Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen

Band 3: E - K

Das große Lexikon der Heilpflanzen, deren medizinischen Aktivitäten, Indikationen und Dosierungen.

Ines und Frank Lohrmann

Impressum

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen

Das große Lexikon der Heilpflanzen, deren medizinischen Aktivitäten, Indikationen und Dosierungen.

Band 3: E - K

Ines und Frank Lohrmann

2. Auflage 2015

Herausgeber
ODIN Verlagsservice
An Backhus 4
D-18107 Elmenhorst/Lichtenhagen

Tel.: +49 381 77865745

Alle Rechte vorbehalten. Ohne schriftliche Genehmigung darf kein Teil dieses Buches in irgendeiner Form - mechanisch, elektronisch, fotografisch - reproduziert, vervielfältigt, übersetzt oder gespeichert werden. Ausgenommen davon sind kurze Passagen für Buchbesprechungen.

Sofern eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmuster verwendet werden, gelten die entsprechenden Schutzbestimmungen, auch wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sind.

Beschriebene Anwendungen und Verfahren stellen keine Empfehlung des Autors zum Handeln dar, noch wird für deren Richtigkeit eine Gewähr übernommen. Es wird keine Garantie oder Gewähr jedweder Art übernommen, noch wird für eventuelle Nachteile oder Schäden, die auf Grund der im Buch beschriebenen Hinweise, Anwendungen und Verfahren resultieren, eine Haftung welcher Art auch immer übernommen.

INHALTSVERZEICHNIS

Impressum

Inhaltsverzeichnis

Zum Buch

Deutsche Namen

Medizinische Indikationen

Medizinische Aktivitäten

Pflanzen und Beschreibungen

1. Ecballium elaterium (L.) A. Rich. - Spritzgurke
2. Echinacea angustifolia L. - Roter Sonnenhut
3. Echinacea pallida Michx. - Blassfarbener schmalblättriger Sonnenhut
4. Echinops latifolius Tausch
5. Echinopsis pachanoi (Jacq.) Roem. & Schult. - San Pedro
6. Eclipta prostrata L.
7. Elaeagnus formosana Nakai
8. Elaeagnus glabra C.P. Thunb. ex A. Murray
9. Elaeagnus oldhamii Maxim.
10. Elaeagnus pungens C.P. Thunb. ex A. Murray
11. Elettaria cardamomum (L.) Maton - Kardamom
12. Eleorchis japonica (A.Gray) Maek.
13. Elephantopus elatus Bertol.
14. Elephantopus mollis Kunth - Haariger Elephantenfuss
15. Elephantopus scaber L.
16. Eleusine indica (L.) Gaertn.
17. Eleutherococcus nodiflorus (Dunn) S.Y.Hu
18. Eleutherococcus sessiliflorus (Rupr. & Maxim.) S.Y.Hu
19. Eleutherococcus senticosus (Rupr. & Maxim.) Maxim. - Borstige Taigawurzel
20. Eleutherococcus trifoliatus (L.) S.Y.Hu

21. Elsholtzia argyi H.Lév.
22. Elsholtzia ciliata (Thunb.) Hyl.
23. Elymus repens (L.) Gould - Kriech-Quecke
24. Emilia coccinea Aiton - Quastenblume
25. Emilia sonchifolia (L.) DC. ex Wight
26. Emmotum fagifolium (Roxb. ex DC.) Wight & Arn.
27. Endopleura uchi L.
28. Entada phaseoloides (L.)Merr.
29. Enterolobium cyclocarpum (Jacq.)Griseb. - Guanacaste
30. Ephedra americana Humb. & Bonpl. ex Willd.
31. Ephedra distachya L. - Gewönliche Meerträubel
32. Ephedra equisetina Bunge - Turkmenisches Meerträubel
33. Ephedra gerardiana Wall. ex Stapf
34. Ephedra intermedia Schrenk & C.A.Mey.
35. Ephedra nevadensis S.Watson
36. Ephedra sinica Stapf - Chinesisches Meerträubchen
37. Ephedra viridis Coville
38. Epigaea repens L. - Amerikanische Maiblume
39. Epilobium amurense Haussku.
40. Epilobium angustifolium - Schmalblättriges Weidenröschen
41. Epilobium parviflorum Schreb. - Kleinblütiges Weidenröschen
42. Epimedium brevicornu Maxim
43. Epimedium grandiflorum Koidz.
44. Epimedium grandiflorum var. koreanum (Nakai) K.Suzuki - Koreanische Elfenblume
45. Epimedium sagittatum (Bruce ex Steud.) J.F.Gmel.
46. Equisetum arvense L. - Acker-Schachtelhalm
47. Equisetum hyemale L. - Winter-Schachtelhalm
48. Eremomastax speciosa (Vell.) Rohwer

49. Eremogone juncea (Bieb.) Fenzl
50. Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl. - Japanische Wollmispel
51. Eriocaulon cinereum R.Br.
52. Eriodictyon californicum (Hook. & Arn.) Torr.
53. Erisma calcaratum (Willd.) Miers
54. Eruca vesicaria subsp. sativa (Mill.) Thell. - Garten-Senfrauke
55. Erycibe henryi Prain
56. Eryngium aquaticum L. - Wasser-Mannstreu
57. Eryngium campestre L. - Feld-Mannstreu
58. Eryngium foetidum L. - Langer Koriander
59. Eryngium planum L. - Flachblättriger Mannstreu
60. Erysimum amurense Kitag.
61. Erysimum cheiri (L.) Crantz - Goldlack
62. Erysimum diffusum Ehrh. - Graublättriger Hederich
63. Erythrina corallodendron L.
64. Erythrina fusca Lour.
65. Erythrina verna Vell. - Mulungu
66. Erythrina variegata L. - Indischer Korallenbaum
67. Erythronium americanum Ker Gawl. - Ostamerikanischer Hundszahn
68. Erythrophleum suaveolens (Guill. & Perr.)Brenan
69. Erythroxylum coca Lam. - Cocastrauch
70. Eschscholzia californica Cham. - Kalifornischer Mohn
71. Eucalyptus globulus Labill. - Blauer Eukalyptus
72. Eucalyptus robusta Sm.
73. Euchresta japonica Hook. f. ex Regel
74. Eucommia ulmoides (Bertol.) Chiov. - Guttaperchabaum
75. Eugenia axillaris (Sw.) Willd.
76. Eugenia brasiliensis Lam. - Gumimacha
77. Eugenia luschnathiana (O.Berg) Klotzsch ex B.D.Jacks. - Pitomba

78. Eugenia pyriformis Cambess. - Uvaia
79. Eugenia uniflora L. - Surinamkirsche
80. Euonymus alatus Thunb. - Flügel-Spindelstrauch
81. Euonymus atropurpurea Jacq. - Nordamerikanischer Spindelbaum
82. Euonymus atropurpureus Jacq.
83. Euonymus europaeus Linnaeus - Gewöhnlicher Spindelstrauch
84. Eupatorium cannabinum L. - Gewöhnlicher Wasserdost
85. Eupatorium chinense L. - Chinesischer Wasserhanf
86. Eupatorium formosanum Hayata - Japanischer Wasserhanf
87. Eupatorium perfoliatum L. - Amerikanischer Wasserhanf
88. Euphorbia antiquorum L.
89. Euphorbia cyparissias L. - Zypressen-Wolfsmilch
90. Euphorbia drupifera Thonn.
91. Euphorbia esula L. - Esel-Wolfsmilch
92. Euphorbia hirta L. - Indisches Wolfsmilchkraut
93. Euphorbia humifusa Willd.
94. Euphorbia hypericifolia L.
95. Euphorbia kansui S.L.Liou ex S.B.Ho
96. Euphorbia lathyris L. - Kreuzblättrige Wolfsmilch
97. Euphorbia nicaeensis subsp. prostrata (Fiori) Arrigoni - NIzza-Wolfsmilch
98. Euphorbia pekinensis subsp. pekinensis - Peking-Wolfsmilch
99. Euphorbia pulcherrima Willd. ex Klotzsch - Weihnachtsstern
100. Euphorbia resinifera O.Berg - Maghrebinische Säulenwolfsmilch
101. Euphorbia tirucalli L. - Bleistiftstrauch
102. Euphorbia thymifolia L.
103. Euphrasia rostkoviana Hayne - Gemeiner Augentrost
104. Euryale ferox Salisb. ex K.D. Koenig & Sims - Stachelseerose
105. Euterpe oleracea Mart. - Kohlpalme

106. Eutrema japonicum (Miq.) Koidz. - Wasabi
107. Eutrochium purpureum L. - Purpur-Wasserdost
108. Fagopyrum esculentum Moench - Echter Buchweizen
109. Fagopyrum tataricum (L.) Gaertn. - Tatarische Buchweizen
110. Fagus grandifolia Ehrh. - Amerikanische Buche
111. Fagus sylvatica L. - Rotbuche
112. Fallopia japonica Franch. - Japanischer Staudenknöterich
113. Fallopia multiflora (Thunb.) K. Haraldson - Vielblütiger Knöterich
114. Ferula assa-foetida L. - Asant
115. Ferula gummosa Boiss. - Galbanum
116. Ferula moschata Huber - Persischer Sumbul
117. Ficus benghalensis L. - Banyan-Feige
118. Ficus carica L. - Echte Feige
119. Ficus maxima Allemão
120. Ficus pumila L. - Kletterfeige
121. Ficus pumila var. awkeotsang (Makino) Corner
122. Firmiana simplex (L.) W. F Wight - Chinesischer Parasolbaum
123. Flacourtia indica (Burm. f.) Merr.
124. Flagellaria indica L.
125. Flueggea suffruticosa (Pall.) Baill.
126. Flueggea virosa (Roxb. ex Willd.) Royle
127. Foeniculum vulgare P. Mill. - Fenchel
128. Forsythia suspensa (Thunb.) Vahl - Hänge-Forsythie
129. Fragaria vesca L. - Wald-Erdbeere
130. Fragaria virginiana Duchesne - Scharlach-Erdbeere
131. Frangula alnus P. Mill. - Faulbaum
132. Frangula purshiana (DC.) Cooper - Amerikanischer Faulbaum
133. Fraxinus americana L. - Weiß-Esche
134. Fraxinus angustifolia subsp. oxycarpa Lour.

135. Fraxinus bungeana A.DC. - Bunges Blumen-Esche
136. Fraxinus excelsior L. - Gemeine Esche
137. Fraxinus nigra Marsh. - Schwarz-Esche
138. Fraxinus ornus L. - Manna-Esche
139. Fritillaria thunbergii Miq.
140. Fumaria officinalis L. - Gemeiner Erdrauch
141. Galanthus nivalis L. - Kleines Schneeglöckchen
142. Galega officinalis L. - Geißraute
143. Galeopsis segetum Neck. - Gelber Hohlzahn
144. Galeopsis tetrahit L. - Gemeiner Hohlzahn
145. Galium aparine L. - Kletten-Labkraut
146. Galium bungei Steud.
147. Galium odoratum (L.) Scop. - Waldmeister
148. Galium verum L. - Echtes Labkraut
149. Garcinia gummi-gutta P.J. Bergius
150. Garcinia hanburyi Hook. f.
151. Garcinia madruno (Link) Warm.
152. Gardenia jasminoides J.Ellis - Gardenie
153. Gastrodia elata Blume
154. Gaultheria leucocarpa var. cumingiana (Vidal) T.Z. Hsu
155. Gaultheria procumbens L. - Wintergrünstrauch
156. Gelidiella acerosa (Forsskål) Feldmann & G. Hamel
157. Gelidium amansii J.V. Lamouroux - Agar-Agar
158. Gelsemium sempervirens (L.) St. Hil. - Carolina-Jasmin
159. Genipa americana L. - Jenipapo
160. Genista tinctoria L. - Färber-Ginster
161. Gentiana algida Pall.
162. Gentiana dahurica Fisch. - Sibirischer Enzian
163. Geranium dahuricum DC.

164. Gentiana lutea L. - Gelber Enzian
165. Geranium maculatum L. - Fleck-Storchschnabel
166. Geranium robertianum L. - Ruprechtskraut
167. Geum aleppicum Jacq.
168. Geum rivale L. - Bach-Nelkenwurz
169. Geum urbanum L. - Echte Nelkenwurz
170. Ginkgo biloba L. - Ginkgo
171. Glechoma hederacea L. - Gundermann
172. Gleditsia japonica Miq. - Japanische Gleditschie
173. Gleditsia triacanthos L. - Amerikanische Gleditschie
174. Glehnia littoralis (A. Gray) F. Schmidt
175. Gloriosa superba L. - Ruhmeskrone
176. Glycine max (L.)Merr. - Sojabohne
177. Glycosmis cochinchinensis (Lour.) Pierre
178. Glycyrrhiza glabra L. - Gemeines Süssholz
179. Glycyrrhiza uralensis Fisch. - Chinesisches Süßholz
180. Gnaphalium polycephalum L. - Vielköpfiges Ruhrkraut
181. Gnaphalium uliginosum L. - Sumpf-Ruhrkraut
182. Gnetum nodiflorum Brongn.
183. Gomphrena globosa L. - Echter Kugelamarant
184. Gossypium barbadense L.
185. Gossypium herbaceum L. - Baumwolle
186. Gossypium hirsutum L.
187. Gouania lupuloides (L.) Urban
188. Gouania polygama (Jacq.) Urban
189. Gratiola officinalis L. - Gottes-Gnadenkraut
190. Grindelia camporum (L.) L. - Feldgrindelie
191. Grindelia robusta L. - Grindeliakraut
192. Grindelia squarrosa L.

193. Guaiacum officinale (Jacq.) Tutin - Pockholzbaum
194. Guaiacum sanctum L. - Guajak
195. Guajacum officinale L. - Franzosenholz
196. Guarea guidonia (L.) Sleumer
197. Guazuma ulmifolia Lam.
198. Gymnema sylvestre (Retz.) Schultes - GUrmar
199. Gynostemma pentaphyllum L. - Jiaogulan
200. Gymnosporia diversifolia Maxim.
201. Gymnosporia serrata Loes.
202. Gynochthodes officinalis (F.C.How) Razafim. & B.Bremer
203. Gynochthodes parvifolia (Bartl. ex DC.) Razafim. & B.Bremer
204. Gynura bicolor (Roxb. ex Willd.) DC. - Okinawa-Spinat
205. Gynura japonica (Thunb.) Juel
206. Gypsophila paniculata L. - Rispiges Gipskraut
207. Haematoxylum campechianum L. - Blutholzbaum
208. Hagenia abyssinica Mill. ex Rchb. - Kosobaum
209. Hamamelis virginiana L. - Hamamelis
210. Hamelia patens Jacq.
211. Hancornia speciosa B. A. Gomes
212. Harpagophytum procumbens Benth. - Afrikanische Teufelskralle
213. Harungana madagascariensis (L.) Mosyakin & Clemants - Harungana
214. Hebanthe eriantha (Schauer) Hemsl.
215. Hedeoma pulegioides (L.) Pers. - Frauenminze
216. Hedera helix L. - Efeu
217. Hedera rhombea (Miq.) Siebold ex Bean
218. Hedychium coronarium J.KÖnig - Weißer ingWer
219. Heimia salicifolia (Kunth) Link - Sinicuichi
220. Helianthemum canadense (L.) Michx. - Kanadisches Ziströschen
221. Helianthus annuus (Vaill.) Lam. - Sonnenblume

222. Helianthus tuberosus L. - Topinambur

223. Helichrysum arenarium L. - Sand-Strohblume

224. Heliotropium europaeum L. - Europäische Sonnenwende

225. Heliotropium indicum L.

226. Hellenia speciosa (J.Koenig) S.R.Dutta

227. Helleborus niger L. - Christrose

228. Helleborus viridis L. - Grüne Nieswurz

229. Hemerocallis fulva (L.) L. - Gelbrote Taglilie

230. Hemerocallis lilioasphodelus L

231. Hemidesmus indicus (Burm. f.) Merr. - Indischer Sarsaparilla

232. Hepatica nobilis var. acuta (Burch.) DC. ex Meisn - Amerikanisches Leberblümchen

233. Hepatica nobilis var. asiatica (Nakai) H. Hara - Asiatisches Leberblümchen

234. Heracleum dissectum Ledeb.

235. Heracleum sphondylium L. - Wiesen-Bärenklau

236. Herniaria glabra L. - Kahles Bruchkraut

237. Herrania nitida (Griseb.) Baill.

238. Hibiscus bifurcatus Cav.

239. Hibiscus mutabilis L. - Baumwollrose

240. Hibiscus rosa-sinensis L. - Chinesischer Roseneibisch

241. Hibiscus sabdariffa L. - Roselle

242. Hibiscus syriacus L. - Straucheibisch

243. Hibiscus tiliaceus L. - Lindenblättriger Eibisch

244. Hieracium umbellatum L. - Doldiges Habichtskraut

245. Hieracium pilosella L. - Kleines Habichtskraut

246. Hierochloe odorata (L.) P.Beauv. - Duftendes Mariengras

247. Hippeastrum hybridum Hortorum - Ritterstern

248. Hippomane mancinella L. - Wahrer Manzinellenbaum

249. Hippophae rhamnoides L. - Sanddorn

250. Holarrhena pubescens (Buch.-Ham.) Wallich ex G. Don - Jasminbaum

251. Homalomena aromatica (Spreng.) Schott

252. Homalomena cochinchinensis Engl.

253. Homalomena occulta (Lour.) Schott

254. Hordeum vulgare L. - Gerste

255. Hoslundia opposita Vahl

256. Houttuynia cordata Thunb. - Chamäleonpflanze

257. Hovenia dulcis Thunb. - Japanischer Rosinenbaum

258. Hoya carnosa (L. fil.) R. Br. - Porzellanblume

259. Humiria balsamifera (Willd.) Franco & Rocha Afonso

260. Humulus lupulus L. - Echter Hopfen

261. Humulopsis scandens (Lour.) I.A. Grudzinskaya - Japanische Hopfen

262. Huperzia selago (L.) Bernh.

263. Huperzia serrata (Thunb. ex Murr.) Trevisan

264. Hura crepitans L. - Sandbüchsenbaum

265. Hydnocarpus anthelminthicus L.

266. Hydnocarpus kurzii (King) Warb. - Schwammbeere

267. Hydnocarpus pentandrus (Durand) E.O. Beal

268. Hydrangea arborescens L. - Baumartige Hortensie

269. Hydrangea macrophylla (Thunb.) Seringe - Gartenhortensie

270. Hydrangea paniculata Sieb. - Rispen-Hortensie

271. Hydrastis canadensis L. - Kanadische Gelbwurzel

272. Hylotelephium erythrostictum (Miq.) H. Ohba - Garten-Steinbrech

273. Hymenaea courbaril L.

274. Hyoscyamus niger L. - Schwarzes Bilsenkraut

275. Hymenocallis speciosa (L.f. ex Salisb.) Salisb. - Prächtiges Schönhäutchen

276. Hypericum attenuatum Fisch. ex Choisy

277. Hypericum perforatum L. - Echtes Johanniskraut

278. Hypericum triquetrifolium Turra
279. Hypoxis hemerocallidea Fisch., C.A.Mey. & Avé-Lall.
280. Hyptis multiflora Andrews
281. Hyptis suaveolens (L.) Poit.
282. Hyptis verticillata Jacq.
283. Hyssopus officinalis L. - Ysop
284. Iberis amara L. - Bittere Schleifenblume
285. Ilex aquifolium L. - Europäische Stechpalme
286. Ilex chinensis Sims
287. Ilex guayusa Nakai
288. Ilex opaca Ait. - Amerikanische Stechpalme
289. Ilex paraguariensis A. St. Hil. - Mate-Strauch
290. Ilex pubescens Hook. & Arn.
291. Ilex vomitoria Ait.
292. Illicium lanacedatum A. S. Smith - Japanischer Sternanis
293. Illicium verum Hook. f. - Echter Sternanis
294. Impatiens balsamina L. - Balsamine
295. Impatiens capensis Meerb. - Orangerotes Springkraut
296. Imperata cylindrica (L.) Raeusch. - Silberhaargras
297. Indigofera tinctoria L. - Indigopflanze
298. Inga cinnamomea Benth.
299. Inga edulis Mart. - Eiscreme-Bohne
300. Inula britannica L. - Wiesen-Alant
301. Inula helenium (L.) Hilliard & B.L.Burtt - Echter Alant
302. Inula racemosa (Thunb.) DC.
303. Iphigenia indica (L.) A.Gray ex Kunth - Indische Graslilie
304. Ipomoea batatas (L.) Lam. - Süßkartoffel
305. Ipomoea cairica (L.) Sweet
306. Ipomoea hederacea Jacq. - Efeu-Prunkwinde

307. Ipomoea nil (L.) Roth - Blaue Prunkwinde
308. Ipomoea pes-caprae (L.) R. Br. - Ziegenfuß-Prunkwinde
309. Ipomoea purga (Wender.) Hayne - Jalape
310. Iris dichotoma Pall.
311. Iris domestica (L.) Goldblatt & Mabb. - Leopardenblume
312. Iris germanica L. - Deutsche Schwertlilie
313. Iris lactea Pall. - Weiße Schwertlilie
314. Iris pallida Lam. - Bleiche Schwertlilie
315. Iris pallasii Fisch. ex Trevir.
316. Iris versicolor L. - Blaue Sumpf-Schwertlilie
317. Isatis indigotica Fortune ex Lindley - Indigo
318. Isatis tinctoria L. - Färberwaid
319. Isodon rubescens (P.Beauv.) B.J.Pollard
320. Isodon serra (Maxim.) Kudô
321. Jacaranda caroba (Lam.) Kosterm. - Jacardabaum
322. Jacobaea argunensis (Turcz.) B.Nord.
323. Jacobaea cannabifolia (Less.) E.Wiebe - Hanfblättrige Greiskraut
324. Jacobaea vulgaris L. - Jakobs-Geiskraut
325. Jaltomata procumbens (Cav.) J.L. Gentry
326. Jasminum mesnyi Hance - Immergrüne Primel-Jasmin
327. Jasminum officinale L. - Echter Jasmin
328. Jasminum sambac (L.) Ait. - Arabischer Jasmin
329. Jateorhiza palmata (Lam.) Miers - Kalumba
330. Jatropha curcas L. - Purgiernuss
331. Jatropha gossypifolia L.
332. Jatropha podagrica Hook. - Flaschenpflanze
333. Juglans cinerea L. - Butternuss
334. Juglans mandshurica Maxim. - Mandschurische Walnuss
335. Juglans nigra L. - Schwarznuss

336. Juglans regia L. - Echte Walnuss
337. Juncus effusus L. - Flatter-Binse
338. Juniperus communis L. - Gemeiner Wacholder
339. Juniperus rigida Siebold & Zucc. - Igel-Wacholder
340. Juniperus sabina L. - Sadebaum
341. Juniperus virginiana L. - Virginischer Wacholder
342. Justicia adhatoda L. - Indisches Lungenkraut
343. Justicia gendarussa Burm. fil.
344. Justicia pectoralis Jacq.
345. Kadsura japonica Rehder & E.H.Wilson - Kadsura
346. Kaempferia galanga L. - Gewürzlilie
347. Kalanchoe pinnata (Lam.) Pers. - Brutblatt
348. Kalmia angustifolia L. - Schmalblättrige Lorbeerrose
349. Kalmia latifolia L. - Berglorbeer
350. Karwinskia humboldtiana (J.A. Schultes) Zucc.
351. Khaya senegalensis (Desr.) A. Juss. - Gambia-Mahagoni
352. Kigelia africana (Lam.) Benth. - Leberwurstbaum
353. Knautia arvensis (L.) Coult. - Acker-Witwenblume
354. Krameria lappacea (L.) Blume - Rathania
355. Kyllinga brevifolia Rottb.

ZUM BUCH

Sie halten ein Buch in der Hand, das Teile einer Gesamtausgabe ist.

Erwarten Sie ein Bilderbuch, so sind Sie mit diesem Buch falsch beraten!

Erwarten Sie viel gesammeltes und strukturiertes Wissen zu Pflanzen, Pflanzenarten, Verwendungen der Pflanzenart als Nahrungsmittel und Genussmittel, zu medizinischen Indikationen, Aktivitäten und Dosierungen, so sind Sie hier genau richtig und mit dem Buch gut beraten!

Da das gesammelte Wissen sehr umfangreich ist, haben wir dieses in sechs Einzelbände strukturiert, die nach den Anfangsbuchstaben der wisschenschaftlichen Pflanzennamen unterteilt sind. Innerhalb der Einzelbände sind die Informationen an Hand der wisschenschaftlichen Namen der betreffenden Pflanzenart strukturiert.

Das gesamte Werk besteht derzeit aus nachfolgenden Büchern. Die Links führen Sie direkt zu Amazon.

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 1: A - B
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 1: A - B

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 2: C - D
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 2: C - D

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 3: E - K
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 3: E - K

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 4: L - O
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 4: L - O

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 5: P - R

bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 5: P - R

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 6: S - Z
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 6: S - Z

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Indexband

DEUTSCHE NAMEN

Acai-Palme 283
Acajou 764
Ackergraswurzel 141
Ackerschachtelhalm 178, 180, 181
Acker-Schachtelhalm 178
Ackerschafheu 179
Ackerskabiose 767
Acker-Skabiose 767
Acker-Witwenblume 767
Adhatode-Pflanze 749
Adventsstern 272
Afrikanische Malve 558
Afrikanische Teufelskralle 502
Afrikanisches Mahagoni 764
Agar-Agar 390
Aletwurz 667
Altwurzel 667
Amerikanische Buche 292
Amerikanische Gleditschie 430, 431
Amerikanische Maiblume 165
Amerikanische Stechpalme 647
Amerikanischer Faulbaum 336
Amerikanischer Lorbeer 761
Amerikanischer Polei 508
Amerikanischer Wasserhanf 252
Amerikanisches Leberblümchen 544
Amerikanisches Wintergrün 385
Anemone 414, 544, 545, 546
Anis 326, 656
Arabischer Jasmin 714
Asant 301, 303
Asch 344, 431
Asiatisches Leberblümchen 546
Audorn 575
Bachnelkenwurz 414
Bach-Nelkenwurz 414
Bahnwärter-Taglilie 540
Ballhortensie 607
Balsamine 656
Banyanbaum 308
Banyan-Feige 308
Bartsch 547

Batate 674
Bauernhortensie 611
Bauernsenf 640
Baumartige Hortensie 607
Baumwolle 457, 458, 459
Baumwollrose 555
Begrannte Quecke 141
Benediktenkraut 417
Bengalische Feige 308
Berglorbeer 761
Bettstroh 375
Bienenkraut 635
Bilsenkraut 619, 620, 621
Bisamkraut 619
Bisongras 570
Bittere Schleifenblume 639
Bitterer Bauernsenf 640
Bitterer Fenchel 321
Bitterwurz 404
Blasse Iris 693
Blasse Schwertlilie 693
Blasser Igelkopf 111
Blassfarbener schmalblättriger Sonnenhut 111
Blatterholz 474
Blaue Iris 696
Blaue Prunkwinde 680
Blaue Sumpf-Schwertlilie 696
Blauer Eukalyptus 223
Blauer Schwertel 690
Blaugrüne Quecke 141
Blaugummibaum 224
Blauholz 492
Blauhozbaum 492
Bleiche Schwertlilie 693
Bleistiftstrauch 275
Bleistiftzeder 747
Blühende Esche 349
Blumen-Esche 349
Blutholzbaum 492
Bockskraut 358, 410
Bockweizen 288
Bolivianischer Kokastrauch 218
Borstige Taigawurzel 133
Braunrote Taglilie 540
Brombeere 613

Bruchkraut 551
Brutblatt 758
Buchweizen 288, 290
Bunges Blumen-Esche 343
Butternuss 723
Campechebaum 493
Cardamon 122
Carolina-Jasmin 391
Cascara sagrada 339
Chamäleonpflanze 588
Chinesische Rose 556
Chinesische Walnuss 726
Chinesischer Parasolbaum 316
Chinesischer Roseneibisch 556
Chinesischer Sternanis 653
Chinesischer Wasserhanf 250
Chinesisches Meerträubchen 160
Chinesisches Süßholz 445
Christblume 534
Christdorn 642
Christenschweiß 551
Christrose 534
Christstern 272
Christwurz 534
Cocastrauch 218
Coca-Strauch 218
Comocladia 480
Curare 215, 687
Dahurischer Enzian 402
Dalmatinische Irsis 693
Deutsche Schwertlilie 688, 690
Deutscher Indigo 701
Doldiges Habichtskraut 565
Dorn-Hohlzahn 363
Drachenblutbaum 504
Duftendes Mariengras 569
Duftisoppe 635
Duft-Mariengras 570
Dukatenröschen 567
Dünendorn 575
Durchlöchertes Johanniskraut 625
Durchstochenblätteriges Hartheu 625
Durchwachsener Wasserhanf 252
Dürrkraut 551
Echte Adhatode 750

Echte Feige 309, 310
Echte Nelkenwurz 417
Echte Ratanhia 770
Echte Sumbulwurzel 306
Echte Walnuss 729
Echter Alant 667
Echter Buchweizen 287
Echter Erdrauch 352
Echter Fenchel 321
Echter Hopfen 592, 593
Echter Jasmin 712
Echter Kugelamarant 454
Echter Nelkenwurz 417
Echter Sternanis 653
Echter Waldmeister 371
Echter Ysop 635
Echtes Johanneskraut 625
Echtes Johanniskraut 625
Echtes Labkraut 375
Echt-Gundelrebe 425
Echt-Johanniskraut 625
Edel-Esche 344
Edelherzwurz 667
Edelnuß 730
Efeu 425, 511, 512, 513, 678
Efeu-Gundermann 425
Efeu-Prunkwinde 678
Eidechsenschwanz 588
Einjährige Sonnenblume 521
Eiscreme-Bohne 663
Eisenkraut 635
Eleutherokokk 133
Epheu 511
Epheublättrige Gundelrebe 425
Eppich 511
Erdapfel 524
Erdbeere 329
Erdbirne 524
Erdefeu 425
Eselsgurke 106
Essigkraut 635
Eukalyptus 224, 228
Europäische Sonnenwende 529
Europäische Stechpalme 642
Europäisches Pfaffenhütchen 244

Falscher Buchweizen 291
Falscher Christusdorn 431
Falscher Jasmin 391
Färbeginster 397
Färberginster 397
Färber-Ginster 396, 397
Färberwaid 700, 701
Färber-Waid 701
Farbginster 397
Farbkraut 397
Fasanenbeere 575
Faulbaum 333, 335
Feigenbaum 309, 311
Feldgrindelie 466
Feld-Mannstreu 198
Feldraute 352
Felsrose 519
Fenchel 321, 323
Festblume 562
Feuerkraut 167
Fichte 295
Fieberbaum 224, 225
Fieberwurz 404
Filziges Habichtskraut 567
Fimmelhopfen 593
Fitsch 309
Flachblatt-Edeldistel 202
Flachblatt-Mannstreu 202
Flachblättrige Mannstreu 198
Flachblättriger Mannstreu 202
Flaschenpflanze 723
Flatter-Binse 734
Flatter-Simse 734
Fleckenkraut 358
Fleck-Storchschnabel 407, 408
Flügel-Spindelstrauch 240
Franzosenholz 475
Franzosen-Holz 474
Frauenminze 508
Galbanum 305
Galbenkraut 305
Galeise 397
Gambia-Mahagoni 764
Gardenie 381
Garoffel 417

Gartenbalsamine 657
Garteneibisch 562
Gartenhortensie 610
Garten-Senfrauke 193
Gartenseve 743
Garten-Steinbrech 617
Gebräuchliche Geißraute 358
Gebräuchlicher Erdrauch 352
Geflügelter Spindelbaum 241
Geißklee 358
Geißraute 358
Gelbe Strohblume 527
Gelber Enzian 403, 404
Gelber Hohlzahn 361
Gelber Jasmin 391
Gelbes Labkraut 375
Gelbes Waldstroh 375
Gelb-Labkraut 375
Gelblich-weisser Daun 361
Gelbrote Taglilie 539
Gelbwurzel 617
Gemeine Bärenklau 547
Gemeine Buche 294
Gemeine Erdbeere 329
Gemeine Esche 344
Gemeine Hülse 642
Gemeine Quecke 141
Gemeine Stechpalme 642
Gemeine Wolfsmilch 256
Gemeiner Augentrost 278
Gemeiner Daun 363
Gemeiner Efeu 511
Gemeiner Erdrauch 352
Gemeiner Hohlzahn 363
Gemeiner Hopfen 593
Gemeiner Isop 625, 635
Gemeiner Jasmin 712
Gemeiner Nelkenwurz 418
Gemeiner Nußbaum 729
Gemeiner Sanddorn 575
Gemeiner Storchschnabel 410
Gemeiner Wacholder 735
Gemeiner Walnussbaum 730
Gemeiner Ysop 625, 635
Gemeines Gnadenkraut 464

Gemeines Hartheu 625
Gemeines Heilkraut 547
Gemeines Johanniskraut 625
Gemeines Mauseohr 567
Gemeines Pilsenkraut 619
Gemeines Schneeglöckchen 356
Gemeines Süssholz 440
Gemeines Zinnkraut 179
Gerste 583, 585
Gewöhnliche Esche 344
Gewöhnliche Nelkenwurz 418
Gewöhnliche Sonnenblume 521
Gewöhnlicher Efeu 511
Gewöhnlicher Erdrauch 352
Gewöhnlicher Hohlzahn 363
Gewöhnlicher Hopfen 593
Gewöhnlicher Spindelstrauch 244
Gewöhnlicher Wasserdost 246
Gewöhnliches Johanniskraut 625
Gewöhnliches Kletten-Labkraut 366
Gewöhnliches Pfaffenhütchen 244
Gewönliche Meerträubel 152
Gewönlicher Eukalyptus 224
Gewürzlilie 757
Gewürzysop 636
Gieschklee 247
Giftsumach 182, 192, 293, 369, 467, 469, 471, 499, 659
Gift-Wacholder 743
Gilbkraut 397
Ginkgo 421, 422
Ginkgobaum 421
Glattes Tausendkraut 551
Gliedkraut 375
Goethe-Pflanze 758
Golden Laken 205
Goldlack 204, 206
Goldmohn 221
Goldsiegelwurz 613
Gottesgnade 464
Gottesgnadenbrot 410
Gottesgnadenkraut 410, 464
Gottes-Gnadenkraut 464
Graswurzel 141
Graublättriger Hederich 208
Graubrüne Quecke 141

Grauer Schotendotter 208
Grauer Schöterich 208
Grauer Walnussbaum 724
Graunuss 724
Grindeliakraut 468
Grindelie 468
Grindkraut 352
Grosse Quecke 141
Großer Alant 667
Grosser Gelber Berg-Enzian 404
Grundbirne 524
Grüne Nieswurz 537
Grüner Bärenfuß 537
Grüner Kardamom 122
Grüner Nieswurz 537
Grünholz 397
Grützblume 640
Grütze 181, 288, 289, 291
Guajak 473
Guajakbaum 475
Guajakholzbaum 476
Guanacaste 150
Güllak 205
Gumimacha 233
Gummihecke 275
Gummiulme 230
Gundelrebe 425
Gundermann 425, 429
Gundermannkraut 425
Guttaperchabaum 230
Haariger Elephantenfuss 127
Haffdorn 575
Hahnenfuß 613
Hamamelis 496, 497, 499
Handblättriger Kokkel 716
Handförmiges Mondkorn 716
Hanfariges Alpkraut 247
Hanfartiger Wasserdost 247
Hanfblättrige Greiskraut 708
Hanfnessel 363
Hänge-Forsythie 326
Harnkraut 551
Harungana 504, 505, 507
Hasenaug 418
Heckenquecke 141

Heide- Wacholder 735
Heidegraupen 288
Heidenkorn 288
Heidnisch Wundkraut 247
Heidnisches Unkraut 247
Heil aller Welt 418
Heiligholz 474
Helenenkraut 667
Herbstblühende Zaubernuss 496
Herdrauch 352
Herrgottsblut 625
Hexenhasel 496
Hexenkraut 619, 625
Hohe Esche 344
Hoher Ginster 398
Holly 642
Hülsdorn 642
Hulstbaum 643
Hundsgras 141
Hundsholz 333
Hundswurzel 141
Igelkraut 418
Igelwacholder 742
Igel-Wacholder 742
Ilex 642, 643, 646, 647, 648, 649, 651, 652
Immergrüne Primel-Jasmin 711
Immortelle 527
Indianerknolle 524
Indigo 661, 699, 700, 702
Indigopflanze 661
Indigostrauch 661
Indische Graslilie 673
Indischer Anis 653
Indischer Sarsaparilla 543
Indisches Lungenkraut 749
Indisches Wolfsmilchkraut 261, 262
Iris 685, 686, 688, 689, 690, 692, 693, 695, 696, 697
Jacardabaum 706
Jagdenteufel 626
Jageteufel 626
Jährige Sonnenblume 521
Jalapa 683
Jalape 683, 684
Jalapharz 683
Japanische Gleditschie 429

Japanische Hopfen 597
Japanische Wollmispel 188
Japanischer Flügelknöterich 296
Japanischer Meerrettich 284
Japanischer Rosinenbaum 590
Japanischer Schirmknöterich 296
Japanischer Staudenknöterich 296
Japanischer Sternanis 653
Japanischer Wasserhanf 251
Japan-Knöterich 296
Jenipapo 394, 395
Jenipapo-Baum 395
Jerusalemartischocke 524
Jiaogulan 482, 483
Jiaogulan-Kraut 483
Johannisblut 626
Josefskraut 636
Jungfernkraut 551
Jungfernpalme 743
Kadsura 756
Kaffee 124, 136
Kahles Bruchkraut 551
Kalifornienmohn 221
Kalifornischer Goldmohn 221
Kalifornischer Gold-Mohn 221
Kalifornischer Kappenmohn 221
Kalifornischer Mohn 221
Kalumba 716
Kalumbawurzel 716
Kamtschatka-Knöterich 297
Kanadische Gelbwurzel 612, 613
Kanadische Orangenwurzel 613
Kanadischer Tee 385
Kanadisches Wasserkraut 613
Kanadisches Ziströschen 518
Kandelwisch 179
Kappenmohn 221
Kardamom 122
Kardamon 122
Karkade 558
Karniffelwurz 418
Kartoffel 524
Katzendistel 179
Katzenkörbel 352
Katzenschwanz 179

Keimzumpe 758
Kirchenysop 636
Kirschmyrte 239
Klebern 366
Klebkraut 366, 368
Kleinblütiges Weidenröschen 170
Kleines Habichtskraut 566, 567
Kleines Schneeglöckchen 355
Kletten-Labkraut 365, 366
Kletterfeige 314
Kletterndes Klebkraut 366
Kletterndes Labkraut 366
Klosterysop 636
Knoblauch 536
Knollenwinde 674
Kohlpalme 282
Kolombopflanze 716
Komombowurzel 716
Konradskraut 626
Kopfwehblume 410
Koreanische Elfenblume 175
Koriander 201
Korkflügelstrauch 241
Korkspindel 241
Kosobaum 494
Krametsbaum 735
Krätzheil 352
Kraut der Unsterblichkeit 483
Krebsblume 529
Kreuzblättrige Teufelsmilch 267
Kreuzblättrige Wolfsmilch 266, 267
Kriechender Gundelmann 425
Kriech-Quecke 139
Kuckucksseife 551, 552
Kunigundenkraut 247, 248
Labradortee 385
Lakritze 440
Langer Koriander 200
Langhaariges Habichtskraut 567
Laxierkraut 464
Leberkraut 371
Leberröschen 760
Leberwurstbaum 765
Lederhülsenbaum 431
Leopardenblume 685

Liebfrauenbettstroh 375
Liebkraut 376
Lilie 690
Lindenblättriger Eibisch 563
Linden-Roseneibisch 564
Lorbeerrose 761
Löwenzahn 742
Magerkraut 371
Maghrebinische Säulenwolfsmilch 273
Malabarkardamom 123
Malabarnuss 750
Manchinelbaum 572, 634, 722
Mandschurische Walnuss 726
Manihot 718, 721
Manna 349, 350, 351
Manna-Esche 349
Mannskraft 418, 626
Märzenglöckchen 356
Märzwurzel 418
Mate 648, 649, 651
Matebaum 648
Mate-Strauch 648
Mausohr 567
Mausohr-Habichtskraut 567
Mausöhrlein 567
Meerträubelkraut 160
Milchbusch 275
Mispel 188
Molchschwanz 588
Monatserdbeere 329
Mongolisches Meerträubel 154
Moskowiter Fenchel 653
Nadel-Wacholder 742
Nagelkraut 567
Nähkisselchen 767
Nesselhopfen 593
Niedere Scheinbeere 385
Niederliegende Scheinbeere 385
Nierenkraut 551
NIzza-Wolfsmilch 269
Ockergelber Hohlzahn 361
Okinawa-Spinat 488
Ölrauke 194
Orangenwurzel 613
Orangerote Emilie 146

Orangerotes Springkraut 658
Ostamerikanischer Hundszahn 215
Ostindischer Sarsaparilla 543
Palmdorn 643
Pastel 701
Payta-Ratanhia 770
Peking-Wolfsmilch 270
Persische Sumbulwurzel 306
Persischer Sumbul 306
Peru-Rathania 770
Pestilenzkraut 358
Pfaffenkäppchen 244
Pfaffenkapperl 245
Pfannenputzer 179
Pfefferminze 509
Pferdeschwanz 179
Pfingstfeigel 205
Pitanga 239
Pitomba 235
Pockenholz 474, 476
Pockenraute 358
Pockholz 476
Pockholzbaum 472, 476
Poinsettie 272
Polei 508
Polei-Minze 508
Porzellanblume 591
Prächtiges Schönhäutchen 623
Prärie-Igelkopf 111
Pulverholz 333
Purgierkraut 464
Purgiernuss 717
Purpur-Wasserdost 286
Quastenblume 145
Rackholder 735
Ratanhia 770
Rathania 770
Rauke 194
Rehgraswurzel 142
Reis 130
Rispen-Gipskraut 491
Rispenhortensie 612
Rispen-Hortensie 612
Rispiges Gipsblümchen 491
Rispiges Gipskraut 491

Ritter-Schwertlilie 690
Ritterstern 572
Robertskraut 410
Rohrheide 398
Rondotte 425
Rosella 558
Rosellahanf 558
Roselle 558
Rotbuche 293, 294
Rot-Buche 294
Rote afrikanische Malve 558
Rote Rathania 770
Rote Schlehe 575
Roter Sonnenhut 108, 109
Rotes Leberröslein 760
Rotlaufskraut 410
Rotzeder 747
Rubia 366, 375
Rucola 194
Ruhmeskrone 433
Ruprechtskraut 409, 410, 412
Ruprechts-Storchschnabel 410
Saat-Hohlzahn 361
Sabdariff-Eibisch 558
Säbenbaum 743
Sadebaum 743, 745
San Pedro 112
Sand- Immerschön 527
Sandbeere 575
Sandbüchsenbaum 601
Sanddorn 575
Sand-Strohblume 526
Schachtelhalm 179
Schaftheu 179
Scharlach 227, 331, 369, 645, 703
Scharlach-Erdbeere 331
Scharonrose 562
Scharzes Pilsenkraut 619
Scheegallen 356
Scheinbeere 385, 386, 737
Scherlig 547
Scheuerkraut 179
Schildblütiger Mondsame 716
Schillernde Schwertlilie 696
Schlafmützchen 221

Schleider-Gipskraut 491
Schleierkraut 491
Schleifenblume 640
Schliessgras 142
Schmalblättrige Kegelblume 109
Schmalblättrige Lorbeerrose 760
Schmalblättriger Sonnenhut 109
Schmalblättriges Weidenröchen 167
Schmalblättriges Weidenröschen 167
Schmelchen 142
Schmuck-Esche 349
Schneeballhortensie 607
Schneeblume 534
Schneeglöckchen 356
Schneerose 534
Schneetröpfchen 356
Schnürgras 142
Schwammbeere 603
Schwarze Nieswurz 534
Schwarzer Nieswurz 535, 536
Schwarzer Walnussbaum 727
Schwarzes Bilsenkraut 619
Schwarz-Esche 348
Schwarznuss 727
Scorpionschwanz 529
Sebenstrauch 743
Seedorn 575
See-Wegedorn 575
Sefistrauch 743
Senfrauke 194
Sevebaum 743
Sevenbaum 743
Seviebaum 743
Sibirischer Enzian 401
Sibirischer Ginseng 133
Silberhaargras 659
Sinicuichi 517
Skorpionskraut 529
Sojabohne 436
Sonnenblume 520, 522
Sonnenröschen 519
Sonnenwirbel 529
Spanische Battaten 674
Spargel 169, 199, 595
Spieß-Knöterich 297

Spillbaum 245
Spinat 362, 364, 427, 484, 676
Spindelbaum 241, 242, 243, 245, 485, 486
Spinnenlilie 624
Spitze Quecke 142
Spitzgras 142
Springgurke 106
Springkörnerkraut 267
Spritzgurke 106, 108
St. Antonienkraut 167
St. Johanniskraut 626
Stacheliger Hohlzahn 363
Stachelpanax 133
Stachelseerose 281
Stauden-Feuerkraut 168
Stechender Hohlzahn 363
Stechhülse 643
Stechpalme 643, 644
Steinbeere 338
Steinesche 344
Sternanis 653, 656
Stern-Anis 653
Stinkasant 302
Stinkender Storchenschnabel 410
Stinkender Storchschnabel 410
Stinkender Wacholder 743
Stinkkraut 410
Stinkwacholder 743
Stink-Wacholder 743
Stockviole 205
Stranddistel 198
Strandwinde 682
Straucheibisch 561
Suchtkraut 358
Sudan-Eibisch 558
Sumpf-Ruhrkraut 451
Surinamkirsche 237
Süßgras 570
Süßholz 440, 441, 445, 450
Süßkartoffel 674
Süßkartoffel oder Batate 674
Syrisch Ferul-Kraut 305
Syrischer Eibisch 562
Tabak 192, 571
Tabakskraut 371

Taigawurzel 133, 134
Tamarinde 379
Tasmanischer Blaugummibaum 224
Tasmanischer Eukalyptus 224
Tatarische Buchweizen 290
Taubenkörbel 352
Taubenkropf 352
Tausendkern 551
Teufelsbusch 133
Teufelsdreck 302
Teufelsmilch 256
Topinambur 524, 526
Trümmerblume 168
Tüpfelhartheu 626
Tüpfel-Hartheu 626
Tüpfel-Johanniskraut 626
Tüpfel-Johanniskraut 626
Turkmenisches Meerträubel 154
Unechter Bärenklau 547
Uvaia 236
Vanille 664
Vanillegras 570
Vasica 750
Vaukkabts Quzecke 142
Verschiedenfarbige Schwertlilie 696
Vielblütiger Knöterich 299
Vielköpfiges Ruhrkraut 450
Virginische Rotzeder 747
VIrginische Zaubernuss 496
Virginischer Sadebaum 747
Virginischer Wacholder 747
Virginischer Zauberstrauch 496
Wacholder 732, 735, 738, 739, 742
Wachsblume 591
Wahrer Manzinellenbaum 572
Wahres Benediktenkraut 418
Waldbuche 294
Walderdbeere 329
Wald-Erdbeere 328, 329
Wald-Hortensie 607
Waldmeister 371, 373, 374, 571
Waldschlagweidenröschen 168
Waldtee 371
Waldweidenröschen 168
Wallnuß 729

Walnuss 730
Wälsche Nuss 730
Wanzenkraut 410, 529
Wasabi 284
Wasserdost 247, 248, 249
Wasserhanf 247, 248
Wasser-Hanf 247
Wasser-Mannstreu 196
Weede 701
Wegdorn 333
Wegdornblättriger Sanddorn 575
Wegstroh 376
Weide 258
Weidenblätteriger Seedorn 575
Weidenblättriger Sanddorn 575
Weidendorn 575
Weihnachtsrose 535
Weihnachtsstern 271, 272
Wein 201, 235, 248, 258, 283, 313, 323, 368, 373, 502, 536, 641, 717
Weinespenkraut 636
Weinstock 258
Weiße Esche 341
Weiße Kartoffel 674
Weiße Schmetterlingsingwer 516
Weiße Schwertlilie 692
Weiße Sonnenwende 529
Weiße Walnuss 724
Weißenzian 404
Weißer Ginger 516
Weißer Ingwer 516
Weiß-Esche 341
Welscher Nußbaum 730
Weußesche 341
Wiesen-Alant 665
Wiesen-Augentrost 278
Wiesenbärenklau 547
Wiesen-Bärenklau 547, 548
Wiesen-Knautie 767
Wiesenskabiose 768
Wiesen-Witwenblume 768
Wilde Raute 352
Wilde Sonnenblume 468
Wilder Jasmin 391
Winterbeere 643
Wintergrün 385

Wintergrünstrauch 385
Winterschachtelhalm 184
Winter-Schachtelhalm 184
Wohlriechender Waldmeier 371
Wohlriechendes Labkraut 371
Wohlriechendes Marienkraut 570
Wundholz 344
Wutong-Baum 316
Ysop 635, 637
Zaubernuß 496
Zaunquecke 142
Zaunreis 366
Ziegenfuß-Prunkwinde 682
Ziegenkraut 173
Ziegenraute 358
Zimmer-Hibiskus 556
Zinnkraut 179, 180, 184
Zottige Hanfnessel 361
Zugespitzte Knöterich 297
Zwergesche 349
Zypressenartige Wolfsmilch 256
Zypressenwolfsmilch 256, 258
Zypressen-Wolfsmilch 256

MEDIZINISCHE INDIKATIONEN

Abdomen 304
Abdominal-Krebs 124, 182, 304, 306, 312, 443, 447, 456, 459, 461, 692, 694
Abführmittel 108, 117, 124, 149, 169, 201, 207, 210, 217, 220, 243, 245, 249, 254, 259, 260, 265, 269, 270, 271, 274, 276, 280, 286, 300, 301, 303, 312, 323, 327, 330, 335, 336, 339, 343, 347, 348, 350, 354, 364, 369, 374, 379, 380, 383, 390, 396, 400, 435, 442, 445, 446, 449, 478, 481, 495, 501, 503, 505, 513, 518, 536, 539, 542, 545, 550, 560, 574, 588, 596, 601, 602, 603, 605, 606, 609, 614, 621, 632, 634, 645, 648, 649, 659, 662, 670, 676, 678, 679, 682, 684, 687, 692, 698, 709, 717, 720, 722, 725, 728, 732, 739, 751, 767, 769
Abgeschlagenheit 124, 134, 173, 174, 176, 178, 192, 220, 300, 423, 443, 447, 508, 523, 579, 650
Abortiv 124, 186, 201, 274, 292, 323, 332, 383, 435, 456, 459, 461, 467, 469, 471, 472, 474, 495, 509, 510, 532, 536, 560, 586, 638, 720, 746, 748, 751, 755
Abschürfungen 192, 265, 498
Abszess 108, 117, 169, 277, 298, 300, 312, 383, 412, 443, 447, 532, 560, 563, 565, 589, 720
Ache 740
Achlorhydria 406
Acrocyanosis 423
Addison-Krankheit 443, 447
Adenoma 632
Adernschwäche 290, 423, 589, 638
Adipositas 161, 163, 379, 481, 698
Aegilops 733
Aerophagia 324
Afterkrebs 622
Akne 110, 227, 312, 354, 435, 615, 725, 733, 767
Alkoholismus 114, 124, 213, 438, 615, 622, 629
Allergie 156, 158, 161, 164, 280, 298, 300, 306, 423, 443, 447, 473, 475, 477, 503, 510, 609, 671, 672, 687, 698, 752
Altersgebrechen 232, 428, 438, 443, 447, 485, 503
Alzheimer 134, 298, 357, 423, 443, 447, 600, 614, 615
Amenorrhöe 108
Amöben 263, 443, 447, 514, 563, 579, 615
Analgetikum 210, 218, 687
Anämie 117, 166, 201, 300, 312, 330, 362, 406, 420, 428, 438, 443, 447, 459, 465, 508, 541, 596, 650, 655, 709, 733, 752
Anaphylaxie 423, 752
Anasarka 536, 720, 740
Andropause 324
Aneurism 720
Anfälle 596, 720
Angina pectoris 300, 412, 422, 423, 472, 475, 536, 547, 596, 622, 642, 646, 651, 672, 720, 763, 771
Angstzustände 162, 165, 222, 374, 423, 424, 443, 447, 518, 596, 628, 629, 632, 650, 652

Anregend und Wachmacher 124, 134, 156, 158, 161, 163, 164, 201, 207, 217, 220, 226, 254, 286, 303, 306, 308, 323, 383, 387, 406, 423, 428, 442, 446, 467, 469, 471, 478, 480, 509, 513, 523, 581, 582, 603, 605, 606, 609, 628, 629, 638, 649, 650, 655, 662, 698, 725, 732, 739, 758
Anthelminthikum 112, 117, 144, 210, 226, 263, 311, 495, 536, 550, 578, 602, 603, 605, 606, 669, 670, 716, 717, 732
Antiaggregant 134, 172, 174, 176, 177, 285, 298, 303, 360, 374, 387, 423, 442, 446, 484, 498, 560, 577, 703, 704, 732, 748, 755, 759
Antiasthmatisch 318
Antibakteriell 117, 120, 124, 144, 161, 164, 169, 172, 174, 176, 177, 182, 201, 207, 220, 226, 232, 254, 272, 280, 298, 300, 306, 318, 324, 327, 339, 344, 347, 369, 374, 380, 412, 435, 442, 446, 467, 469, 471, 479, 493, 501, 513, 528, 543, 545, 560, 563, 588, 596, 603, 605, 606, 609, 614, 628, 634, 638, 642, 655, 659, 662, 670, 676, 687, 692, 694, 704, 720, 722, 732, 739, 751, 755, 759, 767
Antidepressiva 223, 631
Antidiarrhoikum 416, 419
Antiemetikum 124, 327, 666
Antifibrotisch 484
Anti-HIV 232, 632, 728
Antikarziogen 704
Antimutagen 124, 232, 300, 383, 442, 446, 498, 632, 755
Antioxidant 149, 232, 298, 300, 318, 324, 327, 330, 347, 383, 423, 442, 446, 484, 498, 501, 577, 676, 687, 732
Antiseptisch 117, 124, 144, 169, 173, 174, 176, 177, 192, 201, 207, 211, 217, 226, 240, 269, 276, 280, 292, 303, 306, 312, 324, 327, 330, 332, 339, 354, 374, 379, 380, 383, 387, 406, 408, 416, 419, 423, 435, 442, 446, 467, 469, 471, 480, 492, 493, 498, 501, 505, 509, 513, 543, 550, 560, 581, 582, 588, 596, 603, 605, 606, 614, 628, 634, 638, 642, 655, 659, 662, 670, 672, 703, 717, 720, 722, 725, 728, 729, 732, 739, 748, 751, 755, 759, 763, 767, 769, 771
Antriebslosigkeit 161, 164, 300
Anurie 466, 494, 553, 629
Aphrodisiakum 124, 173, 174, 176, 177, 200, 201, 203, 220, 230, 232, 284, 300, 303, 312, 324, 330, 347, 354, 374, 377, 435, 442, 445, 446, 450, 453, 459, 461, 498, 505, 513, 560, 578, 581, 621, 634, 672, 676, 713, 732, 739, 755
Aphten 263, 532, 615
Apnea 324
Apostem 412
Appetitanregend 124, 134, 162, 165, 186, 201, 227, 249, 254, 308, 318, 324, 333, 364, 405, 406, 420, 438, 443, 447, 465, 480, 498, 503, 506, 523, 528, 543, 545, 560, 579, 589, 596, 615, 629, 655, 659, 670, 717, 720, 722, 740
Arteriosklerose 135, 290, 298, 300, 354, 383, 423, 443, 447, 484, 503, 560, 622, 676, 733, 740
Arthritis 119, 121, 132, 173, 174, 176, 177, 196, 210, 298, 315, 401, 423, 427, 477, 503, 599, 614, 658, 706, 742
Arthritis-Schmerzen 119, 121
Arthrose 135, 144, 161, 164, 166, 169, 173, 174, 176, 178, 182, 201, 207, 227, 232, 254, 263, 287, 298, 330, 333, 339, 347, 354, 374, 387, 406, 423, 428, 435, 438, 443, 447, 472, 475, 498, 503, 514, 532, 536, 543, 550, 596, 603, 605, 607, 615, 622, 632, 635, 645, 655, 670, 709, 720,

733, 740, 746, 749, 752, 763
Asbestosis 596
Ascariasis 312, 563
Ascariden 312, 679
Aspergillus 683
Aspergillus flavus 683
Asthenie und Körperschwäche 443, 447, 650
Asthma 117, 121, 124, 153, 155, 156, 158, 161, 164, 192, 201, 207, 220, 226, 227, 230, 262, 263, 277, 280, 287, 304, 306, 308, 312, 318, 324, 362, 387, 393, 416, 420, 423, 428, 443, 447, 453, 456, 459, 461, 467, 469, 471, 472, 475, 480, 482, 498, 506, 532, 534, 550, 558, 563, 568, 579, 596, 615, 622, 629, 635, 638, 642, 650, 659, 662, 670, 672, 676, 687, 722, 733, 740, 749, 751, 752, 756
Atemnot 161, 164, 218, 281, 387, 393, 394, 443, 447, 506, 537, 539, 545, 550, 589, 603, 606, 607, 672, 740, 749
Atemwegserkrankungen 603, 606, 607, 769
Atmungsprobleme 498, 586, 587, 740, 755
Aufbauend, Stärkend 134, 182, 300, 400
Augenentzündungen 117, 186, 192, 218, 221, 240, 244, 245, 263, 265, 280, 312, 324, 354, 383, 387, 423, 443, 447, 467, 469, 471, 472, 475, 482, 498, 510, 532, 545, 550, 561, 578, 589, 603, 605, 607, 616, 622, 638, 645, 648, 698, 714, 733, 740, 752, 758, 759, 763, 771
Augenkrebs 312, 498, 622
Augenleiden 197
Ausbleibende Menstruation 200, 203, 298, 304, 306, 308, 324, 354, 369, 387, 420, 456, 459, 473, 475, 479, 506, 510, 514, 532, 536, 622, 670, 698, 709, 740, 746
Ausfluss 156, 158, 161, 164, 182, 192, 227, 240, 249, 259, 263, 265, 324, 330, 364, 374, 387, 408, 416, 420, 423, 428, 443, 447, 465, 467, 469, 471, 473, 475, 479, 492, 493, 498, 510, 514, 523, 541, 543, 545, 553, 561, 563, 616, 635, 655, 670, 692, 694, 703, 722, 733, 740, 746, 752, 769, 771
Aussatz 108, 117, 227, 277, 312, 324, 354, 369, 435, 480, 506, 532, 543, 579, 596, 602, 603, 605, 607, 714, 722, 729, 733
Ausschlag 156, 158
Auszehrung 135, 166, 473, 475, 545, 632, 727, 755
Bakterien 117, 124, 144, 162, 164, 169, 173, 174, 176, 178, 182, 201, 207, 216, 220, 227, 232, 254, 272, 280, 298, 300, 306, 324, 327, 339, 347, 369, 374, 380, 383, 412, 423, 435, 443, 447, 467, 469, 471, 480, 493, 501, 514, 528, 543, 545, 550, 553, 560, 563, 589, 596, 603, 605, 607, 609, 615, 629, 635, 638, 642, 655, 659, 662, 670, 676, 687, 692, 694, 703, 704, 720, 722, 733, 740, 752, 755, 759, 767
Bakterienruhr 169, 501, 543, 616
Ballenzeh 629
Bandwürmer 215, 270, 387, 443, 447, 482, 495, 543, 616, 621, 622, 628, 629, 632, 638, 655, 679, 720, 733, 740, 751, 752, 767, 771
Bauchschmerzen oder Leibschmerzen 124, 166, 169, 201, 221, 222, 228, 240, 254, 259, 263, 304, 313, 324, 333, 336, 340, 354, 374, 387, 393, 406, 420, 456, 467, 469, 471, 482, 501, 506, 510, 514, 543, 558, 579, 589, 596, 635, 638, 645, 687, 698, 710, 714, 720, 722, 740, 752, 755, 756
Bauchspeicheldrüsenkrebs 181, 615

Bauchwassersucht 266, 369, 435, 667, 710, 720, 740
Beinkrebs 412, 638
Beinschmerzen 755
Beklemmung 222, 374, 423, 443, 447, 518, 596, 629, 632
Benommenheit 300, 375, 388, 581, 582, 583
Beriberi 132, 211, 487, 733
Beruhigungsmittel 134, 144, 212, 217, 222, 226, 232, 251, 263, 300, 303, 308, 354, 360, 374, 383, 384, 393, 442, 446, 467, 469, 471, 498, 503, 509, 513, 518, 541, 560, 596, 603, 605, 606, 614, 621, 628, 638, 670, 713, 715, 722, 739, 748, 751, 755, 763, 773
Betäubend 114, 156, 158, 211, 217, 220, 222, 226, 260, 263, 265, 308, 324, 354, 432, 509, 513, 518, 536, 578, 581, 582, 596, 609, 621, 649, 713, 717, 720, 751, 755, 758, 763
Bettnässen 124
Bettwanzen 729
Beulen Vereiterungen und Furunkel 120, 169, 211, 227, 263, 298, 300, 312, 313, 327, 383, 443, 447, 482, 498, 503, 532, 547, 550, 558, 563, 579, 589, 596, 602, 615, 618, 645, 662, 687, 720, 758, 759
Bewusstlosigkeit 265, 622, 717, 747, 749
Bilharziose 541
Bindehautentzündung 262, 263
Bisse 218, 260, 277, 324, 369, 383, 406, 420, 435, 459, 461, 482, 498, 523, 530, 532, 544, 579, 629, 662, 676, 740
Bitterstoff 117, 134, 161, 164, 182, 192, 249, 254, 300, 305, 324, 327, 339, 364, 374, 377, 406, 427, 442, 446, 481, 503, 563, 596, 609, 614, 650, 672, 687, 717, 739
Blähungen 124, 132, 137, 139, 182, 201, 220, 226, 227, 303, 304, 305, 306, 323, 324, 339, 351, 354, 387, 406, 430, 506, 509, 550, 560, 563, 579, 596, 603, 605, 607, 615, 621, 622, 629, 638, 655, 670, 679, 687, 732, 740, 757, 758
Blasen 144, 167, 182, 197, 200, 203, 259, 323, 501, 507, 528, 586, 609, 716, 747
Blasenentzündung 147, 149, 315, 566
Blasenkatarrh 197
Blasenkrebs 171, 181, 312, 443, 447, 622
Blasenleiden 343, 347, 477
Blasensteine 144, 182, 200, 203, 354, 374, 400, 428, 523, 553, 568, 609, 629, 650, 735
Blasenziehend 269, 274, 574, 767
Bleichsucht 406, 465, 596, 710, 740
Blennorrhoe 330, 383, 423, 587, 662, 740, 752
Blepharitis 280, 324, 615
Blinddarmentzündung 298, 335, 336, 443, 447, 563, 645
Blut im Urin 167, 182, 211, 244, 245, 383, 408, 412, 460, 462, 506, 541, 545, 579, 629, 741, 747, 752, 771
Blutandrang 124, 144, 156, 158, 162, 164, 192, 227, 280, 285, 290, 298, 333, 387, 420, 443, 447, 498, 571, 615, 629, 638, 642, 655, 670, 740, 759
Blutbildend 182, 192, 300, 503, 541
Blutdrucksenkend 117, 156, 158, 173, 174, 176, 177, 201, 217, 232, 263, 298, 303, 327, 354, 369, 377, 383, 393, 412, 416, 419, 438, 453, 484, 503, 557, 560, 579, 588, 614, 628, 669, 670, 672, 687, 717, 739, 751

Blutgefäßtumore 545
Blutharnen 258
Bluthochdruck 117, 131, 135, 162, 165, 173, 174, 176, 178, 201, 218, 232, 240, 298, 304, 308, 327, 330, 354, 369, 378, 383, 393, 412, 416, 420, 423, 438, 445, 449, 453, 456, 459, 460, 461, 462, 473, 475, 503, 514, 553, 558, 561, 579, 589, 600, 609, 615, 629, 635, 651, 653, 670, 672, 687, 710, 717, 729, 733, 740, 752, 759
Bluthusten 122, 182, 369, 408, 409, 443, 447, 467, 469, 471, 489, 498, 514, 545, 568, 589, 615, 629, 742, 752
Blutleiden 182
Blutsturz 182, 369, 408, 412, 443, 447, 467, 469, 471, 498, 514, 545, 568, 589, 615, 629, 752
Blutungen 117, 119, 124, 136, 169, 173, 174, 176, 178, 182, 186, 201, 220, 232, 244, 245, 249, 254, 263, 265, 300, 327, 333, 364, 369, 371, 378, 383, 400, 408, 412, 414, 416, 420, 428, 456, 459, 461, 480, 489, 490, 493, 498, 501, 506, 518, 532, 541, 545, 558, 563, 571, 579, 614, 615, 622, 629, 635, 656, 676, 693, 709, 720, 722, 725, 729, 733, 740, 742, 746, 752, 755, 759, 763, 771
Blutvergiftung 438
Blutzuckersenkend 134, 226, 263, 286, 300, 312, 360, 361, 472, 474, 481, 579, 614, 670, 676, 722, 739, 751, 755
Brandwunden 513
Brechreiz 144, 161, 164, 169, 182, 290, 306, 324, 374, 406, 416, 423, 427, 467, 469, 471, 484, 498, 503, 541, 543, 563, 609, 628, 632, 638, 642, 687, 698, 739, 755, 759
Bronchialkatarrh 192
Bronchiectasis 523
Bronchitis 117, 124, 135, 144, 152, 156, 158, 162, 164, 173, 174, 176, 178, 189, 192, 200, 201, 203, 207, 227, 230, 249, 254, 262, 263, 274, 280, 298, 300, 304, 306, 308, 324, 330, 362, 364, 406, 412, 423, 428, 433, 443, 447, 455, 456, 459, 462, 467, 469, 471, 479, 480, 482, 484, 492, 506, 510, 514, 518, 523, 532, 534, 536, 545, 553, 563, 565, 568, 579, 586, 589, 609, 615, 622, 629, 635, 638, 642, 645, 655, 662, 667, 670, 672, 687, 703, 708, 740, 749, 751, 752, 753, 759, 771
Bronchospasmus 162, 164
Brucellosis 755
Brüche 182, 192, 211, 220, 254, 277, 304, 467, 469, 471, 473, 475, 545, 553, 589, 720, 759
Brüchige Nägel 182
Brustdrüsenentzündung 520
Brustknoten 306, 369, 378, 383, 541, 545, 589, 596, 616, 622, 629, 638, 687, 692, 694, 710, 722, 759
Brustkrebs 182, 306, 312, 324, 327, 369, 378, 399, 400, 412, 443, 447, 456, 459, 462, 487, 514, 541, 550, 596, 615, 622, 629, 687, 692, 694, 698, 704, 733, 746
Brustleiden 667
Brustschmerzen 136, 523
Brststärkend 201, 312, 324, 442, 447, 456, 480, 532, 545, 560, 638, 709, 713, 755, 758
Brusttumor 312, 313, 704
Caligo 733
Candida albicans 117, 169, 170, 232, 312, 408, 435, 442, 443, 446, 447, 544, 601, 602, 615, 634, 635, 638, 669, 670, 683, 720, 732, 733, 739, 740, 755, 767

Cellulite 324, 423, 514
Cervicosis 312, 589, 615, 703
CFS 443, 447
Cheilosis 408
Chlamydia 357, 615
Chlorosis 420
Cholera 125, 244, 245, 304, 318, 324, 333, 408, 412, 420, 435, 498, 501, 534, 550, 579, 586, 589, 615, 670, 671, 698, 717, 720, 733, 749, 758
Choleretikum 124, 243, 245, 254, 324, 354, 383, 406, 442, 447, 503, 505, 528, 536, 560, 614, 642, 670, 755, 759
Chorea 393, 622
Ciguatera 676
CNS 114, 124, 156, 158, 161, 164, 220, 303, 393, 406, 480, 501, 503, 603, 605, 606, 607, 621, 650, 717
Concussion 629
Coxalgia 629
Coxsackie 298
Cyanosis 629, 720
Cytomegalovirus 443, 447, 629
Darmbeschwerden 554
Darmblutungen 118, 159, 498
Darmentzündungen 114, 118, 125, 170, 220, 227, 240, 263, 293, 304, 306, 312, 324, 330, 348, 354, 357, 360, 378, 383, 393, 406, 408, 412, 420, 428, 438, 443, 447, 456, 459, 460, 462, 465, 498, 503, 506, 510, 532, 545, 550, 560, 563, 581, 582, 583, 586, 587, 589, 596, 610, 615, 622, 629, 638, 645, 655, 662, 670, 684, 692, 695, 714, 717, 725, 729, 733, 740, 752, 755, 758, 759, 761, 771
Darmkatarrh 262, 263
Darmkrebs 125, 182, 290, 306, 312, 354, 443, 447, 456, 645, 662, 692, 695, 733, 752, 755, 765
Debilität 125, 135, 201, 254, 308, 350, 387, 406, 420, 438, 459, 467, 469, 471, 544, 560, 586, 596, 615, 650, 749, 759
Delirium 228, 465, 596, 622, 721
Demenz 330, 422, 423, 424, 537, 600
Dengue 254
Dentition 182, 622, 692, 695
Depressionen 135, 156, 158, 222, 228, 423, 443, 447, 453, 596, 597, 628, 629, 632, 650, 710
Dermatosen 118, 125, 144, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 170, 182, 186, 192, 200, 203, 211, 218, 220, 222, 227, 244, 245, 249, 254, 255, 259, 263, 269, 272, 274, 277, 280, 290, 293, 298, 300, 305, 327, 330, 333, 335, 354, 364, 369, 378, 387, 400, 408, 412, 420, 423, 424, 428, 435, 438, 443, 447, 465, 467, 469, 471, 473, 475, 477, 480, 492, 498, 501, 503, 505, 506, 510, 514, 523, 532, 544, 550, 558, 563, 574, 578, 579, 581, 582, 583, 589, 596, 597, 602, 603, 605, 607, 610, 615, 629, 635, 648, 659, 670, 671, 687, 698, 703, 714, 720, 722, 725, 729, 733, 740, 749, 752, 759, 763, 769
Desinfizierend, Reinigend 117, 159, 166, 186, 192, 207, 220, 232, 249, 286, 292, 330, 332, 335, 339, 354, 360, 364, 369, 374, 387, 400, 406, 427, 432, 442, 447, 480, 492, 493, 498, 503, 518, 541, 543, 550, 589, 615, 650, 652, 666, 687, 698, 709, 720, 722, 725, 728, 732, 740, 752, 769

Diaagmosis 387
Diabetes mellitus 135, 144, 162, 165, 201, 227, 300, 312, 313, 330, 360, 387, 408, 420, 423, 428, 438, 443, 447, 473, 475, 481, 482, 484, 503, 504, 508, 550, 563, 579, 596, 603, 605, 607, 609, 615, 616, 622, 650, 670, 676, 698, 710, 722, 733, 740, 752, 755
Diarrhöe 725, 763
Dickdarmkarzinom 487
Dickdarmkrebs 459, 462
Diphterie 156, 158, 227, 312, 443, 447, 615, 733, 752
Diphterietoxin 264
Diverticulosis 383
Dolor 118, 125, 135, 144, 156, 158, 162, 164, 166, 170, 182, 192, 201, 207, 211, 218, 221, 222, 227, 232, 244, 245, 249, 254, 272, 277, 298, 300, 304, 312, 324, 327, 333, 335, 347, 348, 354, 364, 383, 387, 393, 400, 406, 412, 423, 428, 432, 435, 438, 443, 447, 459, 462, 473, 475, 482, 499, 501, 503, 510, 514, 523, 532, 541, 545, 550, 558, 563, 571, 579, 587, 596, 602, 609, 616, 622, 629, 635, 650, 655, 659, 676, 684, 698, 710, 714, 733, 740, 752, 755, 756, 758, 759, 761, 763
Dornwarzen 274
Drüsenkrebs 369, 443, 447
Dünndarmkrebs 182, 733
Durchblutungsstörungen 374, 423, 560, 638
Durchfall 122, 125, 129, 146, 156, 158, 159, 162, 164, 166, 170, 186, 187, 201, 215, 218, 220, 228, 233, 236, 240, 258, 259, 262, 263, 265, 269, 274, 275, 282, 289, 290, 301, 304, 305, 308, 324, 330, 333, 336, 358, 360, 387, 400, 401, 403, 406, 408, 412, 416, 420, 423, 424, 428, 430, 436, 439, 443, 447, 453, 456, 459, 462, 465, 473, 475, 478, 479, 480, 493, 498, 506, 510, 520, 532, 537, 539, 544, 550, 554, 557, 563, 566, 568, 578, 579, 581, 582, 583, 586, 589, 596, 615, 617, 622, 629, 642, 645, 648, 670, 671, 676, 677, 682, 684, 691, 698, 710, 716, 717, 720, 721, 722, 725, 729, 733, 740, 752, 756, 763, 769, 771
Durst 313, 324, 443, 447, 524, 537, 609, 676, 752
Dusgeusia 125, 253
Dysenterie 708, 725
Dyskinesie 354
Dysmenorrhoe 241, 599, 625
Dyspesie 125
Dysplasia 484
Dyspnoe 218
Dystonie 222
Dysurie 266, 555
E.Coli 553, 683
Eierstockkrebs 487, 615, 629, 662
Einnässen 125, 144, 156, 158, 162, 164, 182, 186, 222, 324, 369, 423, 545, 596, 629, 740, 756
Eiterflechte 563, 615, 698, 769
Ekzeme 118, 156, 158, 162, 164, 220, 249, 259, 280, 281, 290, 296, 300, 327, 335, 354, 364, 369, 393, 408, 412, 443, 447, 467, 469, 471, 473, 475, 492, 498, 501, 506, 510, 532, 563, 589, 603, 605, 607, 615, 622, 629, 635, 648, 659, 698, 714, 720, 722, 729, 733, 749, 752, 769
Ekzeme und Neurodermitis 220, 249, 259, 280, 290, 354, 364, 369, 412, 443, 447, 492, 498, 501,

510, 532, 563, 603, 605, 607, 615, 622, 629, 659, 698, 720, 722, 733, 769
Elephantiasis 118, 480, 602
Embolismus 186, 357, 704
Empfängnisverhütend 216, 408, 442, 447, 456, 459, 461, 467, 469, 471, 513, 545, 558, 720
Emphysem 156, 158, 423, 465, 467, 469, 471, 670
Endometriosis 438, 615, 629
Entbindung 118, 162, 164, 166, 182, 220, 232, 277, 287, 300, 324, 335, 393, 435, 456, 459, 460, 462, 480, 498, 503, 506, 532, 541, 545, 558, 568, 581, 582, 583, 615, 629, 635, 659, 687, 698, 714, 720, 740, 746, 758
Enterovirus 380
Entgiftend 125, 148, 188, 300, 317, 442, 447, 514, 561, 563, 572, 588, 603, 605, 606, 625, 687, 720, 756
Entwässernd 124, 134, 144, 156, 158, 159, 161, 164, 166, 182, 186, 192, 200, 203, 217, 220, 222, 226, 232, 243, 245, 249, 254, 259, 265, 269, 286, 298, 303, 312, 324, 327, 330, 332, 335, 339, 347, 354, 360, 364, 369, 374, 377, 380, 383, 387, 400, 408, 412, 427, 442, 447, 456, 459, 461, 465, 472, 474, 480, 481, 492, 501, 503, 509, 518, 523, 528, 532, 536, 539, 545, 560, 563, 568, 574, 579, 586, 587, 588, 596, 609, 612, 614, 628, 638, 642, 645, 648, 650, 652, 655, 659, 670, 672, 679, 684, 687, 692, 694, 698, 714, 720, 732, 739, 746, 748, 751, 758, 759, 763
Entzündliche Darmerkrankungen 304, 324, 374, 416, 420, 498, 563, 586, 596, 615, 684, 717, 759
Entzündungen 117, 118, 125, 132, 133, 135, 144, 147, 149, 161, 162, 164, 169, 170, 173, 174, 176, 177, 178, 182, 186, 192, 200, 203, 207, 212, 220, 226, 227, 232, 240, 254, 263, 274, 280, 281, 287, 297, 298, 300, 303, 306, 312, 318, 324, 326, 327, 330, 332, 333, 344, 347, 354, 369, 374, 377, 383, 387, 392, 406, 412, 420, 423, 427, 428, 440, 442, 443, 447, 456, 459, 462, 467, 469, 471, 472, 473, 474, 475, 482, 485, 493, 498, 501, 503, 509, 510, 514, 519, 520, 523, 532, 543, 544, 545, 558, 560, 561, 563, 565, 579, 586, 587, 588, 589, 596, 600, 603, 605, 606, 607, 609, 614, 615, 616, 622, 628, 629, 632, 638, 641, 645, 650, 659, 662, 670, 682, 683, 684, 687, 698, 699, 704, 710, 720, 729, 732, 733, 739, 740, 742, 746, 747, 749, 751, 752, 755, 756, 758, 759, 761, 763, 769, 771
Epididymosis 388
Epigastrosis 443, 447
Epilepsie 156, 158, 281, 300, 304, 360, 369, 378, 393, 443, 447, 459, 462, 465, 482, 536, 537, 550, 568, 579, 587, 622, 629, 635, 645, 648, 662, 733, 740
Epitheliome 277, 428, 545, 615, 725, 733
Erblindung 260, 281, 622
Erbrechen 125, 163, 165, 166, 228, 263, 265, 324, 326, 336, 358, 394, 406, 416, 436, 494, 496, 499, 510, 515, 532, 541, 553, 609, 617, 642, 645, 648, 656, 671, 687, 698, 699, 710
Erkältungen 125, 135, 144, 152, 156, 158, 159, 162, 164, 173, 174, 176, 178, 186, 192, 201, 204, 211, 218, 226, 227, 249, 253, 254, 263, 280, 281, 287, 290, 300, 304, 306, 312, 324, 327, 388, 401, 406, 416, 420, 428, 432, 442, 443, 447, 456, 459, 462, 467, 469, 471, 480, 498, 510, 523, 532, 537, 545, 550, 558, 560, 563, 571, 577, 587, 615, 622, 629, 635, 638, 648, 650, 653, 655, 659, 670, 698, 720, 722, 729, 740, 746, 749, 752, 755, 758, 759, 761
Erkältungen vorbeugend 638
Erkrankungen des Urogenitalsystems 265
Eructation 740
Erweichend 117, 207, 216, 220, 290, 300, 303, 306, 312, 332, 374, 383, 442, 447, 456, 459, 461,

480, 523, 532, 558, 560, 563, 586, 588, 596, 645, 662, 687, 732, 740, 748, 759
Erysipel 108
Erythema 467, 469, 471, 498
Escherichia 347, 412, 413, 544, 722, 733, 752, 755
Ethmoidosis 752
Exanthem 354, 369, 400, 412, 473, 475, 615, 670, 733, 763
Exophthalmia 156, 158, 162, 164
Fadenwürmer 215
Falten 324, 499
Favus 513
Febris intermittens 108
Fehlgeburt 118, 287, 506, 558, 581, 582, 583, 676, 746
Feigwarzen 692, 695
Felon 304
Fettleber 514, 659
Fettleibigkeit 162, 164, 182, 201, 240, 284, 312, 324, 330, 335, 369, 379, 423, 482, 485, 603, 605, 607, 638, 650, 698, 733
Fibromyalgia 135, 443, 447, 503
Fibrosis 438, 484, 503, 629
Fieber 110, 118, 125, 132, 144, 156, 158, 162, 164, 166, 182, 186, 189, 190, 192, 201, 211, 216, 218, 227, 230, 240, 244, 245, 249, 254, 263, 265, 285, 287, 293, 298, 300, 312, 324, 327, 330, 335, 347, 354, 360, 364, 369, 374, 383, 387, 388, 393, 400, 402, 405, 406, 408, 412, 414, 416, 420, 427, 428, 432, 443, 447, 456, 459, 462, 467, 469, 471, 473, 475, 480, 482, 492, 498, 501, 503, 506, 510, 514, 518, 523, 530, 532, 534, 541, 544, 558, 560, 563, 568, 571, 574, 579, 581, 582, 583, 586, 587, 589, 596, 600, 603, 605, 607, 609, 615, 622, 629, 635, 638, 645, 648, 650, 659, 662, 670, 676, 687, 691, 692, 695, 703, 710, 720, 725, 729, 740, 746, 749, 751, 752, 755, 758, 759, 763
Fiebermittel 148, 161, 327, 382, 427, 430, 547, 706
Fieberschauer 201
Fiebersenkend 110, 117, 124, 131, 132, 153, 156, 158, 188, 201, 211, 217, 226, 249, 254, 263, 265, 300, 324, 327, 330, 347, 364, 369, 383, 393, 406, 416, 419, 427, 442, 447, 481, 498, 501, 503, 505, 509, 513, 523, 530, 541, 558, 560, 563, 579, 586, 588, 603, 605, 606, 614, 625, 648, 659, 662, 687, 703, 740, 751
Filaria 423
Fisteln 186, 412, 420, 428, 615, 698, 733, 740
Flatulenz 304
Flechten 108, 227, 232, 260, 263, 265, 300, 327, 340, 423, 506, 520, 563, 616, 659, 714, 720, 729, 733
Fluor 112, 129, 342
Frambösie 720
Frigidität 304, 324, 655
Frostbeulen 182, 293, 306, 330, 420, 423, 532, 586, 638, 771
Fungizid 124, 201, 226, 232, 303, 324, 335, 339, 442, 447, 467, 469, 471, 472, 474, 501, 505, 513, 563, 596, 614, 638, 642, 655, 659, 669, 670, 676, 683, 687, 703, 717, 725, 728, 732, 740, 751, 755, 759, 771

Furunkulose 110, 362, 482, 503, 532, 592, 603, 605, 607, 687, 758
Fußkrebs 312, 622, 740
Fusspilz 298, 300, 563, 638, 759
Gallenblasenentzündung 125, 182, 186, 227, 244, 245, 249, 333, 335, 354, 364, 369, 374, 406, 412, 438, 443, 447, 487, 503, 506, 514, 528, 609, 615, 629, 638, 655, 698, 725, 740
Gallenkolik 127, 528
Gallenprobleme 125, 201, 244, 245, 254, 324, 339, 354, 393, 443, 447, 482, 544, 560, 609, 615, 679, 698, 722, 729, 752, 755
Gallensteine 244, 245, 545, 553, 609, 698, 740
Ganglosis 506
Gastritis 120, 401, 442
Gastroduodenitis 629
Gastrostimulant 324, 406, 642
Gatrosis 306
Gaumenzäpfchenkrebs 324, 638
Gebärmutterentzündung 118, 125, 173, 174, 176, 178, 207, 244, 245, 259, 265, 287, 306, 308, 313, 324, 347, 348, 354, 388, 412, 416, 420, 456, 459, 462, 501, 537, 596, 616, 622, 629, 635, 638, 692, 695, 710, 714, 720, 740, 746, 771
Gebärmutterhalskrebs 312
Gebärmutterkräftigend, Stärkend 217, 222, 303, 306, 308, 327, 400, 456, 459, 461, 480, 481, 532, 596, 614, 628, 638, 659, 722, 740, 746, 748, 752
Gebärmutterkrebs 125, 169, 173, 174, 176, 178, 207, 259, 306, 312, 324, 354, 412, 443, 447, 456, 459, 462, 514, 596, 615, 622, 629, 638, 692, 695, 733, 746
Geburt 423, 503, 560, 571, 579, 655
Gechächtnisverlust 600, 752
Gedächtnisstörungen 600, 752
Gefäßschützend 423
Gehirnentzündung 232, 327, 330, 420, 423, 438, 443, 447, 537, 629, 710, 740
Geisteskrankheit 304, 465
Gelbfieber 201, 587, 720
Gelbsucht 108, 118, 200, 203, 222, 281, 287, 293, 298, 303, 324, 327, 330, 333, 335, 340, 347, 354, 369, 371, 373, 374, 383, 406, 412, 428, 460, 462, 465, 501, 506, 514, 528, 537, 541, 545, 550, 553, 557, 568, 579, 587, 596, 616, 629, 638, 645, 659, 670, 698, 710, 720, 740, 752, 759, 763
Gelenkinfektionen 742
Gelenkkrebs 207
Gelenkschmerzen 477, 503
Gelenksteifheit 599
Genitalkrebs 568, 746
Gerstenkorn 281, 383
Geschmacksirritation 615
Geschwülste 118, 135, 144, 162, 164, 170, 182, 192, 216, 221, 277, 290, 306, 313, 324, 327, 340, 369, 374, 378, 383, 408, 423, 428, 443, 447, 467, 469, 471, 485, 499, 503, 524, 541, 544, 545, 550, 558, 561, 563, 587, 589, 596, 609, 622, 629, 632, 638, 642, 645, 659, 687, 692, 695, 698, 722, 740, 746, 749, 752, 755, 756, 758, 759, 761

Geschwüre 110, 170, 189, 248, 300, 312, 327, 428, 442, 443, 444, 446, 447, 449, 513, 519, 555, 560, 563, 720, 722, 745, 767, 769
Gesichtskrebs 259, 412, 596, 622, 746
Gewebeverhärtung 125, 207, 249, 304, 306, 312, 324, 335, 347, 365, 369, 393, 400, 406, 412, 443, 447, 514, 537, 539, 545, 550, 596, 622, 629, 662, 692, 695, 703, 714, 740, 746
Giardia 615
Gicht 112, 144, 182, 207, 220, 240, 254, 274, 287, 298, 330, 333, 335, 343, 347, 354, 369, 388, 400, 406, 412, 428, 435, 465, 473, 475, 477, 503, 510, 513, 514, 528, 536, 537, 541, 553, 603, 605, 607, 622, 629, 638, 642, 645, 648, 707, 710, 720, 733, 740, 746, 749, 752, 755
Giftig 107, 207, 217, 218, 222, 244, 245, 259, 260, 269, 272, 274, 276, 335, 339, 354, 357, 358, 360, 369, 380, 392, 393, 427, 432, 435, 460, 465, 510, 518, 530, 532, 536, 539, 550, 574, 587, 602, 609, 612, 621, 642, 645, 648, 650, 698, 709, 722, 745, 746, 760, 761, 763
Gingirrhagia 752
Gingivitis 408
Glaukom 135, 162, 165, 357, 423, 600, 623
Gliederschmeren 153
Gliom 382, 383
Glossitis 412, 615, 720, 722, 771
Glycosuria 482
Gonorrhoe 110, 159, 182, 186, 192, 197, 254, 263, 298, 324, 327, 333, 339, 369, 383, 388, 393, 423, 435, 459, 462, 465, 467, 469, 471, 473, 475, 477, 480, 498, 505, 506, 545, 547, 553, 587, 589, 596, 609, 615, 625, 662, 687, 707, 740, 746, 752, 759, 769
Graue Haare 118, 300, 550, 733
Grieß in Blase oder Niere 144, 166, 182, 287, 330, 333, 369, 378, 400, 412, 530, 532, 544, 545, 596, 609, 662, 670, 740
Grind und Schorf 281, 335, 710
Grippe 131, 135, 162, 164, 173, 174, 176, 178, 192, 201, 227, 249, 253, 254, 298, 312, 324, 327, 339, 365, 383, 388, 393, 443, 447, 480, 510, 550, 558, 568, 615, 629, 648, 650, 703, 722, 733, 740, 752, 755, 759
Guinea-Würmer 260, 435
Gürtelrose 340, 443, 447, 587, 629, 763
Haarausfall 114, 117, 118, 182, 300, 312, 354, 423, 480, 629, 720, 729, 732, 733, 746
Haarprobleme 182
Hakenwürmer 495, 587
Halsdrüsengeschwulst 216, 281, 301, 312, 327, 350, 369, 388, 400, 420, 428, 473, 475, 514, 520, 537, 544, 596, 603, 605, 607, 616, 622, 698, 729, 733, 740, 769
Halsentzündung 221, 354, 499, 520
Halskrebs 312, 324, 369, 412, 443, 447, 638, 676, 733, 746
Halsschmerzen 110, 135, 170, 204, 227, 254, 269, 281, 312, 327, 330, 333, 388, 406, 408, 412, 416, 420, 428, 443, 448, 453, 480, 506, 520, 524, 532, 545, 550, 571, 587, 616, 629, 638, 687, 698, 703, 722, 729, 733, 740, 758, 759, 769, 771
Halsschwellungen 119
Hämatemesis 751
Hämatochezie 501, 560, 722
Hämatome 755

Hämaturie 315, 547
Hämophilie 443, 448
Hämoptoe 528
Hämorrhoiden 108, 125, 182, 186, 187, 220, 232, 254, 301, 311, 312, 315, 327, 335, 336, 339, 340, 350, 374, 400, 408, 420, 428, 435, 443, 448, 456, 459, 462, 466, 480, 482, 498, 505, 506, 532, 541, 563, 565, 579, 589, 615, 622, 629, 638, 659, 662, 671, 710, 720, 722, 725, 729, 752, 771
Harnblasenentzündungen 125, 145, 166, 182, 186, 200, 203, 222, 227, 287, 301, 312, 330, 347, 354, 357, 369, 378, 388, 393, 400, 412, 420, 423, 428, 443, 448, 459, 462, 466, 467, 469, 471, 473, 475, 498, 503, 523, 541, 545, 553, 587, 596, 609, 615, 622, 629, 632, 710, 740, 769
Harnleiterentzündung 125, 145, 166, 167, 182, 186, 200, 203, 254, 287, 327, 420, 443, 448, 459, 506, 553, 579, 609, 638, 667, 740, 759, 771
Harnsteine 609
Harnstrenge 125, 135, 145, 159, 162, 164, 165, 170, 173, 174, 176, 178, 182, 186, 222, 232, 244, 245, 265, 287, 324, 330, 348, 369, 378, 383, 393, 406, 412, 423, 443, 448, 456, 459, 462, 466, 482, 541, 544, 553, 560, 579, 589, 622, 623, 629, 632, 638, 650, 659, 662, 671, 687, 710, 740, 746, 752, 759
Harnvergiftung 537
Harnwegsinfektionen 186
Hautausschlag 156, 158, 331, 333, 467, 469, 471, 480, 499, 501, 510, 523, 532, 574, 577, 635, 659, 703, 720
Hautflecken 118, 423
Hautjucken 547
Hautknoten 306, 312
Hautkrankheiten 296, 368, 528, 581, 722, 769
Hautkrebs 369, 378, 383, 442, 446, 503, 615
Hautpolypen 259, 586
Hautreizend 226, 274, 276, 387, 505, 720, 725, 746, 752
Hauttumore 306, 312
Hautverhärtungen 414
Hefeinfektionen 118, 170, 232, 313, 369, 408, 435, 443, 448, 602, 616, 635, 720, 733, 740, 755, 767
Heiserkeit 220, 227, 281, 303, 433, 443, 448, 550, 558, 581, 582, 583, 638
Helicobacter 614, 615, 704
Hematemesis 254, 383, 498, 589
Hemikranie 118, 443, 448, 698, 740
Hemiplegia 304
Hemorrhagia 629
Hepatitis 120, 301, 443, 448, 625, 756, 759
Hepatome 369, 696, 704
Hepatose 118, 125, 173, 174, 176, 178, 200, 203, 207, 211, 222, 227, 232, 244, 245, 249, 259, 290, 293, 298, 301, 304, 306, 312, 324, 327, 331, 335, 340, 347, 348, 354, 365, 374, 383, 400, 406, 412, 420, 428, 438, 443, 448, 466, 467, 469, 471, 473, 475, 480, 484, 503, 506, 510, 514, 528, 541, 545, 568, 578, 587, 596, 615, 629, 638, 642, 645, 659, 662, 671, 687, 692, 695, 698, 703, 714, 722, 725, 740, 746, 752, 755

Hernie 118, 315, 324, 545, 558, 655, 720
Herpes 232, 281, 298, 335, 340, 357, 406, 443, 448, 480, 498, 560, 587, 589, 615, 629, 635, 638, 667, 698, 704, 720, 729, 740, 763
Herpes zoster 560
Herzbeschwerden 207, 304
Herzbeutelentzündung 642
Herzentzündungen 324, 393, 406, 443, 448, 503, 698, 720, 733, 740
Herzerkrankungen 183, 445, 449, 708
Herzinsuffizienz 183, 208, 423, 445, 449, 650
Herzklopfen 154, 155, 157, 159, 162, 165, 650, 652
Herzkrankheiten 118, 135, 156, 158, 173, 174, 176, 178, 183, 201, 207, 209, 244, 245, 301, 308, 324, 354, 374, 388, 393, 406, 420, 423, 424, 438, 443, 448, 466, 482, 484, 503, 506, 523, 537, 560, 571, 577, 578, 596, 615, 622, 629, 638, 642, 650, 651, 653, 662, 671, 672, 676, 733, 740, 752, 759, 763
Herzrasen 162, 165, 632, 642, 662
Herzrhytmusstörungen 135, 354, 374, 423, 442, 447, 498, 503, 615, 642, 650
Herzschlag verlangsamend 208, 354, 357, 383, 539
Herzschmerzen 407
Herzschützend 134, 173, 174, 176, 177, 298, 300, 387, 423, 438, 484
Herzstärkend 161, 164, 208, 357, 650
Heuschnupfen 630, 751
Hexenschuss 118, 182, 186, 232, 388, 400, 453, 473, 475, 487, 498, 503, 579, 581, 582, 583, 616, 629, 655, 687, 740, 758
Hip Ache 400
Hirnhautentzündung 642, 763
Hirntumore 382
Hitzepickel 506, 722
Hitzewallungen 153, 155, 156, 158, 162, 165, 443, 448
Hitzschlag 480, 501
HIV 135, 232, 357, 443, 447, 550, 629, 631, 632, 638, 729
Hodenentzündung 306, 312, 388, 499, 622, 633
Hodenkrebs 306, 312, 622
Höhenkrankheit 135, 220, 383, 423, 484
Hoher Colesterinspiegel 201, 301, 379, 423, 438, 459, 462, 482, 484, 503, 633, 676
Hoher Triglyceridspiegel 312, 379, 484, 676
Hornaugen 259, 263, 304, 400, 428, 459, 550, 574, 615, 733, 746
Hörprobleme 118, 125, 201, 227, 281, 306, 348, 369, 423, 428, 443, 448, 537, 550, 589, 616, 629, 655, 671, 698, 740, 759
Hühneraugen 269, 311, 312, 513, 514, 547, 659, 714
Hundebisse 733
Hunger 220, 733
Husten 118, 119, 122, 125, 137, 144, 145, 148, 152, 153, 156, 158, 161, 162, 164, 170, 173, 174, 176, 177, 178, 181, 188, 189, 192, 197, 201, 204, 211, 226, 227, 254, 263, 277, 281, 287, 298, 304, 312, 313, 323, 324, 327, 351, 362, 393, 416, 422, 423, 428, 430, 432, 433, 440, 442, 443, 447, 448, 459, 462, 467, 469, 471, 479, 480, 482, 492, 498, 505, 506, 509, 510, 513, 514, 515,

520, 532, 544, 545, 550, 554, 555, 558, 560, 563, 568, 571, 581, 582, 583, 586, 587, 589, 596, 612, 614, 615, 622, 629, 635, 638, 645, 648, 655, 667, 670, 671, 672, 685, 687, 720, 733, 740, 749, 751, 752, 755, 756, 758, 759, 769
Hydrophobie 622, 629, 662
Hydropsie 197
Hydrothorax 266
Hyperaktivität 596
Hypercholesterinämie 135, 422
Hyperemia 156, 158, 393, 406
Hyperglykämie 135, 227, 263, 301, 312, 579, 671, 676, 722, 752, 755
Hyperhidrose 438
Hyperlipidämie 298, 304, 311, 484
Hyperlipoproteinämie 438
Hyperphagia 443, 448
Hyperproteinemia 484
Hyperthyreose 162, 165, 615
Hyperthyroid 443, 448
Hypertonie 308, 656
Hypertriglyzeridämie 311
Hyperurikämie 331, 532
Hypochondrie 220, 456, 459, 462, 466, 596, 622
Hypoglykämie 135, 304, 354, 671
Hypokinese 135, 156, 158
Hypothyreose 173, 174, 176, 178, 729
Hysterie 136, 232, 287, 304, 306, 308, 369, 374, 378, 393, 400, 406, 428, 443, 448, 550, 596, 622, 629, 740
Ichthyosis 662
Ikterus 513
Immune Dysfunktion 301
Immunodepression 118, 135, 162, 164, 173, 174, 176, 178, 182, 249, 254, 259, 274, 301, 347, 365, 369, 443, 448, 485, 508, 589, 602, 615, 629, 671, 676, 703, 755
Impotenz 135, 173, 174, 176, 178, 197, 231, 232, 269, 277, 284, 287, 301, 304, 324, 331, 423, 435, 466, 485, 596, 629, 733
Infektionen 110, 118, 125, 135, 145, 170, 173, 174, 176, 178, 182, 187, 192, 201, 211, 216, 218, 227, 229, 232, 240, 249, 254, 274, 277, 298, 304, 306, 318, 324, 327, 335, 340, 354, 357, 365, 374, 378, 380, 383, 388, 412, 416, 420, 435, 443, 448, 467, 469, 471, 473, 475, 480, 492, 493, 501, 506, 514, 523, 544, 561, 563, 574, 577, 578, 589, 596, 603, 605, 607, 609, 615, 629, 633, 635, 638, 642, 650, 655, 659, 667, 671, 676, 687, 692, 695, 703, 704, 717, 720, 722, 723, 725, 729, 733, 735, 740, 746, 749, 752, 755, 759, 763, 767, 771
Inkontinenz 145, 162, 164, 182, 186, 287, 420, 545, 609, 720
Insektenstiche 110, 118, 260, 443, 448, 498, 501, 530, 532, 544, 635, 659, 662, 758, 759
Insuffizienz der Bauchspeicheldrüse 506
Ischämie 423, 484, 485, 672
Ischias 108, 340, 388, 428, 453, 603, 605, 607, 616, 629, 670, 698, 720
Ischuria 369

Jodmangelkrankheiten 156, 158, 412, 498, 687, 729
Juckreiz 259, 281
Kachexie 125
Karbunkel 110, 315, 327, 401
Karies 306, 388, 420, 423, 442, 443, 446, 448, 614, 622, 704, 733, 749
Karzinome 186, 277, 331, 406, 432, 530, 537, 545, 662, 722
Katarrh 118, 125, 166, 192, 200, 201, 203, 227, 254, 274, 281, 312, 324, 331, 339, 347, 369, 377, 378, 388, 412, 416, 420, 427, 428, 432, 443, 448, 466, 467, 469, 471, 473, 475, 492, 514, 523, 550, 553, 560, 568, 586, 596, 609, 615, 622, 629, 638, 645, 648, 655, 671, 676, 698, 709, 720, 722, 733, 740, 749, 751, 752, 755
Kater 393, 560, 591, 647
Kehlkopfentzündung 227, 443, 448, 456, 459, 462, 545, 589, 616, 622, 687, 703, 733, 752
Kehlkopfkrebs 331, 687
Keimtötend 117, 118, 218, 324, 435, 662, 676, 720, 722, 723, 767
Keratosis 281
Keuchhusten 118, 156, 158, 162, 164, 192, 227, 304, 312, 313, 388, 393, 432, 455, 467, 469, 471, 510, 514, 568, 589, 622, 629, 662, 671, 752
Kinderlähmung 320
Kinderwunsch 301
Kitzelhusten 197
Kneiegelenkskrebs 622
Knieschmerzen 173, 174, 176, 178, 301
Knochen 300
Knochenhautentzündung 537, 622, 703
Knochenkallus 259, 265, 304, 312, 416, 420, 514, 531, 550, 692, 695
Knochenkrebs 182, 378
Knochenschmerzen 253, 477, 635
Kolik 166, 201, 218, 263, 265, 275, 277, 290, 301, 304, 306, 324, 354, 358, 380, 388, 416, 420, 435, 436, 438, 443, 448, 456, 459, 466, 467, 469, 471, 473, 475, 478, 496, 506, 510, 550, 579, 581, 582, 583, 622, 635, 638, 642, 645, 648, 655, 671, 684, 692, 695, 710, 720, 729, 733, 740, 746, 752, 755
Kollaps 286, 496, 537, 720, 749
Kondylom 269, 312, 324, 443, 448, 622, 733, 740, 746, 749, 769
Konjunktivitis 401
Kontrazeptiva 754
Kopfgrind 298, 514, 656, 733, 769
Kopfschmerzen 110, 118, 125, 153, 155, 156, 158, 160, 162, 164, 165, 182, 192, 196, 211, 218, 220, 222, 226, 227, 254, 263, 274, 281, 287, 290, 305, 324, 327, 339, 354, 373, 375, 383, 387, 388, 393, 394, 399, 406, 407, 423, 424, 428, 443, 445, 448, 449, 456, 459, 462, 496, 498, 501, 503, 510, 514, 515, 547, 550, 558, 563, 579, 596, 597, 603, 606, 607, 622, 629, 633, 635, 650, 659, 662, 665, 671, 692, 695, 698, 699, 710, 714, 720, 722, 725, 729, 733, 738, 746, 749, 752, 755, 758, 759, 760, 761, 764
Körner 369, 587
Körperschmerzen 324
Körperschwäche 443, 447, 650

Kräftigend, Stärkend 117, 124, 134, 156, 158, 159, 173, 174, 176, 177, 182, 192, 207, 220, 232, 244, 245, 249, 254, 280, 292, 300, 308, 312, 324, 327, 330, 332, 335, 339, 347, 348, 350, 354, 364, 369, 383, 387, 393, 406, 408, 416, 419, 428, 432, 435, 442, 447, 481, 493, 498, 503, 518, 520, 543, 545, 550, 560, 579, 596, 609, 615, 628, 632, 648, 650, 676, 687, 714, 717, 725, 732, 740, 758, 761
Krampfadern 290, 374, 423, 466, 499, 638
Krämpfe 117, 118, 124, 125, 135, 162, 164, 170, 182, 186, 192, 200, 201, 203, 207, 218, 222, 226, 227, 228, 254, 298, 303, 304, 305, 306, 308, 324, 333, 339, 354, 361, 369, 374, 377, 378, 383, 388, 393, 423, 436, 442, 443, 447, 448, 456, 459, 462, 466, 467, 469, 471, 501, 503, 510, 513, 514, 515, 518, 528, 532, 539, 541, 550, 553, 560, 568, 579, 589, 591, 596, 614, 615, 617, 621, 622, 628, 629, 638, 641, 648, 655, 656, 659, 662, 670, 671, 672, 684, 692, 694, 695, 709, 710, 714, 720, 722, 740, 747, 749, 752, 755, 756, 759, 767, 771
Krätze 125, 301, 327, 335, 354, 423, 428, 435, 466, 473, 475, 506, 514, 532, 536, 537, 545, 557, 574, 603, 605, 607, 622, 635, 656, 662, 671, 679, 720, 740, 746, 758, 769
Krebs 124, 125, 135, 145, 149, 170, 172, 173, 174, 176, 177, 178, 182, 186, 192, 200, 203, 204, 207, 211, 212, 220, 227, 230, 232, 249, 252, 254, 259, 263, 265, 269, 274, 277, 281, 285, 287, 289, 298, 301, 304, 306, 312, 324, 327, 331, 335, 339, 347, 354, 357, 365, 368, 369, 374, 378, 380, 383, 388, 393, 400, 401, 406, 408, 412, 416, 420, 423, 427, 428, 435, 438, 443, 448, 456, 459, 462, 466, 467, 469, 471, 480, 484, 485, 486, 487, 493, 495, 498, 501, 503, 508, 513, 514, 523, 531, 532, 537, 539, 541, 545, 550, 557, 558, 560, 563, 568, 574, 578, 579, 586, 588, 589, 596, 603, 605, 607, 609, 614, 615, 622, 628, 629, 632, 633, 634, 635, 638, 645, 648, 659, 662, 667, 671, 676, 687, 692, 695, 696, 698, 703, 704, 714, 720, 722, 725, 732, 733, 734, 740, 746, 749, 752, 755, 756, 758, 759, 767, 769
Krebs, Metastasen 609, 755
Krebsgeschwulst, harte 324, 537, 586, 596, 622
Kropf 368, 738
Krupp 227, 304, 393, 622
Kurzsichtigkeit 135
Lahmheit 498, 758
Lähmungen 135, 269, 277, 312, 327, 361, 445, 449, 523, 574, 629, 656, 671, 717, 720, 740, 746, 747
Langlebigkeit 301
Laryngismus 304
Läuse 435, 514, 638, 662, 745, 746, 758
Lebensdauer erhöhend 135
Leberkoliken 125
Leberkrebs 125, 145, 182, 249, 259, 304, 306, 312, 324, 335, 354, 365, 406, 420, 443, 448, 486, 550, 596, 638, 645, 733, 740, 746
Leberleiden 131, 213, 298, 318, 373, 513
Leberschützend 318
Leberzirrhose 445, 449, 710
Leiden der Augenhornhaut 482, 615
Leishmania 513, 514, 616, 720, 759
Lepra 605, 606, 751
Leptospirose 589

Leucorrhea 589
Leukämie 135, 149, 181, 263, 312, 324, 335, 340, 357, 369, 412, 456, 488, 532, 550, 635, 703, 704, 720, 722
Leukocytopenia 298
Leukopenie 135, 173, 174, 176, 178, 485
Leukoplakie 485
Leukorrhoe 197
Leukozyten erhöhend 173, 174, 176, 178, 182, 484
Lichen 369, 412, 443, 448, 537
Lichen planus 443, 448
Linsentrübung 186, 443, 448, 558, 755
Lippenentzündungen 616
Lippenkrebs 182, 412, 615, 733
Lithiasis 369, 609
Luftröhrenentzündung 162, 164, 545, 671
Lungenentzündung 114, 156, 158, 162, 164, 192, 201, 254, 304, 308, 393, 428, 443, 448, 467, 469, 471, 480, 510, 520, 589, 616, 622, 648, 685, 720, 755
Lungenerkrankungen 125, 459, 477, 555, 685
Lungenkrebs 181, 289, 412, 487, 589, 662, 676, 722
Lungentuberkulose 188, 227, 362, 369, 416, 428, 499, 513, 545, 586, 603, 605, 607, 629, 710, 752, 769
Lupus 135, 443, 448, 603, 605, 607, 616, 733
Lymph 456
Lymphadenosis 298, 369
Lymphatische Leukämie 487
Lymphdrüsenentzündung 520
Lymphdrüsenerkrankungen 118, 186, 263, 301, 312, 327, 369, 412, 428, 443, 448, 460, 466, 473, 475, 482, 541, 596, 603, 605, 607, 609, 615, 622, 629, 692, 695, 733, 752
Lymphdrüsenkrebs 514, 596, 629
Lymphgefäßtumor 545
Lymphoma 312
Lymphosis 629, 733
Lymphsarkom 696
Magenbeschwerden 114, 119, 125, 135, 166, 167, 170, 182, 192, 220, 222, 227, 240, 249, 254, 259, 275, 277, 292, 304, 311, 312, 324, 331, 333, 339, 347, 348, 354, 357, 365, 369, 383, 388, 393, 406, 407, 412, 420, 428, 438, 439, 443, 448, 460, 462, 466, 467, 469, 471, 503, 506, 510, 523, 550, 554, 560, 563, 581, 582, 583, 586, 587, 589, 596, 609, 610, 615, 622, 629, 635, 645, 650, 656, 659, 671, 676, 684, 687, 692, 695, 698, 704, 710, 714, 717, 725, 733, 740, 752, 755, 761, 763, 767, 771, 772
Magen-Darm-Entzündung 406, 429, 645
Magen-Darm-Krämpfe 622
Magengeschwüre 182, 254, 265, 274, 333, 369, 406, 408, 428, 435, 443, 448, 499, 503, 506, 531, 532, 544, 568, 574, 578, 589, 596, 609, 616, 629, 650, 662, 671, 692, 695, 703, 704, 720, 722, 740, 746, 767
Magengeschwüre und Darmgeschwüre 182, 254, 274, 333, 369, 406, 408, 428, 435, 443, 448,

