



Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen

Band 4: L - O

Das große Lexikon der
Heilpflanzen, deren
medizinischen Aktivitäten,
Indikationen und Dosierungen.

Ines und Frank Lohrmann

Impressum

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen

**Das große Lexikon der Heilpflanzen, deren
medizinischen Aktivitäten, Indikationen und
Dosierungen.**

Band 4: L - O

Ines und Frank Lohrmann

1. Auflage 2015

Herausgeber

ODIN Verlagsservice

An Backhus 4

D-18107 Elmenhorst/Lichtenhagen

Tel.: +49 381 77865745

Alle Rechte vorbehalten. Ohne schriftliche Genehmigung darf kein Teil dieses Buches in irgendeiner Form - mechanisch, elektronisch, fotografisch - reproduziert, vervielfältigt, übersetzt oder gespeichert werden. Ausgenommen davon sind kurze Passagen für Buchbesprechungen.

Sofern eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmuster verwendet werden, gelten die entsprechenden Schutzbestimmungen, auch wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sind.

Beschriebene Anwendungen und Verfahren stellen keine Empfehlung des Autors zum Handeln dar, noch wird für deren Richtigkeit eine Gewähr übernommen. Es wird keine Garantie oder Gewähr jedweder Art übernommen, noch wird für eventuelle Nachteile oder Schäden, die auf Grund der im Buch beschriebenen Hinweise, Anwendungen und Verfahren resultieren, eine Haftung welcher Art auch immer übernommen.

Impressum

Inhaltsverzeichnis

Zum Buch

Deutsche Namen

Medizinische Indikationen

Medizinische Aktivitäten

Pflanzen

1. [Lablab purpureus \(L.\) Sweet - Helmbohne](#)
2. [Laburnum anagyroides Medik. - Gemeiner Goldregen](#)
3. [Lachnanthes caroliniana \(Lam.\) Dandy - Wollnarzisse](#)
4. [Lactuca raddeana Maxim.](#)
5. [Lactuca virosa \(L.f.\) Kuntze - Gift-Lattich](#)
6. [Lagenaria siceraria \(Molina\) Standl. - Flaschenkürbis](#)
7. [Laggera alata Nanth.](#)
8. [Lagochilus inebrians Bunge - Hasenlippenkraut](#)
9. [Lamium album L. - Weiße Taubnessel](#)
10. [Lansium domesticum Corr. ãa - Lansibaum](#)
11. [Lantana camara L. - Wandelröschen](#)
12. [Lantana trifolia L.](#)
13. [Lapsana communis L. - Gemeiner Rainkohl](#)
14. [Larix decidua Mill. - Europäische Lärche](#)
15. [Larix laricina \(Du Roi\) K. Koch - Ostamerikanische Lärche](#)
16. [Larrea tridentata \(Sessé & Moc. ex DC.\) Coville - Kreosotbusch](#)
17. [Lathyrus sativus L. - Saat-Platterbse](#)
18. [Latua pubiflora \(Vell.\) DC. - Baum der Zauberer](#)
19. [Laurus nobilis L. - Echter Lorbeer](#)
20. [Lavandula angustifolia P. Mill. - Echter Lavendel](#)
21. [Lavandula latifolia Medikus - Großer Speik](#)

22. [Lavandula stoechas L. - Schopf-Lavendel](#)
23. [Lawsonia inermis L. - Hennastrauch](#)
24. [Lecythis pisonis Cambess. - Paradiesnussbaum](#)
25. [Ledum groenlandicum Oeder - Grönländischer Porst](#)
26. [Ledum palustre L. - Sumpf-Porst](#)
27. [Lemmaphyllum microphyllum Presl](#)
28. [Lemna minor L. - Kleine Wasserlinse](#)
29. [Lens culinaris Medik. - Linse](#)
30. [Leonotis leonurus \(L.\) R. Br. - Afrikanisches Löwenohr](#)
31. [Leonurus cardiaca L. - Echtes Herzgespann](#)
32. [Leonurus japonicus Houtt - Chinesisches Mutterkraut](#)
33. [Leonurus sibiricus L. - Sibirische Herzgespann](#)
34. [Laphangium affine \(D.Don\) Tzvelev](#)
35. [Lepidium apetalum Willd.](#)
36. [Lepidium meyenii Walp. - Maca](#)
37. [Lepidium sativum L. - Gartenkresse](#)
38. [Lepidium virginicum L. - Virginische Kresse](#)
39. [Lepidozamia peroffskyana Regel](#)
40. [Leucaena leucocephala \(Lam.\)de Wit - Weißkopfmimose](#)
41. [Leucanthemum vulgare L. - Margerite](#)
42. [Lespedeza cuneata G. Don - Gewöhnlicher Buschklees](#)
43. [Leucojum aestivum L. - Sommer-Knotenblume](#)
44. [Leucojum vernalis L. - Frühlings-Knotenblume](#)
45. [Levisticum officinale W.D.J. Koch - Liebstöckel](#)
46. [Liatris spicata L. - Prachtscharte](#)
47. [Licania heteromorpha Benth.](#)
48. [Licania rigida Benth. - Oiticicabaum](#)
49. [Ligustrum lucidum Ait. f. - Glänzender Mutterwurz](#)
50. [Ligustrum vulgare L. - Gemeiner Liguster](#)

51. [Lilium brownii F.E.Br. ex Miellez](#)
52. [Lilium candidum L. - Madonnen-Lilie](#)
53. [Lilium lancifolium Thunb. - Tiger-Lilie](#)
54. [Lilium martagon L. - Türkenbund](#)
55. [Linaria vulgaris P. Mill. - Echtes Leinkraut](#)
56. [Lindera aggregata \(Sims\) Kosterm.](#)
57. [Lindera akoensis Hayata](#)
58. [Lindera benzoin \(L.\) Blume](#)
59. [Lindera communis Hemsl.](#)
60. [Lindera glauca \(Sieb. & Zucc.\) Bl.](#)
61. [Lindera megaphylla Hemsl.](#)
62. [Lindera obtusiloba Bl. - Stumpflappiger Fieberstrauch](#)
63. [Linum catharticum L. - Purgier-Lein](#)
64. [Linum stelleroides Planch.](#)
65. [Linum usitatissimum L. - Gemeiner Lein](#)
66. [Lippia alba \(P. Mill.\) N.E. Br. ex Britt. & Wilson](#)
67. [Lippia ducis Trevir. - Aztekisches Süßkraut](#)
68. [Lippia javanica \(Thunb.\) Makino - Javanische Strauch-Verbene](#)
69. [Liquidambar formosana Hance - Chinesischer Amberbaum](#)
70. [Liquidambar orientalis Miller - Orientalischer Amberbaum](#)
71. [Liquidambar styraciflua L. - Amerikanischer Amberbaum](#)
72. [Liriodendron tulipifera L. - Tulpenbaum](#)
73. [Liriope graminifolia \(L.\) Baker - Schmale Lilientraube](#)

74. [Litchi chinensis Sonn. - Litchibaum](#)
75. [Lithospermum erythrorhizon Siebold & Zucc.](#)
76. [Lithospermum officinale L. - Echter Steinsame](#)
77. [Lithospermum ruderales Dougl. ex Lehm.](#)
78. [Litsea cubeba \(Lour.\) Pers.](#)

79. [Litsea neesiana Oerst.](#)
80. [Livistona chinensis \(Jacq.\) R.Br. ex Mart. - Chinesische Schirmpalme](#)
81. [Lobelia chinensis Lour. - Chinesische Lobelie](#)
82. [Lobelia inflata L. - Aufgeblasene Lobelie](#)
83. [Lobelia siphilitica L. - Stauden-Lobelie](#)
84. [Lobelia tupa L. - Teufelstabak](#)
85. [Lolium temulentum L. - Taumel-Lolch](#)
86. [Lonicera acuminata Wall. - Flächen-Heckenkirsche](#)
87. [Lonicera caprifolium L. - Gartengeißblatt](#)
88. [Lonicera japonica Thunb. - Japanisches Geißblatt](#)
89. [Lophanthus chinensis Benth.](#)
90. [Lophatherum gracile Brongn.](#)
91. [Lophophora williamsii \(Lem. ex Salm-Dyck\) Coult. - Peyotl-Kaktus](#)
92. [Loropetalum chinense \(R. Br.\) Oliv. - Chinesische Riemenblüte](#)
93. [Luffa acutangula \(L.\) Roxb. - Flügelgurke](#)
94. [Luffa aegyptiaca P. Mill. - Luffa](#)
95. [Luma chequen \(Molina\) A.Gray - Chilenische Myrte](#)
96. [Lupinus luteus L. - Gelbe Lupine](#)
97. [Lycium barbarum L. - Gemeiner Bocksdorn](#)
98. [Lycium chinense P. Mill. - Chinesischer Bocksdorn](#)
99. [Lycopodium annotinum - Sprossender Bärlapp](#)
100. [Lycopodium clavatum L. - Keulen-Bärlapp](#)
101. [Lycopodium japonicum Thunb. ex Murray - Japanischer Bärlapp](#)
102. [Lycopus europaeus L. - Ufer-Wolfstrapp](#)
103. [Lycopus lucidus Turcz. ex Benth.](#)
104. [Lycopus virginicus L. - Virginischer Wolfsfuß](#)
105. [Lycoris aurea \(L'Hér.\) Herb.](#)
106. [Lygodium japonicum \(Thunb.\) Sw. - Japanische Kletterfarn](#)
107. [Lyonia ovalifolia \(Wall.\) Drude](#)

108. [Lysimachia barystachys Bunge - Schwerährige Felberich](#)
109. [Lysimachia nummularia L. - Pfennigkraut](#)
110. [Lysimachia vulgaris L. - Gewöhnlicher Gilbweiderich](#)
-
111. [Lysionotus pauciflorus Maxim.](#)
112. [Lythrum salicaria L. - Gewöhnlicher Blutweiderich](#)
113. [Machilus thunbergii Sieb. & Zucc.](#)
114. [Macleaya cordata \(Willd.\) R. Br. - Weiße Federmohn](#)
-
115. [Maclura tinctoria \(L.\) D. Don ex Steud. - Färbermaulbeerbaum](#)
116. [Maesa japonica \(Thunb.\) Moritzi & Zoll.](#)
117. [Maesa perlarius \(Lour.\) Merr.](#)
118. [Maesa perlarius var. formosana \(Mez\) Yuen P. Yang](#)
119. [Magnolia champaca \(L.\) Baill. ex Pierre - Champaka](#)
-
120. [Magnolia coco \(Lour.\) DC. - Kokosnuss-Magnolie](#)
121. [Magnolia grandiflora L. - Immergrüne Magnolie](#)
122. [Magnolia figo \(Lour.\) DC. - Weiße Magnolie](#)
123. [Magnolia obovata Thunb. - Japanische Großblatt-Magnolie](#)
124. [Magnolia officinalis Rehder & E.H.Wilson](#)
125. [Magnolia officinalis var. biloba Rehder & E.H.Wilson](#)
-
126. [Magnolia virginiana L. - Sumpf-Magnolie](#)
127. [Mahonia aquifolium \(Pursh\) Nutt. - Gewöhnliche Mahonie](#)
128. [Maianthemum japonicum \(A.Gray\) LaFrankie](#)
129. [Mallotus japonicus \(L.f.\) Müll. Arg.](#)
130. [Mallotus paniculatus \(Lam.\) Müll.Arg.](#)
131. [Mallotus philippInensis \(Lam.\) Müll.Arg. - Kamala](#)
132. [Mallotus repandus \(Rottler\) Müll.Arg.](#)
133. [Malus domestica Borkh. - Kulturapfel](#)

134. [Malva pusilla Mill. - Kleinblütige Malve](#)
135. [Malva sylvestris L. - Wilde Malve](#)
136. [Malva verticillata var. chinensis \(Mill.\) S.Y. Hu - Chinesische Malve](#)
137. [Mandragora officinarum L. - Gemeine Alraune](#)
138. [Mangifera indica L. - Mango](#)
139. [Manicaria saccifera Gaertn.](#)
140. [Manihot esculenta Crantz - Maniok](#)
141. [Manilkara bidentata subsp. bidentata - Sternapfelbaum](#)
142. [Maranta arundinacea L. - Pfeilwurz](#)
143. [Marrubium vulgare L. - Gemeiner Andorn](#)
144. [Marsdenia cundurango Medik. - Kondurangostrauch](#)
145. [Marsdenia reichenbachii Triana - Kondurangostrauch](#)
146. [Marsdenia tenacissima \(Roxb.\) Moon](#)
147. [Matricaria chamomilla \(L.\) Gaertn. - Echte Kamille](#)
148. [Matteuccia struthiopteris \(L.\) Todaro - Straußfarn](#)
149. [Maytenus officinalis D.J. Mabberley](#)
150. [Medicago falcata L. - Sichelklee](#)
151. [Medicago sativa L. - Luzerne](#)
152. [Melaleuca alternifolia \(Maiden & Betche\) Cheel - Australischer Teebaum](#)
153. [Melaleuca cajuputi Powell](#)
154. [Melaleuca leucadendra \(L.\) L. - Silberbaum-Myrtenheide](#)
155. [Melaleuca viridiflora Sol. ex Gaertn. - Niaoulibaum](#)
156. [Melia azedarach L. - Zedrachbaum](#)
157. [Melicoccus bijugatus Jacq. - Honigbeere](#)
158. [Melilotus albus Medik. - Weißer Steinklee](#)
159. [Melilotus officinalis \(L.\)Pall. - Gelber Steinklee](#)
160. [Melissa officinalis L. - Zitronen-Melisse](#)
161. [Menispermum canadense L. - Mondsamen](#)

162. [Menispermum dauricum DC. - Dahurischer Mondsame](#)
163. [Mentha aquatica L. - Wasser-Minze](#)
164. [Mentha arvensis L. - Ackerminze](#)
165. [Mentha canadensis Georgi - Kanadische Minze](#)
166. [Mentha longifolia L. - Wald-Minze](#)
167. [Mentha piperita L. \(pro sp.\) - Pfefferminze](#)
168. [Mentha pulegium L. - Polei-Minze](#)
169. [Mentha spicata L. - Grüne Minze](#)
170. [Menyanthes trifoliata L. - Fieberklee](#)
171. [Mercurialis annua L. - Einjähriges Bingelkraut](#)
172. [Mesembryanthemum crystallinum L. - Eiskraut](#)
173. [Millettia pachycarpa Benth.](#)
174. [Mimosa diplotricha Sauvalle](#)
175. [Mimosa pudica L. - Mimose](#)
176. [Mirabilis jalapa L. - Wunderblume](#)
177. [Mirabilis multiflora \(Torr.\) Gray](#)
178. [Mitchella repens L. - Rebhuhnbeere](#)
179. [Mitragyna speciosa \(Korth.\) Havil. - Kratom](#)
180. [Molineria capitulata \(Lour.\) Herb.](#)
181. [Momordica charantia L. - Balsambirne](#)
182. [Monarda didyma L. - Goldmelisse](#)
183. [Monarda fistulosa L. - Wilde Bergamotte](#)
184. [Monarda punctata L. - Pferdeminze](#)
185. [Monstera deliciosa Liebm. - Köstliches Fensterblatt](#)
186. [Morella cerifera \(L.\) Small - Wachs-Gagel](#)
187. [Morella rubra Lour.](#)
188. [Morinda citrifolia L. - Noni-Baum](#)
189. [Morinda royoc L.](#)
190. [Moringa oleifera Lam. - Meerrettichbaum](#)

191. [Morus alba L. - Weiße Maulbeere](#)
192. [Morus nigra L. - Schwarze Maulbeere](#)
193. [Morus rubra L. - Rote Maulbeere](#)
194. [Mucuna pruriens \(L.\)DC. - Juckbohne](#)
195. [Muehlenbeckia sagittifolia Wall.](#)
196. [Muntingia calabura L.](#)
197. [Murdannia nudiflora \(L.\) Brenan](#)
198. [Murraya koenigii \(L.\) Sprengel - Curryblattbaum](#)
199. [Murraya paniculata \(L.\) Jacq. - Orangenraute](#)
200. [Musa paradisiaca L. - Obstbanane](#)
201. [Mussaenda parviflora Miq.](#)
202. [Mutellina purpurea \(Poir.\) Reduron, Charpin & Pimenov - Alpen-Bärwurz](#)
203. [Myosotis arvensis \(L.\) Hill - Acker-Vergissmeinnicht](#)
-
204. [Myrcia multiflora \(Lam.\) DC.](#)
205. [Myrciaria dubia \(Kunth\) McVaugh - Camu-Camu](#)
206. [Myrica cerifera Aubl. - Mirte](#)
207. [Myrica gale L. - Gagelstrauch](#)
208. [Myricaria germanica L. - Deutsche Myrikarie](#)
209. [Myristica fragrans Houtt. - Muskatnussbaum](#)
210. [Myroxylon balsamum \(L.\)Harms - Balsambaum](#)
211. [Myroxylon balsamum var. pereirae \(Royle\)Harms - Peruanischer Balsambaum](#)
212. [Myrrhis odorata \(L.\) Scop. - Süßdolde](#)
213. [Myrtus communis L. - Gemeine Myrte](#)
214. [Nandina domestica Thunb. - Himmelsbambus](#)
215. [Narcissus pseudonarcissus L. - Gelbe Narzisse](#)
216. [Narcissus tazetta L. - Strauß-Narzisse](#)
217. [Nardostachys jatamansi Andrews - Indische Narde](#)

- [218. *Nasturtium officinale* W.T. Aiton - Echte Brunnenkresse](#)
- [219. *Neea theifera* Oerst.](#)
- [220. *Nelumbo nucifera* Gaertn. - Indischer Lotus](#)
- [221. *Neoalsomitra integrifoliola* \(Cogn.\) Hutch.](#)
- [222. *Neoraimondia herzogiana* Cham. & Schldl.](#)
- [223. *Neotinea ustulata* \(L.\) R.M.Bateman, Pridgeon & M.W.Chase - Kleinblütiges Knabenkraut](#)
- [224. *Nepeta cataria* L. - Echte Katzenminze](#)
- [225. *Nepeta multifida* L. - Vielblättrige Katzenminze](#)
- [226. *Nerium indicum* - Indischer Oleander](#)
- [227. *Nerium oleander* L. - Oleande](#)
- [228. *Nervilia plicata* \(Andrews\) Schltr.](#)
- [229. *Neurolaena lobata* \(L.\) Sch.Bip.](#)
- [230. *Nicotiana tabacum* L. - Virginischer Tabak](#)
- [231. *Nigella sativa* L. - Echter Schwarzkümmel](#)
- [232. *Nothosmyrnum japonicum* Miq.](#)
- [233. *Notopterygium incisum* Ting in H.T. Chang](#)
- [234. *Nuphar japonicum* DC. - Japanische Teichrose](#)
- [235. *Nymphaea tetragona* Georgi - Zwerg-Seerose](#)
- [236. *Nuphar variegata* Engelm. ex Dur. - Stierkopf-Teichrose](#)
- [237. *Nuphar luteum* \(Linnaeus\) J. E. Smith - Gelbe Teichrose](#)
- [238. *Nymphaea odorata* Ait. - Amerikanische duftende Seerose](#)
- [239. *Ochrosia elliptica* Labill.](#)
- [240. *Ocimum americanum* \(Hochst.\) Codd - Campherbasilikum](#)
- [241. *Ocimum basilicum* L. - Basilikum](#)
- [242. *Ocimum campechianum* P. Mill.](#)
- [243. *Ocimum gratissimum* L. - Baum-Basilikum](#)
- [244. *Ocimum tenuiflorum* L. - Indisches Basilikum](#)
- [245. *Ocotea odorifera* Willd.](#)

246. [Ocotea quixos \(Oliv.\) Diels](#)
247. [Odontosoria chinensis \(L.\) J. Sm.](#)
248. [Oenanthe aquatica \(L.\) Poir. - Wasserfenchel](#)
249. [Oenanthe crocata Trécul - Giftige Rebendolde](#)
250. [Oenocarpus bataua Mart.](#)
251. [Oenothera biennis L. - Gewöhnliche Nachtkerze](#)
252. [Oenothera glazioviana M. Micheli](#)
253. [Oldenlandia corymbosa L](#)
254. [Oldenlandia chrysotricha \(Palib.\) Chun](#)
255. [Oldenlandia diffusa \(Willd.\) Roxb.](#)
256. [Olea europaea L. - Olivenbaum](#)
257. [Omphalea diandra L.](#)
258. [Ononis spinosa L. - Dornige Hauhechel](#)
259. [Onopordum acanthium Schldl. - Eselsdistel](#)
260. [Onychium japonicum \(Thunb.\) Kze. - Karottenfarn](#)
261. [Ophiocordyceps sinensis \(Berk.\) G.H. Sung, J.M. Sung, Hywel-Jones & Spatafora - Chinesischer Raupenpilz](#)
262. [Ophioglossum vulgatum L. - Gemeine Natternzunge](#)
-
263. [Ophiorrhiza japonica Blume](#)
264. [Oplopanax elatus \(Nakai\) Nakai](#)
265. [Opuntia ficus-indica \(L.\) P. Mill. - Feigenkaktus](#)
266. [Orchis mascula \(L.\) L. - Männliches Knabenkraut](#)
267. [Orchis militaris L. - Helm-Knabenkraut](#)
268. [Origanum majorana L. - Majoran](#)
269. [Origanum vulgare L. - Oregano](#)
270. [Ornithogalum umbellatum L. - Dolden-Milchstern](#)
271. [Orostachys fimbriata \(Turcz.\) Berger](#)
272. [Orthosiphon aristatus \(L.\) Cav. - Katzenbart](#)
273. [Oryza sativa L. - Reis](#)

274. Osmanthus fragrans Lour. - Süße Duftblüte
275. Osmunda japonica Thunb. - Japanischer Königsfarn
276. Oxalis acetosella L. - Gemeiner Sauerklee
277. Oxalis debilis subsp. corymbosa (DC.) O. de Bolòs & J. Vigo
278. Oxyria digyna (L.) Hill - Alpen-Säuerling

Sie halten ein Buch in der Hand, das Teile einer Gesamtausgabe ist.

Erwarten Sie ein Bilderbuch, so sind Sie mit diesem Buch falsch beraten!

Erwarten Sie viel gesammeltes und strukturiertes Wissen zu Pflanzen, Pflanzenarten, Verwendungen der Pflanzenart als Nahrungsmittel und Genussmittel, zu medizinischen Indikationen, Aktivitäten und Dosierungen, so sind Sie hier genau richtig und mit dem Buch gut beraten!

Da das gesammelte Wissen sehr umfangreich ist, haben wir dieses in sechs Einzelbände strukturiert, die nach den Anfangsbuchstaben der wissenschaftlichen Pflanzennamen unterteilt sind. Innerhalb der Einzelbände sind die Informationen an Hand der wissenschaftlichen Namen der betreffenden Pflanzenart strukturiert.

Das gesamte Werk besteht derzeit aus nachfolgenden Büchern. Die Links führen Sie direkt zu Amazon.

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 1: A - B

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 1: A - B](#)

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 2: C - D

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 2: C - D](#)

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 3: E - K

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 3: E - K](#)

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 4: L - O

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 4: L - O](#)

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 5: P - R

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 5: P - R](#)

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 6: S - Z

bei Amazon:

[Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 6: S - Z](#)

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Indexband

Acker-Honigklee 386
Ackerminze 398, 399
Acker-Minze 399
Ackernept 399
Acker-Vergissmeinnicht 489
Afrikanisches Basilikum 570
Afrikanisches Löwenohr 153
Ägyptische Bohne 92
Ähren-Weiderich 296
Ährige Minze 416
Ährige Prachtscharte 182
Alfalfa 368
Alleluja 632
Alpen-Bärwurz 487
Alpen-Mutterwurz 488
Alpen-Säuerling 637
Alpen-Waldminze 405
Alraun 335
Alraune 335, 336
Alraunmännchen 335
Alraunwurzel 335
Amerikanische duftende Seerose 561
Amerikanische Lärche 120
Amerikanischer Amberbaum 222
Amerikanischer wilder Rosmarin 142
Asch 386, 525
Aufgeblasene Lobelie 236
Ausgebranntes Knabenkraut 535
Ausgerandete Wald-Minze 405
Australischer Teebaum 372, 373
Aztekisches Süßkraut 217
Badekraut 179
Bailie 564
Balatabaum 346
Balsambaum 505, 509
Balsambirne 440
Balsamgurke 440
Balsamische Wald-Minze 405
Basilge 564
Basilgram 564
Basilienkraut 564, 566
Basilikum 564, 569

Baum der Zauberer 125
Baum-Basilikum 570
Baumwolle 302, 315
Behenbaum 458
Behennussbaum 458
Beinholz 188
Berg-Lein 208
Berg-Liebstockel 179
Berglilie 196
Betäubender Lolch 245
Biberklee 419
Bienensaug 106
Bittere Spring-Gurke 440
Bitterklee 419
Bitter-Klee 419
Bittermelone 440
Blaue Kardinalsblume 241
Blaue Luzerne 369
Blumenkohl 444
Blutkraut 296
Blut-Weiderich 296
Brand-Knabenkraut 535
Brand-Orchidee 535
Braucherkraut 144
Brautmyrte 512
Braut-Myrte 512
Brunnenkresse 525, 527
Buchampfer 632
Bukett-Narzisse 520
Butte 576
Cajeputbaum 376
Campherbasilikum 563
Camu-Camu 493
Cardamon 165
Challote 257
Champaka 305
Chia 520
Chilenische Myrte 265
Chinesische Lobelie 234
Chinesische Malve 334
Chinesische Riemenblüte 261
Chinesische Schirmpalme 233
Chinesische Wolfsbeere 269
Chinesischer Amberbaum 219
Chinesischer Bocksdorn 272

Chinesischer Holunder 380
Chinesischer Raupenpilz 604
Chinesisches Mutterkraut 157
Currybaum 478
Curryblattbaum 478
Dahurischer Mondsamen 394
Dessertbanane 483
Deutsche Kicher 123
Deutscher Pfeffer 564
Dintenbeere 188
Doldenförmige Vogelmilch 623
Doldenförmiger Milchstern 623
Dolden-Milchstern 622
Doldennarzisse 520
Doldentragender Milchstern 623
Doldiger Milchstern 623
Dornige Hauhechel 597
Dornige Heuhechel 597
Dorniger Milchstern 623
Dotterknippe 384
Dreiblatt 419
Dreiblättrige Zottenblume 419
Dreiblättriger Fieberklee 419
Dreiblättriger Fieber-Klee 419
Drudenfuß 275
Drümmel 245
Duftende Seerose 561
Duftnachtkerze 587
Echte Brunnenkresse 525
Echte Kamille 359, 360
Echte Kamillen 360
Echte Katzenminze 537
Echte Luzerne 369
Echte Rebhuhnbeere 434
Echter Dost 619
Echter Fustik 301
Echter Gagelstrauch 497
Echter Lavendel 131, 138
Echter Lorbeer 127
Echter Ölbaum 593
Echter Oleander 542
Echter Schwarzkümmel 551
Echter Steinklee 386
Echter Steinsamen 228
Echtes Geißblatt 250

Echtes Herzgespann 154
Echtes Leinkraut 197
Echtes Mutterkraut 360
Edler Lorbeerbaum 127
Egelkraut 290, 292
Eindorn 597
Einjähriges Bingelkraut 423, 424
Eisblume 427
Eiskraut 427
Entenflott 149
Entengrütze 149
Erbsen 450
Erve 151
Eselsdistel 600, 601, 602
Essbare Platterbse 123
Europäische Lärche 115
Europäische Olive 593
Europäischer Ölbaum 593
Europäischer Wolfsfuß 280
Ewiger Klee 369
Falscher Narzissus 517
Färbermaulbeerbaum 301
Faselbohne 92
Faserlein 211
Faser-Lein 211
Feigenkaktus 609
Feigenopuntie 610
Feldkamille 360
Fensterblatt 448
Fieberklee 419
Fieder-Berberitze 314
Flächen-Heckenkirsche 248
Flaschenkürbis 102
Fleischkraut 166
Flohkraut 411
Flöhkraut 412
Flügelgurke 262
Frauenflachs 198
Freselmehlkraut 275
Frosch-Minze 395
Frühlingsknotenblume 177
Frühlings-Knotenblume 176, 177
Futterschneckenklee 369
Gagel 497, 498
Gagelstrauch 497

Garten-Apfel 324
Gartengeißblatt 250
Garten-Geißblatt 250
Gartenkresse 165, 166, 167
Gebräuchliche Melisse 390
Gebräuchlicher Steinklee 386
Geierstrauch 355
Geimeiner Steinsaamen 228
Gelbe Lupine 267
Gelbe Luzerne 367
Gelbe Narzisse 517, 519
Gelbe Rapunzel 583
Gelbe Seerose 559
Gelbe Teichmummel 559
Gelbe Teichrose 558
Gelber Steinklee 385, 386
Gelbes Löwenmaul 198
Gelbholz 301
Gemeine Alraune 335
Gemeine Eselsdistel 601
Gemeine Kamille 360
Gemeine Katzenminze 537
Gemeine Lärche 115
Gemeine Lobelie 241
Gemeine Luzerne 369
Gemeine Myrte 512
Gemeine Nachtkerze 583
Gemeine Narzisse 517
Gemeine Natternzunge 606
Gemeine Rheinweide 188
Gemeine Wald-Minze 404
Gemeine Wunderblume 432
Gemeiner Andorn 350
Gemeiner Bärlap 275
Gemeiner Bocksdorn 269
Gemeiner Dorant 350
Gemeiner Dost 619
Gemeiner Flachs 211
Gemeiner Goldregen 93
Gemeiner Hartriegel 188
Gemeiner Lein 211
Gemeiner Liguster 188
Gemeiner Lorbeer 127
Gemeiner Oleander 542
Gemeiner Polei 412

Gemeiner Rainkohl 113
Gemeiner Sauerklee 632
Gemeiner Steinklee 386
Gemeiner Teufelszwirn 269
Gemeiner Weiderich 296
Gemeiner Wolfsfuß 280
Gemeiner Wolfstrapp 280
Gemeines Basilikum 564
Gemeines Leinkraut 198
Gerbermyrte 497
Gerste 247
Gewöhnliche Katzenminze 537
Gewöhnliche Mahonie 313
Gewöhnliche Melisse 390
Gewöhnliche Nachtkerze 582, 583
Gewöhnliche Natternzunge 606
Gewöhnlicher Andorn 350
Gewöhnlicher Blutweiderich 295
Gewöhnlicher Bocksdorn 269
Gewöhnlicher Buschkee 174
Gewöhnlicher Dolden-Milchstern 623
Gewöhnlicher Dost 619
Gewöhnlicher Felberich 293
Gewöhnlicher Goldregen 93
Gewöhnlicher Liguster 188
Gewöhnlicher Rainkohl 113
Gewöhnlicher Steinklee 386
Gewöhnliches Leinkraut 198
Gewürz-Lavendel 135
Giftige Rebendolde 579
Giftlattich 99, 100
Gift-Lattich 98, 99
Giftsalat 99
Giftsumach 101, 143, 238, 401
Gilge 191
Glänzender Liguster 186
Glänzender Mutterwurz 186
Glanz-Liguster 186
Goji 269
Goji-Beere 269
Goldmelisse 443
Goldregen 94, 95
Goldstritten 290
Goldwurz 196
Gräntze 144

Grashyazinthe 623
Graue Wald-Minze 404
Grönländischer Porst 142
Großblättrige Drachepflanze 225
Große Käsepappel 330
Große Orchis 614
Große Salep 612
Große Stendelwurz 615
Große Wasserrebendolde 576
Grosser Eppich 179
Großer Speik 134
Großer Wasserfenchel 576
Großes Knabenkraut 615
Großes Schneeglöckchen 177
Grüne Bohne 460
Grüne Minze 416
Grüner Kratombaum 437
Gürtelkraut 275, 277
Hain-Wald-Minze 405
Hamamelis 261
Hasenklee 632
Hasenkohl 113
Hasenlippenkraut 105
Heide-Bienenkraut 144
Heiliges Basilikum 571
Heilsame Wasserrauke 525
Helfkraut 350
Helmartiges Knabenkraut 615
Helmbohne 92
Helm-Knabenkraut 614, 615
Henna 138, 139
Hennastrauch 138
Hermel 360
Hermichen 360
Hermünzel 360
Herrgottssuppe 632
Herzenbleiche 412
Herzgespann 154
Herzheil 154
Herzkraut 390
Herzpolei 412
Herz-Trost 403
Hexenmehlkraut 275
Hexenzwirn 269
Himmelsbambus 515

Holzkie 633
Honigbeere 384
Honigkie 386
Hundskohl 424
Hyazinth-Bohne 92
Ilge 191
Immergrüne Magnolie 308
Indianernessel 443
Indianertabak 236
Indische Bohne 92
Indische Narde 522
Indischer Lotus 529
Indischer Nierentee 626
Indischer Oleander 541
Indischer Rosenlorbeer 542
Indischer Zedarach 380
Indisches Basilikum 571
Japanische Großblatt-Magnolie 309
Japanische Kletterfarn 287
Japanische Teichrose 556
Japanischer Bärlapp 278
Japanischer Königsfarn 631
Japanisches Geißblatt 253
Javanische Strauch-Verbene 218
Je länger je lieber 250
Jelängerjelieber 250
Je-länger-je-lieber 250
Josefskräutlein 564
Juckbohne 470, 472
Kahle Wasser-Minze 397
Kajeputbaum 376
Kaktusfeige 610, 611
Kamala 320, 321, 322
Kanadische Minze 402
Karkade 337
Karottenfarn 603
Kartoffel 197
Käsepappel 330
Käse-und-Brot 633
Kassava 343
Katzenbart 626
Katzenkraut 537
Katzenmelisse 537
Kerngertstaude 188
Keulen-Bärlapp 275

Keulenförmiger Bärlapp 275
Kienporst 144
Klärmittelbaum 458
Kleinblütige Malve 329
Kleinblütiges Knabenkraut 535
Kleine Wasserlinse 148, 149
Kleiner Speik 131
Koemis Koetjing 626
Kokosnuss 307
Kokosnuss-Magnolie 307
Kolbenmoos 275
Kondurangostrauch 355, 356
Königsbalsam 564
Königsbasilikum 571
Königsbisam 564
Königskraut 565
Korn-Minze 396, 399
Köstliches Fensterblatt 448
Krampfdistel 601
Kratom 436, 437, 438
Kratombaum 437
Kratom-Baum 437
Krause Wald-Minze 405
Krause Wasser-Minze 397
Krauseminze 397, 416
Krebsdistel 601
Kreosotbusch 121
Kresse 169
Kriechende Lysimachie 290
Küchen-Linse 151
Kuckucks-Knabenkraut 612
Kulturapfel 324
Labrador-Tee 142, 143
Lansibaum 109
Larch 115
Lärchentanne 115
Laresch 115
Larsch 115
Laugenblume 360
Lavender 131
Leander 542
Lebstock 179
Lein 213
Leinsamenöl 211
Lergat 115

Liebstock 179, 488
Lierbaum 115
Liguster 188, 190
Lilie 196
Linse 151
Litchi 225, 226
Litchibaum 225
Lorbeerrose 542
Lotusblume 529
Löwenschwanz 154
Luffa 262, 263, 264, 265
Lungenkraut 350
Luststock 179
Luzerne 368, 369, 370, 372
Maca 163, 165
Madioka 343
Madonnen-Lilie 191
Magenblume 360
Magerwiesen-Margerite 172
Maggikraut 179
Mahonie 314
Mais 164
Majoran 616, 617
Maka 163
Mango 337, 340
Mangobaum 337
Manihot 341, 342, 343
Maniok 341, 343
Männliches Knabenkraut 612
Manns-Knabenkraut 612
Margerite 171, 172
Martagon-Lilie 196
Märzbecher 177
Märzenbecher 177
Märzglöckchen 177
Masaron 616
Mauritanische Malve 330
Mäusezahn 576
Meergries 228
Meerhirse 228
Meerrettichbaum 458
Mehlbanane 483
Mehrblütige Narzisse 520
Meiran 616
Melilotenklee 386

Melisse 390
Melone 443
Mescal 257
Milche 113
Mimose 430
Mirte 496
Mittagsblume 427
Mittleres Vergissmeinnicht 489
Monarde-Tee 444
Moor-Rosmarin 144
Mottenkraut 144
Mummel 559
Münz-Felberich 290
Muskatnuss 501, 503, 505
Muskatnussbaum 501
Mutterkraut 173
Myrrhe 247
Myrrhenkerbel 509
Myrte 512, 513, 515
Myrtenhaum 512
Nachtröschen 583
Nachtschlüsselblume 583
Nandine 516
Nardenähre 522
Natternkraut 290
Niaouli 379
Niaoulibaum 378
Niauli 379
Nierenteepflanze 626
Nil-Lilie 529
Noni-Baum 454, 456
Nusskraut 179
Obstbanane 481, 483
Oiticicabaum 184
Olivenbaum 592
Öllein 211
Orangenjasmin 481
Orangenraute 478, 480
Oregano 619, 620
Orientalischer Amberbaum 220
Orthosiphon 626
Ostamerikanische Lärche 119
Osterglocke 518
Paradiesnussbaum 141
Parfümbaum 305

Paternosterbaum 380
Perlkraut 228
Persische Flieder 380
Persischer Flieder 380
Peruanischer Balsambaum 508
Peyote 257
Peyotl-Kaktus 257
Pfeffer 432
Pfefferminz 406, 410, 411
Pfefferminze 406, 408
Pfeilwurz 348, 349
Pfennig-Gilbweiderich 290
Pfennigkraut 290, 292
Pferdekümmel 576
Pferdeminze 446
Pferde-Minze 403
Pferderettichbaum 458
Pferdesaat 576
Polei 411, 412
Poleiminze 412
Polei-Minze 411
Prachtscharte 182
Punktierte Bergamotte 446
Punktierte Indianernessel 446
Purgier-Lein 208
Quenepa 384
Rainweide 188
Rapontika 583, 584
Rauhhaarige Wasser-Minze 397
Rauschgras 245
Rauschminze 105
Rausch-Minze 105
Rebhuhnbeere 434
Reis 164, 628, 629, 630
Reptenkraut 537
Rettich 247
Riemenblüte 261
Rispen-Gilbweiderich 293
Rose von Gerlicke 250
Rosenlorbeer 542, 543
Roßbalsam 403
Rossfenchel 576
Rosskerbel 576
Rosskümmel 576
Rossminze 403

Ross-Minze 403
Rosspappel 330
Rote Kamala 321
Rote Malve 330
Rote Maulbeere 469
Roter Kratombaum 437
Roter Sentolbaum 437
Rotklee 635
Rundblättriger Gilbweiderich 290
Saat-Lein 211
Saat-Luzerne 369
Saat-Platterbse 123
Safran 247
Safranrebendolde 579
Sapotillbaum 346
Säuerling 637
Schabenkraut 145
Schamhafte Sinnpflanze 430
Scharlach 227, 260, 265, 329, 444, 452, 540, 596
Scharlach-Monarde 444
Scharlachrote Monarde 444
Scheinbeere 464, 468
Schlangen-Bärlapp 274
Schlangenkraut 424
Schlangenmoos 275, 276
Schlangenwurzel 292
Schließlein 211
Schmalblättriger Teebaum 373
Schmale Lilientraube 224
Schnapskopfkaktus 257
Schnapskopf-Kaktus 257
Schnderblume 623
Schneckenklee 369
Schopflavendel 137
Schopf-Lavendel 137
Schwammgurke 263
Schwammkürbis 263
Schwarze Maulbeere 467
Schwarzer Maulbeerbaum 467
Schwarzkümmel 551, 553
Schwerährige Felberich 289
Schwindelhafer 245
Seesternbaum 222
Sibirische Herzgespann 160
Sibirischer Mondsamer 394

Sichelklee 367
Sichelluzerne 367
Sichel-Schneckenklee 367
Silberbaum-Myrtenheide 376
Sommerknotenblume 175
Sommer-Knotenblume 175
Sommermajoran 616
Spanischer Kerbel 509
Spanischer Lavendel 135
Spargel 602
Spätblühende Knotenblume 175
Speer-Minze 416
Speichenähre 522
Speik-Lavendel 135
Spieke 131
Spike 131
Spinat 107, 114, 150, 173, 332, 370, 428, 599
Spindelbaum 365
Springlein 211
Sprossender Bärlapp 274
Stachelkraut 597
Stattliche Orchidee 613
Stattliches Knabenkraut 613
Stauden-Lobelia 240
Stechdornblättrige Mahonie 314
Stechkraut 597
Steinhirse 228
Steinlerche 115
Steinwurzel 597
Stern von Bethlehem 623
Sternapfelbaum 345
Stierkopf-Teichrose 557
Stinksalat 99
Stolzer Heinrich 296
Straußenfarn 364
Straußfarn 364
Strauß-Narzisse 520
Stumpflappiger Fieberstrauch 207
Sumpf-Bitterklee 419
Sumpfklee 419
Sumpf-Magnolie 312
Sumpforst 145
Sumpf-Porst 144
Suppenbasil 565
Süssapfel 324

Süßdolde 509, 511
Süße Duftblüte 631
Süßer Klee 386
Süßer Majoran 616
Süßholz 217
Tabak 397, 400, 417, 498, 548, 550
Tamarack 120
Tamarack-Lärche 120
Taubkorn 245
Taumellolch 245, 246, 247
Taumel-Lolch 244
Tazette 520
Teichkandel 559
Teufelstabak 242
Teufelszwirn 269
Tibetischer Raupenkeulenpilz 605
Tibetischer Raupenpilz 605
Tigerlilie 193
Tiger-Lilie 193
Tintenbeerstrauch 188
Tintenbeertraube 188
Töberich 245
Tobgerste 245
Tollkirsche 112
Tolltrespel 245
Tränende Frauentränen 613
Tresop 245
Trommelstockbaum 458
Trompeten-Narzisse 518
Tulasi 571
Tulpenbaum 222, 223
Tulsi 571
Türkenbund 195, 196
Türkenbundlilie 196
Türkengries 228
Überhängende Vogelmilch 623
Überhängender Milchstern 623
Ufer-Wolfstrapp 280
Unechte Narzisse 518
Unholdenkraut 542
Vielblättrige Katzenminze 540
Virginische Kresse 168
Virginische Lobelie 241
Virginischer Tabak 548
Virginischer Wolfsfuß 283

Wachsbeerenstrauch 496
Wachsgagel 449, 453
Wachs-Gagel 449
Wachsgagelstrauch 496
Wachsmyrte 496
Wachs-Myrte 449
Wald-Bärlapp 274
Waldklee 633
Wald-Minze 403
Waldsauerklee 633
Wald-Sauerklee 633
Wandelröschen 110
Wanzenkraut 145
Wasserfenchel 576, 578
Wasserkresse 525
Wasser-Minze 395
Wasserpferdesalat 576
Wasser-Pley 396
Wasser-Rebendolde 576
Wasser-Rept 396
Weiberkrieg 598
Wein 155, 226, 247, 272, 315, 325, 468, 469, 514, 620
Weinblume 583
Weinkraut 583
Weiße Federmohn 300
Weiße Lilie 191
Weiße Maulbeere 462
Weiße Taubnessel 106
Weisse Wald-Minze 404
Weiße wohlriechende Seerose 561
Weißer Honigklee 385
Weißer Kratombaum 437
Weißer Sauerklee 633
Weißer Steinklee 384, 386
Weißkopfmimose 170
Weizen 164, 247
Welche Heidelbeere 512
Welsches Kerbelkraut 509
Westindische Pfeilwurzel 348
Wiesenlein 208, 209
Wiesen-Lein 208
Wiesenmargerite 172
Wiesen-Wucherblume 172
Wießer Andorn 350
Wilde Bergamotte 445

Wilde Indianernessel 445
Wilde Malve 330
Wilde Minze 403
Wilde Monarde 445
Wilde Tibet-Gojibeere 272
Wilder Dost 619
Wilder Lattich 99
Wilder Majoran 619
Wilder Rosmarin 145
Wildes Mutterkraut 396
Wohlgemut 619
Wohlriechende Gartenseerose 561
Wohlriechende Seerose 561
Wohlriechende Süßdolde 509
Wohlriechendes Geisblatt 250
Wohlriechendes Geißblatt 250
Wolfsfuß 284
Wolfsklaue 275
Wolfstrapp 284
Wolldistel 601
Wollnarzisse 96
Wunderbaum 458
Wunderblume 431
Wurstkraut 616
Zahme Platterbse 123
Zahmes Geißblat 250
Zauberstaude 241
Zaunriegel 188
Zebramalve 330
Zedrachbaum 380
Zigeunerkraut 280
Zimt 573, 574
Zitronelle 390
Zitronenmelisse 390
Zitronen-Melisse 389
Zottelblume 419
Zweifarbige Wunderblume 432
Zwerg-Seerose 556
Zypressenwolfsmilch 198

- Abdomen 202, 283
- Abdominal-Krebs 214, 306, 322, 461, 473, 553
- Abführmittel 95, 100, 118, 120, 153, 156, 167, 190, 200, 209, 210, 214, 238, 243, 262, 264, 271, 273, 306, 316, 322, 328, 335, 336, 345, 353, 382, 388, 394, 421, 426, 432, 434, 442, 451, 456, 460, 465, 468, 473, 479, 521, 523, 534, 539, 544, 550, 553, 567, 572, 595, 596, 599, 602, 621
- Abgeschlagenheit 133, 136, 156, 204, 259, 366, 431, 514, 532
- Abortiv 129, 139, 143, 146, 167, 203, 262, 306, 371, 382, 414, 431, 442, 445, 460, 504, 505, 521, 539, 544, 553, 572, 630
- Abszess 118, 139, 159, 187, 214, 227, 238, 283, 330, 345, 433, 461, 485, 507, 516, 521, 522, 607
- Achylie 553
- ADHS 523
- Adipositas 600
- ADS 523
- Aegilops 363
- Afterkrebs 130, 214, 330, 388, 498
- Aggressivität 523
- Agitation 532
- Agoraphobie 503, 504
- Akne 101, 103, 122, 133, 136, 143, 146, 150, 214, 232, 238, 315, 316, 363, 366, 373, 374, 377, 388, 433, 527, 562, 567, 612
- Alkoholismus 122, 238, 260, 366, 371, 567, 586
- Allergie 105, 187, 214, 328, 339, 340, 363, 371, 374, 392, 395, 553, 586
- Alpträume 532, 539
- Alterative 139
- Altersgebrechen 466, 495, 567, 605
- Alveolitis 507
- Alzheimer 103, 133, 135, 136, 176, 178, 238, 316, 362, 363, 392, 406, 447, 522, 539, 567, 572, 586, 618, 621
- Amenorrhöe 622
- Amnesie 503
- Amöben 122, 140, 214, 316, 442, 461, 479, 548, 553
- Analgetikum 521
- Anämie 108, 112, 120, 140, 156, 164, 204, 271, 273, 316, 328, 333, 339, 366, 414, 422, 442, 485, 511, 527, 539
- Anasarka 466, 473, 485, 567, 600
- Anfälle 380, 522, 539
- Angina pectoris 156, 159, 195, 238, 260, 262, 333, 345, 392, 414, 544, 550, 607
- Angustzustände 133, 136, 156, 159, 173, 191, 282, 363, 392, 505, 586
- Anregend und Wachmacher 97, 111, 118, 120, 129, 133, 135, 156, 159, 167, 183, 192, 203, 218, 221, 223, 238, 252, 260, 306, 313, 336, 339, 353, 362, 371, 375, 377, 382, 388, 391, 398, 401, 405, 409, 414, 417, 438, 447, 451, 460, 473, 498, 504, 507, 514, 523, 527, 539, 544, 550, 553, 567, 572, 578, 602, 621

Anthelminthikum 362, 382, 473, 479, 632

Antiaggregant 156, 159, 214, 218, 271, 273, 362, 388, 405, 485, 494, 586, 595

Antiarrhythmika 395

Antibakteriell 111, 122, 129, 133, 135, 139, 159, 167, 187, 190, 223, 227, 249, 254, 257, 266, 271, 273, 292, 298, 316, 322, 328, 330, 339, 362, 366, 371, 374, 375, 379, 382, 391, 401, 405, 409, 431, 442, 451, 460, 465, 470, 479, 485, 494, 504, 507, 514, 516, 523, 527, 531, 544, 553, 567, 572, 594, 618, 621, 627

Antidepressiva 217

Anti-HIV 122, 187, 227, 441, 521

Antimutagen 187, 227, 254, 391, 405, 442, 495, 621

Antioxidant 122, 187, 214, 227, 271, 273, 281, 316, 322, 328, 339, 362, 391, 405, 409, 465, 470, 485, 495, 498, 504, 553, 567, 572, 594, 618, 621

Antiseptisch 111, 118, 120, 122, 129, 133, 135, 139, 164, 181, 187, 190, 218, 221, 223, 227, 231, 236, 252, 254, 260, 264, 292, 298, 316, 322, 333, 339, 345, 353, 355, 362, 366, 374, 375, 377, 379, 382, 391, 401, 405, 409, 414, 417, 422, 432, 434, 442, 447, 460, 479, 485, 495, 504, 507, 514, 523, 527, 539, 544, 548, 550, 553, 558, 562, 567, 572, 599, 607, 618, 621, 627, 635

Antriebslosigkeit 422, 451, 516, 527, 550

Anurie 428, 630

Aphrodisiakum 127, 159, 164, 167, 181, 214, 223, 271, 273, 277, 306, 318, 322, 336, 409, 431, 442, 460, 473, 485, 504, 516, 519, 521, 531, 536, 544, 567, 605, 614, 615, 618, 630, 635

Aphten 181, 418, 442, 466, 514, 567

Apostem 214, 330, 363, 388, 422, 514, 544

Appetitanregend 130, 133, 136, 143, 167, 265, 316, 322, 328, 339, 353, 356, 363, 371, 372, 382, 392, 408, 409, 421, 422, 426, 438, 442, 485, 504, 523, 527, 548, 553, 567, 603, 621, 630

Arteriosklerose 101, 103, 159, 353, 371, 392, 485, 495, 544, 586, 595, 627, 635

Arthritis 133, 135, 206, 274, 279, 316, 318, 362, 449, 456, 495, 539, 556, 567, 586, 621

Arthrose 101, 108, 122, 130, 133, 136, 146, 150, 187, 204, 214, 219, 247, 254, 260, 271, 273, 292, 316, 336, 345, 363, 371, 374, 377, 388, 401, 406, 409, 422, 426, 436, 456, 461, 466, 470, 473, 495, 504, 514, 527, 539, 544, 554, 558, 567, 572, 586, 600, 612, 618, 621, 627

Ascariasis 339, 345, 426, 456

Ascariden 214, 339, 382, 456

Aspergillus 267

Aspergillus niger 267

Asthenie und Körperschwäche 350, 422, 527

Asthma 95, 101, 103, 112, 122, 133, 136, 143, 150, 153, 156, 167, 173, 195, 218, 219, 221, 232, 238, 263, 265, 271, 273, 292, 300, 328, 336, 339, 341, 353, 366, 371, 377, 382, 388, 392, 398, 401, 402, 406, 409, 431, 442, 456, 461, 466, 470, 473, 485, 495, 504, 507, 511, 516, 519, 523, 527, 544, 550, 554, 567, 572, 578, 580, 586, 621

Atemnot 101, 104, 112, 156, 159, 219, 238, 328, 401, 406, 511, 523, 544, 572, 621

Atemwegserkrankungen 118

Atmungsprobleme 406

Atropie 382

Aufbauend, Stärkend 353, 594

Augenentzündungen 101, 103, 109, 143, 150, 153, 159, 173, 195, 200, 214, 219, 238, 271, 273, 298, 306, 316, 328, 330, 333, 340, 345, 350, 363, 366, 371, 389, 392, 402, 436, 442, 461, 466,

485, 491, 504, 514, 516, 522, 523, 532, 544, 550, 554, 572, 595, 607, 618

Augenkrebs 130, 328, 388, 554, 567

Ausbleibende Menstruation 108, 130, 140, 156, 204, 210, 238, 263, 306, 353, 363, 414, 422, 426, 436, 442, 451, 473, 485, 507, 511, 539, 554, 567, 603, 621

Ausfluss 103, 108, 112, 118, 140, 143, 150, 173, 181, 192, 195, 204, 219, 221, 238, 265, 277, 298, 316, 353, 363, 374, 379, 382, 392, 401, 406, 409, 436, 451, 456, 466, 468, 474, 491, 504, 507, 514, 523, 527, 532, 539, 548, 550, 554, 562, 567, 572, 600, 621

Aussatz 112, 140, 143, 146, 153, 214, 221, 247, 263, 265, 306, 322, 382, 431, 442, 461, 474, 485, 495, 504, 523, 532, 544, 554, 580, 630

Ausschlag 112, 139, 514, 554, 580

Außenparasiten 227, 322

Auszehrung 187, 271, 273, 316, 422, 466, 554, 609

Bakterien 112, 122, 130, 133, 136, 140, 159, 167, 187, 190, 223, 227, 252, 254, 260, 267, 271, 273, 292, 298, 316, 322, 328, 330, 340, 363, 366, 371, 374, 375, 379, 382, 392, 401, 406, 409, 422, 431, 442, 451, 460, 461, 466, 470, 479, 485, 495, 498, 504, 507, 514, 516, 523, 527, 532, 544, 554, 567, 572, 595, 618, 621, 627

Bakterienruhr 227, 366, 442, 461

Ballenzeh 363, 374

Bandscheibenvorfall 375, 377

Bandwürmer 103, 133, 135, 136, 139, 140, 150, 153, 167, 221, 230, 263, 264, 306, 322, 333, 340, 377, 382, 388, 409, 418, 422, 465, 466, 468, 470, 473, 474, 479, 521, 523, 527, 531, 532, 544, 553, 554, 567, 572, 630

Basalzell-Karzinom 366

Bauchfellentzündung 238

Bauchkrebs 414

Bauchschmerzen oder Leibscherzen 112, 122, 133, 136, 143, 156, 181, 219, 260, 298, 333, 353, 356, 382, 389, 402, 406, 409, 415, 416, 418, 422, 434, 436, 442, 445, 452, 456, 457, 468, 485, 496, 504, 523, 539, 548, 550, 554, 567, 604, 612, 621

Bauchspeicheldrüsenkrebs 409

Bauchwassersucht 210, 271, 273, 345, 426, 461, 485, 527, 554, 600

Beinkrebs 330

Beklemmung 133, 136, 156, 159, 173, 282, 363, 392, 586

Benommenheit 102, 389, 505, 545, 586

Beriberi 140, 356, 456

Beruhigungsmittel 101, 105, 108, 111, 129, 133, 135, 139, 156, 159, 176, 178, 181, 191, 217, 218, 230, 238, 260, 281, 316, 328, 336, 345, 362, 377, 382, 388, 391, 392, 395, 402, 405, 409, 417, 422, 431, 456, 460, 465, 498, 504, 514, 521, 523, 531, 539, 550, 567, 572, 586, 611, 618, 621, 630

Betäubend 97, 101, 105, 127, 129, 133, 135, 143, 146, 153, 243, 260, 268, 282, 336, 382, 398, 405, 409, 422, 434, 438, 451, 485, 498, 504, 519, 550, 553, 567, 578, 580, 621

Beulen Vereiterungen und Furunkel 103, 107, 108, 140, 153, 181, 214, 218, 223, 227, 236, 238, 252, 265, 271, 273, 345, 371, 374, 377, 388, 398, 433, 442, 452, 461, 466, 498, 522, 527, 550, 558, 562, 586, 607

Bewusstlosigkeit 337, 415, 581

Bindehautentzündung 570

Bisse 112, 122, 146, 159, 192, 223, 238, 263, 282, 345, 356, 363, 374, 382, 392, 398, 409, 414, 442, 452, 466, 473, 479, 485, 491, 498, 511, 523, 550, 554, 572, 595

Bitterstoff 122, 129, 159, 181, 183, 209, 223, 262, 264, 306, 316, 322, 353, 355, 371, 382, 422, 516, 523, 527, 572

Blähungen 103, 107, 108, 111, 112, 122, 129, 130, 133, 135, 136, 156, 181, 183, 191, 195, 197, 203, 204, 206, 255, 265, 277, 306, 316, 322, 328, 336, 353, 362, 363, 366, 372, 377, 388, 391, 392, 398, 401, 402, 406, 408, 409, 414, 417, 418, 422, 432, 433, 442, 445, 446, 447, 460, 461, 473, 474, 479, 496, 504, 511, 514, 516, 517, 523, 537, 539, 548, 553, 554, 567, 568, 572, 578, 614, 615, 618, 621, 630

Blasen 168, 227, 252, 322, 427, 428, 626

Blasenkrebs 167

Blasensteine 181, 230, 322, 442, 600, 627

Blasenziehend 447, 460

Bleichsucht 108, 353, 392

Blemish 527

Blennorrhoe 101, 507

Blinddarmenzündung 254, 398

Blister 485

Blut im Urin 156, 265, 271, 273, 277, 282, 461, 485, 532, 627

Blutandrang 122, 146, 181, 187, 195, 219, 316, 388, 389, 406, 409, 418, 426, 452, 527, 621

Blutbildend 479, 485

Blutdrucksenkend 101, 105, 111, 129, 139, 156, 159, 260, 266, 273, 316, 353, 362, 388, 442, 456, 460, 465, 468, 470, 473, 485, 495, 516, 523, 531, 548, 550, 553, 572, 586, 594

Blutfleckenkrankheit 371

Blutgefäßtumore 388, 422

Blutgerinnsel 371

Bluthochdruck 101, 105, 112, 130, 140, 153, 156, 159, 164, 260, 267, 271, 273, 308, 316, 340, 353, 355, 363, 389, 392, 415, 442, 453, 457, 461, 466, 468, 470, 474, 485, 495, 517, 523, 544, 547, 548, 550, 554, 567, 572, 586, 595, 612

Bluthusten 97, 159, 277, 282, 292, 298, 422, 430, 466, 491, 532, 578, 630

Blutsturz 97, 159, 277, 282, 292, 298, 422, 452, 466, 491, 532, 578, 630

Blutungen 97, 103, 105, 108, 112, 118, 140, 143, 156, 157, 159, 167, 173, 195, 205, 214, 219, 227, 231, 247, 262, 265, 271, 273, 277, 282, 292, 294, 298, 316, 322, 340, 345, 356, 371, 382, 388, 389, 402, 422, 433, 436, 442, 452, 468, 473, 485, 491, 495, 498, 507, 514, 531, 532, 550, 558, 562, 567, 600, 607, 630, 635

Blutzuckersenkend 133, 135, 187, 214, 227, 254, 260, 262, 271, 273, 306, 322, 328, 353, 371, 422, 442, 465, 468, 470, 473, 479, 485, 495, 514, 536, 548, 572, 594, 595, 614, 615, 627

Brachiosis 388

Brandwunden 514

Brechreiz 123, 139, 159, 187, 353, 355, 362, 388, 402, 405, 409, 422, 447, 460, 495, 504, 514, 523, 544, 599, 627

Bronchiectasis 238, 353

Bronchitis 101, 103, 108, 112, 118, 120, 122, 133, 136, 140, 143, 146, 153, 156, 200, 210, 214, 217, 218, 219, 221, 232, 238, 252, 262, 263, 265, 267, 277, 316, 322, 330, 333, 336, 340, 350, 353, 363, 377, 379, 388, 392, 398, 401, 406, 409, 418, 426, 442, 447, 452, 466, 468, 470, 485,

491, 507, 514, 517, 519, 522, 523, 527, 532, 539, 554, 567, 572, 578, 580, 582, 621
Bronchospasmus 554
Brucellosis 388
Brüche 108, 223, 247, 436, 461
Brustknoten 159, 164, 167, 200, 254, 282, 330, 333, 345, 353, 363, 398, 409, 418, 436, 511, 514, 522, 578, 586, 595, 621, 630
Brustkrebs 108, 115, 133, 136, 159, 164, 167, 192, 200, 214, 238, 254, 333, 352, 353, 356, 363, 366, 388, 398, 409, 418, 511, 514, 522, 527, 563, 578, 595, 618, 621, 630, 635, 636
Brustschmerzen 485, 511, 604
Bruststärkend 108, 111, 143, 146, 187, 214, 221, 264, 333, 414, 465, 507, 514, 523, 539, 567, 594, 621, 630
Bulen Vereiterungen und Furunkel 254
Candida albicans 100, 101, 130, 133, 136, 139, 140, 190, 203, 204, 223, 227, 298, 362, 363, 366, 374, 375, 405, 406, 432, 433, 442, 466, 523, 553, 554, 567, 572
Cardiosclerosis 156
Cellulite 388
Cervicosis 214, 254, 532
CFS 392
Chemotherapie 187
Cholangosis 200
Cholera 140, 223, 340, 377, 409, 422, 442, 447, 452, 461, 473, 485, 498, 504, 523, 532, 550, 554, 567, 572, 586, 630
Choleretikum 133, 135, 264, 316, 339, 349, 353, 371, 409, 422, 442, 451, 460, 553, 621, 627
Chorea 238, 519, 523
CNS 101, 111, 156, 159, 176, 178, 238, 252, 260, 339, 392, 405, 409, 438, 514, 531, 544, 550
Colorectosis 298
Colosis 333
Cryptococcus 442
Cryptococcus neoformans 442
Cystospasmus 428
Darmbeschwerden 133, 362, 385, 620
Darmblutungen 231, 625
Darmentzündungen 97, 108, 109, 112, 120, 122, 133, 136, 140, 181, 214, 218, 223, 247, 252, 254, 260, 265, 277, 282, 298, 306, 316, 322, 328, 333, 340, 350, 353, 363, 366, 371, 382, 388, 392, 394, 401, 409, 418, 422, 426, 433, 436, 447, 452, 457, 461, 466, 468, 474, 486, 514, 517, 524, 532, 554, 562, 568, 572, 586, 595, 612, 618, 621, 630
Darmerkrankungen 368, 587
Darmkrebs 192, 214, 306, 322, 328, 363, 414, 422, 461, 473, 486, 514, 532, 550, 554, 572
Debilität 108, 120, 122, 130, 156, 164, 173, 223, 238, 271, 273, 277, 282, 340, 353, 371, 377, 382, 392, 394, 401, 461, 466, 470, 474, 486, 504, 537, 539, 551, 586, 614, 615, 624, 630
Delirium 103, 140, 144, 156, 248, 306, 382, 442, 474, 568, 580
Demenz 133, 136, 176, 178, 586
Dention 363, 474
Dentition 402
Depressionen 95, 133, 136, 156, 165, 336, 363, 377, 392, 418, 426, 466, 468, 495, 496, 568, 572,

618

Dermatosen 101, 103, 105, 108, 112, 120, 121, 123, 130, 133, 136, 140, 143, 146, 150, 153, 167, 173, 192, 200, 204, 214, 219, 221, 227, 230, 238, 247, 252, 254, 263, 265, 277, 292, 298, 306, 316, 322, 328, 333, 340, 345, 350, 353, 355, 356, 363, 366, 374, 377, 382, 388, 392, 394, 401, 406, 409, 411, 414, 422, 426, 433, 436, 442, 447, 452, 461, 474, 479, 486, 498, 507, 514, 522, 524, 527, 532, 544, 548, 551, 554, 558, 562, 568, 572, 580, 586, 600, 603, 612, 630

Desinfizierend, Reinigend 108, 111, 120, 122, 143, 150, 167, 200, 204, 223, 227, 230, 252, 277, 282, 306, 316, 328, 350, 368, 371, 382, 402, 414, 422, 431, 436, 442, 451, 456, 461, 468, 473, 485, 511, 519, 523, 527, 531, 539, 548, 586, 595, 599, 607, 635

Diabetes 441, 442

Diabetes mellitus 133, 136, 171, 187, 214, 227, 254, 263, 271, 273, 277, 282, 306, 322, 328, 340, 353, 371, 422, 433, 442, 457, 461, 466, 468, 470, 474, 479, 486, 493, 495, 527, 537, 547, 548, 554, 586, 595, 612, 614, 615, 627, 630

Diarrhöe 285

Diphtherie 238, 340, 363, 409, 595, 621

Distemper 120

Diverticulosis 214, 328, 409

Dolor 101, 103, 109, 112, 118, 122, 130, 133, 136, 140, 143, 146, 153, 156, 159, 176, 178, 183, 187, 192, 204, 214, 219, 223, 227, 231, 238, 247, 260, 269, 271, 273, 277, 292, 316, 322, 333, 336, 340, 345, 356, 363, 366, 375, 377, 379, 382, 389, 392, 398, 401, 402, 406, 409, 418, 422, 431, 436, 438, 442, 447, 452, 457, 461, 466, 470, 474, 479, 486, 495, 504, 511, 514, 517, 522, 524, 537, 539, 544, 551, 554, 558, 562, 568, 572, 586, 612, 614, 615, 618, 621, 630

Drüsenkrebs 214, 226, 527

Drüsenumore 226

Dünndarmkrebs 422

Durchblutungsstörungen 133, 136, 227, 340, 353, 461, 524, 532

Durchfall 103, 109, 112, 120, 122, 130, 143, 144, 147, 157, 167, 183, 184, 190, 195, 200, 210, 211, 214, 221, 223, 231, 238, 240, 248, 254, 267, 269, 274, 277, 282, 292, 294, 298, 316, 323, 328, 333, 340, 345, 350, 353, 363, 372, 377, 380, 382, 384, 385, 388, 398, 401, 402, 409, 411, 415, 416, 418, 422, 423, 427, 433, 436, 443, 451, 452, 454, 457, 466, 468, 479, 486, 498, 504, 507, 514, 515, 517, 519, 520, 522, 532, 534, 537, 539, 545, 551, 554, 562, 568, 570, 572, 579, 586, 595, 603, 612, 614, 615, 621, 630, 637

Durst 260, 328, 382, 466, 468, 479, 486, 505, 532, 630, 635

Dysgeusia 315

Dyskinesie 103, 586

Dyskrasie 316, 527, 603

Dysmenorrhoe 279, 503

Dyspnoe 160

Dystonie 282, 336, 392, 393

Eierstockkrebs 366

Einnässen 200, 580

Eiterflechte 122, 214, 544

Eitrige Abszesse 130

Ekzeme 108, 112, 122, 133, 136, 140, 143, 146, 153, 159, 204, 214, 219, 221, 227, 230, 238, 247, 254, 277, 292, 298, 300, 316, 333, 345, 363, 366, 377, 382, 389, 392, 398, 401, 409, 414, 426,

431, 433, 442, 452, 466, 474, 479, 486, 495, 498, 499, 507, 514, 522, 527, 544, 548, 551, 554, 568, 586, 600, 621, 630

Ekzeme und Neurodermitis 112, 122, 133, 136, 140, 153, 214, 227, 238, 247, 254, 277, 292, 298, 316, 345, 363, 366, 377, 382, 392, 398, 414, 426, 431, 442, 466, 474, 495, 507, 514, 528, 544, 554, 586, 600

Elephantiasis 388, 466, 474

Embolismus 159

Empfängnisverhütend 230, 231, 322, 527, 553, 572

Emphysem 238, 333

Endometriosis 195, 586

Entbindung 112, 122, 140, 143, 156, 159, 195, 214, 238, 277, 333, 353, 406, 434, 436, 486, 504, 507, 532, 548, 551, 554, 568, 612, 621

Entgiftend 214, 227, 254, 261, 268, 345, 394, 401, 409, 485, 495, 517, 527, 544, 567, 604

Entwässernd 95, 101, 108, 109, 111, 118, 120, 122, 129, 133, 135, 139, 143, 146, 150, 153, 156, 159, 167, 173, 181, 183, 187, 192, 195, 197, 200, 209, 214, 218, 223, 227, 230, 231, 238, 242, 252, 254, 262, 265, 266, 271, 273, 277, 306, 316, 328, 333, 339, 345, 353, 355, 371, 382, 388, 394, 405, 409, 414, 417, 422, 426, 431, 432, 436, 445, 447, 451, 456, 460, 465, 468, 470, 473, 485, 495, 498, 507, 511, 521, 523, 527, 531, 539, 544, 548, 550, 553, 567, 578, 594, 599, 602, 611, 618, 621, 627, 630, 635

