



Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen

Band 2: C - D

Das große Lexikon der
Heilpflanzen, deren
medizinischen Aktivitäten,
Indikationen und Dosierungen.

Ines und Frank Lohrmann

Impressum

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen

**Das große Lexikon der Heilpflanzen, deren
medizinischen Aktivitäten, Indikationen und
Dosierungen.**

Band 2: C - D

Ines und Frank Lohrmann

2. Auflage 2015

Herausgeber

ODIN Verlagsservice

An Backhus 4

D-18107 Elmenhorst/Lichtenhagen

Tel.: +49 381 77865745

Alle Rechte vorbehalten. Ohne schriftliche Genehmigung darf kein Teil dieses Buches in irgendeiner Form - mechanisch, elektronisch, fotografisch - reproduziert, vervielfältigt, übersetzt oder gespeichert werden. Ausgenommen davon sind kurze Passagen für Buchbesprechungen.

Sofern eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmuster verwendet werden, gelten die entsprechenden Schutzbestimmungen, auch wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sind.

Beschriebene Anwendungen und Verfahren stellen keine Empfehlung des Autors zum Handeln dar, noch wird für deren Richtigkeit eine Gewähr übernommen. Es wird keine Garantie oder Gewähr jedweder Art übernommen, noch wird für eventuelle Nachteile oder Schäden, die auf Grund der im Buch beschriebenen Hinweise, Anwendungen und Verfahren resultieren, eine Haftung welcher Art auch immer übernommen.

Impressum

[Inhaltsverzeichnis](#)

[Zum Buch](#)

[Deutsche Namen](#)

[Medizinische Indikationen](#)

[Medizinische Aktivitäten](#)

[Pflanzen und Beschreibungen](#)

- [1. *Caesalpinia bonduc* \(L.\) Roxb.](#)
- [2. *Caesalpinia decapetala* \(Roth\) Alston - Mauritius-Stachel](#)
- [3. *Caesalpinia gilliesii* \(Hook.\) D. Dietr. - Paradiesvogelbusch](#)
- [4. *Caesalpinia pulcherrima* \(L.\) Sw. - Pfauenstrauch](#)
- [5. *Caesalpinia sappan* L. - Sappanholz](#)
- [6. *Cajanus cajan* \(L.\) Millsp. - Straucherbse](#)
- [7. *Caladium bicolor* \(Aiton\) Vent. - Buntwurz](#)
- [8. *Calamintha nepeta* \(L.\) Savi - Kleinblütige Bergminze](#)
- [9. *Calathea allouia* \(Aubl.\) Lindl.](#)
- [10. *Calathea lutea* \(Aubl.\) E. Mey. ex Schult.](#)
- [11. *Calea zacatechichi* L. - Traumkraut](#)
- [12. *Calendula officinalis* \(Less.\) DC. - Ringelblume](#)
- [13. *Callerya reticulata* \(Benth.\) Schot](#)
- [14. *Calliandra grandifolia* \(L'Her\) Benth. - Puderquastenstrauch](#)
- [15. *Callicarpa americana* L. - Amerikanische Schönfrucht](#)
- [16. *Callicarpa macrophylla* Vahl](#)
- [17. *Callicarpa nudiflora* Hook. & Arn.](#)
- [18. *Callicarpa pedunculata* R. Br.](#)
- [19. *Calluna vulgaris* \(L.\) Hull - Besenheide](#)
- [20. *Calophyllum inophyllum* L.](#)
- [21. *Calotropis gigantea* \(L.\) Ait. f. - Kronenblume](#)

22. [Calotropis procera \(Ait.\) Ait. f. - Oscher](#)
23. [Caltha palustris L. - Sumpfdotterblume](#)
24. [Caltha palustris var. membranacea Turcz.](#)
25. [Calystegia hederacea Wall. in Roxb.](#)
26. [Calystegia sepium \(L.\) R. Br. - Echte Zaunwinde](#)
27. [Camellia japonica L. - Kamelie](#)
28. [Camellia sinensis \(L.\) O. Kuntze - Tee](#)
29. [Campanula glomerata L. - Kneuel-Glockenblume](#)
30. [Campomanesia aromatica \(Aubl.\) Griseb.](#)
31. [Campsiandra comosa Benth.](#)
32. [Campsis grandiflora \(Thunb.\) K. Schum. - Trompetenblume](#)
33. [Camptotheca acuminata Decne. - Glücksbaum](#)
34. [Cananga odorata \(Lam.\) Hook. f. & Thomson - Ylang-Ylang](#)
35. [Canarium album \(Lour.\) Räusch. - Chinesische Olive](#)
36. [Canavalia gladiata \(Jacq.\)DC. - Schwertbohne](#)
37. [Camptotheca acuminata Decne. - Camptotheca](#)
38. [Canarium vulgare \(Houtt.\) Ronse Decr. - Chinesische Olive](#)
39. [Canavalia ensiformis \(L.\)DC. - Jackbohne](#)
40. [Canavalia gladiata \(Jacq.\)DC. - Schwertbohne](#)
41. [Canna indica L. - Indisches Blumenrohr](#)
42. [Cannabis sativa L. - Hanf](#)
43. [Capparis spinosa L. - Gemeiner Kapernstrauch](#)
44. [Capparis tomentosa DC.](#)
45. [Capsella bursa-pastoris \(L.\) Medik. - Gewöhnliches Hirtentäschelkraut](#)
46. [Capsicum annum L. - Gemüsepaprika](#)
47. [Caragana franchetiana Kom. - Chinesischer Erbsenstrauch](#)
48. [Carapichea ipecacuanha \(Brot.\) L.Andersson - Brechwurzel](#)
49. [Cardamine leucantha \(Tausch\) O.E. Schulz](#)
50. [Cardamine pratensis L. - Wiesen-Schaumkraut](#)

51. [Carduus crispus L. - Krause Ringdistel](#)
52. [Carex arenaria L. - Sand-Segge](#)
53. [Carica papaya L. - Papaya](#)
54. [Carlina acaulis \(L.\) L. - Silberdistel](#)
55. [Carludovica palmata Ruiz & Pav. - Panamahut-Palme](#)
56. [Carpesium abrotanoides L.](#)
57. [Carphephorus odoratissimus Greene](#)
58. [Carpobrotus edulis \(L.\) N.E. Br. - Essbare Mittagsblume](#)
59. [Carthamus tinctorius Berg ex Poljakov - Färberdistel](#)
60. [Carum carvi L. - Kümmel](#)
61. [Caryocar coriaceum Wittm.](#)
62. [Caryocar villosum \(Aubl.\) Pers.](#)
63. [Casearia sylvestris](#)
64. [Casimiroa edulis Llave & Lex. - Weiße Sapote](#)
65. [Cassia fistula L. - Röhren-Kassie](#)
66. [Cassia grandis L.f. - Rote Kassia](#)
67. [Cassia leptophylla Vogel](#)
68. [Cassytha filiformis L. - Liebeswein](#)
69. [Castanea crenata Siebold & Zucc. - Japanische Kastanie](#)
70. [Castanea sativa Mill. - Edelkastanie](#)
71. [Catha edulis \(Vahl\) Forsskal ex Endl. - Kath](#)
72. [Catharanthus roseus \(L.\) G. Don - Madagaskar-Immergrün](#)
73. [Caulophyllum robustum Maxim.](#)
74. [Caulophyllum thalictroides \(L.\) Michx. - Frauenwurz](#)
75. [Cayaponia tayuya \(H.Reinsch\) Koso-Pol. - Tayuya](#)
76. [Ceanothus americanus L. - Amerikanische Säckelblume](#)
77. [Cecropia peltata L.](#)
78. [Cedrus deodara \(Lamb.\) G. Don - Himalaya-Zeder](#)
79. [Cedrus libani A. Rich. - Libanon-Zeder](#)

80. [Ceiba pentandra \(L.\) Gaertn. - Kapokbaum](#)
81. [Celastrus paniculatus Desv. ex Ham. - Rispenblütiger Baumwürger](#)
82. [Celastrus scandens L. - Amerikanischer Baumwürger](#)
83. [Celosia argentea L. - Silber-Brandschopf](#)
84. [Celtis bungeana Bl. - Bunges Zürgelbaum](#)
85. [Celtis iguanaea \(Jacq.\) Sarg.](#)
86. [Celtis sinensis Pers. - Chinesischer Zürgelbaum](#)
87. [Centaurea benedicta L. - Kardobenediktenkraut](#)
88. [Centaurea cyanus Standl. - Blaue Kornblume](#)
89. [Centaureum erythraea Rafn - Echtes Tausendgüldenkraut](#)
90. [Centaureum pulchellum var. meyeri \(Bunge\) S. Omer](#)
91. [Centella asiatica \(L.\) Urban - Asiatischer Wassernabel](#)
92. [Centipeda minima \(L.\) A.Braun & Asch.](#)
93. [Centranthus ruber \(L.\) DC. - Rote Spornblume](#)
94. [Cephalotaxus fortunei Hook. - Fortunes Kopfeibe](#)
95. [Cephalotaxus harringtonii var. wilsoniana \(Hayata\) Kitam.](#)
96. [Cephalotaxus mannii Hook. f.](#)
97. [Cerastium alpinum L. - Alpen-Hornkraut](#)
98. [Ceratonia siliqua L. - Johannisbrotbaum](#)
99. [Cerbera odollam Gaertn. - Zerberusbaum](#)
100. [Cereus repandus \(La Llave\) Vischer](#)
101. [Chaenomeles japonica \(Thunb.\) Lindl. ex Spach - Japanische Zierquitte](#)
102. [Chaenomeles speciosa \(Sweet\) Nakai - Chinesische Zierquitte](#)
103. [Chamaecrista nomame \(Sieber\)H.Ohashi](#)
104. [Chamaecyparis lawsoniana \(A. Murray bis\) Parl. - Lawsons Scheinzypresse](#)
105. [Chamaecyparis pisifera \(Siebold & Zucc.\) Endl. - Sawara-Scheinzypresse](#)
106. [Chamaelirium luteum \(L.\) A.Gray - Falsches Einhorn](#)

- [107. *Changium smyrnioides* H. Wolff](#)
- [108. *Cheilocostus speciosus* \(J.KÖnig\) C.Specht](#)
- [109. *Chelidonium majus* L. - Schöllkraut](#)
- [110. *Chelone glabra* L.](#)
- [111. *Chenopodium ambrosioides* L. - Wohlriechender Gänsefuß](#)
- [112. *Chenopodium vulvaria* L. - Stinkender Gänsefuß](#)
- [113. *Chimaphila umbellata* \(L.\) W. Bart. - Dolden-Winterlieb](#)
- [114. *Chiococca alba* \(L.\) Hitchc. - Schneebeerenbaum](#)
- [115. *Chionanthus virginicus* L. - Giftesche](#)
- [116. *Chlorophytum tuberosum* \(Roxb.\) Baker](#)
- [117. *Chondrodendron tomentosum* Ruiz & Pavon - Curare](#)
- [118. *Chondrus crispus* Stackhouse - Gemeiner Knorpeltang](#)
- [119. *Chromolaena odorata* L.](#)
- [120. *Chrysanthemum boreale* \(Makino\) Makino](#)
- [121. *Chrysanthemum indicum* L. - Herbst-Chrysantheme](#)
- [122. *Chrysanthemum morifolium* \(L.\) Willd. - Garten-Chrysantheme](#)
- [123. *Chrysopogon zizanioides* \(L.\) Roberty - Vetiver](#)
- [124. *Cibotium barometz* \(L.\) J. Sm.](#)
- [125. *Cicer arietinum* L. - Kichererbse](#)
- [126. *Cichorium endivia* Thunb. - Endivie](#)
- [127. *Cichorium intybus* L. - Gemeine Wegwarte](#)
- [128. *Cicuta maculata* L. - Gefleckter Schierling](#)
- [129. *Cicuta virosa* L. - Wasserschierling](#)
- [130. *Cinchona calisaya* Wedd.](#)
- [131. *Cinchona officinalis* L. - Gelber Chinarindenbaum](#)
- [132. *Cinchona pubescens* Vahl - Chinarindenbaum](#)
- [133. *Cineraria aspera* \(Sw.\) Cass.](#)
- [134. *Cinnamomum aromaticum* Nees - Chinesischer Zimt](#)
- [135. *Cinnamomum camphora* \(L.\) J. Presl - Campherbaum](#)

- [136. *Cinnamomum cassia* \(L.\) Presl - Zimtkassie](#)
- [137. *Cinnamomum tamala* \(Buch.-Ham.\) T. Nees & Eberm. - Indisches Lorbeerblatt](#)
- [138. *Cinnamomum verum* J. Presl - Ceylon-Zimtbaum](#)
- [139. *Cirsium albescens* Kitam.](#)
- [140. *Cirsium lineare* \(Thunb.\) Sch.Bip](#)
- [141. *Cissampelos pareira* L. - Abuta](#)
- [142. *Cissus biformifolia* G.Don](#)
- [143. *Cissus quadrangularis* L.](#)
- [144. *Cistanche deserticola* Ma](#)
- [145. *Citrullus colocynthis* \(L.\) Schrad. - Koloquinte](#)
- [146. *Citrullus lanatus* \(Thunb.\) Matsumura & Nakai - Wassermelone](#)
- [147. *Citrus aurantiifolia* \(Christm.\) Swingle - Saure Limette](#)
- [148. *Citrus aurantium* L. - Bitter -Orange](#)
- [149. *Citrus bergamia* \(Britton & Rose\) Friedrich & G.D.Rowley - Bergamotte](#)
- [150. *Citrus japonica* Thunb. - Kumquats](#)
- [151. *Citrus limon* \(L.\) Burm. f. - Zitrone](#)
- [152. *Citrus medica* L. - Zitronatzitrone](#)
- [153. *Citrus paradisi* Macfad. \(pro sp.\) - Grapefruit](#)
- [154. *Citrus reticulata* Blanco - Mandarine](#)
- [155. *Citrus sinensis* \(L.\) Osbeck - Apfelsine](#)
- [156. *Citrus trifoliata* L - Dreiblättrige Orange](#)
- [157. *Cirsium acaulon* \(L.\) Scop. - Stengellose Kratzdistel](#)
- [158. *Cirsium japonicum* \(Thunb.\) Fisch. ex DC.. - Japanische Kratzdistel](#)
- [159. *Clematis armandii* Franch.](#)
- [160. *Clematis chinensis* Osbeck - Chinesische Waldrebe](#)
- [161. *Clematis intricata* Bunge](#)
- [162. *Clematis recta* L. - Aufrechte Waldrebe](#)
- [163. *Clematis vitalba* L. - Gewöhnliche Waldrebe](#)

- [164. *Cleome viscosa* L.](#)
- [165. *Clerodendrum chinense* \(Osbeck\) Mabb. - Chinesischer Losbaum](#)
- [166. *Clerodendrum cyrtophyllum* Turcz.](#)
- [167. *Clerodendrum paniculatum* L. - Pagodenblume](#)
- [168. *Clerodendrum trichotomum* Thunb. - Japanischer Losbaum](#)
- [169. *Clidemia hirta* \(L.\) D. Don](#)
- [170. *Clinopodium chinense* \(Benth.\) Kuntze](#)
- [171. *Clinopodium gilliesii* L.](#)
- [172. *Clinopodium macrostemum* L.](#)
- [173. *Clinopodium vulgare* L. - Wirbeldost](#)
- [174. *Clivia miniata* \(Lindl.\) Bosse - Klivie](#)
- [175. *Cnidium monnieri* \(L.\) Cusson](#)
- [176. *Cnidoscolus aconitifolius* \(Mill.\) I.M.Johnst. - Baumspinat](#)
- [177. *Cnidoscolus urens* \(L.\) Arthur](#)
- [178. *Coccinia grandis* \(L.\) Voigt - Scharlachranke](#)
- [179. *Coccoloba uvifera* \(L.\) L. - Meertraubenbaum](#)
- [180. *Cochlearia officinalis* L. - Echtes Löffelkraut](#)
- [181. *Cocculus diversifolius* DC.](#)
- [182. *Cocculus laurifolius* DC.](#)
- [183. *Cocculus orbiculatus* \(L.\) DC.](#)
- [184. *Cochlospermum religiosum* \(L.\) Alston](#)
- [185. *Cocos nucifera* L. - Kokospalme](#)
- [186. *Codonopsis lanceolata* \(Siebold & Zucc.\) Benth. & Hook.f. ex Trautv.
- Kletternde Tigerglocke](#)
- [187. *Codonopsis pilosula* \(Franch.\) Nannf. - Dang Shen](#)
- [188. *Coffea arabica* L. - Arabica-Kaffee](#)
- [189. *Coix lacryma-jobi* - Hiobsträne](#)
- [190. *Cojoba arborea* \(L.\) Britton & Rose](#)
- [191. *Cola acuminata* \(P. Beauv.\) Schott & Endl. - Kolabaum](#)

- [192. Cola nitida \(Vent.\) A. Chev. - Westlicher Kolabaum](#)
- [193. Colchicum autumnale L. - Herbstzeitlose](#)
- [194. Collinsonia canadensis L. - Kanadische Grieswurzel](#)
- [195. Combretum indicum \(L.\) C. C. H. Jongkind - Rangunschlinger](#)
- [196. Combretum micranthum \(Willd.\) T.S.Elias - Kinkéliba](#)
- [197. Commelina diffusa subsp. diffusa](#)
- [198. Commiphora myrrha \(Thunb.\) Haraldson - Myrrhe](#)
- [199. Commiphora wightii \(Ortega\) Meisn. - Guggul-Baum](#)
- [200. Comptonia peregrina \(L.\) Coult. - Farnmyrte](#)
- [201. Conioselinum tataricum Hoffm.](#)
- [202. Conium maculatum L. - Gefleckter Schierling](#)
- [203. Consolida ajacis \(L.\) Schur - Garten-Rittersporn](#)
- [204. Consolida regalis S.F. Gray - Gewöhnlicher Feldrittersporn](#)
- [205. Convallaria keiskei Miq.](#)
- [206. Convallaria majalis L. - Maiglöckchen](#)
- [207. Convolvulus arvensis L. - Acker-Winde](#)
- [208. Conyza canadensis C. DC. - Kanadisches Berufkraut](#)
- [209. Copaifera langsdorffii Desf. - Dieselbaum](#)
- [210. Copaifera officinalis L. - Kopalbaum](#)
- [211. Coptis chinensis \(D. Don\) DC. - Chinesischer Goldfaden](#)
- [212. Coptis japonica \(Kunth\) F.G. Mey.](#)
- [213. Coptis teeta Jones](#)
- [214. Coptis trifolia \(L.\) Salisb.](#)
- [215. Corallocarpus epigaeus \(Rottl.\) C.B.Clark](#)
- [216. Corallorhiza odontorhiza \(Willd.\) Nutt.](#)
- [217. Corchorus olitorius L. - Langkapseljute](#)
- [218. Cordia alba Stapf ex Wardleworth](#)
- [219. Cordia boissieri A. DC. - Mexikanische Olive](#)
- [220. Cordia oncocalyx \(Blanco\) Merr.](#)

- [221. Cordyline fruticosa \(L.\) A.Chev. - Keulenlilie](#)
- [222. Coriandrum sativum L. - Echter Koriander](#)
- [223. Coristospermum lucidum subsp. lucidum](#)
- [224. Coriaria ruscifolia \(A. Juss.\) T.G. Hartley - Ruskusblättriger Gerberstrauch](#)
- [225. Cornus alba L - Tartarischer Hartriegel](#)
- [226. Cornus canadensis L. - Kanadischer Hartriegel](#)
- [227. Cornus florida L. - Blüten-Hartriegel](#)
- [228. Cornus mas L. - Kornelkirsche](#)
- [229. Cornus officinalis \(Siebold & Zucc.\) Maxim. - Asiatische Kornelkirsche](#)
- [230. Cornus walteri Wangerin - Koreanischer Hartriegel](#)
- [231. Corydalis ambigua \(L.\) A.J.Scott](#)
- [232. Corydalis cava L. - Hohlknolliger Lerchensporn](#)
- [233. Corydalis decumbens \(Thunb.\) Pers](#)
- [234. Corydalis incisa \(Thunb.\) Pers.](#)
- [235. Corylus heterophylla Fisch. ex Trautv. - Mongolische Haselnuss](#)
- [236. Corynanthe pachyceras K.Schum.](#)
- [237. Cosmos bipinnatus Cav. - Schmuckkörbchen](#)
- [238. Costus amazonicus \(Loes.\) J.F.Macbr.](#)
- [239. Costus pulverulentus C.Presl](#)
- [240. Cotinus coggygia Scop. - Perückenstrauch](#)
- [241. Couepia bracteosa Benth. - Pajura](#)
- [242. Cracca virginiana \(Benth.\) J.D.Mitch.](#)
- [243. Crataegus cuneata Sieb. & Zucc](#)
- [244. Crataegus laevigata \(Poir.\) DC. - Zweigriffeliger Weißdorn](#)
- [245. Crataegus monogyna Jacq. - Eingriffeliger Weißdorn](#)
- [246. Crataeva tapia \(Buch.-Ham.\) Oken](#)
- [247. Crateva religiosa Forster f.](#)
- [248. Crepidospermum goudotianum D. Don](#)

- [249. *Crescentia alata* Kunth](#)
- [250. *Crescentia cujete* L. - Kalebassenbaum](#)
- [251. *Crinum asiaticum* L. - Asiatische Hakenlilie](#)
- [252. *Crithmum maritimum* \(Falc.\) Lipsch. - Meerfenchel](#)
- [253. *Crocus sativus* L. - Safran](#)
- [254. *Crotalaria juncea* L.](#)
- [255. *Crotalaria pallida* Aiton](#)
- [256. *Crotalaria sessiliflora* L](#)
- [257. *Croton cascarilloides* Raeusch.](#)
- [258. *Croton eluteria* \(L.\) W.Wright - Kaskarillabaum](#)
- [259. *Croton lechleri* Müll.Arg. - Drachenbaum](#)
- [260. *Croton tiglium* L. - Krotonölbaum](#)
- [261. *Cryptotaenia japonica* Hassk. - Mitsuba](#)
- [262. *Cryptostegia grandiflora* \(Roxb. ex R. Br.\) R. Br. - Indischer Gummiwein](#)
- [263. *Cucumis melo* L. - Honigmelone](#)
- [264. *Cucumis sativus* L. - Gurke](#)
- [265. *Cucurbita moschata* \(Duchesne\) Duchesne ex Poir. - Moschuskürbis](#)
- [266. *Cucurbita pepo* L. - Gartenkürbis](#)
- [267. *Cullen corylifolium* \(L.\)Medik. - Haselnussblättriger Asphaltklee](#)
- [268. *Cuminum cyminum* L. - Kreuzkümmel](#)
- [269. *Cunila origanoides* \(L.\) Britt. - Steinminze](#)
- [270. *Cunninghamia lanceolata* \(Lamb.\) Hook. - Spießtanne](#)
- [271. *Cupressus sempervirens* L. - Trauerzypresse](#)
- [272. *Curculigo ensifolia* R.Br](#)
- [273. *Curculigo orchiodes* Gaertn.](#)
- [274. *Curcuma amada* Roxb- Mango-Ingwer](#)
- [275. *Curcuma aromatica* Salisb.](#)
- [276. *Curcuma longa* L. - Gelbwurz](#)

- [277. Curcuma zanthorrhiza Roxb. - Javanische Kurkuma](#)
- [278. Curcuma zedoaria \(Christm.\) Roscoe - Zitwerwurzel](#)
- [279. Cuscuta chinensis Lam. - Chinesische Seide](#)
- [280. Cuscuta epithymum \(L.\) L. - Quendel -Seide](#)
- [281. Cuscuta scandens Brot. - Knöterich-Seide](#)
- [282. Cyamopsis tetragonoloba \(L.\)Taub. - Guarpflanze](#)
- [283. Cyathula prostrata \(L.\) Blume](#)
- [284. Cycas pectinata Buch.-Ham.](#)
- [285. Cycas revoluta Thunb. - Japanischer Palmfarn](#)
- [286. Cyclamen purpurascens Miller - Europäisches Alpenveilchen](#)
- [287. Cyclanthera pedata \(L.\) Schrader - Caigua](#)
- [288. Cyclea insularis subsp. insularis](#)
- [289. Cyclea ochiaiana \(Yannam.\) S. F Huang & TC. Huang](#)
- [290. Cyclanthus bipartitus Poit. ex A.Rich.](#)
- [291. Cydonia oblonga Mill. - Echte Quitte](#)
- [292. Cymbopogon citratus \(DC.\) Stapf - Zitronengras](#)
- [293. Cymbopogon distans \(Nees ex Steud.\) W.Watson](#)
- [294. Cynanchum auriculatum Royle ex Wight](#)
- [295. Cynanchum viminale subsp. viminale](#)
- [296. Cynanchum vincetoxicum \(L.\) Pers. - Gemeine Schwalbenwurz](#)
- [297. Cynara cardunculus \(Lam.\) R.K.Jansen - Artischocke](#)
- [298. Cynara scolymus Jacq. ex Willd. - Artischocke](#)
- [299. Cynodon dactylon \(L.\) Pers. - Hundszahngras](#)
- [300. Cynoglossum officinale L. - Gewöhnliche Hundszunge](#)
- [301. Cynoglossum divaricatum Stephan ex Lehmann](#)
- [302. Cynomorium coccineum L. - Malteserschwamm](#)
- [303. Cyperus articulatus L.](#)
- [304. Cyperus difformis L.](#)
- [305. Cyperus rotundus L. - Knolliges Zyperngras](#)

- [306. *Cypripedium calceolus* L. - Gelber Frauenschuh](#)
- [307. *Cypripedium guttatum* Sw. - Gesprenkelter Frauenschuh](#)
- [308. *Cypripedium parviflorum* var. *pubescens* \(Willd.\) O.W.Knight - Frauenschuh](#)
- [309. *Cyrtomium falcatum* \(L. fil.\) Presl](#)
- [310. *Cytisus scoparius* \(L.\) Link - Besenginster](#)
- [311. *Dactylorhiza incarnata* subsp. *incarnata* - Breitblättriges Knabenkraut](#)
- [312. *Daemonorops draco* \(Willd.\) Blume - Drachenblut-Baum](#)
- [313. *Daemonorops jenkinsiana* \(Griff.\) Mart.](#)
- [314. *Daphne championii* Benth. - Fortuneis Seidelbast](#)
- [315. *Daphne giraldii* Nitsche - Chinesischer Seidelbast](#)
- [316. *Daphne mezereum* L. - Echter Seidelbast](#)
- [317. *Daphne pseudomezereum* var. *koreana* \(Nakai\) Hamaya - Koreanischer Seidelbast](#)
- [318. *Datura inoxia* P. Mill. - Großblütiger Stechapfel](#)
- [319. *Datura metel* \(Hochst.\) Cufod. - Indischer Stechapfel](#)
- [320. *Datura stramonium* L. - Gemeiner Stechapfel](#)
- [321. *Daucus carota* L. - Möhre](#)
- [322. *Davilla kunthii* DC.](#)
- [323. *Delphinium grandiflorum* L. - Zwergiger Rittersporn](#)
- [324. *Dendrobium moniliforme* \(L.\) Sw.](#)
- [325. *Dendrobium nobile* Lindl.](#)
- [326. *Dendropanax arboreus* \(L.\) Decne. & Planch.](#)
- [327. *Delphinium staphisagria* Gaertn. - Stephans-Rittersporn](#)
- [328. *Delonix regia* \(Hook.\) Raf. - Flammenbaum](#)
- [329. *Dendranthema lavandulifolium* \(fischer ex Trautv.\) Kitam.](#)
- [330. *Dendranthema lavandulifolium* var. *lavandulifolium*](#)
- [331. *Desmodium adscendens* \(Sw.\) DC.](#)
- [332. *Desmodium gangeticum* \(L.\) DC.](#)
- [333. *Desmodium microphyllum* \(Thunb.\) DC.](#)

- [334. *Desmodium triflorum* \(L.\)DC.](#)
- [335. *Dianthus barbatus* var. *asiaticus* Nakai - Asiatische Bartnelke](#)
- [336. *Dianthus caryophyllus* L. - Landnelke](#)
- [337. *Dianthus chinensis* L. - Chinesische Nelke](#)
- [338. *Dianthus superbus* L. - Prachtnelke](#)
- [339. *Dicentra canadensis* \(Goldie\) Walp. - Kanadische Herzblume](#)
- [340. *Dicentra cucullaria* \(L.\) Bernh. - Zwerg-Herzblume](#)
- [341. *Dichroa febrifuga* L.](#)
- [342. *Dicranopteris linearis* \(Burm. fil.\) Underw.](#)
- [343. *Dichrocephala integrifolia* L.](#)
- [344. *Dictamnus albus* L. - Diptam](#)
- [345. *Dictamnus dasycarpus* Turcz](#)
- [346. *Dieffenbachia seguine* \(Jacq.\) Schott - Dieffenbachie](#)
- [347. *Digitalis lanata* Ehrh. - Wolliger Fingerhut](#)
- [348. *Digitalis purpurea* L. - Roter Fingerhut](#)
- [349. *Dimocarpus longan* subsp. *longan*](#)
- [350. *Dionaea muscipula* Ellis - Venusfliegenfalle](#)
- [351. *Dioscorea alata* L. - Roter Yams](#)
- [352. *Dioscorea bulbifera* L. - Kartoffelyams](#)
- [353. *Dioscorea cirrhosa* Lour.](#)
- [354. *Dioscorea communis* \(L.\) Caddick & Wilkin - Gemeine Schmerwurz](#)
- [355. *Dioscorea composita* Hemsl.](#)
- [356. *Dioscorea dodecaneura* Vell.](#)
- [357. *Dioscorea dregeana* \(Kunth\) T.Durand & Schinz](#)
- [358. *Dioscorea heptaneura* Vell.](#)
- [359. *Dioscorea nipponica* Makino - Japanischer Yams](#)
- [360. *Dioscorea oppositifolia* L. - Koreanischer Yams](#)
- [361. *Dioscorea polystachya* Turcz. - Lichtyams](#)
- [362. *Dioscorea trifida* L.f.](#)

- 363. [Dioscorea villosa L. - Yamswurzel](#)
- 364. [Diospyros kaki L.f. - Kaki](#)
- 365. [Diospyros montana Rob. - Tandam](#)
- 366. [Diploknema butyracea \(Roxb.\) H.J.Lam - Indischer Butterbaum](#)
- 367. [Diplostropis martiusii Benth.](#)
- 368. [Dipsacus asper Wall.](#)
- 369. [Dipsacus fullonum L. - Wilde Karde](#)
- 370. [Dipteryx odorata \(Aubl.\) Willd. - Tonkabohne](#)
- 371. [Dodonaea viscosa \(L.\) Jacq.](#)
- 372. [Dorema ammoniacum D. Don - Ammoniacum](#)
- 373. [Dorstenia contrajerva L. - Peruanische Giftwurzel](#)
- 374. [Dracocephalum integrifolium Bunge](#)
- 375. [Draba nemorosa L. Hain-Felsenblümchen](#)
- 376. [Dracontium polyphyllum L.](#)
- 377. [Drimia maritima \(L.\) Stearn - Weiße Meerzwiebel](#)
- 378. [Drimys winteri Forster & Forster f. - Beißrinde](#)
- 379. [Drosera anglica Huds. - Langblättriger Sonnentau](#)
- 380. [Drosera ramentacea Burch. ex DC.](#)
- 381. [Drosera rotundifolia L. - Rundblättriger Sonnentau](#)
- 382. [Dryas octopetala L. - Weiße Silberwurz](#)
- 383. [Dryobalanops aromatica Gaertn. f. - Sumatra-Kampferbaum](#)
- 384. [Dryopteris filix-mas \(L.\) Schott - Echter Wurmfarne](#)
- 385. [Dryopteris crassirhizoma Nakai - Glanz-Wurmfarne](#)
- 386. [Dryopteris goeringiana \(G. Kze.\) Koidz.](#)
- 387. [Duboisia myoporoides R. Br.](#)
- 388. [Duguetia macrophylla R. E. Fr.](#)
- 389. [Dulacia inopiflora \(Pursh\) Steyermark - Potenzholz](#)
- 390. [Duranta erecta L. - Taubenbeere](#)
- 391. [Dysphania ambrosioides \(Rusby\) Kosterm. - Wohlriechender](#)

Sie halten ein Buch in der Hand, das Teile einer Gesamtausgabe ist.

Erwarten Sie ein Bilderbuch, so sind Sie mit diesem Buch falsch beraten!

Erwarten Sie viel gesammeltes und strukturiertes Wissen zu Pflanzen, Pflanzenarten, Verwendungen der Pflanzenart als Nahrungsmittel und Genussmittel, zu medizinischen Indikationen, Aktivitäten und Dosierungen, so sind Sie hier genau richtig und mit dem Buch gut beraten!

Da das gesammelte Wissen sehr umfangreich ist, haben wir dieses in sechs Einzelbände strukturiert, die nach den Anfangsbuchstaben der wissenschaftlichen Pflanzennamen unterteilt sind. Innerhalb der Einzelbände sind die Informationen an Hand der wissenschaftlichen Namen der betreffenden Pflanzenart strukturiert.

Das gesamte Werk besteht derzeit aus nachfolgenden Büchern. Die Links führen Sie direkt zu Amazon.

Pflanzen-Kompodium der Heilpflanzen Band 1: A - B

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompodium der Heilpflanzen Band 1: A - B](#)

Pflanzen-Kompodium der Heilpflanzen Band 2: C - D

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompodium der Heilpflanzen Band 2: C - D](#)

Pflanzen-Kompodium der Heilpflanzen Band 3: E - K

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompodium der Heilpflanzen Band 3: E - K](#)

Pflanzen-Kompodium der Heilpflanzen Band 4: L - O

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompodium der Heilpflanzen Band 4: L - O](#)

Pflanzen-Kompodium der Heilpflanzen Band 5: P - R

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompodium der Heilpflanzen Band 5: P - R](#)

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 6: S - Z

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 6: S - Z](#)

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Indexband

Abessinertee 249
Ackerrittersporn 527
Acker-Rittersporn 527
Ackerwinde 534
Acker-Winde 15, 534
Aeschenwurz 773
al-Handal 413
Alhandal 413
Alpen-Hornkraut 9, 299
Amerikanische Säckelblume 8, 260
Amerikanische Schönfrucht 5, 134
Amerikanischer Baumwürger 8, 269
Amerikanischer Blumen-Hartriegel 569
Ammoniacum 24, 820
Ammoniakgummi 820
Ananas 412
Angurie 417
Anti-Myolyse 171
Apfelsine 12, 430, 431, 434, 435
Arabica-Kaffee 14, 486
Armenischer Gummi 820
Artischocke 20, 689, 691, 692
Artischocken-Cardon 690
Asch 9, 277, 293, 596, 695
Aschwurz 773
Asiatische Bartnelke 22, 757
Asiatische Hakenlilie 17, 606
Asiatische Kornelkirsche 16, 573
Asiatischer Wassernabel 9, 288
Aufrechte Waldrebe 13, 443, 446
Augenwurz 652
Aztekisches Traumkraut 126
Bärlauch 502
Barzerkraut 374
Basilikum 684
Baumspinat 13, 461
Baumwoll-Baum 265
Baumwolle 228
Bazillenkraut 608
Behaarter Frauenschuh 711
Behaarter Knorpelbaum 345
Beißrinde 24, 829

Benedikten-Flockenblume 277
Benediktenkraut 277, 279
Benediktenwurz 277
Bergamott 424
Bergamotte 12, 423, 424
Bergkaffee 486
Bergveilchen 672
Bermudagrass 696, 697
Bernhardiner-Kraut 277
Bernhardinerwurzel 277
Besenginster 20, 714, 715
Besen-Ginster 715
Besenheide 5, 138, 140
Besenpfriem 715
Besenstrauch 715
Bitterdistel 277
Bitterkresse 468
Bitterkürbis 413
Bitterorange 421, 422, 424, 435, 437
Bitterzitron 437
Blaue Kornblume 8, 281
Blauer Hahnenfuß 256
Blumen-Hartriegel 569
Blüten-Hartriegel 16, 569
Blutkohl 807
Blutkraut 192
Blutpeterlein 519
Blutschierling 520
Bocksmelde 332
Bombax 265
Borneo-Kampfer 839
Bornwurz 277
Bram 715
Brasilianische Ruhrwurzel 203
Brechwurzel 6, 202
Breitblättriges Knabenkraut 20, 718
Brennender Busch 773
Broßblumige Silberdiestel 219
Brotkümmel 231
Buckele 366
Bunges Zürgelbaum 8, 274
Büschel-Glockenblume 158
Butterstrinzel 147
Caigua 19, 675
Campherbaum 11, 393

Camptotheca 6, 162, 167
Camptotheca 6
Camptotheca 6
Camptotheca 6
Camptotheca 162
Camptotheca 162
Camptotheca 162
Camptotheca 162
Camptotheca 167
Camptotheca 167
Camptotheca 167
Camptotheca 167
Candy 691
Caneel 400
Caragen 349
Cardonen 690
Cassia 7, 238, 239, 240, 241, 242, 243, 310, 401
Cedernfrucht 428
Cedr Zitrone 428
Ceylon-Zimtbaum 11, 400
Chinarindenbaum 11, 384
Chinatanne 644
Chinesische Nelke 22, 760, 761
Chinesische Olive 6, 164, 168
Chinesische Waldrebe 13, 441
Chinesische Zwittertanne 644
Chinesischer Erbsenstrauch 6, 201
Chinesischer Goldfaden 15, 541
Chinesischer Losbaum 13, 450
Chinesischer Seidelbast 21, 723
Chinesischer Yams 804
Chinesischer Zimt 11, 390, 397
Chinesischer Zimtbaum 390, 397
Chinesischer Zürgelbaum 8, 275
Cichorie 366, 371
Cichorienkraut 369
Coriander 560
Cornelkirsche 570
Cosmos 17, 584, 585
Cumin 640
Curare 10, 275, 345, 347, 348
Cyane 281
Cytrulle 417
Dang Shen 14, 483, 484
Daucus carota 21, 734

Deutscher Kaffee 363
Dieffenbachie 22, 777, 778
Dieselbaum 15, 537
Diesel-Baum 538
Diptam 22, 773
Dirndl 570
Dirndling 570
Dirndlstrauch 570
Distelkraut 277
Doldenolütiges Winterlieb 335
Dolden-Winterlieb 10, 335
Doldiges Winterlieb 335
Drachenbaum 18, 620
Drachenblut-Baum 21, 720
Dreiblättrige Orange 12, 436
Dürlitze 570
Dürlitzenbaum 570
Echte Hundszunge 698
Echte Limette 420
Echte Myrrhe 511
Echte Quitte 19, 679
Echte Zaunwinde 5, 152
Echte Zypresse 645
Echter Hanf 180
Echter Koriander 16, 560
Echter Kümmel 231
Echter Safran 609
Echter Schmerwurz 796
Echter Seidelbast 21, 724
Echter Wurmfarne 24, 840
Echtes Löffelkraut 14, 468
Echtes Tausendgüldenkraut 9, 284
Edelkastanie 7, 246
Eingerollter Palmfarne 670
Eingriffeliger Weißdorn 17, 596
Eingrifflicher Weißdorn 596
Endivie 11, 366
Endivien 366
Englischer Sonnentau 831
Epazote 328, 851
Erbsenfrüchtige Scheinzypresse 313
Erdbrötchen 672
Erdscheibe 672
Erdschierling 520
Erdschocken 690

Eschenblättriger Diptam 773
Eschen-Diptam 773
Eschenwurz 773
Essbare Canna 178
Essbare Mittagsblume 7, 225
Esskastanie 246
Europäische Erdscheibe 672
Europäischer Frauenschuh 707
Europäisches Alpenveilchen 19, 672
Faden-Scheinzypresse 313
Fallblume 128
Falsche Einhornwurzel 315
Falscher Safran 227
Falsches Einhorn 10, 314
Färberdistel 7, 227
Färberkarte 815
Färber-Safflor 227
Färbersaflor 227
Färbersumach 588
Faule Gretl 369
Faulfischkraut 332
Felderbse 363
Feldkümmel 231
Feldnelke 763
Feldrittersporn 527
Feld-Rittersporn 527
Feldwegwarte 369
Fetischbohne 173
Fettblatt 145
Fettblattbaum 144
Feuerpalme 556
Feuerpflanze 556
Feuerwurzel 796
Fiederblättrige Schmuckblume 585
Fimmelhanf 180
Fingerähriger Hundszahn 696
Finger-Hundszahn 696
Fingerhut 784
Fingerkraut 784
Fingerwurz 719
Fisettholz 588
Fisett-Kassie 238
Flecken-Schierling 520
Fleischblume 207
Fortuneis Seidelbast 21, 722

Fortunes Kopfeibe 9, 296
Fotzenkraut 332
Französischer Kaffee 363
Französische Segge 211
Frauenschu 20, 707, 709, 710, 713
Frauenwurz 8, 256
Fuchskraut 784
Garien-Kümmel 640
Garten-Chrysantheme 11, 356
Garten-Feldrittersporn 525
Gartenkürbis 18, 634
Gartennelke 759
Gartenringelblume 128
Gartenrittersporn 525
Garten-Rittersporn 15, 524, 525
Gartenschierling 520
Gauchblume 207
Gebräuchliches Löffelkraut 468
Gefingerter Hundszahn 696
Gefleckter Schierling 11, 15, 373, 519, 520
Gelbe Kornelkirsche 571
Gelbe Mittagsblume 226
Gelbe Möhre 734
Gelbe Rübe 734, 736
Gelbe Wurzel 734
Gelber Chinarindenbaum 11, 381
Gelber Frauenschuh 20, 707
Gelber Hartriegel 571
Gelber Ingwer 657
Gelbwurz 19, 652, 657
Gelbwurzel 652
Geltenblume 207
Gemeine Benedikte 277
Gemeine Feldwegwarte 369
Gemeine Heide 138
Gemeine Hundszunge 698
Gemeine Quitte 679
Gemeine Ringelblume 128
Gemeine Schmerwurz 23, 796
Gemeine Schwalbenwurz 20, 687
Gemeine Waldrebe 446
Gemeine Wegwarte 11, 368
Gemeine Wurzel 735
Gemeine Zaunwinde 152
Gemeiner Besenstrauch 715

Gemeiner Frauenschuh 707
Gemeiner Kapernstrauch 6, 185
Gemeiner Kellerhals 724
Gemeiner Knorpeltang 10, 348
Gemeiner Kümmel 231
Gemeiner Kürbis 634
Gemeiner Seidelbast 724
Gemeiner Spechtwurz 773
Gemeiner Stechapfel 21, 730
Gemeiner Wirbeldost 457
Gemeiner Wurmfarne 840
Gemeiner Wurm-Farne 840
Gemeines Heidekraut 138
Gemeines Maiglöckchen 531
Gemüseartischoke 690
Gemüse-Artischoke 692
Gemüsejudenpappel 552
Gesprenkelter Frauenschuh 20, 709
Gewöhnliche Hundszunge 20, 698
Gewöhnliche Waldrebe 13, 446
Gewöhnliche Wegwarte 369
Gewöhnlicher Feldrittersporn 15, 526
Gewöhnlicher Hanf 180
Gewöhnlicher Perückenstrauch 588
Gewöhnlicher Schmerwurz 796
Gewöhnlicher Seidelbast 724
Gewöhnlicher Wirbeldost 457
Gewöhnlicher Wurmfarne 840
Gewöhnliches Hirtentäschelkraut 6, 190
Gewürzcoriander 560
Gichtkraut 335
Giftarone 779
Giftesche 10, 341
Giftiger Rittersporn 744
Giftiger Wassermerk 374
Giftiger Wasserschierling 374
Giftkrokus 500
Giftsumach 195, 258, 518
Gilbwurz 652, 657
Gilkraut 320
Glanz-Wurmfarne 25, 843
Glücksbaum 6, 162
Goldblume 128
Goldfaden 541
Goldregen 238

Goldschmilhagel 147
Goldwurz 320, 652
Gottesgabe 320, 652
Gottesgnade 321
Gotu Kola 288
Grapefrucht 430
Grapefruit 12, 422, 430
Grießwurz 345
Großblumige Silberdiestel 219
Großblütiger Stechapfel 21, 727
Große Kuhblume 147
Große Schmalzblume 147
Großer Schierling 520
Großes Schöllkraut 321
Grüne Fadenzypresse 313
Grütze 117, 334
Guarbohne 667
Guarpflanze 19, 666
Guggul-Baum 15, 514
Gurke 18, 632, 633, 636, 676
Gurunuß 494
Hagedorn 596
Hahnenkamm 271
Hain-Felsenblümchen 24, 824
Hanf 6, 179, 180, 181, 182, 636
Harnkraut 335
Hasel 582
Haselnussblättriger Asphaltklee 18, 637
Heidekraut 138
Heildistel 277
Helmwurz 577
Herbst-Aster 355
Herbstblühendes Alpenveilchen 672
Herbst-Chrysantheme 10, 353
Herbst-Safran 609
Herbstzeitlose 14, 499, 500
Herbst-Zeitlose 500
Herlitze 571
Herrenblümchen 531
Herrgottsblatt 652
Herrgottslöffel 833
Herzblume 765
Herzkraut 192
Hexenfinger 226
Hexenstrang 446

Himalaya-Zeder 8, 263
Hiobsträne 14, 490
Hiobstränengras 491
Hirtensäckel 192
Hirtentasch 192
Hirtentäschelkraut 192, 194
Hirzwurz 773
Hohler Lerchensporn 577
Hohlknolliger Lerchensporn 16, 577
Hohlwurz 577
Hohlwürze 577
Honigmelone 18, 629
Hottentottenfeige 226
Hundsmelde 332
Hundspetersilie 522
Hundszahngras 20, 693
Indianische Blaubeere 256
Indischer Butterbaum 23, 812
Indischer Goldregen 238
Indischer Gummiwein 18, 627
Indischer Hanf 180
Indischer Kürbis 417
Indischer Stechapfel 21, 728, 729
Indischer Wassernabel 288
Indisches Lorbeerblatt 11, 398
Ipecacuana 203, 204
Irish Moos 349
Irish Moos 349
Irländischer Meertang 349
Irländisches Moos 349
Italienische Zypresse 645
Jackbohne 6, 169
Jalapa 479
Japanische Kastanie 7, 245
Japanische Pflaume 298
Japanische Zierquitte 9, 307
Japanischer Losbaum 13, 453
Japanischer Palmfarn 19, 670
Japanischer Sagopalmfarn 671
Japanischer Yams 23, 802, 803
Javakaffee 486
Javanische Kurkuma 19, 657
Jesuitentee 328, 851
Johannisbrotbaum 9, 301
Judenapfel 428

Jungfernschön 707
Jungfernschuh 707
Kaffee 486, 488, 489, 490
Kaffeeerbse 363
Kaffeestrauch 486
Kaiserblume 281
Kaki 23, 810
Kakibaum 811
Kalebassenbaum 17, 604
Kamelie 5, 154
Kampferbaum 393
Kampferlorbeer 393
Kanadische Herzblume 22, 765
Kanadischer Hartriegel 16, 568
Kanadischer Katzenschweif 535
Kanadischer Steinwurz 504
Kanadisches Berufkraut 15, 534, 535
Kaneel 400
Kaper 186
Kapokbaum 8, 265
Karbobenedikte 277
Kardamome 277
Kardiobenediktenkraut 277
Kardobenedikten 277
Kardobenedikte 277
Kardobenediktenkraut 8, 276, 277
Karobbaum 301
Karotte 735
Kartoffelyams 23, 792
Karube 301
Karubenbaum 301
Kaskarillabaum 18, 618
Kastanie 246, 248, 495
Kath 8, 249
Kathstrauch 249
Katzenbart 217
Katzenkraut 123
Katzenpeterlein 520
Kerosinbaum 538
Kerosin-Baum 538
Keulenlilie 16, 556
Kichererbse 11, 362, 363, 364
Kinkéliba 14, 508
Kleinblütige Bergminze 4, 122
Kleinblütige Frauenschuh 711

Kletternde Tigerglocke 14, 482
Klettertrompete 161
Klivie 13, 459
Kneuel-Glockenblume 5, 158
Knoblauch 366
Knollentragende Dioscorische Pflanze 793
Knolliges Zyperngras 20, 704
Knorpelmoos 349
Knöterich-Seide 19, 666
Kokosnuss 477, 480, 482
Kokospalme 14, 477, 478
Kola 494
Kolabaum 14, 494, 497
Kolanuß 494
Koloquinte 12, 412, 414
Koloquinten Kürbis 413
Koloquinthe 413
Kopalbaum 15, 539, 540
Koreanischer Hartriegel 16, 574
Koreanischer Seidelbast 21, 727
Koreanischer Yams 23, 803
Koriander 560, 562
Kornblume 282
Kornelkirsche 16, 570, 571
Kosmee 585
Krause Distel 210
Krause Ringdistel 7, 210
Kräusesamen 744
Kreuzkümmel 18, 639, 640, 641
Kriech-Quecke 697
Krokus 609
Kronenblume 5, 142
Krotonölbaum 18, 621, 622
Kuckusblume 207
Kuheuter 500
Kumin 640
Kümmel 7, 231, 419, 550, 640, 641
Kumquats 12, 425, 426
Kürbis 634, 635, 636
Kurkuma 652, 654, 657
Kurkume 652, 657
Landnelke 22, 758
Langbaltt-Sonnentau 831
Langblättriger Sonnentau 24, 831
Lange Kurkuma 652

Langer Kümmel 640
Langkapselige Jute 552
Langkapseljute 16, 551
Läusekorn-Rittersporn 744
Läusepfeffer 744
Läusesamen 744
Läusezah 744
Lawsons Scheinzypresse 9, 311
Libanon-Zeder 8, 264
Lichtblume 500
Lichtwurzel 804
Lichtyams 23, 804
Liebes-Rebe 244
Liebeswein 7, 243
Liebes-Wein 244
Liene 446
Limette 420
Limone 420
Löffelblättchen 468
Löffeli 192
Löffelkraut 468, 470
Löffelkresse 468
Madagaskarbohne 170, 173
Madagaskar-Immergrün 8, 251, 252
Madar-Strauch 142
Magendistel 277
Maiblümchen 531
Maiblume 531
Maiglöckchen 15, 530, 532
Mais 248
Malteserschwamm 20, 701
Mamabaum 213
Manchinelbaum 605
Mandarine 12, 422, 432
Mango 18, 304, 649, 650
Mango-Ingwer 18, 649
Manihot 463
Maniok 808
Männlicher Wurmfarne 840
Männliches Farnkraut 840
Marienfrauenschuh 707
Marone 246
Mattenkresse 207
Mauritius-Stachel 4, 111
Mäuseschierling 520

Medischer Apfel 428
Meerfenchel 17, 608
Meertraubenbaum 13, 466
Meerzwiebel 534, 827, 828
Melone 629, 636
Melonenbaum 213
Mexikanische Limette 420
Mexikanische Olive 16, 555
Mexikanischer Drüsengänsefuß 328, 851
Mexikanischer Taubentee 851
Mexikanischer Tee 328
Mexikanischer Traubentee 328
Mexikanisches Traubenkraut 328
Mexiko-Drüsengänsefuß 328, 851
Miraa 249
Mitsuba 18, 626
Mittelmeer-Rittersporn 744
Mittelmeer-Zypresse 645
Möhre 21, 734, 736
Mohrrübe 735
Mongolische Hasel 16, 582
Mongolische Haselnuss 16, 582
Moosblume 147
Moschuskürbis 18, 633
Muskraut 552
Mutterkümmel 640
Myrrhe 15, 511, 512, 513, 514
Myrrhenbaum 511
Nabelkraut 335
Nackte Jungfrau 500
Nagelkraut 321
Natternkraut 278
Nervenwurzel 711
Nierenfarn 840
Nussgras 705
Öldistel 227
Ombenenuss 494
Oregano 644
Orthosiphon 217
Oscher 5, 144
Osterblume 147
Pagodenblume 13, 452
Pampelmuse 422, 430, 431
Panamahut-Palme 7, 222
Papaya 7, 213, 219

Papayabaum 213
Paradiesvogelbusch 4, 112
Pareira 345
Pareira brava 345
Parzenkraut 374
Peruanische Giftwurzel 24, 821
Perückenbaum 588
Perückenstrauch 17, 587, 588
Petersilie 366, 522
Pfauennelke 763
Pfauenstrauch 4, 113
Pfeffer 110, 290, 356
Pfeilwurz 125, 126, 178
Pferdefeige 226
Pomaquinte 413
Pomeranze 421, 623
Potenzholz 25, 848
Prachtnelke 22, 762, 763
Pracht-Nelke 763
Puderquastenstrauch 5, 133
Purgiergurke 413
Purgier-Kassie 239
Purgierkroton 622
Purgier-Kroton 622
Quendel 19, 664, 665
Quintaapfel 413
Rangunschlinger 14, 507
Rauhkarte 815
Rebe 244
Reis 248
Riele 446
Riesenbohne 170
Riesenkürbis 636
Rinderblume 128, 500
Ringelblume 4, 127, 129
Rispenblütiger Baumwürger 8, 268
Rispenblütiger Celastrus 268
Röhren-Cassia 239
Röhren-Kassie 7, 238
Römische Kicher 363
Römischer Kümmel 640
Rosa Kassie 242
Rosafarbene Catharanthe 252
Rosafarbenes Zimmerimmergrün 252
Rosskopfstaupe 220

Rote Kassia 7, 241
Rote Spornblume 9, 295
Rote Trompete 161
Roter Baldrian 295
Roter Fingerhut 23, 784
Roter Yams 23, 790
Ruhrwurzel 203
Rundblättriger Sonnentau 24, 833
Ruskusblättriger Gerberstrauch 16, 565
Säckelkraut 192
Säcklichrut 192
Sadnsegge 211
Safferetblume 609
Safran 17, 112, 229, 609, 611, 612, 614
Safrankrokus 610
Safranwurz 652, 657
Sago-Palme 671
Sandriedgras 211
Sand-Segge 7, 211
Sappanholz 4, 115
Säulenzypresse 645
Säulen-Zypresse 645
Saure Limette 12, 420
Sawara-Scheinzypresse 10, 313
Scharbockskraut 468
Scharfe 744
Scharlach 200, 520, 543, 545, 547, 549, 733
Scharlachranke 13, 464
Schellkraut 321
Schierling 522
Schierlings-Caladium 779
Schinkenkraut 192
Schmack 588
Schmerwurz 796
Schmuckkörbchen 17, 584
Schneebeerenbaum 10, 339
Schneeflockenbaum 341
Schneiderbeutel 192
Schöllkraut 10, 320, 323, 326, 652
Schöllwurz 321
Schöner Lerchensporn 765
Schottenbesen 715
Schwalbenkraut 321
Schwalbenwurz 652
Schwarzdorn 511

Schwarze Kassie 239
Schwarzkümmel 231
Schweigrohr 779
Schwertbohne 6, 165, 172
Schwulstkraut 784
Seckelblume 260
Seefenchel 608
Seetraube 466
Senna 310
Sesam 366
Silber-Brandschopf 8, 271
Silberdistel 7, 219, 220
Silberwurz 837
Skorbutkraut 468
Sommerhanf 180
Sommerheide 138
Sonnentau 833, 834
Sonnenwedel 369
Sonnenwendblume 128
Sonnenwirbel 369
Spanische Cardone 690
Spanischer Pfeffer 197
Spargel 445, 447, 798, 841
Spießtanne 18, 644
Spinat 194, 334, 370, 462, 553
Spindelbaum 250, 268, 270
Spinnenblume 500
Spinnendistel 278
Spornbaldrian 295
Springwurz 773
St. Lorenzkraut 688
Stammloser Eberwurz 220
Stängellose Kratzdistel 438
Stechapfel 731, 732
Steife Waldrebe 443
Steinminze 18, 642
Steinröschen 724
Steinwurzel 504
Stengellose Distel 438
Stengellose Eberwurz 220
Stengellose Kratzdistel 12, 438
Stephanskorn 744
Stephanskraut 744
Stephans-Rittersporn 21, 744
Stinkender Gänsefuß 10, 332

Stinkender Schierling 520
Stink-Gänsefuß 332
Stinkkraut 332
Stinwurz 796
Stolze Nelke 763
Stolzkraut 664
Straucherbse 4, 116
Strobildorn 690
Sumatra-Kampferbaum 24, 839
Sumpfdotterblume 5, 146, 147
Sumpf-Dotterblume 147
Sumpfschmirgel 147
Tabak 239
Tandam 23, 812
Tartarischer Hartriegel 16, 566
Täschelkraut 192
Taschenkraut 192
Taubenbeere 25, 849, 850
Tausengüldenkraut 284
Tayuya 8, 259
Teestrauch 155
Teppich-Hartriegel 568
Teufelsapfel 413
Teufelskop 413
Teufelspeterle 520
Teufelstrompete 729
Thuja 313
Thymseide 664
Tierlibaum 571
Tigergras 288
Tindola 464
Tollkerbel 520
Tollkraut 374, 520
Toncabaum 817
Tonkabaum 817
Tonkabohne 24, 817, 818
Totenblume 128
Trauerzypresse 18, 645
Traumkraut 4, 126
Trompetenblume 5, 161
Tsamma-Melone 417
Übelriechender Gänsefuß 332
Ufer-Zaunwinde 152
Unser-Lieben.Frauen-Handschuh 784
Venusfliegenfalle 23, 789

Venuskicher 363
Venusschuh 707
Vetiver 11, 359
Virginischer Schneebaum 341
Virginischer Schneeflockenstrauch 341
Wald-Bergminze 123
Walddolde 335
Waldglöckchen 784
Waldmangold 335
Waldschelle 784
Wassermelone 12, 417
Wasserschierling 11, 374, 522
Wasserwüterich 375
Weberdistel 815
Weber-Karde 815
Wegwarte 369, 371, 372
Weichhaarige Glockenwinde 484
Wein 188, 271, 467, 470, 572
Weintraube 244
Weiße Aschwurz 773
Weiße Meerzwiebel 24, 826
Weiße Sapote 7, 237
Weiße Silberwurz 24, 836, 837
Weißer Diptam 773
Weißer Hartriegel 567
Weißer Kümmel 640
Weißer Stechapfel 731
Welsche Kirsche 571
Werch 180
Westlicher Kolabaum 14, 497
Wetterdistel 220
Wiesenkresse 207
Wiesen-Kümmel 231
Wiesenschaumkraut 207, 209
Wiesen-Schaumkraut 6, 207, 209
Wilde Karde 24, 815
Wilde Möhre 735
Wilde Nelke 759
Wilder Safran 227
Wilder Yams 807
Wildes Alpenveilchen 672
Wildkürbis 413
Windende Schwertbohne 173
Wintergrün 335
Winterhanf 180

Winterrinde 830
Wirbeldost 13, 455, 456, 457
Wohlriechender Gänsefuß 10, 25, 328, 851
Wohlriechendes Maiglöckchen 531
Wollbaum 265
Woll-Fingerhut 781
Wollhaariger Fingerhut 781
Wolliger Fingerhut 23, 781
Würgling 520
Wurmschildfarn 840
Wüterich 375, 520
Wütherich 375
Wütrich 520
Yam 807
Yamswurzel 23, 806, 807
Zaffrone 227
Zahme Kastanie 246
Zauke 531
Zedernfruch 428
Zedrate 429
Zedrat-Zitrone 429
Zichorie 369
Ziegenkraut 520
Zierquitte 9, 308, 309
Zifern 363
Zilander 724
Zimt 392, 398, 400, 401, 404
Zimtkassie 11, 390, 397, 401
Zimtrinde 400, 401
Zitronatzitrone 12, 424, 428
Zitrone 12, 427, 429, 623
Zitronengras 19, 681, 684
Zitwer 660
Zitwerwurzel 19, 659
Zottelhose 577
Zuckermelone 629
Zweiggriffeliger Weißdorn 17, 591
Zweigrifflicher Weißdorn 592
Zwerg-Doppelsporn 765
Zwerg-Herzblume 22, 767
Zwergiger Rittersporn 21, 739
Zwerg-Rittersporn 739
Zwiebeliger Lerchensporn 578
Zyane 282
Zyklame 672

Abdominal-Krebs 118, 143, 187, 240, 280, 291, 402, 415, 513, 563, 613, 641, 655, 783, 787
Abführmittel 114, 118, 122, 127, 130, 142, 143, 145, 149, 153, 183, 187, 195, 217, 221, 226, 230, 239, 240, 241, 242, 253, 258, 261, 267, 270, 290, 303, 305, 311, 313, 316, 319, 324, 327, 330, 331, 343, 348, 350, 356, 358, 362, 364, 367, 371, 391, 414, 415, 419, 421, 433, 435, 445, 448, 465, 476, 480, 481, 503, 526, 529, 533, 539, 553, 568, 569, 590, 601, 605, 607, 615, 618, 619, 625, 638, 650, 654, 658, 665, 668, 669, 674, 691, 717, 726, 740, 746, 752, 769, 798, 829, 842
Abgeschlagenheit 157, 183, 251, 267, 291, 330, 350, 391, 485, 489, 499, 594, 599, 631, 649, 683, 847
Abortiv 110, 113, 130, 135, 145, 183, 217, 230, 231, 240, 258, 261, 268, 319, 324, 330, 360, 361, 379, 387, 392, 395, 415, 605, 612, 614, 625, 641, 683, 703, 717, 718, 726, 737, 761, 764, 842
Abschürfungen 130, 513
Abszess 205, 218, 273, 291, 406, 481, 494, 516, 582, 655, 717, 733, 757, 761, 764, 783, 786, 787, 794, 820
Achlorhydria 489
Addison-Krankheit 799
Adenoma 637
Adernschwäche 157, 172, 195, 428, 489, 594, 599
Adipositas 143, 515, 787
Aegilops 613
Afterkrebs 157, 324, 391, 402, 699, 821
Agitation 157
Akne 130, 174, 283, 291, 371, 409, 435, 516, 537, 594, 599, 631, 730, 737, 836
Alkoholismus 157, 199, 205, 210, 379, 388, 427, 542, 544, 546, 548, 631, 639, 681
Alkoholvergiftung 418, 419
Allergie 157, 172, 226, 291, 326, 352, 358, 379, 388, 391, 489, 574, 605, 655, 692, 799, 843
Altersgebrechen 183, 187, 218, 269, 412, 649, 746, 836
Alzheimer 156, 157, 267, 338, 433, 542, 544, 546, 548, 594, 599, 655, 659, 661
Amenorrhöe 162, 483
Amnesie 485
Amöben 157, 204, 205, 218, 291, 330, 379, 387, 388, 465, 542, 544, 546, 548, 563, 639, 655, 658, 769
Analgetikum 362, 683, 741, 742
Anämie 234, 269, 270, 271, 280, 286, 290, 291, 316, 320, 330, 365, 379, 388, 415, 465, 485, 489, 503, 516, 586, 594, 599, 615, 654, 672, 691, 720, 830, 843
Anaphylaxie 324, 494
Anasarka 143, 320, 631, 717, 730, 733
Anfälle 146, 568, 801
Angina pectoris 122, 157, 183, 259, 324, 338, 358, 516, 533, 576, 580, 591, 594, 599, 717, 727, 780, 809
Ängstlichkeit 709, 713
Angustzustände 183, 258, 291, 358, 490, 494, 516, 542, 544, 546, 548, 576, 580, 613, 639, 683, 703, 709, 712, 746

Anorgasmie 199

Anregend und Wachmacher 156, 183, 250, 268, 283, 338, 360, 364, 367, 379, 387, 399, 433, 470, 476, 488, 493, 496, 499, 506, 512, 539, 562, 569, 590, 609, 612, 619, 638, 641, 643, 646, 654, 674, 683, 703, 709, 726, 729, 737, 775, 822, 830, 847, 850

Anthelminthikum 110, 111, 187, 221, 234, 273, 319, 324, 364, 379, 382, 387, 395, 415, 450, 481, 515, 576, 579, 590, 641, 646, 737, 760, 761, 764, 771, 804

Antiaggregant 145, 156, 171, 199, 230, 303, 324, 338, 350, 391, 415, 488, 515, 576, 579, 594, 599, 637, 638, 641, 654, 691, 726, 752, 818

Antiasthmatisch 803

Antibakteriell 130, 136, 145, 156, 164, 183, 187, 195, 199, 217, 221, 226, 230, 234, 253, 268, 273, 279, 283, 290, 303, 324, 330, 338, 352, 353, 356, 358, 371, 373, 379, 387, 391, 395, 402, 415, 433, 459, 470, 481, 509, 539, 542, 544, 546, 548, 562, 573, 608, 638, 641, 654, 683, 737, 749, 750, 754, 780, 824, 830, 835, 836, 842

Antidiarrhoikum 367, 402

Antiemetikum 317, 754

Anti-HIV 130, 367, 654, 760

Antikrebs 492

Antimutagen 156, 324, 371, 562, 631, 638, 655, 661, 683, 761, 764

Antioxidans 240, 492, 655

Antioxidant 156, 164, 171, 199, 217, 268, 294, 402, 419, 431, 435, 488, 506, 515, 553, 594, 599, 612, 621, 631, 637, 641, 655, 683, 691, 737, 805, 808, 818

Antiseptisch 122, 130, 140, 156, 183, 199, 217, 226, 234, 240, 253, 258, 261, 264, 279, 283, 290, 303, 324, 330, 338, 348, 352, 358, 379, 387, 391, 395, 402, 419, 421, 431, 433, 435, 465, 470, 481, 488, 512, 515, 532, 539, 542, 544, 546, 548, 562, 569, 605, 612, 619, 621, 641, 646, 655, 683, 732, 737, 775, 777, 794, 818, 830, 832, 835, 842

Anti-Thromboxan; 324

Antriebslosigkeit 157

Anurie 717

Aphrodisiakum 130, 145, 183, 187, 250, 268, 272, 273, 290, 319, 324, 365, 395, 412, 433, 465, 481, 485, 496, 499, 503, 515, 523, 562, 583, 584, 612, 631, 638, 641, 648, 650, 661, 674, 691, 701, 703, 709, 712, 732, 737, 754, 780, 818, 835, 840, 849

Aphten 143, 513, 542, 544, 546, 548

Apostem 503

Appetitanregend 127, 133, 143, 146, 157, 183, 187, 199, 205, 218, 234, 240, 251, 264, 274, 276, 279, 280, 285, 286, 291, 316, 324, 327, 338, 371, 379, 387, 388, 391, 399, 401, 402, 423, 431, 435, 485, 490, 494, 513, 516, 529, 542, 544, 546, 548, 553, 554, 562, 563, 570, 602, 605, 609, 619, 641, 649, 650, 655, 659, 661, 665, 668, 691, 737, 754, 784, 787, 794, 822

Arteriosklerose 127, 130, 157, 187, 199, 218, 230, 324, 358, 513, 516, 594, 598, 599, 639, 655, 668, 691, 809, 836

Arthritis 138, 156, 199, 256, 273, 309, 310, 411, 442, 443, 454, 473, 475, 476, 481, 492, 515, 542, 544, 546, 548, 567, 624, 655, 677, 678, 727, 791

Arthrose 130, 140, 143, 157, 183, 187, 198, 199, 213, 230, 258, 267, 269, 280, 291, 320, 324, 330, 338, 373, 379, 388, 395, 402, 415, 445, 448, 485, 503, 516, 523, 537, 542, 544, 546, 548, 563, 574, 594, 599, 639, 649, 655, 659, 661, 681, 691, 717, 730, 733, 752, 798, 799, 800, 809, 820

Ascariasis 122, 217, 224, 330, 683
Ascariden 122, 218, 324, 330, 683
Asthma 110, 143, 146, 157, 164, 183, 199, 205, 218, 219, 240, 251, 254, 258, 262, 265, 267, 269, 280, 291, 303, 320, 324, 330, 360, 371, 379, 388, 390, 391, 395, 399, 402, 409, 414, 415, 435, 465, 481, 485, 489, 503, 513, 516, 523, 537, 605, 613, 631, 639, 641, 649, 655, 661, 728, 730, 732, 733, 737, 752, 754, 755, 783, 787, 791, 794, 798, 800, 804, 805, 809, 820, 825, 828, 832, 836
Aszites 415, 612
Ataxia 183, 733
Atemnot 199, 262, 330, 403, 485, 516, 524, 584, 594, 599, 649, 733
Atemwegserkrankungen 620
Atherosis 755
Atmungsprobleme 133, 254
Atropie 416, 649
Aufbauend, Stärkend 691
Augenentzündungen 118, 133, 146, 157, 187, 190, 234, 240, 254, 273, 283, 291, 320, 324, 330, 338, 356, 358, 371, 391, 399, 415, 419, 465, 513, 542, 544, 546, 548, 568, 613, 631, 637, 639, 641, 649, 655, 681, 728, 730, 733, 737, 749, 750, 761, 764, 791, 820, 842, 847
Augenkrebs 330, 415, 613, 637, 681, 737, 821, 828
Augenleiden 322, 619
Augenprobleme 133
Ausbleibende Menstruation 130, 213, 230, 258, 262, 269, 270, 273, 280, 291, 316, 324, 330, 334, 358, 391, 402, 409, 415, 481, 513, 516, 523, 613, 655, 659, 681, 703, 726, 761, 764, 776
Ausfluss 110, 118, 124, 140, 183, 195, 199, 218, 240, 249, 251, 258, 262, 265, 270, 273, 283, 291, 316, 324, 348, 350, 358, 371, 379, 388, 395, 399, 403, 485, 513, 518, 537, 539, 542, 544, 546, 548, 576, 580, 605, 621, 649, 661, 681, 703, 733, 746, 805, 821, 830, 832, 836
Aussatz 118, 143, 146, 183, 190, 240, 264, 267, 269, 291, 320, 330, 365, 415, 448, 465, 513, 516, 523, 533, 563, 584, 619, 639, 641, 655, 683, 687, 730
Ausschlag 127, 130, 183, 539
Außenparasiten 234
Auszehrung 143, 183, 345, 379, 388, 481, 485, 523, 649, 752, 805, 818
Bacillus dysenteriae 356, 749, 750
Bakterien 130, 146, 157, 183, 187, 195, 199, 218, 221, 226, 230, 234, 254, 264, 269, 273, 280, 283, 291, 303, 304, 324, 330, 338, 352, 356, 358, 372, 379, 388, 391, 395, 399, 402, 415, 431, 433, 458, 470, 481, 509, 539, 542, 544, 546, 548, 563, 574, 605, 639, 641, 655, 683, 737, 749, 750, 755, 830, 836, 842
Bakterienruhr 146, 218, 283, 324
Bandwürmer 146, 217, 218, 224, 234, 268, 269, 291, 319, 330, 368, 403, 409, 419, 465, 516, 631, 637, 638, 639, 641, 649, 661, 794, 842, 845
Bauchfellkrebs 379, 388, 523
Bauchkrebs 146, 755
Bauchschmerzen oder Leibschmerzen 113, 130, 131, 135, 146, 195, 199, 207, 234, 240, 258, 262, 286, 291, 324, 331, 338, 352, 358, 409, 470, 509, 518, 537, 542, 544, 546, 548, 563, 568, 625, 628, 639, 641, 642, 683, 721, 730, 809, 828, 838
Bauchspeicheldrüsenkrebs 157, 523, 642

Bauchwassersucht 143, 158, 391, 414, 416, 516, 553, 631, 691, 717
Beinmuskulatur 451
Beklemmung 183, 258, 291, 358, 494, 542, 544, 546, 548, 576, 580, 639, 683, 709, 712, 746
Benommenheit 251, 358, 566, 626, 730, 818, 850
Beriberi 183, 269, 492
Beruhigungsmittel 127, 130, 140, 183, 217, 230, 249, 253, 261, 267, 268, 286, 289, 290, 296, 324, 330, 358, 360, 371, 391, 395, 402, 409, 421, 431, 433, 435, 472, 476, 493, 499, 503, 506, 523, 529, 551, 562, 576, 579, 583, 594, 599, 612, 619, 638, 683, 699, 703, 704, 709, 712, 721, 728, 729, 732, 754, 775, 777, 786, 811, 847
Betäubend 127, 133, 134, 140, 183, 199, 250, 290, 319, 330, 343, 348, 373, 379, 387, 390, 391, 402, 566, 576, 579, 583, 612, 619, 641, 687, 728, 729, 732, 746, 801, 818, 847
Beulen Vereiterungen und Furunkel 131, 146, 199, 200, 218, 230, 251, 265, 273, 291, 356, 358, 360, 473, 476, 494, 506, 513, 537, 543, 544, 546, 548, 570, 642, 655, 668, 728, 730, 733, 737, 750, 761, 764, 776, 783, 787, 794
Bewusstlosigkeit 464, 655, 780
Bilharziose 411, 570
Bindehautentzündung 272, 294, 773
Bisse 118, 143, 146, 149, 157, 262, 273, 320, 330, 348, 365, 416, 485, 516, 605, 607, 625, 639, 642, 655, 687, 703, 717, 755, 780, 805, 822
Bitterstoff 127, 130, 143, 230, 258, 279, 286, 290, 319, 327, 343, 348, 368, 371, 379, 387, 399, 409, 415, 465, 515, 542, 544, 546, 548, 569, 576, 579, 583, 594, 599, 601, 619, 648, 655, 691, 754, 766, 767, 809, 830
Blähungen 130, 131, 135, 145, 146, 199, 200, 213, 217, 218, 233, 234, 240, 250, 251, 254, 264, 279, 280, 330, 331, 358, 360, 362, 365, 368, 371, 372, 379, 388, 391, 395, 399, 401, 402, 403, 415, 416, 423, 427, 435, 450, 465, 503, 506, 512, 513, 515, 516, 539, 563, 613, 619, 625, 631, 641, 642, 645, 648, 649, 650, 651, 655, 659, 661, 668, 681, 683, 691, 703, 722, 733, 737, 754, 809, 828, 830
Blasen 216, 320, 338, 445, 448, 518, 601, 602, 613, 730
Blasenentzündung 616
Blasenerkrankungen 553
Blasenkatarrh 195
Blasenkrebs 163, 187, 391, 402, 416, 541, 613, 631, 737, 790
Blasenleiden 216, 683
Blasensteine 118, 157, 348, 360, 506, 513, 533, 602, 637, 737
Blasenziehend 445, 448, 450
Bleichsucht 379, 388, 513, 674
Blennorrhoe 265, 267, 481, 649
Blepharitis 746
Blinddarmentzündung 241, 262, 331, 492, 809
Blut im Urin 155, 195, 273, 320, 324, 326, 480, 539, 655, 682, 703, 721, 761, 764
Blutandrang 157, 183, 200, 230, 331, 343, 358, 395, 433, 513, 605, 642, 655, 683, 717, 730, 828
Blutbildend 183, 262, 291, 365, 416, 445, 448, 485
Blutdrucksenkend 130, 145, 149, 156, 171, 183, 195, 217, 253, 261, 268, 273, 324, 330, 348, 350, 356, 371, 379, 387, 391, 402, 415, 419, 435, 485, 488, 523, 529, 532, 536, 563, 573, 576, 579, 583, 594, 599, 613, 619, 683, 717, 737, 741, 742, 749, 750, 754, 769, 828

Blutergüsse 131, 157, 195, 292, 331, 343, 348, 374, 396, 481, 506, 580, 605, 631, 656, 662, 684, 733, 798, 818, 828

Blutgefäßtumore 416

Bluthochdruck 131, 149, 157, 172, 183, 195, 218, 253, 254, 258, 262, 269, 272, 273, 286, 291, 324, 331, 348, 350, 353, 356, 358, 379, 388, 391, 395, 403, 419, 435, 454, 481, 485, 489, 491, 516, 523, 529, 533, 537, 563, 574, 576, 580, 584, 594, 595, 599, 600, 613, 619, 639, 655, 683, 717, 718, 737, 749, 750, 769, 783, 787, 805, 828

Bluthusten 155, 258, 273, 338, 399, 481, 543, 544, 546, 548, 613, 642, 681

Blutkrankheiten 272, 289

Blutstauung 116, 655

Blutsturz 258, 273, 338, 399, 481, 543, 544, 546, 548, 572, 613, 642, 681

Blutungen 110, 118, 131, 138, 155, 157, 183, 187, 195, 200, 205, 225, 226, 237, 254, 258, 262, 272, 273, 280, 320, 324, 331, 338, 352, 362, 379, 388, 402, 405, 406, 409, 421, 479, 481, 489, 506, 518, 537, 563, 568, 605, 607, 613, 621, 646, 649, 655, 681, 699, 703, 709, 712, 717, 721, 761, 764, 770, 794, 845

Blutunterlaufene Augen 356, 750

Blutvergiftung 157, 246, 383, 399

Blutzuckersenkend 118, 149, 156, 199, 240, 253, 258, 267, 290, 303, 324, 339, 368, 371, 379, 387, 399, 415, 435, 465, 485, 512, 515, 542, 544, 546, 548, 553, 563, 567, 583, 594, 599, 668, 691, 737, 794, 809

Bradycardia 594, 599

Brandwunden 216

Brechreiz 130, 149, 183, 217, 230, 258, 268, 279, 286, 290, 305, 319, 327, 391, 402, 433, 465, 488, 509, 512, 515, 522, 536, 563, 594, 599, 613, 631, 637, 638, 655, 691, 703

Bronchitis 118, 143, 149, 157, 183, 185, 200, 204, 205, 218, 230, 234, 249, 258, 262, 265, 280, 290, 291, 320, 324, 350, 358, 365, 391, 395, 399, 402, 414, 416, 436, 456, 459, 465, 481, 485, 489, 492, 513, 516, 523, 537, 539, 541, 605, 613, 619, 625, 631, 639, 646, 649, 650, 651, 654, 655, 661, 683, 699, 717, 723, 728, 730, 733, 754, 755, 769, 794, 821, 828, 832, 836

Bronchospasmus 324

Brüche 110, 187, 273, 291, 331, 365, 373, 494, 516, 621, 639, 668, 733, 822

Brustbeschwerden 491

Brustknoten 131, 190, 200, 270, 283, 286, 324, 327, 338, 358, 403, 433, 481, 506, 570, 625, 631, 642, 674, 681, 703, 730, 737, 790, 821

Brustkrebs 114, 131, 157, 163, 200, 254, 270, 280, 286, 298, 301, 324, 358, 364, 372, 373, 379, 388, 402, 416, 431, 436, 481, 523, 570, 613, 624, 654, 655, 681, 733, 737, 783, 787, 790, 821

Brustkrebsvorbeugend 368

Brustschmerzen 190, 331, 553, 655

Bruststärkend 118, 149, 217, 283, 303, 481, 563, 605, 637, 646, 648, 681, 835, 842

Candida albicans 130, 131, 145, 146, 217, 218, 226, 230, 234, 283, 324, 338, 395, 402, 431, 433, 436, 481, 513, 542, 543, 544, 546, 548, 565, 566, 683, 794, 830

Cellulite 291

Cervicosis 316, 365, 436, 681, 746

Cheilosis 365

Chemotherapie 183, 252

Cholangosis 324

Cholera 127, 131, 133, 146, 164, 183, 200, 258, 291, 309, 310, 320, 331, 365, 395, 402, 479, 480, 503, 543, 544, 546, 548, 613, 621, 639, 645, 683, 684, 808, 809, 822

Choleretikum 153, 199, 234, 279, 319, 324, 368, 371, 402, 509, 605, 655, 658, 659, 661, 691

Chorea 331, 395, 523, 576, 580, 613, 709, 712, 733

Chorionkarzinom 252, 253

Chronische Trachetis 825

Chylurie 195

Claudicato intermittens 230

Cluster Kopfschmerzen 200

CNS 127, 156, 183, 195, 250, 253, 290, 395, 485, 488, 496, 583, 594, 599, 650, 683, 699, 732, 766

Colorrhagia 195

Corynebacterium diphtheriae 356, 749, 750

Darmbeschwerden 415

Darmblutungen 406, 721

Darmentzündungen 118, 131, 133, 135, 140, 143, 146, 157, 183, 200, 205, 218, 221, 224, 234, 258, 262, 267, 269, 270, 273, 280, 303, 324, 331, 334, 350, 372, 391, 395, 399, 403, 409, 416, 419, 465, 485, 503, 506, 513, 516, 523, 537, 543, 544, 546, 548, 553, 563, 576, 580, 613, 621, 625, 642, 649, 655, 659, 661, 681, 683, 699, 703, 755, 783, 787, 794, 805, 809, 821, 830

Darmkatarrh 419

Darmkrebs 118, 131, 146, 157, 187, 240, 280, 324, 357, 365, 402, 416, 431, 491, 492, 513, 523, 563, 613, 624, 642, 662, 737, 755, 787, 794, 821

Darmkrebsvorbeugend 368

Daumenlutschen 200

Debität 267, 269, 270, 316, 327, 350, 379, 388, 399, 416, 481, 506, 526, 543, 544, 546, 548, 590, 619, 637, 649, 662, 709, 712, 746, 805, 830

Dehydration 218, 258, 291, 303

Delirium 183, 239, 331, 374, 395, 396, 523, 709, 712, 730, 733, 734, 843

Demenz 258, 291, 365

Dengue 187

Dentition 543, 544, 546, 548, 842

Depressionen 127, 157, 183, 218, 251, 269, 291, 293, 327, 338, 352, 365, 419, 494, 523, 576, 580, 613, 672, 709, 712, 784, 787

Dermatosen 110, 118, 122, 127, 131, 135, 143, 146, 149, 183, 195, 213, 218, 219, 221, 230, 234, 240, 254, 262, 264, 265, 267, 269, 270, 273, 283, 291, 292, 293, 320, 324, 327, 331, 338, 343, 352, 365, 372, 376, 379, 388, 395, 399, 409, 436, 445, 448, 465, 470, 481, 503, 513, 516, 518, 523, 524, 526, 537, 539, 543, 544, 546, 548, 563, 594, 599, 613, 625, 631, 637, 639, 642, 649, 655, 662, 681, 683, 691, 692, 699, 709, 713, 726, 730, 733, 737, 738, 746, 752, 761, 764, 766, 768, 776, 798, 799, 816, 822, 830, 836

Desinfizierend, Reinigend 130, 140, 254, 261, 269, 270, 273, 280, 291, 319, 331, 334, 338, 358, 371, 402, 409, 415, 435, 465, 470, 481, 506, 518, 569, 594, 599, 609, 649, 655, 661, 683, 687, 691, 717, 737

Diaagnosis 733

Diabetes mellitus 110, 118, 140, 157, 183, 200, 213, 226, 240, 253, 254, 262, 264, 267, 280, 286, 303, 338, 352, 368, 379, 388, 399, 416, 418, 419, 431, 433, 436, 462, 465, 481, 485, 516, 543,

544, 546, 548, 567, 574, 584, 605, 613, 631, 637, 654, 668, 683, 691, 737, 746, 843
Diabetische Neuropathie 200
Diabetische Retinopathie 639
Diarrhöe 480
Dickdarmkrebs 163, 291, 655, 783
Diphtherie 216, 227, 264, 356, 379, 388, 543, 544, 546, 548, 717, 749, 750
Dolor 131, 140, 143, 146, 149, 157, 183, 187, 195, 200, 205, 213, 218, 230, 249, 254, 267, 269, 270, 273, 280, 283, 286, 291, 316, 320, 324, 331, 334, 338, 348, 352, 360, 376, 379, 388, 391, 395, 399, 403, 409, 416, 445, 448, 470, 489, 494, 503, 507, 513, 516, 523, 537, 543, 544, 546, 548, 553, 563, 568, 570, 574, 576, 580, 584, 590, 605, 613, 625, 628, 642, 643, 649, 655, 659, 662, 674, 683, 691, 699, 703, 709, 712, 717, 728, 730, 733, 752, 761, 764, 780, 794, 809, 821, 830, 838, 842, 847
Drogenmißbrauch 630
Drüsenkrebs 240, 373, 376, 379, 388, 523, 543, 544, 546, 548, 699
Drüsentuberkulose 627
Dünndarmkrebs 118, 131, 157, 280, 523
Durchblutungsstörungen 131, 140, 157, 200, 218, 395, 717, 830
Durchfall 110, 127, 133, 143, 144, 146, 148, 157, 160, 183, 190, 194, 195, 200, 205, 218, 239, 246, 249, 251, 255, 264, 267, 270, 273, 279, 280, 283, 289, 291, 303, 304, 309, 310, 331, 341, 343, 345, 350, 365, 368, 372, 374, 379, 388, 391, 395, 399, 403, 409, 417, 419, 433, 436, 459, 460, 476, 480, 481, 485, 489, 490, 492, 496, 503, 504, 506, 509, 513, 514, 516, 518, 524, 537, 539, 543, 544, 546, 548, 563, 566, 570, 572, 576, 580, 584, 586, 605, 606, 616, 619, 620, 621, 627, 637, 639, 642, 646, 649, 655, 668, 669, 672, 675, 681, 683, 684, 699, 703, 709, 712, 721, 722, 730, 733, 737, 746, 755, 756, 770, 773, 784, 787, 794, 804, 805, 811, 822, 829, 830, 838, 843
Durst 218, 250, 291, 320, 492, 587, 636, 687, 700, 733, 755
Dysgeusia 274, 276, 414, 683, 684, 754
Dysenterie 541, 553, 601, 669, 832, 849
Dyskrasie 218
Dysmenorrhoe 162, 573, 627, 706
Dyspnoe 524
Dystonie 183
Dysurie 239, 272, 492
Einnässen 392, 568, 602, 619, 637, 639, 649, 733, 805
Eiterflechte 776
Eitrige Abszesse 240
Ekzeme 131, 135, 183, 200, 227, 240, 269, 273, 283, 291, 324, 331, 350, 356, 376, 377, 395, 396, 397, 445, 448, 465, 518, 523, 537, 539, 541, 543, 544, 546, 548, 605, 625, 628, 631, 649, 654, 655, 691, 709, 712, 717, 737, 749, 750, 761, 764, 776, 800, 816
Ekzeme und Neurodermitis 131, 227, 269, 283, 291, 324, 331, 350, 376, 396, 397, 445, 448, 523, 537, 539, 543, 545, 546, 548, 625, 628, 631, 655, 717, 737, 761, 764, 776, 816
Elephantiasis 143, 146, 290, 291, 379, 388, 414, 416, 639, 655, 737
Emmenagogum 330, 334, 674
Empfängnisverhütend 145, 217, 258, 279, 327, 330, 373, 379, 387, 563, 601, 683, 737, 752, 775, 780, 842
Emphysem 157, 183, 395, 733

Endometriosis 316, 516
Entbindung 118, 146, 184, 195, 200, 230, 258, 267, 270, 303, 316, 320, 331, 338, 379, 388, 399, 409, 416, 436, 481, 489, 518, 533, 537, 563, 605, 613, 621, 643, 655, 659, 662, 709, 712, 718, 733, 755, 761, 764, 776, 801, 809, 847
Enterobiasis 224
Enterovirus 157
Entgiftend 156, 290, 303, 358, 431, 489, 536, 563, 756, 794, 842
Entwässernd 110, 118, 124, 130, 135, 140, 145, 149, 156, 183, 187, 195, 199, 213, 217, 221, 225, 226, 230, 234, 253, 258, 264, 267, 268, 270, 273, 279, 283, 290, 316, 319, 324, 330, 338, 343, 348, 360, 365, 368, 371, 391, 399, 409, 415, 419, 428, 445, 448, 470, 481, 488, 494, 496, 503, 506, 509, 515, 529, 532, 536, 539, 553, 563, 573, 594, 599, 609, 631, 637, 638, 641, 642, 646, 648, 655, 661, 665, 671, 681, 683, 691, 717, 726, 737, 754, 761, 764, 766, 767, 775, 783, 786, 794, 798, 809, 816, 820, 822, 828, 850
Entwöhnung 184
Entzündliche Darmerkrankungen 157, 303, 324, 506
Entzündungen 118, 130, 131, 133, 140, 142, 143, 145, 146, 149, 156, 157, 165, 171, 172, 183, 184, 195, 199, 200, 205, 213, 217, 218, 219, 224, 230, 234, 240, 258, 261, 262, 264, 267, 268, 269, 272, 273, 279, 280, 283, 286, 290, 291, 319, 320, 323, 324, 327, 331, 338, 340, 343, 348, 350, 356, 358, 368, 371, 372, 373, 376, 379, 387, 388, 395, 399, 402, 409, 410, 411, 416, 418, 419, 428, 435, 436, 442, 465, 470, 481, 488, 489, 492, 503, 506, 512, 513, 515, 516, 518, 533, 536, 537, 539, 542, 543, 544, 545, 546, 548, 563, 576, 579, 580, 594, 599, 601, 602, 605, 607, 613, 616, 621, 625, 637, 638, 639, 641, 642, 650, 655, 659, 661, 662, 674, 681, 691, 709, 712, 726, 730, 732, 733, 752, 754, 755, 761, 764, 769, 775, 780, 794, 803, 805, 809, 811, 816, 824, 830, 832, 835, 836
Epididymosis 143, 730
Epigastrosis 703
Epilepsie 114, 143, 146, 157, 184, 239, 240, 258, 291, 293, 360, 376, 377, 392, 395, 415, 416, 436, 523, 533, 639, 649, 655, 662, 709, 712, 730, 733, 776, 783, 787, 801, 822
Epitheliome 200, 324, 416
Erblindung 595, 600, 842
Erbrechen 113, 131, 143, 144, 146, 148, 157, 184, 185, 205, 206, 251, 269, 281, 303, 305, 317, 327, 332, 343, 360, 365, 372, 374, 380, 383, 389, 392, 399, 403, 404, 417, 433, 460, 464, 465, 480, 481, 489, 490, 503, 504, 509, 524, 533, 554, 613, 619, 620, 626, 631, 649, 655, 675, 683, 684, 691, 703, 755, 784, 787, 809, 818, 829, 850
Erkältungen 113, 124, 140, 143, 146, 149, 157, 169, 184, 187, 188, 200, 217, 218, 221, 234, 251, 254, 262, 270, 280, 290, 305, 320, 331, 338, 350, 352, 356, 358, 362, 379, 383, 388, 392, 395, 396, 399, 402, 428, 431, 433, 481, 491, 513, 537, 543, 545, 546, 548, 551, 568, 570, 584, 605, 613, 619, 631, 637, 642, 643, 646, 655, 662, 682, 683, 699, 714, 717, 750, 780, 822
Erkrankungen des Urogenitalsystems 172, 639
Erotomania 563, 733
Erweichend 110, 183, 267, 273, 324, 399, 402, 481, 613, 631, 638, 699, 737
Erythema 594, 599, 709, 712
Escherichia 157, 230, 273, 280, 324, 352, 356, 403, 543, 545, 546, 548, 639, 749, 750
Escherichia coli 352, 356, 749, 750
Exanthem 324

Extravasation 631
Fadenwürmer 224
Falten 157, 513
Fehlgeburt 190, 258, 291, 316, 481
Feigwarzen 133, 324, 402, 642
Fettleber 291
Fettleibigkeit 118, 143, 157, 184, 200, 303, 365, 433, 436, 516, 613, 655, 691
Fibroma 195
Fibrosis 395, 655
Fieber 110, 113, 114, 124, 127, 131, 133, 135, 140, 143, 146, 149, 153, 157, 164, 184, 190, 195, 200, 205, 213, 217, 218, 221, 225, 230, 234, 239, 240, 249, 251, 254, 258, 261, 262, 264, 267, 269, 270, 273, 280, 283, 285, 286, 288, 289, 291, 316, 320, 324, 327, 331, 337, 338, 343, 348, 358, 360, 365, 368, 372, 379, 380, 383, 388, 389, 392, 395, 399, 403, 410, 415, 416, 419, 421, 428, 436, 445, 448, 465, 476, 480, 481, 485, 489, 492, 503, 506, 509, 513, 516, 518, 533, 537, 539, 541, 543, 545, 546, 548, 551, 553, 563, 568, 570, 572, 574, 584, 590, 601, 605, 607, 613, 619, 625, 631, 637, 639, 642, 643, 646, 649, 650, 655, 662, 666, 670, 682, 683, 684, 686, 703, 709, 712, 714, 726, 730, 733, 737, 747, 754, 755, 757, 760, 761, 764, 766, 768, 769, 776, 783, 787, 791, 794, 809, 816, 818, 820, 821, 822, 830, 850
Fiebermittel 240, 383, 754
Fieberschauer 258, 733, 836
Fiebersenkend 110, 111, 114, 127, 130, 135, 149, 183, 195, 199, 217, 221, 225, 230, 240, 249, 253, 258, 267, 268, 270, 279, 283, 286, 290, 327, 330, 343, 348, 356, 358, 360, 365, 368, 379, 387, 391, 402, 409, 415, 419, 421, 428, 465, 476, 481, 512, 542, 544, 546, 548, 551, 553, 569, 631, 637, 638, 643, 648, 655, 661, 683, 737, 750, 754, 757, 758, 761, 764, 769, 775, 777, 794, 818, 822, 850
Fisteln 218, 269, 324, 403, 476, 516, 733, 816
Flatulenz 118, 506, 668, 691
Flechten 142, 143, 218, 227, 324, 465, 537, 655, 683, 730
Fluor 162, 334, 541, 686
Frambösie 218
Frigidität 325, 403, 691, 780, 809, 836
Frostbeulen 131, 199, 200, 280, 395, 416, 513, 539, 798
Fungizid 110, 118, 130, 145, 171, 187, 217, 226, 230, 234, 240, 253, 258, 264, 283, 290, 324, 330, 358, 360, 365, 391, 395, 402, 433, 445, 448, 481, 532, 563, 628, 631, 641, 655, 661, 683, 732, 754, 760, 835
Furunkulose 131, 164, 218, 267, 290, 291, 352, 356, 415, 494, 513, 576, 580, 662, 730, 749, 750
Fußkrebs 395
Fußpilz 730
Fusspilz 513, 628, 656
Gallenblasenentzündung 127, 140, 218, 222, 234, 240, 280, 283, 286, 325, 343, 350, 372, 416, 509, 537, 563, 576, 580, 590, 625, 656, 659, 691, 809
Gallen-Dyskinesie 325
Gallenprobleme 118, 127, 149, 205, 258, 291, 360, 365, 372, 416, 436, 465, 543, 545, 546, 548, 563, 605, 631, 639, 649, 668, 755, 794, 809
Gallensteine 258, 325, 343, 656, 659, 691, 718, 809

Gastrospasmus 325, 403
Gastrostimulant 368, 379, 387, 435, 488
Gaumenzäpfchenkrebs 642
Gebärmutterblutungen 155
Gebärmutterentzündung 149, 184, 187, 195, 230, 234, 258, 273, 286, 291, 316, 331, 356, 368, 372, 373, 392, 410, 416, 481, 513, 537, 563, 613, 621, 631, 639, 642, 681, 721, 726, 730, 733, 737, 746, 749, 751, 794
Gebärmutterhalskrebs 436, 598, 662, 681, 794
Gebärmutterkräftigend, Stärkend 130, 143, 230, 258, 316, 319, 379, 387, 402, 515, 613, 638, 641, 655, 683, 717, 775
Gebärmutterkrebs 131, 187, 195, 218, 230, 241, 286, 291, 325, 331, 338, 372, 392, 402, 523, 563, 613, 631, 639, 642, 662, 681, 721, 726, 737, 746, 821
Gebärmutterschmerzen 415, 611
Gebärmuttervorfall 423, 437
Geburt 184, 227, 258, 316, 465, 809
Gechächtnisverlust 291, 402, 485
Gedächtnisstörungen 291, 402, 412, 485
Gehirnentzündung 110, 157, 269, 291, 360, 376, 416, 523, 613, 625, 730
Geisteskrankheit 184, 190, 267, 291, 331, 625, 631, 783, 787, 801
Gelbfieber 200, 327, 703
Gelbsucht 118, 131, 149, 190, 194, 218, 240, 241, 283, 286, 291, 322, 325, 327, 343, 348, 368, 372, 410, 414, 415, 416, 419, 433, 465, 481, 489, 523, 543, 545, 546, 548, 570, 631, 637, 649, 656, 659, 662, 672, 691, 718, 737, 757, 776, 783, 787, 809
Gelenkkrebs 656
Gelenkschmerzen 216, 309, 310, 415
Gerstenkorn 523, 709, 712, 746
Geschmacksirritation 118, 399, 465, 655, 656
Geschwülste 118, 131, 143, 146, 149, 157, 190, 194, 200, 218, 230, 241, 258, 262, 267, 269, 270, 273, 279, 280, 286, 291, 320, 322, 331, 338, 348, 358, 368, 372, 373, 416, 445, 448, 481, 494, 506, 513, 516, 518, 523, 537, 554, 563, 594, 599, 613, 637, 639, 642, 656, 668, 703, 718, 730, 733, 737, 746, 761, 764, 780, 783, 787, 794, 821, 851
Geschwüre 194, 201, 358, 406, 414, 450, 480, 494, 513, 541, 615, 657, 757, 761, 764
Gesichtskrebs 240, 286, 372, 523, 699
Gewebeverhärtung 124, 131, 187, 200, 230, 241, 265, 270, 286, 291, 303, 325, 331, 368, 372, 373, 376, 392, 395, 416, 503, 523, 563, 613, 642, 674, 681, 699, 726, 733, 746, 776, 783, 787, 798, 821, 828, 842
Gicht 140, 146, 157, 164, 184, 187, 200, 213, 241, 258, 269, 280, 286, 309, 310, 325, 331, 365, 372, 376, 395, 399, 436, 445, 448, 470, 489, 502, 503, 537, 543, 545, 546, 548, 613, 624, 650, 665, 691, 718, 726, 733, 737, 754, 791, 798
Giftig 143, 145, 148, 149, 183, 199, 205, 271, 330, 348, 373, 376, 377, 409, 415, 447, 499, 503, 523, 526, 528, 532, 565, 613, 628, 674, 687, 699, 717, 726, 729, 732, 746, 766, 767, 780, 783, 787, 798, 828, 842, 847, 850
Gingirrhagia 131, 718
Gingivitis 543, 545, 547, 549
Glaukom 183, 184, 251, 416, 734, 821

Gleichgewichtsstörungen 543

Glossitis 184, 465, 506

Glycosuria 465

Gonorrhoe 143, 146, 169, 184, 190, 205, 218, 241, 244, 251, 254, 258, 262, 267, 289, 291, 325, 331, 338, 348, 352, 356, 358, 379, 388, 399, 419, 445, 448, 453, 465, 470, 481, 513, 516, 539, 541, 554, 607, 631, 642, 649, 656, 662, 746, 761, 764, 787, 794

Granulome 537

Graue Haare 358, 392, 416, 481, 656

Grieß in Blase oder Niere 184, 320, 338, 410, 465, 537, 718, 737, 761, 764, 798

Grippe 131, 184, 200, 205, 218, 221, 239, 251, 331, 337, 358, 360, 368, 379, 388, 395, 403, 433, 436, 481, 489, 497, 499, 570, 605, 619, 621, 642, 683, 684, 703, 733, 842

Guinea-Würmer 146, 205

Gürtelrose 157, 200

Haarausfall 184, 291, 358, 379, 388, 416, 479, 481, 513, 590, 602, 605, 657, 733, 746, 761, 764, 798

Hakenwürmer 331, 845

Halsdrüsengeschwulst 131, 149, 187, 190, 280, 286, 291, 325, 338, 358, 373, 445, 448, 470, 516, 518, 523, 563, 718, 733, 746, 783, 787

Halsentzündung 131, 159, 200, 416, 481, 787

Halskrebs 115, 187, 241, 325, 402, 431, 523, 613, 737

Halsschmerzen 122, 131, 205, 218, 227, 241, 249, 254, 258, 262, 290, 343, 358, 365, 372, 373, 379, 388, 418, 419, 433, 465, 506, 513, 537, 543, 545, 546, 548, 594, 599, 613, 625, 656, 662, 677, 733, 783, 794, 805, 818

Halsschwellungen 253

Hämatocrit 506, 605, 642, 761, 764

Hämatome 218, 662

Hämaturie 239, 241, 272, 289

Hämophilie 718

Hämorrhoiden 118, 131, 143, 146, 184, 195, 200, 205, 218, 234, 264, 267, 270, 272, 273, 280, 291, 294, 325, 327, 331, 372, 380, 383, 388, 396, 399, 410, 416, 479, 494, 506, 513, 516, 526, 537, 539, 543, 545, 546, 548, 554, 563, 582, 605, 621, 646, 649, 656, 662, 699, 728, 730, 733, 754, 755, 761, 764, 794, 809, 811

Harnblasenentzündungen 140, 157, 187, 195, 218, 316, 338, 348, 350, 392, 399, 410, 416, 419, 506, 518, 537, 539, 554, 563, 590, 613, 631, 637, 656, 718, 733, 737, 746, 790

Harndrang 326, 419, 650, 754, 758

Harnleiterentzündung 140, 218, 291, 338, 348, 352, 392, 410, 605, 665, 766, 768

Harnstrenge 135, 149, 184, 218, 241, 262, 264, 267, 270, 273, 291, 331, 392, 410, 416, 419, 431, 465, 481, 513, 516, 537, 539, 554, 563, 574, 602, 631, 637, 639, 642, 649, 656, 683, 733, 737, 746, 752, 755, 794, 805

Harnvergiftung 691

Harnwegsinfektionen 758

Hautausschlag 148, 149, 200, 265, 325, 372, 379, 388, 410, 479, 481, 518, 563, 595, 600, 752, 766, 768, 780

Hautentzündungen 322, 791

Hautflechten 654

Hautflecken 794
Hautknoten 403, 613, 746, 798, 821
Hautkrankheiten 142, 216, 237, 240, 289, 323, 453, 541, 625, 633, 650, 669, 791
Hautkrebs 115, 131, 135, 143, 146, 157, 200, 230, 255, 325, 431, 436, 503, 523, 639, 699, 737, 761, 764
Hautleiden 292
Hautreizend 110, 143, 145, 169, 195, 199, 205, 268, 338, 395, 445, 448, 470, 601, 625, 661, 726, 798
Hauttumore 403, 613, 746, 798, 821
Hefeinfektionen 131, 146, 218, 230, 234, 258, 283, 325, 338, 396, 403, 431, 433, 481, 513, 543, 545, 546, 548, 566, 656, 684, 794, 830
Heiserkeit 200, 224, 513, 570
Helicobacter 542, 543, 544, 545, 546, 548
Hematemesis 195, 273, 291, 481, 543, 545, 546, 548, 656, 703
Hemikranie 379, 388, 410, 416, 709, 712, 755
Hepatitis 454, 567, 631
Hepatome 343, 672
Hepatose 118, 131, 140, 143, 149, 153, 157, 187, 200, 205, 213, 218, 230, 234, 241, 262, 269, 270, 273, 280, 283, 286, 291, 316, 325, 327, 331, 338, 343, 358, 365, 368, 372, 379, 388, 392, 396, 399, 403, 416, 436, 481, 489, 503, 509, 513, 516, 523, 537, 543, 545, 546, 548, 554, 570, 574, 605, 613, 621, 631, 642, 656, 659, 662, 665, 681, 691, 718, 737, 761, 764, 809, 821, 842, 843
Hernie 267, 392, 563, 605, 794
Herpes 113, 131, 149, 157, 172, 200, 241, 312, 325, 327, 396, 436, 489, 497, 499, 621, 718, 842
Herpes simplex 312, 497, 499
Herzbeschwerden 526
Herzentzündungen 218, 280, 303
Herzerkrankungen 240, 396
Herzinsuffizienz 459, 532, 533, 828
Herzklopfen 196, 251, 485, 490
Herzkrankheiten 142, 157, 195, 200, 206, 218, 230, 234, 254, 267, 338, 358, 365, 372, 379, 388, 396, 399, 403, 436, 485, 494, 503, 506, 516, 523, 530, 533, 563, 576, 580, 584, 594, 599, 613, 631, 639, 642, 656, 668, 691, 718, 733, 737, 769, 783, 787, 828, 843
Herzödeme 473, 476
Herzrasen 206, 331, 358, 372, 379, 388, 436, 485, 523, 594, 599, 605, 642, 718, 769, 783, 787
Herzrhythmusstörungen 195, 372, 379, 387, 388, 396, 488, 489, 533, 542, 576, 579, 580, 594, 599, 717, 718, 747, 769, 828
Herzschlag verlangsamend 195, 199, 371, 415, 529, 532, 594, 599, 717, 783, 787, 828
Herzschützend 365, 435, 515, 576, 579, 594, 599, 631, 655
Herzschwäche 459, 532, 533
Herzstärkend 156, 195, 488, 532, 594, 599, 783, 787, 828
Heuschnupfen 294, 380, 388
Hexenschuss 199, 200, 234, 267, 320, 360, 379, 383, 388, 403, 574, 607, 639, 649, 684, 730, 733
Hirnanhangsdrüsenkrebs 746
Hirnkrebs 746

Hirnleistungsschwäche 412
Hitzepickel 241
Hitzschlag 379, 388, 631, 733
HIV 130, 131, 184, 262, 273, 656, 661, 760, 761, 764
Hodenentzündung 110, 348, 365, 392, 523, 602, 613, 642, 730, 821
Hodenkrebs 110, 255, 325, 338, 365, 523, 613, 642, 737, 821
Hodenschwäche 799
Hoher Colesterinspiegel 118, 149, 157, 172, 200, 230, 303, 350, 365, 368, 419, 431, 436, 513, 516, 554, 594, 599, 613, 656, 668, 684, 691, 737, 809
Hoher Triglyceridspiegel 118, 157, 200, 516, 656, 691, 809
Hornaugen 184, 325, 416, 503, 637, 642, 780, 832, 836
Hornhautflecken 323
Hornhauttrübung 325, 642
Hörprobleme 110, 131, 187, 200, 286, 481, 516, 605, 730, 733
Hühneraugen 218, 828
Hunger 250, 251, 847
Husten 113, 118, 131, 133, 140, 143, 146, 149, 157, 183, 184, 185, 190, 200, 205, 218, 230, 234, 241, 251, 258, 262, 265, 267, 270, 273, 283, 290, 291, 303, 317, 320, 324, 330, 331, 338, 350, 352, 358, 365, 379, 388, 392, 395, 396, 399, 402, 410, 415, 416, 433, 435, 436, 456, 459, 472, 476, 481, 485, 488, 489, 513, 523, 537, 543, 545, 546, 548, 554, 563, 568, 576, 579, 584, 590, 605, 613, 629, 631, 642, 646, 650, 651, 654, 662, 682, 684, 699, 703, 717, 728, 730, 732, 733, 737, 754, 755, 756, 777, 804, 805, 818, 822, 824, 828, 832, 835, 836
Hydrophobie 649, 728, 733
Hydropsie 783, 787
Hydrothorax 492, 825
Hyperaktivität 594, 599, 651
Hypercholesterinämie 311, 591
Hyperdipsia 157
Hyperglykämie 118, 200, 254, 258, 303, 325, 368, 372, 380, 388, 416, 436, 513, 563, 668, 691, 737, 794, 809
Hyperhidrose 574
Hyperhonie 356, 751
Hyperkinesis 576, 580
Hyperlactation 523
Hyperlipidämie 516, 656
Hyperperistalsis 303
Hyperthyreoidismus 157
Hypertonie 356, 532, 591, 718, 751, 784, 787
Hypochondrie 280, 325, 709, 712, 746
Hypoglykämie 118, 149, 258, 485
Hypokinese 396, 718
Hypokinetik 268
Hypotonia 489
Hysterie 143, 146, 184, 258, 280, 291, 331, 334, 396, 436, 516, 522, 537, 563, 570, 613, 639, 656, 709, 712, 733, 746, 776, 801, 809

Ichthyosis 631
Ikterus 343
Immunodepression 131, 157, 169, 218, 291, 325, 365, 368, 392, 399, 436, 485, 513, 516, 631, 656, 726, 755, 790, 832, 836
Impetigo 615
Impotenz 146, 185, 190, 200, 251, 269, 273, 365, 392, 403, 412, 481, 485, 516, 523, 574, 590, 639, 642, 649, 691, 746, 752, 780, 799, 809, 836
Infektionen 110, 118, 131, 135, 146, 157, 172, 184, 187, 200, 218, 227, 230, 234, 240, 241, 254, 258, 264, 265, 267, 273, 280, 283, 288, 291, 325, 331, 338, 343, 356, 358, 360, 365, 380, 388, 392, 396, 399, 403, 416, 419, 421, 431, 433, 436, 443, 445, 448, 461, 470, 481, 489, 513, 533, 540, 542, 543, 545, 546, 548, 563, 628, 631, 634, 642, 646, 656, 662, 683, 684, 723, 733, 737, 749, 751, 752, 755, 760, 794, 830, 836, 842
Influenza 383, 733, 845
Inkontinenz 234, 273, 602, 649
Innere Blutungen 136
Insektenstiche 131, 135, 224, 241, 331, 360, 410, 416, 479, 516, 526, 621, 639, 642, 699, 755, 805
Interkostalneuralgie 383
Irosis 273
Ischämie 230, 516, 594, 599
Ischias 187, 200, 380, 388, 415, 416, 516, 523, 574, 718, 730, 733, 799, 809, 821, 842
Jodmangelkrankheiten 157, 733, 794
Juckreiz 198, 273, 356, 395, 404, 534, 537, 650, 654, 749, 751
Kachexie 485, 804
Karbunkel 480, 607
Kardiomyopathie 829
Karies 146, 156, 157, 481, 513, 639, 730
Karzinome 241, 409, 416, 523, 612, 733
Katarrh 122, 143, 146, 254, 265, 280, 291, 303, 320, 325, 338, 350, 365, 372, 380, 388, 396, 410, 416, 419, 436, 445, 448, 465, 513, 516, 518, 539, 563, 605, 613, 656, 681, 684, 691, 730, 733, 737, 755, 821, 828
Kater 157, 331, 360, 380, 388, 456, 613
Kehlkopfentzündung 185, 200, 224, 254, 331, 506, 513, 516, 523, 613, 625, 656, 733
Kehlkopfkrebs 613
Keimtötend 183, 226, 227, 250, 253, 254, 330, 360, 395, 403, 732, 733, 801
Keuchhusten 149, 184, 205, 225, 249, 262, 325, 380, 383, 388, 523, 543, 545, 546, 548, 613, 646, 730, 732, 733, 818, 828, 836
Kinderwunsch 642
Kniekrebs 783, 787
Knochenhautentzündung 376, 733
Knochenhöhlenkrebs 402
Knochenkallus 131, 218, 291, 325, 628, 639, 746, 821, 828, 838
Knochenkrebs 621, 726, 790
Kolik 127, 135, 140, 153, 157, 184, 195, 200, 213, 234, 258, 267, 280, 316, 331, 360, 392, 396, 399, 402, 416, 417, 436, 503, 506, 507, 516, 523, 539, 563, 568, 570, 576, 580, 625, 642, 649,

656, 662, 684, 703, 733, 809, 822, 830
Kollaps 396, 524, 566
Kondylom 131, 392, 503, 563, 613, 681, 699, 821
Konjunktivitis 654
Kontrazeptiva 780, 791, 792
Kopfgrind 184, 396
Kopfkrebs 187, 625
Kopfläuse 502, 746
Kopfschmerzen 118, 146, 157, 159, 184, 188, 190, 195, 200, 251, 264, 269, 283, 288, 290, 291, 320, 325, 331, 332, 343, 352, 353, 355, 358, 360, 365, 368, 372, 373, 380, 383, 388, 389, 396, 403, 415, 416, 436, 442, 445, 448, 479, 481, 489, 490, 506, 516, 518, 537, 563, 570, 572, 576, 580, 607, 613, 620, 628, 639, 642, 643, 656, 677, 678, 681, 683, 684, 703, 709, 712, 713, 717, 718, 730, 733, 746, 749, 750, 752, 783, 784, 786, 787, 809, 818
Körner 200, 554, 563, 649
Körperschmerzen 563, 746
Körperschwäche 391, 402, 637
Kräftigend, Stärkend 110, 130, 143, 145, 153, 183, 187, 199, 225, 240, 249, 250, 258, 261, 267, 269, 279, 283, 286, 291, 316, 319, 327, 330, 338, 343, 348, 352, 358, 360, 365, 368, 371, 379, 387, 402, 409, 433, 435, 481, 485, 494, 496, 499, 506, 518, 526, 536, 542, 544, 546, 548, 553, 563, 568, 569, 574, 590, 594, 599, 619, 625, 631, 638, 641, 643, 649, 655, 659, 665, 671, 674, 681, 683, 691, 703, 709, 712, 717, 721, 737, 754, 766, 767, 775, 794, 818, 822, 830
Krampfadern 131, 200, 218, 291, 380, 388, 416, 445, 448, 506, 646, 828, 850
Krämpfe 110, 118, 130, 131, 135, 140, 143, 144, 145, 146, 149, 153, 156, 157, 183, 184, 190, 195, 199, 200, 205, 218, 221, 222, 234, 239, 251, 258, 261, 262, 264, 267, 268, 269, 291, 319, 320, 324, 325, 330, 331, 334, 335, 348, 352, 360, 362, 372, 374, 376, 377, 380, 388, 391, 392, 395, 396, 402, 403, 416, 433, 435, 436, 465, 506, 512, 513, 515, 516, 518, 523, 536, 537, 543, 545, 546, 548, 563, 569, 570, 576, 579, 580, 584, 613, 638, 639, 641, 642, 655, 656, 661, 662, 682, 683, 684, 691, 699, 709, 712, 713, 728, 729, 730, 733, 746, 752, 766, 767, 768, 775, 776, 801, 808, 809, 818, 820, 821, 832, 835, 836, 851
Krätze 142, 143, 164, 222, 230, 234, 269, 291, 305, 320, 322, 323, 325, 399, 406, 419, 479, 481, 543, 545, 546, 548, 639, 642, 656, 669, 776, 801
Krebs 110, 113, 115, 118, 124, 131, 133, 135, 140, 142, 143, 145, 146, 149, 153, 156, 157, 167, 171, 172, 184, 188, 195, 199, 200, 218, 222, 230, 234, 239, 241, 243, 252, 253, 254, 262, 264, 265, 267, 270, 273, 280, 283, 286, 289, 291, 297, 298, 299, 320, 322, 324, 325, 327, 331, 338, 343, 358, 368, 372, 373, 376, 380, 388, 392, 396, 398, 402, 414, 416, 419, 431, 433, 435, 436, 459, 460, 461, 470, 481, 485, 489, 492, 494, 496, 503, 506, 513, 516, 523, 537, 542, 543, 544, 545, 546, 548, 554, 556, 563, 567, 570, 574, 576, 579, 580, 590, 594, 599, 607, 608, 612, 613, 617, 621, 625, 631, 637, 638, 639, 642, 654, 656, 659, 661, 662, 672, 674, 681, 684, 691, 697, 699, 718, 721, 726, 730, 733, 738, 744, 746, 755, 761, 764, 766, 768, 769, 776, 780, 787, 790, 794, 798, 816, 821, 822, 828, 830, 838, 842
Krebs, Metastasen 157, 218, 380, 388
Krebsgeschwulst, harte 416, 523, 733, 737
Kreislaufbeschwerden 593, 599
Kreislaufferkrankungen 289
Kropf 196, 794, 805

Krupp 205, 828
Lacrimosis 372, 613
Lahmheit 374
Lähmungen 144, 157, 184, 188, 230, 255, 269, 326, 331, 366, 374, 384, 396, 403, 416, 460, 503, 523, 524, 533, 568, 576, 580, 625, 700, 730, 733, 766, 768, 783, 787, 798
Lassitude 516, 649
Läuse 146, 655, 730
Laziness 331
Lebensdauer erhöhend 291
Lebensmittelvergiftung 805
Leberentgiftung 530
Leberinfektionen 537, 722
Leberkrebs 118, 157, 188, 230, 241, 253, 286, 325, 368, 372, 380, 388, 392, 396, 402, 416, 523, 613, 631, 637, 642, 662, 681, 738, 821, 828
Leberleiden 188, 194, 210, 240, 272, 362, 481, 654, 722, 752
Leberschützend 210, 752
Leberzirrhose 631
Leishmania 416, 543, 545, 546, 548, 836
Leistenbeulen 358, 761, 764
Leistenbruch 805
Lepra 240, 289, 290, 636, 654, 683
Leukämie 157, 163, 185, 218, 253, 254, 280, 312, 365, 403, 409, 416, 502, 503, 543, 545, 546, 548, 570, 590, 612, 613, 639, 642, 654, 656, 706, 726, 738, 830
Leukopenie 503
Leukoplakie 631
Leukozyten erhöhend 485, 515, 574
Lichen 222
Linsentrübung 188, 200, 291, 576, 580, 649, 656
Lippenkrebs 286, 325, 699
Lochia 733
Lufttröhrenentzündung 224, 392, 825, 836
Lungenabszess 492
Lungenblutungen 136, 272
Lungenentzündung 131, 190, 230, 269, 320, 325, 380, 383, 388, 396, 436, 492, 570, 605, 684, 733
Lungenerkrankungen 113, 291, 672
Lungenkrebs 157, 184, 298, 301, 324, 325, 326, 431, 491, 492, 494, 598, 624, 637
Lungenödeme 473, 476
Lungentuberkulose 143, 184, 265, 320, 325, 350, 403, 481, 516, 728, 730, 733
Lupus 146, 291, 325, 631
Lymphadenosis 662
Lymphangosis 662
Lymphdrüsenerkrankungen 131, 188, 218, 225, 241, 262, 286, 291, 325, 338, 343, 350, 358, 372, 374, 377, 380, 388, 416, 445, 448, 465, 516, 523, 543, 545, 546, 548, 613, 642, 656, 662, 699, 730, 733, 746, 752, 783, 787, 821, 828, 830
Lymphdrüsenkrebs 188, 377, 783, 787

Lymphedema 225
Lymphgefäßtumor 416
Lymphknotenkrebs 253, 254, 299
Lymphknotenschwellungen 298, 299
Lymphoma 218, 254, 403, 612, 613, 639, 656, 790
Lymphosarkom 253
Madenwurm 217, 224, 380, 388, 480, 738
Magenbeschwerden 113, 118, 124, 131, 135, 140, 157, 169, 184, 190, 195, 200, 201, 205, 213, 216, 218, 222, 234, 241, 251, 262, 267, 269, 270, 280, 286, 317, 320, 325, 326, 331, 338, 350, 360, 372, 380, 388, 392, 395, 399, 403, 410, 415, 436, 437, 470, 480, 503, 506, 513, 516, 518, 529, 537, 539, 543, 545, 546, 549, 563, 568, 576, 580, 613, 621, 625, 631, 639, 642, 650, 656, 659, 662, 675, 681, 684, 699, 709, 713, 746, 769, 776, 783, 787, 794, 798, 809, 821, 822, 829, 830, 836, 838
Magen-Darm-Blutungen 155
Magen-Darm-Entzündung 201, 672
Magenentzündung 224
Magengeschwüre 131, 134, 157, 169, 184, 188, 195, 200, 218, 251, 269, 270, 291, 325, 327, 331, 343, 350, 380, 388, 392, 403, 410, 436, 485, 513, 523, 543, 545, 547, 549, 563, 570, 576, 580, 621, 631, 642, 656, 668, 733, 738, 746, 780, 781, 783, 787, 809, 818
Magengeschwüre und Darmgeschwüre 131, 134, 157, 169, 184, 188, 195, 200, 218, 251, 269, 270, 291, 325, 327, 331, 343, 350, 380, 388, 392, 403, 410, 436, 485, 513, 523, 543, 545, 547, 549, 563, 570, 576, 580, 621, 631, 642, 656, 668, 733, 738, 746, 780, 781, 783, 787, 809, 818, 836
Magenkrebs 118, 131, 157, 163, 195, 230, 280, 286, 325, 372, 392, 402, 436, 523, 543, 545, 547, 549, 613, 631, 642, 681, 726, 738, 769, 794, 821
Magenleiden 356
Magenprobleme 114, 362, 482
Magenstärkend 127, 130, 143, 145, 183, 199, 221, 234, 269, 279, 286, 291, 330, 352, 358, 360, 365, 371, 379, 387, 391, 399, 402, 409, 431, 435, 470, 481, 499, 506, 542, 544, 546, 548, 563, 569, 594, 599, 613, 619, 631, 638, 641, 655, 659, 661, 683, 794, 818, 830
Magersucht 127, 134, 144, 146, 157, 184, 188, 200, 205, 218, 234, 241, 251, 264, 280, 286, 292, 316, 325, 327, 338, 372, 380, 388, 392, 399, 402, 431, 436, 485, 494, 513, 516, 529, 543, 545, 547, 549, 554, 563, 570, 602, 605, 609, 619, 642, 649, 656, 659, 662, 665, 668, 691, 738, 784, 787, 794, 822
Malaria 110, 111, 127, 134, 135, 144, 146, 157, 164, 184, 188, 190, 200, 217, 218, 225, 254, 262, 268, 269, 286, 292, 294, 320, 325, 331, 343, 352, 360, 379, 380, 383, 387, 388, 396, 428, 436, 480, 489, 499, 509, 543, 545, 547, 549, 567, 570, 574, 584, 619, 625, 656, 670, 684, 703, 723, 747, 769, 770, 776, 822, 832, 850
Malta-Fieber 188
Mandelentzündung 262, 286, 358, 380, 388, 513, 613, 738
Masern und Röteln 118, 230, 292, 331, 539, 562, 563, 570, 613, 637, 822
Mastdarmkrebs 163
Mastitis 323
Melancholie 372, 576, 580, 613, 733, 746
Melanom 157, 624, 639, 654

