spitze ausgezogen. Höhe 30 bis 100 cm.

Blüte:
Blütenhülle rötlich- bis schmutzig-weiß. Staubblätter kleiner als die Blütenhülle. Zähne der inneren Staubfäden kurz und stumpf, alle etwa gleichlang, kürzer als das ungeteilte Stück des

Staubfadens. Die Dolde besteht aus 25-30 eirunden Brutzwiebelchen, zwischen denen nur wenige kleine, langgestielte Blüten und häutige Deckblättchen stehen.
Blütezeit Juli, August.

Vorkommen:
Als Küchengewächs weltweit kultiviert und angebaut.

Verwendung:
Knoblauch ist eine alte Kulturpflanze.
Schon in der altindischen Medizin gehörte der Knoblauch zu den geschätzten Arzneimitteln. Er wurde als umstimmendes Tonikum bei einer ganzen Reihe von Krankheiten genannt, so bei Hautleiden, Appetitlosigkeit, Dyspepsie, Husten, Magerkeit, Rheumatismus, Unterleibsschmerzen, Milzvergrößerung, Hämorrhoiden usw.
Auch im alten Ägypten hat der Knoblauch eine große Rolle gespielt. Auch bei den Römern und Griechen wurde der Knoblauch als Gewürz gebraucht. Es wird berichtet, dass der Knoblauch im Altertum den Soldaten als Mittel galt, sich zu kräftigen und den Mut zu erhöhen. In Deutschland muss er schon lange vor Besitzergreifung Galliens und Germaniens durch die Römer bekannt gewesen sein, wofür die Bezeichnung Lauch als ein gemeingermanisches Wort spricht. In der Sage König Olafs des Heiligen wird (sinngemäß) berichtet:
„Nach der Schlacht bei Stiklarstadi am 31. August 1030 begaben sich einige verwundeten Krieger zu einer in der Nähe wohnenden
heilkundigen Frau, um sich von ihr die Wunden verbinden zu lassen. Nachdem sie die Wunden gereinigt hatte, gab sie ihnen Knoblauch und andere Kräuter zu essen, um durch den Lauchgeruch zu erkennen, ob die Wunde in den Unterleib eingedrungen sei oder nicht. "
Wie die meisten Pflanzen, die einen starken Geruch haben, galt der Knoblauch als dämonenabwehrendes Mittel. So heißt es in
der älteren Edda im Liede von Sigrdrifa:
„Die Füllung segne vor Gefahr Dich zu schützen / Und lege Lauch in den Trank."
Extrakte aus Knoblauchzehen wirken insektizid.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Gewürz, Gemüse.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Allicin, Allistatin, Glucominol, neo-Allicin, Steroidale Saponine, Polysaccharide, Furostanole Saponine, Proto-Isoeruboside,
Diallylsulfid.
Enthält Allicin, das Antifungal und gegen Amöben wirkt.
In Indien wird er unter dem Namen Lasunah und Rasonah auch in der Ayurveda verwendet.

Volksmedizin:

als Diuretikum, gegen Hämaturie, Wechselfieber, chronischen Bronchialkatarrh, Asthma, äußerlich gegen Parasiten, bei krebsigen Geschwüren.

Indische Volksmedizin: bei Engbrüstigkeit kocht man Knoblauch mit Wasser und Zucker zu einem dicken Saft zur teelöffelweisen Einnahme. Bei Cholera sollte das Mittel eigentlich in keinem Hause fehlen. In einfachster Form soll man die Zwiebel zunächst essen lassen oder einen Alkoholauszug aus einer Mischung von 6 Löffeln Alpinia galanga (Thai-Ingwer), 5 LöffeIn Allium sativum und 2 Kinderlöffeln Küchensalz, welches durch vierzehntägiges

Stehen in der Sonne gewonnen ist, geben. Bei Gelbsucht, Fieber und

Wassersucht gibt man den Knoblauch in derselben Zubereitung wie bei Engbrüstigkeit. Weiter geben die Inder Knoblauch prophylaktisch bei Sumpffieber, und zwar solchen Personen, die in sumpfigen Gegenden arbeiten müssen. Besonders beachtenswert ist die vielseitige äußere Anwendung. Insektenstiche

werden mit einem Brei von Knoblauch, Salpeter, Essig oder Salz behandelt.

Blutunterlaufene Flecke verschwinden angeblich sehr schnell durch Auflegen eines Breis von Knoblauch und Honig. Eiternde Geschwüre, Hautschwären, Karfunkel, Schiefer und Splitter in der Haut behandelt man mit in Leinöl geröstetem Allium sativum. Auch der hartnäckigste Hautausschlag soll verschwinden, wenn

man ihn mit einem Brei behandelt von Knoblauch, Honig und sehr wenig Wasser. Bei Zahnschmerzen steckt man ein Stückchen Knoblauch in die Ohren. Bei Nagel-, Finger- und Zehenquetschung legt man einen Verband von zerstampften Knoblauchzwiebeln auf. Auch Pickel und Pusteln im Gesicht werden vertrieben durch Einreiben von Knoblauchsaft.

In der chinesischen Heilkunde wird der Knoblauch als Chia-suang bezeichnet. Die Verwendung ist der indischen ähnlich.

In der russischen Volksmedizin wird der Knoblauch besonders gern bei Schleimhusten angewendet, und zwar gibt man zerstoßenen Knoblauch mit Honig gemischt. Diese Mischung wird die ganze Nacht hindurch in einen Topf im heißen Ofen gehalten, und der darauf erhaltene Saft wird dem Kranken eingegeben. Bei sehr hartnäckigem, von Blut speien begleitetem Husten braucht man Knoblauch mit Prunus padus (Gewöhnliche Traubenkirsche) fein gestoßen und mit Honig gemischt. Äußerlich wandte man den Knoblauch mit Talg zu einer Salbe verrieben bei Angina und Keuchhusten an, indem man Hals und Brust einrieb.

Im Übrigen sind die Indikationen der russischen Volksmedizin die üblichen wie Cholera, Eingeweidewürmer usw.

Dem Knoblauch wird auch eine besondere Wirksamkeit gegen die Nebenwirkungen des Tabakrauchens und bei Arteriosklerose nachgesagt.

Aktivität:

Androgen; Anti-Androgen; Anti-Atherogen; Anti-Cholinesteras; Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antiaflatoxin; Antiaggregant; Amöbenzerstörend; Antiallergisch; Antiatherosklerotisch; Antibakteriell; Antidiabetisch; Anti-Giardiasis; Antiintegrase; Antimykotisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antistress; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Appetitanregend; Arthritis;

Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutverdünnend; Blutzuckersenkend; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Reizmittel - Entzündungen oder Ödeme hervorrufend; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fibrinolytika; Fiebersenkend; Fungizid; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Gegen Schilddrüsenüberfunktion; Gegenmittel bei Vergiftungen; Geschwürvorbeugend; Glutathion-stärkend; Hautreizend; Herzstärkend; Hypoperistaltisch; Hypourikämisch; Immunstimulans; Insektenschutzmittel; Insulin-sparend; Interleukine beeinflussend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Larvizid bzw. Larventötend; Leberstärkend; Lipide- und Lipoproteine senkend; Lymphozytose beeinflussend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Muskelkontrahierend; Muskelrelaxans; NKC-Enhancer; NO-Genic; Nervenstärkend; Ovizid; Parasiten abtötend; Phagozytierend; Prostagladinhemmer; Protisten veringernd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Spermien abtötend; Stimmungsverändernd; Tick; Verdauungsfördernd; Verdauungstrakt stärkend; Verhütungsmittel; Wehenanregend; Wundheilend; Wurmmittel; Hypotriglyceridemisch aktiv; Östrogenwirkend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Abszess; Aegilops; Akne; Allergie; Altersgebrechen; Amöben; Amöbiasis; Anämie; Aphten; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Aussatz; Bacillus; Bakterien; Bakterienruhr; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blasenkrebs; Blinddarmentzündung; Blutandrang; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchiectasis; Bronchitis; Candida; Cholera; Chronische Abgeschlagenheit; Coccidiosis; Colosis; Cryptococcus; Cytomegalovirus; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Demenz; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Durst; Ohrenschmerzen; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Epigastrosis; Epilepsie; Erkältungen; Escherichia; Fettleibigkeit; Fieber; Filaria; Flechten; Fusspilz; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterkrebs; Geisteskrankheit; Geschwülste; Geschwüre; Gewebeverhärtung; Giardia;; Gicht; Grippe; HIV; Haarausfall; Hakenwürmer; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Hautkrebs; Hefeinfektionen; Helicobacter; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hexenschuss; Hohe Triglyceridwerte; Hoher Cholesterolspiegel; Hornaugen; Husten; Hyperglykämie; Hyperlipidämie; Hyperperistalsis; Hypoglykämie; Hypotension; Hysterie; Hämorriden; Höhenkrankheit; Hörprobleme; Immunodepression; Immunosuppression; Impotenz; Infektion; Ischias; Karies; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keratosis; Keuchhusten; Knochenhautentzündung; Knochenkallus; Kolik; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Krätze; Bleivergiftung; Leishmaniasis; Leukämie; Lungenentzündung; Lungenkrebs; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphoma; Lähmungen; Madenwurm; Magen-Darm-Entzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Mandelentzündung; Melancholie; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Muskelschmerzen; Muskelschwielen; Myofasciitis; Nagelbettentzündung; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Nicotinism; Odontosis; Ohnmachtsanfälle; Paradentosis; Parasiten; Paratyphoid; Paratyphus; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Poliomyelosis; Polypen; Prostatakrebs; Psychosen; Pulposis; Rachenentzündung; Raynaud-Syndrom; Rheumatismus; Spulwurm; Ruhr; Räude; Salmonellen; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schwerhörigkeit; Senile Demenz; Sepsis; Splenose; Sporotrichosis; Staphylococcus; Streptococcus;

Talgzysten; Thrombosen; Trachoma; Trichomoniasis; Trypanosomiasis; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Ulcus cruris; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wundbrand; Wunden; Würmer; Zeitweise Klaudikation; Zuckungen; Zöliakie; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

9–15 g frische Knolle;

9 g trockene Knolle:45 ml Alkohol/45 ml Wasser;

1–5 Zehen/Tag; 2–4 g 3 ×/Tag;

4 g frische garlic/Tag;

1,5–6 g frische Knolle;

2–4 ml Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

0,03–0,12 ml Knoblauch-Öl/Tag;

2–8 ml Knoblauchsirup;

2–4 ml Knoblauchsaft;

In der Homöopathie: dil. D 2-3, dreimal täglich 10 Tropfen..

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Einige chemische Verbindungen in Knoblauch, Zwiebeln, usw. können Brennen verursachen.

Mehr als 5 Zehen pro Tag kann Blähungen, Herzschmerzen und, bei Menschen die Blutverdünner zu sich nehmen, zu dünnes Blut verursachen. Kann die Wirkung von blutdrucksenkenden und gerinnungshemmenden Medikamente potenzieren.

Manche Menschen reagieren sehr allergisch auf Knoblauch. Kann selten GI-Störungen, allergische Reaktionen, Veränderung des Geruchs der Haut und Atem auslösen.

Durch Einatmen von Knoblauch-Pulver kann es zu Allergischen Reaktionen, Kontakt-Dermatosen und schweren Asthmaanfällen kommen. Auf der Haut kann Knoblauch oder Knoblauch-Öl lokale Reizwirkungen verursachen. Übelkeit und Brechreiz, Erbrechen, Durchfall kann nach der Einnahme der frischen Knoblauchknollen, Extrakte, oder Öl entstehen.

Sparsam bei Kindern unter 2 Jahren, kann Mund oder Magen reizen.

120. Allium schoenoprasum L. - Schnitt-Lauch

Synonyme lateinisch:
Allium schoenoprasum var. vulgare Alef.
Ascalonicum schoenoprasum (L.) P.Renault
Cepa schoenoprasa (L.) Moench
Porrum schoenoprasum (L.) Schur
Porrum sibiricum (L.) Schur
Schoenissa schoenoprasa (L.) Salisb.
Schoenoprasum vulgare Fourr.

Synonyme deutsch:
Binsenlauch
Branlette
Brislauch
Fleischlauch
Graslauch
Grusenich
Jakobszwiebel
Johannislauch
Schnittlauch
Schnittlich

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae
-> Allium

Blätter:
Stengel schlank, unterhalb seiner Mitte nicht aufgeblasen. Blätter pfriemlich, gleichförmig-stielrund, nicht aufgeblasen.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 15 bis 30 cm

Blüte:

Staubblätter kürzer als die Blutenhülle. Staubfäden zahnlos.

Blütenschaft blattlos oder nur am Grunde mit einigen Blättern. Doldenscheide zweiklappig; Klappen lanzettlich, etwa so lang wie die kapseltragende Dolde. Blütenhülle hellpurpurrot. Staubbeutel gelb.

Blütezeit Juni, Juli.

Vorkommen:

Heimat: Alpen, arktisches Europa, Asien, Nordamerika, Mittelgebirge. Vielfach als Küchengewächs angebaut, im Westen Deutschlands aber auch wildwachsend.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: roh als Salat, Suppen, Würze, Kräuterbutter, Kräuterquark, gekocht als Gemüse, Pesto

Zwiebeln: Würze, gekocht als Gemüse, Salat

Blütenknospen: Kräuterkartoffeln

Blüten: roh als Salate, Essbare Dekoration

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher Verbrennungen; Anthelminthikum; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Gegen Blähungen; Hämoglobingehalt erhöhend; Schleimlösend, Hustenlöser; Verbrennungen; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Augenentzündungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasen; Bluthochdruck; Blähungen; Dermatosen; Fettleibigkeit; Hyperlipidämie; Hörprobleme; Infektion; Krebs; Parasiten; Ruhr; Talgzysten; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:

Speisemedizin.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

In großer Überdosierung Giftig für Säugetiere.

121. Allium ursinum L. - Bärlauch

Synonyme lateinisch:
Aglitheis ursina (L.) Raf.
Allium latifolium Gilib.
Allium longipetiolatum St.-Lag.
Allium nemorale Salisb.
Allium petiolatum Lam.
Allium ucrainicum (Oksner & Kleopow) Bordz.
Allium ursinoides G.Don ex Sweet
Allium ursinum subsp. ucrainicum Oksner & Kleopow
Allium ursinum var. ucrainicum (Oksner & Kleopow) Soó
Allium vincetoxicum Pall. ex Ledeb.
Cepa ursina (L.) Bernh.
Geboscon ursinum (L.) Raf.
Hylogeton ursinum (L.) Salisb.
Moly latifolium (Gilib.) Gray
Ophioscorodon ursinum (L.) Wallr.

Synonyme deutsch:
Bärenlauch
Bärlauch
Bär-Lauch
Hexenzwiebel
Hundsknobluach
Knoblauchspinat
Kremser
Ramisch
Ramsen
Rinsen
Rinsenknoblauch
Waldherre
Waldknoblauch
Wald-Knoblauch
Wilder Knoblauch
Zigeunerlauch

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae
-> Allium

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 15 bis 50 cm, längliche, von durchsichtigen, weißlichen Häuten umgebene Zwiebel und meist zwei grundständige und langstielige Laubblätter, die flache, elliptisch-lanzettliche Form haben und sich ziemlich plötzlich in den aufrechten, dreikantigen Stiel verschmälern. Sie wenden ihre morphologische (dunkler grüne) Unterseite dem Himmel, die blassere Oberseite dem Boden zu.

Blüte:
Blütenschaft oberwärts kantig, nur an seinem Grunde zwei Blätter tragend. Doldenscheide spitz, einklappig, zwei- bis dreilappig. Blüten weiß, langgestielt, in einer flachen kapseltragenden Dolde. Blütenhüllblätter länger als die Staubblätter.
Blütezeit April bis Juni.

Früchte:
Die in dreifächerigen Kapselfrüchten enthaltenen schwarzen Samen, die durch Ameisen verbreitet werden, keimen erst nach 14 Monaten.

Vorkommen:
bevorzugt als Standort humusreiche, tiefgründige Stellen feuchter,
schattiger Laubwälder, wo er in großen Mengen auftritt und schon von weitem durch seinen starken, knoblauchähnlichen Geruch auffällt. zerstreut, fast ganz Europa und Nordasien

Anmerkung:
Verwechslung mit Maiglöckchen - Convallaria majalis möglich. Verwechslung mit Colchicum autumnale möglich.

Verwendung:
Schon die alten Römer schätzten den Bärlauch als magen- und blutreinigendes Mittel. Nach dem Fressen von Bärlauchblättern liefern die Kühe eine ungenießbare Milch.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: roh als Salat, Suppen, Würze, Kräuterbutter, Kräuterquark, gekocht als Gemüse, Pesto
Zwiebeln: Würze, gekocht als Gemüse, Salat

Medizinisch:

Aktivität:
5-Lipoxygenase-Inhibitor; ACE Inhibitor; Antiaggregant; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Blutdrucksenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Cyclo-oxygenase Inhibitor; Fett abbauend; Herzschützend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend;

Indikation:
Arteriosklerose; Asthma; Bakterien; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Grippe; Hefeinfektionen; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Hypertonie; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Krämpfe; Magenerkrankungen; Verdauungsstörungen;

Dosierung:
Speisemedizin;
2–4 g Wurzel oder Kraut 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Zu viel kann Blähungen und Herzbrennen verursachen.
Wirkt blutverdünnend, Menschen, die zu dünnem Blut neigen, könnten damit Ihr Blut zu sehr verdünnen.
Manche Menschen sind allergisch auf Knoblauch und Knoblauchverwandte.
Verursacht Mundgeruch, selten GI-Störungen und allergische Reaktionen.

122. Alnus glutinosa (L.) Gaertn. - Schwarz-Erle

Synonyme lateinisch:
Alnus glutinosa var. vulgaris Spach
Betula alnus var. glutinosa L.
Betula glutinosa (L.) Lam.

Synonyme deutsch:
Eller
Else
Erle
Gemeine Erle
Klebrige Erle
Rot-Erle
Schwarze Erle
Schwarzerle
Wiesenerle

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Betulaceae (Birkengewächse)
-> Alnus

Blätter:
Blätter rundlich mit sehr stumpfer Spitze, auf der Oberseite kahl, unterseits nur in den Winkeln der Adern rotbraun-bärtig, jung klebrig.

Stamm bzw. Stengel:
Baum, bis 30 m Höhe. Borke alter Stämme sehr dunkel, daher der Name.

Blüte:
erst nach ca. 10 Jahren blühend, männliche und weibliche Blüten an einem Baum, windbestäubend, männliche Blüten 5-10 cm lange Kätzchen an langen Stielen, meist bis zu 5 zusammen als Blütenstand. Weibliche Kätzchen meist an Basis sitzend, ca. 5 mm lang mit 2-3 mm langen Stielen. Blütezeit Februar, März.

Früchte:

Zapfen, in dem die Samen sitzen. Diese sind klein geflügelt und fallen im Herbst bis Frühjahr aus den Zapfen.

Vorkommen:
In Ebenen und Flusstälern an feuchten Standorten häufig; bildet untermischt mit Zitterpappeln und Birken die Baumflora der norddeutschen Erlenbrüche.

Verwendung:
Liefert grobfaseriges, weiches, leicht spaltbares Holz als Bauholz (Wasserbau), Werkholz für Kisten, zur Papierherstellung.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: jung als Salat, sind jedoch etwas bitter

Medizinisch:
Aktivität:
Blutung stillend; Detergent; Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Haarwuchsmittel; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wurmmittel; Zahnputzmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Afterkrebs; Angina; Augenentzündungen; Bauchspeicheldrüsenkrebs; Blutungen; Brustkrebs; Darmblutungen; Fieber; Gebärmutterkrebs; Halsschmerzen; Hepatose; Hämatochezie; Krebs, Duodenum; Krätze; Malaria; Pedikulose; Pyloruskrebs; Rachenentzündung; Speiseröhrenkrebs; Splenose; Streptococcus; Wassereinlagerungen; Würmer; Zungenkrebs;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bekannt oder angegeben.

123. Alnus japonica (Thunb.) Steudel - Japanische Erle

Chinesisch: Ge Yan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Betulaceae (Birkengewächse)
-> Alnus

Verwendung:

Holzlieferant

Medizinisch:

Inhaltsstoffe von Rinde und Blätter sind Alpha-Amyrin, Betulinsäure, Heptacosan, Lupenone,Ttaraxerol

Aktivität:

Rinde und Blätter werden als Anti-Krebs Mittel verwendet.

124. Alnus viridis (Chaix) DC. - Grün-Erle

Synonyme lateinisch:
Alnaster viridis (Chaix) Spach
Betula viridis Chaix
Duschekia viridis (Chaix) Opiz
Semidopsis viridis (Chaix) Zumagl.

Synonyme deutsch:
Alpenerle
Alpen-Erle
Drossel
Grünerle
Laublatsche

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Betulaceae (Birkengewächse)
-> Alnus

Blätter:
Blätter eiförmig, zugespitzt, auf der Oberseite kahl, unterseits auf den Adern kurzhaarig.

Stamm bzw. Stengel:
Strauch.

Blüte:
Blütezeit Mai, Juni.

Früchte:
Nuss geflügelt.

Vorkommen:
In den Alpen und Karpaten als wahre Hochgebirgspflanze,
selten im Schwarzwald und Bayerischen Wald.

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abtreibend; Blutung stillend; Gegen Blähungen; Insektenschutzmittel; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Zusammenziehend; Abführend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Arthrose; Blutungen; Blähungen; Diphtherie; Dolor; Entbindung; Fieber; Gonorrhoe; Infektion; Krämpfe; Lahmheit; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Nervenschmerzen; Psychosen; Rheumatismus; Schmerzen; Verstopfung; Wassersucht; Wunden; Zahnmedizin; Zahnschmerzen;

125. Alocasia macrorrhizos (L.) G.Don - Riesenblättriges Pfeilblatt

Synonyme lateinisch:

Alocasia cordifolia (Bory) Cordem.
Alocasia grandis N.E.Br.
Alocasia indica (Lour.) Spach
Alocasia indica var. diversifolia Engl.
Alocasia indica var. heterophylla Engl.
Alocasia indica var. metallica (Schott) Schott
Alocasia indica var. rubra (Hassk.) Engl.
Alocasia indica var. typica Engl.
Alocasia indica var. variegata (K.Koch & C.D.Bouché) Engl.
Alocasia macrorrhizos var. rubra (Hassk.) Furtado
Alocasia macrorrhizos var. variegata (K.Koch & C.D.Bouché) Furtado
Alocasia marginata N.E.Br.
Alocasia metallica Schott
Alocasia montana (Roxb.) Schott
Alocasia pallida K.Koch & C.D.Bouché
Alocasia plumbea Van Houtte
Alocasia rapiformis (Roxb.) Schott
Alocasia uhinkii Engl. & K.Krause
Alocasia variegata K.Koch & C.D.Bouché
Arum cordifolium Bory
Arum indicum Lour.
Arum macrorrhizon L.
Arum montanum Roxb.
Arum mucronatum Lam.
Arum peregrinum L.
Arum rapiforme Roxb.
Caladium indicum K.Koch
Caladium macrorrhizon (L.) R.Br.
Caladium metallicum Engl.
Caladium odoratum Lodd.
Caladium plumbeum K.Koch
Calla badian Blanco
Calla maxima Blanco
Colocasia boryi Kunth
Colocasia indica (Lour.) Hassk.

Colocasia indica (Lour.) Kunth
Colocasia indica var. rubra Hassk.
Colocasia macrorrhizos (L.) Schott
Colocasia montana (Roxb.) Kunth
Colocasia mucronata (Lam.) Kunth
Colocasia peregrina (L.) Raf.
Colocasia rapiformis (Roxb.) Kunth
Philodendron peregrinum (L.) Kunth
Philodendron punctatum Kunth

Synonyme deutsch:
Alokasie
Riesen-Taro

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Alocasia

Vorkommen:
Heimat: Sri Lanka, Malaysia, tropisches Asien, Kulturpflanze und weit verbreitet und kultiviert. Wird auch als Zierpflanze angebaut.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Knollen: nach mehrfachen Abkochen als Gemüse
Enthält Blausäure. Zierpflanze mit großer dekorativer Blüte.
War eine wichtige Nahrungspflanze im alten Asien.

Wird medizinisch verwendet.

126. Aloe ferox Mill. - Kap-Aloe

Synonyme lateinisch:
Aloe candelabrum A.Berger
Aloe ferox var. galpinii (Baker) Reynolds
Aloe ferox var. incurva Baker
Aloe ferox var. subferox (Spreng.) Baker
Aloe galpinii Baker
Aloe horrida Haw.
Aloe muricata Haw.
Aloe pallancae Guillaumin
Aloe perfoliata var. ferox (Mill.) Aiton
Aloe pseudoferox Salm-Dyck
Aloe subferox Spreng.
Aloe supralaevis Haw.
Aloe supralaevis var. erythrocarpa Baker
Busipho ferox (Mill.) Salisb.
Pachidendron ferox (Mill.) Haw.
Pachidendron pseudoferox (Salm-Dyck) Haw.
Pachidendron supralaeve (Haw.) Haw.

Synonyme deutsch:
Aloë
Kap-Aloe

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Xanthorrhoeaceae (Grasbaumgewächse)
-> Aloe

Blätter:
Die dicken, fleischigen Blätter sind dicht-spiralig angeordnet. Blattrand und Blattspitze sind meist dornig bewehrt. Die dunkelgrünen, lanzettlichen Blätter bilden eine dreißig- bis fünfzigblättrige Rosette auf einem Stamm von etwa 10 cm Dicke und einer Höhe bis zu 6 m. Sie sind dunkelgrün und werden bei einer Breite von etwa 12 cm bis zu 60 cm lang. An den Rändern tragen sie dicht stehende, braune Dornen.

Stamm bzw. Stengel:
kraut- oder strauchartige Gewächse. Die Wurzel ist faserig-ästig.

Blüte:
Die Blüten stehen an aufrechten, mehr oder weniger langen Schäften in dicht-traubiger, spiraliger Anordnung. Der Blütenschaft von etwa 50 cm Höhe trägt die Traube der roten, grün gestreiften Blüten, die etwa 3 cm lang sind.

Früchte:
Die Frucht ist eine walzige, häutige, dreifächerige Kapsel.

Vorkommen:
sind im südlichen Afrika beheimatet.

Verwendung:
Mehrere Arten der Gattung Aloe liefern die offizinelle Droge Aloe, welche schon zwei bis drei Jahrtausende v. Chr. im nördlichen Afrika als Heilmittel verwendet wurde. Auch die klassische Antike und Indien kannten die abführende und stärkende Wirkung der Aloe. Den berühmten arabischen Ärzten des Mittelalters war die Droge auch bekannt, ebenso war sie in England wohl schon im 10. Jahrhundert in Gebrauch, da sie zu den Heilmitteln gehört haben soll, die der Patriarch von Jerusalem Alfred dem Großen empfahl. In Deutschland wurde der *Succus Aloes inspissatus* im 12. Jahrhundert durch Albertus Magnus eingeführt.
Die Gewinnung der Droge geschah auf folgende Weise: Eine Bodenvertiefung wird mit einem Ziegen- oder Pferdefell
ausgekleidet und rund um diese ein kuppelartiger, bis zu 1 m hoher Bau von Aloeblättern so aufgeschichtet, dass alle Schnittflächen nach der Vertiefung gerichtet sind und der aus ihnen ablaufende Saft in die Vertiefung fließt. Von dort wird er nach einigen Stunden in Kanister u. dgl. umgefüllt und dann von den Eingeborenen auf freiem Feuer unter Umrühren eingekocht. Manche Mütter bestreichen mit der Aloetinktur die Finger der Kinder, um ihnen das Daumenlutschen oder Nägelkauen abzugewöhnen.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Anti-Sarkom Keimtötend; Antiallergisch Keimtötend; Antibakteriell Keimtötend; Antihistaminisch; Entzündungshemmend Antimutagen; Fungizid; Immunstimulans; Phagozytierend; Wundheilend;

Indikation:
Allergie dämpfend; Arthrose; Augenentzündungen; Bakterien tötend; Bluthochdruck; Ekzeme und

Neurodermitis; Entzündungen; Entzündungen; Immunodepression; Infektion; Krebs; Nebenhöhlenentzündungen; Pilze Keimtötend; Pilzinfektionen; Schmerzen; Stress; Tumor; Verstopfung;

Dosis:

0,25-0,1 g als appetitanregendes Bittermittel (Hager);

0,2-1,0 g als Purgans

8-10 Tropfen der Tinktur mehrmals täglich

In der Homöopathie: dil. D 2-4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft; Überdosierungen können zu Durchfall, Magenerkrankungen und Psychosen führen. Der Nektar ist möglicherweise Betäubend.

8 g wirken tödlich. Kaiser Otto II. bekam nach 16 g Aloe eine tödlich endende hämorrhoidale Darmentzündung.

127. Aloe vera (L.) Burm.f. - Echte Aloe

Synonyme lateinisch:

Aloe barbadensis Mill.
Aloe barbadensis var. chinensis Haw.
Aloe chinensis Steud. ex Baker
Aloe elongata Murray
Aloe flava Pers.
Aloe indica Royle
Aloe lanzae Tod.
Aloe perfoliata var. barbadensis (Mill.) Aiton
Aloe rubescens DC.
Aloe vulgaris Lam.

Verwendung:

Medizinisch:

Aloe vera ist die Stammpflanze, aus der der Aloe-Saft gewonnen wird. Dies geschieht durch Eindampfen und Trocknen.
Inhaltsstoffe sind Aloin, Barbaloin, Aloeemodin, Polysaccharide, Isobarbaloin, Anthracen, Anthranol, Chrysophansäure, Zimtsäure, Zimtsäureester.
Die Wurzeln werden zur Behandlung von Gonorrhoe, Aussfluss, Fluor und Gebärmutterhalsentzündungen verwendet.
Die Blätter dienen der Behandlung von Blähungen, Asthma, Ohrenschmerzen, Blähungen, Verbrennungen durch Strahlen usw. Der Saft bzw. das Gel wirkt entzündungshemmend und reduziert die Fettaufnahme des Körpers. Eine regelmäßige Einnahme soll krankheitsvorbeugend sein.

Aktivität:

Abführend; Anti-Sarkom Keimtötend; Antiallergisch; Antibakteriell; Antihistaminisch; Emmenagogum; Entzündungshemmend Antimutagen; Fungizid; Immunstimulans; Phagozytierend; Verdauungsanregend; Wundheilend;

Indikation:

Allergie dämpfend; Arthrose; Augenentzündungen; Bakterien tötend; Bluthochdruck; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Entzündungen; Immunodepression; Infektion; Krebs; Nebenhöhlenentzündungen; Pilze Keimtötend; Pilzinfektionen; Schmerzen; Stress; Tumor; Verstopfung;

Dosis:

0,25-0,1 g als appetitanregendes Bittermittel (Hager);
0,2-1,0 g als Purgans

8-10 Tropfen der Tinktur mehrmals täglich

In der Homöopathie: dil. D 2-4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikatoren, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft; Überdosierungen können zu Durchfall, Magenerkrankungen und Psychosen führen. Der Nektar ist möglicherweise Betäubend.

8 g wirken tödlich. Kaiser Otto II. bekam nach 16 g Aloe eine tödlich endende hämorrhoidale Darmentzündung.

128. Aloysia citriodora (Vell.) Cogn. - Zitronenstrauch

Synonym deutsch:
Verveine

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)
-> Aloysia

Blätter:
Stiel 2-10 mm, Blätter 3-12 cm lang und 7-30 mm breit.

Stamm bzw. Stengel:
Strauch, bis 6 m hoch, intensiv nach Zitrone duftend.

Blüte:
endständig, ährig, bis 25 cm lang mit wollig behaartem Schaft und Hochblättern. Blüten kurz gestielt, zygomorph, zwittrig mit doppelter Blütenhülle. Kelchblätter 4, röhrig verwachsen mit ca. 1/4 der Gesamtlänge einnehmenden Kelchzähnen. Kronblätter weißlich bis creme, 3-6 mm lang, zu 3-4 mm langen Röhren verwachsen. Staubblätter 4, kreisförmig angeordnet, mit Kronröhre verwachsen. Staubfäden 0,2-0,5 mm lang. Fruchtblätter zu oberständigem intensiv behaartem Fruchtknoten verwachsen.

Frucht:
rötlichbraun, zerfällt in 1-2 mm x 0,5-0,7 mm lange Teilfrüchte.

Vorkommen:
Südamerika, wurde im 18. Jhdt. nach Europa eingeführt.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Tee, in Likör, als Würze/Gewürz, wie Spinat als Gemüse, in Salat

Medizinisch:
Volksmedizin:
Die Blätter Verbenae citriodoratae folium werden offizinell in der Volksmedizin, besonders in Frankreich, genutzt.

Sie wirken beruhigend, gegen Stress und fördern das Einschlafen. Aber auch bei Blähungen und Magenbeschwerden werden sie genutzt. Sie wirken auch Korrigierend bei Geschmacksirritationen.

Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Aphizid; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Bruststärkend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Krampflindernd; Magenstärkend; Milbenabtötend; Nervenstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Agitation; Asthma; Atemnot; Bakterien; Bisse; Erkältung; Blähungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Erkältungen; Fieber; Halsschmerzen; Hämorriden; Kolik; Krampfadern; Krämpfe; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Schlafstörungen; Staphylococcus; Ticks; Tollwut; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Verstopfung;

Dosierung:
45 ml Abkochung, mehrmals ×/Tag;
2–5 Tassen Abkochung (5–29 g Blätter/Liter Wasser)/täglich.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte :

Terpen-reiche ätherische Öle werden als Reizerregend und zu Nierenreizungen während Ausscheidung neigend, betrachtet.
Daher nicht bei Nierenproblemen. Übermäßige Dosen nicht in Schwangerschaft und Stillzeit.
Enthält Glykoside.

129. Alpinia galanga (L.) Willd. - Thai-Ingwer

Synonyme lateinisch:
Alpinia alba (Retz.) Roscoe
Alpinia bifida Warb.
Alpinia carnea Griff.
Alpinia galanga var. pyramidata (Blume) K.Schum.
Alpinia pyramidata Blume
Alpinia rheedei Wight
Alpinia viridiflora Griff.
Amomum galanga (L.) Lour.
Amomum medium Lour.
Galanga major Garsault
Galanga officinalis Salisb.
Hellenia alba (Retz.) Willd.
Heritiera alba Retz.
Languas galanga (L.) Stuntz
Languas pyramidata (Blume) Merr.
Languas vulgare J.König
Maranta galanga L.
Zingiber galanga (L.) Stokes
Zingiber medium Stokes
Zingiber sylvestre Gaertn.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> Alpinia

Mehrjährige, krautige Pflanze mit knolligem Rhizom, bis 2m hoch, Laubblätter gestielt, bis 35cm lang, 10cm breit. Blütenstände mit 2-6 Blüten, Blüten zwittrig, zygomorph. Kelchblätter und Kronblätter jeweils röhrig verwachsen, 5-10cm lang. Kapselfrucht oval, reif braun bis rötlich, bis 2cm lang, 7mm Durchmesser mit 3-6 einzelnen Samen.
Blütezeit: Mai-August, Fruchtzeit: September-November

Verwendung:
Genutzt wird das Rhizom mit Seitensprossen. Frisch riecht es tannig.

Es wird in Asien vielfach auch kultiviert.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Knolle: gemahlen bzw. püriert als Würze/Gewürz, in Suppen

Medizinisch:

Das Rhizom enthält bis 1,5% ätherische Öle, 1,8-Cineol, a-Pinen, Galangin, Alpinin, Eugenol, Kampfer, Methylcinnamat, Sesquiterpenen. a-Bergamoten, trans-ß-Farnesen, ß-Bisabolen, Stärke.

Das Öl besteht aus Methylcinnamat, Cincole, Kampfer, d-Pinen, Sesquiterpene. Enthalten sind auch: Phoblaphenes, Stärke, Sulfate, Chloride. Im frischen Rhizom konnten 18 Monoterpenoide wie a-Pinen, b-Pinen, Limonen, Cinerol, Terpinenol, a-Terbineol indentifiziert werden.

Die Rhizome schmecken scharf-bitter aromatisch.

Der Thai-Ingwer ist gut für die Verdauung, gegen Blähungen, wirkt desinfizierend, schleimlösend, fiebersenkend, entzündungshemmend und ist auch ein Aphrodisiakum und Stärkungsmittel. Als Saft getrunken hilft er gegen Magenschmerzen, als Umschlag gegen Hautausschlag. Seit alter Zeit wird er in verschiedenen Bitterlikören, u.a. dem Schwedenbitter verwendet. Die Samen wirken antiulcerativ.

In Indien wird er unter dem Sanskrit-Namen Sugandhamula und Rasna auch in der Ayurveda verwendet. Er dient dort gegen rheumatische Arthritis, Entzündungen, Husten, Asthma, Schluckauf, Dyspepsie, Fettleibigkeit, Diabetes, Drüsentuberkulose. Auch als Mittel gegen Mundgeruch und Halsentzündung bzw. Halsschmerzen findet er dort Verwendung. In der Ayurveda werden meist Abkochungen der Wurzel mit entzündungshemmender Wirkung verwendet. Alkoholische Extrakte der Rhizome wirken antiamphetaminisch und werden auch gegen Impotenz verwendet.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Peristaltisch; Antiamphetamine; Antibakteriell; Antiseptisch; Antituberkulös; Aphrodisiakum; Blutdrucksenkend; CNS Depressant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Geschwürvorbeugend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Insektizid; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Protisten verringernd; Respiradepressant; Respirastimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Atemnot; Bakterien; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Diabetes; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Husten; Infektion; Katarrh; Kolik; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Ohrenschmerzen; Protozoen; Rheumatismus; Tuberkulose; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 g Pulver der Knolle

130. Alpinia japonica (Thunb.) Miq. - Japanischer Ingwer

Chinesisch: Yue Tao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> Alpinia

Verwendung

Medizinisch:

In China wird der Samen verwendet.
Inhaltsstoffe sind Ätherische Öle, Cineol, Alpinon, Izalpinin, Rhamnocitrin, Kumatakinin.
Meist wird er bei Verdauungsbeschwerden und Blähungen verwendet.

131. Alpinia officinarum Hance - Echter Galgant

Synonyme lateinisch:
Languas officinarum (Hance) Farw.

Synonyme deutsch:
Galanga
Galgant
Kleiner Galgant

Chinesisch: Gao Liang Jiang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> Alpinia

Blätter:
Die Pflanze besitzt bis 30 cm lange, lineal-lanzettliche ganzrandige, sitzende Blätter.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde Pflanze. Sie besitzt einen langen, kriechenden, schlanken, glatten und zylindrischen Wurzelstock, der sich reichlich verzweigt und etwa 2 cm dick wird. Er ist mit zahlreichen, großen, hellbraunen Schuppen besetzt, nach deren Abfallen weißliche Narben zurückbleiben. Aus einem Wurzelstock entspringen bis zu 40 Stengel, die teils Blüten und Blätter, teils nur Blätter tragen.

Blüte:
Die Blütensprosse werden 60 bis 150 cm hoch. Die Blüten bilden eine dichte endständige Traube. Die weiße Blütenkrone ist dreilappig und unten röhrig. Das eine der sechs Staubgefäße ist zu einer großen Lippe ausgebildet, die weiß gefärbt ist und rote Längsadern zeigt.

Früchte:
Die Frucht ist eine fast kugelige Kapsel.

Vorkommen:
Heimat: China, wird in Asien kultiviert.

Verwendung:

Wurzelpulver als Gewürz, ist Bestandteil von Curry usw.
Wurde in China wohl schon im Altertum als Stomachikum benutzt und bereits seit dem 5. Jhd.n.Chr. erwähnt.
In Deutschland wurde die Pflanze seit dem 8. Jahrhundert benutzt, denn sie ist unter den Bestandteilen eines Rezeptes in einem Manuskript der Würzburger Universitätsbibliothek aus dem 8. Jahrhundert genannt.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Galangol, ätherische Öle, Cineol, Eugenol, Pinen, Cadinen, Methylcinnamat, Sesquiterpen, Dioxyflavonol.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antidiuretikum; Antitumor; Aperitif; Aphrodisiakum; Entzündungshemmend; Gegen Blähungen; Geschwürvorbeugend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Periodenunterdrückend; Prostagladinhemmer; Speichelfluss erhöhend;

Indikation:
Anämie; Appetitlosigkeit; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blasenkrebs; Blähungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Halsschmerzen; Hepatose; Hypochondrie; Infektion; Katarrh; Kolik; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Mundgeruch; Ohnmachtsanfälle; Peniskrebs; Polyurie; Rachenentzündung; Rheumatismus; Roemheld Syndrome; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schüttelfrost; Seekrankheit; Sommersprossen und Hautflecken; Steine; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:
0,5–1 g Kraut/Tasse 1–4 ×/Tag;
0,5–1,5 g gemahlenes Kraut oder 1,5–2 g Tinktur;
2–4 g Rhizome/Tag;
0,62–1,25 g gemahlene Rhizome;
2–4 g Rhizom-Tinktur/Tag;
1,5–2 g Rhizom-Tinktur mehrmals ×/Tag.

132. Alpinia oxyphylla Miq.

Synonyme lateinisch:
Amomum amarum F.P.Sm.
Languas oxyphylla (Miq.) Merr.

Chinesisch: Yi Zhi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> Alpinia

Verwendung:
Der Extrakt wird in der Kosmetikindustrie als Hautkonditionierer verwendet.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Cincole, Zingiberen, Zingiberol
Indikation:
Leukämie; Krebs

Aktivität:
Antikrebs; Diuretikum;

Indikation:
Krebs; Erbrechen; Verdauungsbeschwerden;

133. Alstonia constricta Baill.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Alstonia

Blätter:

an Wirteln zu 4-10 an Zweigen, einfach, ledrig, 9-20 cm lang, 2-5 cm breit, oberseits glänzend, unterseits graugrünlich. Blattrand glatt, Stiele 0,5-3 cm lang, in dicker, hakiger Drüse endend.

Stamm bzw. Stengel:

Baum, immergrün, bis 40 m hoch, Rinde grau und fast geruchslos aber bitter schmeckend mit bitterem Milchsaft

Blüte:

Schaft 2-7 cm lang, Blütenstände verzweigt in zymöse Teilblütenstände, behaart, Stiel 2-5 mm lang, mit 5 grüngelblichen Kronblättern, die zu ca. 6 mm langer Röhre verwachsen sind. Kronlappen eiförmig, 3-5 mm lang. Diskus fehlt. Staubblätter 5, im Kreis angeordnet.

Blütezeit: November

Früchte:

Balgfrüchte, gewellt oder gebogen, 30-60 cm lang, 2-5 mm breit mit vielen Einzelsamen. Samenrand kurz behaart, am Ende bis 2 cm lange Haare. Fruchtreife: Dezember bis Mai.

Vorkommen:

tropische Regenwälder. Südost-Asien, Indien, Australien, Salomon-Inseln, mittlerweile weltweit in den Tropen eingebürgert.

Verwendung:

Alle Pflanzenteile sind giftig

Holz ist sehr weich, zur Papierherstellung

Medizinisch:

Vorwiegend wird die Rinde verwendet, sie gilt als Tonikum und Antipyretikum. Wird in der ayurvedischen Medizin überwiegend gegen Lepra, Hautkrankheiten, Malaria, Tumore, Geschwüre, Bronchites, Malaria, Magen-Darm-Beschwerden, Durchfall usw. verwendet.

Der Sud wird auch gegen Beriberi verwendet.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Blutdrucksenkend; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Krampflindernd;

Indikation:
Beriberi; Bluthochdruck; Bronchitis; Durchfall; Fieber; Hautkrankheiten; Krämpfe; Lepra; Tumore; Malaria; Rheumatismus;

Dosierung:
Als 1:1 Flüssigextrakt. Mittlere Dosis 4–8 ml;
1:8 oder 1:10 Tinktur, mittlere Dosis 2–4 ml/Tag;

134. Alstonia scholaris (L.) R. Br. - Tafel-Baum

Synonyme deutsch:
Dita-Baum

Synonyme lateinisch:
Echites scholaris Linnaeus

Chinesisch: Deng Tai Ye

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Alstonia

Vorkommen:
Heimat: Australien, Philippinen, Indien, Pakistan
tropischer Regenwald, Lehmböden

Blätter:
zu 5-7 am Zweigende angeordnet, bis 20 cm lang, bis 5 cm breit, oberseits glänzend, unterseits gräulichgrün, Ränder glatt, Blattstiele 1-5 cm lang, in hakig dicker Drüse endend.

Stamm bzw. Stengel:
immergrüner Baum, bis 50 m hoch, Rinde bröckelig, rötlichbraun gelb gestreift

Blüte:
Blütenstand bis 7 cm lang, in dichtem verzweigtem zymösem Teilblütenstand stehend, behaart. Blüten zwitterig, fünfzählig, Kelchblätter bis 2 mm lang, mit 5 grüngelblichen Kronblättern, die zu einer Röhre bis 10 mm verwachsen sind. Kronlappen eiförmig, bis 6 mm lang. Diskus fehlt. Staubfäden kreisförmig angeordnet.
Blütezeit: Juni bis November

Früchte:
Balgfrüchte, hängend, leicht gewellt oder gebogen, bis 60 cm lang, bis 6 mm breit mit vielen inneliegenden Samen. Samen mit kurz behaartem Rand und bis 2 cm langem Endhaar.
Fruchtreife: Dezember bis Mai.

Verwendung:

Aus dem Holz des Tafel-Baumes wurden früher Schreibtafeln hergestellt. Der Baum ist Holzlieferant für viele weitere Produkte, aus ihm wird auch Papier hergestellt. Zum Gelb färben von Wolle oder Baumwolle wird die Rinde als Extrakt verwendet.

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Picrinine, Picralinal, Echitamine, Echitamidine.

Die Rinde enthält Ditanin. Ditanin gilt als leistungsstarkes fiebersenkendes Mittel.

Die Rinde wird in Indien bei Schwäche, chronischem Durchfall, Ruhr und Zungenkrankheiten verwendet. Sie wird auch als Stärkungsmittel nach fieberhaften Erkrankungen verwendet. Der Milchsaft wird bei rheumatischen Schmerzen und Geschwüren extern verwendet und soll, mit Öl vermischt, als Ohrentropfen Ohrenschmerzen lindern.

Aktivität:

Antibakteriell; Antipyretikum; Antitumor; Aphrodisiakum; Entzündungshemmen; Febrifugum; Fiebersenkend; Lungenstärkend; Magenstärkend; Schleimlösend; Stärkungsmittel;

Indikation:

Asthma; Beriberi,; Bronchitis; Fieber; Geschwüre; Hautkrankheiten; Impotenz; Lepra; Magen-Darm-Beschwerden; Malaria; Pruritus; Ruhr;

Tumore; Verdauungsschwäche;

Dosierung:

2 g gestoßene Samen, 8 Stunden in kaltem Wasser ausgezogen und gefiltert

135. Alstonia spectabilis

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Alstonia

Großer, immergrüner Baum in den tropischen Wäldern der Andamanen.

Vorkommen:
Indien

Verwendung:
Medizinisch:
Die Rinde enthält die Alkaloide Astonamin, Ditamin, Echitamin, Echitenin und wird in Indien auch volksmedizinisch verwendet.
Die Wurzel ist bitter, adstringierend, thermogen, reinigend, antitoxisch, fiebersenkend und schmerzstillend.
In kleinen Dosen wirkt das Alkaloid Alstovenin Monoaminoxidase-hemmende Aktivität, während es in höheren Dosen deutliche ZNS stimulierende Wirkung zeigt. Alkoholische Extrakte der Früchte zeigten anfänglich aktivierende Wirkungen auf die Acetylcholinesterase, von abwechselnden Phasen der Hemmung und Aktivierung.

136. Alstonia venenata R. Br.

Synonyme lateinisch:

Blaberopus venenatus (R.Br.) A.DC.

Echites venenatus Roxb. ex A.DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Alstonia

Großer Strauch mit geraden Zweigen, bis 6m hoch.

Verwendung:

Medizinisch:

In der Ayurveda wird die Pflanze unter den Namen Visaghni und Anadana verwendet. Die Wurzeln werden bei Hautkrankheiten, Wundrose, Lepra, Bissen der Cobra und anderen giftigen Bissen, Epilepsie, Müdigkeit,

Fieber und Ohrenschmerzen verwendet. Die Früchte werden bei der Syphilis, Wahnsinn und Epilepsie angewendet. Die Pflanze soll Schlangen vertreiben.

137. Alternanthera brasiliana (L.) Kuntze - Papageienblatt

Synonyme lateinisch:
Achyranthes brasiliana (L.) Standl.
Alternanthera dentata (Moench) Stuchlik ex R.E. Fries
Alternanthera jacquinii (Schrad.) Griseb. ex Kuntze
Gomphrena brasiliana L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Alternanthera

Vorkommen:
Brasilien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: Blattgemüse

Medizinisch:
Blüten werden medizinisch verwendet.

Aktivität:
Analgetikum; Antibakteriell; Antidiarrhoisch; Blattern; Diaphoretisch; Schmerzlindernd, Schweißtreibend; Schmerzstillend; Stärkend;

Indikation:
Entzündungen; Geschwüre; Husten; Hämorrhoiden; Infektionen; Pest; Pocken; Schmerzen; Schmerzlindernd;

138. Alternanthera philoxeroides (Mart.) Griseb. - Alligatorkraut

Chinesisch: Kong Xin Lian Zi Cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Alternanthera

Vorkommen:
Heimat: Südamerika, in vielen Gebieten invasiv.

Verwendung:
Medizinisch:
Das Kraut wird medizinisch verwendet. Es enthält Saponin, Cumarin, Gerbstoffe, Falvine

Es wird bei Virusinfekten, Masern, Hämorrhagischem Fieber und Hepatitis verwendet.

139. Alternanthera sessilis (L.) R. Br. ex DC. - Sitzendes Papageienblatt

Chinesisch: Man Ti Xian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Alternanthera

Mehrjährige krautige Pflanze, selten aufsteigend, in Knoten verzweigend, Blätter verkehrt eiförmig bis breit elliptisch, gelegentlich linear-lanzettlich, bis 15cm lang, 3 cm breit, kahl bis dünn zottig. Blattstiele bis 5mm. Blüten: Hochblatt und Vorblätter glänzend weiß, bis 1,5mm lang, kahl. Kelchblätter gleich, bis 3mm lang, außen 1-nerfig, zur Basis undeutlich 3-nerfig. Staubfäden 5, 2 davon steril. Blütezeit: Dezember bis März.

Vorkommen:
Heimat: Tropisches Asien, Amerika

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Blätter und Triebe werden als Gemüse zubereitet. Es wird auch kultiviert und angebaut.

Medizinisch:
Das Kraut wird medizinisch verwendet. Es enthält Saponin, Cumarin, Gerbstoffe, Flavine

Es wird bei Virusinfekten, Masern, Hämorrhagischem Fieber und Hepatitis verwendet.

140. Althaea officinalis L. - Echter Eibisch

Synonyme deutsch:
Adewurz
Alteenwurzel
Alter Thee
Althee
Apotheker-Eibisch
Echter Eibisch
Eibschen
Gebräuchlicher Eibisch
Gemeiner Eibisch
Gewöhnlicher Eibisch
Heilwurz
Ibischwurz
Ibsche
Sammetpappe
Samtpappel
Schleimwurzel
Sumpfmalve
Weiße Malve

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Althaea

Blätter:
Blätter eiförmig-spitz; die untersten mit herzförmigem Grunde, fünf- lappig, die oberen dreilappig, doppelt gekerbt-gesägt.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel nebst den Blättern weich-filzig-zottig. Höhe 30 bis 100 cm.

Blüte:
Aussenkelch sechs- bis neunspaltig. Die Blüten stehen in blattachselständigen, reichblütigen Büscheln.

Die Blütenstiele sind viel kürzer als das Stützblatt. Blumen 3 bis 4 cm Durchmesser; Kronenblätter so lang als breit, seicht ausgerandet, weiß ins Rötliche.
Blütezeit: Juli bis September.

Früchte:
Teilfrüchte mit abgerundeten Rücken.

Vorkommen:
Auf feuchten, besonders salzigen Wiesen und Viehweiden,
Hecken und Gräben, ist auch oft an Jaucheplätzen zu finden. In
Nordamerika ist sie in die Salzmarschen der Ostküste eingedrungen.; zerstreut.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: roh als Salat, Suppen, Würze, Kräuterbutter, Kräuterquark, gekocht als Gemüse, Pesto, getrocknet u. pulverisiert zu Schnupftabak, Tee
Blüten: essbare Dekoration, Salate
Blütenknospen: eingelegt wie Kapern
Wurzeln: gekocht als Gemüse, als Würze zu Süßspeisen, Tee, Salat

Historisch wurden die stärkehaltigen Wurzeln zu einer Paste verrührt, die wie Eiweiß verwendet wurde. Aus dieser Paste wurde das original Marshmallow Konfekt produziert, durch Abkochen mit Eiweiß und Verdickungsmittel, wie z.B.: Gumi arabicum. Antike

Medizinisch:
Blätter und Wurzel, Folia und Radix Althaeae
sind offizinell. Traditionell werden sie gegen Entzündungen und Reizungen der Schleimhaut in Mund und Rachen sowie gegen Husten und Reizhusten, bei Harnverhaltung, Durchfall,
Steinleiden, inneren Verletzungen, Nervenschmerzen, Bienenstichen, Zahnschmerzen verwendet.

Aktivität:
Abführend; Antibakteriell; Antiirritant; Antiseptisch; Aufbauend, Stärkend; Augenmittel; Bandwürmer; Blutzuckersenkend; Bruststärkend; Chelator; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Hustenstillend; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Parasiten abtötend; Phagozytierend; Reizlindernd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Steinauflösend; Steinlösend; Suppurative; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd; Wundheilend; Wurmmittel;
Indikation:
Abszess; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Bisse;

Blutandrang; Bronchitis; Colosis; Darmentzündungen; Dermatophyten; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Frostbeulen; Furunkulose; Gallenblasenentzündung; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Heiserkeit; Husten; Hyperglykämie; Hämorriden; Immunodepression; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mandelentzündung; Morbus Crohn; Mundfäule; Parasiten; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Psychosen; Rachenentzündung; Rotlauf; Ruhr; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Sonnenbrand; Steine; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Wundscheuern und Wolf; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

1 Teelöffel Blätter/Tasse Wasser;
5 g Blätter/Tag;
2–5 g Blätter (1 Teelöffel = 1,4 g) in Tee;
2–5 ml flüssiger Blätter-Extrakt;
2–5 ml flüssiger Blätter-Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
5–6 g Wurzel 3 ×/Tag;
6 g Wurzel/Tag;
3–10 g Wurzel (1 Teelöffel = 3 g);
1–2 Teelöffel Wurzel/Tasse Wasser;
2–5 g Wurzel, oder in abgekühltem Tee, 3 ×/Tag;
10–15 g Wurzel/150 ml Wasser/90 Minuten, warm trinken;
2–5 g trockene Wurzel/Tag;
10 g Wurzelsirup;
2–8 ml Wurzelsirup;
2–5 ml flüssiger Wurzel Extrakt;
2–5 ml flüssiger Wurzel Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
5–15 ml Wurzel Tinktur 3 ×/Tag;
In der Homöopathie: bis dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.
Der Tee sollte nicht kochen und besser kalt zubereitet werden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Wirkung anderer Medikamente kann verzögert werden.
Die hohen Pektin- und Schleimmengen können die Aufnahme anderer Arzneimittel stören, vor allem Blutzuckersenker.
Die Flüchtigen Säuren, Öle und Gerbstoffe können die Harnwege reizen. Antimikrobielle Aktivität gegen Proteus vulgaris, Pseudomonas aeruginosa und Staphylococcus aureus wurde in Studien belegt.
Der Schleim kann gereizte Schleimhäute beruhigen.

141. Alcea rosea L. - Gewöhnliche Stockrose

Synonyme lateinisch:
Alcea ficifolia L.
Alcea lenkoranica var. paimatifida Zoh.
Althaea caribaea Sims
Althaea chinensis Wall.
Althaea coromandeliana Cav.
Althaea ficifolia (L.) Cav.
Althaea flexuosa Sims
Althaea mexicana Kunze
Althaea rosea (L.) Cav.
Althaea rosea var. sinensis (Cav.) S.Y. Hu
Althaea sinensis Cav.
Malva florida Salisb.
Malva hortensus K.F.Schimp. & Spenn.

Synonyme deutsch:
Stockmalve
Garten-Pappelrose
Bauernrose
Garten-Stockrose
Gewöhnliche Stockrose

Chinesisch: Shu Kui

Verwendung:
Zierpflanze, Färbepflanze.
Die Kronblätter enthalten den Farbstoff Anthocyan (Malvidin). Dieser wird als Lebensmittelfarbe in Speisen und Getränken verwendet, aber auch zum Färben von Textilien. Farbton ist violett-blau bis grau.

Medizinisch:
Die Triebe, Wurzeln und Samen enthalten Althaeine, Dioxybenzoesäure.
Die Pflanze wird als Stomachikoum, bei Erkältung, Fieber und Dysenterie verwendet. Sie ist harntreibend. In Hustenteemischungen ist sie öfter enthalten.

142. Amana edulis (Miq.) Honda

Synonyme lateinisch:
Amana graminifolia (Baker) A.D.Hall
Gagea argyi H.Lév.
Gagea coreana H.Lév.
Gagea hypoxioides H.Lév.
Orithyia edulis Miq.
Tulipa edulis (Miq.) Baker
Tulipa graminifolia Baker

China: Shan ci ko

Gattung:
Tracheophyta
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliopisda (Lilienartige)
-> Liliaceae (Liliengewächse)
-> Amana

Verwendung:
Medizinisch:
Die Zwiebeln enthalten Colchicin, Alkaloide, Stärke.
Sie wirken abschwellend, besonders bei Infektionen der Lymphdrüsen und bei Halsinfektionen.

143. Amaranthus blitum L. - Aufsteigender Fuchsschwanz

Synonyme lateinisch:
Amaranthus blitum var. polygonoides Moq.
Amaranthus lividus L.
Amaranthus mucronatus Poir.
Amaranthus oleraceus L.

Synonyme deutsch:
Graugrüner Fuchsschwanz
Stutzblatt-Amarant
Stutzblatt-Fuchsschwanz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Amaranthus

Vorkommen:
Heimat wahrscheinlich Mittelmeergebiet, mittlerweile über alle tropischen und gemäßigten Zonen verbreitet.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Schon seit Jahrtausenden wurde die Pflanze kultiviert und als Lieferant für den Körper und als Gemüse verwendet. Die Blätter wurden wie Blattgemüse bzw. Spinat verwendet, aber schon im 16. Jhdt. von diesem fast vollständig vom Speiseplan verdrängt.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe der Blätter sind Vitamine, Eiweiß, Thiamin, Riboflavin, Ascorbinsäure. Sie wurden zur Behandlung von Dysenterie, Entzündungen und bei Würmern genutzt.

144. Amaranthus caudatus L. - Garten-Fuchsschwanz

Synonyme lateinisch:
Amaranthus edulis Speg.
Amaranthus mantegazzianus Pass.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Amaranthus

Vorkommen:
Heimat Südamerika, Mittelamerika, Andenregion. Mittlerweile auch in Europa als Zierpflanze und in Asien als Körnerfrucht kultiviert.

Verwendung:
Zierpflanze
Genussmittel, Nahrungsmittel
Seit Jahrtausenden wird die Pflaze in Amerika angebaut und diente dort als wichtiger Eiweißlieferant. Verwendet wurden die Körner in Brei, Suppen, als Mehl in Backwaren usw.

Medizinisch:
Die Blätter enthalten Betaine und werden als Stärkungsmittel verwendet.

145. Amaranthus cruentus L. - Rispiger Fuchsschwanz

Synonyme lateinisch:
Amaranthus paniculatus L.

Synonyme deutsch:
Färber-Fuchsschwanz
Rispen-Fuchsschwanz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Amaranthus

Vorkommen:
Als Zierpflanze, verwildert. Ursprünglich aus Ostindien stammend.

Verwendung:
In Mittelamerika wird die Pflanze als Farbstoff verwendet, besonders zur Färbung von Lebensmitteln. Mit Hilfe der Blüten wird z.B. Maisfladen gefärbt. Es lässt sich gelber und grüner Farbstoff gewinnen.

Genussmittel, Nahrungsmittel
In Zentralamerika als Körnerlieferant, in Afrika, Asien als Gemüse.
Samen: gemahlen als Backmehl
Blätter: wie Spinat zubereitet
Keimlinge: in Salat

Medizinisch:
Aktivität:
Adstringierend; Beruhigend; Blutstillend; Kühlend;

Indikation:
Blutungen; Durchfall; Fieber; Kopfschmerzen; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundgeschwüre; Rachengeschwüre; Schlafstörungen; Schmerzen; Wunden;

146. Amaranthus hybridus L. - Ausgebreiteter Fuchsschwanz

Synonyme lateinisch:
Amaranthus chlorostachys Willd.
Amaranthus incurvatus Tim. ex Gren. & Godr.
Amaranthus patulus Bertol.

Synonyme deutsch:
Ausgebreiteter Amarant
Bastard-Fuchsschwanz
Bastdardfuchsschwanz
Garten-Fuchsschwanz

Chinesisch: Fan Sui Xian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Amaranthus

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: zu Grütze und Brei
Blätter: jung als Gemüse
Stengel: jung als Gemüse
Blütenstände: vor dem Aufblühen als Gemüse
Wird in Afrika als Gemüse wie Spinat gegessen. Wird auch als Tabakersatz und roter Farbstoff genutzt.

Medizinisch:
Verwendung auch bei Arthritis und bei Hautkrankheiten.
Die Blätter enthalten Betaine.
Extern werden sie als Umschläge bei Wunden und Knochenbrüchen verwendet.
Aktivität:
Adstringierend; Beruhigend; Blutstillend; Entzüngungshemmend;
Kühlend;

Indikation:

Arthritis; Ausschlag; Blutungen; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Kopfschmerzen; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundgeschwüre; Rachengeschwüre; Schlafstörungen; Schmerzen; Wunden;

147. Amaranthus hypochondriacus L. - Trauer-Fuchsschwanz

Synonyme lateinisch:
Amaranthus hybridus subsp. hypochondriacus (L.) Thellung
Amaranthus leucocarpus S. Wats.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Amaranthus

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Eines der wichtigsten Nahrungsmittel der amerikanischen Ureinwohner, vor allem der Azteken.
Blätter: gekocht als Gemüse, Salat
Samen: getrocknet, gemahlen als Mehl, geröstet

Medizinisch:
Aktivität:
Zusammenziehend;

Indikation:
Durchfall; Entzündungen; Rachenentzündung; Schmerzen;

148. Amaranthus spinosus L. - Dorniger Fuchsschwanz

Synonym deutsch:
Dorniger Amarant

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Amaranthus

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: Gemüse, Salat
junge Früchte: Gemüse

Medizinisch:
Aktivität:
Adstringierend; Beruhigend; Blutstillend; Fieber senkend;
Kühlend;

Indikation:
Blutungen; Durchfall; Fieber; Kopfschmerzen; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundgeschwüre; Rachengeschwüre; Schlafstörungen; Schmerzen; Wunden;

149. Amaranthus tricolor L. - Dreifarbiger Fuchsschwanz

Synonyme lateinisch:
Amaranthus gangeticus L.

Synonyme deutsch:
Chinesischer Salat
Gemüse-Amaranth
Gemüse-Fuchsschwanz
Grüner Fuchsschwanz
Papageienkraut

Chinesisch: San Se Xian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Amaranthus

Verwendung:
Zierpflanze, Nahrungspflanze der Indianer

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: Gemüse, wie Spinat
Samen: wie Getreide, zu Mehl, zu Brei

Medizinisch:
Die Blätter enthalten Beta-Karotin, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Ascorbinsäure.
Sie gelten als krebsvorbeugend.

Aktivität:
Adstringierend; Beruhigend; Blutstillend; Kühlend; Krebsvorbeugend;
Indikation:
Blutungen; Durchfall; Fieber; Kopfschmerzen; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundgeschwüre; Rachengeschwüre; Schlafstörungen; Schmerzen; Wunden;

150. Ambrosia trifida (L.) Schweigg. & Körte - Dreilappiges Traubenkraut

Synonyme lateinisch:
Ambrosia aptera DC.
Ambrosia integrifolia Muhl. ex Willd.

Synonyme deutsch:
Dreilappige Ambrosie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Ambrosia

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Samen sind essbar, können jedoch auch Allergien auslösen.
Die Samen werden auch medizinisch verwendet.

151. Ammi majus L. - Große Knorpelmöhre

Synonyme deutsch:
Ammeos
Ammern
Ammey
Große Knorpelmöhre
Große Knorpelmöhre
Grosses Ammi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Ammi

Blätter:
Blätter ein- bis zweifach dreischnittig oder dreischnittig-fiederförmig; im Übrigen recht veränderlich, gras- oder blaugrün. Hülle und Hüllchen vielblätterig; Blätter der ersteren dreiteilig mit feinlinealen Zipfeln, der letzteren lanzettlich-pfriemlich.

Stamm bzw. Stengel:
Ganze Pflanze kahl. Stengel gerillt. Höhe 30 bis 100 cm.

Blüte:
Blüten zwitterig. Kelchsaum undeutlich. Blütenblätter weiss, durch das eingeschlagene Endläppchen unregelmässig zweilappig, die äusseren am Rande der Döldchen meist grösser.
Blütezeit: August bis Oktober.

Früchte:
Frucht eilänglich, von der Seite zusammengedrückt.
Riefen des Früchtchens 5, fädlich, die seitenständigen randend.
Tälchen einstriemig. Fugenfläche zweistriemig. Fruchtträger frei, zweiteilig.

Vorkommen:
Aus dem Mittelmeerraum stammend, in Feldern und Gärten; wohl nur verwildert. Bis 100 m Höhe wachsend.

Verwendung:

Medizinisch:

Wird in der indischen Medizin verwendet.

Die Früchte enthalten Furanocumarine wie z.B. Methoxsalen, Imperatorin, Bergapten und Falvonoide.

Es gilt als eines der besten Mittel zur Behandlung der Weißfleckenkrankheit (Vitiligo) und von Schuppenflechte (Psoriasis). Verantwortlich dafür sollen die enthaltenen Furocumarine Ammoidin, Ammidin und Majudin sein. Das Imperatorin hat Antitumor Aktivität.

Indikation:

Pigmentanomalien; Schuppenflechte;

Dosis:

Tagesdosis 20 mg <-Pyrone, d.h. 1 g Früchte

Bei Vitiligo und Psoriasis werden Dosen von 50mg intern eingenommen oder die betroffenen Stellen mit einer 1% Salbe eingerieben mit nachfolgender Besonnung von 2 Stunden.

Früchte und Samen können Photosensibilisierungen auslösen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Inhaltsstoffe könnten das Risiko von Lungenkrebs und Hautkrebs erhöhen.

152. Ammi visnaga (L.) Lam. - Bischofskraut

Synonyme lateinisch:
Visnaga daucoides Gaertn.

Synonyme deutsch:
Ammei
Bischofskraut
Khella
Khellakraut
Zahnstocherammei
Zahnstocher-Ammei
Zahnstocherkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Ammi

Blätter:
Die Blätter sind graugrün, sparrig, fein zerteilt.

Stamm bzw. Stengel:
einjährige Pflanze von einer Höhe bis zu 1 m. Der Stengel ist
glatt, aber oben hin und her gebogen.

Blüte:
Die Dolden sind groß und reich strahlig. Hülle und Hüllchen sind vorhanden. Die Hüllblätter fast blattartig, dreiteilig oder fiedrig-eingeschnitten. Die Blüten sind weiß.

Früchte:
Die Früchte sind von der Seite her zusammengedrückt, breit eiförmig-elliptisch, wenig länger als breit. Die Doldenstrahlen sind bei der Reife dick und starr, dicht nestförmig zusammengezogen. Die Fruchtdolde erinnert stark an die der Gemeinen Möhre. Die Doldenstrahlen breiten sich beim Anfeuchten aus und schließen sich bei Trockenheit - im Gegensatz zu anderen Doldenpflanzen, die sich bei Befeuchtung schließen und beim Austrocknen öffnen.

Vorkommen:

Mittelmeergebiet, Nordafrika, Südamerika, Russland, von den Kanaren bis Persien. Sie ist vielfach verschleppt in Europa und stellenweise in Nord- und Südamerika eingebürgert.