499, 503, 506, 531, 532, 544, 568, 574, 578, 589, 596, 609, 616, 629, 650, 662, 671, 692, 695, 703, 704, 720, 722, 740, 746, 767
Magenkrebs 125, 135, 182, 213, 259, 306, 312, 324, 443, 448, 486, 589, 596, 615, 629, 645, 704, 706, 733, 755
Magenprobleme 656
Magenstärkend 117, 124, 156, 158, 207, 298, 303, 306, 312, 324, 354, 374, 406, 416, 419, 428, 435, 453, 480, 482, 532, 560, 563, 579, 586, 596, 609, 615, 638, 655, 662, 670, 684, 687, 717, 740, 758
Magersucht 125, 135, 162, 165, 201, 227, 249, 254, 308, 324, 333, 365, 406, 420, 438, 443, 448, 466, 480, 498, 503, 506, 523, 528, 544, 545, 560, 579, 589, 596, 615, 629, 656, 659, 671, 717, 720, 722, 740
Malaria 125, 156, 158, 162, 164, 166, 201, 211, 227, 244, 245, 254, 301, 318, 327, 383, 393, 406, 408, 412, 416, 420, 435, 443, 448, 466, 467, 469, 471, 480, 501, 506, 514, 523, 532, 568, 579, 589, 612, 616, 645, 648, 687, 698, 720, 722, 725, 740, 752, 758, 769
Mandelentzündung 145, 303, 369, 383, 423, 473, 475, 545, 616, 629, 635, 638, 687, 703, 740
Mangel an Magensäure 304
Marrow 301
Masern und Röteln 110, 227, 312, 327, 428, 432, 467, 469, 471, 586, 589, 648, 703, 749
Mastocytosis 423
Melancholie 220, 222, 354, 466, 536, 537, 622, 629
Melanom 269, 438, 443, 448, 508, 514, 532, 676, 755
Menopause 324, 438, 508, 596, 629
Menorrhagie 555
Menstruation 241, 323, 336, 340, 473
Menstruationsbeschwerden 125, 170, 186, 207, 222, 254, 274, 298, 301, 308, 324, 333, 371, 374, 388, 394, 406, 408, 420, 424, 428, 443, 448, 456, 460, 467, 469, 471, 473, 475, 498, 501, 503, 506, 510, 514, 532, 537, 558, 563, 568, 579, 589, 596, 609, 615, 622, 629, 638, 671, 687, 698, 710, 714, 740, 746, 749, 756, 759
Menstruationsfördernd 124, 182, 201, 202, 207, 265, 298, 303, 305, 306, 308, 324, 327, 328, 335, 357, 369, 383, 387, 406, 435, 442, 447, 456, 459, 461, 472, 474, 478, 510, 513, 530, 532, 536, 539, 550, 560, 588, 596, 615, 628, 638, 659, 670, 687, 709, 714, 740, 746, 748, 752, 755
Mentale Probleme 633
Metrorrhagie 182, 333, 408, 416, 420, 460, 498, 558, 571, 746
Metrosis 374, 553, 746
Miasma 227
Micrococcus 380
Micromastia 506, 767
Migräne 118, 211, 374, 394, 424, 501, 503, 563, 616, 629, 692, 695, 698, 759
Milchfluss steigernd 263, 272, 312, 324, 360, 387, 442, 447, 456, 459, 461, 462, 543, 579, 596, 655, 676, 720
Milchprobleme 324, 360, 456, 460, 462, 676
Milzbrand 592, 733
Milz-Krebs 125, 306, 312, 325, 335, 347, 406, 443, 448, 537, 539, 550, 596, 638, 692, 695, 740, 746
Milzvergrößerung 318, 429

Mole 312
Morbus Crohn 340, 498, 503, 615, 629
Morgenübelkeit 125, 325, 460, 596, 656, 698
Morphinismus 622
Multiple Sklerose 424
Mumps 110, 557, 558, 703
Mundentzündung 118, 125, 135, 161, 162, 164, 166, 170, 182, 221, 222, 227, 254, 263, 281, 304, 313, 324, 325, 335, 339, 347, 354, 360, 369, 383, 406, 408, 412, 420, 423, 424, 427, 428, 442, 443, 447, 448, 453, 466, 473, 475, 493, 498, 503, 506, 513, 514, 520, 523, 545, 596, 603, 605, 607, 615, 622, 629, 632, 633, 638, 645, 670, 671, 714, 717, 725, 729, 733, 740, 752
Mundgeruch 125, 325, 354, 420, 615, 656, 692, 695, 733, 740
Mundgeschwüre 383, 443, 448, 615, 749, 771
Mundkrebs 182, 312, 568, 676, 733
Muskelentspannend 406, 420, 493, 596
Muskelschmerzen 162, 164, 227, 254, 420, 503, 532, 550, 579, 602, 603, 606, 607, 609, 616, 628, 629, 740
Muskelschwielen 259, 265, 304, 312, 416, 420, 514, 531, 550, 692, 695
Muskelsteifigkeit 394, 599
Myasthenia 156, 158, 162, 164, 357, 600
MycoBakterien 182, 183, 380, 493
Mycoplasmose 755
Myelosis 357
Myocardosis 394, 763
Myodystophy 301
Myom 616
Myosis 228, 232, 357, 383, 388, 498, 510, 545, 609, 638, 648, 758
Myrmecia 312
Nachgeburtliche Probleme 335, 586
Nachtschweiß 162, 164, 301, 331, 616, 638, 756
Nackenschmerzen 232
NAD 325
Nagelbettentzündung 304, 676, 698, 714, 720, 733, 746
Nagelpilz und Flechten 763
Narben 113, 170, 295, 411, 594, 724
Nasenbluten 182, 189, 220, 274, 312, 369, 383, 400, 412, 435, 498, 579, 615, 622, 629, 752, 771
Nasenkatarrh 118, 156, 158, 162, 164, 182, 227, 240, 249, 281, 312, 365, 424, 443, 448, 456, 460, 514, 571, 579, 616, 622, 692, 695, 733, 740, 746, 758, 761
Nasenkrebs 456, 460, 462, 514, 622, 746
Nasennebenhöhlenentzündung 118, 156, 158, 162, 164, 227, 281, 285, 589, 720
Nebennierenrindeninsuffizienz 443, 448
Neck 361, 629
Nephritis 287, 435, 553, 740
Nervenlähmungen 320
Nervenprobleme 596, 629, 650
Nervenschmerzen 220, 227, 277, 287, 374, 388, 394, 408, 420, 424, 435, 467, 469, 471, 498, 503,

514, 550, 596, 602, 622, 629, 650, 698, 721, 740, 746, 752, 763, 771
Nervenschwäche 135, 173, 174, 176, 178, 220, 222, 232, 249, 254, 281, 300, 301, 303, 308, 330, 364, 387, 393, 428, 510, 536, 539, 550, 568, 596, 628, 629, 638, 650, 662, 740
Nervliche Erschöpfung 301
Nervosität und Unruhe 135, 145, 153, 155, 156, 158, 162, 165, 218, 220, 222, 227, 232, 263, 281, 301, 304, 308, 354, 360, 374, 383, 394, 443, 448, 467, 469, 471, 498, 504, 514, 518, 541, 561, 596, 603, 605, 607, 616, 622, 629, 638, 671, 714, 722, 733, 740, 749, 752, 755, 763
Nesselsucht 156, 158, 162, 164, 428, 659, 769
Neuralgie 210, 401
Neurasthenie 300, 304, 320
NeuroDermatosen 394, 498, 563
Neurodermitis 520
Neurodystrophy 394
Neurofibromatosis 629
Neuropathie 444, 448, 561
Neurosen 221, 222, 300, 301, 304, 306, 308, 331, 357, 383, 394, 406, 438, 453, 460, 504, 537, 539, 553, 561, 587, 596, 629, 638, 642, 662, 710, 740
Neutropenie 616
Nierenbeckenentzündung 741
Niereninsuffizienz 445, 449
Nierenkarzinom 487
Nierenkatarrh 197
Nierenkolik 197, 318
Nierenkrebs 181, 182, 312, 444, 448, 698, 733, 740, 755
Nierenleiden 197, 323, 477, 528
Nierensteine 145, 182, 200, 203, 333, 369, 400, 428, 444, 448, 523, 532, 553, 561, 609, 650, 735, 740
Nikotinabhängigkeit 406
Noctambulism 629
Nyctalopie 118, 622
Nymphomanie 466, 596, 622
Nystagmus 424, 622
Obstipation 623
Ödeme 135, 156, 158, 162, 164, 170, 182, 200, 203, 216, 220, 240, 263, 290, 298, 306, 327, 374, 378, 388, 406, 424, 438, 467, 470, 471, 498, 504, 506, 523, 537, 541, 544, 589, 597, 638, 642, 679, 703, 741, 755, 763
Odontosis 118, 331, 740
Ohnmachtsanfälle 201, 216, 221, 227, 406, 537, 550, 616, 720
Ohrenschmerzen 277, 325, 368, 427, 428, 444, 448, 456, 460, 462, 596, 615, 622, 638, 714
Oligolactea 325, 596
Oligurie 131, 394, 629
Onanismus 596
Osteoarthrosis 182, 504
Osteoporose 173, 174, 176, 178, 182, 232, 325, 399, 400, 438
Osteose 162, 164, 254, 277, 304, 428, 466, 749, 752, 756

Otorrhea 616
Otosis 274
Ovariosis 388
Oxyurid 629
Ozoena 616
Pancreatosis 506, 616, 698
Paradentosis 771
Paraguesia 482
Parasiten 201, 244, 245, 304, 435, 465, 466, 480, 513, 514, 588, 589, 603, 605, 606, 607, 629, 670, 671, 679, 682, 720, 726, 728, 729, 752
Parkinson Krankheit 269, 422
Parotitis 306, 312, 550, 622, 692, 695, 698, 703
Parotosis 687
Paroxysm 532
Pedikulose 746
Peitschenwürmer 495
Pemphigus 383, 444, 448
Penis 550
Periodontosis 704
Peritonsillarabszess 729
Pest 670
Phagozytierend 173, 174, 176, 178, 254, 347, 589
Photophobia 622
Pigmentanomalien 118, 482, 579, 603, 605, 607, 752
Pilzinfektionen 125, 180, 201, 211, 227, 232, 240, 263, 301, 304, 325, 327, 335, 339, 340, 383, 424, 444, 448, 467, 469, 471, 473, 475, 501, 506, 514, 563, 589, 597, 615, 616, 635, 638, 642, 656, 659, 671, 676, 687, 703, 714, 717, 720, 725, 729, 733, 740, 752, 755, 759, 771
Plaque 284, 331, 333, 408, 733
Plethora 671, 710
Pleuraentzündung 378, 388, 467, 470, 471, 473, 475
Pleurodynie 388, 504
Pneumonie 751
Pocken 189, 319, 369, 432, 467, 470, 471, 547, 550, 616, 648, 729
Polio 327, 357, 394
Poliomyelosis 173, 174, 176, 178
Pollenalergie 156, 158, 162, 164, 192, 281, 444, 448, 752
Pollutionen 197
Polydipsia 424
Polymenorrhea 616
Polyneuropathy 357
Polypen 182, 304, 306, 312, 444, 448, 456, 460, 462, 514, 531, 616, 692, 695, 740, 746
Polyurie 173, 174, 176, 178, 232, 281, 424
Polyzystische Eierstöcke Syndrome 444, 448
Post-Venenentzündung Syndrome 424
Potenzprobleme 325

Prämenstruelles Syndrom 424, 444, 448, 485
Prellungen und Blutergüsse 146, 147, 170, 192, 254, 298, 301, 383, 428, 435, 453, 490, 498, 501, 550, 589, 597, 603, 605, 607, 629, 638, 659, 662, 687, 698, 729, 758, 759
Priapismus 597, 741
Primäre Nebennierenrindeninsuffizienz 444, 448
Proctorrhagia 170
Proctosis 125, 335, 340, 350, 408, 412, 480, 563, 568, 589, 622, 698, 722, 771
Prolapsus 563, 589, 616
Prostataentzündung 145, 170, 182, 186, 200, 203, 412, 480, 597, 609, 616
Prostatakrebs 125, 171, 312, 325, 412, 704
Prostatatumor 313, 704
Prostatitis 169, 197, 438
Prostatorrhoe 197
Proteinurie 118, 244, 245, 553
Protozoen 380
Psittakose 755
Psoriasis 296, 354, 477, 550, 605, 755, 763
Psychosen 125, 135, 145, 160, 162, 164, 166, 170, 173, 174, 176, 178, 182, 183, 186, 200, 203, 232, 254, 263, 275, 287, 293, 301, 312, 325, 327, 331, 333, 369, 374, 378, 383, 388, 400, 408, 412, 428, 429, 438, 444, 448, 466, 467, 470, 471, 480, 504, 510, 520, 523, 532, 537, 545, 553, 589, 597, 603, 606, 607, 609, 616, 622, 629, 642, 659, 662, 671, 676, 698, 720, 721, 722, 733, 740, 741, 763, 771
Pterygium 444, 448
Purpura 327
Pyelosis 740
Pyloruskrebs 145
Quecksilbervergiftung 733
Quetschungen 732
Rabies 400
Rachenentzündungen 125, 145, 227, 254, 303, 325, 444, 448, 453, 473, 475, 499, 501, 510, 532, 545, 589, 616, 638, 721, 729, 771
Rachenkrebs 145, 545
Rachitis 420, 428, 438, 513, 514, 733
Radioprotektiv 134, 423, 484, 577
Rastlosigkeit 597, 684
Raucherentwöhnung 213
Räude 506, 537, 741
Raynaud-Syndrom 424
Reisekrankheit 325, 591, 622
Reizbarkeit 162, 165, 388, 414, 656
Reizlindernd 144, 312, 350, 369, 442, 447, 543, 545, 560, 563, 586, 670, 676
Rekonvaleszenz 134, 135, 676
Rektumprolaps 430
Restless Legs 301, 424, 622
Retinosis 327, 424, 438, 444, 448

Rheumatismus 108, 135, 137, 145, 149, 156, 158, 162, 164, 166, 173, 175, 176, 178, 182, 192, 201, 210, 211, 218, 221, 227, 232, 240, 249, 254, 263, 269, 277, 287, 293, 296, 298, 304, 306, 331, 335, 340, 343, 347, 348, 354, 371, 377, 379, 383, 385, 387, 388, 394, 400, 402, 403, 405, 406, 412, 428, 435, 444, 448, 456, 460, 462, 467, 470, 471, 473, 475, 477, 499, 501, 503, 504, 510, 513, 514, 523, 528, 532, 537, 543, 544, 550, 553, 581, 582, 583, 589, 597, 602, 603, 605, 607, 609, 622, 629, 633, 635, 638, 642, 645, 648, 650, 656, 665, 671, 684, 687, 698, 707, 710, 721, 726, 733, 740, 746, 749, 752, 754, 758, 761, 763, 767
Rheume 226
Rinderpest 304
Rippenfellentzündung 192, 254, 298, 388, 394, 648, 721
Roemheld-Syndrom 125, 360
Röntgenstrahlen 609
Rotlauf 259, 269, 272, 327, 412, 428, 435, 501, 532, 579, 671, 721, 722
Rückenschmerzen 132, 135, 173, 175, 176, 178, 186, 232, 254, 301, 325, 387, 428, 498, 504, 550, 629, 635, 710, 721, 733, 741, 761
Ruhr 118, 129, 148, 170, 186, 188, 215, 218, 227, 236, 248, 263, 265, 308, 312, 315, 325, 331, 333, 339, 383, 388, 408, 412, 416, 420, 424, 428, 456, 460, 462, 480, 493, 498, 501, 506, 510, 514, 518, 520, 532, 557, 563, 568, 579, 589, 597, 615, 622, 629, 645, 656, 662, 665, 671, 684, 698, 714, 716, 717, 721, 725, 729, 733, 740, 752, 763, 767, 771, 773
Rundwürmer 495
SAD 629
Salmonellen 357, 501, 544, 616, 733
Sarkom 277, 304, 312, 394, 427, 432, 495, 545, 659, 704, 722
Satyrismus 597
Schamlippenkrebs 312
Schanker 277, 293, 408, 550, 615, 733
Scharlach 227, 331, 369, 622, 645, 703
Scheidenprobleme 125, 263, 331, 428, 444, 448, 544, 586, 622, 710, 723, 741, 746
Schilddrüsenkrebs 645
Schistosoma 541
Schizophrenie 136
Schlafstörungen 135, 136, 145, 162, 165, 201, 213, 218, 223, 227, 232, 254, 263, 281, 300, 301, 304, 308, 354, 360, 374, 383, 394, 424, 444, 448, 467, 470, 471, 485, 498, 504, 514, 518, 541, 561, 579, 595, 597, 603, 605, 607, 616, 622, 629, 638, 650, 652, 656, 671, 714, 723, 741, 749, 752, 755, 756, 763
Schlaganfall 388, 424, 430, 485, 629
Schlangenbisse 110, 118, 125, 201, 218, 254, 260, 277, 298, 325, 348, 368, 383, 406, 435, 444, 448, 460, 462, 482, 523, 531, 544, 579, 587, 589, 629, 662, 729, 733, 741, 752
Schlechte Knochenentwicklung 182
Schleimbeutelentzündung 504
Schleimhaut abschwellend 124, 144, 156, 158, 161, 164, 192, 226, 285, 442, 447, 510, 638, 670, 740
Schleimhautentzündungen 145, 156, 158, 170, 240, 263, 281, 304, 312, 408, 412, 420, 428, 444, 448, 467, 470, 471, 492, 498, 514, 597, 609, 616, 635, 714, 771
Schleimhautreizungen 492

Schleimlöser 117, 161, 164, 173, 174, 176, 178, 192, 200, 201, 203, 207, 216, 226, 244, 245, 254, 263, 303, 306, 312, 324, 350, 374, 427, 443, 447, 467, 469, 471, 478, 492, 505, 510, 513, 523, 536, 550, 560, 563, 581, 582, 586, 596, 628, 638, 655, 670, 672, 687, 692, 694, 740, 752, 755, 758, 759, 769, 771
Schluckauf 325, 444, 448, 622
Schmerzen 117, 118, 120, 160, 161, 164, 166, 170, 182, 186, 192, 196, 201, 207, 211, 216, 218, 220, 221, 222, 223, 226, 227, 232, 241, 244, 245, 249, 260, 263, 269, 272, 274, 293, 298, 301, 303, 312, 324, 325, 327, 331, 332, 333, 340, 344, 347, 348, 354, 364, 369, 378, 383, 387, 393, 403, 406, 408, 416, 420, 424, 427, 428, 432, 435, 438, 443, 444, 447, 448, 467, 470, 471, 480, 498, 499, 501, 503, 504, 505, 506, 510, 513, 514, 518, 520, 523, 532, 541, 545, 550, 558, 563, 568, 571, 574, 579, 581, 582, 583, 586, 587, 589, 596, 597, 601, 602, 603, 605, 607, 609, 615, 616, 622, 628, 629, 635, 648, 650, 655, 659, 662, 682, 684, 698, 710, 714, 717, 720, 721, 723, 726, 729, 732, 733, 740, 741, 746, 749, 756, 757, 759, 761, 763, 767, 769, 771
Schnittwunden 629, 659
Schnupfen 137, 152, 204, 388, 394, 428, 537, 554, 749, 761
Schuppen 231, 277, 345, 550, 567, 575, 594, 615, 635, 733, 758
Schuppenflechte 259, 354, 369, 428, 444, 448, 473, 475, 523, 550, 603, 605, 607, 616, 698, 741, 749, 755, 763
Schüttelfrost 125, 223, 369, 416, 420, 456, 729
Schutz vor Infektionen oder Giften 117, 124, 312, 324, 442, 446, 482, 687, 740
Schwäche 134, 186, 197, 253, 423, 496, 727
Schwangerschaftsbeschwerden 136, 145, 163, 165, 202, 223, 228, 251, 255, 263, 281, 287, 305, 326, 328, 336, 340, 370, 400, 407, 421, 429, 445, 449, 450, 473, 475, 477, 482, 498, 499, 504, 597, 610, 617, 631, 639, 651, 653, 659, 671, 680, 688, 699, 710, 726, 741, 753, 760
Schwangerschaftsprobleme vorbeugend 498
Schweißtreibend 131, 156, 158, 161, 164, 166, 182, 186, 201, 211, 222, 249, 254, 265, 285, 286, 324, 347, 354, 360, 364, 369, 374, 393, 400, 427, 443, 447, 472, 474, 480, 492, 510, 513, 518, 532, 543, 558, 568, 574, 596, 609, 638, 645, 648, 650, 670, 709, 728, 740, 748, 755
Schwellungen 112, 120, 196, 549, 555, 572, 574, 618, 687, 723
Schwerhörigkeit 388, 424, 536, 615
Schwindel und Gleichgewichtsstörungen 118, 148, 154, 155, 157, 159, 162, 165, 197, 204, 228, 232, 244, 245, 301, 305, 375, 388, 394, 422, 424, 429, 444, 448, 510, 537, 539, 545, 553, 560, 579, 587, 610, 633, 642, 721, 751, 763
Schwitzen 232, 281, 286, 732, 733
Scleroma 306
Sedativ 212
Seekrankheit 676
Sehnenkrebs 207
Seitenstechen 221, 325, 482, 545, 645, 671, 769
Sepsis 110
Septikämie 714
Sexuelle Unlust 284
Shigella 480
Shigellosis 118
Shock 424

Sichelzellenanämie 508
Silicosis 597
Skabizid 244, 245
Sklerose 145, 207, 265, 312, 354, 514, 550, 578, 638, 746
Skorbut 333, 368, 428, 501, 561, 650
Skrofulose 513
Sodbrennen 125, 427
Sommersprossen und Hautflecken 333, 369, 424, 746
Sonnenbrand 333, 444, 448, 499, 514, 577, 578, 629, 721, 733
Sonnenstich 547
Speicheldrüsenkrebs 306, 312, 622
Speichelfluss 218, 226, 244, 245, 274, 275, 357, 361, 374, 406, 443, 447, 482, 495, 496, 539, 609, 615, 698, 740
Speichelfluss erhöhend 218, 226, 244, 245, 274, 357, 374, 406, 443, 447, 482, 495, 539, 609, 615, 698, 740
Speiseröhrenentzündungen 484, 705
Speiseröhrenkrebs 484, 651, 705, 706
Spermatorrhoe 125, 173, 175, 176, 178, 197, 325, 424, 435, 568, 579, 597, 698, 756
Spinnenbisse 733
Splenose 118, 125, 200, 203, 221, 232, 301, 304, 306, 313, 325, 335, 348, 354, 383, 400, 406, 428, 435, 444, 448, 466, 467, 470, 471, 473, 475, 514, 524, 537, 539, 550, 579, 597, 638, 645, 662, 676, 687, 692, 695, 703, 721, 741, 746
Splitter 170, 216
Sporotrichosis 616
Spulwürmer 506, 638
Staphylococcus 127, 170, 182, 183, 277, 327, 412, 413, 444, 448, 480, 506, 544, 589, 616, 629, 635, 671, 683, 703, 721, 723, 733, 755
Staphylococcus paratyphi 683
Staphylococcus-Infektionen 127
Staphyloma 645
Stärkend 134, 300, 332, 505, 545, 615, 752
Steatosis 438
Steifheit 473, 475
Steinleiden 145, 182, 186, 287, 313, 331, 347, 348, 354, 369, 378, 400, 412, 428, 514, 532, 541, 545, 553, 597, 609, 645, 662, 671, 733, 741, 752, 763
Stenocardia 642
Stimmenprobleme 444, 448
Stimmlosigkeit 357
Stomachikum 137, 139
Strahlung 135, 629
Strangurie 125, 167, 182, 325, 424, 444, 448, 456, 544, 561, 741, 746, 752
Streptococcus 182, 183, 327, 589, 616, 629, 721, 733
Stress 118, 135, 223, 232, 485, 508, 595, 597, 629, 773
Striktur 348
Suchtkrankheiten 125, 162, 165, 514

Syndrom X 438, 482
Syphilis 118, 156, 158, 160, 186, 210, 244, 245, 277, 354, 412, 435, 466, 467, 470, 471, 472, 473, 475, 477, 480, 518, 543, 544, 550, 553, 574, 603, 605, 606, 607, 616, 662, 671, 698, 707, 721, 726, 733, 763, 767, 769
Tachykardie 623
Talgfluss 550, 616
Talgzysten 259, 313, 325, 369, 394, 400, 514, 531
Tendinitis 301, 504
Tenesmus 325, 553, 741
Tetanus 430, 444, 448, 574, 629, 721, 764
Thrombocytopenia 616
Thrombophlebitis 374, 646, 651
Thrombosen 285, 304, 357, 374, 383, 424, 444, 448, 485, 651, 670, 705
Thyphus 254, 287, 388, 394, 406, 420, 435, 616, 645, 703
Thyroiditis 645
Thyrosis 692, 695
Tiefer Blutdruck 162, 164, 354, 444, 448, 485, 544, 616, 741
Tinea 557
Tinnitus 118, 301, 388, 422, 423, 424, 428, 616
Tollwut 629
Toxoplasmosis 755
Trachom 616
Trägheit 684
Traumata 135, 301, 428
Tremor 622
Trichomonas 229, 444, 448
Trichomonas vaginalis 229
Trichomoniasis 513, 579, 616
Trigeminus 394
Trübungen 482
Trypanosomiasis 614
Tuberkulose 125, 170, 182, 186, 192, 223, 227, 293, 301, 327, 331, 369, 416, 424, 428, 438, 444, 448, 467, 470, 471, 473, 475, 499, 504, 514, 537, 545, 550, 553, 561, 579, 595, 597, 603, 605, 606, 607, 616, 622, 629, 648, 662, 671, 710, 733, 741, 752, 755, 769
Tumore 112, 132, 135, 149, 170, 201, 207, 227, 232, 254, 262, 263, 265, 269, 274, 277, 278, 289, 301, 304, 313, 331, 335, 357, 383, 388, 400, 408, 435, 444, 448, 456, 460, 462, 486, 487, 495, 499, 508, 532, 537, 550, 558, 578, 586, 597, 603, 605, 607, 609, 622, 648, 659, 662, 671, 676, 698, 705, 721, 723, 726, 729, 733, 741, 746, 749, 752, 755, 758
Übelkeit 125, 154, 155, 157, 159, 162, 165, 166, 189, 201, 220, 228, 281, 301, 308, 325, 327, 336, 354, 375, 380, 399, 406, 416, 420, 424, 444, 448, 460, 479, 496, 499, 510, 532, 537, 539, 553, 558, 563, 603, 606, 607, 617, 645, 648, 656, 667, 671, 676, 684, 698, 699, 721, 747, 752, 755
Übersäuerung 125
Ulcerative Entzündliche Darmerkrankungen 416, 420
Ulcus cruris 412, 466, 597, 629

Unfruchtbarkeit 114, 173, 175, 176, 178, 277, 348, 435, 456, 460, 579, 629, 635, 698, 733
Unterernährung 118, 266, 428, 466, 616, 721
Unterleibsschmerzen 456, 721
Unwohlsein 444, 448, 591, 635
Uvulosis 622
Vaginose 227, 383, 424, 444, 448, 501, 563, 616, 741
Varicocele 499
Venenentzündungen 125, 162, 164, 166, 182, 186, 227, 244, 245, 293, 312, 325, 327, 333, 374, 383, 412, 420, 424, 428, 432, 456, 460, 462, 466, 467, 470, 471, 480, 499, 506, 514, 523, 545, 550, 558, 563, 568, 578, 579, 589, 597, 603, 605, 607, 629, 633, 635, 638, 642, 645, 662, 667, 671, 687, 703, 717, 733, 741, 752, 755, 759
Venosis 374
Verbrennungen 110, 156, 158, 170, 259, 275, 287, 298, 460, 510, 555, 563, 579, 586, 603, 605, 607, 628, 676, 733, 741, 772
Verdauungsbeschwerden 117, 118, 124, 125, 153, 155, 156, 158, 166, 182, 220, 227, 244, 245, 254, 280, 300, 303, 304, 306, 311, 312, 323, 324, 325, 332, 333, 339, 348, 353, 357, 360, 374, 379, 380, 388, 400, 406, 416, 419, 420, 432, 444, 448, 503, 504, 506, 510, 518, 520, 528, 544, 545, 550, 560, 563, 579, 586, 589, 596, 597, 609, 615, 617, 622, 628, 629, 635, 638, 642, 645, 648, 650, 655, 656, 659, 666, 670, 671, 679, 692, 695, 698, 717, 721, 723, 733, 738, 740, 741, 755, 758, 769, 771, 772
Vereiterungen 110, 408
Verfall 118, 266, 428, 616, 721
Vergiftung 134, 182, 192, 217, 260, 286, 293, 324, 369, 432, 442, 447, 467, 469, 471, 499, 518, 543, 588, 601, 621, 628, 634, 659, 670, 698, 722, 732, 773
Vergiftungen 207, 228, 258, 327, 336, 358, 360, 393, 424, 427, 432, 466, 480, 515, 530, 662, 687, 710, 762
Verhütungsmittel 324, 513, 635
Verkalkung 629
Vermin 763
Vernarbungen 622
Verrenkungen und Verstauchungen 182, 287, 388, 435, 480, 499, 603, 605, 607, 609, 629, 638, 659, 732, 741, 759, 761
Verstärkte Regelblutungen 266, 408, 460, 498, 514, 579, 616, 630, 752, 771
Verstopfung 118, 125, 145, 170, 182, 186, 201, 207, 218, 244, 245, 249, 254, 259, 266, 269, 274, 277, 281, 287, 301, 304, 312, 325, 327, 331, 335, 339, 347, 348, 350, 354, 365, 369, 374, 379, 380, 383, 390, 391, 400, 435, 444, 448, 460, 462, 466, 473, 475, 479, 482, 495, 499, 501, 506, 514, 518, 523, 526, 537, 539, 560, 574, 579, 587, 589, 597, 602, 609, 615, 617, 622, 633, 635, 645, 648, 650, 652, 656, 659, 662, 671, 676, 679, 684, 687, 692, 695, 698, 710, 717, 721, 723, 725, 729, 733, 741, 752, 767, 769
Verwirrung 286, 438, 537
Virale Hepatitis 444, 448, 630
Viren 118, 125, 135, 149, 162, 164, 173, 175, 176, 178, 201, 227, 232, 254, 281, 298, 301, 325, 327, 335, 340, 357, 380, 412, 444, 448, 480, 499, 506, 508, 510, 544, 561, 579, 589, 630, 635, 638, 667, 687, 703, 705, 721, 723, 729, 733, 741, 746, 752
Vitiligo 550, 630

Völlegefühl 325, 679
Wahn 114, 537, 622, 630
Warzen 258, 259, 260, 262, 263, 266, 269, 272, 274, 277, 304, 311, 313, 335, 400, 460, 513, 514, 524, 531, 532, 537, 539, 550, 569, 574, 586, 616, 659, 721, 733, 741, 746, 749, 763, 767
Wassereinlagerungen 125, 135, 145, 160, 162, 164, 166, 182, 186, 192, 200, 201, 203, 218, 221, 227, 232, 244, 245, 249, 254, 259, 266, 269, 287, 298, 304, 313, 325, 327, 331, 333, 335, 340, 348, 354, 360, 365, 369, 374, 378, 380, 383, 388, 400, 408, 412, 428, 444, 445, 448, 449, 456, 460, 462, 466, 473, 475, 480, 482, 492, 501, 504, 518, 524, 528, 532, 537, 539, 545, 553, 561, 563, 569, 574, 579, 586, 587, 589, 597, 609, 616, 623, 630, 638, 642, 645, 648, 650, 652, 656, 659, 671, 672, 679, 684, 687, 692, 695, 698, 714, 721, 733, 741, 746, 749, 752, 758, 759, 763
Wasserkopf 514, 537
Wassersucht 108, 118, 167, 182, 244, 245, 254, 258, 274, 287, 303, 327, 335, 347, 354, 368, 369, 378, 383, 388, 400, 466, 473, 475, 528, 537, 541, 553, 569, 574, 579, 609, 615, 645, 648, 659, 671, 684, 687, 698, 721, 723, 739, 740, 741, 749, 752, 769
Wechselfieber 226, 318, 614
Wechseljahre 420, 456, 460, 462, 597, 622, 630
Wehenanregend 432, 456, 459, 461, 615, 659, 752
Wehmut 232
Weißfluss 282
Windpocken 327, 339, 444, 448, 630
Wundbrand 269, 493, 523, 729, 749
Wunden 110, 118, 146, 147, 170, 182, 192, 196, 211, 221, 227, 232, 249, 262, 263, 281, 287, 306, 313, 325, 340, 347, 348, 364, 365, 369, 374, 377, 378, 381, 383, 392, 406, 408, 412, 420, 428, 429, 435, 443, 444, 447, 448, 465, 467, 470, 471, 490, 499, 501, 503, 504, 506, 510, 513, 514, 518, 520, 523, 524, 532, 537, 545, 550, 558, 569, 577, 578, 579, 581, 582, 583, 587, 589, 592, 603, 605, 607, 609, 615, 616, 624, 628, 630, 632, 635, 638, 642, 659, 662, 666, 671, 676, 693, 698, 720, 721, 723, 725, 728, 729, 733, 741, 746, 749, 752, 755, 758, 759, 763, 769, 771
Wundscheuern und Wolf 571, 615
Würmer 112, 118, 129, 145, 201, 211, 218, 227, 244, 245, 249, 251, 260, 261, 262, 263, 270, 292, 293, 303, 304, 308, 312, 313, 324, 325, 335, 340, 348, 350, 360, 364, 365, 380, 382, 383, 388, 406, 423, 424, 428, 430, 433, 435, 465, 466, 482, 495, 505, 506, 513, 514, 523, 524, 536, 537, 539, 542, 550, 560, 561, 563, 569, 574, 579, 596, 597, 602, 622, 628, 630, 632, 633, 638, 648, 662, 669, 671, 672, 679, 684, 714, 720, 721, 723, 725, 726, 728, 729, 733, 738, 741, 745, 746, 748, 749, 752, 769, 773
Wurzel 106, 108, 111, 130, 134, 135, 143, 149, 196, 199, 200, 202, 203, 204, 205, 223, 278, 287, 297, 298, 300, 301, 307, 308, 309, 315, 317, 321, 323, 359, 367, 393, 394, 405, 406, 407, 416, 419, 420, 424, 433, 439, 444, 445, 448, 449, 456, 460, 462, 465, 492, 504, 536, 537, 538, 539, 544, 547, 549, 550, 563, 581, 600, 609, 610, 612, 614, 616, 621, 626, 635, 651, 665, 670, 671, 672, 683, 685, 687, 691, 698, 699, 703, 715, 716, 753, 754, 770, 771, 772
Xerostoma 394, 623
Zahnfleischentzündungen 118, 220, 227, 304, 306, 312, 321, 331, 333, 388, 408, 420, 498, 532, 579, 615, 622, 692, 695, 721, 733, 752, 771
Zahnfleischerkrankungen 321
Zahnfleischkrebs 304, 306, 312, 325, 622, 692, 695
Zahnschmerzen 108, 118, 125, 207, 211, 223, 259, 266, 272, 277, 281, 303, 313, 325, 388, 394,

408, 427, 428, 506, 513, 514, 537, 541, 547, 550, 569, 579, 597, 622, 635, 639, 656, 662, 671, 676, 714, 721, 726, 729, 741, 757, 758, 771
Zäpfchenkrebs 444, 448
Zeitweise Klaudikation 424
Zerrungen 232, 630
Zirrhose 118, 444, 448, 714
Zuckungen 201, 304, 305, 394, 406, 424, 444, 448, 550, 615, 622, 721, 723, 767, 771
Zugpflaster 269, 274, 574, 767
Zungenkrebs 182, 368, 369, 412, 609
Zusammenziehend 117, 156, 158, 159, 161, 164, 166, 169, 182, 186, 192, 218, 220, 227, 232, 240, 254, 263, 265, 280, 330, 332, 350, 369, 374, 377, 387, 406, 408, 412, 416, 419, 423, 427, 453, 456, 459, 461, 480, 482, 493, 498, 501, 513, 518, 520, 523, 532, 545, 560, 563, 577, 579, 589, 615, 622, 628, 635, 638, 650, 662, 676, 714, 720, 728, 733, 752, 763, 769, 771
Zwölffingerdarmentzündung 339, 408, 444, 448, 615, 630, 698
Zystische Fibrosen 703

MEDIZINISCHE AKTIVITÄTEN

Abführmittel 108, 117, 124, 149, 169, 201, 207, 210, 217, 220, 243, 245, 249, 254, 259, 260, 265, 269, 270, 271, 274, 276, 280, 286, 300, 301, 303, 312, 323, 327, 330, 335, 336, 339, 343, 347, 348, 350, 354, 364, 369, 374, 379, 380, 383, 390, 396, 400, 435, 442, 445, 446, 449, 478, 481, 495, 501, 503, 505, 513, 518, 536, 539, 542, 545, 550, 560, 574, 588, 596, 601, 602, 603, 605, 606, 609, 614, 621, 632, 634, 645, 648, 649, 659, 662, 670, 676, 678, 679, 682, 684, 687, 692, 698, 709, 717, 720, 722, 725, 728, 732, 739, 751, 767, 769
Abgeschlagenheit 124, 134, 173, 174, 176, 178, 192, 220, 300, 423, 443, 447, 508, 523, 579, 650
Abortiv 124, 186, 201, 274, 292, 323, 332, 383, 435, 456, 459, 461, 467, 469, 471, 472, 474, 495, 509, 510, 532, 536, 560, 586, 638, 720, 746, 748, 751, 755
Abschwellend 112, 120, 128, 715
Adaptogen 134, 484, 508
Aderstärkend 423, 589, 638
Akne 110, 227, 312, 354, 435, 615, 725, 733, 767
Aldose-Reductase Inhibitor 442, 446
Alkaloides Gift und Pfeilgift 574, 601, 720
Allergieerreger 217, 259, 276, 303, 312, 335, 387, 503, 509, 513, 550, 574, 596, 655, 662, 722, 739, 771
Allheilmittel 169, 308, 498, 614, 759, 761
Alpha-Reductase Inhibitor 169, 632
Amöbenzerstörend 263, 442, 446, 513, 578, 614
Anabolikum 134
Analeptikum 161, 163, 357, 649
Analgetikum 210, 218, 687
AnAodisiakum 596
Androgen 324
Angstlösend 162, 165, 222, 374, 423, 424, 443, 447, 518, 596, 628, 629, 632
Anregend und Stimmulierend 124, 134, 161, 163, 201, 207, 217, 220, 226, 254, 286, 303, 306, 308, 323, 383, 387, 406, 423, 428, 442, 446, 467, 469, 471, 478, 479, 509, 513, 523, 581, 582, 609, 628, 629, 638, 649, 655, 662, 698, 725, 732, 739, 758
Anthelminthikum 112, 117, 144, 210, 226, 263, 311, 495, 536, 550, 578, 602, 603, 605, 606, 669, 670, 716, 717, 732
Anti-Abortiv 232, 532
Antiacetylcholinesterase 600, 614
Antiaggregant 134, 172, 174, 176, 177, 285, 298, 303, 360, 374, 387, 423, 442, 446, 484, 498, 560, 577, 703, 704, 732, 748, 755, 759
Antiaging 134, 232, 300, 481, 498, 577
Antiallergisch 161, 164, 423, 442, 446, 609, 672, 687, 751
Anti-Alzheimer 298, 423, 614
Anti-Anaphylaktisch 423, 751
Anti-Androgen 324
Antianginal 672
Anti-Angiogenese 335, 438, 442, 446

Anti-Ascariasis 312
Antiasmatisch 192, 423, 442, 446, 687, 751
Antiatherosklerotisch 290, 300, 484
Antibakteriell 117, 120, 124, 144, 161, 164, 169, 172, 174, 176, 177, 182, 201, 207, 220, 226, 232, 254, 272, 280, 298, 300, 306, 318, 324, 327, 339, 344, 347, 369, 374, 380, 412, 435, 442, 446, 467, 469, 471, 479, 493, 501, 513, 528, 543, 545, 560, 563, 588, 596, 603, 605, 606, 609, 614, 628, 634, 638, 642, 655, 659, 662, 670, 676, 687, 692, 694, 704, 720, 722, 732, 739, 751, 755, 759, 767
Anti-Bilharziose 541
Antibronchitisch 751
Anti-Brusttumor 312
Anti-Candida 117, 169, 232, 435, 442, 446, 601, 634, 669, 720, 732, 739, 755, 767
Antichoinergikum 354, 383, 518, 621
Anti-Cholinesteras 357, 393
Anticlastogenic 232
Anticuraroid 357
Antidementic 423
Antidepressant 423, 442, 446, 453, 628
Antidermatotisch 698
Antidiabetika 134, 226, 318, 360, 438, 481, 676
Antidiarrhoikum 416, 419
Antidiuretikum 442, 446
Antidysenterisch 578
Antiekzemisch 327
Antiemetikum 124, 327, 666
Anti-Enzephalitis 442, 446
Anti-Exsudativ 169, 442, 446, 503, 513, 632, 739
Antifaltenmittel 324, 498
Antifibrotisch 484
Antifraßstoff 703, 751
Antifungal 687
Antigenotoxisch 383
Anti-Glaukom 357
Anti-Hautkrebs 383, 442, 446
Anti-Helicobacter 614
Antiherpetisch 232, 335, 339, 357, 442, 446, 479, 498, 588, 628, 638, 704, 720, 732, 739
Antihistaminisch 161, 164, 298, 354, 442, 446, 659, 672, 687, 751, 755
Anti-HIV 232, 632, 728
Antihyaluronidase 649
Anti-Ischämisch 134, 423, 484
Anti-Karies 442, 446, 614
Antikarziogen 704
Antikonvulsiva 384
Anti-Krebsmittel 124, 149, 172, 174, 176, 177, 192, 212, 252, 263, 285, 298, 312, 335, 423, 438, 484, 485, 486, 508, 513, 532, 588, 614, 628, 632, 634, 687, 704, 720, 732, 746, 756, 759

Anti-Leishmaniose 513
Antileukämisch 134, 263, 312, 324, 339, 357, 532, 634, 703, 704, 720
Antileukotriene 498
Anti-Lymphom 312
Antimalaria 229, 318, 739
Antimelanomisch 508, 513, 532, 676, 755
Antimetastatisch 755
Antimitotikum 614, 755
Antimutagen 124, 232, 300, 383, 442, 446, 498, 632, 755
Antimykotisch 120, 240
Anti-Nitrose 124
Antiöstrogen 442, 446, 557
Antioxidant 149, 232, 278, 284, 298, 300, 318, 324, 327, 330, 347, 383, 423, 442, 446, 484, 498, 501, 577, 676, 687, 732
Anti-Peristaltisch 614, 709
Antiperoxidant 232
Antiphlogistika 190, 327, 557
Antiplaque 300, 759
Antiplasmodial 201, 722
Anti-Prostatitis 169, 438
Anti-Radikulalgie 232, 484, 732
Anti-Rheumatisch 172, 174, 176, 177, 192, 286, 387, 472, 474, 503, 649, 739
Anti-Sarkom 312, 495, 659, 704
AntiSchweißtreibend 621, 638
Antiseptisch 117, 124, 144, 169, 173, 174, 176, 177, 192, 201, 207, 211, 217, 226, 240, 269, 276, 280, 292, 303, 306, 312, 324, 327, 330, 332, 339, 354, 374, 379, 380, 383, 387, 406, 408, 416, 419, 423, 435, 442, 446, 467, 469, 471, 480, 492, 493, 498, 501, 505, 509, 513, 543, 550, 560, 581, 582, 588, 596, 603, 605, 606, 614, 628, 634, 638, 642, 655, 659, 662, 670, 672, 703, 717, 720, 722, 725, 728, 729, 732, 739, 748, 751, 755, 759, 763, 767, 769, 771
Anti-Serotoninsyndrom 672, 692, 694
Anti-Skorbutmittel 427, 560, 720
Antistress 134
Antisyphilitikum 243
Antitoxisch 124
Anti-Trichomonaden 513
Anti-Trypanosomiasis 614
Antituberkulös 578, 751
Antitumor-Aktivität 132, 134, 169, 207, 226, 232, 254, 269, 276, 300, 303, 312, 330, 357, 383, 387, 442, 446, 495, 508, 577, 596, 603, 605, 606, 631, 659, 670, 674, 676, 704, 720, 725, 728, 732, 748, 755
Antiviral 117, 124, 134, 149, 161, 164, 173, 174, 176, 177, 201, 226, 232, 254, 298, 300, 324, 327, 335, 339, 357, 412, 442, 446, 480, 498, 505, 508, 543, 578, 588, 628, 638, 666, 687, 704, 720, 722, 728, 732, 739, 746, 751
Anxiogen 423
Aperitif 124, 134, 201, 249, 308, 324, 364, 406, 480, 498, 503, 523, 543, 545, 560, 578, 588, 596,

614, 628, 659, 670, 717, 739
Aphrodisiakum 124, 173, 174, 176, 177, 200, 201, 203, 220, 230, 232, 284, 300, 303, 312, 324, 330, 347, 354, 374, 377, 435, 442, 445, 446, 450, 453, 459, 461, 498, 505, 513, 560, 578, 581, 621, 634, 672, 676, 713, 732, 739, 755
Aphrodisiakum und Liebesmittel 117, 545
Appetitanregend 124, 134, 162, 165, 186, 201, 227, 249, 254, 308, 318, 324, 333, 364, 405, 406, 420, 438, 443, 447, 465, 480, 498, 503, 506, 523, 528, 543, 545, 560, 579, 589, 596, 615, 629, 655, 659, 670, 717, 720, 722, 740
Appetitzügler 161, 164, 324, 379, 481, 571, 649, 698
Aromatase Inhibitor 169
Arthritis 119, 121, 132, 173, 174, 176, 177, 196, 210, 298, 315, 401, 423, 427, 477, 503, 599, 614, 658, 706, 742
Asthenie und Körperschwäche 443, 447, 650
Asthma 117, 121, 124, 153, 155, 156, 158, 161, 164, 192, 201, 207, 220, 226, 227, 230, 262, 263, 277, 280, 287, 304, 306, 308, 312, 318, 324, 362, 387, 393, 416, 420, 423, 428, 443, 447, 453, 456, 459, 461, 467, 469, 471, 472, 475, 480, 482, 498, 506, 532, 534, 550, 558, 563, 568, 579, 596, 615, 622, 629, 635, 638, 642, 650, 659, 662, 670, 672, 676, 687, 722, 733, 740, 749, 751, 752, 756
Ätzmittel 260
Aufbauend 134, 182, 300, 400
Augenmittel 192, 243, 245, 280, 324, 387, 427, 442, 446, 498, 532, 557, 571, 614, 648, 739
Ausfluss 156, 158, 161, 164, 182, 192, 227, 240, 249, 259, 263, 265, 324, 330, 364, 374, 387, 408, 416, 420, 423, 428, 443, 447, 465, 467, 469, 471, 473, 475, 479, 492, 493, 498, 510, 514, 523, 541, 543, 545, 553, 561, 563, 616, 635, 655, 670, 692, 694, 703, 722, 733, 740, 746, 752, 769, 771
Ausscheidung der Blasengalle fördernd 354
Bakterizid 117, 124, 144, 162, 164, 169, 173, 174, 176, 178, 182, 201, 207, 216, 220, 227, 232, 254, 272, 280, 298, 300, 306, 324, 327, 339, 347, 369, 374, 380, 383, 412, 423, 435, 443, 447, 467, 469, 471, 480, 493, 501, 514, 528, 543, 545, 550, 553, 560, 563, 589, 596, 603, 605, 607, 609, 615, 629, 635, 638, 642, 655, 659, 662, 670, 676, 687, 692, 694, 703, 704, 720, 722, 733, 740, 752, 755, 759, 767
Bandwürmer 215, 270, 387, 443, 447, 482, 495, 543, 616, 621, 622, 628, 629, 632, 638, 655, 679, 720, 733, 740, 751, 752, 767, 771
Beklemmung 222, 374, 423, 443, 447, 518, 596, 629, 632
Beruhigungsmittel 134, 144, 212, 217, 222, 226, 232, 251, 263, 300, 303, 308, 354, 360, 374, 383, 384, 393, 442, 446, 467, 469, 471, 498, 503, 509, 513, 518, 541, 560, 596, 603, 605, 606, 614, 621, 628, 638, 670, 713, 715, 722, 739, 748, 751, 755, 763, 773
Betäubend 114, 156, 158, 211, 217, 220, 222, 226, 260, 263, 265, 308, 324, 354, 432, 509, 513, 518, 536, 578, 581, 582, 596, 609, 621, 649, 713, 717, 720, 751, 755, 758, 763
Bitterstoff 117, 134, 161, 164, 182, 192, 249, 254, 300, 305, 324, 327, 339, 364, 374, 377, 406, 427, 442, 446, 481, 503, 563, 596, 609, 614, 650, 672, 687, 717, 739
Blähungen vertreibend 124, 132, 137, 139, 182, 201, 220, 227, 304, 305, 306, 323, 324, 339, 351, 354, 387, 406, 430, 506, 550, 560, 563, 579, 596, 603, 605, 607, 615, 622, 629, 638, 655, 670, 679, 687, 732, 740, 757, 758
Blasenziehend 269, 274, 574, 767

Blutbildend 182, 192, 300, 503, 541
Blutdrucksenkend 117, 156, 158, 173, 174, 176, 177, 201, 212, 217, 232, 263, 298, 303, 327, 354, 369, 377, 383, 393, 412, 416, 419, 438, 453, 484, 503, 557, 560, 579, 588, 614, 628, 669, 670, 672, 687, 717, 739, 751
Blutgefäßverengend 156, 158, 161, 164, 456, 459, 461, 498, 513, 614, 628, 759
Bluthochdruck 117, 131, 135, 162, 165, 173, 174, 176, 178, 201, 218, 232, 240, 298, 304, 308, 327, 330, 354, 369, 378, 383, 393, 412, 416, 420, 423, 438, 445, 449, 453, 456, 459, 460, 461, 462, 473, 475, 503, 514, 553, 558, 561, 579, 589, 600, 609, 615, 629, 635, 651, 653, 670, 672, 687, 710, 717, 729, 733, 740, 752
Blutung stillend 117, 119, 124, 136, 169, 173, 174, 176, 178, 182, 186, 201, 220, 232, 243, 244, 245, 249, 254, 263, 265, 300, 327, 332, 333, 364, 369, 371, 378, 383, 400, 408, 412, 414, 416, 419, 420, 428, 456, 459, 461, 480, 489, 490, 493, 498, 501, 506, 518, 532, 541, 545, 558, 563, 571, 579, 614, 615, 621, 622, 628, 629, 635, 656, 676, 693, 709, 720, 722, 725, 728, 729, 732, 733, 739, 740, 742, 746, 751, 752, 755, 759, 763, 771
Blutverdünnend 442, 447, 484
Blutzuckersenkend 134, 226, 263, 286, 300, 312, 360, 361, 472, 474, 481, 579, 614, 670, 676, 722, 739, 751, 755
Brechmittel 114, 117, 166, 216, 217, 222, 243, 245, 249, 254, 255, 258, 263, 269, 271, 272, 274, 276, 335, 339, 354, 357, 364, 369, 380, 382, 383, 387, 400, 435, 465, 478, 481, 492, 495, 505, 513, 518, 536, 539, 545, 572, 574, 602, 603, 605, 606, 609, 614, 632, 642, 645, 648, 652, 659, 662, 666, 698, 717, 720, 722, 728, 751, 755
Brechreizhemmend 144, 161, 164, 169, 182, 290, 306, 324, 374, 406, 416, 423, 427, 467, 469, 471, 484, 498, 503, 541, 543, 563, 609, 628, 632, 638, 642, 687, 698, 739, 755, 759
Bronchitis 117, 124, 135, 144, 152, 156, 158, 162, 164, 173, 174, 176, 178, 189, 192, 200, 201, 203, 207, 227, 230, 249, 254, 262, 263, 274, 280, 298, 300, 304, 306, 308, 324, 330, 362, 364, 406, 412, 423, 428, 433, 443, 447, 455, 456, 459, 462, 467, 469, 471, 479, 480, 482, 484, 492, 506, 510, 514, 518, 523, 532, 534, 536, 545, 553, 563, 565, 568, 579, 586, 589, 609, 615, 622, 629, 635, 638, 642, 645, 655, 662, 667, 670, 672, 687, 703, 708, 740, 749, 751, 752, 753, 759, 771
Bronchodilator 156, 158, 161, 164, 226, 263, 393, 423, 480, 751
Bronchokonstriktor 751
Brust stärkend 201, 312, 324, 442, 447, 456, 480, 532, 545, 560, 638, 709, 713, 755, 758
Brust vergrößernd 263, 324, 505
cAMP-Phosphodiesterase-Inhibitor 666, 692, 694
Cholecystokinin 505
Choleretikum 124, 243, 245, 254, 324, 354, 383, 406, 442, 447, 503, 505, 528, 536, 560, 614, 642, 670, 755, 759
Cholesterinspiegel senkend 300, 379, 438, 459, 461, 481, 484, 503, 632
Cholinergisch 357, 423, 687
Chorea 393, 622
Circulostimulant 134, 243, 245, 423, 638
CNS Anregend und Wachmacher 650
CNS Anregend und Wachmacher 156, 158, 161, 164, 406, 650
CNS Beruhigend 114, 393, 501, 536, 557, 722
CNS-Anregend und Wachmacher 124, 220, 303, 480, 603, 605, 606

CNS-Lähmend 717
Convulsant 161, 164, 217, 423, 621, 638
COX-2-Inhibitor 298, 442, 447
Cyclooxygenase beeinflussend 588
Cyclooxygenase Inhibitor 442, 447, 588
Darmanregend 207, 254, 335, 339, 390, 560
Darmentzündungen 114, 118, 125, 170, 220, 227, 240, 263, 293, 304, 306, 312, 324, 330, 348, 354, 357, 360, 378, 383, 393, 406, 408, 412, 420, 428, 438, 443, 447, 456, 459, 460, 462, 465, 498, 503, 506, 510, 532, 545, 550, 560, 563, 581, 582, 583, 586, 587, 589, 596, 610, 615, 622, 629, 638, 645, 655, 662, 670, 684, 692, 695, 714, 717, 725, 729, 733, 740, 752, 755, 758, 759, 761, 771
Deliriumauslösend 614
Deodorant 226, 303, 312, 332, 442, 447, 763
Depression 135, 156, 158, 222, 228, 423, 443, 447, 453, 596, 629, 632, 650, 710
Dermatosen 118, 125, 144, 154, 155, 156, 157, 158, 159, 170, 182, 186, 192, 200, 203, 211, 218, 220, 222, 227, 244, 245, 249, 254, 255, 259, 263, 269, 272, 274, 277, 280, 290, 293, 298, 300, 305, 327, 330, 333, 335, 354, 364, 369, 378, 387, 400, 408, 412, 420, 423, 424, 428, 435, 438, 443, 447, 465, 467, 469, 471, 473, 475, 477, 480, 492, 498, 501, 503, 505, 506, 510, 514, 523, 532, 544, 550, 558, 563, 574, 578, 579, 581, 582, 583, 589, 596, 597, 602, 603, 605, 607, 610, 615, 629, 635, 648, 659, 670, 671, 687, 698, 703, 714, 720, 722, 725, 729, 733, 740, 749, 752, 759, 763, 769
Detergent 614, 709
Diabetes 135, 144, 162, 165, 201, 227, 300, 312, 313, 330, 360, 387, 408, 420, 423, 428, 438, 443, 447, 473, 475, 481, 482, 484, 503, 508, 550, 563, 579, 596, 603, 605, 607, 609, 615, 616, 622, 650, 670, 676, 698, 710, 722, 733, 740, 752, 755
Diaphoretikum 513, 707
Discutient 330
Diuretikum 126, 137, 139, 152, 256, 271, 347, 427, 451, 553, 612, 707
Dolor 118, 125, 135, 144, 156, 158, 162, 164, 166, 170, 182, 192, 201, 207, 211, 218, 221, 222, 227, 232, 244, 245, 249, 254, 272, 277, 298, 300, 304, 312, 324, 327, 333, 335, 347, 348, 354, 364, 383, 387, 393, 400, 406, 412, 423, 428, 432, 435, 438, 443, 447, 459, 462, 473, 475, 482, 499, 501, 503, 510, 514, 523, 532, 541, 545, 550, 558, 563, 571, 579, 587, 596, 602, 609, 616, 622, 629, 635, 650, 655, 659, 676, 684, 698, 710, 714, 733, 740, 752, 755, 756, 758, 759, 761, 763
Dopaminerg 300, 628
Durchblutungfördernd 226, 387
Durchfall 122, 125, 129, 146, 156, 158, 159, 162, 164, 166, 170, 186, 187, 201, 215, 218, 220, 228, 233, 236, 240, 258, 259, 262, 263, 265, 269, 274, 275, 282, 289, 290, 301, 304, 305, 308, 324, 330, 333, 336, 358, 360, 387, 400, 401, 403, 406, 408, 412, 416, 420, 423, 424, 428, 430, 436, 439, 443, 447, 453, 456, 459, 462, 465, 473, 475, 478, 479, 480, 493, 498, 506, 510, 520, 532, 537, 539, 544, 550, 554, 557, 563, 566, 568, 578, 579, 581, 582, 583, 586, 589, 596, 615, 617, 622, 629, 642, 645, 648, 670, 671, 676, 677, 682, 684, 691, 698, 710, 716, 717, 720, 721, 722, 725, 729, 733, 740, 752, 756, 763, 769, 771
Dyspepsie 125, 253
Einschläfernd 222, 596, 621

Ekzeme Krätze und Juckreiz 118, 156, 158, 162, 164, 220, 259, 290, 300, 327, 335, 354, 369, 393, 408, 443, 447, 467, 469, 471, 473, 475, 498, 501, 506, 510, 532, 563, 589, 635, 648, 659, 714, 729, 733, 749, 752, 769
Elastase Inhibitor 416
Embryotoxisch 220, 557
Emmenagogum 126, 207, 241, 271, 327, 536
Empfängnisverhütend 216, 408, 442, 447, 456, 459, 461, 467, 469, 471, 513, 545, 558, 720
Entbindung 118, 162, 164, 166, 182, 220, 232, 277, 287, 300, 324, 335, 393, 435, 456, 459, 460, 462, 480, 498, 503, 506, 532, 541, 545, 558, 568, 581, 582, 583, 615, 629, 635, 659, 687, 698, 714, 720, 740, 746, 758
Entgiftend 125, 148, 188, 300, 317, 442, 447, 514, 561, 563, 572, 588, 603, 605, 606, 625, 687, 720, 756
Entlausungsmittel 243, 245, 269, 272, 435, 513, 621, 655, 662, 758
Entwässernd 124, 134, 144, 156, 158, 159, 161, 164, 166, 182, 186, 192, 200, 203, 217, 220, 222, 226, 232, 243, 245, 249, 254, 259, 265, 269, 286, 298, 303, 312, 324, 327, 330, 332, 339, 347, 354, 360, 364, 369, 374, 377, 380, 383, 387, 400, 408, 412, 427, 442, 447, 456, 459, 461, 465, 472, 474, 480, 481, 492, 501, 503, 509, 518, 523, 528, 532, 536, 539, 545, 560, 563, 568, 574, 579, 586, 587, 588, 596, 609, 612, 614, 628, 638, 642, 645, 648, 650, 652, 655, 659, 670, 672, 679, 684, 687, 692, 694, 698, 714, 720, 732, 739, 746, 748, 751, 758, 759, 763
Entzündungshemmend 117, 132, 133, 144, 147, 149, 161, 164, 169, 173, 174, 176, 177, 182, 192, 212, 226, 232, 254, 280, 297, 298, 303, 318, 324, 327, 332, 344, 347, 354, 369, 374, 377, 383, 387, 406, 423, 427, 429, 442, 447, 467, 469, 471, 472, 474, 493, 498, 501, 503, 509, 520, 523, 543, 558, 563, 579, 588, 603, 605, 606, 609, 614, 628, 632, 638, 645, 659, 670, 683, 684, 687, 698, 699, 720, 732, 739, 742, 751, 755, 756, 759, 763, 771
Epilepsie 156, 158, 281, 300, 304, 360, 369, 378, 393, 443, 447, 459, 462, 465, 482, 536, 537, 550, 568, 579, 587, 622, 629, 635, 645, 648, 662, 733, 740
Erbgutverändernd 303, 324, 406, 442, 447, 550, 655, 729, 732
Erbrechen 125, 163, 165, 166, 228, 263, 265, 324, 326, 336, 358, 394, 406, 416, 436, 494, 496, 499, 510, 515, 532, 541, 553, 609, 617, 642, 645, 648, 656, 671, 687, 698, 699, 710
Erkältung 125, 135, 144, 152, 156, 158, 159, 162, 164, 173, 174, 176, 178, 186, 192, 201, 204, 211, 218, 226, 227, 249, 253, 254, 263, 280, 281, 287, 290, 300, 306, 312, 324, 327, 388, 401, 406, 416, 420, 428, 432, 442, 443, 447, 456, 459, 462, 467, 469, 471, 480, 498, 510, 523, 532, 537, 545, 550, 558, 560, 563, 571, 577, 587, 615, 622, 629, 635, 638, 648, 650, 653, 655, 659, 670, 698, 720, 729, 740, 746, 749, 752, 755, 758, 759, 761
Erweichend 117, 207, 216, 220, 290, 300, 303, 306, 312, 332, 374, 383, 442, 447, 456, 459, 461, 480, 523, 532, 558, 560, 563, 586, 588, 596, 645, 662, 687, 732, 740, 748, 759
Euphoriant 220
Fettabbau beschleunigend 298, 300, 438, 603, 605, 606, 650
Fetteinlagernd 117, 481
Fettleibigkeit 162, 164, 182, 201, 240, 312, 324, 330, 335, 369, 379, 423, 482, 485, 603, 605, 607, 638, 650, 698, 733
Fibrinolytika 173, 174, 176, 177
Fieber senkend 110, 117, 118, 124, 125, 131, 132, 144, 148, 153, 156, 158, 161, 162, 164, 166, 182, 186, 188, 189, 190, 192, 201, 211, 216, 217, 218, 226, 227, 230, 240, 244, 245, 249, 254, 263, 265, 285, 287, 293, 298, 300, 312, 324, 327, 330, 335, 347, 354, 360, 364, 369, 374, 382,

383, 387, 388, 393, 400, 402, 405, 406, 408, 412, 414, 416, 419, 420, 427, 428, 430, 432, 442, 443, 447, 456, 459, 462, 467, 469, 471, 473, 475, 480, 481, 482, 492, 498, 501, 503, 505, 506, 509, 510, 513, 514, 518, 523, 530, 532, 534, 541, 544, 547, 558, 560, 563, 568, 571, 574, 579, 581, 582, 583, 586, 587, 588, 589, 596, 600, 603, 605, 606, 607, 609, 614, 615, 622, 625, 629, 635, 638, 645, 648, 650, 659, 662, 670, 676, 687, 691, 692, 695, 703, 706, 710, 720, 725, 729, 740, 746, 749, 751, 752, 755, 758, 759, 763
Fischgift 217, 222, 260, 272, 276, 393, 574, 602, 603, 605, 606, 621, 655, 720, 722, 732, 751
Fliegengift 492, 513, 670
Fröhlich machend 324, 650
Fruchtschädigend 400, 435, 679
Fungistat 406
Fungizid 124, 125, 180, 201, 211, 226, 227, 232, 240, 263, 301, 303, 304, 324, 325, 327, 335, 339, 340, 383, 424, 442, 444, 447, 448, 467, 469, 471, 472, 473, 474, 475, 501, 505, 506, 513, 514, 563, 589, 596, 597, 614, 615, 616, 635, 638, 642, 655, 656, 659, 669, 670, 671, 676, 683, 687, 703, 714, 717, 720, 725, 728, 729, 732, 733, 740, 751, 752, 755, 759, 771
Galle treibend 124, 244, 245, 249, 335, 354, 364, 406, 435, 530, 560, 587, 628, 670, 692, 694, 698, 725, 732, 758
Gallensteine 244, 245, 545, 553, 609, 698, 740
Gastrostimulant 324, 406, 642
Gebärmutterentzündung 118, 125, 173, 174, 176, 178, 207, 244, 245, 259, 265, 287, 306, 308, 313, 324, 348, 354, 388, 412, 416, 420, 456, 459, 462, 501, 537, 596, 616, 622, 629, 635, 638, 692, 695, 710, 714, 720, 740, 746, 771
Gebärmutterkräftigend 217, 222, 303, 306, 308, 327, 400, 456, 459, 461, 480, 481, 532, 596, 614, 628, 638, 659, 722, 740, 746, 748, 751, 752
Gebärmutterkrebs 125, 169, 173, 174, 176, 178, 207, 259, 306, 312, 324, 354, 412, 443, 447, 456, 459, 462, 514, 596, 615, 622, 629, 638, 692, 695, 733, 746
Gedächtnisstärkend 600
Gefäßerweiternd 134, 173, 174, 176, 177, 298, 300, 393, 423, 432, 513, 518, 579, 650
Gefäßschützend 423
Gegen Blähungen 124, 182, 201, 220, 226, 303, 324, 387, 406, 509, 563, 579, 621, 638, 655, 670, 687, 740, 758
Gegen Herzrhytmusstörungen 354, 423, 442, 447, 498, 503
Gegen übermäßiges Schwitzen 232, 732
Gegen Zahnfleischentzündungen 752
Gegengift 303, 427, 435, 706
Gegenmittel bei Arsen-Vergiftungen 662
Gegenmittel bei Blei-Vergiftungen 427
Gegenmittel bei Comocladia-Vergiftungen 480
Gegenmittel bei Curare-Vergiftungen 687
Gegenmittel bei Vergiftungen 134, 217, 260, 286, 324, 432, 442, 447, 467, 469, 471, 518, 543, 588, 601, 621, 628, 634, 670, 698, 722, 732, 773
Gehirnentzündung 232, 327, 330, 420, 423, 438, 443, 447, 537, 629, 710, 740
Gehirnleistung steigernd 134, 173, 174, 176, 177, 226, 357, 423, 600
Gehirnstimulierend 423
Geschmacksirritation 615

Geschwülste 118, 135, 144, 162, 164, 170, 182, 192, 216, 221, 277, 290, 306, 313, 324, 327, 340, 369, 374, 378, 383, 408, 423, 428, 443, 447, 467, 469, 471, 485, 499, 503, 524, 541, 544, 545, 550, 558, 561, 563, 587, 589, 596, 609, 622, 629, 632, 638, 642, 645, 659, 687, 692, 695, 698, 722, 740, 746, 749, 752, 755, 756, 758, 759, 761
Geschwüre 110, 170, 189, 248, 300, 312, 327, 428, 442, 443, 444, 446, 447, 449, 513, 519, 555, 560, 563, 720, 722, 745, 767, 769
Geschwürvorbeugend 332, 427, 442, 447, 577, 614, 692, 694, 704
Gewebeverhärtung 125, 207, 249, 304, 306, 312, 324, 335, 347, 365, 369, 393, 400, 406, 412, 443, 447, 514, 537, 539, 545, 550, 596, 622, 629, 662, 692, 695, 703, 714, 740, 746
Gewebezerstörend 740
Gicht 112, 144, 182, 207, 220, 240, 254, 274, 287, 298, 330, 333, 335, 343, 347, 354, 369, 388, 400, 406, 412, 428, 435, 465, 473, 475, 477, 503, 510, 513, 514, 528, 536, 537, 541, 553, 603, 605, 607, 622, 629, 638, 642, 645, 648, 707, 710, 720, 733, 740, 746, 749, 752, 755
Giftig 107, 207, 217, 218, 222, 244, 245, 259, 260, 269, 272, 274, 276, 335, 339, 354, 357, 358, 360, 369, 380, 392, 393, 427, 432, 435, 460, 465, 510, 518, 530, 532, 536, 539, 550, 574, 587, 602, 609, 612, 621, 642, 645, 648, 650, 698, 709, 722, 745, 746, 760, 761, 763
Giftsumach-Vergiftung 182, 192, 293, 369, 467, 469, 471, 499, 659
Glutathion-stärkend 298, 383
Gonadotropic 134
Grippe 131, 135, 162, 164, 173, 174, 176, 178, 192, 201, 227, 249, 253, 254, 298, 312, 324, 327, 339, 365, 383, 388, 393, 443, 447, 480, 510, 550, 558, 568, 615, 629, 648, 650, 703, 722, 733, 740, 752, 755, 759
Haarwuchsmittel 117, 300
Halluzinogen 114, 211, 220, 260, 400, 518, 541, 581, 582, 614, 652, 755, 758
Halsschmerzen 110, 135, 170, 204, 227, 254, 269, 281, 312, 327, 330, 333, 388, 406, 408, 412, 416, 420, 428, 443, 448, 453, 480, 506, 520, 524, 532, 545, 550, 571, 587, 616, 629, 638, 687, 698, 703, 722, 729, 733, 740, 758, 759, 769, 771
Hämolytisch 182, 217, 513, 683
Hämorrhoiden 108, 125, 182, 186, 187, 220, 232, 254, 301, 311, 312, 315, 327, 335, 336, 339, 340, 350, 374, 400, 408, 420, 428, 435, 443, 448, 456, 459, 462, 466, 480, 482, 498, 505, 506, 532, 541, 563, 565, 579, 589, 615, 622, 629, 638, 659, 662, 671, 710, 720, 722, 725, 729, 752, 771
Harnblasenentzündungen 125, 145, 166, 182, 186, 200, 203, 222, 227, 287, 301, 312, 330, 347, 354, 357, 369, 378, 388, 393, 400, 412, 420, 423, 428, 443, 448, 459, 462, 466, 467, 469, 471, 473, 475, 498, 503, 523, 541, 545, 553, 587, 596, 609, 615, 622, 629, 632, 710, 740, 769
Harnsäureausscheidung fördernd 503
Harnstrenge 125, 135, 145, 159, 162, 164, 165, 170, 173, 174, 176, 178, 182, 186, 222, 232, 244, 245, 265, 287, 324, 330, 348, 369, 378, 383, 393, 406, 412, 423, 443, 448, 456, 459, 462, 466, 482, 541, 544, 553, 560, 579, 589, 622, 623, 629, 632, 638, 650, 659, 662, 671, 687, 710, 740, 746, 752, 759
Harntreibend 128, 131, 133, 188, 217, 318, 335, 339, 536, 666
Harnwege desinfizierend 332, 588, 740
Harte Krebsgeschwulste 324, 537, 586, 596, 622
Hautreizend 226, 274, 276, 387, 505, 509, 720, 725, 746, 752
Hepatoprotektiv 318

Hepatose 118, 125, 173, 174, 176, 178, 200, 203, 207, 211, 222, 227, 232, 244, 245, 249, 259, 290, 293, 298, 301, 304, 306, 312, 324, 327, 331, 335, 340, 347, 348, 354, 365, 374, 383, 400, 406, 412, 420, 428, 438, 443, 448, 466, 467, 469, 471, 473, 475, 480, 484, 503, 506, 510, 514, 528, 541, 545, 568, 578, 587, 596, 615, 629, 638, 642, 645, 659, 662, 671, 687, 692, 695, 698, 703, 714, 722, 725, 740, 746, 752, 755
Herbizid 144, 588, 725, 728, 732, 752
Herzaktiv 244, 245
Herzbeschwerden 207, 304
Herzkrankheiten 118, 135, 173, 174, 176, 178, 183, 201, 207, 209, 244, 245, 301, 354, 374, 388, 406, 420, 423, 424, 438, 443, 448, 466, 482, 484, 503, 506, 537, 560, 571, 577, 578, 596, 615, 622, 629, 638, 642, 671, 672, 676, 733, 740, 752, 763
Herzmittel 207, 539, 645, 763
Herzrhytmusstörungen 135, 354, 374, 423, 503, 615, 642, 650
Herzschlag verlangsamend 208, 354, 357, 383, 539
Herzschlagsrate erhöhend 161, 164, 650
Herzstärkend 117, 124, 134, 156, 158, 161, 164, 173, 174, 176, 177, 207, 208, 212, 217, 298, 300, 324, 327, 357, 387, 400, 423, 427, 438, 465, 481, 484, 536, 577, 614, 650, 670, 752
Hirnleistungssteigernd 134
Hörprobleme 118, 125, 201, 227, 281, 306, 348, 369, 428, 443, 448, 537, 550, 589, 616, 629, 655, 671, 698, 740, 759
Hustenlöser 118, 119, 122, 125, 137, 144, 145, 148, 152, 153, 156, 158, 161, 162, 164, 170, 173, 174, 176, 178, 181, 188, 189, 192, 197, 201, 204, 227, 254, 263, 277, 281, 287, 298, 304, 312, 313, 323, 324, 327, 362, 393, 416, 423, 428, 430, 432, 433, 440, 442, 443, 448, 459, 462, 467, 469, 471, 479, 480, 482, 492, 498, 506, 510, 513, 514, 515, 520, 532, 544, 545, 550, 554, 555, 558, 560, 563, 568, 571, 581, 582, 583, 586, 587, 589, 596, 612, 615, 622, 629, 635, 638, 639, 645, 648, 655, 667, 669, 670, 671, 672, 685, 687, 720, 733, 740, 749, 751, 752, 755, 756, 758, 759, 769
Hustenmittel 188, 189, 192, 351, 422, 459
Hustenstillend 161, 164, 173, 174, 176, 177, 211, 226, 254, 298, 324, 327, 423, 432, 442, 447, 467, 469, 471, 505, 509, 558, 614, 670, 687, 752, 759
Hyperglykämisch 135, 227, 263, 301, 304, 312, 354, 579, 671, 676, 722, 752, 755
Hypertensive 161, 164, 354, 442, 447, 484, 543, 614, 740
Hypochondrie 220, 456, 459, 462, 466, 596, 622
Hypothyreose 173, 174, 176, 178, 729
Hypotriglyceridemisch aktiv 298, 300, 379, 481
Hypourikämisch 347, 503, 532
Hysterie 136, 232, 287, 304, 306, 308, 369, 374, 378, 393, 400, 406, 428, 443, 448, 550, 596, 622, 629, 740
Immunodepressant 118, 135, 162, 164, 173, 174, 176, 178, 182, 249, 254, 259, 274, 300, 301, 347, 365, 369, 443, 448, 485, 508, 543, 544, 589, 602, 615, 629, 671, 676, 703, 755
Immunomodulator 173, 174, 176, 177, 484, 632, 759
Immunstimulans 117, 134, 161, 164, 173, 174, 176, 177, 182, 249, 250, 254, 259, 274, 300, 347, 364, 365, 369, 442, 447, 484, 508, 588, 602, 614, 628, 669, 670, 676, 703, 755
Immunsystem vermindern 220
Indiziert Niesen und Tränenfluss 218, 380, 492, 536, 539

Infektionen 110, 118, 125, 127, 135, 145, 170, 173, 174, 176, 178, 182, 187, 192, 201, 211, 216, 218, 227, 229, 232, 240, 249, 254, 274, 277, 298, 304, 306, 318, 324, 327, 335, 340, 354, 357, 365, 374, 378, 380, 383, 388, 412, 416, 420, 435, 443, 448, 467, 469, 471, 473, 475, 480, 492, 493, 501, 506, 514, 523, 544, 561, 563, 574, 577, 578, 589, 596, 603, 605, 607, 609, 615, 629, 633, 635, 638, 642, 650, 655, 659, 667, 671, 676, 687, 692, 695, 703, 704, 717, 720, 722, 723, 725, 729, 733, 735, 740, 746, 749, 752, 755, 759, 763, 767, 771
Infektionshemmend 427, 435
Inhibitor 173, 174, 176, 177, 232, 298, 347, 379, 383, 423, 438, 589, 628, 632
Inotrop 217
Insektenschutzmittel 226, 240, 276, 374, 509, 602, 614, 638, 720, 758
Insektizid 226, 276, 357, 406, 492, 509, 602, 638, 655, 703, 720, 728, 732, 751, 752
Interferonigenisch 442, 447
Ischias 108, 340, 388, 428, 453, 603, 605, 607, 616, 629, 670, 698, 720
Kapillarwände stärkend 290, 588, 638
Kardiotoxisch 207
Keimtötend 117, 118, 218, 324, 435, 662, 676, 720, 722, 723, 767
Keuchhusten 118, 156, 158, 162, 164, 192, 227, 304, 312, 313, 388, 393, 432, 455, 467, 469, 471, 510, 514, 568, 589, 622, 629, 662, 671, 752
Kolik 166, 201, 218, 263, 265, 275, 277, 290, 301, 304, 306, 324, 354, 358, 380, 388, 416, 420, 435, 436, 438, 443, 448, 456, 459, 466, 467, 469, 471, 473, 475, 478, 496, 506, 510, 550, 579, 581, 582, 583, 622, 635, 638, 642, 645, 648, 655, 671, 684, 692, 695, 710, 720, 729, 733, 740, 746, 752, 755
Kontrazeptiva 754
Kopfschmerzen 110, 118, 125, 153, 155, 156, 158, 160, 162, 164, 165, 182, 192, 196, 211, 218, 220, 222, 226, 227, 254, 263, 274, 281, 287, 290, 305, 324, 327, 339, 354, 373, 375, 383, 387, 388, 393, 394, 399, 406, 407, 423, 424, 428, 443, 445, 448, 449, 456, 459, 462, 496, 498, 501, 503, 510, 514, 515, 547, 550, 558, 563, 579, 596, 597, 603, 606, 607, 622, 629, 633, 635, 650, 659, 662, 665, 671, 692, 695, 698, 699, 710, 714, 720, 722, 725, 729, 733, 738, 746, 749, 752, 755, 758, 759, 760, 761, 764
Kräftigend 117, 124, 134, 156, 158, 159, 173, 174, 176, 177, 182, 192, 207, 220, 232, 244, 245, 249, 254, 280, 292, 300, 308, 312, 324, 327, 330, 332, 335, 339, 347, 348, 350, 354, 364, 369, 383, 387, 393, 406, 408, 416, 419, 428, 432, 435, 442, 447, 481, 493, 498, 503, 518, 520, 543, 545, 550, 560, 579, 596, 609, 614, 615, 628, 632, 648, 650, 670, 676, 687, 714, 717, 725, 732, 740, 758, 761
Krampfauslösend 218, 550, 759
Krampflindernd 117, 118, 125, 135, 162, 164, 170, 182, 186, 192, 200, 201, 203, 207, 218, 226, 227, 228, 254, 298, 303, 304, 305, 306, 308, 324, 333, 339, 354, 361, 369, 374, 377, 378, 383, 393, 423, 436, 443, 448, 456, 459, 462, 466, 467, 469, 471, 501, 503, 510, 513, 514, 515, 518, 528, 532, 541, 550, 553, 560, 568, 579, 589, 591, 596, 615, 617, 621, 622, 628, 629, 638, 641, 648, 655, 656, 659, 662, 670, 671, 672, 684, 692, 694, 695, 709, 710, 714, 720, 722, 740, 747, 749, 752, 755, 756, 759, 771
Krampflösend 124, 182, 192, 201, 222, 254, 423, 442, 447, 467, 469, 471, 510, 518, 528, 532, 560, 596, 614, 638, 659, 672, 720, 722, 752, 755, 759, 767
Krebs 125, 135, 145, 149, 170, 173, 176, 178, 182, 186, 192, 200, 203, 204, 207, 211, 220, 227, 230, 232, 249, 254, 259, 263, 265, 269, 274, 277, 281, 285, 287, 289, 298, 301, 304, 306, 312,

324, 327, 331, 335, 339, 347, 354, 357, 365, 368, 369, 374, 378, 380, 383, 388, 393, 400, 401, 406, 408, 412, 416, 420, 423, 427, 428, 435, 438, 443, 448, 456, 459, 462, 466, 467, 469, 471, 480, 484, 486, 487, 493, 495, 498, 501, 503, 508, 514, 523, 531, 532, 537, 539, 541, 545, 550, 557, 558, 560, 563, 568, 574, 578, 579, 586, 589, 596, 603, 605, 607, 609, 615, 622, 629, 633, 635, 638, 645, 648, 659, 662, 667, 671, 676, 687, 692, 695, 696, 698, 703, 704, 714, 720, 722, 725, 733, 734, 740, 746, 749, 752, 755, 756, 758, 759, 767, 769
Krebs vorbeugend 192, 438, 442, 447, 484, 508
Krebserregend 220, 259, 269, 274, 530, 532, 650, 709, 720, 732
Kreislaufstärkend 545
Krupp 227, 304, 393, 622
Lähmend 220, 670
Larvizid 369, 662
Läuse 435, 514, 638, 662, 745, 746, 758
Leberregenerierend 324
Leberschädigend 374, 510, 530, 532, 650, 709, 755
Leberschützend 117, 173, 174, 176, 178, 212, 232, 254, 298, 300, 318, 327, 360, 438, 442, 447, 484, 505, 577, 755, 756
Leukozyten erhöhend 173, 174, 176, 178, 182, 484
Lipide- und Lipoproteine senkend 240, 423, 484
Lipoxygenase 117, 442, 447, 759
Lipoxygenase Inhibitor 117, 442, 447, 759
Lungenentzündung 114, 156, 158, 162, 164, 192, 201, 254, 304, 308, 393, 428, 443, 448, 467, 469, 471, 480, 510, 520, 589, 616, 622, 648, 685, 720, 755
Lungenkrankheiten 125, 459, 477, 555
Lymphozytose beeinflussend 134
Magenerkrankungen 114, 125, 135, 166, 170, 182, 192, 220, 222, 227, 240, 249, 254, 259, 275, 277, 304, 312, 324, 331, 333, 339, 347, 348, 354, 357, 365, 369, 383, 388, 393, 406, 407, 412, 420, 428, 438, 443, 448, 460, 462, 466, 467, 469, 471, 503, 506, 510, 523, 550, 560, 563, 581, 582, 583, 586, 587, 589, 596, 609, 610, 615, 622, 629, 635, 645, 650, 656, 659, 671, 676, 684, 687, 692, 695, 698, 704, 710, 714, 717, 720, 725, 733, 740, 752, 755, 761, 763, 767, 771, 772
Magenkrebs 125, 135, 182, 213, 259, 306, 312, 324, 443, 448, 486, 589, 596, 615, 629, 645, 704, 706, 733, 755
Magensäuremittel Säureblocker 442, 447
Magenstärkend 117, 124, 156, 158, 207, 298, 303, 306, 312, 324, 354, 374, 406, 416, 419, 428, 435, 453, 480, 482, 532, 560, 563, 579, 586, 596, 609, 615, 638, 655, 662, 670, 684, 687, 717, 740, 758
Magersucht 125, 135, 162, 165, 201, 227, 249, 254, 308, 324, 333, 365, 406, 420, 438, 443, 448, 466, 480, 498, 503, 506, 523, 528, 544, 545, 560, 579, 589, 596, 615, 629, 656, 659, 671, 717, 720, 722, 740
Malaria 125, 156, 158, 162, 164, 166, 201, 211, 227, 244, 245, 254, 301, 327, 383, 393, 406, 408, 412, 416, 420, 435, 443, 448, 466, 467, 469, 471, 480, 501, 506, 514, 523, 532, 568, 579, 589, 612, 616, 645, 648, 687, 698, 720, 722, 725, 740, 752, 758, 769
MAO-Hemmer 163, 165, 223, 300, 423, 424, 442, 447, 628, 630
Masern und Röteln 227, 312, 327, 428, 432, 467, 469, 471, 586, 589, 648, 703, 749
Menstrautionsfördernd 124, 182, 201, 202, 207, 265, 298, 303, 305, 306, 308, 324, 327, 328, 335,

357, 369, 383, 387, 406, 435, 442, 447, 456, 459, 461, 472, 474, 478, 510, 513, 530, 532, 536, 539, 550, 560, 588, 596, 615, 628, 638, 659, 670, 687, 709, 714, 740, 746, 748, 752, 755
Menstruationsbeschwerden 125, 170, 186, 207, 222, 254, 274, 298, 301, 308, 324, 333, 371, 374, 388, 394, 406, 408, 420, 424, 428, 443, 448, 456, 460, 467, 469, 471, 473, 475, 498, 501, 503, 506, 510, 514, 532, 537, 558, 563, 568, 579, 589, 596, 609, 615, 622, 629, 638, 671, 687, 698, 710, 714, 740, 746, 749, 756, 759
Milbenabtötend 769
Milchfluss steigernd 263, 272, 312, 324, 360, 387, 442, 447, 456, 459, 461, 462, 543, 579, 596, 655, 676, 720
Milchfluss verringernd 222, 586
Milzkrebs 125, 306, 312, 325, 335, 347, 406, 443, 448, 537, 539, 550, 596, 638, 692, 695, 740
Mineralcorticoid 442, 447
Mumps 110, 557, 558, 703
Mundfäule 118, 125, 135, 161, 162, 164, 166, 170, 221, 222, 227, 254, 263, 281, 304, 313, 324, 325, 335, 339, 347, 354, 360, 369, 383, 406, 408, 412, 420, 423, 424, 427, 428, 442, 443, 447, 448, 453, 466, 473, 475, 493, 498, 503, 506, 513, 514, 523, 545, 596, 603, 605, 607, 615, 622, 629, 632, 633, 638, 645, 670, 671, 714, 717, 725, 729, 733, 740, 752
Muskelkontrahierend 740
Muskelrelaxans 161, 164, 263, 324, 510, 518, 560, 596, 621, 670, 672, 732, 752
Muskelstärkend 207, 732
Myostimulant 324, 615
Nagelbettentzündung 304, 676, 698, 714, 720, 733, 746
Nagergift 218, 536, 720
Nasenausfluss fördernd 481
Nematizid 662
Nerven beruhigend 135, 145, 153, 155, 156, 158, 162, 165, 173, 174, 176, 178, 218, 220, 222, 227, 232, 249, 254, 263, 281, 300, 301, 303, 304, 308, 330, 354, 360, 364, 374, 383, 387, 393, 394, 428, 443, 448, 467, 469, 471, 498, 504, 510, 514, 518, 536, 539, 541, 550, 561, 568, 596, 603, 605, 607, 616, 622, 628, 629, 638, 650, 662, 671, 714, 722, 733, 740, 749, 752, 755, 763
Nervengift 186
Nervenschmwerz verringernd 628
Nervenstärkend 423
Neurogenic 423
NeuroKräftigend 134, 332
Neurosen 221, 222, 300, 301, 304, 306, 308, 331, 357, 383, 394, 406, 438, 453, 460, 504, 537, 539, 553, 561, 587, 596, 629, 638, 642, 662, 710, 740
Nierensteine 145, 182, 200, 203, 333, 369, 400, 428, 444, 448, 523, 532, 553, 561, 609, 650, 735, 740
Nitrosamine mindernd 330
Nootropikum 423
Ohnmachtsanfälle 201, 216, 221, 227, 406, 537, 550, 616, 720
Östrogenwirkend 134, 324, 438, 443, 447, 596, 655, 755
PancreaKräftigend, Stärkend 505
Parasiten abtötend 244, 245, 465, 513, 588, 603, 605, 606, 670, 720, 728
Parasympatholytikum 621

Periodenunterdrückend 244, 245, 254, 383, 615, 752
Peroxidase Inhibitor 442, 447
Phagozytierend 173, 174, 176, 178, 254, 347, 589
Phospholipase-A2-Inhibitor 442, 447
Phototoxisch 312, 550
PKC Inhibitor 442, 447
Priapistic 740
Prostagladinhemmer 169, 480, 634, 759
Prostaglandine-Hemmer 339
Proteinspaltend 312, 720
Protisten veringernd 380, 442, 447, 513, 579, 615
Psychedelisch 114, 220
Psychomimetisch 114, 518
Psychosen 125, 135, 145, 160, 162, 164, 166, 170, 173, 174, 176, 178, 182, 183, 186, 200, 203, 232, 254, 263, 275, 287, 293, 301, 312, 325, 327, 331, 333, 369, 374, 378, 383, 388, 400, 408, 412, 428, 429, 438, 444, 448, 466, 467, 470, 471, 480, 504, 510, 520, 523, 532, 537, 545, 553, 589, 597, 603, 606, 607, 609, 616, 622, 629, 642, 659, 662, 671, 676, 698, 720, 722, 733, 740, 741, 763, 771
Psychotropisch 628
Pupillenerweiternd 156, 158, 161, 164, 220, 393, 432, 501, 536, 621
Rachitis 420, 428, 438, 513, 514, 733
Radioprotektiv 134, 423, 484, 577
Rauschmittel 114, 518, 581, 582, 621
Reinigend 117, 159, 166, 186, 192, 207, 220, 232, 249, 286, 292, 330, 332, 335, 339, 354, 360, 364, 369, 374, 387, 400, 406, 427, 432, 442, 447, 480, 492, 493, 498, 503, 518, 541, 543, 550, 589, 615, 650, 652, 666, 687, 698, 709, 720, 722, 725, 728, 732, 740, 752, 769
Reizerregend 259, 274, 429, 495, 513, 536, 539, 642, 670, 746
Reizlindernd 144, 312, 350, 369, 442, 447, 543, 545, 560, 563, 586, 670, 676
Resolvent 560, 589, 628, 698, 755
Respiradepressant 263
Respirastimulant 156, 158, 232, 303, 480, 752
Rheumatismus 135, 145, 156, 158, 162, 164, 166, 173, 175, 176, 178, 182, 192, 201, 211, 218, 221, 227, 232, 240, 254, 263, 269, 277, 287, 293, 304, 306, 331, 335, 340, 347, 348, 354, 377, 379, 383, 388, 394, 400, 406, 412, 428, 435, 444, 448, 456, 460, 462, 467, 470, 471, 473, 475, 499, 501, 504, 510, 514, 523, 528, 532, 537, 544, 550, 553, 581, 582, 583, 589, 597, 602, 603, 605, 607, 609, 622, 629, 633, 635, 638, 642, 645, 648, 650, 656, 671, 684, 687, 698, 710, 721, 726, 733, 740, 746, 749, 752, 758, 761, 763, 767
Roborant 232, 406
Rückenschmerzen 132, 135, 173, 175, 176, 178, 186, 232, 254, 301, 325, 387, 428, 498, 504, 550, 629, 635, 710, 721, 733, 741, 761
Saluretikum 560
Samenmenge erhöhend 173, 174, 176, 178
Schlaffördernd 135, 136, 145, 162, 165, 201, 213, 218, 223, 227, 232, 254, 263, 281, 301, 304, 308, 354, 360, 374, 383, 394, 424, 444, 448, 467, 470, 471, 485, 498, 504, 514, 518, 541, 561, 579, 595, 596, 597, 603, 605, 607, 616, 622, 629, 638, 650, 652, 656, 671, 714, 723, 741, 749,

752, 755, 756, 763
Schleimhaut abschwellend 124, 144, 156, 158, 161, 164, 192, 226, 285, 442, 447, 510, 638, 670, 740
Schleimlösend 117, 124, 161, 164, 173, 174, 176, 178, 189, 192, 200, 201, 203, 207, 216, 226, 244, 245, 254, 263, 280, 303, 306, 312, 324, 350, 374, 416, 427, 442, 443, 447, 467, 469, 471, 478, 492, 505, 510, 513, 523, 536, 550, 560, 563, 581, 582, 586, 596, 622, 628, 638, 655, 666, 670, 672, 687, 692, 694, 740, 752, 755, 758, 759, 769, 771
Schmerzlindernd 117, 118, 119, 120, 121, 132, 153, 160, 161, 164, 166, 170, 182, 186, 192, 196, 201, 207, 211, 216, 218, 220, 221, 222, 223, 226, 227, 232, 241, 244, 245, 249, 260, 263, 269, 272, 274, 293, 298, 301, 303, 312, 324, 325, 327, 331, 332, 333, 340, 344, 347, 348, 354, 364, 369, 378, 383, 387, 393, 403, 406, 408, 416, 420, 424, 427, 428, 432, 435, 438, 443, 444, 447, 448, 467, 470, 471, 480, 498, 499, 501, 503, 504, 505, 506, 510, 513, 514, 518, 520, 523, 532, 541, 545, 550, 558, 563, 568, 571, 574, 579, 581, 582, 583, 586, 587, 589, 596, 597, 601, 602, 603, 605, 607, 609, 615, 616, 622, 628, 629, 635, 638, 648, 650, 655, 659, 662, 682, 683, 684, 698, 710, 714, 717, 720, 721, 723, 726, 729, 732, 733, 740, 741, 746, 749, 756, 757, 759, 761, 763, 767, 769, 771
Schutz vor Infektionen oder Giften 117, 124, 312, 324, 442, 446, 482, 687, 740
Schweißtreibend 131, 153, 156, 158, 161, 164, 166, 182, 186, 201, 211, 222, 249, 254, 265, 285, 286, 324, 347, 354, 360, 364, 369, 374, 393, 400, 427, 443, 447, 472, 474, 480, 492, 510, 513, 518, 532, 543, 558, 568, 574, 596, 609, 638, 645, 648, 650, 670, 709, 728, 740, 748, 755
Sedativ 212
Sekretionsanregend 406, 503, 505, 596, 615, 634, 642, 748
Sekretionsvermindernd 615, 635
Serotoninergen 134, 628
Skabizid 244, 245
Skorbut 333, 368, 428, 501, 561, 650
Sodbrennen 125, 427
Sonnenschutzmittel 335, 339, 498
Speichelflusserhöhend 218, 226, 244, 245, 274, 357, 374, 406, 443, 447, 482, 495, 539, 609, 615, 698, 740
Speichelflusshemmend 622, 752
SplenoKräftigend, Stärkend 134, 300
Splenose 118, 125, 200, 203, 221, 232, 301, 304, 306, 313, 325, 335, 348, 354, 383, 400, 406, 428, 435, 444, 448, 466, 467, 470, 471, 473, 475, 514, 524, 537, 539, 550, 579, 597, 638, 645, 662, 676, 687, 692, 695, 703, 721, 741, 746
Stärkungsmittel 124, 128, 129, 167, 615, 752, 757
Starrkrampf 303
Steinauflösend 144, 312, 354, 369, 400, 513, 545, 596, 609, 645, 733
Steinlösend 286, 354, 609
Stimmung aufhellend 324, 650
Stimmungsverändernd 117, 156, 158, 244, 245, 249, 280, 330, 360, 364, 369, 377, 427, 435, 443, 447, 482, 498, 520, 543, 609, 615, 670, 676, 698, 725, 728, 733, 752, 763
Stimulans 124, 581
Stoffwechselerhöhend 161, 164, 312, 330, 698
Stomachikum 137, 139

Suppurativ 412
Sympathomimetikum 114, 161, 164
Talgzysten 259, 313, 325, 369, 394, 400, 514, 531
Thermogen 161, 164, 650
Thrombosen 285, 304, 357, 374, 383, 424, 444, 448, 485
Thymoleptisch 650
Tick 769
Tonikum 226, 243, 253, 641
Tuberkulose 125, 170, 182, 186, 192, 223, 227, 293, 301, 327, 331, 369, 416, 424, 428, 438, 444, 448, 467, 470, 471, 473, 475, 499, 504, 514, 537, 545, 550, 553, 561, 579, 595, 597, 603, 605, 606, 607, 616, 622, 629, 648, 662, 671, 710, 733, 741, 752, 755, 769
Tyrosinase-Inhibitor 443, 447
Übelkeit und Brechreiz 125, 201, 220, 308, 325, 327, 354, 406, 416, 420, 444, 448, 460, 532, 537, 539, 558, 563, 656, 667, 671, 676, 698, 752, 755
Uterorelaxant 560, 672
Verbrennungen 110, 156, 158, 170, 259, 275, 287, 298, 460, 510, 555, 563, 579, 586, 628, 676, 733, 741, 772
Verdauungsfördernd 118, 124, 125, 153, 155, 156, 158, 166, 182, 220, 227, 244, 245, 254, 303, 304, 306, 312, 318, 324, 325, 332, 333, 339, 357, 360, 374, 379, 380, 388, 400, 406, 416, 419, 420, 432, 444, 448, 503, 504, 506, 510, 518, 520, 528, 544, 545, 550, 560, 563, 579, 586, 589, 596, 597, 609, 615, 617, 622, 628, 629, 635, 638, 642, 645, 648, 650, 655, 656, 659, 666, 670, 671, 679, 692, 695, 698, 717, 721, 723, 733, 740, 741, 755, 758, 769, 771
Verdauungsmittel 117, 244, 245, 280, 300, 339, 348, 374, 505, 545, 615, 698, 717
Verhütungsmittel 324, 513, 635
Vermizid 117
Vernarbend 501, 720, 722, 748, 758, 759
Verstauchungen 182, 287, 388, 435, 480, 499, 603, 605, 607, 609, 629, 638, 659, 741, 759, 761
Verstopfung 118, 125, 145, 170, 182, 186, 201, 207, 218, 244, 245, 249, 254, 259, 266, 269, 274, 277, 281, 287, 301, 304, 312, 325, 327, 331, 335, 339, 347, 348, 350, 354, 365, 369, 374, 379, 380, 383, 390, 391, 400, 435, 444, 448, 460, 462, 466, 473, 475, 479, 482, 495, 499, 501, 506, 514, 518, 523, 526, 537, 539, 560, 574, 579, 587, 589, 597, 602, 609, 615, 617, 622, 633, 635, 645, 648, 650, 652, 656, 659, 662, 671, 676, 679, 684, 687, 692, 695, 698, 710, 717, 721, 723, 725, 729, 733, 741, 752, 767, 769
Vibrionentötend 615
Virustat 124
Vogelgift 276
Wachstumshemmend 227
Wasserabführend 182, 740
Wassereinlagerungen 125, 135, 145, 160, 162, 164, 166, 182, 186, 192, 200, 201, 203, 218, 221, 227, 232, 244, 245, 249, 254, 259, 266, 269, 287, 298, 304, 313, 325, 327, 331, 333, 335, 340, 348, 354, 360, 365, 369, 374, 378, 380, 383, 388, 400, 408, 412, 428, 444, 445, 448, 449, 456, 460, 462, 466, 473, 475, 480, 482, 492, 501, 504, 518, 524, 528, 532, 537, 539, 545, 553, 561, 563, 569, 574, 579, 586, 587, 589, 597, 609, 616, 623, 630, 638, 642, 645, 648, 650, 652, 656, 659, 671, 672, 679, 684, 687, 692, 695, 698, 714, 721, 733, 741, 746, 749, 752, 758, 759, 763
Wechseljahre 420, 456, 460, 462, 597, 622, 630

Wehenauslösend 156, 158, 161, 164, 328, 432, 456, 459, 461, 503, 615, 659, 752
Wehenfördernd 505, 722
Weichtiertötend 218, 513, 635, 720, 722, 733
Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd 232, 443, 447
Wucherungshemmend 227
Wunden 110, 118, 146, 147, 170, 182, 192, 196, 211, 221, 227, 249, 262, 263, 281, 287, 306, 313, 325, 340, 347, 348, 365, 369, 374, 377, 378, 381, 383, 392, 406, 408, 412, 420, 428, 429, 435, 444, 448, 467, 470, 471, 490, 499, 501, 503, 504, 506, 510, 513, 514, 520, 524, 532, 537, 550, 558, 569, 578, 581, 582, 583, 587, 589, 592, 603, 605, 607, 609, 616, 624, 630, 635, 638, 642, 659, 662, 671, 676, 693, 698, 721, 723, 729, 733, 741, 746, 749, 752, 755, 758, 759, 763, 769, 771
Wundheilend 110, 147, 182, 232, 249, 306, 364, 377, 383, 408, 412, 428, 443, 447, 465, 518, 523, 532, 545, 577, 579, 615, 628, 632, 666, 720, 725, 728, 733, 755, 759, 769, 771
Wurmmittel 112, 118, 129, 145, 201, 211, 218, 227, 244, 245, 249, 251, 260, 261, 263, 270, 292, 293, 303, 304, 308, 312, 313, 324, 325, 335, 340, 348, 350, 360, 364, 365, 380, 382, 383, 388, 406, 423, 424, 428, 430, 433, 435, 465, 466, 482, 495, 505, 506, 513, 514, 523, 524, 536, 537, 539, 542, 550, 560, 561, 563, 569, 574, 579, 596, 597, 602, 622, 628, 630, 632, 633, 638, 648, 662, 669, 671, 672, 679, 684, 714, 720, 721, 723, 725, 726, 728, 729, 733, 738, 741, 745, 746, 748, 749, 752, 769, 773
Xanthine-Oxidase Inhibitor 240
Zahnputzmittel 463, 464, 656
Zahnschmerzen 108, 118, 125, 207, 211, 223, 259, 266, 272, 277, 281, 303, 313, 325, 388, 394, 408, 427, 428, 506, 513, 514, 537, 541, 547, 550, 569, 579, 597, 622, 635, 639, 656, 662, 671, 676, 714, 721, 726, 729, 741, 757, 758, 771
Zellschädigend 232, 249, 254, 324, 335, 364, 432, 465, 480, 492, 513, 632, 635, 642, 704, 759
Zellteilung anregend 387, 435, 602
Zugpflaster 269, 274, 574, 767
Zusammenziehend 117, 156, 158, 159, 161, 164, 166, 169, 182, 186, 192, 218, 220, 227, 232, 240, 254, 263, 265, 280, 330, 332, 350, 369, 374, 377, 387, 406, 408, 412, 416, 419, 423, 427, 453, 456, 459, 461, 480, 482, 493, 498, 501, 513, 518, 520, 523, 532, 545, 560, 563, 577, 579, 589, 615, 622, 628, 635, 638, 650, 662, 676, 714, 720, 728, 733, 752, 763, 769, 771
Zytostatika 459, 461, 501

PFLANZEN UND BESCHREIBUNGEN

1. Ecballium elaterium (L.) A. Rich. - Spritzgurke

Synonyme lateinisch:
Momordica elaterium L.

Synonyme deutsch:
Eselsgurke
Springgurke
Spritzgurke

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Curcubitales (Kürbisartige)
-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)
-> Ecballium

Blätter:
Die rauhhaarigen, herzförmigen Blätter sind dick, fleischig und runzlig. Sie sind oberseits mit weichstachligen und unterseits mit filzig-kurzen Haaren besetzt.

Stamm bzw. Stengel:
Die Spritzgurke ist eine niederliegende, einhäusige, ausdauernde Staude. Aus einer dicken fleischigen Wurzel, die oft bis zu 30 cm tief in die Erde eindringt, entspringt der dicke, saftige, bis zu 2 m lange Stengel, der sich ästig nach allen
Seiten auf der Erde ausbreitet. Die aufsteigenden Äste sind wie der Stengel stielrund und wie dieser mit zahlreichen Borstenhaaren besetzt, so daß er sich sehr rauh anfühlt.

Blüte:
Blüten einhäusig, achselständig, gelb; weibliche kurzgestielt, einzeln, neben langgestielten, männlichen Trauben. Kelch fünfspaltig mit schmalen Abschnitten. Blütenkrone trichterig-radförmig. Männliche Blüte mit 5 dreibrüderigen Staubblättern ; weibliche mit unterständigem Fruchtknoten.
Blütezeit: Juni bis September.

Früchte:
Die Frucht ist walnußgroß, fleischig, gelblich-grün, sehr rauh und borstig-weichstachlig, innen dreifächrig und hängt bei der Reife über. Dann springt sie bei der geringsten Berührung auf. Dabei werden die schwärzlich-braunen Samen zugleich mit dem schleimigen Saft durch eine kreisrunde

Öffnung am Ende der Frucht 4—5 m weit geschleudert. Wenn die Samen ins Wasser gelegt werden, schwillt die äußere Samenschale zu einer halb durchsichtigen gallertigen Masse an.

Vorkommen:

Heimat: Mittelmeerregion. An Wegen und Zäunen , am Mittelmeer; auch mitunter angepflanzt.

Anmerkung:

Giftig.

Verwendung:

Die Pflanze wird auch als Zierpflanze kultiviert.

Medizinisch:

Die Anwendung der Spritzgurke führt bis in die ältesten Anfänge der Medizin zurück.

Dioskurides empfiehlt die Wurzel mit Essig gekocht als Kataplasma gegen Podagra, die Abkochung als Klistier gegen Ischias und als Mundspülwasser gegen Zahnschmerzen; fein gestoßen entferne sie weiße Flecken, Aussatz und Flechten; der Saft der Wurzel wirke abführend und sei besonders bei Wassersüchtigen anzuwenden.

Sie ist ein kräftiges Abführmittel, das zur Ableitung auf den Darm bei Wassersucht und anderen Stauungserscheinungen gegeben wird. Das Mittel wirkt stark entwässernd.

Gelegentlich wird es ferner bei Febris intermittens, Rheuma, Ischias, Neuralgien, Erysipel und bei Amenorrhoe, äußerlich gegen Abszesse und Hämorrhoiden gebraucht. Sie wird auch gegen Gelbsucht verwendet.

Dosierung:

Wegen seiner starken Giftigkeit sollte man die Anwendung vermeiden.

0,003 g als Abführmittel

In der Homöopathie: dil. D 4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Dosen über 0,6 g des frischen Saftes können schon den Tod verursachen.

2. Echinacea angustifolia L. - Roter Sonnenhut

Synonyme lateinisch:
Brauneria angustifolia (DC.) A.Heller

Synonyme deutsch:
Roter Sonnenhut
Schmalblättrige Kegelblume
Schmalblättriger Sonnenhut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Echinacea (Sonnenhüte)

Blätter:
Die lineal-lanzettlichen und lanzettlichen Blätter sind am Grunde verschmälert, dreinervig, ungeteilt.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde Staude, die bis zu 50 cm hoch wird. Die Stengel tragen gewöhnlich einen einzigen Blütenkopf.

Blüte:
Die Blätter der Hülle sind dachziegelartig angeordnet. Die purpurrötlichen oder weißen Strahlenblüten sind 2—2,5 cm lang und länger, zwei- bis dreifach gezähnt, auseinanderspreizend.
Blütezeit: Mai bis August

Früchte:
Die Früchte tragen Pappuskrönchen.

Vorkommen:
Die Pflanze bevorzugt Kalkablagerungen und trockene Abhänge.
Heimat: Auf Prärien und Sandbänken in USA. westlich von Ohio

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze ist in der amerikanischen Volksmedizin als Antiseptikum bekannt. Bei Wunden, gegen

Schlangenbisse, gegen septisches Fieber, Infektionen, Vereiterungen, Furunkel

Aktivität:
Antiseptikum; Fiebersenkend; Wundheilend;

Infikation:
Akne; Fieberbläschen; Furunkel; Geschwüre; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Insektenstiche; Karbunkel; Kopfschmerzen; Masern; Mumps; Schlangenbisse; Sepsis; Verbrennungen; Vereiterungen;Wunden;

Dosierung:
3-4 x täglich 0,125 g Blüten
5-20 Tropfen Urtinktur, als Stoß zu Beginn 40 Tropfen

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht dauerhaft verwden. Das Immunsystem kann geschwächt werden. Die Pflanze hat phagozytosestimulierende Wirkungen.

3. Echinacea pallida Michx. - Blassfarbener schmalblättriger Sonnenhut

Synonyme lateinisch:
Brauneria pallida (Nutt.) Britton
Rudbeckia pallida Nutt.

Synonyme deutsch:
Blasser Igelkopf
Blassfarbener schmalblättriger Sonnenhut
Prärie-Igelkopf

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Echinacea (Sonnenhüte)

Verwendung:
Zierpflanze.

Medizinisch:
Die Wurzel – Radix Echinaceae pallidae wird in der Volksmedizin gegen grippale Infekte genutzt.

4. Echinops latifolius Tausch

Synonyme lateinisch:
Echinops dahuricus Fisch. ex DC.
Echinops manshuricus Kitag.
Echinops pratensis Turcz. ex Ledeb.
Sphaerocephalus dahuricus (Fisch. ex DC.) Kuntze ex Kom.

China: Lou lu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Echinops (Kugeldisteln)

Verwendung:
Medizinisch:
Blütenstiele und Wurzeln enthalten Echinopsine.

Aktivität:
Abschwellend; Anthelminthikum; Milchfördernd;

Indikation:
Tumore; Fluor; Gicht; Schwellungen; Würmer;

5. Echinopsis pachanoi (Jacq.) Roem. & Schult. - San Pedro

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Cactaceae (Kakteengewächse)

-> Echinopsis

Stamm bzw. Stengel:

Entweder ± aufrecht oder überliegend bis hängend, 2—4 m lang;

Triebe bis 20 cm Durchmesser, anfangs bereift; Rippen über den Areolen etwas eingesenkt und ± höckerig erscheinend, breit-rund; Areolen bis 2,5 cm entfernt, ziemlich groß, braunfilzig; Stacheln zuerst braun, ca. 10, einige bis 4 cm lang, stark und steif, Basis nicht

verdickt

Blüte:

sehr groß, 19—23 cm lang, nächtlich, zum Scheitel zahlreich gebildet, stark duftend; Sepalen bräunlichrot; Pet. länglich, weiß; Staubfäden grünlich; Gr. unten grünlich, oben weiß; Narben gelblich; Ovarium und Röhre mit schwärzlichen Haaren besetzt.

Vorkommen:

Peru, Ekuador

Verwendung:

Die Pflanze wurde als Rauschkaktus bei Zeremonien und Ritualen verwendet.

Medizinisch:

Aktivität:

Betäubend; Brechreizend; CNS Depressant; Halluzinogen; Psychedelisch; Psychomimetisch; Rauschmittel; Sympathomimetikum;

Indikation:

Alkoholismus;Darmentzündungen; Haarausfall; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Unfruchtbarkeit; Wahnsinn;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze wirkt betäubend und halluzinogen;

6. Eclipta prostrata L.

Synonyme lateinisch:

Acmella lanceolata Link ex Spreng.
Amellus carolinianus Walter
Anthemis abyssinica J.Gay ex A.Rich.
Anthemis cotula Blanco
Anthemis cotula-foetida Crantz
Anthemis cotuloides Raf. ex DC.
Anthemis sulphurea Wall. ex Nyman
Anthemis viridis Blanco
Artemisia viridis Blanco
Bellis racemosa Steud.
Buphthalmum diffusum Vahl ex DC.
Chamaemelum foetidum Baumg.
Chamaemelum foetidum Garsault
Cotula alba (L.) L.
Cotula oederi
Cotula prostrata (L.) L.
Eclipta alba (L.) Hassk.
Eclipta angustifolia C.Presl
Eclipta arabica Steud.
Eclipta brachypoda Michx.
Eclipta ciliata Raf.
Eclipta dentata Wall.
Eclipta dichotoma Raf.
Eclipta dubia Raf.
Eclipta erecta L.
Eclipta flexuosa Raf.
Eclipta heterophylla Bartl.
Eclipta hirsuta Bartl.
Eclipta linearis Otto ex Sweet
Eclipta longifolia Schrad.
Eclipta longifolia Schrad. ex DC.
Eclipta marginata Boiss.
Eclipta marginata Steud.
Eclipta nutans Raf.
Eclipta oederi (Murr.) Weigel

Eclipta palustris DC.
Eclipta parviflora Wall. ex DC.
Eclipta patula Schrad.
Eclipta philippinensis Gand.
Eclipta procumbens Michx.
Eclipta pumila Raf.
Eclipta punctata L.
Eclipta simplex Raf.
Eclipta spicata Spreng.
Eclipta strumosa Salisb.
Eclipta sulcata Raf.
Eclipta thermalis Bunge
Eclipta tinctoria Raf.
Eclipta undulata Willd.
Eclipta zippeliana Blume
Ecliptica alba (L.) Kuntze
Eleutheranthera prostrata (L.) Sch.Bip.
Galinsoga oblonga DC.
Galinsoga oblongifolia (Hook.) DC.
Grangea lanceolata Poir.
Paleista brachypoda (Michx.) Raf.
Polygyne inconspicua Phil.
Spilanthes pseudo-acmella (L.) Murray
Verbesina alba L.
Verbesina conyzoides Trew
Verbesina prostrata L.
Verbesina pseudoacmella L.
Wedelia psammophila Poepp.
Wilborgia oblongifolia Hook.