Meningitis 452
Menopause 140, 254, 316, 358, 392, 513, 799, 809
Menorrhagie 162, 253, 272, 615
Menstruation 256, 272, 273, 480, 573, 611, 662, 706
Menstruationsbeschwerden 118, 131, 140, 149, 184, 188, 195, 230, 234, 251, 254, 258, 267, 270, 273, 280, 283, 286, 292, 316, 325, 331, 334, 338, 358, 372, 377, 403, 416, 481, 513, 516, 523, 537, 543, 545, 547, 549, 576, 580, 590, 605, 613, 639, 656, 674, 681, 684, 703, 709, 713, 718, 730, 761, 764, 766, 768, 780, 799, 809
Menstruationsfördernd 130, 183, 187, 195, 196, 218, 221, 230, 231, 234, 258, 269, 270, 279, 283, 291, 316, 317, 330, 334, 348, 352, 360, 361, 371, 409, 415, 512, 514, 515, 516, 543, 545, 547, 549, 563, 576, 579, 605, 613, 614, 625, 631, 641, 643, 655, 657, 659, 661, 671, 674, 681, 683, 684, 737, 761, 764, 775, 820, 821, 822
Metritis 316
Metrorrhagie 155, 195, 230, 258, 262, 273, 331, 514, 574, 718
Migräne 146, 157, 184, 267, 325, 356, 358, 377, 416, 489, 674, 703, 783, 787
Milchfluss steigernd 145, 234, 280, 291, 330, 365, 399, 481, 488, 553, 641, 752
Milchprobleme 234, 280, 365, 481, 523, 668
Milzbrand 184, 218, 570, 773
Milz-Krebs 188, 253, 262, 280, 286, 325, 368, 372, 380, 388, 392, 396, 402, 416, 470, 523, 563, 613, 642, 675, 681, 699, 718, 726, 738, 798, 821, 828
Morbus Addison 791, 792
Morbus Hodgkin 218, 252, 253, 254, 255, 790
Morgenübelkeit 205, 206, 316, 656, 703, 809
Multiple Sklerose 183, 184
Mumps 253
Mundentzündung 110, 118, 130, 131, 143, 144, 146, 165, 195, 199, 200, 205, 227, 230, 234, 240, 241, 250, 258, 261, 262, 270, 273, 280, 283, 291, 292, 303, 319, 320, 324, 325, 331, 334, 338, 343, 350, 365, 371, 372, 380, 388, 391, 392, 395, 396, 402, 403, 415, 416, 465, 488, 489, 503, 513, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 563, 570, 594, 599, 641, 642, 656, 668, 683, 684, 691, 699, 700, 721, 733, 737, 783, 787, 809, 820, 821, 842
Mundgeruch 360, 403, 465, 513, 563, 650, 662
Mundgeschwüre 513, 543, 545, 547, 549, 818
Mundkrebs 325, 372, 402, 436, 613, 637, 656
Mundschleimhautentzündung 419
Mundtrockenheit 485, 492
Muskelentspannend 258, 280, 516
Muskelschmerzen 200, 234, 325, 338, 380, 388, 396, 570, 684, 700, 718, 730, 752, 842
Muskelschwielen 131, 218, 292, 325, 628, 639, 746, 821, 828, 838
Myocardosis 396
Myosis 200, 516, 523, 730, 809
Myospasm 184
Nachgeburtliche Probleme 184, 331, 361, 563, 602, 613, 642, 656, 842
Nachlassende Hirnleistung 709, 713
Nachtblindheit 323
Nachtschweiß 574, 733, 805

Nagelbettentzündung 267, 380, 388, 642, 656, 733, 738, 798, 816, 828
Narben 285, 306, 333, 495, 501, 610, 611, 665, 797
Nasenbluten 131, 155, 195, 272, 273, 292, 350, 470, 537, 543, 545, 547, 549, 554, 563, 613, 642, 649, 656, 842
Nasentkarrh 124, 131, 144, 146, 200, 267, 294, 325, 338, 380, 388, 396, 399, 503, 513, 516, 537, 631, 656, 675, 746, 755, 798, 821
Nasentkrebs 146, 200, 325, 396, 523, 543, 545, 547, 549, 656, 755, 821
Nasennebenhöhlenentzündung 269, 358, 403, 410, 419, 465, 513
Nebennierenrindeninsuffizienz 792
Neck 499, 523
Negative Inotropie 717
Nekrose 503
Nematoden 110, 352, 353, 812
Nephritis 503, 686, 718
Nervenprobleme 709, 713, 738
Nervenschmerzen 138, 184, 200, 258, 286, 292, 325, 380, 388, 392, 396, 403, 416, 496, 523, 563, 576, 580, 675, 684, 700, 709, 713, 730, 733, 746, 783, 787, 842
Nervenschwäche 140, 143, 184, 218, 269, 280, 291, 316, 330, 334, 371, 392, 488, 496, 499, 523, 533, 570, 594, 599, 613, 649, 709, 712, 733, 746, 775, 805, 809
Nervosität und Unruhe 127, 131, 140, 184, 195, 218, 230, 234, 249, 254, 258, 262, 267, 269, 286, 292, 296, 325, 331, 353, 358, 361, 372, 392, 396, 403, 410, 421, 431, 434, 436, 476, 494, 499, 503, 506, 523, 529, 533, 551, 563, 576, 580, 584, 594, 599, 605, 613, 619, 639, 684, 700, 703, 709, 713, 721, 728, 730, 733, 755, 776, 787, 801, 847
Neuralgie 473, 476, 712, 849
Neurasthenie 804
Neurodermitis 800
Neuropathie 200, 361, 365, 374, 809
Neurosen 184, 218, 225, 230, 234, 292, 331, 380, 388, 399, 416, 485, 516, 576, 580, 613, 649, 662, 675, 700, 709, 713, 718, 746, 755
Nierenbeckenentzündung 616
Nierenentzündung 341, 418, 419
Niereninsuffizienz 828
Nierenkrebs 188, 325, 392, 402, 613, 654, 738
Nierenleiden 241, 244, 503
Nierensteine 157, 286, 348, 419, 506, 533, 539, 602, 718
Nyctalopie 668
Nymphomanie 733
Ödeme 157, 200, 213, 218, 225, 230, 258, 264, 267, 280, 292, 325, 338, 341, 348, 350, 365, 392, 399, 445, 448, 473, 476, 489, 492, 516, 523, 543, 545, 547, 549, 563, 594, 599, 605, 613, 616, 625, 637, 656, 692, 703, 718, 746, 762, 764, 780, 783, 787, 829
Odontorrhagia 157
Odontosis 513, 516, 709, 713
Ohnmachtsanfälle 403, 642
Ohrenkrebs 286, 402, 613, 642
Ohrenschmerzen 146, 184, 218, 227, 292, 436, 450, 465, 513, 543, 545, 547, 549, 650, 728, 730,

733, 818, 842
Oligurie 631, 691
Osteoarthritis 200, 656
Osteomalacia 639
Osteoporose 489, 639
Osteose 320, 445, 448, 513, 639, 726, 790
Ovarialkarzinom 298
Oxyuriasis 738
Ozoena 399
Pancreatosis 218, 523
Papilloma 612
Parasiten 218, 273, 331, 395, 396, 416, 465, 481, 508, 526, 637, 655, 656, 684, 733, 738, 746, 769, 780, 852
Parkinson Krankheit 243, 356, 358, 576, 580, 732, 733
Parotitis 286, 325, 523, 613, 642, 730
Parotosis 821
Pedikulose 746
Pemphigus 149, 230
Peniskrebs 325, 338, 365, 523, 738, 816
Periodontosis 365
Pest 279, 773
Phagozytierend 258, 291, 368, 485, 515, 631, 655
Photophobia 631
Photosensitivität 436
Phthisis 480
Pickel 239, 415
Pigmentanomalien 144, 205, 269, 270, 292, 416, 516, 537, 639, 642, 656, 662, 794
Pilzinfektionen 110, 118, 131, 135, 146, 172, 188, 218, 227, 230, 234, 241, 254, 258, 264, 265, 283, 292, 325, 331, 358, 361, 365, 392, 396, 403, 431, 434, 445, 448, 465, 481, 533, 563, 628, 631, 639, 642, 656, 661, 662, 684, 733, 755, 760, 776, 836
Plaque 157, 200, 251, 280, 365, 613, 668
Pleuraentzündung 234, 292, 503
Pocken 157, 290, 292, 320, 331, 338, 451, 465, 562, 637, 654, 656, 730, 822
Polio 436, 497, 499
Pollenallergie 200, 516
Pollutionen 522
Polypen 124, 157, 267, 325, 365, 503, 631, 656, 675, 746, 755, 798, 821
Polyurie 184, 574, 639, 804, 805
Prämenstruelles Syndrom 195, 631, 675, 703, 709, 713, 799
Prellungen und Blutergüsse 131, 157, 195, 230, 290, 292, 331, 343, 348, 374, 396, 481, 506, 576, 580, 605, 631, 650, 651, 656, 662, 684, 733, 798, 818, 828
Primäre Nebennierenrindeninsuffizienz 799
Proctorrhagia 331
Proctosis 131, 134, 218, 399, 403, 700, 730, 821
Prolapsus 184, 316, 403, 410, 730, 733, 738

Prostataentzündung 140, 316, 338, 445, 448, 503, 637, 639, 790, 799
Prostatakrebs 364, 392, 402, 431, 541, 613, 790, 821
Prostatitis 419, 636
Proteinurie 272, 316, 476, 691, 718
Protozoen 273, 416, 542
Pseudomonas 431
Psoriasis 615, 631
Psychosen 131, 140, 157, 188, 218, 258, 270, 292, 316, 331, 338, 343, 348, 350, 353, 372, 377, 392, 403, 410, 416, 417, 419, 445, 448, 485, 489, 490, 503, 506, 514, 537, 543, 545, 547, 549, 568, 574, 584, 594, 599, 602, 613, 631, 637, 639, 656, 718, 733, 738, 752, 783, 784, 787, 809, 828, 843
Pulmonorrhagia 195
Pylorosis 523
Quetschungen 541
Rabies 320
Rachenentzündungen 131, 144, 146, 159, 165, 200, 218, 234, 241, 325, 356, 365, 368, 372, 392, 403, 416, 476, 481, 489, 513, 563, 749, 751
Rachenkrebs 146, 325, 543, 545, 547, 549, 613
Rachitis 267, 842
Radioprotektiv 156, 199, 291, 683
Rastlosigkeit 140
Räude 213, 264
Regelschmerzen 706
Reisekrankheit 728, 733
Reizbarkeit 158, 490
Reizlindernd 169, 183, 225, 267, 273, 303, 350, 368, 371, 419, 515, 553, 601, 631, 637, 649, 661, 681, 699, 728, 730, 835
Rekonvaleszenz 649
Rektumprolaps 582
Restenosis 656
Restless Legs 292
Rhagaden 816
Rheumatismus 110, 135, 140, 141, 142, 144, 146, 149, 150, 169, 184, 188, 190, 200, 205, 209, 213, 218, 230, 234, 240, 241, 254, 258, 267, 269, 270, 280, 289, 292, 305, 320, 325, 327, 331, 334, 338, 343, 348, 353, 358, 361, 362, 372, 374, 376, 380, 388, 396, 399, 403, 415, 416, 428, 431, 445, 448, 470, 479, 485, 489, 491, 492, 502, 503, 506, 513, 515, 516, 518, 523, 533, 537, 539, 541, 550, 563, 590, 607, 624, 627, 637, 639, 642, 656, 659, 662, 669, 672, 684, 691, 703, 718, 726, 730, 733, 746, 757, 776, 780, 798, 799, 809, 816, 818, 830, 842, 849
Rhinitis 334, 656
Rinderbandwürmer 224, 634
Rippenfellentzündung 190, 361, 492, 825
Röschenflechte 258, 631
Röteln 118, 292, 331, 563, 570, 613, 637, 822
Rotlauf 267, 331, 380, 388, 481, 513, 523, 563, 570, 738
Rückenschmerzen 200, 271, 316, 338, 442, 506, 523, 537, 543, 545, 547, 549, 567, 570, 573, 574,

639, 684, 709, 713, 752
Ruhr 118, 134, 135, 144, 146, 157, 184, 188, 195, 205, 207, 218, 227, 239, 241, 251, 253, 254, 262, 264, 269, 270, 272, 273, 290, 292, 320, 331, 345, 350, 365, 380, 388, 403, 410, 434, 436, 476, 480, 481, 492, 499, 506, 513, 518, 537, 543, 545, 547, 549, 550, 554, 563, 570, 605, 619, 621, 642, 658, 681, 704, 721, 738, 754, 755, 757, 795, 809, 822, 830
Rundwürmer 331, 419, 518, 637
Salmonellen 146, 283, 403, 543, 545, 547, 549, 605, 639
Sarkom 130, 149, 255, 260, 324, 326, 416, 494, 612
Saure Verdauungsbeschwerden 684, 733
Scar 292
Schanker 372
Scharlach 200, 520, 543, 545, 547, 549, 733
Scheidenprobleme 410, 416
Schilddrüsenkrebs 543, 545, 547, 549
Schistosoma 818
Schizophrenie 185
Schlafstörungen 131, 140, 158, 218, 230, 249, 254, 262, 267, 269, 286, 292, 296, 325, 331, 353, 355, 358, 361, 372, 392, 396, 403, 410, 421, 431, 434, 436, 476, 485, 489, 490, 494, 499, 503, 506, 523, 529, 543, 545, 547, 549, 551, 563, 576, 580, 584, 594, 599, 611, 613, 619, 620, 639, 684, 700, 703, 709, 713, 714, 721, 728, 730, 733, 749, 750, 755, 776, 787, 847
Schlaganfall 157, 184, 200, 216, 365, 436, 533, 625, 631, 656, 733, 738, 823
Schlangenbisse 118, 144, 146, 149, 184, 188, 190, 200, 237, 262, 292, 320, 337, 341, 348, 361, 365, 399, 410, 416, 465, 485, 516, 537, 563, 605, 613, 625, 639, 642, 643, 677, 692, 703, 718, 730, 755, 756, 795, 805, 818, 822, 826
Schleimbeutelentzündung 200, 280, 656, 799
Schleimhaut abschwellend 156, 199, 230, 330, 395, 433, 512, 641, 655, 683
Schleimhautentzündungen 131, 205, 262, 338, 350, 418, 419, 489, 513, 518, 539, 656
Schleimhautreizungen 418, 419
Schleimlöser 124, 143, 144, 145, 146, 149, 169, 187, 205, 206, 230, 234, 258, 262, 264, 269, 280, 283, 324, 338, 350, 368, 391, 395, 402, 409, 415, 433, 465, 488, 512, 515, 518, 539, 605, 613, 631, 646, 655, 671, 681, 683, 699, 721, 728, 730, 754, 769, 794, 809, 820, 828, 835
Schluckauf 124, 184, 258, 292, 320, 380, 388, 434, 516, 642, 650, 651, 733, 809
Schmerzen 110, 118, 122, 130, 131, 140, 143, 144, 146, 149, 156, 169, 183, 184, 187, 195, 199, 205, 210, 216, 218, 222, 230, 241, 254, 255, 262, 269, 270, 271, 273, 279, 280, 291, 292, 323, 324, 325, 327, 330, 331, 338, 343, 352, 353, 360, 372, 374, 379, 380, 388, 391, 392, 395, 396, 402, 403, 409, 410, 419, 436, 442, 443, 445, 448, 454, 465, 467, 470, 473, 475, 476, 481, 488, 489, 494, 506, 512, 513, 515, 516, 523, 534, 537, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 553, 567, 569, 570, 574, 576, 579, 581, 584, 590, 602, 605, 607, 613, 621, 625, 626, 628, 631, 637, 639, 641, 642, 643, 649, 655, 656, 681, 682, 683, 699, 700, 709, 712, 721, 728, 730, 733, 752, 756, 761, 762, 764, 780, 794, 795, 798, 801, 809, 818, 821, 829, 830, 838
Schnittwunden 292, 496, 607
Schnupfen 338, 491, 492, 654, 683, 684
Schock 183
Schuppen 184, 306, 365, 728, 730, 733, 829
Schuppenflechte 200, 218, 222, 292, 325, 350, 403, 436, 465, 503, 516, 539, 631, 637, 639, 656,

718, 738, 799
Schüttelfrost 200, 338, 380, 388, 570, 718
Schutz vor Infektionen oder Giften 118, 143, 399, 409, 465, 542, 544, 546, 548, 563, 754, 760, 794, 822
Schwäche 345, 384, 462, 486, 503, 524, 754, 804, 849
Schwangerschaftsbeschwerden 113, 132, 184, 185, 196, 219, 231, 241, 258, 259, 281, 287, 293, 316, 317, 320, 358, 380, 383, 389, 392, 404, 482, 507, 514, 516, 577, 580, 595, 600, 621, 662, 686, 718, 738, 762, 764, 776, 810, 821, 823
Schwarzwasserfieber 183
Schweinebandwürmer 224, 634
Schweißtreibend 124, 130, 135, 140, 143, 144, 145, 146, 149, 199, 205, 213, 221, 225, 230, 258, 264, 269, 270, 280, 320, 324, 330, 338, 360, 391, 395, 399, 402, 409, 421, 435, 445, 448, 450, 459, 465, 503, 506, 515, 536, 551, 590, 613, 625, 638, 641, 643, 646, 683, 726, 760, 761, 764, 766, 767, 809, 816, 818, 820, 822, 830
Schwellungen 116, 272, 356, 464, 473, 475, 476, 537, 607, 683, 750, 751, 781, 805, 840
Schwerhörigkeit 273, 372, 380, 383, 389
Schwindel und Gleichgewichtsstörungen 118, 135, 157, 200, 267, 273, 292, 325, 326, 332, 353, 356, 358, 380, 383, 389, 485, 489, 490, 507, 523, 524, 533, 543, 545, 547, 549, 554, 563, 566, 574, 603, 613, 619, 625, 626, 656, 662, 709, 713, 714, 749, 750, 823, 843
Schwitzen 595, 600, 683
Scleroderma 292, 485, 649
Sedativ 683
Seekrankheit 200, 728
Sehnenkrebs 416, 563, 656
Seitenstechen 513, 569
Septikämie 380, 388
Shock 613
Sklerose 188, 218, 280, 286, 372, 396, 523, 563, 613, 642, 675, 681, 692
Skorbut 188, 254, 325, 421, 428, 470, 482, 516, 608, 609, 620, 738, 830
Skrofulose 356, 654, 749, 751, 832
Sommersprossen und Hautflecken 218, 325, 513, 605, 632, 836
Somnambulism 377
Sonnenbrand 130, 131, 157, 368, 428, 537, 605, 632
Soor 434
Spastik 184
Speicheldrüsenkrebs 325, 523, 821, 829
Speichelfluss 199, 205, 269, 280, 286, 376, 379, 388, 399, 402, 769
Speichelfluss erhöhend 199, 205, 269, 280, 286, 376, 379, 388, 402, 769
Speiseröhrenentzündungen 157, 436, 733
Speiseröhrenkrebs 157, 251, 368, 436, 502, 613, 642, 738
Spermatorrhoe 269, 316, 361, 399, 574, 639, 709, 713, 805, 809
Splénomegalie 158, 188, 218, 292, 331, 372, 380, 388, 415, 416, 436, 642, 718
Splenose 124, 140, 144, 188, 218, 262, 280, 286, 325, 365, 368, 372, 380, 388, 392, 396, 399, 403, 470, 503, 523, 563, 613, 639, 642, 662, 665, 675, 681, 700, 718, 726, 798, 821
Splitter 122

Spulwürmer 224
Staphylococcus 131, 184, 218, 222, 273, 280, 325, 353, 356, 403, 431, 574, 605, 621, 639, 656, 749, 751, 830
Stärkend 156, 250, 262, 269, 395, 402, 462, 485, 516, 533, 614, 637, 761, 764, 775
Staublunge 273
Steatoma 131
Steatorrhea 303
Steinleiden 118, 140, 157, 195, 218, 273, 289, 292, 325, 348, 361, 410, 419, 482, 506, 516, 574, 597, 602, 642, 649, 656, 659, 692, 738, 762, 764
Stenocardia 733
Sterilität 780
Stimmleiden 303
Stimmlosigkeit 224
Stimmverlust 738
Strabismus 733
Strahlung 656
Strains 131, 396
Strangurie 419, 507, 539, 795
Streptococcus 131, 157, 184, 543, 545, 547, 549, 605, 639
Stress 269, 292, 365, 485, 494, 594, 599, 632, 639, 704, 709, 713, 755
Suchtkrankheiten 431, 509, 523, 613, 811
Syndrom X 465
Syphilis 131, 144, 146, 212, 217, 218, 239, 240, 262, 271, 292, 320, 445, 448, 465, 482, 509, 516, 523, 543, 545, 547, 549, 563, 590, 637, 656, 669, 721, 726, 730, 733, 766, 768, 795, 809
Tachykardie 490, 784, 787, 829
Taeniasis 224
Talgfluss 283, 594, 599, 746, 829
Talgzysten 325, 380, 388, 403, 523, 554, 563, 700, 816
Tendinitis 503
Tenesmus 325, 809
Tenia-Würmer 634
Tennisarm 200
Tetanus 184, 335, 348, 377, 523, 733, 822
Thrombophlebitis 131
Thrombosen 146, 218, 230, 516, 692, 823
Thyphus 131, 164, 200, 338, 343, 380, 383, 388, 419, 428, 480, 482, 489, 503, 570, 733, 755, 822
Thyroiditis 200
Thyroma 795
Ticks 416
Tiefer Blutdruck 146, 184, 195, 251, 258, 489, 523, 594, 599, 639, 718
Tiefer HDL Wert 809
Tinnitus 334, 358, 574, 593, 599
Tollwut 184, 730
Tourette Syndrome 184
Trachetis 224

Traumata 656, 700
Tremor 269, 428, 576, 580, 709, 713, 733, 766, 768
Trichomoniasis 130, 273, 324, 461, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549
Trigeminus 184
Tripper 138, 491
Trypanosomiasis 542, 544, 546, 548
Trypsininhibitor 650
Tuberkulose 113, 131, 149, 157, 188, 213, 218, 254, 262, 265, 271, 280, 290, 292, 320, 325, 331, 338, 350, 358, 372, 390, 410, 465, 482, 492, 513, 518, 543, 545, 547, 549, 569, 590, 605, 621, 642, 649, 662, 684, 686, 709, 713, 730, 733, 752, 755, 818, 836
Tuberkulöse Blutungen 136
Tumore 113, 131, 134, 144, 146, 149, 150, 167, 184, 185, 188, 195, 218, 230, 239, 243, 280, 290, 292, 297, 298, 299, 323, 325, 331, 337, 374, 380, 388, 392, 396, 398, 403, 414, 416, 458, 459, 460, 482, 492, 503, 523, 537, 554, 560, 565, 605, 612, 613, 621, 624, 632, 637, 642, 656, 659, 661, 662, 692, 700, 718, 726, 728, 730, 733, 738, 780, 783, 787, 795, 821, 829
Übelkeit 134, 157, 184, 185, 206, 218, 234, 293, 305, 317, 327, 365, 372, 374, 396, 399, 403, 434, 460, 482, 486, 499, 503, 504, 507, 509, 516, 524, 528, 533, 543, 545, 547, 549, 563, 595, 600, 620, 668, 672, 675, 692, 703, 717, 755, 809, 818, 829, 843, 850
Übersäuerung 486, 490, 570, 657, 733
Ulcus cruris 131, 292
Unfruchtbarkeit 118, 188, 190, 218, 251, 267, 316, 365, 499, 513, 718, 799
Unterernährung 752
Unterleibsschmerzen 258, 399, 738
Unwohlsein 662
Urämie 118
Uterorrhagia 537
Uveosis 656
Uvulosis 513
Vaginalkrebs 392, 402
Vaginose 140, 218, 227, 258, 273, 283, 325, 392, 403, 419, 503, 543, 545, 547, 549, 605, 621, 752
Vasculosis 503
Venenentzündungen 131, 134, 184, 200, 205, 213, 218, 241, 251, 258, 262, 264, 338, 396, 434, 489, 494, 506, 513, 516, 518, 539, 554, 569, 590, 605, 625, 681, 684, 709, 713, 755
Venosis 269, 533
Verbrennungen 137, 172, 239, 253, 320, 361, 397, 404, 465, 482, 514, 543, 545, 547, 549, 613, 626, 633, 636, 638, 642, 669, 681, 781
Verdauungsbeschwerden 131, 135, 140, 143, 144, 145, 146, 157, 184, 199, 200, 205, 218, 222, 233, 234, 258, 262, 280, 283, 285, 286, 291, 292, 299, 303, 316, 320, 323, 325, 327, 331, 350, 358, 362, 365, 368, 371, 372, 379, 380, 387, 388, 391, 392, 396, 399, 401, 403, 410, 416, 419, 423, 433, 435, 436, 442, 470, 482, 485, 486, 488, 494, 496, 499, 506, 509, 512, 513, 515, 516, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 562, 563, 569, 570, 594, 599, 601, 605, 609, 613, 619, 631, 632, 637, 641, 642, 649, 650, 653, 655, 656, 659, 662, 665, 668, 675, 682, 683, 684, 691, 692, 693, 703, 721, 738, 752, 766, 768, 795, 805, 818, 822, 830
Vereiterungen 205, 516, 684, 728

Verfall 185

Vergiftung 183, 199, 291, 371, 391, 428, 488, 569, 584, 605, 613, 641, 687, 704, 783, 787

Vergiftungen 118, 144, 149, 185, 187, 190, 204, 206, 246, 251, 268, 374, 376, 380, 383, 389, 399, 480, 488, 490, 502, 504, 509, 522, 645, 654, 655, 700, 714, 767, 768

Vergiftungen mit Farben 246, 645

Verhindert Eiimplantation 145, 218, 563, 737, 775

Verhütungsmittel 145, 218, 230, 258, 264, 269, 291, 320, 383, 576, 579, 615, 638, 641, 655, 737, 761, 764

Verrenkungen und Verstauchungen 131, 146, 200, 267, 290, 292, 331, 361, 365, 374, 396, 479, 494, 506, 518, 533, 537, 605, 637, 651, 656, 662, 733

Verspannungen 200, 809

Verstärkte Regelblutungen 195, 254, 316, 403, 465, 482, 513, 516, 537, 574, 613, 632, 675, 709, 713, 842

Verstopfung 114, 118, 122, 127, 131, 144, 146, 149, 153, 184, 195, 205, 218, 222, 227, 230, 239, 240, 241, 251, 254, 255, 258, 262, 267, 283, 292, 303, 316, 320, 327, 331, 350, 358, 365, 368, 372, 415, 416, 419, 434, 436, 437, 465, 476, 482, 506, 526, 529, 539, 554, 570, 590, 602, 605, 625, 639, 642, 650, 656, 665, 666, 668, 675, 692, 726, 746, 752, 798, 830, 842

Verwirrung 396, 823

Vibrio cholerae 650

Vibriose 650

Viren 113, 118, 131, 157, 172, 184, 188, 200, 227, 241, 264, 269, 273, 292, 303, 325, 327, 358, 368, 392, 403, 434, 436, 458, 489, 496, 497, 499, 621, 639, 760, 762, 764, 836, 842

Vitiligo 639, 776

Vogelmalaria 769

Völlegefühl 233, 392, 401, 402, 659, 692

Vorhofflimmern 383, 576, 580

Vulvitis 709, 713

Wahn 184, 290, 331, 348, 523, 625, 656, 730, 733

Warzen 131, 144, 146, 149, 188, 216, 218, 254, 286, 303, 322, 323, 325, 365, 372, 392, 403, 491, 492, 503, 563, 613, 637, 642, 656, 681, 700, 733, 738, 746, 780, 816, 821, 829, 832, 836

Wassereinlagerungen 110, 124, 131, 135, 140, 146, 149, 157, 184, 188, 190, 195, 199, 213, 218, 222, 225, 227, 230, 234, 254, 258, 264, 265, 267, 271, 273, 280, 283, 292, 316, 320, 325, 331, 338, 343, 361, 365, 368, 372, 392, 399, 410, 416, 419, 428, 445, 448, 470, 482, 488, 494, 496, 503, 506, 513, 516, 529, 533, 537, 539, 554, 563, 574, 594, 599, 609, 632, 639, 642, 646, 649, 656, 662, 665, 672, 681, 684, 692, 718, 726, 738, 755, 762, 764, 766, 768, 776, 783, 787, 795, 798, 809, 816, 821, 822, 829, 850

Wassersucht 110, 135, 144, 157, 184, 188, 200, 258, 269, 271, 283, 286, 291, 292, 322, 338, 348, 368, 380, 388, 410, 415, 416, 470, 482, 491, 503, 506, 513, 533, 537, 539, 594, 599, 602, 624, 637, 656, 662, 692, 718, 730, 738, 780, 783, 787

Wechselfieber 194, 322, 387

Wechseljahre 316, 718

Wehenanregend 195, 316, 379, 388, 717

Weißfleckenkrankheit 845

Weißfluss 217

Wilms-Tumor 253

Windpocken 200, 230, 563
Wundbrand 246, 280, 416, 513
Wunden 118, 122, 130, 131, 138, 140, 144, 146, 149, 164, 169, 184, 190, 194, 195, 199, 200, 218, 222, 227, 230, 240, 243, 253, 256, 262, 267, 269, 271, 272, 273, 280, 286, 289, 291, 292, 323, 324, 325, 337, 338, 343, 353, 358, 362, 380, 386, 388, 395, 397, 403, 409, 410, 416, 445, 448, 450, 459, 464, 480, 482, 489, 494, 496, 506, 512, 513, 537, 541, 569, 570, 575, 576, 580, 605, 607, 621, 637, 638, 641, 649, 650, 654, 655, 656, 661, 662, 669, 681, 683, 684, 699, 700, 703, 721, 733, 738, 752, 757, 761, 762, 764, 773, 776, 780, 783, 787, 798, 801, 816, 821, 822, 829, 842
Wundinfektionen 405
Wundliegen 513
Wundscheuern und Wolf 543, 545, 547, 549, 681
Wundvergiftung 246
Würmer 110, 118, 131, 135, 143, 144, 145, 146, 183, 184, 195, 205, 218, 221, 222, 224, 230, 234, 240, 241, 254, 258, 273, 280, 286, 316, 320, 327, 331, 334, 338, 352, 360, 361, 377, 399, 403, 410, 415, 416, 419, 436, 450, 481, 482, 491, 494, 509, 513, 515, 516, 518, 528, 529, 536, 537, 543, 545, 547, 549, 563, 570, 576, 580, 590, 605, 625, 628, 631, 632, 633, 637, 638, 639, 642, 646, 650, 655, 656, 661, 662, 683, 684, 703, 704, 709, 713, 714, 730, 737, 738, 746, 754, 755, 760, 762, 764, 775, 776, 794, 795, 812, 841, 842, 845
Wurzel 113, 136, 152, 153, 204, 205, 206, 212, 216, 217, 221, 232, 240, 253, 257, 259, 261, 316, 319, 322, 325, 343, 347, 348, 362, 370, 371, 372, 376, 377, 394, 410, 415, 416, 442, 451, 453, 466, 467, 485, 486, 492, 506, 507, 521, 535, 550, 576, 580, 602, 611, 619, 624, 649, 650, 654, 656, 659, 662, 669, 672, 675, 682, 684, 686, 692, 697, 703, 709, 710, 712, 713, 714, 731, 734, 735, 736, 740, 754, 776, 785, 805, 809, 810, 814
Xeroderma 131
Xerophthalmia 632
Xerostoma 399
Zahnfleischblutungen 131
Zahnfleiscentzündungen 157, 267, 271, 365, 372, 403, 470, 482, 489, 513, 516, 543, 545, 547, 549, 594, 599, 684, 821
Zahnfleischkrebs 372, 402, 821
Zahnschmerzen 118, 122, 131, 144, 146, 184, 188, 200, 222, 227, 254, 258, 262, 292, 322, 325, 331, 365, 396, 399, 403, 436, 467, 470, 482, 489, 499, 526, 537, 543, 545, 547, 549, 563, 605, 662, 684, 703, 709, 713, 718, 746, 822, 830, 842
Zerrungen 200, 798
Zirrhose 188, 292, 343, 365, 503
Zöliakie oder tropische Sprue 227, 303, 721
Zuckungen 110, 131, 144, 146, 184, 218, 258, 269, 292, 331, 348, 396, 436, 465, 533, 537, 566, 625, 639, 662, 709, 713, 730, 733, 752, 801, 843, 850
Zugpflaster 445, 448, 479
Zungenkrebs 286, 325, 338, 372, 506
Zusammenziehend 110, 118, 127, 130, 133, 140, 156, 165, 183, 187, 199, 226, 240, 249, 250, 262, 264, 267, 270, 273, 280, 283, 303, 320, 338, 360, 365, 379, 388, 391, 399, 402, 409, 433, 465, 481, 488, 499, 506, 509, 512, 515, 518, 536, 542, 544, 546, 548, 553, 565, 569, 574, 584, 594, 599, 601, 605, 619, 641, 646, 655, 671, 681, 683, 699, 709, 712, 721, 737, 754, 761, 764, 794,

830, 835, 838, 842

Zwischenblutungen 162, 567

Zwölffingerdarmentzündung 218

Zysten 516

5-Lipoxygenase-Inhibitor 324

Abführmittel 114, 118, 122, 127, 130, 142, 143, 145, 149, 153, 183, 187, 195, 217, 221, 226, 230, 239, 240, 241, 242, 253, 258, 261, 267, 270, 290, 303, 305, 311, 313, 316, 319, 324, 327, 330, 331, 343, 348, 350, 356, 358, 362, 364, 367, 371, 391, 414, 415, 419, 421, 433, 435, 445, 448, 465, 476, 480, 481, 503, 526, 529, 533, 539, 553, 568, 569, 590, 601, 605, 607, 615, 618, 619, 625, 638, 650, 654, 658, 665, 668, 669, 674, 691, 717, 726, 740, 746, 752, 769, 798, 829, 842

Abgeschlagenheit 157, 183, 251, 267, 291, 330, 350, 391, 485, 489, 499, 594, 599, 631, 649, 683, 847

Abkühlend 741, 742

Abortiv 110, 113, 130, 135, 145, 183, 217, 230, 231, 240, 258, 261, 268, 319, 324, 330, 360, 361, 379, 387, 392, 395, 415, 605, 612, 614, 625, 641, 683, 703, 717, 718, 726, 737, 761, 764, 842

Abschwellend 473, 476, 536

ACE Inhibitor 156

Adaptogen 290

Aderstärkend 157, 172, 195, 428, 489, 594, 599

Adrenolytisch 485

Adstringierend 111, 114, 567

Akne 130, 174, 283, 291, 371, 409, 435, 516, 537, 594, 599, 631, 730, 737, 836

Aldose-Reductase Inhibitor 183, 576, 579

Alkaloides Gift und Pfeilgift 267, 348, 373, 409, 529, 583, 699, 721, 754, 780

Alkoholsucht 752, 811

Allergieerreger 206, 217, 279, 358, 367, 402, 590, 709, 712, 760, 798

Allheilmittel 330, 506

Amöbenzerstörend 156, 205, 217, 330, 465, 542, 544, 546, 548, 638, 654

AMP Inhibitor 183

Analgesie 442, 576, 580

Analgetikum 362, 683, 741, 742

AnAodisiakum 183, 488, 523, 562

AnAphrodisiakum 780

Androgen 130, 290

Angstlösend 183, 258, 290, 291, 358, 490, 494, 516, 542, 544, 546, 548, 576, 580, 613, 639, 683, 703, 709, 712, 746

Anitfungal 373, 780

Anregend und Stimulierend 250, 268, 283, 338, 360, 364, 367, 379, 387, 395, 399, 433, 470, 476, 488, 493, 496, 499, 506, 512, 539, 562, 569, 576, 579, 590, 609, 612, 619, 638, 641, 643, 646, 654, 674, 683, 703, 709, 726, 729, 737, 775, 822, 847, 850

Anthelminthikum 110, 111, 130, 187, 221, 234, 273, 319, 324, 364, 379, 382, 387, 395, 415, 450, 481, 515, 576, 579, 590, 641, 646, 737, 760, 761, 764, 771, 804, 844

Anti-Abortiv 409

Antiacetylcholinesterase 542, 544, 546, 548, 583

Antiadenosine 156

Antiaggregant 145, 156, 171, 199, 230, 303, 324, 338, 350, 391, 415, 488, 515, 576, 579, 594,

599, 637, 638, 641, 654, 691, 726, 752, 818
Antiaging 268, 485, 515, 631
Antiallergisch 171, 290, 352, 391, 488, 573, 605
Anti-Alzheimer 156, 542, 544, 546, 548
Antiamylase 118
Anti-Anaphylaktisch 324, 493
Anti-Androgen 636
Antianginal 594, 599
Anti-Angiogenese 638, 654
Anti-Arachidonat 638
Anti-Ascariasis 122, 217, 330, 683
Antiasmatisch 183, 330, 631, 732, 835
Anti-Atherogen 127
Antiatherosklerotisch 156, 515, 594, 599, 638, 691
Antibakteriell 130, 136, 145, 156, 164, 183, 187, 195, 199, 217, 221, 226, 230, 234, 253, 268, 273, 279, 283, 290, 303, 324, 330, 338, 352, 353, 356, 358, 371, 373, 379, 387, 391, 395, 402, 415, 433, 459, 470, 481, 509, 539, 542, 544, 546, 548, 562, 573, 608, 638, 641, 654, 683, 737, 749, 750, 754, 780, 824, 830, 835, 836, 842
Antiblasterozytisch 130
Antibradykinin 156
Antibronchitisch 481
Anti-Candida 130, 145, 217, 234, 324, 338, 395, 402, 433, 481, 542, 544, 546, 548, 565, 683, 794
Antichoinergikum 415, 732
Anticholeretisch 654
Anti-Cholinesteras 319, 732, 754
Antichymotryptisch 118
Anticomplement 391
Antidementic 364
Antidepressant 156, 290, 327, 364, 612
Antidiabetika 156, 253, 367, 462, 637
Antidiarrhoikum 367, 402
Antidote 481, 488, 794
Antidysenterisch 542, 544, 546, 548
Antiemetikum 205, 317, 754
Anti-Exsudativ 303, 319, 371
Antifraßstoff 145, 330
Antifungal 164, 481
Anti-Glaukom 183
Anti-Gonadotropin 279
Anti-Helicobacter 542, 544, 546, 548
Antiherpatisch 171, 324, 327, 488, 621
Antihistaminisch 171, 234, 402, 415, 435, 485, 654, 732
Anti-HIV 130, 367, 654, 760
Antihyaluronidase 368
Antihydropsch 230, 316

Antihysterisch 612
Antiintegrase 655
Anti-Ischämisch 199, 230
Anti-Karies 156
Anti-Krebsmittel 115, 142, 145, 156, 167, 171, 195, 199, 234, 253, 299, 324, 338, 419, 433, 435, 459, 542, 544, 546, 548, 556, 567, 576, 579, 590, 608, 612, 617, 631, 638, 697, 744, 769, 790, 828
Antileukämisch 156, 253, 279, 365, 402, 590, 655, 830
Antileukotriene 324, 655
Anti-Lymphom 402, 654, 790
Antimalaria 111, 268, 286, 330, 379, 509, 567, 569, 769
Antimetastatisch 433
Antimitotikum 253, 290, 503
Anti-Multiple Sklerose 183
Antimutagen 156, 324, 371, 562, 631, 638, 655, 661, 683, 761, 764
Antimykotisch 461, 777
Antinarkotisch 488
Anti-Nematoden 110
Antiöstrogen 638
Antioxidant 110, 156, 164, 171, 199, 217, 240, 253, 268, 294, 345, 402, 412, 419, 431, 435, 488, 492, 506, 515, 553, 594, 599, 612, 621, 631, 637, 641, 655, 683, 691, 737, 805, 808, 818
Anti-Paralytisch 187
Anti-Parkinson 732
Anti-Peristaltisch 542, 544, 546, 548
Antiplaque 365
Anti-Prämenstruelles Syndrom 631
Antiproliferant 631, 637, 737
Anti-Prostatitis 419, 636
Anti-Psoriasis 199, 655
Antipsychotika 365
Anti-Radikulalgie 367, 612, 621, 805
Antirheumatisch 362
Anti-Rheumatisch 149, 258, 290, 395, 503, 512, 671, 808
Anti-Sarkom 130, 149, 324
Antisenil 412
Antiseptisch 122, 130, 140, 156, 183, 199, 217, 226, 234, 240, 253, 258, 261, 264, 279, 283, 290, 303, 324, 330, 338, 348, 352, 358, 379, 387, 391, 395, 402, 419, 421, 431, 433, 435, 465, 470, 481, 488, 512, 515, 532, 539, 542, 544, 546, 548, 562, 569, 605, 612, 619, 621, 641, 646, 655, 683, 732, 737, 775, 777, 794, 818, 830, 832, 835, 842
Anti-Serotoninsyndrom 183, 583
Anti-Skorbutmittel 421, 428, 470, 830
Antistomatitic 365, 368
Antistress 268, 290, 365, 631
Antisubtilisin 118
Antisuppurative 130, 515

Antisiphilitikum 145
Antithiamin 156
Anti-Thromboxan 324, 594, 599, 654
Antitoxisch 756
Anti-Tremormittel 268
Anti-Trichomonaden 130, 273, 324, 542, 544, 546, 548
Anti-Trypanosomiasis 542, 544, 546, 548
Antitumor-Aktivität 110, 130, 143, 145, 149, 183, 195, 196, 217, 230, 279, 281, 290, 299, 324, 379, 387, 391, 481, 492, 502, 503, 608, 612, 621, 641, 655, 659, 661, 691, 699, 726, 786, 805, 820, 844
Antiviral 118, 130, 142, 156, 171, 183, 187, 199, 226, 240, 264, 268, 273, 290, 303, 324, 358, 368, 373, 391, 402, 433, 435, 459, 481, 488, 496, 608, 621, 760, 761, 764, 780, 835, 842
Antizystisch 187
Anxiogen 183
Aodisiakum 794
Aperitif 127, 145, 183, 187, 199, 205, 234, 250, 279, 316, 327, 371, 379, 387, 402, 431, 493, 512, 515, 529, 553, 562, 569, 601, 605, 609, 619, 641, 648, 655, 659, 661, 665, 668, 691, 737, 822
Aphrodisiakum 130, 145, 183, 187, 250, 268, 272, 273, 290, 319, 324, 365, 395, 412, 433, 465, 481, 485, 496, 499, 503, 515, 523, 562, 583, 584, 612, 631, 638, 641, 648, 650, 661, 674, 691, 701, 703, 709, 712, 732, 737, 754, 780, 818, 835, 840, 849
Appetitanregend 127, 133, 143, 146, 157, 183, 187, 199, 205, 218, 234, 240, 251, 264, 274, 276, 279, 280, 285, 286, 291, 316, 324, 327, 338, 371, 379, 387, 388, 391, 399, 401, 402, 423, 431, 435, 485, 490, 494, 513, 516, 529, 542, 544, 546, 548, 553, 554, 562, 563, 570, 602, 605, 609, 619, 641, 649, 650, 655, 659, 661, 665, 668, 691, 737, 754, 784, 787, 794, 822
Appetitzügler 250, 488, 496, 794
Arrhythmigenisch 746
Arthritis 138, 156, 199, 256, 273, 309, 310, 411, 442, 443, 454, 473, 475, 476, 481, 492, 515, 542, 544, 546, 548, 567, 624, 655, 677, 678, 727, 791
Asthenie und Körperschwäche 391, 402, 637
Asthma 110, 143, 146, 157, 164, 183, 199, 205, 218, 219, 240, 251, 254, 258, 262, 265, 267, 269, 280, 291, 303, 320, 324, 330, 360, 371, 379, 388, 390, 391, 395, 399, 402, 409, 414, 415, 435, 465, 481, 485, 489, 503, 513, 516, 523, 537, 605, 613, 631, 639, 641, 649, 655, 661, 728, 730, 732, 733, 737, 752, 754, 755, 783, 787, 791, 794, 798, 800, 804, 805, 809, 820, 825, 828, 832, 836
Ätzmittel 780
Aufbauend 691
Augenmittel 234, 253, 283, 324, 338, 358, 542, 544, 546, 548, 568
Ausfluss 110, 118, 124, 140, 183, 195, 199, 218, 240, 249, 251, 258, 262, 265, 270, 273, 283, 291, 316, 324, 348, 350, 358, 371, 379, 388, 395, 399, 403, 485, 513, 518, 537, 539, 542, 544, 546, 548, 576, 580, 605, 621, 649, 661, 681, 703, 733, 746, 805, 821, 830, 832, 836
Ausscheidung der Blasengalle fördernd 324, 691
Bakterizid 130, 146, 157, 183, 187, 195, 199, 218, 221, 226, 230, 234, 254, 264, 269, 273, 280, 283, 291, 303, 304, 324, 330, 338, 352, 358, 372, 379, 388, 391, 395, 399, 402, 415, 431, 433, 458, 470, 481, 509, 539, 542, 544, 546, 548, 563, 574, 605, 639, 641, 655, 683, 737, 755, 830, 836, 842

Balsamisch 612, 619
Bandwürmer 146, 217, 218, 224, 234, 268, 269, 291, 319, 330, 368, 403, 409, 419, 465, 516, 631, 637, 638, 639, 641, 649, 661, 794, 842, 845
Beklemmung 183, 258, 291, 358, 494, 542, 544, 546, 548, 576, 580, 639, 683, 709, 712, 746
Beruhigungsmittel 127, 130, 140, 183, 217, 230, 249, 253, 261, 267, 268, 286, 289, 290, 296, 324, 330, 358, 360, 371, 391, 395, 402, 409, 421, 431, 433, 435, 472, 476, 493, 499, 503, 506, 523, 529, 551, 562, 576, 579, 583, 594, 599, 612, 619, 638, 683, 699, 703, 704, 709, 712, 721, 728, 729, 732, 754, 775, 777, 786, 811, 847
Beta-Glucuronidase-Inhibitor 290
Betäubend 127, 133, 134, 140, 183, 199, 250, 290, 319, 330, 343, 348, 373, 379, 387, 390, 391, 402, 566, 576, 579, 583, 612, 619, 641, 687, 728, 729, 732, 746, 801, 818, 847
Bifidogen 368, 371
Bitterstoff 12, 127, 130, 143, 230, 258, 279, 286, 290, 319, 327, 343, 348, 368, 371, 379, 387, 399, 409, 415, 421, 465, 515, 542, 544, 546, 548, 569, 576, 579, 583, 594, 599, 601, 619, 648, 655, 691, 754, 766, 767, 794, 809, 830
Blähungen vertreibend 131, 146, 200, 213, 218, 233, 234, 240, 251, 254, 264, 280, 331, 358, 360, 362, 365, 368, 372, 379, 388, 391, 395, 399, 401, 402, 403, 416, 423, 427, 435, 450, 465, 503, 506, 513, 516, 539, 563, 613, 619, 625, 631, 642, 645, 649, 650, 651, 655, 659, 661, 668, 681, 683, 691, 703, 722, 733, 737, 754, 809, 828, 830
Blasenziehend 445, 448, 450
Blutbildend 183, 262, 291, 365, 416, 445, 448, 485
Blutdrucksenkend 130, 145, 149, 156, 171, 183, 195, 217, 253, 261, 268, 273, 324, 330, 348, 350, 356, 371, 379, 387, 391, 402, 415, 419, 435, 485, 488, 523, 529, 532, 536, 563, 573, 576, 579, 583, 594, 599, 613, 619, 683, 717, 737, 741, 742, 749, 750, 754, 769, 828
Blutgefäßverengend 136, 199, 226, 258, 532, 646, 717
Bluthochdruck 131, 149, 157, 172, 183, 195, 218, 253, 254, 258, 262, 269, 272, 273, 286, 291, 324, 331, 348, 350, 353, 356, 358, 379, 388, 391, 395, 403, 419, 435, 454, 481, 485, 489, 491, 516, 523, 529, 533, 537, 563, 574, 576, 580, 584, 594, 595, 599, 600, 613, 619, 639, 655, 683, 717, 718, 737, 749, 750, 769, 783, 787, 805, 828
Blutung stillend 110, 118, 130, 131, 136, 138, 155, 156, 157, 183, 187, 195, 199, 200, 205, 225, 226, 237, 253, 254, 258, 261, 262, 272, 273, 279, 280, 320, 324, 331, 337, 338, 352, 362, 379, 388, 402, 405, 406, 409, 421, 479, 481, 489, 506, 518, 536, 537, 563, 568, 605, 607, 613, 621, 646, 649, 655, 681, 699, 703, 709, 712, 717, 721, 761, 764, 770, 794, 845
Blutverdünnend 115, 515
Blutzuckersenkend 118, 149, 156, 199, 240, 253, 258, 267, 290, 303, 324, 339, 368, 371, 379, 387, 399, 415, 435, 465, 485, 512, 515, 542, 544, 546, 548, 553, 563, 567, 583, 594, 599, 668, 691, 737, 794, 809
Brechmittel 122, 127, 142, 143, 144, 145, 146, 149, 204, 205, 206, 221, 240, 253, 258, 267, 268, 270, 279, 281, 305, 316, 373, 395, 414, 415, 465, 503, 506, 526, 529, 532, 539, 605, 607, 615, 625, 630, 631, 674, 687, 717, 740, 746, 769, 798, 809, 810, 828
Brechreizhemmend 130, 149, 183, 217, 230, 258, 268, 279, 286, 290, 319, 327, 391, 402, 433, 465, 488, 509, 512, 515, 536, 563, 594, 599, 613, 631, 637, 638, 655, 691, 703
Bronchitis 118, 143, 149, 157, 183, 185, 200, 204, 205, 218, 230, 234, 249, 258, 262, 265, 280, 290, 291, 320, 324, 350, 358, 365, 391, 395, 399, 402, 414, 416, 436, 456, 459, 465, 481, 485, 489, 492, 513, 516, 523, 537, 539, 541, 605, 613, 619, 625, 631, 639, 646, 649, 650, 651, 654,

655, 661, 683, 699, 717, 723, 728, 730, 733, 754, 755, 769, 794, 821, 828, 832, 836
Bronchodilator 156, 183, 199, 217, 488, 729
Bronchokonstriktor 199, 732
Bronchospamen lösend 395, 832, 835
Brust stärkend 118, 149, 217, 283, 303, 481, 563, 605, 637, 646, 648, 681, 835, 842
Brust vergrößernd 316, 809
Calcium Blocker 494
cAMP-Phosphodiesterase-Inhibitor 594, 599
Cataleptisch 183
Cholecystokinin 655
Choleretikum 153, 199, 234, 279, 319, 324, 368, 371, 402, 509, 605, 655, 658, 659, 661, 691
Cholesterinspiegel senkend 118, 149, 156, 171, 199, 230, 303, 365, 368, 371, 419, 431, 435, 512, 515, 553, 594, 599, 613, 655, 668, 691, 809
Cholinergisch 290
Chorea 331, 395, 523, 576, 580, 613, 709, 712, 733
Circulostimulant 199, 290
CNS Anregend und Wachmacher 156, 183
CNS Beruhigend 127, 130, 195, 253, 290, 319, 324, 379, 387, 395, 529, 576, 579, 594, 599, 638, 683, 732, 766, 767
CNS-Lähmend 699
Convulsant 183, 373, 395, 584
Cordial 402, 786
COX-2-Inhibitor 267, 659, 661
Cyclooxygenase beeinflussend 402
Cyclooxygenase Inhibitor 655
Darmanregend 153, 371, 488
Darmrentzündungen 118, 131, 133, 135, 140, 143, 146, 157, 183, 200, 205, 218, 221, 224, 234, 258, 262, 267, 269, 270, 273, 280, 303, 324, 331, 334, 350, 372, 391, 395, 399, 403, 409, 416, 419, 465, 485, 503, 506, 513, 516, 523, 537, 543, 544, 546, 548, 553, 563, 576, 580, 613, 621, 625, 642, 649, 655, 659, 661, 681, 683, 699, 703, 755, 783, 787, 794, 805, 809, 821, 830
Deodorant 506, 512, 691
Depression 127, 157, 183, 218, 251, 269, 291, 327, 338, 352, 365, 419, 494, 523, 576, 580, 613, 672, 709, 712
Dermatosen 110, 118, 122, 127, 131, 135, 143, 146, 149, 183, 195, 213, 218, 219, 221, 230, 234, 240, 254, 262, 264, 265, 267, 269, 270, 273, 283, 291, 292, 293, 320, 324, 327, 331, 338, 343, 352, 365, 372, 376, 379, 388, 395, 399, 409, 436, 445, 448, 465, 470, 481, 503, 513, 516, 518, 523, 524, 526, 537, 539, 543, 544, 546, 548, 563, 594, 599, 613, 625, 631, 637, 639, 642, 649, 655, 662, 681, 683, 691, 692, 699, 709, 713, 726, 730, 733, 737, 738, 746, 752, 761, 764, 766, 768, 776, 798, 799, 816, 822, 830, 836
Detergent 850
Diabetes 110, 118, 140, 157, 183, 200, 213, 226, 240, 253, 254, 262, 264, 267, 280, 286, 303, 338, 352, 368, 379, 388, 399, 416, 418, 419, 431, 433, 436, 462, 465, 481, 485, 516, 543, 544, 546, 548, 567, 574, 584, 605, 613, 631, 637, 654, 668, 683, 691, 737, 746, 843
Diaphoretikum 279
Diuretikum 253

Discutient 470, 494

Diuretikum 138, 152, 244, 290, 337, 340, 452, 480, 510, 666, 697, 701, 710

Dolor 131, 140, 143, 146, 149, 157, 183, 187, 195, 199, 200, 205, 213, 218, 230, 249, 254, 267, 269, 270, 273, 280, 283, 286, 291, 316, 320, 324, 331, 334, 338, 348, 352, 360, 376, 379, 388, 391, 395, 399, 403, 409, 416, 445, 448, 470, 489, 494, 503, 507, 513, 516, 523, 537, 543, 544, 546, 548, 553, 563, 568, 570, 574, 576, 580, 584, 590, 605, 613, 625, 628, 642, 643, 649, 655, 659, 662, 674, 683, 691, 699, 703, 709, 712, 717, 728, 730, 733, 752, 761, 764, 780, 794, 809, 821, 830, 838, 842, 847

Durchblutungsfördernd 115, 199, 395, 488, 655

Durchfall 110, 127, 133, 143, 144, 146, 148, 157, 160, 183, 190, 194, 195, 200, 205, 218, 239, 246, 249, 251, 255, 264, 267, 270, 273, 280, 283, 289, 291, 303, 304, 309, 310, 331, 341, 343, 345, 350, 365, 368, 372, 374, 379, 388, 391, 395, 399, 403, 409, 417, 419, 433, 436, 459, 460, 476, 480, 481, 485, 489, 490, 492, 496, 503, 504, 506, 509, 513, 514, 516, 518, 524, 537, 539, 543, 544, 546, 548, 563, 566, 570, 572, 576, 580, 584, 586, 605, 606, 616, 619, 620, 621, 627, 637, 639, 642, 646, 649, 655, 668, 669, 672, 675, 681, 683, 684, 699, 703, 709, 712, 721, 722, 730, 733, 737, 746, 755, 756, 770, 773, 784, 787, 794, 804, 805, 811, 822, 829, 830, 838, 843

Dyspepsie 274, 276, 414, 683, 684, 754

Einschläfernd 118, 183, 365, 709, 712, 801

Ekzeme Krätze und Juckreiz 135, 183, 200, 240, 269, 273, 291, 395, 465, 518, 605, 649, 655, 691, 709, 712, 776

Embryotoxisch 217, 576, 577, 579, 580

Emmenagogum 138, 162, 330, 334, 519, 674, 777

Empfängnisverhütend 145, 217, 258, 279, 327, 330, 373, 379, 387, 563, 601, 683, 737, 752, 775, 780, 842

Entbindung 118, 146, 184, 195, 200, 230, 258, 267, 270, 303, 316, 320, 331, 338, 379, 388, 399, 409, 416, 436, 481, 489, 518, 533, 537, 563, 605, 613, 621, 643, 655, 659, 662, 709, 712, 718, 733, 755, 761, 764, 776, 801, 809, 847

Enterorelaxant 754

Entgiftend 156, 290, 303, 358, 431, 489, 536, 563, 756, 794, 842

Entlausungsmittel 143, 145, 481, 526, 729, 746

Entwässernd 110, 118, 124, 130, 135, 140, 145, 149, 156, 183, 187, 195, 199, 213, 217, 221, 225, 226, 230, 234, 253, 258, 264, 267, 268, 270, 273, 279, 283, 290, 316, 319, 324, 330, 338, 343, 348, 360, 365, 368, 371, 391, 399, 409, 415, 419, 428, 445, 448, 470, 481, 488, 494, 496, 503, 506, 509, 515, 529, 532, 536, 539, 553, 563, 573, 594, 599, 609, 631, 637, 638, 641, 642, 646, 648, 655, 661, 665, 671, 681, 683, 691, 717, 726, 737, 754, 761, 764, 766, 767, 775, 783, 786, 794, 798, 809, 816, 820, 822, 828, 850

Entzündungshemmend 130, 140, 142, 143, 145, 149, 156, 165, 171, 183, 195, 199, 201, 205, 217, 219, 224, 230, 234, 240, 258, 261, 264, 268, 273, 279, 286, 290, 319, 323, 324, 331, 340, 350, 356, 358, 371, 379, 387, 409, 411, 428, 435, 442, 488, 503, 512, 515, 536, 542, 544, 546, 548, 563, 576, 579, 594, 599, 601, 605, 621, 637, 638, 641, 655, 659, 661, 672, 691, 726, 732, 754, 769, 775, 794, 803, 809, 811, 824, 830, 832, 835

Epilepsie 114, 143, 146, 157, 184, 239, 240, 258, 291, 293, 360, 376, 377, 392, 395, 415, 416, 436, 523, 533, 639, 649, 655, 662, 709, 712, 730, 733, 776, 783, 787, 801, 822

Erbgutverändernd 250, 402, 488, 542, 544, 546, 548, 641, 775, 776

Erbrechen 113, 131, 143, 144, 146, 148, 157, 184, 185, 205, 206, 251, 269, 281, 303, 305, 317,

327, 332, 343, 360, 365, 372, 374, 380, 383, 389, 392, 399, 403, 404, 417, 433, 460, 464, 465, 480, 481, 489, 490, 503, 504, 509, 524, 533, 554, 613, 619, 620, 626, 631, 649, 655, 675, 683, 684, 691, 703, 755, 784, 787, 809, 818, 829, 850

Erkältung 113, 124, 140, 143, 146, 149, 157, 169, 184, 187, 188, 200, 217, 218, 221, 234, 251, 254, 262, 270, 280, 290, 305, 320, 338, 350, 352, 356, 358, 362, 379, 383, 388, 392, 395, 399, 402, 428, 431, 433, 481, 491, 513, 537, 543, 545, 546, 548, 551, 568, 570, 584, 605, 613, 619, 631, 637, 642, 643, 646, 655, 662, 682, 683, 699, 714, 717, 750, 780, 822

Erweichend 110, 183, 267, 273, 324, 399, 402, 481, 613, 631, 638, 699, 737

Euphoriant 183, 250, 717

Exhilarent 183

Fettabbau beschleunigend 156, 199, 365, 368, 402, 512, 515, 563, 655, 668

Fetteinlagernd 648, 754, 794

Fettleibigkeit 118, 143, 157, 184, 200, 303, 365, 433, 436, 516, 613, 655, 691

Fibrinolytika 145, 199, 217, 279, 515, 655

Fieber senkend 110, 111, 113, 114, 124, 127, 130, 131, 133, 135, 140, 143, 146, 149, 153, 157, 164, 183, 184, 188, 190, 195, 199, 200, 205, 213, 217, 218, 221, 225, 230, 234, 239, 240, 249, 251, 253, 254, 258, 261, 262, 264, 267, 268, 269, 270, 273, 279, 280, 283, 285, 286, 288, 289, 290, 291, 316, 320, 324, 327, 330, 331, 337, 338, 343, 348, 356, 358, 360, 365, 368, 372, 379, 380, 383, 387, 388, 389, 391, 392, 395, 399, 402, 403, 409, 410, 415, 416, 419, 421, 428, 436, 445, 448, 465, 476, 480, 481, 485, 489, 492, 503, 506, 509, 512, 513, 516, 518, 533, 537, 539, 541, 542, 543, 544, 545, 546, 548, 551, 553, 563, 568, 569, 570, 572, 574, 584, 590, 601, 605, 607, 613, 619, 625, 631, 637, 638, 639, 642, 643, 646, 648, 649, 650, 655, 661, 662, 666, 670, 682, 683, 684, 686, 703, 709, 712, 714, 726, 730, 733, 737, 747, 750, 754, 755, 757, 758, 760, 761, 764, 766, 768, 769, 775, 776, 777, 783, 787, 791, 794, 799, 809, 816, 818, 820, 821, 822, 830, 850

Fischgift 145, 213, 352, 376, 409, 584, 590, 619, 625, 638, 723, 729, 794

Flatulenz verursachend 118, 668

Fliegengift 199, 415

Fruchtschädigend 183, 217, 230, 253, 379, 387, 402, 488, 523

Fungizid 110, 118, 130, 131, 135, 145, 146, 171, 172, 187, 188, 217, 218, 226, 227, 230, 234, 240, 241, 253, 254, 258, 264, 265, 283, 290, 292, 324, 325, 330, 331, 358, 360, 361, 365, 391, 392, 395, 396, 402, 403, 431, 433, 434, 445, 448, 465, 481, 532, 533, 563, 628, 631, 639, 641, 642, 655, 656, 661, 662, 683, 684, 732, 733, 754, 755, 760, 776, 835, 836

Für Zugpflaster 445, 448

GABA Antagonist 766

Galle treibend 130, 140, 153, 183, 205, 221, 270, 279, 283, 324, 327, 343, 371, 601, 655, 659, 661, 665, 691, 809

Gallensteine 258, 325, 343, 656, 659, 691, 718, 809

Gastroprotektiv 411

Gastrostimulant 368, 379, 387, 435, 488

Gebärmutterentzündung 149, 184, 187, 195, 230, 234, 258, 273, 286, 291, 316, 331, 368, 372, 373, 392, 410, 416, 481, 513, 537, 563, 613, 621, 631, 639, 642, 681, 721, 726, 730, 733, 737, 746

Gebärmutterkräftigend 130, 143, 230, 258, 316, 319, 379, 387, 402, 515, 613, 638, 641, 655, 683, 717, 775

Gebärmutterkrebs 131, 187, 195, 218, 230, 241, 286, 291, 325, 331, 338, 372, 392, 402, 523, 563, 613, 631, 639, 642, 662, 681, 721, 726, 737, 746, 821

Gedächtnisstärkend 412

Gefäßerweiternd 130, 183, 195, 356, 390, 488, 584, 594, 599, 737, 749, 750

Gegen Alkoholismus 631, 681

Gegen Blähungen 130, 135, 145, 199, 217, 234, 250, 264, 279, 330, 358, 360, 368, 371, 391, 395, 399, 402, 415, 435, 503, 506, 512, 515, 539, 563, 613, 625, 641, 648, 655, 659, 661, 681, 683, 691, 703, 737, 830

Gegen Durchfall 279, 391

Gegen Gallenleiden 327, 365, 368, 371, 435, 641

Gegen Herzrhythmusstörungen 379, 387, 488, 576, 579, 594, 599, 717, 769

Gegengift 240, 360, 654

Gegenmittel bei Arsen-Vergiftungen 655

Gegenmittel bei Atropin-Vergiftungen 488

Gegenmittel bei Beryllium-Vergiftungen 187

Gegenmittel bei Fisch-Vergiftungen 118

Gegenmittel bei Fisch-Vergiftungen und giftige Fische 118

Gegenmittel bei Opiat-Vergiftungen 488

Gegenmittel bei Strychnin-Vergiftung 183

Gegenmittel bei Vergiftungen 183, 199, 291, 371, 391, 428, 488, 569, 584, 605, 613, 641, 687, 704, 783, 787

Gehirnentzündung 110, 157, 269, 291, 360, 376, 416, 523, 613, 625, 730

Gehirnleistung steigernd 268, 291, 412, 494, 737

Geschmacksirritation 118, 399, 465, 655, 656

Geschwülste 118, 131, 143, 146, 149, 157, 190, 194, 200, 218, 230, 241, 258, 262, 267, 269, 270, 273, 279, 280, 286, 291, 320, 331, 338, 348, 358, 368, 372, 373, 416, 445, 448, 481, 494, 506, 513, 516, 518, 523, 537, 554, 563, 594, 599, 613, 637, 639, 642, 656, 668, 703, 718, 730, 733, 737, 746, 761, 764, 780, 783, 787, 794, 821, 851

Geschwüre 194, 201, 358, 406, 414, 450, 480, 494, 513, 541, 615, 657, 757, 761, 764

Geschwürvorbeugend 195, 199, 218, 250, 268, 291, 330, 391, 402, 435, 542, 544, 546, 548, 576, 579, 631, 655, 809

Gewebeverhärtung 124, 131, 187, 200, 230, 241, 265, 270, 286, 291, 303, 325, 331, 368, 372, 373, 376, 392, 395, 416, 503, 523, 563, 613, 642, 674, 681, 699, 726, 733, 746, 776, 783, 787, 798, 821, 828, 842

Gewebezerstörend 625

Gicht 140, 146, 157, 164, 184, 187, 200, 213, 241, 258, 269, 280, 286, 309, 310, 325, 331, 365, 372, 376, 395, 399, 436, 445, 448, 470, 489, 502, 503, 537, 543, 545, 546, 548, 613, 624, 650, 665, 691, 718, 726, 733, 737, 754, 791, 798

Giftig 143, 145, 148, 149, 183, 205, 271, 330, 348, 373, 376, 377, 409, 415, 447, 499, 503, 523, 526, 528, 532, 565, 613, 628, 674, 687, 699, 717, 726, 729, 732, 746, 766, 767, 780, 783, 787, 798, 828, 842, 847, 850

Glutathion-stärkend 683

Glycolytic 156

Grippe 131, 184, 200, 205, 218, 221, 239, 251, 331, 337, 358, 360, 368, 379, 388, 395, 403, 433, 436, 481, 489, 497, 499, 570, 605, 619, 621, 642, 683, 684, 703, 733, 842

Haarwuchsmittel 267, 291, 761, 764, 775, 798
Halluzinogen 127, 183, 390, 565, 566, 576, 579, 687, 726, 733, 847
Halsschmerzen 122, 131, 205, 218, 227, 241, 249, 254, 258, 262, 290, 343, 358, 365, 372, 373, 379, 388, 418, 419, 433, 465, 506, 513, 537, 543, 545, 546, 548, 594, 599, 613, 625, 656, 662, 677, 733, 783, 794, 805, 818
Hämolytisch 171, 199, 303, 343, 794, 801
Hämorrhoiden 118, 131, 143, 146, 184, 195, 200, 205, 218, 234, 264, 267, 270, 272, 273, 280, 291, 294, 325, 327, 331, 372, 380, 383, 388, 396, 399, 410, 416, 479, 494, 506, 513, 516, 526, 537, 539, 543, 545, 546, 548, 554, 563, 582, 605, 621, 646, 649, 656, 662, 699, 728, 730, 733, 754, 755, 761, 764, 794, 809, 811
Harnblasenentzündungen 140, 157, 187, 195, 218, 316, 338, 348, 350, 392, 399, 410, 416, 419, 506, 518, 537, 539, 554, 563, 590, 613, 631, 637, 656, 718, 733, 737, 746, 790
Harndranglindernd 758
Harnsäureausscheidung fördernd 365, 691
Harnstrenge 135, 149, 184, 218, 241, 262, 264, 267, 270, 273, 291, 331, 392, 410, 416, 419, 431, 465, 481, 513, 516, 537, 539, 554, 563, 574, 602, 631, 637, 639, 642, 649, 656, 683, 733, 737, 746, 752, 755, 794, 805
Harntreibend 114, 210, 340, 415, 442, 539, 574, 758, 824
Harnwege desinfizierend 195, 338, 539
Harte Krebsgeschwulste 416, 523, 733, 737
Hautbeeinflussend 130, 290
Hautreizend 110, 143, 145, 169, 195, 199, 205, 268, 338, 395, 445, 448, 470, 601, 625, 661, 709, 712, 726, 798
Hepatoprotektiv 240, 459, 683
Hepatoze 118, 131, 140, 143, 149, 153, 157, 187, 200, 205, 213, 218, 230, 234, 241, 262, 269, 270, 273, 280, 283, 286, 291, 316, 325, 327, 331, 338, 343, 358, 365, 368, 372, 379, 388, 392, 396, 399, 403, 416, 436, 481, 489, 503, 509, 513, 516, 523, 537, 543, 545, 546, 548, 554, 570, 574, 605, 613, 621, 631, 642, 656, 659, 662, 665, 681, 691, 718, 737, 761, 764, 809, 821, 842, 843
Herbizid 415, 637
Herzaktiv 195, 270, 569, 737
Herzberuhigend 775
Herzbeschwerden 526
Herzkrankheiten 157, 195, 200, 218, 230, 234, 254, 267, 338, 358, 365, 372, 379, 388, 396, 399, 436, 485, 494, 506, 516, 530, 563, 576, 580, 584, 594, 599, 613, 631, 639, 642, 656, 668, 691, 718, 733, 769, 783, 787, 828, 843
Herzmittel 218, 253, 681
Herzrhythmusstörungen 195, 372, 379, 388, 396, 489, 533, 542, 576, 580, 594, 599, 718, 747, 769, 828
Herzschlag verlangsamend 195, 199, 371, 415, 529, 532, 594, 599, 717, 783, 787, 828
Herzschlagsrate erhöhend 488, 594, 599
Herzstärkend 130, 143, 145, 156, 183, 195, 218, 230, 250, 330, 365, 371, 379, 387, 391, 395, 431, 435, 459, 488, 496, 515, 532, 553, 576, 579, 594, 599, 613, 631, 655, 717, 760, 783, 787, 818, 828
Hirnleistungssteigernd 268, 291, 399, 419, 488

Histaminaktivierend 798
Hörprobleme 110, 131, 187, 200, 286, 481, 516, 605, 730, 733
Hustenlöser 113, 118, 131, 133, 140, 143, 146, 149, 157, 184, 185, 190, 200, 205, 218, 230, 234, 241, 251, 258, 262, 265, 267, 270, 273, 283, 290, 291, 303, 317, 320, 331, 338, 350, 352, 358, 365, 379, 388, 392, 396, 399, 402, 410, 415, 416, 433, 436, 456, 459, 476, 481, 485, 489, 513, 523, 537, 543, 545, 546, 548, 554, 563, 568, 584, 590, 605, 613, 629, 631, 642, 646, 650, 651, 654, 661, 662, 682, 684, 699, 703, 717, 728, 730, 732, 733, 737, 754, 755, 756, 804, 805, 818, 822, 828, 832, 836
Hustenmittel 472, 777, 824
Hustenstillend 183, 303, 324, 330, 350, 395, 435, 488, 576, 579, 699, 818, 832, 835
Hyperglykämisch 118, 149, 200, 254, 258, 303, 325, 368, 372, 380, 388, 416, 436, 485, 513, 563, 668, 691, 737, 741, 742, 794, 809
Hypertensive 145, 183, 195, 250, 258, 523, 594, 599, 638, 717
Hyperthermisch 183
Hypochondrie 280, 325, 709, 712, 746
Hypolipemisch 613
Hypothalamusstimulierend 412
Hypotriglyceridemisch aktiv 118, 156, 199, 512, 515, 594, 599, 655
Hypourikämisch 435, 737
Hysterie 143, 146, 184, 258, 280, 291, 331, 334, 396, 436, 516, 522, 537, 563, 570, 613, 639, 656, 709, 712, 733, 746, 776, 801, 809
Immunodepressant 131, 157, 169, 183, 218, 291, 325, 365, 368, 392, 399, 436, 485, 513, 516, 631, 656, 726, 755, 790, 832, 836
Immunomodulator 268, 291, 481
Immunstimulans 130, 156, 169, 218, 291, 324, 365, 368, 391, 399, 412, 435, 485, 512, 515, 631, 655, 726, 754, 790, 832, 835
Immunsystem vermindern 350
Indiziert Niesen und Tränenfluss 205, 213, 536
Inebriant 145, 183, 250
Infektionen 110, 118, 131, 135, 146, 157, 172, 184, 187, 200, 218, 227, 230, 234, 240, 241, 254, 258, 264, 265, 267, 273, 280, 283, 288, 291, 325, 331, 338, 343, 356, 358, 360, 365, 380, 388, 392, 396, 399, 403, 416, 419, 421, 431, 433, 436, 443, 445, 448, 461, 470, 481, 489, 513, 533, 540, 542, 543, 545, 546, 548, 563, 628, 631, 634, 642, 646, 656, 662, 683, 684, 723, 733, 737, 749, 751, 752, 755, 760, 794, 830, 836, 842
Infektionshemmend 240, 655
Inhibitor 267, 290, 324, 365, 402, 542, 544, 546, 548, 594, 599, 636, 654
Insektenschutzmittel 225, 268, 305, 360, 402, 646, 655, 683, 703
Insektizid 122, 145, 199, 205, 213, 225, 250, 264, 298, 299, 305, 330, 360, 379, 382, 383, 387, 402, 415, 494, 526, 590, 619, 625, 683, 687, 729, 780, 842, 844, 850
Ischias 187, 200, 380, 388, 415, 416, 516, 523, 574, 718, 730, 733, 799, 821, 842
Juckreiz dämpfend 395
Kalziumantagonist 199, 230, 576, 579
Kapillarwände stärkend 156, 171, 195, 428, 488, 594, 599
Kardiotoxisch 250, 373, 818
Kardiovaskuläre 594, 599

Kardiovaskuläre Insuffizienz 594, 599
Karzinome 409
Katecholamine beeinflussend 488
Kaukraftstärkend 488, 496
Keimtötend 226, 227, 250, 253, 254, 330, 360, 361, 395, 403, 732, 733
Keuchhusten 149, 184, 205, 225, 249, 262, 325, 380, 383, 388, 523, 543, 545, 546, 548, 613, 646, 730, 732, 733, 818, 828, 836
Kolik 127, 135, 140, 153, 157, 184, 195, 200, 213, 234, 258, 267, 280, 316, 331, 360, 392, 396, 399, 402, 416, 417, 436, 503, 506, 507, 516, 523, 539, 563, 568, 570, 576, 580, 625, 642, 649, 656, 662, 684, 703, 733, 809, 822, 830
Kontrazeptiva 791, 792
Kopfschmerzen 118, 146, 157, 159, 184, 188, 190, 195, 200, 251, 264, 269, 283, 288, 290, 291, 320, 325, 331, 332, 343, 352, 353, 355, 358, 360, 365, 368, 372, 373, 380, 388, 396, 403, 415, 416, 436, 442, 445, 448, 479, 481, 489, 490, 506, 516, 518, 537, 563, 570, 572, 576, 580, 607, 613, 620, 628, 639, 642, 643, 656, 677, 678, 681, 683, 684, 703, 709, 713, 717, 718, 730, 733, 746, 749, 750, 752, 783, 784, 786, 787, 809, 818
Körperschwäche 391, 402, 637
Kortikosteroide beeinflussend 199
Kräftigend 110, 130, 143, 145, 153, 183, 187, 199, 225, 234, 240, 249, 250, 258, 261, 267, 269, 279, 283, 286, 291, 316, 319, 327, 330, 338, 343, 348, 352, 358, 360, 365, 368, 371, 379, 387, 402, 409, 433, 435, 481, 485, 494, 496, 499, 506, 518, 526, 536, 542, 544, 546, 548, 553, 563, 568, 569, 574, 590, 594, 599, 601, 619, 625, 631, 638, 641, 643, 648, 649, 655, 659, 665, 671, 674, 681, 683, 691, 703, 709, 712, 717, 721, 737, 754, 766, 767, 775, 794, 818, 822, 830
Krampfauslösend 258, 330, 766, 767, 790
Krampf lösend 110, 118, 131, 135, 140, 143, 144, 145, 146, 149, 153, 157, 184, 190, 195, 200, 205, 218, 221, 222, 234, 239, 251, 258, 261, 262, 264, 267, 269, 291, 320, 325, 330, 331, 334, 335, 348, 352, 360, 362, 372, 374, 376, 377, 380, 388, 392, 395, 396, 402, 403, 416, 433, 436, 465, 506, 513, 516, 518, 523, 537, 543, 545, 546, 548, 563, 569, 570, 576, 580, 584, 613, 639, 641, 642, 656, 661, 662, 682, 684, 691, 699, 709, 712, 713, 728, 729, 730, 733, 746, 752, 766, 767, 768, 775, 776, 801, 808, 809, 818, 820, 821, 832, 835, 836, 851
Krampf lösend 130, 156, 183, 199, 205, 218, 234, 258, 264, 268, 291, 319, 324, 348, 362, 391, 433, 435, 512, 515, 536, 563, 576, 579, 584, 638, 655, 683, 691, 729, 733, 752, 809
Krebs 110, 113, 115, 118, 124, 131, 133, 135, 140, 143, 146, 149, 153, 157, 167, 171, 172, 184, 188, 195, 200, 218, 222, 230, 234, 239, 241, 243, 252, 253, 254, 262, 264, 265, 267, 270, 273, 280, 283, 286, 289, 291, 297, 298, 299, 320, 322, 324, 325, 327, 331, 343, 358, 368, 372, 373, 376, 380, 388, 392, 396, 398, 402, 414, 416, 419, 431, 433, 436, 459, 460, 461, 470, 481, 485, 489, 492, 494, 496, 503, 506, 513, 516, 523, 537, 543, 545, 546, 548, 554, 556, 563, 570, 574, 576, 580, 590, 594, 599, 607, 613, 617, 621, 625, 631, 637, 639, 642, 654, 656, 659, 661, 662, 672, 674, 681, 684, 691, 699, 718, 721, 726, 730, 733, 738, 746, 755, 761, 764, 766, 768, 769, 776, 780, 787, 794, 798, 816, 821, 822, 828, 830, 838, 842
Krebs vorbeugend 156, 419, 655, 737
Krebserregend 199, 291, 330, 488, 590, 605, 699
Kreislaufstärkend 395, 761, 764
Krupp 205, 828
Lähmend 330, 523

Larvizid 122, 145, 195, 234, 240, 319, 391, 402, 563, 641, 850
Läuse 146, 655, 730
Leberbeeinflussend 343
Leberschädigend 324, 638, 655, 699, 700, 818
Leberschützend 156, 210, 324, 362, 371, 415, 435, 485, 488, 594, 599, 655, 691, 737, 752, 761, 764, 809
Leukozyten erhöhend 485, 515, 574
Linderungsmittel 345, 615
Lipide- und Lipoproteine senkend 118, 303, 365, 515, 655, 691
Lipoxygenase 324, 402
Lungenentzündung 131, 190, 230, 269, 320, 325, 380, 383, 388, 396, 436, 492, 570, 605, 684, 733
Lymphadenomic 130
Magenerkrankungen 118, 124, 131, 135, 140, 157, 169, 184, 190, 195, 200, 201, 205, 213, 216, 218, 222, 234, 241, 251, 262, 267, 269, 270, 280, 286, 320, 325, 331, 338, 350, 360, 372, 380, 388, 392, 399, 403, 410, 436, 470, 503, 506, 513, 516, 518, 537, 543, 545, 546, 549, 563, 568, 576, 580, 613, 621, 625, 631, 639, 642, 656, 659, 662, 681, 684, 699, 709, 713, 746, 769, 776, 783, 787, 794, 809, 821, 822, 829, 830, 836, 838
Magenkrebs 118, 131, 157, 163, 195, 230, 280, 286, 325, 372, 392, 402, 436, 523, 543, 545, 547, 549, 613, 631, 642, 681, 726, 738, 769, 794, 821
Magensäuremittel Säureblocker 205, 655
Magenschützend 350, 655
Magenstärkend 127, 130, 143, 145, 183, 199, 221, 234, 269, 279, 286, 291, 330, 352, 358, 360, 365, 371, 379, 387, 391, 399, 402, 409, 431, 435, 470, 481, 499, 506, 542, 544, 546, 548, 563, 569, 594, 599, 613, 619, 631, 638, 641, 655, 659, 661, 683, 794, 818, 830
Magersucht 127, 134, 144, 146, 157, 184, 188, 200, 205, 218, 234, 241, 251, 264, 280, 286, 292, 316, 325, 327, 338, 372, 380, 388, 392, 399, 402, 431, 436, 485, 494, 513, 516, 529, 543, 545, 547, 549, 554, 563, 570, 602, 605, 609, 619, 642, 649, 656, 659, 662, 665, 668, 691, 738, 784, 787, 794, 822
Malaria 110, 127, 134, 135, 144, 146, 157, 164, 184, 188, 190, 200, 217, 218, 225, 254, 262, 268, 269, 286, 292, 294, 320, 325, 331, 343, 352, 360, 380, 383, 387, 388, 396, 428, 436, 480, 489, 499, 509, 543, 545, 547, 549, 567, 570, 574, 584, 619, 625, 656, 670, 684, 703, 723, 747, 769, 770, 776, 822, 832, 850
MAO-Hemmer 201, 718
MAOI 737
Masern und Röteln 230, 539
Menstruationsfördernd 130, 183, 187, 195, 196, 218, 221, 230, 231, 234, 258, 269, 270, 279, 283, 291, 316, 317, 330, 334, 348, 352, 360, 361, 371, 409, 415, 512, 514, 515, 516, 543, 545, 547, 549, 563, 576, 579, 605, 613, 614, 625, 631, 641, 643, 655, 657, 659, 661, 671, 674, 681, 683, 684, 737, 761, 764, 775, 820, 821, 822
Menstruationsbeschwerden 118, 131, 140, 149, 184, 188, 195, 230, 234, 251, 254, 258, 267, 270, 273, 280, 283, 286, 292, 316, 325, 331, 334, 338, 358, 372, 377, 403, 416, 481, 513, 516, 523, 537, 543, 545, 547, 549, 576, 580, 590, 605, 613, 639, 656, 674, 681, 684, 703, 709, 713, 718, 730, 761, 764, 766, 768, 780, 799, 809
Milbenabtötend 415
Milchfluss steigernd 145, 234, 280, 291, 330, 365, 399, 481, 488, 553, 641, 752

Milchfluss verringern 118, 729, 733, 737
Milzkrebs 188, 253, 262, 280, 286, 325, 368, 372, 380, 388, 392, 396, 402, 416, 470, 523, 563, 613, 642, 675, 699, 718, 726, 738, 798, 821, 828
Mumps 253
Mundfäule 110, 118, 130, 131, 143, 144, 146, 195, 199, 200, 205, 227, 230, 234, 240, 241, 250, 258, 261, 262, 270, 273, 280, 283, 291, 292, 303, 319, 320, 324, 325, 331, 334, 338, 343, 350, 365, 371, 372, 380, 388, 391, 392, 395, 396, 402, 403, 415, 416, 465, 488, 489, 503, 513, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 563, 570, 594, 599, 641, 642, 656, 668, 683, 684, 691, 699, 700, 721, 733, 737, 783, 787, 809, 820, 821, 842
Muscarinrezeptor 195
Muskelkontrahierend 324
Muskelrelaxans 156, 183, 218, 234, 254, 324, 330, 347, 348, 402, 409, 433, 435, 488, 563, 613, 638, 655, 737, 754, 809
Myocardiocontractant 488, 783, 787
Myostimulant 195
Nagelbettentzündung 267, 380, 388, 642, 656, 733, 738, 798, 816, 828
Nagergift 565, 780, 828
Natriuretisch 488, 532, 601
Negative Inotropie 371, 415, 523, 717
Nematizid 230, 402, 415, 638, 655
Nerven beruhigend 127, 131, 140, 143, 184, 195, 218, 230, 234, 249, 254, 258, 262, 267, 269, 280, 286, 291, 292, 296, 316, 325, 330, 331, 334, 353, 358, 361, 371, 372, 392, 396, 403, 410, 421, 431, 434, 436, 476, 488, 494, 496, 499, 503, 506, 523, 529, 533, 551, 563, 570, 576, 580, 584, 594, 599, 605, 613, 619, 639, 649, 684, 700, 703, 709, 712, 713, 721, 728, 730, 733, 746, 755, 775, 776, 787, 801, 805, 809, 847
Nervengift 199
Nervenstärkend 230, 613
NeuroKräftigend 156, 250, 269, 402, 637
Neurosen 184, 218, 225, 230, 234, 292, 331, 380, 388, 399, 416, 485, 516, 576, 580, 613, 649, 662, 675, 700, 709, 713, 718, 746, 755
Nierensteine 157, 286, 348, 419, 506, 533, 539, 602, 718
Nikotinhaltig 258, 523
Nitrosamine mindernd 156, 199, 431, 737
NO Scavenger 655
NO-Inhibitor 769
Nootropikum 805
ODC Inhibitor 655
Ohnmachtsanfälle 403, 642
Östrogenwirkend 130, 183, 258, 316, 320, 365, 402, 638, 641, 754, 809
Ovizid 145
Parasiten abtötend 395, 465, 526, 655, 769
Parasympatholytikum 733
Periodenunterdrückend 379, 387, 542, 544, 546, 548
Phagozytierend 258, 291, 368, 485, 515, 631, 655
Phosphodiesterase-Inhibitor 488

Phototoxisch 230, 775
Positive Bathmotropic 533
Präbiotikum 368, 371
Progesteron-steigernd 638
Prostaglandinhemmer 156, 267, 402, 655, 832, 835
Protease Inhibitor 364
Protein-Kinase Inhibitor 494
Proteinspaltend 143, 145, 218, 835
Protisten veringern 324, 330, 415, 465, 655
Psychosen 131, 140, 157, 188, 218, 258, 270, 292, 316, 331, 338, 343, 348, 350, 353, 372, 377, 392, 403, 410, 416, 417, 419, 445, 448, 485, 489, 490, 503, 506, 514, 537, 543, 545, 547, 549, 568, 574, 584, 594, 599, 602, 613, 631, 637, 639, 656, 718, 738, 752, 783, 784, 787, 809, 828, 843
Psychotropisch 183
Pupillenerweiternd 250, 730, 733, 847
Rachitis 267, 842
Radioprotektiv 156, 199, 291, 683
Rauschmittel 181, 183, 390, 687, 728, 730, 801, 847
Reinigend 130, 140, 254, 261, 269, 270, 273, 280, 291, 319, 331, 334, 338, 358, 371, 402, 409, 415, 435, 465, 470, 481, 506, 518, 569, 594, 599, 609, 649, 655, 661, 683, 687, 691, 717, 737
Reizerregend 169, 199, 201, 317, 350, 404, 415, 445, 448, 470, 625
Reizlindernd 169, 183, 225, 267, 273, 303, 350, 368, 371, 419, 515, 553, 601, 631, 637, 649, 661, 681, 699, 728, 730, 835
Resolvent 303, 368, 761, 764
Respiradepressant 183, 435, 523, 529
Respirastimulant 145, 156, 330, 395, 523
Rheumatismus 110, 135, 140, 144, 146, 149, 169, 184, 188, 190, 200, 213, 218, 230, 234, 241, 254, 258, 267, 269, 270, 280, 292, 320, 325, 327, 331, 334, 338, 343, 348, 353, 358, 361, 372, 374, 380, 388, 396, 399, 403, 416, 428, 431, 445, 448, 470, 479, 485, 489, 503, 506, 513, 516, 518, 523, 533, 537, 539, 541, 550, 563, 590, 637, 639, 642, 656, 659, 662, 672, 684, 691, 703, 718, 726, 730, 733, 746, 776, 780, 798, 799, 809, 816, 818, 830, 842, 849
Röteln 118, 292, 331, 563, 570, 613, 637, 822
RT Inhibitor 130
Rückenschmerzen 200, 271, 316, 338, 442, 506, 523, 537, 543, 545, 547, 549, 567, 570, 573, 574, 639, 684, 709, 713, 752
Schilddrüsenbeeinflussend 515
Schlaffördernd 131, 133, 140, 158, 183, 184, 218, 230, 249, 254, 262, 267, 269, 286, 292, 296, 325, 331, 353, 358, 361, 372, 392, 396, 403, 410, 421, 431, 434, 436, 476, 485, 488, 489, 490, 494, 499, 503, 506, 523, 529, 543, 545, 547, 549, 551, 563, 576, 579, 580, 584, 594, 599, 613, 619, 620, 639, 684, 700, 703, 709, 712, 713, 721, 728, 730, 733, 755, 776, 787, 847
Schleimhaut abschwellend 156, 199, 230, 330, 395, 433, 512, 641, 655, 683
Schleimlösend 124, 143, 144, 145, 146, 149, 169, 187, 205, 206, 230, 234, 258, 262, 264, 269, 280, 283, 291, 324, 338, 350, 368, 391, 395, 402, 409, 415, 433, 435, 459, 465, 488, 512, 515, 518, 539, 605, 613, 631, 646, 655, 661, 671, 681, 683, 699, 721, 728, 730, 754, 769, 794, 803, 809, 820, 824, 828, 832, 835

Schmerzlindernd 110, 118, 122, 130, 131, 140, 143, 144, 146, 149, 156, 169, 183, 184, 187, 195, 199, 205, 210, 216, 218, 222, 230, 241, 254, 255, 262, 269, 270, 271, 273, 279, 280, 291, 292, 323, 324, 325, 327, 330, 331, 338, 343, 352, 353, 360, 372, 374, 379, 380, 388, 391, 392, 395, 396, 402, 403, 409, 410, 419, 436, 442, 443, 445, 448, 454, 465, 467, 470, 473, 475, 476, 481, 488, 489, 494, 506, 512, 513, 515, 516, 523, 534, 536, 537, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 553, 567, 569, 570, 574, 576, 579, 581, 584, 590, 602, 605, 607, 613, 621, 625, 626, 628, 631, 637, 639, 641, 642, 643, 649, 655, 656, 681, 682, 683, 699, 700, 709, 712, 721, 728, 730, 733, 752, 756, 761, 762, 764, 780, 794, 795, 798, 801, 809, 818, 821, 829, 830, 838

Schutz vor Infektionen oder Giften 118, 143, 399, 409, 465, 542, 544, 546, 548, 563, 754, 760, 794, 822

Schweißtreibend 124, 130, 135, 140, 143, 144, 145, 146, 149, 199, 205, 213, 221, 225, 230, 258, 264, 269, 270, 280, 320, 324, 330, 338, 360, 391, 395, 399, 402, 409, 421, 435, 445, 448, 450, 459, 465, 503, 506, 515, 536, 551, 590, 613, 625, 638, 641, 643, 646, 683, 726, 760, 761, 764, 766, 767, 809, 816, 818, 820, 822, 830

Sedativ 683

Sekretionsanregend 156, 270, 286, 395, 433, 655

Sekretionsvermindernd 542, 544, 546, 548

Sexualorganstärkend 412

Skorbut 188, 254, 325, 421, 428, 470, 482, 516, 608, 609, 620, 738, 830

Somnambulism 377

Sonnenschutzmittel 368

Speichelflusserhöhend 199, 205, 269, 280, 286, 376, 379, 388, 402, 769

Speichelflusshemmend 145, 399, 733

Spermien abtötend 130, 149, 291

SplenoKräftigend, Stärkend 262, 485

Splenose 124, 140, 144, 188, 218, 262, 280, 286, 325, 365, 368, 372, 380, 388, 392, 396, 399, 403, 470, 503, 523, 563, 613, 639, 642, 662, 665, 675, 681, 700, 718, 726, 798, 821

Stärkungsmittel 110, 240, 289, 345, 362, 398, 427, 462, 515, 516, 517, 533, 542, 544, 546, 548, 601, 614, 619, 777, 840

Starrkrampf 540, 733

Steinauflösend 118, 273, 348, 360, 409, 419, 506, 601, 649, 655, 659

Steinlösend 140, 506, 737

Stimmulierend 488, 808

Stimmungsverändernd 143, 145, 153, 183, 187, 267, 291, 324, 338, 343, 399, 415, 503, 515, 523, 638, 649, 655, 726, 754, 766, 767, 794

Stimulans 330

Stoffwechselerhöhend 156, 199, 350, 488

Suppurativ 481

Sympathicolytikum 584

Sympathomimetikum 183, 250, 717

Synergist 199, 631

Tachykard 205, 717

Talgzysten 325, 380, 388, 403, 523, 554, 563, 700, 816

Termitifuge 687

Thermogen 156, 199, 433

Thrombosen 146, 218, 230, 516

TNF Inhibitor 655, 769

Tonikum 343, 840, 849

Tränenreizend 631

Tuberkulose 113, 131, 149, 157, 188, 213, 218, 254, 262, 265, 271, 280, 290, 292, 320, 325, 331, 338, 350, 358, 372, 390, 410, 465, 482, 492, 513, 518, 543, 545, 547, 549, 569, 590, 605, 621, 642, 649, 662, 684, 686, 709, 713, 730, 733, 752, 755, 818, 836

Übelkeit und Brechreiz 134, 157, 184, 218, 234, 293, 327, 365, 372, 399, 403, 434, 482, 486, 499, 509, 543, 545, 547, 549, 563, 692, 703, 755, 809, 818

Ulzerogen 199, 655

Ureolytisch 118

Uterorelaxant 218, 234, 402, 415, 754

Uterosedative 280

Vasculostimulant 787

Venenkräftigend 533

Verbrennungen 137, 172, 239, 253, 320, 361, 397, 404, 465, 482, 514, 543, 545, 547, 549, 613, 626, 633, 636, 638, 642, 669, 781

Verdauungsfördernd 131, 135, 140, 143, 144, 145, 146, 157, 184, 199, 200, 205, 218, 222, 234, 258, 280, 286, 291, 292, 303, 316, 320, 325, 327, 331, 350, 358, 365, 368, 371, 372, 379, 380, 388, 391, 392, 396, 399, 403, 410, 416, 419, 423, 433, 435, 436, 442, 470, 482, 485, 486, 488, 494, 496, 499, 506, 509, 512, 513, 515, 516, 542, 543, 544, 545, 546, 547, 548, 549, 563, 569, 570, 594, 599, 605, 609, 613, 619, 631, 632, 637, 641, 642, 649, 650, 653, 655, 656, 659, 662, 668, 675, 683, 684, 691, 692, 703, 721, 738, 752, 766, 768, 795, 805, 818, 822, 830

Verdauungsmittel 143, 262, 283, 362, 391, 601, 665, 691

Verhütungsmittel 145, 218, 230, 258, 264, 269, 291, 320, 383, 563, 576, 579, 615, 638, 641, 655, 737, 761, 764, 775

Vernarbend 218, 291, 621, 637

Verstauchungen 131, 146, 200, 267, 290, 292, 331, 361, 365, 374, 396, 479, 494, 506, 518, 533, 537, 605, 637, 651, 656, 662, 733

Verstopfung 114, 118, 122, 127, 131, 144, 146, 149, 153, 184, 195, 205, 218, 222, 227, 230, 239, 240, 241, 251, 254, 255, 258, 262, 267, 283, 292, 303, 316, 320, 327, 331, 350, 358, 365, 368, 372, 415, 416, 419, 434, 436, 437, 465, 476, 482, 506, 526, 529, 539, 554, 570, 590, 602, 605, 625, 639, 642, 650, 656, 665, 666, 668, 675, 692, 726, 746, 752, 798, 830, 842

Vibrionentötend 395, 402

Vogelgift 801

Wassereinlagerungen 110, 124, 131, 135, 140, 146, 149, 157, 184, 188, 190, 195, 199, 213, 218, 222, 225, 227, 230, 234, 254, 258, 264, 265, 267, 271, 273, 280, 283, 292, 316, 320, 325, 331, 338, 343, 361, 365, 368, 372, 392, 399, 410, 416, 419, 428, 445, 448, 470, 482, 488, 494, 496, 503, 506, 513, 516, 529, 533, 537, 539, 554, 563, 574, 594, 599, 609, 632, 639, 642, 646, 649, 656, 662, 665, 672, 681, 684, 692, 718, 726, 738, 755, 762, 764, 766, 768, 776, 783, 787, 795, 798, 809, 816, 821, 822, 829, 850

Wechseljahre 316, 718

Wehenauslösend 195, 196, 199, 316, 317, 324, 361, 379, 388, 494, 514, 516, 614, 657, 684, 717, 737, 776

Wehenfördernd 130, 415, 515, 613, 761, 764

Weichmacher 607

Weichtiertötend 569, 794

Wunden 118, 122, 130, 131, 138, 140, 144, 146, 149, 164, 184, 190, 194, 195, 200, 218, 222, 227, 230, 240, 243, 253, 256, 262, 267, 269, 271, 272, 273, 280, 286, 289, 292, 323, 325, 338, 343, 353, 358, 362, 380, 386, 388, 397, 403, 409, 410, 416, 450, 459, 464, 480, 482, 489, 494, 496, 506, 513, 537, 541, 569, 570, 575, 576, 580, 605, 607, 621, 637, 649, 650, 654, 656, 662, 669, 681, 683, 684, 700, 703, 721, 733, 738, 752, 757, 762, 764, 773, 776, 780, 783, 787, 801, 816, 821, 822, 829, 842

Wundheilend 118, 130, 140, 169, 199, 218, 240, 273, 291, 324, 337, 395, 409, 445, 448, 494, 512, 605, 621, 637, 638, 641, 655, 661, 699, 703, 761, 764, 798

Wurmmittel 110, 118, 131, 135, 143, 144, 145, 146, 183, 184, 195, 205, 218, 221, 222, 224, 230, 234, 240, 241, 254, 258, 273, 280, 286, 316, 320, 327, 331, 334, 338, 352, 360, 361, 377, 399, 403, 410, 415, 416, 419, 436, 450, 481, 482, 491, 494, 509, 513, 515, 516, 518, 528, 529, 536, 537, 543, 545, 547, 549, 563, 570, 576, 580, 590, 605, 625, 628, 631, 632, 633, 637, 638, 639, 642, 646, 650, 655, 656, 661, 662, 683, 684, 703, 704, 709, 713, 714, 730, 737, 738, 746, 754, 755, 760, 762, 764, 775, 776, 794, 795, 812, 841, 842, 845

Zahnputzmittel 145, 240, 379, 388, 683

Zahnschmerzen 118, 122, 131, 144, 146, 184, 188, 200, 222, 227, 254, 258, 262, 292, 322, 325, 331, 365, 396, 399, 403, 436, 467, 470, 482, 489, 499, 526, 537, 543, 545, 547, 549, 563, 605, 662, 684, 703, 709, 713, 718, 746, 822, 830, 842

Zellschädigend 205, 230, 280, 291, 324, 402, 621, 655, 842

Zellteilung anregend 171

Zellverjüngend 156, 641

Zugpflaster 479

Zusammenziehend 110, 118, 127, 130, 133, 140, 156, 165, 183, 187, 199, 226, 240, 249, 250, 262, 264, 267, 270, 273, 280, 283, 303, 320, 338, 360, 365, 379, 388, 391, 399, 402, 409, 433, 465, 481, 488, 499, 506, 509, 512, 515, 518, 536, 542, 544, 546, 548, 553, 565, 569, 574, 584, 594, 599, 601, 605, 619, 641, 646, 655, 671, 681, 683, 699, 709, 712, 721, 737, 754, 761, 764, 794, 830, 835, 838, 842

Zyanidbildend 594, 599, 780

Zytoprotektiv 273

Zytostatika 832, 835

Zytotoxisch 323, 326

1. *Caesalpinia bonduc* (L.) Roxb.

Synonyme lateinisch:

Bonduc minus Medik.

Caesalpinia bonducella (L.) Fleming

Caesalpinia crista L., p.p.A

Caesalpinia cristata Prowazek

Caesalpinia grisebachiana Kuntze

Caesalpinia sogerensis Baker f.

Guilandina bonduc Griseb.

Guilandina bonduc L.

Guilandina bonducella L.

Guilandina crista (L.) Small

Guilandina gemina Lour.

Guilandina bonduc L.

Guilandina bonducella (L.) Fleming

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Caesalpinia*

Blätter:

doppelt gefiedert, 25-50 cm lang, Blattstengel mit gebogenen Stacheln, mit 6-9 Paar Fiedern besetzt. Nebenblätter groß, blattartig, ca. 2 cm lang, gelappt, frühzeitig abfallend. Fiederblätter länglich, bis 4 cm lang, bis 2 cm breit.

Stamm bzw. Stengel:

Kletterpflanze, gelblich weich behaart, mit geraden oder leicht gebogenen Stacheln.

Blüte:

aus den Blattachseln wachsende langstielige Trauben, Basis spärlich, zur Spitze dicht mit Blüten besetzt. Tragblätter pfriemlich, bis 10 mm lang, zurückgebogen, flaumig behaart, zur Blütenöffnung abfallend. Stiel 5 mm lang. Kelchblätter 5, bis 10 mm lang, beidseitig rotbraun behaart. Kronblätter gelblich, Fahne rot gefleckt, verkehrt lanzettlich, genagelt. Staubfäden kurz, an Basis, genau wie der Fruchtknoten behaart.

Blütezeit: Juli bis Oktober

Früchte:

bis 7 cm lang, 5 cm breit, ledrige Hülsen, mit bis 10 mm langen Stacheln besetzt. Spitze abgerundet ohne Schnabel. In jeder Frucht sind 2-3 glänzend graue, eiförmig bis runde Samen.

Fruchtreife: Oktober bis Mai.

Vorkommen:

Tropen, Afrika, Amerika, Asien

Verwendung:

Die Samen werden wie Perlen als Schmuck und Bastelmaterial verwendet.

Medizinisch:

Der Alkoholextrakt der Blätter wurde gegen verschiedene Krebszelllinien angewendet. Dabei haben sich das Tumolvolumen, das Hämatokrit und die Anzahl lebender Tumorzellen signifikant verringert. Bis zu Dosen von 200 mg/kg wurde keine auffällige Kurzzeittoxizität festgestellt, zu Symptomen ist es erst bei ≥ 300 mg/kg gekommen. Schlussfolgernd hat der Blätterextrakt eine signifikante Antitumor-Wirkung und ist ein Antioxidanz.

Aktivität:

Abtreibend; Anthelminthikum; Anti-Nematoden; Blutung stillend; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Hautreizend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Asthma; Ausfluss; Blutungen; Brüche; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Fieber; Gehirnentzündung; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hydrozele; Hörprobleme; Infektion; Krebs; Krämpfe; Malaria; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Schmerzen; Wassereinlagerungen; Würmer; Zuckungen;

Dosierung:

Bis zu 1 g, mit Pfeffer gemischt als Kräftigungs- und Stärkungsmittel

2. *Caesalpinia decapetala* (Roth) Alston - Mauritius-Stachel

Synonyme lateinisch:

- Biancaea scandens Tod.
- Biancaea sepiaria (Roxb.) Tod.
- Caesalpinia benguetensis Elmer
- Caesalpinia decapetala var. japonica (Siebold & Zucc.) H. Ohashi
- Caesalpinia ferox Hassk.
- Caesalpinia japonica Siebold & Zucc.
- Caesalpinia sepiaria Roxb.
- Mezoneuron benguetense (Elmer) Elmer
- Reichardia decapetala Roth

China: Yun shi

Gattung:

- Magnoliophyta (Bedecktsamer)
- > Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
- > Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
- > Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
- > Caesalpinia

Verwendung:

Medizin:

Die Samen enthalten Ätherisches Öl, Bonducin, Saponin, Glykoside.

Aktivität:

Adstringierend; Anthelminthikum; Anti-Malaria; Fiebersenkend;

3. *Caesalpinia gilliesii* (Hook.)D.Dietr. - Paradiesvogelbusch

Synonyme lateinisch:

Caesalpinia macrantha Delile

Erythrostemon gilliesii (Hook.)Link & al.

Poinciana gilliesii Hook.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Caesalpinia*

Vorkommen:

Argentinien

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Staubfäden: getrocknet und gemahlen als Safran -Ersatz

Medizinisch:

Wässrige Extrakte wurden gegen Herpes-Viren und Adeno-Viren getestet. Dabei wurden antivirale Wirkungen gefunden, die die Extrakte als potentiell Mittel gegen die Viren gelten lassen.

Studien haben für die in der Wurzel enthaltenen Furanoditerpenoide Aktivitäten gegen Tuberkulose festgestellt. Enthaltene Flavonoide wirken entzündungshemmend.

Die Samen sollen gegen Krebs und Tumore aktiv sein.

Aktivität:

Abtreibend; Antifiebermittel; Husten lösend;

Indikation:

Erkältung; Fieber; Grippaler Infekt; Husten; Lungenprobleme;

Dosierung:

Verwendung vermeiden!

Nicht in der Schwangerschaft.

Stark giftig, kann Erbrechen, Bauchschmerzen und Magenschmerzen auslösen. Die Wurzel wirkt abtreibend;

4. *Caesalpinia pulcherrima* (L.)Sw. - Pfauenstrauch

Synonyme lateinisch:

Caesalpinia pulcherrima var. *flava* Bailey & Rehder

Poinciana bijuga Lour.

Poinciana elata Lour.

Poinciana pulcherrima L.

China: Huang wu tien

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Caesalpinia*

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

unreife Samen, Blüten: in kleinen Mengen als essbare Dekoration, Salat

Medizinisch:

Blüten, Blätter und Samen enthalten Alkaloid, Gallussäure, Harze,

Gerbstoffe. Die Pflanze gilt als giftig.

Wurzelextrakte haben gegenüber den Krebszelllinien KB, BC (menschlicher Brustkrebs) und NCI-H187 (kleinzelliges Lungenkarzinom) moderate zytotoxische Aktivitäten gezeigt.

Aktivität:

Abführmittel; Adstringierend; Fiebersenkend; Harntreibend; Magenmittel;

Indikation:

Epilepsie; Fieber; Magenprobleme; Verstopfung;

5. *Caesalpinia sappan* L. - Sappanholz

China: Su mu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Caesalpinia*

Verwendung:

Medizisch:

Das Kernholz enthält Brazilein, Tetraacetylbrazeilin, Proesapanin A, ätherische Öle, Tannin, Gallussäure, Saponin.

In der traditionellen chinesischen Medizin wird das Holz auch gegen Krebs verwendet, da es menschliche Krebszellen attackiert.

In Studien wurde nachgewiesen, dass Chloroformextrakte des Holzes zum Zelltod der Krebszelllinien HNSCC4, HNSCC31 (Kopf- und Halskrebs) führen. Die Lebensfähigkeit der Zellen wurde merklich verringert. Andere Studien haben gezeigt, dass Holzextrakte schützend auf DNA-Zerstörungen durch Krebs einwirken. Auch das Brazilein wirkt nicht nur antientzündlich und antioxidativ, sondern kann auch das Wachstum verschiedener Krebszelllinien hemmen. Festgestellt wurde dies für die Hautkrebs-Zelllinien A431, BCC, SCC25, A375 u.a.

Aktivität:

Anti-Krebs; Blutverdünnend; Durchblutungerhöhend;

Indikation:

Blutstauung; Blutstase; Schwellungen;

6. *Cajanus cajan* (L.) Millsp. - Straucherbse

Synonyme lateinisch:

Cajanus cajan (L.) Millsp.

Cajanus indorum Medik.

Cajanus bicolor DC.

Cajanus cajan (L.) Huth

Cajanus cajan var. *bicolor* (DC.) Purseglove

Cajanus cajan var. *flavus* (DC.) Purseglove

Cajanus flavus DC.

Cajanus indicus Spreng.

Cajanus indicus var. *bicolor* (DC.) Kuntze

Cajanus indicus var. *flavus* (DC.) Kuntze

Cajanus indicus var. *maculatus* Kuntze

Cajanus inodorum Medik.

Cajanus inodorus Medik.

Cajanus luteus Bello

Cajanus obcordifolius V. Singh

Cajanus pseudo-cajan (Jacq.) Schinz & Guillaumin

Cajanus striatus Bojer

Cytisus cajan L. (1753)

Cytisus guineensis Schum. & Thonn.

Cytisus pseudo-cajan Jacq.

Cytisus pseudocajan Jacq.

Phaseolus balicus L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Cajanus*

Stamm bzw. Stengel:

bis zu 4 m hoch

Blüte:

gelb oder rötlichgelb, in aufrechten, lockeren Trauben.

Früchte:

Hülse dicht behaart mit bis zu 8 erbsengroßen Samen.

Vorkommen:

wahrscheinlich aus Afrika, heute weltweit verbreitet und kultiviert.

Verwendung:

Nahrungspflanze und Heckenpflanze.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen und Hülsen bzw. Schoten werden als Salat oder Gemüse gegessen, getrocknet zu Mehl gemahlen, als Brei/Grütze verkocht.

Medizinisch:**Aktivität:**

Abführend; Antiamylase; Antichymotryptisch; Antisubtilisin; Antiviral; Blutzuckersenkend; Bruststärkend; Cholesterinspiegelsenkend; Einschläfernd; Entwässernd; Flatulenz verursachend; Fungizid; Gegenmittel bei Fisch-Vergiftungen und giftige Fische; Hypotriglyceridemisch aktiv; Lipide- und Lipoproteine senkend; Schutz vor Infektionen oder Giften; Steinauflösend; Ureolytisch; Verringert Milchfluss; Wundheilend.

Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Augenentzündungen; Ausfluss; Aussatz; Bisse; Blasensteine; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Diabetes; Dünndarmkrebs; Entbindung; Entzündungen; Fettleibigkeit; Gallenprobleme; Gelbsucht; Geschmacksirritation; Geschwülste; Hepatose; Hoher Cholesterolspiegel; Hoher Triglyceridspiegel; Husten; Hyperglykämie; Hypoglykämie; Hämorrhiden; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Steine; Unfruchtbarkeit; Urämie; Verstopfung; Virus; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Hülsen und Samen gehören mit zur besten Nahrungsmedizin - sie sollten regelmäßig als Gemüse gegessen werden.

20–40 g Blätter in Wasser gekocht, gegen Dermatosen, Schmerzen, Geschwülste und Wunden.

7. *Caladium bicolor* (Aiton) Vent. - Buntwurz

Synonyme deutsch:

Kaladie

Synonyme lateinisch:

Alocasia rex N.E.Br.

Alocasia roezlii N.E.Br.

Arum bicolor Aiton

Arum pellucidum Fulchir ex Kunth

Arum pulchrum Salisb.

Arum vermitoxicum Vell.

Caladium albopunctatissimum Jacob-Makoy ex H.Karst.

Caladium amoenum Engl.

Caladium appunianum Engl.

Caladium argyrosphilum Lem.

Caladium barraquinii Hérincq

Caladium brongniartii Lem.

Caladium chantinii Lem.

Caladium concolor K.Koch

Caladium connaertii Engl.

Caladium curwadlii Engl.

Caladium devosianum Lem.

Caladium discolor Engl.

Caladium duchartrei Engl.

Caladium dussii Sieber & Voss

Caladium eckhartii Lem. ex Engl.

Caladium enkeanum K.Koch

Caladium firmulum Schott

Caladium gaerdtii K.Koch & Fint.

Caladium griseoargenteum Engl.

Caladium haageanum K.Koch

Caladium hendersonii Engl.

Caladium hortulanum Bridsey

Caladium houbyanum Engl.

Caladium houlletii Lem.

Caladium jacquinii Ten.

Caladium ketteleri Engl.

Caladium kochii K.Koch
Caladium kramerianum Engl.
Caladium laucleanum K.Koch
Caladium leopoldii Engl.
Caladium lindenii Engl.
Caladium macrophyllum Lem.
Caladium marginatum K.Koch & C.D.Bouché
Caladium marmoratum Mathieu ex K.Koch
Caladium martersteigianum Engl.
Caladium medioradiatum L.Linden & Rodigas
Caladium mirabile Lem.
Caladium mooreanum Engl.
Caladium neumannii Lem.
Caladium ottonis Engl.
Caladium pallidinervium Engl.
Caladium pallidum K.Koch & C.D.Bouché
Caladium pellucidum DC.
Caladium perrieri Lem.
Caladium pictum DC.
Caladium poecile Schott
Caladium punctatissimum Engl.
Caladium purdieanum Schott
Caladium pusillum K.Koch
Caladium regale Lem.
Caladium reichenbachianum Stange ex Engl.
Caladium rougeri Verschaff.
Caladium rubellum K.Koch & Fint.
Caladium rubricaule Lem.
Caladium rubrovenium Engl.
Caladium sagittifolium Sieber ex Engl.
Caladium sieboldii Engl.
Caladium sororium Schott
Caladium splendens K.Koch & Fint.
Caladium spruceanum Schott
Caladium stangeanum K.Koch
Caladium steudnerii folium Engl.
Caladium surinamense Miq.
Caladium thelemannii Verschaff.

Caladium thripedestum Lem.
Caladium vellozianum Schott
Caladium verschaffeltii Lem.
Caladium wagneri Engl.
Caladium wightii Lem.
Cyrtospadix bicolor (Aiton) Britton & P.Wilson

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Caladium

Verwendung:

Wird auch als Zierpflanze verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte, Samen, Blätter und Wurzeln werden als Gemüse gekocht

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anti-Ascariasis; Antiseptisch; Brechreizend; Insektizid; Larvizid und Larventötend;

Indikation:

Angina; Ascaris; Halsschmerzen; Katarrh; Schmerzen; Splitter; Verstopfung; Wunden; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Gilt als Speisemedizin.

Die Blätter und Knollen werden gekocht und gegessen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält reizerregende Calcium-Oxalat-Kristalle und kann Dermatosen verursachen.

8. *Calamintha nepeta* (L.) Savi - Kleinblütige Bergminze

Synonyme deutsch:

Katzenkraut -Bergthymian

Katzenkraut -Calaminthe

Wald-Bergminze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Calamintha

Blätter:

Blätter wie der Stengel kurz-behaart,
eirundlich, stumpf, angedrückt-gesägt.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 15 bis 50 cm.

Blüte:

Blüten in achselständigen, gabelästigen Trugdolden. Trugdolden 12- bis 15 blütig. Die Haare des Kelchschlundes ragen nach dem Abfallen der Blütenkrone als weisses Bärtchen hervor. Die Blüten sind zwittrig. Die Blütenkrone ist bläulich-purpurn, auf der Unterlippe violett getüpfelt.

Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Heimat: Im gemäßigten bis warmen Europa.

Auf Felsen und Mauern der Gebirgsgegenden in der Schweiz, Tirol,

Kärnten, Bayern.

Verwendung:

Wird auch als Zierpflanze in Steingärten angepflanzt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee, als Würze, Gewürz

Medizinisch:

Aktivität:

Entwässernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend;

Indikation:

Ausfluss; Erkältungen; Fieber; Gewebeverhärtung; Krebs; Magenerkrankungen; Nasenkatarrh; Polypen; Schluckauf; Splenose; Wassereinlagerungen;

9. *Calathea allouia* (Aubl.) Lindl.

Synonyme lateinisch:

Allouya americana (Lam.) A.Chev.

Curcuma americana Lam.

Maranta allouia Aubl.

Maranta niveiflora A.Dietr.

Maranta semperflorens Horan.

Phrynium allouia (Aubl.) Roscoe

Phyllodes allouia (Aubl.) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Zingiberales (Ingwerartige)

-> Marantaceae (Pfeilwurz gewächse)

-> *Calathea*

Verwendung:

Die Blätter werden als Verpackungsmaterial, zur Herstellung von Kissen, Matratzen, Decken, Schirmen und Körben usw. verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln: enthalten Stärke - Verwendung wie Kartoffeln

Blütenrispen: gekocht als Gemüse

Triebe: jung gekocht

Medizinisch:

Blätter werden medizinisch verwendet.

10. *Calathea lutea* (Aubl.) E.Mey. ex Schult.

Synonyme lateinisch:

Calathea cachibou (Jacq.) Lindl. ex Horan.

Calathea discolor G.Mey.

Calathea magnifica C.V.Morton & Skutch

Maranta cachibou Jacq.

Maranta casupo Jacq.

Maranta lutea Aubl.

Phrynium casupo (Jacq.) Roscoe

Phrynium luteum (Aubl.) Sweet

Phyllodes lutea (Aubl.) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Zingiberales (Ingwerartige)

-> Marantaceae (Pfeilwurz gewächse)

-> *Calathea*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Blätter: als Würze/Gewürz

Die großen Blätter werden zum Einwickeln von Wraps verwendet.

An den Blattunterseiten bildet sich Wachs, das ähnlich wie Cauassu-Wachs verwendet wird.

Medizinisch:

Die Wurzeln werden gekocht und medizinisch verwendet.

11. *Calea zacatechichi* L. - Traumkraut

Synonyme deutsch:

Aztekisches Traumkraut

Synonyme lateinisch:

Calea nelsonii

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Calea*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanzen wurden von den Indianern als trauminduzierendes Gewächs genutzt, um wahrsagerische Visionen zu erhalten.

In Deutschland unterliegt die Pflanze nicht dem Betäubungsmittelgesetz oder dem Arzneimittelgesetz.

Aktivität:

Anti-Atherogen; Aperitif; Beruhigungsmittel; Bitterstoff; Brechreizend; CNS Depressant; Fiebersenkend; Halluzinogen; Magenstärkend; Zusammenziehend; Abführend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Ausschlag; CNS Depression; Cholera; Dermatosen; Durchfall; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Kolik; Magersucht; Malaria; Nervosität und Unruhe; Verstopfung;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Betäubend und überwiegend visuell halluzinogen.

12. *Calendula officinalis* (Less.) DC. - Ringelblume

Synonyme lateinisch:

Calendula aurantiaca Kotschy ex Boiss.

Calendula eriocarpa DC.

Calendula hydruntina (Fiori) Lanza

Calendula prolifera Hort. ex Steud.

Calendula × *santamariae* Font Quer

Caltha officinalis (L.) Moench

Synonyme deutsch:

Fallblume

Gartenringelblume

Gemeine Ringelblume

Goldblume

Rinderblume

Sonnenwendblume

Totenblume

China: Jin tsan jiu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Calendula*

Blätter:

Die wechselständigen Blätter sind 10-15 cm lang und 3-4 cm breit. Die unteren sind fast spatelförmig, die oberen länglich bis lanzettlich. Alle sind filzig behaart.

Stamm bzw. Stengel:

meist einjähriges, 50 cm hohes Kraut. Der fast stielrunde

Stengel verästelt sich stark und ist etwas filzig behaart.

Blüte:

Die Blütenkörbchen haben einen Durchmesser von etwa 5 cm. Sie stehen einzeln an den Zweigen und

bilden insgesamt eine Trugdolde. Die zungenförmigen, orangegelben Randblüten stehen in 2-3 Reihen und sind weiblich. Die zahlreichen Röhrenblüten sind zwittrig bzw. männlich. Die Blüten haben keinen Haarkelch.

Blütezeit: Juni bis Herbst.

Früchte:

Die Früchte bilden sich nur aus den Randblüten. Je nachdem, ob sie am Rande, weiter nach innen oder ganz innen stehen, weisen sie verschiedene Formen auf.

Früchtchen stachelig; die äussersten eingekrümmt, die meisten kahnförmig und geflügelt; innerste kreisförmig eingerollt.

Vorkommen:

Aus Südeuropa; oft in Gärten gezogen und von da aus verwildert.

Verwendung:

In Deutschland ist die Ringelblume seit langem eine beliebte Zierpflanze der Bauerngärten

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: getrocknet als Gewürz/Würze, zur Anregung, in Suppe, als Farbe für Butter.

Die Blüten werden traditionell gegen Entzündungen sowie gegen Entzündungen in Mund und Rachen verwendet. Auch bei kleineren Wunden und Sonnenbrand kommen sie zur Anwendung.

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Arnidiol, Carotine, Calenduline, Cerylalcohol, Flavoxanthin, Lycopin, Oleanolsäure, Inulin, Rebixanthin, Violaxanthin, Tocopherol, Salicylsäure.

Aktivität:

Abtreibend; Angiogenic; Anregend und Wachmacher; Anthelmintic; Anti-Candida; Anti-HIV; Anti-Sarkom; Anti-Trichomonaden; Antibakteriell; Antiblastocytic; Antiseptisch; Antisuppurative; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutstillend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Dermagenic; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gefäßerweiternd; HIV -RT-Inhibitor; Herzstärkend; Immunstimulans; Krampflosend; Kräftigend, Stärkend; Lymphadenomic; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; RT-Inhibitor; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Spermien abtötend; Wehenfördernd; Wundheilend; Zusammenziehend; Abführend; Gegen Blähungen; Östrogenwirkend;

Indikation:

Abschürfungen; Akne; Arteriosklerose; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Ausschlag; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bienen- und Insektenstiche; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Brustknoten; Brustkrebs; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Durchblutungsstörungen; Dünndarmkrebs; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Frostbeulen; Furunkulose; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gingivorrhagia; Grippe; HIV; Halsdrüsengeschwulst; Halsentzündungen; Halsschmerzen; Hautkrebs; Hefeinfektionen; Hepatose; Herpes; Husten; Hämorrhiden; Hörprobleme; Immunodepression; Infektion; Insektenstiche; Knochenkallus; Kondylom; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Lungenentzündung; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre internal; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Menstrual Distress; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Muskelschwielen; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Psychosen; Rachenentzündung; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Sonnenbrand; Staphylococcus; Steatoma; Strains; Streptococcus; Syphilis; Thrombophlebitis; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Ulcus cruris; Venenentzündung; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Xeroderma; Zahnschmerzen; Zahnfleischblutungen; Zuckungen;

Dosierung:

5–40 Tropfen Tinktur 3 ×/Tag;

1–5 g Kraut/Tasse Tee, 3 ×/täglich;

1–2 Teelöffel Blüten/Tasse Wasser;

5 g Blüten in 1 Liter Milch bei Magenkrebs;

0,5–1,0 ml flüssiger Blütenextrakt 1:1 in 40% Alkohol 3 ×/Tag;

0,3–1,2 ml Blüten Tinktur 1:5 in 90% Alkohol 3 ×/Tag;

1–4 ml flüssiger Blütenextrakt;

0,3–1,2 ml Blütentinktur;

Salben mit 2–5 g Kraut/100 g.

In der Homöopathie: diL D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Aufgrund eines angeblichen Einflusses auf den Menstruationszyklus und das Anregen der Gebärmutter ist ihre Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit zu vermeiden.

13. *Callerya reticulata* (Benth.) Schot

Synonyme lateinisch:

Millettia championii Benth.

Millettia cognata Hance

Millettia kiangsiensis Z. Wei

Millettia purpurea Yatabe

Millettia reticulata Benth.

China: Ji xue teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Callerya*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Rotenon, Anhydroderrid.

Sie wirken insektizid.

14. Calliandra grandifolia (L'Her) Benth.) - Puderquastenstrauch

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Calliandra

Verwendung:

Der Strauch wird weltweit als Zierpflanze kultiviert, da er schöne und auffällige rote Blüten hat.

Medizinisch:

Die Pflanze ist ein altes Heilmittel und Narkotikum der alten Mexikaner.

Aktivität:

Betäubend; Schlaffördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Atmungsprobleme und Lungenprobleme; Augenentzündungen; Cholera; Darmentzündungen; Durchfall; Entzündungen; Eye Disease; Feigwarzen; Fieber; Husten; Krebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Proctosis; Ruhr; Tumor; Venenentzündungen; Übelkeit und Brechreiz;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Betäubend.