Verwendung:
Die verholzten Doldenstrahlen, die einen angenehmen Geschmack haben, benutzte man als Zahnstocher, weil sie dem Munde einen angenehmen Geruch erteilen.

Medizinisch:
Volkmedizin:
In ihrer Heimat Ägypten werden die Früchte Khella genannt, gegen Harnleiterkrämpfe und -steine gebraucht, Verwendung der Frucht und des Blättersaftes als Emmenagogum und Diuretikum, gegen Nierensteine.

Aktivität:
Antiatherosklerotisch; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Gefäßerweiternd; Herzstärkend; Herzstärkend; Inotrop; Kalziumantagonist; Koronaerweiternd; Krampflindernd; Myocontractant; Phototoxisch; Steinauflösend;

Indikation:
Angina; Arteriosklerose; Asthma; Blasensteine; Bluthochdruck; Bronchitis; Darmentzündungen; Diabetes; Fieber; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hyperglykämie; Keuchhusten; Kolik; Krämpfe; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Nierensteine; Schuppenflechte; Steine; Vitiligo; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
0,5 g gemahlene Frucht/Tasse Wasser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nebenwirkungen können Schwindel, erhöhte hepatische Transaminasen, Müdigkeit, Schlafstörungen, pseudoallergische Reaktionen, reversible cholestatischn Gelbsucht, Schwindel und Erbrechen sein.
Bei längerem Gebrauch oder Überdosierung kann es zu allergischen Symptomen, Appetitlosigkeit; Magersucht, Verstopfung, erhöhten Leberenzymen, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Übelkeit und Schwindel kommen.

153. Amomum aromaticum Roxb.

Synonyme lateinisch:
Alpinia fasciculata (Roscoe) Steud.
Amomum fasciculatum (Roscoe) Benth. & Hook.f. ex B.D.Jacks.
Cardamomum aromaticum (Roxb.) Kuntze
Geocallis fasciculata (Steud.) Horan.
Renealmia fasciculata Roscoe

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> Amomum

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Aphrodisiakum; Appetitanregend; Entwässernd; Gegen Blähungen; Herzstärkend; Magenstärkend; Schlaffördernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Verdauungsbeschwerden mildernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Cholera; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Gallenprobleme; Erkältung; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Hepatose; Impotenz; Insektenstiche; Kopfschmerzen; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria; Nervenschmerzen; Odontosis; Proctosis; Psychosen; Schlangenbisse; Verdauungsstörungen; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:
1,5 g mit Chinin bei Nervenschmerzen;
10–30 Samen;
1–2 ml Tinktur;
3–6 g Droge in Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Überdosierung kann zu Vergiftungen führen.

154. Amomum compactum Sol. ex Maton - Grüner Kardamom

Synonyme lateinisch:
Alpinia striata Link
Amomum cardamomum Willd.
Amomum kepulaga Sprague & Burkill
Zingiber compactum (Sol. ex Maton) Stokes

Synonyme deutsch:
Runder Kardamom

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> Amomum

Verwendung:

Medizinisch:
Amomum-Arten werden vielfach in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet.

Aktivität:
Brechreizhemmend; Entgiftend; Gegen Blähungen; Magenstärkend;

Indikation:
Augenentzündungen; Auszehrung; Blähungen; Entbindung; Erbrechen; Erkältungen; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Hepatose; Herzentzündungen; Husten; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Rheumatismus; Schüttelfrost; Verdauungsstörungen; Wahnsinn; Übelkeit und Brechreiz;

155. Amorphophallus konjac K.Koch - Teufelszunge

Synonyme lateinisch:
Amorphophallus mairei H.Lév.
Amorphophallus palmiformis Durand ex Carrière
Amorphophallus rivieri Durand ex Carrière
Amorphophallus rivieri var. konjac (K.Koch) Engl.
Brachyspatha konjac (K.Koch) K.Koch
Conophallus konjak Schott
Conophallus konniaku Schott ex Fesca
Hydrosme rivieri (Durand ex Carrière) Engl.
Proteinophallus rivieri (Durand ex Carrière) Hook.f.
Tapeinophallus rivieri (Durand ex Carrière) Baill.

Synonyme deutsch:
Konjakwurzel
Tränenbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Amorphophallus

Blätter:
Bildet einzelnes Laubblatt, das in Form und Größe Ähnlichkeit mit einem Regenschirm hat. Das Blatt ist doppelt gefiedert und erreicht eine Höhe von 1-3 m. Im Herbst trocknet das Blatt ab.

Stamm bzw. Stengel:
mehrjährig, krautig, einhäusig, getrenntgeschlechtlich, aus einer Knolle mit bis zu 25 cm Durchmesser wachsend. Die Knolle bildet Tochterknollen.

Blüte:
Blütenstand bildet sich zeitig im Frühjahr, besteht aus dunkel violettem Kolben von bis 60 cm Länge, der von einem Hochblatt umhüllt wird. Am Kolben sitzen männliche und weibliche Einzelblüten, die einen starken Aasgeruch verströmen.

Vorkommen:

Heimat: wahrscheinlich Vietnam
Südost-Asien, Japan, China bis Indonesien

Verwendung:
Wird als Zierpflanze und Kübelpflanze kultiviert.

Genussmittel, Nahrungsmittel
In Japan und China wird die Knolle intensiv genutzt, bei uns gilt sie als Lebensmittelzusatzstoff und ist unter der E-Nummer E 425 gelistet. Sie wird auch in der Kosmetik verwendet.
In Japan werden Nudeln aus dem Mehl hergestellt, die unter der Bezeichnung„Shirataki" gehandelt werden.
Es wird auch in Süßwaren und Gelees verwendet, die sich jedoch im Mund schwer auflösen, weshalb es zu Erstickungsfällen gekommen ist.

Medizinisch:
Aktivität:
Antitumor; Blutzuckersenkend; Cholesterinspiegelsenkend;

Indikation:
Blähungen; Darmentzündungen; Diabetes; Fettleibigkeit; Hoher Cholesterolspiegel; Lungenkrebs; Tumor; Verstopfung;

Dosierung:
1-2 g vor Mahlzeiten

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Durchfall verursachen. Immer mit viel Wasser verwenden.
Kann den Insulinbedarf verändern. Glucomannan, ein Polysaccharid, das aus den Knollen extrahiert wird, ist für Menschen unverdaulich.
Darüber hinaus quillt das Glucomannan im Darm. Es kann bis zum 60-fachen des Gewichts an Wasser aufnehmen.
Aus diesem Grunde wurde es bei Fettsucht verwendet.

156. Amorphophallus paeoniifolius (Dennst.) Nicolson

Synonyme lateinisch:
Amorphophallus campanulatus Decne., nom. superfl.
Amorphophallus chatty Andrews
Amorphophallus decurrens (Blanco) Kunth
Amorphophallus dixenii K.Larsen & S.S.Larsen
Amorphophallus dubius Blume
Amorphophallus gigantiflorus Hayata
Amorphophallus malaccensis Ridl.
Amorphophallus microappendiculatus Engl.
Amorphophallus rex Prain
Amorphophallus sativus Blume
Amorphophallus virosus N.E.Br.
Arum decurrens Blanco
Arum phalliferum Oken
Arum rumphii Oken
Conophallus sativus (Blume) Schott
Dracontium paeoniifolium Dennst.
Hydrosme gigantiflora (Hayata) S.S.Ying
Plesmonium nobile Schott

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Amorphophallus

Mehrjähriges Kraut, Knolle depressiv kugelig, 20-25cm Durchmesser, dungelbraun, innen hellbraun oder fast weiß mit zahlreichen langen Wurzeln. Blätter einzeln, lange nach dem Erscheinen der Blüten auftauchend, bis 90cm breit, segmentiert entfaltend, einfach oder genabelt, Blattstiel 60-90cm lang, dick, warzig, dunkelgrün mit helleren Flecken, Blätter bis 150cm lang, mit variabler Breite, verkehrt eiförmig oder länglich spitz, mit stark geäderten grünen Kanten. Blüten einhäusig, glockig, mit stark zurückgebogenem, krausem Rand, grünlich-rosa, extern mit helleren Flecken, Spadix so lang wie die Spatha, dunkelrot, lila, innen schwammig. Beeren in Gruppen, rot, 2-3 kernig, obovoid, 8-15mm lang. Blütezeit und Fruchtbildung: April-Mai.

Vorkommen:
Indien, Sri Lanka

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze enthält beta-Sitosterol, Palmitate, Stigmasterol, Betulinsäure,
Lupeol, Triacontan, Glucose, Galactose, Rhamnose, Xylose, Tyrosinase-Enzym.
Die Knollen enthalten Protein, Fett, Kohlenhydrate, Stärke, Oxalsäure, Riboflavin, Niacin, Phytin, Mineralien, Calcium, Phosphor, Eisen, Thiamin, Carotin, Vitamin A, Lupeole, Palmitat, Isoleucin, Lysin, Phenylalanin, Valin, Aminosäuren, Arginin, Histidin, Leucin, Methionin, Threonin, Tryptophan.
Stamm und Blätter enthalten Calciumoxalat.

In der Ayurveda wird die Droge unter dem Namen Surana verwendet.
Die Knolle ist brennend scharf, wirkt antiasthmatisch, regenerierend, stärkend, schleimlösend, antidysenterisch, als Antiemetikum und wird bei Schwäche, Ruhr, aktuem Rheuma, Magenleiden, Dyspepsie, Milzerweiterung, Elephantiasis, Hämorrhoiden, Bauchschmerzen, Tumoren verwendet.
Die Samen werden bei rheumatischen Schwellungen extern verwendet. Der vergorene Pflanzensaft aus den Blattstengeln wird bei Durchfall, Erbrechen, Bronchitis, Blutkrankheiten verwendet.
Die Wurzel wikt als Abkochung emmenagogue und wird auch bei Augenentzündungen verwendet.

157. Ampelopsis aconitifolia Bunge - Sturmhutblättrige Scheinrebe

Synonyme lateinisch:
Ampelopsis aconitifolia var. cuneata Diels & Gilg
Ampelopsis aconitifolia var. dissecta Koehne
Ampelopsis dissecta Carr.
Vitis aconitifolia (Bunge) Hance
Vitis heterophylla var. aconitifolia Lév. & Vaniot

Chinesisch: Cao Bai Ching

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Vitales (Weinrebenartige)
-> Vitaceae (Weinrebengewächse)

Ursprünglich aus China stammende krautige Kletterpflanze, jetzt in vielen Gebieten kultiviert, auch verwildert.

Verwendung:
Zierpflanze zur Fassadenbegrünung.
Medizinisch:
Die Wurzel, Rinde, Stamm und Blätter enthalten Flavonoide, Glucoside, Aminosäuren. Sie wird extern als Antiseptikum bei gesschwollenen Abszessen verwendet.

158. Ampelopsis japonica (Thunb.) Makino -Japanische Scheinrebe

Synonyme lateinisch:
Ampelopsis lucida Carr.
Ampelopsis mirabilis Diels & Gilg
Ampelopsis napiformis Carr.
Ampelopsis rubricaulis Carriere ex Planch.
Ampelopsis serianifolia Bunge
Ampelopsis triloba Carr.
Ampelopsis tripartita Carr.
Ampelopsis tuberosa Carr.
Cissus aconitifolia Walp.
Cissus serjaniifolia (Bunge) Walp.
Cissus viticifolia Sieb. & Zucc.
Paullinia japonica Thunb.
Vitis serjanifolia (Bunge) Maxim.

Chinesisch: Bai Lian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Vitales (Weinrebenartige)
-> Vitaceae (Weinrebengewächse)

Medizinisch:
Die Pflanze enthält in der Wurzelrinde, dem Stamm und Blättern Flavonide, Glucoside, Aminosäuren. Sie setzt die Reizleitung der Nerven herab und wirkt dadurch schmerzlindernd.

Aktivität:
Adstringierend; Antikonvulsiva; Schmerzlindernd;

Indikation:
Vergiftungen; Tuberkulose; Lymphkntoenschwellungen; Hämmorrhoiden; Schmerzen; Rheuma;

159. Anacardium occidentale L. - Kaschu

Synonyme deutsch:
Acajoubaum
Acajubabaum
Cashew
Kaschubaum
Nierenbaum
Westindische Elefantenlaus

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> Anacardium

Blätter:
Die wechselständigen Blätter sind lederartig, verkehrt-eiförmig etwa 12-14 cm lang und 6-8 cm breit, ganzrandig und am oberen Ende stumpf oder ausgerandet. Die kräftige Mittelrippe und die davon ausgehenden Seitennerven treten auf der Blattunterseite stark hervor.

Stamm bzw. Stengel:
kleiner, immergrüner Baum, der in seinem Habitus an den Walnußbaum erinnert, wird 6--10 m hoch. Die Zweige sind kahl und glatt und nach oben dicht beblättert.

Blüte:
Die Blüten stehen in trugdoldigen, endständigen Rispen. Blütenstiele 2-3 mm lang. Kelch tief fünfteilig, Kelchblätter lanzettlich, aufrecht, sich dachziegelartig deckend, außen dicht und kurz grau behaart. Blütenblätter fünf, lineal - lanzettlich, 7-8 mm lang, 1 mm breit, sehr spitz, außen zart grau behaart, innen kahl, gelb mit rotem Streifen, zuletzt nach außen gekrümmt, Staubblätter sieben bis zehn, an der Basis verwachsen, alle bis auf eins unfruchtbar. Dieses 8-9 mm lang, die unfruchtbaren 3-4 mm.

Früchte:
Fruchtknoten oberständig, Frucht ist eine Nuss, nierenförmig gekrümmt, mit verholztem, ansitzendem Endokarp (Elefantenlaus). Der Fruchtstiel verdickt sich bei der Reife zu einem birnenförmigem, schwammigem, 6-7 mm langem und oben 4-5 cm breitem, gelbem und rötlichem Organ. Der nierenförmige Samen besitzt kein Nährgewebe.

Vorkommen:
Heimat: nördliches Amazonasgebiet, mittlerweile fast in gesamten Tropen kultiviert.

Verwendung:
Holzulieferant - das schwach rötliche Holz dient zum Kisten- und Bootsbau.
Aus dem schwarzen Saft der Samen wird eine sehr haltbare Leinwandfarbe gewonnen.
Aus den Schalen wird Phenol extrahiert.
Aus dem Perikarp, die Cardol, ein giftiges Öl enthalten, werden Lacke, Farben und Schmiermittel hergestellt.
Öl aus den Schalen: wird in der Medizin (gegen Warzen, Hühneraugen) verwendet oder als Holzschutzmittel, auch als technisches Öl.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Quelle der gehandelten Cashew-Kerne.
Der Cashewapfel (der verdickte Fruchtstiel) wird gegessen, schmeckt süsslich-säuerlich und etwas kratzig, wird jedoch meist zu Marmelade, Saft, Wein verarbeitet.
Der Pflanzensaft ist gummiähnlich und wird wie Gummi arabicum verwendet. Die Cashewkerne werden als Knabberkost gegessen, gebraten, zu Konfekt oder Cashew-Butter verarbeitet oder dienen der Ölproduktion.

Medizinisch:
Blätter und Wurzeln werden medizinisch genutzt.
Volksmedizin:
Die Indianer bedienten sich dieser Nüsse gegen Krätze, Flechten
und andere räudige Exantheme. Die Indianerinnen bestrichen sich auch mit dem Saft das Gesicht, um die Haut wegzubeizen und so ein jugendlicheres Aussehen zu bekommen. Ferner dienen die Früchte. als blasenziehendes Mittel und werden zu diesem Zwecke als Amulett auf der bloßen Brust getragen. Die sehr saftigen, birnenförmigen Fruchtstiele mit süß-säuerlichem, apfelartig-herbem Geschmack werden zur Erzeugung einer Limonade, sowie zur Herstellung des alkoholischen Kaschuweines benutzt. In dem als Mandelersatz verwendeten Samen ist ein angenehm schmeckendes Öl, das Acajouöl, das in Brasilien seit Jahrhunderten als Speiseöl gebraucht wird, enthalten. Es eignet sich auch zur Vertilgung von Warzen und Hühneraugen und zur Vertreibung von Termiten.

Aktivität:

5-Lipoxygenase-Inhibitor; Abführend; Aldose-Reductase-Inhibitor; Alpha-Glucosidase-Inhibitor; Amöbenzerstörend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antidiabetisch; Leberstärkend; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Beruhigend; Betäubend; Blasenziehend bzw. Für Zugpflaster; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Discutient; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid;

Hautreizend; Insektizid; Invertase-Inhibitor; Kräftigend, Stärkend; Larvizid bzw. Larventötend; Prostaglandase-Synthase-Inhibitor; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Tyrosinase-Inhibitor; Weichtiertötend; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Akne; Amöben; Aphten; Aussatz; Auszehrung; Bakterien; Bandwürmer; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Brustkrebs; Cholera; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Empfängnisverhütend; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterhalskrebs; Gechächtnisverlust; Gechächtnisschwund; Geisteskrankheit; Geschwülste; Glaukom; Hakenwürmer; Halsschmerzen; Hautausschlag; Hautkrebs; Hepatoma; Herzbeutelentzündung; Herzkrankheiten; Herzrhytmusstörungen; Hyperglykämie; Hühneraugen; Impotenz; Infektion; Katarrh; Knochenkallus; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Leishmaniasis; Malaria; Muskelschwielen; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Rissige Füße; Ruhr; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Syphilis; Tumor; Vaginose; Verdauungsstörungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung
In der Homöopathie: dil. D 4-6, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bekannt oder angegeben. Alkyl-Phenole sind darmreizend.
Kann Giftefeu-ähnliche Reaktionen hervorrufen.
Fruchtsaft enthält drei nachgewiesene Antitumor-Verbindungen.

160. Anacyclus pyrethrum L. - Römischer Bertram

Synonyme lateinisch:
Anacyclus depressus Ball
Anacyclus freynii Porta & Rigo ex Willk.
Anacyclus officinarum Hayne
Anacyclus pseudopyrethrum Asch.
Anacyclus pulcher Besser ex DC.
Anacyclus pyrethrum (L.) Cass.
Anacyclus pyrethrum (L.) Link
Anthemis pyrethrum L.

Synonyme deutsch:
Deutsche Bertramwurzel
Gebräuchliche Ringblume
Gemeine Radblume
Mehrjähriger Bertram
Römischer Bertram

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Anacyclus

Blätter:
Blätter doppeltfiederschnittig
mit linealen Zipfeln.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauerndes, mehrstengeliges, sparrig-ästiges, fast kahles einjähriges Kraut. Höhe 15 bis 45 cm.

Blüte:
Köpfe einzeln, mit einreihigen, weiblichen Randblüten, deren Strahl weiss und unterwärts purpurrot gestreift ist, und mit zwitterigen, gelben Scheibenblütchen. Die kamillenähnlichen Blütenstände stehen in der Regel einzeln auf den oben hohlen verdickten Stengeln.
Blütezeit Juli, August

Früchte:
Äussere Früchtchen ringsum breit-geflügelt, innere oft flügellos.

Vorkommen:
Aus Südeuropa stammend, bei Magdeburg und im Voigtland früher der offizinellen Wurzel, Deutsche Bertramwurzel, halber angebaut.

Verwendung:
Die geruchlose, aber scharf brennend schmeckende 6-12 cm lange, spindelförmige Wurzel wird neben ihrer medizinischen Verwendung auch zur Ölgewinnung gebraucht.

Medizinisch:
Aktivität:
5-Lipoxygenase Inhibitor; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antimutagen; Betäubend; Blutzuckersenkend; Cyclo-oxygenase Inhibitor; Entzündungshemmend; Hautreizend; Insektizid; Insulin-sparend; Kräftigend, Stärkend; Lacrimator; NeuroKräftigend, Stärkend; Speichelfluss erhöhend; Weichtiertötend;

Indikation:
Antriebslosigkeit; Blutandrang; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Gehirnentzündung; Gicht; Glossitis; Halsschmerzen; Hexenschuss; Hyperglykämie; Hämorriden; Ischias; Ischiosis; Karies; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Mandelentzündung; Milzkrebs; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Räude; Schlaganfall; Schüttelfrost; Splenose; Typhus; Uvulosis; Xerostoma; Zahnschmerzen;

Dosierung:
20–30 Tropfen Tinktur;
0,5–1 g Wurzel Pulver.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann in großen Dosen die Magen- und Darmschleimhaut reizen, wodurch es zu Blut im Stuhl, tetanischen Krämpfen und Benommenheit kommen kann.
Samen kann Abtreibung verursachen.

161. Anagallis arvensis L. - Acker-Gauchheil

Synonyme deutsch:
Ackergauchheil
Faul Lieschen
Nebelpflanze
Roter Gauchheil
Roter Hühnerdarm
Rotes Grundheil
Sperlingkraut
Weinbergsstern
Wetterkraut
Zeisigkraut

Chinesisch: Hi Lu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Primulales
-> Primulaceae (Primelgewächse)
-> Anagallis

Blätter:
Blätter sitzend, eiförmig, stumpflich.

Stamm bzw. Stengel:
6-30 cm langen, niederliegenden oder aufrechten Stengel wie auch die kreuzweise gegenständigen, unterseits etwas punktierten Laubblätter sind in der Jugend dicht mit kurzen Köpfchenhaaren besetzt; später verkahlen sie. Stengel schwach vierkantig.

Blüte:
Kronenzipfel etwas länger als der Kelch. Nektarlos, homogam; die Krone öffnet sich nur bei Sonnenschein, dann kann Insektenbestäubung eintreten; wenn sich die Blüte wieder schliesst, berührt die Narbe die 3 unteren Staubbeutel, wodurch Selbstbestäubung bewirkt werden kann. Blütenkrone bald blasser, bald dunkler mennig- oder rosenrot, sehr selten weiss; deren Zipfel umgekehrt-eiförmig, fein-drüsig-gewimpert.
Die Blüte öffnet sich erst etwa um 9 Uhr vormittags und schließt sich bereits gegen 3 Uhr nachmittags wieder. Bei bevorstehendem Regen sollen die Blüten auch tagsüber geschlossen bleiben.
Blütezeit: Juni bis Oktober.

Früchte:
fast kugelige Kapsel mit halbkugeligem Deckel.

Vorkommen:
Auf Äckern und Brachen; häufig. Die kleine einjährige Kalkpflanze des Mittelmeergebietes ist dem Menschen fast in alle Erdteile gefolgt und bewohnt Schuttplätze und verlassene Äcker.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Kraut: gekocht als Gemüse, Kochwasser mehrfach wechseln.
Roh gilt die Pflanze auf Grund ihres Saponingehalts als giftig.
Saponine sind wasserlöslich, weshalb das Kochwasser gewechselt werden soll.

Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Anagalline, Anagalligenone, Arenine, Cucurbitacine.
Der Gauchheil ist eine uralte Arzneipflanze, die schon die hippokratischen Ärzte als Pulver gegen bösartige Geschwüre verwendeten.
Volksmedizin:
gegen chronische Nephritis, Lithiasis und Hydrops, Ikterus, Cholelithiasis, Leberzirrhose, Obstipation und als Antiepileptikum, Gonorrhöe, Syphilis und Kopfschmerzen, den Saft äußerlich gegen Warzen und Granulome, sie wurde auch bei Hundebissen und Schlangenbissen verwendet.

Aktivität:
Antiseptisch; Antiviral; Bandwürmer tötend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Fischgift; Fungizid; Gegenmittel bei Fisch-Vergiftungen; Herbizid; Blutverdünnend; Hämolytisch; Nematizid; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Spermien abtötend; Wehenanregend; Wehenauslösend; Wundheilend; Abführend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Arthrose; Augenentzündungen; Aussatz; Bandwürmer; Bisse; Bluthochdruck; Blutungen; Depression; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Epilepsie; Fieber; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Hepatose; Herpes; Hämorriden; Infektion; Insektenstiche; Keratosis; Krebs; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Polio; Psychosen; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Splenose; Tollwut; Tuberkulose; Verstopfung; Virus; Wahn; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Ödeme;

Dosierung:
1,2 g Blüten 4 ×/Tag gegen Epilepsie;
1-1,8 g gemahlene Blätter;

1,8 g gemahlenes Kraut 4 ×/Tag;
gegen Wassersucht, Hepatose und Psychosen, 1 Teelöffel gemahlenes Kraut/Glas Wasser 10 Minuten ziehen lassen über den Tag verteilt trinken.
In der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Cucurbitacine können GI Probleme oder Psychosen auslösen. Wird das Öl innerlich angewendet, kann dies zu Kopfschmerzen und Übelkeit führen.

162. Anamirta cocculus Leenh. - Scheinmyrte

Synonyme deutsch:
Fischkörner
Indische Scheinmyrte
Kokkelskörner
Kokkelskörnerstrauch
Kokkelspflanze
Scheinmyrte
Tollkörner

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)
-> Anamirta

Blätter:
Die lederartigen, immergrünen Blätter sind wechselständig, breit-oval, 20-30 cm lang, am Grunde meist herzförmig, vorn mit kurzer Spitze. Oberseits sind sie glatt und dunkelgrün, unterseits bläulich-grün und weißlich bestäubt.

Stamm bzw. Stengel:
Schlingstrauch, dessen Stengel bis zu 15 cm dick wird, und dessen ältere Rinde grau, rissig und korkartig ist. Stamm und Wurzel der Schlingpflanze zeigen einen eigentümlichen Zuwachs aus sekundären Kambiumbündeln, die sich in der Rinde bilden.

Blüte:
Die zahlreichen kleinen, getrenntgeschlechtlichen, unscheinbaren, gelblichen Blüten sind wohlriechend und bilden sehr lange (bis 30 cm), herabhängende Trauben oder Rispen.

Früchte:
Die Früchte sind einsamige Steinfrüchte. Die Fruchttraube enthält bis zu 300 Früchte, Die gestielten, nierenförmigen Früchte sind dunkelpurpurn. Nach dem Trocknen werden sie mattbräunlich-grün mit feinen Runzeln und Höckern.

Anmerkung:
Tödlich giftig!

Verwendung:

Aus den Körnern wurde früher ein Tollköder für Fische erzeugt.

Die Fische werden betäubt, verlieren das Gleichgewicht und schwimmen auf dem Rücken.

Eine Vorschrift für die Zubereitung eines Fischtollköders findet sich in den Wohlbewährten Fischgeheimnüssen von 1758:

„Nimm ein halb Loth oder 16 Kuckels-Körner, ein Loth Fenchel, Dilsaamen etwas weniger denn dieser zweyer, stoss sie zusammen, darnach nimm ungeschmelzet Schäfen-Unschlit in der Grösse eines Eyes, und eine halbe Eyer-Schale voller Honig, mit einem Vierling schafenen Käse, stosse und menge es alles untereinander, thue auch ein wenig Kampfer darzu, so wird ein Teiglein daraus, mache Kügelein, etwan so groß als die Kuckeiskörner sind, und wirff sie hinein in die Tiefte, wann sie anfangen zu blicken, so bedeuts, daß sie das Aas gegessen (!) haben. Warte darnach eine halbe Stunde, so fahren sie selber ans Land, und kehren das Weiße über sich, so kanst du sie mit einem kleinen Hälmlein fein heraus fangen...."

Medizinisch:

Aktivität:

Analeptikum; Antibakteriell; Bandwürmer; Brechreizend; Entlausungsmittel; Fischgift; Gegenmittel bei Vergiftungen, Barbituate; Gegenmittel bei Vergiftungen, Morphine; Insektizid; Krampfauslösend; Lähmend; Mundfäule; Nervenstärkend; Parasiten abtötend; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Vogelgift;

Indikation:

Bakterien; Bandwürmer; Chorea; Dermatosen; Epilepsie; Fieber; Gicht; Kopfschmerzen; Krämpfe; Krätze; Lungentuberkulose; Lähmungen; Läuse; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Neurosen; Nystagmus; Parasiten; Reisekrankheit; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schüttelfrost; Seekrankheit;

Dosierung:

Nutzung vermeiden!

2-3 Früchte.

0,12—0,9 g Tinct. Cocculi (1 : 8)

0,06—0,18 g des Fluidextraktes 2-3x täglich 0,0025 g Samen

In der Homöopathie: dil. D 3—6.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Sehr giftig, verursacht Krämpfe, Delirium, Depression, Schwitzen, gestörte Koordination, Schwindel, Atemnot, Kopfschmerzen, Übelkeit und spastische Zuckungen.

2-3 g Frucht kann einen Menschen töten.

163. Ananas ananassoides (Baker) L.B.Sm.

Synonyme lateinisch:
Acanthostachys ananassoides Baker
Ananas ananassoides var. typicus L.B.Sm.
Ananas comosus var. ananassoides (Baker) Coppens & F.Leal
Ananas comosus var. microstachys (Mez) L.B.Sm.
Ananas guaraniticus Bertoni
Ananas microstachys Lindm.
Ananas microstachys var. typicus Camargo
Ananas sativus var. microstachys Mez

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Bromeliaceae (Bromeliengewächse)
-> Ananas

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte werden roh oder gekocht gegessen. Sie werden auch zu Saft, Kompott oder Marmelade verarbeitet.
Die Früchte werden auch medizinisch verwendet.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Anti-Skorbutmittel; Antiaggregant; Antibakteriell; Antioxidant; Antitumor; Appetitzügler; Bandwürmer tötend; Brechreizhemmend; Discutient; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fibrinolytika; Fiebersenkend; Galle treibend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Geschwürvorbeugend; Harntreibend u. Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Muskelkontrahierend; Muskelrelaxans; Nekrolytisch; Nitrosamine mindernd; Parasiten abtötend; Proteinspaltend; Rauschmittel; Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Verhütungsmittel; Wehenauslösend; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Abszess; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Bisse; Blennorragie; Blutandrang; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Exocrine Hepatische Insuffizienz; Fettleibigkeit; Fieber; Gegenmittel bei Vergiftungen;

Gelbsucht; Geschwülste; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Hornaugen; Hypochondrie; Hämatome; Hämorriden; Infektion; Insektenstiche; Krampfadern; Krebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Nasal Parasinusosis; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschwäche; Nierensteine; Pancreatosis; Parasiten; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Scharlach; Schluckauf; Schmerzen; Seekrankheit; Thrombophlebitis; Tumor; Venenentzündung; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Warzen; Wunden; Würmer; Ödeme;

Dosierung:
250–500 mg Bromelain 3 ×/Tag;
Früchte sind Nahrungsmedizin.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Manche Menschen können allergisch auf Bromelain reagieren.
Zu den Nebenwirkungen zählen Allergien, Durchfall, GI-Probleme, Metrorrhagie, Übelkeit und Erbrechen. Kann gerinnungshemmende Wirkung anderer Blutverdünner erhöhen.
Bromelain kann auf Blut- und Urin-Ebene die Wirkung der Tetracycline oder andere Antibiotika erhöhen. Große Dosen von Frucht-Saft kann u.U. Gebärmutterkontraktionen verursachen.
Aus diesem Grunde in der Schwangerschaft vermeiden.

Enthält Bromelain.

Medizinisch Bromelain:
Aktivität:
Antiaggregant; Antibakteriell; Antitumor; Brechreizhemmend; Entzündungshemmend; Fibrinolytika; Proteinspaltend; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Bakterien; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Exokrine Leberinsuffizienz; Geschwülste; Krampfadern; Krebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Nasal Parasinusosis; Thrombophlebitis; Tumor; Verdauungsstörungen; Wunden; Ödeme;

Dosierung Bromelain :
250–500 mg 3 ×/Tag;
80–320 mg Bromelain/Tag.
Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte Bromelain :
Kann allergische Reaktionen auslösen. Kann zu Allergien, Durchfall, GI-Problemen führen. Kann die gerinnungshemmende Wirkung von anderen Blutverdünnern verstärken.

164. Ananas comosus (L.) Merr. - Ananas

Synonyme lateinisch:

Ananas ananas (L.) H.Karst. ex Voss
Ananas argentata J.C.Wendl. ex Schult. & Schult.f.
Ananas aurata J.C.Wendl. ex Schult. & Schult.f.
Ananas bracteatus Baker
Ananas coccineus Descourt.
Ananas debilis Schult. & Schult.f.
Ananas maxima Schult. & Schult.f.
Ananas monstrosus Baker
Ananas ovatus Mill.
Ananas pancheanus André
Ananas penangensis Baker
Ananas porteanus Veitch ex K.Koch
Ananas pyramidalis Mill.
Ananas sativus Schult. & Schult.f.
Ananas serotinus Mill.
Ananas viridis Mill.
Ananassa ananas (L.) H.Karst.
Ananassa debilis Lindl.
Ananassa porteana (Veitch ex K.Koch) Carrière
Ananassa sativa (Schult. & Schult.f.) Lindl. ex Beer
Bromelia ananas L.
Bromelia ananas var. prolifera F.Cuvier
Bromelia communis Lam.
Bromelia comosa L.
Bromelia edulis Salisb.
Bromelia mai-pouri Perrier
Bromelia pigna Perrier
Bromelia rubra Schult. & Schult.f.
Bromelia violacea Schult. & Schult.f.
Bromelia viridis (Mill.) Schult. & Schult.f.
Distiacanthus communis (Lam.) Rojas Acosta

Synonyme deutsch:

Ananas

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Bromeliaceae (Bromeliengewächse)
-> Ananas

Blätter:
Am Stengel stehen bis zu 60 schmal lanzettliche Blätter, die bis zu 80 cm lang und 3-6 cm breit werden. Die Blattränder sind scharf gesägt. Alle Blätter sind an der Basis zu einem Becher vereinigt, in dem sich Regenwasser sammelt, welches die Pflanze aufnimmt.

Stamm bzw. Stengel:
Mehrjährige Ganzrosettenpflanze. Wurzelsystem schwach entwickelt, aus dem 10 cm langer Stengel hervorgeht.

Blüte:
Nach 12-18 Monaten treibt aus dem Sprosscheitel eine kolbig verdickte Achse aus, die in einem ca. 10 cm langen Blütenstand mit weißen oder rötlich-violetten Blüten endet. Die Blüten sind eng schraubenförmig übereinander angeordnet. An der Spitze befinden sich grüne Tragblätter, die einen rosettenartigen Kronenschopf bilden. Die Blüten sind zwittrig und haben jeweils drei Kronblätter, drei Kelchblätter und sechs Staubblätter. Der unterständige Fruchtknoten ist aus drei Fruchtblättern zusammengewachsen und enthält mehrere Samenanlagen.

Früchte:
Die Frucht besteht aus verwachsenen, samenlosen Einzelbeeren in einem Beerenverbund.

Vorkommen:
Heimat: Norden Südamerikas, ist nur als Kulturpflanze bekannt und wurde vor Ankunft der Spanier schon im gesamten tropischen Amerika angebaut. Mittlerweile wird sie weltweit in den Tropen kultiviert.

Verwendung:
Von den Portugiesen im Jahr 1548 nach Europa eingeführt.
Von einer Pflanze lassen sich insgesamt 3 Ernten einbringen. Die erste Ernte kann nach ca. 2 Jahren stattfinden, die zweite nach jeweils weiteren ca. 16 Monaten. Insgesamt ist so ein Ertrag von bis zu 160 Tonnen pro Hektar möglich. Ananasfrüchte werden überwiegend als frisches Obst gegessen, aber auch zu Konserven oder Saft verarbeitet. Ananas wird auch als Faserlieferant und Lieferant von medizinischen Produkten genutzt.
Aus den Blättern werden Fasern gewonnen.

Das aus Blättern und Früchten gewonnene Bromelin wird medizinisch verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind essbar, roh, gekocht, als Kompott, Obst.
Saft: Zuckersirup, alkoholische Getränke

Medizinisch:
Die Blätter enthalten Ergosterolperoxid, Ananassäure,
5-stigmautena-3ß-7d-diol, 3,4-Dihydroxyzimtsäure,
4-Hydroxyzimtsäure, Bromelin, Vitamine
Aktivität:
Abtreibend; Anti-Skorbutmittel; Antiaggregant; Antibakteriell; Antioxidant; Antitumor; Anti-Krebs; Appetitzügler; Bandwürmer tötend; Brechreizhemmend; Discutient; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fibrinolytika; Fiebersenkend; Galle treibend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Geschwürvorbeugend; Harntreibend u. Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Muskelkontrahierend; Muskelrelaxans; Nekrolytisch; Nitrosamine mindernd; Parasiten abtötend; Proteinspaltend; Rauschmittel; Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Verhütungsmittel; Wehenauslösend; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend; Abführend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Abszess; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Bisse; Blennorragie; Blutandrang; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Exocrine Hepatische Insuffizienz; Fettleibigkeit; Fieber; Gegenmittel bei Vergiftungen; Gelbsucht; Geschwülste; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Hornaugen; Hypochondrie; Hämatome; Hämorriden; Infektion; Insektenstiche; Krampfadern; Krebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Nasal Parasinusosis; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschwäche; Nierensteine; Pancreatosis; Parasiten; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Scharlach; Schluckauf; Schmerzen; Seekrankheit; Thrombophlebitis; Tumor; Venenentzündung; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Warzen; Wunden; Würmer; Ödeme;

Dosierung:
250–500 mg Bromelain 3 ×/Tag;
Früchte sind Nahrungsmedizin.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Manche Menschen können allergisch auf Bromelain reagieren.
Zu den Nebenwirkungen zählen Allergien, Durchfall, GI-Probleme, Metrorrhagie, Übelkeit und Erbrechen. Kann gerinnungshemmende Wirkung anderer Blutverdünner erhöhen.
Bromelain kann auf Blut- und Urin-Ebene die Wirkung der Tetracycline oder andere Antibiotika

erhöhen. Große Dosen von Frucht-Saft können u.U. Gebärmutterkontraktionen verursachen.
Aus diesem Grunde in der Schwangerschaft vermeiden.

Enthält Bromelain.

Medizinisch Bromelain:

Aktivität:
Antiaggregant; Antibakteriell; Antitumor; Brechreizhemmend; Entzündungshemmend; Fibrinolytika; Proteinspaltend; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Bakterien; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Exokrine Leberinsuffizienz; Geschwülste; Krampfadern; Krebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Nasal Parasinusosis; Thrombophlebitis; Tumor; Verdauungsstörungen; Wunden; Ödeme;

Dosierung Bromelain :
250–500 mg 3 ×/Tag;
80–320 mg Bromelain/Tag.
Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte Bromelain :
Kann allergische Reaktionen auslösen. Kann zu Allergien, Durchfall, GI-Problemen führen. Kann die gerinnungshemmende Wirkung von anderen Blutverdünnern verstärken.

165. Anaphalis margaritacea L. - Großblütiges Perlkörbchen

Synonyme deutsch:
Großblütiges Perlkörbchen
Perlen-Katzenpfötchen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Anaphalis

Blätter:
Untere Blätter lanzettlich oder linealisch. Blätter linealisch, zugespitzt, unterseits filzig.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock nicht ausläufertreibend. Stengel oberwärts doldentraubig. Höhe 40 bis 60 cm.

Blüte:
Unfruchtbare Blüten sind vorhanden. Köpfchen gestielt, weiss.
Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:
Gebirgspflanze Nordamerikas; bei uns in Gärten gezogen und im
südlichen Teil des Gebietes hier und da verwildert. Nordamerika, Ost-Asien.

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Beruhigend; Brechreizend; Bruststärkend; Kräftigend, Stärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Halsschmerzen; Husten; Infektion; Katarrh; Lähmungen; Magenerkrankungen; Nervosität und Unruhe; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schmerzen; Schnittwunden; Sonnenblindheit; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verstauchungen; Verstopfung; Würmer; Ödeme;

166. Andira inermis (Wright)DC.

Synonyme lateinisch:
Andira grandiflora Guill. & Perr.
Andira jamaicensis (Wright)Urb.
Geoffroea inermis (Wright)Wright
Geoffroea inermis Wright
Geoffroea jamaicensis var. inermis Wright
Vouacapoua inermis (Wright)A.Lyons

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Andira

Vorkommen:
Mexiko, Zentralamerika, Südamerika, Peru, Bolivien, Brasilien

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Anthelminthikum; Betäubend; Brechreizend; Fischgift; Gegenmittel bei Comocladia-Vergiftungen; Wurmmittel; Abführend;

Indikation:
Ekzeme und Neurodermitis; Fieber; Frambösie; Malaria; Parasiten; Verstopfung; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthält Berberin und Biochanin-A, die beide biologisch wichtig sind.

167. Andrographis paniculata (Burm. fil.) Nees - Kalmegh

Synonyme lateinisch:
Andrographis subspathulata C. B. Cl.

Chinesisch: Chuan Xin Lian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütlerartige)
-> Acanthaceae (Akanthusgewächse)

Einjährig, strauchartig aufrecht, Stengel vierkantig, oberer Teil scharf geflügelt, bis 1m hoch. Laubblätter spitz lanzettlich, Rand gewellt, Unterseite blasser. Blüten entfernt achselständig oder endständig, traubige bis rispige Blütenstände, Tragblätter lanzettlich. Blütenkrone zweilippig, zweizähnig, rosenrot. Kapselfrucht länglich zylindrisch, Ende zugespitzt mit zahlreichen gelbbraunen Samen. Samenoberfläche dellig rau.
Blütezeit November-Dezember.

Verwendung:
Medizinisch:
Die oberirdischen Pflanzenteile enthalten Deoxyandrographpholide, Andrographolid, Neoandrographolide, Dehydroandrographolide.
Die Wurzeln enthalten Andrographine, Panicoline.
Verwendung finden sie bei Asthma, Bronchitis, Angina, Erkältungen, Grippe, Infektionen in Hals, Nase, Sinusitis, Rhinitis, bei Borreliose, Mandelentzündungen, Rachenentzündungen usw.
In Indien ist sie Bestandteil der Ayurveda, in China der traditionellen chinesischen Medizin. In der Ayurveda wird die Droge unter dem Namen Bhunimbah und Kiratatiktah verwendet.
Sie enhält die zytotoxische Aktivität der Lymphozyten gegen Krebszellen und ist deswegen auch ein Anti-Krebs Mittel.

Aktivität:
Antibakteriell; Blutreinigend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Immunsystemstärkend;

Indikation:
Abzesse; Angina; Asthma; Atemwegserkrankungen; Borreliose; Bronchitis; Erkältung; Grippe; Gürtelrose; Harnwegsinfektionen; Hepatitis-B; Infektionen; Krebs; Leberleiden; Leberschützend; Nasennebenhöhlenentzündung; Reisekrankheit; Sinusitis;

Dosierung:
3x täglich bis 1g Pulver

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Vorsichtshalber nicht in Schwangerschaft oder Stillzeit.

168. Anemarrhena asphodeloides Bunge - Muttergedenken-Erdspross

Synonyme lateinisch:
Terauchia anemarrhenifolia Nakai

Synonyme deutsch:
Muttergedenken

Chinesisch: Zhi Mu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Anemarrhena

Verwendung:

Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Steroidale Saponine, Mangiferin, Isomangiferin, Sarsasapogenin, Markogenin, Neogitogenin.
In der traditionellen chinesischen Medizin heißt die Pflanze Zhi Mu.

Aktivität:
Antiaggregant; Antibakteriell; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Darmaktivierend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:
Agitation; Bronchitis; Dehydration; Diabetes; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Grippe; Harnstrenge; Husten; Hyperemesis; Hyperglykämie; Krebs; Lumbago; Lungenentzündung; Morning Sickness; Osteose; Ruhr; Scharlach; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Spermatorrhoe; Strangurie; Thirst; Tinnitus; Tuberkulose; Typhus; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
6–12 g als Tee.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei Durchfall verwenden. Große Dosen können Koliken, Durchfall, Darmentzündungen,

Magenerkrankungen auslösen und Nerven sowie Herz dämpfen.

169. Anemone hepatica L. - Leberblümchen

Synonyme lateinisch:
Anemone hepatica var. acutiuscula Pritz.
Anemone praecox Salisb.
Anemone triloba Stokes
Hepatica anemonoides Vest
Hepatica hepatica (L.) H.Karst.
Hepatica nobilis Schreb.
Hepatica triloba Choix

Synonyme deutsch:
Dreilappige Leberblume
Edelleberkraut
Gewöhnliches Leberblümchen
Herzkraut
Leberanemone
Leberblümchen
Märzblümchen
Vorwitzchen
Weiberblümchen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Hepatica

Blätter:
Sie sind dreilappig, am Grunde herzförmig, oben grün, unten meist mehr oder weniger violett und in der Jugend nebst den Stielen dicht weiß-seidig behaart. Sie erscheinen erst nach der Blüte.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 8 bis 15 cm. Aus einem kurzen, fasrigen, dunkelbraunen Wurzelstock erheben sich zahlreiche grundständige, langgestielte, lederartige, überwinternde Blätter.

Blüte:

Die Blütenhülle ist sechs- bis neunblätterig, schön himmelblau, zuweilen auch violett, pfirsich-rot oder milchweiss. Vielfach gefüllt. Die Blüte ist nektarlos und wird von pollenfressenden Käfern, Schwebefliegen, Bienen und Schmetterlingen besucht. Nachts und bei Regen sind die Blüten geschlossen. Während der achttägigen Blütezeit verdoppelt sich die Länge der Kronenblätter, wodurch die Augenfälligkeit der hübschen Frühlingspflanze noch erhöht wird.
Blütezeit März bis April.

Vorkommen:
In schattigen Wäldern, auch im Garten als Zierpflanze. Die Pflanze ist fast in ganz Europa verbreitet und liebt schattige, buschige Orte besonders auf Kalk- und Lehmboden. Die Samen werden durch Ameisen verschleppt.

Verwendung:
Herba et Flores Hepaticae nobilis waren früher offizinell und wurden hauptsächlich gegen Leberleiden gebraucht.
Auch wurde die Pflanze als Teeersatz benutzt.

Medizinisch:
Bei Leberkrankheiten, Gallenkrankheiten.

Aktivität:
Blasenziehend; Harntreibend; Leberschützend; Schleimlösend; Schmerzlindernd;

Indikation:
Blasenprobleme; Bronchitis; Gallensteine; Husten; Kehlkopfentzündung; Leberschwellung; Leberschwäche; Lungenprobleme; Milzschwellung; Rheuma; Tuberkulose; Verdauungsbeschwerden; Nierenprobleme; Wunden;

Dosis:
3,5 g Kraut als kalter Auszug täglich
3x täglich 0,125 g Kraut
In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

170. Anemone nemorosa L. - Buschwindröschen

Synonyme lateinisch:
Anemonidium nemorosum (L.) Holub

Synonyme deutsch:
Anemone
Buschwindröschen
Busch-Windröschen
Echtes Windröschen
Hain-Anemone
Waldannemone
Waldglöckchen
Waldhähnchen
Weiße Märzblume
Weiße Osterblume
Weisse Osterblume

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Anemone

Blätter:
Die drei stengelständigen Laubblätter sind rosettenförmig ausgebreitet, lang gestielt, dreiteilig mit tief dreilappigen, eingeschnitten-gesägten mittleren und zweispaltigen, eingeschnitten-gesägten äußeren Abschnitten.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 15 bis 25 cm. Blühende Pflanzen haben meist keine grundständigen Blätter. Die grundständigen Blätter sind denen der Hochblatthülle durchaus ähnlich. Sein gelb - bis dunkelbrauner Wurzelstock kriecht waagerecht im Boden hin, der Stengel ist aufrecht.

Blüte:
Die Blütenhüllblätter sind auf beiden Seiten kahl (nicht behaart). Die drei Blätter der Hochblatthülle sind je dreizählig mit eingeschnitten-
gesägten Blättchen; das mittlere derselben ist oft dreispaltig, die beiden seitlichen zweispaltig. Blütenschaft und Hochblatthülle mehr oder weniger behaart. Blüte einzeln, weiss, oft aussen rosen-

oder karminrot angehaucht, zuweilen auch wohl auf beiden Seiten rot. Staubblätter mitunter teilweise bis vollständig verkümmert.

Nachts und bei trübem Wetter neigen sich die langen

Blütenstiele nach unten, so daß Staub- und Fruchtblätter nicht dem Regen und dem Tau ausgesetzt sind. Rotblütige Formen sind nicht samenbeständig.

Blütezeit März bis Mai.

Vorkommen:

mit Vorliebe auf den humosen Stellen der Laub- und Nadelwälder

Europas und Amerikas. Giftig.

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Antiseptisch; Blasenziehend bzw. Für Zugpflaster; Giftig; NeuroKräftigend, Stärkend;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Fußkrebs; Gewebeverhärtung; Hornaugen; Husten; Keuchhusten; Krebs; Menstruationsbeschwerden; Pleuraentzündung;

Dosierung:

Anwendung sollte vermieden werden.

Übliche Dosierung in der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Eine interne Anwendung kann Kolik und Durchfall verursachen, GI-Trakt und Harnröhre reizen.

Extern wirkt die Pflanze Blasenziehend, Haut und Schleimhaut irritierend.

Die Einnahme von 30 frisch geernteten Pflanzen gilt schon als letale Dosis bei Menschen.

171. Anemone pratensis (L.) Desv. - Wiesen-Kuhschelle

Synonyme lateinisch:
Anemone affinis (Lasch) G.Don
Anemone campaniflora Stokes
Anemone helleboriflora Richt. ex Pritz.
Anemone nigricans (Störck) Fritsch
Anemone obsoleta Steud.
Anemone propinqua G.Don
Anemone zichyi Schur
Pulsatilla affinis Lasch
Pulsatilla obsoleta Sweet
Pulsatilla pratensis (L.) Mill.
Pulsatilla reflexa Gilib.
Pulsatilla rubra (Lam.) Delarbre
Pulsatilla × zichyi Schur

Synonyme deutsch:
Nickende Küchenschelle
Schwarz-Küchenschelle
Wiesen-Küchenschelle
Wiesenkuhschelle

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Anemone

Blätter:
Die grundständigen Blätter sind zwei- bis dreifach fiederschnittig mit linealen Zipfeln; sie sind stark zottig. Die Blattstiele sind am Grunde stark scheidenartig.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 25 bis 50 cm. Ausdauerndes, zottiges Kraut mit starken, ästigen, vielköpfigen Wurzeln. Der 20-40 cm hohe Schaft trägt gewöhnlich nur eine Blüte mit drei meist sitzenden, fingerig-vierteiligen Hüllblättern. Er ist stielrund und mit langen, weißen, weichen Haaren bedeckt.

Blüte:
Die Blüten hängen schon beim Beginn des Aufblühens über;
sie haben eine vollständige Glockenform, doch sind ihre Blätter
an der Spitze nach aussen aufgerollt. Blüten schwarzviolett,
sehr selten gelblich-weiss oder grün.
Blütezeit: April bis Juni.

Früchte:
Aus den zahlreichen Fruchtknoten mit langen, fadenförmigen Griffeln entstehen Früchte, die zu einem kugeligen Köpfchen angehäuft sind und durch den bleibenden, stark verlängerten und abstehend behaarten Griffel zu geschwänzten Nußfrüchtchen werden. Sie sind zur Verbreitung durch den Wind eingerichtet.

Vorkommen:
vornehmlich auf trockenen, sonnigen Wiesen und Abhängen mit kalkhaltiger oder sandiger Unterlage.
Man bezeichnet sie
auch als Kieselsäurepflanze.

Anmerkung:
Giftig!

Verwendung:
Medizinisch:
Medizinisch soll die Küchenschelle schon von den alten Kelten verwandt worden sein. Früher als Mittel gegen Augenkrankheiten (den grauen und schwarzen Star), gegen verschiedene Erscheinungen der Syphilis, Lähmung und bei Melancholie. Die nickenden Pflanzen wurden von den alten Ärzten für besonders wirkungsvoll gehalten und nach der Signaturenlehre Patienten verordnet, die den Kopf hängen ließen.

Dosis:
Die Pflanze gilt als sehr giftig.
nur in homöopatischen Dosierungen anwenden.
In der Homöopathie: dil. D 3—4

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit!
Kann Vergiftungen auslösen.

172. Anemone raddeana Regel

Synonyme lateinisch:
Anemone maximowiczii Juzepczuk
Anemone raddeana subsp. glabra Ulrich
Anemone raddeana var. integra Huth
Anemone raddeana subsp. villosa Ulrich
Anemonoides maximowiczii (Juz.) Holub
Anemonoides raddeana (Regel) Holub

China: Yin Lian Hau, Liang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Anemone

Vorkommen:
Heimat: China

Verwendung:
Medizinisch:
Die Rhizome enthalten Raddeanin A, B Hederasaponin, Raddanoside, Ranuneulin, Oleanolsäure.

Aktivität:
Antikrebs; Antirheumatisch;Antitumor; Entzündungshemmen;

Indikation:
Arthritis; Entzündungen; Krebs; Rheuma; Tumore; Venenentzündungen;

173. Anemone rivularis Buch.-Ham. ex DC. - Bach-Anemone

Synonyme lateinisch:
Anemone geraniifolia Wall.
Anemone hispida Wall.
Anemone leveillei Ulbr.
Anemone longipes Tamura
Anemone rivularis var. daliensis X.D.Dong & Lin Yang
Anemone rivularis subsp. eurivularis Ulbr.
Anemone rivularis var. parviflora Tamura
Anemone saniculifolia H. Lév.
Anemone wightiana Wall.
Anemonidium rivulare (Buch.-Ham. ex DC.) V.N. Starod.

China: Cao Yu Mei

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Anemone

Ausdauernde, kräftige Pflanze, bis 1,2m hoch, mit Wurzelrübe. 5-10 Blütenhüllblätter in weiß, purpur, malvenfarben oder blau. Griffelende hakig, Früchte geflügelt, kahl, schwach zusammengedrückt.
Blütezeit: Mai - Juni.

Vorkommen:
Heimat: China, Nepal, Indonesien, Bhutan, Sri Lanka an Waldrändern, Wiesen, FLussufern von 800-5000 m Höhe.

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:
Die Rhizome enthalten Raddeanin A, B Hederasaponin, Raddanoside, Ranuneulin, Oleanolsäure.

Aktivität:

Antikrebs; Antirheumatisch;Antitumor; Entzündungshemmen;

Indikation:
Arthritis; Entzündungen; Krebs; Rheuma; Tumore; Venenentzündungen;

174. Anemone vitifolia Buch.-Ham. ex DC - Rebenblättribe Anemone

Synonyme lateinisch:
Anemone elegans Decne.
Anemone matsudai (Yamam.) Tamura
Anemone vitifolia var. matsudai Yamam.
Eriocapitella elegans (Decne.) Nakai
Eriocapitella vitifolia (Buch.-Ham. ex DC.) Nakai

China: Ye Mian Hua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Anemone

Vorkommen:
Heimat: China

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:
Die Rhizome enthalten Raddeanin A, B Hederasaponin, Raddanoside, Ranuneulin, Oleanolsäure.

Aktivität:
Antikrebs; Antirheumatisch;Antitumor; Entzündungshemmen;

Indikation:
Arthritis; Entzündungen; Krebs; Rheuma; Tumore; Venenentzündungen;

175. Anemopsis californica (Nutt.) Hook. & Arn. - Kalifornischer Eidechsenschwanz

Synonyme lateinisch:
Anemia californica Nuttall
Anemopsis californica var. subglabra L. Kelso

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Piperales (Pfefferartige)
-> Saururaceae (Eidechsenschwanzgewächse)
-> Anemopsis

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze ist auch unter dem Namen Yerba Mansa bekannt und ist eine alte, schon seit langer Zeit verwendete Heilpflanze der Indianer.

Aktivität:
Anti-Krebs; Antiseptisch; Arthritis; Beruhigend; Brechreizend; CNS Depressant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Immunstimulans; Krampflösend; Muskelrelaxans; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Abführend;

Indikation:
Abszess; Anfälle; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutandrang; Bronchitis; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Gonorrhoe; Grippe; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Herpes; Husten; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kolik; Krebs; Krämpfe; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Myosis; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nervosität und Unruhe; Proctosis; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Schlafstörungen; Schmerzen; Schnupfen; Erkältung; Syphilis; Tuberkulose; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Vulvitis; Wassereinlagerungen; Zahnfleischentzündungen; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:
4-8 g Wurzel/Tag;
1-2 Tropfen flüssige Tinktur 2–3 ×/Tag;
20 -60 Tropfen frische Wurzel Tinktur 1:2 in 60% Alkohol bis 5 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft verwenden. Wirkt Harnwegsreizend.

176. Anethum graveolens L. - Dill

Synonyme deutsch:
Dill
Gartendill
Gemeiner Dill
Gurkendill

China: Shi Luo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Anethum

Blätter:
Blätter drei- bis vielfach -fiederschnittig. Zipfel linealpfriemlich oder borstlich. Blattscheiden weiss berandet, kurz, an der Spitze beiderseits Ohrchen bildend. Hülle und Hüllchen fehlend.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel stielrund, feingerillt, kahl wie die ganze Pflanze, wie die Blätter bläulich-bereift. Höhe 60 bis 125 cm.

Blüte:
Blüten zwitterig. Kelchsaum verwischt oder schwach -fünfzähnig. Blütenblätter sattgelb, rundlich-viereckig, abgestutzt, eingerollt, einander gleich.
Blütezeit: Juli bis Herbst.

Früchte:
Frucht elliptisch, vom Rücken her ziemlich flach gedrückt, von einem breiten, abgeflachten, glatten Rande umzogen. Riefen 5, fädlich; die 3 des Rückens geschärftgekielt, die seitenständigen mit dem Rande zusammenfliessend. Tälchen einstriemig; Fugenfläche zweistriemig. Fruchtträger frei, zweiteilig.

Vorkommen:
Aus dem Orient stammend, wird die Pflanze überall angebaut und verwildert gelegentlich.

Verwendung:

Der Dill ist eine uralte Küchen- und Arzneipflanze. Nach Dioskurides befördert die Abkochung der Früchte die Milchabsonderung, hilft bei Leibschmerzen, vertreibt Blähungen, stillt Erbrechen und treibt den Harn. Jedoch soll der Dill bei zu langem Gebrauch der Sehkraft schädlich sein.

Nach Mitteleuropa scheint die Pflanze durch die Römer gekommen zu sein. Im Capitulare Karls des Großen ist sie erwähnt und war auch im 10. Jahrhundert in England schon bekannt.

Die Dillfrüchte und das aus ihnen gewonnene Öl wurden früher in den Apotheken viel verwendet zur Stillung des Erbrechens und des Schlucksens, ebenso wurden sie bei krampfhaften Unterleibsbeschwerden gebraucht. Im Volksglauben gilt der Dill, wie alle aromatischen Kräuter, als dämonenvertreibend, auch soll er der Braut die Herrschaft in der zukünftigen Ehe verschaffen können.

In der Ayurveda wird der Dill unter dem Namen Shatahva verwendet.

Medizinisch:

Früchte und junge Triebe enthalten Ätherische Öle, d-Carvon, Dillapiol,
Limonen, Bergapten, Umbelliprenin, Camphen, Dihydrocarvon, Dillapiol,
Dipenten, Isomyristicin.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch Keimtötend; Antitumor; Aperitif; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Detergent; Einschläfernd; Entwässernd; Fungizid; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Insektenschutzmittel Keimtötend; Krampflindernd; Magenstärkend; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Psychedelisch; Respirastimulant; Verdauungsfördernd; Abführend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Afterkrebs; Apostem; Appetitlosigkeit; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Entbindung; Erkältungen; Feigwarzen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Halskrebs; Harnröhrenentzündung; Harte Krebsgeschwulste; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Hyperglykämie; Hämorriden; Infektion; Kolik; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Mundfäule; Mundgeruch; Mundkrebs; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rachenentzündung; Salmonellen; Schlafstörungen; Schmerzen; Shigellosis; Sklerose; Skorbut; Staphylococcus; Syphilis; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer;

Dosierung:

1/2–1 Teelöffel gestoßene Samen;
2 Teelöffel gestossenen Samen/Tasse Wasser;
3 g Samen;

0,3–1 ml konzentriertes Dill-Wasser;
0,1–0,3 g Dillöl
In der Homöopathie: bis dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Fotodermatosen möglich, besonders durch frischen Saft.
Nicht bei Nierenentzündungen.
Bei Frauen im gebärfähigen Alter nur für max. 3 Tage anwenden.

177. Angelica acutiloba (Sieb. & Zucc.) Kitag.

Synonyme lateinisch:
Ligusticum acutilobum Sieb. & Zucc.

China: Dong dang gui

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Angelica

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Arabinose, Galactose, Rhamnose, Galacturonsäure.

Die enthaltenen Polysaccharide der Wurzel zeigen Antitumor-Aktivitäten gegen Sarcoma-180 (Aszites), MM46, IMC, Meth A (Fibrosarcom).

In Japan wird die Pflanze zur Förderung der Menstruation, sowie zur Stärkung der Blutbildung verwendet.

178. Angelica anomala subsp. sachalinensis (Maxim.) H. Ohba

Synonyme lateinisch:
Angelica amurensis Schischk.
Angelica kawakamii Koidz.
Angelica rupestris Koidz.
Angelica sachalinensis Maxim.
Coelopleurum rupestre (Koidz.) T. Yamazaki

China: Hei Shui Dang Gui, Bai Zhi

Vorkommen:
China, Kamtschatka, Sachalin, Japan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Angelica

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Byakangelicin, Byakangelicol, Oxypeucedanine, Imperatorin, Phellopterin, Xanthotoxine, Marmesin, Scopoletin, Marmesin, Anomalin, Angenomalin, Bergapten, Imperatoin, Pabulenol,
Isoimperatoin, Oxypeucedanin, Neobyakangelicol.

Aktivität:
Antitumor; Fiebersenkend; Schmerzlindernd;

Indikation:
Fieber; Kopfschmerzen; Mastitis; Tumor; Wundinfektionen; Zahnschmerzen;

179. Angelica archangelica L. - Echte Engelwurz

Synonyme deutsch:

Angelika
Angelikawurzel
Arznei-Engelwurz
Brunstwurz
Echte Engelwurz
Echter Brustwurz
Echter Engelwurz
Edle Angelika
Engelbrustwurz
Erzengelwurz
Gartenangelik
Giftwürze
Heilige Geist-Wurzel
Heiligenbitter
Heiliger Geist
Heiliggeistwurz
Lustwurz
Theriakwurzel
Zahme Angelika

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Angelica

Blätter:

Blätter gross, zwei- bis dreifach -fiederschnittig; deren Abschnitte letzter Ordnung eiförmig oder eilanzettlich, spitz, ungleich- oder eingeschnitten-gesägt; der endständige ganz oder dreispaltig; seitenständige an ihrem Grunde schief, mitunter ein- bis zweilappig. Blattscheiden gross, häutig-schlaff, bauchig-aufgeblasen. Hülle fehlend oder einige hinfällige Blättchen. Hüllchen vielblätterig; deren Blättchen lineal-borstlich, nach der Blüte abfallend. Pflanze ist zwei- bis vierjährig und stirbt nach einmaligem Blühen und Fruchten ab.

Stamm bzw. Stengel:

Wurzelstock kurz, dick, schwammig, fast abgebissen; aussen gelbbraun, innen gelblich-weiss, gelblich -milchend. Stengel röhrig, gefurcht. Äste unter der Dolde, samt den Doldenstrahlen feinflaumig, sonst ganze Pflanze kahl.
Höhe 125 bis 300 cm.

Blüte:
Blüten zwitterig. Kelch undeutlich fünfzähnig. Blütenblätter elliptisch, zugespitzt, mit einwärtsgebogener Spitze, einander
gleich. Blütenkrone grünlich. Andromonöcisch, die Zwitterblüten stark vorstäubend.
Blütezeit Juli, August.

Früchte:
Frucht oval, vom Rücken her zusammengedrückt; Rückenriefen
gekielt; Seitenriefen geflügelt, Flügel etwa von der halben Breite des
Früchtchens. Tälchen und Fugenfläche vielstriemig, aber die Striemen im Innenfruchtschalgewebe. Da das Mittelfruchtschalgewebe sich auflöst, liegt der reife Samen, von zahlreichen Ölstriemen bedeckt, frei in der Höhlung der Aussenfruchtschicht. Fruchtträger frei, zweiteilig.

Vorkommen:
An buschigen, sumpfigen Stellen längs der Küste der
Nord- und Ostsee, sowie in Schluchten höherer Gebirge; sehr zerstreut; in der Schweiz mitunter angebaut und an Ufern verwildert. Im übrigen Binnenlande ist sie selten oder fehlt ganz.

Verwendung:
Als hauptsächlich nordische Pflanze war der Engelwurz den alten Griechen und Römern nicht bekannt. Dagegen wurde er in den nordischen Ländern sehr geschätzt und wohl schon sehr früh als Kulturpflanze angebaut. In Island stand die Pflanze unter dem Schutz der Gesetze. Von den Lappen wird auch heute noch der wildwachsende Engelwurz als Speise gebraucht, auch bei den Grönländern bilden die Stengel, Blattstiele und Wurzeln der Archangelica fast die einzige vegetarischeSpeise. In Mitteldeutschland scheint sie erst vom 14. Jahrhundert an angebaut worden zu sein. Die Ärzte der Renaissance sind voll des Lobes über die Heilwirkung der Pflanze. Sie rühmen sie als ein Gegengift und ein Präservativum während der Pestseuchen. Engelwurz wird heute zur Bereitung eines Choleralikörs und der berühmten Chartreuse verwendet. Kühe geben nach dem Fressen der Pflanze eine aromatisch schmeckende Milch.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Ganze Pflanze: in Spirituosen, Likör
Blätter: als Tabakersatz geraucht
Samen: Würze

Stengel: kandiert als Süßigkeit

Schösslinge, Blätter: vor der Blüte zu Salat, Gemüse

Wurzeln: gekocht als Gemüse, in Likör, getrocknet/gemahlen als Mehlersatz in Sauße, als Zugabe zu Schupftabak

Blüten: Aromastoff in Eis, in Salat

Öl aus Stengel und Wurzel: als Würze

Samen: als Tee

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Decursin, Archangelicin, Xanthoangelol, Ashitaba-Chalkon, Uronsäure. Die Wurzelen enthalten alpha-Pinen, Caren, Limonen, Sapinen, alpha-Phellandren. Das Öl enthält beeta-.Phellandren, alpha-Pinen, alpha-Cymen, alpha-Phellandren.

Blätterextrakte der Pflanze wirkten in Studien mit Mäusen leicht antiproliferativ auf CRL-Zellen. Das Tumorwachstum wurde verhindert bis verringert. Auch die Früchte haben einen antiprliferativen Effekt, besonders gegen menschliche Pankreas-Zellinien PANC-1. Weitere Wirkungen wurden auch gegen Hauttumore und Ehrlich-Tumore bei Mäusen gefunden.

Die Wurzel, Radix Angelicae, ist offizinell. Sie wird bei Verdauungsbeschwerden, Appetitlosigkeit, Magen-Darm-Beschwerden und -Krämpfen, Blähungen und Völlegefühl verwendet.

Volksmedizin:

Die Volksmedizin unserer Zeit schätzt den Engelwurz als schweißtreibendes, magenstärkendes, katarrh- und krampfwidriges Mittel. In der Schweiz gilt die Wurzel beim Volke als Antidot gegen giftige Pflanzen und jedes eingenommene Gift. Die Veterinärmedizin benutzt Radix Angelicae bei Verdauungsschwäche, Krämpfen und Nervenstörungen bei Tieren.

Hauptsächliche Verwendung: bei gastrointestinalen Beschwerden wie Appetitlosigkeit, Meteorismus, Stuhlunregelmäßigkeit

Aktivität:

Abtreibend; Antibakteriell; Brechreizhemmend; Entzündungshemmend; Krampflindernd; Aperitif; Bitterstoff;

Kalziumantagonist; Gegen Blähungen; Galle treibend; Zytostatika; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Entwässernd;

Kräftigend, Stärkend; Tracheorelaxant;

Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Fungizid; Verdauungsstärkend; Muskelrelaxans; Photokarciogen; Phototoxisch; Hautreizend; Sekretionsanregend; Anregend und Wachmacher; Magenstärkend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blähungen; Bronchitis; Caries; Darmentzündungen; Dolor; Duodenosis; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Flatulenz; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten;

Magenuntersäuerung; Infektion; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Läuse; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Nervenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen; Plague; Psychosen; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Tuberkulose; Tumor; Verdauungsstörungen; Völlegefühl; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

1 Teelöffel gemahlene Blätter, Wurzel, oder Samen/Tasse Wasser;
1,5 g Wurzel (1 Teelöffel = ~1,5 g)/täglich;
4,5 g Wurzel;
1–2 g Wurzel als Tee 3 ×/Tag;
0,5–2 g gemahlene Wurzeln;
1–2 g Samen pro Tag
2–5 g trockene Blätter 3 ×/Tag;
2–5 ml Blätter-Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
0.5–2 ml Wurzel Tinktur 1:5 in 50% Alkohol 3 ×/Tag;
1,5 g Wurzel Tinktur 1:5; 2–5 ml Blätter-Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
0.2–5 ml Wurzel Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
2–4 ml flüssiger Wurzel Extrakt;
2–4 ml flüssiger Kraut Extrakt;
Ein Weinglas vom Wurzel-Tee.