China: Fang kui, Mo han lian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Eclipta

Vorkommen:
Heimat: Indien

Verwendung:
Medizinisch:
Die oberirdischen Teile enthalten Alkaloide, Nikotin, Ecliptine, Ätherische Öle, Gerbsäure, Saponin, Wedolactone, Demethylwedolactone, Stigmasterol, beta-Amyrin.
In China werden die Blätter zerkleinert oder in Öl erhitzt, um das Haar schwarz zu behalten und das Ergrauen herauszuzögern. Es soll auch gegen Haarausfall helfen. Das Kraut wirkt stärkend, adstringierend und blutstillend, antimyotoxisch und antihämorrhagisch.

Aktivität:
Abführend; Anthelminthikum; Anti-Candida Keimtötend; Antibakteriell Keimtötend; Antiseptisch; Antiviral; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entzündungshemmend; Erweichend; Fetteinlagernd; Fiebersenkend; Haarstärkend; Herzstärkend; Immunstimulans; Krampflindernd Keimtötend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Liebesmittel; Lipoxygenase Inhibitor; Magenstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Stimmungsverändernd; Verdauungsbeschwerden mildernd; Vermizid Keimtötend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Anämie; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Candida Keimtötend; Copremesis; Darmblutungen; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Elephantiasis; Entbindung; Entzündungen; Fehlgeburt; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Graue Haare; Haarausfall; Hautflecken; Hefeinfektionen Keimtötend.Hemikranie; Hepatose; Hernie; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Husten; Hörprobleme; Immunodepression; Infektion; Insektenstiche; Katarrh; Keimtötend; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krämpfe Keimtötend; Lymphdrüsenerkrankungen; Migräne; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nyctalopie; Odontosis; Pigmentstörungen; Proteinurie; Ruhr; Schlangenbisse Keimtötend; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Shigellosis Keimtötend; Splenose; Stress; Syphilis; Tinnitus; Unterernährung; Verdauungsstörungen; Verfall; Verstopfung; Virus; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zirrhose; chwangerschaftsprobleme;

Dosierung:
2–8 ml Blättersaft;
4–12 ml Blätter Tee;
3–6 g gemahlene Kraut
Die Pflanze enthält bis zu 780 ppm Nikotin.

7. Elaeagnus formosana Nakai

Synonyme lateinisch:

Elaeagnus kotoensis Hayata

Elaeagnus macrophylla var. kotoensis (Hayata) S.S. Ying

Elaeagnus nokoensis Hayata

China: Hu tin chi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Elaeagnaceae (Ölweidengewächse)

-> Elaeagnus

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze wird bei Arthritis-Schmerzen, Halsschwellungen, Husten, Blutungen, Magenschmerzen und zu starker Regelblutung verwendet.

8. Elaeagnus glabra C.P. Thunb. ex A. Murray

Synonyme lateinisch:
Elaeagnus buisanensis Hayata
Elaeagnus erosifolia Hayata
Elaeagnus glabra subsp. oxyphylla Servettaz
Elaeagnus longidrupa Hayata
Elaeagnus paucilepidota Hayata
Elaeagnus tenuiflora Benth.

China: Teng hu tin chi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Elaeagnaceae (Ölweidengewächse)
-> Elaeagnus

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Rinde enthalten Flavonoide, Epigallocatechin, Aminosäuren.

Aktivität:
Abschwellend; Antibakteriell; Antimyktisch; Schmerzlindernd;

Indikation:
Schmerzen; Beulen; Schwellungen; Hepatitis; Gastritis;

9. Elaeagnus oldhamii Maxim.

China: Yu wu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Elaeagnaceae (Ölweidengewächse)
-> Elaeagnus

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Sitosterol, Muslinsäure, Sitosteryl-glucopyranosid, Arjunolsäure.
In China werden sie bei Arthritis-Schmerzen und Asthma verwendet.

10. Elaeagnus pungens C.P. Thunb. ex A. Murray

Synonyme lateinisch:

Elaeagnus pungens f. variegata (Bean) P.D.Sell

Elaeagnus pungens var. variegata Bean

Elaeagnus sinensis Hort. ex Koehne

China: Hu tin chi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Elaeagnaceae (Ölweidengewächse)

-> Elaeagnus

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Früchte und Wurzeln enthalten Harman, Tetrahydroharman, Dihydroharman, 2-Methyl-1,2,3,4-Tetrahydro-ß-Carboline, Kaffeesäure, Chlorogensäure, Catechin,

Neochlorogensäure, Epicatechin.

In China werden sie bei Husten, wässrigem Durchfall und Bluthusten verwendet.

11. Elettaria cardamomum (L.) Maton - Kardamom

Synonyme lateinisch:
Alpinia cardamomum (L.) Roxb.
Amomum cardamomum L.
Amomum ensal Raeusch.
Amomum racemosum Lam.
Amomum repens Sonn.
Amomum uncinatum Stokes
Cardamomum elletari Garsault
Cardamomum malabaricum Pritz.
Cardamomum minus (Gaertn.) Kuntze
Cardamomum officinale Salisb.
Cardamomum verum Oken
Elettaria cardamomum var. minor Watt
Elettaria cardamomum var. minuscula Burkill
Elettaria repens Baill.
Matonia cardamomum (L.) Stephenson & J.M.Churchill
Zingiber minus Gaertn.

Synonyme deutsch:
Cardamon
Grüner Kardamom
Kardamom
Kardamon
Malabarkardamom

China: Bai Dou Ku, Yi zhi zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> Elettaria

Blätter:
bis 70 cm lang, breit langzeittlich

Stamm bzw. Stengel:
Schilfartige Staude mit fleischigem Rhizom aus dem bis zu 3 m hohe Laubsprosse treiben.

Blüte:
aufrecht stehende Blüten in rispigen Blütenständen, von der Basis aus treibend, mit bis zu 12 weißen Blüten.

Früchte:
Unterständiger Fruchtknoten, aus drei Fruchtblättern zusammengewachsen. Frucht ist eine dreikantige und dreifächerige Kapsel mit bis zu 8 samen pro Fach. Samen runzelig, bis 3 mm lang

Vorkommen:
Indien, Sri Lanka, Irak, Thailand, auch in Asien und Südamerika kultiviert. Größtes Exportland ist derzeit Guatemala.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte werden kurz vor der Reife gepflückt und als Gewürz verwendet.
Gewürz zu Backwaren, Lebkuchen, Likör, Wurst usw.
Im Nahen Osten wird der Kaffee auch mit 1-2 Samenkörnern pro Tasse gewürzt.

Medizinisch:
Die Samen enthalten d-Borneol, Borneolacetat, d-Campher, Linalool, Nerolidol, Terpene, Phytosterol, Palmitinsäure, Ölsäure, Linolsäure, p-Cymol, Camphen, d-Limonen, Myrcen, alpha-Phellandren, Pinen, Sabinen, Terpinen, Thujon, Cineol, camphorm Citral, Linalool, Citronellal, dl-Borneol, Citronellol, Geraniol, Terpineol, Sabinen.

Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Anti-Nitrose; Antibakteriell; Antiemetikum; Antimutagen; Antiseptisch; Antitoxisch; Antiviral; Aperitif; Aphrodisiakum; CNS-Anregend und Wachmacher; Choleretikum; Entwässernd; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Gegen Blähungen; Herzstärkend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend; Schutz vor Infektionen oder Giften; Stimulans; Stärkungsmittel; Verdauungsfördernd; Virustat;

Indikation:
Abdominalkrebs; Abgeschlagenheit; Alkoholismus; Appetitlosigkeit; Asthma; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bettnässen; Blutandrang; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Dyspepsie;

Dyspesie; Einnässen; Entgiftung; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Husten; Hämorriden; Hörprobleme; Infektion; Kachexie; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkoliken; Leberkrebs; Lungenkrankheiten; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magenschmerzen; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Morgenübelkeit; Mundfäule; Mundgeruch; Pilze; Pilzinfektionen; Proctosis; Prostatakrebs; Psychosen; Rachenentzündung; Roemheld Syndrome; Scheidenprobleme; Schlangenbisse; Schüttelfrost; Sodbrennen; Spermatorrhoe; Splenose; Strangurie; Sucht; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz; Übelkeit; Übersäuerung;

Dosierung:

0,5–2 g gemahlene Frucht;

0,625–1,750 g pulverisierter Samen;

15 gestossene Samen/halbe Tasse Wasser bis zu 5 ×/Tag;

2–4 ml Tinktur;

2–4 ml flüssiger Extrakt;

0,03–0,2 ml Öl.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Gallensteinen. Kann Gallensteinkolik auslösen.

Kann reizend wirken. Kann Alergien auslösen.

12. Eleorchis japonica (A.Gray) Maek.

Syonyme lateinisch:
Arethusa japonica A.Gray
Bletilla japonica (A.Gray) Schltr.
Eleorchis conformis Maek.

China: Ze Lan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Bedecktsamer)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Orchidaceae (Orchideen)
-> Eleorchis

Verwendung:
Medizinisch:
Das Kraut enthält ätherische Öle, Tannine und wird als Diuretikum und Emmenagogue verwendet.

13. Elephantopus elatus Bertol.

China: Di dan tou

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Elephantopus

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Elaeocarpid, Saponin. Die Pflanze gilt als giftig.
Sie werden bei Gallenkolik und Staphylococcus-Infektionen verwendet.

14. Elephantopus mollis Kunth - Haariger Elephantenfuss

Synonyme lateinisch:
Elephantopus carolinianus var. mollis (Kunth) Beurl.
Elephantopus cernuus Vell.
Elephantopus hypomalacus S.F.Blake
Elephantopus martii Graham
Elephantopus pilosus Philip.
Elephantopus pilosus Philipson
Elephantopus sericeus Graham
Elephantopus serratus Blanco

China: Mao liang cai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Elephantopus

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Elephantin, Deoxyelephantopin, Isodexyelephantopin, Elephantopin, Molephantin, Motephantinin, Phantomolin, Dotriacontanol, Epifriedelinol, Lupeol, Lupeolacetat.

Aktivität:
Stärkungsmittel; Harntreibend; Abschwellend; Durchfallhemmend;

15. Elephantopus scaber L.

Synonyme lateinisch:
Elephantopus carolinensis G.Mey.
Elephantopus sinuatus Zoll. & mor ex Zoll. & Moritzi
Elephantopus sordidus Salisb.

China: Tian ja cai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Elephantopus

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält bittere Glycoside.
Sie wird als Stärkungsmittel, Wurmmittel, bei Durchfall, Ruhr und Fluor verwendet.

16. Eleusine indica (L.) Gaertn.

Synonyme lateinisch:

Agropyron geminatum Schult. & Schult.f.
Chloris repens Steud.
Cynodon indicus (L.) Raspail
Cynosurus ara Buch.-Ham. ex Wall.
Cynosurus indicus L.
Cynosurus pectinatus Lam.
Eleusine distachya Trin. ex Steud.
Eleusine distans Link
Eleusine distans Moench
Eleusine domingensis Sieber ex Schult.
Eleusine glabra Schumach.
Eleusine gonantha Schrank
Eleusine gouinii E.Fourn.
Eleusine inaequalis E.Fourn.
Eleusine indica var. major E.Fourn.
Eleusine indica var. monostachya F.M.Bailey
Eleusine indica var. oligostachya Honda
Eleusine indica var. sandaensis Vanderyst
Eleusine japonica Steud.
Eleusine macrosperma Stokes
Eleusine marginata Lindl.
Eleusine polydactyla Steud.
Eleusine rigidifolia E.Fourn.
Eleusine scabra E.Fourn.
Eleusine textilis Welw.
Leptochloa pectinata (Lam.) Kunth
Paspalum dissectum Kniph.
Poa spicata Willd. ex Steud.
Triticum geminatum Spreng.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)

-> Eleusine

Verwendung:
Futterpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: jung als Gemüse
Samen: zu Suppen, gekocht, auch mit Reis gemischt

Medizinisch:
Wird auch medizinisch genutzt. Besonders in der vietnamesischen traditionellen Medizin nimmt sie einen wichtigen Platz ein.
Die ganze Pflanze wird verwendet, die Wurzel enthält jedoch eine höhere Wirkstoffkonzentration.

Aktivität:
Fiebersenkend; Harntreibend; Schweißtreibend;

Indikation:
Bluthochdruck; Grippe; Harnverhaltung;Leberleiden; Oligurie;

Dosierung:
1-2 Teelöffel als Tee aufgebrüht und getrunken.
Sie wird auch frisch oder getrocknet verwendet.

17. Eleutherococcus nodiflorus (Dunn) S.Y.Hu

Synonyme lateinisch:
Acanthopanax gracilistylus W.W.Sm.
Acanthopanax hondae Matsuda
Acanthopanax nodiflorus Dunn
Acanthopanax spinosus Pavol.
Acanthopanax villosulus Harms
Aralia scandens Poir.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Araliaceae (Araliengewächse)
-> Eleutherococcus

Verwendung:
Medizinisch:
In der tradtitionellen chinesichen Medizin: Wu Jia Pi.
Inhaltsstoffe von Stamm und RInde: Vitamin A, Beta-Sistoseterol, Arachinsäure, Linolsäure, ätherisches Öl, Palmitinsäure, Diterpen, Gerbsäure, Calcium, Oxalat, Polysaccharide, Syringaresinol, Diglucosid, Hexosen, Sesamin, Triterpenglykoside.

Aktivität:
Antitumor; Entzündungshemmend;Fiebersenkend; Schmerzstillend;

Indikation:
Arthritis; Beriberi; Blähungen; Entzündungen; Fieber; Rückenschmerzen; Tumore;

18. Eleutherococcus sessiliflorus (Rupr. & Maxim.) S.Y.Hu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Araliaceae (Araliengewächse)
-> Eleutherococcus

Verwendung:

Medizinisch:

In der tradtitionellen chinesichen Medizin: Duan Geng Wu Jia
Inhaltsstoffe der Rinde und des Stamms: Sesamin, Savinin, Syringaresinol, Daucosterin, Daucosterol

Aktivität:

Entzündungshemmend; Harntreibend;

19. Eleutherococcus senticosus (Rupr. & Maxim.) Maxim. - Borstige Taigawurzel

Synonyme lateinisch:

Acanthopanax asperatus Franch. & Sav.
Acanthopanax senticosus (Rupr. & Maxim.) Harms
Acanthopanax senticosus var. brevistamineus S.F.Gu
Acanthopanax senticosus var. subinermis (Regel) Kitag.
Eleutherococcus asperatus (Franch. & Sav.) Koidz.
Eleutherococcus senticosus var. subinermis Regel
Hedera senticosa Rupr. & Maxim.

Synonyme deutsch:

Borstige Taigawurzel
Eleutherokokk
Sibirischer Ginseng
Stachelpanax
Taigawurzel
Teufelsbusch

China: Ci wu jia

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Araliaceae (Araliengewächse)
-> Eleutherococcus

Verwendung:

Medizinisch:

Rinde und Wurzel enthalten Eleutheroside, beta-Sitosterol
Glucosid, l-Sesamen, Syringareinol.
Die Taigawurzel – Radix Eleutherococci ist offizinell und wird bei Schwäche und Kraftlosigkeit und Ermüdung verwendet.
In der tradtitionellen chinesichen Medizin: Ci Wu Jain, Shao Ci Wu Jin. Hier wird sie zur Aktivierung des ZNS sowie als Antistress-Mittel genutzt.

Hauptsächliche Verwendung:

verzögerte Rekonvaleszenz und bei Infektanfälligkeit,
Müdigkeits- und Schwächegefühl, nachlassende Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit, Rekonvaleszenz, Psychische Ereignisse

Aktivität:
Adaptogen; Adrenal Anregend und Wachmacher; Anabolikum; Anregend und Wachmacher; Anti-Ischämisch; Antiaggregant; Antiaging; Antidiabetisch; Antileukämisch; Antistress; Antitumor; Antiviral; Aperitif; Aufbauend, Stärkend; Beruhigungsmittel; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Circulostimulant; Entwässernd; Gefäßerweiternd; Gegenmittel bei Vergiftungen; Gehirnleistungssteigernd; Gonadotropic; Herzschützend; Hirnleistungssteigernd; Immunstimulans; Insulinogenic; Kräftigend, Stärkend; Leukocytotic; Leukopenic; Lymphozytose beeinflussend; NeuroKräftigend, Stärkend; Radioprotektiv; Serotoninergen; SplenoKräftigend, Stärkend; Östrogenwirkend;
Indikation:
Abgeschlagenheit; Adrenopathy; Alzheimer; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Auszehrung; Bluthochdruck; Bronchitis; Debilität; Depression; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Fibromyalgia; Geistige und körperliche Funktionsstörungen; Geschwülste; Glaukom; Grippe; HIV; Halsschmerzen; Harnstrenge; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzrhytmusstörungen; Hip; Hypercholesterinämie; Hyperglykämie; Hypoglykämie; Hypotension; Höhenkrankheit; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Krebs; Krämpfe; Kurzsichtigkeit; Lebensdauer erhöhend; Leukocytosis; Leukopenie; Leukämie; Lupus; Lähmungserscheinungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Mundfäule; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Plumosus; Psychosen; Rekonvaleszenz; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Strahlung; Stress; Thyroid; Trauma; Tumor; Virus; Wassereinlagerungen.Ödeme;

Dosierung:
250–500 mg Kraut 1–2 ×/Tag;
0,6–3 g Wurzel/Tag bis 1 Monat;
4,5–27 g Wurzel;
2–3 g Wurzel;
1–4 g Wurzel/Tag;
1–2 Teelöffel frische Wurzel;
0,5–1 g trockene Wurzel;
1 g trockene Wurzel:5 ml Alkohol/5 ml Wasser;
2–8 ml Wurzelextrakt 1:2;
2–16 ml alkoholischer Wurzelextrakt 1–3 ×/Tag bis zu 60 Tage;
0,5–6 ml alkoholischer Wurzelextrakt 1–3 ×/Tag bis zu 35 Tage

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht be Bluthochdruck.

Nicht bei fieberhaften Zuständen, Myokardinfarkt, Brustschmerzen, vaginalen Blutungen und Schlafstörungen, Hyperkinese,

Hysterie, Manie, Schizophrenie nervösen Anspannungen.

Die Droge sollte nicht mit Stimulanzien, einschließlich Kaffee, Alkohol und Drogen, genommen werden.

Nicht während der Behandlung mit Hormonen. Sie kann Serumspiegel von Digoxin erhöhen.

Kann Antidiabetische Medikamente stärken.

Nicht beim oder vor dem Sex, mit bitter und stark gewürzte Speisen verwenden.

Aufgrund der hormonellen Aktivität ist eione Verwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit zu vermeiden.

Dazu gibt es jedoch auch genau die gegensätziche Sichtweise.

20. Eleutherococcus trifoliatus (L.) S.Y.Hu

Synonyme lateinisch:
Acanthopanax trifoliatus (L.) Voss
Aralia trifoliata (L.) Meyen
Zanthoxylum trifoliatum L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Araliaceae (Araliengewächse)
-> Eleutherococcus

Verwendung:
Medizinisch:
Enthält Taraxerol.

Indikation:
Husten; Neuralgien; Schnupfen; Rheuma;

21. Elsholtzia argyi H.Lév.

Synonyme lateinisch:
Elsholtzia macrostemon Hand.-Mazz.

China: Xiang xu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütlerartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Elsholtzia

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Ätherische Öle, Elsholtzia-Keton,
Elsholtzia-Säure, Furylmethyl-Keton, Furylpropyl-Keton,
Furylisobutyl-Keton, Furan, Pinen, Terpen.
In China wird sie als Stomachikum, Diuretikum und bei Blähungen verwendet.

22. Elsholtzia ciliata (Thunb.) Hyl.

Synonyme lateinisch:
Elsholtzia communis var. longipilosa Hand.-Mazz.
Elsholtzia cristata Willd.
Elsholtzia formosana Hayata
Elsholtzia interrupta Ohwi
Elsholtzia patrinii (Lepech.) Garcke
Elsholtzia pseudocristata H.Lév. & Vaniot
Hyssopus bracteatus C.C.Gmel. ex Steud.
Hyssopus ocymifolius Lam.
Mentha baikalensis Georgi
Mentha cristata Buch.-Ham. ex D.Don
Mentha ovata Cav.
Mentha patrinii Lepech.
Mentha perilloides Spreng.
Perilla polystachya D.Don
Sideritis ciliata Thunb.

China: Xiang xu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütlerartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Elsholtzia

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Ätherische Öle, Elsholtzia-Keton,
Elsholtzia-Säure, Furylmethyl-Keton, Furylpropyl-Keton,
Furylisobutyl-Keton, Furan, Pinen, Terpen.
In China wird sie als Stomachikum, Diuretikum und bei Blähungen verwendet.

23. Elymus repens (L.) Gould - Kriech-Quecke

Synonyme lateinisch:

Agropyron arundinaceum (Steud.) P.Candargy
Agropyron bromiforme Schur
Agropyron caesium J.Presl & C.Presl
Agropyron caesium subsp. koeleri (Rouy) Rouy
Agropyron calcareum Cernjavski
Agropyron caldesii Goran.
Agropyron caninum f. caesium (J.Presl) Soó
Agropyron collinum Opiz
Agropyron dumetorum Trautv.
Agropyron elatum Opiz
Agropyron elongatiforme Drobow
Agropyron firmum J.Presl & C.Presl
Agropyron junceum var. repens (L.) T.Marsson
Agropyron leersianum (Wulfen) Rydb.
Agropyron loliiforme Schur
Agropyron maeoticum Prokudin
Agropyron maritimum (Koch & Zuz) Jansen & Wacht.
Agropyron multiflorum P.Beauv.
Agropyron nicaeense Goiran
Agropyron pseudocaesium (Pacz.) Zoz
Agropyron repens (L.) P.Beauv.
Agropyron rifeum Sennen & Mauricio
Agropyron sachalinense Honda
Agropyron subulatum (Nees) Herter
Agropyron vaillantianum (Wulfen & Schreb.) Trautv.
Braconotia officinarum Godr.
Bromus glaber Scop.
Bromus villosus Scop.
Elymus arenosus (Spenn.) Conert
Elymus caninus Roth
Elymus dumetorum Hoffm.
Elymus elongatiformis (Drobow) Assadi
Elymus neogaeus Steud.
Elymus vaillantianus (Wulfen & Schreb.) K.B.Jensen
Elytrigia arenosa (Spenn.) H.Scholz

Elytrigia calcarea (P.Cernjavskij) Holub
Elytrigia dominii V.Jirásek
Elytrigia elongatiformis (Drobow) Nevski
Elytrigia levadica Kuvaev
Elytrigia maeotica (Prokudin) Prokudin
Elytrigia maritima (Koch & Ziz) Tzvelev
Elytrigia pseudocaesia (Pacz.) Prokudin
Elytrigia quercetorum Prokudin
Elytrigia repens (L.) Nevski
Elytrigia vaillantiana (Wulfen & Schreb.) Beetle
Frumentum repens (L.) E.H.L.Krause
Michelaria villosa Dumort. ex Thielens
Triticum arundinaceum Steud.
Triticum arvense Schreb.
Triticum caesium (J.Presl) Kunth
Triticum dumetorum Honck.
Triticum dumetorum Schreb.
Triticum firmum (J.Presl) Link
Triticum glaucum Host
Triticum imbricatum Lam.
Triticum infestum Salisb.
Triticum intermedium Hegetschw.
Triticum leersianum Wulfen
Triticum multiflorum Steud.
Triticum ramosum Beck ex Nyman
Triticum repens L.
Triticum reptans Clairv.
Triticum sepium Thuill.
Triticum subaristatum Link
Triticum subulatum Schweigg. & Körte
Triticum vaillantianum Wulfen
Zeia repens (L.) Lunell

Synonyme deutsch:
Ackergraswurzel
Begrannte Quecke
Blaugrüne Quecke
Gemeine Quecke

Graswurzel
Graubrüne Quecke
Grosse Quecke
Heckenquecke
Hundsgras
Hundswurzel
Rehgraswurzel
Schliessgras
Schmelchen
Schnürgras
Spitze Quecke
Spitzgras
Vaukkabts Quzecke
Zaunquecke

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Elymus (Quecken)

Blätter:
grüne bis blaugrüne Blätter, Blattnerven nicht mehrzeilig- behaart, aber rauh, weil mit einer einfachen Reihe sehr kleiner Stacheln oder Borsten besetzt.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde Graspflanze mit meist unterirdisch weit kriechender und Ausläufer treibender Grundachse wird 20—150 cm hoch. Stengel und Blattscheiden sind glatt und kahl. Wurzelstäcke sind lang, strohgelb, innen hohl und gegliedert.

Blüte:
Hüllspelzen spitz bis kurzstachelspitzig. Äussere Hüllspelze önervig, innere 3- bis önervig, aber meist 5-nervig. Deckspelze önervig; Ährchen zur Blütezeit von der Älirenspindel nicht horizontal abstehend. Blütenspelzen kahl oder behaart, stumpf oder spitz, mit oder ohne Granne.
Blütezeit Juni, Juli.

Früchte:
Hüllspelzen schwachgekielt , gleichseitig. Frucht mit breiter Furche.

Vorkommen:
Mehrjährig. Auf Äckern, Grasplätzen, an Zäunen; gemein. Lästiges Unkraut. Sehr formenreich.
Ist in Eurosibirien, in Nordafrika und Nordamerika als lästiges Unkraut bekannt.

Verwendung:
Die saftigen Rhizome und Ausläufer bilden ein nahrhaftes Viehfutter. Für schlechte Weideplätze ist die Quecke (namentlich jung) ein brauchbares Futtergras. An Flussufern hilft sie den Sand befestigen.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Wurzel: als Mehlzusatz oder Kaffeeersatz, als Streckmehl, in Tee,, als Mehl zum Backen, zur Bierherstellung
Saft: ausgepresst und lange eingeköchelt: als Sirup, Brotaufstrich
Frische Wurzel: in Salat, Suppen
Blätter: gehackt in Salat
Samen: roh gegessen
Die Wurzel als Mehlzusatz oder Kaffeeersatz

Medizinisch:
Die Queckenwurzeln bzw. deren Rhizom ist als Rhizoma Graminis offizinell und wird bei Problemen der Harnwege und Blase, z.B. Reizblase, verwendet. Sie dienen als Aperitivum und als reizmilderndes Mittel bei Erkrankungen der Harnwege, sowie als Blutreinigungsmittel und als Diaphoreticum. Als Volksmittel werden sie z. B. als gelind auflösendes Mittel bei Verschleimungen, als Tee gegen Husten u. dergl. gebraucht. Manchen galt auch der Absud als gut für die Haare. Aus den Queckenwurzeln kann auch ein Sirup und selbst Alkohol gewonnen werden. Die Wurzelstöcke werden im Frühjahr vor der Entwicklung der Halme gegraben; sie sind sehr lang, stielrund, strohgelb und bilden lange, innen hohle Glieder.
Sie enthalten: Polysaccharide, ätherisches Öl, Schleim und Nährsalze.

Die Quecke schützt vor Entzündungen und Reizungen der Harnwege, ist Harn treibend bei Blasen- und Harnwegserkrankungen, hilft gegen Nierenstein und der Prostata.

Aktivität:
Anthelminthikum; Antibakteriell; Antiseptisch; Beruhigend.Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Herbizid; Reizlindernd; Schleimhaut abschwellend; Steinauflösend;

Indikation:
Arthrose; Bakterien; Blasensteine; Blutandrang; Bronchitis; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Einnässen; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Husten; Infektion; Inkontinenz; Krebs; Leberkrebs; Lithuarie Schleimhautentzündungen; Mandelentzündung; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Prostataentzündung; Psychosen; Pyloruskrebs; Rachenentzündung; Rachenkrebs; Rheumatismus; Schlafstörungen; Sklerose; Steine; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:
2–3 Teelöffel gehackte Rhizome/Tasse Wasser bis 4 ×/Tag;
5–15 ml Rhizom-Tinktur 1:5 in 40% Alkohol 3 ×/Tag;
4–8 ml flüssiger Rhizom-Extrakt;
4–8 ml Flüssigextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag.
innerlich: Saft aus Queckenwurzel für Leberunterstützung
Aufguss aus Wurzeln und Samen für Harnwege
äusserlich: feucht- warmer Umschlag aus Queckensamen auf Unterleib bei Darmgeschwüren

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Auf Grund der angeblich stark entwässernden Aktivität sollte ein übermäßiger oder längerer Gebrauch vermieden werden, da diese sonst zu Hypokaliämie führen könnte.
Während der Schwangerschaft und Verwendung vermeiden.

24. Emilia coccinea Aiton - Quastenblume

Synonyme lateinisch:
Cacalia coccinea Sims
Cacalia gracilis DC.
Cacalia mucronata
Cacalia tenuissima
Emilia flammea Cass.
Emilia gracilis DC.
Emilia prenanthoides C.B.Rob.
Emilia sagittata (Vahl) DC.
Senecio javanicus (Burm.f.) Koord.
Senecio sagittatus (Vahl) Hieron.
Sonchus amboinensis Hort. ex Steud.

Synonyme deutsch:
Orangerote Emilie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Emilia

Verwendung:
Medizinisch:
Eine Hand voll von Blätter wird bei Durchfall, Bauchweh und
Blasenproblemen täglich gekaut. Die Pflanze wird auch bei Wunden und Prellungen verwendet.
Antimikrobielle Eigenschaften konnten in Studien festgestellt werden.

Aktivität:
Antimikrobiell; Entzündungshemmend;Wundheilend;

Indikation:
Blasenentzündung; Blasenreizung; Prellungen;Wunden;

25. Emilia sonchifolia (L.) DC. ex Wight

Synonyme lateinisch:
Cacalia sonchifolia L.
Crassocephalum sonchifolium (L.) Less.
Emilia purpurea Cass.
Emilia rigidula DC.
Emilia sinica Miq.
Gynura ecalyculata DC.
Senecio sonchifolius (L.) Moench

China: Zi bei cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Emilia

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Alkaloide. Sie werden in China zur Entgiftung, als Fiebermittel, bei Husten, Ruhr, Schwindsucht verwendet. Sie wirken auch harntreibend.

26. Emmotum fagifolium (Roxb. ex DC.) Wight & Arn.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Celastrales
-> Icacinaceae
-> Emmotum

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtfleisch ist essbar.

Die Pflanze wird auch in der Volksmedizin genutzt.

27. Endopleura uchi L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales
-> Humiriaceae
-> Endopleura

Verwendung:
Zierpflanze, Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind essbar, zu Saft, Süßspeisen
Samen: zu Speiseöl

Medizinisch:
Aktivität:
Antioxidant; Antiviral; Anti-Rheuma; Entzündungshemmend; Abführend; Anti-Krebs; Anti-Tumor;

Indikation:
Krebs; Virus; Rheuma; Entzündungen; Tumore; Leukämie; Uterusentzündung; Blasenentzündung;

Dosierung:
Die Wurzel wird meist als Tee verwendet.

28. Entada phaseoloides (L.)Merr.

Synonyme lateinisch:

Entada formosana Kaneh.
Entada koshunensis Hayata & Kaneh.
Entada rumphii Scheff.
Entada scandens (L.)Benth., p.p.
Entada tonkinensis Gagnep.
Faba marina-major Rumph.
Lens phaseoloides L.
Mimosa blancoana Litv.

China: Guo gang long

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Entada

Verwendung:

Medizinisch:

Die Stengel wirken antirheumatisch, fördern den Blutfluss, entlasten bei Blutstau und wirken hautpflegend und oberflächenverdichtend.

29. Enterolobium cyclocarpum (Jacq.)Griseb. - Guanacaste

Synonyme lateinisch:
Albizia longipes Britton & Killip
Enterolobium cyclocarpa (Jacq.)Griseb.
Feuilleea cyclocarpa (Jacq.)Kuntze
Inga cyclocarpa (Jacq.)Willd.
Mimosa cyclocarpa Jacq.
Mimosa parota Sessé & Moc.
Pithecellobium cyclocarpum (Jacq.)Mart.
Prosopis dubia Kunth

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Enterolobium

Blätter:
wechselständig, doppelt gefiedert, bis 25 cm lang.

Stamm bzw. Stengel:
Baum mit einer Höhe bis 50 m, Stammdurchmesser bis 4 m mit kurzem, kräftigen Stamm und breiten, weit ausladenden waagerechten Ästen. Die Krone kann bis zu 50 m Durchmesser erreichen. Rinde grau, schuppig, junge Äste grün berindet

Vorkommen:
Mexiko, Mittelamerika bis Venezuela und Guyana.

Verwendung:
Holzlieferant für Bauholz, Zierpflanze, Kulturpflanze, Schattenpflanze für Viehweiden

Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Fruchthülsen mit Samen: gekocht zu Gemüse.
Samen: geröstet zu Mehl, als Kaffeeersatz.
Früchte, Rinde: als Suppe

Medizinisch:

Der Pflanzensaft wird als Medizin verwendet. Ein Extrakt hilft gegen Erkältung, Husten, Schnupfen und Bronchitis.

30. Ephedra americana Humb. & Bonpl. ex Willd.

Synonyme lateinisch:
Ephedra americana var. humboldtii Stapf
Ephedra peruviana Bertero ex Carr.

Gattung:
Tracheophyta (Gefäßpflanzen)
-> Gnetopsida
-> Ephedrales (Meerträubelähnliche)
-> Ephedraceae (Meerträubelgewächse)
-> Ephedra

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: zu Mehl, Brot

Medizinisch:
Stengel- und Wurzelabkoffung wird als Diuretikum verwendet.

31. Ephedra distachya L. - Gewönliche Meerträubel

Synonyme lateinisch:
Chaetocladus distachys (L.) J.Nelson

China: Ma huang

Gattung:
Tracheophyta (Gefäßpflanzen)
-> Gnetopsida
-> Ephedrales (Meerträubelähnliche)
-> Ephedraceae (Meerträubelgewächse)
-> Ephedra

Verwendung:
Medizinisch:
Die überirdischen Teile enthalten L-Ephedrin, l-Methylephedrin, l-Norephedrin, Methylephedrin, d-Pseudoephedrinem, Ephedrin, d-N-Methylpseudoephedrin, Norpseudoephedrin.
Das Kraut ist giftig.

Aktivität:
Fiebersenkend; Schmerzlindert; Sdchweißtreibend;

Indikation:
Asthma; Gliederschmeren; Husten; Kopfschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
In großen Dosen bewirkt Ephedrin Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Nervosität und Unruhe, Hitzewallungen,
Betäubung der Extremitäten, Übelkeit, Kribbeln, Herzklopfen und Schwindel. Kontakt Dermatosen können sofort, aber auch nach langer Zeit, wie z.B. 2 Jahren auftreten.

32. Ephedra equisetina Bunge - Turkmenisches Meerträubel

Synonyme lateinisch:
Ephedra shennungiana Tang

Synonyme deutsch:
Mongolisches Meerträubel
Turkmenisches Meerträubel

China: Ma huang

Gattung:
Tracheophyta (Gefäßpflanzen)
-> Gnetopsida
-> Ephedrales (Meerträubelähnliche)
-> Ephedraceae (Meerträubelgewächse)
-> Ephedra

Bis 2 m hoher Strauch mit zahlreichen, aufrecht stehenden, blaugrünen bis graugrünen Zweigen, an denen sich die nur 3-5 mm großen Blätter befinden. Die Blüten sind winzig, nur ca. 1 mm groß. Die Früchte sind 1 cm große, rote Steinfrüchte.

Vorkommen:
Turmensitan, Usbekistan, Afghanistan bis China, Mongolei und Ostsibirien.

Verwendung:
Die Pflanze wird zur Gewinnung von Ephedrin kultiviert, das in allen Teilen der Pflanze enthalten ist.

Medizinisch:
Die überirdischen Teile enthalten L-Ephedrin, l-Methylephedrin,
l-Norephedrin, Methylephedrin, d-Pseudoephedrinem, Ephedrin,
d-N-Methylpseudoephedrin, Norpseudoephedrin.
Das Kraut ist giftig.
Das Kraut – Ephedrae herba - ist offizinell und enthält unter anderem Gerbsoffe und >1% Ephedrin. Es wird in der Volksmedizin zur Stärkung des Blutdrucks, gegen Asthma und Erkrankungen der Atemwege verwendet. Auch als pflanzliches Dopingmittel wurde es verwendet.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
In großen Dosen bewirkt Ephedrin Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Nervosität und Unruhe,

Hitzewallungen,

Betäubung der Extremitäten, Übelkeit, Kribbeln, Herzklopfen und Schwindel. Kontakt Dermatosen können sofort, aber auch nach langer Zeit, wie z.B. 2 Jahren auftreten.

33. Ephedra gerardiana Wall. ex Stapf

Gattung:

Tracheophyta (Gefäßpflanzen)

-> Gnetopsida

-> Ephedrales (Meerträubelähnliche)

-> Ephedraceae (Meerträubelgewächse)

-> Ephedra

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Bronchodilator; CNS Anregend und Wachmacher; Entwässernd; Fiebersenkend; Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Myodepressant; Pupillenerweiternd; Respirastimulant; Schleimhaut abschwellend; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Stimulierend; Wehenauslösend; Zusammenziehend;

Indikation:

Allergie; Asthma; Ausfluss; Ausschlag; Blutandrang; Bronchitis; Depression; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Durchfall; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Emphysem; Epilepsie; Erkältung; Erkältungen; Exophthalmia; Fieber; Hautausschlag; Herzprobleme; Husten; Hyperemia; Hypotension; Jodmangelkrankheiten; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Lungenentzündung; Malaria; Myasthenia gravis; Narcolepsy; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nesselsucht; Pollenalergie; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Syphilis; Verbrennungen; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

In großen Dosen bewirkt Ephedrin Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Nervosität und Unruhe, Hitzewallungen,

Betäubung der Extremitäten, Übelkeit, Kribbeln, Herzklopfen und Schwindel. Kontakt Dermatosen können sofort, aber auch nach langer Zeit, wie z.B. 2 Jahren auftreten.

34. Ephedra intermedia Schrenk & C.A.Mey.

Synonyme lateinisch:
Ephedra alata var. decaisnei Stapf
Ephedra ferganensis V.A.Nikitin
Ephedra intermedia var. persica Stapf
Ephedra intermedia var. schrenkii Stapf
Ephedra intermedia var. tibetica Stapf
Ephedra microsperma V.A.Nikitin
Ephedra persica (Stapf) V.A.Nikitin
Ephedra tesquorum V.A.Nikitin
Ephedra tibetica (Stapf) V.A.Nikitin
Ephedra valida V.A.Nikitin
Ephedra vulgaris var. submonostachys Boiss. & Buhse

Gattung:
Tracheophyta (Gefäßpflanzen)
-> Gnetopsida
-> Ephedrales (Meerträubelähnliche)
-> Ephedraceae (Meerträubelgewächse)
-> Ephedra

Verwendung:
Das Kraut – Ephedrae herba - ist offizinell und enthält unter anderem Gerbsoffe und >1% Ephedrin. Es wird in der Volksmedizin zur Stärkung des Blutdrucks, gegen Asthma und Erkrankungen der Atemwege verwendet. Auch als pflanzliches Dopingmittel wurde es verwendet.

Aktivität:
Anregend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Bronchodilator; CNS Anregend und Wachmacher; Entwässernd; Fiebersenkend; Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Myodepressant; Pupillenerweiternd; Respirastimulant; Schleimhaut abschwellend; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Stimulierend; Wehenauslösend; Zusammenziehend;

Indikation:
Allergie; Asthma; Ausfluss; Ausschlag; Blutandrang; Bronchitis; Depression; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Durchfall; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Emphysem; Epilepsie; Erkältung; Erkältungen; Exophthalmia; Fieber; Hautausschlag; Herzprobleme; Husten; Hyperemia; Hypotension; Jodmangelkrankheiten; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Lungenentzündung; Malaria; Myasthenia gravis; Narcolepsy; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nesselsucht; Pollenalergie; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Syphilis; Verbrennungen; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
In großen Dosen bewirkt Ephedrin Kopfschmerzen, Verdauungsstörungen, Nervosität und Unruhe, Hitzewallungen,

Betäubung der Extremitäten, Übelkeit, Kribbeln, Herzklopfen und Schwindel. Kontakt Dermatosen können sofort, aber auch nach langer Zeit, wie z.B. 2 Jahren auftreten.

35. Ephedra nevadensis S.Watson

Synonyme lateinisch:
Ephedra antisiphylitica S.Watson
Ephedra Antisyphilitikuma var. pedunculata S.Watson

Gattung:
Gattung:
Tracheophyta (Gefäßpflanzen)
-> Gnetopsida
-> Ephedrales (Meerträubelähnliche)
-> Ephedraceae (Meerträubelgewächse)
-> Ephedra

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: zu Mehl, Brot
Stengel: zu Tee

Medizinisch:
Aktivität:
Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Darmblutungen; Durchfall; Erkältungen; Gonorrhoe; Harnstrenge; Kopfschmerzen; Psychosen; Schmerzen; Syphilis; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
1–4 g gemahlener Stamm.

36. Ephedra sinica Stapf - Chinesisches Meerträubchen

Synonyme lateinisch:
Ephedra flava F.P.Sm.
Ephedra ma-huang Tang S.Liu

Synonyme deutsch:
Chinesisches Meerträubchen
Meerträubelkraut

Gattung:
Tracheophyta (Gefäßpflanzen)
-> Gnetopsida
-> Ephedrales (Meerträubelähnliche)
-> Ephedraceae (Meerträubelgewächse)
-> Ephedra

Stamm bzw. Stengel:
kleine Sträucher mit rutenartigen Zweigen, die ihrem Aussehen nach an Schachtelhalme erinnern. Sie sind wie diese meist völlig blattlos. Die wirtelständigen, gegliederten Äste tragen an den Knoten häutige Scheiden. Die Pflanzen sind zweihäusig, die Blüten unscheinbar.

Vorkommen:
in Steppen und Wüstengebieten

Verwendung:
Das Kraut – Ephedrae herba - ist offizinell und enthält unter anderem Gerbsoffe und >1% Ephedrin.
Es wird in der Volksmedizin zur Stärkung des Blutdrucks, gegen Asthma und Erkrankungen der Atemwege verwendet. Auch als pflanzliches Dopingmittel wurde es verwendet.
Schon in den alten chinesischen Arzneibüchern als Diaphoretika und Fiebermittel, sowie gegen Husten erwähnt.

Medizinisch:
Aktivität:
Analeptikum; Anregend und Wachmacher; Anti-Adipositas; Antiallergisch; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antiviral; Appetitzügler; Bitterstoff; Blutgefäßverengend.Brechreizhemmend; Bronchodilator; CNS Anregend und Wachmacher; Convulsant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Herzmuskelstärkend; Herzschlagsrate erhöhend; Herzstärkend; Hustenstillend; Hypertensive; Immunstimulans; Mundfäule; Muskelrelaxans; Pupillenerweiternd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stoffwechselerhöhend;

Sympathomimetikum; Thermogen; Wehenauslösend; Zusammenziehend;

Indikation:
Allergie; Antriebslosigkeit; Arthrose; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Bakterien; Blutandrang; Bronchitis; Bronchospasm; Dolor Mundfäule; Durchfall; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Erkältungen; Exophthalmia; Fettleibigkeit; Fieber; Geschwülste; Grippe; Harnstrenge; Husten; Immunodepression; Inkontinenz; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krämpfe; Luftröhrenentzündung; Lungenentzündung; Malaria; Mundfäule; Muskelschmerzen; Myasthenia Gravis; Nachtschweiß; Narcolepsy; Nasal Blutandrang; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nesselsucht; Osteose; Pollenalergie; Psychosen; Rheumatismus; Tiefer Blutdruck; Venenentzündungen; Virus; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:
2 g/240 ml Wasser enthält 15–30 mg Ephedrin;

Kraut ist äquivalten zu 15–30 mg total Alkaloide, berechnet als Ephidrin.

2–4 Teelöffel frische Kraut;

3–6 g trockenes Kraut;

4,5 g trockenes Kraut:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;

1–4 g Kraut/Tasse Wasser, bis 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei Appetitlosigkeit u . Magersucht, Angst, Bulimie, Hirnblutung , Diabetes, Glaukom, Bluthochdruck, Phäochromozytom, Prostataadenom, Unruhe und Hyperthyreose. Ist Schilddrüse anregend, nicht für eine langfristige Verwendung empfohlen.

Das enthaltene Ephedrin kann Sucht, Angst, Appetitlosigkeit u Magersucht, Herzstillstand, Herzrhythmusstörungen, Schwindel,

Harnstrenge, Hitzewallungen, Kopfschmerzen, Bluthochdruck, Schlafstörungen, Reizbarkeit, Übelkeit, Nervosität und Unruhe, Herzklopfen, Herzrasen, Wehen,

Erbrechen und Xerostomie verursachen.

Nicht mit MAO-Hemmern, kann deren Wirkung verstärken. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Möglichst nicht Kindern unter 6 Jahren. Mehr als 100 g Kraut (ca. 2,1 g L-Ephedrin) können beim Menschen tödlich giftig wirken.

Eine Dosis von 12,5-25 mg alle vier Stunden gilt als noch sicher.

Erwachsene sollten nicht mehr als 150 mg alle 24 Stunden einnehmen. Ephedrinhaltigen Stoffe gelten als Suchtmittel bzw. Betäubungsmittel.

37. Ephedra viridis Coville

Synonyme lateinisch:

Ephedra nevadensis var. viridis (Coville) M.E.Jones

Gattung:

Tracheophyta (Gefäßpflanzen)
-> Gnetopsida
-> Ephedrales (Meerträubelähnliche)
-> Ephedraceae (Meerträubelgewächse)
-> Ephedra

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: Gemüse, Brei

Medizinisch:

Aktivität:

Analeptikum; Anregend und Wachmacher; Anti-Adipositas; Antiallergisch; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antiviral; Appetitzügler; Bitterstoff; Blutgefäßverengend.Brechreizhemmend; Bronchodilator; CNS Anregend und Wachmacher; Convulsant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Herzmuskelstärkend; Herzschlagsrate erhöhend; Herzstärkend; Hustenstillend; Hypertensive; Immunstimulans; Mundfäule; Muskelrelaxans; Pupillenerweiternd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stoffwechselerhöhend; Sympathomimetikum; Thermogen; Wehenauslösend; Zusammenziehend;

Indikation:

Allergie; Antriebslosigkeit; Arthrose; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Bakterien; Blutandrang; Bronchitis; Bronchospasm; Dolor Mundfäule; Durchfall; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Erkältungen; Exophthalmia; Fettleibigkeit; Fieber; Geschwülste; Grippe; Harnstrenge; Husten; Immunodepression; Inkontinenz; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krämpfe; Luftröhrenentzündung; Lungenentzündung; Malaria; Mundfäule; Muskelschmerzen; Myasthenia Gravis; Nachtschweiß; Narcolepsy; Nasal Blutandrang; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nesselsucht; Osteose; Pollenalergie; Psychosen; Rheumatismus; Tiefer Blutdruck; Venenentzündungen; Virus; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:

2 g/240 ml Wasser enthält 15–30 mg Ephedrin;
Kraut ist äquivalten zu 15–30 mg total Alkaloide, berechnet als Ephidrin.
2–4 Teelöffel frische Kraut;
3–6 g trockenes Kraut;

4,5 g trockenes Kraut:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;
1–4 g Kraut/Tasse Wasser, bis 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei Appetitlosigkeit u . Magersucht, Angst, Bulimie, Hirnblutung , Diabetes, Glaukom, Bluthochdruck, Phäochromozytom, Prostataadenom, Unruhe und Hyperthyreose. Ist Schilddrüse anregend, nicht für eine langfristige Verwendung empfohlen.

Das enthaltene Ephedrin kann Sucht, Angst, Appetitlosigkeit u Magersucht, Herzstillstand, Herzrhythmusstörungen, Schwindel,

Harnstrenge, Hitzewallungen, Kopfschmerzen, Bluthochdruck, Schlafstörungen, Reizbarkeit, Übelkeit, Nervosität und Unruhe, Herzklopfen, Herzrasen, Wehen,

Erbrechen und Xerostomie verursachen.

Nicht mit MAO-Hemmern, kann deren Wirkung verstärken. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit.

Möglichst nicht Kindern unter 6 Jahren. Mehr als 100 g Kraut (ca. 2,1 g L-Ephedrin) können beim Menschen tödlich giftig wirken.

Eine Dosis von 12,5-25 mg alle vier Stunden gilt als noch sicher.

Erwachsene sollten nicht mehr als 150 mg alle 24 Stunden einnehmen. Ephedrinhaltigen Stoffe gelten als Suchtmittel bzw. Betäubungsmittel.

38. Epigaea repens L. - Amerikanische Maiblume

Synonyme lateinisch:
Epigaea repens var. glabrifolia Fern.

Synonyme deutsch:
Amerikanische Maiblume

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Epigaea

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:
Schmerzlindernd; Zusammenziehend; Reinigend; Schweißtreibend; Entwässernd; Brechreizend; Harnwegsdesinfektion.

Indikation:
Arthrose; Katarrh; Entbindung; Kolik; Harnblasenentzündungen; Durchfall; Verdauungsstörungen; Fieber; Magenerkrankungen; Grieß in Blase oder Niere; Malaria; Psychosen; Dolor; Venenentzündungen; Rheumatismus; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Harnröhrenentzündung; Wassereinlagerungen; Mundfäule.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Bei emfpindlichen Personen, besonders bei Kindern kann Übelkeit und Erbrechen auftreten.
Langfristige Nutzung oder starke Überdosierung kann zu Auszehrung, Haardepigmentierung, hämolytische Anämie und Leberschäden, Harnröhrenentzündung und Blasen, Strangurie und Blut im Urin führen.

39. Epilobium amurense Haussku.

China: Liu ye cai

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Onagraceae (Nachtkerzengewächse)
-> Epilobium

Verwendung:

Medizinisch:

Die Stengel- und Samenhaare enthalten Anthocyanin.

Sie werden in China als Stärkungsmittel, zur Stärkung des Milchflusses, bei Magenschmerzen, Wassersucht und blutstillendes Mittel verwendet.

40. Epilobium angustifolium - Schmalblättriges Weidenröschen

Synonyme deutsch:
Feuerkraut
Schmalblättriges Weidenröschen
Schmalblättriges Weidenröschen
St. Antonienkraut
Stauden-Feuerkraut
Trümmerblume
Waldschlagweidenröschen
Waldweidenröschen

China: Liu Lan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Onagraceae (Nachtkerzengewächse)
-> Epilobium

Blätter:
Blätter lanzettlich, aderig, unterseits blassbläulich-grün, ganzrandig oder drüsig- schwach -gezähnelt.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 60 bis 120 cm.

Blüte:
Blütenkronenblätter genagelt, umgekehrt-
eiförmig, purpurrot, selten weiss.
Ausgeprägt vorstäubend.
Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:
Pionierpflanze, In Waldlichtungen und an Waldrändern, in Steinbrüchen, auf Felsen; verbreitet.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Triebe: roh als Salat, gekocht als Gemüse, wie Spargel

Blüten, Blütenstände: roh, gegart zu Salat, Gemüse

Wurzeln: roh, wie Spargel, gekocht als Gemüse, getrocknet zu Mehl, geröstet zu Kaffeeersatz

Blätter, Blütenknospen: als Tee

Stengelmark: gekocht als Gemüse

Medizinisch:

Enthält Gerbstoffe, Pektin, Schleimstoffe, Penta-o-Galloyl-

ß-d-Glucose, Maslinsäure, Chanerol, Cerylalkohol.

Es gibt Hinweise auf Wirksamkeit bei Gebärmutterkrebs.

Die Pflanze wirkt adstringierend, erweichend, hämostatisch, wundreinigend, menstruationsregulierend, verbessert die Milchproduktion, blutstoppend.

In Studien wurden antimikrobielle, prostatabeeinflussende und immunmodulatorische Wirkungen nachgewiesen. Auch

Aktivität:

Abführend; Allheilmittel; Alpha-Reductase Inhibitor; Anti-; Anti-Candida; Anti-Exsudativ; Anti-Prostatitis; Antibakteriell; Antiseptisch; Antitumor; Aromatase Inhibitor; Brechreizhemmend; Entzündungshemmend; Prostagladinhemmer; Zusammenziehend;

Indikation:

Abszess; Arthrose; Bakterien; Bakterienruhr; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutungen; Candida; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Entzündungen; Geschwülste; Geschwüre; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Husten; Infektion; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Prellungen und Blutergüsse; Proctorrhagia; Prostataentzündung; Psychosen; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Splitter; Staphylococcus; Tuberkulose; Tumor; Verbrennungen; Verstopfung; Wunden; Ödeme;

Dosierung:

Kraut als Tee.

Innerlich bei Durchfall: Aufguss von 30g getrockneten Blättern auf 1l Wasser, 10 Min. ziehen lassen.

äusserlich: (frisches oder getrocknetem Kraut) als Umschlag

Mundschleimhaut: mit Dekokt gurgeln

Wunde: Dekokt zum Auswaschen verwenden

41. Epilobium parviflorum Schreb. - Kleinblütiges Weidenröschen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Onagraceae (Nachtkerzengewächse)

-> Epilobium

Die vier Narben sind von einander getrennt und abstehend; sie sind

nicht keulig-vereinigt. Stengel sticlrund, ohne erhabene, leistenartige Linien. Die jungen Blütenzweige stehen aufrecht (nicht nickend). Blätter fast gleichbreit-lanzettlich, sitzend oder die untersten sehr kurz gestielt.

Blätter:

Blätter nicht stengelumfassend und nicht herablaufend ; lanzettlich; gezähnt.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel einfach oder wenig-ästig, von abstehenden Haaren zottig oder

weichhaarig, seltener fast kahl. — Wurzelstock nach der Fruchtreife Blattrosetten bildend. Höhe 15 bis 60 cm.

Blüte:

Blüten, etwa 10 mm lang. Blütenkrone hellviolett.

Blütezeit: Juni, Juli.

Vorkommen:

Ganz Europa, Algerien, Marokko, Vorderasien, gemäßigtes Asien. In Neuseeland und Nordamerika eingeschleppt.

An Gräben, Ufern, in Weidengebüschen.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Triebe: roh als Salat, Gemüse

Blätter: zu Tee

Medizinisch:

In der Volksmedizin bei Prostataleiden.

Es gibt Hinweise auf Schutz vor Prostatakrebs und Blasenkrebs.

42. Epimedium brevicornu Maxim

Synonyme lateinisch:
Epimedium rotundatum Hao

China: Jin yang huo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)
-> Epimedium (Elfenblumen)

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Jungpflanzen und jungen Blätter werden angekocht, eingeweicht,
und dann in Suppen gegessen oder in Öl gebraten. Die Pflanzen werden auch in Alkohol eingelegt.

Medizinisch:
Die oberirdischen Teile enthalten Icarlin, Noricariin, Korepimedoside A, Korepimedoside B, Icariine, Des-O-Methyl-Licariine, Magnoflorine, Epimedoside A, Polysaccharide.
Sie erweitern die Herzkranzgefäße und den koronalen Durchfluss und verringernd den Gefäßwiderstand.

Aktivität:
Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiglucocorticoid; Antiosteoporotisch; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Arthritis; Blutdrucksenkend; Catecholamin-Inhibitor; Entzündungshemmend; Fibrinolytika; Gefäßerweiternd.Gehirnleistungssteigernd; Herzschützend; Hustenstillend; Immunomodulator; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Leukozyten erhöhend; Osteogenic; Phagozytierend; Proaggregant; Schleimlösend, Hustenlöser; Samenmenge erhöhend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Arthrose; Bakterien; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Entzündungen; Erkältungen; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Grippe; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Hypothyreose; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Knieleiden; Krebs; Leukopenie; Nervenschwäche; Osteoporosis; Poliomyelosis; Polyurie; Psychosen; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Spermatorrhoe; Unfruchtbarkeit; Virus;

Dosierung:

Auch als Nahrungsmedizin.

3–12 g Triebe/Tag, oder 1–3 g Triebkonzentrat 4:1.

43. Epimedium grandiflorum Koidz.

Synonym deutsch:
Ziegenkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)
-> Epimedium (Elfenblumen)

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Jungpflanzen und jungen Blätter werden angekocht, eingeweicht,
und dann in Suppen gegessen oder in Öl gebraten. Die Pflanzen werden auch in Alkohol eingelegt.

Medizinisch:
Aktivität:
Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiglucocorticoid; Antiosteoporotisch; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Arthritis; Blutdrucksenkend; Catecholamin-Inhibitor; Entzündungshemmend; Fibrinolytika; Gefäßerweiternd; Gehirnleistungssteigernd; Herzschützend; Hustenstillend; Immunomodulator; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Leukozyten erhöhend; Osteogenic; Phagozytierend; Proaggregant; Samenmenge erhöhend;Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Arthrose; Bakterien; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Entzündungen; Erkältungen; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Grippe; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Hypothyreose; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Knieleiden; Anti-Krebs; Leukopenie; Nervenschwäche; Osteoporosis; Poliomyelosis; Polyurie; Psychosen; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Spermatorrhoe; Unfruchtbarkeit; Virus;

Dosierung:
3–12 g Triebe/Tag, oder 1–3 g Triebkonzentrat 4:1.

44. Epimedium grandiflorum var. koreanum (Nakai) K.Suzuki - Koreanische Elfenblume

Synonyme lateinisch:
Epimedium coelestre Nakai
Epimedium cremeum Nakai & Maekawa ex Honda
Epimedium grandiflorum subsp. koreanum (Nakai) Kitam.
Epimedium koreanum Nakai
Epimedium koreanum var. coelestre (Nakai) Yonek.
Epimedium sulphurellum Nakai

China: Jin Yang Huo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)
-> Epimedium (Elfenblumen)

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Jungpflanzen und jungen Blätter werden angekocht, eingeweicht,
und dann in Suppen gegessen oder in Öl gebraten. Die Pflanzen werden auch in Alkohol eingelegt.

Medizinisch:
Die oberirdischen Teile enthalten Icarlin, Noricariin, Korepimedoside A, Korepimedoside B, Icariine, Des-O-Methyl-Licariine, Magnoflorine, Epimedoside A, Polysaccharide.
Sie erweitern die Herzkranzgefäße und den koronalen Durchfluss und verringernd den Gefäßwiderstand.

Aktivität:
Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiglucocorticoid; Antiosteoporotisch; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Arthritis; Blutdrucksenkend; Catecholamin-Inhibitor; Entzündungshemmend; Fibrinolytika; Gefäßerweiternd; Gehirnleistungssteigernd; Herzschützend; Hustenstillend; Immunomodulator; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Leukozyten erhöhend; Osteogenic; Phagozytierend; Proaggregant; Samenmenge erhöhend; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Arthrose; Bakterien; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Entzündungen; Erkältungen; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Grippe; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Hypothyreose; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Knieleiden; Krebs; Leukopenie; Nervenschwäche; Osteoporosis; Poliomyelosis; Polyurie; Psychosen; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Spermatorrhoe; Unfruchtbarkeit; Virus;

Dosierung:

3–12 g Triebe/Tag, oder 1–3 g Triebkonzentrat 4:1.

Speisemedizin.

45. Epimedium sagittatum (Bruce ex Steud.) J.F.Gmel.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)

-> Epimedium (Elfenblumen)

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Jungpflanzen und jungen Blätter werden angekocht, eingeweicht,
und dann in Suppen gegessen oder in Öl gebraten. Die Pflanzen werden auch in Alkohol eingelegt.

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiglucocorticoid; Antiosteoporotisch; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Arthritis; Blutdrucksenkend; Catecholamin-Inhibitor; Entzündungshemmend; Fibrinolytika; Gefäßerweiternd; Gehirnleistungssteigernd; Herzschützend; Hustenstillend; Immunomodulator; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Leukozyten erhöhend; Osteogenic; Phagozytierend; Proaggregant; Samenmenge erhöhend; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Arthrose; Bakterien; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Entzündungen; Erkältungen; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Grippe; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Hypothyreose; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Knieleiden; Krebs; Leukopenie; Nervenschwäche; Osteoporosis; Poliomyelosis; Polyurie; Psychosen; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Spermatorrhoe; Unfruchtbarkeit; Virus;

Dosierung:

3–12 g Triebe/Tag, oder 1–3 g Triebkonzentrat 4:1.

Speisemedizin.

46. Equisetum arvense L. - Acker-Schachtelhalm

Synonyme lateinisch:
Equisetum arvense var. alpestre Wahlenb.
Equisetum arvense var. boreale (Bong.) Rupr.
Equisetum arvense var. campestre Wahlenb.
Equisetum arvense var. riparium Farw.
Equisetum calderi Boivin

Synonyme deutsch:
Ackerschachtelhalm
Acker-Schachtelhalm
Ackerschafheu
Gemeines Zinnkraut
Kandelwisch
Katzendistel
Katzenschwanz
Pfannenputzer
Pferdeschwanz
Schachtelhalm
Schaftheu
Scheuerkraut
Zinnkraut

China: Mo ja chao

Gattung:
Tracheophyta (Gefäßpflanzen)
-> Equisetopsida
-> Equisetales (Schachtelhalmartige)
-> Equisetaceae (Schachtelhalmgewächse)
-> Equisetum (Schachtelhalme)

Blätter:
Blätter klein. Die fruchtbaren Stengel erscheinen im März bis Mai, die unfruchtbaren im Sommer.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 15 bis 60 cm.
Die fruchtbaren Schosse (Stengel) sind, wenigstens anfänglich, von den unfruchtbaren sehr verschieden, sie sind dann bleich oder rötlich, nicht grün, wie die erst später zum Vorschein

kommenden, verzweigten, unfruchtbaren. Die fruchtbaren Stengel erscheinen vor den unfruchtbaren; sie sterben nach der Sporenreife, ohne Äste zu entwickeln, rasch ab. Fruchtbare Stengel fleischrot, rötlich-braun bis strohfarben, saftig, glatt: ihre scheidenförmigen Blätter stehen entfernt von einander; sie sind aufgeblasen, fast glockig, mit wenigen (meist 8), lanzettlichen, zugespitzten, oft zusammenklebenden, schmutzigbraunen Zähnen. Unfruchtbare Stengel etwas rauh, mit 4 (3) bis 18 Furchen; ihre Blätter sind meist am Rande etwas trichterförmig erweitert, mit lanzettlichen, schwärzlichen, weiss-hautrandigen Zähnen; ihre Äste sind 4- (3-) bis 5-kantig; deren erstes Stengelglied ist länger als das zugehörige Blatt des Stengels. 30—150 cm unter der Erdoberfläche wächst das schwarze Rhizom dahin. Es ist bleistiftdick, schwarz und dicht mit braunen Haaren besetzt. An den Knoten entspringen Wurzeln und Seitenzweige, an denen sich rundliche, mit Reservestoffen gefüllte Knollen bilden.

Vorkommen:

Mehrjährig. Es ist ein äußerst lästiges Unkraut, das auf Wegen und Dämmen, aber auch auf Wiesen und Äckern, besonders auf lehmigem Sandboden anzutreffen ist.

Verwendung:

Früher wurde mit Acherschachtelhalm Zinn geputzt - daher auch der volkstümliche Name Zinnkraut.

Eine Jauche bzw. Kaltwasserauszug wird als biologischer Dünger und zur Bekämpfung von Pflanzenschädlingen verwendet. Ein Sud von Ackerschachtelhalm soll gegen Mehltau, Rost und andere Pilzinfektionen der Pflanzen helfen. Extrakte werden zum Beizen von Saatgut als Antipilzmittel genutzt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, junge Triebe: zu Gemüse, zu Tee

Kolben mit Sporen: in Milch zu Grütze bzw. Brei gekocht, in Suppen, zu Salat, Eierspreise, Auflauf, eingesalzen als Würze/Gewürz

Wurzelknollen: Gemüse, Salat

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Equisetonin, Equisetrin, Articulain,

Isoquereitrin, Galuteolin, Populnin, Kaempferol-3,7-Diglucosid,

Astragalin, Palustrin, Gossypitrin, 3-Methoxypyridin, Herbacetrin.

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Lymphom, Leukämie, Bauchspeicheldrüsenkrebs, Lungenkrebs, Nierenkrebs, Blasenkrebs hin.

Das Schachtelhalmkraut – Equiseti herba - ist offizinell.

Die Hippuris des Dioskurides, die von ihm als harntreibend, Blutflüsse der Gebärmutter stillend und als Husten- und Wundmittel bezeichnet wird, dürfte ein Equisetum gewesen sein. Plinius, der die Pflanze zum ersten Male Equisetum nennt, sagt, daß ihre blutstillende Kraft so groß sei, daß es

genüge, sie nur in der Hand zu halten. Die grünen Stengel beinhalten Flavonoide, Kieselsäure, Saponine, Kalisalze, die die medizinische Verwendung ermöglichen. Ackerschachtelhalm kann nach Knochenbrüchen und anderen Krankheiten auf Grund seines hohen Kieselsäuregehaltes als knochenaufbauend genutzt werden. Eine Verwendung ist als Tee, aber auch als alkoholischer Auszug möglich.

Herstellen der alkoholischen Tinktur:
150 g Ackerschachtelhalm in 1 liter 25%tigen Alkohol 1 Woche ausziehen.
Es wird auch zur Erhöhung der Harnmenge zum Durchspülen von Blase und Harnwegen empfohlen.

Aktivität:
Antibakteriell; Aufbauend, Stärkend; Bitterstoff; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Cooling; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gegen Blähungen; Hämolytisch; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leukozyten erhöhend; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; Wasserausscheidung fördernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Arthrose; Ausfluss; Bakterien; Blasen; Blasensteine; Blut im Urin; Blutbildend Leiden; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Blähungen; Brustkrebs; Brüche; Brüchige Nägel; Brüchige od; Darmkrebs; Dentition; Dermatosen; Dolor; Dünndarmkrebs; Einnässen; Entbindung; Entzündungen; Fettleibigkeit; Fieber; Frostbeulen; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Gicht; Giftsumach-Vergiftung; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Haarausfall; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hexenschuss; Hämorriden; Immunodepression; Infektion; Inkontinenz; Knochenkrebs; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lippenkrebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Metrorrhagie; MundfäuleMundfäule; Mundkrebs; MycoBakterien; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nierenkrebs; Nierensteine; Osteoarthrosis; Osteoporosis; Polypen; Prostataentzündung; Psychosen; Rheumatismus; Rupture; Schlechte Haare; Schlechte Knochenentwicklung; Schmerzen; Staphylococcus; Steine; Strangurie; Streptococcus; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zungenkrebs; Ödeme;.

Dosierung:
2–4 Teelöffel (2–4 g) frische Kraut;
1–4 g Kraut/Tasse Wasser;
3–6 g trockenes Kraut;
4,5 g trockenes Kraut:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;
1,5 g/Tasse Tee; 6 g/Tag;
2–4 ml Flüssigextrakt;
2–6 ml Tinktur/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei Herzkrankheiten oder Psychosen. Gepulvertes Kraut nicht für Kinder oder langfristige Verwendung empfohlen.

Die Toxizität ist bei Kindern Berichten zufolge, die den Stamm gekaut haben, ähnlich wie eine Nikotinvergiftung

Säuglinge, Kleinkinder und Schwangere sollten es nicht verwenden. Nicht bei Nieren- oder Herzerkrankungen.

Nicht länger als als 7 Tage. Eine tägliche Nutzung des Kraut sollte nicht 2,0 Gramm überschreiten.

Dosierungen von 5,0 Gramm des Krautpulvers nur während der Mahlzeiten. Bei Verwendung als Badezusatz bei großen Hautverletzungen, fieberhaften und infektiösen Erkrankungen, Herzinsuffizienz, und Hyperotonie sollte man sich vor verwandten Arten mit giftigen Alkaloiden hüten.

Enthaltene Bioflavonoide können Diurese verursachen.

Das ätherische Öl wirkt bakterizid gegen MycoBakterien, Staphylococcus und Streptococcus. Die enthaltenen Kieselsäufen stärken Knochen, Haare und Nägel, können aber arthritische Wirkungen entfalten.

47. Equisetum hyemale L. - Winter-Schachtelhalm

Synonyme lateinisch:
Equisetum hiemale L.

Synonyme deutsch:
Winterschachtelhalm
Winter-Schachtelhalm
Zinnkraut

Gattung:
Equisetophyta
-> Equisetopsida
-> Equisetales (Schachtelhalmartige)
-> Equisetaceae (Schachtelhalmgewächse)
-> Equisetum (Schachtelhalme)

Blätter:
Blätter walzenförmig, selten am Rande sich etwas erweiternd; die obersten und untersten meist schwarz; die mittleren weisslich, oben und unten mit schwarzem Ringe.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 50 bis 125 cm.

Die fruchtbaren Schosse (Stengel) sind, wenigstens anfänglich, von den unfruchtbaren sehr verschieden, sie sind dann bleich oder rötlich, nicht grün, wie die erst später zum Vorschein kommenden, verzweigten, unfruchtbaren. Stengel ein oder zweijährig, sehr hart, rauh, graugrün oder bräunlich; Rippen der Stengel und Aste spitz-zweikantig oder abgerundet-gewölbt. Ähren zugespitzt (sstachelspitzig). Spaltöffnungen im Grunde einer Grube oder Spalte der Oberhaut, tiefer als die benachbarten Oberhautzellen liegend.

Die Mitte des Stengels wird von einem Luftgange eingenommen. Riefen der Stengel und Äste zweikantig. Die Zähne der Stengelscheiden fallen frühzeitig ab (bleiben nur zuweilen an den obersten Scheiden), so dass die Scheiden durch den vierriefigen Grund der Zähne meist kurz und stumpf gekerbt erscheinen. Stengelrippeu flach, wenig vertieft. — Stengel in der Regel astlos, grün, rauh und hart, 8- bis 34-rippig

Früchte:
Überwinterte Stengel fruchten im Mai und Juni, diesjährige im Juli und August.

Vorkommen:

Mehrjährig. In feuchten schattigen Waldplätzen und Brüchen; nicht häufig.

Verwendung:
Das trockene Kraut wurde früher als Polier- und Glättungsmittel zum Schleifen von Holzoberflächen und Zinn verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel,
junge Triebe: Gemüse
Wurzelknollen: Gemüse
Kann jedoch auch giftig wirken, weshalb man auf die Verwendung als Nahrung verzichten sollte.

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Equisetonin, Equisetrin, Articulain, Isoquereitrin, Galuteolin, Populnin, Kaempferol-3,7-Diglucosid, Astragalin, Palustrin, Gossypitrin, 3-Methoxypyridin, Herbacetrin.
In der Volksmedizin gegen Harnwegsinfektionen.

Aktivität:
Abtreibend; Blutung stillend; Entwässernd; Reinigend; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:
Augenentzündungen; Blutungen; Dermatosen; Durchfall; Einnässen; Embolism; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Fisteln; Gallenblasenentzündung; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hexenschuss; Hämorriden; Inkontinenz; Karzinom; Krebs; Linsentrübung; Lymphdrüsenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Prostataentzündung; Psychosen; Ruhr; Rückenschmerzen; Schmerzen; Steine; Syphilis; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthält Aconitsäure, das auch als Nervengift wirken kann. Pferde, Schafe und Rinder werden durch Beweidung der frische Pflanze und auch im Heu vergiftet. Vor allem, wenn sie getrocknet und verfüttert wurden, tauchen plötzlich Symptome der Schwäche und Appetitlosigkeit, nach ein paar Wochen gefolgt von Verlust der Muskelkontrolle, erschwerter Atmung, schnellem, schwachen Puls, Durchfall, Krämpfe, Koma, und Tod auf.

48. Eremomastax speciosa (Vell.) Rohwer

Gattung:

-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Acanthaceae (Akanthusgewächse) (Acanthusgewächse)
-> Eremomastax

Verwendung:
Medizinisch:
Stiel und Blätter werden in Kamerun traditionell bei Durchfall,
Blutarmut, unregelmässiger Periode, Infektionen des Harntrakts, Hämorrhoiden und Frakturen verwendet. DIe Wirkung bei Magengeschwüren wurde in Studien nachgewiesen.

49. Eremogone juncea (Bieb.) Fenzl

Synonyme lateinisch:
Arenaria dahurica Fisch. ex Ser.
Arenaria juncea M. Bieb.
Arenaria juncea var. glabra Regel
Arenaria tonsa Kitag.
Eremogone davurica Fenzl

China: Zao Zhui

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)

Vorkommen:
China, Korea, Mongolai, Sibirien

Verwendung:
Medizinisch:
Das Kraut enthält Saponine.

Aktivität:
Entgiftung; Fiebersenkend; Harntreibend; Hustenmittel;

Indikation:
Husten; Lungentuberkulose; Ruhr;

50. Eriobotrya japonica (Thunb.) Lindl. - Japanische Wollmispel

Synonyme deutsch:
Japanische Mispel
Wollmispel
Loquat
Mispero

China: Pi pa yie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Eriobotrya

Verwendung:
Zierpflanze, Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte werden roh gegessen oder auch gedämpft. Verarbeitet werden sie zu Backwerk, Gelee, Marmelade, Fruchtsäften oder auch alkoholischen Getränken. Sie enthalten viel Vitamin A und Kalium.
Die Kerne lassen sich gemahlen als Gewürz verwenden.

Medizinisch:
Blätter, Blüten und Früchte enthalten Levulose, Saccharose, Äpfelsäure, Zitronensäure, Weinsäure , Bernsteinsäure ,
Amygdalin, Crytoxanthin, Carotine, Phenylethylalkohol-Pentosane
ätherische Öle.
In China werden sie als Hustenmittel, bei Fieber und Übelkeit verwendet. Äußerlich werden sie bei Nasenbluten, Pocken und Geschwüren angewendet.

Aktivität:
Schleimlösend; Hustenmittel;

Indikation:
Bronchitis; Fieber; Geschwüre; Husten; Nasenbluten; Pocken; Übelkeit;

51. Eriocaulon cinereum R.Br.

Synonyme lateinisch:
Eriocaulon amboense Schinz
Eriocaulon ciliiflorum F.Muell.
Eriocaulon formosanum Hayata
Eriocaulon heteranthum Benth.
Eriocaulon heudelotii N.E.Br.
Eriocaulon reductum Ruhland
Eriocaulon sieboldianum Siebold & Zucc. ex Steud.
Eriocaulon stuhlmannii N.E.Br.
Eriocaulon taiwanianum S.S.Ying
Leucocephala spathacea Roxb.

China: Ke jing cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Eriocaulaceae
-> Eriocaulon

Verwendung:
Zierpflanze im Aquarium

Medizinisch:
Die Pflanze ist harntreibend und wird in China als Antiphlogistika, gegen Fieber und in der Augenheilkunde verwendet.

52. Eriodictyon californicum (Hook. & Arn.) Torr.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Hydrophyllaceae
-> Eriodictyon

Blätter:
wechselständige, ungeteilte, scharf zugespitzte, unregelmäßig gezähnte, lederartige Blätter, die an der Oberseite harzig glänzen, unterseits silbrig behaart sind,.

Stamm bzw. Stengel:
immergrüner, 1—1,5 m hoher Strauch

Blüte:
vielblütige Wickel in Straußrispen mit violetter oder weißer, trichterförmiger Blütenkrone.

Früchte:
Früchte sind zweifächrige Kapseln.

Vorkommen:
auf trockenen Hügeln Kaliforniens

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Blätter werden als Erfrischung gekaut, oder als Tee und Tabakersatz genutzt.

Medizinisch:
Das Kraut liefert die Droge Herba Santa, Folia Eriodictyonis, Yerba Santa, die in Mexiko und Kalifornien schon lange ein beliebtes Hustenmittel ist. Die Blätter werden bei Bronchialkatarrh und Asthma wie Tabak geraucht. Ehedem fand die Droge auch viel Verwendung in Europa, während sie heute mehr in den Vereinigten Staaten gebräuchlich ist.

Aktivität:
Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antiasmatisch; Antiseptisch; Augenmittel; Bitterstoff; Entwässernd; Entzündungshemmend; Krampflösend; Krebsvorbeugend; Kräftigend, Stärkend.Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Zusammenziehend;

Indikation:
Abschürfungen; Asthma; Blutbildend; Bronchitis; Prellungen und Blutergüsse; Krebs; Katarrh; Erkältungen; Blutandrang; Husten; Krämpfe; Dermatosen; Abgeschlagenheit; Fieber; Grippe; Brüche; Magenerkrankungen; Gonorrhoe; Pollenalergie; Kopfschmerzen; Infektion; Entzündungen; Augenentzündungen; Dolor; Keuchhusten; Rippenfellentzündung; Lungenentzündung; Giftsumach-Vergiftung; Ausfluss; Rheumatismus; Schmerzen; Geschwülste; Tuberkulose; Wassereinlagerungen; Wunden.

Dosierung:
1–2 Teelöffel frische Blätter;
1–2 g trocken Blätter;
1 g trockene Blätter:5 ml Alkohol/5 ml Wasser;
10–20 Tropfen Blätter-Extrakt/Tag;
1 Teelöffel Kraut/Glas warmes Wasser 1 ×/Tag;
2–4 ml flüssiger Krautextrakt.
In der Homöopathie: dil. D 1—2, dreimal täglich 10 Tropfen.

53. Erisma calcaratum (Willd.) Miers

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Sommerwurzgewächse)
-> Acanthaceae (Akanthusgewächse) (Akanthusgewächse)
-> Eremomastax

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar.

Die Pflanze wird in der Volksmedizinisch genutzt.

54. Eruca vesicaria subsp. sativa (Mill.) Thell. - Garten-Senfrauke

Synonyme lateinisch:

Brassica erysimoides Sieber ex Spreng.
Brassica lativalvis Boiss.
Eruca cappadocica Reut.
Eruca deserti Pomel
Eruca lanceolata Pomel
Eruca latirostris Boiss.
Eruca lativalvis (Boiss.) Boiss.
Eruca longirostris R.Uechtr.
Eruca sativa Mill.
Eruca sativa subsp. lativalvis (Boiss.) Greuter & Burdet
Eruca sativa subsp. longirostris (Uechtr.) Jahand. & Maire
Eruca sativa var. eriocarpa (Boiss.) Post.
Eruca sativa var. erysimoides (Sieber ex Spreng.) Fiori
Eruca sativa var. oblongifolia Pasquale
Eruca sativa var. sativa Mill.
Eruca sativa var. sativa subvar. lativalvis (Boiss.) Coss.
Eruca sativa var. stenocarpa (Boiss. & Reut.) Coss.
Eruca stenocarpa Boiss. & Reut.
Eruca vesicaria subsp. lativalvis (Boiss.) Thell.
Eruca vesicaria subsp. longirostris (Uechtr.) Emb. & Maire
Euzomum sativum (Mill.) Link

Synonyme deutsch:

Ölrauke
Rauke
Rucola
Senfrauke

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Eruca

Blätter:
grundständig oder am Stängel sitzend, auch gestielt, leierförmig, fiederspaltig, selten geteilt oder einfach.

Stamm bzw. Stengel:
Einjährig, bis 80 cm Höhe

Blüte:
Blüte gelblichweiß, violett geadert, Kelchbletter 4, meist länglich, Kronblätter creme bis gelb, braun bis purbur geadert, verkehrt eiförmig, Griffel rudimentär, Narbe konisch, zweilappig

Früchte:
Schote mit braunen, 1,5 bis 3 mm dicken Samen, rund bis vierkantig

Vorkommen:
Heimat: Mittelmeerraum oder auch Zentralasien, mittlerweile in Europa, Afrika kultiviert

Verwendung:
Ölproduktion, Raukenöl, Jambaöl für Speisezweicke, Brennstoff.
Öl: Jamba-Öl, als Speiseöl, Lampenöl, für medizinische Zwecke

55. Erycibe henryi Prain

Synonyme lateinisch:

Erycibe acutifolia Hayata

China: Ding gong teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Convolvulaceae (Windengewächse)

-> Erycibe

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Stengel und Wurzel enthalten Scopoline, Erycbelline, Scopoletin.

In China werden die Blätter als Umschlag bei Wunden, Kopfschmerzen, Arthritis, Schmerzen und Schwellungen verwendet.

56. Eryngium aquaticum L. - Wasser-Mannstreu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> Eryngium

Blätter:

Sämtliche Blätter sind parallelnervig. Grundblätter über der bis 10 cm langen Scheide plötzlich verschmälert, dann allmählich in die lineal-lanzettliche, nach der Spitze lang und allmählich verschmälerte, sehr spitze Spreite erweitert, bis 75 cm lang, in der Mitte oder sehr wenig darüber am breitesten, bis 3 cm breit, am ganzen Rande gleichmäßig dornig-borstig bewimpert, die untersten (längsten) Borsten etwa 10 mm lang.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel kräftig, bis über 1,5 m hoch, an der Spitze spärlichästig und in eine vier- bis sechsstrahlige Trugdolde mit nochmals dreigabligen Strahlen auslaufend.

Blüte:

Köpfe eiförmig-kugelig, bis 20 mm lang.

Blütezeit: Juli und August.

Vorkommen:

Heimat der Pflanze ist Nordamerika.

An Ufern der Flüsse und Sümpfe und an überschwemmten Stellen ist die Pflanze zu finden.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee

Medizinisch:

bei Blasen- und Nierenleiden, insbesondere Nephrolithiasis, und bei Schwächezuständen der Genitalorgane.

Indikationen:

Augenleiden; Husten; Hydrops; Kitzelhusten; Nierenkolik, Blasenkatarrh; Nierenkatarrh; Prostatitis; Prostatorrhoe, Leukorrhoe, Impotenz, Pollutionen, Gonorrhöe; Schwindsucht; Spermatorrhoe;

Dosierung:
0,05g Rhizom 2x täglich
In der Homöopathie; bis dil. D 2.

57. Eryngium campestre L. - Feld-Mannstreu

Synonyme deutsch:

Feld-Mannstreu

Flachblättrige Mannstreu

Stranddistel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> Eryngium

Blätter:

Grundblätter, wenigstens die späteren, inneren, doppelt- oder dreifachfiederspaltig. Hüllblätter der Köpfchen lanzettlich-lineal, ganzrandig, selten dorniggezähnt, das Köpfchen überragend. — Erste, äusserste Grundblätter länglich -ungeteilt. Stengelblätter stengelumfassend, drei- bis fünfspaltig.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 15 bis 50 cm. Pflanze weisslich-grau. Zweijährige oder ausdauernde Pflanze mit im Frühjahr rosettigen, nierenförmigen, drei- bis fünflappigen, blaugrünen Blättern, die mit kräftigen Dornen besetzt sind, treibt im Hochsommer einen aufrechten, einen halbkugeligen Busch bildenden, in eine drei- bis vierstrahlige Trugdolde auslaufenden Stengel.

Blüte:

Blütenkrone weiss oder graugrün; Dolden zahlreich, dicht, halbkugelig bis walzlich, mit linealen Hochblättern;

Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Mittelmeergebiet bis Mitteleuropa, Russland, Persien, Afghanistan. An trockenen, namentlich sandigen Orten, fehlt dem Binnenlande vollständig. Sie ist nur in den Küstengebieten anzutreffen, wird

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Triebe: roh als Salat

Blätter: wie Spargel

Wurzel: gekocht, gedünstet, gebraten als Gemüse, kandiert als Süßspeise

Wegen ihrer hygroskopischen Eigenschaft wird die trockene Pflanze als Wetterprophet im Zimmer aufgehängt.

Medizinisch:
Enthält Saponine, ätherisches Öl.
Volksmedizin:
als harntreibendes und menstruationsförderndes Mittel verwendet.
Aktivität:
Krampflindernd; Aphrodisiakum; Entwässernd; Schleimlösend, Hustenlöser.

Indikation:
Ausbleibende Menstruation; Blasen; Blasensteine; Bronchitis; Dermatosen; Entzündungen; Gelbsucht; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hepatose; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Nierensteine; Prostataentzündung; Psychosen; Splenose; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:
1 Teelöffel Wurzel/Tasse, 3–4 Tassen/Tag;
Wurzel in Rotwein gekocht mit Honig gegen Krebs.

58. Eryngium foetidum L. - Langer Koriander

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> Eryngium

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Gewürz, Tee, eingelegt

Samen: Gewürz, Tee

In der Karibik und in Asien wird siw wie Koriander oder als Ersatz für Koriander als Gewürz verwendet.

Die Pflanze wird in der Karibik auch kommerziell angebaut und exportiert.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiplasmodial; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Aphrodisiakum; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Bruststärkend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen; Krampflösend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wurmmittel;

Indikation:

Anämie Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Debilität Diabetes; Durchfall; Erkältungen; Fettleibigkeit Hörprobleme Dolor; Fieber; Fieberschauer; Gallenprobleme; Gelbfieber; Grippe; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel Infektion; Husten; Katarrh; Kolik; Krämpfe; Lungenentzündung; Magersucht; Malaria; Ohnmachtsanfälle; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Tumor; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Würmer; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

Saft aus Blättern vor Mahlzeit bei Appetitlosigkeit; Magersucht;

Wurzeln in Rum oder Wein als Wurmmittel.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Historisch als Menstruationsfördernd angesehen, deshalb sollte man in der Schwangerschaft darauf verzichten.

59. Eryngium planum L. - Flachblättriger Mannstreu

Synonyme deutsch:
Flachblatt-Mannstreu
Flachblatt-Edeldistel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Eryngium

Blätter:
Hüllblätter lineal-lanzettlich, entfernt -dornig-gezähnt. Grundblätter gestielt, stumpf-ei-herzförmig; Stengelblätter sitzend, untere nicht geteilt, obere fünfteilig. Die flachen Grundblätter charakterisieren die Pflanze.

Stamm bzw. Stengel:
Ganze Pflanze weisslichgrau, häufig oberwärts amethystfarben-angelaufen. Der Stengel, der bis zu 1 m hoch werden kann, verästelt sich im oberen Teile stark. Hat möhrenartige, in die Erde eindringende Wurzel.

Blüte:
Die Blütenköpfe sind etwa 5 cm lang und von fünf bis acht lineal-lanzettlichen abstehenden Blättern umhüllt. Die Kronenblätter sind hellblau oder weißlich blau.
Blütezeit Juli, August.

Vorkommen:
Europa, Kasachstan, China.
An trockenen, sandigen Orten.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
junge Triebe: roh als Salat
Wurzel: gekocht, gedünstet, gebraten als Gemüse

Medizinisch:
Enthält Saponine, ätherisches Öl.

Volksmedizin:
als harntreibendes und menstruationsförderndes Mittel verwendet.
Aktivität:
Krampflindernd; Aphrodisiakum; Entwässernd; Schleimlösend, Hustenlöser.

Indikation:
Ausbleibende Menstruation; Blasen; Blasensteine; Bronchitis; Dermatosen; Entzündungen; Gelbsucht; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hepatose; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Nierensteine; Prostataentzündung; Psychosen; Splenose; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:
1 Teelöffel Wurzel/Tasse, 3–4 Tassen/Tag;
Wurzel in Rotwein gekocht mit Honig gegen Krebs.

60. Erysimum amurense Kitag.

Synonyme lateinisch:

Cheiranthus aurantiacus Bunge

Erysimum aurantiacum (Bunge) Maxim.

Erysimum bungei (Kitag.) Kitag.

China: Tang jie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)

-> Brassicaceae (Kreuzblütler)

-> Erysimum

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Triebe und Wurzel enthalten Erysimoside, Erysimosol, Erucasäure, Canescein, Erychroside, Helveticosol, Erythriside,

Corchoroside A, Erysimotoxin.

Sie werden zur Behandlung von Schnupfen, Husten, Erkältung, Halsschmerzen und Schwindel verwendet.

61. Erysimum cheiri (L.) Crantz - Goldlack

Synonyme lateinisch:
Cheiranthus cheiri L.
Cheiranthus helveticus Jacq.
Cheiranthus muralis (Lam.) Salisb.
Cheiri murale (Salisb.) Samp.
Erysimum elatum Pomel
Erysimum pseudocheiri Boiss.
Erysimum sessiliflorum W.T. Aiton
Erysimum suffruticosum Spreng.

Synonyme deutsch:
Golden Laken
Güllak
Pfingstfeigel
Stockviole

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Erysimum

Stamm bzw. Stengel:
zweijähriger oder auch ausdauernder Halbstrauch von 20—60 cm Höhe. Die Wurzel ist spindelförmig, ästig und grau. Die verholzenden ästigen Sprosse sind aufrecht. Die Zweige tragen ziemlich reichlich Blätter. Sie erscheinen durch die Blattnarben knotig und endigen entweder in einem Blütenstand oder in einer sterilen Blattrosette. Der kantige Stengel ist ziemlich reichlich mit angedrückten Haaren besetzt. Die nachstäubenden Blüten werden durch langrüsselige Insekten bestäubt. Selbstbestäubung ist möglich. Im ersten Jahre entwickelt die Pflanze nur eine grundständige Blattrosette, erst im zweiten Jahre erscheint der Blütenstengel. Die fruchttragenden Stengel sterben im Winter gewöhnlich bis auf die verholzten Teile ab. Die Laubblätter sind sehr wenig frostempfindlich und welken oft erst mehrere Wochen nach dem Auftauen.

Blüte:
Blätter länglich-lanzettlich, spitz, fast ganzrandig, je nach der Stellung kürzer oder länger gestielt. Die wohlriechenden
Blüten bilden eine Traube. Die goldgelben Kronenblätter mit rundlich-verkehrteiförmiger Platte sind

plötzlich in den Nagel zusammengezogen. Schoten aufrecht stehend, vom Rücken her zusammengedrückt. Narbe breit, zweilappig.
Blütezeit Mai bis Juni, in Südeuropa auch im Winter blühend.

Vorkommen:
Heimat der Pflanze ist Europa, Nordafrika und Westasien. In Deutschland wohl nur verwildert. Sie liebt kalkreichen Boden.

Verwendung:
Als Zierpflanze geschätzt und u. a. als Schmuck für die Altäre und zur Umkränzung von Weinfässern bei festlichen Gelegenheiten benützt.

Medizinisch:
Der Goldlack war schon im römischen und griechischen Altertum eine beliebte Heilpflanze, die in den Schriften von Hippokrates und Dioskurides Erwähnung fand. Heute ist er in verschiedenen Kulturformen in fast jedem Bauerngarten zu treffen.
Wird als Emmenagogum und gegen Herzbeschwerden
verordnet. Auch als Antispasmodikum, Anodynum und Purgans wird sie verwendet.

Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Antitumor; Darmaktivierend; Digitalic; Erweichend; Giftig; Herzstärkend; Kardiotoxisch; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd;

Indikation:
Arthrose; Asthma; Bakterien; Bronchitis; Krebs; Gelenkkrebs; Sehnenkrebse; Gebärmutterkrebs; Herzkrankheiten; Verstopfung; Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Gicht; Hepatose; Gewebeverhärtung; Entzündungen; Dolor; Sklerose; Zahnschmerzen; Tumor; Gebärmutterentzündung.

Dosierung:
2–3 g Blüten/100 ml Wasser als Tee, 3–4 Tassen pro Tag.
In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Digitalis-Vergiftungen in schweren Überdosierungen sind möglich.
Da die Blüten an wirksamen Stoffen sehr arm sind, dürften die Arzneien am besten aus der ganzen frischen Pflanze vor der Blüte bereitet werden.

62. Erysimum diffusum Ehrh. - Graublättriger Hederich

Synonyme lateinisch:
Erysimastrum canescens (Roth) Rupr.
Erysimum andrzejowskianum Besser

Synonyme deutsch:
Graublättriger Hederich
Grauer Schöterich
Grauer Schotendotter

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlergewächse)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Erysimum

Verwendung:

Medizinisch:
Das Kraut, das zur Blütezeit gesammelt wird, enthält u.a. herzwirksame Glykoside wie k-Strophantidin, Erysimosid, Erysimin, aber auch Canescein, Cheirotoxin.
Es wurde früher zur Behandlung von Herzinsuffizienz genutzt.
Aktivität:
Herzschlag verlangsamend; Herzmuskelstärkend.

Indikation:
Herzkrankheiten.

Dosierung:
Einzeldosis 3,3 mg cardioactive Glycoside;
maximale Tägliche Dosis 6,6 mg.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Eine Verwendung ist heut auf Grund des Risikos nicht mehr vertretbar.

63. Erythrina corallodendron L.

Synonyme lateinisch:
Corallodendron occidentale (L.)Kuntze
Erythrina corallifera Salisb.
Erythrina corallodendron var. occidentalis L.
Erythrina corallodendrum L.
Erythrina inermis Mill.
Erythrina spinosa Mill.

China: San hu ci tong

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Erythrina

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Rinde enthalten Alkaloide. Das Kraut ist giftig.

Aktivität:
Anthelminthikum; Analgetikum; Abführmittel;

Indikaiton:
Arthritis; Neuralgie; Rheuma; Syphilis;

64. Erythrina fusca Lour.

Synonyme lateinisch:
Corallodendron fuscum (Lour.)Kuntze
Corallodendron glaucum (Willd.)Kuntze
Corallodendron patens (DC.)Kuntze
Duchassaingia glauca Walp.
Duchassaingia ovalifolia Walp.
Erythrina atrosanguinea Ridl.
Erythrina caffra Blanco
Erythrina fusca var. inermis Pulle
Erythrina fusca var. inermis Rock
Erythrina glauca Willd.
Erythrina moelebei Guillaumin & Beauv.
Erythrina ovalifolia Roxb.
Erythrina patens DC.
Erythrina picta Blanco
Gelala aquatica Rumph.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Erythrina

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Blüten wurden von Indianern gekocht als Gewürz/Würze verwendet.

Medizinisch:
Aktivität:
Antiseptisch; Betäubend; Fiebersenkend; Halluzinogen; Hustenstillend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wurmmittel;

Indikation:
Beriberi; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blut im Urin; Brüche; Dermatosen; Dolor; Erkältungen; Fieber; Hepatose; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Malaria; Migräne; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Samen enthalten Alkaloide, u.a. Erythralin. Enthaltene Indole und Isochinoline, sie sind als Betäubungsmittel eingestuft und können halluzinogene Rauschzustände auslösen.

65. Erythrina verna Vell. - Mulungu

Synonyme lateinisch:
Corallodendron mulungu (Mart.)Kuntze
Erythrina flammea Herzog
Erythrina mulungu Benth.

Synonyme detusch:
Mulungu-Baum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Erythrina

Verwendung:
Wird als Zierbaum gepflanzt.

Medizinisch:
Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Magenkarzinome hin.
Verwendet wird die Rinde. Diese enthält Isoquinolin-Alkaloide.

Aktivität:
Anti-Krebs; Beruhigend; Sedativ; Entzündungshemmend; Narkotisierend; Leberstärkend; Herzstärkend; Blutdruck senkend;

Indikation:
Magenkrebs; Alkoholismus; Leberleiden; Herzschwäche; Raucherentwöhnung; Schlafstörungen;

Dosierung:
1-2 TL Rinde für 20 Minuten in 250 ml Wasser gekocht, davon mehrfache 1/2 Tasse.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanze ist überwiegend nicht erforscht.

66. Erythrina variegata L. - Indischer Korallenbaum

Synonyme lateinisch:

Chirocalyx candolleanus Walp.
Chirocalyx divaricatus Walp.
Chirocalyx indicus Walp.
Chirocalyx pictus Walp.
Corallodendron divaricatum (Moc. & Sesse)Kuntze
Corallodendron orientale (L.)Kuntze
Corallodendron spathaceum (DC.)Kuntze
Erythrina alba Cogn. & Marchal
Erythrina boninensis Tuyama
Erythrina carnea Blanco
Erythrina corallodendron Lour.
Erythrina corallodendron var. orientalis L.
Erythrina divaricata DC.
Erythrina indica Lam.
Erythrina indica var. alba W.S.Millard & Blatt.
Erythrina indica var. fastigiata Guill.
Erythrina indica var. orientalis (L.)Merr.
Erythrina lithosperma Miq.
Erythrina lobulata Miq.
Erythrina loueiri G.Don
Erythrina loureiri G.Don
Erythrina loureirii G.Don
Erythrina marmorata Planch.
Erythrina mysorensis Gamble
Erythrina orientalis (L.)Merr.
Erythrina orientalis Murray
Erythrina parcelli hort.
Erythrina parcellii W.Bull
Erythrina phlebocarpa Bailey
Erythrina picta L.
Erythrina rostrata Ridl.
Erythrina spathacea DC.
Erythrina variegata var. orientalis (L.)Merr.
Gelala alba Rumph.
Gelala litorea Rumph.

China: Hai tong pi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Erythrina

Verwendung:

Zierpflanze, Schattenspender, Viehfutter, Holzlieferant für Möbel, Flöße.
Die Blätter haben einen Proteingehalt von bis zu 20%.
Die Rinde wird auch als roter Farbstoff, besonders für Wolle, verwendet.

Medizinisch:

Blätter und Rinde enthalten Alkaloide. Das Kraut ist giftig.
Mit Honig versetzter Blätterpresssaft soll die Milchproduktion ankurbeln und gegen Bandwürmer und Fadenwürmer helfen. Auch gegen Durchfall und Ruhr soll er hilfreich sein. Die Rinde wirkt harntreibend, abführend und schleimlösend.
Die Samen enthalten Alkaloide, die eine Curare-ähnliche Wirkung entfalten können.
In Studien wurde eine blutdrucksenkende Wirkung von Extrakten festgestellt. Auf die glatte Muskulatur wirken die Inhaltsstoffe kontrahieren, auf die Skeletmuskulatur haben sie keinen Einfluss.

67. Erythronium americanum Ker Gawl. - Ostamerikanischer Hundszahn

Synonyme lateinisch:
Erythronium flavum Sm.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Liliaceae (Liliengewächse)
-> Erythronium

ausdauernde Zwiebelpflanze, bis 30 cm hoch, Blätter bis 25 cm lang, lanzettlich eliptisch. Blüten einzeln, Perigonblätter bis 35 mm lang, gelb, oberseits braun oder purper besprenkelt.

Vorkommen:
gemäßigtes Nordamerika auf feuchten Hangwäldern, an Gewässern

Verwendung:
Zierpflanze z.B. für Steingärten

Genussmittel, Nahrungsmittel
Wurzeln, Knollen: gekocht, Gemüse
Blüten: roh als Salat, Gemüse

Medizinisch:

Aktivität:
Bakteriostatisch; Empfängnisverhütend; Brechreizend; Erweichend; Schleimlösend, Hustenlöser.

Indikation:
Bakterien; Ödeme; Fieber; Infektion; Halsdrüsengeschwulst; Schmerzen; Splitter; Geschwülste; Ohnmachtsanfälle.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Stark sensibilisierend, Wechselwirkungen könnten festgestellt werden.

68. Erythrophleum suaveolens (Guill. & Perr.)Brenan

Synonyme lateinisch:
Erythrophleum guineense G.Don
Fillaea suaveolens Guill. & Perr.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Erythrophleum

Anmerkung:
Stark giftig!

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend;Inotrop; Brechreizend; Chronotropisch; Convulsant; Entwässernd; Fiebersenkend; Fischgift; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Harntreibend und Entwässernd; Herzstärkend; Hämolytisch; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Krampfauslösend; Nagergift; Schmerzlindernd; Speichelfluss erhöhend; Weichtiertötend Keimtötend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Atemnot; Augenentzündungen; Bisse; Bluthochdruck Keimtötend; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Erkältungen; Fieber; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Nervosität und Unruhe; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Sehr Giftig. Führt beim Menschen zu einer primären Verlangsamung des Herzschlags, gefolgt von Beschleunigung, Dyspnoe mit mühsamer Atmung und zum Tod durch Atemstillstand.

Durch das Arbeiten mit dem Holz können sich Dermatosen entwickeln - hierbei sind große, blonde Arbeiter anfälliger als kurze, dunkle Arbeiter.

Das enthaltene Alkaloid Erythrophleum ist ein starkes Analgetikum auf der Schleimhaut und wirkt meist stärker als Kokain.

Cassaidine kann Krämpfe stärken.

69. Erythroxylum coca Lam. - Cocastrauch

Synonyme deutsch:
Bolivianischer Kokastrauch
Bolivianischer Kokastrauch
Coca-Strauch

China: Guo ko yi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Erythroxylaceae (Rotholzgewächse)
-> Erythroxylum

Blätter:
wechselständig, elliptisch bis spatelförmig, ca. 5 bis 15 cm lang

Stamm bzw. Stengel:
immergrüner Strauch, bis 5 m Höhe, Rinde rötlich

Blüte:
aus Blattachseln waschsen 1-5 unscheinbare, gelbliche, kleine Blüten

Früchte:
Fruchtknoten oberständig, Steinfrucht mit einem Samen

Vorkommen:
Andengebiet, von Peru bis Kolumbien.

Verwendung:
Kulturpflanze, seit altersher kultiviert

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Tee
Blätter werden getrocknet oder fermentiert und getrocknet und gekaut.

Medizinisch:

Die Blätter enthalten l-Kokain, Cinnamylococaine, alpha-Ttrevilline, beta-Trevilline, Ecgonin, Benzoylecgonine.

Enthält Kokain, das als Oberflächen-Anästhetikum verwendet werden kann. Es wirkt auch gefäßverengend.

Das Cocain wird auch als Rauschgift missbraucht und ist die Basis der Kokain-Produktion (Cocoainhydrochlorid).

Der Konsum führt zu psychischer und physischer Abhängigkeit.

Fällt unter Betäubungsmittelgesetz. Wird schon seit über 5000 Jahren kultiviert.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Aphrodisiakum; Betäubend; CNS-Anregend und Wachmacher; Embryotoxisch; Entwässernd; Erweichend; Euphoriant; Gegen Blähungen; Halluzinogen; Immunsystem vermindern; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Lähmend; Nervenstärkend; Psychedelisch; Pupillenerweiternd; Reinigend; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Höhenkrankheit; Asthma; Bakterien; Blutungen; Krebs; Entbindung; Entzündungen; Dermatosen; Durchfall; Verdauungsstörungen; Ekzeme und Neurodermitis; Ödeme; Darmentzündungen; Nasenbluten; Abgeschlagenheit; Brüche; Blähungen; Magenerkrankungen; Zahnfleischentzündungen; Gicht; Kopfschmerzen; Hämorriden; Heiserkeit; Hunger; Hypochondrie; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Melancholy; Übelkeit und Brechreiz; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Nervenschwäche; Neurosen; Augenentzündungen; Dolor; Rheumatismus; Seitenstechen; Schmerzen; Splenose; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Mundfäule; Geschwülste; Ohnmachtsanfälle; Halsentzündungen; Wassereinlagerungen; Wunden.

Dosierung:

Individuell, 3 g trockene Blätter.

Maximaldosis 30 mg Kokain.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Gesetzlich eingestuft als Droge bzw. Betäubungsmittel, reglimentiert bzw. verboten.

Ebryotoxisch, Kokain gelangt in den Fötus und die Muttermilch.

In hohen Dosen kann es Muskeln lähmen.

70. Eschscholzia californica Cham. - Kalifornischer Mohn

Synonyme deutsch:
Goldmohn
Kalifornienmohn
Kalifornischer Goldmohn
Kalifornischer Gold-Mohn
Kalifornischer Kappenmohn
Kappenmohn
Schlafmützchen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Papaveraceae (Mohngewächse)
-> Eschscholzia

Geschmack:
bitter

Vorkommen:
Heimat Nordamerika

Verwendung:
Zierpflanze auf Grund der schönen großen gelben Blüten.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: Gemüse
Enthält geringe Mengen toxischer Alkaloide.

Medizinisch:
Aktivität:
Fischgift; Giftig; Beruhigend; Einschläfernd; Gebärmutterkräftigend, Stärkend. Mundfäule; Angstlösend; Mundfäule; Entspannend; Beruhigend; Schweißtreibend; Entwässernd; Brechreizend; Milchzerstreuend; Betäubend; Schmerzlindernd; Krampflösend;

Indikation:
Angst; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Depression; Dermatosen; Dolor;

Dystonia; Einnässen; Gelbsucht; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Kopfschmerzen; Magenerkrankungen; Melancholy; Menstruationsbeschwerden ; Mundfäule; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Schlafstörungen; Schmerzen; Schüttelfrost; Stress ; Tuberkulose; Zahnschmerzen;

Dosierung:

1–2 ml Flüssigextrakt;

2–3 g in Tee, bis 4 Tassen/Tag;

1 Teelöffel trockene Wurzel und/oder Kraut/Tasse Wasser 2–3 ×/Tag;

30–40 Tropfen Tinktur 2–3 ×/Tag

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Oberirdischen Teile nicht für den therapeutischen Einsatz zugelassen. Verwendung während der Schwangerschaft sollte

vermieden werden, da das Hauptalkalid Cryptopin stimulierende Wirkung auf den Meerschweinchenuterus zeigte.

Nicht während der Schwangerschaft verwenden; nicht mit MAO-Hemmer und Antidepressiva verwenden.

71. Eucalyptus globulus Labill. - Blauer Eukalyptus

Synonyme lateinisch:
Eucalyptus gigantea Dehnh.
Eucalyptus glauca DC.
Eucalyptus globulus var. compacta Maiden
Eucalyptus perfoliata Desf.
Eucalyptus pulverulenta Link

Synonyme deutsch:
Blauer Eukalyptus
Blaugummibaum
Eukalyptus
Fieberbaum
Gewönlicher Eukalyptus
Tasmanischer Blaugummibaum
Tasmanischer Eukalyptus

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Eucalyptus

Blätter:
Die Spreite ist horizontal gerichtet. Die Länge beträgt 10—15, die Breite 6—10 cm. Am ausgewachsenen Baum dagegen
sind die Blätter wechselständig, lanzettlich bis eilanzettlich, sichelförmig gekrümmt und lederig. Sie haben einen etwa 5 cm langen Stiel und werden 25 bis 30 cm lang. Durch eine Drehung des Blattstieles wird die Spreite so gestellt, daß sie senkrecht gerichtet ist. Besonders die jungen Triebe und Schößlinge sind dicht mit weißlichem Wachs überzogen. Die Oberfläche der älteren Blätter ist rauh und drüsig, ihre Farbe ist graugrün.

Stamm bzw. Stengel:
Mit einer Höhe von 70 m und mehr gehört er zu den höchsten Bäumen der Erde. Besonders in seiner Heimat wächst er außerordentlich schnell, 4—6 m im Jahr. Er hat ein weißes, sehr hartes Holz, das gegen Fäulnis sehr widerstandsfähig ist.
Die jüngeren Zweige sind gelbgrün und vierkantig, die älteren gelbgrau und rund. Die Blätter sind je

nach dem Alter der Zweige, an denen sie stehen, sehr verschieden geformt. Die an jüngeren Zweigen stehenden sind oval, mit herzförmigem
Grunde sitzend und gegenständig.

Blüte:

Die Blüten stehen einzeln in den Blattwinkeln. Die vierkantigen, kreiseiförmigen, grünen, mit weißem Wachs überzogenen
Knospen öffnen sich dadurch, daß ein Deckel abfällt. Damit werden die zahlreichen Staubgefäße frei, die den Fruchtknoten umschließen.

Früchte:

Die Fruchtkapsel ist kreiseiförmig, etwa 2,5 cm hoch und oben ebenso breit. Sie hat zwei bis vier Fächer. Es entwickeln sich in ihrem unteren Teile zwei bis drei schwärzlich-braune runde Samen, die keimfähig sind. Oben entstehen eilförmige, aber nicht keimfähige Samen.

Vorkommen:

Heimat: südliche Australien und Tasmanien

Verwendung:

Durch sein rasches Wachstum und den damit verbundenen großen Wasserverbrauch eignet sich der Fieberbaum ganz besonders dazu, Sümpfe auszutrocknen. Mit gutem Erfolg hat man ihn deshalb in verschiedenen Mittelmeerländern angebaut.
Holz: Brennstoff, Industrieholz, Holzkohle

Die Blätter wurden im vorigen Jahrhundert häufig gegen Wechselfieber, Kopfschmerzen und als Tonikum und Antiseptikum verwendet. Ebenso wurde die jetzt in Vergessenheit geratene Rinde als fieber- und fäulniswidriges, sowie als krampfstillendes Mittel gebraucht. Das Öl dieser Spezies wurde in größerer Menge zuerst in Südfrankreich, Algerien und Kalifornien gewonnen und bildet erst seit dem Ende des 19. Jahrhunderts einen regelmäßigen Handelsartikel. Das sehr widerstandsfähige Holz alter Bäume wird zu Telegraphenstangen, Eisenbahnschwellen, Schiffskielen, Masten, Straßenpflaster usw. benutzt.
Ölgewinnung als Energiepflanze.