Entzugserscheinungen 438

Entzündliche Darmerkrankungen 214, 298, 350, 363, 374, 409, 442, 452, 486, 587, 630

Entzündungen 103, 107, 108, 109, 112, 113, 115, 118, 119, 120, 122, 133, 135, 136, 139, 140, 143, 146, 150, 159, 167, 173, 181, 187, 190, 192, 200, 214, 221, 223, 227, 238, 249, 252, 254, 263, 267, 282, 298, 306, 313, 316, 328, 330, 333, 336, 345, 353, 358, 362, 363, 366, 371, 377, 380, 382, 388, 389, 392, 398, 401, 403, 405, 406, 409, 414, 422, 426, 431, 433, 436, 447, 451, 452, 460, 461, 465, 466, 468, 473, 474, 479, 486, 495, 504, 507, 514, 517, 519, 521, 522, 524, 528, 531, 532, 539, 544, 551, 554, 562, 567, 568, 572, 578, 586, 587, 599, 600, 607, 612, 621, 627, 630, 632, 635

Epididymosis 551

Epigastrosis 200, 306, 363, 388

Epilepsie 150, 153, 156, 192, 221, 238, 277, 313, 333, 377, 406, 409, 461, 466, 474, 486, 514, 519, 522, 524, 544, 568, 580, 587, 618, 621

Epitheliome 356, 388, 422, 544

Epithelkrebs 356

Erblindung 143, 328

Erbrechen 120, 130, 144, 190, 195, 240, 246, 253, 258, 269, 356, 380, 392, 402, 409, 415, 416, 423, 438, 447, 453, 479, 486, 504, 505, 515, 519, 520, 524, 532, 545, 621

Erkältungen 112, 118, 120, 122, 133, 136, 143, 146, 150, 153, 156, 187, 204, 214, 217, 218, 219, 221, 224, 238, 242, 252, 254, 260, 265, 274, 305, 313, 316, 333, 345, 353, 363, 374, 377, 382, 388, 392, 398, 401, 402, 406, 409, 410, 414, 418, 422, 426, 436, 442, 445, 446, 447, 452, 457, 461, 466, 495, 501, 504, 507, 514, 517, 519, 528, 539, 548, 551, 554, 556, 562, 567, 568, 570, 572, 578, 618, 621

Erotomania 621

Eructation 388

Erweichend 139, 176, 178, 192, 195, 197, 200, 214, 225, 306, 328, 330, 333, 371, 377, 382, 388,

422, 451, 456, 465, 523, 595, 611, 630
Erythema 363, 507, 587
Escherichia 133, 136, 190, 227, 366, 442, 461, 524, 554, 572, 618
Exanthem 253, 473, 528, 595, 600
Exophthalmia 282
Extravasation 283
Fehlgeburt 474
Feigwarzen 247, 514
Fettleber 528
Fettleibigkeit 122, 140, 153, 159, 187, 328, 441, 442, 495, 587, 630
Fibrocystosis 587
Fieber 97, 101, 103, 104, 108, 109, 112, 113, 118, 120, 122, 123, 130, 140, 143, 146, 153, 156, 167, 173, 181, 183, 187, 192, 200, 202, 204, 214, 219, 221, 223, 227, 238, 242, 252, 253, 254, 260, 263, 265, 269, 271, 273, 277, 282, 292, 294, 298, 303, 306, 313, 315, 316, 322, 328, 329, 333, 336, 340, 341, 345, 350, 353, 363, 371, 374, 375, 382, 388, 392, 394, 401, 402, 406, 409, 414, 415, 418, 419, 421, 422, 431, 436, 438, 442, 445, 446, 447, 451, 452, 457, 461, 466, 468, 470, 474, 479, 485, 486, 487, 495, 499, 504, 507, 514, 517, 519, 522, 524, 528, 532, 539, 544, 548, 551, 554, 557, 568, 572, 578, 580, 595, 603, 612, 618, 621, 630, 635, 637
Fiebermittel 303, 308, 566
Fiebersenkend 109, 111, 113, 129, 139, 156, 173, 187, 223, 227, 252, 254, 257, 261, 262, 271, 273, 282, 292, 294, 306, 316, 328, 336, 339, 350, 353, 362, 371, 382, 392, 401, 402, 409, 414, 417, 422, 431, 442, 445, 451, 456, 460, 465, 468, 470, 479, 495, 507, 516, 521, 523, 531, 539, 544, 550, 567, 572, 594, 603, 621, 630, 635
Fiebrige Erkältung 313
Filaria 265, 388
Fisteln 112, 150, 200, 431, 452, 495, 635
Flechten 221, 238, 247, 263, 322, 340, 353, 382, 398, 409, 433, 470, 474, 486, 519, 532, 544, 548, 568, 572
Fluor 93, 501
Fontanelle 382
Frigidität 560
Frostbeulen 120, 221, 227, 363, 442, 507
Frustessen 568
Fungizid 101, 111, 129, 133, 135, 139, 159, 190, 192, 214, 223, 227, 254, 260, 266, 316, 362, 366, 371, 374, 375, 379, 392, 406, 432, 456, 465, 473, 485, 504, 507, 514, 523, 544, 548, 553, 567, 572, 618, 621
Furunkulose 118, 192, 200, 214, 254, 277, 422, 442, 517, 521, 544, 562
Füße 122
Fusspilz 374, 375
Gallenblasenentzündung 133, 136, 156, 214, 277, 316, 330, 333, 350, 353, 363, 371, 401, 403, 409, 411, 414, 447, 456, 473, 551, 595, 618, 627
Gallenkolik 596
Gallenprobleme 103, 112, 153, 214, 263, 265, 306, 328, 382, 414, 431, 442, 461, 468, 473, 479, 486, 524, 532, 548, 551, 554, 630
Gallensteine 214, 238, 316, 328, 409, 452, 457, 627

Gangrän 219
Gastroenteritis 579
Gastrospasmus 392
Gastrostimulant 422
Gaumenzäpfchenkrebs 214
Gebärmutterentzündung 103, 108, 118, 130, 140, 156, 159, 167, 173, 192, 195, 221, 247, 277, 316, 333, 336, 340, 353, 383, 389, 409, 414, 422, 431, 433, 436, 452, 468, 474, 486, 499, 507, 511, 514, 519, 522, 524, 532, 558, 562, 621, 630
Gebärmutterhalskrebs 214, 254, 532, 592
Gebärmutterkräftigend, Stärkend 108, 156, 159, 181, 187, 316, 333, 392, 414, 436, 460, 473, 523, 531, 539
Gebärmutterkrebs 118, 130, 140, 168, 192, 214, 221, 247, 330, 333, 337, 353, 356, 388, 414, 468, 511, 514, 519, 522, 554, 558, 618, 621
Geburt 133, 136, 156, 436
Gehirnentzündung 97, 159, 168, 238, 388, 495, 514, 551, 572, 580
Geisteskrankheit 103, 133, 136, 140, 219, 436, 474, 504, 539, 568
Gelbfieber 112, 316, 461
Gelbsucht 101, 103, 112, 120, 140, 143, 150, 153, 173, 200, 238, 263, 265, 277, 282, 316, 353, 409, 414, 422, 431, 442, 452, 474, 486, 496, 501, 517, 524, 528, 554, 600, 621, 630, 635
Gelenkkrebs 130, 140, 388, 504
Gelenkschmerzen 206
Gelenksteifheit 279
Genitalkrebs 491
Geschwülste 101, 108, 112, 120, 133, 136, 140, 150, 159, 168, 173, 181, 187, 192, 204, 215, 221, 247, 254, 265, 282, 333, 353, 363, 366, 371, 383, 389, 392, 401, 402, 406, 422, 426, 433, 434, 436, 452, 461, 466, 468, 474, 486, 499, 504, 507, 511, 514, 517, 519, 522, 528, 539, 544, 551, 554, 558, 562, 568, 572, 587, 600, 611, 627, 635
Geschwüre 108, 150, 238, 247, 254, 265, 313, 353, 366, 398, 452, 507, 517
Geschwüre, innere 254
Gesichtskrebs 130, 168, 356, 528, 603
Gewebeverhärtung 108, 118, 140, 192, 215, 221, 247, 330, 333, 337, 353, 363, 371, 389, 406, 414, 418, 461, 468, 504, 507, 511, 514, 519, 522, 532, 539, 544, 554, 595, 618, 621, 630, 635
Giardia 548
Gicht 101, 107, 120, 133, 136, 146, 150, 195, 215, 223, 230, 267, 278, 292, 306, 316, 328, 337, 353, 363, 377, 394, 409, 414, 422, 442, 457, 461, 474, 486, 495, 507, 511, 528, 551, 554, 568, 595, 600, 627, 630
Giftig 95, 97, 101, 104, 127, 176, 178, 190, 228, 242, 260, 269, 282, 336, 345, 382, 388, 389, 394, 414, 415, 426, 442, 498, 504, 516, 519, 521, 544, 550, 553, 562, 577, 578, 580, 624, 635
Glaukom 101, 105, 271, 393, 495, 539
Gliom 170, 391, 456
Glomerulonephritis 422
Glossitis 215, 340, 528
Glycosuria 330
Gonorrhoe 108, 118, 120, 122, 140, 168, 183, 204, 215, 221, 263, 265, 278, 298, 306, 333, 335, 340, 383, 418, 426, 436, 442, 474, 486, 499, 507, 514, 524, 532, 548, 562, 568, 572, 600, 612,

635

Graue Haare 140, 187, 392, 466, 479, 514, 524, 532

Grauer Star 479

Grieß in Blase oder Niere 181, 316, 328, 371, 409, 418, 431, 436, 447, 452, 461, 528, 568, 572, 600, 627

Grind und Schorf 603

Grippe 112, 120, 122, 133, 136, 146, 153, 219, 238, 254, 345, 353, 363, 392, 401, 409, 414, 422, 452, 466, 499, 517, 539, 551, 554, 562, 568, 572, 637

Guinea-Würmer 431

Gürtelrose 159, 392, 486, 495

Gynecosis 192

Haarausfall 103, 140, 211, 238, 392, 452, 461, 466, 499, 514, 519, 524, 528, 586, 587, 612

Hakenwürmer 383

Halluzinationen 461

Halsdrüsengeschwulst 101, 108, 200, 278, 292, 316, 337, 383, 394, 422, 431, 452, 461, 466, 499, 517, 528, 551, 562, 595, 600, 603, 607, 621, 635

Halsentzündung 108, 260, 340, 547, 595, 635

Halskrebs 192, 215, 333, 356, 366, 392, 468, 514, 595, 621

Halsschmerzen 120, 140, 143, 146, 183, 215, 221, 238, 254, 316, 328, 330, 333, 340, 350, 353, 363, 377, 392, 398, 401, 402, 406, 409, 442, 452, 457, 461, 466, 468, 486, 499, 511, 524, 528, 532, 539, 562, 568

Hämatochezie 122, 452

Hämaturie 627

Hämoptye 285

Hämorrhoiden 97, 98, 108, 153, 168, 195, 197, 200, 210, 215, 227, 239, 254, 263, 265, 282, 298, 328, 330, 337, 340, 362, 363, 388, 402, 409, 418, 422, 431, 436, 442, 452, 474, 479, 486, 504, 507, 515, 532, 544, 551, 554, 568, 578, 587, 621, 630, 635

Harnblasenentzündungen 101, 108, 168, 181, 200, 215, 230, 278, 340, 350, 363, 374, 379, 383, 392, 426, 436, 504, 514, 528, 562, 578, 595, 600, 612, 627, 635

Harndrang 246

Harnleiterentzündung 108, 120, 122, 215, 238, 278, 340, 350, 442, 474, 504, 507, 630, 635

Harnstrenge 101, 103, 112, 118, 122, 140, 150, 156, 168, 187, 195, 200, 210, 215, 227, 239, 247, 254, 265, 269, 278, 316, 322, 333, 350, 371, 383, 388, 406, 409, 418, 426, 431, 436, 447, 457, 461, 470, 474, 486, 511, 524, 568, 572, 600, 627, 630, 635

Harnvergiftung 263, 486, 580

Hautallergien 395

Hautausschlag 200, 219, 316, 377, 383, 415, 436, 507, 548, 603, 630

Hautflecken 517, 524

Hautknoten 221

Hautkrankheiten 105, 139, 200, 220, 232, 238, 315, 373

Hautkrebs 215, 356, 363, 366, 422, 486, 603

Hautleiden 193

Hautpolypen 568

Hautreizend 118, 129, 133, 135, 350, 374, 375, 377, 379, 447, 460, 473, 507, 514

Hauttumore 221

Hefeinfektionen 101, 122, 140, 190, 204, 223, 227, 298, 363, 366, 371, 374, 406, 433, 442, 466, 524, 548, 554, 568, 572
Heiserkeit 328, 350, 461
Helicobacter 316
Hematemesis 271, 273, 630
Hemikranie 140
Hemiplegia 486
Hepatitis 104, 187, 305, 534, 638
Hepatome 591, 592
Hepatose 101, 103, 112, 118, 123, 130, 133, 136, 140, 150, 153, 165, 168, 187, 192, 200, 210, 215, 221, 227, 239, 247, 254, 271, 273, 278, 282, 316, 322, 330, 337, 340, 345, 354, 363, 392, 398, 401, 409, 414, 418, 422, 426, 427, 433, 442, 452, 457, 461, 466, 468, 470, 474, 495, 499, 504, 515, 524, 528, 532, 554, 572, 587, 595, 600, 612, 618, 621, 627, 635
Hernie 239, 265, 345, 383, 551
Herpes 140, 153, 254, 278, 316, 322, 328, 363, 391, 392, 393, 409, 433, 441, 474, 495, 499, 528, 544, 618
Herpes simplex 441
Herzbeschwerden 155, 156
Herzbeutelentzündung 282, 426
Herzentzündungen 146, 181, 363, 409, 422, 486, 504, 635
Herzerkrankungen 605
Herzinsuffizienz 453, 542
Herzklopfen 156, 393
Herzkrankheiten 103, 153, 155, 156, 159, 176, 178, 183, 187, 195, 200, 215, 224, 239, 269, 282, 285, 328, 354, 355, 383, 388, 392, 401, 402, 445, 446, 457, 461, 486, 504, 524, 528, 544, 568, 572, 587, 595, 603
Herzrasen 102, 133, 136, 156, 159, 195, 239, 253, 282, 392, 418, 431, 466, 524, 544
Herzrhythmusstörungen 156, 353, 354, 523, 524, 544, 594, 595
Herzschlag verlangsamend 156, 176, 178, 260, 516, 544, 567
Herzschützend 328, 595
Herzstärkend 223, 544
Heuschnupfen 264, 586
Hexenschuss 98, 108, 140, 192, 363, 375, 377, 431, 456, 461, 524, 544, 551, 572
Hirnanhangsdrüsenkrebs 618
Hirnhautentzündung 282, 580
Hirnkrebs 618
Hirntumore 170, 391, 430, 456
Hitzewallungen 195, 587
Hitzschlag 260, 340, 532, 572
HIV 122, 165, 187, 227, 254, 255, 441, 442, 522, 554
Hodenentzündung 130, 140, 192, 215, 221, 265, 345, 436, 495, 551, 554, 558, 635
Hodenkrebs 130, 140, 192, 215, 388, 558
Hoher Colesterinspiegel 103, 215, 254, 350, 371, 442, 474, 486, 495, 504, 537, 554, 587, 595, 614, 615
Hornaugen 103, 192, 215, 260, 354, 374, 414, 486, 532, 539, 544, 554, 595, 612

Hörprobleme 103, 192, 215, 271, 273, 322, 328, 363, 371, 377, 389, 392, 422, 433, 442, 486, 515, 568, 572
Hühneraugen 333
Hundebisse 353
Hunger 260, 434
Husten 97, 101, 103, 104, 108, 112, 120, 130, 140, 143, 146, 153, 168, 191, 195, 204, 210, 214, 215, 217, 218, 219, 221, 224, 225, 239, 240, 242, 252, 260, 265, 271, 273, 282, 288, 292, 306, 316, 330, 333, 334, 337, 339, 340, 341, 350, 353, 354, 363, 371, 377, 379, 383, 398, 401, 402, 406, 409, 414, 418, 421, 422, 438, 447, 452, 461, 466, 468, 470, 473, 491, 507, 511, 515, 516, 517, 519, 524, 528, 532, 539, 551, 554, 562, 568, 572, 578, 582, 603, 618, 621
Hydrophobie 239, 554
Hydropsie 627
Hyperaktivität 215, 587
Hypercalcemia 504
Hypercholesterinämie 587
Hyperemesis 239
Hyperemia 466, 470
Hyperglykämie 133, 136, 215, 227, 254, 260, 263, 271, 273, 306, 328, 371, 422, 442, 466, 468, 470, 474, 479, 486, 495, 515, 537, 595, 596, 614, 615
Hyperkinesie 101, 524, 587
Hyperlipidämie 254, 587, 605
Hyperlipoproteinämie 267
Hyperthyroid 156, 227, 392
Hypertonie 239
Hyperventilation 392
Hypochondrie 392, 409, 422, 426, 433, 503, 504
Hypoglykämie 254
Hypothermie 539
Hypothyreose 282
Hysterie 108, 130, 133, 136, 156, 224, 239, 278, 354, 363, 377, 383, 392, 406, 409, 418, 436, 445, 452, 461, 468, 486, 499, 503, 504, 519, 524, 539, 551, 568, 621
Ikterus 285
Immunodepression 168, 187, 254, 271, 273, 363, 389, 461, 479, 486, 495, 554
Impotenz 127, 159, 165, 224, 271, 273, 278, 409, 474, 486, 504, 517, 532, 560, 618, 621
Infektionen 101, 112, 118, 120, 122, 130, 133, 136, 140, 146, 159, 168, 190, 193, 200, 205, 215, 224, 227, 239, 252, 254, 265, 267, 271, 273, 292, 298, 316, 318, 322, 354, 363, 364, 366, 371, 374, 375, 377, 379, 383, 389, 392, 401, 406, 409, 422, 426, 431, 433, 441, 442, 447, 452, 457, 461, 466, 474, 479, 486, 495, 504, 507, 511, 515, 517, 524, 528, 539, 544, 548, 554, 558, 562, 568, 572, 607, 618, 621
Influenza 255, 618
Inkontinenz 200, 247, 428, 621
Insektenstiche 109, 130, 143, 153, 227, 239, 333, 340, 350, 374, 392, 398, 409, 431, 474, 479, 486, 524, 551, 554, 568
Interalgia 219
Ischämie 159, 389

Ischias 156, 247, 337, 363, 375, 377, 398, 409, 504, 517, 528
Jodmangelkrankheiten 108, 156, 282, 452, 528
Juckreiz 148, 211, 324, 398, 401, 409, 474, 499
Kachexie 315
Karbunkel 485
Karies 187, 265, 340, 401, 461, 507, 551, 621
Karzinome 356, 357, 388, 422, 507, 531, 532, 544, 551
Katarrh 101, 108, 112, 118, 143, 156, 168, 173, 181, 200, 210, 214, 215, 218, 221, 239, 252, 265, 267, 278, 298, 316, 329, 333, 340, 354, 356, 363, 379, 392, 398, 401, 409, 422, 426, 442, 447, 452, 461, 466, 469, 470, 491, 507, 515, 519, 528, 539, 551, 554, 568, 572, 578, 580, 600, 621, 627, 630, 635
Kater 239, 568
Kehlkopfeuzündung 97, 101, 239, 254, 333, 354, 377, 398, 507, 551, 578
Kehlkopfkrebs 332
Keimtötend 111, 218, 442, 485, 594, 595
Keuchhusten 95, 101, 143, 239, 274, 329, 333, 337, 354, 466, 486, 515, 517, 519, 522, 568, 580, 587
Kniekrebs 247
Knochen 122
Knochenbrüche 431
Knochenhautentzündung 239, 247, 580
Knochenkallus 193, 329, 374, 532, 554, 596, 612
Kolik 101, 103, 130, 133, 136, 181, 183, 204, 215, 217, 218, 239, 247, 248, 306, 323, 337, 363, 377, 388, 392, 401, 402, 409, 414, 418, 433, 442, 445, 446, 447, 452, 457, 461, 473, 486, 499, 504, 524, 539, 548, 551, 554, 568, 572, 587, 595
Kollaps 258, 380, 415, 568
Kondylom 130, 140, 215, 329, 337, 345, 388, 398, 499, 595
Kopfgrind 333
Kopfkrebs 366
Kopfschmerzen 103, 112, 113, 120, 122, 133, 136, 140, 143, 148, 153, 181, 187, 195, 200, 219, 224, 239, 242, 246, 247, 248, 254, 260, 265, 269, 271, 273, 278, 305, 306, 308, 312, 337, 374, 377, 383, 387, 388, 389, 392, 393, 395, 401, 402, 406, 408, 409, 411, 414, 418, 422, 442, 445, 446, 447, 452, 457, 461, 466, 470, 474, 485, 486, 499, 504, 505, 507, 515, 517, 522, 524, 539, 544, 545, 551, 554, 558, 568, 572, 581, 587, 595, 618, 621
Körner 247, 337, 423, 452
Körperschmerzen 103
Körperschwäche 350, 422, 527
Kräftigend, Stärkend 95, 97, 101, 108, 111, 120, 129, 133, 135, 153, 156, 164, 173, 187, 192, 195, 197, 204, 218, 221, 223, 260, 262, 265, 267, 271, 273, 282, 298, 306, 313, 316, 328, 339, 353, 355, 362, 371, 382, 388, 394, 401, 409, 422, 431, 433, 442, 451, 456, 460, 468, 473, 479, 485, 511, 514, 516, 523, 527, 531, 536, 539, 544, 553, 567, 595, 614, 615, 621, 630
Krampfadern 107, 278, 292, 298, 373, 374, 389, 452
Krämpfe 95, 101, 105, 108, 109, 111, 112, 122, 130, 133, 134, 135, 136, 137, 139, 140, 144, 147, 153, 156, 173, 181, 192, 193, 204, 215, 238, 239, 240, 247, 248, 252, 254, 260, 277, 278, 306, 316, 322, 329, 333, 345, 353, 354, 362, 363, 371, 374, 375, 377, 380, 382, 383, 388, 392, 402,

406, 409, 411, 414, 418, 422, 428, 431, 436, 442, 445, 447, 452, 456, 457, 460, 461, 465, 466, 470, 473, 474, 476, 479, 480, 503, 504, 514, 515, 519, 522, 523, 524, 531, 532, 539, 550, 551, 553, 554, 567, 568, 572, 578, 580, 595, 618, 621, 627

Krätze 112, 122, 140, 153, 219, 221, 254, 271, 273, 278, 322, 340, 345, 377, 383, 422, 426, 442, 461, 486, 507, 544, 548, 551, 603

Krebs 97, 101, 103, 108, 112, 115, 118, 122, 130, 133, 135, 136, 140, 143, 146, 150, 156, 159, 162, 165, 168, 173, 187, 193, 197, 200, 205, 207, 215, 221, 224, 227, 234, 239, 247, 252, 254, 260, 264, 265, 271, 288, 292, 306, 316, 322, 329, 333, 340, 353, 354, 356, 359, 363, 366, 371, 377, 383, 388, 392, 394, 395, 398, 405, 406, 409, 418, 422, 426, 431, 433, 441, 442, 446, 452, 453, 456, 457, 461, 466, 469, 470, 473, 486, 491, 495, 499, 504, 507, 511, 515, 517, 519, 521, 522, 527, 528, 531, 532, 539, 544, 551, 553, 554, 558, 562, 567, 568, 572, 578, 580, 587, 592, 595, 596, 600, 603, 605, 607, 618, 621, 625, 627, 630, 635

Krebsgeschwulst, harte 140, 247, 330, 337, 363, 389, 414, 426, 461, 551, 578

Kreislaufbeschwerden 452, 609

Kreislaufferkrankungen 605

Kropf 486

Krupp 204, 239, 242, 363, 402, 409, 551, 568

Kurzsichtigkeit 195

Lachkrämpfe 503

Lacrimation 271, 273

Lacrimosis 504

Lähmungen 104, 125, 144, 147, 153, 156, 247, 248, 258, 265, 322, 377, 427, 447, 452, 461, 473, 474, 499, 504, 507, 537, 544, 551, 554, 568, 572, 580, 614, 615, 618

Laktoseintoleranz 221

Läuse 219, 278, 383, 507, 544, 548, 551, 554

Laziness 587

Lebensdauer erhöhend 254, 517

Leberkrebs 118, 122, 130, 133, 136, 140, 165, 193, 215, 221, 247, 329, 330, 354, 363, 388, 392, 398, 418, 422, 461, 499, 504, 515, 532, 554, 567, 568, 572, 596, 618, 621, 635

Leberleiden 123, 380, 605

Leberschwäche 496

Leberschwellung 285, 474

Leberzirrhose 123

Leishmania 316, 486, 515

Leistenbeulen 426, 551

Lepra 139, 140

Leptospirose 254

Leucorrhoea 433

Leukämie 107, 122, 140, 156, 165, 265, 366, 441, 442, 461, 466, 480, 522, 605

Leukopenie 187

Lichen 247

Linsentrübung 219, 442, 495, 568

Lippenkrebs 200, 356, 635

Lochiastasis 159

Luftröhrentzündung 101

Lumbricus 215
Lungenentzündung 97, 143, 215, 219, 239, 254, 278, 282, 377, 401, 409, 461, 495, 504, 539, 547, 630
Lungenerkrankungen 162, 353, 605
Lungenkrebs 122, 193, 329, 494, 522, 528
Lungentuberkulose 187, 204, 224, 239, 282, 316, 398, 409, 515, 596, 621
Lupus 215, 603
Lymph 356
Lymphadenitis 591
Lymphadenosis 254
Lymphangosis 215
Lymphdrüsenerkrankungen 108, 215, 337, 354, 356, 382, 388, 398, 406, 431, 452, 461, 515, 528, 551, 562, 600, 607, 618, 624
Lymphedema 389
Lymphgefäßtumor 388, 422
Lymphknotenschwellungen 490, 491
Lymphoma 366
Lymphosis 504, 624
Madenwurm 224, 461, 544
Magenbeschwerden 108, 110, 122, 130, 132, 133, 136, 140, 156, 165, 181, 183, 215, 218, 219, 221, 224, 226, 227, 239, 242, 247, 278, 282, 298, 300, 305, 306, 313, 316, 319, 330, 333, 337, 340, 350, 354, 356, 363, 366, 371, 377, 383, 388, 392, 394, 398, 401, 402, 406, 409, 411, 414, 418, 422, 426, 434, 436, 442, 444, 447, 449, 452, 454, 457, 461, 466, 469, 480, 486, 504, 505, 515, 517, 524, 539, 548, 551, 568, 572, 578, 587, 596, 618, 620, 621, 630, 635
Magen-Darm-Entzündung 210, 248, 363, 380
Magendrücken 156
Magengeschwüre 103, 112, 130, 140, 143, 181, 187, 200, 254, 269, 292, 306, 313, 316, 319, 337, 354, 356, 363, 366, 383, 389, 410, 431, 442, 452, 457, 461, 480, 486, 495, 507, 522, 524, 528, 544, 548, 551, 568, 572, 578, 630
Magengeschwüre und Darmgeschwüre 103, 112, 130, 140, 144, 181, 187, 200, 254, 269, 292, 316, 337, 354, 356, 363, 366, 383, 389, 410, 431, 442, 452, 457, 461, 480, 486, 495, 507, 522, 524, 544, 548, 551, 568, 572, 578, 630
Magenkrebs 108, 122, 130, 165, 193, 215, 333, 356, 363, 388, 392, 410, 414, 418, 422, 466, 486, 568, 596, 635
Magenprobleme 368
Magenstärkend 109, 111, 118, 129, 133, 135, 167, 181, 218, 254, 306, 339, 353, 355, 371, 377, 382, 392, 394, 402, 406, 409, 418, 422, 433, 442, 451, 456, 460, 479, 498, 504, 511, 514, 523, 539, 548, 567, 572, 603, 621, 630
Magersucht 130, 133, 136, 144, 168, 265, 316, 322, 329, 340, 354, 356, 363, 371, 383, 392, 410, 422, 426, 443, 486, 504, 524, 528, 548, 554, 568, 603, 621, 630
Malaria 103, 110, 112, 140, 162, 181, 187, 204, 215, 219, 221, 224, 271, 273, 282, 303, 306, 308, 313, 316, 329, 354, 377, 383, 422, 443, 447, 461, 462, 480, 486, 487, 504, 517, 519, 532, 544, 548, 551, 554, 568, 570, 572, 578, 595
Mandelentzündung 181, 239, 254, 278, 374, 410, 414, 452, 469, 515, 635
Mange 103, 130

Masern und Röteln 112, 150, 204, 215, 219, 227, 230, 239, 254, 304, 410, 445, 485, 495, 539
Mastitis 521
Melancholie 392, 443
Melanom 122, 265, 366, 389, 422, 446, 480
Menopause 156, 247, 524
Menorrhagie 93
Menstrual Krämpfe 410
Menstruation 234, 353, 501, 586
Menstruationsbeschwerden 101, 108, 112, 122, 133, 136, 140, 156, 159, 173, 181, 183, 193, 195, 197, 204, 224, 239, 265, 271, 273, 278, 298, 306, 322, 337, 340, 354, 363, 383, 388, 392, 398, 406, 410, 414, 422, 426, 431, 436, 443, 444, 445, 447, 452, 457, 461, 469, 486, 504, 507, 524, 528, 539, 544, 548, 554, 568, 572, 587, 618, 621
Menstruationsfördernd 101, 111, 122, 129, 133, 135, 139, 153, 156, 157, 159, 160, 164, 167, 181, 195, 197, 204, 214, 265, 277, 306, 330, 336, 353, 354, 362, 371, 372, 382, 398, 406, 409, 414, 415, 422, 426, 442, 445, 447, 456, 460, 473, 485, 486, 504, 511, 516, 519, 523, 524, 527, 528, 539, 544, 553, 567, 578, 580, 603, 621, 635
Menstruationsströrungen 587
Metritis 93
Metrorrhagie 160, 173, 294, 452, 499, 507
Migräne 130, 133, 136, 173, 181, 195, 247, 389, 392, 410, 422, 486, 495, 539, 550, 568, 586, 587, 618
Milchfluss steigernd 101, 122, 146, 167, 214, 260, 265, 371, 388, 442, 465, 468, 553, 567, 572
Milchprobleme 436
Milzbrand 219, 528
Milz-Krebs 108, 118, 130, 133, 136, 140, 168, 193, 215, 221, 247, 330, 354, 388, 392, 398, 414, 418, 461, 469, 499, 504, 515, 532, 568, 572, 596, 618, 635
Mitesser 232
Mononucleosis 389
Morbus Basedow 282, 393
Morbus Crohn 495
Morbus Hodgkin 366
Morgenübelkeit 195, 239, 486
Morphinismus 239
MRSA 260
Multiple Sklerose 587
Mumps 392
Mundentzündung 118, 130, 133, 135, 136, 139, 140, 143, 167, 168, 173, 181, 214, 215, 227, 239, 252, 254, 282, 294, 313, 316, 322, 333, 340, 355, 356, 363, 392, 401, 402, 410, 414, 422, 443, 447, 451, 452, 461, 466, 468, 469, 473, 474, 486, 491, 507, 523, 524, 531, 532, 539, 554, 567, 568, 587, 627
Mundgeruch 292, 371, 443, 447, 532, 568, 600
Mundgeschwüre 254, 363, 452, 495
Mundkrebs 130, 140, 215, 363, 491, 504, 621, 635
Mundtrockenheit 504
Muskelentspannend 239

Muskelschmerzen 103, 140, 204, 292, 316, 373, 374, 375, 377, 389, 401, 410, 431, 436, 474, 517, 544

Muskelschwielen 193, 329, 374, 532, 554, 596, 612

Muskelsteifigkeit 279

Myasthenia 176, 178, 522

Mycoplasmosen 389

Myocardosis 160, 544

Myosis 101, 153, 345, 461, 587

Myospasm 153

Myrmecia 554

Myxödem 371

Nachgeburtliche Probleme 507, 554, 568

Nachtblindheit 219, 368

Nachtschweiß 173, 224, 515

Nackenschmerzen 97

Nagelbettentzündung 108, 140, 144, 146, 168, 215, 239, 345, 433, 507, 515, 562, 580

Nagelpilz und Flechten 173, 221

Narben 258, 467

Nasenbluten 108, 173, 219, 242, 248, 282, 294, 340, 383, 402, 410, 445, 446, 452, 491, 499, 532, 551, 572, 600, 607, 612, 630

Nasentzündung 108, 144, 150, 168, 219, 265, 278, 316, 322, 378, 410, 447, 452, 461, 486, 519, 522, 524, 528, 532, 544, 551, 554, 568, 572, 618, 621

Nasentumor 168, 265, 388, 486, 528, 551, 554, 621

Nasennebenhöhlenentzündung 265, 316, 374, 406, 410, 431, 447, 515, 544, 568

Nasopharynxkarzinom 461

Negative Inotropie 572

Nephritis 183, 282

Nervenprobleme 539

Nervenschmerzen 118, 133, 136, 146, 156, 195, 204, 224, 239, 248, 254, 316, 345, 363, 375, 378, 379, 383, 388, 389, 392, 398, 401, 410, 422, 457, 461, 474, 504, 539, 618, 621

Nervenschwäche 101, 111, 129, 133, 134, 136, 156, 238, 239, 336, 355, 362, 388, 392, 394, 414, 422, 466, 468, 473, 504, 524, 531, 532, 536, 537, 539, 566, 614, 615, 618, 621

Nervöse Herzbeschwerden 156

Nervosität und Unruhe 101, 105, 108, 112, 130, 134, 136, 140, 156, 160, 176, 178, 181, 204, 218, 230, 239, 260, 282, 316, 329, 337, 345, 363, 378, 383, 389, 392, 402, 406, 410, 418, 422, 431, 457, 461, 466, 499, 504, 515, 522, 524, 528, 532, 539, 540, 551, 568, 572, 587, 612, 618, 621, 630

Nesselsucht 204, 328, 410, 436, 474, 486, 540

NeuroDermatosen 112, 363, 587

Neurodermitis 528, 586, 587

Neuropathie 551, 587

Neuropathie, diabetische 587

Neurosen 105, 140, 156, 173, 176, 178, 363, 383, 410, 414, 427, 430, 474, 486, 504, 517, 522, 524, 540, 568, 572, 621

Nierenerkrankungen 123, 368, 453, 605

Nierengries 599
Niereninsuffizienz 182
Nierenkrebs 122, 388, 532
Nierenleiden 480, 626
Nierensteine 108, 181, 215, 230, 316, 322, 368, 528, 600, 627
Nikotinabhängigkeit 239
Nyctalopie 160, 443
Nymphomanie 101, 621
Obstipation 358
Ödeme 140, 151, 160, 181, 187, 210, 283, 363, 388, 422, 431, 433, 462, 466, 470, 486, 495, 515, 545, 600, 627
Odontosis 374, 544, 568, 607
Ohnmachtsanfälle 134, 136, 156, 221, 392, 410, 414, 461, 551
Ohrenkrebs 193, 532
Ohrenschmerzen 108, 130, 239, 333, 354, 388, 392, 398, 410, 433, 461, 528, 551, 569, 572, 596
Ohrspeicheldrüsenkrebs 215
Oligolactea 333, 363
Oligurie 210, 466
Onanismus 621
Onychosis 374, 375
Orchitis 226, 265
Ösophagitis 411, 418
Osteoarthrosis 495
Osteomyelosis 507
Osteoporose 486, 495, 587
Osteose 254, 517
Ovariosis 195
Ozoena 150, 265, 306, 572
Pancreatosis 329, 389, 461
Parapylorisch 363
Parasiten 122, 129, 130, 221, 224, 227, 265, 316, 322, 382, 383, 443, 447, 452, 499, 507, 514, 515, 544, 548, 550, 551, 554, 567, 568
Parkinson Krankheit 472, 474, 495
Parotitis 112, 215, 254, 398, 474, 495, 515
Pedikulose 144, 374, 443, 507, 548, 551
Pemphigus 227, 383
Penis 517
Peniskrebs 333, 621
Penisschmerz 120
Periodontosis 271, 273, 495
Pertussis 428
Phagozytierend 187, 192, 254, 479, 553
Phosphaturia 627
Phthiriasis 221
Phthisis 352

Pigmentanomalien 140, 383, 431, 480, 486, 528, 532, 572
Pilzinfektionen 101, 112, 130, 134, 136, 140, 160, 190, 193, 215, 221, 224, 227, 254, 260, 267, 298, 299, 316, 363, 366, 371, 374, 375, 379, 392, 398, 406, 433, 441, 443, 457, 461, 466, 470, 474, 486, 499, 504, 507, 515, 524, 532, 544, 548, 554, 568, 572, 573, 618, 621
Placenta 354
Plaque 340, 371, 511, 568, 596
Plethora 434, 443
Pleuraentzündung 378, 474
Pleurodynie 515
Pocken 139, 140, 148, 227, 228, 230, 265, 431, 486, 515, 524, 532, 540, 554
Polio 522
Pollenallergie 215, 239, 337, 398, 418
Polypen 130, 140, 151, 168, 193, 221, 354, 414, 452, 515, 528, 551, 568, 618, 621
Polyurie 248, 282, 414, 436, 443
Prämenstruelles Syndrom 282, 554, 587
Prellungen und Blutergüsse 120, 122, 130, 140, 160, 204, 239, 260, 316, 329, 363, 374, 375, 378, 388, 392, 433, 443, 480, 507, 551, 558, 568, 587, 596, 607, 621, 630
Priapismus 101
Proctosis 130, 134, 136, 215, 219, 356, 363, 389, 507, 515, 554, 596
Prolapsus 156, 193, 195, 443, 515, 554
Prostataentzündung 329, 345, 371, 587, 612
Prostatakrebs 140, 329, 388, 568
Proteinurie 108, 215, 282, 627
Pseudomonas aeruginosa 267
Psittakose 389
Psychosen 103, 108, 120, 122, 134, 136, 140, 144, 160, 181, 182, 183, 187, 215, 230, 231, 239, 258, 271, 273, 278, 282, 306, 316, 322, 333, 354, 371, 401, 410, 411, 414, 418, 422, 427, 431, 436, 447, 461, 462, 474, 480, 486, 504, 515, 524, 528, 532, 542, 554, 562, 568, 587, 600, 627, 635
Ptyriasis 554
Pulpitis 363
Purpura 227
Pyelosis 108, 181, 215, 515
Pyloruskrebs 356
Quetschungen 568
Rachenentzündungen 108, 118, 151, 190, 278, 333, 354, 363, 374, 378, 398, 401, 406, 410, 452, 457, 461, 486, 507, 511, 515, 562, 568
Rachitis 278, 340, 436
Radioprotektiv 187, 336, 362, 572
Rastlosigkeit 134, 136, 156, 392
Rauchen 239
Raucherentwöhnung 95, 238
Räude 551
Raynaud-Syndrom 587
Reisekrankheit 363, 410, 618

Reizlindernd 192, 214, 218, 262, 265, 298, 306, 330, 333, 334, 345, 350, 362, 522, 531, 536, 562, 567, 572, 586, 595, 614, 615, 630

Rekonvaleszenz 350

Restless Legs 337, 587

Retinosis 160

Rheumatismus 97, 101, 103, 112, 118, 120, 122, 130, 134, 136, 140, 144, 146, 151, 156, 173, 181, 204, 210, 215, 224, 230, 231, 236, 239, 242, 248, 252, 254, 260, 278, 288, 292, 306, 308, 313, 316, 322, 337, 340, 345, 354, 356, 363, 371, 373, 375, 377, 378, 379, 383, 389, 392, 395, 401, 402, 406, 410, 418, 422, 426, 431, 434, 436, 443, 447, 452, 457, 461, 466, 474, 486, 504, 507, 515, 517, 519, 528, 540, 551, 556, 558, 568, 573, 586, 587, 595, 600, 612, 621, 627, 630

Rhinitis 264, 312, 398

Rinderpest 340

Rippenfellentzündung 215, 239, 402

Rippenkrebs 193

Rissige Füße 340

Roemheld-Syndrom 133, 134, 136, 156

Röschenflechte 316, 378

Rotlauf 151, 200, 239, 278, 316, 329, 345, 350, 388, 461, 474, 524, 551

Rückenschmerzen 120, 156, 183, 187, 195, 215, 219, 260, 272, 273, 319, 375, 378, 406, 431, 436, 447, 452, 551, 605

Ruhr 108, 110, 112, 120, 122, 140, 144, 146, 153, 156, 168, 215, 219, 224, 239, 254, 263, 265, 282, 292, 294, 298, 299, 316, 329, 340, 345, 350, 383, 384, 423, 433, 436, 443, 452, 454, 457, 461, 469, 470, 474, 480, 486, 499, 504, 507, 515, 519, 522, 532, 551, 554, 562, 568, 612, 621, 625, 630

Salmonellen 254, 255, 363, 366, 443, 461, 524, 554, 568, 573

Saprämie 309

Sarkom 140, 227, 322, 355, 356, 366, 389, 422, 527

Satyrismus 410

Schamlippenkrebs 621

Schanker 239, 544

Scharlach 227, 260, 265, 329, 444, 452, 540, 596

Scheidenprobleme 108, 215, 515, 568, 573

Schilddrüsenschwellungen 534

Schilddrüsenüberfunktion dämpfend 282

Schistosoma 224, 354, 595

Schlafstörungen 101, 105, 108, 112, 130, 134, 136, 140, 156, 160, 176, 178, 181, 218, 224, 230, 239, 248, 260, 282, 285, 316, 329, 337, 345, 363, 378, 383, 389, 391, 392, 395, 402, 406, 410, 418, 422, 431, 436, 445, 446, 457, 461, 466, 469, 499, 504, 515, 522, 524, 528, 532, 540, 544, 551, 568, 573, 587, 612, 618, 621, 630

Schlaganfall 156, 239, 265, 329, 340, 406, 486, 544, 580, 587

Schlangenbisse 112, 122, 153, 160, 224, 236, 260, 263, 282, 306, 345, 356, 392, 431, 449, 461, 466, 474, 480, 486, 491, 511, 524, 532, 545, 551, 554, 566, 568, 573

Schlechte Milchversorgung 371

Schleimhaut abschwelend 122, 219, 388, 406, 409, 414, 418, 527, 621

Schleimhautentzündungen 108, 215, 239, 333, 363, 374, 410, 426, 452, 469, 507, 519, 528, 532,

537, 568, 578, 614, 615

Schleimhautreizungen 241, 334

Schleimlöser 101, 108, 111, 118, 122, 139, 143, 146, 156, 181, 183, 192, 195, 197, 214, 218, 221, 238, 252, 262, 265, 267, 292, 294, 306, 316, 333, 353, 362, 374, 388, 409, 414, 418, 451, 461, 465, 468, 470, 485, 498, 504, 507, 511, 516, 527, 550, 567, 572, 578, 603, 618, 621, 635

Schluckauf 168, 378, 410, 461, 551, 568, 573, 607

Schmerzen 97, 101, 108, 109, 112, 113, 120, 122, 129, 130, 133, 134, 136, 140, 143, 144, 146, 151, 153, 156, 160, 173, 176, 178, 183, 187, 192, 193, 197, 200, 202, 203, 205, 214, 219, 221, 223, 224, 227, 231, 239, 242, 252, 254, 260, 263, 265, 269, 271, 273, 274, 277, 278, 292, 294, 299, 306, 316, 318, 322, 329, 333, 337, 339, 345, 350, 354, 355, 362, 363, 366, 374, 377, 382, 388, 389, 392, 394, 395, 401, 402, 406, 409, 418, 422, 431, 433, 436, 438, 443, 447, 451, 452, 456, 457, 461, 465, 466, 469, 473, 474, 479, 486, 495, 499, 504, 507, 511, 514, 515, 517, 519, 522, 524, 528, 536, 539, 544, 545, 548, 550, 551, 553, 558, 562, 567, 568, 572, 578, 600, 603, 605, 607, 611, 614, 615, 618, 621, 630, 631, 635

Schmerzende Füße 140

Schnittwunden 115

Schnupfen 144, 312, 377, 447, 528, 551, 554, 618

Schorf 514

Schuppen 116, 122, 126, 130, 140, 146, 258, 316, 333, 347, 353, 373, 374, 461

Schuppenflechte 134, 136, 239, 278, 315, 317, 373, 378, 443, 545, 580, 587

Schüttelfrost 204, 224, 411, 418, 422, 551, 581

Schutz vor Infektionen oder Giften 111, 306, 350, 473, 479, 523, 531, 567, 572

Schwäche 101, 160, 581, 609

Schwangerschaftsbeschwerden 102, 103, 123, 144, 147, 157, 168, 182, 240, 274, 317, 355, 363, 364, 366, 372, 415, 423, 433, 443, 445, 447, 453, 462, 505, 524, 528, 540, 569

Schweißtreibend 101, 111, 118, 130, 143, 146, 156, 181, 183, 187, 192, 200, 204, 221, 223, 238, 242, 252, 306, 313, 339, 353, 362, 374, 392, 394, 402, 406, 409, 414, 418, 422, 431, 445, 446, 447, 451, 465, 507, 531, 539, 553, 567, 572, 578, 618, 621

Schwellungen 98, 104, 205, 208, 236, 319, 485

Schwerhörigkeit 130, 239, 447, 466, 568

Schwermut 156

Schwindel und Gleichgewichtsstörungen 95, 102, 125, 134, 136, 146, 187, 200, 239, 240, 246, 248, 259, 272, 273, 288, 292, 306, 312, 392, 410, 414, 415, 416, 461, 466, 470, 505, 515, 532, 545, 551, 568, 580, 581, 618

Schwitzen 139, 160, 240, 556, 630

Scleroma 197

Sedativ 395, 431

Seekrankheit 422, 423

Sehnenkrebs 134, 136, 140, 330, 388

Seitenstechen 353, 398, 436

Sexuelle Unlust 605

Shock 239, 392

Sjögren-Syndrom 587

Skabizid 221

Sklerose 108, 130, 221, 337, 392, 406, 426, 499, 511, 522, 554, 603, 618, 635

Skorbut 144, 151, 294, 329, 340, 378, 528, 540, 635, 638
Sodbrennen 215, 486
Sommerprossen und Hautflecken 410, 528, 562
Sonnenbrand 350, 363, 374, 389, 401, 485
Speicheldrüsenkrebs 130, 398
Speichelfluss 176, 178, 181, 238, 268, 269, 353, 354, 355, 422, 426, 433, 451, 466, 498, 522, 550
Speichelfluss erhöhend 176, 178, 181, 238, 268, 353, 355, 422, 426, 433, 451, 498, 522, 550
Speiseröhrentzündungen 239, 466, 522
Speiseröhrenkrebs 356, 395, 466, 528, 592
Spermatorrhoe 101, 140, 272, 273, 410, 474, 532, 560, 562, 635
Splénomegalie 140, 461, 591
Splénose 108, 118, 134, 136, 168, 193, 200, 215, 221, 248, 263, 265, 278, 322, 330, 333, 354, 383, 392, 398, 410, 414, 418, 422, 433, 443, 461, 469, 499, 504, 515, 528, 532, 540, 554, 573, 596, 618, 631
Sprue 486
Spulwürmer 322, 472
Staphylococcus 112, 130, 134, 136, 190, 227, 254, 255, 260, 322, 340, 363, 366, 431, 443, 461, 466, 480, 507, 524, 528, 545, 554, 568, 573, 618
Stärkend 95, 156, 159, 204, 267, 354, 388, 473, 522, 539, 605
Stauungsödeme 283
Steinleiden 103, 140, 181, 215, 230, 278, 317, 322, 354, 383, 410, 422, 431, 443, 452, 457, 461, 528, 580, 594, 596, 600, 627, 628
Stimmlosigkeit 356
Stimmverlust 329
Stomachikum 358, 514, 523
Strahlung 187, 363, 573, 612
Strangurie 101, 227, 333, 428, 486, 528, 532
Streptococcus 140, 254, 366, 443, 461, 466
Stress 132, 134, 136, 165, 232, 329, 363, 392, 410, 422, 486, 540, 545, 572, 573, 587, 618
Suchtkrankheiten 239, 329, 414, 422, 438, 515, 635
Sykosis 345, 426
SYN 443
Syndrom X 443, 495, 587
Syphilis 108, 146, 151, 153, 168, 204, 224, 236, 242, 265, 315, 317, 322, 340, 356, 383, 394, 426, 433, 443, 461, 474, 475, 532, 554
Tachykardie 240
Talgfluss 239, 337, 443, 568, 600
Talgzysten 108, 130, 239, 248, 389, 528
Tardive Dyskinesie 587
Tendinitis 410
Tenesmus 168, 183, 248, 278, 337
Tension 282, 378
Tetanus 112, 239, 461, 507, 551
Thrombophlebitis 389
Thrombosen 105, 371, 389, 587, 631

Thyphus 97, 103, 140, 156, 204, 239, 299, 313, 317, 383, 410, 436, 447, 452, 499, 573
Thyroiditis 282, 371
Ticks 443, 507, 548, 551
Tiefer Blutdruck 306, 461, 480, 486, 551, 627
Tinnitus 102, 187, 248, 272, 273, 466, 621
Tollwut 156, 612
Toxoplasmosis 389
Trachom 317
Traumata 430, 517
Tremor 248
Trichomonas 301
Trichomoniasis 374
Trichophyton mentagrophytes 267
Trichophyton rubrum 443
Trigeminus 422
Tripper 557
Trockene Alveole 507
Trockener Mund 422, 452
Trypanosomiasis 316
Tuberkulose 110, 112, 120, 122, 140, 144, 153, 156, 173, 187, 204, 234, 239, 254, 260, 272, 273, 278, 282, 285, 292, 317, 333, 354, 422, 428, 461, 474, 486, 491, 504, 507, 515, 524, 528, 537, 540, 551, 562, 573, 578, 614, 615, 621, 631
Tumore 103, 107, 112, 122, 139, 156, 187, 190, 193, 205, 215, 227, 248, 254, 282, 319, 329, 330, 337, 340, 345, 350, 356, 366, 378, 383, 389, 392, 406, 414, 426, 431, 441, 443, 453, 457, 461, 466, 469, 470, 485, 504, 507, 519, 522, 528, 545, 551, 554, 558, 562, 568, 587, 592, 605, 612, 625
Übelkeit 95, 120, 130, 190, 193, 201, 215, 239, 240, 253, 258, 259, 307, 323, 356, 363, 380, 383, 392, 401, 402, 410, 415, 416, 418, 423, 438, 453, 480, 505, 515, 524, 540, 545, 551, 568, 587, 603, 607, 621
Übersäuerung 363, 366, 422
Ulcus cruris 200, 389, 474, 507
Unfruchtbarkeit 156, 165, 272, 273, 337, 345, 461, 474, 495, 501, 587
Unterernährung 219, 345, 383, 486
Unterleibsschmerzen 214
Unwohlsein 486, 612
Uvulosis 190
Vaginose 103, 156, 239, 278, 306, 317, 363, 374, 398, 431, 436, 443, 452, 486, 548, 562
Venenentzündungen 112, 122, 144, 146, 153, 165, 173, 195, 204, 215, 219, 221, 239, 267, 272, 273, 282, 292, 317, 333, 340, 350, 375, 383, 389, 398, 402, 426, 466, 470, 486, 491, 495, 508, 511, 515, 517, 528, 532, 540, 554, 562, 573, 578, 612, 631
Verbrennungen 108, 140, 200, 215, 227, 282, 319, 340, 378, 383, 401, 416, 426, 443, 461, 469, 478, 501, 554, 596
Verdauungsbeschwerden 111, 112, 120, 122, 130, 133, 134, 136, 140, 144, 146, 153, 156, 157, 181, 201, 214, 224, 239, 242, 252, 255, 262, 267, 278, 282, 307, 313, 316, 317, 328, 329, 336, 350, 353, 354, 356, 362, 363, 366, 371, 378, 383, 388, 392, 398, 401, 402, 406, 408, 409, 410,

414, 418, 421, 422, 442, 443, 445, 447, 452, 461, 466, 469, 480, 486, 499, 504, 511, 515, 517, 527, 528, 532, 537, 539, 540, 553, 554, 556, 567, 568, 573, 578, 587, 614, 615, 618, 621, 630, 631, 635

Vereiterungen 452

Verfall 219, 345, 383, 486

Vergiftung 101, 143, 167, 221, 238, 254, 401, 460, 485, 495, 521, 523, 531, 550, 567, 630

Vergiftungen 95, 96, 125, 142, 144, 216, 243, 269, 317, 380, 383, 426, 427, 468, 481, 485, 495, 516, 519, 520, 527, 531, 545, 553, 562, 581, 595, 635

Verhindert Eiimplantation 527

Verhütungsmittel 139, 159, 306, 322, 572

Verrenkungen und Verstauchungen 130, 134, 136, 140, 168, 219, 239, 350, 375, 378, 388, 389, 505, 508

Verstärkte Regelblutungen 108, 195, 265, 282, 294, 340, 436, 466, 469, 486, 515, 532, 551

Verstopfung 95, 101, 103, 120, 153, 156, 160, 168, 187, 190, 201, 210, 215, 227, 239, 252, 265, 272, 273, 278, 307, 317, 322, 329, 332, 335, 337, 353, 354, 383, 388, 394, 422, 433, 443, 447, 452, 457, 461, 466, 469, 470, 486, 522, 524, 532, 540, 545, 551, 554, 568, 573, 596, 603, 621

Verwirrung 246, 248, 545

Vibriose 140, 340, 554

Viren 122, 130, 134, 136, 140, 153, 156, 168, 187, 227, 232, 239, 252, 254, 255, 329, 363, 374, 383, 392, 393, 406, 410, 431, 433, 443, 461, 495, 499, 522, 554, 573, 618

Völlegefühl 353, 354, 363, 567

Wahn 307, 461, 524

Warzen 101, 168, 193, 239, 329, 340, 374, 398, 426, 436, 458, 461, 486, 499, 515, 528, 545, 551, 568, 573, 595, 612, 631

Wassereinlagerungen 95, 101, 103, 108, 110, 112, 118, 120, 122, 130, 134, 136, 140, 144, 146, 151, 153, 156, 160, 168, 181, 183, 187, 193, 195, 197, 201, 210, 215, 218, 224, 227, 230, 231, 239, 242, 252, 254, 263, 265, 267, 272, 273, 278, 307, 329, 333, 340, 345, 354, 356, 371, 383, 389, 394, 406, 410, 418, 422, 426, 431, 433, 436, 445, 447, 452, 453, 462, 466, 469, 470, 474, 486, 495, 499, 508, 511, 522, 524, 528, 532, 540, 545, 548, 551, 554, 568, 578, 600, 603, 611, 618, 627, 631, 635

Wassersucht 101, 103, 120, 160, 183, 187, 193, 200, 201, 210, 263, 329, 340, 377, 378, 414, 422, 426, 431, 433, 434, 436, 447, 462, 466, 474, 486, 515, 528, 551, 568, 600, 607, 627

Wechselfieber 534

Wechseljahre 108, 156

Wehenanregend 156

Weinkrämpfe 503

Windpocken 112, 122, 139, 140, 227, 548

Wundbrand 219, 248, 350, 515, 607

Wunden 108, 111, 112, 115, 120, 122, 130, 133, 134, 136, 139, 140, 143, 144, 146, 156, 159, 162, 164, 165, 173, 183, 187, 190, 193, 200, 207, 214, 221, 224, 227, 238, 260, 265, 278, 292, 294, 317, 322, 333, 337, 350, 354, 362, 363, 371, 373, 374, 375, 378, 379, 388, 389, 392, 406, 409, 414, 418, 422, 426, 431, 433, 434, 436, 442, 443, 447, 457, 462, 485, 495, 507, 508, 511, 515, 517, 527, 548, 551, 554, 558, 568, 570, 587, 590, 595, 596, 600, 603, 607, 631, 634, 635

Wundliegen 363, 495, 508

Wundscheuern und Wolf 122, 144, 173, 278

Wundstellen 398

Würmer 103, 109, 110, 111, 112, 134, 136, 139, 153, 156, 204, 209, 210, 219, 223, 224, 242, 262, 263, 265, 268, 269, 306, 307, 322, 328, 329, 339, 340, 353, 354, 377, 378, 383, 409, 410, 418, 421, 422, 426, 431, 433, 441, 442, 443, 445, 446, 447, 451, 452, 461, 462, 465, 466, 468, 469, 473, 474, 480, 485, 486, 498, 499, 507, 508, 514, 515, 519, 523, 524, 527, 528, 531, 532, 539, 540, 544, 545, 548, 550, 551, 553, 554, 558, 567, 568, 572, 573, 596, 621, 635

Wurzel 124, 165, 181, 182, 183, 202, 207, 220, 228, 230, 231, 238, 257, 281, 288, 298, 300, 301, 317, 335, 336, 351, 361, 383, 421, 424, 433, 462, 466, 478, 488, 501, 511, 524, 536, 537, 542, 550, 556, 557, 558, 560, 574, 577, 581, 585, 586, 599, 600, 609, 614, 615, 616

Xeroderma 587

Xerophthalmia 176, 178

Zahnen 431

Zahnfleischentzündungen 103, 140, 187, 299, 340, 354, 363, 374, 392, 398, 402, 410, 452, 457, 462, 486, 495, 515, 528, 545, 568, 595, 621, 635

Zahnfleischkrebs 354, 392, 398, 505, 515, 595, 621

Zahnschmerzen 103, 112, 122, 134, 136, 193, 218, 224, 243, 248, 252, 272, 273, 333, 340, 345, 363, 374, 378, 392, 398, 401, 402, 410, 452, 462, 466, 469, 474, 486, 499, 505, 508, 517, 528, 540, 551, 554, 562, 568, 590, 600, 621

Zerrungen 433

Zirrhose 278, 317, 551

Zöliakie oder tropische Sprue 443, 486

Zuckungen 134, 136, 156, 219, 221, 239, 317, 337, 363, 383, 428, 431, 436, 462, 466, 524, 540, 551, 568, 580, 581, 603, 618

Zugpflaster 461

Zusammenziehend 97, 108, 109, 118, 120, 139, 143, 156, 190, 192, 200, 214, 221, 252, 254, 267, 282, 292, 294, 298, 306, 322, 333, 339, 377, 382, 388, 398, 406, 409, 422, 436, 442, 451, 461, 465, 468, 473, 479, 485, 498, 504, 514, 516, 519, 531, 536, 539, 562, 586, 595, 611, 614, 615, 627, 630, 635

Zwischenblutungen 265

Zwölffingerdarmentzündung 337, 354, 366

5-Lipoxygenase-Inhibitor 553

Abführmittel 95, 100, 118, 120, 153, 156, 167, 190, 200, 209, 210, 214, 238, 243, 262, 264, 271, 273, 306, 316, 322, 328, 335, 336, 345, 353, 382, 388, 394, 421, 426, 432, 434, 442, 451, 456, 460, 465, 468, 473, 479, 521, 523, 534, 539, 544, 550, 553, 567, 572, 595, 596, 599, 602, 621

Abgeschlagenheit 133, 136, 156, 204, 259, 366, 431, 514, 532

Abortiv 129, 139, 143, 146, 167, 203, 262, 306, 371, 382, 414, 431, 442, 445, 460, 504, 505, 521, 539, 544, 553, 572, 630

Abschwellend 150, 236

ACE Inhibitor 594

Adaptogen 544, 572

Adernerweitend 281

Adstringierend 220, 285, 298, 514

Akne 101, 103, 122, 133, 136, 143, 146, 150, 214, 232, 238, 315, 316, 363, 366, 373, 374, 377, 388, 433, 527, 562, 567, 612

Aldose-Reductase Inhibitor 493, 494

Allergieerreger 100, 118, 122, 129, 133, 135, 139, 156, 173, 183, 214, 409, 417, 504, 618

Allheilmittel 121, 122, 197, 203, 260, 553, 558, 605

Alterative 139

Amöbenzerstörend 122, 316, 553

Anabolikum 421

Analeptikum 238

Analgetikum 521

AnAodisiakum 100, 316, 409

Androgen 442

Angstlösend 133, 135, 136, 156, 159, 173, 191, 282, 362, 363, 392, 505, 586

Anregend und Stimulierend 97, 111, 118, 120, 129, 133, 135, 156, 167, 176, 178, 183, 192, 203, 218, 221, 223, 238, 260, 306, 313, 336, 353, 362, 371, 375, 377, 382, 388, 391, 398, 401, 405, 409, 414, 417, 447, 451, 460, 473, 498, 504, 507, 514, 521, 523, 527, 539, 544, 553, 567, 572, 578, 602, 621

Anthelminthikum 322, 362, 382, 473, 479, 632

Anti-5-Hydroxytryptophan 353

Anti-Abortiv 432

Antiacetylcholinesterase 176, 178, 521

Antiaggregant 156, 159, 214, 218, 271, 273, 362, 388, 405, 485, 494, 586, 595

Antiaging 122, 215, 465, 494, 516, 586

Antiallergisch 187, 214, 362, 586

Anti-Alzheimer 133, 135, 176, 178, 316, 362, 539, 567, 621

Antiamphetamine 553

Anti-Angiogenese 227

Antiarrhythmika 395

Anti-Ascariasis 339, 456

Antiasmatisch 238, 494

Anti-Atherogen 214
Antiatherosklerotisch 371, 494, 586
Antibakteriell 111, 122, 129, 133, 135, 139, 159, 167, 187, 190, 223, 227, 249, 254, 257, 266, 271, 273, 292, 298, 316, 322, 328, 330, 339, 362, 366, 371, 374, 375, 379, 382, 391, 401, 405, 409, 431, 442, 451, 460, 465, 470, 479, 485, 494, 504, 507, 514, 516, 523, 527, 531, 544, 553, 567, 572, 594, 618, 621, 627
Antibiotikum 139, 255, 260, 451
Antibutylcholinesterase 176, 178
Anti-Candida 100, 139, 190, 203, 223, 227, 298, 362, 366, 374, 405, 432, 442, 523, 553, 567, 572
Antichoinergikum 336, 442
Anti-Cholinesteras 176, 178, 238, 391
Anticuraroid 176, 178
Anti-Deiodinase 281
Antidepressant 362, 494, 572
Antidiabetika 442, 494
Antidote 473
Antiekzemisch 494
Anti-Enzephalitis 167
Antiepileptisch 156
Anti-Exsudativ 388
Antifibrotisch 339
Antifraßstoff 382
Anti-Gonadotropin 227, 230, 231, 281
Anti-Helicobacter 316
Anti-Hepatitis 187
Antiherpatisch 362, 391, 409, 495, 618
Antihistaminisch 218, 362, 391, 442, 485, 495, 523, 553, 572
Anti-HIV 122, 187, 227, 441, 521
Antihormonal 281, 391
Antihyaluronidase 139
Anti-Ischämisch 156
Anti-Karies 187
Anti-Katarakt 442, 494
Anti-Krebsmittel 115, 122, 133, 135, 187, 207, 227, 234, 264, 271, 288, 316, 322, 353, 359, 395, 405, 504, 521, 527, 531, 539, 544, 553, 567, 571, 605, 618, 621, 627
Antileukämisch 139, 156, 264, 442, 465, 521
Antileukotriene 421
Anti-Lungentumor 494
Antimalaria 187, 442
Antimelanomisch 264, 265, 366, 421
Antimitotikum 442, 519, 521, 527
Antimutagen 187, 227, 254, 391, 405, 442, 495, 621
Antimyasthenisch 176, 178
Antineurotisch 176, 178
Antiöstrogen 195, 214, 230, 523

Antioxidant 122, 187, 214, 227, 271, 273, 281, 316, 322, 328, 339, 362, 391, 405, 409, 465, 470, 485, 495, 498, 504, 553, 567, 572, 594, 605, 618, 621

Anti-Parkinson 474

Antipeptisch 362

Anti-Peristaltisch 316, 504

Antiphlogistika 220, 521

Antiplaque 567

Antiprolactin 281

Anti-Psoriasis 316

Anti-Radikulalgie 465, 494

Antirheumatisch 236, 395

Anti-Rheumatisch 129, 133, 135, 242, 375, 405, 456

Anti-Sarkom 227, 322, 355, 366, 527

Antischistosomal 353

Antiseptisch 111, 118, 120, 122, 129, 133, 135, 139, 164, 181, 187, 190, 218, 221, 223, 227, 231, 236, 252, 254, 260, 264, 292, 298, 316, 322, 333, 339, 345, 353, 355, 362, 366, 374, 375, 377, 379, 382, 391, 401, 405, 409, 414, 417, 422, 432, 434, 442, 447, 460, 479, 485, 495, 504, 507, 514, 523, 527, 539, 544, 548, 550, 553, 558, 562, 567, 572, 599, 607, 618, 621, 627, 635

Anti-Serotoninsyndrom 353, 516, 523

Anti-Skorbutmittel 167, 200, 485, 494, 599, 635

Anti-Spermatogenese 442

Antistress 485, 544, 572

Antisyphilitikum 236

Antithyrotrop 281

Antitoxisch 553

Anti-Trichomonaden 374

Anti-Trypanosomiasis 316

Antitthyreotrop 281

Antituberkulös 254

Antitumor-Aktivität 122, 139, 156, 187, 214, 227, 254, 281, 339, 355, 366, 388, 405, 421, 442, 456, 460, 465, 470, 504, 527, 567, 586, 605

Antiviral 122, 129, 133, 135, 139, 156, 167, 187, 227, 238, 252, 254, 362, 374, 382, 391, 405, 409, 431, 432, 442, 460, 495, 498, 521, 553, 605, 618

Aperitif 129, 133, 135, 143, 167, 264, 322, 328, 339, 353, 355, 371, 382, 391, 422, 442, 460, 485, 523, 527, 548, 553, 567, 602

Aphrodisiakum 127, 159, 164, 167, 181, 214, 223, 271, 273, 277, 306, 318, 322, 336, 409, 431, 442, 460, 473, 485, 504, 516, 519, 521, 531, 536, 544, 567, 605, 614, 615, 618, 630, 635

Appetitanregend 130, 133, 136, 143, 167, 265, 316, 322, 328, 339, 353, 356, 363, 371, 372, 382, 392, 408, 409, 421, 422, 426, 438, 442, 485, 504, 523, 527, 548, 553, 567, 603, 621, 630

Appetitzügler 362, 434, 550

Arrhythmigenisch 268, 353

Arthritis 133, 135, 206, 274, 279, 316, 318, 362, 449, 456, 495, 539, 556, 567, 586, 621

Asthenie und Körperschwäche 350, 422, 527

Asthma 95, 101, 103, 112, 122, 133, 136, 143, 150, 153, 156, 167, 173, 195, 218, 219, 221, 232, 238, 263, 265, 271, 273, 292, 300, 328, 336, 339, 341, 353, 366, 371, 377, 382, 388, 392, 398,

401, 402, 406, 409, 431, 442, 456, 461, 466, 470, 473, 485, 495, 504, 507, 511, 516, 519, 523, 527, 544, 550, 554, 567, 572, 578, 580, 586, 621

Asthmatisch 260

Atmungsanregend 236

Aufbauend 353, 594

Augenmittel 101, 173, 316, 349, 388, 436, 514, 594

Ausfluss 103, 108, 112, 118, 140, 143, 150, 173, 181, 192, 195, 204, 219, 221, 238, 265, 277, 298, 316, 353, 363, 374, 379, 382, 392, 401, 406, 409, 436, 451, 456, 466, 468, 474, 491, 504, 507, 514, 523, 527, 532, 539, 548, 550, 554, 562, 567, 572, 600, 621