In der Homöopathie: dil. D 1-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Längere Sonneneinstrahlung vermeiden. Nicht bei Magen-Darm-Geschwüren. Lichtempfindlichkeit aufgrund Furocumarine.

Furanocumarine können phototoxische Dermatosen auslösen.

Gerinnungshemmer. Wurzel-Öl sollte max. zu 7800 ppm in Haut-Produkten enthalten sein, wenn die Haut UV-Bestrahlung ausgesetzt wird. Nicht bei Nierenentzündungen. Das enthaltene Bergapten steht im Verdacht, krebserzeugend zu sein.

Angelica-Wurzel wirkt angeblich Abtreibend und sollte daher nicht in Schwangerschaft und Stillzeit verwendet werden.

Nich bei Fieber, Schüttelfrost, Kopfschmerzen, Durst, Schwitzen und erhöhtem Puls verwenden.

(Man sollte nicht vergessen, dass auch Pastinaken und Mohrrüben hohe Dosen Curmarin enthalten!)

180. Angelica decursiva (Miq.) Franch. & Sav.

Synonyme lateinisch:
Panax fallax Miq.
Peucedanum decursivum (Miq.) Maxim.
Peucedanum grandifolioides H. Wolff
Peucedanum porphyroscias (Miq.) Makino
Pimpinella decursiva (Miq.) H. Wolff
Porphyroscias decursiva Miq.

China: Qui Hu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Angelica

Vorkommen:
China, Kamtschatka, Sachalin, Japan, Taiwan, Korea, Vietnam, Ostsibirien

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Nodakenin, Nodakenetin, Decursin, Decursidin, Umbelliferon, Andelin, 3-Angeloyloxy-4-Isovaleroyloxy-3, 4-Dihydroxanthyletin, Estragol, Umbelliprenin, Imperatorin, Sioimperatorin, Spongesterol, Hydroxypeucedanin, Decuroside,
Estragol, Spongesterol.

Aktivität:
Antibakteriell; Fiebersenkend; Harntreibend; Schmerzreizunterdrückend; Schmerzstillend; Stimulanz; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Vereiterungen; Abszesse; Furunkel; Schnupfen; Erkältung; Dysmenorrhoe; Fieber; Nasenbluten;

181. Angelica gigas Nakai - Rote Engelwurz

Synonyme deutsch:
Große Engelwurz
Koreanischer Engelwurz

Die krautige, kompakte Pflanze wird bis 2m hoch und hat tiefe, dicke Wurzeln. Der rippige Stengel ist purpur. Die Blätter haben eine dreieckig-eiförmige Kontur, sind 20-40 x 20-30 cm groß und sind 2-3zählig und gefiedert. Die purpurne Blütendolde hat 5-8cm Durchmesser, die Blüten sind dunkel purpurrot und verkehrt eiförmig.

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Coumarin-Derivade (Decursin), Angelan, Decursinol.
Decursin wirkt antiandrogen. In Studien hat Decursin auch gezeigt, dass es ein potentes Mittel zur Vorbeugung und Behandlung von Prostatakrebs sein könnte.

182. Angelica polymorpha Maxim.

Synonyme lateinisch:
Angelica sinuata H. Wolff
Peucedanum taquetii H. Wolff
Rompelia polymorpha (Maxim.) Koso-Pol.
Selinum coreanum H. Boiss.
Tilingia coreana (Boiss.) Leute

China: Dan Gui

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Angelica

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Vitamin B12, Vitamin E, Ferulasäure, Bernsteinsäure, Nicotinsäure, Uracil, Adenin, Butylidenephalide,
Ligustilid, Folinsäure, Biotin, Polysaccharide.

Indikation:
Anämie; Aortitis; Arthritis; Chronische Nephritis; Dermatosen; Ekzeme; Hauterkrankungen; Menstruationsstabilisierend; Thrombophlebitis; Neuralgie;

183. Angelica pubescens Maxim.

Synonyme lateinisch:
Angelica myriostachys Koidz.
Angelica polyclada Yabe
Angelica schishiudo Koidz.

China: Du Huo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Angelica

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Cumarine, Bergapten, Glabralactone, Osthol, Angelol, Angelikasäure, Angelicotoxin, Byakangelicin, Byakangelicol, Tiglinsäure, Umbelliferon.

Aktivität:
Schmerzstillend; Antibakteriell; Blutungstillend;

Indikation:
Abszesse; Arthritis; Erkältung; Hexenschuss; Hämatochezie; Hämaturie; Kopfschmerzen; Nasenbluten; Rheuma; Zahnschmerzen;

184. Angelica sinensis L. - Chinesische Engelwurz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Angelica

Blätter:
wechselständig, Blattstiele bis 20 cm lang-

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernd, krautig, bis 1 m hoch, Hautwurzel zylindrisch, verzweigt in sukkulente Seitenwurzeln, stark aromatisch riechend. Stengel erst im oberen Bereich verzweigend, purpur-grün gestreift.

Blüte:
Blütenstand doppeldoldig, aus vielen Einzelblüten

Früchte:
Doppelachäne, in 2 Teilfrüchte zerfallend. Teilfrüchte rund bis elipsoid, bis 6 mm lang, 4 mm Durchmesser.

Vorkommen:
China, 2500-3000 m Höhe

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzel wird verwendet. Sie enthält Posaccharide und Uronsäure.
Studien haben Antitumor-Aktivitäten gegen Zellinien von Ehrlich Ascites gezeigt. Sie wirkt auch stark immunstimmulierend.
In Studien wurden Wirksamkeiten in vitro festgestellt, die zytotoxische Aktivitäten gegen HeLa Zelllinien zeigen. Dabei wird die Proliferation unterdrückt und der programmierte Zelltod der Krebszellen forciert. Auch gegenüber anderen menschichen Zelllinien wurden ähnliche Effekte nachgewisen. Bei bösartigen Gehirntumorzellen wurde das Zellwachstum verringert.

In der traditionellen chinesischen Medizin ist die Pflanze unter dem Namen Dang Gui bekannt und wird dort vorwiegend als Stärkungsmittel verwendet. In Kultur werden die Wurzeln bei einjährigen Pflanzen geerntet. Besonders wirksam soll die Pflanze auf die weiblichen Geschlechtsorgane sein. Die Pflanze wurde schon früher als Mittel bei Regelschmerzen, aber auch zum Austreiben der

Plazenta nach der Geburt verwendet. Studien wurden meist nur an Tieren durchgeführt. Die Pflanze wird gewöhnlich in Kombination mit anderen Kräutern und Pflanzen, wie Ingwer, Fenchelsamen, Süßholzwurzel, Eibischwurzel oder Wacholderbeeren verwendet. In der traditionellen chinesischen Medizin gilt Dong Quai als Allheilmittel bei allen Frauenproblemen und Frauenkrankheiten, besonders Menstruationsproblemen. Die Wirkung auf die weiblichen Geschlechtsorgane und das weibliche Sexualleben wird gerne mit der Wirkung von Ginseng auf die männlichen Geschlechtsorgane und die männliche Potenz verglichen. Es lindert schmerzhafte und unangenehme Symptome innerhalb des Menstruationszyklus und ermöglicht dadurch den Frauen, ein gesundes Sexualleben zu führen und gilt dadurch als weibliches Aphrodisiakum. Es soll auch die weiblichen Fortpflanzungsorgane besser durchbluten, diese reinigen und stärken, was wiederum einen großen Beitrag für ein schmerzloses und befriedigendes Sexualleben leistet. Einen weiteren Schwerpunkt nimmt auch die Behandlung der weiblichen Unfruchtbarkeit ein. In einer Studie wurden Frauen mit Tubenverschluss über 9 Monate mit Dong Quai Extrakt behandelt. Daraufhin sollen nach einer Studie 79% der Frauen schwanger geworden sein.

Auch bei Eierstockkrebs soll Dong Quai günstige Resultate zeigen.

Aktivität:

Antiaggregant; Antiallergisch; Antiasmatisch; Antiatherosklerotisch; Antiseptisch; Antiserotonin; Aphrodisiakum; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Bitterstoff; Blutbildend; Blutdrucksenkend; CNS-Anregend und Wachmacher; Cholesterinspiegelsenkend; Circulostimulant; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Frauenstärkungsmittel, Stärkend; Gefäßerweiternd;

Gegen Herzrhytmusstörungen; Hypertensive; Immunodepressant; Immunomodulator; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Kräftigend; Leberstärkend; Leukozyten erhöhend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Myostimulant; Phagozytierend; Radioprotektiv; Reinigend; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Uterorelaxant; Verdauungsbeschwerden mildernd; Wachstumshemmend u. Wucherungshemmend; Wehenauslösend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Allergie; Alveolosis; Angina; Anämie; Aortitis; Arteriosklerose; Asthma; Atopic Dermatosen; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Buerger's Disease; Darmentzündungen; Dolor; Endometriosis; Entbindung; Entzündungen; Fibrillation; Fibrosis; Frigidität; Geburt; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Geschwüre; Gürtelrose; Haarausfall; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Herzrasen; Herzrhytmusstörungen; Hexenschuss; Hitzewallungen; Hoher Cholesterolspiegel; Immunodepression; Ischias; Kopfschmerzen; Krebs,; Krämpfe; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Prellungen und Blutergüsse; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Purpura; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schmerzen; Schwangerschaft; Stress; Tenesmus; Thrombocytopenia; Thrombosen; Tiefer Blutdruck; Tinnitus; Trauma; Unfruchtbarkeit; Vaginose; Vasculosis; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Zirrhose;

Dosierung:
3–15 g Wurzel;
3–4 g Wurzel/Tag;
1–3 Teelöffel frische Wurzel;
3–15 g trockene Wurzel/Tag;
2–6 g trockene Wurzel/Tag oder 4–12 ml Flüssigextrakt 1:2
3 g trockene Wurzel:15 ml Alkohol/15 ml Wasser;
4–8 ml Blüten Extrakt 1:2;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanze kann phototoxisch und krebserregend wirken.
Nicht für Schwangere und stillende Frauen oder Patienten mit Durchfall. Nur nach Anweisung des Arztes.

185. Angostura trifoliata (Aubl.) D.L.Denham - Angostura

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Angostura

Blätter:
Die meist dreizähligen Blätter stehen auf sehr langen Stielen.

Stamm bzw. Stengel:
Der Angusturabaum erreicht eine Höhe von 12 m. Die unregelmäßig ausgebreiteten Äste sind mit einer glatten, grauen Rinde bedeckt, die aromatisch-bitter ist.

Blüte:
Blättchen sind eIliptisch, kurz gestielt, kahl und glänzend grün. Die weißen, nicht angenehm duftenden Blüten bilden große zusammengesetzte Rispen. Der Kelch ist behaart und glockig. Die behaarten Kronenblätter bilden unten eine kurze Röhre, während die Zipfel zurückgeschlagen sind.

Früchte:
Die Frucht besteht aus fünf zottigen Kapseln mit je ein bis zwei kugeligen, schwarzen Samen.

Vorkommen:
Heimat : Venezuela

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Aus der Rinde wird der Angostura Bitter Likör hergestellt.
Rinde: Likör, Spirituose, Aroma für Getränke wie Gin und Tonic

Medizinisch:
Volksmedizin:
Die wahre Angusturarinde, die in Pulverform, als Aufguss oder als Abkochung gegeben wurde, diente als Heilmittel gegen Dysenterie und chronische Diarrhöe und als Zusatz zu Bitterlikören.
Vormals als falsche Angosturarinde angebotenes Produkt war die Rinde von Gewöhnliche Brechnuss (Strychnos nux-vomica)

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Aperitif; Bitterstoff; Brechreizend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Verdauungstrakt stärkend; Abführend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Blähungen; Durchfall; Fieber; Magersucht; Mangel an Magensäure; Ruhr; Verdauungsstörungen;

Dosierung:
0.5 g Extrakt oder Rinde.
In der Homöopathie: dil. D 1-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bekannt oder angegeben.
Größere Dosen können Übelkeit oder Erbrechen oder beides auslösen.

186. Aniba coto Maxim. - Coto

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida

-> Laurales (Lorbeerartige)

-> Lauraceae (Lorbeergewächse)

-> Aniba

Verwendung:

Liefert die Kotorinde, die unter dem Namen Cortex coto medizinisch verwendet wurde.

Medizinisch:

Die Rinde enthält 1,5% Cotoin, Paracotoin, Hydrocotoin, Parostemin, Gerbstoffe, ätherisches Öl, Harz usw.

Sie wird bei Darrhoe und Nachtschweiß verwendet. Cotoin lässt die glatte Muskulatur erschlaffen und hemmt die Drüsensekretion.

187. Annona bullata A. Rich.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Annona

Vorkommen:
Kuba

Verwendung:
Medizinisch:
Die Rinde enthält Bullatacin, Bullatacinon, Bullatanocin.

Bullatacin und Bullatacinon wirkt pestizid und zytotoxisch. Als Pestizid wirkt es schon in einer Verdünnung von 1ppm. In Studien wurden bemerkenswerte Aktivitäten an den Krebszelllinien 9PS (murine Leukämie), 9KB (menschliches Nasopharynxkarzinom), 9ASK (Astrozytom), auch in etOH-Auszügen, festgestellt. Bei Bullatanocin wurde eine 10000-fache zytotoxische Wirksamkeit im Verhältnis zu Adramycin gegen Lungenkrebs- und Darmkrebszellen festgestellt.

188. Annona cherimola Mill. - Cherimoya

Synonyme lateinisch:
Annona acutifolia Saff. ex R. E. Fr.
Annona cherimola var. loxensis Linden
Annona pubescens Salisb.
Annona tripetala Aiton

Synonyme deutsch:
Zuckerapfel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Annona

Blätter:
oval, immergrün

Stamm bzw. Stengel:
kleine Bäume

Blüte:
an Kurztrieben eine bis mehrere, blattachselbürtige Blüten. Diese erinnern in Form an Magnolienblüten, sie haben 3 Kelchblätter, 6 Blütenblätter. An einer gestreckten Blütenachse finden sich viele Staubblätter, die schraubig angeordnet sind.

Früchte:
Die aus einer Blüte hervorgehenden Einzelfrüchte verwachsen nach der Bestäubung miteinander und bilden eine, meist apfelgroße, Sammelbeere. In weißlichem Fruchtfleisch finden sich ca. 1 cm lange, glänzend schwarze Samen.

Vorkommen:
Alte Kulturfrucht der Inkas. Heute in den Subtropen weit verbreitet.
Heimat: Peruanisches Andenhochland

Verwendung:

Das Öl aus den Samen ist ein Insektizid und wird auch in der Lackproduktion verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch: frisch, als Saft, Getränk, Süßspeise, Eis

Medizinisch:

Blätter und Samen werden in der Volksmedizin verwendet. Sie enthalten verschiedene Alkaloide, die bei Verzehr zu Übelkeit und Vergiftungserscheinungen führen können. Die Samen wurden besonders bei Krätze und anderen Parasitischen Hautkrankheiten sowie als Brechmittel und Abführmittel genutzt.

189. Annona crassiflora Mart. - Marolo

Synonyme lateinisch:
Annona macrocarpa Barb. Rodr.
Annona rodriguesii Barb. Rodr.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Annona

Vorkommen:
Brasilien

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind essbar.
Samen, Blätter: zu Tee, in der Volksmedizin
Die Samen gelten als giftig.

Medizinisch:
Alkoholische Auszüge von Samen und Schalen enthalten Antioxidantien, die leberschützend wirken und nach Studien therapeutisch bei Leberschäden und Lebervorbeugend genutzt werden könnten.

190. Annona glabra L. - Mangroven-Annone

Synonyme lateinisch:
Annona australis A. St.-Hil.
Annona chrysocarpa Lepr. ex Guill. & Perr.
Annona humboldtiana Kunth
Annona humboldtii Dunal
Annona klainii Pierre ex Engl. & Diels
Annona klainii var. moandensis De Wild.
Annona laurifolia Dunal
Annona palustris L.
Annona palustris var. grandifolia Mart.
Annona peruviana Humb. & Bonpl. ex Dunal
Annona uliginosa Kunth
Asimina arborea Raf.

Synonyme deutsch:
Wasserapfel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Annona

Früchte:
gelbliche Frucht mit rosa Fruchtfleisch

Vorkommen:
tropisches Nordamerika, Südflorida, Westafrika

Verwendung:
Die Samen dienen als Insektizid.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Fruchtfleisch wird gegessen, auch als Konserve, Kompott oder gekocht genutzt.

Medizinisch:

Blätter und Zweige werden medizinisch genutzt. Sie enthalten Substanzen, die zytotoxisch wirken und damit gegen Krebs wirken könnten.

Aktivität:
AntiKrebs; Zytotoxisch;

Indikation:
Geschwulste; Krebs;

191. Annona montana Macfad. - Schleimapfel

Synonyme lateinisch:
Annona marcgravii Mart.
Annona pisonis Mart.
Annona sphaerocarpa Splitg.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Annona

Verwendung:
Die Pflanze wird als Veredelungsunterlage für andere Arten der Gattung Annona verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Fruchtfleisch ist essbar und reich an Zucker und Fett

Medizinisch:
Früchte, Samen und Blätter werden medizinisch verwendet.
Die Extrakte haben in Studien zu Senkungen des Cholesterinspiegels (HDL-C) geführt. Aus diesem Grunde verspricht man sich positive therapeutische Effekte beim Einsatz gegen Diabetes mellitus und Stoffwechselstörungen sowie bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

192. Annona mucosa Jacq. - Schleimapfel

Synonyme lateinisch:
Annona biflora Ruiz & Pav. ex G. Don
Annona biflora Sessé & Moc.
Annona mucosa Jacq.
Annona muscosa Aubl.
Annona obtusiflora Tussac
Annona obtusifolia DC.
Annona pterocarpa Ruiz & Pav. ex G. Don
Annona pteropetala Ruiz & Pav.
Annona pteropetala Ruiz & Pav. ex R. E. Fr.
Annona reticulata var. mucosa (Jacq.) Willd.
Rollinia biflora Ruiz & Pav. ex G. Don
Rollinia curvipetala R. E. Fr.
Rollinia deliciosa Saff.
Rollinia jimenezii Saff.
Rollinia jimenezii var. nelsonii R. E. Fr.
Rollinia mucosa subsp. aequatorialis R. E. Fr.
Rollinia mucosa subsp. portoricensis R. E. Fr.
Rollinia mucosa var. macropoda R. E. Fr.
Rollinia mucosa var. neglecta (R. E. Fr.) R. E. Fr.
Rollinia neglecta R. E. Fr.
Rollinia orthopetala A. DC.
Rollinia permensis Standl.
Rollinia pterocarpa G. Don
Rollinia pulchrinervia A. DC.
Rollinia sieberi A. DC.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Rollinia

Verwendung:
Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar, werden zu Saft, Wein, Süßigkeiten verarbeitet. Die enthaltenen Samen sind nicht essbar.

Medizinisch:

Früchte und Samen werden medizinisch verwendet.

193. Annona muricata L. - Stachelannone

Synonyme lateinisch:
Annona bonplandiana Kunth
Annona cearaensis Barb. Rodr.
Annona muricata var. borinquensis Morales ex Urb.
Annona portoricensis M. Gómez
Guanabanus muricatus (L.) M. Gómez

Synonyme deutsch:
Guanabana
Guanábana
Sauersack
Stachelannone

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Annona

Siehe auch: Annona cherimola

Früchte:
Auf glatter Haut Stachelspitzen in vielen Reihen, Kopf- bzw. melonengroß und bis zu 2 kg schwer, bis 25 cm lang, etwas herzförmig.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte werden gekühlt, halbiert und ausgelöffelt. Sie sind sehr geschätzt, haben weißes, leicht faseriges und süsslich-herbes Fruchtfleisch. Sie werden auch zu Saft, Eiscreme, Desserts oder auch zu Wein verarbeitet.
Blätter: als Tee, besonders zur Beruhigung und zum Einschlafen.
Diese Frucht ist die wichtigste kommerziell verwertete Annona.

Medizinisch:
Die Samen entahlten Muricatacin, Acetogenin, Gigantetrocin A, Annonacin-10-One, Muricatetrocin Am Muricatetrocin B, Annonacin, Goniothalamicin.

Die Blätter enthalten Muricoreacin, Murihexocin C, Annomuricin A, Annomuricin B, Gigantetrocin A, Annonacin-10-One, Muricatetrocin Am Muricatetrocin B, Annonacin, Goniothalamicin.

Das in den Blättern enthaltene Muricoreacin und Murihexocin C zeigen signifikante selektive zytotoxische Aktivitäten gegen mindestens sechs menschliche Krebszelllinien, wie PC-3 (Prostata-Adenokarzinom), PACA-2 (Pankreaskarzinom). Annomuricin A und Annomuricin B wirken zytotoxisch gegen menschliche Tumorzellen solider Tumore. Auch gegen Zelllinien A-549 (menschlicher Lungentumor) wurden zytotoxische Wirkungen beobachtet.

Verwendung als Einschlafmittel, die zerkleinerten frischen Blätter als Riechsalz, um aus der Ohnmacht zu holen.

Extrakte sind als Antikrebsmittel getestet und wirksam.

Rindenabkochung gegen Rheuma.

Studien deuten auf Aktivitäten zur Hemmung des Wachstums von Brustkrebs und Bauchspeicheldrüsenkrebs hin. Alkoholische Extrakte der Samen töten Larven der Gelbfiebermücke und sind damit ein regionales Mittel zur Eindämmung des Dengue-Fieber.

194. Annona purpurea Moç. & Sessé ex Dunal

Synonyme lateinisch:
Annona involucrata Baill.
Annona manirote Kunth
Annona prestoei Hemsl.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Annona

Das Fruchtfleisch ist essbar. Die Früchte haben bis zu 25cm Durchmesser, haben eine feste, lederähnliche strukturierte braune Haut, die reif schwer aufzuschneiden ist. Oberflächlich besitzen sie kakige Vorsprünge. Innen befinden sich viele Samen.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Fruchtfleisch wird gegessen.

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Oxoaporphin, Isocorydin, Oxoaporhin-O-Methylatherolin, Glaziovin, Stepharin.
Die Samen enthalten Purpurediolin und Purpurenin, Bullatacin, Annonin I, Motrilin, Annoglaucin, Xylomatenin, Annonacin A.
Oxoaporphin hat zytotoxische Wirkungen gegen Zelllinien 9-KB gezeigt. Auch Oxoaporhin-O-Methylatherolin und Glaziovin ist in der Lage, das Tumorwachstum zu hemmen. Purpurediolin und Purpurenin, das in den Samen enthalten ist, ist in vitro gegen sechst menschliche Krebszelllinien solider Tumore zytotoxisch aktiv.

Die Pflanze wird auch in der regionalen Volksmedizin verwendet.

195. Annona reticulata L. - Netzannone

Synonyme lateinisch:
Annona excelsa Kunth
Annona laevis Kunth
Annona longifolia Sessé & Moc.
Annona lutescens Saff.
Annona micrantha Bertero ex Spreng.
Annona riparia Kunth

Synonyme deutsch:
Ochsenherz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Annona

Siehe: Annona cherimola

Früchte:
Früchte haben eine kaum erhabene Netzstruktur.

Vorkommen:
Südliches Mexiko bis Zentralamerika

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Fruchtfleisch ist essbar, leicht körnig und gelb.
Zum Rohverzehr, Saft, Eis - seit ca. 1960 nach Europa eingeführt.

Medizinisch:
Die Rinde enthält Rediculacin.
Die Samen enthalten gamma-Lacton, Acetogenin, trans-isomurisolenin, Annoreticuin, Annoreticuin-9-one, Bullatacin, Squamocin, trans-Murisolinon, trans-Bullatacin.
Die Blätter enthalten Alkaloide, Flavonoide, Glykoside, Kohlenhydrate und Schleim.
Inhaltstoffe der Samen wirken zytotoxisch. Bullatacin, Reticulatin, das in der Rinde enthalten ist,

wirken zytotoxisch gegen menschliche Krebszelllinien wie Lungenkrebs, Brustkrebs, Darmkrebs. Wurzelextrakte wirken wirken in vitro antiproliferativ gegen menschliche Krebszelllinien,

Die Blätter werden als Volksarznei verwendet.

Aktivität:

Antidiabetika; Antioxidans; Antitumor; Hepatoprotektiv; Zytotoxisch;

Indikation:

Diabetes; Geschwulst; Krebs; Stärkend; Tumore;

196. Annona senegalensis Pers.

Synonyme lateinisch:
Annona africana L

Vorkommen:
Westafrikanische Sudanzone bis südafrikanisches Lowveld.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Annona

Verwendung:
Wurzeln und Rindensaft dienen in Mischungen mit anderen Komponenten als Pfeilgift.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte werden gesammelt und das Fruchtfleisch gegessen.

Medizinisch:
Die Wurzelrinde enthält Stachansäure, Kauran-Derivate.
Die Blätter enthalten Linalool, Quercetin, Quercitrin, beta-Sistosterol, Ornithin, Citrullin, Prolin, Annosenegalin, Annogalen, Roemerin.
Die Früchte enthalten Car-3en.
Das Roemerin hat in Studien die Multidrogenresidenz verschiedener Krebszelllinien wie KB-V1 aufgehoben. E

Studien lassen eine Wirksamkeit der Rinden gegen Trypanosoma brucei bei Tieren vermuten. Bei Menschen wurde nur eine mäßige Wirksamkeit gegen den Erreger festgestellt. Extrakte der Wurzel wirken gegen Schlangengifte und als Anthelmintikum. Fraktionen der Stammrinde haben zytotoxische Aktivitäten gegen die Zelllinien MCF-7 (Brustkrebs) und PC-3 (Prostatakrebs) gezeigt.

In der afrikanischen Volksmedizin sollen große Mengen Früchte gegessen das Austreiben des Guineawurms begünstigen. Die Blätter werden bei Wunden, Impotenz, Arthritis und Konjunktivitis verwendet. Die Wurzeln dienen der Behandlung von weiblicher Unfruchtbarkeit, von Schlagenbissen, zur Bekämfung parasitärer Würmer, gegen Durchfall, Wahnsinn, Tollheit, Benommenheit, Darmerkrankungen, Gelenkerkrankungen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Alle Pflanzenteile, ausgenommen das Fruchtfleisch, wirken toxisch und können Atemnot, hohen Blutdruck gefolgt von Blutdruckabfall, Erbrechen, Koma und Tod verursachen.

197. Annona squamosa L. - Zimtapfel

Synonyme lateinisch:
Annona asiatica L.
Annona cinerea Dunal
Annona forskahlii DC.
Annona glabra Forssk.
Guanabanus squamosus (L.) M. Gómez
Xylopia glabra L.
Xylopicron glabrum (L.) Crantz

Synonyme deutsch:
Rahmapfel
Süßsack

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Annona

Stamm bzw. Stengel:
Siehe: Annona cherimola

Vorkommen:
Heimat: Antillen, jetzt jedoch weit verbreitet.

Verwendung:
Die Blätter und Wurzeln werden zur Insektenabwehr verbrannt.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Fruchtfleisch ist essbar.
Die Früchte werden sehr geschätzt, frisch oder auch als Saft, zu Eis, Süßspeisen verarbeitet.

Medizinisch:
Die Pflanze enthält Oxoushinunin, Nerlaurelin, Aminosäuren, Epicatechin, Catechin, Kampfer, Borneol, Squamolone, alpha-Pinin, beta-Pinin, Limonen, beta-Farnesen, Iriodenin, Moupinamid, Dihydroxy-Kauransäure, Anonaine, Squamosamid,Sachansäure, Daucasterol, Norushinsunin, Michelalbin, Reticulin, Analobin, Diazepin, Squamolon, Polyphenole, Folsäure, kaurane

Diterpenoide.

Blätter und Blattöle enthalten Carvon, Linalool, Diacetyl, Friedelinxylopin, O-Methylarmepavine, Lanuginosin, Benzene, Higenamin, Anonain, Roemerin, Norcorydien, Corydin, Norisocorydin, Dienone Isocorydine, Norlaurelin, Glaucin, Rosid, Rutin, Quercetin, n-Hexacosanol, n-Octacosanol, n-Triacontanol, 16-Hentriacontanon, Campsterol, Stigmasterol und beta-Sitosterol, Aporphin.

Die Rinde enthält Kaurensäure, Phenol, phenolische Alkaloide,

Muricin, Muricinine, squamolinon, Oxoasimicinone, Bullacin B,

Annosquamosin B, Bullatacin, Bullatacinon, Squamon Cyclopropazulen, Germacren D, Bisabolen, Caryophylleneoxid, Bisabolenepoxid,

Die Samen enthalten Annotemoyin-1, Annotemoyin-2, Squamocin, Cholesterylglucopyranosid, Samoquasine A, Benzoquinazolin-Alkaloid, Annonaceousacetogenins-squamocin, Reticulatain-2, Squamocin-I, squamocin-B, Squamocenin, Motrilin, Squamostatin-D, Squmostatin-E, Cherimolin-1, Cherimolin-2, Reticulatain-2, Annotemoyin, squamocins, Squamostatin-A. Squamocin-O, Squamostolid.

Wirkstoffe aus der Rinde sind selektiv gegen menschliche Zelllinien PACA-2 (Pankreaskarzinom) aktiv. Einige Inhaltsstoffe sind dabei bis zu 100-mal so aktiv wie Adriamycin. Signifikante zytotoxische Wirksamkeiten wurden auch gegen MCF-7 (Brustkrebs) und eine selektive zytotoxidität gegen PC-3 (Prostatakrebs) nachgewisen. Auch das in Samenextrakte der Pflanze enthaltene Squamostolid zeigt antitumor-Aktivitäen in vitor gegen die menschlichen Krebszelllinien bel-7402 und CNE2.

Alkoholische Extrakte enthalten Alkaloide, Flavonoide, Glykoside, Kohlenhydrate und Schleim.

Die Wurzel ist ein wirksames Abführmittel, sie wird aber auch bei Depressionen, Rückenleiden, blutiger Ruhr verwendet.

Die Blätter sind krampflösend, schweißtreibend, insektitzid, werden bei Würmern und Läusen verwendet. Die Blätter werden zerdrückt und direkt bei Geschwüren verwendet. Der Saft wird bei Hysterie und Ohnmacht vor die Nasenlöcher gehalten.

Reife Früchte sind süß und ein gutes Stärkungsmittel, wirken auch beruhigend, stärken die Manneskraft, helfen bei Erbrechen und Gallenbeschwerden. Die unreifen Früchte werden bei Durchfall und Ruhr sowie atoniser Dyspepsie genutzt. Die Samen wirken antiseptisch, sind insektizid und ein Abtreibungsmittel. Die Rinde wirkt adstringierend und wird als Stärkungsmittel verwendet.

Extrakte wirken gegen erwachsene Würmer und Eider ovn Biomphalaria glabrata. Neuere Studien lassen zytotoxische Aktivitäten gegen humane Pankreastumorzelllinien vermuten.

In der Ayurveda wird die Droge unter dem Namen Sitaphala verwendet.

Aktivität:

Adstringierend; Antidiabetika; Antioxidans; Antitumor; Hepatoprotektiv; Insektizid; Krampflösend; Schweißtreibend; Zytotoxisch;

Indikation:

Depressionen; Diabetes; Durchfall; Erbrechen; Gallenleiden; Geschwulst; Krebs; Läuse; Ruhr; Rückenschmerzen; Schwäche; Stärkend; Tumore; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Samen und Öl sind stark bindehautreizend und können auch zur Erblindung führen.

198. Anredera cordifolia (Ten.) Steenis - Madeirawein

Synonyme lateinisch:
Anredera cordifolia subsp. gracilis (Miers) Xifreda & Argimón
Boussingaultia cordata Spreng.
Boussingaultia cordifolia Ten.
Boussingaultia gracilis Miers
Boussingaultia gracilis var. pseudobaselloides (Hauman) L.H.Bailey
Boussingaultia gracilis f. pseudobaselloides Hauman

Synonyme deutsch:
Basellkartoffel

China: Yang Lu Kui

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Basellaceae (Basellgewächse)

Vorkommen:
Aus Mittel- und Südamerika stammend, weltweit in Tropen und Subtropen verbreitet.

Verwendung:
Kulturpflanze, Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Knollen und Blätter werden als Gemüse gekocht und gegessen.

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält 3-Hydroxy-30-Horoleana-12, 18-Dien-29-Oate, Larreagenin, Ethylester, Ursolsäure.
Sie wird äußerlich bei Beulen und Hautinfektionen genutzt, um diese zum Abschwellen zu bringen.

199. Antennaria dioica (L.) A.Gray - Gewöhnliches Katzenpfötchen

Synonyme lateinisch:
Antennaria hibernica Braun-Blanq.
Antennaria hyperborea D.Don
Antennaria insularis Greene
Antennaria microphylla Gand.
Antennaria montana Gray
Chamaezelum dioicum Link
Cyttarium dioicum Peterm.
Gnaphalium alpinum Asso ex DC.
Gnaphalium boreale Turcz. ex DC.
Gnaphalium dioica L.
Gnaphalium dioicum L.
Gnaphalium hyberboreum Winch ex DC.
Gnaphalium pes-cati Garsault

Synonyme deutsch:
Himmelfahrtsblume
Zweihäusiges Katzenpfötchen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Antennaria

Blätter:
Untere Blätter spatelig. Blätter oberseits kahl oder weissfilzig, unterseits schneeweissfilzig; stengelständige gleichgross, angedrückt, lineal-lanzettlich.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock ausläufertreibend. einfach. Höhe 8 bis 25 cm.

Blüte:
Köpfchen weiss oder purpurrot. Unfruchtbare Blüten fehlen.

Vorkommen:
Auf sandigen, trockenen, steinigen Waldwiesen, Triften, in Nadelwäldern; sehr verbreitet.

Verwendung:
Medizinisch:
Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Lungenkarzinom hin.

Aktivität:
Antibakteriell; Choleretikum; Discutient; Entwässernd; Galle treibend; Immunstimulans; Krampflindernd; Phagozytierend;

Indikation:
Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bisse; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Durchfall; Hexenschuss; Husten; Immunodepression; Infektion; Ischiosis; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Mandelentzündung; Nervenschmerzen; Parotitis; Rheumatismus; Schlangenbisse; Schneeblindheit;

Dosierung:
0,03-0,05 ml Flüssigextrakt;
20 g Kraut/1 l kochendes Wasser;
1 g/Tasse heißer Tee.

200. Antiaris toxicaria - Upasbaum

Synonyme deutsch:
Borneobaum
Ipobaum
Jananischer Giftbaum
Javagiftbaum

China: Jian Xui Fuan Hou

Vorkommen:
Heimat ist das tropische Asien.

Verwendung:
Holzlieferant, Rinde als Fasermaterial (Bast) für Säcke, Seile, Textilien
Der stark giftige Milchsaft dient als Pfeilgift.

Medizinisch:
Die Samen enthalten Alpha-Antiarin, Alpha-Antioside, Convallatoxin, Bogoroside, Strophalloside, Peripalloside.

Aktivität:
Herzstärkend; Brechmittel; Abführend; Fiebersenkend;

Indikation:
Fieber; Ruhr; Durchfall; Herzleiden;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Der Baum enthält tödlich wirkende Herzglykoside, die auch in kleinsten Mengen zum Herzstillstand bzw. Herztod führen können.
Von einer Verwendung sollte man absehen.

201. Anthoxanthum odoratum L. - Gewöhnliches Ruchgras

Synonyme lateinisch:
Anthoxanthum alpinum Schur
Anthoxanthum asperum W.Mann ex Opiz
Anthoxanthum maderense H.Teppner
Anthoxanthum nebrodense Lojac
Anthoxanthum pauciflorum Adamovic
Anthoxanthum pilosum Döll
Anthoxanthum sommierianum Ricci
Anthoxanthum villosum Dumort.
Phalaris ciliata Pourr.
Xanthonanthos odoratus (L.) St.-Lag.

Synonyme deutsch:
Gelbes Ruchgras
Goldgras
Riechgras
Wohlriechendes Raygras
Gemeines Ruchgras
Wohlriechendes Ruchgras

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Anthoxanthum

Blätter:
Blätter 3 bis 6 mm breit, die grundständigen kurz oder bis 30 cm lang, die stengelständigen bedeutend kürzer (oft nicht über 2,5 bis 5 cm lang), besonders am Grunde bewimpert, seltener beiderseits behaart. Blatthäutchen massig lang (bis 2 mm), am stumpfen Ende oft gezähnelt.

Stamm bzw. Stengel:
Ausdauerndes, 30 bis 50 cm hohes, horstbildendes Gras. Stengel zahlreich, aufrecht bis aufsteigend, glatt oder nebst den Scheiden etwas rauh oder behaart, oberwärts nicht verzweigt.

Blüte:

Ährenrispe länglich, 2 bis 4 (7) cm lang und 0,5 bis ca. 2 cm breit, unten am dicksten. Ährchen einblütig mit 4 Hüllspelzen, die beiden unteren zugespitzt, kahl oder zerstreut behaart, die beiden oberen

(oft als unfruchtbare Blüten bezeichnet) behaart, wenig

länger als die bis fast 2 mm lange Deckspelze, die dritte auf dem Rücken mit meist kräftiger, geknieter, die vierte mit kürzerer, gerader Granne. Staubblätter 2. Griffel und Narben 2, fast 1 cm lang. Frucht sehr klein (fast 2 mm lang), kaffeebraun, fest von den derben, braunglänzenden, hautrandig weissen Deckspelzen eingeschlossen.

Blütezeit Mai, Juni.

Vorkommen:

Allgemein verbreitet auf Wiesen, Triften, in Wäldern (besonders in Kiefern-, Birken-, Eichen-, Buchen-, Fichten-, Lärchen- und Arvenwäldern, sowie im Legföhrengebüsch), auf Felsen, in Baumgärten, auf Magermatten, Sumpfwiesen, auf Kuh- und Schafweiden, auf allen Bodenarten (vom fruchtbaren Lias bis zum sterilen Serpentin, auf Torfboden, Sand u.s.w). und bei jedem Feuchtigkeits- und Belichtungsgrad. Gemein von der Ebene bis in die Hochalpen, bis 2700 m.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln: getrocknet/pulverisiert zu Schnupftabak

Blätter: angewelkt zu Maibowle, gibt Waldmeistergeschmack. Die Blätter für Bowle nur übergießen, nicht einweichen.

Auf Grund des Cumaringehalts kann das Kraut Kopfschmerzen verursachen. Es sollten aus diesem Grund nicht mehr als 3g/l Bowle verwendet werden. Den angenehmen Geruch verdankt das Gras seinem Gehalt an Kumarin. Dieses Gras ist es denn auch, das in vertrocknetem Zustand dem Heu seinen angenehmen Geruch verleiht. Ab und zu wurde das Ruchgras an Stelle des Waldmeisters zur Bereitung des Maitrankes verwendet. Ebenso wurde es als Parfüm dem Schnupftabak zugesetzt; oft bildete es auch einen Bestandteil der Kräuterkissen (leinene Säckchen, die mit wohlriechenden Kräutern gefüllt sind und zur Linderung auf die schmerzenden Körperstellen aufgelegt wurden). Es ist auch ein gutes Futtergras. Jedoch ist es dem Vieh wegen des starken Geruches in grösseren Mengen unangenehm.

Medizinisch:

Aktivität:

Gegen Blähungen; Erweichend;

Indikation:

Blähungen; Harnstrenge; Kopfschmerzen; Krebs; Schlafstörungen; Übelkeit und Brechreiz;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierung kann zu Schwindel und Kopfschmerzen führen. Verursacht reversibele Fettleber-Probleme nach langfristiger Überdosierung.

202. Anthriscus cerefolium (L.) Hoffmann - Gartenkerbel

Synonyme lateinisch:
Anthriscus longirostris Bertol.
Cerefolium cerefolium (L.) Schinz & Thellung
Scandix cerefolium L.

Synonyme deutsch:
Echter Kerbel
Garten-Kerbel
Küchen-Kerbel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Anthriscus

Blätter:
Blätter zwei- bis dreifach-fiederschnittig,
oberseits kahl, unterseits, samt den Blattstielen und Blattscheiden,
zerstreut-behaart; Blattabschnitte fiederspaltig, mit lanzettlichen
Zipfeln. Hülle fehlend. Hüllchen halbiert, 2 bis 3 lanzettliche Blättchen.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel kahl oder namentlich über den Knoten weichhaarig. Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:
Dolden wenigstrahlig, teils gestielt, teils sitzend. Doldenstrahlen
meist fein-behaart. Griffel länger als das Stempelpolster.
Kraut gewürzhaft-riechend. Blütenkrone weiss.
Blütezeit: Mai, Juni.

Früchte:
Frucht lineal, kahl oder steifhaarig, zwei- bis dreimal so lang wie ihr
Schnabel.

Vorkommen:

Wild nur im südlichsten Teile des Gebietes; vielfach zum Küchengebrauch angebaut und hin und wieder verwildert.

Anmerkung:
Verwechslung mit giftigen Pflanzen Aethusa cynapium und Conium maculatum möglich.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: Würze
Früchte: Aroma, Würze
Blätter, Stengel: roh als Salat, Kräuterbutter, Kräuterkäse

Medizinisch:
Aktivität:
Appetitanregend; Blutreinigend; Harntreibend; Verdauungsfördernd;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

203. Anthriscus sylvestris subsp. nemorosa (M. Bieb.) C.Y. Wu & F.T. Pu

Synonyme lateinisch:
Anthriscus aemula (Woronow) Schischk.
Anthriscus anatolica Boiss.
Anthriscus macrocarpa Boiss. & Heldr.
Anthriscus nemorosa var. vandasii (Vel.) I. Asenov
Anthriscus rivularis Dolliner ex Vukot.
Anthriscus silvestris var. aemula Woronow
Anthriscus sylvestris subsp. aemula (Woronow) Kitag.
Anthriscus sylvestris var. nemorosa (M. Bieb.) Trautv.
Anthriscus vandasii Velen.
Anthriscus villosa Boiss.
Centhriscus nemorosa (M. Bieb.) Spreng.
Chaerefolium nemorosum (M. Bieb.) Bornm.
Chaerophyllum lucidum Desf.
Myrrhodes nemorosum (M. Bieb.) Kuntze

China: Wo Seng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Anthriscus

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Anthricin, Deoxypodophyllotoxin, Isoanthricin, Luteolin, Oxalsäure, Hydroxyzimtsäuren, ätherische Öle, Hydroxybenzoesäuren, Cumarine, Anthocyanidine, Anthrachinone,
Phytosterine, Carotine, Monoterpen, Sesquiterpen Glucoside, Hydrocyansäure.

Aktivität:
Antitumor; Anti-Krebs;

Indikation:

Drüsentumore; Hühneraugen; Krebs; Tumor; Warzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze ist auf Grund der Blausäurederivate und der Glykoside giftig. Eine Verwendung sollte sich auf eine äußere Verwendung beschränken.

Nicht in Schwangerschaft oder Stillzeit.

204. Anthurium scandens (Aubl.) Engl.

Synonyme lateinisch:
Dracontium scandens Aubl.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Anthurium

Stamm bzw. Stengel:
krautige Kletterpflanze mit länglichen Blättern und Luftwurzeln

Blüte:
weisslich bis creme, in Kolben angeordnet

Vorkommen:
Subtropen, Mittelamerika

Früchte:
weiße Beeren

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Fruchtfleisch ist essbar.

Medizinisch:
Die Wurzel wird als Arzneimittel verwendet.
Der Saft ist ätzend.

Indikation:
Arthritis; Hautausschläge; Kopfschmerzen; Rheuma;

205. Anthyllis alpestris (Benth.) Warb. - Alpen-Wundklee

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Anthyllis

Verwendung:

Medizinisch:

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Lungenkarzinom bzw. Lungenkrebs hin.

206. Anthyllis vulneraria L. - Echter Wundklee

Synonyme lateinisch:
Anthyllis linnaei (Rzazade)Czerep.
Anthyllis linnaei (Sagorski)Juz.
Anthyllis vulneraria subsp. corbierei (C.E.Salmon & Travis)Cullen

Synonyme deutsch:
Berufskraut
Frauenschoß
Frauenträne
Gemeiner Wundklee
Gewöhnlicher Wundklee
Heidnisch Wundkraut
Tannenklee
Trän
Wollblume
Wollklee

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Anthyllis

Blätter:
Blätter ein- bis fünfpaarig gefiedert, die grundständigen oft ungeteilt. Blättchen länglich bis lineal-lanzettlich unter sich sehr ungleich, das endständige meist elliptisch und viel grösser als die seitenständigen; alle angedrückt behaart oder ziemlich kahl.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzel vielköpfig; Köpfe gedrungen. Höhe 10 bis 30 cm.

Blüte:
Blüten in 2 bis 3 kugeligen, endständigen Köpfchen. Kelch bauchig, mit ungleichen Zähnen; Zähne kürzer als die Kelchröhre. Fahne fast um die Hälfte kürzer als ihr Nagel. Blütenkrone blassgelb, goldgelb bis safranfarbig. Mit Nudelpumpeneinrichtung (Wenn die als Anflugplatz dienenden Flügel herabgedrückt werden, drücken sie seitlich auf das Schiffchen, wodurch der Pollen aus dessen Spitze gepresst wird.).

Blütezeit: Mai, Juli.

Vorkommen:
Auf trockenen Wiesen und Triften, namentlich Kalk, verbreitet.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
junge Triebe: gekocht als Gemüse

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Antibakteriell; Antiviral; Entwässernd; Erbgutverändernd; Reinigend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Bakterien; Erbrechen; Herpes; Husten; Infektion; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mundfäule; Polio; Rachenentzündung; Schmerzen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:
1 Teelöffel Blüten/250 ml Wasser.

207. Aphanes arvensis L. - Gewöhnlicher Ackerfrauenmantel

Synonyme lateinisch:
Alchemilla arvensis (L.) Scop.
Alchemilla arvensis Auct.
Alchemilla cuneifolia Nutt. ex Torr. & A.Gray
Alchemilla delicatula Sennen
Alchemilla occidentalis Nutt. ex Torr. & A.Gray
Aphanes delicatula Sennen
Aphanes occidentalis (Nutt. ex Torr. & A.Gray) Rydb.
Aphanes triloba Gilib.
Aphanes vulgaris Schur

Synonyme deutsch:
Feld-Sinau

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Aphanes

Blätter:
Blätter handförmig-dreispaltig, am Grunde keilig. Blattabschnitte vorn eingeschnitten- drei- bis fünfzähnig.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel liegend oder aufsteigend. Höhe 3 bis 10 cm.

Blüte:
Äussere Kelchzipfel sehr klein. Blüten ein-, selten zweimännig, in seitlichen, den Blättern gegenständigen Knäueln, grünlich-gelb.
Die Blüte ist sehr unscheinbar, nektarlos; Selbstbestäubung unvermeidlich.
Blütezeit: Mai bis Herbst.

Vorkommen:
Auf Äckern in Ebenen und auf niedrigen Bergen, ziemlich selten.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: roh als Salat, Suppen, Würze, Gemüse

Medizinisch:

Aktivität:

Entwässernd; Fiebersenkend; Psychostimulant; Reizlindernd; Steinauflösend; Wundheilend;

Indikation:

Fieber; Gelbsucht; Graves Disease; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Psychosen; Steine; Strangurie; Wassersucht;

Dosierung:

2–4 g Kraut, oder in Tee, 3 ×/Tag;

2–4 ml flüssiger Krautextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag

2–10 ml Krauttinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Während der Stillzeit und Schwangerschaft übermäßigen Gebrauch vermeiden.

208. Apium graveolens L. - Echter Sellerie

Synonyme deutsch:
Gewöhnlicher Schnittsellerie
Schnitt-Sellerie
Seller
Starkriechender Eppich
Starkriechender Sellerie

China: Qin Cai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Apium

Blätter:
Blätter glänzend. Untere Blätter fiederschnittig; deren Abschnitte dreilappig bis dreischnittig, mit fast rautenförmigen, 2- bis 3 spaltigen, ungleich-eingeschnitten-gesägten Lappen. Obere Blätter dreischnittig; deren Abschnitte dreilappig oder dreispaltig, mit keiligen, grob-eingeschnitten-gesägten Zipfeln. Zipfel der blütenastständigen Blätter viel kleiner, manchmal ungeteilt, lanzettlich, ganzrandig. Hülle und Hüllchen fehlend.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzel spindelig-ästig. Stengel kantig-gefurcht, sehr ästig, oft quirlästig, kahl und stark riechend wie die ganze Pflanze.

Blüte:
Blüten zwitterig. Kelchrand verwischt. Blütenblätter einander gleich, mit der Spitze eingerollt.
Frucht rundlich, an den Seiten etwas zusammengezogen. Riefen 5, fädlich, einander gleich, Seitenständige randend. Tälchen 2- bis 3 striemig. Fugenfläche 2 striemig. Fruchtträger frei, ungeteilt. Blütenkrone klein, weiss.
Blütezeit: Juli bis September. Höhe 30 bis 100 cm.

Vorkommen:
Alte Kulturpflanze, sonst zerstreut an salzhaltigen Stellen (vor allem am Meeresstrande), auf Wiesen, in Sümpfen, an Ufern, Gräben, Straßen, an Zäunen und auf Ödland, meist aber in der Nähe menschlicher Siedlungen.

Allgemeine Verbreitung: Ganz Europa, Westasien bis Ostindien,
Nord- und Südafrika, Südamerika. Auch sonst verwildert die Pflanze fast überall dort, wo sie angebaut wird.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, Wurzeln, Stengel: Gemüse, Würze, Salat.

Blüten: Essbare Dekoration

Samen: Würze

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Apiin, Graveobiosid A, Graveobiosid B.

Volksmedizin:

harntreibendes Mittel, magenreinigend, Gegen Blähungen, Harngrieß und stinkende Schweiße, diuretisch, emmenagog, gegen Blasen- und Nierensteine, Brustschwellungen stillender Frauen, Leber- und Milzleiden. Gegen Rheumatismus und als Aphrodisiakum Bauernsprichwort :
Sellerie für den Bräutigam, Spargel für die Braut.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Alzheimer; Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antiaggregant; Antibakteriell; Antidepressant; Antidiabetisch; Antiepileptisch; Milchfluss stoppend; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Aphrodisiakum; Arthritis; Bandwürmer; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Cercarien-Gegenmittel; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Harnwege desinfizierend; Krampflösend; Krebs; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Nervenstärkend; NeuroKräftigend, Stärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Alzheimer; Anasarka; Angst; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Augenkrebs; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bauchwassersucht; Beinkrebs; Beklemmung; Blutandrang; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Depression; Diabetes; Eitrige Abszesse; Entzündungen; Epilepsie; Fettleibigkeit; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Harte Krebsgeschwulste; Hepatose; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Hodenkrebs; Hoher Cholesterolspiegel; Hornaugen; Husten; Hyperglykämie; Infektion; Insektenstiche; Katarrh; Kolik; Kondylom; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Nagelbettentzündung;

Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Peniskrebs; Pilze; Pilzinfektionen; Proctosis; Psychosen; Rheumatismus; Schamlippenkrebs; Schistosoma; Schlafstörungen; Schluckauf; Schmerzen; Splenose; Steine; Stress; Talgzysten; Tumor; Unterleibsschmerzen; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Zahnschmerzen; Zuckungen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

In der Homöopathie werden die Samen gegen Harnverhaltung, Urtikaria, Otorrhöe, Kopfschmerzen und nervöse Unruhe gebraucht.

Dosierung:
200 g Wurzel gekocht in 500 ml Wasser, 1 Tasse alle 3 h zum Stoppen des Milchflusses;
1–2 Blätter gegen Kolik;
1–4 g pulverisierter Samen;
1–2 Teelöffel Samen/Tasse Wasser;
2 g trockener Samen:10 ml Alkohol/10 ml Wasser;
1 g gestoßener Samen/Tasse heißes Wasser;
0,3–1,5 ml Flüssigextrakt;
0,3–1,2 ml Flüssigextrakt 1:1 in 60% Alkohol 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Vorsicht für Personen mit Nierenfunktionsstörungen. Kann Allergien einschließlich anaphylaktischer Schock auslösen.
Photosensibilisierend. Enthaltenes Furanocoumarin kann Phototoxizität und Dermatosen verursachen.
Die Wirkung der enthaltenen phototoxischen Furanocoumarine kann sich bei schlechten Lagerbedingungen, insbesondere bei Infektionen mit Pilzen oder Hefen, bis zu 200-fach verstärken.
Da es Wehen auslösen kann, nicht für Schwangere. Samen-Öl kann Menstruationszyklus beeinflussen und ist Abtreibend.

209. Apocynum androsaemifolium L. - Hundsgift

Synonyme lateinisch:
Apocynum ambigens Greene
Apocynum androsaemifolium subsp. pumilum (Gray) Boivin
Apocynum androsaemifolium var. griseum (Greene) Bég. & Bel.
Apocynum androsaemifolium var. incanum A. DC.
Apocynum androsaemifolium var. intermedium Woods.
Apocynum androsaemifolium var. tomentellum (Greene) Boivin
Apocynum androsaemifolium var. woodsonii Boivin
Apocynum pumilum (Gray) Greene
Apocynum pumilum var. rhomboideum (Greene) Bég. & Bel.
Apocynum scopulorum Greene ex Rydb.

Synonyme deutsch:
Hundsgift
Hundsgift

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Apocynum

Vorkommen:
Heimat ist Nordamerika mit USA, Kanada und Nordost-Mexiko.

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Aphrodisiakum; Betäubend; Brechreizend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Harntreibend u. Entwässernd; Herzstärkend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Abführend;

Indikation:

Anfälle; Arthrose; Augenentzündungen; Bauchwassersucht; Blutungen; Darmentzündungen; Diabetes;

Dolor; Ear; Entbindung; Erkältungen; Fieber; Gallensteine; Geisteskrankheit; Glossitis; Halsdrüsengeschwulst; Halsentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Herzprobleme; Herzrasen; Kopfschmerzen; Impotenz; Krämpfe; Magenerkrankungen; Malaria; Nasenbluten; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Ohrenschmerzen; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Räude; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindelanfälle; Syphilis; Typhus; Unterleibsschmerzen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zirrhose; Zuckungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Herzglycosides, die sehr gefährlich wirken können.

Zu Giftig zum Experimentieren!

210. Apocynum cannabinum L. - Hanfartiger Hundswürger

Synonyme lateinisch:
Apocynum cannabinum var. angustifolium (Woot.) N. Holmgren
Apocynum cannabinum var. glaberrimum A. DC.
Apocynum cannabinum var. greeneanum (Bég. & Bel.) Woods.
Apocynum cannabinum var. hypericifolium Gray
Apocynum cannabinum var. nemorale (G.S. Mill.) Fern.
Apocynum cannabinum var. pubescens (Mitchell ex R. Br.) Woods.
Apocynum cannabinum var. suksdorfii (Greene) Bég. & Bel.
Apocynum hypericifolium Ait.
Apocynum pubescens Mitchell ex R. Br.
Apocynum sibiricum Jacq.
Apocynum sibiricum var. cordigerum (Greene) Fern.
Apocynum sibiricum var. farwellii (Greene) Fern.
Apocynum sibiricum var. salignum (Greene) Fern.
Apocynum suksdorfii Greene
Apocynum suksdorfii var. angustifolium (Woot.) Woods.
Apocynum suskdorfii Greene

Synonyme deutsch:
Amerikanischer Hanf
Hanfartiger Hundskohl
Hanfartiger Hundswürger

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Apocynum

Blätter:
bis 10 cm lange schmal-eiförmige Blätter. Charakteristisch ist an ihrem Wurzelstock die breite, gelbliche, leicht absplitternde Rinde mit zahlreichen Milchsaftgefäßen.

Stamm bzw. Stengel:
Bis 1 m hoch.

Blüte:
Kronröhre ist so lang wie der Kelch und hat aufrechte Kronzipfel.

Vorkommen:
Heimat: Nordamerika

Verwendung:
Faserlieferant aus der Rinde.
Die Samenwolle wird als Postermaterial und Isoliermaterial verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Von den Indianern wurde der Pflanzensaft gelutscht und gekaut.
Die Wurzel wurde zuerst von nordamerikanischen Ärzten als Emetikum wie Ipecacuanha und als Diuretikum verwandt. Man gebrauchte sie in Pulverform oder als Abkochung.

Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Allheilmittel; Anitfungal; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antitumor; Antiviral; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Fiebersenkend; Filarien tötend; Giftig; Harntreibend u. Entwässernd; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Hypertensive; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Kräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Reinigend; Reizerregend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wurmmittel; Abführend;

Indikation:
Anasarka; Angina; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bauchwassersucht; Bluthochdruck; Blutungen; Darmentzündungen; Debilität; Depression; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Feigwarzen; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzrasen; Hexenschuss; Husten; Hydrozephalus; Ischias; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Kinderwunsch; Kopferfrierungen; Kopfschmerzen; Krebs; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Malaria; Milchprobleme; Nasenkatarrh; Nephritis; Nervenschmerzen; Pox; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Schüttelfrost; Syphilis; Tiefer Blutdruck; Tumor; Unterleibsschmerzen; Herzklappeninsuffizienz; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Ödeme;

Dosierung:
10–30 Tropfen Flüssigextrakt 3 ×/Tag;
0,3 bis 0,6 ml Tinktur 1:10
In der Homöopathie: dil. D 4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Herzwirksame Bestandteile. Kann auch in geringer Dosierung Übelkeit und Brechreiz sowie GI-Symptome hervorrufen.

Cymarin und Apocannoside entfalten Antitumor-Aktivität.

211. Apocynum venetum L. - Venezianisches Hundsgift

China: Luo Bu Ma

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Apocynum

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter und die Wurzeln enthalten Cymarin, Strophantidin, Kstrophanthin-ß, Isoquercitrin, Quercetin.

Die Blätter und Wurzeln wirken blutdrucksenkend, erhöhen die bronchiale Sektretion, wirken harntreibend und erhöhen die myokardiale Kontraktilität.

212. Aquilaria agallocha (Lour.) Roxb. - Adlerholzbaum

Synonyme lateinisch:
Agallochum malaccense (Lam.) Kuntze
Agallochum officinarum Lam.
Aloexylum agallochum Lour.
Aloexylum verum Lour.
Aquilaria agallochum (Lour.) Roxb. ex Finlayson
Aquilaria moluccensis Oken
Aquilaria ovata Cav.
Aquilaria secundaria DC.
Aquilariella malaccensis Van Tiegh.

Synonyme deutsch:
Adlerbaum
Agallochebaum
Agarbaum
Aloebaum
Calambac
Garu-Garu
Oudh
Paradiesbaum
Rosenbaum

China: Chen Xiang, Jin Kou Chen Xiang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Thymelaeaceae (Seidelbastgewächse)
-> Aquilaria

Vorkommen: Asien
Verwendung:
Das Holz wird zum Räuchern genutzt und wirkt sehr balsamisch bis würzig bitter. Damit sich das Aroma bzw. die ätherischen Öle entfalten, muss der Baum von Pilzen der Gruppe Phomopsis, z.B. Phomopsis aquilariae infiziert sein. Nur dann entwickelt sich das spezielle, aromatische Harz. Das Harz wird auch extrahiert und gereinigt, es gehört mit grammpreisen > 70 USD zu den teuersten

Harzen der Welt.

Medizinisch:

Das Holz und Harz wird medizinisch genutzt.

Inhaltsstoffe des Holzes sind Agarospirol, Alpha-Agarofuran, Agarol, Beta-Agarofuran, Benzylaceton, Hydrozimtsäure, Hydroagarofuran.

Es wirkt als Antiemetikum, fördert die Durchblutung und wirkt schmerzlindernd.

213. Aquilegia buergeriana Sieb. & Zucc. - Japanische Akelei

China: Xue Jian Chou

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Aquilegia

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Benzylaceton, Terpenalkohol, p-Methoxybenzylaceton.

Indikation:

Menstruationsunregelmäßigkeiten; Eierstockblutungen; Atemnot; Übelkeit; Schmerzen; Blähungen; Schüttelfrost;

214. Aquilegia vulgaris L. - Gemeine Akelei

Synonyme deutsch:
Akelei
Gemeine Akelei
Gewöhnliche Akelei
Harlekinsblume
Narrenkappe
Wald-Akelei

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Aquilegia

Blätter:
Grundblätter doppelt dreischnittig mit dreilappigen grobgekerbten
oder rundlich-gelappten Blättchen; Stengelblätter einfacher,
obere sitzend, drei- bis fünflappig.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde, 40-60 cm hohe Staude. Aus kurzem, kräftigem,
meist mehrköpfigem Wurzelwerk entspringen steif aufrechte, verzweigte und beblätterte Stengel, die kahl oder weichhaarig sind und drei bis zehn Blüten tragen.

Blüte:
Die nickenden Blüten sind lang gestielt und bis 5 cm im Durchmesser. Ihre Farbe ist dunkelblau, dunkelviolett, rosa bis weiß. Die fünf flachen, eiförmigen Kelchblätter sind gefärbt, laufen in eine stumpfe, grüne Spitze aus und stehen waagerecht ab. Jedes der fünf trichterförmigen Kronenblätter trägt einen langen, einwärts gekrümmten Sporn. Zahlreiche gelbe Staubblätter stehen büschelförmig gedrängt. Die Fruchtknoten, etwa fünf, sind schmal, lang geschnäbelt und klebrig drüsig behaart.

Früchte:
Die langgestreckten Balgfrüchte stehen aufrecht und haben Queradern. Die Samen sind glänzend schwarz. Die vorstäubenden Blüten werden als Hummelblumen bezeichnet. Sie hängen nach unten, so daß Pollen und der im Grunde des Sporns abgesonderte Honig geschützt sind. Bei ausbleibendem Insektenbesuch ist Eigenbestäubung möglich.
Die Blüte neigt sehr zur Variation.

Blütezeit: Mai bis Juli.

Vorkommen:
In Süd- und Mitteleuropa, Nordafrika und im gemäßigten Asien
heimisch, liebt lichte Laubwälder, Abhänge, schattige Täler, kommt aber auch auf Wiesen, in Gebüschen, Auwäldern, an Waldrändern und auf felsigen, buschigen Stellen vor. Dem nordwestdeutschen Flachlande fehlt sie gänzlich, doch verwildert sie als alte Gartenpflanze häufig.

Verwendung:
Medizinisch:
Volksmedizin:
Wurzel gegen alle innerlichen Brüche von Fallen oder Stößen, gegen Keuchhusten, Wassersucht, Lungengeschwür, Blutspeien, Leibgrimmen, gegen Kopfschmerzen, Schuppen und andere Hautkrankheiten sowie gegen Ohrenerkrankungen und Augenerkrankungen. Der Saft des gestoßenen Krautes heilt Fisteln, wenn man ihn in diese hineinträufelt. Auch Grind und andere böse Ausschläge heilt er schnell. Der Samen wurde gegen Gelbsucht und als Abführmittel verwendet. Besonders kleinen Kindern, die verstopft sind, gab man ihn gern. Das Destillat aus Kraut und Stengel zur Zeit der Blüte wurde innerlich und äußerlich als Cholagogum, gegen Ausschläge und Schwäche. Bei Ohrensausen reibt man es an die Schläfen. In der Tiermedizin sind die reifen Samen ein gutes Mittel gegen das Aufblähen des Viehes.

Aktivität:
Augenmittel; Beruhigungsmittel; Betäubend; Entgiftend; Entwässernd; Galle treibend; Giftig; Menstruationsfördernd; Resolvent; Schweißtreibend; Steinauflösend; Wehenanregend; Zusammenziehend;

Indikation:
Agitation; Augenentzündungen; Ausfluss; Brustkrebs; Brüche; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Ekzeme und Neurodermitis; Fieber; Fisteln; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Globus Hystericus; Halsschmerzen; Hautausschlag; Hepatose; Hysterie; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Magenkrebs; Magenerkrankungen; Masern u. Röteln; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Steine; Mundgeruch; Nervosität und Unruhe; Ohnmachtsanfälle; Photosensitivität; Rachenentzündung; Rotlauf; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Skorbut; Splenose; Tremor; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden;

Dosierung:
Nur in homöopathischen Dosen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann auch zu tödlichen Vergiftungen führen.

215. Arachis hypogaea L. - Erdnuss

Synonyme lateinisch:
Arachis hypogaea subsp. oleifera A.Chev.
Arachis nambyquarae Hoehne

Synonyme deutsch:
Arachisnuss
Aschantinuss
Erdnuss
Kamerunnuss

China: Luo Hua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Arachis

Blätter:
paarig gefiedert

Stamm bzw. Stengel:
Einjährige krautige Pflanze mit 50-60 cm langer Pfahlwurzel. Bildet niederliegende oder buschig aufsteigende Sprossachsen von 30-80 cm Länge.

Blüte:
Aus den Blattachsen entspringen 2-6 nacheinander blühende gelbe Schmetterlingsblüten, die nur einige Stunden geöffnet sind, mit röhrenförmigem Hypanthium bzw. Blütenboden, an dessen Basis sich die kleinen Fruchtknoten befinden. Die Griffel ragen durch die Röhre hindurch. Selbstbestäuber.

Früchte:
Der Fruchtknoten ist einfächerig und mittelständig. Er enthält zwischen 1 und 6 Samenanlagen. Der Fruchtträger krümmt sich nach der Befruchtung und schiebt das Hypanthium 5-6 cm in den Boden, in dem sich innerhalb von ca. 5 Monaten der Fruchtknoten zu einer nussartigen, zwischen den Samen eingeschnürten Frucht entwickelt. Die Hülle besteht aus einer netzig runzeligen, holzigen, gelben Schale, in der bis zu vier, meist aber zwei mit einer papierdünnen rötlichen Schale umhüllte Samen liegen.

Vorkommen:
Heimat: Anden, wird weltweit in den Tropen und Subtropen kultiviert.

Anmerkung:
Erdnüsse sind oft mit dem Schimmelpilz Aspergillus flavus und anderen Aspergillus-Arten infiziert. Diese Pilze bilden Aflatoxin, das stark lebertoxisch und carcinogen ist. Nach Kontrollen konnten bei bis zu 6% der Erdnüsse entsprechende Infektionen festgestellt werden.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Nuss wird gegessen. Sie wird schon seit ca. 3000 v. Chr. in Südamerika, den Anden Boliviens, kultiviert. Die Nüsse werden roh gegessen, gekocht, in Suppen, Backwaren, Getränken, zu Eis oder Speiseöl verarbeitet. Geröstete Erdnüsse werden zu Erdnussbutter verarbeitet. Sie werden auch als Ölfrucht genutzt, zur Herstellung von Mehl, zur Herstellung von Salben, Pomaden, Kerzen, Seifen.
Blattstroh: Viehfutter.
In den USA wird aus den Erdnüssen die Erdnussbutter produziert.

Medizinisch:
Die Erdnüsse enthalten Aminosäuren, Proteinen, Arachine, Globulin, Biotin, Glycyrrhizin, Glucoside, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Kohlenhydrat.

Aktivität:
Abführend; Antiaggregant; Antioxidant; Aphrodisiakum; Bruststärkend; Entgiftend; Erweichend; Fungizid; Milchfluss steigernd; Darmanregend; Radioprotektiv; Reizlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Arthrose; Dermatosen; Diabetes; Dornwarzen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Gallenblasenentzündung; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Ichthyosis; Infektion; Kolik; Milchprobleme; Nervenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Schuppen; Verrenkungen und Verstauchungen; Warzen; Xeroderma;

Dosierung:
Handvoll Nüsse.
130 ml Öl mit Körpertemperatur als Einlauf;
4 ml Öl/10 Liter Wasser als Hautbad.
Mus aus Erdnüssen als Umschlag bei Rheuma.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Viele Menschen reagieren stark allergisch auf Erdnüsse.

216. Aralia dasyphylla Miq.

Synonyme lateinisch:
Aralia beccarii Ridl.
Aralia chinensis Blume, sensu auct.
Aralia dasyphylla var. latifolia Miq.
Aralia dasyphylla var. strigosa Miq.
Aralia javanica Miq.