15. *Callicarpa americana* L. - Amerikanische Schönfrucht

Synonyme lateinisch:

Callicarpa americana var. *lactea* F.J. Muell.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)

-> *Callicarpa*

Verwendung:

Die saftigen Früchte werden gegessen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: roh gegessen, als Kompott

Blätter: zu Tee

Medizinisch:

Die Blätter werden genutzt, um Insektenstiche zu vermeiden - dazu werden sie einfach auf der Haut verrieben. Pferde werden durch das Einreiben vor Bremsenstichen bewahrt.

Indikation:

Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Darmentzündungen; Dermatosen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Fieber; Harnstrenge; Hautkrebs; Infektion; Kolik; Krebs; Magenerkrankungen; Malaria; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Ruhr; Schwindelanfälle; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Aktivität:

Abtreibend; Bremsenstiche; Entwässernd; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Insektenstiche; Krampflindernd; Mückenstiche; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zeckenstiche;

16. *Callicarpa macrophylla* Vahl

Synonyme lateinisch:

Callicarpa dunniana H.Lév.

Callicarpa incana Roxb.

Callicarpa macrophylla var. *griffithii* C.B.Clarke

Callicarpa macrophylla var. *kouytchensis* H.Lév.

China: Zi zhu cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)

-> *Callicarpa*

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Wurzel enthalten Tannine, Flavone, Resin.

Aktivität:

Antibakteriell; Blutgefäßverengend; Blutstillend;

Indikation:

Innere Blutungen; Lungenblutungen; Tuberkulöse Blutungen;

17. *Callicarpa nudiflora* Hook. & Arn.

Synonyme lateinisch:

Callicarpa acuminata var. *angustifolia* Metcalf

Callicarpa macrophylla var. *sinensis* C.B.Clarke

Callicarpa reevesii Wall. ex Walp.

China: Luo hua zi zhu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)

-> *Callicarpa*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Tannine.

Sie werden in China bei Eiterungen, eiterigen Hautinfektionen und Verbrennungen verwendet.

18. *Callicarpa pedunculata* R.Br.

Synonyme lateinisch:

Callicarpa aspera Hand.-Mazz.
Callicarpa blancoi Rolfe
Callicarpa brevipes var. *glabrescens* Moldenke
Callicarpa cuspidata Roxb.
Callicarpa dentata Roth
Callicarpa formosana Rolfe
Callicarpa ningpoensis Matsuda
Callicarpa obtusifolia Merr.
Callicarpa ovata C.B.Rob.
Callicarpa pedunculata var. *longifolia* (Suzuki) C.H.Chang
Callicarpa taiwaniana Suzuki
Callicarpa viridis Domin

China: Tu hung hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)
-> *Callicarpa*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze wird äußerlich zum Stillen von Blutungen verwendet.

Aktivität:

Blutstillend; Diuretikum; Emmenagogue;

Indikation:

Arthritis; Nervenschmerzen; Tripper; Wunden;

19. *Calluna vulgaris* (L.) Hull - Besenheide

Synonyme lateinisch:

Erica vulgaris Linnaeus

Synonyme deutsch:

Erika

Gemeine Heide

Gemeines Heidekraut

Heidekraut

Sommerheide

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales (Heidekrautartige)

-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)

-> *Calluna*

Blätter:

Blätter immergrün, gegenständig, vierzeilig-dachziegelig angeordnet, dreiseitig, pfriemlich, an ihrem Grunde pfeilförmig-geöhrt.

Stamm bzw. Stengel:

Strauch, mit 30 bis 100 cm langen, aufrechten oder aufsteigenden

Ästen.

Blüte:

Blüten in vielfach einseitswendigen Trauben, an ihrem Grunde mit einem sechsblättrigen Aussenkelch. Kelch länger als die Blütenkrone, rötlich-violettgefärbt, vierblättrig, trockenhäutig-stehenbleibend. Blütenkrone blassrosenrot, selten weiss, glockig, vierspaltig, vertrocknend.

Staubbeutel an ihrem Grunde mit

2 feinen, linealischen, gezähnelten Anhängseln. Griffel aus der Blüte hervorragend. Die Narbe ist kopfig. Schwach erstmännlich.

Blütezeit: August bis Oktober.

Früchte:

Kapsel vierfächerig, wandbrüchig; Scheidewände

von den Klappenwänden sich loslösend und am Mittelsäulchen stehenbleibend.

Vorkommen:

Heimat: Mitteleuropa, Nordeuropa bis Westsibirien. Seit dem 19. Jhdt. nach Nordamerika eingewandert.

In Wäldern, buschigen Wiesen, auf Triften, in Torfmooren; gemein.

Verwendung:

In der Imkerei ist die Besenheide eine ergiebige Bienenweide. Sie wird aber auch als Zierpflanze und zur Begrünung angepflanzt. Sie wird in vielen farbigen Sorten kultiviert.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blühende Triebe: als Tee, Kräuterlikör, Kräuterwein, Bierwürze

Medizinisch:**Aktivität:**

Antiseptisch für Harnleiter und -organe; Antiseptisch; Beruhigend; Betäubend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Galle treibend; Reinigend; Schweißtreibend; Steinlösend; Verdauungsfördernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Arthrose; Ausfluss; Darmentzündungen; Diabetes; Dolor; Durchblutungsstörungen; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gicht; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hepatose; Husten; Kolik; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Prostataentzündung; Psychosen; Rastlosigkeit; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Splenose; Steine; Vaginose; Wassereinlagerungen; Wunden.

Dosierung:

1,5 g/Tasse Tee; 3 Tassen/Tag;

1–2 Teelöffel Flüssigextrakt.

Blütensprosse: werden als Aufguss zur erhöhten Harnproduktion eingenommen. Heiße Umschläge aus Sprossspitzen helfen bei Rheuma.

20. Calophyllum inophyllum L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Clusiaceae

-> Calophyllum

Baum bis 12m hoch, mit weit ausladendem, niedrigverzweigtem Wuchs. Blätter dicht, glänzend, dunkelgrün, äußerer Rand stumpf. Blüten 2cm Durchmesser, weiß, stark duftend. Früchte bis 5cm lang, gelbbraun.

Vorkommen:

Afrika, Asien, Australien, Pazifik-Region.

Verwendung:

Das Holz wurde unter dem Namen Rosenholz oder Indisches Mahagoni gehandelt. Das Harz wird unter dem Namen Takamahak gehandelt.

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Inophynon, Canophyllol, Canophyllsäure, Calophyllolid, Inophyllolid, Inophyllum B, Inophyllum C, Inophyllum P, Inophyllum E, Jacareubin, Calanolid A, Inocalophyllin A, Inocalophyllin B, Calophinone, Calophyllumin C, Calophyllumin A, Inophyllin.

Die ganze Pflanze wird in Südindien als Mittel gegen Hautkrankheiten und Rheuma verwendet. Der Saft dient als Abführmittel, das Kernöl gegen Rheuma und Hautkrankheiten wie Flechten, Dermatoose, Krätze. In Papua-Neuguinea dient der milchige Latex der Blätter mit Wasser verdünnt als Mittel gegen gereizte Augen. Der Gummi dient als Brechmittel und Abführmittel.

Aktivität:

Antibakterielle; Anti-Krebs; Antineoplasten; Entzündungshemmend;

Thrombozytenaggregationshemmer; Antipsychotisch; Antiviral; Lichtschutz; Molluskizid; Piscicid;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das unraffinierte Öl kann giftig wirken und zu Leber-, Nieren- und Herzproblemen führen.

21. *Calotropis gigantea* (L.) Ait. f. - Kronenblume

Synonyme deutsch:

Madar-Strauch

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)

-> Calotropis

Anmerkung:

Giftig.

Verwendung:

Medizinisch:

Enthält herzwirksame Substanzen, wird als Pfeilgift und Übergewicht verwendet. Die Pflanze war Zusatzstoff in der Produktion des Damaszener-Stahl und ist Faserlieferant für robuste, wasserresistente Fasern, die z.B. für Fischernetze und Seile verwendet werden. Die Fasern der Samen werden als Füllstoff und Isoliermaterial verwendet. Es ist auch möglich, aus diesen Textilien zu weben.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antitumor; Bitterstoff; Brechreizend; Enthaarungsmittel; Entzündungshemmend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Hautreizend; Herzstärkend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Mundfäule; Nervenstärkend; Proteinspaltend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Verdauungstrakt stärkend; Wurmmittel; Abführend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Adipositas; Anasarka; Aphten; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Aussatz; Auszehrung; Bauchwassersucht; Bisse; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Elephantiasis; Entzündungen; Epididymosis; Epilepsie; Erbrechen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fettsucht; Fieber; Flechten; Geschwülste; Gonorrhoe; Hautkrebs; Hepatose; Husten; Hysterie; Hämorrhiden; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Krätze; Lungentuberkulose; Lähmungen; Magersucht; Malaria; Mundfäule; Nasenkatarrh; Pigmentstörungen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Splenose; Syphilis; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Warzen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

200–600 mg Rinde als Schweißtreibend und Schleimlösend, Hustenlöser,
2–4 g als Brechreizend.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Gefährliche Pflanze, da sie auf Grund ihrer herzwirksamen Substanzen als giftig gilt. Sehr hohe Dosen können zum Tod führen. Vergiftungen zeigen sich durch Bradykardie, Zuckungen, Durchfall und Erbrechen.

Nebenwirkungen können Krämpfe, Durchfall, Erbrechen, verlangsamter, aber auch stärkerer Herzschlag, erschwerte Atmung, erhöhter Blutdruck und möglicher Tod sein. Traditionell in Indien verwendet.

Die enthaltenen Calotropine sind in vitro gegen epidermoides Gewebe des Nasenrachenraums wirksam.

22. Calotropis procera (Ait.) Ait. f. - Oscher

Synonyme lateinisch:

Asclepias procera Ait.

Synonyme deutsch:

Fettblattbaum

Fettblatt

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)

-> Calotropis

Verwendung:

Holzlieferant für Bauholz und Brennholz. Aus dem Holz wurden auch Sandalen und Gefäße gefertigt, da es sehr leicht ist. Die Rinde ist Faserlieferant für Seile und Netze. Das getrocknete Innengewebe der Früchte diente zum Feuer machen.

Medizinisch:

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antibakteriell; Antifraßstoff; Antiodontalgisch; Antisypilitikum; Antitumor; Aperitif; Aphrodisiakum; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Empfängnisverhütend; Enthaarungsmittel; Entlausungsmittel; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fibrinolytika; Fischgift; Fungizid; Giftig; Hautirritierend; Hautreizend; Herzstärkend; Hypertensive; Inebriant; Infanticide; Insektizid; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Larvizid und Larventötend; Magenstärkend; Milchfluss steigernd; Ovizid; Proteinspaltend; Respirastimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Speichelflusshemmend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Verhindert Eiimplantation; Verhütungsmittel; Wurmmittel; Zahnputzmittel; Abführend; Gegen Blähungen;

Indikation:

Anfälle; Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bakterienruhr; Bandwürmer; Bauchkrebs; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse Mundfäule; Blähungen; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Elephantiasis; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Guinea Würmer; Hefeinfektionen; Husten; Hysterie; Hämorrhiden; Impotenz; Infektion; Karies; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs, epidermis; Krebs; Krämpfe; Lupus; Läuse; Magersucht; Malaria; Migräne; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Ohrenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen;

Rachenentzündung; Rachenkrebs; Rheumatismus; Ruhr; Salmonellen; Schlangenbisse; Schmerzen; Syphilis; Thrombosen; Tiefer Blutdruck; Tumor; Ulcerous Tumor; Verdauungsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

200–600 mg Rinde Schweißtreibend und Schleimlösend, Hustenlöser, 2–4 g Brechreizend.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Gefährliche Pflanze mit herzwirksamen Inhaltsstoffen. Hohe Dosen können zum Tod, Bradykardie, Zuckungen, Durchfall und Erbrechen, verlangsamtem und starkem Herzschlag, Atmungsnot und zu erhöhtem Blutdruck führen.

23. *Caltha palustris* L. - Sumpfdotterblume

Synonyme deutsch:

Butterstrinzel
Goldschmilhagel
Große Kuhblume
Große Schmalzblume
Moosblume
Osterblume
Sumpfdotterblume
Sumpfschmirlgel
Sumpf-Dotterblume
Sumpf-Dotterblume

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> *Caltha*

Blätter:

Die dunkelgrünen, fettig glänzenden Laubblätter sind rundlich-herzförmig bis nierenförmig, gekerbt bis gezähnt, Stengel umfassend.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde Pflanze besitzt einen kräftigen, vielköpfigen Wurzelstock und 15-60 cm lange, grüne, am Grunde meist rot überlaufene, hohle, liegende oder aufsteigende Stengel.

Blüte:

Die homogame Blüte enthält fünf oder mehr innen dottergelbe, glänzende Blütenblätter, die nach außen hin grünlich gefärbt sind. Die Blüten breiten sich bei Sonnenlicht bis 4 cm Durchmesser aus.
Blütezeit: April, Juni.

Früchte:

In der Balgfrucht finden sich mehrere Samen, die auf dem Wasser zu schwimmen vermögen.

Vorkommen:

in Europa und Amerika an feuchten, sumpfigen Stellen

Anmerkung:

Giftig !

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

In Amerika gilt die Pflanze überwiegend als Essbar.

Blätter, Wurzeln und Stamm: zu Gemüse

Die Esten, bei denen die Pflanze auch kanna tubak (Froschtabak) genannt wird, verwenden die Blätter als Tabakersatz.

Die Blütenknospen können in Essig eingelegt werden und als Kapernersatz dienen. Dazu sollten diese jedoch mehrfach ausgekocht werden.

Die Pflanze enthält Anemonin, und ist damit als leicht giftig einzustufen. Bei einer Überdosierung kann es zu Durchfall, Erbrechen oder auch Hautausschlag kommen.

In der Vergangenheit wurde die Pflanze als Nahrungsmittel und Färbemittel für Milchprodukte verwendet. Die Pflanze hat einen scharfen Geschmack. Durch Kochen reduziert sich die Giftigkeit. Sollte man mit der Pflanze als Nahrungsmittel experimentieren, empfiehlt sich ein Wechsel des Kochwassers.

In älteren Pharmakopöen wurden Kraut und Blumen als *Herba et Flores Calthae palustris seu Populaginis* geführt.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anti-Rheumatisch; Anti-Sarkom; Antitumor; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Bruststärkend; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Giftig; Krampfzylindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Spermien abtötend.

Indikation:

Bisse; Bluthochdruck; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Halsdrüsengeschwulst; Harnstrenge; Hautausschlag; Hepatose; Herpes; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hypoglykämie; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Pemphigus; Rheumatismus; Sarkom; Schlangenbisse; Schmerzen; Tuberkulose; Tumor; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Roh Giftig ! Warnung: Jedes Pflanzenteil kann die Haut oder die Schleimhäute reizen oder verletzen.

Riechen an zerdrücktem Pflanzenmaterial führt zu Niesen.

Auch durch die Verwendung roher Blätter in Salaten oder roher Blütenknospen als Kapernersatz ist es

zu Vergiftungen gekommen.

24. *Caltha palustris* var. *membranacea* Turcz.

Synonyme lateinisch:

Caltha arctica subsp. *membranacea* (Turcz.) Khokhryakov

Caltha hiranoi Tamura

Caltha membranacea (Turcz.) Schipcz.

Caltha membranacea var. *grandiflora* S. H. Li & Y. H. Huang

Caltha palustris var. *orientalisinensis* X.H. Guo

Caltha palustris subsp. *polysepala* (Turcz.) Vorosh.

Caltha palustris var. *polysepala* Turcz.

China: Luo ti cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> *Caltha*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Cholin, Hellebrin, Cevadine, Berberin, Scopoletin, Saponin, Umbelliferon, Isorhamnetin, Xanthophyllepoxyl.

Sie wird gegen Rheuma und Tumore verwendet.

In gleicher Weise wird verwendet:

Caltha palustris var. *sibirica* Regel

25. *Calystegia hederacea* Wall. in Roxb.

Synonyme lateinisch:

Calystegia abyssinica Engl.

Calystegia acetosifolia (Turcz.) Turcz.

Calystegia hederacea var. *elongata* Liou & Ling

Convolvulus calystegioides Choisy

Convolvulus dudia Buch.-Ham. ex Wall.

Convolvulus loureiri G. Don

Convolvulus martii Spreng.

Convolvulus wallichianus Spreng.

Volvulus hederaceus (Wall.) Kuntze

China: Da wan hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Convolvulaceae (Windengewächse)

-> *Calystegia* (Zaunwinde)

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Wurzel und Blüten enthalten Kaempferol, Kaempferol-3-Rhamnoglucoside, Columbin, Palmatin.

Sie wirkt als Diuretikum und stimuliert die Abgabe von Nierensekreten.

26. Calystegia sepium (L.) R. Br. - Echte Zaunwinde

Synonyme deutsch:

Gemeine Zaunwinde

Gemeine Zaunwinde

Ufer-Zaunwinde

Ufer-Zaunwinde

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Convolvulaceae (Windengewächse)

-> Calystegia (Zaunwinde)

Blätter:

Blätter gestielt, eiförmig, zugespitzt,
mit herz-eiförmigem Grunde, dessen Öhrchen abgestutzt, oft
gezähnt sind.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel 1,5 bis 3 m lang, windend. Ganze Pflanze kahl.

Blüte:

Blüten-Vorblätter herzförmig. Blütenkrone weiss, sehr gross, geruchlos. Blüten einzeln in den
Blattachseln; geruchlos, homogam.

Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

An feuchten Hecken, Flussumfern, in Gebüsch; gemein.

in Europa, Westasien, Nordafrika, im gemäßigten Nord- und Südamerika, in Australien und
Neufundland verbreitet.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln: getrocknet und gemahlen zu Mehl

Blüten/Blätter wurden gegessen, gelten jedoch als stark abführend

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Choleretikum; Darmaktivierend; Galle treibend; Kräftigend, Stärkend; Stimmungsverändernd;

Indikation:

Fieber; Hepatose; Krebs; Verstopfung;

Dosierung:

1–2 Teelöffel/Tasse Wurzel Tee.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Eine Überdosierung kann Kolik, Krämpfe etc. verursachen.

27. *Camellia japonica* L. - Kamelie

Synonyme lateinisch:

Camellia bonnardii Berlèse
Camellia florida Salisb.
Camellia hozanensis Hayata
Camellia japonica var. *hozanensis* (Hayata) Yamamoto
Camellia japonica var. *macrocarpa* Masam.
Camellia kaempferia Reboul
Camellia mutabilis Paxt.
Camellia nakaii Hayata
Camellia planipetala Lem.
Camellia sylvestris Berlèse
Camellia tsubakki Crantz
Thea camellia Hoffmanns.
Thea hortensis Makino
Thea hozanensis Hayata
Thea nakaii Hayata

China: Sha cha hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Theales
-> Theaceae (Teestrauchgewächse)
-> *Camellia*

Verwendung:

Beliebte Zierpflanze

Medizinisch:

Die Blütenknospen enthalten Camelliagenine, d-Catechin, l-Epicatechin, Leucoanthocyanin, Arabinose, Camellin, Rhamnose, Theasaponin.

In der chinesischen Medizin werden sie besonders bei Blutungen verwendet, wie Bluthusten, Nasenbuten, Magen-Darm-Blutungen, aber auch bei Metrorrhagie bzw. azyklischen Gebärmutterblutungen.

Aktivität:

Blutstillend;

Indikation:

Blut im Urin; Bluthusten; Gebärmutterblutungen; Magen-Darm-Blutungen; Metrorrhagie; Nasenbluten;

28. *Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze - Tee

Synonyme deutsch:

Teepflanze

Teestrauch

China: Cha

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Theales

-> Theaceae (Teestrauchgewächse)

-> *Camellia*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, Knospen: als Tee

Früchte: essbar

Samen: Speiseöl

Medizinisch:

Aktivität:

ACE Inhibitor; Amöbenzerstörend; Anti-Alzheimer; Anti-Karies; Anti-Krebs; Antiadenosine; Antiaggregant; Antiatherosklerotisch; Antibakteriell; Antibradykinin; Antidepressant; Antidiabetisch; Antileukämisch; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Antithiamin; Antiviral; Arthritis; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Bronchodilator; CNS Anregend und Wachmacher; Cholesterinspiegelsenkend; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Glycolytic; Herzmuskelstärkend; Herzstärkend; Immunstimulans; Kapillarwände stärkend; Krampflösend; Krebsvorbeugend; Leberstärkend; Muskelrelaxans; NeuroKräftigend, Stärkend; Nitrosamine mindernd; Prostaglandinhemmer; Radioprotektiv; Respirastimulant; Schleimhaut abschwellend; Schmerzlindernd; Sekretionsanregend; Stoffwechselerhöhend; Thermogen. Zellverjüngend; Zusammenziehend; Hypotriglyceridemisch aktiv;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Aderschwäche; Afterkrebs; Agitation; Alkoholismus; Allergie; Alzheimer; Amöben; Angina; Antriebslosigkeit; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Bauchspeicheldrüsenkrebs; Bisse; Blasensteine; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Blutvergiftung; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs;

Depression; Diabetes; Dolor; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Dünndarmkrebs; Emphysem; Enterovirus; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Epilepsie; Erbrechen; Erkältungen; Escherichia; Falten; Fettleibigkeit; Fieber; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gicht; Gürtelrose; Harnblasenentzündungen; Hautkrebs; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Hohe Triglyceridwerte; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hyperdipsia; Hyperthyroidism; Immunodepression; Infektion; Jodmangelkrankheiten; Karies; Kater; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Leukämie; Lungenkrebs; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Melanom; Metastasis; Migräne; Nierensteine; Odontorrhagia; Plaque; Pocken; Polypen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Ruhr; Schlaganfall; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Sonnenbrand; Speiseröhrenentzündungen; Speiseröhrenkrebs; Steine; Streptococcus; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Zahnfleischentzündungen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 Teelöffel trockene Blätter/Tasse Wasser 1–3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Es wird empfohlen, fermentierten schwarzen Tee nicht langfristig zu verwenden.

Tee kann Magen-Darm-Probleme und nervöse Reizbarkeit durch das enthaltene Koffein verursachen.

Kann u.U. zu Leberfunktionsstörungen, Bauchwassersucht und Splenomegalie führen.

Schwangere Frauen sollten unter keinen Umständen eine Menge von 300 mg Koffein/Tag (5 Tassen Tee)

überschreiten. Säuglinge, deren stillende Mütter koffeinhaltige Getränke zu sich nehmen, könnten an Schlafstörungen leiden.

29. *Campanula glomerata* L. - Kneuel-Glockenblume

Synonyme lateinisch:

Syncodon glomeratum (L.) Fourr.

Weitenwebera glomerata (L.) Opiz

Synonyme deutsch:

Büschel-Glockenblume

China: Feng Lin Cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Campanulaceae (Glockenblumengewächse)

-> *Campanula* (Glockenblumen)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Quercetin, Isorhamnetin, Kaempferol, Rosid, Isoquercetin, Trifolin, Chlorogensäure, Methylcaffeate, Coumaroylquinsäure.

Indikation:

Halsentzündung; Rachenentzündung; Kopfschmerzen

30. *Campomanesia aromatica* (Aubl.) Griseb.

Synonyme lateinisch:

Abbevillea martiana (DC.) O.Berg
Burchardia aromatica (Aubl.) Raf.
Campomanesia beaurepairiana Kiaersk.
Campomanesia ciliata O.Berg
Campomanesia coetanea O.Berg
Campomanesia glazioviana Kiaersk.
Campomanesia sparsiflora (DC.) J.F.Macbr.
Campomanesia synchrona O.Berg
Campomanesia tenuifolia (Mart. ex DC.) O.Berg
Eugenia desvauxiana O.Berg
Eugenia sparsiflora DC.
Myrtus fascicularis DC.
Myrtus psidioides Desv.
Psidium aromaticum Aubl.
Psidium tenuifolium Mart. ex DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> *Campomanesia*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar.

Die Blätter werden medizinisch genutzt.

31. Campsiandra comosa Benth.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Campsiandra

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen werden gegessen, zu Getränken und alkoholischen Getränken genutzt

Medizinisch:

gegen Durchfall

32. *Campsis grandiflora* (Thunb.) K. Schum. - Trompetenblume

Synonyme lateinisch:

Bignonia chinensis Lam.
Bignonia grandiflora Thunb.
Campsis adrepens Lour.
Campsis chinensis (Lam.) Voss
Gelsemium grandiflorum (Thunb.) Kuntze
Incarvillea chinensis Spreng. ex DC.
Tecoma chinensis (Lam.) K.Koch
Tecoma grandiflora (Thunb.) Loisel.
Tecoma sinensis Spach

Synonyme deutsch:

Rote Trompete
Klettertrompete

China: Zi Wei Hua, Zhu Wei

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütlerartige)
-> Bignoniaceae (Trompetenbaumgewächse)
-> *Campsis* (Trompetenblumen)

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Blüten enthalten Protein, Dextrose, Cyanidin-3-Rutinosid.

In der traditionellen chinesischen Medizin wird die Pflanze als Emmenagogue, zur Behandlung von Amenorrhoe, Dysmenorrhoe, Fluor, Menorrhagie und Zwischenblutungen genutzt.

33. *Camptotheca acuminata* Decne. - Glücksbaum

Synonyme lateinisch:

Camptotheca acuminata var. *tenuifolia* W.P.Fang & Soong

Camptotheca yunnanensis Dode

Cephalanthus esquirolii H.Lév.

China: Xi shu

Sommergrüner Baum, bis 20m hoch, Blätter einfach, wechselständig, elliptisch, ganzrandig, gestielt, Blüten becherförmig in Köpfchen angeordnet. Früchte sind Steinfrüchte.

Vorkommen:

China, Tibet

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Cornaceae (Hartriegelgewächse)

-> *Camptotheca*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Camptothecin, Venoterpine, Hydroxyleamptothecin, Methoxyleamptothecin, Irinotecan,

10-Hydroxycamptothecin.

In Studien wurde nachgewiesen, dass das enthaltene Alkaloid Camptothecin bei Leukämie und auch anderen Krebsarten krebshemmend bzw. tumorverhindernd wirkt.

In China werden sie zur Behandlung von Brustkrebs, Magenkrebs, Mastdarmkrebs, Dickdarmkrebs, Blasenkrebs und Leukämie verwendet.

34. *Cananga odorata* (Lam.) Hook. f. & Thomson - Ylang-Ylang

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Manoliales (Magnolienartige)

-> Annonaceae (Annonengewächse)

-> Cananga

Immergrüner, schnellwachsender Baum, bis 25m hoch, gewöhnlich strauchig, bis 4m. Rinde grau, glatt. Blätter einfach, alternierend, länglich, breit elliptisch, 8-30cm x 3-7cm mit deutlichen Blattnerven. Blütenhüllblätter 6, zungenförmig, lang, innere gelblich-grün. Blüten intensiv duftend. Frucht reif schwarz mit vielen Samen in zwei Reihen.

Vorkommen:

Indochina, Malaysia, tropisches Australien.

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Enthält Acetogenin, Aporphin, Liriodenin, Canangon,

alpha-Humulen, beta-Cubeben, Germacren D, cananodine, gamma-Eudesmol.

Traditionell dient die Pflanze der Behandlung von Asthma, Malaria, Fieber, Cholera, Typhus, Krätze, Hautentzündung, Geschwüren und Wunden. Die Samen werden bei Magenproblemen mit Fieber verwendet. In Malaysia wird eine Paste aus frischen Blüten als Brustumschlag gegen Asthma und Malaria verwendet, auf den Solomon Inseln dient ein Umschlag aus den Blüten gegen Furunkel. Das ätherische Öl der Blüten wird in Indien gegen Cephalgien, Augenentzündung und Gicht verwendet.

Aktivität:

Antibakteriell; Antifungal; Antihypertensiv; Antioxidant; Antineoplastisch; Antiprotozoen;

35. *Canarium album* (Lour.) Räusch. - Chinesische Olive

Synonyme lateinisch:

Pimela alba Lour.

China: Gan lan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Burseraceae (Balsambaumgewächse)

-> *Canarium*

Verwendung:

Die Früchte werden gegessen

Medizinisch:

Die Samen enthalten Beta-Karotin, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Ascorbinsäure.

Aktivität:

Entzündungshemmend; Zusammenziehend;

Indikation:

Rachenentzündung; Entzündungen; Mundentzündungen;

36. *Canavalia gladiata* (Jacq.)DC. - Schwertbohne

Synonyme lateinisch:

Canavalia enformis var. *alba* Makino
Canavalia enformis var. *gladiata* (Jacq.)Kuntze
Canavalia foureiri G.Don
Canavalia gladiolata J.D.Sauer
Canavalia incurva (Thunb.)DC.
Canavalia incurva Thouars
Canavalia loureirii G.Don
Canavalia machaeroides (DC.)Steud.
Canavalia maxima Thouars
Dolichos gladiatus Jacq.
Dolichos incurvus Thunb.
Malocchia gladiata (Jacq.)Savi

China: Dao dou

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> *Canavalia*

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Besonders in Zentralindien wird die Pflanze kultiviert. Die Hülsenfrüchte dienen als Gemüse, aber auch in Afrika und Asien ist sie ein beliebtes und gerne gegessenes Gemüse.

Medizinisch:

Die Samen enthalten Canavoline, Canavanin, Urease, Gibberelin A21, Gibberelin A22, Canavaliagibberelin I, Canavaliagibberelin II. Sie wirken stärkend, sind fungizid, bakterizid und verdauungsanregend.

37. *Camptotheca acuminata* Decne. - *Camptotheca*

Synonyme deutsch:

Camptotheca

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cornales (Hartriegelartige)

-> Nyssaceae

-> Camptotheca

Verwendung:

Medizinisch:

Enthält in Rinde, Samen und Holz das Alkaloid Camptothecin, das in der Krebstherapie verwendet wird.

Aktivität:

Anti-Krebs; Zytostatische

Indikation:

Krebs; Tumore;

38. *Canarium vulgare* (Houtt.) Ronse Decr. - Chinesische Olive

Gattung:

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Burseraceae (Balsambaumgewächse)

-> *Canarium*

Blätter:

länglich schmal, spiralförmig zu 5-15 angeordnet, dunkelgrün, 2-5 cm lang

Stamm bzw. Stengel:

großer Baum, bis 45 m hoch, Rinde graubraun, rauh

Blüte:

klein, Bäume haben entweder männliche oder weibliche Blüten; männliche Blüte bis 4 mm lang, mit 6 Staubblättern, 5-6 mm lang, gelblich-rot gefärbt. Weibliche Blüten bis 6 mm lang, korallenfarbig gelbbraunlich.

Vorkommen:

Heimat ist Ost-Malaysia, Papua, Papuaneuguinea, Indonesien.

Tropenwälder

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Samen werden geschält und roh gegessen, aber auch geröstet oder gebacken. Sie werden auch in Backwaren wie Kekse oder Brot verarbeitet.

Das Öl wird zur Herstellung künstlicher Milch in der Kinderernährung verwendet.

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Hautreizend; Immunstimulans; Reizerregend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend;

Indikation:

Erkältungen; Gonorrhoe; Immunodepression; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Rheumatismus; Schmerzen;

Dosierung:

Salben mit bis 25% Harz werden genutzt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Öl kann zu Magen-Darm- und Nierenproblemen führen.

39. *Canavalia ensiformis* (L.)DC. - Jackbohne

Synonyme lateinisch:

Canavalia ensiformis var. *albida* DC.

Canavalia ensiformis var. *truncata* Ricker

Canavalia gladiata var. *leucosperma* Voigt

Dolichos acinaciformis Jacq.

Dolichos ensiformis L.

Dolichos pugioniformis Rauschert

Malocchia ensiformis (L.)Savi

Synonyme deutsch:

Riesenbohne

Madagaskarbohne

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Canavalia*

Blätter:

dreizählig mit langgestielten Endfiedern

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde, windende, 1-2 m hoch werdende Pflanze.

Blüte:

Selbstbefruchtend oder Insektenbefruchtet. Aus den Blattachseln wachsen Trauben mit 10-30 weisslichen oder hellvioletten Blüten.

Früchte:

Hülsen bis zu 35 cm lang, gebogen, ca. 2,5 cm breit, abgeflacht mit 12-18 großen, weisslichen, platt und ovalen Samen, die einen braunen Rand besitzen.

Vorkommen:

Ursprünglich aus dem tropischen Amerika, mittlerweile weltweit verbreitet. In Amerika seit mehr als

2000 Jahren kultivierte Nutzpflanze.

Verwendung:

Eiweißlieferant.

Futterpflanze und Gründüngung

Die Erträge liegen bei bis zu 60 Tonnen pro Hektar.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Reife Früchte und Samen: gekocht als Gemüse

Samen: getrocknet als Kaffeeersatz

Unreife Samen sollen roh giftig sein

Die Samen müssen durch Wässern und langes Kochen, möglichst mit Wasserwechsel, vom giftigen Concanavalin A befreit werden.

Medizinisch:

Studien legen nahe, dass das enthaltene Canavanin und Trigonellin gegen Krebs wirksam sein könnte.

Aktivität:

Anti-Krebs; Anti-Myolyse; Antiaggregant; Antiallergisch; Antiherpetisch; Antihistaminisch; Antimetabolisch; Antioxidant; Antiviral; Blutdrucksenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Entzündungshemmend; Fungizid; Hämolytisch; Kapillarwände stärkend; Zellteilung anregend;

Indikation:

Aderschwäche; Allergie; Bluthochdruck; Entzündungen; Erkrankungen des Urogenitalsystems; Herpes; Hoher Cholesterolspiegel; Infektion; Krebs; Pilze; Pilzinfektionen; Verbrennungen; Virus;

Dosierung:

5–10 g Blätter als Umschlag auf Verbrennungen.

40. *Canavalia gladiata* (Jacq.)DC. - Schwertbohne

Synonyme lateinisch:

Canavalia enformis var. *alba* Makino
Canavalia enformis var. *gladiata* (Jacq.)Kuntze
Canavalia foureiri G.Don
Canavalia gladiata var. *alba* (Makino)Hisauti
Canavalia gladiata var. *erythrosperma* Voight
Canavalia gladiata var. *machaeroides* DC.
Canavalia gladiata var. *spodosperma* Voigt
Canavalia gladiolata J.D.Sauer
Canavalia incurva (Thunb.)DC.
Canavalia incurva Thouars
Canavalia loureirii G.Don
Canavalia machaeroides (DC.)Steud.
Canavalia maxima Thouars
Dolichos gladiatus Jacq.
Dolichos incurvus Thunb.
Malocchia gladiata (Jacq.)Savi

Synonyme deutsch:

Fetischbohne
Madagaskarbohne
Windende Schwertbohne

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> *Canavalia*

Blätter:

wechselständig, in Stiel und Spreite gegliedert; Nebenblätter früh abfallend, Stiel 5-20 cm lang, Blattspreite aus 3 Fiederblättern bestehend, jedes einzelne bis 10 mm gestielt, Fiederblätter bis 20 cm lang, bis 15 cm breit, fast eiförmig, Basis gerundet oder keilförmig, oberes Ende zugespitzt, Blattrand meist glatt. Blätter oben und unten kurz und spärlich weißlich bis bräunlich flaumig behaart.

Stamm bzw. Stengel:

mehrfährig, krautig, bis 10 m lang und verholzend, tief wurzelnd.

Wird meist einjährig kultiviert.

Blüte:

bis 25cm langer, aus Blattachseln treibender Blütenschaft. Der Blütenstand ist traubig bei einer Länge von bis zu 12 cm. In Blütenstandsachse stehen 2-3 Blüten. Blüten fünfzählig, zwittrig, zygomorph mit doppelter Blütenhülle, Kelchblätter 5, flaumig behaart, verwachsen bis zu 2 cm langem, glockenförmigem und zweilippigem Kelch. Unterlippe in 3 spitzen Kelchzähnen endend.

Früchte:

Bis 50 cm lange und 5 cm breite Hülsen, die säbelförmig gebogen sind und bis zu 20 ovale, dunkelbraune Samen mit schwarzem Hilum enthalten.

Vorkommen:

Ursprünglich aus Europa stammend, nun weltweit verbreitet und kultiviert. Wird besonders in den Tropen kultiviert.

Verwendung:

Eiweißlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Hülsenfrüchte: wie Gemüse, Bohnen

Samen: nach Bearbeitung essbar, auch als Kaffeeersatz verwendet

Blüten, junge Laubblätter: Aroma

Medizinisch:

in der traditionellen chinesischen Medizin werden rosa Samen gegen viele Krankheiten verwendet. Auch Akne wird mit einer aus dem Extrakt hergestellten Seife behandelt.

41. *Canna indica* L. - Indisches Blumenrohr

Synonyme lateinisch:

Canna achiras Gillies ex D.Don

Canna altensteinii Bouche

Canna amabilis T.Koyama & Nob.Tanaka

Canna ascendens Ciciar.

Canna aurantiaca Roscoe

Canna aureovittata Lodd.

Canna barbadica Bouche

Canna bidentata Bertol.

Canna bifida Roem. & Schult.

Canna brasiliensis Roscoe ex Spreng.

Canna carnea Roscoe

Canna cearensis Huber

Canna chinensis Willd.

Canna cinnabarina Bouche

Canna coccinea Mill.

Canna commutata Bouche

Canna compacta Roscoe

Canna concinna Bouche

Canna crocea Roem. & Schult.

Canna densifolia Bouche

Canna discolor Lindl.

Canna edulis Ker Gawl.

Canna ehrenbergii Bouche

Canna elegans Raf.

Canna ellipticifolia Stokes

Canna esculenta Loudon

Canna exigua Bouche

Canna eximia Bouché ex Horan.

Canna flavescens Link

Canna floribunda Bouche

Canna formosa Bouche

Canna fulgida Bouche

Canna heliconiifolia Bouche

Canna humilis Bouche

Canna juncea Retz.

Canna laeta Bouche
Canna lagunensis Lindl.
Canna lambertii Lindl. ex Ker Gawl.
Canna lanuginosa Roscoe
Canna leptochila Bouche
Canna limbata Roscoe
Canna lutea Larranaga
Canna lutea Mill.
Canna macrophylla Horan.
Canna maculata (Hook.) Link
Canna maxima Lodd. ex Roscoe
Canna montana Blume
Canna moritziana Bouche
Canna nepalensis Bouche
Canna occidentalis Ker Gawl.
Canna orientalis Bouche
Canna orientalis Roscoe
Canna pallida Roscoe
Canna patens (Aiton) Roscoe
Canna pentaphylla D.Dietr.
Canna platyphylla Nees & Mart.
Canna plurituberosa T.Koyama & Nob.Tanaka
Canna poeppigii Bouche
Canna polyclada Wawra
Canna polymorpha Bouche
Canna portoricensis Bouche
Canna pruinosa Hoffmanns.
Canna pulchra Bouché ex Horan.
Canna pulchra Hassk.
Canna recurvata Bouche
Canna roscoeana Bouche
Canna rotundifolia André
Canna rubra Willd.
Canna rubricaulis Link
Canna sanctae-rosae Kraenzl.
Canna sanguinea Bouche
Canna sanguinea Warsz. ex Otto & A.Dietr.
Canna saturate-rubra Bouché ex K.Koch

Canna schubertii Horan.
Canna seleriana Kraenzl.
Canna sellowii Bouche
Canna speciosa Hegetschw
Canna speciosa Roscoe ex Sims
Canna spectabilis Bouche
Canna sulphurea Bouche
Canna surinamensis Bouche
Canna tenuiflora Bouché ex A.Dietr.
Canna texensis Regel
Canna textoria Noronha
Canna thyrsiflora Hegetschw.
Canna tinei Tod.
Canna variabilis Willd.
Canna variegata Besser
Canna variegata Bouche
Canna variegatifolia Ciciar.
Canna ventricosa Bouche
Canna warszewiczii A.Dietr.
Canna warszewiczii var. *flameus* Ram.Goyena
Canna xalapensis Bouche
Cannacorus indicus (L.) Medik.
Cannacorus ovatus Moench
Distemon brasiliensis (Roscoe ex Spreng.) Bouché
Distemon grandis Horan.
Xyphostylis lutea (Mill.) Raf.

Synonyme deutsch:

Achiro
Australische Pfeilwurz
Essbare Canna
Kapacho

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Cannaceae (Blumenrohrgewächse)

-> Canna (Blumenrohr)

Stamm bzw. Stengel:

bis 2,2 m hoch. Mit fleischigen Rhizomen, die an der Basis der Sprossachse aus dem Mutterrhizom entspringen und Klumpen bilden. Knollig gegliederte Segmente bis 60 cm Länge. Zweizeilig mit violetten oder hellgrünen Schuppenblättern bedeckt.

Blüte:

leuchtend rot

Vorkommen:

Subtropen, ursprünglich aus Südamerika, auf lehmig-sandigen oder schweren Böden.

Verwendung:

Stärkelieferant.

Als Nutzpflanze und Zierpflanze angebaut.

Die Samen werden wie Perlen als Schmuck verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Rhizome sind essbar, roh, gekocht, als Mehl zum Backen

Blätter: zum Wrap einwickeln, als Futter

Die in den Rhizomen enthaltene Stärke ist leicht verdaulich und eignet sich deshalb besonders als Krankenkost und Kindernahrung. Die Knollen können auch roh gegessen werden.

Medizinisch:

Wird auch medizinisch verwendet.

42. Cannabis sativa L. - Hanf

Synonyme deutsch:

Echter Hanf
Fimmelhanf
Gewöhnlicher Hanf
Hanf
Indischer Hanf
Sommerhanf
Werch
Winterhanf

China: Huo ma ren, Da ma ren

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Cannabaceae (Hanfgewächse)
-> Cannabis (Hanf)

Blätter:

wechselständig, die Blätter sind langgestielt, Stiel bis 15 cm lang, fünf- bis siebenfingerig geteilt, mit schmal lanzettlichen, spitz gesägten Zipfeln; die obersten Blätter sind nur dreifingerig oder ganz ungeteilt. Oberseite dunkelgrün, behaart, Unterseite weisslich grün, Blättchen bis 15 cm lang, lanzettlich bis lineal, bis 2 cm breit, spitz zulaufend, Rand fein gesägt, Nebenblätter lineal.

Blütezeit: Juni bis September

Stamm bzw. Stengel:

Einjährig, bis 2,5 m hoch, Pfahlwurzel mit vielen Seitenwurzeln

Blüte:

Windblütig. Die männlichen Blüten stehen in mehr oder minder zusammengesetzten Rispen, die weiblichen in kurz gedrängten kätzchenartigen Blütenständen, doch findet man die weiblichen Blüten oft untermischt mit männlichen.

Blütezeit: Juli, August;

Früchte:

Die männliche Pflanze (Femmel, Fimmel, tauber Hanf) wird früher reif als die weibliche (Grüner

und Später Hanf, Mutterhanf u. s. w.).

Vorkommen:

Der Hanf stammt aus dem Orient, er wird seiner Gespinnstfasern halber vielfach kultiviert.

Verwendung:

Hanf wird als Rauschmittel, Nutzpflanze (Faserproduktion) und Arzneimittel kultiviert. Die Hanfpflanze dürfte eine der ältesten Nutzpflanzen sein und wird nachweislich seit mindestens 8.000 Jahren angebaut.

Die Fasern aus den Hanfstengeln werden zu Textilien, Seiden, Dämmstoffen, Verbundstoffen aber auch Papier verarbeitet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Blätter: in Salat

Samen: zu Backwaren, gepresst zu Speiseöl

Hanf ist Faserlieferant.

Die Samen werden als Vogelfutter, zur Ernährung und auch zur Ölgewinnung genutzt. Das Öl kann als Speiseöl verwendet werden, ist aber auch ein technisches Öl für die Seifenproduktion, Farbenindustrie usw. Die weiblichen Pflanzen der ostindischen Varietät sondern ein gelblichgrünes Harz ab, das im Oriente als Berauschungsmittel - Haschisch - dient. Der als Genuß- und Berauschungsmittel seit ältesten Zeiten bekannte Indische Hanf (Haschisch) findet sich schon im Berliner Papyrus und im Papyrus Ebers unter den ägyptischen Heilmitteln. Die Assyrer sollen ihn unter dem Namen Qunubu oder Qunnabu im 7. oder 8. Jahrhundert vor unserer Zeitrechnung gekannt und als Räucherwerk verwendet haben. Bei den alten Sanskritschriststellern werden die Fröhlichkeitsspillen, die aus Hanf und Zucker bestanden, angeführt. Die im 11. Jahrhundert wegen ihrer Grausamkeit gefürchtete Sekte der Haschaschin soll vor den Schlachten Haschisch benutzt haben. Durch den Haschischgenuss berauscht, kannten die Haschaschine keine Hemmungen mehr und wurden zu den gefährlichsten Gegnern, die weder Verwundung im Kampfe noch Folterung in der Gefangenschaft scheuten.

In den späteren Jahrhunderten mehren sich die Nachrichten über die Verwendung des Indischen Hanfes als Genuss- und Heilmittel, der sich von Indien und Persien über Arabien immer weiter ausbreitete. Im 16. Jahrhundert berichtet Prosper Alpinus, dass nach dem Genuss der in Zubereitung genommenen billigen, gepulverten Blätter die Menschen trunken würden, von Sinnen kämen und lange in einer Ekstase mit den von ihnen ersehnten Visionen verharrten. Die Leidenschaft des Hanfgenusses in Ägypten wurde so groß, dass im Jahre 1800 von den Behörden ein strenges Verbot des Gebrauches und der Herstellung des Haschischgetränkes und des Haschischrauchens erlassen wurde.

Der Anbau von Hanf ist in vielen Ländern auf Grund des THC-Gehaltes, weshalb die Pflanze als Droge gilt, verboten.

Mittlerweile wurden in moderneren, industriell angebauten Pflanzenzüchtungen die THC-Inhalte so minimiert, dass die Pflanzen nicht als Droge missbraucht werden können.

Medizinisch:

Die Früchte und Samen enthalten Canavaliine, Canavanin, Urease, Gibberelin A21, Gibberelin A22, Canavaliagibberelin I, Canavalia gibberelin II.

Aktivität:

AMP Inhibitor; Abführend; Abtreibend; Aldose-Reductase Inhibitor; AnAodisiakum; Anregend und Wachmacher; Anti-Glaukom; Anti-Multiple Sklerose; Antiasmatisch; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiserotonin; Antitumor; Antiviral; Anxiogenic; Aperitif; Aphrodisiakum; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Bronchodilator; CNS Anregend und Wachmacher; Cataleptisch; Convulsant Keimtötend; Einschläfernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Euphoriant; Exhilarant; Fiebersenkend; Fruchtschädigend; Galle treibend; Gefäßerweiternd; Gegenmittel bei Vergiftungen, strychnine; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Halluzinogen; Herzstärkend; Hustenstillend; Hypertensive; Hyperthermisch; Immunodepressant; Inebriant; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Psychotropisch; Rauschmittel; Reizlindernd; Respiradepressant; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Sympathomimetikum; Wurmmittel; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Altersschwäche; Angina pectoris; Angst; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ataxia; Ausfluss; Aussatz; Ausschlag; Auszehrung; Bakterien; Beklemmung; Beriberi; Blackwater Fieber; Blutandrang; Blutbildend; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Chemotherapie; Choking; Cholera; Darmentzündungen; Delirium; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Dystonia; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Emphysem; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erbrechen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Geburt; Gebärmutterentzündung; Geisteskrankheit Schlafstörungen; Gicht; Glaukom; Glossitis; Gonorrhoe; Gieß in Blase oder Niere; Grippe; HIV; Haarausfall; Harnstrenge; Hornaugen; Huntington's Disease; Husten; Hydrozele; Hysterie; Hämorrhiden; Infektion; Keuchhusten; Kolik; Kopfgrind; Kopfschmerzen; Krebs, alimentary; Krebs; Krämpfe; Lungenkrebs; Lungentuberkulose; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht nervosa; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Milzbrand; Multiple Sklerose; Myospasm; Nachgeburtliche Probleme; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Ohrenschmerzen; Polyurie; Prolapsus; Rheumatismus; Ruhr; Schlaganfall; Schlangenbisse; Schluckauf; Schmerzen; Schuppen; Schwangerschaftsprobleme; Spasticity; Staphylococcus; Streptococcus; Tetanus; Tiefer Blutdruck; Tollwut; Tourette Syndrome; Trigeminal Nervenschmerzen; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wahn; Wassereinlagerungen; Weaning; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 g Kraut;

2–4 g gemahlenes Kraut

0,5 g Harz;

1 Joint enthält 0,5–1 g Droge mit mindestens 5–10 mg THC;

2,5, 5 oder 10 mg dronabinol, 1–2 ×/Tag, als aperitif in der Chemotherapie.

In der Homöopathie: dil. D 3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Cannabis Rauchen kann Bronchitis und Plattenepithelmetaplasie und Bronchial-Tumore induzieren.

Cannabis ist fötotoxisch und schädigt damit den Embryo in der Schwangerschaft ! Durch Cannabis in der Schwangerschaft kann es zu einem 10-fach erhöhten Risiko für Kinder-Leukämie kommen.

Es kann akute psychotische Reaktionen wie Schizophrenie auslösen.

Das Rauchen von Cannabis beeinträchtigt das Lernen und verschlechtert das Kurzzeitgedächtnis.

Rauchen in höheren Dosen führt schnell zu Euphorie mit übertriebener Sinnlichkeit, mit Veränderungen in Raum- und Zeitwahrnehmung und akustischen, sensorischen und visuellen Halluzinationen für 2-3 Stunden.

Gelegentlich führt es zu akuten Vergiftungen mit Symptomen wie Herzanfällen, Husten, Tränenfluss, Übelkeit, Taubheitsgefühl und Erbrechen.

Chronischer Missbrauch kann zu Bronchitis, Impotenz, Kehlkopfentzündung und psychischen Verfall führen.

43. *Capparis spinosa* L. - Gemeiner Kapernstrauch

Synonyme lateinisch:

Blumea grandiflora Zipp. ex Span.

Capparis aculeata Steud.

Capparis microphylla Ledeb.

Capparis murrayi Stewart ex Dalz.

Capparis ovalis Risso

Capparis ovata Desf.

Capparis peduncularis C.Presl

Capparis sativa Pers.

Capparis sicula var. *kruegeriana* Pamp.

Synonyme deutsch:

Dorniger Kapernstrauch

Echter Kapernstrauch

Kaper

Kaper -Strauch

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)

-> Capparaceae (Kaperngewächse)

-> *Capparis* (Kapernsträucher)

Blätter:

Blätter eiförmig, oft fast kreisrund, stumpf oder spitz oder ausgerandet. Am Grunde der Blattstiele stehen meist 2 kurze, dornige, gebogene Nebenblätter.

Stamm bzw. Stengel:

Bis 1 m hoher Strauch, jüngere Zweige, Blütenstiele, Blattnerven, Staubfäden und Stempelträger sind meist rot angelaufen.

Blüte:

Blüten gross, weisslich, mit langen Samenfäden, die oft zur Spitze rötlich-violett werden.

Blütezeit: Juni.

Früchte:

Die in der Regel nierenförmigen Samen sind eiweisslos, besitzen zusammengefaltete oder gekrümmte Samenlappen und sind in dem Fruchtbrei der Beeren eingelagert.

Vorkommen:

In Felsspalten, auf Mauern und sandigen Feldern, im Süden, Mittelmeerraum. Mehrfach kultiviert.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die noch geschlossenen Blütenknospen kommen eingelegt als Kapern in den Handel. Als Gewürz.

Beeren: sauer eingelegt essbar

junge Triebe: gekocht als Gemüse

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Paralytisch; Antibakteriell; Antiviral; Antizystisch; Aperitif; Aphrodisiakum; Blutung stillend; Entwässernd; Fungizid; Gegenmittel bei Beryllium-Vergiftungen; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Altersgebrechen; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Augenentzündungen; Bakterien; Blasenkrebs; Blutungen; Brüche; Darmkrebs; Dengue; Dolor; Erkältungen; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Halskrebs; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Hörprobleme; Infektion; Ischias; Kopfkrebs; Kopfschmerzen; Krebs; Leberkrebs; Linsentrübung; Erkältung; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphdrüsenkrebs; Lähmungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Malta-Fieber; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Nierenkrebs; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Sklerose; Skorbut; Splenomegalie; Splenose; Tuberkulose; Tumor; Unfruchtbarkeit; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Zahnschmerzen; Zirrhose;

Dosierung:

Kapern sind eine Speisemedizin.

Abkochungen in Brandy, Honig oder Wein werden gegen Leberleiden verwendet.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bekannt oder angegeben;

Die enthaltenen Isothiocyanate können in Überdosierung zu Magen-Darm-Problemen führen.

44. *Capparis tomentosa* DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)

-> Capparaceae (Kaperngewächse)

-> Capparis (Kapernsträucher)

Blätter:

Blätter zwischen den Dornen sitzend, wechselständig, länglich bis breit elliptisch, 3-8 cm lang, 1-3 cm breit, grau-olivgrün, mit samtigen Haaren bedeckt oder auch glatt. Ränder nach unten einrollend, Blattstiel 4-15 mm, samtig haarig.

Stamm bzw. Stengel:

Kletterpflanze, Gebüsch oder auch kleiner Baum, Stamm verholzend, in Blattachseln mit paarigen, rückgebogenen Stacheln, junge Stengel weich gelblich behaart.

Blüte:

in Clustern stehend, groß, bis 40 mm, duftend, weisslich, Staubgefäße weisslich-rosa bis 3,5 cm lang, Basis purpurrot, Kelchblätter schiffchenförmig, bis 10 mm lang, Blütenblätter bis 30 mm lang und 10 mm breit.

Früchte:

hängend an stengelartigem bis 50 mm langem Fruchtstand, bis 50 mm Durchmesser, jung glänzend grün, reif rosa bis orange. Die Früchte enthalten viele in rosa Fruchtfleisch eingebettete Samen. Wenn die Früchte abgetrocknet sind, können sie auch von den Samen geleert noch am Strauch hängen.

Vorkommen:

Heimat ist Afrika

Verwendung:

Die Blätter sind für Schafe, Ziegen, Kälber giftig.

Traditionell wird die Pflanze in Afrika als Medizin und für rituellen Gebrauch verwendet. Es ist auch eine dekorative Zierpflanze.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte werden von Eingeborenen in Afrika nach Vorbehandlung auch gegessen.

Medizinisch:**Indikation:**

Augenentzündungen; Aussatz; Brustknoten; Brustschmerzen; Durchfall; Fehlgeburt; Fieber; Geisteskrankheit; Gelbsucht; Geschwülste; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Husten; Impotenz; Kopfschmerzen; Krämpfe; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Malaria; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Schlangenbisse; Unfruchtbarkeit; Wassereinlagerungen; Wunden;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Angesichts der gemeldeten Vergiftungen sollte auf eine Anwendung verzichtet werden; Todesfälle wurden bei der Einnahme der Wurzeln gemeldet. Enthält Stachydrin.

45. *Capsella bursa-pastoris* (L.) Medik. - Gewöhnliches Hirtentäschelkraut

Synonyme lateinisch:

Bursa bursa-pastoris Shafer

Bursa djurdjurae Shull

Bursa fracticurris Borbás

Bursa grandiflora Kuntze

Bursa nana (Baumg.) Borbás

Bursa occidentalis Shull

Bursa orientalis Shull

Bursa pastoris Weber

Bursa penarthaе Shull

Bursa rubella Druce

Bursa tuscaloosae Shull

Bursa viguieri Shull

Capsella agrestis Jord.

Capsella alpestris Miégev.

Capsella apetala Opiz

Capsella batavorum E.B. Almq.

Capsella bursa-pastoris subsp. *bursa-pastoris* (L.) Medik.

Capsella bursa-pastoris subsp. *eu-bursa* Briq.

Capsella bursa-pastoris subsp. *occidentalis* (Shull) Maire

Capsella bursa-pastoris var. *bursa-pastoris* (L.) Medik.

Capsella bursa-pastoris var. *integrifolia* DC.

Capsella bursa-pastoris var. *minuta* Post

Capsella concava E.B. Almq.

Capsella heegeri Solms.

Capsella hyrcana Grossh.

Capsella lycia Stapf

Capsella mediterranea E.B. Almq.

Capsella patagonica E.B. Almq.

Capsella penarthaе (Shull) Wilmott

Capsella polymorpha Cav.

Capsella ruderalis Jord.

Capsella stenocarpa (Crép.) Timb.-Lagr.

Capsella thomsonii Hook.f.

Capsella treviorum E.B. Almq.

Capsella turoniensis E.B. Almq.
Capsella viguieri Blaringhem
Lepidium bursa-pastoris (L.) Willd.
Nasturtium bursa-pastoris (L.) Roth
Solmsiella heegeri (Solms-Laub.) Borbás
Thlaspi bursa-pastoris L.

Synonyme deutsch:

Blutkraut
Herzkraut
Hirtensäckel
Hirtentasch
Hirtentäschelkraut
Löffeli
Säckelkraut
Säcklichrut
Schinkenkraut
Schneiderbeutel
Täschelkraut
Taschenkraut

China: Jie cai

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> *Capsella* (Hirtentäschel)

Blätter:

Blätter der grundständigen Rosette meist geteilt; Stengelblätter sitzend, gewöhnlich ganzrandig. Bezüglich der Blätter vielleicht die formenreichste Pflanze des Gebietes; dieselben sind entweder alle gleichförmig und dann lineal-lanzettlich oder kurz und oval oder länglich verkehrt- eiförmig, oder sie sind verschieden. Im letzteren Falle sind entweder die Stengelblätter ganz und die grundständigen Blätter gezähnt oder buchtig-gezähnt oder fiederspaltig mit meist dreieckigen, spitzen, gezähnten Lappen oder schrotsägeförmig oder fiederschnittig mit weit von einander abstehenden Abschnitten und nur sehr schmal geflügeltem Hauptnerv, oder endlich sind die unteren Blätter tieffiederspaltig, die mittleren bis zur Mitte geteilt, die oberen gezähnt und die allerobersten

ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:

Ganze Pflanze behaart, seltener kahl. Stengel aufrecht, gewöhnlich ästig, bis 50 cm hoch.

Blüte:

Blütenkrone weiss, fast doppelt so lang wie der Kelch (zuweilen ganz oder teilweise in Staubblätter umgewandelt, so dass die Blüte bis zehnmännig ist). Mit Zwitterblüten und grösseren weiblichen Blüten. Griffel kurz, die Ausrandung der Schote selten überragend. Schötchen auf fast wagerecht abstehenden Stielen. Blüht das ganze Jahr hindurch, mit Ausnahme der Zeit strengen Frostes; die ersten Blüten nach dauerndem Froste sind stengellos. Die Pflanze blüht und fruchtet das ganze Jahr hindurch.

Vorkommen:

ist im Mittelmeergebiet beheimatet. In Europa fast überall häufig. Heute in allen gemäßigten Klimazonen bis in subalpine Höhen verbreitet. Ruderalpflanze, in Äckern, Gärten. Stickstoffliebend. Mit dem zunehmenden Verkehr ist sie heute vollständig zum Kosmopoliten geworden, bleibt dabei aber immer an die Nähe des Menschen gebunden. Auf bebautem und unbebautem Boden. Sie nimmt auf Zinkböden besonders viel Zink auf, im Übrigen bezeichnet man sie als Salpeterpflanze.

Verwendung:

Die alten griechischen und römischen Ärzte scheinen sich hauptsächlich der Samen des Hirtentäschels bedient zu haben.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, Triebe: roh als Salat, Tee, gekocht als Gemüse, Trockenwürze bzw. Trockengemüse

Blätter: Spinat

Blüten, Blütenstände, Früchte: Würze, Salat, Suppen

Wurzeln: getrocknet als Gewürz

Samen: wie Senf

Im 1. Weltkrieg gelangte *Bursa pastoris* als Ersatz der selten und teuer gewordenen *Secale-* und *Hydrastis*drogen zu hohem Ansehen.

Volksmedizin:

In der russischen Volksmedizin ist das Hirtentäschelkraut in verschiedenen Gegenden als Mittel gegen hartnäckige Uterusblutungen bekannt. Weiter wird es auch gegen Wechselfieber genannt. In Tschechien: gegen Durchfall, regelt die Menses, stellt den Samenfluß ein; äußerlich stillt es die Blutung, heilt verschiedene Geschwülste, den Magen, Gelbsucht, Podagra und Geschwüre auf den Geschlechtsorganen. Mit dem Aufguss gurgelt man bei Halsgeschwülsten. Mit dem pulverisierten Hirtentäschel werden frische Wunden bestreut. Der Aufguß findet gegen Wechselfieber, Milz- und

Lebererkrankungen und als appetitanregendes Mittel Verwendung. Gut ist es auch bei Blutungen, Durchfall und Blasenkatarrh.

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Bursinsäure, Alkaloide, Vitamin A, Cholin, Zitronensäure.

Aktivität:

Abführend; Anti-Krebs entartend; Antibakteriell; Antitumor; Blutdrucksenkend; Blutstillend; Blutung stillend; CNS Depressant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gefäßerweiternd; Geschwürvorbeugend; Harnwege desinfizierend; Hautreizend; Herzaktiv; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Hypertensive; Kapillarwände stärkend; Larvizid und Larventötend; Menstruationsfördernd; Muscarinrezeptor; Myostimulant; Schmerzlindernd; Wehenanregend; Wehenauslösend; Wurmmittel;

Indikation:

Aderschwäche; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutungen; Chyluria; Colorrhagia; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Fibroma; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Giftsumach -Vergiftung; Harnblasenentzündungen; Hematemesis; Herzkrankheiten; Herzrhythmusstörungen; Hämorrhiden; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Mundfäule; Nasenbluten; Nervosität und Unruhe; Prellungen und Blutergüsse; Prämenstruelles Syndrom; Pulmonorrhagia; Ruhr; Schmerzen; Steine; Tiefer Blutdruck; Tumor; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:

1 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser 2–4 ×/Tag;
10–15 g Kraut/Tag;
1–4 g trockenes Kraut, oder in Tee, 3 ×/Tag;
1–4 ml flüssiger Krautextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
5–8 g flüssiger Krautextrakt;
1 Teelöffel Krautextrakt 2–3 ×/Tag;
20–30 Tropfen Kraut Tinktur 2–3 ×/Tag;
3–5 g/150 ml Wasser
In der Homöopathie: dil. D 1

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd und Wehenauslösend,.

Auf Grund der enthaltenen Oxalate nicht bei Nierensteinen und Endometriose. Große Dosen des Extrakts kann Herzklopfen verursachen.

Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Kann Therapien für Blutdruck, Herz- und Schilddrüsen-Medikamente stören.

Starke Übersodierungen induzieren schwere Atemdyspnoe, Erweiterung der Pupillen, Lähmung der Beine bzw. Hinterbeine, Sedierung und Tod durch Atemlähmung.

Isothiocyanate können Kropf verursachen. Die Samen können Hautblasen verursachen.

Studien zeigen Antitumor -Aktivität aufgrund der enthaltenen Fumarsäure.

46. *Capsicum annum* L. - Gemüsepaprika

Synonyme lateinisch:

Capsicum frutescens

Capsicum frutescens L. spp.

Synonyme deutsch:

Spanischer Pfeffer

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> *Capsicum*

Blätter:

Die abstehenden Blätter sind elliptisch oder eiförmig, stumpflich zugespitzt und kahl, in den langen, schwach rinnigen Blattstiel herablaufend, dunkelgrün, unterseits heller.

Stamm bzw. Stengel:

krautige Pflanze, die etwa 50 cm hoch wird. Der aufrechte Stengel ist etwas ästig und vier- bis fünfkantig.

Blüte:

Die kantigen, gegen die Blüten zu verdickten Blütenstiele stehen einzeln, seltener zu zweien. Der kahle Kelch ist fünf- bis sechszählig, die radförmige Blütenkrone von meist schmutzig-weißlicher Farbe mit fünf bis sechs eilänglichen spitzen Zipfeln.

Blütezeit: Juni bis September

Früchte:

Fruchtknoten oberständig, Frucht ist eine aufrechte oder auch hängende, blasige Beere mit grüner, reif gelber oder rötlicher bis roter Oberfläche. Kelchblätter werden zum Fruchtbestandteil.

Durch 3-5 verwachsene Fruchtblätter wird ein durch Scheidewände gekammerter Hohlraum umschlossen, in dem die nierenförmigen, platten Samen an einer halbkugelig gewölbten Plazenta aufsitzen.

Vorkommen:

Heimat: tropisches Amerika, alte Kulturpflanze der Indianer.

Sie liefert den Paprika. Die Pflanze wird in Europa hauptsächlich in Ungarn, Rumänien, Italien und Spanien angebaut und hat ein hohes Kalibedürfnis.

Verwendung:

werden roh gegessen, konserviert, als Gemüse gekocht, gebraten, zu Mus verarbeitet usw.

Die kleinfrüchtigen Paprika sind offizinell. Sie werden zur Schmerzlinderung bei Arthrose und Muskelverspannungen, besonders im Rücken, aber auch bei Juckreiz und Neuralgien verwendet.

Medizinisch: (besonders Chili bzw. scharfe Sorten)

Inhaltsstoffe sind Capsaicin, Capsicoside E bis G, Capsianosides 1 bis 4 Capsianside VIII, IX, X, XIII, XV und XVI, Solanidin, Solanin, Solasdin.

Die Kommission E hat die Pflanze zur Behandlung schmerzhafter Muskelkrämpfe im Bereich von Schultern, Arm und Rücken positiv bewertet.

Hauptsächliche Verwendung:

neuralgische Schmerzen, Spannungskopfschmerz, Arthritis, Neuralgien, Hexenschuss, Frostbeulen.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Ischämisch; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antibakteriell; Antioxidant; Antipsoriatic; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Betäubend; Blutgefäßverengend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Bronchoconstrictor; Bronchodilator; Choleretikum; Cholesterinspiegel senkend; Circulostimulant; Corticosteronigenisch; Durchblutungsfördernd; Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fibrinolytika; Fiebersenkend; Fliegen Giftig; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Geschwürvorbeugend; Hautreizend; Herzschlag verlangsamend; Hypotriglyceridemisch aktiv; Hämolysierend; Insektizid; Kalziumantagonist; Krampflösend; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Mundfäule; Nervengift; Nitrosamine mindernd; Radioprotektiv; Reizerregend; Schleimhaut abschwellend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Stoffwechselerhöhend; Synergist; Thermogen; Ulzerogen; Verdauungsfördernd; Verdauungsstärkend; Wassereinlagerungen; Wehenauslösend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Alkoholismus; Anorgasmie; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose Dolor; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutandrang; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Cholera; Cluster Kopfschmerzen; Darmentzündungen; Daumenlutschen; Diabetes; Diabetische Neuropathie; Dolor; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epitheliom; Erkältung; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Frostbeulen; Gelbfieber; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Grippe; Gürtelrose; Halsentzündungen; Hautkrebs; Heiserkeit; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Hohe Triglyceridwerte; Hoher Cholesterolspiegel; Husten;

Hyperglykämie; Hämorrhiden; Hörprobleme; Impotenz; Infektion; Ischias; Juckausschlag; Kehlkopfentzündung; Kolik; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Körner; Linsentrübung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht Nervosa; Magersucht; Malaria; Mundfäule; Muskelschmerzen; Myosis; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervenschmerzen; Neuropathy; Osteoarthritis; Plague; Pollenallergie; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Scharlach; Schlaganfall; Schlangenbisse; Schleimbeutelentzündung; Schuppenflechte; Schwindel; Schüttelfrost; Seekrankheit; Tennisarm; Thyroiditis; Typhus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verspannungen; Verstauchungen; Virus; Wassersucht; Windpocken; Wunden; Zahnschmerzen; Zerrungen; Ödeme;

Dosierung:

0,25–0,5 Teelöffel Frucht/Tasse Wasser nach der Mahlzeit;

0,25–0,5 Tropfen Tinktur;

0,3–1,0 ml Fruchttinktur;

0,05–0,15 ml konzentrierte Fruchttinktur;

1/2 Tasse frische Frucht;

30–120 mg Frucht 3 ×/Tag;

100–300 mg trockene Frucht;

0,5–1 Teelöffel trockene Frucht/Tasse Wasser;

200 mg trockene Frucht: 1 ml Alkohol/1 ml Wasser;

30–120 mg gemahlener Chili;

Salbe mit 0,025–0,075% Capsaicin

In der Homöopathie: dil. D 2-4, 10 Tropfen dreimal täglich.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht auf verletzter Haut oder in die Nähe der Augen.

Nicht bei geschädigter Haut, Überempfindlichkeiten.

Reizerregend, selten mit allergischen Reaktionen. Darf nicht länger als 2 Tage verwendet werden, mit 14-tägiger Pause.

Nicht für Kinder unter 2 Jahren.

Kann zu respiratorischer Insuffizienz, Bradykardie und Hypotonie führen.

Das enthaltene Capsicum kann Blutdruck-Medikamente und MAO-Hemmer stören.

Durch eine Beschleunigung des Leberstoffwechsels kann es den Abbau vieler Medikamente erhöhen und deren Wirkung schwächen.

Kann bei übermäßigem Verzehr Magen-Darm-Entzündung, Leberschäden oder Nierenschäden oder Geschwüre hervorrufen.

Der längere Konsum hoher Dosen kann zu chronischen Magenerkrankungen, Nierenschäden und Leberschäden führen und Neurotoxisch wirken.

Länger andauernde Einwirkung auf die Schleimhaut kann die Schleimhaut unempfindlich machen.

47. *Caragana franchetiana* Kom. - Chinesischer Erbsenstrauch

China: Jin gi er

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Caragana* (Erbsensträucher)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Alkaloide, Glycoside.

Sie wirken blutdrucksenkend und entzündungshemmend.

Gleiche Wirkungen haben auch

Caragana korshinskii Kom.

Caragana microphylla Lam.

Caragana sinica (Buchhoz)Rehder

48. *Carapichea ipecacuanha* (Brot.) L.Andersson - Brechwurzel

Synonyme lateinisch:

Callicocca ipecacuanha Brot.
Cephaelis acuminata H.Karst
Cephaelis ipecacuanha (Brot.) A.Rich.
Evea ipecacuanha (Brot.) W.Wight
Ipecacuanha fusca Raf.
Ipecacuanha officinalis Arruda
Ipecacuanha preta Arruda
Psychotria ipecacuanha (Brot.) Standl.
Uragoga acuminata (H.Karst) Farw.
Uragoga granatensis Baill.
Uragoga ipecacuanha (Brot.) Baill.

Synonyme deutsch:

Brasilianische Ruhrwurzel
Ruhrwurzel
Ipecacuana

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> *Carapichea*

Blätter:

länglich oder verkehrt eiförmig und etwa 3 cm breit und 7 cm lang, ganzrandig, etwas wellig, oberseits dunkler, unterseits hellgrün, Oberseite und Blattrand tragen kurze Borsten, die Unterseite nur auf den Nerven.

Stamm bzw. Stengel:

ein bis 40 cm hohes Kraut, wächst gesellig an feuchten Stellen der Wälder. Ihr Wurzelstock, aus dem zahlreiche Nebenwurzeln und einige an der Basis Adventivwurzeln tragende Stengel treiben, ist kurz und dünn. Im Verlaufe des Wachstums verdickt sich eine Anzahl der Nebenwurzeln sehr stark, während die abzweigenden Wurzelfasern das Wachstum einstellen. Der oberirdische Stengel ist unten etwas holzig und nackt, nach oben krautartig, vierkantig und mit kurzen Haaren besetzt. Er verästelt

sich kaum und trägt gegenständige, kurzgestielte Blätter.

Blüte:

Die Blüten bilden zu 8-20 ein halbkugeliges Köpfchen mit zwei Paaren kreuzweise gestellter Hüllblätter. Die Blüten sind zwittrig. Der Kelch hat fünf kurze Zipfel. Die weiße Krone ist trichterförmig, nach oben bauchig erweitert und hat fünf Zipfel. Staubgefäße: fünf. Der zweiteilige Fruchtknoten ist unterständig.

Früchte:

Frucht eine fleischige, eiförmige Steinfrucht, die bei der Reife schwarzviolett wird.

Vorkommen:

Heimat: Brasilien, in den Tropen verbreitet und kultiviert.

Verwendung:

Medizinisch:

Enthält Emetin, das gegen Amöbiasis (Amöbenruhr) hilft.

Die Wurzeln enthalten psychotrine Ethyleter, Tannin, Stärke, Calciumoxalat, Emetamin, Protoemetin, Cholin, Saponin, Harze und bis zu 2,5% Alkaloide, darunter Emetin und Cephaelin.

Die Wurzel Radix Ipecacuanhae ist offizinell und wird als Brechmittel verwendet. Aus ihr wird ein in manchen Regionen bekannter Sirup als Brechmittel (Ipecacuana -Sirup) hergestellt. Besonders bei Vergiftungen wird sie zur Verhinderung der Giftaufnahme sowie als Auswurfhilfe bei Bronchitis verwendet, die Anwendung ist jedoch auf Grund der starken Nebenwirkungen umstritten. Sie wird auch als Sirup oder Tinktur zur Behandlung von Keuchhusten, als Magenmittel und bei Rheuma verwendet.

Das getrocknete und pulverisierte Rhizom wird bei schweren Asthmaanfällen verwendet, auf Grund der amöbentötenden Eigenschaften des Emetinhydrochlorid aber auch bei Amöbenruhr verwendet.

Die Wurzel wirkt auch schweißtreibend, schleimlösend und erbrechend.

Aktivität:

Amöbenzerstörend; Anti-Brechmittel; Antinauseant; Aperitif; Blutung stillend; Brechmittel; Brechreizend; Entzündungshemmend; Galle treibend; Giftig; Hauteizend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Insektizid; Krampflösend; Magensäuremittel Säureblocker; Mundfäule; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Tachykard; Verdauungsfördernd; Zellschädigend;

Indikation:

Abszess; Alkoholismus; Amöben; Appetitlosigkeit; Asthma; Bilharziasis; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Gallenprobleme; Gonorrhoe; Grippe; Guinea Würmer; Halsschmerzen; Hepatose; Husten; Hämorrhiden; Keuchhusten; Krupp;

Krämpfe; Magenkrankungen; Magersucht; Morgenübelkeit; Mundfäule; Pigmentstörungen; Poisoning; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Venenentzündungen; Vereiterungen; Verstopfung; Würmer;

Dosierung:

Brechreizende Dosis = 15 ml;
0,4–1,4 ml Sirup;
0,25–1 ml Wurzel-Tinktur;
0,25–1 ml flüssiger Wurzel-Extrakt;
25–100 mg gemahlene Wurzel.
In der Homöopathie: dil. D 1—4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Patienten mit Herzproblemen. Nicht für eine langfristige Nutzung. Kann Übelkeit und Erbrechen verursachen.

Schleimlösend, Hustenlöser. Wirkt als Allergieerreger und myopathogenisch nach längerer Anwendung.

Große Dosen können zu Krämpfen, Korrosion der GI Schleimhäute, Blutdruckabfall, Atemfunktionsstörungen, Schock, Herzrasen und vielleicht sogar zum Koma führen.

Das enthaltene Cephaelin ist reizerregend und fast doppelt so giftig wie Emetin.

Während es meist als Brechmittel bei Vergiftungen genutzt wird, wirkt das Kraut in geringen Dosen gegen Übelkeit und Morgenübelkeit.

49. *Cardamine leucantha* (Tausch) O.E. Schulz

Synonyme lateinisch:

Cardamine cathayensis Migo

Cardamine dasyloba (Turcz.) Kom.

Dentaria dasyloba Turcz.

Dentaria leucantha Tausch

Dentaria macrophylla var. *dasyloba* (Turcz.) Makino

China: Sui mi jie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)

-> Brassicaceae (Kreuzblütler)

-> *Cardamine* (Schaumkräuter)

Verwendung:

Medizinisch:

Wurzeln, Blätter und Samen enthalten Erucasäure, Linolensäure, Linolsäure, Ölsäure, Sinigroside, Lecithin, Myrosinase.

Sie werden gegen Bauchschmerzen und Ruhr bzw. bakterielle Enteritis verwendet.

In gleicher Weise verwendet wird auch

Cardamine lyrata Bunge

50. *Cardamine pratensis* L. - Wiesen-Schaumkraut

Synonyme deutsch:

Fleischblume
Gauchblume
Geltenblume
Kuckusblume
Mattenkresse
Wiesenkresse
Wiesenschaumkraut
Wiesen-Schaumkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Cardamine (Schaumkräuter)

Blätter:

Die endständigen Blattabschnitte sind grösser als die seitenständigen; letztere nehmen meist von unten nach oben hin an Grösse zu. Blattstiele am Grunde ohne Öhrchen. Die Abschnitte der grundständigen Blätter sind rundlich eiförmig, ausgeschweift oder gezähnt; die der Stengelblätter lineal, ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel hohl. Höhe 20 bis 40 cm.

Blüte:

Blütenblätter ausgebreitet, verkehrt-eiförmig, mit breiter Scheibe, plötzlich in den Nagel zusammengezogen. Blütenblätter meist lila, seltener rosenrot oder weiss, dreimal so lang wie der Kelch und doppelt so lang wie die Staubblätter; Staubbeutel gelb, Griffel kürzer als die Breite der Schote. Pflanze bläulich bereift.

Blütezeit: April, Mai; im Gebirge länger blühend.

Nektarien 4.

Blütezeit: April bis Juni.

Vorkommen:

Die Pflanze ist heimisch in Europa, Nordasien und Nordamerika.

Auf feuchten, besonders sauren Wiesen, auf Flachmooren, in Auwäldern, auf Waldlichtungen, an Bachufern, auf Strandwiesen und in Dünentälern von der Ebene bis in die alpine Stufe ist das Wiesenschaumkraut häufig und verbreitet. Es wächst gelegentlich auch untergetaucht. Vermehrung bei veränderter Samenbildung durch Ausläufer oder durch blattbürtige Adventivsprosse.

Verwendung:

Wiesen-Schaumkraut enthält als Inhaltsstoffe Senfölglykoside, Bitterstoffe und Vitamin C.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, junge Triebe: zu Salat, Suppen, Eintopf, getrocknet als Pfefferersatz, getrocknet gemischt als Tabakersatz

Blütenknospen: zu Kräuterkartoffeln

Stengel: zu Gemüse

Samen: zu Senf, Kräuterbrot

Die jungen Blätter, die vor der Blüte gesammelt werden, sowie die jungen Pflanzen sind essbar und schmecken auf Grund des enthaltenen Senfölglykosids kresseähnlich und leicht scharf. Sie werden in Salaten, in Kräutersuppen, als Gewürz für Quark und Frischkäse sowie in Saucen verwendet.

Medizinisch:

Wiesenschaumkraut -Tee wird in der Volksmedizin gegen Rheuma und andere Schmerzzustände verwendet. Heilwirkungen beruhen vor allem auf dem enthaltenen Vitamin C-Gehalt sowie den Senfölglykosiden, die insbesondere auf Niere und Leber anregend wirken. Diese Wirkung verdankt das Wiesen-Schaumkraut auch die volkstümlichen Bezeichnungen Bettsoicher, Harnsamen und Griesblümel.

Aktivität:

Harntreibend; Leberschützend; Leberstärkend; Nierenstärkend; Schmerzlindernd;

Indikation:

Alkoholismus; Leberleiden; Schmerzen;

51. *Carduus crispus* L. - Krause Ringdistel

Synonyme lateinisch:

Carduus agrestis Kern.

Carduus fissurae Nyár.

Carduus incanus Klokov

Carduus inclinans Stokes

Synonyme deutsch:

Krause Distel

China: Xiao ji

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Carduus* (Ringdisteln)

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Stengel enthalten Ätherische Öle, Glykoside, Bitterstoffe

Sie wirken blutstillend.

52. Carex arenaria L. - Sand-Segge

Synonyme lateinisch:

Carex sabuletorum M.Bieb. ex Boott

Carex schreberi Desv.

Carex spadicea Gilib.

Carex witheringii Gray

Vignea arenaria (L.) Rchb.

Synonyme deutsch:

Französische Segge

Sadnsegge

Sandriedgras

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Poales (Süßgrasartige)

-> Cyperaceae (Sauergrasgewächse)

-> Carex (Seggen)

Stamm bzw. Stengel:

ausdauerndes, 15-50 cm hohes Gras entwickelt bis zu 10 m weit kriechende Rhizome, deren Spitzen Erdbohrern gleichen, von aromatisch-terpentinartigem Geruch. Der dreikantige Stengel ist oberwärts scharf rau, die Spreiten sind schmal, starr und rinnig.

Blüte:

In etwas überhängender, ährenartiger Rispe stehen am Grunde die weiblichen, oben die männlichen Blüten. Die Fruchtknoten erscheinen häufig tintenschwarz durch die Sporen eines Pilzes (Anthracoidea heterospora), der sie oft völlig zerstört.

Blütezeit: Mai, Juni.

Vorkommen:

Auf sandig-lehmigem Boden in Norddeutschland häufig, in Mitteldeutschland selten. Auf Dünen, Flugsandfeldern, sandigen Heidewäldern, an sandigen Wegrändern u.s.w. häufig und meist gesellig. Befestigt den Flugsand und wird deshalb wohl auch auf Dünen angepflanzt.

Verwendung:

Sie wird zur Dünenbefestigung angepflanzt.

Medizinisch:

Die Wurzel ist seit 1754 als Heilmittel bekannt, als man sie in der Mark Brandenburg in Verbindung mit der Kletten-, Hauhechelwurzel und Guajakrinde bei der Syphilis an Stelle der teuren ausländischen Sarsaparillawurzel gebrauchte.

Früher wurde das Rhizom als harntreibendes und schweißtreibendes Mittel sowie als Mittel zur Blutreinigung verwendet.

Aktivität:

Entwässernd; Fischgift; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Insektizid; Schweißtreibend;

Indikation:

Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Blähungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Fieber; Gicht; Hepatose; Kolik; Magenerkrankungen; Rheumatismus; Räude; Tuberkulose; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:

5 g Rhizom als kalter Auszug täglich

1,2 g Frischpflanze bis 4x täglich

53. *Carica papaya* L. - Papaya

Synonyme lateinisch:

Papaya carica Gaertner

Synonyme deutsch:

Mamabaum

Melonenbaum

Papaya

Papayabaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)

-> Caricaceae (Melonenbaumgewächse)

-> *Carica* (Melonenbäume)

Blätter:

trägt einen Schopf langstieliger Blätter, die bis zu 1 m breit werden können. Die Blätter sind tief 7-lappig eingeschnitten, spiralig um den Stamm angeordnet. Am Stamm bleiben Blattnarben zurück.

Stamm bzw. Stengel:

zweihäusiges, palmenähnliches bis baumähnliches Kraut, bis zu 9 m Höhe, meist unverzweigt aus einer bis zu 390 cm breiten Basis zur Spitze hin verjüngt. Der Stamm ist voll Blattnarben der kurzlebigen Blätter.

Blüte:

Nächtliche Bestäubung erfolgt durch Schwärmer. Die Blüten bilden sich an den Blattachseln am Stamm.

Früchte:

In der Kultur streng zweihäusig. Die männlichen Blütenstände bestehen aus reich verzweigten Rispen mit kleinen Blüten. Die weiblichen Blüten sitzen fast stiellos in den Blattachseln am Stamm. Die Bestäubung geschieht in der Nacht durch Schmetterlinge oder Honigvögel. Fruchtknoten oberständig, aus 3-5 verwachsenen Fruchtblättern, aus dem eine bis zu 6 kg schwere, birnenförmige Beere wächst. Die Früchte hängen dicht gedrängt unter dem Blattschopf. Sie haben bis zu 4 cm dickes, gelbes bis lachsrotes Fruchtfleisch. In der mittig gelegenen Höhle finden sich bis zu 1000 schwärzliche, pfefferkornartige Samen. Diese enthalten Senfölglykoside.

Vorkommen:

Herkunft: Mittelamerika, mittlerweile in Tropen und Subtropen kultiviert.

Verwendung:

Obwohl der Baum erst nach der Entdeckung Amerikas in China und Ostindien eingeführt worden sein soll, hat er schon in den alten chinesischen Geschichtsbüchern Erwähnung gefunden. Die Indianer nutzten die Blätter zum Einhüllen von Fleisch, um es mürbe und schmackhaft zu machen. Der Saft wird zum Gerinnen der Milch gebraucht.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Ist eine seit Jahrtausenden kultivierte Pflanze. Es wird das Fruchtfleisch, frisch oder als Konserve, gegessen.

Wird auch zur Saftproduktion verwendet.

Grüne Früchte werden als Gemüse genutzt.

Samen: als Würze.

Aus den unreifen Früchten und der Stammrinde wird auch ein kautschukähnlicher Saft gezapft, der getrocknet und als Rohpapain in den Handel gebracht wird.

Der Pflanzensaft enthält Papain - dieses Enzym wird als Fleischzartmacher, beim Bier brauen, bei Käseherstellung, in Kaugummis und Medikamenten sowie beim Leder gerben verwendet.

Volksmedizin:

In ihrer Heimat werden die Blätter als Heilmittel gegen Beri-Beri, als Vermifugum und Laxans verwendet, während die Wurzel gegen Nieren- und Blasenleiden und der Milchsaf in Ostindien gegen Hautkrankheiten gebraucht wird.

In Indien ist die Anwendung außerordentlich beliebt. Äußerlich wendet man den Milchsaf auf Brandwunden an. Geschieht dieses sofort, sollen keine Blasen entstehen und die Schmerzen verschwinden gleich. Der Saft darf aber nicht in die Augen kommen, weil dadurch u. U. Blindheit auftreten kann. Bei Diphtherie pinselt man die Kehle mit dem Milchsaf aus. Bei englischer Krankheit reibt man die unteren Gliedmaßen mit einem alkoholischen Wurzelauszug ein. Zum Einreiben bei Gelenkschmerzen hat man folgendes Rezept: Man füllt eine Weinflasche bis zur Hälfte mit Wurzelstückchen, fügt einen Esslöffel Kochsalz und zwei Löffel Eukalyptusöl zu, füllt dann die Flasche mit Branntwein und lässt sie zehn Tage gut verschlossen in der Sonne stehen. Abends vor dem Schlafengehen werden die schmerzenden Stellen eingerieben. Dieses Öl wird auch gerne bei Muskelschwäche und besonders auch zum Einreiben der Muskeln von Wöchnerinnen und allgemein als Massageöl angewendet. Besonders erwähnt wird auch die Muskellähmung nach einem Schlaganfall. Der Milchsaf wird auch zum Bestreichen von Warzen angewendet. Wenn das nicht hilft, so bindet man ein Stück Rinde 24 Stunden auf die Warze, dann sollen die Warzen auch in besonders hartnäckigen Fällen verschwinden. Innerlich wendet man die Blüten in Milch und Butter gedämpft als essluststeigerndes Mittel an. Die reifen Früchte lässt man bei Mastdarmentzündung, Magenerkrankungen und überhaupt zur Förderung der Verdauung essen. Der Milchsaf wird likörglasweise mit ebenso viel Wasser verdünnt bei Madenwürmern und auch bei Darmkolik und

Schleimabsonderungen des Darms gegeben. Da der Milchsaft an und für sich nicht abführend wirkt, gibt man zum Vertreiben von Madenwürmern am nächsten Tage Eukalyptusöl. Rohe, junge Blätter, mit Salz zerstampft, mit Wasser vermengt, werden bleichen und mageren Kindern zur Steigerung der Esslust gegeben. Aus jungen Blättern wird ein Gemüse gekocht, das gallentreibend wirken soll. Die Blätter gelten als fieberabwehrend, leberreinigend und man gibt sie bei den verschiedensten Fiebern, wie Kindbettfieber, Malaria, bei unregelmäßigem Stuhlgang der Kinder. Der rohe Blättersaft und auch die rohen Blätter selbst gelten, wenn sie noch ganz hellgrün sind, als wirksam bei Weißfluss. Besonders gern wird in solchem Falle ein Salzwasserauszug der jungen Blätter getrunken, und zwar 15 Tage hintereinander. Die Wurzeln werden gegen Madenwürmer verwendet. Man kocht zu diesem Zwecke ein fingerlanges Stück der Wurzel mit einer Knoblauchzwiebel in etwa 225 ml Wasser. Die Flüssigkeit wird zur Hälfte eingedickt, die Dosis wird täglich in zwei Hälften mit etwas Milch eingenommen. Das Kind darf während der Kur nur wenig essen. Von diesem Baum werden sämtliche Teile verwendet, so auch die Rinde. Ein Stück Rinde, etwa 5 cm im Quadrat, wird mit einer Hand voll Blätter von Katzenbart - *Orthosiphon aristatus* - mit 450 ml Wasser aufgesetzt und zur Hälfte eingekocht. Dieser Aufguss soll die schmerzhaft quälende Fussgicht völlig ausheilen. Auch bei Syphilis wird ein Rindenaufguss likörglasweise verordnet. Bei Fieber infolge von Erkältung soll eine äußere Einreibung eines Auszuges fein zerstampfter Samenkörner mit Essig schweißtreibend wirken.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Allergieerreger; Amöbenzerstörend; Anti-Ascariasis; Anti-Candida; Antibakteriell; Antidiphtheric; Antioxidant; Antiseptisch; Antitetanic; Antitumor; Bandwürmer tötend; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Bronchodilator; Bruststärkend; Chronotropisch; Embryotoxisch; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fibrinolytika; Fiebersenkend; Fruchtschädigend; Fungizid; Gegen Blähungen; Geschwürvorbeugend; Herzmittel; Herzstärkend; Immunstimulans; Krampflösend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Proteinspaltend; Schmerzlindernd; Uterorelaxant; Verdauungsfördernd; Verhindert Eiimplantation; Verhütungsmittel; Vernarbend; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Abszess; Adnexosis; Altersgebrechen; Amöben; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Ascaris; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Bakterienruhr; Bandwürmer; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Candida; Darmentzündungen; Dehydration; Depression; Dermatosen; Discosis; Dolor; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Durst; Dyskrasie; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Fisteln; Flechten; Fontanelle; Frambösie; Furunkel; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gonorrhoe; Grippe; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Husten; Hämatome; Hämorrhiden; Hühneraugen; Immunodepression; Infektion; Knochenkallus; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphoma; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Metastasis; Milzbrand; Morbus Hodgkin; Muskelschwächen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Ohrenschmerzen; Pancreatosis; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen;

Proctosis; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Roemeld Syndrome; Ruhr; Schlafstörungen; Schuppenflechte; Sklerose; Sommersprossen und Hautflecken; Splenomegalie; Splenose; Staphylococcus; Steine; Syphilis; TGF; Thrombosen; Tuberkulose; Tumor; Unfruchtbarkeit; Vaginose; Venenentzündung; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zuckungen; Zwölffingerdarmentzündung; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 Teelöffel trockene Blätter/Tasse Wasser;

1–3 Teelöffel Fruchtsaft;

1–2 Teelöffel frische Frucht;

1,5–3 g trockene Frucht;

2,5–5 ml Papaya-Elixier;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Keine Risiken bei den Blättern. Könnten mit Warfarin interagieren.

Es gibt Berichte von Speiseröhrenverletzungen nach der Einnahme von Früchten bzw. deren Nadeln, diese können schwere Magen-Entzündung verursachen. Extern können sie Dermatosen verursachen.

Auch allergische Reaktionen wie Asthma sind möglich.

Nicht während der Schwangerschaft.

54. *Carlina acaulis* (L.) L. - Silberdistel

Synonyme lateinisch:

Carlina alpina Jacq.
Carlina cirsioides Klovov
Carlina officinalis Bubani
Carlina subacaulis DC.
Chromatolepis acaulis Dulac

Synonyme deutsch:

Broßblumige Silberdiestel
Großblumige Silberdiestel
Rosskopfstaude
Silberdistel
Stammloser Eberwurz
Stengellose Eberwurz
Wetterdistel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Carlina* (Eberwurz)

Blätter:

Alle Blätter tief-fiederschnittig, mit eckig-gelappten, stacheligen Zipfeln. Längere Borsten der Spreublättchen an ihrer Spitze keulenförmig. Blätter kahl oder unterseits spinnewebig-wollig. Bandförmige Hüllblättchen von ihrem Grunde bis über die Mitte linealisch, an ihrer Spitze lanzettlich, weisslich, selten dunkel-rosarot, nur im Sonnenschein ausgebreitet.

Samm und Stengel:

ausdauerndes Kraut, fast stengellos, bis 40 cm hoch. Stengel in der Regel einköpfig und meist sehr kurz, sodass der Blütenkopf
in der Mitte der grundständigen Blattrosette liegt, selten gestreckt.
Blätter, wenigstens die äusseren der Blattrosette, fiederschnittig.

Blüte:

meist nur ein Korb mit äußeren Hüllblättern, die wie die Laubblätter gestaltet sind, silbrigweiß bis

hellrötlich. Zur Blütezeit meist abgestorben.

Blütezeit: Juli bis Herbst.

Vorkommen:

Europa, von Spanien bis Rumänien, Ukraine.

Auf Triften und sonnigen Abhängen, an Rainen, namentlich im mittleren und südlichen Teile des Gebietes und auf kalkhaltigem Boden verbreitet.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Blätter, Wurzel als Gemüse

Blütenboden: in Salat, wie Artischocken

Medizinisch:

Das scharfe, milchende Rhizom war offizinell. Es enthält atherische Öle, z.B. das antibakteriell aber toxisch wirkende Carlinaoxyd, auch bis zu 20% Insulin ist in der Wurzel enthalten.

In der Volksmedizin galt die Wurzel gegen Grippe und als harntreibendes Mittel.

Aktivität:

Abführend; Anthelminthikum; Antibakteriell; Brechreizend; Entwässernd; Fiebersenkend; Galle treibend; Krampflindernd; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; Wurmmittel;

Indikation:

Bakterien; Darmentzündungen; Dermatosen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Krebs; Krämpfe; Krätze; Lichen; Magenerkrankungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Staphylococcus; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

1,5 g/Tag

55. *Carludovica palmata* Ruiz & Pav. - Panamahut-Palme

Synonyme lateinisch:

Carludovica gigantea Kuntze

Carludovica humilis (Wawra & Bermann) Kuntze

Carludovica incisa H. Wendl.

Carludovica jamaicensis Lodd. ex Fawcett & Harris

Carludovica palmata var. *humilis* Wawra & Bermann

Carludovica serrata Wawra & Bermann

Ludovia palmata (Ruiz & Pav.) Pers.

Salmia jamaicensis Steud.

Salmia palmata (Ruiz & Pav.) Willd.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Pandanales (Schraubenbaumartige)

-> Cyclanthaceae (Scheibenblumengewächse)

-> *Carludovica*

Verwendung:

Aus den Blattfasern werden Panamahüte, Matten, Schirme usw. geflochten.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Blattriebe, junge Blütentriebe und Wurzeln werden gegessen.

Wird auch medizinisch genutzt.

56. *Carpesium abrotanoides* L.

Synonyme lateinisch:

Amphirhapis wightiana Hook.f.

Carpesium abrotanoides var. *abrotanoides*

Carpesium abrotanoides var. *thunbergianum* (Siebold & Zucc.) Makino

Carpesium racemosum Wall.

Carpesium thunbergianum Siebold & Zucc.

Carpesium wulfenianum Bertol.

Carpesium wulfenianum Schreb. ex DC.

China: He shi, Tian min qing

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Carpesium* (Kragenblumen)

Vorkommen:

Indien, China, Japan, Taiwan, Indochina.

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze und die Früchte enthalten ätherische Öle, Carpesialacton, Bitterstoffe und Inlin.

Mit dem Pflanzensaft werden Isektentstiche und Insektentisse behandelt.

Aktivität:

Wurmmittel; Entzündungshemmend;

Indikation:

Ascariasis; Bandwürmer; Darmentzündungen; Enterobiasis; Entzündungen; Fadenwürmer; Heiserkeit; Kehlkopfentzündung; Luftröhrenentzündung; Madenwürmer; Magenentzündung; Rinderbandwürmer; Schweinebandwürmer; Spulwürmer; Stimmlosigkeit; Taeniasis; Trachetis;

57. *Carphephorus odoratissimus* Greene

Synonyme lateinisch:

Chrysocoma odoratissima J.F.Gmel.

Carphephorus odoratissimus J. F. Gmel. H. J.-C. Hebert

Liatris odoratissima (J.F.Gmel.) Michx.

Trilisa odoratissima (J.F.Gmel.) Cass.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Carphephorus*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Entwässernd; Fiebersenkend; Insektenschutzmittel; Insektizid;
Kräftigend, Stärkend; Reizlindernd; Schweißtreibend;

Indikation:

Fieber; Keuchhusten; Lymphdrüsenenerkrankungen; Lymphedema; Malaria; Neurosen;
Wassereinlagerungen; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die enthaltenen Cumarine können Blutungen und Leberschäden auslösen.

58. *Carpobrotus edulis* (L.) N.E. Br. - Essbare Mittagsblume

Synonyme lateinisch:

Mesembryanthemum edule L.

Synonyme deutsch:

Gelbe Mittagsblume

Hexenfinger

Hottentottenfeige

Pferdefeige

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Aizoaceae (Mittagsblumengewächse)

-> *Carpobrotus*

Vorkommen:

Heimat: Südafrika

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte werden gegessen

Blätter werden gegessen

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Antibakteriell; Antiseptisch Keimtötend; Antiviral; Blutgefäßverengend; Blutung stillend;

Entwässernd; Fungizid; Zusammenziehend;

Indikation:

Allergie; Bakterien; Blutungen; Candida Keimtötend; Diabetes; Diphtherie; Ekzeme und Neurodermitis; Flechten; Geburt; Halsschmerzen; Infektion; Mundfäule; Ohrenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen; Ruhr; Vaginose; Verstopfung Keimtötend; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnschmerzen; Zöliakie oder tropische Sprue;

59. *Carthamus tinctorius* Berg ex Poljakov - Färberdistel

Synonyme lateinisch:

Calcitrapa tinctoria
Carduus tinctorius (L.) Falk
Carduus tinctorius Ehrh.
Carthamus glaber Burm.f.
Centaurea carthamus E.H.L.Krause

Synonyme deutsch:

Falscher Safran
Färberdistel
Färber-Safflor
Färbersaflor
Öldistel
Wilder Safran
Zaffrone

China: Hong jua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Carthamus*

Stamm bzw. Stengel:

30 bis 100 cm hohe, einjährige, kahle Pflanze, mit zugespitzt eiförmigen, dorniggezähnten Blättern.

Blüte:

Blätter der Blütenhülle eiförmig, ziegeldachig; äusserste blattförmig und wie die mittleren mit einem blattartigen, dornig-zugespitzten und gezähnten, bei Kulturpflanzen auch wehrlosen Anhängsel. Spreublättchen borstig. Blüten alle röhrig, zwittrig, erst gelb, mit safranartigem Schlünde, zuletzt ganz safranfarben. Ein Fruchtkelch fehlt.
Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Aus Ägypten stammend und der in der Färberei verwendeten Blütenköpfe, Saflor, halber,

stellenweise angebaut.

Heute von Vorderasien bis Europa, Nordamerika und Australien verbreitet. Wegen dem ölhaltigen Samen kultiviert.

Verwendung:

Ölpflanze, Färberpflanze.

Enthält roten Farbstoff (Carthamin). Färbt Baumwolle, Seide usw. schwarz, rosa, kirschrot oder bräunlichgelb. Der Farbstoff ist jedoch nicht lichtecht, wird aber in Kosmetik und als Lebensmittelfarbstoff verwendet.

Das Färberdistelöl ist reich an Linolsäure und Vitamin E.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blumenköpfe enthalten essbare rote Farbe, mit der Butter, Liköre, Brot, Kosmetika usw. gefärbt werden.

Samen: zu Speiseöl

Früchte: sind essbar, zu Chutney, Geflügelfutter

Samen: Rinderfutter

Wird auch zur Ölprodukton als Safloröl bzw. Verfälschung von Safran, auch in Lackproduktion und als Firnisöl verwendet.

Medizinisch:

Die Blüten enthalten Cartharmin, Neocarthamin, Saflor gelb, Quinochalone, Safflomin A, Arabinose, Arachinsäure, Calciumoxolat, β -Carotin, Isocarthamidin, Carthamin, Carthaminglucosid, Neo-Carthamin, Carthmone, Cellulose, Daucosterol, Fette, Glucose, Interferon-Induktor Isocarthamin, Kämpferol-3-O- β -D-Glucosyl, Rhamnosid, Kamferol-3-O- β -D-Rhamnoglucoside, Laurinsäure, Linolsäure, Linolensäure, Lysin, Mannose, Myristinsäure, Myristoleinsäure, Nonacosan, Öl, Ölsäure, Palmitinsäure, Palmitoleinsäure, Phytolantocyane Pigmente, Polysaccharide, Protein, Harz, Rhamnose, Safflomin, Safloröl A, Safloröl B, β -Sitosterol, Stärke, Stearinsäure, Saccharose, Trideca, Vitamin E, Wachs, Xylose.

Die Pflanze wird auch in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet. In der Volksmedizin war der Teeaufguss ein beliebtes Abtreibungsmittel und gilt dort auch als durchblutungsfördernd, Blutstauungen auflösend und stabilisierend für den Menstruationszyklus. Er gilt auch als bewährtes Mittel zur Blutreinigung bei Störungen des Fettstoffwechsels und zur Stärkung des Herzens.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Ischämisch; Antiaggregant; Antibakteriell; Antihydropisch; Antitumor; Beruhigend; Bitterstoff; Brechreizhemmend; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fruchtschädigend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Herzstärkend; Kalziumantagonist; Menstruationsfördernd;

Mundfäule; Nematizid; Neuroprotective; Phototoxisch; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verhütungsmittel; Wurmmittel; Zellschädigend;

Indikation:

Arteriosklerose; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutandrang; Bronchitis; Candida; Claudicatio intermittens; Dermatosen; Dolor; Dystocia; Entbindung; Entzündungen; Escherichia; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Hautkrebs; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Infektion; Ischämie; Krebs; Krätze; Leberkrebs; Lungenentzündung; Lähmungen; Magenkrebs; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pemphigus; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schlafstörungen; Thrombosen; Tumor; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Windpocken; Wunden; Würmer; Ödeme;

Dosierung:

1 g Blüten in Tee bis 3 ×/Tag;

1–2 Teelöffel frische Blüten;

2–3 g trockene Blüten;

3 g trockene Blüten: 15 ml Alkohol/15 ml Wasser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei hämorrhagischen Krankheiten oder Magengeschwüren.

Hinweis: Abtreibend, Menstruationsfördernd und Uterustimulierend - nicht in Schwangerschaft und Stillzeit.

Kann Blutgerinnungszeit verlängern.

60. *Carum carvi* L. - Kümmel

Synonyme lateinisch:

Carum velenovskyi Rohlena

Synonyme deutsch:

Brotkümmel

Echter Kümmel

Feldkümmel

Gemeiner Kümmel

Schwarzkümmel

Wiesen-Kümmel

China: Ye hao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Carum*

Blätter:

Die unteren sind gestielt, die oberen sitzen auf schwach aufgedunsenen, breit-randhäutigen Scheiden. Sie sind im Umriss länglich, doppelt gefiedert, die Blättchen fiederspaltig mit linealischen Zipfeln, die beiden untersten Paare zweiter Ordnung an die Blattspindel herab gedrückt und mit den gegenüberliegenden ein Kreuz bildend.

Stamm bzw. Stengel:

Aus einer dickspindeligen, weißlichen, auf der Oberfläche

runzlig-geringelten Wurzel, die möhrenartig riecht, erhebt sich der aufrechte Stengel bis zur Höhe von 1 m. Er ist kantig-gerieft, ästig und trägt grasgrüne Laubblätter.

Blüte:

Die mittelgroßen Dolden haben 8-16 ungleich lange, gerade, fast aufrechte Strahlen, Döldchen reichstrahlig, die Strahlen aufrecht und sehr ungleich, Hülle fehlt, Hüllchen fehlt oder ist wenigblättrig, Kronenblätter weiß oder rötlich bis rot mit kurzem, spitzlichem, eingeschlagenem Läppchen.

Blütezeit: Mai, Juni.

Früchte:

Die braunen Teilfrüchte sind bei der Reife etwas sichelförmig gebogen, Nährgewebe im Querschnitt stumpf-fünfeckig,

Vorkommen:

Auf Wiesen und Ackerrainen häufig. Europa, bis West-Asien, Mittel-Asien und Marokko (Nord-Afrika)

Anmerkung:

Pflanze ähnelt den gefährlich giftigen Pflanzen *Aethusa cynapium* und *Conium maculatum*.

Verwendung:

Erst im Mittelalter lässt sich der nordische Wiesenkümmel mit Sicherheit nachweisen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Blätter: zu Salat, zu Gemüse

Stengelspitzen, Knospen, Blüten: zu Suppen

Wurzeln: gekocht als Gemüse, Suppenwürze/Gewürz

Samen: Liköre, Spirituosen, Trockengewürz zu Brot, Käse

Der gewürzhaften, offizinellen Früchte halber angebaut. Sie werden in der Volksmedizin bei Verdauungsbeschwerden, Völlegefühl und Blähungen, Magenkoliken bei Kindern und krampfartigen Magen-Darm Beschwerden verwendet.

Medizinisch:

Früchte und Kraut enthalten Ätherische Öle, d-Carvon, Cumarin, Chromon, Polyacetylen, Herniarin, Scopoletin, Umbelliferon, d-Limonen, Phytosterole.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Candida; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antiseptisch; Aperitif; Augenmittel; Bandwürmer; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gegen Blähungen; Krampflösend; Kräftigend; Larvizid und Larventötend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Nerven stimulierend; Schleimlösend, Hustenlöser; Uterorelaxant; Verdauungsfördernd; Wurmmittel;

Indikation:

Anämie; Appetitlosigkeit; Augenentzündungen; Außenparasiten; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blähungen; Bronchitis; Candida; Darmentzündungen;

Dermatosen; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung;
Gebärmutterentzündung; Wassereinlagerungen; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzkrankheiten;
Hexenschuss; Husten; Hämorrhiden; Infektion; Inkontinenz; Kolik; Krebs; Krämpfe; Krätze;
Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme und Zu wenig Milch;
Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pilze; Pilzinfektionen;
Pleuraentzündung; Rachenentzündung; Rheumatismus; Verdauungsstörungen; Würmer; Übelkeit und
Brechreiz;

Dosierung:

1,5–6 g Frucht;
1–2 Teelöffel gestossenen Samen/Tasse Wasser 2–4 ×/Tag, zwischen den Mahlzeiten;
1 Teelöffel Samen 3–4 ×/Tag;
0,5–2 g pulverisierter Samen;
0,05–0,2 ml Konzentrat aus Samenwasser;
0,5–1 Teelöffel Tinktur bis zu 3 ×/Tag;
3–4 ml Flüssigextrakt 3–4 ×/Tag;
3–6 Tropfen Öl;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Nierenentzündungen. Überdosierungen über längere Zeit können zu Nierenschäden und/oder
Leberschäden führen.

61. *Caryocar coriaceum* Wittm.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Caryocaraceae

-> Caryocar

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar, zu Speiseöl

Wird auch medizinisch verwendet

62. *Caryocar villosum* (Aubl.) Pers.

Synonyme lateinisch:

Caryocar butyrosom (Aubl.) Willd.

Caryocar villosum var. *aesculifolium* Wittm.

Caryocar villosum var. *macrophyllum* Wittm.

Pekea butyrosa Aubl.

Pekea villosa (Aubl.) Poir.

Rhizobolus butyrosus (Aubl.) J.F.Gmel.

Souari villosa Aubl.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Caryocaraceae

-> *Caryocar*

Verwendung:

Holz: als Furnierholz

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch ist essbar, zu Likör/Spirituosen

Kerne: roh oder geröstet, als Würze/Gewürz, zu Öl

Perikarp: zu Öl

Medizinisch:

Blätter werden verwendet

63. *Casearia sylvestris*

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Salicaceae (Weidengewächse)

-> *Casearia*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten ätherisches Öl, Saponine, Alkaloide, clerodane Diterpene Casearin A bis F, beta-Caryophyllen, alpha-Humulen.

Studien haben gezeigt, dass wässrige Extrakte der Blätter hämorrhagische Blutungen, die durch Schlangenbisse der Familie Bothrops verursacht wurden, neutralisieren können. Auch proteolytische Aktivitäten der Gifte werden durch die Extrakte deaktiviert. Weitere Studien haben gezeigt, dass die ätherischen Öle gegen menschliche Krebszellen zytotoxisch wirken. Sie wirken selektiv gegen HeLa, A-549 und HT-29 Tumorzelllinien. Da das Öl hämolytisch wirken kann, sollte ein Einsatz sehr vorsichtig erfolgen. Weitere Forschungen und Studien werden derzeit durchgeführt, worin noch zusätzliche zytotoxische Aktivitäten gegen menschliche Krebszellen nachgewiesen werden.

In der brasilianischen Volksmedizin wird die Pflanze gegen Hauterkrankungen und Schlangenbisse angewendet.

64. *Casimiroa edulis* Llave & Lex. - Weiße Sapote

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> *Casimiroa*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: roh oder in Getränken, auch vergoren zu alkoholischem Getränk.

Medizinisch in Volksmedizin verwendet.

65. *Cassia fistula* L. - Röhren-Kassie

Synonyme lateinisch:

Bactrylobium fistula Willd.

Cassia bonplandiana DC.

Cassia excelsa Kunth

Cassia fistuloides Collad.

Cassia rhombifolia Roxb.

Cathartocarpus excelsus G.Don

Cathartocarpus fistula Pers.

Cathartocarpus fistuloides (Collad.)G.Don

Cathartocarpus rhombifolius G.Don

Synonyme deutsch:

Fisett-Kassie

Goldregen

Indischer Goldregen

Purgier-Kassie

Röhren-Caßia

Schwarze Kassie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Cassia*

Verwendung:

Als Zierpflanze angebaut.

Die Rinde enthält Tannine, sie dient zum Gerben und Färben. Die Asche wird als Beize verwendet.

Holzlieferant für Geräte, Brücken, Balken.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Gelbe Blüten sind essbar.

Das Fruchtfleisch wird als Aroma in Tabak genutzt.

Die Früchte werden getrocknet verkauft, das Fruchtmus ist essbar und wird als Aroma verwendet.

Medizinisch:

Enthält Fistucacidin, Chrysophansäure, Chrysophanol, Clitorin,

Sennosid A und B, Chrysophanein.

Blätter, Samenhülsen als Abführmittel .

Die ganze Pflanze wird gegen Anthrax, Verbrennungen, Krebs, Verstopfung, Krämpfe, Delirium, Durchfall, Ruhr, Dysurie, Epilepsie, Fieber, Grippe, Gries, Hämaturie, Pickel, Syphilis, Tumore und Würmer verwendet. Der Blattsaft dient der Behandlung von Hautkrankheiten, Gesichtslähmungen, die Blätter zur Behandlung von Geschwüren und Würmern, die Blattpaste äußerlich der Behandlung von Rheuma. Das rohe schwarze Fruchtfleisch, zwischen den Samen gefunden, ist ein beliebtes Mittel gegen Verstopfung. Es wird auch bei Rheuma und Schlangenbissen sowie, vermischt mit den Blättern von *Cassia angustifolia*, gegen bakterielle Infektionen , Leberleiden, Herzerkrankungen, als Abtreibungsmittel, Fiebermittel verwendet und soll auch bei Leberleiden, Halsleiden, Augenkrankheiten, Krämpfen und Wunden hilfreich sein. Der Samen ist ein Brechmittel, ist verdauungsfördernd und wird

auch bei Verstopfung, Gelbsucht, Gesichtskrebs und Syphilis angewendet. Die Wurzeln dienen als Abführmittel während die Wurzelrinde zur Reinigung von Wunden verwendet wird. Die Wurzel wirkt auch adstringierend, dient als Stärkungsmittel, Fiebermittel, bei Hautkrankheiten, Lepra, tuberkulösen Drüsen, Syphilis und Epilepsie.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Antiseptisch; Antimikrobial; Anticholinergisch; Antiviral; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Entzündungshemmend; Antineoplastisch; Antioxidans; Hepatoprotektiv; Leishmanientötend; Larvizid; Fiebersenkend; Fungizid; Gegengift; Infektionsschutz; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Wurmmittel; Wundheilend; Zahnputzmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Aussatz; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blähungen; Darmkrebs; Dermatosen Mundfäule; Diabetes; Drüsenkrebs; Eitrige Abszesse; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Fieber Mundfäule; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Gonorrhoe; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hepatose; Herpes; Hitzepickel; Husten; Infektion; Insektenstiche; Krebs; Leberkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magersucht; Mundfäule; Nächtliche Absonderungen; Pilze; Pilzinfektionen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Spermatorrhö bei feuchten Träumen; Venenentzündungen; Verstopfung; Virus; Würmer;

Dosierung:

4–8 g Fruchtfleisch.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Interaktion mit Anthranoid-Abführmitteln wurde berichtet. Anthranoid-haltige Abführmittel können Gewohnheiten bilden, einige enthalten Verbindungen, die im Verdacht stehen, zytotoxisch, genotoxisch, erbgutverändernd und sogar tumor erzeugend zu sein. Kann u.U. zu Hämaturie, Muskelschwäche, Herzrhythmusstörungen, Nierenleiden, Ödemen führen oder auch die Osteoklasie

beschleunigen. Nicht bei akuten entzündlichen Erkrankungen wie Darmentzündung, Blinddarmentzündung.

Personen, die Anthranoid-Abführmittel verwenden, haben eine bis zu dreifach höhere Rate von Dickdarm-Karzinom.

Nicht in der Schwangerschaft, nicht bei Kindern unter 12 Jahren.

66. *Cassia grandis* L.f. - Rote Kassia

Synonyme lateinisch:

Bactrylobium grande Hornem.

Bactrylobium molle Schrad.

Cassia brasiliana Lam.

Cassia brasiliana var. *tomentosa* Miq.

Cassia mollis Vahl

Cassia pachycarpa de Wit

Cathartocarpus brasiliensis Jacq.

Cathartocarpus erubescens Ham.

Cathartocarpus grandis Pers.

Synonyme deutsch:

Rosa Kassie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Cassia*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte riechen unangenehm, sind aber essbar.

Medizinisch:

Die Früchte werden als Abführmittel verwendet.

67. *Cassia leptophylla* Vogel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Cassia*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze wurde wahrscheinlich schon von den Maya auf der Halbinsel Yucatan vor 100en Jahren zur Behandlung von Wunden, Tumoren und Krebs verwendet. Moderne Studien haben zytotoxische Wirksamkeit nachgewiesen, sie war aber nicht sehr stark ausgeprägt. Andere Studien lassen die Vermutung zu, dass Inhaltsstoffe der Pflanze potente Medikamente gegen Parkinson sein könnten.

68. *Cassytha filiformis* L. - Liebeswein

Synonyme lateinisch:

Calodium cochinchinensis Lour.
Cassytha americana Nees
Cassytha aphylla (Forssk.) Raeusch.
Cassytha archboldiana C. K. Allen
Cassytha brasiliensis Mart. ex Nees
Cassytha capensis Meisn.
Cassytha dissitiflora Meisn.
Cassytha guineensis Schum. & Thonn.
Cassytha novoguineensis Kanehira & Hatusima
Cassytha senegalensis A. Chev.
Cassytha timoriensis Gandoger
Cassytha triflora E. Mey.
Cassytha zeylanica Gaertn
Ozarthris capense Rafin.
Rumputris fasciculata Rafin.
Spironema aphylla (Forssk.) Rafin.
Volutella aphylla Forssk.

Synonyme deutsch:

Liebes-Rebe
Liebes-Wein

China: Pan chan teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laurales (Lorbeerartige)
-> Lauraceae (Lorbeergewächse)
-> *Cassytha*

Windende Rebe, Stengel orange bis grünlich blass, Blätter nur um 1mm lang, Blüten in Ähren, manchmal auch einsam. 6 Tepale von je 0,1-2 mm Länge, Frucht ist eine grünlichgelbe Steinfrucht von ca. 7 mm Durchmesser und sieht wie eine Weintraube aus.

Verwendung:

Medizinisch:

Der Stengel enthält Cassyfile, Cassythidine, Galactitol, Cassythine, laurotetanine.

Er wird bei Nierenleiden, Gonorrhoe und als Diuretikum verwendet.

69. *Castanea crenata* Siebold & Zucc. - Japanische Kastanie

Synonyme lateinisch:

Castanea chinensis Hassk.
Castanea crenata var. *canescens* (Blume) Koidz.
Castanea japonica Blume
Castanea kusakuri (Blume) Koidz.
Castanea pubinervis C.K.Schneid.
Castanea sativa var. *japonica* (Blume) Seemen
Castanea sativa var. *pubinervis* (C.K.Schneid.) Makino
Castanea stricta Siebold & Zucc.
Castanea vulgaris var. *elongata* A.DC.
Castanea vulgaris var. *japonica* (Blume) A.DC.
Castanea vulgaris var. *kusakuri* (Blume) A.DC.
Castanea vulgaris var. *subdentata* A.DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Fagaceae (Buchengewächse)
-> *Castanea* (Kastanien)

Verwendung:

Holzlieferant für Bauholz

Medizinisch:

Blüten und Rinde enthalten Quercetin, Harnstoff, Proteine, Betakarotin, Riboflavin, Thiamin, Ascorbinsäure, Niacin.

Verwendet werden Blüte und Rinde bei Durchfall, Wundbrand, Wundvergiftung, Blutvergiftung, Vergiftungen mit Farben. Sie wirken auch adstringierend.

70. *Castanea sativa* Mill. - Edelkastanie

Synonyme lateinisch:

Castanea castanea (L.) H.Karst.

Castanea prolifera (K.Koch) Hickel

Castanea vesca Gaertn.

Castanea vulgaris Lam.

Fagus castanea L.

Fagus castanea var. *variegata* Weston

Fagus procera Salisb.

Synonyme deutsch:

Edelkastanie

Esskastanie

Eßkastanie

Kastanie

Marone

Zahme Kastanie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fagales (Buchenartige)

-> Fagaceae (Buchengewächse)

-> *Castanea* (Kastanien)

Blätter:

auf der Oberseite glänzend grün. Die 8-25 cm langen, etwas lederartigen länglich-lanzettlichen Laubblätter sind stachelspitzig gezähnt.

Stamm bzw. Stengel:

Der bis zu 35 m hohe, sehr kalibedürftige Baum mit glatter, olivenbrauner Rinde, die später in längsrissige, bräunlich-graue Borke übergeht, verlangt zu seinem Gedeihen frischen, lockeren tiefgründigen und kieselsäurereichen Boden und mildes Klima.

Blüte:

Die männlichen Blüten stehen, zu Knäueln vereinigt, in aufrechten Kätzchen, die weiblichen meist einzeln am Grunde der männlichen Scheinähren.

Blütezeit: Mai, Juni.

Früchte:

In der im Herbst vierklappig aufspringenden, außen dicht weichstacheligen Fruchthülle liegen die dunkelbraunen, glatten Trockenfrüchte eingeschlossen. In kälteren Gegenden reifen die Früchte überhaupt nicht.

Vorkommen:

In Kleinasien beheimatet und im Mittelmeergebiet bestandbildend. Hochwüchsiger Baum, der in Süd- und Mitteldeutschland eine Höhe von 25 und mehr Meter erreicht, der etwa bis Mosel und Main vielfach, weiter nördlich mehr vereinzelt als Obstbaum angebaut wird. Er ist auch vielfach verwildert und dann oft strauchartig; ursprünglich wohl nur in der Südschweiz und Südtirol bzw. im Süden.

Die Vermehrung des Kastanienbaumes geschieht meist durch Schößlinge, die mittels Rindenröhren veredelt werden. Vom 10. bis 40. Jahr wächst die Kastanie am stärksten, später nimmt nur ihr Dickenwachstum zu.

Verwendung:

Nach Zitaten verschiedener griechischer und römischer Schriftsteller kann angenommen werden, dass bessere, wohlschmeckende Kastaniensorten erst etwa im 5. Jahrhundert v. Chr. von Kleinasien nach Griechenland und von dort später nach Süditalien und Spanien gekommen sind.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte geröstet od. eingelegt als Gemüse, als Mus zu Gewürz/Würze, gemahlen als Kaffeeersatz, als Mehlersatz

Das Mehl eignet sich als Brotmehl aber auch zum Andicken von Suppen u. Pudding.

Im südlichen Europa bilden die stärkereichen, wohlschmeckenden Früchte neben Mais und Reis ein wichtiges Nahrungsmittel der Bevölkerung.

Holzlieferant, für Fassdauben, Weinbergpfähle, Bauholz.

Das Holz ist stark schwindend, auch als Brennholz geeignet.

Medizinisch:

Aktivität:

Beruhigend; Fiebersenkend; Kräftigend, Stärkend; Zusammenziehend;

Indikation:

Ausfluss; Bronchitis; Circulation; Dolor; Durchfall; Fieber; Halsschmerzen; Keuchhusten; Nervosität und Unruhe; Schlafstörungen;

Dosierung:

5 g Blätter/Tasse Tee, ziehen lassen;

5 g flüssiger Blätter-Extrakt.

In der Homöopathie: Blätter dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Tannin.

71. *Catha edulis* (Vahl) Forsskal ex Endl. - Kath

Synonyme lateinisch:

Celastrus edulis Vahl

Synonyme deutsch:

Abessinertee

Kath

Kath

Kathstrauch

Miraa

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Celastrales (Spindelbaum artige)

-> Celastraceae (Spindelbaumgewächse)

-> Catha

Blätter:

immergrün, ledrig, gegenständig, länglich gesägt, ähnlich wie Pflaumenbaumblätter, ungeteilt

Stamm bzw. Stengel:

Baum, bis 25 m Höhe, kultiviert als Strauch.

Vorkommen:

Afrika, Asien

Verwendung:

Als psychoaktive Droge. Blätter werden frisch oder getrocknet gekaut oder als Tee aufgegossen.

Wirkt anregend, lindert Hunger und Durst, erhellt die Stimmung.