Bakterizid 112, 122, 130, 133, 136, 140, 159, 167, 187, 190, 223, 227, 252, 254, 260, 267, 271, 273, 292, 298, 316, 322, 328, 330, 340, 363, 366, 371, 374, 375, 379, 382, 392, 401, 406, 409, 422, 431, 442, 451, 460, 461, 466, 470, 479, 485, 495, 498, 504, 507, 514, 516, 523, 527, 532, 544, 554, 567, 572, 595, 618, 621, 627

Balsamisch 405

Bandwürmer 103, 133, 135, 136, 139, 140, 150, 153, 167, 221, 230, 263, 264, 306, 322, 333, 340, 377, 382, 388, 409, 418, 422, 465, 466, 468, 470, 473, 474, 479, 521, 523, 527, 531, 532, 544, 553, 554, 567, 572, 630

Beklemmung 133, 136, 156, 159, 173, 282, 363, 392, 586

Beruhigungsmittel 101, 105, 108, 111, 129, 133, 135, 139, 156, 159, 176, 178, 181, 191, 217, 218, 230, 238, 260, 281, 316, 328, 336, 345, 362, 377, 382, 388, 391, 392, 395, 402, 405, 409, 417, 422, 431, 456, 460, 465, 498, 504, 514, 521, 523, 531, 539, 550, 567, 572, 586, 611, 618, 621, 630

Beta-Glucuronidase-Inhibitor 495

Betäubend 97, 101, 105, 127, 129, 133, 135, 143, 146, 153, 243, 260, 268, 282, 336, 382, 398, 405, 409, 422, 434, 438, 451, 485, 498, 504, 519, 550, 553, 567, 578, 580, 621

Bitterstoff 122, 129, 159, 181, 183, 209, 223, 262, 264, 306, 316, 322, 353, 355, 371, 382, 419, 422, 516, 523, 527, 572

Blähungen vertreibend 103, 107, 108, 112, 122, 130, 133, 136, 156, 181, 183, 191, 195, 197, 204, 206, 255, 265, 277, 306, 322, 328, 336, 353, 363, 366, 372, 377, 388, 391, 392, 398, 401, 402, 406, 408, 409, 414, 418, 422, 433, 442, 445, 446, 447, 461, 474, 479, 496, 504, 511, 514, 517, 523, 537, 539, 548, 554, 567, 568, 572, 578, 614, 615, 618, 621, 630

Blasenziehend 447, 460

Blutbildend 479, 485

Blutdrucksenkend 101, 105, 111, 129, 139, 156, 159, 260, 266, 273, 316, 353, 362, 388, 442, 456, 460, 465, 468, 470, 473, 485, 495, 516, 523, 531, 548, 550, 553, 572, 586, 594

Blutgefäßverengend 159, 460, 485

Bluthochdruck 101, 105, 112, 130, 140, 153, 156, 159, 164, 260, 267, 271, 273, 308, 316, 340, 353, 355, 363, 389, 392, 415, 442, 453, 457, 461, 466, 468, 470, 474, 485, 495, 517, 523, 544, 547, 548, 550, 554, 567, 572, 586, 595, 612

Blutung stillend 97, 103, 105, 108, 111, 112, 118, 140, 143, 156, 157, 159, 167, 173, 195, 205, 214, 218, 219, 227, 231, 247, 261, 262, 264, 265, 271, 273, 277, 282, 292, 294, 298, 303, 316, 322, 340, 345, 355, 356, 371, 382, 388, 389, 402, 422, 432, 433, 436, 442, 452, 468, 473, 485, 491, 495, 498, 507, 514, 531, 532, 550, 558, 560, 562, 567, 600, 607, 630, 635

Blutverdünnend 371, 586

Blutzuckersenkend 133, 135, 187, 214, 227, 254, 260, 262, 271, 273, 306, 322, 328, 353, 371,

422, 442, 465, 468, 470, 473, 479, 485, 495, 514, 536, 548, 572, 594, 595, 614, 615, 627
Brechmittel 95, 122, 129, 139, 143, 146, 153, 173, 176, 178, 179, 203, 209, 210, 214, 238, 243,
260, 264, 268, 303, 336, 362, 364, 371, 382, 398, 417, 422, 423, 426, 431, 442, 451, 456, 460,
468, 498, 519, 521, 544, 550
Brechreizhemmend 139, 159, 187, 353, 355, 362, 388, 402, 405, 409, 422, 447, 460, 495, 504,
514, 523, 544, 599, 627
Bronchitis 101, 103, 108, 112, 118, 120, 122, 133, 136, 140, 143, 146, 153, 156, 200, 210, 214,
217, 218, 219, 221, 232, 238, 252, 262, 263, 265, 267, 277, 316, 322, 330, 333, 336, 340, 350,
353, 363, 377, 379, 388, 392, 398, 401, 406, 409, 418, 426, 442, 447, 452, 466, 468, 470, 485,
491, 507, 514, 517, 519, 522, 523, 527, 532, 539, 554, 567, 572, 578, 580, 582, 621
Bronchodilatator 409, 523, 553
Brust stärkend 108, 111, 143, 146, 187, 214, 221, 264, 333, 414, 465, 507, 514, 523, 539, 567,
594, 621, 630
Chelator 122
Choleretikum 133, 135, 264, 316, 339, 349, 353, 371, 409, 422, 442, 451, 460, 553, 621, 627
Cholesterinregulierend 605
Cholesterinspiegel senkend 214, 254, 349, 371, 442, 473, 485, 495, 504, 536, 586, 594, 595, 614,
615
Cholinergisch 176, 178, 181, 392, 521
Cholinomimetika 553
Chorea 238, 519, 523
Circulostimulant 227, 379, 451
CNS Anregend und Wachmacher 176, 178
CNS Anregend und Wachmacher 238, 339, 405, 550
CNS Beruhigend 101, 111, 133, 135, 156, 260, 362, 382, 392, 405, 409, 514, 523, 531, 544, 553
CNS-Anregend und Wachmacher 159, 252, 438
Convulsant 133, 135, 238, 355, 516, 521, 550
COX-2-Inhibitor 133, 135, 316, 362, 572, 618, 621
Cyclooxygenase beeinflussend 362, 553
Cyclooxygenase Inhibitor 362, 405, 553, 572
Darmanregend 159, 176, 178, 214, 333, 473, 521, 567
Darmentzündungen 97, 108, 109, 112, 120, 122, 133, 136, 140, 181, 214, 218, 223, 247, 252, 254,
260, 265, 277, 282, 298, 306, 316, 322, 328, 333, 340, 350, 353, 363, 366, 371, 382, 388, 392,
394, 401, 409, 418, 422, 426, 433, 436, 447, 452, 457, 461, 466, 468, 474, 486, 514, 517, 524,
532, 554, 562, 568, 572, 586, 595, 612, 618, 621, 630
Deliriumauslösend 127, 143
Deodorant 122, 306, 362, 417, 447, 507, 514, 567
Depression 95, 133, 136, 156, 165, 336, 363, 377, 392, 418, 426, 466, 468, 495, 568, 572, 618
Dermatosen 101, 103, 105, 108, 112, 120, 121, 123, 130, 133, 136, 140, 143, 146, 150, 153, 167,
173, 192, 200, 204, 214, 219, 221, 227, 230, 238, 247, 252, 254, 263, 265, 277, 292, 298, 306,
316, 322, 328, 333, 340, 345, 350, 353, 355, 356, 363, 366, 374, 377, 382, 388, 392, 394, 401,
406, 409, 411, 414, 422, 426, 433, 436, 442, 447, 452, 461, 474, 479, 486, 498, 507, 514, 522,
524, 527, 532, 544, 548, 551, 554, 558, 562, 568, 572, 580, 586, 600, 603, 612, 630
Detergent 190, 200, 607
Diabetes 133, 136, 171, 187, 214, 227, 254, 263, 271, 273, 277, 282, 306, 322, 328, 340, 353,

371, 422, 433, 442, 457, 461, 466, 468, 470, 474, 479, 486, 493, 495, 527, 537, 547, 548, 554, 586, 595, 612, 614, 615, 627, 630

Diaphoretikum 183, 241

Diruetikum 150, 236

Discutient 550

Diuretikum 150, 183, 200, 288, 514, 592, 611

Dolor 101, 103, 109, 112, 118, 122, 130, 133, 136, 140, 143, 146, 153, 156, 159, 176, 178, 183, 187, 192, 204, 214, 219, 223, 227, 231, 238, 247, 260, 269, 271, 273, 277, 292, 316, 322, 333, 336, 340, 345, 356, 363, 366, 375, 377, 379, 382, 389, 392, 398, 401, 402, 406, 409, 418, 422, 431, 436, 438, 442, 447, 452, 457, 461, 466, 470, 474, 479, 486, 495, 504, 511, 514, 517, 522, 524, 537, 539, 544, 551, 554, 558, 562, 568, 572, 586, 612, 614, 615, 618, 621, 630

Durchblutungsfördernd 405, 409

Durchfall 103, 109, 112, 120, 122, 130, 143, 144, 147, 157, 167, 183, 184, 190, 195, 200, 210, 211, 214, 221, 223, 231, 238, 240, 248, 254, 267, 269, 274, 277, 282, 292, 294, 298, 316, 323, 328, 333, 340, 345, 350, 353, 363, 372, 377, 380, 382, 384, 385, 388, 398, 401, 402, 409, 411, 415, 416, 418, 422, 423, 427, 433, 436, 443, 451, 452, 454, 457, 466, 468, 479, 486, 498, 504, 507, 514, 515, 517, 519, 520, 522, 532, 534, 537, 539, 545, 551, 554, 562, 568, 570, 572, 579, 586, 595, 603, 612, 614, 615, 621, 630, 637

Dyspepsie 315

Einschläfernd 101, 139, 150, 504, 539

Ekzeme Krätze und Juckreiz 108, 112, 122, 143, 146, 153, 159, 204, 214, 219, 221, 230, 254, 277, 298, 333, 389, 398, 401, 409, 414, 433, 442, 452, 466, 474, 479, 486, 499, 507, 522, 548, 551, 568, 586, 600, 621, 630

Embryotoxisch 366

Emmenagogum 618

Empfängnisverhütend 230, 231, 322, 527, 553, 572

Entbindung 112, 122, 140, 143, 156, 159, 195, 214, 238, 277, 333, 353, 406, 434, 436, 486, 504, 507, 532, 548, 551, 554, 568, 612, 621

Enteroprotective 167, 595

Entgiftend 214, 227, 254, 261, 268, 345, 394, 401, 409, 485, 495, 517, 527, 544, 567, 604

Entlausungsmittel 95, 146, 374, 382, 507, 544, 553

Entwässernd 95, 101, 108, 109, 111, 118, 120, 122, 129, 133, 135, 139, 143, 146, 150, 153, 156, 159, 167, 173, 181, 183, 187, 192, 195, 197, 200, 209, 214, 218, 223, 227, 230, 231, 238, 242, 252, 254, 262, 265, 266, 271, 273, 277, 306, 316, 328, 333, 339, 345, 353, 355, 371, 382, 388, 394, 405, 409, 414, 417, 422, 426, 431, 432, 436, 445, 447, 451, 456, 460, 465, 468, 470, 473, 485, 495, 498, 507, 511, 521, 523, 527, 531, 539, 544, 548, 550, 553, 567, 578, 594, 599, 602, 611, 618, 621, 627, 630, 635

Entzündungshemmend 113, 115, 120, 122, 133, 135, 139, 143, 150, 159, 173, 181, 187, 190, 192, 200, 214, 221, 223, 227, 248, 249, 252, 254, 298, 313, 316, 328, 333, 353, 362, 363, 371, 388, 392, 403, 405, 409, 422, 431, 436, 451, 460, 465, 473, 486, 495, 504, 521, 531, 539, 544, 567, 572, 586, 621, 627, 630

Epilepsie 150, 153, 156, 192, 221, 238, 277, 313, 333, 377, 406, 409, 461, 466, 474, 486, 514, 519, 522, 524, 544, 568, 580, 587, 618, 621

Erbgutverändernd 316, 460

Erbrechen 120, 130, 144, 190, 195, 240, 246, 253, 258, 269, 356, 380, 392, 402, 409, 415, 416,

423, 438, 447, 453, 479, 486, 504, 505, 515, 519, 520, 524, 532, 545, 621

Erkältung 112, 118, 120, 122, 133, 136, 143, 146, 150, 153, 156, 187, 204, 214, 217, 218, 219, 221, 224, 238, 242, 252, 254, 260, 265, 274, 305, 313, 316, 333, 345, 353, 363, 374, 377, 382, 388, 392, 398, 401, 402, 406, 409, 414, 418, 422, 426, 436, 442, 445, 446, 447, 452, 457, 461, 466, 495, 501, 504, 507, 514, 517, 519, 528, 539, 548, 551, 554, 556, 562, 567, 568, 570, 572, 578, 618, 621

Erweichend 139, 176, 178, 192, 195, 197, 200, 214, 225, 306, 328, 330, 333, 371, 377, 382, 388, 422, 451, 456, 465, 523, 595, 611, 630

Euphoriant 153, 238, 504, 539

Fettabbau beschleunigend 156, 214, 442

Fetteinlagernd 164, 523

Fettleibigkeit 122, 140, 153, 159, 187, 328, 442, 495, 587, 630

Fieber senkend 97, 101, 103, 104, 108, 109, 111, 112, 113, 118, 120, 122, 123, 129, 130, 139, 140, 143, 146, 153, 156, 167, 173, 181, 183, 187, 192, 200, 202, 204, 214, 219, 221, 223, 227, 238, 242, 252, 253, 254, 257, 260, 261, 262, 263, 265, 269, 271, 273, 277, 282, 292, 294, 298, 303, 306, 308, 313, 315, 316, 322, 328, 329, 333, 336, 339, 340, 341, 345, 350, 353, 362, 363, 371, 374, 375, 382, 388, 392, 394, 401, 402, 406, 409, 414, 415, 417, 418, 419, 421, 422, 431, 436, 438, 442, 445, 446, 447, 451, 452, 456, 457, 460, 461, 465, 466, 468, 470, 474, 479, 485, 486, 487, 495, 499, 504, 507, 514, 516, 517, 519, 521, 522, 523, 524, 528, 531, 532, 539, 544, 548, 550, 551, 554, 557, 566, 567, 568, 572, 578, 580, 594, 595, 603, 612, 618, 621, 630, 635, 637

Fischgift 111, 127, 167, 265, 322, 345, 382, 460, 544, 550

Fruchtschädigend 366, 442

Fungistat 460, 498

Fungizid 101, 111, 112, 129, 130, 133, 134, 135, 136, 139, 140, 159, 160, 190, 192, 193, 214, 215, 221, 223, 224, 227, 254, 260, 266, 267, 298, 299, 316, 362, 363, 366, 371, 374, 375, 379, 392, 398, 406, 432, 433, 441, 443, 456, 457, 461, 465, 466, 470, 473, 474, 485, 486, 499, 504, 507, 514, 515, 523, 524, 532, 544, 548, 553, 554, 567, 568, 572, 573, 618, 621

Galle treibend 95, 108, 129, 133, 135, 316, 336, 353, 362, 401, 409, 414, 422, 426, 460, 527, 536, 572, 594, 614, 615

Gallensteine 214, 238, 316, 328, 409, 452, 457, 627

Gastrostimulant 422

Gebärmutterentzündung 103, 108, 118, 130, 140, 156, 159, 167, 173, 192, 195, 221, 247, 277, 316, 333, 336, 340, 353, 383, 389, 409, 414, 422, 431, 433, 436, 452, 468, 474, 486, 499, 507, 511, 514, 519, 522, 524, 532, 558, 562, 621, 630

Gebärmutterkräftigend 108, 156, 159, 181, 187, 316, 333, 392, 414, 436, 460, 473, 523, 531, 539

Gebärmutterkrebs 118, 130, 140, 168, 192, 214, 221, 247, 330, 333, 337, 353, 356, 388, 414, 468, 511, 514, 519, 522, 554, 558, 618, 621

Gefäßerweiternd 159, 260, 271, 273, 353, 388, 409, 473, 586, 594

Gegen Blähungen 111, 129, 133, 135, 181, 183, 195, 197, 203, 265, 277, 306, 316, 328, 353, 362, 377, 388, 392, 398, 401, 402, 406, 409, 414, 417, 432, 442, 445, 446, 447, 460, 473, 479, 504, 511, 514, 516, 523, 539, 548, 553, 567, 572, 578, 618, 621, 630

Gegen Gallenleiden 316, 350, 479, 485, 553

Gegen Herzrhythmusstörungen 353, 523, 594

Gegen Schilddrüsenüberfunktion 227, 230, 392, 572

Gegen übermäßiges Schwitzen 139, 630
Gegen Zahnfleischentzündungen 187
Gegengift 382, 460
Gegenmittel bei Aluminium-Vergiftungen 495
Gegenmittel bei Arsenvergiftungen 637
Gegenmittel bei Arsen-Vergiftungen 485, 516, 635
Gegenmittel bei Blei-Vergiftungen 495, 595
Gegenmittel bei Eisenhut-Vergiftungen 468
Gegenmittel bei Fisch-Vergiftungen 516
Gegenmittel bei Nikotin-Vergiftungen 527
Gegenmittel bei Pilz-Vergiftungen 531
Gegenmittel bei Quecksilbervergiftungen 637
Gegenmittel bei Quecksilber-Vergiftungen 553, 635
Gegenmittel bei Vergiftungen 167, 221, 254, 460, 485, 495, 521, 523, 531, 550, 567, 630
Gehirnentzündung 97, 159, 168, 238, 388, 495, 514, 551, 572, 580
Gehirnleistung steigernd 164, 176, 178, 392, 485, 521
Geschwülste 101, 108, 112, 120, 133, 136, 140, 150, 159, 168, 173, 181, 187, 192, 204, 215, 221, 247, 254, 265, 282, 333, 353, 363, 366, 371, 383, 389, 392, 401, 402, 406, 422, 426, 433, 434, 436, 452, 461, 466, 468, 474, 486, 499, 504, 507, 511, 514, 517, 519, 522, 528, 539, 544, 551, 554, 558, 562, 568, 572, 587, 600, 611, 627, 635
Geschwüre 108, 150, 238, 247, 254, 265, 313, 353, 366, 398, 452, 507, 517
Geschwürvorbeugend 187, 254, 316, 362, 366, 409, 479, 485, 495, 523, 544, 567, 572
Gewebeverhärtung 108, 118, 140, 192, 215, 221, 247, 330, 333, 337, 353, 363, 371, 389, 406, 414, 418, 461, 468, 504, 507, 511, 514, 519, 522, 532, 539, 544, 554, 595, 618, 621, 630, 635
Gewebezerstörend 111
Gicht 101, 107, 120, 133, 136, 146, 150, 195, 215, 223, 230, 267, 278, 292, 306, 316, 328, 337, 353, 363, 377, 394, 409, 414, 422, 442, 457, 461, 474, 486, 495, 507, 511, 528, 551, 554, 568, 595, 600, 627, 630
Giftig 95, 97, 101, 104, 127, 176, 178, 190, 228, 242, 260, 269, 282, 336, 345, 382, 388, 389, 394, 414, 415, 426, 442, 498, 504, 516, 519, 521, 544, 550, 553, 562, 577, 578, 580, 624, 635
Giftsumach-Vergiftung 101, 143, 238, 401
Glutathion-stärkend 567
Grippe 112, 120, 122, 133, 136, 146, 153, 219, 238, 254, 345, 353, 363, 392, 401, 409, 414, 422, 452, 466, 499, 517, 539, 551, 554, 562, 568, 572, 637
Guanylate-Cyclase-Inhibitor 442
Haarwuchsmittel 139, 465, 523, 621
Halluzinogen 97, 101, 105, 127, 153, 243, 260, 434, 438, 504, 539
Halsschmerzen 120, 140, 143, 146, 183, 215, 221, 238, 254, 316, 328, 330, 333, 340, 350, 353, 363, 377, 392, 398, 401, 402, 406, 409, 442, 452, 457, 461, 466, 468, 486, 499, 511, 524, 528, 532, 539, 562, 568
Hämolytisch 265, 292, 371, 422, 599
Hämorrhoiden 97, 98, 108, 153, 168, 195, 197, 200, 210, 215, 227, 239, 254, 263, 265, 282, 298, 328, 330, 337, 340, 362, 363, 388, 402, 409, 418, 422, 431, 436, 442, 452, 474, 479, 486, 504, 507, 515, 532, 544, 551, 554, 568, 578, 587, 621, 630, 635
Harnblasenentzündungen 101, 108, 168, 181, 200, 215, 230, 278, 340, 350, 363, 374, 379, 383,

392, 426, 436, 504, 514, 528, 562, 578, 595, 600, 612, 627, 635

Harnsäureausscheidung fördernd 495, 627

Harnstrenge 101, 103, 112, 118, 122, 140, 150, 156, 168, 187, 195, 200, 210, 215, 227, 239, 247, 254, 265, 269, 278, 316, 322, 333, 350, 371, 383, 388, 406, 409, 418, 426, 431, 436, 447, 457, 461, 470, 474, 486, 511, 524, 568, 572, 600, 627, 630, 635

Harntreibend 252, 257, 368, 426, 432

Harte Krebsgeschwulste 140, 247, 330, 337, 363, 389, 414, 426, 461, 551, 578

Hautreizend 101, 118, 129, 133, 135, 173, 350, 353, 374, 375, 377, 379, 417, 447, 460, 473, 507, 514, 618

Hepatosen 101, 103, 112, 118, 123, 130, 133, 136, 140, 150, 153, 165, 168, 187, 192, 200, 210, 215, 221, 227, 239, 247, 254, 271, 273, 278, 282, 316, 322, 330, 337, 340, 345, 354, 363, 392, 398, 401, 409, 414, 418, 422, 426, 427, 433, 442, 452, 457, 461, 466, 468, 470, 474, 495, 499, 504, 515, 524, 528, 532, 554, 572, 587, 595, 600, 612, 618, 621, 627, 635

Herbizid 504

Herzaktiv 240, 313, 353, 624

Herzbeschwerden 155, 156

Herzkrankheiten 103, 153, 156, 159, 176, 178, 183, 187, 195, 215, 224, 239, 282, 285, 328, 354, 355, 383, 388, 392, 401, 402, 445, 446, 461, 486, 524, 528, 544, 568, 572, 587, 595, 603

Herzmittel 223, 282, 544, 635

Herzrhythmusstörungen 156, 354, 524, 544, 595

Herzschlag verlangsamend 156, 176, 178, 260, 516, 544, 567

Herzstärkend 97, 156, 159, 183, 187, 214, 223, 260, 282, 328, 336, 339, 371, 392, 409, 451, 460, 531, 544, 595, 599, 603

Hirnleistungssteigernd 97, 139, 382, 392, 531

Histaminaktivierend 473

Hörprobleme 103, 192, 215, 271, 273, 322, 328, 363, 371, 377, 389, 392, 422, 433, 442, 486, 515, 568, 572

Husten 516

Hustenslindernd 191

Hustenslöser 97, 101, 103, 104, 108, 112, 120, 130, 140, 143, 146, 153, 168, 191, 195, 204, 210, 215, 217, 218, 219, 221, 224, 239, 240, 242, 252, 260, 265, 271, 273, 282, 288, 292, 306, 316, 330, 333, 334, 337, 340, 341, 350, 353, 354, 363, 371, 377, 379, 383, 398, 401, 402, 406, 409, 414, 418, 422, 447, 452, 461, 466, 468, 470, 473, 491, 507, 511, 515, 517, 519, 524, 528, 532, 539, 551, 554, 562, 568, 572, 578, 582, 603, 618, 621

Hustensmittel 225, 288, 421, 516

Hustensstillend 101, 143, 214, 218, 242, 339, 353, 398, 409, 438, 516, 539, 578, 603

Hyperglykämisch 133, 136, 215, 227, 254, 260, 263, 271, 273, 306, 328, 371, 422, 442, 466, 468, 470, 474, 479, 486, 495, 515, 537, 595, 596, 614, 615

Hypertensive 306, 460, 479, 485, 550, 627

Hypnotisch 431

Hypochondrie 392, 409, 422, 426, 433, 503, 504

HypoKräftigend, Stärkend 156

Hypolipemisch 187

Hypothyreose 282

Hypouremisch 362

Hypourikämisch 553, 594
Hysterie 108, 130, 133, 136, 156, 224, 239, 278, 354, 363, 377, 383, 392, 406, 409, 418, 436, 445, 452, 461, 468, 486, 499, 503, 504, 519, 524, 539, 551, 568, 621
Ictero-genisch 218
Immunodepressant 168, 187, 254, 363, 389, 461, 479, 485, 486, 495, 554
Immunomodulator 187, 190, 227, 465, 605
Immunotoxisch 442
Immunstimulans 167, 254, 271, 273, 362, 388, 460, 479, 485, 495, 553
Immunsystem vermindern 460
Indiziert Niesen und Tränenfluss 451, 544, 567
Infektionen 101, 112, 118, 120, 122, 130, 133, 136, 140, 146, 159, 168, 190, 193, 200, 205, 215, 224, 227, 239, 252, 254, 265, 267, 271, 273, 292, 298, 316, 318, 322, 354, 363, 364, 366, 371, 374, 375, 377, 379, 383, 389, 392, 401, 406, 409, 422, 426, 431, 433, 441, 442, 447, 452, 457, 461, 466, 474, 479, 486, 495, 504, 507, 511, 515, 517, 524, 528, 539, 544, 548, 554, 558, 562, 568, 572, 607, 618, 621
Infektionshemmend 382, 461
Inhibitor 120, 187, 286, 465, 567
Insektenschutzmittel 129, 133, 135, 218, 377, 382, 388, 414, 451, 498, 539, 544, 553, 567
Insektizid 111, 176, 178, 236, 254, 268, 324, 382, 409, 414, 417, 442, 451, 473, 498, 544, 548, 553, 567, 618
Insulin-sparend 627
Interferonigenisch 495
Ischias 156, 247, 337, 363, 375, 377, 398, 409, 504, 517
Juckreiz dämpfend 398, 401, 409
Kardiotoxisch 268, 519, 580
Karzinome 531
Kaukraftstärkend 438
Keimtötend 111, 442, 485, 486, 594, 595
Keuchhusten 95, 101, 143, 239, 274, 329, 333, 337, 354, 466, 486, 515, 517, 519, 522, 568, 580, 587
Knochenheilend 431
Kolik 101, 103, 130, 133, 136, 181, 183, 204, 215, 217, 218, 239, 247, 248, 306, 323, 337, 363, 377, 388, 392, 401, 402, 409, 414, 418, 433, 442, 445, 446, 447, 452, 457, 461, 473, 486, 499, 504, 524, 539, 548, 551, 554, 568, 572, 587, 595
Kopfschmerzen 103, 112, 113, 120, 122, 133, 136, 140, 143, 148, 153, 181, 187, 195, 200, 219, 224, 239, 242, 247, 248, 254, 260, 265, 269, 271, 273, 278, 305, 306, 308, 312, 337, 374, 377, 383, 387, 388, 389, 392, 393, 395, 401, 402, 406, 408, 409, 411, 414, 418, 422, 442, 445, 446, 447, 452, 457, 461, 466, 470, 474, 485, 486, 499, 504, 505, 507, 515, 517, 522, 524, 539, 544, 545, 551, 554, 558, 568, 572, 581, 587, 595, 618, 621
Kräftigend 95, 97, 101, 108, 111, 120, 129, 133, 135, 153, 156, 164, 173, 187, 192, 195, 197, 204, 218, 221, 223, 260, 262, 265, 267, 271, 273, 282, 298, 306, 313, 316, 328, 339, 353, 355, 362, 371, 382, 388, 394, 401, 409, 422, 431, 433, 442, 451, 456, 460, 468, 473, 479, 485, 511, 514, 516, 523, 527, 531, 536, 539, 544, 553, 567, 595, 605, 614, 615, 621, 630
Krampfauslösend 406, 460, 473, 544
Krampfliedernd 95, 101, 105, 108, 109, 112, 122, 130, 133, 134, 136, 137, 140, 144, 147, 153,

156, 173, 181, 192, 193, 204, 215, 239, 247, 248, 252, 254, 260, 277, 278, 306, 322, 329, 333, 345, 353, 354, 362, 363, 371, 374, 375, 377, 380, 383, 388, 392, 402, 406, 409, 410, 411, 414, 418, 422, 428, 431, 436, 442, 445, 447, 452, 457, 460, 461, 466, 470, 474, 476, 480, 503, 504, 514, 515, 519, 522, 524, 532, 539, 550, 551, 554, 568, 572, 578, 580, 595, 618, 621, 627

Krampflösend 101, 111, 133, 135, 139, 156, 173, 238, 254, 260, 316, 382, 392, 406, 418, 431, 442, 456, 465, 470, 473, 479, 523, 531, 539, 550, 553, 567, 572, 595, 618, 621, 627

Krebs 97, 101, 103, 108, 112, 118, 122, 130, 133, 136, 140, 143, 146, 150, 156, 159, 162, 165, 168, 173, 187, 193, 197, 200, 205, 215, 221, 224, 227, 239, 247, 252, 254, 260, 265, 292, 306, 316, 322, 329, 333, 340, 354, 356, 363, 366, 371, 377, 383, 388, 392, 394, 395, 398, 406, 409, 418, 422, 426, 431, 433, 441, 442, 446, 452, 453, 456, 457, 461, 466, 469, 470, 473, 486, 491, 495, 499, 504, 507, 511, 515, 517, 519, 522, 528, 532, 539, 544, 551, 554, 558, 562, 568, 572, 578, 580, 587, 592, 595, 596, 600, 603, 605, 607, 618, 621, 625, 627, 630, 635

Krebs vorbeugend 495, 553

Krebserregend 388, 451, 507, 567

Kreislaufstärkend 159

Krokodilvertreibend 218

Krupp 204, 239, 242, 363, 402, 409, 551, 568

Kühlend 560

Lähmend 190, 355, 516, 519, 521

Larvizid 122, 382, 504, 544, 550, 567, 572

Läuse 219, 278, 383, 507, 544, 548, 551, 554

Leberbeeinflussend 200

Leberkrebs fördernd 567

Leberregenerierend 271, 273, 362

Leberschädigend 111, 122, 388, 414, 504

Leberschützend 139, 187, 339, 422, 495, 498, 553, 572

Lipidsenker 249

Lipoxygenase 362, 572

Lipoxygenase Inhibitor 362, 572

Lungenentzündung 97, 143, 215, 219, 239, 254, 278, 282, 377, 401, 409, 461, 495, 504, 539, 547, 630

Lungenkrankheiten 353

LymphoKräftigend, Stärkend 388

Lymphozytose beeinflussend 465

Magenerkrankungen 108, 110, 122, 130, 133, 136, 140, 156, 165, 181, 183, 215, 218, 219, 221, 224, 227, 239, 242, 247, 278, 282, 298, 300, 306, 313, 316, 330, 333, 337, 340, 350, 354, 356, 363, 366, 371, 377, 383, 388, 392, 394, 398, 401, 402, 406, 409, 411, 414, 418, 422, 426, 434, 436, 442, 447, 452, 457, 461, 466, 469, 480, 486, 504, 515, 517, 524, 539, 548, 551, 568, 572, 587, 596, 618, 621, 630, 635

Magenkrebs 108, 122, 130, 165, 193, 215, 333, 356, 363, 388, 392, 410, 414, 418, 422, 466, 486, 568, 596, 635

Magensäuremittel Säureblocker 292, 485, 567

Magenschützend 167, 362, 595

Magenstärkend 109, 111, 118, 129, 133, 135, 167, 181, 218, 254, 306, 339, 353, 355, 371, 377, 382, 392, 394, 402, 406, 409, 418, 422, 433, 442, 451, 456, 460, 479, 498, 504, 511, 514, 523,

539, 548, 567, 572, 603, 621, 630

Magersucht 130, 133, 136, 144, 168, 265, 316, 322, 329, 340, 354, 356, 363, 371, 383, 392, 410, 422, 426, 443, 486, 504, 524, 528, 548, 554, 568, 603, 621, 630

Malaria 103, 110, 112, 140, 162, 181, 187, 204, 215, 219, 221, 224, 271, 273, 282, 303, 306, 308, 313, 316, 329, 354, 377, 383, 422, 443, 447, 461, 462, 480, 486, 487, 504, 517, 519, 532, 544, 548, 551, 554, 568, 570, 572, 578, 595

MAO-Hemmer 123

MAOI 362

Masern und Röteln 112, 150, 204, 215, 219, 227, 230, 239, 254, 410, 445, 495, 539

MDR Inhibitor 316

Menstruationsfördernd 101, 111, 122, 129, 133, 135, 139, 153, 156, 157, 159, 160, 164, 167, 181, 195, 197, 204, 214, 265, 277, 306, 330, 336, 353, 354, 362, 371, 372, 382, 398, 406, 409, 414, 415, 422, 426, 442, 445, 447, 456, 460, 473, 485, 486, 504, 511, 516, 519, 523, 524, 527, 528, 539, 544, 553, 567, 578, 580, 603, 621, 635

Menstruationsbeschwerden 101, 108, 112, 122, 133, 136, 140, 156, 159, 173, 181, 183, 193, 195, 197, 204, 224, 239, 265, 271, 273, 278, 298, 306, 322, 337, 340, 354, 363, 383, 388, 392, 398, 406, 410, 414, 422, 426, 431, 436, 443, 444, 445, 447, 452, 457, 461, 469, 486, 504, 507, 524, 528, 539, 544, 548, 554, 568, 572, 587, 618, 621

Milbenabtötend 442, 507, 550

Milchfluss steigernd 101, 122, 146, 167, 214, 260, 265, 371, 388, 442, 465, 468, 553, 567, 572

Milchfluss verringernd 282, 362, 409, 426

Milzkrebs 108, 118, 130, 133, 136, 140, 168, 193, 215, 221, 247, 330, 354, 388, 392, 398, 414, 418, 461, 469, 504, 515, 532, 568, 596, 618, 635

Mineralienreich 451

Mumps 392

Mundfäule 118, 130, 133, 135, 136, 139, 140, 143, 167, 168, 173, 181, 214, 215, 227, 239, 252, 254, 282, 294, 313, 316, 322, 333, 340, 355, 356, 363, 392, 401, 402, 410, 414, 422, 443, 447, 451, 452, 461, 466, 468, 469, 473, 474, 486, 491, 507, 523, 524, 531, 532, 539, 554, 567, 568, 587, 627

Musculotropic 362

Muskelkontrahierend 111, 176, 178

Muskelrelaxans 181, 238, 362, 388, 392, 406, 409, 431, 595

Myoneurostimulant 176, 178

Nagelbettentzündung 108, 140, 144, 146, 168, 215, 239, 345, 433, 507, 515, 562, 580

Nagergift 544

Nasenausfluss fördernd 451

Negative Inotropie 572

Nematizid 139, 465

Nerven beruhigend 101, 105, 108, 111, 112, 129, 130, 133, 134, 136, 140, 156, 160, 176, 178, 181, 204, 218, 230, 238, 239, 260, 282, 316, 329, 336, 337, 345, 355, 362, 363, 378, 383, 388, 389, 392, 394, 402, 406, 410, 414, 418, 422, 431, 457, 461, 466, 468, 473, 499, 504, 515, 522, 524, 528, 531, 532, 536, 537, 539, 540, 551, 566, 568, 572, 587, 612, 614, 615, 618, 621, 630

NeuroKräftigend 95, 473, 522, 539

Neurosen 105, 140, 156, 173, 176, 178, 363, 383, 410, 414, 427, 430, 474, 486, 504, 517, 522, 524, 540, 568, 572, 621

Nierensteine 108, 181, 215, 230, 316, 322, 368, 528, 600, 627
Nitrate-Reductase Inhibitor 139
Ohnmachtsanfälle 134, 136, 156, 221, 392, 410, 414, 461, 551
Östrogenwirkend 122, 214, 371, 461, 599
Parasiten abtötend 122, 129, 221, 316, 322, 382, 507, 514, 544, 550, 567
Parturient 436
Peroxidase Inhibitor 139
Phagozytierend 187, 192, 254, 479, 553
Phototoxisch 111, 219
Prostaglandinhemmer 388, 422
Proteinspaltend 388, 473
Protisten veringernd 451, 461, 479, 553
Protopectinase Inhibitor 139
Psychedelisch 127, 260, 550
Psychosen 103, 108, 120, 122, 144, 160, 181, 182, 183, 187, 215, 230, 231, 239, 258, 271, 273, 278, 282, 306, 316, 322, 333, 354, 371, 401, 410, 411, 414, 418, 422, 427, 431, 436, 447, 461, 462, 474, 480, 486, 504, 515, 524, 528, 532, 542, 554, 562, 568, 587, 600, 627, 635
Psychotropisch 504, 539
Pupillenerweiternd 271, 273, 336, 519
Pyrogenic 539
Rachitis 278, 340, 436
Radioprotektiv 187, 336, 362, 572
Rauschmittel 97, 105, 146, 153, 260, 422, 438, 550, 578
Reinigend 108, 111, 120, 122, 143, 150, 167, 200, 204, 223, 227, 230, 252, 277, 282, 306, 316, 328, 350, 368, 371, 382, 402, 414, 422, 431, 436, 451, 456, 461, 468, 473, 485, 511, 519, 523, 527, 531, 539, 548, 586, 595, 599, 607, 635
Reizlindernd 192, 214, 218, 262, 265, 298, 306, 330, 333, 334, 345, 350, 362, 522, 531, 536, 562, 567, 572, 586, 595, 614, 615, 630
Resolvent 108, 382
Respiradepressant 260, 362
Respirastimulant 238, 461, 550, 553
Rheumatismus 97, 101, 103, 112, 118, 120, 122, 130, 134, 136, 140, 144, 146, 151, 156, 173, 181, 204, 210, 215, 224, 231, 239, 242, 248, 252, 254, 260, 278, 292, 306, 308, 313, 316, 322, 337, 340, 345, 354, 356, 363, 371, 375, 378, 379, 383, 389, 392, 401, 402, 406, 410, 418, 422, 426, 431, 434, 436, 443, 447, 452, 457, 461, 466, 474, 486, 504, 507, 515, 517, 519, 528, 540, 551, 558, 568, 573, 587, 595, 600, 612, 621, 627, 630
Rückenschmerzen 120, 156, 183, 187, 195, 215, 219, 260, 272, 273, 319, 375, 378, 406, 431, 436, 447, 452, 551, 605
Saluretikum 627
Samenmenge erhöhend 159, 164
Schilddrüsestimulierend 527
Schlaffördernd 97, 101, 105, 108, 112, 130, 134, 136, 140, 156, 160, 176, 178, 181, 218, 224, 230, 239, 248, 260, 282, 316, 328, 329, 336, 337, 345, 362, 363, 378, 383, 389, 391, 392, 402, 406, 410, 418, 422, 431, 436, 445, 446, 457, 461, 466, 469, 499, 504, 515, 522, 524, 528, 532, 540, 544, 551, 568, 573, 587, 612, 618, 621, 630

Schleimhaut abschwellend 122, 219, 388, 406, 409, 414, 418, 527, 621
Schleimlösend 101, 108, 111, 118, 122, 139, 143, 146, 156, 181, 183, 192, 195, 197, 214, 218, 221, 225, 238, 252, 262, 265, 267, 292, 294, 306, 316, 333, 353, 362, 374, 388, 401, 409, 414, 418, 426, 451, 461, 465, 468, 470, 485, 495, 498, 504, 507, 511, 516, 527, 550, 567, 572, 578, 603, 618, 621, 635
Schmerzlindernd 97, 101, 108, 109, 112, 113, 120, 122, 129, 130, 133, 134, 136, 140, 143, 144, 146, 151, 153, 156, 160, 173, 176, 178, 183, 187, 192, 193, 197, 200, 202, 203, 205, 214, 219, 221, 223, 224, 227, 231, 239, 242, 252, 254, 260, 263, 265, 269, 271, 273, 274, 277, 278, 292, 294, 299, 306, 316, 318, 322, 329, 333, 337, 339, 345, 350, 354, 355, 362, 363, 366, 374, 377, 382, 388, 389, 392, 394, 395, 401, 402, 406, 409, 410, 418, 422, 431, 433, 436, 438, 443, 447, 451, 452, 456, 457, 461, 465, 466, 469, 473, 474, 479, 486, 495, 499, 504, 507, 511, 514, 515, 517, 519, 522, 524, 528, 536, 539, 544, 545, 548, 550, 551, 553, 558, 562, 567, 568, 572, 578, 600, 603, 605, 607, 611, 614, 615, 618, 621, 630, 631, 635
Schutz vor Infektionen oder Giften 111, 306, 350, 473, 479, 523, 531, 567, 572
Schweißtreibend 101, 111, 118, 130, 143, 146, 156, 181, 183, 187, 192, 200, 204, 221, 223, 238, 242, 252, 306, 313, 339, 353, 362, 374, 392, 394, 402, 406, 409, 414, 418, 422, 431, 445, 446, 447, 451, 465, 507, 531, 539, 553, 567, 572, 578, 618, 621
Sedativ 395, 431
Sekretionsanregend 176, 178, 181, 353, 553
Sekretionsvermindernd 173, 572
Serotoninerger 362
Skabizid 221
Skorbut 144, 151, 294, 329, 340, 378, 528, 540, 635, 638
Sodbrennen 215, 486
Sonnenschutzmittel 121, 139
Speichelflusserhöhend 176, 178, 181, 238, 268, 353, 355, 422, 426, 433, 451, 498, 522, 550
Speichelflusshemmend 292, 336, 539
Spermien abtötend 451
Splenose 108, 118, 134, 136, 168, 193, 200, 215, 221, 248, 263, 265, 278, 322, 330, 333, 354, 383, 392, 398, 410, 414, 418, 422, 433, 443, 461, 469, 499, 504, 515, 528, 532, 540, 554, 573, 596, 618, 631, 635
Stärkungsmittel 204, 267, 288, 289, 308, 354, 365, 421, 496, 522, 556, 605, 609
Steinauflösend 230, 322, 382, 456, 461, 580, 599
Steinlösend 181
Stimmungsverändernd 122, 150, 159, 316, 353, 355, 371, 388, 394, 432, 451, 578
Stimulans 183
Stomachikum 358, 514, 523
Suppurativ 120, 214, 221, 562
Sympathicolytikum 627
Sympathomimetikum 260, 461
Talgzysten 108, 130, 239, 248, 389, 528
Thrombosen 371, 389, 587
Tränen treibend 544
Tränenreizend 586
Tuberkulose 110, 112, 120, 122, 139, 140, 144, 153, 156, 173, 187, 204, 234, 239, 254, 260, 272,

273, 278, 282, 285, 292, 317, 333, 354, 422, 428, 461, 474, 486, 491, 504, 507, 515, 524, 528, 537, 540, 551, 562, 573, 578, 614, 615, 621, 631

Übelkeit und Brechreiz 95, 120, 193, 201, 215, 239, 307, 356, 363, 392, 401, 402, 410, 418, 480, 505, 524, 540, 551, 568, 603, 607, 621

Unguent 339

Uterosedative 139

Vasodilator 161

Verbrennungen 108, 140, 200, 215, 227, 282, 319, 340, 378, 401, 416, 426, 461, 469, 478, 501, 554, 596

Verdauungsfördernd 111, 112, 120, 122, 130, 133, 134, 136, 140, 144, 146, 153, 156, 157, 181, 201, 214, 224, 239, 242, 252, 262, 267, 278, 282, 307, 313, 316, 317, 328, 329, 350, 353, 354, 356, 362, 363, 366, 371, 378, 383, 388, 392, 398, 401, 402, 406, 409, 410, 414, 418, 422, 442, 443, 445, 447, 452, 461, 466, 469, 480, 486, 499, 504, 511, 515, 517, 527, 528, 532, 537, 539, 540, 553, 554, 567, 568, 573, 578, 587, 614, 615, 618, 621, 630, 631, 635

Verdauungsmittel 130, 316, 336, 353, 355, 392, 567

Verhütungsmittel 139, 159, 306, 322, 527, 572

Vermizid 382, 567, 621

Vernarbend 164, 507

Verstauchungen 130, 134, 136, 140, 168, 219, 239, 350, 375, 378, 388, 389, 505, 508

Verstopfung 95, 101, 103, 120, 153, 156, 160, 168, 187, 190, 201, 210, 215, 227, 239, 252, 265, 272, 273, 278, 307, 317, 322, 329, 332, 335, 337, 353, 354, 383, 388, 394, 422, 433, 443, 447, 452, 457, 461, 466, 469, 470, 486, 522, 524, 532, 540, 545, 551, 554, 568, 573, 596, 603, 621

Vibrionentötend 461

Wasserabführend 181, 316, 627

Wassereinlagerungen 95, 101, 103, 108, 110, 112, 118, 120, 122, 130, 134, 136, 140, 144, 146, 151, 153, 156, 160, 168, 181, 183, 187, 193, 195, 197, 201, 210, 215, 218, 224, 227, 230, 231, 239, 242, 252, 254, 263, 265, 267, 272, 273, 278, 307, 329, 333, 340, 345, 354, 356, 371, 383, 389, 394, 406, 410, 418, 422, 426, 431, 433, 436, 445, 447, 452, 453, 462, 466, 469, 470, 474, 486, 495, 499, 508, 511, 522, 524, 528, 532, 540, 545, 548, 551, 554, 568, 578, 600, 603, 611, 618, 627, 631, 635

Wechseljahre 108, 156

Wehenauslösend 156, 157, 159, 160, 354, 415, 445, 553

Wehenfördernd 371, 414, 461, 485

Weichtiertötend 130, 550, 595

Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd 190, 567

Wunden 108, 112, 115, 120, 122, 130, 134, 136, 140, 144, 156, 162, 165, 173, 183, 193, 207, 221, 224, 227, 238, 260, 265, 278, 292, 294, 317, 322, 333, 337, 350, 354, 363, 371, 373, 374, 375, 378, 389, 392, 406, 414, 418, 422, 426, 431, 433, 434, 436, 443, 447, 457, 462, 495, 508, 511, 515, 517, 548, 551, 554, 558, 568, 570, 587, 590, 595, 596, 600, 603, 607, 631, 634, 635

Wundheilend 108, 111, 115, 133, 136, 139, 143, 146, 159, 164, 187, 190, 200, 214, 221, 292, 294, 322, 350, 362, 379, 388, 409, 431, 442, 485, 495, 507, 527, 607

Wurmmittel 103, 109, 110, 111, 112, 134, 136, 139, 153, 156, 204, 209, 210, 219, 223, 224, 242, 262, 263, 265, 268, 269, 306, 307, 322, 328, 329, 339, 340, 353, 354, 377, 378, 383, 409, 410, 418, 421, 422, 426, 431, 433, 442, 443, 445, 446, 447, 451, 452, 461, 462, 465, 466, 468, 469, 473, 474, 480, 485, 486, 498, 499, 507, 508, 514, 515, 519, 523, 524, 527, 528, 531, 532, 539,

540, 544, 545, 548, 550, 551, 553, 554, 558, 567, 568, 572, 573, 596, 621, 635

Zahnputzmittel 339

Zahnschmerzen 103, 112, 122, 134, 136, 193, 218, 224, 243, 248, 252, 272, 273, 333, 340, 345, 363, 374, 378, 392, 398, 401, 402, 410, 452, 462, 466, 469, 474, 486, 499, 505, 508, 517, 528, 540, 551, 554, 562, 568, 590, 600, 621

Zellschädigend 156, 265, 366, 522, 531

Zellschützend 249

Zellverjüngend 227, 328, 409, 495

Zugpflaster 461

Zusammenziehend 97, 108, 109, 118, 120, 139, 143, 156, 190, 192, 200, 214, 221, 252, 254, 267, 282, 292, 294, 298, 306, 322, 333, 339, 377, 382, 388, 398, 406, 409, 422, 436, 442, 451, 461, 465, 468, 473, 479, 485, 498, 504, 514, 516, 519, 531, 536, 539, 562, 586, 595, 611, 614, 615, 627, 630, 635

Zytotoxisch 395

1. Lablab purpureus (L.) Sweet - Helmbohne

Synonyme lateinisch

Dolichos benghalensis Jacq.
Dolichos lablab L.
Dolichos purpureus L.
Lablab niger Medik.
Lablab purpurea (L.) Sweet
Lablab vulgaris (L.) Savi
Vigna aristata Piper

Synonyme deutsch:

Ägyptische Bohne
Faselbohne
Helmbohne
Hyazinth-Bohne
Indische Bohne

China: Bai ben dou

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Lablab

Verwendung:

Zierpflanze, Nutzpflanze, Kulturpflanze
Gründung, Bodendecker

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Hülsen werden unreif als Gemüse gekocht. Die reifen Samen werden wie Bohnen als Gemüse verwendet, aber auch zu Mehl vermahlen.

Medizinisch:

Blüten und Samen enthalten Glucokinin, pflanzliches Insulin, Tryptophan, Arginin, Lysin, Tyrosin.
Sie werden zur Behandlung von Fluor, Menorrhagie und Metritis verwendet.

2. Laburnum anagyroides Medik. - Gemeiner Goldregen

Synonyme lateinisch:

Cytisus laburnum L.

Laburnum vulgare J.Presl

Synonyme deutsch:

Gemeiner Goldregen

Gewöhnlicher Goldregen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Laburnum

Blätter:

Blätter gedreit. Hülse und Unterseite der Blätter angedrückt-seidenhaarig. Blättchen länglich, beiderseits ziemlich stumpf oder etwas zugespitzt. Nebenblätter häutig, klein, lang-zugespitzt, zottig.

Stamm bzw. Stengel:

Der Goldregen, meist von strauchigem aber auch von baumartigem Wüchse, kann 7 m hoch werden. Er hat rutenförmige Zweige. Der Strauch wächst zunächst sehr rasch, wird aber selten älter als 20—30 Jahre.

Blüte:

Blüten in Trauben, deren Spindel blattlos ist. Blütentrauben hängend. Blüten in langen, einfachen, achselständigen Trauben.

Blütezeit: April, Mai. Klappvorrichtung.

Vorkommen:

Heimat: Europa. In Gebirgswäldern der Schweiz, Süd-Tirols, Österreichs und Steiermarks; überall in Anlagen angepflanzt.

Trockene und sonnige Hänge mit Kalkuntergrund liebt er besonders.

Anmerkung:

Grüne Früchte, Samen und Rinde sind sehr giftig.

Verwendung:

Garten, Deko.

Als Zierstrauch ist der Goldregen sehr beliebt, doch verwildert er auch. Das Laub soll für Pferde schädlich sein, wird dagegen von Schafen und Hasen gern gefressen. Das harte Holz wird viel zu Drechsler- und Schreinerarbeiten verwendet.

Medizinisch:

Die Samen enthalten viermal so viel des giftigen Alkaloids Cytisin wie die Blätter. Das Alkaloid ist in allen Pflanzenteilen enthalten.

Die Blätter waren früher als Folia Laburni offizinell und dienten als zerteilendes, schleimlösendes und purgierendes Mittel. Durch den Genuss der Blüten und Samen oder der Milch von Ziegen, die Goldregen gefressen hatten, sollen Vergiftungen besonders bei Kindern beobachtet worden sein. Da zwischen dem Cytisin und dem Nikotin eine Kreuztoleranz besteht, wurden die Blätter zur Raucherentwöhnung genutzt.

Aktivität:

Abführend; Brechreizend; Entlausungsmittel; Entwässernd; Galle treibend; Giftig; Kräftigend, Stärkend; NeuroKräftigend, Stärkend;

Indikation:

Asthma; Depression; Keuchhusten; Krämpfe; Nikotinsucht; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

Auf Grund der Giftigkeit sollte man jede Verwendung vermeiden.

2 x täglich 0,0025 g Blätter

In der Homöopathie: dil D 4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze ist zu gefährlich für eine Verwendung, auch als Salbe oder für eine externe Verwendung eignet sie sich nicht.

3-4 unreife Früchte oder 15-20 Samen sind genug, um einen Erwachsenen zu töten.

Auch durch volksmedizinische Verwendungen ist es zu vielen Vergiftungen gekommen.

3. *Lachnanthes caroliniana* (Lam.) Dandy - Wollnarzisse

Synonyme lateinisch:

Anonymos tinctoria Walter

Dilatrix caroliniana Lam.

Dilatrix heritiera Pers.

Dilatrix tinctoria (Walter ex J.F.Gmel.) Pursh

Gyrotheca tinctoria (Walter ex J.F.Gmel.) Salisb.

Heritiera gmelinii Michx.

Heritiera tinctorium Walter ex J.F.Gmel.

Lachnanthes tinctoria (Walter ex J.F.Gmel.) Elliott

Lachnanthes tinctoria var. *major* Griseb.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Commelinales

-> Haemodoraceae

-> *Lachnanthes*

Blätter:

Die schwertförmigen Laubblätter wachsen am unteren Teile des behaarten Stengels büschelweise, am oberen zerstreut.

Stamm bzw. Stengel:

Pflanze erreicht eine Höhe von 35 cm.

Blüte:

Die schmutziggelben, innen etwas wolligen Blüten sind in dicht zusammengesetzten Trugdolden angeordnet.

Blütezeit: Juli.

Vorkommen:

in sandigen Sümpfen in den Küstengegenden der südlichen USA

Verwendung:

Die Wurzeln wurden zum Rotfärben verwendet.

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Betäubend; Exhilarant; Giftig; Halluzinogen; Herzstärkend;
Hirnleistungssteigernd; Kräftigend, Stärkend; Rauschmittel; Schlaffördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Darmentzündungen; Fieber; Gehirnentzündung; Husten; Hämorrhiden;
Kehlkopfentzündung; Krebs; Lungenentzündung; Nackenschmerzen; Rheumatismus; Schmerzen;
Typhus;

Dosierung:

Nur Homöopathisch, dil. bis D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

4. *Lactuca raddeana* Maxim.

Synonyme lateinisch:

Lactuca alliariiifolia H.Lév. & Vaniot

Lactuca elata Hemsl.

Lactuca nakaiana H.Lév. & Vaniot

Lactuca vaniotii H.Lév.

Prenanthes hieraciiifolia H.Lév.

Pterocypsela elata (Hemsl.) C.Shih

Pterocypsela raddeana (Maxim.) C.Shih

China: Shan wo ju

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten Pektinähnliche Verbindung, Oxalsäure, Apfelsäure, Citronensäure, Cerylalkohol, Ergosterol, Vitamin E.

Sie blockieren die Schmerzleitung in Nervensystem oder Gehirn, werden bei Schwellungen der Genitalien, Hämorrhoiden und Hexenschuss verwendet.

5. *Lactuca virosa* (L.f.) Kuntze - Gift-Lattich

Synonyme lateinisch:

Lactuca lactucarii Lamotte

Lactuca patersonii Menezes

Synonyme deutsch:

Gifflattich

Gift-Lattich

Giftsalat

Stinksalat

Wilder Lattich

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Lactuca*

Blätter:

Blätter mit pfeilförmigem Grunde halbstengelumfassend. Blätter länglichumgekehrt-eiförmig, wagrecht abstehend.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel fest, nicht hohl. Stengel und Mittelrippe der Blattunterseite borstig: ersterer oft rötlich-gefleckt, letztere blaugrün bereift. Höhe 60 bis 150 cm. ein- oder zweijährig. Der runde Stengel trägt die gelben Korbblüten in einer pyramidenförmigen Rispe.

Blüte:

Blütenkrone zitronengelb. Köpfchen in einer Rispe mit aufrechten Zweigen.

Blütezeit Juli August.

Früchte:

Früchtchen auf jeder Seite mit mehreren Rippen. Früchtchen schwarz, von einem deutlichen Rande umzogen, an der Spitze kahl, Schnabel weiss, so lang wie das Früchtchen.

Vorkommen:

An felsigen Orten und Gräben und in lichten Waldplätzen bergiger Gegenden; zerstreut und selten; im Süden häufiger.

Süd- und Mitteleuropas, Nordafrikas und Westasien.

Geruch: mohnartig

Verwendung:

Die Blätter sowie der Milchsaft (Lactucarium) der widerlich riechenden, stark giftigen Pflanze waren offizinell.

Medizinisch:

Im Giftlattich sind verschiedenste Bitterstoffe enthalten.

Die Pflanze wird seit dem Altertum als Heilpflanze verwendet. Schon Hippokrates hat die Vorzüge beschrieben. Der Milchsaft wurde getrocknet im 19. Jhd. als Opiumersatz verwendet, weshalb die Pflanze auch im Moselgebiet angebaut wurde. Im 20. Jahrhundert feierte die Pflanze als Rauschgift besonders in Hippie-Kreisen Verwendung.

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; AnAodisiakum; Anti-Candida; Augenmittel; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutdrucksenkend; CNS Depressant; Einschläfernd; Entwässernd; Fungizid; Giftig; Halluzinogen; Hautirritierend; Hustenstillend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Nervenstärkend; Schlaffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend;

Indikation:

Akne; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Blennorrhoe; Bluthochdruck; Bronchitis; Candida; Dermatosen; Dolor; Fieber; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Giftsumach-Vergiftung; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hefeinfektionen. Hepatose; Husten; Hyperkinesie; Infektion; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Kolik; Krebs; Krämpfe; Luftröhrenentzündung; Menstruationsbeschwerden; Myosis; Nervosität und Unruhe; Nymphomanie; Pilze; Pilzinfektionen; Priapismus; Rheumatismus; Schlafstörungen; Spermatorrhoe; Strangurie; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:

0,5–3 g trockene Blätter, oder in Tee, 3 ×/Tag;

0,3–1 g Blätter-Extrakt;

0,5–3 ml flüssiger Blätter-Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

0,3–1 g getrockneter Saf 3 ×/Tag.

In der Homöopathie; dil. D 3—4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Glaukom.

Kann allergene Sesquiterpene enthalten. Die Überweidung kann Atemnot, Lungenemphysem, und Schwäche bei Rindern verursachen.

Angesichts der fehlenden toxikologischen Daten und die möglicher allergischen Aktivität nicht während der Stillzeit und Schwangerschaft.

Überdosierungen können zu Koma, Atemdämpfung, Schwindel, Mydriasis, Benommenheit, Herzrasen, Tinnitus, und sogar zum Tod führen.

6. *Lagenaria siceraria* (Molina) Standl. - Flaschenkürbis

Synonyme lateinisch:

Cucurbita lagenaria L.
Cucurbita siceraria Molina
Lagenaria leucantha Rusby
Lagenaria vulgaris Ser.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Violales
-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)
-> *Lagenaria*

Stamm bzw. Stengel:

kletterndes Kürbisgewächs

Früchte:

groß, flaschenförmig. Zur Reife verfestigt sich die Rinde.

Vorkommen:

weltweit in Tropen kultiviert

Anmerkung:

Als Transportgefäß und Lagergefäß für Flüssigkeiten.

Verwendung:

Zierpflanze, Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch ist essbar, roh, gekocht

Medizinisch:

Indikation:

Akne; Alzheimer; Arteriosklerose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bandwürmer; Beulen
Vereiterungen und Furunkel; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Delirium; Dermatosen; Dolor;
Durchfall; Dyskinesie; Entzündungen; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung;
Geisteskrankheit; Gelbsucht; Haarausfall; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Hoher

Cholesterolspiegel; Hornaugen; Husten; Hörprobleme; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Körperschmerzen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Mange; Muskelschmerzen; Psychosen; Rheumatismus; Schwangerschaft; Steine; Tumor; Typhus; Vaginose; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Junge Blätter und Früchte, gekocht, wie Gemüse oder andere Nahrung aus Früchten und Gemüse, in 100 g-Portionen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Verarbeitete Früchte, Blätter und Blüten werden auf vielen Kontinenten gegessen, werden aber noch als potentiell Giftig geführt. Das Fruchtfleisch führt bei Kaninchen zu Unruhe und Atemnot mit Lähmungen und Tod durch Erstickung.

Die Blätter enthalten 1300 ppm steroidale Steroide. Bei Konzentrationen von >250 mg/kg, zeigen verschiedene Extrakte,

einschließlich der Alkohol-Extrakte der Früchte, leberschützende Eigenschaften.

7. *Laggera alata* Nanth.

China: Lu er jin

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Laggera*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Flavonoidglykosid, Phenole, Aminosäuren, ätherische Öle.

Sie gilt als entgiftend, lindert Schwellungen und wird in China bei Fieber, Husten und Hepatitis verwendet.

8. *Lagochilus inebrians* Bunge - Hasenlippenkraut

Synonyme deutsch:

Hasenlippenkraut
Rausch-Minze
Rauschminze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales
-> Lamiaceae
-> *Lagochilus*

Verwendung:

Die Pflanze enthält bis zu 5% vom Diterpen Laochilin in der Trockenmasse.
Die Rauschminze wird meist als Tee aufgebrüht, der leicht euphorisch wirkt. In der regionalen Volksmedizin wird er bei Allergie, Thrombose und Hauterkrankungen verwendet.

Medizinisch:

Aktivität:

Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Halluzinogen;
Krampflindernd; Rauschmittel;

Indikation:

Allergie; Bluthochdruck; Blutungen; Dermatosen; Glaukom; Krämpfe; Nervosität und Unruhe;
Neurosen; Schlafstörungen; Thrombose;

9. *Lamium album* L. - Weiße Taubnessel

Synonyme deutsch:

Bienensaug

Weiße Taubnessel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Lamium*

Blätter:

Blätter herz-eiförmig oder herzförmig -länglich, grobgesägt.

Stamm bzw. Stengel:

Ausdauernde Pflanzen. Höhe 30 bis 60 cm. Der Stengel ist wenig verzweigt und locker abstehend behaart.

Blüte:

Mehrjährig, winterhart, Schlund der Blütenkrone jederseits mit 3 kleinen und einem längeren, pfriemlichen Zähnchen. Blütenkronenröhre mit einer schiefaufsteigenden Einschnürung und einer ebenso gerichteten Haarleiste. Blütenkrone weiss. Scheinquirle in einiger Entfernung von einander. Staubbeutel behaart. Röhre der Blütenkrone über ihrem Grunde gekrümmt, unter der Krümmung schmaler und daselbst inwendig mit einem Haarkranze.

Blütezeit: April bis Oktober.

Vorkommen:

Europa, Nordasien, An wüsten Orten, Zäunen, Wegen, auf Grasplätzen; verbreitet.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Triebe, Blätter, Blüten: zu Gemüse, Tee, Kräuterbutter, Kräuterquark, Spinat, Salat, getrocknet als Gemüse

Blüten: essbare Dekoration, Likör

Wurzeln: Gemüse, gekocht zu Salat

Medizinisch:

Studien haben Hinweise auf eine Wirksamkeit gegen Magentumor, Tumore der weiblichen Geschlechtsorgane, Lymphome und Leukämie geliefert. Auch ihre entzündungshemmende Eigenschaft wurde in Studien bewiesen.

Sie enthält als Hautwirkstoff Iridoidglykoside wie Lamalbin, Caryoptosid, Albosiden aber auch Gerbstoffe, ätherische Öle und Schleimstoffe wie Cholin und Saponine.

Volksmedizin:

In der Volksmedizin war sie ein Mittel bei Atemwegserkrankung, gegen Entzündungen von Mund und Rachen aber auch bei Blähungen. Gegen Beulen, Krampfadern, Gicht, und Hautschwellungen wurde sie als Umschlag verwendet.

Aktivität:

Beruhigend; Blutung stillend; Bruststärkend; Entwässernd; Galle treibend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Resolvent; Schläffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Adnexosis; Anämie; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bleichsucht; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Brüche; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Geschwüre; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Halsentzündungen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hexenschuss; Husten; Hysterie; Hämorrhiden; Jodmangelkrankheiten; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Nagelbettentzündung; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Ohrenschmerzen; Proteinurie; Psychosen; Pyelosis; Rachenentzündung; Ruhr; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Sklerose; Splenose; Syphilis; Talgzysten; Verbrennungen; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wechseljahre; Wunden;

Dosierung:

3 g Blüten;

4–6 Teelöffel (2,4–3,6 g) Blüten in Tee/Tag;

1 g Blüten/Tasse Wasser 3 ×/Tag;

5 g Blüten als Sitzbad;

5–10 Tropfen Tinktur mehrmals ×/Tag;

als Umschlag 50 g Blüten mit 500 ml Wasser brühen;

5 g als Badezusatz.

In der Homöopathie: bis dil. D 1.

10. Lansium domesticum Corrãa - Lansibaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Meliaceae (Mahagonigewächse)

-> Lansium

Verwendung:

Holzlieferant für Bauholz

Das Verbrennen der Schalen dient in Java als Mückenschutz und soll diese vertreiben.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte werden auf Java Duku genannt.

Samenhülle: frisch oder als Sirup

Medizinisch:

Aktivität:

Entwässernd; Fiebersenkend; Krampflindernd; Magenstärkend; Schmerzlindernd; Wurmmittel;
Zusammenziehend;

Indikation:

Augenentzündungen; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Insektenstiche;
Krämpfe; Magenerkrankungen; Malaria; Ruhr; Tuberkulose; Wassereinlagerungen; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Diabetiker sollten keine Samenabkochungen verwenden.

Kinder sollten die Früchte nicht essen, da die rauhen Schalen Kehlkopfschmerzen und Verdickungen auf den Schleimhäuten verursachen können.

11. *Lantana camara* L. - Wandelröschen

Synonyme lateinisch:

Lantana aculeata L.
Lantana camara var. *aculeata* (L.) Moldenke
Lantana camara var. *flava* (Medik.) Moldenke
Lantana camara var. *hybrida* (Neubert) Moldenke
Lantana camara var. *mista* (L.) Bailey
Lantana camara var. *mutabilis* (Hook.) Bailey
Lantana camara var. *nivea* (Vent.) Bailey
Lantana camara var. *sanguinea* (Medik.) Bailey
Lantana tiliifolia auct. non Cham.

Synonyme deutsch:

Wandelröschen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)
-> *Lantana*

Vorkommen:

Subtropen

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

In manchen Regionen werden Stengel, Blätter und junge Blüten als Tee zubereitet. Da sie giftig sind, sollte man auf eine Nutzung als Nahrung oder auch Tee verzichten sollte.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält u.a. Lantaden, Icterogenin und Triterpene.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutstillend;

Blutung stillend; Bruststärkend; CNS Depressant Keimtötend; Circulodepressant; Entwässernd; Fiebersenkend; Fischgift; Fungizid; Gegen Blähungen; Gewebeerstörend; Insektizid Keimtötend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leberschädigend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelkontrahierend; Nervenstärkend; Phototoxisch; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Anämie; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Aussatz; Ausschlag; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Fisteln; Gallenprobleme; Gelbfieber; Gelbsucht; Geschwülste; Grippe; Harnstrenge; Hepatose; Husten; Infektion; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Nervosität und Unruhe; NeuroDermatosen; Parotitis; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Staphylococcus; Tetanus; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Windpocken; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Diese Giftigpflanze sollte nicht innerlich genommen werden. Nach Einnahme der grünen Beeren ist es zu Todesfällen gekommen. Symptome einer Vergiftung sind z.B. stark erweiterte Pupillen. Sie kann ähnliche Wirkungen wie die Tollkirsche entfalten.

12. *Lantana trifolia* L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)

-> *Lantana*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar

Medizinisch:

Wird auch medizinisch genutzt. Sie hat in Studien entzündungshemmende, schmerzstillende und fiebersenkende Eigenschaften nachgewiesen.

Aktivität:

Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Schmerzstillend;

Indikation:

Entzündungen; Fieber; Kopfschmerzen; Schmerzen;

13. *Lapsana communis* L. - Gemeiner Rainkohl

Synonyme lateinisch:

Lapsana glandulosa (Freyn) Klokov

Lapsana pubescens Hornem.

Synonyme deutsch:

Gemeiner Rainkohl

Gewöhnlicher Rainkohl

Hasenkohl

Milche

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Lapsana*

Blätter:

Blätter gestielt, länglich-eiförmig, stumpf, grob- und eckig-gezähnt, dünnhaarig; untere leierförmig-fiederschnittig, mit sehr grossem Endzipfel.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 15 bis 125 cm.