China: Jia Mu, Du Huo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Araliaceae (Araliengewächse)
-> Aralia

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzel enthält Diterpenoide, Kauren, Pimaradene, l-Pimara-8, 15-dien-19-Säure, Aralosidee, Araligenin, Oleanolsäure, Beta-Raralin, Alphataralin.

Aktivität:
Antidiabetik; Antiseptisch; Diuretikum; Schmerzindernde;

Indikation:
Blähungen; Diabetis; Gastroenteritis; Gelenkschmerzen; Kopfschmerzen; Sepsis;

217. Aralia nudicaulis L. - Amerikanische Sarsapill

Synonyme lateinisch:
Aralia nudicaulis var. elongata Nash
Aralia nudicaulis var. prolifera Apgar

Synonyme deutsch:
Amerikanische Sarsapill

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Araliaceae (Araliengewächse)
-> Aralia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Wurzeln werden als Aroma zu Malzbier und Tee verwendet.
Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:
Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Aphrodisiakum; Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Reinigend; Schweißtreibend;

Indikation:
Akne; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthusten; Blutsturz; Debilität; Dentition; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Geschwüre; Grippe; Halsschmerzen; Husten; Hörprobleme; Infektion; Krebs; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Nasenbluten; Ohnmachtsanfälle; Psychosen; Rheumatismus; Schmerzen; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

218. Aralia racemosa L. - Amerikanische Narde

Synonyme lateinisch:
Aralia racemosa f. foliosa (Vict. & Rousseau) Scoggan
Aralia racemosa var. foliosa Vict. & Rousseau

Synonyme deutsch:
Amerikanische Narde
Traubige Aralie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Araliaceae (Araliengewächse)
-> Aralia

Blätter:
Die großen Blätter ähneln denen von Engelwurz.

Stamm bzw. Stengel:
hat einen dicken, knollenartigen und verästelten Wurzelstock.
Er ist wohlriechend und schmeckt schleimig-balsamisch. Der krautige, kahle, gerillte und sperrig-ästige Stengel ist aufrecht und wird bis zu 1,50 m hoch.

Blüte:
Blüten stehen in rispigen Trauben, die achsel- und endständig sind. Jedes Ästchen trägt eine einfache, halbkugelige, zehn- bis ünfundzwanzigblütige Dolde. Die Blütenblätter sind grünlichweiß,die rundlichen fünfrippigen Beeren dunkelrot.
Blütezeit: Juni bis September.

Vorkommen:
Heimat: auf waldigen Bergen Nordamerikas.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Wurzeln werden als Aroma zu Malzbier und Tee verwendet.
junge Triebe: zu Suppe
Beeren: als Konserve, eingekocht, Kompott

Medizinisch:
In der Homöopathie wird sie gegen Halsschmerzen, bei Husten und Bronchitis, Heuschnupfen und bei Schnupfen verwendet.

Volksmedizin:
als Mittel gegen Erkrankungen der Lunge, sowie Leukorrhöe u. a. Frauenleiden verwendet.

Aktivität:
Antiseptisch; Brechreizend; Bruststärkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd;

Indikation:
Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Brustknoten; Debilität; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Geschwüre; Gicht; Husten; Infektion; Karies; Keuchhusten; Kolik; Lassitude; Lähmungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Muskelschmerzen; Myosis; Pollenalergie; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schmerzen; Syphilis; Tuberkulose; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zahnschmerzen;

Dosierung:
2 g Rhizom; 1,5 g Rhizom/500 ml Wasser
In der Homöopathie: dil. D 2-4, dreimal täglich 10 Tropfen

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Photodermatosen sind möglich.

219. Aralia spinosa L. - Herkuleskeule

Synonyme lateinisch:
Aralia georgica Miq.
Aralia leroana K.Koch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Araliaceae (Araliengewächse)
-> Aralia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: jung zu Blattgemüse, wie Spinat zubereitet

Medizinisch:
Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Brechreizend; Gegen Blähungen; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd;

Indikation:
Atemnot; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Cholera; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Fieber; Geschwülste; Halsschmerzen; Karies; Kolik; Lähmungen; Rheumatismus; Schmerzen; Verstopfung; Xerostoma; Zahnschmerzen;

220. Araucaria cunninghamii Aiton ex A. Cunn. - Neuguinea-Araukarie

China: Na Yang Shan

Gattung:
Trachophyta
-> Pinopsida
-> Pinales
-> Araucariaceae (Araukareingewächse)
-> Araucaria

Verwendung:
Holzlieferant für Möbel und Fußböden

Medizinisch:
Inhaltsstoffe der Triebe sind Methylcommunate, Methylisocupressate, Methylacetylisocupressate, Labdadien, Diacetat, Methylamentoflavone.
Die Triebe werden zur äußerlichen Behandlung von verschiedensten Hautkrankheiten genutzt.

221. Arbutus unedo L. - Westlicher Erdbeerbaum

Synonyme deutsch:
Erdbeerbaum
Westlicher Erdbeerbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Arbutus

Blätter:
Blätter umgekehrt-eiförmig bis länglichlanzettlich,
gesägt, lederartig, glänzend, immergrün.

Stamm bzw. Stengel:
4 bis 6 Meter hoher Baum.

Blüte:
Blüten in endständigen, hängenden Rispen. Kelch fünfspaltig. Blütenkrone der der Bärentraube ähnlich, weiss oder rosenrot, mit grünlichen Spitzen.
Blütezeit: April, Mai.

Früchte:
Beere purpurrot, fünffächerig, mit vier- bis fünfsämigen Fächern.

Vorkommen:
Mittelmeerrraum, Atlantikküste bis Irland, auf Felsen,an Straßenrändern. Er ist gegen Abgase sehr resistent und wurde deswegen in städtischen Grünanlagen angepflanzt.

Verwendung:
Holzlieferant für Bauholz und Brennholz-

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar, aus ihnen wird regional Marmelade und Konfitüre bereitet, aber auch Spirituosen und Liköre werden daraus hergestellt. Der Blütenhonig wird in Sardinien,,Amaro di Corbezzolo" genannt.

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-Rheumatisch; Antiseptisch; Betäubend; Kräftigend, Stärkend; Rauschmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Gebärmutterentzündung; Rheumatismus;

222. Arctium lappa L. - Große Klette

Synonyme lateinisch:
Arcion majus Bubani
Arcion tomentosum Bubani
Arctium adhaerens Gilib.
Arctium bardana Willd.
Arctium chaorum Klokov
Arctium grandiflorum Desf.
Arctium lappa Willd.
Arctium majus (Gaertn.) Bernh.
Arctium ruderale Salisb.
Arctium vulgare (Hill) Druce
Arctium vulgare (Hill) Evans
Bardana arctium Hill
Bardana lappa Hill
Lappa glabra Lam.
Lappa major Gaertn.
Lappa nemorosa (Lej.) Körn. ex Griewank
Lappa officinalis All.
Lappa vulgaris Hill

Synonyme deutsch:
Butzenklette
Butzen-Klette
Gemeine Klette
Grindwurzel
Große Klette
Große Klette
Großes Dockenkraut
Haarballe
Haarwachswürze
Klebere
Kliffen
Ohmblätter
Roßklette

China: Niu Bang Chi, Zong shi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Arctium

Blätter:
Blätter sehr gross, am Grunde abgerundet, schwach herzförmig.

Stamm bzw. Stengel:
wird bis 1,80 m hoch, die Blätter erreichen eine Länge von 50 cm und eine Breite von 30 cm.

Blüte:
Köpfchen trugdoldig, fast gleich hoch stehend. Hüllblättchen alle grün, pfriemlich, hakenförmig.
Blütenkrone purpurrot.
Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:
Heimat: Europa, Asien
Auf fettem Boden, an Wegen, auf Schutt und unbebauten Orten, in Wäldern; sehr verbreitet. Sie liebt gut gedüngten Boden und Sonne. Bei stärkerer Lichtabdämmung wird sie zum Absterben gebracht.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter, Triebe: jung im Frühjahr als Gemüse, zu Salat
Blütenstiele: geschält, als Gemüse, zu Salat
Wurzeln: geschält, zu Gemüse, Aufläufen
Stengelmark: gekocht als Gemüsebrei
junge Sprossen: wie Spargel, Gemüse
Samen: Speiseöl

Medizinisch:
Inhaltsstoffe der Früchte sind Arctin, Arctigenin, Matai-Resinol,
Sesquilignine, Stereoisomer, Inulin, Schleimstoffe, Pektin, Essigsäure, Buttersäure, Kaffeinsäure, Chlorogensäure, Laurinsäure, Linolsäure, Ölsäure, Palmitinsäure, Propionsäure, Stearinsäure, Tiglinsäure, Lignane
(Lappaol).
Die Wurzeln enthalten Inulin, Lappine, Lappatin, Harz, ätherisches Öl, Tannine.

Die Wurzeln sind harntreibend, fiebersenkend, schleimlösend, entzündungshemmend, besonders bei Halsentzündungen, Lungenentzündung, Scharlach, Masern, Pocken und Syphilis.

Die Wurzeln Radix Bardanae waren offizinell. Die medizinische Verwendung der Kletten geht bis in das Altertum zurück.

Als Diaphoretikum und Expektorans wurde sie in den mittelalterlichen Kräuterbüchern geschätzt und wird auch schon in der ersten in Nürnberg amtlich eingeführten Pharmakopöe genannt. In Frankreich gelangte sie zu hohem Ansehen dadurch, daß es hieß, Heinrich II. sei durch sie von der Syphilis geheilt worden.

Volksmedizin:

Haarwuchsmittel, die Volksmedizin schätzte sie als Diuretikum und Diaphoretikum, bei chronischen, insbesondere rheumatischen Hautleiden, Syphillis.

Aktivität:

Anti-Furunkel; Anti-HIV; Anti-Krebs; Anti-Lymphom; Anti-Mutagen; Anti-Rheumatisch; Antibakteriell; Antibakterielle; Antidiabetisch; Antileukämisch; Antimutagen; Antiphlegmatisch; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Bifidogen; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Entgiftend; Entwässernd; Fett abbauend; Fiebersenkend; Fungizid; Gastrostimulant; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Harntreibend; Immunomodulator; Immunstimulans; LymphoKräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Präbiotikum; Reinigend; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend; Zytoprotektiv;

Indikation:

Abszess; Akne; Appetitlosigkeit; Arthrose; Ausfluss; Ausschlag; Bakterien; Bakterienruhr; Ballenzeh; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasensteine; Blähungen; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Flechten; Furunkel; Geburt; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; HIV; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harte Krebsgeschwulste; Hautentzündungen; Hepatose; Hexenschuss; Hoher Cholesterolspiegel; Hornaugen; Hyperglykämie; Hysterie; Ichthyosis; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Ischias; Kniekrebs; Krebs, sinus; Krebs; Leberkrebs; Leukämie; Lippenkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphoma; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Masern u; Mundgeschwür; Nesselsucht; Nierenentzündung; Nierensteine; Phosphaturia; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Röteln; Rückenschmerzen; Schanker; Scharlach; Schlangenbisse; Schmerzen; Schuppenflechte; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Staphylococcus; Syphilis; Tomore; Tumor; Unfruchtbarkeit; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zungenkrebs;

Dosierung:

0,25–0,5g/ Tasse frische Wurzel;
1,25 Teelöffel gestoßene oder gemahlene Wurzel/Tasse Wasser (1 Teelöffel = ~2 g);
2–6 g trockene Wurzel als Tee, 3 ×/Tag;
9 g trockene Wurzel:45 ml Alkohol/45 ml Wasser;
2–8 ml flüssiger Wurzelextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
8–12 ml Wurzel Tinktur 1:10 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
0,5–1 Teelöffel Tinktur bis zu 3 ×/Tag;
0,5–2 ml flüssiger Samenextrakt.
In der Homöopathie: diL D 1-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Nutzung kann mit anderen Blutzuckersenkenden Medikamenten in Konflikt geraten.
Kann vielleicht Kontaktdermatosen durch Klettenwurzelumschläge verursachen. Sollte während der Schwangerschaft vermieden werden aufgrund einer leichte östrogenen Wirkung.
Da sie die Gebärmutter anregt und ein Wachmacher ist, sollte die Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit vermieden werden.

223. Arctostaphylos uva-ursi (L.) Spreng. - Echte Bärentraube

Synonyme lateinisch:
Arctostaphylos adenotricha (Fern. & J.F. Macbr.) A.& D. Löve & Kapoor
Arctostaphylos uva-ursi subsp. adenotricha (Fern. & J.F. Macbr.) Calder & Taylor
Arctostaphylos uva-ursi subsp. coactilis (Fern. & J.F. Macbr.) A.& D. Löve & Kapoor
Arctostaphylos uva-ursi subsp. longipilosa Packer & Denford
Arctostaphylos uva-ursi subsp. monoensis J.B. Roof
Arctostaphylos uva-ursi subsp. stipitata Packer & Denford
Arctostaphylos uva-ursi var. adenotricha Fern. & J.F. Macbr.
Arctostaphylos uva-ursi var. coactilis Fern. & J.F. Macbr.
Arctostaphylos uva-ursi var. leobreweri J.B. Roof
Arctostaphylos uva-ursi var. marinensis J.B. Roof
Arctostaphylos uva-ursi var. pacifica Hultén
Arctostaphylos uva-ursi var. stipitata (Packer & Denford) Dorn
Arctostaphylos uva-ursi var. suborbiculata W. Knight
Uva-ursi uva-ursi (L.) Britt.

Synonyme deutsch:
Immergrüne Bärentraube
Bärentraube

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Arctostaphylos

Blätter:
Blätter ganzrandig, starr, dick, immergrün, glänzend, länglich-umgekehrt eiförmig, netzaderig.

Stamm bzw. Stengel:
Hingestreckter, 30 bis 100 cm langer Strauch mit aufsteigenden, rasig ausgebreiteten Ästen.

Blüte:
Kelch unterständig, frei, fünfteilig. Blütenkrone ei-krugförmig, mit einem fünfzähnigen, zurückgebogenen Saume, abfallend. Staubgefässe 10. Frucht eine Steinfrucht mit 5 einsamigen Steinkernen. Blüten, nach den Blättern erscheinend, in kleinen, endständigen, überhängenden Trauben.

Blütenkrone wachsartig, weiss oder rosenrot. Schwach erstweiblich.
Blütezeit April, Mai.

Früchte:
Die Frucht ist eine kugelrunde, scharlachrote Beere,
die fünf Kerne enthält, im ersten Jahr reifend.

Vorkommen:
Heimat: in Europa, Asien und Amerika auf der Nordhalbkugel verbreitet. Auf Heiden und in Nadelwäldern, namentlich im nordwestlichen und im südlichen Teil des Gebietes.
Gegen Bodenfeuchtigkeit sehr empfindlich. Die alte, nordische Heilpflanze bildet in den Kiefernwäldern Norddeutschlands
oft große zusammenhängende Teppiche. Auch in den Alpen ist sie nicht selten. Sie geht sogar über die Baumgrenze hinaus und erreicht in 2780 m Höhe am Monte Vago ihren höchsten Standort. Sie ist eine Kieselpflanze.

Anmerkung:
Verwechslung mit giftiger Pflanze Andromeda polifolia möglich.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Beeren: zu Saft
Samen: als Speise in Notzeiten
Blätter: als Tee
Dank des hohen Gerbstoffgehaltes zum Gerben von Leder verwendbar. Die Blätter färben gelb.
Die Früchte sind essbar, jedoch säuerlich bis bitter.

Medizinisch:
Enthält: Phenolglykoside Arbutin und Methylarbutin, Gerbstoffe, Gallussäure, Apfel- und Zitronensäure, Mineralsalze.
Die Blätter waren als folia Uvae ursi offizinell. Sie werden zur Harndesinfektion bei entzündlichen Erkrankungen der Blase und der ableitenden Harnwege verwendet.

Aktivität:
Abführend; Anti-Candida; Anti-Tyrosinase; Antibakteriell; Leberstärkend; Antiseptisch; Betäubend; Bitterstoff; Blutung stillend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Harnwege desinfizierend; Hustenstillend; Keimtötend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Phospholipase-A2-Inhibitor; Rauschmittel; Reinigend; Steinauflösend; Wasserausscheidung fördernd; Weichtiertötend; Wundheilend; Zellschädigend; Zellschützend; Zusammenziehend;

Indikation:
Akne; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blennorrhea; Blut im Urin; Blutungen; Bronchitis; Brüche; Candida; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Durst; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Entzündungen; Erkältungen; Fehlgeburt; Fettleibigkeit; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hepatose; Husten; Hyperpigmentation; Hämorriden; Hörprobleme; Infektion; Inkontinenz; Katarrh; Krebs; Lungenentzündung; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Mundgeschwür; Nierenbeckenentzündung; Nierensteine; Pancreatosis; Pilze; Pilzinfektionen; Prostataentzündung; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schuppen; Splenose; Steine; Strangurie; Streptococcus; Tuberkulose; Verstauchungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:
10 g trockene Blätter = 400–700 mg Arbutin, nur wenige Tage anwenden;
10 g trockene Blätter in 1 Liter kaltes Wasser;
4,5 g trockene Blätter/22 ml Alkohol/23 ml Wasser;
1,5–4 g Blätter, oder als Tee, 3 ×/Tag;
3 g Kraut/150 ml Wasser 1–4 ×/Tag;
1,5–4 ml Flüssigextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
5 ml Tinktur 3 ×/Tag
Innerlich- Kaltauszug der getrockneten Blätter:
2 TL Bärentraubenblätter 24 Stunden in 1/4 l kaltem Wasser ansetzen. Anschliessend abseihen und leicht erwärmen. Zwei bis drei Mal täglich eine Tasse trinken.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Längere Anwendung wegen Gefahr der chronischen Hydrochinonvergiftung (Abbauprodukt der enthaltenen Phenylglykoside) vermeiden.
Nicht bei Erkrankungen der Nieren, gereiztem Magen und saurem Urin. Nicht langfristig verwenden.
Nicht für Kinder, Stillende Mütter, Schwangere.
Kann Kollaps, Krämpfe, Zyanosen, Delirium, Übelkeit, Atemnot, Tinnitus oder Erbrechen verursachen.
Wegen des hohen Gehalt an Tanninen kann es bei langfristiger Anwendung zu chronischen Leberschäden kommen.

224. Ardisia compressa L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Primulales
-> Myrsinaceae
-> Ardisia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:
Die Blätter werden medizinisch als Antitoxin verwendet.
Bei Leberbeschwerden, sie wirken als Antioxidant und haben hypoglykämische Effekte.

225. Ardisia japonica (Thunb.) Bl.

Synonyme lateinisch:
Tinus japonica (Thunb.) Kuntze

China: Ai Di Cha, Pin Di Mu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Primulales
-> Myrsinaceae
-> Ardisia

Medinisch:
Die ganze Pflanze enthält Bergeninglucoside, ätherisches Öl.
Sie wirkt als Hustenmittel, ist Blutstillend, fördert die Durchblutung und wirkt gegen Phlegmone.

226. Ardisia quinquegona Bl.

Synonyme lateinisch:
Tinus japonica (Thunb.) Kuntze

China: Zhi Jin Nu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Primulales
-> Myrsinaceae
-> Ardisia

Medinisch:
Die ganze Pflanze enthält Bergenin.
Sie wirkt gegen Krebs, Hepatome, als Gegengift und Diuretikum.

227. Areca catechu L. - Betelpalme

Synonyme lateinisch:
Areca cathechu Burm.f.
Areca faufel Gaertn.
Areca himalayana Griff. ex H.Wendl.
Areca hortensis Lour.
Areca nigra Giseke ex H.Wendl.
Sublimia areca Comm. ex Mart.

Synonyme deutsch:
Arecapalme
Arecapalme
Areca-Palme
Areca-Palme
Betelnußpalme
Betelnußpalme
Betelnuß-Palme
Betelnuß-Palme
Betelpalme
Betel-Palme
Betel-Palme

China: Bing Lang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Arecales (Palmenartige)
-> Arecaceae (Palmengewächse)
-> Areca

Blätter:
Schopf mit 3-4 m langen, fiederig geschlitzten Blättern

Stamm bzw. Stengel:
Palme bis 15 m Höhe, Stamm Durchmesser: ca. 20 cm

Blüte:

Aus Blattachseln treiben Blütenrispen mit an der Basis größeren weiblichen und zur Spitze kleinen männlichen Blüten.

Früchte:

Steinfrüchte, ca. 6 cm lang, glatt, gelblich bis rot-orange, eiförmig. Inhalt faserig und einen einzelnen Samen umschließend.

Vorkommen:

In Südostasien kultiviert

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Der Samen ist die Betelnuss bzw. Arecanuss.

Diese wird aufbereitet und zur Anregung gekaut, sie färbt den Speichel rot und über längere Zeit der Anwendung die Zähne schwarz.

Blätter: Gemüse

Fruchthaut: essbar

Kern: als Betelnuss ein anregendes Stimulanz

Medizinisch:

Die Nüsse enthalten Arecholine, Arecholidine, Guvacoline, Guvacine.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Radikulalgie; Anti-Tremormittel; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Beruhigend; Betäubend; Blutgefäßverengend; Bronchostimulant; CNS-Anregend und Wachmacher; Cholinergisch; Dämpft das Zentralnervensystem; Erweichend; Euphoriant; Gastrostimulant; Gegenmittel bei Abrin-Vergiftungen; Herzmittel; Herzschlag verlangsamend; Krampfauslösend; Krebserregend; Körpereigene Flora unterstützend; MAOI; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mitosehemmer; Muscarinrezeptor; Parasympathikum; Pupillenerweiternd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Verdauungsfördernd; Verhindert Eiimplantation; Verhütungsmittel; Wehenanregend; Wurmmittel; Zahnputzmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Augenentzündungen; Bakterien; Beriberi; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Diphtherie; Entzündungen; Fieber; Glaukom; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hepatose; Hexenschuss; Hitzschlag; Husten; Kehlkopfentzündung; Kolik; Magersucht; Malaria; Mundgeruch; Nervosität und Unruhe; Rachenentzündung; Schlafstörungen; Schmerzen; Tumor; Wassersucht; Würmer; Zahnfleischentzündungen;

228. Argemone mexicana L. - Stachelmohn

Synonyme lateinisch:
Argemone leiocarpa Greene

Synonyme deutsch:
Mexikanischer Stachelmohn
Stachel-Mohn
Stachelmohn

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Papaveraceae (Mohngewächse)
-> Argemone

Verwendung:
Zierpflanze und Ölpflanze. Wird seit 1592 kultiviert.
Medizinisch:
Studien haben eine Wirksamkeit des Tee gegen Malaria bewiesen.
Die Samen enthalten Berberin, was bei resistenter Tuberkulose hilfreich sein kann.
Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Anti-HIV; Anti-Trypanosomiasis; Antibakteriell; Antiseptisch; Antivagal; Antiviral; Appetitanregend; Bandwürmer; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Bruststärkend; Reizmittel - Entzündungen oder Ödeme hervorrufend; Embryotoxisch; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Giftig; Glaucomagenic; Halluzinogen; Hypertensive; Insektizid; Krampfauslösend; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Leberschädigend; Menstruationsfördernd; RT-Inhibitor; Reinigend; Reizlindernd; Respiradepressant; Respirastimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Tachykard; Termitifuge; Wundheilend, Anti-Malaria;

Indikation:
Asthma; Augenentzündungen; Ausschlag; Bakterien; Bandwürmer; Blennorragie; Bluthochdruck; Blutungen; Cholera; Darmentzündungen; Dentition; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entgiftung; Entzündungen; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Flechten; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Gonorrhoe; Guinea Würmer; HIV; Harnstrenge; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Hornhauttrübung; Husten; Hyperglykämie; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krätze; Leishmaniasis; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Malaria; Nervosität und Unruhe; Parasiten;

Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Ruhr; Schanker; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Splenomegalie; Splenose; Strangurie; Syphilis; Tiefer Blutdruck; Trachoma; Tuberkulose; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden, Malaria; Zahnschmerzen;

Dosierung:

10 Tropfen Öl.

3 g Samen ist Brechreizend.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Verschlucken des Samen-Öls kann zu Blutarmut, Durchfall, Ruhr, Hochdruckglaukom und Erbrechen führen.

Soll krebserzeugend sein.

Die Milch von Kühen, die die Pflanze gefressen haben, kann Glaukom verursachen.

229. Argyreia nervosa (Burm. f.) Bojer - Hawaiianische Holzrose

Synonyme lateinisch:
Argyreia speciosa (L. f.) Sweet
Convolvulus nervosus Burm. f.
Convolvulus speciosus L. f.
Rivea nervosa (Burm. f.) Hallier f.

Synonyme deutsch:
Elefantenwinde
Silberkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Convolvulaceae (Windengewächse)
-> Argyreia

Blätter:
herzförmig, Unterseite behaart, bis 35 cm lang, mit Milchsaft

Stamm bzw. Stengel:
Kletterpflanze, bis 10 m hoch

Blüte:
groß, meist lila aber auch andersfarbig

Vorkommen:
Heimat: tropisches Asien, Hawaii, Indien, Afrika, Australien

Verwendung:
Medizinisch:
Sie wird in der ayurvedischen Medizin als Tonikum für Nerven und Gehirn verwendet. Sie gilt auch als Aphrodisiakum, Verjüngungsmittel und Intelligenzsteigernd.

Aktivität:
Anabolikum; Anregend und Wachmacher; Aphrodisiakum; Blutdrucksenkend; Durchblutungfördernd;

Ejakulation steigernd; Entwässernd; Erweichend; Euphoriant; Gehirn stärkend; Halluzinogen; Intelligenz steigernd; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Schmerzlindernd; Verjüngungsmittel;

Indikation:
Arthritis; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Bronchitis; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Erkältungen; Fieber; Flechten; Geschwülste; Gonorrhoe; Husten; Impotenz; Krämpfe; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Nervosität; Neurosen; Rheumatismus; Schwäche; Strangurie; Syphilis; Tuberkulose; Wassereinlagerungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Betäubend, Halluzinogen, bringt einen elenden Kater, der mit Sehstörungen, Verstopfung, Trägheit, Übelkeit und Schwindel einhergeht.
Samen: LD50 500 mg / kg.

230. Arisaema amurense Maxim.

Synonyme lateinisch:
Arisaema komarovii Tzvelev
Arisaema robustum (Engl.) Nakai

China: Tian Nan Xing

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Arisaema

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Alkaloide, Saponin, Benzoesäure und ist hochgiftig.
Sie wird in der tradtitionellen chinesischen Medizin zur Behandlung von Tetannus, Krämpfen, Epilepsie und Neuralgien benutzt und wirkt schleimlösend und als Antikonvulsiva.
In gleicher Weise werden auch folgende Pflanzen genutzt:
Arisaema consanguineum Schott
Arisaema erubescens (Wall.) Schott
Arisaema heterophyllum Blume
Arisaema serratum var. serratum Nakai

231. Arisaema triphyllum (L.) Schott - Feuerkolben

Synonyme lateinisch:
Alocasia atrorubens (Aiton) Raf.
Alocasia lobata Raf.
Alocasia triphylla (L.) Raf.
Arisaema acuminatum Small
Arisaema atrorubens (Aiton) Blume
Arisaema brasilianum Blume
Arisaema deflexum Nieuwl. & K.Just
Arisaema hastatum Blume
Arisaema pusillum f. pallidum Eames
Arisaema pusillum Nash
Arisaema quinatum var. obtusoquinatum Alph.Wood
Arisaema stewardsonii Britton
Arisaema zebrinum G.Nicholson
Arum atrorubens Aiton
Arum triphyllum L.
Arum vittatum Salisb.

Synonyme deutsch:
Dreiblättriger Aronstab
Dreiblättriger Feuerkolben
Indianerrübe
Zehrwurzel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Arisaema

Blätter:
Die dreizähligen Blätter sind kahl, grün, unterseits weißlich-seegrün, die Blättchen eiförmig zugespitzt und die beiden seitlichen etwas ungleichseitig.

Stamm bzw. Stengel:
wird etwa 30 cm hoch

Blüte:
Blütenstiel ist kürzer als die Blüten und am Grunde etwas gefleckt. Die grünliche Blütenscheide zeigt innen weiße Streifen und einen schwachen purpurvioletten Anflug. Der Kolben ist gelblich bis weiß, zuweilen auch rotbraun.
Blütezeit: Juni bis Juli.

Vorkommen:
Ost-Nordamerika, Florida

Verwendung:
besitzt ein gegen Insekten widerstandsfähiges Hochblatt. Ein kleines Stück gekaut, hinterlässt ein stundenlanges, nachhaltendes Kratzgefühl im Rachen.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Enthält viel Kalziumoxalat.
Knollen: nach Kochen schälen, ausgiebigem Waschen, maischen und anschließendem knusprig braten in Scheiben gegessen. Aus getrockneten Wurzeln gewinnt man eine Art Sago. Die Indianer gebrauchen die Wurzel, die durch Trocknen ihre Schärfe verliert, als Nahrungsmittel.

Medizinisch:
Volksmedizin:
bei Rheuma, Mundgeschwüren, Magenkatarrh, Chlorose, Halsproblemen, Sprachproblemen, zur Knochenheilung.

Aktivität:
Blutgefäß kräftigend, Stärkend; Empfängnisverhütend; Gegen Blähungen; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Abführend;

Indikation:
Abszess; Aphten; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Flechten; Geschwülste; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Husten; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Malaria; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nagelbettentzündung; Polypen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Tetterwurm; Tuberkulose; Unfruchtbarkeit; Venenentzündungen; Verbrühungen; Verstopfung; Würmer;

Dosierung:
Verwendung vermeiden.

3-4 x täglich 0,05 g Frischpflanze
In der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht in der Schwangerschaft verwenden. Frisches Material und falsch getrocknete Knollen enthalten gefährliche Mengen an Oxalaten.
Die Toxizität wird durch richtiges Trocknen zerstört, aber das ist leichter gesagt als getan. Das Verschlucken kann GI-Probleme, sogar u.U. zum Tod führen. Oxalat-Kristalle reizen Haut und Schleimhäute.

232. Aristolochia bracteolata Lam.

Synonyme lateinisch:
Aristolochia abyssinica Klotzsch
Aristolochia benadiriana Fiori
Aristolochia bracteata Retz.
Aristolochia crenata Ehrenb. ex Duch.
Aristolochia kotschyi Hochst.
Aristolochia mauritiana Pers.
Aristolochia parensis Engl. ex Peter
Einomeia bracteata (Retz.) Raf.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Aristolochiales
-> Aristolochiaceae
-> Aristolochia

Mehrjährige Pflanze mit schwacher Knolle, Stengel kahl. Blätter einfach, wechselständig, nierenförmig oder breit eiförmig, herzförmig an der Basis mit einem breiten Sinus bis 7,5 cm im Durchmesser, netzartig geädert. Blüten einzelstehend mit großem Tragblatt an der Basis. Blütenhülle röhrig zylindrisch verwachsen, dunkelviolett- Die Früchte sind länglich-Ellipsoid, Kapseln mit 12 Rippen, kahl. Samen dreieckig bis herzförmig.

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Früchte enthalten Cerylalkohol, beta-Sitosterol und Aristolochiasäure. Die Wurzel enthält Aristolochiasäure. Die Samen enthalten Magnoflorin, Aristolochiasäure, fettes Öl, Palmitinsäure, Stearinsäure, Lignonsäure, Ölsäure, beta-Sitosterol.
Die Pflanze ist ein Anthelminthikum, wirkt kathartisch, verhütend und emmenagogue. DIe Blätter wirken antigonorrhoeisch, larvizid und werden extern bei Ekzemen und Geschwüren bei Kindern verwendet.

In der Ayurveda wird die Pflanze unter dem Namen Kitamari verwendet.
Sie dient als Mittel gegen Wurminfektionen, besonders gegen Rundwürmer, wird aber auch als Mittel bei Verstopfung, Entzündungen, Amenorrhoe, Dysmenorrhoe, faulen Geschwüren, Furunkel, Syphilis, Gonorrhoe, Verdauungsstörungen, Koliken, Hautkrankheiten, Ekzeme
und Wechselfieber verwendet. Die enthaltene Aristolochiasäure wirkt insektizid und ist giftig für Mensch und Vieh. Pflanze wird auch gegen Skorpionbisse verwendet.

DIe pulverisierte Wurzel wird als Verhütungsmittel verwendet.

233. Aristolochia clematitis L. - Osterluzei

Synonyme deutsch:
Biberwurzel
Bruchwurz
Falscher Hohlwurz
Fieberwurz
Gemeine Oserluzei
Gewöhnliche Osterluzei
Osterluzei

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Aristolochiales
-> Aristolochiaceae
-> Aristolochia

Blätter:
Blätter gestielt, eiförmig, an ihrem Grunde tiefherzförmig,
ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:
Kräuter mit kriechendem oder knolligem Wurzelstock. Wurzelstock stielrund, ästig, kriechend. Stengel einfach, aufrecht, 30 bis 60 cm hoch, kahl wie die ganze Pflanze.

Blüte:
Blütenhüllsaum einlappig. Blüten in achselständigen Büscheln. Blütenhülle gelb; in ihrem Innern mit nach dem Grunde gerichteten, später vertrocknenden Haaren. Nachstäubende Kesselfallenblume.
Blütezeit: Mai, Juni.

Früchte:
Kapseln sechseckig, birnenförmig. Einen eigenartigen Flugapparat weisen die Samen auf, die mit einer das spezifische Gewicht verringernden schwammigen Außenschicht versehen sind.

Vorkommen:
Ihre eigentliche Heimat ist das Mittelmeergebiet, der Kaukasus und
Kleinasien. Mit Vorliebe wächst sie in Weinbergen, Gemüsefeldern, Hecken, an Ackerrändern, auf sonnigen, buschigen Hängen, Steingeröllen und bevorzugt die Nähe von Ortschaften. Als Weinbergunkraut zeigt sie an manchen Stellen ehemals vorhanden gewesene Weingärten an.

Entwickelt nördlich der Alpen nur selten Früchte, da sie hier nicht als ursprünglich, sondern als Kulturbegleiter zu betrachten ist.

Anmerkung:

Verwendung:

Die Pflanze gehört zu den uralten Heilpflanzen, deren Anwendung als Mittel gegen Schlangenbiss sich in der Literatur der verschiedenen Länder findet.

Medizinisch:

Volksmedizin:

expektorierend, giftwidrig, heilsam bei innerlichen Brüchen und Wunden von Lunge, Leber, Nieren, Uterus, bei Asthma, Bauchschmerzen, Epilepsie, Seitenstechen, Milzsucht, Fieber und zur äußerlichen Anwendung bei Wunden und Versehrungen der Genitalien, offenen Beinen, faulen Wunden, Fisteln, Mastdarmvorfall, Gliederkrämpfen und Podagra.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antiherpetisch; Erbgutverändernd; Giftig; Immunomodulator; Krebserregend; Gewebezerstörend; Phagozytierend; Reinigend; Wundheilend.

Indikation:

Arthrose; Augenentzündungen; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Dolor; Entbindung; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Herpes; Hörprobleme; Infektion; Kolik; Krebs; Magenerkrankungen; Malaria; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Polypen; Rachenentzündung; Schmerzen; Sucht; Virus; Wechseljahre; Wunden.

Dosierung:

Auf eine Nutzung verzichten.

In der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft verwenden. Enthält gesundheitsschädliche Aristolochiasäure. Aristolochiasäure ist krebserregend und u.a. für Tumore der oberen Harntrakte verantwortlich.

234. Aristolochia contorta Bunge

China: Ma Dou Ling

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Piperales (Pfefferartige)

-> Aristolochiaceae (Osterluzeigewächse)

-> Aristolochia

Mehrjährige, krautige Pflanze mit dickem länglichem Wurzelstock. Stengel kahl, bis 1,5m hoch, neue Sprosse dunkelviolett, grün oder weisslichgrün. Die Triebe winden sich um andere Objekte. Blätter herzförmig bis eiförmig, weisslich-grün, 4-10cm lang, 3-8cm breit. Ränder stumpf, Blattstiele lang. Blüten grün und lila gefärbt, zu Röhren geformt, Kelchblätter röhrig, kahl, erweiternd, zur Basis verengend, nach oben hornartig öffnend, einseitig lappig verlängert, mit scharfen Kanten. Blütenstiele bis 4 cm, Blüten ohne Blütenblätter, mit 6 Staubgefäßen und 6 Stempel, die alle miteinander verbunden sind. Fruchtstempel sehr lang und zerbrechlich. Blüten achselständig.

Blützezeit: Juli-August

Früchte kugelig-sternig mit 6 Löchern und vielen Samen. Der untere Fruchtteil ist geteilt, jeder Teil hängt einzeln am Stiel. Die ganze Frucht wirkt wie ein umgedrehter Fallschirm.

Vorkommen:

Korea, Japan, China, auf Feldern, im Gebirge und auch in Wäldern.

Verwendung:

Medizinisch:

Der Stengel enthält Aristolochiasäure A, Aristolochiasäure D, Aristoloside, Magnoflorine, Oleanolsäure, Beta-Sitosterol, Gederagenin.

Die Pflanze ist giftig, wirkt schleimlösend und wird besonders zur Behandlung von Lungenkrankheiten, als Hustenmittel, bei Asthma und Bronchitis verwendet.

Medizinisch gleich werden auch folgende Pflanzen verwendet:

Aristolochia kaempferi Willd.

235. Aristolochia debilis Sieb. & Zucc.

China: Qing Mu Xiang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Piperales (Pfefferartige)
-> Aristolochiaceae (Osterluzeigewächse)
-> Aristolochia

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzel enthält Aristolochiasäure, Debiläure, Magnoflorine, Dibilone,
Cyclanoline, Aristolone.
Sie wirkt blutdrucksenkend, gefäßerweiternd und wird bei Herzschwäche und Herzmuskelschwäche verwendet.

236. Aristolochia elegans Mast.

Synonyme lateinisch:

Aristolochia hassleriana Chodat

Aristolochia littoralis Parodi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Piperales (Pfefferartige)

-> Aristolochiaceae (Osterluzeigewächse)

-> Aristolochia

Verwendung:

Medizinisch:

Wurzel und Stamm enthält Aristelegon A, Aristelegon B, Aristelegon C, Aristelegon D, Pericampylinon A, Aristogin A, Aristogin B, Aristogin D, Aristogin E, Aristelegin A, Aristelegin B, Aristelegin-C, Aristolin, Versiolacton A.

Untersuchungen haben bestätigt, dass der Wurzelextrakt gegen die Sympthome von Skorpionstichen hilft.

Das aus den Wurzeln extrahierte Versiolacton A hat in Tests gezeigt, dass es die mutagene Aktivität von Krebs unterdrücken kann.

237. Aristolochia indica L

Synonyme lateinisch:
Aristolochia lanceolata Wight
Aristolochia maysorensis Fisch. ex Duch.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Aristolochiales
-> Aristolochiaceae
-> Aristolochia

Vorkommen:
Indien, Nepal

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze wird in Indien verwendet.
Sie ist ein wertvolles Gegenmittel bei Schlangenbissen und Bissen von giftigen Insekten wie Skorpion usw. und wird auch bei Cholera und nach Durchfall vermischt mit schwarzen Pfefferkörnern verwendet. Der Saft der Blätter wirkt stimulierend, ist ein Stärkungsmittel und hat schwangerschaftsverhütende Eigenschaften.

238. Aristolochia kaempferi Willd.

Synonyme lateinisch:
Aristolochia dabieshanensis C.Y. Cheng & W. Yu
Aristolochia feddei H. Lév.
Aristolochia heterophylla Hemsl.
Aristolochia setchuenensis Franch.
Aristolochia setchuenensis var. holotricha Diels
Aristolochia shimadai Hayata
Hocquartia kaempferi (Willd.) Nakai ex Honda
Isotrema chrysops Stapf
Isotrema heterophylla (Hemsl.) Stapf
Isotrema kaempferi (Willd.) H. Huber
Isotrema lasiops Stapf

China: Ma Dou Ling

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Piperales (Pfefferartige)
-> Aristolochiaceae (Osterluzeigewächse)
-> Aristolochia

Verwendung:
Medizinisch:
Der Stengel enthält Aristolochiasäure.
Sie wirkt schmerzlindernd, wird als Diuretikum und extern bei Schlangenbissen verwendet.

239. Aristolochia serpentaria L. - Virginische Schlangenwurzel

Synonyme lateinisch:
Aristolochia convolvulacea Small
Aristolochia hastata Nutt.
Aristolochia nashii Kearney
Aristolochia serpentaria var. hastata (Nutt.) Duchartre
Aristolochia serpentaria var. nashii (Kearney) Ahles
Endodeca serpentaria var. hastata (Nutt.) C.F. Reed

Synonyme deutsch:
Schlangenosterluzei
Virginienholzwurzel
Virginische Vipern-Wurzel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Piperales (Pfefferartige)
-> Aristolochiaceae (Osterluzeigewächse)
-> Aristolochia

Verwendung:
Medizinisch:

Aktivität:
AnAodisiakum; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Aperitif; Entwässernd; Herzstärkend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Verdauungstrakt stärkend; Wurmmittel.

Indikation:
Anfälle; Appetitlosigkeit; Ausbleibende Menstruation; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Brustschmerzen; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Erkältungen; Fieber; Gallenprobleme; Halsschmerzen; Hautkrebs; Husten; Kopfschmerzen; Krebs; Leukämie; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria; Nasenkatarrh; Pocken; Rheumatismus; Rotlauf; Schlangenbisse; Schwindelanfälle; Schüttelfrost; Tumor; Typhus; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die enthaltenen Aristolochine können Koma und Tod verursachen.

Enthält krebserzeugende Aristolochiasäure mit ca. 460 ppm in der Wurzel, die auch lebertoxisch und neotoxisch sein kann.

Der alkoholische Extrakt der Frucht kann zu Übelkeit, Magenbeschwerden und mildem Durchfall führen.

240. Armoracia rusticana P. Gaertn., B. Mey. & Scherb. - Meerrettich

Synonyme lateinisch:
Armoracia lapathifolia Gilib.
Armoracia sativa Bernh.
Cardamine armoracia (L.) Kuntze
Cochlearia armoracia L.
Cochlearia rusticana Lam.
Nasturtium armoracia (L.) Fr.
Radicula armoracia (L.) B.L. Rob.
Rorippa armoracia (L.) Hitchc.
Rorippa rusticana (P. Gaertn., B. Mey.& Scherb.) Gren. & Godr.

Synonyme deutsch:
Beißwurzel
Kren
Mährrettich
Meerettig
Meerrettich
Merch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Armoracia

Blätter:
Grundständige Blätter sehr gross (30 bis 60 cm lang), aus herz-oder
eiförmigem Grunde, länglich, grob- und ungleich gekerbt, etwas wellig, sehr oft, wie namentlich auch die mittleren Blätter,
kammförmig-fiederspaltig; obere Blätter lanzettlich, gekerbt-gesägt,
stumpf, mit verschmälertem Grunde sitzend, oberste linealisch, zuweilen ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:
Ganze Pflanze kahl. 50 bis 125 cm hoch.

Blüte:
Längere Staubfäden nicht knieförmig gebogen. Blütenkrone weiss, wohlriechend.
Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:
Schötchen elliptisch, mit drei- bis fünfsamigen Fächern,
Fruchtstiele aufrecht-abstehend, vier- bis fünfmal so lang wie das
Schötchen. Selten fruchtend; eigener Blütenstaub wirkungslos.

Vorkommen:
Ursprünglich aus Osteuropa und Südeuropa stammend.
Wird vielfach angebaut und ist mancherorts an Ufern und feuchten Orten verwildert

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Wurzel: gerieben als Gewürz, Würze, gekocht als Gemüse, zum Einlegen
Blätter: als Würze

Medizinisch:
Meerrettich enthält Vitamin C, Vitamine B1, B2 und B6, Kalium, Calcium, Magnesium, Eisen und Phosphor sowie die Senfölglykoside Sinigrin und Gluconasturtiin, Allicin, Flavone, ätherische Öle, aus denen sich Senföle bilden, die antibiotisch wirken können.

Aktivität:
Abtreibend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Sarkom; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Bitterstoff; Blasenziehend bzw; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Krebswachstum hemmend oder verlangsamend; Circulostimulant; Durchblutungfördernd; Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Für Zugpflaster; Gegen Blähungen; Hautreizend; Hypothyreose; Immunstimulans; Krampflösend; Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Verdauungsfördernd; Wundheilend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Allergie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Blutandrang; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dental Plaque; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Frostbeulen; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Glossitis; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hautflecken; Hautkrebs; Heiserkeit; Hepatose; Husten; Immunodepression; Infektion; Ischias; Katarrh;

Keuchhusten; Kolik; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Magenkrebs; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Muskelentspannend; Muskelschmerzen; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Sommersprossen u; Splenose; Steine; Tumor; Typhus; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:

20 g frische Wurzel;

1–2 Teelöffel frische Wurzel;

2–4 g frische Wurzel vor den Mahlzeiten;

1,5–3 g trockene Wurzel;

2 g trockene Wurzel:10 ml Alkohol/10 ml Wasser;

0,5–1 Teelöffel Wurzel 3 ×/Tag;

2–3 ml Tinktur 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Magenerkrankungen, GI-Schleimhautentzündungen und Psychosen.

Nicht für Kinder unter 4 Jahren.

Glucosinolate sind allergen und reizerregend. Übermäßige Einnahme während der Schwangerschaft und Stillzeit vermeiden.

Kann die Funktion der Schilddrüse zu dämpfen.

Das Öl ist eines der am meisten gefährlichen ätherischen Öle und ist nicht für externe oder interne Verwendung zu empfehlen.

Übermäßige Dosen können zu Durchfall oder Nachtschweiß führen.

241. Arnebia euchroma

China: Zi Cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Boranginales (Raublattartige)
-> Boraginaceae (Raublattgewächse)
-> Arnebia

Vorkommen: Asien, China, Sibirien, Nepal, Indien, Tibet, Uzbekistan, Iran.

Verwendung:
In Tibet wird der gelbe Farbstoff für kultische Zwecke, aber auch als Lebensmittelfarbe, z.B. zum Färben von Butter, verwendet.

Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Shikonin, Acetylshikonin, Betabeta-Dimethylacrytoylshikonin, Beta-OH-Isovalerylshikonin, Alkamin-B, Beta-Di-Meacrylate.

Aktivität:
Entzündungshemmend; Antiseptisch; Antibakteriell; Schmerzlindernd; Wundheilend;

Indikation:
Augenbeschwerden; Hepatitis; Schnittwunden; Verbrennungen; Wunden; Zahnschmerzen;

242. Arnica montana (Nutt.) Nutt. - Berg-Wohlverleih

Synonyme lateinisch:
Arnica alpina Willd. ex Steud.
Arnica angustifolia Turcz. ex Ledeb.
Arnica helvetica G.Don ex Loudon
Arnica lowii Holm
Arnica petiolata Schur
Arnica plantaginifolia Gilib.
Cineraria cernua Thore
Doronicum arnica Garsault
Doronicum montanum (L.) Lam.
Doronicum oppositifolium Lam.

Synonyme deutsch:
Arnika
Berg-Wohlverlei
Bergwohlverleih
Echte Arnika
Gemsblume
Gemswürze
Luziankraut
Mutterwurz
Rinderblume
Römische Gamswurzel
Wohlverleih

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Arnica

Blätter:
Grundständige Blätter rosettig, wie die Stengelblätter länglich-umgekehrt eiförmig; alle gewimpert, kahl oder flaumig.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock kriechend. Stengel aufrecht, 30 bis 60 cm hoch, ein- bis dreiköpfig, drüsig-flaumig, blattlos oder mit 1 bis 2 Blattpaaren besetzt. Wurzelstock und Blüte riechen aromatisch.

Blüte:
Köpfchen drüsenhaarig. Hülle glockig, mit 2 Reihen gleich langer, lineal-lanzettlicher Blättchen. Fruchtboden gewölbt, kleingrubig, behaart. Randblüten etwa 20, einreihig, zungenformig, weiblich, oft mit verkümmerten Staubblättern. Scheibenblütchen 50 bis 100, röhrig, mit fünfzähnigem Saume, zwitterig. Haare des Fruchtkelches einreihig, am Grunde vereinigt. Blütenkrone orangegelb.
Blütezeit: Juni bis Juli.

Früchte:
Aus den Blüten entwickeln sich einsamige Früchte, die einen Haarschopf tragen, der die Verbreitung der Früchte durch den Wind erleichtert.

Vorkommen:
Auf feuchten, namentlich torfigen Wald- und Gebirgswiesen, in Torfmooren; durch die Ebene bis in die Alpen zerstreut.
Sie liebt ungedüngten, humosen bis sandigen, aber kalkarmen Boden, meidet also mineralkräftige und flachgründige Kalkböden.
Mittlerweile in vielen Ländern gefährdet oder vom Aussterben bedroht, weshalb kultivierbare Sorten gezüchtet wurden.

Verwendung:
Genussmittel
Blätter: zu Tabakersatz, getrocknet u. pulverisiert zu Schnupftabak

Volksmedizin:
Arnika ruft bei Kühen blutigen Harn hervor.
Arnika zur Blütezeit gepflückt gegen Halsschmerzen, Brustschmerzen, Leibschmerzen, Knochenschmerzen.
Innerlich genommen sind die Arnikablüten ein nicht ungefährliches Abortivum. Sänger schätzten das Einnehmen der Tinktur bei Ermüdungserscheinungen der Kehlkopfmuskulatur.

Medizinisch:
Die Blüten, Flores arnicae, sind offizinell. Sie werden bei Entzündungen und Schmerzen durch Verstauchungen, Verletzungen und Unfälle sowie bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum, aber auch gegen Insekten- und Mückenstiche verwendet.

Aktivität:
Allergieerreger; Anregend und Stimmulierend; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Anti-Rheumatisch; Anti-TNF; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiseptisch; Antitumor; Beruhigend; Blutung stillend; Blutverdünnend; Brchreizhemmend; CNS-Anregend und Wachmacher; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Hautirritierend; Herzmuskelstärkend; Herzstärkend; Hirnleistungssteigernd; Immunstimulans; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Kardiotoxisch; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Nervenschmwerz verringernd; Nervenstärkend; Phagozytierend; Phospholipase-Inhibitor; Reizerregend; Resolvent; Respirastimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd; Wundheilend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Abschürfungen; Abszess; Akne; Angina; Anämie; Arteriosklerose; Arthrose; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Beulen; Bisse; Blutungen; Bronchitis; Brustknoten; Brüche; Candida; Darmentzündungen; Depression; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Dünndarmkrebs; Entzündungen; Frostbeulen; Furunkulose; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Geschwüre; Haarausfall; Halsentzündungen; Hautausschlag; Hefeinfektionen; Hämatome; Herzinsuffizienz; Hoher Cholesterolspiegel; Hämorriden; Immunodepression; Infektion; Insektenstiche; Krampfadern; Krebs; Leberkrebs; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Mundfäule; Muskelschmerzen; Myocardosis; Myosis; Nachlassende Hirnleistung; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen u; Prellungen und Blutergüsse; Quetschungen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schmerzen; Schuppen; Schuppenflechte; Seborrhoea; Sportverletzungen; Thrombophlebitis; Tumor; Typhus; Venenentzündung; Vereiterungen und Furunkel; Verkühlungen; Verrenkungen u; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Wundliegen; Zahnfleischentzündungen; Ödeme;

Dosierung:
Sollte innerlich nicht genutzt werden.
2 g Kraut/100 ml Wasser Flüssigauszug.
In der Homöopathie: dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht auf Wunden oder verletzter Haut. Kann zu Überempfindlichkeit und lokalen Reaktionen führen. Kann Allergien auslösen. Die Tinktur sollte nicht unverdünnt angewendet werden. Kann Dermatosen auslösen und Verdauungstrakt reizen.
Es wurde von Vergiftungserscheinungen bei Schafen und Rindern berichtet. Arnica ist giftig, wenn es innerlich verwendet wird. Es ist Reizerregend für Schleimhäute und kann zu tödlichen Magen-Darm-Entzündungen sowie Muskellähmungen, Zunahme oder Abnahme der Pulsfrequenz, Herzklopfen, Kurzatmigkeit, und sogar zum Tod führen. Es enthält herzwirksame Substanzen, die Adrenalin-ähnliche Erscheinungen hervorrufen können. Es kann zu Erbrechen, rasendem Puls, Rötung des Gesichts, stechenden Schmerzen, Herz-und Atemfunktionsstörungen, zu schwerem Durchfall,

Bauchschmerzen und blutigen Auswurf durch Missbrauch der Blütentinktur oder Abkochung kommen. Es kann möglicherweise Aborte auslösen. Bei Kindern sollte es nicht innerlich oder auf offene Wunden verwendet werden. Aufgrund des Oxytocin-Gehaltes sollte es von Schwangeren nicht verwendet werden.

243. Artemisia abrotanum (Trevir.) Sch.Bip. - Eberraute

Synonyme lateinisch:
Artemisia altissima Ehrh. ex DC.
Artemisia anethifolia Fisch. ex DC.
Artemisia elatior Klokov
Artemisia elegans Fisch. ex Ledeb.
Artemisia foeniculacea Steven ex DC.
Artemisia herbacea DC.
Artemisia herbacea Ehrh. ex Willd.
Artemisia herbacea hort.wratisl. ex Besser
Artemisia paniculata Lam.
Artemisia procera Willd.
Artemisia proceriformis Krasch.
Artemisia sabulosa Steven ex DC.
Artemisia tenuissima Spreng. ex Besser

Synonyme deutsch:
Abrand
Abrant
Stabwurz
Citronelle
Eberraute
Eberreis
Schweizertee
Stabwurz-Beifuß
Stabwürzenkraut
Zitronenkraut
Abrand
Gartheil
Pastorenkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Kronen gelb oder gelb mit rötlichem Anfluge. Untere Blätter
mehrfach fiederschnittig; blütenständige ganze Blätter am Grunde des Stieles nicht geöhrelt. Köpfchen alle gestielt, nickend.

Blätter:
Blattabschnitte sowie die ungeteilten, blütenständigen Blätter
sehr schmal lang-linealisch. Blätter unterseits weichhaarig.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel halbstrauchig, aufrecht, rispig.
Höhe 30 bis 100 cm.

Blüte:
Blütenköpfche weissgrau, fast kugelig. Kronen gelb oder gelb mit rötlichem Anfluge. Untere Blätter mehrfach fiederschnittig; blütenständige ganz. Blätter am Grunde des Stieles nicht diesen umschließend. Köpfchen alle gestielt, nickend.
Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:
Aus dem Orient stammend und des stark aromatischen Krautes halber häufig angepflanzt.

Verwendung:
Medizinalpflanze, Gewürz
Medizinisch:
Die schon den Hippokratikern als Heilmittel bekannte Pflanze wurde gegen Leibschmerzen der Tiere empfohlen. In Deutschland scheint die Pflanze schon im 9. und 10. Jahrhundert allgemein bekannt gewesen zu sein. Sie wurde gegen Atemnot, Gelbsucht, Leber-, Blasen- und Mutterleiden, als Wurmmittel, als Wundmittel, Stomachikum, Diuretikum, Emmenagogum, zum Fernhalten von Ungeziefer usw. gebraucht. In Osteuropa wird die Eberraute auch heute noch als Volksmittel gegen Bronchial-, Lungen- und Darmkatarrh, Durchfall, Würmer, Bleichsucht und als Küchengewürz verwandt. Sie galt früher auch als dämonenabwehrendes Mittel und diente, unter das Kopfkissen gelegt, gegen böse Anfechtungen, Zauberei und Gespenster. Die Pflanze hieß auch Mugwurz (vom Keltischen wärmen) wegen der anregenden Würze und galt als wirksames Mittel gegen Lungenschwindsucht.
Die Homöopathie verordnete Abrotanum bei Neigung zu Anämie und Marasmus, besonders der Kinder, bei Verdauungsstörungen, tuberkulöser Peritonitis und exsudativer Pleuritis, Skrofulose, Frostbeulen, Gangraena senilis und als RekonvaleszenzmitteL

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Bitterstoff; Choleretikum; Cordial; Detergent; Erweichend;

Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Pflegend und schützend; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:
Akne; Anämie; Schläfrige Benommenheit; Fieber; Frostbeulen; Gaumenzäpfchenkrebs; Gebärmutterentzündung,; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Harte Krebsgeschwulste; Hämorriden; Infektion; Krebs; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Milzkrebs; Nagelbettentzündung; Pleuraentzündung; Polypen; Splenose; Tuberkulose; Tumor; Unterernährung; Verfall; Würmer.

Dosierung:
5-10 Tropfen der Tinctura Abrotani aetherea dreimal täglich;
2 Teelöffel voll (= 2,2 g) des Krautes zum heißen Infus täglich.
1-2 Tabletten der Frischpflanzenverreibung Teep mehrmals täglich.
In der Homöopathie: dil. D 1-3.

244. Artemisia absinthium (L.) Lag. - Wermut

Synonyme lateinisch:
Absinthium bipedale Gilib.
Absinthium majus Garsault
Absinthium officinale Brot.
Absinthium vulgare (L.) Lam.
Artemisia absinthia St.-Lag.
Artemisia baldaccii Degen
Artemisia doonense Royle
Artemisia inodora Mill.
Artemisia pendula Salisb.
Artemisia rehan Chiov.
Artemisia rhaetica Brügger

Synonyme deutsch:
Absinth
Alsem
Bitterer Beifuß
Echter Wermut
Echt-Wermut
Gemeiner Wermuth
Wermut
Wermuth-Beifuß
Wermutkraut
Wermutkraut
Wiegekraut
Wiegenkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Blätter:
Unterste Blätter zwei- bis dreifach-fiederschnittig, mit lanzettlichen, stumpfen Fiederchen; obere

einfacher, oberste ungeteilt, lanzettlich; alle beiderseits seidenhaarig, grünlich weiss-grau.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel aufrecht. Höhe 60 bis 125 cm.

Blüte:
Blüten hellgelb. Randblüten weiblich (nicht zwitterig). Blütenboden zottig (nicht nackt).

Blütezeit: Juli bis September.

Vorkommen:
Heimat: gemäßigtes Europa, Asien, Nordafrika. In Nordamerika eingeführt.
An buschigen Abhängen und in Weinbergen; sehr zerstreut, bis 3500 m.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: in kleinen Mengen als Würze/Gewürz, Spirituosen, Likör, als Bierwürze, Ölaroma
Volksmedizin:
Das Kraut wird bei Appetitlosigkeit und Verdauungsbeschwerden verwendet. Die wichtigsten Anwendungen waren die als Wundmittel, gegen Cholera und Pest, Rheumatismus, Lähmungen, Gelbsucht, Wassersucht, Skorbut, Bleichsucht, Magenleiden, Frauenleiden, Epilepsie, Malaria usw. Sie diente zur Verhinderung des Rausches und war ein beliebtes Mittel gegen Katzenjammer. Die appetitanregende Eigenschaft der Pflanze hielt man für so groß, dass es genügte, die Blätter nur in die Schuhe zu legen, und darauf zu gehen, dass„die lust zur Speiß“ komme. Auch in der sympathetischen Medizin und als dämonenabwehrendes Mittel hat der Wermut, der als Bestandteil von Hexensalben und -tränken galt, im Volke eine gewisse Rolle gespielt.
Die deutsche Volksmedizin verwendet den Wermut bei atonischer Verdauungsschwäche, Magenkatarrh, Wechselfieber, als Emmenagogum, zur Austreibung der Plazenta und zur Förderung des Schlafes, die Schweizer Kräuterkunde bei Abmagerung, Trunksucht und Seekrankheit, die amerikanische Medizin, als tonisches Stomachikum bei Dyspepsie. In der russischen Volksmedizin wird der Wermut als ganz vorzügliches,
heilsames Hausmittel bezeichnet. Im Vordergrund steht die Wirkung bei Fieber und als Magenmittel sowie als Anthelmintikum. Man gab den Kindern die pulverisierten Blätter mit Honig, als spirituöse Auszüge und wässrige Infuse. Die Tinkturen wurden auch äußerlich zu Einreibungen benutzt. Weiter galt der Wermut als nützlich bei Gelbsucht, Hautparasiten und gegen Motten. Der Absinthschnaps wurde den Priestern, Mönchen und Nonnen dringend empfohlen, damit sie von schlechten Bedürfnissen des menschlichen Leibes befreit würden. Gegen Hautleiden aller Art das gepulverte frische Wermutkraut, mit einigen Tropfen Zitronensaft angefeuchtet, auflegen. Auch in der Veterinärheilkunde gilt der Wermut als gutes Mittel, das bei
Fressunlust infolge von Verdauungsstörungen oder nach Krankheiten, bei Gelbsucht, Leberwürmern,

Harthäutigkeit, besonders infolge chronischer Leberkrankheit, und bei Überfütterungskoliken angewandt wird. Äußerlich wird er in Absudform gegen Krätze gebraucht. Die Verwendung des Absinthlikörs scheint erst um die Mitte des 19. Jahrhunderts
in Frankreich aus Algerien eingeführt worden zu sein. Der Absinthgenuß hatte sich besonders in den schweizerischen und französischen Großstädten rasch verbreitet. Infolge der ihm nachgesagten sehr schädlichen Wirkung (Schwindel, Muskelzuckungen, Krämpfe, Erbrechen, Bewußtlosigkeit, epilepsieähnliche Anfälle) setzte um 1900 eine lebhafte Bewegung zur Bekämpfung des Absinthismus ein, die zu einem
völligem Verbot der Herstellung und Einfuhr in Deutschland, in der Schweiz, in Italien und Holland und zu einer Einschränkung von Anbau, Fabrikation und Konsum in Frankreich führten. Neuere Untersuchungen legen jedoch den Schluss nahe, dass die dem Absinth nachgesagten schädlichen Wirkungen mehr auf Grund der oft zur Färbung verwendeten Metallsalze geschuldet sind, weshalb es durch diese zu Metallvergiftungen gekommen ist.
In vielen Ländern ist Absinth nun wieder erhältlich, jedoch gibt es strenge Vorschriften über die im Absinth zulässigen Mengen Thujon.
Das frische Kraut enthält bis 0,5% ätherisches Öl, dessen wichtigster Bestandteil das Absinthol = Thujon = Tanaceton = Salviol ist; daneben Thujylalkohol, Terpene und Sesquiterpene.

Medizinisch:

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Nematoden; Antibakteriell; Antiseptisch; Aperitif; Beruhigend; Betäubend; Bitterstoff; CNS Depressant; Choleretikum; Discutient; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Flohmittel; Fungizid; Galle treibend; Gegen Blähungen; Giftig; Herzstärkend; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Plasmodistat; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Speichelfluss erhöhend; Verdauungsfördernd; Verdauungsstärkend; Wundheilend, Wurmmittel;

Indikation:

Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Atmungsprobleme; Atonia; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Biliäre Dyskinesie; Blähungen; Brustkrebs; Brüche; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Fieber; Fußkrebs; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Gesichtskrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Hepatose; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hornaugen; Infektion; Insektenstiche; Kehlkopfkrebs; Knochenhöhlenkrebs; Knochenkallus; Kolik; Gliederkrebs; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Leukämie; Lymphdrüsenkrebs; Madenwurm; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Milz-Krebs; Muskelschwielen; Myosis; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Rundwürmer; Schlafstörungen; Schnupfen u; Scleroma; Splenose; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Verkühlungen; Verstauchungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zungenkrebs; Ödeme;

Dosierung:
bis 1,5 g trockenes Kraut in Tee (1 Teelöffel = 1,5 g) 2–3 ×/Tag;
1–2 g trockenes Kraut;
1 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser 1–3 ×/Tag, vor oder nach den Mahlzeiten;
2–3 g Kraut/Tag;
3–5 g Kraut;
1–2 ml flüssiger Krautextrakt;
4–16 ml Kraut Tinktur;
10–20 Tropfen Kraut Tinktur in Wasser 3 ×/Tag, vor den Mahlzeiten.
In der Homöopathie: wenig gebräuchlich, dil. D 2-4, dreimal täglich
10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Menstruationsfördernd und Wehenauslösend, Nicht für längeren Gebrauch bestimmt. Nicht überdosieren, nicht mehr als 4 aufeinander folgende Wochen nehmen.
Nicht bei Magengeschwür und Darmgeschwür. Hüten Sie sich vor der Toxizität von hohen Dosen. Nebenwirkungen durch Überdosierung von Thujon sind Gehirnschäden, Krämpfe, auch der Tod, Schlafstörungen, Darmkrämpfe, Übelkeit, Nierenschäden selten), Unruhe, Krampfanfälle, Magenkrämpfe, Zittern, Urinretention, Schwindel und Erbrechen.
Öl sollte nicht intern oder extern genutzt werden.
Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit.
Wird Wermut in größeren Dosen verabreicht, so erzeugt es Vermehrung der Harn- und Schweißabsonderung, Magenschmerzen, Übelkeit und Erbrechen; nach Missbrauch wurden Kongestionen, Kopfschmerzen, Schwindel, Geistesverwirrung und Betäubung beobachtet. Es kann auch zu tödlichen Vergiftungen kommen.

245. Artemisia afra L. - Edel-Wermuth

Synonyme lateinisch:
Absinthium ponticum (L.) Garsault
Absinthium tenuifolium Gaterau
Artemisia altaica Desf.
Artemisia balsamita Willd.
Artemisia grandiflora Fisch. ex Herder
Artemisia pallida Salisb.
Artemisia pontica Burm.f.
Artemisia pseudopontica Schur
Artemisia tenuifolia Moench

Synonyme deutsch:
Afrikanischer Wermut
Eeld-Wermuthbeifuß
Indianer-Wermut
Räucherwermut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Anregend und Stimulierend; Anregend und Wachmacher.
Antibakteriell; Antihistaminisch Keimtötend; Antiseptisch; Betäubend; Brechreizend; Entzündungshemmend;
Gegen Blähungen; Juckreiz mildernd; Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schmerzlindernd;

Indikation:
Akne; Appetitlosigkeit; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel Keimtötend; Blähungen; Darmentzündungen; Diabetes; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Erkältungen; Fieber; Gicht; Grippe; Halsschmerzen; Herzkrankheiten; Hämorriden;

Hörprobleme; Keimtötend; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krupp; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria; Masern u; Mumps; Röteln; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Würmer; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Ein Esslöffel Saft bzw. Öl führt zu starken Vergiftungen, ähnlich einer Thujon-Vergiftung.

246. Artemisia annua L. - Einjähriger Beifuß

Synonyme lateinisch:
Artemisia chamomilla C.Winkl.

China: Qing Guo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
junge Blätter/junge Triebe: als Gewürz, als Weingewürz

Medizinisch:
Das Kraut enthält Dihydroartemisinin, Artesunat, Artemisinin, Chloroquin,
Flavonoide, Sesquiterpene. Es enthält Artemisin, das gegen Malaria und Plasmodien wirkt. Mit der Pflanze können auch Infektionen mit multiresistenten Stämmen Plasmodium falciparum behandelt werden.
Es wird auch in der traditionellen chinesischen Medizin als Malaria-Mittel genutzt. Auch die WHO empfiehlt es in Therapien gegen multiresistente Formen des Malaria-Erregers. Grund für diese Wirkung ist das enthaltene Artemisin, das bei Gegenwart von Eisen eine sehr starke Wirkung als Antioxidanz entfalten kann. Dadurch kann das Artemisin auch Viren, den Malariaerreger oder auch Parasiten abtöten.

Aktivität:
Anti-Bilharziose; Antibakteriell; Antimalaria-Mittel; Antiplasmodial; Antitumor; Antiviral; Bitterstoff; Fiebersenkend; Fruchtschädigend; Herbizid; Immunodepressant; Immunstimulans; Parasiten abtötend; Phagozytierend; Protisten veringernd; Schizontstörend; Virizid, Anti-Malaria, Anti-Viren; Zellschädigend;

Indikation:
Abszess; Augenentzündungen; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Clonorchis; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Gehirnentzündung; Grippe; Hämorriden; Immunodepression; Infektion; Krebs; Krätze; Leishmaniasis; Lupus; Malaria Prevention; Malaria; Nachtschweiß; Parasitemia; Parasiten; Pneumonocystis; Ruhr; Salmonellen; Schistosomiasis; Schmerzen; Staphylococcus; Thrombosen; Tuberkulose; Tumor;

Verdauungsstörungen; Virus; Xerostoma;

Dosierung:
4,5–9 g Pflanze in Abkochung;
3 g Pflanzensaft/Tag gegen Malaria;
30 g Pflanze (trockene Blätter) oder Abkochung;
10–20 g/Tag trockenes Kraut oder 20–40 ml flüssiger Extrakt 1:2;
30–54 g Kraut/Tag gegen Malaria und Hauttuberkulose.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Allergien oder Dermatosen verursachen.