Medizinisch:

gegen Entzündungen der Atemwege, als Aufguss aber auch nach Gewinnung der ätherischen Öle. Wird das Öl eingenommen, wird es über die Lunge wieder ausgeschieden und wirkt dort direkt krampflösend, antibakteriell und schleimlösend. Bei Asthma und Erkältungen wird mit dem Öl inhaliert. Auch Bädern und Salben wird es zugesetzt. Bäder haben eine durchblutungsfördernde Wirkung und sind besonders bei Rheume eine gute alternative.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antidiabetisch; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Beruhigend; Betäubend; Blutzuckersenkend; Bronchodilator; Deodorant; Durchblutungfördernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen; Gehirnleistungssteigernd; Hautreizend; Hustenstillend; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflindernd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Sekretmotorisch; Speichelfluss erhöhend; Wachstumshemmend und Wucherungshemmend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Akne; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutandrang; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Flechten; Gallenblasenentzündung; Grippe; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Heiserkeit; Hepatose; Husten; Hyperglykämie; Hörprobleme; Infektion; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krämpfe; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria; Masern und Röteln; Miasma; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Ohnmachtsanfälle; Pilze; Pilzinfektionen; Rachenentzündung; Rheuma; Rheumatismus; Ruhr; Scharlach; Schlafstörungen; Schmerzen; Tuberkulose; Tumor; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:
1–2 Teelöffel gehackte Blätter/Tasse Wasser;
4–16 g Blätter/Tag;
300–600 mg Öl;
1–2 Tropfen EO/Tasse Wasser;
2–4 g Flüssigextrakt; als Einzeldosis 2 g;
3–4 g Tinktur/Tag;
8–10 g trockene Blätter/l Wasser oder 30–40 g frische Blätter in Wasser ziehen lassen und den Dampf inhalieren.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei entzündlichen Erkrankungen der Galle und des Gallenkanal, GI-Trakt und der Leber.
Nicht in der Nähe von Nasenlöchern der Kleinkindern. Das Öl kann zu Übelkeit und Erbrechen auslösen.
Nicht innerlich anwenden während Schwangerschaft oder Stillzeit.
Das konzentrierte und nicht verdünnte Eukalyptus-Öl ist giftig und sollte nicht unverdünnt eingenommen werden.

Eine Dosis von 3,5 ml kann zu Vergiftungen führen. Vergiftungssymptome sind Bauchschmerzen, Bronchospasmus, Krämpfe, Zyanose, Delirium, Schwindel, Oberbauchverbrennungen, Myosis, Muskelschwäche, Erkrankungen der Atemwege, spontan Erbrechen, Tachypnoe mit schweren Atemdepression und Gefühl des Erstickens. Kann Blutzuckersenkende Therapien stören. Eukalyptus-Öl bewirkt eine Erhöhung des fremdstoffabbauenden Enzymsystems in der Leber, was zur schwächung und/oder verkürzung der Wirkung anderer Arzneistoffe führt.

Das Öl kann die Haut reizen und juckende Exantheme verursachen.

Kann Durchfall, Übelkeit und Erbrechen verursachen. Kann ZNS-Effekte, wie Verminderung oder Verlust von Reflexen und Depression auslösen. Kann Bewußtlosigkeit bis zu Koma auslösen. Von Todesfällen auch bei Erwachsenen und einer Einnahme von

4-5 ml Eukalyptus-Öl wurde berichtet. 30 ml Öl wird in der Regel zum Tod führen.

72. Eucalyptus robusta Sm.

Synonyme lateinisch:
Eucalyptus multiflora Poiret
Eucalyptus rostrata Cav.

China: Da ye an

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Eucalyptus

Verwendung:
Zierpflanze, Holzlieferant für Brennmaterial und Holzkohle.
In feuchten Regionen wird er auch zur Entwässerung des Bodens angebaut.

Medizinisch:
Die Blätter enthalten Ätherische Öle, Cineol, Thymol, Gallussäure.
Sie wirken antibakteriell und werden auch als Antimalaria-Mittel genutzt. Extern verwendet helfen sie gegen Infektionen mit Trichomonas vaginalis.

73. Euchresta japonica Hook. f. ex Regel

Synonyme lateinisch:

Euchresta japonica Benth.

Euchresta japonica Oli

Euchresta trifoliolata Merr.

China: Shan duo gen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Euchresta

Verwendung:

Medizisch:

Der Stamm enthält Lupin-Alkaloid, 17-Dehydromatrin-N-Oxid,

Euchrestaflavanone.

Die Inhaltsstoffe wirken desinfizierend und werden bei Krebs, Asthma, Fieber, Schlangenbissen, Bronchitis, Staus und als Aphrodisiakum verwendet.

74. Eucommia ulmoides (Bertol.) Chiov. - Guttaperchabaum

Synonyme deutsch:
Gummiulme

China: Du zhong

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Garryales
-> Garryaceae
-> Eucommiaceae
-> Eucommia

zweihäusiger, aubabwerdender, bis 20 m hoher Baum, Borke graubraun, Zweigrind jung gelblichbraun, behaart. Knopsen rotbraun, mit 6-8 Schuppen. Blätter wechselständig, spiralig stehend, jung braun behaart, später hellgrün, elliptisch bis rundlich, bis 15 cm lang, 7 cm breit. Stiel bis 3 cm lang, Rand gezähnt oder gesägt. Blüten windbestäubt, männliche aus 5-12 frei stehenden Staubblättern von ca. 10 mm länge bestehend, weibliche haben 2 Fruchtblätter und sind zu oberständigem Fruchtknoten verwachsen. Griffel mit zwei ungleichen Naben. Früchte sind Flügelnüsse, ähnlich denen der Ulmen und bis 3 cm lang, 2 cm breit.

Verwendung:
Holzlieferand für Möbel, Schuhe, Brennholz

Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Blätter sind essbar und werden gekocht.
Alle Pflanzenteile sind schwach giftig.

Medizinisch:
Rinde enthält Pinoresinol-Di-ß-D-Glucosid, Harz, Aucubin, Ajugoside, Reptoside, Harpagidacetat, Encommiol. Das aus dem Milchsaft hergestellte Guttaperca wird in der traditionellen chinesischen Medizin Du Zhong genannt und vielseitig verwendet. Es enthält eine große Anzahl von Inhaltsstoffen, die medizinische Wirkungen haben. Besonders wird es für Krankheiten von Niere und Leber, aber auch als blutdurcksenkendes Mittel und bei Impotenz verwendet.

Aktivität:

Alpha-Glucosidase Inhibitor; Anti-Abortiv; Anti-Candida; Anti-Granulom; Anti-HIV; Anti-Radikulalgie; Antiaging; Antibakteriell; Anticlastogenic; Antiherpetisch; Antimutagen; Antioxidant; Antiperoxidant; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gegen übermäßiges Schwitzen; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Reinigend; Respirastimulant; Roborant; Schmerzlindernd; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd; Wundheilend; Zellschädigend; Zusammenziehend; kollagen;

Indikation:
Altersschwäche; Arthrose; Bakterien; Bluthochdruck; Blutungen; Candida; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Flechten; Gehirnentzündung; HIV; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hepatose; Herpes; Hexenschuss; Hysterie; Hämorriden; Impotenz; Infektion; Krebs; Myosis; Nackenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Osteoporosis; Pilze; Pilzinfektionen; Polyurie; Psychosen; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Stress; Tumor; Virus; Wassereinlagerungen; Wehmut; Zerrungen;

Dosierung:
6–15 g Rinde, in Abkochung, Pillen, Pulver, oder Tinkturen;
30 Tropfen 10% Tinktur 3 ×/Tag, ca 9 Monate gegen Bluthochdruck.

75. Eugenia axillaris (Sw.) Willd.

Synonyme lateinisch:
Myrtus axillaris Sw.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Eugenia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:
Die Blätter werden gegen Durchfall verwendet.

76. Eugenia brasiliensis Lam. - Gumimacha

Synonyme lateinisch:
Eugenia bracteolaris Lam. ex DC.
Eugenia brasiliensis var. erythrocarpa Cambess.
Eugenia brasiliensis var. leucocarpa Cambess.
Eugenia dombeyi Skeels
Eugenia filipes Baill.
Eugenia ubensis Cambess.
Myrtus dombeyi Spreng.
Myrtus grumixama Vell.
Stenocalyx brasiliensis (Lam.) O.Berg
Stenocalyx brasiliensis var. erythrocarpa (Cambess.) O.Berg
Stenocalyx brasiliensis var. iocarpa O.Berg
Stenocalyx brasiliensis var. leucocarpa (Cambess.) O.Berg
Stenocalyx brasiliensis var. silvestris O.Berg
Stenocalyx ubensis (Cambess.) O.Berg

Synonyme deutsch:
Grumixama

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Eugenia

Baum, zierlich, immergrün, bis 12 m hoch. Blätter gegenständig, gestielt, länglich oval, zugespitzt, lederig und oberseite glänzend, grün, bis 16 cm lang, 7 cm breit. Nerven bogenförmig, stark ausgeprägt und gut sichbar, Mittelrippe eingesenkt, Oberfläche leicht körnig. Blüten langstielig, einzeln in den Blattachseln sitzend, zwittrig, vierzählig, bis 30 mm Durchmesser mit 4 weißen Kronblättern und ca. 100 weißen Staubblättern mit weißen Staubfäden und blass gelblichen Staubbeuteln.
Frucht abgeflachte Beere bis 20 mm Durchmesser, reif dunkel purpur bis fast schwarz. Kelbblätter bleiben an Fruchtspitze erhalten. Samen bräunlichgrau, bis 15 mm Durchmesser, bis zu 3 Samen in einer Frucht.

Vorkommen:

Brasilien, subtropen, verträgt aber auch Temperaturen bis -3 °C

Verwendung:
Zierpflanze, Holzlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind essbar, roh, als Marmelade, Backwerk, Wein
Die Rinde wird zum Leder gerben verwendet.

Medizinisch:
Die Blätter werden auch in der Volksmedizin genutzt.

77. Eugenia luschnathiana (O.Berg) Klotzsch ex B.D.Jacks. - Pitomba

Synonyme lateinisch:
Eugenia duckeana Mattos
Eugenia lucescens Nied.
Phyllocalyx luschnathianus O.Berg

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Eugenia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: roh oder gekocht wie Obst verwendet.

Medizinisch:
Samen: gegen Durchfall, Ruhr

78. Eugenia pyriformis Cambess. - Uvaia

Synonyme lateinisch:
Eugenia albotomentosa Cambess.
Eugenia albotomentosa var. goyazensis Cambess.
Eugenia albotomentosa var. urussangensis O.Berg
Eugenia conceptionis (Kuntze) K.Schum.
Eugenia dumicola Barb.Rodr.
Eugenia hassleriana Barb.Rodr.
Eugenia phlebotomonides Kiaersk.
Eugenia turbinata O.Berg
Eugenia uvalha Cambess.
Eugenia vauthiereana O.Berg
Eugenia viminalis O.Berg
Luma turbinata (O.Berg) Herter
Myrciaria dumicola (Barb.Rodr.) Chodat & Hassl.
Myrtus conceptionis Kuntze
Myrtus pyriformis (Cambess.) Parodi
Pseudomyrcianthes pyriformis (Cambess.) Kausel
Stenocalyx lanceolatus O.Berg

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Eugenia

Vorkommen:
Brasilien

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: zu Süßigkeiten, Sirup, Getänke

Medizinisch:
In Volksmedizin verwendet.

79. Eugenia uniflora L. - Surinamkirsche

Synonyme lateinisch:

Eugenia arechavaletae Herter
Eugenia costata Cambess.
Eugenia dasyblasta (O.Berg) Nied.
Eugenia decidua Merr.
Eugenia michelii Lam.
Eugenia myrtifolia Salisb.
Eugenia oblongifolia (O.Berg) Arechav.
Eugenia oblongifolia (O.Berg) Nied.
Eugenia strigosa (O.Berg) Arechav.
Eugenia uniflora var. atropurpurea Mattos
Eugenia willdenowii (Spreng.) DC.
Eugenia zeylanica Willd.
Luma arechavaletae (Herter) Herter
Luma costata (Cambess.) Herter
Luma dasyblasta (O.Berg) Herter
Luma strigosa (O.Berg) Herter
Myrtus brasiliana L.
Myrtus brasiliana var. diversifolia Kuntze
Myrtus brasiliana var. lanceolata Kuntze
Myrtus brasiliana var. lucida (O.Berg) Kuntze
Myrtus brasiliana var. normalis Kuntze
Myrtus willdenowii Spreng.
Myrtus willdenowii var. portoriccensis Spreng. ex DC.
Plinia pedunculata L.f.
Plinia petiolata L.
Plinia rubra L.
Plinia tetrapetala L.
Stenocalyx affinis O.Berg
Stenocalyx brunneus O.Berg
Stenocalyx costatus (Cambess.) O.Berg
Stenocalyx dasyblastus O.Berg
Stenocalyx glaber O.Berg
Stenocalyx impunctatus O.Berg
Stenocalyx lucidus O.Berg
Stenocalyx michelii (Lam.) O.Berg

Stenocalyx michelii var. membranacea O.Berg
Stenocalyx michelii var. rigida O.Berg
Stenocalyx oblongifolius O.Berg
Stenocalyx rhampiri Barb.Rodr.
Stenocalyx ruber (L.) Kausel
Stenocalyx strigosus O.Berg
Stenocalyx uniflorus (L.) Kausel
Syzygium michelii (Lam.) Duthie

Synonyme deutsch:
Kirschmyrte
Pitanga

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Eugenia

immergrüner kleiner Baum oder Strauch, bis 7 m hoch, Zweigrinde jung rötlich und behaart, älter graubräunlich. Blätter gegenständig, gestielt mit Stiel bis 1,5 mm Länge. Blätter dunkel grün, eiförmig bis elliptisch, spitz zulaufend, bis 5 cm lang, 3 cm breit. Jedes Blatt hat ca. 5 Sekundärnerven auf jeder Seite vom Hauptnerv, die schräg von diesem abgehen. Junge Blatttriebe sind rotbaurn. Blüten 1-4 an den Blattachseln stehend, zwitterig, vierzählig. Kelchblätter 4, lang elliptisch, zurückgebogen. Kronblätter weiß, bis 60 Staubblätter mit langen weißen Staubfäden und gelben Staubbeuteln.
Früchte orange rötlich bis dunkel purpur, bis 6 cm Durchmesser, 7-8fach gerippt. Meist 1 Samen, kugelförmig, bis 15 mm Durchmesser.

Vorkommen:
Südamerika, Surinam, Uruguay, mittlerweile in Tropen und Subtropen kultiviert bzw. angepflanzt und verwildert.

Verwendung:
Zierpflanze, Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: roh, Saft, wie Obst, zu Gelee, Fruchtwein
Blätter: als Anti-Insekten-Mittel

Medizinisch:

Aktivität:
Antimykotisch; Antiseptisch; Insektenschutzmittel; Lipide- und Lipoproteine senkend; Xanthine-Oxidase Inhibitor; Zusammenziehend;

Indikation:
Augenentzündungen; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Durchfall; Entzündungen; Fettleibigkeit; Fieber; Gicht; Hyperlipidemic; Infektion; Magenerkrankungen; Nasenkatarrh; Pilze; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Ödeme;

Dosierung:
Frucht ist Nahrungsmedizin.

80. Euonymus alatus Thunb. - Flügel-Spindelstrauch

Synonyme lateinisch:
Celastrus alatus Thunb.
Euonymus ellipticus (CA. H. Wang) C. Y. Cheng
Euonymus loeseneri Makino
Euonymus thunbergianus Bl.
Euonymus verrucosus var. tchefouensis Debeaux
Melanocarya alata (Thunb.) Turcz.

Synonyme deutsch:
Geflügelter Spindelbaum
Korkspindel
Korkflügelstrauch

China: Wei Mao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Celastrales (Spindelbaumartige)
-> Celastraceae (Spindelbaumgewächse)
-> Euonymus

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:
Junge Triebe, Blätter und Früchte enthalten Quercetin, Dulcit, Epifriedelinol, Friedelin, Fettsäure, Alatamine, Kaempferol-Glucoside, Wilfordine, Harze, Sesquiterpene Alkaloide.
Die Früchte wirken abführend, Emmenagogue und Menstruation treibend. Sie regulieren die Mentstruation, verringern Schmerzen und beseitigen Blutstauungen und Dysmenorrhoe.

81. Euonymus atropurpurea Jacq. - Nordamerikanischer Spindelbaum

Synonyme deutsch:
Purpurblütiger Spindelbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Celastrales (Spindelbaumartige)
-> Celastraceae (Spindelbaumgewächse)
-> Euonymus

Stamm bzw. Stengel:
Der 1—7,5 m hohe nordamerikanische Strauch oder Baum mit 13 cm langen, elliptischen, unterseits kurzhaarigen Laubblättern und dunkelpurpurfarbenen Blüten ist bei uns ein beliebter winterharter Zierstrauch.

Früchte:
Die hellbraunen Samen in scharlachrotem Samenmantel sollen erst vom 5. Jahre an keimen und bedürfen der Einwirkung des Frostes.

Vorkommen:
Der ausschlagfähige Strauch liebt frischen bis ziemlich trockenen, etwas humosen Kalkboden und sonnige Lage.

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzelrinde wird unter dem Namen Wahoorinde in Amerika schon lange in der Medizin verwendet, Auch andere Rinde ist wirksam. Sie wird auch als Drastikum, Cholagogum, Tonikum und Antisyphilitikum verwendet.

Dosierung:
0,02-0,25g Rinde
0,06-0,12 g Extrakt
In der Homöopathie; dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Anwendung sollte vermieden werden.

Größere Dosen rufen beträchtliche gastro-intestinale Reizerscheinungen hervor und wirken emetisch.

82. Euonymus atropurpureus Jacq.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Celastrales (Spindelbaumartige)

-> Celastraceae (Spindelbaumgewächse)

-> Euonymus

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Augenmittel; Blutung stillend; Brechreizend; Choleretikum; Circulostimulant; Entlausungsmittel; Entwässernd; Galle treibend; Giftig; Herzaktiv; Kräftigend, Stärkend; Parasiten abtötend; Periodenunterdrückend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Skabizid; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsstärkend;

Indikation:

Augenentzündungen; Blut im Urin; Blutungen; Cholera; Dermatosen; Dolor; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Malaria; Parasiten; Proteinurie; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Syphilis; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer;

Dosierung:

0,6–2,6 ml Rindentinktur;

4–16 ml Rindenelixir mit pulsatilla.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Früchte, Samen und Rinde gelten als giftig.

36 Beeren können schon ausreichen, um einen Menschen zu töten.

83. Euonymus europaeus Linnaeus - Gewöhnlicher Spindelstrauch

Synonyme deutsch:
Europäisches Pfaffenhütchen
Gewöhnliches Pfaffenhütchen
Pfaffenkäppchen
Pfaffenkapperl
Spillbaum
Spindelbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Celastrales (Spindelbaumartige)
-> Celastraceae (Spindelbaumgewächse)
-> Euonymus

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Augenmittel; Blutung stillend; Brechreizend; Choleretikum; Circulostimulant; Entlausungsmittel; Entwässernd; Galle treibend; Giftig; Herzaktiv; Kräftigend, Stärkend; Parasiten abtötend; Periodenunterdrückend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Skabizid; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsstärkend;

Indikation:
Augenentzündungen; Blut im Urin; Blutungen; Cholera; Dermatosen; Dolor; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Malaria; Parasiten; Proteinurie; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Syphilis; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer;

Dosierung:
0,6–2,6 ml Rindentinktur;
4–16 ml Rindenelixir mit pulsatilla.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Früchte, Samen und Rinde gelten als giftig.

36 Beeren können ausreichen, um eine Person zu töten.

84. Eupatorium cannabinum L. - Gewöhnlicher Wasserdost

Synonyme lateinisch:
Chrone heterophylla Dulac
Cunigunda vulgaris Bubani
Eupatorium allaisii Sennen
Eupatorium birmanicum DC.
Eupatorium cannabifolium Salisb.
Eupatorium cannabis-folium Gilib.
Eupatorium caucasicum Steven
Eupatorium dicline Edgew.
Eupatorium finlaysonianum DC.
Eupatorium hyrcanicum Steven
Eupatorium lemassonii Biau
Eupatorium lindleyanum F.Muell.
Eupatorium longicaule DC.
Eupatorium ponticum Pall. ex Georgi
Eupatorium punduanum DC.
Eupatorium simonsii C.B.Clarke
Eupatorium syriacum Jacq.
Eupatorium trifidum Vahl
Eupatorium trifoliatum Lucé
Eupatorium variifolium Bartl.

Synonyme deutsch:
Gieschklee
Hanfariges Alpkraut
Hanfartiger Wasserdost
Heidnisch Wundkraut
Heidnisches Unkraut
Kunigundenkraut
Kunigundenkraut
Wasserdost
Wasserhanf
Wasser-Hanf

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Eupatorium

Blätter:
Blätter gegenständig, kurzgestielt, drei- bis fünfschnittig, seltener ungeteilt, mit ungleich - grobgesägten, eilanzettlichen
oder lanzettlichen, zugespitzten Abschnitten.

Stamm bzw. Stengel:
Die 150 cm hohe, ausdauernde Pflanze mit aufrechtem, bis zum Blütenstand einfachen, kurzhaarigen, rauhbeblätterten Stengel besitzt handförmig geteilte Blätter mit lanzettlich zugespitzten, ungleich grob gesägten Abschnitten, kleine schmutzig-rote Blüten in einer dichten, schirmförmigen Doldentraube.

Blüte:
Blüten in vielköpfigen Doldentrauben, alle zwitterig, röhrig -trichterig, trüb -rötlich, seltener weiss; in jedem Köpfchen 5, mitunter nur 4 Blüten. Hüllschuppen zwei- bis dreireihig,
die der äusseren Reihe viel kürzer. Fruchtkelch einreihig.
Die protrandrischen Blüten werden von zahlreichen Insekten besucht.
Blütezeit: Juli bis Herbst.

Vorkommen:
Europa, Asien, Afrika, nach Australien und Nordamerika eingeführt.
Der Wasserhanf ist an feuchten Waldstellen, in Schluchten, an Ufern, mitunter auch an Dungstellen zu finden und wächst meist gesellig.

Verwendung:
Der Wasserhanf war schon den alten griechischen Ärzten ein bekanntes Mittel. Die Samen und Blätter, mit Wein genommen, dienten gegen Ruhr und Erkrankungen der Leber, ebenso gegen den Biß giftiger Schlangen. Als Salbe wurden die Blätter zur Heilung hartnäckiger Geschwüre benutzt. Die mittelalterlichen Väter der Botanik, die die Pflanze Kunigundenkraut, Wasserdost, Hirsenklee benennen, empfehlen ähnliche Verwendungsarten

Medizinisch:
Der Wasserdost ist bestandteile vieler pflanzlicher Arzneimittel und enthält u.a. Eupatorin, Bitterstoffe, Harze, atherische Öle, Saponine und Polysaccharide, aber auch kritisch bewertete Pyrrolizidinalkaloide.
Volksmedizin:

Der Wasserdost wird gegen Rheuma, bei Fieber und Erkältungen verwendet.

Aktivität:
Abführend; Aperitif; Bitterstoff; Blutung stillend; Brechreizend; Entwässernd; Fiebersenkend; Galle treibend; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Wurmmittel; Zellschädigend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Ausfluss; Blutungen; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Erkältung; Ekzeme und Neurodermitis; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gewebeverhärtung; Grippe; Hepatose; Immunodepression; Infektion; Krebs; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magersucht; Nasenkatarrh; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:
4 g Wurzelpulver
2 g als kalter Auszug täglich
In der Homöopathie; dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthaltenes Eupatorin ist zytotoxische und ein Immunstimulans, aber viele enthaltene PA sind lebertoxisch und hepatokarzinogenen.

85. Eupatorium chinense L. - Chinesischer Wasserhanf

Synonyme lateinisch:
Eupatorium album Thunb.
Eupatorium crenatifolium Hand.-Mazz.
Eupatorium glehni F.Schmidt ex Trautv.
Eupatorium hakonense Nakai
Eupatorium japonicum Thunb.
Eupatorium laciniatum Kitam.
Eupatorium mairei Leveille
Eupatorium melanadenium Hance
Eupatorium sachalinense (F.Schmidt) Makino
Eupatorium sinense J.F.Gmel.
Eupatorium tozanense Hayata
Eupatorium wallichii DC.

China: Zi lan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Eupatorium

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Cumarin, O-Cumarinsäure, Lactone, Rhymohydroquinone, ätherisches Öl, Euparin, Bornylacetat, Dimethyl-Thymohydroquinone, Linalool. Sie wird in China als Beruhigungsmittel bei Störungen in Schwangerschaft und Wochenbett verwendet. Sie wirkt auch harntreibend, verdauungsfördernd und ist ein Wurmmittel.

86. Eupatorium formosanum Hayata - Japanischer Wasserhanf

Synonyme lateinisch:
Eupatorium quasitripartitum Hayata

China: Pai lan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Eupatorium

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Sesquiterpen-Lactone, Eupatolide, Eupaformonin, Eupaformosanin, Michelenolide, Costunolide, Parthenolid, Santamarine.
Sie ist ein Anti-Krebs Mittel.

87. Eupatorium perfoliatum L. - Amerikanischer Wasserhanf

Synonyme lateinisch:
Cunigunda perfoliata (L.) Lunell
Eupatorium chapmanii Small
Eupatorium connatum Michx.
Eupatorium salviifolium Sims
Eupatorium truncatum Muhl. ex Willd.

Synonyme deutsch:
Amerikanischer Wasserhanf
Durchwachsener Wasserhanf

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Eupatorium

Blätter:
Die 8—10 cm langen, lanzettlichen, zugespitzten Blätter sind gegenständig und die unteren Paare am Grunde verwachsen. Der Blattrand ist kerbig gesägt. Die Blattspreite ist graulich behaart und besonders unterseits fast wollig.

Stamm bzw. Stengel:
Staude wird etwa 1 m hoch. Aus einem waagerechten Wurzelstock erhebt sich der aufrechte, stielrunde Stengel, der zottig-rauhhaarig und am Grunde oft rot gefärbt ist. Nach oben teilt er sich in zahlreiche Äste.

Blüte:
Die Blütenkörbchen, die von zwölf bis fünfzehn Blüten gebildet werden, stehen in Doldentrauben an der Spitze der Äste.
Blütezeit: August bis in den Oktober.

Vorkommen:
Heimat: im mittleren Nordamerika, in Europa kultiviert.
Er bevorzugt feuchte Stellen.

Die ganze Pflanze ist sehr bitter und riecht gerieben stark.

Verwendung:

Volksmedizin:

ein Infus als schweißtreibendes Mittel bei remittierenden und typhösen Fiebern, auch im Beginn eines akuten Katarrhs oder überhaupt einer allgemeinen Erkältung. Der volkstümliche Name Boneset (Knochenmehl) rührt von seiner angeblichen schmerzlindernden Eigenschaft bei den Knochenschmerzen des Denguefiebers her. Als bitteres Tonikum wird es auch bei Dyspepsie und allgemeiner Schwäche angewandt. besonders gegen Grippe und Altersdyspepsie empfohlen.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antitumor; Antiviral; Bitterstoff; Blutung stillend; Brechreizend; Choleretikum; Darmaktivierend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Hustenstillend; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Mundfäule; Nervenstärkend; Periodenunterdrückend; Phagozytierend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Arthrose; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Bronchitis; Brüche; Debilität; Dengue; Dermatosen; Dolor; Entzündungen; Erkältung; Erkältungen; Fieber; Gallenprobleme; Gicht; Gonorrhoe; Grippe; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Hematemesis; Husten; Hämorriden; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Muskelschmerzen; Osteose; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Tumor; Typhus; Verdauungsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:

1–2 Teelöffel gehackte Blätter/Tasse Wasser, bis zu 3 ×/Tag;

0,5–1 Teelöffel bis zu 3 ×/Tag;

1–2 g als Tee, 3 ×/Tag;

2–4 Teelöffel frisches Kraut;

1–2 g trockenes Kraut;

1,5 g trockenes Kraut: 7 ml Alkohol/8 ml Wasser;

2–4 ml flüssiger Kraut-Extrakt;

0,3–0,5 g fester Kraut-Extrakt;

1–2 ml Flüssigextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

1–4 ml Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag .

In der Homöopathie: dil. D 1—2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Große Dosen sind abführend und Brechreizend. Enthaltene Sesquiterpenlactone sind zytotoxisch und können Dermatosen verursachen. Aufgrund der zytotoxischen Bestandteile in dieser und verwandter Arten, sollten sie nicht in Schwangerschaft und Stillzeit verwendet werden. Nicht für Kinder unter 1 Jahr. Nicht mehr als 7 Tage anwenden.

88. Euphorbia antiquorum L.

Synonyme lateinisch:
Euphorbia mayuranathanii Croizat
Tithymalus antiquorus (L.) Moench

China: Huo yu jin

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Friedelaun-3-ol, alpha-Taraxerol,
beta-Amyrin, Cycloarternol, Euphol, alpha-Euphorbol.
Sie wird in China als Diuretikum vewendet.

89. Euphorbia cyparissias L. - Zypressen-Wolfsmilch

Synonyme lateinisch:
Esula cupressina Gray
Esula cyparissias (L.) Haw.
Esula minor Garsault
Euphorbia cyparissias var. esuloides DC.
Euphorbia cyparissias var. major Boiss.
Euphorbia degenerata D.Dietr.
Euphorbia esuloides (DC.) Ten.
Euphorbia punctata Krock.
Galarhoeus cyparissias (L.) Small ex Rydb.
Keraselma cyparissias (L.) Raf.
Tithymalus acicularis Dulac
Tithymalus angustifolius Gilib.
Tithymalus cyparissias (L.) Hill

Synonyme deutsch:
Gemeine Wolfsmilch
Teufelsmilch
Zypressenartige Wolfsmilch
Zypressenwolfsmilch
Zypressen-Wolfsmilch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Blätter:
Blätter lineal bis fast borstlich, oder lineal-lanzettlich, dann aber über ihrer Mitte am breitesten und gegen den Grund hin verschmälert. Blätter schmal-lineal bis fast borstlich, ganzrandig, kahl.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock kriechend, fruchtbare und unfruchtbare Stengel treibend. Trugdolde vielspaltig, mit wiederholtzweispaltigen
Ästen. Höhe 15 bis 30 cm.

Blüte:

Hüllblätter lineal-lanzettlich; Hüllchenblätter rautenförmig bis dreieckig -eiförmig, breiter als lang, kurz -zugespitzt, ganzrandig. Drüsen der Cyathien zweihörnig, wachsgelb. Die Randdrüsen der becherförmigen Hülle sind halbmondförmig oder nierenförmig.

Blütezeit April. Mai. im August und September oft zum zweiten Male.

Früchte:

Knöpfe der Kapsel auf dem Rücken fein punktiert, rauh. Samen glatt.

Vorkommen:

Europa, bis 2300 m.

Die Pflanze ist meist häufig, im nördlichen Gebiete tritt sie vielfach als Wanderpflanze auf. Sie ist auf mageren, sandigen und kalkhaltigen Böden anzutreffen und kommt auch in trockenen Wäldern und Gebüschen vor. Die Pflanze vermag sich sowohl den Pflanzengesellschaften der Ebene als auch der alpinen Stufe ohne weiteres anzupassen. Kiefernbegleiter. Bahndämme und Straßenböschungen sind typische Standorte der Pflanze. Zwischen den gesunden Stauden findet man vielfach solche von krankem Aussehen mit kurzen, breiten, eiförmigen, gelbgrünen Blättern. Man kann dann auf der Unterseite der verkümmerten Blätter leicht die rostgelben Pusteln erkennen, die der Erbsenrost hervorgerufen hat, ein Schmarotzerpilz, für den die Zypressenwolfsmilch der Zwischenwirt ist. Euphorbia cyparissias wirkt sterilisierend auf

den Weinstock.

Verwendung:

Im deutschen Mittelalter war die Pflanze als Abführ- und Brechmittel bekannt. Der Aufguß mit Wein oder Essig

wurde gegen Wassersucht genommen und der Milchsaft zum Wegbeizen der Warzen benutzt. Die Zypressenwolfsmilch, die wie alle anderen Wolfsmilcharten zu unseren giftigen Unkräutern zählt, wird von dem Vieh auf der Weide nicht gefressen, hingegen im Heu, wo sie in größerer Menge beigemischt, Durchfall, Blutharnen und öfters sogar den Tod herbeiführen kann. Die einzigen Tiere, die die Giftpflanze als Nahrungsquelle aufsuchen, sind die farbenprächtigen Raupen des Wolfsmilch-Schwärmers. Vergiftungen mit Wolfsmilcharten, die in ihrer Wirkung sich alle ähneln, sind öfters vorgekommen. Eine ganze Reihe von Euphorbiaarten ist seit dem Altertum bis in die Neuzeit als Köder zum Betäuben der

Fische (Trollköder) benützt worden.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; Entwässernd; Giftig; Immunstimulans; Krebserregend; Reizerregend;

Indikation :

Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gesichtskrebs; Hautpolypen; Hepatose; Hornaugen; Immunodepression; Knochenkallus; Krebs; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Muskelschwielen; Rotlauf; Schuppenflechte; Talgzysten; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Nicht verwenden!

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthaltene Stoffe sind krebserregend und führen zu Verbrennungen. Der Milchsaft kann Blasen, Verbrennungen, Ekzeme und Juckreiz, Verätzungen und Rötungen verursachen.

90. Euphorbia drupifera Thonn.

Synonyme lateinisch:
Elaeophorbia drupifera (Thonn.) Stapf
Euphorbia elastica Poiss. & Pax
Euphorbia renouardii Pax
Euphorbia toxicaria Afzel. ex Steud.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Verwendung:
Medizinisch:

Aktivität:
Abführend; Betäubend; Filarientötend; Fischgift; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Halluzinogen; Wurmmittel; Ätzmittel;

Indikation:
Bisse; Flechten; Guinea Würmer; Insektenstiche; Schlangenbisse; Schmerzen; Warzen; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Der ätzende Pflanzensaft kann zu einer dauerhaften Erblindung führen, wenn er in die Augen kommt.

91. Euphorbia esula L. - Esel-Wolfsmilch

Synonyme lateinisch:

Euphorbion esulum (L.) St.-Lag.

Galarhoeus esula (L.) Rydb.

Keraselma esula (L.) Raf.

Tithymalus esula (L.) Hill

China: Ze qi, Di jin cao

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Phasin, Tithymalin, Heliscopiol, Buttersäure, Euphorbine, Phasin, Saponin. Sie wirkt harntreibend, fiebersenkend, als Wurmmittel.

92. Euphorbia hirta L. - Indisches Wolfsmilchkraut

Synonyme lateinisch:
Chamaesyce gemella (Lag.) Small
Chamaesyce hirta (L.) Millsp.
Chamaesyce karwinskyi (Boiss.) Millsp.
Chamaesyce pekinensis var. glaberrima (Koidz.) Makino & Nemoto
Chamaesyce pilulifera var. glaberrima (Koidz.) H.Hara
Chamaesyce rosei Millsp.
Desmonema hirta (L.) Raf.
Ditritea hirta (L.) Raf.
Euphorbia bancana Miq.
Euphorbia capitata Lam.
Euphorbia chrysochaeta W.Fitzg.
Euphorbia gemella Lag.
Euphorbia globulifera Kunth
Euphorbia karwinskyi Boiss.
Euphorbia nodiflora Steud.
Euphorbia obliterata Jacq.
Euphorbia verticillata Vell.

Synonyme deutsch:
Indisches Wolfsmilchkraut

China: Da fei yang cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Verwendung:
Medizinisch:
Der Stengel enthält Camphol, Leucocyanidol, Quercitol, Quercitrin, Rhamnose, Euphorbon, Chlorophenolsäure, taraxerol, Taraxerone, Gallussäure.
In China wird er bei Astma, Bronchitis und extern bei Fußpilz verwendet.

Bei Bindehautentzündung, Darmkatarrh, Durchfall, Bauchweh, Bronchitis, Asthma, Kopfweh, Wunden, Tumore, Warzen und Wurmbefall. Sie ist krampflösend, leicht beruhigend und fördert die Milchsekretion. Die Pflanze hat auch eine leicht narkotische Wirkung,

Aktivität:
Amöbenzerstörend; Anthelminthikum; Anti-Krebs; Antileukämisch; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Bronchodilator; Brustwachstum anregend; Fiebersenkend; Milchfluss steigernd; Muskelrelaxans; Respiradepressant; Schleimlösend, Hustenlöser; Zusammenziehend;

Indikation:
Amöben; Aphten; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bindehautentzündung; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Darmkatarrh; Dermatosen; Durchfall, Bauchschmerzen; Durchfall; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Flechten; Gonorrhoe; Hornaugen; Husten; Hyperglykämie; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Leukämie; Lymphdrüsenerkrankungen; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Pilze; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Tumore; Warzen; Wunden; Wurmbefall; Würmer; Ödeme;

Dosierung:
0,12–0,3 ml Flüssigextrakt;
120–300 mg Kraut als Tee;
0,6–2 ml Kraut Tinktur;
28–56 ml Pflanzen-Abkochung;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Wegen seiner Wirkung auf die Aktivität der glatten Muskelzellen, ist seine Verwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit zu vermeiden.

93. Euphorbia humifusa Willd.

Synonyme lateinisch:
Anisophyllum humifusum (Willd.) Klotzsch & Garcke
Chamaesyce humifusa (Willd.) Prokh.
Chamaesyce tashiroi (Hayata) H.Hara
Euphorbia polygonisperma Gren. & Godr.
Euphorbia pseudochamaesyce Fisch. & C.A.Mey.
Euphorbia tashiroi Hayata

China: Deng qing cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Verwendung:
Medizinisch:
Die oberirsichen Teile enthalten Camphol, Euphorbon, Gallussäure.
Sie wirken antibakteriell und entgiftend gegen Diphterietoxin.

94. Euphorbia hypericifolia L.

Synonyme lateinisch:
Anisophyllum hypericifolium (L.) Haw.
Chamaesyce boliviana (Rusby) Croizat
Chamaesyce glomerifera Millsp.
Chamaesyce hypericifolia (L.) Millsp.
Ditritea obliqua Raf.
Euphorbia boliviana Rusby
Euphorbia cuspidata Bertol.
Euphorbia glomerifera (Millsp.) L.C.Wheeler
Euphorbia hypericifolia var. maculata Klotzsch
Euphorbia papilligera Boiss.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Betäubend; Blutung stillend; Entwässernd; Fiebersenkend; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abschürfungen; Augenentzündungen; Ausfluss; Bewusstlosigkeit; Blutungen; Darmgeschwüre; Darmleiden; Durchfall; Erbrechen; Erkrankungen des Urogenitalsystems; Fieber; Flechten; Gebärmutterentzündung; Harnstrenge; Knochenkallus; Kolik; Krebs; Magengeschwüre; Muskelschwielen; Ruhr; Sklerose; Tumor; Unterernährung; Verfall; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Warzen; Wassereinlagerungen: Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Suchtgefärdent und Narkotisch. Der Saft kann zu vorübergehender Blindheit führen, wenn er in die Augen gelangt.

95. Euphorbia kansui S.L.Liou ex S.B.Ho

China: Qian jin zi, Gan suei

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Alpha-euphol, Tirucallol, Alphaeuphorbol,
Kansuinine. Dieses Kraut ist sehr giftig. Es wirkt harntreibend, schleilösend und wird bei Bauchwassersucht, Dysurie, Verstopfung und Hydrothorax verwendet.

96. Euphorbia lathyris L. - Kreuzblättrige Wolfsmilch

Synonyme lateinisch:
Epurga lathyris (L.) Fourr.
Euphorbia decussata Salisb.
Euphorbia lathyris var. minor Hook. & Arn.
Euphorbia spongiosa Ledeb. ex Schrank
Euphorbion lathyrum (L.) St.-Lag.
Galarhoeus decussatus (Salisb.) Gray
Galarhoeus lathyris (L.) Haw.
Keraselma lathyris (L.) Raf.
Tithymalus cataputia Garsault
Tithymalus lathyris (L.) Hill

Synonyme deutsch:
Kreuzblättrige Teufelsmilch
Kreuzblättrige Wolfsmilch
Springkörnerkraut

China: Xu shi zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Blätter:
Blätter der Hüllchen nicht miteinander verwachsen. Blätter kreuzweise gegenständig, sitzend. Blätter länglich-linealisch, mit breitem, bei den oberen herzförmigem Grunde, kahl, dunkelgrün mit weisslichen Adern
und Nerven.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock bis fingerdick, ausläuferartig-kriechend. Stengel bis meterhoch.

Blüte:
Drüsen der Hülle des Cyathiums gelb oder grünlich-gelb. Blätter länglich-linealisch, mit breitem, bei

den oberen herzförmigem
Grunde, kahl, dunkelgrün mit weisslichen Adern und Nerven. Trug-dolde vierstrahlig- mit wiederholt - zweispaltigen Strahlen, sehr ausgebreitet. Hüll- und Hüllchenblätter den Laubblättern ähnlich. Randdrüsen der Cyathien gelb.
Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:
Same runzelig oder grubig. Kapseln, so gross wie kleine Kirschen, schwammig, später runzelig.

Vorkommen:
Heimat: Asien, Iran bis Tibet; nun in Mitteleuropa und Mittelmeerraum eingebürger. Sehr giftig. Auf unbebauten Orten an der Mittelmeerküste, in Südtirol, ausserdem zuweilen angepflanzt
und verwildert.

Verwendung:
Als Energiepflanze u.U. Potential vorhanden.

Medizinisch:
Die Samen enthalten Euphorbiasteroid, Betulin, 7-Hydroxylathyrol, Lathyrol, Diacetat-Benzoat, Lathyrol, Diacetat-Nicotinat, Euphol,
Euphorbol, Euphorbetin, Aesculetin, Daphnetin. Dieses Kraut ist sehr giftig. In China werden sie als Diuretium bei Ödemen, zur Beseitigung von Blutstauungen, zur Entfernung von Fremdkörpern und gegen Tumore verwendet.
Die Samen, Springkörner, Purgierkörner, waren offizinell. Die Samen werden zur Ölgewinnung genutzt. Aus dem Samen wird ein stark abführend wirkendes Öl (Huile depurge) gewonnen. Die Samen enthalten einen Giftstoff, weshalb eine Nutzung als Futter oder zur Ernährung nicht möglich ist.

Aktivität:
Abführend; Antiseptisch; Antitumor; Blasenziehend; Brechreizend; Enthaarungsmittel; Entwässernd; Giftig; Krebserregend; Dauererektion verursachend; für Zugpflaster;

Indikation:
Dermatosen; Durchfall; Halsschmerzen; Hühneraugen; Impotenz; Kondylom; Krebs; Lähmungen; Melanom; Parkinson-Krankheit; Rheumatismus; Rotlauf; Schmerzen; Tumor; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wundbrand;

97. Euphorbia nicaeensis subsp. prostrata (Fiori) Arrigoni - NIzza-Wolfsmilch

Synonyme lateinisch:

Euphorbia seguieriana var. prostrata Fiori

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Verwendung:

Medizinisch:

In Nordnigeria als Wurmmittel bei Bandwürmer und als ein Abführmittel verwendet.

98. Euphorbia pekinensis subsp. pekinensis - Peking-Wolfsmilch

Synonyme lateinisch:
Euphorbia cavaleriei H.Lév. & Vaniot
Euphorbia hurusawae Oudejans
Euphorbia imaii Hurus.
Euphorbia jessonii Oudejans
Euphorbia labbei H.Lév.
Euphorbia lasiocaula Boiss.
Euphorbia onoi Franch. & Sav.
Euphorbia sampsonii Hance
Euphorbia sinanensis (Hurus.) T.Kuros. & H.Ohashi
Euphorbia sinensis Jesson & Turrill
Euphorbia subulatifolia Hurus.
Euphorbia tchen-ngoi (Soják) Radcl.-Sm.
Galarhoeus lasiocaulus (Boiss.) Hurus.
Galarhoeus sampsonii (Hance) Hurus.
Tithymalus tchen-ngoi Sojak

China: Da ji

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Euphorbon, Euphorbien, Buttersäure, Calciummalat, Kalziumoxalat, Vitamin C.
Sie wirken als Diuretikum, Brechmittel, Abführend, Emmenagogue.

99. Euphorbia pulcherrima Willd. ex Klotzsch - Weihnachtsstern

Synonyme lateinisch:
Euphorbia coccinea Willd. ex Boiss.
Euphorbia diversifolia Willd. ex Boiss.
Euphorbia erythrophylla Bertol.
Euphorbia fastuosa Sessé & Moc.
Euphorbia lutea Alam. ex Boiss.
Euphorbia poinsettiana Buist ex Giah.
Euphorbia pulcherrima f. lutea Standl.
Pleuradenia coccinea Raf.
Poinsettia pulcherrima (Willd. ex Klotzsch) Graham
Poinsettia pulcherrima var. albida Maund

Synonyme deutsch:
Adventsstern
Adventsstern
Christstern
Poinsettie
Poinsettie
Weihnachtsstern

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Antibakteriell; Brechreizend; Enthaarungsmittel; Fischgift; Giftig; Milchfluss steigernd; Schmerzlindernd;

Indikation:
Bakterien; Dermatosen; Rotlauf; Dolor; Zahnschmerzen; Warzen.

100. Euphorbia resinifera O.Berg - Maghrebinische Säulenwolfsmilch

Synonyme lateinisch:
Euphorbia resinifera var. chlorosoma Croizat
Euphorbia resinifera var. typica Croizat
Tithymalus resiniferus (O.Berg) H.Karst.

Synonyme deutsch:
Maghrebinische Säulenwolfsmilch

China: Da ji ru zi shu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Vorkommen:
im Inneren Marokkos und an den Abhängen des Atlas und besonders südöstlich der Stadt Marokko.

Verwendung:
Volksmedizin:
Zur Blütezeit ritzt man den Stamm und die Zweige und sammelt den austretenden, noch an der Pflanze sich erhärtenden Milchsaft. Dieser trägt den Namen Euphorbium. Beim Zerkleinern der gesammelten, leicht zerbrechlichen Stücke ist größte Vorsicht am Platze, da schon geringe Mengen von Staub zu heftigem und anhaltendem Niesen reizen. Das Euphorbium dient hauptsächlich in der Tierheilkunde zur Herstellung von hautreizenden und blasenziehenden Salben und Pflastern,

Medizinisch:
Die Samen enthalten Euphorbiasteroid, Betulin, 7-Hydroxylathyrol, Lathyrol, Diacetat-Benzoat, Lathyrol, Diacetat-Nicotinat, Euphol,
Euphorbol, Euphorbetin, Aesculetin, Daphnetin. Dieses Kraut ist sehr giftig. In China werden sie als Diuretium bei Ödemen, zur Beseitigung von Blutstauungen, zur Entfernung von Fremdkörpern und gegen Tumore verwendet.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Blasenziehend; Brechreizend; Giftig; Hautreizend; Immunstimulans; Krebserregend; Reizerregend; Speichelfluss erhöhend; Zugpflaster;

Indikation:
Bronchitis; Dermatosen; Dornwarzen; Durchfall; Entzündungen Verstopfung; Entzündungen; Gicht; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Nasenbluten ; Otosis; Respirosis; Schmerzen; Warzen; Wassersucht;

Dosierung:
Es sollte nicht verwendet werden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Sehr irritierend, die Einnahme kann zum Tod führen, zu Verbrennungen, Magenerkrankungen, Kolik, Durchfall, Psychosen,
Speichelfluss.

101. Euphorbia tirucalli L. - Bleistiftstrauch

Synonyme lateinisch:
Arthrothamnus bergii Klotzsch & Garcke
Arthrothamnus ecklonii Klotzsch & Garcke
Arthrothamnus tirucalli (L.) Klotzsch & Garcke
Euphorbia geayi Costantin & Gallaud
Euphorbia laro Drake
Euphorbia media N.E.Br.
Euphorbia media var. bagshawei N.E.Br.
Euphorbia rhipsaloides Lem.
Euphorbia scoparia N.E.Br.
Euphorbia suareziana Croizat
Euphorbia tirucalli var. rhipsaloides (Willd.) A.Chev.
Euphorbia viminalis Mill.
Tirucalia indica Raf.
Tirucalia tirucalli (L.) P.V.Heath

Synonyme deutsch:
Bleistiftstrauch
Bleistiftstrauch
Gummihecke
Milchbusch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Blätter:
schmal, oval, früh abfallend

Stamm bzw. Stengel:
kleiner Baum, bzw. Strauch, bis 7 m Höhe. Äste sind oft quirlig verzweigt, zylindrisch, glatt

Vorkommen:

aus tropischen Trockengebieten Ostafrikas, Südafrikas, in Indien und Brasilien eingebürgert

Verwendung:
Wird als Einbrecherschutz um Häuser gepflanzt, da der schnell austretende Pflanzensaft Hautreizungen und auch temporäres Erblinden verursachen kann. Liefert minderwertigen Kautschuk und Olefine. Hat als Energiepflanze potential. Giftig!

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Antiseptisch; Antitumor; Brechreizend; Carcinogen; Fischgift; Giftig; Hautreizend; Insektenschutzmittel; Insektizid; Vogelgift;

Indikation:
Abszess; Asthma; Aussatz; Bisse; Brüche; Dermatosen; Dolor; Entbindung; Epitheliom; Geschwülste; Husten; Impotenz; Infektion; Karzinom; Kolik; Krebs; Lähmungen; Magenerkrankungen; Nervenschmerzen; Ohrenschmerzen; Osteose; Rheumatismus; Sarkom; Schanker; Schlangenbisse; Schuppen; Staphylococcus; Syphilis; Tumor; Unfruchtbarkeit; Verstopfung; Warzen; Zahnschmerzen;

102. Euphorbia thymifolia L.

Synonyme lateinisch:

Anisophyllum thymifolium (L.) Haw.
Aplarina microphylla (Lam.) Raf.
Chamaesyce mauritiana Comm. ex Denis
Chamaesyce microphylla (Lam.) Soják
Chamaesyce rubrosperma (Lotsy) Millsp.
Chamaesyce thymifolia (L.) Millsp.
Chamaesyce thymifolia f. suffrutescens (Boiss.) Hurus.
Euphorbia afzelii N.E.Br.
Euphorbia foliata Buch.-Ham. ex Dillwyn
Euphorbia microphylla Lam.
Euphorbia rubicunda Blume
Euphorbia rubrosperma Lotsy

China: Xiao fei yang cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Euphorbia

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten Euphorbiasteroid, Betulin, 7-Hydroxylathyrol, Lathyrol, Diacetat-Benzoat, Lathyrol, Diacetat-Nicotinat, Euphol,
Euphorbol, Euphorbetin, Aesculetin, Daphnetin. Dieses Kraut ist sehr giftig. Es wirkt als Antioxidans und antiviral. Die Wurzel hat auch eine Schutzfunktion gegenüber weiblichen Forpflanzungsstörungen.
In China werden sie als Diuretium bei Ödemen, zur Beseitigung von Blutstauungen, zur Entfernung von Fremdkörpern und gegen Tumore verwendet.

103. Euphrasia rostkoviana Hayne - Gemeiner Augentrost

Synonyme lateinisch:
Euphrasia officinalis

Synonyme deutsch:
Wiesen-Augentrost

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütlerartige)
-> Orobanchaceae (Sommerwurzgewächse)
-> Euphrasia

Blätter:
Blätter zahlreich, einander genähert, sitzend, eiförmig oder eilänglich, meist beiderseits fünfzähnig; Zähne der unteren Blätter meist spitz, der oberen zugespitzt.

Stamm bzw. Stengel:
einjährige, bis 30 cm hohe Pflanze mit aufrechtem, einfachem oder ästigem Stengel.

Blüte:
Blütenkrone weiss oder hellviolett, auf beiden Lippen als Saftmal violette Streifen, im Schlünde gelb, meist mit gelbem Fleck auf der Unterlippe; Oberlippe bisweilen violett überlaufen. Unter der Oberlippe befinden sich die vier Staubgefäße, während die Narbe aus ihr hervorragt. Die Blüten sind ährig angeordnet.
Blütezeit Juli bis Herbst.

Früchte:
kleine, ausgerandete Kapsel so lang als der Kelch.

Vorkommen:
Europa, wächst gesellig auf Wiesen, Heiden und in trockenen, lichten Wäldern. Sie ist ein Halbschmarotzer, der sich mit seinen Haustorien (Saugwurzeln) an die Wurzeln von Gräsern legt. Dieser Parasitismus scheint zur Ausbildung der Fortpflanzungsorgane unerlässlich zu sein.

Verwendung:
Medizinisch:

In den Schriften der Antike wird der echte Augentrost nicht genannt, wir finden ihn vielmehr erst in der Literatur des Mittelalters, wo er, besonders in den Kräuterbüchern des 16. Jahrhunderts, ausführlich beschrieben wird. In der späteren Volksheilkunde wurde der Aufguß der Pflanze gegen alle Erkältungen der Schleimhäute getrunken, als Umschlag bei Fingerwurm und zur Vertreibung von Geschwülsten und Eiterungen gebraucht. Auch verschiedene Volksbräuche knüpfen sich an die Pflanze, So richtet sich der Bauer mit der Wintersaat nach ihr: wenn nämlich die Blüten zuerst an der Spitze des Stengels erscheinen,
so kommt ein früher Winter und es muß daher zeitig gesät werden.

Die Pflanze enthält Iridoidglykoside wie Aucubin, Euphrosid, Catalpol, Flavonoide, Phenolcarbonsäure, Lignane, ätherisches Öl u.a.
Für eine medizinische Verwendung werden die oberirdsichen Teile oder auch die ganze Pflanze geerntet und getrocknet.

Aktivität:
Abführend; Antibakteriell; Antiseptisch; Augenmittel; Entzündungshemmend; Kräftigend, Stärkend; Schleimlösend; Stimmungsverändernd; Verdauungsbeschwerden mildernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Allergie; Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Blepharitis; Blutandrang; Bronchitis; Dermatosen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epilepsie; Erblindung; Erkältungen; Gelbsucht; Gerstenkorn; Grind und Schorf; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Heiserkeit; Herpes; Husten; Hörprobleme; Katarrh; Keratosis; Kopfschmerzen; Krebs; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Pollenalergie; Schleimhautentzündungen; Verstopfung; Virus; Wunden;

Dosierung:
Für die Augen nur sterilisierte Lösungen verwenden;
2–4 g Kraut als Tee 3 ×/Tag;
3 Teelöffel Kraut/2 Tassen Wasser;
0,25–0,5 Tasse frisches Kraut;
6–12 g trockenes Kraut;
9 g trockenes Kraut:45 ml Alkohol/45 ml Wasser;
2–3 g/Tasse 3–4 ×/Tag;
2–4 ml flüssiger Kraut Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
2–6 ml Kraut Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
2–4 ml Flüssigextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
10-60 Tropfen der Tinktur kann zu Verstopfung, Husten, Schwitzen, Atemnot, Kopfschmerzen,

Schlafstörungen, Juckreiz und Ekzeme, Tränenfluss, Verwirrtheit, Übelkeit, Lichtscheu, Polyurie, Niesen, Zahnschmerzen und erhöhtem Augeninnendruck führen.

Die Sicherheit während der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht bewertet.

104. Euryale ferox Salisb. ex K.D. Koenig & Sims - Stachelseerose

Synonyme lateinisch:

Anneslea spinosa Andr.

Euryale indica Planch.

China: Qian shi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Nymphaeales (Seerosenartige)

-> Nymphaeaceae (Seerosengewächse)

-> Euryale

Verwendung:

Zierpflanze in Teichen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Stengel und Rhizome werden gegessen. Die Früchte von der Größe kleiner Orangen sind in China als Obst sehr begehrt. Die Samen, die ca. 0,5cm Durchmesser haben, werden frisch oder getrocknet geknabber. Sie werden auch geröstet und gegessen, aber auch zu Stärke verarbeitet.

Medizinisch:

Die Samen enthalten Proteine und Stärke und die Aminosäuren Histidin, Leucin, Isoleucin, Glutaminsäure, Lysin, Tyrosin, Valin, Asparaginsäure, Threonin, Alanin, Methionin und Arginin.

Sie werden gegen Durchfall und Weißfluss verwendet.

105. Euterpe oleracea Mart. - Kohlpalme

Synonyme lateinisch:
Catis martiana O.F.Cook
Euterpe badiocarpa Barb.Rodr.
Euterpe beardii L.H.Bailey
Euterpe brasiliana Oken
Euterpe cuatrecasana Dugand

Synonyme deutsch:
Acai-Palme

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Arecales (Palmenartige)
-> Arecaceae (Palmengewächse)
-> Euterpe

Vorkommen:
Amazonas-Regenwald.

Verwendung:
Kulturpflanze, Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Liefert Palmito (Palmherzen, Palmsprossen).
Früchte werden gegessen, zu Brei, Getränken, Wein, Süßspeisen u.a. verarbeitet.
Kerne: zu Speiseöl
Blattknospen, Palmherz: roh als Salat, Gemüse

Medizinisch:
Die Frucht (Akai-Beere) wird als Schlankheitsmittel verwendet. Sie enthält Antioxidantien.
Auszüge aus Früchten: gegen Zahnbelag

Aktivität:
Antioxidans; Aphrodisiakum;

Indikation:

Adiposidas; Fettsucht; Impotenz; Sexuelle Unlust; Zahnbelag;

106. Eutrema japonicum (Miq.) Koidz. - Wasabi

Synonyme lateinisch:
Alliaria wasabi (Siebold) Prantl
Cochlearia wasabi Siebold
Eutrema koreanum (Nakai) K. Hammer
Eutrema okinosimense Taken.
Eutrema wasabi (Siebold) Maxim.
Lunaria japonica Miq.
Wasabia japonica (Miq.) Matsum.
Wasabia pungens Matsum.
Wasabia wasabi (Siebold) Makino

Synonyme deutsch:
Japanischer Meerrettich

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Eutrema

Blätter:
Blattstiele bis 50 cm lang, Blätter herzförmig und nochmals bis 30 cm lang.

Stamm bzw. Stengel:
Sumpfpflanze mit Rhizom

Vorkommen:
Japan, an Bächen und Flüssen, auch auf Sachalin

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Wurzeln: beißend scharfes Gewürz/Würze, besonders in japanischer Küche verwendet.
Blüten, Stengel, Blätter: sind ebenfalls essbar

Medizinisch:
Aktivität:

Anti-Krebs; Antiaggregant; Schleimhaut abschwellend; Schweißtreibend;

Indikation:
Blutandrang; Fieber; Krebs; Nebenhöhlenentzündungen; Thrombosen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Überdosierungen können Schwitzen, Verwirrung, und Kollaps verursachen.

107. Eutrochium purpureum L. - Purpur-Wasserdost

Synonyme lateinisch:
Eupatoriadelphus purpureus (L.) R.M.King & H.Rob.
Eupatorium purpureum L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Eutrochium

Vorkommen:
Nordamerika, Ost-USA

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-Rheumatisch; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Gegenmittel bei Vergiftungen; Reinigend; Schweißtreibend; Steinlösend;

Indikation:
Arthrose; Asthma; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fehlgeburt; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Husten; Hysterie; Impotenz; Inkontinenz; Kopfschmerzen; Krebs; Nephritis; Nervenschmerzen; Psychosen; Rheumatismus; Steine; Typhus; Verbrennungen; Verstauchungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden;

Dosierung:
2–4 g Wurzel, oder in Tee, 3 ×/Tag;
2–4 ml flüssiger Krautextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
1–2 ml Krauttinktur 1:5 in 40% Alkohol 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Keine langfristige Verwendung. Nicht auf Wunden aufbringen.
Enthält Giftige Pyrrolizidinalkaloide.
Pyrrolizidinalkaloide (PA) haben genotoxische, krebserregende und lebertoxische Aktivitäten.
Aufgrund der PA keine Verwendung in Schwangerschaft und Stillzeit.

108. Fagopyrum esculentum Moench - Echter Buchweizen

Synonyme lateinisch:
Fagopyrum fagopyrum (L.) Karst.
Fagopyrum sagittatum Gilib.
Fagopyrum vulgare Hill
Polygonum fagopyrum L.

Synonyme deutsch:
Bockweizen
Buchweizen
Grütze
Heidegraupen
Heidenkorn

China: Qiao mai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Polygonaceae (Knöterichgewächse)
-> Fagopyrum

Blätter:
herzpfeilförmig, wechselständig, untere deutlich gestielt, obere fast sitztend, mit kurzer, tütenartiger Hülle die die Ansatzstelle der Blattstiele am Stengel umhüllt

Stamm bzw. Stengel:
einjährig, krautig, Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:
Blüten in achselständigen Ähren oder Trauben. Blüten rosenrot oder weiss, an ihrem Grunde grün; honigduftend, verschiedengriffelig, pleogam. Trauben kurzgestielt zu Büscheln, nicht zu Rispen angeordnet;
Blütezeit Juli, August.

Früchte:
Nuss mit ganzrandigen Kanten, meist dreikantig. Länge: 4-6 mm.

Vorkommen:

Stammt aus Asien und gelangte mit den Mongolen im 14. Jh. nach Mitteleuropa. Deswegen auch der Name Heidekorn. Auf sandigen Ackern vielfach kultiviert.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen für die Bereitung von Grütze (Buchweizengrütze), Grieß oder Mehl für Gebäck, zur Bierherstellung.

Samentriebe: zu Salat, Gemüse

Blätter: zu Gemüse

Medizinisch:

Blätter, Stamm und Samen enthalten Rutin, Quercetin, Kaffeesäure, Rutin, Orientin, Homoorientin, Vitexin, Saponaretin, Cyanidin, Fagopyrin, Flavanol, Fagomine, Alanin, Leucoanthocyanin.

Die Samen enthalten Amylase, Linamarase, Maltase, Phosphatide, Protease, Quercitol, Rhamnose, Urease.

In China wird Kraut und Samen zur Behanlund bon Koliken, Durchfall, kaltem Schweiß, Lungenkrebs und zur Hemmung von Tumoren und Krebs verwendet.

Medizinisch wird das Kraut Fagopyri herba zur Behandlung von Aderschwächen, wie z.B. Krampadern und zur Produktion von Rutin, das antioxidative Wirkungen hat, genutzt.

Aktivität:

Antiatherosklerotisch; Brechreizhemmend; Erweichend; Kapillarwände stärkend;

Indikation:

Adernschwäche; Arteriosklerose; Blutandrang; Darmkrebs; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Erkältung; Geschwülste; Hepatose; Kolik; Kopfschmerzen; Krampfadern; Ödeme;

Dosierung:

Speisenapotheke.

Oral in Tees genommen, als Extrakt; oder als Nahrung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Manche Menschen können tödlich allergisch auf die Pflanze reagieren.

Die Einnahme großer Mengen kann zu phototoxischen Reaktionen an Weidetieren, besonders bei Schafen und Schweinen, führen.

Manche Menschen können mit tödlichen anaphylaktischen Reaktionen auf Buchweizen reagieren.

Nach Hautkontakt kann es mit Einfluss von Sonnenlicht zu entzündlichen Reaktionen unpigmentierter

Hautstellen kommen.

109. Fagopyrum tataricum (L.) Gaertn. - Tatarische Buchweizen

Synonyme lateinisch:
Fagopyrum dentatum Moench
Fagopyrum rotundatum Bab.
Fagopyrum suffruticosum Fr. Schmidt
Helxine tatarica (L.) Kuntze
Phegopyrum tataricum (L.) Peterm.
Polygonum occidentale Herb. Berol. ex Meisn.
Polygonum sinarum Desv. ex Meisn.

Synonyme deutsch:
Falscher Buchweizen

China: Ku qiao mai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Polygonaceae (Knöterichgewächse)
-> Fagopyrum

Verwendung:
Kulturpflanze in den höheren Gebieten in Chna und im Himalaya.
Futterpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Geschälte Früchte werden zu Mehl, Grieß, Grütze, Brei verarbeitet oder auch gemischt mit anderen Mehlsorten zum Backen und in Gebäck.

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Rutin und Flavone Quercetin, Quercitrin.
In China wird sie bei Magenschmerzen, Beinschmerzen und zur besseren Verdauung verwendet.

110. Fagus grandifolia Ehrh. - Amerikanische Buche

Synonyme lateinisch:
Fagus grandifolia var. typica Rehder

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Fagaceae (Buchengewächse)
-> Fagus

Verwendung:
Holzlieferant, Zierpflanze
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: roh als Salat, Gemüse
Nüsse: geröstet, gekocht als Gemüse, Aroma, Würze/Gewürz, zu Öl, als Kaffeeersatz

Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Antiseptisch; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Wurmmittel;

Indikation:
Darmentzündungen; Dermatosen; Fieber; Frostbeulen; Gelbsucht; Giftsumach-Vergiftung; Hepatose; Psychosen; Rheumatismus; Schanker; Schmerzen; Tuberkulose; Venenentzündungen; Würmer;

Dosierung:30 g Blätter/Liter gesalzenes Wasser.

111. Fagus sylvatica L. - Rotbuche

Synonyme lateinisch:

Castanea fagus Scop.
Fagus aenea Dum.Cours.
Fagus asplenifolia Dum.Cours.
Fagus cochleata (Dippel) Domin
Fagus comptoniifolia Desf.
Fagus crispa Dippel
Fagus cristata Dum.Cours.
Fagus cucullata Dippel
Fagus cuprea Hurter ex A.DC.
Fagus echinata Gilib.
Fagus incisa Dippel
Fagus laciniata A.DC.
Fagus pendula (Lodd.) Dum.Cours.
Fagus purpurea Dum.Cours.
Fagus purpurea var. roseomarginata Cripps
Fagus quercoides (Pers.) Dippel
Fagus salicifolia A.DC.
Fagus sylvestris Gaertn.
Fagus tortuosa (Dippel) Domin
Fagus variegata A.DC.

Synonyme deutsch:

Gemeine Buche
Rotbuche
Rot-Buche
Waldbuche

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Fagaceae (Buchengewächse)
-> Fagus

Blätter:
Blätter eiförmig, schwach buchtiggezähnt, am Rande gewimpert, sonst kahl, glatt, glänzend.

Stamm bzw. Stengel:
Baum von oft 80 und mehr Meter Höhe.

Blüte:
Die männlichen Blüten sind zu etwa 10 bis 12 in langgestielten, kugehgen Kätzchen vereint; jede besteht aus einer glockenförmigen, weich seidenhaarigen Hülle und 10 bis 12 Staubblättern. Die weiblichen Blüten stehen zu 2 (seltener
zu 3) in einer gemeinsamen, mit weichen, seidenhaarigen Stacheln bedeckten, vierteiligen Hülle; jede besteht aus einem dreifächerigen, von der melirteiligen Blütenhülle gekrönten Stempel mit 3 fadenförmigen Narben.
Nüsse scharf dreikantig.
Blütezeit: April, Mai.

Vorkommen:
Europa. Die Buche tritt in Deutschland inselartig verteilt auf; zumeist als Gebirgsbaum, dann aber auch in den
Küstenstrichen Norddeutschlands und auf den Ostseeinseln (Rügen). Die Inselbuche unterscheidet sich von der Gebirgsbuche durch einen niedrigeren, gedrungeneren Wuchs, kürzeren und dickeren Stamm, endlich eine tiefer hinabreichende Krone. Beide bilden für sich allein oder mit Tanne und Fichte Wälder.

Verwendung:
Das wertvolle Holz ist gesucht.
Die Blutbuche Fagus sylvatica f. purpurea wird, genau wie die Eichenblättrige Buche Fagus sylvatica f. quercifolia gerne als Ziergehölz im Garten verwendet. Liefert hartes, gut zu bearbeitendes Holz von hoher Brennkraft als
Möbelholz, Werkholz, für Parkett, Holzschuhe, Holz für Gewehrschäfte,
Klavierbau und Holzkohle.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Aus Früchten, Bucheckern, kann ein wohlschmeckendes Ol gewonnen werden. Größere Mengen Samen sollten nicht roh verzehrt werden, da sie auch cyanogene Glykoside enthalten, die giftig sind.
Keimlinge: gedünstet als Gemüse
Samen: Spirituosen, Schnaps, geröstet Kaffeeersatz, Gemüse
Blätter: getrocknet als Tabakersatz, jung zu Kräuterlimonade, Likör, Salat, Gemüse
Rinde: Gemüse, Auflauf, Streckmehl

Knospen: getrocknet und gemahlen zu Streckmehl
frische Holzspäne: als Essigaroma

Medizinisch:
Enthält Guajakol, Kreosol, Kresole.
Samen enthalten Oxalsäure und Saponine.

Aktivität:
Antiekzematös; Antimikrobiell; Entzündunghemmend; Juckreizstillend; Leukotrien-Biosynthese hemmend;Talgdrüsenaktivität hemmend;

Dosierung:
Buchenholzteer (Brenzcatechin) gegen Hauterkrankungen wie Ekzeme und Psoriasis und gegen Rheuma, einreiben oder pinseln bzw. als Salbe auftragen.
Bäder: 0.05g Teer pro Liter Wasser. Bis max. 15- 20 Min. baden.

112. Fallopia japonica Franch. - Japanischer Staudenknöterich

Synonyme deutsch:

Japanischer Flügelknöterich

Japanischer Schirmknöterich

Japanischer Staudenknöterich

Japan-Knöterich

Kamtschatka-Knöterich

Spieß-Knöterich

Zugespitzte Knöterich

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Polygonales (Knöterichartige)

-> Polygonaceae (Knöterichgewächse)

-> Fallopia

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Stengel werden bis ca. zwei cm Durchmesser als Gemüse zubereitet. Schmecken ähnlich wie Rhabarber. Verarbeitung wie Rhabarber zu Kuchen, Torten, ältere Sprosse zu Gemüse.

Wurzeln: zu Gemüse

Unverträglichkeiten wurden angeblich beobachtet.

Enthält:

Wurzel: Anthrachinone wie Emodin, Stilbene wie Resveratrol

Kraut: Gerbstoffe, Flavone und Kieselsäure

Medizinisch:

Enthält in der Wurzel: Anthrachinone wie Emodin, Stilbene wie Resveratrol und im Kraut: Gerbstoffe, Flavone und Kieselsäure

Die Pflanze hat positiven Einfluss auf den Fettstoffwechsel, Herzzellen schützend (Piceid), Entzündung hemmend (Resveratrol), Krebszellwachstum hemmend (Antochinone)

In der traditionellen chinesischen Medizin verwendet bei Rheuma, Arteriosklerose, Husten, Schock, Verbrennungen,

Magengeschwüren, Lebererkrankungen, Hyperlipidanämie, Krebs, Allergien, Entzündungen,

schwerem Stuhlgang und Gonorrhö

Aktivität:
Anti-Alzheimer; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antioxidant; Antiviral; Arthritis; Blutdrucksenkend; COX-2-Inhibitor; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Gefäßerweiternd; Glutathion-stärkend; Gonadotropisch; Herzschützend; Hustenstillend; Hypotriglyceridemisch aktiv; Leberstärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; PTK-Inhibitor;

Indikation:
Abszess; Alzheimer; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blinddarmentzündung; Blutandrang; Bluthochdruck; Bronchitis; Coxsackie; Dermatosen; Dolor; Entzündungen; Fieber; Fusspilz; Gelbsucht; Gicht; Gonorrhoe; Grippe; Hepatose; Herpes; Husten; Hyperlipidämie; Infektion; Kopfgrind; Krebs; Krämpfe; Leukocytopenia; Lymphadenosis; Menstruationsbeschwerden; Prellungen und Blutergüsse; Rippenfellentzündung; Schlangenbisse; Schmerzen; Verbrennungen; Virus; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:
Nahrungsmedizin - man kann die jungen Triebe essen.
10 g trockenes Wurzel oder 20 ml Flüssigextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte :
Eine der besten Quellen für Resveratrol, ein COX-2-Inhibitor

113. Fallopia multiflora (Thunb.) K. Haraldson - Vielblütiger Knöterich

Synonyme lateinisch:

Aconogonon hypoleucum (Ohwi) Soják
Bilderdykia multiflora (Thunb.) Roberty & Vautier
Fagopyrum multiflorum (Thunb.) I. Grint.
Fallopia multiflora var. angulata (S.Y.Liu) H.J.Yan, Z.J.Fang & Shi X.Yu
Fallopia multiflora var. hypoleuca (Ohwi) Yonekura & H. Ohashi
Helxine multiflora (Thunb. ex Murray) Raf.
Pleuropterus cordatus (Thunb. ex Murray) Turczaninow
Pleuropterus hypoleucus Nakai
Pleuropterus multiflorus (Thunb.) Turcz. ex Nakai
Polygonum multiflorum C.P. Thunb. ex A. Murray
Reynoutria multiflora (Thunb.) Moldenke

Synonyme deutsch:

Vielblütiger Knöterich

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Polygonales (Knöterichartige)
-> Polygonaceae (Knöterichgewächse)
-> Fallopia

China: He shou wu

Verwendung:

Medizinisch:

Stengel, Blätter und Wurzel enthalten Chrysophenol, Emodin, Emodinmethylester, Rhein, Glykoside Rhaphantin, Lecithin, Parietin,
Chrysophansäure, Anthron.
Wird in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet.
In China dient es als Abführmittel, dient zum Abschwellen und zur Entgiftung von Beulen, dient der Behandlung von Neurosen, Neurasthenie, Schlaflosigkeit und kann den Cholesterinspiegel senken.

Aktivität:

Abführend; Antiaging; Antiatherosklerotisch; Antibakteriell; Antimutagen; Antioxidant; Antiplaque; Antiprogestational; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Aufbauend, Stärkend; Beruhigend; Bitterstoff; Blutbildend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Dopaminerge; Entgiftend; Erweichend; Fett abbauend; Fiebersenkend; Gefäßerweiternd; Haarstärkend; Herzschützend; Hypotriglyceridemisch aktiv; Immunodepressant; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; MAO-Hemmer; Nervenstärkend; SplenoKräftigend, Stärkend; Thymoprotective; Verdauungsbeschwerden mildernd; Septooptische Dysplasie fördernd;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Abszess; Allergie; Angina; Antriebslosigkeit; Anämie; Arteriosklerose; Bakterien; Benommenheit; Blutungen; Bone; Bronchitis; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Flechten; Fusspilz; Geschwüre; Graue Haare; Haarausfall; Hair; Halsdrüsengeschwulst; Hepatitis-B; Hepatose; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperglykämie; Hämorriden; Immune Dysfunktion; Immunodepression; Impotenz; Kinderwunsch; Knee Ache; Krebs; Krätze; Longevity; Lymphdrüsenerkrankungen; Malaria; Marrow; Menstruationsbeschwerden; Myodystophy; Nachtschweiß; Nervenschwäche; Nervliche Erschöpfung; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pilze; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Restless Legs; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Tendinosis; Tinnitus; Trauma; Tuberkulose; Tumor; Verstopfung; Virus;

Dosierung:
4–15 g trockene Wurzel;
4–5 g trockenes Wurzel oder 8–16 ml Flüssigextrakt 1:2;
0,5–1 Tropfen konzentrierter Wurzel-Extrakt 2–3 ×/Tag;
3–5 g/Tasse Wasser 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Wurzel ist Abführend; kann GI-Leiden wie Durchfall verursachen.
Nicht bei Durchfall. Kann Kolik, Durchfall, Übelkeit, Taubheitsgefühl in den Gliedmaßen und Hautausschläge verursachen.
Allergische Harnblasenentzündungen sind möglich.

114. Ferula assa-foetida L. - Asant

Synonyme lateinisch:
Ferula foetida (Bunge) Regel

Synonyme deutsch:
Stinkasant
Teufelsdreck

China: Haung teng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Ferula

Stamm bzw. Stengel:
bis 3 m hohe Pflanze hat kräftig entwickelte Wurzeln und sehr große Blätter

Blüte:
Die in reich verzweigten Dolden stehenden Blüten mit gelben Kronblättern sind polygam, die der Hauptdolde zwittrig, die der Seitendolden männlich. Sie entwickeln einen unangenehmen Geruch.

Vorkommen:
Heimat: in den Stein- und Salzwüsten Persiens und Afghanistans, bis Russland und ins westliche Pakistan.

Verwendung:
Im Altertum viel als Heilmittel und Gewürz gebraucht und ist unter dem Namen Hingu öfters in den Sanskritschriften zu finden. Die Anwendung nicht nur des Saftes, sondern fast aller anderen Teile der Pflanze in der Medizin war eine sehr ausgedehnte: so wurde sie gegen Zahnschmerzen, Heiserkeit, Brustfellentzündung, Gelbsucht, Wassersucht, Starrkrampf, Magenkrankheiten, Krämpfe usw. benützt. Im 13. Jahrhundert betrachteten die Physicians of Myddfai in Wales Asa foetida als ein Mittel, welches jeder Arzt kennen und gebrauchen müsse. In einem Zolltarif aus dem Jahre 1305 von Pisa wird der Asant als Einfuhrartikel erwähnt, welcher von Aden aus über das Rote Meer in den Mittelmeerhandel gelangte. Die Gewinnung des Gummiharzes geschieht dadurch, daß man Scheiben des Wurzelkopfes wegschneidet und das an der Schnittwunde austretende Harz nach etwa einem Monat abkratzt. - Häuser, in denen Früchte der Ferula asa foetida lagern, sollen von Mäusen

gemieden werden.

Medizinisch:
Der Stengel enthält Palmatin, Jatrorrhizine, Fibramine,
Fibraminine, Fibralactone, Sterin. Er wirkt entgiftend, fiebersenkend und wird in China bei Mandelentzündung und Rachentzündung bzw. Entzündung der Rachenschleimhaut verwendet.

Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Antiaggregant; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Beruhigend; Blutdrucksenkend; CNS-Anregend und Wachmacher; Deodorant; Enterostimulant; Entwässernd; Erbgutverändernd; Erweichend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Gegengift; Krampflindernd; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Respirastimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Wurmmittel;

Indikation:
Abdominalkrebs; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brüche; Cholera; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Entzündliche Darmerkrankungen; Epilepsie; Felon; Flatulenz; Frigidität; Geisteskrankheit; Gewebeverhärtung; Hemiplegia; Hepatose; Hornaugen; Husten; Hyperlipidemia; Hypoglykämie; Hysterie; Impotenz; Infektion; Keuchhusten; Knochenkallus; Kolik; Krebs; Krupp; Krämpfe; Laryngismus; Leberkrebs; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Mangel an Magensäure; Mundfäule; Muskelschwielen; Nagelbettentzündung; Nervosität und Unruhe; Neurasthenia; Neurosen; Osteose; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Rheumatismus; Rinderpest; Sarkom; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Splenose; Thrombosen; Tumor; Verdauungsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Verkühlungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs; Zuckungen;

In der Homöopathie wird Asa foetida u. a. bei Globus hystericus und bei nervösen Störungen im Abdomen mit sekundären nervösen Herzbeschwerden angewandt.

Dosierung:
0,3–1 g Harz 3 ×/Tag;
2–4 ml Tinktur;
20 Tropfen Tinktur.
In der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen; trit. D 3, dreimal täglich 1 Messerspitze.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht geeignet für Säuglinge und Kinder. Menstruationsfördernd und u.U. abtreibend.
Bitterstoff mit beißendem Geschmack und unangenehmen Geruch auf Grund flüchtiger Öle.

Kann geschwollene Lippen, Magen-Brennen, Aufstoßen ,Blähungen, Durchfall , Brennen beim Wasserlassen, Kopfschmerzen,

Schwindel und Zuckungen verursachen. Der Gummi verwandter Arten kann Reizungen von Haut und Magen sowie Dermatosen verursachen.

Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit. Das enthaltene Cumarin kann chromosomale Schäden verursachen.

Das Harz kann Krämpfe verursachen.

115. Ferula gummosa Boiss. - Galbanum

Synonyme lateinisch:
Ferula galbaniflua Boiss. & Buhse

Synonyme deutsch:
Galbenkraut
Syrisch Ferul-Kraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Ferula

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Brechreizhemmend; Erweichend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Allergie; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Entzündungen; Erkältungen; Frostbeulen; Gatrosis; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Hautknoten; Hauttumore; Hepatose; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hysterie; Hörprobleme; Infektion; Karies; Kolik; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Magenkrebs; Milzkrebs; Neurosen; Parotitis; Polypen; Rheumatismus; Scleroma; Speicheldrüsenkrebs; Splenose; Verdauungsstörungen; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs; Ödeme;

116. Ferula moschata Huber - Persischer Sumbul

Synonyme deutsch:
Echte Sumbulwurzel
Persische Sumbulwurzel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales
-> Apiaceae
-> Ferula

Stamm bzw. Stengel:
Mehrjährig, dicke Wurzel. Der hohe Stengel verzweigt sich oben wirtelig. Die mehrfach-fiederschnittigen Blätter haben Abschnitte, die vielfach in lineale Lappen gespalten sind. Der Kelchsaum ist kurz-fünfzähnig. Die gelben, eiförmigen Kronenblätter sind zugespitzt, mit aufsteigender oder eingekrümmter Spitze. Wurzel ist groß, fleischig und harzhaltig. Sie riecht herb und schmeckt bitter. Die Pflanze wird bis zu 2,40 m hoch.

Blüte:
Hülle fehlt, Hüllchen vorhanden, meist vierblättrig,

Früchte:
Die Frucht ist flach zusammengedrückt und hat drei haarfeine Rückenfurchen, von denen die beiden seitlichen in dem flachgeflügelten Rande verschwinden.

Vorkommen:
Heimat: Mittelasien

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:
Allheilmittel; Anregend und Wachmacher; Aperitif; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Mucostimulant; Nervenstärkend; Wurmmittel;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Bluthochdruck; Bronchitis; Debilität; Durchfall; Gebärmutterentzündung; Herzprobleme; Hypertonie; Hysterie; Krämpfe; Lungenentzündung; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Ruhr; Schlafstörungen; Würmer; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

0,5–4 ml flüssiger Wurzelextrakt;

2–4 ml Wurzel Tinktur.

117. Ficus benghalensis L. - Banyan-Feige

Synonyme deutsch:
Banyanbaum
Bengalische Feige

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Urticales
-> Moraceae (Maulbeergewächse)
-> Ficus

Verwendung:
Ziergehölt, Holzlieferant
Aus den Luftwurzeln werden Seile gefertigt.

Genussmittel, Nahrungsmittel
junge Blätter, junge Triebe: gekocht als Gemüse
Früchte: essbar, gelten als Aphrodisiaka
Blätter sind Futter für die Seidenraupe

Medizinisch:
Wurzel, Pflanzensaft und Rinde wird medizinisch genutzt.

118. Ficus carica L. - Echte Feige

Synonyme deutsch:

Echte Feige

Feigenbaum

Fitsch

China: Wu hua go

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Urticales

-> Moraceae (Maulbeergewächse)

-> Ficus

Blätter:

Nebenblätter gross, jedesmal die Endknospe einschliessend. Die Blätter sind gestielt, tief drei- oder fünflappig.

Stamm bzw. Stengel:

Baum bzw. Strauch von 6-8 m Höhe, dessen jüngere Zweige und krautige Teile eine grosse Menge weissen Milchsaftes enthalten.

Blüte:

Die Blüten stehen in grosser Zahl im Innern eines ausgehöhlten birnförmigen Blütenkruges.

Früchte:

Es gibt zweierlei Pflanzen, die ihrer Aufgabe nach männliche Bockfeige (Capriflcus) und die weibliche, Echte Feige (var. domestica). Die Bockfeige erzeugt in ihren Blütenkrügen entweder nur Gallenblüten, es sind dies die sogenannten Mamme, oder männliche und Gallenblüten, die Profichi. Die männlichen Blüten haben eine 2 bis 6 zählige Blütenhülle und 1 bis 6, meist 2 Staubblätter. Die Gallenblüten sind kurzgriffelige , weibliche Blüten, denen die Narbenpapillen fehlen, die mithin unfruchtbar sind; in sie legt eine Gallwespe (Blastophaga grossorum Grav.) ihre Eier. Die jungen Wespen verlassen zur Zeit der Blütenstaubreife

ihre Wiege und dringen blütenstaubbeladen in die Blütenstände der

echten Feige ein. Diese enthalten nur weibliche und zwar langgriffelige Blüten, Samenblüten, welche von den Wespen bestäubt, aber nicht angestochen, zu Schliessfrüchtchen , den kleinen Körnchen heranwachsen, die sich in der bei der Reife purpurroten oder blauschwarzen Feige voirfinden.

Die Wespe überwintert in der Mamme. Schon die alten Römer wussten, dass der Feigenbaum keine

oder nur spärliche Früchte brächte, wenn man nicht Zweige der Bockfeige an ihm aufhinge (Caprificatio).
Blütezeit: Juli, August;

Vorkommen:
Die Feige stammt aus Asien, wird aber ihrer wohlschmeckenden
Früchte halber vielfach angebaut und ist in Südtirol, Tessin
und in allen nach Süden geöffneten Alpentälem bis zu 600 m Meereshöhe verwildert.

Verwendung:
Nutzpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind essbar, roh, zu Backwaren, Süßspeisen, Likör/Spirituosen

Medizinisch:
Blätter und Früchte enthalten Bergaptin, Cerotinsäure, Ficusin,
Glutamin, Papain, Pepsin, Psoralen, Guaiaxulene, Amyrin,
Lupeol, Retin, Octacosan, Guajakol, Quercetin, Rhamnose, Sitosterol, Tyrosin, Urease.
In China werden sie bei Magenschmerzen, die Früchte zur Verdauungsförderung, als Anthelminthikum, bei Hyperlipidämie und Hypertriglyceridämie verwendet. Extern werden die Blätter bei geschwollenen Hämorrhoiden, Hühneraugen und Warzen genutzt.

Die Volksmedizin sagt, dass getrockneten Feigen in der Milch bösartige Krebserkrankungen dämpfen können.

Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Anti-Ascariasis; Anti-Brusttumor; Anti-Krebs; Anti-Lymphom; Anti-Sarkom; Antileukämisch; Antiseptisch; Antitumor, prostate; Aphrodisiakum; Blutzuckersenkend; Bruststärkend; Deodorant; Entwässernd; Erweichend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Milchfluss steigernd; Phototoxisch; Proteinspaltend; Reizlindernd; Restorative; Schleimlösend, Hustenlöser; Schutz vor Infektionen oder Giften; Steinauflösend; Stoffwechselerhöhend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel;

Indikation:
Abszess; Lymphdrüsenerkrankungen; Akne; Haarausfall; Anämie; Ascaris; Asthma; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Knochenkallus; Muskelschwielen; Krebs; Abdominalkrebs; Blasenkrebs; Brustkrebs; Gebärmutterhalskrebs; Darmkrebs; Augenkrebs; Fußkrebs; Zahnfleischkrebs; Nierenkrebs; Leberkrebs; Mundkrebs; Halskrebs; Speicheldrüsenkrebs; Prostatakrebs; Milzkrebs; Magenkrebs; Hodenkrebs; Halskrebs; Gebärmutterkrebs; Schamlippenkrebs; Candida; Geschwüre;

Katarrh; Cervicosis; Erkältungen; Kondylom; Verstopfung; Entzündungen; Hühneraugen; Husten; Harnblasenentzündungen; Diabetes; Diphtherie; Ruhr; Darmentzündungen; Nasenbluten; Fieber; Grippe; Magenerkrankungen; Zahnfleischentzündungen; Hämorriden; Hepatose; Hohe Triglyceridwerte; Hyperglykämie; Gewebeverhärtung; Entzündungen; Aussatz; Leukämie; Lymphoma; Masern und Röteln; Mole; Schleimhautentzündungen; Myrmecia; Psychosen; Fettleibigkeit; Augenentzündungen; Hodenentzündung; Dolor; Lähmungen; Parotitis; Keuchhusten; Hautknoten; Hauttumore; Polypen; Venenentzündungen; Nasenkatarrh; Sarkom; Sklerose; Halsdrüsengeschwulst; Schmerzen; Halsschmerzen; Splenose; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Mundfäule; Steine; Geschwülste; Durst; Zahnschmerzen; Tumor; Brusttumor; Prostatatumor; Gebärmutterentzündung; Warzen; Wassereinlagerungen; Talgzysten; Würmer; Wunden; Hefeinfektionen.

Dosierung:

Speisemedizin;

30 g Feigensirup;

2 Früchte in Wein oder Alkohol über Nacht eingelegt, dann auf nüchternen Magen gegen Keuchhusten, Husten.

Gegen Beulen Vereiterungen und Furunkel und Diabetes 3 sonnengetrocknete Blätter für 15 Minuten in 300 g Wasser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

119. Ficus maxima Allemão

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Urticales
-> Moraceae (Maulbeergewächse)
-> Ficus

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch ist essbar.
Pflanzensaft ist giftig.

Medizinisch:

Pflanzensaft wird medizinisch verwendet.

120. Ficus pumila L. - Kletterfeige

Synonyme lateinisch:
Ficus hanceana Maxim.
Ficus minima hort.
Ficus stipulacea Noronha
Ficus vestita Desf.
Plagiostigma pumila (L.) Zucc.
Plagiostigma stipulata (Thunb.) Zucc.
Tenorea heterophylla Gasp.
Urostigma scandens (Lam.) Liebm.
Varinga repens Rafin.

China: Bi li go

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Urticales
-> Moraceae (Maulbeergewächse)
-> Ficus

Verwendung:
Medizinisch:
Der Pflanzensaft wird verwendet.
Indikation:
Karbunkel; Blasenentzündung; Hernien; Hämaturie; Hämorrhoiden; Ruhr;

121. Ficus pumila var. awkeotsang (Makino) Corner

Synonyme lateinisch:
Ficus awkeotsang Makino
Ficus nagayamai Yamamoto

China: Ai yu zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Urticales
-> Moraceae (Maulbeergewächse)
-> Ficus

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter, Stamm und Wurzel enthalten Harz, Glucose, Fructose, Gummi, Protein, Fett.
Die Pflanze wird in China bei Gelenkbeschwerden und Arthritis verwendet.

122. Firmiana simplex (L.) W. F Wight - Chinesischer Parasolbaum

Synonyme lateinisch:
Clompanus pyriformis (Bunge) Kuntze
Clompanus simplex (L.) Kuntze
Culhamia hadiensis J. F. Gmel.
Culhamia platanifolia Steud.
Culhamia simplex (L.) Nakai
Culhamia triloba Rafin.
Firmiana chinensis Medik. ex Steud.
Firmiana platanifolia var. tomentosa (Thunb.) S. Kurata
Sterculia fiorniana J.F.Gmel.
Sterculia firmiana J.F.Gmel.
Sterculia platanifolia var. maior W. W. Smith
Sterculia pyriformis Bunge

Synonyme deutsch:
Wutong-Baum

China: Wu tong

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Firmiana

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter, Samen, Rinde und Wurzel enthalten Betain, Cholin, beta-Amyrin, Betaamyrinacetat, Rutin, Lupenone, Heutriacontane, Octacosanol, Betasitosterin.
Verwendung finden sie zur Entgiftung, zur Steigerung des Appetits und zur Stärkung der Lungenfunktion.

123. Flacourtia indica (Burm. f.) Merr.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales

-> Salicaceae (Weidengewächse)

-> Flacourtia

Verwendung:

Holzlieferant, Bauholz

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: gekocht, in Süßspeisen, Brei, roh

Medizinisch:

Die Pflanzen enthalten das Phytosterol Sitosterin, Sitosterol, Disaccarid, Flacourtin, Cumarine wie Scoparon, Flavonoide, Polyphneole u.a.

Die Pflanze wird in ihrer Heimat viel genutzt.

Die Früchte werden als Appetitanreger, Verdauungsanreger und harntreibendes Mittel gegessen; die Rinde gegen Wechselfieger genommen und die Wurzeln gegen Nierenkolik. Der Pflanzenlatex wird gegen Cholera verwendet.

Aktivität:

Antibakteriell; Anti-Malaria; Antioxidant; Antidiabetisch; Entzündungshemmend; Antiasthmatisch; Antimikrobiell; Leberschützend; Hepatoprotektiv; Appetitanregend; Harntreibend; Verdauungsanregend;

Indikation:

CholeraGelbsucht; Milzvergrößerung; Nierenkolik; Wechselfieber; Asthma; Leberleiden; Infektionen;

124. Flagellaria indica L.

Synonyme lateinisch:
Flagellaria catenata Lour. ex B.A.Gomes
Flagellaria loureiroi Steud.
Flagellaria minor Blume
Flagellaria philippinensis Elmer

China: Bian teng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Flagellariaceae
-> Flagellaria

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Früchte enthalten Alkaloide, Cyanogene Glykoside, Emilsin-ähnliche Enzyme.
Sie wirken wundheilend, harntreibend und werden auch bei Pocken verwendet.

125. Flueggea suffruticosa (Pall.) Baill.

Synonyme lateinisch:
Acidoton flueggeoides (Müll.Arg.) Kuntze
Acidoton ramiflorus (Aiton) Kuntze
Flueggea flueggeoides (Müll.Arg.) G.L.Webster
Flueggea trigonoclada (Ohwi) T.Kuros.
Geblera chinensis Rupr.
Geblera suffruticosa (Pall.) Fisch. & C.A.Mey.
Geblera sungariensis Rupr.
Pharnaceum suffruticosum Pall.
Phyllanthus fluggeoides Müll.Arg.
Phyllanthus ramiflorus (Aiton) Pers.
Phyllanthus trigonocladus Ohwi
Securinega fluggeoides (Müll.Arg.) Müll.Arg.
Securinega japonica Miq.
Securinega multiflora S.B.Liang
Securinega suffruticosa (Pall.) Rehder
Xylophylla parviflora Bellardi ex Colla
Xylophylla ramiflora Aiton

China: Yi ye chan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Phyllanthaceae
-> Flueggea

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter, Triebe und Blüten enthalten Securinin, Allosecurinin,
Securinol, Dihydrosecurinin, Securitinin, Phyllantidine. Die Pflanze kann giftig wirken.
In China dient sie zur Behandlung von Kinderlähmung, Neurasthenie und Nervenlähmungen.

126. Flueggea virosa (Roxb. ex Willd.) Royle

Synonyme lateinisch:

Acidoton virosus (Roxb. ex Willd.) Kuntze

Phyllanthus virosus Roxb. ex Willd.

Securinega virosa (Roxb. ex Willd.) Baill.

China: Bai yin shu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Phyllanthaceae

-> Flueggea

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Wurzel enthalten Virosine, Norsecurinin,

Dihydrosecurinin, Virosecurinin, Viroallosecurinin, Norsecurinin,

Fluggein.

Sie wirken antibiotisch und werden in China als Desinfektionsmittel und Reifungsmittel zur Waschung verwendet. Die Wurzeln dienen der Zahpflege und werden auch bei Zahnfleischerkrankungen und Zahnfleischentzündungen verwendet.

127. Foeniculum vulgare P. Mill. - Fenchel

Synonyme lateinisch:
Foeniculum foeniculum (L.) Karst.

Synonyme deutsch:
Bitterer Fenchel
Echter Fenchel
Fenchel

China: Xiao hui xiang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Foeniculum

Blätter:
Blattfiedern lang, an der Spitze mit einem niützenförmigen Ohrchen. Blätter drei- bis vierfach-fiederschnittig. Zipfel lineal-pfriemlich oder borstlich; die oberen Blätter länger. Hülle und Hüllchen fehlend.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel aufrecht, stielrund, feingerillt, samt den Blättern bläulichbereift, kahl wie die ganze Pflanze. Höhe 1 bis 2 m.

Blüte:
Dolden gross, 10- bis 20 strahlig. Kelchrand verwischt.
Kronenblätter sattgelb, rundlich, abgestutzt, eingerollt, einander
gleich.
Blütezeit: Juli, August.

Früchte:
Frucht süss gewürzig schmeckend und angenehm riechend, länglich,
auf dem Querschnitte fast kreisrund: Riefen 5, hervortretend, stumpfgekielt, die seitenständigen randend und breiter. Tälchen einstriemig, Fugenfläche zweistriemig. Fruchtträger frei, zweiteilig.

Vorkommen:
Aus Südeuropa stammend, kultiviert.

Verwendung:
Als Küchengewächs und der offizinellen Früchte, Fructus Foeniculi, halber gebaut und öfter verwildert.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Auch zur Ölproduktion.
Samen: als Tee
Stengel, Stengelbasis: Gemüse
Blüten: essbare Dekoration, Gewürz zu Fisch, gekocht als Gemüse, Speiseöl.

Medizinisch:
Die Früchte enthalten Anethol, d-Fenchon, Anisaldehyd,
Methylchavicol. Sie wirken besonders magenwiederherstellend bei Magenproblemen und Verdauungsprobleme.
Der Fenchel ist dank seines angenehmen Geschmacks und Geruches schon im Altertum als Heil- und Gewürzpflanze überall bekannt gewesen. Kraut und Früchte befördern nach Dioskurides die Milchabsonderung, die Wurzel fein zerstoßen
und mit Milch getrunken heile den Biß des tollen Hundes, die Abkochung des Blütenstengels sei für Blasen- und Nierenleiden zuträglich, mit Wein getrunken sei der Blütenstengel gut gegen Schlangenbiß.
Die Früchte werden in der Volksmedizin bei Magen-, Darm- und Verdauungsbeschwerden wie Blähungen und Krämpfen, während der Menstruation der Frauen und als Schleimlöser bei Husten genutzt..

Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Androgen; Antibakteriell; Antidopaminergic; Antifaltenmittel; Antileukämisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Aphrodisiakum; Appetitzügler; Augenmittel; Betäubend; Bitterstoff; Brechreizhemmend; Brustständig; Brustwachstum anregend; Choleretikum; Cholinomimetic; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fiebersenkend; Fröhlich machend; Fungizid; Gastrostimulant; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Hepatoregenerative; Herzstärkend; Hustenstillend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Myostimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Stimmung aufhellend; Vagina schützend; Verdauungsfördernd; Verhütungsmittel; Wurmmittel; Zellschädigend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Aerophagia; Andropause; Apnea; Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Blepharitis; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Cellulite; Cholera; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Durst; Einnässen; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Falten; Fettleibigkeit; Fieber; Frigidität; Gallenprobleme; Gaumenzäpfchenkrebs; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Grippe; Halskrebs; Harnstrenge; Harte Krebsgeschwulste; Hepatose; Hernie; Herzentzündungen; Herzprobleme; Husten; Impotenz; Infektion; Katarrh; Keimtötend; Kolik; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Körperschmerzen; Leberkrebs; Leukämie; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Milzkrebs; Morgenübelkeit; Mundfäule; Mundgeruch; NAD; Ohrenschmerzen; Oligolactea; Osteoporosis; Pilze; Pilzinfektionen; Potenzprobleme; Prostatakrebs; Psychosen; Rachenentzündung; Reisekrankheit; Ruhr; Rückenschmerzen; Schlangenbisse; Schluckauf; Schmerzen; Seitenstechen; Spermatorrhoe; Splenose; Strangurie; Talgzysten; Tenesmus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Völlegefühl; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnfleischkrebs; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
300–600 g Frucht/Tag;
2–6 Teelöffel frische Samen;
1–3 g trockener Samen;
2 g trockener Samen:10 ml Alkohol/10 ml Wasser;
5–7 g Samen/Tag;
1/2 Teelöffel Samen/Tasse Wasser 3 ×/Tag;
1–2 Teelöffel gestoßener Samen/Tasse Wasser;
10–40 g Pulver;
5–10 ml Öl;
3–6 ml Flüssigextrakt 1:2/Tag;
0,5–2 ml flüssiger Samen Extrakt;
2–4 ml Tinktur;
7–14 ml Tinktur 1:5/täglich;
0,5–1 Teelöffel Tinktur 3 ×/Tag;
5–20 Tropfen Öl/Tag;
0,1–0,6 ml Öl;
10–20 g Fenchelsirup;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Darreichungsformen ausserhalb von Kräutertees sollten während der Schwangerschaft vermieden werden.

Öl nicht für Säuglinge, Kleinkinder und Kinder.

Stillende Mütter nehmen Anis- und/oder Fencheltee um ZNS-Störungen, Erbrechen, Lethargie, schlechte Laune, Unruhe und Erstarrung des Neugeborenen bis zum 20. Tage zu vermeiden.

In Einzelfällen allergischen Reaktionen der Haut und der Lunge.

Soll nicht zu lange genommen werden. Nicht bei Entzündungen der Nieren. Fenchelauszüge können das Wachstum der Brustdrüsen erhöhen.

128. Forsythia suspensa (Thunb.) Vahl - Hänge-Forsythie

China: Lian qiao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Scrophulariales (Braunwurzartige)

-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)

-> Forsythia

Verwendung:

Zierpflanze; Zierstrauch

Medizinisch:

Blätter, Früchte und Wurzeln enthalten Phillyrin, Rutin, Taraxasteryl

Palmitat und Palmitatacetat, Bigelovin, Dihydrobigelovin.

In der traditionellen chinesischen Medizin werden dei Früchte gegen Fieber und Vergiftungen genutzt. Sie sind dort auch als Fiebermittel, werden bei Krebs, Karbunkel, Windpocken,

als Antiphlogistika, Abführmittel, Antiemetikum verwendet und wirdken harntreibend, als Emmenagogue, und fiebersenkend.

Aktivität:

Abführend; Anti-Ekzeme Krätze und Juckreiz; Antibakteriell; Antinauseant; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Herzstärkend; Hustenstillend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Menstruationsfördernd; Schmerzlindernd;

Indikation:

Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Blutungen; Brustkrebs; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Flechten; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Geschwüre; Gonorrhoe; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Hepatose; Husten; Hämorriden; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krätze; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Malaria; Masern und Röteln; Pilze; Pilzinfektionen; Polio; Psychosen; Purpura; Retinosis; Rotlauf; Schmerzen; Staphylococcus; Streptococcus; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Windpocken; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

6–15 g Frucht;

6–9 g Stamm und/oder Blätter.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Menstruationsfördernd und Wehenauslösend bzw. -stärkend.
Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

129. Fragaria vesca L. - Wald-Erdbeere

Synonyme lateinisch:

Dactylophyllum fragaria Spenn.
Fragaria aliena Weihe
Fragaria alpina (Weston) Steud.
Fragaria californica var. crinita (Rydb.) H.M.Hall
Fragaria chinensis Losinsk.
Fragaria concolor Kitag.
Fragaria eflagellis (Weston) Duchesne ex Rozier
Fragaria eflagellis Duchesne
Fragaria elatior var. muricata (L.) Willd.
Fragaria florentina Poit. & Turpin
Fragaria gillmanii Clinton
Fragaria hortensis (Weston) Duchesne ex Rozier
Fragaria insularis Rydb.
Fragaria mexicana Schltdl.
Fragaria monophylla L.
Fragaria multiplex Duchesne ex Poit. & Turpin
Fragaria muricata L.
Fragaria nuda Pers.
Fragaria portentosa Poit. & Turpin
Fragaria retrorsa Greene
Fragaria roseiflora Boulay
Fragaria semperflorens Duchesne ex Rozier
Fragaria silvestris Duchesne
Fragaria sylvestris (L.) Weston
Fragaria unifolia Steud.
Potentilla vesca (L.) Scop.

Synonyme deutsch:

Erdbeere
Gemeine Erdbeere
Monatserdbeere
Walderdbeere
Wald-Erdbeere

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Fragaria

Blätter:
Blätter dreizählig, häutig, grasgrün, etwas faltig-runzelig.

Stamm bzw. Stengel:
Blattstiele und Stengel abstehend-behaart; alle
Blütenstiele oder wenigstens die seitlichen angedrückt oder aufrechtbehaart. Höhe 8 bis 15 cm.

Blüte:
Fruchtkelche abstehend oder zurückgekrümmt. Blüten alle zwitterig. Blütezeit: April bis Juni, meist im Herbste zum zweiten Male. Nachstäubend; auch eingeschlechtlich ein- oder zweihäusig.

Früchte:
Beere halbkugelig bis kugelförmig.

Vorkommen:
Europa, Nordasein, in Wäldern, Gebüschen, auf Wiesen, gemein.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: fermentiert zu Tee
Früchte: als Kompott, Marmelade, Likör, Spirituosen, Speiseeis, Quark, >Dessertgerichte, Fruchtsaft, Gelee, getrocknet als Tee
Blüten: kandiert als Süßspeise, Tee

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Discutient; Entwässernd; Fiebersenkend; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Nitrosamine mindernd; Reinigend; Stimmungsverändernd; Stoffwechselerhöhend; Zusammenziehend;

Indikation:
Anämie; Arthrose; Ausfluss; Blennorragie; Bluthochdruck; Bronchitis; Darmentzündungen ; Demenz; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Entzündungen; Fettleibigkeit; Fieber; Frostbeulen;

Gehirnentzündung; Gelbsucht; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hautausschlag; Hepatose; Hyperuricemia; Impotenz; Karzinom; Katarrh; Kehlkopfkrebs; Krebs; Magenerkrankungen; Nachtschweiß; Neurosen; Odontosis; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Scheidenprobleme; Schmerzen; Steine; Tuberkulose; Tumor; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Zahnbelag; Zahnfleischentzündungen;.

Dosierung:

Früchte Nahrungsmedizin;

1 g Blätter/Tasse Tee.

130. Fragaria virginiana Duchesne - Scharlach-Erdbeere

Synonyme lateinisch:
Fragaria australis (Rydb.) Rydb.
Fragaria canadensis Michx.
Fragaria elatior Eaton
Fragaria firma Rydb.
Fragaria glauca (S.Watson) Rydb.
Fragaria grayana E.Vilm. ex J.Gay
Fragaria michauxiana House
Fragaria multicipita Fernald
Fragaria odora Salisb.
Fragaria ovalis (Lehm.) Rydb.
Fragaria pauciflora Rydb.
Fragaria platypetala Rydb.
Fragaria prolifica Baker & Rydb. ex Rydb.
Fragaria pumila Rydb.
Fragaria serotina Raf.
Fragaria sibbaldifolia Rydb.
Fragaria suksdorfii Rydb.
Fragaria terraenovae Rydb.
Fragaria truncata Rydb.
Fragaria umbelliformis F.W.Schultz
Fragaria virginiana staxon australis Rydb.
Fragaria virginiana var. australis (Rydb.) Gleason
Fragaria yukonensis Rydb.
Potentilla virginiana (Mill.) E.H.L.Krause

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Fragaria

Vorkommen:
Heimat: Nordamerika, auch in Europa kultiviert und verwildert.

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abtreibend; Antiseptisch; Blutung stillend; Deodorant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Geschwürvorbeugend; Harnwege desinfizierend; Kräftigend, Stärkend; NeuroKräftigend, Stärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Arthrose; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutandrang; Blutungen; Cholera; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Gicht; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Hautausschlag; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Nierensteine; Psychosen; Ruhr; Schmerzen; Skorbut; Sommersprossen und Hautflecken; Sonnenbrand; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Zahnbelag; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:

1 Teelöffel geschnittene Blätter/Tasse Wasser mehrmals ×/Tag.

131. Frangula alnus P. Mill. - Faulbaum

Synonyme lateinisch:
Rhamnus frangula L.
Rhamnus frangula var. angustifolia Loud.
Frangula dodonei Ard.

Synonyme deutsch:
Faulbaum
Hundsholz
Pulverholz
Wegdorn

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rhamnaceae (Kreuzdorngewächse)
-> Frangula

Blätter:
Blätter ganzrandig, kurz-gestielt, länglich, kurz-zugespitzt.

Stamm bzw. Stengel:
bis 3 m hohe Strauch oder 7 m hohe schmächtige Baum mit glatter, in der Jugend grüner, später graubrauner Rinde, Zweige braun, mit weissen Korkwarzen.

Blüte:
mit kleinen, unscheinbaren weißlichen Blüten in zwei- bis zehnblütigen blattachselständigen Trugdolden
Blütezeit Mai, Juni. Meter.

Früchte:
Mit anfangs grünen, dann roten und zur Reife schwarzen Früchten.

Vorkommen:
In Wäldern und Gebüschen häutig. in Eurasien, Nordafrika und Nordamerika verbreitet.
Man rechnet ihn zu den Erlenbegleitern.

Verwendung:

Holzlieferant als Drechslerholz, das Holz liefert die beste Holzkohle.

Früher wurde das Holz des Faulbaumes wegen seiner aschearmen Kohle zur Herstellung des Schwarzpulvers benutzt.

Medizinisch:

Die Wenden des Spreewaldes schabten gegen Fieber von neun einjährigen Zweigen des Hundsholzes (wie der Faulbaum genannt wird), die grüne Rinde ab, kochten sie in Bier und tranken sie als Absud. Die Rinde, Cortex Frangulae, ist offizinell. Sie wurden bei Verstopfungen als Abführmittel verwendet.

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; Anti-Angiogenese; Anti-Krebs; Antiherpetisch; Antiviral; Brechreizend; Darmaktivierend; Fungizid; Galle treibend; Giftig; Harntreibend und Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Sonnenschutzmittel; Wurmmittel; Zellschädigend;

Indikation:

Blinddarmentzündung; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Fettleibigkeit; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Gicht; Grind und Schorf; Hepatose; Herpes; Hämorriden; Infektion; Krebs; Krätze; Leberkrebs; Leukämie; Milzkrebs; Mundfäule; Nachgeburtliche Probleme; Pilze; Pilzinfektionen; Proctosis; Rheumatismus; Splenose; Tumor; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer;

Dosierung:

0,5–2,5 g Rinde;

1,8–7.3 g Rinde;

2 Teelöffel Rinde in abgekühltem Tee 1 ×/Tag;

2–5 ml flüssiger Rindenextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2–4 ml Flüssigextrakt;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Frische Rinde, Blätter und Beeren sind giftig. Vergiftungen sind jedoch selten, können bei Kindern nach dem Verzehr der Früchte oder der Verwendung großer Mengen Rinde als Abführmittel auftreten. Vergiftungserscheinungen sind Erbrechen und Übelkeit, Bauchschmerzen, wässriger und blutiger Durchfall.