Blüte:

Köpfchen rispig klein, wenigblütig. Blütenhülle walzlich, bei der Fruchtreife unverändert.

Spreublätter und Fruchtkelch fehlen. Früchtchen kahl, abfallend. Blütenkrone gelb.

Blütezeit: Juli bis Herbst.

Vorkommen:

Im gemäßigten Europa und Asien, in Nordamerika eingeschleppt. An unbebauten Orten, Zäunen, Rainen, auf Mauern, Schutt, in Gebüsch; häufig.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: roh als Salat, Spinat, Suppen, gekocht als Gemüse, Eierspeisen

Medizinisch:

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Brusttumore hin.

Volksmedizin:

In der Volksmedizin wurden Umschläge bei Wunden, Schnittwunden und Entzündungen verwendet.

Aktivität:

Anti-Krebs;Entzündungshemmend; Wundheilend;

Indikation:

Brustkrebs; Brusttumore; Entzündungen;Schnittwunden; Wunden;

14. *Larix decidua* Mill. - Europäische Lärche

Synonyme deutsch:

Gemeine Lärche
Larch
Lärchentanne
Laresch
Larsch
Lergat
Lierbaum
Steinlerche

Gattung:

Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Pinaceae (Kieferngewächse)
-> Larix

Blätter:

Laubblätter hellgrüne, dünne, zarte und abfällige Nadeln, an den Langtrieben einzeln in spiraliger Anordnung, an den Kurztrieben gedrängt, in Büschel (25 bis 64) stehend, alle oberseits ziemlich flach, auf der Unterseite mit einem gewölbten Kiel versehen, 2 bis 4 cm lang.

Stamm bzw. Stengel:

Sommergrüner Baum, der in den Alpen und den Karpaten (seiner eigentlichen Heimat), auch in Parkanlagen, bis 55 m Höhe, einen geraden Stamm und eine tief herabreichende, pyramidal-kegelförmige Krone erlangt, in Mittel- und Norddeutschland aber keine bedeutende Höhe erreicht und einen säbelförmigen Stamm mit unregelmässiger Krone und dünner Benadelung bildet. An jungen Stämmchen und an den Zweigen ist die Rinde glatt, ledergelb, später verwandelt sie sich in eine längs- und querrissige, äusserlich graubraune, inwendig schön braunrote Borke.

Blüte:

Weibliche Blüten zapfenförmig, rundlich eiförmig, reif 2,5 bis 4 cm lang, hellbraun, am Grande von Schuppen und Laubblättern umgeben, ausgesprochen negativ geotropisch (so dass die Blüte aufrecht steht). Deckschuppen dünn, länger als die sehr kleinen Fruchtschuppen, mit einer langen, in der Ausrandung stehenden Spitze versehen, zur Blütezeit lebhaft dunkelrot gefärbt, seltener weisslichgrün. Männliche Blüten positiv geotropisch, nach abwärts gerichtet, von eiförmig kugelig

Gestalt, 5 bis 10 mm lang, schwefelgelb.

Sie blüht im Süden Ende März, im Norden des Gebietes Ende April bis Mitte Mai.

Früchte:

Die kleinen Zapfen sind hellbraun. Pollenkörner ohne Luftsäcke, halbkugelig, blassgelb, viel Stärke enthaltend. Samen glänzend hellbraun, dreieckig-eiförmig, 3 bis 4 mm lang, mit einem 13 mm langen und 5 mm breiten Flügel versehen.

Vorkommen:

Europa. Sie wird vielfach angepflanzt; in ihrer Heimat bildet sie an vielen Stellen teils allein, teils im Gemisch mit Fichten und Zirbelkiefern die Baumgrenze.

Verwendung:

Zierpflanze, Holzlieferant

Sie liefert Holz und lieferte den venetianischen Terpentin.

Dichtfaseriges, weiches, sehr dauerhaftes Holz.

Das Holz wird als Bauholz, Möbelholz, Schwellenholz, Grubenholz, Holz für Schindeln und Brunnenröhren verwendet. Das Terpentin wird medizinisch aber auch industriell zur Herstellung von Holzbeizen, Lacken, Farben und Klebstoffen genutzt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blütenknospen: in Zucker kandiert, zu Sirup gekocht

männliche Blütenpollen: Streckmehl

weibliche Blüten: Spirituosen

junge Zapfen: Spirituosen, Likör

innere Rinde: Gemüse, getrocknet/gemahlen als Mehl

junge Triebe: Spirituosen, mit Zucker zu Sirup eingekocht, zu Salat, Tee

Pflanzensaft: als Kaugummi

Medizinisch:

Das aus ihr hergestellte Terpentin wird durch Anbohren der Stämme gewonnen. Es enthält ätherische Öle, Pinenen, Borneol, Caren, Harzsäuren und Laricinolsäure. Meis stellt man aus diesem Pflaster, Badezusätze, Emulsionen und Salben her. In der Volksmedizin wurde das Lärchenterpentin besonders bei Atemwegserkrankungen, Rheuma, Geschwüren, Furunkel, Abszessen usw. genutzt.

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Blutung stillend; Entwässernd; Hautreizend; Magenstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:

Blutungen; Blutdruck steigernd; Bronchitis; Krebs; Leberkrebs; Milzkrebs; Gebärmutterkrebs; Katarrh; Erkältungen; Harnstrenge; Fieber; Furunkel; Gonorrhoe; Hepatose; Infektion; Gewebeverhärtung; Entzündungen; Nervenschmerzen; Dolor; Rachenentzündung; Ausfluss; Rheumatismus; Splenose; Mundfäule; Gebärmutterentzündung; Wassereinlagerungen.

Dosierung:

1–2 ml Tinktur 1:7;
300 mg Öl.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Bei Überempfindlichkeit kann das Öl akute Entzündungen der Atemwege bei einer Inhalation auslösen.

Auch allergische Hautreaktionen sind möglich.

15. *Larix laricina* (Du Roi) K. Koch - Ostamerikanische Lärche

Synonyme lateinisch:

Abies microcarpa (Lamb.) Lindl.
Abies pendula (Aiton) Lindl. & Gordon
Larix alaskensis W.F. Wight
Larix americana Michx.
Larix europaea var. *pendula* (Aiton) J. Forbes
Larix intermedia Lodd. ex J. Forbes
Larix laricina var. *alaskensis* (W.F. Wight) Raup
Larix laricina var. *lutea* Jaurès
Larix laricina var. *parvistrobis* Jaurès
Larix microcarpa (Lamb.) J. Forbes
Larix pendula (Aiton) Salisb.
Larix tenuifolia Salisb.
Pinus intermedia Du Roi
Pinus laricina Du Roi
Pinus larix var. *americana* Pall.
Pinus larix var. *pendula* (Aiton) Endl.
Pinus microcarpa Lamb.
Pinus pendula Aiton

Synonyme deutsch:

Amerikanische Lärche
Tamarack
Tamarack-Lärche

Gattung:

Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Pinaceae (Kieferngewächse)
-> *Larix*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Entwässernd; Entzündungshemmend;
Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Suppurative; Xanthine-Oxidase-Inhibitor;

Zusammenziehend;

Indikation:

Anämie; Bronchitis; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Distemper; Durchfall; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Frostbeulen; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Grippe; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Husten; Infektion; Kopfschmerzen; Penisschmerz; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schmerzen; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Übelkeit und Brechreiz;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann Dermatosen auslösen.

16. *Larrea tridentata* (Sessé & Moc. ex DC.) Coville - Kreosotbusch

Synonyme lateinisch:

Larrea mexicana Moric.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Zygothylales (Jochblattartige)

-> Zygothylaceae (Jochblattgewächse)

-> *Larrea*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blütenknospen: wie Kapern eingelegt

Harz: zur Konservierung

Zweige: werden gekaut

Medizinisch:

Volksmedizin:

Der Strauch wird schon lange durch die Indianer medizinisch benutzt. Die Anwendung reicht von der Verwendung bei Blutvergiftung bis Erhöhung der Fruchtbarkeit bei Frauen oder als Sonnenschutzmittel - er wurde also als richtiges Allheilmittel genutzt.

Aktivität:

Allergieerreger; Allheilmittel; Amöbenzerstörend; Anti-HIV; Anti-Krebs; Antiaging; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Anti-Hefepilze; Bitterstoff; Brechreizend; Deodorant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Krampflindernd; LSD-Chelator; Larvizid und Larventötend; Leberschädigend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Parasiten abtötend; Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Stimmungsverändernd; Östrogenwirkend;

Indikation:

Akne; Alkoholismus; Amöben; Arthrose; Asthma; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Blutandrang; Blähungen; Bone; Bronchitis; Darmentzündungen; Debilität; Dolor; Durchfall; Eiterflechte; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Foot; Gonorrhoe; Grippe; HIV; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hämatochezie; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs;; Leukämie; Lungenkrebs;; Magenerkrankungen; Magenkrebs;; Melanom; Menstruationsbeschwerden; Nierenkrebs;; Parasiten; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen;

Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Schuppen; Tuberkulose; Tumor;
Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Virus; Wassereinlagerungen; Windpocken; Wunden;
Wundscheuern und Wolf; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Nutzung vermeiden;
1 Messerspitze Kraut/1 Liter Wasser als Mundwasser;
4,5 g trockenes Kraut:22 ml Alkohol/23 ml Wasser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Nierenerkrankungen und Lebererkrankungen, wie z.B. Hepatose und Leberzirrhose. Lassen Sie sich von einem Arzt beraten, bevor Sie es verwenden. Unterbrechen Sie den Gebrauch bei Brechreiz, Fieber, Müdigkeit oder Gelbsuch, wie dunkler Urin oder Gelbfärbung der Augen.
Kann hepatotoxisch reagieren und Dermatosen verursachen. Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.
Kann aufgrund der enthaltenen Aminosäurebestandteile eine MAO-Hemmer-Therapie beeinträchtigen.

17. *Lathyrus sativus* L. - Saat-Platterbse

Synonyme lateinisch:

Lathyrus asiaticus (Zalkind)Kudr.

Lathyrus sativas L.

Lathyrus sativus subsp. *asiaticus* Vved. ex Filim.

Lathyrus sativus subsp. *asiaticus* Zalkind

Synonyme deutsch:

Deutsche Kicher

Essbare Platterbse

Zahme Platterbse

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Lathyrus*

Blätter:

Die Blätter sind einpaarig und haben lanzettliche oder lineal-lanzettliche, sehr spitze Blättchen. Der Blattstiel ist rinnig. Er läuft in Ranken aus, die an den unteren Blättern einfach, an den oberen dreiteilig sind.

Stamm bzw. Stengel:

Die niederliegenden oder kletternden Stengel der einjährigen Pflanze mit kräftiger Wurzel sind scharf vierkantig, an zwei Kanten geflügelt und werden 30 bis 100 cm lang.

Blüte:

Blüten einzeln, gross, bläulich, rötlich, bläulich oder weiss. Schiffchen sehr unsymmetrisch : Spitze des rechten Blattes nach aussen gewölbt, die des linken vor der Spitze mit tiefer Falte.

Blütezeit: Mai , Juni. Griffel nach oben verbreitert und mit Bürste versehen.

Früchte:

Hülse meist viersaniig, ländlich. Oberer Rand der Hülse auswärts-gekrümmt, zweiflügelig. Hülse länglich, flach zusammengedrückt, netzig-geadert. Die beilförmigen Samen sind kantig, ziemlich glatt und weißlich, rötlich, gelblich, bräunlich oder grünlich-grau gefärbt. Oft tragen sie braune Flecken. Der 1,5—2 mm lange Nabel ist elliptisch.

Vorkommen:

Aus Südeuropa, hin und wieder als Hülsenfrucht und als Futter angebaut und in den südlicheren Teilen des Gebietes

verwildert. Im ganzen Mittelmeergebiet eingebürgert. Einheimisch scheint sie in Vorderasien zu sein. Die Saatplatterbse bevorzugt kalkreiche, bindige Böden von mittlerer Feuchtigkeit und Wärme.

Verwendung:

Kulturpflanze, wahrscheinlich eine der ersten in Europa kultivierten Nahrungspflanzen. Das nahrhafte Grünfutter ist hauptsächlich für Schafe geeignet, wird jedoch nur noch selten angebaut.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Schössling: Gemüse

Samen: Gemüse

Die an ihrer beilförmigen Gestalt leicht kenntlichen Samen sind schon in verschiedenen prähistorischen Siedlungen in Ägypten, Kleinasien und Bosnien nachgewiesen worden.

Medizinisch:

Die Samen sind roh giftig und enthalten u.a. Allantoin, Arbutin, Neurotoxin, bei Weidetieren wie Rindern und Perden ist es öfter zu Vergiftungen gekommen, die sich in Lähmungen besonders der Hinterbeine, Kehlkopfpfeifen und Schreckhaftigkeit äußern. In Notzeiten, bei denen das Mehl verwendet wurde, ist es ebenfalls zu Vergiftungen gekommen, die Lathyrismus genannt wurden.

Die Kräuterbücher des 16. Jahrhunderts empfehlen das Platterbsenmehl gegen Schwindsucht, Hunde- und Schlangenbiß.

18. *Latua pubiflora* (Vell.) DC. - Baum der Zauberer

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> *Latua*

Blätter:

3-12 cm lang, 1-4 cm breit, länglich elliptisch, Spitze zugespitzt, Basis verjüngt, mit 2mm langen Stielen.

Stamm bzw. Stengel:

Strauch bzw. kleiner Baum, bis 10 m hoch, Stamm bis 25 cm Durchmesser, mit bis 2cm langen blattachselständigen Stacheln besetzt.

Blüte:

Steile filzig und bis 20 mm lang. Blüten stehen in den Achseln der Stachel und entspringen überlappenden Schuppen. Kelch glockenförmig, bis 10 mm lang, fünfzählig. Zipfel dreieckig, zugespitzt. Blütenkrone urnenförmig, außen dicht behaart, bis 4 cm lang, bis 2 cm Durchmesser, magenta bis rot. Kronzipfel kurz, Staubblätter mit Kronenbasis der Kronblätter verwachsen, bis 10 mm lang, etwas über Kronröhre ragend, Basis behaart. Saubbeutel mit Basis der Staubfäden verwachsen.

Früchte:

gelb-organe, fleischige Beeren mit 2cm Durchmesser. Samen dunkel bis schwarz, ca. 2 mm groß, etwas länger als breit.

Vorkommen:

Süd-Chile, in Höhen von 300 bis 1000 m.

Verwendung:

Alte Zierpflanze die jedoch kaum noch verwendet wird, Zauberpflanze

Medizinisch:

Die Pflanze wird seit langer Zeit in Ritualen und schamanischen Handlungen der Eingeborenen verwendet. Sie soll gegen böse Geister und Verzexungen hifelen und versetzt die Schamanen in einen tranceähnlichen Zustand, der sie für Weissagungen und Offenbarungen öffnet.

Aktivität:

Aphrodisiakum; Betäubend; Deliriumauslösend; Fischgift; Giftig; Halluzinogen; Psychedelisch.

Indikation:

Impotenz.

19. *Laurus nobilis* L. - Echter Lorbeer

Synonyme deutsch:

Edler Lorbeerbaum

Gemeiner Lorbeer

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales (Lorbeerartige)

-> Lauraceae (Lorbeergewächse)

-> Laurus

Blätter:

Die Blätter sind immergrün, lederartig, länglich oder lanzettförmig, beiderseits zugespitzt, netzaderig, kahl, jedoch im Winkel der unteren Seitennerven feinbärtig, oberseits glänzend, aromatisch duftend.

Stamm bzw. Stengel:

Bis 10 Meter hoher Baum oder Strauch.

Blüte:

Die Blüten sitzen in achselständigen Büscheln; sie sind meist durch Fehlschlagen zweihäusig, seltener zwittrig. Die Blüte besteht zunächst aus einer unterständigen, vierblättrigen, grünlich- oder gelblich-weißen, abfälligen Blütenhülle. Zu dieser treten bei der männlichen Blüte 8 oder 12, in viergliedrigen Kreisen angeordnete Staubblätter (die mittelste Blüte eines Büschels hat in der Regel 12 Staubblätter) und ein walzenförmiger Ansatz eines Stempels; die Staubblätter des äusseren Kreises haben an ihren Staubfäden

zwei grosse, kurzgestielte Drüsen, die Staubblätter öffnen sich mit 2 Klappen. Die weiblichen Blüten haben ausser den 4 Blütenhüllblättern 1 Stempel und 4 unfruchtbare Staubblätter.

Die Zwitterblüten nähern sich bald der einen, bald der andern Form der Blüten.

Blütezeit: April, Mai.

Früchte:

Die Frucht ist eine eiförmige, bläulich-schwarze Steinfrucht.

Vorkommen:

Im ganzen südlichen Alpengebiet verbreitet.

Heimat: Mittelmeerraum, Vorderasien. Auch in NW-Amerika verbreitet.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Beeren und Blätter sind officinell, letztere auch als Küchengewürz bekannt. Verwendet werden die Blätter z.B: in Eintöpfen, Suppen, bei Fleisch- und Fischgerichten. Auch als Einlegegewürz für Säulen, Gurken, Fische und als Aromastoff in Essig, Likören und Spirituosen werden sie verwendet.

Medizinisch:

Die Blätter enthalten bis 1,5% ätherische Öle, z.B. Cineol, Terpene, Sesquiterpene, Methyleugenol u.a.

In der regionalen Medizin wurden die Blätter in reizenden Salben verwendet.

Aktivität:

Abtreibend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Rheumatisch; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Beruhigend; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entwässernd; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Gegen Blähungen; Hautreizend; Insektenschutzmittel; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Parasiten abtötend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsfördernd; Verdauungstrakt stärkend; Weichtiertötend;

Indikation:

Afterkrebs; Appetitlosigkeit; Arthrose; Augenkrebs; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Bluthochdruck; Blähungen; Candida; Debilität; Dermatosen; Dolor; Eitrige Abszesse; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelenkkrebs; Gesichtskrebs; Hepatose; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Husten; Hysterie; Infektion; Insektenstiche; Kolik; Kondylom; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Mange; Migräne; Milzkrebs; Mundfäule ; Mundkrebs; Nervosität und Unruhe; Ohrenschmerzen; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppen; Schwerhörigkeit; Sklerose; Speicheldrüsenkrebs; Staphylococcus; Talgzysten; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:

1–2 Teelöffel Blätter/Tasse Wasser bis 3 ×/Tag;

1–2 Tropfen Öl in Alkohol, Honig oder Tee

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Blätter- und Beeren-Öl kann zu schweren Hautverletzungen und Kontakt-Dermatosen führen.

Das Öl kann in größeren Dosen Durchfall, Übelkeit und Erbrechen hervorrufen.

Nach Genuss der Blätter können Schafe und Rinder Vergiftungssymptome zeigen.

Von Fällen allergischer Hautreaktionen beim Menschen wurde berichtet. Durch harte Blätter und Blatteile ist es zu unglückliche Todesfällen bei Menschen gekommen, da diese den Darm perforierten. Die Blätter sollten vor dem Essen immer aus den Speisen entfernt werden.

20. *Lavandula angustifolia* P. Mill. - Echter Lavendel

Synonyme lateinisch:

Lavandula officinalis Chaix

Lavandula spica L.

Lavandula vera DC.

Synonyme deutsch:

Echter Lavendel

Kleiner Speik

Lavender

Spiecke

Spike

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Lavandula*

Blätter:

Blätter linealisch bis länglich-lineal, mit umgebogenem Rande, erst filzig-grau, zuletzt grün, unterseits drüsig-punktiert.

Stamm bzw. Stengel:

Stark verästelter, 30 bis 60 cm hoher, kurzhaariger Halbstrauch.

Blüte:

Blüten in sechs- bis zehnblumigen Scheinquirlen; in lockerer, einfacher, am Grunde unterbrochener Ähre, in der Achsel trockenhäutiger, rauten-eiförmiger, lang zugespitzter Deckblätter. Kelch drüsig-punktiert, oberwärts, wie auch die Blütenkrone, blau.

Blütezeit Juli bis Herbst. Vorstäubende, nektarreiche Bienenblume, mit terpeninartigem Duft.

Vorkommen:

Aus Südeuropa stammend, vielfach in Gärten gezogen und daraus mitunter verwildert.

Verwendung:

Zierpflanze, als Aroma- und Duftstofflieferant, Gewürz, Medizinalpflanze.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blüten: Würze/Gewürz, Salat, Kräuterbutter, Backwerk u. Gebäck

Blätter: Würze/Gewürz

Medizinisch:

Die Blumen, Flores Lavandulae, sind officinell. Sie werden bei Unruhe und Stress sowie bei Einschlafstörungen und Beschwerden in Magen und Darm verwendet.

Hauptsächliche Verwendung:

innerlich: Unruhezustände, Einschlafstörungen, funktionelle Oberbauchbeschwerden - nervöser Reizmagen, Roemheld-Syndrom, Meteorismus, nervöse Darmbeschwerden

äußerlich: funktionelle Kreislaufstörungen als Badeverwendung

Aktivität:

Allergieerreger; Angstlösend; Anregend und Wachmacher; Anti-Alzheimer; Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Arthritis; Bandwürmer; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutzuckersenkend; COX-2-Inhibitor; Choleretikum; Convulsant; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Galle treibend; Gegen Blähungen; Hautreizend; Insektenschutzmittel; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Motor Depressant; Mundfäule; Nervenstärkend; Neurodepressant; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Wundheilend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Akne; Alzheimer; Angst; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Candida; Darmentzündungen; Demenz; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchblutungsstörungen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Faintness; Gallenblasenentzündung; Geburt; Geisteskrankheit; Geschwülste; Gicht; Grippe; Hepatose; Herzrasen; Hyperglykämie; Hysterie; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Milzkrebs; Mundfäule; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Ohnmachtsanfälle; Pilze; Pilzinfektionen; Proctosis; Psychosis; Rastlosigkeit; Rheumatismus; Roemheld-Syndrom; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindel; Sehnenkrebse; Splenose; Staphylococcus; Stress; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

1–2 Teelöffel Blüten/Tasse Wasser mehrmals ×/Tag, besonders vor dem Schlafen gehen;

1–2 Teelöffel Blüten/Tag;

20–100 g Blüten/20 Liter Badewasser;

2–3 Teelöffel (3–4,5 g) in Tee/Tag;

4 Tropfen Öl;

1–4 Tropfen Öl/auf Würfelzucker;

0,3–1,2 ml Lavendelspiritus;

2–4 ml Lavendeltinktur.

Badezusatz: 100 g Lavendelblüten mit 2 l

Wasser überbrühen, zugedeckt kurz ziehen lassen, abseihen, ins Badewasser geben, 1/2 Std. vor dem Schlafengehen, Badedauer 20 Minuten.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Unverdünntes Öl auf keinen Fall für den internen Gebrauch bei Kindern. Große Dosen Lavendel oder Lavendelöl ist ein betäubendes Gift, das den Tod durch Krämpfe verursachen kann.

21. *Lavandula latifolia* Medikus- Großer Speik

Synonyme deutsch:

Gewürz-Lavendel

Spanischer Lavendel

Speik-Lavendel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Lavandula*

Verwendung:

Aromalieferant, Gewürz, Medizinalpflanze.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Blätter werden als Aromalieferant und Gewürz verwendet.

Medizinisch:

Aktivität:

Allergieerreger; Angstlösend; Anregend und Wachmacher; Anti-Alzheimer; Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Arthritis; Bandwürmer; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutzuckersenkend; COX-2-Inhibitor; Choleretikum; Convulsant; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Galle treibend; Gegen Blähungen; Hautreizend; Insektenschutzmittel; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Motor Depressant; Mundfäule; Nervenstärkend; Neurodepressant; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Wundheilend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Akne; Alzheimer; Angst; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Candida; Darmentzündungen; Demenz; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchblutungsstörungen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Faintness; Gallenblasenentzündung; Geburt; Geisteskrankheit; Geschwülste; Gicht; Grippe; Hepatose; Herzrasen; Hyperglykämie; Hysterie; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Milzkrebs; Mundfäule; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Ohnmachtsanfälle; Pilze; Pilzinfektionen; Proctosis; Psychosis; Rastlosigkeit; Rheumatismus; Roemheld-Syndrom; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindel;

Sehnenkrebse; Splenose; Staphylococcus; Stress; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

1–2 Teelöffel Blüten/Tasse Wasser mehrmals ×/Tag, besonders vor dem Schlafen gehen;

1–2 Teelöffel Blüten/Tag;

20–100 g Blüten/20 Liter Badewasser;

2–3 Teelöffel (3–4,5 g) in Tee/Tag;

4 Tropfen Öl;

1–4 Tropfen Öl/auf Würfelzucker;

0,3–1,2 ml Lavendelspiritus;

2–4 ml Lavendeltinktur.

Badezusatz: 100 g Lavendelblüten mit 2 l

Wasser überbrühen, zugedeckt kurz ziehen lassen, abseihen, ins Badewasser geben, 1/2 Std. vor dem Schlafengehen, Badedauer 20 Minuten.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Unverdünntes Öl auf keinen Fall für den internen Gebrauch bei Kindern. Große Dosen Lavendel oder Lavendelöl ist ein betäubendes Gift, das den Tod durch Krämpfe verursachen kann.

22. *Lavandula stoechas* L. - Schopf-Lavendel

Synonyme deutsch:

Schopflavendel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Lavandula*

Verwendung:

Aromalieferant, Gewürz, Medizinalpflanze.

Der Schopf-Lavendel ist nicht winterhart.

Medizinisch:

Die Verwendung ist ähnlich dem *Lavendula angustifolia* (Echter Lavendel).

23. *Lawsonia inermis* L. - Hennastrauch

Synonyme lateinisch:

Lawsonia alba Lam.
Lawsonia coccinea Sm.
Lawsonia falcifolia Stokes
Lawsonia purpurea Lam.
Lawsonia spinosa L.
Rotanthea combretoides Baker

Synonyme deutsch:

Henna

China: Zhi jia hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Lythraceae (Weiderichgewächse)
-> *Lawsonia*

Vorkommen:

Indien bis Mittelmeerküste, kultiviert

Verwendung:

Herstellung von Henna, einem roten bis schwarzbraunen Farbstoff mit ritueller Bedeutung zum Färben von Fingernägeln, Fußnägeln, Haaren und Haut. Auch zum Färben von Textilien. Gewonnen wird Henna, indem die Blätter an dunklem Ort getrocknet und anschließend zerrieben werden. Aus Wurzeln wurde Alkanna gewonnen, ein roter Farbstoff.

Medizinisch:

Die Blätter enthalten 0,5-2% Lawson, das den Farbstoff darstellt. Weiterhin sind u.a. noch das Glycosid Lawsoniasid, Apigenin, Luteolin, Apigenin, Cumarinsäure, Apiin enthalten.

Die Blüten enthalten alpha-Ionon, beta-Ionon, Gallussäure, Lawson.

Sie wirken als Antibiotikum, Antitumor, Wurmmittel, sind adstringierend, bakterizid, fungizid und beruhigend.

In der Volksmedizin wurde Henna gegen Lepra und bei Hautkrankheiten wie Abszessen, Ausschlag,

Tumoren aber auch bei Pocken und Windpocken verwendet.

Aktivität:

Abtreibend; Allergieerreger; Alterative; Anti-Candida; Antibakteriell; Antihyaluronidase; Antileukämisch; Antiseptisch; Antiviral; Bandwürmer; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Einschläfernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen übermäßiges Schwitzen; Haarstärkend; Hirnleistungssteigernd; Krampflösend; Leberstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Nematizid; Nitrate-Reductase Inhibitor; Peroxidase Inhibitor; Protopectinase Inhibitor; Schleimlösend, Hustenlöser; Sonnenschutz; Tuberculostatic; Uterosentspannend; Verhütungsmittel; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Amöben; Anämie; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Beriberi; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Delirium; Dermatosen; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Fettleibigkeit; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geisteskrankheit; Gelbsucht; Gelenkkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Graue Haare; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnstrenge; Harte Krebsgeschwulste; Hefeinfektionen; Hemikranie; Hepatose; Herpes; Hexenschuss; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Husten; Infektion; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; Lepra; Leukämie; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule ; Mundfäule; Mundkrebs; Muskelschmerzen; Nagelbettentzündung; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Windpocken; Polypen; Prellungen und Blutergüsse; Prostatakrebs; Psychosis; Rheumatismus; Ruhr; Sarkom; Schlafstörungen; Schmerzen; Schmerzende Füße; Schuppen; Sehnenkrebse; Spermatorrhoe; Splenomegalie; Steine; Streptococcus; Tuberkulose; Typhus; Verbrennungen; Verbrühungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Vibriose; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnfleiscentzündungen; Ödeme;

Dosierung:

3 g gemahlene Blätter, Innerlich gegen Amöben und Magengeschwüre/Darmgeschwüre.

24. *Lecythis pisonis* Cambess. - Paradiesnussbaum

Synonyme lateinisch:

Couroupita crenulata Miers

Couroupita lentula Miers

Lecythis amapaensis Ledoux

Lecythis amazonum Mart. ex O.Berg

Lecythis densa Miers

Lecythis hoppiana R.Knuth

Lecythis marcgraaviana Miers

Lecythis ollaria Spruce

Lecythis ollaria Vell.

Lecythis paraensis Huber ex Ducke

Lecythis pilaris Miers

Lecythis pisonis subsp. *usitata* S.A.Mori & Prance

Lecythis setifera Miers

Lecythis sphaeroides Miers

Lecythis urnigera Mart.

Lecythis usitata Miers

Lecythis usitata var. *paraensis* R.Knuth

Lecythis usitata var. *tenuifolia* R.Knuth

Lecythis velloziana Miers

Pachylecythis egleri Ledoux

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales (Heidekrautartige)

-> Lecythidaceae (Topffruchtbaumgewächse)

-> *Lecythis*

Verwendung:

Holzlieferant für Schwellen, Schiffbau, Bodenbeläge

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Nüsse sind essbar.

Medizinisch:

Die Rinde wird in medizinischen Tees genutzt.

Die Früchte (Nüsse) sind Selen-Akkumulatoren, d.h. sie absorbieren das Selen, das in den Früchten sehr konzentriert wird, so dass es durch zu hohen Konsum auch zu Selen-Vergiftungen kommen kann. Als diätisches Nahrungsmittel sind die Früchte jedoch eine wertvolle Selen-Quelle.

25. *Ledum groenlandicum* Oeder - Grönländischer Porst

Synonyme lateinisch:

Ledum palustre subsp. *groenlandicum* (Oeder) Hultén

Ledum palustre var. *latifolium* (Jacq.) Michx.

Rhododendron groenlandicum (Oeder) Kron & Judd

Synonyme deutsch:

Amerikanischer wilder Rosmarin

Grönländischer Porst

Labrador-Tee

Labrador-Tee

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales (Heidekrautartige)

-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)

-> *Ledum*

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Blätter werden als Tee genutzt.

Medizinisch:

Aktivität:

Abtreibend; Aperitif; Betäubend; Blutung stillend; Brechreizend; Bruststärkend; Deliriumauslösend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Hustenstillend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser
Mundfäule; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Akne; Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Aussatz; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Erblindung; Erkältung; Erkältungen; Fieber; Gelbsucht; Giftsumach-Vergiftung; Halsschmerzen; Husten; Insektenstiche; Katarrh; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Lungenentzündung; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Nagelbettentzündung; Nasenkatarrh; Pedikulose; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Schnupfen; Skorbut; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden;

Wundscheuern und Wolf;

Dosierung:

1 Teelöffel trockene Blätter/Tasse Wasser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Wirksamkeit ist nicht wissenschaftlich belegt und es gibt Risiken, weshalb eine medizinische Verwendung nicht zu empfehlen ist. Nicht in der Schwangerschaft verwenden. Es gibt mehrere Berichte von Vergiftungen. Das Öl, oral eingenommen, irritiert heftig den GI-Trakt mit Durchfall und Erbrechen, reizt die Nieren und ableitenden Harnwege, oft verbunden mit Arthralgie, Myalgie, Schweißausbruch und Rauschzuständen, gefolgt von Lähmung. Kann Delirium, Lähmungen und sogar zum Tod führen. Grayanotoxine können den Puls verlangsamen, den Blutdruck senken, und Krämpfe und sogar Lähmungen verursachen.

26. *Ledum palustre* L. - Sumpf-Porst

Synonyme deutsch:

Brauerkraut
Gräntze
Heide-Bienenkraut
Kienporst
Moor-Rosmarin
Mottenkraut
Schabenkraut
Sumpfporst
Wanzenkraut
Wilder Rosmarin

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> *Ledum*

Blätter:

Blätter immergrün, steif, lineal-lanzettlich, ganzrandig, am Rande umgerollt, unterseits, wie auch die jungen Zweige rotbraun-filzig, und wie die ganze Pflanze scharf-narkotisch, nach Senfmehl riechend.

Stamm bzw. Stengel:

50 bis 125 cm hoher, aufrechter Strauch. Er ist sehr ästig und von betäubend-gewürzhaftem Geruch.

Blüte:

Blüten langgestielt in vielblütigen, endständigen Doldentrauben, nach der Blüte überhängend, weiss oder rosenrot.

Blütezeit: Mai, Juli.

Früchte:

Frucht eine fast eiförmige, fünffächerige, vielsamige, scheidewandspaltig-fünflappigaufspringende Kapsel. Same mit weiter, netziger Samenschale.

Vorkommen:

Skandinavien, Baltikum, Nordamerika, Nordasien. An sumpfigen, torfigen Orten im nördlichen, selten

im mittleren, fehlt im südlichen Teile des Gebietes, z.b. in der Sächsischen Schweiz und teilen Tschechiens.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze gilt als leicht giftig und enthält u.a. ätherische Öle wie Ledol und Palustrol, Myrche, Ericolin, Quercetin, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Glykoside.

Aktivität:

Abtreibend; Betäubend; Brechreizend; Bruststärkend; Entlausungsmittel; Entwässernd; Milchfluss steigernd; Rauschmittel; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Wundheilend;

Indikation:

Akne; Arthrose; Aussatz; Bisse; Blutandrang; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gicht; Grippe; Halsschmerzen; Herzentzündungen; Husten; Infektion; Krebs; Nagelbettentzündung.Nervenschmerzen; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Schuppen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Syphilis; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

0,5-1 g Kraut

In der Homöopathie: bis dil. D 1

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kraut enthält ätherisches Öl, das den GI-Traktes, Nieren und Harnwege sowie Darm-Trakt stark reizen kann.

Wirkt in der Schwangerschaft abtreibend, weshalb es zu meiden ist.

Enthaltenes Ledol kann Krämpfe, Durchfall und Lähmungen verursachen.

27. Lemmaphyllum microphyllum Presl

Synonyme lateinisch:

Drymoglossum microphyllum (Presl) C. Chr.

Drymoglossum spatulatum Presl

Lemmaphyllum carnosum var. *microphyllum* (C.Presl) X.P.We

Lemmaphyllum microphyllum var. *spathulatum* (C. Presl) Nakaike

Lemmaphyllum spatulatum Presl

Lemmaphyllum squamosum C. Chr.

Taenitis microphylla (C. Presl) Mett. Mett. ex Kuhn

China: Jing mian cao

Gattung:

Tracheophyta

-> Polypodiopsida (Echte Farne)

-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)

-> Polypodiaceae (Tüpfelfarngewächse)

-> Lemmaphyllum

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Vitamine, Luteolin-7- β -Dglucopyranoside, Flavonoide, D-Apiose, Proteine, Harze.

Sie wird in China als äußerlich als Umschlag bei Tierbissen und Juckreiz verwendet. Als Salbe wird sie bei Pocken und gegen Kopfschmerzen verwendet.

28. Lemna minor L. - Kleine Wasserlinse

Synonyme lateinisch:

Hydrophace minor (L.) Bubani
Lemna conjugata Willd. ex Schleid.
Lemna cyclostasa Elliott ex Chev.
Lemna minima Thuill. ex P.Beauv.
Lemna minor var. minima Chev.
Lemna minor var. orbiculata Austin
Lemna minor var. oxymitra Hegelm.
Lemna monorhiza Montandon
Lemna obcordata Bojer
Lemna ovata A.Br. ex C.Krauss
Lemna palustris Haenke ex Mert. & W.D.J.Koch
Lemna rwandensis De Sloover
Lemna vulgaris (Lam.) Lam.
Lenticula cyclostasa (Elliott ex Chev.) Kurz
Lenticula minima (Chev.) Kurz
Lenticula minor (L.) Scop.
Lenticula palustris Garsault
Lenticula vulgaris Lam.
Lenticularia monorhiza Montandon

Synonyme deutsch:

Entenflott
Entengrütze
Kleine Wasserlinse

China: Qing ping

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Lemna

Blätter:

Blätter ungestielt, eiförmig. Die Blätter sind auf beiden Seiten flach und haben einzelne kleine Wurzeln.

Stamm bzw. Stengel:

Die kleine, freischwimmende Pflanze wird durch kreisrunde 2—3 mm große Laubglieder dargestellt. Sie sind beiderseits flach und unten mit einem Würzelchen versehen.

Blüte:

Die eingeschlechtlichen Blüten sind einhäusig und stehen zu dritt am Rande der Stiele mit 2 Staubgefäßen.

Blütezeit: Zwischen Mai und Juni.

Vorkommen:

In stehenden Gewässern, besonders Teichen.

Verwendung:

Nahrungsquelle für Fische, Enten und Gänse.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Ganze Pflanze: Gemüse, Spinat, Salat

Wurde früher als Futter für Enten, Hühner, Tauben genutzt und dazu mit Kleie vermischt. Die Pflanzen sind sehr eiweißreich und stärkereich und enthalten viele Aminosäuren und Spurenelemente.

Sie sind jedoch in der Lage, Radium zu akkumulieren, so dass die Radiumkonzentration sehr hoch sein kann.

Medizinisch:

Das Kraut enthält Luteolin-7-beta-D-Glucopyranoside.

In China wird es als blutzirkulation anregendes Mittel, bei Masern, geschwollenen Füßen, als Diuretikum und Schlafmittel verwendet.

Aktivität:

Abschwellend; Diuretikum; Entwässernd, Einschläfernd; Entzündungshemmend; Reinigend; Schlafmittel; Stimmungsverändernd;

Indikation:

Akne; Arthrose; Asthma; Augentzündungen; Ausfluss; Bandwürmer; Dermatosen; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fisteln; Gelbsucht; Geschwülste; Geschwüre; Gicht; Harnstrenge; Hepatose; Krebs; Masern und Röteln; Nasenkatarrh; Ozena; Polypen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rotlauf; Schmerzen; Skorbut; Syphilis; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:

1 Teelöffel frisches Kraut.

Auch in Homeopathischen Dosen.

In der Homöopathie: bis dil. D 1.

29. Lens culinaris Medik. - Linse

Synonyme deutsch:

Erve
Küchen-Linse

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Lens

Blätter:

wechselständige, paarig befiederte Rankenblätter, Fiederblättchen bis 2cm lang, 5mm breit.

Stamm bzw. Stengel:

Einjährige, krautige Pflanze, die, wenn sie dicht wachsen, sich gegenseitig stützen. Sonst Niederliegend.

Blüte:

Den Blattachsen entspringen kleine, bläulich-bläuliche, dünn geänderte Blüten, die einzeln oder auch zu 2-4 auf länglichen Stielen stehen. Selbstbestäubend.

Früchte:

Hülsen kurz, aufgebläht bis verdickt, mit 1-3 abgeflachten, diskusförmigen Samen.

Vorkommen:

Wurde schon ca. 6000 v. Chr. in Ägypten domestiziert, in Europa ist es eine Kulturpflanze, die auch verwildert ist.

Verwendung:

Kulturpflanze, in vielen Varianten angebaut, wie Tellerlinsen, Rote Linsen, Gelbe Linsen usw.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Eiweißlieferant. Reife Samen: Suppe, Brei.

Junge Samenstände: gekocht als Gemüse

Medizinisch:

Die Samen enthalten z.B. Lektin, das als giftig angesehen wird, jedoch durch Kochen unschädlich wird. Sie sind sehr reich an Mineralstoffen, enthalten aber auch wichtige Vitamine und Folsäure.

Die Samen werden auch medizinisch verwendet

30. Leonotis leonurus (L.) R. Br. - Afrikanisches Löwenohr

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Leonotis

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Betäubend; Brechreizend; Entwässernd; Euphoriant; Halluzinogen; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Rauschmittel; Schmerzlindernd; Wurmmittel;

Indikation:

Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bandwürmer; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Epilepsie; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Gallenprobleme; Gelbsucht; Grippe; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Husten; Hämorrhiden; Insektenstiche; Kopfschmerzen; Krämpfe; Krätze; Lähmungen; Myosis; Myospasm; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Syphilis; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Würmer;

31. *Leonurus cardiaca* L. - Echtes Herzgespann

Synonyme deutsch:

Herzgespann

Herzheil

Löwenschwanz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Leonurus

Blätter:

Blätter trübgrün, gestielt; untere handförmig, fünf bis siebenspaltig, obere dreispaltig mit keiligem Grunde ; Zipfel eingeschnittengesägt oder ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:

Ausdauerndes, aufrechtes, kurzborstiges bis ziemlich kahles, 30 bis 150 cm hohes Kraut.

Blüte:

Kelch fünfzählig. Kronenoberlippe erst etwas ausgehöhlt, später flach. Unterlippe dreispaltig mit grösserem Mittelzipfel;

deren Zipfel bald nach dem Aufblühen in einen pfriemlichen Zipfel zusammengerollt. Staubblätter nach dem Verblühen auswärts gebogen. Blütenkrone klein, hell-purpurn, auf der Unterlippe gelblich-weiss und purpurn getüpfelt.

Blütezeit Juli, August.

Vorkommen:

Die Heimat dürfte das gemäßigte Asien bis zum Himalaja und dem östlichen Sibirien sein. In Europa fast in allen Ländern eingebürgert. In Deutschland ziemlich verbreitet, früher in Bauerngärten kultiviert. Auf Schutt, an Dorfwegen, Zäunen, Hecken, auf trockenen Weiden.

Anmerkung:

Nüsschen dreikantig, flach abgestutzt.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Kraut wird als Gewürz, besonders an Suppen wie Erbsensuppe und Linsensuppe verwendet. Früher diente es auch als Bierwürze.

Medizinisch:

Forschungen haben gezeigt, dass das Kraut herzstärkende Eigenschaften hat. Es erhöht die Blutzufuhr zum Herzen, wirkt jedoch gleichzeitig herzentlastend, indem es die Herzfrequenz und den Blutdruck senkt.

Das Kraut - *Leonuri cardiaca* herba - ist offizinell, wird mindestens seit dem Mittelalter verwendet und wird in der Volksmedizin bei Herzbeschwerden, besonders bei nervös bedingten Herzproblemen, aber auch als Unterstützung bei einer Überfunktion der Schilddrüsen verwendet. Früher wurde es in Wein eingelegt oder auch als Kompresse verabreicht. Auch wässrige Auszüge waren üblich.

Aktivität:

Allergieerregend; Schmerzlindernd; Antiaggregant; Antiepileptisch; Anti-Ischämisch; Antileukämisch; Fiebersenkend; Krampflösend; Antitumor; Antiviral; Zusammenziehend; Herzstärkend; CNS Depressant; Zellschädigend; Schweißtreibend; Entwässernd; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Blutdrucksenkend; Hypokräftigend, Stärkend; Abführend; Fett abbauend; Herzschlag verlangsamend; Nervenstärkend; Wehenanregend; Beruhigend; Anregend und Wachmacher; Kräftigend, Stärkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Herzstärkend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Angina; Angst; Anämie; Asthma; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Cardiosclerosis; Debilität; Delirium; Depression; Dolor; Entbindung; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Geburt; Gebärmutterentzündung; Harnstrenge; Herzbeschwerden; Herzklopfen; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzrasen; Herzrhythmusstörungen; Hyperthyroid; Hysterie; Ischias; Jodmangelkrankheiten; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Lähmungen; Magendrücken; Magenerkrankungen; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Nervöse Herzbeschwerden; Neurosen; Ohnmachtsanfälle; Prolapsus; Rastlosigkeit; Rheumatismus; Roemheld-Syndrom; Ruhr; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schwermut; Tollwut; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Unfruchtbarkeit; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wechseljahre; Wunden; Würmer; Zuckungen;

Dosierung:

1,5–6 g/Tag;

2 Teelöffel (~1 g) in abgekühlten Aufguss;

2–4 g in Tee 3 ×/Tag;

1–2 Teelöffel trockenes Kraut/Tasse Wasser 1–2 ×/Tag;

2–4 g gemahlene Kraut;

2–4 mg flüssiger Kraut Extrakt;

2–4 ml flüssiger Kraut Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2–6 ml Kraut Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

10–15 Tropfen Tinktur bis zu 3 ×/Tag;

2–6 ml Tinktur/Tag;

2–4 ml Flüssigextrakt 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd und Wehenauslösend. Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit. Das Öl kann phototoxische Dermatitis auslösen. Die Blätter können Kontaktdermatitis auslösen.

Kann Herztherapien stören. Dosen von mehr als 3 g können zu Durchfall, Verdauungsstörungen und uterinen Blutungen führen.

32. Leonurus japonicus Houtt - Chinesisches Mutterkraut

Synonyme lateinisch:

Leonurus altissimus Bunge ex Benth.

Leonurus artemisia (Lour.) S.Y.Hu

Leonurus cuneifolius Raf.

Leonurus heterophyllus Sweet

Leonurus heterophyllus f. leucanthus C.Y.Wu & H.W.Li

Leonurus intermedius Didr.

Leonurus mexicanus Sessé & Moc.

Leonurus sibiricus var. albiflorus Migo

Stachys artemisia Lour.

China: Yi mu cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Leonurus

Ein- oder zweijährige Pflanze mit holzigem Rhizom, bis 2m hoch. Stengel vierkantig, an Kanten und Knoten dicht behaart. Blätter hellgrün bis graublau, eiförmig bis herzfrörmig, Basis keilförmig, bis 10 cm lang, 8 cm breit, beidseits behaart, drüsig, bis über die Mitte handförmig zerteilt. Abschnitte sind rautenförmig länglich, fiederspaltig, lineal zugespitzt. Blütenstände entfernt stehend, 8-15 blütig, quirlig, lila bis rosa, teilweise auch weiß. Tragblätter bis 6 mm lang, Krone bis 12 mm lang, Oberlippe so lang oder wenig kürzer als Unterlippe.

Früchte nussartig, Teilfrüchte bzw. Klauen dreikantig, bis 3 mm lang, 1,5 mm breit, mit graubraunen bis dunkelbraunen Flecken überzogen.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Früchte enthalten das Alkaloid Stachydrin, aber auch Alkaloide, Flavonoide und Iridoide.

Die oberirdischen Teile enthalten Leonurin, Stachydrin, Vitamin A,

Leonaridine, Leonurinine, fette Öle.

Die Früchte und das kurz vor oder während der Blüte geerntete Kraut werden unter dem Namen Yimucao in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet. Es vermindert die Harnausscheidung,

hilft bei Regelanomalien und Ödemen, Stimuliert Uteruskontraktionen und das Atmungssystem, hilft der Proliferation von T-Zellen und stärkt die Skelettmuskulatur.

Aktivität:

Antiaggregant; Antibakteriell; Aphrodisiakum; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Brechreizhemmend; CNS-Anregend und Wachmacher; Darmaktivierend; Entwässernd; Entzündungen; Entzündungshemmend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gefäßerweiternd; Herzstärkend; Kreislaufstärkend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Samenmenge erhöhend; Stimmungsverändernd; Verhütungsmittel; Wehenauslösend; Wundheilend;

Indikation:

Abszess; Angina; Angst; Arteriosklerose; Atemnot; Augenentzündungen; Bakterien; Beklemmung; Bisse; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Brustknoten; Brustkrebs; Dolor; Ekzeme; Krätze und Juckreiz; Embolism; Entbindung; Entzündungen; Fettleibigkeit; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gürtelrose; Herzkrankheiten; Herzrasen; Impotenz; Infektion; Ischämie; Krebs; Lochiastasis; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Myocardosis; Nervosität und Unruhe; Nyctalopie; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Retinosis; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Ödeme;

Dosierung:

9–30 g Kraut;
6–9 g Samen;
4–10 g in Tee.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht für Schwangere. Menstruationsfördernd und Wehenauslösend. Überdosierung von 30 g oder mehr können Brust-Druck, Schwäche, Schwitzen, Dyspnoe und erhöhte Empfindlichkeit gegen Schmerzen auslösen.

33. *Leonurus sibiricus* L. - Sibirische Herzgespann

Synonyme lateinisch:

Lamium sibiricum (L.) Cordem.
Leonurus manshuricus Y.Yabe
Leonurus multifidus (Moench) Desf.
Leonurus occidentalis Colla
Leonurus sibiricus var. *glaber* Krestovsk.
Leonurus sibiricus var. *grandiflorus* Benth.
Panzeria angustifolia Raf.
Panzeria multifida Moench
Panzeria sibirica Steud.
Phlomis sibirica (L.) Medik.

China: Chung way, Bai hua yi mu cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> *Leonurus*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten ätherisches Öl, Leonurine.
Sie wirken emmenagogue, harntreibend und als Vasodilator

34. *Laphangium affine* (D.Don) Tzvelev

Synonyme lateinisch:

Gnaphalium affine D.Don

Gnaphalium confusum DC.

Gnaphalium javanicum DC.

Gnaphalium luteoalbum subsp. *affine* (D.Don) J.Kost.

Gnaphalium luteoalbum var. *affine* (D.Don) Kuntze

Gnaphalium luteoalbum var. *multiceps* (Wall. ex DC.) Hook.f.

Gnaphalium multiceps Wall. ex DC.

Gnaphalium ramigerum DC.

Helichrysum griffithii Boiss.

Pseudognaphalium affine (D.Don) Anderb.

China: Shu qu cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Laphangium*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Fette, Harze, Phytosterol, essentielle Öle, Carotin, Vitamin B1.

In China gilt sie als Heilmittel gegen Lungenerkrankungen, Malaria, Magen- Darmgeschwüre verwendet. Sie gilt auch als blutdrucksenkend, fiebersenkend und wird extern bei Wunden und gegen Krebs verwendet.

35. *Lepidium apetalum* Willd.

Synonyme lateinisch:

Lepidium chitungense A.P. Jacot

Lepidium incisum Roth ex M. Bieb.

Lepidium micranthum Ledeb.

Thlaspi apetalum (Willd.) Poir.

China: Do xing cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)

-> Brassicaceae (Kreuzblütler)

-> *Lepidium*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten Isothiocyanate. Sie wirken antibakteriell und herzstärkend.

36. *Lepidium meyenii* Walp. - Maca

Synonyme lateinisch:

Lepidium affine Wedd.

Lepidium gelidum Wedd.

Lepidium orbignyanum Wedd.

Lepidium weddellii J.F. Macbr.

Synonyme deutsch:

Maka

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)

-> Brassicaceae (Kreuzblütler)

-> *Lepidium*

Verwendung:

Futtermittel, Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln bzw. Knollen: gebacken oder geröstet als Gemüse, getrocknet und aussgekocht zu Brei. zum alkoholischen Getränk maca chicha vergoren, Aroma

Blätter: roh als Salat, gekocht als Gemüse

Der Nährwert der Knollen ist sehr hoch und vergleichbar mit Reis, Mais und Weizen. Sie enthalten bis zu 60% Kohlenhydrate, 10% Protein, 9% Faserstoffe und 2,2% Lipide, haben einen hohen Anteil essentieller Aminosäuren, auch Eisen, Calcium und Fettsäuren sind enthalten. Der Geschmack ist kresseähnlich.

Medizinisch:

Die Knollen sollen die körperliche Leistungsfähigkeit steigern und die psychische Belastbarkeit stärken. Nach Studien sollen sie auch bei sexuellen Funktionsstörungen helfen können, weshalb Nahrungsergänzungstoffe auch als natürliches Potenzmittel angeboten werden.

Aktivität:

Antiseptisch; Aphrodisiakum; Fetteinlagernd; Gehirnleistungssteigernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Samenmenge erhöhend; Vernarbend; Wundheilend;

Indikation:

Anämie; Bluthochdruck; Brustknoten; Brustkrebs; Debilität; Depression; HIV; Hepatose; Impotenz; Krebs; Leberkrebs; Leukämie; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Stress; Unfruchtbarkeit; Venenentzündungen; Wunden;

Dosierung:

Wird in den Anden traditionell gegessen. Für den Markt wird Maca getrocknet und gebündelt.

300 mg Wurzel Extrakt mit 145 mg Maca Wurzel-Basis, 3 × / Tag;

500 mg Wurzel 3-6 × / Tag).

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Es wird empfohlen, regelmäßig Pausen im Konsum von Maca einzulegen.

37. *Lepidium sativum* L. - Gartenkresse

Synonyme lateinisch:

Cardamon sativum (L.) Fourr.
Lepia sativa (L.) Desv.
Lepidium hortense Forssk.
Lepidium sativum subsp. *sativum* L.
Lepidium sativum subsp. *sativum* var. *schimperii* Thell.
Lepidium sativum subsp. *sativum* var. *silvestre* Thell.
Lepidium sativum subsp. *sativum* var. *typicum* Thell.
Lepidium sativum subsp. *spinescens* (DC.) Thell.
Lepidium sativum var. *crispum* (Medik.) DC.
Lepidium sativum var. *spinescens* (DC.) Jafri
Lepidium spinescens DC.
Nasturtium crispum Medik.
Nasturtium sativum (L.) Medik.
Nasturtium spinescens (DC.) Kuntze
Thlaspi sativum (L.) Crantz
Thlaspidium sativum (L.) Spach

Synonyme deutsch:

Fleischkraut
Gartenkresse

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> *Lepidium*

Blätter:

Ganze Pflanze kahl, blaugrau-bereift. Untere Blätter gestielt, fiederteilig, mit ganzen oder eingeschnittenen Lappen und lineal-lanzettlichen, spitzen Zipfeln; mittlere Stengelblätter dreiteilig mit linealischen Zipfeln, obere lineal-ungeteilt.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 25 bis 60 cm.

Blüte:

Der Flügel des Schötchens ist, wenigstens an dessen Spitze, so breit oder breiter als die halbe Breite des Fruchtfaches. Erstweiblich, mit später eintretender Selbstbefruchtung. — Blüten weiss; Blütezeit Juni bis August. Keimblätter dreiteilig.

Vorkommen:

Aus Südeuropa, Vorderasien, vielfach als Küchenkraut angebaut und daher verwildert.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: roh als Salat, Gewürz.

Wurzeln: Gewürz

Samen: zu Speiseöl

Vom Geschmack ist die Gartenkresse scharf, fast senfähnlich.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Senfölglycoside wie Glucotropaeolin, Isothiocanat, Benzylisocyanat, Vitamin B, Vitamin C, Kalzium, Eisen und Folsäure.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Skorbutmittel; Antibakteriell; Antiencephalitisches; Antiviral; Aperitif; Aphrodisiakum; Enteroprotective; Entwässernd; Fischgift; Gegenmittel bei Vergiftungen; Immunstimulans; Magenschützend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Reinigend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Asthma; Bakterien; Bandwürmer; Blasenkrebs; Blutungen; Brustknoten; Brustkrebs; Dermatosen; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gesichtskrebs; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Husten; Hämorrhiden; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Krebs; Magersucht; Milzkrebs; Mundfäule; Nagelbettentzündung; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Polypen; Ruhr; Schluckauf; Splenose; Syphilis; Tenesmus; Verstauchungen; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

0,06-1,5 g Samen;

10–60 ml Abkochung 3–4 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Große Dosen können GI-Schleimhäute reizen. Senf-Öl kann Blasen und Nekrosen verursachen.

Samen-Extrakte können möglicherweise Embryonen beeinflussen. Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit.

38. *Lepidium virginicum* L. - Virginische Kresse

Synonyme lateinisch:

Discovium gracile Raf.

Discovium ohioense DC.

Lepidium diandrum Medik.

Lepidium majus Darracq

Lepidium praecox (Raf.) DC.

Nasturtium majus (Darracq) Kuntze

China: Bei mei do xing cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)

-> Brassicaceae (Kreuzblütler)

-> *Lepidium*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die jungen Blätter werden wie Kresse roh oder auch gekochtgegessen, an Salate und Suppen gegeben. Sie enthalten viel Vitamin C. Die Samen werden als Würze/Gewürz verwendet, roh gegessen oder auch an Suppen gegeben. Sie dienen auch als Pfefferersatz.

Medizinisch:

Die Samen enthalten Isothiocyanate. Sie wirken antibakteriell und herzstärkend.

39. *Lepidozamia peroffskyana* Regel

Synonyme lateinisch:

Encephalartos denisonii (C. Moore & F. Muell.) F. Muell.

Macrozamia denisonii C. Moore & F. Muell.

Macrozamia peroffskyana (Regel) Miq.

Zamia macleayi hort. ex J. Schust.

Gattung:

Cycadophyta (Palmfarne)

-> Cycadopsida

-> Cycadales

-> Zamiaceae

-> *Lepidozamia*

Verwendung:

Medizinisch:

Studien lassen eine Wirksamkeit gegen Gliom bzw. Hirntumore annehmen.

40. *Leucaena leucocephala* (Lam.) de Wit - Weißkopfmimose

Synonyme lateinisch:

Acacia frondosa Willd.

Acacia leucocephala (Lam.) Link

Leucaena glauca (Willd.) Benth.

Leucaena glauca Benth.

Mimosa leucocephala Lam.

China: Yin he huan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabeales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (SHülsenfrüchtler)

-> *Leucaena*

Dichter Baum oder Strauch, bis 6m hoch, Blätter gefiedert, mit 5-20 paarigen gegenüberstehenden Fiederblättern. Blüten mit 10 freien Staubblättern, Blüte cremeweiß.

Blütezeit: Januar-Februar oder April-September.

Vorkommen:

Heimat: Mittelamerika, jedoch in anderen Regionen als Viehfutter angebaut. Sie liebt Sand, Ton und Lehmböden, kommt an Küstendünen, im Regenwald, Magrovensümpfen und Flüssen vor.

Verwendung:

Viehfutter

Medizinisch:

Blätter und Samen enthalten Leucanol, Leucaenine, Phenolische Verbindungen, kondensierte Tannin. Diese Pflanze ist giftig.

Sie ist ein Anthelminthika, wird gegen Diabetes verwendet, ist ein Spender für Hautfeuchtigkeit und wirkt auch emmenagogue.

41. *Leucanthemum vulgare* L. - Margerite

Synonyme lateinisch:

Bellis major Garsault
Chamaemelum leucanthemum (L.) E.H.L.Krause
Chrysanthemum dentatum Gilib.
Chrysanthemum irtutianum Turcz.
Chrysanthemum lanceolatum Pers.
Chrysanthemum lanceolatum Vest
Chrysanthemum leucanthemum L.
Chrysanthemum montanum Willd.
Chrysanthemum praecox (M.Bieb.) DC.
Chrysanthemum pratense Salisb.
Chrysanthemum sylvestre Willd.
Chrysanthemum vulgare (Lam.) Gaterau
Leucanthemum lanceolatum DC.
Leucanthemum leucanthemum (L.) Rydb.
Leucanthemum praecox (Horvatic) Villard
Matricaria leucanthemum (L.) Desr.
Matricaria leucanthemum (L.) Scop.
Pontia heterophylla (Willd.) Bubani
Pontia vulgaris Bubani
Pyrethrum leucanthemum (L.) Franch.
Tanacetum leucanthemum (L.) Sch.Bip.

Synonyme deutsch:

Magerwiesen-Margerite
Margerite
Wiesenmargerite
Wiesen-Wucherblume
Wucherblume

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Leucanthemum*

Vorkommen:

Heimat: Eurasien, in ganz Eeuropa verbreitet, im Gebiet sehr häufig.

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Rosettenblätter: zu Salat, Spinat

Blüten: roh als Salat, Suppe

Blätter: zu Salat, Gemüse

junge Triebe: frittiert oder gebraten als Gemüse

Medizinisch:

Die Pflanze enthält ähnliche Wirkstoffe wie die Kamille und das Mutterkraut und war früher Ersatz des armen Mannes für die teurere Kamille.

Aktivität:

Allergieerreger; Augenmittel; Brechreizend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Hautirritierend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Sekretionsvermindernd;

Indikation:

Angst; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Beklemmung; Blutungen; Debilität; Dermatosen
Mundfäule; Entzündungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Katarrh;
KeuchHusten; Krebs; Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Migräne; Nachtschweiß;
Nagelpilz und Flechten; Nasenbluten; Neurosen; Rheumatismus; Schmerzen; Tuberkulose;
Venenentzündungen; Wunden; Wundscheuern und Wolf;

Dosierung:

1 Tasse 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Blätter werden als Kraut oder Salat gegessen, große Dosen sind jedoch brechreizend. Sehr darmreizend. Achtung: Kann zu Kontaktdermatosen oder anderen allergischen Reaktionen führen.

42. *Lespedeza cuneata* G. Don - Gewöhnlicher Buschkiee

China: Ye guan men

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabeales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (SHülsenfrüchtler)

-> *Lespedeza* (Buschkiee)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Beta-Sitosterin, Pinitol, Flavonoid.

Sie wirkt hustenlösend, antiasthmatisch, antiphlogistisch, antibakteriell.

43. *Leucojum aestivum* L. - Sommer-Knotenblume

Synonyme deutsch:

Sommerknotenblume
Sommer-Knotenblume
Spätblühende Knotenblume

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae (Amaryllisgewächse)
-> *Leucojum*

Stamm bzw. Stengel:

mehrfährig, krautig, Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:

Schaft 4- bis 8 blütig. Griffel nur wenig keulig. Blütenhülle weiss mit grünlichem Fleck unter ihrer Spitze.
Blütezeit: Mai.

Früchte:

Samen mit schwarzer, zerbrechlicher Schale ohne Anhängsel.

Vorkommen:

Europa bis Krim, bis SW-Asien und N-Iran, in nassen Wiesen; sehr zerstreut und selten.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze ist giftig und enthält u.a. die Alkaloide Lycorin und Galantamin.

Aktivität:

Anregend und Stimulierend; Anti-Alzheimer; Anti-Cholinesteras; Antiacetylcholinesterase; Antibutylcholinesterase; Anticurare; Antimyasthenic; Antineurotic; Beruhigend; Brechreizend; CNS Inhibitor; Cholinergisch; Darmaktivierend; Erweichend; Gehirnleistungssteigernd; Giftig; Herzschlag verlangsamend; Insektizid; Muskelkontrahierend; Myoneurostimulant; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Sekretionsanregend; Speichelfluss erhöhend;

Indikation:

Alzheimer; Dolor; Herzkrankheiten; Myasthenia; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Schlafstörungen; Senile Demenz; Xerophthalmia;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Brechreizend und giftig, die Knollen möglicherweise essbar nach Verarbeitung.

44. *Leucojum vernum* L. - Frühlings-Knotenblume

Synonyme lateinisch:

Erinosma verna (L.) Herb.
Galanthus vernus (L.) All.
Nivaria verna (L.) Moench

Synonyme deutsch:

Märzenbecher
Frühlingsknotenblume
Frühlings-Knotenblume
Frühlingsknotenblume
Märzglöckchen
Märzbecher
Großes Schneeglöckchen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae (Amaryllisgewächse)
-> *Leucojum*

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 10 bis 30 cm.

Blüte:

Schaft ein-, selten zweiblütig. Griffel keulenförmig. Blütenhülle urnenförmig, weiss mit grünlich-gelbem Fleck unter der Spitze.
Blütezeit: März, April.

Früchte:

Samen mit bleicher, häutiger Schale und einem kammförmigen Anhängsel.

Vorkommen:

In schattigen Laubwäldern, im mittleren und südlichen Teile des Gebietes, zerstreut; in Norddeutschland sehr selten, in Ost-Nordamerika eingebürgert. Sie steht bei uns unter strengem Schutz.

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Pflanze enthält die Alkaloide Lycorin und Ganantamin.

Aktivität:

Anregend und Stimulierend; Anti-Alzheimer; Anti-Cholinesteras; Antiacetylcholinesterase; Antibutylcholinesterase; Anticurare; Antimyasthenic; Antineurotic; Beruhigend; Brechreizend; CNS Inhibitor; Cholinergisch; Darmaktivierend; Erweichend; Gehirnleistungssteigernd; Giftig; Herzschlag verlangsamend; Insektizid; Muskelkontrahierend; Myoneurostimulant; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Sekretionsanregend; Speichelfluss erhöhend;

Indikation:

Alzheimer; Dolor; Herzkrankheiten; Myasthenia; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Schlafstörungen; Senile Demenz; Xerophthalmia;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Brechreizend und giftig, möglicherweise essbar nach der Verarbeitung.

45. *Levisticum officinale* W.D.J. Koch - Liebstöckel

Synonyme lateinisch:

Hipposelinum levisticum (L.) Britt. & Rose

Levisticum paludapifolium Aschers.

Levisticum vulgare

Synonyme deutsch:

Badekraut

Berg-Liebstöckel

Grosser Eppich

Lebstock

Liebstöckel

Luststock

Maggikraut

Nusskraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Levisticum*

Blätter:

Blätter glänzend, lederartig, meist dreifach-fiederschnittig; Abschnitte letzter Ordnung umgekehrt-ei-keilförmig, eingeschnitten-gesägt. Hülle und Hüllchen vielblättrig.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel stielrund, röhrig, feingerillt, wie die ganze Pflanze haarlos. Höhe bis 2 m.

Blüte:

Kelchsaum undeutlich. Kronenblätter grünlich -gelb, rundlich eiförmig, einwärtsgerollt.

Blütezeit: Juli, August.

Früchte:

Frucht oval; alle Riefen breit, scharf, fast geflügelt; randständige von fast doppelter Breite. Tälchen einstriemig; Fugenfläche zwei- bis vierstriemig.

Vorkommen:

In Südeuropa heimisch; im Gebiete, namentlich in Gebirgsdörfern, hin und wieder angebaut.

Verwendung:**Genussmittel, Nahrungsmittel**

Kraut: Gewürz/Würze in Suppen, Salat, Spirituosen, Likör

Blüten: roh als Salat, Gemüse

Wurzeln: Gemüse

Samen: an Suppen, Braten, Eintöpfe, Käsegerichte, Brot und Gebäck, als Würze/Gewürz

Medizinisch:

Enthält wasserlösliche Furocumarine.

Die Wurzeln, Radix Levistici, sind officinell, auch Kraut und Früchte waren es. Die Wurzel wird als harntreibendes Mittel zur Durchspülung von Niere, Blase und Harnwegen sowie als vorbeugendes Mittel gegen Nierengriß verwendet.

In der Homöopathie bei Mittelohrentzündungen.

Aktivität:

Antiseptisch; Aphrodisiakum; Beruhigend; Bitterstoff; Cholinergisch; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Krampflindernd; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Photodermatitic; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Speichelfluss erhöhend; Steinlösend; Verdauungsstärkend; Wasserausscheidung fördernd;

Indikation:

Aphten; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibscherzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasensteine; Blutandrang; Blähungen; Darmentzündungen; Entzündungen; Fieber; Geschwülste; Griß in Blase oder Niere; Harnblasenentzündungen; Herzentzündungen; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Psychosen; Pyelosis; Rheumatismus; Schlafstörungen; Steine; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:

4–8 g Wurzel/Tag;

1–2 Teelöffel (2–4 g) Wurzel/Tasse Wasser, zwischen den Mahlzeiten, 2–3 ×/Tag;

0,3–2 ml flüssiger Wurzel Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei akuten Psychosen, Niereninsuffizienz. Bei Verwendung über einen längeren Zeitraum kann es zu Lichtempfindlichkeit kommen. Nicht während der Schwangerschaft.

Wirkt stark entwässernd.

46. *Liatris spicata* L. - Prachtscharte

Synonyme lateinisch:

Kuhnia spicata (L.) Baill.

Serratula spicata L.

Suprago spicata (L.) Gaertn.