247. Artemisia argyi H.Lév. & Vaniot

Synonyme lateinisch:
Artemisia chiarugii Pamp.
Artemisia handel-mazzettii Pamp.
Artemisia nutans Nakai
Artemisia nutantiflora Nakai
Artemisia vulgaris var. incana Maxim.

China: Ai Ye, Ai Ye You

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Verwendung:
Medizinisch:
Das Kraut bzw. ätherische Öl enthält Terpinenol-4, ß-Caryophyllen,
Artemisiaethanol, Linalool, Cineol, Kampfer, Borneol, Eukalyptol.
Es wird bei Astma, Husten, chronischer Bronchitis, Mundinfektionen und Überempfindlichkeiten verwendet.

Gleiche Verwendungen haben auch:
Artemisia halodendron Turcz. ex Besser
Artemisia igniaria Maxim.
Artemisia indica Willd.
Artemisia integrifolia L.
Artemisia japonica Thunb.
Artemisia japonica Thunb. var. manshurica (Kom.) Kitag.
Artemisia keiskeana Miq.
Artemisia lagocephala Fisch. ex Bess.
Artemisia lavandulaefolia DC
Artemisia scoparia Waldst. & Kitaib.
Artemisia selengensis Turcz. ex Bess.
Artemisia sieversiana Ehrh. ex Willd.

248. Artemisia austriaca Jacq. - Österreichischer Beifuß

Synonyme lateinisch:
Absinthium candidum M.Bieb. ex DC.
Absinthium frigidum (Willd.) Besser
Absinthium trifidum Schrank
Artemisia aprica gebl. ex DC.
Artemisia austriaca var. austriaca
Artemisia biebersteinii Voss
Artemisia chrysantha Fisch. ex DC.
Artemisia frigida Eichw.
Artemisia involucrata Turcz. ex Ledeb.
Artemisia jeniscensis Willd. ex Spreng.
Artemisia jenisea Willd. ex Ledeb.
Artemisia nivea Willd.
Artemisia petraea Turcz. ex Ledeb.
Artemisia procumbens Schrad. ex DC.
Artemisia repens Pall. ex Willd.
Artemisia virgata Richardson

China: Bai Guo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blüten enthalten L-Beta-Santonin, Finitin.
Sie dienen der Behandlung bei Darmparasiten.

249. Artemisia brachyloba Franch.

Synonyme lateinisch:
Artemisia licentii Pamp.

China: Shan Guo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Verwendung:
Die ganze Pflanze enthält Ätherische Öle, Pinen, Cineol, Terpene, Artemisine, Gerbstoffe, Adenin.
Sie gilt als gefährlich giftig.
Verwendung findet sie bei Migräne, Malaria und Halsbeschwerden.

250. Artemisia cina (L.) Pruski - Wurmsamen

Synonyme deutsch:
Cina
Wurmsaat
Wurmsamen
Zitwer
Zitwerblüte
Ztiwersamen
Zitwerbeifuß

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Blätter:
Die kleinen, doppelt fiederschnittigen, weiter oben einfacheren bis ganz ungeteilten Blätter sind grau behaart und vertrocknen früh.

Stamm bzw. Stengel:
Diese kirgisische Salzsteppenpflanze ist ein reichhaltiger Halbstrauch mit 50 cm hohen, am Grunde holzigen Stengeln, die sich von der Mitte an rispenartig verästeln. Die Sprossen verkahlen.

Blüte:
Blüten gelb bis bräunlichgrün, etwa 2-4 mm lang, drei- bis fünfblütige Blütenköpfchen.

Verwendung:
Die Zitwersamen stellen nicht die Samen, sondern vielmehr die kurz vor dem Aufblühen gesammelten Blütenköpfchen dar. Im Altertum waren die wurmtreibenden Eigenschaften verschiedener Artemisiaarten bekannt.

Medizinisch:
In der Homöopathie wird Cina hauptsächlich in der Kinderpraxis, und zwar bei Zahnungskrämpfen, Helminthiasis mit den entsprechenden reflektorischen Wurmbeschwerden, sowie bei Bronchopneumonie und Pertussis angewandt.

Aktivität:

Anti-Ascariasis; Fiebersenkend; Madenwürner tötend; Parasiten abtötend; Wurmmittel;

Indikation:
Ascaris; Fieber; Gewebeverhärtung; Krebs; Milzkrebs; Parasiten; Splenose; Würmer; Zuckungen;

Dosierung:
25 mg bei Erwachsenen;
bei Kindern 2 mg pro Lebensjahr
In der Homöopathie; bis dil. D 2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Schon 10 g können zu tödlicher Vergiftung führen.
Vergiftungen können auch bei therapeutischen Dosen auftreten.
Vergiftungserscheinungen sind epileptische Krämpfe, Magen-Darm-Entzündung, Nierenreizung, Muskelzuckungen, Benommenheit, Sehstörungen wie z.B. Xanthopsie.

251. Artemisia dracunculus L. - Estragon

Synonyme lateinisch:
Achillea dracunculus Hort. ex Steud.
Artemisia dracunculiformis Krasch.
Artemisia dracunculoides Pursh
Artemisia dracunculus Pursh
Artemisia glauca Pall. ex Willd.
Artemisia inodora Hook. & Arn.
Artemisia inodora Willd.
Artemisia nutans Pursh
Artemisia nuttalliana Besser
Artemisia pamirica C.Winkl.
Artemisia redowskyi Ledeb.
Artemisia simplicifolia Pamp.
Draconia dracunculus (L.) Soják
Oligosporus dracunculiformis (Krasch.) Poljakov
Oligosporus dracunculus (L.) Poljakov
Oligosporus pamiricus (C.Winkl.)

Synonyme deutsch:
Deutscher Estragon
Drachant
Dragon
Dragun
Dragun-Beifuß
Esdragon
Estragon

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Blätter:
Blätter, wenigstens an den blühenden Stengeln, ungeteilt, lineal-lanzettlich.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel krautig, aufrecht, 60 bis 125 cm hoch, wie die Blätter kahl.

Blüte:
Blütenboden nackt und kahl. Krone weisslich.
Blütezeit: August, September.

Vorkommen:
In Russland und der Mongolei heimisch, wahrscheinlich jedoch ursprünglich aus dem Fernen Osten stammend, wird des aromatischen Krautes halber zuweilen angebaut. Verbreitung auf der Nordhalbkugel.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Blätter werden in Salaten und gekochten Speisen als Würze/Gewürz verwendet. Sie dienen auch als Aroma in Essig oder Öl sowie Likören.

Medizinisch:
Aktivität:
Allergieerreger; Antibakteriell; Aperitif; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen; Genotoxisch u; Kapillarwände stärkend; Krampflindernd; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Tumorigen; Wurmmittel;

Indikation:
Aderschwäche; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Bakterien; Bisse; Bluthochdruck; Blähungen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenprobleme; Geburt; Geschwülste; Herzprobleme; Infektion; Insektenstiche; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlaganfall; Sehnenkrebse; Tumor; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:
1–2 Teelöffel Blätter/Tasse bis 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
81% des Öls ist Estragol. Das Öl enthält eine Verbindung, die krebserregend sein kann. Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

252. Artemisia finita Kitag.

China: Chang Guo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blüten enthalten L-Beta-Santonin, Finitin.
Sie dienen der Behandlung bei Darmparasiten.

253. Artemisia lactiflora Wall. ex DC. - Elfenraute

Synonyme lateinisch:
Artemisia lactiflora var. genuina Pamp.
Artemisia septemlobata H.Lév. & Vaniot

Synonyme deutsch:
Elfenbein
China-Beifuß

China: Tian Cai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Flavonoidglycoside, Coumarin, Lactiflorenol, Spathulenol, Sguaiazulene, Beta-Guaienen, Trans-ß-Farnesene, Trans-Caryophyllene, Limonene, Elemene, Copaene, Myrcene.

Die Pflanze wird bei urnregelmäßiger Menstruation, Kopfschmerzen, Bluchhochdruck und als Diuretikum vewendet.

254. Artemisia ludoviciana L. - Weisser Beifuß

Synonyme lateinisch:
Artemisia cuneifolia Scheele
Artemisia gnaphalodes Nutt.
Artemisia muelleri Rydb.
Artemisia platyphylla Rydb.
Artemisia revoluta Rydb.
Cacalia runcinata Kunth

Synonyme deutsch:
Silberraute

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Vorkommen:
Amerika

Verwendung:
Die Pflanze wird auch als Zierpflanze kultiviert.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: Gewürz, Mehl, Tee
Blätter: Tee

Medizinisch:
Die Pflanze war eine der wichtigsten Pflanzen der Indianer, mit denen Reinigungs-Zeremonien durchgeführt wurden. Mit ihr wurden auch Baderituale durchgeführt, auch in der Schwitzhütte war sie für die Reinigung zuständig. Die Blätter wurden als Räucherwerk verbrannt, sie sollten böse Geister, böse Einflüsse, schlechte Träume und Gedanken vertreiben. In rituellen Tänzen, wie z.B. dem Sonnentanz oder auch der Donnerzeremonie wurde die Pflanze verwendet.

Volksmedizin:
In der indianischen Volksmedizin wurde der Tee gegen Magenbeschwerden, Darmbeschwerden, Durchfall u.a. verwendet. Die Blätter wurden zerkleinert und als Schnupftabak gegen Kopfschmerz, Nasenbluten, Nasennebenhöhlenentzündung verwendet. Auch Wunden und Ekzeme wurden damit

behandelt. Sie diente auch als Antitranspirant und Deodorant.

Indikation:

Ekzem; Entzündungen; Halsschmerzen; Kopfschmerz, Nasenbluten, Nasennebenhöhlenentzündung; Maggenbeschwerden, Darmbeschwerden, Durchfall; Wunden;

Aktivität:

Abschwellend; Antitranspirant; Blutstillend; Deodorant; Entzündungshemmend; Magen stärkend; Schmerzstillend; Wundheilend;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze kann Allergien auslösen.

255. Artemisia scoparia Waldst. & Kitam. - Besen-Beifuß

Synonyme lateinisch:
Artemisia capillaris Miq.
Artemisia capillaris var. scoparia (Waldst. & Kit.) Pamp.
Artemisia elegans Roxb.
Artemisia gracilis L'Hér. ex DC.
Artemisia hallaisanensis var. formosana Pamp.
Artemisia hallaisanensis var. philippinensis Pamp.
Artemisia kohatica Klatt
Artemisia piperita Pall. ex Ledeb.
Artemisia sachaliensis Tilesius ex Besser
Artemisia scoparia var. scoparia
Artemisia scoparioides Grossh.
Artemisia trichophylla Wall. ex DC.
Draconia scoparia (Waldst. & Kit.) Soják
Oligosporus scoparius (Waldst. & Kit.) Less.
Oligosporus scoparius (Waldst. & Kit.) Poljakov

China: Yin Chen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Verwendung:
Medizinisch:
Die Triebe enhalten Scoparon, Capillene, Capillin, Capillon, Capillarin, Capillanol.
Verwendung findet das Kraut als Choleretikum, zur Behandlung von Gelbsucht, infektiöser Hepatitis und Gallenstein-Erkrankungen.

256. Artemisia vulgaris L. - Gemeiner Beifuß

Synonyme lateinisch:

Absinthium spicatum (Wulfen ex Jacq.) Baumg.
Artemisia affinis Hassk.
Artemisia apetala hort.pest. ex Steud.
Artemisia asiatica Nakai ex Pamp.
Artemisia coarctata Forselles
Artemisia discolor Douglas ex DC.
Artemisia eriophora Ledeb.
Artemisia flodmanii Rydb.
Artemisia glabrata DC.
Artemisia heribaudii (Sennen) Sennen
Artemisia heyneana Wall.
Artemisia hispanica Stechm. ex Besser
Artemisia indica Willd.
Artemisia javanica Pamp.
Artemisia leptophylla D.Don
Artemisia leptostachya D.Don
Artemisia leucophylla (Ledeb.) Turcz. ex Pavlov
Artemisia longiflora Pamp.
Artemisia ludoviciana Besser
Artemisia michauxii Besser
Artemisia officinalis Gaterau
Artemisia paniculiformis DC.
Artemisia parviflora Wight
Artemisia quadripedalis Gilib.
Artemisia rubriflora Turcz. ex Besser
Artemisia ruderalis Salisb.
Artemisia samamisica Besser
Artemisia tongtchouanensis H.Lév.
Artemisia violacea Desf.
Artemisia virens Moench
Artemisia vulgaris Burm.f.
Artemisia wallichiana Besser

Synonyme deutsch:

Besenkraut
Fliegenkraut

Gänsekraut
Gemeiner Beifuß
Gemeiner Wermet
Gewöhnlicher Beifuß
Gewürzbeifuß
Johannesgürtelkraut
Jungfernkraut
Mutterkraut
Rote Buckele
Roter Beifuß
Sonnenwendkraut
Weiberkraut
Weiße Buckele
Wilder Wermut
Wisch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Artemisia

Blätter:
Blätter fiederspaltig mit zugespitzt-lanzettlichen, meist
eingeschnittenen oder gesägten Zipfeln, unterseits weissfilzig.

Stamm bzw. Stengel:
Ausdauernde, krautige Kräuter, deren nichtblühende Stengel rasig, deren blühende Stengel aufstrebend und einfach sind.
Wurzelstock nicht kriechend.
Höhe 100 bis 150 cm.

Blüte:
Köpfchen eiförmig oder länglich, filzig, mit am Rande
nicht trockenhäutigen Hüllblättern, von denen die äusseren
lanzettlich, spitz und kleiner, die inneren länglich,
breit und grösser sind. Die Blütenkronen sind gelb mit einem rötlichen Anflug oder rotbraun.
Blütezeit: August, September.

Vorkommen:
An Wegen, Hecken, Ufern, auf Schutt und Mauern; gemein.
Die auf nährstoffreichem Sand-, Kies und Lehmboden wachsende Staude ist oft an Jaucheplätzen zu finden. Die eurasischen Formen bevorzugen feuchte, die amerikanischen hingegen trockene Stellen.

Verwendung:
Das Öl wird gegen Mücken verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Blätter/Triebe: als Würze, Gewürz, zu Salat, Eierspeisen, zu Likör, als Tee
Stengel: entblättert mit Blütenköpfen zu Trockengewürz für fette Speisen

Medizinisch:
Die Wurzeln waren offizinell.
Das Öl ist bakterizid und fungizid.
Das Kraut bzw. ätherische Öl enthält Terpinenol-4, ß-Caryophyllen,
Artemisiaethanol, Linalool, Cineol, Kampfer, Borneol, Eukalyptol.

Aktivität:
Abtreibend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiepileptisch; Antiseptisch; Aperitif; Beruhigend; Bitterstoff; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Choleretikum; Entwässernd; Fungizid; Gastrostimulant; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen, opium; Immunstimulans; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Larventötend; Larvizid bzw; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wurmmittel;

Indikation:
Angst; Appetitlosigkeit; Asthenie und Körperschwäche; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Beklemmung; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Chorea; Depression; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erbrechen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Giftsumach-Vergiftung; Harnblasenentzündungen; Harte Krebsgeschwulste; Hepatose; Hydrozephalus; Hyperglykämie; Hypochondrie; Hysterie; Immunodepression; Infektion; Ischias; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Nagelbettentzündung; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Nierensteine; Pilze; Pilzinfektionen; Psychoneurose; Psychosen; Rachitis; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Skorbut; Somnambulism; Splenose; Starrkrampf; Steißgeburt; Talgzysten; Tuberkulose; Verdauungsstörungen;

Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:
0,5–2 g in Aufguss 2–3 ×/Tag;
1 Teelöffel (1,2 g) Kraut/Tasse 2–3 ×/Tag vor den Mahlzeiten;
2–4 ml flüssiger Kraut Extrakt; 0,5–5 ml flüssiger Wurzel Extrakt.
In der Homöopathie: dil. D 2-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Menstruationsfördernd and Wehenauslösend, deshalb nicht in der Schwangerschaft verwenden.
Kann Abtreibungen oder Allergien auslösen. Das Öl ist allergen und kann Dermatosen verursachen.
Eine Therapeutische Verwendung ist nicht empfohlen.

257. Arthraxon hispidus (Thunb.) Makino

Synonyme lateinisch:

Alectoridia quartiniana A.Rich.
Andropogon alectoridia Steud.
Andropogon amplexifolius Trin.
Andropogon ciliaris (P.Beauv.) Raspail
Andropogon lasiocoleus Steud.
Andropogon micans (Nees) Steud.
Andropogon plumbeus (Nees ex Arn.) Hochst.
Andropogon violaceus B.Heyne ex Steud., pro syn.
Arthraxon caucasicus (Rupr. ex Regel) Tzvelev
Arthraxon centrasiaticus (Griseb.) Gamajun.
Arthraxon ciliaris P.Beauv.
Arthraxon coloratus Hochst.
Arthraxon cryptatherus (Hack.) Koidz.
Arthraxon cuspidatus var. micans (Nees) Hack.
Arthraxon glabrescens Andersson ex Hack., pro syn.
Arthraxon gracilis (Kunth) Hochst.
Arthraxon hispidus var. brevisetus (Regel) Hara
Arthraxon hookeri (Hack.) Henrard
Arthraxon japonicus Miq.
Arthraxon kobuna Honda
Arthraxon langsdorffii (Trin.) Hochst.
Arthraxon lasiocoleus (Steud.) Hochst.
Arthraxon major (Hochst. ex Steud.) Hochst.
Arthraxon mauritianus Stapf ex C.E.Hubb.
Arthraxon micans (Nees) Hochst.
Arthraxon okamotoi Ohwi
Arthraxon pallidus Henrard
Arthraxon pauciflorus Honda
Arthraxon plumbeus Hochst.
Arthraxon quartinianus (A.Rich.) Nash
Arthraxon violaceus (Steud.) Hochst.
Batratherum micans Nees
Digitaria hispida (Thunb.) Spreng.
Dimeria scrobiculata C.B.Clarke ex Koord.
Lasiolytrum hirtum Steud., pro syn.
Lasiolytrum hispidum (Thunb.) Steud.

Leersia hispida (Thunb.) Thunb.
Lucaea gracilis Kunth
Lucaea major Hochst. ex Steud.
Lucaea plumbea Steud.
Lucaea violacea Steud.
Lucaea vriesii Buse
Phalaris hispida Thunb.
Pleuroplitis caucasica (Rupr. ex Regel) Rupr. ex Trautv.
Pleuroplitis centrasiatica Griseb.
Pleuroplitis langsdorffii Trin.
Pleuroplitis plumbea Nees ex Arn.
Pleuroplitis quartiniana (A.Rich.) Regel
Pollinia ciliaris (P.Beauv.) Spreng.
Sorghum ciliare (P.Beauv.) Kuntze

China: Jin Cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Arthraxon

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Aconitsäure, Luteolin, Luteolin-7-Glucosid, Anthraxin, Luteolinmonoarabinoside.
Sie wirkt antibakteriell und wird besonders bei chronischem Husten und anderen Infektionen und Infektionskrankheiten verwendet.

258. Artocarpus altilis (Parkinson) Fosberg - Brotfruchtbaum

Synonyme lateinisch:
Artocarpus communis J.R. & G. Forst.
Sitodium altile Parkinson
Synonyme deutsch:
Brotfrucht
Brotbaum

China: Mian Bao Shu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Urticales
-> Moraceae (Maulbeergewächse)
-> Artocarpus

Blätter:
groß, fiederspaltig, gelappt.

Stamm bzw. Stengel:
Tropischer, immergrüner Baum bis 12 m Höhe, Stamm bis 80 cm Durchmesser. Die Bäume werden bis zu 70 Jahre alt.

Blüte:
Einhäusig, getrenntgeschlechtig, einzelne, walzenförmige männliche Ähren oder 2-3 kugelige weibliche Infloreszenzen, die aus hunderten einzelnen Blüten bestehen. Diese sind um eine kolbenförmige Achse angeordnet und verwachsen, so dass sich bis zu 2 kg schwere Fruchtverbände bilden.

Vorkommen:
im äquatorialheißen Klima mit guten Böden und hoher Luftfeuchtigkeit. Er stammt aus dem pazifischen Raum und Indonesien. Schon im 12. Jahrhundert soll er nach Hawaii eingeführt sein. Heute ist er überall in den Tropen verbreitet.

Verwendung:
Zierpflanze auf Grund der schönen großen grünen Blätter.
Holzlieferant.

Genussmittel, Nahrungsmittel

In den Tropen zählt die Brotfrucht zu den Hauptnahrungsmitteln. Die Früchte werden meist unreif geerntet. Sie haben ein weißes Fruchtfleisch. Sie werden gekocht, als Brei zubereitet, geröstet und gemahlen, zu Brot gebacken.

Die reifen Früchte sind auch roh essbar.

In Polynesien werden die reifen Früchte in Gruben vergoren und gegessen.

Medizinisch:

Die Rinde enthält Triterpene, Beta-Amyrin Acetat, Lupeolacetate.

Blätter werden in der Volksmedizin, besonders bei Wunden und als Tee verwendet.

Die Früchte haben viel Eisen aber auch Kalium und Natrium und enthalten auch Vitamin A, B1, B2, C.

Bei Geschwüren wird die Rinde als Umschlag verwendet.

259. Artocarpus heterophyllus Lam. - Jackfruchtbaum

Synonyme lateinisch:
Artocarpus brasiliensis Gomez
Artocarpus integrifolia var. glabra Stokes
Artocarpus integrifolius var. heterophylla (Lam.) Pers.
Artocarpus jaca Lam.
Artocarpus maxima Blanco
Artocarpus nanca Noronha
Artocarpus philippensis Lam.
Polyphema jaca (Lam.) Lou.
Sitodium cauliflorum Gaertn.

Synonyme deutsch:
Jackbaumfrucht
Jakobsfrucht
Jaca
Jackfrucht

China: Bo Lo Mi

Verwendung:
Holzlieferant für Kunsthandwerk und Musikinstrumente.
Die Früchte werden gegessen. Man erhält sie auch getrocknet als Chips. Reif und roh werden sie als Obst und Süßspeise gegessen. Die unreifen Früchte werden eingelegt oder auch besonders zu Geflügelgerichten und mit Kokosmilch gekocht.

Medizinisch:
Blätter und Samen enthalten Caoutchoue, Harz, Cerotinsäure, Proteine, Mineralien. Sie werden als Stärkungsmittel besonders nach dem Alkoholgenuss (Kater) verwendet.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Urticales
-> Moraceae (Maulbeergewächse)
-> Artocarpus

260. Arum maculatum L. - Gefleckter Aronstab

Synonyme lateinisch:
Arisarum maculatum (L.) Raf.
Arum alpinum subsp. pyrenaeum (Dufour) Nyman
Arum gracile Unverr. ex Schott
Arum heldreichii Orph. ex Boiss.
Arum immaculatum (Rchb.) Rchb.
Arum italicum var. amoenum Engl.
Arum malyi Schott
Arum orientale subsp. amoenum (Engl.) R.R.Mill
Arum pyrenaeum Dufour
Arum trapezuntinum Schott ex Engl.
Arum vernale Salisb.
Arum vulgare Lam.
Arum zelebori Schott

Synonyme deutsch:
Alrone
Aronenkraut
Aronstab
Deutscher Ingwer
Deutscher Ingwer
Fieberwurzel
Gefleckter Aron
Gefleckter Aronstab
Magenwurz
Pfaffenspinat
Zehrwurz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Arum

Blätter:
Blätter pfeilförmig. Blätter grün oder purpur-gefleckt. Scheide

grünlich, am Grunde umgerollt, eiförmig und im Schlund etwas verengt, oben tutenförmig, spitz.
Blätter und Scheide sterben vor der Fruchtreife ab.

Stamm bzw. Stengel:
krautartiges Gewächs mit knolligem Wurzelstock.

Blüte:
Kolben gerade, am oberen Ende keulenförmig-
verdickt. Kolben-Ende braunrot. Der Blütenschaft wird bis 60 cm hoch. Der Blütenstand stellt mit seinem Scheidenblatt eine Kesselfallenblüte dar. Durch fauligen Geruch angelockt, kriechen kleine Insekten in den Kessel der Blütenscheide hinein. Sie müssen hier solange verweilen, bis die erschlaffenden Borsten den Weg nach außen wieder freigeben. Sie übertragen dann den Blütenstaub auf die Narben anderer Blütenstände.
Blütezeit :April bis Juni.

Früchte:
Beeren scharlachrot;

Vorkommen:
Europa, Türkei. In schattigen feuchten Waldungen und Hecken
zerstreut. Sie liebt kalkreichen Boden.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
zur Fruchtreife geerntete Wurzelknollen: gebacken, geröstet, als Gemüse
Wurzel: nach Trocknen und Mahlen als Mehl
Stengel: gekocht als Gemüse
Die Pflanze ist roh giftig, sollte also immer gekocht oder gebacken werden. Dabei verliert sich die Giftigkeit und Schärfe.
Die Knollen der Arongewächse scheinen im Altertum vielfach als Nahrung gedient zu haben.

Medizinisch:
Volksmedizin:
Der Aronstab erinnerte an ein Phallus-Symbol, weshalb angenommen wurde, dass die Pflanze potenzsteigernd wirkt.
In der Homöopathie wird der Aronstab gegen Entzündungen, Atemwegsproblemen und Nasenpolypen eingesetzt.
Die klassische Schulmedizin betrachtet den Aronstab nur noch als Giftpflanze.

Aktivität:

Blasenziehend bzw; Fliegen vertreibend; Für Zugpflaster;
Giftig; Magenstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend;

Indikation:
Entzündung; Erkältungen; Fieber; Flechten; Gesichtskrebs; Halsschmerzen; Heiserkeit; Krebs; Lippenkrebs; Naenkrebs; Nasenkatarrh; Pilze; Polypen; Rachenentzündung; Wassersucht;

Dosierung:
Nicht benutzen, da zu gefährlich.
In der Homöopathie: dil. >D 4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthaltene Zyanide und Oxalate machen die Verwendung im Vergleich der positiven Effekte zu den Risiken zu riskant.
Giftig, frische Pflanzenteile können gefährlich giftig wirken.
Erste Anzeichen einer Vergiftung sind heftigste
Schleimhautentzündungen.

261. Arundina graminifolia (D.Don) Hochr.

Synonyme lateinisch:
Bletia graminifolia D.Don
Cymbidium bambusifolium Roxb.

China: Zhu Ye Lan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Orchidaceae (Orchideen)
-> Arundina

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:
Blätter und Rhizom enthalten Sitosterol, Stigmasterol, Campesterol.

Aktivität:
Hustenmittel; Stärkungsmittel; Wurmmittel;

Indikation:
Husten; Schwäche; Magenschwäche; Magenprobleme; Blähungen.

262. Arundo donax L. - Pfeilrohr

Synonyme lateinisch:

Aira bengalensis (Retz.) J.F.Gmel.
Amphidonax bengalensis (Retz.) Steud.
Amphidonax bifaria (Retz.) Steud.
Arundo aegyptia Delile
Arundo aegyptiaca E.Vilm.
Arundo bambusifolia Hook.f.
Arundo coleotricha (Hack.) Honda
Arundo coleotricha var. barbigera Honda
Arundo coleotricha var. versicolor (Mill.) Stokes
Arundo glauca Bubani
Arundo hellenica Danin, Raus & H.Scholz
Arundo latifolia Salisb.
Arundo longifolia Salisb. ex Hook.f.
Arundo sativa Lam.
Arundo scriptoria L.
Arundo triflora Roxb.
Arundo versicolor Mill.
Cynodon donax (L.) Raspail
Donax arundinaceus P.Beauv.
Donax bengalensis (Retz.) P.Beauv.
Donax bifarius (Retz.) Spreng.
Donax donax (L.) Asch. & Graebn.
Donax sativus C.Presl
Donax versicolor (Mill.) P.Beauv.
Scolochloa arundinacea (P.Beauv.) Mert. & W.D.J.Koch
Scolochloa donax (L.) Gaudin

Synonyme deutsch:

Gemeines Rohr
Pfahlrohr
Pfeilrohr
Riesenschilf
Schilf
Spanisches Rohr
Wasser-Rohr
Weiher-Ried

Zaun-Ried

China: Lu Zhu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Arundo

Blätter:
Blätter steif, scharfrandig, lanzettlich, an ihrem Grunde bis 4 cm breit, bis über 30 cm lang.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock ästig, kriechend.
Halm sehr steif, rohrartig, bis 6 m hoch.

Blüte:
Rispe bis 50 cm lang, sehr ästig, länglich-spindelförmig. Ährchen
alle zwitterig, gelblich -grün, violett-gefleckt; ihre Spindel mit silberglänzenden Seidenhaaren besetzt. Deckspelze in eine kurze Granne auslaufend; auf ihrem Rücken ziemlich lang-behaart, neben der Granne jederseits eine kleine Haarspitze.
Blütezeit: Oktober,

Vorkommen:
Heimat wahrscheinlich Ostasien, Indien, Mittelmeerraum.
Seit dem 19. Jhdt. in Nordamerika eingewandert, jetzt auch in den Tropen Amerikas und Ozeanien verbreitet.
An Ufern fliessender und stehender Gewässer; in dem südlichsten Teile des Gebietes zerstreut; stellenweise angebaut.

Verwendung:
Anbau und Nutzung als Dachschilf, als Angelrute, Zierpflanze.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Sprossen gekocht, wie Bambussprossen, Gemüse
Wurzeln: gekocht als Gemüse, gemahlen zu Mehl
Wird auch als Energiepflanze angebaut.

Medizinisch:

Volksmedizin:

Die Wurzel enthält Glykoside, Eiweiß, Asparagin.

Sie wird als diuretisches Heilmittel verwendet.

Aktivität:

Antiemetium; Blutdruck erhöhend; Bruch heilend; Darmkontrahierend; Fiebersenkend; Gebärmutter kontrahierend; Harntreibend; Menstruation stimulierend; Milchfluss verringernd; Schweißtreibend; Stomachikum; Weichmacher;

Indikation:

Abstillen; Arthritis; Ausbleibende Menstruation; Gelbsucht; Geringer Blutdruck; Knochenbruch; Lebensmittelvergiftung; Lungenabszess; Verstopfung; Wassersucht;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Anwendung in der Schwangerschaft vermeiden.

Beeinflusst den Blutdruck - kleine Dosen sollen diesen erhöhen, große Dosen verringern.

263. Asarum canadense L. - Kanadischer Haselwurz

Synonyme deutsch:
Kanada-Haselwurz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Aristolochiales
-> Aristolochiaceae
-> Asarum

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Ätherische Öle einschließlich Ucarvone, Safrol, Beta-Pinen, Asorylketon, Asariline, Chalkon, Flavonol, Glycoside, Trans-Aconitsäure, Phenylpropan-Derivate.

Aktivität:
Beruhigend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Schmerzlindernd;

264. Asarum europaeum L. - Gewöhnliche Haselwurz

Synonyme deutsch:

Aser
Braune Haselwurz
Brechhaselkraut
Deutscher Brechwurz
Drüsenkraut
Europäische Haselwurz
Europäischer Haselwurz
Gemeiner Haselwurz
Gewöhnliche Haselwurz
Hasel-Mönch
Haselmünch
Haselmusch
Hasenohr
Hasenöhrlein
Hasenpappel
Hasenpfeffer
Hasewurz
Hasselkräut
Hauswurzel
Hexenrauch
Kampferwurzel
Leberkraut
Mausohren
Natterwurz
Neidkraut
Nierenkraut
Pfefferblätter
Pfefferkraut
Scharfe Haselwurz
Speiblätter
Vogelskappe
Weihrauchkraut
Weihrauch-Kraut
Wilder Nardus
Wilder Pfeffer

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Aristolochiales
-> Aristolochiaceae
-> Asarum

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock ästig, kriechend. Stengel sehr kurz, aufsteigend, an seinem Grunde mit einigen Schuppenblättern, an seiner Spitze 2 bis 3 dunkelgrüne, lederige, überwinternde, nierenförmige, ganzrandige, zerstreut behaarte, zuletzt fast kahle Blätter tragend und mit einer Blüte abschliessend. Blütenhülle aussen braungrün, innen schmutzig -braunrot, glockig, mit 3 bis 4 eiförmigen und plötzlich in eine meist eingebogene Spitze verschmälerten Zipfeln. Höhe 5 bis 10 cm.

Blüte:
Staubblätter in der Mitte der Staubfäden angewachsen.
Blütezeit: April, Mai.

Früchte:
Samen auf der ausgehöhlten Fläche mit einem Anhang.

Vorkommen:
Heimat: Europa bis Mittel-Asien.
Giftig. In Laubwäldern unter Gebüsch, namentlich in Gebirgsgegenden. liebt Kalkboden und schattige Stellen in Laubwäldern, Hecken, Erlenauen und Schluchten.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Stengel, Blattstiele: sind pfefferscharf und werden als Würze/Gewürz verwendet.
Medizinisch:
Verwendet wird der frische Wurzelstock, die getrocknete Wurzel ist wirkungslos. Galt bei den Römern und noch im Mittelalter als ein wichtiges Heilmittel. Dioskurides erwähnt das Asarum als harntreibend, erwärmend und brechanregend. Mit Honigwasser getrunken führe es wie Weiße Nieswurz ab.

Volksmedizin:
die Brechwirkung namentlich gegen Trunksucht, die Wurzel gegen Intermittens, als Diuretikum und Abortivum.

Dosierung
bis 2 g Wurzel
2 x 5 Tropfen Tinktur täglich
In der Homöopathie: dil. D 2-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanze enthält Asaron, das giftig wirken kann.
Keinesfalls in Schwangerschaft verwenden, da es eine abortive Wirkung hat.

265. Asarum heterotropoides F. Schmidt

China: Xi Xin

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Aristolochiales
-> Aristolochiaceae
-> Asarum

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Ätherische Öle einschließlich Ucarvone, Safrol, Beta-Pinen, Asorylketon, Asariline, Chalkon, Flavonol, Glycoside, Trans-Aconitsäure, Phenylpropan-Derivate.

Aktivität:
Beruhigend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Schmerzlindernd;

266. Asarum sieboldii Miq.

China: Xi Xin

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida
-> Aristolochiales
-> Aristolochiaceae
-> Asarum

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Ätherische Öle einschließlich Ucarvone, Safrol, Beta-Pinen, Asorylketon, Asariline, Chalkon, Flavonol, Glycoside, Trans-Aconitsäure, Phenylpropan-Derivate.

Aktivität:
Beruhigend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Schmerzlindernd;

267. Asclepias incarnata L. - Sumpf-Seidenpflanze

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)
-> Asclepias (Seidenpflanzen)

Blätter:
gegenständig, ca. 10 cm lang, schmal lanzettlich, spitz zulaufend.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernd, krautig, bis 150 cm hoch. In allen Teilen ist ein Milchsaft enthalten.

Blüte:
zwittrige, radialsymetrische, fünfzählige, kleine, duftende, weissliche, rosa bis lila Blüten in runden doldigen Blütenständen.
Kelchblätter nach unten zeigend. Kronblätter 3-4 mm lang. Besitzt 5 Staubblätter mit je einem tütenähnlichem Anhängsel, die eine Nebenkrone bilden. Aus jedem Segment ragt ein Hörnchen, das länger als die Nebenkrone ist. 2 oberständige Fruchtblätter
Blütezeit: Juni bis September

Frucht:
Balgfrucht, aufrecht stehend, mit glatter Oberfläche. Samen hellbraun bis dunkelbraun, flach, mit silbrig weißen Flughaaren zur Windverbreitung.

Vorkommen:
Heimat: Nordamerika, Rocky Mountains
liebt feuchte bis sumpfige Böden, an Teichen, Bächen, Seen, in Niederungen

Verwendung:
Sie wird als Zierpflanze angebaut. Sie wird auf Grund ihrer Blüte und der auffälligen Balgfrüchte auch als Schnittblume gehandelt.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Köpfe: in Suppen
Früchte: gekocht gegessen
Medizinisch:

Aktivität:
Brechreizend; Entwässernd; Gegen Blähungen; Giftig; Herzmuskelstärkend; Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Wurmaustreibend; Wurmmittel;

Indikation:
Asthma; Bandwürmer; Bisse; Blähungen; Debilität; Entbindung; Herzprobleme; Hexenschuss; Lahmheit; Navel; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schlangenbisse; Syphilis; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Potentiell giftig.

268. Asclepias syriaca L. - Gewöhnliche Seidenpflanze

Synonyme lateinisch:
Asclepias intermedia Vail
Asclepias kansana Vail
Asclepias syriaca var. kansana (Vail) Palmer & Steyermark

Synonyme deutsch:
Gemeine Seidenpflanze
Gemeine Seidenpflanze
Syrische Seidenpflanze
Papageienstrauch
Papageienpflanze

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)
-> Asclepias (Seidenpflanzen)

Blüte:
Blütenkrone präsentiertellerförmig; fleischrote Blüten in achselständigen Dolden.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
junge Triebe, Blüten, Knospen, unreife Früchte: gekocht als Gemüse, wie Spargel
Blüten: Zuckersirup
Milchsaft: als Kaugummi
Der Milchsaft kann herzwirksam wirken und zu Leibschmerzen führen!

Medizinisch:
Aktivität:
Anitfungal; Antibakteriell; Antitumor; Antiviral; Brechreizend; Brechreizhemmend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Nervenstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Vernarbend;

Indikation:
Asthma; Bronchitis; Brustknoten; Brustschmerzen; Dolor; Fieber; Flechten; Gallensteine;

Geschwülste; Giftsumach-Vergiftung; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Halsdrüsengeschwulst; Husten; Insektenstiche; Katarrh; Krebs; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Mole; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Ruhr; Rückenschmerzen; Schmerzen; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Der enthaltene Milchsaft ist herzwirksam und kann zu Magen-Darm-Problemen führen.

269. Asclepias tuberosa L. - Knollige Seidenpflanze

Synonyme deutsch:
Knollige Seidenpflanze
Knollige Schwalbenwurz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)
-> Asclepias (Seidenpflanzen)

Stamm bzw. Stengel:
ca. 60 cm hohe Staude hat eine knollige Grundachse und wechselständige, länglich-lanzettliche, rauhhaarige Laubblätter.

Blüte:
in doldigen, an den Stengelspitzen stehenden Blütenständen. Der Kronzipfel ist purpurn bis grünlich-orange oder scharlachrot, das Krönchen hellorangegelb.
Blütezeit: Juli bis in den September

Vorkommen:
in Nordamerika an Wegrändern, Gebirgs- und Hügelabhängen heimische, bei uns nicht winterharte Pflanze. In ihrer Heimat wächst sie auf dürrem steinigem Boden. Ist eine beliebte Gartenpflanze, die jedoch im Winter geschützt werden muss.

Verwendung:
Zierpflanze
Genussmittel, Nahrungsmittel
Fruchthülsen: gekocht als Gemüse
Blüten: zu Zucker
junge Triebe, Blätter, Blütenstände: gekocht als Gemüse
Wurzeln: gekocht als Gemüse

Medizinisch:
Volksmedizin:
Sie wurde als expektorierendes und schweißtreibendes Mittel gebraucht. Wird als bevorzugtes Mittel

bei Rippen- und Brustfellentzündung angewandt, weshalb sie auch die volkstümliche Bezeichnung Pleurisyroot erhalten hat. Die dortige Medizin gebraucht sie als kräftiges Diaphoretikum, bei Katarrhen, Pneumonie, Phthisis, Diarrhöe, Dysenterie, Rheumatismus, Gastralgien und zum Hervorbringen der Hauteruptionen in exanthematösen Fiebern.

Aktivität:
Abtreibend; Brechreizend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Herzstärkend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wehenanregend; Wehenauslösend; Abführend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Asthma; Atemnot; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Blutandrang; Blutungen; Bronchitis; Brustknoten; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Grippe; Heiserkeit; Herzkrankheiten; Husten; Infektion; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Lahmheit; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Nasenkatarrh; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Ruhr; Schanker; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Syphilis; Typhus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassersucht; Wunden; Würmer;

Dosierung:
1–4 g Wurzel, oder in Tee, 3 ×/Tag;
1 Teelöffel gemahlene Wurzel/ 250 ml warme Flüssigkeit 1 ×/Tag;
2,5–5 ml flüssiger Wurzel Extrakt;
1–4 ml flüssiger Wurzel Extrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
1–5 ml Wurzel Tinktur 1:10 in 45% Alkohol 3 ×/Tag.
In der Homöopathie: dil. D 3-4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Übelkeit und Erbrechen verursachen. Kann Reizerregend sein und die Herztätigkeit beeinflussen sowie Dermatosen verursachen.
Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit, nicht für Herzpatienten.
Kann Herztherapie, Depressionstherapie und Hormontherapie stören.
In großen Mengen Giftig.

270. Asimina triloba (L.) Dunal - Dreilappige Papau

Synonyme lateinisch:
Annona pendula Salisb.
Annona triloba L.
Asimina campaniflora Spach
Asimina conoidea Spach
Asimina glabra Hort. ex K. Koch
Asimina grandiflora Hort. ex Spach
Asimina virginiana Poit. & Turpin
Orchidocarpum arietinum Michx.
Porcelia triloba (L.) Pers.
Uvaria conoidea (Spach) Lem.
Uvaria triloba (L.) Torr. & A. Gray

Synonyme deutsch:
Dreilappige Asimine
Dreilappige Papau
Indianerbanane
Indianerbanane
Pawpaw

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Asimina

Stamm bzw. Stengel:
bis 4 m hoher Baum

Vorkommen:
Winterhart bis -20 Grad

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Fruchtfleisch ist essbar und hat einen bananenähnlichen Geschmack. Die Samen sind ungenießbar.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; Bitterstoff; Brechreizend; Entlausungsmittel; Entwässernd; Insektizid; Kräftigend, Stärkend;

Indikation:

Abszess; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Läuse; Rachenentzündung; Scharlach; Schmerzen; Verstopfung;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann u.U. Allergien auslösen.

271. Aspalathus linearis (Burm.f.)R.Dahlgren - Rooibos

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Aspalathus

Verwendung:

Rooibos enthält viele Phenole und Flavonoide, u.a. Aspalathin, Isoorientin, Orientin, Rutin.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Zweige liegen den bekannten und gehandelten Rooibostee. Der Tee wird nur getrocknet oder auch fermentiert angeboten.

Er enthält kein Koffein und nur wenige Gerbstoffe, weshalb er nicht bitter ist und nicht zu Schlaflosigkeit und Dehydration führt.

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-HIV; Antiaging; Antiallergisch; Antioxidant; Antiviral; Gegen Blähungen; Herzschützend; Krampflösend; Kräftigend; Radioprotektiv; Zusammenziehend;

Indikation:

Allergie; Altersgebrechen; Anämie; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blähungen; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; HIV; Herzkrankheiten; Kolik; Krämpfe; Virus;

Dosierung:

1–4 Teelöffel trockene Blätter/Tasse Wasser bis zu 3 ×/Tag.

272. Asparagus cochinchinensis (Lour.) Merr.

Synonyme lateinisch:
Asparagopsis sinica Miq.
Asparagus cochinchinensis var. dolichoclados F.T.Wang & Tang
Asparagus cochinchinensis var. longifolius F.T.Wang & Tang
Asparagus cochinchinensis var. pygmaeus (Makino) Ohwi
Asparagus dauricus var. elongatus Pamp.
Asparagus falcatus Thunb., sensu auct.
Asparagus gaudichaudianus Kunth
Asparagus insularis Hance
Asparagus lucidus Lindl.
Asparagus lucidus var. dolichocladus Merr. & Rolfe
Asparagus lucidus var. pygmaeus Makino
Asparagus sinicus (Miq.) C.H.Wright
Melanthium cochinchinense Lour.

China: Tian Men Dong

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Asparagus

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
als Gemüse gekocht.

Medizinisch:
Die Wurzeln und Triebe enthalten Glykolsäure, Asparagome, ätherische Öle, Methanthiol, Nyasol, Asparaginsteroidale, Beta-Sitosterol, Sarsasapogenin, Polysaccharid, Diosgenin, oleanene Derivate.
Der Presssaft aus der ganzen Pflanze wird bei Hautproblemen, besonders bei Hautparasiten verwendet.

Aktivität:
Abführend; Anti-Krebs; Antioxidant; Antitumor; Harntreibend;

Indikation:

Hautparasiten; Krebs; Nervenentzündungen; Parasiten; Rheume;

273. Asparagus officinalis L. - Gemüsespargel

Synonyme deutsch:
Gemeiner Spargel
Gemüse-Spargel
Spargel
Sparsch
Sparz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Asparagus

Stamm bzw. Stengel:
Stengel krautig, nicht überwinternd.
Wurzelstock ausdauernd, schuppig beblättert, kriechend. Stengel verzweigt, meist krautig, mit zerstreut-stehenden, schuppenförmigen, fleischigen bis häutigen Blättern. Letztere entwickeln in ihren Achseln Büschel nadelartiger, seltener linealischer, blattartiger Zweige (Cladodien, Phyllocladien); von diesen Zweigen werden die äussersten rechts und links, beziehungsweise nur einer derselben, zu Blütensprossen, während der mittlere sich verlängert und ähnliche Zweigbüschel tragen kann. Infolge dieses Entwicklungsganges stehen die Blüten auf gegliederten Stielen; sie sind klein und meist zweihäusig, seltener zwitterig, doch ist im ersteren Falle meist eine Andeutung der nicht zur völligen Ausbildung gelangten Organe vorhanden.
Höhe 60 bis 200 cm.

Blüte:
zweihäusig. Der Blütenstiel ist in seiner Mitte oder über derselben gegliedert, das Stück von dem Gelenk bis zur Blütenhülle ist fast so lang wie diese. Cladodien stielrund, nadeleiförmig. Blütenhülle der zwitterigen und der weiblichen Blüten kugelig, der männlichen länglich. Neben wenig zwitterigen finden sich zahlreiche männliche und weibliche Stöcke und solche mit zwitterigen und männlichen Blüten. Von den Bestäubern, namentlich Bienen, werden die augenfälligeren männlichen Blüten zuerst besucht.
Die 6 Staubblätter entspringen nahe dem Grunde der Abschnitte der Blütenhülle und tragen ihre Staubbeutel auf dem Rücken angeheftet. Fruchtknoten dreifächerig. Griffel kurz mit dreilappiger Narbe; abfallend.
Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:
Beere kugelig, rot, oft einsamig. Keimling gekrümmt, in einem hornigen Eiweiss eingeschlossen.

Vorkommen:
Heimat: Europa, wahrscheinlicher aber der Orient. Der wohlschmeckenden, jungen Sprosse halber häufig
angebaut; an Waldrändern und Ufern, auf Wiesen verwildert.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Der Genuß der jungen Spargeltriebe ist für das Mittelalter nicht nachgewiesen. In Deutschland wurde der Spargel zum ersten Male 1565 im Stuttgarter Lustgarten kultiviert. Spargelstangen werden grün (Grünspargel) oder weiss bleich (Bleichspargel) zu Gemüse, Salat, Suppe usw. verarbeitet und gegessen.
Geröstete Samen: werden als Kaffeeersatz verwendet.

Medizinisch:
Volksmedizin:
Die Wurzeln und Triebe enthalten Glykolsäure, Asparagome, ätherische Öle, Methanthiol, Nyasol, Asparaginsteroidale, Beta-Sitosterol, Sarsasapogenin, Polysaccharid, Diosgenin, oleanene Derivate.
Die Sprossen und die Wurzel werden als Diuretikum und Blutreinigungsmittel, bei Wassersucht, Nieren- und Blasenerkrankungen, Steinleiden, Gelbsucht, Herzklopfen und Husten mit blutigem Auswurf verwendet. Bei Gicht wird der Genuß von täglich 1/2 kg Spargel angeraten: Podagraleidende sollten ihn jedoch meiden, weil er leicht neue Anfälle hervorrufe.
Spargelsamen pulverisiert in Gaben von 0,5-1 g mehrmals täglich werden in manchen Gegenden benutzt, um hartnäckiges, dauerndes Erbrechen zu stillen. Auch soll der Samen auf den Magendarmkanal eine beruhigende Wirkung, ähnlich der des Kümmels, ausüben. Aufgüsse der Spargelsprossen werden gegen chronisches Ekzem verwandt. Alten Angaben nach soll Spargelgenuss in großen Mengen Diabetes mellitus und Hämaturie erzeugen können.

Aktivität:
Abführend; Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antiaging; Antibakteriell; Antileukämisch; Antioxidant; Antiviral; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; DNA-Schützend; Empfängnisverhütend; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Herzberuhigend; Herzstärkend; Immunstimulans; Leberstärkend; Nematizid; Reinigend; Reizlindernd; Spermien abtötend; Steinauflösend;

Indikation:
Akne; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Bakterien; Blasen Steine; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; HIV; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Immunodepression; Rachenkrebs; Krebs; Leukämie; Magersucht;

Mundfäule; Mundkrebs; Mundtrockenheit;
Nematoden; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Nierensteine; Parasiten; Rheumatismus; Schistosomiasis; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schmerzen; Steine; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:
Nahrungsmedizin;
1 Teelöffel pulverisierter Samen in Saft;
45–60 g Wurzelrhizom;
1 Teelöffel frische Wurzel;
1,5 g trockene Wurzel;
1,5 g:7 g Alkohol, 8 ml Wasser als Auszug
Tägliche Dosis 45 bis 80 g; typische Einzeldosis 800 mg.
In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei entzündlichen Erkrankungen der Nieren.
Kann sehr selten allergische Hautreaktionen hervorrufen.
Die ständige Arbeit mit Spargel, z.B. in Fabriken, kann eine Spargelkrätze hervorrufen. Bei manchen Personen ist eine Idiosynkrasie gegen Spargel so ausgeprägt, dass schon das Berühren der rohen Pflanze Nebenwirkungen hervorruft.

274. Asparagus racemosus Willd.

Synonyme lateinisch:
Asparagopsis abyssinica Kunth
Asparagopsis acerosa Kunth
Asparagopsis brownei Kunth
Asparagopsis decaisnei Kunth
Asparagopsis floribunda Kunth
Asparagopsis hohenackeri Kunth
Asparagopsis javanica Kunth
Asparagopsis retrofracta Schweinf. ex Baker
Asparagopsis sarmentosa Dalzell & A.Gibson
Asparagopsis subquadrangularis Kunth
Asparagus acerosus Roxb.
Asparagus dubius Decne.
Asparagus fasciculatus R.Br.
Asparagus jacquemontii Baker
Asparagus penduliflorus Zipp. ex Span.
Asparagus petitianus A.Rich.
Asparagus racemosus var. javanicus (Kunth) Baker
Asparagus stachyoides Spreng. ex Baker
Asparagus tetragonus Bresler
Asparagus zeylanicus (Baker) Hook.f.
Protasparagus jacquemontii (Baker) Kamble
Protasparagus racemosus (Willd.) Oberm.
Protasparagus zeylanicus (Hook.f.) Kamble

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Asparagus

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Vitamin B, Vitamin C, Vitamin A. Sie enthalten mehrere Alkaloide. Alkoholische Extrakte gelten als Antikrebsmittel. Sie enthalten auch Saponine wie Shatavarisn- I bis IV. Blätter enthalten Rutin, Diosgenin und Flavonoidglykoside wie Quercetin.

Die Blüten enthalten Quercetin,Rosid und Rutin. Die Früchte enthalten Glykoside von Quercetin, Rutin und Hyperosid, reife Früchte auch Cyanidin-3-Galactosid und Cyanidin-3- Glucorhamnosid.

Die Pflanze wurde schon in der Ayurvedischen Medizin verwendet.

Sie wird dort unter dem Sanskrit-Namen Mar und Hin verwendet.

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Hautkrebs und Krebs des Nasen-Rachen-Raums hin.

In der Volksmedizin wird er als Diuretikum, zur Kühlung und als Vorsorgemittel genutzt. Es hilft bei Nervenerkrankungen, Durchfall, Tumoren, Entzündungen, Tuberkulose, Halsentzündungen, Husten, Harndrang, Bronchitis, Gonorrhoe, Weisslfuss, Lepra, Epilepsie, Müdigkeit, Hämorrhoiden, Bluthochdruck, Koliken und gilt als Stärkungsmittel für den Körper und das Herz.

Aktivität:
Amöbenzerstörend; Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antibakteriell; Antitoxisch; Aperitif; Aphrodisiakum; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Brust vergrößernd; Brustfettanteil erhöhend bzw; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Herzschlag verlangsamend; Hustenstillend; Krampflindernd; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Milchfluss steigernd; Reinigend; Reizlindernd; Respiradepressant; Schleimlösend, Hustenlöser; Stimmungsverändernd; Tuberkulose; Uterorelaxant; Zusammenziehend; Abführend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Amöben; Appetitlosigkeit; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bakterienruhr; Blut im Urin; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dehydration; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Durst; Entzündungen; Epilepsie; Escherichia; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Gicht; Gonorrhoe; Harnstrenge; Hautkrebs; Hepatose; Herzkrankheiten; Hitzschlag; Husten; Hämorriden; Impotenz; Infektion; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magersucht; Nasenbluten; Nyctalopie; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Salmonellen; Schistosomiasis; Spermatorrhoe; Staphylococcus; Tuberkulose; Unfruchtbarkeit, female; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen Bandwürmer;

Dosierung:
12–20 ml Aufguss;
56–112 ml Abkochung;
20–30 g gemahlenes Kraut.

275. Aspidosperma quebracho-blanco (L.) Samp. - Quebrachobaum

Synonyme lateinisch:
Aspidosperma quebracho Griseb.
Aspidosperma quebrachoideum Rojas Acosta
Macaglia quebracho (Griseb.) Kuntze
Macaglia quebracho-blanco (Schltdl.) A.Lyons

Synonyme deutsch:
Quebrachobaum
Weißer Quebracho

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Aspidosperma

Blätter:
lederartig, ungeteilt, ganzrandig und länglich oder länglich-lanzettlich, blaugrün und mehr oder weniger goldgelb bereift bzw. gesäumt.

Stamm bzw. Stengel:
Baum von 13—20 m Höhe. Der Stamm mit einem Durchmesser von über 1 m besteht aus hartem Holz, das von einer im Alter grauen, ziegelrot schimmernden, tiefrissigen Borke bedeckt ist. Der ganze Baum erinnert in seinem Aussehen an eine Trauerweide. Die glatten, hängenden Zweige tragen immergrüne Blätter in gegenständiger oder wirteliger Anordnung.

Blüte:
Die gelben Blüten stehen in endständigen, reichblütigen Trugdolden.

Früchte:
Die Frucht ist eine graugrüne Balgkapsel.

Vorkommen:
Heimat: Südamerika - Argentinien, Brasilien, Chile

Verwendung:

Medizinisch:

Quebrachorinde wird seit alten Zeiten von den Indianern der Sumpfgebiete des nördlichen Argentinien als Fiebermittel angewendet, meistens in Form einer Abkochung.

Aktivität:

Adrenolytisch; Anregend und Wachmacher; Antiasmatisch; Aperitif; Aphrodisiakum; Beruhigend; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Entwässernd; Fiebersenkend; Hypertensive; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Periodenunterdrückend; Respirastimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Uterosentspannend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Bluthochdruck; Bronchitis; Dolor; Emphysem; Erkältungen; Fieber; Impotenz; Krämpfe; Magersucht; Malaria; Nervosität und Unruhe; Schlafstörungen; Tiefer Blutdruck; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

Zulassungsbeschränkungen in Lebensmitteln wie Brot, Backwaren, Süßigkeiten.

1-2 g Rinde pro Dosis; 2,5-5 g Rinde Tinktur.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Große Dosen können zu Krämpfen, Schwitzen, Atemnot, Übelkeit, Lähmungen, Erbrechen führen oder sogar den Tod verursachen.

Nebenwirkungen sind Kopfschmerzen, Lethargie, Speichelfluss, Benommenheit und Schwindel.

276. Aspilia africana L.

Synonyme lateinisch:
Wedelia africana Pers.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Aspilia

Verwendung:

Medizinisch:
Blutstillend. Sie wird zur Reinigung von Wunden, bei Hornhauttrübung, Magenproblemen, fiebrigem Kopfweh und als
Hustenmittel verwendet.

277. Asplenium scolopendrium L. - Hirschzungenfarn

Synonyme lateinisch:
Phyllitis scolopendrium (L.) Newman
Scolopendrium vulgare Smith
Scolopendrium officinarum Swartz

Synonyme deutsch:
Gemeine Hirschzunge
Hirschzunge
Hirschzungenfarn

Gattung:
Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)
-> Filicopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Aspleniaceae (Streifenfarngewächse)
-> Asplenium

Blätter:
Blätter fleischig bis mehr oder weniger lederig, bis 1 m und darüber lang, überwinternd. Blattstiel meist kürzer als ein Drittel der Spreite, spreuschuppig. Spreite bis 60 cm und mehr lang und 8 cm breit, aus tief-herzförmigem Grunde länglich bis lineal-lanzettlich, meist ganzrandig, unterseits (wie auch oberseits die Mittelrippe) in der Jugend mit fast haarförmigen, braunen Spreuschuppen verstreut besetzt. Fruchthäufchen lang-linienförmig, zu je zweien den Raum zwischen zwei Nerven völlig ausfüllend; Schleier häutig, ganzrandig, in der Jugend farblos, zuletzt bräunlich und zurückgeschlagen.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock kurz aufsteigend, braun, an seinen jüngeren Teilen sehr dicht mit glänzend-dunkelbraunen Spreuschuppen bedeckt.

Früchte:
Sporenreife: Juli bis September.

Vorkommen:
In steinigen, feuchten, schattigen Wäldern, an feuchten Felsen und in Felsspalten. Im nördlichen Gebiete sehr zerstreut, im Süden und namentlich in gebirgigen Gegenden häufiger.
Als Unterlage bevorzugt er Kalk. Seine Verbreitung erstreckt sich über Eurasien bis nach Nordafrika.

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:
Abführend; Bruststärkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Herzstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Alpträume; Angina; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Durchfall; Fieber; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Hepatose; Katarrh; Krebs; Leberkrebs; Milzkrebs; Muskelschmerzen; Nierensteine; Proteinurie; Psychosen; Ruhr; Scheidenprobleme; Sklerose; Splenose; Steine; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:
3x täglich 0,125g frisches Kraut

278. Aster ageratoides Turcz.

Synonyme lateinisch:
Aster adustus (Maxim.) Koidz. ex Nakai
Aster ageratoides var. adustus Maxim.
Aster leiophyllus Franch. & Sav.
Aster luxurifolius Tamamsch.
Aster pensauensis Tamamsch.
Aster quelpaertensis H.Lév. & Vaniot
Aster see-burejensis Tamamsch.
Aster suputinicus Tamamsch.
Aster sutschanensis Kom.
Aster trinervius var. adustus Kom.
Aster tubulosus (Kitam.) Kitam.

China: Hong Guan Yao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Aster

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Quercetin, Kaempferol.
Die Pflanze gilt in China als Hustenmittel, wird gegen Asthma verwendet und stimuliert die Nebennierenrinde.

279. Aster tataricus L.f. - Tataren-Aster

Synonyme lateinisch:
Aster fauriei H.Lév. & Vaniot
Aster fauriei Tamamsch.
Aster nakaii H.Lév. & Vaniot
Aster rhomboideus Lindl. ex DC.
Aster tataricus var. fauriei (H.Lév. & Vaniot) Kitam.

Synonyme deutsch:
Sibirische Herbst-Aster

China: Chi When

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Aster

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Saponine, Shionon, Quercetin, Arabinose.
Sie wirkt schleimlösend und wird als Hustenmittel verwendet.

280. Astilbe longicarpa (Hayata) Hayata

Synonyme lateinisch:
Astilbe chinensis var. longicarpa Hayata

China: Luo Xing Fu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Saxifragales (Steinbrechartige)
-> Saxifragaceae (Steinbrechgewächse)
-> Astilbe (Prachtspieren)

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Astilbin, Bergenin, Quercetin,
2-Hydroxphenylacetylsäure.
Sie wirkt antitoxisch und wird in China bei Seuchen, Malaria und Miasma verwendet.

281. Astracantha gummifera (Labill.)Podlech - Gummi-Tragant

Synonyme lateinisch:
Astragalus gummifer Labill.
Astragalus gummifera Labill.
Astragalus rayatensis Eig

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Astracantha

Stamm bzw. Stengel:
niederer Strauch

Vorkommen:
Vorderasien bis Griechenland

Verwendung:
Liefert bei Verletzungen einen kohlenhydrathaltigen Gummi, der unter dem Namen Tragant oder Tragascanth bekannt ist.
Verwendung wie für Gummi-Arabicum.

Medizinisch:
Aktivität:
Anti-Krebs; Aphrodisiakum; Darmaktivierend;
Entwässernd; Erweichend; Reizlindernd; Abführend;

Indikation:
Augenentzündungen; Augenkrebs; Durchfall; Gewebeverhärtung; Halskrebs; Hepatose; Husten; Krebs; Leberkrebs; Nasenkatarrh; Polypen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Zirrhose;

Dosierung:
1 Teelöffel (ca 3 g) granulierte Droge in 250–300 ml Flüssigkeit.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Auf Grund des Füllstoffgehalts mit viel Wasser nehmen.

282. Astragalus chinensis L.f

Synonyme lateinisch:
Glycyrrhiza costulata Hand.-Mazz.

China: Sha Yuan Zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Astragalus

Verwendung:
Medizinisch:
Die Samen enthalten Astragalin, Canavanin, Homoserin.
Sie wirken sedativ, antibakteriell, antiviral und antikarzinogen.

283. Astragalus complanatus Bunge

Synonyme lateinisch:
Astragalus pratensis Ulbr.
Phyllolobium chinense Fisch.

China: Huang Zhi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Astragalus

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Gamma-Aminobuttersäure, Queretin, Astragalin, Canavanin, Cumarin, Flavonoid-Derivate, Saponine, Polysaccharide,
Cycloastrangenol, Betain, Rhamnocitrin, Isoflavone, Astragaloside, Formononetin, Homoserin, Isoliquiritigenin, Cosin, Kaempferol.

Aktivität:
Antioxidanz;Harntreibend; Antirhinoviral; Antitumor, Fiebersenkend; Blutdrucksenkend; Immunmodulativ;Stärkend;
Indikation:
Antikrebs; Blasenkrebs; Chemotherapie-Nebenwirkungen; Fieber; Harnleiterkrebs;Krebs; Myelosuppression; Nierenkrebs; Schwäche; Tumore;

In gleicher Art werden auch verwendet:
Astragalus hoantchy Franch.
Astragalus melilotoides Pall.
Astragalus mongholicus Bunge
Astragalus reflexistipulus Miq.

Dosierung:
2–4 Teelöffel frische Wurzel/Tag;
1–3 g Wurzel/Tag über längere Zeit;
10–30 g Wurzel/Tag;

9–15 g in Scheiben geschnittene Wurzel;
3–6 g trockene Wurzel/Tag;
4,5 g trockene Wurzel:22 ml Alkohol/23ml Wasser;
2–6 g trockene Wurzel/Tag oder 4–12 ml Flüssigextrakt 1:2;
9–30 g/Tag bis 69 g gegen Krebs;
3–5 ml Tinktur 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Schwangere sollten vor Verwendung ihren Arzt fragen. Nicht mit Fieber oder während der Schwangerschaft.

Dosen von mehr als 30 g pro Tag können Bluthochdruck, erhöhte Herzfrequenz, Schlafstörungen, Reizüberflutung und/oder Herzklopfen verursachen.

Viele Astragalus-Arten sehen sich sehr ähnlich und einige sind sehr giftig. Es kann leicht zu Verwechslungen kommen.

Einige können gefährliche Mengen Selen enthalten.

284. Astragalus membranaceus (A. Rich.) Hochst. - Mongolischer Tragant

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Astragalus

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Gamma-Aminobuttersäure, Queretin, Astragalin, Canavanin, Cumarin, Flavonoid-Derivate, Saponine, Polysaccharide,

Cycloastrangenol, Betain, Rhamnocitrin, Isoflavone, Astragaloside, Formononetin, Homoserin, Isoliquiritigenin, Cosin, Kaempferol.

Die Pflanze ist eine wichtige Pflanze in der traditionellen chinesischen Medizin und gilt als sehr potentes Stärkungsmittel und hat auch eine Wirksamkeit gegen Allergien.

In Studien an Mäursen wurde festgestellt, dass die Wurzel Inhaltsstoffe enthält, die bei Krebspatienten gestörte Funktionen der T-Zellen wiederherstellen können. Dadurch haben Fraktionen aus der Wurzel Antitumor-Wirkungen, indem die Tumornekrosefaktor-Produkton und die Aktivität der Makrophagen beeinflusst werden. Die Extrakte hatten in vivo und in vitro signifikante Antitumor-Wirkungen, die im Wesentlichen auf der Aktivierung der immunsystemeigenen Antitumor-Abwehr beruhen.

Aktivität:

Adaptogen; Aldose-Reductase Inhibitor; Anti-Erschöpfungszustände; AntiBlutzuckersenkend; AntiSchweißtreibend; Antiaggregant; Antianginal; Antibakteriell; Antimetastatic; Antimutagen; Antineotic; Antioxidant; Antiretroviral; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Bruststärkend; CNS-Anregend und Wachmacher; Cerebroprotective; Darmaktivierend; Darmstärkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Gehirnleistungssteigernd; Glutathion-stärkend; Glycogen-mindernd; Herzmuskelstärkend; Herzstärkend; Immunstimulans; Interferon beeinflussend; Interluekingenic; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Leukozyten erhöhend; Lungenkräftigend, Stärkend; Mundfäule; Natriuetisch; Phagozytierend; SOD-Genisch; Saluretikum; cAMP-beeinflussend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Anasarka; Angina; Appetitlosigkeit; Arthrose; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Autoimmunerkrankung; Bakterien; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; CFS; Cervicosis; Chemotherapie; Debilität; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen;

Fibrosis; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Geschwülste; Grippe; HIV; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Herzrasen; Immune Dysfunktion; Immunodepression; Infektion; Ischämie; Krebs; Krämpfe; Leukopenie; Lungenkrebs; Lähmungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Metastasis; Mundfäule; Myocardosis; Nachgeburtliche Probleme; Nachtschweiß; Pilze; Pilzinfektionen; Proctocele; Prolapsus; Proteinuria; Psychosen; Splenose; Tumor; Unfruchtbarkeit; Uterorrhagia; Venenentzündungen; Viral Hepatose; Virus; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:

2–4 Teelöffel frische Wurzel/Tag;

1–3 g Wurzel/Tag über längere Zeit;

10–30 g Wurzel/Tag;

9–15 g in Scheiben geschnittene Wurzel;

3–6 g trockene Wurzel/Tag;

4,5 g trockene Wurzel:22 ml Alkohol/23ml Wasser;

2–6 g trockene Wurzel/Tag oder 4–12 ml Flüssigextrakt 1:2;

9–30 g/Tag bis 69 g gegen Krebs;

3–5 ml Tinktur 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Schwangere sollten vor Verwendung ihren Arzt fragen. Nicht mit Fieber oder während der Schwangerschaft.

Dosen von mehr als 30 g pro Tag können Bluthochdruck, erhöhte Herzfrequenz, Schlafstörungen, Reizüberflutung und/oder Herzklopfen verursachen.

Viele Astragalus-Arten sehen sich sehr ähnlich und einige sind sehr giftig. Es kann leicht zu Verwechslungen kommen.

Einige können gefährliche Mengen Selen enthalten.

285. Atractylodes macrocephala Koidz.

Synonyme lateinisch:
Atractylis nemotoiana Arènes

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Atractylodes

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze enthlt Lacton I.
In klinischem Versuch wurde festgestellt, dass Lacton I den Gesundheitszustand von Krebspatienten, die auf Grund von Krankheit und Therapie ausgezehrt sind, stärken kann. Dabei waren Appetit und der am mittleren Arm gemessene Muskelumfang gestiegen und die TNF-Werte und die Interleukinwerte besser, als in der Kontrollgruppe, die konventionelle Stärkungsmittel erhalten hatte. Das Gewicht unterschied sich jedoch nicht von der Kontrollgruppe.

286. Athyrium filix-femina (L.) Roth - Wald-Frauenfarn

Synonyme deutsch:
Weiblicher Waldfarn

Gattung:
Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)
-> Filicopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Dryopteridaceae (Wurmfarngewächse)
-> Athyrium

Blätter:
Blätter nicht zahlreich, meist gelbgrün, zart.