Nicht bei Hämorrhoiden, Darmverschluss, Bauchschmerzen unbekannter Ursachen, Blinddarmentzündung, Colitis, Crohn-Krankheit, und Menstruation.

Nicht länger als 8-10 Tage. Beenden Sie die Einnahme, wenn Durchfall oder wässrige Stühle auftreten.

Konsultieren Sie einen Arzt bei Schwangerschaft oder Stillzeit.

Nebenwirkungen und Wechselwirkungen mit Anthranoiden Abführmittel. Die enthaltenen Anthrachinone sind abführend , und reizen die GI -Trakt. Der Anthrachinon-Gehalt in frisch getrockneter Rinde ist sehr hoch, was zu extremer GI-Reizung, einschließlich schwerer Darmkrämpfe und Erbrechen führen kann.

Wird die Rinde für ein Jahr gealtert, oxidieren die Anthrachinone, so dass sie in der Wirkung gedämpft sind.

132. Frangula purshiana (DC.) Cooper - Amerikanischer Faulbaum

Synonyme lateinisch:

Rhamnus purshiana DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Rhamnaceae (Kreuzdorngewächse)

-> Frangula

Blätter:

Blattknospen terminal, gleichfalls gelbbraun oder grau wollig behaart. Blätter wechselstandig, gestielt, einfach, ungeteilt, bis 12 cm lang und bis 5 cm breit, breit elliptisch, an der Basis meist abgerundet, seltener zugespitzt, etwas herzformig, an der Spitze abgestumpft oder kurz zugespitzt. Der Rand ist mit sehr zahlreichen kleinen Zähnen besetzt. Die Blatter sind in der Jugend beiderseits filzig, später nur auf der Unterseite, insbesondere an den Blattnerven. Die Blattfläche wird beiderseits vom Mittelnerven von 13—15 parallelen, schief aufsteigenden, stark hervortretenden Seitennerven durchzogen, zwischen denen die feinen Adern netzformig verlaufen. Die Blattstiele sind bis 3 cm lang und behaart. In der Jugend vorhandene Nebenblatter fallen bald ab. Aus den Blattachseln entspringen einzelnstehende, etwas dicke, etwa 3—5 cm lange Stiele, welche sich oben zu cymosen, wenigbliitigen Blutenstanden verzweigen; die Stielchen der einzelnen Blättchen sind etwa 3 mm lang und ebenfalls rauhhaarig. Bis zur Fruchtreife verlängern sich sowohl Inflorescenz- wie Blütenstielchen.

Stamm bzw. Stengel:

Ein 3 bis 18 m hoher Baum oder Strauch, dessen Stamm bis 27 cm

Durchmesser erreicht. Die Aste sind stielrund, schwarzbraim und glatt, die Zweige ohne Dornen, in der Jugend mit hellbrauner oder grauer Wolle bedeckt, endlich ebenfalls schwarzbraun und glänzend.

Blüte:

Der Kelch ist behaart ; die Kelchröhre ist nahezu halbkugelig, grun, innen von dem Diskus ausgefüllt, der Saum 5spaltig, weiss; die Segmente spitz, aufrecht, spreizend, innen gekielt. Die Blumenblätter sind sehr klein, weiss, kappenformig, an der Spitze 2spaltig, viel kürzer als die Kelchzipfel und mit diesen alternierend. Staubblatter 5. den Kronenblattern opponiert und von diesen beinahe eingeschlossen; der äussere episepale Kreis fehlt. Die Filamente sind sehr kurz, die Antheren beinahe kugelig. Der Fruchtknoten ist klein und eiformig; langer als der Griffel ; die Narbe stumpf und dreilappig.

Früchte:
Die Frucht bildet eine breite dreiknopfige dreifacherige, dreisamige Steinbeere. Die Samen sind verkehrt eiformig, schwarz und glänzend, auf der Aussenseite convex, auf der Innenseite mit erhabener Mittellinie versehen, am Grunde nach dem Nabel zu gelb.

Vorkommen:
An den Ufern der Ströme von Nordwestamerika, insbesondere am
Columbia River, Kookoosky River; in Kalifornien; sowie überhaupt an der ganzen Westküste von Nordamerika.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind essbar
Rindenextrakt: Aroma
Offizinell ist die getrocknete junge Zweig- und Astrinde. Sie wird bei Verstopfung als Abführmittel verwendet.

Medizinisch:
Aus der Rinde wird durch Extrahieren sog. ***Cascara sagrada*** gewonnen. Das in der Rinde entaltene Anthron und Anthroal oxidieren zu Anthroachinonen, die in verschiedenen Darreichungsformen wie Pulver, Kapsel, Tablette usw. als Abführmittel verwendet werden. Das Cascara sagrada wurde schon von den Indianern verwendet, anschließend von den erobernden Spaniern übernommen. Es wird heute noch verwendet und wurde von ESCOP, WHO und Kommission E positiv bewertet. Bevor das Extrakt verwendet wird, wird es meist mindestens ein Jahr gelagert.
Da das Mittel einen sehr bitteren Geschmack hat, wurden damit früher fingerkauenden Kindern die Nägel eingepinselt, um sie vom Finger kauen abzuhalten.

Aktivität:
Abführend; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antileukämisch; Antiseptisch; Antiviral; Bitterstoff; Brechreizend; Darmaktivierend; Entwässernd; Fungizid; Giftig; Harntreibend und Entwässernd; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Prostaglandine-Hemmer; Reinigend; Sonnenschutzmittel; Verdauungsbeschwerden mildernd;

Indikation:
Arthrose; Bakterien; Gallenprobleme; Krebs; Katarrh; Windpocken; Verstopfung; Mundfäule; Krämpfe; Zwölffingerdarmentzündung; Ruhr; Verdauungsstörungen; Grippe; Pilze; Blähungen; Magenerkrankungen; Gonorrhoe; Kopfschmerzen; Hämorriden; Hepatose; Herpes; Infektion; Gelbsucht; Leukämie; Pilzinfektionen; Proctosis; Rheumatismus; Flechten; Ischias; Gürtelrose; Schmerzen; Geschwülste; Virus; Wassereinlagerungen; Würmer; Wunden.

Dosierung:

1/2 Teelöffel gemahlene Rinde/Tasse Wasser, morgens oder zur Nacht nur für wenige Tage;

1–2,5 g gemahlene Rinde;

2 g trockene Rinde:10 mg Alkohol/10 mg Wasser;

100–300 mg trockenes Rindenextrakt;

2–5 ml flüssiges Rindenextrakt;

1/2 Teelöffel Tinktur;

2–6 ml Flüssigextrakt;

In der Homöopathie: dil. D 1-3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Hämorrhoiden und Neophatie, Darmverschluss, Bauchschmerzen und Schmerzen unbekannter Ursachen, Appendizitis, Kolitis, Morbus Crohn, Menstruation.

Beenden Sie unbedingt jede Einnahme, sich der Stuhl verflüssigt.

Konsultieren Sie einen Arzt vor der Verwendung im Falle der Schwangerschaft oder Stillzeit .

Nicht für langfristige verwenden oder Überdosierung.

Wirkt abführend GI-Trakt reizend.

Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.

Nicht für Kinder unter 12 Jahren.

Verwenden Sie keine Rinde, die nicht wärmebehandelt wurde, oder die nicht älter als 12 Monate ist.

Einige enthalte Verbindungen sind zytotoxisch, genotoxisch, mutagen verdächtig oder könnten sogar tumorauslösend sein.

Chronischer Gebrauch kann zu Hypokaliämie führen.

133. Fraxinus americana L. - Weiß-Esche

Synonyme lateinisch:

Fraxinus americana var. biltmoreana (Beadle) J. Wright ex Fern.
Fraxinus americana var. crassifolia Sarg.
Fraxinus americana var. curtissii (Vasey) Small
Fraxinus americana var. juglandifolia (Lam.) Rehd.
Fraxinus americana var. microcarpa Gray
Fraxinus biltmoreana Beadle

Synonyme deutsch:

Weiße Esche
Weußesche

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütenartige)
-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)
-> Fraxinus

Blätter:

Die großen (bis 30 cm langen) Blätter sind meist dreipaarig gefiedert, unterseits seegrün und wie die Blattstiele vor allem unterseits zuerst zottig behaart und bräunlich, später flaumig und weißlich-grün.

Stamm bzw. Stengel:

ein bis zu 12—25 m hoher Baum von geradem Wuchs, ist oft hoch hinauf von Zweigen entblößt. Die Äste sind braun-grau gefärbt, die Knospen fast schwarz bereift.

Blüte:

Die Blüten, die vor der Entwicklung hervorbrechen, stehen in gehäuften Rispen und gleichen fast denen unserer einheimischen Esche nur haben sie einen vierteiligen Kelch, der dieser fehlt.
Blütezeit: : April bis Mai.

Früchte:

Die Frucht, die in einen zungenförmigen Flügel ausläuft, ist hellrötlich bis blaßbraun gefärbt und wird bis zu 32 cm lang.

Vorkommen:

Heimat: Nordamerika.

Verwendung:
wurde 1723 als Zierbaum in Gärten und Anlagen in Europa eingeführt.

Medizinisch:
Wird in der Homöopathie verordnet bei Funktions- und Wachstumsstörungen des Uterusgewebes.
Bei Uterustumoren, Uterusfibrome und Uterusmyome, Fluor albus.

Dosierung:
3 x täglich 0,125 g Rinde
In der Homöopathie: dil. D 3.

134. Fraxinus angustifolia subsp. oxycarpa Lour.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laminales (Lippenblütenartige)

-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)

-> Fraxinus

Verwendung:

Medizinisch:

Traditionell medizinisch werden die Blätter gegen Blasenleiden, als harntreibendes Mittel, als Abführmittel, gegen Gicht und Rheuma verwendet.

135. Fraxinus bungeana A.DC. - Bunges Blumen-Esche

China: Zhen pi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütenartige)
-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)
-> Fraxinus

Verwendung:
Medizinisch:
Die Rinde enthält Fraxin, Aesculin.
Die Pflanze ist giftig.

Aktivität:
Antibakteriell, Schmerzlindernd, Entzündungshemmend

Gleiches gilt auch für
Fraxinus chinensis Roxb.
Fraxinus bungeana A.DC.
Fraxinus longicuspis Siebold & Zucc.

136. Fraxinus excelsior L. - Gemeine Esche

Synonyme deutsch:

Asch
Edel-Esche
Gemeine Esche
Gewöhnliche Esche
Hohe Esche
Steinesche
Wundholz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütenartige)
-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)
-> Fraxinus

Blätter:

Knospen kurz pyramidenförmig, schwarz und dicht filzig, außen von zwei breiten Schuppen umhüllt. Die kreuzweise gegenständigen Laubblätter sind neun- bis zehnzählig gefiedert, die Blättchen fast sitzend, eilanzettlich, am Grunde keilförmig, lang zugespitzt, klein und scharf gesägt, beiderseits kahl, aber unterseits am Mittelnerv flaumig, das Endblättchen gestielt. Blüten in Rispen, vor den Blättern erscheinend.

Stamm bzw. Stengel:

Baum, der bis zu 30 m Höhe erreicht mit kugeliger bis kugeleiförmiger Krone. Die Borke ist längs- und feiner querrissig. Die einjährigen Zweige sind im Querschnitt rundlich bis oval und glänzend grau oder grünlich. Die im Alter sehr zahlreichen Kurztriebe sind knotig verdickt.

Blüte:

Die Blüten stehen in kleinen, gedrungenen, aus den Seitenknospen der jüngeren Zweige hervorbrechenden Rispen, die zuletzt überhängen. Die Blüten sind meist zwittrig, der Kelch fehlt, die eiförmigen Staubbeutel sind anfangs purpurrot. Die Blüten, die vor den Blättern erscheinen, sind windblütig. Bei der Esche kommen neben Zwitterblüten noch mehrere andere Arten der Geschlechtsverteilung vor, so daß sich in bezug auf diese in Mitteldeutschland mindestens zehn verschiedene Formen ergeben. Nicht selten tritt an demselben Baume oder an einzelnen seiner Äste in verschiedenen Jahren ein Geschlechtswechsel auf, so daß die Ausbildung des Geschlechts von äußeren Einflüssen mehr oder weniger beeinflußbar erscheint.

Blütezeit April, Mai. Nachstäubend.

Früchte:

Die Früchte hängen an dünnen Stielen in dichten Rispen, sind länglich, 4—6 mm breit und 19—35 mm lang, glänzend braun und schwach gedreht.

Vorkommen:

Europa, Russland, Skandinavien, bis Nordspanien. Der Baum ist in den niederen Lagen, namentlich in Süd-, West- und Mitteldeutschland, häufig, nimmt gegen Nordosten an Menge ab. Er tritt selten in größeren Beständen auf, findet sich in Laubmischwäldern, in Tälern an Bach- und Flußufern.

Verwendung:

Holzlieferant für Bretter und Dielen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte kurz nach der Blüte: abgekocht, Kochwasser verwerfen, in Essig eingelegt als Gemüse, zu falschen Kapern, Würze/Gewürz

Blätter: zu Tee, abgekocht, Kochwasser verwerfen zu Salat, Suppe, Gemüse

Samen: reif, getrocknet zum Backen

Junge Schößlinge: zu Salat, Gemüse

Wurzelknolle: gebacken

Medizinisch:

Verschiedene Eschenarten spielten schon in der Arzneikunde des griechischen und römischen Altertums eine bedeutende Rolle. Hippokrates und Theophrast empfahlen das Eschenlaub als Purgans und Diuretikum und wendeten es bei Gicht, Rheumatismus usw. an, ebenso wurden die Samen als Diuretikum gerühmt. Der Saft der frischen Blätter diente als Mittel gegen den Schlangenbiß, und mit dem Eschenholze wurde bei Frauenkrankheiten geräuchert. Auch die mittelalterlichen Kräuterbücher erwähnen die Esche häufig. Hier dient u. a. die Asche der Rinde oder Blätter als Umschlag zur Verheilung von Wunden und Knochenbrüchen, ein Destillat der Rinde gegen Steinleiden und Gelbsucht, die obersten Schößlinge gegen Schlangengift usw. Die Samen wurden als Heilmittel gegen Leber-, Nieren- und Blasensteinleiden, gegen Herzzittern, als Aphrodisiakum und Diuretikum benützt. Offizinell waren die Blätter als Folia-Herba Fraxini vel Linguae avis (Vogelzunge) und die Rinde als Cortex Fraxini vel C. Linguae avis.

Die Rinde wurde früher als blutstillendes Mittel genutzt. Aus den Blättern wurde Tee gegen die Gicht bereitet.

Traditionell medizinisch werden die Blätter gegen Blasenleiden, als harntreibendes Mittel, als Abführmittel, gegen Gicht und Rheuma verwendet.

Aktivität:

Schmerzlindernd; Antibakteriell; Entzündungshemmend; Antioxidant; Fiebersenkend; c-AMP-

Phosphodiesterase Inhibitor; Schweißtreibend; Entwässernd; Hypourikämisch; Immunstimulans; Abführend; Phagozytierend; Kräftigend, Stärkend.

Indikation:
Arthrose; Bakterien; Krebs; Milzkrebs; Katarrh; Gebärmutterhalsentzündung; Verstopfung; Harnblasenentzündungen; Wassersucht; Escherichia; Fieber; Magenerkrankungen; Gicht; Hepatose; Immunodepression; Gewebeverhärtung; Entzündungen; Mundfäule; Gelbsucht; Dolor; Rheumatismus; Schlangenbisse; Schmerzen; Splenose; Steine; Gebärmutterentzündung; Wassereinlagerungen; Würmer; Wunden.

Dosierung:
3–4 Teelöffel (3,6–4,8 g) in Tee.

137. Fraxinus nigra Marsh. - Schwarz-Esche

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laminales (Lippenblütenartige)

-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)

-> Fraxinus

Verwendung:

Holzlieferant für Stühle, Möbel, Fässer, Körbe

Medizinisch:

Abführend; Kräftigend, Stärkend; Schmerzlindernd; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungstrakt stärkend;

Indikation:

Verstopfung; Harnstrenge; Darmentzündungen; Magenerkrankungen; Hepatose; Unfruchtbarkeit; Hörprobleme; Dolor; Rheumatismus; Striktur.

138. Fraxinus ornus L. - Manna-Esche

Synonyme deutsch:

Blühende Esche
Blumen-Esche
Manna-Esche
Schmuck-Esche
Zwergesche

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütenartige)
-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)
-> Fraxinus

Blätter:

Blätter drei- bis vierpaarig-unpaar-gefiedert. Blättchen gestielt, eiförmig bis länglich-lanzettlich, zugespitzt, kerbiggesägt,
oberseits kahl, unterseits am Mittelnerv behaart.

Stamm bzw. Stengel:

6 bis 10 m hoher Baum; Äste mit aschgrauer Rinde.

Blüte:

Kelch und Blütenkrone sind vorhanden. Blüten in
Rispen mit dem Laube erscheinend, duftend, teilweise scheinzwitterig. Kelch vierteilig. Blütenkrone gelblich, aus 4 am Grunde paarweise verwachsenen Blättern gebildet.
Blütezeit: Mai.

Vorkommen:

Östliches Mittelmeergebiet, Spanien, Frankreich, Italien, Sizilien, Ungarn, Bulgarien, Albanien bis Syrien und LIbanon.
In Bergwäldern im südlichen Teile des Gebietes; zuweilen als Zierbaum angepflanzt.

Verwendung:

Zierbaum, Straßenbaum

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte kurz nach der Blüte: abgekocht, Kochwasser verwerfen, in Essig eingelegt als Gemüse
Blätter: abgekocht, Kochwasser verwerfen zu Salat, Suppe, Gemüse

Medizinisch:

Der ausfliessende, erhärtende Saft ist das früher offizinelle Manna.

Zum Ernten werden Äste und Zweige angeritzt, der auslaufende Saft härtet schnell aus. Er enthält den Alkohol Mannitol, der für die medizinische Verwendung verantwortlich ist.

Aktivität:

Abführend; Kräftigend, Stärkend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Debilität; Halsdrüsengeschwulst; Hämorriden; Proctosis; Verstopfung; Würmer;

Dosierung:

10–50 g Manna in Milch;

20–30 g Manna für Erwachsene;

2–16 g Manna für Kinder.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann Blähungen verursachen. Nicht bei Darmobstruktion.

Sollte nicht langfristig ohne Rücksprache mit einem Arzt genutzt werden.

139. Fritillaria thunbergii Miq.

China: Bei mu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Liliaceae (Liliengewächse)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Zwiebeln enthalten Fritilline, Fritillarine, Verticine, Verticinine, Peimine, Peiminine, Peimisine, Peiniphine, Peimidine, Peimilidine, Propeimin, Puqiedinone, Isosteroidale Alkaloide.
Sie wirken bronchienerweiternd und hemmen mukosale Sekrete. Sie werden als Hustenmittel verwendet, stimulieren die Gebärmuttermuskulatur und die Darmkontraktionen.

Gleiches gilt für:
Fritillaria maximowiczii Freyn
Fritillaria cirrhosa D.Don
Fritillaria usuriensis Maxim.
Fritillaria verticillata Willd.

140. Fumaria officinalis L. - Gemeiner Erdrauch

Synonyme deutsch:
Echter Erdrauch
Feldraute
Gebräuchlicher Erdrauch
Gemeiner Erdrauch
Gewöhnlicher Erdrauch
Grindkraut
Herdrauch
Katzenkörbel
Krätzheil
Taubenkörbel
Taubenkropf
Wilde Raute

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Fumariaceae (Erdrauchgewächse)
-> Fumaria

Blätter:
Blattzipfel lineal, lineal -länglich oder lanzettlich, fiederig zusammengesetz, kahl bläulich-grün

Stamm bzw. Stengel:
einjährig, krautig, Grösse 10 bis 60 cm, bläulich-grün

Blüte:
traubig, 20-40 blütig, bis 7 cm lang, Kelchblätter eiförmig-lanzettlich, schmäler als die Blütenkronenröhre. Blüte blassrot bis purpurn, an der Spitze dunkel, fast wie schwarz.

Früchte:
Nussfrüchte, bis 3 mm lang, die reife Frucht ist höckerig-runzelig, rauh. Frucht zusammengedrückt-kugelig, oben eingedrückt oder flachabgestutzt.

Vorkommen:

Heimat: Europa, Asien, heute weltweit verschleppt, auf Schutt, Wegen, Ackern, Mauern, in Weinbergen; durch das ganze Gebiet, meist gemein und je nach ihrem Standorte sehr formenreich: Stengel bald aufrecht, bald niederliegend oder rankend; Blätter grasgrün, dunkelgrün oder bläulich überlaufen; Blüten blass oder dunkelrot.

Verwendung:

Medizinisch:

Als Heilpflanze war der Erdrauch den alten Griechen und Römern schon bekannt. Das Kraut Fumariae herba ist offizinell. Es wird in der Volksmedizin gegen Beschwerden und Erkrankungen von Leber und Galle, aber auch bei Verdauungsbeschwerden verwendet.

Sie enthält Scoulerin, Protopin und andere Fumarine, auch Fumaricin, Fumarsäure, Caffeoylapfelsäure , Flavonoide u.a.

Aktivität:

Abführend; Amphicholeretic; Antichoinergikum; Antihistaminisch; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Ausscheidung der Blasengalle fördernd; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Galle treibend; Gegen Herzrhytmusstörungen; Giftig; Herzschlag verlangsamend; Hypertensive; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Mundfäule; Reinigend; Schweißtreibend; Steinauflösend; Steinlösend;

Indikation:

Akne; Arteriosklerose; Arthrose; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blasensteine; Bluthochdruck; Blähungen; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Dyskinesie; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Exanthem; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme-Duct Krämpfe; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Gicht; Haarausfall; Halsentzündungen; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzrhytmusstörungen; Hypoglykämie; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Melancholie; Mundfäule; Mundgeruch; Nervosität und Unruhe; Psoriasis; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Sklerose; Splenose; Steine; Syphilis; Tiefer Blutdruck; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1,25–2 Teelöffel (2–3 g) Kraut/Tasse Wasser bis zu 2 ×/Tag;

2–3 Teelöffel (2,4–3,6 g) Kraut/Tasse Tee/Tag;

1 Tasse warmer Tee mit 2–3 g/Tasse, 20 Minuten ziehen lassen 30 Minuten vor den Mahlzeiten;

6 g/Tag;

2–4 ml flüssiger Kraut Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2–4 ml flüssiger Kraut Extrakt;

2–4 g wässriger Extrakt;

1–4 ml Kraut Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

3,65 g Saft/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanze gilt als in allen Teilen giftig. Sie enthält Alkaloide wie Protopin, Sinactin, Cryptopin u.a.

141. Galanthus nivalis L. - Kleines Schneeglöckchen

Synonyme lateinisch:
Chianthemum nivale (L.) Kuntze
Galanthus alexandri Porcius
Galanthus imperati Bertol.
Galanthus melvillei Voss
Galanthus montanus Schur
Galanthus scharlokii (Casp.) Baker
Galanthus umbricus Dammann

Synonyme deutsch:
Gemeines Schneeglöckchen
Märzenglöckchen
Scheegallen
Schneeglöckchen
Schneetröpfchen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae (Amaryllisgewächse)
-> Galanthus

Blätter:
Blätter linealisch.

Stamm bzw. Stengel:
Schaft einblütig.

Blüte:
Blüte von einer zweikieligen Scheide gestützt. Blätter des äusseren Kreises der Blütenhülle meist abstehend, bedeutend grösser als die zusammenneigenden Blätter des inneren Kreises; letztere weiss mit grünem Fleck vor ihrer herzförmig ausgeschnittenen Spitze. Staubblätter an ihrer Spitze mit kurzem Längsrisse aufspringend.
Griffel fädlich.
Blütezeit: Februar bis April.

Früchte:
Frucht eine ovale, beerenartige, fachspaltige, dreiklappige Kapsel.

Vorkommen:
Europa, in Nordamerika eingebürgert.
In Hainen, Gebüschen, auf Wiesen; wild sehr selten, öfters verwildert. Gartenpflanze.

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Nach neueren Studien soll das enthaltene Galanthaminhydrobromid bei Alzheimer helfen können.

Aktivität:
Analeptikum; Anti-Cholinesteras; Anticurare; Anti-Glaukom; Antiherpetisch; Antileukämisch; Antitumor; Antiviral; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Cholinergisch; Verdauungsfördernd; Brechreizend; Menstruationsfördernd; Insektizid; Gehirnleistungssteigernd; Herzschlag verlangsamend; Herzmuskelstärkend; Speichelfluss erhöhend; Giftig.

Indikation:
Alzheimer; Atonia; Chlamydia; Darmentzündungen; Embolism; Glaukom; HIV; Harnblasenentzündungen; Herpes; Infektion; Krebs; Leukämie; Magenerkrankungen; Myasthenia; Myelosis; Myosis; Neurosen; Polio; Polyneuropathy; Salmonellen; Thrombosen; Tumor; Virus;

Dosierung:
Sollte nicht genutzt werden!

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Giftig. Orale Vergiftungen führen zu Kolik, Durchfall und Erbrechen.

142. Galega officinalis L. - Geißraute

Synonyme lateinisch:

Galega bicolor Regel
Galega patula Steven
Galega persica Pers.
Galega vulgaris Lam.

Synonyme deutsch:

Bockskraut
Fleckenkraut
Gebräuchliche Geißraute
Geißklee
Pestilenzkraut
Pockenraute
Suchtkraut
Ziegenraute

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Galega

Blätter:

Blätter unpaar-gefiedert. Blättchen länglich oder länglich -lanzettlich, ganzrandig, stumpf oder ausgerandet,
stachelspitzig; Nebenblätter breit-lanzettlich, halbpfeilförmig.

Stamm bzw. Stengel:

Staude mit mehrköpfiger Wurzel. Stengel aufrecht, einfach, ästig, wie die Blätter kahl oder spärlich behaart, lebhaft grüne Staude mit rübenförmiger Pfahlwurzel mit kurzem, vielköpfigem Wurzelstock,
Höhe 60 bis 125 cm.

Blüte:

Blüten in achselständigen, etwas gedrungenen Trauben. Blütenkrone hellviolett; Fahne dunkler. Mit Klappvorrichtung.
Blütezeit Juli, August.

Früchte:
Hülsen stielrundlich, holperig, längs-aderig-gefurcht.

Vorkommen:
Europa bis Vorderasien. An Bächen, Gräben, auf sumpfigen Wiesen; im südöstlichen Teile des Gebietes; sonst vielfach als Zierpflanze angepflanzt und zuweilen verwildert, verlangt einen nährstoffreichen, feuchten und dennoch warmen Boden. Unter günstigen Umständen entfaltet die Pflanze so große Wuchskräfte, daß sie im dritten Jahre bis zu sechsmal geschnitten werden kann.

Verwendung:
Scheint in Italien bis in das frühe Mittelalter und in Deutschland bis in das 15. Jahrhundert unbekannt geblieben zu sein.

Genussmittel, Nahrungsmittel
junge Blätter: in geringer Menge in Salate

Medizinisch:
Die Pflanze ist unter den Namen Galegae herba offizinal. Verwendet werden die getrockneten während der Blütezeit gesammelten oberirdischen Pflanzenteile.

Aktivität:
Antiaggregant; Antidiabetisch; Beruhigend; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Leberstärkend; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Reinigend; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wurmmittel;

Indikation:
Darmentzündungen; Diabetes; Durchfall; Dysbiosis; Epilepsie; Fieber; Milchprobleme; Nervosität und Unruhe; Roemheld-Syndrom; Schlafstörungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:
2 g Kraut/Tasse Tee;
0,3–1,2 g gemahlene Kraut;
0,5–5 g wässriger Extrakt;
1–2 ml Flüssigextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kommission E stuft das Kraut negativ als unwirksam und Giftig ein.
Vergiftungen könnten bei Einnahme in großen Mengen möglich sein, wurden jedoch nur bei Tieren beobachtet.
Schafe können Lähmungen, Speichelfluss, Krämpfe und schließlich der Tod durch Ersticken zu zeigen.

Enthält Blutzuckersenkende Verbindungen, weshalb es mit Blutzuckersenkenden Medikamenten Wechselwirkungen geben könnte. Wässrige und alkoholische Extrakte sind Blutzuckersenkend bei Kaninchen, erhöhen Glykogenspiegel in Leber und Herzmuskel.

143. Galeopsis segetum Neck. - Gelber Hohlzahn

Synonyme deutsch:
Gelber Hohlzahn
Gelblich-weisser Daun
Ockergelber Hohlzahn
Saat-Hohlzahn
Zottige Hanfnessel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Galeopsis

Blätter:
Die eiförmigen bis eiförmig-lanzettlichen Blätter sind unten am Stengel lang gestielt und werden nach oben immer kleiner und kürzer gestielt bis sitzend.

Stamm bzw. Stengel:
hat einen etwa 30 cm hohen, stumpf-vierkantigen Stengel, der an den Knoten nicht verdickt und kurz-flaumig behaart ist. Er ist
außerdem, vor allem im oberen Teile, mit Drüsenhaaren besetzt.

Blüte:
Blütendeckblätter länglich-eiförmig, nicht länger als die Blüten. Blütenkrone gelblich-weiss, manchmal auch rot; Oberlippe eingeschnitten-gezähnelt; Unterlippe mit 2 braunen Augenflecken.
Blütezeit Juli bis September. Homogam.

Vorkommen:
Auf sandigen Äckern, in lichten Wäldern; im westlichen
Teile des Gebietes. Europa.

Verwendung:
Frisch riecht sie eigentümlich, aber schwach aromatisch, trocken gar nicht. Sie schmeckt salzig-bitterlich.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: zu Salat, wie Spinat
Samen: zu Speiseöl

Medizinisch:

Enthält Saponine und Gerbstoffe.

Volksmedizin:

beliebtes Mittel bei Lungentuberkulose, bei Bronchitis mit starker Verschleimung, Husten und Asthma, bei Anämie, Milzleiden, Darmschwäche und Furunkulose. Genutzt wurde meist ein Tee aus dem Kraut als schleimlösendes Mittel bei Husten.

Dosierung:

als Teegemisch
5 g als Tee täglich

144. Galeopsis tetrahit L. - Gemeiner Hohlzahn

Synonyme deutsch:
Dorn-Hohlzahn
Gemeiner Daun
Gewöhnlicher Hohlzahn
Hanfnessel
Stacheliger Hohlzahn
Stechender Hohlzahn
Stechender Hohlzahn

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Galeopsis

Blätter:
Blätter gestielt, eiförmig oder eilänglich, zugespitzt, zerstreut-borstig bis fast kahl.

Stamm bzw. Stengel:
krautig, einjährig, bis 60 cm hoch, Stengel mehr oder weniger, wenigstens unter den Gelenken, steif haarig und verdickt.

Blüte:
Gynomonöcisch; Zwitterblüten schwach vorstäubend. Mittelzipfel der Unterlippe fast viereckig, flach. Blütenkrone weiss oder rosarot, auf der Unterlippe mit einem gelben, oft rotgetüpfelten Fleck.
Blütenkelch stachelig borstig behaart.
Blütezeit Juli bis Herbst.

Vorkommen:
Eurasien, nach Nordamerika verschleppt. Auf Äckern, an Wegen und Zäunen, in Gebüschen; häufig.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: zu Salat, wie Spinat
Samen: zu Speiseöl

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Aperitif; Bitterstoff; Blutung stillend; Brechreizend; Entwässernd; Fiebersenkend; Galle treibend; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Wurmmittel; Zellschädigend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Ausfluss; Blutungen; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gewebeverhärtung; Grippe; Hepatose; Immunodepression; Infektion; Krebs; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magersucht; Nasenkatarrh; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:

6 g/Tag Kraut;

2 g Kraut/Tasse Wasser 1–3 ×/Tag;

3 Teelöffel (5,7 g)/Tasse als Kräutertee.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthaltenes Eupatorin ist zytotoxische und ein Immunstimulans, aber viele enthaltene PA sind lebertoxisch und hepatokarzinogenen.

145. Galium aparine L. - Kletten-Labkraut

Synonyme lateinisch:

Aparine hispida Moench
Aparine vulgaris Hill
Asperula aparine (L.) Besser
Asterophyllum aparine (L.) Schimp. & Spenn.
Crucianella purpurea Wulff ex Steud.
Galion aparinum (L.) St.-Lag.
Galium adhaerens Gilib.
Galium agreste Wallr.
Galium asperum Honck.
Galium australe Reiche
Galium borbonicum var. makianum Cordem.
Galium charoides Rusby
Galium chilense Hook.f.
Galium chonosense Clos
Galium hispidum Willd.
Galium horridum Eckl. & Zeyh.
Galium intermedium Mérat
Galium lappaceum Salisb.
Galium larecajense Wernham
Galium oliganthum Nakai & Kitag.
Galium parviflorum Maxim.
Galium pauciflorum Bunge
Galium pseudoaparine Griseb.
Galium scaberrimum Vahl ex Hornem.
Galium segetum K.Koch
Galium spurium var. echinospermum (Wallr.) Hayek
Galium spurium var. echinospermum Desp.
Galium tenerrimum Schur
Galium uliginosum Thunb.
Galium uncinatum Gray
Rubia aparine (L.) Baill.

Synonyme deutsch:

Gewöhnliches Kletten-Labkraut

Klebern
Klebkraut
Kletten-Labkraut
Kletterndes Klebkraut
Kletterndes Labkraut
Zaunreis

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Galium

Blätter:
Blüten zuletzt fast rispig-trugdoldig. Pflanze nicht nach Cumarin
duftend. Blattrand durch nach dem Blattgrunde gerichtete, kleine Stachelchen rauh. Blätter lineal-lanzettlich, stachelspitzig.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzel spindelförmig, einjährig. Stengel kletternd, 60 bis 125 cm lang. Der liegende oder kletternde, vierkantige Stengel ist kahl und nur an den Gelenken verdickt und steifhaarig.

Blüte:
Blütenkrone klein, weiss oder grünlich.
Blütezeit: Juni, Oktober; vorstäubend.

Früchte:
Frucht warzig bis hakenborstig, selten kahl, nach völliger Entwicklung breiter alsdie Blütenkrone.

Vorkommen:
Auf Ackern, an Zäunen, in Gebüschen: lästiges Unkraut.
in Eurasien heimische, in Amerika eingeschleppt.

Verwendung:
Die Pflanze wird von allen Tieren mit Ausnahme von Schweinen gefressen. Ganz besonders wird sie von jungen Gänsen geschätzt, daher der in England volkstümliche Name goose-grass.
Die Früchte und anderen Arten der Gattung sind in den neolithischen Pfahlbauten in so großen

Mengen nachgewiesen worden, daß die Vermutung naheliegt, daß sie von prähistorischen Menschen verwendet worden sind, und zwar wahrscheinlich zur Käsebereitung als Labferment, wie dies noch heute in einigen Gegenden Englands üblich ist.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: als Kaffeeersatz, geröstet als Knabberei

Triebe: gedämpft als Gemüse, Tee

Blüten: Gemüse, Tee

Medizinisch:

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Zungenkrebs hin.

Im griechischen und römischen Altertum war das Klebkraut als Heilmittel bereits bekannt und wurde mit Wein getrunken gegen Spinnen- und Schlangenbisse, äußerlich gegen Ohrenschmerzen und als drüsenverteilendes Mittel gebraucht. Aus den Schriften der Antike schöpfen die Kräuterbücher des Mittelalters, die

die Pflanze in ähnlicher Weise empfehlen. Herba Galii aparinis wurde besonders bei Wassersucht, Leber- und Hautkrankheiten, Kropf und Skrofulöse gerühmt. Anfang des 19. Jahrhunderts wurde der Saft gegen Skorbut und Krebs empfohlen, wozu er in großen Dosen innerlich genommen und äußerlich in Salbenform angewendet werden sollte.

Bei den Slowaken trinkt man nach Genuss eines Abführmittels eine Abkochung des Labkrautes gegen den Krebs. In Irland wurden die Früchte als Kaffeeersatz verwendet.

Aktivität:

Abführend; Antibakteriell; Antidyscratic; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Giftig; Immunstimulans; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Larvizid und Larventötend; Lymphsystem Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Reizlindernd; Schweißtreibend; Steinauflösend; Stimmungsverändernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bakterien; Bauchwassersucht; Bisse; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Brustknoten; Brustkrebs; Dermatosen; Drüsenkrebs; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epilepsie; Exanthem; Fettleibigkeit; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Giftsumach-Vergiftung; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Halsdrüsengeschwulst; Halskrebs; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hautkrebs; Hefeinfektionen; Hepatoma; Hysterie; Hörprobleme; Immunodepression; Ischuria; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Körner; Leukämie; Lichen; Lithiasis; Lungentuberkulose; Lymphadenosis; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mandelentzündung; Mundfäule; Nasenbluten; Nierensteine; Pocken; Psychosen; Scharlach; Schmerzen; Schuppenflechte; Schüttelfrost; Sommersprossen und

Hautflecken; Steine; Talgzysten; Tuberkulose; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zungenkrebs;

Dosierung:

5–10 ml Kraut Tinktur 3 ×/Tag;

2–4 g Kraut as Tee 3 ×/Tag;

2–4 ml Flüssigextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2–4 ml flüssiger KrautExtrakt;

3–15 ml gepresster Saft 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Diabetiker sollten den ausgepressten Saft nur mit Vorsicht zu verwenden. Übermäßige Verwendung sollte vermieden werden, besonders während der Schwangerschaft. Senkt den arteriellen Blutdruck ohne Verlangsamung der Herzfrequenz.

Wirkt mild abführend.

146. Galium bungei Steud.

China: Si ye lu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Galium

Verwendung:
Medizinisch:

Die Rhizome enthalten Alisarin, Rubrierythrinsäure, Purpurin.
Sie werden gegen Rheuma, Gelbsucht, Nasenblutungen, Blutungen und Menstruationsbeschwerden genutzt.

Nachfolgende Pflanzen werden gleich verwendet:
Galium spurium L. - Zhu xin yin
für Galium verum subsp. verum Ledeb. - Peng zi cao

147. Galium odoratum (L.) Scop. - Waldmeister

Synonyme lateinisch:
Asperula eugeniae K.Richt.
Asperula matrisylva Gilib.
Asperula odora Salisb.
Asperula odorata L.
Asterophyllum asperula Schimp. & Spenn.
Asterophyllum sylvaticum Schimp. & Spenn.
Chlorostemma odoratum (L.) Fourr.
Galium matrisylva F.H.Wigg.
Galium odoratum var. eugeniae (K.Richt.) Ehrend.

Synonyme deutsch:
Echter Waldmeister
Leberkraut
Magerkraut
Tabakskraut
Waldmeister
Waldtee
Wohlriechender Waldmeier
Wohlriechendes Labkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Galium

Blätter:
Blätter in sechs- oder mehrzähligen Quirlen. Blätter ganzrandig, kahl; die unteren länglich-umgekehrt-eiförmig, die oberen länglich-lanzettlich.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock ausdauernd, rasig oder kriechend. Kraut von einem eigentümlichen Gerüche, nach Cumarin duftend. Höhe 10 bis 50 cm.

Blüte:

Eine die Blüten überragende Hülle fehlt. Blüten in Trugdolden. Blütenkrone weiss, wohlriechend. Blütezeit: April, Mai; homogam.

Früchte:
Frucht dicht-hakenborstig.

Vorkommen:
Europa, Asien, nw-Afrika, China, Japan, Korea, bis in 1400 m Höhe. In Nordamerika verschleppt. In schattigen Laub-, namentlich Buchenwäldern und in Gebirgsgegenden, auf steinigem Boden; zerstreut.

Verwendung:
Enthält Cumarin.
Waldmeister wird auch als Mottenmittel verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Das junge angewelkt Kraut wird zum Würzen des Weins, Maitrank bzw. Maibowle, benutzt.
Auch als Tee.
Triebe: zu Gemüse, Likör, Süßspeise
Blüten: Kräuterwein

Volksmedizin:
Die arzneiliche Verwendung des Waldmeisters ist wahrscheinlich im Altertum unbekannt gewesen. Die Heilkünstler des Mittelalters wissen auch nicht viel über seine Heilkraft zu berichten, sie nennen ihn als herzstärkendes und schweißtreibendes Mittel und gegen Leberleiden und Gelbsucht. Der König Stanislaus von Polen soll jeden Morgen eine Tasse Waldmeistertee getrunken und in diesem Mittel den Grund seiner ausgezeichneten Gesundheit gesehen haben. Die Herstellung des Maitrankes ist wohl schon lange in allen weinbautreibenden Gegenden Mitteleuropas beliebt. Zum ersten mal wird er im Jahre 854 belegt.
Schüttle den perlenden Wein auf das Waldmeisterlein heißt es in einem Liede, das uns zugleich das sehr einfache Rezept des Maitrankes angibt.

Das enthaltene Cumarin ruft eine Lähmung des Zentralnervensystems hervor. Kleine Mengen von Cumarin, etwa die im Maitrank aufgenommenen, machen Eingenommensein des Kopfes und Kopfschmerzen, die sehr heftig werden können.

Medizinisch:
War unter dem Namen Galii odoratae herba offizinell.

Aktivität:
Abführend; Angstlösend; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Beruhigend;

Bitterstoff; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Insektenschutzmittel; Krampflindernd; Leberschädigend; Lymphokinetic; Magenstärkend; Reinigend; Schlaffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Angst; Arthrose; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Blasensteine; Durchblutungsstörungen; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzrhytmusstörungen; Hysterie; Hämorriden; Infektion; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Metrosis; Migräne; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Psychosen; Schlafstörungen; Thrombophlebitis; Thrombosen; Venenentzündung; Venosis; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Ödeme;

In der Homöopathie wird der Waldmeister als Mittel gegen Scheidenkatarrh und Gebärmutterkatarrh erwähnt.

Dosierung:
2 Teelöffel (1,8 g) Triebe/Glas Wasser;
1 g Droge/Tag.
In der Homöopathie: dil. D 1-2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Hohe Dosierung kann Schwindel, Kopfschmerzen, Übelkeit und Benommenheit auslösen.
Langfristiger Konsum kann Lebern schädigen. Nicht in deutschen Produkten erlaubt.
Tiere, die mit großen Dosen von Cumarin gefüttert wurden, erlitten Blutgerinnungsstörungen, Wachstumshemmungen, Leberschäden und Hodenatrophie.

148. Galium verum L. - Echtes Labkraut

Synonyme lateinisch:
Asterophyllum galium Schimp. & Spenn.
Galium floridum Salisb.
Galium verum subsp. euverum Hyl.
Galium verum var. typicum Rouy
Rubia vera (L.) Baill.

Synonyme deutsch:
Bettstroh
Echtes Labkraut
Gelbes Labkraut
Gelbes Waldstroh
Gelb-Labkraut
Gliedkraut
Liebfrauenbettstroh
Liebkraut
Wegstroh

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Galium

Blätter:
Blätter zu 8 bis 12, schmal-lineal, stachelspitzig, am Rande umgerollt, unterseits kurz-weichhaarig - graulich.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel stielrund, mit 4 feinen Rippen, aufrecht oder aufstrebend, 15 bis 60 cm hoch.

Blüte:
Blüten in endständigen Rispen oder in einer endständigen Trugdolde. Blüten lebhaft gelb.
Blütezeit: Juni bis Oktober; vorstäubend bis homogam. Meist
stark honigduftend.

Früchte:
Früchte kahl und glatt.

Vorkommen:
Europa, Asien. Auf trockenen Wiesen, Triften, Rainen;
verbreitet.

Verwendung:
Enthält Organische Säuren, Iridoide und Flavonoide.
Wurde als Labferment bei der Käseherstellung, wie wahrscheinlich alle Labkräuter, verwendet. Noch heute wird das Kraut bei der Herstellung des englischen Chesterkäse verwendet. Die gelbe Farbe der Blüten wurde als Färbemittel, besonders als Lebensmittelfarbe im Käse, verwendet. Die Wurzeln färben rot, die Blüten gelb.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: überbrüht zu Kräuterlimonade, Getränken
Samen: geröstet zu Kaffeeersatz
Blätter: roh als Salat, Gemüse
Konzentrierte Abkochungen mit hohem Säuregehalt bringen Milch beim Erwärmen über 50°C zum Scheiden. Weil sie so als pflanzliches Lab eingesetzt werden kann, heisst die Staude Labkraut.
Getrocknete Labkrautwurzeln färben rot.

Medizinisch:
Verwendet wird das zur Blütezeit gesammelte Kraut.
Es enthält Flavonoide, Iridoid-Glykoside, Chlorogensäure u.a.

Volksmedizin:
Als Harntreibendes Mittel bei Wasserstauungen und Rheumatismus, Entzündung hemmend, bei geschwollenen Knöcheln, Katarrh der Harnwege, äußerlich bei schlecht heilenden Wunden.

Aktivität:
Stimmungsverändernd; Krampflindernd; Aphrodisiakum; Zusammenziehend; Bitterstoff; Entwässernd; Blutdrucksenkend; Wundheilend; Entzündungshemmend;

Indikation:
Bluthochdruck; Blutungen; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Dermatosen; Epilepsie; Geschwülste; Grieß in Blase oder Niere; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hautkrebs; Hysterie; Infektion; Katarrh; Knochenkrebs; Krebs; Krämpfe; Pleuraentzündung; Psychosen; Schmerzen; Steine;

Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Ödeme;

Dosierung:

2 gehäufte Teelöffel in 250 ml Wasser, 2–3 Tassen/Tag.

täglich zwei bis drei Tassen, zwei Teelöffel getrocknete und geschnittene Pflanze mit einer Tasse Wasser aufkochen und drei bis fünf Min. lang ziehen lassen.

äusserlich: bei schlecht heilenden Wunden und Hautausschlägen Dekokt als Badewasser benützen (Flavonoide)

149. Garcinia gummi-gutta P.J. Bergius

Synonyme lateinisch:
Garcinia cambogia
Mangostana cambogia

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales
-> Clusiaceae
-> Garcinia

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Appetitzügler; Antilipolytic; Anti-Adipositas; Antiseptisch; ATP-Citrate-Lyase Inhibitor; Cholesterinspiegelsenkend; Hypotriglyceridemisch aktiv; Abführend.

Indikation:
Verstopfung; Verdauungsstörungen; Hoher Cholesterolspiegel; Hoher Triglyceridspiegel; Fettleibigkeit; Rheumatismus.

Dosierung:
1500 mg /Tag;
1320 mg in 3 Dosen/Tag;
500 mg Pflanzenextrakt 3 ×/Tag;

Enthält Hydroxyzitronensäure (HCA), die von einigen als gutes Schlankheitsmittel angesehen wird. HCA ist auch in anderen Früchten, z.B. in Mangostan und Tamarinde enthalten.

150. Garcinia hanburyi Hook. f.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Theales

-> Clusiaceae

-> Garcinia

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Antibakteriell; Antiseptisch; Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Protisten veringernd; Wurmmittel;

Indikation:

Bakterien; Krebs; Verstopfung; Verdauungsstörungen; Infektion; Protozoen; Virus; Wassereinlagerungen; Würmer.

Dosierung:

0,1 g Harz.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Schon 200 mg Harz kann Kolik und Übelkeit auslösen. Tödliche Dosis um 4 g. Auszüge sind bakterizid und protistizid z.B. gegen Aerobacter, Enterovirus, Micrococcus und MycoBakterien.

151. Garcinia madruno (Link) Warm.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales
-> Clusiaceae
-> Garcinia

Verwendung:
Holzlieferant für Möbel

Genussmittel, Nahrungsmittel
Samenmantel: roh, gekocht

Medizinisch:
Der Pflanzensaft wird zur Behandlung von Wunden und Geschwüren verwendet.

152. Gardenia jasminoides J.Ellis - Gardenie

Synonyme lateinisch:
Gardenia angustifolia Lodd.
Gardenia angustifolia var. kosyunensis (Sasaki) Masam.
Gardenia augusta f. shanpinensis F.C.Ho
Gardenia augusta Merr.
Gardenia florida L.
Gardenia grandiflora Lour.
Gardenia grandiflora Siebold ex Zucc.
Gardenia jasminoides var. variegata (Carrière) Makino
Gardenia longisepala (Masam.) Masam.
Gardenia maruba Siebold ex Blume
Gardenia pictorum Hassk.
Gardenia radicans variegata Carriere
Gardenia radicans Thunb.
Genipa florida (L.) Baill.
Genipa grandiflora (Lour.) Baill.
Genipa radicans (Thunb.) Baill.
Varneria augusta L.
Warneria augusta L.

China: Shan zhi, Zhi zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Gardenia

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: zu Tee

Medizinisch:
Blüten, Rinde und Früchte enthalten Gardenin, alpha-Crocetin, ätherisches Öl, Chlorogenin,

Glykoside, Mannit.

Die Früchte enthalten Gardenoside, Shanzhiside, Cardoside

Blüten und Rinde wirken als Brechmittel, Reizmittel, Fiebermittel, sind harntreibend, blutstillende, antihämorrhagisch, und emmenagogue. Die Früchte sind fiebersenkend, choleretisch, beruhigend, hypnotisch, krampflösend, antibakteriell und ein Wurmmittel.

Studien lassen Wirksamkeit gegen Gliom bzw. Hirntumore annehmen.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Hautkrebs; Antichoinergikum; Antigenotoxisch; Antiglioma; Antihypoxic; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizend; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Glutathion-stärkend; Herzschlag verlangsamend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Monooxygenase Inhibitor; Periodenunterdrückend; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Abszess; Arteriosklerose; Augenentzündungen; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blennorrhoe; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutungen; Brustknoten; Darmentzündungen; Diverticulosis; Dolor; Entzündungen; Fieber; Gelbsucht; Gerstenkorn; Geschwülste; Glioma; Gonorrhoe; Grippe; Harnstrenge; Hautkrebs; Hematemesis; Hepatose; Höhenkrankheit; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Malaria; Mandelentzündung; Mundfäule; Mundgeschwür; Myosis; Nasenbluten; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pemphigus; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Splenose; Thrombosen; Tumor; Vaginose; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer;

Dosierung:

6–12 g trockene Frucht.

153. Gastrodia elata Blume

Synonyme lateinisch:
Gastrodia mairei Schltr.
Gastrodia viridis Makino

China: Tian ma

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asperagales (Spargelartige)
-> Orchideaceae (Orchideen)

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Vanillylalkohol, Vanillin, Vitamin A, Gastrodin.
Sie wirken als Antikonvulsiva, Beruhigungsmittel, und haben eine schmerzstillende Wirkung.

154. Gaultheria leucocarpa var. cumingiana (Vidal) T.Z. Hsu

Synonyme lateinisch:
Gaultheria cumingiana Vidal
Gaultheria leucocarpa f. cumingiana (Vidal) Sleumer

China: Bai zhu shu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Gaultheria

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Methylsalicylat, Salicylsäure.
Sie wirken antisetpisch und werden bei Rheuma verwendet.

155. Gaultheria procumbens L. - Wintergrünstrauch

Synonyme deutsch:
Amerikanisches Wintergrün
Kanadischer Tee
Labradortee
Niedere Scheinbeere
Niederliegende Scheinbeere
Scheinbeere
Wintergrün

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Gaultheria

Stamm bzw. Stengel:
niedriger Halbstrauch mit immergrünen Blättern. Das biegsame, federkieldicke Rhizom kriecht flach unter der Erde hin. Aus ihm erheben sich die 5—15 cm hohen, aufrechten, starren Stengel, die rot oder grün gefärbt sind. Jeder trägt etwa fünf, an beiden Enden zugespitzte, kurzgestielte Blätter. Der etwas zurückgebogene Rand ist gesägt. Jeder Zahn endigt in einer starren Borste.

Blüte:
Die Blüten stehen auf bogig zurückgekrümmten, roten Stielen meist einzeln in den Blattachseln. Der Kelch ist becherförmig und rosa und zeigt fünf Zipfel. Die blaßrote Blütenkrone bildet eine nach oben sich verengernde Glocke. Die Blüten enthalten zehn Staubgefäße, deren Staubbeutel oben einen gegabelten Fortsatz tragen und die sich mit einem Loch nach innen öffnen.
Blütezeit: Juni bis September.

Früchte:
Die Frucht ist eine kugelige Scheinbeere.

Vorkommen:
Die Pflanze liebt Berg-Nadelwälder.
Heimat: Nordamerika von den Neuenglandstaaten bis Minnesota und südlich bis Georgia und Alabama.

Verwendung:

Zierpflanze, als Bodendecker genutzt.

Die Früchte werden als Obst sehr geschätzt, daher wird die Pflanze in ganzen Plantagen kultiviert.
Die Blätter werden auch als Tee verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Beeren: frisch, gekocht, in Backwaren, in Getränken, z.B. im amerikanischen Root Beer

Blätter: jung zu Salat, zu Tee, zu Öl (Wintergreen Oil)

Pflanzenöl: als Aroma in Kaugummis, Süßigkeiten, Lebensmittel, Zahnpasta, Kosmetikartikel, Mundspülung

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Monotopitosid, das in Salicylsäuremethylester gewandelt werden kann.

Die Pflanze wurde schon von den alten Indianern medizinisch gegen Rückenschmerzen, Rheuma, Fieber, Kopfschmerzen verwendet.

Aktivität:

Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Rheumatisch; Antiaggregant; Antiseptisch; Antitumor; Augenmittel; Brechreizend; Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gegen Blähungen; Harnwegsantiseptisch; Hautreizend; Herzschützend; Kräftigend, Stärkend; Lectinisch; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Nervenstärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Zellteilung anregend; Zusammenziehend;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutandrang; Blähungen; Debilität; Dermatosen; Diaagmosis; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Epididymosis; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gicht; Gonorrhoe; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Hexenschuss; Hodenentzündung; Infektion; Ischias; Ischiosis; Karies; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Myosis; Nervenschmerzen; Ovariosis; Pleuraentzündung; Pleurodynie; Psychosen; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Ruhr; Schlaganfall; Sniffle; Tumor; Typhus; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:

Öl niemals intern nehmen;

1 Teelöffel Blätter/Tasse Wasser, 5–20 Minuten ziehen lassen, bis zu 1 Tasse/Tag, mundweise getrunken;

In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Salicylate und Tannine.

4 ml Öl kann für ein Kleinkind tödlich sein. Es ist durch das Öl zu Todesfällen gekommen. Ein Milliliter des Öls entspricht ca. 1,8 g Acetylsalicylsäure. Zwischen 5 ml und 30 ml Öl ist die tödliche Dosis für einen 70 kg schweren Menschen.

Salicylat-Nebenwirkunden sind Kopfschmerzen, Schwindel, Tinnitus, Schwerhörigkeit, Sehstörungen, Verwirrtheit, Müdigkeit und Schläfrigkeit. Schwere Symptome sind Krampfanfälle und Koma.

Akute Vergiftungssympthome sind Desorientiertheit, Reizbarkeit, Halluzinationen, Lethargie, Benommenheit, Koma und Krampfanfälle.

156. Gelidiella acerosa (Forsskål) Feldmann & G. Hamel

Synonyme lateinisch:
Echinocaulon acerosus (Forsskål) Børgesen
Echinocaulon spinellum Kützing
Fucus acerosus Forsskal
Fucus corneus var. setaceus Turner
Fucus corneus var. spiniformis (Lamouroux) Turner
Fucus spiniformis J.V. Lamouroux
Gelidiopsis rigida (C. Agardh) Weber-van Bosse
Gelidium rigidum (C. Agardh) Greville
Gelidium spiniforme (J.V. Lamouroux) J.V. Lamouroux
Sphaerococcus rigidus C. Agardh

Gattung:
Rhodophyta (Rotalgen)
-> Florideophyceae
-> Gelidiales
-> Gelidiellaceae
-> Gelidiella

Vorkommen:
Heimat: Japan

Verwendung:

Medizinisch:
Nutzung als Laxativ.

Dosierung:
Tinktur, 1-3 TL bis 3x täglich.

157. Gelidium amansii J.V. Lamouroux - Agar-Agar

Synonyme lateinisch:
Fucus amansii J.V. Lamouroux

China: Qiong zhi

Gattung:
Rhodophyta (Rotalgen)
-> Florideophyceae
-> Gelidiales
-> Gelidiaceae
-> Gelidium

Verwendung:
Agarliefernde Rotalge.

Medizinisch:
Sie enthalten Schleimsubstanzen, Agarose, Agaropektin, Taurin. Sie werden als mildes Abführmittel bei chronischer Verstopfung verwendet.

Aktivität:
Abführend; Darmaktivierend.

Indikation:
Verstopfung.

Dosierung:4–16 g 1–2 ×/Tag; 4–16 g in 1–4 Dosen; 1–2 Teelöffel Agar-Pulver, 1–3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Mindestens 250 ml Flüssigkeit zur Einnahme; bei Darmverschluss kontraindiziert. Gefahren und/oder Nebenwirkungen bei richtiger therapeutischen Dosierung nicht bekannt.

158. Gelsemium sempervirens (L.) St. Hil. - Carolina-Jasmin

Synonyme lateinisch:
Bigonia sempervirens L.
Gelsemium lucidum Poir.
Gelsemium nitidum Michx.
Jeffersonia sempervirens (L.) Brickell

Synonyme deutsch:
Falscher Jasmin
Gelber Jasmin
Wilder Jasmin

China: Gou min

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Loganiaceae (Brechnussgewächse)
-> Gelsemium

Stamm bzw. Stengel:
Der Schlingstrauch trägt lanzettliche Blätter und zeichnet sich durch große, blattachselständige, trichterförmige, leuchtend gelbe, wohlriechende Blüten aus. Diese bestehen aus einem fünfspaltigen Kelch, einer trichterichen, sehr weiten fünfspaltigen Krone und fünf Staubgefäßen.

Früchte:
längliche Frucht zerfällt in zwei an der Spitze zweiklappige Teilfrüchte mit vielen geflügelten Samen.

Vorkommen:
Heimat: in den südlichen Staaten des atlantischen Amerikas

Anmerkung:
Giftig

Verwendung:
Medizinisch:
Stengel und Wurzeln enthalten Gelsemin, Gelsemidine, Koumine,

Sempervirine, Kouminine, Kouminicine, Douminidine. Sie werden bei krustigen Entzündungen der Brust, Hautausschlägen, Fußschwitzen und Wunden äußerlich verwendet-

Dieses Kraut ist hochgiftig.

In der Heimat der Pflanze wird der Wurzelstock seit langem vom Volke als beruhigendes und schmerzlinderndes Mittel geschätzt.

Vergiftung hat oft bei Erwachsenen, noch häufiger bei Kindern, durch Lähmung der Respirationsorgane zum Tode geführt.

Die Vergifteten erstarren bei vollkommen erhaltenem Bewußtsein mit offenen Augen, können sich nicht rühren und erfassen doch vollkommen klar alle Vorgänge in ihrer Umgebung. Dieser kurz vor dem Tode auftretende typische Gelsemiumtetanus hat bei den Othomi-Indianern zur Bezeichnung der Gelsemiumwurzel mit Be-i (d, h. Aufhören aller Bewegung) und des aus ihr hergestellten Gifttrankes selbst mit Bebo-sito (d. h. gläserner Sarg) geführt.

Bei den Indianern der Südstaaten der USA. wurde dieser Gifttrank zu Gottesurteilen und Racheakten verwendet. Sehr häufig sind auch Vergiftungen infolge von Versetzen von Schnaps mit Gelsemiumwurzeln vorgekommen. Die Wurzel soll auch als Fischgift verwendet werden.

Aktivität:
Anti-Cholinesteras; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Bronchodilator; CNS Depressant; Fiebersenkend; Gefäßerweiternd; Giftig; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Pupillenerweiternd; Respirasedative; Schmerzlindernd; Schweißtreibend;

Indikation:
Asthma; Atemnot; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Chorea; Darmentzündungen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Epilepsie; Fieber; Gallenprobleme; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Grippe; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Herzentzündungen; Herzprobleme; Husten; Hyperemia; Hysterie; Kater; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krämpfe; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Myocardosis; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; NeuroDermatosen; Neurodystrophy; Neurosen; Oligurie; Polio; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Sarkom; Schlafstörungen; Sniffle; Talgzysten; Trigeminosis; Typhus; Zahnschmerzen; Zuckungen;

In gleicher Art wird auch verwendet:
Gelsemium elegans (Gardner & Champ.) Benth.

Dosierung:
2x täglich 0,0025 g Wurzel
Jetzt meist homöopathisch.
In der Homöopathie: dil. D 3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei Herzschwäche. Nebenwirkungen können Koma, Zyanose, Schluckbeschwerden, Schwindel,

Doppelsehen, Atemnot, Kopfschmerzen, schwere Augenlider, hypocyclosis, Verlust der Stimme, Muskelsteifheit, Mydriasis, Erbrechen und Xerostoma sein.

Auszüge entsprechend einer 0,5 g Dosis können ein Kind umbringen, 2-3 g einen Erwachsenen.

159. Genipa americana L. - Jenipapo

Synonyme lateinisch:
Gardenia brasiliensis Spreng.
Gardenia genipa Sw.
Gardenia hexandra Willd. ex Schult.
Gardenia oblongifolia (Ruiz & Pav.) Poir.
Genipa barbata C.Presl
Genipa brasiliana A.Rich.
Genipa brasiliensis (Spreng.) Baill.
Genipa caruto Kunth
Genipa codonocalyx Standl.
Genipa excelsa K.Krause
Genipa grandifolia Pers.
Genipa humilis Vell.
Genipa oblongifolia Ruiz & Pav.
Genipa oleosa Rojas Acosta
Genipa pubescens DC.
Genipa venosa Standl.

Synonyme deutsch:
Jenipapo-Baum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Genipa

Verwendung:
Holzlieferant für Möbel
Unreife Früchte ergeben einen dunkelblauen Farbstoff, der traditionell als Körperbemalung verwendet wird.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: zu Saft, Likör/Spirituosen, Saft, roh als Obst

Medizinisch:
Rinde, Früchte und Wurzeln werden als Medizin verwendet.

Aktivität:
Abführend; AntirheumatischDesinfizierend; Entschlackend;

160. Genista tinctoria L. - Färber-Ginster

Synonyme lateinisch:

Cytisus tinctoria (L.)Savi ex Hausskn.
Cytisus tinctoria (L.)Vis.
Genista alpestris Bertol.
Genista anxantica Ten.
Genista borysthenica Kotov
Genista campestris Janka
Genista donetzica Kotov
Genista elata (Moench)Wender.
Genista elata Wender.
Genista elatior Koch
Genista hungarica A.Kern.
Genista lasiocarpa Spach
Genista mantica Pollini
Genista marginata Besser
Genista mayeri Janka
Genista oligosperma (Andrae)Simonk.
Genista oligosperma Simonk.
Genista ovata Waldst. & Kit.
Genista patula M.Bieb.
Genista perreymondii Loisel.
Genista ptilophylla Spach
Genista pubescens O.Lang
Genista rupestris Schur
Genista sibirica L.
Genista tanaitica P.A.Smirn.
Genista tenuifolia Loisel.
Genista tinctoria subsp. oligosperma (Andrae)Jav.
Genista tinctoria subsp. oligosperma Andrae
Genista tinctoria var. campestris (Jacq.)Stank.
Genista tinctoria var. campestris (Janka)Morariu
Genista tinctoria var. oligosperma Al.Fed., Fed. & Rzazade
Genista virgata Willd.
Genistoides elata Moench
Genistoides tinctoria (L.)Moench

Synonyme deutsch:
Färbeginster
Färberginster
Färber-Ginster
Farbginster
Farbkraut
Galeise
Gilbkraut
Grünholz
Hoher Ginster
Rohrheide

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Genista

Blätter:
Blätter lanzettlich oder länglich, am Rande flaumig; Hülsen kahl. Blätter sind wechselständig und sehr kurz gestielt, nach beiden Enden zugespitzt, kahl, oberseits dunkelgrün-glänzend, unterseits hellgrün und 8—10 mm lang bei einer Breite von 2—4 mm. Zwei sehr kleine lineal-pfriemliche Nebenblätter sitzen am Blattstiel.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel und Zweige kantig gefurcht. — Strauch mit kurzem,
niederliegendem Stengel und 30 bis 60 cm langen, aufrechten,
rutenförmigen Zweigen.

Blüte:
Die gelben Schmetterlingsblüten, die eine Explosionseinrichtung besitzen, bilden dichte, vielblütige, endständige Trauben. Blüten auf der Spitze des Stengels und der Zweige in Trauben. Blütenkrone kahl. Blüten traubig. Der Kelch ist zweilippig klein und walzlich.
Blütezeit Juni, Juli.

Früchte:

Die Frucht ist eine 2 cm lange, schwarze Hülse.

Vorkommen:
Europa. Auf trockenen Waldwiesen, trockenen Wiesen und Triften, in Wäldern; verbreitet. Er gedeiht sowohl auf saurem, als auch auf kalkreichem und gedüngtem Boden.

Verwendung:
Schon die Römer verwendeten die Pflaze zum Färben von Wolle und Leinen. Farbstofflieferant ist das ganze oberirdische Kraut, das den lichtechten Farbstoff Genistein und Luteolin enthält. Dazu werden die Pflanzen vor der Blüte geerntet. Wird die Wolle mit Alaun gebeizt, erhält man einen leuchtend zitronengelben Farbton, mit Eisen(II)sulfat dunkelbraun, mit Kupfersulfat olivgrün.

Historisch es Nahrungsmittel.
Genussmittel, Nahrungsmittel
Knospen: gekocht, in Essig als falsche Kapern
Samen: geröstet als Kaffeeersatz
Kann auch starke Übelkeit und Kopfschmerzen hervorrufen.

Medizinisch:
Isoflavon, das in der Pflanze enthalten ist, soll Brustkrebs vorbeugen können und auch vorbeugend gegen Osteoporose wirken.

Zur medizinischen Verwendung werden die Zweige zur Blütezeit geerntet und getrocknet. Wirkstoffe sind Cytesin, Methylcytisin, Anagyrin, Flavonide, Isoflavone wie Genistein, Gerbstoffe, ätherisches Öl u.a.

Aktivität:
Abführend; Aufbauend, Stärkend; Blutung stillend; Brechreizend; Entwässernd; Fruchtschädigend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Halluzinogen; Herzstärkend; Reinigend; Schweißtreibend; Steinauflösend;

Indikation:
Blasensteine; Blutungen; Brustkrebs; Dermatosen; Dolor; Exanthem; Fieber; Gewebeverhärtung; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Hexenschuss; Hip Ache; Hornaugen; Hysterie; Hämorriden; Krebs; Nasenbluten; Nierensteine; Osteoporose; Psychosen; Rabies; Rheumatismus; Splenose; Steine; Talgzysten; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:
2 Teelöffel/Tag in heißem Tee;

1 Teelöffel Kraut/Tasse, 1–2 Tassen/Tag

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Überdosierungen können Durchfall auslösen. Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

161. Gentiana algida Pall.

Synonyme lateinisch:

China: Long dan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Gentianaceae (Enziangewächse)
-> Gentiana

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Gentiopicrin oder Gentiopicroside, indoide Verbindungen wie Geniposid und Gardenoside sowie Saponine, Gentianin.

Verwendet werden sie bei Arthritis, Krebs, Karbunkel, Erkältungen, Konjunktivitis, Durchfall, Gastritis, Neuralgie.

In gleicher Weise verwendet werden auch:

Gentianopsis barbata subsp. barbata Froel.
Gentiana manshurica Kitagawa
Gentiana olivieri Griseb.
Gentiana scabra Bunge
Gentiana squarrosa Ledeb.
Gentiana triflora

162. Gentiana dahurica Fisch. - Sibirischer Enzian

Synonyme lateinisch:
Dasystephana dahurica (Fisch.) V.V. Zuev
Gentiana biflora Regel ex Kuzn.
Gentiana dahurica var. gracilipes (Turrill) Ma
Gentiana gracilipes Turrill
Gentiana kurroo var. brevidens Maxim. ex Kuzn.
Gentiana pseudodecumbens Harry Smith
Gentiana tianschanica var. koslowii Kuzn.
Pneumonanthe dahurica (Fisch.) V. Zuev
Tretorhiza biflora (Reg. & Kuzn.) J. Sojak
Tretorhiza dahurica (Fisch.) Sojak

Synonyme deutsch:
Dahurischer Enzian

China: Jue chuang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Gentianaceae (Enziangewächse)
-> Gentiana

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Gentianin, Gentianidine, Ggentianol. Sie werden bei Rheuma und Fieber verwendet und wirken fiebersenkend, entzündungshemmend, antihypersensitiv und sind ein Antihistaminikum.

163. Geranium dahuricum DC.

Synonyme lateinisch:
Geranium lasiocaulon Nakai
Geranium napuligerum f. lobulatum (Nakai) Nakai
Geranium paishanense Y.L. Chang
Geranium pissjaukovae Tsyren.
Geranium prrobatovae Tsyren.
Geranium yesoense f. lobulatum (Nakai) H. Hara

China: Lao huan cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Gentianaceae (Enziangewächse)
-> Gentiana

Verwendung:
Medizinisch:
Die oberirdischen Pflanzenteile enthalten Kaempferitrin, Gallussäure, Quercetin, Bernsteinsäure, Tanninen.
Sie wirken adstringierend bei Durchfall, werden bei Endometritis, Nervenkrankheiten, Taubheit der Gliedmaßen, Schmerzen, Rheuma. Es hilft der Blutzirkulation und stärkt die Knochen und Sehnen.

Gleich verwendet werden auch:
Geranium sibiricum L.
Geranium platyanthum Duthie

164. Gentiana lutea L. - Gelber Enzian

Synonyme lateinisch:
Gentiana officinalis

Synonyme deutsch:
Bitterwurz
Fieberwurz
Gelber Enzian
Grosser Gelber Berg-Enzian
Weißenzian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Gentianaceae (Enziangewächse)
-> Gentiana

Blätter:
Grundständige Blätter oft über 30 cm lang, länglich, stumpf, kurzgestielt, am Grunde etwas scheidig, ganzrandig, kahl, bläulich bereift. Stengel blätter eirund-länglich, am Grunde etwas stengelumfassend, in ihren Achsen die reichblütigen Scheinquirle tragend.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel einfach, 50 bis 125 cm hoch.

Blüte:
Kelch ganz gespalten. Blütenkrone gelb, mit lanzettlichen Zipfeln.
Die bis 60 Jahre alt werdende Pflanze blüht erst vom zehnten Jahre an.
Blütezeit: Juli, August. Homogam.

Vorkommen:
in den Gebirgen Südeuropas und Mitteleuropas auf Kalk, Granit und Gneis heimische Pflanze.
Kalkliebend, bis 2500 m Höhe

Geschmack:
bitter

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: getrocknet als Tabakersatz, Liköre
Wurzel: Spirituosen, Likör, Aromastoff

Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Gentianin, Gentianidine, Ggentianol.
In China werden sie bei Rheuma und Fieber verwendet und wirken
fiebersenkend, entzündungshemmend, antihypersensitiv und
sind ein Antihistaminikum.

Die Wurzel, Radix Gentianae, ist offizinell. Sie wird bei leichten Verdauungsproblemen und bei Appetitlosigkeit verwendet.
Sie sind reich an verschiedenen Zuckerarten wie z.B: Gentiobiose, Bitterstoffen u.a. Die Bitterstoffe sind der Grund für die Verwendung in Magenbittern und Spirituosen.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Aperitif; Bitterstoff; Brechreizhemmend; CNS Anregend und Wachmacher; Choleretikum; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fiebersenkend; Fungistat; Galle treibend; Gastrostimulant; Gegen Blähungen; Insektizid; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Roborant; Schmerzlindernd; Sekretionsanregend; Speichelfluss erhöhend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Achlorhydria; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Bleichsucht; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Debilität; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Gicht; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hepatose; Herpes; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Hyperemia; Hysterie; Karzinom; Kopfschmerzen; Krebs; Leberkrebs; Magen-Darm-Entzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Muskelentspannend; Neurosen; Nicotinism; Ohnmachtsanfälle; Rheumatismus; Schlangenbisse; Schmerzen; Splenose; Typhus; Verdauungsstörungen; Wunden; Würmer; Zuckungen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
0,5–1 Teelöffel frische Wurzel;
0,25–0,5 g trockene Wurzel;
0,5 g trockene Wurzel:3 ml Alkohol/2 ml Wasser;
0,6–2 g Wurzel, oder in Tee, 3 ×/Tag;

0,3–4 g Wurzel/Tag;
1 Teelöffel gemahlene Wurzel/3 Tassen Wasser, jeweils 1 Teelöffel 30 Minuten vor den Mahlzeiten;
1 g Kraut/Tasse Wasser, oder 1–4 ml Tinktur 3 ×/Tag;
1–3 g Wurzel Tinktur/Tag;
20–40 Tropfen Tinktur;
10 Tropfen Tinktur 2–3 ×/Tag;
bis zu 20 Tropfen Tinktur vor den Mahlzeiten;
1–4 ml Krauttinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
0,5–4 g Extrakt/Tag;
2–4 g Flüssigextrakt

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei saurem Magen, Magenerkrankungen, Herzschmerzen und Zwölffingerdarm- und Magengeschwüren. Kann Kopfschmerzen verursachen. Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit.
Erbgutverändernde Aktivität wurde dokumentiert.

165. Geranium maculatum L. - Fleck-Storchschnabel

Synonyme lateinisch:
Geranium maculatum f. albiflorum Raf. ex House
Geranium maculatum var. albiflorum Raf.
Geranium maculatum var. album H.M. Myers
Geranium maculatum var. diphyllum Raf.
Geranium maculatum var. humile Raf.
Geranium maculatum var. macrophyllum Raf.
Geranium maculatum var. parviflora N. Coleman
Geranium maculatum var. plenum Lauman in L.H. Bailey
Geranium maculatum var. viride Raf.

Synonyme deutsch:
Fleck-Storchschnabel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Geraniales (Storchschnabelartige)
-> Geraniaceae (Storchschnabelgewächse)
-> Geranium

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Antiseptisch; Blutung stillend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Ausfluss; Blut im Urin; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Candida; Cheilosis; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Fieber; Geschwülste; Gingivitis; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Hämorriden; Krebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Mundfäule; Nervenschmerzen; Plague; Proctosis; Psychosen; Ruhr; Schanker; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Tumor; Vereiterungen; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zwölffingerdarmentzündung;

Dosierung:

0,5 Teelöffel in kaltem Wasser gegen Bluthusten;
60–300 mg trockenes Extrakt;
0,5–2 ml Flüssigextrakt;
1–2 ml Flüssigextrakt 3 ×/Tag;
1–2 g 3 ×/Tag;
2–4 ml Tinktur 3 ×/Tag.

166. Geranium robertianum L. - Ruprechtskraut

Synonyme lateinisch:

Geranium briceanum Sweet
Geranium eriophorum H. Lév.
Geranium foetidum Gilib.
Geranium graveolens Stokes
Geranium inodorum (Pursh ex DC.) G. Don
Geranium lindleyanum Royle
Geranium littorale (Rouy) A.W. Hill
Geranium mosquense Goldb.
Geranium neapolitanum A. Terracc.
Geranium palmatisectum Dulac
Geranium robertianum var. villosulum Murr
Geranium rubellum Moench
Robertianum nostrum Goldb.
Robertiella robertianum (L.) Hanks in Underw. & Britton (eds.)
Robertium minutiflorum (Jord.) Fourr.
Robertium vulgare Picard

Synonyme deutsch:

Bockskraut
Gemeiner Storchschnabel
Gottesgnadenbrot
Gottesgnadenkraut
Kopfwehblume
Robertskraut
Rotlaufskraut
Ruprechtskraut
Ruprechts-Storchschnabel
Stinkender Storchenschnabel
Stinkender Storchschnabel
Stinkkraut
Wanzenkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Geraniales (Storchschnabelartige)
-> Geraniaceae (Storchschnabelgewächse)
-> Geranium

Blätter:
Blätter drei- bis fünfzählig mit fiederschnittigen, fast gestielten Abschnitten, abstehenden Drüsenhaaren dicht besetzt. Blattstiele, Blattrippen und Blattränder sind ebenfalls oft rot gefärbt. Die Blätter sind drei- bis fünfspaltig mit gestielten, doppelt fiederspaltigen Blättchen.

Stamm bzw. Stengel:
Es ist ein einjähriges oder einjährig überwinterndes Kraut, dessen meist rot überlaufene, stark verästelte Stengel bis zu 40 cm hoch werden. Sie sind mit weichen, abstehenden Drüsenhaaren dicht besetzt. Stengel fast blutrot, aufrecht, wie die Blätter, mit roten Drüsenhaaren besetzt, und wie diese widerlich nach Bock duftend. Höhe 25 bis 50 cm.

Blüte:
Die Blütenstiele sind zweiblütig und neigen sich nach dem Verblühen abwärts. Der Kelch besteht aus fünf lanzettlichen, begrannten, dreinervigen Kelchblättern, die auch nach dem Verblühen erhalten bleiben, die fünf spatelförmigen rosa gefärbten Kronenblätter tragen drei weißliche Nerven. Die Staubgefäße stehen in zwei fünfgliedrigen Kreisen. Auch der Stempel ist fünfteilig. Der pfriemenförmige Griffel überragt die Staubgefäße und trägt fünf zurückgekrümmte Narben. Er verlängert sich bei der Reife zu dem Storchschnabel.
Blütezeit: Mai bis in den Herbst

Früchte:
Samen glatt. Die fünf Teilfrüchtchen lösen sich an der Basis von der Mittelsäule ab.

Vorkommen:
Die Pflanze ist fast auf der ganzen Erde verbreitet. In feuchten Wäldern, Gebüschen, an Zäunen und Hecken, in Mauerspalten und auf Steinhaufen

Verwendung:
Das Ruprechtskraut ist durch seinen unangenehmen Bocks- oder Wanzengeruch gut charakterisiert.
Es wird als Zierpflanze verwendet.

Medizinisch:
Als Herba Roberti oder Geranium robertianum findet sich die Pflanze schon in den Kräuterbüchern des 16. Jahrhunderts.

Aktivität:
Antibakteriell; Antiviral; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Entwässernd; Suppurative; Wundheilend.Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Angina; Apostem; Bakterien; Beinkrebs; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Escherichia; Exanthem; Fieber; Fisteln; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Gesichtskrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Glossitis; Grieß in Blase oder Niere; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Infektion; Jodmangelkrankheiten; Katarrh; Krebs; Leukämie; Lichen; Lippenkrebs; Lungenkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Malaria; Mundfäule; Nasenbluten; Proctosis; Prostataentzündung; Prostatakrebs; Psychosen; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Staphylococcus; Steine; Syphilis; Ulcus cruris; Venenentzündungen; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Zungenkrebs;

Dosierung:
2 Teelöffel (2,6 g) Kraut in heißem oder warmen Wasser;

1 Teelöffel Kraut in 1/2 Liter Wasser.

Extrakt :

80% Alkohol-Fraktion beseitigt Microsporum und Trichophyton und hemmt Escherichia, Pseudomonas und Staphylococcus.

167. Geum aleppicum Jacq.

Synonyme lateinisch:
Geum besseri Fisch. ex Walp.
Geum besserianum Sweet
Geum decurrens Rydb.
Geum diversifolium Hort. ex Scheutz
Geum fischeri Bess. ex Fisch. & Mey.
Geum giganteum Schur
Geum glabricaule Juz.
Geum potaninii Juz.
Geum ranunculoides Ser.
Geum rugosum Desf.
Geum strictum Aiton
Geum strictum var. bipinnatum Batalin
Geum strictum var. decurrens (Rydb.) Kearney & Peebles
Geum vidalii Franch. & Sav.

China: Shui yang mei

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Geum

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Flavone, Fettsäuren, Eugenol, Gein, Geoside.
Sie wird zur Behandlung von Blutungen, Insektenstichen,
Krampfstörungen, Fieber, Reizbarkeit, Hautverhärtungen verwendet.

168. Geum rivale L. - Bach-Nelkenwurz

Synonyme lateinisch:

Anemone dodecaphylla Krock.

Bernoullia hybrida Raf.

Bernoullia rivalis (L.) Raf.

Caryophyllata rivalis (L.) Scop.

Geum hybridum Wulfen ex Jacq.

Geum pallidum Fisch. & C.A.Mey.

Synonyme deutsch:

Bach-Nelkenwurz

Bachnelkenwurz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Rosaceae (Rosengewächse)

-> Geum

Blätter:

Oberseite der Blätter ist spärlicher behaart als die Unterseite. Die oberen Stengelblätter sind dreizählig.

Stamm bzw. Stengel:

entspringt aus der grundständigen Laubblattrosette der Stengel, der etwa 15—70 cm hoch wird. Er ist aufrecht und oberwärts meist ästig, von einfachen Haaren sowie von Drüsenhaaren flaumig und oben braunrot überlaufen. Die Rosettenblätter sind langgestielt, unterbrochen leierförmig gefiedert mit sehr großem Endblättchen. Seitenblättchen ungleich groß, das oberste Paar viel größer.

Blüte:

Die Blüten stehen in armblütigen Doldentrauben auf dicht behaarten Stielen. Die Blüte besteht aus fünf lang zugespitzten,

braunroten Kelchblättern, fünf linealen Außenkelchblättern von der halben Länge der Kelchblätter, fünf Kronenblättern, die bald kürzer, bald länger sind als die Kelchblätter. Sie sind breit verkehrt-ei- bis herzförmig und rasch in den Nagel verschmälert. Die Farbe ist blaßgelb und hellrot überlaufen. Staubblätter viele, Fruchtblätter zahlreich. Die Blüte ist nickend. Fruchtköpfchen gestielt.

Blütezeit April und Mai, manchmal bis in den Juli hinein.

Früchte:
Früchtchen an der Spitze hakig.

Vorkommen:
Die Pflanze ist im gemäßigten Eurasien und in Nordamerika heimisch. Sie ist anzutreffen in feuchten Hochstaudenbeständen, an Quellen, Bachufern, in Auen- und Bruchwäldern, auf feuchten, humosen Wiesen und an ähnlichen Stellen. Sie kommt zwar auf allen Unterlagen vor, häufiger aber auf kalkreichen Böden.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: zu Salat, Gemüse
Wurzel: getrocknet als Würze/Gewürz, Ersatz von Gewürznelken, auch zu einem schokoladenähnlichem Getränk

Medizinisch:
Die Wurzel ist unter dem Namen Gei rivali radix offizinal. Sie enthätl Gerbstoffe, Eugenol, ätherisches Öl u.a.
Eugenol ist keimtötend.

Aktivität:
Antidiarrhoikum; Antiseptisch; Blutdrucksenkend; Blutstillend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Elastase Inhibitor; Fiebersenkend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Schleimlösend; Hustenlöser; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Asthma; Ausfluss; Bluthochdruck; Blutungen; Durchfall; Entzündliche Darmerkrankungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Halsschmerzen; Husten; Infektion; Katarrh; Erkältung; Knochenkallus; Kolik; Krebs; Lungentuberkulose; Malaria; Metrorrhagie; Muskelschwielen; Ruhr; Schmerzen; Schüttelfrost; Tuberkulose; Ulcerative Entzündliche Darmerkrankungen; Verdauungsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
1 g Kraut in Tee 3 ×/Tag; 1–4 ml flüssiger Krautextrakt 1:1 in 25% Alkohol;
10–15 Tropfen Kraut Tinktur 2–3 ×/Tag;
0,5–1 Teelöffel Kraut in hot Wasser mehrmals ×/Tag;
1–4 ml flüssiger Wurzelextrakt.

169. Geum urbanum L. - Echte Nelkenwurz

Synonyme lateinisch:
Caryophyllata urbana (L.) Scop.
Geum hederifolium C.C.Gmel.
Geum hirtum Wahlb.
Geum hyrcanum C.A.Mey.
Geum ibericum Besser ex Boiss.
Geum klettianum Peterm.
Geum latilobum Sommier & Levier
Geum robustum Schur
Geum roylei Wall. ex F.Bolle
Geum x rubifolium Lej.

Synonyme deutsch:
Benediktenkraut
Echte Nelkenwurz
Echter Nelkenwurz
Garoffel
Gemeiner Nelkenwurz
Gewöhnliche Nelkenwurz
Hasenaug
Heil aller Welt
Igelkraut
Karniffelwurz
Mannskraft
Märzwurzel
Wahres Benediktenkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Geum

Stamm bzw. Stengel:

25—130 cm hohe Halbrosettenstaude. Die Rosettenblätter sind kurz gestielt und unterbrochen leierförmig gefiedert; der aus der Achsel eines Grundblattes entspringende aufrechte, dünne, flaumig behaarte Stengel trägt dreizählige, oben dreiteilige Blätter, deren Nebenblätter rundlich nierenförmig und ungleich eingeschnitten gezähnt sind.

Blüte:

Fruchtkelch zurückgeschlagen. Kronenblätter nicht genagelt. Blüten aufrecht. Kronenblätter umgekehrt-eiförmig, goldgelb, in ihrer Grösse sehr veränderlich. Früchtchen zottig-behaart. Unteres Griffelglied kahl, fast viermal so lang als das obere, letzteres weichhaarig. — Blütezeit Juni bis Herbst. Oft andromonöcisch; die grossblumigen Zwitterblüten sind meist erstweiblich, die kleinblumigen homogam.

Früchte:

Früchtchen behaart. Diese zeigen einen ausgeprägten Angelhakentypus, so daß sie sehr leicht an Tieren und Kleidern hängen bleiben und verbreitet werden. Daher das massenweise Auftreten an Wildlägern und in wildreichen Auengebüschen, wo die Pflanze auch die ihr zusagende mittlere Bodenfeuchtigkeit, Nährstoffreichtum und leichte Beschattung findet.

Vorkommen:

im gemäßigten Eurasien und in Nordamerika verbreitet. Auch an Mauern, Zäunen und an feuchten Schuttplätzen

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: zu Salat, Gemüse

Wurzel: getrocknet als Würze/Gewürz, Ersatz von Gewürznelken, zu Suppen, als Bierwürze, Aroma in Kräuterlimonaden, Spirituosen, Likör

Medizinisch:

Enthält Gerbstoffe, in der Wurzel auch Eugenol.

Aktivität:

Antidiarrhoikum; Antiseptisch; Blutdrucksenkend; Blutstillend; Fiebersenkend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Anämie; Appetitlosigkeit; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Chlorosis; Cholera; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Erkältung; Fieber; Fistula; Frostbeulen; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hepatose;

Herzkrankheiten; Hämorriden; Infektion; Inkontinenz; Karies; Katarrh; Knochenkallus; Kolik; Krebs; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Mundfäule; Mundgeruch; Muskelentspannend; Muskelschmerzen; Muskelschwielen; Nervenschmerzen; Rachitis; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schüttelfrost; Typhus; Ulcerative Entzündliche Darmerkrankungen; Venenentzündungen; Verdauungsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Wechseljahre; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1 g Kraut als Tee 3 ×/Tag;

1–4 ml flüssiger Kraut Extrakt 1:1 in 25% Alkohol;

10–15 Tropfen Tinktur 2–3 ×/Tag;

0,5–1 Teelöffel in heißes Wasser, mehrmals/Tag;

1–4 ml flüssiger Wurzel Extrakt.

Aufguss mit 1 Teelöffel klein geschnittener Wurzel bei Durchfall und Magenschmerzen.

Gurgelmittel: Aufguss zum Gurgeln bei Mund- Rachenraum- Entzündungen.

Bäder mit dem Kraut bei schlecht heilenden Wunden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.

170. Ginkgo biloba L. - Ginkgo

Synonyme lateinisch:
Ginkgo biloba var. aurea (J.Nelson) A.Henry
Ginkgo biloba var. epiphylla Makino
Ginkgo biloba var. fastigiata A.Henry
Ginkgo biloba var. laciniata (Carrière) Carrière
Ginkgo biloba var. pendula (Van Geert) Carrière
Ginkgo biloba var. variegata (Carrière) Carrière
Ginkgo macrophylla K.Koch
Pterophyllus salisburiensis aurea J.Nelson
Pterophyllus salisburiensis J.Nelson
Salisburia adiantifolia Sm.
Salisburia biloba (L.) Hoffmanns.
Salisburia ginkgo Rich.
Salisburia macrophylla Reyn.

Synonyme deutsch:
Ginkgobaum
Ginkgo
Ginkgobaum

China: Yin xing

Gattung:
Tracheophyta (Gefäßpflanzen)
-> Ginkgoopsida
-> Ginkgoales
-> Ginkgoaceae
-> Ginkgo

Vorkommen:
Ost-China

Verwendung:
Zierpflanze. Kulturpflanze für medizinische Nutzung

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: geröstet, gekocht, gemahlen als Gewürz/Würze, zu Speiseöl

Medizinisch:

Blätter und Samenkerne enthalten Kaempterol-3-Rrhamnoglucoside, Gibberellin, Cytokinin, Ginkgolsäuren, Ginkgol, Bilobale, Ginnol, Rutin, Ginkgolide, Querretin, Quercitrin, Ginkgetin, Isoginketine, Bilobetin, Isorhamnetin, Shikimisäure, D-Glucarsäure, Anacardsäure, Sesquiterpen, Diterpene, Betasterol.

Sie wirken als Hustenmittel, antiasthmatisch, schmerzstillend, erweitern die Koronararterien, wirken bei Angina pectoris,

Hypercholesterinämie, Parkinson-Krankheit und hemmen das

Wachstum mancher menschlichen Krebszelllinien.

Aus den Blättern werden Extrakte zur Behandlung von Demenz und gegen Adernverschluss sowie zur Verbesserung der Gehfunktionen, gegen Schwindel und Tinnitus gewonnen.

Hauptsächliche Verwendung:

Blätterextrakt: Müdigkeit und Schwäche, Burn-out-Syndrom, Demenz, Depressionen, Hörsturz, Tinnitus, Morbus Menière

Aktivität:

Adernempfindlichkeit; Angstlösend; Anti-Alzheimer; Anti-Anaphylaktisch; Anti-Ischämisch; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antiallergisch; Antiasmatisch; Antidementic; Antidepressant; Antimastocytotic; Antioxidant; Antiseptisch; Anxiogenic; Arthritis; Brechreizhemmend; Bronchodilator; Cerebrostimulant; Cholinergisch; Circulostimulant; Convulsant; Entzündungshemmend; Gefäßerweiternd; Gefäßschützend; Gegen Herzrhytmusstörungen; Gehirnleistungssteigernd; Herzschützend; Hustenstillend; Krampflindernd; Krampflösend; Lipide- und Lipoproteine senkend; MAO-Hemmer; Mundfäule; Neurogenic; Neuroprotective; Nootropikum; Peripheral Anregend und Wachmacher; Radioprotektiv; Thrombolytic; Wurmmittel; Zusammenziehend; cGMP-Phosphodiesterase Inhibitor;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Acrocyanosis; Aderschwäche; Allergie; Alzheimer; Anaphylaxie; Angina; Angst; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Beklemmung; Blennorrhoe; Bluthochdruck; Bronchitis; Cellulite; Demenz; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Einnässen; Emphysem; Entzündungen; Fettleibigkeit; Filariasis; Flechten; Frostbeulen; Geburt; Gehirnentzündung; Geschwülste; Glaukom; Gonorrhoe; Haarausfall; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hautflecken; Hearing Problem; Herzinsuffizienz; Herzkrankheiten; Herzrhytmusstörungen; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Höhenkrankheit; Impotenz; Ischämie; Karies; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Krätze; Mandelentzündung; Mastocytosis; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Multiple Sklerose; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Nystagmus; Pilze; Pilzinfektionen; Polydipsia; Polyurie;

Post-Venenentzündung Syndrome; Prämenstruelles Syndrom; Raynaud-Syndrom; Restless Legs; Retinosis; Ruhr; Schlaganfall; Schmerzen; Schwerhörigkeit; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindelanfälle; Senile Demenz; Shock; Sommersprossen und Hautflecken; Spermatorrhoe; Strangurie; Thrombosen; Tinnitus; Tuberkulose; Vaginose; Venenentzündungen; Würmer; Zeitweise Klaudikation; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:

4,5 g Samen;

4,5 g Blätter mit 4,5 g Wurzel Polygonum multiflorum und 4,5 g Rinde Uncaria gegen Herzkrankheiten;

1–2 Teelöffel frische Blätter;

2–3 g trockene Blätter;

2 g trockene Blätter:10 ml Alkohol/10 ml Wasser;

40 mg festes Blätter-Extrakt 3 ×/Tag;

80–120 mg Blätterextrakt/Tag;

0,5 ml Flüssigextrakt 1:1 3 ×/Tag;

0,5 ml Tinktur 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Von einer Selbstmedikamentation ist abzusehen, da Ginko giftig ist und zu schweren Vergiftungen, auch bis zum Tod, führen kann.

Kann MAO-Hemmer verstärken.

Nebenwirkungen: allergische Dermatosen, Angst, Durchfall, GI-Reizung, Kopfschmerzen, Schlafstörungen, Übelkeit.

Die Früchte sind allergen und riechen ekelhaft. Das Essen zu vieler Samen kann schwerwiegende Probleme, sogar zum Tod verursachen. Nicht für Menschen mit Gerinnungsstörung.

171. Glechoma hederacea L. - Gundermann

Synonyme lateinisch:
Glechoma hederacea var. micrantha Moric.
Glechoma hederacea var. parviflora (Benth.) House
Nepeta hederacea (L.) Trevisan

Synonyme deutsch:
Echt-Gundelrebe
Efeu-Gundermann
Epheublättrige Gundelrebe
Erdefeu
Gundelrebe
Gundermann
Gundermannkraut
Kriechender Gundelmann
Rondotte

China: Jin qian cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Glechoma

Blätter:
Blätter gestielt, nieren- oder herzförmig,
stumpf, grob-gekerbt.

Stamm bzw. Stengel:
Ausdauerndes Kraut mit 15 bis 60 cm langem, kriechendem Stengel
und einfachen, aufsteigenden Ästen.

Blüte:
Blüten vielfach zweihäusig, in meist einseitswendigen
Scheinquirlen. Kelchzipfel etwa den dritten Teil so lang wie das

Kelchrohr. Blütenkrone hellviolett, zweüippig; Oberlippe flach, zweispaltig; Unterlippe dreispaltig, mit grösserem, umgekehrt-herzförmigem Mittelzipfel. Staubfäden parallel unter der Oberfläche liegend. Staubbeutel paarweise in
ein Kreuz gestellt.
Blütezeit: März bis Juni. Gynomonöcisch und gynodiöcisch;
Zwitterblüten vorstäubend; es giebt gross- und kleinblumige
Pflanzen.

Vorkommen:
Europa, bis Türkei, Asien, Neuseeland, USA, Kanada. An Zäunen, Rainen, Bächen, auf Wiesen und steinigen, buschigen Orten; gemein.

Geruch: würzig

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Blätter, Triebe: roh als Salat, Würze/Gewürz, Spinat, Suppen, Tee, als Bierwürze, Kräuterquark, Kräuterkäse, Kräuterbutter usw.

Medizinisch:
Die oberirdischen Teile enthalten l-Pinocamphone, l-Menthon,
Isomenthon, l-Pulegon, Alphapinen, beta-Pinen, 1,8-Cineol,
Isopinocamphon, Limonen, Menthol, alpha-Terpineol, Linalool,
p-Cymol, Sesquiterterpene, Flavonoide, ätherische Öle, Bitterstoff Glechomin, Saponine, Harze, Gerbstoffe.

Sie wirken als Fiebermittel, schmerzstillend und werden in China zur Behanlung von Ohrenschmerzen, Fieber, Zahnschmerzen, als Diuretikum, Dekoagulant und bei Arthritis verwendet- Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Krebs, u.a. Nelanome, Knochen-Sarkom hin.

irkt tonisierend, Harn treibend, gegen Katarrh mit entzündeten Nebenhöhlen und Mittelohrentzündung, ebenso bei Magenschleimhautentzündungen und Sodbrennen, zum Austrocknen schleimiger Sekrete

Aktivität:
Infektionsschutz; Gegengift; Stimmungsverändernd; Schmerzlindernd; Gegenmittel bei Blei-Vergiftungen; Brechreizhemmend; Entzündungshemmend; Mundfäule; Fiebersenkend; Anti-Skorbutmittel; Geschwürvorbeugend; Zusammenziehend; Herzstärkend; Augenmittel; Reinigend; Schweißtreibend; Entwässernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Giftig; Anregend und Wachmacher;

Magenstärkend; Kräftigend, Stärkend; Wurmmittel; Wundheilend.

Indikation:
Lymphdrüsenerkrankungen; Altersgebrechen; Anämie; Asthma; Arthrose; Rückenschmerzen; Blasensteine; Blutungen; Bronchitis; Prellungen und Blutergüsse; Krebs; Geschwüre; Katarrh; Erkältungen; Hornaugen; Husten; Harnblasenentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Ruhr; Menstruationsbeschwerden; Ohrenschmerzen; Darmentzündungen; Epitheliom; Rotlauf; Fieber; Fisteln; Magenerkrankungen; Gicht; Kopfschmerzen; Hämorriden; Hepatose; Nesselausschlag; Hysterie; Entzündungen; Mundfäule; Nierensteine; Gelbsucht; Ausfluss; Verfall; Unterernährung; Masern und Röteln; Schleimhautentzündungen; Psychosen; Nervenschwäche; Osteose; Hörprobleme; Dolor; Lungentuberkulose; Lungenentzündung; Schuppenflechte; Venenentzündungen; Ausfluss; Rheumatismus; Rachitis; Krätze; Ischias; Halsdrüsengeschwulst; Skorbut; Sniffle; Schmerzen; Halsschmerzen; Splenose; Steine; Geschwülste; Tinnitus; Zahnschmerzen; Trauma; Tuberkulose; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Scheidenprobleme; Wassereinlagerungen; Würmer; Wunden.

Dosierung:
2–4 g trockenes Kraut, oder in Tee, 1–3 ×/Tag;

2–4 ml flüssiger Krautextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2 g in Tee;

30–50 g Pflanzensaft.

innerlich: mit der getrockneten oder frischen Pflanze Aufguss bei allen Erkältungserkrankungen und Schleimhautentzündungen trinken, bei Katarrh:

Aufguss zum inhalieren.

Äusserlich: Umschlag auf Wunden

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Weidetiere, die die Pflanze fressen, sind oft berauscht. Symptome sind beschleunigter schwacher Puls, Bindehautblutungen,

Schwierigkeiten bei der Atmung, Blinddarmsschmerz, Schwindel, erhöhte Temperatur, Magen-Darm-Entzündung,

und Milzvergrößerung. Unter Pferden führt die Pflanze öfter zu Todesfällen. Das Pulegon im Öl ist ein Reizerregend des GI-Traktes und der Nieren.

Nicht bei Psychosen, Schwangerschaft und Stillzeit.

Übermäßige Verwendung von Gundermann sollte vermieden werden.

172. Gleditsia japonica Miq. - Japanische Gleditschie

Synonyme lateinisch:

Fagara horrida Thunb.

Gleditsia horrida (Thunb.)Makino

Gleditsia koraiensis T.Mori

Gleditsia melanacantha T.Tang & Wang

China: Zao ci

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Gleditsia

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Früchte und Samen enthalten Saponin, Arabinon, Gleditsin,

Fisetin, Fustin.

Sie werden in Chna als Wurmmittel, Fiebermittel, Emetikum, zur Behandlung von Husten, Durchfall, Blähungen, Rektumprolaps, Schlaganfall, Taubheit der Kehle, Tetanus

173. Gleditsia triacanthos L. - Amerikanische Gleditschie

Synonyme lateinisch:
Acacia americana Stokes
Acacia inermis Steud.
Acacia laevis Steud.
Acacia triacanthos Gron.
Caesalpiniodes triacanthum (L.)Kuntze
Gleditschia triacanthos L.
Gleditsia brachycarpa (Michx.)Pursh
Gleditsia bujotii Neumann
Gleditsia bujotii var. pendula Rehder
Gleditsia elegans Salisb.
Gleditsia ferox var. nana Rehder
Gleditsia flava Steud.
Gleditsia heterophylla Raf.
Gleditsia horrida Salisb.
Gleditsia inermis L.
Gleditsia inermis var. elegantissima Grosdem.
Gleditsia laevis G.Don
Gleditsia latifolia Lavallee
Gleditsia latisilique Steud.
Gleditsia meliloba Walter
Gleditsia micracantha Steud.
Gleditsia polysperma Stokes
Gleditsia sinensis var. nana Asch. & Graebn.
Gleditsia sinensis var. nana Loudon
Gleditsia spinosa Marsh
Gleditsia triacanthus Mill.
Melilobus heterophyla Raf.

Synonyme deutsch:
Amerikanische Gleditschie
Falscher Christusdorn
Lederhülsenbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Gleditsia

Vorkommen:
Nordamerika

Verwendung:
Zierpflanze, ist bei uns auch winterhart.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Samenkapseln: roh, Salat, gekocht als Gemüse, wie Bohnen, Aroma im Bier
Die Blätter gelten als Giftig, Samen und Früchte sind essbar.

Medizinisch:
Die Blätter enthalten Triacanthin.

Aktivität:
Betäubend; Gefäßerweiternd; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Hustenstillend; Kräftigend, Stärkend; Pupillenerweiternd; Reinigend; Schmerzlindernd; Wehenanregend; Zellschädigend;

Indikation:
Dolor; Erkältungen; Fieber; Husten; Karzinom; Katarrh; Keuchhusten; Masern und Röteln; Pocken; Sarkom; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Blätter enthalten Triacanthin, das zu Vergiftungen führen kann. Vergiftungserscheinungen sind Krämpe, Atemprobleme, Kreislaufstörungen. Bisher sind keine Vergiftungen durch die Blätter bekannt geworden.

174. Glehnia littoralis (A. Gray) F. Schmidt

Synonyme lateinisch:
Cymopterus littoralis A. Gray
Phellopterus littoralis (A. Gray) Benth.

China: Bei za seng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Glehnia

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Wurzel enthalten Stigmasterol, beta-Sitosterol,
Imperatorin, Psoralen, Osthenol-7-o-ß-Gentiobiosid, Petroselinsäure, Petroselidinsäure, Polyine, Polysaccharide, Falcalindiol, Anthocyane, Furanocumarin.
Es wird in China als Wurmmittel, bei chronischer Bronchitis, Husten und Heiserkeit verwendet, wirkt auf Gewebe wachstumshemmend, antimykobakterielle und immunsystemunterdrückend.

175. Gloriosa superba L. - Ruhmeskrone

Synonyme lateinisch:

Clinostylis speciosa Hochst.
Eugone superba (L.) Salisb.
Gloriosa abyssinica A.Rich.
Gloriosa angulata Schumach.
Gloriosa caerulea Mill.
Gloriosa carsonii Baker
Gloriosa cirrhifolia Stokes
Gloriosa doniana Schult. & Schult.f.
Gloriosa graminifolia var. heterophylla Chiov.
Gloriosa homblei De Wild.
Gloriosa leopoldii (Van Houtte ex Lem.) Van Houtte & Voss
Gloriosa lutea Auct.
Gloriosa nepalensis G.Don
Gloriosa plantii (Planch.) Loudon
Gloriosa rockefelleriana Stehlé & M.Stehlé
Gloriosa sampiana Pires de Lima
Gloriosa simplex L.
Gloriosa speciosa (Hochst.) Engl.
Gloriosa verschuurii Hoog
Gloriosa virescens Lindl.
Methonica abyssinica (A.Rich.) Walp.
Methonica doniana (Schult. & Schult.f.) Kunth
Methonica gloriosa Salisb.
Methonica grandiflora Hook.
Methonica leopoldii Van Houtte ex Lem.
Methonica petersiana Klotzsch ex Garcke
Methonica plantii Planch.
Methonica platyphylla Klotzsch
Methonica superba (L.) Crantz
Methonica virescens (Lindl.) Kunth

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)

-> Colchicaceae (Zeitlosengewächse)
-> Gloriosa

Anmerkung:
Tödlich giftig.

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Abtreibend;Infektionsschutz; Anti-Candida; AntiSamenmenge erhöhend; Antibakteriell; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Brechreizend; Entlausungsmittel; Fruchtschädigend Keimtötend; Galle treibend; Gegengift; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Wurmmittel; Zellteilung anregend;

Indikation:
Akne; Arthrose; Aussatz; Bakterien; Bauchwassersucht; Bisse; Candida; Cholera; Dermatosen; Dolor; Entbindung; Gicht; Gonorrhoe; Guinea Würmer; Hefeinfektionen; Hämorriden; Impotenz; Infektion; Keimtötend; Kolik; Krebs; Krätze; Läuse; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Nasenbluten; Nephritis; Nervenschmerzen; Parasiten; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Rotlauf; Schlangenbisse; Schmerzen; Spermatorrhoe; Splenose; Syphilis; Tumor; Typhus; Unfruchtbarkeit; Verstauchungen; Verstopfung; Wunden; Würmer;

Dosierung:
50-600 mg als Wurmmittel, Magenstärkend, und Kräftigend, Stärkend; Größere Dosen können möglicherweise tödlich wirken.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Colchicin kann töten. Todesfälle wurden registriert. Es ist zu Verwechslungen mit Zwiebeln gekommen.
Symptome einer Vergiftung sind Kribbeln und Taubheitsgefühl der Lippen, Schleimhautreizung, starkes Erbrechen, Durchfall, Kolik, Hypotonie, Krämpfe und Atemversagen. .

176. Glycine max (L.)Merr. - Sojabohne

Synonyme lateinisch:
Dolichos soja L.
Glycine angustifolia Miq.
Glycine gracilis Skvortsov
Glycine hispida (Moench)Maxim.
Phalseolus max L.
Phaseolus max L.
Soja angustifolia Miq.
Soja hispida Moench
Soja japonica Savi
Soja max (L.)Piper
Soja soja H.Karst.
Soja viridis Savi

Synonyme deutsch:
Sojabohne

China: Da dou, ye da dou

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Glycine

Blätter:
Drei- bis fünfzählige Blätter mit eiförmigen Einzelblättchen.

Stamm bzw. Stengel:
einjährig, borstig behaart. Hat tiefe Wurzeln und erreicht bis ca. 80 cm Höhe.

Blüte:
Selbstbestäubend. Den Blattachsen entspringen Büschel von unauffälligen, kurz gestielten, kleinen, weißlichen bis lilafarbiten Blüten.

Früchte:
Kurze, zur Reife gelblichbraune haarige Hülsen mit je 2-3 rundlich-ovalen, weißen, gelben oder

bräunlichen Samen.

Vorkommen:
Aus Ostasien stammende, domestizierte, seit ca. 1000 v. Chr. in China angebaute Pflanze.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Eiweißlieferant für Ernährung und Industrie.
Sojamehl: Suppen, Saucen, Brot, Backwaren
Sojamilch aus Sojamehl: Ersatz für Kuhmilch
Vergärung: Vegetarischer Käse wie Natto, Temphe, Sufu, Miso oder Sojaquark Tofu.
Auch vegetarischer Joghurt und Kaffeeweißer lässt sich aus Soja herstellen.
Fettlieferant für Öle, Margarine.

Medizinisch:
Die Samen enthalten Protein, Isoflavon-Derivaten, Genistein, Daidzein, Riboflavin, Thiamin, Niacin, Pantothensäure, Choline.
Sie wirken phytoöstrogen, erhöhen die Vasomotorik, krebsvorbeugend uns sind ein potenter Inhibitor der
Protein-Tyrosin-Kinase.

Aktivität:
Anti-Angiogenese; Anti-Krebs; Anti-Prostatitis; Antidiabetisch; Blutdrucksenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Fett abbauend; Fettabbau beschleunigend; Herzschützend; Krebsvorbeugend; Leberstärkend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Alkoholismus; Altersgebrechen; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Bluthochdruck; Blutvergiftung; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Endometriosis; Fibrosis; Gallenblasenentzündung; Gehirnentzündung; Hepatose; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperhidrose; Hyperlipoproteinämie; Kolik; Krebs; Magenerkrankungen; Magersucht; Melanom; Menopause; Neurosen; Osteoporosis; Psychosen; Rachitis; Retinosis; Schmerzen; Steatosis; Syndrom X; Tuberkulose; Verwirrung; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Gelegentliche GI-Probleme, Durchfall, Magenschmerzen und weicher Stuhl.

177. Glycosmis cochinchinensis (Lour.) Pierre

Synonyme lateinisch:
Glycosmis cochinchinensis var. contracta Craib
Glycosmis greenei var. virgata Tanaka
Glycosmis parkeri Narayan.
Glycosmis parkerii Narayan. ex Tanaka
Glycosmis touranensis Guillaumin
Toluifera cochinchinensis Lour.

China: Xiao shan ju

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Glycosmis

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Wurzel enthalten Glycosmine, Skimmianine,
Glycosminine, Gycosine.
In China werden damit Husten und Entzündungen behandelt. Sie wirken auch appetitanregend.