Synonyme deutsch:

Ährige Prachtscharte

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Liatris*

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde Pflanze, Ihre einfachen, reichlich mit schmalen Blättern besetzten Stengel werden bis 1 m hoch und enden in einer lila-roten Blütenähre. Die knollige Wurzel der Pflanze besitzt einen terpenartigen Geruch und Geschmack.

Vorkommen:

Heimat: Nordamerika, wird in Europa häufig seit 1753 als Zierpflanze angebaut.

Verwendung:

Altes Heilmittel der amerikanischen Volksmedizin, welches als Stimulans, Diuretikum, Karminativum, Diaphoretikum und Anodynum verwendet wurde.

Medizinisch:

Aktivität:

Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Bitterstoff; Entwässernd; Gegen Blähungen; Herzstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend;

Indikation:

Blähungen; Dolor; Durchfall; Fieber; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Herzkrankheiten; Kolik; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Nephritis; Psychosen; Rückenschmerzen;

Schmerzen; Tenesmus; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden;

Dosierung:

0,25 g Abkochung 3–4 ×/Tag;

Nur in homöopathischen Dosen.

In der Homöopathie; dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

47. *Licania heteromorpha* Benth.

Synonyme lateinisch:

Licania guianensis Klotzsch

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Chrysobalanaceae (Goldpflaumengewächse)

-> *Licania*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtfleisch ist essbar.

Medizinisch:

Wird gegen Durchfall verwendet.

48. *Licania rigida* Benth. - Oiticicabaum

Synonyme lateinisch:

Pleragina umbrosissima H.Kost. ex Arruda

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Chrysobalanaceae (Goldpflaumengewächse)

-> *Licania*

Blätter:

immergrün

Stamm bzw. Stengel:

Baum, Höhe: 15-20 m

Blüte:

im rispenartigen Blütenstand

Früchte:

Kapseln bis 4 cm lang mit je einem Samen. Ein Baum kann jährlich bis zu 500 kg Früchte erzeugen.

Vorkommen:

Heimat: Nordbrasilien

Verwendung:

Aus den Samen wird ein Fett produziert. Dieses wird medizinisch oder auch als Grundlage für Salben oder als technisches Öl bzw. Fett, für Farben, Firnisse usw. verwendet.

49. *Ligustrum lucidum* Ait. f. - Glänzender Mutterwurz

Synonyme deutsch:

Glänzender Liguster

Glanz-Liguster

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Scrophulariales (Braunwurzartige)

-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)

-> Ligustrum

Immergrüner oder auch laubabwerfender Strauch oder kleiner Baum, bis 25 m hoch, Triebe kahl, mit Korkporen besetzt, Blätter bis 17 cm lang, 8 cm breit, einfach, ledrig, eiförmig lanzettlich, spitz zulaufend, Basis keilförmig, mit bis 3cm langem Blattstiel, Oberseite dunkelgrün glänzend, Unterseite heller grün, mit 6-8 Blattnerven, die beidseits sichtbar sind.

Blüten bis zu 500 in Rispe bis 20 cm lang, cremefarben, sitzend, bis 2 mm breiter Kelch und 5 mm breiter Kronröhre. Staubblätter bis zu Blütenzipfeln reichend, Staubbeutel bis 2 mm lang. Früchte blauschwarze Beere, nierenförmig, bis 10 mm lang und 7 mm breit.

Blütezeit: Mai bis Juli

Vorkommen:

Asien, Süd-Europa, in Amerika, Afrika, Australien und Neuseeland eingebürgert. Wächst bis 3000m Höhe auf Steppen und in Trockenwäldern. Mäßig frosthart.

Verwendung:

Forstpflanze, Zierpflanze

Medizinisch:

In China werden die giftigen Beeren vorbeugend gegen Knochenmarkschwund, gegen AIDS, Hepatitis und in der Chemotherapie bei Krebs eingesetzt.

Aktivität:

Anti-HIV; Anti-Hepatitis; Anti-Karies; Anti-Krebs; Antiallergisch; Antibakteriell; Antimalaria-Mittel; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Bruststärkend; COX-2 Inhibitor; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Zahnfleischentzündungen; Geschwürvorbeugend; Herzstärkend; Hypolipemic; Immunomodulator; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Phagozytierend; Radioprotektiv; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wundheilend;

Indikation:

Abszess; Allergie; Arthrose; Rückenschmerzen; Bakterien; Auszehrung; Krebs; Herzkrankheiten; Karies; Erkältungen; Blutandrang; Verstopfung; Immunodepression; Diabetes; Wassersucht; Harnstrenge; Ödeme; Fieber; Zahnfleischentzündungen; Graue Haare; Kopfschmerzen; Hepatose; HIV; Entzündungen; Leukopenie; Malaria; Psychosen; Fettleibigkeit; Dolor; Lungentuberkulose; Strahlung; Geschwülste; Tinnitus; Tuberkulose; Tumor; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Virus; Wassereinlagerungen; Hepatitis;

Dosierung:

4-10 g als Abbrührung, Extrakt, Pille, Pulver usw.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze ist giftig und sollte nicht verwendet werden.

50. *Ligustrum vulgare* L. - Gemeiner Liguster

Synonyme deutsch:

Beinholz
Dintenbeere
Gemeine Rheinweide
Gemeiner Hartriegel
Gewöhnlicher Liguster
Kerngertstaude
Liguster
Rainweide
Tintenbeerstrauch
Tintenbeertraube
Zaunriegel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)
-> *Ligustrum*

Stamm bzw. Stengel:

1,5 bis 3 m hoher Strauch mit länglichen oder länglich-lanzettlichen, ganzrandigen, spitzen, kahlen, gegenständigen oder zu dreien sitzenden Blättern.

Blüte:

Blüten zwittrig, in endständigen, pyramidenförmigen, reichblütigen Rispen. Kelch becherförmig mit kurz-vierzähniem Rande. Blütenkrone meist trichterig, mit ausgebreitetem, vierspaltigem Saume; stark riechend.

Blütezeit: Juni, Juli. Stark duftend, homogam.

Früchte:

Frucht eine zweifächerige Beere mit ein- bis zweisamigen Fächern.

Vorkommen:

Meist als Heckenpflanze oder Begrünung im Garten. In Wäldern und auf buschigen Hügeln.

Verwendung:

Zierpflanze, Heckenpflanze. Früher wurde die Holzkohle aus dem Holz als Grundmaterial zur Schießpulverproduktion verwendet. Die Beeren waren Grundmaterial für Tinte und die Färberei.

Medizinisch:

Alle Teile des Ligusters sind giftig.

Die Blätter enthalten die Glucosid Syringin, Ligustrosid, Oleuropein.

Aktivität:

Abführend; Anti-Candida; Antibakteriell; Antiseptisch; Detergent; Entzündungshemmend; Fungizid; Giftig; Immunomodulator; Lähmend; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringern; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Bakterien; Candida; Entzündungen; Escherichia; Hefeinfektionen; Infektion; Pilze; Pilzinfektionen; Rachenentzündung; Staphylococcus; Tumor; Uvulosis; Verstopfung;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Alle Pflanzenteile sind giftig. Es wurde berichtet, dass Kinder nach dem Essen der Kinder gestorben sind. Vergiftungserscheinungen sind Übelkeit, Durchfall, Erbrechen, Leibschmerzen. Hautkontakt kann zu Hautreizungen und Ekzemen, dem sg. Liguster-Exzem führen.

51. *Lilium brownii* F.E.Br. ex Miellez

Synonyme lateinisch:

China: Bai he

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Liliales (Lilienartige)

-> Liliaceae (Liliengewächse)

-> *Lilium*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

In China werden die Zwiebeln als Gemüse zubereitet oder als Würze/Gewürz z.B. an Suppen verwendet.

Medizinisch:

Die Zwiebeln enthalten Proteine, Colchicin.

Sie werden in China zur Linderung von Husten und Angst,

zur Verbesserung der Verdauung sowie bei gynäkologischen Erkrankungen verwendet.

Aktivität:

Hustenlindernd; Beruhigungsmittel,

Indikation:

Angst, Blähungen, gynäkologischen Erkrankungen.

52. *Lilium candidum* L. - Madonnen-Lilie

Synonyme lateinisch:

Lilium album Houtt.

Lilium peregrinum Mill.

Lilium striatum Baker

Synonyme deutsch:

Gilge

Ilge

Weißer Lilie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Liliales (Lilienartige)

-> Liliaceae (Liliengewächse)

-> *Lilium*

Stamm bzw. Stengel:

80—150 cm hoch. Untere Blätter länglich. Blüten zu 3—6, aufrecht, 6—7 cm lang.

Vorkommen:

Östlicher Mittelmeerraum.

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fungizid; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Phagozytierend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:

Ausfluss; Bisse; Brustkrebs; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Furunkel; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gynecosis; Halskrebs; Hepatose; Hexenschuss; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hornaugen; Hörprobleme; Infektion; Knochenkallus; Rippenkrebs; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lungenkrebs; Magenkrebs;

Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Muskelschwächen; Ohrenkrebs; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Prolapsus; Schmerzen; Skin; Splenose; Tumor; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung :

Extern als dicke Paste aus gekochten Zwiebeln.

53. *Lilium lancifolium* Thunb. - Tiger-Lilie

Synonyme lateinisch:

Lilium lancifolium var. *flaviflorum* Makino
Lilium lancifolium var. *fortunei* (Standish) V.A. Matthews
Lilium lancifolium var. *splendens* (Van Houtte) V.A. Matthews
Lilium leopoldii Baker
Lilium lishmannii T. Moore
Lilium tigrinum Ker Gawl.
Lilium tigrinum var. *fortunei* Standish
Lilium tigrinum var. *plenescens* Waugh
Lilium tigrinum var. *splendens* Van Houtte

Synonyme deutsch:

Tigerlilie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Liliaceae (Liliengewächse)
-> *Lilium*

Stamm bzw. Stengel:

Das ausdauernde Zwiebelgewächs. An dem einfachen Stengel sitzen zerstreut angeordnet lineal-lanzettliche Blätter.

Blüte:

Ihre Blüten stehen in lockerer endständiger Traube. Die leuchtend scharlachroten oder goldgelben Kronenblätter mit schwarz-purpurroten Flecken sind zurückgerollt und lassen den am oberen Ende keulenförmigen Griffel und die fadenförmigen Staubfäden frei herausragen. Trotz größter Blütenpracht und guter Ausbildung der Geschlechtsorgane vermehrt sie sich zum größten Teil auf ungeschlechtlichem Wege durch Brutzwiebeln, die in den Blattachseln ausgebildet werden.
Blütezeit: Juli bis August.

Vorkommen:

Heimat: China

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Zwiebeln sind essbar.

Früchte sind essbar.

Medizinisch:

Ist ein altes chinesisches und japanisches Heilmittel.

In der chinesischen Medizin wird sie unter dem Namen Po-he verwendet.

Aktivität:

Antiöstrogen; Entwässernd; Erweichend; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:

Angina; Asthma; Astigmatismus; Augenentzündungen; Ausfluss; Blutandrang; Blutungen; Blähungen; Durchfall; Endometriosis; Entbindung; Gebärmutterentzündung; Genitaliosis; Gicht; Harnstrenge; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hitzewallungen; Husten; Hämorrhiden; Kopfschmerzen; Kurzsichtigkeit; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Morgenübelkeit; Nervenschmerzen; Ovariosis; Prolapsus; Rückenschmerzen; Venenentzündungen; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

1/8 bis 5 Tropfen starke Pflanzentinktur.

3x täglich 0,025 g Kraut.

In der Homöopathie: dil. D 1—3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Pollenvergiftungen bei Kindern können zu Schläfrigkeit, Erbrechen und Durchfall führen.

54. *Lilium martagon* L. - Türkenbund

Synonyme lateinisch:

Lilium versicolor Salisb.

Synonyme deutsch:

Berglilie

Goldwurz

Martagon-Lilie

Türkenbund

Türkenbundlilie

Türkenbund-Lilie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Liliales (Lilienartige)

-> Liliaceae (Liliengewächse)

-> *Lilium*

Blätter:

Blüten nickend: Blütenhüllblätter zurückgerollt. Blätter elliptisch-lanzettlich, mittlere quirlständig, untere und obere meist einzeln.

Stamm bzw. Stengel:

Zwiebel gelblich. Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:

Blütenhülle hellviolett- fleischfarbig, mit dunklen Flecken.

Vorkommen:

Europa, Asien bis China und Japan. Langrüsselige Schmetterlinge, namentlich Schwärmer, saugen schwebend den Nektar und bewirken so vorwiegend Fremdbestäubung. In Wäldern des nordöstlichen und südlichen Teiles des Gebietes; zerstreut und selten.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Zwiebel: roh oder gekocht, gekocht als Gemüse, wie Kartoffel, Suppen

Medizinisch:

In der Volksheilkunde gegen Hämorrhoiden verwendet, im Mittelalter wurde sie als Allheilmittel angesehen. Auch in der Alchemie wurde sie verwendet.

Aktivität:

Entwässernd; Erweichend; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:

Blähungen; Krebs; Menstruationsbeschwerden; Schmerzen; Scleroma; Wassereinlagerungen;

55. *Linaria vulgaris* P. Mill. - Echtes Leinkraut

Synonyme lateinisch:

Linaria linaria (L.) Karst.

Synonyme deutsch:

Frauenflachs

Gelbes Löwenmaul

Gemeines Leinkraut

Gewöhnliches Leinkraut

China: Liu chun yu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Scrophulariales (Braunwurzartige)

-> Scrophulariaceae (Braunwurzgewächse alt: Rachenblütler)

-> *Linaria*

Blätter:

Blätter Wechselständig, nicht gegen- oder quirlständig. meist dicht-gedrängt, sitzend, lineal oder lineallanzettlich.

Stamm bzw. Stengel:

besitzt einen bis zu 90 cm hohen, meist einfachen Stengel mit wechselständigen, lanzettlich-linealen Blättern, die ziemlich dicht stehen, so dass die nichtblühende Pflanze an Flachs oder auch an Zypressenwolfsmilch erinnert. Die Stengel tragen an der Spitze eine dichtblütige Traube gespornter, schwefelgelber Rachenblüten mit orangefarbener Unterlippe.

Blüte:

Blüten in gedrängter, oft dicht dachziegeliger Traube. Blütenkrone ansehnlich, hell-schwefelgelb mit dunkler Unterlippe und bronzefarbenem Gaumen. Die Unterlippe ist vorgewölbt und gegen die Oberlippe gepreßt, so daß der Blüteneingang fest verschlossen ist und nur von kräftigen Hummeln und Bienen geöffnet werden kann. Der 10—13 mm lange Sporn ist bis zur Hälfte mit Nektar gefüllt. Durch Aufbeißen des Sporns verschaffen sich auch solche Insekten den Zugang zu ihm, die auf legalem Wege ihn nicht erreichen können.

Blütezeit: Juni bis Herbst. Homogam.

Früchte:

Die Frucht ist eine Kapsel, die mit hygroskopischen Zähnen aufspringt, sich aber bei Regenwetter wieder schließt. Samen kreisrund, flach, feinwarzig, breit-flügelig-umrandet.

Vorkommen:

Die Pflanze vermehrt sich außerordentlich stark und ist oft an sandigen, erdigen Stellen, im Flußschotter, an Ruderalstellen und auf Brachfeldern in Europa und Westasien anzutreffen. Durch intensive Bodenbearbeitung, ausgiebige Düngung und Anbau dichtstehender Getreidesorten kann es jedoch leicht unterdrückt werden. Das Leinkraut ist biologisch interessant als Wurzelwanderer. An den unterirdischen Teilen der Pflanzen entspringen nämlich horizontal verlaufende meterlange Triebwurzeln, aus denen sich Adventivsprosse bilden können.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: Öl

Medizinisch:

Die oberirdischen Pflanzenteile enthalten Peganine, Linarin, Pectolarin, Neolarin, Flavone, Pectolarigenin, Linaracrine, Linarezine, Phytosterine.

In China werden sie als Diuretikum, gegen Kopfschmerzen, Schwindel, Herzleiden sowie extern bei Verbrennungen und Hautkrankheiten verwendet.

Volksmedizin:

Leber- und Milzverstopfung, Harn- und Stuhlverhaltung, Wassersucht waren das Hauptanwendungsgebiet. Die Blüten wurden als Tee gegen Hautunreinigkeiten getrunken, auch galten sie als gutes Färbemittel. Sehr bekannt war eine gegen Hämorrhoidalknoten gebrauchte Leinsalbe. Der Volksglaube zählte es zu den Beruf- oder Beschreikräutern, die man den kleinen Kindern als Schutz gegen Hexenzauber und Verwünschungen ins Bett legte.

Aktivität:

Abführend; Anti-Skorbutmittel; Detergent; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Leberbeeinflussend; Reinigend; Schweißtreibend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Augenentzündungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Cholangitis; Dermatosen; Durchfall; Einnässen; Entzündungen; Epigastrositis; Fieber; Fisteln; Furunkulose; Gelbsucht; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hautausschlag; Hepatose; Hämorrhiden; Infektion; Inkontinenz; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Lippenkrebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Rotlauf; Schmerzen; Splenose; Ulcus cruris; Verdauungsstörungen; Verstopfung;

Wassereinlagerungen; Wassersucht; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1,5 g Kraut/Tasse;

1–2 Teelöffel (1,3–2,6 g) als Kraut Aufguss;

1–2 Teelöffel Kraut/2–4 Tassen Wasser, 18 Minuten ziehen lassen, über den Tag verteilt trinken;

Extern als Umschlag

In der Homöopathie: dil. D 2.

56. *Lindera aggregata* (Sims) Kosterm.

Synonyme lateinisch:

Benzoin strychnifolium (Sieb. & Zucc.) Kuntze
Cinnamomum aggregatum (Sims) Pilip.
Daphnidium myrrha Sieb. & Zucc.
Daphnidium strychnifolium Sieb. & Zucc.
Laurus aggregata Sims
Lindera eberhardtii Lecomte
Lindera strychnifolia (Sieb. & Zucc.) Fern.- Vill.
Litsea trinervia Buerg. ex Bl.

China: Wu yao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laurales (Lorbeerartige)
-> Lauraceae (Lorbeergewächse)
-> *Lindera*

Verwendung:

Medizinisch:

Früchte, Samen und Wurzel enthalten ätherische Öle, Lindestrene, Liderane, Linderoxide, Linderalacton, Isolinderalacton, Isolinderoxid, Lindestreolid, Neolinderalacton, Isofuranogermacren, Lineren.
Sie verbessern die Durchblutung, sind blutdrucksenkend, lindern Schmerzen, Abdomen, Fieber.

57. *Lindera akoensis* Hayata

Synonyme lateinisch:

Benzoin akoense (Hayata) Kamik.

China: Nei don zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales (Lorbeerartige)

-> Lauraceae (Lorbeergewächse)

-> *Lindera*

Verwendung:

Medizinisch:

Das Kraut enthält Linderinol, Methylkaempferol, Rhamnosie, Kaempferol, Methylbutanolide, Matairesinol, Syringaresinol, Pinoresinol, Salicifoliol, p-Cumaroylafzelin, Catechin, Epicatechin.

Die Wurzeln enthalten antimycobakteriell wirkende Butanolide.

Es wird in China zur Wundbehandlung verwendet.

58. *Lindera benzoin* (L.) Blume

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales (Lorbeerartige)

-> Lauraceae (Lorbeergewächse)

-> *Lindera*

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte werden roh gegessen, getrocknet zu Mehl

Blätter, Triebe, Rinde und Früchte: zu Tee, Gewürz/Würze

Rinde: jung gekaut

Medizinisch:

Wirkt besonders gegen *Candida albicans*!

Aktivität:

Abtreibend Schmerzlindernd; Allheilmittel; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Brechreizend; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schweißtreibend; Wurmmittel;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Anämie; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Blähungen; Candida; Dermatosen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Gonorrhoe; Hefeinfektionen; Husten; Kolik; Krupp; Krämpfe; Lungentuberkulose; Malaria Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen Dolor; Nervosität und Unruhe; Nesselsucht; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schüttelfrost; Syphilis; Tuberkulose; Typhus; Venenentzündungen; Würmer;

Dosierung:

In Abkochungen, als Tee.

59. *Lindera communis* Hemsl.

Synonyme lateinisch:

Beilschmiedia parvifolia Lecomte
Benzoin commune (Hemsl.) Rehder
Benzoin formosanum (Hayata) Kamik.
Lindera bodinieri H. Lév.
Lindera communis var. *esquirolii* (H. Lév.) S.Y. Hu
Lindera formosana Hayata
Lindera glauca var. *nitidula* Lecomte
Lindera paxiana H. Winkl.
Lindera sterrophylla C.K. Allen
Lindera yunnanensis H. Lév.
Litsea cavaleriei H. Lév.

China: Xioan ye shu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laurales (Lorbeerartige)
-> Lauraceae (Lorbeergewächse)
-> *Lindera*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Fettsäuren, zytotoxische Sesquiterpenoide.

Die Rinde enthält Butanolide.

In China werden die Früchte zur Behandlung von Schwellungen, Schmerzen, Blutungen und Infektionen verwendet. Sie haben auch Aktivität gegen Tumore und Krebs.

60. *Lindera glauca* (Sieb. & Zucc.) Bl.

Synonyme lateinisch:

Benzoin glaucum Sieb. & Zucc.

China: Bai ye diao zhang

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales (Lorbeerartige)

-> Lauraceae (Lorbeergewächse)

-> *Lindera*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Ätherische Öle, Cineol, Limonen, Caryophyllen, Bornylacetate, Fettsäuren, Camphen, beta-Pinen.

Sie verursachen Blähungen und werden zur Behandlung von Gelenkschmerzen bei Arthritis verwendet.

61. *Lindera megaphylla* Hemsl.

Synonyme lateinisch:

Actinodaphne crassa Hand.-Mazz.
Benzoin oldhamii (Hemsl.) Rehder
Benzoin pricei (Hayata) Kamik.
Benzoin touyunense (H. Lév.) Rehder
Lindera oldhamii Hemsl.
Lindera pricei Hayata
Litsea amaroideocarpa Kosterm.
Litsea touyunensis H. Lév.

China: Da xian ye shu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laurales (Lorbeerartige)
-> Lauraceae (Lorbeergewächse)
-> *Lindera*

Verwendung:

Medizinisch:

Samen und Wurzel enthalten ätherische Öle, d-Dicentrin, Northalifolin. Sie sind schweißtreibend und werden zur Behandlung von Wunden verwendet. d-Dicentrine haben Anti-Krebs Wirkungen.

62. *Lindera obtusiloba* Bl. - Stumpflappiger Fieberstrauch

Synonyme lateinisch:

Benzoin cercidifolium (Hemsl.) Rehder
Benzoin obtusilobum (Bl.) Kuntze
Lindera cercidifolia Hemsl.
Lindera mollis Oliv.

China: Nei don zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laurales (Lorbeerartige)
-> Lauraceae (Lorbeergewächse)
-> *Lindera*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Rinde enthält Campesterol, Linderol, Caprinsäure, Laurinsäure, Myristinsäure, Linderinsäure, Dodecen-4-Säure, Ölsäure, Tetradecen-4-Säure, Linolsäure.

Sie reduziert Schwellungen und wirkt schmerzlindernd.

63. *Linum catharticum* L. - Purgier-Lein

Synonyme lateinisch:

Cathartolinum catharticum (L.) Small

Synonyme deutsch:

Berg-Lein

Purgier-Lein

Wiesenflachs

Wiesenlein

Wiesen-Lein

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Linaceae (Leingewächse)

-> *Linum*

Blätter:

Alle Blätter gegenständig. Untere Blätter verkehrt-eiförmig, stumpflich, obere lanzettlich, spitz; alle am Rande etwas scharf.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel fädlich, oberwärts gabelästig. Höhe 8 bis 30 cm. Der einfache Stengel ist mit wenigen länglich-verkehrteiförmigen

Blättern versehen und trägt seine weißen Blüten in rispigen Winkeln.

Blüte:

Kelchblätter länglich, zugespitzt, am Rande

schwach drüsig-gewimpert, etwa so lang wie die Kapsel. Blütenkrone klein, weiss, doppelt so lang wie der Kelch.

Blütezeit: Juni bis August. Homogam.

Vorkommen:

Der Wiesenlein zeigt eine außerordentliche Anpassungsfähigkeit an die verschiedensten Standorte. Er gedeiht an sonnigen wie an schattigen, an trockenen wie an feuchten Standorten. Sogar in Laubwäldern ist er noch anzutreffen. In den Gebirgen scheint er allerdings auf Kalkböden höher hinaufzusteigen als auf Silikatunterlage. Heimat: weit über Eurasien und Nordafrika verbreitet. In

Kanada, den USA und Neuseeland eingebürgert.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze enthält den Bitterstoff Linin, der giftig ist, weshalb die Pflanze in der herkömmlichen Medizin nicht mehr eingesetzt wird.

In der alten Volksmedizin wurde die Pflanze als Abführmittel und Brechmittel in Form von Tee verwendet.

Aktivität:

Abführend; Bitterstoff; Brechreizend; Entwässernd; Wurmmittel;

Indikation:

Ausbleibende Menstruation; Bauchwassersucht; Bronchitis; Durchfall; Harnstrenge; Hepatose; Husten; Hämorrhiden; Katarrh; Oligurie; Rheumatismus; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Ödeme;

Dosierung:

2,5 g/Tasse Tee;

2 g gemahlene Kraut/Tasse;

2–3 Teelöffel (4,8–7.2 g) in heißen Tee/Tag;

2 g Kraut/Tasse Tee.

In der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kleine Dosen wirken Abführend; größere Dosen wirken Brechreizend und abführend und können Magen-Darm-Entzündungen auslösen.

64. *Linum stelleroides* Planch.

Synonyme lateinisch:

Linum davuricum Miq.

China: Ya ma

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Linaceae (Leingewächse)

-> *Linum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Fettsäuren, Geranylgeraniol, Cholesterin, Campesterol, Orientin, Stigmasterol, Avenasterol, Vitexin, Cycloartenol, Eikosanol, Leucin, Valin, Linamarin, Lotaustralin. Sie wird in China bei Haarausfall, empfindlicher Haut, Juckreiz und Durchfall verwendet.

65. *Linum usitatissimum* L. - Gemeiner Lein

Synonyme lateinisch:

Linum humile P. Mill.

Linum usitatissimum var. *humile* (P. Mill.) Pers.

Synonyme deutsch:

Faserlein

Faser-Lein

Gemeiner Flachs

Gemeiner Lein

Leinsamenöl

Öllein

Saat-Lein

Schließlein

Springlein

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Linaceae (Leingewächse)

-> *Linum*

Blätter:

Blätter wechselständig, lineal- lanzettlich, spitz, ungewimpert, dreinervig.

Stamm bzw. Stengel:

Fruchtsiele aufrecht. Stengel einfach. Einjährig. — Kahl. Höhe 30 bis 100 cm. Die Stengel sind mit lineal-lanzettlichen Blättern dicht besetzt und tragen rispig angeordnete Blütenwickel.

Blüte:

Blüten langgestielt, in lockerer Rispe, vor der Blüte überhängend. Kelchblätter eiförmig, zugespitzt, häutig berandet und fein-gewimpert. Blütenblätter himmelblau, selten weiss, breit - spatelförmig bis verkehrt-eiförmig, am oberen Rande wellig-gekerbt. Staubbeutel und Griffel blau. Kapsel fast kugelig.

Blütezeit Juli, August.

Früchte:

Die Frucht stellt eine 6—8 mm lange, kugelig-eiförmige Kapsel mit etwa 10 Samen dar.

Vorkommen:

Alte Kulturpflanze, die schon 6000 v. Chr. bei den Ägyptern und Sumerern angebaut wurde. Nun allgemein angebaut.

Abgesehen von Kalk-, dürrer Sand- oder strengem Tonboden ist für sie jeder Boden geeignet, wenn dieser reich an Pflanzennahrung ist und nicht erst zubereitet werden muß. Heimat: Mittelmeerraum, Eurasien

Verwendung:

Faserlieferant, Öllieferant

Der Lein, dessen technische Verwertung wohl noch älter als diejenige als Genuß- und Heilmittel ist, gehört zu unseren ältesten und interessantesten Kulturpflanzen. Bereits in den Schweizer Pfahlbauten aus der jüngeren Steinzeit sind Früchte und Gewebe einer Leinart festgestellt worden. Aus dem Alten Testament erhalten wir an verschiedenen Stellen Aufschluß über die damals schon vorhandene Kenntnis des Flachses und der daraus gefertigten Leinwand, und verschiedene auf den Bauwerken Ägyptens befindliche Darstellungen der Flachskultur lassen diese bis ins 13. und 14. Jahrhundert v. Chr. zurückverfolgen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: zu Speiseöl, zu Backwerk, Brot, gekocht, als Tee

Blätter, junge Triebe: zu Salat

Fasern und Öl werden produziert.

Reife Pflanzen werden aus Boden gezogen und getrocknet, um anschließend die 60 cm langen Faserbündel zu extrahieren.

Medizinisch:

Die Samen, Semen Lini, sind officinell. Sie werden als Abführmittel und zur Stuhlverdünnung und zur leichteren Darmentleerung verwendet.

Als Arzneimittel wird der Leinsamen bereits in den hippokratischen Schriften innerlich und äußerlich gegen Katarrh, Unterleibsschmerzen, weißen Ausfluß sowie als Kataplasma empfohlen. Bei den alten Juden spielten der Leinsamen und die

Leinsamensuppe unter den diätetischen Mitteln eine große Rolle.

Aktivität:

Abführend; Allergieerreger; Anti-Atherogen; Antiaggregant; Antiallergenic; Antioxidant; Antitumor; Antiöstrogen; Aphrodisiakum; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Bruststärkend;

Cholesterinspiegelsenkend; Darmaktivierend; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fett abbauend; Fungizid; Herzstärkend; Hustenstillend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Suppurative; Verdauungsfördernd; Wundheilend; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Abszess; Afterkrebs; Akne; Allergie; Amöben; Apostem; Arthrose; Ascarides; Augenentzündungen; Aussatz; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Cervicosis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Diabetes; Diverticulosis; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Eiterflechte; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Furunkel; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gallensteine; Gaumenzäpfchenkrebs; Gebärmutterhalskrebs; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Glossitis; Gonorrhoe; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hautkrebs; Hepatose; Herzkrankheiten; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hoher Cholesterolspiegel; Hornaugen; Husten; Hyperaktivität; Hyperglykämie; Hämorrhiden; Hörprobleme; Infektion; Katarrh; Kolik; Kondylom; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lumbricus; Lungenentzündung; Lupus; Lymphangosis; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Malaria; Masern und Röteln; Milzkrebs; Mundfäule; Mundkrebs; Nagelbettentzündung; Nierensteine; Ohrspeicheldrüsenkrebs; Parotitis; Pilze; Pilzinfektionen; Pollenallergie; Proctosis; Proteinuria; Psychosen; Pyelosis; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Ruhr; Rückenschmerzen; Scheidenprobleme; Schleimhautentzündungen; Sodbrennen; Splenose; Steine; Tumor; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1 Teelöffel Samen/150 ml Flüssigkeit 2–3 ×/Tag;
15 g Samen/1 l Wasser kurz aufgekocht;
35–50 g gestossenen Samen/Tag bei Hypercholesterolämie;
1–2 Teelöffel Samen-Öl/Tag als Antiaging-agregant.
In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Darmstörungen. Kann bei nicht ausreichender Flüssigkeitszufuhr zu Darmverschluss führen.
Eine reduzierte Absorption von anderen Medikamenten möglich.
Missbrauch von hohen Dosen kann zu Elektrolytverlust führen.
Nicht im Liegen oder vor dem Schlafengehen einnehmen. Der Samen darf nicht bei Patienten mit Divertikulitis verwendet werden.
100 g Leinsamen können bis zu 50 mg HCN enthalten, was zu Vergiftungen führen kann.

66. *Lippia alba* (P. Mill.) N.E. Br. ex Britt. & Wilson

Synonyme lateinisch:

Lantana alba P. Mill.

Lippia geminata Kunth

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)

-> *Lippia*

Verwendung:

Zierpflanze, auf Grund der aromatischen Blätter auch kultiviert.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: zu Tee, Getränken, Würze/Gewürz für Speisen

Medizinisch:

Die Blätter sind reich an ätherischen Ölen wie Piperiton, Geranial, Neral, Baryophyllen, Kampfer, Eucalyptol, Limonen, Carvon, Germacren u.a.

Die Blätter werden als medizinischer Tee verwendet.

Aktivität:

Beruhigend; Analgetisch; Antidepressiva;

67. Lippia ducis Trevir. - Aztekisches Süßkraut

Synonyme lateinisch:

Lippia dulcis Trev.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)

-> Lippia (Süßkräuter)

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln: schmecken wie Süßholz, zu Salat, gekocht als Gemüse, als Würze/Gewürz

Auf Grund des enthaltenen Kampfer kann die Pflanze kein echter Zuckerersatz sein.

Medizinisch:

In Mittelamerika wird die Pflanze traditionell zur Behandlung von Bronchitis, Erkältungen, Husten und Kolik genutzt.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Beruhigend; Entwässernd; Hustenstillend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:

Asthma; Bronchitis; Darmentzündungen; Erkältungen; Husten; Katarrh; Kolik; Magenerkrankungen; Nervosität und Unruhe; Schlafstörungen; Wassereinlagerungen. Zahnschmerzen;

Dosierung:

100 g Kraut abgekocht gegen Asthma;

Gegen Beulen Vereiterungen und Furunkel eine Hand voll frische Kraut und Husten 1 Tasse Zucker in 1 l Wasser;

Blüten kauen gegen Zahnschmerzen.

Das Kraut enthält Kampfer.

68. *Lippia javanica* (Thunb.) Makino - Javanische Strauch- Verbene

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)

-> *Lippia*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Antiaggregant Keimtötend; Antihistaminisch; Antiseptisch; Blutung stillend; Icterogenisch;

Insektenschutzmittel; Krokodilvertreibend; Phototoxisch; Schleimhaut abschwellend;

Schmerzlindernd; Wurmmittel;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen;

Blutandrang; Blutungen; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Erkältungen;

Fieber; Geisteskrankheit; Grippe; Hautausschlag; Husten; Interalgia; Kopfschmerzen; Krätze;

Linsentrübung; Lungenentzündung; Läuse; Magenerkrankungen; Malaria; Masern und Röteln;

Milzbrand; Nachtblindheit; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Proctosis; Ruhr; Rückenschmerzen;

Unterernährung; Venenentzündungen; Verfall; Verstauchungen; Wundbrand; Würmer; Zuckungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Es existiert ein Bericht von Gangrän durch einen Umschlag aus den Blättern. Verschlucken kann bei Rindern Photodermatosen verursachen.

69. Liquidambar formosana Hance - Chinesischer Amberbaum

Synonyme lateinisch:

Liquidambar acerifolia Maxim.

Liquidambar edentata Merrill

Liquidambar maximowiczii Miq.

Liquidambar rosthornii Diels

Liquidambar tonkinensis Cheval.

China: Fon xian chi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Saxifragales (Steinbrechartige)

-> Altingiaceae

-> Liquidambar

Verwendung:

Medizinisch:

Rinde, Blätter, Wurzel enthalten Balsamharze, Zimtalkohol, Zimtsäure, L-Borneol, Camphen, Dipentan, Terpen.

Sie werden extern als Antiphlogistika und Adstringens bei Hauterkrankungen. Es wirkt auch als Antihämorrhagika.

70. Liquidambar orientalis Miller - Orientalischer Amberbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Saxifragales (Steinbrechartige)

-> Altingiaceae

-> Liquidambar

Verwendung:

Zierpflanze, Kulturpflanze.

Die Bäume sind Lieferant des aromatischen Baumharzes Styrax, das nach Rindenverletzungen austritt. Der Baum gilt als stark gefährdet.

Medizinisch:

Schon Theophrast und Hoerodot haben war das Baumharz bekannt.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Bandwürmer; Bruststärkend; Entzündungshemmend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Kräftigend, Stärkend; Parasiten abtötend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Skabizid; Suppurative; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Asthma; Ausfluss; Aussatz; Bronchitis; Dermatosen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Flechten; Frostbeulen; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Hautknoten; Hauttumore; Hepatose; Hodenentzündung; Husten; Katarrh; Krebs; Krätze; Laktoseintoleranz; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Malaria; Milzkrebs; Nagelpilz und Flechten; Ohnmachtsanfälle; Parasiten; Phthiriasis; Pilzinfektionen; Polypen; Schmerzen; Sklerose; Splenose; Venenentzündungen; Wunden; Zuckungen;

Dosierung: 0,5-1,2 g Harz.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Verschlucken kann zu Durchfall führen. Möglicherweise ist Styrax Allergen. Eine großflächige äußere Anwendung kann zu Nierenschäden, Albuminurie oder hämorrhagischen Problemen führen.

71. Liquidambar styraciflua L. - Amerikanischer Amberbaum

Synonyme deutsch:

Seesternbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Saxifragales (Steinbrechartige)

-> Altingiaceae

-> Liquidambar

Verwendung:

Holzlieferant für Tischlerholz, Wünschelruten.

Der Baum liefert bei Verwundung ein Baumharz, das früher als Grundstoff bei der Kaugummi-Produktion verwendet wurde.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Bitteres Harz als Kaugummi

Medizinisch:

Harz wird auch medizinisch genutzt.

72. Liriodendron tulipifera L. - Tulpenbaum

Synonyme lateinisch:

Liriodendron fastigiatum Dippel

Liriodendron procerum Salisb.

Liriodendron truncatifolium Stokes

Tulipifera liriodendrum Mill.

Synonyme deutsch:

Tulpenbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Magnoliaceae (Magnoliengewächse)

-> Liriodendron

Verwendung:

Zierpflanze, frosthart

Holzlieferant für Bauholz, zur Inneneinrichtung, Möbel, Särge, Spielwaren, Bleistifte usw.

Rohstoff für die Papierherstellung und Zellstoffherstellung.

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Antibakteriell; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Bitterstoff;

Digitalic; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Herzmuskelstärkend;

Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wurmmittel;

Indikation:

Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Bot; Brüche; Candida; Cholera;

Darmentzündungen; Debilität; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Gicht; Hefeinfektionen;

Herzkrankheiten; Erkältung; Husten; Hysterie; Impotenz; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs;

Lungentuberkulose; Madenwurm; Magenerkrankungen; Malaria; Menstruationsbeschwerden;

Nachtschweiß; Nervenschmerzen; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Ruhr;

Schistosomiasis; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schüttelfrost; Syphilis;

Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

15 g gemahlene Wurzelrinde/1 l Wasser, mit Alkohol konserviert, 0,5-1 Weinglas für Erwachsene 3

×/Tag vor den Mahlzeiten;

4–8 g Rinde;

60 g Rindenabkochung 30:500/täglich;

73. *Liriope graminifolia* (L.) Baker - Schmale Lilientraube

Synonyme lateinisch:

Asparagus graminifolius L.
Convallaria spicata Thunb.
Dracaena graminifolia (L.) L.
Globeria autumnalis Raf.
Globeria spicata (Thunb.) Raf.
Liriope angustissima Ohwi
Liriope crassiuscula Ohwi
Liriope minor var. *angustissima* (Ohwi) S.S.Ying
Mondo graminifolium (L.) Koidz.
Ophiopogon graminifolius (L.) H.R.Wehrh.
Slateria repens Siebold

Synonyme deutsch:

Großblättrige Drachenpflanze

China: Mo men dong, Mai men dong

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)

Verwendung:

Medizinisch:

Das Rhizom enthält Schleim, Dracorubin, Dracorhodin, Nordracorubin.

Aktivität:

Hustenmittel; Schleimlösend; Erweichend;

74. *Litchi chinensis* Sonn. - Litchibaum

China: Li chi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapinales (Seifenbaumartige)

-> Sapindaceae (Seifenbaumgewächse)

-> Litchi

Verwendung:

Die Früchte werden roh oder verarbeitet gegessen, sie werden zu Saft, Wein, Marmelade oder Gelee verarbeitet oder auch in Süßspeisen und Backwerk verwendet.

Medizinisch:

Blätter, Früchte und Samen enthalten Zitronensäure, Vitamin A, Vitamin B, Vitamin C, Zucker, Aminosäuren, Lysin, Leucin, Valin,

Alanin, Glutaminsäure, Serin, Prolin, Asparaginsäure, Threonin,

Arginin, Lysin, beta-Phenethyl-Alkohol und an Mineralien Calcium, Magnesium, Phosphor u.a.

Sie gelten als Heilmittel bei Drüsentumor und Drüsenkrebs, helfen gegen giftige Tierbisse, wirken adstringierend, analgetisch, bei Magenschmerzen, Koliken, Orchitis.

75. *Lithospermum erythrorhizon* Siebold & Zucc.

Synonyme lateinisch:

Lithospermum murasaki Sieb.

China: Zhu cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Boraginaceae (Raubblattgewächse)

-> *Lithospermum*

Anmerkung:

Tödlich giftig!

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Chinoiden, Alkannan, Acetylshikonin, Shikonin, Lithospermin, Sihydroshikonin, Cycloshikonin.

In China werden sie als Salbe bei Verbrennungen, Wunden und Pocken verwendet.

Aktivität:

Anti-Angiogenese; Anti-Candida; Anti-Gonadotropin; Anti-HIV; Anti-Krebs; Anti-Sarkom; Antibakteriell; Antihyperthyroid; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Blutzuckersenkend; Circulostimulant; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Schilddrüsenüberfunktion; Granulant; Immunomodulator; Lactobacillacide; Mundfäule; Reinigend; Schmerzlindernd; Zellverjüngend;

Indikation:

Abszess; Außenparasiten; Bakterien; Bakterienruhr; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasen; Blutungen; Candida; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchblutungsstörungen; Ekzeme und Neurodermitis; Escherichia; Fieber; Frostbeulen; HIV; Harnstrenge; Hepatose; Hyperglykämie; Hyperthyroid; Hämorrhiden; Infektion; Insektenstiche; Krebs; Magenerkrankungen; Masern und Röteln; Mundfäule Entzündung; Mundfäule; Parasiten; Pemphigus; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Purpura; Scharlach; Schmerzen; Staphylococcus; Strangurie; Tumor; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Windpocken; Wunden; Hefeinfektionen.

Dosierung:

Sollte nicht genutzt werden.

3–10 g;

5–8 g Wurzel gegen Pocken.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Zu Giftig für den internen Gebrauch.

Enthält mindestens vier antisarcomische sekundäre Pflanzenstoffe; Alkannan, Cycloshikonin, Dihydroshikonin und Shikonin.

76. *Lithospermum officinale* L. - Echter Steinsame

Synonyme deutsch:

Echter Steinsame
Geimeiner Steinsaamen
Meergries
Meerhirse
Perlkraut
Steinhirse
Türkengries

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Boraginaceae (Raublattgewächse)
-> *Lithospermum*

Blätter:

Blätter lanzettlich; sehr rauh.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel sehr ästig. Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:

Blütenkrone grünlich-weiss, deren Schlund mit 5 kleinen, flaumigen Hohlschuppen.
Blütezeit: Mai bis Juli.

Früchte:

Nüsschen glatt, glänzend, weisslich.

Vorkommen:

Heimat: Eurasien
An steinigen Orten, in Wäldern und Gebüsch; zerstreut, vielerorts
fehlend.

Verwendung:

In China werden die Wurzeln als Färbemittel für Wolle und Seide verwendet. Der enthaltene Farbstoff Shikonin färbt purpur und violett.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee

Samen: zu Mehl

Medizinisch:

Enthalten Pyrrolizidinalkaloide, die bei Dauernwendung kanzerogen wirken können. Enthalten sind weiterhin Octatetraensäure, Lithospermsäure.

Die Pflanze wurde früher gegen Rheuma und Steine verwendet.

Aktivität:

Anti-Gonadotropin; Antiöstrogen; Beruhigend; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Gegen Schilddrüsenüberfunktion; Reinigend; Steinauflösend;

Indikation:

Bandwürmer; Blasensteine; Dermatosen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Gicht; Harnblasenentzündungen; Masern und Röteln; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Pocken; Psychosen; Schlafstörungen; Steine; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

30 g trockene Wurzel/500 ml Wasser;

1 Teelöffel alle 3 Stunen;

1/2 Teelöffel pulverisierter Samen alle 44–45 Stunden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Auf Grund der enthaltenen PAs sollte man sie vermeiden.

77. *Lithospermum ruderale* Dougl. ex Lehm.

Synonyme lateinisch:

Lithospermum pilosum Nutt.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Boraginaceae (Raublattgewächse)

-> *Lithospermum*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-Gonadotropin; Antiseptisch; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Schmerzlindernd;

Indikation:

Blutungen; Darmblutungen; Dolor; Durchfall; Psychosen; Rheumatismus; Schmerzen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

25 g trockene Wurzel/Liter Wasser, 1 Teelöffel jede 3 Stunden;

0,5 Teelöffel pulverisierter Samen jede 4–5 Stunden.

78. *Litsea cubeba* (Lour.) Pers.

Synonyme lateinisch:

Actinodaphne citrata (Bl.) Hayata
Benzoin citratum (Bl.) Koidz.
Benzoin cubeba (Lour.) Hatus.
Cylicodaphne citrata (Bl.) Kostel.
Daphnidium cubeba (Lour.) Nees
Laurus cubeba Lour.
Laurus piperita Meisn.
Lindera citrata (Bl.) Koidz.
Litsea citrata Bl.
Litsea hui Diels ex Rehder
Litsea piperita Mirb.
Malapoenna citrata (Bl.) Kuntze
Malapoenna cubeba (Lour.) Kuntze
Malapoenna oliveriana Kuntze
Persea cubeba (Lour.) Spreng.
Tetranthera citrata (Bl.) Nees
Tetranthera floribunda Champ. ex Benth.
Tetranthera polyantha Wall.

China: Shan cong zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laurales
-> Lauraceae
-> *Litsea*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Citral, Linalool, Laurotetanine.

In China werden sie bei Bronchitis und Asthma bronchiale genutzt.

Aus ihnen wird auch das ätherische Öl *Litsea* gewonnen, das bei Hautkrankheiten, Akne, Ekzemen, fettiger Haut, Migräne, Stress und Ängstlichkeit aber auch Virusinfektionen verwendet wird.

79. *Litsea neesiana* Oerst.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales

-> Lauraceae

-> Litsea

Verwendung:

Die Pflanze wird als religiöse Speise verwendet, sie ist mittlerweile jedoch vom Aussterben bedroht.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: zu Getränken, Tee, Würze, Gewürz

Medizinisch:

Blätter als Tee

80. *Livistona chinensis* (Jacq.) R.Br. ex Mart. - Chinesische Schirmpalme

Synonyme lateinisch:

Chamaerops biroo Siebold ex Mart.

Catania chinensis Jacq.

Latania oliviformis (Hassk.) Devansaye

Livistona chinensis var. *subglobosa* (Hassk.) Becc.

Livistona japonica Nakai ex Masam.

Livistona oliviformis (Hassk.) Mart.

Livistona sinensis Griff., orth. var.

Livistona subglobosa (Hassk.) Mart.

Saribus chinensis (Jacq.) Blume

Saribus oliviformis Hassk.

Saribus subglobosus Hassk.

China: Kui shu zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Arecales (Palmenartige)

-> Arecaceae (Palmengewächse)

-> *Livistona*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Triebe, Blätter und Samen enthalten Triglyceride.

In China werden sie als Anti-Krebs Mittel, gegen Tuberkulose und zur Regulierung der Menstruation verwendet. Extern werden sie bei Insektenstichen genutzt.

81. *Lobelia chinensis* Lour. - Chinesische Lobelie

Synonyme lateinisch:

Dortmanna campanuloides (Thunb.) Kuntze
Dortmanna chinensis (Lour.) Kuntze
Dortmanna radicans (Thunb.) Kuntze
Isolobus caespitosus (Blume) Hassk.
Isolobus campanuloides (Thunb.) A.DC.
Isolobus kerii A.DC.
Isolobus radicans (Thunb.) A.DC.
Isolobus roxburghianus A.DC.
Lobelia caespitosa Blume
Lobelia campanuloides Thunb.
Lobelia japonica F.Dietr.
Lobelia kerii (A.DC.) Heynh.
Lobelia radicans Thunb.
Lobelia roxburgiana (A.DC.) Heynh.
Pratia radicans G.Don
Pratia thunbergii G.Don
Rapuntium caespitosum (Blume) C.Presl
Rapuntium campanuloides (Thunb.) C.Presl
Rapuntium chinense (Lour.) C.Presl
Rapuntium radicans (Thunb.) C.Presl

China: Ban bian lian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Campanulaceae (Glockenblumengewächse)
-> *Lobelia*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Lobelin, Lobelanin, Lobelanidine, Isolobelamine. Dieses Kraut kann giftig sein. In den USA ist das Kraut Tabakentwöhnung bei Rauchern zugelassen.

Aktivität:

Abschwellend; Antirheumatisch; Antiseptisch; Antisyphilitisch; Atmungsanregend; Diuretikum; Insektizid;

Indikation:

Beulen; Rheuma; Schlangenbisse; Schwellungen; Syphilis;

In gleicher Weise wird auch folgende Pflanze genutzt:

Lobelia sessilifolia Lamb. - *Sha gen cai*

82. *Lobelia inflata* L. - Aufgeblasene Lobelie

Synonyme lateinisch:

Dortmannia inflata (L.) Kuntze
Lobelia inflata f. *albiflora* Moldenke
Lobelia inflata var. *simplex* Millsp.
Lobelia michauxii Nutt.
Rapuntium inflatum (L.) Mill.
Rapuntium michauxii (Nutt.) C.Presl

Synonyme deutsch:

Aufgeblasene Lobelie
Indianertabak

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Campanulaceae (Glockenblumengewächse)
-> *Lobelia*

Blätter:

Die elliptischen bis ovalen Blätter sind stumpf und am Rande ungleich -gezähnt, etwas runzlig, blaßgrün und oberseits kahl.

Stamm bzw. Stengel:

einjähriges Kraut mit etwa 60 cm hohem, aufrechtem, stark milchendem Stengel. Er ist eckig-gefurcht, unten rauhaarig, oben kahl. Höchstens im oberen Teile trägt er einige Äste.

Blüte:

Die zahlreichen Blüten stehen einzeln in den Achseln der oberen Blätter. Sie sind klein, blaßviolett. Die Oberlippe hat zwei schmale, spitzige Zipfel, die Unterlippe ist dreizipfelig und hat in der Mitte einen blaßgelben Fleck.

Blütezeit: Juli bis August.

Früchte:

Die aufgeblasene Kapsel ist zweifächrig.

Vorkommen:

Heimat der Pflanze ist Nordamerika, wo sie auf Feldern und in Wäldern vorkommt.

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Blätter enthalten getrocknet ca. 6% Alkaloide, darunter Lobelin.

Früher wurde die Pflanze als Antiasthmatikum genutzt. In der regionalen Volksmedizin werden mit der Wurzel Geschwüre, schlecht heilende Wunden, Hauterkrankungen und Geschlechtskrankheiten behandelt. Auch in religiösen Zeremonien wurden die Blätter rituell geraucht.

Da das Lobelin ähnlich wie Nicotin wirkt, jedoch unangenehmere Nebenwirkungen hat, wird es gerne in Mitteln zur Raucherentwöhnung genutzt.

Aktivität:

Abführend; Analeptikum; Anregend und Wachmacher; Anti-Cholinesteras; Antiasmatisch; Antiviral; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Brechreizend; CNS Anregend und Wachmacher; Convulsant; Entwässernd; Euphoric; Krampflösend; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Respirastimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend;

Indikation:

Abszess; Akne; Alkoholismus; Alzheimer; Angina; Asphyxia, neonatal; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bauchfellentzündung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Bronchiectasis; Bronchitis; Brustkrebs; Chorea; Debilität; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Emphysem; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Faintness; Fieber; Flechten; Gallensteine; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Giftsumach-Vergiftung; Grippe; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnröhrentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Hernie; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzrasen; Husten; Hydrophobie; Hyperemesis; Hypertonie; Hysterie; Hämorrhiden; Infektion; Insektenstiche; Katarrh; Kater; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Knochenhautentzündung; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krämpfe; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Mandelentzündung; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Morgenübelkeit; Morphinismus; Mundfäule; Muskelentspannend; Myososis; Nagelbettentzündung; Narcosis; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Nicotinismus; Ohrenscherzen; Periostosis; Pollenallergie; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Rotlauf; Ruhr; Schanker; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Schwerhörigkeit; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Shock; Shoulder; Smoking; Speiseröhrentzündungen; Suchtkrankheiten; Talgfluss; Talgzysten; Tetanus; Tuberkulose; Typhus; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

100 mg Blätter als Schleimlöser, Hustenlöser;

1-2 Teelöffel frische Blätter;

2 g trockene Blätter: 10 ml Alkohol/10 ml Wasser;

0,2–0,6 g Kraut in Tee, 3 ×/Tag;

50–600 mg Kraut/Tag;

4–10 Tropfen Krautextrakt 3 ×/Tag mit Wasser oder Saft;

0,2–0,6 ml flüssiger Kraut Extrakt 1:1 in 50% Alkohol 3 ×/Tag;

0,6–2,0 ml Kraut Tinktur;

1–4 ml 1:10 in verdünntem Essig;

10–20 Tropfen (0,5–1 g) Blätter-Tinktur, bis zu mehrmals ×/Tag.

In der Homöopathie: dil. D 3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann Übelkeit und Erbrechen hervorrufen. Ist Herzaktiv.

Enthaltene sAlkaloid Lobelin kann zu Husten, Durchfall, Schwindel, Übelkeit, Zittern und Erbrechen führen. Eine Überdosierung kann zu Koma, Krampfanfälle, Schwitzen, Hypotonie, Hypothermie, Tachykardie und sogar zum Tode führen.

Wegen seiner Toxizität ist seine Verwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit zu vermeiden.

0,6-1 g Blätter sind giftig, Mengen über 4 g tödlich.

83. *Lobelia siphilitica* L. - Stauden-Lobelie

Synonyme lateinisch:

Dortmannia siphilitica (L.) Kuntze
Lobelia Antisyphilitikuma Hayne
Lobelia belgica De Jonghe
Lobelia bollii E.Wimm.
Lobelia coelestis Nutt. ex Loudon
Lobelia densiflora Rennie
Lobelia reflexa Stokes
Lobelia siphilitica var. *alba* G.Don & Baxter
Lobelia siphilitica var. *bollii* (E.Wimm.) E.Wimm.
Lobelia siphilitica var. *candida* Alph.Wood
Lobelia siphilitica var. *densiflora* (Rennie) E.Wimm.
Lobelia siphilitica var. *grandis* E.Wimm.
Lobelia siphilitica var. *ludoviciana* A.DC.
Lobelia siphilitica var. *maculata* A.DC.
Lobelia siphilitica var. *minor* Hook.
Lobelia siphilitica var. *rosea* N.Coleman
Rapuntium siphiliticum (L.) Mill.
Rapuntium syphiliticum Moench

Synonyme deutsch:

Blaue Kardinalsblume
Gemeine Lobelie
Virginische Lobelie
Zauberstaude

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Campanulales
-> Campanulaceae (Glockenblumengewächse)
-> *Lobelia*

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Pflanze enthält u.a. die Alkaloide Lobelidiol, Lobelionol, Lobelidion und Chelidonsäure. In der Volksmedizin wurde sie als Diaphoretikum und bei Schleimhautreizungen verwendet. Sie wird auch in der Homöopathie verwendet.

Aktivität:

Anti-Rheumatisch; Entwässernd; Giftig; Hustenstillend; Schweißtreibend;

Indikation:

Erkältungen; Fieber; Husten; Kopfschmerzen; Krupp; Magenerkrankungen; Nasenbluten; Rheumatismus; Schmerzen; Syphilis; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Würmer;

84. *Lobelia tupa* L. - Teufelstabak

Synonyme lateinisch:

Dortmannia berteroi (A.DC.) Kuntze
Dortmannia bicalcarata Kuntze
Dortmannia mucronata (Cav.) Kuntze
Dortmannia philippiana Kuntze
Dortmannia tupa (L.) Kuntze
Lobelia bicalcarata (Kuntze) Zahlbr. ex K.Schum.
Lobelia feuillei (G.Don) G.Nicholson
Lobelia mucronata Cav.
Lobelia mucronata var. *berteroi* (A.DC.) E.Wimm.
Lobelia serrata Meyen
Lobelia tupa var. *berteroi* (A.DC.) Reiche
Lobelia tupa var. *bicalcarata* (Kuntze) E.Wimm.
Lobelia tupa var. *montana* Reiche
Lobelia tupa var. *mucronata* (Cav.) Reiche
Lobelia tupa var. *pavonii* E.Wimm.
Rapuntium mucronatum (Cav.) C.Presl
Rapuntium tupa (L.) C.Presl
Tupa berteroi A.DC.
Tupa cavanillesiana G.Don
Tupa feuillei G.Don
Tupa feuillei var. *berteroi* (A.DC.) Vatke
Tupa feuillei var. *macrophylla* Vatke
Tupa feuillei var. *mucronata* (Cav.) Vatke
Tupa montana Phil.
Tupa mucronata (Cav.) A.DC.
Tupa mucronata var. *hookeri* A.DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Campanulales
-> Campanulaceae (Glockenblumengewächse)
-> *Lobelia*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten u.a. die Alkaloide Lobelin, Lobelanidin, Norlobeanidin.

Die Indianer rauchen die Blätter in schamanischen Ritualen, da sie halluzinogen und berauschend sind. In der dortigen Volksmedizin wird die Pflanze auch als Abführmittel und Brechmittel verwendet.

Aktivität:

Abführmittel; Betäubend; Brechmittel; Halluzinogen; .

Indikation:

Vergiftungen; Zahnschmerzen;

85. *Lolium temulentum* L. - Taumel-Lolch

Synonyme lateinisch:

Bromus temulentus Bernh.
Craepalia temulenta (L.) Schrank
Lolium aegyptiacum Bellardi ex Rouville
Lolium album Steud.
Lolium annuum Lam.
Lolium arvense With.
Lolium asperum Roth ex Kunth
Lolium berteronianum Steud.
Lolium cuneatum Nevski
Lolium decipiens Dumort.
Lolium giganteum Roem. & Schult.
Lolium gracile Dumort.
Lolium gracile Hegetschw.
Lolium gussonei Nyman
Lolium infelix Rouville
Lolium linicola A.Braun
Lolium longiglume St.-Lag.
Lolium lucidum Dumort.
Lolium maximum Guss.
Lolium maximum Willd.
Lolium pseudolinicola Gennari
Lolium remotum f. *asperum* Anghel & Beldie
Lolium robustum Rchb.
Lolium speciosum Steven ex M.Bieb.
Lolium triticoides Janka

Synonyme deutsch:

Betäubender Lolch
Drümmel
Rauschgras
Schwindelhafer
Taubkorn
Taumellolch
Töberich
Tobgerste

Tolltresppe

Tresop

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Poales (Süßgrasartige)

-> Poaceae (Süßgräser)

-> Lolium

Blätter:

Blätter breit - bandförmig, rückwärts scharfrandig.

Stamm bzw. Stengel:

Graspflanze, Halm blassgrün mit schwach-bläulichem Anfluge, steif-aufrecht, 30 bis 100 cm hoch, samt den Blattscheiden rauh. Der dicke steife Stengel endet in einer lockeren, bis über 20 cm langen Ähre.

Blüte:

Nur das oberste, endständige Ährchen hat 2 Hüllspelzen; die anderen Ährchen besitzen nur eine , der gemeinschaftlichen Axe abgewendete Spelze. Deckspelze unten knorpelig, schmaler als die Vorspelze. Hüllspelze länger als das Ährchen, meist begrannt.

Ähren bis 30 cm lang, mit welliger Spindel. Ährchen 5- bis 7 blutig, länglich, bei der Fruchtreife elliptisch.

Blütezeit: Juni, Juli.

Vorkommen:

Heimat ursprünglich Mittelmeer-Region. Auf feuchten Äckern, an Wegrändern, auf Ödland, unter dem Getreide: nicht selten, mancherorts häufig. Sie ist über die ganze Erde verbreitet.

Anmerkung:

Die Früchte sind oft durch den Pilz Pilz *Neotyphodium coenophialum*, einem Verwandten des Mutterkorns, giftig.

Verwendung:

Der Taumellolch trat zuweilen (besonders in nassen Jahren) in Getreidefeldern plötzlich in grosser Menge als lästiges Unkraut verheerend auf. Die Samen wurden schon seit ältesten Zeiten für narkotisch-giftig gehalten. In der Tat gehören dieselben zu den gefährlichsten der giftigen Gräsern und verschiedene Krankheiten, die in Teuerungsjahren bei grosser Nässe auftraten,

wurden auf die Anwesenheit von Taumellolchsamen zurückgeführt.

Nicht selten traten dieselben als Verunreinigungen im Getreide und Brotmehl auf. Sie enthalten ein sirupartiges Alkaloid, Norlolin, welches beim Menschen Kopfschmerz, Schwindel, Taumeln, Schlafsucht, Verwirrung der Sinnesgebiete, Erbrechen, Harndrang, Zittern der Extremitäten, Trübung des Sehvermögens etc. verursacht. Zuweilen sollen die Samen auch absichtlich unter die Gerste gemischt worden sein, um damit das Bier betäubend zu machen. Im Getreide kann die Beimischung von Taumellolch durch Weingeist nachgewiesen werden (das Mehl wird dann grünlich und bekommt einen widerlichen, zusammenziehenden Geschmack). Regelmässig wächst in den Samen (unter der Samenhülle) der Pilz *Neotyphodium coenophialum*.

Interessant ist es, dass der Pilz auch in Samen aus den altägyptischen Königsgräbern, die aus der Zeit der 5. Dynastie

um 2500 vor Chr. stammen, sich hat nachweisen lassen.

Medizinisch:

Die medizinische Verwendung des Lolches war frühzeitig bekannt. Dioskurides schreibt:

Der Taumellolch, einige nennen ihn Thyaros, welcher zwischen dem Weizen wächst, hat, wenn er gemahlen ist, die Kraft, fressende, eiternde und krebsartige Geschwülste rings herum einzureißen, wenn er mit Salz und Rettich aufgelegt wird. Wilde Flechten und Aussatz heilt er mit Essig und natürlichem Schwefel. Mit Taubenmist und Leinsamen in Wein gekocht, öffnet er Mandeln und reißt schwer reifende Geschwüre auf. Mit Honigmet sowohl getrunken, als auch ungeschlagen, hilft er denen, die an Ischias leiden. Mit Mehl aber oder Myrrhe, Safran oder Weihrauch geräuchert ist er der Empfängnis behülflich.

Indikation:

Arthrose; Aussatz; Blutungen; Brüche; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Feigwarzen; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Harnstrenge; Harte Krebsgeschwulste; Hepatose; Inkontinenz; Ischias; Kniekrebs; Knochenhautentzündung; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs, joint; Krebs; Krämpfe; Körner; Leberkrebs; Lichen; Lähmungen; Magenerkrankungen; Menopause; Migräne; Milzkrebs; Nasenbluten; Nervenschmerzen; Polyuria; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Talgzysten; Tenesmus; Tremor; Tumor; Wundbrand; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Nicht benutzen.

Nur in homöopathischen Dosierungen.

3 x täglich 0,002 g Samen

In der Homöopathie; dil. D 3—4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann giftig wirken. Kann Kolik, Verwirrung, Krämpfe, Delirium, Durchfall, Magen-Darm-

Entzündung, Kopfschmerzen, Lähmungen, Schläfrigkeit, Sprachstörungen, Tinnitus, Schwindel, Sehstörungen oder auch den Tod durch Atemversagen auslösen.

Wird bzw. wurde von den Indianern in Amerika verwendet.

86. *Lonicera acuminata* Wall. - Flächen-Heckenkirsche

Synonyme lateinisch:

Caprifolium acuminatum (Wall.) Kuntze
Caprifolium fuchsioides (Hemsl.) Kuntze
Caprifolium henryi (Hemsl.) Kuntze
Caprifolium loureiri Bl.
Lonicera alseuosmoides Graebn.
Lonicera cavaleriei Leveille
Lonicera giraldii Rehder
Lonicera henryi Hemsl.
Lonicera mindanaensis Merr.
Lonicera oxylepis Miq.
Lonicera philippinensis Merr.
Lonicera rehderi Merr.
Lonicera transarisanensis Hayata
Xylosteon loureirii (Bl.) Hook. fil. & Thoms.

China: Rui ye ren dong

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Caprifoliaceae (Geißblattgewächse)
-> *Lonicera* (Heckenkirschen)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Luteolin, Inositol, Loganin, Lonicerin, Syringin, Saponin, Tannine, Chlorogensäure, Luteolin-7-Rhamnoglucoside.

Aktivität:

Antibakteriell; Entzündungshemmend; Lipidsenker; Zellschützend;

Folgende Pflanzen haben gleiche Aktivitäten:

Lonicera apodantha Ohwi - Duan geng ren dong

Lonicera japonica var. *chinensis* (P. Watson) Baker - Jin yin hua

Lonicera confusa (Sweet) DC.

Lonicera hypoglauca

Lonicera maackii (Rupr.) Maxim.

87. *Lonicera caprifolium* L. - Gartengeißblatt

Synonyme deutsch:

Echtes Geißblatt

Gartengeißblatt

Garten-Geißblatt

Garten-Geißblatt

Je länger je lieber

Jelängerjelieber

Je-länger-je-lieber

Rose von Gerlicke

Wohlriechendes Geisblatt

Wohlriechendes Geißblatt

Zahmes Geißblatt

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Dipsacales (Kardenartige)

-> Caprifoliaceae (Geißblattgewächse)

-> *Lonicera* (Heckenkirschen)

Blätter:

Sommergrüne Pflanze. Die oberen Blattpaare sind an ihrem

Grunde zusammengewachsen (durchwachsen). Blätter elliptisch oder umgekehrt eiförmig, ganzrandig, kahl; unterste gestielt, mittlere zusammengewachsen, oberste durchwachsen.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde, sommergrüne, verholzende, rechtswindende Kletterpflanze, Stengel windend, bis 10m hoch.

Blüte:

Blüten in geknäuelten oder kopfförmigen Quirlen. Das endständige Blütenköpfchen ist ungestielt, sitzt mithin unmittelbar auf den obersten Blättern. Griffel kahl. Blütenkrone rosarot oder gelblich weiss, beim Verblühen sich gelblich verfärbend.

Wohlriechend; schwach erstweiblich bis

homogam. Nachtschwärmerblume.

Blütezeit Mai, Juni.

Früchte:

Beeren, bis 8 mm Durchmesser, vom bleibenden Kelche gekrönt.

Vorkommen:

Europa, Kaukasus, Kleinasien, Südamerika. Im südlichen Teile des Gebietes in Gebüsch, an Zäunen; im mittleren und nördlichen vielfach angepflanzt und verwildert.

Verwendung:

Zierpflanze, Färbemittel

Die Wurzeln wurden als Auszug zum Blaufärben verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blüten: Aroma in Essig, Salat, zu Sirup verkocht, kandierte Süßigkeit

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Saponine, cyanogene Glykoside, Alkaloide, Flavonoide u.a.

Die Blüten wirken getrocknet harntreibend und schweißtreibend. Eine Blütenabkochung wurde in alter Zeit bei Atemwegsinfektionen und Leberbeschwerden verwendet. Der Gebrauch ist jedoch auf Grund der leichten Giftigkeit nicht mehr üblich.

Aktivität:

Antiseptisch; Antiviral; CNS-Anregend und Wachmacher; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Harntreibend; Krampflindernd; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:

Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Husten; Infektion; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Leberbeschwerden; Listlessness; Mundfäule; Rheumatismus; Schmerzen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Die Verwendung ist überholt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierung können Blasen, Magen-Darm-Schmerz und Entzündungen und Irritationen von Magen, Darm und Harnwege verursachen.

Die Einnahme von 10 oder mehr Beeren kann Zyanose, Exanthem, Fieber, Übelkeit, Herzrasen und Erbrechen verursachen.