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Aperitif; Aphrodisiakum; Appetitzügler; Betäubend; CNS-Anregend und Wachmacher; Erbgutverändernd; Euphoriant; Gegen Blähungen; Geschwürvorbeugend; Herzstärkend; Hypertensive; Inebriant; Insektizid; Kardiotoxisch; Keimtötend; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Myodepressant; NeuroKräftigend, Stärkend; Pupillenerweiternd; Sympathomimetikum; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Appetitlosigkeit; Asthma; Ausfluss; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Depression; Durchfall; Erkältungen; Fieber; Glaukom; Gonorrhoe; Grippe; Hunger; Husten; Impotenz; Kopfschmerzen; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Plague; Ruhr; Tiefer Blutdruck; Unfruchtbarkeit; Venenentzündungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Kauen der Blätter kann Verstopfung, Parodontitis, Schleimhautläsionen und ein erhöhtes Risiko von Speiseröhrenkrebs verursachen.

Von erbgutverändernden Wirkungen wurde berichtet.

Fünzig Milligramm Khat hat eine beruhigende Wirkung, 300 bis 400 mg produziert Übererregbarkeit, Mydriasis, Krämpfe und u.U. Tod durch Atemlähmung. Hohe Dosen erhöhen den Blutdruck und führen zu Herzklopfen, Benommenheit, Vergiftungen mit Erbrechen und Krämpfen.

72. *Catharanthus roseus* (L.) G. Don - Madagaskar-Immergrün

Synonyme lateinisch:

Ammocallis rosea (L.) Small

Lochnera rosea (L.) Reichenb. ex Spach

Vinca rosea L.

Synonyme deutsch:

Madagaskar-Immergrün

Rosafarbene Catharanthe

Rosafarbenes Zimmerimmergrün

China: Chang chun hau

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> *Catharanthus*

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Sehr junge Blätter der ansonsten giftigen Pflanze sind essbar.

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Ajmalacin, Ajmalicin, Vindolin, Catharanthin, Vinblastin, Vincristin, Carosine, Vinrosidine, Lenrosine, Lenrosivine, Rovidine, Perivine, Perividine, Vindoline, Pericalline. Insgesamt wurden mehr als 100 Alkaloide isoliert.

Die Wurzeln enthalten Raubasin, Reserpin, Serpentin.

Die Blätter enthalten Vinblastin, Vincristin.

Vinblastin und Vincristin werden auch in der Chemotherapie gegen Krebs, Morbus Hodgkin, Hodenkarzinom, Chorionkarzinom und kindliche Leukämie eingesetzt. Vincristin wird bei akuter Leukämie, Lymphosarkom und Wilms-Tumor verwendet.

Das Vindolin ist enzymatisch mit Catharanthin gekoppelt, wodurch dann die zytotoxisch äußerst leistungsfähigen Alkaloide Vinblastin, Vindristin und Leurosidin gebildet werden.

Enthält Ajmalacin, das auch gegen Krebs wirkt.

Die Wurzel wird gegen Bluthochdruck, Chorionkarzinom, Morbus Hodgkin, Lymphknotenkrebs, Milzkrebs, Leberkrebs verwendet, sie ist blutdrucksenkend und beruhigend. Die Blätter werden bei Menorrhagie, Wespenstichen, Diabetes verwendet.

In der Ayurveda wird die Pflanze unter dem Sanskrit Namen Nityakalyani verwendet. Sie wird seit langer Zeit als Diuretikum gegen Ruhr verwendet und hat hämorrhagische und antiseptische Wirkungen. In Indien und Jamaika dient der Tee aus dem Kraut auch der Behandlung von Diabetes, falls Insulin nicht verfügbar oder zu kostspielig ist.

In Malaysia werden die zerkleinerten Blätter als Umschlag bei Verbrühungen, Verbrennungen, Wunden, Mumps, Halsschwellungen, Mandelentzündungen und Insektenstichen verwendet.

In Kuba und Puerto Rico werden die Blüten ausgekocht und als Augenmittel und zum Auswaschen der Augen verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anti-Krebs; Antibakteriell Keimtötend; Antidiabetisch; Antileukämisch; Antimitotikum Anti-Krebs; Antineoplastisch; Antioxidanz; Antiangiogen; Keimtötend; Antiseptisch; Augenmittel; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; CNS Depressant; Digitalic; Entwässernd; Fiebersenkend; Fruchtschädigend; Fungizid; Leukopenic Keimtötend; Muskelrelaxans Keimtötend; Reinigend; Schmerzlindernd ; Keimtötend; Wundmittel; Wurmmittel;

Indikation:

Asthma; Atmungsprobleme; Augenentzündungen; Bakterien tötend; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor Keimtötend; Erkältungen; Fieber; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Herzkrankheiten; Hyperglykämie; Infektionen; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Krebs; Leukämie; Lymphoma; Malaria; Menopause; Morbus Hodgkin; Nervosität und Unruhe; Pilze Keimtötend; Pilzinfektionen Keimtötend; Rheumatismus; Schlafstörungen; Skorbut; Tuberkulose; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Wanzenbisse; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

10 Blätter + 10 Blüten in Tee gekocht;

9 Blüten in 1 Liter Wasser 3 Stunden in Sonne ziehen lassen, bei Erkältungen und Halsschmerzen über den Tag verteilt trinken.

4-8 g Blätter als Dekokt oder Flüssigextrakt pro Tag.

30 g Auskochung gegen Ruhr, Enteritis, Menstruationsbeschwerden, Bluthochdruck, Schlaflosigkeit, Krebs in Malaysia über den Tag verteilt trinken.

Wurzeltee gegen Diabetes.

In der klinischen Krebstherapie werden meist Dosen von 1,4-2 mg/m² Vincristin verabreicht, wobei eine Einzeldosis von 2mg/m² Vincristin als Maximaldosis und Wochendosen von 6mg/m² gilt. Meist

wird das verwendete Vincristin mit anderen Chemotherapeutika kombiniert verwendet. Es wird gegen Kinderleukämie, Leukämie, Lymphknotenkrebs, Brustkrebs, Hautkrebs, Morbus Hodgkin, Lymphome, Hodenkrebs, Kaposi-Sarkom verwendet.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze ist, innerlich eingenommen oder geraucht, giftig. Sie hat auch schon zur Vergiftung von Weidetieren geführt. Auch kommerzielle Präparate können zu unerwünschten Nebenwirkungen führen. Inhaltsstoffe wirken neurotoxisch, wobei anfangs nur die sensorischen Eigenschaften betroffen sind. Anschließend kommt es zu neuritischen Schmerzen, Lähmungen, Verlust der Sehkraft, Unbeweglichkeit von Hand und Fuß, Darmproblemen, Bauchkrämpfe, Verstopfung, Durchfall, Ataxie und Paralyse. Die Wirkungen können auch noch Monate nach der Einnahme anhalten. Die Pollen können allergisch wirken.

73. *Caulophyllum robustum* Maxim.

Synonyme lateinisch:

Caulophyllum thalictroides subsp. *robustum* (Maxim.) Hiroe

Leontice robusta (Maxim.) B. Fedtsch.

Leontice robustum (Maxim.) Diels

Leontice thalictrifolium Salisb.

Phtheirotheca cyanosperma Maxim. ex Regel

China: Wei yan xian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)

-> *Caulophyllum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Magnoflorine, Taspine, Methylcytisine, alpha-Lupanin, Cauloside, Hederagonin.

Sie werden zur Behandlung von Arthritis, Wunden und bei unregelmäßiger Menstruation verwendet.

74. *Caulophyllum thalictroides* (L.) Michx. - Frauenwurz

Synonyme deutsch:

Blauer Hahnenfuß

Frauenwurz

Indianische Blaubeere

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)

-> *Caulophyllum*

Blätter:

Das gestielte Wurzelblatt ist dreifach-dreischnittig. Das Stengelblatt dicht unter der Traube ist ungestielt, doppelt-dreischnittig und täuscht daher drei quirlständige Blätter vor. Die eiförmigen Abschnitte sind meist vollständig getrennt und durch drei bis fünf zugespitzte Einschnitte grob gelappt. Die Oberseite ist sattgrün, die Unterseite heller.

Stamm bzw. Stengel:

Der aufrechte Stengel ist stielrund und etwa 30 cm hoch. Das Rhizom ist knollig.

Blüte:

Die aufrechte, etwas rispige Traube wird von zwölf bis fünfzehn Blüten gebildet. Ihre kleinen Deckblätter sind fast häutig. Die gelblich-grünen Blüten bestehen aus drei bis sechs kleinen Kelchblättern, sechs eilanzettlichen, drei- bis fünfnervigen Blumenblättern, die am Grunde ein Schüppchen tragen und deren Rand zurückgeschlagen ist und schmalen, nierenförmigen Drüsen. Der sehr kurze Griffel ist exzentrisch, die Narbe lineal.

Blütezeit: April bis Mai

Früchte:

Die eiförmige bauchig aufgetriebene Kapsel, die seitlich aufreißt, enthält ein bis zwei kugelige Samen.

Vorkommen:

Heimat: Nordamerika. Die Pflanze liebt schattige Gebirgsgegenden.

Verwendung:

Bei den Indianern Nordamerikas ist die Wurzel schon lange als Heilmittel, besonders gegen Frauenleiden, im Gebrauch.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anti-Rheumatisch; Antiseptisch; Bitterstoff; Blutgefäßverengend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Geburtsbeschleunigend od; Geburtserleichternd; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Hypertensive; Krampfauslösend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Nikotinhaltig; Phagozytierend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Verhütungsmittel; Wurmmittel; Östrogenwirkend;

Indikation:

Angst; Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Barrenness; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Cholasma; Cholera Morbus; Cholera; Conception; Darmentzündungen; Dehydration; Eierstockschmerzen; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Fehlgeburt Preventive) Pilzinfektionen; Fieber; Fieberschauer; Gallenprobleme; Gallensteine; Geburt; Gebärmutterentzündung; Gegenmittel Giftsumach -Vergiftung; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Husten; Hyperglykämie; Hypoglykämie; Hysterie; Infektion; Kolik; Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Mundfäule; Muskelentspannend; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Pilze; Psychosen; Rheumatismus; Röschenflechte; Schluckauf; Schwangerschaft; Senile Demenz; Tiefer Blutdruck; Unterleibsschmerzen; Uterine Krämpfe; Uterine Muskelentspannend; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:

40–200 mg/Tag;
0,3–2 g Rhizom 3 ×/Tag;
1/2–1 Teelöffel frische Wurzel;
0,25–0,5 g trockene Wurzel;
0,5 g trockene Wurzel: 3 g Alkohol/2 ml Wasser;
0,3–2 g gemahlene Wurzel;
0,3–2 ml flüssiger Wurzelextrakt;
0,3–2,0 ml Flüssigextrakt 1:1 in 90% Alkohol;
2–4 ml Tinktur 1:10 in 60% Alkohol.
In der Homöopathie: dil. D 2-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Samen reizen den GI-Trakt. Eine Verwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vermeiden.

Kann Angina -Therapien negativ beeinflussen.

75. *Cayaponia tayuya* (H.Reinsch) Koso-Pol. - Tayuya

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Violales

-> Cucurbitaceae

-> *Cayaponia*

Verwendung:

Medizinisch:

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Sarkome hin.

76. *Ceanothus americanus* L. - Amerikanische Säckelblume

Synonyme lateinisch:

Ceanothus americanus var. *intermedius* (Pursh) Torr. & Gray

Ceanothus americanus var. *pitcheri* Torr. & Gray

Ceanothus intermedius Pursh

Synonyme deutsch:

Amerikanische Säckelblume

Seckelblume

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rhamnales

-> Rhamnaceae (Kreuzdorngewächse)

-> *Ceanothus*

Blätter:

Die eiförmigen oder ei-länglichen Blätter sind wechselständig angeordnet. Ihr Rand trägt ungleiche, stumpfliche Sägezähne. Bis auf die flaumhaarigen Nerven sind sie kahl.

Stamm bzw. Stengel:

Strauch von 1-1,50 m Höhe mit einer starken, außen rot gefärbten Wurzel. Die Äste sind an der Spitze flaumig behaart.

Blüte:

Die kleinen, weißen, lang gestielten Blüten bilden dichte, reichblütige, büscheligdoldige Sträube.

Blütezeit: Juli bis Oktober.

Früchte:

Die Frucht ist eine stumpf-dreieckige, braune Kapsel.

Vorkommen:

Der Strauch, der auch als Zierstrauch verwendet wird, hat seine Heimat in Nordamerika.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Getränk, Tee

Die mit einer roten Rinde versehenen Stengel und die dicke, außen rote Wurzel waren früher offizinell und dienten als Purgans. Die Indianer verwenden den Strauch auch gegen Fieber. Die Laubblätter bilden als New Jersey Tea in Amerika einen bekannten Ersatz für Tee.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Antiseptisch; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Entzündungshemmend; Krampflindernd Mundfäule; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; SplenoKräftigend, Stärkend; Verdauungsbeschwerden mildernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Asthma; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Blinddarmentzündung; Blutbildend; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Gonorrhoe; HIV; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hepatose; Husten; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe Mundfäule; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Malaria; Mandelentzündung; Metrorrhagie; Milzkrebs; Erkältung; Nervosität und Unruhe; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Splenose; Syphilis; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verstopfung; Wunden; Zahnschmerzen;

Dosierung:

0,05–1,5 ml Flüssigextrakt.

In der Homöopathie: dil. D 2-3, dreimal täglich 10 Tropfen

77. *Cecropia peltata* L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Urticaceae (Brennnesselgewächse)

-> *Cecropia* (Ameisenbäume)

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Knospen: roh als Salat, Gemüse

Früchte: in geringen Mengen

Mark: essbar

Medizinisch:

Blätter werden als Arzneimittel verwendet

78. Cedrus deodara (Lamb.) G. Don - Himalaya-Zeder

Synonyme lateinisch:

Abies deodara (Lamb.) Lindl.

Cedrus indica Chambray

Cedrus libani subsp. deodara (Lamb.) P.D. Sell

Cedrus libani var. deodara (Lamb.) Hook. f.

Larix deodara (Lamb.) K. Koch

Pinus deodara Lamb.

Gattung:

Pinophyta

-> Pinopsida

-> Pinales (Koniferen)

-> Pinaceae (Kieferngewächse)

-> Cedrus (Zedern)

Vorkommen:

Himalaya

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-Insektenmittel; Antiseptisch; Antiviral; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gegen Blähungen; Insektizid; Krampflösend; Schweißtreibend; Verhütungsmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Aussatz; Bakterien; Blähungen; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Harnstrenge; Hämorrhiden; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magersucht; Pilze; Pilzinfektionen; Ruhr; Räude; Venenentzündungen; Virus; Wassereinlagerungen; Ödeme;

79. *Cedrus libani* A. Rich. - Libanon-Zeder

Gattung:

Pinophyta

-> Pinopsida

-> Pinales (Koniferen)

-> Pinaceae (Kieferngewächse)

-> Cedrus (Zedern)

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Entwässernd; Fungizid; Insektizid; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:

Asthma; Ausfluss; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blennorrhagie; Bronchitis; Dermatosen; Gewebeverhärtung; Hautausschlag; Husten; Infektion; Katarrh; Krebs; Lungentuberkulose; Pilze; Pilzinfektionen; Tuberkulose; Wassereinlagerungen;

80. *Ceiba pentandra* (L.) Gaertn. - Kapokbaum

Synonyme lateinisch:

Bombax pentandrum L.

Ceiba caribaea (Dc.) A. Chev.

Eriodendron anfractuosum DC.

Synonyme deutsch:

Baumwoll-Baum

Wollbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Bombacaceae (Wollbaumgewächse)

-> *Ceiba*

Blätter:

lang gestielt, handförmig gefingert, werden zu Beginn der Trockenzeit abgeworfen.

Stamm bzw. Stengel:

Baum, bis 50 m Höhe, Äste horizontal stehend, etagenförmig verzweigt.

Blüte:

Büschelweise weiss bis rosa Blüten an Zweigenden.

Früchte:

Fruchtknoten oberständig, Kapseln länglich, oval, ca. 20 cm lang, mit je ca. 100 braunschwarzen, runden Samen in gelblich-weiße Haare eingebettet, die aus der Innenwand der Fruchtschale gewachsen sind. Faserlänge bis 40 mm, glatt und fein gewachst.

Vorkommen:

Heimat: tropisches Südamerika, jetzt in Tropen weit verbreitet

Verwendung:

Früchte werden abgeschlagen und gesammelt. Kapokfasern der Fruchtschoten werden als Polster- und Isoliermaterial verwendet, als Füllung für Schwimmwesten, Rettungsringen u.s.w. Die Fasern sind

von Wasser nicht benetzbar.

Aus den Samen wird Kapoköl produziert, das zur Seifenproduktion und als Brennöl genutzt wird. Kapokbäume gelten in einigen Religionen als Heilig.

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Blätter: roh als Salat, Gemüse

Früchte: gekocht, püriert

Samen unreif zu Speiseöl, Industrieöl

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Alkaloides Gift und Pfeilgift; Beruhigend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; COX-1-Inhibitor; COX-2-Inhibitor; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Haarstärkend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Prostaglandinhemmer; Reizlindernd; Stimmungsverändernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Alzheimer; Arthrose; Asthma; Aussatz; Blennorrhoe; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Furunkel; Geisteskrankheit; Geschwülste; Gonorrhoe; Harnstrenge; Hernie; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Husten; Hämorrhiden; Infektion; Kolik; Krebs; Krämpfe; Lochiorrhoe; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Nagelbettentzündung; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Polypen; Rachitis; Rheumatismus; Rotlauf; Schlafstörungen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Unfruchtbarkeit; Verstauchungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Ödeme;

Dosierung:

4 g Rinde/Liter Wasser, 15 min ziehen lassen - äußerlich bei Beingeschwüren und Hämorrhoiden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kapok reizt die Haut und die meisten Schleimhäute, vor allem in Auge, Ohr und Rachen.

81. *Celastrus paniculatus* Desv. ex Ham. - Rispenblütiger Baumwürger

Synonyme deutsch:

Rispenblütiger Baumwürger

Rispenblütiger Celastrus

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Celastrales (Spindelbaum artige)

-> Celastraceae (Spindelbaumgewächse)

-> Celastrus (Baumwürger)

Verwendung:

Medizinisch:

Enthält Pristimerin, das gegen Malaria wirkt.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Malaria; Anti-Tremormittel; Antiaging; Antibakteriell; Antioxidant; Antispermato-genisch; Antistress; Antiviral; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Opium-Vergiftungen; Gehirnleistungssteigernd; Geschwürvorbeugend; Hautreizend; Hirnleistungssteigernd; Hypokinetic; Immunomodulator; Insektenschutzmittel; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; NeuroKräftigend, Stärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Verhütungsmittel;

Indikation:

Altersschwäche; Anämie; Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer Schlafstörungen; Bandwürmer; Beriberi; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Debilität; Depression; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Fisteln; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gicht; Hepatose; Impotenz; Kopfschmerzen; Krämpfe; Krätze; Lungenentzündung; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Nebenhöhlenentzündungen; Nervosität und Unruhe; Pigmentstörungen; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Spermatorrhoe; Stress; Tremor; Venosis; Virus; Wassersucht; Wunden; Zuckungen;

Dosierung:

1–3 g pulverisierter Samen;

1–2 ml Samen-Öl;

28–56 ml Samen-Abkochung.

82. *Celastrus scandens* L. - Amerikanischer Baumwürger

Synonyme deutsch:

Amerikanischer Baumwürger

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Celastrales (Spindelbaum artige)

-> Celastraceae (Spindelbaumgewächse)

-> Celastrus (Baumwürger)

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Rinde, Zweige und Kambium: Nahrung in Notzeiten

Früchte und rohe Pflanzenteile sind giftig

Früchte: zum Basteln, Dekoration

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Brechreizend; Entwässernd; Fiebersenkend; Galle treibend; Herzaktiv;

Menstruationsfördernd; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend;

Zusammenziehend;

Indikation:

Anämie; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen;

Debilität; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Erkältungen; Fieber; Geschwülste;

Gewebeverhärtung; Harnstrenge; Hepatose; Husten; Hämorrhiden; Krebs; Magenerkrankungen;

Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Pigmentflecken;

Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schmerzen; Syphilis, Tuberkulose;

Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden.

Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:

500 g Rinde in 4 Liter Wasser einkochen lassen auf 2 Liter. 2-3x/Tag 150 ml einnehmen.

Bei Anämie eine Handvoll Rinde auf 3 Liter Wasser, eingekocht auf 500 ml, vermischt mit Wein und dem Aufguss von wilden Weinreben.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bekannt oder angegeben.

Früchte Giftig; alle Pflanzenteile potentiell giftverdächtig.

83. *Celosia argentea* L. - Silber-Brandschopf

Synonyme lateinisch:

Celosia margaritacea L.

Synonyme deutsch:

Hahnenkamm

China: Ji guan hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)

-> *Celosia* (Brandschopf)

Einhäufige Pflanze, bis 1m hoch, Stiele zylindrisch, verzweigend. Blätter einfach, klein, spiralförmig angeordnet, 5-8cm x 1-3cm, lanzettlich und eiförmig. Spitze zugespitzt. Blüten rosa oder weiß, in länglichen Blütenständen. Früchte kugelförmig, Samen schwarz.

Vorkommen:

Asien, Heimat: Indien

Verwendung:

Medizinisch:

Stamm, Blätter und Blüten enthalten Celosiaol, Nicotinsäure, Celosian, Celogenamid A, Celogentin A bis D, J, J, K, Moroidin.

Stamm und Blätter enthalten Gujaverin, Rosid, Quercetin, Isoquercitrin.

Wird innerlich bei hämatologischen und gynäkologischen Erkrankungen und äußerlich bei Entzündungen und als Desinfektionsmittel verwendet. Die ganze Pflanze wird bei Dysurie und Ruhr, Leberleiden, Mundwunden, Blutkrankheiten, als Aphrodisiakum innerlich verwendet, extern bei Knochenbrüchen als Umschlag. Die Blattstiele dienen der Behandlung von Wunden, Furunkeln und Schwellungen. Die Samen dienen der Behandlung von Bindehautentzündung, Bluthochdruck, Blutungen, Menorrhagie.

In Indonesien dienen die Blüten zur Behandlung von Lungenblutungen, in Malaysia werden sie als Abkochung gegen übermäßige Menstruation, Hämaturie, Ruhr, Proteinurie, blutende Hämorrhoiden und Nasenbluten verwendet.

Aktivität:

Anthelminthikum; Anti-Trichomonaden; Antibakteriell; Antimitotisch; Antineoplastisch; Antiribosomal; Antiviral; Aphrodisiakum; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Reinigend; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Steinauflösend; Wurmmittel; Zusammenziehend; Zytoprotektiv; Wundheilend;

Indikation:

Abszess; Arthritisschmerzen; Arthritis; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blut im Urin; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Brüche; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Juckreiz; Entzündungen; Escherichia; Fieber; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; HIV; Harnstrenge; Hematemesis; Hepatose; Husten; Hämorrhiden; Impotenz; Infektion; Inkontinenz; Irosis; Krebs; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Mundfäule; Nasenbluten; Parasiten; Protozoen; Ruhr; Schmerzen; Schwerhörigkeit; Schwindelanfälle; Staphylococcus; Staublunge; Steine; Trichomoniasis; Vaginose; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:

4–15 g Flüssigextrakt;

3–15 g Samen in Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Blätter nicht während der Menstruation nehmen.

84. *Celtis bungeana* Bl. - Bunes Zürgelbaum

Synonyme lateinisch:

Celtis amphibola C. K. Schneid.

Celtis chinensis Bunge

Celtis davidiana Carr.

Celtis gongshanensis Xiang W. Li & G. S. Fan

Celtis mairei Lév.

Celtis yangquanensis E.W. Ma

China: Po Shu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Ulmaceae (Ulmengewächse)

-> *Celtis*

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Rinde enthält ätherische Öle.

Sie wird bei Dyspepsie, Appetitlosigkeit, geschwollenen Füßen und Kurzatmigkeit verwendet.

85. Celtis iguanaea (Jacq.) Sarg.

Synonyme lateinisch:

Momisia iguanaea (Jacq.) Rose & Standl.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Ulmaceae (Ulmengewächse)

-> Celtis

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Reife Früchte sind essbar.

Früchte werden auch zur Produktion des Pfeilgiftes Curare genutzt.

Medizinisch:

Die Früchte werden als Arzneimittel genutzt.

86. *Celtis sinensis* Pers. - Chinesischer Zürgelbaum

Synonyme lateinisch:

Celtis bodinieri Lév.

Celtis bungeana var. *pubipedicella* G.H. Wang

Celtis cercidifolia C. K. Schneid.

Celtis hunanensis Hand.-Mazz.

Celtis japonica Planch.

Celtis labilis C. K. Schneid.

Celtis tetrandra var. *japonica* (Planch.) Nakai

Celtis tetrandra subsp. *sinensis* (Pers.) Y.C. Tang

Celtis wilddenowiana Roem. & Schult.

Sponia sinensis (Willd.) Decne.

Sponia wilddenowiana G. Don

China: Po Shu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Ulmaceae (Ulmengewächse)

-> *Celtis*

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Rinde enthält ätherische Öle.

Sie wird bei Dyspepsie, Appetitlosigkeit, geschwellenen Füßen und Kurzatmigkeit verwendet.

87. *Centaurea benedicta* L. - Kardobenediktenkraut

Synonyme lateinisch:

Benedicta officinalis Bernh.
Calcitrapa benedicta (L.) Sweet
Calcitrapa lanuginosa Lam.
Carbeni benedicta (L.) Adans.
Carbeni benedicta (L.) Arcang.
Cardosantus officinalis Bubani
Carduus benedictus (L.) Garsault
Carduus benedictus auct. ex Steud.
Centaurea centriflora Friv. ex Gugler
Centaurea pseudobenedicta (Asch.) E.H.L.Krause
Cirsium horridum (Adams) Petr.
Cnicus benedictus L.
Cnicus bulgaricus Panov
Cnicus kotschyi Sch.Bip.

Synonyme deutsch:

Benedikten-Flockenblume
Benediktenkraut
Benediktenwurz
Bernhardiner-Kraut
Bernhardinerwurzel
Bitterdistel
Bornwurz
Distelkraut
Gemeine Benedikte
Heildistel
Karbobenedikte
Kardamome
Kardiobenediktenkraut
Kardobenedikten
Kardobenedikte
Kardobenediktenkraut
Magendistel
Natternkraut
Spinnendistel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Centaurea (Flockenblumen)

Blätter:

Blätter länglich, grobnetzaderig, dornig-fiederbuchtig, mit abstehenden, dornig-gezähnten Lappen.

Stamm bzw. Stengel:

Aufrechtes, ästiges, borstiges, drüsenhaarig-klebriges, oberwärts spinnewebig-zottiges Kraut. Höhe bis 50 cm.

Blüte:

Köpfchen endständig, von blattartigen Deckblättern umgeben. Hüllblätter in einen langen, fiederästigen, abstehenden Dorn auslaufend. Hüllblättchen borstlich - zerschlitzt. Randblüten 4 bis 6, unfruchtbar und ohne Fruchtkelch: Scheibenblütchen zwittrig, mit fünfspaltigem Saume. Blütenkrone gelb. Staubbeutelächer an ihrem Grunde kurz-zugespitzt. Früchtchen mit seitlicher Anheftungsstelle. Fruchtkelch bleibend, dreireihig, äusserste Reihe ein aus 10 Schüppchen gebildetes Krönchen: mittlere und innerste Reihe je 10 rauhe Borsten, von denen die ersteren viel länger als die letzteren sind.

Blütezeit: Juni - August.

Vorkommen:

Aus Südeuropa, als Arzneipflanze, Herba Cardui benedicti ist offizinell, mitunter angebaut.

Geschmack:

bitter

Verwendung:

Das Kraut - Cnici benedicti herba - ist offizinell und wird bei Appetitlosigkeit und Verdauungsproblemen verwendet.

Scheint im Altertum noch keine Verwendung gefunden zu haben. Erst in den Kräuterbüchern des späteren Mittelalters, in denen ihm ein überschwengliches Loblied als Universalmittel gesungen wird, kann man es mit Sicherheit erkennen. Im 17. Jahrhundert erfreute sich das Benediktenkraut allgemeiner Bekanntheit. Es wurde als ein ausgezeichnetes Blutreinigungsmittel, Diaphoretikum und Sedativum, ferner u. a. gegen Pest und Pleuritis verwendet. Eine Abkochung der Blätter soll

neuralgische Schmerzen lindern.

Medizinisch:

Hauptsächliche Verwendung: gastrointestinale Beschwerden wie Appetitlosigkeit, Meteorismus, Stuhlunregelmäßigkeit

Aktivität:

Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Gonadotropin; Antibakteriell; Antileukämisch; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Bitterstoff; Blutstillend; Blutung stillend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fibrinolytika; Fiebersenkend; Galle treibend; Gegen Blähungen; Gegen Durchfall; Geschwülste; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Uterosentspannend; Verdauungsstärkend; Wurmmittel; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Diabetes; Dolor; Durchfall; Dünndarmkrebs; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Frostbeulen; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Hepatose; Herzentzündungen; Hypochondrie; Hysterie; Hämorrhiden; Infektion; Katarrh; Kolik; Krebs; Leukämie; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme; Milzkrebs; Mundfäule; Muskelentspannend; Nervenschwäche; Plague; Rheumatismus; Schleimbeutelentzündung; Schmerzen; Sklerose; Splenose; Staphylococcus; Tuberkulose; Tumor; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wundbrand; Wunden. Würmer; Ödeme;

Dosierung:

0,5-1,2 g Extrakt

1-2 g Pulver

1,9 g heißer Infus täglich

4000–6000 mg Kraut/Tag;

1,5–2 Teelöffel Blätter/Tasse Wasser, vor den Mahlzeiten;

1,5–3,0 g getrocknete Blütenblätter, oder als Tee, 3 ×/Tag;

10–20 Tropfen Extrakt in Wasser;

1,5–3 ml flüssiger Kräuter-Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

4–6 g Kraut/Tag;

1,5 g Kraut/Tasse Wasser;

2–4 Teelöffel frisches Kraut;

3–6 g trockenes Kraut;

4–5 g trockenes Kraut in 22 ml Alkohol/23 ml Wasser;

2–4 ml flüssiger Kraut-Extrakt

In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Überempfindlichkeit gegenüber der Pflanze und anderer Asteraceae;

Kann allergische Reaktionen hervorrufen.

Hohe Dosen > 5 g / Tasse Tee kann zu Reizungen des Magens führen und Erbrechen verursachen.

Gebrauch während der Schwangerschaft und Stillzeit sollte vermieden werden. Brechreizend, Erbrechen bei Überdosen.

Stimuliert Magen-Aktivität, nicht verwenden, bei Magengeschwür und Darmgeschwür.

Möglichst nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden.

Extrakte: Antitumor-Aktivitäten wurden für das ganze Kraut festgestellt.

88. *Centaurea cyanus* Standl. - Blaue Kornblume

Synonyme deutsch:

Cyane
Kaiserblume
Kornblume
Kornblume
Zyane

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Centaurea* (Flockenblumen)

Blätter:

Blätter lineal-lanzettlich, untere oft dreiteilig oder am Grunde gezähnt. Hautrand der Hüllblätter fransig-gesägt, braun oder weisslich.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:

Haarkrone bis fast so lang wie die Frucht. Blütenkrone tiefblau, selten violett, rosarot oder weiss. Hüllblätter vorne mit einem trockenhäutigen, mehr oder minder zerschlitztem Saum; dessen Mittelfranse oft breiter und kräftiger, wenn auch kürzer als die anderen. Stengelblätter ungeteilt. Randblüten gross, strahlend.
Blütezeit: Juni bis Herbst.

Vorkommen:

Von Finnland, Belgien bis Ungarn, Bulgarien, Griechenland, Weißrussland, Armenien, Türkei, Irak, Spanien, Portugal, Frankreich, Italien, Sizilien.
Auf Getreideäckern; häufig.

Verwendung:

Gilt als geschätzte Nebentracht in der Imkerei.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blüten: Essbare Dekoration, zu Teemischungen, als Tabakersatz

Medizinisch:

Vorrangig bei Kopfschmerzen, Akne, Fieber, Husten, Insektenstichen.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Augenmittel; Bruststärkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Schleimlösend, Hustenlöser; Verdauungsbeschwerden mildernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bakterienruhr; Brustknoten; Candida; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen Mundfäule; Entzündungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Hefeinfektionen; Hepatose; Husten; Infektion; Krebs; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Salmonellen; Talgfluss; Vaginose; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:

1 g Flüssigextrakt/Tasse mehrmals ×/Tag.

89. *Centaurium erythraea* Rafn - Echtes Tausendgüldenkraut

Synonyme lateinisch:

Centaurium minus auct. non Moench

Centaurium umbellatum auct. non Gilib.

Erythraea centaurium Of Authors

Synonyme deutsch:

Echtes Tausendgüldenkraut

Tausengüldenkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Gentianaceae (Enziangewächse)

-> *Centaurium*

Blätter:

Die eine grundständige Rosette bildenden Laubblätter sind verkehrt eiförmig, in einen Stiel verschmälert, die an dem vierkantigen Stengel sitzenden sind länglich-eiförmig bis lineallanzettlich und glattrandig.

Stamm bzw. Stengel:

10 bis 50 cm hohe ein- oder zweijährige Pflanze. Auf dürrer Boden wachsende Pflanzen sind klein, wenigblütig und haben keine Rosettenblätter, auf gutem Ackerboden wachsende sind jedoch stark verästelt und reichblütig

Blüte:

Narben kürzer als der Griffel. Blütenkrone rosenrot, selten weiss. Blüten in ebenen oder rispig-verlängerten Trugdolden; selten Stengel einfach, einblütig. Trugdolde gedrungen, bis zuletzt eben, nicht verlängert oder langästig.

Blütezeit: Juli bis Oktober

Vorkommen:

Auf Waldlichter, Triften und buschigen Orten, an Rainen; zerstreut.

Liebt kalkreichen, lehmigen Boden, paßt sich jedoch auch sandigem und moorigem Boden an und ist fast in ganz Europa bis 1200 m und Nordamerika verbreitet.

Verwendung:**Genussmittel, Nahrungsmittel**

Kraut: in Spirituosen, Likören, als Bierwürze

Das sehr bittere Kraut, *Herba Centaurii miiioris*, ist offizinell. Es wird bei Appetitlosigkeit und Verdauungsbeschwerden verwendet. Die ärztliche Anwendung des Tausendgüldenkrautes lässt sich bis zu den Hippokratikern (5. und 4. Jahrhundert v. Chr.) zurückverfolgen.

Volksmedizin:

besonders als Magenmittel, bei Erkrankungen von Leber, Galle und bei Fieber.

Medizinisch:

Die Pflanze war 2004 Heilpflanze des Jahres.

Aktivität:

Antimalaria-Mittel; Beruhigend; Bitterstoff; Brechreizhemmend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Sekretionsanregend; Speichelfluss erhöhend;

Indikation:

Anämie; Appetitlosigkeit; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Brustknoten; Brustkrebs; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gesichtskrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Hepatose; Hörprobleme; Krebs; Leberkrebs; Lippenkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Ohrenkrebs; Parotitis; Schlafstörungen; Sklerose; Splenose; Verdauungsstörungen; Warzen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zungenkrebs;

Dosierung:

2–4 g Kraut als Tee 3 ×/Tag;

1–2 g als Einzeldosis;

6 g/Tag;

2–4 ml 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

1–2 g Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Angesichts des Fehlens von Daten zur Toxizität nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Übermäßige Gebrauch sollte vermieden werden.

Nicht bei Magengeschwüren und Darmgeschwüren.

90. *Centaurium pulchellum* var. *meyeri* (Bunge) S. Omer

Synonyme lateinisch:

Centaurium centaurium W. F. Wight ex Piper

Centaurium meyeri (Bunge) Druce

Centaurium meyeri var. *saxatilis* (C.B.Clarke) S.Garg

Centaurium minus Garsault

Centaurium pulchellum subsp. *meyeri* (Bunge) Tzvel.

Erythraea meyeri Bunge

Erythraea roxburghii var. *saxatilis* C.B.Clarke

China: Ai lei

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Gentianaceae (Enziangewächse)

-> *Centaurium*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Bitterglykoside, Opheliasäure, Chiretta.

Sie wird bei Infektionen, Fieber und Kopfschmerzen verwendet.

91. *Centella asiatica* (L.) Urban - Asiatischer Wassernabel

Synonyme lateinisch:

Hydrocotyle asiatica L.

Hydrocotyle erecta Linnaeus F.

Synonyme deutsch:

Asiatischer Wassernabel

Gotu Kola

Indischer Wassernabel

Tigergras

China: Ji xue cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Centella*

Stamm bzw. Stengel:

Im und am Wasser, aber auch auf feuchten und sumpfigen Stellen anzutreffen. Der langkriechende, an den Knoten wurzelnde Stengel wächst an seiner Spitze unbegrenzt fort und erzeugt dabei wechselständige, rundliche, gekerbte Laubblätter mit achselständigen Blütendolden. Bei veränderten Standortbedingungen ändert sich die Pflanze stark ab. In seichtem Wasser bilden sich dann häufig Schwimmblattformen. Auf trockenen Stellen werden mehr Wurzeln ausgebildet; die Blätter bleiben kleiner und werden derber. Die Pflanze blüht das ganze Jahr hindurch.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Asiaticosid, Asiatsäure, Brahmosid, Brahmissoside, Sitosterol, Tannin, Vallarin, Pektinsäure, Harze,

Centellinsäure, Centellose, Indocentellosid, Madecasssäure,

Madecassosid, Thankuniside, Vellarin, Bayogenin, Centellin, Asiaticin, Centellicin.

Ist in Indien ein uraltes Heilmittel.

Sie wird auch gekocht in kalten Getränken verwendet.

Man behandelt mit ihr Durchfall, Gries und Steine, Lepra, Wunden, sie ist harntreibend, wundheilend und ein Stärkungsmittel. In China dient sie zur Anregung von Appetit, um die Verdauung zu

verbessern, zur Behandlung von Wunden und Geschwüren.

In Indien wird sie bei Hautkrankheiten, Erkrankungen des Nervensystems und Blutkrankheiten, bei Fieber und Rheuma, als Entgiftungsmittel, Beruhigungsmittel und als peripherer Vasodilatator verwendet. Sie soll auch gegen Krebs, Kreislauferkrankungen, Hämaturie, Gonorrhö, Magengeschwüren, Halsschmerzen, Tuberkulose, Kopfschmerzen (als Abkochung), Ruhr, Furunkel und extern als Paste gegen Tumore helfen. Weitere Einsatzgebiete sind Anämie, Harnleiden, Bronchitis, Wahnsinn, Lepra (als Abkochung), Geistesschwäche, Ruhr (der Saft oder als Paste auf nüchternen Magen für 2-3 Tage), Husten (eine Auskochung mit Ingwer und schwarzem Pfeffer), Erkältung (Paste mit Pfeffer und Salz), Elephantiasis, vergrößerter Milz (Salbe aus Blättern), Stottern oder Stammeln, Diuretikum, Pocken. Extern als Umschlag wird sie bei Prellungen, Knochenbrüchen, Verstauchungen, Furunkulose genutzt.

Das Kraut *Herba Centellae asiaticae* ist offizinell. Es wird bei Venenproblemen, Offenen Beinen u.s.w. verwendet und fördert die Wundheilung. In Südafrika wird die Pflanze als Gemüse konsumiert. Die Blätter können getrocknet als Tee verwendet werden.

In Afrika und Asien bei Lepra und Lupuserythematoses.

Sie wirkt antibakteriell, blutdrucksenkend, fiebersenkend, harntreibend und entgiftend.

In hohen Dosen verabreicht hat die Pflanze einen narkotisierenden Effekt. Es gibt auch neuere Studien zur heilenden Wirkung bei Leberschäden.

Aktivität:

Abführend; Adaptogen; Angiogenic; Angstlösend; Anregend und Wachmacher; Anti-Rheumatisch; Anti-Uronsäure; Antiallergisch; Antibakteriell; Antidepressant; Antileprotic; Antimitotikum; Antiseptisch; Antistress; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Arylsulfatase Inhibitor; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Beta-Glucuronidase-Inhibitor; Betäubend; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; CNS Depressant; Cholinergisch; Circulostimulant; Dermagenic; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; GABA-Antagonist; GABA-Nergisch; Gegenmittel bei Vergiftungen; Gehirnleistungssteigernd; Geschwürvorbeugend; Haarstärkend; Hirnleistungssteigernd; Immunomodulator; Immunstimulans; Krampflösend; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Nervenstärkend; Phagozytierend; Radioprotektiv; Reinigend; Restorative; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Spermien abtötend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Verhütungsmittel; Vernarbend; Wundheilend; Zellschädigend; Kollagen;

Indikation:

Abdominalkrebs; Abgeschlagenheit; Abszess; Akne; Albinism; Allergie; Amöben; Angst; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutbildend Disorder; Bluthochdruck; Bronchitis; Brüche; Cellulite; Cholera; Dehydration; Demenz; Depression; Dermatosen; Dickdarmkrebs; Dolor; Durchfall; Durst; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Elephantiasis; Entzündungen; Epilepsie; Failing Memory; Fehlgeburt; Fettleber; Fieber; Furunkulose; Gallenprobleme;

Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gehächtnisschwund; Gehächtnisverlust;
Gehirnentzündung; Geisteskrankheit; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe;
Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hautstreifen, Orangenhaut,
Schwangerschaftsstreifen; Hematemesis; Hepatose; Husten; Hydrozele; Hysterie; Hämorrhiden;
Immunodepression; Infektion; Katarrh; Keloids; Knochenkallus; Kopfschmerzen; Krampfadern;
Krebs; Krämpfe; Krätze; Lebensdauer erhöhend; Linsentrübung; Lungenprobleme; Lupus;
Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphgefäßinsuffizienz; Magengeschwüre und Darmgeschwüre;
Magersucht; Malaria; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Muskelschwielen;
Nasenbluten Mundfäule; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Ohrenschmerzen;
Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Pleuraentzündung; Pocken; Prellungen und Blutergüsse;
Psychosen; Restless Legs; Rheumatismus; Rippenschmerzen; Ruhr; Scar; Schlafstörungen;
Schlangenbisse; Schluckauf; Schmerzen; Schnittwunden; Schuppenflechte; Schwindelanfälle;
Scleroderma; Skin Disease; Splenomegalie; Steine; Stottern; Stress; Syphilis; Tuberkulose; Tumor;
Ulcus cruris; Urinary Discharge; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Virus;
Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zahnschmerzen; Zirrhose; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:

0,5–1 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser 2–3 ×/Tag;

0,6 g Kraut, in Tee, 3 ×/Tag;

1–2 Teelöffel trockenes Kraut/Tasse Wasser 2–3 ×/Tag;

0,5–1,5 g gemahlenes Kraut;

2–4 g gehackte Blätter/Tag

6 g trockene Blätter;

6 g trockene Blätter:30 ml Alkohol/30 ml Wasser;

600 mg gemahlene Blätter/Tag;

2–4 ml (0,5–1 Teelöffel) Flüssigextrakt 1:1;

10–20 ml Tinktur 3 ×/Tag;

Übliche Dosis in der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann u.U. Dermatosen auslösen. Enthaltene Asiaticoside können auf der Haut nach längerer Anwendung krebserregend wirken.

Nicht bei Epilepsie, Schwangerschaft und Stillzeit anwenden. Kann Photosensibilisieren und Phototoxische Dermatosen verursachen.

Verschlucken kann Juckreizerzeugen. Kann mit anderen Medikamenten für Blutdruck, Cholesterin und Depressionen interagieren.

Nicht übermäßig verwenden. Kann Übelkeit und Brechreiz bei extrem hohen Dosen auslösen.

92. *Centipeda minima* (L.) A.Braun & Asch.

Synonyme lateinisch:

Artemisia minima L.
Artemisia orbicularis (Lour.) Roxb.
Artemisia sternutatoria Roxb.
Centipeda minima var. *lanuginosa* (DC.) Domin
Centipeda minima var. *minima*
Centipeda minuta (Less.) C.B.Clarke
Centipeda orbicularis Lour.
Centipeda orbicularis var. *lanuginosa* (DC.) F.M.Bailey
Centipeda orbicularis var. *minuta* (G.Forst.) F.M.Bailey
Cotula cuneifolia Willd.
Cotula decumbens (Desf.) Pers.
Cotula minima (L.) Willd.
Cotula orbicularis Lour.
Cotula sternutatoria (Roxb.) Wall. ex DC.
Dichrocephala minima (L.) Bojer
Dichrocephala minuta L'Hér. ex DC.
Dichrocephala schmidii Wight
Grangea chinensis Loudon
Grangea cuneifolia (Willd.) Poir.
Grangea decumbens Desf.
Grangea minima (L.) Dum.Cours.
Myriogyne minima (L.) Less. ex Seem.
Myriogyne minuta var. *lanuginosa* DC.
Sphaeromorphaea centipeda DC.
Sphaeromorphaea russelliana var. *glabrata* DC.

China: Shi wu tou

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Centipeda*

Verwendung:**Medizinisch:**

Die ganze Pflanze enthält Ätherische Öle, Myriogynine, Alkaloide, Glykoside, Saponin.

Studien haben eine Wirksamkeit bei entzündlicher Zytokine und Heuschnupfen und Nasenkatarrh gezeigt.

Sie wird bei Bindehautentzündung, Hämorrhoiden, Malaria verwendet und wirkt als Antidot, Antioxidant und entzündungshemmend.

93. *Centranthus ruber* (L.) DC.- Rote Spornblume

Synonyme deutsch:

Rote Spornblume
Roter Baldrian
Roter Baldrian
Spornbaldrian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Valerianaceae (Baldriangewächse)
-> *Centranthus* (Spornblumen)

Blätter:

Blätter eiförmig oder breitlanzettlich, die obersten gezähnt, gegenständig, bis 8 cm lang, meist ganzrandig, obere Blätter herzförmige Basis, sitzend, Grundblätter gestielt.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernd, krautig, schwach verholzende Basis, kahl, blaugrün bereift, Höhe 30 bis 80 cm.

Blüte:

Sporn etwa doppelt so lang wie der Fruchtknoten. Blüten dunkel rosarot, selten weiß, in Truddolden, Kronröhre bis 10 mm lang, mit 5 ungleichen Zipfeln, unten dünn gespornt, Sporn bis 10 mm lang. 1 Staubblatt.

Blütezeit: Mai bis Oktober

Früchte:

Flugfrüchte, die sich durch Wind verbreiten

Vorkommen:

Auf Felsen und Mauern in der Südschweiz, Südtirol und dem Mittelmeer; vielfach in Gärten gezogen und zuweilen verwildert. Am Mittelmeer heimisch, in Kleinasien und Nordwestafrika verbreitet.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter vor Stengelaustrieb: in Salat

Blütenknospen: in Salat

Medizinisch:

Aktivität:

Ausgleicher; Beruhigend.

Indikation:

Schlafstörungen; Nervosität und Unruhe.

94. *Cephalotaxus fortunei* Hook. - Fortunes Kopfeibe

China: San jian shan

Gattung:

Pinophyta

-> Pinopsida

-> Pinales (Koniferen)

-> Cephalotaxaceae (Kopfeigenbewächse)

-> *Cephalotaxus* (Kopfeiben)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter bzw. Nadeln enthalten Cephalotaxin, Harringtonin, Epicephalotaxine, Epiwilsonine, Demethylcephalotaxine, Wilsonine, Dephalotaxinone. Dieses Kraut ist giftig.

Aus den Nadeln werden Mittel zur Behandlung bösartiger Tumore und Krebs gewonnen. In gleicher Weise wird auch *Cephalotaxus oliveri* Mast. verwendet.

95. *Cephalotaxus harringtonii* var. *wilsoniana* (Hayata) Kitam.

Synonyme lateinisch:

Cephalotaxus sinensis var. *wilsoniana* (Hayata) L.K. Fu & Nan Li

Cephalotaxus sinensis subsp. *wilsoniana* (Hayata) Silba

Cephalotaxus wilsoniana Hayata

China: Cu fei

Gattung:

Pinophyta

-> Pinopsida

-> Pinales (Koniferen)

-> Cephalotaxaceae (Kopfeigenbewächse)

-> *Cephalotaxus* (Kopfeiben)

Immergrüner Strauch oder kleiner Baum mit flachen, nadelartigen fleischigen Blättern, die zweireihig an den grünen Zweigen angeordnet sind. Pflaumenähnliche Früchte tragen nur die weiblichen Pflanzen, daraus abgeleitet ist auch der Trivialname Japanische Pflaumeneibe.

Vorkommen:

östliches China, Japan, Korea. In anderen Ländern, z.B. USA kultiviert.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Triebe enthalten Cephalotaxin, Cephalotaxinone, Acetycephalotaxine, Wilsonine, Demethylcephalotaxine, Epicephalotaxin, Harringtonin, Hormoharringtonine, c-3-Epiwilsonine, Hydroxycephalotaxine, Isoharringtonine.

Sie werden zur Behandlung von Tumoren, Krebs, Lymphknotenschwellungen, bei Verdauungsproblemen und als Insektizid verwendet.

Der Wirkstoff Cephalomannin wird als sehr vielversprechend in der Krebstherapie angesehen. Er ähnelt im Wirkungsspektrum dem aus den Eiben isolierten Taxol. Das aus den Nadeln des Baumes isolierbare 10-Desacetylbaccatin III kann zu Taxol synthetisiert werden. Die Wirkstoffe der Pflanze haben Potential zur Behandlung von Ovarialkarzinom, Brustkrebs und bei fortgeschrittener Malignität bei Krebs im Kopf- und Halsbereich, Lymphome und Lungenkrebs.

Aktivität:

Antitumor; Anti-Krebs; Insektizid;

Indikation:

Krebs; Lymphknotenkrebs; Lymphknotenschwellungen; Tumore; Verdauungsprobleme;

96. *Cephalotaxus mannii* Hook. f.

Synonyme lateinisch:

Cephalotaxus griffithii Hook. f.

Cephalotaxus harringtonii var. *thailandensis* Silba

Cephalotaxus mannii subsp. *thailandensis* (Silba) Silba

Gattung:

Pinophyta

-> Pinopsida

-> Pinales (Koniferen)

-> Cephalotaxaceae (Kopfeigenbewächse)

-> *Cephalotaxus* (Kopfeiben)

Verwendung:

Medizinisch:

Enthält Homoharringtonin, das in der Krebstherapie verwendet wird.

97. *Cerastium alpinum* L. - Alpen-Hornkraut

Synonyme lateinisch:

Alsine alpina (L.) E.H.L.Krause
Cerastium acutifolium Dufour
Cerastium atratum Lapeyr.
Cerastium bombycinum Schur
Cerastium hirsutum Fisch. ex Ser.
Cerastium laniferum Schur
Cerastium lanuginosum Willd. ex Rchb.
Cerastium microphyllum Schur
Cerastium rotundifolium Schur
Cerastium saxatile Turcz.
Cerastium viscosissimum Schur
Stellaria alpina Gray

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> *Cerastium* (Hornkräuter)

Blätter:

Deckblätter schmal-trockenhäutig berandet. Die Blätter der unfruchtbaren Äste bilden eine Rosette.

Stamm bzw. Stengel:

Ausdauernde Pflanzen mit vielköpfigem Wurzelstocke, welcher jährlich fruchtbare und unfruchtbare Stengel treibt. Ganze Pflanze langhaarig. — Kriechende Stengel 30 bis 100 cm lang mit aufsteigenden Ästen von 20 bis 30 cm Länge,

Blüte:

Blütezeit: Mai bis August.

Vorkommen:

Alpen und Voralpen und mit den Flüssen hinabsteigend, sonst in Mitteleuropa selten. Bevorzugt Höhenlagen von 1800-2500 m, auf trockenem Rasen, Felsspalten, Matten.

Verwendung:

Medizinisch:

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Brustkrebs und Lungenkrebs, Magenkarzinom hin.

98. *Ceratonia siliqua* L. - Johannisbrotbaum

Synonyme deutsch:

Johannisbrotbaum
Karobbaum
Karube
Karubenbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Ceratonia

Blätter:

Blätter paarig-gefiedert, lederig. Blättchen eiförmig, abgestutzt.

Stamm bzw. Stengel:

Baum, bis 20 m Höhe, kräftig, Äste gespreizt, ausladend, mit halbkugeliger Krone, Wurzeln bis 9 m tief.

Blüte:

Blüten vielährig, klein, in achselständigen, einzelnen oder gebüschelten Trauben. Den Kelch bilden 5 kurze, in der Knospe dachige, abfällige Zähne. Eine Krone fehlt. Der Blütenboden ist flach-kreiselförmig und von einem scheibenförmigen, drüsigen

Diskus gekrönt. Staubfäden sind 5 vorhanden. Stengel kurzgestielt; Fruchtknoten vieleiig, mit kurzem Griffel und schildförmiger Narbe.

Blütezeit: September, Oktober.

Frucht:

Hülse (Johannisbrot) bis 25 cm lang und 2,5 bis 3 cm breit, zusammengedrückt, mit verdickten Kanten jederseits neben einer tiefen Längsfurche, dunkelbraun, die äussere Schicht und die Innenwand der einsamigen Fruchtfächer ist pergamentartig; die übrige Masse besteht aus einem markigen, rotbraunmarmorierten, süssen, wohlschmeckenden Fleische.

Vorkommen:

in den Mittelmeerländern, namentlich den östlichen, heimisch

und vielfach angebaut. Auf kalkhaltigem Boden, toleriert hohen Salzgehalt und ist anspruchslos.

Verwendung:

Zierpflanze, Nutzpflanze.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchthülsen: dienen zur Herstellung des Johannisbrotkernmehles, das als Verdickungsmittel und Stabilisator in vielen Produkten der menschlichen Ernährung eingesetzt wird. Wird auch als industrieller Rohstoff verwertet.

Sie werden auch frisch oder getrocknet gegessen, zu Saft gepresst, zu Sirup verarbeitet und zu alkoholischen Getränken vergoren. Der Saft wird unter der Bezeichnung Kaftan gehandelt.

Samen: Kaffeeersatz, Schokoladenersatz (Carobpulver)

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anti-Exsudativ; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Blutzuckersenkend; Bruststärkend; Cholesterinspiegelsenkend; Entgiftend; Hustenstillend; Hypoinsulemic; Hämolytisch; Lipide- und Lipoproteine senkend; Reizlindernd; Resolvent; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Asthma; Bakterien; Darmentzündungen; Dehydration; Diabetes; Durchfall; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Erbrechen; Fettleibigkeit; Gewebeverhärtung; Herzentzündungen; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hyperglykämie; Hyperperistalsis; Katarrh; Mundfäule; Steatorrhea; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Voice; Warzen; Zöliakie oder tropische Sprue; Zöliakie;

Dosierung:

15-20 g Johannisbrotkernmehl in Apfelmus gemischt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Baby-Durchfall muss professionell medizinisch überwacht werden, damit ausreichende Flüssigkeitszufuhr mit hohen Elektrolyt-Fluid während der akuten Durchfallphase gewährleistet ist. Die Tannine inaktivieren Giftstoffe durch Bindung mit ihnen und hemmen Bakterien. Durch die Verdickung des Mageninhalts können Fasern und Zucker mit einem sauren Reflux interagieren.

99. Cerbera odollam Gaertn. - Zerberusbaum

Synonyme deutsch:

Pong Pong Baum

Indischer Selbstmord-Baum

See-Mango

Selbstmordbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Cerbera

Vorkommen:

Südostasien, Indien, Australien, Pazifikgebiet

Verwendung:

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Cerberin, Cerleasid A, 17alpha-Neriifolin, 17beta-Neriifolin, Thevetin B, Acetyl-Thevetin B, Diacetylneriifolin, Cerberoside, Odollin.

In Malaysia wird eine Einreibung mit den Früchten bei Rheuma verabreicht. Die Samen sind giftig und werden als Gift gegen Ratten und Hunde verwendet. Sie wirken auch betäubend. In Indonesien wird aus den Samen Öl gewonnen und extern als Einreibemittel gegen Erkältungen, Krätze und Rheuma verwendet. In Burma wird es als Insektizid und Insektenschutzmittel verwendet, wird dazu jedoch mit anderen Ölen gemischt. Die Rinde, der Latex und die Wurzeln werden als Abführmittel und Brechmittel in Indien verwendet.

Aktivität:

Antineoplastisch; Antipsychotisch;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Samen sind tödlich giftig und haben in Madagaskar eine lange Geschichte bei Folterungen und Giftmorden, da sie Herzglykoside enthalten. Die Samen enthalten Cerberin, Cerberosid, Odollin, die alle toxisch sind. Schon 1/2 bis ein Samen reichen, um zu Sinusbradykardie, Übelkeit, Brechreiz, Erbrechen, Hyperkaliämie und zum Tod zu führen.

100. *Cereus repandus* (La Llave) Vischer

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Cactaceae (Kakteengewächse)

-> *Cereus*

Stamm bzw. Stengel:

Baumförmig, bis 12 m hoch, stark verzweigt; Triebe oft eingeschnürt; Stamm bis 40 cm Durchmesser, korkig; Äste aufsteigend, die jüngeren 6-10 cm Durchmesser; Rippen 8-12, 1-2 cm hoch, gekerbt, zuweilen mit horizontalen Einsenkungen, aber mehr um die Areolen geschwollen, grau- oder bläulichgrün,

anfangs oft etwas rötlich; Areolen rund, 3-6 mm Durchmesser mit grauem oder bräunlichem Filz sowie anfangs mit einigen dünnen Haaren; Stacheln 8-20, selten mehr, die mittleren meist undeutlich geschieden, alle kräftig, gerade, biegsam, manchmal kantig oder abgeflacht und gedreht, meist rau, weißgrau, oben dunkel bis

schwarz; Mittelstachel 1-7, selten mehr, die längsten aufwärts weisend, 2-6,5 cm lang, randständige 7-13

Blüte:

6-11 cm lang; Petalen oval bis lanzettlich, bis 2,6 cm lang, weiß oder grünlich, manchmal rosa, Rand winzig gewimpert;

Rezeptakulum trichterig, in der Mitte eingeschnürt, dick und fleischig, bis 4,5 cm lang, bis 1,75 cm Durchmesser, oben 3 cm breit, weiter unten mit winzigen, oben mit einigen dicht stehenden, spateligen Schuppen; Staubblätter bis 600, in der oberen

Röhrenhälfte; Staubbeutel gelblich; Griffel zylindrisch,

bis 2 mm dick; Narben gelblich, 8-10; Ovarium zylindrisch bis eiförmig, mit Schuppenspuren; Perianth abfallend

Früchte:

zylindrisch bis ovoid, bis 5,5 cm lang, rötlich violett; Pulpa weiß oder zart rosa; Samen 2 mm groß, mattschwarz, etwas höckrig.

Vorkommen:

Genada, St. George, Curacao, Bonaire

Verwendung:

Zierpflanze, auch als lebender Zaun gepflanzt.

Holzlieferant als Möbelholz, Brennholz.

Geschnittene Triebe werden auch als Seifenersatz genutzt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte und Triebe sind essbar.

Medizinisch:

Medizinisch genutzt.

101. *Chaenomeles japonica* (Thunb.) Lindl. ex Spach - Japanische Zierquitte

Synonyme lateinisch:

Aronia japonica Hort. ex C. Koch
Chaenomeles alpina Koehne
Chaenomeles eugenioides Koidz.
Chaenomeles maulei (Masters) C. K. Schneider
Chaenomeles trichogyna Nakai
Chaenomeles vedrariensis hort.
Choenomeles alba Carr.
Choenomeles japonica Lindl.
Cydonia japonica (Thunb.) Persoon
Cydonia maulei T. Moore
Pseudo-chaenomeles maulei Carr.
Pyrus commutata Cardot
Pyrus japonica Thunb.
Pyrus maulei Mast.
Pyrus pseudochaenomeles Carr.
Pyrus umbilicata Hort. ex Lavallee

Synonyme deutsch:

Zierquitte

China: Mu Gua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> *Choenomeles* (Zierquitten)

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar, aber sehr sauer. Sie werden sauer oder in Zucker eingelegt, zu Kompott,

Marmelade, Gelee gekocht.

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Vitamin C, Apfelsäure, Weinsäure, Zitronensäure, in den Kernen Blausäure-Derivate.

Sie werden zur Behandlung von Arthritis, Gelenkschmerzen, Durchfall, Gicht, Cholera verwendet.

102. *Chaenomeles speciosa* (Sweet) Nakai - Chinesische Zierquitte

Synonyme lateinisch:

Chaenomeles lagenaria (Loisel.) Koidz.
Cydonia japonica var. *lagenaria* (Loisel.) Makino
Cydonia lagenaria Loisel.
Cydonia speciosa Sweet
Cydonia wilsonii Hort. ex A. B. Jackson

Synonyme deutsch:

Zierquitte

China: Mu Gua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> *Chaenomeles* (Zierquitten)

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar, aber sehr sauer. Sie werden sauer oder in Zucker eingelegt, zu Kompott, Marmelade, Gelee gekocht.

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Vitamin C, Apfelsäure, Weinsäure, Zitronensäure, in den Kernen Blausäure-Derivate.

Sie werden zur Behandlung von Arthritis, Gelenkschmerzen, Durchfall, Gicht, Cholera verwendet.

103. *Chamaecrista nomame* (Sieber)H.Ohashi

Synonyme lateinisch:

Cassia dimidiata Gagnep.

Cassia hochstetteri Ghesq.

Cassia mimosoides var. *dimidiata* (Roxb.)Baker

Cassia nomame (Sieber)Honda

Cassia nomame (Siebold)Kitag.

Chamaecrista dimidiata (Roxb.)Lock

Senna dimidiata Roxb.

Soja nomame Siebold

Sooja nomame Sieber

China: Jue ming zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Chamaecrista*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten Anthrachinone (Emodin, Chrysophanol, Physcion, Rhein), Aurantio-Obtusin, Obtusifolin, Chryso-obtusin, Naphthopyron, Obtusin, Rubrofusarin, Nor-Rubrofusarin, Toralacton.

Indikaton:

Abführmittel; Augenentzündung; Hypercholesterinämie; Vaginitis;

104. *Chamaecyparis lawsoniana* (A. Murray bis) Parl. - Lawsons Scheinzypresse

Synonyme lateinisch:

Chamaecyparis boursieri Carrière

Cupressus fragrans Kellogg

Cupressus lawsoniana A. Murray

Retinispora lawsoniana (A. Murray bis) A.V. Bobrov & Melikyan

China: Mei guo bian bai

Gattung:

Tracheophyta (Gefäßpflanzen)

-> Pinopsida

-> Pinales (Koniferen)

-> Cupressaceae (Zypressengewächse)

-> *Chamaecyparis* (Scheinzypressen)

Immergrüner, ein- bis mehrstämmiger einhäusiger Baum, bis 65m hoch, Stammdurchmesser bis 3m, bis 600 Jahre alt werdend, mit sehr kleinen schuppenartigen Blättern. Kantenblätter bis 4mm lang und freier Spitze. Flächenblätter rautenförmig, etwas kleiner, oberseits mit Harzdrüsen. Innere Blätter von den äußeren verdeckt, so dass auf den blattragenden Zweigen eine x-förmige weiße Markierung entsteht. Blätter an der Oberseite der Zweige dunkelgrün, an der Unterseite hellgrün bis graugrün. Rinde dunkel rotbraun, in Streifen ablösend, in Bodennähe bis 30cm Dicke. Männliche und weibliche Blütenzapfen an den Zweigenden, männliche Zapfen karminrot, 2mmx3mm groß, weibliche bläulich bis purpur, kugelig, bis 5mm, reif rotbraun, bis 12mm Durchmesser, mit 8-10 Zapfenschuppen mit je 2-4 kastanienbraunen Samen von 2-5mm Länge mit unregelmäßigen Flügeln.

Vorkommen:

Heimat Westküste der USA, bis 2000m Höhe, seit 19. Jhdt. auch in Europa eingebürgert.

Verwendung:

Zierbaum für Winterhärtezone 5-7, Holzlieferant für Möbelholz, Boote, Maste, Bauholz, Pfeile.

Medizinisch:

Die Nadeln und Zapfen enthalten Alkaloide, Hinokition, Tropolon.

Es wurde in Studien eine starke Wirksamkeit gegen die Leukämie-Zelllinien P-388 nachgewiesen. Sie wirken auch antiviral gegen Herpes simplex.

Unreife Zapfen wirken antibakteriell. Das Harz ist ein starkes Abführmittel.

105. *Chamaecyparis pisifera* (Siebold & Zucc.) Endl.- Sawara-Scheinzypresse

Synonyme lateinisch:

Cupressus pisifera (Siebold & Zucc.) F. Muell.

Retinispora pisifera Siebold & Zucc.

Thuja pisifera (Siebold & Zucc.) Mast.

Synonyme deutsch:

Faden-Scheinzypresse

Erbsenfrüchtige Scheinzypresse

Grüne Fadenzypresse

Gattung:

Tracheophyta (Gefäßpflanzen)

-> Pinopsida

-> Pinales (Koniferen)

-> Cupressaceae (Zypressengewächse)

-> *Chamaecyparis* (Scheinzypressen)

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Pisiferdiol und Derivate.

Die Inhaltsstoffe haben in Studien in vitro gegen HL60 Zelllinien Wirkungen gezeigt, indem sie das Protein Phosphatase 2C aktivierten und zum programmierten Zelltod der Krebszellen führten.

106. *Chamaelirium luteum* (L.) A.Gray - Falsches Einhorn

Synonyme lateinisch:

Abalon albiflorum Raf.
Abalon albiflorum var. *obovatum* Raf.
Abalon albiflorum var. *pumilum* Raf.
Abalon albiflorum var. *serpentarium* Raf.
Abalon albiflorum var. *spicatum* Raf.
Abalon albiflorum var. *sylvaticum* Raf.
Chamaelirium carolinianum Willd.
Chamaelirium luteum Miq.
Chamaelirium obovale Small
Chionographis lutea (L.) Baill.
Dasurus luteus (L.) Salisb.
Diclinotrys albiflorum Raf.
Helonias dioica (Walter) Pursh
Helonias lutea (L.) Ker Gawl.
Helonias pumila Jacq.
Melanthium dioicum Walter
Melanthium luteum (L.) Thunb.
Ophiostachys virginica Delile
Siraitos luteus (L.) F.T.Wang & Tang
Veratrum flavum Herb. ex Schult. & Schult.f.
Veratrum luteum L.

Synonyme deutsch:

Falsche Einhornwurzel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Melanthiaceae (Germergewächse)
-> *Chamaelirium*

Blätter:

Die grundständigen Blätter sind gestielt, verkehrt eiförmig oder länglich, die Stengelblätter werden

allmählich kleiner.

Stamm bzw. Stengel:

zweihäusige Pflanze. Ihr Wurzelstock ist bis 5 cm lang.

Blüte:

Die gelben Blüten der männlichen Pflanzen stehen in dichter, die der weiblichen aber in lockerer endständiger Traube.

Die sechs Staubgefäße der weiblichen Blüten sind zurückgebildet, sie besitzen keine Staubbeutel mehr.

Früchte:

In der verkehrteiförmigen Kapselfrucht sind längliche, ringsum geflügelte Samen enthalten.

Vorkommen:

Heimat: im atlantischen Nordamerika von Kanada bis Georgien heimisch.

Verwendung:

als Zierpflanze, Heilpflanze.

Medizinisch: (Wurzel)

Die Pflanze wurde schon von den Indianern sehr vielfältig genutzt.

Aktivität:

Abführend; Antihydropisch; Aperitif; Brechreizend; Brustwachstum anregend; Entwässernd; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Wehenanregend; Wurmmittel; Östrogenwirkend;

Indikation:

Anämie; Appetitlosigkeit; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Cervicosis; Debilität; Dolor; Endometriosis; Entbindung; Fehlgeburt threatened; Fieber; Geburt; Gebärmutterentzündung; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Kolik; Magersucht; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Metritis; Morgenübelkeit; Nervenschwäche; Prolapsus; Prostataentzündung; Proteinurie; Psychosen; Rückenschmerzen; Schwangerschaft; Spermatorrhoe; Unfruchtbarkeit; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wechseljahre; Würmer;

Dosierung:

2–4 ml flüssiger Wurzel-Extrakt;

1–2 g Wurzel als Tee 3 ×/Tag;

1–2 ml flüssiger Wurzel-Extrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

2–5 ml Wurzel-Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag.

Dosis in der Homöopathie: dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd, GI Reizerregend und Wehenauslösend bzw. verstärkend. Eine Überdosierung von Saponinen kann Magenbeschwerden verursachen.

Große Dosen führen zu Übelkeit und Erbrechen. Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

107. *Changium smyrnioides* H. Wolff

Synonyme lateinisch:

Conopodium smyrnioides (H. Wolff) Hiroe

China: Min dong seng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Changium*

Verwendung:

Medizinisch:

Verwendet werden die Wurzeln als Lungenstärkungsmittel, bei Magenproblemen, als Antiemetikum, bei Husten.

108. *Cheilocostus speciosus* (J.König) C.Specht

Synonyme lateinisch:

Amomum arboreum Lour.
Amomum hirsutum Lam.
Banksea speciosa J.König
Cardamomum arboreum (Lour.) Kuntze
Costus angustifolius Ker Gawl.
Costus argyrophyllus Wall.
Costus crispiflorus Stokes
Costus foeniculaceus Noronha
Costus formosanus Nakai
Costus glaber (K.Schum.) Merr.
Costus glabratus Rchb.
Costus hirsutus Blume
Costus lamingtonii F.M.Bailey
Costus loureiroi Horan.
Costus nipalensis Roscoe
Costus potierae F.Muell.
Costus sericeus Blume
Costus speciosus (J.König) Sm.
Costus speciosus var. *angustifolius* Ker Gawl.
Costus speciosus var. *argyrophyllus* Wall. ex Baker
Costus speciosus var. *dilnavaziae* M.R.Almeida & S.M.Almeida
Costus speciosus var. *formosanus* (Nakai) S.S.Ying
Costus speciosus var. *glaber* K.Schum.
Costus speciosus var. *hirsutus* (Blume) K.Schum.
Costus speciosus var. *leocalyx* Nakai
Costus speciosus var. *sericeus* (Blume) K.Schum.
Costus spicatus var. *pubescens* Griseb.
Costus vaginalis Salisb.
Hellenia grandiflora Retz.
Kaempferia speciosa (J.König) Thunb.
Planera speciosa (J.König) Giseke
Tsiana speciosa (J.König) J.F.Gmel.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

- > Liliopsida (Einkeimblättrige)
- > Zingiberales (Ingwerartige)
- > Costaceae
- > Cheilocostus

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Triebe, Früchte, Wurzel: Nach Abkochen essbar.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Cholinesteras; Anti-Exsudativ; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Betäubend; Bitterstoff; Brechreizhemmend; Choleretikum; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Larvizid und Larventötend; Mundfäule; Reinigend; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Verhütungsmittel; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Anasarka; Anämie; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bisse Mundfäule; Blasen; Blut im Urin; Blutungen; Bronchitis; Cholera; Dermatosen; Dolor; Durst; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Gieß in Blase oder Niere; Hexenschuss; Husten; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Malaria; Mundfäule; Osteose; Pocken; Rabies; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schluckauf; Schwangerschaftsprobleme; Syphilis; Tuberkulose; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:

Speisemedizin; Rhizom nach dem Kochen essbar.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosen können Cholera -ähnliche Symptome, Diurese und Schock auslösen.

In der Schwangerschaft vermeiden.

109. *Chelidonium majus* L. - Schöllkraut

Synonyme deutsch:

Gilkraut
Goldwurz
Gottesgabe
Gottesgnade
Großes Schöllkraut
Nagelkraut
Schellkraut
Schöllwurz
Schwalbenkraut

China: Bai qu cai

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Papaveraceae (Mohngewächse)
-> *Chelidonium*

Blätter:

Blätter fiederschnittig, fast leierförmig mit gelappten und gekerbten Abschnitten.

Stamm bzw. Stengel:

Ausdauerndes, sommergrünes Kraut, 50 bis 70 cm hohes, weichhaariges Kraut.

Blüte:

Blüten in langgestielten Trugdolden. Kelch hinfällig, zweiblättrig; Blütenkrone vierblättrig, gelb.
Blütezeit: Mai bis September.

Früchte:

Der glänzend braunschwarze Samen hat einen fleischigen, weissen Kamm (Nabelanhang, Nabelwarze); er besitzt in grossem Eiweiss einen kleinen Keim.

Vorkommen:

verbreitet und oft häufig. In Europa bis Mittelmeergebiet, bis subarktisches Asien. Standort: Besonders in der Nähe bewohnter Orte, unter Hecken, auf Schutt, in Gebüsch, an Wegrändern und

oft in Mauerspaltten.

Verwendung:

In der Volksmedizin erfreut sich die Pflanze bzw. ihr Milchsafte großer Beliebtheit gegen Warzen, Krätze, Afl = bayrisch-österreichische Bezeichnung des Rotlaufs und ähnlicher Hautentzündungen, Gelbsucht (signatura rerum), Augenkrankheiten, Geschwulst : Warzenkraut (in den entsprechenden Dialektformen im Nieder- und Oberdeutschen weit verbreitet), Krätzenkraut (Österreich), Fratzeinkraut = Warzen -(Rheinprovinz), Af(e)lkraut.

Auch gegen Gelbsucht, Wechselfieber, Wassersucht fand es Verwendung. Den bitteren Saft gebrauchte man zur Herstellung eines Extraktes zum Vertreiben von Warzen. In der gelben Wurzel vermuteten die Alchemisten den Stein der Weisen. In Rußland dient der frische Milchsafte der Pflanze neuerdings auch gegen den Krebs. Die Dalmatiner legen das Kraut bei Fußgeschwüren und die Slowaken die frischen Blätter auf den geschwollenen Magen auf.

In der russischen Volksmedizin wendet man den Pflanzensaft gegen Cornealflecke und verschiedene Hautausschläge an, die Wurzel bei Zahnschmerzen und eine Krautabkochung bei Gelbsucht. Bei den Esten erfolgt die Anwendung bei Augenleiden in der Weise, daß der Pflanzensaft mit Hühnereiweiß gemischt wird und diese Mischung auf die verdunkelte Hornhaut aufgestrichen wird. Die Wirkung ist sehr schmerzhaft und führt oft zu einer heftigen Entzündung. Weiter wird das Schöllkraut als Styptikum und Abortivum benutzt. Gegen syphilitische Schmerzen werden täglich 2-3 Löffel des frischen Preßsaftes mit Honig genommen. Bei Mastitis und Milchknöten der Mammæ macht man entweder Umschläge mit der in Milch gekochten Pflanze oder Kataplasmen aus den in Milch gekochten Blättern. In ähnlicher Zubereitung wird die Pflanze bei Krätze, Wunden und verschiedenen Hautkrankheiten äußerlich angewendet.

Der Saft wird innerlich bei Nachtblindheit genommen. Die bei weitem üblichste Anwendung in Rußland ist die Behandlung und Beseitigung von Warzen und Hornhautflecken mit dem frischen Preßsaft. Wie schon alte Autoren angeben, reinigt Schöllkraut das Auge. In der Slowakei legen die Leute Schöllkraut auf erkrankte Augen und glauben, daß sogar auch die Blindheit damit geheilt wird. Die ganze, widrig riechende, giftige Pflanze ist mit goldgelbem Saft erfüllt; infolge der Heilkräfte dieses Saftes ist das Kraut als *Herba chelidonii* offizinell. Es wird bei Beschwerden und Krämpfen im Bereich von Magen-Darm und Galle sowie bei Verdauungsbeschwerden verwendet.

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Chelidonin und verschiedene Derivate, Chelidocystatin, Protopine, Stylopine, Allocryptopin, Chelerythrin, Spartein, Coptisine, Ukrain.

Das Ukrain hat in hohen Konzentrationen ein starkes Potenzial als Zytostatika gegen maligne Krebszellen und kann das Krebswachstum unterdrücken, obwohl es in normalen Konzentrationen nicht zytostatisch wirkt. Ukrain bewirkt die Verkleinerung von Tumoren und Metastasen bei unterschiedlichen Karzinomen und Entwicklungsstadien, was in der klinischen Praxis mittlerweile bei 100ten Patienten dokumentiert wurde, auch bei Lungenkrebs wirkt es immunologisch und kann die Zellaktivitäten gegen den Krebs stärken.

Es gibt auch Anzeichen, dass Inhaltsstoffe eines Kräuterextrakts bei Papillom und

Plattenepithelkarzinom des Magens helfen können.

Aktivität:

12-Lipoxygenase -Inhibitor; 5-Lipoxygenase-Inhibitor; Abführend; Abtreibend; Anthelminthikum; Anti-Anaphylaktisch; Anti-Candida; Anti-Krebs; Anti-Sarkom; Anti-Thromboxan; Anti-Trichomonaden; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antileukotriene; Antimutagen; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Augenmittel; Ausscheidung der Blasengalle fördernd; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Choleretikum; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fungizid; Galle treibend; Hustenstillend; Immunstimulans; Keratopreventive; Krampflosend; Leberschädigend; Leberstärkend; Mundfäule; Mundfäule; Muskelkontrahierend; Muskelrelaxans; Protisten veringern; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wehenauslösend; Wundheilend.
Zellschädigend;

Indikation:

Afterkrebs; Anaphylaxie; Angina; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Ascaris; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bakterienruhr; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Bronchospasmus; Brustknoten; Brustkrebs; Candida; Cholangitis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dickdarmpolypen; Dolor; Egelops; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Epitheliom; Escherichia; Exanthem; Feigwarzen; Fieber; Fisteln; Flechten; Frigidität; Gallen-Dyskinesie; Gallenblasenentzündung; Gallenkoliken und Magenkoliken; Gallensteine; Gastrosplasmus; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Gicht; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Halskrebs; Harnröhrenkrebs; Hautausschlag; Hautkrebs; Hefeinfektionen; Hepatose; Herpes; Hodenkrebs; Hornaugen; Hornhauttrübung; Hyperglykämie; Hypochondrie; Hämorrhiden; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Kieferkrebs; Knochenkallus; Kopfschmerzen; Krebs, ovary; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; Lippenkrebs; Lungenentzündung; Lungenkrebs; Lungentuberkulose; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Milzkrebs; Mundfäule; Mundkrebs; Muskelschmerzen; Muskelschwächen; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Nierenkrebs; Parotitis; Peniskrebs; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Rachenentzündung; Rachenkrebs; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Skorbut; Sommersprossen und Hautflecken; Speicheldrüsenkrebs; Splenose; Staphylococcus; Steine; Talgzysten; Tenesmus; Tuberkulose; Tumor; Vaginose; Verdauungsstörungen; Virus; Vorhautverengung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnschmerzen; Zungenkrebs; Ödeme;

Dosierung:

0,5 g Kraut als Einzeldosis;

3–9 g Kraut/Tag;

2–5 g rohes Kraut;
0,5 g Wurzel;
2–4 ml Flüssigextrakt;
1–2 ml/Tag Flüssigextrakt 1:2;
2–4 ml/Tag Tinktur 1:5;
1,8–7,5 g Saft.

Als Zytostatika: 10mg pro Injektion, insgesamt 10 Injektionen = 300mg Ukrain. Bei Lungenkrebs als intravenöse Injektion alle drei Tage zu je 10mg über 10 Anwendungen. Bei der Behandlung von AIDS-Patienten mit Kaposi-Sarkom wurde Ukrain in Dosen von 5mg alle zwei Tage für gesamt 10 Injektionen verwendet. Bei den Patienten kam es zu einer Verbesserung der immunhämatologischen Werte, die Anzahl die Leukozyten, T-Lymphozyten, T.Helfer-Lymphozyten erhöhte sich.

In der Homöopathie: dil. D 3

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Kindern verwenden.

Mehr als 500 g Schöllkraut sind giftig für Rinder und Pferde.

Nebenwirkungen: trockener Mund und Schwindel.

Bei Überdosierungen kann es zu Schwindel, Blut im Urin, Darmkolik, Magenschmerzen und Harndrang kommen.

Der Verbrauch von frischem Kraut kann GI reizen. Saft aus dem Stamm kann Lähmungen, Reizungen und Allergien auslösen.

110. *Chelone glabra* L.

Synonyme lateinisch:

Chelone chlorantha Pennell & Wherry

Chelone glabra var. *chlorantha* (Pennell & Wherry) Cooperrider

Chelone glabra var. *dilatata* Fern. & Wieg.

Chelone glabra var. *elator* Raf.

Chelone glabra var. *elongata* Pennell & Wherry

Chelone glabra var. *linifolia* Coleman

Chelone glabra var. *ochroleuca* Pennell & Wherry

Chelone glabra var. *typica* Pennell

Chelone montana (Raf.) Pennell & Wherry

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Scrophulariales (Braunwurzartige)

-> Scrophulariaceae (Braunwurzgewächse alt: Rachenblütler)

-> *Chelone*

Verwendung:

Nahrungspflanze.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Antidepressant; Antiherpetisch; Aperitif; Bitterstoff; Brechreizhemmend;

Empfängnisverhütend; Fiebersenkend; Galle treibend; Gegen Gallenleiden; Kräftigend, Stärkend;

Wurmmittel;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Brustknoten; Debilität; Depression; Dermatosen; Entzündungen; Erbrechen; Fieber;

Gall; Gelbfieber; Gelbsucht; Hepatose; Herpes; Hämorrhiden; Krebs; Magengeschwüre und

Darmgeschwüre; Magersucht; Rheumatismus; Schmerzen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus;

Würmer; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

0,5–1 g gemahlenes Kraut;

2–4 ml flüssiger Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nahrungspflanze.

Für eine therapeutische Dosierung sind Gefährliche Wirkungen und/oder Nebenwirkungen nicht bekannt.

111. *Chenopodium ambrosioides* L. - Wohlriechender Gänsefuß

Synonyme deutsch:

Epazote
Jesuitentee
Mexikanischer Drüsengänsefuß
Mexikanischer Tee
Mexikanischer Traubentee
Mexikanisches Traubenkraut
Mexiko-Drüsengänsefuß
Wohlriechender Gänsefuß

China: Cou xing

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Chenopodiaceae
-> *Chenopodium*

Blätter:

Stengel und Blätter behaart. Blätter länglich, mit entfernt voneinander stehenden Zähnen, die oberen ganzrandig, lanzettförmig; ganze Pflanze zerstreut-kurzhaarig. Blätter unterseits drüsenhaarig.

Stamm bzw. Stengel:

einjähriges Kraut, Höhe 30 bis 60 cm, ist drüsig behaart. Der aufrechte oberwärts gefurchte Stengel ist reichlich ästig und hat aufrechte, oft rutenförmige Zweige.

Blüte:

Die Blüten stehen in entfernten Knäueln, zu ährenförmigen, beblätterten Blütenschweifen angeordnet. Die Blütenhülle ist vier- bis fünfteilig, die Blüten sind zwittrig oder weiblich. Der kreisförmige Fruchtknoten trägt oben hakige, herabgeschlagene Drüsenhaare.

Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:

Samen glänzend und glatt.

Vorkommen:

Aus Mexiko eingeführt; an unfruchtbaren Orten, auf Kulturland und an Flussufern zuweilen verwildert. Heimat: Tropisches Amerika. In allen Kulturländern verwildert. Riecht angenehm.

Verwendung:

Wurde schon im 17. Jahrhundert durch Jesuiten nach Deutschland gebracht. Bildet eines der ältesten Teesurrogate. Es wurde auch in Pulverform als Arzneimittel verordnet, ferner gab es eine Tinctura Botryos mexicanae. In Österreich wird es noch heute als belebendes, magenstärkendes Mittel, als Stimulanz, Emmenagogum, Vermifugum, Abortivum usw. verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Teeersatz

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Ätherisches Öl, Ascaridol, Geraniol, Saponin, 1-Limonen, p-Cymol, d-Campher, Kaemferol-7-Shamnoside, Ambroide.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Allheilmittel; Amöbenzerstörend; Anregend und Wachmacher; Anti-Ascariasis; Antiasmatisch; Antibakteriell; Antifraßstoff; Antimalaria-Mittel; Antiseptisch; Apifuge; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen; Geschwürvorbeugend; Giftig; Herzstärkend; Hustenstillend; Insektizid; Keimtötend; Krampfauslösend; Krampflindernd; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Lähmend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Protisten veringern; Respirastimulant; Schlangenabwehrend; Schleimhaut abschwellend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Amöben; Anämie; Arthrose; Ascaris; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Augenkrebs; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Bisse; Blinddarmentzündung; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Brustschmerzen; Brüche; Cholera; Chorea; Darmentzündungen; Delirium; Dermatophyten; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis Mundfäule; Entbindung; Entzündung : Geisteskrankheit; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Gonorrhoe; Grippe; Hakenwürmer; Harnstrenge; Hepatose; Herzrasen; Husten Krämpfe; Hysterie; Hämorrhiden; Infektion; Insektenstiche Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Kater; Kehlkopfentzündung; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Lazine; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Nachgeburtliche Probleme; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Prellungen und Blutergüsse; Proctorrhagia; Psychosen; Reinigend; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Rundwürmer; Schlafstörungen; Schmerzen; Splenomegalie; Tuberkulose; Tumor; Verdauungsstörungen; Verkühlungen; Verrenkungen und Verstauchungen; Verstopfung; Wahnsinn; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

1 g Samen;

1–4 g pulverisierter Samen;

2–4 ml flüssiger Samen Extrakt;

Erwachsene: 20 Tropfen Öl morgens, auf leeren Magen, gefolgt von Abführmittel nach 2 Stunden;

Kinder: 1 Tropfen Öl für jedes Lebensjahr, nach 1 Stunde wiederholt, 2 Dosen/Tag;

0,03–0,1 g frische Triebe/kg/Tag, nicht länger als 3 Tage, maximal alle 6 Monate.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierung kann zu Krämpfen, Schwindel, Kopfschmerzen, Erbrechen und sogar zum Tod führen.

112. *Chenopodium vulvaria* L. - Stinkender Gänsefuß

Synonyme lateinisch:

Chenopodium olidum Curtis

Synonyme deutsch:

Bocksmelde

Faulfischkraut

Fotzenkraut

Hundsmelde

Stinkende Melde

Stinkender Gänsefuß

Stink-Gänsefuß

Stinkkraut

Übelriechender Gänsefuß

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Chenopodiaceae

-> *Chenopodium*

Blätter:

Blätter ganzrandig. Stengel und Blätter widrig riechend (nach faulen Heringen und faulem Urin).

Stamm bzw. Stengel:

meist einjährig. Stengel und Blätter sind unbehaart, aber vielfach, namentlich an den jüngeren Teilen, bereift oder wie mit Mehl bestäubt. Blätter rauten- eiförmig, in der Jugend graumehlig, später nur auf der Unterseite staubig, mitunter fast rein. Höhe 15 bis 40 cm.

Blüte:

Die kleinen Blütenstände stehen geknäuel am Ende des Stengels und der Äste und bilden rispige gehäufte Scheinähren. Die Blütenhülle ist gelbgrün, zwei- bis fünfspaltig, zur Fruchtzeit aufrecht, die Frucht bedeckend. Die Staubfäden sind

dick, pfriemlich und am Grunde schmal ringförmig miteinander verbunden. Griffel kurz mit fadenförmigen Narben.

Blütezeit: Juli, August. Nachstäubend, männlich-einhäusig.

Früchte:

Samen glänzend, fein punktiert.

Vorkommen:

an Wegen, auf Schutt und an Mauern, wo er aber meist unbeständig auftritt. Er ist eine typische Ruderalpflanze und wächst mit Vorliebe an solchen Stellen, die vom Harn der Tiere und des Menschen getränkt werden. (Salpeterpflanze.)

Heimisch in Mitteleuropa und Südeuropa, in den kaukasischen Ländern, im Orient und Nordafrika.

Geruch: riecht unangenehm nach Heringslake.

Der Geruch wird durch Trimethylamin verursacht.

Verwendung:**Genussmittel, Nahrungsmittel**

Stengel u. Blätter: roh als Salat, Suppen, gekocht als Gemüse, wie Spinat

Samen: Mehl oder Grütze /Brei

Das Kraut liefert eine dauerhafte gelbe Farbe.

Medizinisch:

Früher war die Pflanze als Herba Vulvariae oder Herba Atriplicis besonders gegen Krämpfe im Gebrauch.

Die Pflanze enthält in geringer Menge das giftige Trimethylamin, weshalb man sie nur sparsam verwenden sollte.

Die alten Botaniker nannten sie auch Garosmon wegen des faulen Heringähnlichen Geruches, vgl. oben. Kann als Emmenagogum und Spasmolytikum innerlich und äußerlich versucht werden. Gelegentlich hat es sich bei übelriechendem Fluor albus und Rhinitis bewährt.

Aktivität:

Krampflindernd; Reinigend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Wurmmittel.

Indikation:

Ausbleibende Menstruation; Krämpfe; Mundfäule; Menstruationsbeschwerden; Darmentzündungen; Hysterie; Dolor; Rheumatismus; Würmer, Tinnitus

Dosierung:

3-4x täglich 0,025 g

In der Homöopathie: dil. D 1-3, dreimal täglich 10 Tropfen

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze gilt als wenig giftig. Das enthaltene Trimethylamin verursacht in großen Dosen cerebrale Krämpfe, die in Tetanus übergehen können. Auch kann es zu einer Steigerung der Reflexerregbarkeit und zu Blutdrucksteigerung kommen. Durch Atemlähmung kann es zum Tod kommen.

113. *Chimaphila umbellata* (L.) W. Bart. - Dolden-Winterlieb

Synonyme deutsch:

Doldenolütiges Winterlieb

Dolden-Winterlieb

Doldiges Winterlieb

Gichtkraut

Harnkraut

Nabelkraut

Walddolde

Waldmangold

Wintergrün

China: Mei li cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales (Heidekrautartige)

-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)

-> *Chimaphila*

Blätter:

Die immergrünen ledrigen bitter schmeckenden Laubblätter, die drei bis fünf Winter überdauern können, stehen nach Jahrestrieben gehäuft; sie sind eiförmig-spatelig bis fast lineal und von der Mitte zur Spitze hin scharf gesägt.

Stamm bzw. Stengel:

25 cm hohe Halbstrauch mit kriechendem Wurzelstock, aufsteigend, nur in seiner oberen Hälfte mit lanzettlich-keilförmigen, stumpfen, grob-gesägten, mitunter fast quirliggehäuften, ledrigen Blättern besetzt.

Blüte:

Blüten zu 3 bis 6 in einer endständigen Dolde; Krone fünfblättrig, weiss oder rosenrot. Staubfäden zurückgekrümmt, über ihrem Grunde fächerartig-verbreitert, mit violetten, den Blütenstaub aus zwei kleinen Hörnchen entlassenden Staubbeuteln. Blütenstaubkörner zu je 4 vereinigt. Fruchtknoten an seinem Grunde mit einem becherförmigen Drüsenringe. Griffel kurz, dick; Narbe aus dem Fruchtnabel kaum hervorragend.

Blütezeit: Juni, Juli. Homogam.

Vorkommen:

Heimat: Nordeuropa, nördliches Mitteleuropa, Ostseeraum bis Russland.

In schattigen Wäldern, namentlich Kieferwäldern; zerstreut und selten. Die Pflanze bevorzugt Kieselböden und ist gegen Veränderungen ihrer Standortverhältnisse, z. B. durch Forstkultur, sehr empfindlich

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: sind bitter, als Tee, als Bierwürze, Aroma

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Arbutin, Ursolsäure, Homoarbutin, Chimaphilin, Isohomoarbutin, Hyperin, Avicularin, Kaempferol, Renifolin, beta-Amyrin, Ericolin, Andromedotoxin, Chinasäure.

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Tumore der männlichen und weiblichen Genitalien hin.

Gegen Schlangenbisse kaut man das Kraut und schluckt den Saft, und gibt das Ausgekaute auf den Biss, nachdem es geblutet hat.

Eingeborene Amerikaner stecken gestossene Stiele in ihre Nase um Schnarchen zu lindern.

Secoya-Indianer mischen Wurzelrhizome mit Wasser gegen Fieber, Grippe und Schock.

Bei Piura werden geschnittene Triebe als Blutung stillend und Wundheilend angesehen.

In Deutschland werden die Blätter (Folia Chimaphilae) seit 1810 pharmazeutisch verwendet, und zwar als Diuretikum

und als Harnsteine auflösendes Mittel.

Durch klinische Untersuchungen wurde festgestellt, daß der Fluidextrakt diuretisch wirkt, ohne Reizerscheinungen hervorzurufen, während der konzentrierte Extrakt lokal reizt. Zugleich mit der Diurese wird auch die Chlor- und Stickstoffausscheidung erhöht. Es steigert den Appetit und fördert die Verdauung. Die frisch zerquetschten Blätter wirken auf der Haut rötend und blasenziehend.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiseptisch; Appetitanregend; Augenmittel; Entwässernd; Harnwege desinfizierend; Hautreizend; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Alzheimer; Angina; Appetitlosigkeit; Arthrose; Augenentzündungen; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blasen; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Brustknoten; Candida; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gonorrhoe; Griefß in Blase oder Niere; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Hodenkrebs; Husten; Infektion; Katarrh; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Muskelschmerzen; Nasenkatarrh; Peniskrebs; Pocken; Prostataentzündung; Psychosen; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schnupfen; Schüttelfrost; Tuberkulose; Typhus; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zungenkrebs; Ödeme;

Dosierung:

1–3 g/Tee;

1–4 ml Flüssigextrakt;

2,5–5 ml.

In der Homöopathie: dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Salicylate und Tannine.

Durch den Glycosidgehalt nicht für langfristige Verwendung geeignet. Blutzuckersenkend.

114. *Chiococca alba* (L.) Hitchc. - Schneebeerenbaum

Synonyme lateinisch:

Chiococca anguifuga Mart.
Chiococca bermudiana S.Br.
Chiococca brachiata Ruiz & Pav.
Chiococca capitata Wernham
Chiococca densifolia Mart.
Chiococca densifolia var. *cubensis* DC.
Chiococca floridana (DC.) Raf.
Chiococca latifolia Raf.
Chiococca macrocarpa M.Martens & Galeotti
Chiococca micrantha J.R.Johnst.
Chiococca paniculata Hoffm. ex Schult.
Chiococca parviflora R.O.Williams & Cheesman
Chiococca parvifolia Wulschl. ex Griseb.
Chiococca pinetorum Britton ex Millsp.
Chiococca pubescens Humb. & Bonpl. ex Schult.
Chiococca racemosa L.
Chiococca trisperma Hook.f.
Lonicera alba L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentiales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> *Chiococca*

Früchte:

kleine, weiße Steinfrüchte

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: roh gegessen

Medizinisch:

Früchte zur Behandlung von Schlangenbissen. In der Volksmedizin auch als Diuretikum und Laxans bekannt.

Aktivität:

Diuretikum; Entzündungshemmend; Harntreibend; Laxans;

Indikation:

Durchfall; Nierenentzündung; Schlangenbisse; Ödeme;

Dosierung:

Wurzelrinde, getrocknet, als Tee

115. *Chionanthus virginicus* L. - Giftesche

Synonyme lateinisch:

Chionanthus virginicus var. *maritimus* Pursh

Synonyme deutsch:

Giftesche

Schneeflockenbaum

Virginischer Schneebaum

Virginischer Schneeflockenstrauch

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laminales (Lippenblütlerartige)

-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)

-> *Chionanthus* (Schneebäume)

Blätter:

gegenständige, gewöhnlich 10-15 cm lange und 3-5 cm breite
ganzrandige Blätter, breit-lanzettlich, oberseits glänzend grün, auf
der Unterseite graugrün. Sie verfärben sich im Herbst schön hellgelb.

Stamm bzw. Stengel:

wird 2-3 m hoch, erreicht aber als Baum auch 5 m Höhe.

Blüte:

bilden hängende Rispen von 10-20 cm Länge. Sie sind zwittrig, doch treten auch Sträucher mit fast rein männlichen bzw. weiblichen Blüten auf. Der kurze Kelch ist vierspaltig, die vier am Grunde verwachsenen Kronenblätter sind zuerst grünlich, strecken sich aber schließlich bis zu 2,5 cm Länge und werden dann schneeweiß. Die beiden Staubgefäße sind in der kurzen Röhre eingeschlossen. Die Blüte hat einen schwachen Duft.

Blütezeit: Juni.

Früchte:

runde Steinfrucht, 1,5-2 cm
groß, hart und fast schwarz.

Vorkommen:

aus dem östlichen und südöstlichen Nordamerika, wächst an Flußufern und liebt guten, auch etwas steinigen Boden. Er ist auch bei uns als Zierstrauch beliebt und in milden Lagen winterhart.

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: wie Oliven eingelegt

Medizinisch:

Volksmedizin:

In ihrer Heimat wird die Droge als Tonikum und Febrifugum, gegen Ikterus und Leberatrophie, äußerlich auf Wunden und Geschwüren angewandt. Die Rinde beseitigt die Stauung in der Leber und im Pfortadersystem und erhöht durch Vermehrung des Wassergehaltes der Galle die Gallensekretion.

Aktivität:

Abführend; Betäubend; Bitterstoff; Entwässernd; Fiebersenkend; Galle treibend; Leberbeeinflussend; Hämolytisch; Kräftigend, Stärkend; Stimmungsverändernd;

Indikation:

Bilious Fieber; Blutandrang; Dermatosen; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gelbsucht; Halsschmerzen; Hepatomegalie; Hepatose; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Mundfäule; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rheumatismus; Schmerzen; Typhus; Wassereinlagerungen; Wunden; Zirrhose;

Dosierung:

0,3–1,5 ml flüssiger Wurzel-Rindenextrakt.

In der Homöopathie: dil. D 1-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierungen können Kopfschmerzen, langsamen Puls und Erbrechen verursachen.

116. *Chlorophytum tuberosum* (Roxb.) Baker

Synonyme lateinisch:

Acrospira lilioides A.Chev.
Anthericum kilimandscharicum Poelln.
Anthericum niveum (Poir.) Spreng.
Anthericum ornithogaloides Hochst. ex A.Rich.
Anthericum tuberosum Roxb.
Chlorophytum anthericoideum Dalzell
Chlorophytum kulsii Cufod.
Chlorophytum niveum (Poir.) M.R.Almeida
Chlorophytum russii Chiov.
Liliago nivea (Poir.) C.Presl
Liliago tuberosa (Roxb.) C.Presl
Phalangium niveum Poir.
Phalangium ornithogaloides (Hochst. ex A.Rich.) Schweinf.
Phalangium tuberosum (Roxb.) Kunth

Gattung:

Tracheophyta

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Asparagaceae (Spargelgewächse)

-> *Chlorophytum*

Stauden bis 30cm hoch, Wurzeln faserig, zylindrisch mit einem Cluster von elliptisch weißlichen fleischigen Knollen, von denen sie ausgehen. Blätter einfach, 6-12, membranös, sitzend, 15-30cm lang, 1-2,5cm breit, zugespitzt. Schaft 8-10cm lang, nackt. Blüten zwittrig, regelmäßig, weiß, in 5-10 cm langen einfachen oder kurz verzweigten Rispen. Kapseln obovoid, quer geadert, glänzend, mit 4-6 aussähenden Einzelzellen. Samen ca. 0,3mm Durchmesser, schwarz, unregelmäßig rundlich.

Blütezeit: Juni-September

Vorkommen:

Indien, Burma, Himalaya-Region.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzelknollen sind Stärkungsmittel, Linderungsmittel und helfen bei Durchfall, Ruhr, allgemeiner Schwäche und Auszehrung.

Sie wirken als Antioxidanz, sind anti-hämolytisch.

In der Ayurveda wird die Pflanze unter dem Namen Sweta musli verwendet.

117. Chondrodendron tomentosum Ruiz & Pavon - Curare

Synonyme deutsch:

Behaarter Knorpelbaum

Grießwurz

Pareira

Pareira brava

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

-> Chondrodendron

Blätter:

Blätter wechselständig, Blattstiele sehr lang, an beiden Enden verdickt. Spreite breit eiförmig, am Grunde mehr oder weniger herzförmig, am oberen Ende stumpf oder zugespitzt, ungeteilt, ungefähr 12,5 cm lang, ziemlich dick und lederartig, kahl und oberseits grün, unterseits dicht bedeckt und mit einem feinen, kurzen, grauen Haarfilz, am Grunde fünfnervig, die Mittelrippe stark entwickelt, die Adern unterseits hervortretend.

Stamm bzw. Stengel:

Liane, holziger Kletterstrauch von beträchtlicher Größe. Der Stengel erreicht 10 cm im Durchmesser. Rinde rauh.

Blüte:

Blüten eingeschlechtlich, sehr klein, in lockeren, verlängerten Rispen, Blütenstiele kürzer als die Blüten. Männliche Blüten: sechs Kelchblätter in zwei Reihen, verkehrt-eiförmig bis spatelig, aufrecht, glatt, fleischig, außen umgeben von drei Quirlen von dachziegelartig liegenden, eiförmigen, gewimperten, außen behaarten Nebenblättern, drei in jedem Quirl, die äußeren die kleinsten, sechs kleine, schuppenförmige, eiförmige Kronenblätter, sechs Staubgefäße, die mit den Kronenblättern abwechseln. Die Staubfäden breit, das Connektiv ausgedehnt, über die Staubbeutel in einem Fortsatz verlängert, der nach der Mitte der Blüte gedreht ist. Keine Spur eines Stempels. Weibliche Blüten: Blütenhülle wie bei den männlichen Blüten, Staubgefäße entweder fehlend oder sehr klein rudimentär. Fruchtknoten gewöhnlich sechs, aufrecht, auf einem kurzen Fruchtknotenträger glatt, einfächrig, mit einem einzigen, seitlich befestigten Ei.

Früchte:

Die Frucht zusammengesetzt aus sechs (oder einer geringeren Zahl) völlig getrennten, länglich eiförmigen, glatten, purpur-schwarzen Steinfrüchten, jede fast 2,5 cm lang auf kurzem Stiel am verdickten, holzigen Fruchttträger, von dem sie strahlig abspreizen. Fleisch der Frucht spärlich, Kerne dünn, lederig, oval, mit einer Scheidewand, die von der Basis halbwegs zur Spitze der Höhlung läuft. Samen stark gekrümmt, verdoppelt über der Scheidewand, an welcher er angeheftet ist. Samenschale dünn, häutig. Keimling, bestehend aus zwei sehr großen Keimblättern und einer kleinen Wurzel. Kein Endosperm.

Vorkommen:

Heimat: Brasilien

Verwendung:

Aus der Pflanze wird auch Curare gewonnen.

Hauptbestandteil ist D-Tubocurarin.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtfleisch ist essbar.

Medizinisch:

Wurzeln enthalten D-Tubocuranine, die als Muskelrelaxans in der Chirurgie verwendet werden.

Von Eingeborenen wird aus der Pflanze Curare als Pfeilgift für Pfeile und Speere verwendet.

Aktivität:

Abführend; Alkaloides Gift und Pfeilgift; Antiseptisch; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Giftig; Krampflösend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Myoparalytic; Steinauflösend;

Indikation:

Ausfluss; Bisse; Blasensteine; Bluthochdruck; Dolor; Entzündungen; Fieber; Gelbsucht; Geschwülste CTD; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hodenentzündung; Kräftigend, Stärkend; Krämpfe; Nierensteine; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rheumatismus; Schlangenbisse; Steine; Tetanus; Wahnsinn; Wassersucht; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:

2 g Wurzel als kalter Aufguss

In der Homöopathie; dil. D 1-2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierungen von Tubocurarin und anderer Curare -Alkaloide können zu Atemlähmung und Hypotonie und auch zum Tod führen.

118. *Chondrus crispus* Stackhouse - Gemeiner Knorpeltang

Synonyme lateinisch:

Chondrus norvegicus (Gunnerus) Lyngbye

Chondrus platynus (C. Agardh) J. Agardh

Fucus crispus f. *aequalis* Turner

Fucus norvegicus Gunnerus

Halymenia platynus C. Agardh

Iridaea heterocarpa Postels & Ruprecht

Iridophycus heterocarpum (Postels & Ruprecht) Setchell & N.L. Gardner

Mazzaella heterocarpa (Postels & Ruprecht) Fredericq

Polymorpha crispa (Stackhouse) Stackhouse

Sphaerococcus crispus f. *aequalis* (Turner) C. Agardh

Sphaerococcus crispus var. *ciliatus* Suhr

Synonyme deutsch:

Caragen

Irish Moos

Irish Moos

Irländischer Meertang

Irländisches Moos

Knorpelmoos

Gattung:

Rhodophyta (Rotalgen)

-> Florideophyceae

-> Gigartinales

-> Gigartinaceae

-> *Chondrus*

Vorkommen:

Atlantik, Pazifik

Verwendung:

Carrageen-Lieferant. Carrageen wird in der Nahrungsmittelindustrie als Verdickungsmittel für Pudding, Gelee, Saucen, Cremes, als Stabilisator in Eis, Bier (Bierschaum), Sahne (Schlagsahne), als Emulgator in Milchprodukten, als Konservierungsmittel und Überzug bei Fleisch, Fisch und zur Klärung und Schönung von Getränken verwendet.

Medizinisch:**Aktivität:**

Abführend; Antiaggregant; Blutdrucksenkend; Entzündungshemmend; Hustenstillend; Immunsystem vermindern; Magenschützend; Mundfäule; Reizlindernd; Reizmittel - Entzündungen oder Ödeme hervorrufend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Secretory; Stoffwechselerhöhend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Ausfluss; Bluthochdruck; Bronchitis; Darmentzündungen; Debilität; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Gallenblasenentzündung; Harnblasenentzündungen; Hohe Cholesterolverwerte; Husten; Katarrh; Lungentuberkulose; Lymphdrüsenkrankungen; Magenkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Nasenbluten; Psychosen; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schuppenflechte; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Verstopfung;

Dosierung:

1,5 g/Tasse als Tee.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Bei oralen Verabreichungen ungefährlich. Der enthaltene Schleim quillt bei Kontakt mit den Magenflüssigkeiten und bildet eine Schleimschicht, so dass diese die Magenschleimhaut schützt. Reduziert die Magensekrete und fördert gesunde Stühle.

Der Schleim schützt auch die Schleimhaut der Atemwege bei Beschwerden.

119. *Chromolaena odorata* L.

Synonyme lateinisch:

Eupatorium brachiatum Sw. ex Wikstr.
Eupatorium clematitis DC.
Eupatorium conyzoides Mill.
Eupatorium conyzoides Vahl
Eupatorium dichotomum Sch.Bip.
Eupatorium divergens Less.
Eupatorium floribundum Kunth
Eupatorium graciliflorum DC.
Eupatorium incisum Rich.
Eupatorium klattii Millsp.
Eupatorium odoratum L.
Eupatorium repandum Willd.
Eupatorium sabeanum Buckley
Eupatorium stigmatosum Meyen & Walp.
Osmia clematitis (DC.) Sch.Bip.
Osmia conyzoides Sch.Bip.
Osmia conyzoides Small
Osmia floribunda (Kunth) Sch.Bip.
Osmia odorata (L.) Sch.Bip.

China: Pei lan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Chromolaena*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten Eupatol, Lupeol, beta-Amyrin, Salvigenin, Isosakuranetin, Odoratin, ätherische Öle, Anissäure. Die Samen blockieren die Schmerzleitung in Nervensystem und Gehirn, wirken krampflösend, sind ein Hemostatikum und Wurmmittel.

Die Blätter wirken gegen Nematoden. Extrakte zur Wundheilung der Haut. Die Pflanze enthält essentielle Öle mit antibakterieller Wirkung.

Aktivität:

Antiallergisch; Antibakteriell; Antiseptisch; Fischgift; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schmerzlindernd;

Indikation:

Allergie; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Krämpfe; Würmer; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Erkältungen; Escherichia coli; Furunkel; Gonorrhoe; Harnröhrenentzündung; Husten; Kopfschmerzen; Malaria; Nervosität und Unruhe; Psychosen; Rheumatismus; Nematoden; Schlafstörungen; Schmerzen; Staphylococcus aureus; Wunden;

120. *Chrysanthemum boreale* (Makino) Makino

Synonyme lateinisch:

Chrysanthemum boreale var. *boreale*

China: Ye jiu hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Chrysanthemum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blüten und Blütenblätter enthalten Alpha-Pinen, Limonen, Carvon, Cineol, Kampfer, Borneol, Xhrysanthinin, Yejuhualactone, Chrysanthemaxanthin.

Die Inhaltsstoffe wirken Antibakteriell; lindern Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und Schwindel auf Grund von Bluthochdruck.

121. *Chrysanthemum indicum* L. - Herbst-Chrysantheme

Synonyme lateinisch:

Achillea bandana Buch.-Ham.
Achillea berdana Buch.-Ham. ex DC.
Arctotis elegans Thunb.
Bidens bardanna Wall.
Bidens marginata Perr. ex DC.
Chrysanthemum indicum var. *albescens* Makino
Chrysanthemum indicum var. *coreanum* H.Lév.
Chrysanthemum indicum var. *edule* Kitam.
Chrysanthemum indicum var. *hiberinum* Makino
Chrysanthemum indicum var. *indicum*
Chrysanthemum indicum var. *litorale* Ling
Chrysanthemum indicum var. *lushanense* (Kitam.) Hand.-Mazz.
Chrysanthemum indicum var. *procumbens* (Lour.) Nakai
Chrysanthemum japonicum Thunb.
Chrysanthemum koraiense Nakai
Chrysanthemum lushanense Kitam.
Chrysanthemum nankingense Hand.-Mazz.
Chrysanthemum procumbens Lour.
Chrysanthemum purpureum Pers.
Chrysanthemum sabini Lindl.
Chrysanthemum tripartitum Sweet
Collaea procumbens (Rich.) Spreng.
Dendranthema indicum (L.) Des Moul.
Dendranthema indicum var. *edule* (Kitam.) Kitam.
Dendranthema indicum var. *huludaoensis* G.Y.Zhang, L.J.Yu & Y.J.Liu
Dendranthema indicum var. *procumbens* (Lour.) Kitam.
Dendranthema nankingense (Hand.-Mazz.) X.D.Cui
Dendranthema nankingensis (Hand.-Mazz.) P.S.Hsu
Matricaria indica (L.) Desr.
Matricaria indica (L.) Ramat.
Pyrethrum indicum (L.) Cass.
Tanacetum indicum (L.) Sch.Bip.

Synonyme deutsch:

Herbst-Aster

China: Ye jiu hua, Gan ju, Yuan bian zhong

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Chrysanthemum

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Blütenköpfe werden sauer eingelegt. Junge Blätter werden als Gemüse gekocht. Aus Blättern wird Tee bereitet.

Medizinisch:

Die Blüten enthalten Bornol, Chrysanthemin, Kampfer, Stachydrin, Cholin, Acacetin-7-Rhamnoglucoside, Cosmosiin, Acacetin-7-Glucosid, Diosmetin-7-Glucosid, Adenin.

Die Inhaltsstoffe wirken antibakteriell, entzündungshemmend; fiebersenkend, lindern Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und Schwindel auf Grund von Bluthochdruck, helfen bei Erkältung, blutunterlaufenen Augen, Schwellungen, Hypertonie und sind ein Antitoxin.

In China wird die Pflanze zur Behandlung von Augenkrankheiten und Augenentzündungen verwendet. Zusammen mit schwarzem Pfeffer dient sie der Behandlung von Gonorrhoe. Die Blätter werden als Blutreinigungsmittel verwendet und zur Behandlung von Migräne genutzt. Die Blüten gelten als Abführmittel, Magenmittel, wirken blutdrucksenkend, adernerweiternd und antibakteriell. Die Blüten dienen zur Behandlung von Furunkeln, Skrofulose, tief wurzelnden Furunkeln, Ekzemen, Juckreiz der Haut, Rachenentzündungen, Augenentzündungen und Entzündungen des Gebärmutterhalses und Bluthochdruck. Das aus der Pflanze gewonnene Öl enthält Chrysanthenone, die auf das Gehirn einwirken und bei der Parkinson-Krankheit aktivierend wirken.

Aktivität:

Antibakteriell; Antitoxin; Blutdrucksenkend; Fiebersenkend; Gefäßerweiternd; Entzündungshemmend;

Indikation;

Augenentzündungen; Bacillus dysenteriae; Beulen; Bluthochdruck; Blutunterlaufene Augen; Corynebacterium diphtheriae; Diphtherie; Ekzem; Erkältungen; Escherichia coli; Furunkel; Gebärmutterhalsentzündung; Hypertonie; Hypertonie; Infektionen; Juckreiz; Magenleiden; Migräne;

Parkinson; Rachenentzündung; Rachenentzündungen; Schwellungen; Skrofulose; Staphylococcus;

122. *Chrysanthemum morifolium* (L.) Willd. - Garten-Chrysantheme

Synonyme lateinisch:

Anthemis artemisifolia Willd.
Anthemis stipulacea Moench
Chrysanthemum hortorum
Chrysanthemum hortorum W.Mill.
Chrysanthemum maximoviczianum Ling
Chrysanthemum procumbens Blume
Chrysanthemum sabini Lindl.
Chrysanthemum sinense Sabine
Chrysanthemum sinense Sabine ex Sweet
Chrysanthemum stipulaceum (Moench)
Dendranthema sinensis (Sabine) Des Moul.
Matricaria morifolia (Ramat.) Ramat.
Pyrethrum sinense (Sabine) DC.
Tanacetum sinense (Sabine) Sch.Bip.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Chrysanthemum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blüten enthalten Apigenin, Acacetin, Diosmetin, Diosmin, Scolimosid, Macratnhoin F, Chlorogensäure, Luteolin, Qercetin u.a.

In den Blüten enthaltene Flavanoide wirken antimutagen und zytotoxisch gegen die Zelllinie Colon205 (Darmkrebs).

Wasserextrakte der Pflanzen haben starke antioxidative Wirkungen.

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Augenmittel; Beruhigend; Entgiftend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Reinigend; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Allergie; Angina; Angst; Arteriosklerose; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Benommenheit; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutandrang; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Geschwüre; Gonorrhoe; Graue Haare; Grippe; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzrasen; Husten; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Leistenbeulen; Lymphdrüsenerkrankungen; Mandelentzündung; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Nebenhöhlenentzündungen; Nervosität und Unruhe; Parkinson-Krankheit; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindelanfälle; Tinnitus; Tuberkulose; Verstopfung; Virus; Wunden.

Dosierung:

4,5–12 g Blüten.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

Kann möglicherweise allergische Reaktionen oder Kreuzreaktionen mit blutverdünnenden Mitteln wie Warfarin oder Ticlopidine haben.

123. *Chrysopogon zizanioides* (L.) Roberty - Vetiver

Synonyme lateinisch:

Agrostis verticillata Lam.
Anatherum muricatum (Retz.) P.Beauv.
Anatherum zizanioides (L.) Hitchc. & Chase
Andropogon aromaticus Roxb. ex Schult.
Andropogon muricatum Retz.
Andropogon muricatus Retz.
Andropogon nardus Blanco
Andropogon odoratus Steud.
Andropogon zizanioides (L.) Urb.
Chamaeraphis muricata (Retz.) Merr.
Holcus zizanioides (L.) Stuck.
Oplismenus abortivus Roem. & Schult.
Phalaris zizanioides L.
Rhaphis muricata (Retz.) Steud.
Rhaphis zizanioides (L.) Roberty
Sorghum zizanioides (L.) Kuntze
Vetiveria arundinacea Griseb.
Vetiveria muricata (Retz.) Griseb.
Vetiveria odorata Virey
Vetiveria odoratissima Lem.-Lis.
Vetiveria zizanioides (L.) Nash
Vetiveria zizanioides var. *genuina* A.Camus
Vetiveria zizanioides var. *tonkinensis* A.Camus

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> *Chrysopogon*

Verwendung:

Zierpflanze, Kulturpflanze gegen Bodenerosion

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln: zu Öl als Aroma in Süßspeisen, Insektizid, Kosmetik

Medizinisch:

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Beruhigend; Entwässernd; Fiebersenkend; Fungizid
Keimtötend; Gegen Blähungen; Gegengift; Insektenschutzmittel; Krampflindernd; Kräftigend,
Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schmerzlindernd; Schweißtreibend;
Steinauflösend; Wurmmittel Keimtötend; Zusammenziehend;

Indikation:

Asthma; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasensteine; Blähungen; Dolor; Epilepsie; Erbrechen;
Fieber; Gallenprobleme; Gehirnentzündung; Grippe; Hematosis; Hexenschuss; Infektion;
Insektenstiche; Kater; Keimtötend; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Magenerkrankungen; Malaria;
Mundgeruch; Nachgeburtliche Probleme; Nervosität und Unruhe; Neuropathie; Pilze Keimtötend;
Pilzinfektionen Keimtötend; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Schlafstörungen; Schlangenbisse;
Spermatorrhoe; Steine; Verbrennungen; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Abtreibend, Menstruationsfördernd, Wehenauslösend.

124. Cibotium barometz (L.) J. Sm.

Synonyme lateinisch:

Aspidium baromez (L.) Willd.
Balantium glaucescens (Kze.) Link
Cibotium assamicum Hook.
Cibotium baranetz (L.) Christ
Cibotium barometz var. sumatranum Christ
Cibotium djambianum Hassk.
Cibotium glaucescens Kze.
Cibotium glaucophyllum Presl
Dicksonia assamica Griff.
Dicksonia baranetz (L.) Link
Dicksonia barometz (L.) Hook. & Bak.
Dicksonia baromez (L.) Link
Nephrodium baromez (L.) Sw.
Polypodium barometz L.

China: Hie quin cao, Sheng ma, Xiang an sheng ma

Gattung:

Tracheophyta
-> Polypodiopsida (Echte Farne)
-> Cyathales (Baumfarne)
-> Cibotiaceae
-> Cibotium

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Palmitinsäure, Linolsäure.

Aktivität:

Abführmittel; Analgetikum; Antirheumatisch; Blutstillend; Krampflösend; Leberstärkend; Stärkungsmittel; Verdauungsmittel;

Indikation:

Blutungen; Blähungen; Erkältung; Krämpfe; Leberleiden; Magenprobleme; Rheuma; Verdauungsprobleme; Wunden;

125. *Cicer arietinum* L. - Kichererbse

Synonyme lateinisch:

Cicer album hort.
Cicer arientinium L.
Cicer arientinum L.
Cicer edessanum Bornm.
Cicer grossum Salisb.
Cicer nigrum hort.
Cicer physodes Rchb.
Cicer rotundum Alef.
Cicer sativum Schkuhr
Cicer sintenisii Bornm.
Ononis crotalarioides M.E.Jones

Synonyme deutsch:

Deutscher Kaffee
Felderbse
Französischer Kaffee
Kaffeeerbse
Kichererbse
Römische Kicher
Venuskicher
Zifern

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> *Cicer*

Blätter:

Blätter unpaar-gefiedert, sechs- bis achtpaarig. Blättchen eirund, scharf-gesägt.

Stamm bzw. Stengel:

Einjähriges, bis 50 cm hohes, drüsenhaariges Kraut mit aufsteigendem Stengel.

Blüte:

Blumen einzeln, achselständig. Kelch an seinem Grunde
oberseits buckelig. Krone purpurn, blassviolett, blassblau oder weiss.
Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:

Hülse hängend, eiförmig, einfächerig, aufgeblasen, zweisamig.

Vorkommen:

Aus Südeuropa stammend, zuweilen angebaut und verwildert.

Verwendung:

Eiweißlieferant, auch als Futterpflanze oder Gründüngung.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: roh oder Gemüse, Mus/Brei, als Würze/Gewürz
junge Triebe, Blätter, Samenkapseln: Gemüse

Medizinisch:

Die Samen wirken antioxidativ. Aus der Kichererbse gewonnene Protease-Inhibitoren wirken auf die Zellproliferation in Vitro bei Brustkrebs und Prostatakrebs ver hindernd. Sie unterdrückten signifikant die Krebszelllinien MDA-MB-231 (Brustkrebs), PC-3, LNCaP (Prostatakrebs) in Konzentrationen von 25-400µg/ml.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Spina Bifida; Antiatherogenic;
Anticervisitic; Anticheilitic; Anticoronary; Antidementic; Antidepressant; Antigingivitic; Antigout;
Antiinfertility; Antileukämisch; Antimetaplastic; Antimyelotoxic; Antineuropathic; Antiperiodontotic;
Antiplaque; Antipolyp; Antipsychotic; Antistomatitic; Antistress; Aphrodisiakum; Blutbildend;
Cholesterinspiegelsenkend; Einschläfernd; Entwässernd; Fett abbauend; Fiebersenkend; Fungizid;
Gegen Gallenleiden; Harnsäureausscheidung fördernd; Herzschtützend; Immunstimulans; Kräftigend,
Stärkend; Kräftigend; Lipide- und Lipoproteine senkend; Magenstärkend; Milchfluss steigend;
Xanthine-Oxidase-Inhibitor; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Anämie; Atherosclerosis; Aussatz; Bisse; Blähungen; Bronchitis; Brüche; Cervicosis; Cheilosis;
Cholera; Cutamenia; Darmkrebs; Demenz; Depression; Dermatosen; Durchfall; Erbrechen;
Fettleibigkeit; Fieber; Gallenprobleme; Gicht; Halsschmerzen; Hepatose; Herzkrankheiten;

Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Katarrh; Kopfschmerzen; Leukämie; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Mundfäule; Neuropathie; Peniskrebs; Periodontosis; Pilze; Pilzinfektionen; Plaque; Polypen; Rachenentzündung; Ruhr; Schlaganfall; Schlangenbisse; Schuppen; Spina Bifida; Splenose; Stress; Unfruchtbarkeit; Verdauungsstörungen; Verrenkungen und Verstauchungen; Verstauchungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zirrhose; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

Speisemedizin.

Samen, Sprossen, junge Schoten, junge Blätter und Essig aus Blättern werden von Menschen gegessen.

Gut fürs Herz, besonders mit viel Knoblauch und Oliven-Öl, Sesam und Petersilie optional.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Oxalsäure. Unzureichend gekochte Kichererbsen können Lähmungen verursachen.

126. *Cichorium endivia* Thunb. - Endivie

Synonyme lateinisch:

Cichorium ambiguum Schult.

Cichorium casnia C.B.Clarke

Cichorium crispum Mill.

Cichorium dichotomum Link

Cichorium esculentum Salisb.

Cichorium minimum Port.