178. Glycyrrhiza glabra L. - Gemeines Süssholz

Synonyme lateinisch:
Glycyrrhiza glandulifera Waldst. & Kit.
Glycyrrhiza hirsuta Pall.
Glycyrrhiza pallida Boiss. & Noë
Glycyrrhiza violacea Boiss. & Noë

Synonyme deutsch:
Lakritze
Süßholz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Glycyrrhiza

Blätter:
Die wechselständigen Blätter sind unpaarig gefiedert und bestehen aus drei bis sieben Paaren von kurzgestielten Blättchen. Diese sind eiförmig, stumpf, ganzrandig, 2—5 cm lang und halb so breit. Die Oberseite ist kahl, die Unterseite klebrig.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauerndes Kraut mit kräftigem, holzigem Wurzelstock von Fingerdicke, der außen braun, innen schmutzig-blaßgelb gefärbt ist und süß schmeckt. Er treibt eine Anzahl fingerdicker Wurzeln und aufrechte, ästige Zweige. Diese werden gewöhnlich meterhoch, können aber auch noch höher werden. Unten sind die Zweige stielrund, weiter oben kantig.

Blüte:
Die Blüten bilden langgestielte Trauben, die die Länge ihres Tragblattes nicht erreichen. Die lila Schmetterlingsblüten haben eine weißliche Fahne. Der Kelch ist zweilippig, die zwei Zipfel der Oberlippe sind verwachsen, die drei der Unterlippe frei.
Blütezeit Juni, August.

Früchte:
Die Frucht ist eine braune, kahle, drei- bis viersamige Hülse von 1—2 cm Länge.

Vorkommen:

Ihre Heimat ist der vordere Orient, mittlerweile auch im Süden Europas eingebürgert, wo sie auf grasigen Plätzen und in lichten Gebüschen vorkommt. Hie und da wird das Süßholz bei uns kultiviert. Es gedeiht am besten auf Sandund Lehmboden in wärmeren Gegenden, verträgt aber keinen Kuh- und Pferdemist.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

DIe Wurzeln werden im Herbst geerntet, geschält, zu Brei verkocht und filtriert.

Der eingedickt Saft: Lakritz wird als Süßstoff genutzt, hat ausgeprägten Lakritzegeschmack.

Die Süßholzwurzel – Radix Liquiritiae ist offizinell und wird bei Husten und Erkältung verwendet. Sie unterstützt das Schleim lösen und abhusten. Aber auch als zusätzliche Therapie bei Gastritis, Magengeschwüren und Darmgeschwüren wird sie verwendet.

Medizinisch:

Enthält Glycyrrhizin, das gegen Geschwüre hilft.

Aktivität:

Abführend; Adrenal Anregend und Wachmacher; Aldose-Reductase Inhibitor;Schutz vor Infektionen oder Giften; Amöbenzerstörend; Anti-Angiogenese; Anti-Candida; Anti-Exsudativ; Anti-Hautkrebs; Anti-Karies; Anti-Mutagen; Antiaggregant; Antiallergisch; Antiasmatisch; Antibakteriell; Antidepressant; Antidiuretikum; Antiencephalitisch; Antiherpetisch; Antihistaminisch; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Antiöstrogen; Aphrodisiakum; Augenmittel; Beruhigend; Bitterstoff; Blutverdünnend; Bruststärkend; COX-2-Inhibitor; Choleretikum; Cyclo-oxygenase Inhibitor; Deodorant; Empfängnisverhütend; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Herzrhytmusstörungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Geschwürvorbeugend; Hustenstillend; Hypertensive; Immunstimulans; Interferon beeinflussend; Krampflösend; Krebsvorbeugend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Lipoxygenase Inhibitor; MAO-Hemmer; Magensäuremittel Säureblocker; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mineralcorticoid; Mundfäule; PKC Inhibitor; Peroxidase Inhibitor; Phospholipase-A2-Inhibitor; Protisten veringernd; Reinigend; Reizlindernd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd; Tyrosinase-Inhibitor; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd; Wundheilend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Abgeschlagenheit; Abszess; Addison-Krankheit; Allergie; Altersschwäche; Alzheimer; Amöben; Angst; Anämie; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Asthenie und Körperschwäche; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasenkrebs; Blinddarmentzündung; Blutandrang;

Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Brustkrebs; CFS; Candida; Cytomegalovirus; Darmentzündungen; Darmkrebs; Depression; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Durst; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epigastrosis; Epilepsie; Erkältungen; Fibromyalgia; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterkrebs; Gehirnentzündung; Geschwülste; Geschwüre; Gewebeverhärtung; Grippe; Gürtelrose; HIV; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Heiserkeit; Hemikranie; Hepatitis C; Hepatose; Herpes; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Hitzewallungen; Husten; Hyperphagie; Hyperthyroid; Hysterie; Hämophilie; Hämorriden; Hörprobleme; Immunodepression; Infektion; Insektenstiche; Karies; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kolik; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lichen planus; Linsentrübung; Lungenentzündung; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Melanom; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Mundgeschwür; Nasenkatarrh; Nebennierenrindeninsuffizienz; Nervosität und Unruhe; Neuropathie; Nierenkrebs; Nierensteine; Ohrenschmerzen; Pemphigus; Pilze; Pilzinfektionen; Pollenalergie; Polypen; Polyzystische Eierstöcke Syndrome; Primäre Nebennierenrindeninsuffizienz; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Pterygium; Rachenentzündung; Retinosis; Rheumatismus; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schluckauf; Schmerzen; Schuppenflechte; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Sonnenbrand; Splenose; Staphylococcus; Stimmenprobleme; Strangurie; Tetanus; Thrombosen; Tiefer Blutdruck; Trichomonas; Tuberkulose; Tumor; Unwohlsein; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virale Hepatitis; Virus; Wassereinlagerungen; Windpocken; Wunden; Zirrhose; Zuckungen; Zwölffingerdarmentzündung; Zäpfchenkrebs; bzw; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

2–4 Teelöffel frische Wurzel;

3–6 g trockene Wurzel;

4,5 g trockene Wurzel:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;

1–2 g Wurzel aber 5–15 g geschnittene Wurzel gegen Geschwüre;

1–4 g Wurzel, oder in Tee, 3 ×/Tag;

1,5–9 g Wurzel;

2–4 g Wurzel;

1,5 (–5) g Wurzel/Tasse Tee;

5–10 g Wurzel/Tag;

5–15 g Wurzel/Tag = 200–600 mg Glycyrrhizin;

0,6–2 g gemahlene Wurzel Extrakt;

2–5 ml flüssiger Wurzel Extrakt;

0,6–2 ml flüssiger Wurzel Extrakt;

2–5 ml Wurzel Tinktur 3 ×/Tag;

2–6 ml/Tag Flüssigextrakt 1:1;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Herzerkrankungen, Diabetikern, Hypertonikern, Hepatosen und Neosen.

Nicht bei cholestatischer Lebererkrankung, Leberzirrhose, Bluthochdruck, Hypokaliämie, schwerer Niereninsuffizienz und Schwangerschaft.

Kann Thiazid-Diuretika anregen bzw verstärken.

Wirkt Abführend. Enthält Herzglykoside und Cortisol.

Zu viel (> 50 g / Tag) kann den Blutdruck erhöhen. Führt zu Natrium-und Wassereinlagerungen und niedrigerm Kaliumspiegel.

Nebenwirkungen: Amenorrhö, Herzstillstand, kongestive Herzinsuffizienz, Kopfschmerzen , Hyperprolaktinämie, Bluthochdruck, Hypokaliämie, Muskelschwäche,

Myoglobinurie, Myopathie und Lähmungen. Wurzel nicht mehr als 4-6 Wochen verwenden.

Aufgrund der Östrogenaktivität der abtreibenden Wirkung nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit.

vermieden werden soll . In Indien wird Süßholz als Süßstoff, Aphrodisiakum, zur Menstrautionsförderund und zum Steigern des Milchfluss verwendet.

179. Glycyrrhiza uralensis Fisch. - Chinesisches Süßholz

Synonyme lateinisch:
Glycyrrhiza asperrima var. desertorum Regel
Glycyrrhiza asperrima var. uralensis Regel
Glycyrrhiza glandulifera Ledeb.

China: Gan cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Glycyrrhiza

Verwendung:
Medizinisch:
Die äußere Wurzelrinde enthält Glycyrrhiza, Triterpenoid Saponin,
Flavonone Glycoside, Liquiritin, Aglykon, Liquiritigenin, Chalkon
Glucose, Isoliquiritin, Aglykon, Isoliquiritigenen, Glycyrrhizinsäure,
beta-Glycyrrhetinsäure.
Sie wirken entzündungshemmend, krampflösend, verdauungsfördernd, als Gegenmittel, Antitumor, gegen Geschwüre.

Aktivität:
Abführend; Adrenal Anregend und Wachmacher; Aldose-Reductase Inhibitor;Schutz vor Infektionen oder Giften; Amöbenzerstörend; Anti-Angiogenese; Anti-Candida; Anti-Exsudativ; Anti-Hautkrebs; Anti-Karies; Anti-Mutagen; Antiaggregant; Antiallergisch; Antiasmatisch; Antibakteriell; Antidepressant; Antidiuretikum; Antiencephalitisch; Antiherpetisch; Antihistaminisch; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Antiöstrogen; Aphrodisiakum; Augenmittel; Beruhigend; Bitterstoff; Blutverdünnend; Bruststärkend; COX-2-Inhibitor; Choleretikum; Cyclo-oxygenase Inhibitor; Deodorant; Empfängnisverhütend; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Herzrhytmusstörungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Geschwürvorbeugend; Hustenstillend; Hypertensive; Immunstimulans; Interferon beeinflussend; Krampflösend; Krebsvorbeugend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Lipoxygenase Inhibitor; MAO-Hemmer; Magensäuremittel Säureblocker; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mineralcorticoid; Mundfäule; PKC Inhibitor; Peroxidase Inhibitor; Phospholipase-A2-Inhibitor; Protisten veringernd; Reinigend; Reizlindernd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend;

Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd; Tyrosinase-Inhibitor; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd; Wundheilend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Abgeschlagenheit; Abszess; Addison-Krankheit; Allergie; Altersschwäche; Alzheimer; Amöben; Angst; Anämie; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Asthenie und Körperschwäche; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasenkrebs; Blinddarmentzündung; Blutandrang; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Brustkrebs; CFS; Candida; Cytomegalovirus; Darmentzündungen; Darmkrebs; Depression; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Durst; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epigastrosis; Epilepsie; Erkältungen; Fibromyalgia; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterkrebs; Gehirnentzündung; Geschwülste; Geschwüre; Gewebeverhärtung; Grippe; Gürtelrose; HIV; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Heiserkeit; Hemikranie; Hepatitis C; Hepatose; Herpes; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Hitzewallungen; Husten; Hyperphagie; Hyperthyroid; Hysterie; Hämophilie; Hämorriden; Hörprobleme; Immunodepression; Infektion; Insektenstiche; Karies; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kolik; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lichen planus; Linsentrübung; Lungenentzündung; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Melanom; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Mundgeschwür; Nasenkatarrh; Nebennierenrindeninsuffizienz; Nervosität und Unruhe; Neuropathie; Nierenkrebs; Nierensteine; Ohrenschmerzen; Pemphigus; Pilze; Pilzinfektionen; Pollenalergie; Polypen; Polyzystische Eierstöcke Syndrome; Primäre Nebennierenrindeninsuffizienz; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Pterygium; Rachenentzündung; Retinosis; Rheumatismus; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schluckauf; Schmerzen; Schuppenflechte; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Sonnenbrand; Splenose; Staphylococcus; Stimmenprobleme; Strangurie; Tetanus; Thrombosen; Tiefer Blutdruck; Trichomonas; Tuberkulose; Tumor; Unwohlsein; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virale Hepatitis; Virus; Wassereinlagerungen; Windpocken; Wunden; Zirrhose; Zuckungen; Zwölffingerdarmentzündung; Zäpfchenkrebs; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
2–4 Teelöffel frische Wurzel;
3–6 g trockene Wurzel;
4,5 g trockene Wurzel:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;
1–2 g Wurzel aber 5–15 g geschnittene Wurzel gegen Geschwüre;
1–4 g Wurzel, oder in Tee, 3 ×/Tag;
1,5–9 g Wurzel;
2–4 g Wurzel;
1,5 (–5) g Wurzel/Tasse Tee;
5–10 g Wurzel/Tag;

5–15 g Wurzel/Tag = 200–600 mg Glycyrrhizin;
0,6–2 g gemahlene Wurzel Extrakt;
2–5 ml flüssiger Wurzel Extrakt;
0,6–2 ml flüssiger Wurzel Extrakt;
2–5 ml Wurzel Tinktur 3 ×/Tag;
2–6 ml/Tag Flüssigextrakt 1:1;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei Herzerkrankungen, Diabetikern, Hypertonikern, Hepatosen und Neosen.
Nicht bei cholestatischer Lebererkrankung, Leberzirrhose, Bluthochdruck, Hypokaliämie, schwerer Niereninsuffizienz und Schwangerschaft.
Kann Thiazid-Diuretika anregen bzw verstärken.
Wirkt Abführend. Enthält Herzglykoside und Cortisol.
Zu viel (> 50 g / Tag) kann den Blut erhöhen. Führt zu Natrium-und Wassereinlagerungen und niedrigerm Kaliumspiegel.
Nebenwirkungen: Amenorrhö, Herzstillstand, kongestive Herzinsuffizienz, Kopfschmerzen , Hyperprolaktinämie, Bluthochdruck, Hypokaliämie, Muskelschwäche,
Myoglobinurie, Myopathie und Lähmungen. Wurzel nicht mehr als 4-6 Wochen verwenden.
Aufgrund der Östrogenaktivität der abtreibenden Wirkung nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit.
vermieden werden soll . In Indien wird Süßholz als Süßstoff, Aphrodisiakum, zur Menstrautionsförderund und zum Steigern des Milchfluss verwendet.

180. Gnaphalium polycephalum L. - Vielköpfiges Ruhrkraut

Synonyme deutsch:
Vielköpfiges Ruhrkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Gnaphalium

Stamm bzw. Stengel:
wollige, einjährige, bis zu 90 cm hohe, wohlriechende Pflanze mit lanzettlichen Blättern. Diese sind gewellt,- nicht herablaufend, oberseits kahl und nach unten verschmälert.

Blüte:
Die Blütenköpfe stehen huschelig gehäuft an der Spitze von ährigtraubig angeordneten Zweigen. Die Köpfchen sind vor dem Aufblühen eiförmig, später verkehrt-eiförmig. Die Hüllblätter sind weißlich, länglich-eiförmig und etwas abgestumpft. Die Köpfchen enthalten nur wenig Zwitterblüten.

Früchte:
Der Fruchtboden ist flach, die Früchte sind stielrund oder abgeflacht. Der Haarkelch besteht aus nur einer Reihe von Borsten,

Vorkommen:
Heimat: Nordamerika, wo es auf minderwertigen Äckern und in Wäldern überall zu finden ist.

Verwendung:
Volksmedizin:
In ihrer nordamerikanischen Heimat findet die Pflanze als Diuretikum und zu Kataplasmen bei Tympanitis Anwendung

Dosierung:
bis 5x täglich 0,025g Kraut
In der Homöopathie: dil, D 2, mehrmals täglich 10 Tropfen.

181. Gnaphalium uliginosum L. - Sumpf-Ruhrkraut

Synonyme lateinisch:
Dasyanthus uliginosus (L.) Bubani
Filaginella malzii Opiz
Filaginella pilularis (Wahlenb.) Tzvelev
Filaginella uliginosa (L.) Opiz
Filago pilularis Link
Gnaphalium aquaticum Mill.
Gnaphalium castaneum Gilib.
Gnaphalium humifusum Paill. ex Nyman
Gnaphalium laevissimum Schur
Gnaphalium nudum Hoffm. ex J.F.Gmel.
Gnaphalium prostratum Nyman
Gnaphalium ramosum Lam.
Gnaphalium sibiricum Kirp. & Kuprian. ex Kirp.
Gnaphalium tomentosum Hoffm.
Gnaphalium wirtgenii Nyman
Gnaphalodes evacinum Sond.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Gnaphalium

Blätter:
Hüllblätter bräunlich. Stengelblätter halbstengelumfassend. Blätter mehr oder weniger wollig.

Stamm bzw. Stengel:
Pflanzen einjährig. Stengel vom Grunde an ästig, ausgebreitet, weisswollig. Höhe 15 bis 25 cm.

Blüte:
Köpfchen knäuelig-gehäuft. Blütenkrone gelblich-weiss. Früchtchen glatt.
Blütezeit: Juni bis Oktober.

Vorkommen:
Europa, Nordamerika, vom Mittelmeerraum bis Polarkreis. Auf feuchten Äckern, an Teichen und Pfützen; verbreitet.

Verwendung:
Medizinisch:

Aktivität:
Antidepressant; Aphrodisiakum; Blutdrucksenkend; Magenstärkend; Zusammenziehend;

Indikation:
Asthma; Bluthochdruck; Depression; Durchfall; Halsschmerzen; Hexenschuss; Ischias; Mundfäule; Neurosen; Prellungen und Blutergüsse; Rachenentzündung;

182. Gnetum nodiflorum Brongn.

Synonyme lateinisch:
Gnemon amazonica (Tul.) Kuntze
Gnemon nigra (Carrière) Kuntze
Gnemon nodiflora (Brongn.) Kuntze
Gnetum amazonicum Tul.
Gnetum cruzianum Gleason
Gnetum nigrum Carriere
Gnetum oblongifolium Huber
Thoa nigra Carriere

Gattung:
Tracheophyta (Gefäßpflanzen)
-> Coniferopsida
-> Gnetales
-> Gnetaceae
-> Gnetum

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: geröstet und gegessen, zu Mehl gemahlen in Backwaren

Medizinisch:
DIe Rinde ist Quelle medizinisch verwendeten Gummis.

183. Gomphrena globosa L. - Echter Kugelamarant

China: Qian ri hong

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Gomphrena

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blüten enthalten Saponine, Betacyamine, Gomphrenin, Amaranthin, Isoamaranthin.
Sie werden in China zur Behandlung chronischer Bronchitis und Keuchhusten verwendet.

184. Gossypium barbadense L.

Synonyme lateinisch:

Gossypium barbadense var. acuminatum (Roxb. ex G. Don) Triana & Planch.
Gossypium brasiliense Macfad.
Gossypium peruvianum Cav.
Gossypium vitifolium Lam.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Gossypium

Verwendung:

Faserlieferant, Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: zu Speiseöl
Wird seit ca. 5000 Jahren in Südamerika angebaut.

Medizinisch:

Enthält Gossypol, das antispermatogen wirkt.

Aktivität:

Abtreibend; Blutgefäßverengend.Blutung stillend; Bruststärkend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Erweichend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Wehenanregend; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Harnstrenge; Hypochondrie; Hämorriden; Kehlkopfentzündung; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Lymph; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Ohrenschmerzen; Polypen; Rheumatismus; Ruhr; Schüttelfrost; Strangurie; Tumor; Unfruchtbarkeit; Unterleibsschmerzen; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Wechseljahre;

Dosierung:

100 g Wurzel in 1 Liter Wasser, durch Kochen auf 0,5 Liter reduziert, 50 g jede halbe Stunde - gefährliche Volksmedizin zur Abtreibung;

3 Blätter in 1 Liter Wasser gegen Hypertension;

6–8 g Samen/150 g Wasser oder Milch, 3 ×/Tag zum Milchfluss steigern.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei urogenitalen Reizungen oder Neigung zu Entzündungen, kann Männer sterilisieren.

185. Gossypium herbaceum L. - Baumwolle

Synonyme lateinisch:
Gossypium obtusifolium Roxb.

Synonyme deutsch:
Baumwolle

China: Mian zi soo, Mian hua gen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Gossypium

Blätter:
fünflappig, wechselständig, lang gestielt

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernd, jedoch in Kultur nur einjährig gezüchtet.

Blüte:
aus oberen Blattachselknopsen treiben zünfzählige, belbe, weiße oder purpur-rote Blüten mit fünd Kelchblättern, einem aus drei gezähnten Hochblättern gebildeten Außenkelch. Staubblätter sind zu einer Röhre verwachsen. Narbe dreizipfelig

Früchte:
Samen besitzen bis 5 cm lange Samenhaare. Die Haare sind einzellig, bandartig abgeflacht und insich schraubig gedreht.

Vorkommen:
Heimat: Afrika oder Indien oder Indonesien oder nördliche Anden. Weltweit kultiviert. Baumwolle ist eine sehr alte tropische Kulturpflanze.

Verwendung:
Faserlieferant, Kulturpflanze
Die technische Verwendung der Baumwollstaude dürfte sowohl in der Alten wie auch in der Neuen

Welt schon sehr alt sein. In China wurden schon 2300 v. Chr. Baumwollgewebe hergestellt, und bei der Entdeckung Amerikas wurden in Mexiko, Westindien, Brasilien und Peru bereits Gewebe von großer Schönheit und Kunstfertigkeit vorgefunden. Auch die ältesten Sanskritschriften erwähnen Baumwollgewebe, und zur Zeit des Herodot (484—408 v. Chr.) wurden allgemein Baumwollkleider getragen. Für Europa ist wohl Indien als Mittelpunkt der Baumwollkultur zu betrachten. Nach dem italienischen Geschichtsschreiber Marino ist die Baumwolle im 14. Jahrhundert nach Venedig gebracht worden, von wo sie sich dann weiter nach Mitteleuropa ausbreitete.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: zu Speiseöl, geröstet als Kaffeeersatz

Blätter: Gemüse

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Gossypol, Hemigossypol, 6,6-Dimethoxylgossypol, Methoxylhemigosipol, Acetovanillon. Die Samen enthalten Aflatoxin B, die Blätter Hirsutrin. In China werden sie als Hustenmittel und bei Bronchitis verwendet.

In der Arzneikunde ist die Pflanze wohl zuerst von den arabischen Ärzten verwendet worden, die den Saft der Blätter Kindern bei Kolik gaben und den Samen gegen Husten und andere Lungenkrankheiten verordneten. Das Öl der Samen wurde gegen Sommersprossen und andere leichte Exantheme benützt. Ebenfalls aus dem Orient stammt die Anwendung der Baumwolle als Moxa, die schon lange bei den Persern und Arabern üblich war.

Aktivität:

Abtreibend; Aphrodisiakum; Blutgefäßverengend; Blutung stillend; Cholesterinspiegelsenkend; Cytostat; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Erweichend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Hypercholesterolemisch; Hypertriglyceridemisch; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Wehenanregend; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Anämie; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Bisse; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Debilität; Dickdarmkrebs; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hohe Colesterolwerte; Hornaugen; Husten; Hypochondrie; Hämorriden; Kehlkopfentzündung; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Milchprobleme; Morgenübelkeit; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Neurosen; Ohrenschmerzen; Polypen; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Tumor; Unfruchtbarkeit; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Wechseljahre; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

In der Volksmedizin zur (gefährlichen) Abtreibung 100 g Wurzel in 1 Liter Wasser, auf 0,5 Liter durch Kochen reduziert, 50 g Flüssigkeit alle halbe Stunde .

1–2 Teelöffel Flüssigextrakt während der Entbindung;

3 Blätter in 1 Liter Wasser bei Bluthochdruck;

6–8 g Samen/150 g Wasser oder Milch, 3 ×/Tag um Milchfluss zu steigern;

1,8–3,75 g Wurzel Rinde, 20–40 Tropfen Flüssigextrakt;

2–4 ml Flüssigextrakt.

In der Homöopathie: du. D 1—2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei urogenitalen Reizungen oder Entzündungsneigung, kann bei Männern zur Sterilisation führen.

Giftig durch Gossypol-Gehalt.

Tiere, denen der Samen-Presskuchen gefüttert wurde, zeigten nach 3-4 Wochen Darmentzündungen, Magenerkrankungen, Blut im Urin, Gelbsucht und Augenerkrankungen.

186. Gossypium hirsutum L.

Synonyme lateinisch:
Gossypium mexicanum Tod.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Gossypium

Verwendung:
Faserlieferant.Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: Speiseöl

Medizinisch:
Enthält Gossypol, das antispermatogen wirkt.
Gekochte Blätter werden auch für medizinische Bäder verwendet.

Aktivität:
Abtreibend; Aphrodisiakum; Blutgefäßverengend; Blutung stillend; Cholesterinspiegelsenkend; Cytostat; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Erweichend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Hypercholesterolemic; Hypertriglyceridemic; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Wehenanregend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Asthma; Bisse; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Dickdarmkrebs; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hypochondrie; Hämorriden; Kehlkopfentzündung; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Milchprobleme; Nasenkrebs; Ohrenschmerzen; Polypen; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Tumor; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wechseljahre;

Dosierung:
100 g Wurzel/1 Liter Wasser, durch Kochen auf 0,5 Liter reduzier, 50 g Flüssigkeit jede 30 Minutenr ist eine gefärliche volksmedizinische Dosierung zur Abtreibung;

3 Blätter in 1 Liter Wasser gegen Bluthochdruck;

6–8 g Samen/150 g Wasser oder Milch, 3 ×/Tag Milchfluss steigernd;

1–2 Teelöffel flüssiger Extrakt während der Entbindung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei urogenitaler Reizung oder Neigung zu Entzündungen, kann Männer sterilisieren.

Ist durch Gossypol giftig.

Bei Verfütterund des Samenpresskuchen an Tiere zeigten diese nach 3-4 Wochen Darmentzündungen, Magenerkrankungen, Blut im Urin, Gelbsucht und Augenerkrankungen.

187. Gouania lupuloides (L.) Urban

Synonyme lateinisch:
Banisteria lupuloides L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rhamnaceae (Kreuzdorngewächse)
-> Gouania

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Hopfenersatz im Bier

Medizinisch:
Die Stengel werden als Zahnputzmittel gekaut.

188. Gouania polygama (Jacq.) Urban

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rhamnaceae (Kreuzdorngewächse)
-> Gouania

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Hopfenersatz im Bier

Medizinisch:
Die Stengel werden als Zahnputzmittel gekaut.

189. Gratiola officinalis L. - Gottes-Gnadenkraut

Synonyme deutsch:
Gemeines Gnadenkraut
Gottesgnade
Gottesgnadenkraut
Laxierkraut
Purgierkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütlerartige)
-> Plantaginaceae (Wegerichgewächse)
-> Gratiola

Blätter:
Blätter sitzend, lanzettlich, spitz, vorne gesägt, kahl wie die ganze Pflanze.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock ausläuferartig-kriechend, stielrund, gegliedert, ästig. Stengel aufrecht oder aufsteigend, einfach oder ästig. Höhe 15 bis 30 cm.

Blüte:
Blüten einzeln in den Blattachseln. Kelch von 2 Vorblättern gestützt, fünfteilig, mit schmalen, spitzigen Abschnitten. Blütenkrone weiss oder rötlich, trichterig, mit vierspaltigem, fast zweilippigem Saume, Oberlippe mit einem breiteren, ausgebildeten Lappen; Unterlippe dreilappig. Schlund offen. Die längeren Staubfäden sind unfruchtbare Staminodien.
Blütezeit: Juli, August. Vorstäubend.

Früchte:
Kapsel vielsamig, zweifächerig, fachspaltig-zweiklappig.

Vorkommen:
Europa bis Zentralasien, auf nassen Wiesen, in Wassergräben, an Ufern von Flüssen und Seen

Verwendung:
Wurzel und Kraut sind stark giftig, letzteres war offizinell.

Medizinisch:
Auf Grund seiner Giftigkeit wird es von der Schulmedizin nicht mehr verwendet. Enthaltene Stoffe sind tetracyclische Triterpene wie Gratiogenin, Gratiosid u.a. Die frischen Blätter enthalten auch Cucurbitacin.
Aktivität:
Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Herzstärkend; Herzwirksam; Parasiten abtötend; Wundheilend; Wurmmittel; Zellschädigend;

Indikation:
Anämie; Appetitlosigkeit; Ausfluss; Bleichsucht; Darmentzündungen; Delirium; Dermatosen; Durchfall; Emphysem; Epilepsie; Geisteskrankheit; Gelbsucht; Gicht; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Hypochondrie; Hämorriden; Impotenz; Katarrh; Kolik; Krampfadern; Krebs; Krätze; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria; Melancholie; Mundfäule; Nymphomanie; Osteose; Parasiten; Psychosen; Psychosis; Splenose; Syphilis; Ulcus cruris; Unterernährung; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer;

Dosierung:
0,3 g/Tasse Kraut Tee;
0,15–0,3 g gemahlene Kraut oder Abkochung davon.
In der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die enthaltenen Cucurbitacine sind sehr schleimhautreizend. Eine Überdosierung kann Diurese, auch Anurie, und schließlich, Kreislaufkollaps, Kolik, und Krämpfe und Atemlähmung verursachen. Todesopfer sind nach Krämpfen, Kreislaufkollaps und Lähmung selten. Die Verwenden kann zu Blut im Stuhl und Nierenreizungen führen.
Auch bei Tieren sind Vergiftungen beobachtet worden. Durch das mit der Milch ausgeschiedene Gratiosid kann es ebenfalls zu Vergiftungserscheinungen kommen.

190. Grindelia camporum (L.) L. - Feldgrindelie

Synonyme deutsch:
Feldgrindelie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Grindelia

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Beruhigend; Brechreizhemmend; Empfängnisverhütend; Entzündungshemmend; Fungizid; Gegenmittel bei Vergiftungen; Hustenstillend; Krampflösend; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:
Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Brüche; Debilität; Dermatosen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Emphysem; Entzündungen; Erkältungen; Erythema; Fieber; Geschwülste; Giftsumach-Vergiftung; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Hautausschlag; Hepatose; Husten; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Krebs; Krämpfe; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Malaria; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Pleuraentzündung; Pocken; Psychosen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Splenose; Syphilis; Tuberkulose; Venenentzündungen; Wunden.Ödeme;

Dosierung:
4–6 g Kraut oder 3–6 g Flüssigextrakt;
2–4 g Flüssigextrakt;
0,8–2,1 g Kraut/Tasse Tee.

191. Grindelia robusta L. - Grindeliakraut

Synonyme deutsch:
Grindeliakraut
Grindelie
Wilde Sonnenblume

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Grindelia

Blätter:
Die lanzettlichen Blätter sind mit herzförmigem Grunde stengelumfassend und gesägt. Die Zähne laufen in eine starre Spitze aus.

Stamm bzw. Stengel:
100 cm hohes, ausdauernde Kraut. Sein rötlichgelber Stengel ist nach oben reich verzweigt und trägt weiß-flaumhaarige
Blütenzweige mit endständigen, gelben Blütenköpfchen, mit zungenförmigen Rand- und röhrenförmigen Scheibenblüten. Die Spitzen der Hüllblättchen sind bogig zurückgekrümmt. Ein charakteristisches Merkmal dieser Pflanze bilden große, kugelige Drüsen, die an den Köpfchen ein harziges Sekret absorbieren.

Blüte:
Blütezeit: Juli.

Vorkommen:
Heimat: im westlichen Nordamerika

Verwendung:
In Kalifornien schon seit dem 18. Jahrhundert als Heilmittel geschätzt.

Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Beruhigend; Brechreizhemmend; Empfängnisverhütend; Entzündungshemmend; Fungizid; Gegenmittel bei Vergiftungen; Hustenstillend; Krampflösend; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:
Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Brüche; Debilität; Dermatosen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Emphysem; Entzündungen; Erkältungen; Erythema; Fieber; Geschwülste; Giftsumach-Vergiftung; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Hautausschlag; Hepatose; Husten; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Krebs; Krämpfe; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Malaria; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Pleuraentzündung; Pocken; Psychosen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Splenose; Syphilis; Tuberkulose; Venenentzündungen; Wunden; Ödeme;

Dosierung:
4–6 g Kraut oder 3–6 g Flüssigextrakt;
2–4 g Flüssigextrakt;
0,8–2,1 g Kraut/Tasse Tee.
In der Homöopathie: dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

192. Grindelia squarrosa L.

Synonyme lateinisch:
Aurelia amplexicaulis Cass.
Aurelia squarrosa Cass. ex Steud.
Donia squarrosa Pursh
Grindelia aphanactis Rydb.
Grindelia arguta A.Gray
Grindelia nuda Alph.Wood
Grindelia pinnatifida Wooton & Standl.
Grindelia serrulata Rydb.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Grindelia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Harz der Blätter und Blüten wird als Kaugummiersatz gekaut.

Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Beruhigend; Brechreizhemmend; Empfängnisverhütend; Entzündungshemmend; Fungizid; Gegenmittel bei Vergiftungen; Hustenstillend; Krampflösend; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:
Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Brüche; Debilität; Dermatosen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Emphysem; Entzündungen; Erkältungen; Erythema; Fieber; Geschwülste; Giftsumach-Vergiftung; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Hautausschlag; Hepatose; Husten; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Krebs; Krämpfe; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Malaria; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Pleuraentzündung; Pocken; Psychosen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Splenose; Syphilis; Tuberkulose; Venenentzündungen; Wunden; Ödeme;

Dosierung:

4–6 g Kraut oder 3–6 g Flüssigextrakt;
2–4 g Flüssigextrakt;
0,8–2,1 g Kraut/Tasse Tee.

193. Guaiacum officinale (Jacq.) Tutin - Pockholzbaum

Synonyme deutsch:
Pockholzbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Zygophyllales (Jochbalttartige)
-> Zygophyllaceae (Jochblattgewächse)
-> Guaiacum

Verwendung:
Holzlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind gekocht essbar
Holzharz: Aroma für Getränke, Süßspeisen, Backwaren usw.

Medizinisch:
Schon die Maya nutzten eine Holzabkochung gegen Syphilis.
Aktivität:
Abtreibend; Anti-Rheumatisch; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; abführend.

Indikation:
Angina; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Auszehrung; Bluthochdruck; Brüche; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Exanthem; Fieber; Gicht; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Hexenschuss; Infektion; Katarrh; Krätze; Lymphdrüsenerkrankungen; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Pleuraentzündung; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schuppenflechte; Splenose; Stiffness; Syphilis; Tuberkulose; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:
1–2 g Holz in Tee 3 ×/Tag;
4,5 g Holz/Tag;
1,5 g Holz/warmes Wasser, bis zu 5 g/Tag;
1–2 ml Flüssigextrakt 1:1 in 80% Alkohol 3 ×/Tag;
2–4 ml Tinktur.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Vorsicht, enthaltene Lignane sind allergen und können Dermatosen verursachen. Nicht für Menschen mit Allergien, Überempfindlichkeiten oder akuten entzündlichen Erkrankungen.

Nicht während Schwangerschaft oder Stillzeit.

Hohe Dosen können Kolik, Durchfall und andere GI Beschwerden verursachen.

194. Guaiacum sanctum L. - Guajak

Synonyme lateinisch:
Gvajacum lignum
Lignum sactum

Synonyme deutsch:
Blatterholz
Franzosen-Holz
Heiligholz
Pockenholz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Zygophyllales (Jochbalttartige)
-> Zygophyllaceae (Jochblattgewächse)
-> Guaiacum

Blüte:
auffällige blaue Blüten

Verwendung:
Zierpflanze, Holzlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel
Harz: Aroma, Würze/Gewürz zu Getränken, Süßigkeiten, Backwaren, Kaugummi

Aktivität:
Abtreibend; Anti-Rheumatisch; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; abführend.

Indikation:
Angina; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Auszehrung; Bluthochdruck; Brüche; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Exanthem; Fieber; Gicht; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Hexenschuss; Infektion; Katarrh; Krätze; Lymphdrüsenerkrankungen; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Pleuraentzündung; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schuppenflechte; Splenose; Stiffness; Syphilis; Tuberkulose; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:

1–2 g Holz in Tee 3 ×/Tag;

4,5 g Holz/Tag;

1,5 g Holz/warmes Wasser, bis zu 5 g/Tag;

1–2 ml Flüssigextrakt 1:1 in 80% Alkohol 3 ×/Tag;

2–4 ml Tinktur.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Vorsicht, enthaltene Lignane sind allergen und können Dermatosen verursachen. Nicht für Menschen mit Allergien, Überempfindlichkeiten oder akuten entzündlichen Erkrankungen.

Nicht während Schwangerschaft oder Stillzeit.

Hohe Dosen können Kolik, Durchfall und andere GI Beschwerden verursachen.

195. Guajacum officinale L. - Franzosenholz

Synonyme deutsch:
Franzosenholz
Guajakbaum
Guajakholzbaum
Pockenholz
Pockholz
Pockholzbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Zygophyllales (Jochbalttartige)
-> Zygophyllaceae (Jochblattgewächse)
-> Guaiacum

Blätter:
Die gegenständigen, immergrünen, lederartigen Blätter sind kurz gestielt, zwei- (wohl auch drei-) paarig gefiedert. Die gegenständigen Blättchen sind eiförmig-länglich, stumpf und ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:
bis 13 m hoher Baum mit ausgebreiteter Krone.

Blüte:
Die Blüten stehen zu sechs bis zehn in ansehnlichen Dolden auf 2 cm langen Blütenstielen. Der Kelch ist fünfblätterig, ebenso die Krone. Farbe der Kronenblätter blaßblau. Die Blüte hat zehn Staubgefäße und einen zweifächerigen Fruchtknoten mit einem Griffel und einer Narbe.

Früchte:
Die Frucht ist eine Kapsel.

Vorkommen:
Westindien, Südamerika. an trockenen Orten

Verwendung:
Liefert Guajakharz, zu medizinischen Zwecken, Reagenz, Aroma. Kernholz dunkelbraun-violett. Das schwerste Holz, außerordentlich hart, schwer spaltbar, dauerhaft, von bitterem Geschmack, als Drechslerholz (z. B. Kegelkugeln, Seilscheiben an Flaschenzügen);Werkholz, Aromaextrakte für

Likörindustrie.

Den Indianern soll das Guajakholz schon vor der Entdeckung Amerikas als Heilmittel bekannt gewesen sein. Nach Delgado wurde das Holz schon 1508 nach Spanien gebracht und erlangte unter den Bezeichnungen Lignum sanctum, Lignum vitae und Lignum henedictum als antisyphilitisches Mittel bald großes Ansehen.

Medizinisch:

Bei Rheuma, Syphilis, Gelenkgeschwulsten, Gelenkschmerzen, Sehnenentzündung, Arthritis, Knochengicht, Gicht, Knochenschmerzen, Gonorrhöe, Skrofulöse, Psoriasis, Lungenkrankheiten, Blasenleiden, Nierenleiden

Dosierung:

30 g Holz als Tee täglich

0,25 g Rinde täglich

In der Homöopathie: —dil. D 3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Vorsicht, enthaltene Lignane sind allergen und können Dermatosen verursachen. Nicht für Menschen mit Allergien, Überempfindlichkeiten oder akuten entzündlichen Erkrankungen.

Nicht während Schwangerschaft oder Stillzeit.

Hohe Dosen können Kolik, Durchfall und andere GI Beschwerden verursachen.

196. Guarea guidonia (L.) Sleumer

Synonyme lateinisch:
Guarea guara (Jacq.) P. Wilson
Guarea trichilioides L.
Samyda dodecandra Jacq.
Samyda guidonia L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Meliaceae (Mahagonigewächse)
-> Guarea

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Fruchtfleisch ist essbar.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Brechreizend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:
Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bronchitis; Husten; Verstopfung;

Dosierung:
0,5–1 g Rinde 3 ×/Tag;
1,3–3 g gegen Amenorrhö.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Große Mengen können Durchfall, Müdigkeit und Übelkeit verursachen.

197. Guazuma ulmifolia Lam.

Synonyme lateinisch:
Guazuma guazuma (L.) Cockerell

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Sterculiaceae (Sterkuliengewächse)
-> Guazuma

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:
Aktivität:
Anregend und Stimmulierend; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Blutung stillend; Bronchodilator; Bruststärkend; CNS-Anregend und Wachmacher; Entwässernd; Erweichend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegenmittel bei Comocladia-Vergiftungen; Magenstärkend; Prostagladinhemmer; Reinigend; Respirastimulant; Schweißtreibend; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Asthma; Aussatz; Bakterien; Blutungen; Bronchitis; Dermatosen; Durchfall; Elephantiasis; Entbindung; Erkältungen; Fieber; Gonorrhoe; Grippe; Haarausfall; Halsschmerzen; Hautausschlag; Hepatose; Herpes; Hitzschlag; Husten; Hämorriden; Infektion; Krebs; Lungenentzündung; Magersucht; Malaria; Parasiten; Proctosis; Prostataentzündung; Psychosen; Ruhr; Schmerzen; Shigella; Staphylococcus; Syphilis; Venenentzündungen; Verrenkungen und Verstauchungen; Virus; Wassereinlagerungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Blattauszüge enthalten bis zu 21,700 ppm Koffein.

198. Gymnema sylvestre (Retz.) Schultes - GUrmar

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)
-> Gymnema

Große, immergrüne Rankpflanze. Blätter blass grün, bis 5 cm lang, Blüten gelb, in Dolden.

Vorkommen:
tropisches Indien, in Wäldern

Verwendung:
Medizinisch:
Seit mehr als 2000 Jahren in der traditionellen indischen Medizin zur Behandlung von Diabetes und Neuropathien genutzt. Der indische Name bedeutet übersetzt „Zuckerzerstörer" und weist auf die Möglichkeit der Pflanze hin, in den Zuckerstoffwechsel einzugreifen.

Die Pflanze enthält u. a. folgende Stoffe: Flavonen, Phytin, Anthraquinonen, Lupeol, Glycosiden und Phytosterolen wie Stigmasterol. Enthaltene Phytosterole haben einen Cholesterin sentkenden Effekt. Antidiabetische und entzündungshemmende Eigenschaften der enthaltenen Gymnemasäure wurden in Studien nachgewisen. Eine indische Studie hat festgestellt, dass die Pflaze die Neubildung von Zellen der Bauchspeicheldrüse anregen kann, was zu einer erhöhten körpereigenen Insulinausschüttung führen kann.

Aktivität:
Abführend; Anti-Adipositas; Antiaging; Antidiabetisch; Appetitzügler; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Errhine; Fetteinlagernd; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Herzstärkend; Hypotriglyceridemisch aktiv; Insulinogenic; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Schutz vor Infektionen oder Giften; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Asthma; Augenentzündungen; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Bronchitis; Diabetes mellitus; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Epilepsie; Fettleibigkeit; Fieber; Furunkulose; Gallenprobleme; Glycosuria; Harnstrenge; Herzkrankheiten; Hohe Colesterolwerte; Husten; Hämorriden; Leiden der Augenhornhaut; Lymphdrüsenerkrankungen; Opacities; Paraguesia; Pigmentstörungen; Schlangenbisse; Seitenstechen; Syndrome X; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer.

Dosierung:
1–2 Teelöffel frische Blätter;
2–3 g trockene Blätter;
2 g trockene Blätter:10 ml Alkohol/10 ml Wasser;
2–4 g gemahlene Blätter/Tag;
14–28 ml Blätter Abkochung;
5–10 ml/Tag 1:1 Extrakt;
1–2 ml/Tag um das Verlangen nach Süßigkeiten zu verringern;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Sicherheitshalber nicht in der Stillzeit und Schwangerschaft.
Bei Diabetes unbedingt Arzt konsultieren, es ist kein Insulin-Ersatz!

199. Gynostemma pentaphyllum L. - Jiaogulan

Synonyme lateinisch:
Alsomitra cissoides M. Roem.
Enkylia digyna Griff.
Enkylia trigyna Griff.
Gynostemma blumei Hassk.
Gynostemma pedatum Bl.
Gynostemma pubescens (Gagnep.) C.Y. Wu
Gynostemma siamicum Craib
Pestalozzia pedata (Bl.) Zoll. & Mor.
Vitis martinii H. Lév. & Vaniot
Vitis quelpaertensis H. Lév.
Zanonia cissoides
Zanonia pedata (Bl.) Miq.

Synonyme deutsch:
Jiaogulan-Kraut
Kraut der Unsterblichkeit

China: Joe koo lan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Violales
-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)
-> Gynostemma

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Salat, als Gemüse wie Spinat, getrocknet als Tee

Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Panaxatriol, Panaxadiol, Saponin,
Glypenosides, Sterin.
Sie wirkt regelnd auf die Lymphozytentransformations,
hat eine Schutzwirkung gegen myokardiale und zerebrale

Ischämie, wirkt entspannend auf die Herzventrikel ein.

In China sind auf der Pflanze basierende Arzneimittel zur Behandlung von Hyperlipidämie zugelassen.

Hauptsächlicher Bestandteil der Pflanze sind Gypenoside.

Die Pflanze wird seit Jahrtausenden in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet.

Aktivität:

Adaptogen; Anti-Ischämisch; Anti-Krebs; Anti-Radikulalgie; Antiaggregant; Antiatherosklerotisch; Antifibrotisch; AntifibrotischEntzündungshemmend; AntifibrotischZellverjüngend; Antioxidant; Antisenility; Antistroke; Blutdrucksenkend; Blutverdünnend; Brechreizhemmend; Cholesterinspiegelsenkend; Hematopoetic; Herzschützend; Herzstärkend; Hypertensive; Immunomodulator; Immunstimulans; Krebsvorbeugend; Leberstärkend; Leukozyten erhöhend; Lipide- und Lipoproteine senkend; Radioprotektiv; Septooptische Dysplasie fördernd;

Indikation:

Höhenkrankheit; Arteriosklerose; Bronchitis; Krebs; Speiseröhrenkrebs;Herzkrankheiten; Diabetes; Dysplasia; Speiseröhrenentzündungen;Fibrosis; AntifibrotischFlourosis; Hepatose; AntifibrotischBluthochdruck; Hoher Cholesterolspiegel; Hohe Triglyceridwerte; Hyperlipidämie; Hyperproteinemia; Immunodepression; Impotenz; Entzündungen; Schlafstörungen; Ischämie; Leukopenie; Leukoplasia; Tiefer Blutdruck; Fettleibigkeit; Prämenstruelles Syndrom; Altersschwäche; Stress; Schlaganfall; Geschwülste; Thrombosen.

Dosierung:

Präventivdosis 20 mg 2-3 × / Tag, therapeutische Dosis 60 mg 2-3 × / Tag

200. Gymnosporia diversifolia Maxim.

Synonyme lateinisch:
Celastrus diversifolia (A. Gray) Hemsley
Maytenus diversifolia (Maxim.) Ding Hou
Maytenus garanbiensis C. E. Chang

China: Ci luo shi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Celastrales (Spindelbaumartige)
-> Celastraceae (Spindelbaumgewächse)
-> Gymnosporia

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Rinde enthalten Dulcitol, Maytansin, Bernsteinsäure,
Syringasäure, 3-Oxy-Kojiesäure, Loliolide.
Sie wirken alt Anti-Krebs Mittel.

Indikation:
Tumore; Krebs; Leberkrebs; Magenkrebs;

201. Gymnosporia serrata Loes.

Synonyme lateinisch:

Celastrus pyrifolia Herb.Franq. ex Oliv.
Celastrus schimperi Hochst. ex A. Rich.
Celastrus serratus Hochst. ex A. Rich.
Maytenus ovatus var. argutus (Loes.) Blakelock
Maytenus serrata (Hochst. ex A. Rich.) R. Wilczek

China: Ci luo shi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Celastrales (Spindelbaumartige)
-> Celastraceae (Spindelbaumgewächse)
-> Gymnosporia

Verwendung:

Medizinisch:

Früchte, Rinde und Rhizome enthalten Maytansin, Maytanprin,
Maytanbutin, Maytanvalin, Maytanacine, Maytansinol.
Sie wirken als Anti-Krebs Mittel.

Indikation:

Brustkrebs; Dickdarmkarzinom; Eierstockkrebs; Krebs; Lungenkrebs; Lymphatische Leukämie; Nierenkarzinom; Tumore;

202. Gynochthodes officinalis (F.C.How) Razafim. & B.Bremer

Synonyme lateinisch:
Morinda officinalis F.C.How
Morinda officinalis var. hirsuta F.C.How

China: Ba ji tian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Gynochthodes

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Dihydroxy Methyl-Anthrachinon,
das Glucosid Morindin, Rubichlorsäure, Alizarin, alpha-Methylether,
Rubiadin-I-Methylether, Tannine, Morindadiol, Masperulosid,
Soranjudiol, Nordamnacanthal.
Sie werden zur Behandlung von Beriberi, Krebs, Hexenschuss, Gallenblasenentzündung. Sie stimuliert das Hormonsystem und führt zu einer Erhöhung der Leukozytenzahl.

203. Gynochthodes parvifolia (Bartl. ex DC.) Razafim. & B.Bremer

Synonyme lateinisch:

Lucinaea cumingiana Vidal

Morinda cumingiana Vidal

Morinda parvifolia Bartl. ex DC.

China: Xiao ye yang jiao teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> Gynochthodes

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Methanol-Derivate, Morindaparvin-a,

Alizarin-l-Methylether.

Sie wirken in vivo gegen Gegen P-388 chronischer lymphatischer Leukämie, sind zytotoxisch, und werden gegen Leukämie verwendet.

204. Gynura bicolor (Roxb. ex Willd.) DC. - Okinawa-Spinat

Synonyme lateinisch:
Cacalia bicolor Roxb.
Cacalia bicolor Roxb. ex Willd.
Gynura angulosa Hance
Gynura angulosa var. petiolata Hook.f.
Senecio bicolor Sch.Bip.
Senecio moluccanus Roxb.

China: Mu er cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Gynura

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Flavonoide.
Sie verbessert die Durchblutung, stoppt Blutungen, wirkt entgiftend,
abschellend und wird auch bei Bluthusten verwendet.

205. Gynura japonica (Thunb.) Juel

Synonyme lateinisch:
Arnica japonica L.f.
Cacalia pinnatifida Lour.
Cacalia segetum Lour.
Doronicum japonicum Lam.
Gynura aurita C.Winkl.
Gynura flava Hayata
Gynura japonica (Thunb.) Makino
Gynura pinnatifida (Lour.) DC.
Gynura pinnatifida Vaniot
Gynura segetum (Lour.) Merr.
Gynura truncata Kerr
Gynura vaniotii H.Lév.
Kleinia japonica (Thunb.) Less.
Porophyllum japonicum (Thunb.) DC.
Senecio japonicus Thunb.

China: San qi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Gynura

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter und Wurzeln enthalten Saponine.
Sie wirkt blutstillend auch bei furnkulosen Blutungen und Hämorrhagie, äußerlich wir sie bei Prellungen und Wunden,
Insektenstichen, Schlangenbissen verwendet.

206. Gypsophila paniculata L. - Rispiges Gipskraut

Synonyme deutsch:
Rispen-Gipskraut
Rispiges Gipsblümchen
Schleider-Gipskraut
Schleierkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> Gypsophila

Stamm bzw. Stengel:
Stengel aufrecht, von Grund auf stark verästelt. Höhe 50 bis 60 cm.

Blüte:
Die Rispenäste sind nicht klebrig. Blütenblätter kürzer als die Staubblätter. Rispen sehr stark verästelt, locker. Blütenkrone
weiss oder rötlich.
Blütezeit: Juni, Juli.

Vorkommen:
Mitteleuropa bis West-Sibirien. Auf sandigen Feldern. Wird auch als Gartenpflanze kultiviert.

Verwendung:
Als Zierpflanze kuliviert. Auf Grund der saponinreichen Wurzeln auch als Seifenersatz verwendet.
Medizinisch:

Aktivität:
Antiseptisch; Brechreizend; Entwässernd; Fliegen vertreibend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Insektizid; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Zellschädigend;

Indikation:
Ausfluss; Bronchitis; Dermatosen; Ekzeme und Neurodermitis; Fieber; Husten; Infektion; Katarrh; Schleimhautentzündungen; Wassereinlagerungen;

Dosierung: Trockene Wurzel 1,5 g/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Magenreizungen und Schleimhautreizungen verursachen.

207. Haematoxylum campechianum L. - Blutholzbaum

Synonyme lateinisch:
Cymbosepalum baronii Baker
Haematoxylon campechianum L.

Synonyme deutsch:
Blauholz
Blauhozbaum
Campechebaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Haematoxylum

Vorkommen:
Mexiko bis nördliches Südamerika

Verwendung:
Aus dem Holz wird Haematin gewonnen, das zum Färben von Seide verwendet wird. Färbt blau. Auch zur Herstellung von TInte diente ein Blauholzextrakt.

Medizinisch:
Aktivität:
Antibakteriell; Antimelanisch; Antiseptisch; Blutung stillend; Entzündungshemmend; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Reinigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Muskelentspannend; Bakterien; Blutungen; Krebs; Durchfall; Ruhr; Wundbrand; Infektion; Mundfäule; Entzündungen; Ausfluss; MycoBakterien.

Dosierung:
Dosen um 1 g Droge.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Interne Verwendung von Hämatoxylin bei Tieren kann Anurie, Koma, Hyperthermie, Erbrechen verursachen und auch zum Tod führen.

208. Hagenia abyssinica Mill. ex Rchb. - Kosobaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Rosaceae (Rosengewächse)

-> Hagenia

Stamm bzw. Stengel:

Der bis zu 20 m hohe Baum mit großen, schopfig stehenden Fiederblättern.

Blüte:

Die polygamen Blüten sind zu bis % m hohen Rispen vereinigt. Die rosavioletten weiblichen Blüten entfalten etwa 20 Staubgefäßrudimente und vergrößern nach der Befruchtung ihre Außenkelchblätter, die dann den Nüsschen als Flugeinrichtung dienen.

Früchte:

Nüsschen

Vorkommen:

Heimat: bewohnt die höheren Stufen der ostafrikanischen Hochgebirge; von 1600 m an ist er eine Charakterpflanze des Kilimandscharo,

Verwendung:

Holzlieferant für Möbelholz, Fußböden, Bauholz, Furniere

Medizinisch:

Die frischen Blüten enthalten viel Gerbsoffe, weshalb sie als Mittel gegen Würmer und Bandwürmer verwendet werden. Seit langer Zeit werden sie auch als Anthelminthikum in Afrika genutzt.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anti-Sarkom; Antitumor; Brechreizend; Reizerregend; Speichelfluss erhöhend; Wurmaustreibend; Wurmmittel;

Indikation:

Bandwürmer; Hakenwürmer; Krebs; Peitschenwürmer; Rundwürmer; Tumor; Verstopfung; Würmer;

Dosierung:

Zu gefährlich zur Verwendung.

In der Volksmedizin wird der Extrakt morgens auf nüchternen Magen eingenommen, nach ca. 30 Minuten setzt die abführende Wirkung ein.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Sehr giftig. Ist reizerregend, Schleimhäute reizend. Große Dosen induzieren Kolik, Übelkeit und Erbrechen. Eine Überdosierung kann zu Abtreibung, Kollaps, Schwäche, Kopfschmerzen, Übelkeit, Speichelfluss, und Sehstörungen führen.

209. Hamamelis virginiana L. - Hamamelis

Synonyme lateinisch:
Hamamelis macrophylla Pursh
Hamamelis virginiana var. henryi Jenne
Hamamelis virginiana var. macrophylla (Pursh) Nutt.
Hamamelis virginiana var. parvifolia Nutt.

Synonyme deutsch:
Hamamelis
Herbstblühende Zaubernuss
Hexenhasel
VIrginische Zaubernuss
Virginischer Zauberstrauch
Zaubernuß

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Saxifragales (Steinbrechartige)
-> Hamamelidaceae (Zaubernussgewächse)
-> Hamamelis

Stamm bzw. Stengel:
bis 7 m hohe Strauch mit schiefen, haselähnlichen, am Rande grob gekerbten oder gezähnten Blättern.

Blüte:
Seine kleinen, unscheinbaren gelben Blüten entfalten sich erst im September bis Dezember, nachdem das rotgefärbte Laub längst abgefallen ist.

Früchte:
Erst im nächsten Sommer reifen die haselnußähnlichen Früchte und platzen dann mit solcher Heftigkeit, daß die Samen bis 4 m weit fortgeschleudert werden.

Vorkommen:
Heimat: in den Laubmischwäldern des östlichen Nordamerika viel als Unterholz

Verwendung:
Zierpflanze

Die Zweige wurden als Wünschelrute zum Auffinden verborgener Schätze benützt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee

Samen: zu Speiseöl

Medizinisch:

Schon die nordamerikanischen Indianer wandten Hamamelis als entzündungswidriges Mittel an. Traditionell medizinisch werden die Blätter gegen Entzündungen der Haut sowie der den Trockenheit, als Gurgelmittel bei Entzündungen in Mund und Rachen sowie gegen Hämorrhoiden verwendet.

Die Rinde Cortex Hamamelidis wird genau wie die Blätter verwendet.

Aktivität:

Allheilmittel; Anti-UV; Antiaggregant; Antiaging; Antifaltenmittel; Antiherpetisch; Antileukotriene; Antimutagen; Antioxidant; Antiphlebitic; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Aphrodisiakum; Augenmittel; Beruhigend; Blutgefäßverengend; Blutstillend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Carcinogen; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegen Herzrhytmusstörungen; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Reinigend; Schmerzlindernd; Sonnenschutz; Stimmungsverändernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Schwangerschaftsprobleme vorbeugend; Abschürfungen; Appetitlosigkeit; Magersucht; Arthrose; Asthma; Rückenschmerzen; Bisse; Blutungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Prellungen und Blutergüsse; Insektenstiche; Krebs; Augenkrebs; Atmungsprobleme; Entbindung; Cholera; Erkältungen; Entzündliche Darmerkrankungen; Blutandrang; Entzündungen; Husten; Morbus Crohn; Harnblasenentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Ruhr; Menstruationsbeschwerden; Ekzeme und Neurodermitis; Ödeme; Darmentzündungen; Darmblutungen; Nasenbluten; Erythema; Fieber; Zahnfleischentzündungen; Gonorrhoe; Jodmangelkrankheiten; Gonorrhoe; Kopfschmerzen; Hematemesis; Bluthusten; Blutsturz; Hämorriden; Herpes; Entzündungen; Schlafstörungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Lahmheit; Ausfluss; Hexenschuss; Verstärkte Regelblutungen; Metrorrhagie; Schleimhautentzündungen; Myosis; Nervosität und Unruhe; Nervenschmerzen; NeuroDermatosen; Augenentzündungen; Hodenentzündung; Dolor; Rachenentzündung; Venenentzündung; Lungentuberkulose; Giftsumach-Vergiftung; Venenentzündungen; Hautausschlag; Rheumatismus; Schmerzen; Halsentzündungen; Verstauchungen; Sonnenbrand; Geschwülste; Tuberkulose; Tumor; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Varicocele; Krampfadern; Virus; Wunden; Falten.

Dosierung:

2 g trocken Blätter, oder in Tee, 3 ×/Tag;

2 g Blätter oder Rinde 3 ×/Tag

7–14 ml/Tag flüssiger Blätter-Extrakt 1:2;

2–4 Teelöffel (1–2 g) Blätter Abkochung 1–3 ×/Tag;

1 Teelöffel (2–3 g) Rinde Abkochung 1–3 ×/Tag;

2–4 ml flüssiger Rindenextrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

10–15 Tropfen flüssiger Rindenextrakt 3 ×/Tag;

2–4 ml Rindentinktur.

In der Homöopathie: bis dil. D 1.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Tannine.

Dosen von 1 g Hamamelis können Übelkeit, Erbrechen oder Verstopfung verursachen. In seltenen Fällen kann Hamamelis-Tannin Leberschäden verursachen .

Übermäßiger Nutzung, insbesondere während der Stillzeit und Schwangerschaft, sollte vermieden werden.

210. Hamelia patens Jacq.

Synonyme lateinisch:
Duhamelia odorata Willd. ex Schult.
Duhamelia patens (Jacq.) Pers.
Duhamelia sphaerocarpa (Ruiz & Pav.) Pers.
Hamelia brachystemon Wernham
Hamelia brittoniana Wernham
Hamelia coccinea Sw.
Hamelia corymbosa Sessé & Moc.
Hamelia erecta Jacq.
Hamelia intermedia Urb. & Ekman
Hamelia lanuginosa M.Martens & Galeotti
Hamelia latifolia Rchb. ex DC.
Hamelia nodosa M.Martens & Galeotti
Hamelia patens var. axillaroides Wernham
Hamelia patens var. erecta (Jacq.) DC.
Hamelia patens var. glabra Oerst.
Hamelia patens var. quinifolia DC.
Hamelia pedicellata Wernham
Hamelia sphaerocarpa Ruiz & Pav.
Hamelia suaveolens Kunth
Hamelia tubiflora Wernham
Hamelia verticillata Moç. & Sessé ex DC.
Hamelia viridifolia Wernham
Schoenleinia thyrsoidea Miers

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Hamelia

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar, roh, zu alkoholischen Getränken

Medizinisch:

Aktivität:
Abführend; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; CNS Depressant; Cytostat; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Pupillenerweiternd; Schmerzlindernd; Vernarbend; Zusammenziehend;

Indikation:
Bakterien; Bakterienruhr; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blasen; Blutungen; Cholera; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Hautausschlag; Hitzschlag; Hämatochezie; Infektion; Insektenstiche; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne Pilzinfektionen; Pilze; Prellungen und Blutergüsse; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Salmonellen; Schmerzen; Skorbut; Vaginose; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden;

211. Hancornia speciosa B. A. Gomes

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Hancornia

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar, Süßspeisen, gekocht, Konserven, zu Wein
Unreife Früchte sind giftig.

Der Pflanzensaft ist Quelle des Mangabeira-Gummis.
Wird auch medizinisch verwendet.

212. Harpagophytum procumbens Benth. - Afrikanische Teufelskralle

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütlerartige)

-> Pedaliaceae (Sesamgewächse)

-> Harpagophytum

Verwendung:

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Iridoidglykoside wie Harpagosid, Harpagid, Procumbid, Phytosterine wie Actesid, Triterpene, Flavonoide u.a.

Besondere Wirksamkeit hat sie gegen Arthrose und andere Knochenleiden. Die Kommission E hat einen deutlichen Nutzen bei Behandlungen von Schmerzen durch Bewegungsapparatserkrankungen festgestellt.

Volksmedizin:

In der Volksmedizin wird sie bei Gelenkschmerzen, Morbus Crohn, Hexenschuß, Geburtsschmerzen, Kopfschmerzen, Kreuzschmerzen, Polyarthritis, Sehnenentzündungen, Rheuma, Wunden, Geschwüren und Furunkel verwendet.

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; Anti-Exsudativ; Anti-Rheumatisch; Aperitif; Arthritis; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegen Herzrhytmusstörungen; Harnsäuretreibend; Hypourikämisch; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Reinigend; Schmerzlindernd; Sekretionsanregend; Verdauungsfördernd; Wehenauslösend;

Indikation:

Allergie; Altersgebrechen; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutbildend; Bluthochdruck; CNS; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Fibromyalgia; Fibrosis; Fieber; Gallenblasenentzündung; Geburt; Geschwülste; Gicht; Harnblasenentzündungen; Hautkrebs; Hepatose; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Herzrhytmusstörungen; Hexenschuss; Hoher Cholesterolspiegel; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Osteoarthrosis; Pleurodynie; Psychosen; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schleimbeutelentzündung; Schmerzen; Schwangerschaft; Tendinitis; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Ödeme;

Dosierung:

1 Teelöffel geschnittene Wurzel/2 Tassen Wasser, über den Tag verteilt;
1,5–4,5–10 g Wurzel;
1–2 Teelöffel frische Wurzel;
1 g trockenes Wurzel:5 ml Alkohol/5 ml Wasser;
0,1–0,25 g gemahlene Knolle;
0,1–0,25 g trockenes Knolle als Tee 3 ×/Tag;
0,1–0,25 ml Flüssigextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
6–12 ml Flüssigextrakt 1:2/täglich;
15–30 ml Tinktur 1:5/täglich;
0,5–1 ml Wurzel Tinktur 1:5 in 25% Alkohol 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Darmgeschwüren und Magengeschwüren. Nicht bei Diabetis. Überdosierungen können Therapien von Blutdruck und Herz stören.

213. Harungana madagascariensis (L.) Mosyakin & Clemants - Harungana

Synonyme deutsch:

Drachenblutbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütlerartige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Hypericaceae (Johanniskrautgewächse)

-> Harungana

Verwendung:

Medizinisch:

Verwendet werden die Blätter, die getrockneten Zweige mit Blättern und die Rinde des Baumes.

Die Blätter enthalten u.a. Anthranoide wied Madagascarin, Hypericin, Pseudohyperidn, Flavonoide und ätherisches Öl.

Die Rinden enthalten Antranoide wie Harunganin, Euxanthon, Anthrone, Polyphenole Gerbstoffe, Triterpene und ätherisches Öl.

Volksmedizin:

Die Rinde wird vor allem in der Frauenmedizin gebraucht. Es heisst, sie reinige den Bauch und helfe generell gegen Schmerzen im Körper.

In der Volksmedizin wird die Pflanze u.a. auch bei Bandwürmern, Hämorrhoiden, Gonorrhoe, Dermatosen, Ekzemen usw. verwendet.

Aktivität:

Abführend; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Brechreizend; Brust vergrößernd; Brustfettanteil erhöhend bzw; Cholecystokinetic; Choleretikum; Fiebersenkend; Fungizid; Hautreizend; Hustenstillend; Leberstärkend; PancreaKräftigend, Stärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Sekretionsanregend; Verdauungstrakt stärkend; Wehenfördernd; Wurmmittel;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Asthma; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blut im Urin; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Fehlgeburt; Fieber; Flechten; Gallenblasenentzündung; Ganglosis; Gelbsucht; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Hepatose; Herzkrankheiten; Hitzepickel; Husten; Hämorriden; Infektion; Insuffizienz der Bauchspeicheldrüse; Kolik; Krätze; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Micromastia; Mundfäule; Pancreatosis; Pilze;

Pilzinfektionen; Ruhr; Räude; Schmerzen; Spulwurm; Staphylococcus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Asthma; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blut im Urin; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Fehlgeburt; Fieber; Flechten; Gallenblasenentzündung; Ganglosis; Gelbsucht; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Hepatose; Herzkrankheiten; Hitzepickel; Husten; Hämorriden; Infektion; Insuffizienz der Bauchspeicheldrüse; Kolik; Krätze; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Micromastia; Mundfäule; Pancreatosis; Pilze; Pilzinfektionen; Ruhr; Räude; Schmerzen; Spulwurm; Staphylococcus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:

7,5–15 mg alkoholischer Trockenextrakt entsprechend 25-50 mg Droge.

Als traditionelle Zubereitung von Harungana werden die Samen geröstet und zerstossen.

Davon fabriziert man einen Jus, der gefiltert und als kaltes Getränk getrunken wird.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Rinde und Blätter nicht bei akuter Pankreatitis, schwere Leberfunktionsstörung, Gallenstein-Problemen, Gallengangsobstruktion, Empyem der Gallen Blasen,

Darmverschluss. Nebenwirkungen: Lichtempfindlichkeit, da Hypericin und Pseudohypericin enthalten ist.

Sollte nicht für mehr als 2 Monate verwendet werden.

214. Hebanthe eriantha (Schauer) Hemsl.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales

-> Amaranthaceae

-> Hebanthe

Verwendung:

Medizinisch:

In der regionalen Volksmedizin in Brasilien wird die Pflanze vielfältig genutz.

Aktivität:

Adaptogen; Anti-Krebs; AntiAszites; Antimelanomisch; Antitumor; Antiviral; Immunstimulans; Krebsvorbeugend;

Indikation:

Anämie; Krebs; Diabetes; Abgeschlagenheit; Immunodepression; Melanom; Menopause; Sichelzellenanämie; Stress; Tumor; Virus.

Dosierung:

500–1000 mg trockenes Kraut 2–3 ×/Tag

215. Hedeoma pulegioides (L.) Pers. - Frauenminze

Synonyme lateinisch:
Cunila pulegioides L.
Melissa pulegioides (L.) L.
Ziziphora pulegioides (L.) Desf.

Synonyme deutsch:
Amerikanischer Polei
Polei-Minze

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Hedeoma

Stamm bzw. Stengel:
minzenartig riechendes Kraut mit kleinen, eiförmigen und wenig gesägten Blättern.

Blüte:
Die sehr kleinen, weißen, am Schlünde violetten Blüten sitzen ohne gemeinsamen Stiel zu dritt in den Achseln der Blätter. Die hinteren Staubblätter sind zu keulenförmigen, aber unfruchtbaren Gebilden umgewandelt.
Blütezeit: Juni bis August.

Vorkommen:
Heimat: in Magerwiesen und an Kiesgruben von Mittelamerika bis zu den Südstaaten der USA

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: getrocknet wie Pfefferminze, zu Tee, als Aroma, ätherisches Öl
Wurze zur Likörbereitung kultiviert. Ihr Geruch soll Insekten, besonders Fliegen und Moskitos, vertreiben, weshalb man in moskitoreichen Gegenden Sprays von Hedeoma-Spiritus gebraucht.

Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Beruhigend; Betäubend;

Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Hautirritierend; Hustenstillend; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflösend; Leberschädigend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Allergie; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gicht; Grippe; Hepatose; Husten; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Myosis; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Verdauungsstörungen; Virus; Wunden;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Auf eine Anwendung sollte verzichtet werden.
Menstruationsfördernd. Abtreibend. Das Öl ist Giftig
und potentiell tötlich bei Einnahme. Symptome sind Bauchkrämpfe, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Hautausschlag, Schwindel in Wechsel mit Lethargie und Unruhe. Führt zu Nierenversagen, massiver Lebernekrose und eingesprengter intravaskulärer Gerinnung.
Über die Toxizität von Teezubereitungen wurde nicht berichtet. Nebenwirkungen können Lethargie, Unruhe, Schwindel,
manchmal auch Krampfanfälle und auditive und visuelle Halluzinationen sein. Kann zu Übelkeit, Erbrechen,
Verbrennungen im Hals, Bauch-Dolor und Durchfall führen.

216. Hedera helix L. - Efeu

Synonyme lateinisch:
Hedera helix var. vulgaris DC.
Hedera poetarum Bertol.
Hedera poetica Salisb.

Synonyme deutsch:
Efeu
Epheu
Eppich
Gemeiner Efeu
Gewöhnlicher Efeu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Araliaceae (Araliengewächse)
-> Hedera

Blätter:
Die Blätter der nichtblühenden Sprosse sind drei- bis fünfeckig gelappt, dieder blühenden Sprosse aber sind ei-rautenförmig bis lanzettlich.

Stamm bzw. Stengel:
kriechendes oder kletterndes Holzgewächs. Der Efeu ist unser einziger einheimischer Wurzelkletterer, bei dessen Wurzeln es zu einer Arbeitsteilung in Nährwurzeln und Haftwurzeln gekommen ist. Er ist also kein Schmarotzer.

Blüte:
Seine in traubiger Anordnung stehenden Blütendolden erscheinen erstmalig im September des achten bis zehnten Jahres. Der kleine weißfilzige fünfzähnige Kelch ist mit dem Fruchtknoten verwachsen. Die fünf Kronenblätter sind blaßgelb und stehen abwechselnd mit den fünf Staubgefäßen.

Früchte:
Die Früchte reifen erst im Frühjahr des nächsten Jahres und stellen erbsengroße schwarze Beeren dar.

Vorkommen:

Europa, Nordafrika, als Neophyt fast weltweit verbreitet.
Die immergrüne Schattenpflanze liebt Kalkboden und warmes, Klima, meidet jedoch Torf und ist häufig in steinigen Mischwäldern als Begleiter der Buche und Eiche anzutreffen.

Verwendung:
Schon im klassischen Altertume spielten Efeukränze und -blätter eine kultische Rolle und wurden häufig zu ornamentalen Darstellungen benützt. Im alten Ägypten galt der Efeu der Osiris und bei den Griechen dem Dionysos oder Bacchus heilig. Es war Gewohnheit, die Statuen des Bacchus mit Efeu zu schmücken, und dieser erregte daher bacchische Ausgelassenheit. Noch heute ist der Efeu das Symbol der Geselligkeit, Heiterkeit und Freundschaft.

Medizinisch:
Volksmedizin:
Ziegen, die die Blätter des Efeu fressen, sollen besonders viel Milch geben. Das ausfließende Harz (Gummiresina hederae) fand als Räuchermittel, Enthaarungsmittel und als Plombiermasse der Zähne Verwendung. Es gilt auch als Aphrodisiakum. Ein Dekokt aus den Blättern wird im Volke bei Lungentuberkulose getrunken, der Extrakt wird auf Geschwüre aufgelegt, die giftigen Beeren gelten auch als Diaphoretikum und Antipyretikum. Auch als Abtreibungsmittel und Verhütungsmittel war die Pflanze in gebrauch, galt aber in niedrigen Dosen als gutes Mittel bei Krampfhusten, Reizhusen und Bronchialkrämpfen.

Die Blätter werden bei Katharr der Luftwege, entzündlichen Bronchienerkrankungen, Husten und Verschleimung in Bronchien und Lunge verwendet. Bei Rachitis, Leberleiden, Gallenleiden, Milzleiden, Ikterus, Cholelitiasis, Gicht, Rheuma, Podagra, Skrofulose, Zahnschmerzen, Wurzelhautentzündung, Nasenpolypen, Favus, Skabies, Hühneraugen, Warzen, Schwielen, Brandwunden, Eiternden Wunden.

Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Amöbenzerstörend; Anregend und Wachmacher; Anti-Exsudativ; Anti-Krebs; Anti-Leishmaniose; Anti-Trichomonaden; Antibakteriell; Antimelanomisch; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Beruhigend; Betäubend; Blutgefäßverengend; Brechreizend; Empfängnisverhütend; Entlausungsmittel; Fiebersenkend; Fliegen vertreibend; Fungizid; Gefäßerweiternd; Hämolytisch; Krampflindernd; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Parasiten abtötend; Protisten veringernd; Reizerregend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Steinauflösend; Weichtiertötend; Wurmmittel; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Amöben; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Brustkrebs; Cellulitis; Dermatosen; Dolor; Entgiftung; Entzündungen; Fettleber Fluke; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterkrebs;

Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Hepatose; Husten; Hühneraugen; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Knochenkallus; Kopfgrind; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leishmaniasis; Lymphdrüsenkrebs; Läuse; Malaria; Melanom; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Muskelschwielen; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Rachitis; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Sklerose; Sonnenbrand; Splenose; Steine; Sucht; Talgzysten; Tuberkulose; Venenentzündung; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Warzen; Wasserkopf; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

Dsierung:

1 g Blätter als kalter Auszug täglich

3 x täglich 0,025g Frischpflanze

0,5 g/Tasse Tee 1–3 ×/Tag;

0,3 g Blätter/Tag;

0,5 Teelöffel (1 g) gemahlene Blätter;

1 Teelöffel Kraut/0,25 Tasse Wasser, 10 min ziehen lassen, 1–3 ×/Tag.

In der Homöopathie: dil. D 1.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die ganze Planze ist giftig!

Inhaltsstoffe sind z.B: Hederin, das zu Hederasaponin umgebildet wird und Falcarinol. Vergiftungserscheinungen sind Rachenbrennen, Durchfll und Erbrechen, Kopfschmerzen, Krämpfe und erhöhter Puls. Schon nach zwei Beeren, innerlich genommen, kann es zu Vergiftungen kommen. Nach großen Mengen kann es zu Schock und Tod durch Atemlähmung kommen. Extrakte sind hautreizend.

217. Hedera rhombea (Miq.) Siebold ex Bean

Synonyme lateinisch:
Hedera helix var. rhombea Miq.
Hedera rhombea foliis-variegatis Carrière

China: Chang chun ton

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Araliaceae (Araliengewächse)
-> Hedera

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Hederin, Hederaäure, Gerbsäure, Ölsäure.
Sie wirken schweißtreibend, emmenagogue und werden gegen Husten und Kopfschmerzen verwendet.

218. Hedychium coronarium J.KÖnig - Weißer ingWer

Synonyme lateinisch:
Amomum filiforme Hunter ex Ridl.
Gandasulium coronarium (J.König) Kuntze
Gandasulium lingulatum (Hassk.) Kuntze
Hedychium chrysoleucum Hook.
Hedychium coronarium var. chrysoleucum (Hook.) Baker
Hedychium coronarium var. maximum (Roscoe) Eichler
Hedychium gandasulium Buch.-Ham. ex Wall.
Hedychium lingulatum Hassk.
Hedychium maximum Roscoe
Hedychium prophetae Buch.-Ham. ex Wall.
Hedychium spicatum Lodd.
Hedychium sulphureum Wall.
Kaempferia hedychium Lam.

Synonyme deutsch:
Weißer Ginger
Weißer Ingwer
Weiße Schmetterlingsingwer

China: Shan ren

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> Hedychium

Vorkommen:
Heimat: tropisches Asien

Verwendung:
Zierpflanze
Blüten, Knospen: roh als Salat, gekocht als Gemüse, Würze/Gewürz
Früchte: als Gemüse

Medizinisch:

Blüten und Rhizom enthalten Sesquiterpene, Phenole, Aldehyde,
Keton, 1,8-Cineol, Camphen, beta-Pinen

Der Tee aus Blättern, Blüten und Wurzeln wird als Aufputschmittel bzw. Anregungsmittel verwendet.

219. Heimia salicifolia (Kunth) Link - Sinicuichi

Synonyme lateinisch:
Nesaea salicifolia Kunth

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Lythraceae (Weiderichgewächse)
-> Heimia

Verwendung:
Die Pflanze hat halluzinogene und geistig erweiternde bzw. gedächtnisöffnende Wirkungen, weshalb sie in Ritualen und Zeremonien gebraucht wird. Heute wird sie auch wegen der berauschenden Wirkung konsumiert. Sie unterliegt in Deutschland nicht dem Betäubungsmittelgesetz.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind u.a. Chinolizidin, Alkaloide, Nesidin, Vergin, Heimidin. Verwndet werden i.d.R. Blätterauszüge.

Aktivität:
Abführend; Angstlösend; Antichoinergikum; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutung stillend; Brechreizend; Entwässernd; Gefäßerweiternd; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Halluzinogen; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Muskelrelaxans; Psychomimetisch; Rauschmittel; Reinigend; Schweißtreibend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Angst; Beklemmung; Blutungen; Bronchitis; Fieber; Krämpfe; Nervosität und Unruhe; Ruhr; Schlafstörungen; Schmerzen; Syphilis; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen;

220. Helianthemum canadense (L.) Michx. - Kanadisches Ziströschen

Synonyme lateinisch:
Crocanthemum canadense (L.) Britt.
Helianthemum canadense var. sabulonum Fern.

Synonyme deutsch:
Felsrose
Sonnenröschen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Violales
-> Cistaceae
-> Helianthemum

Blüte:
Blüten enthalten fünf Kelch- und fünf Kronenblätter, zahlreiche Staubgefäße und einen oberständigen Fruchtknoten mit langem Griffel.

Früchte:
Die Frucht ist eine drei- bis zehnklappige Kapsel.

Verwendung:
ist in Nordamerika ein altbekanntes Heilmittel für brandige Geschwüre und Skrofulöse.
Sie enthält u.a. Gerbstoffe, Glykosie wie z.B. Helianthemin.

Medizinisch:
Verwendet wird meist die blühende, frische Pflanze bei Erkrankungen des lymphatischen Systems wie z.B: Entzündungen der Lymphdrüse, Erkrankungen der unteren Atemwege, aber auch bei Brustdrüsenentzündungen und juckenden Hautflechten sowie Entzündungen in Mund und Rachen.

Aktivität:
Entzündungshemmend; Kräftigend, Stärkend; Stimmungsverändernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Brustdrüsenentzündung; Durchfall; Flechten; Halsdrüsengeschwulst; Halsentzündung; Halsschmerzen;

Husten; Lungenentzündung; Lymphdrüsenentzündung; Mundentzündung;Neurodermitis; Psychosen; Ruhr; Schmerzen; Verdauungsstörungen; Wunden;

Dosierung:
3x täglich 0,25 g

221. Helianthus annuus (Vaill.) Lam. - Sonnenblume

Synonyme lateinisch:
Helianthus aridus Rydb.
Helianthus erythrocarpus
Helianthus indicus L.
Helianthus jaegeri Heiser
Helianthus lenticularis Douglas
Helianthus macrocarpus DC.
Helianthus macrocarpus DC. & A.DC.
Helianthus multiflorus Hook.
Helianthus ovatus Lehm.
Helianthus platycephalus Cass.
Helianthus tubaeformis Nutt.

Synonyme deutsch:
Einjährige Sonnenblume
Gewöhnliche Sonnenblume
Jährige Sonnenblume

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Helianthus

Blätter:
Blätter alle herzförmig, gesägt.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe bis 2 m und mehr, einjährig, Ihr kräftiger, markhaltiger
Stengel mit herzförmigen, wechselständigen Blättern wird bei guter Kultur bis zu 5 m hoch und ist abstehend rauhhaarig.

Blüte:
Die endständigen Blütenköpfe haben einen Durchmesser von 10 bis 30 cm. Ihre Hüllblätter sind blattartig, länglich und laufen in eine lange, feine Spitze aus. Die Randblüten sind zungenförmig,

leuchtend gelb, die Scheibenblüten röhrig und bräunlich. Der Blütenboden scheidet reichlich Harz aus. Die Fruchtknoten tragen zwei borstenförmige Blättchen, während am Grunde ein mehrteiliges Spreublättchen steht.
Blütezeit Juli bis Oktober.

Früchte:
Wahrscheinlich aus Mexiko stammend, als Zier- und des Samen halber als Ölpflanze gebaut.

Vorkommen:
Heimat: Mexiko, Kulturpflanze, ist bei uns häufig in Gärten, Weinbergen und auf Schuttplätzen anzutreffen.

Verwendung:
Zierpflanze, Ölpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Ölpflanze, Sonnenblumenöl für Speisezwecke, Energie, Industrie.
Viehfutter, Vogelfutter, Gründung.
Samenkerne: roh, geröstet als Beilage, als Kaffeeeersatz, zu Öl
Stengelmark: zum Kauen als Kaugummiersatz
Blütenköpfe: wie Artischocken als Gemüse
Gelbe Blütenblätter: zu Tee, Salat

Die Sonnenblume wurde bereits im 16. Jahrhundert in Europa eingeführt und wird in Rußland, Ungarn, Bulgarien und Italien schon lange als Ölpflanze in größeren Mengen kultiviert. Das aus den ölhaltigen Kernen gewonnene Sonnenblumenöl wird zuerst im Jahre 1716 genannt. In Rußland wurde es unter dem Namen Fastenöl, weil der russische Bauer nach den Vorschriften der griechisch uniierten Kirche fast drei Viertel des Jahres fasten musste, als Ersatz für Tierfett benützt.
In Amerika wurden die Früchte gemahlen und zu Brot verbacken. Das salpeterhaltige Stengelmark lässt sich leicht entzünden und brennt mit intensiver Flamme.

Medizinisch:
Volksmedizin:
In der Volksheilkunde werden die Sonnenblumensamen als wassertreibendes und schleimlösendes Mittel verwendet.
Ferner gelten die Samen auch als gutes Mastfutter für Geflügel, sollen das Eierlegen fördern und dem Gefieder, bzw. der Haut (angeblich auch den Pferden) einen schönen Glanz verleihen. Ebenso sollen sie bei den Kühen den . Milchertrag steigern.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Aperitif; Entwässernd; Entzündungshemmend ; Erweichend; Fiebersenkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Magersucht; Bisse; Blasensteine; Bronchiectasis; Bronchitis; Krebs; Katarrh; Brustschmerzen;Erkältung; Erkältungen; Verstopfung Mundfäule; Harnblasenentzündungen; Dermatosen; Ödeme; Abgeschlagenheit; Fieber; Wundbrand; Magenerkrankungen; Herzprobleme; Infektion; Entzündungen; Nierensteine; Malaria; Psychosen; Dolor; Lähmungen; Schuppenflechte; Venenentzündungen; Hautausschlag; Ausfluss; Rheumatismus; Screw Würmer; Schlangenbisse; Schmerzen; Halsschmerzen; Splenose; Geschwülste; Durst; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer; Wunden.

Dosierung:
1 Teelöffel Samen-Öl fördert für 4 Tage die Harnausscheidung;
2 Teelöffel/2 Stunden als Aufguss (20 g junge Triebe) in 200 ml gesüßtes Wasser;
20–25 Tropfen Krauttinktur 2–3 ×/Tag.
In der Homöopathie: bis dil. D 1.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Pollen oder Pflanzenextrakte können allergische Reaktionen hervorrufen.

222. Helianthus tuberosus L. - Topinambur

Synonyme lateinisch:
Helianthus esculentus Warsz.
Helianthus serotinus Tausch
Helianthus tomentosus Michx.

Synonyme deutsch:
Erdapfel
Erdbirne
Grundbirne
Indianerknolle
Jerusalemartischocke
Kartoffel
Topinambur

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Helianthus

Blätter:
Untere Blätter herz- eiförmig, obere länglich-eiförmig oder lanzettlich, grobgesägt.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock und Wurzelausläufer mit länglichen, rötlichen,
geniessbaren, süsslichen Knollen. Höhe bis 2 m.

Blüte:
Blüten gelb.
Blütezeit Oktober, November.

Vorkommen:
Aus Nordamerika stammend, der Knollen halber angebaut und bisweilen verwildert.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Knollen werden geerntet. Sie sind auch frosthart, weshalb sie auch nach Bedarf geerntet werden.

Getrocknet und Geröstet als Kaffeeersatz oder in Essig eingelegt als Gemüse. Sie werden wie Kartoffeln als Gemüse oder Beilage gekocht, gebraten, gedämpft.

Topinambur wird auch als Energiepflanze zur Ethanol-Produktion genutzt und dazu zu Alkohol vergoren.

Enthält Kohlenhydrate, Betain, Cholin, Saponine, Karotin, Vitamine B1 und C, Mineralstoffe.

Medizinisch:

Einigen der

Für Diabetiker sind die Knollen gut geeignet, da die Kohlenhydrate zu einem großen Anteil in Form des Mehrfachzuckers Inulin gespeichert sind, der nicht verdaut wird. Inulin ist in der Lage, die Blutfettwerte zu senken.

Darm anregend: wirkt mild gegen Verstopfung, zur Paradontoseprophylaxe.

Knollen: Scheiben als Tee, eingedickter Knollensaft: wie Honig verwenden

Topinambur wird auch zur Unterdrückung des Hungergefühls verwendet, weshalb es viele darauf beasierende Nahrungsergänzungsmittel giebt.

223. Helichrysum arenarium L. - Sand-Strohblume

Synonyme lateinisch:
Cyttarium arenarium Peterm.
Gnaphalium adscendens Thunb.
Gnaphalium arenarium L.
Gnaphalium aureum Gilib.
Gnaphalium buchtormense Sch.Bip.
Gnaphalium elichrysum Pall.
Gnaphalium graveolens Henning
Gnaphalium ignescens L.
Gnaphalium prostratum Patrin ex DC.
Stoechas citrina Gueldenst.

Synonyme deutsch:
Gelbe Strohblume
Immortelle
Sand- Immerschön

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Helichrysum

Blätter:
Blätter filzig, unten umgekehrteilanzettlich, mittlere lineal-lanzettlich.

Stamm bzw. Stengel:
15 bis 30 cm hohe Krautpflanze. Hat einen einfachen Stengel, den nebst den Blättern wolligfilzig behaart ist.

Blüte:
Die Blütenköpfchen bilden zusammengesetzte Doldentrauben. Die Krone der Blüte ist orange, die Hüllblätter der Köpfchen sind zitronengelb.
Blütezeit Juli bis Herbst.

Vorkommen:

Auf sonnigen, sandigen Anhöhen; verbreitet; ist im nordwestlichen
Teile des Gebietes sehr selten.

Verwendung:
Den alten Botanikern des Mittelalters war die schöne Pflanze als Heilmittel bereits bekannt.

Medizinisch:
Volksmedizin:
In der Volksmedizin werden die Blüten bei Hämoptoe, Rheumatismus, Gicht, Gelbsucht, Blasen- und Nierenleiden, Wassersucht, Wurm- und Hautkrankheiten gebraucht.

Aktivität:
Antibakteriell; Choleretikum; Entwässernd; Krampflösend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Bakterien; Gallenblasenentzündung; Hepatose; Krämpfe; Magersucht; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
3 g Blüten/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nur nach Rücksprache mit dem Arzt bei Gallensteinen, kann zu Gallenkolik führen.

224. Heliotropium europaeum L. - Europäische Sonnenwende

Synonyme deutsch:

Europäische Sonnenwende
Krebsblume
Scorpionschwanz
Skorpionskraut
Sonnenwirbel
Wanzenkraut
Weiße Sonnenwende

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Boraginaceae (Raublattgewächse)
-> Heliotropium

Blätter:

Blüten in einseitswendigen , ährenförmigen , deckblattlosen, meist einzeln oder endständig, zu zweien stehenden Wickeln.

Stamm bzw. Stengel:

einjähriges Pflänzchen, das 15—30 cm hoch wird. Der dicht behaarte Stengel ist ausgebreitet ästig. Die gestielten, eiförmig-elliptischen Blätter sind ganzrandig, rauh, und besonders auf den hervorstehenden Nerven fein behaart. Der Stengel, der sich am Ende mehrfach gabelig verzweigt, trägt hier die Blüten.

Blüte:

bilden Ähren, die anfangs eingerollt sind. Die Blüten sind ungestielt und sehr klein, weiß. Die dicht behaarten Kelchzipfel breiten sich bei der Fruchtreife sternförmig aus.
Blütezeit: Juli, August; jasminähnlich riechend;
homogam, nektarlos.

Vorkommen:

Europa, Mittelmeergebiet, Vorderasien. Das unscheinbare Pflänzchen kommt auf bebautem Boden, auf Schutt und an Hecken vor. Es ist selten und unbeständig. Als Standorte werden angegeben: Das

Rhein-, Main- und Nahetal und das Moseltal bei Trier.

Verwendung:

Medizinisch:

Hauptwirkstoffe sind Heliotrin und Cynoglossin. Die ganze Pflanze ist giftig, auch bei Tieren kommt es durch Beimischungen der Samen zu Vergiftungen, die bis zum Tod führen können.

Aktivität:

Fiebersenkend; Galle treibend; Giftig; Krebserregend; Leberschädigend; Menstruationsfördernd;

Indikation:

Bisse; Fieber; Grieß in Blase oder Niere; Insektenstiche; Karzinom; Knochenkallus; Krebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Muskelschwielen; Polypen; Schlangenbisse; Talgzysten; Warzen;

Dosierung:

2x täglich 0,025g Kraut

In der Homöopathie: bis dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Anwendung vermeiden, die Pflanze ist giftig.

Vergiftungserscheinungen sind gesteigerter Herzschlag, Pupillenerweiterung, Atemlähmung, was bis zum Tod durch Atemlähmung und Herzstillstand gehen kann.

225. Heliotropium indicum L.

Synonyme lateinisch:
Tiaridium indicum (L.) Lehm.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Boraginaceae (Raublattgewächse)
-> Heliotropium

Verwendung:
Medizinisch:
Enthält Indicin und N-Oxide, die gegen Krebs verwendet werden.

Aktivität:
Abtreibend; Anti-Abortiv; Anti-Krebs; Antileukämisch; Antimelanomisch; Augenmittel; Bruststärkend; Entwässernd; Erweichend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Hypourikämisch; Krampflösend; Krebserregend; Leberschädigend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Aphten; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Frostbeulen; Furunkel; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Hautausschlag; Husten; Hyperuricemia; Hämorriden; Insektenstiche; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leukämie; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Melanom; Menstruationsbeschwerden; Muskelschmerzen; Nierensteine; Paroxysm; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Schmerzen; Steine; Tumor; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
6 g Blätter/100 g Wasser gegen Malaria;
Gegen Beulen Vereiterungen und Furunkel drei 15-cm Stammstücke mit Blätter 5 Minuten in 3 Tassen Wasser und warm trinken;
3 Blätter in 1 Tasse Wasser 10 min ziehen lassen, als Auflage auf die Augen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte :
Kann bei innerer Anwendung Giftig sein.

Regelmäßige oder in großen Dosen krebserregend und / oder Lebertoxisch.

226. Hellenia speciosa (J.Koenig) S.R.Dutta

Synonyme lateinisch:
Amomum arboreum Lour.
Amomum hirsutum Lam.
Banksea speciosa J.Koenig
Cardamomum arboreum (Lour.) Kuntze
Cheilocostus speciosus (J.Koenig) C.D.Specht
Costus angustifolius Ker Gawl.
Costus crispiflorus Stokes
Costus foeniculaceus Noronha
Costus formosanus Nakai
Costus glaber (K.Schum.) Merr.
Costus hirsutus Blume
Costus lamingtonii F.M.Bailey
Costus loureiroi Horan.
Costus nipalensis Roscoe
Costus potierae F.Muell.
Costus sericeus Blume
Costus speciosus (J.Koenig) Sm.
Costus spicatus var. pubescens Griseb.
Costus vaginalis Salisb.
Hellenia speciosa var. dilnavazii S.R.Dutta
Kaempferia speciosa (J.Koenig) Thunb.
Planera speciosa (J.Koenig) Giseke
Tsiana speciosa (J.Koenig) J.F.Gmel.

China: Bi qao jiang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Costaceae
-> Hellenia

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Diogenin, Tigogenin, Corticosteroide,

3-(4-hydroxyphenyl)-2(E)-propenoate, Saponine.

Sie wird bei Fieber, Hautwassersucht, Asthma,

Bronchitis, Cholera verwendet und wirkt antimykotisch. östrogen, entzündungshemmend und gallefördernd.

227. Helleborus niger L. - Christrose

Synonyme deutsch:
Christblume
Christrose
Christwurz
Schneeblume
Schneerose
Schwarze Nieswurz
Schwarzer Nieswurz
Weihnachtsrose

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Helleborus

Blätter:
Die überwinternden, lederigen, dunkelgrünen Laubblätter sind gestielt und sieben- bis neunteilig.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde, bis 30 cm hohe Pflanze mit kahlem, schwarzbraunem Wurzelstock

Blüte:
Blühender Stengel blattlos, nur mit 2 bis 3 Deckblättern besetzt. Äussere Blütenhülle erst weiss, oft röthch angelaufen, offenstehend, später vergrünend.
Blütezeit: Dezember bis Februar. Mitunter im Juni nochmals blühend.

Vorkommen:
In schattigen Waldungen der Kalkalpen.
Ist ein typischer Kalkanzeiger für Süd- und Westeuropa, da sie nur an steinigen, buschigen Abhängen mit kalkiger Unterlage gedeiht.

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze enthält Saponine und Protoanemonin, beides ist giftig. AUch Helleborin und Hellebrin

sind giftig, besonders für das Herz.

Dioskurides empfiehlt sie als Abführmittel und als Emmenagogum, gegen Epilepsie, Melancholie, Wutanfälle, Gicht, Paralyse, Schwerhörigkeit, Krätze und als Mundspülwasser. Ferner sagt er, daß, wenn die Pflanze neben die Wurzeln des Weinstocks gepflanzt würde, sie den Wein abführend mache. Beim Ausgraben der Wurzel äßen die Arbeiter Knoblauch und tränken Wein, damit ihnen der Geruch nicht schädlich würde. Die Römer schätzten angeblich das mit Schwarzer Nieswurz gespickte Fleisch als Leckerbissen und gleichzeitig als Abmagerungsmittel.
Auch in den Kräuterbüchern des Mittelalters wird die Pflanze häufig erwähnt. Eine Abkochung der Wurzel diente als Insektenvertilgungsmittel. Nicht nur die Wurzel der Pflanze, sondern auch das Kraut ist giftig, so erfolgte bei Pferden, Schweinen und Rindvieh häufig auf den Genuß der Pflanze der Tod.

Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Anthelminthikum; Betäubend; Brechreizend; Choleretikum; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Giftig; Harntreibend und Entwässernd; Herzstärkend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Lebensdauer verlängernd; Menstruationsfördernd; Nagergift; Nervenstärkend; Pupillenerweiternd; Reizerregend; Schleimlösend, Hustenlöser; Wurmmittel;

Indikation:
Anasarka; Angina; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Bronchitis; Demenz; Durchfall; Epilepsie; Erkältungen; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Harnvergiftung; Harte Krebsgeschwulste; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Hörprobleme; Karzinom; Knochenhautentzündung; Kollaps; Krebs; Krätze; Lichen; Melancholy; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Neurosen; Ohnmachtsanfälle; Psychosen; Psychosis; Rheumatismus; Räude; Schnupfen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Tuberkulose; Tumor; Verstopfung; Verwirrung; Wahn; Warzen; Wassereinlagerungen; Wasserkopf; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
Gefährlich giftig!
50 mg Wurzel oder Rhizom; maximum als Einzeldosis 200 mg;
Größte tägliche Dosis 1000 mg;
250–1000 mg gemahlene Wurzel.
In der Homöopathie: dil. D 3—4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanze kann tödlich giftig wirken. Giftigster Teil ist die Wurzel. Vergiftungserscheinungen sind : Schwindel, Atemnot, brennender Durst, erweiterte Pupillen, Durchfall und Kollaps.

228. Helleborus viridis L. - Grüne Nieswurz

Synonyme deutsch:
Grüner Bärenfuß
Grüner Nieswurz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Helleborus

Blätter:
Grundblätter sieben- bis zwölfschnittig, mit lanzettlichen Blättcheu, nicht lederhart, ringsum scharf gesägt, unterseits an den Nerven behaart.

Stamm bzw. Stengel:
Blütenstengel nur an den Verästelungen beblättert. Höhe 30 bis 50 cm.

Blüte:
Äussere Blutenhülle grün, selten purpurviolett, offenstehend.
Blütezeit: März, April.

Vorkommen:
Europa. In GebirgsWaldungen und Weinbergen des Südens und Westens. Sie wurde viel als Heilpflanze kultiviert und ist oft verwildert.

Verwendung:

Medizinisch:
Stark giftig. Die Wurzel war offizinell.
Sie enthält Hellebrin und u.a. die Alkaloide Celliamin, Sprintillamin, Sprinillin, die Wurzeln noch Desglucohellebrin und Bufadienolide.

Aktivität:
Abführend; Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Herzmittel; Herzschlag verlangsamend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Reizerregend; Respirralytisch; Speichelfluss erhöhend; Wurmmittel;

Indikation:
Krebs; Milzkrebs; Verstopfung; Durchfall; Gewebeverhärtung; Übelkeit und Brechreiz; Neurosen; Splenose; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer.

Dosierung:
600 mg Wurzel, maximale tägliche Dosis 1200 mg;
200 mg Einzeldosis, maximum 1000 mg.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Sollte auf Grund ihrer Giftigkeit nicht genutzt werden. Überdosierungen können Ersticken verursachen, nach vorrangehendern Herzrhythmusstörungen, Krampfanfälle,
Durchfall, Schwindel, Atemnot und Übelkeit bis zur Atemlähmung.

229. Hemerocallis fulva (L.) L. - Gelbrote Taglilie

Synonyme lateinisch:
Hemerocallis lilioasphodelus var. fulva L.

Synonyme deutsch:
Braunrote Taglilie
Bahnwärter-Taglilie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Xanthorrhoeaceae (Grasbaumgewächse)
-> Hemerocallis

Wurzeln mit büschelig-gehäuften Knollen. Stengel beblättert, oberwärts fast gabelästig. Blätter linealisch-gekielt. Blüten gross, sechsteilig, glockenrörmig. Staubblätter im Schlünde der Blütenhülle eingefügt. Fremdliestäubung notwendig. Kapsel eiförmig.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe bis 100 cm.

Blüte:
Blütenhülle rotgelb, mit nervigen und queraderigen Zipfeln. Blätter
breit-lineal. Geruchlos.
Blütezeit Juni.

Vorkommen:
China, Japan, Indien, im 17. Jhdt. nach Europa gebracht und eingewandert. Auch in Nordamerika verbreitet. In Weinbergen, Grasplätzen, an Ufern, in der Schweiz, Kärnten, Thüringen; selten und wohl nur verwildert.

Verwendung:
Zierpflanze
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: roh als Salat, gekocht als Gemüse, essbare Dekoration
Blütenknospen: roh als Salat, Suppen, sauer eingelegt
junge Triebe: roh, als Gemüse

Wurzelknollen: jung roh, später gekocht in Salat
Gartenpflanze.

Medizinisch:
Die Blätter sind reich an Antioxidantien wie dem Roseosid, Phlomurosid, Lariciresinol. Sie enthalten auch Cholin und Saponine z.B. Hemerosid.
Wurzelextrakte zeigen in Studien krebshemmende Eigenschaften.

Aktivität:
Schmerzlindernd; Brechreizhemmend; Anti-Krampfmittel; Reinigend; Fiebersenkend; Halluzinogen; Blutbildend; Anti-Bilharziose; Beruhigend.

Indikation:
Lymphdrüsenerkrankungen; Anämie; Blutungen; Brustkrebs; Entbindung; Krämpfe; Harnblasenentzündungen; Wassersucht; Harnstrenge; Ödeme; Fieber; Gicht; Blut im Urin; Hämorriden; Hepatose; Schlafstörungen; Gelbsucht; Ausfluss; Brustknoten; Nervosität und Unruhe; Dolor; Schistosomiasis; Steine; Geschwülste; Zahnschmerzen; Erbrechen; Krebs;

Dosierung:
4,5–6 g.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Während die Blütenknospen als essbar angesehen werden, sind die Wurzeln giftig.
Überdosierungen kann Harninkontinenz, Atemstillstand, erweiterte Pupillen, oder auch Blindheit verursachen.
Man sollte keine Selbstmedikamentationen vornehmen.

230. Hemerocallis lilioasphodelus L

Synonyme lateinisch:
Cameraria lilioasphodelus (L.) Boehm.
Hemerocallis flava (L.) L.
Hemerocallis flava var. aurantiaca A.I.Baranov & Skvortsov
Hemerocallis lutea Gaertn.

China: Huang hua xuan cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Xanthorrhoeaceae (Grasbaumgewächse)
-> Hemerocallis

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Protoveratrine, Jervin, Pseudojervine.
Sie provozieren Niesen, werden als Wurmmittel und Abführmittel verwendet.

231. Hemidesmus indicus (Burm. f.) Merr. - Indischer Sarsaparilla

Synonyme deutsch:
Ostindischer Sarsaparilla

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales
-> Apocynaceae
-> Hemidesmus

Verwendung:

Medizinisch:
Traditionell in der indischen Medizin zur Behandlung von Rheuma, Syphilis und als Blutreinigungsmittel.

Aktivität:
Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Brechreizhemmend; Entzündungshemmend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Hypertensive; Immunodepressant; Kräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Reinigend; Reizlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Arthrose; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bakterienruhr; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Candida; Debilität; Dermatosen; Durchfall; Entzündungen; Escherichia; Fieber; Gallenprobleme; Geschwülste; Grieß in Blase oder Niere; Halsdrüsengeschwulst; Harnstrenge; Husten; Infektion; Insektenstiche; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Rheumatismus; Salmonellen; Scheidenprobleme; Schlangenbisse; Staphylococcus; Strangurie; Syphilis; Tiefer Blutdruck; Verdauungsstörungen; Virus; Ödeme;

Dosierung:
1–4 g gemahlene Wurzel;
28–56 ml Wurzel-Abkochung;
3–6 ml 1:2 Extrakt/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Leicht Immunodepressant.

232. Hepatica nobilis var. acuta (Burch.) DC. ex Meisn - Amerikanisches Leberblümchen

Synonyme lateinisch:
Anemone acuta Vail ex Britton
Anemone acutiloba (DC.) G. Lawson
Hepatica acuta (Pursh) Britt.
Hepatica acutiloba DC.
Hepatica triloba var. acuta
Hepatica triloba var. acutiloba (DC.) R. Warner

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales
-> Ranunculaceae
-> Anemone

Verwendung:
Leberblumen waren früher Ingredenzien vieler Hexenmittel.

Medizinisch:
Aktivität:
Empfängnisverhütend; Reizlindernd; Entwässernd; Brechreizend; Verdauungsbeschwerden mildernd; Abführend; Schmerzlindernd; Antibakteriell; Aperitif; Zusammenziehend; Kreislaufstärkend, Stärkend; Steinauflösend; Bruststärkend; Liebesmittel; Kräftigend, Stärkend; Wundheilend.

Indikation:
; Appetitlosigkeit; Atemnot; Augenentzündungen; Ausfluss; Auszehrung; Bakterien; Blut im Urin; Blutgefäßtumore; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Brustknoten; Brüche; Darmentzündungen; Diphtheria; Dolor; Einnässen; Entbindung; Entzündungen; Epitheliom; Erkältung; Gallensteine; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Hernie; Husten; Inkontinenz; Karzinom; Kehlkopfentzündung; Krebs; Krätze; Luftröhrenentzündung; Lungentuberkulose; Lymphgefäßtumor; Magersucht; Mandelentzündung; Mundfäule; Myosis; Psychosen; Rachenentzündung; Rachenkrebs; Sarkom; Schielen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Seitenstechen; Steine; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
100 g trockenes Kraut, 350 ml Wasser, 450 ml Alkohol.

4 Teelöffel (3,8 g) Kraut im kalten extrahiert.
2–4 g als Tee in Einzeldosis.
2–8 ml Flüssigextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Hohe Dosen kann Nieren und Harnwege reizen.

233. Hepatica nobilis var. asiatica (Nakai) H. Hara - Asiatisches Leberblümchen

Synonyme lateinisch:

Anemone hepatica var. asiatica (Nakai) H. Hara

Hepatica asiatica Nakai

Hepatica asiatica var. yuseongii Y.N.Lee

China: Xi shin

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales

-> Ranunculaceae

-> Anemone

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel wird in China als Schmerzmittel, Fiebermittel, bei Angina pectoris, Sonnenstich, bei Pocken und Geschwüren verwendet.

234. Heracleum dissectum Ledeb.

China: Niu fang feng

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Oxalsäure, Hydroxyzimtsäure, Hydroxybenzoesäuren, Cumarine, Anthocyanidine, Anthrachinone, Phytosterine, Carotine, ätherische Öle, Monoterpen, Sesquiterpen Glucoside, Blausäuren , Xanthotoxin,

Cumarin, Bergapten.

In China wird sie zur Entlastung bei Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Hämaturie, Gonorrhö, Hautjucken, Schwellung und Beulen verwendet und zum entfernen von Hühneraugen an den Füßen äußerlich gebraucht.

235. Heracleum sphondylium L. - Wiesen-Bärenklau

Synonyme deutsch:

Bartsch
Gemeine Bärenklau
Gemeines Heilkraut
Scherlig
Unechter Bärenklau
Wiesenbärenklau
Wiesen-Bärenklau

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Heracleum

Blätter:

Blätter, wenigstens die unteren, fiederteilig. Blätter dreischnittig oder zwei- bis dreipaarig-fiederschnittig. Blattscheiden aufgeblasen. Hülle fehlend oder ein- bis sechsblätterig, Hüllchen vielblätteriff.

Stamm bzw. Stengel:

Zweijährige Pflanze, Fugenfläche mit 2 bis etwa zur Mitte herablaufenden Striemen. Stengel gefurcht, röhrig, steifhaarig, wie die ganze Pflanze. Der röhrige, kantig gefurchte Stengel ist mit meist rückwärts gerichteten Borstenhaaren besetzt und führt im Frühjahr einen scharfen gelblichen Saft mit schwachem Möhrengeruch.
Höhe 60 bis 150 cm.

Blüte:

Fruchtknoten kurz-behaart oder fast kahl; Früchte meist ganz kahl. Blütenkrone weiss, Dolden strahlend; seltener Krone grünlich, gelblich oder rötlich oder nicht strahlend. Blüten alle zwitterig. Blütezeit: Juli bis Herbst.

Vorkommen:

besonders in Fettwiesen, feuchten Waldlichtungen, an Deichen und Wegrändern anzutreffen. Die nitrophile Pflanze (Ruderalpflanze) wird durch kräftige Kaliphosphatdüngung vernichtet.
Heimat: Eurasien

Verwendung:

Im Osten wird der Bärenklau von den Litauern und Polen schon seit langem zur Herstellung von einer Art Bier benutzt. Er kann auch als natürlicher Wespenfänger bezeichnet werden, denn sein Blütenhonig berauscht die Wespen so stark, daß sie kaum noch fliegen können und meist zur Erde fallen, wenn man sie von der Blüte entfernt.

Nach Berührung der Pflanze können unangenehme Rötungen und Schwellungen der Haut auftreten (Wiesen-Dermatitis). Sie werden durch die lichtempfindlich machenden Furocumarine verursacht.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Blätter sind ein gutes Viehfutter. Gekocht zu alkoholischem Getränk vergoren.

Ist jung ungiftig. Junge Blätter und Sprosse werden daher als Wildgemüse genutzt. Bei größeren Exemplaren kann der Stiel geschält und roh gegessen oder zu Kompott bzw. Gemüse verarbeitet werden.

Blütenknospen: zu Salat, Brotbelag, Kräuterquark usw.

Wurzel: frisch als Würze/Gewürz, Gemüse

Empfindliche Personen sollten beim Schälen der haarigen, stacheligen Stengel Handschuhe tragen, um Hautreizungen zu vermeiden.

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Psorale, die in der Behandlung von Psoriasis, Leukämie und AIDS positive Wirkungen zeigen können.

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; Anthelminthikum; Antiseptisch; Erbgutverändernd; Giftig; Krampfauslösend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Phototoxisch; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Brustkrebs; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Epilepsie; Erkältungen; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Graue Haare; Grippe; HIV; Halsschmerzen; Heiserkeit; Hip; Hornaugen; Husten; Hysterie; Hörprobleme; Katarrh; Knochenkallus; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Leukämie; Magenerkrankungen; Milzkrebs; Muskelschmerzen; Muskelschwielen; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Ohnmachtsanfälle; Parotitis; Penis; Pocken; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schanker; Schmerzen; Schuppen; Schuppenflechte; Sklerose; Splenose; Syphilis; Talgfluss; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Vitiligo; Warzen; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

Gemahlene Wurzel 1 Teelöffel/Tag als Langzeitmittel gegen Epilepsie;
2 g Flüssigextrakt;
30 Tropfen Tinktur gegen Husten,
3 Teelöffel Kraut/2 Glas warmes Wasser, eingeweicht für 8 Stunden, über den Tag verteilt getrunken.
In der Homöopathie: bis dil. D 1.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Wie viele Doldenblütler kann es zu schweren phototoxischen Reaktionen, verbunden mit Blasenbildung und Hautpeeling kommen. Vermeiden Sie Sonneneinstrahlung, UV-Licht, Solarien nach Nutzung.