88. *Lonicera japonica* Thunb. - Japanisches Geißblatt

Synonyme lateinisch:

Lonicera japonica var. *chinensis* (P.W. Wats.) Baker

Nintooa japonica (Thunb.) Sweet

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Dipsacales (Kardenartige)

-> Caprifoliaceae (Geißblattgewächse)

-> *Lonicera*

Vorkommen:

Asien, Japan.

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blüten, Blätter, junge Triebe: als Tee

Blüten, junge Blätter: Gemüse

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Luteolin, Inositol, Loganin, Lonicerin, Syringin, Saponin, Tannine, Chlorogensäure, Luteolin-7-Rhamnoglucoside.

Aktivität:

Antibakteriell; Antimutagen; Antiseptisch; Antituberculic; Antitumor; Antiviral; Blutzuckersenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegenmittel bei Vergiftungen; Geschwürvorbeugend; Immunstimulans; Insektizid; Krampflösend; Magenstärkend; Phagozytierend; Zusammenziehend;

Indikation:

Arthrose; Bakterien; Blinddarmentzündung; Brustknoten; Brustkrebs; Buben Vereiterungen und Furunkel; Cervicosis; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Furunkel; Gebärmutterhalskrebs; Geschwülste; Geschwüre, innere; Geschwüre; Grippe; HIV; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hepatose; Herpes; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperglykämie; Hyperlipidämie; Hypoglykämie; Hämorrhiden; Immunodepression; Infektion; Kehlkopfentzündung; Kopfschmerzen;

Krebs; Krämpfe; Krätze; Lebensdauer erhöhend; Leptospirosis; Lungenentzündung; Lymphadenosis; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mandelentzündung; Masern und Röteln; Mundfäule; Mundgeschwür; Nervenschmerzen; Osteose; Parotitis; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Ruhr; Salmonellen; Schmerzen; Staphylococcus; Streptococcus; Tuberkulose; Tumor; Virus; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

In China: 9–15 g Trockenblüten in Abkochung, Pillen, Pulver, Brei;
10 g Blüten oder auch Blätter / Tasse Wasser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte :

In Asien gelten die Blüten als Lebensmittel und sind ein gutes Antibiotikum. Obwohl wirksam gegen Mycobacterium, Salmonellen, Staphylococcus, und Viren wie HIV und Influenza, sind die Blüten fast harmlos.

89. *Lophanthus chinensis* Benth.

Synonyme lateinisch:

Agastache lophanthus Kuntze

Hyssopus lophanthus L.

Lophanthus obtusifolius Heynh.

Vleckia chinensis (Benth.) Raf.

China: Huo xiang

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütlerartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Lophanthus*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten ätherische Öle.

Sie werden in China als Mittel bei Magenproblemen wie Blähungen und Verdauungsbeschwerden verwendet.

90. *Lophatherum gracile* Brongn.

Synonyme lateinisch:

Acroelytrum japonicum Steud.
Acroelytrum urvillei (Steud.) Steud. ex Miq.
Lophatherum annulatum Franch. & Sav.
Lophatherum dubium Steud.
Lophatherum elatum Zoll. & Moritzi ex Steud.
Lophatherum humile Miq.
Lophatherum japonicum (Steud.) Steud.
Lophatherum lehmannii Nees ex Steud.
Lophatherum multiflorum Steud.
Lophatherum pilosulum Steud.
Lophatherum zeylanicum Hook.f.

China: Dan zhu ye

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> *Lophatherum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Teile enthalten Arundoin, Cylindrin, Friedelin.

Aktivität:

Antibakteriell; Harntreibend; Fiebersenkend;

91. *Lophophora williamsii* (Lem. ex Salm-Dyck) Coult.- Peyotl-Kaktus

Synonyme lateinisch:

Lophophora williamsii var. *echinata* (Croizat) H. Bravo

Synonyme deutsch:

Challote

Mescal

Peyote

Peyotl-Kaktus

Schnapskopfkaktus

Schnapskopf-Kaktus

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Cactaceae (Kakteengewächse)

-> *Lophophora*

Stamm bzw. Stengel:

Kaktus, klein, graugrün, fein behaart, ohne Blätter oder Dornen. Besteht nur aus fleischiger, dicker Sprossachse und rübenartig verdickter Wurzel. Bläulich graugüne Pflanzen mit starkem Rübenkörperteil; Rippen meistens bis 8 (selten bis 10), nur undeutlich zusammenfließend gehöckert; Areolen 0,3 bis

1,5 cm entfernt, rund, mit steifen Büscheln von Haaren, mäßig lang, grau oder weiß bis gelblich, Stacheln nur am Sämling bzw. ganz zu Anfang, in Bündelchen, 1 mm lang und zart gefiedert

Blüte:

klein, kurz, ca. 1,25 cm Durchmesser, aus einem ziemlich straffhaarigen Scheitel, der im eigentlichen Scheitelpunkt kein Polster bildet, wie darum herum; Blütenform schlanktrichterig, im Hochstand ausgebreitet; Schuppen grün bzw. nur oben an der Röhre hell berandet; Ovarium mit ellipsoidischer Höhlung, nackt; Perigonbl. wenige, hellrosa, auch mit dunklerem Rückenstreifen; Staubf. weiß; Staubbeutel dunkel Chromgelb; Griffel weiß; Narben gelb.

Früchte:

keulig, bis ca. 1 cm lang, rötlich; Samen wenige, kugelig, schwarz, am Grunde gestutzt, matt, höckrig punktiert, bis 1,5 mm Durchmesser.

Vorkommen:

Mexiko bis Texas, Wüstenbewohner.

Anmerkung:

Mescalindrausch - mit Bewusstseinspaltung, Visionen. Kann aber auch Übelkeit, Erbrechen und Horror-Visionen auslösen.

Überdosierungen führen zu Lähmungen im Zentralnervensystem mit Blutdruckabfall, Kollaps und Atemproblemen.

Kann auch zu Psychosen führen.

Droge fällt unter Betäubungsmittelgesetz.

Verwendung:

Die Droge wird frisch oder getrocknet unzerkaut geschluckt, oder getrocknet und gepulvert. Die Droge spielt bei vielen Indianerstämmen und Eingeborenen Amerikas seit Jahrhunderten als narkotisches Berausungsmittel bei religiösen Zeremonien, Prozessionen, Tänzen, nächtlichen Gelagen usw. eine große Rolle.

bald nach dem Genuss des Peyotls treten unangenehme Erscheinungen auf, die sich durch Kopfdruck, Schwindel, Übelkeit und Lichtscheu charakterisieren. Nach etwa zwei Stunden schwinden diese Erscheinungen und machen einer verdrossenen

Abgeschlagenheit und Müdigkeit Platz. Ziemlich unvermittelt setzt dann der richtige Rauschzustand ein.

Man sieht alles plötzlich wie an einem frischen Morgen, in prachtvollen Farben, kristallklar und unwahrscheinlich

plastisch. Schließt man die Augen, so drehen sich bunte Feuerräder, fließen Ströme farbigen Lichtes wie bunte Kaskaden. Funken, klar wie Edelsteine von reinstem Wasser, scheinen herumzuspringen und in der Luft zu schweben. Mitunter hört man eine Musik, so schön, wie Musik nur im Traume sein kann. Bald treten Visionen greifbarer Art auf. Der Berauschte spinnt die Erscheinungen und Gestalten, die sie zu sehen vermeint, zu langen Träumen, meist angenehmen Inhaltes, zusammen. Nur selten treten schreckhafte und unangenehme Empfindungen auf oder gar Angstgefühle. Das Gefühl einer großen geistigen Überlegenheit macht sich bemerkbar, die ganze Denkarbeit scheint schneller, reibungsloser und müheloser abzulaufen. Dem eigentlichen Rauschzustand folgt am anderen Tage kein weiteres Übelbefinden.

Medizinisch:

Der Kaktus enthält mehr als 50 Alkaloide, u.a. das psychotrope Meskalin, das ähnliche Rauschzustände wie Psilocybin und LSD hervorrufen kann. Er wirkt antibiotisch gegen Pilze und Bakterien, besonders auch gegen MRSA (resistente Staphylococcus aureus).

Aktivität:

Allheilmittel; Anregend und Wachmacher; Antibiotisch; Antiseptisch; Asthmatic; Bakteriozid; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; CNS Depressant; Fungizid; Gefäßerweiternd; Giftig; Halluzinogen; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Psychedelisch; Rauschmittel; Respiradepressant; Schmerzlindernd; Sympathomimetikum;

Indikation:

Alkoholismus; Angina; Arthrose; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Dolor; Durst; Erkältungen; Fieber; Halsentzündungen; Hitzschlag; Hornaugen; Hunger; Husten; Hyperglykämie; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; MRSA; Nervosität und Unruhe; Pilze; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Scharlach; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Staphylococcus; Tuberkulose; Wunden;

Dosierung:

400–700 mg Meskalin kann Halluzinationen verursachen.

Übliche Dosis in der Homöopathie:

Dil. D 4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann zu akustischen, kinästhetischen, synästhetischen und visuellen Halluzinationen führen.

92. *Loropetalum chinense* (R. Br.) Oliv. - Chinesische Riemenblüte

Synonyme lateinisch:

Hamamelis chinensis R. Br.

Loropetalum indicum Tong

Loropetalum subcapitatum Chun ex Chang

Tetrathyrium simaoense Y.Y. Qian

Synonyme deutsch:

Riemenblüte

China: Ji mu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Saxifragales (Steinbrechartige)

-> Hamamelidaceae (Zaubernussgewächse)

-> *Loropetalum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Flavone, Quercitrin, Isoquercitrin.

Aktivität:

Blutstillend; Entgiftend; Fiebersenkend;

Indikation:

Angina pectoris; Bronchitis; Blutungen; Verdauungsstörungen;

93. *Luffa acutangula* (L.) Roxb. - Flügelgurke

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cucurbitales (Kürbisartige)

-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)

-> Luffa

Vorkommen:

Heimat: Indien

Verwendung:

Faserlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte werden gegessen, gekocht oder getrocknet und sind in Indien ein beliebtes Gemüse.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Brechreizdämpfend; Entwässernd; Fiebersenkend; Kräftigend, Stärkend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Wurmmittel;

Indikation:

Asthma; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bandwürmer; Bisse; Bronchitis; Dermatosen; Diabetes; Entzündungen; Fieber; Flechten; Gallenprobleme; Gelbsucht; Gonorrhoe; Harnvergiftung; Hyperglykämie; Hämorrhiden; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Splenose; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer;

Dosierung:

1,5–2g, bis 10 Samen sind reizlindernd;

5–10 g Fruchtsaft;

94. *Luffa aegyptiaca* P. Mill. - Luffa

Synonyme lateinisch:

Luffa cylindrica (L.) M. Roemer

Synonyme deutsch:

Schwammgurke

Schwammkürbis

China: Se gua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Cucurbitales (Kürbisartige)

-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)

-> Luffa

Früchte:

bis 40 cm, gurkenförmig

Vorkommen:

Heimat: Indien weltweit in Tropen kultiviert

Verwendung:

Faserlieferant. Genutzt wird das faserige Innere der Frucht als sog. Luffaschwamm als Massageschwamm, Badeschwamm, Abwaschschwamm, als Polsterfüllung, Isolation, auch Sohle für Sandalen oder Öl- bzw. Dieselfilter in der Schifffahrt. Die gemahlene reife Frucht wird in der Kosmetikindustrie z.B. in Zahncreme als Zahnreinigungsmittel verwendet, da es einen leicht schmirgelnden Effekt hat.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Unreife Früchte: gekocht als Gemüse

Reif: als Schwamm

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Xylose, Mannosan, Galactan, Saponine, Essigsäure, Valeriansäure, Pinene, Limonen, Cineol, Sterin,

Menthol, Linalool, Bourbonen, Caryophyllen, Menthol, Carvon,

Vitamin A, Vitamin B, Vitamin C.

Die Früchte haben einen hohen Vitamin-C Gehalt.

In der Homöopathie werden Luffa-Zubereitungen bei Rhinitis, Sinubronchitis oder auch Heuschnupfen verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anti-Krebs; Antileukämisch; Antimelanomisch; Antiribosomal; Antiseptisch; Aperitif; Bandwürmer; Bitterstoff; Blutstillend; Brechreizend; Bruststärkend; Choleretikum; Entwässernd; Fischgift; Gegen Blähungen; Hämolytisch; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Wurmmittel. Zellschädigend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Asthma; Ausfluss; Aussatz; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blut im Urin; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Erkältungen; Fieber; Filaria; Gallenprobleme; Gelbsucht; Geschwülste; Geschwüre; Gonorrhoe; Harnstrenge; Hernie; Hodenentzündung; Husten; Hämorrhoiden; Hämorrhiden; Infektion; Karies; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Leukämie; Lähmungen; Magersucht; Melanom; Menstruationsbeschwerden; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nebenhöhlenentzündungen; Orchitis; Ozena; Parasiten; Pocken; Ruhr; Scharlach; Schlaganfall; Schmerzen; Splenose; Syphilis; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zwischenblutungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Auszüge von Luffa-Früchten sind Antimelanomisch und inaktivieren Ribosomen, wässrige Extrakte könnten gegen Leukämie wirken mit Dosierung von 4-8 mg/kg Gewicht.

95. Luma chequen (Molina) A.Gray - Chilenische Myrte

Synonyme lateinisch:

Eugenia bella Phil.
Eugenia chekan DC.
Eugenia chequen Molina
Eugenia gayana Barnéoud
Eugenia myrtomimeta Diels
Eugenia pulchra O.Berg
Luma gayana (Barnéoud) Burret
Myrceugenella chequen (Molina) Kausel
Myrceugenella chequen var. myrtomimeta (Diels) Kausel
Myrceugenella gayana (Barnéoud) Kausel
Myrceugenella langerfeldtii Kausel
Myrtus chequen (Molina) Spreng.
Myrtus gayana (Barnéoud) O.Berg
Myrtus gayana var. major O.Berg
Myrtus luma Schauer
Myrtus uliginosa f. major Miq.
Myrtus uliginosa Miq.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Luma

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Antibakteriell; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Fungizid; Kräftigend, Stärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Bakterien; Bluthochdruck; Bronchitis; Durchfall; Entzündungen; Gicht; Hyperlipoproteinämie; Infektion; Katarrh; Pilze; Pilzinfektionen; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Xanthinoxydasis;

Extrakt:

Das Öl ist effektiv gegen *Aspergillus niger*, *Pseudomonas aeruginosa*, und *Trichophyton mentagrophytes*.

96. *Lupinus luteus* L. - Gelbe Lupine

Synonyme deutsch:

Gelbe Lupine

China: Yu shan dou

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Lupinus*

Blätter:

Blättchen länglich.

Stamm bzw. Stengel:

Einjährige krautige Pflanze, dicht behaart.

Blüte:

Blütenkrone dunkelgelb. Blüten quirlig, von Deckblättchen gestützt. Stark wohlriechend, honiglos mit Nudelpumpeneinrichtung (Wenn die als Anflugplatz dienenden Flügel herabgedrückt werden, drücken sie seitlich auf das Schiffchen, wodurch der Pollen aus dessen Spitze gepresst wird.).

Vorkommen:

Heimat: Süd-Europa

Verwendung:

Kultiviert als Futter, Gründüngung

Genussmittel, Nahrungsmittel

grüne Triebe: Gemüse

Samen: geröstet als Kaffeeersatz

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Lupinin, Lupinidin, d-Lupaine.

Die Pflanze gilt als giftig.

Aktivität:

Arrhythmogen; Betäubend; Brechreizend; Entgiftend; Insektizid; Kardiotoxisch; Speichelfluss erhöhend; Wurmmittel;

Indikation:

Atembeschwerden; Dolor; Fieber; Harnstrenge; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Schmerzen; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Giftig. Ein einzelner Samen kann ein Kind berauschen; Vergiftungserscheinungen sind Herzprobleme, Herzrhythmusstörungen, Durchfall, Schwierigkeiten beim Schlucken, Doppelbilder, Kopfschmerzen, Hypocyclosis,

Kribbeln in den Extremitäten, und Speichelfluss. Bei Vergiftungen sollte Erbrechen erreicht werden und Aktivkohle genommen werden.

97. *Lycium barbarum* L. - Gemeiner Bocksdorn

Synonyme lateinisch:

Lycium halimifolium P. Mill.

Lycium vulgare Dunal

Synonyme deutsch:

Chinesische Wolfsbeere

Gemeiner Bocksdorn

Gemeiner Teufelszwirn

Gewöhnlicher Bocksdorn

Goji

Goji-Beere

Hexenzwirn

Teufelszwirn

China: Gou gi, Gou qi zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> *Lycium*

Stamm bzw. Stengel:

Wehrloser oder dorniger Strauch mit dünnen, rutenförmigen, überhängenden Ästen. Höhe bis 2,5 m.

Blüte:

Blütenkrone hellrot bis violett, deren Röhre und

Saum ungefähr gleichlang. Staubblätter aus der Blütenkrone durch

Nachwachsen bei geöffneter Blüte (in 24 Stunden etwa 0,5 cm) hervortretend.

Blütezeit: Juni bis Herbst.

Früchte:

Beere scharlachrot.

Vorkommen:

Aus der Mittelmeerregion oder China stammender, vielfach angepflanzter und vielfach in Hecken verwilderter Strauch.

Verwendung:

Zierpflanze, Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: getrocknet zu Tee, Würze/Gewürz

Beeren: lange gekocht zu Marmelade, Gelee, Kompott, getrocknet

Alle Pflanzenteile könnten giftig sein.

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Betain, Zeaxanthin, Physalein, Carotine, Nikotinsäure, Vitamin C, Lutein, Polysaccharide und Antioxidantien.

Sie werden in der traditionellen chinesischen Medizin bei Bluthochdruck und Diabetes verwendet. Sie erhöhen die Leukozytenzahl, haben positiven Einfluss auf das Immunsystem und stimulieren die Gewebeentwicklung.

Nach einigen Studien sollen sie die Nerven im Auge auch bei Glaukom schützen können, das Immunsystem stärken können und u.U. eine Anti-Krebs Wirkung haben.

Aktivität:

Abführend; Antiaggregant; Antibakteriell; Antioxidant; Aphrodisiakum; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Gefäßerweiternd; Hepatoregenerative; Immunstimulans; Pupillenerweiternd;Kräftigend, Stärkend; Schmerzlindernd;

Indikation:

Anämie; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Auszehrung; Bakterien; Bauchwassersucht; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutungen; Debilität; Diabetes; Dolor; Fieber; Hematemesis; Hepatose; Husten; Hyperglykämie; Hörprobleme; Immundepression; Impotenz; Infektion; Kopfschmerzen; Krätze; Lacrimation; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Periodontosis; Psychosen; Rückenschmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindelanfälle; Spermatorrhoe; Tinnitus; Tuberkulose; Unfruchtbarkeit; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

6–12 g Frucht;

6–15 g getrocknete Frucht als Absud, Tinktur oder in Wein.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Es gibt keine Hinweise auf negative Effekte.

98. *Lycium chinense* P. Mill. - Chinesischer Bocksdorn

Synonyme deutsch:

Wilde Tibet-Gojibeere

China: Di gu pi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> Lycium

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Beeren werden getrocknet in Tee verwendet.

Medizinisch:

Die Wurzelrinde enthält Zimtsäure, Betain, Peptide, azyklische Diterpen-Glycoside, Polysaccharid, Kukoamine. Sie erniedrigt den Blutzuckerspiegel, ist blutdrucksenkend und antibakteriell und stimuliert die Uteruskontraktionen.

Die Beeren werden in der traditionellen chinesischen Medizin zur Steigerung und dem Erhalt der Sehkraft verwendet.

Aktivität:

Abführend; Antiaggregant; Antibakteriell; Antioxidant; Aphrodisiakum; Blutung stillend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Gefäßerweiternd; Hepatoregenerative; Immunstimulans; Pupillenerweiternd; Kräftigend, Stärkend; Schmerzlindernd;

Indikation:

Anämie; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Auszehrung; Bakterien; Bluthochdruck; Bauchwassersucht; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutungen; Debilität; Diabetes; Dolor; Fieber; Hematemesis; Hepatose; Husten; Hyperglykämie; Hörprobleme; Immundepression; Impotenz; Infektion; Kopfschmerzen; Krätze; Lacrimation; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Periodontosis; Psychosen; Rückenschmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindelanfälle; Spermatorrhoe; Tinnitus; Tuberkulose; Unfruchtbarkeit; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

6–12 g Frucht;

6–15 g getrocknete Frucht.

Tee aus Beeren über den Tag verteilt gegen Keuchhusten trinken.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Erkältung, Durchfall und Schwangerschaft.

99. Lycopodium annotinum - Sprossender Bärlapp

Synonyme deutsch:

Wald-Bärlapp

Schlangen-Bärlapp

China: Shan ye man shi song, Jin gu cao, Di shua zi

Gattung:

Lycopodiophyta

-> Lycopodiopsida (Bärlapppflanzen)

-> Lycopodiales (Bärlappartige)

-> Lycopodiaceae (Bärlappgewächse)

-> Lycopodium (Bärlappe)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Clavatine, Lycopodine, Complanatine, alpha-Obscurine, Serratenediol, Tohogenol. Sie hilft bei Taubheitsgefühlen, Schmerzen durch Arthritis und Geschlechtskrankheiten.

100. *Lycopodium clavatum* L. - Keulen-Bärlapp

Synonyme lateinisch:

Lycopodium clavatum var. *laurentianum* Victorin

Lycopodium clavatum var. *subremotum* Victorin

Lycopodium clavatum var. *tristachyum* Hook.

Synonyme deutsch:

Drudenfuß

Freselmehlkraut

Gemeiner Bärlap

Gürtelkraut

Hexenmehlkraut

Keulenförmiger Bärlapp

Kolbenmoos

Schlangenmoos

Wolfsklaue

Gattung:

Lycopodiophyta

-> Lycopodiopsida (Bärlapppflanzen)

-> Lycopodiales (Bärlappartige)

-> Lycopodiaceae (Bärlappgewächse)

-> *Lycopodium* (Bärlappe)

Blätter:

Die Blätter sind dicht gedrängt in vielen Reihen angeordnet und aufwärts-gekrümmt : sie sind linealisch, mit feinen, langen Borstenhaaren endigend. Die Tragblätter haben einen herzförmigen Grund. Die Ähren stehen meist zu zweien, seltener bis zu vier, sie sind langgestielt.

Stamm bzw. Stengel:

Der bis 1 m lange, spärlich verzweigte Stengel kriecht auf dem Waldboden hin (Schlangenmoos). Er ist mit dicht anliegenden, spiralig gestellten Blättern bedeckt. Diese sind lineal, ganzrandig, gelblich-grün und enden in eine lange, weiße, aufwärts gekrümmte Haarspitze. Wurzeln sind nur spärlich vorhanden. An etwa 5 cm hohen aufrechten Zweigen, von denen ein Teil nur locker beblättert ist, entstehen im August an der Spitze gewöhnlich zu zwei bis drei die Sporangienähren.

Früchte:

In den großen, nierenförmigen Sporangien bilden sich die Sporen, die als schwefelgelbes Pulver ausgestreut werden. Dieses ist nur schwer benetzbar und verpufft, wenn man es in eine Flamme bläst, mit leuchtenden Funken (Hexenmehl, Blitzpulver). Aus den Sporen, die erst nach sechs bis sieben Jahren keimen, entwickeln sich die Vorkeime, an denen die Geschlechtsorgane entstehen. Es wechselt also stets eine geschlechtliche Generation mit einer ungeschlechtlichen ab (Generationswechsel). Die Pflanzen erreichen erst im 12.—15. Jahre ihre Geschlechtsreife.

Fruchtzeit Juli, August.

Vorkommen:

Europa, Asien, Amerika, Afrika. Mehrjährig. Auf Heiden, Torfmooren, in Nadelwäldern verbreitet; bis 1200 m im Gebirge emporsteigend.

Verwendung:

Der Bärlapp wurde früher gegen Hexen an die Türen der Ställe genagelt. Die Sporen wurden gern von Feuerschluckern genutzt, da sie entflammt große optische Effekte ergeben. Auch in der Pyrotechnik und Theatertechnik wurden sie für feurige Effekte eingesetzt. Das Sporenpulver wird auch zur Sichtbarmachung von Fingerabdrücken in der Kriminalistik und als Trennmittel auf Kondomen verwendet.

Medizinisch:

Das Kraut war unter dem Namen *Herba lycopodii* officinell.

Es enthält u.a. in stark schwankender Konzentration die giftigen Alkaloide Lycopodin, Annotin, Clavatin, Clavononin, Fawcetin und Lycoclavin. Die Sporen enthalten Öle, Polyterpene wie Sporonin und Alkaloide.

Es wurde medizinisch verwendet unter dem Namen: Lycopodium, Bärlappsamen, Streupulver, Hexenmehl, Blitzpulver. In der botanisch-medizinischen Literatur des 16. Jahrhunderts tritt die Pflanze unter den Bezeichnungen *Muscus terrestris*, *Muscus clavatus*, Beerlapp, Gürtelkraut häufig auf.

Aktivität:

Aphrodisiakum; Blutung stillend; Entwässernd; Gastrosedative; Gegen Blähungen; Krampflindernd; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schmerzlindernd;

Indikation:

Ausfluss; Blut im Urin; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Epilepsie; Fieber; Furunkel; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Gicht; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Herpes; Hysterie; Impotenz; Katarrh; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krämpfe; Krätze; Lungenentzündung; Läuse;

Magenerkrankungen; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Nasenkatarrh; Psychosen; Rachenentzündung; Rachitis; Rheumatismus; Rotlauf; Schmerzen; Schuppenflechte; Splenose; Steine; Tenesmus; Tuberkulose; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Wundscheuern und Wolf; Zirrhose;

Dosierung:

1,5 g Kraut;

1–5 g Sporenpulver/Tag;

2–3 Tassen Tee/Tag.

In der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Große Dosen sind brechreizend.

101. *Lycopodium japonicum* Thunb. ex Murray - Japanischer Bärlapp

Synonyme lateinisch:

Lycopodium centrochinense Ching
Lycopodium clavatum var. *nipponicum* Nakai
Lycopodium clavatum var. *wallichianum* Spring
Lycopodium interjectum Ching & H. S. Kung
Lycopodium japonicum f. *yunnanense* (Ching) W. M. Chu
Lycopodium kinabaluense Ching
Lycopodium pseudoclavatum Ching
Lycopodium pseudoclavatum var. *yunnanense* Ching
Lycopodium simulans Ching & H. S. Kung
Lycopodium taliense Ching
Stachygynandrum japonicum (Thunb. ex Murray) P. Beauv.

China: Shen jin cao

Gattung:

Lycopodiophyta

-> Lycopodiopsida (Bärlapppflanzen)

-> Lycopodiales (Bärlappartige)

-> Lycopodiaceae (Bärlappgewächse)

-> *Lycopodium* (Bärlappe)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Lycopodine, Lycodoline, Clavatine, Fawcetine, Clavolonine, Azelainsäure, Clavatoxine, Fawcetimine, Deacetylfawcetine, Nikotin, Vanillinsäure, Ferulasäure, alpha-Onocerin, Lycoclavanol, Lycoclavanin, Lycopodine.

Sie hilft bei Muskelsteifheit und Gelenksteifheit, Arthritis und Dysmenorrhoe.

Gleiche Wirkung haben auch:

Lycopodium obscurum L.

102. *Lycopus europaeus* L. - Ufer-Wolfstrapp

Synonyme lateinisch:

Lycopus europaeus subsp. *mollis* (Kern.) Rothm. ex Skalický

Lycopus europaeus var. *mollis* (Kern.) Briq.

Synonyme deutsch:

Europäischer Wolfsfuß

Gemeiner Wolfsfuß

Gemeiner Wolfstrapp

Ufer-Wolfstrapp

Zigeunerkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Lycopus*

Blätter:

Blätter länglich oder lanzettlich, alle ungeteilt, grob- oder eingeschnittengezähnt, oder die unteren, namentlich gegen ihren Grund hin, fiederspaltig mit ganzrandigen, spitzen Zipfeln.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 30 bis 100 cm.

Blüte:

Blütenkrone sehr klein, weiss, inwendig mit roten Punkten. Blütezeit Juli bis September.

Gynomonöcisch; Zwitterblüten

mehreremal grösser als die weiblichen, aber an kleineren und

weniger blattreichen Pflanzen.

Früchte:

Nüsschen drei- oder vierkantig, dickberandet.

Vorkommen:

Europa, Westasien, Nordamerika. An Bächen und Gräben, in Sümpfen und feuchten Gebüsch; verbreitet.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzel: roh als Salat, zu Gemüse, sauer eingelegt

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Phenolcarbonsäuren, die antigonadotrop und antithyreotrop wirken und den Prolaktin-Spiegel senken können.

Hauptsächliche Verwendung:

Unruhe und Spannungszustände bei Schilddrüsenüberfunktion. Dazu werden die oberirdischen Pflanzenteile kurz vor der Blüte geerntet. Die Wirkungen bei Schilddrüsenüberfunktion wurden in Studien wissenschaftlich bestätigt.

Aktivität:

Adernerweitend; Anti-Deiodinase; Anti-Gonadotropin; Antigonadotrop; Antihormonal; Antioxidant; Antiprolactin; Antithyreotrop; Antithyrotropic; Antitumor; Beruhigend; Betäubend; Blutung stillend; Digitalic; Fiebersenkend; Giftig; Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Reinigend; Verringert Milchfluss; Zusammenziehend;

Indikation:

Angst; Beklemmung; Bisse; Blut im Urin; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Brustknoten; Darmentzündungen; Debilität; Diabetes; Durchfall; Dystonia; Entzündungen; Exophthalmia; Fieber; Gelbsucht; Geschwülste; Hepatose; Herzbeutelentzündung; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hirnhautentzündung; Husten; Hämorrhiden; Jodmangelkrankheiten; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Malaria; Morbus Basedow; Mundfäule; Nasenbluten; Nephritis; Nervosität und Unruhe; Polyuria; Proteinurie; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Ruhr; Schilddrüsenüberfunktion dämpfend; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Tension; Thyroiditis; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstärkte Regelblutungen;

Dosierung:

Nur unter ärztlicher Aufsicht.

1-3 g getrocknet Kraut;

3 g auf 150 ml Flüssigkeit starke Tinktur;

1-2 g trockenes Kraut / als Tee;

0,7-2 ml Flüssiger Krautextrakt;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Vergrößerung der Schilddrüse oder Hypothyreose, nicht gleichzeitig mit anderen

Schilddrüsentherapien.

Langfristige Nutzung kann zur Vergrößerung der Schilddrüse führen.

Bei plötzlicher Absetzung kann es zu einer erhöhten Prolaktin Sekretion kommen.

103. *Lycopus lucidus* Turcz. ex Benth.

China: Shan ye shi song, shi song

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Lycopus*

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Teile enthalten Harze, Lycopose, Raffinose, Glucose, Stachyose. In China werden sie bei Abdomen, Abszesse, Ödeme besonders Stauungsödeme und Blutaustritten bzw. Extravasation.

In gleicher Weise genutzt werden auch

Lycopus lucidus var. *maackianus* Maxim. ex Herder

Lycopus uniflorus Michx.

Lycopus cavaleriei H.Lév.

104. *Lycopus virginicus* L. - Virginischer Wolfsfuß

Synonyme deutsch:

Wolfsfuß

Wolfstrapp

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Lycopus*

Blätter:

Die Blätter sind eiförmig-lanzettlich. An nassen Standorten sind die unteren vielfach fiederspaltig. *Lycopus* vermag sowohl in tieferem Wasser zu vegetieren, als auch an trockenen Ruderalorten. Die nichtblühende Wasserform geht aber bei sinkendem Wasserstand in die sparrig-ästige und blühende Landform über.

Stamm bzw. Stengel:

bis 1 m hohe Staude mit ebensolangen Bodenausläufern.

Blüte:

Die kleinen Blüten sitzen in 10 bis 20 fast kugeligen, dichtblütigen Scheinquirlen. Im Herbst schiebt die Pflanze die auf den Ausläufern gebildeten Blüten unter die Erde, wo eine Selbstbefruchtung und die Fruchtbildung stattfindet.

Blütezeit: Juli bis September.

Vorkommen:

ist an stehenden und langsam fließenden Gewässern Nordamerikas anzutreffen.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln: Gemüse

Medizinisch:

Wird in Nordamerika als Adstringens und Styptikum und als arterielles Sedativum gebraucht. Sie wird auch bei anderen funktionellen Herzkrankheiten, beschleunigtem Puls, Herzklappenfehlern mit

Kompensationsstörungen,

Hypertrophie nach Überanstrengung, Endo- und Perikarditis, weicher Schilddrüsenschwellung, Struma, insbesondere bei den dabei auftretenden Herzstörungen durch Jodvergiftung, Palpitatio cordis, Herzschwäche mit Unruhe und Angstgefühl und Schlaflosigkeit, bei Tuberkulose mit Hämoptoe, Ikterus mit Leberschwellung und gleichzeitiger Diarrhöe, Hämorrhoidalblutungen und Nephropathien wie Morbus Brightii verwendet.

Dosierung:

3x täglich 0,125g Kraut

In der Homöopathie: dil. D 1—2.

105. *Lycoris aurea* (L'Hér.) Herb.

Synonyme lateinisch:

Amaryllis aurea L'Hér.

Amaryllis platypetala Lindl. ex Bury

Lycoris africana (Lam.) M.Roem.

Lycoris aurea var. *angustitepala* P.S.Hsu & al.

Lycoris aurea var. *surgens* Worsley ex Traub. & Moldenke

Lycoris lajolla Traub

Lycoris traubii W.Hayw.

Nerine aurea (L'Hér.) Sweet

China: Chi suan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Amaryllidaceae (Amaryllisgewächse)

-> *Lycoris*

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Das Rhizom enthält Lycorin, Lycoramin, Lycorenin, Tazettin, Pseudolycorin, Dihydrolycorin, Homolycorin, Lycoricidin, Lycoricidinol.

Sie wirken blutdrucksenkend. In China werden sie als Cholinesterase-Inhibitor verwendet. Sie stimulieren die

Sekretion aus der Hypophyse und erhöhen deren Hormonausschüttung.

In gleicher Art werden verwendet:

Lycoris longituba Y.C.Hsu & G.J.Fan

Lycoris radiata (L'Hér.) Herb.

106. *Lygodium japonicum* (Thunb.) Sw. - Japanische Kletterfarn

Synonyme lateinisch:

Adiantum scandens Lour.
Davallia scandens (Lour.) Sw.
Hydroglossum dissectum Steud.
Hydroglossum japonicum (Thunb.) Willd.
Lygodium chaerophylloides Desv.
Lygodium cochinchinense Desv.
Lygodium dissectum Desv.
Lygodium finlaysonianum Wall.
Lygodium mearnsii Copel.
Lygodium microphyllum Link
Lygodium microstachyum Desv.
Lygodium microstachyum var. *glabrescens* Nakai
Lygodium pubescens Kaulf.
Lygodium tenue Bl.
Ophioglossum japonicum Thunb. ex A. Murray

China: Hi jin sha teng, Mai dong, Yan jie cao, Mar dong

Gattung:

Tracheophyta
-> Polypodiopsida (Echte Farne)
-> Schizaeales
-> Lygodiaceae
-> *Lygodium* (Kletterfarne)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten fette Öle. Die Wurzel enthält Beta-Sitosterol, Stigmasterol, Ophiopogenine, Polysaccharide, Kaempferol-3-Glucosylgalactoside.

Die Wurzel wird in China als Stärkungsmittel, Durstlöcher und bei Schwindsucht verwendet. Sie wirkt auch reinigend, schleimlösend, weichmachend, stärkt die Lungenfunktion, stoppt Husten als Hustenmittel und hat Anti-Krebs Aktivitäten.

Die Blätter werden in China als Diuretikum, bei Rheuma, gegen Geschlechtskrankheiten und bei Störungen der Harnwege verwendet.

107. *Lyonia ovalifolia* (Wall.) Drude

Synonyme lateinisch:

Andromeda capricida Buch.-Ham. ex D. Don
Andromeda cordata Royle
Andromeda ovalifolia Wall.
Arbutus herpetica Coleb. ex Roxb.
Lyonia neziki Nakai & Hara
Pieridia ovalifolia (Wall.) Peterm.
Pieris ovalifolia (Wall.) D. Don
Xolisma ovalifolia (Wall.) Rehder

China: Nan zhu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> *Lyonia*

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Früchte enthalten Andromedotoxin, Lyonirole. Die Pflanze ist hochgiftig. In China wird sie als Stärkungsmittel verwendet.

108. *Lysimachia barystachys* Bunge - Schwerährige Felberich

Synonyme lateinisch:

Bernardina pubescens Baudo

Lysimachia piccolii Hemsl. ex Knuth

China: Jin qian chao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales (Heidekrautartige)

-> Primulaceae (Primelgewächse)

-> *Lysimachia*

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Ätherische Öle, 1-Pinocamphon, 1-Menthon, 1-Pinen, Limonen, 1,8-Cineol, p-Cymol.

Sie ist harntreibend, choloretisch, antibakteriell.

In gleicher Weise wirken auch

Lysimachia christinae

Lysimachia clethroides Duby

Lysimachia vulgaris var. *davurica* (Ledeb.) R. Kunth

109. *Lysimachia nummularia* L. - Pfennigkraut

Synonyme deutsch:

Egelkraut
Goldstritten
Kriechende Lysimachie
Münz-Felberich
Natternkraut
Pfennig-Gilbweiderich
Pfennigkraut
Rundblättriger Gilbweiderich

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Primulaceae (Primelgewächse)
-> *Lysimachia*

Blätter:

Blätter gegenständig, kurzgestielt, herzförmig-rundlich oder elliptisch, stumpf oder kurz -zugespitzt, ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel kriechend, kahl wie die ganze Pflanze. Blüten einzeln oder zu zweien, blattwinkelständig. Kelchzipfel herzförmig oder lanzettlich. Blütenkrone Zitronengelb. Stengel bis 30 cm lang.

Blüte:

Die großen Blüten stehen einzeln oder zu zweien in den Blattachseln. Der Kelch ist fünfzipflig, die Krone schüsselförmig, goldgelb und hat fünf Zipfel. Zwar tritt Fremdbestäubung durch Honigbienen und auch spontane Selbstbestäubung ein, doch sind die Blüten meist selbst-steril, so daß die Vermehrung in der Regel durch Sprossung geschieht.

Blütezeit: Juni bis Juli.

Vorkommen:

Heimat: Europa, gemäßigtes Asien. In feuchten Wiesen, Gräben, Wäldern; gemein.

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee

Blüten: als Tee

Medizinisch:

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Magen-Darm-Krebs hin.

Das Pfennigkraut gehört zu den Pflanzen, welche die botanisch-medizinischen Klassiker des Mittelalters in die Heilkunde eingeführt haben. Ein wie hohes Ansehen die Pflanze bei ihnen hatte, geht schon aus dem alten Namen Centimorbia (hundert Krankheiten) hervor. Ferner finden wir sie in den Kräuterbüchern der Alten unter den Bezeichnungen Egelkraut (Hirudinaria), Schlangenzwurzel (Serpentaria) und Nummularia. Früher wurde das Kraut gegen Husten, Rheuma, Schwindsucht, Blutungen und Durchfall eingesetzt. Derzeit spielt es keine Rolle in der modernen Medizin mehr.

Aktivität:

Antibakteriell; Antiseptisch; Fiebersenkend; Hämolytisch; Magensäuremittel Säureblocker; Schleimlösend, Hustenlöser; Speichelflusshemmend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Bakterien; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Fieber; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Husten; Infektion; Krampfadern; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mundgeruch; Muskelschmerzen; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Tuberkulose; Venenentzündungen; Wunden;

Dosierung:

2 Teelöffel Kraut/250 ml Wasser, 1 Tasse 2–3 ×/Tag.

In der Homöopathie; dil, D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

110. *Lysimachia vulgaris* L. - Gewöhnlicher Gilbweiderich

Synonyme deutsch:

Gelber Weiderich
Gemeine Lysimachie
Gemeiner Gelbweiderich
Gewöhnlicher Felberich
Rispen-Gilbweiderich

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Primulaceae (Primelgewächse)
-> *Lysimachia*

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernd, krautig, Stengel aufrecht, 60 bis 125 cm hoch.

Blüte:

Unfruchtbare Staubblätter fehlen. Staubfäden bis etwa zur Mitte einbrüderig- verwachsen, den Fruchtknoten bedeckend. Blüten in achselständigen, blattlosen Rispen. Kronenzipfel an ihrem Rande nicht drüsig-gewimpert. Blätter gegenständig oder zu 3 bis 4 quirlig, kurzgestielt, eilänglich. Kelchzipfel lanzettlich, ziegelrot gesäumt. Blumeukrone an sonnigen Orten goldgelb, am Grunde, ebenso wie die Staubfäden gegen ihre Enden hin, rot gefärbt; an schattigen Orten hellgelb neben grünlich-gelben Staubfäden; Kronenzipfel eiförmig, ziemlich spitz. Blütezeit: Juni bis August.

Vorkommen:

Europa, Nord-Asien. An sumpfigen Orten, Gräben, Flussufern häufig.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Triebe: jung als Gemüse

Medizinisch:

Der Gilbweiderich wurde in der Volksmedizin bei Geschwüren, Skorbut, Fieber und Diarrhoe verwendet.

Aktivität:

Blutung stillend; Fiebersenkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Blutungen; Durchfall; Fieber; Metrorrhagie; Mundfäule; Nasenbluten; Ruhr; Schmerzen; Skorbut;
Verstärkte Regelblutungen; Wunden;

111. *Lysionotus pauciflorus* Maxim.

Synonyme lateinisch:

Aeschynanthus apicidens Hance
Lysionotus apicidens (Hance) T. Yamaz.
Lysionotus apicidens (Hance) Yamazaki
Lysionotus carnosus Hemsley
Lysionotus hainanensis Merr. & Chun
Lysionotus montanus Kao & De Vol
Lysionotus pauciflorus var. *lancifolius* W.T. Wang
Lysionotus pauciflorus var. *latifolius* W.T. Wang
Lysionotus pauciflorus var. *linearis* Rehder
Lysionotus warleyensis E.A. Willmott
Lysionotus wilsonii Kraenzl.
Trichosporum apicidens (Hance) Kuntze

China: Shi diao lan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütlerartie)
-> Gesneriaceae (Gesneriengewächse)
-> *Lysionotus*

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Teile enthalten Organische Säuren, Flavonen, Nevadersin.

Sie wirken blutdrucksenkend, antibakteriell und antitussiv.

112. *Lythrum salicaria* L. - Gewöhnlicher Blutweiderich

Synonyme lateinisch:

Lythrum salicaria var. *gracilior* Turcz.

Lythrum salicaria var. *tomentosum* (P. Mill.) DC.

Lythrum salicaria var. *vulgare* DC.

Synonyme deutsch:

Ähren-Weiderich

Blutkraut

Blut-Weiderich

Gemeiner Weiderich

Stolzer Heinrich

China: Qian qu cai

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Lythraceae (Weiderichgewächse)

-> *Lythrum*

Blätter:

Blätter gegenständig oder zu dritt und viert, fast sitzend, die untersten länglich-elliptisch, die übrigen aus herzförmigem

Grunde schmal-lanzettlich bis eiförmig, mit unterseits deutlich hervortretenden Nerven, unterseits auf den Nerven und am Rande kurz behaart.

Stamm bzw. Stengel:

Ausdauernde, krautige Pflanze mit dickem, holzigem, mehr oder weniger aufrechtem Wurzelstock. Der Stengel wird 30—200 cm hoch, ist aufrecht, einfach oder im unteren und mittleren Teile ästig, unten spärlich, oberwärts etwas reichlicher mit kurzen Härchen besetzt, vier- bis sechskantig.

Blüte:

Blüten in Scheinquirlen kurz gestielt, zusammen einen gedrungenen, gipfelständigen, ährenförmigen Blütenstand bildend. Sechs bläulich purpurrote Kronenblätter. Zwölf Staubblätter in zwei Kreisen. Blütezeit: Juli bis September.

Früchte:

Frucht eine Kapsel.

Vorkommen:

In Europa und Asien weit verbreitet. In Deutschland häufig an Seeufern, Teichen, Bächen, Flüssen, auf Riedwiesen und Flachmooren, von der Ebene bis in die Bergstufe. ist einer unserer gewöhnlichsten Ufer- und Sumpfpflanzen und geht auch in tieferes Wasser.

Verwendung:

Zierpflanze, Gerberpflanze.

Da der Saft fäulnishemmend ist, wurden auch Hölzer und Seile damit imprägniert.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Gemüse

junge Sprosse: Gemüse

Mit dem roten Farbstoff wurden früher Lebensmittel, besonders Zucker, eingefärbt.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Tannine, Salicarin, Chlorogensäure, Cyanidin-3-Monogalactoside, Ellagsäure, Malvidin, Malvin, Orientin, Vitexin, Harze, ätherische Öle, Pectine und das Glykosid Salicarin.

Auf Grund seines Gerbstoffanteils von > 5 % wirkt das Kraut auch blutstillend und wundheilend.

Schon Plinius empfahl den Blutweiderich gegen Ekzeme, Dioskurides gegen Ruhr und Blutspeien. Genutzt wurden Wurzel und Blüten. Das Kraut des Blutweiderich - *Lythri herba* - ist offizinell und wird besonders in der französischen Volksmedizin als Mittel gegen Durchfall, Ruhr und Blutfluss verwendet. Dazu wurden ca. 3 Gramm Wurzel in 2 Liter Wasser gekocht.

Aktivität:

Adstringieren; Anti-Candida; Antibakteriell; Antiseptisch; Bakterizid; Blutstillen; Blutung stillend; Entzündungshemmend; Kräftigend, Stärkend; Reizlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Candida; Coloproctosis; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Fieber; Gonorrhoe; Hefeinfektionen; Hämorrhiden; Infektion; Katarrh; Krampfadern; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Pilze; Pilzinfektionen; Ruhr; Schmerzen; Typhus; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:

1-4 g Pulver;

2-4 g in Tee;

3 g Kraut/100 ml Tee 2-3 ×/Tag;

20 g Kraut zu 100 ml 20% Alkohol, 5 Tage ziehen lassen, 2-3 Teelöffel/Tag nehmen;

0,5 g Flüssigextrakt bei Kindern, 3-5 g bei Erwachsenen;

113. *Machilus thunbergii* Sieb. & Zucc.

Synonyme lateinisch:

Machilus arisanensis (Hayata) Hayata
Machilus kwashotensis Hayata
Machilus macrophylla var. *arisanensis* Hayata
Machilus nanshoensis Kaneh.
Machilus taiwanensis Kamik.
Machilus thunbergii var. *kwashotensis* (Hayata) Yamam.
Machilus thunbergii var. *trochodendroides* Masam.
Persea arisanensis (Hayata) Kosterm.
Persea thunbergii (Sieb. & Zucc.) Kosterm.

China: Hong nan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laurales (Lorbeerartige)
-> Lauraceae (Lorbeergewächse)
-> *Machilus*

Verwendung:

Medizinisch:

Rinde und Wurzel enthalten dl-N-Noramepavine, Quercetin, N-Norarmepavine, Reticulin, Lignocerinsäure, dl-Catechin.
Sie werden in China gegen Ekzeme, Magenerkrankungen und gegen Asthma verwendet.

114. *Macleaya cordata* (Willd.) R. Br. - Weiße Federmohn

Synonyme lateinisch:

Bocconia cordata Willd.

Bocconia cordata var. *thunbergii* Miq.

Bocconia japonica Hort. ex Andre

Bocconia jodoensis Carr.

Macleaya yedoensis André

Marzaria cordata Rafin.

China: Bo lou hui

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Papaveraceae (Mohngewächse)

-> *Macleaya* (Federmohn)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze, inkl. Früchte und Wurzel enthält Sanguinarin, Oxysanguinarin, Ethoxysanguinarin, Protopine, alpha-Allocryptopin, Bocconine, Chelerythrin, Coptisin, Herberinecorysamin, Bocconoline, Ethoxychelerythrin, Chelilutin, Chelirubin.

Sie wirkt antibakteriell, antiplasmodial und wird zur Behandlung vaginaler *Trichomonas* verwendet.

115. *Maclura tinctoria* (L.) D. Don ex Steud. - Färbermaulbeerbaum

Synonyme lateinisch:

Chlorophora tinctoria (L.) Gaud. ex Benth. & Hook. f.

Morus tinctoria L.

Synonyme deutsch:

Gelbholz

Echter Fustik

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Moraceae (Maulbeergewächse)

-> *Maclura*

Vorkommen:

Südamerika, Mittelamerika

Verwendung:

Liefert Farbstoff Morin, das Wolle und Baumwolle khakifarben färbt. Als Farbstoffe sind Morin und Maklurin enthalten.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar, roh, gekocht, zu Marmelade

Die Pflanze wird auch in der regionalen Volksmedizinisch verwendet.

116. *Maesa japonica* (Thunb.) Moritzi & Zoll.

Synonyme lateinisch:

Baeobotrys japonica (Thunb.) Zipp. ex Scheffer

Doraena japonica Thunb.

Maesa cavaleriei H. Lév.

Maesa coriacea Champ. ex Benth.

Maesa coriacea var. *gracilis* Benth.

Maesa doraena Bl. ex Siebold & Zucc.

Maesa dunniana H. Lév.

Maesa esquirolii H. Lév.

Maesa japonica f. *gracilis* Nakai

Maesa labordei H. Lév.

Maesa randaiensis Hayata

Maesa taiheizensis Sasaki

Myrsine esquirolii H. Lév.

Pieris oligodonta H. Lév.

China: Du jing sha

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales (Heidekrautartige)

-> Primulaceae (Primelgewächse)

-> *Maesa*

Verwendung:

Medizinisch:

Das Kraut enthält Maesaguinon.

Aktivität:

Auflösungsmittel; Blutstillend; Brechmittel; Fiebermittel;

Indikation:

Fieber; Malaria;

117. *Maesa perlarius* (Lour.) Merr.

Synonyme lateinisch:

Dartus perlarius Lour.

Maesa sinensis A. DC.

Maesa tonkinensis Mez

China: Sha gui hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales (Heidekrautartige)

-> Primulaceae (Primelgewächse)

-> *Maesa*

Verwendung:

Medizinisch:

Alkaloide, Chinon-Derivate.

Die Wurzeln sind harntreibend und verdauungsanregend.

Die Blätter werden zerkleinert und bei Knochenbrüchen oder Masern als Umschlag verwendet.

118. *Maesa perlarius* var. *formosana* (Mez) Yuen P. Yang

Synonyme lateinisch:

Maesa formosana Mez

Maesa montana var. *formosana* (Mez) T. Yamazaki

Maesa tenera Mez

China: Sha gui hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ericales (Heidekrautartige)

-> Primulaceae (Primelgewächse)

-> *Maesa*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Maesaquinon.

In China wird sie zur Behandlung von Magenschmerzen, Hepatitis, Erkältung und Kopfschmerzen verwendet. Sie ist auch cholesterinspiegel-senkend.

119. *Magnolia champaca* (L.) Baill. ex Pierre - Champaka

Synonyme lateinisch:

Michelia champaca L.

Synonyme deutsch:

Parfümbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Magnoliaceae (Magnoliengewächse)

-> *Magnolia*

Verwendung:

Die Blüten liefern Aromastoffe für die Kosmetikindustrie, besonders für Parfüme. Sie werden auch in der Heimat als Zeremonialgegenstände, Räuchermittel, Räucherstäbchen usw. verwendet.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Magnolog, das gegen Magengeschwüre verwendet wird.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Deodorant; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Hypertensive; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Verhütungsmittel; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Blähungen; Darmentzündungen; Darmkrebs; Delirium; Dermatosen; Diabetes; Entzündungen; Epigastrosis; Fieber; Gallenprobleme; Gicht; Gonorrhoe; Husten; Hyperglykämie; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Ozena; Podiatry; Psychosen; Rheumatismus; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Tiefer Blutdruck; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wahn; Wassereinlagerungen; Würmer; Übelkeit und Brechreiz;

120. *Magnolia coco* (Lour.) DC. - Kokosnuss-Magnolie

Synonyme lateinisch:

Gwillimia indica Rottler ex DC.

Lirianthe coco (Lour.) N.H.Xia & C.Y.Wu

Liriodendron coco Lour.

Liriopsis pumila Spach ex Baill.

Talauma coco (Lour.) Merr.

China: Ye he hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Magnoliaceae (Magnoliengewächse)

-> *Magnolia*

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Blüten, Stamm und Knospe enthalten Alkaloide.

Sie wirken als Fiebermittel, Aufputzmittel, Stärkungsmittel und werden zur Behandlung von chronischem Rheumatismus verwendet.

121. *Magnolia grandiflora* L. - Immergrüne Magnolie

Synonyme lateinisch:

China: Yang yu lan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Magnoliaceae (Magnoliengewächse)

-> Magnolia

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Blüten, Knospen und Stamm enthalten Magnocurarine, Salicifoline, Fettsäuren, ätherisches Öl.

Sie sind ein Stärkungsmittel und werden zur Behandlung von Malaria, Kopfschmerzen und Bluthochdruck verwendet.

122. *Magnolia figo* (Lour.) DC. - Weiße Magnolie

Synonyme lateinisch:

Liriodendron figo Lour.

Michelia figo (Lour.) Spreng.

Michelia alba DC.

China: Bai yu lan, Han xia hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Magnoliaceae (Magnoliengewächse)

-> *Magnolia*

Verwendung:

Medizinisch:

Knospen und Blüten enthalten Essigsäure, Linalool, Michelabine,

Mmethylethylacetatester, Methyleugenol, Oxoushinsunine,

Ssalicifoline, Ushinsunine.

Sie werden in China bei nachgeburtlicher oder abortiver Saprämie verwendet.

123. *Magnolia obovata* Thunb. - Japanische Großblatt-Magnolie

Synonyme lateinisch:

Houpoea obovata (Thunb.) N.H.Xia & C.Y.Wu

Magnolia honogi P.Parm.

Magnolia hypoleuca Siebold & Zucc.

Magnolia hypoleuca var. *concolor* Siebold & Zucc.

Yulania japonica var. *obovata* (Thunb.) P.Parm.

China: Hou po

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Magnoliaceae (Magnoliengewächse)

-> Magnolia

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Rinde enthält Alkaloide, Magnocurarin, Magnoflorine, beta-Eudesmol, neo-Lignane, Magnolol, Konokiol, Liriodenine, Crytomeridiol.

Sie dämpft das Zentrale Nervensystem, wirkt beruhigend, krampflösend und muskelentspannend.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Eine Nutzung kann zu Nierenversagen führen.

124. *Magnolia officinalis* Rehder & E.H.Wilson

China: Hou po, Huang bai mu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Magnoliaceae (Magnoliengewächse)

-> Magnolia

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Rinde enthält Alkaloide, Magnocurarin, Magnoflorine, beta-Eudesmol, neo-Lignane, Magnolol, Konokiol, Liriodenine, Crytomeridiol.

Sie dämpft das Zentrale Nervensystem, wirkt beruhigend, krampflösend und muskelentspannend.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Eine Nutzung kann zu Nierenversagen führen.

125. *Magnolia officinalis* var. *biloba* Rehder & E.H.Wilson

Synonyme lateinisch:

Magnolia biloba (Rehder & E.H.Wilson) W.C.Cheng & Y.W.Law

China: Xin yi, Mu lan

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Magnoliaceae (Magnoliengewächse)

-> *Magnolia*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blüten enthalten Eugenol, Safrol, Citrol, Anethol.

Die Blatt enthalten Salicifoline, Citral, Magnocurarin.

Ätherische Öle, Safrol, Anethol, Estragol, Cineol,

Eugenol.

Die Pflanze wird bei verstopfter Nase, Sinusitis, Rhinitis, Schnupfen, Kopfschmerzen, Schwindel verwendet.

In gleicher Weise verwendet werden auch

Magnolia denudata Desr.

Magnolia liliiflora Desr.

126. *Magnolia virginiana* L. - Sumpf-Magnolie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Magnoliaceae (Magnoliengewächse)

-> Magnolia

Verwendung:

Zierpflanze, Holzlieferant für Möbelholz

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Aroma in Tee

Medizinisch:

Enthält Magnolog, das gegen Magengeschwüre verwendet wird.

Die Indianer nutzen Blätter und Rinde als Medizin.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Entzündungshemmend Mundfäule; Herzaktiv; Kräftigend, Stärkend ;
Schweißtreibend;

Indikation:

Entzündungen; Mundfäule; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Fiebrige Erkältung; Geschwüre;
Magenerkrankungen; Magengeschwüre; Malaria; Rheumatismus; Typhus; Verdauungsstörungen;

Dosierung:

0,02-0,05 g Rinde 5–6 ×/Tag;

2–4 g gemahlene Rinde;

2–4 ml flüssiger Rindenextrakt;

127. *Mahonia aquifolium* (Pursh) Nutt. - Gewöhnliche Mahonie

Synonyme lateinisch:

Berberis aquifolium Pursh

Berberis piperiana (Abrams) McMinn

Mahonia piperiana Abrams

Odostemon aquifolium (Pursh) Rydb.

Synonyme deutsch:

Fieder-Berberitze

Mahonie

Stechdornblättrige Mahonie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)

-> *Mahonia*

Blätter:

immergrün, wechselständig, unpaarig gefiederte, lederige Fiederblätter, deren Rand bestachelt ist und die etwas an die Blätter der Stechpalmen erinnern.

Stamm bzw. Stengel:

immergrüner Busch.

Blüte:

Mai bis August, aus den Blattachsen der oberen Blätter entspringende gedrängt stehende Trauben satt gelber Blüten.

Diese haben neun Kelchblätter, sechs Kronblätter und sechs Staubblätter. Der oberständige Fruchtknoten besteht aus einem Fruchtblatt.

Früchte:

Beeren stahlblau, bereift. Fruchtfleisch dunkelrot mit 2-5 eingebetteten Samen.

Vorkommen:

Heimat: Nordwestamerika, in Europa oft als Hecke in Gärten und Parks.

Geschmack:

sauer

Verwendung:

Die Zweige werden zu Kranzbindereien verwendet. Die Pflanze wird auch als Färberpflanze für Wolle, Baumwolle und Seide verwendet, da die Beeren diese blau-violett und die innere Rinde der Zweige und die Wurzeln gelb färben.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Vollreife Früchte können zu Saft, Gelee verarbeitet werden.

In der Heimat bereitet man aus den Beeren Wein und Branntwein

Medizinisch:

Auf Grund eines geringen Berberin-Gehaltes (ca. 0,05%) haben die Beeren eine bakterizide Wirkung. Alle anderen Pflanzenteile sind auf Grund des Alkaloid-Gehaltes von bis zu 2%, davon bis 1,5% Berberin, giftig

Es gibt Hinweise, dass das Berberin wirksam gegen Akne, Schuppenflechte, Hautausschläge und Haarschuppen ist.

Volksmedizin:

bei chronischer Syphilis, hartnäckigen Hautkrankheiten und skrofulöser Kachexie, typhöse Fieber, Diarrhöen und Dyspepsie

Aktivität:

Abführend; Amöbenzerstörend; AnAodisiakum; Anti-Alzheimer; Anti-Helicobacter; Anti-Krebs; Anti-Peristaltisch; Anti-Trypanosomiasis; Antibakteriell; Antioxidant; Antiprolifisch; Antipsoriatic; Antiseptisch; Appetitanregend; Arthritis; Augenmittel; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; COX-2-Inhibitor; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Gegen Gallenleiden; Geschwürvorbeugend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; MDR Inhibitor; Parasiten abtötend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Stimmungsverändernd; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsfördernd; Wasserausscheidung fördernd;

Indikation:

Akne; Alzheimer; Amöben; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Augenentzündungen; Ausfluss; Auszehrung; Bakterien; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Bronchorrhea; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Dyskrasie; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gebärmutterentzündung;

Gelbfieber; Gelbsucht; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hautausschlag; Helicobacter; Hepatose; Herpes; Husten; Infektion; Katarrh; Krebs; Leishmaniasis; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Parasiten; Periosteosis; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Röschenflechte; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppen; Schuppenflechte; Steine; Syphilis; Trachoma; Tuberkulose; Typhus; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wunden; Zirrrose; Zuckungen;

Dosierung:

0,5 Teelöffel Wurzel Rinde/Tasse Wasser 1 ×/Tag;

2 g Wurzel Rinde;

1–2 ml flüssiger Wurzel Extrakt;

10–20 Tropfen Flüssigextrakt/3–4 Stunden;

0,3–1,5 g flüssiger Extrakt;

0,6–3,75 g Tinktur.

In der Homöopathie: dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit. Nicht bei Kindern unter 1 Jahr. Große Dosen von Berberin können tödliche Vergiftungen verursachen.

128. *Maianthemum japonicum* (A.Gray) LaFrankie

Synonyme lateinisch:

Smilacina hirta Maxim.

Smilacina japonica A.Gray

Smilacina rossii (Baker) Maxim.

Smilacina trinervis Miyabe & Kudô

Tovaria japonica (A.Gray) Baker

Tovaria rossii Baker

Vagnera japonica (A.Gray) Makino

China: Lu yao

Gattung:

Tracheophyta

-> Liliopsida (Einkeiblätrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Asparagaceae (Spargelgewächse)

-> *Maianthemum*

Verwendung:

Medizinisch:

In China wird die Pflanze bei Arthritis gegen Schwellungen und Schmerzen, als Aphrodisiakum, zur Regulierung des Menstruationszyklus und bei Infektionen der Brustdrüsen verwendet.

129. *Mallotus japonicus* (L.f.) Müll. Arg.

Synonyme lateinisch:

Croton japonicus L.f.

Rottlera japonica (L.f.) Spreng.

China: Ye wu tong

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)

-> *Mallotus*

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Stengel enthalten Harz, Gerbstoffe (Gallussäureester, Ellagitannine), Phenolcarbonsäurederivate, Phloroglucinderivate, Polyprenole, wie Malloprenole; Rutin, Scopoletin. In Japan werden sie innerlich gegen Magengeschwüre, äußerlich gegen Schwellungen, Tumore, Verbrennungen verwendet.

In China werden damit Rückenschmerzen und Magenschmerzen behandelt. Äußerlich werden die zerkleinerten Blätter als Umschlag gegen Tumore und Schwellungen verwendet.

130. *Mallotus paniculatus* (Lam.) Müll.Arg.

Synonyme lateinisch:

Croton paniculatus Lam.

Rottlera paniculata (Lam.) A.Juss.

China: Bai bao zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)

-> *Mallotus*

Verwendung:

Medizinisch:

Stengel und Blätter enthalten Aminosäuren. Sie werden zur Wundreinigung genutzt.

131. *Mallotus philippinensis* (Lam.) Müll.Arg. - Kamala

Synonyme lateinisch:

Aconceveibum trinerve Miq.
Croton coccineus Vahl
Croton distans Wall.
Croton laurifolius Noronha
Croton montanus Willd.
Croton philippensis Lam.
Croton punctatus Retz.
Echinus philippensis (Lam.) Baill.
Macaranga stricta (Rchb.f. & Zoll.) Müll.Arg.
Mallotus bicarpellatus T.Kuros.
Mallotus philippensis var. *reticulatus* (Dunn) F.P.Metcalf
Mallotus philippensis var. *tomentosus* Gamble
Mallotus reticulatus Dunn
Mappa stricta Rchb.f. & Zoll.
Rottlera affinis Hassk.
Rottlera aurantiaca Hook. & Arn.
Rottlera philippensis (Lam.) Scheff.
Rottlera tinctoria Roxb.
Rottlera tinctoria var. *monstruosa* Ham. ex Dillwyn
Tanarius strictus (Rchb.f. & Zoll.) Kuntze

Synonyme deutsch:

Kamala
Rote Kamala

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> *Mallotus*

Blätter:

Die wechseständigen, gestielten Blätter sind oberseits kahl und unterseits filzig.

Stamm bzw. Stengel:

Kleiner, zweihäusiger Baum.

Blüte:

Die kleinen Blüten und kirschgroßen Kapsel Früchte sind filzig behaart und mit roten Drüsen besetzt.

Vorkommen:

Heimat: ganz Indien, Ceylon, den ostindischen Archipel bis nach Australien.

Verwendung:

Der Baum ist in Indien schon lange bekannt und muß im religiösen Kulte eine Rolle gespielt haben, da er bereits im Kausitaki-Sutra, einem Werke über religiöse Gebräuche aus dem 5. Jahrhundert v. Chr., mehrfach erwähnt wird.

Medizinisch:

Der Gebrauch von Kamala als Anthelmintikum geht bei den arabischen Ärzten bis ins 10. Jahrhundert zurück.

Die Drüsen und Haare der Früchte stellen die eigentliche Droge dar. Um die Droge zu gewinnen, werden in Vorderindien die rot gefärbten Fruchtkapseln während der Frühlingsmonate gepflückt und über Sieben geschüttelt.

Aktivität:

Abführend; Anti-Krebs; Anti-Sarkom; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Aperitif; Aphrodisiakum; Bandwürmer tödend; Bandwürmer; Bitterstoff; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Empfängnisverhütend; Fischgift; Krampflindernd; Mundfäule; Parasiten abtötend; Steinauflösend; Verhütungsmittel; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend; gegen Blähungen;

Indikation:

Abdominalkrebs; Appetitlosigkeit; Aussatz; Außenparasiten; Bakterien; Bandwürmer; Blasen; Blasensteine; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Mundfäule; Diabetes; Dolor; Fieber; Flechten; Harnstrenge; Hepatose; Herpes; Hörprobleme; Infektion; Krebs; Krämpfe; Krätze; Lähmungserscheinungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nierensteine; Parasiten; Psychosen; Rheumatismus; Sarkom; Schmerzen; Splenose; Spulwurm; Staphylococcus; Steine; Syphilis; Verstopfung; Wunden; Würmer;

Dosierung:

2–15 g;

10 g Pulver/Tag 1,5–3 g bei Kindern.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Große Dosen könne Kolik, Magenkrämpfe, Durchfall und Übelkeit auslösen.

132. *Mallotus repandus* (Rottler) Müll.Arg.

Synonyme lateinisch:

Adisca timoriana Span.
Croton repandus Rottler
Croton rhombifolius Willd.
Croton volubilis Llanos
Helwingia populifolia Spreng.
Mallotus chrysocarpus Pamp.
Mallotus contubernalis Hance
Mallotus scabrifolius (A.Juss.) Müll.Arg.
Mallotus scandens (Span.) Müll.Arg.
Mappa scandens (Span.) Pancher ex Baill.
Rottlera cordifolia Benth.
Rottlera dicocca Roxb.
Rottlera dioica Baill.
Rottlera laccifera Voigt
Rottlera repanda (Rottler) Scheff.
Rottlera rhombifolia (Willd.) Thwaites
Rottlera scabrifolia A.Juss.
Rottlera scandens Span.
Rottlera trinervis Zipp. ex Span.
Rottlera viscida Blume
Trewia nudiflora var. *dentata* Susila & N.P.Balacr.

China: Gong xian teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> *Mallotus*

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Stengel enthalten Mallorepine, Bergenin, Repandusinin, Repandusinsäure, Mallotinin.
Sie wirken als Insektizid, lindern Juckreiz und sind entzündungshemmend.

133. *Malus domestica* Borkh. - Kulturapfel

Synonyme lateinisch:

Malus sylvestris subsp. *mitis* (Wallr.) Mansf.

Pyrus malus L.

Pyrus malus var. *mitis* Wallr.

Synonyme deutsch:

Garten-Apfel

Süssapfel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Rosaceae (Rosengewächse)

-> *Malus*

Blätter:

Blätter, Blütenstiele und Kelch auch im Alter noch mehr oder weniger wollig-filzig. Blätter krautig, eiförmig, kurz zugespitzt, gekerbt-gesägt bis scharf- oft doppeltgesägt; Blattflächen meist doppelt so lang als ihr Stiel.