Cichorium nanum Port. ex Nyman

Cichorium noëanum Boiss.

Synonyme deutsch:

Buckele

Cichorie

Endivien

Endivien -Salat

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Cichorium* (Wegwarten)

Blätter:

Grundständige Blätter länglich-gezähnelt, buchtig-geschweift bis zerschlitzt; obere lanzettlich, ganzrandig; blütenständige breit -eiförmig, mit herzförmigem Grunde stengelumfassend.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:

Köpfe zu zwei oder mehreren geknäuel. Blütenkrone blau oder weiss.

Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Heimat: Mittelmergebiet, weltweit angebaut.

Verwendung:

Salat.

Sie wurde schon in der Antike kultiviert. Stammpflanze ist wahrscheinlich die im ganzen Mittelmeerraum verbreitete *Cichorium juncifolium* Jacq.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-HIV -Integrase; Anti-Radikulalgie; Antidiabetisch; Antidiarrhoikum; Antiflu; Antihyaluronidase; Antiotitic; Antistomatitic; AntisunVerbrennungen; Antiviral; Bakteriostatisch; Bandwürmer; Bifidogen; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Brustkrebsvorbeugend; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Collagen-Sparing; Darmkrebsvorbeugend; Entwässernd; Fett abbauend; Fiebersenkend; Gastrostimulant; Gegen Blähungen; Gegen Gallenleiden; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Phagozytierend; Probiotogenic; Präbiotikum; Reizlindernd; Resolvent; Schleimlösend, Hustenlöser; Sonnenschutzmittel;

Indikation:

Bandwürmer; Blähungen; Diabetes; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Grippe; Hepatose; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperglykämie; Immunodepression; Kopfschmerzen; Krebs; Leberkrebs; Milzkrebs; Rachenentzündung; Sonnenbrand; Speiseröhrenkrebs; Splenose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:

Speisemedizin.

127. *Cichorium intybus* L. - Gemeine Wegwarte

Synonyme lateinisch:

Cichorium balearicum Porta
Cichorium byzantinum Clem.
Cichorium caeruleum Gilib.
Cichorium cicorea Dumort.
Cichorium commune Pall.
Cichorium cosnia Buch.-Ham.
Cichorium divaricatum Heldr. ex Nyman
Cichorium glabratum C.Presl
Cichorium glaucum Hoffmanns. & Link
Cichorium hirsutum Gren.
Cichorium officinale Gueldenst. ex Ledeb.
Cichorium perenne Stokes
Cichorium rigidum Salisb.
Cichorium sylvestre (Tourn.) Lam.
Cichorium sylvestre Garsault

Synonyme deutsch:

Cichorienkraut
Faule Gretl
Feldwegwarte
Gemeine Feldwegwarte
Gewöhnliche Wegwarte
Sonnenwedel
Sonnenwirbel
Wegwarte
Zichorie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Cichorium* (Wegwarten)

Blätter:

Grundständige Blätter lanzettlich, rosettig, schrotsägeförmig, seltener, ganz; obere Blätter länglich, ungeteilt; blütenständige aus breiterem, etwas stengelumfassendem Grunde lanzettlich.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 30 bis 125 cm.

Blüte:

Köpfe zu zwei oder mehreren geknäuel. Blütenkrone himmelblau, selten rosarot oder weiss.
Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

An Rainen und Wegen, auf Triften und sandigen, unbebauten Orten; gemein.

Geschmack:

bitter

Verwendung:**Genussmittel, Nahrungsmittel**

Blätter: jung als Gemüse, wie Spinat, ältere Blätter werden blanchiert, da zu bitter, getrocknet als Tabakersatz

Wurzel: Kaffeeersatz, gewässert/geschält zu Gemüse

Stengel, junge Triebe: Gemüse,

Blüten: kandierte Süßigkeiten, Kräuterwürze, Kräuterbutter, Salate

Die Wegwarte war bereits im Altertum gut bekannt und wurde nach Angaben von Dioskurides und Plinius von den Ägyptern als magenstärkendes Gemüse kultiviert. Ihr Saft wurde gegen Augenkrankheiten verwendet und galt als bewährtes Gegenmittel bei Vergiftungen. Celsus ließ den Zichoriensaft systematisch bei Unterleibsstockungen verabreichen. Im germanischen Kulturkreise hat die Pflanze ursprünglich wohl auch als Heilpflanze gedient, wurde aber dann nur zu Zaubereien, besonders zur Herstellung von Zaubertränken, verwendet. So soll sie auch heute noch dem Volksglauben zufolge Fesseln sprengen, stich- und hiebfest machen und ihrem Besitzer gleich der Tarnkappe Unsichtbarkeit verleihen.

Mancherorts wurde die Wurzel als Kaffeesurrogat, Cichorie angebaut. Ist wahrscheinlich die Stammpflanze der Wurzelzichorie und Salatzichorie.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anti-Exsudativ; Antibakteriell; Antimutagen; AntiSamenmenge erhöhend; Aperitif; Beruhigend; Bifidogen; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Darmaktivierend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Galle treibend; Gegen Blähungen; Gegen Gallenleiden; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Negative Inotropie; Nervenstärkend; Präbiotikum; Reinigend; Reizlindernd; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Akne; Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Blähungen; Brustkrebs; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gesichtskrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Halsschmerzen; Hautausschlag; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzrasen; Herzrhythmusstörungen; Hypercholesterolemia; Hyperglykämie; Hämorrhiden Mundfäule; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lacrimosis; Leberkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Melancholy; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Mundkrebs; Nervosität und Unruhe; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schanker; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwerhörigkeit; Sklerose; Splenomegalie; Splenose; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs; Zungenkrebs; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

3 g Wurzel;

3–5 g gemahlene Wurzel;

2–4 g/150–250 ml Wasser.

In der Homöopathie: bis dil. D 2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Überempfindlichkeit gegenüber Zichorien und anderer Asteraceae. Nebenwirkung: seltene allergische Hautreaktionen.

Patienten mit Steinen sollten zunächst einen Arzt konsultieren.

Es ist ein Fall von Berufsallergie auf Grund des Kontakts zur Wegwarte eines Gemüsegroßhändlers bekannt.

Krebserzeugende Stoffe, 1,2- Benzoperylen, 3,4, Benzopyron und Floranthene können bei Erhitzung und Braten, insbesondere über 175 Grad, auftreten.

128. *Cicuta maculata* L. - Gefleckter Schierling

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> Cicuta

Anmerkung:

Giftig ! Verwechslung mit essbaren Sellerie-Arten.

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Alkaloides Gift und Pfeilgift; Anitfungal; Antibakteriell; Antiviral; Betäubend; Brechreizend; Convulsant; Empfängnisverhütend; Giftig; Kardiotoxisch;

Indikation:

Arthrose; Brustkrebs; Brüche; Drüsenkrebs; Entzündungen; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Kopfschmerzen; Krebs; Lahmheit; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Neuropathie; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schmerzen; Tumor; Verstauchungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Tödlich Vergiftungen durch den Verzehr der Wurzeln bei Kindern sind vorgekommen. Symptome einer Vergiftung sind Schaum vor dem Mund, Durchfall, Übelkeit, Bauchdolor, erweiterte Pupillen, Delirium, Zittern und periodischer Wechsel zwischen heftigen Krämpfen und kurzen Lockerungen. Die Krämpfe können so heftig sein, dass das Erbrechen verhindert wird und die Zunge im Krampf zerkaut wird. Der Tod kommt durch Herz- oder Atemstillstand zustande. Die Pflanze wurde öfter mit essbaren Sellerie-Arten verwechselt.

129. *Cicuta virosa* L. - Wasserschierling

Synonyme lateinisch:

Cicuta mackenzieana Raup

Synonyme deutsch:

Barzerkraut

Borstenkraut

Giftiger Wassermerk

Giftiger Wasserschierling

Giftiger Wasserschierling

Parzenkraut

Tollkraut

Tollrübe

Wasserwüterich

Wüterich

Wütherich

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Cicuta*

Blätter:

Blätter zwei- bis dreifach-fiederschnittig, mit zwei- bis dreiteiligen

Abschnitten und lineal-lanzettlichen, spitz- und scharf- gesägten,

spitzen Zipfeln. Hülle fehlend oder ein- bis zweiblättrig. Hüllchen vielblättrig; dessen Blättchen pfriemlich, zurückgeschlagen.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernd, krautig, Wurzelstock gross, knollig, inwendig hohl und durch Querwände in Fächer geteilt, auswendig geringelt. Stengel samt den unteren Blattstielen stielrund, röhrig, feingerillt, kahl wie die ganze Pflanze. Äste zuweilen gegenständig.

Höhe 50 bis 150 cm.

Blüte:

Blüten zwittrig und männlich. Kelch fünfzählig. Blütenblätter weiss, eirund, durch das zurückgeschlagene Endlappchen ausgerandet, einander gleich. Frucht rundlich-eiförmig. Fruchthälter zweiteilig. Tälchen einstriemig. Eiweissquerschnittsbreit- elliptisch.

Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

In Sümpfen und Teichen; nicht in den Boden eindringende Wasserwurzeln bleiben fadenförmig und erhalten in ihrer Rinde sehr grosse Luftlücken. Zerstreut. In allen Teilen sehr giftig.

Anmerkung:

Vergiftungen, die zum Teil von Verwechslungen mit den eßbaren Pastinakwurzeln herrührten, sind auch schon in der älteren Literatur beschrieben worden.

Verwendung:

Die Pflanze genoß früher in der Heilkunde ein großes Ansehen. Offizinell waren das Kraut und die Wurzel, Radix et Herba Cicutae aquaticae oder Radix et Herba Cicutae virosae. Sie wurden als schmerzstillende Kataplasmen oder Salben bei Gicht, Rheuma, Drüsenverhärtung und Krebs angewandt, in Form eines Extraktes bei Skrofulöse, Krampfhusten und gegen Krämpfe. Es wird berichtet, daß ein Pfund des trockenen Krautes beim Pferde den Tod herbeiführen, ja selbst auch ganze Gewässer für Tiere vergiften soll. In Kamtschatka wird Cicuta virosa als Pfeilgift verwendet. Ein Wurzelstock tötet bereits einen erwachsenen Menschen.

Medizinisch:

Aktivität:

Fischgift; Giftig; Speichelfluss erhöhend;

Indikation:

Dermatosen; Dolor; Drüsenkrebs; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epilepsie; Gehirnentzündung; Gewebeverhärtung; Knochenhautentzündung; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphdrüsenkrebs; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Psychosen; Singultus; Somnambulismus; Tetanus; Würmer;

Dosierung:

2-3x täglich 0,00025 g

Nur in Homeopatischer Dosierung.

In der Homöopathie: dil. D 4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Ungeübte Kräuterkundige sollten wilde, möhren- bzw. karottenähnliche Kräuter meiden.

2-3 g Wurzel sind potenziell tödlich Giftig.

Die bekanntesten Indikationen der Homöopathie sind
Krämpfe, insbesondere Epilepsie, und pustulöse Ekzeme.

130. *Cinchona calisaya* Wedd.

Synonyme lateinisch:

Cinchona amygdalifolia Wedd.
Cinchona australis Wedd.
Cinchona calisaya var. *boliviana* Wedd.
Cinchona calisaya var. *ledgeriana* Howard
Cinchona calisaya var. *microcarpa* Wedd.
Cinchona calisaya var. *oblongifolia* Wedd.
Cinchona calisaya var. *vera* Wedd.
Cinchona carabayensis var. *lanceolata* Miq.
Cinchona carabayensis Wedd.
Cinchona delondriana Wedd.
Cinchona euneura Miq.
Cinchona forbesiana Howard ex Wedd.
Cinchona gammiana King
Cinchona gironensis Mutis
Cinchona hasskarliana Miq.
Cinchona ledgeriana (Howard) Bern.Moens ex Trimen
Cinchona pahudiana Howard
Cinchona peruviana Howard
Cinchona peruviana var. *vera* Howard
Cinchona scrobiculata var. *delondriana* (Wedd.) Wedd.
Cinchona thwaitesii King
Cinchona weddelliana Kuntze
Cinchona weddelliana var. *angustifolia* Kuntze
Cinchona weddelliana var. *multiscrobiculata* Kuntze
Cinchona weddelliana var. *rubrifolia* Kuntze
Cinchona weddelliana var. *rubrivenata* Kuntze
Quinquina calisaya (Wedd.) Kuntze
Quinquina carabayensis (Wedd.) Kuntze
Quinquina carabayensis var. *villosa* Kuntze
Quinquina ledgeriana (Howard) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> Cinchona

Verwendung:

Die Chinarinde ist als Cortex Cinchonae offizinell. Sie wird bei Verdauungsbeschwerden und Appetitlosigkeit verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Rinde: Aroma zu Getränken (Tonic), Backwaren, Eis

Medizinisch:

altes Anti-Malaria -Mittel

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antimalaria; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Dämpft das Zentralnervensystem; Empfängnisverhütend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fruchtschädigend; Gastrostimulant; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Herzrhythmusstörungen; Herzstärkend; Insektizid; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Periodenunterdrückend; Schizontstörend; Schmerzlindernd; Speichelfluss erhöhend; Verdauungsfördernd; Wehenanregend; Zahnputzmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Alkoholismus; Allergie; Amöbiasis; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Auszehrung; Bakterien; Bauchfellkrebs; Bleichsucht; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Brustkrebs; Carcinomata; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Elephantiasis; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Erkältungen; Fieber; Gonorrhoe; Grippe; Haarausfall; Halsschmerzen; Hautausschlag; Hemikranie; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzasen; Herzrhythmusstörungen; Hexenschuss; Hitzschlag; Husten; Hydrozele; Hyperglykämie; Hämorrhiden; Infektion; Ischias; Katarrh; Kater; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lungenentzündung; Lymphdrüsenenerkrankungen; Madenwurm; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Mandelentzündung; Metastasis; Milzkrebs; Mundfäule; Muskelschmerzen; Myotonie; Nagelbettentzündung; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Neurosen; Pyemia; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Schluckauf; Schmerzen; Schüttelfrost; Septicemia; Splenomegalie; Splenose; Talgzysten; Trachome; Tumor; Typhus; Verdauungsstörungen; Wunden;

Dosierung:

1 Teelöffel Rinde in Wasser gekocht für 5–10 min, 3 ×/Tag

0,7 g gegen Heuschnupfen, Nervenschmerzen, Keuchhusten.

0,3–1 ml Flüssigextrakt;

2–4 ml Tinktur;

Maximaldosis 50 mg Alkaloide.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Schwangerschaft und Überempfindlichkeit.

Nebenwirkungen: allergische Reaktionen, selten Thrombozytopenie, Fieber.

Kann mit Cumarin-Derivaten interagieren und deren Wirkung potenzieren.

Nicht bei Magengeschwüren und Darmgeschwüren.

Überdosierung oder längerer Gebrauch kann zu Vergiftungen und zum Tod führen.

8-20 g Chinin kann für den Menschen tödlich sein.

Nach 1 g Chinin kann schon der sogenannte Chininrausch auftreten, der sich in Ohrensausen, Schwerhörigkeit, Schwindel, Kopfschmerz und Erbrechen äußert.

131. *Cinchona officinalis* L. - Gelber Chinarindenbaum

Synonyme lateinisch:

Cascarilla officinalis (L.) Ruiz
Cinchona academica Guibourt
Cinchona angustifolia Ruiz
Cinchona calisaya var. *josephiana* Wedd.
Cinchona chahuraguera Pav.
Cinchona chahuraguera Pav. ex DC.
Cinchona condaminea Humb. & Bonpl.
Cinchona condaminea var. *chahuraguera* DC.
Cinchona condaminea var. *vera* Wedd.
Cinchona crispa Tafalla ex Howard
Cinchona cucumifolia Pav. ex Lamb.
Cinchona josephiana (Wedd.) Wedd.
Cinchona lancifolia var. *lanceolata* Schult.
Cinchona legitima Ruiz ex Laubert
Cinchona lucumifolia var. *stupea* Wedd.
Cinchona macrocalyx var. *obtusifolia* DC.
Cinchona macrocalyx var. *uritusinga* DC.
Cinchona obtusifolia Pav. ex DC.
Cinchona palton Pav.
Cinchona peruviana Mutis
Cinchona stupea Pav. ex Lamb.
Cinchona subcordata Pav. ex Howard
Cinchona suberosa Pav.
Cinchona uritusinga Pav. ex DC.
Cinchona uritusinga Pav. ex Howard
Cinchona vritusino Pav. ex DC.
Quinquina officinalis (L.) Kuntze
Quinquina palton (Pav.) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> *Cinchona*

Vorkommen:

Heimat: Anden, Bolivien bis Chile, auch in Asien kultiviert.

Verwendung:

Liefert Chinin, auch als Insektizid, besonders zum Schutz von Pelzen, Leder, Filz, Wolle, Textilien vor Insekten.

Medizinisch:

Die wichtigsten Inhaltsstoffe der Rinde sind Chinin, Chinidin, Cinchonin, Cinchonidin, Cinchophyllamine und Idocinchophyllamine, bittere Glykoside, alpha-Quinovin, Cinchofulvin, Cinchotannin, Chinasäure, das ätherische Öl ist bitter, riecht wie die Rinde und ist rot. Der Samen enthält festes Öl.

Chinin und seine Derivate sind bitter, adstringierend, scharf, thermogen, fiebersenkend, geburtsunterstützend, schmerzstillend, antibakteriell, ein Anthelminthikum, verdauungsstärkend, entzündungshemmend, herzstärkend, schleimlösend. In Indien wird die Droge unter dem Namen Sinkona, Kunayanah, Kunayaka verwendet und war eines der wichtigsten Mittel gegen Malaria, da aus seiner Rinde das bekannte Chinin gewonnen wurde. Als Fiebermittel war die Rinde den südamerikanischen Indianern schon seit langer Zeit bekannt. Über 35 Alkaloide wurden in der Pflanze bisher identifiziert. Die Rinde enthält bis zu 10% Alkaloide, von denen 70% Chinin sind. Auch die Wurzelrinde enthält einen sehr hohen Chinin-Anteil. Chinin wird zur Behandlung von Malaria, Lungenentzündung, Influenza, Erkältung, Blutvergiftung, Typhus, Keuchhusten, Hexenschuss, Amöbenruhr, Würmern, Interkostalneuralgie, bronchialer Neuritis, Keuchhusten und innerer Hämorrhoiden verwendet. Es wirkt auch als Narkosemittel und Verhütungsmittel und Insektizid.

Chininsulfat wirkt auch herzberuhigend und wird bei Vorhofflimmern und Arterienflimmern verwendet.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Schwangerschaft und Überempfindlichkeit.

Nebenwirkungen: allergische Reaktionen, selten Thrombozytopenie, Fieber. Kann mit Cumarin-Derivaten interagieren und deren Wirkung potenzieren.

Nicht bei Magengeschwüren und Darmgeschwüren.

Überdosierung oder längerer Gebrauch kann zu Vergiftungen führen.

8-20 g Chinin kann für den Menschen tödlich sein.

Nach 1 g Chinin kann schon der sogenannte Chininrausch auftreten, der sich in Ohrensausen, Schwerhörigkeit, Schwindel, Kopfschmerz und Erbrechen äußert.

Vergiftungserscheinungen bei Überdosierungen sind Schwäche, Lähmungen, Blindheit, Taubheit, Zusammenbruch, Koma und auch Tod.

132. *Cinchona pubescens* Vahl - Chinarindenbaum

Synonyme lateinisch:

Cinchona caloptera Miq.
Cinchona chomeliana Wedd.
Cinchona colorata Laubert ex B.D.Jacks.
Cinchona cordifolia Mutis
Cinchona cordifolia var. *macrocarpa* Wedd. ex Howard
Cinchona cordifolia var. *microcarpa* Howard
Cinchona cordifolia var. *peruviana* Howard
Cinchona cordifolia var. *rotundifolia* (Pav. ex Lamb.) Wedd.
Cinchona cordifolia var. *vera* Wedd.
Cinchona coronulata Miq.
Cinchona decurrentifolia Pav.
Cinchona elliptica Wedd.
Cinchona goudotiana Klotzsch ex Triana
Cinchona govana Miq.
Cinchona howardiana Kuntze
Cinchona lechleriana Schltdl.
Cinchona lutea Pav.
Cinchona morado Ruiz
Cinchona obovata Pav. ex Howard
Cinchona ovata Ruiz & Pav.
Cinchona ovata var. *rufinervis* (Wedd.) Wedd.
Cinchona ovata var. *vulgaris* Wedd.
Cinchona palescens Vell.
Cinchona pallescens Ruiz ex Vitman
Cinchona pallescens var. *ovata* (Ruiz & Pav.) Howard
Cinchona pelalba Pav. ex DC.
Cinchona pelletieriana Wedd.
Cinchona platyphylla Wedd.
Cinchona pubescens var. *cordata* DC.
Cinchona pubescens var. *ovata* (Ruiz & Pav.) DC.
Cinchona pubescens var. *pelletieriana* (Wedd.) Wedd.
Cinchona pubescens var. *purpurea* (Ruiz & Pav.) Wedd.
Cinchona purpurascens Wedd.
Cinchona purpurea Ruiz & Pav.
Cinchona purpurea Vell.

Cinchona rosulenta Howard ex Wedd.
Cinchona rotundifolia Pav. ex Lamb.
Cinchona rubicunda Tafalla ex Wedd.
Cinchona rufinervis Wedd.
Cinchona rugosa Pav. ex DC.
Cinchona scrobiculata var. *genuina* Wedd.
Cinchona subsessilis Miq.
Cinchona succirubra Pav. ex Klotzsch
Cinchona succirubra var. *conglomerata* Howard
Cinchona succirubra var. *cuchicara* Howard
Cinchona succirubra var. *erythroderma* Howard
Cinchona succirubra var. *spruceana* Howard
Cinchona succirubra var. *vera* Howard
Cinchona tucujensis H.Karst.
Quinquina obovata (Pav. ex Howard) Kuntze
Quinquina ovata (Ruiz & Pav.) Kuntze
Quinquina pubescens (Vahl) Kuntze
Quinquina succirubra (Pav. ex Klotzsch) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> *Cinchona*

Blätter:

Die Blätter sind groß, etwa 20 cm lang und 12 cm breit, eiförmig und dünn und in den oberseits rinnigen Blattstiel verschmälert. Die Oberseite ist dunkelgrün-glänzend, die Unterseite mattgrün, manchmal auch blutrot.

Stamm bzw. Stengel:

ein stattlicher Baum von 25 m Höhe mit einer dichtbelaubten Krone. Die jüngeren Zweige sind stumpfkantig und weichhaarig. Die rotbraune Rinde älterer Teile wird von einer schmutzig-roten oder dunkelbraunen, tiefrissigen Borke bekleidet, während die jüngeren Zweige eine hellbraune bis weißliche Borke haben. Der aus den Wunden fließende Saft, der schnell milchartig wird, färbt sich bald rot.

Blüte:

Die Blüten bestehen aus einem purpurfarbigen weichbehaarten, becherförmigen Kelch mit fünf kurzen Zipfeln. Die Kronenröhre ist etwa 1 cm lang, hellpurpurn gefärbt. Sie bildet eine Röhre mit fünf tellerförmig ausgebreiteten, weichhaarigen Zipfeln.

Blütezeit: Juli, August

Früchte:

Die Frucht ist eine längliche Kapsel von 3 cm Länge. Die Samen tragen einen zerschlitzten Saum.

Vorkommen:

Heimat ist das westliche Ecuador und das nördliche Peru, wo er in Höhenlagen von 600—1500 m vorkommt.

Verwendung:

Die Chinarinde ist als Cortex Cinchonae officinell. Sie wird bei Verdauungsbeschwerden und Appetitlosigkeit verwendet.

Die ersten Nachrichten über die Wirkung der Chinarinde gegen das Wechselfieber stammen aus dem 17. Jahrhundert.

Medizinisch:

Enthält Chinin (engl. Quinine), das gegen Malaria wirkt und Amöben zerstört.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antimalaria; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Dämpft das Zentralnervensystem; Empfängnisverhütend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fruchtschädigend; Gastrostimulant; Gebärmutterkräftigend, Stärkend.

Gegen Herzrhythmusstörungen; Herzstärkend; Insektizid; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Periodenunterdrückend; Schizontstörend; Schmerzlindernd; Speichelfluss erhöhend; Verdauungsfördernd; Wehenanregend; Zahnputzmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Alkoholismus; Allergie; Amöbiasis; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Auszehrung; Bakterien; Bauchfellkrebs; Bleichsucht; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Brustkrebs; Carcinomata; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Elephantiasis; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Erkältungen; Fieber; Gonorrhoe; Grippe; Haarausfall; Halsschmerzen; Hautausschlag; Hemikranie; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzrasen; Herzrhythmusstörungen; Hexenschuss; Hitzschlag; Husten; Hydrozele; Hyperglykämie; Hämorrhiden; Infektion; Ischias; Katarrh; Kater; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lungenentzündung; Lymphdrüsenerkrankungen; Madenwurm; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria;

Mandelentzündung; Metastasis; Milzkrebs; Mundfäule; Muskelschmerzen; Myotonie;
Nagelbettentzündung; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Neurosen; Pyemia; Rheumatismus; Rotlauf;
Ruhr; Schluckauf; Schmerzen; Schüttelfrost; Septicemia; Splenomegalie; Splenose; Talgzysten;
Trachome; Tumor; Typhus; Verdauungsstörungen; Wunden;

Dosierung:

1 Teelöffel Rinde in Wasser gekocht für 5–10 min, 3 ×/Tag

0,7 g gegen Heuschnupfen, Nervenschmerzen, Keuchhusten.

0,3–1 ml Flüssigextrakt;

2–4 ml Tinktur;

Maximaldosis 50 mg Alkaloide.

In der Homöopathie: dil. oder trit. D 2-4

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Schwangerschaft und Überempfindlichkeit.

Nebenwirkungen: allergische Reaktionen, selten Thrombozytopenie, Fieber.

Kann mit Cumarin-Derivaten interagieren und deren Wirkung potenzieren.

Nicht bei Magengeschwüren und Darmgeschwüren.

Überdosierung oder längerer Gebrauch kann zu Vergiftungen führen.

8-20 g Chinin kann für den Menschen tödlich sein.

Nach 1 g Chinin kann schon der sogenannte Chininrausch auftreten, der sich in Ohrensausen, Schwerhörigkeit, Schwindel, Kopfschmerz und Erbrechen äußert.

133. *Cineraria aspera* (Sw.) Cass.

Synonyme lateinisch:

Cineraria burkei Burt D. Davy

Cineraria hamiltonii S. Moore

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Cineraria*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Betäubend; Gefäßerweiternd; Halluzinogen; Rauschmittel;

Indikation:

Asthma; Tuberkulose

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Betäubend und halluzinogen.

134. *Cinnamomum aromaticum* Nees - Chinesischer Zimt

Synonyme lateinisch:

Cinnamomum cassia Nees ex Blume

Cinnamomum aromaticum

Synonyme deutsch:

Chinesischer Zimtbaum

Zimtkassie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales (Lorbeerartige)

-> Lauraceae (Lorbeergewächse)

-> *Cinnamomum*

Blätter:

immergrün

Stamm bzw. Stengel:

Bäume, die in Kultur kurz gehalten werden, sonst bis 12 m hoch. Borke und Blätter stark duftend. Borke bis 15 mm dick.

Vorkommen:

Heimat: Asien, Hinterindien, Vietnam, China

Verwendung:

Gewürz, Medizin

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Antiaggregant; Antiallergisch; Antibakteriell; Anticomplement; Antiproteinurisch; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen; Gegen Durchfall; Gegenmittel bei Vergiftungen; Geschwürvorbeugend; Herzstärkend; Immunstimulans; Krampflösend; Larvizid und Larventötend; Magenstärkend; Mundfäule; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Afterkrebs; Allergie; Appetitlosigkeit; Asthenie und Körperschwäche; Asthma; Aufgeblähtsein, Blähungen u; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Bauchwassersucht; Betäubend; Blasenkrebs; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Einnässen; Epilepsie; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Graue Haare; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Hernie; Hodenentzündung; Husten; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Kolik; Kondylom; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Luftröhrenentzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Menopause; Milzkrebs; Mundfäule; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Nierenkrebs; Pilze; Pilzinfektionen; Prostatakrebs; Psychosen; Rachenentzündung; Schlafstörungen; Schmerzen; Splenose; Tumor; Vaginalkrebs; Vaginose; Verdauungsstörungen; Virus; Völlegefühl; Warzen; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:

2–4 g Rinde/Tag;

0,7–1,3 g Rinde in 150 ml Wasser 3 ×/Tag;

0,5–1 g Rinde als Tee, 3 ×/Tag;

0,05–0,2 ml Zimtöl 3 ×/Tag;

0,3–1,2 ml flüssige Tinktur 1:5 in 90% Alkohol 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Angeblich Abtreibend. Das ätherische Öl kann allergen und reizerregend sein. Überempfindlichkeiten gegenüber Zimt oder Perubalsam können bestehen.

In der Schwangerschaft nicht verwenden.

Kann oft allergische Reaktionen der Haut und Schleimhaut auslösen.

Die Blüten sollten nicht therapeutisch verwendet werden.

135. *Cinnamomum camphora* (L.) J. Presl - Campherbaum

Synonyme lateinisch:

Camphora camphora (L.) Karst.

Laurus camphora L.

Synonyme deutsch:

Kampferbaum

Kampferlorbeer

China: Chang shu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales (Lorbeerartige)

-> Lauraceae (Lorbeergewächse)

-> *Cinnamomum*

Stamm bzw. Stengel:

wird mit 20, ja sogar mit 50 m angegeben. Sein Stamm ist über 5 m dick. Der knorrig verzweigte Baum hat längliche bis elliptische, bis 11 cm lange, dreinervige Blätter, die oberseits glänzend, unterseits blau-grün sind, und grünlichgelbe Blüten, die in langgestielten, armblütigen Rispen stehen.

Früchte:

Frucht ist purpurschwarz

Vorkommen:

in den chinesischen Bergwäldern, auf Formosa und in den südlichen Inseln des japanischen Archipels heimisch. Gemischter Sand und Lehmboden. Wurde auch auf Sizilien angebaut.

Verwendung:

Zur Kampfergewinnung wird das zu Spänen zerkleinerte Holz der Wasserdampfdestillation unterworfen und der aus dem gewonnenen Rohöl auskristallisierte Kampfer durch Abschleudern und Sublimieren gereinigt. Auch die Blätter können dazu verwendet werden.

Kampfer ist in China schon im Altertum gewonnen und benutzt worden. Der erste schriftliche Beleg hierüber scheint sich in dem um 300 n. Chr. verfassten Arthasastra des Kautilya zu befinden. Im 6. Jahrhundert unserer Zeitrechnung wird er in den Gedichten des südarabischen Fürsten Imru-I-Kais erwähnt, und auch im Koran wird er als Kühlmittel der Getränke der Seligen im Paradiese gepriesen. In Europa scheint er schon im 12. Jahrhundert als Arznei bekannt gewesen zu sein.

Medizinisch:

Wurzel, Blätter und Äste enthalten d-Campher, Eucalyptole, Cineol, Pinen, Aromadendren, Cumaldehyde, Pinocarveol, 1-Acetyl-4- Isopropylidenecyclopentene. Die Inhaltsstoffe wirken zytotoxisch bei menschlichen Krebszelllinien SW-620 und immunmodulierend. Extrakte hemmen die Lymphoproliferation und eine T-Zell-Differenzierung durch die Blockade früherer Schritte, die sonst zum Zellwachstum führen würde.

Hauptsächliche Verwendung bei Hypotonie und orthostatischer Dysregulation. Die Inhaltsstoffe wirken stimulierend auf das Nervensystem und wirken entspannend auf die Muskelkontraktionen von Magen und Darm, besonders auch bei Blähungskoliken und Cholera.

Die Chinesen nutzen das Kampferöl schon seit Jahrhunderten. Auch von Marko Polo wurde es schon im 13. Jahrhundert erwähnt.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Stimulierend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Candida; Anti-Rheumatisch; AntiAodisiakum; Antibakteriell; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Beruhigend; Brechreizend; Bronchialschleimlösend; Bronchospasmolytikum; CNS-Anregend und Wachmacher; Calmative; Convulsant; Durchblutungsfördernd; Durchblutungssteigernd; Dämpft das Zentralnervensystem; Fungizid; Gegen Blähungen; Hautreizend; Herzstärkend; Hustenstillend; Juckreiz mildernd; Keimtötend; Krampfzindernd; Kreislaufstärkend, Stärkend; Liniment; Mundfäule; Parasiten abtötend; Respirastimulant; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Vibrionentötend; Wundheilend;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Blutandrang; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Candida; Cholera; Chorea; Darmentzündungen; Delirium; Dermatosen; Dolor; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Emphysem; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fibrososis; Fieber; Frostbeulen; Fußkrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Grippe; Hefeinfektionen; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Herzrhythmusstörungen; Husten; Hypotension; Hysterie; Hämorrhiden; Infektion; Katarrh; Kolik; Kollaps; Kopfgrind; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lungenentzündung; Lähmungen; Malaria; Milzkrebs; Mundfäule; Muskelschmerzen; Myocardosis; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Sklerose; Splenose; Strains; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verköhlungen Schmerzen; Verstauchungen; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

Salben mit 3-11% Kampfer, nicht mehr als 4 × / Tag;

25% Salbe, <6% pädiatrisch;

30-300 mg / Tag Kampfer;

1-10% Kampfergeist-Extrakt;

maximale Tagesdosis 30 mg Kampfer.

In der Homöopathie: bis dil. D 3, trit. D 2-3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nur oberflächlich äußerlich verwenden, niemals Kampfer einnehmen!

Nicht auf Kindergesichtern verwenden! Nicht in der Nähe der Kinder-Nasenlöcher.

Nicht für die langfristige Nutzung. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Dosis. In größeren Dosen wirkt es sehr giftig. Besonders vorsichtig sollte man bei Herzerkrankungen sein.

Kann Verwirrung, Delirium, Ekzeme und Neurodermitis, epileptische Krämpfe, Erregung, Kopfschmerzen, Übelkeit und selten den Tod durch Ersticken und Kollaps auslösen.

Nicht bei offenen Wunden und Verbrennungen.

Nicht bei geschädigter Haut, kann Kontakt-Ekzeme und Neurodermitis auslösen.

136. *Cinnamomum cassia* (L.) Presl - Zimtkassie

Synonyme lateinisch:

Cinnamomum medium Lukmanoff

Cinnamomum officinarum Nees ex Steud.

Laurus cassia L.

Laurus malabathrum Reinw. ex Nees

Persea cassia (L.) Spreng.

Synonyme deutsch:

Chinesischer Zimtbaum

China: Gui zhi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales (Lorbeerartige)

-> Lauraceae (Lorbeergewächse)

-> *Cinnamomum*

Verwendung:

Der Baum liefert mit seiner Rinde den Cassiazimt bzw. die Gewürzrinde.

Medizinisch:

Zimtaldehyd, Cinnamyl, Acetat, Zimtsäure, Eugenol, Phellandren, Phenylpropylalkohol, Cumarin, Zimt- Aldehyd, Orthomethylcoumarin- Aldehyd, 2'-Hydroxycinnamaldehyd, 2'-Benzoyloxycinnamaldehyd.

Die Rinde wirkt antibakteriell, adernerweiternd, magenberuhigend, adstringierend, ist ein Stärkungsmittel, wirkt schmerzstillend und stimuliert die Vermehrung menschlicher Lymphozyten.

Das 2'-Hydroxycinnamaldehyd und 2'-Benzoyloxycinnamaldehyd wirkten in vitro sehr stark auf das Wachstum von 29 verschiedenen Arten menschlicher Krebszelllinien und auch in vitro das Wachstum von SW-620 Tumoren.

Sie ist auch in der japanischen Medizin-Zubereitung Sho-Saiko-To bzw. Juzen-taiho-to enthalten. Zur weiteren Anwendungsmöglichkeit dieser Medizin bei Krebs siehe: *Rehmannia glutinosa*

137. *Cinnamomum tamala* (Buch.-Ham.) T. Nees & Eberm. - Indisches Lorbeerblatt

Synonyme deutsch:

Mutterblatt

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales (Lorbeerartige)

-> Lauraceae (Lorbeergewächse)

-> *Cinnamomum*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Erweichend; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Opium-Vergiftungen; Speichelflusshemmend; Hirnleistungssteigernd; Immunstimulans; Insulinogen; Magenstärkend; Milchfluss steigernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bluthusten; Blutsturz; Blutvergiftung; Blähungen; Bronchitis; Catamenia; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Erkältung; Erkältungen; Fieber; Geschmacksirritation; Gicht; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Hämorrhiden; Immunodepression; Infektion; Kolik; Krätze; Magenerkrankungen; Magersucht; Nasenkatarrh; Neurosen; Ozoena; Proctosis; Rheumatismus; Schlangenbisse; Speichelfluss; Spermatorrhoe; Splenose; Unterleibsschmerzen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Würmer; Xerostoma; Zahnschmerzen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1,5–3 g gemahlene Blätter.

138. *Cinnamomum verum* J. Presl - Ceylon-Zimtbaum

Synonyme lateinisch:

Cinnamomum zeylanicum Blume

Synonyme deutsch:

Caneel

Kaneel

Zimt

Zimtrinde

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales (Lorbeerartige)

-> Lauraceae (Lorbeergewächse)

-> *Cinnamomum*

Blätter:

Er besitzt 23 cm lange, ovale, nach Nelken duftende Laubblätter

Stamm bzw. Stengel:

Der 10 m hohe, dichtbelaubte, immergrüne Baum ist in den Gebirgswäldern Ceylons (Sri Lanka) von 900 bis über 2000 m Meereshöhe anzutreffen.

Blüte:

kleine unangenehm riechende Blüten in großen Rispen

Vorkommen:

In den Tropen wird der Baum wegen seiner Rinde viel kultiviert.

Verwendung:

Die Zimt - und die Kassiarinde gehören zu den am längsten bekannten und gebrauchten Gewürzen, die auch in der Heilkunde Anwendung fanden. Der Zimt wird in der Bibel und bei den alten griechischen und römischen Schriftstellern häufig genannt, jedoch wird nirgends auf seine Herkunft aus Ceylon hingewiesen. Im Abendlande war der Zimt vom 8. Jahrhundert an ein sehr beliebtes, wenn auch kostbares Gewürz, das häufig unter den Geschenken von

Fürsten unter sich oder an Päpste genannt wird. Genaue Daten über den Anfang des Gebrauches von Ceylonzimt liegen nicht vor. Die erste sichere Nachricht bringt ein arabischer Schriftsteller um 1275.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Zimtrinde ist auch ein Gewürz, das in der Küche, aber auch in der Spirituosenproduktion als Aromastoff verwendet wird.

In der Industrie wird oft an Stelle von Zimt die preisgünstigere Zimtkassie vom Chinesischen Zimtbaum *Cinnamomum cassia* verwendet. Dieser wird auch als Cassia -Zimt bezeichnet, hat aber einen bedeutend höheren Cumarin-Gehalt.

Medizinisch:

Die Rinde enthält Zimtaldehyd, p-Cymol, Hydrozimtsäurealdehyd, Pinen, Benzaldehyd, Cuminaldehyd, Nonansäurealdehyd, Eugenol, Caryophyllen, l-Phellandrine, Methyl-n-Amylketon, L-Linalool.

Die Zimtrinde - Cortex Cinnamomi - ist offizinell und wird bei Verdauungsbeschwerden, Magen- und Darmkrämpfen, Völlegefühl, Blähungen sowie Appetitlosigkeit eingesetzt. Sie stimuliert die Verdauung, die Atmung und den Kreislauf. Viele der anderen Wirkungen der Pflanze wurden mittlerweile aufgegeben.

Aktivität:

Allergieerreger; Schmerzlindernd; Betäubend; Antibakteriell; Mundfäule; Antidiarrhoikum; Brechreizhemmend; Antihistaminisch; Antileukämisch; Anti-Lymphom; Antioxidant; Prostaglandinhemmer; Fiebersenkend; Antiseptisch; Krampflindernd; Geschwürvorbeugend; Antiviral; Aperitif; Aromastoff; Zusammenziehend; Anti-Candida; Gegen Blähungen; Choleretikum; Cordial; Cyclooxygenase -Inhibitor; Zellschädigend; Reinigend; Schweißtreibend; Erweichend; Östrogenwirkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Fungizid; Mundfäule; Blutung stillend; Blutdrucksenkend; Insektenschutzmittel; Insektizid; Mundfäule; Larvizid und Larventötend; Fett abbauend; Lipxygenase -Inhibitor; Erbgutverändernd; Muskelrelaxans; Nematizid; NeuroKräftigend, Stärkend; Beruhigend; Speichelfluss erhöhend; Anregend und Wachmacher; Magenstärkend; Fruchtschädigend; Kräftigend, Stärkend; Uterorelaxant; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Vibrionentötend.

Indikation:

Ausbleibende Menstruation; Gedächtnisverlust; Gedächtnisschwund; Appetitlosigkeit; Magersucht; Mundfäule; Arthrose; Asthenie und Körperschwäche; Asthma; Bakterien; Mundfäule; Blutungen; Aufgeblähtsein, Blähungen; u. Völlegefühl; Bronchitis; Krebs; Abdominalkrebs; Blasenkrebs; Brustkrebs; Darmkrebs; Prostatakrebs; Ohrenkrebs; Zahnfleischkrebs; Nierenkrebs; Leberkrebs; Mundkrebs; Halskrebs; Afterkrebs; Knochenhöhlenkrebs; Milzkrebs; Magenkrebs; Gebärmutterkrebs; Vaginalkrebs; Candida; Erkältung; Cholera; Erkältungen; Kolik; Feigwarzen; Entzündungen; Husten; Krämpfe; Bandwürmer; Durchfall; Bandwürmer; Ruhr; Bandwürmer; Menstruationsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Mundfäule; Atemnot; Darmentzündungen; Enterospasmus; Escherichia; Fieber; Fisteln; Grippe; Frigidität; Pilze; Mundfäule; Blähungen;

Bandwürmer; Magenerkrankungen; Gastrosplasmus; Zahnfleischentzündungen; Mundgeruch; Kopfschmerzen; Bandwürmer WO Herzprobleme; Hepatose; Bluthochdruck Keimtötend; Impotenz; Infektion; Mundfäule; Schlafstörungen; Leukämie; Ausfluss; Hexenschuss; Lymphoma; Brustknoten; Verstärkte Regelblutungen; Pilzinfektionen; Mundfäule; Übelkeit und Brechreiz; Psychosen; Nervosität und Unruhe; Nervenschmerzen; Dolor;
Lähmungen; Rachenentzündung; Lungentuberkulose; Hautknoten; Hauttumore; Proctosis; Prolapsus; Proctosis; Schuppenflechte; Rheumatismus; Salmonellen; Nebenhöhlenentzündungen; Schmerzen; Krämpfe; Splenose; Staphylococcus; Mundfäule; Bandwürmer; Ohnmachtsanfälle; Zahnschmerzen; Tumor; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Vaginose; Virus; Erbrechen; Mundfäule; Warzen; Talgzysten; Würmer; Wunden; Mundfäule; Hefeinfektionen.

Dosierung:

1 Teelöffel Rinde/Tasse Wasser 2–3 ×/Tag vor Mahlzeiten;

0,5–1 g Rinde als Tee 3 ×/Tag;

2–4 g Rinde/Tag;

0,5–1,0 ml Flüssigextrakt 1:1 in 70% Alkohol 3 ×/Tag;

2–4 ml Tinktur;

0,05–0,2 g Öl/Tag;

0,3–1,2 ml Zimtgeist.

In der Homöopathie; bis dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht zur langfristigen Nutzung.

Nicht mehr als 2-4 g Rinde / Tag; 50-200 mg Öl / Tag.

Kann das vasomotorische Zentrum überstimulieren.

Nicht bei Überempfindlichkeit gegen Zimt oder Perubalsam.

Nebenwirkungen: häufig allergische Reaktionen von Haut und Schleimhäuten.

Könnte mutagen sein und das Erbgut verändern. Nicht bei Magengeschwüren und Darmgeschwüren.

In der Schwangerschaft vermeiden. Das allergene Öl sollte nicht innerlich genommen werden.

Hohe Dosen verursachen Erbrechen.

Längerer Hautkontakt mit Zimt -Öl kann zu Verbrennungen führen.

Verwendung in Kosmetika kann allergische Reaktionen wie Dermatitis, geschwollene Lippen oder Zunge, Juckreiz, Verbrennungen, Blasenbildung der Schleimhaut führen.

Das enthaltene Eugenol ist Reizerregend und ein schwacher Tumorpromotor.

Zimt enthält ca. 3,5 % Eugenol, im Gegensatz zu Nelken mit ca. 20% Eugenolgehalt. Das Zimtöl enthält ca. 5% Eugenol und ca. 70% Zimtaldehyd.

Aus den Blättern gewonnenes ätherisches Öl enthält bis zu 95% Eugenol und nur wenig Zimtaldehyd.

139. *Cirsium albescens* Kitam.

China: Xia ji

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Cirsium*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Ätherisches Öl, Rutin, Acacetin-7-

Rhomnoglucoside, Protocatechusäure, Kaffeesäure, Chlorogensäure.

Sie wirkt als Hämostatikum, stillt Blutungen, ist harntreibend und dient äußerlich zur Wunddesinfektion bei Wundinfektionen.

Genauso verwendet wird *Cirsium japonicum* (Thunb.) Fisch. ex DC.

140. *Cirsium lineare* (Thunb.) Sch.Bip

Synonyme lateinisch:

Carduus linearis Thunb.
Cirsium chinense Gardner & Champ.
Cirsium chinense var. *laushanense* (Yabe) Kitam.
Cirsium laushanense Yabe
Cirsium manshuricum Kitag.
Cirsium oreithales Hance ex Walp.
Cirsium sinense C.B.Clarke
Cirsium tchefouense Debeaux
Cirsium tsoongianum Y.Ling
Cirsium uninervium var. *laushanense* (Yabe) Kitag.
Cirsium vlassovianum var. *lineare* (Thunb.) C.Y.Li
Cnicus chinensis (Gardner & Champ.) Benth.
Cnicus chinensis (Gardner & Champ.) Benth. ex Maxim.
Cnicus linearis (Thunb.) Benth.
Cnicus linearis (Thunb.) Benth. & Hook.f. ex Franch. & Sav.
Cnicus sinensis C.B.Clarke
Cnicus tchefouensis (Debeaux) Franch.
Spanioptilon lineare (Thunb.) Less.

China: Ji

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Cirsium*

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Stengel enthalten Alpha-Amyrin, Beta-Amyrin, Betasitosterin, Stigmasterol, Taraxsterylacetat, Inulin, Labenzyme, Pectolinarin,

Sie wirkt als Hämostatikum, stillt Blutungen, ist harntreibend, wird zur Behandlung von durch Geschwüre verursachte Darmblutungen und extern zur Behandlung von Krätze und Abszessen verwendet.

141. *Cissampelos pareira* L. - *Abuta*

Synonyme lateinisch:

Cebatha orbiculata (Thunb.) Kuntze

Cebatha villosa C. Christensen

Cissampelos acuminata Benth.

Cissampelos argentea Kunth

Cissampelos auriculata Miers

Cissampelos australis St.-Hil.

Cissampelos benthamiana Miers

Cissampelos canescens Miq.

Cissampelos clematidea C.Presl

Cissampelos cocculus Buch.-Ham. ex Steud.

Cissampelos consociata Miers

Cissampelos cordata Ruiz ex Macbride

Cissampelos delicatula Miers

Cissampelos diffusa Miers

Cissampelos diversa Miers

Cissampelos elata Miers

Cissampelos eriantha Miers

Cissampelos eriocarpa Triana & Planch.

Cissampelos glaucescens Triana & Planch.

Cissampelos gracilis St.-Hil.

Cissampelos grallatoria Miers

Cissampelos guayaquilensis Kunth

Cissampelos haenkeana Presl

Cissampelos hederacea Miers

Cissampelos hernandifolia Wall.

Cissampelos heterophylla DC.

Cissampelos hirsutissima Presl

Cissampelos kohautiana Presl

Cissampelos limbata Miers

Cissampelos littoralis St.-Hil.

Cissampelos longipes Miers

Cissampelos microcarpa DC.

Cissampelos monoica St.-Hil.

Cissampelos obtecta Wall.

Cissampelos orinocensis Kunth

Cissampelos pannonia Turcz.
Cissampelos pareioides DC.
Cissampelos pata Roxb. ex Wight & Arn.
Cissampelos pilgeri Diels
Cissampelos salzmännii Turcz.
Cissampelos subreniformis Triana & Planch.
Cissampelos testudinaria Miers
Cissampelos testudinum Miers
Cissampelos tetrandra Roxb.
Cissampelos violifolia Rusby
Cocculus membranaceus Wall.

China: Xi sheng teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)
-> Cissampelos

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Cissampareine, Hayatine, Pelosine, Isochinolin, Hayatinine, Berberin, dl-Beheerine, dl-Curine, D-Guereitol, d-Isochondrodendrine, Hayatidine, Cissamine, Menisnine, Reserpin, Cissampeline. Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Karzinome und Leukämie hin. Die Inhaltsstoffe blockieren die neuromuskulären Synapsen. Extern wird die Pflanze bei Wunden zur Schmerzmilderung genutzt.

Aktivität:

Alkaloides Gift und Pfeilgift; Anti-Abortiv; Bandwürmer; Beruhigend; Bitterstoff; Blutung stillend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fischgift; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Steinauflösend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Akne; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Griefß in Blase oder Niere; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hautausschlag; Hemikranie; Husten; Hämorrhiden; Insektenstiche; Katarrh; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Nebenhöhlenentzündungen; Nervosität und Unruhe; Prolapsus; Psychosen; Ruhr; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Steine; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer;

Dosierung:

0,5–1,5 g gemahlene Wurzel;
28–56 ml Wurzel Abkochung;
2–8 ml flüssiger Wurzelextrakt.

142. *Cissus biformifolia* G.Don

Gattung:

Magnoliophyta

-> Magnoliopsida

-> Vitales (Weinrebenartige)

-> Vitaceae (Weinrebengewächse)

-> *Cissus*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar.

Medizinisch:

gegen Arthritis

143. *Cissus quadrangularis* L.

Gattung:

Magnoliophyta

-> Magnoliopsida

-> Vitales (Weinrebenartige)

-> Vitaceae (Weinrebengewächse)

-> Cissus

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar.

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Quadrangularins A bis C, delta-Amyrin, delta-Amyron, Resveratrol, Piceatannol, Pallidol, Parthenocissine A.

In Mali wird die Pflanze gegen Urin-Bilharziose verwendet.

Aktivität:

Antibakterielle; Antioxidative; Analgetisch; Entzündungshemmend; Antimalaria; Gastroprotektiv; Antiosteoporotisch;

144. Cistanche deserticola Ma

China: Rou chon wun

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütlerartige)

-> Orobanchaceae (Sommerwurzgewächse)

-> Cistanche

Mehrjähriger, winterharter Strauch, bis 1,60m hoch, er sieht wie eine Mischung zwischen Ananas und Tannenzapfen aus, mit dicken, fleischigen Stielen und großen, gelben Blüten, die an der kleinen Pflanzenspitze wachsen.

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Boschnialactone, Boschniakine, Neoboschnialactone, Echinococide.

Aktivität:

Antioxidanz; Antisenil; Aphrodisiakum; Gedächtnisstärkend; Gehirnstärkend; Hypothalamusstimulierend; Immunsystemstimulierend; Sexualorganstärkend;

Indikation:

Altersgebrechen; Gedächtnisstörungen; Hirnleistungsschwäche; Impotenz;

145. *Citrullus colocynthis* (L.) Schrad. - Koloquinte

Synonyme lateinisch:

Colocynthis vulgaris Schrad.

Cucumis colocynthis L.

Synonyme deutsch:

Alhandal

al-Handal

Bitterkürbis

Koloquinten Kürbis

Koloquinthe

Pomaquinte

Purgiergurke

Quintaapfel

Teufelsapfel

Teufelskop

Wildkürbis

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Curbitales (Kürbisähnliche)

-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)

-> *Citrullus*

Die in den Wüstengebieten Westafrikas heimische, ausdauernde Pflanze mit krautigen, niederliegenden Stengeln und langgestielten, herzförmigen Blättern mit stumpfen oder buchtig gezähnten Lappen wird im Mittelmeergebiet, Afrika und Indien kultiviert. Die schwammige, bitter schmeckende Frucht erreicht die Größe eines Apfels (bis 10 cm).

Verwendung:

Die getrockneten Früchte der Koloquinte sind ein uraltes Abführmittel, welches bereits im Alten Testament genannt wird. In England soll die Koloquinte nach einem angelsächsischen Kräuterbuch schon im 11. Jahrhundert bekannt gewesen sein. Die gerösteten oder gekochten Samen bilden ein Nahrungsmittel der eingeborenen Bevölkerung von Nordafrika. Ein merkwürdiger Gebrauch von dem aus den Früchten gewonnenen Teer ist bei den Berbern üblich. Die Frucht wird in einem irdenen

Gefäß, dessen Boden ein Loch hat, erhitzt, so daß der Teer in ein anderes Gefäß tropfen kann. Er wird zum Einsmieren der Wassersäcke verwendet und soll durch seinen unangenehmen Geruch die Kamele davon abhalten, dieselben aufzureißen.

Die Koloquinten sind auch als Mittel zur Vertreibung von Wanzen und anderem Ungeziefer bekannt. Man setzt sie zu diesem Zwecke der Farbe zu, mit der die Wände bestrichen werden.

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Colocynthin, Aglykon-alpha-elaterin, Citrulluin, Citrullen, Citrullinsäure. Unreife Früchte enthalten p-Hydroxybenzylmethylester. Die Wurzeln alpha-Elaterin und Hentriacontan. In kleinen Dosen wirkt die Frucht entwässernd, schleimlösend, kathartisch und harntreibend, in großen Dosen als Brechmittel und Magen-Darm-Reizend.

In der Ayurveda wird die Pflanze unter dem Sanskrit-Namen Visala und Mahendravaruni verwendet. Die Früchte werden bei Tumoren, Krebs, Bauchwassersucht durch Tumore, Geschwüre, Asthma, Bronchitis, Gelbsucht, Dyspepsie, Verstopfungen, Elephantiasis, tuberkulösen Halsdrüsen, Splenomegalie, Aszites, Gallenbeschwerden, Gelbsucht, Kopfschmerzen, Koliken, Verstopfung, Wassersucht, Fieber, Würmer und Ischias verwendet. Die Wurzeln werden bei Brustentzündungen, Gelenkschmerzen, Bauchödemen, Husten, Asthma, Brustentzündungen, Geschwüren, Harnwegserkrankungen und Rheuma, äußerlich bei Augenentzündung und Gebärmutter Schmerzen verwendet. Eine Paste, aus Wurzeln und Früchten gerieben, wird gegen Pickel und Furunkel verwendet. Bei Rheuma verwendet man eine Mischung der Wurzel mit Piper longum zum Einnehmen. Das Samenöl wird bei giftigen Insektenstichen, Darmbeschwerden, Epilepsie und auch als Haarwäsche zur Schwärzung der Haare verwendet. Extrakte können Magenschmerzen und Koliken auslösen und sollten deshalb immer mit tonisierenden oder aromatischen Zusätzen verwendet werden.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anthelminthikum; Antiaggregant; Antibakteriell; Anticholinergikum; Antihistaminisch; Bitterstoff; Blutdrucksenkend 1; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Entwässernd; Fiebersenkend; Fliegen vertreibend; Gegen Blähungen; Giftig; Harntreibend und Entwässernd; Herbizid; Herzschlag verlangsamend; Insektizid; Leberstärkend; Menstruationsfördernd; Milbenabtötend; Mundfäule; Negative Inotropie; Nematizid; Protisten veringern; Reinigend; Reizerregend; Repellent; Schleimlösend, Hustenlöser; Stimmungsverändernd; Uterorelaxant; Wehenfördernd; Wurmmittel;

Indikation:

Abdominalkrebs; Anämie; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Augenkrebs; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bakterien; Bauchwassersucht; Bisse; Blasenkrebs; Blutbildend; Blutgefäßtumore; Blähungen; Breast; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debität; Diabetes; Dolor; Elephantiasis; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Epitheliom; Fetal Atropie; Fieber; Frostbeulen; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Glaukom; Graue Haare; Haarausfall;

Halsentzündungen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Harte Krebsgeschwulste; Hemikranie; Hepatose; Hornaugen; Husten; Hyperglykämie; Hämorrhiden; Infektion; Insektenstiche; Ischias; Karzinom; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Leishmaniasis; Leukämie; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphgefäßtumor; Lähmungen; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Milzkrebs; Mundfäule; Nervenschmerzen; Neurosen; Parasiten; Pigmentstörungen; Protozoen; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Sarkom; Scheidenprobleme; Schlangenbisse; Sehnenkrebse; Splenomegalie; Ticks; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wundbrand; Wunden. Würmer;

Dosierung:

120–300 mg individuelle Dosis/Tag;

bis zu 600 mg/Tag;

0,2–0,4 g Wurzelpulver;

3–10 ml Wurzel-Tee;

0,1–0,4 g Frucht-Pulver;

Nur homöopathische Verdünnungen, allopathische Dosen sind nicht mehr vertretbar.

In der Homöopathie: dil. D 3-4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Tödlich giftig!

Die sehr starke abführende Wirkung ist so drastisch, dass es dadurch zu Todesfällen gekommen ist.

Eine Frau, die 120 g zur Abtreibung genommen hat, starb 50 Stunden später.

Im Falle einer Vergiftung ist Magen auspumpen zu empfehlen, gefolgt von oraler oder rektaler Gabe von Opium-Tinktur

und dem Zuführen von anregenden und schleimigen Getränken.

Schon 600-1000 mg können Kolik, Durchfall, Psychosen und Erbrechen und möglicherweise den Tod durch Kreislaufzusammenbruch verursachen.

146. *Citrullus lanatus* (Thunb.) Matsumura & Nakai - Wassermelone

Synonyme deutsch:

Angurie
Cytrulle
Indischer Kürbis
Tsamma-Melone (Wildform)

China: Xi gua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Cucubitales (Kürbisartige)
-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)
-> Citrullus

Stamm bzw. Stengel:

Einjährige Pflanze

Früchte:

Große Früchte mit dunkelgrüner, glatter Schale und rotem bis kirschrotem, wässrigem und süßlichem Fruchtfleisch.

Vorkommen:

stammt aus den Steppengebieten des südlichen Afrikas, heute in den Tropen und Subtropen weit verbreitet und kultiviert.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte werden roh gegessen.
Samen: Öl, geröstet
Schale: in Zucker oder Essig eingelegt

Medizinisch:

Die Samen enthalten Cucurbitacine, Carprylsäure, Caprinsäure, Laurinsäure, Myristinsäure,

Palmitinsäure, Stearinsäure,
Ölsäure, Linolsäure, Sterol, Citrullin.

In China werden die Samen bei Alkoholvergiftung, Diabetes, Nierenentzündung, Halsschmerzen, Entzündungen der Mundschleimhaut und Schleimhautentzündungen bzw. Schleimhautreizungen verwendet.

In Indien wird die Pflanze unter dem Namen Tarambuja verwendet.

Hier werden die unreifen Früchte gegen Gelbsucht, die reifen Früchte bei Augenentzündungen, Krätze und Juckreiz verwendet. Die Samen wirken kühlend und gehirnstärkend. Ein Umschlag aus geriebenen Samen und Blättern soll gegen Darmentzündungen helfen, der Fruchtsaft gilt als Durstlöcher und wird bei Gonorrhoe und übermäßigem Harndrang verwendet, mit Kümmel und Zucker vermischt wird er als Antiseptikum bei Typhus, Darmkatarrh und Leberstauung verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anti-Krebs; Anti-Prostatitis; Antioxidant; Antiseptisch; Blutdrucksenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Hirnleistungssteigernd; Krebsvorbeugend; Reizlindernd; Steinauflösend; Wurmmittel;

Indikation:

Alkoholvergiftung; Bandwürmer; Bluthochdruck; Depression; Diabetes; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hoher Cholesterolspiegel; Infektion; Katarrh; Krebs; Mundschleimhautentzündung; Nebenhöhlenentzündungen; Nierenentzündung; Nierensteine; Psychosen; Rundwürmer; Schleimhautentzündungen; Schleimhautreizungen; Schmerzen; Steine; Strangurie; Typhus; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:

5–8 g Saft aus frischen Samen in 1 Tasse Wasser gegen Würmer.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Essen unreifer Wassermelonen kann schwere Krankheit, auch bis zum Tod, verursachen.

Das enthaltene Cucurbocitrin kann den Blutdruck senken.

147. *Citrus aurantiifolia* (Christm.) Swingle - Saure Limette

Synonyme lateinisch:

Citrus aurantifolia (Christm.) Swingle

Limonia aurantifolia Christm.

Synonyme deutsch:

Echte Limette

Limette

Limone

Mexikanische Limette

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Citrus (Zitruspflanzen)

Stamm bzw. Stengel:

strauchig

Früchte:

Früchte grün, mandarinengroß, dünnschalig.

Vorkommen:

Stammt aus Südasien, wird weltweit kultiviert, Hauptanbaugebiete: tropisches Amerika, Afrika, Asien.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: Saftproduktion, Fruchtsirup, Zitronensäure, Aromastoffe.

Öl für Parfüm

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anti-Skorbutmittel; Antiseptisch; Beruhigend; Blutung stillend; Fiebersenkend; Schweißtreibend;

Indikation:

Blutungen; Fieber; Infektion; Nervosität und Unruhe; Schlafstörungen; Skorbut.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Möglichkeit der Phototoxizität.

148. *Citrus aurantium* L. - Bitter -Orange

Synonyme lateinisch:

Malus aurantia

Synonyme deutsch:

Bitterorange

Bitter -Orange

Pomeranze

China: Suan cheng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Citrus (Zitruspflanzen)

Stamm bzw. Stengel:

Baum oder Strauch hat hellgrüne Schößlinge und längliche tiefgrüne, aromatisch duftende Laubblätter mit geflügelten Blattstielen.

Blüte:

Aus den weißen, meist zwittrigen, wohlriechenden

Blüten entwickeln sich kuglige Früchte mit sehr aromatischer bitterer Rinde und saurer Pulpa.

Vorkommen:

Heimat: Nordindien, mittlerweile in fast allen warmen Regionen angebaut.

Hauptproduzenten: Spanien, Indien, Sizilien, Südafrika, Westindien.

Eigentlich handelt es sich hier um eine Gruppe von Kreuzungen (*Citrus x aurantium*) zwischen der Mandarine (*Citrus reticulata*) und der Pampelmuse (*Citrus maxima*). Aus diesen Kreuzungen sind folgende Sorten hervorgegangen: Bitterorange, Clementine, Grapefruit, Orange, Pomelo, Satsuma.

Verwendung:

Im 11. und 12. Jahrhundert kam der Strauch nach Europa. Das bittere Orangenblüten- und Neroliöl soll schon im 16. Jahrhundert bekannt gewesen sein. Orangenblütenwasser wurde in deutschen Apothekerlaboratorien schon um die Mitte des 17. Jahrhunderts destilliert.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Aroma, Orangenmarmelade, kandierte Schale (Orangeat), ätherisches Öl aus Blüten und Früchten.

Medizinisch:

Sie enthalten Synephrin, N-Methyltyramin, Flavone (Tangeratin, Nobiletin). Die unreifen Früchte werden in der chinesischen Medizin verwendet. Man behandelt damit Verdauungsstörungen, Blähungen, hängenden bzw. schwachen Anusmuskel, Gebärmuttervorfall.

Die Schalen sind offizinell und werden bei Verdauungsbeschwerden und Appetitlosigkeit verwendet.

149. *Citrus bergamia* (Britton & Rose) Friedrich & G.D.Rowley - Bergamotte

Synonyme lateinisch:

Citrus aurantium var. *bergamia* Wight et Arn.

Citrus x limo

Synonyme deutsch:

Bergamott

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> *Citrus* (Zitruspflanzen)

Bergamotte (*Citrus x limon*) bezeichnet eine Gruppe von Sorten, die aus der Kreuzung der Zitronatzitrone (*Citrus medica*) und der Bitterorange (*Citrus x aurantium*) hervorgegangen sind. Grund für die Kultivierung ist der Duft bzw. das Aroma der Früchte.

Blätter:

immergrün, dunkelgrün, länglich, glatt, in Stiel und Spreite gegliedert. Stiel meist auffallend geflügelt,.

Stamm bzw. Stengel:

Bäume bis 4 m Höhe, unregelmäßig im Astwuchs, selten mit Dornen. Die Rinde der Zweige und die Blätter sind nicht rötlich gefärbt.

Früchte:

kleinfrüchtig, blass gelbliche Früchte, rundlich bis birnenförmig, oft leicht gerippt, am Ende mit kleiner Ausstülpung

Vorkommen:

Italien, Kalabrien, Sizilien

Verwendung:

Das ätherische Öl wird seit langer Zeit in der Parfümindustrie verwendet. Aus 200 kg Früchte gewinnt man ca. 1 l Öl.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Aus den Schalen Herstellung des bräunlich-gelben, ätherischen Bergamottöl, das für Parfüme, Haarwasser, Kölnisch Wasser und zur Aromatisierung von Likören, Tee und anderen Getränken verwendet wird. Der Earl-Grey-Tee und der Lady-Gray-Tee werden mit dem Öl aromatisiert. Auch Pfeifentabak und Schnupftabak erhält damit Aroma. Aus den Pressrückständen der Ölgewinnung werden meist Säfte und Liköre bzw. Spirituosen produziert.

Früchte: essbar

Das Öl wird bzw. wurde auch mit Olivenöl gemischt und als Bräunungsmittel verwendet. Hierbei ist jedoch zu beachten, dass es phototoxisch wirkt.

Wird auch Medizinisch verwendet.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Leichtes phototoxisches Potential.

150. *Citrus japonica* Thunb. - Kumquats

Synonyme lateinisch:

Atalantia hindsii (Champion ex Benth.) Oliver ex Benth.

Citrus aurantium var. *globifera* Engl.

Citrus hindsii (Champ. ex Benth.) R. Govaerts

Citrus inermis Roxb.

Citrus kinokuni Hort. ex Tanaka

Citrus madurensis Lour.

Citrus margarita Lour.

Citrus nobilis var. *inermis* (Roxburgh) Sagot

Fortunella bawangica C.C. Huang

Fortunella chintou (Swingle) C. C. Huang

Fortunella crassifolia Swingle

Fortunella hindsii (Champ. ex Benth.) Swingle

Fortunella japonica (Thunb.) Swingle

Fortunella margarita (Lour.) Swingle

Fortunella obovata Hort. ex Tanaka

Fortunella venosa (Champ. ex Benth.) C.C. Huang

Sclerostylis hindsii Champ. ex Benth.

Sclerostylis venosa Champ. ex Benth.

Xcitrofortunella madurensis (Lour.) D. Rivera Munez et al.

China: Jin gan, Yuan jin gan, Jin ju

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumgewächse)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> *Fortunella* (Kumquats)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Glucoside, Galaktose, ätherisches Öl,

Pentosan, Vitamin C.

Sie wirkt entzündungshemmend, wird bei Blähungen, als Stärkungsmittel und bei Alkoholismus sowie zur Geruchsneutralisation als Desodorant verwendet.

151. Citrus limon (L.) Burm. f. - Zitrone

Synonyme deutsch:

Zitrone

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Citrus (Zitruspflanzen)

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 2 bis 6 m.

Blüte:

ganzjährig blühend, rosa, wohl duftend

Früchte:

Früchte meist oval eiförmig mit kegelig vorspringender Spitze. Das Fruchtfleisch kann bis zu 8 % Zitronensäure enthalten.

Vorkommen:

Zitronen sind recht alte Kulturpflanzen, die um 500 v. Chr. den Chinesen schon bekannt waren. Sie werden weltweit kultiviert.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Nahrung, Gewürz, Saftproduktion.

Ätherisches Öl

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-Skorbutmittel; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Opium-Vergiftungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Kapillarwände stärkend;

Indikation:

Aderschwäche; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Malaria; Rheumatismus; Skorbut; Sonnenbrand; Tremor; Typhus; Wassereinlagerungen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Leichtes phototoxisches Potential.

152. Citrus medica L. - Zitronatzitrone

Synonyme deutsch:

Cedernfrucht
Cedrizarone
Judenapfel
Medischer Apfel
Zedernfrucht
Zedrate
Zedrat-Zitrone

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Citrus (Zitruspflanzen)

Stamm bzw. Stengel:

Höhe bis 3 m.

Früchte:

Nach Form und Farbe ähnlich wie die Zitrone, jedoch mit dicker, warzig-runzlicher Fruchtschale. Das Fruchtfleisch ist gering ausgebildet.

Vorkommen:

Ursprüngliche Heimat: Indien
Hauptanbaugebiete: Griechenland, Sizilien, Korsika, Kalabrien, Marokko, Kreta, Puerto Rico.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Aus den Früchten wird das Zitronat bzw. der Suppade hergestellt.
Die Schalen der noch nicht vollständig reifen, halbierten Früchte werden in Salzwasser eingelegt. Nachdem die Schale glasig wird, wird sie in konzentrierten Zuckersirup eingelegt und kandiert. Frisch wird sie kaum verwendet, da sie sehr bitter schmeckt.
Die Früchte werden auch medizinisch verwendet.

153. *Citrus paradisi* Macfad. (pro sp.) - Grapefruit

Synonyme lateinisch:

Citrus x aurantium

Synonyme deutsch:

Grapefrucht

Pampelmuse

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Citrus (Zitruspflanzen)

Stamm bzw. Stengel:

bis 10 m Höhe.

Früchte:

erheblich größer als Apfelsine, hat eine runde, oben und unten abgeplattete Form und häufig eine wie bei den Zitronen gelbe Schale.

Vorkommen:

Pampelmuse soll 1750 aus einer Kreuzung aus *Citrus maxima* (Pampelmuse) und *Citrus sinensis* (Apfelsine) auf den Westindischen Inseln entstanden sein. Heute werden sie weltweit kultiviert, gedeihen jedoch nur in den Subtropen.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte werden gegessen, zu Saft verarbeitet.

Holz als Brennmaterial.

Medizinisch:

Aktivität:

Antioxidant; Antiseptisch; Aperitif; Beruhigend; Cholesterinspiegelsenkend; Entgiftend; Herzstärkend; Magenstärkend; Nitrosamine mindernd;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Bakterien; Brustkrebs; Candida; Darmkrebs; Diabetes; Erkältungen; Halskrebs; Harnstrenge; Hautkrebs; Hefeinfektionen; Hoher Cholesterolspiegel; Infektion; Krebs; Lungenkrebs; Magersucht; Mycobacterium; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Prostatakrebs; Pseudomonas; Rheumatismus; Schlafstörungen; Staphylococcus; Sucht;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Frucht und Saft können viele Medikamentenwirkungen dramatisch und manchmal gefährlich potenzieren.

154. *Citrus reticulata* Blanco - Mandarine

Synonyme lateinisch:

Citrus nobilis Andrews
Citrus aurantium var. *tachibana* Makino
Citrus chrysocarpa Lush.
Citrus crenatifolia Lush.
Citrus daoxianensis S.W. He & G.F. Liu
Citrus deliciosa Ten.
Citrus depressa Hayata
Citrus erythrosa Hort. ex Tanaka
Citrus madurensis var. *deliciosa* (Tenore) Sagot
Citrus mangshanensis S.W. He & G.F. Liu
Citrus nippokoreana T. Tanaka
Citrus ponki (Hayata) Hort. ex Tanaka
Citrus poonensis Hort. ex Tanaka
Citrus reticulata var. *austera* Swingle
Citrus succosa Hort. ex Tanaka
Citrus suhuiensis Hayata
Citrus sunki Hort. ex Tanaka
Citrus tankan Hayata
Citrus unshiu (Swingle) Marcov.
Citrus vangasy Bojer

China: Jiu pt

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> *Citrus* (Zitruspflanzen)

Vorkommen:

Heimat: Südostasien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte werden gegessen.

Öl aus Schalen als Aroma, zu Spirituosen/Likör

Medizinisch:

Die Fruchtschalen enthalten Vitamin A, Vitamin B, Vitamin C, Hesperidin, Limonen, Citral, Methylanthranilat, Geraniol, Linalool,

Stachydrin, Putrescin, Apyrocatechol, Naringin, Poncirin, Neohesperidin, Nobiletin.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antimetastatic; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Aromastoff; Beruhigend; Brechreizhemmend; Fungizid; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Muskelrelaxans; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Sekretionsanregend; Thermogen; Verdauungsfördernd; Verdauungsstärkend; Zusammenziehend;

Indikation:

Alzheimer; Bakterien; Blutandrang; Brustknoten; Candida; Diabetes; Durchfall; Erbrechen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Gelbsucht; Grippe; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Husten; Infektion; Krebs; Krämpfe; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Ruhr; Schlafstörungen; Schluckauf; Thrush; Venenentzündungen; Verstopfung; Virus; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

Früchte sind Nahrungsmedizin;

3–9 g gemahlene Schale/Tag;

Schale von 3 Früchten 10 Minuten in 1 Liter Wasser gekocht;

1 Teelöffel geschnittene Rinde/Tasse Wasser;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Cumarine können Lichtempfindlichkeit hervorrufen.

Nach der Einnahme größerer Mengen der Schale ist es bei Kindern zu Krämpfen, Magenkolik und zum Tod gekommen.

155. Citrus sinensis (L.) Osbeck - Apfelsine

Synonyme lateinisch:

Citrus aurantium var. sinensis L.

Citrus x sinensis

Synonyme deutsch:

Orange

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Citrus (Zitruspflanzen)

Vorkommen:

Stammt ursprünglich aus China (Chinaapfel) und wird dort seit mindestens 2000 v. Chr. genutzt. In Europa wurde erst die Bitterorange bekannt und ab dem 11. Jhdt. nach Italien eingeführt, wobei ihr süßer Gegenpart, die Orange bzw. Apfelsine, erst im 15. Jhdt. nach Europa gekommen ist und dann auch im südlichen Europa kultiviert wurde. Mittlerweile ist die Orange die am häufigsten angebaute Zitrusfrucht weltweit.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch: wird gegessen, Saftproduktion, Saftkonzentrate

Schalen: Gewinnung von ätherischen Ölen, Pectin, Viehfutter

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anti-Krebs; Antigastrik; Antihistaminisch; Antihomocysteine; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Appetitanregend; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Entzündungshemmend; Gastrostimulant; Gegen Blähungen; Gegen Gallenleiden; Geschwürvorbeugend; Herzschützend; Hustenstillend; Hypolipemisch; Hypourikämisch; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Muskelrelaxans; Reinigend; Respiradepressant; Schleimlösend; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Akne; Appetitlosigkeit; Asthma; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Candida;

Cervicosis; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Fettleibigkeit; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterhalskrebs; Gicht; Grippe; Hautkrebs; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hyperglykämie; Hysterie; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Mundkrebs; Nervosität und Unruhe; Ohrenschmerzen; Polio; Ruhr; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schmerzen; Schuppenflechte; Speiseröhrenentzündungen; Speiseröhrenkrebs; Splenomegalie; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

Saft ist Nahrungsmedizin;

1 Teelöffel geschnittene Rinde/Tasse Wasser;

20 Tropfen Tinktur 3 ×/Tag; 10–15 g Fruchtschale.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Photosensitivität möglich.

Krämpfe, Kolik und sogar der Tod sind bei Kindern nach der Einnahme großer Mengen von Orangenschale gemeldet worden.

156. *Citrus trifoliata* L - Dreiblättrige Orange

Synonyme lateinisch:

Aegle sepiaria DC.
Bilacus trifoliata (L.) Kuntze
Citrus trifolia (L.) Thunb.
Citrus triptera Desf.
Poncirus trifoliata (L.) Raf.
Poncirus trifoliata var. *monstrosa* (T. Ito) Swingle
Pseudaegle sepiaria (Candolle) Miquel
Pseudaegle trifoliata (L.) Makino

Synonyme deutsch:

Bitterorange
Bitterzitrone

China: Gou gi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Citrus (Zitruspflanzen)

Verwendung:

Dienen als Veredelungsunterlage von Zitrusfrüchten.

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Poncirin, Limonin, Imperatorin, Bergapten, Neohesperidin, Citrifoliol, Myrcen, Camphen, gamma-Terpinen.

Sie werden bei Gebärmuttervorfall, Rektumvorfall, Magenschmerzen oder Verstopfung genutzt.

157. *Cirsium acaulon* (L.) Scop. - Stengellose Kratzdistel

Synonyme lateinisch:

Carduus acaulis L.
Carduus caulescens Pers. ex Steud.
Carduus gmelinii Steud.
Carduus rosenii Vill.
Carduus spinosus Gueldenst. ex Ledeb.
Cirsium acaule (L.) A.A.Weber ex Wigg.
Cirsium acaule (L.) Scop.
Cirsium acaulon var. *acaulon*
Cirsium allionii Spenn.
Cirsium alpestre Nägeli
Cirsium bipontinum F.W.Schultz
Cirsium decipiens Nyman
Cirsium decoloratum W.D.J.Koch
Cirsium exigium Bubani
Cirsium fallax Franch.
Cirsium lachenalii W.D.J.Koch
Cirsium rosenii Vill.
Cnicus acaulis (L.) Willd.
Cnicus dubius Willd.
Onotrophe acaulis (L.) Cass.

Synonyme deutsch:

Stengellose Kratzdistel
Stengellose Distel
Stängellose Kratzdistel

China: Xiao ji

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Cirsium* (Kratzdisteln)

Verwendung:**Medizinisch:**

Blätter und Stengel enthalten Ätherische Öle, Glykoside, Bitterstoffe

Sie wirken blutstillend.

158. *Cirsium japonicum* (Thunb.) Fisch. ex DC.. - Japanische Kratzdistel

Synonyme lateinisch:

Alfredia japonica Miq.
Carduus eriophorus Thunb.
Carduus japonicus (Fisch. ex DC.) Franch.
Cirsium belingshanicum Petr. ex Hand.-Mazz.
Cirsium bodinieri (Vaniot) H.Lév.
Cirsium cerberus (Vaniot) H.Lév.
Cirsium genuinum var. *vulcani* (Franch. & Sav.) Nakai
Cirsium hainanense Masam.
Cirsium ibukiense Nakai
Cirsium japonicum var. *takaoense* Kitam.
Cirsium kitagoense Nakai
Cirsium laciniatum Nakai
Cirsium lacinulatum Nakai
Cirsium maackii var. *horridum* (Nakai) Nakai
Cirsium nakaianum (H.Lév. & Vaniot) Nakai
Cirsium senile Nakai
Cirsium smithianum Petr.
Cirsium xanthacanthum Nakai
Cnicus bodinieri Vaniot
Cnicus cerberus Vaniot
Cnicus japonicus (Fisch. ex DC.) Maxim.
Cnicus japonicus var. *intermedius* Maxim.
Cnicus nakaianus H.Lév. & Vaniot

China: Xiao ji

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Carduus* (Ringdisteln)

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Stengel enthalten Ätherische Öle, Glykoside, Bitterstoffe

Sie wirken blutstillend.

159. Clematis armandii Franch.

Synonyme lateinisch:

Clematis armandii var. *biondiana* (Pavol.) Rehder

Clematis biondiana Pavol.

Clematis ornithopus Ulbr.

China: Mu tong

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> *Clematis*

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Der Stamm enthält Aristolochiasäure, das Saponin Akebin, Triterpene. Er wirkt harntreibend und antibakteriell.

In gleicher Weise wirkt auch *Clematis heracleifolia* DC.

160. Clematis chinensis Osbeck - Chinesische Waldrebe

Synonyme lateinisch:

Clematis benthamiana Hemsl.

Clematis cavaleriei H. Lév. & Porter in H. Lév.

Clematis chinensis var. *laeviachenium* R.H. Miao

Clematis funebris H. Lév. & Vaniot

Clematis minor Lour.

Clematis oligocarpa H. Lév. & Vaniot

China: Wei ling xian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> Clematis

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Anemonin, Anemonol, Saponine.

Aktivität:

Analgesie; Entzündungshemmend; Harntreibend; Schmerzstillend; Verdauungsfördernd;

Indikaiton:

Arthritis; Kopfschmerzen; Rückenschmerzen; Schmerzen;

161. Clematis intricata Bunge

Synonyme lateinisch:

Clematis glauca var. *angustifolia* Ledeb.

Clematis orientalis var. *intricata* (Bunge) Maxim.

China: Tie xian lian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> Clematis

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Clematoside A, Oleanolsäure.

Sie wird in China bei Schmerzen und Infektionen im Zusammenhang mit Arthritis verwendet.

In gleicher Weise verwendet man auch

Clematis terniflora var. *mandshurica* (Rupr.) Ohwi

162. Clematis recta L. - Aufrechte Waldrebe

Synonyme deutsch:

Aufrechte Waldrebe

Steife Waldrebe

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> Clematis

Blätter:

Blätter gefiedert, gestielt.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde, bis 150 cm hohe, nicht kletternde, krautige Pflanze mit knotig walzigem Wurzelstock, gedeiht mit Vorliebe auf Kalkboden an trockenen, buschigen Abhängen und Felsen Süd- und Mitteleuropas und Nordasiens.

Blüte:

Die kleinen, weissen Blüten stehen in vielblütigen, end- oder achselständigen Rispen.

Blütezeit: Juni, Juli. Vorstäubend.

Früchte:

Frucht mit einem Schnabel, der mehrere Male so lang wie die Frucht und mit Haaren besetzt (bärtig) ist.

Vorkommen:

Auf trockenen Wiesen und in Gebüsch im Flussgebiete von Elbe, Main, Mosel, Donau; mitunter angepflanzt und mancherorts verwildert. Europa bis Nordasien.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Triebe: wie Spargel, Gemüse

Frisch kann die Pflanze zu Hautreizungen führen.

Medizinisch:

Volksmedizin:

Das frische Kraut diente als blasenziehendes Mittel, den ausgepreßten Saft und den Aufguß der trockenen oder frischen Blätter benutzte man gegen Krebsgeschwüre. Wegen ihrer blasenziehenden Eigenschaft wurde die Waldrebe von Bettlern häufig zum Simulieren gebraucht.

Aktivität:

Abführend; Blasenziehend bzw; Entwässernd; Fungizid; Für Zugpflaster; Hautreizend; Reizerregend; Schweißtreibend; Wundheilend;

Indikation:

Arthrose; Blasen; Blutbildend; Dermatosen; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Fieber; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Infektion; Katarrh; Kopfschmerzen; Krampfadern; Lymphdrüsenerkrankungen; Osteose; Pilze; Pilzinfektionen; Prostataentzündung; Psychosen; Rheumatismus; Schmerzen; Syphilis; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:

0,18g des Pulvers

5 Tropfen Tinktur 2-4 x täglich

0,075 g 3 x täglich

In der Homöopathie: dil. D3-4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

In Tierversuchen konnte nach der Einnahme großer Mengen der Protanemonin-bildenden Pflanze Tod durch Erstickten festgestellt werden. Diese Warnung würde aber auch auf viele andere Ranunculaceae zutreffen.

163. Clematis vitalba L. - Gewöhnliche Waldrebe

Synonyme deutsch:

Aufrechte Waldrebe
Gemeine Waldrebe
Gewöhnliche Waldrebe
Hexenstrang
Liene
Riele

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Clematis

Blätter:

Die gegenständigen Laubblätter sind gestielt und unpaarig gefiedert. Sie bestehen aus drei bis fünf langgestielten, länglich-eiförmigen Blättchen. Die Blattstiele sind rankend.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe bis 10 m. mit kräftigem, knotigem Wurzelstock. Die klimmenden Stengel, die bis zu 3 cm dick und bis 5 m lang werden können, verholzen im Alter. Sie sind kahl, in den oberen Teilen flaumig und vielkantig.

Blüte:

Die Blüten stehen in mehr oder weniger reichblütigen Trugdolden. Die Blüten, die schwach nach Weißdorn duften, sind lang gestielt. Sie bestehen aus vier langen, schmalen, weißfilzigen, milchweißen, abstehenden oder zurückgebogenen Blütenhüllblättern und zahlreichen Staubgefäßen. Fruchtknoten zahlreich. Aus diesen entwickeln sich die rotbraunen, eiförmigen, flaumigen Nüsschen, die von dem federig-zottigen verlängerten Griffel lang geschwänzt erscheinen, so daß der Strauch im Herbst wie mit Federbüschen bedeckt aussieht.
Blütezeit: Juni bis September.

Vorkommen:

Giftig. In Gebüsch und an Waldrändern; in Mittel- und

Süddeutschland, namentlich auf Kalkboden, doch nicht überall. Süd- und Mitteleuropa sowie in Nordamerika

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Triebe: wie Spargel, Gemüse

Frisch kann die Pflanze zu Hautreizungen führen.

Medizinisch:

Die Waldrebe wurde schon im Altertum zu medizinischen Zwecken verwendet. So schreibt Dioskurides von ihren Heilkräften; Ihre Frucht, fein gestoßen mit Wasser oder Honigwasser getrunken, führt Schleim und Galle nach unten ab. Die Blätter als Umschlag vertreiben Aussatz. Der mittlere gelbe Teil der Rinde wurde in Luzern gesotten und dient dann zu den sogen. Vollenschübeln, d. h. zum Zusammenbinden der Grasbündel, welche zum Seihen der Milch in die Holztrichter gelegt werden.

Aktivität:

Abführend; Blasenziehend bzw; Entwässernd; Fungizid; Für Zugpflaster; Hautreizend; Reizerregend; Schweißtreibend; Wundheilend;

Indikation:

Arthrose; Blasen; Blutbildend; Dermatosen; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Fieber; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Infektion; Katarrh; Kopfschmerzen; Krampfadern; Lymphdrüsenerkrankungen; Osteose; Pilze; Pilzinfektionen; Prostataentzündung; Psychosen; Rheumatismus; Schmerzen; Syphilis; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:

2-3 x täglich 0,125 g

In der Homöopathie: dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

In Tierversuchen konnte nach der Einnahme großer Mengen der Protanemonin-bildenden Pflanze Tod durch Ersticken festgestellt werden. Diese Warnung würde aber auch auf viele andere Ranunculaceae zutreffen.

164. *Cleome viscosa* L.

Synonyme lateinisch:

Cleome icosandra L.

Polanisia viscosa (L.) DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)

-> Capparaceae (Kaperngewächse)

-> *Cleome*

Vorkommen:

auf sandigem Boden, in den Subtropen

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Triebe, Blätter: Gemüse, sie schmecken ähnlich scharf wie Senf.

Samen: Gewürz/Würze, als Senfersatz, wie Senf bereitet, zu Speiseöl

Saft: Gewürz/Würze

Samenkapseln: sauer eingelegt als Gemüse

Medizinisch:

Die Blätter werden in der traditionellen Medizin verwendet.

Die Blätter werden als blasenziehendes Mittel verwendet, der Saft bei Ohrenschmerzen. Die Samen als Anthelminthikum, bei Blähungen. Sie sind jedoch ebenfalls blasenziehend und muskelreizend.

Aktivität:

Anthelminthikum; Blasenziehend; Muskelreizend; Schweiztreibend; Wurmtötend;

Indikation:

Geschwüre; Ohrenschmerzen; Wunden; Würmer;

165. *Clerodendrum chinense* (Osbeck) Mabb. - Chinesischer Losbaum

Synonyme lateinisch:

Agricolaea fragrans (Vent.) Schrank
Clerodendrum fragrans Willd.
Clerodendrum lasiocephalum C.B. Clarke
Clerodendrum macradenium Miq.
Clerodendrum philippinum Schauerr
Clerodendrum roseum Poit.
Cryptanthus chinensis Osbeck
Ovieda fragrans (Vent.) Hitchc.

China: Chou mu lee

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütlerartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> *Clerodendrum* (Losbäume)

Verwendung:

Zierpflanze.

Medizinisch:

Stamm und Wurzel enthalten Methylcholestatrienbetaol, Clerosterol, Cholestenbetaol, Dehydroclerosterol.

Sie werden in China zur Stärkung schwacher Beinmuskulatur, bei Pocken und Hautproblemen verwendet.

166. *Clerodendrum cyrtophyllum* Turcz.

China: Da qing

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütlerartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Clerodendrum* (Losbäume)

Verwendung:

Zierpflanze.

Medizinisch:

Die Blätter und Wurzeln enthalten Indirubin, Ingigo, Tryptanthrin, Isatan B, Glucobrassicin, 3-Indolylmethylglucosinolate, Neoglucobrassicin, Isoindigo, Indican, Lacerol.

Verwendet werden in China die Blätter und Wurzeln, da sie fiebersenkend, als Diuretikum und entgiftend wirken. Sie werden auch als Vorbeugungsmittel bei epidemischer Meningitis verwendet.

167. *Clerodendrum paniculatum* L. - Pagodenblume

Synonyme lateinisch:

Cleianthus coccineus Lour. ex B.A.Gomes

Clerodendrum diversifolium Vahl

Clerodendrum paniculatum var. *diversifolium* (Vahl) C.B.Clarke

Clerodendrum pyramidale Andrews

Volkameria angulata Lour.

Volkameria diversifolia Vahl

China: Bai long chuan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütlerartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Clerodendrum* (Losbäume)

Verwendung:

Zierpflanze.

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Poriferasterol und Stigmasterol.

Sie sind harntreibend, menstruationsregulierend und werden in China auch bei Hautkrankheiten und Gonorrhö verwendet.

168. *Clerodendrum trichotomum* Thunb. - Japanischer Losbaum

Synonyme lateinisch:

Ovieda trichotoma (Thunb.) Baill.

Siphonanthus trichotomus (Thunb.) Nakai

China: Chou wu tong

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütlerartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Clerodendrum* (Losbäume)

Verwendung:

Zierpflanze.

Medizinisch:

Stamm, Wurzel und Blätter enthalten Glykoside Clerodendrin, Acacetin-Glucuronide, Clerodendrin, Mesoinositol, Clerodolone, Apigenin-diglucuronid, Friedelin, Epifriedelin.

Sie werden in China zur Behandlung von Schmerzen bei Arthritis und Bluthochdruck verwendet.

169. *Clidemia hirta* (L.) D. Don

Synonyme lateinisch:

Melastoma hirtum L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Melastomataceae

-> *Clidemia*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar.

Medizinisch:

Wird medizinisch verwendet.

Sie enthalten Tannine, können Hepatitis, Nephrose und Gewichtsverlust bewirken.

170. *Clinopodium chinense* (Benth.) Kuntze

Synonyme lateinisch:

Calamintha chinensis Benth.

Calamintha clinopodium var. *chinensis* (Benth.) Miq.

Satureja chinensis (Benth.) Briq.

China: Duan xue liu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Clinopodium* (Wirbeldost)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Dydimin, Hesperidin, Siosakuranetin, Apigenin, Ursolsäure.

Sie ist blutstillend, gebärmutterstimulierend und gebärmutterkontrahierend und wirkt antibakteriell.

In gleicher Art wirken auch:

Clinopodium gracile (Benth.) Kuntze

Clinopodium polycephalum (Vaniot) C.Y.Wu & S.J.Hsuan - *Guang feng lun cai*

Clinopodium umbrosum (M.Bieb.) K.Koch - *Feng lun cai*

171. *Clinopodium gilliesii* L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Clinopodium* (Wirbeldost)

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: getrocknet gemahlen als Gewürz/Würze

Medizinisch:

bei Problemen mit Bronchen, Husten, als Aphrodisiacum

172. *Clinopodium macrostemon* L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Clinopodium* (Wirbeldost)

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: zu Tee

Medizinisch:

gegen Kater, Husten, Bronchitis u.a.

173. *Clinopodium vulgare* L. - Wirbeldost

Synonyme deutsch:

Gemeiner Wirbeldost
Gewöhnlicher Wirbeldost
Wirbeldost

Synonyme lateinisch:

Calamintha vulgaris (L.) Halácsy non Clairv.
Clinopodium vulgare var. *neogaea* (Fern.) C.F. Reed
Satureja vulgaris (L.) Fritsch
Satureja vulgaris var. *diminuta* (Simon) Fern. & Wieg.
Satureja vulgaris var. *neogaea* Fern.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> *Clinopodium* (Wirbeldost)

Blätter:

eiförmig, kleingesägt, rauhaarig.

Stengel bzw. Stamm:

Ausdauerndes, zottiges, 30 bis 60 cm hohes Kraut.

Blüte:

in achselständigen, halbkugeligen Scheinquirlen, welche an ihrem Grunde von einer aus zahlreichen, borstenförmigen Deckblättern gebildeten Hülle umgeben sind. Blumenkrone purpurn, sehr selten weiss. Blütezeit Juni bis Herbst. Gynomonöcisch und gynodiöcisch. Zwitterblüten oft gross und ausgeprägt vorstäubend, oder klein und schwach vorstäubend, seltener homogam.

Vorkommen:

von Europa bis Nordafrika, gemäßigtes Asien und Nordamerika, zirkumpolar.
In sonnigen Hecken und Gebüschten verbreitet.

Verwendung:

Das Kraut wird auch als Teeersatz und zur Gewinnung von braunem und gelbem Farbstoff genutzt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: zu Salat, als Würze/Gewürz; Teeersatz

Medizinisch:

Junge Triebe enthalten Betulin, das gegen Entzündungen, Bakterien, Viren und Tumore wirkt. Pflanzenextrakte haben in Experimenten das Tumorwachstum gehemmt.

Volksmedizin:

als stopfendes, herzstärkendes, schweißtreibendes und blähendes aber schleimlösendes Mittel. Wird in manchen Regionen auch als Mittel zur Wundheilung verwendet.

Aktivität:

Anti-Krebs; Anti-Tumor; Antibakteriell; Antiviral; Blähend; Hepatoprotektiv; Herzstärkend; Schleimlösend; Schweißtreibend; Stopfend;

Indikation:

Bronchitis; Durchfall; Herzinsuffizienz; Herzschwäche; Husten; Krebs; Tumore; Wunden;

174. *Clivia miniata* (Lindl.) Bosse - Klivie

Synonyme lateinisch:

Clivia sulphurea Laing

Imantophyllum barkeri C.J.Barker

Imantophyllum miniatum (Lindl.) Hook.

Imatophyllum atosanguineum B.S.Williams

Imatophyllum miniatum (Lindl.) Groenland

Imatophyllum miniatum var. *pictum* W.Bull ex J.Dix

Vallota miniata Lindl.

China: Jun zi lian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Amaryllidaceae (Amaryllisgewächse)

-> *Clivia* (Klivien)

Verwendung:

Weit verbreitete Zierpflanze

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Clividine, Miniatine, Lycorine.

Sie hat Wirkungen gegen Krebs und Tumore und wird in China entsprechend verwendet.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Lycorin ist giftig und führt in geringer Dosierung zu Erbrechen, Durchfall, Übelkeit. In höheren Dosierungen kommt es zu Lähmungen, Krämpfen und auch Kreislaufversagen.

175. *Cnidium monnieri* (L.) Cusson

Synonyme lateinisch:

Ammi daucifolium Buch.-Ham.
Cicuta monnieri (L.) Crantz
Cicuta sinensis Zuccagni
Cnidium microcarpum Turcz. ex Steud.
Cnidium mongolicum H. Wolff
Discopleura daucifolia (Buch.-Ham.) Benth. & Hook. fil.
Ligusticopsis mongolica (H. Wolff) Leute
Ligusticum monnieri (L.) Calest.
Pinasgelon monnieri (L.) Rafin.
Selinum monnieri L.
Seseli daucifolium (Buch.-Ham.) C. B. Cl.

China: She cheung zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> *Cnidium* (Brenndolden)

Verwendung:

Medizisch:

Die ganze Pflanze enthält Archangelicin, Columbianetin, O-Acetylcolumbianetin, O-Isovalerylcolumnianetin, Cnidiadin, Cnidimine, l-Pinen, l-Camphen. Die Pflanze hat Wirkung gegen Krebs. Sie wird in China gegen Infektionen mit Trichomonaden, Spulwürmern und als Antimykotika verwendet.

Dosierung:

0,55 g trockenes Kraut, maximal bis 2g pro Tag.
3-9 g als Abkochung pro Tag

176. *Cnidoscolus aconitifolius* (Mill.) I.M.Johnst. - Baumspinat

Synonyme lateinisch:

Jatropha aconitifolia Mill.

Jatropha aconitifolia var. *genuina* Müll.Arg.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)

-> *Cnidoscolus*

Stamm bzw. Stengel:

große, schnell wachsende mehrjährige grüne Staude mit saftigen Stängeln, die milchigen Saft bei einer Verletzung absondern. Bis 6 m hoch, als Kulturpflanze zum besseren Ernten meist um 2 m gehalten.

Vorkommen:

Heimat: Wahrscheinlich Yucatan-Halbinsel in Mexiko

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: wie Spinat, ist ein beliebtes Blattgemüse der mexikanischen Küche. Die Blätter müssen jedoch gekocht werden, da sie roh giftig sind.

Medizinisch:

Wird auch medizinisch verwendet. Sie hat eine antidiabetische Wirkung.

Aktivität:

Antidiabetisch; Stärkend;

Indikation:

Diabetes; Schwäche;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Blätter müssen immer gekocht werden. Sie enthalten ein Glucosid, das giftige Blausäure freisetzen kann, das jedoch durch das Kochen deaktiviert wird.

Die Blätter enthalten viele Vitamine, Kalzium, Protein und Eisen. Auch enthalten sie viele

Antioxidantien.

177. *Cnidoscolus urens* (L.) Arthur

Synonyme lateinisch:

Bivonea urens (L.) Arthur

Janipha urens (L.) Poir. ex Pohl

Jatropha urens L.

Jatropha urens var. *genuina* Müll.Arg.

Jussieuia herbacea Houst.

Manihot urens (L.) Crantz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)

-> *Cnidoscolus*

Verwendung:

Als lebender Zaun angepflanzt. Alle oberirdischen Pflanzenteile haben schmale, feine Stacheln. Bei Berührung bricht die spröde Spitze ab und injiziert giftigen Pflanzensaft in die Haut, der zu schweren, mehrtägigen Hautirritationen führt. Isst man Teile der Pflanzen, verursacht dies Schwellungen der Lippen und des Gesichts und es kommt zu Erbrechen bis Bewusstlosigkeit. Der Latex ist stark ätzend und kann zu schweren Wunden führen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: essbar, zu Speiseöl

Medizinisch:

Wurzeln werden in der regionalen Volksmedizin verwendet.

178. *Coccinia grandis* (L.) Voigt - Scharlachranke

Synonyme lateinisch:

Bryonia grandis L.

Coccinia cordifolia auct. non (L.) Cogn.

Coccinia indica Wight & Arn.

Synonyme deutsch:

Tindola

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cucurbitales (Kürbisartige)

-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)

-> *Coccinia*

Verwendung:

Wird auch als Zierpflanze verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind roh essbar, in Zucker

Triebe: gekocht als Gemüse

Blätter, unreife Früchte: als Gemüse

Medizinisch:

Die Blätter und Sprossen enthalten viel Kalium, Eisen, Selen

Aktivität:

Abführend; Amöbenzerstörend; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Fiebersenkend; Krampflindernd; Parasiten abtötend; Protisten veringernd; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:

Amöben; Anämie; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bandwürmer; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Erbrechen Verbrennungen; Fieber; Flechten; Gallenprobleme; Geburt; Gelbsucht; Geschmacksirritation; Glossitis; Glycosuria; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Harnstrenge; Katarrh; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Mundfäule; Mundgeruch; Nebenhöhlenentzündungen;

Ohrenschmerzen; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Schlangenbisse; Schmerzen; Schuppenflechte; Syndrom X; Syphilis; Tuberkulose; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Zuckungen;

Dosierung:

10–20 ml Tee;

3–6 g gemahlene Wurzel.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann den Blutzuckerspiegel senken.

179. *Coccoloba uvifera* (L.) L. - Meertraubenbaum

Synonyme lateinisch:

Polygonum uvifera L.

Synonyme deutsch:

Meertraubenbaum

Seetraube

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Polygonales

-> Polygonaceae (Knöterichgewächse)

-> *Coccoloba*

Blätter:

fast kreisförmig mit herzförmiger Basis, ledrig, glattrandig, bis 20 cm Durchmesser, hellgrün. Blattnerven rötlich.

Stamm bzw. Stengel:

immergrüner Strauch, bis 10 m, manchmal auch bis 15 m hoch. Meist mit mehrstämmiger, breiter Krone. Rinde graubraun, glatt.

Blüten:

zweihäusig, Blütenstände endständig, bis 35 cm lang, traubenartig, überhängend. Blüten klein, gestielt, duftend.

Früchte:

kugelig, 2 cm Durchmesser, jung hellgrün, später purpur bis dunkelblau. Der Fruchtstand ist ähnlich dicht gepackt wie Weintrauben.

Vorkommen:

tropisches Amerika, wird auch als Straßenbaum oder Heckenpflanze angebaut.

Verwendung:

Holzlieferant für Möbelholz.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch ist essbar, roh, gekocht, zu Saft, Konserve, Wein

Saft wird zum Gerben genutzt.

Medizinisch:

Wurzel, Rinde und Pflanzensaft wird medizinisch genutzt. Der Pflanzensaft wurde unter dem Namen „Westinisches Kino“ gehandelt. Dieser wurde bei Schmerzen zur Schmerzstillung verwendet, besonders bei Zahnschmerzen. Er diente aber auch zum Rot färben von Textilien und Leder und zum Leder gerben.

180. *Cochlearia officinalis* L. - Echtes Löffelkraut

Synonyme deutsch:

Bitterkresse
Gebräuchliches Löffelkraut
Löffelblättchen
Löffelkraut
Löffelkresse
Scharbockskraut
Skorbutkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Cochlearia

Blätter:

Grundständige Blätter fast fleischig, langgestielt, breit-eiförmig oder nierenförmig, stumpf, am Grunde gewöhnlich herzförmig ausgeschnitten; untere Stengelblätter gestielt, mittlere kurz gestielt oder sitzend, gezähnt.

Stamm bzw. Stengel:

zwei- bis mehrjährige bis ausdauernde krautige, bis 30 cm hohe Pflanze mit eiförmig bis rundlich, grobgezähnten saftreichen, glatten Blättern und weißen, wohlriechenden Blüten in etwas überhängender Traube, Stengel gerillt, an der Spitze eckig, wie die Blätter kahl.

Blüte:

Blütenkrone weiss.
Blütezeit: April bis Juni.

Früchte:

Schötchen kürzer als ihr Stiel. Schötchen elliptisch, fast kugelig. Klappen der Schote der ganzen Länge nach von einem Mittelnerv durchzogen; Samen feinknötig-rauh.

Vorkommen:

Heimat: Marschland und Salzwiesen von Arktis bis gemäßigter Zone der nördlichen Halbkugel und

europäische Bergregionen.

Am Ufer der Nord- und Ostsee und an Salzquellen, hier und da in Sümpfen, an Quellen und Bächen.

Geschmack:

scharf, bitterlich

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: zu Salat, in Kräuterquark, Frischkäse, gekocht als Gemüse, als Brotbelag

Samen: Presssaft zu Gemüsesaft

Früher war das Kraut ein wichtiges Frühlingskraut in der heimischen Küche, heute ist es fast vergessen.

Medizinisch:

Seit alters her gilt *Cochlearia officinalis* als eines der vorzüglichsten antiskorbutischen Mittel, das den Seefahrern sehr bekannt war und durch diese in der ganzen Welt verbreitet wurde. Auch gegen Krankheiten der Verdauungswege, Verschleimung der Luftwege, Hautausschläge, Krankheiten des Mundes und des Zahnfleisches, Rheumatismen, als desinfizierendes und schweißtreibendes Mittel fand es Anwendung. Man ließ frisch zerquetschte Pflanzen mit Zucker, die sogenannte *Conserva Cochleariae*, gären. Der so gewonnene Wein wurde bei Wassersucht und Rheumatismus getrunken. In der tierärztlichen Praxis wischt man mit dem Saft der Pflanze das Maul des Rindes bei Maul- und Klauenseuche aus. Aus dem frischen Kraut wird durch Destillation ein Spiritus bereitet, auch kann Soda daraus gewonnen werden. Im Norden wurde das Löffelkraut auch als Gemüsepflanze verwendet oder als Zusatz zu Salat oder auf Butterbrot gegessen.

Die Blätter der einjährigen Pflanze sind offizinell: *Herba Cochleariae*.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Skorbutmittel; Antibakteriell; Antiseptisch; Discutient; Entwässernd; Hautreizend; Magenstärkend; Reinigend; Reizerregend;

Indikation:

Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Dermatosen; Dolor; Entzündungen; Gicht; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Infektion; Krebs; Magenerkrankungen; Milzkrebs; Nasenbluten; Rheumatismus; Schmerzen; Skorbut; Splenose; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

50—100 g des Saftes;

15—30 g des Saftes.

1 Teelöffel voll der Frischpflanzenverreibung Teep dreimal täglich.

(Die Teep-Zubereitung ist auf 50% Pflanzensubstanz eingestellt.)

In der Homöopathie: dil. D 1-3.

181. *Cocculus diversifolius* DC.

Synonyme lateinisch:

Cebatha diversifolia (DC.) Kuntze

Epibaterium diversifolium (DC.) Tidestr.

China: Fang Ji

Weinähnliche Kletterpflanze, bis 3m hoch, Blüten weiß bis gelblich, Früchte dunkel violett bis 6mm Durchmesser.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Sinomenine, Disinomenine, Sinoacutine, isosinomenine, Sinactine, Tuduranine, Michelalbine, Acutumine, Acutumidine.

Verwendet werden sie ähnlich wie Morphin, jedoch haben sie weniger Potential. Sie sind entzündungshemmend, ein Hustenmittel und Beruhigungsmittel.

In gleicher Weise wird verwendet:

Cocculus orbiculatus (L.) DC. (Fang ji, Qing teng)

182. *Cocculus laurifolius* DC.

Synonyme lateinisch:

Cebatha laurifolia (DC.) Kuntze
Cinnamomum esquirolii H. Lév.
Cocculus angustifolius Hassk.
Cocculus bariensis Pierre ex Gagnep.
Galloa trinervis Hassk.
Holopeira australis Miers
Holopeira fusiformis Miers
Holopeira laurifolia (DC.) Miers
Menispermum laurifolium (DC.) Roxb.
Nephroica laurifolia Miers

China: Mu Fang Ji

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Magnoflorine, Triboline, Homotrilobine, Isotrilobine, Normenissarine, Coclobine, Cocculolidine, Trilobamine.
Sie wirken schmerzstillend, können Schwellungen reduzieren, lindern Schmerzen besonders bei Arthritis und Neuralgien und werden zur Behandlung von Ödemen an Lunge und Herz verwendet.

Aktivität:

Schmerzstillend; Abschwellend; Schmerzlindernd;

Indikation:

Arthritis; Beulen; Herzödeme; Lungenödeme; Neuralgie; Schwellungen; Ödeme;

183. *Cocculus orbiculatus* (L.) DC.

Synonyme lateinisch:

Bradleia nephroia Steud.
Cebatha cuneifolia (Miers) Kuntze
Cebatha farrandiana (Gaud.) Kuntze
Cebatha integra (Hillebr.) Kuntze
Cebatha lonchophylla (Hillebr.) Kuntze
Cebatha orbiculata f. *macrophylla* Nakai
Cebatha virgata (Hillebr.) Kuntze
Cocculus cuneatus Benth.
Cocculus cynanchoides Presl
Cocculus diantherus Hook. & Arn.
Cocculus elegans (Ridl.) Ridl.
Cocculus ferrandianus Gaudich.
Cocculus integer Hillebr.
Cocculus lonchophyllus (Miers) Hbd.
Cocculus nephroia DC.
Cocculus ovalifolius (Vahl ex Pers.) DC.
Cocculus sarmentosus (Lour.) Diels
Cocculus thunbergii DC.
Cocculus triflorus DC.
Cocculus trilobus (Thunb.) DC.
Cocculus virgatus Hillebr.
Ferrandia oleifera Gaudich.
Holopeira lonchophylla Miers
Limacia kunstleri King
Menispermum orbiculatum L.
Menispermum orbiculatum Thunb.
Menispermum ovalifolium Pers.
Menispermum reniforme Spreng.
Menispermum triflorum Spreng.
Nephroia cuneifolia Miers
Nephroia dilatata Miers
Nephroia elegans Ridl.
Nephroia pycnantha Miers
Nephroia sarmentosa Lour.
Nephroica cuneifolia Miers

Nephroica cynanchoides Miers
Nephroica dianthera Miers
Nephroica dilatata Miers
Nephroica ferrandiana (Gaud.) Miers
Nephroica hastata Miers
Nephroica hexagyna Miers
Nephroica ovalifolius Miers
Nephroica pubinervis Miers ex Benth.
Nephroica pycnantha Miers
Nephroica sarmentosa Miers
Nephroica thunbergii Miers
Nephroica triloba Miers

China: Mu Fang Ji

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Magnoflorine, Triboline, Homotrilobine, Isotrilobine, Normenisarine, Coclobine, Cocculolidine, Trilobamine.
Sie wirken schmerzstillend, können Schwellungen reduzieren, lindern Schmerzen besonders bei Arthritis und Neuralgien und werden zur Behandlung von Ödemen an Lunge und Herz verwendet.

Aktivität:

Schmerzstillend; Abschwellend; Schmerzlindernd;

Indikation:

Arthritis; Beulen; Herzödeme; Lungenödeme; Neuralgie; Schwellungen; Ödeme;

184. *Cochlospermum religiosum* (L.) Alston

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Bixaceae (Annettogewächse)

-> *Cochlospermum* (Schneckensamenbäume)

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Beruhigend; Fiebersenkend;

Indikation:

Durchfall; Fieber; Fisteln; Husten; Nervosität und Unruhe; Proteinuria; Rachenentzündung; Ruhr; Schlafstörungen; Schmerzen; Verstopfung;

Dosierung:

3 g Harz.

185. *Cocos nucifera* L. - Kokospalme

Synonyme lateinisch:

Calappa nucifera (L.) Kuntze

Cocos indica Royle

Cocos nana Griff.

Cocos nucifera var. *synphyllica* Becc.

Palma cocos Mill.

Synonyme deutsch:

Kokosnuss

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Arecales (Palmenartige)

-> Arecaceae (Palmengewächse)

-> *Cocos* (Kokospalmen)

Blätter:

Schopf aus 30-40 einzelnen fiederspaltig zerschlitzten Blättern, die bis zu 6 m lang sind.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe bis 30 m. Kokospalmen können über 100 Jahre alt werden.

Blüte:

Aus den Blattachsen entspringen die Blütenstände, die sich aus einer kolbenförmigen Zentralachse in zahlreiche Rispenäste verzweigen. An der Basis sitzen jeweils einige weibliche Blüten und darüber bis zu 300 männliche Blüten. Die weiblichen Blüten bestehen aus jeweils drei Kelchblättern und drei Blütenblättern und einem aus drei Fruchtblättern verwachsenem Fruchtknoten mit drei Samenanlagen. Von diesen Anlagen entwickelt sich nach der Bestäubung durch Insekten nur eine Blüte.

Früchte:

Die Frucht besteht aus einer Steinschale, in der eine dünne Samenschale ein mächtiges Endosperm umgibt, in dem ein winziger Embryo unterhalb einer von drei in der Steinschale angelegten Keimporen gebettet ist. Die Samenhöhle enthält anfangs das Kokoswasser, aus dem sich mit zunehmender Reife das Kokosfleisch bildet.

Vorkommen:

Die Kokospalme hat ihren Ursprung entweder in Südamerika, oder im indomalayischen Raum im Pazifik. Heute findet man Kokospalmen an allen tropischen Küsten und entlang der Flussläufe im Landesinneren.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: Öl, Nahrung, Futter,
flüssiges Endosperm: Getränk

Aus der Palme wird auch Zuckersaft gewonnen. Dazu wird die Palme halb gefällt, d.h. so umgeknickt, dass der Stamm noch teilweise mit den Wurzeln verbunden ist. Die Blätter werden entfernt, so dass aus diesen Einschnitten der Zuckersaft austreten kann.

Unreife Kokosnüsse werden zur Gewinnung des Getränks Kokoswasser genutzt.

Aus diesem wird Palmwein hergestellt. In der Südsee werden die Palmen zur Saftgewinnung an den Blütenständen angeschnitten.

Aus den Fruchthüllen werden auch die Fasern gewonnen.

Noch ehe die Europäer nach Ceylon kamen, wurde sie dort als Nahrungsmittel angebaut. Die Anwendung in den Tropen ist eine recht vielseitige. Das aus den Kokosnüssen gewonnene Fett wird als Ersatz für Olivenöl dort überall gebraucht, wo man auch in Deutschland Fett medizinisch verwendet, so als Salbe bei Hämorrhoiden, zum Einreiben bei Kopfschuppen und Grind. Zur Herstellung von Brandsalben wendet man Kokosfett mit chemisch reinem Kalk an. Weiter wird es angewandt mit verschiedenen Pflanzenzusätzen, z. B. mit Tomatensaft zur Herstellung einer Tomatensalbe gegen Hämorrhoiden, mit *Aleurites moluccana* gegen Haarausfall, mit *Plumbago ceylanica* als Zuggpflaster hinter dem Ohr bei Kopfschmerzen und bei Rheumatismus, mit den Blättern von *Sida rhombifolia* als schnelles Heilmittel für Hautausschlag, mit *Calatropis gigantea* (Blättern) gegen Insektenstiche, mit *Mirabilis Jalapa* zum Auflegen bei Karfunkeln, mit *Jatropha curcas* (drei bis vier Blätter) wird es äußerlich aufgelegt als Leibbinde bei erschwertem, schmerzhaftem Stuhlgang, mit *Datura fastuosa* und *Andropogon nardus* als Einreibung gegen Rheumatismus, mit *Curcuma Heyneana* gegen Grind und Krätze, wobei ein Auszug eines fingerlangen Stückes gleichzeitig getrunken wird, mit *Mentha arvensis* gegen steifen Hals, mit *Plantago major* als Massagemittel bei Verstauchungen.

Innerlich wird das Fruchtwasser der jungen Früchte gegen innerliche Blutungen gegeben, weiter als Getränk mit Eiweiß von täglich 8 Eiern zur Nachbehandlung von Cholera und Vorbeugung von Thyphus. Das Fruchtwasser wird auch getrunken bei Diarrhöe und Brechruhr. Es heißt, daß das Fruchtwasser auch in hartnäckigen Fällen der Ruhr mit hohem Fieber und Dunkelfärbung des Urins, limonadenglasweise gegeben, sehr wirksam sei. Wenn der Patient zu wenig urinieren kann, gibt man das Kokosnußfett mit *Phyllanthus urinaria* zusammen. Das Fruchtwasser wird auch gerne Frauen mit klimakterischen Beschwerden gegeben. Während der Menstruation darf das Fruchtwasser nicht genossen werden. Gegen Madenwürmer gibt man Kokosnußfruchtmilch mit zerriebenen Möhren und Kochsalz. Auch bei heftigen Anfällen der Malaria wird das Fruchtwasser als Getränk in großen Mengen gereicht. Bei Fischvergiftung trinkt man ein Glas des Fruchtsaftes. Bei Blut im Urin und Schwarzwasserfieber soll das Trinken des Fruchtsaftes sehr gut sein. Auch die Rinde wird

gelegentlich bei Ruhr verwendet und von der Asche der Blumenhülle heißt es bei den Japanern, daß diese das stärkste Abführmittel sei. In China wird die Kokosmilch unter der Bezeichnung Lung-sin-Hiang gegen Phthisis gebraucht.

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Trans-Zeatin, Dihydrozeatin, Dihydrozeatin-O-Glucosid, meta-Topolinribosid, N6-Isopentenyladenin, N6-Benzylaminopurin.

Traditionell wird der Saft zur Behandlung von Vergiftungen, Cholera und als Diuretikum verwendet. Der frische Kokosnuss-Saft mit Reismehl wird als Umschlag auf Karbunkel, brandige Wunden und indolente Geschwüre verwendet. Das Kokoswasser wird auch bei Fieber, Blasenbeschwerden und zum Stoppen von Erbrechen verwendet. Der Saft grüner unreifer Kokosnüsse wird gekocht und gegen Durchfall getrunken. In Somoa wird Kokos-Öl als Abführmittel und bei Magenbeschwerden genutzt. Die Abkochung der Schalenfasern wird im Nordosten Brasiliens als traditionelle Medizin zur Behandlung von Durchfall und Arthritis verwendet. Das Kokoswasser wurde auch intravenös zum Auffüllen bei Flüssigkeitsmangel und zur Wiederbelebung in Notfällen verwendet.

Die Wurzelrinde wirkt adstringierend, blutstillend, wird aber auch bei Gebärmuttererkrankungen, Bronchitis, Leberleiden und Ruhr verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anthelminthikum; Anti-Blennorrhoe; Anti-Candida; Antibakteriell; Analgetisch; Antifungal; Antineoplastisch; Antiprotozoal; Antiviral; Antibronchitisch; Antidotal; Antigingivitic; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Blutung stillend; Bruststärkend; Entlausungsmittel; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Hypolipidämisch; Hypoglykämisch; Antitrichomonal; Immunomodulator; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Milchfluss steigernd; Reinigend; Suppurative; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abszess; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Auszehrung; Bakterien; Blennorrhagie; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Candida; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fehlgeburt; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gonorrhoe; Graue Haare; Grippe; Haarausfall; Halsentzündungen; Harnstrenge; Hautausschlag; Hefeinfektionen; Hematemesis; Hepatose; Husten; Hörprobleme; Impotenz; Infektion; Karies; Kopfschmerzen; Krebs; Krätze; Lungentuberkulose; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rachenentzündung; Rotlauf; Ruhr; Schmerzen; Schwangerschaft; Skorbut; Steine; Stomach; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Verbrennungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

Speisemedizin.

Vier Esslöffel Ingwer in Kokosnuss Wasser gilt als Menstruationsförderndes Mittel.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kokosnuss -Fleisch ist schwer verdaulich und kann Verdauungsstörungen verursachen.

Auf Grund der berichteten Menstruationsfördernden Wirkung sollten schwangere Frauen darauf verzichten. Die Schalenfasern könnten allergen sein.

186. Codonopsis lanceolata (Siebold & Zucc.) Benth. & Hook.f. ex Trautv. - Kletternde Tigerglocke

Synonyme lateinisch:

Campanumoea japonica Siebold ex Merr.
Campanumoea lanceolata Siebold & Zucc.
Codonopsis bodinieri H.Lév.
Codonopsis yesoensis Nakai
Glosocomia hortensis Rupr.
Glosocomia lanceolata (Siebold & Zucc.) Rupr.

China: Yang lu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Campanulaceae (Glockenblumengewächse)
-> Codonopsis

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Apigenin, Luteolin, alpha-Spinasterol, Stigmastenol, Oleanolsäure, Echinocystinsäure, Albigensäure.
In China wird sie zur Stimulierung des Milchflusses, bei Lungenabszessen und Amenorrhoe verwendet.

187. *Codonopsis pilosula* (Franch.) Nannf. - Dang Shen

Synonyme lateinisch:

Campanumoea pilosula Franch.

Codonopsis glaberrima Nannf.

Codonopsis handeliana Nannf.

Codonopsis modesta Nannf.

Codonopsis pilosula subsp. *handeliana* (Nannf.) D.Y.Hong & L.M.Ma

Codonopsis pilosula var. *glaberrima* (Nannf.) P.C.Tsoong

Codonopsis pilosula var. *handeliana* (Nannf.) L.D.Shen

Codonopsis pilosula var. *modesta* (Nannf.) L.D.Shen

Codonopsis pilosula var. *volubilis* (Nannf.) L.D.Shen

Codonopsis silvestris Kom.

Codonopsis volubilis Nannf.

China: Dong seng

Synonyme deutsch:

Weichhaarige Glockenwinde

Dang Shen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Campanulaceae (Glockenblumengewächse)

-> *Codonopsis*

Blätter:

herzförmig

Stamm bzw. Stengel:

Strauch, auch kletternd, bis 4 m hoch.

Blüte:

glockenförmig, grünlich bis gelblich mit violetter Äderung, insektenbestäubt, fünfzipflig

Vorkommen:

Nordostasien, Nordchina, Mongolei, Korea, an baumbestandenen Bachläufen und Waldrändern.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Taraxerylacetat, Friedelin, n-Butyl-Allophanate, Inulin, Saccharose, Aminosäuren, Stigmasterol, Spinasterol, Methylpalmitate, Taraxerol, Triterpene, delta-Spinasterol, delta-7-stigmasternol, perlolyrine Glucopyranoside.

In China wird die Wurzel bei Amnesie, Anorexie, Asthma, Kachexie, Krebs, Impotenz, Schlaflosigkeit, Herzklopfen verwendet. Sie wirkt auch blutdrucksenkend und vasorelaxierend.

Aktivität:

Adrenolytisch; Antiaging; Antihistaminisch; Aphrodisiakum; Blutbildend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; CNS-Anregend und Wachmacher; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Leukozyten erhöhend; Phagozytierend; SplenoKräftigend, Stärkend; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Anoxia; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Auszehrung; Bisse; Bluthochdruck; Bronchitis; Darmentzündungen; Diabetes; Durchfall; Fieber; Gehächtnisschwund; Gehächtnisverlust; Herzkrankheiten; Herzrasen; Husten; Hypoglykämie; Immunodepression; Impotenz; Krebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Mundtrockenheit; Neurosen; Psychosen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Scleroderma; Stamina; Stress; Verdauungsstörungen; Weakness; Übelkeit und Brechreiz; Übersäuerung;

Dosierung:

Bis zu 25 g Wurzel/Tag;

188. *Coffea arabica* L. - Arabica-Kaffee

Synonyme lateinisch:

Coffea bourbonica Pharm. ex Wehmer

Coffea corymbulosa Bertol.

Coffea laurifolia Salisb.

Coffea moka Heynh.

Coffea sundana Miq.