Stamm bzw. Stengel:
Ausdauernd. Grundachse kurz, Stiel mit verbreitertem Grund schwarzbraun, mit dunkelbraunen oder braunen lanzettlichen Haaren dicht besetzt, nur ca. 1/3tel bis 1/4tel so lang wie die längliche, beiderseits verschmälerte, 2-3fach gefiderte Spreite, oberwärts sparsam spreuhaarig wie der nur unterwärts spärlich spreuhaarige Mittelsteif des Blattes und der kantig-geflügelten Fiedern bauchseits weitrinnig, gelblich, selten rötlich. Fiedern abwechselnd, länglich bis lanzettlich, jederseits bis zu 40, zugespitzt. Abschnitte länglich, stumpf

Früchte:
Sporen hellgelbbraun, äusserst fein körnig-warzig bis glatt.
Sporenreife: Juli-August.

Vorkommen:
In feuchten Wäldern und Gebüschen. Von der Ebene bis an die Baumgrenze. Am Mittelmeergebiet selten. Wird auch als Garten- oder Zierpflanze gezogen. Häufig auf Humus aller Bodenarten, besonders in feuchten und schattigen Wäldern, sowie in Gebüschen. Verbreitet von der Ebene bis in die alpine Region, bis auf 2000 m.
Allgemeine Verbreitung: Europa, Waldgebiet von Nordasien, Nordafrika, Nordamerika, Süden von Zentral- und Südamerika, vereinzelt auch in Peru und auf Java.

Verwendung:
Medizinisch:

Aktivität:
Choleretikum; Entwässernd; Milchfluss steigernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd;

Wurmaustreibend; Wurmmittel;

Indikation:
Augenentzündungen; Ausfluss; Bandwürmer; Brustknoten; Darmentzündungen; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Hematemesis; Krebs; Magenerkrankungen; Milchstau; Rachitis; Schmerzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:
1–2 Tabletten oder 10–20 Tropfen 3 ×/Tag.

287. Atractylodes japonica (L.) L.

Synonyme lateinisch:
Atractylis japonica (Koidz. ex Kitam.) Kitag.
Atractylis pinnatifolia (Kom.) S.Y.Hu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Atractylodes

Verwendung:
Medizinisch:

Aktivität:
Abführend; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antichoinergikum; Antioxidant; Beruhigend; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Herzaktiv; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Leukozyten erhöhend; Magenstärkend; Phagozytierend; Schweißvermindernd; Uterorelaxant;

Indikation:
Anämie; Appetitlosigkeit; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Chemotherapie; Darmentzündungen; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Falten; Fiebrige Erkältung; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterhalsentzündung; Gebärmutterhalskrebs; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Husten; Hyperglykämie; Immunodepression; Infektion; Krebs; Leukopenie; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Nachtschweiß; Nervosität und Unruhe; Pigmentflecken; Pilze; Pilzinfektionen; Strahlung; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
6–12 g.

288. Atractylodes lancea (Thunb.) DC.

Synonyme lateinisch:
Acarna chinensis Bunge
Atractylis chinensis (Bunge) DC.
Atractylis erosodentata (Koidz.) Arènes
Atractylis lancea Thunb.
Atractylis lyrata (Siebold & Zucc.) Hand.-Mazz.
Atractylis lyrata Siebold & Zucc.
Atractylis separata L.H.Bailey
Atractylodes chinensis (Bunge) Koidz.
Atractylodes erosodentata Koidz.
Atractylodes lancea var. lancea
Atractylodes lancea var. simplicifolia (Loes.) Kitam.
Atractylodes lyrata Siebold & Zucc.
Giraldia stapfii Baroni

China: Zhang Shu, Bai Zhu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Atractylodes

Vorkommen:
Zentralchina

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Ätherische Öle, Atractylone, Hinesol,
Atractylodine, Atractylol, Betaeudesmol, Diacetyl-Atractylodiol, Bisesquiterpenoid, Biatractylolide.
Dieses Kraut ist giftig, die Wurzel wird in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet. Es wirkt u.a. blutzuckersenkend und beruhigend.
Aktivität:
Beruhigend; Blutzuckersenkend; Diuretikum; Hustenstillend;

Indikation:

Bauchschmerzen; Brustenge; Diabetes; Durchfall; Husten; Nervosität; Schüttelfrost; Unruhe;

In gleicher Weise werden auch verwendet:
Atractylodes japonica Koidz. ex Kitam.
Atractylodes koreana (Nakai) Kitam.

Dosierung:
6–12 g.

289. Atractylodes macrocephala Koidz. ex Kitam.

Synonyme lateinisch:
Atractylis macrocephala (Koidz.) Hand.-Mazz.
Atractylis macrocephala (Koidz.) Nemoto
Atractylis nemotoiana Arènes

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Atractylodes

Verwendung:

Medizinisch:
Unter dem Namen Bai Zhu wird die Wurzel in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet und stellt dort eines der wichtigsten Stärkungsmittel dar.

Aktivität:
Abführend; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antichoinergikum; Antioxidant; Beruhigend; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Herzaktiv; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Leukozyten erhöhend; Magenstärkend; Phagozytierend; Schweißvermindernd; Uterorelaxant;

Indikation:
Anämie; Appetitlosigkeit; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Chemotherapie; Darmentzündungen; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Falten; Fiebrige Erkältung; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterhalsentzündung; Gebärmutterhalskrebs; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Husten; Hyperglykämie; Immunodepression; Infektion; Krebs; Leukopenie; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Nachtschweiß; Nervosität und Unruhe; Pigmentflecken; Pilze; Pilzinfektionen; Strahlung; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
6–12 g.

290. Atractylodes ovata L.

Synonyme lateinisch:
Acarna lancea Willd.
Acarna ovata Willd.
Atractylis ovata Thunb.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Atractylodes

Verwendung:
Medizinisch:
Das Rhizom wird in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antichoinergikum; Antidepressant; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Geschwürvorbeugend; Immunstimulans; Leberstärkend; Schmerzlindernd; SplenoKräftigend, Stärkend; Uterorelaxant;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Appetitlosigkeit; Arthrose; Augenentzündungen; Bakterien; Bakterienruhr; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Depression; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Escherichia; Geschwülste; Harnstrenge; Hyperglykämie; Immunodepression; Infektion; Krebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Nyctalopie; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Splenose; Staphylococcus; Streptococcus; Schwitzen; Tumor; Verdauungsstörungen; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
0,5–1 g gemahlene Rhizome.

291. Atropa acuminata (Poir.) Pedersen - Indische Tolkirsche

Synonyme deutsch:
Indische Tolkirsche

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Atropa

Verwendung:
Wird in der indischen Medizin verwendet.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
(Lebens-)Gefährlich in der Anwendung, da die Pflanze Atropin enthält. Kann zu Interaktionen mit anderen Mitteln und Medikamenten kommen.

292. Atropa belladonna L. - Tollkirsche

Synonyme deutsch:
Gemeine Tollkirsche
Krötenbeere
Krötenblume
Rattenbeere
Saukraut
Schlafkraut
Schlangenbeere
Schwarze Tollkirsche
Teufelsbeere
Tollkraut
Waldnachtschatten
Wolfskirsche
Wutbeere

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Atropa

Blätter:
Blätter oberwärts oft zu zweien, trübgrün, eiförmig oder elliptisch, in den Blattstiel herablaufend, ganzrandig, zugespitzt, jung beiderseits, später oft nur auf den Nerven der Unterseite drüsig-flaumig, bis 15 cm lang. Die großen, verhältnismäßig zarten Blätter kennzeichnen die Tollkirsche als Schattenpflanze. Indem die kleinen Blätter in den Lücken der größeren stehen, wird ein Blattmosaik geschaffen, das eine volle Ausnutzung des vorhandenen Lichtes gestattet.

Stamm bzw. Stengel:
krautartige, ausdauernde Pflanze 60 bis 150 cm hoch, buschiger Strauch. Stengel meist purpurbraun, oberwärts wie auch Kelch, Blatt- und Blütenstiele drüsig-flaumig.

Blüte:
Blüten einzeln, selten gepaart, achselständig, gestielt. Kelch tief fünfteilig, bleibend, bei der Fruchtreife vergrössert. Blütenkrone gross, walzlich-glockig, fünf lappig; deren Röhre schmutzig-grünlich-gelb, violett-geädert; deren Saum schmutzigpurpurbraun violett. Staubfäden am Grunde des Schlundes der Blütenkrone eingefügt. Fruchtknoten von einem Drüsenring umgeben, zweifächerig,

vielsamig.

Blütezeit: Juni, Juli; nachstäubend.

Früchte:
Die Frucht ist eine kugelige, etwa kirschgroße Beere. anfangs grün, später glänzend schwarz, mit violettem Saft und vielen nieren- bis eiförmigen Samen.

Vorkommen:
In Bergwäldern, zumeist auf Kalk und Basalt; namentlich im südlichen Teile des Gebietes. Auch im übrigen Europa kommt sie fast überall vor. Ebenso ist sie in Nordafrika zu finden und geht in Kleinasien bis zum Kaukasus und Persien. In Nordamerika ist sie eingeführt. Die für den Menschen giftigen Beeren werden von den Vögeln gefressen und so die Samen verbreitet.

Anmerkung:
Alle Teile der Pflanze enthalten ein scharfes Gift, Atropin.

Verwendung:
Wurde medizinisch bei Krämpfen im Verdauungstrakt, der Gallenwege und Harnwege verwendet, ist jedoch nicht mehr gebäruchlich.

Medizinisch:
Enthält Atrompin, das krampflösend wirkt. Hat langanhaltende mydriatische Wirkung (Pupillenerweiterung).

Aktivität:
Abführend; Antiasmatisch; Antichoinergikum; Antisecretagogue; Augenmittel; Beruhigend; Betäubend; CNS-Anregend und Wachmacher; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Halluzinogen; Herzaktiv; Herzschlagsrate erhöhend; Hypertensive; Krampflösend; Liniment; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Parasympatholytikum; Positiv dromotrop; Pupillenerweiternd; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Speichelflusshemmend;

Indikation:
Afterkrebs; Allergie; Asthma; Augenkrebs; Ausfluss; Blasensteine; Brachykardie; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenkoliken; Gallenkrämpfe u; Gebärmutterkrebs; Gelenkkrebs; Gicht; Handkrebs; Harnröhrenentzündung; Harte Krebsgeschwulste; Hepatose; Herzinsuffizienz; Herzrhytmusstörungen; Hornaugen; Hyperhidrose; Hyperkinesis; Hämorriden; Ischias; Karzinom; Keuchhusten; Knochenhautentzündung; Knochenkallus; Kolik; Krebs; Krämpfe; Lippenkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphdrüsenkrebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und

Darmgeschwüre; Mandelentzündung; Muskelschmerzen; Muskelschwielen; Muskelstimulierend; Nachtschweiß; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Nierensteine; Pancreatosis; Parkinson's; Parturition; Reisekrankheit; Rheumatismus; Scharlachfieber; Schlafstörungen; Seekrankheit; Spermatorrhoe; Talgzysten; Tiefer Blutdruck; Tumor; Verstopfung; Virus; Wangenkrebs; Wassereinlagerungen; Zuckungen; Zungenkrebs; Übersäuerung;

Dosierung:

Sollte nicht genutzt werden.

Durchschnittliche Einzeldosis 0,05-0,1 g gemahlene Blätter.

maximale Einzeldosis 0,2 g gemahlene Blätter entspricht ca. 0,6 mg Gesamt-Alkaloide, die maximale Tagesdosis 0,6 g gemahlene Blätter entspricht 1,8 mg Gesamt-Alkaloide;

15-60 mg trockene Blätter Extrakt;

0,5-2 ml Kraut Tinktur.

In der Homöopathie: dil. D 5-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

(Lebens-)Gefährlich in der Anwendung.

Nicht bei akutem Lungenödem, mechanischen Stenosen des Magen-Darm-Trakts, Megakolon, Engwinkelglaukom, Prostata-Adenom, tachykardischen Unrhytmen. Nebenwirkungen können Akkomodationsstörungen, Krämpfe, verminderte Schweißbildung, trockener Mund, trockene Haut, Harnstrenge, Halluzinationen, Hyperthermie sein. Kann zu Interaktionen mit anderen Mitteln und Medikamenten kommen. Die Tollkirschenvergiftung ist charakterisiert im Anfang durch Rauheit, Trockenheit und Kratzen in Mund und Kehle, quälenden Durst, Heiserkeit, Nausea, Schlingbeschwerden, dann Unmöglichkeit zu schlucken, zuerst Pulsverlangsamung, dann Beschleunigung, Herzklopfen, Kopfweh, Schwindel, gesteigerte Reflexe, heftige Aufregung mit hastigen Bewegungen, Zittern und schwankendem Gang, Delirien mit Halluzinationen, plötzliche Wahnsinnsanfälle, denen Krämpfe, zentrale Lähmung und Stupor folgen. Schließlich treten Kollaps, Koma mit äußerst beschleunigter Atmung und Asphyxie ein.

293. Attalea phalerata Mart. ex Spreng.

Synonyme lateinisch:
Attalea excelsa Mart.
Attalea phalerata var. concinna L.R.Moreno & O.I.Moreno
Maximiliana princeps Mart.
Scheelea corumbaensis (Barb.Rodr.) Barb.Rodr.
Scheelea martiana Burret
Scheelea microspadix Burret
Scheelea phalerata (Mart. ex Spreng.) Burret
Scheelea princeps var. corumbaensis Barb.Rodr.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Arecales (Palmenartige)
-> Arecaceae (Palmengewächse)
-> Attalea

Vorkommen:
Südamerika, Brasilien, Peru, Paraguay

Verwendung:
Produziert Blattwachs (Ouricuriwachs). Wird auch als Holzlieferant für Bauholz verwendet. Aus den Wurzeln wird Viehfutter hergestellt. Die Blätter werden als Dach für Häuser verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Mesokarp und Stammmark wird gegessen.
Junge Blätter werden ebenfalls gegessen, die Faserbeschichtung der Früchte wird unreif gekaut und ausgesaugt.
Samen: zu Speiseöl, Snack, Öl für Medizin und Shampoo, zur Beleuchtung.
Die Asche der Blätter wird von Coca-Kauern genutzt.
Die Früchte werden von den Einheimischen im Boden vergraben, um die begehrten Larven (Suri) zu züchten, die gegessen werden. Sie werden auch als Fischköder zum Fischfang genutzt.

Medizinisch:
Das Öl wird als Einreibung bei Muskelschmerzen verwendet und gilt als Potenzmittel und Aphrodisiakum. Die Samen werden bei Infektionen und Parasiten, bei Stoffwechselproblemen, Husten, Lungenproblemen und für eine bessere Verdauung verwendet.

294. Avena fatua L. - Flug-Hafer

Synonyme lateinisch:
Anelytrum avenaceum Hack.
Avena ambigua Schoenb., pro syn.
Avena cultiformis (Malzev) Malzev
Avena hybrida Peterm.
Avena intermedia T.Lestib.
Avena japonica Steud.
Avena meridionalis (Malzev) Roshev.
Avena meridionalis var. grandis Roshev.
Avena nigra Wallr.
Avena occidentalis Durieu
Avena sativa var. fatua (L.) Fiori
Avena septentrionalis Malzev
Avena vilis Wallr.

Synonyme deutsch:
Wind-Hafer

China: Ye Xen Me

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Avena

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Aminoadipinsäure, Glucovanillin, Trigonellin, Leucin, Isoleucin, Threonin, Asparaginsäure, Oxylysin, Beta-Sitosterol, Aconitsäure, Avenasterol, Secalose, Erucasäure, Xanthopyhllepoxyd.
Sie wirkt blutungstillend und wird als Stärkungsmittel verwendet.

295. Avena sativa L. - Saat-Hafer

Synonyme lateinisch:

Avena agraria var. mutica Brot.
Avena algeriensis Trab.
Avena anglica Roem. & Schult.
Avena byzantina var. thellungiana (Malzev) Tab.Morais
Avena cinerea Roem. & Schult.
Avena dispermis Mill.
Avena distans Schur
Avena fatua subsp. macrantha (Hack.) Malzev
Avena fatua subsp. sativa (L.) Thell.
Avena flava Roem. & Schult.
Avena fusca Schur
Avena fuscoflora Schur
Avena georgiana Roem. & Schult.
Avena glabrata Hausm.
Avena grandis Nevski
Avena heteromalla Haller
Avena hungarica Lucá
Avena macrantha (Hack.) Nevski
Avena mutata Samp.
Avena mutica Krock.
Avena nodipilosa (Malzev) Malzev
Avena orientalis Schreb.
Avena pendula Gilib.
Avena persarum Nevski
Avena podolica Pascal ex Zuccagni
Avena polonica Schwägr. ex Schmalh.
Avena ponderosa L. ex B.D.Jacks.
Avena praecocioides Litv.
Avena praecoqua Litv.
Avena praegravis (E.L.Krause) Roshev.
Avena pseudosativa (Thell.) Herter
Avena racemosa Thuill.
Avena sexflora Larranaga
Avena shatilowiana Litv.
Avena sterilis var. thellungiana Malzev
Avena tatarica Ard.

Avena thellungii Nevski
Avena trabutiana Thell.
Avena trisperma Roem. & Schult.
Avena unilateralis Brouss. ex Roem. & Schult.
Avena verna Heuze

Synonyme deutsch:
Gemeiner Hafer
Rispenhafer
Saathafer
Zahmer Hafer

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Avena

Stamm bzw. Stengel:
60-100 cm hoch werdendes Kulturgras. Stengel sind am Grunde verzweigt, oberwärts unverzweigt, aufrecht und kahl. Einjährige Pflanzen, ohne unfruchtbare Blätterbüschel.

Blüte:
Die etwa 15-30 cm langen, lockeren Rispen tragen meist zwei-, seltener dreiblütige Ährchen. Fruchtknoten behaart. Die Deckspelze der oberen oder beider Blüten ist unbegrannt, die Ährchen hängen nach der Fruchtreife herab. Frucht und Spelzen fallen ab; dabei bleibt die Frucht von den Spelzen umhüllt oder sie fällt aus diesen heraus.
Blütezeit: Juni bis August

Früchte:
Die Spindel der Ährchen ist unter den Blüten nicht gegliedert; sie
ist kahl oder nur am Rande der Hüllspelzen behaart; sie ist nicht
ganz rauhhaarig. Die Blüten fallen erst spät nach der Reife der
Frucht ab. Ährchenachse nur unter der unteren Blüte eines jeden Ährchens behaart. Kispe allseitswendig mit wagerecht-abstehenden Ästen. Ährchen meist zweiblütig. Obere Hüllspelzen 9-nervig.
Blüten lanzettlich, kahl. Deckspelze zweispitzig. Die Deckspelze der unteren der beiden fruchtbaren Blüten eines jeden Ährchens trägt unter ihrer Spitze eine gedrehte Granne, oder sie ist wehrlos. Die

der oberen ist stets wehrlos.

Blütezeit: Juni bis August.

Vorkommen:
Heimat des Hafers ist wahrscheinlich die europäische Schwarzmeerregion bis Mitteleuropa. Nun wird er überall als Sommergetreide, als Pferdefutter und Nährmittel angebaut. Er verlangt guten Boden und kommt zuweilen auf Schutt und an Wegen verwildert vor. Hafer gehört zu den Pflanzen, die den Boden besonders stark versäuern. Der im Haferfeld gern als Unkraut auftretende Ackersenf entsäuert den Boden wieder.

Verwendung:
Der Hafer bildete in früheren Zeiten in Deutschland ein Hauptnahrungsmittel (Hafergrütze!). In Norwegen und in Schottland wird noch jetzt viel Brot aus Hafermehl gebacken. Bis zum 16. Jahrhundert wurde er auch zur Bierbereitung verwendet. In Belgien braute man gewisse Sorten Weissbier mit Hafer. Im alten Griechenland scheint der Hafer nur wenig bekannt und geachtet gewesen zu sein. Plinius berichtet, dass die Germanen den Hafer säten und keinen anderen als Haferbrei äßen, und dass Hafermehl mit Essig gegen Muttermale örtlich verwendet werde.
In Deutschland war der Hafer früher ein Hauptnahrungsmittel und wurde bis zum 16. Jahrhundert auch zur Bierbereitung gebraucht. In der Volksmedizin wird ein Hafertrank als nervenstärkend und kühlend gerühmt, eine Abkochung von Haferstroh mit Kandiszucker oder Honig wird als Hustenmittel empfohlen.

Medizinisch:

Der Extrakt aus Hafersamen und Haferstroh wurde schon seit längerer Zeit zur Stärkung der männlichen Libido, zur Behandlung der männlichen Impotenz und des vorzeitigen Samenergusses verwendet.
Es wird angenommen, dass durch den Extrakt die Freisetzung des Hormons Testosteron erhöht wird, welches beim Aufbau des sexuellen Verlangens eine große Rolle spielt. Im Extrakt sind auch amorphe Alkaloide enthalten, von denen man annimmt, das diese eine zusätzliche Muskelstimulation der männlichen Geschlechtsorgane bewirken. Im Haferstroh sollen auch Inhaltsstoffe enthalten sein, die zu einer Entspannung des Nervensystems führen, was die sexuelle Lust steigern soll. Hafer selbst enthält auch viel L-Arginin, das direkt in die Erektionssteuerung bei Männern eingreifen soll.

Außerdem enthält Hafer auch viele Mineralien wie Calcium, Eisen, Natrium, Kupfer, Zink und Mangan, aber auch wichtige Vitamine wie Vitamin B12, B6, E, weiterhin Thiamin, Fiboflavin, Niacin, Panthensäure und Folsäure.

Volksmedizin:
In der Volksmedizin dient der Haferschleim zu reizmildernden Suppen für Kranke, während die Hafergrütze auch zu erweichenden Umschlägen Verwendung fand. Im Thurgau (Schweiz) wurde ein

Tee aus Haferstroh als Mittel gegen Influenza und gegen Husten getrunken. Auch wurde Haferschleim bei Brust-, Hals- und Magenleiden verwendet. Haferstrohbäder sollen bei Gicht und Grieß- und Nierenleiden helfen. Bei diesen Krankheiten soll auch der Haferstrohtee gute Dienste leisten. Zu große Mengen von Haferschleim sollen Kolik und starke Diarrhöe erzeugen.

Aktivität:
Antidepressant; Antiviral; Aphrodisiakum; Beruhigend; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fungizid; Herzstärkend; Hypourikämisch; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Nervenstärkend; Osteoprotectant; Prostagladinhemmer; Thymoleptisch; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Altersschwäche; Angst; Arteriosklerose; Arthrose; Atonia; Augenentzündungen; Beklemmung; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Debilität; Depression; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Eiterflechte; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Frostbeulen; Gallenblasenentzündung; Gicht; Giftsumach-Vergiftung; Grippe; Gürtelrose; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Hoher Triglyceridspiegel; Husten; Hyperaktivität; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Morphinismus; Multiple Sklerose; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Nicotinism; Altersgebrechen; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Stress; Suchtkrankheiten; Talgfluss; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Warzen;

Dosierung:
3 g Haferkleie bzw. lösliche Ballaststoffe/Tag;
100 g Haferkleie/Tag für 3 Wochen;
1 Teelöffel Hafer/Tasse Wasser mehrmals ×/Tag;
3 g Blätter/0,25 Liter Wasser, mehrmals ×/Tag oder vor Schlafen gehen;
3 g Kraut/250 ml Wasser;
100 g Kraut in Badewasser;
1–2 Teelöffel frisches Kraut;
2–3 g trockenes Kraut;
2,5 g trockenes Kraut/Tasse kochendes Wasser;
6–2 ml flüssiger Samen Extrakt;
3–5 ml Hafer-Tinktur 3 ×/Tag.
In der Homöopathie: fünfmal täglich 15 Tropfen in heißem Wasser.

Als Aphrodisiakum- Basis gilt die frische, blühende Pflanze.
Gebräuchlich sind Nahrungsergänzungsprodukte, es werden aber auch Tinkturen oder Extrakte verwendet, oft tut es auch gut, einfach einen Haferbrei zu essen. Auch Umschläge mit gekochtem Hafer oder auch Haferstroh waren und sind gebräuchlich.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Neuere Daten könnten eine Wirksamkeit bei Zöliakie zeigen.

Hafer-Gras kann leiche Menstruationszyklusprobleme und Menstruationsbeschwerden lindern und wird bei Osteoporose und Harnwegsinfekte verwendet.

296. Averrhoa carambola L. - Sternfrucht

Synonyme deutsch:
Karambole

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Geraniales (Storchschnabelartige)
-> Oxalidaceae (Sauerkleegewächse)
-> Averrhoa (Gurkenbäume)

Blätter:
Fiederblätter

Stamm bzw. Stengel:
Baum, Höhe 5-12 m

Blüte:
Aus den Blattachseln treiben doppeltraubige Blütenstände. Die Sprosse und auch die Blütenkelche sind rot gefärbt, die Kronblätter sind violettlich behaucht. Die Blüten enthalten 10 unten verwachsene Staubblätter, deren äußere klein und steril sind. Sie enthalten Nektardrüsen, die zur Bestäubung Inseken anlocken.

Früchte:
Fruchtknoten oberständig, aus 5 Karpellen verwachsen. Er trägt pro Fruchtfach 2-4 zentralwinkelständige Samenanlagen.
Die Beere ist gelblich bis gelblichgrün, bis 12 cm lang und bis 6 cm dick und auffallend vier- bis fünfrippig.

Vorkommen:
Heimat: Indochina, Malaysia oder Indonesien, mittlerweile weit verbreitet in Tropen und Subtropen kultiviert.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Fruchtfleisch wird roh gegessen, zu Marmelade, Salat oder Saft verarbeitet.
Blüten: sind essbar

Medizinisch:

Aktivität:
Abtreibend; Bandwürmer tötend; Blutung stillend; Brechreizend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegenmittel bei Vergiftungen; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Parasiten abtötend; Speichelfluss erhöhend; Wurmmittel;

Indikation:
Angina; Aphten; Ausbleibende Menstruation; Blutungen; Dolor; Durchfall; Durst; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Flechten; Hepatose Mundfäule; Hämorriden; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krätze; Malaria; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Ruhr; Stress; Windpocken; Wunden; Würmer; Xerostoma;

Dosierung:
Früchte Speisenapotheke.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Der hohe Oxalatgehalt der Früchte, vergleichbar mit dem von Rhabarber, könnte riskant sein für Oxalat-empfindliche Personen.

Samen möglicherweise Menstruationsfördernd, Brechreizend - deshalb nicht in der Schwangerschaft.
Bei Niereninsuffizienz kann es häufig zu Vergiftungserscheinungen mit Schluckauf, Erbrechen, Schwäche, Taubheitsgefühl und Bewusstseinsstörungen kommen. Dabei kann es auch zu Todesfällen kommen, falls nicht schnell eine Dialyse eingeleitet wird.

Auf Grund der Hemmung einiger in der Leber enthaltener Cytochrome kann es zu Beeinträchtigungen mit anderen Medikamenten kommen, so dass deren Wirkungsdauer sich verlängert oder die Wirkung verstärkt. In Tierversuchen wurden auch Beeinträchtigungen der Herzfunktion beobachtet.

297. Azadirachta indica Adr. Juss. - Niembaum

Synonyme lateinisch:
Antelaea azadirachta (L.) Adelb.
Melia azadirachta L.

Synonyme deutsch:
Indischer Fieberbaum
Indischer Fieberbaum
Margosa
Neembaum
Niembaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Meliaceae (Mahagonigewächse)
-> Azadirachta

Blätter:
immergrün, wechselständig, unpaarig gefiedert, Fiedern scharf gesägt

Stamm bzw. Stengel:
Baum, bis 200 Jahre alt werdend, bis 20 m Höhe, breite Krone, tief wurzelnd.

Blüte:
in achselbürtigen Doppeltrauben, BLüten weiß, fünfzählig

Früchte:
Fruchtknoten oberständig, aus 3 Fruchtblättern verwachsen, Steinfrüchte länglich oval, bis zu 5 cm Länge, mit 1 oder 2 Samen.

Vorkommen:
Heimat: Indien, wird in Tropen und Subtropen kultiviert.

Verwendung:
Blätter und Samen enthalten Insektizide, die zu Mißbildungen und misslungener Larvenentwicklung führen. Sie werden in kommerziellen Insektiziden verwendet.

Auch das aus Samen gepresste Niemöl ist dafür verwendbar.

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Kohlenhydrate, Proteine, Fasern,

Fett, Calzium, Phosphor, Flavanoide (Quercetin, beta-Sitosterin), Kaempferol und Myricetin. Samen und Öl enthalten Desacetylnimbin, Azadirachtin, Nimbidol, Meliantriol, Gerbsäure, Schwefel und Aminosäuren. Die Preßrückstände enthalten den höchsten Schwefelgehalt von bis zu 1,1% unter allen Ölkuchen.

Die Stammrinde enthält Nimbin, Nimbinin, Nimbidin, Nimbosterol,

ätherisches Öl, Tannin, Margosin und Desacetylnimbin.

Die Rinde ist bitter, adstringierend, scharf, Kältemittel und hat eine reinigende, antiperiodische Wirkung .Sie ist demulcent, insektizide, Leber-Tonikum, schleimlösend und Wurmmittel.

Blätter sind bitter, adstringierend, scharf, reinigend, antiseptisch, ophthalmisch, Anthelminthikum, alexeteric, Vorspeise,insektizide, demulcent und Kältemittel.

Seed und Öl sind bitter, scharf, thermogen, Abführmittel, weichmachende, schmerzstillende, reinigende Anthelmintikum, Gebärmutter-Stimulanz, Harn adstringierend,pestizid und antimikrobiell.

Enthält Nimbidin, das gegen Geschwüre hilft.

In der Ayurveda wird die Droge unter dem Sanskrit-Namen Nimbah und Prabhadrah verwendet.

Aktivität:

Abführend; Amöbenzerstörend; Anregend und Wachmacher; Antiaggregant; Antibakteriell; Antidiabetisch; Antifraßstoff; Antiplaque; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Appetitzügler; Beruhigend; Betäubend; Bitterstoff; Bruststärkend; Desinfizierend; Discutient; Empfängnisverhütend; Entlausungsmittel; Entwässernd; Entzündungshemmend; Errhine; Erweichend; Fiebersenkend; Flohmittel; Fungizid; Gegen Blähungen; Gegen Herzrhytmusstörungen; Insektenschutzmittel; Kräftigend, Stärkend; Larventötend; Larvizid bzw; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nematizid; Parasiten abtötend; Periodenunterdrückend; Pestizid; Reinigend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Spermien abtötend; Stimmungsverändernd; Wehenauslösend; Wundheilend;

Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Abgeschlagenheit; Allergie; Amöben; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blutvergiftung; Cholera; Kuhpocken; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Geschmacksirritation; Ohrenschmerzen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Flechten; Furunkulose; Gallenprobleme; Gelbsucht; Geschwüre; Graue Haare; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Harnstrenge; Hautkrebs; Kopfhautausschlag; Hepatose; Hernie; Herpes; Herzkrankheiten; Herzrhytmusstörungen; Hämorriden; Infektion; Insektenstiche; Katarrh; Krebs; Krätze; Lymphdrüsenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Masern u; Metrosis; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe;

Parasiten; Parotitis; Pedikulose; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Plaque; Pocken; Prellungen und Blutergüsse; Protozoen; Rheumatismus; Ruhr; Röteln; Salmonellen; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Speicheldrüsenkrebs; Splenose; Syphilis; Talgfluss; Tuberkulose; Verbrennungen; Verbrühungen; Verdauungsstörungen; Vereiterungen; Verstauchungen; Verstopfung; Virus; Wunden;
Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
1-2 g Blätter-Pulver zu den Mahlzeiten;
100 g Rinde in 1 Liter Wasser eingeweicht, täglich für einen Monat als Verhütungsmittel für Männer.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Übermäßige Dosen können Krämpfe, Atemnot, Benommenheit bis zum Tod verursachen.
Nicht für Säuglinge und Kinder!

298. Azolla pinnata subsp. asiatica R.M.K.Saunders & K.Fowler

Synonyme lateinisch:
Azolla imbricata (Roxb. ex Griff.) Nakai
Azolla imbricata var. prolifera Y.X.Lin
Azolla imbricata var. sempervirens Y.X.Lin

China: Man Jiang Hong

Gattung:
Pteridophyta
-> Polypodiopsida
-> Salviniales (Schwimmfarnartige)
-> Salviniaceae (Schwimmfarngewächse)
-> Azolla

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze Luteolinidin-5-Glucosid, Aesculetin, Kaffeesäure.
Die Pflanze wirkt auch harntreibend.

Indikation:
Arthritis; Ekzeme; Husten; Schwellungen;

299. Baccharis gaudichaudiana (L.) E.E.Lamont

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Baccharis

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Tee

Medizinisch:
Tee gegen Magenbeschwerden, zur Beruhigung

Aktivität:
Beruhigend; Zytotoxisch;

Indikation:
Krebs; Tumore;

300. Baccharis trimera L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Baccharis

Verwendung:

Medizinisch:

Der Tee aus den Blättern wird gegen Magen-Darm-Beschweren und zur Beruhigung verwendet.

301. Bacopa monnieri (L.) Pennell - Kleines Fettblatt

Synonyme lateinisch:
Bramia monnieri (L.) Drake
Lysimachia monnieri L.

Synonyme deutsch:
Brahmi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Scrophulariaceae (Braunwurzgewächse alt: Rachenblütler)
-> Bacopa

Hingestrecktes, saftiges, succulentes unbehaartes einjähriges Kraut, das an den Knoten verwurzelt und zahlreiche aufsteigende Äste bildet. Die Blätter sind gegenständig bis kreuzgegenständig, einfach, sitzend, verkehrt eiförmig-länglich oder spatenförmig, fleischig, dunkel geädert und punktiert. Die Blüten sind hellblau oder weißlich, einsam achselständig, mit langen, schlanken Stielen. Die Früchte sind eiförmig, spitz, zweizellige Kapseln, die mit der Stielbasis gekippt sind. Die Samen sind klein und zahlreich.

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Brahmin, Hespestin, Mannitol, Saponine (Bakosidin A, Bakosidin B), C27, C29, C31 Kohlenwasserstoffe, Betulinsäure, Sapogenine, Glucose und Arabinose.
Die Pflanze ist ein Anti-Krebs Mittel und verbessert die Lernfähigkeit und wird auch als Beruhigungsmittel verwendet. Sie wirkt adstringierend, ist bitter-süß, kühlend, abführend, sie fördert den Intellekt, ist schmerzstillend, verdauungsfördernd, entzündungshemmend, krampflösend, reinigend, herzstärkend, ein Bronchodialator, harntreibend, emmenagogue, wirkt gegen Verschorfungen, ein Fiebermittel und Stärkungsmittel.

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Sarkome hin.
In der Ayurveda wird die Pflanze unter dem Namen Brahmi und Sarasvati verwendet. Sie stellt dort eines der wichtigsten Mittel zur Verbesserung von Intelligenz und Gedächtnis sowie zur Wiederbelebung der Sinnesorgane dar. Sie sorgt für eine klare Stimme und verbessert die Verdauung und wird auch gegen Dermatose, Anämie, Diabetes, Husten, Wassersucht, Fieber, Arthritis, Magersucht, Dyspepsie, Abmagerung und Wahnsinn, Gallenbeschwerden, Neuralgien, Aszites,

Blähungen, Lepra, Leucoderma, Syphilis, Sterilität und allgemeine Schwäche verwendet. Sie soll Gifte bei Vergiftungen zerstreuen, Milzerrkrankungen beheben und blutreinigend wirken.

Aktivität:
Abführend; Adaptogen; Angstlösend; Anti-Krebs; Antioxidant; Antitumor; Aphrodisiakum; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Brechreizend; Convulsant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gehirnleistungssteigernd; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Hirnleistungssteigernd; Hypertensive; Krampfauslösend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; NeuroKräftigend, Stärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd;

Indikation:
Altersgebrechen; Angst; Antriebslosigkeit; Anämie; Asthenie und Körperschwäche; Asthma; Aussatz; Bauchwassersucht; Beklemmung; Bluthochdruck; Bronchitis; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Geisteskrankheit; Harnstrenge; Heiserkeit; Herzkrankheiten; Husten; Hysterie; Impotenz; Katarrh; Krebs; Krätze; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Pigmentstörungen; Rheumatismus; Sarkome; Schlafstörungen; Schlaganfall; Splenomegalie; Stimmverlust; Stress; Syphilis; Tiefer Blutdruck; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Zuckungen;

Dosierung:
5–10 g gemahlenes Kraut;

8–16 ml Kraut als Tee;

2–6 g trockenes Kraut oder 4–12 ml Flüssigextrakt 1:2.

Extrakt:

In Indien wurden in pädiatrischen Experimentem 1 Teelöffel Extrakt 3 × / Tag für 3 Monate Versuchspersonen verabreicht.

Es verbessterten sich die Erinnerungsleistungen, die Fehler bei durchzuführenden Aufgaben sanken bei den behandelten Versuchspersonen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanze kann die Wirkung von Barbituraten potenzieren.

302. Baliospermum solanifolium (Burm.) Suresh

Synonyme lateinisch:
Baliospermum angulare Decne. ex Baill.
Baliospermum axillare Blume
Baliospermum indicum Decne.
Baliospermum montanum (Willd.) Müll.Arg.
Baliospermum moritzianum Baill.
Baliospermum pendulinum Pax
Baliospermum raziana Keshaw, Murthy & Yogan.
Croton roxburghii Wall.
Croton solanifolius Burm.
Jatropha montana Willd.
Ricinus montanus (Willd.) Roxb. ex Benth.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Baliospermum

Dicker, flacher Strauch, bis 1,80m hoch, Äste krautig aus den Wurzeln treibend. Blätter einfach gezähnt, die oberen klein, untere größer, manchmal handförmig in 3 bis 5 Teile gelappt. Blüten achselständig, zahlreich, in Rispen angeordnet. Männliche Blüten oben, weibliche Blüten unten wachsend. Früchte sind Kapselfrüchte, obovoid, bis 13mm lang. Samen glatt, elipsoid und fleckig.

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Diterpene, Baliospermin, Montanin, Phorbol-12-Deoxy-13-O-Palmitat, Phorbol-12-Deoxy-16-Hydroxy-13-O-Palmitat und Phorbol-12-deoxy-5b-hydroxy-13 -Myristat. Alkoholische Extrakte der Pflanze zeigen blutdrucksenkende Wirkungen. Sie wirken Antileukämisch und zytotoxisch. Die Wurzeln sind scharf, thermogen, Abführmittel, entzündungshemmend, schmerzstillend, verdauungsfördernd, Anthelminthikum, harntreibend, schweißtreibend, fiebersenkend und als Stärkungsmittel. Die Samen sind abführend, stimulierend und ein Gegengift bei Schlangenbissen. Das Samenöl ist Antirheumatisch. Die Blätter sind antiasthmatisch und wundheilend.

In der Ayurveda wird die Droge unter dem Namen Hastidanti und Danti verwendet. Die Wurzel wird bei Verstopfung, Bauchschmerzen, Wassersucht, Zahnstein, Hämorrhoiden, Würmern, Krätze,

Hauterkrankungen, eitrigen Geschwüren verwendet. Eine Paste aus den Wurzeln wird bei schmerzhaften Schwellungen und Hämorrhoiden verwendet.

303. Ballota nigra L. - Schwarznessel

Synonyme deutsch:
Ballote
Gemeine Ballote
Schwarzer Andorn
Schwarzer Gottesvergess
Schwarzer Gottvergess
Stink-Andorn

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Ballota

Blätter:
Kelch fünfzähnig. Blätter gestielt, grob-gesägt, herzförmig, herzeiförmig bis eiförmig, untere stumpf, obere spitz.

Stamm bzw. Stengel:
Ausdauerndes, aufrechtes, 60 bis 125 cm hohes, übelriechendes Kraut.

Blüte:
Blütenkrone blau- oder hellpurpurn, selten weiss; Oberlippe hohl, ganz oder ausgerandet; Unterlippe dreispaltig mit umgekehrt-herzförmigem Mittelzipfel. In der Kronenröhre ein Haarkranz.
Zwitterblüten schwach vorstäubend. Gynomonöcisch, selten diöcisch.
Blütezeit: Juni, August.

Vorkommen:
Heimat: Mittelmeergebiet, über gemäßigte Zone auf der Nordhalbkugel weit verbreitet. An Zäunen, Wegen, wüsten Orten; gemein.

Verwendung:
Medizinisch:
Das Kraut Herba ballotae nigrae ist offizinell und wird bei Schlafstörungen, Gereiztheit, Unruhe und Nervosität sowie bei krampfhaften Magenbeschwerden verwendet.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antiaging; Antioxidant; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entwässernd; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Herzschlag verlangsamend; Hustenstillend; Krampflindernd; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Nervenstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Wurmmittel;
Zusammenziehend;

Indikation:
Asthma; Bluthochdruck; Bronchitis; Erbrechen; Gicht; Herzrhytmusstörungen; Husten; Hypochondrie; Hysterie; Keuchhusten; Krämpfe; Magenerkrankungen; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Nervös bedingte Verdauungsstörungen; Neurosen; Schlafstörungen; Wassereinlagerungen; Würmer; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
2–4 g Kraut, oder als Tee, 3 ×/Tag;
1–3 ml flüssiger Kräutextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
1–2 ml Krauttinktur 1:10 in 45% Alkohol 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Hat den Ruf, den Menstruationszyklus zu beeinflussen, daher Anwendung in der Schwangerschaft.
Übermäßiger Gebrauch sollte in Anbetracht der begrenzten Daten zur Toxizität vermieden werden.

304. Bambusa bambos (L.) Voss - Bambus

Synonyme lateinisch:
Arundarbor agrestis (Lour.) Kuntze
Arundarbor arundinacea (Retz.) Kuntze
Arundarbor bambos (L.) Kuntze
Arundarbor maxima (Poir.) Kuntze
Arundarbor orientalis (Nees) Kuntze
Arundo agrestis Lour.
Arundo arborea Mill.
Arundo bambos L.
Arundo bambu Lour.
Bambos agrestis (Lour.) Poir.
Bambos arundinacea Retz.
Bambos arundo J.F.Gmel.
Bambos maxima Poir.
Bambusa agrestis (Lour.) Steud.
Bambusa arundinacea Willd.
Bambusa arundinacea var. orientalis (Nees) Gamble
Bambusa bambusa Huth, nom. inval.
Bambusa indica André, nom. superfl.
Bambusa maxima (Poir.) Steud.
Bambusa orientalis Nees
Gigantochloa maxima (Poir.) Kurz
Nastus arundinaceus (Retz.) Sm.

Gattung:
Tracheophyta
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Bambusa (Bambus)

Dorniger, vielstengliger Baum, mit dickem, büscheligem Wurzelstock, bis zu 30m hoch, Halme bis 20cm Durchmesser mit prominenten Knoten. Triebe fast nackt, an den Knoten mit 2-3 Stacheln bewaffnet. Internodien bis 45 cm lang. Blätter bis 22cm lang, 3cm breit, lineal oder lineal-lanzettlich. Spitze steif, glatt oder am Ansatz feinflaumig. Mittelrippe schmal, Blattscheide in einer dicken Schwiele mit kurzer Ohrmuschel endend. Blütenstand ist eine große Rispe, die oft den ganzen Stamm einnimmt. Körner oblong, 5-8mm lang, auf einer Seite gerillt.

Die Blütezeit tritt nur einmalig im Pflanzenleben ein, oft zwischen September und Mai.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter sind ein Anthelminthikum, adstringierend, antileprotisch, emmengogue und werden bei Dysmenorrhoe und Bluthusten verwendet. Ein Blättertee wird intern gegen Bronchitis, Fieber, Tripper und als Augentropfen verwendet. Äußerlich gegen Leucoderma und

Geschwüre. Die Wurzel wird gegen Flechteninfektionen der Haut, Zahnfleischbluten und Gelenkschmerzen genutzt.

Sie wirkt auch gegen Durchfall, Entzündungen, Blähungen, ist schleimlösend, ein Fiebermittel, gegen Husten, Stärkungsmittel und gegen Hepatitis B-Virus. Die Stengel und Blätter sind nützlich bei Krankheiten des Blutes und entzündlichen Erkrankungen. Die Samen wirken als Abführmittel und sollen bei Strangurie und Harnwegsinfektionen hilfreich sein. Das bambus Manna ist süß und Aphrodisiakum,wird zur Kühlung, gegen Blutkrankheiten, Tuberkulose, Asthma, Fieber, Lepra, Anämie verwendet. Der Saft der Blüten wird als Tropfen in die Ohren gegen Taubheit eingesetzt. Die jungen Triebe haben

tödliche Wirkung auf Mückenlarven. Der Pflanzenextrakt wird als Heilmittel bei Schlangenbissen und Scorpionbissen verwendet. Die Knospen sind ein Tonikum, ihre Paste wirkt regenerierend und kühlend.

Die Pflanze wird in der Ayurveda unter dem Namen Vansha verwendet.

305. Banisteriopsis caapi (Spruce ex Griseb.) Morton - Yage

Synonyme lateinisch:
Banisteriopsis inebrians Morton
Banisteriopsis quitensis (Niedz.) Morton

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Polygalales (Kreuzblumenartige)
-> Malpighiaceae (Malpighiengewächse)
-> Banisteriopsis

Stamm bzw. Stengel:
Liane

Verwendung:
Die Pflanze wird in Nordbrasilien, Venezuela und Columbien von den Indianerstämmen als Rauschmittel schon lange sehr geschätzt. Sie bereiten sich unter verschiedenen geheimnisvollen Zeremonien aus diesen Pflanzen ein Getränk (Ayahuasca), durch dessen Genuß sie in den Besitz prophetischer Gaben zu gelangen hoffen. Doch werden auch die trockenen Stengel als Kaumittel z. B. von den Guahibos gebraucht. Die Hauptwirkung des Rausches äußert sich in lebhaften Visionen, optischen und akustischen Täuschungen, in wilden Träumen, lokalen Zuckungen und epileptiformen Krämpfen.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Anti-Leishmaniose; Anti-Mutagen; Anti-Tremormittel; Anti-Trypanosomiasis; Antibakteriell; Antifraßstoff; Antimalaria-Mittel; Anti-Parkinson; Aphrodisiakum; Brechreizend; Bronchospamen lösend; CNS Anregend und Wachmacher; Kardiovaskulär; Convulsant; Euphorisch; Halluzinogen; Herzschlag verlangsamend; Hyperkinetisch; MAO-Hemmer; Phototoxisch; Protisten veringernd; Psychotropisch; Respiradepressant; Spinodepressant; Telepatisch; Uteroaktiv; Wurmmittel;
Zellschädigend;

Indikation:
Amöben; Antriebslosigkeit; Bakterien; Bronchitis; Fettleibigkeit; Gehirnentzündung; Hypokinese; Impotenz; Krämpfe; Leishmaniasis; Lähmungen; Malaria; Myosis; Parkinson-Krankheit; Trypanosomiasis; Verstopfung; Würmer;

Dosierung:
10 mg Einzeldosis, 30 mg täglich bei äußerer Anwendung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
300 mg der enthaltenen Alkaloide können Kollaps, Übelkeit, Klingeln der Ohren und Erbrechen auslösen.

306. Baptisia tinctoria (L.)Vent. - Wilder Indigo

Synonyme lateinisch:
Baptisia gibbesii Small
Baptisia tinctoria var. crebra Fernald
Baptisia tinctoria var. gibbesii (Small)Fernald
Baptisia tinctoria var. projecta Fernald
Podalyria tinctoria (L.)Willd.
Sophora tinctoria L.

Synonyme deutsch:
Wilder Indigo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Baptisia

Blätter:
Die dreizähligen Blätter sind kurz gestielt, die Blättchen sitzend, von blaugrüner Farbe

Stamm bzw. Stengel:
Wurzel ist fast holzig, außen graubraun, innen gelblich gefärbt und mit zahlreichen hellen Fasern besetzt. Der stielrunde, aufrechte und sehr ästige Stengel wird bis zu 1 Meter hoch, ist gelbgrün und fein gerillt. Die ganze Pflanze ist kahl.

Blüte:
Die gelben Schmetterlingsblüten bilden lockere Trauben.
Blütezeit: Juli und August.

Früchte:
Die Frucht ist eine kaum 2-3 cm lange, stark aufgetriebene Hülse mit ledriger Schale und fast nierenförmigen, höckerigen Samen.

Vorkommen:
in Nordamerika beheimatet, Pflanze gedeiht auch in unserem Klima als Kulturpflanze. Früher wurde sie hier auch kommerziell angebaut.

Geschmack:
scharf und unangenehm

Verwendung:
Aus dem Kraut gewinnt man einen indigoartigen Farbstoff.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die jungen Sprossen werden in ihrer Heimat wie Spargel gekocht und gegessen.

Medizinisch:
Volksmedizin:
ganze Pflanze als Antiseptikum, gegen Typhus und Scharlach, bei Amenorrhöe, typhösen und gewöhnlichen Fiebern, epidemischer Dysenterie und äußerlich gegen hartnäckige, schmerzende Ulzera, Gangrän und gangränöse Wunden.

Medizinisch:
Aktivität:
Antileukämisch; Antimelanomisch; Antiseptisch; Antitumor; Brechreizend; Choleretikum; Entzündungshemmend; Fiebersenkend Mundfäule; Gegen Drogenmissbrauch und Alkoholmissbrauch; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Leukozyten beeinflussend; Menstruationsfördernd; Phagozytierend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Verdauungsbeschwerden mildernd; Zellverjüngend; Abführend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Alkoholismus; Alkoholmissbrauch; Angina; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Brustknoten; Brustkrebs; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Diphtherie; Drogenmissbrauch; Durchfall; Eierstockkrebs; Entzündungen; Erbrechen; Erkältung; Fieber; Geschwülste; Gonorrhoe; Grippe; Halsschmerzen; Hepatose; Immunodepression; Infektion; Influenza; Katarrh; Kolik; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Lymphadenosis; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphoma; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Malaria; Mandelentzündung; Melanom; Nagelbettentzündung; Neuroblastoma; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Prolapsus; Psychosen; Rachenentzündung; Mundfäule; Rheumatismus; Ruhr; Scharlach; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schnupfen u; Tumor; Typhus; Vaginose; Verkühlungen; Verstauchungen; Verstopfung; Verwirrung; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:
2–5 ml Wurzel Tinktur;
0,5–1 g Wurzel 3 ×/Tag.
In der Homöopathie: dil. D 2-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht für langfristige Nutzung, nur unter Aufsicht eines qualifizierten Arztes. Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

Große Dosen >25g sind potenziell schädlich und können Krämpfe, leichte Vergiftungen mit Durchfall, gastrointestinale Symptome, Übelkeit und Erbrechen auslösen.

307. Basella alba L. - Indischer Spinat

Synonyme lateinisch:
Basella rubra L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Basellaceae (Basellgewächse)
-> Basella

Verwendung:
Die Pflanze wird auch als Zierpflanze kultiviert.
In China wurde der Fruchtsaft als Tinte und Färbemittel genutzt.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter, Triebe: roh als Salat, Gemüse, wie Spinat zubereitet.
Fruchtsaft: als Getränk, Lebensmittelfarbe, er ist dunkelrot
Beeren: als Getränk, Lebensmittelfarbe

Medizinisch:
Die Wurzeln werden medizinisch verwendet. Die Inhaltsstoffe stimulieren die Östrogen-Produktion. Traditionell wird die Pflanze bei männlicher Unfruchtbarkeit und Impotenz bzw. sexueller Schwäche genutzt. Sie sorgt für eine ausgewogene Androgen-Östrogen-Balance, die die männlichen Fortpflanzungsorgane stärkt. DIe Inhaltsstoffe haben auch eine steroide Wirkung, die zu einer Verbesserung der männlichen Fruchtbarkeit führt.

308. Bassia scoparia (Burm.f.) Spreng. - Besen-Radmelde

Synonyme deutsch:
Besen-Radmelde
Sommerzypresse

Gattung:
Magnoliophyta
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Bassia

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Anti-Ekzeme Krätze und Juckreiz; Antiallergisch; Betäubend; Bitterstoff; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Magenschützend; Gegen Alkoholismus; Geschwürvorbeugend; Herzstärkend; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Alkoholismus; Allergie; Augenentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Geschwüre; Gonorrhoe; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hernie; Herzkrankheiten; Impotenz; Infektion; Inkontinenz; Krätze; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Nervenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Ruhr; Schmerzen; Vaginose; Verdauungsstörungen; Warzen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
3–15 g trockene Frucht;
30–60 g Blätter gegen Verdauungsstörungen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthält Oxalsäure, die schädigend wirken kann.

309. Bauhinia variegata L. - Orchideenbaum

Synonyme lateinisch:
Bauhinia championi (Benth.) Benth.
Bauhinia chinensis (DC.)Vogel
Bauhinia decora Uribe

China: Jiu Ha Teng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Bauhinia

Mittelgroßer Baum, bis 15m hoch, mit dunkelbrauner Rinde. Blätter einfach, wechselständig, 6-15cm lang, breit eiförmig bis herzförmig. Basis unten jung behaart, 11-15-nervig. Stiele 2-4cm lang, Blüten zwittrig, groß, duftend, bunt, weiß oder rot in kurzen, axillär oder terminal stehenden grau pubertierenden Trauben oder Doldentrauben.
Hülsen flach, hart, fast glatt, 15-30cm lang, 1,5-3cm breit, mit rotbraunen oder bunten Streifen. Samen 12-16, flach, rundlich, braun.
Blütezeit: Februar-April, Fruchtzeit: Mai-Juni.

Vorkommen:
Asien, Himalaya bis 1300m Höhe, Pakistan, Nepal, Bhutan, Burma, China, Myanmar.

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:
Rinde und Kelchblätter enthalten Kaempferol-3-Galactosid,
Daempferol-3-Rutinosid, Protein, Flavonoide, Kohlenhydrate,
Stigmasterol, Beta-Sitosterol, Beta-p-Glucophyranoside.
Die Wurzeln enthalten Flavanon, Dihydrodibenzoxepin, Flavanol-Glykosid, alpha-L-rhamnopyranosyl, Obetagalactopyranosid,
Methylenedioxyflavanon, Dihydrodibenzoxepin, floxepin.
Die Samen enthalten Kohlenhydrate, Proteine, Aminosäuren, Ascorbinsäure, Flavonoide, Alkaloide, Leucoanthocyanine, Asparaginsäure, Glutaminsäure, Arginin, Glycin, Alanin, Histidin, Isoleucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Prolin, Serin, Threonin, Tyrosin, Valin.
Studien haben Antitumor-Aktivitäten nachgewiesen. Sie wirkten auch gegen Geschwüre, sind

antimikrobiell und entzündungshemmend.

Die Droge wird in der Ayurveda als Kanchanara und Kovidarah verwendet.
Die Stammrinde, Wurzel, Blüten, Blütenknospen, Gummisaft, Blätter und Früchte werden verwendet.
Die Rinde ist ein Stärkungsmittel, wird auch als Appetitanreger vor dem Essen eingenommen. Sie wirkt adstringierend und ist ein Anthelminthikum. Eine Emulsion des Rindenpulvers mit Reiswasser und Ingwer wird bei Schorf und Ausschlag auf der Haut verwendet. Eine Abkochung ist verdauungsfördernd und wird bei Dyspepsie und Blähungen genutzt. Die Rinde wird bei Gallenbeschwerden, Weißfleckenkrankheit, analen Problemen wie Hämorrhoiden, tuberkulösen Drüsen, Husten, Asthma, Harndrang, Durst und
Harnbrennen genutzt. Die Blüten sind scharf, trocken, süß - sie geben Kühlung und wirken adstringierend, fördern den Milchfluss und werden bei Bluterkrankungen, Bronchitis, Schwäche, vaginalem Ausfluss, Gallenbeschwerden und Kopfschmerzen verwendet.

Aktivität:
Adstringierend; Antibakteriell; Entzündungshemmend; Stärkungsmittel;

Indikation:
Bluterkrankungen; Bronchitis; Durchfall; Fluor; Gallenbeschwerden; Gallenleiden; Geschwüre; Halsdrüsengeschwulst; Hauterkrankungen; Husten; Kopfschmerzen; Lepra; Skrofulose; Tuberkulose; Weißfleckenkrankheit;

310. Bellis perennis (L.) Moench - Gemeines Gänseblümchen

Synonyme lateinisch:
Aster bellis E.H.L.Krause
Bellis alpina Hegetschw.
Bellis armena Boiss.
Bellis croatica Gand.
Bellis hortensis Mill.
Bellis hybrida Ten.
Bellis integrifolia DC.
Bellis margaritifolia Huter
Bellis minor Garsault
Bellis pumila Arv.-Touv. & Dupuy
Bellis scaposa Gilib.
Bellis validula Gand.
Erigeron perennis (L.) Sessé & Moc.

Synonyme deutsch:
Ausdauerndes Angerblümchen
Gänseblümchen
Geißblümchen
Kleine Margerite
Maifüsschen
Mapliebe
Margaritchen
Maßliebchen
Mehrjähriges Gänseblümchen
Müllerblümchen
Tausendschön

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Bellis

Blätter:

Blätter in grundständiger Rosette, spatelig, stumpf, gekerbt, wie der
Stengel flaumig oder rauhaarig.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel einfach, einköpfig. Höhe 5 bis 15 cm, ausdauernde Pflanze, rasenbildender Wurzelstock und spatelförmige, zu einer grundständigen Rosette vereinigte Laubblätter.

Blüte:
Randblütchen zungenförmig, einreihig, weiblich, weiss, oft unterseits rot; Scheibenblütchen röhrig-trichterig, vier- bis fünfzähnig, zwitterig, gelb. Ein Fruchtkelch fehlt. Blüht fast das ganze Jahr hindurch. Mit der Sonne dreht sich das Blütenköpfchen im Tagesverlauf von Ost nach West.

Vorkommen:
Auf Grasplätzen, Wiesen, Triften, meist gemein; in Gärten werden Abarten mit lauter röhrigen, weissen oder roten Blüten gezogen.
In Europa und Asien einheimisch, in Nordamerika und auf Neuseeland eingebürgert.

Verwendung:
Gänseblümchen war in der nordischen Mythologie der Göttin des Frühlings und der Auferstehung, der Ostara, geweiht und wurde später im christlichen Zeitalter der Jungfrau Maria, aus deren Tränen es auf der Flucht nach Ägypten entsprossen sein soll, zugesprochen. Im Mittelalter war es ein beliebtes Heilmittel.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter u. Blüten: roh als Salat, Suppen, Würze, Kräuterbutter, Kräuterquark, gekocht als Gemüse, Pesto, Gemüsesaft, Tee, wie Spinat, gekocht als Gemüse, Brotbelag
Knospen: eingelegt zu flaschen Kapern, Salat

Medizinisch:
Volksmedizin:
als Wundmittel und bei Podagra, Hüftweh und Kropf, regt die Eßlust an, sei gut für die Leber und gegen Fieber, Mittel für Wunden und Knochenbrüche. Zeitweise galt es in Deutschland, weil es als Abtreibungsmittel verwendet wurde, als schädlich und sollte nach einer Verordnung von 1793 gänzlich ausgerottet werden.

Aktivität:
Abortiv; Abtreibend; Blutung stillend; Bruststärkend; Discutient; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Resolvent; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Hepatose; Husten; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Körner; Magenerkrankungen; Muskelschmerzen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rheumatismus; Talgzysten; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:
2 Teelöffel Kraut/2 Tassen Wasser 20 Minuten ziehen lassen, 2–4 Tassen/Tag.
10 Tropfen Tinktur
In der Homöopathie: dil. D 1-2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Da es u.U. abtreibend wirken könnte, nicht in der Schwangerschaft.

311. Benincasa pruriens f. hispida (Thunb.) de Wilde & Duyfjes - Wintermelone

Synonyme lateinisch:
Benincasa cerifera (Fisch.) Savi
Benincasa hispida (Thunb.) Cogn.
Cucurbita farinosa Bl.
Cucurbita littoralis Hassk.
Cucurbita villosa B
Gymnopetalum septemlobum Miq.

Synonyme deutsch:
Wachskürbis

China: Don Gua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Cucurbitales (Kürbisartige)
-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)
-> Benincasa

Einjährige Kletterpflanze, Blätter groß, Blüten gelb, unisex, bis 10cm lang, weibliche mit kürzeren Blütenstielen, Früchte zylindrisch, bis 50cm lang, behaart, reif mit einer wachsartigen Ausschwitzung.

Verwendung:
Medizinisch:
Die Früchte und die Samen enthalten Palmitinsäure, Stearinsäure, Linolsäure, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Ascorbinsäure, Mannitol, Ascrobinsäuren, betsa-Sitostero, n-Triacontanol.
In der Ayurveda wird die Pflanze unter dem Namen Kusmandah verwendet. Die Früchte werden bei Asthma, Husten, Bluthusten, Diabetes, inneren Blutungen, Fieber, Epilepsie verwendet, die Samen bei trockenem Husten, Syphilis, Fieber. Sie sollen die körperliche Kraft und auch die Gehirnleistung stärken können. Der Fruchtsaft wird bei inneren Blutungen und Bluthusten, Wahnsinn, Nervenkrankheiten, Epilepsie, Diabetes und Dyspepsie verwendet und gilt auch als gutes Gegenmittel bei Lebensmittelvergiftungen und Alkoholvergiftung. Die Samen werden auch als Mittel gegen Bandwürmer, Harnproblemen und Blasensteinen verwendet.

Aktivität:

Blutzuckersenkend; Harntreibend; Abführend;

Indikation:
Diabetes; Wassersucht; Rhinitis;

312. Berberis amurensis Rupr. - Amur-Berberitze

Synonyme lateinisch:
Berberis amurensis var. bretschneideri (Rehd.) Hara
Berberis amurensis var. licentii Ahrendt
Berberis bretschneideri Rehder
Berberis hersii Ahrendt
Berberis vulgaris var. amurensis (Rupr.) Regel

China: Xiao Yeh

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)
-> Berberis

Sommergrüner Strauch, bis 4 m hoch, Zweige grau, gefurcht, Dornen ein- bis dreiteilig, bis 2 cm lang, sehr spitz. Blätter Oberseite hellgrün, unterseits bläulichrot, im Herbst gelbrot, länglich, beidseits netznervig, Basis keilförmig, Spitze stumpf oder spitz, Rand grannenartig gesägt, bis 8 cm lang.
Blüten zu 10-20 in hängendem traubigem Blütenstand.
Blütezeit: Mai
Beeren auffällig rot, selten bereift.

Verwendung:
Zierstrauch
Medizinisch:
Die Wurzel enthält Berberin, Berbamin, Palamatine, Jatrorrhizine, Oxycanthine. Sie wirkt antibakteriell, wirkt choleretisch (fördert den Gallenfluß) und fördert auch die Leukozytose.

In gleicher Weise verwendet werden auch:
Berberis poireti C. K. Schneid.
Berberis sibirica Pall.
Berberis soulieana C. K. Schneid.

313. Berberis aristata (Roxb.) Voigt - Begrannte Berberitze

Synonyme lateinisch:
Berberis bussmul K.Koch ex Miq.
Berberis chitria D.Don [Illegitimate]
Berberis coccinea K.Koch
Berberis coerulescens G.Nicholson
Berberis elegans K.Koch
Berberis gracilis Lindl.
Berberis gracillima K.Koch ex Miq.
Berberis macrophylla K.Koch
Berberis serratifolia K.Koch
Berberis umbellata Lindl.
Berberis undulata K.Koch

Synonyme deutsch:
Begrannte Berberitze

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)
-> Berberis

Verwendung:
Medizinisch:
Enthält Berberin, das gegen Leishmaniose, einer Krankheit, die von Sandmücken übertragen wird, verwendet wird.

Aktivität:
Abführend; Alpha-Adreno Inhibitor; Antibakteriell; Antiseptisch; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; COX-2-Inhibitor; Erweichend; Fiebersenkend; Galle treibend; Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend;
Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Vernarbend; Zusammenziehend;

Indikation:
Lymphdrüsenerkrankungen; Alzheimer; Arthrose; Bakterien; Krebs; Cholera; Entzündungen; Verstopfung; Debilität; Dermatosen; Durchfall; Ruhr; Menstruationsbeschwerden; Harnstrenge;

Darmentzündungen; Escherichia; Fieber; Magenerkrankungen; Giardia; Zahnfleischentzündungen; Nachtblindheit; Hämorriden; Hepatose; Bluthochdruck; Infektion; Entzündungen; Gelbsucht; Leishmania; Aussatz; Ausfluss; Malaria; Verstärkte Regelblutungen; Augenentzündungen; Dolor; Rachenentzündung; Rheumatismus; Nasenkatarrh; Schlangenbisse; Schmerzen; Splenose; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Zahnschmerzen; Vibrio; Wunden; Leismaniose;

Dosierung:
4–12 g Frucht;
2–3 g Wurzel;
12–20 ml Wurzel Tee;
0,5–1 g Wurzel Extrakt;
30 Tropfen Wurzel Tinktur 3 ×/Tag;
56–112 ml Wurzel Abkochung
30-60 g Wurzelrinde-Abkochung gegen Malaria.

314. Berberis japonica (Thunb.) R. Br. in Tuckey - Japanische Berberitze

Synonyme lateinisch:
Berberis tikushiensis (Hayata) J. E. Laferriere
Ilex japonica Thunberg
Mahonia japonica (Thunb.) DC.
Mahonia japonica var. gracillima Fedde
Mahonia tikushiensis Hayata

Synonyme deutsch:
Japanische Mahonie

China: Gou gu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)
-> Berberis

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter, Stamm, Samen und Wurzel enthalten Berberin, Jatrorhizine,
Palmatin.
Sie werden in China gegen Fieber, Rückenschmerzen, Husten und Ruhr verwendet.

315. Berberis vulgaris L. - Gewöhnliche Berberitze

Synonyme deutsch:
Berberitze
Essigdorn
Gemeine Berberitze
Gemeiner Dreidorn
Gemeiner Sauerdorn
Reifbeere
Sauerdorn
Spitzbeere

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)
-> Berberis

Blätter:
Die ersten Blätter verkümmern meist in drei- bis fünfteilige
Dorne, aus deren Achseln Zweige mit büscheligen, wimperartigsägezähnigen Blättern hervortreten.

Stamm bzw. Stengel:
2 bis 4 Meter hoher Strauch mit dünnen, bogig hängenden Asten.

Blüte:
Kelch und Blütenkrone sind gelb; Blütezeit Mai, Juni. Die Blüte riecht stark und unangenehm. Die Staubfäden frisch aufgeblüter Blüten bewegen sich, wenn sie an ihrem Grunde berührt werden, zum Stempel hin.

Früchte:
Die Beeren sind walzenförmig, scharlachrot und geniessbar.

Vorkommen:
In Westeuropa, Mitteleuropa, Südeuropa, bis zum Kaukasus verbreitet. Zerstreut in Gebüschen und Hecken; in den Alpen, namentlich Kalk und Grauwacke, oft sehr häufig. Bis zu 2500 m Höhe anzutreffen.

Anmerkung:

Die Berberitze ist Zwischenwirt des Getreide schädigenden Pilzes Getreiderostpilz, weshalb die Berberitze in vielen Getreideanbaugebieten ausgerottet wurde.

Ist Wirt des Becherrostes, dessen Sporen im Getreide zum Getreiderost werden.

Verwendung:

Wurzel und Rinde des Strauches dienen zum Gelbfärben; aus dem Saft der Beeren machte man früher die sogenannten roten Kraftkügelchen, die Rotulae Berberum. Heute läßt man die Früchte erfrieren und nach dem Auftauen läßt sich ein erfrischender, saurer Saft auspressen, der an Stelle von Zitronensaft oder Apfelsaft getrunken werden kann. Dieser Saft wirkt ebenso wie der Weinauszug aus den Beeren schwach abführend. Ein Auszug der Rinde dient auch als Gurgelmittel bei Zahnfleischentzündungen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: Trockenobst, zu Gelee, in Kompott, ungesüßter Mus als Würze, Fruchtmarmelade, getrocknet als Tee, in Saucen, Kräuterlimonade, zu Suppe, Kräuterlikör, Fruchtessig

Blätter: kleine Menge zu Salat, Suppen, getrocknet als Tee, gemischt zu Tabakersatz.

Die Blätter können aber auch Übelkeit auslösen.