Blüte:

Blüten gross, weiss, fast immer rot überlaufen, Staubbeutel gelb. Blütenblätter breiter.

Früchte:

Fleischige Früchte süsslich. Stiel in trichterförmiger Grube. Schale oft mit wachsiger oder korkiger rauher Schicht bedeckt.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Frucht: roh gegessen, zu Saft, Mus, Gelee, Wein, Spirituose verarbeitet, auch getrocknet.

Blüten: kandiert als Süßigkeit, Tee, Salat

junge Blätter: roh als Salat

Die zahlreichen Kultursorten teilt Lucas früher in folgende 15 Klassen:

1. Calvillen, grosse, unregelmässig gebaute Äpfel, mit Rippen, welche aus dem Kelchnabel hervorkommen; Kernhaus meist offen (d. h. Fächer nach Innen offen) ; Fleisch ziemlich grob, bald

mürbe und weich werdend, von angenehmem Gerüche; Schale fettig.

2. Schlotteräpfel, grosse Äpfel von verschiedener Gestalt, mit grossem, offenem Kernhause; Schale nicht fettig. Fleisch ziemlich grob, meist ohne gewürzhaften Geruch und Geschmack, aber säuerlich oder süsslich.
3. Gulderlinge, mittelgrosse Äpfel mit offenem Kernhause; Fleisch feinkörnig, fest, bisweilen gewürzhaft, meist säuerlich oder süss.
4. Rosenäpfel, grosse Äpfel von regelmässiger Gestalt, aber oft mit Rippen; Schalen fein und glatt; Fleisch sehr locker, schwammig, süsslich-gewürzhaft; Kernhaus meist geschlossen.
5. Traubenäpfel, meist kleine und regelmässige Äpfel; Fleisch feinkörnig, saftig, von gewürzhaftem Geschmack; Kernhaus offen oder geschlossen.
6. Pfundäpfel oder Ramboure, meist sehr grosse, oft ungleichhälftige und gerippte Äpfel; Schale derb, glänzend, nicht fettig; Fleisch grobkörnig, locker, nicht oder schwach gewürzhaft, meist etwas säuerlich; Kernhaus offen oder geschlossen.
7. Rambour-Reinetten, wie alle folgenden Reinetten von feinkörnigem, ziemlich festem, meist etwas knackendem Fleische von ziemlicher Schwere, von vorherrschend gelber Farbe und gewürzhaft-weinsäuerlichem Geschmacke; endlich Schale meist durch rostfarbige Fleckchen rau; mit Rippen, die aus dem Kelchnabel hervortreten.
8. Einfarbige oder Wachs-Reinetten, wie vorige, aber einfarbig gelb, an der Sonnenseite nicht oder wenig gefärbt, meist mittelgross.
9. Borsdorfer Reinetten, ziemlich kleine, mehr rundliche, selbst glatte Äpfel, gelb, an der Sonnenseite gerötet, oft warzig; Kernhaus meist geschlossen; Fleisch fein und fest, von eigentümlichem Geschmacke.
10. Rote Reinetten, verschieden in Gestalt und Grösse, hell- oder grünlich-gelb, an der Sonnenseite schön gerötet; Fleisch feinkörnig, gelblich, anfangs fest und knackend, später etwas mürbe.
11. Graue Reinetten, regelmässig kugelig, glattrund oder länglich, die grünlichgelbe Grundfarbe durch zahlreiche Rostflecken grau und daher von rauher Oberfläche. Fleisch gelblich, feinkörnig. Kernhaus in der Regel geschlossen.
12. Gold-Reinetten, in Form und Grösse verschieden, von goldgelber Grundfarbe, an der Sonnenseite

oft gerötet, bisweilen durch Rostflecken unrein; Fleisch gelblich, feinkörnig, ziemlich fest, von eigentümlichem Geschmacke.

13. Streiflinge, verschieden gestaltete Äpfel, mit gestreifter Schale und und fadem, selten säuerlichem Fleische.

14. Spitzäpfel, Äpfel, die im unteren Drittel am breitesten, nach dem Stielnabel dagegen abgerundet sind, daher abgestumpft-kegelförmig; Schale nicht gestreift.

15. Plattäpfel, sehr glatt kugelig, oben und unten fast flach; Schale glatt, oft schön gefärbt, aber nicht gestreift; Fleisch ziemlich fest, grobkörnig, fade oder höchstens säuerlich, nie gewürzhaft.

Medizinisch:

In Studien wurde nachgewiesen, das Äpfel tumorhemmende Wirkungen haben.

Schon im 8. Jhdt. v. Chr. lässt sich die Verwendung des Apfels als Heilpflanze nachweisen, da er in einer alten babylonischen Schrift genannt wird, die die Heilpflanzen aufzählt, die in König Mardukapaliddinas Garten kultiviert wurden. Auch im Mittelalter war er als Heilmittel in Gebrauch.

Aktivität:

Abführend; AntiAndrogen; Antibakteriell; Antioxidant; Aperitif; Beruhigend; Blutzuckersenkend; Cyanogen; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Herzschtzend; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Schlaffördernd; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zellverjüngend;

Indikation:

Allergie; Anämie; Appetitlosigkeit; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Augenkrebs; Bakterien; Blähungen; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Nesselausschlag; Diabetes; Diverticulosis; Durchfall; Durst; Entzündungen; Erblindung; Fettleibigkeit; Fieber; Gallenprobleme; Gallensteine; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Heiserkeit; Herpes; Herzkrankheiten; Hyperglykämie; Hämorrhiden; Hörprobleme; Katarrh; Keuchhusten; Knochenkallus; Kondylom; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lungenkrebs; Magersucht; Malaria; Muskelschwien; Nervosität und Unruhe; Pancreatosis; Prellungen und Blutergüsse; Prostataentzündung; Prostatakrebs; Rotlauf; Ruhr; Scharlach; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schmerzen; Skorbut; Stimmverlust; Stress; Sucht; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer;

Dosierung:

Nahrungsmedizin

Koche 1/4 Apfel in 500 ml Wasser gegen Fieber.

134. *Malva pusilla* Mill. - Kleinblütige Malve

Synonyme deutsch:

Kleinblütige Malve

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Malvaceae (Malvengewächse)

-> Malva

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: roh als Salat

Blüten: als Tee

Medizinisch:

Aktivität:

Antibakteriell; Erweichend; Menstruationsfördernd; Reizlindernd;

Indikation:

Abszess; Afterkrebs; Apostem; Augenentzündungen; Bakterien; Beinkrebs; Bronchitis; Brustknoten; Entzündungen; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Glycosuria; Halsschmerzen; Harte Krebsgeschwulste; Hepatose; Husten; Hämorrhiden; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Milzkrebs; Sehnenkrebs; Splenose; Tumor.

135. *Malva sylvestris* L. - Wilde Malve

Synonyme lateinisch:

Malva mauritiana L.

Malva sylvestris subsp. *mauritiana* (L.) Thellung

Malva sylvestris var. *mauritiana* (L.) Boiss.

Synonyme deutsch:

Große Käsepappel

Käsepappel

Mauritanische Malve

Roßpappel

Rospappel

Rote Malve

Wilde Malve

Zebromalve

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Malvaceae (Malvengewächse)

-> *Malva*

Blätter:

Blätter mit spitzen, gekerbt - gesägten Lappen, herz-förmig kreisrundlich, fünf- bis siebenlappig. Stengel-, Blatt- und Blütenstiele abstehend - rauhaarig.

Stamm bzw. Stengel:

zweijährige bis ausdauernde, 25—120 cm hohe Pflanze mit kreisrunden, drei- bis siebenlappigen Blättern und großen rosavioletten Blüten

Blüte:

Blüten rosa oder purpurn, in den Blattachsen büschelig gehäuft. Blüte gross (Kronenblätter etwa drei- bis viermal so lang als der Kelch): Teilfrüchtchen mit scharfem Rande, netzförmigrunzelig oder mit Querleisten, kahl. Blütenblätter 1,5 bis 2 cm lang, tief ausgerandet, am Nagel dichtbärtig, hellpurpurn, mit drei dunkleren Längsstreifen.

Blütezeit: Juni bis September.

Früchte:

Stiele der reifen Frucht mehreremal länger als der Kelch. Stiele der reifen Frucht seitlich abstehend oder aufwärts gerichtet
(nicht abwärts gebogen).

Vorkommen:

Heimat: Europa, fast über die ganze Erde verbreitet.

An Wegen, auf Wiesen, Mauern, Schutt u. s. w.; gemein. Vielfach in Gärten gezogen und in deren Nähe oft verwildert. Gedeiht auf Unterlagen jeder Art, bevorzugt jedoch ammoniakalische Böden, auf denen sie sich zu massigen Formen entwickelt.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: wie Spinat, Tee

Blüten: Gemüse

unreife Früchte: Gemüse

Der Name Pappel bezieht sich nicht auf den Baum des Namens, sondern weist darauf hin, dass die schleimigen Früchte früher zur Bereitung von Kinderbreis (Papp) verwendet wurden.

Aus den Samenfunden bei Ostra in der Lausitz, aus der letzten Eiszeit, läßt sich schließen, daß die Malve schon frühzeitig Verwendung fand.

Medizinisch:

Es gibt Hinweise auf Wirksamkeit gegen Kehlkopfkrebs.

Die Malven wurden schon von den griechischen und römischen Ärzten innerlich und äußerlich verwandt. In den hippokratischen Schriften werden außer den Blättern auch die Wurzeln erwähnt. Bei Verstopfung ließ man Malvenblätter als Gemüse essen.

Blätter und Blüten, Folia und Flores Malvae, sind officinell. Sie werden bei Entzündungen und Reizungen in Mund und Rachen sowie Reizhusten verwendet.

Aktivität:

Antiseptisch; Bandwürmer; Bruststärkend; Darmstärkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Angina; Anämie; Augenentzündungen; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Colosis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Emphysem; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber;

Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste;
Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnstrenge; Husten; Hühneraugen;
Insektenstiche; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Kopfgrind; Krebs; Krämpfe;
Magenerkrankungen; Magenkrebs; Mundfäule; Ohrenschmerzen; Oligolactea; Peniskrebs; Psychosen;
Rachenentzündung; Schleimhautentzündungen; Schuppen; Splenose; Strangurie; Tuberkulose;
Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnschmerzen;

Dosierung:

1,5 g Blüten/Tasse Wasser;
bis zu 5 g Blüten/Tag;
5 g Blüten oder Blätter/Tag;
2–3 Teelöffel (3,2–4,8 g) Blätter in abgekühltem Tee;
3–5 g/Tasse 2–3 ×/Tag;
2–8 ml Flüssigextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Reizlindernd und schleimlösend.

Von der Kommission E bei Schleimhautreizungen im Mund- und Rachenraum und damit verbundenen
Trockenen Husten positiv bewertet.

136. *Malva verticillata* var. *chinensis* (Mill.) S.Y. Hu - Chinesische Malve

Synonyme lateinisch:

Malva chinensis Mill.

Malva verticillata subsp. *chinensis* (Mill.) N.N. Tzvelev

China: Dong kui zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Malvaceae (Malvengewächse)

-> *Malva*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält L-Arabinose, L-Rhamnose, Galacturonsäure.

Sie wird in China bei Magen-Darm-Störungen als stärkendes Mittel, Abführmittel bei Verstopfung, aber auch zur Behandlung von Gonorrhoe verwendet.

137. *Mandragora officinarum* L. - Gemeine Alraune

Synonyme lateinisch:

Mandragora vernalis Bertol.

Synonyme deutsch:

Alraun

Alraune

Alraunmännchen

Alraunwurzel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> *Mandragora*

Stamm bzw. Stengel:

besitzt eine bis 60 cm lange, dicke, fleischige Wurzel und kurzgestielte, eiförmig-längliche, oft gekerbt-gezähnte Blätter.

Blüte:

Die einblütigen Blütenstiele tragen einen großen fünfspaltigen Kelch und eine etwa 3 cm lange grünlichgelbe Blütenkrone.

Früchte:

Frucht eine gelbe, kugelige Beere.

Vorkommen:

Heimat: Mittelmeergebiet

Verwendung:

Medizinisch:

Sie enthält die Alkaloide Hyoscyamin und Scopolamin.

Die Alraune gehört zu den ältesten, berühmtesten und kulturhistorisch interessantesten Mitteln, die die Medizin aufzuweisen hat. Unter dem Namen „dja-dja“ findet die Pflanze sich schon im Papyrus Ebers unter den Arzneimitteln der alten Ägypter, und Pythagoras nennt sie die menschenähnliche in bezug auf ihre merkwürdig geformte Wurzel, die Anlaß zur Verwendung der Zaubermittel im Kulte

sämtlicher Völker gegeben hat.

Die Alraune galt als Aphrodisiakum und Narkotikum. Sie ist schmerzstillend und halluzinogen.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anticholinergikum; Aphrodisiakum; Beruhigend; Betäubend; Brechreizend; Fiebersenkend; Galle treibend; Giftig; Herzstärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Pupillenerweiternd; Radioprotektiv; Schlaffördernd; Speichelflusshemmend; Verdauungsbeschwerden mildernd;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Blähungen; Bronchitis; Depression; Dolor; Dystonie; Entzündungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Harte Krebsgeschwulste; Hepatose; Husten; Hämorrhiden; Ischias; Keuchhusten; Kolik; Kondylom; Kopfschmerzen; Körner; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Nervosität und Unruhe; Pollenallergie; Restless Legs; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Sklerose; Talgfluss; Tenesmus; Tumor; Unfruchtbarkeit; Verstopfung; Wunden; Zuckungen; Zwölffingerdarmentzündung;

Dosierung:

Früher 15–30 Tropfen Wurzeltinktur;

Jetzt möglichst nur in homöopathischen Dosen.

In der Homöopathie: dil. D 3—4.

Eine Alraunen-Vergiftung führt zum anticholinergen Syndrom, das sich durch einen trockenen Mund, Unruhe, Schläfrigkeit, Hautrötungen, Pupillenerweiterung, Herzrhythmusstörungen, Verwirrtheit, Halluzinationen, bis hin zum Koma, Bewusstlosigkeit und den Tod durch Atemlähmung äußert.

138. *Mangifera indica* L. - Mango

Synonyme deutsch:

Karkade

Mango

Mangobaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)

-> *Mangifera*

Blätter:

immergrün, schmal lanzettlich

Stamm bzw. Stengel:

Baum, Höhe bis 30 m

Blüte:

Rispige Blütenstände aus den Spitzen der vorjährigen Triebe mit bis zu 3000 blass gelblichen bis blass rosa Blüten. Die Blüte hat fünf Staubblätter, von denen vier steril sind.

Früchte:

Fruchtknoten oberständig mit einer Samenanlage. Steinfrüchte länglich, schwach nierenförmig, oft langgestiele, gelb bis rotbäckig gelblich mit bis zu 2 kg Gewicht. Fruchtfleisch gelblich orange bis gelbrötlich mit großem eingelagerten Steinkern, der mit Fruchtfleisch faserig verwachsen ist und sich nicht einfach herauslösen lässt.

Vorkommen:

Heimat: Indien bis Myanmar, heute über die gesamten Tropen kultiviert.

Verwendung:

Kulturpflanze, Holzlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind klimakterisch. Ab einem gewissen Stand der Vorreifeung wird die Reife unter Erhöhung des Stoffwechselprozesses beschleunigt, bis die Vollreife eintritt. Wird dieser Prozess z.B.

durch zu kühle Lagerung der unreifen Früchte unterbrochen, so kann die weitere Reifung nicht mehr voll entwickelte und aromatische Früchte erreichen.

Aus diesem Grunde ist bei Transport, Lagerung und Reifung der Früchte eine erhöhte Aufmerksamkeit nötig. Temperaturen unter 12,5 °C schädigen die vorreifen Früchte, so dass diese nicht mehr ihre Reife erreichen werden.

Die Fruchtge werden roh gegessen oder konserviert, zu Saft, Trockenfrüchten, Gewürzsaucen usw. verarbeitet.

Es wird aus Blüten und Blättern Tee gemacht. Die Blätter können auch als Gemüse zubereitet werden. Die getrockneten Blüten mit den Kelchen werden zu erfrischenden Getränken, Sirup oder Konfitüren verarbeitet.

Samen: zu Mehl

Medizinisch:

Die Schalen enthalten Urushiole. Diese sind können Allergien auslösen und bilden Kreuzallergien.

Aktivität:

Anti-Ascariasis; Antibakteriell; Antifibrotisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; CNS Anregend und Wachmacher; Choloretikum; Entwässernd; Fiebersenkend; Herzstärkend; Hustenstillend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Unguent; Wurmmittel; Zahnputzmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Anascara; Anämie; Appetitlosigkeit; Ascaris; Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Bandwürmer; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Fieber; Flechten; Gebärmutterentzündung; Glossitis; Gonorrhoe; Halsentzündungen; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hepatose; Hitzschlag; Husten; Hämorrhiden; Insektenstiche; Karies; Katarrh; Krebs; Krätze; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Nasenbluten; Plague; Rachitis; Rheumatismus; Rinderpest; Rissige Füße; Ruhr; Schlaganfall; Skorbut; Staphylococcus; Syphilis; Tumor; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verbrühungen; Verstärkte Regelblutungen; Vibrio; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

0,5-1,5 g pulverisierter Samen gegen Würmer.

Die Schalen der Früchte sind Allergen. Sie können Sensibilisierungen auslösen, was in den Heimatländern bei Arbeitern, die mit den Früchten umgehen, zu „Mango-Dermatitis“ führt. Auch der Milchsaft des Baumes kann Allergien auslösen.

139. *Manicaria saccifera* Gaertn.

Synonyme lateinisch:

Manicaria atricha Burret

Manicaria plukenetii Griseb. & H.Wendl.

Manicaria saccifera var. *mediterranea* Trail

Manicaria saccifera var. *plukenetii* (Griseb. & H.Wendl.) Drude

Pilophora saccifera (Gaertn.) H.Wendl.

Pilophora testicularis Jacq.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Arecales (Palmenartige)

-> Arecaceae (Palmengewächse)

-> *Manicaria*

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar

Flüssiges Endosperm als Getränk

Keimlinge: roh als Salat/Gemüse

Samen: zu Öl

Stengel: als Stärkequelle

Medizinisch:

Gegen Husten, Fieber, Asthma

140. *Manihot esculenta* Crantz - Maniok

Synonyme lateinisch:

Janipha aipi (Pohl) J.Presl
Janipha manihot (L.) Kunth
Jatropha aipi (Pohl) A.Moller
Jatropha diffusa (Pohl) Steud.
Jatropha digitiformis (Pohl) Steud.
Jatropha dulcis J.F.Gmel.
Jatropha flabellifolia (Pohl) Steud.
Jatropha glauca A.Rich.
Jatropha janipha Lour.
Jatropha loureiroi (Pohl) Steud.
Jatropha manihot L.
Jatropha mitis Rottb.
Jatropha mitis Sessé & Moc.
Jatropha paniculata Ruiz & Pav. ex Pax
Jatropha silvestris Vell.
Jatropha stipulata Vell.
Mandioca aipi (Pohl) Link
Mandioca dulcis (J.F.Gmel.) D.Parodi
Mandioca utilissima (Pohl) Link
Manihot aipi Pohl
Manihot aypi Spruce
Manihot cannabina Sweet
Manihot cassava Cook & Collins
Manihot diffusa Pohl
Manihot digitiformis Pohl
Manihot dulcis (J.F.Gmel.) Baill.
Manihot edule A.Rich.
Manihot flabellifolia Pohl
Manihot flexuosa Pax & K.Hoffm.
Manihot guyanensis Klotzsch ex Pax
Manihot loureiroi Pohl
Manihot manihot (L.) H.Karst.
Manihot melanobasis Müll.Arg.
Manihot palmata var. *aipi* (Pohl) Müll.Arg.
Manihot palmata var. *diffusa* (Pohl) Müll.Arg.

Manihot palmata var. digitiformis (Pohl) Müll.Arg.
Manihot palmata var. flabellifolia (Pohl) Müll.Arg.
Manihot sprucei Pax
Manihot utilissima Pohl

Synonyme deutsch:

Kassava
Madioka
Manihot
Maniok

China: Shu shu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Manihot

Blätter:

langgestielt, tief handförmig geteilt.

Stamm bzw. Stengel:

Mehrjährige, strauchartige Pflanze von bis zu 3 m Höhe. Wurzeln sprossbürtig mit an der Sprossbasis sekundärem Dickenwachstum, zylindrische bis kegelförmige Wurzelknollen von 30-90 cm Länge und 5-10 cm Durchmesser. Gewicht der Wurzelknollen bis 5 kg. Alle Pflanzenteile sind von langen Milchröhren durchzogen.

Blüte:

terminale Rispen, bis zu 200 männliche und 20 weibliche Blüten.

Früchte:

Samen in dreifache Kapsel.

Vorkommen:

Heimat: Brasilien. Nun aber auch in Afrika, Thailand, Indonesien, Indien angebaut.

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Knollen sind zubereitet essbar. Sie sind ein tropisches Grundnahrungsmittel, werden gebraten, gekocht, geröstet, in Suppen, zu Brei, Mehl usw. verarbeitet. Roh sind sie giftig. Blätter werden auch als Gemüse oder Viehfutter verwendet.

Sie sind auch Stärkequelle, werden vergoren zu alkoholischen Getränken und als Energiepflanze verwendet.

Blätter: werden als Gemüse gegessen.

Reste werden als Tierfutter verwertet.

Medizinisch:

Die Pflanzengewebe enthalten giftige Blausäureglykoside Linamarin und Losaustralin und sind deshalb roh giftig.

Aktivität:

Abführend; Antiseptisch; Beruhigend. Blutung stillend; Entgiftend; Entwässernd; Fischgift; Giftig; Reizlindernd;

Indikation:

Abszess; Angina; Arthrose; Ascariasis; Augenentzündungen; Bauchwassersucht; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Erkältung; Bisse; Blutungen; Brustknoten; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Grippe; Hepatose; Hernie; Hodenentzündung; Kondylom; Krämpfe; Krätze; Myosis; Nagelbettentzündung; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Prostataentzündung; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Sykosis; Tumor; Unfruchtbarkeit; Unterernährung; Verfall; Wassereinlagerungen; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

36 Tropfen des bitteren rohem Manioksaft kann einen Mann in 6 Minuten nach Krämpfen töten.

141. *Manilkara bidentata* subsp. *bidentata* - Sternapfelbaum

Synonyme lateinisch:

Kaukenia globosa (C.F.Gaertn.) Kuntze
Manilkara balata Dubard
Manilkara balata var. *cruegeri* (Pierre) Dubard
Manilkara balata var. *gutta* (Pierre) Dubard
Manilkara balata var. *hartii* (Pierre) Dubard
Manilkara balata var. *melinonis* (Pierre) Dubard
Manilkara balata var. *schomburgkii* (Pierre) Dubard
Manilkara balata var. *sieberi* (A.DC.) Dubard
Manilkara bidentata var. *cruegeri* (Pierre) A.Chev.
Manilkara darienensis (Pittier) Standl.
Manilkara williamsii Standl.
Mimusops balata Crueg. ex Griseb.
Mimusops balata var. *cruegeri* Pierre
Mimusops balata var. *gutta* Pierre
Mimusops balata var. *hartii* Pierre
Mimusops balata var. *melinonis* Pierre
Mimusops balata var. *schomburgkii* Pierre
Mimusops balata var. *sieberi* (A.DC.) Pierre
Mimusops darienensis Pittier
Mimusops globosa C.F.Gaertn.
Mimusops sieberi A.DC.
Sapota mulleri Blume ex Bleekrod.

Synonyme deutsch:

Sapotillbaum
Balatabaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Sapotaceae (Sapotengewächse)
-> *Manilkara*

Blätter:

Die Blätter sind wechselständig; gestielt, einfach, ungeteilt; langlich elliptisch, spitz, kahl, fast glänzend, am Ende der Zweige gehäuft, 10—15 cm lang 5—7 cm breit.

Stamm bzw. Stengel:

Ein milchsaftführender Baum von 10 bis 15 m Höhe mit brauner Rinde und ausgebreiteter Krone. Die Äste sind wenig verzweigt, die Ästchen dick und am Ende beblättert, nach unten nackt und narbig.

Blüte:

Die Blüten sind gestielt, einzeln in den Achseln oft schon abgefallener Blätter oder auch dem Holze entspringend weisslich und lange stehen bleibend. Der Kelch ist 6-teilig. die drei äusseren Zipfel sind breiter und kürzer, als die inneren, letztere lebhafter

gefärbt äussere blassgelb. Die Corolla ist 1 cm lang, nur wenig länger als der Kelch, schwach sechsfurchig. Der Saum ist aufrecht 6spaltig, die Zipfel eiförmig, konkav, stumpf, mit einem Spitzchen endend; am Schlunde befinden sich sechs längliche, konvex ausgerandete Schuppen die mit den sechs kurzen, mit pfeilförmigen Antheren versehenen Staubgefässen abwechseln.

Der Fruchtknoten ist etwas in den zottigen Blütenboden versenkt; der Griffel pfriemlich, länger als die Corolle, die Narbe stumpf.

Früchte:

Die Frucht ist eine apfelähnliche Beere, kuglig oder oval, verschieden gross, aussen mit einer rauhen, mürben, rostbraunen

Haut innen schmutzig weiss 10— 12fächerig. Die Samen sind langlich oval; zusammengedrückt, glänzend schwarz, mit einem Spitzchen versehen und ohne Nährgewebe.

Vorkommen:

Der Baum wächst wild in Guiana, Surinam, Venezuela, am Amazonas und Orinoko und wird in Westindien kultiviert.

Verwendung:

Holzlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar.

Die Früchte des Baumes dienen als Obst: Sapotillapfel oder

Sternapfel. Der eingetrocknete Milchsaft ist unter dem Namen Balata bekannt, wird als Gummi aber auch als Kaugummi verwendet.

Wird auch medizinisch verwendet.

142. *Maranta arundinacea* L. - Pfeilwurz

Synonyme lateinisch:

Maranta indica Tussac

Maranta ramosissima Wall.

Maranta sylvatica Roscoe ex Sm.

Maranta tessellata var. *kegeljanii* E.Morren

Phrynium variegatum N.E.Br.

Synonyme deutsch:

Westindische Pfeilwurzel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Zingiberales (Ingwerartige)

-> Marantaceae (Pfeilwurzgewächse)

-> *Maranta*

Blätter:

Sie hat langgestreckte Blätter mit spitz-ovalen Spreiten, zweizeilig angeordnet.

Stamm bzw. Stengel:

1-3 m hoch, Rhizom verzweigt sich zu mehreren, von großen Schuppenblättern bedeckten Seitenrhizomen, die Stärke speichern.

Verwendung:

Kulturpflanze, Nutzpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Knollen dienen Stärkegewinnung, aus ihnen wird das Bermuda-Arrowroot, Jamaica-Arrowroot bzw. Pfeilwurzelmehl gewonnen..

Knollen; zu Mehl, Babynahrung, Pudding, Brei.

Fein gemahlen zu Leim, Puder. Die Stärke gilt als die am Besten verdauliche Stärke. Werden mit diesem Mehl Speisen angedickt, so bleiben sie dabei klar. Das Stärkemehl ist vollkommen geruchs- und geschmacksneutral.

Medizinisch:

Aktivität:

Augenmittel; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Fiebersenkend; Gegen Gallenleiden; Hautreizend; Reinigend; Reizlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Wundheilend;

Indikation:

Asthenie und Körperschwäche; Augenentzündungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Entzündliche Darmerkrankungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Heiserkeit; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Insektenstiche; Magenerkrankungen; Rekonvaleszenz; Rotlauf; Ruhr; Schmerzen; Sonnenbrand; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Wundbrand; Wunden;

Dosierung:

5 g in 1/2 l Milch oder Wasser;

15 g Stärke in 250 ml Wasser gegen Ruhr.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

unbekannt bzw. nicht genannt.

143. *Marrubium vulgare* L. - Gemeiner Andorn

Synonyme deutsch:

Gemeiner Dorant
Gewöhnlicher Andorn
Helfkraut
Lungenkraut
Weißer Dorant
Wießer Andorn

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> *Marrubium*

Blätter:

Die Laubblätter sind gestielt mit unscharf abgesetztem Stiel. Die Spreite ist am Rande ungleich gekerbt, von den oberseits vertieften, unterseits stark hervortretenden Nerven stark runzlig, anfangs dicht weiß-wollig, später nur locker behaart und oberseits oft kahl.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde, schwach duftende Kraut hat eine spindlige Wurzel mit mehrköpfigem Wurzelhals. Die Stengel werden 40—50 cm hoch, sind vom Grunde an ästig, mit bogig abstehenden Ästen, stumpf vierkantig und wie die Blätter lockerflaumig, in der Jugend spinnewebartig weiß behaart.

Blüte:

Die kurz gestielten Blüten sind 5—7 mm lang und stehen in dicht und reichblütigen, fast kugeligen, blattachselständigen Scheinquirlen mit linealen, herabgebogenen, dicht behaarten Vorblättern. Der Kelch ist röhrig und von lockeren Sternhaaren weiß-filzig, mit zehn Zähnen, die nach dem Abfallen der Krone krallenartig zurückgekrümmt sind. Der Kelch hält durch den dicht behaarten Schlund die Nüßchen zurück und fällt mit diesen ab. Die Krone ist weiß, flaumig behaart. Die Oberlippe gerade aufgerichtet, der Mittelzipfel der Unterlippe etwa dreimal so lang wie die seitlichen. Zwitterblüten homogam.

Blütezeit: Juni bis September.

Vorkommen:

Heimat: Europäische Mittelmeerregion.

Von Zentralasien bis ins Mittelmeergebiet ist die Pflanze verbreitet und in Mittel und Nordeuropa

eingebürgert. Da sie früher als Heilpflanze kultiviert wurde, ist sie oft verwildert. Auf trockenen Weiden, Schutt, in Magerwiesen, an Dorfwegen, auf Ödland und Viehlagerplätzen ist sie zu finden.

Geschmack:

bitterscharf

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Bierwürze, Spirituosen, Likör, Würze/Gewürz, kandiert, zu Tee.

Medizinisch:

Studien weisen auf eine Wirksamkeit gegen Brustkrebs hin.

Die Pflanze enthält Marrubiin, das in großer Dosis Herzrhythmusstörungen auslösen kann.

Der Andorn zählt zu den ältesten uns durch Überlieferung bekannt gewordenen Arzneipflanzen. Im alten Ägypten hat er schon eine große Rolle als Antidot sowie bei Krankheiten der Atmungsorgane gespielt, worauf auch der im Mittelalter gebräuchliche Prophetenname Same des Horus hinweist. Nach Dioskurides sind die Samen und die Blätter, mit Wasser gekocht, gut gegen Phthisis, Asthma und Husten, die Blätter mit Honig als Kataplasma gegen fressende Geschwüre und Seitenschmerzen. Die Kräuterbücher des Mittelalters bezeichnen ihn als Mittel gegen Lungenkrankheiten, Verstopfung, ausbleibende Menstruation, Gelbsucht, Schuppen, Flechten und Seitenstechen. Das Kraut, Blätter und Zweige werden als Marrubii herba officinell genutzt. Es wird bei Verdauungsbeschwerden, Appetitlosigkeit, Blähungen und Völlegefühl sowie bei Husten und Katarrhen verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-5-Hydroxytryptophan; Anti-Krebs; Antischistosomal; Antiseptisch; Antiserotonin; Aperitif; Arrhythmogen; Aufbauend, Stärkend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Galle treibend; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Gegen Herzrhythmusstörungen; Hautirritierend; Herzaktiv; Hustenstillend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsfördernd; Verdauungsstärkend; Wurmmittel;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Asthma; Aufgeblähtsein, Blähungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bleichsucht; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchiectasis; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Hundebisse; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Grippe; Halsschmerzen; Hepatose; Herzkrankheiten;

Herzrhythmusstörungen; Hornaugen; Husten; Hysterie; Infektion; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Ohrenschmerzen; Placenta; Polypen; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schistosomiasis; Schmerzen; Speichelfluss; Splenose; Steine; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Völlegefühl; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnfleiscentzündungen; Zahnfleischkrebs; Zwölffingerdarmentzündung;

Dosierung:

1,5 g/Tasse;
4–5 g Kraut;
1–2 g Kraut in Tee 3 ×/Tag;
1,5 g geschnittenes Kraut/Tasse Wasser mehrmals ×/Tag;
1–2 g gemahlene Kraut;
4 g gemahlene Kraut;
2–4 ml Krautsirup;
2–4 ml konzentrierter Kraut Aufguss;
2–6 Teelöffel frischer Saft;
30–60 ml ausgepresster Krautsaft;
2–4 ml flüssiger Krautextrakt 1:1 in 20% Alkohol 3 ×/Tag;
2–4 ml flüssiger Krautextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd und Wehenauslösend, Stärkend.

Fünf Tassen als Tee können Herzrhythmusstörungen verursachen.

Der Pflanzensaft ist reizerregend und kann Dermatosen verursachen.

Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Nicht bei Herzkrankheiten und Bluthochdruck.

144. *Marsdenia cundurango* Medik. - Kondurangostrauch

Synonyme deutsch:

Geierstrauch

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)

-> Marsdenia

Verwendung:

Medizinisch:

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Magenkarzinom hin.

Aktivität:

Anti-Sarkom; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Bitterstoff; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Convulsant; Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Lähmend; Magenstärkend; Mundfäule; Nervenstärkend; Schmerzlindernd; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd; Verdauungstrakt stärkend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Atonia; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beriberi; Bisse; Blutungen; Brustkrebs; Dermatosen; Dolor; Epitheliom; Erbrechen; Gebärmutterkrebs; Gesichtskrebs; Halskrebs; Hautkrebs; Karzinom; Katarrh; Epithelkrebs; Krebs; Lippenkrebs; Lymph; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Mundfäule; Proctosis; Pyloruskrebs; Rheumatismus; Sarkom; Schlangenbisse; Speiseröhrenkrebs; Syphilis; Tumor; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–4 g gemahlene Rinde;

0,5 g Rinde/Tasse Tee;

Mittlere tägliche Dosis Rinde 2–4 g;

0,5–5 g Tinktur;

1 Tasse Weiglösung 30 Minuten vor den Mahlzeiten mit 50–100 g/Liter.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bekannt oder angegeben

145. *Marsdenia reichenbachii* Triana - Kondurangotrauch

Synonyme lateinisch:

Marsdenia condurango

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)

-> *Marsdenia*

Stamm bzw. Stengel:

besitzt einen bis 10 cm im Durchmesser fassenden Stamm, samtartig behaarte Triebe und breit eiförmige Blätter.

Blüte:

In traubigen Rispen stehen die Blüten mit glockenförmiger Blütenkrone.

Früchte:

6—7 cm lange Balgkapseln enthalten die einen Haarschopf tragenden Samen.

Vorkommen:

im tropischen Mitteleuropa und an den Westhängen der Kordilleren heimische Liane

Verwendung:

Medizinisch:

Die Condurangorinde, die in ihrer Heimat schon lange gegen Karzinom und Schlangenbiß verwendet wird, wurde um 1870 in die europäische Medizin eingeführt. Unter den Eingeborenen Ecuadors galt Condurango, äußerlich angewandt, bereits seit langer Zeit als spezifisches Krebsheilmittel.

Condurango ist ein brauchbares Stomachikum. Vornehmlich dient es zur Behebung der Eßunlust, sei es, daß diese durch Entzündungen des Magens und Darmes oder durch Obstipation verursacht ist.

Dosierung:

1—4 g Rindensubstanz

20 Tropfen des Fluidextraktes mehrmals täglich

0,5 Teelöffel der Pflanzenverreibung Teep dreimal täglich.

In der Homöopathie: bis dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

146. *Marsdenia tenacissima* (Roxb.) Moon

Synonyme lateinisch:

Asclepias tenacissima Roxb.

Aymnema tenacissimum (Roxb.) Spreng.

Pergularia crocea Zipp. ex Span.

Pergularia tenacissima (Roxb.) D. Dietr.

China: Tong guan teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Asclepiadaceae (Seidenpflanzengewächse)

-> *Marsdenia*

Verwendung:

Medizinisch:

Der Stamm enthält Saponine, Marsdeoreophiside, Metaploxigenin, Sarcostin.

Er wirkt antiasthmatisch, blutdrucksenkend, antibakteriell.

Alkoholische Auszüge wirkten als Anti-Krebs Mittel.

147. *Matricaria chamomilla* (L.) Gaertn. - Echte Kamille

Synonyme lateinisch:

Camomilla deflexa Gilib.
Camomilla patens Gilib.
Chamaemelum suaveolens E.H.L.Krause
Chamaemelum vulgare Bubani
Chamomilla chamomilla (L.) Rydb.
Chamomilla courrantiana (DC.)
Chamomilla officinalis K.Koch
Chamomilla patens Gilib.
Chamomilla recutita (L.) Rausch.
Chamomilla recutita (L.) Rauschert
Chamomilla vulgaris Gray
Chrysanthemum chamomilla (L.) Bernh.
Chrysanthemum suaveolens (L.) Cav.
Courrantia chamomilloides Sch.Bip.
Matricaria bayeri Kanitz
Matricaria capitellata Batt. & Pit.
Matricaria courrantiana DC.
Matricaria exigua Tuntas
Matricaria kochiana Sch.Bip.
Matricaria pusilla Willd.
Matricaria recutita L.
Matricaria salina (Schur) Schur
Matricaria suaveolens L.

Synonyme deutsch:

Echte Kamille
Echte Kamillen
Echtes Mutterkraut
Feldkamille
Gemeine Kamille
Hermel
Hermichen
Hermünzel
Laugenblume
Magenblume

China: Yang gan jiu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Matricaria

Blätter:

Die wechselständigen Blätter sind ungezähnt und doppelt-fiederteilig, mit schmal-linealischen, flachen, entfernten Zipfeln.

Stamm bzw. Stengel:

Das einjährige Kraut mit dünner Wurzel hat einen ästigen, aufrechten oder ausgebreiteten, kahlen Stengel von 20-50 cm Höhe.

Blüte:

Die ziemlich langgestielten Blütenköpfe sind endständig. Die gelben Scheibenblüten haben einen fünfzähligen Saum. Die weißen Zungen der Randblüten sind länger als die Hüllblätter. Der walzig-kegelförmige, 5 mm hohe und 1,5 mm dicke Blütenboden ist hohl. Während die 12-18 Randblüten nur weiblich sind, sind die Scheibenblüten zwittrig.

Früchte:

Die Früchte (Achänen) tragen keine Federkrone.

Blütezeit: Mai bis August.

Vorkommen:

Auf Äckern und an Wegrändern ist die Pflanze nicht selten. Heimat: Europa.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blüten: Kräuterwein, Kräuterbowle

Blätter: jung als Gewürz/Würze

Blütenknospen: jung als Gewürz/Würze

Medizinisch:

Blüten, Knospen und Blätter enthalten Ätherisches Öl, Azulen, Isoamyl, Isobutyl, Engel, Tiglinsäure, Tannine, Apfelsäure.

Kamille enthält bis 2% ätherisches Öl.

Die Kamille ist seit alters her ein beliebtes Heilmittel, besonders der aus den getrockneten Blütenköpfen bereitete Tee.

Die aromatisch riechenden Köpfchen, Flores Chamomillae bzw. Flos Matricariae sind officinell. Sie werden bei Entzündungen von Haut und Schleimhaut verwendet, bei Hämorrhoiden in Bädern, bei Reizungen der Luftwege inhaliert und bei Magen- und Darmbeschwerden meist als Teeaufguss verwendet.

Den nordischen Völkern war die auf Grund der gelben Blütenscheibe mit der Sonne verglichene und daher dem Sonnengott Baldur zugehörige Kamille heilig, deshalb verknüpften sich im Mittelalter viele abergläubische Vorstellungen mit ihr.

Aktivität:

Angstlösend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Alzheimer; Anti-Candida; Antiaggregant; Antiallergisch; Antibakteriell; Antidepressant; Antiherpetisch; Antihistaminisch; Antioxidant; Antipeptisch; Antiseptisch; Antiviral; Appetitzügler; Arthritis; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Brechreizhemmend; COX-2-Inhibitor; Cyclooxygenase-Inhibitor; Deodorant; Dämpft das Zentralnervensystem; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Gegen Blähungen; Geschwürvorbeugend; Hepatoregenerative; Hypoureic; Immunstimulans; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Lipoxygenase-Inhibitor; MAOI; Magenschützend; Menstruationsfördernd; Musculotropic; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Radioprotektiv; Reizlindernd; Respiradepressant; Schlaffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Serotoninerger; Verdauungsfördernd; Verringert Milchfluss; Wundheilend;

Indikation:

Aegilops; Akne; Allergie; Alzheimer; Angst; Apostem; Appetitlosigkeit; Arthrose; Aufgeblähtsein, Blähungen; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Ballenzeh; Beklemmung; Bisse; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Candida; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dention; Depression; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Epigastrosis; Erkältungen; Erythema; Fieber; Frostbeulen; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Grippe; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harte Krebsgeschwulste; Hautkrebs; Hefeinfektionen; Hepatose; Herpes; Herzentzündungen; Hexenschuss; Husten; Hysterie; Hämorrhiden; Hörprobleme; Immunodepression; Infektion; Ischias; Katarrh; Kolik; Krebs; Krupp; Krämpfe; Leberkrebs; Magen-Darm-Entzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Mundgeschwür; Mundkrebs; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; NeuroDermatosen; Neurosen; Oligolactea; Parapyloric Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Pulpitis; Rachenentzündung; Reisekrankheit;

Rheumatismus; Salmonellen; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schwangerschaft; Sonnenbrand; Staphylococcus; Strahlung; Stress; Vaginose; Verdauungsstörungen; Virus; Völlegefühl; Wunden; Wundliegen; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zuckungen; u; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz; Übersäuerung;

Dosierung:

2–4 Teelöffel frische Blüten;

3–6 g trockene Blüten;

4,5 g trockene Blüten : 22 ml Alkohol/23 ml Wasser;

2–8 g Blüten 3 ×/Tag;

2–8 g Blüten als Tee 3 ×/Tag;

2–3 Teelöffel Blüten/Tasse Wasser;

0,5–1 Teelöffel Tinktur bis 3 ×/Tag;

10–40 Tropfen Tinktur 3 ×/Tag;

7–14 ml Tinktur 1:5/täglich;

1–4 ml Flüssigextrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

3–6 ml/Tag flüssiger Extrakt 1:2;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann u.U. bei empfindlichen Personen allergische Reaktion auslösen. Kamille hat den Ruf, den Menstruationszyklus zu beeinflussen und die Gebärmutter anzuregen. Aus diesem Grunde sollte man eine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vermeiden.

Nicht empfohlen für Kinderkrankheiten von Babys. Aufgrund des enthaltenen Cumarin kann es Therapien mit Gerinnungshemmern stören. Hoch konzentriert in heißem Tee ist Kamille angeblich Brechreizend. Die orale Verabreichung von Kamillen-Extrakt induziert manchmal einen tiefen Schlaf. Wirksam zur Behandlung von Schleimhaut-Infektionen.

148. *Matteuccia struthiopteris* (L.) Todaro - Straußfarn

Synonyme deutsch:

Straußenfarn

China: Jia gou ju

Gattung:

Tracheophyta

-> Polypodiopsida (Echte Farne)

-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)

-> Onocleaceae

-> *Matteuccia*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Rhizome enthalten Ponasteron A, Ecdysteron, Palmitinsäure, Astragalin, Kaffeesäure, Chlorogensäure, Vanillinsäure, p-Hydroxybenzoesäure, p-Coumarinsäure, Ferulasäure, Protocatechusäure, Betasitosterin, Campesterol, Filicin,

Stigmasterol, Pterosterone.

Verwendet werden sie als Stärkungsmittel, sie wirken auch blutdrucksenkend.

149. *Maytenus officinalis* D.J. Mabberley

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Celastrales (Spindelbaumartige)

-> Celastraceae (Spindelbaumgewächse)

-> *Maytenus*

Verwendung:

Medizinisch:

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Krebs und Leukämie hin.

Aktivität:

Anti-Candida; Anti-Sarkom; Antibakteriell; Antiseptisch; Antitumor; Embryotoxisch; Fruchtschädigend; Fungizid; Geschwürvorbeugend; Zellschädigend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Akne; Alkoholismus; Anämie; Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Bakterienruhr; Blähungen; Brustkrebs; Candida; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Eierstockkrebs; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Escherichia; Geschwülste; Halskrebs; Hautkrebs; Hefeinfektionen; Infektion; Kopfkrebs; Krebs; Leukämie; Lymphoma; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Melanom; Morbus Hodgkin; Pilze; Pilzinfektionen; Salmonellen; Schmerzen; Staphylococcus; Streptococcus; Tumor; Verdauungsstörungen; Zwölffingerdarmentzündung; Übersäuerung;

Dosierung:

100–400 ml Abkochung/Tee 2–5%;

5–20 g gemahlene Blätter;

25–100 ml Tinktur.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Ist embryotoxisch und teratogen. Nicht zur Verwendung während der Schwangerschaft.

Wirkt antiseptisch, Antimelanomisch, Antitumor- und Antigeschwür und insbesondere gegen Basalzell-Karzinom vorbeugend.

Verhindert Geschwüre bei Tieren und Menschen.

150. *Medicago falcata* L. - Sichelklee

Synonyme lateinisch:

Medicago aurantiaca Godr.
Medicago borealis Grossh.
Medicago glandulosa (Mert. & W.D.J.Koch)Davidov
Medicago kotovii Wissjul.
Medicago procumbens Besser
Medicago quasifalcata Sinskaya
Medicago romanica Prodán
Medicago sativa var. *falcata* (L.)Alef.
Medicago talcata L.
Medicago tenderiensis Klokov

Synonyme deutsch:

Gelbe Luzerne
Sichel-Schneckenklee
Sichelluzerne

China: Mu xu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> *Medicago*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Lucernol, Sativol, Coumesterol, Formonetin, Daidzein, Tricin, Citrullin, Canaline, Dicoumarol, Methylen-bishydroxy-Cumarin, Medicagensäure, Ononitol, Petunidin, Malvidin, Delphinidin, Linalool, Myrcen, Limonen

Aktivität:

Harntreibend; Magenmittel; Reinigend;

Indikation;

Darmerkrankungen; Magenprobleme; Nachtblindheit; Nierenerkrankungen; Nierensteine;

151. *Medicago sativa* L. - Luzerne

Synonyme lateinisch:

Medicago afganica (Bordere)Vassilcz.
Medicago grandiflora (Grossh.)Vassilcz.
Medicago ladak Vassilcz.
Medicago mesopotamica Vassilcz.
Medicago orientalis Vassilcz.
Medicago polia (Brand)Vassilcz.
Medicago praesativa Sinskaya
Medicago sogdiana (Brand)Vassilcz.
Trigonella upendrae H.J.Chowdhery & R.R.Rao

Synonyme deutsch:

Alfalfa
Blaue Luzerne
Echte Luzerne
Ewiger Klee
Futterschneckenklee
Gemeine Luzerne
Luzerne
Schneckenklee
Saat-Luzerne

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> *Medicago*

Blätter:

Die dreizähligen Laubblätter sind gestielt und wechselständig, die einzelnen Blättchen sind verkehrt-eiförmig, vorn gezähnt und stachelspitzig, oben dunkelgrün, unten graugrün und zart behaart. Nebenblätter eiförmigglanztettlich, lang zugespitzt.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde Pflanze besitzt eine tief gehende Pfahlwurzel, die bis zu 2 m lang werden kann, einen

gestauchten, mehrköpfigen Erdstock mit kurzen Bodenausläufern. Der aufrechte Stengel ist oft sehr l ästig, etwas kantig, ziemlich kahl. Er wird etwa meterhoch und bestockt sich durch Knospen, die am Stengelgrund überwintern. Höhe bis 1 m.

Blüte:

Blüten stets oder doch zuletzt bläulich oder violett. Blütenkrone stets heller oder dunkler bläulich oder violett. Hülse mit 2 bis 3 Windungen; in der Mitte offen. Blütentraube reichblütig, länglich. Blüten 7 bis 11 mm lang, mit Explosionsvorrichtung.

Blütezeit Juni bis September.

Vorkommen:

Aus Südeuropa, im grossen angebaut und oft verwildert.

Verwendung:

Die Luzerne ist eine alte Kulturpflanze, deren Ausbreitungszentrum kaum mehr festgestellt werden kann. — Sie ist eine geschätzte Futterpflanze, die einen guten, nährstoff- und kalkreichen Untergrund verlangt. Sie gedeiht besonders gut auf Lehm, Sandmergel und Löss und braucht tiefgründigen Boden, Mit Hilfe der Knöllchenbakterien der Wurzeln reichert die Luzerne den Boden mit Stickstoff an. Als Grünfutter wird sie höher geschätzt als als Trockenfutter. — Durch ihre lange Pfahlwurzel ist sie befähigt, längere Dürreperioden besser zu ertragen als andere Futterpflanzen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blüten: zu Salat, gekocht als Gemüse, Suppe, getrocknet zu Streckmehl

Samen: zu Mehl, als Keime roh od. zu Salat

junge Triebe: Gemüse, Würze/Gewürz, Spinat

Der bittere Geschmack lässt sich durch Ausspülen in Wasser mildern.

Medizinisch:

Heilpraktiker gehen von positiven Wirkungen bei der Verzögerung der Cholesterinaufnahme und dem Lösen von Plaque-Ablagerungen der Arterienwände aus.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antiatherosklerotisch; Antiscorbutic; Aperitif; Bitterstoff
Brechreizend; Blutung stillend; Blutverdünnend; Blutzuckersenkend; Choleretikum;
Cholesterinspiegelsenkend; Cyanogen; Digestive; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend;
Fiebersenkend; Fungizid; Herzstärkend; Hämolytisch; Krampflindernd; Kräftigend,
Stärkend.Antibakteriell; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Reinigend;
Stimmungsverändernd; Wehenfördernd; Östrogenwirkend;

Indikation:

Alkoholismus; Allergie; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Augentzündungen; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutfleckenkrankheit; Blutgerinnsel; Blutungen; Darmentzündungen; Debilität; Diabetes; Entzündungen; Fieber; Gallenblase; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Grieß in Blase oder Niere; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hyperglykämie; Hörprobleme; Infektion; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magersucht; Mundgeruch; Myxödem; Pilze; Pilzinfektionen; Prostataentzündung; Psychosen; Rheumatismus; Schlechte Milchversorgung; Thrombosen; Thyroiditis; Verdauungsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:

1–2 Teelöffel trockene Blätter/Tasse Wasser 3 ×/Tag; 5–10 g/Kraut/Tag; 6–12 g/trockenes Kraut/Tag; 5–10 ml Tinktur 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag; 15–30 Tropfen Tinktur 4 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Stachydrin und l-homostachydrine in den Samen können Menstruationsfördernd und milchfördernde Wirkung haben.

Ein bekannter Todesfall durch Listeriose-kontaminierte Samen wurde im Jahre 1991 gemeldet.

Die Samen können bis zu 13000 ppm Canavanin, eine giftige Aminosäure, enthalten. Die Samen sollte nicht währen Schwangerschaft oder Stillzeit eingenommen werden. Kann Magenverstimmung und Durchfall verursachen.

Durch große Dosen (120 g/Tag) kann es zu Durchfall, Bauchbeschwerden, Blähungen, Appetitlosigkeit kommen.

Extrakte: Purine im Samen können den Serum-Harnsäurespiegel erhöhen. Die Verwendung kann zu einer Photosensibilisierung führen. Luzerne-Sprossen enthalten bis zu 70 ppm COX-2 Hemmer Apigenin, diese sollten nicht verwendet werden.

152. *Melaleuca alternifolia* (Maiden & Betche) Cheel - Australischer Teebaum

Synonyme lateinisch:

Melaleuca linariifolia var. *alternifolia* Maiden & Betche

Synonyme deutsch:

Australischer Teebaum

Schmalblättriger Teebaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Myrtales (Myrtengewächse)

-> *Melaleuca* (Myrtenheiden)

Blätter:

schmal, etwas klebrig

Stamm bzw. Stengel:

Baum, bis 7 m Höhe

Verwendung:

Die Blätter liefern das Teebaumöl, Medizinalpflanze.

Medizinisch:

Das ätherische Öl Teebaumöl wird durch Wasserdampfdestillation gewonnen und hat antiseptische, bakterizide und fungizide Wirkungen. Das Teebaumöl selbst ist ein Gemisch aus mehr als 100 verschiedenen Inhaltsstoffen, u.a. Terpinen, Terpinolen, Terpeneol, Pinen, Myrceh, Phellandre, Cymen, Limonen, Cineol.

Es wird besonders bei Hauterkrankungen wie Schuppenflechte, Schuppen, Pilzkrankungen, Akne, Dellwerzen, aber auch bei Rheuma, Krampfadern, offenen Wunden, Muskelschmerzen und Raucherhusten verwendet.

Aktivität:

Anti-Candida; Anti-Trichomonaden; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Entlausungsmittel; Fungizid; Hautreizend; Krampflindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend;

Indikation:

Akne; Arthrose; Ausfluss; Bakterien; Ballenzeh; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Candida; Dermatosen; Entzündliche Darmerkrankungen; Erkältungen; Fieber; Fusspilz; Harnblasenentzündungen; Hefeinfektionen. Hornaugen; Infektion; Insektenstiche; Knochenkallus; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krämpfe; Mandelentzündung; Muskelschmerzen; Muskelschwielen; Nebenhöhlenentzündungen; Odontosis; Onychosis; Pedikulose; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rachenentzündung; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schuppen; Sonnenbrand; Vaginose; Virus; Warzen; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Nur äußerlich verwenden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nutzung kann nicht empfohlen werden.

Teebaumöl:

Terpene und Kohlenwasserstoffe des Teebaumöls lösen oft Allergien aus. Sie können unter Lichtzufuhr mit Sauerstoff zu Peroxiden oxidieren, die bei Hautkontakt allergische Reaktionen auslösen. Verschiedene Allergien können durch Teebaumöl massiv verstärkt werden. Es können sich Kontaktallergien ausbilden. Besonders riskant ist altes Öl, da bereits nach wenigen Tagen der Oxidationsprozess das Öl verändert.

Schwangere und Kleinkinder sollten, wenn überhaupt, Teebaumöl nur sehr stark verdünnt nutzen. Bei Jungen vor der Pubertät kann Teebaumöl zum Wachstum der Brustdrüsen führen, da das Öl östrogene und antiandrogene Aktivitäten entfaltet.

153. *Melaleuca cajuputi* Powell

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Myrtales (Myrtengewächse)

-> Melaleuca (Myrtenheiden)

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Rheumatisch; Antibakteriell; Antiseptisch; Fungizid; Hautreizend; Krampflindernd;

Indikation:

Fusspilz; Rückenschmerzen; Bakterien; Prellungen und Blutergüsse; Candida; Krämpfe; Fieber; Pilze; Infektion; Hexenschuss; Muskelschmerzen; Pilzinfektionen; Nervenschmerzen; Onychosis; Dolor; Venenentzündungen; Rheumatismus; Ischias; Bandscheibenvorfall; Verstauchungen; Wunden.

154. *Melaleuca leucadendra* (L.) L. Myrtenheide

- Silberbaum-

Synonyme lateinisch:

Cajuputi leucadendron (L.) A.Lyons
Leptospermum leucodendron (L.) J.R.Forst. & G.Forst.
Meladendron leucocladum St.-Lag.
Melaleuca amboinensis Gand.
Melaleuca conferta Benth.
Melaleuca leucadendra var. *albida* Cheel
Melaleuca leucadendra var. *angusta* C.Rivière
Melaleuca leucadendra var. *cunninghamii* F.M.Bailey
Melaleuca leucadendra var. *lancifolia* F.M.Bailey
Melaleuca leucadendra var. *mimosoides* (A.Cunn. ex Schauer) Cheel
Melaleuca mimosoides A.Cunn. ex Schauer
Melaleuca rigida Roxb.
Metrosideros coriacea K.D.Koenig & Sims
Myrtus alba Noronha
Myrtus leucadendra L.
Myrtus saligna Burm.f.

Synonyme deutsch:

Cajeputbaum
Kajeputbaum

China: Bai qian ceng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> *Melaleuca* (Myrtenheiden)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Cajuputol, Cineol, Eukalyptol, Lignin, Melaleucin, Pinen, Terpinol, L-Limonen, Dipenten, Nerolidiol,

Sesquiterpene, Azulen, Sesquiterpenalkoholen, Valeraldehyd, Benzaldehyd, Betulinsäure, Oleanolsäure, Ursolsäure, Quercimeritrin, Isoquercitrin, Gallussäure.

In China dienen sie zur Behandlung von Wassersucht. Das Öl wird bei Gicht und Rheuma äußerlich zum Einreiben angewendet. Bei Erkältungen und Schnupfen wird es inhaliert. Es wirkt antiseptisch und schmerzstillend.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Beruhigend; Erweichend; Gegen Blähungen; Hautreizend; Insektenschutzmittel; Magenstärkend; Schmerzlindernd; Wurmmittel. Zusammenziehend;

Indikation:

Akne; Arthrose; Asthma; Bandscheibenvorfall; Bandwürmer; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Bronchitis; Cholera; Debilität; Depression; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Gicht; Halsschmerzen; Hautausschlag; Hexenschuss; Husten; Hysterie; Hörprobleme; Infektion; Ischias; Kehlkopfentzündung; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Lungenentzündung; Lähmungen; Magenerkrankungen; Malaria; Muskelschmerzen; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Pleuraentzündung; Prellungen und Blutergüsse; Rachenentzündung; Rheumatismus; Röschenflechte; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schluckauf; Schuppenflechte; Skorbut; Tension; Tumor; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Öl als Monopräparat, äußerlich als 5% Alkohol-Lösung;

0,05-0,2 ml Cajeputöl;

0,3-2 ml Kajeputgeist.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Nähe der Nasenlöcher, kann zu schweren Stimmritzen-Krämpfen führen.

Mehr als 10 g Cajeputöl kann lebensbedrohliche Vergiftung aufgrund des enthaltenen Cineol mit Kreislauf- und Atemwegsproblemen, Hypotonie und möglichen Zusammenbruch hervorrufen.

155. *Melaleuca viridiflora* Sol. ex Gaertn. - Niaoulibaum

Synonyme lateinisch:

Cajuputi viridiflora (Sol. ex Gaertn.) A.Lyons
Melaleuca cunninghamii Schauer
Melaleuca cunninghamii var. glabra C.T.White
Melaleuca leucadendra var. latifolia Raeusch.
Melaleuca leucadendra var. sanguinea Cheel
Melaleuca leucadendra var. viridiflora (Sol. ex Gaertn.) Cheel
Melaleuca sanguinea Cheel
Melaleuca viridiflora var. attenuata Byrnes
Melaleuca viridiflora var. canescens Byrnes
Melaleuca viridiflora var. glabra (C.T.White) Byrnes
Myrtoleucodendron viridiflorum (Sol. ex Gaertn.) Kuntze

Synonyme deutsch:

Niaouli
Niauli

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Melaleuca (Myrtenheiden)

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Antibakteriell; Antiseptisch; Circulostimulant; Fungizid; Hautreizend; Wundheilend;

Indikation:

Ausfluss; Bakterien; Bronchitis; Dolor; Harnblasenentzündungen; Husten; Infektion; Katarrh;
Nervenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus;

Dosierung:

Intern als Einzeldosis 0,2 g Öl, Tägliche Dosis 0,2–2 g;
Als Nasentropfen 2–5% Öl in Pflanzenöl;
externa: 10–30% Öl in Pflanzenöl.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Magen-Darm-Entzündungen und Entzündungen der Galle sowie schweren Lebererkrankungen .

Interne Verwendung des Niauliöl Öl kann zu Durchfall, Übelkeit und Erbrechen führen. Nicht als Nasentropfen bei Kindern da dies Asthmaähnliche Anfälle, bronchiale Krämpfe, Stimmritzenkrämpfe und sogar Atemstillstand verursachen kann.

Dosierungen von mehr als 10 g können zu lebensbedrohlichen Cineol-Vergiftungen führen. Symptome einer Vergiftung sind Kreislaufstörungen, Kollaps, Blutdruckabfall und Atemversagen.

Im Vergiftungsfall kein Erbrechen herbeiführen, sondern Aktivkohle oder Holzkohle geben.

156. *Melia azedarach* L. - Zedrachbaum

Synonyme lateinisch:

Melia azedarach var. *umbraculifera* Knox

Synonyme deutsch:

Chinesischer Holunder

Indischer Zedarach

Paternosterbaum

Persische Flieder

Persischer Flieder

Zedrachbaum

China: Chuan lian, Ku lian, Ku lian pi, Ku lian chi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Meliaceae (Mahagonigewächse)

-> *Melia*

Blüte:

Blütentrauben, lavendelblau

Früchte:

Steinfrüchte orangegelb

Vorkommen:

Heimat: Südwest-Asien, weltweit als Zierpflanze kultiviert

Verwendung:

Das aus den Samen gewonnene Öl ist wirksam gegen Moskito und Fliegen, wirkt fraßhemmend und toxisch.

Auch die Blätter enthalten insektizide Inhaltsstoffe, weshalb sie zwischen Textilien gelegt werden.

Die Samen werden zu Rosenkränzen u.a. Schmuck verarbeitet.

Medizinisch:

Stamm und Rinde enthalten Toosendanin, Nimbin, Kulinon,

Methylkuronate, Melianol, Gedunin, Melianodiol, Melianotriol,
Melialactone, Azadarachtin, Nimboline, Fraxinella, Palmitinsäure,
Laurinsäure, Valeriansäure, Buttersäure, Stearinsäure, Cycloencalenol.

Alle Pflanzenteile, besonders die Früchte, sind giftig. Die Rinde enthält Bitterstoffe wie Mangrovin, Catechin, auch Tannine, Vanillinsäure, ätherische Öle, Alkaloide wie Azaridin und Paraisin und Triterpene. Die Früchte enthalten die Triterpene Melianon und Meliantriol, die insektizid wirken sowie Bitterstoffe wie z.B. Bakayanin. Die Samen bestehen zu über 40% aus Öl.

In China dienen Pflanzenteile zur Behandlung bei Befall mit Darmparasiten. Sie wirken als Anthelminthikum und sind auch antibakteriell wirksam.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Infektionsschutz; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antifraßstoff; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Bandwürmer; Beruhigend; Betäubend; Bitterstoff; Blutung stillend; Brechreizend; Dämpft das Zentralnervensystem; Entlausungsmittel; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Fischgift; Gegengift; Giftig; Hirnleistungssteigernd; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Larvizid und Larventötend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Parasiten abtötend; Pulicide; Reinigend; Resolvent; Schmerzlindernd; Steinauflösend; Vermizid; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Ascaris; Asthma; Atropie; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Lymphdrüsenerkrankungen; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Blutungen; Darmentzündungen; Debilität; Delirium; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Durst; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Flechten; Fontanelle ZIM; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gonorrhoe; Hakenwürmer; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hautausschlag; Hernie; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Husten; Hysterie; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Läuse; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Nasenbluten; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Parasiten; Pemphigus; Pigmentstörungen; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Splenose; Steine; Syphilis; Tumor; Typhus; Unterernährung; Venenentzündungen; Verbrühungen; Verdauungsstörungen; Verfall; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Würmer; Zuckungen;

Dosierung:

5 g Blätter/500 g Wasser gegen Parasiten;

1–1,9 g Wurzel gegen Parasiten;

1–2 g gemahlene Wurzel;

1–2 g gemahlene Frucht;

56–112 ml Rinden-Abkochung;

56–112 ml Blätter-Abkochung;

56–112 ml Wurzelrinde-Abkochung;

4–12 ml Tinktur;

28–84 ml Blüten Tee;

4–10 Tropfen Öl.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Es gab durch das Essen der Beeren bzw. Früchte tödliche Vergiftungen, besonders bei Kindern. Sechs bis acht Samen können Cholerasymptome wie Übelkeit und Krämpfe, manchmal auch bis zum Tod, auslösen.

157. *Melicoccus bijugatus* Jacq. - Honigbeere

Synonyme lateinisch:

Melicoccus bijuga L.

Synonyme deutsch:

Dotterknippe

Quenepa

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Sapindaceae (Seifenbaumgewächse)

-> *Melicoccus*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samenhülle ist roh essbar.

Samen: geröstet als Knabberei

Medizinisch:

Die Samen werden gegen Ruhr und Durchfall verwendet.

158. *Melilotus albus* Medik. - Weißer Steinklee

Synonyme lateinisch:

Melilotus alba Medik.

Melilotus albus var. *annua* Coe

Melilotus argutus Rchb.

Melilotus leucanthus DC.

Melilotus melanospermus Ser.

Melilotus vulgaris Willd.

Synonyme deutsch:

Weißer Honigklee

China: Be han cao

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Hydroxyzimtsäure, Cumarinsäure, 4-Hydroxyzimtsäure, Cumarinsäure, Umbelliferon, Scopoletin, Melilotoside, Melilotsäure, beta-D-glucosyloxy, Dicumarol, Kaffeesäure, Melilotsäure.

Sie wirkt gerinnungshemmend, wirkt bakterizid und wird bei Darmbeschwerden und schwerem Durchfall verwendet.

Folgende Pflanzen werden gleich verwendet:

Melilotus indicus (L.) All.

Melilotus suaveolens Ledeb.

159. *Melilotus officinalis* (L.)Pall. - Gelber Steinklee

Synonyme lateinisch:

Medicago officinalis (L.)E.H.L.Krause
Melilotus arenarius Grecescu
Melilotus arvensis Wallr.
Melilotus melilotus-officinalis Asch. & Graebn.
Melilotus neglectus Ten.
Melilotus pallidus Ser.
Melilotus petitpierreanus Willd.
Trifolium melilotus officinalis L.
Trifolium melilotus-officinalis L.
Trifolium officinale L.

Synonyme deutsch:

Acker-Honigklee
Echter Steinklee
Gebräuchlicher Steinklee
Gelber Steinklee
Gemeiner Steinklee
Gewöhnlicher Steinklee
Honigklee
Melilotenklee
Süßer Klee
Weißer Steinklee

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> *Melilotus*

Blätter:

Nebenblätter an ihrem Grunde ganzrandig. Blättchen gesägt, an den unteren Blättern unigekehrt-eiförmig, an den oberen breit-lanzettlich.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel aufsteigend. Höhe 30 bis 100 cm.

Blüte:

Hülse kahl. Flügel so lang wie die Fahne, länger als das Schiffchen.

Blütenkrone hellgoldgelb. Reife Hülsen gelbbraun, mehr

quer- als netzrunzlig. Hellgoldgelb, mit Klappvorrichtung.

Blütezeit: Juli bis September.