Coffea vulgaris Moench

Synonyme deutsch:

Bergkaffee

Javakaffee

Kaffee

Kaffeestrauch

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> *Coffea*

Blätter:

10-20 cm, länglich-elliptische, zugespitzte, lederige Blätter

Stamm bzw. Stengel:

bis 6 m hoher Baum

Blüte:

mit fünf bis sieben weißen jasminartig riechenden Blüten in den Blattachseln

Früchte:

Die ovalen Beerenfrüchte sind zuerst grün gefärbt, dann werden sie gelb und schließlich meist rot bis schwärzlich. Sie enthalten zwei ovale, am Rücken gewölbte, an der inneren Seite flache Samen mit einer Längsfurche, die von einem pergamentartigen, gelblichen Gehäuse eingeschlossen sind.

Vorkommen:

in Abessinien und im Sudan beheimatet, wird im gesamten Tropengürtel — zumeist unter Schattenbäumen — kultiviert.

Verwendung:

Nach handschriftlichen Nachrichten, die sich in der Pariser Bibliothek befinden, muss die Sitte des Kaffeetrinkens im Orient bis weit in das Altertum zurückgehen, jedenfalls war sie um 875 nach unserer Zeitrechnung in Arabien und Persien schon allgemein gebräuchlich.

Im Laufe des 17. Jahrhunderts hatte der Kaffee schon fast ganz Europa erobert. In Preußen wurde der Kaffeehandel durch Friedrich den Großen monopolisiert und der Kaffee dadurch sehr verteuert, damit nicht zu viel Geld ins Ausland flösse.

Genussmittel, Nahrungsmittel

als Getränk, Aufputzmittel.

Samen: geröstet zu Kaffee, zu Likör, Spirituosen,

Medizinisch:

Aktivität:

Absorbent; AnAodisiakum; Anregend und Stimulierend; Anregend und Wachmacher; Antiaggregant; Antiallergisch; Antidotal; Antiherpetisch; Antinarcotic; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Appetitzügler; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Bronchodilator; Bronchorelaxant; CNS-Anregend und Wachmacher; Catecholaminogenic; Chronotropisch; Darmaktivierend; Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fruchtschädigend; Gastrostimulant; Gefäßerweiternd; Gegen Herzrhythmusstörungen; Gegenmittel bei Opiat-Vergiftungen; Gegenmittel bei Vergiftungen, atropine; Herzmuskelstärkend; Herzschlagsrate erhöhend; Herzstärkend; Hirnleistungssteigernd; Hustenstillend; Hypercholesterolemisch; Hypertensiv; Kapillarwände stärkend; Kaukraftstärkend; Krebserregend; Leberstärkend; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Myocardiocontractant; Natriuretisch; Nervenstärkend; Phosphodiesterase-Inhibitor; Schlaffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Stoffwechselerhöhend; Verdauungsfördernd; Wassereinlagerungen; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Achlorhydria; Aderschwäche; Allergie; Anämie; Asthma; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entgiftung; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Gelbsucht; Gicht; Grippe; Hepatose; Herpes; Herzrhythmusstörungen; Husten; Hypotonia; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Malaria; Migräne; Mundfäule; Narcosis; Opium Poisoning; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Tiefer Blutdruck; Typhus; Venenentzündungen; Virus; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:

9 g Kaffeepulver/Tag;

Einzelndosis ca. 3 g;
8 g gemahlener Kaffee /720 ml Wasser;
100–200 mg Koffein oder 1,5 Kaffee bei bronchodilation;
250–500 mg Koffein = 3 Tassen Kaffee gegen achlorhydria.
In der Homöopathie: dil. D 1-2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Wechselwirkungen mit anderen Drogen und Medikamenten, Vitaminen und Mineralstoffen möglich.
Kaffee soll den Verlust von Kalzium und Magnesium in den Knochen verringern können und könnte als Mittel gegen Osteoporose angesehen werden.

Es kann auch die Eisenaufnahme hemmen oder stören und den Cholesterinspiegel erhöhen.

Toxikologisch unbedenklich werden bis zu 5 Tassen Kaffee oder 500 mg Koffein angesehen.

Vorsicht bei Personen mit Neigung zu Krampfanfällen und bestimmten psychischen Erkrankungen wie Panik oder Angst, Psychosen, empfindlichem Herz-Kreislauf-System und Schilddrüsenüberfunktion.

Nebenwirkungen können Durchfall, Übersäuerung, Appetitlosigkeit und Magenreizungen sein.

Chronischer Konsum von > 1500 mg Koffein/ Tag kann zu Durchfall, Schwindel, Kopfschmerzen, Appetitlosigkeit, Reizbarkeit, Herzklopfen, Unruhe, Schlaflosigkeit und Erbrechen führen. Höhere Dosen können zu Herzrhythmusstörungen und Krämpfen verschiedener Muskelgruppen, Tachykardie und Opisthotonus führen.

Tödliche Vergiftungen sind nicht denkbar.

Stillende Mütter sollten Kaffee meiden, da es zu Koffein-induzierten Schlafstörungen beim Säugling führen kann.

Schwangere Frauen sollten mehr als 300 mg Koffein über den Tag verteilt vermeiden.

189. Coix lacryma-jobi - Hiobsträne

Synonyme lateinisch:

Coix agrestis Lour.

Coix arundinacea Lam.

Coix exaltata Jacq. ex Spreng.

Coix ouwehandii Koord.

Coix palustris Koord.

Coix pumila Roxb.

Coix stigmatosa K.Koch & C.D.Bouché

Synonyme deutsch:

Hiobstränengras

China: Yi yi

Verwendung:

Futterpflanze, Kunsthandwerk

Die Früchte wurden wie Perlen auf Ketten und Rosenkränze gefädelt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Samen werden auch zu Mehl für Brot und Backwaren vermahlen.

Medizinisch:

Samen und Wurzeln enthalten Coixenolide, Coixol, alpha-Coixin, Protein, Syringaresinol, Mayenolid, Coixan A bis C, Myristinsäure, Palmitinsäure, Stearinsäure, Ölsäure, Linolsäure, Polysaccharide, Triglyceride, Phospholipide, Benzoxaxinone, Adenosin. Sie wirken antitumor, als Antirheumatikum, harntreibend und gegen Schnupfen. In China werden sie bei Darmkrebs, Lungenkrebs, Warzen verwendet.

In der traditionellen Medizin wird eine Auskochung zum Waschen von Neugeborenen verwendet, da es blutstärkend und atemstärkend sowie krankheitsvorbeugend wirken soll. Die Kerne werden bei Lungenleiden, Brustbeschwerden, Rheuma, Wassersucht und Tripper verwendet. Die Früchte werden bei Darmkrebs oder Lungenkrebs und zum Entfernen von Warzen verwendet. Sie dienen auch als Wurmmittel und bei Bluthochdruck. Die Samen wirken harntreibend und werden gegen Erkältung verwendet. Eine Samenabkochung gilt als Mittel gegen Blinddarmentzündung, Arthritis, Beriberi, Bronchitis, Krebs, Durchfall, Dysurie, Ödeme, Hydrothorax, Entzündungen, Rippenfellentzündung, Lungenentzündung, Lungenabszess, Rheuma und Tuberkulose. Die Samen werden auch zur Behandlung von Enteritis, anhaltendem Durchfall bei Kindern, Harnsteinen, Rheuma und Akrodynie verwendet. Als Tee werden die Samen gegen Bronchitis, Lungenabszess, Rippenfellentzündung und

Wasser in der Lunge genutzt. Die Wurzel wird zusammen mit Wurzeln von Piper longum und anderen Kräutern bei Fieber, Mundtrockenheit, starkem Durst, Ruhr, Durchfall und Wochenbettfieber verwendet.

Aktivität:

Antitumor; Antikrebs; Antineoplastisch; Antioxidans; Hypglykämisch; Hypolipidämisch; Hypotensiv.

Indikation:

Darmkrebs; Krebs; Lungenkrebs; Rheuma; Schnupfen; Tumore; Warzen;

Dosis:

10-30g täglich als Pulver oder Abkochung bei Enteritis, anhaltendem Durchfall von Kindern, Harnsteinen, Ödemen, Rheuma.

190. *Cojoba arborea* (L.) Britton & Rose

Synonyme lateinisch:

Acacia arborea (L.) Willd.
Cojoba austrina (Standl. & L.O. Williams) L. Rico
Cojoba colombiana Britton & Killip
Cojoba guatemalensis Britton & Rose
Cojoba matudai (Lundell) L. Rico
Cojoba tonduzii Britton & Rose
Cojoba tuerckheimii Britton & Rose
Mimosa arborea L.
Mimosa filicifolia Lam.
Pithecellobium arboreum (L.) Urb.
Pithecellobium filicifolium (Lam.) Benth.
Pithecellobium vulcanorum Standl. & Steyerl.
Pithecolobium arboreum (L.) Urb.
Pithecolobium austrinum Standl. & L.O. Williams
Pithecolobium matudai Lundell
Pithecolobium tonduzii (Britton & Rose) Standl.
Pithecolobium tuerckheimii (Britton & Rose) Standl. & Steyerl.
Pithecolobium vulcanorum Standl. & Steyerl.
Samanea arborea Ricker

China: Han xiou cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> *Cojoba*

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Anaphylaktisch; Aperitif; Gegen Herzrhythmusstörungen;
Beruhigend; Beruhigungsmittel; Calcium Blocker; Discutient; Entwässernd; Gehirnleistungssteigernd;
Insektizid; Kräftigend, Stärkend; Proteinase Inhibitor; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd;
Wehenauslösend; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Abszess; Anaphylaxie; Angst; Appetitlosigkeit; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Brüche; Depression; Dolor; Furunkel; Geschwülste; Geschwüre; Herzkrankheiten; Hämorrhiden; Krebs; Lungenkrebs; Magersucht; Nervosität und Unruhe; Sarkom; Schlafstörungen; Schmerzen; Stress; Venenentzündungen; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:

9–30 g Rinde.

3–9 g Blüten.

191. Cola acuminata (P. Beauv.) Schott & Endl. - Kolabaum

Synonyme deutsch:

Gurunuß
Kola
Kolabaum
Kolanuß
Ombenenuss

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Sterculiaceae (Sterkuliengewächse)
-> Cola (Kolabäume)

Blätter:

Die wechselständigen, einfachen, ungeteilten (bisweilen dreilappigen) Blätter sind am Rande etwas umgebogen, lanzettlich oder oval und haben eine langausgezogene Spitze. Besonders auf den Nerven tragen sie in der Jugend sitzende Drüsen und Sternhaare. Sie sind bis zu 20 cm lang und 10 cm breit. Die Blattstiele haben eine Länge bis zu 10 cm.

Stamm bzw. Stengel:

Baum bis 15 m Höhe erinnert in seinem Habitus an eine Kastanie. Der Stamm ist glatt.

Blüte:

Die Blüten bilden rispige Trugdolden. Die Blütenhülle ist verwachsenblättrig und hat fünf bis sechs breite eiförmige Zipfel, außen von schmutziggelber, innen von blaßgelber Farbe. Auf der Oberseite verlaufen drei rote Längslinien, die nach innen zusammenfließen. Die männlichen Blüten enthalten 20 Staubgefäße, die mit sehr kurzen Staubgefäßen an einer zehnlappigen, rotbraunen Säule befestigt sind. Die weiblichen Blüten haben einen fünfteiligen Fruchtknoten, dessen fünf Narben unmittelbar auf den Fruchtblättern aufsitzen.

Früchte:

Die kastanienbraunen Balgkapseln enthalten zwei bis sechs stumpfkegelförmige, abgeflachte Samen mit pergamentartiger Schale von bräunlich-roter Farbe.

Vorkommen:

Heimat: Tropische Regenwälder Westafrikas, nun auch in Westindien, Südamerika, Mittelamerika und Ostasien kultiviert.

Verwendung:

Die Samen sind offizinell und dienen als Aufputschmittel bei geistiger und körperlicher Ermüdung. Genutzt werden die Samen, die bis zu 50 g wiegen können. Sie werden bis zu einer Stunde gekaut oder es wird ein anregendes Getränk bereitet, das von herb-bitterem Geschmack ist. Die Samen enthalten bis 2,5% Coffein. Die Samen sind auch Bestandteil des bekannten Getränks Cola.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Nüsse: Koffeinquelle, Aroma, Getränke - Cola, Likör/Spirituosen, Getränke

Medizinisch:**Aktivität:**

Anregend und Wachmacher; Antiviral; Aphrodisiakum; Appetitzügler; CNS-Anregend und Wachmacher; Entwässernd; Herzstärkend; Kaukraftstärkend; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Krebs; Schnittwunden; Durchfall; Digestion; Nervenschmerzen; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden.

Dosis: 0,5-1 Teelöffel voll des Fluidextraktes drei- bis viermal täglich (Rost-Klemperer).

1—3 Tabletten nach Bedarf.

(Die „Teep-Zubereitung ist auf 50% Pflanzensubstanz eingestellt, d. h. 1 Tablette enthält 0,125 g Sem. Colae.)

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Es wird berichtet, dass Koffein in großen Dosen krebserregend, erbgutverändernd und fruchtschädigend sein kann.

Koffein ist auch Virizid, unterdrückt das Wachstum von Polio -, Grippe -, Herpes simplex- und Vaccinia-Viren, nicht jedoch Enzephalitis-Virus, Newcastle-Krankheit und Typ-2-Adenovirus.

192. Cola nitida (Vent.) A. Chev. - Westlicher Kolabaum

Synonyme deutsch:

Kolabaum

Westlicher Kolabaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Sterculiaceae (Sterkuliengewächse)

-> Cola (Kolabäume)

Blätter:

immergrün, länglich-oval, lederig

Stamm bzw. Stengel:

Baum bis 15 m Höhe

Blüte:

Blüten in wenigblütigen, zusammengesetzten Trauben, klein, gelblich oder rötlich, sternförmig,

Früchte:

Fruchtkörper rot, rosa oder weisslich, trocken rotbraun, bis 12 cm lang, holzig, nicht bis sehr spät aufspringend. An der Basis sind die Fruchtkörper zusammengewachsen und bilden dadurch eine sternförmige Sammelbalgfrucht. Pro Balg sind 5 bis zu 9 Samen enthalten, die von einer schleimigen Samenschale umgeben sind, die 2 bis 7 Keimblätter besitzt.

Vorkommen:

Heimat: Tropische Regenwälder Westafrikas, nun auch in Westindien, Südamerika, Mittelamerika und Ostasien kultiviert.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Nüsse: Koffeinquelle, Aroma, Getränke Cola, Eis, Likör, Spirituosen

Die Samen sind offizinell und dienen als Aufputzmittel bei geistiger und körperlicher Ermüdung. Genutzt werden die Samen, die bis zu 50 g wiegen können. Sie werden bis zu einer Stunde gekaut oder es wird ein anregendes Getränk bereitet, das von herbbitterem Geschmack ist. Die Samen enthalten bis 2,5% Coffein. Die Samen sind auch Bestandteil des bekannten Getränks Cola.

Medizinisch:

Hauptsächliche Verwendung:

geistige und körperliche Ermüdung

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Aphrodisiakum; Beruhigend; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Nervenstärkend; Restorative; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Empfängnis; Malaria; Nervosität und Unruhe; Ruhr; Schlafstörungen; Unfruchtbarkeit; Verdauungsstörungen; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Es wird berichtet, dass Koffein in großen Dosen krebserregend, erbgutverändernd und fruchtschädigend sein kann.

Koffein ist auch Virizid, unterdrückt das Wachstum von Polio -, Grippe -, Herpes simplex-und Vaccinia-Viren, nicht jedoch Enzephalitis-Virus, Newcastle-Krankheit und Typ-2-Adenovirus.

193. *Colchicum autumnale* L. - Herbstzeitlose

Synonyme lateinisch:

Bulbocodium antumnale (L.) Lapeyr.

Colchicum borisii Stef.

Colchicum bulgaricum Velen.

Colchicum commune Neck.

Colchicum crociflorum Sims

Colchicum doerfleri var. *orientale* Kitanov

Colchicum drenowskii Degen & Rech.f. ex Kitan.

Colchicum orientale Friv. ex Kunth

Colchicum pannonicum Griseb. & Schenk

Colchicum polyanthon Ker Gawl.

Colchicum praecox Spenn.

Colchicum rhodopaeum Kov.

Colchicum transsilvanicum Schur

Colchicum turcicum subsp. *pannonicum* (Griseb. & Schenk) Nyman

Colchicum vernale Hoffm.

Colchicum vernum (Reichard) Georgi

Colchicum vranjanum Adamovic ex Stef.

Synonyme deutsch:

Giftkrokus

Herbstzeitlose

Herbst-Zeitlose

Kuheuter

Lichtblume

Nackte Jungfrau

Rinderblume

Spinnenblume

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Liliales (Lilienartige)

-> Colchicaceae (Zeitlosengewächse)

-> *Colchicum*

Blätter:

mit grundständigen, breitlanzettlichen, saftigen Blättern

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 15 bis 20 cm. Knollenpflanze, ausdauernd

Blüte:

Äussere Blütenhüllzipfel verkehrt - eilänglich. Blütenhülle fleischfarbig. Blätter riemenförmig. Staubblätter abwechselnd länger. Die Blüten sind erstweiblich, mit langlebigen Narben. Der Honig wird in dem Winkel zwischen der Blütenkrone und dem unteren freien Ende der Staubfäden, und zwar von letzteren ausgeschieden.

Blütezeit: August bis Oktober. Fruchtzeit im nächsten Mai.

Früchte:

Die Pflanze blüht im Herbst, während die Blätter und die dreifährigen, vielsamigen Kapsel Früchte erst im darauffolgenden Frühling erscheinen. Die schwarzen Samen besitzen klebrige Anhängsel, die sich leicht an die Klauen des Weideviehs heften und dadurch rasch verbreitet werden.

Vorkommen:

Mittelmeerraum, Atlantikgebiet, Süd-Irland, südliches Großbritannien, Frankreich, Nordspanien, Mitteleuropa bis Italien und nördliche Balkanhalbinsel auf feuchten, nährstoffreichen Wiesen im Halbschatten, windgeschützt.

Bei frühzeitig eintretendem Insektenbesuch (Hummeln, Honigbienen) tritt Fremdbestäubung ein, später Selbstbestäubung, doch ist letztere dadurch erschwert, dass die Staubbeutel nach aussen aufspringen. Auf fruchtbaren, namentlich feuchten Wiesen

Vorsicht:

Die Pflanze wird öfter mit dem essbaren Bärlauch verwechselt, wodurch es auch zu tödlichen Vergiftungen gekommen ist.

Verwendung:

In der Pflanzenzucht wird das enthaltene Colchicin zur Vergrößerung von Pflanzen eingesetzt, da das Colchicin die Mitose unterbricht, so dass sich die DNA im Zellkern verdoppelt, wodurch jede Einzelzelle größer wird. Besonders bei Erdbeeren wird dieses Verfahren angewendet.

Wahrscheinlich haben die Araber die Pflanze schon gegen Gicht und Rheuma verwendet. Die hl. Hildegard von Bingen führt sie unter dem Namen „Heylheubt“, offenbar mit Hinweis auf die Verwendung gegen Kopfausschläge und Kopfläuse.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält das giftige Alkaloid Colchicin, Thiocolchicin, Thioketone. Am meisten Colchicin findet sich mit 2% in der Blüte. Die Samen enthalten ca. 0,5%, die Knolle 0,2% und die Blätter 0,03%.

Colchicin und einige seiner Derivate haben bei Studien an Mäusen eine gute Antitumor-Wirkung gegen P388 (Lymphozytische Leukämie) gezeigt. Auch bei der Behandlung von Speiseröhrenkrebs mit Colchamin zeigte sich eine gute Wirkung.

Volksmedizin:

In der Volksmedizin wird der Absud der Zwiebeln und der Blüten bei Kindern, aber auch beim Vieh, gegen Ungeziefer angewandt.

Aktivität:

Abführend; Anti-Rheumatisch; Antichemotactic; Antimitotikum; Antitumor; Aphrodisiakum; Beruhigend; Brechreizend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gegen Blähungen; Giftig; Mundfäule; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd;

Indikation:

Apostem; Arthrose; Asthma; Blähungen; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Entzündungen; Fieber; Gewebeverhärtung; Gicht; Hautkrebs; Hepatose; Hornaugen; Kolik; Kondylom; Krebs; Leukämie; Lähmungen; Magenerkrankungen; Mediterranean Fieber; Morbus Behçet; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nekrose; Nephritis; Nervosität und Unruhe; Pleuraentzündung; Polypen; Prostataentzündung; Psychosen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schuppenflechte; Splenose; Tendinitis; Tumor; Typhus; Vaginose; Vasculosis; Warzen; Wassereinlagerungen Wassersucht; Zirrhose;.

Dosierung:

1 mg Colchicin zum Start, dann 0,5–1,5 mg alle 1-2 Stunden bis zur Besserung.

0,1—0,2—0,3 g Bulbus Colchici mehrmals täglich

0,008—0,15—0,25 g Sem. Colchici

10—20—40 (I) Tropfen Tinct. Colchici e sem. mehrmals täglich

In der Homöopathie: dil. D 3—4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Schwangeren, bei Schwäche, Herzproblemen, Nierenleiden, Magen-Darm-Leiden.

Zu den Nebenwirkungen gehören Agranulozytose, Alopezie, aplastische Anämie, Durchfall, Darmentzündungen, Leukopenie, Myopathie, Übelkeit, Hautveränderungen und Erbrechen. Die Inhaltsstoffe sind extrem giftig! Fatale Schäden sind schon bei 7 mg Colchicin zu erwarten, es wirkt auf die inneren Organe wie Eingeweide und Nieren.

Colchicin kann zu Missbildungen des Fötus führen.

60 g frische Blätter können schon zum Tode eines erwachsenen Menschen führen.

Vergiftungserscheinungen treten meist erst nach 2-6 Stunden auf. Symptome einer Vergiftung sind Mundbrennen, Schluckbeschwerden, Übelkeit, Erbrechen, blutiger Durchfall.

Besonders bei Kindern kann es zu tödlicher Atemlähmung oder Kreislaufversagen kommen. Auch Nierenschäden wurden beobachtet. Auch durch die Milch von Tieren, die die Pflanzen gefressen hatten, ist es zu Vergiftungen gekommen.

194. *Collinsonia canadensis* L.- Kanadische Grieswurzel

Synonyme deutsch:

Collinsoniawurzel
Kanadische Grieswurzel
Kanadischer Steinwurz
Steinwurzel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Collinsonia

Blätter:

Die gestielten, breit-eirunden Blätter sind am Grunde herzförmig oder eiförmig-elliptisch.

Stamm bzw. Stengel:

Aus einem starken, knotigen und vielfaserigen Wurzelstock erhebt sich der 90-120 cm hohe, wenigästige, kahle Stengel, der oft rot gefärbt ist. Nach oben werden die Blätter immer schmaler und kürzer. Sie sind scharf gesägt, oben hellgrün und kahl, unten blasser.

Blüte:

Die Blüten bilden reichblütige Rispen. Der Kelch ist pfriemlich zugespitzt. Die schmutzig-gelbe, innen rötlich

geäderte und gestreifte Lippenblüte hat eine Oberlippe mit stumpfen Zipfeln, die seitlichen Zipfel der Unterlippe sind klein und abgerundet, während der mittlere größer und zierlich gefranst ist. Es sind nur zwei Staubgefäße vorhanden.

Das stark aromatische, unangenehm und in größeren Mengen betäubend duftende Kraut blüht im August bis Oktober.

Vorkommen:

Heimat: Nordamerika.

Verwendung:

Volksmedizin:

In Amerika wurde die Pflanze schon lange als Heilmittel verwandt. Linne ließ sie in seinem Hortus Cliffortianus abbilden und rühmte sie in seiner Materia medica als Mittel gegen Colica lochialis. In

Amerika benutzte man das Kraut zu Umschlägen, die Abkochung als Mittel gegen den Biß der Klapperschlange. Die englische Medizin verwendet die Droge als Antispasmodikum, bei gastrointestinalen Störungen, insbesondere Flatulenz, und bei biliösen Koliken.

Medizinisch:

Aktivität:

Allheilmittel; Anregend und Wachmacher; Antioxidant; Beruhigend; Brechreizend; Deodorant; Entwässernd; Gegen Blähungen; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Reinigend; Schweißtreibend; Steinauflösend; Steinlösend; Zusammenziehend;

Indikation:

Beinschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasensteine; Blutungen; Blähungen; Brustknoten; Darmentzündungen; Debilität; Durchfall; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Fieber; Geschwülste; Glossitis; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Herzkrankheiten; Hämatochezie; Hämorrhiden; Kehlkopfentzündung; Kolik; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Listlessness; Lithuarie; Magenerkrankungen; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schmerzen; Steine; Telangiectasia; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zungenkrebs;

Dosierung:

1–4 g trockene Wurzel, oder in Tee, 3 ×/Tag;

1–4 ml flüssiger Wurzelextrakt;

1–4 ml flüssiger Wurzelextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

30–40 Tropfen 1:2 Tinktur (frische ganze Wurzel) 3–5 ×/Tag;

2–8 ml Wurzel Tinktur 1:5 in 40% Alkohol 3 ×/Tag;

2–8 ml Wurzel Tinktur.

In der Homöopathie: dil. D 1-2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Angesichts der mangelnden pharmakologischen und toxikologischen Daten, während der Stillzeit und Schwangerschaft vermeiden.

Eine Überdosierung kann Kolik, Übelkeit, Dolor, Reizung der Schleimhautauskleidung des GI-Trakts, manchmal Schwindel und Strangurie, verursachen.

195. *Combretum indicum* (L.) C. C. H. Jongkind - Rangunschlinger

Synonyme lateinisch:

Kleinia quadricolor Crantz

Mekistus sinensis Lour. ex Gomes

Quisqualis glabra Burm.f.

Quisqualis grandiflora Miq.

Quisqualis longiflora C.Presl

Quisqualis loureiri G. Don

Quisqualis obovata Schumacher

Quisqualis pierrei Gagnep.

Quisqualis pubescens Burm.f.

Quisqualis sinensis Lindl.

Quisqualis villosa Roxb.

China: Shi jiun zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Combretaceae (Flügelsamengewächse)

-> *Combretum* (Langfäden)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Quisqualinsäure, Trigonellin.

Sie werden gegen innere Parasiten verwendet und wirken insektizid.

196. *Combretum micranthum* (Willd.) T.S.Elias - Kinkéliba

Synonyme deutsch:

Kinkéliba

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Combretaceae (Flügelsamengewächse)

-> Combretum (Langfäden)

Vorkommen:

Westafrika, Sahelzone

Verwendung:

Futterpflanze

Medizinisch:

Volksmedizin:

Tee aus den Blättern vorbeugend gegen Malaria, frische Blätter gekaut gegen Bauchschmerzen, Durchfall; Wurzelabkochung gegen Würmer und Syphilis

Aktivität:

Anti-Malaria; Antibakteriell; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entwässernd; Gegenmittel bei Opium-Vergiftungen; Zusammenziehend;

Indikation:

Bakterien; Bauchschmerzen; Durchfall; Erbrechen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Hepatose; Malaria; Schwarzwasserfieber; Suchtkrankheiten; Syphilis; Verdauungsstörungen; Würmer; Übelkeit und Brechreiz;

197. *Commelina diffusa* subsp. *diffusa*

Synonyme lateinisch:

Commelina agraria Kunth
Commelina aquatica J.K.Morton
Commelina caespitosa Roxb.
Commelina canariensis C.Sm.
Commelina cayennensis Rich.
Commelina formosa Graham
Commelina glabra G.Mey.
Commelina gracilis Ruiz & Pav.
Commelina longicaulis Jacq.
Commelina obtusifolia Vahl
Commelina ochreate Schauert
Commelina pacifica Vahl
Commelina pilosa Pers.
Commelina pilosula Rich.
Commelina prostrata Kunth
Commelina sabatieri C.B.Clarke
Commelina sellowiana Kunth
Commelina werneana Hassk.

China: Ya zhi cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Commelinales (Commelinaartige)
-> Commelinaceae (Commelinagewächse)
-> *Commelina* (Tagblumen)

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Teile enthalten Awobanin, Commelin, Falvocommelitin. Sie wirken antibakteriell, fiebersenkend, antiedemisch und als Diuretikum.

198. *Commiphora myrrha* (Thunb.) Haraldson - Myrrhe

Synonyme deutsch:

Myrrhe
Echte Myrrhe
Myrrhenbaum

China: Mo yao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Burseraceae (Balsambaumgewächse)
-> *Commiphora*

Blätter:

Die Blätter stehen zerstreut oder büschelig. Sie sind meist dreizählig, aber auch einfach, kurz gestielt, eiförmig-länglich oder verkehrt-lanzettlich, ganzrandig, nur an den Spitzen gezähnt. Das mittlere der drei Blättchen ist viermal länger als die seitlichen.

Stamm bzw. Stengel:

Strauch oder kleiner Baum bis ca. 3 m Höhe, der unserem Schwarzdorn vom Wuchs ähnlich ist. Stamm ziemlich dick, trägt zahlreiche knorrige und sparrige Äste mit spitzen Dornen.

Früchte:

Die Frucht ist etwa 7 mm lang, eiförmig, zugespitzt, glatt und braun.

Vorkommen:

Heimat: Westküste Arabiens, Somalia, bevorzugt Höhenlagen von 500-1500 m.

Verwendung:

Myrrhe und Weihrauch haben schon im frühesten Altertum in dem Religionskultus verschiedener Völker als vornehme Spezerei und Räucherwerk Verwendung gefunden und werden daher fast immer zusammen erwähnt. Beide Harze wurden bei Rauchopfern, Balsamierungen und Salbungen benutzt und werden häufig in den Sanskritschriften, in der Bibel, im Koran und in vielen Werken griechischer, römischer und arabischer Schriftsteller genannt.

Medizinisch:

Das Harz enthält ätherische Öle einschließlich Myrcen, Alphacamphorene, Z-Guggulsterol, Guggulsterol, Makulor, Cembren. Es fördert die Durchblutung, ist schmerzlindernd und fördert die Geweberegeneration.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Rheumatisch; Antiseptisch; Aperitif; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Cholesterinspiegelsenkend; Deodorant; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Hypotriglyceridemisch aktiv; Immunstimulans; Krampflösend; Menstruationsfördernd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Wundheilend. Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Abschürfungen; Adnexosis; Aphten; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Aussatz; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasensteine; Bleichsucht; Blutandrang; Blähungen; Bronchitis; Candida; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen; Falten; Fieber; Frostbeulen; Furunkulose; Fusspilz; Geschwülste; Geschwüre; Gonorrhoe; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Heiserkeit; Hepatose; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hyperglykämie; Hämorrhiden; Immunodepression; Infektion; Karies; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Mandelentzündung; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Gebärmutterentzündung; Mundgeruch; Mundgeschwür; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Odontosis; Ohrenschmerzen; Osteose; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Salpingosis; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Seitenstechen; Sommersprossen und Hautflecken; Tuberkulose; Unfruchtbarkeit; Uvulosis; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wundbrand; Wunden; Wundliegen; Würmer; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:

1 Teelöffel gemahlene Myrrhe /Tasse Wasser 1–2 ×/Tag;
5–10 Tropfen Tinktur/Glas Wasser als Mundwasser oder Gurgelwasser;
6–10 Tropfen Tinktur mehrmals ×/Tag;
1–2 ml Tinktur 3 ×/Tag;
2,5–5,0 ml Tinktur;
8–10 Tropfen Extrakt bis 4 ×/Tag;
0,3–1,2 g Harz/Tag
In der Homöopathie: dil. D 1-3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd und Wehenauslösend.

Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit. Kann diabetische Therapien stören.

Nicht bei Metrorrhagie.

Dosen >2–4 g können Durchfall und Psychosen verursachen.

Die unverwässerte Tinktur kann Verbrennungen und lokale Reizungen hervorrufen.

199. *Commiphora wightii* (Ortega) Meisn. - Guggul-Baum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Burseraceae (Balsambaumgewächse)

-> *Commiphora*

Verwendung:

Das aus dem Baum gewonnene Harz Guggul, das auch unter dem Namen Loban, Indische Myrrhe, Bedellium gehandelt wurde, wird durch Einschneiden des Stamms gewonnen und war schon zu römischer Zeit ein begehrter aus Indien importierter Stoff.

Medizinisch:

Das Harz enthält die Guggulsterone E und Z, Guggulstol I-V, Cemben A, Mululol, alpha-Camphron, Cembren. Hauptkomponenten des ätherischen Öls sind Myrcen und Dimyrcen. Die Pflanzen ohne Blätter, Blüten und Früchte enthalten beta-Sitosterol und viele Aminosäuren. Die Blüten enthalten Quercetin und dessen Glycoside. Das Harz ist scharf und bitter. Es wirkt adstringierend, schleimlösend, verdauungsaktivierend, entzündungshemmend, schmerzstillend, blutbildend, harntreibend, hypocholesterinämisch, ist ein Anthelminthikum und gilt auch als verjüngendes und allgemeines Stärkungsmittel.

In der Ayurveda wird das Harz gegen Rheuma und Übergewicht verwendet und wird unter dem Namen Gugulu, Mahisaksah, Koushikaha oder Devadhupa genutzt.

Nach aktuellen Studien hat es Cholesterin- und Triglycerinsenkende Wirkungen.

Aktivität:

Anti-Adipositas; Antiaggregant; Antiaging; Antiatherosklerotisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antisuppurative; Aperitif; Aphrodisiakum; Arthritis; Bitterstoff; Blutverdünnend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fibrinolytika; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Herzschützend; Hypotriglyceridemisch aktiv; Immunstimulans; Krampf lösend; Leukozyten erhöhend; Lipide- und Lipoproteine senkend; Menstruationsfördernd; Phagozytierend; Reizlindernd; Schilddrüsenbeeinflussend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Wehenfördernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abszess; Akne; Angina; Anämie; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bandwürmer; Bauchwassersucht; Bisse; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brüche; Cyst; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor;

Endometriosis; Entzündungen; Fettleibigkeit; Fieber; Fisteln; Geschwülste; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Hoher Triglyceridspiegel; Hyperlipidämie; Hysterie; Hämorrhiden; Hörprobleme; Immunodepression; Impotenz; Insektenstiche; Ischias; Ischämie; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Krebs; Krämpfe; Lassitude; Lungentuberkulose; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Muskelentspannend; Myosis; Nasenkatarrh; Neurosen; Odontosis; Pigmentstörungen; Pollenallergie; Rheumatismus; Schlangenbisse; Schmerzen; Schuppenflechte; Skorbut; Steine; Syphilis; Thrombosen; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Vereiterungen; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Ödeme;

Dosierung:

25 mg Guggulsteron 2–3 ×/Tag;

100 mg Weihrauch.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd und Wehenauslösend, Uterus-Stärkend. Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit.

Rohöl und Ölharz können Appetitlosigkeit, Magersucht, Ängste, Kolik, Dermatosen, Durchfall, Aufstoßen, Kopfschmerzen,

Schluckauf, Übelkeit und Unruhe auslösen,

Möglichst nicht bei Durchfall, Hepatose.

Ein Arzt sollte bei der Behandlung von hohem Colesterinspiegel oder Triglyceridspiegel konsultiert werden.

200. *Comptonia peregrina* (L.) Coult. - Farnmyrte

Synonyme lateinisch:

Comptonia peregrina var. *aspleniifolia* (L.) Fern.

Myrica aspleniifolia L.

Myrica aspleniifolia var. *tomentosa* (Chev.) Gleason

Myrica peregrina (L.) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fagales (Buchenartige)

-> Myricaceae (Gagelstrauchgewächse)

-> *Comptonia*

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee, Gewürz/Würze

Frucht: essbar

Medizinisch:

Die Farnmyrthe wurde schon von den Indianern besonders als Giftlieferant, als Stärkungsmittel sowie als Aufputzmittel genutzt. Sie wurde auch als Zeremonienpflanze zum Räuchern verwendet.

Aktivität:

Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Zusammenziehend;

Indikation:

Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blasen; Blutungen; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme
Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Geschwülste; Giftsumach - Vergiftung;
Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Hautausschlag; Katarrh; Kopfschmerzen; Krämpfe;
Magenerkrankungen; Rheumatismus; Ruhr; Rundwürmer; Schleimhautentzündungen; Tuberkulose;
Venenentzündungen; Verstauchungen; Würmer;

201. *Conioselinum tataricum* Hoffm.

Synonyme lateinisch:

Cnidium divaricatum (Ledeb.) Ledeb.

Conioselinum boreale Schischk.

Conioselinum chinense subsp. *boreale* (Schischk.) A. & D. Löve

Conioselinum fischeri (Link) Wimm. & Grab.

Conioselinum gmelini (Bray) Steud.

Conioselinum ingricum Fisch.

Conioselinum latifolium Rupr.

Conioselinum neglectum Fisch. ex Steud.

Conioselinum univittatum Turcz. ex Kar. & Kir.

Conioselinum vaginatum (Spreng.) Thell.

Ligusticum divaricatum Ledeb.

Ligusticum vaginatum Spreng.

Oreoselinum album Hoffm.

Peucedanum chaerophylloides Less. ex Ledeb.

Peucedanum ligusticoides Less. ex Ledeb.

Selinum benthamii S. Wats.

Selinum fischeri (Link) E. H. L. Krause

Selinum pacificum S. Wats.

Selinum univittatum Turcz.

Silaum longifolius Ledeb.

China: Gong chong

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Conioselinum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze enthält ätherische Öle.

Sie wirkt als Emmenagogue und ist sedativ.

202. *Conium maculatum* L. - Gefleckter Schierling

Synonyme deutsch:

Bangenkraut
Blutpeterlein
Blutschierling
Erdschierling
Flecken-Schierling
Gartenschierling
Gefleckter Schierling
Großer Schierling
Katzenpeterlein
Krottenpeterling
Mäuseschierling
Scharlach
Stinkender Schierling
Teufelspeterle
Teufelspeterlein
Tollkerbel
Tollkörfel
Tollkraut
Vogeltod
Würgling
Wüterich
Wütrich
Ziegendill
Ziegenkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> *Conium* (Schierlinge)

Blätter:

Blätter zwei- bis dreifach-fiederschnittlich: deren Abschnitte einfach- oder doppelt-fiederspaltig, mit lanzettlichen Zipfeln, trüb grün. Hülle vielblättrig,

zurückgeschlagen. Hüllchen halbiert, die 3 bis 4 eilanzettlichen Blättchen an ihrem Grunde zusammengewachsen. Laub mit widerlichem Mäusegeruch,

Stamm bzw. Stengel:

zweijährig, krautig, Stengel stielrund, gerillt, bläulich-bereift, unten rot-gefleckt, kahl wie die ganze Pflanze. Wurzel spindelförmig, Stengel hohl.

Höhe 100 bis 200 cm.

Blüte:

Blüten mit zartem Honigduft. Blüten zwittrig. Kelchsaum undeutlich, wulstig. Blume weiss, von betäubendem Geruch;

deren Blätter umgekehrt -eirund, durch das eingeschlagene Endläppchen mehr oder weniger ausgerandet.

Blütezeit: Juli, August.

Früchte:

Frucht eiförmig, striemenlos. Riefen 5, gleich gross, gekerbt, während der Blütezeit wellig-gebogen. Fruchttträger zweiteilig.

Vorkommen:

An Hecken, auf wüsten Plätzen, und Schutt verbreitet, aber mancherorts fehlend. Sehr giftig.

Anmerkung:

Der Schierling gehört zusammen mit dem Wasserschierling (*Cicuta virosa*) und der Hundspetersilie (*Aethusa cynapium*) zu den giftigsten einheimischen Pflanzenarten. Sein in allen Teilen vorhandener Wirkstoff ist das Alkaloid Coniin, das für den Erwachsenen in einer Dosis von 0,5 bis 1 g tödlich ist. Darüber hinaus kommen auch weitere Alkaloide wie Conhydrin, Pseudoconhydrin, Conicein und Methylconiin im gefleckten Schierling vor. Besonders stark sind die Gifte in den unreifen Früchten konzentriert. Es wirkt vor allem auf das Nervensystem. Die Vergiftung äußert sich durch Brechreiz, Verlust des Sprech- und Schluckvermögens und Muskelkrämpfe, bis schließlich durch Atemlähmung der Tod eintritt. Vergiftungen können vor allem durch die Verwechslung mit ähnlich aussehenden Doldengewächsen, etwa dem sehr ähnlichen Wiesen-Kerbel oder der Petersilie, auftreten. Der starke Mäusegeruch, die geteilten Blätter und die rötlichen Flecken der zudem bereiften Sprosse sind jedoch ein klares Unterscheidungsmerkmal.

Verwendung:

Altbekannt ist, daß die Griechen ihre politischen Verbrecher durch den Schierling töteten.

Medizinisch:

Das mäuseartig riechende Kraut, Herba Conii, ist offizinell.

Hippokratiker wandten das Kraut, die Früchte und den frisch ausgepressten Saft innerlich wie äußerlich bei Augen- und Brustkrankheiten, bei Hysterie, gegen Pollutionen, als Anaphrodisiakum usw. an.

Aktivität:

AnAodisiakum; Antinicotin; Aphrodisiakum; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Fruchtschädigend; Giftig; Hypertensive; Krampfzylindernd; Lähmend; Negative Inotropie; Nervenstärkend; Nikotinhalzig; Respiradepressant; Respirastimulant; Schmerzylindernd; Stimmungsverändernd;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Auszehrung; Bauchfellkrebs; Bauchspeicheldrüsenkrebs; Bluthochdruck; Bronchitis; Brustkrebs; Cardosis; Chorea; Darmentzündungen; Darmkrebs; Delirium; Depression; Dermatosen; Dolor; Drüsenkrebs; Dünndarmkrebs; Ekzeme und Neurodermitis; Epilepsie; Gebärmutterkrebs; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Gerstenkorn; Geschwülste; Gesichtskrebs; Gewebeverhärtung; Halsdrüsengeschwulst; Halskrebs; Harte Krebsgeschwulste; Hautkrebs; Hepatose; Herzprobleme; Herzrasen; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Husten; Hyperlactation; Impotenz; Ischias; Karzinom; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Kolik; Krebs, ganglia; Krebs, sternum; Krebs, viscera; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme; Milzkrebs; Myosis; Nasenkrebs; Neck; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Pancreatosis; Parotitis; Peniskrebs; Pylorosis; Rheumatismus; Rotlauf; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Sklerose; Speicheldrüsenkrebs; Splenose; Sucht; Syphilis; Talgzysten; Tetanus; Tiefer Blutdruck; Tumor; Wahn; Ödeme;

Dosierung:

Nicht verwenden!

Nur homöopathisch!

Maximale Dosis von 300 mg;

Standarddosis 100 mg;

1000 mg/Tag nicht überschreiten.

In der Homöopathie: dil. D 4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze ist tödlich giftig!

Kann Kontakt-Dermatosen auslösen. Verschlucken kann Schwäche, Schläfrigkeit, Übelkeit, Atemnot, Lähmungen, Erstickung und Tod verursachen.

Nach tödlichen Dosen zeigen Tiere und Menschen schnell folgende Vergiftungssymptome: Lähmung der Zunge, Mydriasis, Kopfdruck, Schwindel, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Kollaps und enträle

Lähmung, zunächst Lähmungen von Füßen und Beinen, dann das Gesäß, Arme, dann Lähmungen beim Schlucken und Sprechen. Mit zunehmender Dyspnoe und Zyanose erfolgt der Tod durch zentrale Atemlähmung.

203. *Consolida ajacis* (L.) Schur - Garten-Rittersporn

Synonyme lateinisch:

Consolida ambigua (L.) P.W.Ball & Heywood

Consolida baluchistanica Qureshi & Chaudhri

Consolida gayana (Wilmott) Laínz

Delphinium addendum W.R.McNab

Delphinium ajacis L.

Delphinium ajacis f. *alba* R.H.Cheney

Delphinium ambiguum Mill.

Delphinium gayanum Wilmott

Delphinium pauciflorum D.Don

Delphinium simplex Salisb.

Synonyme deutsch:

Garten-Feldrittersporn

Gartenrittersporn

Garten-Rittersporn

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> *Consolida*

Pflanze mit weich behaarten Kapseln und mit blauen, weissen oder roten Blüten in reichblumigen Trauben.

Vorkommen:

gemäßigtes Europa, Afrika, mittlerweile auch in Nordamerika, Asien und Australien. Wird häufig in Gärten kultiviert und ist mitunter verwildert. Er wächst auch auf Schutt, an Straßenrändern und Äckern bis zu Höhenlagen von 2000 m.

Anmerkung:

Tödlich giftig und gefährlich.

Verwendung:

Zierpflanze, mindestens seit dem 18. Jhdt. hier kultiviert.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält verschiedene Alkaloide, von denen besonders das Ajaconin sehr giftig ist. Auch die Indianer nutzten, nachdem die Pflanze nach Nordamerika gekommen war, einen Tee aus dem Kraut zur Behandlung von Herzbeschwerden.

Aktivität:

Abführend; Brechreizend; Entlausungsmittel; Giftig; Herzwirksam; Insektizid; Kräftigend, Stärkend; Parasiten abtötend;

Indikation:

Debilität; Herzbeschwerden; Hämorrhiden; Parasiten; Scorpion Insektenstiche; Verstopfung; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze wirkt tödlich giftig!

Die Samen und Blätter können Dermatosen auslösen.

Alkaloide Ajacin und Delphinin, die in Samen und den Jungpflanzen in hoher Konzentration vorkommen, können Magenverstimmung und tödliche Nervensymptome verursachen.

Besonders gefährdet sind Kinder, die die Pflanzen essen.

204. *Consolida regalis* S.F. Gray - Gewöhnlicher Feldrittersporn

Synonyme lateinisch:

Consolida arvensis Opiz

Consolida arvensis var. *mollis* (Lipsky ex N.Busch) Grossh.

Consolida regalis var. *glanduligera* (Peterm.) Starm.

Consolida regalis var. *mollis* (Lipsky ex N.Busch) Luferov

Consolida regalis var. *sparsiflora* (Vis.) Starm.

Consolida segetum Gray

Delphinium consolida L.

Delphinium diffusum Stokes

Synonyme deutsch:

Ackerrittersporn

Acker-Rittersporn

Feldrittersporn

Feld-Rittersporn

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> *Consolida*

Blätter:

Die Blätter der inneren Blütenhülle sind ganz (oder doch an ihrem Grunde) miteinander verwachsen. Blätter wechselständig, flaumhaarig, zwei- bis dreifach dreischnittig, mit langen, schmal -linealischen Zipfeln.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 30 bis 40 cm.

Blüte:

Die Blätter der inneren Blütenhülle sind ganz miteinander verwachsen. Kapsel kahl. Blüte blau, selten rot oder weiss.

Hummelblume. Jede Blüte enthält nur einen kahlen Fruchtknoten.

Blütezeit: Mai bis September. Vorstäubend.

Vorkommen:

Früher in Mitteleuropa weit verbreitet, heute durch die moderne Landwirtschaft fast ausgerottet. Auf Äckern. Gefüllt und halbgefüllt kultiviert. Europa bis West-Sibirien

Anmerkung:

Giftig !

Verwendung:**Genussmittel, Nahrungsmittel**

Historisch wurden die Blüten als Tee und zu Schnupftabak verwendet, sollte jedoch vermieden werden, da alle Pflanzenteile starke Übelkeit auslösen können.

Medizinisch:

Die Pflanze, besonders die Samen, enthalten Alkaloide, besonders Lycoctonin, Delcosin, Delsonin.

Volksmedizin:

Wurde in der Volksmedizin zur Entwässerung, zur Beruhigung und als Wurmmittel verwendet.

Aktivität:

Abführend; Alkaloides Gift und Pfeilgift; Aperitif; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Herzschlag verlangsamend; Respiradepressant; Wurmmittel;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Bluthochdruck; Magersucht; Nervosität und Unruhe; Schlafstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Kommission E hat die Blüten nicht zur therapeutischen Nutzung freigegeben.

Die Pflanze enthält giftige Alkaloide. Alkaloide sind bradykal, kardiodepressiv, ZNS-Depressiva, blutdrucksenkend und respiradepressant.

Das Essen der Pflanze kann Nervenbeschwerden und Magenbeschwerden hervorrufen, aber auch zum Tode führen,

vor allem bei Kindern.

In Asien werden die Samen immer noch als Abführmittel und Brechmittel verwendet.

205. *Convallaria keiskei* Miq.

Synonyme lateinisch:

Convallaria keiskei var. *trifolia* Y.C.Chu & J.F.Li

Convallaria majalis var. *keiskei* (Miq.) Makino

Convallaria majalis subsp. *manschurica* (Kom.) Bordz.

Convallaria majalis var. *manshurica* Kom.

Convallaria manschurica (Kom.) Knorring

China: Ling lan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Asparagaceae (Spargelgewächse)

-> *Convallaria*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze gilt als giftig und enthält Convallatoxin, Convalloside, Convallamarin, Convallatoxol.

Sie wird in China zur Behandlung von Herzkrankheiten und zur Leberentgiftung verwendet.

206. *Convallaria majalis* L. - Maiglöckchen

Synonyme lateinisch:

Convallaria bracteata Dulac
Convallaria fragrans Salisb.
Convallaria latifolia Mill.
Convallaria linnaei Gaertn.
Convallaria mappii C.C.Gmel.
Convallaria scaposa Gilib.
Convallaria transcaucasica Utkin ex Grossh.
Lilium convallium Garsault
Lilium-convallium majale (L.) Moench
Polygonatum majale (L.) All.

Synonyme deutsch:

Gemeines Maiglöckchen
Herrenblümchen
Maiblümchen
Maiblume
Wohlriechendes Maiglöckchen
Zauke

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> *Convallaria*

Blätter:

Blätter meist 2, elliptisch-lanzettlich, spitz, langgestielt.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 15 bis 25 cm.

Blüte:

Blütenhülle glockig, mit kurz-sechsspaltigem Saume, weiss; Staubfäden an deren Grunde angeheftet.
Blütenschaft halbstielrund mit einseitswendig-überhängender Blütentraube.
Blüten honiglos, schwach erstmännlich; neben der Bestäubung durch Blütenstaub sammelnde Insekten,

namentlich die Honigbienen, findet sich auch Selbstbestäubung.

Blütezeit: Mai, Juni. Wohlriechend,

Früchte:

Beeren rot.

Vorkommen:

Heimat: Europa, nach Nordamerika eingebürgert.

Giftig. In Laubwäldern häufig, auch als Gartenpflanze. Bis 1900 m Höhe.

Verwendung:

Zierpflanze.

In den Schriften der Antike scheint das Maiglöckchen nicht erwähnt zu sein, was durch die Tatsache zu erklären ist, dass die Pflanze in Griechenland äußerst selten vorkommt. Vom 15. Jahrhundert an wird sie dagegen häufig in den Kräuterbüchern aufgeführt und auch als Heilpflanze erwähnt.

Medizinisch:

Das Kraut *Convallariae herba* wurde bei Herzschwäche, Herzinsuffizienz und pulmonaler Hypertonie verwendet.

Wirksame Substanzen sind Steroid-Glykoside, ca. 40 verschiedene Cardenolide, im Besonderen Convallatoxin, Convallosid, Flavonide.

Aktivität:

Antiseptisch; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Brechreizend; Entwässernd; Fungizid; Giftig; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Kaliuretisch; Natriuretisch; Negativ Dromotropisch; Nervenstärkend; Positive Bathmotropic; VenoKräftigend, Stärkend;

Indikation:

Angina pectoris; Aussatz; Blasensteine; Bluthochdruck;

Cor pulmonale; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Herzinsuffizienz; Herzprobleme; Herzrhythmusstörungen; Herzschwäche auf Grund des Alters; Infektion; Lähmungen; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Schlaganfall; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Venosis; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Zuckungen; schwache Herzinsuffizienz;

Dosierung:

0,6 g standardisiertes Kraut-Pulver;

0,3–0,6 ml flüssiger Kraut Extrakt;

0,3–1,2 ml Kraut Tinktur;

In der Homöopathie; dil. D 3-4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Risiko einer Vergiftung ist zu hoch, als dass die Pflanze verwendbar wäre und gilt als nicht vertretbar. Unter Absprache mit Arzt und Apotheker sollten maximal standardisiert und auf den Wirkstoff Convallatoxin (k-Strophanthidin) eingestellte Medikamente Verwendung finden.

Nicht bei Digitalis-Glykoside, Kalium-Mangel.

Nebenwirkungen: Herzrhythmusstörungen, Übelkeit und Erbrechen

Wechselwirkungen: Erhöhung der Wirksamkeit von Glukokortikoide-Therapie, Abführmittel, Chinidin, Saluretika.

Nicht kumulierbar wie Digitalis.

Präparate in Mischung mit anderen herzwirksamen Drogen wie z.B. Weißdorn, Meerzwiebel, Oleanderblätter, Adoniskraut können vollständig andere Wirkungen entfalten!

207. *Convolvulus arvensis* L. - Acker-Winde

Synonyme deutsch:

Ackerwinde

China: Tian xuan hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Convolvulaceae (Windengewächse)

-> Convolvulus (Winden)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Quercetin, Kaempferol, Kaffeesäure, beta-Methylaesculetin.

Die Pflanze verbessert die Durchblutung, mindert Schmerzen und Juckreiz. Sie enthält herzaktive Glykoside und wirkt auch psychoaktiv.

208. *Conyza canadensis* C. DC. - Kanadisches Berufkraut

Synonyme deutsch:

Kanadischer Katzenschweif

Kanadisches Berufkraut

China: Xiao fei peng, Yi nian pon

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Conyza* (Berufskräuter)

Blätter:

lineal- lanzettlich, borstig-gewimpert.

Stamm bzw. Stengel:

Die ein- und zweijährige, bis 100 cm hohe Pflanze mit dünner Wurzel, aufrechtem, bis zum Blütenstand einfachem, dann stark verzweigtem Stengel besitzt kurz behaarte, lineal-lanzettliche Blätter und gelblichweiße, in endständiger Rispe vereinigte Blüten.

Blüte:

Köpfchen sehr klein, nur 4 bis 5 mm gross, sehr zahlreich in länglicher Rispe. Strahlenblütchen schmutzig-weiss oder lila; kaum länger als die Scheibenblütchen; diese oben gelbgefärbt.

Blütezeit: Juli, August.

Früchte:

Früchte sind zweifächrige Kapseln.

Vorkommen:

Heimat: USA, südliches Kanada, schon im 17. Jhdt. nach Europa eingeschleppt, in Mitteleuropa weit verbreitet. Ist nun weltweit verbreitet, in den Tropen, Subtropen und bis in die Arktis selten.

Die Pflanze begnügt sich mit jedem Boden, sogar mit Baggersand, und ist deshalb heute auch auf der ganzen Welt anzutreffen

(Kosmopolit).

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Blätter (April-Juli) als Würze in Salat, Kräuterquark, Kräuterkartoffeln, Kräutersalz, auch als Gemüse, zu ätherischem Öl.

Der Geschmack ist aromatisch würzig bitter. Das Kraut enthält ätherische Öle, Limonen, Gerbstoffe.

Medizinisch:

Die oberirdischen Pflanzenteile enthalten ätherische Öle, Matricariaester, Dehydromatricariaester, Linoleylalkohol,

Acetat, Limonen, Linalool, Zentauren X, Dephenylmethan-2-Carbonsäure, Cumulen, O-Benzylbezoessäure.

Matricariaester hat Potential als Antikrebsmittel.

Aktivität:

Abschwellend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Schmerzstillend; Schweißtreibend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Akne; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Darminfektionen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Ekzeme; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Flechten; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gicht; Granuloma; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Husten; Hysterie; Hämorriden; Juckreiz; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberinfektionen; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Pigmentflecken; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwellungen; Sonnenbrand; Tumor; Uterorrhagia; Verstauchungen; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

3 Tassen Tee/Tag oder 2 Teelöffel flüssiger Krautextrakt;

0,01–0,25 ml Öl.

Speisemedizin, Schößlinge werden bei den Miwok Indianern gegessen.

homöopathisch zum Blut stillen, bei Durchfall

In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann u.U. Dermatosen verursachen.

209. *Copaifera langsdorffii* Desf. - Dieselbaum

Synonyme lateinisch:

Copaiba langsdorffii (Desf.) Kuntze

Copaifera nitida Hayne

Copaifera sellowii Hayne

Synonyme deutsch:

Diesel-Baum

Kerosinbaum

Kerosin-Baum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Copaifera*

Vorkommen:

Brasilien, auch in Australien kultiviert.

Verwendung:

liefert auch Kopal. Der Baum gilt als ertragreichste Art zur Gewinnung von nachwachsenden Kraftstoffen und wird in Brasilien schon intensiv genutzt und auch in Australien wurden erste Plantagen angelegt. Das Holz des Baums ist sehr porös, die Hohlräume mit Öl gefüllt. Um das Öl zu „ernten“, wird der Stamm angebohrt, so dass sich das Öl dort sammelt. Ein Baum liefert im Jahr ca. 50 Liter Öl. Das Öl besteht aus einem Gemisch verschiedener Terpene. Pro Hektar sind Erträge von 10.000 Liter Öl möglich.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Brechreizend; Entwässernd; Gegen Blähungen; Harntreibend und Entwässernd; Harnwege desinfizierend; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:

Ausfluss; Bakterien; Blähungen; Bronchitis; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Frostbeulen; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hämorrhiden; Katarrh; Nierensteine; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Schuppenflechte;

Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:

25–30 Tropfen Tinktur 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

5 g können zu Magenschmerzen und Kolik führen. Große Dosen wirken abführend und brechreizend, wodurch Strangurie, Blut im Urin und Fieber ausgelöst werden können. Das Harz reizt Schleimhäute, führt zu eigentümlich riechendem Urin und Atem und kann Ausschlag, ähnlich Masern und Röteln, begleitet von Reizungen und Kribbeln, auslösen.

210. *Copaifera officinalis* L. - Kopalbaum

Synonyme lateinisch:

Copaiba officinalis Adans.

Copaifera jacquini Desf.

Copaiva officinalis (L.)Jacq.

Synonyme deutsch:

Kopalbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Copaifera*

Vorkommen:

Venezuela

Verwendung:

Liefert Copaibabalsam bzw. Kopaivabalsam, eine Kopal-Variante. Dieser Balsam wird aber auch von anderen Pflanzen der Familie geliefert. Die Balsamgewinnung geschieht dadurch, dass man bis ins Mark der Stämme große Höhlungen mit geneigtem Boden schlägt, aus denen der sich ansammelnde Balsam über rinnenförmige Rindenstücke in die Auffanggefäße abläuft. Ein Baum liefert in kurzer Zeit bis zu 50 l Balsam. Das erste Mal wird der Kopaivabaum, der den Kopaivabalsam liefert, in dem Manuskript eines Mönches der von 1570 bis 1600 in Brasilien lebte, erwähnt. Die Indianer sollen sich dieses Öles bedient haben, um den Nabel der Neugeborenen vernarben zu lassen und um Starrkrampf und andere gefährliche Infektionen zu vermeiden.

Medizinisch:

Es gibt Hinweise auf Schutz vor Prostatakrebs und Blasenkrebs.

Volksmedizin:

vorzüglicher Wundbalsam, innerlich als vorzügliches Mittel gegen Gonorrhöe, Fluor albus, bei Diarrhöen und Dysenterie, wenn sie ohne Fieber verlaufen. In Brasilien wird er häufig innerlich gegen Gonorrhöe, gonorrhöischen Rheumatismus, Bronchitis mit übelriechendem Sekret und Cystitis, äußerlich gegen Wunden, Quetschungen, Geschwüre, Ekzeme und andere Hautkrankheiten angewandt.

Dosierung:

25-30 Tropfen Tinktur dreimal täglich, auf Zucker

10-40 Tropfen Tinktur

0,5-1 g Kopaivabalsam mehrmals täglich in Tropfen oder Kapseln

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann Magen- und Nierenreizungen verursachen.

211. *Coptis chinensis* (D. Don) DC. - Chinesischer Goldfaden

Synonyme deutsch:

Goldfaden

China: Huang lian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> *Coptis* (Goldfäden)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Worenine, Palmatin, Jatrorrhizine, Columbamine, Lumicaerulinsäure (Ferulasäure).

In China werden sie bei Herzrhythmusstörungen, Infektionen mit Protozoen verwendet. Sie wirken antibakteriell, antiviral und steigert die Durchblutung des Gehirns.

Aktivität:

Amöbenzerstörend; Anti-Alzheimer; Anti-Candida; Anti-Helicobacter; Anti-Krebs; Anti-Peristaltisch; Anti-Trichomonaden; Anti-Trypanosomiasis; Antiacetylcholinesterase; Antibakteriell; Antidysenterisch; Antigiardic; Antiseptisch; Arthritis; Augenmittel; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fiebersenkend; Geschwürvorbeugend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Mundfäule; Periodenunterdrückend; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Sekretionsvermindernd; Stärkungsmittel; Tägliches Antigiftmittel u; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend; cAMP-Inhibitor;

Indikation:

Alkoholismus; Alzheimer; Amöben; Amöbiasis; Angst; Aphten; Appetitlosigkeit; Arthrose; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Beulen; Vereiterungen und Furunkel; Bluthusten; Blutsturz; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Debilität; Dentition; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Gallenprobleme; Gelbsucht; Gicht; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Helicobacter; Hematemesis; Hepatose; Husten; Hämorrhiden; Infektion; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leishmaniasis; Leukämie; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Mittelohrentzündung; Mundfäule; Mundgeschwür; Nasenbluten; Nasenkrebs; Ohrenschmerzen; Psychosen; Rachenkrebs; Ruhr; Rückenschmerzen;

Salmonellen; Scharlach; Schilddrüsenkrebs; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Streptococcus; Syphilis; Gingivitis; Trichomoniasis; Tuberkulose; Vaginose; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Wundscheuern und Wolf; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

0,5–1,2 g gemahlene Rhizome;

2–4 ml Flüssigextrakt;

1,5–6 g frische Droge/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd / Gebärmutter anregend. Nicht für Schwangere und in Stillzeit.

Enthaltene Berberine sind angeblich erbgutverändernd.

212. *Coptis japonica* (Kunth) F.G. Mey.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> *Coptis* (Goldfäden)

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Amöbenzerstörend; Anti-Alzheimer; Anti-Candida; Anti-Helicobacter; Anti-Krebs; Anti-Peristaltisch; Anti-Trichomonaden; Anti-Trypanosomiasis; Antiacetylcholinesterase; Antibakteriell; Antidysenterisch; Antigiardic; Antiseptisch; Arthritis; Augenmittel; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fiebersenkend; Geschwürvorbeugend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Mundfäule; Periodenunterdrückend; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Sekretionsvermindernd; Stärkungsmittel; Tägliches Antigiftmittel u; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend; cAMP-Inhibitor;

Indikation:

Alkoholismus; Alzheimer; Amöben; Amöbiasis; Angst; Aphten; Appetitlosigkeit; Arthrose; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthusten; Blutsturz; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Debilität; Dentition; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Gallenprobleme; Gelbsucht; Gicht; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Helicobacter; Hematemesis; Hepatose; Husten; Hämorrhiden; Infektion; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leishmaniasis; Leukämie; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Mittelohrentzündung; Mundfäule; Mundgeschwür; Nasenbluten; Nasenkrebs; Ohrenschmerzen; Psychosen; Rachenkrebs; Ruhr; Rückenschmerzen; Salmonellen; Scharlach; Schilddrüsenkrebs; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Streptococcus; Syphilis; Gingivitis; Trichomoniasis; Tuberkulose; Vaginose; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Wundscheuern und Wolf; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

0,5–1,2 g gemahlene Rhizome;

2–4 ml Flüssigextrakt;

1,5–6 g frische Droge/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd / Gebärmutter anregend. Nicht für Schwangere und in Stillzeit.

Enthaltene Berberine sind angeblich erbgutverändernd.

213. *Coptis teeta* Jones

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> *Coptis* (Goldfäden)

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Amöbenzerstörend; Anti-Alzheimer; Anti-Candida; Anti-Helicobacter; Anti-Krebs; Anti-Peristaltisch; Anti-Trichomonaden; Anti-Trypanosomiasis; Antiacetylcholinesterase; Antibakteriell; Antidysenterisch; Antigiardic; Antiseptisch; Arthritis; Augenmittel; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fiebersenkend; Geschwürvorbeugend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Mundfäule; Periodenunterdrückend; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Sekretionsvermindernd; Stärkungsmittel; Tägliches Antigiftmittel u; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend; cAMP-Inhibitor;

Indikation:

Alkoholismus; Alzheimer; Amöben; Amöbiasis; Angst; Aphten; Appetitlosigkeit; Arthrose; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthusten; Blutsturz; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Debilität; Dentition; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Gallenprobleme; Gelbsucht; Gicht; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Helicobacter; Hematemesis; Hepatose; Husten; Hämorrhiden; Infektion; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leishmaniasis; Leukämie; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Mittelohrentzündung; Mundfäule; Mundgeschwür; Nasenbluten; Nasenkrebs; Ohrenschmerzen; Psychosen; Rachenkrebs; Ruhr; Rückenschmerzen; Salmonellen; Scharlach; Schilddrüsenkrebs; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Streptococcus; Syphilis; Gingivitis; Trichomoniasis; Tuberkulose; Vaginose; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Wundscheuern und Wolf; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

0,5–1,2 g gemahlene Rhizome;

2–4 ml Flüssigextrakt;

1,5–6 g frische Droge/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd / Gebärmutter anregend. Nicht für Schwangere und in Stillzeit.

Enthaltene Berberine sind angeblich erbgutverändernd.

214. *Coptis trifolia* (L.) Salisb.

Synonyme lateinisch:

Coptis groenlandica (Oeder) Fern.

Coptis trifolia subsp. *groenlandica* (Oeder) Hultén

Coptis trifolia var. *groenlandica* (Oeder) Fassett

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> *Coptis* (Goldfäden)

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Amöbenzerstörend; Anti-Alzheimer; Anti-Candida; Anti-Helicobacter; Anti-Krebs; Anti-Peristaltisch; Anti-Trichomonaden; Anti-Trypanosomiasis; Antiacetylcholinesterase; Antibakteriell; Antidysenterisch; Antigiardic; Antiseptisch; Arthritis; Augenmittel; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fiebersenkend; Geschwürvorbeugend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Mundfäule; Periodenunterdrückend; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Sekretionsvermindernd; Stärkungsmittel; Tägliches Antigiftmittel u; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend; cAMP-Inhibitor;

Indikation:

Alkoholismus; Alzheimer; Amöben; Amöbiasis; Angst; Aphten; Appetitlosigkeit; Arthrose; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthusten; Blutsturz; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Debität; Dentition; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Gallenprobleme; Gelbsucht; Gicht; Halsschmerzen; Hefeinfektionen. Lymphdrüsenerkrankungen; Helicobacter; Hematemesis; Hepatose; Husten; Hämorrhiden; Infektion; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leishmaniasis; Leukämie; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Mittelohrentzündung; Mundfäule; Mundgeschwür; Nasenbluten; Nasenkrebs; Ohrenschmerzen; Psychosen; Rachenkrebs; Ruhr; Rückenschmerzen; Salmonellen; Scharlach; Schilddrüsenkrebs; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Streptococcus; Syphilis; Gingivitis; Trichomoniasis; Tuberkulose; Vaginose; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Wundscheuern und Wolf; Würmer; Zahnfleiscentzündungen; Zahnschmerzen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

0,5–1,2 g gemahlene Rhizome;

2–4 ml Flüssigextrakt;

1,5–6 g frische Droge/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd / Gebärmutter anregend. Nicht für Schwangere und in Stillzeit.

Enthaltene Berberine sind angeblich erbgutverändernd.

215. *Corallocarpus epigaea* (Rottl.) C.B.Clark

Synonyme lateinisch:

Aechmandra epigaea (Rottl.) Arn.
Coniandra corallina Fenzl ex Naud.
Corallocarpus corallinus (Naud.) Cogn.
Corallocarpus gracilipes Cogn.
Corallocarpus hildebrandtii Gilg
Corallocarpus palmatus Cogn.
Rhynchocarpa corallina Naud.
Rhynchocarpa epigaea (Rottl.) Naud.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Cucurbitales (Kürbisartige)
-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)

Kletterndes Kraut, Wurzel groß und rübenförmig, Stamm schlank mit Rillen die im Zickzack verlaufen, kahl, einhäusig. Ranken einfach, unbehaart, schlank. Blätter hellgrün, Unterseite heller, Basis herzförmig, gewinkelt oder mehr oder weniger tief 3-5fach gelappt mit langem, kahlem Blattstiel. Männliche Blüten klein, an der Spitze des steifen, kahlen, geraden Stengels angeordnet. Calyx lang, Basis abgerundet, leicht behaart. Corolla lang, gelbgrünlich. Weibliche Blüten einzeln, an kurzen, kräftigen, kahlen Stielen. Frucht gestielt, lang elliptisch oder eiförmig. Samen birnenförmig, braun, prall, mit weißen Linien am Rand.

Vorkommen:

Asien, Afrika

Verwendung:

Medizinisch:

In Indien wird die Pflanze unter dem Namen Katunahi verwendet. Sie wird bei älteren Menschen bei Ruhr sowie festsitzender Ruhr verwendet, äußerlich als Salbe mit Kümmel, Zwiebel und Rizinusöl bei chronischem Rheumatismus. Innerlich und äußerlich wird sie auch bei Schlangenbissen genutzt.

216. *Corallorhiza odontorhiza* (Willd.) Nutt.

Synonyme lateinisch:

Cymbidium odontorhizon Willd.

Epidendrum odontorhizon (Willd.) Poir.

Neottia odontorhiza (Willd.) Kuntze

Corallorhiza odontorrhiza

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Orchidaceae (Orchideen)

-> *Corallorhiza*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Beruhigend; Fiebersenkend; Schweißtreibend;

Indikation:

Erkältungen; Fieber; Nervosität und Unruhe; Schlafstörungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bekannt oder angegeben

217. *Corchorus olitorius* L. - Langkapseljute

Synonyme deutsch:

Gemüsejudenpappel
Langkapselige Jute
Muskraut

China: Sha ma

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> *Corchorus*

Blätter:

wechselständig, kurz gestielt, lanzettlich, gezähnt, unterste Zähne lang ausgezogen

Stamm bzw. Stengel:

bis 4 m Höhe, Einjährig

Blüte:

unscheinbar, gelblichweiß, paarweise, fünfzählig

Früchte:

Fruchtknoten oberständig, Kapseln rundlich oder länglich

Vorkommen:

Indien, Asien

Verwendung:

Alte Kulturpflanze, als Faserpflanze angebaut. Die Einzelfasern sind nur ca. 2 mm lang, bilden jedoch im Verband mit den Faserbündeln 1-3 m lange spinnbare Gesamtfasern. Überwiegend wurden aus den Fasern Säcke hergestellt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Schößlinge: wie Spinat

Blätter: als Tee

Früchte: sind essbar

Medizinisch:

Blätter und Blüten enthalten Glykoside, Capsularin, Corchorin, Corchoritin, Aglykon, Strophanthidin, Digitoxigenin, Corolose, Glucoevatromonoside, Erysimoside, Olitoriside, Linolsäure, Corchoroside, Helveticoside, Corchotoxin, Ölsäure, Palmitinsäure, Stearinsäure. Die Samen enthalten Corchorin, Corchorgenin, Corchsularin, Strophanthidin. Glykoside und Aglykone.

In China wird *Corchorus capsularis* L. (*Haung ma*) gleich verwendet.

Aktivität:

Abführend; Antioxidant; Aperitif; Blutzuckersenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Bauchwassersucht; Blasenerkrankungen; Brustschmerzen; Darmentzündungen; Dolor; Dysenterie; Fieber; Geschwülste; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hämorrhiden; Krebs; Körner; Magersucht; Nasenbluten; Schwindsucht; Talgzysten; Tumor; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Blätter sind essbar. Große Dosen von 100-500 mg/kg gemahlener oder frischer Samen haben Schweine getötet.

Nebenwirkung sind Appetitlosigkeit, Magersucht, Ruhr und Erbrechen. Die Samen sollten nicht gegessen und unbedingt aus dem Essen entfernt werden.

218. *Cordia alba* Stapf ex Wardleworth

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Boraginaceae (Raublattgewächse)

-> *Cordia* (Kordien)

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtfleisch ist essbar.

Stengel werden als Zahnstocher verwendet.

Die Blätter werden auch medizinisch verwendet.

219. *Cordia boissieri* A. DC. - Mexikanische Olive

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Boraginaceae (Raubblattgewächse)

-> *Cordia* (Kordien)

Verwendung:

Ganzjährig fruchtend.

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar.

Aus den Früchten wird in Mexiko Marmelade produziert.

Aus der Pflanze wird auch Farbstoff und Melasse gewonnen.

Medizinisch:

Früchte werden in der einheimischen Medizin verwendet.

220. *Cordia oncocalyx* (Blanco) Merr.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Boraginaceae (Raublattgewächse)

-> Cordia (Kordien)

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtfleisch wird gegessen.

Medizinisch:

Die in der Pflanze enthaltenen Oncocalyxone gelten als potentielle Anti-Krebs -Mittel

Aktivität:

Anti-Krebs

Indikation:

Krebs

221. *Cordyline fruticosa* (L.) A.Chev. - Keulenlilie

Synonyme deutsch:

Feuerpalme

Feuerpflanze

Synonyme lateinisch:

Aletris chinensis Lam.

Asparagus terminalis L.

Calodracon heliconiifolia (Otto & A.Dietr.) Planch.

Calodracon jacquinii (Kunth) Planch.

Calodracon nobilis Planch.

Calodracon sieberi (Kunth) Planch.

Calodracon terminalis (L.) Planch.

Convallaria fruticosa L.

Cordyline amabilis Cogn. & Marchand

Cordyline baptistii Cogn. & Marchand

Cordyline cheesemanii Kirk

Cordyline dennisonii André

Cordyline densicoma Linden & André

Cordyline eschscholziana Mart. ex Schult. & Schult.f.

Cordyline ferrea (L.) Endl.

Cordyline fruticosa var. *ferrea* J.W.Moore

Cordyline gloriosa Linden & André

Cordyline guilfoylei Linden ex Lem.

Cordyline hedychioides F.Muell.

Cordyline heliconiifolia Otto & A.Dietr.

Cordyline hendersonii Cogn. & Marchand

Cordyline jacquinii Kunth

Cordyline javanica Klotzsch ex Kunth

Cordyline metallica Dallièrè

Cordyline nobilis (Planch.) K.Koch

Cordyline reali (Linden & André) G.Nicholson

Cordyline regina Veitch ex Regel

Cordyline sepiaria Seem.

Cordyline sieberi Kunth

Cordyline terminalis (L.) Kunth

Cordyline terminalis var. *baileyi* F.M.Bailey

Cordyline terminalis var. *boryi* Benth.
Cordyline terminalis var. *ferrea* Baker
Cordyline terminalis var. *hedychioides* (F.Muell.) Baker
Cordyline terminalis var. *sepiaria* (Seem.) Benth.
Cordyline terminalis var. *sieberi* (Kunth) Benth.
Cordyline terminalis var. *ti* (Schott) Benth.
Cordyline ti Schott
Cordyline timorensis Planch.
Dianella cubensis A.Rich.
Dracaena alborosea Baker
Dracaena amabilis Auct.
Dracaena argenteostriata W.Bull
Dracaena aurora Linden & André
Dracaena baptistii Auct.
Dracaena bellula Linden & André
Dracaena brasiliensis Schult. & Schult.f.
Dracaena casanovae Linden & André
Dracaena chelsoni Veitch
Dracaena cooperi Regel
Dracaena coullingii Auct.
Dracaena cuprea L.Linden & Rodigas
Dracaena cuprea T.Moore
Dracaena douceti Auct.
Dracaena esculenta Regel
Dracaena ferrea L.
Dracaena flemingii Baker
Dracaena formosa Baker
Dracaena fraseri Baker
Dracaena gibsonii Baker
Dracaena gloriosa Linden ex E.Morren
Dracaena guilfoylei Veitch ex Regel
Dracaena hybrida Auct.
Dracaena illustris Baker
Dracaena imperialis Baker
Dracaena inscripta Baker
Dracaena leonensis Lodd. ex Loudon
Dracaena lineata Baker
Dracaena lutescens Verschaff.

Dracaena macleayi Regel
Dracaena magnifica Baker
Dracaena metallica W.Bull
Dracaena neocaledonica Linden
Dracaena nobilis Baker
Dracaena porteana Baker
Dracaena pulchella Baker
Dracaena pulcherrima Baker
Dracaena reali Linden & André
Dracaena regalis Baker
Dracaena reginae T.Moore
Dracaena regis André
Dracaena robinsoniana André
Dracaena rothiana Carriere
Dracaena salviati Linden
Dracaena sepiaria Seem.
Dracaena siamensis Baker
Dracaena spectabilis Baker
Dracaena splendens Baker
Dracaena sulcata Baker
Dracaena terminalis L.
Dracaena troubetzkoi Linden & André
Dracaena utilis Baker
Dracaena warocquei Linden & André
Ezehlusia palma Lour. ex B.A.Gomes
Taetsia ferrea Medik.
Taetsia fruticosa (L.) Merr.
Taetsia fruticosa var. *casanovae* (Linden & André) Guillaumin
Taetsia terminalis (L.) W.Wight
Terminalis fruticosa (L.) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Cordyline

Verwendung:

Medizinisch:

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Tumore von Brust und Lunge hin.

222. *Coriandrum sativum* L. - Echter Koriander

Synonyme deutsch:

Coriander

Gewürzcoriander

Koriander

China: Hu sui

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Coriandrum*

Blätter:

Untere Blätter ein- bis zweifach-fiederschnittig, mit rundlichen oder länglichen, lappig- oder eingeschnitten-gesägten, bis fiederspaltigen Abschnitten. Obere Blätter zwei bis dreifach-fiederschnittig; deren Abschnitte fiederteilig, mit linealen oder fädlichen Zipfeln. Hülle fehlend oder einblättrig. Hüllchen halbiert, dreiblättrig; Blättchen lineal.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel feingerillt, kahl wie die ganze Pflanze. Höhe 30 bis 60 cm. Die frische Pflanze riecht nach Wanzen.

Blüte:

Blüten vielhig, zwittrig und männlich. Kelch

fünzfähig. Blütenblätter weiss oder rötlich, durch das eingeschlagene Endläppchen umgekehrt-herzförmig; äussere am Rande der Dolde grösser, tief-zweispaltig, strahlend.

Blütezeit: Juli, August.

Früchte:

Frucht kugelig. Früchtchen mit 5 Haupt- und 4 Nebenriefen. Hauptriefen flach, schlängelig, die seitenständigen randend. Nebenriefen etwas stärker hervortretend, gekielt. Tälchen striemenlos; Fugenfläche zweistriemig. Fruchträger zweiteilig, mit den Fugenflächen verwachsen. Eiweiss halbkugelig-ausgehöhlt.

Vorkommen:

Heimat wahrscheinlich Mittelmeerraum, wird hin und wieder angebaut und verwildert zuweilen.

Verwendung:

Die Pflanze wird schon seit 5000 v. Chr. verwendet. Auch zur Römerzeit war der Koriander schon in Europa bekannt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die officinellen Früchte, Fructus Coriandri, dienen als Gewürz. Wird in Curry, Wurst, Backwaren und Likören usw. verwendet.

Junges Grün: als Salat, Gewürz

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Aceton, Borneol, Coriandrol, Cymol, Decanal, Decanol, Decylaldehyd, Dipenten, Geraniol, Rutin, Limonen, Linalool, Apfelsäure, Nonanal, Oxalsäure, Phellandren, Gerbsäure,

Terpinen, Terpinolen, Umbelliferon, Scopoletin, Cumarine, Quercetin, Kaepferal, Aflatoxine.

In China wird das Kraut bei Ausbruch von Pocken und Masern verwendet.

Die Samen werden gegen Verdauungsbeschwerden und bei Appetitlosigkeit verwendet.

Aktivität:

AnAodisiakum; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antimutagen; Antiseptisch; Aperitif; Aphrodisiakum; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Bruststärkend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fungizid; Gegen Blähungen; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Larvizid und Larventötend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Schutz vor Infektionen oder Giften; Verdauungsfördernd; Verdauungsstärkend; Verhindert Eiimplantation;

Indikation:

Abdominalkrebs; Amöben; Appetitlosigkeit; Arthrose; Aussatz; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entgiftung; Entzündungen; Erotomania; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hautausschlag; Hernie; Herzkrankheiten; Husten; Hyperglykämie; Hysterie; Hämorrhiden; Infektion; Katarrh; Kolik; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Körner; Körperschmerzen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Masern und Röteln; Milzkrebs; Mundfäule; Mundgeruch; Nachgeburtliche Probleme; Nasenbluten; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Ptomaine; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Sehnenkrebs; Sklerose; Splenose; Syphilis; Talgzysten; Verdauungsstörungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Windpocken Mundfäule; Würmer.Zahnschmerzen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 Teelöffel gestossene Frucht/Tasse Wasser bis zu 3 ×/Tag;

3 g Frucht;

0,3–1 g gemahlene Frucht;

0,5–2 ml flüssiger FruchtExtrakt;

223. *Coristospermum lucidum* subsp. *lucidum*

Synonyme lateinisch:

Cnidium pyrenaicum (Gouan) Spreng.
Devillea pyrenaea (Gouan) Bub.
Libanotis pyrenaica subsp. *athamanthoides* (Spr.) Soo
Ligusticum cuatrecasii Pau apud Cuatrec.
Ligusticum lucidum Miller
Ligusticum lucidum var. *angustifolium* Cuatrec.
Ligusticum lucidum subsp. *liburnicum* (Deg. & Wettst.) Soo
Ligusticum pyrenaicum Gouan
Ligusticum seguieri subsp. *liburnicum* Deg. & Wettst.
Nabadium pyrenaicum (Gouan) Rafin.
Selinum aristatum Ait. ex Link
Seseli aristatum Ait.
Seseli ferulifolium Poir.
Thysselinum nigrum Moench

China: Nu zhen zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> *Coristospermum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Nuzhenide, Oleanolsäure, Ursolsäure.
Sie erhöhen die Leukozytenzahl, sind ein Herzstärkungsmittel, harntreibend und werden auch zur Behandlung urologischer Tumore genutzt.

224. *Coriaria ruscifolia* (A. Juss.) T.G. Hartley - Ruskusblättriger Gerberstrauch

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cucurbitales (Kürbisartige)

-> Coriariaceae (Gerberstrauchgewächse)

-> Coriaria (Gerbersträucher)

Verwendung:

Die Pflanze wurde früher in der Gerberei verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind gekocht essbar.

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Flavonoide wie Kaempferol, Quercetin, Sesquiterpene wie Myricetin, Glykoside wie Coriamyrtin u.a.

Aktivität:

Anti-Candida; Giftig; Halluzinogen; Nagergift; Zusammenziehend;

Indikation:

Candida; Durchfall; Hefeinfektionen; Kollaps;

Dosierung:

1 mg als Anregungsmittel und Wachmacher bei Kollaps und Zusammenbruch.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Betäubend und Halluzinogen, kann Flugempfindungen auslösen.

LD50 der Blätter beträgt 3,75 mg/kg, reife Früchte 1,55 mg/kg und

grüne Früchte 0,45 mg/kg. Häufige Symptome der Vergiftung sind Benommenheit, Schwindel, Zuckungen.

Kann Asphyxie, Atemlähmung und Herzversagen auslösen und kann auch zum Tode führen.

225. *Cornus alba* L - Tartarischer Hartriegel

Synonyme lateinisch:

Cornus dichotoma Raf.
Cornus hessei Koehne
Cornus mas var. *nana* Dippel
Cornus pumila Koehne
Cornus purpurea Tausch
Cornus sibirica (Lodd. ex Loudon) Loudon
Cornus subumbellata Komatsu
Cornus tatarica Mill.
Swida alba (L.) Opiz
Swida hessei (Koehne) Soják
Swida pumila (Koehne) Soják
Swida subumbellata (Komatsu) Holub
Thelycrania alba (L.) Pojark.

Synonyme deutsch:

Weißer Hartriegel

China: Si zhao hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Cornales (Hartriegelartige)
-> Cornaceae (Hartriegelgewächse)
-> *Cornus* (Hartriegel)

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Rinde, Blätter und Zweige enthalten Quercitol, Kaempferol,
Dihydroxyglutaminsäure, Phenethylamin.

Aktivität:

Adstringierend; Anti-Krebs; Anti-Malaria; Blutzuckersenkend; Schmerzen;

Indikation:

Arthritis; Diabetes; Hepatitis; Malaria; Rückenschmerzen; Schmerzen; Zwischenblutungen;

In gleicher Weise verwendet man auch

Cornus kousa F.Buerger ex Hance

Cornus macrophylla Wall. - Jian zi mu

226. *Cornus canadensis* L. - Kanadischer Hartriegel

Synonyme lateinisch:

Chamaepericlymenum canadense (L.) Aschers. & Graebn.

Cornella canadensis (L.) Rydb.

Cornus canadensis var. *dutillyi* (Lepage) Boivin

Synonyme deutsch:

Teppich-Hartriegel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cornales (Hartriegelartige)

-> Cornaceae (Hartriegelgewächse)

-> *Cornus* (Hartriegel)

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Augenmittel; Kräftigend, Stärkend;

Indikation:

Anfälle; Augenentzündungen; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Dolor; Einnässen; Erkältungen; Fieber; Husten; Kolik; Lähmungen; Magenerkrankungen; Psychosen; Schmerzen; Seitenstechen; Tuberkulose; Venenentzündungen; Wunden;

227. *Cornus florida* L. - Blüten-Hartriegel

Synonyme lateinisch:

Cynoxylon floridum (L.) Raf. ex B.D. Jackson

Synonyme deutsch:

Amerikanischer Blumen-Hartriegel

Blumen-Hartriegel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cornales (Hartriegelartige)

-> Cornaceae (Hartriegelgewächse)

-> *Cornus* (Hartriegel)

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Antimalaria-Mittel; Antiplasmodisch; Antiseptisch; Aperitif; Bitterstoff; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Herzaktiv; Krampfzinnernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Weichtiertötend; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bilharzia; Brustknoten; Brustkrebs; Erkältung; Dolor; Durchfall; Fieber; Gelbsucht; Grippe; Heiserkeit; Hepatose; Hysterie; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Lungenentzündung; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Masern und Röteln; Milzbrand; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervenschwäche; Nerven; Rotlauf; Ruhr; Rückenschmerzen; Schmerzen; Schmerzlose Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Schüttelfrost; Typhus; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wunden; Würmer; Übersäuerung;

Dosierung:

2–4 g gemahlene Rinde;

2–4 ml Flüssigextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Warnung: Wie bei festen bzw. zu harten Zahnbürsten, kann das Kauen von Sticks des Hartriegels zu

Zahnfleischrückgang führen.

228. *Cornus mas* L. - Kornelkirsche

Synonyme deutsch:

Cornelkirsche
Dirndl
Dirndling
Dirndlstrauch
Dürlitze
Dürlitzenbaum
Gelbe Kornelkirsche
Gelber Hartriegel
Herlitze
Kornelkirsche
Tierlibaum
Welsche Kirsche

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Cornales (Hartriegelartige)
-> Cornaceae (Hartriegelgewächse)
-> Cornus (Hartriegel)

Blätter:

Blätter gestielt, gegenständig. Blätter eiförmig oder elliptisch, lang zugespitzt.

Stamm bzw. Stengel:

Holzpflanzen. Äste kahl, in der Jugend angedrückt-behaart. 2,5 bis 6 Meter hoher Strauch oder Baum.

Blüte:

Blüten gelb, in geknäuelten, einfachen Dolden vor den Blättern erscheinend; Dolde von einer vierblättrigen, trockenen Hülle umgeben.
Blütezeit: April, Mai, vor Laubaustrieb. Homogam.

Früchte:

Frucht länglich, hängend, glänzend-kirschrot.

Vorkommen:

An trockenen, sonnigen Abhängen, im mittleren und südlichen Teile des Gebietes; auch häufig

angepflanzt. Verbreitung: von Europa bis Westasien.

Geschmack:

angenehm säuerlich

Verwendung:

Gut polierbares Holz, als Holz für Spazier- und Schirmstöcke; Leitersprossen, Handwerkszeug, Pfähle, gutes Brennholz, für Holzkohle.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte werden vom Strauch geschüttelt.

Als Wildobst, vollreif roh gegessen, zu Marmelade, Wein, Likör, kandiert als Süßigkeit, Gelee oder Saft verarbeitet.

Blätter: zu Tee

Samen: geröstet/gemahlen als Kaffeeersatz

Medizinisch:

Enthalten Gerbstoffe, Zuckerarten, Pektin, organische Säuren und Vitamin C, Anthocyane bzw. Vitamin P.

Gegen chronische Darmkrankheiten, Durchfall, Blutsturz (v.a. Gerbstoffe), Fieber und Kopfschmerzen; innerlich: rohe oder gekochte Früchte, Fruchtsaft, heisser Aufguss od. schwache Abkochung der Rinde bzw. Fruchtsaft bei Fieber und Kopfschmerzen.

229. *Cornus officinalis* (Siebold & Zucc.) Maxim. - Asiatische Kornelkirsche

Synonyme deutsch:

Asiatische Kornelkirsche

China: Shan zhu yu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cornales (Hartriegelartige)

-> Cornaceae (Hartriegelgewächse)

-> Cornus (Hartriegel)

Vorkommen:

Heimat Ostasien, vom mittleren China bis Korea und Japan, in Gebüsch, Wäldern, Waldrändern.

Verwendung:

Medizinisch:

Das Fruchtfleisch enthält Morroniside, 7-O-Methylmorroniside, Sworoside, Loganin, Longiceroside, Gerbsäure, Harz, Weinsäure, Cornin, Gallussäure, Apfelsäure. In China wird es gegen Dysmenorrhoe, übermäßige Menstruation, Impotenz, Rückenschmerzen verwendet.

Aktivität:

Antiallergisch; Antibakteriell; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Harntreibend; Kräftigend, Stärkend; Leukozyten erhöhend; Zusammenziehend;

Indikation:

Allergie; Arthrose; Bakterien; Bluthochdruck; Diabetes; Dolor; Fieber; Harnstrenge; Hepatose; Hexenschuss; Hyperhidrose; Impotenz; Ischias; Krebs; Malaria; Metrorrhagie; Nachtschweiß; Polyuria; Psychosen; Rückenschmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Spermatorrhoe; Staphylococcus; Steine; Tinnitus; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

3–12 g Frucht.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Schwierigkeiten bzw. Schmerzen beim Wasserlassen.

230. *Cornus walteri* Wangerin - Koreanischer Hartriegel

Synonyme lateinisch:

Cornus coreana Wangerin

Cornus henryi Hemsl. ex Wangerin

Cornus yunnanensis H.L.Li

Swida coreana (Wangerin) Soják

Swida walteri (Wangerin) Soják

Thelycrania coreana (Wangerin) Pojark.

China: Si zhao hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cornales (Hartriegelartige)

-> Cornaceae (Hartriegelgewächse)

-> *Cornus* (Hartriegel)

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Früchte enthalten Fettsäure, Loganin, Linolensäure.

Sie werden bei Wunden als Adstringenz verwendet.

231. *Corydalis ambigua* (L.) A.J.Scott

China: Yan hu suo

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Papaverales

-> Papaveraceae

-> Corydalis

Verwendung:

Medizinisch:

Die Knollen enthalten d-Corydaline, Cordyaline,

dl-Tetrahydropalmitine, Crybulbine, Tetrahydrocoptisine, Corydalamine, Tetrahydrocolumbamine, Protopine,

alpha-Allocryptopin, Coptisine, Dehydrocorydaline, Columbamine,

Dehydrocorydalmine.

Sie wirken analgetisch, sedativ, hypnotisch, synergistisch und erhöhen den koronaren Blutdurchfluss.

Aktivität:

Aldose-Reductase Inhibitor; Anregend und Stimulierend; Anthelminthikum; Anti-Krebs; Antiaggregant; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Dopamine-Antagonist; Dämpft das Zentralnervensystem; Embryotoxisch; Entzündungshemmend; Gegen Herzrhythmusstörungen; Geschwürvorbeugend; Halluzinogen; Herzschützend; Herzstärkend; Hustenstillend; Kalziumantagonist; Krampflösend; Menstruationsfördernd; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Verhütungsmittel;

Indikation:

Angina; Angst; Ausfluss; Beklemmung; Bluthochdruck; Chorea; Darmentzündungen; Depression; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Furunkulose; Gallenblasenentzündung; Herzkrankheiten; Herzrhythmusstörungen; Hyperkinesie; Hyperorexia; Infarction; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Linsentrübung; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Melancholy; Meniere's Syndrome; Menstruationsbeschwerden; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Parkinson's; Prellungen und Blutergüsse; Schlafstörungen; Tremor; Vorhofflimmern; Wunden; Würmer;

Dosierung:

2–6 g trockene Wurzel/Tag oder 4–12 ml Flüssigextrakt 1:2;

5–10 g trockene Wurzel/Tag oder 10–20 ml Flüssigextrakt 1:2) gegen Analgesie.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in Schwangerschaft und Stillphase. Stark Embryotoxisch !

232. *Corydalis cava* L. - Hohlknolliger Lerchensporn

Synonyme lateinisch:

Bulbocapnos tuberosus Spach
Capnites cava (L.) Dumort.
Capnoides cava Moench
Corydalis albiflora Kit.
Corydalis bulbosa Pers.
Corydalis pseudocava Pant.
Corydalis stummeri Pant.
Corydalis tuberosa DC.
Fumaria albiflora Kit.
Fumaria bulbosa var. *cava* L.
Fumaria cava Mill.
Fumaria major Roth
Pistolochia cava Bernh.

Synonyme deutsch:

Helmwurz
Hohler Lerchensporn
Hohlwurz
Hohlwürze
Zottelhose
Zwiebeliger Lerchensporn

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Papaverales
-> Papaveraceae
-> *Corydalis*

Blätter:

Unterstes Blatt nicht schuppenförmig. Blätter doppelt dreizählig-eingeschnitten.

Stamm bzw. Stengel:

Wurzelstock knollig; Stengel meist zweiblättrig; Blütentraube einfach, endständig. Knolle hohl (mit sternförmiger Höhlung). Knolle zuletzt vielstengelig. Höhe 20 bis 30 cm.

Blüte:

Die Blütentraube ist endständig, ziemlich gedrungen, reichblütig. Blüten trübroter oder gelblichweiß, 18-28 cm lang mit tief

ausgerandeter Unter- und Oberlippe und langem, am Ende abwärts gekrümmten Sporn, harzig riechend, von großen, eiförmigen, ganzrandigen Tragblättern gestützt. Nektarsporn an der Spitze nach abwärts gekrümmt, dem Blütensporn innen angewachsen.

Blütezeit: April, Mai. Bestäubung durch langrüsselige Bienen; Selbstbestäubung ist unvermeidlich, aber in hohem Masse unwirksam.

Früchte:

Schoten blaßgrün. Samen schwarz, fast kugelförmig mit Anhängsel.

Vorkommen:

Heimat in Süd- und Mitteleuropa, bis Moskau, Krim.

Hecken, Gebüsche, feuchte Wiesen; durch das ganze Gebiet.

Sie wächst meist herdenweise in lichtem Gebüsch, in Vorhölzern, unter Hecken, an Zäunen, in Obst- und Baumgärten, in Laub- (besonders Buchenwäldern), in Auen und Weinbergen und liebt frischen, fetten Boden.

Verwendung:

Die Knolle war früher als *Radix Aristolochiae cavae* officinell.

Medizinisch:

Alle Pflanzenteile, besonders jedoch die Knolle sind giftig. Sie enthalten als Haupt-Alkaloid Corydalin, aber auch Bulbocapnin, Corybulbin u.a.

Aktivität:

Aldose-Reductase Inhibitor; Anregend und Stimulierend; Schmerzlindernd; Anthelminthikum; Antiaggregant; Gegen Herzrhythmusstörungen; Anti-Krebs; Verhütungsmittel; Entzündungshemmend; Krampflösend; Hustenstillend; Geschwürvorbeugend; Bitterstoff; Kalziumantagonist; Herzschildernd; Herzstärkend; Dämpft das Zentralnervensystem; Dopamine-Antagonist; Embryotoxisch; Menstruationsfördernd; Halluzinogen; Schlaffördernd; Blutdrucksenkend; Betäubend; Beruhigend; Beruhigungsmittel.

Indikation:

Angina; Angst; Beklemmung; Herzrhythmusstörungen; Vorhofflimmern; Prellungen und Blutergüsse;

Krebs; Herzkrankheiten; Linsentrübung; Gallenblasenentzündung; Chorea; Kolik; Entzündungen; Krämpfe; Depression; Durchfall; Menstruationsbeschwerden; Darmentzündungen; Furunkulose; Magenerkrankungen; Kopfschmerzen; Bluthochdruck; Hyperkinesie; Hyperorexie; Infarction; Entzündungen; Schlafstörungen; Melancholy; Meniere's Syndrome; Nervosität und Unruhe; Nervenschmerzen; Neurosen; Dolor; Lähmungen; Parkinson's; Ausfluss; Tremor; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Würmer; Wunden.

Dosierung:

2–6 g trockene Wurzel/Tag oder 4–12 ml Flüssigextrakt 1:2;

5–10 g trockene Wurzel/Tag oder 10–20 ml Flüssigextrakt 1:2) gegen Analgesie.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in Schwangerschaft und Stillphase. Stark Embryotoxisch !

Alle Pflanzenteile wirken giftig!

233. *Corydalis decumbens* (Thunb.) Pers

Synonyme lateinisch:

Capnodes decumbens (Thunb.) Kuntze

Corydalis amabilis Migo

Corydalis eduloides Fedde

Corydalis eduloides var. *haimensis* Fedde

Corydalis gracilipes S. Moore

Corydalis kelungensis Hayata

Fumaria decumbens Thunb.

Pistolochia decumbens (Thunb.) Holub

China: Xia tian wu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Papaverales

-> Papaveraceae

-> *Corydalis*

Verwendung:

Medizinisch:

Das Kraut enthält Protopine, Bulbocapnin, Bicucullin, d-Tetrahydropalmitine.

In China wird es zur Linderung von Schmerzen nach Knochenbrüchen und als Antirheumatikum verwendet. Es wirkt auch blutdrucksenkend.

234. *Corydalis incisa* (Thunb.) Pers.

Synonyme lateinisch:

Capnodes incisum Kuntze

Fumaria incisa Thunb.

China: Chuan duan chong, Cao di ding zi jing

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Papaverales

-> Papaveraceae

-> *Corydalis*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Protopine, Pallidine, Sinocecatine, Corynoline, Isocorynoline, Coptisine, Corycavine, Acetylcorynoline, Corynoloxin, Coreximine, Reliculine, Corydamine, Scoulerin.

Sie wird in China bei Rektumprolaps, Abszessen und Hämorrhoiden verwendet.

235. *Corylus heterophylla* Fisch. ex Trautv. - Mongolische Haselnuss

Synonyme deutsch:

Mongolische Hasel

China: Zhen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fagales (Buchenartige)

-> Betulaceae (Birkengewächse)

-> *Corylus* (Hasel)

Verwendung:

Zierpflanze, Bienenweide

Medizinisch:

Die Samen enthalten Beta-Karotin, Thiamin, Riboflavin,

Niacin, Ascorbinsäure. Sie werden als Digestif und zur Anregung des Appetits verwendet.

236. *Corynanthe pachyceras* K.Schum.

Synonyme lateinisch:

Pausinystalia pachyceras (K.Schum.) De Wild.

Pseudocinchona africana A.Chev. ex Perrot

Pseudocinchona pachyceras (K.Schum.) A.Chev.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> *Corynanthe*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Alkaloides Gift und Pfeilgift; AntiAnregend und Wachmacher; Antiacetylcholinesterase;

Antiserotonin; Aphrodisiakum; Beruhigend; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend;

Blutzuckersenkend; CNS-Active; CNS-Anregend und Wachmacher; Convulsant; Fischgift;

Gefäßerweiternd; Gegenmittel bei Vergiftungen; Krampflösend; Schmerzlindernd; Sympatholytic;

Zusammenziehend;

Indikation:

Aussatz; Bluthochdruck; Diabetes; Dolor.Durchfall; Erkältungen; Fieber; Herzkrankheiten; Husten;

Krämpfe; Malaria; Nervosität und Unruhe; Psychosen; Schlafstörungen;

Dosierung:

200 mg trockenes Extrakt 1–4 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierungen sind potenziell giftig. Symptome sind Krämpfe und Atemnot.

Die Stammrinde ist blutdrucksenkend und beruhigend.

Corynanthin hat auf Hunde die doppelte Aphrodisiakum -Wirkung wie Yohimbin.

237. *Cosmos bipinnatus* Cav. - Schmuckkörbchen

Synonyme lateinisch:

Bidens bipinnata Baill.
Bidens diversifolia (Otto ex Knowles & Westc.) Sch.Bip.
Bidens formosa (Bonato) Sch.Bip.
Bidens lindleyi Sch.Bip.
Coreopsis formosa Bonato
Coreopsis formosa Bonato ex Pritz.
Cosmea bipinnata (Cav.) Willd.
Cosmea diversifolia Hort. ex Heynh.
Cosmea tenifolia (Lindl.) Lindl. ex Heynhold
Cosmea tenuifolia (Lindl.) J.W.Loudon
Cosmos diversifolius Otto ex Otto
Cosmos formosa Bonato
Cosmos hybridus Goldring
Cosmos reptans Benth.
Cosmos spectabilis Carrière
Cosmos tenuifolia Lindl.
Cosmos tenuifolius Lindl.
Dahlia repens Hartw. ex Benth.
Dahlia zimapani Roezl ex Ortgies

Synonyme deutsch:

Cosmos
Fiederblättrige Schmuckblume
Kosmee

China: Kuei Chen Gao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Cosmos (Kosmeen)

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Flavonoide und ätherisches Öl.

Sie wird bei Durchfall, Insektenstichen und Schlangenbissen verwendet.

238. *Costus amazonicus* (Loes.) J.F.Macbr.

Synonyme lateinisch:

Costus malortieanus var. *amazonicus* Loes.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Zingiberales (Ingwerartige)

-> Costaceae

-> *Costus*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Der Stamm ist den Einheimischen Trinkwasserquelle.

Medizinisch:

in der Volksmedizin zur Behandlung von Anämie.

239. *Costus pulverulentus* C.Presl

Synonyme lateinisch:

Costus formosus C.V.Morton

Costus laxus Petersen

Costus ruber C.Wright ex Griseb.

Costus sanguineus Donn.Sm.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Zingiberales (Ingwerartige)

-> Costaceae

-> *Costus*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Der Stamm wird gegen Durst gekaut.

Medizinisch:

Aus der Pflanze werden verschiedenste volksmedizinische Kräutergetränke als Arzneimittel hergestellt.

240. *Cotinus coggygia* Scop. - Perückenstrauch

Synonyme lateinisch:

Cotinus arenaria (Wierzb. ex Engl.) F. A. Barkley
Cotinus coriaria Duhamel
Cotinus cotinus Sargent
Cotinus velutina (Engl.) F. A. Barkley
Rhus laevis Wall. ex G. Don
Rhus obovatifolia Stokes
Rhus simplicifolia Salisb.
Rhus velutina Wall.

Synonyme deutsch:

Färbersumach
Fisettholz
Gewöhnlicher Perückenstrauch
Perückenbaum
Perückenstrauch
Schmack

China: Huang lu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> *Cotinus* (Perückensträucher)

Verwendung:

Zierpflanze
Diente früher als Farbstofflieferant.

Medizinisch:

Blätter und Zweige enthalten Myricetin, Myricitrin, Fisetin, Fustin. Diese wirken entzündungshemmend.

241. *Couepia bracteosa* Benth. - Pajura

Synonyme lateinisch:

Couepia bracteosa var. *grandifolia* Benoist

Couepia bracteosa var. *minor* Ducke

Moquilea bracteosa (Benth.) Walp.

Moquilea rufa Barb.Rodr.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Chrysobalanaceae (Goldpflaumengewächse)

-> *Couepia*

Immergrüner Baum, bis 20 m hoch, Stamm zylindrisch, bis 50 cm Stammdurchmesser. Die Frucht ist bis 13 cm lang, 10 cm dick, ist sehr aromatisch süß, hat ein öliges Fruchtfleisch und eine dünne Schale.

Verwendung:

Kulturpflanze, Holzlieferant für Außenbauten

Genussmittel, Nahrungsmittel

Mesokarp wird gegessen. Die Früchte werden auch lokal gehandelt.

Medizinisch:

Wird in der regionalen Volksmedizin verwendet.

242. *Cracca virginiana* (Benth.) J.D.Mitch.

Synonyme deutsch:

Teufels-Schnürsenkel

Kaninchen-Bohne

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales

-> Fabaceae

-> *Cracca*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Krebs;
Antileukämisch; Fischgift; Insektizid; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Schmerzlindernd;
Schweißtreibend;

Indikation:

Debilität; Dolor; Fieber; Gallenblasenentzündung; Haarausfall; Harnblasenentzündungen; Husten;
Impotenz; Krebs; Leukämie; Menstruationsbeschwerden; Rheumatismus; Syphilis; Tuberkulose;
Venenentzündungen; Verstopfung; Würmer;

243. *Crataegus cuneata* Sieb. & Zucc

Synonyme lateinisch:

Crataegus argyi H. Lév. & Vaniot

Crataegus chantcha H. Lév.

Crataegus kulingensis Sarg.

Crataegus stephanostyla H. Lé

China: Shan zha

Verwendung:

Medizinisch:

Reife und unreife Früchte enthalten Flavonoide, Quercetin, Hyperosid, l-Epicatechin, d-Catechin, Saponine,

Chlorogensäure, Kaffeesäure, Zitronensäure, Crataegolsäure, Corosolsäure, Maslinsäure, Ursolsäure.

In China werden die Früchte als kardiotonisches Mittel zur Behandlung von Hypercholesterinämie, Angina pectoris und Hypertonie verwendet.

244. *Crataegus laevigata* (Poir.) DC. - Zweigriffeliger Weißdorn

Synonyme lateinisch:

Crataegus calycina var. *walokochiana* (Hrabekova) Cinovskis

Crataegus coriacea Gand.

Crataegus cuneato-trifida Lojac.

Crataegus oxyacantha Auct.

Crataegus oxyacanthoides Thuill.

Crataegus palmstruchii Lindm.

Crataegus palmstruchii subsp. *rhenana* R.Knapp

Crataegus subinermis Gand.

Crataegus walokochiana (Hrabekova) Soć

Mespilus digyna Gray

Mespilus intermedia Poir.

Mespilus laevigata Poir.

Mespilus oxyacantha var. *integrifolia* Wallr.

Mespilus oxyacanthoides (Thuill.) DC.

Oxyacantha obtusata (Ser.) M.Roem.

Oxyacantha vulgaris (Ser.) M.Roem.

Synonyme deutsch:

Zweigriffliger Weißdorn

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Rosaceae (Rosengewächse)

-> *Crataegus* (Weißdorn)

Blätter:

kahl, wenig geteilt, auch gelappt bis Seitenhälfte, bis gespalten. Blattlappen stumpf, Unterseite heller grün als die Oberseite.

Stamm bzw. Stengel:

Strauch oder Baum, bis 6 m Höhe, Stengel verholzt, stark verzweigt, mit Sprossdornen. Rinde glatt, hellgrau. Borke bräunlich, rissig

Früchte:

unterständige Sammelbalgfrüchte, klein und rot

Verwendung:

Zierbäume, Parkbäume, Alleebäume

Holz: sehr schwer spaltbar, ziemlich dauerhaft, stark schwindend.

Verwendung als Drechslerholz; für Spazierstöcke

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: Mus als Würze/Gewürz, zu Kompott, Marmelade, Kräuterwein, getrocknet u. gemahlen als Streckmehl

Samen: geröstet als Kaffeeersatz

junge Triebe, Blätter: zu Salat, Kräuterlikör

Blüten: Süßpreisen, Tee, kandierte Süßigkeiten, Eis, Salat, Kräuterlikör

getrocknete Früchte: als Tee

Blütenknospen: Gemüse, eingelegt zu falschen Kapern

Blüten und Blätter sind als *Crataegi folium cum flore* offizinell. Als alkoholische oder wässrige Auszüge werden sie zur Stärkung des Herzens und der Kreislauffunktionen genutzt.

Medizinisch:

Hauptsächliche Verwendung:

Beeren - Hypotonie, orthostatische Dysregulation

Blätter - Unruhe- und Spannungszustände mit Kreislaufbeschwerden, Tinnitus

Aktivität:

Anti-Thromboxan e; Antiaggregant; Antianginal; Antiatherosklerotisch; Antioxidant; Antisclerotic; Antiseborrhoe; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; CNS Depressant; Cholesterinspiegelsenkend; Collagen-Sparing; Coronary Gefäßerweiternd; Zyanidbildend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fumitory; Gefäßerweiternd; Gegen Herzrhythmusstörungen; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Herzschlagsrate erhöhend; Herzschützend; Herzstärkend; Hypertensive; Hypotriglyceridemisch aktiv; Kapillarwände stärkend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Mundfäule; Myocardioprotectant; Negative Bathmotropic; Nervenstärkend; Pancreaprotective; Phosphodiesterase Inhibitor; Positiv Dromotropisch; Reinigend; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend; cAMP-Phosphodiesterase Inhibitor;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Aderschwäche; Akne; Alzheimer; Angina; Anämie; Arteriosklerose; Arthrose; Atemnot; Bluthochdruck; Bradycardia; Buerger-Syndrom; Dermatosen; Entzündungen; Erythema;

Geschwülste; Halsschmerzen; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzrasen; Herzrhythmusstörungen; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperaktivität; Hypertrophy; Ischämie; Kardiovaskuläre Insuffizienz; Krebs; Mundfäule; Myocardiosis; Nervosität und Unruhe; Psychosen; Schlafstörungen; Stasis; Stress; Talgfluss; Tiefer Blutdruck; Valvuläre Insuffizienz; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Zahnfleischentzündungen; Ödeme;

Dosierung:

1 Teelöffel (1,8 g) geschnittene Blätter und/oder Blüten 2–3 ×/Tag, für einige Wochen;
1,5–3.5 g trockene Blüten, Blätter, Frucht/Tag;
4–5 g Frucht/Tag;
2–6 Teelöffel frische Frucht;
1–3 g trockene Frucht;
0,3–1 g trockene Frucht, oder in Tee, 3 ×/Tag;
2 g trockene Frucht: 10 ml Alkohol/10 ml Wasser;
0,5–1 ml Flüssigextrakt;
0,5–1 ml Flüssigextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
3–6 ml flüssiger Blätter-Extrakt 1:2;
3–7 ml flüssiger Frucht Extrakt 1:2;
4–5 ml Tinktur 3 ×/Tag;
1 Teelöffel Tinktur morgens und zur Nacht für mehrere Wochen;
7,5–15 ml Blätter-Tinktur 1:5;
1–2 ml Krauttinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann Wirkung von Digitalis und anderen Herz-Medikamenten potenzieren.

Kann Herz- und Bluthochdruck beeinflussende Therapien stören.

Nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren.

Nebenwirkungen können Müdigkeit, Übelkeit, Hautausschlag und Schwitzen sein.

Kann in Kombination mit Beta-Blockern eine blutdrucksenkende Wirkung verursachen. Wurzeln, Blätter und Blüten enthalten herzwirksame Verbindungen.

Kratzer der Dornen auf der Hornhaut des Auges können zu Erblindung führen.

245. *Crataegus monogyna* Jacq. - Eingriffeliger Weißdorn

Synonyme lateinisch:

Crataegus oxyacantha var. *monogyna* (Jacq.) Loudon

Mespilus crataegus Borkh.

Mespilus monogyna (Jacq.) All.

Mespilus monogyna var. *genuina* (Posp.) Asch. & Graebn.

Oxyacantha apiifolia (Medik.) M.Roem.

Oxyacantha monogyna (Jacq.) M.Roem.

Synonyme deutsch:

Eingriffeliger Weißdorn

Hagedorn

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Rosaceae (Rosengewächse)

-> *Crataegus* (Weißdornde)

Blätter:

Blätter tief drei- bis fünfspaltig, mit vorne gesägten Lappen, unterseits blassgrün, in der Jugend oft zottig.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 2 bis 5 und mehr. Sein Holz ist zäh und hart, die Rinde glatt und aschgrau.

Blüte:

Die weißen Blüten stehen in Doldentrauben an der Spitze der Zweige. Der fünfspaltige Kelch hat kurz-dreieckige Zipfel. Die fünf Kronenblätter sind abgerundet und fein gekerbt. Die 20 bis 25 Staubgefäße haben rote Staubbeutel. Der unterständige Fruchtknoten hat meist zwei Griffel.

Blütezeit: Mai, Juni.

Früchte:

Die runde oder eiförmige Apfelfrucht mit gelblichem Fleische enthält zwei bis drei Steine und ist dunkel scharlachrot oder blutrot gefärbt.

Vorkommen:

Hecken, Gebüsche, Waldränder und Abhänge auf humosen und auf mineralischen Böden bilden seinen Standort. Besonders üppig gedeiht er auf schwerem Lehm Boden, während er besonders in Gegenden mit größeren Temperaturschwankungen stark kalkhaltigen Boden meidet. Heimat: Europa.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: Mus als Würze/Gewürz, zu Kompott, Marmelade, Kräuterwein, getrocknet u. gemahlen als Streckmehl

Samen: geröstet als Kaffeeersatz

junge Triebe, Blätter: zu Salat, Kräuterlikör

Blüten: Süßpreisen, Tee, kandierte Süßigkeiten, Eis, Salat, Kräuterlikör

getrocknete Früchte: als Tee

Blütenknospen: Gemüse, eingelegt zu falschen Kapern

Blüten und Blätter sind als *Crataegi folium cum flore* offizinell. Als alkoholische oder wässrige Auszüge werden sie zur Stärkung des Herzens und der Kreislauffunktionen genutzt. Das Holz findet Verwendung zu Stielen für Werkzeuge, zu Spazierstöcken usw. Die Früchte werden gern von Vögeln gefressen, dienen wohl auch zur Schweinemast und ergeben gestampft und mit Malz vermischt einen Branntwein.

Von der Volksmedizin wird Tee aus Weißdornblüten zu monatelangem Gebrauch empfohlen, um pathologisch gesteigerten Blutdruck allmählich zu senken, also besonders bei Arteriosklerose; Die Samen sollen in der gleichen Richtung wirken.

Medizinisch:

Die Blütenknospen enthalten Flavonoide, Flavonole und Flavone, Phenolsäure (Hydroxyzimtsäure-Derivate), Tocopherol, Ascorbinsäure.

Unreife Früchte enthalten Proanthocyanidin.

Reife Früchte enthalten Anthocyane.

Blütenknospenextrakte zeigen sehr starke antiprolifere Aktivitäten bei MCF-7 Brust-Adenokarzinom, NCI-H460 nicht-leinzelligem Lungenkrebs, HeLa Gebärmutterhalskrebs, HepG2 Leberzellkarzinom und erwiesen sich bedeutend aktiver, als Extrakte aus den Früchten. Sie wirken auch antioxidativ.

Hauptsächliche Verwendung:

Beeren - Hypotonie, orthostatische Dysregulation

Blätter - Unruhe- und Spannungszustände mit Kreislaufbeschwerden, Tinnitus

Aktivität:

Anti-Thromboxan e; Antiaggregant; Antianginal; Antiatherosklerotisch; Antioxidant; Antisclerotic; Antiseborrheic; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; CNS Depressant; Cholesterinspiegelsenkend; Collagen-Sparing; Coronary Gefäßerweiternd; Zyanidbildend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fumitory; Gefäßerweiternd; Gegen

Herzrhythmusstörungen; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Herzschlagsrate erhöhend; Herzschützend; Herzstärkend; Hypertensive; Hypotriglyceridemisch aktiv; Kapillarwände stärkend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Mundfäule; Myocardioprotectant; Negative Bathmotropic; Nervenstärkend; Pancreaprotective; Phosphodiesterase Inhibitor; Positiv Dromotropisch; Reinigend; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend; cAMP-Phosphodiesterase Inhibitor;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Aderschwäche; Akne; Alzheimer; Angina; Anämie; Arteriosklerose; Arthrose; Atemnot; Bluthochdruck; Bradycardia; Buerger-Syndrom; Dermatosen; Entzündungen; Erythema; Geschwülste; Halsschmerzen; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzrasen; Herzrhythmusstörungen; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperaktivität; Hypertrophy; Ischämie; Kardiovaskuläre Insuffizienz; Krebs; Mundfäule; Myocardiosis; Nervosität und Unruhe; Psychosen; Schlafstörungen; Stasis; Stress; Talgfluss; Tiefer Blutdruck; Valvuläre Insuffizienz; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Zahnfleischentzündungen; Ödeme;

Dosierung:

10 Tropfen Blütentinktur 3-5x täglich

10-15 Tropfen Früchtetinktur 1x täglich

0,5-1 g Fluidextrakt

In der Homöopathie: bis dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann Wirkung von Digitalis und anderen Herz-Medikamenten potenzieren.

Kann Herz- und Bluthochdruck beeinflussende Therapien stören.

Nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren.

Nebenwirkungen können Müdigkeit, Übelkeit, Hautausschlag und Schwitzen sein.

Kann in Kombination mit Beta-Blockern eine blutdrucksenkende Wirkung verursachen. Wurzeln, Blättern und Blüten enthalten herzwirksame Verbindungen.

Kratzer der Dornen auf der Hornhaut des Auges können zu Erblindung führen.

246. *Crataeva tapia* (Buch.-Ham.) Oken

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)

-> Capparaceae (Kaperngewächse)

-> *Crataeva*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:

als Stärkungsmittel, gegen Dysenterie, Fieber

Die Wurzeln ziehen Blasen auf der Haut.

247. *Crateva religiosa* Forster f.

Synonyme lateinisch:

Crataeva nurvala Buch.-Ham.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)

-> Capparaceae (Kaperngewächse)

-> *Crateva*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Aperitif; Bitterstoff; Empfängnisverhütend; Entzündungshemmend; Galle treibend; Hautreizend; Kräftigend, Blasen ziehend; Natriuretisch; Reizlindernd; Steinauflösend; Verdauungsbeschwerden mildernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Blasen Problem; Blasensteine; Calculi; Einnässen; Entzündungen; Haarausfall; Harnstrenge; Hodenentzündung; Hydrozele; Inkontinenz; Magersucht; Nachgeburtliche Probleme; Nierensteine; Psychosen; Schmerzen; Steine; Verstopfung;

Dosierung:

15–25 g trockene Rinde oder Wurzel-Rinde;

5–10 ml 1:2 Extrakt.

248. *Crepidospermum goudotianum* D. Don

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Burseraceae (Balsambaumgewächse)

-> *Crepidospermum*

Blätter:

Blätter wechselständig, eiförmig länglich, zugespitzt, Rand gesägt

Stamm bzw. Stengel:

Kleiner Baum oder Strauch, selten höher als 12 m, Rinde hellgrau bis dunkelbraun, ziemlich glatt oder mit feinen Rillen,

Blüte:

in axillären Rispen angeordnet

Früchte:

unregelmäßig runde Steinfrüchte, grün

Vorkommen:

Südamerika

Verwendung:

Holzlieferant für rosabraunes, glänzendes und etwas nachdunkelndes Holz, das fein strukturiert, zäh und leicht zu verarbeiten ist. Das Holz ist auch leicht zu polieren.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samenmantel ist essbar

Medizinisch:

In der Volksmedizin gegen Schwindelanfälle verwendet.

249. *Crescentia alata* Kunth

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Scrophulariales (Braunwurzartige)

-> Bignoniaceae (Trompetenbaumgewächse)

-> *Crescentia*

Verwendung:

Holzlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: gemahlen als Streckmehl, in Getränken zur Andickung

Fruchtfleisch: ist essbar

Leere Schalen werden als Gefäße verwendet

Medizinisch:

Das Fruchtfleisch wird medizinisch verwendet

250. *Crescentia cujete* L. - Kalebassenbaum

Synonyme deutsch:

Kalebassenbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Scrophulariales (Braunwurmartige)

-> Bignoniaceae (Trompetenbaumgewächse)

-> *Crescentia*

Verwendung:

Halbe Fruchtschalen als Becher, Schale

Ganze Fruchtschalen als Wasserflasche

Auch Musikinstrumente (Rasseln) werden aus den Schalen hergestellt.

Das Holz wird als Baumaterial für kleinere Boote und Brennmaterial verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtfleisch ist essbar.

Blätter: als Tee

Medizinisch:

Traditionell werden Blätter, Fruchtfleisch und Saft als Medizin verwendet.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Antiallergisch; Antiseptisch; Aperitif Zusammenziehend; Blutung stillend; Brechreizend Schleimlösend, Hustenlöser; Bruststärkend; Choleretikum; Entzündungshemmend; Gegenmittel bei Vergiftungen mit Manchinella (Hippomane mancinella); Krebserregend; Menstruationsfördernd; Schmerzlindernd; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Allergie; Appetitlosigkeit; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Blutandrang; Blutungen; Bronchitis; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenprobleme; Grippe; Haarausfall; Harnröhrenentzündung Vaginose; Hepatose Hernie; Herzrasen; Husten; Hämatochezie; Hämorrhiden; Hörprobleme; Katarrh; Lungenentzündung; Magersucht; Menstruationsbeschwerden Verdauungsstörungen Ödeme; Nervosität und Unruhe; Prellungen und Blutergüsse; Ruhr; Salmonellen; Schlangenbisse; Sommersprossen und Hautflecken; Sonnenbrand; Spider Bisse; Staphylococcus; Streptococcus; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen;

Verstauchungen; Verstopfung; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Fruchtfleisch könnte krebserregend sein.

Eine Einnahme kann zu schwerem Durchfall führen.

251. *Crinum asiaticum* L. - Asiatische Hakenlilie

Synonyme lateinisch:

Bulbine asiatica (L.) Gaertn.

Gattung:

Tracheophyta

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Amaryllidaceae (Amaryllengewächse)

-> *Crinum*

Vorkommen:

In Asien weit verbreitete Zwiebelpflanze, nach Nordamerika eingeführt.

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Crinamin, Lycoricidin, Hamayn, Isocraugsodin,

Palmilycorine, Lycorisid, Ambellin, Crinasiatin, Hippadin, Bakonin, Pratorimine, Crinin, Powellin, Ungeremin, Criasbetain, Crinasiatin,

Phenanthridon II.