Enthält in den Wurzeln den Farbstoff Berberin, der zur Färbung von Leder und Textilien genutzt wird. Er gibt einen gelben Farbton.

Die Wurzelrinde und die Blüten enthalten ein giftiges Alkaloid; die Beeren sind essbar und werden mitunter eingemacht.

Reifezeit ist September/Oktober. Aus den Beeren wird Marmelade, Teemischungen, Schnaps und Süßigkeiten gewonnen.

Medizinisch:

Enthält Berberin, das gegen Leishmaniose, einer Krankheit, die von Sandmücken übertragen wird, verwendet wird.

Volksmedizin:

Wurde im Mittelalter sehr häufig innerlich und äußerlich als Arzneimittel gegen Gelbsucht genutzt.

Aktivität:

Amöbenzerstörend; Anti-Alzheimer; Anti-Karies; Anti-Krebs; Anti-Krebsentartend; Anti-Peristaltisch; Anti-Skorbutmittel; Anti-Trypanosomiasis; Antiacetylcholinesterase; Antibakteriell; Anticholinesterase; Anti-Helicobacter; Antimitotikum; Antiseptisch; Antituberkulös; Aperitif; Arthritis; Augenmittel; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Bitterstoff; Blut bildend; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend, Entzündungshemmend;

Blutstillend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Darmaktivierend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gedächtnisstärkend; Gegen Herzrhytmusstörungen; Geschwürvorbeugend; Herzmuskelstärkend;

Immunstimulans; Juckreiz mildernd; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leukozyten erhöhend; Mundfäule; Negative Inotropie; Parasiten abtötend; Pupillenerweiternd; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Verdauungsbeschwerden mildernd; Zusammenziehend; Abführend;

Indikation:
Alzheimer; Amöben; Aphten; Appetitlosigkeit; Arthrose; Augenentzündungen; Augenprobleme; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blasen Steine; Bleichsucht; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Brustkrebs; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Dermatosen; Diabetes mellitus; Diabetes; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzugserscheinungen; Entzündungen; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Fistula; Flechten; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Gechächtnisschwund; Gechächtnisverlust; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Giardia; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Grind u; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Helicobacter; Hepatose; Herpes; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Herzmuskelstärkend; Herzrhytmusstörungen; Hexenschuss; Husten; Hyperoxalurie; Hyperthyreose; Hämorriden; Immunodepression; Infektion; Irritation; Ischias; Karies; Katarrh; Knieschmerzen; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Kreuzbeinschmerzen; Krämpfe; Leberkrebs; Leishmaniasis; Leukozyten erhöhend; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Morphinismus; Mundfäule; Mundgeruch; Mundkrebs; Negative Inotropie; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Nierenkolik; Nierensteine; Odontosis; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Plague; Polypen; Protozoen; Psychosen; Pyelosis; Retinosis; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Salmonellen; Samenleiterprobleme; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schorf; Seitenstechen; Splenose; Staphylococcus; Steine; Streptococcus; Stress; Trachoma; Trichomoniasis; Trübsinn; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Vaginismus; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;
Zahnfleischentzündungen; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

In der Homöopathie werden u. a. gichtisch-rheumatische Leiden, Gallen- und Nierensteine und chronische Verdauungsstörungen als Indikationen genannt.

Dosierung:
2–4 g Tinktur;
1,5–3 Teelöffel Tinktur 3 ×/Tag;
2–3 g flüssiger Extrakt;
20–40 Tropfen 1:10 Rindentinktur;
2–4 ml flüssiger Rindenextrakt;
1–2 Teelöffel frische Rinde/Tag;
2 g Rinde/250 ml Wasser;

1,5–3 g trockene Rinde/Tag;
0,5–1 g gemahlene Rinde;
2 g Wurzelrinde als heißer Tee;
0,5 Teelöffel gemahlene Wurzelrinde/Tasse/1 ×/Tag;
2 g trockene Wurzel:10 ml Alkohol:10 ml Wasser;
5 g Beeren in kaltem Tee;
1–2 Teelöffel Frucht/150 ml Wasser.
In der Homöopathie: dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann möglicherweise hepatotoxisch wirken.
Für die Früchte sind keine Risiken bekannt. Pflanzenteile können das Alkaloid Berberin enthalten. Hohe Dosen Berberin können schwerwiegende Dyspnoe und Krämpfe, auch mit tödlichem Ausgang durch Lähmung der Atemwege verursachen.
Während der Schwangerschaft sollte es gemieden werden, auf Grund der Möglichkeit des Auslösens von Wehen.
Sollten nicht über längere Zeit eingenommen werden.

316. Bergenia crassifolia Mill. - Dickblatt-Begonie

Synonyme deutsch:
Sibirischer Tee
Dickblatt-Begonie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Saxifragales (Steinbrechartige)
-> Saxifragaceae (Steinbrechgewächse)
-> Bergenia

Blätter:
länglich, verkehrt eiförmig bis breit eiförmig, Basis keilig bis abgerundet, schwach herzförmig

Stamm bzw. Stengel:
immergrüne und ausdauernde Pflanze, bis 50 cm hoch, Rhizom bildend.

Blüte:
Blütenstand gedrängt, mit kurzen Seitenästen 1. Ordnung, Blütenäste mit wenigen oder zahlreichen Drüsen.
Kronplatte elliptisch, länglich bis breit eiförmig, zur Basis schmaler werdend. Blüten nickend.
Blütezeit: April bis Mai

Vorkommen:
Mongolei, Westchina, Nordkorea bis Russlan, Baikal-Gebiet und Altei, bis 2000 m Höhe anzutreffen.

Verwendung:
Zierpflanze, besonders als Rabattenpflanze und Steingartenpflanze.

Medizinisch:
Aktivität:
Aggregant; Antiseptisch; Bakteriostatisch; Blutung stillend; Entzündungshemmend; Harnwege desinfizierend;
Zusammenziehend;

Indikation:
Bakterien; Blutungen; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Infektion; Leishmaniasis; Rheumatismus; Tuberkulose;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren.
Der hohe Tanningehalt könnte in großen Dosen schädliche Wirkungen haben.

317. Bertholletia excelsa Bonpl. - Paranussbaum

Synonyme lateinisch:
Barthollesia excelsa Silva Manso, orth. var.
Bertholletia nobilis Miers

Synonyme deutsch:
Amazonenmandel
Brasilianische Kastanie
Brasilnuss
Juvianuss
Marahonkastanie
Paranuss
Rahmnuss
Steinnuss
Tucanuss
Yuvianuss

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lecythidales (Topffruchtbaumähnliche)
-> Lecythidaceae (Topffruchtbaumgewächse)
-> Bertholletia

Blätter:
länglich

Stamm bzw. Stengel:
Baum, bis 50 m Höhe, Borke rissig, bis 5 m Durchmesser

Blüte:
mit 2 Kelchblättern, 6 Kronblättern, zygomorph

Früchte:
Fruchtknoten unterständig, meist aus 3 bis 5 Fruchtblättern verwachsen. Vielsamige Nuss. Frucht holzig, bis 20 cm Durchmesser, bis 3 kg schwer. Die Frucht bleibt geschlossen und wird zur Samengewinnung aufgehackt, in dieser befinden sich bis zu 20 dreikantige, gekrümmte Samen, die

jeweils eine holzige, dicke und harte Schale haben.

Vorkommen:
Brasilien, tropischer Regenwald im nördlichen Südamerika

Verwendung:
Das Holz ist sehr wertvoll. Das Kernholz ist braunrosa und färbt sich an Luft kastanienbraun. Das Splintholz ist hell kastanienfarbig.
Die faserige Rinde liefert Fasern für Gurte, Seile usw.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Nüsse: werden gegessen, zur Ölproduktion, hervorragendes Speiseöl.
Nussschalen: zu medizinischem Tee

Die Europäische Kommission hat im Jahre 2003 Auflagen für den Import erlassen, die fast einem Verbot gleichkommen. Die Schalen enthalten Aflatoxin in einer Menge, die ein Vielfaches der Grenzwerte innerhalb der EU entsprechen.

Medizinisch:
Aktivität:
Anti-Krebs; Antiaggregant; Antioxidant; Herzschützend; Immunstimulans; Leberstärkend; Schmerzlindernd;

Indikation:
Akne; Altersgebrechen; Darmkrebs; Dolor; Hepatose; Herzkrankheiten; Immunodepression; Krebs; Lungenkrebs; Muskelschmerzen; Prostatakrebs; Schuppen; Syndrom X; Thrombose; Zirrhose;

Dosierung:
bis 3 mittlere Nüsse/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Können allergische Reaktionen auslösen. Die Nüsse enthalten Selen. Sehr hohe Selen-Dosen können zu einem Verlust der Fingernägel und Haare führen, oder Durchfall, Müdigkeit, Übelkeit und sogar Nervenschäden verursachen.

318. Beta vulgaris L. - Rote Rübe

Synonyme lateinisch:
Beta maritima L.
Beta vulgaris subsp. maritima (L.) Arcang.

Synonyme deutsch:
Beete
Beete
Rote Beete
Rote Bete
Rote Rübe
Rübe
Rüben-Mangold
Runkelrübe
Salatrübe
Zuckerrübe

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Beta

Blätter:
in Blattrosette angeordnet

Stamm bzw. Stengel:
Wurzel einstengelig; untere Blätter herz-eiförmig, stumpf; obere rautenförmig. In den Achseln der letzteren sitzen die Blütenknäuel.

Blüte:
Die reifen Früchte werden vom Kelche fast umschlossen und sind zu
mehreren miteinander verwachsen. Vorstäubend; die Narben entwickeln sich erst völlig, wenn die Staubbeutel abgefallen sind.

Blütezeit: Juli bis September.

Vorkommen:
Bei uns werden Rüben in ausgedehntem Masse
und in zahlreichen Varietäten angebaut.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: gekocht als Gemüse, getrocknet in Mischung als Tabakersatz, besonders in Not-und Kriegszeiten
Wurzel: gekocht als Gemüse
Enthält Saccharose, Aminosäuren z.B. Betain, Triterpensaponine, Fruchtsäuren, Mineralsalze u.a.

Medizinisch:
Betain wirkt als Methylgruppendonator bei Transmethylierungsreaktionen in der Leber, wirkt also gegen Leberverfettung, Zucker fördert die Schleimproduktion in den Bronchien (Hustensaft).
Farbstoffe (Betanin und Betacyane) wirken als Redox- Katalysatoren beim Zellstoffwechsel.

Aktivität:
Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Appetitzügler; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gegen Blähungen; Herzstärkend; Kräftigend; Leberstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Stärkend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Anämie; Bakterien; Blähungen; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dolor; Drüsenkrebs; Dünndarmkrebs; Entzündungen; Fieber; Genitalkrebs; Gewebeverhärtung; Hautkrebs; Hepatose; Hunger; Husten; Infektion; Kopfkrebs; Beinkrebs; Krebs; Leberkrebs; Lungenkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Milzkrebs; Mundfäule; Parasiten; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Salmonellen; Speiseröhrenentzündungen; Speiseröhrenkrebs; Splenose; Tumor; Verbrennungen; Warzen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
Speisemedizin;
10 g gemahlene Wurzel nach den Mahlzeiten für 14 Tage, reduziert auf 5 g/Tag für 3 Monate.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Sehr starke Überdosierung kann zu Hypokalzämie, Nierenschäden und Oxalat-Toxizität führen.

319. Betula lenta L. - Zuckerbirke

Synonyme lateinisch:
Betula lenta var. genuina Regel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Betulaceae (Birkengewächse)
-> Betula

Stamm bzw. Stengel:
Baum, bis 20 m Höhe, Rinde anfangs glatt, später furchig, dunkelbraun.

Vorkommen:
Nordamerika

Verwendung:
Auf Grund des bunten Herbstlaubs auch als Zierpflanze kultiviert.
Das Holz ist ein geschätztes Möbelholz für Vertäfelungen, Tennisschläger, Musikinstrumente, Werkholz. Aus ihm wurde früher auch Salicylsäuremethylester gewonnen.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Saft: zu Sirup gekocht, vergoren zu Wein und Birkenbier
junge Zweige, Rinde: zu Tee
innere Rinde: zu Mehl in Notzeiten
Blätter, Zweige: gemahlen als Aroma zu Essig
Aus dem Holz werden Fässer zum Altern von Getränken hergestellt.

Medizinisch:
Die Indianer verwenden die Zuckerbirke auch als Mittel gegen Erkältung, Fieber, Durchfall und Schmerzen.

Aktivität:
Antioxidant; Antiseptisch; Bruststärkend; Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wasserausscheidung fördernd;

Indikation:

Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutbildend; Blähungen; Bronchitis; Bruststärkend; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gicht; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Halsdrüsengeschwulst; Harnstrenge; Husten; Infektion; Krebs; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Myosis; Nervenschmerzen; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Steine; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

1–2 Teelöffel geschnittene Blätter/Tasse Wasser mehrmals ×/Tag;

2–3 g Kraut mehrmals ×/Tag;

12 g Kraut/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Ödemen aufgrund von Herz- oder Niereninsuffizienz.

Achtung: Das Öl ist Giftig und wird auch leicht durch die Haut absorbiert.

320. Betula papyrifera Marshall - Papier-Birke

Synonyme lateinisch:
Betula alba subsp. papyrifera (Marshall) Regel
Betula alba var. communis Regel
Betula alba var. papyrifera (Marshall) Spach
Betula lenta var. papyrifera (Marshall) Castigl.

Synonyme deutsch:
Amerikanische Weißbirke
Amerikanische Weiß-Birke
Kanu-Birke

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Betulaceae (Birkengewächse)
-> Betula

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Brechreizend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:
Augenentzündungen; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutbildend; Blähungen; Brüche; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Erkältungen; Fieber; Gonorrhoe; Grind u; Hautausschlag; Husten; Ischias; Kopfschmerzen; Krämpfe; Linsentrübung; Magenerkrankungen; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schorf; Skorbut; Tuberkulose; Unterleibsschmerzen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wundscheuern und Wolf; Zahnen; Zahnschmerzen;

321. Betula pendula Roth - Hängebirke

Synonyme lateinisch:
Betula alba var. pendula (Roth) W.T.Aiton

Synonyme deutsch:
Gemeine Birke
Hängebirke
Hänge-Birke
Harz-Birke
Rauh-Birke
Sand-Birke
Trauerbirke
Weiß-Birke

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Betulaceae (Birkengewächse)
-> Betula

Blätter:
Laubblätter aus breit-keilförmigem Grunde dreieckig-rhombisch, mit nicht abgerundeten Seitenecken, dünn, etwas klebrig, oben lebhaft, unten heller grün, scharf doppelt gesägt, 4-7 cm lang und 2,5 bis 4 cm breit.

Stamm bzw. Stengel:
bis 30 m hoher Baum mit schneeweißer Rinde, die sich in horizontalen Streifen abschält und sich bald in eine schwarze, steinharte Borke verwandelt. Zweige zuletzt meistens hängend. Junge Zweige ziemlich dicht mit warzigen Harzdrüsen besetzt, außerdem kahl. Die alten Zweige kahl, oft drüsenlos.

Blüte:
Männliche Kätzchen sitzend, länglich-walzenförmig, hängend, bis 10 cm lang. Weibliche Kätzchen gestielt, zylindrisch, ausgewachsen 2 bis 4 cm lang und 8 bis 10 mm dick, dichtblütig, zuerst gelbgrün, später hellbraun. Fruchtschuppen bräunlich, behaart oder kahl. Mittellappen klein, kurz, dreieckig, kürzer als die breiten, stets zurückgebogenen Seitenlappen. Fruchtflügel halboval, zwei- bis dreimal so breit wie die Frucht.
Blütezeit April, Mai.

Vorkommen:

in Nord- und Mitteleuropa verbreitet und geht bis nach Nordasien.

Im südlichen Europa kommt sie nur in den Gebirgen vor. In Laub- und Nadelwäldern, an trockenen Stellen ist sie häufig, an Waldrändern, trockenen Mooren, an buschigen Abhängen, auf Heidewiesen, auf torfigem oder trockenem Sandboden, an steilen Hängen, auf Dünen. Sie ist ein Baum, der an Klima und Boden sehr geringe Anforderungen stellt und gegen Frost und Dürre vollkommen unempfindlich ist. Sie wächst gern auf eisenhaltigem Boden.

Verwendung:

Die Birke ist wahrscheinlich schon in der Urheimat der Indogermanen vorgekommen, da wir den Namen im Sanskrit und außer bei den germanischen auch bei den slawischen Völkern antreffen. Bei den alten Griechen und Römern scheint sie dagegen fast unbekannt gewesen zu sein.

In Europa führt man den Birkenkult darauf zurück, daß die Birke und die Espe die ältesten postglazialen Bäume Nordeuropas waren. Sie lieferten den germanischen Schönheits- und Stärketrank. Im deutschen Volksglauben ist sie der Frühlingsbaum, an den sich viele Volkssitten, z. B. das Maibaumstecken, knüpfen. Aber auch als hexenabwehrendes und als Erziehungsmittel wurde sie immer angewandt, so weihten die Druiden ihre Schüler mit einem Birkenzweig und Tau. Ein Schulmittel der Landbader gegen den Brand und fressenden Krebs war grünes Birkenlaub, das man klein machte und drei Wochen in Weißbier gären ließ. Birkenlaubwasser diente auch zu kühlenden Umschlägen. Das Übertragen von Krankheiten auf Bäume, ein in der Sympathieheilmedizin gern gebrauchtes Mittel, wird auch bei der Birke geübt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Rinde: gekocht als Gemüse, Gemüseauflauf

Saft: eingekocht als Zuckersirup, auch frisch, zur Weinherstellung

Blätter: getrocknet als Tabakersatz, als Tee, getrocknet u. gemahlen als Streckmehl, Würze, Kräuterkäse, Gemüsegerichte

Medizinisch:

Volksmedizin:

Bei den slawischen Völkern wird die Birke sehr häufig als Heilmittel verwendet. So werden in Rußland die Blätter bei Rheumatismus, Schnittwunden und Hautausschlägen gebraucht. Innerlich wird der Birkenspiritus gegen Fieber, Brust- und Magenleiden verwendet Aus der weißen, lederartigen Korkschicht wird der Birkenteer und durch Destillation das Birkenöl, Juchtenöl, Döggut gewonnen. Man schneidet oder bohrt im März oder April bis Anfang Mai die Birken an und fängt den ausfließenden Saft in Gefäße auf. Diesen Saft läßt man entweder gären oder versetzt ihn auch unvergoren mit Zimt und Gewürznelken. Der Saft wird äußerlich zur Beseitigung der Sommersprossen und sonstiger Gesichtsflecke angewandt. Weiter soll er auch Mundausschläge, Pocken und rote Augen heilen. Der Birkensaft wird getrunken bei Hämorrhoiden und inneren Erkrankungen, Blasensteinen, Wassersucht und Würmern. Der Birkensaft liefert durch Gärung ein

schaumweinähnliches Getränk, den sogenannten Birkenwein. Die Blätter werden gegen Diabetes angewendet.
Die Rinde verschiedener Betulaarten sind in China schon seit dem 10. Jahrhundert als Huamu-pi u. a. gegen Ikterus, Mamakarzinom und Eiterungen bekannt.

Aktivität:
Antibakteriell; Antimelanomisch; Antiseptisch; Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Parasiten abtötend; Reinigend; Saluretikum; Schmerzlindernd; Wasserausscheidung fördernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Arthrose; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blasensteine; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Infektion; Krätze; Melanom; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Nierensteine; Parasiten; Psychosen; Rheumatismus; Schuppen; Schuppenflechte; Staphylococcus; Steine; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:
1–2 Esslöffel gehackte Blätter/Tasse Wasser, mehrmals/Tag;
2–3 g mehrmals/Tag;
12 g/Tag.
In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht für den Gebrauch bei Ödemem bei Personen mit Herz-oder Nieren-Problemen. Achtung: Öl ist giftig und wird auch leicht durch die Haut absorbiert.

322. Betula pendula var. pendula - Gemeine Weissbirke

Synonyme lateinisch:

Betula aetnensis Raf. ex J.Presl & C.Presl
Betula alba var. aetherea Wallr.
Betula alba var. arbuscula Fr.
Betula alba var. atropurpurea Dippel
Betula alba var. bircalensis (Mela) Mela
Betula alba var. carelica Merckl.
Betula alba var. vulgaris Spach
Betula brachylepis V.N.Vassil.
Betula cajanderi Sukaczev
Betula carpatica var. sudetica Rchb.
Betula ellipticifolia V.N.Vassil.
Betula etnensis Raf.
Betula grandifolia Litv.
Betula gummifera Bertol.
Betula hippolyti Sukaczev
Betula hybrida Blom
Betula insularis V.N.Vassil.
Betula kossogolica V.N.Vassil.
Betula laciniata var. crispa Rchb.
Betula laciniata Wahlenb.
Betula lobulata Kit.
Betula ludmilae V.N.Vassil.
Betula microlepis I.V.Vassil.
Betula microlepis var. moldavica Osadchii
Betula mongolica V.N.Vassil.
Betula montana V.N.Vassil.
Betula palmata Borkh.
Betula pinnata var. hybrida Lundmark
Betula platyphylloides V.N.Vassil.
Betula platyphylloides var. microphylla Osadchii
Betula pseudopendula V.N.Vassil.
Betula talassica Poljakov
Betula tiulinae V.N.Vassil.
Betula transbaicalensis V.N.Vassil.
Betula tristis Dippel
Betula urticifolia (Spach) Regel

Betula uschkanensis Sukaczev
Betula verrucosa Ehrh.
Betula virgultosa Fr. ex Regel
Betula vladimirii V.N.Vassil.

Synonyme deutsch:
Sandbirke
Warzenbirke
Weißbirke

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Betulaceae (Birkengewächse)
-> Betula

Blätter:
Blätter auf der Unterseite nicht netzaderig; auch springen die Verzweigungen der Blattadern auf der Unterseite nur wenig oder gar nicht vor. Blätter rautenförmig und lang zugespitzt.

Stamm bzw. Stengel:
Blätter und Zweige sind kahl, nur ganz junge, aus alten Stöcken ausschlagende Zweige sind behaart. Wuchs meist baumartig. Die jungen Zweige sind bestreut, ja oft ganz bedeckt mit Warzen von grau-weissem Wachs; die anfänglich gelbbraune, später glänzend weisse Rinde blättert in papierdünnen Lagen ab, um einer schwärzlichen Borke zu weichen.

Blüte:
Blütezeit: April, Mai.

Früchte:
Die Spitzen der Flügel der Nüsschen reichen bis zu den Spitzen der Narben hinauf.

Vorkommen:
Heimat: Mitteleuropa. Horstweise und einzeln auf trocknem Boden in Laub- und Nadelholzwald, in der Ebene wie im Gebirge; seltener ganze Wälder bildend. Sie gilt als Pionier bei der Besiedlung von Brachflächen und Kahlflächen.

Verwendung:

Holzlieferant, für Möbelholz und im Innenausbau, Spanplatten, Sperrholz, Zellstoff, Furniere. Auch als Brennholz gut geeignet. Zweige wurden für die Herstellung von Besen genutzt.

Lieferte auch den Birkenteer.

Sie liefert fein- und langfaseriges, begrenzt dauerhaftes Holz als Werkholz, Möbelholz, Schnitzholz, Holz für Schneeschuhe,

seltener Papierherstellung.

Medizinisch:

Es gibt Hinweise, dass die in der Birke enthaltene Betulinsäure gegen Melanom bzw. Hautkrebs wirksam ist.

Studien lassen auch eine Wirksamkeit gegen Gliom bzw. Hirntumore annehmen.

Medizinisch werden die Blätter als Tee zum Harntreiben, zur Erhöhung der Harnmenge und zum Durchspülen der Harnwege verwendet.

Verwendet werden nicht nur die Blätter, auch die Rinde und die Knospen, sowie der durch Anbohren gewonnene Birkensaft, der als Haarwasser und zur Herstellung von Birkenwein verwendet wird. Aus der Rinde lässt sich Birkenteer gewinnen, der zur Behandlung von Hautkrankheiten dient. Es lässt sich auch Birkenpech destillieren, das in älterer Zeit als Klebstoff sehr gefragt war.

Medizinisch bedeutsam sind die enthaltenen Terpene, die als Entzündungshemmer wirken, aber auch das enthaltene Betulin, die Betulinsäure und Lubeol, die Tumore hemmen können und Antiviral wirken.

Aktivität:

Antikrebs; Antitumor; Antiviral; Blutreinigend; Entzündungshemmend; Magen und Darm stärkend;

Indikation:

Blasensteine; Darmprobleme; Durchfall; Entzündungen; Krebs; Magenschmerzen; Nierengries; Nierensteine; Tumore; Viren;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht für den Gebrauch bei Ödemem bei Personen mit Herz-oder Nieren-Problemen.

323. Betula platyphylla Sukaczev - Mandschurische Birke

Synonyme lateinisch:
Betula ajanensis Kom.
Betula austrosichotensis V.N.Vassil. & V.I.Baranov
Betula cajanderi Sukaczev
Betula cajanderi subsp. minutifolia Kozhevn.
Betula demetrii I.V.Vassil.
Betula grandifolia Litv., non Ettingsh. 1866.
Betula kenaica var. japonica (Miq.) Lindq.
Betula mandshurica (Regel) Nakai
Betula neoalaskana Sarg.
Betula papyrifera subsp. humilis (Regel) A.E.Murray
Betula pendula var. japonica (Miq.) Rehder
Betula platyphylla var. japonica (Miq.) H.Hara
Betula tauschii (Regel) Koidz.
Betula verrucosa var. japonica (Miq.) A.Henry

China: Bai Hua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Betulaceae (Birkengewächse)
-> Betula

Verwendung:
Holzlieferant
Medizinisch:
Rinde und Pflanzensaft enthalten Betuloside, Betulafolienetriol,
Betulafolienetetraol, Betulin.
In der chinesischen Medizin wird sie als Anti-Krebs-Mittel verwendet, besonders bei Brustkrebs bzw. Brustkarzinom.

324. Betula pubescens Ehrh. - Moor-Birke

Synonyme lateinisch:
Betula alba subsp. pubescens (Ehrh.) Regel
Betula alba var. pubescens (Ehrh.) Spach
Betula pubescens var. typica H.J.P.Winkl.

Synonyme deutsch:
Behaarte Birke
Besenbirke
Besen-Birke
Duftende Birke
Glasbirke
Haarbirke
Weichhaarige Birke

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Betulaceae (Birkengewächse)
-> Betula

Blätter:
Blätter auf der Unterseite nicht netzaderig; auch springen die Verzweigungen der Blattadern auf der Unterseite nur wenig oder gar nicht vor. Blätter und Zweige sind in ihrer Jugend weichhaarig; später ganz kahl oder auf ihrer Unterseite in den Winkeln der Blattadern bärtig.

Stamm bzw. Stengel:
Wuchs meist baumartig.

Blüte:
Blütezeit: April, Mai.

Früchte:
Die Spitzen der Flügel der Nüsschen reichen nicht bis zu den Spitzen der Narben hinauf.

Vorkommen:

Heimat: Gemäßigte Klimazonen in Europa und Asien, bis in die Taiga, Island, Russland, Norditalien, Balkan, Kaukasus. Vom Flachland bis ca. 2000 m Höhe. In Torfmooren und feuchten Wäldern, auch im Gebirge.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Rinde: gekocht als Gemüse, Gemüseauflauf

Saft: eingekocht als Zuckersirup

Blätter: als Tee, getrocknet u. gemahlen als Streckmehl, Würze, frisch oder gekocht zu Salaten, Gemüse

Innere Rinde wird als Aroma für Essig/Getränke verwendet.

Medizinisch werden die Blätter als Tee zum Harntreiben, zur Erhöhung der Harnmenge und zum Durchspülen der Harnwege verwendet.

Medizinisch:

Die Blätter enthalten verschiedene Flavonoide, wie z.B. Hyperosid, Quercetin, Quercitrin, Myricetingalaktosid, aber auch Saponine, ähterische Öle und Vitamin C.

Tee und Säfte vermehren die Wasserausscheidung, mit dem auch eine Salzausscheidung einher geht. Aus diesem Grunde wird sie z.B. bei der Durchspülungsterapie für Nieren und Harnwege bei Steinen, Gries und bakteriellen Infektionen verwendet. Auch gegen Gicht und Rheuma soll sie wirken, wird aber auch in Blutreinigungstees verwendet. Birkenblatt-Extrakte sollen bei Haarausfall und gegen Schuppen helfen.

Aktivität:

Antibakteriell; Antimelanomisch; Antiseptisch; Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Parasiten abtötend; Reinigend; Saluretikum; Schmerzlindernd; Wasserausscheidung fördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Arthrose; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blasensteine; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Infektion; Krätze; Melanom; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Nierensteine; Parasiten; Psychosen; Rheumatismus; Schuppen; Schuppenflechte; Staphylococcus; Steine; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:

1–2 Esslöffel gehackte Blätter/Tasse Wasser, mehrmals/Tag;

2–3 g mehrmals/Tag;

12 g/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht für den Gebrauch bei Ödemem bei Personen mit Herz-oder Nieren-Problemen.
Achtung: Öl ist giftig und wird leicht durch die Haut absorbiert.

325. Betula pumila L. - Amerikanische Strauch-Birke

Synonyme lateinisch:
Betula borealis Spach
Betula glandulifera (Regel) E.J.Butler
Betula glandulosa var. glandulifera (Regel) Gleason
Betula glandulosa var. hallii (Howell) C.L.Hitchc.
Betula grayi Regel
Betula hallii Howell
Betula nana var. glandulifera (Regel) B.Boivin
Betula nana var. renifolia (Fernald) B.Boivin
Betula neoborealis Lepage
Betula pubescens subsp. borealis (Spach) Á.Löve & D.Löve
Betula quebeccensis Burgsd.
Chamaebetula pumila (L.) Opiz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Betulaceae (Birkengewächse)
-> Betula

Verwendung:
Medizinisch:
Indikation:
Katarrh; Entbindung; Debilität; Menstruationsbeschwerden.

326. Bidens parviflora Willd.

Synonyme lateinisch:
Bidens macrosperma Fisch.
Bidens messerschmidii Turcz. ex Ledeb.
Bidens multifida Desf.
Bidens pauciflora Poir.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Bidens

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:
Bisher wurden aus der Pflanze mehr als 15 verschiedene Flavonoide extrahiert. Sie enthält Flavone, Flavanonen, Flavonoidglykoside,
Flavonolglycosiden, Chalkone, Auronen, Sterole, Polyacetylenglucoside, Monoterpene, Saccharoseester, Phenolsäuren, Polyacetylenglucoside, Monoterpen-Glykoside, ätherisches Öl.
Die Pflanze wird in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet.

Aktivität:
Antirheumatika; Entzündungshemmend; Fiebermittel;

Indikation:
Entzündungen; Fieber; Insektenbisse; Rheuma; Schlangenbisse; Wunden;

327. Bidens pilosa Aiton - Behaarter Zweizahn

Synonyme lateinisch:

Bidens africana Klatt
Bidens alausensis Kunth
Bidens alba (L.) DC.
Bidens arenaria Gand.
Bidens arenicola Gand.
Bidens aurantiaca Colenso
Bidens bimucronata Turcz.
Bidens cannabina Lam.
Bidens caracasana DC.
Bidens chilensis DC.
Bidens ciliata
Bidens decussata Pav. ex Steud.
Bidens dichotoma Desf. ex DC.
Bidens effusa Thuill. ex Sherff
Bidens hirsuta Nutt.
Bidens hirta Jord.
Bidens hispida Kunth
Bidens hybrida Thuill.
Bidens leucantha (L.) Willd.
Bidens leucantha Poepp. ex DC.
Bidens leucanthemus (L.) E.H.L.Krause
Bidens minuscula H.Lév. & Vaniot
Bidens montaubani Phil.
Bidens odorata Cav.
Bidens orientalis Velen. ex Bornm.
Bidens paleacea Vis.
Bidens pinnata Noronha
Bidens pumila (Retz.) Steud.
Bidens reflexa Link
Bidens sundaica Blume
Bidens trifoliata Norona
Bidens tripartita Bojer
Bidens valparadisiaca Colla
Bidens viciosoi Pau
Ceratocephalus pilosus Rich. ex Cass.
Coreopsis corymbifolia Buch.-Ham. ex DC.

Coreopsis leucantha L.
Coreopsis odorata Lam.
Glossogyne chinensis Less.
Kerneria dubia Cass.
Kerneria pilosa (L.) Lowe
Kerneria tetragona Moench

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Bidens

Blätter:
behaart, dreizählig, zugespitzt eiförmig, gekerbt-gesägt, Blättchen behaart.

Stamm bzw. Stengel:
krautige, einjährige Pflanze, bis 80 cm Höhe, Stengel aufrecht, behaart.

Blüte:
Blütenköpfe Durchmesser 5-20 mm, aus einzelnen gelben Röhrenblüten bestehend. Zungenblüten weiß oder gelblich, Hüllblätter grün, spatelig, Rand gewimpert, fast so lang wie innere Hüllblätter.
Blütezeit: April bis September

Samen:
Achäne lineal, schwarz, mit 2-3 rückgebogenen Grannen

Vorkommen:
Südamerika, verschleppt, auch auf Kanaren, Azoren, Kapverden, Mittelmeerraum

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Blätter und Triebe: gekocht, selten roh oder getrocknet, für Tee verwendet
Triebe: mit Reis gemischt zu Wein in Asien

Medizinisch:
Gegen Augenentzündungen, Hautwunden. Stoffe aus der Pflanze reagieren mit der DNA und töten Fibroblasten ab.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Antibakteriell Keimtötend; Antidiabetisch Keimtötend; Antiseptisch; Blutzuckersenkend Keimtötend; Fungizid, Keimtötend; Insektizid, Blutung stillend; Keimtötend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Parasiten abtötend; Phototoxisch; Protisten veringernd Keimtötend; Schleimlösend, Hustenlöser; Wurmmittel;

Indikation:
Angina; Aphten; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien tötend; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Entzündungen; Erkältung; Fibroblasten; Fisteln; Gelbsucht; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Hepatose; Husten; Hyperglykämie; Hörprobleme; Infektion; Keimtötend; Kehlkopfentzündung; Keime; Kolik; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Parasiten; Pilze Keimtötend; Pilzinfektionen Keimtötend; Prostataentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Seitenstechen; Syphilis; Tuberkulose; Keimtötend; Unfruchtbarkeit; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Keimtötend; Würmer;

Eine Abkochung der Blätter hilft bei Rheuma, Magenbeschwerden, Koliken, Durchfall und bei Würmern.

328. Bidens pilosa var. minor (Blume) Sherff.

China: Sien Feng Cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Bidens

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten phototoxische Polyacetylene, Phenytheptatriyne.
Sie wirkt antileukämisch.

Aktivität:
Antibiotikum; Antileukämisch; Bakterizid; Fungizid;

Indikation:
Bakterien; Durchfall; Entzündungen; Insektenstiche; Leukämie; Pilzinfektionen; Schlangenbisse;

329. Bidens tripartita (L.) L. - Dreiteiliger Zweizahn

Synonyme lateinisch:
Bidens acuta (Wiegand) Britton
Bidens ambrosioides Willd. ex Willd. ex O.Schulz
Bidens orientalis Velen.
Bidens trifoliata Gueldenst. ex Ledeb.

Synonyme deutsch:
Dreiteiliger Zweizahn
Fotzenigel
Pfauenspiegel
Wasserdürrwurz

China: Lang Ba Cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Bidens

Blätter:
Blätter dreiteilig oder fiederspaltig, fünfteilig, mit lanzettlichen,
gesägten Zipfeln, wie der Stengel, dunkelgrün.

Stamm bzw. Stengel:
Sumpfpflanze, Höhe 15 bis 100 cm, bis 50 cm wurzelnd.

Blüte:
Köpfchen so hoch oder höher als breit, bisweilen armblütig, mit breitlinealischen, nur den Grund der Fruchtgrannen erreichenden Deckblättchen. Blütenkrone gelb, ins bräunliche. Strahlblütchen sehr selten vorhanden.
Blütezeit: Juli bis Oktober.

Früchte:
Früchtchen umgekehrt eiförmig, am Rande rückwärts-stachelig.

Vorkommen:
Europa, Asien, Australien
An Gräben, Flüssen und sumpfigen Stellen; gemein.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: zu Speiseöl
junge Blätter: gekocht als Gemüse

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Luteolin, Butin, Buteine, Cumarin, Dihydroxycumarin, Scopoletin, Umbelliferon.
In der traditionellen chinesischen Medizin wird sie zur Behandlung von chronischem Durchfall, Ekzemen und Herzbeschwerden verwendet.

Aktivität:
Abführend; Antibakteriell; Antiseptisch; Beruhigend;
Betäubend; Blutung stillend; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:
Ausfluss; Bakterien; Bisse; Blut im Urin; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Darmentzündungen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Haarausfall; Harnblasenentzündungen; Infektion; Krebs; Magenerkrankungen; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Ruhr; Schlafstörungen; Sklerose; Skorbut; Steine; Venosis; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden;
Zahnschmerzen;

330. Bistorta officinalis (L.) Samp - Schlangen-Wiesenknöterich

Synonyme lateinisch:
Bistorta ensigera (Juz.) N.N. Tzvel.
Bistorta lapidosa Kitagawa
Bistorta major S. F. Gray
Bistorta major subsp. ensigera (Juz.) Soják
Colubrina intorta Montandon
Persicaria bistorta (L.) Samp.
Polygonum alpestre Schur
Polygonum amoenum Salisb.
Polygonum bistorta L.
Polygonum ensigerum Juzepczuk
Polygonum lapidosum (Kitagawa) Kitagawa

Synonyme deutsch:
Schlangen-Knöterich
Wiesen-Knöterich

China: Shi Sheng Yu, Cao he che

Gattung:
Magnoliophyta
-> Magnoliopsida
-> Polygonales
-> Polygonaceae
-> Bistorta

Medizinisch:
Stengel und Wurzel enthalten Jodine, Oxalsäure, Cumarine,
Hydroxyzimtsäuren, Etheröl, Hydroxybenzoesäuren, Blausäurederivate, Anthocyanidine, Carotine, Anthrachinone, Phytosterine, Monoterpen, Sesquiterpen, Glucosid, Kaffeesäure, Quercimeritrin, Avicularin, Gallussäure, Protocatechusäure.
Sie wirken harntreibend, blutstillend, entzündungshemmend.

Das Rhizom war als Schlangenwiesenknöterichwurzelstock – Rhizoma Bistortae offizinell.
In der Volksmedizin war es als Blutstiller und zur Wundheilung bekannt.
Es wird auch in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet.

331. Bituminaria bituminosa (L.)C.H.Stirt. - Asphaltklee

Synonyme lateinisch:
Aspalthium bituminosum (L.)Fourr.
Aspalthium bituminosum (L.)Medik.
Asphalthium bituminosum (L.)Medik.
Psoralea bituminosa L.
Psoralea palaestina Gouan

Synonyme deutsch:
Harzklee
Pechklee

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Bituminaria

Stamm bzw. Stengel:
Halbstrauch mit dreizähligen Laubblättern und rötlich-blauen, zehn- bis dreißigblütigen Blütenköpfen die dicht mit dunklen,unangenehm riechenden Drüsen besetzt sind.

Vorkommen:
Heimat: Mittelmeergebiet, an trockenen Standorten wie Wegränder, Trockenwiesen, Gebüsch usw.

Verwendung:
Als billiger Wetteranzeiger, der getrocknet in der Stube aufgehängt vor feuchtem Wetter einen starken Geruch von sich gibt.

Medizinisch:
wundheilend, schmerzstillend, diuretisch und emmenagog wirkend, gegen Seitenstechen, Epilepsie und Hysterie, Quartanfieber

Dosierung:
3 x täglich 0,025 g Blätter

332. Bixa orellana L. - Annattostrauch

Synonyme deutsch:
Annattobaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Bixaceae (Annettogewächse) (Annattogewächse)
-> Bixa

Früchte:
zweiklappige, wallnussgroße stachelige Kapseln mit bis zu 40
4 bis 8 mm großen, fleischigen und roten Samen.

Vorkommen:
Heimat: Amazonasgebiet, in Ostasien und Mittelamerika kultiviert

Verwendung:
Die Samen enthalten den Farbstoff Bixin, Orlean oder Anatto, mit dem Butter, Margarine und Backwerk, aber auch Textilien und Kosmetika gefärbt werden.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Anti-Candida; Anti-Trichomonaden; Antibakteriell; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegenmittel bei Jatropha-Vergiftungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Immunstimulans; Insektenschutzmittel; Krampfauslösend; Krampflösend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Parasiten abtötend; Prostagladinhemmer; Schleimlösend, Hustenlöser; Sekretionsvermindernd; Verdauungsfördernd; Wehenauslösend; Weibliches Aphrodisiakum; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Akne; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Aussatz; Ausschlag; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Blister; Bluthochdruck; Blutungen; Candida; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erbrechen; Feigwarzen; Fieber; Frigidität; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Gonorrhoe; Grippe; Haarausfall; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Hepatose; Hoher Blutzuckerspiegel; Hyperglykämie; Hypoglykämie; Hämorriden; Immunodepression; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Malaria;

Mandelentzündung; Masern u; Mundfäule; Mundkrebs; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rippenfellentzündung; Ruhr; Röteln; Salmonellen; Scar; Schlangenbisse; Schmerzen; Sexuelle Unlust; Tiefer Blutdruck; Tumor; Venenentzündungen; Verbrennungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

Zur Entwässerung, bei Beulen, Vereiterungen und Furunkel 9 Samenkapseln in 3 Tassen Wasser 10 Minuten ziehen lassen;

1 Tasse vor jeder Malzeit trinken;

10 g pulverisierter Samen/40 ml Öl als Breiumschlag auf den Kopf;

3 Blätter/0.5 l Wasser = Weibliches Aphrodisiakum.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Samen enthalten giftiges Alkaloid.

Enthält Bixin.

333. Bletilla striata (Thunb.) Rchb.f. - Japanorchidee

Synonyme lateinisch:
Bletia gebina Lindl.
Bletia hyacinthina (Sm.) Aiton
Bletia hyacinthina var. gebina (Lindl.) Blume
Bletia striata (Thunb.) Druce
Bletilla elegantula (Kraenzl.) Garay & G.A.Romero
Bletilla gebina (Lindl.) Rchb.f.
Calanthe gebina (Lindl.) Lindl.
Coelogyne elegantula Kraenzl.
Cymbidium hyacinthinum Sm.
Cymbidium striatum (Thunb.) Sw.
Epidendrum striatum (Thunb.) Thunb.
Gyas humilis Salisb.
Jimensia nervosa Raf.
Jimensia striata (Thunb.) Garay & R.E.Schult.
Limodorum hyacinthinum (Sm.) Donn
Limodorum striatum Thunb.
Polytoma inodora Lour. ex B.A.Gomes
Sobralia bletioides Brongn. ex Decne.

Synonyme deutsch:
Sumpforchidee

China: Bai Ji

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Orchidaceae (Orchideen)
-> Bletilla

Verwendung:
Zierpflanze, winterhart

Medizinisch:
Die Rhizome, Stengel und Blätter werden medizinisch genutzt.

Die Rhizome enthalten Gelatine, ätherisches Öl, Stilbenoide,

Blespirol, Blestrianol, Phenanthren, Glucoside, Bisphenanthrene.

In Studien wurde festgestellt, das in er Zwiebel enthaltene Stibenoide antimitotisch, wachstumshemmend auf die Brustkrebszellinien K-562, K562/BCRP wirken und auch vorliegende Arzneimittelresistenzen umkehren können.

In einer klinischen Studie wurden Patienten mit primärem Leberkarzinom behandelt. Alle klinischen Parameter waren besser, als die Patienten, die mit konventionelle Gelschaumembolisation behandelt wurden. Auch die Überlebensrate war höher.

In der traditionellen chinesischen Medizin gelten sie als antibakteriell, blutstillend, leukozytenfördernd, thrombozytenfördernd und wird bei Hämaturie, Leberkarzinom verwendet.

Aktivität:
Abhusten; Anti-Empolien; Antibakteriell; Bitterstoff; Blutstillend, Leukozytenfördernd, Thrombozytenfördernd; Hustenstillend; Insektizid; Lungenkräftigend, Stärkend;Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Zusammenziehend;

Indikation:
Bakterien; Blut im Urin; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Entzündungen; Fieber; Frostbeulen; Geschwülste; Geschwüre; Hematemesis; Hepatose; Husten; Hämaturie; Hämorriden; Infektion; Krebs; Leberkarzinom; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Nasenbluten; Proctosis; Ruhr; Schmerzen; Schüttelfrost; Silicosis; Trachosis; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verbrühungen; Verdauungsstörungen; Wundscheuern und Wolf; Zirrhose; Zwölffingerdarmentzündung;

Dosierung:
3–16 g trockene Wurzel;

5–10 g gemahlene Wurzel in Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht für den Einsatz bei chronischen Lungenkrankheiten.

Große oder häufige Dosierung kann zu Vergiftungen führen.

Wurzel nur mit ärztlicher Aufsicht.

334. Blighia sapida Koenig - Akee

Synonyme lateinisch:
Cupania sapida (Konig) Voigt

Synonyme deutsch:
Ackee
Aki
Akipflaume

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Sapindaceae (Seifenbaumgewächse)
-> Blighia

Blätter:
Fiederblätter, 15-30 cm lang

Stamm bzw. Stengel:
immergrüner Baum, bis 12 m Höhe, Stamm kurz, Krone dicht

Blüte:
Blüte weiß, fünfzählig, in Trauben

Früchte:
Fruchtknoten oberständig, aus 3 Fruchtblättern gebildet. Kapselfrucht ist lachsrot, apfelgroß, mit länglich-ovalem ,relativ großem, dunkelbraunem Samen pro Kapsel, die bei Reife aufspringt. Basis becherförmig

Vorkommen:
Heimat: Westafrika, auf den Westindischen Inseln eingeführt.

Anmerkung:
Rosa Hülle ist, genauso wie unreife oder überreife Früchte, giftig.
Aus diesem Grunde ist ein Import in manche Länder, z.B. USA, verboten. Das Gift wirkt auf den Blutzuckerkreislauf und lässt diesen, auch mit tödlichen Folgen, sehr stark sinken.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samenmantel: roh, gebraten oder gekocht gegessen. Gemüse, in Suppen

Kerne: gelegentlich roh

Unreife Früchte sind stark giftig!

In Japan ist die Frucht ein Hauptbestandteil der Küche, oft mit Salzfisch oder Fisch und Reis kombiniert.

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Brechreizhemmend; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Magenstärkend; Schmerzlindernd; Wundheilend;

Indikation:

Augenentzündungen; Brustkrebs; Dolor; Entzündungen; Epilepsie; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Frambösie; Gelbfieber;

Hodenentzündung; Hodenkrebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Migräne; Pocken; Ruhr; Schmerzen; Tumor; Vereiterungen; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Aus diesem Grunde ist ein Import in manche Länder, z.B. USA, verboten. Das Gift wirkt auf den Blutzuckerkreislauf und lässt diesen, auch mit tödlichen Folgen, sehr stark sinken.

Verwendet als Fischgift beim Fischfang.

Enthält Inhaltsstoffe, die den Blutzucker senken, jedoch giftig sind. Es wurde von Vergiftungsfällen berichtet, die innerhalb von 2 Stunden tödlich verlaufen sind. Die bitteren, rötlichen Kerne fallen aus der Frucht heraus, wenn sie noch am Baum hängt. Beschädigte, unreife, überreife oder gefallene Früchte sollten niemals gegessen werden! Symptome einer Vergiftung sind Übelkeit, Erbrechen, Durchfall mit Müdigkeit und Schlaf, gefolgt von 3 bis 4 Stunden später, intensivem Erbrechen, schließlich Krämpfe, Koma und Tod.

335. Blumea balsamifera (L.) DC.

Synonyme lateinisch:
Baccharis balsamifera Stokes
Baccharis gratissima Blume ex DC.
Baccharis salvia Lour.
Blumea appendiculata DC.
Blumea balsamifera var. balsamifera
Blumea balsamifera var. microcephala Kitam.
Blumea grandis DC.
Blumea zollingeriana (Turcz. / Sch. Bip.) C.B.Clarke
Conyza appendiculata Blume
Conyza balsamifera L.
Conyza saxatilis Zoll. ex C.B.Clarke
Pluchea appendiculata (DC.) Zoll. & Mor.
Pluchea balsamifera (L.) Less.

China: Ai Na Xian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Blumea

Vorkommen:
Indien, Indochina, Philippinen, auch kultiviert.

Verwendung:
Aus der Pflanze wird Campher (Blumeacampher, Ngaicampher) gewonnen, der als Riechstoff aber auch zur Herstellung von Tinte und Tusche verwendet wird.

Medizinisch:
Blätter und Triebe enthalten Ätherische Öle, Borneol, Kampfer,
Cineol, Limonen, Palmitinsäure, Myristinsäure, Sesquiterpen
Alkohol, Dimethylether, Cineol, Limonen, Pyrocatechine, Tannine.

Aktivität:

Anti-Katarrh, Anti-Krebs; Magenstärkend; Entzündungshemmend; Hustenlindernd; Juckreizlindernd; Schleimlösend; Schweißtreibend; Stärkend;

Indikation:

Entzündungen; Hautentzündungen; Hautjucken; Husten; Juckreiz; Katarrh; Krebs; Magenleiden;

336. Blumea lacera (Burm.f.) DC. - Kukraunda

Synonyme lateinisch:

Baccharis auriculata Wall. ex DC.
Blumea bodinieri Vaniot
Blumea cernua DC.
Blumea cinerascens DC.
Blumea commersonii Edgew.
Blumea cuneifolia DC.
Blumea dregeana DC.
Blumea elongata DC.
Blumea fontinalis Edgew.
Blumea glandulosa DC.
Blumea heyneana DC.
Blumea hieraciifolia Hook.f. & Thomson
Blumea holosericea DC.
Blumea javanica (Blume)
Blumea lactucifolia DC.
Blumea musra DC.
Blumea subcapitata DC.
Blumea thyrsoidea Sch.Bip.
Blumea timorensis DC. ex Decne.
Blumea trigona DC.
Blumea velutina H.Lév. & Vaniot
Blumea villosa Sch.Bip. ex Hook.f.
Conyza amoena Link
Conyza dentata Blanco
Conyza hamiltonii Steud.
Conyza lacera Burm.f.
Conyza lactucifolia (DC.) Wall. ex Mor.
Conyza natans Buch.-Ham. ex Hook.f.
Conyza necessaria Buch.-Ham. ex DC.
Conyza thyrsoidea Pers.
Conyza timorensis (Decne.) Miq.
Conyza velutina (H.Lév. & Vaniot) H.Lév.
Erigeron exstipulatus Schumach. & Thonn.
Placus timorensis (Decne.) Kuntze
Senecio velutinus H.Lév. & Vaniot

China: Tu Er Cao, Hong Tu Cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Blumea

Verwendung:
Medizinisch:
Inhaltsstoffe der Blätter sind Carotin, Coniferylalkohol, Vitamin C, Cineol, Citral, Fenchon, Campher, Angelinsäure.
Die Pflanze wird in der traditionellen chinesischen Medizin und in der Ayurveda verwendet.
Studien haben starke antibakterielle Wirkung gegen Bacillus subtilis und Escherichia coli gezeigt.

Aktivität:
Entzündungshemmend; Magenstärkend; Blutstillend; Verdauungsfördernd; Anthelminthikum; Leberstärkend; Schleimlösend; Fiebersenkend; Harntreibend; Stimulans; Antibakteriell;

Indikation:
Durchfall; Lungenentzündung; SchlangenbisseWasser in der Lunge; Entzündungen; Bacillus subtilis; Escherichia coli;

337. Blumea riparia (Blume) DC.

Synonyme lateinisch:
Blumea chinensis var. riparia (DC.) King & Gamble
Blumea megacephala (Randeria) C.T.Chang & C.H.Yu ex Y.Ling
Leveillea riparia (DC.) Vaniot

China: Jia Dong Feng Cao, Sha Hong Fan Cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Blumea

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze enthält Flavanoide (Eriodictyol-7, 4-Dimethylether, Eriodictyol-7, 3-Dimethylether, Eriodictyol-7-Methylether, Quercetin-7, 3, 4-Ttrimethylether, tamarixetin, Rhamnocitrin, Xanthene (Bumeaxanthene).
In der chinesischen Medizin wird die Pflanze gegen Kopfschmerzen und Koliken verwendet.

338. Boehmeria densiflora Hook. & Arn.

Synonyme lateinisch:
Boehmeria penduliflora var. loochooensis (Wedd.) W.T. Wang
Boehmeria platyphylla var. loochooensis Wedd.
Ramium densiflorum (Hook. & Arn.) Kuntze

China: Ma Yu Ma

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Urticaceae (Brennnesselgewächse)
-> Boehmeria

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter und Wurzeln enthalten Beta-Karotin, Thiamin, Lignin,
Riboflavin, Niacin, Ascorbinsäure, Protein.

Aktivität:
Adstringierend; Anti-Abortiv; Antihämorrhagisch; Blutstillend; Harntreibend; Linderungsmittel; Speichelflusserhöhend; Uterosedativ;

339. Boehmeria nivea (L.) Gaud. - Chinagras

Synonyme lateinisch:
Boehmeria compacta Bl.
Boehmeria frutescens var. concolor (Makino) Nakai
Boehmeria frutescens var. viridula (Yamam.) Suzuki
Boehmeria mollicoma Miq.
Boehmeria nipononivea Koidz.
Boehmeria nipononivea var. concolor (Makino) Ohwi
Boehmeria nivea var. concolor Makino
Boehmeria nivea var. nipononivea (Koidz.) W.T. Wang
Boehmeria tenacissima Gaud.
Boehmeria thailandica T. Yahara
Procris nivea (L.) Wedd.
Ramium niveum (L.) Kuntze
Urtica nivea L.
Urtica tenacissima (Gaud.) Roxb.

Synonyme deutsch:
Ramie

China: Yu Ma Gen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Urticaceae (Brennnesselgewächse)
-> Boehmeria

Verwendung:
Faserpflanze. Sie werden schon seit mindestens 7.000 Jahren genutzt.
Aus den Fasern wurden z.B. Binden zum Einbinden der ägyptischen Mumien produziert.

Medizinisch:
In der tradtitionellen chinesischen Medizin wird die Pflanze bei Entzündungen, Infektionen des Harntrakts und gegen Fieber verwendet.

340. Boenninghausenia albiflora (Hook.) Rchb. ex Meisn.

Synonyme lateinisch:
Bodinieria thalictrifolia H. Lév. & Vaniot
Boenninghausenia albiflora var. brevipes Franch.
Boenninghausenia albiflora var. japonica (Nakai ex Makino & Nemoto) H. Ohba
Boenninghausenia albiflora var. pilosa Tan
Boenninghausenia brevipes (Franch.) H. Lév.
Boenninghausenia schizocarpa S.Y. Hu
Boenninghausenia sessilicarpa H. Lév.
Podostaurus thalictroides Jungh.
Ruta albiflora Hook.
Ruta dampatis Buch.-Ham. ex D.Don

China: Chou chi cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Boenninghausenia

Verwendung:
Medizinisch:
Im oberirdischen Teil ist Daphnoretin enthalten.
Die Pflanze wird in der chinesischen Medizin u.a. gegen Malaria verwendet und wirkt antibakteriell.

341. Boerhavia diffusa L. - Punarnava

Synonyme lateinisch:
Boerhavia glabrata Blume

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Nyctaginaceae (Wunderblumengewächse)
-> Boerhavia

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: gekocht als Blattgemüse

Medizinisch:
Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Magen-Darm-Karzinom hin.
Die Pflanze wird in der Ayurveda eingesetzt. Es wird die ganze Pflanze mit Wurzel verwendet.

Aktivität:
AntiKrebs; Entwässernd; Leberschützend;

Indikation:
Darmkrebs; Leberprobleme; Magenkrebs; Wassersucht;

342. Boerhavia erecta L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Nyctaginaceae (Wunderblumengewächse)
-> Boerhavia

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Blattgemüse

Medizinisch:
Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Magen-Darm-Karzinom hin.
Die Pflanze wird in der Ayurveda eingesetzt. Es wird die ganze Pflanze mit Wurzel verwendet.

Aktivität:
AntiKrebs; Entwässernd; Leberschützend;

Indikation:
Darmkrebs; Leberprobleme; Magenkrebs; Wassersucht;

343. Boerhavia repens L. - Punarnava

Synonyme lateinisch:
Boerhavia diffusa var. gymnocarpa Heimerl
Boerhavia diffusa var. pseudotetrandra Heimerl
Boerhavia diffusa var. sandwicensis Heimerl
Boerhavia diffusa var. tetrandra (G. Forst.) Heimerl

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Nyctaginaceae (Wunderblumengewächse)
-> Boerhavia

Verwendung:

Medizinisch:
In Indien medizinisch verwendet, bei Ödemen und Hydrops infolge von Nieren- und Herzleiden oder Leberzirrhose

344. Boesenbergia rotunda (L.) Mansf. - Chinesischer Ingwer

Synonyme lateinisch:
Boesenbergia cochinchinensis (Gagnep.) Loes.
Boesenbergia pandurata (Roxb.) Schltr.
Curcuma rotunda L.
Gastrochilus panduratus (Roxb.) Ridl.
Gastrochilus rotundus (L.) Alston
Kaempferia cochinchinensis Gagnep.
Kaempferia ovata Roscoe
Kaempferia pandurata Roxb.

China: Chra chai

Gattung:
Tracheophyta
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zngiberaceae (Ingwergewächse)
-> Boesenbergia (Fingerwurze)

Verwendung:
Medizinisch:
Das Rhizom enthält Boesenbergin A1, Boesenbergin B2, Cardomonin, Chavininsäure, Cinole, Panduratin A, Panduratin B2, entamethoxyflavone, Alpinetin.
Die Inhaltsstoffe wirken stark fiebersenkend und entzündungshemmend. Sie sind krampflösend, antitumor und werden auch bei Schwäche, Mundgeruch und Magenproblemen verwendet.Sie sind auch in der Lage, den Körpergeruch wie Schweißgeruch und Mundgeruch zu regulieren.

Aktivität:
Anti-Krebs; Antitumor; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Krampflösend; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Blähungen; Darmentzündungen; Darmpilze; Entzündungen; Krebs; Magenentzündungen; Schwäche; Tumore; Verdauungsstärungen;

345. Bombax costatum L. - Kapokier

Synonyme deutsch:
Roter Kapokbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Bombax

Verwendung:
Medizinisch:
Das Dekokt aus Rinde und Blättern gegen häufige, starke Kopfschmerzen als Kopfwäsche verwendet. Es ist sehr aggressiv, weshalb Augen, Ohren, Gesicht vorher mit Fett eingerieben werden sollten.
Wurzelrinde: Antiseptisch, bei Hautkrankheiten, Kopfschmerzen

346. Bontia daphnoides L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütlerartige)
-> Scrophulariaceae (Braunwurzgewächse)
-> Bontia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Tee

Medizinisch:
Die Pflanze wird regional in der Volksmedizin verwendet. Die Verwendung umfasst in Trinidad & Tobago auch die Nutzung des Tees bei Diabetes und soll den Blutzuckerspiegel senken.

Aktivität:
Blutzuckersenkend;

Indikation:
Diabetes;

347. Borago officinalis L. - Borretsch

Synonyme deutsch:
Boragen
Boretsch
Gurkenkraut
Kurkumerkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Boraginaceae (Raublattgewächse)
-> Borago

Blätter:
Blätter abwechselnd, eiförmig bis länglich, untere in den Blattstiel verlängert, obere halbstengelumfassend, oft mit herzförmigem Grunde, etwas wellig-gezähnt, fast ganzrandig, bortig behaart.

Stamm bzw. Stengel:
einjährig, krautig, aufrechte, steif haarig, etwas stechend-behaarte Pflanze. Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:
Blüten gestielt, in lockeren Wickeltrauben. Kelch fünfteilig,
wagerecht -ausgebreitet, bei der Fruchtreife glockig. Blütenkrone
radförmig, fünfspaltig, mit 5 Schlundklappen, hellblau. Staubfäden an der Aussenseite mit einem aufrechten Dom. Staubbeutel aussen schwärzlich, lang hervorragend, zusammenneigend. Nüsschen 4, am Grunde ausgehöhlt und mit einem gedunsenen Ringe umgeben, an den Fruchtboden aufrecht angewachsen.
Blütezeit: Juni, Juli; vorstäubend.

Vorkommen:
Des fleischigen, essbaren Krautes halber häufig in Gärten angepflanzt und hier und da verwildert.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten, Blätter: zu Salat, Suppe, als Gewürz, zu Kräuterlimonade, Wein,
Blüten: kandiert als Süßigkeit, essbare Dekoration, Speiseöl-Aroma

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Adrenocorticostimulant; Augenmittel; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Bruststärkend; EFA; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Erweichend; Fiebersenkend; Genotoxisch u; Herzstärkend; Krampflindernd; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Leberkrebs fördernd; Leberschädigend; Milchfluss steigernd; Nervenstärkend; Reinigend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:

Alkoholismus; Antriebslosigkeit; Arthrose; Bauchfellentzündung; Blasensteine; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Dehydration; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Flechten; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Geschwüre in der Kehle; Gesichtskrebs; Halsgeschwüre; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Herzkrankheiten; Hornaugen; Husten; Katarrh; Krämpfe; Menopause; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Mundfäule; Mundgeschwüre; Nervosität und Unruhe; NeuroDermatosen; Nierensteine; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schlangenbisse; Schnittwunden; Sklerose; Stress; Syndrom X; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündung; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Ödeme;

Dosierung:

2–4 ml flüssiger Blätter-Extrakt;

2 5 ml trockenes Kraut/Tasse Wasser 3 ×/Tag;

1–4 ml Tinktur 3 ×/Tag;

10 g Blätter und/oder Blüten/Liter Wasser gegen Bronchitis und Fieber.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht langfristig anwenden.

Enthält hepatotoxisch und krebserregende Pyrrolizidinalkaloide. Aus diesem Grunde sollte es nur extern verwendet werden.

Nicht auf offene Wunden oder beanspruchter Haut anwenden. Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit vermeiden.

Tierstudien dokumentierten den Transfer und die Sekretion durch die Plazenta oder in die Muttermilch von ungesättigten PA - in der Stillzeit vermeiden.

Samen sollen angeblich auch größere Mengen Alkaloide enthalten.

348. Borojoa patinoi Cuatrec.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Borojoa

Blätter:
kräftig, mit hellen grünen Nerven, eiförmig zugespitzt

Stamm bzw. Stengel:
großer, immergrüner Strauch mit bis zu 17 m Durchmesser, ca. 8 m Höhe.

Blüte:
weiss, in mehreren sitzend, mit langem, röhrigem Kelch.

Früchte:
grün bis braun, 5-12 cm Durchmesser, Fruchtfleisch rötlich-matschig.

Vorkommen:
Südamerika, im Regenwald, 700-1200 m Höhe

Verwendung:
Wird wegen der Früchte auch von den Indios kultiviert.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte werden gegessen, roh, gekocht, als Dessert, zu Gelee, Saft, Marmelade, als Aroma, zu Wein, Süßspeisen usw. verarbeitet.
Sie werden meist wild gesammelt und erreichen auf den lokalen Märkten hohe Preise. Sie haben einen süßen, aromatischen Geschmack, sind aber gleichzeitig leicht bitter.

Medzinisch:
Die Früchte gelten fast als Allheilmittel, sie werden in Gesundheitsdrinks verwendet. Schwerpunkt ihrer Anwendung ist die Verwendung als Aphrodisiakum.

349. Boswellia sacra Flueckiger - Somalischer Weihrauch

Synonyme lateinisch:
Boswellia carteri Birdw.

Synonyme deutsch:
Arabischer Weihrauch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Burseraceae (Balsambaumgewächse)
-> Boswellia

Vorkommen:
Heimat: Somaliland, Arabien

Verwendung:
als Weihrauch

Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Beruhigend; Enthaarungsmittel; Entwässernd; Fumigant; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen, hemlock; Gehirnleistungssteigernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Reizerregend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Afterkrebs; Alzheimer; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Augenkrebs; Ausfluss; Aussatz; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bilharzia; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Dermatosen; Dolor; Fieber; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Geschwüre; Gonorrhoe; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hornaugen; Kehlkopfentzündung; Knochenkallus; Brustkrebs; Krebs; Milzkrebs; Muskelschwielen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Peniskrebs; Polypen; Proctosis; Rheumatismus; Ruhr; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schmerzen; Spermatorrhoe; Splenose; Syphilis; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden;

350. Boswellia serrata Roxb. ex Colebr. - Saleibaum

Synonyme lateinisch:
Boswellia glabra Roxb.

Synonyme deutsch:
Saleibaum
Indischer Weihrauch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Burseraceae (Balsambaumgewächse)
-> Boswellia

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
5-Lipoxygenase-Inhibitor; Anti-Alzheimer; Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antiallergisch; Antiasmatisch; Antileukotriene; Antileukämisch; Arthritis; Augenmittel; Beruhigend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Bruststärkend; COX-2-Inhibitor; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Haarstärkend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsbeschwerden mildernd; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Allergie; Alzheimer; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Bronchitis; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Falten; Fieber; Flechten; Gallenprobleme; Geschwülste; Geschwüre; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Hautkrebs; Hepatose; Hodenentzündung; Husten; Hyperglykämie; Hämorriden; Kehlkopfentzündung; Krebs; Krätze; Leukämie; Menstruationsbeschwerden; Morbus Crohn; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Odontosis; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schleimbeutelentzündung; Schmerzen; Syphilis; Ulcerative Entzündliche Darmerkrankungen; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:
2–3 g Harz;
1–1,5 ml Öl;

56–112 ml Rindenabkochung;
150 mg 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Unbekannt oder nicht angegeben.
Nebenwirkungen können Durchfall, Übelkeit und Hautausschlag sein.

351. Bougainvillea glabra Choisy - Kahle Drillingsblume

Synonyme lateinisch:
Bougainvillea arborea Glaz.
Bougainvillea brachycarpa Heimerl
Bougainvillea formosa W.Bull
Bougainvillea glabra var. acutibracteata Heimerl
Bougainvillea glabra var. alba Mendes & Viégas
Bougainvillea glabra var. brachycarpa (Heimerl) Heimerl
Bougainvillea glabra var. graciliflora Heimerl
Bougainvillea glabra var. obtusibracteata Heimerl
Bougainvillea glabra var. sanderiana Bosschere
Bougainvillea rubicunda Schott ex Rohrb.
Bougainvillea spectabilis var. glabra (Choisy) Hook.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Nyctaginaceae (Wunderblumengewächse)
-> Bougainvillea

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:
Blüten und Stamm enthalten Betanidin, Isobeturudin,
6-O-ß-Sophoraside, 6-O-Rhamnosylsophoroside.
Die Pflanze wird bei Leberinfektionen verwendet und regelt auch den Menstruationszyklus.

352. Bowiea volubilis Harv. - Kletter-Meerzwiebel

Synonyme lateinisch:
Ophiobostryx volubilis (Harv.) Skeels
Schizobasopsis volubilis (Harv.) J.F.Macbr.

Synonyme deutsch:
Klettermeerzwiebel
Kletter-Meerzwiebel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Bowiea

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Augenmittel; Brechreizend; Giftig; Herzstärkend; Liebesmittel; Nagergift; Reizerregend;

Indikation:
Bauchwassersucht; Entzündungen; Verstopfung; Harnblasenentzündungen; Wassersucht; Ödeme; Kopfschmerzen; Unfruchtbarkeit;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Stark Giftig und Herzaktiv!
In Afrika kommt es öfter zu Todesfällen. Auch einheimische Medizinmänner haben Patienten durch eine Überdosis versehentlich getötet.
Bei Vergiftungen erfolgt Erbrechen und Durchfall von 3 Stunden bis 3 Tagen, gefolgt vom Tod - der Tod kann aber auch in Minuten eintreten. Interne Verwendung kann zum Verhängnis werden. Die Knollen enthalten 30- mal, die Blüten 60-mal so viel wirksame Substanz, wie Digitalis, man sollte mit der Pflanze sehr vorsichtig umgehen. 2 g Blüten entsprechen rund 1 g reines Digitoxin.