236. Herniaria glabra L. - Kahles Bruchkraut

Synonyme deutsch:
Bruchkraut
Christenschweiß
Dürrkraut
Glattes Tausendkraut
Harnkraut
Jungfernkraut
Kahles Bruchkraut
Kuckucksseife
Nierenkraut
Tausendkern

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> Herniaria

Blätter:
Blätter länglich oder elliptisch; Kelchzipfel nicht stachelspitzig.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde Pflanze mit kahlem, bis zu 30 cm langem Stengel. Pflanze kahl und grün.

Blüte:
Blüten in reichblütigen Knäueln. Mit den 5 fruchtbaren
Staubblättern wechseln 5 unfruchtbare, fadenförmige ab.
Blütezeit: Juni bis Oktober.

Früchte:
Die Frucht ist eine Schließfrucht.

Vorkommen:
Auf Sandplätzen, an Wegen und Triften gemein. Lebt auf trockenen Sandfeldern und Wiesen mit kieselhaltiger Unterlage, in den Steinfugen der Uferdämme und gehört zu den Kalkflüchtern.
Heimat: Eurasien und Nordafrika

Verwendung:

Da die Pflanze wie Seife aufschäumt, wurde sie in Westpreußen Kuckucksseife genannt. Der beim Zerreiben der Pflanze auftretende kräftige Schaum ist durch den Saponingehalt bedingt.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Saponine, Flavonoide, Cumarine.

Volksmedizin:

Das Kraut hat in Studien antimikroelle Wirkungen gegen E.Coli Bakterien und Wirkungen bei überhöhtem Blutdruck nachgewiesen.

Der Tee wird als Diuretikum, bei Harnsteinen, Nierengrieß und Kärmpfen verwendet.

Indikation:

Anurie; Ausfluss; Blasensteine; Bluthochdruck; Bronchitis; Brüche; Gallensteine; Gelbsucht; Gicht; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Katarrh; Krämpfe; Metrosis; Nephritis; Neurosen; Nierensteine; Proteinurie; Psychosen; Rheumatismus; Steine; Syphilis; Tenesmus; Tuberkulose; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:

3 Teelöffel (ca 5,8 g) Spitzen in abgekühlten oder heißen Aufguss;

1 Teelöffel (1,4–1,5 g) Spitzen in Tee 2–3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Große Dosen verursachen Kardiodepression, Kälte der Extremitäten, Übelkeit, Schwindel und Erbrechen.

237. Herrania nitida (Griseb.) Baill.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> Herniaria

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:

Die Samen werden medizinisch verwendet.

238. Hibiscus bifurcatus Cav.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Malvaceae (Malvengewächse)

-> Hibiscus

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: sind säuerlich, zu Gemüse

Saft: zum Klären von Sirup

Medizinisch:

Eine Rindenabkochung und Wurzelabkochung wird gegen Durchfall verwendet. Blätter und Blüten, in Wasser geweicht, ergeben ein gegen Magenschmerzen und Darmbeschwerden nützliches Getränk.

Ein uUfguss der Blätter wird gegen Husten und Schnupfen verwendet.

239. Hibiscus mutabilis L. - Baumwollrose

Synonyme lateinisch:
Abelmoschus mutabilis (L.) Wall. ex Hassk.
Hibiscus malvarosa Noronha
Hibiscus sinensis Mill.
Hibiscus venustus Bl.
Ketmia mutabilis (L.) Moench

China: Fu rong yie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Hibiscus

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Blätter und Blüten enthalten Isoquercitrin, Rosid, Rutin,
Quercetin-4-Glucosid, Quercetin, Quercimeritrin.
Sie wird in China bei Schwellungen und Verbrennungen, Geschwüre. Lungenkrankheiten, Husten, Dysurie und Menorrhagie verwendet.

240. Hibiscus rosa-sinensis L. - Chinesischer Roseneibisch

Synonyme lateinisch:
Abelmoschus genevii Walp.
Hibiscus arnottii Griff. ex Mast
Hibiscus cooperi hort.
Hibiscus festivalis Salisb.
Hibiscus fulgens Hort. ex W. Baxt.
Hibiscus javanicus Mill.
Hibiscus liliiflorus Griff. ex Mast
Hibiscus rosiflorus Stokes
Hibiscus storckii Seem.
Malvaviscus fragilis Bory ex DC.
Malvaviscus puniceus Bory ex DC.

Synonyme deutsch:
Chinesische Rose
Zimmer-Hibiskus

China: Mu jin, Chuanjin po, Zhu jin, Chuan jin pi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Hibiscus

Vorkommen:
Asien

Verwendung:
Zierpflanze, Faserlieferant.
Aus den Zweigenkönnen bis zu 3 m lange Fasern gewonnen werden.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: roh als Salat, gekocht als Gemüse, als Lebensmittelfarbe
Blätter: jung zu Salat, Gemüse, auch als Lebensmittelfarbe für Speisen

Wurzeln: als Gemüse

Mit dem Saft der Blütenblätter werden in Asien Haare, Augenbrauen oder Schuhe schwarz gefärbt.

Medizinisch:

Blätter und Blüten enthalten Protein, Thiamin, Riboflavin,

Niacin, Cyandidin-3-Sophorosid.

Die Rinde enthält Saponarin.

In China wird die Rinde zur Behandlung von Ruhr, Durchfall, Gelbsucht, Ekzemen, Tinea, und Krätze verwendet. Sie ist ein Antiphlogistika.

Die Blätter und Blüten dienen als Umschlag zur Behandlung von Krebs, Krebsschwellungen und Mumps.

Aktivität:

Antispermatogen; Antiöstrogen; Augenmittel; Blutdrucksenkend; Dämpft das Zentralnervensystem; Embryotoxisch; Empfängnisverhütend; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Hustenstillend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend;

Indikation:

Asthma; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Blutungen; Dermatosen; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fehlgeburt; Fieber; Geschwülste; Grippe; Heiserkeit; Hernie; Husten; Kopfschmerzen; Krebs; Linsentrübung; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Mumps; Tumor; Venenentzündungen; Wunden; Übelkeit und Brechreiz;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei kleinen Kindern innerlich verwenden. NIcht bei Schwangeren und stillenden Frauen.

241. Hibiscus sabdariffa L. - Roselle

Synonyme deutsch:
Afrikanische Malve
Karkade
Rosella
Rosellahanf
Rote afrikanische Malve
Sabdariff-Eibisch
Sudan-Eibisch

China: Luo sheng kui

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Hibiscus

Blätter:
gelappt

Stamm bzw. Stengel:
Einjährig, bis 4 m Höhe, glatte Stengel

Blüte:
oberhalb Blattaschsel sitzen Blüten, die ansehnlich, gelb blühen. Blüten sind fünfzählig, Staubblätter zu einer Säule verwachsen mit einem Fruchtknoten. Kelchblätter fleischig saftig und leuchtend rot

Früchte:
Kapsel

Vorkommen:
Heimat: Westafrika,

Verwendung:
Kulturpflanze, Faserpflanze, Stengel liefern juteähnliche Fasern. Als Aromastoff in Getränken und Schönheitsdroge.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Blüten: sind säuerlich und werden als Salat, Gemüse gegessen, zu Tee, Getränken, in Backwaren, Saucen, Gelee, Marmelade verarbeitet.

Blüten: Blätter, junge Stengel: Gemüse

Samen: gemahlen, Brei, Backwaren

Medizinisch:

Blätter, Blüten und Rinde enthalten Saponin, Saponaretin, Vitexin.

Sie wirkt harntreibend, schleimlösend und wird in China bei Blähungen, Schwindel und Hämatochezie verwendet.

In der Volksmedizin wird sie bei Herz- und Nervenkrankheiten, Arterienverkalkung, zur Einleitung der Geburt, gegen Kater und

bei hohem Blutdruck verwendet.

Sie ist harntreibend und wirkt als ein mildes Desinfektionsmittel (Antisepticum) für den Darm.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anti-Skorbutmittel; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiseptisch; Aperitif; Aphrodisiakum; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Bruststärkend; Choleretikum; Darmaktivierend; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Galle treibend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Reizlindernd; Resolvent; Saluretikum; Schleimlösend, Hustenlöser; Uterorelaxant; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abszess; Appetitlosigkeit; Magersucht; Arteriosklerose; Bakterien; Gallenprobleme; Krebs; Geschwüre; Herzkrankheiten; Katarrh; Entzündungen; Verstopfung;Erkältung; Durchblutungsstörungen; Erkältungen; Verstopfung; Husten; Krämpfe; Debilität; Verdauungsstörungen; Harnstrenge; Darmentzündungen; Fieber; Magenerkrankungen; Kater; Herzprobleme; Herpes zoster; Bluthochdruck; Infektion; Entzündungen; Schlafstörungen; Entgiftung; Nierensteine; Nervosität und Unruhe; Neuropathie; Neurosen; Augenentzündungen; Ausfluss; Skorbut; Strangurie; Geschwülste; Tuberkulose; Virus; Wassereinlagerungen; Würmer.

Dosierung:

1,5 g 3/4 Teelöffel trockenes Kraut/Tasse;

1–2 Teelöffel frische Blüten;

0,5–1 g trockene Blüten;

1 g trockene Blüten/Tasse Wasser;

1,5 g/Tasse.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Ist reich an Fruchtsäuren und enthält bis zu 30% davon.

242. Hibiscus syriacus L. - Straucheibisch

Synonyme lateinisch:
Althaea furtex Hort. ex Miller
Hibiscus acerifolius Salisb.
Hibiscus arborescens Gaterau
Hibiscus chinensis DC.
Hibiscus floridus Salisb.
Hibiscus rhombifolius Cav.
Ketmia arborea Moench
Ketmia syriaca (L.) Scop.
Ketmia syrorum Medik.

Synonyme deutsch:
Festblume
Garteneibisch
Scharonrose
Syrischer Eibisch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Hibiscus

Stamm bzw. Stengel:
bis 2 m hoher Strauch mit grossen ausgebreiteten Blüten, wird in zahlreichen weissen, gelben, roten, blauen, einfarbigen und gestreiften Varietäten.

Vorkommen:
Aus Syrien, Orient - Ostasien. In Gärten kultiviert, ist in Südtirol verwildert.

Verwendung:
Zierpflanze, Faserlieferant, Kulturpflanze, kältehart
Aus den Blättern wird ein regional verwendetes Haarwaschmittel hergestellt. Die Blüten dienen zum Blau färben als Farbstoff.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Blätter, Blüten: roh als Salat, gekocht als Gemüse, Tee
Stengel: Gemüse in Notzeiten, sind aber faserig
Wurzeln: Gemüse

Medizinisch:

Aktivität:
Antibakteriell; Bitterstoff; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen; Magenstärkend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Amöben; Ascariasis; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blinddarmentzündung; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Eiterflechte; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Flechten; Fusspilz; Geschwülste; Geschwüre; Husten; Hämorriden; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Migräne; NeuroDermatosen; Pilze; Pilzinfektionen; Proctosis; Prolapsus; Ruhr; Schmerzen; Vaginose; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Würmer; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
3–9 g trockenes Blüten, 30–60 g frische Blüten.
3–9 g trockenes Rinde; 30–60 g frische Wurzel.

243. Hibiscus tiliaceus L. - Lindenblättriger Eibisch

Synonyme lateinisch:
Pariti grande Britt. ex Small
Pariti tiliaceum (L.) A. Juss. ex Britt. & Millsp.

Synonyme deutsch:
Linden-Roseneibisch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Hibiscus

Vorkommen:
Heimat: tropische Pazifikküste

Verwendung:
Holzlieferant, Zierpflanze, Faserlieferant
Aus den Rindenfasern weren Seile und kräftige Stoffe gefertigt. Die RInde wird zu traditionellen Faserröcken verarbeitet.
Aus dem Holz werden Boote, Ruder und Bauelemente für den Hausbau gefertigt.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter, innere Rinde: zu Gemüse
Blüten: roh als Salat, gekocht, gebranten, zu Gemüse
Wurzeln: wurden durch Ureinwohner gegessen

Medizinisch:
In der traditionellen Medizin werden die Blüten gegen Bronchitis, Hämorrhoiden, Abzesse und Entzündungen verwendet.

244. Hieracium umbellatum L. - Doldiges Habichtskraut

Synonyme lateinisch:

Hieracium acranthophorum Omang
Hieracium canadense var. canadense
Hieracium columbianum Rydb.
Hieracium coronopifolium Bernh. ex Hornem.
Hieracium devoldii Omang
Hieracium dunale
Hieracium dutillyanum Lepage
Hieracium eugenii Om.
Hieracium eugenii Omang
Hieracium fernaldii Lepage
Hieracium hispidum Forssk.
Hieracium kalmii L.
Hieracium lactaris Bertol.
Hieracium largum Fr.
Hieracium monticola Jord.
Hieracium musartutense Om.
Hieracium musartutense Omang
Hieracium nepiocratum Om.
Hieracium nepiocratum Omang
Hieracium pervagum Jord. ex Boreau
Hieracium rigorosum (Laest. ex Almq.) Almq. ex Omang
Hieracium rigorosum (Laest.) Almquist
Hieracium salicifolium Arv.-Touv.
Hieracium scabriusculum Schwein.
Hieracium serotinum Host
Hieracium sinense Vaniot
Hieracium stiptocaule Om.
Hieracium stiptocaule Omang

China: Shan liu jin

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Hieracium

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Vitamin C und Gerbsäure.
Sie wird als Schmerzmittel, bei Blasenentzündung und Durchfall verwendet.

245. Hieracium pilosella L. - Kleines Habichtskraut

Synonyme lateinisch:
Pilosella officinarum F.W.Schultz & Sch.Bip.

Synonyme deutsch:
Dukatenröschen
Filziges Habichtskraut
Gemeines Mauseohr
Kleines Habichtskraut
Langhaariges Habichtskraut
Mausohr
Mausohr-Habichtskraut
Mausöhrlein
Nagelkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Hieracium

Blätter:
Hülle haarig, drüsig, flockig; Schuppen spitz. Blätter umgekehrt -eilanzettlich. Blattrücken meist weiss bis graufilzig.

Stamm bzw. Stengel:
Blätter bilden eine grundständige Rosette. Der Stengel ist gewöhnlich blattlos oder hat nur wenig Blätter. Er trägt meist nur ein Blütenköpfchen. Der Schaft wird 5—30 cm hoch. Die Pflanze bildet kriechende Ausläufer.

Blüte:
Die Hüllblätter sind spitz, filzig und langhaarig, oft drüsenhaarig. Die Kronen aller Blüten sind zungenförmig, gelb, die der randständigen unterseits meist rötlich gestreift.
Blütezeit: Mitte Mai bis Oktober.

Früchte:
Die zylindrischen Früchte tragen einen Pappus aus einfachen, steifen, zerbrechlichen Haaren.

Vorkommen:
Heimat: Europa, erreicht in Nordwestsibirien seine Ostgrenze und geht bis nach Skandinavien. Auf trockenen Hügeln, Triften, Rainen und Wegrändern, aber auch auf Waldlichtungen, besonders auf Sandboden ist es anzutreffen. Ist ein ausgesprochener Trockenheits- und Magerkeitsanzeiger.

Verwendung:
Gartenpflanze, Zierpflanze

Medizinisch:
Aktivität:
Krampflindernd; Schweißtreibend; Entwässernd.

Indikation:
Asthma; Blasensteine; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Durchfall; Entbindung; Epilepsie; Fieber; Gelbsucht; Genitalkrebs; Grippe; Hepatose; Husten; Katarrh; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Mundkrebs; Nervenschwäche; Proctosis; Ruhr; Schmerzen; Spermatorrhoe; Venenentzündungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

246. Hierochloe odorata (L.) P.Beauv. - Duftendes Mariengras

Synonyme lateinisch:

Anthoxanthum hirtum (Schrank) Y.Schouten & Veldkamp
Anthoxanthum hirtum subsp. arcticum (J.Presl) G.C.Tucker
Anthoxanthum nitens (G.H.Weber) Y.Schouten & Veldkamp
Avena odorata (L.) Koeler
Dimesia fragrans (Willd.) Raf.
Hierochloe annulata Petrov
Hierochloe arctica J.Presl
Hierochloe baltica (G.Weim.) Czerep.
Hierochloe borealis (Schrad.) Roem. & Schult.
Hierochloe borealis var. fragrans Hartm.
Hierochloe fragrans (Willd.) Roem. & Schult.
Hierochloe glauca Gliem. ex Bab.
Hierochloe hirta (Schrank.) Borbás
Hierochloe nashii (C.Bicknell) Kaczm.
Holcus arcticus Sommerf.
Holcus borealis Schrad.
Holcus fragrans Willd.
Holcus odoratus L.
Poa nitens Weber
Savastana hirta Schrank
Savastana nashii C.Bicknell
Savastana odorata (L.) Scribn.
Torresia nashii (C.Bicknell) House
Torresia odorata (L.) Hitchc.

Synonyme deutsch:

Bisongras
Duft-Mariengras
Süßgras
Vanillegras
Wohlriechendes Marienkraut

China: Mao xian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Hierochloe

Blätter:
Blätter lanzettlich, mit kurzen Scheiden.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock weithin ausläuferartig-kriechend. Ährchenstiel unter dem Ährchen kahl. Höhe 30 bis 50 cm,

Blüte:
Rispe ausgebreitet. Hüllspelzen lang zugespitzt, Zwitterblüte unbegrannt. Beide männliche Blüten zuweilen unter ihrer Spitze sehr kurz begrannt.
Blütezeit: Mai, Juni.

Vorkommen:
Auf feuchten oder sumpfigen Wiesen, in Brüchen; sehr zerstreut und selten.

Verwendung:
Das unterste Blatteil hat ein intensives Waldmeister-Arome und wird als Aroma für Lebensmittel, in der Kosmetikindustrie, an Getränken und Tabak verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: angewelkt zu Kräuterbowle, Kräuterlimonade, Aroma für Süßspeisen, Spirituosen und Likören.

Medizinisch:
Blütenköpfe und Wurzeln enthalten Cumarin, Cumarin, β-Glucoside.
Es wird in China zur Entlastung bei inneren Blutungen und Niereninfektionen verwendet.

Aktivität:
Appetitzügler; Augenmittel; Blutung stillend; Schmerzlindernd;

Indikation:
Blutandrang; Blutungen; Dolor; Erkältungen; Fieber; Geburt; Halsschmerzen; Herzkrankheiten; Husten; Metrorrhagie; Nasenkatarrh; Wundscheuern und Wolf;

247. Hippeastrum hybridum Hortorum - Ritterstern

China: Shi suan hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae (Amaryllengewächse)
-> Hippeastrum

Verwendung:

Medizinisch:

Die Zwiebeln enthalten Lycorin, Lycoramin, Tazettin, Galanthamin.

Diese Pflanze ist giftig. Sie wird zur Entgiftung als Brechmittel und äußerlich bei Schwellungen verwendet.

248. Hippomane mancinella L. - Wahrer Manzinellenbaum

Synonyme deutsch:
Manchinelbaum

Synonyme lateinisch:
Hippomane dioica Rottb.
Mancinella venenata Tussac

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Hippomane

Stamm bzw. Stengel:
stattlicher Baum mit eirunden, spitzen, feingesägten, dornlosen, kahlen, glänzenden Blättern, welche am Grunde abgerundet und daselbst oder am Ende des Blattstieles mit einer flachen, bräunlichen Drüse versehen sind.

Blüte:
Blüten einhäusig, die männlichen in fast kugelförmigen Knäueln in aufrechten, lockeren, gipfelständigen Ähren, die weiblichen einzeln. Die männlichen Blüten haben ein kreiseiförmiges, zweispaltiges Perigon und zwei Staubgefäße, die weiblichen ein dreiteiliges Perigon, Griffel kurz, dick mit strahliger Narbe

Früchte:
Steinfrucht mit holziger, vielfächriger Steinschale, Form und Größe eines kleinen Apfels, Samen eiförmig-dreikantig, silberweiß.

Vorkommen:
Heimat: Westindien.

Verwendung:
Der enthaltene scharfe Milchsaft wird von den Eingeborenen Westindiens als Pfeilgift verwendet. Die Ausdünstung des Saftes, z. B, beim Fällen der Bäume, soll schädliche Wirkungen, wie Schwellungen und Fieber ausüben können. So wurden in Guayana, auf Martinique und den Allerheiligeninseln Hautschädigungen und schwere Augenreizungen durch Regentropfen, die von Mancinellabäumen auf die Haut getropft waren, beobachtet. Wenn nur ein kleiner Tropfen des Saftes oder der Rauch eines

brennenden Manzinellabaumes ins Auge gerät, so kann dies Erblinden zur Folge haben.
Schneidet man die Rinde an, so fließt ein milchiger Saft aus, der nach einiger Zeit unter Braunfärbung erstarrt. Im frischen Zustande ist er ätzend, ein Tropfen macht in kurzer Zeit eine große, hohe Blase.

Medizinisch:

Aktivität:
Abführend; Alkaloides Gift und Pfeilgift; Allergieerreger; Blasenziehend; Brechreizend; Entwässernd; Fischgift; Giftig; Schweißtreibend; Wurmmittel; Zugpflaster;

Indikation:
Dermatosen; Fieber; Hautausschlag; Hornaugen; Infektion; Krebs; Krätze; Lähmungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Schmerzen; Syphilis; Tetanus; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer;

Dosierung:
nur homöopathisch
Übliche Dosis in der Homöopathie: dil. D 3—4, dreimal täglich 10 Tropfen.

249. Hippophae rhamnoides L. - Sanddorn

Synonyme deutsch:

Audorn
Dünendorn
Fasanenbeere
Gemeiner Sanddorn
Haffdorn
Rote Schlehe
Sandbeere
Seedorn
See-Wegedorn
Wegdornblättriger Sanddorn
Weidenblätteriger Seedorn
Weidenblättriger Sanddorn
Weidendorn

China: Sha ji

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Elaeagnaceae (Ölweidengewächse)
-> Hippophae

Blätter:

Blätter lineal-lanzettlich, fast sitzend, ganzrandig, oberseits mattgrün, unterseits dicht mit silberweissen und bräunlichen Schuppen besetzt.

Stamm bzw. Stengel:

Weidenartiger, meist dorniger, bis etwa 4 Meter hoher Strauch oder
Baum.

Blüte:

Blüten zweihäusig, rostgelb. Männliche sehr klein, meist zu mehreren in den Blattachseln, zwischen dem ausbrechenden Laube versteckt; mit gelblicher, zweiblätteriger Blütenhülle, deren Blätter an ihrer Spitze verwachsen smd, und mit 4 auf dem Blütenboden sitzenden Staubblättern. Weibliche Blüten meist einzeln in jeder Blattachsel. Blütenhülle röhrig, mit zweispaltigem Saume, den

Fruchtknoten umhüllend, die verlängerte Narbe hervortreten
lassend.
Blütezeit: März bis Mai.

Früchte:
Frucht eine glänzende, glatte, auf einer Seite gefurchte Nuss, welche von der fleischig gewordenen, erbsengrossen , orangefarbenen Blütenhülle umgeben wird

Vorkommen:
Am Ostseestrande; im Kies der Alpenflüsse und mit diesen in die Ebenen hinabsteigend. Verbreitung in Europa und Asien.

Anmerkung:
Äste können mit der gefährlich giftigen Pflanze Daphne mezerum verwechselt werden

Geschmack:
sehr sauer herb

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Verarbeitung zu Saft, Marmelade, Gelee, Sirup, Konfitüre, Süßspeise, Eis, Mus als Würze/Gewürz, Likör
1 kg Früchte enthalten etwa 5 g Vitamin-C.
Aus Pressrückständen: Sanddornöl, Einsatz in Kosmetik und Medizin.

Medizinisch:
Blätter, Früchte und Samen enthalten Cryptoxanthin, Harman, Harmol, Hämin, Isorhamnetin, Lycopin, Serotonin, Isorhamnetin-3-Monobeta-D-Glucosid, Polyphenole, Fettsäuren Flavonoid, therische Öle, Tannine, Quercitin, Vitamin C, Vitamin E, Beta-Carotinoide. Sie verbessern den Widerstand gegen Infektionen. In China werden sie auch bei Hautreizungen, Hautausschlag und Herzkrankheiten verwendet. Das Öl aus den Samen dietn kosmetischen Anwendungen.
Verwendet werden auch die Früchte und das Sanddornkernöl. Die Früche werden als Säfte und Extrakte verwendet. Besonders bei Erkältungen und fiebrigen Infekten gelten sie auf Grund ihres hohen Vitamin C gehaltes als hilfreich. Die aus den Kernen geprssten Öle fördern die Wundheilung und gelten auch als Entgiftungsmittel bei Strahlenschäden durch Sonnenbrand und Röntgen.

Aktivität:
Antiaggregant; Antiaging; Antioxidant; Antitumor; Augenstärkend; Geschwürvorbeugend; Herzstärkend; Leberstärkend; Radioprotektiv; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Augenentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Hepatose; Herzkrankheiten; Infektion; Krebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Sklerose; Sonnenbrand; Tumor; Venenentzündungen; Wunden;

Dosierung:
Speisemedizin.
5–10 g Saft oder Frucht.

250. Holarrhena pubescens (Buch.-Ham.) Wallich ex G. Don - Jasminbaum

Synonyme lateinisch:
Holarrhena febrifuga Klotzsch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Holarrhena

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Aktivität:
Amöbenzerstörend; Anthelminthikum; Antidysenterisch; Antituberkulös; Antiviral; Aperitif; Aphrodisiakum; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Milchfluss steigernd; Protisten veringernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Amöben; Amöbiasis; Appetitlosigkeit; Asthma; Aussatz; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Cholera; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Geburt; Gelbsucht; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hexenschuss; Hyperglykämie; Hämorriden; IWU; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Muskelschmerzen; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Pigmentstörungen; Rotlauf; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Spermatorrhoe; Splenose; Trichomoniasis; Trypanosoma; Tuberkulose; Unfruchtbarkeit; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:
0,5 g pulverisierter Samen max. 3 x/Tag;
2 ml Tinktur;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Dosen > 500 mg täglich können Magen-Darm-Probleme, Schlafstörungen, Unruhe, Zittern, Schwindel, möglicherweise sogar den Tod durch zentrale Atemlähmung hervorrufen.

251. Homalomena aromatica (Spreng.) Schott

Synonyme lateinisch:
Calla aromatica (Spreng.) Roxb.
Zantedeschia aromatica Spreng.
Zantedeschia foetida K.Koch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Homalomena
Vorkommen:
Indien, Südost-Asien, Neuguinea

Verwendung:
Das ätherische Öl wird als Aroma in Parfüm und Kosmetik verwende.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Linalool, Cadinen, Camphen, Pinen, Limonen, ätherisches Öl.
Volksmedizin:
Die Wurzel wird bei Hautleiden, bei Durchfall, als Stimulanz und Aphrodisiakum verwendet. Es gibt auch Aussagen, dass die Droge halluzinogene Effekte haben soll.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Betäubend; Halluzinogen; Rauschmittel; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:
Benommenheit; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Entbindung; Fehlgeburt; Fieber; Heiserkeit; Hexenschuss; Husten; Kolik; Magenerkrankungen; Rheumatismus; Schmerzen; Wunden;

252. Homalomena cochinchinensis Engl.

Synonyme lateinisch:
Homalomena tonkinensis Engl.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Homalomena

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Betäubend; Halluzinogen; Rauschmittel; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:
Benommenheit; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Entbindung; Fehlgeburt; Fieber; Heiserkeit; Hexenschuss; Husten; Kolik; Magenerkrankungen; Rheumatismus; Schmerzen; Wunden;

253. Homalomena occulta (Lour.) Schott

Synonyme lateinisch:
Calla occulta Lour.
Spirospatha occulta (Lour.) Raf.
Zantedeschia occulta (Lour.) Spreng.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Homalomena

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Betäubend; Halluzinogen; Rauschmittel; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:
Benommenheit; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Entbindung; Fehlgeburt; Fieber; Heiserkeit; Hexenschuss; Husten; Kolik; Magenerkrankungen; Rheumatismus; Schmerzen; Wunden;

254. Hordeum vulgare L. - Gerste

Synonyme lateinisch:

Frumentum hordeum E.H.L.Krause
Frumentum sativum E.H.L.Krause
Hordeum aestivum R.E.Regel
Hordeum americanum R.E.Regel
Hordeum bifarium Roth
Hordeum brachyatherum R.E.Regel
Hordeum caspicum R.E.Regel
Hordeum coeleste (L.) P.Beauv.
Hordeum daghestanicum R.E.Regel
Hordeum defectoides R.E.Regel
Hordeum durum R.E.Regel
Hordeum elongatum R.E.Regel
Hordeum gymnodistichum Duthie
Hordeum heterostychon P.Beauv.
Hordeum hexastichon L.
Hordeum hibernaculum R.E.Regel
Hordeum hibernans R.E.Regel
Hordeum himalayense Schult.
Hordeum hirtiusculum R.E.Regel
Hordeum horsfordianum R.E.Regel
Hordeum ircutianum R.E.Regel
Hordeum jarenskianum R.E.Regel
Hordeum juliae R.E.Regel
Hordeum kalugense R.E.Regel
Hordeum karzinianum R.E.Regel
Hordeum kiarchanum R.E.Regel
Hordeum laevipaleatum R.E.Regel
Hordeum lapponicum R.E.Regel
Hordeum leptostachys Griff.
Hordeum macrolepis A.Braun
Hordeum mandshuricum R.E.Regel
Hordeum mandshuroides R.E.Regel
Hordeum michalkowii R.E.Regel
Hordeum nekludowii R.E.Regel
Hordeum nigrum Willd.

Hordeum pamiricum Vavilov
Hordeum parvum R.E.Regel
Hordeum pensanum R.E.Regel
Hordeum polystichon Haller
Hordeum praecox R.E.Regel
Hordeum pyramidatum R.E.Regel
Hordeum revelatum (Körn.) A.Schulz
Hordeum sativum Jess.
Hordeum sativum Pers.
Hordeum scabriusculum R.E.Regel
Hordeum septentrionale R.E.Regel
Hordeum stassewitschii R.E.Regel
Hordeum strobelense Chiov.
Hordeum taganrocense R.E.Regel
Hordeum tanaiticum R.E.Regel
Hordeum tetrastichum Stokes
Hordeum transcaucasicum R.E.Regel
Hordeum violaceum R.E.Regel
Hordeum walpersii R.E.Regel
Secale orientale Schreb. ex Roth

Synonyme deutsch:
Gerste

China: Mai ya

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Hordeum

Blüte:
Alle Älirchen sind sitzend. Alle Ährchen sind zweigeschlechtlich, fruchtbar und begrannt. Die fruchtbaren Ährchen sind um die gemeinsame Achse in sechs Zeilen derart gestellt, dass auf jeder Seite zwei Reihen etwas mehr vorspringen. Die Ähre hat kein Gipfelährchen; ihre Spindel ist zäh und zerfällt nicht in Glieder; die Ährchen sind einblütig; als Rest einer zweiten Blüte ist die über die

Blüte hinaus verlängerte Achse anzusehen.
Blütezeit: Juni, Juli

Vorkommen:
Einjährig und Zweijährig. Wichtige, überall angebaute Getreidepflanze.

Verwendung:
Alte Kulturpflanze, seit ca. 10000 Jahren genutzt

Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: gekocht, zu Bier, Spirituosen, als Kaffeeersatz
Nahrung, Futter

Medizinisch:
Gekeimte Samen und Keimlinge enthalten Enzyme wie Invertase,
Amylase, Protease, Vitamin B, Vitamin C, Maltose, Dextrose. Sie sollen die Verdauung von Kohlenhydraten und Proteinen verbessern.

Aktivität:
Abtreibend; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Magenstärkend.Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Verdauungsfördernd; Verringert Milchfluss;

Indikation:
Atmungsprobleme; Blasen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Debilität; Durchfall; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Feigen od; Fieber; Frostbeulen; Harte Krebsgeschwulste; Hautpolypen; Husten; Katarrh; Krebs; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Masern und Röteln; Nachgeburtliche Probleme; Scheidenprobleme; Schmerzen; Tumor; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Warzen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
Nahrungsmedizin.
Auch Äußerlich (kalt oder warm) meist gemahlene Körner oder Schrot als Umschlag.

255. Hoslundia opposita Vahl

Gattung:

Magnoliophyta

-> Magnoliopsida

-> Lamiales

-> Lamiaceae

-> Hoslundia

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Galle treibend; Entwässernd; abführend.

Indikation:

Atmungsprobleme; Blennorrhoe; Darmentzündungen; Dolor; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Gelbfieber; Gelbsucht; Geschwülste; Giftig; Gonorrhoe; Gürtelrose; Hakenwürmer; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Herpes; Husten; Magenerkrankungen; Neurosen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden;

256. Houttuynia cordata Thunb. - Chamäleonpflanze

Synonyme deutsch:
Eidechsenschwanz
Molchschwanz

China: Xu xing cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Piperales (Pfefferartige)
-> Saururaceae (Eidechsenschwanzgewächse)
-> Houttuynia

Verwendung:

Medizinisch:
Oberirdische Pflanzenteile enthalten Ätherisches Öl, Houttuynium,
Ddecanoylacetaldehyde, Quercitrin, Isoquercitrin. Sie wirken antibakteriell, antiviral, schmerzstillend, blutstillend, antitussiv.
Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Lungenkarzinom hin.

Aktivität:
Abführend; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Blutdrucksenkend; Cyclooxygenase-Inhibitor; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Harnwege desinfizierend; Herbizid; Immunstimulans; Kapillarwände stärkend; Menstruationsfördernd; Osteogenic; Parasiten abtötend; Prostaglandin-Synthase Inhibitor; Reinigend; Resolvent; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Aderschwäche; Appetitlosigkeit; Augenentzündungen; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Brustknoten; Brüche; Cervicosis; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Fieber; Geschwülste; Gonorrhoe; Harnstrenge; Hematemesis; Herpes; Husten; Hämorriden; Hörprobleme; Immunodepression; Infektion; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Leptospirosis; Leucorrhea; Lungenentzündung; Lungenkrebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Nebenhöhlenentzündungen; Parasiten; Phagozytierend; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Prolapsus; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Staphylococcus; Streptococcus;

Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Ödeme;

Dosierung:

Speisemedizin;
10–15 g in Abkochung; 15–30 g.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann in großen Mengen Atemnot verursachen,

257. Hovenia dulcis Thunb. - Japanischer Rosinenbaum

Synonyme lateinisch:
Hovenia pubescens Sweet
Hovenia acerba Lindl.
Hovenia inequalis DC.

China: Zhi bei zi

Gattung:
Magnoliophyta
-> Magnoliopsida
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rhamnaceae (Kreuzdorngewächse)
-> Hovenia

Verwendung:
Zierpflanze, winterhart.
Holzlieferant für Möbelholz (Japanisches Mahagoni)

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Fruchtstiele werden roh, getrocknet oder gekocht gegessen. Getrocknet schmecken sie ähnlich wie Rosienen. Sie dienen auch als Lieferant für Süßstoff.

Medizinisch:
Die Rinde enthält Ebelinlacton, Hovenoside, Kaliummalat, Kalium-
Nitrat. Das Holz enthält das Flavonid Dihydromyrcetin.
In China dient die Rinde bei rektalen Erkrankungen, Verstopfungen und rektale und genitale Krämpfe.
In Korea wird das Holz als Tee aufgegossen oder in Alkohol eingelegt gegen Unwohlsein, Kater nach Alkoholgenuss oder Reisekrankheit verwendet.

258. Hoya carnosa (L. fil.) R. Br. - Porzellanblume

Synonyme lateinisch:
Hoya chinensis (Lour.) Traill
Hoya crassifolia (Jacq. fil.) Haw.
Hoya formosana T. Yamazaki
Hoya intermedia A. C. Smith
Hoya laurifolia Miq.
Hoya motoskei Teijsm. & Binn.
Hoya picta hort.
Hoya rotundifolia Siebold
Hoya variegata Siebold ex Morr.
Schollia carnosa (L. fil.) Schrank ex Steud.
Schollia crassifolia Jacq. fil.
Stapelia chinensis Lour.

Synonyme deutsch:
Wachsblume

China: Yu dei mei

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Condurangin, Hoyin, Phytosterindigitonid.
Sie werden in China gegen Furunkel und zur Beschleunigung und Abheilung von Milzbrand verwendet.

259. Humiria balsamifera (Willd.) Franco & Rocha Afonso

Gattung:

Magnoliophyta
-> Magnoliopsida
-> Malpighiales
-> Humiriaceae
-> Humiria

Verwendung:

Holzlieferant
Das Pflanzenhart dient als Repellent gegen Mücken, Zecken und andere blutsaugende Insekten.

Genussmittel, Nahrungsmittel

DIe Früchte sind essbar.

Medizinisch:

Die Rinde wird medizinisch verwendet. Sie wird als Pulver bei frischen Wunden zur Wundheilung eingesetzt, aber auch als Tinktur bei Amöbendysenterie eingesetzt.

260. Humulus lupulus L. - Echter Hopfen

Synonyme deutsch:

Echter Hopfen
Fimmelhopfen
Gemeiner Hopfen
Gewöhnlicher Hopfen
Nesselhopfen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Cannabaceae (Hanfgewächse)
-> Humulus

China: She ma

Blätter:

Die Blätter des Hopfens sind gegenständig, handförmig drei- bis fünflappig mit langen rauhhaarigen Stielen.

Stamm bzw. Stengel:

Aus dem ausdauernden Wurzelstocke entwickeln sich 7 und mehr Meter lange, dünne, rechtswindende Stengel, welche wie die Blattstiele und die Unterseite der drei- bis fünflappigen Blätter rauhhaarig bis stachelig sind.

Blüte:

Die Pflanze ist zweihäusig. Die männlichen Blüten bilden achselständige, hängende Rispen, die weiblichen stehen in Kätzchen. Die Hülle der männlichen Blüten ist weißlich, tief fünfspaltig mit länglichen, stumpfen, gewölbten und gewimperten Zipfeln. Es sind fünf Staubgefäße vorhanden, die an dünnen Fäden befestigt sind. Die weiblichen Blüten stehen zu zweien nebeneinander und unter einem eiförmigen zugespitzten Deckblatt, das sich während der Reife vergrößert. Die Fruchtknoten sind eilänglich mit zwei Narben. Der sich entwickelnde Fruchtzapfen ist eiförmig, hängend und gelblichgrün. Die innere Fläche der Schuppen trägt kleine gelblich-rötliche Drüsen, die dem Hopfen den eigenartigen bitteren Geschmack verleihen.
Blütezeit Juli, August.

Vorkommen:

Er stammt aus dem Orient, findet sich in feuchten Gebüschen, an Ufern und Waldrändern durch das

ganze Gebiet häufig vor. In der gemäßigten Zonen der alten und neuen Welt wild oder auch als Kulturpflanze anzutreffen.
Die Kulturform liebt leicht erwärmbaren Boden und entwickelt auch ohne Befruchtung ihre Fruchtstände. Die
Früchte und Samen bleiben allerdings dann in der Entwicklung zurück. Der Hopfen ist eine Pottasche-Pflanze und stets borhaltig.

Verwendung:
Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
weibliche Blüten: Bierwürze, Tee, Likör, Spirituosen, Kräuterwein
männliche Blüten: Gemüse
Blätter und Stengel: Tabakersatz
Wurzeln: zu Gemüse

Medizinisch:
Weibliche Blüten und unreife Früchte enthalten Humulon, Harz, Lupulon, Choline Asparagine, Lupulin, Isohumulon, Isovaleriansäure.
Sie hemmen das Wachstumg des Tuberkel-Bazillus und helfen gegen Tuberkulose.

Der Hopfen war zwar den Alten bekannt, doch scheint er weder als Heilmittel noch als Bittermittel bei der Bierherstellung gebraucht worden zu sein. Erst der arabische Arzt Mesue (8. Jahrhundert n. Chr.) lobt den Sirup des Hopfens als gutes Mittel bei Gallenfieber und zur Reinigung des Blutes. Angebaut wurde der Hopfen in Deutschland und Frankreich wohl schon seit dem 8. Jahrhundert, so wird er in den ersten Jahren des 9. Jahrhunderts in dem Polyptychon des Irmino erwähnt. Auch in England muß er um diese Zeit kultiviert worden sein, denn das Herbarium of Apuleius, ein englisches Kräuterbuch um 1050, sagt, daß der Hopfen so gute Eigenschaften besäße, daß er in die täglichen Getränke
getan würde. In den klassischen Kräuterbüchern des späteren Mittelalters wird er allgemein als harntreibendes, blutreinigendes und menstruationsförderndes Mittel genannt. Beim Anbau wird der Hopfen steril und wird auf vegetativem Wege vermehrt.
Auf den Zapfenschuppen und den jungen Früchten finden sich in grosser Menge eigentümliche Haargebilde, gelbliche,
Lupulin oder Hopfenmehl genannte Körperchen, denen der Zapfen den ihm eigenen Geruch und Geschmack und damit seine Verwendung in der Bierbrauerei verdankt. Das Lupulin, Glandulae Lupuli, ist offizinell. Die jungen Stengelsprossen werden vielfach gegessen und wie Spargel zubereitet. In der Medizin werden die Hopfenzapfen Flos lupuli zur Beruhigung, gegen Stress und zur Behandlung von Einschlafproblemen verwendet.

Hauptsächliche Verwendung:
Blütenzapfen: Unruhe- und Spannungszustände, Schlafstörungen

Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; AnAodisiakum; Antibakteriell; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Bitterstoff; Einschläfernd; Entwässernd; Erweichend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Schlaffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Steinauflösend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Östrogenwirkend;

Indikation:
Anfälle; Angina; Angst; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asbestosis; Asthma; Aussatz; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bleichsucht; Blähungen; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Debilität; Delirium; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Einnässen; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gesichtskrebs; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harte Krebsgeschwulste; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Hyperaktivität; Hypochondrie; Hysterie; Impotenz; Infektion; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphdrüsenkrebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Morgenübelkeit; Mundfäule; Muskelentspannend; Nervenprobleme; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Nymphomanie; Ohrenschmerzen; Oligolactea; Onanism; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Priapismus; Prostataentzündung; Psychosen; Rastlosigkeit mit Kopfschmerzen und/oder Verdauungsstörungen; Rheumatismus; Ruhr; Satyriasis; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Silicosis; Spermatorrhoe; Splenose; Steine; Stress; Tuberkulose; Tumor; Ulcus cruris; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wechseljahre; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:
2–6 Teelöffel frische Blüten;
1–3 g trockenes Blüten;
2 g trockene Blüten:10 ml Alkohol/10 ml Wasser;
1–2 Teelöffel Blüten/Tasse Wasser;
0,5–1 g gemahlene Kraut;
0,5–2,0 ml flüssiger Hopfenextrakt 1:1 in 45% Alkohol;
0,5–4 ml flüssiger Blüten-Extrakt;
1–2 ml Hopfen-Tinktur 1:5 in 60% Alkohol 1–3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Einige warnen vor Einsatz bei Depressionen.
Kontakt kann zu Dermatosen und Alergien führen.
Keine Verwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit.
Übermäßigen Gebrauch vermeiden.

261. Humulopsis scandens (Lour.) I.A. Grudzinskaya - Japanische Hopfen

Synonyme lateinisch:
Antidesma scandens Lour.
Humulus japonicus Sieb. & Zucc.
Humulus scandens (Lour.) Merr.

China: Lu cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Cannabaceae (Hanfgewächse)
-> Humulus

Verwendung:
Medizinisch:
Die oberirdischen Teile enthalten Humulon, Lupulon, Asparagin,
Cholin, Luteolin. Sie hemmen die Tuberkelbazillen, wirken fiebersenkend und harntreibend.

262. Huperzia selago (L.) Bernh.

Synonyme lateinisch:

Huperzia selago var. patens (Beauv.) Trev.
Lycopodium abietiforme S.F.Gray
Lycopodium densum Lam.
Lycopodium recurvum Kitaibel ex Willd.
Lycopodium selago L.
Mirmau selago (L.) H. P. Fuchs
Plananthus fastigiatus Opiz
Plananthus patens P. Beauv.
Plananthus recurvus (Kit. ex Willd.) Opiz
Plananthus selago (L.) P. Beauv.
Selago vulgaris Schur
Urostachys selago (L.) Herter

Gattung:

Lycopodiophyta
-> Lycopodiopsida (Bärlapppflanzen)
-> Lycopodiales (Bärlappartige)
-> Lycopodiaceae (Bärlappgewächse)
-> Huperzia

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Lycopodine, Lycodoline, Clavatine,
Fawcetine, Clavoloninine, Azelainsäure, Clavatoxine, Fawcetimine,
Deacetylfawcetine, Nikotin, Vanillinsäure, Ferulasäure, alpha-Onocerin, Lycoclavanol, Lycoclavanin, Lycopodine.
Sie hilft bei Muskelsteifheit und Gelenksteifheit, Arthritis und
Dysmenorrhoe.

263. Huperzia serrata (Thunb. ex Murr.) Trevisan

China: Shi shan

Gattung:

Lycopodiophyta
-> Lycopodiopsida (Bärlapppflanzen)
-> Lycopodiales (Bärlappartige)
-> Lycopodiaceae (Bärlappgewächse)
-> Huperzia

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Huperzin A, Isovanihyperzin A.

Die Pflanze enthält Huperzin A, einen Acetylcholinesterase hemmenden Wirkstoff. Dieser ist derzeit als Wirkstoff gegen Alzheimer in der Erprobung. Er erhöht auch bei seniler Demenz das Erkennungsverhalten der Leidenden, auch bei Alzheimer Crohn.

Aktivität:

Antiacetylcholinesterase; Antiglutamate; Gedächtnisstärkend; Gehirnleistungssteigernd;

Indikation:

Alzheimer; Entzündungen; Fieber; Gechächtnisschwund; Gechächtnisverlust; Glaukom; Myasthenia Gravis; Senile Demenz;

Dosierung:

200–300 µg Huperzin A/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Huperzin A ist in größeren Mengen giftig und wird auch durch Einatmen und durch die Haut aufgenommen.

Schwangere Frauen und Menschen mit Bluthochdruck oder Lungenproblemen sollten aufgrund der erhöhten Bronchialsekrete auf eine Anwendung verzichten.

264. Hura crepitans L. - Sandbüchsenbaum

Synonyme lateinisch:
Hura brasiliensis Willd.
Hura crepitans var. genuina Müll.Arg.
Hura crepitans var. membranacea Müll.Arg.
Hura crepitans var. oblongifolia Müll.Arg.
Hura crepitans var. orbicularis Müll.Arg.
Hura crepitans var. ovata Müll.Arg.
Hura crepitans var. senegalensis (Baill.) Boiss.
Hura crepitans var. strepens Müll.Arg.
Hura senegalensis Baill.
Hura strepens Willd.

Synonyme deutsch:
Sandbüchsenbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Hura

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Schmerzlindernd; Gegenmittel bei Vergiftungen; Abführend; Anti-Candida; Carcinogen; Alkaloides Gift und Pfeilgift; Dentifuge; Brechreizend; Immunstimulans; Insektizid; Insektenschutzmittel; Abführend; Zellteilung anregend; Fischgift; Giftig; Wurmmittel.

Indikation:
Beulen Vereiterungen und Furunkel; Candida; Verstopfung; Dermatosen; Elephantiasis; Immunodepression; Aussatz; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Dolor; Rheumatismus; Schmerzen; Würmer; Hefeinfektionen.

Dosierung:
2–3 Samen als Abführmittel.

265. Hydnocarpus anthelminthicus L.

China: DFa feng zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Violales
-> Flacourtiaceae
-> Hydnocarpus

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten Hydnocarpus-Öl, Hydnocarpussäure,
Chaulmoograsäure, gorlische Säure.
Die Pflanze wird in der traditionellen chinesischen Medizin als Anthelminthikum verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antiseptisch; Antitumor; Beruhigend; Brechreizend; CNS-Anregend und Wachmacher; CNS-Depressant; Entgiftend; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fiebersenkend; Fischgift; Parasiten abtötend;

Indikation:

Arthrose; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Blähungen; Dermatosen; Diabetes; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fettleibigkeit; Fieber; Furunkel; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Infektion; Ischias; Krebs; Krätze und Juckreiz; Lungentuberkulose; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pigmentstörungen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verbrühungen; Verstauchungen; Wunden;

Dosierung:

0,3 ml Öl 3 ×/Tag, max. 4 ml/Tag;
1–3 g pulverisierterr Samen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierungen kann zu CNS Höhen und Tiefen führen, zu Krämpfen, Atemnot, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Übelkeit, Psychosen, Atemwegserkrankungen und Sehstörungen.

266. Hydnocarpus kurzii (King) Warb. - Schwammbeere

Synonyme lateinisch:
Taraktogenos kurzii King

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Violales
-> Flacourtiaceae
-> Hydnocarpus

Blätter:
Die kurz gestielten, lanzettlichen, zugespitzten und ganzrandigen Blätter sind kahl und hängend. Sie sind zweireihig, wechselständig angeordnet.

Stamm bzw. Stengel:
stattlicher Baum mit glatter, grauer Rinde. Die jungen Äste sind mehr oder weniger herabgebogen.

Blüte:
Die Pflanze ist zweihäusig. Die weiblichen Blüten stehen büschelig am Stamme oder an älteren Ästen. Die blassgelben Blüten, die vier Kelch- und acht Kronenblätter haben, sind sehr wohlriechend.

Früchte:
Die Frucht ist eine große, einer Orange nicht unähnliche Kapsel mit holziger Rinde und zahlreichen braunen, fast eiförmigen Samen, die an Haselnüsse erinnern. Die Samen enthalten ca. 40% Öl.

Vorkommen:
Bengalen, Assam und Burma.

Verwendung:
Medizinisch:
In der Hindumedizin wird das Chaulmoograöl, das aus ca. 18 Arten von Bäumen gewonnen werden kann, ebenso wie das Öl des sagenumwobenen Kalawbaumes und das aus den Samen noch mancher anderer in Indien vorkommenden Hydnocarpusarten seit mehr als 1000 Jahren gegen Lepra angewendet. Um das Jahr 1590 wird ein ähnlich wirkendes Öl in der kaiserlichen chinesischen Literatur unter dem Namen Lukraboöl genannt. In Japan heißt das Öl Taifushi. Zahlreiche europäische Ärzte haben das Öl bei Lepra angewandt. Französische und englische Ärzte führten es auch zur Behandlung der Tuberkulose, Psoriasis, Pruritus, Ekzeme und Syphilis innerlich und äußerlich ein.

Aktivität:
Abführend; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antiseptisch; Antitumor; Beruhigend; Brechreizend; CNS-Anregend und Wachmacher; CNS-Depressant; Entgiftend; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fiebersenkend; Fischgift; Parasiten abtötend;

Indikation:
Arthrose; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Blähungen; Dermatosen; Diabetes; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fettleibigkeit; Fieber; Furunkel; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Infektion; Ischias; Krebs; Krätze und Juckreiz; Lungentuberkulose; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pigmentstörungen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verbrühungen; Verstauchungen; Wunden;

Dosierung:
0,3 ml Öl 3 ×/Tag, max. 4 ml/Tag;
1–3 g pulverisierterr Samen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Überdosierungen kann zu CNS Höhen und Tiefen führen, zu Krämpfen, Atemnot, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Übelkeit, Psychosen, Atemwegserkrankungen und Sehstörungen.
Chaulmoogra (sprich tscholmugra) findet vorwiegend in Form des Öles bei Lepra Anwendung, wird aber auch gegen Syphilis, Lymphatismus und beginnende Tuberkulose gegeben.

267. Hydnocarpus pentandrus (Durand) E.O. Beal

Gattung:

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Violales

-> Flacourtiaceae

-> Hydnocarpus

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antiseptisch; Antitumor; Beruhigend; Brechreizend; CNS-Anregend und Wachmacher; CNS-Depressant; Entgiftend; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fiebersenkend; Fischgift; Parasiten abtötend;

Indikation:

Arthrose; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Blähungen; Dermatosen; Diabetes; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fettleibigkeit; Fieber; Furunkel; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Infektion; Ischias; Krebs; Krätze und Juckreiz; Lungentuberkulose; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pigmentstörungen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verbrühungen; Verstauchungen; Wunden;

Dosierung:

0,3 ml Öl 3 ×/Tag, max. 4 ml/Tag;

1–3 g pulverisierterr Samen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierungen kann zu CNS Höhen und Tiefen führen, zu Krämpfen, Atemnot, Kopfschmerzen, Muskelschmerzen, Übelkeit, Psychosen, Atemwegserkrankungen und Sehstörungen.

268. Hydrangea arborescens L. - Baumartige Hortensie

Synonyme deutsch:
Wald-Hortensie
Ballhortensie
Schneeballhortensie

Synonyme lateinisch:
Hydrangea arborescens var. oblonga Torr. & Gray
Hydrangea arborescens var. sterilis Torr. & Gray

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Hydrangeaceae (Hortensiengewächse)
-> Hydrangea

Blätter:
Die eiförmigen, kurzgestielten, unterseits weichhaarigen Blätter sind gegenständig.

Stamm bzw. Stengel:
Strauche, der 1—1,5 m hoch wird.

Blüte:
Die weißlich-grünlichen Blüten bilden 10 cm breite Doldentrauben. Die Kelchblätter sind schmal-dreieckig und spitz. Die Blüten sind fast alle fruchtbar, während sie bei den Gartenformen der Hortensie dadurch unfruchtbar geworden sind, daß gefüllte Blüten entstanden und die Fortpflanzungsorgane verkümmerten.
Die Blütenfarbe bestimmt sich nach P- und Fe-Gehalt des Bodens.
Blütezeit: Juni und Juli.

Vorkommen:
Heimat: atlantisches Nordamerika

Verwendung:
Medizinisch:
Enthält das Glykosid Hydrangin sowie Saponin.
Ist nordamerikanisches Volksmittel gegen Blasen- und Steinleidena. Namentlich die Cherokee-

Indianer verwenden sie bei Lithiasis.

Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Antiallergisch; Antibakteriell; Betäubend; Bitterstoff; Brechreizend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Steinauflösend; Steinlösend; Stimmungsverändernd;

Indikation:
Lymphdrüsenerkrankungen; Allergie; Bakterien; Gallenprobleme; Blasensteine; Bronchitis; Steine; Krebs; Zungenkrebs; Katarrh; Gallenblasenentzündung; Verstopfung; Harnblasenentzündungen; Diabetes; Wassersucht; Menstruationsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Fieber; Gallensteine; Magenerkrankungen; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Bluthochdruck; Inkontinenz; Infektion; Entzündungen; Nierensteine; Metastasis; Schleimhautentzündungen; Muskelschmerzen; Myosis; Psychosen; Dolor; Prostataentzündung; Rheumatismus; Schmerzen; Verstauchungen; Steine; Geschwülste; Durst; Tumor; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Harnröhrenentzündung; Urinary Calculi; Erbrechen; Wassereinlagerungen; Wunden; Röntgenstrahlen.

Dosierung:
2 g Wurzel;
2–4 g Wurzel, oder in Tee, 3 ×/Tag;
1,5 g trockene Wurzel;
1,5 g trockenes Wurzel:7 ml Alkohol/8 ml Wasser;
2–4 ml flüssiger Wurzelextrakt;
2–4 ml flüssiger Wurzelextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
2–10 ml Wurzeltinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
1 Teelöffel Flüssigextrakt jede 3–4 Stunden bei Harninkontinenz.
In der Homöopathie: dil. D 2—4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht für längere Zeit nehmen! Nicht überdosieren. Hat entgiftende Eigenschaften. Kann GI-Reizung und Dermatosen verursachen. Überdosierungen können Engegefühl in der Brust und Schwindel verursachen und Schwindel.
Hydrangin kann Magenerkrankungen und Darmentzündungen verursachen.
Während Schwangerschaft und Stillzeit auf Grund fehlender Daten vermeiden.
Hydrangenol ist allergen.

269. Hydrangea macrophylla (Thunb.) Seringe - Gartenhortensie

Synonyme lateinisch:
Hortensia japonica J. F. Gmel.
Hortensia mutabilis Schneev.
Hortensia nigra Carr.
Hortensia opuloides Lam.
Hortensia rosea Desf.
Hortensia speciosa Pers.
Hydrangea azisai Siebold
Hydrangea belzonii Sieb. & Zucc.
Hydrangea cyanoclada hort.
Hydrangea florida Salisb.
Hydrangea hortensia Sieb.
Hydrangea hortensia var. otaksa A. Gray
Hydrangea hortensis Sm.
Hydrangea japonica f. hortensia Regel
Hydrangea macrocephala Hort. ex Dippel
Hydrangea mandshurica Hort. ex Dippel
Hydrangea mutabilis Steud.
Hydrangea nigra Hort. ex Dippel
Hydrangea opuloides (Lam.) K. Koch
Hydrangea otaksa Siebold & Zucc.
Hydrangea roseo-alba hort.
Hydrangea sieboldii Hort. ex Dippel
Hydrangea sinensis Hort. ex Dippel
Viburnum macrophyllum Thunb.

Synonyme deutsch:
Bauernhortensie

China: Xiu Qui

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)

-> Hydrangeaceae (Hortensiengewächse)
-> Hydrangea

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Blüten und Wurzel enthalten Febrifugin, Hydrangeasäure, Hydrangenol, Rutin. Sie werden gegen Malaria, Husten und als Diuretikum verwendet.

270. Hydrangea paniculata Sieb. - Rispen-Hortensie

Synonyme deutsch:
Rispenhortensie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Hydrangeaceae (Hortensiengewächse)
-> Hydrangea

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Entwässernd; Berauschend; Giftig.

Indikation:
Husten; Malaria.

271. Hydrastis canadensis L. - Kanadische Gelbwurzel

Synonyme deutsch:
Goldsiegelwurz
Hahnenfuß
Kanadische Gelbwurzel
Kanadische Orangenwurzel
Kanadisches Wasserkraut
Orangenwurzel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Hydrastis

Stamm bzw. Stengel:
Das ausdauernde Kraut entwickelt alljährlich aus seinem stark bewurzelten, kriechenden Rhizom einen blütentragenden Sproß mit einer endständigen Blüte und zwei handförmig fünflappigen Blättern, von denen das untere gestielt, das obere
sitzend ist. Höhe: 20—30 cm

Blüte:
Die kleinen Blüten bestehen aus drei blumenblattartigen, breit-eiförmigen, ausgehöhlten grünlich-weißen Kelchblättern und zahlreichen Staubgefäßen und zwölf oder mehr Fruchtknoten.
Blütezeit: Juni bis Juli.

Früchte:
einer Brombeere ähnlich, hochrot.

Vorkommen:
Nordamerika, Ost-USA, in feuchten Wäldern.
Sie verlangt schattigen Standort und humusreichen Boden, verträgt jedoch keine Kalidüngung. Freiliegende Wurzelstöcke trocknen rasch aus und sterben dann ab.

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Hydrastin und Berberin.

Die Wurzel wird gegen das Wechselfieber und als tonisches, antiperiodisches und antiphlogistisches Mittel schon lange in Nordamerika benutzt. Nach Europa kam die Droge 1759 über die Einführung in England.
Das Rhizom Rhizoma Hydrastidis war früher offizinell und wurde z.B. bei Blutungen der Gebärmutter verwendet.

Aktivität:
Abführend; Allheilmittel; Amöbenzerstörend; Anti-Alzheimer; Anti-Helicobacter; Anti-Karies; Anti-Krebs; Anti-Peristaltisch; Anti-Trypanosomiasis; Antiacetylcholinesterase; Antibakteriell; Antimitotikum; Antiseptisch; Aperitif; Arthritis; Augenmittel; Beruhigend; Bilirubinolytic; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Choleretikum; Deliriumauslösend; Detergent; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Geschwürvorbeugend; Halluzinogen; Herzstärkend; Hustenstillend; Hypertensive; Immunstimulans; Insektenschutzmittel; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leukocytosis; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Myostimulant; Periodenunterdrückend; Pilzinfektionen; Protisten veringernd; Reinigend; Schmerzlindernd; Sekretionsanregend; Sekretionsvermindernd; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd; Trophorestorative; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsfördernd; Vibrionentötend; Wehenanregend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Akne; Lymphdrüsenerkrankungen; Alkoholismus; Alzheimer; Amöben; Appetitlosigkeit; Magersucht; Aphten; Herzrhytmusstörungen; Arthrose; Asthma; Bakterien; Gallenprobleme; Blutungen; Blepharitis; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Krebs; Brustkrebs; Lippenkrebs; Eierstockkrebs; Bauchspeicheldrüsenkrebs; Hautkrebs; Magenkrebs; Gebärmutterkrebs; Candida; Mundgeschwür; Herzkrankheiten; Katarrh; Cervicosis; Wundscheuern und Wolf; Schanker; Entbindung; Chlamydia; Gallenblasenentzündung; Cholera; Erkältungen; Entzündliche Darmerkrankungen; Blutandrang; Entzündungen; Verstopfung; Zuckungen; Hornaugen; Leiden der Augenhornhaut; Husten; Krämpfe; Morbus Crohn; Harnblasenentzündungen; Schuppen; Schwerhörigkeit; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Diphtherie; Wassersucht; Zwölffingerdarmentzündung; Geschmacksirritation; Ruhr; Menstruationsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Ohrenschmerzen; Ekzeme und Neurodermitis; Endometriosis; Darmentzündungen; Nasenbluten; Epitheliom; Exanthem; Fieber; Fieber; Fisteln; Grippe; Pilze; Blähungen; Magenerkrankungen; Mundfäule; Giardia; Zahnfleischentzündungen; Glossitis; Gonorrhoe; Mundgeruch; Herzprobleme; Helicobacter; Bluthusten; Blutsturz; Hämorriden; Hepatose; Herpes; Bluthochdruck; Hyperthyreose; Immunodepression; Eiterflechte; Infektion; Entzündungen; Schlafstörungen; Gelbsucht; Kehlkopfentzündung; Leishmaniasis; Ausfluss; Lippenentzündungen; Tiefer Blutdruck; Hexenschuss; Lupus; Malaria; Verfall; Unterernährung; Brustknoten; Verstärkte Regelblutungen; Migräne; Schleimhautentzündungen; Muskelschmerzen; Pilzinfektionen; Myom; Psychosen; Nervosität und Unruhe; Neutropenie; Diabetes mellitus; Nachtschweiß; Augenentzündungen; Hörprobleme; Otorrhea;

Ozoena; Dolor; Pancreatosis; Rachenentzündung; Lungenentzündung; Polymenorrhea; Polypen; Prolapsus; Prostataentzündung; Schuppenflechte; Nasenkatarrh; Flechten; Salmonellen; Ischias; Halsdrüsengeschwulst; Talgfluss; Bakterienruhr; Pocken; Schmerzen; Halsschmerzen; Sporotrichosis; Staphylococcus; Streptococcus; Ohnmachtsanfälle; Syphilis; Bandwürmer; Tinnitus; Mandelentzündung; Trachoma; Trichomoniasis; Thrombocytopenia; Tuberkulose; Typhus; Typhus; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Gebärmutterentzündung; Vaginose; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Hefeinfektionen.

Dosierung:

0,5–1,2 g Wurzel;

0,5–1 g Wurzel, oder in Tee, 3 ×/Tag;

1 g Wurzel, maximum 4,9 g/Tag;

1–2 Teelöffel frische Wurzel;

1,5–3 g trockene Wurzel;

2 g trockenes Wurzel:10 ml Alkohol/10 ml Wasser;

500 mg trockenes Wurzel/Tag;

0,5–1 Teelöffel gemahlene Wurzel/Tasse Wasser;

0,3–1 ml flüssiger Wurzel Extrakt;

2–4 ml Wurzel Tinktur;

2–4 ml Wurzel Tinktur 1:3/täglich;

2–4 ml (20–40 Tropfen) Tinktur;

In der Homöopathie: dil. D 4 - D 3

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Frischen Pflanzen können die Schleimhaut reizen.

Gelbwurzel sollte nicht über längere Zeit genommen werden.

Große Dosen der Pflanze können Mund und Rachen reizen und Durchfall, Übelkeit, Parästhesien und Erbrechen verursachen.

Die von der Pflanze induzierte ZNS-Stimulation, Krämpfe der Atemwege und Atemstillstand kann tödlich sein.

Kann Darmflora verändern. NIcht bei Glucose-6- Phosphat-Dehydrogenase-Mangel. Enthaltenes Berberin kann die gerinnungshemmende Wirkung von Heparin aufheben.

Bei Anwendung über eine längere Zeit kann die Droge Verdauungsstörungen, Schleimhautreizung, Verstopfung, erregende Zustände, Halluzinationen, und gelegentliche

Delirien verursachen.

Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit.

272. Hylotelephium erythrostictum (Miq.) H. Ohba - Garten-Steinbrech

Synonyme lateinisch:
Sedum alboroseum Baker
Sedum erythrostictum Miq.
Sedum labordei H. Lév. & Vaniot
Sedum okuyamae Ohwi
Sedum telephium subsp. alboroseum (Bak.) Fröderstr.

China: Jing tian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Saxifragales (Steinbrechartige)
-> Crassulaceae (Dickblattgewächse)
-> Hylotelephium

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Sedoheptulose, Sarmentosin.
Sie wirkt entgiftend, lindert Schwellungen und Beulen, wirkt blutstillend und schmerzlindernd.

273. Hymenaea courbaril L.

Synonyme lateinisch:
Hymenaea candolleana Kunth
Hymenaea retusa Hayne
Inga megacarpa M.E.Jones

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Hymenaea

Verwendung:
Holzlieferant
Der Saft wird zur Beleuchtung verwendet

Genussmittel, Nahrungsmittel
Fruchtfleisch: frisch, gekocht, zu alkoholischen Getränken

Medizinisch:
Der Pflanzensaft wird medizinisch verwendet.

274. Hyoscyamus niger L. - Schwarzes Bilsenkraut

Synonyme deutsch:

Bilsenkraut
Bisamkraut
Gemeines Pilsenkraut
Hexenkraut
Scharzes Pilsenkraut
Schwarzes Bilsenkraut

China: Liang shi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Hyoscyamus

Blätter:

Obere Blätter sitzend, halb-stengelumfassend, unterste gestielt. Die Blätter sind buchtig gezähnt.

Stamm bzw. Stengel:

Das Bilsenkraut ist eine drüsenhaarig-zottige, klebrige Pflanze von widerlichem Geruch. Sie wird bis zu 80 cm hoch.

Blüte:

Blüten fast sitzend, in beblätterten, anfänglich eingerollten, später verlängerten, einseitswendigen Wickeln. Blütenkrone mit dunkelviolettem Grunde und schmutzig-gelblichem, violett-geädertem Saume. Blütezeit Juni, Juli; gynomonöcisch, Zwitterblüten homogam.

Früchte:

Aus dem Fruchtknoten wird eine zweifächrige, vielsamige Kapsel, die von dem vergrößerten Kelch umschlossen ist. Sie öffnet sich an der Spitze mit einem aufspringenden Deckel.

Vorkommen:

Europa, Afrika, Asien. Auf fettem Boden, Schutt, an wüsten Plätzen; nicht selten, aber unbeständig.
Das Bilsenkraut ist eine typische Dung- (Ruderal-) Pflanze, die viel Stickstoff im Boden verlangt (nitrophil).

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Wurzel enthalten Alkaloide, Hyoscyamin, Scopolamin,

Scopolomine, Hyoscypierin, Cholin, Schleim, Albumin.

Enthält Atrompin, das krampflösend wirkt. Hat langanhaltende mydriatische Wirkung (Pupillenerweiterung).

Das Bilsenkraut gehört zu den ältesten Giftpflanzen, die die indogermanischen Völker benutzten. Aber auch den Babyloniern, Ägyptern, Indern, Persern und Arabern war es sicher bekannt und wurde von ihnen als Heilmittel verwandt.

Due Bauern nutzten es als Gift gegen Ratten und Mäuse, es wurde daher viel gesammelt und auf den Speichern

ausgelegt. In den Büchern des Mittelalters über Fisch- und Vogelfang findet das Bilsenkraut öfters Erwähnung und wird in verschiedenen Rezepten, die zum Betäuben der Fische oder Anlocken der Vögel dienten, aufgeführt.

Sehr giftige Pflanze; die Blätter, Folia Hyoscyami, sind offizinell und werden bei Krämpfen im Verdauungstrakt verwendet, sind jedoch nicht gebräuchlich.

Aktivität:

Abführend; Anti-CNS Tremors; AntiSchweißtreibend; Antiacetylcholine; Antichoinergikum; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Beruhigend; Betäubend; Blutung stillend; Convulsant; Einschläfernd; Enthaarungsmittel; Fischgift; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen, lead; Giftig; Krampflindernd; Muskelrelaxans; Parasympatholytikum; Pupillenerweiternd; Rauschmittel; Rodentifuge; Schlaffördernd; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Speichelflusshemmend; Zusammenziehend;

Indikation:

Afterkrebs; Alkoholismus; Angina; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Augenkrebs; Ausbleibende Menstruation; Bandwürmer; Bewusstlosigkeit; Blasenkrebs; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Chorea; Darmentzündungen; Delirium; Dentition; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epilepsie; Erblindung; Erkältungen; Fieber; Fußkrebs; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gesichtskrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Harte Krebsgeschwulste; Herzkrankheiten; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Husten; Hydrophobie; Hypochondrie; Hysterie; Hämorriden; Karies; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Kneiegelenkskrebs; Knochenhautentzündung; Kolik; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krämpfe; Krätze; Lungenentzündung; Lymphdrüsenerkrankungen; Magen-Darm-Krämpfe; Magenerkrankungen; Melancholie; Menstruationsbeschwerden; Morphinismus; Mundfäule; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Nyctalopie;

Nymphomanie; Nystagmus; Ohrenschmerzen; Parotitis; Photophobia; Proctosis; Psychosen; Psychosis; Reisekrankheit; Restless Legs; Rheumatismus; Ruhr; Scharlachfieber; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schluckauf; Schmerzen; Speicheldrüsenkrebs; Tremor; Tuberkulose; Tumor; Uvulosis; Verdauungsstörungen; Vernarbungen; Verstopfung; Wahn; Wechseljahre; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

Zwischen 0,05 g, 0,15 g, 0,65 g, 1,0 g bis 3 g Blätter, entsprechend tägliche Maixmaldosis von 1, 1,2, 1,5, 3, and 6 g Blätter, bei gemahlene Blätter kleinere Dosen;

maximum Tägliche Dosis von 0,6 g gemahlene Blätter;

0,5 g gemahlenes Kraut entsprechen etwa 0,25–0,35 Belladonna-Alkaloide;

0,4 g Blätter in Tee als Klistier zur Beruhigung.

In der Homöopathie; dil. D 3—4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nebenwirkungen wie für Belladonna-Alkaloide.

Überdosierungen können Herzrhythmusstörungen, Delirien, Harnstrenge, Erythem, Halluzinogene, Lethargie, Manie, Mydriasis, Obstipation, Tachykardie, Sehstörungen, Wassereinlagerungen und Xerostoma verursachen.

Nicht bei Arrhythmie, vergrößertem Dickdarm, GI Stenose, Glaukom, Prostadenom, Lungenödem und Tachykardie.

Die Blätter wurden als beruhigender Opium-Ersatz in der Kindermedizin verwendet.

275. Hymenocallis speciosa (L.f. ex Salisb.) Salisb. - Prächtiges Schönhäutchen

Synonyme lateinisch:
Hymenocallis formosa M.Roem.
Nemepiodon speciosum (L.f. ex Salisb.) Raf.
Pancratium formosum M.Roem.
Pancratium speciosum L.f. ex Salisb.

Synonyme deutsch:
Spinnenlilie

China: Shui gi jiao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae (Amaryllisgewächse)
-> Hymenocallis (Schönhäutchen)

Verwendung:
Medizinisch:
Die Zwiebeln enthalten Lycorin.
Sie werden extern bei Wundsein und Wunden verwendt.

276. Hypericum attenuatum Fisch. ex Choisy

China: Jin si Tao, Di er cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales
-> Hypericaceae
-> Hypericum

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Quercetin, Quercitrin, Isoquercitrin,
Sarolactone, Hypericin, Ssigtoercin, Protohypericin, Kaempferol.

Aktivität:
Fiebersenkend, Antibakterielle, Entgiftend

Indikation:
akute ikterische Hepatitis, niedriger Blutdruck, Dysmenorrhoe, Gonorrhö, Hautbeschwerden, Hautausschläge.

Gleiche Wirkung hat auch
Hypericum japonicum Thunb. - Japanisches Johanniskraut - Guan ye lean qiao

277. Hypericum perforatum L. - Echtes Johanniskraut

Synonyme deutsch:

Durchlöchertes Johanniskraut
Durchstochenblätteriges Hartheu
Echtes Johanneskraut
Echt-Johanniskraut
Gemeiner Isop
Gemeiner Ysop
Gemeines Hartheu
Gemeines Johanniskraut
Gewöhnliches Johanniskraut
Herrgottsblut
Hexenkraut
Jagdenteufel
Jageteufel
Johanneskraut
Johannisblut
Konradskraut
Mannskraft
St. Johanniskraut
Tüpfelhartheu
Tüpfel-Hartheu
Tüpfel-Johanniskraut

China: Tian bao cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales
-> Hypericaceae
-> Hypericum

Blätter:

Die gegenständigen Blätter sind elliptisch-eiförmig, länglich oder lineal, ungestielt, ganzrandig, kahl, durchscheinend punktiert und meist nur am Rande mit schwarzen Drüsen besetzt.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde Pflanze mit langlebiger, spindelförmiger, reichästiger Wurzel und ästigem Erdstock erreicht eine Höhe von 20—100 cm. Der Stengel ist aufrecht, im oberen Teil ästig und stielrund mit zwei Längskanten, kahl, bereift und gegen die Spitze zu mit Drüsen besetzt.

Blüte:
Die gelben Blüten stehen an der Spitze der oberen Äste und bilden einen ausgebreiteten ebensträußigen, trugdoldigen Blütenstand. Die Kelchblätter sind eilanzettlich bis lanzettlich, fein zugespitzt und mehr oder weniger reichlich mit hellen und schwarzen, punkt- bis strichförmigen Drüsen besetzt. Die schief-elliptischen Kronenblätter sind goldgelb mit schwarzen Punkten und helleren oder dunkleren Strichen auf der Fläche, Die zahlreichen (50—100) Staubgefäße stehen in drei Bündeln. Fruchtknoten breit- bis schmal-eiförmig mit
drei langen Griffeln.
Blütezeit Ende Juni bis Herbst.

Vorkommen:
Europa, Westasien, Nordafrika heimisch, in Ostasien, Amerika und Australien eingebürgert. Verbreitet und häufig im ganzen Gebiete auf meist ziemlich trockenen Kalk- oder Urgesteinsböden, auf trockenen, sonnigen Grasplätzen, auf Hügeln und Bergen, auf Mauern und an Wegen.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Tee, Likör, Würze/Gewürz zu Fisch, Kräuteröl, Sirup
Blüten: essbare Dkoration
Beim Zerquetschen der Blüten tritt ein blutroter Saft aus, der die Finger blauviolett färbt, was zu vielen Sagen und mystischen Anwendungen Anlaß gegeben hat.

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Quercetin, Quercitrin, Isoquercitrin,
Sarolactone, Hypericin, Ssigtoercin, Protohypericin, Kaempferol.
Blüten und Kraut – Hyperici herba - sind offizinell. In der Volksmedizin wird es innerlich zur Nervenstärkung und zur Dämpfung von Depressionen verwendet. Ölige Auszüge werden auch äußerlich zur Wundheilung, bei Verbrennungen und Muskelschmerzen verwendet.

Hauptsächliche Anwendung:
Innerlich: Depressive Verstimmungen, Psychovegetative Störungen, Angst und/oder nervöse Unruhe
äußerlich: Ölige Hypericumzubereitungen bei Traumen und Hautläsionen

Aktivität:

Angstlösend; Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antidepressant; Antiherpetisch; Antiretroviral; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Bandwürmer; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; COMT Inhibitor; Dopaminerge; Entwässernd; Entzündungshemmend; GABA-Reuptake Inhibitor; Galle treibend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Geschwürvorbeugendogenic; Immunstimulans; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; MAO-Hemmer; Melatoninergic; Menstruationsfördernd; Nervenschmwerz verringernd; Nervenstärkend; Psychotropisch; Resolvent; SSRI; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Serotoninergen; Verdauungsfördernd; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Alkoholismus; Angst; Anregend und Wachmacher; Anurie; Appetitlosigkeit; Asthma; Bakterien; Ballenzeh; Bandwürmer; Beklemmung; Bisse; Blasensteine; Blut im Urin; Blutandrang; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Calcification; Concussion; Coxalgia; Cyanosis; Cytomegalovirus; Darmentzündungen; Depression; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Eierstockkrebs; Einnässen; Ekzeme und Neurodermitis; Endometriosis; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fibrososis; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gastroduodenitis; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Grippe; Gürtelrose; HIV; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hemorrhagia; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Husten; Hydrophobie; Hysterie; Hämorriden; Hörprobleme; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Ischias; Katarrh; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lungentuberkulose; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphdrüsenkrebs; Lymphosis; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Mandelentzündung; Melancholie; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Morbus Crohn; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nasenbluten; Neck; Nervenprobleme; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neurofibromatosis; Neurosen; Noctambulism; Oligurie; Oxyurid; Parasiten; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; SAD; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schlangenbisse; Schmerzen; Schnittwunden; Sonnenbrand; Staphylococcus; Strahlung; Streptococcus; Stress; Tetanus; Tollwut; Tuberkulose; Ulcus cruris; Unfruchtbarkeit; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verkühlungen Schmerzen; Verstauchungen; Verstärkte Regelblutungen; Virale Hepatitis; Virus; Vitiligo; Wahn; Wassereinlagerungen; Wechseljahre; Windpocken; Wunden; Würmer; Zerrungen; Zwölffingerdarmentzündung;

Dosierung:
2–4 g trockenes Kraut (0,2–1 mg hypericin)/täglich;
2–5 g trockenes Kraut/Tag;
2–4 ml flüssiger Krautextrakt;
2–4 g trockene Triebe, oder in Tee, 3 ×/Tag;
1–2 Teelöffel (2–4 g Blüten)/Tasse Wasser 1–2 ×/Tag für 4–6 Wochen;
2–4 ml flüssiger Blütenextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
2–4 ml Blütentinktur 1:10 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

1–2 ml Blütentinktur 3 ×/Tag;
Wirkung tritt erst oft nach 2–3 Wochen ein. Auf eine ausreichende
Tagesdosis ist zu achten: bei leichten depressiven Verstimmungen
300–900 mg Extrakt, bei mittelschweren depressiven Episoden mindestens
900 mg Extrakt pro Tag.
In der Homöopathie; bis dil. D 1.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Wirkung von MAO-Hemmer potenzieren.
Aktive Inhaltsstoffe können photoaktiv, besonders bei hellhäutigen Personen, sein. Obwohl Johanniskraut nicht so stark wirkt, wie synthetische MAO-Hemmer sollte man bei Einnahme folgende Produkte vermeiden: hoch Tyramin-haltige Lebensmittel, wie gebeizte oder geräucherte Produkte, alkoholische Getränke, Amphetamine, Erkältungsmittel und Mittel gegen Heuschnupfen, Betäubungsmittel, Tryptophan und Tyrosin.
Nicht während Schwangerschaft, Stillzeit oder intensiver Sonneneinstrahlung.
Johanniskraut sollte nicht mit synthetischen Antidepressiva gemischt werden.
Wie synthetische Antidepressiva, kann es Hypomanie bei manischen Patienten induzieren.
Johanniskraut kann wahrscheinlich die Fruchtbarkeit stören.
Johanniskraut sollte nicht am Abend angewendet werden.

278. Hypericum triquetrifolium Turra

Synonyme lateinisch:
Hypericum crispum L

China: Jin ci tau

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales
-> Hypericaceae
-> Hypericum

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Hypericin, Pseudohypericin,
Hyperin. Sie wirkt als Antidepressiva, hat anti-HIV und Antitumor-Aktivitäten.

279. Hypoxis hemerocallidea Fisch., C.A.Mey. & Avé-Lall.

Synonyme lateinisch:
Hypoxis elata Hook.f.
Hypoxis obconica Nel
Hypoxis patula Nel
Hypoxis rooperi T.Moore
Hypoxis rooperi var. forbesii Baker

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Hypoxidaceae
-> Hypoxis

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
5-Alpha-Reductase Inhibitor; Abführend; Anti-Exsudativ; Anti-HIV; Anti-Krebs; Antiadenomisch; Antimutagen; Brechreizend; Brechreizhemmend; Cholesterinspiegelsenkend; Entzündungshemmend; Immunomodulator; Kräftigend, Stärkend; Prostaglandin-Synthase Inhibitor; Wundheilend; Wurmmittel; Zellschädigend;

Indikation:
Adenoma; Angst; Arthrose; Auszehrung; Bandwürmer; Beklemmung; Depression; Entzündungen; Geschwülste; HIV; Harnblasenentzündungen Mundfäule; Harnstrenge; Herzrasen; Hodenentzündung; Hoher Cholesterolspiegel; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Mental Problem; Mundfäule; Rheumatismus; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Venenentzündungen; Verstopfung; Würmer;

Dosierung:
60 mg Beta-Sitosterol/Tag.

280. Hyptis multiflora Andrews

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Hyptis

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Blätter sind essbar.

Medizinisch:

Die Blätter werden auch als Medizin genutzt.

281. Hyptis suaveolens (L.) Poit.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Hyptis

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: zu Tee
Samen: zu Getränken
Triebspitzen: als Gewürz, Würze

Medizinisch:

Es wurden Anzeichen als Anti-Krebs-Mittel gefunden.

282. Hyptis verticillata Jacq.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Hyptis

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anti-Candida; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antileukämisch; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Gegenmittel bei Vergiftungen mit Manchinelbaum (Hippomane mancinella); Pediculifuge; Prostagladinhemmer; Sekretionsanregend; Sekretionsvermindernd; Verhütungsmittel; Weichtiertötend; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Bronchitis; Candida; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Hautausschlag; Hefeinfektionen; Husten; Infektion; Insektenstiche; Knochenschmerzen; Kolik; Kopfschmerzen Herpes Bluthochdruck; Krebs; Krätze; Leukämie; Magenerkrankungen; Mandelentzündung; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schuppen; Staphylococcus; Unfruchtbarkeit; Unwohlsein; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus Wunden; Zahnschmerzen Gebärmutterentzündung;

Dosierung:

Hand voll Wurzel und/oder Blätter 10 Minuten in 3 Tassen Wasser kochen, 1 Tasse warm vor jeder Mahlzeit trinken.

283. Hyssopus officinalis L. - Ysop

Synonyme deutsch:
Bienenkraut
Duftisoppe
Echter Ysop
Eisenkraut
Essigkraut
Gemeiner Isop
Gemeiner Ysop
Gewürzysop
Josefskraut
Kirchenysop
Klosterysop
Weinespenkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Hyssopus

Blätter:
Die lineallanzettlichen Blätter sind ganzrandig und bilden dichte Scheinquirle,

Stamm bzw. Stengel:
Halbstrauch mit mehr oder weniger zahlreichen, niederliegenden oder aufsteigenden bis aufrechten, 5—15 cm langen, mehr oder weniger verzweigten Ästen, die von mattbrauner, abblätternder Borke bedeckt sind. Die Sprosse sind kurzflaumig bis fast samtig behaart oder mehr oder weniger verkahlend, bleichgrün, mit zahlreichen eingesenkten Drüsenschuppen, scharf aromatisch riechend.

Blüte:
Die Blüten stehen in drei- bis siebenblütigen, einseitswendigen Scheinähren. Kelch vielriefig, angedrückt-flaumig und harzig-punktiert, Zähne dreieckig-lanzettlich und zugespitzt. Krone meist lebhaft violettblau, seltener rosa oder weiß, mit gerader, völlig kahler, erst über dem Kelchschlund etwas erweiterter Röhre, mit sehr kurzer, fast flacher, ausgerandeter Oberlippe und mindestens doppelt so langer, dreilappiger Unterlippe, mit breitem, ausgerandetem und gezähneltem Mittellappen. Staubblätter vier, die vorderen nur wenig länger als die hinteren, alle die Krone weit überragend, mehr oder weniger spreizend, mit je zwei länglich-eiförmigen, stark spreizenden, kahlen

Pollensäcken. Der Griffel wird noch länger als die Staubgefäße.
Blütezeit Juli, August; vorstäubend.

Vorkommen:

Europa, Westasien, Nordafrika, wächst an Felsen, auf sonnigen, steinigen Hügeln und Bergen, meist gesellig, und bevorzugt kalkhaltigen Boden. Beheimatet ist er im Mittelmeergebiet, in Deutschland sicher nicht urwüchsig, aber in Süddeutschland an vielen Orten eingebürgert, sonst manchmal verwildert.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, junge Triebe: Würze/Gewürz, in Salat, Gemüse, Aroma zu Likör, Spirituosen
Blüten: Würze/Gewürz, Speiseölaroma, essbare Dekoration

Medizinisch:

Ysop enthält u.a. ätherische Öle, Pinocamphon, Isopinocamphon, Limonen, Pinen, Flavonoide wie Diosmin, Gerbstoffe, Rosmarinsäure, Marrubin, Bitterstoffe und Terpene.
Die Droge wirkt ua. entzündungshemmend, Auswurf fördernd und krampflösend.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; AntiSchweißtreibend; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antiseptisch; Antiviral; Bandwürmer; Beruhigend; Brechreizhemmend; Bruststärkend; Circulostimulant; Convulsant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Insektenschutzmittel; Insektizid; Kapillarwände stärkend; Krampflösend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Nervenstärkend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Wurmmittel Zusammenziehend;

Indikation:

Aderschwäche; Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beinkrebs; Blutandrang; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Candida; Darmentzündungen; Durchblutungsstörungen; Entzündungen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Frostbeulen prevention; Fusspilz; Gallenblasenentzündung; Gaumenzäpfchenkrebs; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; HIV; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Heiserkeit; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Husten; Hämorriden; Infektion; Katarrh; Kolik; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Läuse; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Myosis; Nachtschweiß; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Ohrenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schlafstörungen; Sklerose; Splenose; Spulwurm; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verkühlungen Schmerzen; Verstauchungen; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Ödeme;

Dosierung:

1–2 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser bis zu 3 ×/Tag;

2 Teelöffel Kraut in Tee;

Kraut püriert in Honig mehrmals ×/Tag gegen würmer;

Hand voll Kraut in 0,25 Liter Wasser gekocht gegen Zahnschmerzen, äußerlich verwendet;

2–4 ml flüssiger Kraut Extrakt;

1–2 Tropfen Öl als Schleimlöser, Hustenlöser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

284. Iberis amara L. - Bittere Schleifenblume

Synonyme lateinisch:
Iberis affinis Jord.
Iberis amara subsp. amara L.
Iberis amara subsp. forestieri (Jord.) Heywood
Iberis apricorum Giraudias
Iberis arvatica Jord.
Iberis bicolor Rchb.
Iberis bicorymbifera Gren. & Godr.
Iberis ceratophylla Reut.
Iberis crenata Lam.
Iberis decipiens Jord.
Iberis forestieri Jord.
Iberis latifolia Pourr.
Iberis martinii Timb.-Lagr.
Iberis montolivensis Timb.-Lagr.
Iberis panduraeformis Pourr.
Iberis pinetorum Pau
Iberis resedifolia Pourr.
Iberis ruficaulis Lej.
Iberis sabauda Puget
Iberis serotina Sennen
Iberis vinetorum Pau

Synonyme deutsch:
Bauernsenf
Bitterer Bauernsenf
Grützblume
Schleifenblume

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Brassicales (Kreuzblütlerartige)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Iberis

Blätter:

Stengelblätter mehr oder weniger tief gezähnt-eingeschnitten. Die Ausbuchtung des Fruchtflügels, in welcher der Griffel steht, ist

spitzwinkelig; die unteren und mittleren Blätter sind keilförmig, länglich, stumpf und haben jederseits zwei bis sieben runde, grosse

Zähne.

Stamm bzw. Stengel:

bis 40 cm hoher Stengel ist abstehend verzweigt und trägt länglich-keilförmige Blätter.

Blüte:

Blütenkrone weiss, selten hellviolett.
Blütezeit: Juni bis Herbst.

Früchte:

Die Schötchen sind fast kreisrund, sie stehen in einer

lockeren Traube.

Vorkommen:

Auf tonigen und kalkigen Äckern, Brachfeldern und in Weinbergen im Rhein-, Mosel- und Saartal; aber auch in der Schweiz, Thüringen, Polen.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: zu Senf

Medizinisch:

Enthält Senfölglykosiede, Flavonole, Cucurbitacine.

Volksmedizin:

Es wurde als Mittel gegen Krämpfe und Entzündungen genutzt. Meist wurde es in Wein oder als Tonikum verwendet.

Aktivität:

Antibakteriell; Antiseptisch; Brechreizend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entwässernd; Fungizid; Gastrostimulant; Giftig; Reizerregend; Sekretionsanregend; Zellschädigend;

Indikation:

Angina; Asthma; Bakterien; Blutandrang; Bronchitis; Geschwülste; Gicht; Hepatose;

Herzbeutelentzündung; Herzkrankheiten; Herzrasen; Herzrhytmusstörungen; Hirnhautentzündung; Infektion; Neurosen; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Stenocardia; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Ödeme;

Dosierung:

Nur in homöopatischen Dosierungen.
bis dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann Kolik, Durchfall, Nierenirritationen und Erbrechen auslösen.

285. Ilex aquifolium L. - Europäische Stechpalme

Synonyme deutsch:
Christdorn
Gemeine Hülse
Gemeine Stechpalme
Holly
Hülsdorn
Hülse
Hulstbaum
Ilex
Palmdorn
Stechhülse
Stechpalme
Winterbeere

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Aquifoliales (Stechpalmenartige)
-> Aquifoliaceae (Stechpalmengewächse)
-> Ilex

Blätter:
Blätter lederig, kahl, oberseits glänzend, eiförmig, spitz, dornig-gezähnt, bei älteren Pflanzen oft mehr oder weniger, bis vollständig
ganzrandig, aber in einen Dorn endigend.

Stamm bzw. Stengel:
1 bis 7 Meter hoher, immergrüner Strauch oder Baum, dessen jüngere Zweige glänzend-grün sind.

Blüte:
Blüten in den Blattachseln zahlreich, geknäuelt, durch Fehlschlagen eingeschlechtlich, mitunter selbst zweihäusig, seltener zwitterig.
Blütezeit: Mai, Juni.

Früchte:
Beere kugelig, rot.

Vorkommen:
In Wäldern und auf Bergtriften, von Mecklenburg und Rügen durch Holstein, Nordhannover und im Rheingebiet bis in die Alpen; meist häufig. Heimat ist das Mittelmeergebiet und die Gebiete längs der Küste bis Südnorwegen. Die Pflanze meidet reinen Kalk und bevorzugt in Sandgebieten Lehm als Untergrund.

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Kern: geröstet als Kaffeeersatz.

Fruchtfleisch oder Blätter sind giftig.
In vielen mehr oder weniger dornigen, buntblätterigen Abarten angepflanzt.

Medizinisch:
Die Beeren und Blätter sind giftig und enthalten u.a. Nitril, Rutin, Ursolsäure und Illicin. In den Früchten sind weiterhin Triterpene, Theobromin und Ilixanthin, in den Blättern auch Saponine enthalten.

Die Stechpalme und ihre medizinische Verwendung sollen schon im hohen Altertum bekannt gewesen sein. Plinius empfiehlt die zerquetschten Blätter der aquifolia gegen Gelenkkrankheiten, die Beeren gegen Ruhr, Gallenleiden, Verdauungsbeschwerden und Frauenkrankheiten. In den Kräuterbüchern des Mittelalters finden wir nur recht spärliche Nachrichten über die Verwendung der Pflanze in der Heilkunde.

Aktivität:
Abführend; Brechreizend; Digitalisch auf das Herz; Entwässernd; Erweichend; Giftig; Schweißtreibend; Steinauflösend;

Indikation:
Arthrose; Augenentzündungen; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blinddarmentzündung; Bronchitis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Durchfall; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Hepatose; Husten; Katarrh; Kolik; Krebs; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Malaria; Mundfäule; Rheumatismus; Scharlach; Schilddrüsenkrebs; Seitenstechen; Splenose; Staphyloma; Steine; Thyroiditis; Typhus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:

15–20 g Blätter in Tee.
In der Homöopathie; dil. D 1—2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Einnahme von mehr als fünf Beeren können Durchfall, Magen-Darm-Entzündung, Übelkeit und Erbrechen auslösen. 20-30 Beeren können einen erwachsenen Menschen töten.
Es wurde auch von Todesfällen nach der Einnahme sehr großer Beerenmengen berichtet.

286. Ilex chinensis Sims

Synonyme lateinisch:
Callicarpa cavaleriei H. Lév.
Celastrus bodinieri H. Lév.
Embelia rubroviolacea H. Lév.
Ilex jinggangshanensis C.J. Tseng
Ilex myriadenia Hance
Ilex oldhamii Miq.
Ilex purpurea Hassk.
Ilex purpurea var. myriadenia (Hance) Loes.
Ilex purpurea var. oldhamii (Miq.) Loes. ex Diels
Symplocos courtoisii H. Lév.

China: Shi ji qing

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Aquifoliales (Stechpalmenartige)
-> Aquifoliaceae (Stechpalmengewächse)
-> Ilex

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Protocatechusäure, Protocatechusäure Aldehyd, Ursolsäure, Gerbsäure.
In China werden sie zur Behandlung von Angina pectoris, Thrombophlebitis, Armgeschwüren und Beingeschwüren verwendet.

287. Ilex guayusa Nakai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Aquifoliales (Stechpalmenartige)
-> Aquifoliaceae (Stechpalmengewächse)
-> Ilex

Verwendung:
Enthält Koffein

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: zu Tee, gemixt mit alkoholischen und nicht alkoholischen Getränken.

Medizinisch:
gegen Kater, zur Stärkung

288. Ilex opaca Ait. - Amerikanische Stechpalme

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Aquifoliales (Stechpalmenartige)

-> Aquifoliaceae (Stechpalmengewächse)

-> Ilex

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: zu Tee

Beeren können Übelkeit und Durchfall auslösen.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Augenmittel; Brechreizend; Fiebersenkend; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Schweißtreibend;

Indikation:

Krebs; Katarrh; Erkältungen; Kolik; Verstopfung; Husten; Krämpfe; Dermatosen; Durchfall; Wassersucht; Verdauungsstörungen; Epilepsie; Fieber; Grippe; Gicht; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Malaria; Masern und Röteln; Myosis; Augenentzündungen; Rippenfellentzündung; Lungenentzündung; Rheumatismus; Pocken; Schmerzen; Tuberkulose; Tumor; Wassereinlagerungen; Würmer.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Früchte sind giftig und können heftiges Erbrechen auslösen.

10-12 Beeren wirken stark abführend, Brechreizend und Entwässernd.

289. Ilex paraguariensis A. St. Hil. - Mate-Strauch

Synonyme deutsch:
Mate
Matebaum
Mate-Baum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Aquifoliales (Stechpalmenartige)
-> Aquifoliaceae (Stechpalmengewächse)
-> Ilex

Stamm bzw. Stengel:
immergrüner Baum, bis 14 m Höhe

Vorkommen:
Heimat: Brasilien, Paraguay, Urugquay

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: zu Tee
Blätter werden geerntet und gerstet, damit die Enzyme inaktiviert werden. Dann werden sie getrocknet und gemahlen bzw. zerkleinert. Sie weren als Tee genutzt. Trockene Blätter enthalten bis zu 2% Coffein.

Medizinisch:
Hauptsächliche Verwendung:
bei geistiger und körperlicher Ermüdung

Aktivität:
Abführend; Analeptikum; Anregend und Wachmacher; Anti-Rheumatisch; Antihyaluronidase; Appetitzügler; Betäubend; Bitterstoff; CNS Anregend und Wachmacher; Entwässernd; Fett abbauend; Fröhlich machend; Gefäßerweiternd; Giftig; Glycogenolytisch; Herzmuskelstärkend 2; Herzschlagsrate erhöhend; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Leberschädigend; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmung aufhellend; Thermogen; Thymoleptisch; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Anämie; Asthenie und Körperschwäche; Asthma; Blasensteine; Debilität; Depression; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Grippe; Harnstrenge; Herzinsuffizienz; Herzprobleme; Herzrhytmusstörungen; Infektion; Kopfschmerzen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Nervenprobleme; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nierensteine; Rheumatismus; Schmerzen; Skorbut; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

1 Teelöffel Blätter/Tasse Wasser;

2–4 g Blätter in Tee, 3 ×/Tag;

1 g Blätter/Tasse Tee;

3 g Blätter/Tag;

2–4 ml flüssiger Blätter-Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2,5–5 ml flüssiger Blätter-Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

CNS-Anregend und Wachmacher. Nicht über längere Zeit. Enthält Koffein. Xanthinhaltige Getränke können Angstzustände, Schlafstörungen, Herzklopfen, Zittern, und Entzugskopfschmerzen verursachen.

Wegen des Koffeingehaltes sollte Verbrauch in der Schwangerschaft und Stillzeit eingeschränkt werven.

Nicht mit Bluthochdruck und Herzproblemen verwenden.

Venenverschlusskrankheiten werden einem Überkonsum von Mate seit Jahren zugeschrieben. In Uruguay scheint der massive Mate-Konsum das Risiko für Speiseröhrenkrebs für Frauen um das 6,5-fache und für Männer um das 34,6-fache erhöht zu haben.

290. Ilex pubescens Hook. & Arn.

Synonyme lateinisch:
Ilex trichoclada Hayata

China: Mao dong qing

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Aquifoliales (Stechpalmenartige)
-> Aquifoliaceae (Stechpalmengewächse)
-> Ilex

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Wurzel enthalten Flavone, Ursolsäure, Scopoletin, 3,4-Dihydroxyacetophenon, Hydrochinon, Vomifliol.
Sie werden in China zur Behandlung von Angina pectoris, akutem Myokardinfarkt, zentralangiospastischer Retinitis, zerebraler Thrombose und Thrombophlebitis verwendet.

291. Ilex vomitoria Ait.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Aquifoliales (Stechpalmenartige)
-> Aquifoliaceae (Stechpalmengewächse)
-> Ilex

Verwendung:
Enthält Koffein

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter, junge Triebe: zu Tee, als Aroma für Getränke, Eis, Süßspeisen

Medizinisch:

Aktivität:
Reinigend; Entwässernd; Brechreizend; Halluzinogen; abführend.

Indikation:
Verstopfung; Wassereinlagerungen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Achtung: Viele Stechpalmen sind potenziell giftig.
Xanthin kann Angstzustände, Schlafstörungen, Herzklopfen, Zittern, und Entzugskopfschmerzen auslösen.
Enthält Koffein. Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit, nicht bei Bluthochdruck und Herzproblemen.

292. Illicium lanacedatum A. S. Smith - Japanischer Sternanis

China: Hong hui xiang gen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Austrobaileyales
-> Schisandraceae (Sternanisgewächse)
-> Illicium

Verwendung:

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Anisatin, Neoanisatin, Shikimsäure, pseudoanisatin. Dieses Kraut ist giftig. Es wird in China zur inneren Erwärmung des Körpers bei Kälte und Erkältung eingesetzt.

293. Illicium verum Hook. f. - Echter Sternanis

Synonyme deutsch:
Chinesischer Sternanis
Indischer Anis
Moskowiter Fenchel
Sternanis
Stern-Anis

China: Ba jiao hui xiang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Austrobaileyales
-> Schisandraceae (Sternanisgewächse)
-> Illicium

Blätter:
dicht an den Zweigspitzen, umgekehrt eiförmig bis umgekehr lanzetllich, bis 12 cm lang, 4 cm breit. Blattspitze spitz, Blattbasis keilförmig spitz, Rand ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:
Birkenartiger, immergrüner Baum, bis 20 m Höhe

Blüte:
gelblich oder rötlich, einzeln in den Blattachsen, 7-12 Blütenhüllblätter, 11-20 Staubblätter, 8-9 Fruchtblätter im Quirl, miteinander verwachsen.

Früchte:
rötlichbraun, 3,5 cm Surchmesser, oberständig, Sammelbalgfrucht mit 6-8 kanuförmigen Bälgen, an der Basis sternförmig verwachsen. Diese springen auf und geben je einen rundlich-eiförmigen Samen frei.

Vorkommen:
Heimat: China bis Indien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Gewürz, genutzt wird die Samenhülle. Sie Samen selbst haben keinen Gewürzwert.

Aromalieferant für Parfüm, Likör, Bonbon.

Medizinisch:

Die Samen bzw. Früchte enthalten Anethol, Anisaldehyd, Safrol,

Aanisketon.

Die Samen sind offizinell und werden bei Katarrhen der Luftwege und Verdauungsbeschwerden verwendet. Sie wärmen innerlich und helfen bei Erkältung.

Aktivität:

Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Bandwürmer; Bronchialschleimlösend; Entlausungsmittel; Entwässernd; Erbgutverändernd; Fischgift; Fungizid; Gegen Blähungen; Insektizid; Krampflindernd; Magenstärkend Bandwürmer; Milchfluss steigernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Östrogenwirkend;

Indikation:

Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Blutandrang; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dolor; Extrophy; Frigidität; Gallenblasenentzündung; Geburt; Hemopareisis; Hernie; Hexenschuss; Husten; Hörprobleme; Infektion; Katarrh; Kolik; Kopfgrind; Krämpfe; Krätze; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magersucht; Morgenübelkeit; Mundgeruch; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Stomach Distress; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen.Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

0,5–1 g gemahlene Frucht;

0,5–1 g Samen/Tasse Tee;

3 g Kraut oder Äquivalent von 0,3 g Öl.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das enthaltene Anethol kann u.U. bei Säuglingen nach Verschlucken anhaltendes Schreien, Reizbarkeit, Hypertonie, atypische Augenbewegungen, Zucken, Zyanose, und gelegentlich Erbrechen und Verweigerung der Nahrungsaufnahme verursachen.

Zahnputzmittel, die Anis und/oder Sternanis-Öl enthalten, können Cheilitis, Blutungen, Rissbildung und Pellen der Lippenhaut verursachen.

294. Impatiens balsamina L. - Balsamine

Synonyme lateinisch:
Balsamina angustifolia Bl.
Balsamina balsamina Huth
Balsamina coccinea (Sims) DC.
Balsamina cornuta (L.) DC.
Balsamina foeminea Gaertn.
Balsamina minutiflora Span.
Balsamina mollis G. Don
Balsamina odorata Buch.-Ham. ex D. Don
Balsamina racemosa Buch.-Ham. ex D. Don
Impatiens arcuata Benth.
Impatiens cornuta L.
Impatiens eriocarpa Launert
Impatiens giorgii De Wild.
Impatiens lobbiana Turcz.
Impatiens longifolia Wight
Impatiens malayensis Griff.
Impatiens rosea Lindl.
Impatiens tamsiana Exell

Synonyme deutsch:
Gartenbalsamine

China: Tou cu cao, Feng xian hua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales
-> Balsaminaceae
-> Impatiens

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Gentisinsäure, Ferulasäure,

p-Cumarinsäure, Sinapinsäure, Kaffeesäure, Scopoletin,
lawsone. Dieses Pflanze ist giftig.
Sie ist schmerzlindernd und wird in China zur Behandlung von Arthritis verwendet.

295. Impatiens capensis Meerb. - Orangerotes Springkraut

Synonyme lateinisch:

Impatiens biflora Walt.

Impatiens fulva Nutt.

Impatiens noli-tangere subsp. biflora (Walt.) Hultén

Impatiens nortonii Rydb.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales

-> Balsaminaceae

-> Impatiens

Verwendung:

Der Saft der Pflanzen wird in Kombination mit Alaun von den Eingeborenen der Tropen verwendet, um ihre Nägel und Haare rot zu färben.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Sprösslinge: zu Gemüse

Kann abführend wirken.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anti-Sarkom; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antiseptisch; Antisickling; Antitumor; Aperitif; Brechreizend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Krampflösend; Menstruationsfördernd; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Wehenanregend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Asthma; Bakterien; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fettleber; Fieber; Flechten; Gelbsucht; Geschwülste; Giftsumach-Vergiftung; Harnstrenge; Hautausschlag; Hepatose; Hämorriden; Hühneraugen; Infektion; Insektenstiche; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lidentzündungen; Magenerkrankungen; Magersucht; Nesselausschlag; Nesselsucht; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Schmerzen; Schnittwunden; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

296. Imperata cylindrica (L.) Raeusch. - Silberhaargras

Synonyme lateinisch:
Imperata allang Jungh.
Imperata angolensis Fritsch
Imperata arundinacea Cirillo
Imperata dinteri Pilg.
Imperata filifolia Nees ex Steud.
Imperata koenigii (Retz.) P.Beauv.
Imperata koenigii var. major Nees
Imperata laguroides (Pourr.) J.Roux
Imperata latifolia (Hook.f.) L.Liu
Imperata pedicellata Steud.
Imperata praecoquis Honda
Imperata robustior A.Chev.
Imperata sieberi Opiz
Imperata thunbergii (Retz.) Nees
Lagurus cylindricus L.
Saccharum cylindricum (L.) Lam.
Saccharum koenigii Retz.
Saccharum laguroides Pourr.
Saccharum sisca Cav.
Saccharum thunbergii Retz.

China: Bai mao
Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Imperata

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Fernenol, Arundoin, Arborinol,
Arborinone, Glutinol, Cylindrin, Simiarenol.
Sie ist harntreibend, blutstillend und antibakteriell.

297. Indigofera tinctoria L. - Indigopflanze

Synonyme lateinisch:
Indigofera houer Forssk.
Indigofera oligophylla Baker
Indigofera tinctoria Blanco

Synonyme deutsch:
Indigo
Indigostrauch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Indigofera

Vorkommen:
Heimat: Indien

Verwendung:
Enthält Indigo als Farbstoff.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Brechreizend; Entlausungsmittel; Erweichend; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Arsen-Vergiftungen; Krampflindernd; Larvizid und Larventötend; Magenstärkend; Nematizid; Nervenstärkend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Asthma; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blennorrhoe; Bronchitis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Eierstockkrebs; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Gewebeverhärtung; Gier; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Harnstrenge; Hepatose; Herzprobleme; Herzrasen; Hydrophobie; Hämorriden; Ichthyosis; Insektenstiche; Karzinom Keimtötend; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Lungenkrebs Keimtötend; Läuse; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Neurosen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Splenose; Steine; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verstopfung; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

298. Inga cinnamomea Benth.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Inga

bis 30 m hoher Baum
Vorkommen:
Amazonien, Guiana

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Fruchtfleisch ist essbar.

Wird auch regional medizinisch verwendet.

299. Inga edulis Mart. - Eiscreme-Bohne

Synonyme lateinisch:
Feuilleea edulis (Mart.)Kuntze
Inga benthamiana Meissner
Inga scabriuscula Benth.
Inga ynga (Vell.)J.W.Moore
Mimosa ynga Vell.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Inga

Blätter:
gefiedert

Früchte:
Hülsen mit gelblichweißen bohnenähnlichen Früchten, bis 80 cm lang

Vorkommen:
Heimat: Südamerika

Verwendung:
Kulturpflanze, Schattenbäume für andere Kulturpflanzen.
Holzlieferant, Brennstofflieferant
Pflanzensaft liefert Farbstoff.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Samen und Samenhülsen werden roh gegessen.
Aus dem Fruchtfleisch wird cachiri, ein alkoholisches Getränk, produziert. Aus diesem Grunde ist die Pflanze bei den einheimischen Indianern sehr weit verbreitet und wird gärtnerisch kultiviert. Das Fruchtfleisch wird auch roh gegessen und hat einen süßlichen, an Vanille-Eiscreme erinnernden Geschmack.

Medizinisch:

Die Früchte sind eine gute Quelle vür Antioxidantien. Sie enthalten auch Gallussäure, Epicatechin und das Flavonol Quercetin. Die essbaren Blätter haben eine sehr hohe Konzentration von Polyphenol-Verbindungen.

Volksmedizin:

Pflanze wird der Volksmedizin verwendet.

Abkochungen von Samen, Rinde und Wurzel wird als Mittel gegen Ruhr, besonders bei Kindern, verwendet. Diese Abkochung wirkt entzündungshemmend und wird auch gegen Rheuma genutzt. Das Fruchtfleisch und die Blätter werden zur Beruhigung ung gegen Kopfschmerzen eingenommen. Das Fruchtfleisch wird auch von einigen Stämmen als Zahnpasta-Ersatz genutzt.

300. Inula britannica L. - Wiesen-Alant

Synonyme lateinisch:
Aster britannicus All.
Aster orientalis S.G.Gmel.
Conyza britannica (L.) Moris ex Rupr.
Inula dichotoma Zuccagni
Inula serrata Gilib.
Inula tymiensis Kudô

Synonyme deutsch:
Wiesen-Alant

China: Xuan fu hua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Inula

Blätter:
Obere Blätter mit herzförmigem Grunde halbstengelumfassend. Äussere Blätter des Hüllkelches ebenso lang wie die inneren; alle lineal- lanzettlich, flaumhaarig. Blätter lanzettlich, unterseits zottig oder kurzhaarig.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel kurz- wollig, ein- bis vielköpfig. Höhe 25 bis 50 cm.