Die Zwiebeln der Pflanze sind reich an Alkaloiden, z.B. Asiaticumin A, Asiaticumin B, Lycorin.

Studien haben eine zytotoxische Wirksamkeit gegen menschliche Krebszelllinien A549, LOVO, HL-60, 6T-CEM gezeigt.

Das Lycorin hat eine hemmende Aktivität gegen die Proteintranslation und hemmt den Zelltod durch Calprotectin bei MM46 Zelllinien.

In Südostasien ist die Pflanze eine weit verbreitete Volksmedizin. Die Blätter und Blüten werden bei Gelenkentzündungen und Gelenkverletzungen verwendet. Die Pflanze wird auch gegen Karbunkel und Krebs verwendet, die Blätter werden geölt und erhitzt als Umschlag bei Wunden z.B. durch vergiftete Pfeile, Bisse und Stiche genutzt. In Malaysia werden Blätterumschläge bei Schwellungen, geschwollenen Gelenke, Hexenschuss, Schmerzen und bei Fieber und Kopfschmerzen verwendet.

Die Blätter dienen auch als Weichmacher und werden extern bei Entzündungen, Rheuma, Schmerzen verwendet. Der Latex dient regional als Heilmittel bei Schnittwunden. Die Samen dienen als Abführmittel und Emmenagog. Die Fasern werden gegen Blutungen verwendet, der Milchsaft des Stamms wird bei Wunden durch den Steinfisch verwendet. Die Zwiebel wird als Brechmittel und Gegenreizmittel verwendet, der Zwiebelsaft wird in Papua-

Neuguinea regelmäßig für 2 Monate zur Behandlung von Gonorrhoe eingenommen. Auf den Philippinen werden die Zwiebeln zerkleinert und als Salbe aufgetragen. Der Zwiebelsaft wird auch bei Otitis ins Ohr getropft.

Die Zwiebel hat entzündungshemmende Eigenschaften und wird in Malaysia z.B. bei lokalen Schmerzen und Rheuma verwendet.

In Indien werden die Zwiebeln als Emetikum verwendet.

Aktivität:

Analgetisch; Antibakteriell; Antiphlogistikum; Antiviral; Anti-Krebs; Antitumor;
Mastzellendegranulation; Antimitotisch; Zellmembranstabilisierend;

252. *Crithmum maritimum* (Falc.) Lipsch. - Meerfenchel

Synonyme deutsch:

Bazillenkraut

Seefenchel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Crithmum*

Verwendung:

Medizinisch:

Seit der Antike wird der Meerfenchel medizinisch genutzt, man darf erwarten, dass dieses verwendete Kraut schon seit Jahrtausenden gute Dienste geleistet hat. Es hat einen hohen Vitamin-C Gehalt und wurde schon von alten Seefahrern mitgeführt und gegen die gefürchtete Krankheit Skorbut verwendet.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Aperitif; Entwässernd; Reinigend; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Magersucht; Skorbut; Wassereinlagerungen.

Dosierung:

Speisemedizin.

253. *Crocus sativus* L. - Safran

Synonyme lateinisch:

Crocus autumnalis Sm.
Crocus officinalis (L.) Honck.
Crocus orsinii Parl.
Crocus pendulus Stokes
Crocus sativus subsp. *orsinii* (Parl.) K.Richt.
Crocus sativus var. *cashmerianus* Royle
Crocus sativus var. *officinalis* L.
Crocus sativus var. *orsinii* (Parl.) Maw
Crocus setifolius Stokes
Geanthus autumnalis Raf.
Safran officinarum Medik.

Synonyme deutsch:

Echter Safran
Herbst-Safran
Krokus
Safferetblume
Safrankrokus

China: Shi hong hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Iridaceae (Schwertliliengewächse)
-> *Crocus*

Blätter:

Die schmal-linealen, dunkelgrünen Laubblätter haben einen umgerollten Rand und unterseits eine flach hervortretende weiße Rippe.

Stamm bzw. Stengel:

Pflanze entwickelt sich aus einer unterirdischen Zwiebelknolle von etwa 3,5 cm Durchmesser. Sie trägt oben noch die Reste der vorjährigen Scheidenblätter, die die unteren Teile des Stengels schopfig umhüllen. Höhe 10-15 cm

Blüte:

Die Blüten werden von sechs blaß-violetten Perigonblättern gebildet, die unten zu einer bis 15 cm langen farblosen Röhre verwachsen und bis etwa zur Hälfte der Höhe von farblosen, grün gesäumten Scheidenblättern umschlossen ist. Die drei Staubgefäße sind am oberen Teil der Blütenröhre angewachsen. Der Griffel ist etwas länger als die Röhre, fadenförmig und trägt oben die drei braunroten 3-3,5 cm langen Narben.

Blütezeit: September und Oktober.

Vorkommen:

Heimat: Wahrscheinlich Kleinasien und Vorderasien.

Die Pflanze wird in Südeuropa angepflanzt. Die Narben bilden, ohne den Griffel, den Safran, werden angebaut und sind ausgewildert.

Verwendung:

Der Gebrauch des Safrans ist sehr alt; im Papyrus Ebers wird der Berg- und Nordsafran erwähnt, und im Hohenliede (4,14) wird er als eines der kostbarsten Gewürze (Karköm) genannt. Auch die alten Griechen und Römer kennen ihn. Er gelangte zur Anwendung gegen die Zusammenziehung der Gebärmutter, „gegen Schlaflosigkeit infolge von Gebärmutter Schmerzen zur Verstärkung und Schmerzlinderung des Uterus gegen die Krankheiten der Genitalien und Gebärmutter, zur Regelung und Förderung der Menstruation und gegen übermäßige Menstruation.

Dioskurides schreibt: *In Wahrheit ist er harntreibend und etwas adstringierend, deshalb wirkt er mit Wasser als Salbe gegen Rose und gegen Augen- und Ohrenflüsse. Mit Milch wird er den Ohren- und Mundsalben zugefügt.*

Er wirkt auch gegen den Rausch. Die Wurzel der Pflanze, welche ihn liefert, mit süßem Traubenwein gewonnen, treibt den Urin.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Gewürz-Safran, in Kuchen, Butter, Käse, auch als Farbstoff für Gardinen u.a. Textilien.

ca. 400.000 Narben werden pro 500 g Trockengewicht benötigt.

Wurzeln: können gekocht gegessen werden

Alte Medizinalpflanze.

Medizinisch:

Die Zwiebeln enthalten Crocin, Crocetin-geniobioseester, Crocetin di-Glucoseester, Crocin, Lycopin, Beta-Carotin, Safranin, Picrocin. Sie haben einen bessernden Einfluss bei alkoholbedingter Beeinträchtigung des Lernens und Gedächtnisses.

Das enthaltene Crocin, Safranin und Picrocrocetin haben in vitro das Wachstum menschlicher Krebszellen gehemmt, der Extrakt wirkt antikarzinogen und antimutagen und hat auch immunmodulierende Eigenschaften. Das Crocetin hat unterdrückende Wirkungen auf die DNA- und

RNA-Synthese und hemmt dosisabhängig die Proteinsynthese und Nukleinsäuresynthese.

In Studien wurde festgestellt, dass die orale Verabreichung von 200mg/kg Körpergewicht bei Mäusen, die mit den Zelllinien S-180, EAC, DLA Tumor infiziert sind, die Lebensdauer verlängert. Die Extrakte wirken in vitro auch zytotoxisch auf die Zelllinien P38B, S-180, EAC, DLA, was eine mögliche Verwendung von Safran als Anti-Krebs Mittel vermuten lässt. Es wurden auch dosisabhängige zytotoxische Wirkungen auf Zelllinien von Leukämie, Sarkom und Karzinom festgestellt, bei Ascites wurde das Tumorstadium gehemmt, auch das Papilloma-Wachstum sowie das Wachstum von Weichteilsarkomen wurde in Versuchen mit Mäusen verzögert. Auch bei S-180 (Sarcoma-180) , EAC (Ehrlich Aszites Karzinom) und DLA (Daltons Lymphoma Aszites), HeLa (zervikales epitheloide Karzinom), A549 (Lungenadenokarzinom) und SV40 wurden Antitumor-Aktivitäten bei Mäusen festgestellt.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Radikulalgie; Antidepressant; Antihysterisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Balsamisch; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Cholesterinspiegelsenkend; Erweichend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Herzstärkend; Hypolipemic; Krampflindernd; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Neuroprotective; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Verdauungsstärkend; Wehenfördernd;

Indikation:

Abdominalkrebs; Aegilops; Asthma; Augenentzündungen; Augenkrebs; Ausbleibende Menstruation; Blasen; Blasenkrebs; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Cholera; Chorea; Darmentzündungen; Darmkrebs; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Hautknoten u; Hauttumore; Hematosis; Hepatose; Herzkrankheiten; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hohe Colesterolwerte; Husten; Hysterie; Katarrh; Kater LIL; Kehlkopfentzündung; Kehlkopfkrebs; Keuchhusten; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lacrimosis; Leberkrebs; Leukämie; Lochiostasis; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphoma; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Mandelentzündung; Masern und Röteln; Melancholie; Menoxenia; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundkrebs; Nachgeburtliche Probleme; Nasenbluten; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Nierenkrebs; Ohrenkrebs; Parotitis; Plague; Prostatakrebs; Psychosen; Rachenkrebs; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Shock; Sklerose; Speiseröhrenkrebs; Splenose; Sucht; Tumor; Twitching; Verbrennungen; Verstärkte Regelblutungen; Warzen. Ängste; Ödeme;

Dosierung:

10–15 Fäden/Tasse Wasser;

0,5–1,5 g täglich;

0,5–2,5 g Safran;

0,1–1 g gemahlener Safran;

15–16 Tropfen Tinktur.

In der Homöopathie: bis dil. D 2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Abtreibend, Menstruationsfördernd, und Wehenauslösend, Stärkend.

Schwere Nebenwirkungen durch die Aufnahme von mehr als 5 g Safran. Ab 20 g tödliche Wirkung möglich.

Die Verwendung ist Umstritten.

254. *Crotalaria juncea* L.

Synonyme lateinisch:

Crotalaria benghalensis Lam.

Crotalaria fenestrata Sims

Crotalaria ferestrata Sims

Crotalaria porrecta Wall.

Crotalaria sericea Willd.

Crotalaria tenuifolia Roxb.

Crotalaria viminea Wall.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten Juncein, Drichodesmin.

Das Kraut enthält Monocrotalin, Riddellin, Seneciphyllin, Senecionin, Trichodesmin, Chodesmin, Lektin, Cardiogeninxylopyranosid.

Die Inhaltsstoffe wirken entzündungshemmend, antibakteriell, antioxidativ.

In Indien wird das Kraut zur Blutreinigung, als Abtreibungsmittel, Linderungsmittel, Brechmittel, Abführmittel verwendet. Es wirkt auch adstringierend und wird zur Behandlung von Impetigo, Menorrhagie, Psoriasis und Anämie verwendet. Die Samen wirken auch stark antispermato-gen und wirken auch dem Eisprung entgegen, weshalb es auch als Verhütungsmittel verwendet wird.

Alkoholische Extrakte wirken entzündungshemmend und unterdrücken bzw. hemmen Geschwüre.

Methylchlorid- und Methanol-Extrakte wirken moderat antifungal.

255. *Crotalaria pallida* Aiton

Synonyme lateinisch:

Crotalaria brownei DC.
Crotalaria falcata DC.
Crotalaria fertilis Delile
Crotalaria hookeri Arn.
Crotalaria mucronata Desv.
Crotalaria pallida Klotzsch
Crotalaria pisiformis Guill. & Perr.
Crotalaria siamica F.N.Williams
Crotalaria striata DC.
Crotalaria striata var. *acutifolia* Trin.
Crotalaria tinctoria Baill.
Crotalaria zuccarini D.Dietr.

China: Zhu shi tou

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> *Crotalaria*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Mucronatine, Mucronatinine, Retroresine, Usaramine, Nilgirine, Vitexin, Vitrexin-4-O-Xylosid, Apigenin. Sie erhöht die Harnlassfrequenz bei Kindern. In China behandelt man mit ihr Ödeme, chronischen Durchfall, Entzündungen im Beckenbereich, Nierenbeckenentzündung, Blasenentzündung.

256. *Crotalaria sessiliflora* L

Synonyme lateinisch:

Crotalaria anthylloides Lam.

Crotalaria brevipes Benth.

Crotalaria eriantha Siebold & Zucc.

Crotalaria nepalensis Link

Crotalaria oldhami Miq.

Crotalaria sessitiflora L.

China: Ye bai he

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Crotalaria*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Monocrotaline und ist giftig.

Sie wird als Anti-Krebs Mittel gegen Krebs verwendet.

257. *Croton cascarilloides* Raeusch.

Synonyme lateinisch:

Croton cumingii Müll.Arg.

Croton pierreii Gagnep.

Croton polystachyus Hook. & Arn.

Oxydectes cumingii (Müll.Arg.) Kuntze

China: Ba dou

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)

-> *Croton*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten Croton-Harz, Phorbol, Crotonsäure, Crotin, Crotonoside. Die Pflanze ist stark giftig.

In China werden die Samen als Abführmittel und zur Wundheilung verwendet.

258. *Croton eluteria* (L.) W.Wright - Kaskarillabaum

Synonyme lateinisch:

Cascarilla officinalis Raf.
Croton cascarilla (L.) L.
Croton cascarilloides Geiseler
Croton eluteria Benn.
Croton eluteria subsp. *homolepidus* (Müll.Arg.) Borhidi
Croton homolepidus Müll.Arg.
Croton rosmarinifolius Salisb.
Oxydectes cascarilla (L.) Kuntze
Oxydectes cascarilloides Kuntze
Oxydectes eluteria (L.) Kuntze
Oxydectes homolepida (Müll.Arg.) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> *Croton*

Verwendung:

Rinde: zu Weihrauch, als Stärkungsmittel
Samen: Fischgift und Insektizid

Medizinisch:

Traditionell: Abgekochte Rinde, Wurzel, Saft, Blätter: bei Haut-, Darm- und Augenbeschwerden
Samen: Abführmittel

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Aperitif; Balsamisch; Beruhigend; Betäubend; Bitterstoff;
Blutdrucksenkend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Aussatz; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Debilität; Durchfall; Erbrechen;
Erkältungen; Fieber; Grippe; Magersucht; Malaria; Nervosität und Unruhe; Nächtliches Einnässen od;
Ruhr; Schlafstörungen; Verdauungsstörungen; nächtliche Samenergüsse;

Dosierung:

1 g Rinde oder 10 g Rinden-Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Möglicherweise betäubend.

Als aromatischer Tabakzusatz, so heißt es, verursacht es Rausch und Schwindel.

Dosen von mehr als 2 g können Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Übelkeit und Erbrechen verursachen.

259. *Croton lechleri* Müll.Arg. - Drachenbaum

Synonyme lateinisch:

Croton draco var. *cordatus* Müll.Arg.

Oxydectes lechleri (Müll.Arg.) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)

-> *Croton*

Verwendung:

Das Harz des Baumes wird unter dem Namen Drachenblut gehandelt. Es wird medizinisch genutzt, aber auch als Farbstoff und Beschichtungsstoff verwendet. Es wird auch aus anderen Arten der Gattung gewonnen, wird vom Stamm ausgeschwitzt und gesammelt. Drachenblut wurde schon im 1. Jahrhundert gehandelt und über die sog. Weihrauchstraße verteilt. Im 15. Jahrhundert wurde es über Spanien nach Europa importiert.

Medizinisch:

Drachenblut wurde zur Wundbehandlung als Antiseptikum, innerlich bei Durchfall und Atemwegserkrankungen, äußerlich zur Behandlung von Skorbut, zur Einbalsamierung und als Räuchermittel verwendet. Seine im Mittelalter große Bedeutung als Heilmittel hat es mittlerweile verloren, wird in der traditionellen chinesischen Medizin jedoch noch verwendet.

Aktivität:

Anti-Radikualgie; Antiherpetisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Blutung stillend; Entzündungshemmend; Vernerbend; Wundheilend; Zellschädigend;

Indikation:

Ausfluss; Blutungen; Brüche; Cholera; Darmentzündungen; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Gebärmutterentzündung; Grippe; Hepatose; Herpes; Hämorrhiden; Insektenstiche; Knochenkrebs; Krebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Ruhr; Schmerzen; Schwangerschaftsprobleme; Staphylococcus; Tuberkulose; Tumor; Vaginose; Virus; Wunden;

Dosierung:

Einige Tropfen des Blutes in einem Glas Wasser.

260. *Croton tiglium* L. - Krotonölbaum

Synonyme lateinisch:

Croton acutus Thunb.
Croton birmanicus Müll.Arg.
Croton camaza Perr.
Croton himalaicus D.G.Long
Croton jamalgota Buch.-Ham.
Croton muricatus Blanco
Croton officinalis (Klotzsch) Alston
Croton pavana Buch.-Ham.
Halecus verus Raf.
Kurkas tiglium (L.) Raf.
Oxydectes birmanica (Müll.Arg.) Kuntze
Oxydectes blancoana Kuntze
Oxydectes pavana (Buch.-Ham.) Kuntze
Oxydectes tiglium (L.) Kuntze
Tigium cumingii Klotzsch
Tigium lanceolatum Klotzsch
Tigium officinale Klotzsch
Tigium pubescens Klotzsch
Tigium subincanum Klotzsch

Synonyme deutsch:

Krotonölbaum
Purgierkroton
Purgier-Kroton

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> *Croton*

Blätter:

Die eilänglichen oder eiförmig-elliptischen Blätter werden 8-12 cm lang und 3-7 cm breit. Sie haben

dünne, etwa 10 cm lange Stiele und am Rande kleine, entfernt stehende Sägezähne. Die Blattspreite ist (oberseits weniger) mit kleinen Sternhaaren besetzt.

Stamm bzw. Stengel:

kleiner Baum von 4-6 m Höhe, kommt aber auch vielfach strauchartig vor.

Blüte:

Die kleinen, weißen Blüten bilden endständige, aufrechte Trauben, und zwar stehen die männlichen Blüten am oberen

Ende, während die um das Zwei- bis Dreifache zahlreicheren weiblichen Blüten unten stehen.

Früchte:

Die Frucht ist verkehrt-eiförmig, stumpf dreiseitig, außen gelblich, innen bräunlich gefärbt. Die oval-länglichen Samen sind auf der einen Seite abgeflacht, auf der anderen gewölbt und bei der Reife schwärzlich glänzend, sie sind 8-12 mm lang, 7-9 mm breit und sehr giftig.

Vorkommen:

Heimat: Indien

Blütezeit: fast das ganze Jahr.

Verwendung:

Er wird gern als Schattenspender und zur Bildung von Hecken benutzt. Die Samen wurden zuerst im 13. Jahrhundert von den Arabern angewendet. Die Anwendung der Samen ließ dann sehr nach, bis zu Anfang des 19. Jahrhunderts das aus ihnen gewonnene Öl größere Verbreitung in Europa fand. Bekannt war die folgende Anwendungsart: eine Zitrone oder Pomeranze wurde einige Wochen in das Öl getaucht und dann mit gelbem Sandel bestreut. Schon der Geruch dieser Frucht soll als starkes Purgativ gewirkt haben! — Die Wurzel wird auf Amboina gegen Wassersucht benutzt. Die Blätter, welche auch eine abführende Wirkung besitzen sollen, werden in ihrer Heimat gegen den Schlangenbiss gebraucht. Der Samen und das Holz dienen in Indien als Fischbetäubungsmittel.

Medizinisch:

Samen und Samenkerne enthalten Beta-Sitosterol und hochaktive, tumorstärkende Verbindungen. Das Krotonöl enthält Phorbolmyristat, Decanoat-Derivate, kurzkettige Phorbolester, Crotonsäure, Tiglinsäure, Methyl-Crotonsäure, Crotonal, Fettsäuren, Fettsäurefettöl, Sisoquanosin, Phorbol, Isophorbol, Deoxyphorbol, Crotophorbolon, Tiglophorbol A, Tiglophorbol B, toxische Proteine Croton-Globulin, Croton-Albumin, Saccharose, Glykoside Crotoloside.

In Studien wirkte es insektizid, antileukämisch, antitumor.

Die wichtigste aktive Komponente im Krotonöl ist Tetradecanoylphorbolacetat (TPA), welches reizend und entzündungshemmend wirkt. In Tierversuchen mit Mäusen wird es oft mit anderen Komponenten zusammen als Tumorpromoter auf der Haut verwendet. Es gibt Studien, dass bestimmte

Konzentrationen des TPA bei soliden Tumoren das Wachstum hemmen können und die Apoptose differenziert stimulieren können, so dass es zu positiven Wirkungen bei Melanom, Prostatakrebs, Brustkrebs, Darmkrebs und Lungenkrebs kommt.

In der Ayurveda wird die Pflanze unter den Namen Jepalah und Dantibijah verwendet.

Die Wurzel wird in der regionalen Volksmedizin bei Wassersucht, Bleivergiftung, Hirnblutungen, Krämpfen, Stauungen, Apoplexie, Darmverschlüssen, Gicht, Rheuma, Arthritis, Verschlusshaken, Manie, chronischer Kehlkopfentzündung, Bronchitis und zur Stärkung der Manneskraft, verwendet.

Die Samen werden als drastisch wirkendes Abführmittel und bei Schlaganfall, Wahnsinn und Krämpfen sowie bei hohem Blutdruck verwendet. Das Öl aus den Samen wird gegen Lähmungen und schmerzhaften Erkrankungen der Gelenke und Gliedmaßen verwendet. Es wird auch als Abführmittel, bei Blähungen und Unterleibserkrankungen, psychischen Problemen, Fieber und Entzündungen genutzt.

Das Öl wird auch in der Homöopathie gegen Infektionskrankheiten und Hauterkrankungen eingesetzt. In der Ayurveda wird die Pflanze unter dem Namen Jayapala verwendet.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Brechreizend; Cocarcinogen; Fischgift; Gegen Blähungen; Gewebeerstörend; Hautreizend; Insektizid; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Reizerregend; Schweißtreibend;

Indikation:

Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Bronchitis; Brustknoten; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gehirnentzündung; Geisteskrankheit; Halsschmerzen; Kolik; Krebs, brain; Krebs; Magenerkrankungen; Malaria; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Venenentzündungen; Verstopfung; Würmer; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:

Nur historisch bzw. aus der Volksmedizin.

100 mg Öl als Einzeldosis, bis 300 mg/Tag;

oder 4–8 Samen.

In der Homöopathie:

2-stündlich 0,0002 g Samen

In der indischen Volksmedizin:

6-12 mg Samenpulver

0,5-1 Tropfen Samenöl.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Nutzung ist unbedingt zu meiden!

1-2 Tropfen sind giftig, was zu Verbrennungen im Mund, Schwindel, Schmerzen beim Stuhlgang, Benommenheit, Erbrechen und schließlich zum Zusammenbruch führen kann.

20 Tropfen sind tödlich!

261. *Cryptotaenia japonica* Hassk. - Mitsuba

Synonyme lateinisch:

Cryptotaenia canadensis var. *japonica* (Hassk.) Makino

Cryptotaenia japonica var. *dissecta* Yabe

Deringa dissecta (Yabe) Koso-Po

Deringa japonica (Hassk.) Koso-Pol.

China: Liu shan, Ya er qin

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Cryptotaenia*

Mehrjährige, krautige Pflanze, bis 1m Höhe mit langstieligen dreiteiligen rhombischen bis ovalen Blättern, Blattrand doppelt gesägt. Blüten doldig, wenigblütig mit sehr langen Stielen. Ohne Hüllblätter bzw. nur ein Hüllblatt. Kronblätter weiss.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

In der japanischen Küche werden die Blätter als Würze/Gewürz z.B. an Suppen verwendet. Sie werden auch für Sushi verwendet oder mit Gemüse zusammen ausgebacken.

Medizisch:

Die ganze Pflanze enthält Cryptotaenen, Kiganen, Kiganol, Petroselinssäure, Isomesityloxid, Mesityloxid, Methylisobutylketon,

Trans-beta-Ocimen, Terpinolen. Sie wird bei Drüsentuberkulose, Dysmenorrhoe, Durchfall und Rheuma verwendet.

262. *Cryptostegia grandiflora* (Roxb. ex R. Br.) R. Br. - Indischer Gummiwein

Synonyme lateinisch:

Nerium grandiflorum Roxb. ex R. Br.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)

-> *Cryptostegia*

Anmerkung:

Giftig !

Vorkommen:

Ursprünglich aus Madagaskar, invasiver Neophyt in Australien

Verwendung:

Die Pflanze ist hochgiftig, besonders bei Nutztieren kommt es immer wieder zu Todesfällen. Dafür verantwortlich sind enthaltene Herzglykoside. Um ein Pferd zu töten, reicht schon eine Menge von 10 g des Krauts.

Medizinisch:

Aktivität:

Schmerzlindernd; Fungizid; Wurmmittel.

Indikation:

Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Fusspilz; Infektion; Knochenkallus; Kopfschmerzen; Muskelschwielen; Pilze; Pilzinfektionen; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Alle Teile können schwere Magen-und Darmverstimmungen verursachen. Todesfälle wurden aus Indien berichtet.

Die Blätter sind hoch giftig. Das trockene Pulver reizt die Augen, kann Husten und Schleimhautschwellungen verursachen.

263. Cucumis melo L. - Honigmelone

Synonyme lateinisch:

Cucumis melo var. dudaim (L.) Naud.

Synonyme deutsch:

Melone

Zuckermelone

China: Gua di

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cucurbitales (Kürbisartige)

-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)

-> Cucumis

Blätter:

Blätter herzförmig, fünfeckig oder seicht fünflappig, mit spitzen, gezähnten Lappen oder Ecken.

Blätter mit abgerundeten Lappen, bis 25 cm lang und breit.

Stamm bzw. Stengel:

einjährig, Ranken mehrteilig. Stengel kletternd, bis 5 m lang, Sprossachse rund, wenig behaart

Blüte:

Männliche Blüten viel grösser und länger gestielt als die weiblichen. Blüten weisslich bis blassgelb, bis 3 cm Durchmesser.

Blütezeit: Juni bis September.

Früchte:

Panzerbeere, kopfgross, Frucht kugelig oder eiförmig, gerippt oder netzig, nie höckerig-stachelig. Fruchtfleisch grün bis gelb, auch orange, pink oder weiss mit zahlreichen länglichen abgeflachten Samen.

Vorkommen:

Stammt aus dem tropischen Asien und wird der wohlschmeckenden

Früchte halber in zahlreichen Abarten angebaut. In Afrika, Asien und Australien verbreitet.

Verwendung:

Die Früchte werden schon seit mindestens 3800 v. Chr. kultiviert. In Europa sind sie seit ca. 1400 v.Chr. (Griechenland) nachweisbar.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtfleisch wird gegessen, dient als Durststiller.

Medizinisch:

Die Früchte enthalten einen hohen Anteil an Vitamin A, Vitamin C, Lithium, Zink, aber auch geringe Mengen Vitamin E, Folsäure, Eisen und Kalzium.

Die Stengel enthalten Melotoxin, Cucurbitacin B, Cucurbitacin E, Sterin. In China werden sie als Brechmittel bei Drogenmißbrauch, zur Behandlung von chronischer Hepatitis und Leberzirrhose verwendet.

In der Ayurveda wird die Pflanze mit der Bezeichnung Kharbuja verwendet.

Aktivität:

Anti-Krebs; Anti-Prämenstruelles Syndrom; Anti-Psoriasis; Antiaging; Antiakne; Antiasmatisch; Antimastitic; Antimutagen; Antioxidant; Antiozenic; Antiphotophobisch; Antipityriasisch; Antiporphyrisch; Antiproliferant; Antistress; Aphrodisiakum; Brechreizend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Alkoholismus; Geschwürvorbeugend; Herzschtzend; Immunstimulans; Interferon-Synergist; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Phagozytierend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Thymoprotective; Tränenreizend; Verdauungsfördernd; Wurmaustreibend; Wurmmittel;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Akne; Anasarka; Asthma; Augenentzündungen; Bandwürmer; Bauchwassersucht; Blasenkrebs; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Dermatosen; Diabetes; Ekzeme und Neurodermitis; Erbrechen; Erkältung; Erkältungen; Extravasation; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geisteskrankheit; Gelbsucht; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Hitzschlag; Husten; Hyperkeratosis; Ichthyosis; Immunodepression; Infektion; Krebs; Leberkrebs; Leukoplakia; Lupus; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Nasenkatarrh; Oligurie; Photophobia; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Porphyrie; Prellungen und Blutergüsse; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Röschenflechte; Schlaganfall; Schmerzen; Schuppenflechte; Sommersprossen und Hautflecken; Sonnenbrand; Stress; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Würmer; Xerophthalmia.

Dosierung:

Schon eine in der Bibel erwähnte Nahrung. Nahrungsmedizin.

264. *Cucumis sativus* L. - Gurke

Synonyme lateinisch:

Cucumis esculentus Salisb.

Cucumis muricatus Willd.

Cucumis rumphii Hassk.

Cucumis setosus Cogn.

Cucumis sphaerocarpus Gabaev

Cucumis vilmorinii Spreng.

Cucumis vittata Bl.

China: Huang gua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cucurbitales (Kürbisartie)

-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)

-> *Cucumis*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Gurken werden roh und als Gemüse gegessen. Sie werden auch mit Gewürzen und Essig konserviert, man kann sie aber auch zu Getränken verarbeiten.

Medizinisch:

Blätter, Früchte und Samen enthalten Arginin, Kaffeesäure, Chlorogensäure, Cucurbitacine, Fructose, Galactose, Isoquercitrin, Mannose, 2,6-Nonadienol, Rutin, Linolsäure, Ölsäure, Palmitinsäure, Stearinsäure, Sterin.

Sie wirken harntreibend, abführend, als Wurmmittel. Das Fruchtfleisch kann bei Verbrennungen, Verbrühungen und Hautkrankheiten verwendet werden.

In der Ayurveda wird die Gurke mit der Bezeichnung Trapusah verwendet.

265. *Cucurbita moschata* (Duchesne) Duchesne ex Poir. - Moschuskürbis

Synonyme lateinisch:

- Cucumis moschatus* S. F. Gray
- Cucurbita colombiana* (Zhiteneva) Bukasov
- Cucurbita macrocarpa* Gasparr.
- Cucurbita pepo* var. *moschata* Duchesne ex Lam.
- Cucurbita spathularis* Schrad.
- Gymnopetalum calyculatum* Miq.
- Pepo eximius* Sageret
- Pepo macrocarpus* Rich. ex Spach
- Pepo moschata* (Duchesne) Britt.
- Pepo moschatus* Sageret

China: Nan gua zi

Gattung:

- Magnoliophyta (Bedecktsamer)
- > Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
- > Cucurbitales (Kürbisartige)
- > Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)
- > *Cucurbita*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blüten, junge Triebe und reife Früchte werden als Gemüse zubereitet. Die Samen werden geröstet und gegessen oder gemahlen zu Suppen und Eintöpfen verarbeitet. Aus den Samen lässt sich auch Speiseöl produzieren.

Medizinisch:

Die Samen enthalten Cucurbitine und Sterol. Sie werden bei Infektionen mit Tenia-Würmern (Schweinebandwurm, Rinderbandwurm) verwendet.

266. Cucurbita pepo L. - Gartenkürbis

Synonyme deutsch:

Kürbis

Gemeiner Kürbis

viele Sorten mit eigenen Namen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cucurbitales (Kürbisartige)

-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)

-> Cucurbita

Blätter:

Blätter gestielt, mit herzförmigem Grunde fünf- bis siebenlappig, rauhhaarig.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel niederliegend bis kurz und aufrecht oder kletternd, eckig und furchig. Blattstiele stechend. Blütenstiele stumpf-fünfkantig

Blüte:

Männliche Blüten früher entwickelt und länger gestielt als die weiblichen. Blütenkrone gelb. Blütezeit: Juni bis Herbst.

Früchte:

Samen flach, mit einem wulstigen Rand versehen.

Vorkommen:

Aus Südasien oder Amerika stammend und in zahlreichen Spielarten oft angebaut.

Wird seit dem 16. Jahrhundert in Europa kultiviert.

Der Kürbis gedeiht am besten auf humosem Lehm bei guter Düngung und auf Komposthaufen.

Verwendung:

Da die echten Kürbisse aller Wahrscheinlichkeit nach erst im 16. Jahrhundert in Europa eingeführt worden sind, lässt sich nicht mit Sicherheit entscheiden, ob die Angaben in der antiken Literatur sich wirklich auf unseren Kürbis oder evtl. auf Melonen- oder altweltliche Lagenariaarten beziehen. Jedenfalls wurden dem

Kürbis erweichende und leicht abführende Eigenschaften zugeschrieben. Er soll mit der Gurke, Melone und dem Riesenkürbis zu den Anaphrodisiaka gehört haben.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch: gekocht als Gemüse, Konserve, medizinisch.

Samen: geröstet, zu Öl

Blüten: Gemüse, Salat, frittiert

Offizinal werden sie bei Reizblase, Prostatabeschwerden und Beschwerden beim Wasserlassen verwendet.

Enthält Kürbisöl, Cucurbitin, Phytosterine, Vitamin E, Mineralstoffe

Medizinisch:

Die Früchte wirken entzündungshemmend bei hyperaktiver Blase und gutartiger Prostatavergrößerung, wirken kühlend und adstringierend und steigern den Appetit.

In Indien wird der Kürbis unter den Namen Karkaru, Kurkaru und Kushmandi verwendet. Hier werden die Früchte gegen Lepra, Durst, Müdigkeit und als Blutreinigungsmittel verwendet. Sie sollen auch gut für Hals, Zähne, Augen sein. Die Blätter sollen bei Gallenbeschwerden helfen und werden extern bei Verbrennungen verwendet. Sie wirken auch magenstärkend, blutbildend und schmerzlindernd. Die Samen dienen auch der Aromatisierung von indischem Hanf, die Wurzeln sollen den Hanf potenter machen. Sie wirken auch harntreibend und magenlindernd.

Aktivität:

5-Alpha-Reductase-Inhibitor; Anti-Androgen; Anti-Prostatitis; Antiaggregant; Antidiabetisch; Antioxidant; Antiproliferant; Bandwürmer tötend; Brechreizhemmend; Bruststärkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Herbizid; NeuroKräftigend, Stärkend; Reizlindernd; Vernarbend; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Adenoma; Asthenie und Körperschwäche; Augenentzündungen; Augenkrebs; Bandwürmer; Blasensteine; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Einnässen; Entzündungen; Erkältung; Fieber; Gelbsucht; Geschwülste; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hornaugen; Krebs; Leberkrebs; Lungenkrebs; Masern und Röteln; Mundkrebs; Oxalcrystalluria; Parasiten; Pocken; Prostataentzündung; Psychosen; Rheumatismus; Rundwürmer; Schmerzen; Schuppenflechte; Syphilis; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Warzen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Ödeme;

Dosierung:

Samen sind Nahrungsmedizin!

60–500 g Samen;

Mittlere Einzeldosis 50 g;

100–200 geschälte Samen = 30–60 g;

30 g gestossene Samen.

267. *Cullen corylifolium* (L.) Medik. - Haselnussblättriger Asphaltklee

Synonyme lateinisch:

Cullen corylifolia (L.) Medik.

Cullen corylifolius (L.) Medik.

Lotodes corylifolia (L.) Kuntze

Psoralea corylifolia L.

Psoralea patersoniae Schonl.

Trifolium unifolium Forssk.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Cullen*

Verwendung:

Medizinisch:

Wird in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet.

Aktivität:

Abführend; Amöbenzerstörend; Anregend und Wachmacher; Anti-Angiogenese; Anti-Arachidonat; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antiatherosklerotisch; Antibakteriell; Antimutagen; Antiöstrogen; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Brechreizhemmend; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Fischgift; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Hypertensive; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leberschädigend; Magenstärkend; Muskelrelaxans; Nematizid; Progesteron-steigernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Verbrennungen; Verhütungsmittel; Wundheilend; Wurmmittel; Östrogenwirkend;

Indikation:

Alkoholismus; Amöben; Angst; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Bisse; Bluthochdruck; Bronchitis; Brüche; Cholera; Dermatosen; Diabetische Retinopathie; Durchfall; Einnässen; Elephantiasis; Entzündungen; Epilepsie; Erkrankungen des Urogenitalsystems; Escherichia; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Harnstrenge; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Hysterie; Impotenz; Insektenstiche; Karies; Knochenkallus; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leukämie; Lymphoma; Magenerkrankungen; Melanom; Menstruationsbeschwerden; Muskelschwien; Nervosität und Unruhe; Osteomalacia; Osteoporosis;

Osteose; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Polyuria; Prostataentzündung; Psychosen; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Salmonellen; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schuppenflechte; Spermatorrhoe; Splenose; Staphylococcus; Streptococcus; Stress; Tiefer Blutdruck; Verstopfung; Virus; Vitiligo; Wassereinlagerungen; Würmer.Zuckungen;

Dosierung:

1–3 g pulverisierter Samen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann phototoxisch wirken. Kann bei Anwendung gegen Pigmentstörungen Dermatosen auslösen. Kann die Neigung zu Hautkrebs erhöhen.

268. *Cuminum cyminum* L. - Kreuzkümmel

Synonyme lateinisch:

Cuminum odorum Salisb.

Synonyme deutsch:

Cumin

Garien-Kümmel

Kreuzkümmel

Kumin

Langer Kümmel

Mutterkümmel

Römischer Kümmel

Weißer Kümmel

Welscher Kümmel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Cuminum*

Früchte:

länglich-ovale Spaltfrüchte,

Vorkommen:

Heimat: Mittelmeerraum, nun weit verbreitet kultiviert.

Verwendung:

Älteste Verwendungen lassen sich in Küchenabfällen aus dem heutigen Syrien nachweisen, die ca. 4.000 Jahre alt sind. Auch bei den Römern war Kreuzkümmel als Heilpflanze und Gewürzpflanze beliebt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: Gewürz. Wird wie Kümmel verwendet, zu Öl, Sprituosen/Likör

Medizinisch:

Die Pflanze wirkt antimikrobiell, antidiabetisch, krampflösend, Milchfluss fördernd, antibakteriell,

antifungal, entzündungshemmend, antiseptisch, vertreibt Insekten und verhindert die Eiimplantation in der Gebärmutter.

In der Ayurveda wird die Droge unter dem Namen Shvetajeeraka verwendet.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Antiaggregant; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Betäubend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Gegen Gallenleiden; Gegenmittel bei Vergiftungen; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Larvizid und Larventötend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigend; Mundfäule; Photodermatitis; Schleimhaut abschwellend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Verhütungsmittel; Wundheilend; Zellverjüngend; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bauchspeicheldrüsenkrebs; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blutandrang; Bluthusten; Blutsturz; Blähungen; Brustknoten; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entwässernd; Entzündungen; Erkältungen; Feigwarzen; Fieber; Gaumenzäpfchenkrebs; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Grippe; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Erkältung; Herzrasen; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hornaugen; Hornhauttrübung; Husten; Hämatochezie; Impotenz; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; Leukämie; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Milzkrebs; Mundfäule; Nachgeburtliche Probleme; Nagelbettentzündung; Nasenbluten; Ohnmachtsanfälle; Ohrenkrebs; Parotitis; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schluckauf; Schmerzen; Skorpion Insektenstiche; Sklerose; Speiseröhrenkrebs; Splenomegalie; Splenose; Steine; Sty; Tuberkulose; Tumor; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer.

Dosierung:

300–600 mg;

0,06–0,2 ml;

5–10 Früchte

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Bei Kinderwunsch sollten Frauen eine Verwendung vermeiden. Nicht bei Kindern, da sie dort krampfauslösend wirken können.

269. *Cunila origanoides* (L.) Britt. - Steinminze

Synonyme lateinisch:

Cunila mariana L.

Mappia origanoides (L.) House

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Cunila*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: zu Tee

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Fiebersenkend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Schmerzlindernd; Schweißtreibend;

Indikation:

Dolor; Entbindung; Erkältungen; Fieber; Kopfschmerzen; Schlangenbisse;

Dosierung:

1 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser 1–3 ×/Tag;

1–4 g trockenes Kraut, oder in Tee, 3 ×/Tag;

1–2 g/Tasse mehrmals ×/Tag).

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Scheint in der Verwendung so sicher zu sein, wie Thymian und Oregano.

270. *Cunninghamia lanceolata* (Lamb.) Hook. - Spießtanne

Synonyme lateinisch:

Abies lanceolata (Lamb.) Poir.

Belis jaculifolia Salisb.

Belis lanceolata (Lamb.) Hoffmanns.

Cunninghamia jaculifolia (Salisb.) Druce

Cunninghamia sinensis R. Br.

Cunninghamia sinensis var. *prolifera* Lemée & Lév.

Cunninghamia unicanaliculata D. Y. Wang & H.L. Liu

Cunninghamia unicanaliculata var. *pyramidalis* D. Y. Wang & H.L. Liu

Pinus lanceolata Lamb.

Raxopitys cunninghamii J. Nelson

Synonyme deutsch:

Chinesische Zwittertanne

Chinatanne

China: Shan

Gattung:

Tracheophyta

-> Pinopsida

-> Pinales

-> Cupressaceae (Zypressengewächse)

-> *Cunninghamia*

Verwendung:

Zierpflanze, Kulturpflanze, Holzlieferant für Bauholz, Möbelholz, Schiffbau. Die Borke dient als Brennmaterial.

Medizinisch:

Der Stamm enthält Borneol, Camphen, Cineol, Citrene, Limonen, Phellandrine, Pinen, Terpeneol, ätherische Öle.

Er wird bei chronischen Geschwüren, Cholera, Blähungen und Vergiftungen mit Farben und Lacken verwendet.

271. *Cupressus sempervirens* L. - Trauerzypresse

Synonyme lateinisch:

Cupressus elongata Salisb.

Cupressus horizontalis Mill.

Cupressus horizontalis var. *pendula* hort. ex Endl.

Cupressus patula Spadoni

Synonyme deutsch:

Echte Zypresse

Italienische Zypresse

Mittelmeer-Zypresse

Säulenzypresse

Säulen-Zypresse

Zypresse

Gattung:

Pinophyta

-> Pinopsida

-> Pinales (Koniferen)

-> Cupressaceae (Zypressengewächse)

-> *Cupressus*

Vorkommen:

Mittelmeergebiet

Verwendung:

Zierpflanze. Holzlieferant von dauerhaft haltbarem Holz, besonders für Schnitzereien, Statuen.

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Antiseptisch; Blutgefäßverengend; Blutung stillend; Bruststärkend; Entwässernd; Insektenschutzmittel; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:

Blutungen; Bronchitis; Durchfall; Erkältungen; Fieber; Husten; Hämorrhiden; Infektion; Keuchhusten; Krampfadern; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:

0,5–2 g Flüssigextrakt;

0,15–0,2 g wässriger Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Große Dosen können zu Nierenproblemen führen.

272. *Curculigo ensifolia* R.Br

China: Cian mao

Gattung:

- Magnoliophyta (Bedecktsamer)
- > Liliopsida (Einkeimblättrige)
- > Asparagales (Spargelartige)
- > Hypoxidaceae
- > Curculigo

Die Pflanze ist auch als Palmgras bekannt.

Verwendung:

- Zierpflanze, Kulturpflanze
- Die Blätter sind Faserlieferant für Seile und Netze.

Genussmittel, Nahrungsmittel

- Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:

- Das Rhizom enthält Harze, Tannine, Calciumoxalat. Es soll das Immunsystem stärken und das Hormonsystem stimulieren.

273. *Curculigo orchiodes* Gaertn.

Synonyme lateinisch:

Curculigo brevifolia Dryand. ex W.T.Aiton

Curculigo firma Kotschy & Peyr.

Curculigo malabarica Wight

Curculigo orchiodes var. *minor* Benth.

Curculigo pauciflora Zipp. ex Span.

Curculigo petiolata Royle

Curculigo stans Labill.

Franquevillea major Zoll. ex Kurz

Gethyllis acaulis Blanco

Hypoxis dulcis Steud. ex Baker

Hypoxis minor Seem.

Hypoxis orchiodes (Gaertn.) Kurz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Hypoxidaceae

-> *Curculigo*

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Aktivität:

Aperitif; Aphrodisiakum; Bitterstoff; Bruststärkend; Entwässernd; Fetteinlagernd; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend Bandwürmer; Nervenstärkend; Reinigend; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Steinauflösend; Stimmungsverändernd;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Altersschwäche; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Atemnot; Atropie; Augenentzündungen; Ausfluss; Auszehrung; Blennorrhoe; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Epilepsie; Erbrechen; Fieber; Gallenprobleme; Gelbsucht; Gonorrhoe; Gonorrhoe; Harnstrenge; Hexenschuss; Hydrophobie; Hämorrhiden; Impotenz; Inkontinenz; Kolik; Lassitude; Linsentrübung; Magersucht; Nasenbluten; Nervenschwäche; Neurosen; Scleroderma; Steine; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden.

Dosierung:

180 Körner mit der gleichen Menge an Zucker in Wasser gerührt;

30-60 g Rhizom mit warmer Milch und Zucker für Rekonvaleszenz;

3-6 g gemahlene Wurzel

274. *Curcuma amada* Roxb- Mango-Ingwer

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Zingiberales (Ingwerartige)

-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)

-> *Curcuma*

Aromatisches büscheliges grünes Kraut, bis 1m hoch, Blätter lang, länglich-lanzettlich, spitz zulaufend an beiden Enden, gestielt, kahl, beidseitig grün. Blüten weiß oder hell gelb, in Büscheln mitten zwischen den Blättern. Die Wurzel riecht wie frische Mango.

Verwendung:

Medizinisch:

Das ätherische Öl enthält alpha-Pinen, alpha-Curcumen, beta-Curcumen, Kampfer, Cuminyllalkohol, Myristinsäure, Turmeron. Car-Das Rhizom ist CNS aktiv und potenziert die Wirkung von Amphetaminen. Das Rhizom schmeckt bitter-süßlich, aromatisch, kühlt, hilft gegen Blähungen, Magenbeschwerden, Wunden, Fieber, ist ein Aphrodisiakum, Abführmittel, schleimlösend, entzündungshemmend und fiebersenkend sowie ein Trypsininhibitor und ist wirksam gegen *Vibrio cholerae*.

In der Ayurveda wird die Pflanze unter der Bezeichnung Amrardrakam und Karpuraharida verwendet. Die Wurzel hilft bei Verdauungsstörungen, Blähungen, Appetitlosigkeit, Wunden, Prellungen, chronischen Geschwüren, Hauterkrankungen, Juckreiz, Verstopfung, Fieber, Harndrang, Schluckauf, Bronchitis, Husten, Gicht, Verstauchung, Entzündungen, Prellungen, Mundgeruch und Ohrenschmerzen. Extern als Paste wird die Wurzel bei Prellungen und Hautkrankheiten verwendet. Geriebene Knollen werden gegen Würmer eingenommen.

275. *Curcuma aromatica* Salisb.

Synonyme lateinisch:

Curcuma wenyujin Y.H.Chen & C.Ling

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Zingiberales (Ingwerartige)

-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)

-> *Curcuma*

Mehrjährige Pflanze mit aromatischem, knolligem Rhizom, das innen orange-Rot ist. Blätter elliptisch oder länglich-oblong, zugespitzt, 30-60cm lang. Blattstiele lang oder länger als die Blätter.

Doldenblätter eiförmig, zurückgebogen, mehr oder weniger rot oder rosa. Blüten rosa, Lippe gelb, verkehrt eiförmig, auch undeutlich dreilappig. Früchte kugelig, 3-teilige Kapseln.

Vorkommen:

Indien, Bengalen

Verwendung:

Medizinisch:

Das ätherische Öl enthält alpha-Curcumen, beta-Curcumen, d-Camphen und p-Methoxyzimtsäure, den Farbstoff Curcumin, Germacron. Das Rhizom wirkt auf die Atmung, wirkt dämpfend auf Amphetamin-Hyperaktivität und ist ein Gegengeift bei Schlangenbissen.

In der Ayurveda wird die Pflanze unter den Namen Aranyaharidra und Vanaharidra verwendet. Die Knolle duftet angenehm kampferartig und ist frisch gelb. Getrocknete Wurzeln werden gegen Blähungen oder meist in Kombination bei Prellungen, Hautausschlägen, Verstauchungen, Schluckauf, Bronchitis, Husten verwendet.

276. *Curcuma longa* L. - Gelbwurz

Synonyme lateinisch:

Amomum curcuma Jacq.
Curcuma brog Valetton
Curcuma domestica Valetton
Curcuma euchroma Valetton
Curcuma ochrorhiza Valetton
Curcuma soloensis Valetton
Curcuma tinctoria Guibourt
Kua domestica Medik.
Stissera curcuma Giseke

Synonyme deutsch:

Augenwurz
Gelbwurz
Gelbwurzel
Gilbwurz
Goldwurz
Gottesgabe
Herrgottsblatt
Kurkuma
Kurkume
Lange Kurkuma
Safranwurz
Schöllkraut
Schwalbenwurz
Warzenkraut

China: Yu jin

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> *Curcuma*

Stamm bzw. Stengel:

Staude mit knolligem Rhizom, das fingerartige Sekundär-Rhizome treibt.

Vorkommen:

Heimat: Südostasien, weit verbreitet kultiviert

Verwendung:**Genussmittel, Nahrungsmittel**

Liefert das Gewürz Curcuma. Rhizom wird gekocht und getrocknet, Rinde abgerieben, Rest gemahlen. Wird auch als Farbstoff Curcumin, Gelb zum Färben von Lebensmitteln, Textilien und Leder verwendet.

Das Rhizom ist auch offizinell und wird bei Verdauungsstörungen genutzt.

Medizinisch:

Die Knollen enthalten l-Curcamene, Sesquiterpen, Kampfer, Camphen, Curmarin, Curcumin I, Curcumin II (Mondodemethoxycurcumin), Curcumin III (Bisdememethoxycurcumin), Curzernone, Curzenene, Curcumol,

Furanodienone, Furanodiene, Zederone, Curcolone, Diol,

Procurcumenol, Curdione, Curcumin, beta-Sisterol.

Studien haben gezeigt, dass Curumin I - III Aktivitäten gegen Zelllinien von Leukämie, Colonkrebs, ZNS-Krebs, Melanom, Nierenkrebs und Brustkrebs zeigen. Die Hemmung der Liposom-Peroxidation betrug bei 100µg/ml zwischen 22% und 58%. Sie wirken auch als gute COX-I und COX-II-Inhibitor. Bei 125µg/ml betrug die Inhibierung des COX-II Enzyms zwischen 59% und 90%.

In der Ayurveda wird sie unter den Namen Haridra und Varavarnini verwendet. Curcuma nimmt in Indien eine wichtige Rolle ein, wird in der Küche, aber auch bei Ritualen und Zeremonien verwendet.

Die Wurzel hat starke antiseptische Eigenschaften, weshalb sie als Gegengift bei Vergiftungen, Geschwüren und Wunden gilt. Sie gibt einen guten Teint auf der Haut, weshalb sie auch in Enthaarungsmitteln und Gesichtswasser verwendet wird. Sie wird bei Diabetes, Augenerkrankungen, Geschwüren, Ödemen, Anämie, Anorexie, Lepra und Skrofulose verwendet, reinigt das Blut durch die Zerstörung pathogener Organismen. Eine Paste aus Kurkuma allein oder in Kombination mit Neem (*Azadirachta indica*) wird gegen hartnäckigen Juckreiz, Ekzeme, Hautinfektionen und Hautflechten, gegen Pocken und Hühnerpocken verwendet. Sie wird aber auch gegen Schnupfen, Husten, Bronchitis, Konjunktivitis und Leberleiden verwendet.

Aktivität:

Abführend; Amöbenzerstörend; Anregend und Wachmacher; Anti-Angiogenese; Anti-HIV; Anti-

Lymphom; Anti-Thromboxane; Antiaggregant; Antibakteriell; Anticholeretisch; Antihistaminisch; Antiintegrase; Antileukotriene; Antileukämisch; Antimutagen; Antioxidans; Antioxidant; Antipsoriatic; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Arthritis; Bitterstoff; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Cholecystokinetic; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Cyclo-oxygenase Inhibitor; Durchblutungsfördernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fibrinolytika; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Arsen-Vergiftungen; Geschmacksirritation; Geschwürvorbeugend; Herzschützend; Hypotriglyceridemisch aktiv; Immunstimulans; Infektionshemmend; Insektenschutzmittel; Krampfösend; Krebsvorbeugend; Kräftigend, Stärkend; Leberschädigend; Leberstärkend; Lipide- und Lipoproteine senkend; Läuse; Magenschützend; Magenstärkend; Magensäuremittel Säureblocker; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; NO Scavenger; Nematizid; ODC Inhibitor; Parasiten abtötend; Phagozytierend; Prostaglandinhemmer; Protisten veringernd; Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Sekretionsanregend; Steinauflösend; Stimmungsverändernd; TNF Inhibitor; Ulzerogen; Verdauungsfördernd; Verhütungsmittel; Wundheilend; Wurmmittel; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Abszess; Allergie; Alzheimer; Amöben; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bewusstlosigkeit; Bisse; Blut im Urin; Blut-Stase; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Brustschmerzen; Darmentzündungen; Dermatosen; Dickdarmkrebs; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Elephantiasis; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erbrechen; Erkältung; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fibrosis; Fieber; Flechten; Fusspilz; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gelbsucht; Gelenkkrebs; Geschmacksirritation; Geschwülste; Gonorrhoe; Graue Haare; HIV; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hematemesis; Hepatose; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Hoher Triglyceridspiegel; Hyperlipidämie; Hysterie; Hämorrhiden; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leukämie; Linsentrübung; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphoma; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Morgenübelkeit; Mundfäule; Mundkrebs; Nachgeburtliche Probleme; Nagelbettentzündung; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Osteoarthritis; Parasiten; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Polypen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Restenosis; Rheumatismus; Rhinitis; Schlaganfall; Schleimbeutelentzündung; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Sehnenkrebse; Staphylococcus; Steine; Strahlung; Syphilis; Trauma; Tumor; Uveosis; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Wahn; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Ödeme;

Dosierung:

4 g Pulver in Wasser 1–2 ×/Tag;

3–9 g geschnittene Wurzel/Tag;

4,5–9 g Rhizom/Tag als Tee;

0,1 g Rhizome bis zu 20 g/Tag;

0,5–1 g Rhizome mehrmals $\times$ /Tag zwischen den Mahlzeiten, oder 1,5–3 g pro Tag, mit warmer Milch;

1 Teelöffel Rhizome/Tasse warmer Milch;

0,5–1 g oral Rhizome Aufguss 3 $\times$ /Tag;

5–14 ml flüssiger Rhizome Extrakt 1:1 in 4–5 Dosen;

3–5 g frisches Kraut;

0,3–0,5 g trockenes Kraut;

0,4 g trockenes Kraut: 2 ml Alkohol/2 ml Wasser;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd und Wehenauslösend.

Nicht bei Gallenproblemen, Gallensteinen, Übersäuerung, Magengeschwüren.

Während moderate Dosen krebsvorbeugend, Lymphome hemmend und Geschwüre dämpfend sind, sind Überdosen von Curcuminoiden möglicherweise zytotoxisch und ulcerogen und können die Anzahl der roten und weißen Blutkörperchen verringern.

Kurkuma verursachte an Ratten Haarausfall und machte Labortiere völlig unfruchtbar.

Maximal für 10 Tage verwenden.

277. *Curcuma zanthorrhiza* Roxb. - Javanische Kurkuma

Synonyme lateinisch:

Curcuma xanthorrhiza Roxb.

Synonyme deutsch:

Gelber Ingwer

Gelbwurz

Gilbwurz

Kurkuma

Kurkume

Safranwurz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Zingiberales (Ingwerartige)

-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)

-> *Curcuma*

Stamm bzw. Stengel:

mit ca. 4 cm dicken, knolligem Rhizom, mit rundlichen, bis birnenförmigen, von Blattnarben quergebogenen Gliedern, lang gestielten, breit lanzettförmigen Blättern, 15 cm hohem Blütenstand und blassgelben Blüten in den Achseln weißlicher Deckblätter.

Vorkommen:

Heimat Südasien

Verwendung:

wurde schon seit langer Zeit sowohl in der deutschen als auch in der ausländischen Medizin als Choleretikum und Cholekinetikum verwendet.

Volksmedizin:

Die Droge beugt als Blutreinigungsmittel verschiedenen Krankheiten, z. B. Wasserpocken, vor. Auch sie gibt an, dass die Droge zur Beförderung der Gallenabsonderung gegeben wird, weiter bei schleimigem Stuhlgang und Blut, bei Amöben- und bazillärer Ruhr, Fieberkrankheiten der Kinder. Die älteren orangefarbenen Hauptwurzeln seien ein gutes Abführmittel. Auch stillenden Müttern wird die Wurzel als Teegetränk empfohlen ohne Angabe weiterer Indikationen.

Die Knolle wird geraspelt und mit Wasser und Zucker für Kinder zu einem schmackhaften Brei

gekocht.

Medizinisch:

Aktivität:

Antitumor; Aperitif; Choleretikum; Cox-2 Inhibitor; Entzündungshemmend; Galle treibend; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Steinauflösend;

Indikation:

Alzheimer; Appetitlosigkeit; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Blähungen; Darmentzündungen; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gelbsucht; Hepatose; Krebs; Magenerkrankungen; Magersucht; Rheumatismus; Steine; Tumor. Verdauungsstörungen; Völlegefühl;

Dosierung:

2 g Rhizom;

Rhizom Tee (0,5 Teelöffel/Tasse Wasser) 2–3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Gallengangsobstruktion. Kann GI Trakt reizen.

278. *Curcuma zedoaria* (Christm.) Roscoe - Zitwerwurzel

Synonyme lateinisch:

Amomum latifolium Lam.
Amomum latifolium Salisb.
Amomum zedoaria Christm.
Amomum zerumbet J.König
Costus luteus Blanco
Costus nigricans Blanco
Curcuma officinalis Salisb.
Curcuma pallida Lour.
Curcuma speciosa Link
Curcuma zerumbet Roxb.
Erndlia subpersonata Giseke
Erndlia zerumbet Giseke
Roscoea lutea (Blanco) Hassk.
Roscoea nigrociliata Hassk.

Synonyme deutsch:

Zitwer

China: E zhu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> *Curcuma*

Bis 120 cm hohes Kraut, Blätter 4-6, diese 20-60 cm lang, 8-10 cm breit, länglich oder schmal länglich-lanzettlich, zugespitzt. Blattstiel kürzer als das Blatt. Blütenstand 10-18 cm x 6-8 cm langer Stachel, Blüten gelb. Kapseln eiförmig, dreikammerig, dünn, glatt, unregelmäßig aufspringend. Samen elliptisch mit weißem Ansatz.

Rhizom blass gelblichweiß, Knollen sitzend, zylindrisch.

Blütezeit und Fruchtzeit: Juli bis September.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Rhizome enthalten Ätherisches Öl, Cineol, Camphen, Zingiberen, Borneol, Campher, Curcumin, Zedoarin, Gummi, Harze. Curzerenone, Xurzenene, Zederone, Zerumbone, Furanodiene, Curdione, Furanodienone, Curculone, Diol, Procurcumenol, Turmerone, Zingiberen, 3- (4-Hydroxyphenyl-2 (E) -Propenoat. Das Rhizom hemmt die Mutagenese, wirkt entzündungshemmend, infektionshemmend, gegen HIV, Krebs, Tumore und Pilze. Die Droge wird auch in der Ayurveda unter dem Namen Karchura verwendet.

Aktivität:

Anregend; Antimutagen; Antitumor; Aperitif; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Choleretikum; Cox-2 Inhibitor; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Gegen Blähungen; Hautreizend; Hustenlöser; Krampflindernd; Magenstärkend; Magensäuremittel; Säureblocker; Menstruationsfördernd; Reinigend; Reizlindernd; Schleimlösend; Wachmacher; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Alzheimer; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Bandwürmer; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Dermatosen; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Furunkel; Gebärmutterhalskrebs; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Hepatose; Husten; Hämatome; Hämorrhiden; Infektion; Kolik; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lymphadenosis; Lymphangosis; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphosarcoma; Magenerkrankungen; Magersucht; Mundgeruch; Neurosen; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Tuberkulose; Tumor; Unwohlsein; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

1–3 g/Tag;
1–2 g gemahlene Wurzel;
14–28 ml Wurzel Tee;
1–1,5 g Wurzel/Tasse Wasser;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht überdosieren, nicht über längeren Zeitraum, nicht während übermäßiger Menstruation. Nicht während der Schwangerschaft.

279. *Cuscuta chinensis* Lam. - Chinesische Seide

Synonyme lateinisch:

Cuscuta carinata R. Br.

Cuscuta exigua Herb. Par. ex Engelm.

Cuscuta fimbriata Bunge ex Engelm.

Cuscuta maritima Makino

Grammica aphylla Lour.

Grammica chinensis (Lam.) Hadac & Chrtek

Pentake chinense Rafin.

China: Tu si zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Cuscutaceae

-> Cuscuta

Verwendung:**Medizinisch:**

Die Samen enthalten Cuscutalin, Bergenin, Cuscutin, Amarbelin, Cholesterol, Campesterol, beta-Sitosterol, Stigmasterol, beta-Amyrin.

Sie verbessern das Immunsystem und erhöhen den Blutzuckerstoffwechsel.

280. *Cuscuta epithymum* (L.) L. - Quendel -Seide

Synonyme deutsch:

Thymseide

Stolzkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Cuscutaceae

-> *Cuscuta*

Stamm bzw. Stengel:

Vollschmarotzer, Stengel sehr dünn, reich verzweigt, meist tiefrot.

Blüte:

Blüten sitzend; in Knäueln. Narben fadenförmig. Griffel länger als der Fruchtknoten. Kronenschuppen gross, gefranst, die Röhre über dem Fruchtknoten verschliessend. Blütenknäuel wenigblütig.

Kelch kurzglockig, mit oberwärts oft abstehenden, kurz gespitzten

Saumlapfen. Blütenkrone den Kelch weit überragend; ihrerseits

etwas von den Staubblättern überragt. Blütenkronenzipfel dreieckig, zuletzt auswärts gebogen, fast so lang wie die zuletzt

bauchige Röhre, weiss oder gelblich. Griffel die Krone überragend.

Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Europa. auf trockenen Wiesen und Hügeln; auf Heide, Nessel, Quendel, Ginster, Klee und anderen schmarotzend und oft weite Strecken überziehend.

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Aperitif; Entwässernd; Galle treibend; Kräftigend, Stärkend; Verdauungsbeschwerden mildernd;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Gicht; Harnröhrenentzündung; Hepatose; Magersucht; Splenose; Verstopfung; Wassereinlagerungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierungen können Koliken auslösen.

281. *Cuscuta scandens* Brot. - Knöterich-Seide

China: Dou tu si

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Cuscutaceae

-> *Cuscuta*

Verwendung:

Medizinisch:

Das Kraut und die Samen enthalten Carotinoide, alpha-Carotin-5, 6-Epoxid, Taraxanthin, Lutein. Es wird bei Fieber, Verstopfung und als Diuretikum verwendet.

282. *Cyamopsis tetragonoloba* (L.) Taub. - Guarpflanze

Synonyme lateinisch:

Cyamopsis psoralioides (Lam.) DC.

Cyamopsis psoraloides (Lam.) DC.

Cyamopsis tetragonoloba (L.) Taub.

Dolichos psoraloides Lam.

Lopinus trifoliolatus Cav.

Lupinus trifoliatus Cav.

Psoralea tetragonoloba L.

Synonyme deutsch:

Guarbohne

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Cyamopsis*

Blätter:

dreizählig, gefingert

Stamm bzw. Stengel:

Einjähriges Kraut.

Blüte:

Trauben blattachselbürtig, Blüten rosafarben.

Früchte:

Hülsen ca. 5-11 cm lang mit 5-12 Samen, die erbsengroß sind. Die Hülsen stehen reif aufrecht.

Vorkommen:

Ursprünglich wahrscheinlich aus Zentralafrika stammend, nach Indien eingeführt. Auch im Süden der USA angebaut.

Verwendung:

Futterpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Aus den Hülsen wird das Guarkernmehl gewonnen, das als Quell- und Verdickungsmittel verwendet wird, besonders in Eis, Desserts, Saucen. Dieses wird auch in der Industrie als Rohstoff verwendet. Die Samen werden auch in Indien und Pakistan gegessen.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Aperitif; Blutzuckersenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Fett abbauend; Flatulenz verursachend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Brüche; Diabetes; Gallenprobleme; Geschwülste; Glucosuria; Herzkrankheiten; Hohe Colesterolwerte; Hyperglykämie; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Mundfäule; Nyctalopie; Plague; Verdauungsstörungen; Verstopfung;

Dosierung:

5 g 3 ×/Tag;

15 g/Tag Guarharz.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Sollte nicht genutzt werden.

Immer mit viel Flüssigkeit, min. 250 ml Wasser; einnehmen.

Kann Durchfall, Blähungen oder Übelkeit verursachen.

Füllstoffe nicht bei Läsionen des GI-Trakts einnehmen.

Kann zu Darmverschluss führen, wenn Flüssigkeitszufuhr unzureichend ist.

283. *Cyathula prostrata* (L.) Blume

Synonyme lateinisch:

Achyranthes prostrata L.

Desmochaeta prostrata (L.) DC.

Pupalia prostrata (L.) C. Martius

China: Bei Xian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)

-> *Cyathula*

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Wurzel enthalten Ecdysterone. Diese wirken als Abführmittel und wird in China bei Dysenterie, Rheuma und Syphilis verwendet.

Die Pflanze wird bei Wunden, Frühgeburten, Verbrennungen,

Ringwurm, Hautkrankheiten, Krätze, Durchfall, Gelenkrheumatismus, Frakturen und nach

Abtreibungen verwendet. Sie hat auch eine schmerzlindernde, entzündungshemmende, antivirale und antiseptische Wirkung. Wegen der schmerzlindernden, antiseptischen Wirkung könnte die Pflanze bei Fieber und Malaria hilfreich sein.

284. *Cycas pectinata* Buch.-Ham.

Gattung:

Cycadophyta (Palmfarne)

-> Cycadopsida

-> Cycadales

-> Cycadaceae (Sagopalmfarne)

-> Cycas

Vorkommen:

Afrika

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchttriebe werden gegessen.

Stämme werden gestampft und als Haarwaschmittel verwendet.

Medizinisch:

Bei Darmproblemen

285. *Cycas revoluta* Thunb. - Japanischer Palmfarn

Synonyme deutsch:

Eingerollter Palmfarn
Japanischer Sagopalmfarn
Sago-Palme

China: Tie shu

Gattung:

Cycadophyta (Palmfarne)
-> Cycadopsida
-> Cycadales
-> Cycadaceae (Sagopalmfarne)
-> Cycas

Vorkommen:

Asien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Stärkelieferant, für falsches Sago.
Nach Auslaugen von Samen und Palmherz essbar.

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Sotelsulflavone, Hinokiflavone, Amentoflavon. Sie regen die Blutzirkulation an.

Aktivität:

Anti-Rheumatisch; Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Tumorigenisch. Zusammenziehend;

Indikation:

Hepatoma; Krebs, Lungenprobleme; Krebs; Rheumatismus; Wassereinlagerungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Bei oraler Einnahme an Ratten und Schweinen ist Cycasin krebserregend.
Rinder zeigen neurotoxische Effekte. Andere Symptome einer Vergiftung sind Anämie, Depression, Durchfall, Gelbsucht, Magen-Darm-Entzündung, Blutung, Übelkeit, Koma, Teillähmung und

möglicherweise der Tod. Anscheinend ist die Wurzel mutagen. Steht im Verdacht, bei häufiger Verwendung und großen Dosen Krebs und Hepatosis zu verursachen.

286. *Cyclamen purpurascens* Miller - Europäisches Alpenveilchen

Synonyme lateinisch:

Cyclamen europaeum

Synonyme deutsch:

Bergveilchen

Erdbrot

Erdscheibe

Europäische Erdscheibe

Europäisches Alpenveilchen

Herbstblühendes Alpenveilchen

Wildes Alpenveilchen

Zyklame

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales (Heidekrautartige)

-> Primulaceae (Primelgewächse)

-> *Cyclamen*

Blätter:

Blätter rundlich-herzförmig, wellenförmig-kleingekerbt (an ihren Ecken und Kerben nicht kurz-stachelspitzig). Blätter oberseits weiss- und grüngefleckt, unterseits rötlich.

Stamm bzw. Stengel:

Aus einer scheibenartigen Knolle erheben sich die langgestielten Blätter. Die Blattstiele ebenso wie die Blütenstiele sind zuerst spiralg eingerollt und strecken sich dann. Blatt- und Blütenstiele sowie die Kapseln drüsig-rauh.

Blüte:

Die karminroten, nickenden Blüten mit fünfteiligem, zurückgeschlagenem Kelch und fünfteiliger Krone, deren große Zipfel ebenfalls zurückgeschlagen sind, stehen einzeln. Sie riechen veilchenartig. Blütezeit: August, September.

Früchte:

Knolle giftig. Frucht eine fünflappige, kugelige Kapsel.

Vorkommen:

An schattigen, feuchten Orten der Berge und Voralpen durch die ganze Alpenkette zerstreut. Die Pflanze ist in Laubwäldern und Auen mit steinigem, humusreichem Kalkboden südeuropäischer Gebirge heimisch.

Verwendung:

Wurde früher als Genussmittel, Nahrungsmittel verwendet.

Blätter: in geringen Mengen, getrocknet als Tabakersatz

Die Knollen verschiedener Cyclamenarten waren schon bei den alten Griechen und Römern als Heilmittel bekannt.

Sie wurden als Emmenagogum und Abortivum, gegen Schlangenbiß, Augenkrankheiten, Podagra, Milzleiden und Mastdarmvorfall verwendet.

Von den alten Ägyptern wurden sie häufig, nach langsamem Anfüttern, zur Schweinemast gebraucht. Das in den Knollen enthaltene Saponin Cyclamin soll die Darmresorption fördern, wodurch eine bessere Ausnutzung des Futters möglich ist.

Im Mittelmeergebiet wurden früher verschiedene Cyclamenarten als Köder zum Betäuben der Fische benutzt. Zu diesem Zwecke sollen die Fischer die zerquetschten Knollen mit Ton vermengt in die Netze getan haben.

Medizinisch:**Aktivität:**

Abführend; Anregend und Wachmacher; Aphrodisiakum; Brechreizend; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd;

Indikation:

Bleichsucht; Brustknoten; Dolor; Entzündungen; Gewebeverhärtung; Krebs; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Milzkrebs; Nasenkatarrh; Nasenlochkrebs; Nervenschmerzen; Neurosen; Polypen; Prämenstruelles Syndrom; Sklerose; Splenose. Verdauungsstörungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen;

Dosierung:

Sollte nicht genutzt werden.

Nur in homöopathischen Dosen.

2 x täglich 0,0025 g Rhizom.

In der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Wurzel kann angeblich gefährlich giftig wirken.

Anzeichen: Magenschmerzen, Schweißausbrüche.

Schon 300 mg kann zu Durchfall, Übelkeit, Magenschmerzen und Erbrechen führen. Höhere Dosen können krampfhaftes Ersticken verursachen.

287. *Cyclanthera pedata* (L.) Schrader - Caigua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cucurbitales (Kürbisartige)

-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)

-> *Cyclanthera*

Früchte:

dicke, spindelförmige Beeren, bis 8 cm lang

Vorkommen:

Südamerika, hohe Anden

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar, wie Gurke, roh, gekocht, eingelegt

Medizinisch:

Samen zu Tee

288. *Cyclea insularis* subsp. *insularis*

Synonyme lateinisch:

Cissampelos insularis Makino

Paracyclea insularis (Makino) Kudo & Yamamoto

China: Tu fang ji

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

-> *Cyclea*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Insulanoline, Insularine, Iso-Chondrodendrine.

Indikation:

Kopfschmerzen; Halsschmerzen; Arthritis; extern bei Schlangenbisse;

289. *Cyclea ochiaiana* (Yannam.) S. F Huang & TC. Huang

Synonyme lateinisch:

Cissampelos ochiaiana Yamamoto

Paracyclea ochiaiana (Yamamoto) Kudo & Yamamoto

China: Tu fang ji

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

-> *Cyclea*

Verwendung:

Medizinisch:

Der Stengel enthält Insularine.

Indikation:

Kopfschmerzen; Arthritis;

290. *Cyclanthus bipartitus* Poit. ex A.Rich.

Synonyme lateinisch:

Cyclanthus bifolius Perr.

Cyclanthus bipartitus var. *gracilis* Drude

Cyclanthus cristatus Klotzsch

Cyclanthus plumieri Poit. ex A.Rich.

Discanthus odoratus Spruce

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Pandanales (Schraubenbaumartige)

-> Cyclanthaceae (Scheibenblumengewächse)

-> *Cyclanthus*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: roh oder gekocht

Asche: zu Salzersatz

Blätter: um Fisch einzuwickeln

Wird auch medizinisch verwendet

291. *Cydonia oblonga* Mill. - Echte Quitte

Synonyme lateinisch:

Cydonia communis Loisel.

Cydonia communis subtaxon oblonga Poir.

Cydonia cydonia Pers.

Cydonia europaea Savi

Cydonia maliformis Beck

Cydonia sumboshia Buch.-Ham. ex D.Don

Cydonia vulgaris Pers.

Pyrus cydonia L.

Pyrus-cydonia cydonia Weston

Sorbus cydonia Crantz

Synonyme deutsch:

Gemeine Quitte

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Rosaceae (Rosengewächse)

-> *Cydonia*

Blätter:

Blätter rundlich bis eilanzettlich, oft etwas keilförmig, ganzrandig; oberseits, zuletzt kahl; unterseits wie auch die jüngeren Zweige und der Fruchtboden, filzig. Nebenblätter und Kelchzipfel drüsig-sägezählig.

Stamm bzw. Stengel:

Sträucher oder 3 bis 7 m hohe Bäume.

Blüte:

Kronenblätter rötlich-weiss oft mit gedrehter Knospenlage.

Blütezeit: Mai, Juni.

Früchte:

Frucht gelb, spinnwebig-wollig; fünffächerig, in jedem Fache

mit vielen neben- und übereinander geschichteten Samen, deren Aussenschicht in Wasser Schleim

bildet.

Vorkommen:

Stammt aus Südeuropa und dem Oriente; wird bei uns wegen der aromatischen Früchte und der officinellen Samen oft angebaut.

Verwendung:

Nach der Form der Frucht unterscheidet man Apfelquitten, mit apfelförmig genabelten Früchten, und Birnenquitten mit birnenförmig in den Stiel verschmälerten Früchten.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blüten: kandiert als Süßigkeit, Tee

Früchte: Gelee, Spirituosen, Likör, Schnaps

Kerne enthalten Blausäure und sind giftig.

Medizinisch:

Aktivität:

Gegen Alkoholismus; Zusammenziehend; Herzmittel; Gegen Blähungen; Reizlindernd; Entwässernd; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Blutung stillend; Bruststärkend; Kräftigend, Stärkend.

Indikation:

Alkoholismus; Ausbleibende Menstruation; Arthrose; Blutungen; Katarrh; Krebs; Brustkrebs; Gebärmutterhalskrebs; Augenkrebs; Leberkrebs; Milz-Krebs; Magenkrebs; Gebärmutterkrebs; Cervicosis; Wundscheuern und Wolf; Kondylom; Dermatosen; Durchfall; Ruhr; Menstruationsbeschwerden; Darmentzündungen; Blähungen; Magenerkrankungen; Kopfschmerzen; Bluthusten; Blutsturz; Hepatose; Gewebeverhärtung; Entzündungen; Ausfluss; Brustknoten; Warzen; Augenentzündungen; Venenentzündungen; Verbrühungen; Sklerose; Schmerzen; Splenose; Gebärmutterentzündung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden.

Dosierung:

Frucht ist Nahrungsmedizin.

1 Teelöffel Samen/Tasse Wasser.

292. *Cymbopogon citratus* (DC.) Stapf - Zitronengras

Synonyme lateinisch:

Andropogon ceriferus Hack.

Andropogon citratus DC.

Andropogon citriodorus Desf.

Andropogon nardus subsp. *ceriferus* (Hack.) Hack.

Andropogon nardus var. *ceriferus* (Hack.) Hack.

Andropogon roxburghii Nees ex Steud.

China: Ning meng sian mao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Poales (Süßgrasartige)

-> Poaceae (Süßgräser)

-> *Cymbopogon*

Vorkommen:

Heimat: Indien, vielfach angebaut

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Gewürz, in Tee, als Getränk, zu Öl

Es wirkt auch als Konservierungsmittel.

Medizinisch:

Blätter und Wurzel enthalten Elemicin, *Cymbopogonol*, Citral,

Dipenten, Methylheptenon, beta-Dihydropseudoionone,

Linalool, Methylheptenol, alpha-Terpineol, Geraniol, Nerol, Farnesol, Caprylsäure, Citrogellol, Citronellal, Decanal,

Farnesal, Isovaleriansäure, Geraniumsäure, Zitronensäure.

In China wird es besonders bei Blut im Urin, als Antiseptikum und bei Fieber verwendet. Es dient auch als Mittel gegen Verdauungsprobleme, lindert Krämpfe und Schmerzen. In China wird eine Auskochung der Pflanze auch gegen Husten, Erkältungen und Blut im Sputum, gegen bakterielle Infektionen und Fieber verwendet. In vielen asiatischen Ländern verwendet man die Blätter im Bad, um Schwellungen zu lindern, Körpergeruch zu entfernen, die Durchblutung zu verbessern oder auch Schnitte, Wunden, Blasenprobleme und Lepra zu behandeln. Das Öl wird als Insektenschutzmittel, in

Kosmetika und Deodorants, in Bodenpolituren und Haushaltsreinigern verwendet. Es wird aber auch bei Verdauungsproblemen, bei Cholera, und Dyspepsie, Erbrechen, Fieber, zur Behandlung von Ekzemen und Kopfschmerzen genutzt. Die Wurzeln bringen zum Schwitzen und wirken harntreibend, werden bei Schnupfen und Grippe verwendet.

Aktivität:

Abtreibend; Angstlösend; Anregend und Wachmacher; Anti-Ascariasis; Anti-Candida; Analgetikum; Antelmintikum; Antimalaria; Antibakteriell; Antifilarien; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen CNS Depressant; Glutathion-stärkend; Hepatoprotektiv; Hypoglykämisch; Sedativ; Vasorelaxant; Antimutagen; Insektenschutzmittel Insulinomimetic; Insektizid; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Radioprotektiv; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zahnputzmittel Reinigend Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Angst; Ascaris; Aussatz; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Blutandrang; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Candida; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Erkältungen; Fieber; Flechten; Grippe; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hexenschuss; Hohe Cholesterolverwerte; Husten; Infektion; Katarrh Cholera; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lungenentzündung; MIP; Magenkrankungen; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Saure Verdauungsbeschwerden; Schlafstörungen; Tuberkulose; Venenentzündungen Vereiterungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

1–4 g trockene Blätter/Tasse Wasser;
1 pürierte Wurzel und 10 Blätter in 3 Tassen Wasser für 10 Minuten, Heiß trinken gegen Fieber;
15 Blätter als Abkochung gegen Fieber.
10-20g Wurzel gegen Grippe, Schnupfen, Fieber
3-4 Tropfen ätherisches Öl in Wasser verdünnt, bei Dyspepsie und Erbrechen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd und Wehenauslösend - nicht für Schwangere.

Kommission E befindet Kraut und Öl als nicht zulässig zur therapeutischen Verwendung.

Allergische Kontaktdermatosen treten selten, besonders aber bei Hautkontakt mit dem Öl auf. Höhere Dosen als 10 g verursachen Magenverstimmung und Durchfall (4 g für 14 Tage). Das in Basilikum

und Zitronengras enthaltene Geraniol scheint gegen Krebs wirksam zu sein.

293. *Cymbopogon distans* (Nees ex Steud.) W.Watson

Synonyme lateinisch:

Andropogon distans Nees ex Steud.

Andropogon nardus var. *distans* (Nees ex Steud.) Hack.

China: Yun xian cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Poales (Süßgrasartige)

-> Poaceae (Süßgräser)

-> *Cymbopogon*

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Teile enthalten Piperiton, ätherische Öle. Sie wirken Muskelkontraktionen entgegen, wirken antibakteriell und als Antitussivum.

294. *Cynanchum auriculatum* Royle ex Wight

Synonyme lateinisch:

Cynanchum saccatum W. T. Wang

Diploglossum auriculatum (Royle ex Wight) Meisn.

Endotropis auriculata (Royle ex Wight) Decne.

Vincetoxicum auriculatum (Royle ex Wight) Kuntze

China: Bai way

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)

-> *Cynanchum*

Verwendung:

Medizinisch:

Stengel und Wurzel enthalten Cynanchol, Cynanchin, Cynanchocerin.

Sie werden bei Fieber, Fluor, Nephritis, Tuberkulose verwendet und wirken fiebersenkend und harntreibend.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Kraut wirkt abtreibend und sollte auf keinen Fall in der Schwangerschaft verwendet werden.

295. *Cynanchum viminale* subsp. *viminale*

Synonym lateinisch:

Sarcostemma acidum (Roxb.) Voigt (Synonym)

Sarcostemma andongonense Hiern (Synonym)

Sarcostemma brevistigma Wight & Arn.

Sarcostemma nudum (Thonn. & Schum.) C. Sm. ex Decne.

Sarcostemma stocksii Hook. fil.

Sarcostemma tetrapterum Turcz.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> *Cynanchum*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Betäubend; Brechreizend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Halluzinogen; Insektizid; Rauschmittel; Reinigend; Termitifuge.

Indikation:

Aussatz; Bisse; Durst.Tollwut;

296. *Cynanchum vincetoxicum* (L.) Pers. - Gemeine Schwalbenwurz

Synonyme lateinisch:

Vincetoxicum hirundinaria Medik.

Vincetoxicum officinale Moench

Synonyme deutsch:

St. Lorenzkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)

-> *Cynanchum*

Blätter:

Blätter herzförmig, oder, so namentlich die mittleren, herz-eiförmig, oder die obersten lineal-lanzettlich, lang zugespitzt, kahl oder etwas flaumhaarig.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde, 30-120 cm hohe Pflanze mit schwindender, durch zahlreiche Adventivwurzeln ersetzter Primärwurzel. Ihre einfachen, stielrunden und hohlen Stengel sind flaumig behaart.

Blüte:

Die hellgelblichen bis grünlichen Blüten sind zu blattachselständigen Blütenknäueln vereinigt. Lappen der Staubfadenkrone an ihrem Grunde durch eine zarte, durchscheinende Haut miteinander verbunden. Staubfadenkrone halbkugelig, nicht so hoch wie breit, deren fleischige, stumpfe Lappen durch eine weite Bucht voneinander getrennt sind. Blüten gelblich-weiss, honigduftend, in blattwinkelständigen, gestielten Trugdolden.

Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:

Kapseln walzlich, eilanzettlich.

Vorkommen:

Stark giftig.

Ist von Osten her nach Mitteleuropa eingewandert.

Ist je nach den standörtlichen Verhältnissen sehr veränderungsfähig. An trockenen, sonnigen Orten treten Individuen mit dichten, knäueligen Trugdolden auf, oder die ganze Pflanze ist purpurn überlaufen. An schattigen Orten wieder wird die Behaarung der Blätter und Stengel dichter. Im Allgemeinen jedoch bevorzugt die bodenbefestigende Pflanze sonnige, trockene Schutthalden auf kalkhaltiger Unterlage.

Verwendung:

Wurde früher medizinisch verwendet, ist heute jedoch obsolet.

297. *Cynara cardunculus* (Lam.) R.K.Jansen - Artischocke

Synonyme lateinisch:

Carduus cardunculus (L.) Baill.
Carduus cynara E.H.L.Krause
Carduus scolymus Baill.
Cnicus communis Lam.
Cynara corsica Viv.
Cynara ferox Ten. ex Steud.
Cynara horrida Aiton
Cynara spinosissima J.Presl & C.Presl
Cynara sylvestris Lam.

Synonyme deutsch:

Artischocken-Cardon
Artischocken-Cardon
Cardonen
Erdschocken
Gemüseartischocke
Spanische Cardone
Strobildorn

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Cynara*

Blätter:

Rosette aus langgestielten, schmalen, geschlitzten Blättern mit fleischigen Blattstielen und Mittelrippen.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde Staude

Vorkommen:

Heimat: Mittelmeergebiet, Nordafrika bis Südeuropa

Verwendung:

Kulturformen sind die Artischocke und die Candy.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Es werden die Blattstiele und Mittelrippen ähnlich wie beim Bleichsellerie genutzt.

Werden als Salat oder Gemüse bereitet und gegessen.

Blattstiele: Haut abziehen und in Mehlwasser mit etwas Zitronensaft kochen, damit sie den bitteren Geschmack verlieren.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Antiatherosklerotisch; Antioxidant; Antitumor; Aperitif; Aphrodisiakum; Aufbauend, Stärkend; Ausscheidung der Blasengalle fördernd; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Deodorant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Galle treibend; Gegen Blähungen; Harnsäureausscheidung fördernd; Antiaggregant; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Lipide- und Lipoproteine senkend; Lipolytic; Mundfäule; Reinigend; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Anämie; Appetitlosigkeit; Arsen-Vergiftung; Arteriosklerose; Arthrose; Aufgeblähtsein, Blähungen u; BKörpergeruch; Bauchwassersucht; Blähungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Erbrechen; Fettleibigkeit; Flatulenz; Frigidität; Gallenblasenentzündung; Gallenblasenkarzinom; Gallenstauung; Gallensteine; Gelbsucht; Gicht; Harnvergiftung; Hepatose; Herzkrankheiten; Hohe Triglyceridwerte; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperglykämie; Impotenz; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Magersucht; Mundfäule; Oligurie; Proteinurie; Raynaud Syndrom; Rheumatismus; Schlangenbisse; Sklerose; Steine; Thrombose; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Völlegefühl; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung: Nahrungsmedizin. 2–3 100 mg Kapseln;

1–4 g Blätter 3 ×/Tag;

1,5–9 g trockene Blätter/Tag;

1–4 g Wurzel 3 ×/Tag;

1–4 g Stamm 3 ×/Tag;

3–8 ml Flüssigextrakt 1:2;

500 mg trockenes Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bekannt oder angegeben.

Überempfindlichkeit gegen Artischocken und andere Asteraceae.

Kann Allergien oder Dermatosen verursachen.

298. *Cynara scolymus* Jacq. ex Willd. - Artischocke

Synonyme deutsch:

Artischocke

Gemüse-Artischocke

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Cynara*

Blätter:

Blätter gross, fiederspaltig oder ungeteilt, etwas stachelig, graufilzig; untere gestielt, obere sitzend.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe bis 200 cm.

Blüte:

Hüllblätter eiförmig, etwas dornig oder dornlos.

Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Heimat: Mittelmeerländer.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Des wohlschmeckenden fleischigen, bis 10 cm im Durchmesser haltenden Blütenbodens halber, namentlich im Süden des Gebietes, vielfach angebaut.

Medizinisch:

Die Blätter werden bei Verdauungsbeschwerden verwendet.

299. *Cynodon dactylon* (L.) Pers. - Hundszahngras

Synonyme lateinisch:

Agrostis bermudiana Tussac. ex Kunth

Agrostis filiformis J.Koenig ex Kunth

Agrostis linearis Retz.

Agrostis stellata Willd.

Capriola dactylon (L.) Kuntze

Capriola dactylon var. *maritima* (Kunth) Hitchc.

Chloris cynodon Trin.

Chloris maritima Trin.

Chloris paytensis Steud.

Cynodon affinis Caro & E.A.Sánchez

Cynodon aristiglumis Caro & E.A.Sánchez

Cynodon aristulatus Caro & E.A.Sánchez

Cynodon decipiens Caro & E.A.Sánchez

Cynodon distichloides Caro & E.A.Sánchez

Cynodon erectus J.Presl

Cynodon glabratus Steud.

Cynodon grandispiculus Caro & E.A.Sánchez

Cynodon hirsutissimus (Litard. & Maire) Caro & E.A.Sánchez

Cynodon iraquensis Caro

Cynodon laeviglumis Caro & E.A.Sánchez

Cynodon linearis Willd.

Cynodon maritimus Kunth

Cynodon mucronatus Caro & E.A.Sánchez

Cynodon nitidus Caro & E.A.Sánchez

Cynodon occidentalis Willd. ex Steud.

Cynodon pascuus Nees

Cynodon pedicellatus Caro

Cynodon polevansii Stent

Cynodon portoricensis Willd. ex Steud.

Cynodon repens Dulac

Cynodon sarmentosus Gray

Cynodon scabrifolius Caro

Cynodon stellatus Willd.

Cynodon tenuis Trin.

Cynodon umbellatus (Lam.) Caro

Cynosurus dactylon (L.) Pers.
Cynosurus uniflorus Walter
Dactilon officinale Vill.
Dactylus officinalis Asch.
Digitaria dactylon (L.) Scop.
Digitaria glumaepatula (Steud.) Miq.
Digitaria glumipatula (Steud.) Miq.
Digitaria linearis (L.) Pers.
Digitaria littoralis Salisb.
Digitaria maritima (Kunth) Spreng.
Digitaria stolonifera Schrad.
Fibichia dactylon (L.) Beck
Fibichia umbellata Koeler
Fibichia umbellata var. *biflora* (Merr.) Beck
Milium dactylon (L.) Moench
Panicum ambiguum (DC.) Le Turq.
Panicum dactylon L.
Panicum glumipatulum Steud.
Panicum lineare L.
Paspalum ambiguum DC.
Paspalum dactylon (L.) Lam.
Paspalum umbellatum Lam.
Phleum dactylon (L.) Georgi
Syntherisma linearis (L.) Nash
Vilfa linearis (Retz.) P.Beauv.
Vilfa stellata (Willd.) P.Beauv.

Synonyme deutsch:

Bermudagrass
 Fingerähriger Hundszahn
 Finger-Hundszahn
 Gefingerter Hundszahn

China: Tie xian cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
 -> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Poales (Süßgrasartige)

-> Poaceae (Süßgräser)

-> Cynodon

Blätter:

Blätter schmal, unterseits behaart, flach, in der Knospe gerollt, graugrün. Blattscheiden zusammengedrückt, Blatthäutchen kurz gewimpert, oft in einen Haarbüschel zerschlitzt.

Stamm bzw. Stengel:

Wurzelstock kriechend, lange Ausläufer treibend. Halme aus knieförmig gebogenem Grunde aufstrebend, 30 bis 50 cm hoch.

Blüte:

Ährchen in zwei einseitswendigen Reihen an 3 bis 7, fingerförmig-gestellten Ähren; meist einblütig, mit einem stielartigen Ansatz zu einer zweiten Blüte; seltener ohne diesen Ansatz oder mit zwei vollständigen Blüten. Hüllspelze ungefähr einander gleich, innere etwas grösser als die äussere; beide an ihrem Kiele gewimpert. Deckspelze kahnförmig, pergamentartig, grannenlos, dreirippig, an ihrem Rücken gewimpert bis bärtig, die zweikielige Vorspelze umfassend.

Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Heimat ursprünglich Tropen und Subtropen, nun auch in Mitteleuropa eingebürgert. Auf Sandfeldern und an sandigen Flussufern.

Verwendung:

Futterpflanze. Der Hundszahn ist gegen die Sommerdürre sehr wenig empfindlich und bleibt dabei doch zartblättrig. Er bildet deshalb in den Südstaaten von Nordamerika als Bermudagrass die Grundlage der Weidewirtschaft. Auch in Vorderindien und auf Java wird er als Futter für Pferde und Kühe sehr geschätzt. Von den Hindus wird er für heilig gehalten.

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Beta-Sitosterol.

In China wird sie als Anti-Krebs Mittel, Diuretikum und Feuchtigkeitsspender für die Haut verwendet. Sie wirkt auch desinfizierend.

Das Rhizom (*Rhizoma Graminis Italici*) wurde stellenweise in Europa (z. B. in Spanien) in der Medizin ähnlich verwendet wie dasjenige von *Agropyron repens* (Kriech-Quecke).

300. *Cynoglossum officinale* L. - Gewöhnliche Hundszunge

Synonyme deutsch:

Echte Hundszunge

Gemeine Hundszunge

Gewöhnliche Hundszunge

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Boraginaceae (Raublattgewächse)

-> *Cynoglossum*

Blätter:

Blätter beiderseits dünn-graufilzig; untere elliptisch, in den Stiel verschmälert; obere lanzettlich, halbstengelumfassend.

Stamm bzw. Stengel:

krautige Pflanze, Stengel aufrecht zerstreuthaarig bis zottig. Höhe 30 bis 100 cm. Ganze Pflanze unangenehm nach Mäusen riechend.

Blüte:

Unterste Blütenstiele von Deckblättern gestützt, obere deckblattlos.

Blütenkrone schmutzig-braunrot, sehr selten weiss.

Blütezeit: Mai, Juni; homogam.

Früchte:

Nüsschen mit ringsum-aufwärts-gebogenem Rande.

Vorkommen:

An unbebauten Orten, Wegrändern, namentlich auf Kalk; stellenweise.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: zu Speiseöl

Blätter: zu Salaten

Große Mengen Blätter können giftig wirken - man sollte die Verwendung vermeiden.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält giftige Inhaltsstoffe. Sie enthält Pyrrolizidinalkaloide, Heliosupin, Cynoglossin u.a.

Aktivität:

Alkaloides Gift und Pfeilgift; Antitumor; Beruhigend; Blutung stillend; CNS-Lähmend; Erweichend; Giftig; Hustenstillend; Krampflindernd; Krebserregend; Leberschädigend; Mundfäule; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Afterkrebs; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Erkältungen; Gesichtskrebs; Gewebeverhärtung; Hautkrebs; Husten; Hämorrhiden; Insektenstiche; Kondylom; Krebs; Krämpfe; Lippenkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Milzkrebs; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Proctosis; Schlafstörungen; Schmerzen; Splenose; Talgzysten; Trauma; Tumor; Warzen; Wunden;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Leberschädigend und hepatokarzinogen, sollte unter keinen Umständen innerlich eingenommen werden - von einer Verwendung als Heilpflanze wird abgeraten.

Enthält giftige PA. Die Kommission E hat den therapeutischen Einsatz abgelehnt, weil PAs enthalten sind und weil der therapeutische Nutzen nicht ausreichend dokumentiert war.

Kann zu schweren oder tödlichen Vergiftungen führen.

Bei Fröschen wurden periphere Nerven gelähmt, Warmblüter sind jedoch nicht so empfindlich auf das Cynoglossin. Bei Rindern löst das Kraut Lähmungen in den Hinterbeinen und großen Durst aus.

301. *Cynoglossum divaricatum* Stephan ex Lehmann

China: Dao ti hu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Boraginaceae (Raublattgewächse)

-> *Cynoglossum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Kaliumnitrat.

Sie werden als Diuretikum verwendet.

302. *Cynomorium coccineum* L. - Malteserschwamm

China: Su yang

Gattung:

- Magnoliophyta (Bedecktsamer)
- > Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
- > Saxifragales (Steinbrechartige)
- > Cynomoriaceae
- > Cynomorium

Pflanze ohne Chlorophyll, bis 30cm hoch, die auf Wurzeln von Salzsträuchern parasitiert, die außerhalb der Blütezeit nur aus einem unterirdischen Rhizom besteht. Der Spross endet in einem endständigen braunroten Blütenstand. Einzelblüten stehen in Achseln der Schuppenblätter. Blüten eingeschlechtlich, Blütenhüllblätter zu lappigen Anhängseln reduziert. Männliche Blüten enthalten ein Staubblatt.

Verwendung:

Medizinisch:

Der Stamm enthält Palmitinsäure, Ursolsäure, Daucosterol, Catechin, Naringenin- 4-O-Pyranogluoside, Bernsteinsäure.

Er soll das Immunsystem stärken sowie das endokrine System stimulieren, gilt auch als Aphrodisiakum und soll die Spermamenge erhöhen.

303. *Cyperus articulatus* L.

Synonyme lateinisch:

Chlorocyperus articulatus (L.) Rikli
Chlorocyperus cordobensis Palla
Cyperus articulatus Benth.
Cyperus autumnalis Pursh
Cyperus borbonicus Steud.
Cyperus cordobensis (Palla) Hicken
Cyperus fistulosus Ehrenb. ex Boeckeler
Cyperus gymnos Schult.
Cyperus interceptus Steud.
Cyperus niloticus Forssk.
Cyperus nodosus Humb. & Bonpl. ex Willd.
Cyperus pertenuis Roxb.
Cyperus subarticulatus Nees & Meyen
Cyperus subnodosus Nees & Meyen
Papyrus pangorei Nees

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Cyperaceae (Sauergrasgewächse)
-> *Cyperus*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Aphrodisiakum; Beruhigend; Blutung stillend;
Brechreizhemmend; Gegen Blähungen; Insektenschutzmittel; Kräftigend, Stärkend; Wundheilend;
Wurmmittel;

Indikation:

Angst; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bisse; Blut im Urin; Blutungen; Blähungen; Brustknoten;
Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Epigastrosis; Erbrechen; Fieber; Gelbfieber; Geschwülste;
Grippe; Hematemesis; Husten; Kolik; Kopfschmerzen; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne;
Morgenübelkeit; Nervosität und Unruhe; Prämenstruelles Syndrom; Rheumatismus; Schlafstörungen;
Schlangenbisse; Schnarchen; Verdauungsstörungen; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme;
Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

6–9 g Wurzel.

304. *Cyperus difformis* L.

Synonyme lateinisch:

Cyperus goeringii Steud.

Cyperus holoschoenoides Jan ex Schult.

Cyperus oryzetorum Steud.

Cyperus subrotundus Llanos

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Poales (Süßgrasartige)

-> Cyperaceae (Sauergrasgewächse)

-> *Cyperus*

Verwendung:

Medizinisch:

Das Rhizom enthält Allelopathische ätherische Öle, Terpene, Alpha-Cyperone, Betaselinene, alpha-Humulene.

Es wird als Wurmmittel, Gegenmittel bei Vergiftungen, bei Ruhr, als Beruhigungsmittel und bei Stress verwendet.

305. *Cyperus rotundus* L. - Knolliges Zyperngras

Synonyme lateinisch

Chlorocyperus rotundus (L.) Palla

Chlorocyperus salaamensis Palla

Cyperus agrestis Willd. ex Spreng. & Link

Cyperus arabicus Ehrenb. ex Boeckeler

Cyperus badius var. *inconspicuus* (Nyman) Nyman

Cyperus bicolor Vahl

Cyperus bifax C.B. Clarke

Cyperus bulbosostoloniferus Miq.

Cyperus comosus Sm.

Cyperus disruptus C.B. Clarke

Cyperus herbicavus Melliss

Cyperus hexastachyos Rottb.

Cyperus hildra Poir.

Cyperus hydra Michx.

Cyperus laevissimus Steud.

Cyperus leptostachyus Griff.

Cyperus merkeri C.B. Clarke

Cyperus microilema Steud.

Cyperus nubicus C.B. Clarke

Cyperus ochreoides Steud.

Cyperus oliganthus Gand.

Cyperus olivaris O. Targ. Tozz.

Cyperus olivaris var. *brevibracteatus* Le Grand

Cyperus platystachys Cherm.

Cyperus procerulus Nees

Cyperus pseudovariegatus Boeckeler

Cyperus purpureovariegatus Boeckeler

Cyperus radicosus Sm.

Cyperus rudoi Boeckeler

Cyperus rudoi var. *minor* Boeckeler

Cyperus stoloniferus var. *pallidus* Boeckeler

Cyperus taylorii C.B. Clarke

Cyperus tenuifolius Walp., sphalm.

Cyperus tetrastachyos Desf.

Cyperus tuberosus Rottb.

Cyperus weinlandii Kük.

Cyperus yoshinagae Ohwi

Pycnus rotundus (L.) Hayek

Schoenus tuberosus Burm.f.

Synonyme deutsch

Nussgras

China: Xiang fu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Poales (Süßgrasartige)

-> Cyperaceae (Sauergrasgewächse)

-> *Cyperus*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Knollen enthalten Ätherische Öle, alpha-Cyperene,

beta-Cyperene, alpha-Cyperol, beta-Cyperol, Cyperoone, Patchoulenon, Kobusone, Capadiene, Epoxyquaine, Rotundone, Rotunol, Terpene, Oleanolsäure, beta-Sitosterol, Pinen, Sesquiterpene.

In Studien wurden Extrakte der Pflanze untersucht, die starke antimutagene und antioxidative Aktivitäten der Ethylazetat- und Methanolextrakte gezeigt haben. In Vitro wurden auch starke proliferationshemmende Wirkungen gegen K562, menschliche chronische myelogene Leukämie gefunden, wobei auch ein Schutz gegen die von der UV-Photolyse ausgehenden DNA-Zerstörung gezeigt wurde.

Das Öl wirkt antibakteriell.

Die Pflanze wird bei Regelschmerzen (Dysmenorrhö) und unregelmäßiger Menstruation verwendet.

306. *Cypripedium calceolus* L. - Gelber Frauenschuh

Synonyme lateinisch:

Calceolus alternifolius St.-Lag.
Calceolus marianus Crantz
Cypripedilon marianus (Crantz) Rouy
Cypripedium alternifolium St.-Lag.
Cypripedium atsmori C.Morren
Cypripedium boreale Salisb.
Cypripedium cruciatum Dulac
Cypripedium ferrugineum Gray
Cypripedium guttatum subsp. *microsaccos* (Kraenzl.) Soó
Cypripedium microsaccos Kraenzl.

Synonyme deutsch:

Europäischer Frauenschuh
Frauenschuh
Gemeiner Frauenschuh
Jungfernschön
Jungfernschuh
Marienfrauenschuh
Venusschuh

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Orchidaceae (Orchideen)
-> *Cypripedium*

Stamm bzw. Stengel:

Wurzelstock waagrecht im Boden liegend, mit kurzen, zickzackartig gebogenen Gliedern. Stengel kurzhaarig, am Grunde mit einigen scheidigen und 3 bis 4 länglich-eiförmigen bis länglich-lanzettlichen, spitzen, gefalteten, auf ihren Nerven kurzhaarigen Blättern; ein- bis zweiblütig. Höhe 15-45 cm.

Blüte:

Tragblätter laubartig, länger als der Fruchtknoten. Äussere Blütenhüllblätter purpurbraun, eiförmig bis länglich-lanzettlich, spitz; die beiden seitlichen unteren zu einem einzigen, oft zweispitzigen

miteinander verwachsen. Von den inneren

Blütenhüllblättern sind die seitlichen ebenfalls purpurbraun, lanzettlich, spitz, oft gebogen und innen am Grunde behaart. Lippe gelb, an ihrem Grunde rot-punktiert, schuhartig-aufgeblasen mit enger Mündung, etwas zusammengedrückt; innen am Grunde behaart. Fruchtknoten sitzend oder gestielt, sehr schwach gedreht. Säulchen kurz, dreispaltig; die seitlichen Abschnitte tragen je einen Staubbeutel, der mittlere die Narbe und ein dieselbe überdeckendes, gestieltes Staminodium. Blütenstaub pulverartig, aus einzelnen Blütenstaubkörnchen bestehend.

Blütezeit: Mai, Juni.

Vorkommen:

In schattigen Laubwäldern und Gebüsch, namentlich auf Kalk. Sie steht unter strengem Schutz.

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Allergieerregend; Anregend und Wachmacher; Aphrodisiakum; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Blutung stillend; Calmative; Einschläfernd; Hautirritierend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Angst; Beklemmung; Blutungen; Chorea; Debität; Delirium tremens; Depression; Dolor; Durchfall; Ecstasy; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erethism; Erythema; Fieber; Gerstenkorn; Hemikranie; Hypochondrie; Hysterie; Kopfschmerzen; Krämpfe; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Nachlassende Hirnleistung; Nervenprobleme; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Odontosis; Prämenstruelles Syndrom; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Spermatorrhoe; Stress; Tremor; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verstärkte Regelblutungen; Vulvitis; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen; Ängstlichkeit;

Dosierung:

2–4 g Wurzel, oder in Tee, 3 ×/Tag;

2–4 ml flüssiger Wurzelextrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Allergen, kann Dermatosen, Schwindel, Halluzinationen, Kopfschmerzen, psychische Erregung, und Ruhelosigkeit auslösen.

Frauenschuh kann psychedelische Reaktionen hervorrufen.

307. *Cypripedium guttatum* Sw. - Gesprenkelter Frauenschuh

Synonyme lateinisch:

Cypripedium bouffordianum Yong H.Zhang & H.Sun

Cypripedium calceolus var. *variegatum* Falk

China: Shao lan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Orchidaceae (Orchideen)

-> *Cypripedium*

Verwendung:

Medizinisch:

Wurzel und Blüten enthalten Flavonoide, Phenole, Sterole

Vitamin C. Sie verbessern die Durchblutung, sind schmerzlindernd und ein Diuretikum.

308. *Cypripedium parviflorum* var. *pubescens* (Willd.) O.W.Knight - Frauenschuh

Synonyme lateinisch:

Cypripedium assurgens Raf.
Cypripedium aureum Raf.
Cypripedium bulbosum var. *flavescens* (DC.) Farw.
Cypripedium bulbosum var. *pubescens* (Willd.) Farw.
Cypripedium calceolus var. *pubescens* (Willd.) Correll
Cypripedium flavescens DC.
Cypripedium furcatum Raf.
Cypripedium parviflorum var. *planipetalum* Fernald
Cypripedium planipetalum (Fernald) F.J.A.Morris
Cypripedium pubescens Willd.
Cypripedium undatum Raf.
Cypripedium veganum Cockerell & Barker

Synonyme deutsch:

Behaarter Frauenschuh
Kleinblütige Frauenschuh
Nervenzurzel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Orchidaceae (Orchideen)
-> *Cypripedium*

Stamm bzw. Stengel:

bis 50 m hohe Orchidee. Der tiefbraune knotige Wurzelstock liegt horizontal und ist mit den Resten der abgestorbenen Stengel und Blattscheiden besetzt. Der stielrunde Stengel ist mit drei bis fünf wechselständigen, elliptischen bis eiförmigglanztlichen, spitzen, gefalteten Blättern besetzt, die etwa 10 cm lang und flaumig behaart sind. Am Grunde ist er von mehreren braunen, schlaffen Scheiden umhüllt. Der Stengel trägt meist nur eine große Blüte.

Früchte:

Auf dem kurz gestielten oder sitzenden, nur wenig gedrehten Fruchtknoten sitzt das fünfblättrige

Perigon mit vier grünen, rot punktierten Zipfeln und der gelben, schuhartig aufgeblasenen Lippe.

Vorkommen:

Heimat: Nordamerika, an schattigen Orten in Torfböden mit verfaultem Laubmull und Sand.

Blütezeit: Mai bis Juni.

Verwendung:

Volksmedizin:

In Nordamerika wird die Wurzel der dort vorkommenden Art als Volksheilmittel bei nervöser Hyperästhesie, insbesondere krankhafter Empfindlichkeit des Auges verwendet. Es wird sogar behauptet, daß das Mittel Epilepsie geheilt habe und von großem Nutzen bei Neuralgie, Hysterie, nervösem Kopfschmerz und Insomnie sei.

Medizinisch:

Aktivität:

Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Aphrodisiakum; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Blutung stillend; Calmative; Einschläfernd; Hautirritierend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Angst; Beklemmung; Blutungen; Chorea; Debität; Delirium tremens; Depression; Dolor; Durchfall; Ecstasy; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erethism; Erythema; Fieber; Gerstenkorn; Hemikranie; Hypochondrie; Hysterie; Kopfschmerzen; Krämpfe; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Nachlassende Hirnleistung; Nervenprobleme; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Odontosis; Prämenstruelles Syndrom; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Spermatorrhoe; Stress; Tremor; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verstärkte Regelblutungen; Vulvitis; Würmer. Zahnschmerzen; Zuckungen; Änglichkeit;

Dosierung:

2–4 g Wurzel, in Wasser oder in Tee, 3 ×/Tag;

2–4 ml flüssiger Wurzelextrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

In der Homöopathie; dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Allergen kann Dermatosen, Schwindel, Halluzinationen, Kopfschmerzen, psychische Erregung, und Ruhelosigkeit auslösen.

Frauenschuh kann psychedelische Reaktionen hervorrufen.

309. *Cyrtomium falcatum* (L. fil.) Presl

Synonyme lateinisch:

Aspidium falcatum (L. fil.) Sw.
Cyrtomium acutidens H. Christ
Cyrtomium yangshanense Ching & Y. C. Lan
Dryopteris falcata (L. fil.) Kuntze
Phanerophlebia falcata (L. fil.) Copel.
Polypodium falcatum L. fil.
Polypodium japonicum Hoult.
Polystichum acutidens (H. Christ) Makino & Nemoto
Polystichum falcatum (L. fil.) Diels
Polystichum falcatum f. *acutidens* (H. Christ) Nakai

China: Guang Zhong, Quang yuan guan zhong

Gattung:

Tracheophyta

- > Polypodiopsida (Echte Farne)
- > Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
- > Dryopteridaceae (Wurmfarngewächse)
- > *Cyrtomium* (Sichelfarne)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Filicinsäure, Gerbstoffe, ätherische Öle.

Die Wurzeln enthalten Flavonoid, Cyrtomin, Astragalin,

Isoquercitrin.

Sie gilt als leicht giftig.

Die oberirdischen Teile werden als Wurmmittel verwendet, bei Vergiftungen als Gegenmittel und gelten als blutstillend.

Die Wurzel wird bei Erkältung, Fieber, Schwindel durch hohen Blutdruck und Schlaflosigkeit verwendet.

310. *Cytisus scoparius* (L.)Link - Besenginster

Synonyme lateinisch:

Sarothamnus bourgaei Boiss.
Sarothamnus oxyphyllus Boiss.
Sarothamnus scoparius (L.)Koch
Sarothamnus scoparius (L.)W.D.J.Koch
Sarothamnus vulgaris Wimm.
Spartium scoparium L.
Genista officinalis
Genista vulgaris

Synonyme deutsch:

Besenginster
Besen-Ginster
Besenpfriem
Besenstrauch
Bram
Gemeiner Besenstrauch
Schottenbesen

China: Ji que hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> *Cytisus*

Blätter:

Blätter lockerstehend, weichbehaart, dreizählig oder einfach, mit länglich-stumpfen bis umgekehrt-eiförmigen Blättchen.

Stamm bzw. Stengel:

0,5 bis 2 m hoher Strauch, mit grünen, scharfkantigen, rutenförmigen Ästen, holziger Pfahlwurzel und handförmig gelappte Knöllchen tragenden Seitenwurzeln. Die fünfkantigen rutenförmigen Stengel tragen spiralig angeordnete verkehrt-eiförmige Blätter und große gelbe, vor den Blättern erscheinende Schmetterlingsblüten.

Blüte:

Kelch zweilippig, mit zweizähliger Ober- und dreizähliger Unterlippe. Griffel kreisförmiggerollt, nach der Spitze hin verdickt und mit kleinkopfiger Narbe. Blütenkrone gelb, selten weisslich. Blütezeit: Mai, Juni. Honiglos, mit Explosionsvorrichtung.

Früchte:

Hülse länglich, zusammengedrückt, an beiden Nähten zottig-gewimpert.

Vorkommen:

meist gesellig auf trockenen Sand- und Silikatböden, auf Heide und im Unterwuchs von Föhren-, Eichen- und Birkenwäldern. Er ist sehr frostempfindlich. Trotz seines xeromorphen Habitus transpiriert er sehr stark und verträgt auch deshalb langdauernde große Hitze und Regenlosigkeit während des Sommers nicht so gut.

Verwendung:

Die Pflanze ist in allen Teilen giftig, da sie die Alkaloide Spartein, Lupanin, Hydroxylupanin und das Flavonglykosid Scoparin enthält.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Historische Verwendungen:

Junge Schoten: in Salzwasser abgekocht, gedünstet, wie grüne Bohnen, sauer eingelegt

Samen: geröstet/gemahlen zu Kaffeeersatz

Grüne Spitzen: Bierwürze

Blütenknospen: gekocht, eingelegt wie Kapern, zu Salat, Kräuterwein

Die ganze Pflanze kann Übelkeit und Kopfschmerzen verursachen.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Chinolizidinalkaloide wie Spartein und Lupanin; biogene Amine wie Dopamin und Tyramin; Flavonoide wie Scoparin und Astragalin und in den Blüten geringe Mengen ätherischen Öls. In den Samen sind Lectine enthalten.

Die Wurzeln enthalten Spartein, Sarothamine, Genistein, Scoparin.

Die Wurzeln werden bei blauen Flecken, Husten und Erkältung verwendet.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anaesthetic; Anurie; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend
peripheral.Blutstillend; Brechreizend; Entwässernd; Euphoric; Gebärmutterkräftigend, Stärkend;
Gegen Herzrhythmusstörungen; Giftig; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Hypertensive;
Kräftigend, Stärkend; Negative Chronotropisch; Negative Inotropie; Reinigend; Sympathomimetikum;

Tachykard; Wehenanregend;

Indikation:

Abszess; Anasarka; Angina; Arthrose; Bauchwassersucht; Bisse; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Diphtherie; Dolor; Durchblutungsstörungen; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Gallensteine; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Gingivorrhagia; Grieß in Blase oder Niere; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzrasen; Herzrhythmusstörungen; Hypertonie; Hypotension; Hämophilie; Ischias; Kopfschmerzen; Krebs; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Milzkrebs; Muskelschmerzen; Nephritis; Neurosen; Nierensteine; Proteinurie; Psychosen; Rheumatismus; Schlangenbisse; Schuppenflechte; Schüttelfrost; Splenomegalie; Splenose; Tiefer Blutdruck; Tumor; Unfruchtbarkeit; Wassereinlagerungen. Wassersucht; Wechseljahre; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:

Glatter Teelöffel voll geschnittene Blüten/Tasse Wasser 3–4 ×/Tag;

1–2 g trockene Knospen als Tee;

1–2 ml flüssiger Knospenextrakt 1:1 in 25% Alkohol;

0,5–2 ml Knospen Tinktur 1:5 in 45% Alkohol;

2–4 ml flüssiger Triebextrakt;

4–8 ml konzentrierter Triebeaufguss;

8–15 ml konzentrierte Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Abtreibend. Nicht geeignet für eine Selbstmedikation.

Enthält Tyramin, nicht zusammen mit MAO-Hemmern verwenden.

Nicht bei Bluthochdruck. Kann in Abhängigkeit von der Dosierung den Blutdruck steigern, aber auch senken. Nicht bei Herzkrankheiten und Bluthochdruck, Schwangerschaft und Stillzeit.

311. *Dactylorhiza incarnata* subsp. *incarnata* - Breitblättriges Knabenkraut

Synonyme lateinisch:

Dactylorchis latifolia (L.) Rothm.
Dactylorhiza comosa (Scop.) P.D.Sell
Dactylorhiza intermedia (Serg.) Kulikov & E.G.Philippov
Dactylorhiza latifolia (L.) Soó
Dactylorhiza strictifolia (Opiz) Rauschert ex Hudziok
Orchis altaica (Rchb.f.) Soó
Orchis angustifolia Loisel. ex Rchb.
Orchis angustifolia Wimm. & Grab.
Orchis comosa Scop.
Orchis condensa Schur
Orchis divaricata Rich. ex Loisel.
Orchis extensa (Hartm.) Pritz.
Orchis fistulata Stokes
Orchis incarnata var. *albida* Rchb.f.
Orchis lanceata A.Dietr.
Orchis latifolia L.
Orchis strictiflora Opiz
Orchis strictifolia Opiz
Orchis tharandina Rchb.f.

Synonyme deutsch:

Breitblättriger Fingerwurz

China: Hong men lan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Orchidaceae (Orchideen)
-> *Dactylorhiza*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Alkaloide.

Sie wirkt speichelflussstärkend und wird bei Anämie verwendet.

312. *Daemonorops draco* (Willd.) Blume - Drachenblut-Baum

Synonyme lateinisch:

Calamus draco Willd.

Calamus draconis Oken

Daemonorops propinqua Becc.

Palmijuncus draco (Willd.) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Arecales (Palmenartige)

-> Arecaceae (Palmengewächse)

-> *Daemonorops*

Verwendung:

Das Harz des Baumes wird unter dem Namen Drachenblut gehandelt. Es wird medizinisch genutzt, aber auch als Farbstoff und Beschichtungsstoff verwendet. Es wird auch aus anderen Arten der Gattung gewonnen, wird vom Stamm ausgeschwitzt und gesammelt. Drachenblut wurde schon im 1. Jahrhundert gehandelt und über die sog. Weihrauchstraße verteilt. Im 15. Jahrhundert wurde es über Spanien nach Europa importiert.

Medizinisch:

Aktivität:

Alkaloides Gift und Pfeilgift; Beruhigend; Blutung stillend; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Schleimlösend, Hustenlöser; Zusammenziehend;

Indikation:

Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blut im Urin; Blutungen; Darmblutungen; Durchfall; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Krebs; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Ruhr; Schlafstörungen; Schmerzen; Syphilis; Verdauungsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Wunden; Zöliakie oder tropische Sprue;

Dosierung:

Einige Tropfen des Blutes in einem Glas Wasser.

313. *Daemonorops jenkinsiana* (Griff.) Mart.

Synonyme lateinisch:

Calamus jenkinsianus Griff.

Calamus margaritae Hance

Calamus nutantiflorus Griff.

Daemonorops jenkinsiana var. *tenasserimica* Becc.

Daemonorops margaritae (Hance) Becc.

Daemonorops nutantiflora (Griff.) Mart.

Daemonorops pierreana Becc.

Daemonorops schmidtiana Becc.

Palmijuncus jenkinsianus (Griff.) Kuntze

Palmijuncus margaritae (Hance) Kuntze

Palmijuncus nutantiflorus (Griff.) Kuntze

China: Sheng teng, Huang teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Arecales (Palmenartige)

-> Arecaceae (Palmengewächse)

-> *Daemonorops*

Verwendung:

Medizinisch:

Das Kraut enthält Dracoalban, Dracoresene, Dracoresinotannol, Benzoessäureester und wirkt adstringierend.

Indikation:

Blähungen; Durchfall; Leberinfektionen; Leberleiden;

314. *Daphne championii* Benth. - Fortuneis Seidelbast

Synonyme lateinisch:

Daphne fortunei Benth.

China: Yuan hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Thymelaeaceae (Seidelbastgewächse)

-> *Daphne*

Verwendung:

Zierpflanze

Der chinesische Name Yuan hua heißt übersetzt Fischgift und weist auf die Verwendung als Gift beim Fischfang hin.

Medizinsch:

Die Blüten enthalten Genkwanin, Yuanhuacine, Apigenin, Hydroxygenkwanin, Yuanhuatine, Yuanhuadine, Genkwadaphnin,

12-Benzoydaphnetoxin. Die Pflanze ist giftig.

Sie wirkt abtreibend und wird zur Behandlung chronischer Bronchitis, Malaria und kutaner Infektionen verwendet.

315. *Daphne giraldii* Nitsche - Chinesischer Seidelbast

China: Zu si ma

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Thymelaeaceae (Seidelbastgewächse)

-> *Daphne*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzelrinde enthält Dapnetine.

Sie wirkt schmerzstillend, entzündungshemmend, antibakteriell.

316. *Daphne mezereum* L. - Echter Seidelbast

Synonyme deutsch:

Echter Seidelbast
Gemeiner Kellerhals
Gemeiner Seidelbast
Gewöhnlicher Seidelbast
Steinröschen
Steinröschen
Zilander

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Thymelaeaceae (Seidelbastgewächse)
-> *Daphne*

Blätter:

Blätter, im Herbst abfallend, lanzettlich, keilig, in den kurzen Stiel verschmälert, kahl, in der Jugend mitunter gewimpert.

Stamm bzw. Stengel:

kleiner, spärlich verzweigter, sommergrüner Strauch, bis zu 1,50 m hoher Strauch. Junge Rinde gelblichbraun, später braungrau und aufreißend.

Blüte:

Blüten deutlich in Seiten-, nicht in scheinbar endständigen Büscheln oder Trauben. Die Blüten erscheinen vor der Belaubung im oberen Teile der Äste in den Achseln der vorjährigen, nunmehr abgefallenen Blätter, in 2- bis 4 blütigen Büscheln. Blütenhülle hellpurpurn, seltener weiss. Blüten sitzend, wohlriechend; homogam. Blütenhüllzipfel eiförmig; deren Röhre aussen seidenhaarig, rot, selten weiss.
Blütezeit: März, April.

Früchte:

Beere eiförmig, bei rotblütigen scharlachrot, bei weissblütigen gelblich.

Vorkommen:

Europa, Nordostasien. In schattigen Laubwäldern; zerstreut.

Waldpflanze, die schattige Standorte und fruchtbaren, feuchten Boden mit kalkiger Unterlage verlangt. Dauernde Nässe oder trockenen, humusreichen Boden meidet sie. In den Alpen steigt die Pflanze bis zu 2000 m hinauf.

Stark giftig.

Verwendung:

Durch das in den Samen enthaltene Meerein und dem in der Rinde enthaltenen Daphnetoxin sehr giftig und karzinogen.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antiaggregant; Antitumor; Entwässernd; Giftig; Halluzinogen; Hautreizend; Immunstimulans; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd;

Indikation:

Ausbleibende Menstruation; Dermatosen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Immunodepression; Knochenkrebs; Krebs; Leukämie; Magenkrebs; Milzkrebs; Osteose; Rheumatismus; Splenose; Syphilis; Tumor; Verstopfung; Wassereinlagerungen; gegen Leukämie.

Dosierung:

Dosis in der Homöopathie: Dil. D3-4

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Zu giftig für eine heutige Verwendung. Die Haut wird unter Blasenbildung und Entzündung stark gereizt, später kommt es zu einem geschwürig ablaufenden Hautzerfall. Innerlich genommen kommt es zu Magen-Darm-Beschwerden und Nierenschäden. 10-12 Beeren gelten für Erwachsene als tödlich, bei Kindern schon entsprechend weniger. Auch durch eine Trocknung wird die Giftigkeit nicht beeinflusst.