353. Brassica juncea (L.) Czern. - Brauner Senf

Synonyme lateinisch:
Brassica besseriana Andrz. ex Trautv.
Brassica cernua (Thunb.) F.B. Forbes & Hemsl.
Brassica chenopodiifolia Sennen & Pau
Brassica timoriana (DC.) F. Muell.
Sinapis abyssinica A. Braun
Sinapis cernua Thunb.
Sinapis japonica Thunb.
Sinapis rugosa Roxb.
Sinapis timoriana DC.

Synonyme deutsch:
Chinesischer Senf
Indischer Senf
Ruten-Kohl
Sareptasenf

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Brassica

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Körner als Gewürz, Senfkörner, Mostrich.
Blätter, Stamm: zu Salat, Gemüse

Medizinisch:
Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antidysenterisch; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Blasenziehend bzw; Blutung stillend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Hunde vertreibend; Durchblutungfördernd; Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Katzenvertreibend; Fiebersenkend; Fungizid; Für Zugpflaster; Gastrostimulant; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen, Betäubend; Hautreizend; PancreaKräftigend, Stärkend; Parasiten abtötend; Schilddrüsestimulierend;

Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel;

Indikation:
Abszess; Amöben; Appetitlosigkeit; Arthrose; Ausfluss; Ausschlag; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bleichsucht; Blutandrang; Blutgefäßtumore; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustschmerzen; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Ohrenschmerzen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Epilepsie; Epitheliom; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Fußschmerzen; Gebärmutterkrebs; Gelenkkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Haarausfall; Halskrebs; Harnblasenentzündungen; Hautkrebs; Heiserkeit; Hepatose; Hexenschuss; Husten; Hörprobleme; Infektion; Karzinom; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Lungenentzündung; Lymphgefäßtumor; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Milzkrebs; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Osteose; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Ruhr; Rückenschmerzen; Schlangenbisse; Schluckauf; Schmerzen; Krämpfe; Sklerose; Splenomegalie; Splenose; Säuerliches Aufstoßen und Reflux; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:
4 Teelöffel Mehl in Wasser für Kompresse oder Umschläge;
20–30 g gemahlenemehl/Liter Wasser als Fussbad;
150 g Mehl in einem Beutel in der Badewanne als Senf-Bad.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nahrungsaufnahme von großen Mengen kann reizen und zu Vergiftungen führen.
Kommission E empfiehlt nur externe Verwendung.
Nicht bei Kindern unter 6 Jahren und Nierenerkrankungen. Das Senf-Öl wird auch durch die Haut absorbiert. Externe Umschläge sollten auf 5-10 Minuten bei Erwachseneen, weniger für empfindliche Patienten, begrenzt werden. Senfpflaster über 15-30 Minuten können schon zu schweren Verbrennungen führen.
Nicht bei GI Geschwüren und Psychosen.
Hautschäden und Nervenschäden sind bei längerem Gebrauch nicht auszuschließen.
Sollte nicht länger als 2 Wochen verwendet werden.
Ungeschälte Samen können sich als gefährlich erweisen, da sie im Darm auch tödliche Entzündungen hervorrufen können.
Übertreiben Sie es nicht! Große Mengen können die Schilddrüse reizen und zu Hyperthyreose mit Struma führen.

354. Brassica napus L. - Raps

Synonyme lateinisch:
Brassica rugosa (Roxb.) L.H. Bailey

Synonyme deutsch:
Kohlreben
Lewat
Raps
Rapskohl
Rebskohl
Reps
Rübenreps
Winterreps

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Brassica

Blätter:
Untere Blätter gestielt, obere sitzend. Obere Blätter länglich, mit breitem, herzförmigem Grunde halbstengelumfassend;
untere leierförmig-fiederspaltig, etwas behaart.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 60 bis 150 cm.

Blüte:
Die Blütentraube ist schon während des Aufblühens verlängert, sodass die geöffneten Blüten tiefer stehen als die oberen Blütenknospen; alle Blätter sind blaugrün-bereift. Kelch zuletzt halboffen. Blütenblätter goldgelb. Kürzere Staubfäden abstehend, aufstrebend. Schoten abstehend holperig. Die einjährigen Varietäten blühen im Juli bis September, die zweijährigen im April und Mai. Schwach vorstäubend.

Früchte:
Samen sehr fein, grubig, punktiert, braun.

Vorkommen:
in zahlreichen Varietäten gebaut und daher oft verwildert.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: zu Öl, als Aroma
Wurzel: geschält u. gekocht als Gemüse
Blüten: essbare Dekoration, Salat, Gemüse

Ölfrucht für Speisezwecke und Industrie. Energiepflanze.

Medizinisch:
Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Aperitif; Fungizid; Gegen Schilddrüsenüberfunktion; Insektizid; Kardiotoxisch; Kräftigend, Stärkend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Asthma; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Brustkrebs; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gewebeverhärtung; Grippe; Hefeinfektionen;
Husten; Infektion; Krebs; Krupp; Lungentuberkulose; Lymphdrüsenkrebs; Lähmungen; Magersucht; Nagelbettentzündung; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Schmerzen; Schüttelfrost; Splenose; Tuberkulose; Warzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Einnahme über einen längeren Zeitraum vermeiden, da das Öl kardiotoxisch sein kann. In großen Mengen kann Glucosinolat bzw. enthaltendes Isothiocyanat der Kreuzblütler die Schilddrüsenfunktion stören.

355. Brassica nigra (L.) W.D.J. Koch - Schwarzer Senf

Synonyme lateinisch:
Brassica bracteolata Fisch. & C.A. Mey.
Brassica sinapioides Roth
Crucifera sinapis E.H.L. Krause
Erysimum glabrum C. Presl
Melanosinapis communis K.F. Schimp. & Spenn.
Raphanus sinapis-officinalis Crantz
Sinapis erysimoides Roxb.
Sinapis tetraedra J. Presl & C. Presl

Synonyme deutsch:
Brauner Senf
Französischer Senf
Holländischer Senf
Roter Senf
Schwarzer Senf
Senfkohl

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Brassica

Blätter:
Alle Blätter gestielt. Untere Blätter leierförmig-fiederteilig, mit grossem, eiförmigem oder länglichem, ungleich-buchtig-gezähntem Endlappen; obere lanzettlich - ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel aufrecht, sparrig-ästig, unterwärts zerstreut-behaart, wie die Blätter etwas duftig bereift. Höhe 50 bis 150 cm.

Blüte:
Blütenkrone goldgelb. Kelch zuletzt ganz offenstehend.
Blütezeit: Juni bis August

Früchte:
Schote holperig und von der Spindel nur wenig abstehend
oder angedrückt.

Vorkommen:
Heimat: Mittelmeerraum, sehr alte Kulturpflanze.
An Flussufern; stellenweise.

Verwendung:
Des offizinellen Samens, Semen Sinapis, halber mitunter angebaut
und verwildert.
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter, junge Triebe: Gemüse, Salat
Blütenknospen: Gemüse
Samen: Senf, Senfkörner als Gewürz, Mostrich.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Aperitif; Blasenziehend bzw; Brechreizend; Entwässernd; Für Zugpflaster;
Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen mit Betäubungs- und Rauschmitteln; Hautreizend; Magenstärkend; PancreaKräftigend, Stärkend; Schmerzlindernd; Verdauungstrakt stärkend; Verhütungsmittel;

Indikation:
Abszess; Amöben; Angina; Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Außenparasiten; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blähungen; Blutandrang; Blähungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Durchblutungsstörungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fibroma; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Glaukom; Haarausfall; Halskrebs; Halsschmerzen; Hautkrebs; Hepatose; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Husten; Hörprobleme; Ischias; Knochenhautentzündung; Schnupfen; Kopfschmerzen; Gelenkskrebs; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphoma; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Polypen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Ruhr; Schlaganfall; Schlangenbisse; Schluckauf; Schüttelfrost; Sehnenkrebse; Sklerose; Rückenschmerzen; Splenose; Tuberkulose; Typhus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:

Nahrungsmedizin
Übliche Dosis in der Homöopathie: dil. D 3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Überdosierungen können Irritationen auslösen. Extern nicht mehr als 2 Wochen, nicht für Kinder unter 6 Jahren.
Schwere Verbrennungen können bei langfristiger Anwendung auftreten. Nicht bei Nierenerkrankungen.
Senföl wird durch die Haut absorbiert. Externe Packungen max. auf 5-10 Minuten begrenzt, 10-15 Minuten für Erwachsene, weniger für sensible Patienten. Ungeschälte Samen können im Darm auch tödlich verlaufende Entzündungen hervorrufen.
Nach längerem Gebrauch können Haut- und Nervensystem-Schäden auftreten. Vermeiden Sie die Einnahme mit amoniakhaltigen Produkten, da aus Amoniak und Senföl Thiosinamine entstehen können. Nicht bei Geschwüren und Psychosen.

356. Brassica oleracea var. botrytis L. - Gemüsekohl

Synonyme lateinisch:
Brassica botrytis (L.) Mill.
Brassica cauliflora Garsault
Brassica oleracea subsp. botrytis (L.) Metzg.

Synonyme deutsch:
Blumenkohl

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Brassica

Stamm bzw. Stengel:
Strunk nach oben rosettig erstarkt und von vielen Krautblättern umgeben.

Verwendung:
Der obere Strunk wird geerntet und als Gemüse, Salat usw. gegessen.

Medizinisch:
Aktivität:
Anti-Darmtumor; Anti-Hauttumore; Anti-Lungentumor; Anti-Radikulalgie; Anti-Retinitis; Antiatherosklerotisch; Antibakteriell; Antibrusttumor; Antioxidant; Antiproliferant; Antiviral; Chinon--Reductase-Inducer; Cholesterinspiegelsenkend; Entgiftend; Gegen Hautflecken; Glucuronidase-Inhibitor; Nachtblindheit verringernd; Nitrosamine mindernd; Prooxidant; Schilddrüsestimulierend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Arteriosklerose; Bakterien; Blasenkrebs; Brustkrebs; Darmkrebs; Gebärmutterhalskrebs; Hautflecken; Hautkrebs; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Leberkrebs; Lungenkrebs; Nyctalopie; Papilloma; Pellagra; Schlaganfall; Virus;

Dosierung:
Speisemedizin. Jeden Tag etwas essen, jedoch nicht übertreiben.

357. Brassica oleracea var. capitata L. - Kopfkohl

Synonyme lateinisch:
Brassica bullata (DC.) Pasquale
Brassica capitata (L.) Pers.
Brassica oleracea subsp. capitata (L.) Metzg.
Brassica oleracea var. bullata DC.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Brassica

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter, Stengel: gekocht als Gemüse, Salat, zu Sauerkraut

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Anthelminthic; Anti-Skorbutmittel; Antibakteriell; Antiseptisch; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Bruststärkend; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Erweichend; Fungizid; Gegenmittel bei Pilz-Vergiftungen; Geschwürvorbeugend; Herzstärkend; Magenschützend; Magenstärkend; Monooxygenase-Induktor; Nematizid; Schilddrüsestimulierend; Wurmmittel; Zusammenziehend;
Indikation:
Asthma; Augenentzündungen; Augenkrebs; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasen; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Drüsenkrebs; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Escherichia; Fieber; Fisteln; Fußkrebs; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Hefeinfektionen; Hepatose; Hoher Cholesterolspiegel; Hornaugen; Husten; Hyperglykämie; Hypothyreose; Hämorriden; Infektion; Karzinom; Kater; Knochenkallus; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Leberkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Milzkrebs; Mundfäule; Mundgeschwür; Muskelschwielen; Nagelbettentzündung; Nasenkatarrh; Pancreatosis; Parotitis; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Prostatakrebs; Rheumatismus; Roemheld Syndrome; Sklerose; Säuernd; Thyroiditis; Tuberkulose; Tumor; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zwölffingerdarmentzündung;

Dosierung:

Speisemedizin; möglichst jeden Tag essen, aber nicht übertreiben.

Empfohlen roh als Krautsalat, als Kraut, oder gekocht oder in alter Weise fermentiert wie im Sauerkraut.

Ein Liter Rotkohlsaft täglich für mindestens 3 Wochen, aber nicht mehr als 6 Wochen.

Ein Teelöffel Saft vor jeder Mahlzeit bei Magenschmerzen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

In großen Mengen können entzaltene Glucosinolate/Isothiocyanat der Kreuzblütler die Schilddrüsenaktivität stören.

358. Brassica oleracea var. gemmifera DC. - Rosenkohl

Synonyme lateinisch:
Brassica gemmifera (DC.) H. Lév.

Synonyme deutsch:
Brassica oleracea

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Brassica

Blätter:
klein, auf kurzen Stielen, sehr dicht. Aus den Blattachseln waschen Knospen von bis zu 5 cm Durchmesser

Stamm bzw. Stengel:
bis 1 m Höhe, unverzweigt

Verwendung:
Knospen an Blattachseln als Gemüse, Viehfutter.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Knospen, Blätter: Gemüse, Salat

Medizinisch:

Aktivität:
Anti-Brusttumor; Anti-Darmtumor; Anti-Hauttumore; Anti-Lungentumor; Anti-Radikulalgie; Anti-Retinitis; Antiatherosklerotisch; Antioxidant; Antiproliferant; Antiviral; Chinon-Reductase-Inducer; Cholesterinspiegelsenkend; Entgiftend; Gegen Hautflecken; Glucuronidase-Inhibitor; Nachtblindheit verringernd; Nitrosamine mindernd; Prooxidant; Schilddrüsestimulierend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Arteriosklerose; Blasenkrebs; Brustkrebs; Brusttumor; Darmkrebs; Darmtumor; Gebärmutterhalskrebs; Hautflecken; Hautkrebs; Hauttumor; Hepatose; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Leberkrebs; Lungenkrebs; Lungentumor; Nyctalopie; Papilloma; Prostatakrebs;

Schlaganfall; Sklerose; Virus;

Dosierung:
Speisemedizin;
möglichst jeden Tag etwas essen, aber nicht übertreiben.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bekannt oder angegeben.
In großen Mengen können Glucosinolate/Isothiocyanat-haltige Kreuzblütler die Schilddrüsenfunktion stören.
Diese Dosen sind jedoch bei normalem Nahrungsmittelgebrauch der Kreuzblütler bzw. Brassicaceae nicht zu erreichen.

359. Brassica oleracea var. italica Plenck - Brokkoli

Synonyme deutsch:
Broccoli
Spargelkohl

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Brassica

Verwendung:
als Gemüse, gegart.
Liefert Antioxidantien.

Medizinisch:

Aktivität:
Anti-Brusttumor; Anti-Darmtumor; Anti-Hauttumore; Anti-Lungentumor; Anti-Radikulalgie; Anti-Retinitis; Antiatherosklerotisch; Antibakteriell; Antimaculitic; Antinitrosaminic; Antinyctalopic; Antioxidant; Antiproliferant; Antiviral; Cholesterinspiegelsenkend; Entgiftend; Glucuronidase-Inhibitor; Prooxidant; Quinone-Reductase-Inducer;
Schilddrüsestimulierend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Arteriosklerose; Bakterien; Blasenkrebs; Brustkrebs; Brusttumor; Darmkrebs; Darmtumor; Gebärmutterhalskrebs; Hautflecken; Hautkrebs; Hauttumor; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Leberkrebs; Lungenkrebs; Lungentumor; Nyctalopie; Papilloma; Prostatakrebs; Schlaganfall; Virus;

Dosierung:
Speisemedizin;
Jeden Tag etwas, aber nicht übertreiben.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthält Glucosinolate/Isothiocyanat. In großen Mengen kann es die Schilddrüsenfunktion stören.
In sehr großen Dosen, die kaum über die normale Nahrungsaufnahme erreicht werden können, könnte Indol-3-Carbinol Brustkrebs indizieren, anstatt ihn zu verhindern.

360. Brassica oleracea var. sabellica L. - Grünkohl

Synonyme lateinisch:
Brassica oleracea var. fimbriata Mill.

Synonyme deutsch:
Braunkohl

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Brassica

Blätter:
fiederschnittig, stark gekraust

Stamm bzw. Stengel:
bis 1 m Höhe

Vorkommen:
Europa

Verwendung:
Gemüse, Wintergemüse

Medizinisch:

Aktivität:
Anti-Brusttumor; Anti-Darmtumor; Anti-Hauttumore; Anti-Lungentumor; Anti-Radikulalgie; Anti-Retinitis; Antiatherosklerotisch; Antioxidant; Antiproliferant; Antiviral; Cholesterinspiegelsenkend; Entgiftend; Gegen Hautflecken; Glucuronidase-Inhibitor; Nachtblindheit verringernd; Nitrosamine mindernd; Prooxidant; Schilddrüsestimulierend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Arteriosklerose; Blasenkrebs; Brustkrebs; Brusttumor; Darmkrebs; Darmtumor; Gebärmutterhalskrebs; Hautflecken; Hautkrebs; Hauttumor; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Leberkrebs; Lungenkrebs; Lungentumor; Nyctalopie; Papilloma; Pellagra;

Schlaganfall; Virus;

Dosierung: Speisemedizin;
Möglichst jeden Tag etwas davon essen, aber nicht übertreiben.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
In großen Mengen kann das in Kreuzblütlern enthaltene Glucosinolat / Isothiocyanat die Schilddrüse stören.

361. Brassica rapa subsp. trilocularis (Roxb.) Hanelt

Synonyme lateinisch:
Brassica campestris var. sarson Prain
Brassica campestris subsp. trilocularis (Roxb.) Olsson
Brassica napus var. trilocularis (Roxb.) O.E. Schulz
Brassica rapa var. trilocularis (Roxb.) Kitam.
Brassica trilocularis (Roxb.) Hook.f. & Thomson
Sinapis trilocularis Roxb.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Brassica

Ein- bis zweijähriges aufrechtes Kraut, einfach oder verzweigt, kahl, bis 1m hoch, Blätter groß, gestielt, mehr oder weniger eingebuchtet, länglich oder lanzettlich, untere Blätter fiederspaltig, anfangs mehr oder weniger behaart. Blätter 20-30cm lang, 3-5cm breit. Blüten zwitterig, leuchtend gelb, groß, in länglichen Doldentrauben von 20-45cm Länge. Samenstände 3-4cm, netzartig gerändert, zylindrisch, kahl, linear, mit 2,5cm langem Schnabel. Samen glatt, klein, rundlich, schmutzig gelbbraun bis braun, mehr oder weniger eckig.

Blütezeit: Januar-März.

Vorkommen:
Indien

Verwendung:
Kulturpflanze

Medizinisch:
Das Samenöl enthält Glyceride der Palmitinsäure, Stearinsäure, Ölsäure, Linolsäure, Linolensäure, Eicosensäure, Behensäure, Sinigrin, Alkenyl- Glucosinolat, Indol-Glucosinolat, Gluconapin, Glucobrassicanapin, Polysterole-Triterpene, Gluconapoleiferin, 5-Dehydroavenasterol, 3-Butenylisothiocyanat, 2-Phenylethylisothiocyanat, Phenylacetonitril, Brassicasterol, Campesterol,Sitosterin und 5-Dehydro-Avenasterol
Die Samenhüllen enthalten Arabinose, Rhamnose, Glucose, Mannose, Galactose, Arabinan,

Indolacetonitrit, 4-Hydroxy-Indoleacetonitrile, 4-
Hydroxyphenyl-Acetonitril, Rutin epi-Progoitrin, Brassicasterol, 22-Dehydrocampesterol.

Die gestoßenen Samen werden als Umschlag bei rheumatischen Krankheiten verwendet, sie wirken auch blutgerinnend und werden bei Hämophilie verwendet. Das Öl, mit Kochsalz vermischt, dient als Zahnputzmittel und wird äußerlich bei Hautkrankheiten, Nackensteife, Muskelschmerzen und Rheuma verwendet. Als Einreibemittel wird es bei Husten, Influenza, Bronchialkatarrh verwendet.

In der Ayurveda wird die Droge unter dem Namen Sarshapa verwendet.

Aktivität:
Anthelmintikum; Antibakteriell; Antifungal; Antioxidativ; Entzündungshemmend; Fungitoxisch; Harntreibend; Hautreizend;

Indikation:
Skorbut; Rheuma; Zahnfleischentzündungen; Hauterkrankungen; Husten; Influenza; Bronchialkatarrh;

Dosierung:
0,5-1g Samenpaste
2-4g Samenpulver

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthält Glucosinolate und deren Derivate, die toxisch wirken können. Sie werden im Körper u.U. zu Isothiocyanat, Thiocyanat und Nitrilen umgebaut, die giftig wirken.

362. Bromelia karatas L.

Synonyme lateinisch:
Bromelia acanga L.
Bromelia acaulis Stokes
Bromelia caratas Hill
Bromelia nudicaulis var. caraguata Lam.
Bromelia plumieri (E.Morren) L.B.Sm.
Karatas karatas (L.) Voss
Karatas lagopus E.Morren ex Devans.
Karatas plumieri E.Morren
Nidularium karatas (L.) Lem. ex Griseb.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Bromeliaceae (Bromeliengewächse)
-> Bromelia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blütenstände: jung zu Gemüse, Marmelade
Blattbasis: jung zu Gemüse
Früchte werden gegessen, zu Getränken und alkoholischen Getränken verarbeitet.

Medizinisch:
Der Saft frischer Früchte wird zur Behandlung von Skorbut und Diabetes melitus verwendet.
Gestoßene und gekochte Samen werden extern gegen Parasiten eingesetzt. Der Saft der Blätter ist ein bewährtes Mittel gegen Fieber und Würmer.

363. Brosimum acutifolium F.Muell.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Bromeliaceae (Bromeliengewächse)
-> Bromelia

Vorkommen:
Brasilien

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Samen werden gegessen.

Medizinisch:
Die Rinde und die Wurzel werden medizinisch gegen Rheuma und als Anti-Malaria-Mittel verwendet.

364. Brosimum gaudichaudii (L.) R. Br. ex Schult.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Bromeliaceae (Bromeliengewächse)
-> Bromelia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte werden gegessen oder zu Saft als Getränk verarbeitet.

Medizinisch:
Der Saft gilt als Mittel gegen Vitiligo und Hautflecken.

365. Brosimum rubescens Taub.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Bromeliaceae (Bromeliengewächse)
-> Bromelia

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte werden gegessen oder zu Saft als Getränk verarbeitet.

Medizinisch:

Der Saft ist fiebersenkend und ein Mittel gegen Husten. Er wird in der Volksmedizin auch gegen Ruhr verwendet.

366. Brosimum utile subsp. ovatifolium Rchb. f.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Bromeliaceae (Bromeliengewächse)
-> Bromelia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Pflanzensaft: zu Kaugummi

Medizinisch:
Der Saft ist fiebersenkend, hilft gegen Keuchhusten und ist ein Analgetikum.

367. Broussonetia papyrifera (L.) L'HÃ©r. ex Vent. - Papiermaulbeerbaum

Synonyme lateinisch:
Morus papyrifera L.
Papyrius papyriferus (L.) Kuntze

Synonyme deutsch:
Japanischer Papierbaum
Papiermaulbeere

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige) (Rosenartige)
-> Moraceae (Maulbeergewächse)
-> Broussonetia

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Aldose-Reductase Inhibitor; Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antioxidant; Antiproliferant; Antiseptisch; Aromatase Inhibitor; Blutung stillend; Entwässernd; Fungizid; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Milchfluss steigernd; Protein-Kinase-C Inhibitor; Schweißtreibend; Abführend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Augenentzündungen; Bauchwassersucht; Bisse; Blutungen; Brustkrebs; Ekzeme und Neurodermitis; Gonorrhoe; Hepatose; Impotenz; Infektion; Krebs; Milchprobleme; Nasenbluten; Pilze; Pilzinfektionen; Prostatakrebs; Psychosen; Ruhr; Schlangenbisse; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Wassersucht; Wunden;

368. Brugmansia candida Pers. - Weiße Engelstrompete

Synonyme lateinisch:
Brugmansia arborea auct. non (L.) Steud.
Datura arborea L.
Datura candida (Pers.) Safford

Synonyme deutsch:
Weiße Engelstrompete
Weißer Baumstechapfel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Brugmansia

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:
Beruhigend; Betäubend; Brechreizend; Gegen Blähungen; Giftig; Halluzinogen; Psychotropisch; Rauschmittel; Wurmmittel;

Indikation:
Arthrose; Asthma; Atmungsprobleme und Lungenprobleme; Blähungen; Brüche; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Grippe; Hämorriden; Kopfschmerzen; Krämpfe; Nervosität und Unruhe; Rheumatismus; Rotlauf; Schlafstörungen; Tumor; Venenentzündungen; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Gefühllosigkeit, Wahn und Halluzinationen hervorrufen.
Auf eine Anwendung sollte verzichtet werden.

369. Brunfelsia grandiflora D. Don

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Brunfelsia

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Anti-Rheumatisch; Aphrodisiakum; Betäubend; Convulsant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fischgift; Giftig; Halluzinogen; Hypertensive; LymphoKräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wasserabführend;

Indikation:
Arthrose;Erkältung; Dermatosen; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Gelbfieber; Halsdrüsengeschwulst; Impotenz; Lymph; Rheumatismus; Schlangenbisse; Syphilis; Tiefer Blutdruck; Verstopfung; Wassereinlagerungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Überdosierungen können zum Tod führen, sonst zu Angstzuständen, Krämpfen, erhöhter kardialer Lungenaktivität, Muskelzittern, Speichelfluss, Krämpfen und Erbrechen.
Schwere Nebenwirkungen: Halluzinationen, Schüttelfrost, Schweißausbrüche, Verkühlungen, Zungenlähmung, Juckreiz, Übelkeit, Bauchschmerzen oder Leibschmerzen, vorübergehende Geisteskrankheit, Kribbeln und Erbrechen.

370. Brunfelsia uniflora (Pohl) D. Don - Brunfelsie

Synonyme lateinisch:
Brunfelsia hopeana (Hook.) Benth.

Synonyme deutsch:
Brunfelsie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Brunfelsia

Anmerkung:
Giftig!

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Anti-Rheumatisch; Antisyphilitikum; Betäubend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Giftig; Hypertensive; LymphoKräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd;

Indikation:
Arthrose; Dermatosen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Geschwülste; Halsdrüsengeschwulst; Lymphdrüsenschmerzen; Rheumatismus; Syphilis; Tiefer Blutdruck; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Überdosierung kann zum Tod führen. Vergiftungserscheinungen sind Angstzustände, Krämpfe, erhöhte Herz-und Lungentätigkeit, Muskelzittern, Speichelfluss, Krämpfe und Erbrechen. Bei Versuchstieren führten selbst kleine Dosen zu starkem Muskelzittern und epilepsieähnlichen Krämpfen, Hypothermie und Tod durch Atemlähmung.

371. Brucea javanica (L.) Merr. - Javanische Brucea

Synonyme lateinisch:
Brucea glabrata Decne.
Brucea gracilis DC.
Brucea sumatrana Roxb.
Brucea sumatrensis Spreng.
Gonus amarissimus Lour.
Lussa amarissima (Lour.) Kuntze
Rhus affinis Wall.
Rhus amela D. Don
Rhus bucki-amela Roxb.
Rhus fastuosa Salisb.
Rhus javanica L.
Toxicodendron semialatum (Murray) Kuntze

China: Ya dan zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Simaroubaceae (Bittereschengewächse)
-> Brucea

Staude, bis 3m hoch, Blätter 5-11 Fiedern, gefiedert, Rand gezähnt, bis 10 cm lang, 4cm breit. Blüte 4 Kelchblätter, Basis angewachsen, 4 Kronblätter, zottig, drüsig an der Spitze. Staubblätter 4 mit reduziertem Stempel. Früchte sind Steinfrüchte, reif schwarz.

Vorkommen:
China, Indien, Vietnam, Indonesien

Medizinisch:
Die Früchte enthalten Bruceine, Bruceoside, Brusatol,
Ölsäure, Yatanoside, Quassinoide. Sie gelten als giftig.
Sie wirken gegen Amöben, Protozoen.

Aktivität:
Antibakterielle; Antiamöben; Antiprotozoen;

Indikation:
Amöben; Bandwürmer; Flechten; Hühneraugen; Milzvergrößerung; Protozoen; Ringelflechten; Rundwürmer; Schuppen; Warzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit.

372. Bryonia alba L. - Weiße Zaunrübe

Synonyme deutsch:
Faulerübe
Gichtrübe
Gichtwurz
Hundskürbis
Ragwurzel
Römische Rübe
Rote Zaunrübe
Scheißwurz
Schmerwurz
Schwarzbeerige Zaunrübe
Schwarzfrüchtige Zaunrübe
Stickwurz
Teufelsrübe
Weiße Zaunrübe

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Curcubitales (Kürbisartige)
-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)
-> Bryonia

Blätter:
Blätter mit herzförmigem Grunde, fünflappig, mit ungleich-eckig-gezähnten oder ausgebuchteten, eiförmigen oder länglichen Lappen.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel ästig, von spitzen Knötchen und kurzen Borsten rauh, wie die ganze Pflanze, 2 bis 3 m lang. Die hellgelbe Wurzel erreicht die Dicke und Größe einer Runkelrübe.

Blüte:
Blüten einhäusig. Narben kahl. Zuerst treten männliche, danach weibliche Blütenstände auf; die männlichen Blüten sind etwa doppelt so gross wie die weiblichen. Blütenkrone gelblich-weiss mit grünen Adern.
Blütezeit :Juni, Juli.

Früchte:
Beeren schwarz.

Vorkommen:
An Hecken und Zäunen, in Gebüschen; zerstreut; am häufigsten im östlichen Teile des Gebietes, mit Vorliebe an feuchten Stellen

Anmerkung:
Stark giftig.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Triebe: gekocht als Gemüse
hat harntreibende Wirkung

Medizinisch:
Die Zaunrübe war schon in der Antike den Ärzten wohlbekannt. Die Früchte der Weißen Rübe dienten zum Enthaaren der Haut, ferner nennt man sie als Mittel gegen Epilepsie, Schlaganfälle und Schwindel und als Abortivum, gegen Wassersucht, Gelbsucht, Abführmittel und Asthma.

Aktivität:
Abtreibend; Antitumor; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Harntreibend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Reizerregend; Schleimlösend, Hustenlöser; Wurmmittel; Zellschädigend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Abszess; Akne; Allergie; Apostem; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Aussatz; Bluthochdruck; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dolor; Drüsenkrebs; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Geisteskrankheit; Gelenkkrebs; Gesichtskrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Grippe; Haarausfall; Hepatose; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Husten; Hyperglykämie; Hysterie; Infektion; Ischias; Keuchhusten; Kniekrebs; Kopfschmerzen; Krebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Mandelentzündung; Milzkrebs; Mitesser; Muskelschmerzen; Nagelbettentzündung; Nervenschmerzen; Neuromyososis; Polypen; Radiculomyososis; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Schlafstörungen; Schuppenflechte; Sklerose; Splenose; Sucht; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verstopfung; Virus; Wahnsinn; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Wundstarrkrampf; Würmer; Ödeme;

Dosierung:
Sollte nicht genutzt werden!
0,5–1 g /Tasse Wasser;
300–500 mg gemahlenes Kraut als Brechmittel und Abführmittel.

In der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Wurzel wirkt drastisch abführend und brechreizend.
Sie enthält giftige Cucurbitacine. Dieses kann Abtreibung, Anurie, Blasen, Kolik, Kollaps, Krämpfe, Tod, Dermatosen, Durchfall, Schwindel, Erbrechen, Hämatochezie, Psychosen, Neurosen, Lähmungen, Hautausschlag und / oder Erbrechen verursachen.

373. Bryonia cretica subsp. dioica DC. - Rotfrüchtige Zaunrübe

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Curcubitales (Kürbisartige)
-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)
-> Bryonia

Verwendung:
Medizinisch:

Aktivität:
Antitumor; Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Zellschädigend; Abführend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Apostem; Arthrose; Ausfluss; Bauchfellentzündung; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Drüsenkrebs; Fieber; Gelenkkrebs; Gesichtskrebs; Gewebeverhärtung; Hepatose; Infektion; Katarrh; Krebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Milzkrebs; Nagelbettentzündung; Pleuraentzündung; Polypen; Rheumatismus; Splenose; Sucht; Tumor; Venenentzündungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Drastisch abführend und brechreizend. Enthält giftige Cucurbitacine. Kann Abtreibung, Anurie, Blasen, Kolik, Kollaps, Krämpfe, Tod, Dermatosen, Durchfall, Schwindel, Erbrechen, Hämatochezie, Psychosen, Neurosen, Lähmungen, Hautausschlag und / oder Erbrechen auslösen.
40 Beeren könnten einen Erwachsenen töten. Ein Todesfall wird auf ca. 30 g Wurzel zurückgeführt.

374. Buddleja curviflora Hook. & Arn.

Synonyme lateinisch:
Buddleja carnea Carr.
Buddleja formosana Hatus.
Buddleja glabra Hort. ex C. Koch
Buddleja venenifera Makino

China: Bei Pu Jiang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales
-> Scrophulariaceae
-> Buddleja

Strauch, bis 2m hcoh, Zweige subquadratisch, Blätter gegenständig, lanzettlich bis eiförmig, bis 15cm lang, 6cm breit, Oberseite kahl, grün, Unterseite blasser grün. Blüten violett, auf schlanken, einseitigen endständigen Rispen, bis 15cm lang,
Blütezeit: Juni-Juli

Vorkommen:
Japan, Taiwan, China, in Dickicht an Steinhängen von 100-300m Höhe.

Verwendung:
Selten als Zierpflanze, Winterhärte-Zone 8-9

Medizisch:
Dei Blütenblätter enthalten Glykoside. In der chinesischen Medizin werden sie zur Verbesserung der Sehschärfe, Nachtblindheit, Asthenopie und Katarakt verwendet.

Aktivität:
Sehschärfe verbessernd; Augenschärfend;

Indikation:
Asthenopie; Grauer Star; Nachtblindheit; Sehschwäche;

375. Bupleurum chinense DC.. - Chinesisches Hasenohr

China: Chai Hu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütenartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler) (Doldenblütler)
-> Bupleurum

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Triterpenoidsaponine, Sapogenine,
Saikosaponins, Bupleuran, Ligninähnliche polyphenolische Substanzen,
L-Arabinose, D-Glucose, Arabinogalactan.
Es wirkt gegen Tumore, wirkt entzündungshemmend bei inneren Organentzündungen und wird in der traditionellen chinesischen Medizin gegen Tumore, Fieber, Hepatitis, Nephroditisches Syndrom, Autoimmunerkrankungen, Geschwüre und zur Stärkung des Immunsystems verwendet.

Aktivität:
Adrenergic; Antiaggregant; Antidepressant; Antifibrositisch; Leberstärkend; Antimutagen; Antineotic; Anti-Thromboxan; Antitumor; Antiviral; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Corticosteronigenisch; Dämpft das Zentralnervensystem; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Magenschützend; Geschwürvorbeugend; Herzschützend; Hustenstillend; Hämolytisch; Immunstimulans; Interleukine beeinflussend; Leberstärkend; Mundfäule; Phagozytierend; Prostagladinhemmer; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Tyrosinase-Inhibitor; Verdauungsbeschwerden mildernd; Zellschützend; Zellteilung anregend; Zellverjüngend; Abführend; cAMP-Phosphodiesterase-Inhibitor;

Indikation:
Angst; Ausbleibende Menstruation; Autoimmunerkrankung; Beklemmung; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Brustkrebs; Brustschmerzen; Darmentzündungen; Debilität; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Geschmacksirritation; Entzündungen; Epigastrosis; Erbrechen Mundfäule; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fibrosis; Fieber; Gallenblasenentzündung; Erkältung; Gallensteine; Gebärmutterhalskrebs; Geschwülste; Grippe; Hepatomegalie; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hyperglykämie; Hyperpigmentation; Hypochondriasis; Hypoglykämie; Immunodepression; Katarrh; Krebs; Leukämie; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Masern u; Menstruationsbeschwerden; Metastasis; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Prolapsus; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen;

Rippenfellentzündung; Röteln; Schlafstörungen; Schwerhörigkeit; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindelanfälle; Steine; Stress; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 Teelöffel/täglich;
3–12 g Wurzel/Tag;
1–4 g Wurzelpulver;
1–2 Teelöffel frische Wurzel;
0,5–1 g trockene Wurzel;
3–12 g/Tag trockene Wurzel
1 g trockene Wurzel:5 ml Alkohol/5 ml Wasser;
3–12 ml Flüssigextrakt 1:2;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann zu Blähungen, Darmentleerung und Sedierung führen.

Große Dosen können Appetit verringern und Blähungen verursachen. Da große Dosen beruhigend wirken, sollten unter Einfluss der Betrieb von Kraftfahrzeugen oder gefährlichen Maschinen vermieden werden. Alkohol, sowie andere Sedativa und ZNS-Depressiva können die Wirkung verstärken.

376. Brucea antidysenterica J. F. Mill. - Falsche Angostura

Synonyme lateinisch:
Brucea abyssinica Spreng.
Brucea erythraeae Chiov.
Brucea ferruginea L'Herit.
Brucea salutaris A.Chev.
Lussa antidysenterica (Lam.) Kuntze
Trichilia siderotricha Chiov.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Simaroubaceae (Bittereschengewächse)
-> Brucea

Vorkommen:
China, Japan

Verwendung:
Medizinisch:
Der Stengel enthält Brucin, Bruceosid C, Briceamtom, Canthin-6-One, Säuren, Bruceosid D, Bruceosid E, Bruceosid F, Bruceantinosid C, Yadanziosid G, Yadanziosid N, u.a.
Inhaltsstoffe wirken gegen menschliche Krebszellen wachstumsverringernd oder zytotoxisch, z.B. gegen P-388 (lymphozytische Leukämie), KB, TE 671, KB, A-549, TE-671, RPMI.
Bruceantin wirkt gegen Amöben und ist auch antileukämisch.

377. Brucea javanica (L.) Merr.

Synonyme lateinisch:
Ailanthus gracilis Salisb.
Brucea glabrata Decne.
Brucea gracilis DC.
Brucea sumatrana Roxb.
Brucea sumatrensis Spreng.
Gonus amarissimus Lour.
Lussa amarissima (Lour.) Kuntze
Rhus affinis Wall.
Rhus amela D. Don
Rhus bucki-amela Roxb.
Rhus fastuosa Salisb.
Rhus javanica L.
Toxicodendron semialatum (Murray) Kuntze

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Simaroubaceae (Bittereschengewächse)
-> Brucea

Vorkommen:
China, Indien, Sri Lanka, Neuguinea, Australien, Indochina

Verwendung:
Medizinisch:
Warmwasser-Fruchtextrakte wirken antiproliferativ gegen Krebszelllinien A-549 (nicht kleinteiliger Lungenkrebs), Hep3B (Hepazelluläres Karzinom(, MDA-MB231 (Brustkrebs), SLMT-1 (ösophageales Plattenepithelkarzinom). Die kombinierte Verwendung von 10%tiger Emulsion und einer Strahlentherapie zur Behanlung von Hirnmetastasen durch Lungenkrebs soll die 15-Monats-Überlebensrate um 50% erhöht haben.

378. Brugmansia suaveolens (Humb. & Bonpl. ex Willd.) Bercht. & Presl - Duftende Engelstrompete

Synonyme lateinisch:
Datura gardneri Hook.
Datura suaveolens Humb. & Bonpl. ex Willd.
Pseudodatura suaveolens v. Zijp

China: San hu shu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanes (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Brugmansia (Engelstrompeten)

Verwendung:
Zierpflanze
Medizisch:
Blätter und Samen enthalten 1-Hyoscyamin, Scopolamin,
Atropin, Anisodine, Anisodamine.

Aktivität:
Krampflösend; Bronchodilatator;

379. Bursera simaruba (L.) Sarg. - Amerikanischer Balsam

Synonyme lateinisch:
Bursera arborea Riley
Bursera bonairensis Bolaingh
Bursera gummifera L.
Bursera panamensis Pittier
Bursera subpubescens (Rose) Engl.
Elaphrium arboreum Rose
Elaphrium integerrimum Tul.
Elaphrium simaruba (L.) Rose
Elaphrium subpubescens Rose
Icicariba simaruba (L.) Maza
Pistacia simaruba L.
Terebinthus arborea Rose

Synonyme deutsch:
Weißgummibaum
Touristenbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Burseraceae (Balsambaumgewächse)
-> Bursera

Baum, bis 18m hoch, 90cm Stammdurchmesser, Stamm mit roter, abblätternder Borke. Äste lang, unregelmäßig, runde Krone bildend. Blätter bis 20cm lang, aus 3-8 ovalen, elliptischen Blättchen von bis zu 5cm bestehend. Kurz vor Erscheinen der neuen Blätter verliert der Baum seine alten Blätter. Blüten in traubigen Blütenständen, Blüten unauffällig, mit 3-5 grünlichen Kronblättern.

Vorkommen:
Mittelamerika, Karibik, N-Südamerika.

Verwendung:
Der Baum liefert das Gomartharz, das zur Herstellung von Firniss verwendet wird.

Medizinisch:
Stamm, Rinde und Blätter enhalten Deoxypodophyllotoxin, beta-Peltatinmethylether, Picro-beta-

Methylpeltatinether, Dehydro-beta-Peltatinmethylether, Sepelin A, Sepelin B.
Die Inhaltsstoffe wirken zytotoxisch gegen Leukämie, menschliches Epidermoidkarzinom des Nasopharynx.

Die Rinde wirkt entzündungshemmend und antibakteriell.
Das Harz wird auch in der traditionellen Volksmedizin verwendet.

380. Butea superba Roxb. - Plossobaum

Synonyme lateinisch:
Plaso superba (Willd.)Kuntze
Rudolphia superba (Willd.)Poir.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Hülsenfrüchtlerartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Butea

Baum aus den Regenwäldern Thailands, bis 400m hoch wachsend.
Blätter elliptisch, Blüten gelb-orange bis rot, Wurzel länglich knollig.

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Mediicarpin,,Isoflavone, Formononetin, 7,4 '-Dimethoxyisoflavone, Prunetin, 7-Hydroxy-6, 4'-Dimethoxyisoflavone, 17-Alpha-Methyltestorone (MT), Testosteron, androgenes Phytohormon, Flavonalglycoside.
In der thailändischen Volksmedizin gilt die Wurzel als Jugendtonikum für Männer. Sie bekämpft Alterserscheinungen an Haut, Haar, Kraft und gilt als Aphrodisiakum und potenzsteigernd.

Aktivität:
Aphrodisiakum; Gedächtnisstärkend; Potenzstärkend; Stärkungsmittel;

Indikation:
Altersgebrechen; Falten; Haarausfall; Herzprobleme; Impotenz; Schlaganfall; Verfall;

Dosierung:
täglich bis 500mg Pulver für max. 3 Monate, anchließend mit einem Monat Pause.

381. Buxus harlandii Hance

China: Xi ye haung yang

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Buxales (Buchsbaumartige)
-> Buxaceae (Buchsbäume)
-> Buxus

Verwendung:

Zierpflanze, besonders als Bonsai

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Cyclovirobuxin D, Buxamin E, Cycloprotobuxin C, Buxpiine.
Sie verbessern die Durchblutung, stärken den Herzmuskel, regulieren den Herzschalg, helfen bei Arthritis und Hepatitis.

382. Buxus microphylla Sieb. & Zucc.

Synonyme lateinisch:
Buxus obcordata Moore
Buxus obcordata-variegata Fortune
Buxus ovalifolia Siebold ex K.Koch
Buxus virens Thunb.

China: Huang yang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Buxales (Buchsbaumartige)
-> Buxaceae (Buchsbäume)
-> Buxus

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Cyclovivobuxine C und D, Buxtamine E, Cycloprotobuxamine A und C, Buxtauine, Buxpiine.
Sie werden als Entgiftungsmittel und bei Herzerkrankungen verwendet.

383. Buxus sempervirens L. - Gewöhnlicher Buchsbaum

Synonyme deutsch:
Buchs
Buchsbaum
Echter Buchsbaum
Gemeiner Burbaum
Gewöhnlicher Buchsbaum
Immergrüner Buchsbaum
Immergrüner Bur
Palmenholz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Buxales (Buchsbaumartige)
-> Buxaceae (Buchsbäume)
-> Buxus

Blätter:
Blätter eiförmig bis eilänglich. Blattstiele gewimpert.

Stamm bzw. Stengel:
Ästchen oft fast vierkantig. Höhe 15 bis 1000 cm.
In Europa meist nur strauchartig.

Blüte:
Blüten grünlich -gelb, sitzend.

Blütezeit: März, April.
Die weibliche Blüte entwickelt ihre Narbe vor der Öffnung der männlichen Blüten desselben Knäuels.

Vorkommen:
Europa, Nordafrika bis Asien. Giftig. In Gebirgsgegenden des westlichen Teiles des Gebietes von der Mosel bis zum Jura: sehr häufig in Gärten als Wegeinfassung angepflanzt. Ursprung im mediterranen Asien.

Verwendung:

Genussmittel

Die Blätter wurden früher in kleinen Mengen als Hopfenersatz bei der Bierherstellung verwendet.
Der Buxbaum liefert äußerst hartes, sehr schwer spaltbares Holz, das in Dichte, Farbe und Dauerhaftigkeit
unübertroffen und gut zu bearbeiten ist. Es wird verwendet als Drechslerholz; Schnitzholz, Möbelholz (für Einlegearbeiten),
für Schachfiguren, Kegelkugeln, Blasinstrumente, Gerätestiele usw.

Medizinisch:

Aktivität:

Antibakteriell; Antitumor; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entwässernd; Fiebersenkend; Galle treibend; Giftig; Haarstärkend; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wurmmittel;
Zellschädigend;

Indikation:

Aussatz; Bakterien; Bluthochdruck; Dermatosen; Epilepsie; Fieber; Gicht; Haarausfall; Hautausschlag; Hämorriden; Krebs; Lungenentzündung; Lähmungen; Malaria; Nervosität und Unruhe; Rheumatismus; Schlafstörungen; Syphilis; Tetanus; Tuberkulose; Tumor; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Blätter haben Todesfälle bei Weidetieren verursacht.
Vergiftungssymptome sind Kollaps, Zuckungen, Krämpfe, Dermatosen, Durchfall, Übelkeit, Lähmungen, Schütteln, Schwindel, Erbrechen und möglicherweise Tod durch Ersticken.
LD bei Hunden = 100 g Alkaloide / kg.

384. Byrsonima crassifolia (L.) Kunth

Synonyme lateinisch:
Malpighia crassifolia L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Polygalales (Kreuzblumenartige)
-> Malpighiaceae (Malpighiengewächse)
-> Byrsonima

Blätter:
gegenständig, eiförmig bis elliptisch oder länglich-elliptisch, von 3 bis 17 cm lang und 4-7 cm breit, abgerundet oder spitz an der Spitze, stumpf oder spitz an der Basis; ledrig, üblicherweise glatt auf der Oberfläche und mehr oder weniger braun oder grau-haarig auf der Unterseite.

Stamm bzw. Stengel:
langsam wachsender Busch, bis 20 m Durchmesser, rundlich bis zerzaust bis dicht und kompakt. Stamm kurz aber auch lang, meist krumm, manchmal gerade. Junge Zweige sind dicht mit rotbraunen Haaren besetzt.

Blüte:
in dünn oder auffällig rot-haarigen, aufrechten Trauben, 10-20
cm lang, 1,25 bis 2 cm breit; Blütenblätter 5, gelb auf den ersten, die weiteren orangerot.

Frucht:
eigentümlich riechend, orange-gelb, rund, 8-12 cm breit, mit dünner
Haut und weißem, saftig, öligem Fruchtfleisch von fade bis süßem, säuerlichem oder käsigem Geschmack. Enthält einen einzigen, ziemlich großen Stein, mit 1-3 weißen Samen.

Vorkommen:
Mexiko bis Südamerika, Brasilien, Puerto Rico

Verwendung:
Holz: zu Holzkohle
Rinde: Faserlieferant von kräftigen Fasern, zum Gerben von Leder.
Die Frucht ist, besonders unreif, reich an Tannin und wird manchmal zum Färben verwendet. Die Fruchtschale verleiht Baumwolle einen hellbraunen Farbton.
Sie wird auch zum Fischfang verwendet. Frische Zweige werden in kleine Stücke geschnitten und in

Flüsse geworfen, um Fische zu betäuben, manchmal werden sie ausgepresst und der Saft zum Fischfang genutzt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte werden gegessen, zu Saft, Süßigkeiten, Eis, als Aroma in Spirituosen/Likör/alkoholischen Getränken, als Mus wie Butter, als grüner Farbstoff verwendet.

Medizinisch:

Volksmedizin:

Die Rinde wird bei Hautinfektionen und Magen-Darm-Erkrankungen verwendet. Rindenabkochungen werden gegen Durchfall, als Fiebermittel und um die Menstruation zu fördern, verwendet. Auch bei Lungenbeschwerden, Fluor, Verdauungsstörungen und bei Zahnfleischerkrankungen und Parodontose wird sie verwendet. Sie gilt auch als Gegenmittel für Schlangenbisse. Sie wird auch bei Wunden und Geschwüren als Umschlag verwendet.

385. Byrsonima sericea Pellegr. & Vuillet

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Polygalales (Kreuzblumenartige)
-> Malpighiaceae (Malpighiengewächse)
-> Byrsonima

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Fruchtfleisch ist essbar

Medizinisch verwendet.
Siehe: Byrsonima crassifolia

386. Byrsonima spicata (Cav.) Kunth

Synonyme lateinisch:
Brysonima coriacea
Brysonima horneana
Brysonima ophiticola
Byrsonima coriacea (Sw.) DC.
Byrsonima horneana Britt. & Small
Byrsonima ophiticola Small ex Britt.
Malpighia spicata Cav.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Polygalales (Kreuzblumenartige)
-> Malpighiaceae (Malpighiengewächse)
-> Byrsonima

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Fruchtfleisch ist essbar.

Medizinisch:
Die Rinde wird in Brasilien medizinisch verwendet.

LITERATURVERZEICHNIS

Abascal, K. and Yarnell, The Many Faces of Silybum marianum (Milk Thistle)

Abe, K. and Saito, Effects of Saffron Extract and Its Constituent Crocin...Phytotherapy Research

Acta Physiologica et Pharmacologica Bulgica

Agriculture Handbook, Index of Plant Diseases in the United States. USGPO. Washington, D.C.

Aichele, D.,Golle-Bechtle, M.: Das neue Was blüht denn da? Kosmos Naturführer

Aiyer, M. N., Namboodiri, A. N. and Kolammal, M. Pharmacognosy of Ayurvedic drugs, Trivandrum

Akunyili, Dorothy N., P. J. Houghton, and Amala Raman. "Antimicrobial activities of the stembark of Kigelia pinnata." Journal of Ethnopharmacology 35.2 (1991): 173-177.

Alakbarov, F., Aromatic Herbal Baths of the Ancients

Ali, B.H., Bashir, A.K., and Rasheed, Effect of the Traditional Medicinal Plants

Allen, D.E. and Hatfield, Medicinal Plants in Folk Tradition

Alternative Medicine Alert

Alternative and Complementary Therapies

Altmann,H.: Giftpflanzen-Gifttiere. BLV-Verlagsgesellschaft,München

Amann,G.: Bäume und Sträucher des Waldes. Neumann-Neudamm Verl. Neudamm Melsungen

American Journal of Chinese Medicine

American Journal of Clinical Nutrition

Ansari, A. A., Threatened medicinal plants from Madhauli forest of Garakhpur. .Journal of Economic and Taxonomic Botany.

Antinociceptive Substances from Plants. Phytotherapy Research,

Aromatherapy: A Place in Herbal Medicine, HerbalGram

Ars-grin.gov

Arsene, V. Pierre-Noel.,Nomenclature Polyglotte des Plantes Haitiennes et Tropicales.

Arvigo, R. and Balick, M., Rain Forest Remedies — One Hundred Healing Herbs of Belize. Lotus Press

Atal, C. K. and Kapur, B. N. Cultivation and Utilisation of Medicinal Plants.

Austin, D.F. 2004. Florida Ethnobotany. CRC Press, Boca Raton

Batanouny, K.H. 1981. Ecology and Flora of Qatar. Alden Press, Oxford

Beauvoir, M.G., DeFillips, R.A., Wolpert, B.J., with Crepin, J., Selected Medicinal Plants of Haitian

Beiser R, La Luna Kräuterbuch

Bejar, E., Bussmann, R., Roa, C., and Sharon, D. Herbs of Southern Ecuador. Latino Herbal Press

Binutu, Oluwatoyin A., Kayode E. Adesogan, and Joseph I. Okogun. "Antibacterial and antifungal compounds from Kigelia pinnata." Planta medica 62.4 (1996): 352-353.

Biodiversitylibrary.org

Bisset, N.G., Herbal Drugs and Phytopharmaceuticals

Biswas, K. and Chopra, R. N. Common Medicinal Plants of Darjeeling and the Sikkim Himalayas.

Blancke, R.: Farbatlas Pflanzen der Karibik und Mittelamerikas Eugen Ulmer Stuttgart

Bliss, B. . Chinese Medicinal Herbs. Georgetown Press. San Francisco.

Boik, J., Natural Compounds in Cancer Therapy — Promising Nontoxic Antitumor Agents from Plants...

Borges, M. H., et al. "Neutralization of proteases from Bothrops snake venoms by the aqueous extract from Casearia sylvestris (Flacourtiaceae)." Toxicon 39.12 (2001): 1863-1869.

Borrelli, F. and Izzo, AA., The Plant Kingdom as a Source of Anti-ulcer Remedies.

Boulos, L, Medicinal Plants of North Africa.

British Journal Anesthesiology

British Journal of Haematology

Brun, B. et L., Conrad, M., Gamisans, J. : La nature en France-Corse. Verl. Horizon de France

Brun, L. : Découvrir la nature en Provence. Verl. Horizon de France

Burkill, H.M., The Useful Plants of West Tropical Africa., Kew. Edition

Burkill, I.H., A Dictionary of the Economic Products of the Malay Peninsula. Kuala Lumpur.

Burnie, J. et al. : Botanica - Das ABC der Pflanzen- 10.000 Arten in Text und Bild. Könemann Verl.ges. Köln

Buttler, K. P.: Orchideen- Die wildwachsenden Arten und Unterarten Europas, Vorderasiens und Nordafrikas. Steinbachs Naturführer

Bärtels, A.: Farbatlas Tropenpflanzen-Zier und Nutzpflanzen Verl. Eugen Ulmer Stuttgart

Bärtels, A.: Pflanzen des Mittelmeerraumes. Verlag Eugen Ulmer Stuttgart

Bäumler S, Heilpflanzenpraxis Heute. München

Bühring U, Ell-Beiser H, Girsch M, Heilpflanzen in der Kinderheilkunde.

Bühring U, Praxis-Lehrbuch der modernen Heilpflanzenkunde

Chen, F. C. Active Ingredients and Identification in Common Chinese Herbs.

Chinese Medicinal Herbs, CRC Press

Chiu, N. and K. Chang. 1995. The Illustrated Medicinal Plants in Taiwan. Vol. 1.

Chiu, N. and K. Chang. 1995. The Illustrated Medicinal Plants in Taiwan. Vol. 2.

Chiu, N. and K. Chang. 1995. The Illustrated Medicinal Plants in Taiwan. Vol. 3.

Chiu, N. and K. Chang. 1995. The Illustrated Medicinal Plants in Taiwan. Vol. 4.

Chiu, N. and K. Chang. 1995. The Illustrated Medicinal Plants in Taiwan. Vol. 5.

Chomchalow, N. and Henle, H. V. Medicinal and aromatic plants in Asia. Oxford & IBH

Chopra, R. N., Nayar, S. L. and Chopra, I. C. Glossary of Indian Medicinal Plants. CSIR, New Delhi.

ClinicalTrials.Gov

Coe, F.G. and Anderson, G.J., Ethnobotany of the Sumu (Ulwa) of Southeastern Nicaragua

Council of Scientific and Industrial Research

D. Beckmann, Alraune, Beifuß und andere Hexenkräuter, Campus Verlag

DIE CACTACEAE, Handbuch der Kakteenkunde, CURT BACKEBERG,Hamburg -Volksdorf

Danesch, E&O.: Orchideen Europas Südeuropa, Verl. Hallwag Bern-Stuttgart

Dannert, S., Fukarek, F. et al.: Urania Pflanzenreich, Höhere Pflanzen 1+2, Urania Verlag Leipzi-Jena-Berlin

Davies, S. and Stewart, A., Nutritional Medicine. Avon Books, New York

De Lucca, D.M. and Zalles, A.J., Flor Medicinal Bolivia — Diccionario Enciclopedia

Duke, J. A. and E. S. Ayensu. 1985. Medicinal Plants of China. Vol. 1 and 2.

Duke, J.A. and Ayensu, E.S. 1985. Medicinal Plants of China.

Duke, J.A. and Wain, K. Medicinal Plants of the World.

Duke, J.A., Handbook of Medicinal Herbs. CRC Press, Boca Raton

Duke, J.A.,Duke's Phytochemical and Ethnobotanical Databases

Economic & Medicinal Plant Research

Economic Botany

Eloff JN, Antibacterial activity of Marula (Sclerocarya birrea (A. rich.) Hochst. subsp. caffra (Sond.) Kokwaro) (Anacardiaceae) bark and leaves.,J Ethnopharmacol. 2001 Aug;76(3):305-8.

Exbrayat, A., Le Sorre, G.: Fleurs des Tropiques. Edition Exbroyt, Fort de France

F. Eichholtz, Lehrbuch der Parmakologie, Springer Verlag

Fitoterapia early abbreviation; later abbreviated

Fitter, R. u. A. Blamey, M.: Pareys Blumenbuch-Wildblühende Pflanzen Deutschlands und Nordeuropas, 2950 farbige und 170 einfarbige Einzeldarstellungen. Verlag Paul Parey, Hamburg und Berlin

Fitter, R. u. A., Blamey, M.: Pareys Blumenbuch-Wildblühende Pflanzen Deutschland und Nordwesteuropas, 2950 farbige und 170 einfarbige Einzeldarstellungen-übersetzt von K.von Weihe. Verl. Paul Parey Hamburg-Berlin

Flavour and Fragrance Journal

Flora of Pakistan

Foggi, B., Innocenti, A.: Die Blumen der Kanarischen Inseln. Casa Editrice Bonechi, Florence-Italy, 1998.

Franke, W.: Nutzpflanzenkunde, 5. Auflage, Thieme, Stuttgart

Franquinho, L.O., Da Costa, A. : Madeira-Flore-Fleurs-Flowers-Blumen-Blomster-Blommer. Editore E Distribuidores Francisco Ribeiro, Funchal, 1992, ISBN: 972-9177-09-9

Frey, E.: Flechten, Hallwag-Taschenbücher Bd.89

Frohne, D., Pfänder, H. J., Giftpflanzen.

Gamisans, J., Marzocchi, J.-F.: La Flore endemique de la Corse. Verl. Charly-Yves Chausoreille, Episud, Aix en Provence

Gilg, E., P.N . Schnürhoff, Aus dem Reich der Drogen

Graf, A.B.: Exotica, Pictorial Cyclopedia of Exitic Plants from Tropical and Near-tropic Regions, 12 000 Illustrations, 204 planta in color,

Guide to Medicinal Plants. Duke University Press, Durham, NC

Guitonneau, G. G., Huon, A.: Connaitre et reconnaitre la flore et la végétation méditerranéennes. Ouest France

Haberer, M.: Ulmers großer Taschenatlas Gartenpflanzen, 850 Pflanzenportraits für Garten, Terrasse und Balkon. Verl. Eugen Ulmer Stuttgart

Habermehl, G.: Mitteleuropäische Giftpflanzen und ihre Wirkstoffe. 137 S., Springer, Berlin, Heidelberg, New York, Tokio

Haeupler, H., Schönfelder, P.: Atlas der Farn- und Blütenpflanzen der Bundesrepublik Deutschland, Eugen Ulmer Verlag Stuttgart

Hagers Handbuch der Pharmazeutischen Praxis

Hartwell, J. L. and M. J. Shear. 1947. Chemotherapy of cancer. Classes of compounds

Hayakawa, J., Noda, N., Yamada, S. and Uno, K. Studies on Physical and Chemical quality evaluation of crude drugs preparation.

Healing with Food, Harper Collins

Hegi, G.: Illustrierte Flora von Mitteleuropa; VII Bde., Berlin u. Hamburg

Hegnauer Chemotaxonomie der Pflanzen

Herbal Desk Reference; online version under my Medical Botany Syllabus

HerbalGram

Hesse, E., Rausch-, Schlaf- und Genußgifte

Houghton, P. J., et al. "Activity of extracts of Kigelia pinnata against melanoma and renal carcinoma cell lines." Planta medica 60.5 (1994): 430-433.

Hu CQ, Chang JJ, Lee KH, Antitumor agents, 115. Seselidiol, a new cytotoxic polyacetylene from Seseli mairei., J. Nat Prod. 1990 Jul-Aug;53(4):

I. Roth,Helga Lindorf, South American Medicinal Plants: Botany, Remedial Properties and General Use

Indian Council of Medical Research

Indian Journal of Experimental Biology

Indian Journal of Pharmaceutical Sciences

Inoue, Kenichiro, Hiroyuki Inouye, and Cheng-Chang Chen. "A naphthoquinone and a lignan from the wood of Kigelia pinnata." Phytochemistry 20.9 (1981): 2271-2276.

International Journal Oriental Medicine

International Journal of Integrative Medicine

Itoigawa, M., K. Takeya, and H. Furukawa. 1994. Cardiotonic flavonoids from citrus plants.

J. O. Kokwaro,Timothy Johns, Luo Biological Dictionary

Journal of Agricultural and Food Chemistry

Journal of Alternative and Complementary Medicine

Journal of Ethnopharmacology

Journal of Natural Products

Journal of Nutritional and Environmental Medicine

Journal of the American Medical Association

Joy, P. P. Medicinal Plants of India

K. Miller, Melzig, M.F., Lexikon der Arzneipflanzen und Drogen, Spektrum Akademischer Verlag, Heidelberg

Kardono, Leonardus BS, et al. "Cytotoxic constituents of the bark of Plumeria rubra collected in Indonesia." Journal of natural products 53.6 (1990): 1447-1455.

Kariyone, T., M. Takahashi, and K. Takalshi. 1956. Studies on glycosides. VII.

Keys, J. D. Chinese herbs — their chemistry and pharmacodynamics.

KommissionE Monographien

Lauber, K., Wagner, G.: Flora Helvetica-3750 Farbphotos von 3000 Blüten- und Farnpflanzen der Schweiz, Artbeschreibungen und Bestimmungsschlüssel. Verl. Paul Haupt Bern-Stuttgart-Wien

Lawrence Review of Natural Products

Leung's Chinese Herb News

Lippert, W., Podlech, D.: Heilpflanzen, GU- Naturführer, Müchen- Gräfe u. Unzer

Lippert,W., Podlech,D.: Pflanzen der Mittelmeerküsten, GU-Naturführer, Müchen-Gräfe u. Unzer

Lötschert, W., Beese, G.: Pflanzen der Tropen. BLV-Bestimmungsbuch 323 Zier und Nutzpflanzen mit 277 Farbfotos. BLV Verlagsges. München-Wien-Zürich

Mabey, R.: Flora Britanica, Sinclair Stevenson , London

Manufacturing Tibetan Medicine

Massachusetts Audubon Society: Guide to the Cloud Forest of Monteverde, Costa Rica, Lincoln Massachusetts

Medicinal Plants of Nepal

Merck Manual

Micmac Module of Duke's online Medical Botany Syllabus

Microbiology & Immunology

Model Monographs of the World Health Organization

Ncbi.nlm.nih.gov - US National Library of Medicine

Neuwinger, H.D., Afrikanische Arzneipflanzen und Jagdgifte

Nutrition Reviews

Pahlow, M., Das Große Buch der Heilpflanzen, Gärfe & Unzer, München

Pakistan Encyclopedia Planta Medica

Patil, V. D., Nayak, U. R. and Dev, S. Chemistry of Ayurvedic Drugs.

Paturi, F.R., Indianische Heilpflanzen, Ludwig, München

Perry, L. M. Medicinal Plants of East and Southeast Asia. MIT Press.

Perry, L. M. and J. Metzger. 1980. Medicinal plants of East and Southeast Asia

Perry, Nigel B., John W. Blunt, and Murray HG Munro. "A cytotoxic and antifungal 1, 4-naphthoquinone and related compounds from a New Zealand brown alga, Landsburgia quercifolia." Journal of natural products 54.4 (1991): 978-985.

Physicians' Desk Reference

Phytochemistry

Plant Science Ireland

Potter's New Cyclopaedia of Botanical Drugs and Preparations

Pratesi, F., Tassi, F.: Guida alla natura della Sardegna, Arnoldo Mondatori Editore Milano

Protocol Journal of Botanical Medicine

Quarterly Review of Natural Medicine

R. Bos, H. Hendriks1, J.J.C. Scheffer, H.J. Woerdenbag, Cytotoxic potential of valerian constituents and valerian tinctures

Rastogi RP; Mehrotra BN, Compendium of Indian Medicinal Plants. New Delhi. vol. I.

Rastogi RP; Mehrotra BN, Compendium of Indian Medicinal Plants. New Delhi. vol. II.

Rastogi RP; Mehrotra BN, Compendium of Indian Medicinal Plants. New Delhi. vol. III.

Rastogi RP; Mehrotra BN, Compendium of Indian Medicinal Plants. New Delhi. vol. IV.

Rauh, W.: Morphologie der Nutzpflanzen. Quelle & Meyer Heidelberg

Reko,V.A. Magische Gifte, Express Edition, Berlin

Riffel, A., Psychotrope Pflanzen Sydamerkas und Mexikos

Rimpler, H., Biogene Arzneistoffe, Deutscher Apothekter-Verlag

Rippe, O. u.a., Paracelsusmedizin, AT-Verlag Aarau

Rrs-grin.gov/duke/syllabus

Scherer, D., Das große Ayurveda Handbuch, Hugendubel, München

Schultes, R.E., Hofmann, A., Pflanzen der Götter, AT Verlag, Aarau

Schönfelder/Fischer: Welche Heilpflanze ist das?: Heilpflanzen, Giftpflanzen, Wildgemüse, Frackh, Stuttgart

Shah GL, Flora of Gujarat State, Sardar Patel University, Vallabha Vidyalay, Part I.

Sharma PV, Classical Uses of Medicinal Plants, Chaukhambha Visvabharati, Varanasi.

Shibata, S. 1979. The chemistry of Chinese drugs. Am. J. Chin. Med. 7

Steinegger, E., R. Hänsel, Lehrbuch der Parmakognosie und Phytopharmazie, Springer Verlag

Strassburger, E. et al: Lehrbuch der Botanik. Gustav Fischer Verl. Stuttgart-New York

Tanaka's Cyclopedia of Edible Plants of the World

Teuscher, E. Gewürzdrogen. Stuttgart

Teuscher, E., Lindequist, U.: Biogene Gifte: Biologie, Chemie, Pharmakologie

Teuscher, H, U. Lindequist, Biogene Gifte, Gustav Fischer Verlag, Jena

Thakur RS; Puri HS; Akhtar Husain (1989), Major Medicinal Plants of India. CIMAPLucknow.

The Complete Book of Herbs, Spices and Condiments

The Extra Pharmacopoeia

The Healing Forest

The Patient's Book of Natural Healing

Thomas S.C. Li, Ph.D., Chinese and Related North American Herbs

Thoms, H., Betäubungsmittel und Rauschgifte

Tibetan Medicinal Plants

Topical applications of botanical medicine

Tschirch, B., Indische Heil- und Nutzpflanzen, R. Gertner, Berlin

Tyler's Herbs of Choice. The Therapeutic Use of Phytomedicinals

USDA's nomenclature database

Wendelberger, E.: Heilpflanzen. Erkennen, sammeln, anwenden. BLV-Naturführer, BLV-Verlag, München Wien Zürich

Wikipedia.com

Wikipedia.de

Wolters, A., Agave bis Zaubernuß

Wu, P. C. Pharmacology of Zhong Cai Yao. Peoples' Health Publisher. Beijing.

Yoganarsimhan SN, Medicinal Plants of India, TamilNadu, S.N. Yoganarsimhan, Banglore.

Yoganarsinhan SN, Medicinal Plants of India – Karnataka, Interline Publishing Pvt.Ltd, Banglore.

Zaheer, Zahid, et al. "Comparative phytochemical screening of flowers of Plumeria alba and Plumeria rubra." Asian Journal of Pharmaceutical and Clinical Research 3.4 (2010): 88-89.

http://www.drugs.com