Blüte:
Randblüten bedeutend grösser als die Scheibenblütchen. ßlumenkrone goldgelb.
Blütezeit Juli, August.

Früchte:
Früchtchen rauh- oder weichhaarig.

Vorkommen:
Auffeuchten Wiesen, an Gräben, Rainen und Bächen; häufig.

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Teile enthalten Inusterol A, Taraxasterol, Inusterol B, Inulicin, Flavon, Kaffeesäure, Chlorogensäure, Isoquercitrin, Quercetin, Taraxasterylpalmitat, Bigelovin, Dihydrobigelovin.

Aktivität:

Antiemetikum; Antiviral; Brechreizend; Harntreibend; Magenberuhigend; Reinigend; Schleimlösend; Verdauungsfördernd; Wundheilend; cAMP-Phosphodiesterase-Inhibitor;

Indikation:

Bauchwassersucht; Bronchitis; Brustleiden; Harnröhrenentzündung; Herpes; Husten; Infektion; Krebs; Venenentzündungen; Virus; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

3–9 g Blüten in Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann reizerregend und sensibilisierend wirken.

301. Inula helenium (L.) Hilliard & B.L.Burtt - Echter Alant

Synonyme lateinisch:

Aster helenium (L.) Scop.
Aster officinalis All.
Corvisartia helenium (L.) Mérat
Helenium grandiflorum Gilib.

Synonyme deutsch:

Aletwurz
Altwurzel
Echter Alant
Edelherzwurz
Großer Alant
Helenenkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Inula

Blätter:

Die Laubblätter sind oberseits zerstreut kurzhaarig, unterseits angedrückt graufilzig, am Rande ungleich gekerbt oder stumpf gezähnt; die grundständigen sind eiförmig bis elliptisch, spitz, in den langen Stiel allmählich verschmälert. Die Stengelblätter sind herz-eiförmig bis breit eilanzettlich, spitz, mit herzförmig abgerundetem oder kurz herablaufendem Grunde sitzend.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel aufrecht, weichhaarig, oben filzig, in mehrere einköpfige Äste geteilt bis doldentraubig- ästig. Mit ästigem, knollig verdicktem Wurzelstock.
Höhe 100 bis 150 cm.

Blüte:

Die 6—7 cm breiten Köpfe stehen einzeln oder in einer endständigen, lockeren Doldentraube. Blütenboden fast flach. Die Hüllschuppen tragen ein blattartiges, zurückgekrümmtes Anhängsel. Die zahlreichen, sehr schmalen Zungenblüten sind ebenso wie die Röhrenblüten gelb.
Blütezeit Juli, August.

Früchte:
Die 5 mm langen, gestreiften, kahlen Früchte sind von einem langen Pappus gekrönt.

Vorkommen:
Auf feuchten Wiesen und Gräben, an Ufern, namentlich im mittleren Teile des Gebietes. Die wahrscheinlich in Zentralasien einheimische, Pflanze ist in Europa nur verwildert.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: Gemüse, dabei Kochwasser mehrfach wechseln
Blüten: in kleiner Menge als essbare Dekoration
Wurzeln: geschält Gemüse, Suppe, Kompott

Die Pflanze hat antibiotische Wirkung auf den Magen-Darm-Trakt.
In Grasgärten, namentlich der Gebirgsdörfer oft angebaut und von dort verwildert; der offizinellen Wurzelstöcke, Radix Helenii, halber oft kultiviert.

Medizinisch:
Die Pflanze enthält Helenalin, Alantolacton, Polyacetylene, Inulin u.a.
Das enthaltene Inulin ist schleimlösend, ein Hustenlöser, reguliert die Darmflora und beruhigt entzündete Gewebe.
Das Öl wirkt bakterizid, Anti-Candida, Fungizid und als Wurmmittel. Alantolacton ist entzündungshemmend, ein Anthelminthikum, Immunstimulans und Blutdrucksenkend.

Der Alant kann wohl zu den ältesten Arzneipflanzen gezählt werden. Nach Plinius wird sie gegen Husten, Krämpfe, Blähungen, Ischias, Magenschwäche und zur Befestigung lockerer Zähne empfohlen.
Die Wurzel wurde als Konfitüre mit Rosinen und Datteln präpariert.
Eine große Rolle spielte der Alant in der mittelalterlichen Heilkunde, und zwar besonders in der Form des Alantweines, potio Paulinae oder potio sancti Pauli genannt. Er galt als Universalmittel gegen alle möglichen Leiden des Kopfes, der Brust, des Magens, gegen Schlagfluß und Pest usw. In England war die Pflanze schon in der angelsächsischen Zeit als Heilmittel bekannt und wurde unter dem Namen marchalan bei den Walliser Ärzten des 13. Jahrhunderts erwähnt.

Aktivität:
Abführend; Anthelminthikum; Anti-Thrombose; Antibakteriell; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fliegen vertreibend; Fungizid; Galle treibend; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Herzstärkend; Hustenstillend; Immunstimulans; Kräftigend; Stimmungsverändernd;

Lähmend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Parasiten abtötend; Reizerregend; Reizlindernd; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Blutandrang; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Emphysem; Entzündungen; Erkältungen; Exanthem; Fieber; Gelbsucht; Grieß in Blase oder Niere; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Hyperglykämie; Hypoglykämie; Hämorriden; Hörprobleme; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Luftröhrenentzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Plethora; Psychosen; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Schlafstörungen; Seitenstechen; Staphylococcus; Steine; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
0,25 Teelöffel gemahlene Wurzel/Tasse Wasser;
2–4 g gemahlene Wurzel;
1–2 Teelöffel frische Wurzel;
2–3 g trockenes Wurzel;
3 g trockenes Wurzel:20 ml Alkohol/10 ml Wasser;
0,5–2 g Wurzel, mehrmals ×/Tag;
1,5–4 g Wurzel als Tee 3 ×/Tag;
1,5–4 ml flüssiger Wurzel Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
20 bis 40 Tropfen Tinktur gegen Cholera;
1 g in Tee/Tag;
2–4 ml Flüssigextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Ist angeblich hautreizend, kann Allergien und Dermatosen auslösen. Kann Durchfall, Erbrechen, Krämpfe und Lähmungserscheinungen auslösen. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit.
Kann Blutdruck- und Blutzucker-Therapien beeinflussen.

302. Inula racemosa (Thunb.) DC.

Synonyme lateinisch:
Inula royleana C.B.Clarke

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Inula

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Allergisch; Antiallergisch; Antianginal; Antihistaminisch; Antiseptisch; Antiserotonin; Aphrodisiakum; Beta-Blocker; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Krampflösend; Muskelrelaxans; Schleimlösend, Hustenlöser; Uterorelaxant; Wurmmittel;

Indikation:
Allergie; Angina; Asthma; Atemnot; Bluthochdruck; Bronchitis; Herzkrankheiten; Husten; Ischämie; Krämpfe; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:
2–4 g trockenes Wurzel auf 4–8 ml Extrakt 1:2/täglich.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die enthaltenen Alantolactone wirken alergisch.

303. Iphigenia indica (L.) A.Gray ex Kunth - Indische Graslilie

Synonyme lateinisch:
Anguillaria caricina Schult. & Schult.f.
Anguillaria cochinchinensis Spreng.
Anguillaria indica (L.) R.Br.
Anguillaria racemosa Schult. & Schult.f.
Aphoma angustiflora Raf.
Aphoma cuneata Raf.
Hypoxidopsis pumila Steud. ex Baker
Iphigenia caricina (Schult. & Schult.f.) Kunth
Iphigenia racemosa A.Gray ex Kunth
Lloydia melanantha H.Lév.
Melanthium caricinum Roth
Melanthium indicum L.

Synonyme deutsch:
Indische Graslilie

China: Shan ci kod

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Monokotyledonen (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Colchicaceae (Zeitlosengewächse)
-> Iphigenia

Verwendung:
Medizinisch:
Die oberirdischen Teile enthalten Colchicin Colchicin Amid,
N-Formyl-N-Deacetylcolchine, Cornigerin, P-Lumicolchicine.
Sie hat Antitumor-Aktivitäten gegen Hepatome und Lymphosarkom.

304. Ipomoea batatas (L.) Lam. - Süßkartoffel

Synonyme lateinisch:
Convolvulus batatas L.
Convolvulus tiliaceus auct. non Willd.
Ipomoea fastigiata (Roxb.) Sweet
Ipomoea tiliacea auct. non (Willd.) Choisy
Ipomoea triloba auct. non L.

Synonyme deutsch:
Batate
Knollenwinde
Spanische Battaten
Süßkartoffel oder Batate
Weiße Kartoffel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Convolvulaceae (Windengewächse)
-> Ipomoea

Blätter:
wechselständig, lang gestielt mit rhombischer, etwas gelappter Spitze.

Stamm bzw. Stengel:
Staude, die ähnlich wie Winden sich nicht selbst tragen kann und daher am Boden kriecht. An den Knoten der liegenden Sprosse bilden sich sprossbürtige Wurzeln, die teils im mittleren Bereich sich zu Knollen verdicken. Diese sind bis zu 20 cm lang. Ihre Rinde ist rötlich, purpurrötlich, gelblich oder weiß. Sie können bis zu 3 kg schwer werden.

Blüte:
Blütenstände werden nur in den Tropen gebildet. Blüte ist weißlich bis rötlich.

Früchte:
Vermehrung erfolgt ausschließlich vegetativ.

Vorkommen:

In Tropen und Subtropen heimisch.

Verwendung:
Kulturpflanze, Futterpflanze, Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Wurzelknollen werden gegessen, wie Kartoffeln, gekocht oder gebraten. Getrocknet: Schnitze, Mehl, Stärke, oder auch zerkrümelt als Reiskornersatz (Kakau-rice, in Papua).
Die Knollen enthalten bis 30% Stärke aber auch bis zu 10 % Zucker.
Es gibt viele verschieden gefärbte Varietäten, die, je röter sie sind, umso mehr Vitamin A besitzen.
Vergoren werden daraus auch alkoholische Getränke erzeugt, z.B. in Lateinamerika und Westindien (Mobby, Marmoda).
Die Süsskartoffeln werden gekocht, gebacken oder frittiert. Auch die Blätter werden ähnlich wie junger Spinat frisch gegessen oder aber getrocknet und zerstossen einer Sauce beigemischt.
junge Blätter: gekocht als Gemüse

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Antibakteriell; Antidiabetisch; Antimelanomisch; Antioxidant; Antitumor; Aphrodisiakum; Artemicide; Blutzuckersenkend Keimtötend; Fungizid; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Reizlindernd; Stimmungsverändernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Arteriosklerose; Asthma; Bakterien; Bisse; Blutungen; Ciguatera; Diabetes; Dolor; Durchfall; Durst; Fehlgeburt; Fieber; Halskrebs; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Hoher Triglyceridspiegel; Hyperglykämie; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Krebs; Lungenkrebs; Magenerkrankungen; Melanom; Milchprobleme; Mundkrebs; Nagelbettentzündung; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rekonvaleszenz; Seekrankheit; Splenose; Tumor; Verbrennungen; Verstopfung; Wunden; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Blätter enthalten giftige Stoffe, die bei übermäßiger Einnahme Durchfall und auch den Tod verursachen können.

305. Ipomoea cairica (L.) Sweet

Synonyme lateinisch:
Batatas cavanillesii (Roem. & Schult.) G. Don
Batatas pulchella Boj.
Batatas senegalensis G. Don
Cleiemera guinensis Rafin.
Convolvulus bellus Spreng.
Convolvulus cairicus L.
Convolvulus cavanillesii (Roem. & Schult.) Spreng.
Convolvulus heptaphyllus Roxb.
Convolvulus limphaticus Vell.
Convolvulus lupulifolia Griff.
Convolvulus lymphaticus Vell.
Convolvulus pendulus Spreng.
Convolvulus tuberculatus Desr.
Convolvulus vittatus Zipp. ex Span.
Ipomoea bouvetii Duchass. & Walp.
Ipomoea cavanillesii Roem. & Schult.
Ipomoea digitifolia Sweet
Ipomoea frutescens Hort. Par. ex Choisy
Ipomoea funaria Larrañaga
Ipomoea mendesii Welw.
Ipomoea palmata Forssk.
Ipomoea pulchella Roth
Ipomoea senegalensis Lam.
Ipomoea tuberculosa Desf.
Ipomoea vesiculosa P.Beauv.
Tirtalia quinqueloba (Vahl) Rafin.

China: Wu zhao jin long

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Convolvulaceae (Windengewächse)
-> Ipomoea

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blüten enthalten Muricatin A, Beta-Sitosterol.

Sie werden als Abführmittel verwendet.

306. Ipomoea hederacea Jacq. - Efeu-Prunkwinde

Synonyme lateinisch:

Ipomoea barbigera Sweet

Ipomoea desertorum House

Ipomoea hederacea var. integriuscula Gray

Ipomoea hirsutula auct. non Jacq. f.

Pharbitis barbigera (Sweet) G. Don

Pharbitis hederacea (Jacq.) Choisy

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Convolvulaceae (Windengewächse)

-> Ipomoea

Einjährig, Kletterpflanze, bis 4 m lang werdend. Krone 2-4 cm lang, Blätter eiförmig, ganz oder drei- bis fünflappig, Kronsaum blau, purpur oder weiß, bis 4 cm Durchmesser, Kelchblätter zur Spitze verschmälernd, Blütezeit Juli bis September.

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Ascarifuge; Bandwürmer; Entwässernd; Fruchtschädigend; Wurmaustreibend; Wurmmittel;

Indikation:

Ascaris; Gallenprobleme; Verstopfung; Bandwürmer; Verdauungsstörungen; Ödeme; Blähungen; Parasiten; Völlegefühl; Krätze; Bandwürmer; Wassereinlagerungen; Würmer; Bandwürmer.

Dosierung:

0,5–3 g Samen;

Chinese Dosis 1,5–15 g

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Wirkt abführend, dieses kann jedoch auch von Krämpfen begleitet werden.

Möglicherweise teratogen in der Schwangerschaft - kann also zu Fehlbildungen des Embryos führen.

Nicht bei entzündlichen Zuständen des Verdauungskanals.

307. Ipomoea nil (L.) Roth - Blaue Prunkwinde

Synonyme lateinisch:

Cleiemera hirsuta Rafin.
Cleiemera peruviana Rafin.
Convolvuloides triloba (Thunb.) Moench.
Convolvulus coelestis Forst. fil.
Convolvulus dillenii Desr.
Convolvulus hederifolius Salisb.
Convolvulus lindleyi Steud.
Convolvulus nil L.
Convolvulus variifolius Steud.
Ipomoea avicularis Raf.
Ipomoea caerulea Koen.
Ipomoea caerulescens Roxb.
Ipomoea cuspidata Ruiz & Pav.
Ipomoea dillenii (Desr.) Roem. & Schult.
Ipomoea hirsutula Hort. Vindob. ex Hornem.
Ipomoea longicuspis Meisn.
Ipomoea longicuspis var. brevipes Meisn.
Ipomoea phymatodes Spreng.
Ipomoea scabrida Roem. & Schult.
Ipomoea vaniotiana H. Lév.
Ornithosperma autumnalis Raf.
Pharbitis barbata G. Don
Pharbitis caerulea (Roxb.) Peterm.
Pharbitis caerulescens (Roxb.) Sweet
Pharbitis cuspidata (Ruiz & Pav.) G. Don
Pharbitis dillenii (Desr.) G. Don
Pharbitis diversifolia Lindl.
Pharbitis limbata Lindl.
Pharbitis mutabilis Boj.
Pharbitis punctata (Pers.) G. Don
Pharbitis purshii G. Don
Pharbitis scabra (J. F. Gmel.) G. Don
Pharbitis scabrida (Roem. & Schult.) G. Don
Pharbitis speciosa Choisy
Pharbitis triloba (Thunb.) Miq.

China: Qin niu, Qin niu zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Convolvulaceae (Windengewächse)

-> Ipomoea

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten das Glykosid Pharbitin, Gibberellin, Pharbitinsäure.

Sie sind ein potentes Abführmittel, das zur Darmsäuberung von Parasiten wie Bandwürmern und Spulwürmern sowie bei Verstopfungen und Ödemen verwendet wird.

308. Ipomoea pes-caprae (L.) R. Br. - Ziegenfuß-Prunkwinde

Synonyme deutsch:
Strandwinde

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Convolvulaceae (Windengewächse)
-> Ipomoea

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter, Wurzeln, Stamm ist essbar, kann aber Durchfall auslösen.

Medizinisch:
In vielen Ländern wird die Pflanze zur Behanldung von Entzündungen und Schmerzen verwendet. In Studien wurde festgestellt, dass sie antimikrobiell, antifungal, hämolytisch, schmerzstillend und entzündungehemmend wirkt. Verwendet wird meist ein Tee aus den Blättern und Blüten oder ein alkoholischer Extrakt.

Aktivität:
Antimikrobiell; Entzündungshemmend; Fungizid; Hämolytisch; Schmerzstillend;

Indikation:
E.Coli; Staphylococcus aureus; Staphylococcus paratyphi; Candida albicans; Aspergillus flavus; Fungizid;

309. Ipomoea purga (Wender.) Hayne - Jalape

Synonyme deutsch:
Jalapharz
Jalapa

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Convolvulaceae (Windengewächse)
-> Ipomoea

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde, feuchtigkeitliebende Windengewächs. Es besitzt eine stark milchende, rübenartige Hauptwurzel, die am Grunde in eine lange schwanzartige Wurzel ausläuft. Oft werden Ausläufer gebildet, die auch Nebenknollen entwickeln können. Der linkswindende purpurrötliche Stengel wird 3—4 m hoch und ist in allen Teilen von langen Harzschläuchen durchzogen.

Vorkommen:
Heimat: in den feuchten Wäldern an den Ostabhängen der mexikanischen Anden

Verwendung:
Jalape wurde als stark und drastisch wirkendes Abführmittel verweendet. Da es jedoch erhebliche Nebenwirkungen hat, wird die Verwendung nicht mehr empfohlen.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Magenstärkend; Wurmmittel;

Indikation:
Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Kolik; Magenerkrankungen; Rastlosigkeit; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Sluggishness; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer;

Dosierung:
50–200 mg Harz Magenstärkend, höhere Dosen Abführend;
Kinder 100–300 mg, Erwachsene 300–1200 als Abführmittel;
100–1200 mg Harz maximale Dosis, bis zu 1,5 g pro Tag.
In der Homöopathie: dil. D 3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Anwendung veraltet. Kann Krämpfe, Koliken, Darmentzündungen, Magenerkrankungen, Übelkeit und Schmerzen verursachen. Manchmal soll die Verwendung der Pflanze auch zum Tode geführt haben.

310. Iris dichotoma Pall.

Synonyme lateinisch:
Evansia dichotoma (Pall.) Decne.
Evansia vespertina Decne.
Iris pomeridiana Fisch. ex Klatt
Pardanthopsis dichotoma (Pall.) L.W.Lenz
Pardanthus dichotomus (Pall.) Ledeb.

China: She gan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Aspargales (Spargelartige)
-> Iridaceae (Schwertliliengewächse)
-> Iris

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze inkl. Wurzel enthält Tectoridin, Iridin, Flavon.
Sie wird in China zur Behandlung von Lungenerkrankungen, Husten, Lungenentzündung und Atemproblemen verwendet.

311. Iris domestica (L.) Goldblatt & Mabb. - Leopardenblume

Synonyme lateinisch:
Belamcanda chinensis (L.) DC.
Belamcanda flabellata Grey
Belamcanda pampaninii H.Lév.
Belamcanda punctata Moench
Bermudiana guttata Stokes
Epidendrum domesticum L.
Ferraria crocea Salisb.
Gemmingia chinensis (L.) Kuntze
Ixia chinensis L.
Ixia ensifolia Noronha
Moraea chinensis (L.) Thunb.
Moraea guttata (Stokes) Stokes
Pardanthus chinensis (L.) Ker Gawl.
Pardanthus nepalensis Sweet
Pardanthus sinensis Van Houtte
Vanilla domestica (L.) Druce

China: She Gan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Aspargales (Spargelartige)
-> Iridaceae (Schwertliliengewächse)
-> Iris

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:
Die Pflanze ist ein Mittel, das in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet wird. Die Pflanze ist giftig und enthält in den Wurzeln Tectoridin.

Aktivität:
Abführend; Analgetikum; Anti-Krebs; Antiallergisch; Antiasmatisch; Antibakteriell; Antifungal; Antihistaminisch; Antioxidant; Antiviral; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Cholinergisch; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend;

Fungizid; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Curare-Vergiftungen; Hustenstillend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schutz vor Infektionen oder Giften;

Indikation:
Prellungen; Schwellungen; Furunkel; Krebs; Pilzinfektionen; Allergie; Asthma; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Dermatosen; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Geschwülste; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hepatose; Hexenschuss; Husten; Infektion; Jodmangelkrankheiten; Kehlkopfentzündung; Kehlkopfkrebs; Krebs; Magenerkrankungen; Malaria; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Parotosis; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Splenose; Venenentzündungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:
2,5–9 g Wurzel in Abkochung;
Die Wurzel wird in Abkochung oder auch als Umschlag extern bei Krebs, Furunkeln, Prellungen und Schwellungen verwendet.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht in der Schwangerschaft verwenden. Enthält giftige Iridoide Belamcandin und Iridin.
Nicht zur Eigentherapie geeignet!

312. Iris germanica L. - Deutsche Schwertlilie

Synonyme lateinisch:

Iris alba Savi
Iris amoena DC.
Iris atroviolacea Lange
Iris australis Tod.
Iris belouinii Bois & Cornuault
Iris biliottii Foster
Iris croatica Horvat & M.D.Horvat
Iris croatica Prodán
Iris cypriana Foster & Baker
Iris deflexa Knowles & Westc.
Iris florentina L.
Iris florentina var. pallida Nyman
Iris florentinoides Prodán ex Nyar.
Iris germanica var. alba Dykes
Iris germanica var. amas Dykes
Iris germanica var. askabadensis Dykes
Iris germanica var. australis (Tod.) Dykes
Iris germanica var. florentina (L.) Dykes
Iris germanica var. fontarabie Dykes
Iris germanica var. gypsea Rodigas
Iris germanica var. kharput Dykes
Iris germanica var. lurida (Aiton) Nyman
Iris germanica var. nepalensis (Wall. ex Lindl.) Herb.
Iris germanica var. sivas G.Nicholson
Iris germanica var. suaveolens N.Terracc.
Iris humei G.Don
Iris laciniata Berg
Iris latifolia Gilib.
Iris lurida Aiton
Iris macrantha Simonet
Iris mesopotamica Dykes
Iris murorum Gaterau
Iris neglecta Hornem.
Iris nepalensis Wall. ex Lindl.
Iris nostras Garsault

Iris nyaradyana Prodán
Iris officinalis Salisb.
Iris pallida subsp. australis (Tod.) K.Richt.
Iris pallida Ten.
Iris piatrae Prodán
Iris redouteana Spach
Iris relicta Colas.
Iris repanda Berg
Iris rothschildii Degen
Iris sambucina L.
Iris setina Colas.
Iris spectabilis Salisb.
Iris squalens L.
Iris squalens var. biflora Prodán & Buia
Iris squalens var. rosea Prodán & Buia
Iris suaveolens (N.Terracc.) A.Terracc.
Iris superba Berg
Iris tardiflora Berg
Iris trojana A.Kern. ex Stapf
Iris varbossania K.Malý
Iris variegata var. lurida (Aiton) Nyman
Iris venusta J.Booth ex Berg
Iris violacea Savi
Iris vulgaris Pohl

Synonyme deutsch:
Blauer Schwertel
Deutsche Schwertlilie
Iris
Lilie
Ritter-Schwertlilie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Aspargales (Spargelartige)
-> Iridaceae (Schwertliliengewächse)
-> Iris

Blätter:

Tragblätter der Blüten zur Zeit des Aufblühens wenigstens an ihi-eni

Grunde krautig. Tragblätter der Blüten trockenhäutig-umrandet (nicht ganz krautig). Blätter breit-schwertförmig, bläulich-bereift.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 30 bis 100 cm.

Blüte:

Innere Blütenhüllzipfel gelb oder weiss (nicht violett oder blau). Innere und äussere Blütenhüllzipfel anfangs bläulich, später

weiss, am Grunde mit braunen Adern.

Auch: Äussere Blütenhüllzipfel dunkel-violett, an ihrem Grunde gelblichweiss mit braunvioletten Adern; innere etwas heller.

Blütezeit Mai, Juni, Juli, Wohlriechend.

Vorkommen:

An trockenen Abhängen in Tirol. Auf steinigem Boden sehr zerstreut; wild im Tale der Mosel und Nahe; vielfach angebaut und verwildert.

In Deutschland in alter Zeit in Bauerngärten verwendet, verwildert und seit dem Mittelalter eingebürgert.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzel: Trockengewürz, Spirituose.

Die Wurzeln entfalten erst nach langer Zeit getrocknet ihr volles Aroma.

untere Blattabschnitte: Würze/Gewürz

Größere Mengen können Durchfall und Fieber auslösen.

Basis für Veilchenwurzel.

Medizinisch:

Aktivität:

Antibakteriell; Antiserotonin; Krampflindernd; Geschwürvorbeugend; cAMP-Phosphodiesterase Inhibitor; Galle treibend; Entwässernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Abführend.

Indikation:

Lymphdrüsenerkrankungen; Bakterien; Knochenkallus; Muskelschwielen; Krebs; Abdominalkrebs; Brustkrebs; Darmkrebs; Zahnfleischkrebs; Milzkrebs; Gebärmutterkrebs; Kolik; Feigwarzen;

Verstopfung; Krämpfe; Dentition; Verdauungsstörungen; Darmentzündungen; Fieber; Magenerkrankungen; Zahnfleischentzündungen; Mundgeruch; Kopfschmerzen; Hepatose; Gewebeverhärtung; Infektion; Brustknoten; Migräne; Parotitis; Polypen; Ausfluss; Nasenkatarrh; Splenose; Geschwülste; Thyrosis; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Gebärmutterentzündung; Wassereinlagerungen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann Schleimhäute reizen.

313. Iris lactea Pall. - Weiße Schwertlilie

Synonyme lateinisch:
Eremiris lactea (Pall.) Rodion

China: Wu gan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Aspargales (Spargelartige)
-> Iridaceae (Schwertliliengewächse)
-> Iris

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter, Blüten, Samen und Wurzeln enthalten Iridin, irigenin, Irisflorentin.
Sie wirken adstringierend, blutstillend, harntreibend und werden in China bei Wunden, Blutungen und bei Geburtsproblemen verwendet.

314. Iris pallida Lam. - Bleiche Schwertlilie

Synonyme lateinisch:
Iris germanica subsp. pallida (Lam.) O.Bolòs & Vigo

Synonyme deutsch:
Blasse Iris
Blasse Schwertlilie
Bleiche Schwertlilie
Dalmatinische Irsis

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Aspargales (Spargelartige)
-> Iridaceae (Schwertliliengewächse)
-> Iris

Blätter:
Die Tragblätter, welche die Blüten an ihrem Grunde scheidenartig umgeben, sind schon vor dem Aufblühen ganz trockenhäutig. Blätter breit-schwertförmig, spitz.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel mehrblütig, länger als die Blätter. Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:
Röhre der Blütenhülle aus den Tragblättem nicht hervorragend. Blüten 10 bis 12 cm im Durchmesser, hellviolett, mit an ihrem Grunde braun-geaderten Zipfeln.
Blütezeit: Mai, Juni.
Wohlriechend.

Vorkommen:
In der Schweiz, Südtirol und Istrien; vielfach, namentlich in Weinbergen, augepflanzt und verwildert.

Verwendung:
Der Wurzelstock wird als Veilchenwurzel gehandelt, verwendet als Medizin und Aromastoff.

Medizinisch:
Aktivität:

Antibakteriell; Antiserotonin; Entwässernd; Galle treibend; Geschwürvorbeugend; Krampflindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; abführend; cAMP-Phosphodiesterase Inhibitor;

Indikation:
Abdominalkrebs; Ausfluss; Bakterien; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dentition; Feigwarzen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Hepatose; Infektion; Knochenkallus; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Migräne; Milzkrebs; Mundgeruch; Muskelschwielen; Nasenkatarrh; Parotitis; Polypen; Splenose; Thyrosis; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Schleimhäute reizen.

315. Iris pallasii Fisch. ex Trevir.

Synonyme lateinisch:
Iris ensata var. pallasii (Fisch. ex Trevir.) Maxim.
Iris iliensis Poljakov
Joniris pallasii (Fisch. ex Trevir.) Klatt
Xiphion pallasii (Fisch. ex Trevir.) Alef.

China: Ma lan zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Aspargales (Spargelartige)
-> Iridaceae (Schwertliliengewächse)
-> Iris

Verwendung:
Medizinisch:
Die Samen enthalten Irisquinone.
Sie werden in China zur Behandlung bei Krebs, Hepatom und Lymphsarkom verwendet.

316. Iris versicolor L. - Blaue Sumpf-Schwertlilie

Synonyme lateinisch:
Iris boltoniana Regel
Iris caurina Herb. ex Hook.
Iris dierinckii K.Koch
Iris flaccida Spach
Iris picta Mill.
Iris pulchella Regel
Limniris versicolor (L.) Rodion.
Xiphion flaccidum (Spach) Alef.
Xiphion versicolor (L.) Alef.

Synonyme deutsch:
Blaue Iris
Schillernde Schwertlilie
Verschiedenfarbige Schwertlilie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Aspargales (Spargelartige)
-> Iridaceae (Schwertliliengewächse)
-> Iris

Stamm bzw. Stengel:
Aus einem kriechenden, fast walzlichen Wurzelstock erheben sich die schwertförmigen, ganz schmalen, an der Spitze gebogenen Blätter und der bis zu 1 m hohe Stengel. Dieser trägt meist nur zwei bis drei ziemlich große Blüten, die von häutigen, trockenen Blattscheiben gestützt werden.

Blüte:
Die Blütenhülle besteht aus sechs in zwei Reihen angeordneten Blättern, von denen drei nach unten und drei nach oben gebogen sind. Die unteren sind oval, ganzrandig, ausgerandet, von blauer Farbe und am Grunde weißlich oder gelb gefleckt mit violetten Adern, Die oberen Zipfel sind kleiner, spatelig und purpurviolett und fast so lang wie die an der Basis zweizähnigen, violetten, weiß berandeten Zipfel des Griffels.
Blütezeit: Mai bis Juli.

Früchte:

Die Frucht ist eine dreikantige Kapsel.

Vorkommen:
Heimat: Nordamerika, wo sie an sumpfigen nassen Stellen vorkommt.

Verwendung:
Zierpflanze, seit mindestens 1732 kultiviert. Sie wird auch als Heilpflanze und in der Homöopathie verwendet.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-Adipositas; Antidermatotic; Appetitzügler; Brechreizend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Galle treibend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Reinigend; Resolvent; Schmerzlindernd; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd; Stoffwechselerhöhend; Verdauungsbeschwerden mildernd;

Indikation:
Allergie; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Brustkrebs; Cholera; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Eiterflechte; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fisteln; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gallensteine; Gelbsucht; Geschwülste; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hemikranie; Hepatose; Herpes; Herzentzündungen; Hörprobleme; Ischias; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Magenerkrankungen; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Morgenübelkeit; Nagelbettentzündung; Nervenschmerzen; Nierenkrebs; Pancreatosis; Parotitis; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Schuppenflechte; Speichelfluss; Spermatorrhoe; Syphilis; Tumor; Unfruchtbarkeit; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zwölffingerdarmentzündung; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
0,6–2 g getrocknetes Rhizom als Tee, 3 ×/Tag;
0,3–1,2 g gemahlene Wurzel;
1–2 ml Flüssigextrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
2–4 ml Flüssigextrakt;
4–12 ml Tinktur.
In der Homöopathie; dil. D 3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Übelkeit und Erbrechen verursachen. Frische Wurzeln können die Schleimhaut reizen.
Frische Wurzeln können Übelkeit, Erbrechen verursachen, den GI-Trakt und die Augen reizen.

Das enthaltene Furfural reizt die Schleimhäute, was zu Tränenfluss, Entzündung der Augen, Hustenreiz und Kopfschmerzen führen kann.

Aufgrund des Reizerregenden Öls ist seine Verwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit zu vermeiden.

Dir frische Wurzel reizt bedeutend stärker, als getrocknete Wurzeln.

317. Isatis indigotica Fortune ex Lindley - Indigo

China: Da qing

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)

-> Brassicaceae (Kreuzblütler)

-> Isatis

Verwendung:

Färberpflanze für Indigo-Farbstoff.

Die Pflanze wird i.d.R. Isatis tinctoria zugeordnet, unterscheidet sich aber in den Inhaltsstoffen, weshalb wir sie hier einzeln aufgeführt haben.

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Indican, Meoglucobrassicin, Isatan B, Indigo, Glucobrassicin. Sie wirken antibakteriell, fiebersenkend, entzündungshemmende, choleretisch.

318. Isatis tinctoria L. - Färberwaid

Synonyme lateinisch:
Isatis bannatica Link
Isatis campestris Steven
Isatis canescens DC.
Isatis ciesielskii Zapal.
Isatis indigotica Fortune ex Lindl.
Isatis japonica Miq.
Isatis kamienskii Zapal.
Isatis koelzii Rech.f.
Isatis macrocarpa B. Fedtsch. ex E. Nikitina
Isatis maeotica DC.
Isatis maritima Rupr.
Isatis oblongata DC.
Isatis praecox Kit. ex Tratt.
Isatis reticulata C.A. Mey.
Isatis sibirica Trautv.
Isatis taurica M.Bieb.
Isatis transsilvanica Simonk.
Isatis villarsii Gaudin
Isatis yezoensis Ohwi

Synonyme deutsch:
Deutscher Indigo
Färberwaid
Färber-Waid
Pastel
Weede

China: Ban lan gen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Isatis

Blätter:

Pflanze kahl, nur unten mit einzelnen Haaren bestreut. Zweijährig, selten ausdauernd. Im ersten Jahre entwickeln sich nur grundständige, in den Blattstiel verlaufende, auf der Oberseite dunkelgrüne Blätter. Im zweiten Jahre erscheint der stark verästelte Stengel mit blaugrünen, ganzrandigen, sehr selten gezähnten oder buchtig-gezähnten, länglich-lanzettlichen Blättern, welche den Stengel mit pfeilförmigem Grunde umfassen.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 25 bis 100 cm.

Blüte:

Die Blütentraube ist sehr reichblütig, die Blütenkrone gelb. Nektarien 6. Blütezeit: April bis Juni.

Früchte:

Die Schötchen sind länglich, nach ihrem Grunde zu verschmälert,
an ihrer Spitze ausgerandet, gerade abgeschnitten oder abgerundet;
sie sind anfangs lederfarben, später schwarzbraun.

Vorkommen:

Heimat: Westasien, schon im Altertum in Europa kuliviert. An Ufern, Abhängen, auf Felsen, Sand, Mauern; sehr zerstreut, aber mancherorts sehr häufig. Früher viel kultiviert, weil einen blauen Farbstoff liefernd.

Verwendung:

Farbstoff ähnlich wie Indigo.
In den Blättern ist das Glykosid Indican enthalten, das nach der Ernte in Indoxyl gesplaten und zu Indigo durch Fermentation oxidiert wird. Sprichwärtlich bezog sich der Begriff ,,Blau machen" auf den Fermentationsprozess zur Erzeugung des blauen Farbstoffs.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: Öl
Die Wurzeln werden alsl Aroma für Liköre und SPirituosen vewendet.

Medizinisch:

Die Blätter und Wurzeln enthalten Quercetin, Kaempferol, Stachyose,
Manneotetrose, Lupeose, Sicerose, Isatan, Indoxyl-5-Ketogluconate.
Sie wirken antivirale, antibakterielle, verbessern die Mikrozirkulation des Blutes und wirken

blutdrucksenkend.
Die Wurzel ist unter Radix istidis bzw. Istidis Radix offizinal. Auch in der traditionellen chinesischen Medizin wird die Wurzel unter dem Namen Banlangan verwendet. Besonders gegen Grippe, Masern und Mumps, aber auch bei der neuen SARS-Erkrankung kommt sie zum Einsatz.

Aktivität:
Anti-Dermatophytenn; Anti-Termitenmittel; Antiaggregant; Antifraßstoff; Antileukämisch; Antiseptisch; Fiebersenkend; Fungizid; Immunstimulans; Insektizid;

Indikation:
Bakterien; Bronchitis; Krebs; Cervicosis; Zystische Fibrosen; Dermatosen; Ödeme; Fieber; Grippe; Pilze; Hepatose; Immunodepression; ; Gewebeverhärtung; Infektion; Kehlkopfentzündung; Leukämie; Masern und Röteln; Knochenhautentzündung; Pilzinfektionen; Parotitis; Venenentzündungen; Hautausschlag; Ausfluss; Scharlach; Halsschmerzen; Splenose; Staphylococcus; Mandelentzündung; Typhus; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Virus.

Dosierung:
2–3 g/Tag gemahlene Blätter oder Wurzel.

319. Isodon rubescens (P.Beauv.) B.J.Pollard

China: Dong ling cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales
-> Lamiaceae
-> Isodon

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Teile enthalten Rubescensin B, Oridonin, Gerbsäure, Ponicidin, ätherische Öle.

Unter dem Namen Dong Ling Cao wird die Pflanze in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet. Sie gilt als altes traditionelles Mittel gegen Krebs, besonders Brustkrebs, Brusttumore, Prostatakrebs und Prostatatumore und soll ein hohes Potential gegen innere Entzündungen haben.
Die Pflanze enthält u.a. Rubescensin und Oridonin. Das Oridonin wirkt nach Studien spezielle gegen mutierte Krebszellen.

Aktivität:

Anti-Krebs; Anti-Sarkom; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antikarziogen; Antileukämisch; Antilymphocytisch; Antitumor; Antiviral; Geschwürvorbeugend; Zellschädigend;

Indikation:

Bakterien; Brustkrebs; Brusttumor; Embolism; Helicobacter; Hepatoma; Herpes; Infektion; Karies; Leukämie; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Periodontosis; Prostatakrebs; Prostatatumor; Sarkom; Speiseröhrenentzündungen; Speiseröhrenkrebs; Thrombus; Tumor; Virus;

Dosierung:

1 g Blätter und Blüten in 200 ml Wasser als Tee im geschlossenen Gefäß aufgebrüht.

320. Isodon serra (Maxim.) Kudô

Synonyme lateinisch:
Amethystanthus lasiocarpus (Hayata) Nemoto
Amethystanthus serra (Maxim.) Nemoto
Isodon lasiocarpus (Hayata) Kudô
Plectranthus lasiocarpus Hayata
Plectranthus serra Maxim.
Rabdosia lasiocarpa (Hayata) H.Hara
Rabdosia serra (Maxim.) H.Hara

China: Mao guo yan ming cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales
-> Lamiaceae
-> Isodon

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Terpene, Oridonin, Rubescensins,
5-Fluorouracil und wirkt giftig.
Sie wird bei Speiseröhrenkrebs, Magenkrebs, als Gegengift und Fiebermittel sowie bei Arthritis verwendet.

321. Jacaranda caroba (Lam.) Kosterm. - Jacardabaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales

-> Bignoniaceae

-> Jacaranda

Stamm bzw. Stengel:

Baum trägt unpaarig gefiederte Blätter, deren ovale Blättchen 5—10 cm groß werden.

Blüte:

Die Blüten stehen in Rispen

Vorkommen:

Heimat: Südamerika

Verwendung:

Medizinisch:

In Brasilien wurde die Pflanze als Diuretikum, Diaphoretikum, gegen Gonorrhöe und zu Bädern bei Syphilis, Bubonen, Gicht und Rheuma verwandt, in Europa als Diuretikum und Blutreinigungsmittel gebraucht.

Dosierung:

1-3 g Blätter 3x täglich

In der Homöopathie: dil. D 1—2, dreimal täglich 10 Tropfen.

322. Jacobaea argunensis (Turcz.) B.Nord.

Synonyme lateinisch:

Senecio argunensis Turcz.

Senecio blinii H.Lév.

Senecio erucifolius subsp. argunensis (Turcz.) E.Wiebe

Senecio jacobaea var. grandiflorus Turcz. ex DC.

China: Qian li guang

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Jacobaea

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Pflanzenteile enthalten Lavoxanthin, Macrophyllin, Cynarin, Chlorogensäure, Chrysanthemaxanthin,

Sarracin.

Sie wirken antibakteriell, antiplasmodial und werden in China bei Bronchitis und akuter bakterieller Dysenterie verwendet.

323. Jacobaea cannabifolia (Less.) E.Wiebe - Hanfblättrige Greiskraut

Synonyme lateinisch:

Senecio cannabifolius Less.

China: Huan hun cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Jacobaea

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält p-Hydroxyacetophenon, Arbutin.

Sie wird in China bei Herzerkrankungen, sexuell übertragbaren Krankheiten, Geschlechtskrankheiten und Atemwegsinfektionen verwendet.

324. Jacobaea vulgaris L. - Jakobs-Geiskraut

Synonyme lateinisch:

Senecio flosculosus Jord.

Senecio foliosus Salzm. ex DC.

Senecio jacobaea L.

Senecio jacobaeoides Willk.

Senecio nemorosus Jord.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Jacobaea

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze enthält leberschädigende Pyrrolizidinalkaloide und ist deshalb giftig. Die Blüten enthalten doppelt so viele PAs, wie das restliche Kraut. Auch Acetylerucifolin, Erucifolin, Integerrimin, Jacobin, Jacolin u.a. sind enthalten.

Aktivität:

Abführend; Anti-Peristaltisch; Blutung stillend; Bruststärkend; Detergent; Giftig; Krampflindernd; Krebserregend; Leberschädigend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schweißtreibend;

Indikation:

Ausbleibende Menstruation; Anämie; Arthrose; Blutungen; Katarrh; Gehirnentzündung; Bleichsucht; Kolik; Verstopfung; Krämpfe; Harnblasenentzündungen; Depression; Diabetes; Durchfall; Menstruationsbeschwerden; Harnstrenge; Fieber; Magenerkrankungen; Gicht; Kopfschmerzen; Hämorriden; Bluthochdruck; Entzündungen; Gelbsucht; Brustknoten; Neurosen; Dolor; Lungentuberkulose; Plethora; Schwangerschaft; Rheumatismus; Grind und Schorf; Schmerzen; Rückenschmerzen; Tuberkulose; Scheidenprobleme; Gebärmutterentzündung.

Dosierung:

Sollte auf Grund der leberschädigenden Inhaltsstoffe nicht genutzt werden.

1 Teil Kraut:5 Teile Alkohol 10% Frucht zur äußerlichen Verwendung;

2 g Kraut Tinktur mehrmals ×/Tag bis zu 15 g;

1–3 g flüssiger Krautextrakt;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Senecio-Arten können zu tödliche verlaufenden Lebervenenverschlusskrankheit führen mit Symptomen wie Bauchschmerzen und Erbrechen mit Bauchwassersucht.

Enthält Pyrrolizidinalkaloide (PA) in erheblichen Mengen und Sorten, die krebserregend, lebertoxisch und mutagen sind.

Auch kleinste Mengen von PA können die Leber schädigen.

Nicht bei Leberschäden, Leberzirrhose und Bauchwassersucht. Tödliche Vergiftungen bei Aufnahme von 0,5 mg / kg bis 3,3 mg PA.

325. Jaltomata procumbens (Cav.) J.L. Gentry

Synonyme lateinisch:
Saracha procumbens (Cav.) Ruiz & Pavón

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Jaltomata

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: werden roh oder gekocht gegessen.

Medizinisch:
Wurzeln: wurden als Tee bei Magenproblemen verwendet.

326. Jasminum mesnyi Hance - Immergrüne Primel-Jasmin

Synonyme lateinisch:
Jasminum primulinum Hemsl. ex Baker

China: Ying chun hua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)
-> Jasminum

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Syringin, Jasmiflorin, Jasmipierin,
Mannose, Tannine.
Sie wirken schweißtreibend.

327. Jasminum officinale L. - Echter Jasmin

Synonyme lateinisch:
Jasminum grandiflorum L.
Jasminum officinale var. grandiflorum (L.) Bailey

Synonyme deutsch:
Gemeiner Jasmin

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)
-> Jasminum

Blätter:
Blättchen lanzettlich, zugespitzt, kahl.

Stamm bzw. Stengel:
1 bis 2 m hoher Strauch mit gegenständigen, unpaargefiederten Blättern.

Blüte:
Blüten langgestielt, in wenigblutigen, endständigen Dolden. Kelch mit 5 bis 8 fädlichen Zähnen. Blütenkrone röhrig, mit flachem, fünf- bis achtspaltigem Saume, weiss, benzolartig -wohlriechend. Blütezeit: Juli, August.

Früchte:
Frucht eine trockene, zweilappige oder durch Fehlschlagen einfache Beere, welche in jedem Fache des Fruchtknotens eine aufrechte Samenanlage enthält.

Vorkommen:
Aus dem Orient stammend, jetzt in Südtirol, der italienischen Schweiz und im Mittelmeerraum wild wachsend.

Verwendung:
Zierpflanze
Das aus der Pflanze gewonnene atöherische Öl wird als Aromastoff in der Parfümherstellung und der Aromatherapie bewonnen. Auch zur Aromatisierung von Jasmintee und Maraschinokirsen findet es

verwendung. Im Orient wird es schon seit tausenden von Jahren aus den Blüten des Strachs gewonnen. Ab der 2. Hälfte des 16. Jhdt. ist es auch über Italien nach Mitteleuropa gekommen und wurde genutzt.

Medizinisch:

Aktivität:

Aphrodisiakum; Beruhigend; Betäubend; Bruststärkend; Entwässernd; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Augenentzündungen; Aussatz; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Darmentzündungen; Dermatosen Mundfäule; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Flechten; Gebärmutterentzündung; Gewebeverhärtung; Hepatose; Hühneraugen; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Nagelbettentzündung; Nervosität und Unruhe; Ohrenschmerzen; Pilzinfektionen; Ruhr; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Septicemia; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnschmerzen; Zirrhose;

328. Jasminum sambac (L.) Ait. - Arabischer Jasmin

Synonyme lateinisch:

Jasminum bicorollatum Noronha
Jasminum blancoi Hassk.
Jasminum heyneanum Wall. ex G.Don
Jasminum odoratum Noronha
Jasminum quinqueflorum B.Heyne ex G.Don
Jasminum quinqueflorum var. pubescens G.Don
Jasminum undulatum (L.) Willd.
Mogorium gimea Zuccagni
Mogorium goaense Zuccagni
Mogorium sambac (L.) Lam.
Mogorium undulatum (L.) Lam.
Nyctanthes goa Steud.
Nyctanthes sambac L.
Nyctanthes undulata L.

China: Mo li hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)
-> Jasminum

Verwendung:

Hauptbestandteil des Jasmintees.
Aus den Blüten wird ätherisches Öl gewonnen, das als Aromastoff verwendet wird.

Medizinisch:

Blüten und Wurzel enthalten Ameisensäure, Benzoesäure, Essigsäure, Anthranilsäure, Sesquiterpen, Sesquijasmine.
Sie werden als Beruhigungsmittel, Narkosemittel und in der Wundheilung zum Abschwellen und als Schmerzmittel verwendet.
Sie wirken auch Abschwellend bei verschwollenen Augenlidern, hypotensive und ZNS-dämpfende Wirkung, unterdrücken die Milchproduktion und wirken analgetisch.

329. Jateorhiza palmata (Lam.) Miers - Kalumba

Synonyme lateinisch:
Jateorhiza miersii Oliver

Synonyme deutsch:
Handblättriger Kokkel
Handförmiges Mondkorn
Kalumbawurzel
Kolombopflanze
Komombowurzel
Schildblütiger Mondsame

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)
-> Jateorhiza

Verwendung:
Medizinisch:
Die Droge ist unter dem Namen Radix calumba, Radix colomba offizinal. Verwendet wird die getrocknete Wurzel. Anwendungsgebiete in der Volksmedizin sind Blasen, Stiche, Parasiteninfektionen, Ruhr, Durchfall, Kraftlosigkeit. Auch als Berühigungsmittel, Anthelminthikum und Atipyretikum findet die Wurzel verwendung.

Aktivität:
Abführend; Anthelminthikum; Antiseptisch; Aperitif; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Brechreizend; CNS-Lähmend; Fungizid; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Verdauungstrakt stärkend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Bluthochdruck; Cholera; Darmentzündungen; Durchfall; Entzündliche Darmerkrankungen; Infektion; Magenerkrankungen Mundfäule; Magersucht; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Ruhr; Schmerzen; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung;

Dosierung:
0,5–2 g/Tag;
1 Teelöffel Abkochung alle 2 Stunden;

5 g in Wein;
20 Tropfen Flüssigextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Hohe Dosen führen zu Lähmungserscheinungen und Bewusstlosigkeit.

330. Jatropha curcas L. - Purgiernuss

Synonyme lateinisch:
Castiglionia lobata Ruiz & Pav.
Curcas adansonii Endl.
Curcas curcas (L.) Britton & Millsp.
Curcas drastica Mart.
Curcas indica A.Rich.
Curcas lobata Splitg. ex Lanj.
Curcas purgans Medik.
Jatropha acerifolia Salisb.
Jatropha afrocurcas Pax
Jatropha condor Wall.
Jatropha curcas var. rufa McVaugh
Jatropha edulis Sessé
Jatropha yucatanensis Briq.
Manihot curcas (L.) Crantz
Ricinoides americana Garsault
Ricinus americanus Mill.
Ricinus jarak Thunb.

Synonyme deutsch:
Purgiernuß
Brechnuss

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Jatropha

Blätter:
ähnlich wie Efeublätter

Stamm bzw. Stengel:
Der bis 3 m hohe Strauch mit milchigem, unangenehm riechendem Safte hat efeuartige Blätter und kleine grünliche, in Doldentrauben stehende Blüten.

Blüte:

Die einhäusigen Blüten bilden endständige oder blattachselständige, trugdoldige Rispen , weibliche mit oberständigen Fruchtknoten aus 3 Fruchtblättern verwachsen

Blütezeit: Fast das ganze Jahr.

Früchte:

eirunde schwärzliche Kapseln mit bis zu 2 länglichen, schwarzen, glatten Samen von Bohnengröße.

Vorkommen:

Heimat: Mittelamerika bis Südamerika, jetzt weltweit in den Tropen verbreitet, an Flußufern

Verwendung:

Zierpflanze, Kulturpflanze

Die Samen enthalten bis zu 60% Öl. Die Pflanzen wachsen auf nährstoffarmen Böden, weshalb sie als Energiepflanzen aussichtsreich zu verwenden sind. In Teilen Afrika bilden sie eine Basis für die Erzeugung von Biokraftstoff.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: abgekocht geschält und geröstet zu Kochgerichten

Ohne Behandlung sind die Samen giftig.

Medizinisch:

Der Milchsaft ist ätzend. Die Samen enthalten bis 48% purgierendes Öl. Sie enthalten u.a. Diterpenester. Auch das sehr gifitge Toxalumin Curcin, das bei einer Erhitzung büer 50°C deaktiviert wird, ist enthalten.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Alkaloides Gift und Pfeilgift; Anti-Candida; Anti-Krebs; Anti-Skorbutmittel; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Bandwürmer; Betäubend; Blutung stillend; Brechreizend; Empfängnisverhütend; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend Antileukämisch; Fischgift; Hautreizend; Insektenschutzmittel; Insektizid Keimtötend; Krampflindernd; Krampflösend; Krebserregend; Milchfluss steigernd; Nagergift; Parasiten abtötend; Proteinspaltend; Reinigend; Schmerzlindernd; Vernarbend; Weichtiertötend; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abszess; Anasarka; Aneurism; Anfälle; Angina; Appetitlosigkeit; Bakterien; Bandwürmer Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bandwürmer Inkontinenz; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bauchwassersucht; Blutungen; Brüche Magenerkrankungen; Candida; Cholera; Cyanosis; Dermatosen;

Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Erkältungen; Fieber; Flechten; Frambösie; Gebärmutterentzündung; Gelbfieber; Gelbsucht; Geschwüre; Gicht Kopfschmerzen; Glossitis Gonorrhoe; Haarausfall; Hautausschlag; Hefeinfektionen; Hernie; Herpes; Herzentzündungen; Husten; Hämorriden; Infektion; Ischias; Katarrh; Kolik; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leishmaniasis; Leukämie; Lungenentzündung; Lähmungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht Arthrose; Malaria; Nagelbettentzündung; Nebenhöhlenentzündungen; Ohnmachtsanfälle Kollaps; Parasiten; Pilzinfektionen; Psychosen Nervenschmerzen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Rotlauf; Ruhr; Rückenschmerzen; Schmerzen; Sonnenbrand; Splenose; Staphylococcus; Streptococcus; Syphilis; Tetanus; Tumor; Unterernährung; Unterleibsschmerzen; Verdauungsstörungen; Verfall; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

2 Samen als Abfürmittel, 4-5 könnten zum Tod führen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Zu giftig für eine Verwendung.

Das enthaltene Diterpenester gilt als krebserregend.

Vergiftung kann zu Gedächtnisverlust, Krämpfen, Delirium, Durchfall, Übelkeit, Schwindel und visuellen Störungen führen.

Der Milchsaft kann Entzünungsreaktionen der Haut auslösen.

331. Jatropha gossypifolia L.

Synonyme lateinisch:
Adenoropium gossypiifolium (L.) Pohl
Jatropha gossypiifolia var. typica Chodat & Hassl.
Manihot gossypiifolia (L.) Crantz

China: Hong ma feng shu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Jatropha

Verwendung:
Medizinisch:
Die Samen enthalten Phytotoxin, Curcin, Curcasin,
Arachinsäure, Linolsäure, Myristinsäure, Ölsäure, Palmitinsäure,
Stearinsäure.
In China wird das Samenöl als Brechmittel, Abführmittel
und zur Behandlung von Hauterkrankungen verwendet.

Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Antibakteriell; Antiplasmodial; Antiseptisch; Antiviral; Beruhigend Keimtötend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Dämpft das Zentralnervensystem; Fischgift; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegenmittel bei Vergiftungen mit Manchinelbaum (Hippomane mancinella); Giftig; Krampflösend; Reinigend; Vernarbend; Wehenfördernd; Weichtiertötend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Ausfluss Sarkom; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Brustknoten; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Escherichia; Gallenprobleme; Geschwülste; Geschwüre; Glossitis; Grippe; Halsschmerzen; Hepatose; Hitzepickel; Hyperglykämie; Hämatochezie; Hämorriden; Infektion; Karzinom; Katarrh Gallenblasenentzündung Verkühlungen; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Lungenkrebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht Arthrose Asthma; Malaria; Nervosität und Unruhe Keimtötend; Proctosis; Psychosen; Rotlauf; Scheidenprobleme; Schlafstörungen Keimtötend; Schmerzen; Staphylococcus; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassersucht; Würmer Wunden; Zuckungen;

332. Jatropha podagrica Hook. - Flaschenpflanze

China: San hu you tong

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Jatropha

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Rinde enthält Tetramethylpyrazin, Steroide, n-Hexacosan, beta-Amirine, Lupeolpalmitat, beta-Sitosterol, Rutin, Flavonoide, Quercetin, Apigenin, Vitexin, Isovitexin.
Sie wirkt entgiftend, blutdrucksenkend, neuromuskulär und
Herz-Kreislauf-Beeinflussend, antibakteriell, lindert Schwellungen,
Schmerzen und wird extern zur Behandlung von Schlangenbissen und Infektionen verwendet.

333. Juglans cinerea L. - Butternuss

Synonyme lateinisch:
Wallia cinerea (L.) Alef.

Synonyme deutsch:
Grauer Walnussbaum
Graunuss
Weiße Walnuss

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Juglandaceae (Walnussgewächse)
-> Juglans

Blätter:
Die Blätter werden bis zu 60 cm lang, sind sechs- bis achtpaarig, gefiedert. Die Blättchen sind sitzend, 13—15 cm lang und bis 1 cm breit, Sie sind scharf gesägt und oberseits kurzhaarig.

Stamm bzw. Stengel:
ein stattlicher Baum mit weit und fast horizontal ausgebreiteten Ästen und glatter, aschgrauer Rinde.

Blüte:
Die männlichen Blüten stehen in dicken, walzlichen Kätzchen von etwa 10 cm Länge, die weiblichen Blüten haben purpur-rosenrote Narben.
Blütezeit: April bis Mai.

Früchte:
Die Frucht sitzt an einem dünnen, biegsamen, 7—8 cm langen Stiel. Sie ist stark klebrig, zottig und etwa 6 cm lang. Die Kernschale ist sehr hart und unregelmäßig gefurcht.

Vorkommen:
Aus Nordamerika stammend, angebaut.

Verwendung:
Zierpflanze, Kulturpflanze, Holzlieferant für Furniere, Möbel, Innenauskleidungen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Nüsse sind essbar, roh, gekocht, in Backwaren

Pflanzensaft aus Stamm: zu Sirup

Medizinisch:

Die innere Rinde von Juglans cinerea ist in Nordamerika schon lange als Arzneimittel im Gebrauch und wird gegen Diarrhöe und Dysenterie benutzt.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Antitumor; Blutung stillend; Fungizid; Galle treibend; Hautreizend; Herbizid; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Reinigend; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Akne; Blutungen; Krebs; Gallenblasenentzündung; Verstopfung; Dermatosen; Durchfall; Ruhr; Darmentzündungen; Epitheliom; Fieber; Pilze; Magenerkrankungen; Kopfschmerzen; Hämorriden; Mundfäule; Hepatose; Infektion; Malaria; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Parasiten; Schmerzen; Syphilis; Zahnschmerzen; Tumor; Würmer;.

Dosierung:

100–300 mg Rinde;

2–4 ml, 1:1 Flüssigextrakt;

2–4 ml flüssiger Rindenextrakt;

0,3–0,5 g trockener Rindenextrakt.

In der Homöopathie: dil. D 1—2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Große Dosen wirken mild abführend, nicht in der Schwangerschaft.

Unsere beste Quelle der diätetischen Serotonine.

334. Juglans mandshurica Maxim. - Mandschurische Walnuss

Synonyme lateinisch:
Juglans cathayensis Dode
Juglans collapsa Dode
Juglans draconis Dode
Juglans formosana Hayata
Juglans stenocarpa Maxim.

Synonyme deutsch:
Chinesische Walnuss

China: Hu tao ren

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Juglandaceae (Walnussgewächse)
-> Juglans

Verwendung:
Kulturpflanze

Medizinisch:
Die Samen enthalten Alpha-Hydrojuglone-4-ß-Glucoside,
Jugone, Juglanin.
Sie gelten als gutes Nahrungsmittel bei Schwäche und Auszehrung und aktivieren die Tätigkeit von Lunge und Nieren.

335. Juglans nigra L. - Schwarznuss

Synonyme lateinisch:
Wallia nigra (L.) Alef.

Synonyme deutsch:
Schwarznuss
Schwarzer Walnussbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Juglandaceae (Walnussgewächse)
-> Juglans

Blätter:
Blätter filzig, Früchte kugelig, rauh-punktiert.

Früchte:
rund, bis 8 cm Durchmesser, mit tief gefurchter Schale.

Vorkommen:
Nordamerika

Verwendung:
Zierpflanze, Holzlieferant für Möbelbau

Genussmittel, Nahrungsmittel
Nüsse sind essbar.
Pflanzensaft: zu Sirup, Zucker
Die Früchte sind so hart, dass jeder normale Nussknacker versagt. Werden in Gebäck, Suppe, Konditorwaren und Eis verwendet.
Holz ist besonders gutes Möbelholz, Furnierholz.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Anti-HIV; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Blutung stillend; Brechreizend; Fungizid;

Herbizid; Insektizid; Parasiten abtötend; Reinigend; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Aussatz; Bettwanzen; Bluthochdruck; Blutungen; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Fieber; Flechten; Gallenprobleme; HIV; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Herpes; Hypothyreose; Hämorriden; Infektion; Jodmangelkrankheiten; Kolik; Kopfschmerzen; Mundfäule; Parasiten; Peritonsillarabszess; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Prellungen und Blutergüsse;Erkältung; Rachenentzündung; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Schüttelfrost; Tumor; Verstopfung; Virus; Wundbrand; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:
10–20 Tropfen Flüssigextrakt/Tag;
2–3 Teelöffel frische Fruchtschale;
1–1.5 g trockene Fruchtschale;
1 g getrocknete Frucht, 5 ml Alkohol/5 ml Wasser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Erbgutverändernd! Das enthaltene Juglon kann nach chronischem Gebrauch krebserregend wirken.
Nur wenige Wochen verwenden. Antiseptisch, enthält Gerbstoffe und Jod.

336. Juglans regia L. - Echte Walnuss

Synonyme deutsch:
Gemeiner Nußbaum
Wallnuß
Welscher Nußbaum
Walnuß
Walnuss
Gemeiner Walnussbaum
Wälsche Nuss
Edelnuß

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fagales (Buchenartige)
-> Juglandaceae (Walnussgewächse)
-> Juglans

Blätter:
Die unpaarig gefiederten Laubblätter sind in ihrer Jugend rötlich.

Stamm bzw. Stengel:
10—25 m hoher Baum mit breiter lockerer Krone liebt warmen, tiefgründigen Boden und mildes Klima.

Blüte:
Die männlichen Blüten sind zu blattachselständigen Kätzchen, die weiblichen hingegen zu armblütigen endständigen Ähren an den diesjährigen Zweigen vereinigt.
Blütezeit Mai.

Früchte:
Fruchtschale unregelmässig aufspringend.

Vorkommen:
Sie ist aus dem Oriente zu uns gekommen und wird ihrer wohlschmeckenden, ölreichen Nüsse halber vielfach kultiviert. Während sie in Südeuropa oft waldähnliche Bestände bildet, gehen in Deutschland grössere Kulturen kaum über Mosel und Main hinaus.

Verwendung:

Kulturpflanze, Holzlieferant

Holzlieferant für hartes, leicht spaltbares, stark schwindendes Holz.

Hauptverwendung: Möbelholz; Holz für Wagenbau, Drechslerholz,

Schnitzholz, Furnierholz.

Die Römer hielten den Baum für so schädlich, dass sie glaubten, dass in seiner Nähe die Erde unfruchtbar sei, und er keine

anderen Pflanzen aufkommen lasse. Besonders große Freundschaft sollte zwischen ihm und der Eiche herrschen. Der Landwirt pflanzt den Nußbaum gern in der Nähe der Latrinen an, weil er Mücken und Fliegen vertreibt, im Gegensatz zum

Pflaumenbaum, der diese anzieht.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Tabakersatz, Tee

Blutungssaft: eingekocht zu Sirup

Samen: Öl, roh zu Eis, Süßspeisen, Saucen, Salat, geröstet in Brot, Backwaren

Fruchtschale: Kräuterlikör

Unreife Samen: sauer eingelegt in Weinessig oder in Zuckersirup gekocht als Süßspeise

Das Holz ist sehr wertvoll; die aromatisch riechenden, bitter und herbe schmeckenden

Blätter, Folia Juglandis, sowie die äussere Schale der fast reifen Früchte sind offizinell.

Medizinisch:

Volksmedizin:

In der Veterinärmedizin wurde von den grünen Walnußschalen ein ausgedehnter Gebrauch gemacht. So wurden sie bei Verdauungsschwäche, chronischen Blähungen, Faul- und Nervenfiebern, Durchfällen, Harnruhr und Würmern der

Rinder und Schafe gegeben. Der durch Abkochen der Schalen gewonnene Saft wird, äußerlich angewandt, als vorzügliches Wundmittel bezeichnet, das bei Geschwüren aller Art, Mauken und Gelenkschrunden mit ausgezeichnetem Erfolge gebraucht wird. Bei Verrenkungen und Quetschungen usw. sollen auch Umschläge

mit dem Dekokt der Schalen von Nutzen sein, und zwar meist in Verbindung mit Eichenrinde, Fichtenrinde, Tannenzapfen, Wacholder oder Alaun.

Bei starken Entzündungen und Verhärtungen wird jedoch vor der Anwendung des Dekoktes gewarnt.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Candida; Anti-Krebs; Anti-Radikulalgie; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Blutung stillend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Erweichend; Fischgift; Fungizid; Galle treibend; Gegen übermäßiges Schwitzen; Gegenmittel bei

Vergiftungen; Hair Dye; Herbizid; Insektizid; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Leukoplakogenic; Muskelrelaxans; Muskelstärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Steinauflösend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Weichtiertötend; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Aegilops; Akne; Anämie; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Beriberi; Bluthochdruck; Blutungen; Brustkrebs; Caligo; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Diabetes; Diptheria; Hundebisse; Dolor; Durchfall; Dünndarmkrebs; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epilepsie; Epitheliom; Escherichia; Exanthem; Fettleibigkeit; Fisteln; Flechten; Gebärmutterkrebs; Gicht; Graue Haare; Grippe; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Halskrebs; Halsschmerzen; Hefeinfektionen.Herpes; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Hornaugen; Hunger; Husten; Impotenz; Infektion; Karies; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kolik; Kondylom; Kopfgrind; Kopfschmerzen; Krebs; Leberkrebs; Lippenkrebs; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphosis; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Mercury Poisoning; Milzbrand; Mundfäule; Mundgeruch; Mundkrebs; Nagelbettentzündung; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Nierenkrebs; Pilze; Pilzinfektionen; Plaque; Psychosen; Rachitis; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Salmonellen; Schanker; Schlangenbisse; Schmerzen; Schuppen; Schwitzen; Sonnenbrand; Spinnenbisse; Staphylococcus; Steine; Streptococcus; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Unfruchtbarkeit; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:
5 Teelöffel gehackte Blätter/Tasse Wasser nur extern;
2–3 g Blätter/100 ml Wasser für Kompressen;
4–8 ml flüssiger Blätter-Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Ist mutagen, nach chronischem Gebrach kann es Krebs erregen.
Frische Schalen enthalten Naphthochinon, das möglicherweise krebserregend und erbgutverändernd ist.
Der in den Schalen enthaltene Farbstoff Juglon wird zum Färben von Haut und Haaren verwendet.

337. Juncus effusus L. - Flatter-Binse

Synonyme lateinisch:
Juncus communis E.Mey.
Juncus laevis Wallr.

Synonyme deutsch:
Flatter-Simse

China: Deng xin, Deng xin cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Juncaceae (Binsengewächse)
-> Juncus (Binsen)

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Arabinose, Xylose, Tripeptid, r-Glutamyl-Calylglutaminsäure, Apigenin, Juglandiasäure, Juglonone, Barium,
Luteolin-7-Glucosid, Luteolinidin, Oxalsäure, Arsen, Vitamine.
Sie verhindern bzw. verringern die Bildung von Steinen wie Nierensteine und Blasensteine, wirkt verteilend bzw. zerstreuend, harntreibend, entzündungshemmend, reinigend und beruhigend und wird auch bein sexuell übertragbaren Erkrankungen bzw. Infektionen verwendet.

338. Juniperus communis L. - Gemeiner Wacholder

Synonyme deutsch:
Gemeiner Wacholder
Heide- Wacholder
Krametsbaum
Rackholder
Wacholder

China: Den xin

Gattung:
Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Cupressaceae (Zypressengewächse)
-> Juniperus

Blätter:
Laubblätter nadeiförmig, in abwechselnd 3 (selten 4) gliederigen Quirlen stehend. Nadel am Grunde angeschwollen und mit einem Gelenk am Stengel angeheftet, spitz, 8 bis 21 (selten bis 30) mm lang, etwas rinnig, anfangs aufgerichtet, später abstehend bis zurückgeschlagen, meist graugrün, seltener lebhaft grün,
von einem sehr weiten Harzgang durchzogen.

Stamm bzw. Stengel:
pyramidal- kegelförmige oder niederliegende Sträucher, seltener mittelgrosse Bäume, bis 11 m hoch werdend, meist vom Grunde an verzweigt, seltener bei baumartigen Exemplaren einen 1 bis 2 (vereinzelt bis 12) m hohen Stamm entwickelnd. Rinde anfänglich glatt, später rissig, sich faserig abschälend und graubraun
werdend. Keimling mit 2 Kotyledonen.

Blüte:
Knospen von schuppenartigen Nadeln bedeckt. Blüten zweihäusig, hie und da auch einhäusig. Zwitterblüten sehr selten. Die männlichen und weiblichen Blüten werden im Herbst als kurze Seitensprosse in den Blattachseln der mittleren Nadelquirle eines Zweiges angelegt. Die männlichen Blüten sind gelb, stehen einzeln, sind meist schräg nach abwärts gerichtet, sehr kurz gestielt, von eiförmiger Gestalt, 4 bis 5 mm lang, aus mehreren Quirlen bestehend. Staubblätter schildförmig, mit schuppenförmiger Spreite, am untern Rande 3 oder 4 (seltener bis 7) Pollensäcke tragend, die sich durch Löcher öffnen.

Blütezeit April, Mai.

Früchte:

Pollen oft weisslich, in manchen Gegenden viel Stärke enthaltend. Dieser wird in Form von kleinen Wölkchen entlassen. Weibliche Blüten kleinen Laubknospen ähnlich, einzeln, aufgerichtet, grün, 2 mm lang, aus mehreren 3 gliedrigen Quirlen von dreieckigen, schuppenförmigen Fruchtblättern bestehend, von denen in der Regel die 3 gipfelständigen, konkav gekrümmten je eine Samenanlage enthalten. Fruchtblätter fleischig werdend

und die holzigen Samen in einer kugeligen Scheinbeere (Beerenzapfen) einschliessend. Unreife Beeren grün, saftlos, von unangenehmen Geschmack; reife Beeren (im zweiten Jahre) schwarzbraun, bläulich bereift, kugelig bis eiförmig, 4 bis 9 mm dick,

kurz gestielt. Samen hellbräunlich, ungeflügelt, von länglicher etwas kantiger Gestalt, mit knochenharter Schale.

Vorkommen:

Nordamerika, Südgrönland, Nordafrika, Europa, Asien, bis 4100 m Höhe. Verbreitet als Unterholz in lichten Nadelholzwäldern (besonders unter Föhren), auf Heide- (hier oft baumartig) und Moorboden, auf Bachgeschiebe, an unfruchtbaren Hügeln, auf Weideflächen, von der Ebene bis in die Hochalpen, ohne Unterschied des Gesteins. Oft

auch in Gärten gepflanzt. Fehlt in Deutschland im nordwestdeutschen Flachlande an der Nordseeküste, sowie in Schleswig-Holstein fast gänzlich.

Verwendung:

Zierpflanze, Nutzpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: jung zu Tee, getrocknet/gemahlen zu Streckmehl, Würze/Gewürz

Triebe: jung als Würze zu Gemüse, mit Wasser und Zucker gekocht zu Sirup

Früchte: Mus zu Würze/Gewürz, Fruchtsaft, Tee, Likör, Spirituosen, getrocknet zu Würze/Gewüurz

innere Rinde: Gemüse

Die Früchte sind offizinell und werden bei Verdauungsbeschwerden und zum Ausschwemmen von Wasser verwendet, die Wirkung ist jedoch nicht wissenschaftlich belegt und umstritten.

Das Oleum Juniperi wird verwendet. Die Beerenzapfen werden unter dem Namen Wacholderbeeren als Gewürz verwendet. Auch das Holz wird verwertet als Drechslerholz; Holz für Pfeifenröhren, Spazierstöcke,

Zahnstocher; auch Bleistiftholz.

Medizinisch:

Die Beeren des Wacholders waren schon im Altertum als Antiseptikum und diuretisches Heilmittel

bekannt. Aber nicht nur bei den alten Griechen und Römern, sondern auch bei den Germanen soll der Wacholder schon als Heilmittel bekannt gewesen sein. Leonhart Fuchs (1543) schreibt ihm alle möglichen guten Eigenschaften zu: er wirke auf den Magen, reinige und öffne Nieren und Leber, töte die Würmer und hülfe gegen Krampf und Hüftweh. Auch wurden im Mittelalter Räucherungen mit Wacholder sehr viel bei ansteckenden Krankheiten, besonders bei Pestepidemien, gemacht. Junge Triebe von Wacholder werden abgekocht und den Pferden gegen Kropf eingegeben. Zerstoßene und zerdrückte Wacholderbeeren gelten als einfaches, magenstärkendes und Kopfschmerzen stillendes Mittel, ebenso als diuretisches und antituberkulöses Mittel. Die Beeren wurden auch zum Konservieren von Fleisch benutzt. Das Harz wurde früher als Wacholderharz, deutscher Sandarak oder als unechter Weihrauch verkauft.
Überdosiert können Beeren Magen- und Nierenreizungen auslösen.

Volksmedizin:
Der Wacholder spielte in der Volksmedizin eine sehr grosse Rolle. Besonders sind es die Beeren, die sich bei verschiedenen
Krankheiten eines grossen Ansehens erfreuten. Sie sind ein uraltes Antiseptikum. In den Pesthäusern des
Mittelalters wurde mit Wacholderbeeren geräuchert. Einen Nachklang an diesen Brauch bilden die Wacholderräucherungen
der Stuben und Ställe am Dreikönigstage (6. Januar), wie sie in den Alpenländern noch heutzutage Brauch sind. Auch glaubte man vor ansteckenden Krankheiten sicher zu sein, wenn man die Beeren kaut. Die Kranewit-Salse (= Absud der Wacholderbeeren, zu Salse vergl. französisch sauce) war dem oberbayerischen Bauer eines der beliebtesten Mitteln gegen Wassersucht. Ausserdem werden die Beeren zum Konservieren von Fleisch und als Gewürz zum Sauerkraut (besonders in der Schweiz) und zum Gänsebraten
gebraucht.
Nach der vielseitigen Verwendung des Wacholders im Volke darf es nicht wundern, wenn sich auch der Aberglaube des Strauches bemächtigt hat. Er gehörte zu den Pflanzen, die den bösen Geistern höchst unangenehm sind. So nahm man in manchen Gegenden zum Buttern der Milch einen Rührstecken ausWacholderholz. Der Rauch des angezündeten Holzes vertreibt die Hexen und allen Teufelsspuck. Auch Krankheiten lassen sich unter gewissen geheimnisvollen Beschwörungsformeln auf den Strauch übertragen.

Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Anti-Exsudativ; Anti-Rheumatisch; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antimalaria-Mittel; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Aphrodisiakum; Augenmittel; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Gewebezerstörend; Harnwege desinfizierend; Hypertensive; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelkontrahierend; Priapistic; Reinigend; Schleimhaut abschwellend;

Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Verdauungsfördernd; Wasserausscheidung fördernd;

Indikation:
Ache; Anasarka; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Atemnot; Atmungsprobleme; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bauchwassersucht; Bisse; Bleichsucht; Blennorrhoe; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Candida; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Einnässen; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Eructation; Fieber; Fisteln; Fußkrebs; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hemikranie; Hepatose; Herpes; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Hexenschuss; Husten; Hydrozele; Hysterie; Hörprobleme; Infektion; Katarrh; Kolik; Kondylom; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Mundgeruch; Muskelschmerzen; Nasenkatarrh; Nephritis; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Nierenkrebs; Nierensteine; Odontosis; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Psychosen; Pyelosis; Rheumatismus; Ruhr; Räude; Rückenschmerzen; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schuppenflechte; Splenose; Steine; Strangurie; Tenesmus; Tiefer Blutdruck; Tuberkulose; Tumor; Vaginose; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:
56–74 ml Tee;
10–15 Beeren/Tasse Tee;
1 Teelöffel (2–3 g) Beeren/150 ml Wasser 3–4 ×/Tag, für bis zu 4 Wochen;
1–2 g Frucht mehrmals ×/Tag;
1 Teelöffel frische Frucht;
1 g trockene Frucht:5 ml Alkohol/5 ml Wasser;
2–4 ml flüssiger Frucht Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
1–2 ml Fruchttinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
0,03–0,2 ml Wacholderöl;
0,3–1,2 ml Wacholderspiritus;
1 Teelöffel Wacholdersirup morgens oder zur Nacht.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei Psychosen oder Schwangerschaft und Stillzeit. Nicht für den Dauereinsatz über 4-6 Wochen.

Langzeit-Anwendung oder Überdosierung kann zu Nierenschäden führen. Nicht bei Nierenbeckenentzündung.

Äußerliche Anwendung des Öl kann Verbrennungen, Ödeme, Hautrötung und Blasenentzündungen verursachen.

Eine Überdosierung kann zu Blut im Urin, Priapismus, Strangurie und urämischen Krämpfen führen.

Kräuter mit Entwässernden Eigenschaften wie Wacholder und Löwenzahn können den Lithiumspiegel im Blut erhöhen.

339. Juniperus rigida Siebold & Zucc. - Igel-Wacholder

Synonyme deutsch:

Igelwacholder

Nadel-Wacholder

China: Tu soon

Gattung:

Pinophyta

-> Pinopsida

-> Pinales (Koniferen)

-> Cupressaceae (Zypressengewächse)

-> Juniperus

Verwendung:

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Alpha-Pinen, Myrcen, Caren, Limonen, p-Cymol, beta-Elemen, Caryophyllen, Humulen, Borneol, r-Cadinen, Terpinen, Citronellol, Anethole.

Sie werden in China zur Behandlung von Blutungen, Bluthusten, Entzündung, Nierenentzündungen,Arthritis und Gelenkinfektionen verwendet.

340. Juniperus sabina L. - Sadebaum

Synonyme deutsch:
Gartenseve
Gift-Wacholder
Jungfernpalme
Säbenbaum
Sadebaum
Sebenstrauch
Sefistrauch
Sevebaum
Sevenbaum
Seviebaum
Stinkender Wacholder
Stinkwacholder
Stink-Wacholder

Gattung:
Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Cupressaceae (Zypressengewächse)
-> Juniperus

Blätter:
Junge Pflanzen etwa bis zum 10. Lebensjahre nur nadelförmige, spitz abstehende Blätter entwickelnd (diese treten zuweilen auch noch an älteren besonders an kultivierten Exemplaren auf, oft mit den Schuppenblättern zusammen). Blätter der ausgewachsenen Sträucher vorwiegend schuppenartig, meist kreuzweise gegenständig, dunkelgrün, dreieckig, stumpf, scharf stachelspitzig, fest anliegend, meist dachziegelartig sich deckend, bauchseits flach konkav mit scharf vorspringender Mittelrippe, rückenseits halbzylindrisch gewölbt mit elliptischer, eingesenkter Harzdrüse, von einem weiten Harzgang durchzogen, nicht gegliedert.

Stamm bzw. Stengel:
Meist vielästiger, niedergestreckter, unangenehm riechender Strauch oder bis 6 m (in der Kultur bis 12 m) hoher Baum mit schräg aufsteigendem, knorrigem Stamm und mit dicht buschiger Krone. Rinde an jungen Zweigen gelbbraun, an älteren blätterig, rötlichbraun, mattglänzend.

Blüte:

Strauch eingeschlechtig, in einzelnen Gegenden vorherrschend
monoecisch, in anderen dioecisch. Männliche und weibliche Blüten am Ende vonmitdekussierten Blattschuppen besetzten Zweigen (sogenannten Brachyplasten). Männliche Blüten länglich-eiförmig, bis 2 mm breit. Fruchtbare Staubblätter 10 bis 14, mit kurzem,
zentralständigem Filament und stumpf dreieckig abgerundetem Connectiv, in der Mitte mit Oeldrüse. Am Connectiv 2 bis 4 länglich-eiförmige Pollensäcke. Weibliche Blüten zur Blütezeit aufrecht, später hakenförmig nach unten gekrümmt, mit 4 gelblichen, zur Blütezeit sternförmig spreizenden Fruchtblättern. Beerenzapfen auf gekrümmtem Stiele überhängend, im ausgewachsenen Zustande (im Frühjahr des folgenden Jahres) blauschwarz, hechtblau
bereift, erbsengross, kugelig bis kugelig-oval, 1 bis 4 eiförmige Samen enthaltend). Blütezeit April, Mai.

Früchte:
Beerenzapfen eiförmig bis kugelig, 6—8 mm laug, schwarz, blaubereift.

Vorkommen:
Europa bis Kaukasus, Süd-Sibirien, Kasachstan, China, nördliche Mongolei. In den Alpen öfters angepflanzt. Stellenweise an warmen sonnigen Bergabhängen und an Felsen oder als Unterholz in Föhrenwäldern, vereinzelt bis ca. 2500 m aufsteigend.

Anmerkung:
Giftig. Wurde früher zum Schwangerschaftabbruch benutzt.
Er ist auch Hauptwirt des Birnengitterrost, wurde deswegen früher beseitigt und sollte nicht in der Nähe von Birnenbäumen kultiviert werden.

Geruch: Aromatisch

Verwendung:
Medizinisch:
Der Baum ist in allen Teilen giftig. Er enthält u.a. ätherisches Sadebaumöl mit einem hohen Anteil von Ester und Acetyl. Auch Pinen, Cadinen, Sabinen, Sabinylacetat, Sabinol und Diacetyl ist enthalten.

Der Sadebaum ist eine schon im frühen Altertum benutzte Arzneipflanze, die auch in der Tierheilkunde Verwendung fand.
Ein Absud der Blätter wurde gegen Ungeziefer, z.B. Läuse und Wanzen, verwendet. Mit den trockenen und pulverisierten Blättern heilte man Geschwüre. In der Tierheilkunde des Volkes wurde der Absud gegen Würmer bei Pferden und mit Zusatz von Eichenrinde gegen den weißen Fluss der Kühe gebraucht. Das stark riechende Laub sollte die Motten vom Kleiderschrank abhalten. Die Blätter, mit Butter oder Sahne abgerührt, wurden in manchen Gegenden als Grindsalbe, sowie gegen Läuse und Krätze benützt.

Aktivität:
Abtreibend; Anti-Krebs; Anti-Krebsentartend; Antiviral; Entwässernd; Menstruationsfördernd; Blutung stillend; Reizerregend; Giftig; Hautreizend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Wurmmittel.

Indikation:
Haarausfall; Ausbleibende Menstruation; Arthrose; Blutungen; Krebs; Brustkrebs; Gesichtskrebs; Genitalkrebs; Leberkrebs; Halskrebs; Nasenkrebs; Milz-Krebs; Gebärmutterkrebs; Entbindung; Erkältungen; Kolik; Kondylom; Hornaugen; Menstruationsbeschwerden; Harnstrenge; Nagelbettentzündung; Fieber; Sommersprossen und Hautflecken; Gonorrhoe; Gicht; Kopfschmerzen; Hepatose; Gewebeverhärtung; Infektion; Entzündungen; Ausfluss; Metrorrhagie; Metrosis; Fehlgeburt; Nervenschmerzen; Lähmungen; Pedikulose; Periosteosis; Polypen; Rheumatismus; Nasenkatarrh; Sklerose; Schmerzen; Splenose; Strangurie; Geschwülste; Tumor; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Scheidenprobleme; Gebärmutterentzündung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer; Wunden.

Dosierung:
3x täglich 0,00025 g Blätterspitzen
In der Homöopathie: dil, D 4 dreimal täglich 10 Tropfen
In Dosen von 10-15 Tropfen 2 oder 3 x / Tag wird Savin-Öl als Abtreibungsmittel verwendet.
Bei öfterer Anwendung kann es jedoch zu Entzündungen des Magens und der Eingeweide kommen.
1 g ist die maximale äußerliche Dosis.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Das Öl ist reizerregend und ein starkes Gift. 0,3 g können bei Verschlucken einen Hund zu töten.
Wurde früher als Abtreibungsmittel und auch als tödliches Gift missbraucht.
Auch eine externe Anwendung ist gefährlich und kann zu Blasen, Reizungen, Nekrosen und dermaler Vergiftung führen.
Versuche zur Abtreibung endeten oft tödlich, mit Vergiftungserscheinungen wie Herzrhythmusstörungen, Krämpfe, Blut im Urin, Nierenprobleme, Lähmungen, Übelkeit und Bewusstlosigkeit. Schon durch das Einreiben mit wenigen Tropfen Öl kann es zu Vergiftungserscheinungen kommen. Früher waren oft Wacholderbeeren mit den Beeren des Sadebaums verunreinigt, wodurch es auch zu Todesfällen gekommen ist.

341. Juniperus virginiana L. - Virginischer Wacholder

Synonyme deutsch:
Bleistiftzeder
Rotzeder
Virginische Rotzeder
Virginischer Sadebaum

Gattung:
Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Cupressaceae (Zypressengewächse)
-> Juniperus

Stamm bzw. Stengel:
strauchartig bis 5 m oder auch Baum bis 30 m Höhe, langsam wachsend

Vorkommen:
Nordamerika

Verwendung:
Holzlieferant als Bleistiftholz, Holz für Parkett, Wandtäfelung,
Drechslerholz. Auch Blockflöten werden aus ihm hergestellt und Kunstschnitzer verwenden es gerne.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Extrakte aus Zapfen, Zweigen wurden als Aroma zur Spirituose Gin und anderen Getränken verwendet.

Medizinisch:
Enthält ca. 0,2% ätherisches Öl. Entzalten sind Sabinen, Pinen, Terpinen, Limonen.

Aktivität:
Abtreibend; Antiaggregant; Antiseptisch; Antitumor; Beruhigend; Entwässernd; Erweichend; Escharotic; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Vernarbend; Wurmmittel;

Indikation:
Arthrose; Asthma; Bronchitis; Krebs; Mundgeschwür; Karies; Katarrh; Cholera; Erkältungen; Kondylom; Husten; Debilität; Dermatosen; Wassersucht; Menstruationsbeschwerden; Atemnot;

Fieber; Wundbrand; Gicht; Kopfschmerzen; Schnupfen; Infektion; Schlafstörungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Masern und Röteln; Nervosität und Unruhe; Osteose; Schuppenflechte; Rheumatismus; Schmerzen; Geschwülste; Tumor; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer; Wunden.

Dosierung:

Das Öl wurde viel als Abtreibungsmittel verwendet, in Dosen von 10 bis 15 Tropfen 2 oder 3 x / Tag. Es ist das bekannteste Mittel für diesen Zweck und kann zu Entzündungen des Magens und der Eingeweide führen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Alle Teile sind giftig. Einige Inhaltsstoffe könnten krebserregend sein, es kann auch zur Bildung spontaner Tumore durch die Verwendung des Holzes und der Holzspäne kommen. Vergiftungserscheinungen sind Krämpfe, Atemnot, Bewusstlosigkeit und Kollaps.

342. Justicia adhatoda L. - Indisches Lungenkraut

Synonyme lateinisch:
Adhatoda vasica Nees

Synonyme deutsch:
Adhatode-Pflanze
Echte Adhatode
Malabarnuss
Vasica

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Acanthaceae (Akanthusgewächse)
-> Justicia

Blätter:
Die länglichelliptischen Blätter sind lang gestielt, etwa 10—20 cm lang und 3—6 cm breit, stumpflich-zugespitzt, ganzrandig, oberseits kahl, unterseits flaumig behaart.

Stamm bzw. Stengel:
ein Strauch oder kleiner Baum bis zu 6 m Höhe, Die aschgraue Rinde ist ziemlich glatt. Die jungen Triebe sind flaumig.

Blüte:
Die Blüten stehen in langgestielten Ähren, die in den oberen Blattachseln gegenständig und meist länger sind als die Blätter. Die Kelchzipfel sind lanzettlichzugespitzt. Die Blütenkrone ist weißlich und etwa 3 cm lang. Die vorn abgestutzte oder ausgerandet-zweispaltige, eilängliche Oberlippe ist stark gewölbt. Die Zipfel der Unterlippe sind länglich, die seitlichen stehen fast vertikal. Der Mittelzipfel ist am Grunde rot geädert.

Vorkommen:
Heimat: Ostindien, Hilalaya-Region Nordindien.

Verwendung:
Zierpflanze, Holzlieferant.
Die Kohle aus dem Holz des Baumes wurde gern zur Herstellung von Schießpulver verwendet.

Aus den Blättern wird Insektizid gewonnen.

Medizinisch:
Die Blätter enthalten u.a. ätherische Öle und Alkaloide, z.B: das Vasicin, das abortiv wirkt.

In Indien spielt die Pflanze schon lange als Heilmittel bei Erkrankungen der Respirationsorgane — vom einfachen Katarrh bis zu chronischer Bronchitis, Asthma, Pneumonie, Schwindsucht — eine große Rolle. Sie wird seit mindestens 3000 Jahre auch in der Ayurveda verwendet. So heißt es auch in der Ayurveda, daß kein Kranker, der an Husten, Schwindsucht oder Hämatemesis leide, zu verzweifeln brauche, so lange dieses Mittel vorhanden sei. Nach der Ayurveda soll es weiter u. a. auch bei Lepra und Fieber wirksam sein. Auch in der Homöopathie werden aus den Blättern Mittel gegen Heuschnupfen hergestellt. Auch zur Herbeiführung von Abtreibungen wurde die Pflanze verwendet.

Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Anti-Anaphylaktisch; Antiallergisch; Antiasmatisch; Antibakteriell; Antibronchitisch; Antifraßstoff; Antihistaminisch; Antiseptisch; Antituberkulös; Antiviral; Bandwürmer; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutstillend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Bronchoconstrictor; Bronchodilator; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fischgift; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Zahnfleischentzündungen; Hautreizend; Herbizid; Herzstärkend; Hustenstillend; Insektizid; Krampflösend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Periodenunterdrückend; Reinigend; Respirastimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Speichelflusshemmend; Stimmungsverändernd; Thrombopoietisch; Wehenanregend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Lymphdrüsenerkrankungen; Allergie; Gechächtnisverlust; Gechächtnisschwund; Anaphylaxie; Anämie; Arthrose; Asthma; Bakterien; Gallenprobleme; Blutungen; Bandwürmer; Blennorrhoe; Bronchitis; Krebs; Darmkrebs; Herzkrankheiten; Katarrh; Erkältungen; Kolik; Entzündungen; Verstopfung; Erkältung; Husten; Bandwürmer; Mundfäule; Krämpfe; Bandwürmer; Dermatosen; Diabetes; Durchfall Diphtherie; Wassersucht; Ruhr; Harnstrenge; Darmentzündungen; Nasenbluten; Escherichia; Ethmoidosis; Fieber; Grippe; Pilze; Magenerkrankungen; Gingirrhagia; Zahnfleischentzündungen; Gonorrhoe; Gicht; Pollenalergie; Kopfschmerzen; Herzprobleme; Blut im Urin; Bluthusten; Blutsturz; Hämorriden; Hepatose; Bluthochdruck; Hyperglykämie; Infektion; Entzündungen; Mundfäule; Schlafstörungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Gelbsucht; Kehlkopfentzündung; Pigmentstörungen; Ausfluss; Malaria; Verstärkte Regelblutungen; Pilzinfektionen; Übelkeit und Brechreiz; Nervosität und Unruhe; Nervenschmerzen; Augenentzündungen; Bandwürmer; Osteose; Dolor; Bandwürmer; Parasiten; Keuchhusten; Lungentuberkulose; Venenentzündungen; Ausfluss; Rheumatismus; Schlangenbisse; Krämpfe; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Mundfäule; Steine; Strangurie; Geschwülste; Durst; Tuberkulose; Bandwürmer; Mundfäule; Tumor; Virus; Wassereinlagerungen; Würmer; Wunden.

Dosierung:
1–20 0,05-1 g gegen Asthmal und Bronchitis;
1–2 g gemahlene Blätter;
2 g gemahlene Blätter;
8–16 ml Blättersaft;
10–30 g gemahlene Wurzel Rinde;
28–56 ml Rindenabkochung;
0,5–1,5 g trockenes Kraut/Tag oder 1–3 ml Flüssigextrakt 1:2 pro Tag;
2–4 ml Tinktur;
1–2 ml flüssiger 1:1 Extrakt.
In der Homöopathie; dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft wird aber zur Geburtsunterstützung verwendet.
Die Wirkstärke von Vasicin kann mit Piperin interpolieren.

343. Justicia gendarussa Burm. fil.

Synonyme lateinisch:

Dianthera subserrata Blanco

Dicliptera rheedii Kostel.

Ecbolium gendarussa (Burm. fil.) Kuntze

Ecbolium subserratum (Blanco) Kuntze

Gendarussa vulgaris Nees

Justicia dahona Buch.-Ham. ex Wall.

China: Qin jiu

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Gentianin, Gentianidine, Gentianol.

Sie wird bei Rheuma eingesetzt, wirkt fiebersenkend, entzündungshemmend, antihypersensitivi und hemmt die Histaminwirkungen. Es wird auch als männliches Kontrazeptiva eingesetzt.

Dosierung:

Als männliches Kontrazeptivum nehmen Männer 2x täglich 400 mg ein, es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

344. Justicia pectoralis Jacq.

Synonyme lateinisch:
Dianthera pectoralis (Jacquin) Murray
Stethoma pectoralis (Jacq.) Raf.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Acanthaceae (Akanthusgewächse)
-> Justicia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: gekocht als Gemüse

Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Anti-Candida; Anti-Mykoplasmen; Anti-Psittakose; Anti-Psoriasis; Antiaggregant; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antilymphedemic; Antimelanomisch; Antimetastatic; Antimitotikum; Antimononuccleotic; Antimutagen; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Beruhigend; Betäubend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Bruststärkend; Choleretikum; Entzündungshemmend; Fungizid; Halluzinogen; Immunstimulans; Krampflösend; Leberschädigend; Leberstärkend; Menstruationsfördernd; Resolvent; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wundheilend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Bakterien; Gallenprobleme; Blutungen; Brucellosis; Auszehrung; Krebs; Darmkrebs; Nierenkrebs; Magenkrebs; Candida; Linsentrübung; Katarrh; Atmungsprobleme; Erkältungen; Kolik; Husten; Krämpfe; Diabetes; Verdauungsstörungen; Ödeme; Darmentzündungen; Escherichia; Fieber; Grippe; Pilze; Magenerkrankungen; Gicht; Kopfschmerzen; Hämatome; Hepatose; Hyperglykämie; Immunodepression; Infektion; Entzündungen; Schlafstörungen; Leg Ache; Melanom; Metastasis; Mycoplasmose; Pilzinfektionen; Übelkeit und Brechreiz; Nervosität und Unruhe; Dolor; Lungenentzündung; Psittakose; Schuppenflechte; Venenentzündungen; Staphylococcus; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Geschwülste; Toxoplasmosis; Tuberkulose; Tumor; Wunden; Hefeinfektionen.

345. Kadsura japonica Rehder & E.H.Wilson - Kadsura

China: Nan wu wei zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

- > Austrobaileyales

-> Schisandraceae (Sternanisgewächse)

-> Kadsura

Verwendung:

Medizinisch:

Das Kraut enthält Säuren, Kadsurin, Kadsurarin A, Germacren.

In China werden sie gegen Hepatitis B, Schmerzen, zur Entgiftung, zur besseren Durchblutung und um Taubheitsgefühle in Armen und Beinen zu lindern verwendet.

Aktivität:

Anti-Krebs; Entzündungshemmend; Krampflindernd; Leberstärkend; Schmerzlindernd;

Indikation:

Asthma; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Dolor; Durchfall; Einnässen; Entzündungen; Geschwülste; Husten; Krebs; Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Nachtschweiß; Osteose; Schlafstörungen; Spermatorrhoe;

Dosierung:

1,5–6 g Frucht (In China werden 9–15 g von Einheimischen verwendet).

346. Kaempferia galanga L. - Gewürzlilie

Synonyme lateinisch:

Alpinia sessilis J.König
Kaempferia galanga var. latifolia (Donn ex Hornem.) Donn
Kaempferia humilis Salisb.
Kaempferia latifolia Donn ex Hornem.
Kaempferia plantaginifolia Salisb.
Kaempferia procumbens Noronha
Kaempferia rotunda Blanco

China: Shan na

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> Kaempferia

Verwendung:

Das getrocknete Rhizom oder auch eine Paste wird als Gewürz z.B: zu Fleischgerichten und Gemüsegerichten verwendet.

Medizinisch:

Die Rhizome enthalten Borneol, Camphor, Cineol, Ethylalcohole.
In der traditionellen indischen Medizin wird das Rhizom gegen Schmerzen und Zahnschmerzen, Blähungen und als Stärkungsmittel verwendet. Auch die Ayurveda und die traditionelle chinesische Medizin kennt und verwendet das Rhizom.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Betäubend; Bruststärkend; Entlausungsmittel; Entwässernd; Galle treibend; Gegen Blähungen; Halluzinogen; Insektenschutzmittel; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Vernarbend;

Indikation:

Augenentzündungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Cholera; Darmentzündungen; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Fieber; Furunkel; Geschwülste; Halsschmerzen; Hexenschuss; Husten; Insektenstiche; Kopfschmerzen; Krebs; Krätze; Lahmheit; Läuse; Malaria; Myosis; Nasenkatarrh; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schuppen; Tumor;

Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnschmerzen;

347. Kalanchoe pinnata (Lam.) Pers. - Brutblatt

Synonyme lateinisch:
Bryophyllum pinnatum (Lam.) Oken
Cotyledon pinnata Lam.

Synonyme deutsch:
Brutblatt
Goethe-Pflanze
Keimzumpe

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Saxifragales (Steinbrechartige)
-> Crassulaceae (Dickblattgewächse)
-> Kalanchoe

Verwendung:
Als Zierpflanze.

Medizinisch:
Aktivität:
Allheilmittel; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiplaque; Antiseptisch; Blutgefäßverengend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fungizid; Hustenstillend; Immunomodulator; Krampfauslösend; Krampflösend; Lipoxygenase-Inhibitor; Prostagladinhemmer; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Vernarbend; Wehenhemmung; Wundheilend ; Zellschädigend;

Indikation:
Augenentzündungen; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutandrang; Bluthcohdruck; Blutungen; Bronchitis; Brustknoten; Brüche; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Dolor; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Fusspilz; Gelbsucht; Geschwülste; Gonorrhoe; Grippe; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatitis; Herzproblemen; Husten; Hörprobleme; Infektion; Insektenstiche; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leishmaniose; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Schmerzen; Venenentzündungen; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:
10 g Blätter auf die Stirn gegen Kopfschmerzen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht länger als 15 Tage hintereinander, nicht bei Schwangerschaft, Wochenbett, stillenden Mütter, Kleinkinder.

348. Kalmia angustifolia L. - Schmalblättrige Lorbeerrose

Synonyme lateinisch:
Kalmia amgustifolia L.

Synonyme deutsch:
Leberröschen
Rotes Leberröslein

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Kalmia

Anmerkung:
Giftig!

Verwendung:
Zierpflanze
Medizinisch:
Aktivität:
Allheilmittel; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Schmerzlindernd;

Indikation:
Darmentzündungen; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Geschwülste; Kopfschmerzen; Magenerkrankungen; Nasenkatarrh; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schmerzen; Schnupfen; Verstauchungen;

Dosierung:
Sollte nicht genutzt werden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Da die Pflanze sehr giftig ist, überwiegt das Risiko den möglichen Nutzen.

349. Kalmia latifolia L. - Berglorbeer

Synonyme lateinisch:
Kalmia latifolia var. laevipes Fern.

Synonyme deutsch:
Amerikanischer Lorbeer
Berglorbeer
Lorbeerrose

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Kalmia

Blätter:
Seine kleinen Laubblätter sind stumpf eiförmig, und die rötlichen Blüten stehen in blattachselständigen Scheinwirteln.

Stamm bzw. Stengel:
bis 1 m hoher Strauch

Vorkommen:
Heimat: im östlichen Nordamerika, bevorzugt nährstoffarmen, sauren Boden. Seit 1807 im Kirchhorster und im Altwarmbüchener Moor, nördlich von Hannover, eingebürgert. Anscheinend sind ihre schmackhaften Samen durch Vögel dorthin verschleppt worden.

Anmerkung:
Pferden soll der Genuß der Pflanze sehr schädlich sein, während Hirsche und Fasanen sie vertragen sollen. In Nordamerika heißt die Pflanze, weil sie häufig tödliche Vergiftungen von Rindern und Schafen bewirkt hat, auch lambkill. Die Indianer sollen sie als Mittel zum Selbstmord benutzen. Tödliche Vergiftungen sollen auch durch Verwendung der Pflanzen zu Getränken vorgekommen sein. Das Fleisch der Vögel, welche die Früchte im Winter fressen, soll sehr giftig sein.

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:

Volksmedizin:

Die Blätter werden in Nordamerika als narkotisches und adstringierendes Mittel gegen Diarrhöe, Exantheme, Syphilis und Psoriasis gebraucht.

Aktivität:

Antiseptisch; Beruhigend; Betäubend; Deodorant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Giftig; Herzmittel; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Angina; Arthrose; Augenentzündungen; Blutungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Exanthem; Fieber; Gelbsucht; Gürtelrose; Herpes; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Hirnhautentzündung; Infektion; Magenerkrankungen; Myocardosis; Nagelpilz und Flechten; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schuppenflechte; Steine; Syphilis; Vermin; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Ödeme;

Dosierung:

Nur in homöopatischen Dosen.

In der Homöopathie; bis dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Tödlich giftig. Kann zu Herzrhythmusstörungen, Bradykardie, Schweißausbrüchen, Durchfall, Schwindel, Fieber,

Kopfschmerzen, Hypotonie, Parathesia, Sehstörungen, auch zum Tod durch Herzstillstand und Atemversagen führen.

350. Karwinskia humboldtiana (J.A. Schultes) Zucc.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rhamnaceae (Kreuzdorngewächse)
-> Karwinskia

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch ist essbar.
Andere Pflanzenteile sind giftig.

Medizinisch:

In Volksmedizin in Mexiko gegen Tetanus.

351. Khaya senegalensis (Desr.) A. Juss. - Gambia-Mahagoni

Synonyme deutsch:
Afrikanisches Mahagoni
Acajou

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Meliaceae (Mahagonigewächse)
-> Khaya

Stamm bzw. Stengel:
Baum, bis 40 m Höhe, Kone breit, tief herabhängend

Vorkommen:
tropisches Westafrika

Verwendung:
Möbelholz; Werkholz, das sich gut sägen und drechseln, aber schwer hobeln lässt.

Medizinisch:
In der traditionellen Medizin wird aus langen, dünnen Faserstücken der Rinde und des Holzes eine Mazeration gemacht, die man gegen Bauchweh trinkt. In einer Studie wurde im Hinblick auf die Bekämpfung von Darmkrebs das Rindenextrakt genauer untersucht und dabei chemopräventive Effekte bestätigt.

352. Kigelia africana (Lam.) Benth. - Leberwurstbaum

Synonyme lateinisch:
Kigelia pinnata (Jacq.) DC.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Bignoniaceae (Trompetenbaumgewächse)
-> Kigelia

Blätter:
unpaarig, gefiedert

Stamm bzw. Stengel:
Baum, bis 20 Höhe,

Blüte:
meterlang gestielte, purpur blühende Blüten

Früchte:
Beerenfrüchte, bis 1 m lang, graugrün, gurkenförmig, vielsamig, erinnern an Leberwürste.

Vorkommen:
Westafrika

Verwendung:
Früchte: zu Gergstoff, zum Gerben von Leder.
Holz: zu Bogenwaffen, Einbäumen

Medizinisch:
Regional werden die Früchte, Rinde und Wurzeln als Heilmittel verwendet.

Aktivität:
Abführend; Anti-Candida Keimtötend; Antibakteriell Keimtötend; Antiseptisch Keimtötend; Blasenziehend; Krampflösend Keimtötend; Zugpflaster;

Indikation:
Akne; Bakterien tötend; Bandwürmer; Candida; Geschwüre; Hefeinfektionen Keimtötend; Hyperkeratosis; Infektion; Keimtötend; Krebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Micromastia; Micropenility; Rheuma; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Syphilis; Verstopfung Keimtötend; Warzen; Zuckungen Keimtötend;

353. Knautia arvensis (L.) Coult. - Acker-Witwenblume

Synonyme lateinisch:
Scabiosa arvensis L.

Synonyme deutsch:
Ackerskabiose
Acker-Skabiose
Acker-Witwenblume
Nähkisselchen
Wiesen-Knautie
Wiesenskabiose
Wiesen-Witwenblume

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Dipsacaceae (Kardengewächse)
-> Knautia

Blätter:
Blätter etwas derb, graulich-grün, nackt; mittlere Stengelblätter meist fiederspaltig, mit lanzettlichen Zipfeln und grösserem Endzipfel; untere meist ungeteilt; seltener alle fiederspaltig.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel von sehr kurzen Haaren etwas grau und von längeren steifhaarig. Köpfchenstiele meist drüsenlos, selten drüsenhaarig. Höhe 30 bis 150 cm. Der ästige Wurzelstock besitzt eine starke Pfahlwurzel und treibt im Herbst seitlich vom blütentragenden Stengel überwinternde Blattrosetten, aus deren Mitte im nächsten Jahre der einfache oder ästige beblätterte Blütenstengel sproßt.

Blüte:
Randblüten meist strahlend. Blütenkrone pfirsichblütrot, fleischfarbig oder weiss. Blütezeit Mai bis August.

Vorkommen:
Europa, Asien. mit Vorliebe auf trockenen, sonnigen Wiesen, an Rainen und buschigen Stellen.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: zu Gemüse

Medizinisch:
Volksmedizin:
In der Volksmedizin wurden Extrakte aus den Blättern bei Ekzemen und Hautkrankheiten eingesetzt.
In der Homöopathie wird sie bei Atemwegserkrankungen und Verdauungsschwäche verwendet.

Aktivität:
Abführend; Antiseptisch; Milbenabtötend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Ausfluss; Dermatosen; Durchfall; Eiterflechte; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Geschwüre; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Husten; Kondylom; Kopfgrind; Krebs; Krätze; Lungentuberkulose; Malaria; Nesselsucht; Schmerzen; Seitenstechen; Syphilis; Tick; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassersucht; Wunden; Würmer;

Dosierung:
4 Teelöffel (3.2 g) in heißen Tee;
4 Teelöffel Spross in 2 Glas Wasser/Tag.
Eine Wirksamkeit konnte wissenschaftlich nicht nachgewiesen werden.

354. Krameria lappacea (L.) Blume - Rathania

Synonyme deutsch:
Echte Ratanhia
Payta-Ratanhia
Peru-Rathania
Ratanhia
Rote Rathania

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Zygophyllales (Jochblattartige)
-> Krameriaceae
-> Krameria

Blätter:
Die spitzeiförmigen, sitzenden Blätter sind silberweiß seidenhaarig

Stamm bzw. Stengel:
bis 30 cm hohe Strauch mit bis 1 m langen, niederliegenden behaarten Ästen. Die starke, rotbraune Wurzel ist reich verzweigt.

Blüte:
blattachselständige Blüten rot. Der Fruchtknoten ist dicht mit Stacheln bedeckt, die an der Spitze mit Widerhaken versehen sind; auch die kugeligen Früchte sind stachlig. Der Strauch blüht fast das ganze Jahr, besonders reich im Oktober und November.

Vorkommen:
Heimat: auf den trockenen Abhängen der Anden Boliviens und Perus.

Verwendung:
Zierpflanze.

Medizinisch:
Die Wurzel Radix Ratanhiae ist offizinell und wird bei Entzündungen im Mund und Rachenraum verwendet.

Aktivität:

Allergieerreger; Antiseptisch; Blutstillend; Blutung stillend; Entzündungshemmend; Fungizid; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Angina; Augenentzündungen; Ausfluss; Bandwürmer; Blut im Urin; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Durchfall; Entzündungen; Frostbeulen; Gebärmutterentzündung; Glossitis; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Hämorriden; Infektion; Krämpfe; Magenerkrankungen; Mundgeschwür; Nasenbluten; Nervenschmerzen; Paradentosis; Pilze; Pilzinfektionen; Proctosis; Psychosen; Rachenentzündung; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Verdauungsstörungen; Verstärkte Regelblutungen; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:
0,5–1,5 g gemahlene Rinde;
1,5–3 g 1 Teelöffel (= ~3 g) Wurzel;
1 Teelöffel geschnittene Wurzel/Glas Wasser, zum Gurgeln 2–3 ×/Tag;
30 Tropfen Wurzel Tinktur pro glas Wasser zum Gurgeln;
1–2 Teelöffel Wurzel Tinktur/Glas Wasser;
5–10 Tropfen Wurzel Tinktur in Glas Wasser, 2–3 ×/Tag;
2–4 ml Wurzel Tinktur;
0,3–1 g trockenes Wurzel Extrakt;
10 Tropfen Opium-Tinktur and 20 Tropfen Rhatania-Tinktur 3–5 ×/Tag gegen Magenerkrankungen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Ohne ärztliche Beratung nicht länger als 2 Wochen.
Interne Anwendung kann Verdauungsbeschwerden induzieren.
Unverdünnte Tinktur kann Verbrennungen und lokale Reizungen verursachen.

355. Kyllinga brevifolia Rottb.

Synonyme lateinisch:

Cyperus brevifolius (Rottb.) Hassk.

China: Sha cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Poales (Süßgrasartige)

-> Cyperaceae (Sauergrasgewächse)

-> Kyllinga

Verwendung:

Medizinisch:

Das Rhizom enthält Allelopathische ätherische Öle, Terpene, Alpha-Cyperone, Betaselinene, alpha-Humulen.

Es wird als Wurmmittel, Gegenmittel bei Vergiftungen, bei Ruhr, als Beruhigungsmittel und bei Stress verwendet.