317. Daphne pseudomezereum var. koreana (Nakai) Hamaya - Koreanischer Seidelbast

Synonyme lateinisch:

Daphne koreana Nakai

China: Chang bai rui xiang

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Thymelaeaceae (Seidelbastgewächse)

-> Daphne

Verwendung:

Medizinisch:

Die Rinde und der Stamm enthalten Daphnetine.

Sie wird bei Angina pectoris und Arthritis verwendet.

318. *Datura inoxia* P. Mill. - Großblütiger Stechapfel

Synonyme lateinisch:

Datura fastuosa auct. non L.

Datura metel auct. non L.

Datura meteloides auct. p.p. non Dunal

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> *Datura*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Amnesiagenisch; Beruhigend; Betäubend; Krampflindernd; Rauschmittel; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd;

Indikation:

Asthma; Augenentzündungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Dolor; Husten; Hydrophobie; Hämorrhiden; Krämpfe; Lungentuberkulose; Nervosität und Unruhe; Ohrenschmerzen; Parkinsonianism; Reisekrankheit; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppen; Seekrankheit; Tumor; Vereiterungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Betäubend, halluzinogen und hypnotisch.

Wird von Schamanen, manchmal mit fatalen Folgen, verwendet.

Kinder haben sich nach dem Saugen des Nektars berauscht.

319. Datura metel (Hochst.) Cufod. - Indischer Stechapfel

Synonyme deutsch:

Indischer Stechapfel

Teufelstrompete

China: Man tu loo

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> Datura

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Blüten und Samen enthalten Scopolamin, Hyoscyamin,

Daturodiol, Daturolone, Hyoscin. Die Früchte enthalten Daturaolon, Daturadiol. Die Wurzeln zusätzlich Tropfanderivate, Apohyoscin, Norhyoscin, Norhyocyamin, Cusiohygrin, Tropin.

Hyoscyamin wirkt ähnlich wie das bekannte Atropin. Es wirkt stimulierend auf das zentrale Nervensystem und dämpft die Nervenleitung. Hyoscyamin wirkt beruhigend und hypnotisch.

Die Pflanze wurde in den ersten historisch durchgeführten Operationen als Narkotikum verwendet.

In der Ayurveda wird sie unter der Sanskrit-Bezeichnung Dhustura verwendet.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Beruhigend; Betäubend; Bronchodilator; Entlausungsmittel; Fischgift;

Giftig; Insektizid; Krampflindernd; Krampflösend; Milchzerstreuend; Pupillenerweiternd;

Rauschmittel; Reizlindernd; Schlaffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd;

Wurmmittel;

Indikation:

Akne; Anasarka; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bauchschmerzen oder

Leibschmerzen; Benommenheit; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasen; Blutandrang; Bronchitis;

Brustknoten; Delirium; Dermatophyten; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Epididymosis;

Epilepsie; Fieber; Flechten; Galactorrhea; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Geschwülste;

Hexenschuss; Hodenentzündung; Husten; Hydrozele; Hämorrhiden; Hörprobleme; Ischias; Karies;

Katarrh; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lungentuberkulose;

Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungserscheinungen; Läuse; Menstruationsbeschwerden;

Muskelschmerzen; Myosis; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Ohrenschmerzen; Parkinsonianism; Parotitis; Pocken; Proctosis; Prolapsus; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schuppen; Syphilis; Tollwut; Tuberkulose; Tumor; Wahnsinn; Wassersucht; Wheeze; Würmer.Zuckungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Wie D. Stramonium.

320. *Datura stramonium* L. - Gemeiner Stechapfel

Synonyme lateinisch:

Datura stramonium var. *tatula* (L.) Torr.

Datura tatula L.

Synonyme deutsch:

Stechapfel

Weißer Stechapfel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> *Datura*

Blätter:

Blätter gestielt, eiförmig bis eilänglich, zugespitzt, buchtig-gezähnt.

Stamm bzw. Stengel:

einjährige Pflanze, die bis zu 1,20 m hoch wird. Aus spindelförmiger, ästiger, weißer Wurzel erhebt sich der aufrechte,

gabelspaltige und sparrig-ästige Stengel. Er ist stielrund, glatt und kahl. Nur die inneren Seiten der Äste und Blattstiele sind flaumig.

Blüte:

Blüten einzeln, achselständig. Kelch fünfkantig, röhrig, von seinem bleibenden, kreisrunden Grunde manschettenförmig abspringend. Blütenkrone trichterig, fünfflappig, weiss. Kapsel unten vier-, oben zweifächerig, unvollständig scheidewandlösend-vierklappig, igelstachelig, mit zahlreichen, nierenförmigen, netzig-grubigen Samen.

Blütezeit: Juli, August. Nektarlos, homogam.

Früchte:

Der eirunde Fruchtknoten ist mit kurzen, fleischigen Borsten dicht besetzt. Die große, eiförmige, gestielte Kapsel trägt spitze Dornen und enthält zahlreiche linsenförmige schwarzbraune Samen.

Vorkommen:

Die Pflanze bevorzugt stickstoffreichen Boden und findet sich auf Schutthaufen, wüsten Plätzen und

auf Gartenland. Einheimisch ist der Stechapfel wohl in Indien, ist aber überall eingebürgert und gilt heute in der gemäßigten und warmen Zone als Kosmopolit.

Wurde als Arzneipflanze angebaut.

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze ist giftig. Sie enthält die giftigen Tropan-Alkaloide (S)-Hyoscyamin und Scopolamin.

Die Blätter, *Folia Stramonii*, sind offizinell.

Auf Grund der nicht einschätzbaren toxischen Risiken sollte auf eine Anwendung verzichtet werden.

Die Kommission E hat die Pflanze negativ bewertet.

Volksmedizin:

Die Blätter, *Stramonii folium*, werden in der traditionellen Volksmedizin gegen Husten, Krampfhusten, Keuchhusten, Asthma und zum Schleimlösen in den Bronchien bzw. der Lunge genutzt.

Aktivität:

Anti-Cholinesterase; Anti-Parkinson; Antiasmatisch; Anticholinergikum; Antihistaminisch; Antiseptisch; Keimtötend; Aphrodisiakum; Beruhigend; Betäubend; Bronchoconstrictor; CNS-Anregend und Wachmacher; CNS-Beruhigend; Entzündungshemmend; Keimtötend; Fungizid; Keimtötend; Giftig; Halluzinogen; Keimtötend; Krampflösend; Milchzerstreuend; Mundfäule; Nervenstärkend; Parasympatholytikum; Pupillenerweiternd; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Speichelflusshemmend;

Indikation:

Abszess; Anasarka; Aphasie; Arthrose; Asthma; Ataxie; Atemnot; Augenentzündungen; Ausfluss; Beulen, Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Brüche; Chorea; Delirium; Dermatosen; Diarrhoe; Dolor; Durchfall; Durst; Ecstasy; Einnässen; Emphysem; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erotomanie; Fieber; Fieberschauer; Fisteln; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Grippe; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Harte Krebsgeschwulste; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Hitzschlag; Husten; Hydrophobie; Hysterie; Hämorrhiden; Hörprobleme; Keimtötend; Infektion; Influenza; Ischias; Jodmangelkrankheiten; Karzinom; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Knochenhautentzündung; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lochia; Locomotor Ataxie; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Melancholie; Mundfäule; Nachtschweiß; Nagelbettentzündung; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Keimtötend; Nymphomanie; Ohrenschmerzen; Parasiten; Parkinson-Krankheit; Pilze; Keimtötend; Pilzinfektionen; Keimtötend; Prellungen und Blutergüsse; Prolapsus; Psychosis; Radiculosis; Reisekrankheit; Rheumatismus; Scharlach; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schluckauf; Schmerzen; Schuppen; Speiseröhrenentzündungen; Starrkrampf; Stenocardia; Stottern; Strabismus; Syphilis; Säuernd; Tetanus; Tremor; Trismus; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Verstauchungen; Wahn; Wahnsinn; Warzen; Wunden; Zuckungen; Übersäuerung;

Dosierung:

50–100 mg gemahlene Blätter 1–3 ×/Tag;

50 mg Samen.

Indianer legen erwärmt Blätter auf die Brust, um die Stillzeit zu verkürzen und die Brust zu straffen.

In der Homöopathie: dil. D 4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht nutzen.

Blätter und Samen sollten nicht eingenommen werden, da sie giftige Belladonna-Alkaloide enthalten.

Nicht bei akutem Lungenödem, Glaukom, Herz- und Kreislaufstörungen.

Hohe Dosen führen zu nervlicher Erregung mit zwanghafter Geschwätzigkeit, Delirium, Halluzinationen, Manie und Unruhe, oft gefolgt von Erschöpfung und Lethargie und/oder Schlaf.

321. *Daucus carota* L. - Möhre

Synonyme lateinisch:

Daucus germanicus

Daucus vulgaris

Pastinaca sylvestris

Synonyme deutsch:

Gelbe Möhre

Gelbe Rübe

Gelbe Wurzel

Gemeine Wurzel

Karotte

Mohrrübe

Wilde Möhre

Wilde Möhre

China: Nan he chi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Daucus*

Blätter:

Blätter zwei- bis dreifach-fiederschnittig; Abschnitte fiederspaltig, mit linealen oder lineal-lanzettlichen Zipfeln.

Stamm bzw. Stengel:

Wurzel spindelig. Stengel gefurcht, mehr oder weniger steifhaarig wie die ganze Pflanze. Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:

Dolde vielstrahlig, bei der Fruchtreife vogelnestartig zusammengezogen. Hülle vielblättrig, etwa so lang wie die Doldenstrahlen; deren Blättchen fiederteilig, mit linealen Zipfeln. Hüllchen vielblättrig, mit ungeteilten oder zwei- bis dreispaltigen Blättchen. Blüten andromonöisch, mit ausgeprägt vorstäubenden Zwitterblüten. Kelch fünfzählig. Blütenblätter weiß,

öfter rosafarben, durch das eingeschlagene Endläppchen umgekehrt - herzförmig, die äusseren am Rande der Dolde grösser, halb-zweispaltig, öfter strahlend. In der Mitte der Dolde findet sich meist ein unfruchtbares, gestieltes, von 2 bis 3 eigenen Blättchen gestütztes, schwarzpurpurnes Döldchen, mit meist zwittrigen, seltener weiblichen Blüten, oder nur eine schwarzpurpurne Blüte.
Blütezeit: Juni bis Herbst.

Früchte:

Frucht eiförmig, etwas vom Rücken her zusammengedrückt.

Früchtchen neunrieffig. Hauptrippen 5, fädlich, borstig, die seitenständigen auf der Fugenfläche. Nebenriefen 4, höher, einreihig-stachelig. Tälchen unter den Nebenriefen einstriemig-. Fugenfläche zweistriemig. Fruchträger frei, zweiteilig.

Vorkommen:

Auf Wiesen, Sandfeldern und Triften häufig: der Wurzeln (Gelbe Rübe; Möhre) halber überall angebaut.

Anmerkung:

ähnelt den gefährlich giftigen Pflanzen *Aethusa cynapium* und *Conium maculatum*.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Zu Speisezwecken, als Gemüse, Salat, roh oder gekocht.

Blätter, Triebe: gekocht als Gemüse, Würze/Gewürz, Salat

Wurzel: Gemüse

Blüten: gebraten, frittiert als Gemüse

Samen: Würze, Gewürz

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Carotin, Lycopin, Phytofluere,

Umbelliferon, alpha-Pinen, Camphen, Myrcen, Daucol, Alphaphellandrene, Bisabolen, Luteolin-7-Glucosid, Daucine, Pyrrolidin, Geraniol, Citronellol, Carotol, Citral, Caryophyllen, p-Cymol, Asaron, Daucosterol, Petroselinensäure.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antioxidant; Antiproliferant; Antiseptisch; Aperitif; Aphrodisiakum; Aromastoff; Augenstärkend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Gefässerweiternd; Gegen Blähungen; Gehirnleistungssteigernd; Herzaktiv; Hypourikämisch; Krebsvorbeugend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; MAOI; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; NKC-Booster; Nitrosamine mindernd;

Reinigend; Steinlösend; Verhindert Eiimplantation; Verhütungsmittel; Verringert Milchfluss;
Wehenauslösend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Akne; Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Augenkrebs; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasenkrebs; Blasensteine; Bluthochdruck; Blähungen; Brustknoten; Brustkrebs; Darmkrebs; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Eingeweidekrebs; Ekzeme und Neurodermitis; Elephantiasis; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Halskrebs; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Harte Krebsgeschwulste; Hautkrebs; Hepatose; Herzprobleme; Hodenkrebs; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hyperglykämie; Infektion; Katarrh; Krebs; Leberkrebs; Leukämie; Lithuria; Madenwurm; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Mandelentzündung; Milzkrebs; Nagelbettentzündung; Nervenprobleme; Nierenkrebs; Oxyuriasis; Parasiten; Peniskrebs; PhotoDermatosen; Prolapsus; Psychosen; Rotlauf; Ruhr; Schlaganfall; Schuppenflechte; Scotopia; Skorbut; Speiseröhrenkrebs; Steine; Stimmverlust; Tumor; Unterleibsschmerzen; Verdauungsstörungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden. Würmer;

Dosierung:

1–2 Wurzeln;
1–2 Tassen Möhrensaft;
2–4 g trockenes Kraut, oder im Tee, 3 ×/Tag;
2–4 ml Flüssigextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Samen sind phototoxisch und können Dermatosen verursachen.

Auf Grund der östrogenen Aktivität und möglicherweise reizerregendem ätherischem Öl sollten übermäßige Dosen während der Schwangerschaft und Stillzeit vermieden werden.

Übermäßige Dosen können Blutdruck-, Herz- und Hormon-Medikamente beeinträchtigen.

322. *Davilla kunthii* DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Dilleniales (Rosenapfelähnliche)

-> Dilleniaceae (Rosenapfelgewächse)

-> *Davilla*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln: roh, Salat, Gemüse

Stamm: tragbare Trinkwasserquelle

Wird auch medizinisch verwendet.

323. Delphinium grandiflorum L. - Zwergiger Rittersporn

Synonyme lateinisch:

Chienia honanensis W.T. Wang
Delphinastrum grandiflorum (L.) Spach
Delphinium bonatii H. Lév.
Delphinium chinense Fisch.
Delphinium grandiflorum var. chinense Fisch. ex DC.
Delphinium grandiflorum var. tigridium Kitag.
Delphinium sinense Fisch. ex Link

Synonyme deutsch:

Zwerg-Rittersporn

China: Cut que

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Delphinium (Rittersporne)

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die ganze Pflanze, jedoch besonders die Wurzel, enthält Methyllcaconitine. Sie wirkt als Brechmittel und Abführmittel.

324. *Dendrobium moniliforme* (L.) Sw.

Synonyme lateinisch:

Callista candida (Wall. ex Lindl.) Kuntze
Callista japonica (Blume) Kuntze
Callista moniliformis (L.) Kuntze
Callista spathacea (Lindl.) Kuntze
Dendrobium candidum Wall. ex Lindl.
Dendrobium castum Bateman ex Rchb.f.
Dendrobium crispulum Kimura & Migo
Dendrobium heishanense Hayata
Dendrobium japonicum (Blume) Lindl.
Dendrobium kosepangii C.L.Tso
Dendrobium kwangtungense C.L.Tso
Dendrobium nienkui C.L.Tso
Dendrobium spathaceum Lindl.
Dendrobium taiwanianum S.S.Ying
Dendrobium wilsonii Rolfe
Dendrobium yunnanense Finet
Dendrobium zonatum Rolfe
Epidendrum moniliferum Panz.
Epidendrum moniliforme L.
Limodorum monile (Thunb.) Thunb.
Onychium japonicum Blume
Ormostema albiflora Raf.

China: Shi Dou

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Der Stengel enthält Dendrobine.

Aktivität:

Abkühlend; Analgetikum; Blutdrucksenkend; Hyperglykämisch;

325. *Dendrobium nobile* Lindl.

Synonyme lateinisch:

Callista nobilis (Lindl.) Kuntze

Dendrobium coerulescens Wall. ex Lindl.

Dendrobium formosanum (Rchb.f.) Masam.

Dendrobium lindleyanum Griff.

Dendrobium wallichianum B.S. Williams

China: Chi dou

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Der Stengel enthält Dendrobine.

Aktivität:

Abkühlend; Analgetikum; Blutdrucksenkend; Hyperglykämisch;

326. *Dendropanax arboreus* (L.) Decne. & Planch.

Synonyme lateinisch:

Aralia arborea L.
Aralia fruticosa Sessé & Moc.
Aralia tuxtlensis Sessé & Moc.
Dendropanax alaris (Schltdl.) Decne. & Planch.
Dendropanax brachypodus (Urb.) R.C.Schneid.
Dendropanax compactus Lundell
Dendropanax concinnus (Standl.) Lundell
Dendropanax insularis (Rose) R.C.Schneid.
Dendropanax juergensenii Seem.
Dendropanax langeanus Marchal ex Standl., pro syn.
Dendropanax matudae (Lundell) A.C.Sm.
Dendropanax monticola Standl.
Dendropanax samydifolius (C.Wright ex Griseb.) Seem.
Dendropanax schippii (A.C.Sm.) A.C.Sm.
Dendropanax stenodontus (Standl.) A.C.Sm.
Erithalis pentagonia DC.
Gilibertia alaris (Schltdl.) I.M.Johnst.
Gilibertia arborea (L.) Marchal ex T.Durand & Pittier
Gilibertia brachypoda Urb.
Gilibertia concinna Standl.
Gilibertia eurycarpa I.M.Johnst.
Gilibertia insularis Rose
Gilibertia juergensenii (Seem.) Standl.
Gilibertia langeana Marchal
Gilibertia matudae Lundell
Gilibertia rothschuhii Harms
Gilibertia samydifolia (C.Wright ex Griseb.) Marchal
Gilibertia schippii A.C.Sm.
Gilibertia smithiana I.M.Johnst.
Gilibertia stenocarpa Donn.Sm.
Gilibertia stenodonta Standl.
Hedera alaris Schltdl.
Schefflera arborea (L.) M.Gómez
Sciodaphyllum arboreum (L.) C.L.Hitchc.
Sciodaphyllum jacquinii Griseb.

Sciodaphyllum samydifolium C.Wright ex Griseb.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Araliaceae (Araliengewächse)

-> Dendropanax

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Falcarinol, Dehydrofalcarinol, Diyenne, Falcarindiol, Ddehydrofalcarindiol, Dendroarboreol A, Dendroarboreol B. Viele der Inhaltsstoffe wirken zytotoxisch und haben damit Potential als Anti-Krebs Mittel.

327. *Delphinium staphisagria* Gaertn. - Stephans-Rittersporn

Synonyme deutsch:

Giftiger Rittersporn
Kräusesamen
Läusekorn-Rittersporn
Läusepfeffer
Läusesamen
Läusezah
Mittelmeer-Rittersporn
Scharfe r Rittersporn
Stephanskorn
Stephanskraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Delphinium (Rittersporne)

Blätter:

Die Blätter sind wechselständig, handspaltig und die unteren langgestielt. Farbe: dunkelgrün, unterseits heller.

Stamm bzw. Stengel:

zweijährige Staude, die 60—120 cm hoch wird. Der steife aufrechte, stielrunde, riefige Stengel ist zottig-abstehend behaart. Er verzweigt sich erst in der Nähe des Blütenstandes.

Blüte:

Die Blüten bilden eine meist einfache, vielblütige Traube. Deckblätter dreiteilig oder dreizipflig. Die Blütenstiele sind abstehend-aufrecht, 3-6 cm lang, länger als die Blüte. Die Blüte besitzt fünf ovale, graublau oder tiefviolett gefärbte, außen flaumhaarige, innen kahle Kelchblätter mit grüner Spitze. Das dritte hintere Kelchblatt läuft in einen kurzen dicken Sporn aus. Form, Farbe und Zahl der Blütenblätter ist verschieden (bis acht).

Staubblätter zahlreich, Fruchtknoten drei, rauhhaarig, grün, flaschenförmig, frei.

Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:

Die reife Frucht besteht aus drei gelbbraunen, aufgeblasenen, bauchigen, zugespitzten, zottigen Balgkapseln, die sich auf der nach innen gelegenen Bauchseite öffnen. Die wenigen graubraunen Samen sind durch gegenseitige Deformation tetraedrisch.

Vorkommen:

Die Pflanze kommt vor an unfruchtbaren Berghängen Südeuropas, Kleinasiens, auf den Azoren und den Kanarischen Inseln. Sie wird als Zierpflanze hier und da gebaut. Beim Zerreiben verbreiten die Samen einen angenehmen Geruch.

Sie besitzen einen äußerst scharfen, bitteren Geschmack.

Verwendung:

Medizinisch:

Schon im 5. Jhdt. v. Chr. wurde die Pflanze von den Griechen als Brechmittel genutzt. Im Mittelalter war sie als Mittel gegen Kopfläuse und Parasiten in Benutzung. Auch gegen Zahnschmerzen, Jucken und Warzen wurde sie verwendet.

Aktivität:

Abführend; Altersschwäche; Angst; Arrhythmogen; Ausfluss; Beklemmung; Betäubend; Blepharitis; Brechreizend; Cervicosis; Chalazion; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Entlausungsmittel; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gerstenkorn; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Giftig; Gonorrhoe; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hautknoten u; Hauttumore; Hirnanhangsdrüsenkrebs; Hirnkrebs; Hypochondrie; Hysterie; Impotenz; Knochenkallus; Kopfschmerzen; Krampfzitternd; Krebs; Krämpfe; Körperschmerzen; Magenenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Melancholie; Muskelschwächen; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervenstärkend; Neurosen; Pedikulose; Polypen; Rheumatismus; Talgfluss; Verstopfung; Wurmmittel; Indikation: Lymphdrüsenenerkrankungen; Würmer; Ödeme;

Dosierung:

Nur in homöopathischen Verdünnungen.

3x täglich 0,0025g Samen

In der Homöopathie: dil. D 3-4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze gilt als stark giftig und enthält herzaktive Substanzen, die zu Herzrhythmusstörungen führen können.

328. *Delonix regia* (Hook.) Raf. - Flammenbaum

Synonyme lateinisch:

Delonix regia var. *flavida* Stehlé

Delonix regia var. *genuina* Stehlé

Poinciana regia Hook.

China: Feng huan mu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Caesalpinioideae (Johannisbrotgewächse)

-> *Delonix*

Verwendung:

Zierpflanze, in den Tropen und Subtropen kultiviert.

Holzlieferant für Kunsthandwerk, Faserlieferant aus dem Holz.

Medizinisch:

Blätter und Rinde enthalten Gummi, Saponin, Alkaloide.

Wirkt fiebersenkend.

In der Volksmedizin wird er bei Blutarmut, Fieber und Malaria verwendet.

329. *Dendranthema lavandulifolium* (fischer ex Trautv.) Kitam.

Synonyme lateinisch:

Chrysanthemum lavandulifolium (Fisch. ex Trautv.) Makino
Chrysanthemum lavandulifolium var. *hortense* Makino
Chrysanthemum lavandulifolium var. *leucanthum* Makino
Dendranthema foliaceum C.Shih, G.F.Peng & Sh.Y.Jin
Dendranthema indicum var. *aromaticum* Q.H.Liu & S.F.Zhang
Dendranthema lavandulifolium (Trautv.)
Pyrethrum lavandulifolium Fisch. ex Trautv.

China: Ye jiu hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Dendranthema*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Blütenköpfe werden sauer eingelegt. Junge Blätter werden als Gemüse gekocht. Aus Blättern wird Tee bereitet.

Medizinisch:

Die Blüten und Blütenblätter enthalten Alpha-Pinen, Limonen, Carvon, Cineol, Kampfer, Borneol, Xhrysanthinin, Yejuhualactone, Chrysanthemaxanthin.

Die Inhaltsstoffe wirken antibakteriell; lindern Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und Schwindel auf Grund von Bluthochdruck.

Aktivität:

Antibakteriell; Blutdrucksenkend; Gefäßerweiternd;

Indikation;

Augenentzündungen; *Bacillus dysenteriae*; Bluthochdruck; *Corynebacterium diphtheriae*; Diphtherie; Ekzem; *Escherichia coli*; Furunkel; Gebärmutterhalsentzündung; Infektionen; Juckreiz;

Rachenentzündungen; Skrofulose; Staphylococcus;

330. *Dendranthema lavandulifolium* var. *lavandulifolium*

Synonyme lateinisch:

Chrysanthemum bellum Grüning

Chrysanthemum bellum var. *glabriusculum* Ling

Chrysanthemum bellum var. *jucundum* (Nakai & Kitag.) Hand.-Mazz.

Chrysanthemum indicum var. *acutum* Uyeki

Chrysanthemum jucundum Nakai & Kitag.

Chrysanthemum namikawanum Kitam.

Dendranthema lavandulifolium var. *glabriusculum* (Ling) Kitam.

China: Ye jiu hua, Gan ju, Yuan bian zhong

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Dendranthema*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Blütenköpfe werden sauer eingelegt. Junge Blätter werden als Gemüse gekocht. Aus Blättern wird Tee bereitet.

Medizinisch:

Die Blüten enthalten Bornol, Chrysanthemin, Kampfer,

Stachydrin, Cholin, Acacetin-7-Rhamnoglucoside, Cosmosiin,

Acacetin-7-Glucosid, Diosmetin-7-Glucosid, Adenin. Die Inhaltsstoffe wirken antibakteriell, fiebersenkend, lindern Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit und Schwindel auf Grund von Bluthochdruck, helfen bei Erkältung, blutunterlaufenen Augen, Schwellungen, Hypertonie und sind ein Antitoxin.

Aktivität:

Antibakteriell; Antitoxin; Blutdrucksenkend; Fiebersenkend; Gefäßerweiternd;

Indikation;

Augenentzündungen; *Bacillus dysenteriae*; Beulen; Bluthochdruck; Blutunterlaufene Augen; *Corynebacterium diphtheriae*; Diphtherie; Ekzem; Erkältungen; *Escherichia coli*; Furunkel;

Gebärmutterhalsentzündung; Hyperhonie; Hypertonie; Infektionen; Juckreiz; Rachenentzündungen; Schwellungen; Skrofulose; Staphylococcus;

331. *Desmodium adscendens* (Sw.)DC.

Synonyme lateinisch:

Desmodium adscendens var. *caeruleum* (Lindl.)DC.

Desmodium caespitosum (Poir.)DC.

Desmodium glaucescens Miq.

Desmodium obovatum Vogel

Desmodium oxalidifolium G.Don

Desmodium oxalidifolium Miq.

Desmodium strangulatum Thwaites

Desmodium thwaitesii Baker

Desmodium trifoliastrum Miq.

Desmodium vogelii Steud.

Hedysarum adscendens Sw.

Hedysarum adscendens var. *caeruleum* Lindl.

Hedysarum caespitosum Poir.

Meibomia adscendens (Sw.)Kuntze

Meibomia thwaitesii (Baker)Kuntze

Meibomia trifoliastra (Miq.)Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Desmodium*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Antiaggregant; Empfängnisverhütend; Krampflösend; Leberentgiftend; Leberschützend; Milchfluss steigernd;

Indikation:

Alkoholsucht; Arthrose; Asthma; Auszehrung; Dermatosen; Dolor; Entzündungen; Harnstrenge;

Hautausschlag; Impotenz; Infektion; Kopfschmerzen; Krämpfe; Leberprobleme;

Lymphdrüsenerkrankungen; Muskelschmerzen; Psychosen; Rückenschmerzen; Schmerzen;

Tuberkulose; Unterernährung; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wunden; Zuckungen;

Dosierung:

1–2 Teelöffel trockene Blätter in 3 Einzeldosen pro Tag gegen Asthma.

Die ganze Pflanze in Rum ziehen lassen, gegen Rückenschmerzen nimmt man 0,25 Glas 3 ×/Tag.

332. *Desmodium gangeticum* (L.)DC.

Synonyme lateinisch:

Aeschynomene gangetica (L.)Poir.
Aeschynomene gangetica Poir.
Aeschynomene maculata (L.)Poir.
Aeschynomene maculata Poir.
Desmodium cavaleriei H.Lév.
Desmodium lanceolatum Walp.
Desmodium maculatum (L.)DC.
Desmodium natalitium Sond.
Desmodium polygonoides Baker
Hedysarum collinum Roxb.
Hedysarum gangeticum L.
Hedysarum lanceolatum Schum. & Thonn.
Hedysarum maculatum L.
Hedysarum ochroleucum Moench
Hedysarum pseudogangeticum Miq.
Meibomia gangetica (L.)Kuntze
Meibomia polygonodes (Baker)Kuntze
Pleurolobus gangeticus J.St.-Hil.
Pleurolobus maculatus J.St.-Hil.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> *Desmodium*

Aufrechtes, verzweigtes Kraut, bis 120m hoch mit kurzen holzigem Stamm und zahlreichen abstehenden Zweigen mit weichen, grauen Haaren. Blätter einzelstehend, länglich, mit grauen Einsprenkelungen. Blüten weiß oder lila in achselständigen oder endständigen Rispen. Früchte länglich, 6-8 verbunden, in Hülsen. Die Einzelhülsen sind mit Hakenhaaren abgetrennt. Reif behaart und ohne Einzelsegmente. Die Samen sind zusammengedrückt, nierenförmig.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Gangetin, Gangetinin, Desmodin, N, N-Dimethyl -Tryptamin, Hypaphorine,

Hordenin, Candicin, N-Methyl-Tyramin und beta-Ehenylamin. Die Alkaloidmischung wirkt blutdrucksenkend. Die Wurzel ist bitter, entzündungshemmend, schmerzstillend, ein Aphrodisiakum, harntreibend, herzstärkend, schleimlösend, adstringierend, antidiarrhoe, gegen Blähungen, Antiemetikum, ein Fiebermittel und antikatarhalisch.

In Indien wird die Pflanze unter den Namen Anshumati und Salaparni verwendet.

Die Wurzeln wirken bei Appetitlosigkeit, Dyspepsie, Hämorrhoiden, Ruhr, Harndrang, Fieber, Gicht, Entzündungen, Husten, Asthma,

Bronchitis, Herzkrankheit und Schwäche und werden auch bei Leucorrhoe verwendet.

Aktivität:

Alkaloides Gift und Pfeilgift; Anti-Cholinesteras; Antibakteriell; Aphrodisiakum; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Enterorelaxant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fetteinlagernd; Fiebersenkend; Fungizid; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Muskelrelaxans; Schleimlösend, Hustenlöser; Schutz vor Infektionen oder Giften; Stimmungsverändernd; Uterorelaxant; Wurmmittel; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Asthma; Atherosis; Bakterien; Bauchkrebs; Bisse; Bronchitis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Durchfall; Durst; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Gallenprobleme; Harnstrenge; Hemikranie; Husten; Hämorrhiden; Immunodepression; Infektion; Insektenstiche; Katarrh; Krebs; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Stress; Tuberkulose; Typhus; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Würmer. Übelkeit und Brechreiz;

333. *Desmodium microphyllum* (Thunb.)DC.

Synonyme lateinisch:

Desmodium microphyllum var. *longipilum* Ohwi

Desmodium parvifolium DC.

Hedysarum microphyllum Murray

Hedysarum microphyllum Thunb.

China: Sui me jie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Desmodium*

Verwendung:

Medizinsch:

Die ganze Pflanze enthält Kaempferitrin.

Aktivität:

Antitoxisch; Entgiftend;

Indikation:

Durchfall; Husten; Schlangenbisse; Schmerzen;

334. *Desmodium triflorum* (L.)DC.

Synonyme lateinisch:

Aeschynomene triflora Poir.
Desmodium albiflorum Cordem.
Desmodium bullamense G.Don
Desmodium caespitosum Bojer
Desmodium granulatum Walp.
Desmodium stipulaceum (Burm.f.)Hassk.
Desmodium stipulaceum Burm.f.
Hedysarum granulatum Schum.
Hedysarum granulatum Schum. & Thonn.
Hedysarum stipulaceum Burm.f.
Hedysarum triflorum L.
Hippocrepis humilis Blanco
Meibomia triflora (L.)Kuntze
Meibomia triflora var. glabrescens Kuntze
Meibomia triflora var. pilosa Kuntze
Nicolsonia reptans Hook.f. & Benth.
Nicolsonia reptans Meissner
Nicolsonia triflora Griseb.
Pleurolobus triflorus J.St.-Hil.
Sagotia triflora (L.)Duchass. & Walp.

China: San dian jin cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Desmodium

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Kaliumoxid, Kieselsäure,
Tannine. Extern wird sie bei Geschwüren, Wunden und Abzessen verwendet.

Aktivität:

Fiebersenkend;

Indikation:

Ruhr; Fieber; Rheuma; Gelbsucht; Gonorrhoe; Wunden; Abszesse; Geschwüre;

335. *Dianthus barbatus* var. *asiaticus* Nakai - Asiatische Bartnelke

Synonyme lateinisch:

China: Qu mai

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)

-> *Dianthus*

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Pflanzenteile enthalten *Dianthus*-Saponin, ätherische Öle, Eugenol.

Aktivität:

Fiebersenkend; Harntreibend; Harndranglindernd;

Indikation:

Harnwegsinfektionen; Harndrang;

336. *Dianthus caryophyllus* L. - Landnelke

Synonyme lateinisch:

Caryophyllus tunica Garsault
Dianthus acinifolius Schur
Dianthus arbuscula Lindl.
Dianthus arrectus Dumort.
Dianthus binatus Schur
Dianthus caryophyllus var. *coronarius* L.
Dianthus coronarius (L.) Burm.f.
Dianthus corsicus Link ex Spreng.
Dianthus kayserianus Schur
Dianthus longicaulis Costa
Dianthus miniatus A.Huet ex Nyman
Dianthus morrsii Hance
Dianthus moschatus J.F.Gmel.
Dianthus multinervis Vis.
Silene caryophylla E.H.L.Krause
Tunica caryophyllus Scop.
Tunica morrisii (Hance) Walp.

Synonyme deutsch:

Gartennelke
Wilde Nelke

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> *Dianthus*

Blätter:

Blätter an ihrem Rande glatt, nur an ihrem Grunde etwas sägezählig.

Vorkommen:

Aus Südeuropa stammend, im Gebiete nicht wild, aber

allgemein bekannte Zierpflanze.

Verwendung:

Zierpflanze, Schnittblumen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blüten: zu Tee, besonders in Asien.

Medizinisch:

Aktivität:

Allergieerreger; Anthelminthikum; Anti-HIV; Antiribosomal; Antiviral; Fungizid; Herzstärkend; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Wurmmittel;

Indikation:

Fieber; HIV; Infektion; Pilze; Pilzinfektionen; Virus; Würmer;

Extrakte können bis zu 12-40% Benzyl-Benzoat, 2-30% Eugenol, 1-11% cis-3-hexenylbenzoat enthalten.

Die Inhaltsstoffe variieren sehr stark.

337. *Dianthus chinensis* L. - Chinesische Nelke

Synonyme deutsch:

Chinesische Nelke

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)

-> *Dianthus*

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blüte: essbare Dekoration, in Salat, zu Tee

Medizinisch:

Aktivität:

Abtreibend; Anthelminthikum; Antimutagen; Antiribosomal; Antiviral; Blutung stillend; Entwässernd; Fiebersenkend; Haarstärkend; Kreislaufstärkend, Stärkend; Leberstärkend; Menstruationsfördernd; Resolvent; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verhütungsmittel; Wehenfördernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Abszess; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blut im Urin; Blutungen; Dermatosen; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Geschwülste; Geschwüre; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; HIV; Haarausfall; Hautkrebs; Hepatose; Hämatochezie; Hämorrhiden; Krebs; Leistenbeulen; Menstruationsbeschwerden; Schmerzen; Steine; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Ödeme;

Dosierung:

4,5–9 g in Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Krankheiten von Nieren und/oder Milz.

Nicht während der Schwangerschaft.

338. *Dianthus superbis* L. - Prachtnelke

Synonyme lateinisch:

Caryophyllus superbis Moench
Cylichnanthus fimbriatus Dulac
Dianthus contortus Sm.
Dianthus fimbriatus Lam.
Dianthus multifidus Gilib. [Invalid]
Dianthus plumarius Gunnerus ex Spreng. [Illegitimate]
Dianthus revolutus Tausch
Dianthus schizopetalus Wallr.
Dianthus superbis f. *leucanthus* T.Shimizu
Dianthus superbis subsp. *norvegicus* M.Kuzmina
Dianthus szechuensis F.N.Williams
Dianthus wimmeri Wich.
Plumaria superba Opiz
Plumaria vulgaris Opiz
Silene superba E.H.L.Krause

Synonyme deutsch:

Feldnelke
Pfauennelke
Prachtnelke
Pracht-Nelke
Stolze Nelke

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> *Dianthus*

Stamm bzw. Stengel:

Wurzelstock wenig oder gar nicht verästelt, nur einen oder wenige
Stengel von 30 bis 60 cm Höhe treibend.

Blüte:

Blütenkronenblätter fiederspaltig-vielteilig, eingeschnitten; das ungeteilte Mittelfeld ist länglich. Blütenblätter hell rosenrot, blassviolett oder weiss, am Grunde grün, mit purpurfarbenem Barte. Vanilleduftend. Tagschwärmerblume.
Blütezeit: Juli bis September.

Vorkommen:

Heimat: Europa, Asien. In Bergwäldern, auf sumpfigen und trockenen Wiesen, auf Torf, meist nicht selten.

Verwendung:**Genussmittel, Nahrungsmittel**

Blüte: essbare Dekoration, in Salat

Medizinisch:**Aktivität:**

Abtreibend; Anthelminthikum; Antimutagen; Antiribosomal; Antiviral; Blutung stillend; Entwässernd; Fiebersenkend; Haarstärkend; Kreislaufstärkend, Stärkend; Leberstärkend; Menstruationsfördernd; Resolvent; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verhütungsmittel; Wehenfördernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Abszess; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blut im Urin; Blutungen; Dermatosen; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Geschwülste; Geschwüre; Gonorrhoe; Griefß in Blase oder Niere; HIV; Haarausfall; Hautkrebs; Hepatose; Hämatochezie; Hämorrhiden; Krebs; Leistenbeulen; Menstruationsbeschwerden; Schmerzen; Steine; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Ödeme;

Dosierung:

4,5–9 g in Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Krankheiten von Nieren und/oder Milz.

Nicht während der Schwangerschaft.

339. *Dicentra canadensis* (Goldie) Walp. - Kanadische Herzblume

Synonyme lateinisch:

Bicuculla canadensis (Goldie) Millsp.

Synonyme deutsch:

Herzblume

Schöner Lerchensporn

Zwerg-Doppelsporn

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Fumariaceae (Erdrauchgewächse)

-> *Dicentra* (Herzblumen)

Blätter:

dreifach fiederteilige, grundständige Blätter von oberseits grasgrüner und unterseits fahlgrüner Farbe.

Blüte:

Blüten stehen in dichten, hängenden Traubenrispen auf langen markigen Stengeln. Sie sind meist rosa gefärbt. Sie besitzen zwei kleine schuppenförmige Kelchblätter und vier sehr ungleiche Kronenblätter. Die beiden äußeren sind groß und halb-herzförmig, am Grunde sackartig erweitert. Das Vorderende ist spornartig zurückgeschlagen. Die beiden inneren und kleineren Kronenblätter sind an der Spitze verwachsen und bilden eine gekielte Röhre, welche die Staubbeutel und die Narbe umschließt.

Blütezeit: Mai bis Juni.

Früchte:

Die Frucht ist eine einfächrige Kapsel.

Vorkommen:

Heimat ist Nordamerika, wo sie auf fruchtbaren Berghängen in Minnesota, Nebraska, Kentucky und Missouri wächst.

Verwendung:

In Europa als Zierpflanze.

Medizinisch:

Volksmedizin:

Wurde bei Syphilis und syphilitischen Geschwüren, aber auch bei gastrischen Katarrhen und Skrofulöse verwendet.

Aktivität:

Stimmungsverändernd; Krampflindernd; Bitterstoff; CNS Depressant; Schweißtreibend; Entwässernd; GABA Antagonist; Krampfauslösend; Kräftigend, Stärkend; Giftig.

Indikation:

Dermatosen; Fieber; Harnröhrenentzündung; Hautausschlag; Krebs; Krämpfe; Lähmungen; Menstruationsbeschwerden; Syphilis; Tremor; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen.

Dosisierung:

3 x täglich 0,025 g Rhizom

In der Homöopathie: dil. D 1-2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Bicucullin in hohen Dosen giftig.

Manchmal wurden bei Tieren Vergiftungen beobachtet.

340. *Dicentra cucullaria* (L.) Bernh. - Zwerg-Herzblume

Synonyme lateinisch:

Bicuculla cucullaria (L.) Millsp.

Dicentra cucullaria var. *occidentalis* (Rydb.) M.E. Peck

Dicentra occidentalis (Rydb.) Fedde

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Fumariaceae (Erdrauchgewächse)

-> *Dicentra* (Herzblumen)

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Bitterstoff; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; GABA-Antagonist; Giftig;

Krampfauslösend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd;

Indikation:

Dermatosen; Fieber; Harnröhrenentzündung; Hautausschlag; Krebs; Krämpfe; Lähmungen;

Menstruationsbeschwerden; Syphilis; Tremor; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthaltene Bicuculline können in großen Dosen giftig wirken.

Manchmal wurden bei Tieren Vergiftungen beobachtet.

341. *Dichroa febrifuga* L.

Synonyme lateinisch:

Adamia chinensis Gardner & Champ.

Adamia cyanea Wall.

Adamia sylvatica (Reinw.) C.F.W. Meisn.

Adamia versicolor Fortune

Cyanitis sylvatica Reinw.

Dichroa cyanea (Wallich) Schltr.

Dichroa cyanitis Miq.

Dichroa henryi H. Lév.

Dichroa latifolia Miq.

Dichroa pubescens Miq.

Dichroa sylvatica (Reinw.) Merr.

Dichroa versicolor (Fortune) D.R. Hunt

China: Chang shan

Gattung:

-> Cornales (Hartriegelartige)

-> Hydrangeaceae (Hortensiengewächse)

-> Cornales (Hartriegelartige)

-> Hydrangeaceae (Hortensiengewächse)

-> *Dichroa*

Vorkommen:

Nepal bis Bhutan, Indien, Myanmar, Java, Malaysia, Thailand, China, Tibet.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Dichroine, Dichroidine,

4-Chinazolon, Dichrine, Alpha-dichroine, Beta-Dichroine, Gamma-dichroine.

In der traditionellen chinesischen Medizin: Chang Shan

Die Pflanze wird überwiegend als Anti-Malariamittel, auch gegen Vogel malaria, gegen Amöben und bei schwerstem Fieber verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anti-Krebs; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend;

Gegen Herzrhythmusstörungen; NO-Inhibitor; Parasiten abtötend; Schleimlösend, Hustenlöser;

Speichelfluss erhöhend; TNF-Inhibitor;

Indikation:

Bluthochdruck; Bronchitis; Entzündungen; Fieber; Herzkrankheiten; Herzrasen; Herzrhythmusstörungen; Krebs; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Malaria; Parasiten; Vogel malaria; Amöben;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält 100-mal mehr Gamma-Dichroin als das Malariamittel Chinin. Kann Durchfall, GI-Hypersekretion, Blutungen, Hyperperistaltik, Hypotonie, Tachypnoe und den Tod verursachen. Gamma-Dichroin ist sehr brechreizend, kann zu Leber-Degeneration führen. Die Blätter wirken besser gegen Malaria als die Wurzeln, obwohl sie einen geringeren Alkaloid-Gehalt aufweisen.

342. *Dicranopteris linearis* (Burm. fil.) Underw.

Synonyme lateinisch:

Dicranopteris discolor (Schrad.) Nakai
Dicranopteris hermannii (R. Br.) Nakai
Dicranopteris klotzschii (Hook.) Ching
Dicranopteris rufinervis (Mart.) Ching
Gleichenia discolor (Schrad.) Sehnem
Gleichenia hermannii R. Br.
Gleichenia klotzschii Hook.
Gleichenia linearis (Burm.) C. B. Cl.
Gleichenia mucronata Reinw.
Gleichenia pteridifolia Ces.
Gleichenia rigida J. Sm.
Gleichenia rufinervis Hook.
Mertensia cumingiana Presl
Mertensia discolor Schrad.
Mertensia hermanni Poir.
Mertensia klotzschii Brackenr.
Mertensia lessonii A. Rich.
Mertensia linearis (Burm. fil.) Fritsch
Mertensia pteridifolia Presl
Mertensia rigida J. Sm.
Mertensia rufinervis Mart.
Mertensia sieberi Presl
Mertensia spissa Fée
Platyzoma ferrugineum Desv.
Platyzoma latum Desv.
Polypodium lineare Burm. fil.
Pteris platyferra Christenh.
Pteris platylata Christenh.
Sticherus rufinervis (Mart.) Nakai

China: Mang ji

Gattung:

Tracheophyta

-> Polypodiopsida (Echte Farne)

- > Gleicheniales
- > Gleicheniaceae
- > Dicranopteris

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Stengel enthalten Quercitrin, Afzelin, Nonacosan, Heptacosan, Nonacosan-10-on, Nonacosan-10-ol.

Es ist ein Anthelminthikum, verbessert den Blutkreislauf, ist harntreibend und fiebersenkend.

343. *Dichrocephala integrifolia* L.

Synonyme lateinisch:

Absinthium spathulatum
Cotula bicolor Roth
Cotula latifolia Pers.
Cotula sonchifolia M.Bieb.
Dichrocephala bicolor (Roth) Schltdl.
Dichrocephala nilagirensis Sch.Bip. ex Hook.f.
Dichrocephala sonchifolia (M.Bieb.) DC.
Ethulia glomerata Spreng. ex DC.
Ethulia integrifolia D.Don
Ethulia paniculata Schkuhr
Ethulia sinapifolia Steud.
Grangea dissecta DC.
Grangea latifolia Lam. ex Poir.
Grangea sonchifolia (M.Bieb.) Loudon
Hippia bicolor (Roth) Sm.
Hippia integrifolia L.f.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Dichrocephala*

Verwendung:

Medizinisch:

In Kombination mit anderen Pflanzen wird die Pflanze im Kongo bei Haustieren bei Bindehautentzündung, Blindheit, Pest und Milzbrand eingesetzt.

Bei Menschen wird die Pflanze bei blutigem Durchfall, Magengeschwüren, Wunden und Kopfwahl verwendet.

344. *Dictamnus albus* L. - Diptam

Synonyme deutsch:

Aeschenwurz
Aschwurz
Brennender Busch
Diptam
Eschenblättriger Diptam
Eschen-Diptam
Eschenwurz
Gemeiner Spechtwurz
Hirzwurz
Spechtwurz
Springwurz
Weiße Aschwurz
Weißer Diptam

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> *Dictamnus*

Blätter:

Blätter nebenblattlos, unpaar- und drei- bis fünfjochig-gefiedert. Blättchen eiförmig bis lanzettlich, feingesägt, wenigdrüsig bis fast kahl.

Stamm bzw. Stengel:

Die 1,20 m hohe zitronen- oder zimtartig duftende Pflanze besitzt im unteren Teile einfache, oben aber unpaarig gefiederte, durch kugelige Sekreträume durchscheinend punktierte Blätter und rot-, seltener weißblühende, protrandrische Blüten.

Blüte:

Blüten traubig angeordnet, auf drüsigen Stengeln und selbst drüsig. Kelch abfällig, fünfteilig. Kronenblätter 5, genagelt, etwas ungleich; 4 aufstrebend, das fünfte abwärtsgeneigt; rötlich-weiss mit purpurnen Adern. Staubblätter 10, die 5 äusseren länger. Staubfäden gebogen, drüsig, die Beutel auf ihrer Spitze tragend, letztere mit seitlichen Längsschnitten aufspringend. Fruchtknoten fünffächerig; Fächer mit 3 bis 4 Samenknochen.

Blütezeit: Mai, Juni. Vorstäubend.

Früchte:

Frucht aus 5, an ihrem unteren Ende freien, an ihrem oberen Ende vereinigten zweiklappig-fachspaltig-aufspringenden, drüsig- und borstig - rauhen Knöpfen zusammengesetzt, zwei- bis dreisamig. Samen mit geradem Keimling in fleischigem Eiweiss.

Vorkommen:

Mittelmeergebiet, Südosteuropa.

Auf Kalkboden sonniger Bergwiesen und Gebirgswaldungen, in Mittel- und Süddeutschland zerstreut; auch als Zierpflanze angebaut. Wärme und Kalkboden liebende eurasische Pflanze, tritt in Massen auf Kahlschlägen von Eichen auf.

Geschmack:

zitronenartig

Verwendung:

Ihre Fruchstände sind so ölhaltig, daß der die Pflanze umgebende Dunst sich an schwülen und stillen Tagen leicht zur Entzündung bringen lässt. Er verbrennt an dunklen Abenden mit leuchtender Flamme. Eine Dictamnusart könnte auch der feurige Busch in der Bibel gewesen sein. Die ersten sicheren Nachrichten über seine medizinische Verwendung stammen aus dem 12. Jahrhundert von Hildegard von Bingen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Beruhigend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Erbgutverändernd; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Haarstärkend; Herzberuhigend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Phototoxisch; Verhindert Eiimplantation; Wurmmittel;

Indikation:

Ausbleibende Menstruation; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Dermatosen; Eiterflechte; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Epilepsie; Fieber; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Hysterie; Krebs; Krämpfe; Krätze; Magenerkrankungen; Malaria; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Vitiligo; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:

20 g Kraut/Liter Wasser;

1 Teelöffel Wurzel/2 Glas Wasser.

In der Homöopathie: dil. D 2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Erbgutverändernd, Fototoxisch, Wehenauslösend.

Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

345. Dictamnus dasycarpus Turcz

Synonyme lateinisch:

Aquilegia fauriei H. Lév.

Dictamnus albus subsp. *dasycarpus* (Turcz.) Kitag.

China: Bai xian pi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Dictamnus

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzelrinde enthält Dictamnine, Skimmianine, Saponine, Preskinnianine, Cholin, Gragarine, Aurapten, Bergapten,

Isomaculosindine, Limonin, Obakinone, Fraxinellone, Psoralen,

Trigonellin.

Aktivität:

Antimykotika; Antiseptisch; Beruhigungsmittel; Emmenagogue; Fiebersenkend; Hustenmittel; Stärkungsmittel;

346. *Dieffenbachia seguine* (Jacq.) Schott - Dieffenbachie

Synonyme lateinisch:

Arum crudele Salisb.

Arum regnium Rodschied ex G.F.Mey.

Arum seguine Jacq.

Arum seguinum L.

Caladium maculatum Lodd.

Caladium seguine (Jacq.) Vent.

Dieffenbachia barraquiniana Verschaff. & Lem.

Dieffenbachia brasiliensis H.J.Veitch

Dieffenbachia cognata Schott

Dieffenbachia consobrina Schott

Dieffenbachia conspurcata Schott

Dieffenbachia decora Engl.

Dieffenbachia gigantea Verschaff.

Dieffenbachia gollmeriana Schott

Dieffenbachia grandis Engl.

Dieffenbachia illustris Voss

Dieffenbachia irrorata Schott

Dieffenbachia jenmanii Veitch ex Regel

Dieffenbachia lineata K.Koch & C.D.Bouché

Dieffenbachia lingulata Schott

Dieffenbachia liturata Schott

Dieffenbachia maculata (Lodd.) Sweet

Dieffenbachia magnifica Linden & Rodigas

Dieffenbachia mirabilis Verschaff. ex Engl.

Dieffenbachia neglecta Schott

Dieffenbachia nobilis Verschaff. ex Engl.

Dieffenbachia picturata L.Linden & Rodigas

Dieffenbachia plumieri Schott

Dieffenbachia poeppigii Schott

Dieffenbachia robusta K.Koch

Dieffenbachia variegata Engl.

Dieffenbachia ventenatiana Schott

Dieffenbachia verschaffeltii Engl.

Dieffenbachia wallisii Linden

Seguinum maculatum (Lodd.) Raf.

Spathiphyllum pictum W.Bull

Synonyme deutsch:

Dieffenbachie

Dieffenbachie

Giftaron

Schierlings-Caladium

Schweigrohr

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Alismatales (Froschlöffelartige)

-> Araceae (Aronstabgewächse)

-> Dieffenbachia

Blätter:

Die eilänglichen, fein zugespitzten Blätter werden fast 50 cm lang. Die kurzen, unten rinnigen Blattstiele sind stengelumfassend, Blütenstiele kurz, aus den oberen Blattachseln entspringend.

Stamm bzw. Stengel:

staudige Pflanze hat einen kräftigen, saftreichen, aufrechten und gegliederten Stengel von rundem Querschnitt, der 150-200 cm hoch wird.

Blüte:

Die röhrige, außen blaßgrün und innen purpurrot gefärbte Blütenscheide ist größer als der zylindrische Kolben. Dieser ist gelblich und trägt am oberen Ende viereckige, warzige Drüsen.

Vorkommen:

an Bächen und Flüssen. Heimat Westindien.

Verwendung:

Zierpflanze, Zimmerpflanze.

Volksmedizin:

Tinktur bei Pruritus vulvae, Abkochungen des Krautes zu Gurgelwässern und Umschlägen.

Große Mengen der Pflanze wirken potenzvernichtend. Den Einheimischen soll der Einfluss auf die Geschlechtsorgane seit langer Zeit bekannt sein. Aus Rache oder Hass versuchen sie ihren Feinden

größere Mengen davon beizubringen, um ein Erlöschen der Potenz hervorzurufen.
Die Pflanze wirkt auch als weibliches Aphrodisiakum.

Medizinisch:

Aktivität:

Alkaloides Gift und Pfeilgift; AnAphrodisiakum; Anitfungal; Antibakteriell; Antiviral;
Aphrodisiakum; Empfängnisverhütend; Giftig; Insektizid; Nagergift; Schmerzlindernd; Zyanidbildend;
Ätzmittel;

Indikation:

Angina; Bewusstlosigkeit; Bisse; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Frigidität; Geschwülste;
Hornaugen; Impotenz; Juckausschlag; Kontrazeptivum; Krampfadern; Krebs; Magengeschwüre und
Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Parasiten; Rheumatismus; Tumor; Warzen; Wassersucht;
Wunden; Ödeme;

Auf homöopathischer Basis wird es bei geschwächter Potenz mit mangelhaften Erektionen, Sterilität,
Frigidität.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Oxalat. Nadelförmige Kristalle von Kalziumoxalat können schwere Verbrennungen in Mund
und Hals hervorrufen.

Die Schwellungen können schwer genug sein, um tödliches Würgen und Erstickungen zu verursachen.
Der Saft ist reizerregend und blasenziehend. Schon der Kontakt mit Pflanzen kann zu Irritationen
führen.

Panamas Eingeborene verwenden die Pflanze bis zum heutigen Tag gegen indolente Magengeschwüre
und Darmgeschwüre.

347. *Digitalis lanata* Ehrh. - Wolliger Fingerhut

Synonyme deutsch:

Wollhaariger Fingerhut

Woll-Fingerhut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laminales (Lippenblütlerartige)

-> Plantaginaceae (Wegerichgewächse)

-> Digitalis (Fingerhüte)

Blätter:

lineal-lanzettlich, in der Mitte am breitesten, ganzrandig, höchstens schwach wellig, kahl und oberseits dunkler, unterseits heller grün. Die Nervatur ist bogenläufig, der Mittelnerv tritt auf der Unterseite scharf hervor, so dass sich oberseits eine Rinne bildet. Die Laubblätter sind sitzend und etwas herablaufend, besonders der Mittelnerv läuft in einen scharfen Kiel aus.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde Pflanze wird über 1 m hoch. Der einfache, aufrechte, vielkantige Stengel ist besonders oberwärts drüsig-flaumig behaart. Er erhebt sich aus einem dichten Schopf grundständiger Blätter, die auch den unteren Teil des Stengels in spiraliger Anordnung dicht besetzen. Sie stehen schräg vom Stengel ab mit übergeneigter Spitze.

Blüte:

in lockerer, allseits wendiger Traube. Die nach oben kürzer werdenden Tragblätter überragen die Blüten um mehr als das Doppelte. Sie sind schmal lanzettlich und am Rande besonders nach dem Grunde zu gewimpert und sitzend. Blüten sitzend, waagrecht vom Stengel abstehend. Kelch fünfteilig. Kelchzipfel schmal, am Rande und unterseits dicht drüsig behaart, 10-13 mm lang. Blüten röhrig-glockig. Unterer Teil der Röhre eng, dann sich bauchigglockig erweiternd. Oberlippe sehr kurz, ausgerandet. Unterlippe breit nach unten umgerollt mit zwei kleinen Seitenzipfeln. Der enge Teil der Kronenröhre grünlich oder gelblich-weiß, der bauchige Teil auf grünlich- oder gelblich-weißem Grunde gelbbraun (innen erhaben) genetzt. Unterlippe weißlich. Spitze bisweilen rötlich. Länge der Blüte etwa 2,5 cm, außen drüsig behaart.

Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:

Kapsel eiförmig mit zwei Längsfurchen, drüsig behaart, braun.

Vorkommen:

Heimat: Ungarn und Südosteuropa

An buschigen, grasigen Stellen trockener Hügel;
sehr selten. In Nordamerika und Österreich eingebürgert.

Verwendung:

Die Blätter werden medizinisch industriell zur Gewinnung von Herzpräparaten verwendet. Die Pflanze ist in allen Teilen sehr giftig.

Medizinisch:

Enthält Digitoxin und Digoxin, die als Herzstärkungsmittel verwendet werden.

Aktivität:

Gegenmittel bei Vergiftungen; Herzstärkend; Entwässernd; Myocardiocontractant; Herzschlag verlangsamend; Giftig; Herzmuskelstärkend.

Indikation:

Abszess; Lymphdrüsenerkrankungen; Asthma; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Abdominalkrebs; Brustkrebs; Dickdarmkrebs; Kniekrebs; Lymphdrüsenkrebs; Herzkrankheiten; Wassersucht; Ödeme; Darmentzündungen; Epilepsie; Fieber; Magenerkrankungen; Kopfschmerzen; Herzprobleme; Bluthochdruck; Hydropsy; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Geisteskrankheit; Migräne; Psychosen; Nervenschmerzen; Herzrasen; Lähmungen; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Geschwülste; Tumor; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Wassereinlagerungen; Wunden; Mundfäule.

Dosierung:

Nur nach ärztlicher Verschreibung!

Erhaltungsdosis 0,25-0,75 mg/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte :

Nur auf ärztliche Verschreibung. Erhöht das Risiko von Herzrhythmusstörungen.

Überdosierung kann zu Appetitlosigkeit; Magersucht, Verwirrtheit, Depressionen, Durchfall, Magen-Hypertonie, Halluzinationen, Kopfschmerzen, Psychosen, Stupor, Tachykardie und Erbrechen führen.

Tödliche Dosen sind 2-3 g Blätter beim Menschen und induzieren Erstickung oder Herzversagen.

348. *Digitalis purpurea* L. - Roter Fingerhut

Synonyme deutsch:

Fingerhut
Fingerkraut
Fuchskraut
Roter Fingerhut
Schwulstkraut
Unser-Lieben-Frauen-Handschuh
Waldglöckchen
Waldschelle

China: Mao di haung

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütlerartige)
-> Plantaginaceae (Wegerichgewächse)
-> *Digitalis* (Fingerhüte)

Blätter:

Untere Stengelblätter in den Stiel verschmälert, obere sitzend, ei-lanzettlich, gekerbt, unterseits, wie auch der Stengel und die Blütenstiele, filzig.

Stamm bzw. Stengel:

zweijährige ansehnliche Staude, die bis zu 1,50 m hoch wird. Stengel und Blütenstielchen behaart. Die zweijährige Wurzel treibt im ersten Jahre eine grundständige Rosette in den ziemlich langen Stiel verschmälert, eilänglicher, stumpfer Blätter; im zweiten den 30 bis 125 cm hohen, meist einfachen, seltener verästelten Stengel.

Blüte:

Schlund glockig oder röhrigglockig. Blütenkrone auswendig völlig kahl. Blütenkrone purpurn, auf der Unterseite mit dunkleren, weissumrandeten Punkten, selten ganz weiss; inwendig behaart. Blüten in endständiger, einseitwendiger Traube, in den Achseln lanzettlicher Deckblättchen, nickend.

Unterlippe der Blütenkrone kurz-eiförmig, abgerundet.

Blütenkrone röhrig-glockig; Mittellappen der Unterlippe weit kürzer als die Kronenröhre, höchstens halb so lang wie diese.

Gynomonöcisch; die weiblichen Pflanzen sind kleinblütig.

Blütezeit: Juli bis August.

Früchte:

Die zweifächrige Kapsel Frucht enthält zahlreiche sehr kleine Samen.

Vorkommen:

In lichten Gebirgswäldern, in Mitteldeutschland, in Westdeutschland bis an die Schweiz; in dieser nur in Gärten und bisweilen verschleppt. *Digitalis purpurea* gehört zu den Kalkflüchtern, während *Digitalis lutea* kalkhold ist. Der Boden muß unter 1% Kalk haben, aber kalireich sein. Dagegen bevorzugt sie manganhaltigen Boden.

Anmerkung:

Stark giftig.

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Digitoxigenin, Gitoxigenin, Gitanin, Gitaloxigenin, Digitoxin, Gitoxin, Gitaloxin, Digicoside, Strospeptide, Digipurin, Digicirin, Digifolein, Digitonin, Purpureaglykoside. Enthält Digitoxin und Digoxin, die als Herzstärkungsmittel verwendet werden.

Die Blätter, *Folia Digitalis*, sind offizinell und wurden als Mittel zur Herzstärkung verwendet. Auf Grund der problematischen Dosierbarkeit sollte jedoch von der Verwendung abgesehen werden und auf industriell hergestellte Mittel zurückgegriffen werden.

In der irländischen Medizin ist er unter dem Namen schon als uraltes Volksmittel gegen puerperale Eklampsie und den

bösen Blick schon im 5. Jahrhundert im Gebrauch. In Süd-Wales wurde er schon im 13. Jhd. als äußerliches Mittel bei Geschwülsten des Unterleibes, Abszessen, Kopfschmerzen usw. gebraucht.

Aktivität:

Antitumor; Beruhigend; Cordial; Entwässernd; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Myocardiocontractant; Vasculostimulant;

Indikation:

Abdominalkrebs; Abszess; Asthma; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Epilepsie; Fieber; Geisteskrankheit; Gelbsucht; Gonorrhö; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Halsdrüsengeschwulst; Halsentzündungen; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzasen; Hydropsy; Kniekrebs; Kopfschmerzen; Krebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphdrüsenkrebs; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre;

Migräne; Mundfäule; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Psychosen; Schlafstörungen; Tumor; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Ödeme;

Dosierung:

Nur nach ärztlicher Anweisung, die Pflanze ist auch in kleinsten Mengen tödlich giftig!

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Unangemessen für eine Adipositas -Behandlung.

Erhöht die Gefahr von Herzrhythmusstörungen. Überdosierung kann zu Appetitlosigkeit, Magersucht, Verwirrtheit, Depressionen, Durchfall, Magen-Hypertonie, Halluzinationen,

Kopfschmerzen, Psychosen, Starrheit, Tachykardie und Erbrechen führen. Tödliche Dosen induzieren Erstickten oder Herzversagen.

349. *Dimocarpus longan* subsp. *longan*

Synonyme lateinisch:

Dimocarpus longus Dietr.
Dimocarpus pupilla Moon
Dimocarpus undulatus Wight ex Wight & Arn.
Euphoria cinerea (Turcz.) Radlk.
Euphoria gracilis Radlk.
Euphoria longan (Lour.) Steud.
Euphoria microcarpa Radlk.
Euphoria pupillum (Moon) Steud.
Euphoria undulata Herb. Heyne ex Wall.
Euphoria verruculosa Salisb.
Nephelium benghalense (Roxb.) G. Don
Nephelium longan (Lour.) Hooker
Nephelium longana (Lam.) Cambess.
Nephelium mora Gardn. ex Thw.
Nephelium pupillum (Moon) Wight
Pometia curtisii King
Sapindus benghalensis Roxb. ex Wight & Arn.
Sapindus monogynus Heyne ex Wall.
Sapindus undulatus Wall. ex Voigt
Scytalia benghalensis Roxb. ex Wight & Arn.
Scytalia longan (Lour.) Roxb.
Scytalia verruculosa (Salisb.) Stokes

China: Ron yen raw

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Sapindaceae (Seifenbaumgewächse)
-> *Dimocarpus*

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Teile und der Kern enthalten Glucose, Saccharose, Weinsäure, Vitamin A, Vitamin

B, Saponine, Tannine.

Sie wirken blutstillend, als Schlafmittel und stärken die Nerven.

350. *Dionaea muscipula* Ellis - Venusfliegenfalle

Synonyme lateinisch:

Dionaea corymbosa Raf.
Dionaea sensitiva Salisb.
Dionaea sessiliflora Raf.
Dionaea uniflora Raf.
Drosera corymbosa Raf.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Droseraceae (Sonnentaugewächse)
-> *Dionaea*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-Krebs entartend; Anti-Lymphom; Immunstimulans; Krampfauslösend;

Indikation:

Blasenkrebs; Knochenkrebs; Brustkrebs; Prostatakrebs; Harnblasenentzündungen; Morbus Hodgkin; Immunodepression; Lymphoma; Brustknoten; Osteose; Prostataentzündung.

Dosierung:

50–60 Tropfen frischer Pflanzensaft, bis 5 ×/Tag.

351. *Dioscorea alata* L. - Roter Yams

Synonyme lateinisch:

Dioscorea atropurpurea Roxb.

Dioscorea colocasiifolia Pax

Dioscorea eburina Lour.

Dioscorea eburnea Lour.

Dioscorea globosa Roxb.

Dioscorea javanica Queva

Dioscorea purpurea Roxb.

Dioscorea rubella Roxb.

Dioscorea sapinii De Wild.

Dioscorea vulgaris Miq.

Elephantodon eburnea (Lour.) Salisb.

Polynome alata (L.) Salisb.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> *Dioscorea*

Verwendung:

Wird nach Vorbehandlung als Nahrung verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Brutzwiebeln bzw. Luftknollen: gekocht als Gemüse

Knollen: Gemüse in Notzeiten nach intensivem Auskochen

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Diosgenin, welches das wichtigste Sapogenin als Ausgangsmaterial für die Synthese einer Reihe Steroider Drogen darstellt. Auch das enthaltene Yamogenin wird kommerziell genutzt. Steroide Medikamente, die aus Diosgenin hergestellt werden, sind z.B. Kortikosteroide, Geschlechtshormone, anabole

Steroide und orale Kontrazeptiva.

Kortikosteroide stellen dabei die wichtigste Gruppe dar, sie regulieren den Kohlenhydratstoffwechsel und den Protein-Stoffwechsel. Eine weitere Gruppe, Aldosteron, kontrolliert den Kaliumhaushalt,

Natriumhaushalt und Wasserhaushalt im menschlichen Körper. Die Glukokortikoide wie Cortison und Hydrocortison, die oral, intramuskulär oder extern verwendet werden, dienen zur Behandlung von rheumatoider

Arthritis, rheumatischem Fieber, Hauterkrankungen, Gicht, Augenentzündungen, Ohrentzündungen, Hautentzündungen, Colitis ulcerosa, Morbus Addison, speziellen Formen des Asthma und einer Vielzahl allergischer Erkrankungen von Haut, Auge und Ohr.

Die Kortikoide Desoxycorticosteron bzw. Desoxycortone werden bei der Wiederherstellung der Nierenfunktion durch Mangelerkrankungen und bei Morbus Addison bzw. Nebennierenrindeninsuffizienz verwendet.

Auch männliche und weibliche Geschlechtshormone werden aus Diosgenin synthetisiert. Das wichtigste daraus synthetisierte

Geschlechtshormon ist dabei Testosteron. Auch die weiblichen Sexualhormone Östrogen und Progesteron werden aus Diosgenin synthetisiert. Die Hauptanwendung von Progesteron ist die Verwendung als orales Kontrazeptiva (die Pille). Auch für die Produktion von Nutztieren werden die Hormone verwendet, um z.B. bei Kühen, Schweinen und Schafen die Fruchtbarkeit zu steuern und für geplante meist gleichzeitige Geburten zu sorgen. Sie werden aber auch zur geburtlichen Kontrolle von Schadtieren wie Tauben, Möwen und Nagetieren verwendet.

Auch andere Pflanzen der Gattung Dioscorea werden für die Produktion von Diosgenin angebaut.

352. *Dioscorea bulbifera* L. - Kartoffelyams

Synonyme lateinisch:

Dioscorea anthropophagorum A.Chev.

Dioscorea crispata Roxb.

Dioscorea heterophylla Roxb.

Dioscorea hoffa Cordem.

Dioscorea hofika Jum. & H.Perrier

Dioscorea korrorensis R.Knuth

Dioscorea latifolia Benth.

Dioscorea longipetiolata Baudon

Dioscorea perrieri R.Knuth

Dioscorea pulchella Roxb.

Dioscorea rogersii Prain & Burkill

Dioscorea sylvestris De Wild.

Dioscorea tamifolia Salisb.

Dioscorea tenuiflora Schltdl.

Dioscorea violacea Baudon

Helmia bulbifera (L.) Kunth

Polynome bulbifera (L.) Salisb.

China: Huang yao zi

Synonyme deutsch:

Knollentragende Dioscorische Pflanze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> *Dioscorea*

Stamm bzw. Stengel:

Kletterpflanze, bildet Wurzelknollen und Luftknollen, unterirdisch nur eine kleine Knolle, 4-10 cm Durchmesser, ungestielt, schwarz, hart, bitter, nicht essbar.

Vorkommen:

Indien, Indonesien, Japan, Australien, Afrika

Verwendung:

Wird nach Vorbehandlung als Nahrung verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Brutzwiebeln bzw. Luftknollen: gekocht als Gemüse

Knollen: Gemüse in Notzeiten nach intensivem Auskochen

Medizinisch:

Die Rhizome enthalten Saponine, Dioscorecin, Jod, Ddioscoretoxin, Saponine, Diosgenin, Diosbulbin, Gerbstoffe, Campesterol, beta-Sotpsterols, Stigmasterol, Diosbulbines.

Sie gelten als wirksam gegen Kropf und Krebs.

Aktivität:

Schutz vor Infektionen oder Giften; Stimmungsverändernd; Schmerzlindernd; Appetitzügler; Antidote; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Bandwürmer; Antiseptisch; Aodisiakum; Zusammenziehend; Bitter; Anti-Candida; Entgiftend; Entwässernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Hämolytisch; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Fetteinlagernd; Weichtiertötend; Fischgift; Magenstärkend; Kräftigend, Stärkend; Wurmmittel.

Indikation:

Darmentzündungen; Abszess; Appetitlosigkeit; Asthma; Bandwürmer; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutungen; Bronchitis; Candida; Darmkrebs; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterhalsentzündung; Gebärmutterhalskrebs; Geschwülste; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hautflecken; Hefeinfektionen; Hernie; Hyperglykämie; Hämorrhiden; Infektion; Jodmangelkrankheiten; Krebs; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Pigmentstörungen; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Strangurie; Syphilis; Thyroma; Tumor; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:

6–12 g Pulver aus der Knolle.

353. *Dioscorea cirrhosa* Lour.

Synonyme lateinisch:

Dioscorea angusta R.Knuth

Dioscorea bonnetii A.Chev.

Dioscorea camphorifolia Uline ex R.Knuth

Dioscorea cirrhosa var. *cylindrica* C.T.Ting & M.C.Chang

Dioscorea intempestiva Prain & Burkill

Dioscorea matsudae Hayata

Dioscorea rhipogonoides Oliv.

Strophis cirrhosa (Lour.) Salisb.

China: Shu liang

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> *Dioscorea*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Knollen enthalten Tannine und Schleim.

Sie sind blutstillend, erhöhen die Thrombozytenaggregation und die Uteruskontraktionen.

354. *Dioscorea communis* (L.) Caddick & Wilkin - Gemeine Schmerwurz

Synonyme lateinisch:

Dioscorea canariensis Webb & Berthel.

Smilax rubra Willd.

Tamus baccifera St.-Lag.

Tamus canariensis Willd. ex Kunth

Tamus cirrhosa Hausskn. ex Bornm.

Tamus communis L.

Tamus cordifolia Stokes

Tamus cretica L.

Tamus edulis Lowe

Tamus norsa Lowe

Tamus parviflora Kunth

Tamus racemosa Gouan

Synonyme deutsch:

Echter Schmerwurz

Feuerwurzel

Gewöhnlicher Schmerwurz

Schmerwurz

Stinwurz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> *Dioscorea*

Blätter:

Blätter langgestielt, pfeil- bis herzförmig, zugespitzt, in den Achseln die Blütentrauben tragend.

Stamm bzw. Stengel:

Wurzelstock knollig, fleischig, aussen schwärzlich, ausdauernd. Stengel windend, 1,5 bis 3 Meter lang.

Blüte:

Blüten zweihäusig, grünlich. Männliche Blüten randförmig-glockig, mit 6, zwei Kreisen angehörenden, am Grunde verwachsenen Blättern und 6 Staubblättern; in grösseren Trauben als die weiblichen Blüten. Weibliche Blütenhülle kreiselförmig-glockig; Fruchtknoten unterständig, dreifächerig; 3 Griffel mit zweispaltigen Narben.

Blütezeit: Mai.

Frucht:

eine 8 fächerige, kugelige, rote Beere, mit 3 bis 5 kugeligen Samen. Keimling klein, in der Nähe des Nabels im Eiweiss liegend.

Vorkommen:

An Zäunen, in Hecken und Gebüsch.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Triebe: wie Spargel aber Kochwasser wechseln

Enthalten Saponine.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Haarstärkend; Hautreizend; Histaminaktivierend; Wundheilend;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Dermatosen; Frostbeulen; Gewebeverhärtung; Gicht; Gries in Blase oder Niere; Haarausfall; Hautknoten u; Hauttumore; Krebs; Lähmungen; Milzkrebs; Nagelbettentzündung; Nasenkatarrh; Polypen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schmerzen; Splenose; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Zerrungen;

Dosierung:

Nicht einnehmen.

Salben, Tinkturen, Alkoholauszug zur äußerlichen Anwendung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Oxalat-Nadeln können bei Berührung histaminische Reaktionen auslösen. Eingenommen kann es zu Reizungen von

Mund, Rachen, Magen und Darm kommen. Der Tod in der schmerzhaftesten Form kann Ergebnis einer Überdosierung sein.

355. *Dioscorea composita* Hemsl.

Synonyme lateinisch:

Dioscorea tepinapensis Uline ex R.Knuth

Dioscorea tepinapensis var. *aggregata* Uline ex R.Knuth

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> *Dioscorea*

Verwendung:

Medizinisch:

Indikation:

Addison-Krankheit; Allergie; Arthrose; Dermatosen; Hodenschwäche; Impotenz; Ischias; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Primäre Nebennierenrindeninsuffizienz; Prostataentzündung; Prämenstruelles Syndrom; Rheumatisches Fieber; Rheumatismus; Schleimbeutelentzündung; Schuppenflechte; Unfruchtbarkeit;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Knollen sind bitter und giftig.

Steroidale Medikamente können auf lange Sicht schwere Nebenwirkungen haben.

Diosgenin wird im Körper in Stoffe umgewandelt, die Arthrose, Asthma, Ekzeme und u.

Neurodermitis lindern können. Sie können aber auch den Stoffwechsel der Fruchtbarkeit beeinflussen.

356. *Dioscorea dodecaneura* Vell.

Synonyme lateinisch:

Dioscorea bangii R.Knuth

Dioscorea discolor Kunth

Dioscorea dodecandra Steud.

Dioscorea dodecaneura var. *maronensis* Uline ex R.Knuth

Dioscorea dodecaneura var. *villosa* R.Knuth

Dioscorea hebantha Mart. ex Griseb.

Dioscorea huallagensis R.Knuth

Dioscorea illustrata W.Bull

Dioscorea kita Queva

Dioscorea racemosa Rusby

Dioscorea vittata W.Bull ex Baker

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> *Dioscorea*

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Knollen: roh oder gekocht als Gemüse

Wird auch medizinisch verwendet.

357. *Dioscorea dregeana* (Kunth) T.Durand & Schinz

Synonyme lateinisch:

Helmia dregeana Kunth

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> *Dioscorea*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Betäubend; Einschläfernd; Hämolytisch Keimtötend; Rauschmittel; Vogelgift;

Indikation:

Anfälle; Entbindung; Epilepsie; Geisteskrankheit; Hysterie; Krämpfe; Krätze; Nervosität und Unruhe; Schmerzen; Wunden; Zuckungen;

358. *Dioscorea heptaneura* Vell.

Synonyme lateinisch:

Dioscorea heptaneura f. *latisinuata* Uline ex R.Knuth

Dioscorea triandra Griseb.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> *Dioscorea*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Knollen: Gemüse, geröstet zu Kaffeeersatz

Wird auch medizinisch verwendet.

359. *Dioscorea nipponica* Makino - Japanischer Yams

Synonyme lateinisch:

Dioscorea giraldii R.Knuth

China: Chan shan long

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> *Dioscorea*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Dioscin, Diosgenin, Trillin, 25-D-Spirosta-3,5-Dien.

Aktivität:

Antiasthmatisch; Antitussiv; Entzündungshemmend; Schleimlösend;

360. *Dioscorea oppositifolia* L. - Koreanischer Yams

Synonyme lateinisch:

Dioscorea opposita Thunb.

Dioscorea oppositifolia var. *dukhunensis* Prain & Burkill

Dioscorea oppositifolia var. *linnaei* Prain & Burkill

Dioscorea oppositifolia var. *thwaitesii* Prain & Burkill

Synonyme deutsch:

Japanischer Yams

China: Shan yao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> *Dioscorea*

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Wurzeln und Knollen enthalten Allantoin, Arginin, Cholin,

Glutamin, Leucin, Tyrosin, Diosgenin, Sinodiosgenin.

Der Blattsaft wird bei Schlangenbissen verwendet, die Wurzeln bei Asthma, Kachexie, Husten, Durchfall, Schwäche, Neurasthenie, Polyurie. Die Knolle ist ein Anthelminthikum.

Synonyme lateinisch:

Dioscorea batatas Decne.

Dioscorea cayennensis var. pseudobatatas Hauman

Dioscorea decaisneana Carriere

Dioscorea doryphora Hance

Dioscorea potaninii Prain & Burkill

Dioscorea pseudobatatas (Hauman) Herter

Dioscorea rosthornii Diels

Dioscorea swinhoei Rolfe

Synonyme deutsch:

Chinesischer Yams

Lichtwurzel

China: Shu yu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> Dioscorea

Verwendung:**Medizinisch:**

Die Wurzel enthält Allantoin, Arginin, D-abscisin, Mannan, Phytinsäure, Diosgenin, Protein, Glykoside, Triterpene Glukoside.

Aktivität:

Anti-Radikulalgie; Antioxidant; Nootropikum; Antitumor;

Indikation:

Asthma; Ausfluss; Auszehrung; Bisse; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Debilität; Durchfall; Einnässen; Entzündungen; Halsschmerzen; Harnstrenge; Husten; Insektenstiche; Kropf; Lebensmittelvergiftung; Leistenbruch; Nachtschweiß; Nervenschwäche; Polyuria; Schlangenbisse; Schwellungen; Spermatorrhoe; Verdauungsstörungen;

362. *Dioscorea trifida* L.f.

Synonyme lateinisch:

Dioscorea affinis Kunth
Dioscorea angustifolia Rusby
Dioscorea articulata Steud.
Dioscorea brasiliensis Willd.
Dioscorea goyazensis Griseb.
Dioscorea palmata Juss. ex Pers.
Dioscorea quinquelobata Vell.
Dioscorea ruiziana Klotzsch ex Kunth
Dioscorea triloba Lam.
Dioscorea triloba Willd.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)
-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)
-> *Dioscorea*

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Knollen werden gegessen.

Wurzeln werden auch medizinisch genutzt.

363. *Dioscorea villosa* L. - Yamswurzel

Synonyme lateinisch:

Dioscorea cliffortiana Lam.

Dioscorea glauca Muhl. ex L.C.Beck

Dioscorea hexaphylla Raf.

Dioscorea hirticaulis Bartlett

Dioscorea lloydiana E.H.L.Krause

Dioscorea longifolia Raf.

Dioscorea megaptera Raf.

Dioscorea paniculata Michx.

Dioscorea paniculata var. *glabrifolia* Bartlett

Dioscorea pruinosa Kunth

Dioscorea quaternata var. *glauca* (Muhl. ex L.C.Beck) Fernald

Dioscorea quaternata Walter

Dioscorea quinata Walter

Dioscorea repanda Raf.

Dioscorea sativa L.

Dioscorea waltheri Desf.

Merione villosa (L.) Salisb.

Synonyme deutsch:

Blutkohl

Wilder Yams

Yam

Yamswurzel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Dioscoreales (Yamswurzelartige)

-> Dioscoreaceae (Yamswurzelgewächse)

-> *Dioscorea*

Blätter:

mit wechselständigen, pfeil-herzförmigen Blättern

Stamm bzw. Stengel:

dicke, knollenartige Grundachsen oder Wurzeln.

Blüte:

unscheinbare, regelmäßige weißliche bis gelbliche Blüten

Vorkommen:

auf gut gedüngten, torfigen Lehmböden. Heimat: östliches Nordamerika

Verwendung:

Wird gegessen. Die Kletterpflanze bildet Wurzelknollen, die circa 25% Stärke und viermal mehr Protein als Maniok enthalten sowie reich an Vitamin C, Vitamin A und Kalium sind. Varietäten enthalten unter anderem auch Diosgenin, ein Steroid, das von der Pharmaindustrie als Ausgangsprodukt für die Herstellung von Hormonen verwendet wird. Die Knollen werden gekocht, gebraten oder zu einem Brei zerstossen.

Volksmedizin:

gegen biliöse Koliken, Krämpfe bei Cholera, spastischem Singultus, Dysmenorrhöe.

Sie wirkt expektorierend, diaphoretisch stimulierend auf den Intestinaltrakt und verursacht in größeren Dosen allgemeine Neuralgien mit erotischer Erregung

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Stimulierend; Anti-Rheumatisch; Antioxidant; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Brust vergrößernd; Brustfettanteil erhöhend bzw; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Galle treibend; Geschwürvorbeugend; Krampflösend; Leberstärkend; Mundfäule; Muskelrelaxans; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Angina; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blinddarmentzündung; Blähungen; Cholera; Darmentzündungen; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Frigidität; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gallensteine; Geburt; Gelbsucht; Hepatose; Hoher Cholesterolspiegel; Hoher Triglyceridspiegel; Hyperglykämie; Hysterie; Hämorrhiden; Impotenz; Ischiosis; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Morgenübelkeit; Myosis; Nervenschwäche; Neuropathie; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Schluckauf; Spermatorrhoe; Syphilis; Tenesmus; Tiefer HDL Wert; Verspannungen; Wassereinlagerungen. Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

250–500 mg Wurzel/Tag;

2–4 g gemahlene Wurzel;

40–400 mg gemahlene Wurzel;

1–2 Teelöffel frische Wurzel;

2–4 g trockene Wurzel;

3 g trockene Wurzel: 15 ml Alkohol/15 ml Wasser;

2–3 ml Wurzel Tinktur 3–4 ×/Tag;

0,5 Teelöffel Wurzel Tinktur 2 ×/Tag;

20–60 Tropfen Wurzel Tinktur;

2–4 ml flüssiger Wurzelextrakt/Tag;

In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Große Dosen der Tinktur sind Brechreizend.

Nicht Überkonsumieren. Nicht während der Schwangerschaft.

Kinder nur max. für 1 Woche.

364. *Diospyros kaki* L.f. - Kaki

Synonyme lateinisch:

Diospyros amara Perrier
Diospyros argyi H.Lév.
Diospyros bertii André
Diospyros chinensis Blume
Diospyros costata Carrière
Diospyros kaempferi Naudin
Diospyros lycopersicon Carrière
Diospyros mazelii Carrière
Diospyros roxburghii Carrière
Diospyros schi-tse Bunge
Diospyros sinensis Naudin
Diospyros sphenophylla Hiern
Diospyros trichocarpa R.H.Miao
Diospyros wieseneri Carrière
Embryopteris kaki (Thunb.) G.Don

Synonyme deutsch:

Kakibaum

China: Shi zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ebenaceae (Ebenholzgewächse)
-> *Diospyros* (Ebenholzbäume)

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte werden roh gegessen oder auch wie Obst zu Salaten, Marmelade, Gelee und Saft verarbeitet. Sie werden auch zu alkoholischen Getränken vergoren.

Medizinisch:

Stamm, Rinde und Früchte enthalten Betulinsäure, Acetylcholin,

Cholin, Shibuo1. Sie dämpfen die Sucht nach Alkohol bei Abhängigen.

Aktivität;

Adstringierend; Entzündungshemmend; Lindernd; Beruhigend;

Indikation:

Durchfall; Hämorrhoiden; Alkoholsucht;

365. *Diospyros montana* Rob. - Tandam

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales (Heidekrautartige)

-> Ebenaceae (Ebenholzgewächse)

-> Diospyros (Ebenholzbäume)

Verwendung:

Medizinisch:

Enthält Diospyrin, das gegen Würmer, Filarien und Nematoden wirkt.

366. *Diploknema butyracea* (Roxb.) H.J.Lam - Indischer Butterbaum

Synonyme lateinisch:

Aesandra butyracea (Roxb.) Baehni

Bassia butyracea Roxb.

Illipe butyracea (Roxb.) Engl.

Madhuca butyracea (Roxb.) J.F.Macbr.

Mixandra butyracea (Roxb.) Pierre ex L.Planck.

Vidoricum butyraceum (Roxb.) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales (Heidekrautartige)

-> Sapotaceae (Sapotengewächse)

-> *Diploknema*

Verwendung:

Geröstete Keimlinge werden in der traditionellen Medizin in China bzw. Nepal verwendet.

367. *Diploporis martiusii* Benth.

Synonyme lateinisch:

Bowdichia martiusii (Benth.) Ducke

Diploporis riparium Benth.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Diploporis*

Verwendung:

Holzlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Blätterasche wird zum Coca kauen genutzt.

Wird auch medizinisch genutzt.

368. *Dipsacus asper* Wall.

Synonyme lateinisch:

Dipsacus asperoides C.Y. Cheng & Ai
Dipsacus asperoides var. *emeiensis* Z.T. Yin
Dipsacus cyanocapitatus C.Y. Cheng & Ai
Dipsacus daliensis Ai
Dipsacus daliensis var. *multifidus* H.B. Chen
Dipsacus enshiensis C.Y. Cheng & T.M. Ai
Dipsacus kangdingensis Ai & X.F. Feng
Dipsacus lijiangensis Ai & H.B. Chen
Dipsacus lushanensis C.Y. Cheng & T.M. Ai
Dipsacus simaoensis Y.Y. Qian
Dipsacus tianmuensis C.Y. Cheng & Z.T. Yin
Dipsacus yulongensis Ai & L.J. Yang
Virga aspera (Wall.) Holub

China: Xu duan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Dipsacaceae (Kardengewächse)
-> *Dipsacus*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Ätherisches Öl, das Alkaloid Lamine.
Sie erhöht die Leukozytenzahl und verhindert spontane Abtreibungen bzw. Aborte.

369. *Dipsacus fullonum* L. - Wilde Karde

Synonyme deutsch:

Färberkarte
Rauhkarte
Weberdistel
Weber-Karde
Wilde Karde

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Dipsacaceae (Kardengewächse)
-> *Dipsacus*

Blätter:

Hüllblättchen pfriemlich, waagerecht -abstehend, an der Spitze etwas aufwärts gebogen.
Spreublättchen starr, länglich, stachelig-gewimpert, mit hakig zurückgekrümmter Spitze, etwa so lang wie die Blüten. Grundständige Blätter länglich -umgekehrt -eiförmig, ungleich -gekerbt, kahl oder mit einigen Borsten bestreut. Stengelblätter gegenständig, mit breitzusammengewachsenem Grunde sitzend, länglichlanzettlich oder lanzettlich, ungeteilt, ganzrandig oder eingeschnitten gekerbt, kahl, ungewimpert, nur am Kiele stachelig.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 125 bis 200 cm.

Blüte:

Köpfchen eilänglich, Blütenkrone weisslich, lila oder hell violett.
Blütezeit: Juli, August. Stark erstmännlich.

Vorkommen:

Wurde für die Tuchfabrikation angebaut und ist hier und da verwildert, jetzt weit verbreitet.

Verwendung:

Die Blütenköpfe wurden zum Kämmen und Bürsten von Wolle benutzt. Dieser Vorgang heißt auch heute noch kardieren.

Die Pflanze wurde auch als Färbemittel verwendet.

Medizinisch:

Aktivität:

Schweißtreibend; Entwässernd.

Indikation:

Dermatosen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Fisteln; Krebs; Nagelbettentzündung; Peniskrebs; Rhagaden; Rheumatismus; Talgzysten; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden;

370. *Dipteryx odorata* (Aubl.) Willd. - Tonkabohne

Synonyme lateinisch:

Coumarouna odorata Aubl.

Coumarouna tetraphylla (Benth.) Aubl.

Dipteryx tetraphylla Benth.

Synonyme deutsch:

Tonkabohne

Tonkabaum

Toncabaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Dipteryx*

Verwendung:

Holzlieferant, Kultiviert, Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: gekocht, Aroma in Rum, enthalten Cumarin, zu ätherischem Öl - als Vanillearoma, Aroma als Tabakzusatz, Aroma Schnupftabakzusatz

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antiaggregant; Antioxidant; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Betäubend; Fiebersenkend; Herzstärkend; Hustenstillend; Kardiotoxisch; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Leberschädigend; Magenstärkend; Schweißtreibend;

Indikation:

Prellungen und Blutergüsse; Auszehrung; Mundgeschwür; Husten; Krämpfe; Verdauungsstörungen; Ohrenschmerzen; Fieber; Übelkeit und Brechreiz; Keuchhusten; Rheumatismus; Schistosomiasis; Schlangenbisse; Schmerzen; Halsschmerzen; Krämpfe; Tuberkulose; Magengeschwüre und Darmgeschwüre.

Dosierung:

Sollte nicht medizinisch verwendet werden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

150 g Tonkabohne (~ 4 g Cumarin) können Kopfschmerzen, Übelkeit, Benommenheit und Erbrechen verursachen.

Große Dosen könnten kardioparalytisch sein.

Cumarin kann zu schweren Leberschäden führen. Flüssigextrakt kann das Herz betäuben und lähmen.

371. *Dodonaea viscosa* (L.) Jacq.

Synonyme lateinisch:

Dodonaea ehrenbergii Schlecht.
Dodonaea elaeagnoides Rudolph ex Ledeb. & Alderstam
Dodonaea eriocarpa Sm.
Dodonaea jamaicensis DC.
Dodonaea microcarya Small
Dodonaea sandwicensis Sherff
Dodonaea sandwicensis var. *latifolia* O. Deg. & Sherff
Dodonaea sandwicensis var. *simulans* Sherff
Dodonaea spathulata Sm.
Dodonaea stenoptera Hbd.
Dodonaea stenoptera var. *fauriei* (Levl.) Sherff
Ptelea viscosa L.

China: Che sang zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Sapindaceae (Seifenbaumgewächse)
-> *Dodonaea*

Verwendung:

Zierpflanze, Futterpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: Würze/Gewürz
Hopfenersatz in Bier

Medizinisch:

Blätter und Rinde enthalten Alkaloide, Glykoside, Gerbstoffe Tannine, Harze.
Die Blätter enthalten sehr viel Tannin und gelten als giftig.
Sie werden bei hohem Fieber und zur Behandlung von Ekzemen verwendet und wirken auch adstringierend.

372. Dorema ammoniacum D. Don - Ammoniacum

Synonyme deutsch:

Ammoniakgummi

Armenischer Gummi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> Dorema

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher. Antitumor; Entwässernd; Krampflindernd Mundfäule;

Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser Mundfäule; Schweißtreibend;

Indikation:

Abszess; Aposteme; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Augenkrebs; Ausfluss; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dolor; Fieber; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Hautknoten u; Hauttumore; Hepatose; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hyperadenosis; Ischias; Katarrh; Knochentumor; Kondylom; Krebs, Afterkrebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lymphdrüsenkrankungen; Magenkrankungen; Magenkrebs; Milzkrebs; Mundfäule; Muskelschwächen; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Parotitis; Polypen; Proctitis; Prostatakrebs; Schmerzen; Speicheldrüsenkrebs; Splenomegalie; Tumor; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs;

Dosierung:

300–1000 mg gemahlener Baumharz.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd. Nicht in der Schwangerschaft anwenden.

Kann auch die Sehkraft verschlechtern oder Glaukom auslösen.

373. *Dorstenia contrajerva* L. - Peruanische Giftwurzel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Moraceae (Maulbeergewächse)

-> *Dorstenia*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Aperitif; Entwässernd; Fiebersenkend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Bisse; Brüche; Cholera; Dermatosen; Durchfall; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Husten; Kolik; Krebs; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria; Masern und Röteln; Pocken; Ruhr; Schlangenbisse; Tetanus; Typhus; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Abkochung 8 g in 180 ml gesüßtes Wasser, 2 Teelöffel jede Stunde einnehmen.

1–2 g Kraut;

15 g Kraut/1 l Wasser;

2–4 Teelöffel frisches Kraut;

1–2 Teelöffel trockenes Kraut/Tasse bis 3 ×/Tag;

1–2 g trockenes Kraut, oder in Tee, 3 ×/Tag;

3–6 g trockenes Kraut;

4,5 g trockenes Kraut/22 ml Alkohol/22 ml Wasser;

2–4 ml flüssiger Kraut Extrakt;

2–4 ml flüssiger Krautextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

1–2 ml Kraut Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

2–4 ml Kraut Tinktur 3 ×/Tag;

In der Homöopathie: dil. D 1.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Furanocumarine können fototoxisch wirken.

Überdosis von Tinktur kann zu Verwirrung, Krämpfen, Schwindel, Zucken führen.

Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Kann bei Hirnembolie, zerebraler Thrombose, Schlaganfall und Lähmung hilfreich sein.

374. *Dracocephalum integrifolium* Bunge

Synonyme lateinisch:

Dracocephalum integrifolium var. *album* G.J.Liu

Dracontocephalum integrifolium (Bunge) St.-Lag.

Ruyschiana integrifolia (Bunge) House

China: Quao ye ging lan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütlerartige)

-> Laminaceae (Lippenblütler)

-> *Dracocephalum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Teile enthalten ätherisches Öl, Flavone Glucoside.

Aktivität:

Antiasthma; Antibakteriell; Entzündungshemmend; Hustenmittel;

375. *Draba nemorosa* L. Hain-Felsenblümchen

Synonyme lateinisch:

Draba dictyota Greene

Draba lutea Gilib.

Draba macroloba Turcz.

Draba nemoralis Ehrh.

Draba nemorosa var. *hebecarpa* Lindblom

Draba nemorosa var. *leiocarpa* Lindblom

China: Ting li zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)

-> Brassicaceae (Kreuzblütler)

-> *Draba* (Felsenblümchen)

Verwendung:

Medizinisch:

Frucht, Stengel und Samen enthalten Allyl-Sinapinsäure.

Aktivität:

Schleimlösend; Harntreibend;

Indikation:

Asthma; Chronische Trachetis; Hydrothorax; Luftröhrenentzündung; Rippenfellentzündung;

376. *Dracontium polyphyllum* L.

Synonyme lateinisch:

Amorphophallus wallisii Regel

Dracontium asperum var. *wallisii* Engl.

Dracontium regelianum (Engl.) Bogner

Dracontium surinamense Engl.

Dracontium wallisii K.Koch

Echidnium regelianum Engl.

Echidnium spruceanum Regel

Eutereia nigricans Raf.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Alismatales (Froschlöffelartige)

-> Araceae (Aronstabgewächse)

-> *Dracontium* (Fensterblätter)

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Knollen: gekocht

Medizinisch:

Mittel, um Schlangenbisse zu behandeln

377. *Drimia maritima* (L.) Stearn - Weiße Meerzwiebel

Synonyme lateinisch:

Charybdis maritima (L.) Speta
Cheilanthes pteridoides
Ornithogalum anthericoides (Poir.) Link ex Steud.
Ornithogalum maritimum (L.) Lam.
Ornithogalum squilla Ker Gawl.
Scilla anthericoides Poir.
Scilla lanceolata Viv.
Scilla maritima L.
Scilla rubra Garsault
Scilla serotina Schousb.
Squilla anthericoides (Poir.) Jord. & Fourr.
Squilla insularis Jord. & Fourr.
Squilla littoralis Jord. & Fourr.
Squilla maritima (L.) Steinh.
Squilla sphaeroidea Jord. & Fourr.
Stellaris scilla Moench
Urginea anthericoides (Poir.) Steinh.
Urginea anthericoides var. *secundiflora* Maire
Urginea insularis (Jord. & Fourr.) Grey
Urginea littoralis (Jord. & Fourr.) Grey
Urginea maritima (L.) Baker
Urginea maritima subsp. *insularis* (Jord. & Fourr.) K.Richt.
Urginea maritima subsp. *littoralis* (Jord. & Fourr.) K.Richt.
Urginea maritima var. *anthericoides* (Poir.) Maire & Weiller
Urginea maritima var. *sphaeroidea* (Jord. & Fourr.) Maire & Weiller
Urginea maritima var. *stenophylla* Maire
Urginea scilla Steinh.
Urginea sphaeroidea (Jord. & Fourr.) Grey

Synonyme deutsch:

Meerzwiebel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

- > Asparagales (Spargelartige)
- > Asparagaceae (Spargelgewächse)
- > Drimia

Blätter:

10-20 breitlanzettliche, graugrüne, kahle Laubblätter erscheinen erst nach der Blütezeit.

Stamm bzw. Stengel:

ist ausdauernd und wird 50-100 cm hoch. Die zum großen Teil aus dem Boden herausragende Zwiebel erreicht einen Durchmesser von 15 (bis 30) cm und wird bis zu 2,5 kg schwer. Sie ist von ziemlich dünnen, braunroten (nicht grünen) Häuten umgeben.

Blüte:

Der Blütenstand ist eine endständige, dichte, reichblütige, bis zu 40 cm lange Traube. Die Blütenstiele werden bis fast 3 cm lang. Die Tragblätter sind schmal, beinahe gesport. Die sechs weißlichen, am Kiele grünlich-purpurnen, einnervigen Perigonblätter sind frei und fast gleichlang. Sechs Staubgefäße, ein sitzender Fruchtknoten.

Früchte:

eine kugelige, dreifurchige Kapsel.

Vorkommen:

Heimat: Küstengegenden des Mittelmeers

Verwendung:

Medizinisch:

Die Meerzwiebel ist offizinell. Sie enthält Glykoside, besonders das pharmazeutisch genutzte Proscillaridin A. Sie wurde gegen Herzinsuffizienz eingesetzt, heute wird jedoch meist das Reinglykosid verwendet.

Aktivität:

Anti-Krebs; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Nagergift; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:

Asthma; Augenkrebs; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutandrang; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Gewebeverhärtung; Herzinsuffizienz; Herzprobleme; Herzrhythmusstörungen; Husten; Hühneraugen; Katarrh; Keuchhusten; Knochentumor; Krampfadern; Krebs; Krupp; Leberkrebs; Lymphdrüsenkrankungen; Milzkrebs; Muskelschwächen; Nagelbettentzündung; Nervöse Herzkrankheiten; Niereninsuffizienz; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Schmerzen; Schuppen;

Speicheldrüsenkrebs; Talgfluss; Tumor; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Ödeme;

Dosierung:

0,1-0,5 g gepulverte Zwiebel bis 4 x täglich

0,03-0,25 g Zwiebel täglich

0,5-1 g Tinktur täglich

Homöopathische Zubereitungen bis D 3

Maximal: 0,5 pro Dosis Zwiebel bis max. 1,5 g pro Tag

1,5 g Tinktur bis max. 5 g pro Tag

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Kaliummangel und Therapie mit Digitalis-Glykosiden.

Nebenwirkungen: Durchfall, Magenerkrankungen, unregelmäßiger Puls, Übelkeit und Erbrechen.

Wechselwirkungen mit anderen Medikamenten: Potenzierung der Herzglykoside, erweiterte Glukokortikoid-Therapie, Abführmittel, Chinidin und Saluretika.

Nicht bei Carotis-Sinus-Syndrom, Hyperkalzämie, Hypokaliämie, hypertrophe Kardiomyopathie, thorakalen Aorta Aneurysma, ventrikuläre Tachykardie und WPW-Syndrom.

Die Pflanze kann giftig wirken und wirkt auf der Haut blasenziehend.

378. *Drimys winteri* Forster & Forster f. - Beißrinde

Synonyme deutsch:

Beißrinde

Winterrinde

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Canellales

-> Winteraceae

-> *Drimys*

Vorkommen:

Chile, Argentinien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Rinde: als Würze/Gewürz

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-Skorbutmittel; Antibakteriell; Antileukämisch; Antiseptisch; Bitterstoff; Entzündungshemmend;
Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend
Anregend und Wachmacher; Zusammenziehend;

Indikation:

Anämie Bakterien; Ausfluss Rheumatismus Skorbut; Candida; Darmentzündungen Fieber Blähungen;
Debilität Dermatosen; Dolor; Durchblutungsstörungen Kolik; Durchfall; Entzündungen;
Hefeinfektionen; Infektion; Krebs; Leukämie; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Ruhr;
Staphylococcus; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Zahnschmerzen;

Dosierung:

1 TL Blätter in einer Tasse kochendem Wasser 5 Minuten ziehen lassen, süßen und trinken.

379. *Drosera anglica* Huds. - Langblättriger Sonnentau

Synonyme lateinisch:

Adenopa anglica (Huds.) Raf.
Drosera macedonica Kosanin
Drosera septentrionalis oblongifolia Stokes
Drosera woodii Gervais & Gauthier
Rorella longifolia (L.) All.

Synonyme deutsch:

Englischer Sonnentau
Langbaltt-Sonnentau

China: Mao gao cai

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Droseraceae (Sonnentaugewächse)
-> *Drosera*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Zitronensäure, Apfelsäure.
Sie wird zur Behandlung von Malaria, Dysenterie, Skrofulose verwendet.

380. *Drosera ramentacea* Burch. ex DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Droseraceae (Sonnentaugewächse)

-> *Drosera*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Antiseptisch; Bronchospasmolytikum; Cytostat; Entzündungshemmend; Hustenstillend; Immunstimulans; Krampflindernd; Prostaglandinhemmer; Schleimlösend;

Indikation:

Asthma; Ausfluss; Bronchitis; Entzündungen; Hornaugen; Husten; Immunodepression; Krämpfe; Warzen.

Dosierung:

1–2 Pflanzen 10 Minuten in 1 Tasse kochendem Wasser ziehen lassen 3–4 ×/Tag.

381. *Drosera rotundifolia* L. - Rundblättriger Sonnentau

Synonyme lateinisch:

Drosera corsica Maire
Drosera rotundifolia bracteata (Lyngb.) Sylven ex Witte
Drosera rotundifolia bracteata Kern & Steen.
Drosera rotundifolia bracteata Lyngb.
Drosera rotundifolia breviscapa Domin
Drosera rotundifolia breviscapa Regel
Drosera rotundifolia comosa Fern.
Drosera rotundifolia corsica (Maire) Briquet
Drosera rotundifolia distachya (DC.) Rouy
Drosera rotundifolia distachya DC.
Drosera rotundifolia furcata Y.Z.Ruan
Drosera rotundifolia gracilis Laest. ex Hulten
Drosera rotundifolia longipetiolata Len. ex M.Tamura
Drosera rotundifolia maritima Graebner
Drosera rotundifolia pygmaea Saelan ex Hjelt
Rorella rotundifolia (L.) All.
Rossolis rotundifolia (L.) Moench

Synonyme deutsch:

Herrgottslöffel
Sonnentau

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Droseraceae (Sonnentaugewächse)
-> *Drosera*

Blätter:

Die kreisrunden, plötzlich in den Stiel verschmälerten, 6-7 mm langen und 6-11 mm breiten Blätter sind für den Insektenfang mit 200 zur Blattspreite senkrecht stehenden Tentakeln versehen, die ein klebriges Sekret ausscheiden (Sonnentau).

Stamm bzw. Stengel:

Schaft aufrecht und zwei- bis viermal so lang wie die kreisrunden, langgestielten Blätter. Höhe 10 bis 20 cm. Ausdauernd durch kurze, kriechende, fadenförmige Ausläufer, an deren Spitze sich neue Blattrosetten bilden.

Blüte:

Der aufrechte Blütenschaft trägt an der Spitze eine Traube weißer Blüten. Diese bestehen aus einem fünfblättrigen Kelch, einer fünfblättrigen Krone, fünf Staubgefäßen und einem mehrfächerigen Fruchtknoten, der mehrere Griffel trägt. Frucht eine Kapsel. Vor den normalen Blüten treten reichlich fruchtende Kleistogame auf.

Blütezeit: Juni bis August.

Vorkommen:

An torfigmoorigen Orten und in Sümpfen verbreitet.

Mit dem Torfmoos in Gemeinschaft lebend, wird es von diesem oft überwuchert. Dann durchbricht der Blütenstengel

das Moospolster und bildet an dessen Oberfläche eine neue Blattrosette, während die unteren Blätter verfaulen.

Heimat: Europa.

Verwendung:

Im Altertum scheint die Pflanze unbekannt gewesen zu sein. Erst im 13. Jahrhundert werden die Blätter des Sonnentaus als kühlendes Mittel genannt. Die Alchemisten glaubten in dem Saft, den die Drüsenhaare ausscheiden, den Stoff zur Bereitung des Goldes und des Lebenselixiers gefunden zu haben.

Drosera wurde zur Herstellung von Zähmilch in Schweden benutzt. Die Zähmilch oder Langmilch ist eine Art Sauermilch, die sich monatelang hält und in den nördlichen Teilen von Schweden, Norwegen, Finnland und in Lappland früher allgemein, heute seltener, als säuerliches, erfrischendes Getränk von anscheinend hohem gesundheitlichen Werte genossen wird. Die Herstellung geschah in der Weise, daß die frischen Pflanzen von Drosera und Pinguicula mit der frisch gemolkenen Milch übergossen wurden, wodurch die Milch mit bestimmten Erregern infiziert wurde, um in Zähmilch überzugehen. In Versuchen konnte gezeigt werden, daß sich auf diese Weise in Bayern keine Zähmilch gewinnen läßt. Die fraglichen Mikroben scheinen demnach nicht überall auf den Droserablättern vorzukommen.

Medizinisch:

Aktivität:

Antiasmatisch; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Bronchospasmolytikum; Bruststärkend; Cytostat; Entzündungshemmend; Fungizid; Hustenstillend; Immunstimulans; Krampflindernd; Prostaglandinhemmer; Proteinspaltend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend. Zusammenziehend;

Indikation:

Akne; Altersschwäche; Arteriosklerose; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Bronchitis; Dermatosen; Entzündungen; Fieberschauer; Frigidität; Gastric Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Hornaugen; Husten; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Keuchhusten; Krämpfe; Leishmaniasis; Luftröhrenentzündung; Magenkrankungen; Pilze; Pilzinfektionen; Sommersprossen und Hautflecken; Tuberkulose; Virus; Warzen;

Dosierung:

1–2 g trockene Blätter als Tee 3 ×/Tag;

0,5–2 ml flüssiger Blätter-Extrakt 1:1 in 25% Alkohol) 3 ×/Tag;

0,5–1,0 ml Kraut Tinktur 1:5 in 60% Alkohol 3 ×/Tag;

In der Homöopathie: bis dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das enthaltene Plumbagin kann reizerregend sein. Plumbagin ist in kleinen Dosen Immunstimulierend, Antibakteriell, antimykotisch, Anti-Leishmaniose und antiviral.

In großen Dosen wirkt es jedoch zytotoxisch.

382. *Dryas octopetala* L. - Weiße Silberwurz

Synonyme lateinisch:

Dryadaea octopetala (L.) Kuntze
Dryas babingtoniana A.E.Porsild
Dryas chamaedrifolia (Crantz) Gray
Dryas chamaedryoides Pall.
Dryas depressa (Bab.) Bab.
Dryas eriopoda Gand.
Dryas henricae Auct.
Dryas incisa Auct.
Dryas lanata Stein ex Correvon
Dryas lepida Gand.
Dryas pentaphyllaea Hill
Dryas punctata Juz.
Dryas subincisa (Jurtzev) Tzvelev
Dryas x vagans Juz.
Geum chamaedrifolium Crantz
Geum octopetalum (L.) E.H.L.Krause
Ptilotum octopetalum (L.) Dulac

Synonyme deutsch:

Weiße Silberwurz
Silberwurz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> *Dryas*

Blätter:

Blätter immergrün, lederig, langgestielt, herzförmig-länglich,
stumpf, grob-gekerbt -gesägt, oberseits dunkelgrün, unterseits weissfilzig. Kelch meist achtspaltig.

Stamm bzw. Stengel:

Niedergestreckte Rasen bildender Halbstrauch mit etwa 10 bis 15 cm langen Ästen.

Blüte:

Blütenkrone meist achtblättrig, sehr gross, bis 3 cm im Durchmesser, weiss.

Blütezeit: Juli bis September.

Früchte:

Früchte zahlreich, ein sämig, nussartig, von dem lang auswachsenden, fiederig behaarten Griffel geschwänzt.

Vorkommen:

Auf Felsen und Triften, namentlich der Kalkalpen.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee

Medizinisch:

Aktivität:

Zusammenziehend.

Indikation:

Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Dolor; Durchfall; Knochenkallus; Krebs; Magenerkrankungen; Muskelschwielen; Schmerzen;

383. *Dryobalanops aromatica* Gaertn. f. - Sumatra-Kampferbaum

Synonyme lateinisch:

Dipterocarpus junghuhnii Becc.

Dipterocarpus teres Steud.

Dipterocarpus vriesii Becc.

Dryobalanops camphora Colebr.

Pterigium teres Corrêa

Shorea camphorifera Roxb.

Synonyme deutsch:

Borneo-Kampfer

China: Loan now xiang

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Dipterocarpaceae (Flügelfruchtwächse)

-> *Dryobalanops*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Fruchtkerne enthalten Borneol, Camphen, Terpeneol, Sesquiterpene. Dieses Kraut ist giftig.

Sie wirken als Stärkungsmittel, Tonikum und Aphrodisiakum, wirkt bei Katarakt bzw. grauem Star, reduziert Schwellungen. Es wird extern zum Abschwellen von Schleimhäuten der Nase, des Auges, der Kehle und der Mandeln verwendet.

384. *Dryopteris filix-mas* (L.) Schott - Echter Wurmfarne

Synonyme deutsch:

Gemeiner Wurmfarne
Gemeiner Wurm-Farne
Gewöhnlicher Wurmfarne
Männlicher Wurmfarne
Männliches Farnekraut
Nierenfarne
Wurmschildfarne

Gattung:

Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)
-> Filicopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarneartige)
-> Dryopteridaceae (Wurmfarngewächse)
-> *Dryopteris*

Blätter:

Blätter kurzgestielt; Blattstiele samt der Spindel mit langen schmalen, meist hellbraunen Spreuschuppen dicht besetzt und mehrmals kürzer als die längliche bis breit-längliche, zugespitzte, am Grunde mehr oder weniger verschälerte Spreite. Abschnitte aus breitem Grunde lineal-lanzettlich, zugespitzt, fiederig, selten fiederschnittig. Zipfel mit breitem Grunde miteinander verschmelzend, länglich, stumpf bis fast gestutzt, kerbig- bis eingeschnitten-gesägt oder an den Seiten fast ganzrandig, die Zähne nicht stachelspitzig. Höhe 50 bis 100 cm und mehr.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernd, aus einer kriechenden bis fußlangen und fingerdicken Grundachse, die noch mit den Stielresten der vorjährigen Wedel besetzt ist, erheben sich die stattlichen Wedel des Wurmfarne und bilden einen Trichter.

Früchte:

Fruchthäufchen gross, der Mittelrippe genähert. Schleier gross, derb, meist kahl, zuerst weisslich, dann bleifarben, zuletzt rötlich-braun. Sporenreife Juni bis September.

Vorkommen:

In Wäldern, Gebüsch, an steinigen Orten; von der Ebene bis 1800 m hoch; häufig. Sie gehört zu den Salzflüchtern.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Sprossen: geschält in kleiner Menge wie Spargel, Bierwürze bzw. Hopfenersatz

Der Gebrauch der Farnkrautwurzel als Wurmmittel war schon im Altertum bekannt. Auch im Mittelalter scheint das Mittel

noch viel verwendet worden zu sein, geriet aber dann später in Vergessenheit und wurde erst im 18. Jahrhundert hauptsächlich als Bestandteil verschiedener Geheimmittel gegen Taenia wieder mehr bekannt.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Abtreibend Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Bruststärkend; Empfängnisverhütend; Entgiftend; Giftig; Insektizid; Wurmaustreibend; Wurmmittel; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:

Augenentzündungen; Bakterien; Bandwürmer; Dentition; Dolor; Fluke; Gewebeverhärtung; Grippe; Hepatose; Herpes; Infektion; Ischias; Krebs; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nachgeburtliche Probleme; Nasenbluten; Nervenschmerzen; Ohrenschmerzen; Rachitis; Rheumatismus; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Virus; Wunden. Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

1–10 g;

6–8 g bei Erwachsenen, 4–6 g bei Kindern, ist jedoch giftig;

3–6 ml Pflanzenextrakt.

Homöopathische Zubereitungen bis D 3.

Wegen der Vergiftungsgefahr bei Resorption muß eine Stunde nach Einnahme ein schnell wirkendes Abführmittel gegeben werden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Bei Überdosierung gefährlich giftig!

Ist ein Gift, was zu Muskelschwäche und Koma führen kann.

Ist besonders schädlich für das Sehvermögen und kann auch zur Erblindung führen.

Weitere Symptome sind Übelkeit, Durchfall, Schwindel, Delirium, Zittern, Zuckungen und Herz oder Atemversagen.

Kann bei Missbrauch auch zu tödlich verlaufenden Allergien und Atemversagen führen.

Nur unter ärztlicher Anleitung. Nicht bei Anämie, Herzkrankheiten, Diabetes, Hepatose und Psychosen.

385. *Dryopteris crassirhizoma* Nakai - Glanz-Wurmfarn

Synonyme lateinisch:

Aspidium filix-mas var. *maackii* Milde

Dryopteris buschiana Fomin

Dryopteris buschiana var. *maackii* (Milde) Fomin

Dryopteris crassirhizoma var. *maackii* (Milde) Ching

Dryopteris setosa Kudô

China: Guan zhong

Gattung:

Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)

-> Filicopsida (Echte Farne)

-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)

-> Dryopteridaceae (Wurmfarngewächse)

-> *Dryopteris*

Verwendung:

Medizinisch:

Das Rhizom enthält Filmarone, Filicinsäure, Diplotene, Albaspididin, Flavaspidin, Fernene, Dryocrassin.

Aktivität:

Anthelmintikum; Antitumor; Insektizid;

386. *Dryopteris goeringiana* (G. Kze.) Koidz.

Synonyme lateinisch:

Aspidium filix-mas var. *giraldii* H. Christ
Aspidium goeringianum G. Kze.
Aspidium oxyodon Franch.
Asplenium goeringianum (G. Kze.) Mett.
Athyrium goeringianum (G. Kze.) Moore
Athyrium nakaii Tag.
Athyrium triangulare Nakai
Dryopteris filix-mas subsp. *oxyodon* (Franch.) C. Chr.
Dryopteris giraldii (H. Christ) C. Chr.
Dryopteris laeta (Komarov) C. Chr.
Dryopteris oxyodon (Franch.) Kitag.
Dryopteris sublaeta Ching & Y. P. Hsu
Dryopteris subramosa Christ
Dryopteris wladiwostokensis B. Fedtsch.
Lastrea goeringiana (G. Kze.) Moore
Nephrodium laetum Komarov
Nephrodium wladiwostokense (B. Fedtsch.) B. Fedtsch.

China: Mian ma guan zhong

Gattung:

Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)
-> Filicopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Dryopteridaceae (Wurmfarngewächse)
-> *Dryopteris*

Verwendung:

Medizinisch:

Das Rhizom enthält Dryocrassin, Filicinsäure, Filicin, Paraaspidin, Deaspidin, Albaspidin, Ölharz, Filmarone, Flavaspidsäure, Harz, Diploptene.

Es dient als Wurmmittel zur Behandlung von Bandwürmern, Hakenwürmern, zur Behandlung von Blutungen, Influenza und extern der Weißfleckenkrankheit.

Aktivität:

Blutstillend; Wurmmittel;

Indikation:

Bandwürmer; Hakenwürmer; Blutungen; Influenza; Weißfleckenkrankheit;

387. *Duboisia myoporoides* R. Br.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> *Duboisia*

Blätter:

Die schmallanzettlichen, ganzrandigen Blätter werden bis zu 12 cm lang.

Stamm bzw. Stengel:

kleiner Strauch oder Baum von 4-5 m Höhe

Blüte:

Seine kleinen weißen oder blaßlila Blüten mit röhrigglockiger Krone sitzen in endständigen, rispigen Blütenständen.

Früchte:

Die Frucht ist eine erbsengroße schwarze Beere. Der Baum blüht das ganze Jahr und trägt auch das ganze Jahr Früchte.

Vorkommen:

Heimat: Zentralaustralien und Neukaledonien

Verwendung:

als narkotisches Genußmittel sehr begehrt. Die Eingeborenen, die damit Tauschhandel treiben, unternehmen große Wanderungen, um sie zu finden. Die Spitzen und Blätter werden im August, wenn der Baum blüht, gesammelt und getrocknet. Die Pflanze und das aus ihr zubereitete Genußmittel führt den Namen Pituri (Pitchery, Petgery, Bedgery). Aus den gepulverten Blättern wird ein Kaumittel hergestellt, das anregend wirken und das Hungergefühl beseitigen soll.

Das Kauen geschah bei den Einheimischen auch in Gesellschaft. Der Priem wandert dabei von Mund zu Mund, und der letzte Kauer klebte ihn dem Vordermann hinter das Ohr. Nach dem Kauen macht sich starker Schweißgeruch bemerkbar.

Geraucht werden die Duboisiablätter, die angefeuchtet und mit alkalischer Holzasche versehen in Zigarettenform gerollt werden. Die Eingeborenen schätzen Pituri auch als mutmachendes Mittel im Kampfe. Sie kennen dessen hohe Giftigkeit und benutzen es sogar für die Vergiftung des großen Emu.

Medizinisch:**Aktivität:**

Halluzinogen; Schlaffördernd; Rauschmittel; Pupillenerweiternd; Betäubend; Giftig; Beruhigend; Anregend und Wachmacher.

Indikation:

Abgeschlagenheit; Augenentzündungen; Dolor.Entbindung; Hunger; Nervosität und Unruhe; Schlafstörungen;

Dosierung:

Anwendung vermeiden

1x täglich 0,02 g Frischblätter

In der Homöopathie; dil. D 3-4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Narkotisch, Anregend und Wachmacher, Halluzinogen.

Enthält hohe Dosen herzbeeinflussender Alkaloide. Der Missbrauch als Droge kann äußerst schnell tödlich enden.

388. *Duguetia macrophylla* R. E. Fr.

Synonyme lateinisch:

Duguetia spruceana R. E. Fr.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Annonaceae (Annonengewächse)

-> *Duguetia*

Vorkommen:

Amazonien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar.

Medizinisch:

Die Rinde wird als Medizin genutzt.

389. *Dulacia inopiflora* (Pursh) Steyermark - Potenzholz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Santalales (Sandelholzartige)

-> Olacaceae

-> Dulacia

Stamm bzw. Stengel:

Bäume und Sträucher mit dünnen, gelben, rutenförmigen Zweigen, eiförmigen oder eilanzettlichen Blättern, kleinen, kurzgestielten Blüten und länglichen Scheinfrüchten, die eine fleischige Außenschicht und krustige Fruchtwandung besitzen

Vorkommen:

Heimat: im Amazonasgebiete

Verwendung:

Medizinisch:

als Tonikum bei sexueller Schwäche, für die Behandlung von chronischem Rheumatismus, partieller Paralyse und Neuralgie. Innerlich und äußerlich in Form konzentrierter Lokalbäder.

Wirkt appetitanregend, verdauungsfördernd, als Aphrodisiakum, Roborans, Tonikum bei Dysenterie, Menstrualkolik.

Verwendung findet Holz und Wurzelrinde.

Dosierung:

5-8 Tropfen Tinktur 3x täglich bei Dysenterie

15-25 Tropfen Fluidextrakt 3-4x täglich als Aphrodisiakum

390. *Duranta erecta* L. - Taubenbeere

Synonyme lateinisch:

Duranta erecta var. *alba* (Masters) Caro

Duranta repens L.

Duranta repens var. *alba* (Masters) Bailey

Duranta repens var. *microphylla* (Desf.) Moldenke

Synonyme deutsch:

Taubenbeere

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)

-> *Duranta*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar.

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Detergent; Entwässernd; Fiebersenkend; Giftig; Insektizid; Larvizid und Larventötend;

Indikation:

Fieber; Malaria; Krampfadern; Wassereinlagerungen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Beeren enthalten ein Saponin, was zu Benommenheit, Fieber, Übelkeit, Erbrechen und Zuckungen führen kann.

Kinder sind nach der Einnahme der Beeren gestorben. Die Symptome sind Schläfrigkeit, Hyperthermie,

erweiterte Pupillen, schneller Puls, Geschwülste der Lippen und Augenlider und Krämpfe.

391. Dysphania ambrosioides (Rusby) Kosterm. - Wohlriechender Gänsefuß

Synonyme deutsch:

- Epazote
- Jesuitentee
- Mexikanischer Drüsengänsefuß
- Mexikanischer Taubentee
- Mexiko-Drüsengänsefuß
- Wohlriechender Gänsefuß

Gattung:

- Magnoliophyta (Bedecktsamer)
- > Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
- > Caryophyllales (Nelkenartige)
- > Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
- > Dysphania

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

- junge Pflanze: Würze/Gewürz zu Gemüse, Suppen
- Samen: gekocht, Mehl

Medizinisch:

Wird medizinisch verwendet zur Bekämpfung von Parasiten im Darm.