Vorkommen:

Heimat: Eurasien, An Rainen, Hecken, Wegen, auf Schutt verbreitet; indes nicht überall.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Triebe: jung zu Gemüse, Käse, Frischkäse, getrocknet zu Milchspeisen, Süßspeisen, Kräuterbowle

Blüten: Würze/Gewürz zu Süßspeisen, Kompott, trocken/gemahlen zu Schnupftabak, Vanilleersatz, Streckmehl

Blätter: jung zu Salat

Wurzeln: in kleinen Mengen zu Salat, Gemüse

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Cumarin und kann deshalb Kopfschmerzen verursachen. Das Kraut, Herba Meliloti, ist offizinell und werden innerlich oder auch äußerlich bei schmerzenden Beinen, Schweregefühl und Venenproblemen an den Beinen, bei Verstauchungen und Prellungen sowie als Salbe oder Pflaster bei Insekten- bzw. Mückenstichen verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-Exsudativ; Antiaggregant; Antitumor; Augenmittel; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Giftig; Immunstimulans; Insektenschutzmittel; Krampflindernd; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Leberschädigend; LymphoKräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Muskelrelaxans; Nervenschmerzen; Nervenstärkend; Prostaglandinhemmer; Proteinspaltend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Akne; Lymphdrüsenerkrankungen; Apostem; Arthrose; Asthma; Blutungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Brachiosis; Bronchitis; Brucellosis; Prellungen und Blutergüsse; Bandwürmer; Krebs; Afterkrebs; Brustkrebs; Augenkrebs; Gelenkkrebs; Nierenkrebs; Leberkrebs; Nasenkrebs; Prostatakrebs; Hodenkrebs; Sehnenkrebse; Milzkrebs; Magenkrebs; Gebärmutterkrebs; Karzinom;

Herzkrankheiten; Cellulite; Erkältung; Erkältungen; Kolik; Kondylom; Blutandrang; Entzündungen; Verstopfung; Krämpfe; Dermatosen; Durchfall; Menstruationsbeschwerden; Harnstrenge; Ohrenschmerzen; Ödeme; Elephantiasis; Gehirnentzündung; Lymphgefäßtumor; Blutgefäßtumor; Darmentzündungen; Epigastrosis; Epitheliom; Eructation; Rotlauf; Fieber; Filariasis; Blähungen; Magenerkrankungen; Kopfschmerzen; Hämorrhiden; Bluthochdruck; Immunodepression; Gewebeverhärtung; Infektion; Entzündungen; Schlafstörungen; Ischämie; Schlafstörungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Lymphedema; Lymphatic Blutandrang; Melanom; Migräne; Mononucleosis; Muskelschmerzen; Mycoplasmosis; Nervosität und Unruhe; Nervenschmerzen; Augenentzündungen; Hörprobleme; Dolor; Pancreatosis; Venenentzündung; Giftig; Proctosis; Psittakose; Rheumatismus; Sarkom; Harte Krebsgeschwulste; Schmerzen; Verstauchungen; Bauchschmerzen oder Leibscherzen; Geschwülste; Sonnenbrand; Geschwülste; Thrombophlebitis; Thrombosen; Toxoplasmosis; Tumor; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Ulcus cruris; Gebärmutterentzündung; Krampfadern; Wassereinlagerungen; Talgzysten; Wunden.

Dosierung:

150 ml kochendes Wasser über 1-2 Teelöffel fein geschnittenes Kraut gießen, abkühlen lassen, und trinken 2-3 Tassen / Tag gegen Venenentzündungen;
2 Teelöffel (4,2 g) Kraut in abgekühltem Tee / Tag;
1-2 Teelöffel gemahlene Kraut / Tasse Tee oder Wasser, 5-10 Minuten ziehen lassen, 2-3 Tassen / Tag gegen Krampfadern;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Cumarine in verschimmeltem Heu führen zu unkontrollierten Blutungen bei Rindern. Hohe Dosen können Kopfschmerzen, Benommenheit und erhöhte Leberenzyme bewirken.

160. *Melissa officinalis* L. - Zitronen-Melisse

Synonyme deutsch:

Gebräuchliche Melisse
Gewöhnliche Melisse
Herzkraut
Melisse
Zitronelle
Zitronenmelisse

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Melissa

Stamm bzw. Stengel:

30 bis 90 cm hohes Kraut mit weichen, runzeligen, gestielten, eiförmigen oder unteren herzförmigen, stumpfen, gekerbt-gesägten zerstreut-behaarten Blättern.

Blüte:

Blüten zwittrig. Oberlippe des Kelches dreizählig, Unterlippe zweispaltig. Oberlippe der Blütenkrone etwas gewölbt, meist ausgerandet; Unterlippe dreispaltig, mit grösserem Mittelzipfel. Staubfäden unter der Oberlippe zusammenneigend, die oberen kürzer. Staubbeutelhälften nur an ihrer Spitze zusammengewachsen, auseinanderspreizend. Blüten klein, erst gelblich, später weiss oder rosenrot.
Blütezeit: Juni bis September; vorstäubend.

Vorkommen:

Aus Südeuropa; des zitronenartig riechenden, oftizinen Krautes halber vielfach angebaut und oft verwildert.
Die aus dem Orient stammende Bienenfutter-, Heil- und Gewürzpflanze mit süßlichem Zitronengeruch wird heute vielerorts angebaut.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee, Würze/Gewürz, besonders zu Fisch, Pilzen, Kompott, zu Salat, Suppen, Saucen, Likör,
Blüten: roh als Salat, Aroma zu Speiseöl

Medizinisch:

Studien lassen Wirksamkeit gegen Gliom bzw. Hirntumore annehmen. In einem wässrigen Auszug konnten antivirale Wirkungen gegen Herpes nachgewiesen werden.

Die Blätter sind offizinell und werden zur Beruhigung, zum Stressabbau und gegen Einschlafstörungen genutzt. Gleichfalls helfen sie bei Verdauungs- und Magen-Darm-Beschwerden sowie Blähungen.

Hauptsächliche Verwendung:

Blätter: Unruhe- und Spannungszustände, Einschlafstörungen, Schlafstörungen, funktionelle Magen-Darm-Beschwerden, Herpes labialis, Erkrankungen im Mund und Rachenraum sowie der Zähne

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Cholinesteras; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antihistaminisch; Antihormonal; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Beruhigend; Beruhigungsmittel; CNS Depressant; Calmative; Cholinergisch; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Gegen Schilddrüsenüberfunktion; Gehirnleistungssteigernd; Herzstärkend; Hirnleistungssteigernd; Krampflösend; Magenstärkend; Mundfäule; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungstrakt stärkend;

Indikation:

Allergie; Alzheimer; Angina; Angst; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Beklemmung; Bisse; Bleichsucht; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; CFS; Darmentzündungen; Depression; Dermatosen; Dolor; Dystonia; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Gastropasm; Geschwülste; Graue Haare; Graves' Disease; Grippe; Gürtelrose; Haarausfall; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Debilität; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hyperthyroid; Hyperventilation; Hypochondrie; Hysterie; Hörprobleme; Infektion; Insektenstiche; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Melancholie; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Milzkrebs; Mumps; Mundfäule; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Ohnmachtsanfälle; Ohrenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rastlosigkeit; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Shock; Sklerose; Splenose; Stress; Tumor; Verdauungsstörungen; Verkühlungen Schmerzen; Virus; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–3 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser;

1,5–2 g/Tasse Tee;

1,5–4,5 g/Tasse Wasser;

2–3 Teelöffel (3,2–4,8 g) heißer Tee/Tag;

8–10 g Kraut;

2–6 ml flüssiger Kraut Extrakt;

0,5–1,5 Teelöffel Tinktur 3 ×/Tag;

2–3 ml Tinktur 3 ×/Tag.

In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Bei Glaukom sollte man das Öl meiden, es kann den Augeninnendruck erhöhen.

Bei Morbus Basedow vermeiden, gegen Graves Krankheit hat die Pflanze geringes Potential.

Heiße Wasserextrakte haben antivirale Eigenschaften.

Cremes mit Extrakten haben sich bei Hautläsionen durch Herpes Viren bewährt. Wässrige Extrakte hemmen die Zellteilung von Tumorzellen. Ein alkoholischer Extrakt zeigt sich wirksam bei psychiatrischen Erkrankungen, Dystonie, Kopfschmerzen, Übererregbarkeit, Herzklopfen, Unruhe.

161. Menispermum canadense L. - Mondsamen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

-> Menispermum

Verwendung:

Zierstrauch

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Entgiftend; Entwässernd; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Nervenstärkend; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd;

Indikation:

Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Fieber; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Krebs; Magenerkrankungen; Schmerzen; Syphilis; Verstopfung; Wassereinlagerungen.

162. *Menispermum dauricum* DC. - Dahurischer Mondsame

Synonyme lateinisch:

Menispermum chinensis B.C. Kundu & S. Guha

Trilophus ampelisagria Fisch.

Synonyme deutsch:

Sibirischer Mondsame

China: Ye dou gen, Shan dou gen, Fang chi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

-> *Menispermum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Dauricine, Daurinoline, 1-Stepharine, Dauricoline, Acutumine, Tetrandrin, Dauricinoline, Stepholidine, Magnoflorine, Menisperine, Sinomenine.

Sie wirken als Antiarrhythmika, sind schmerzstillend, lindern Kopfschmerzen und Schlaflosigkeit. Sie wirken auch als Anti-Krebs Mittel, sind zytotoxisch, lindern Hautallergien.

Aktivität:

Anti-Krebs; Antiarrhythmika; Antirheumatisch; Beruhigend; Schmerzstillend; Sedativ; Zytotoxisch;

Indikation:

Allergien; Hautallergien; Kopfschmerzen; Krebs; Rheuma; Schmerzen; Speiseröhrenkrebs;

163. *Mentha aquatica* L. - Wasser-Minze

Synonyme lateinisch:

Mentha citrata Ehrh.

Mentha piperi var. *citrata* (Ehrh.) Boivin (pro nm.)

Mentha piperita subsp. *citrata* (Ehrh.) Briq.

Synonyme deutsch:

Frosch-Minze

Kleine Bachminze

Korn-Minze

Wassermintze

Wasser-Pley

Wasser-Rept

Wildes Mutterkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Mentha*

Blätter:

Blätter eiförmig, gesägt, gestielt.

Stamm bzw. Stengel:

mehrfährig, krautig, Höhe 30 bis 100 cm.

Blüte:

Blütenkronenröhre innen behaart. Blütenquirle zu einem Kopf zusammengedrängt. Kelchzipfel langzugespitzt. Blütenkrone

dunkellila.

Blütezeit: Juli, August.

Früchte:

Nüsschen warzig, selten an der Spitze auch bärtig.

Vorkommen:

Heimat: Eurasien An Gräben, Bächen, Ufern, in Sümpfen; verbreitet.

Anmerkung:

Formenreiche Pflanze:

1. Blätter grauhaarig, mit schwach-herzförmigem Grunde kurzgestielt, schwach - gesägt.
Rauhhaarige Wasser-Minze.

2. Kahl, nur die Kelche behaart.

Kahle Wasser-Minze.

3. Blätter kraus. Kulturpflanze, welche zum Teil die Blätter der officinellen Krauseminze liefert.

Krause Wasser-Minze.

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, weiche Triebe: als Tee, Würze/Gewürz, Sauce, Sirup, Essigaroma, Eis, Schokolade, Salat, gekocht als Gemüse, getrocknet Aroma für Tabak

Blüten: essbare Dekoration, Zuckeraroma, Salat, Desserts

Medizinisch:

Die Wasserminze galt als heiliges Kraut und wurde von Druiden in Zeremonien genutzt. Im Mittelalter wurde sie gegen das sogenannte „Seitenstechen“ verwendet, das oft eine Blinddarmentzündung war.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antivaginitic; Betäubend; Brechreizend; Gegen Blähungen; Hustenstillend; Juckreiz mildernd; Menstruationsfördernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Asthma; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältung; Flechten; Geschwüre; Halsschmerzen; Hepatose; Husten; Insektenstiche; Ischias; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kondylom; Krebs; Leberkrebs; Lungentuberkulose; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Nervenschmerzen; Ohrenscherzen; Parotitis; Pilzinfektionen; Pollenallergie; Rachenentzündung; Rhinitis; Speicheldrüsenkrebs; Splenose; Vaginose; Venenentzündungen; Warzen; Wundstellen; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs; Zahnschmerzen;

Dosierung:

30 g Blätter/500 ml Wasser.

Als tägliche Dosis, 1 Weinglas voll über den Tag verteilt trinken.

164. *Mentha arvensis* L. - Ackermanze

Synonyme lateinisch:

Mentha arvensis auct. non L.
Mentha arvensis subsp. *borealis* (Michx.) Taylor & MacBryde
Mentha arvensis subsp. *haplocalyx* Briq.
Mentha arvensis var. *canadensis* (L.) Kuntze
Mentha arvensis var. *glabrata* (Benth.) Fern.
Mentha arvensis var. *lanata* Piper
Mentha arvensis var. *sativa* auct. non Benth.
Mentha arvensis var. *villosa* (Benth.) S.R. Stewart
Mentha canadensis L.
Mentha gentilis L.
Mentha glabrior (Hook.) Rydb.
Mentha penardii (Briq.) Rydb.

Synonyme deutsch:

Ackermanze
Acker-Minze
Ackernept
Korn-Minze

China: Bo hoo

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> *Mentha*

Blätter:

Unterste Blätter kreisrund oder elliptisch, obere ei- oder herz-eiförmig, stumpf oder spitz, kürzer oder länger gestielt; hierdurch sowie infolge ihrer wechselnden Behaarung vom zottigen zum völlig kahlen sehr vielgestaltig.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel gewöhnlich mit einem Blattbüschel endigend. Höhe 15 bis 60 cm.

Blüte:

Kelchzähne kurz -eiförmig, behaart oder kahl. Blütenkronenröhre innen dicht-zottig. Kelch kugelig - glockig. Blütenkrone helllila. Blütezeit Juli, August.

Früchte:

Nüsschen, ganz glatt.

Vorkommen:

Heimat: Europa oder China. An Ufern, auf feuchten Triften, an Ufern und Gräben; verbreitet.

Verwendung:**Genussmittel, Nahrungsmittel**

Blätter, junge Triebe: als Tee, Würze/Gewürz, getrocknet Aroma für Tabak

Blüten: roh als Salat, Desserts

Medizinisch:

Die oberirdischen Pflanzenteile enthalten Menthol, Menthon, Menthylacetat.

Sie stimulieren den Magen-Darm-Trakt, das zentrale Nervensystem, erweitern die peripheren Blutgefäße und sind schweißtreibend.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Entgiftend; Fiebersenkend; Galle treibend; Gegen Blähungen; Juckreiz mildernd; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Schleimlösend; Schmerzlindernd;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Bakterien; Biliary Disease; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Fußpilz; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Giftsumach-Vergiftung; Grippe; Halsschmerzen; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Infektion; Karies; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Sonnenbrand; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

2–8 Tropfen Öl/Tag bei Mundfäule;

1–2 Tropfen Öl auf die Stirn gerieben gegen Kopfschmerzen;

10–12 Tropfen Öl als Kompresse über dem Herzen für 10–15 Minuten;

2 Tropfen Öl in Wasser oder Tee trinken.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Gallensteinen, Hepatose und Verschluss der Gallenkanäle.

Nur in Absprache mit einem Arzt verwenden. Nicht auf dem Gesicht von Säuglingen.

Bei sensiblen Personen können Magenbeschwerden auftreten.

Kann Krämpfe bei Asthma verschlimmern.

165. *Mentha canadensis* Georgi - Kanadische Minze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Mentha*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Beruhigend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Magenstärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend;

Indikation:

Augenentzündungen; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Blähungen; Dentition; Dolor; Durchfall; Erbrechen. Verdauungsstörungen; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Halsschmerzen; Hemoptysis; Herzkrankheiten; Husten; Hämorrhiden; Kolik; Kopfschmerzen; Krupp; Magenerkrankungen; Mundfäule; Nasenbluten; Nervosität und Unruhe; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Schlafstörungen; Venenentzündungen; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Verwendung kann Gallengangsobstruktion, Entzündung der Gallenblase und schwere Leberschäden auslösen. Auch Magen-Beschwerden sind möglich. Nicht für Kleinkinder verwenden.

166. *Mentha longifolia* L. - Wald-Minze

Synonyme deutsch:

Herz-Trost
Pferde-Minze
Roßbalsam
Rossminze
Roß-Minze
Ross-Minze
Wilde Minze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> *Mentha*

Blätter:

Blätter sitzend oder sehr kurzgestielt, lanzettlich bis länglicheiförmig und elliptisch-eiförmig; oberseits graufilzig, unterseits grau- oder weissfilzig. Deckblätter pfriemlich. Erkennungszeichen sind die länglich ovalen und zottig aber kurz behaarten Blätter, die bis 10 cm lang aber nur 2 cm breit werden.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernd, schnell wachsend, Höhe 30 bis 100 cm.

Blüte:

Blütenkrone blasslila bis rosarot, manchmal auch weißlich, in der Höhe rispig verzweigend. Blütezeit: Juli, August.

Früchte:

Nüsschen punktiert, warzig oder an der Spitze borstig. Ährentragend.

Vorkommen:

An Ufern, Gräben, auf feuchten Wiesen, im Gebüsch; gemein.

Je nach den Vegetationsverhältnissen sehr vielgestaltige Pflanze:

1. Blätter sitzend, länglich oder lanzett-eiförmig, oberseits fast kahl, unterseits weiss- oder graufilzig. Nüsschen schwachwarzig, gewöhnlich etwas bärtig.

Gemeine Wald-Minze.

2. Blätter lanzettlich, sitzend oder fast sitzend, beiderseits kurzgraufilzig. Nüsschen schwach-warzig, bartlos. Weisse Wald-Minze.

3. Blätter lanzettlich, oberseits grau, unterseits weiss-filzig.

Nüsschen warzig und stark bärtig. Blütenkrone dunkellila.

Graue Wald-Minze.

4. Blätter sitzend oder etwas gestielt, breit-eiförmig oder elliptisch, oberseits fast kahl, unterseits schwach-filzig.

Hain-Wald-Minze.

5. Alle Blütenkronenzipfel mit einem Einschnitte.

Ausgerandete Wald-Minze.

6. Alle Blätter breit-eiförmig, runzelig -kraus.

Krause Wald-Minze.

7. Blätter unterseits auf den Nerven und Adern zart-weichhaarig, oberseits zerstreut-kurzhaarig, scheinbar kahl.

Balsamische Wald-Minze.

8. Blätter lanzettlich, spitzgesägt, am Grunde fast herzförmig, oberseits kahl, unterseits graufilzig. Spätblühende Alpenform.

Alpen-Waldminze.

Verwendung:

Die Pflanze gilt als essbar und ungiftig, hat jedoch keinen angenehmen Geschmack.

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antiaggregant; Antibakteriell; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Beruhigend; Betäubend; Brechreizhemmend; CNS Anregend und Wachmacher; CNS Depressant; Cyclo-oxygenase Inhibitor;

Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gegen Blähungen; Krampfauslösend; Krampflosend; Magenstärkend. Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Schleimhaut abschwellend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:

Alzheimer; Arthrose; Asthma; Atemnot; Atmungsprobleme; Bakterien; Blutandrang; Blähungen; Bronchitis; Candida; Dermatosen; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältung; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Halsschmerzen Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Husten; Hysterie; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Nervosität und Unruhe; Nebenhöhlenentzündungen; Pilze; Pilzinfektionen; Rachenentzündung Ausfluss; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schlaganfall; Sklerose; Tumor; Verdauungsstörungen; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden;

167. *Mentha piperita* L. (pro sp.) - Pfefferminze

Synonyme lateinisch:

Mentha aquatica var. *crispa* (L.) Benth.

Mentha crispa L.

Mentha dumetorum Schultes

Synonyme deutsch:

Pfefferminz

Pfefferminze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Mentha*

Blätter:

Blätter lanzett-eiförmig, gestielt, gesägt, kahl oder drüsig.

Stamm bzw. Stengel:

Pflanze wird 30—60 cm hoch, vierkantige verzweigte Stengel trägt gegenständige, eilanzettliche Blätter und violette, in verlängerten Scheinähren stehende Blüten.

Blüte:

Blütenkronenröhre innen kahl, Blüten ährenständig; Stengel ohne Blätter endigend. Blütenstiel und Kelchrohr kahl. Blütenkrone dunkelviolett.

Blütezeit Juli, August.

Früchte:

Nüsschen ganz glatt.

Vorkommen:

Heimat: Eurasien bis Afrika, England An Gräben und Flussufern; doch wohl nur verwildert; zu medizinischem Gebrauch häufig angebaut.

Mentha piperita ist ein vor mehr als 200 Jahren in England gezüchteter Bastard zwischen *Mentha crispa* und *Mentha aquatica*, der nur durch seine oberirdischen Ausläufer vermehrt werden kann, da die wenigen keimfähigen Samen aufspalten. Die Pfefferminzkulturen bedürfen einer ständigen,

sorgfältigen, chemischen Überwachung, da die Minzen außerordentlich rasch degenerieren, indem der Mentholgehalt nachläßt und sie sich den pulegon- bzw. carvonhaltigen Stammformen wieder nähern. Sie sind stets vom Pilz Pfefferminzen-Rost (*Puccinia menthae* Pers.) befallen.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter und junge Stengel: Pfefferminzöl, Aroma für Speisen und Kaugummi, Süßwaren, Likör/Spirituosen

Medizinisch:

Die Pfefferminze unterscheidet sich von anderen Minzen in ihrem hohen Mentholgehalt, der mit einem niedrigen Carvongehalt einhergeht, weshalb sie einen besonders scharfen Geschmack hat.

Die Blätter enthalten ätherisches Pfefferminzöl, Gerbstoffe, besonders Labiate, Flavonoide.

In Kräuterbüchern des Mittelalters und der Antike fehlt sie, erst seit 1696 ist sie bekannt. Die Blätter *Folia Menthae Piperitae* sind offizinell. Sie werden bei Verdauungsbeschwerden und Blähungen verwendet.

Hauptsächliche Verwendung:

gastrointestinale Beschwerden wie Appetitlosigkeit, Meteorismus, Stuhlunregelmäßigkeit. Das Pfefferminzöl wird äußerlich bei Kopfschmerzen oder Trigeminusneuralgie verwendet.

Aktivität:

Allergieerreger; AnAodisiakum; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Appetitanregend; Bandwürmer; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Brechreizhemmend; Bronchodilator; CNS-Beruhigend; Calcium-Blocker; Choleretikum; Durchblutungssteigernd; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Galle treibend; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Geschwürvorbeugend; Herzstärkend; Hustenstillend; Insektizid; Juckreiz mildernd; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Verringert Milchfluss; Wundheilend; Wurmmittel; Zellverjüngend; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bauchspeicheldrüsenkrebs; Biliary Dysfunction; Bisse; Blutandrang; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Diphtherie; Diverticulosis; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Epilepsie; Erbrechen; Erkältung; Erkältungen; Fieber; Flechten; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Gicht; Grieß in Blase

oder Niere; Grippe; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hepatose; Herpes; Herzentzündungen; Husten; Hypochondrie; Hysterie; Hämorrhiden; Impotenz; Infektion; Insektenstiche; Ischias; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krämpfe; Languor; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Mandelentzündung; Masern und Röteln; Menstrual Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Morgen-Übelkeit; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Nesselsucht; Neurosen; Ohnmachtsanfälle; Ohrenschmerzen; Psychosen; Rachenentzündung; Reisekrankheit; Rheumatismus; Satyriem; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schluckauf; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Sommersprossen und Hautflecken; Spermatorrhoe; Splenose; Steine; Stress; Tendinitis; Typhus; Verdauungsstörungen; Verkühlungen Schmerzen; Virus; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1 Teelöffel (1,5 g) Blätter/Tasse Wasser 3–4 ×/Tag;
1–2 g Blätter/Tasse 3 ×/Tag;
0,25–0,5 Tasse frische Blätter;
6–12 g trockene Blätter;
6–9 g trockene Blätter/Tag;
1–2 Teelöffel trockene Blätter/Tasse Wasser bis zu 3 ×/Tag;
9 g trockene Blätter/45 ml Alkohol/45 ml Wasser;
2 Teelöffel (4,4 g) Kraut in heißem Tee;
2–4 g gemahlene Kraut;
1,5–4 ml flüssiger Kraut Extrakt 1:2/täglich;
5–15 g Kraut Tinktur/Tag;
0,05–0,15 g Krautöl;
0,15–0,6 ml (~ 3–12 Tropfen) Krautöl;
6–12 Tropfen Pfefferminz-Öl;
10% Pfefferminz-Öl in Alkohol auf die Haut;
0,3–2 ml Pfefferminzspiritus;
0,25–1 ml konzentriertes Pfefferminz-Wasser;
0,2 ml 3 ×/Tag bei Reizdarm;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Achlorhydrie, Gallenblasenproblemen, Gallensteinen.

Das konzentrierte Öl kann Dermatosen auslösen und Kopfschmerzen beim Einatmen der Dämpfe verursachen.

Blätter enthalten viel Tannin, das bei längerem Gebrauch Leber und Darm schädigen kann.

Öl: Nicht bei Gallengangsobstruktion oder Leberentzündung, Gallenblasenentzündung und schweren Leberschäden.

Aufgrund seiner Fähigkeit, glatte Muskeln zu entspannen, kann Pfefferminz-Öl manchmal Hiatushernie verschlechtern.

Übermäßige Aufnahme des Öl kann zu akutem Nierenversagen und Psychosen führen.

Nebenwirkungen bei äußerer Anwendung können Urtikaria, allergische Cheilitis und, in seltenen Fällen, Schüttelfrost sein.

Aufgrund der Verwendung von Pfefferminz-Präparaten kann es zu schwerer Ösophagitis, Magenerkrankungen, unerklärlichem Durchfall und Pankreatitis kommen.

Menthol-Verwendungen in und an der Nase kann Krämpfe der Stimmritze bei jungen Kindern verursachen, auch ein Zusammenbruch ist möglich. Nicht durch Kleinkinder einatmen lassen.

168. *Mentha pulegium* L. - Polei-Minze

Synonyme deutsch:

Flohkraut

Flöhkraut

Gemeiner Polei

Herzenbleiche

Herzpolei

Polei

Poleiminze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Mentha*

Blätter:

kurzgestielt, elliptisch bis schmal-eiförmig-elliptisch, etwa 1—3 cm lang und Vn bis 1 cm breit, meist abgerundet, mit nur ein bis drei Paar schwachen, bogigen Fiedernerven und ebenso vielen seichten Kerbzähnen, nicht selten auch ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel meist aufsteigend, seltener aufrecht oder niederliegend, mehr oder weniger ästig, 10—30 cm lang mit Luftkanälen in der Rinde, die Internodien etwa so lang bis mehrmals länger als die Laubblätter.

Blüte:

Blüten in kugeligen, ziemlich lockeren, blattachselständigen Scheinquirlen, Kelch röhrig mit etwa 2 mm langen, im Schlünde bärtigen Röhren und zehn etwas vorspringenden Nerven, dreizähliger, etwas aufwärts gekrümmter Oberlippe und zweispaltiger, gerade vorgestreckter Unterlippe. Die Krone ist violett, seltener weiß, außen kahl oder flaumig, mit sich plötzlich erweiternder, unterseits ausgesackter Röhre, mit schwach entwickeltem Haarring und verkehrt-eiförmigen, den Kelch weit überragenden Lappen.

Blütezeit: Juli bis September

Früchte:

Nüsschen glatt.

Vorkommen:

Heimat: Europa - Mittelmeergebiet

Die Pflanze ist sehr verbreitet im ganzen Mittelmeergebiet und geht in den eurasischen Stromtälern weit nach Norden. Sie ist an sehr nasse Standorte gebunden und vermag auch mehrere Monate unter Wasser zu vegetieren. Sie wächst im Anbau aber auch auf trockenem Gelände. Sie bevorzugt kalkarmen Sandboden, kommt aber auch in Salzsümpfen vor. In Deutschland tritt sie nur sehr vereinzelt und zerstreut auf.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, junge Triebe: als Tee

Blüten: roh als Salat, Desserts

Die Pflanze gilt in allen Teilen als wenig giftig bis giftig.

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind ätherisches Öl, besonders Pulegon, auch Piperiton, Limon.

Früher wurde die Pflanze als Abortivum genutzt. Das Öl wirkt insektizid und soll besonders Flöhe vertreiben können.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Bruststärkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Galle treibend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Giftig; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflindernd; Leberschädigend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Nervenstärkend; Purgative; Refrigerant; Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Sudorific; Verdauungsfördernd; Wehenfördernd;

Indikation:

Angina; Anämie; Bauchkrebs; Bisse; Blähungen; Darmkrebs; Dermatosen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Gicht; Grippe; Harte Krebsgeschwulste; Hepatose; Hornaugen; Husten; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Neurosen; Ohnmachtsanfälle; Polypen; Polyurie; Psychosen; Schamkrebs; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Sucht; Tumor; Verdauungsstörungen; Wassersucht; Wunden. Ausbleibende Menstruation;

Dosierung:

1–4 g Kraut oder als Tee, 3 ×/Tag;

2 g Kraut in heißen Tee;

1–4 ml flüssiger Krautextrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

0,5–5 ml flüssiger Blätter-Extrakt;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Auf Grund des giftig wirkenden Pulegon sollte man eine Verwendung vermeiden.

In großen Mengen kann das ätherische Öl abortiv wirken.

Menstruationsfördernd, Wehenauslösend und verstärkend.

Das im ätherischen Öl enthaltene Pulegon kann reizerregend, lebertoxisch und neotoxisch sein.

Symptome nach der Einnahme sind Bauchschmerzen, Unruhe, Durchfall, Bluthochdruck, Lethargie, Übelkeit, Fieber. Abtreibende Dosen sind lebertoxisch und neotoxisch. Keine Verwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit, auf keinen Fall intern und auch nicht extern verwenden.

Von Todesfällen wurde nach der Einnahme von 15 ml Öl oder auch nach zweiwöchiger Anwendung alkoholischer Extrakte mit dem Pulegon durch Metabolie der Leber berichtet. Pulegon kann auch über die Haut aufgenommen werden und kann krebserregend sein.

Viele unserer allgemein verwendeten Minzen enthalten Pulegon. Man sollte die Problematik nicht auf die leichte Schulter nehmen, das Öl ist Giftig und potentiell tödlich, wenn es verschluckt wird.

Symptome sind Bauchkrämpfe, Bauchschmerz,

Übelkeit, Erbrechen, Hautausschlag, Schwindel und ein Wechsel zwischen Lethargie und Aktivität. Es führt zu Nierenversagen,

massiver Lebernekrose und disseminierte intravaskuläre Koagulation.

Schon Fünf Gramm Minze Öl können zu einer Abtreibung, zu Kollaps und Bewusstlosigkeit und Zusammenbruch führen.

Über Toxizität des Tees wurde nicht berichtet. ZNS-Symptome durch die Aufnahme von Minzehaltigen Zubereitungen

können Lethargie, Unruhe, Schwindel, manchmal zu Anfällen von auditiven und visuellen Halluzinationen führen.

GI Wirkungen sind Übelkeit, Erbrechen, Verbrennungen im Hals, Bauchschmerzen und Durchfall.

169. *Mentha spicata* L. - Grüne Minze

Synonyme lateinisch:

Mentha cordifolia Auct.

Mentha longifolia auct. non (L.) Huds.

Mentha viridis L.

Synonyme deutsch:

Ährige Minze

Krauseminze

Speer-Minze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Mentha*

Blätter:

Blätter lanzettlich oder länglich-eiförmig, sitzend, scharfgesägt, fast kahl, auch mit krausen Blättern.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernd, krautig, Höhe 60 bis 120 cm, mit unterirdischen Ausläufern.

Blüte:

Ähre nach unten unterbrochen. Blütenkrone dunkel-rosenrot.

Blütezeit: August, September.

Vorkommen:

Heimat: Europa, Asien, Afrika

An Bächen, namentlich Waldbächen; zerstreut.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, junge Triebe: als Tee, Würze/Gewürz, getrocknet Aroma für Tabak Kaugummi Süßspeisen

Blüten: roh als Salat, zu Gemüse, Desserts

Medizinisch:

Die Pflanze enthält ätherische Öle, besonders Carvon.

Die Blätter und Spitzen werden getrocknet als Anregungsmittel und nervenstärkendes Mittel sowie als windtreibendes Mittel verwendet.

Aktivität:

Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Beruhigend; Brechreizend; Deodorant; Entwässernd; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Hautirritierend; Insektizid; Krampflösend; Magenstärkend; Neurodepressant; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel;

Indikation:

Aphten; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutandrang; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Depression; Dolor; Durchfall; Erkältungen; Fieber; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Grief in Blase oder Niere; Harnstrenge; Hepatose; Herzrasen; Husten; Hysterie; Hämorrhiden; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Milzkrebs; Nervosität und Unruhe; Pollenallergie; Psychosen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Splenose; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden. Würmer; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 Teelöffel Kraut (0,7–1,5 g)/Tasse Wasser mehrmals ×/Tag;

0,3–1 ml konzentriertes Wasser;

0,5–2 ml Öl

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Geschätzte tödliche Dosis Menthol beim Menschen < 2 g/kg Körpergewicht.

Vergiftungserscheinungen können jedoch schon bei bedeutend kleineren Mengen auftreten.

Vergiftungserscheinungen sind Urtikaria, allergische Cheilitis, und nur selten, Schüttelfrost bei äußerer Anwendung.

GI-Beschwerden aufgrund der Verwendung von Pfefferminzpräparaten sind schwere Ösophagitis, Magenerkrankungen, unerklärlicher Durchfall, Pancreatitis.

Menthol in nasalen Zubereitungen kann bei Kindern Krämpfe der Stimmritze auslösen.

170. *Menyanthes trifoliata* L. - Fieberklee

Synonyme lateinisch:

Menyanthes trifoliata var. *minor* Raf.

Synonyme deutsch:

Biberklee

Bitterklee

Bitter-Klee

Dreiblatt

Dreiblättrige Zottenblume

Dreiblättriger Fieberklee

Dreiblättriger Fieber-Klee

Fieberklee

Sumpf-Bitterklee

Sumpfklee

Zottelblume

China: Shui cai

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Menyanthaceae (Fieberkleegevächse)

-> *Menyanthes*

Blätter:

Blätter langgestielt; Blattstiel scheidig, den Stengel einhüllend. Blattfläche dreischnittig, kahl, wie die ganze Pflanze; Blattabschnitte umgekehrt-eiförmig.

Stamm bzw. Stengel:

Ausdauernde, 15—30 cm hohe Pflanze mit kriechender, später in einen aufsteigenden Stengel übergehender Grundachse.

Wurzelstock stengelartig, walzlich, hohl, gegliedert, schief oder wagerecht, in einen kurzen, aufsteigenden Stengel übergehend.

Blüte:

Blüten in ziemlich dichten, langgestielten Trauben. Kelch fünfteilig. Blütenkrone trichterig, mit

fünfteiligem Saume; deren Zipfel inwendig lang-gebartet, weiss, mit rosenfarbenem Anflug. Kapsel einfächerig, an den Nähten in zwei Klappen aufspringend. Samenträger auf der Mitte der Klappen angeheftet; heterostyl und schwach nachstäubend.

Blütezeit April bis Juni

Vorkommen:

In Eurasien und Nordamerika, In Sümpfen, auf sumpfigen und torfigen Wiesen; zerstreut. Typische Pflanze der Verlandungszonen und trägt durch ihren 2 m langen verflochtenen Wurzelstock selbst zum Fortschreiten der Verlandung mit bei. Die Anpassungsfähigkeit und Zähigkeit der Pflanze ist außerordentlich groß. So vermag sie einerseits sich noch einer Wassertiefe von 2 m anzupassen und dringt doch andererseits bis in das letzte Verlandungsstadium vor. Sie ist eine typische Pflanze für die im Sommer kaltgründigen Quellmoore.

Geschmack:

sehr bitter

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Bierwürze als Hopfenersatz

Wurzel gewässert getrocknet gemahlen zu Mehl

Die Pflanze war Nahrung in Notzeiten. In Deutschland diente sie als Hopfen-Ersatz, auch als Tee-Ersatz wie in anderen Ländern. Die Wurzeln wurden zur Herstellung von Brot bei Hungersnot verwendet.

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Aromadendrine, Betulinsäure, Cadinen, Cholin, Gentiatibetin, Cineol, Dihydrofoliamenthin, Foliamenthin, Gentialutine, Loganin, Gentianin, Gentiatibetine, Invertin, Gurjuncene, Meliatin, Menthiafolin, Menyanthin, Secologanin, Alphaspinasterol, Stigmast-7-Enol, Trifolioside, Jod, Indoidglykoside Phenolcarbonsäuren, Gerbstoffe und Bitterstoffe.

Sie wirkt Antitumor, erhöht die Produktion von Magensekreten, wirkt als Hustenmittel, ist gallentreibend, ein Narkotikum und Sedativum, Stärkungsmittel und Wurmmittel.

In der Volksmedizin wurde der Pflanzensaft kurz vor der Blüte ausgepresst und mit Alkohol gemischt.

Die sehr bitteren Blätter, Folia Trifolii fibrini, waren offizinell. Sie werden bei Appetitlosigkeit, Verdauungsbeschwerden und bei Fieber traditionell verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anabolikum; Antileukotriene; Antimelanomisch; Antiseptisch; Aperitif; Bandwürmer; Beruhigend; Betäubend; Bitterstoff; Blutstillend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend;

Galle treibend; Gastrostimulant; Hämolytisch; Krampfliedernd; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Prostaglandinhemmer; Rauschmittel; Reinigend; Schlaffördernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Antriebslosigkeit; Anämie; Apostem; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthenie und Körperschwäche; Ausbleibende Menstruation; Auszehrung; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutgefäßtumor; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Blähungen; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Dünndarmkrebs; Entzündungen; Epitheliom; Erkältungen; Fieber; Furunkel; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Glomerulonephritis; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Hautkrebs; Hepatose; Herzentzündungen; Husten; Hyperglykämie; Hypochondrie; Hämorrhiden; Hörprobleme; Infektion; Karzinom; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; Lymphgefäßtumor; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Melanom; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundfäule; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Psychosen; Rheumatismus; Sarkom; Schlafstörungen; Schmerzen; Schüttelfrost; Seekrankheit; Splenose; Steine; Stress; Sucht; Trigeminaler Nervenschmerzen; Trockener Mund; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Ödeme; Übersäuerung;

Dosierung:

0,5–1 Teelöffel gehackte Blätter eine halbe Stunde vor den Mahlzeiten;

10-25 Körner gemahlene Blatt;

1-2 Teelöffel Blätter in heißem oder abgekühltem Tee 3 × / Tag;

0,5-1 g / Tasse Tee, 1/2 Tasse vor jeder Mahlzeit;

1-2 ml Flüssiger Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 × / Tag;

1-3 ml Flüssigextrakt 1:5 in 45% Alkohol 3 × / Tag;

1-15 Tropfen Tinktur mit Zucker gegen Seekrankheit;

0,5-1,5 ml Flüssiger Krautextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht für Patienten mit Colitis, Durchfall oder Ruhr. Sollte während Schwangerschaft und Stillzeit vermieden werden.

Große Dosen können zu Durchfall, Koliken, Übelkeit und Erbrechen führen. Große Dosen wirken Brechreizend und abführend.

171. *Mercurialis annua* L. - Einjähriges Bingelkraut

Synonyme lateinisch:

Discoplis serrata Raf.
Mercurialis ambigua L.f.
Mercurialis ciliata C.Presl
Mercurialis ladanum Hartm.
Mercurialis monoica (Moris) B.M.Durand
Mercurialis pinnatifida Sennen
Mercurialis tarraconensis Sennen
Synema annuum (L.) Dulac

Synonyme deutsch:

Einjähriges Bingelkraut
Hundskohl
Schlangenkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> *Mercurialis*

Blätter:

Die Laubblätter sind 5—15 mm lang, gestielt, länglich-eiförmig oder gegen den zweidrüsigen Grund abgerundet, etwas herzförmig oder kurz verschmälert, spitzlich, grob stumpflich gesägt, freudig hellgrün, kahl, am Rande sehr häufig gewimpert. Nebenblätter lineal-lanzettlich.

Stamm bzw. Stengel:

kahles, milchloses Kraut mit spindlicher Wurzel, mit stumpfkantigem, 10—40 cm hohem, aufsteigendem oder ausgebreitetem Stengel, der sich gewöhnlich von den Keimblattachsen ab gegenständig verzweigt und an den Knoten verdickt ist.

Blüte:

meist zweihäusig; die männlichen sitzen auf dünnen, fadenförmigen Stielen, die deutlich länger sind als das tragende Blatt, in entfernten bis zusammenfließenden Knäueln. Die weiblichen Blüten stehen einzeln oder zu zwei (drei) in den Blattachsen, sind fast sitzend oder bis 4 cm lang gestielt. Die Blüte hat drei Perianthblätter. Bei der männlichen sind sie breit eiförmig, zugespitzt, 1,5—2 mm lang,

bei der weiblichen eiförmig, zugespitzt, gegen den Grund zusammengezogen. Die männliche Blüte enthält acht bis zwölf Staubblätter. Die Pflanze ist in der Regel zweihäusig, doch kommen gelegentlich abweichende Stücke vor. Sie gehört zu den Explosivblütlern. Die männlichen Blüten werden in dem Augenblicke, in dem sich die Staubbeutel öffnen, mit ziemlicher Gewalt in einem Bogen vom Blütenstande fortgeschleudert und fallen erst in einiger Entfernung zu Boden. Gleichzeitig im Augenblicke des Loslösens der Blüte lassen sich kleine, gelbe Wolken von Pollenkörnern beobachten, die in die Luft gestoßen werden. Das Abschleudern ist an keine Tageszeit gebunden, erfolgt aber am lebhaftesten in den Morgenstunden.

Blütezeit: Juni bis Herbst.

Früchte:

Die Fruchtkapseln sind 2,5—3 mm lang mit spitzen, je ein langes Haar tragenden Höckern. Farbe des Perianths grünlich.

Vorkommen:

Europa, Mittelmeerraum, in Nordamerika als Neophyt. Die Pflanze ist fast in ganz Europa verbreitet und geht nördlich bis Riga und Skandinavien, südlich bis zum südlichen Balkan. Das gesellig lebende Unkraut findet sich auf Schuttstellen, auf lehmigen Äckern, Gemüsebeeten und anderem Gartenland, in Weinbergen, an Zäunen und am Fuß schattiger Mauern sowie auf Ödland nahe den menschlichen Wohnungen, fehlt aber oft auf weite Strecken. Ammoniakliebend und anthropophil.

Geschmack:

salzig bitter

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: zu Gemüse

Medizinisch:

In der Antike und im Mittelalter bei Frauenleiden und Verdauungsproblemen verwendet. Die Pflanze gilt als schwach giftig und kann u.U. zu Vergiftungen von Weidetieren führen.

Aktivität:

Abführend; Brechreizend; Cyanogen; Entwässernd; Galle treibend; Giftig; Harntreibend und Entwässernd; Menstruationsfördernd; Schleimlösend; Speichelfluss erhöhend; Verringert Milchfluss; Wurmmittel;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Arthrose; Ascariasis; Ausbleibende Menstruation; Bauchwassersucht; Blutandrang; Bronchitis; Darmentzündungen; Depression; Dermatosen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Geschwülste; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Harte

Krebsgeschwulste; Hepatose; Herzbeutelentzündung; Hypochondrie; Infektion; Katarrh; Krebs; Krätze; Leistenbeulen; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Sklerose; Sykosis; Syphilis; Tumor; Venenentzündungen; Verbrennungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte :

Leicht giftig; Vergiftungen mit tödlichem Ausgang sind nur bei Tieren, besonders Weidetieren, bekannt. Kann zu Durchfall und überaktiver Blase führen. Auch Hepatose, Psychosen, Neurosen und Lähmungen sind möglich. Die enthaltenen Pyridonderivate können den Urin rot färben.

172. *Mesembryanthemum crystallinum* L. - Eiskraut

Synonyme lateinisch:

Gasoul crystallinum (L.) Rothm.

Synonyme deutsch:

Eisblume

Mittagsblume

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Aizoaceae (Mittagsblumengewächse)

-> *Mesembryanthemum*

Blätter:

Blasen sitzen auf Sprossachsen und sind mit wassergefüllten Blasen besetzt.

Stamm bzw. Stengel:

Sprossachsen: kreichend, fleischig, ein- oder zweijährig, hat niederliegende, aufsteigende Stengel mit rhombischen oder spatelförmigen Blättern und weiße bis blaßrote Blüten. Stengel und Blätter sind mit zahlreichen wasserhellen Blasen besetzt, die als Wasserspeicher benötigt werden und der Pflanze ein glänzendes Aussehen verleihen.

Vorkommen:

Heimat: Südafrika, heute an vielen Meeresküsten verwilderte Pflanze. Weitverbreitete Strandpflanze am Mittelmeer.

Geschmack:

würzig

Verwendung:

Zierpflanze

Nahrungsmittel, Genussmittel

junge Blätter zu Mischsalaten, wie Gemüse gekocht oder in Suppen, wie Spinat zubereitet.

Medizinisch:

Früher bei nervös-spastischen Erkrankungen der Harnorgane verordnet.

Indikation:

Cystospasmus; Anurie; Strangurie; Krämpfe; Zuckungen; Inkontinenz; Cholecystopathien, Pertussis; Tuberkulose;

Dosierung:

1 EL Saft bei Erwachsenen, bei Kindern 1/2 EL

173. *Millettia pachycarpa* Benth.

Synonyme lateinisch:

Millettia dunnii Merr.

Millettia fooningensis Hu

Millettia taiwaniana Hayata

Whitfordiodendron taiwaniana (Hayata) Ohwi

China: Lu teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Millettia*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Rotenon, Anhydroderrid.

Sie wirken insektizid.

174. *Mimosa diplotricha* Sauvalle

Synonyme lateinisch:

Mimosa invisa C.Mart.

Mimosa longisiliqua Lam.

Morongia pilosa Standl.

Schrankia brachycarpa Benth.

Schrankia pilosa (Standl.)J.F.Macbr.

China: Han xiou

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Mimosine und gilt bei Überdosierungen als giftig.

Sie wird zur Behandlung von Neurosen, Traumata, Bluthusten verwendet und hat eine beruhigende Wirkung.

175. *Mimosa pudica* L. - Mimose

Synonyme lateinisch:

Mimosa hispida Kunth

Synonyme deutsch:

Schamhafte Sinnpflanze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Mimosa*

Verwendung:

Medizinisch:

Mimosa-Arten sollen gegen Hirntumore wirksam sein.

Die Blätter wirken Sedativ, hypnotisch, Gewebe- und Knochenheilend, und aphrodisierend.

Aktivität:

Abtreibend; Antibakteriell; Antiviral; Beruhigend; Brechreizend; Entwässernd;

Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Hypnotisch; Knochenheilend; Krampflösend; Kräftigend,

Stärkend; Muskelrelaxans; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sedativ;

Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Aphrodisiakum; Asthma; Aussatz; Bakterien; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis;

Entzündungen; Fieber; Fisteln; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Gieß in Blase

oder Niere; Guinea Würmer; Halsdrüsengeschwulst; Harnstrenge; Herzrasen; Hexenschuss;

Hydrozele; Hämorrhiden; Infektion; Insektenstiche; Knochenbruch; Krebs; Krämpfe;

Lymphdrüsenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden;

Muskelschmerzen; Nebenhöhlenentzündungen; Nervosität und Unruhe; Pigmentstörungen; Pocken;

Psychosen; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen;

Staphylococcus; Steine; Tumor; Vaginose; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnen;

Zuckungen; Ödeme;

176. *Mirabilis jalapa* L. - Wunderblume

Synonyme lateinisch:

Mirabilis jalapa subsp. *lindheimeri* Standl.

Mirabilis lindheimeri (Standl.) Shinnars

Synonyme deutsch:

Gemeine Wunderblume

Zweifarbige Wunderblume

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Nyctaginaceae (Wunderblumengewächse)

-> *Mirabilis*

Vorkommen:

Subtropen, westliches tropisches Amerika

Verwendung:

Kulturpflanze, Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar

Blätter: roh als Salat, Gemüse

Samen: mit Pfeffer gemischt als Würze/Gewürz

Medizinisch:

Aktivität:

Stimmungsverändernd; Anti-Abortiv; Antiseptisch; Antiviral; Anti-Candida; Gegen Blähungen; Entwässernd; Fungizid; Blutung stillend; Harntreibend und Entwässernd; Abführend; Ribosome Inactivator; Speichelfluss erhöhend; Magenstärkend; Kräftigend, Stärkend; Wurmmittel.

Indikation:

Schwangerschaftsprobleme; Abszess; Akne; Blutungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Prellungen und Blutergüsse; Krebs; Candida; Kolik; Entzündungen; Verstopfung; Diabetes; Durchfall; Dermatosen; Wassersucht; Ruhr; Ohrenschmerzen; Ödeme; Darmentzündungen; Pilze; Blähungen;

Hepatosen; Herpes; Hypochondrie; Infektion; Entzündungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Leucorrhoea; Pilzinfektionen; Hörprobleme; Flechten; Schmerzen; Splenose; Zerrungen; Geschwülste; Syphilis; Gebärmutterentzündung; Virus; Wassereinlagerungen; Nagelbettentzündung; Würmer; Wunden; Hefeinfektionen.

Dosierung:

8–10 g Wurzel als Spülung.

177. *Mirabilis multiflora* (Torr.) Gray

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Nyctaginaceae (Wunderblumengewächse)

-> *Mirabilis*

Vorkommen:

Südliche USA

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln sind essbar, wirken aber u.U. abführend.

In Notzeiten wurden auch die Blätter als Gemüse gegessen.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Antiseptisch; Appetitzügler; Betäubend; Halluzinogen;

Indikation:

Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Entbindung; Geschwülste; Hunger; Magenerkrankungen; Plethora; Rheumatismus; Wassersucht; Wunden;

178. *Mitchella repens* L. - Rebhuhnbeere

Synonyme lateinisch:

Disperma repens J.F.Gmel.

Perdicesca repens (L.) Prov.

Synonyme deutsch:

Echte Rebhuhnbeere

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> *Mitchella*

Blätter:

Die immergrünen rundlich-eiförmigen Blätter stehen gedrängt gegenständig und sind mit zwei sehr kleinen Nebenblättern

versehen.

Stamm bzw. Stengel:

niederliegender, bis 30 cm hohe Halbstrauch mit kriechendem Wurzelstock

Blüte:

Die wohlriechenden Blüten sind zu zweit achselständig, trichterförmige Krone ist außen purpurn und innen weiß.

Früchte:

Die scharlachrote Frucht mit bis 1,5 cm Durchmesser stellt eine fast geschmacklose, eßbare Doppelbeere dar.

Vorkommen:

Südliche USA bis Guatemala

Verwendung:

Zierpflanze, Bodendecker

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:

Volksmedizin:

Die Indianerinnen trinken eine Abkochung der Pflanze, um sich die Entbindung zu erleichtern. Auch soll die Abkochung gegen entzündete Brustwarzen verwendet werden.

Aktivität:

Augenmittel; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Parturient; Reinigend; Zusammenziehend;

Indikation:

Arthrose; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Brustknoten; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Fieber; Geburt; Gebärmutterentzündung; Geisteskrankheit; Geschwülste; Gonorrhoe; Griefß in Blase oder Niere; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hautausschlag; Hodenentzündung; Hysterie; Hämorrhiden; Krämpfe; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Milchprobleme; Muskelschmerzen; Nesselausschlag; Polyurie; Psychosen; Rachitis; Rheumatismus; Ruhr; Rupture; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schmerzen; Seitenstechen; Typhus; Vaginose; Verstärkte Regelblutungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zuckungen;

Dosierung:

2–4 ml flüssiger Krautextrakt.

In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen

179. *Mitragyna speciosa* (Korth.) Havil. - Kratom

Synonyme lateinisch:

Nauclea korthalsii Steud.

Nauclea luzoniensis Blanco

Nauclea speciosa (Korth.) Miq.

Stephegyne speciosa Korth.

Synonyme deutsch:

Kratombaum

Kratom-Baum

Kratom-Baum

Roter Sentolbaum

Roter Sentolbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> *Mitragyna*

Verwendung:

Medizinisch:

Kratom enthält Mitragynin, 7-Hydroxymitragynin u.a. 7-Hydroxymitragynin wirkt als Antagonist zum Opioidrezeptor, hat eine analgetische und antinozizeptive Wirkung.

Der Kratom wird nach seinen Blattvenen als Weißer Kratombaum, Roter Kratombaum und Grüner Kratombaum unterschieden, die sich auch in der Zusammensetzung der enthaltenen Alkaloide unterscheiden. Weißer Kratom soll aktiverend und wachmachend wirken, roter Kratom mehr sedativ und beruhigend wirken. Geringe Dosen aktivieren mehr, als sie sedieren, je größer die Dosis ist, desto sedierender wirkt Kratom. Gewöhnlich werden die Blätter gekaut, geraucht oder als Tee konsumiert, nachdem die Blattnerven frischer Blätter entfernt wurden.

Kratom wurde als Opiumersatz, Gegenmittel bei Opiumsucht und als Anti-Durchfallmittel verwendet. Es wird auch als Mittel gegen Entzugserscheinungen bei einer Drogenentwöhnung und als Anti-Fieber-Mittel genutzt.

Aktivität:

Betäubend; CNS-Anregend und Wachmacher; Halluzinogen; Hustenstillend; Kaukraftstärkend;

Schmerzlindernd;

Indikation:

Dolor; Durchfall; Morphinismus; Suchtkrankheiten;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Ein chronischer Kratom-Konsum kann zu Appetitlosigkeit, Gewichtsverlust, Hyperpigmentierung und auch intrahepatische Cholestase führen. Nebenwirkungen beim Konsum können Erbrechen, Übelkeit und Zittern sein.

Kratom wird auch in Kombination mit anderen Komponenten als Rauschmittel missbraucht, dessen Wirkung nicht abzuschätzen ist und u.U. auch zum Tode führen kann.

180. *Molineria capitulata* (Lour.) Herb.

Synonyme lateinisch:

Curculigo capitulata (Lour.) Kuntze
Curculigo foliis-variegatis Pynaert
Curculigo fuziwarae Yamam.
Curculigo glabra Merr.
Curculigo recurvata W.T.Aiton
Curculigo recurvata var. *variegata* W.Bull
Curculigo strobiliformis D.Fang & D.H.Qin
Curculigo sumatrana Roxb.
Leucojum capitulatum Lour.
Molineria hortensis Britton
Molineria plicata Colla
Molineria recurvata (W.T.Aiton) Herb.
Molineria sulcata Kurz
Molineria sumatrana (Roxb.) Herb.
Tupistra esquirolii H.Lév. & Vaniot
Veratrum mairei H.Lév.

China: Da xian mao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Hypoxidaceae
-> *Molineria*

Die Pflanze ist auch als Palmgras bekannt.

Verwendung:

Zierpflanze, Kulturpflanze
Die Blätter sind Faserlieferant für Seile und Netze.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:

Das Rhizom enthält Harze, Tannine, Calciumoxalat. Es soll das Immunsystem stärken und das Hormonsystem stimulieren.

181. *Momordica charantia* L. - Balsambirne

Synonyme deutsch:

Balsambirne
Balsamgurke
Bittere Spring-Gurke
Bittermelone

China: Ku gua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Cucurbitales (Kürbisartige)
-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)
-> *Momordica*

Früchte:

Kapsel, birnenförmig, gerippt und stacheligwarzig. grün, rReif: Orange werdend und sich öffnend, womit der Samen, umgeben vom roten Fleisch, frei liegt.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

unreife Früchte: gekocht als Gemüse, gekocht.

Schösslinge: gekocht als Gemüse

Die unreifen Früchte werden auch, nachdem die Samen entfernt wurden, in Scheiben geschnitten und mit Salz eingerieben als Vorspeise genutzt. Das Salz soll die Bitterstoffe reduzieren.

Medizinisch:

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Leukämie hin.

Die Samen enthalten das Anti-HIV Protein MAP30. Sie werden bei Immunerkrankungen und damit einhergehenden Infektionen verwendet und sind fähig, HIV-Infektionen in T. Lymphozyten und Monozyten zu hemmen. Sie wirken auch gegen Tumore und Krebs.

Die Früchte können den Blutzucker, besonders bei Altersdiabetes, regulieren. Weitere Studien haben die Wirksamkeit gegen Wurmbefall, Sindbis, Herpes simplex, Fettsucht, Pilzinfektionen und manche Krebsarten bewiesen.

Die Samen enthalten Linolensäuren, die zum Zelltod bestimmter Krebszellen führen sollen.

In der traditionellen Medizin werden die Früchte, Samen, das Samenöl und die Blätter verwendet. Im Samehöl sind insulinähnliche Peptide, Momordin, Charantin und Momordicin enthalten, weshalb eine Wirksamkeit bei Altersdiabetis gegeben ist, sie sollen aber auch gegen Würmer, Fieber, Blasensteine und Magengeschwüre hilfreich sein.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Androgen; Anti-Candida; Anti-Katarakt; Anti-Spermatogenese; Antibakteriell; Anticholinergikum; Antidiabetisch; Antihistaminisch; Antileukämisch; Antimalariamittel; Antimitotikum; Antimutagen; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Aperitif; Aphrodisiakum; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Choleretikum; Reinigend; Cholesterinspiegelsenkend; Fett abbauend; Fiebersenkend; Fruchtschädigend; Gegen Blähungen; Giftig; Guanylate-Cyclase-Inhibitor; Immunotoxisch; Insektizid; Keimtötend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milbenabtötend; Milchfluss steigernd; Verdauungsfördernd; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Altersdiabetes; Amöben; Anämie; Aphten; Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bakterien; Bakterienruhr; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Candida albicans; Candida; Cholera; Cryptococcus neoformans; Delirium; Dermatosen; Diabetes; Escherichia; Diabetes; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündliche Darmerkrankungen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Frostbeulen; Furunkel; Gallenprobleme; Gelbsucht; Gicht; Gonorrhoe; HIV; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Hefeinfektionen; Hepatose; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperglykämie; Hämorrhiden; Hörprobleme; Infektion; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe Keimtötend; Krätze; Leukämie; Linsentrübung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Melancholy; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Mundgeruch; Parasiten; Pedikulose; Pilzinfektionen; Nyctalopie; Plethora; Polyuria; Prellungen und Blutergüsse; Prolapse; Rheumatismus; Ruhr; SYN; Salmonellen; Schmerzen; Schuppenflechte; Splenose; Staphylococcus; Steine; Streptococcus; Syndrom X; Syphilis; Talgfluss; Ticks; Trichophyton rubrum; Tumor; Vaginose; Verbrühungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wunden; Würmer; Zöliakie oder tropische Sprue;

Dosierung:

eine kleine Melone pro Tag;
50 ml frischer Saft / Tag;
5 ml Tinktur 2-3× / Tag;
2-5 g Blätter/Liter Wasser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Hohe Dosen können zu Durchfall und Darmkoliken auslösen;
kann Wirkung blutzuckersenkender Medikamente potenzieren.

Nicht für Kleinkinder und bei Hypoglykämien.

Samen enthalten abtreibend wirkende Verbindungen, weshalb eine Verwendung in der Schwangerschaft streng zu meiden ist. Die Pflanze steht auch im Verdacht, giftige chemische Verbindungen zu enthalten.

182. *Monarda didyma* L. - Goldmelisse

Synonyme deutsch:

Goldmelisse
Indianernessel
Monarde-Tee
Scharlach-Monarde
Scharlachrote Monarde

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> *Monarda*

Verwendung:

Zierpflanze, Duftpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, Blütenköpfe: gekocht als Gemüse, Würze/Gewürz, zu Tee, frisch gekaut, zu Tee
Die Blätter sollte man vom Frühling an bis zur Blüte pflücken. Danach werden sie bitter. In ihrem Geschmack liegt Minze und eine angenehme Schärfe, was gut zu Käse, Schweinefleisch und Gemüse wie Blumenkohl passt. Der würzige Geschmack ergänzt auch Fischgerichte ausgezeichnet. Die Blüten können den Sommer über bis zum Frühherbst gepflückt werden. Sie stellen eine essbare Dekoration dar, die man in Salaten verwenden kann. Dazu die Einzelblüten des Blütenkopfes über fruchtige und pikante Salate streuen.

Medizinisch:

Der Tee wird besonders zur Behandlung von Magenbeschwerden und Menstruationsbeschwerden verwendet.

Aktivität:

Abtreibend; Entwässernd; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Krampflindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel.

Indikation:

Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blähungen; Erkältungen; Fieber; Herzkrankheiten; Hysterie; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Nasenbluten; Schlafstörungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:2–6 g als Tee .

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Menstruationsfördernd/Wehenauslösend, deshalb nicht in der Schwangerschaft verwenden.

183. *Monarda fistulosa* L. - Wilde Bergamotte

Synonyme deutsch:

Wilde Indianernessel

Wilde Monarde

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Monarda

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, Blütenköpfe: als Tee, frisch gekaut oder als Atemerfrischung, als Würze/Gewürz, gekocht als Gemüse

Medizinisch:

Aktivität:

Gegen Blähungen; Schweißtreibend; Wurmmittel.

Indikation:

Blähungen; Erkältungen; Fieber; Herzkrankheiten; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Melanom; Nasenbluten; Schlafstörungen; Würmer;

184. *Monarda punctata* L. - Pferdeminze

Synonyme deutsch:

Punktierte Bergamotte

Punktierte Indianernessel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Monarda*

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Brechreizhemmend; Deodorant; Entwässernd; Gegen Blähungen; Hautreizend; Krampflindernd; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wurmmittel;

Indikation:

Alzheimer; Rückenschmerzen; Bronchitis; Katarrh; Gallenblasenentzündung; Cholera; Erkältungen; Kolik; Verstopfung; Husten; Krämpfe; Schwerhörigkeit; Dermatosen; Wassersucht; Menstruationsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Harnstrenge; Darmentzündungen; Fieber; Blähungen Mundfäule; Magenerkrankungen; Grieß in Blase oder Niere; Mundgeruch; Kopfschmerzen; Schnupfen; Infektion; Entzündungen; Malaria; Psychosen; Dolor; Lähmungen; Parasiten; Rheumatismus; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Typhus; Erbrechen; Wassereinlagerungen; Würmer; Wunden.

Dosierung:

Öl nur zur äußerlichen Anwendung und dann mit z.B. Oliven-Öl verdünnt, da es sonst Blasenziehend ist.

Meist wird das Kraut als Tee aufgebraut.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

185. *Monstera deliciosa* Liebm. - Köstliches Fensterblatt

Synonyme lateinisch:

Monstera borsigiana K.Koch
Monstera deliciosa var. *borsigiana* Engl.
Monstera deliciosa var. *sierrana* G.S.Bunting
Monstera lennea K.Koch
Monstera tacanaensis Matuda
Philodendron anatomicum Kunth
Tornelia fragrans Gut. ex Schott

Synonyme deutsch:

Fensterblatt
Monstera

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> *Monstera*

Vorkommen:

Zentralamerika, Mexiko, Guatemala

Verwendung:

Zierpflanze
Luftwurzeln: zu Flechtwerk, in Aquarien
Die Pflanze entzieht über die Luftwurzeln Nitrat und Nitrit aus dem Aquariumswasser.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Reife Früchte: roh, zu Saft, Süßspeisen, Desserts, Marmelade, Gelee
Unreife Früchte enthalten viel Kalziumoxalat, das zu Magenbeschwerden führen kann.

Medizinisch:

Wurzelabkochungen werden gegen Arthritis und gegen Schlangenbisse verwendet.

186. *Morella cerifera* (L.) Small - Wachs-Gagel

Synonyme lateinisch:

Cerothamnus ceriferus (L.) Small

Cerothamnus pumilus (Michx.) Small

Myrica cerifera L.

Myrica cerifera var. *pumila* Michx.

Myrica pusilla Raf.

Synonyme deutsch:

Wachsgagel

Wachs-Myrte

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myricales (Gagelstrauchähnliche)

-> Myricaceae (Gagelstrauchgewächse)

-> *Morella*

Blätter:

hat verkehrt-eiförmige Blätter mit ein bis zwei kleinen Zähnchen zu beiden Seiten unter der Spitze, die aber auch ganzrandig sein können.

Stamm bzw. Stengel:

Strauch

Blüte:

Die Blüten sind zweihäusig, die Kätzchen sitzen achselständig oder stehen seitlich auf den nackten Ästen. Die männlichen Kätzchen sind länglich-walzlich, die weiblichen oval.

Blütezeit: Mai

Früchte:

Die kugeligen Früchte von der Größe einer mittleren Erbse sind schwarz, erscheinen aber durch einen körnigen Wachsüberzug weißlich.

Vorkommen:

im Atlantischen Amerika. Die Pflanze ist auf sumpfigen, moorigen Stellen anzutreffen. Bei uns wird

sie als Zierstrauch angebaut.

Verwendung:

Zierpflanze, Nutzpflanze

Die Pflanze scheidet aus dem Exokarp ihrer Früchte nicht unbeträchtliche Mengen von Wachs aus, das technisch verwendbar ist. Man sammelt dieses Wachs in Nordamerika und Mexiko, indem man die Früchte mit Wasser erhitzt. Als *Cera vegetabilis* war es in Portugal offizinell. Die stark aromatischen Blätter wirken insektizid, vertreiben die Motten und ein Absud davon tötet das Ungeziefer.

Sie werden aber auch wegen ihres starken Duftes zur Vertreibung lästiger Insekten verwendet.

Medizinisch:

Enthält Myricitrin, ein Antibiotikum, das die Schweißabsonderung fördert, und damit Fieber senken kann.

Stimuliert Gallenausleitung. Wird verwendet, um Fieber und Durchfall zu lindern.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Betäubend; Brechreizend; Choleretikum; Circulostimulant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Errhine; Erweichend; Fiebersenkend; Herzstärkend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krebserrregend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Mineralienreich; Mundfäule; Protisten veringernd; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Spermien abtötend; Stimmungsverändernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Antriebslosigkeit; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blutandrang; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Erkältung; Erkältungen; Fieber; Fistula; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Geschwüre; Grief in Blase oder Niere; Grippe; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hepatose; Husten; Hysterie; Hämatochezie; Hämorrhiden; Infektion; Jodmangelkrankheiten; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Kreislaufbeschwerden; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Mundfäule; Mundgeschwür; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Parasiten; Polypen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Scharlach; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Steine; Trockener Mund; Typhus; Vaginose; Verdauungsstörungen; Vereiterungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Warnung! Vermeiden Sie die Nutzung.

0,6-2 g gemahlene Rinde als Infusion oder Abkochung, 3 × / Tag;
20-30 Körner gemahlene Rinde;
1-4 g gemahlene Rinde;
1,5-3 g trockene Rinde;
2 g trockenes Rinde: 10 ml Alkohol/10 ml Wasser;
1-3 EL frische Rinde;
2-4 ml Flüssiger Rindenextrakt;
0,6-2 ml Flüssigextrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 × / Tag;
In der Homöopathie: dil. D 1—2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

An Ratten wirkt Wachsgagel krebserregend.

Große Dosen können Bluthochdruck, übermäßige Natrium-Einlagerung, Wassereinlagerungen, zu viele Kalium im Körper führen, was zu Bluthochdruck und Ödemen führen kann.

Nicht für Personen mit Bluthochdruck, Ödemen, Nierenerkrankungen, Herzinsuffizienz, Magen-Darm- Problemen und/oder Natrium-Kalium-Ungleichgewicht.

Kann wahrscheinlich Krebs auslösen. Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit. Kann in großen Dosen Übelkeit und Erbrechen

auslösen. Enthält einen hohen Anteil an Tanninen.

Tannine und Phenole der Rinde können bei Ratten injiziert Krebs auslösen, aber Phenol und Tannin oral genommen, haben anti-Tumor-Effekte.

187. *Morella rubra* Lour.

Synonyme lateinisch:

Morella rubra f. *alba* (Makino) Yonek.

Myrica rubra (Lour.) Sieb. & Zucc.

Myrica rubra var. *acuminata* Nakai

Myrica rubra var. *alba* Makino

China: Gou mei

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myricales (Gagelstrauchähnliche)

-> Myricaceae (Gagelstrauchgewächse)

-> *Morella*

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte werden roh oder mit Zucker konserviert gegessen. Wie werden auch zu Säften verarbeitet.

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Myricetin. Sie werden bei Magenschmerzen, Durchfall und Ruhr verwendet.

188. *Morinda citrifolia* L. - Noni-Baum

Synonyme lateinisch:

Morinda angustifolia Roth
Morinda aspera Wight & Arn.
Morinda bracteata Roxb.
Morinda chachuca Buch.-Ham.
Morinda chrysorhiza (Thonn.) DC.
Morinda coreia var. *stenophylla* (Spreng.) Chandrab.
Morinda elliptica (Hook.f.) Ridl.
Morinda ligulata Blanco
Morinda littoralis Blanco
Morinda macrophylla Desf.
Morinda mudia Buch.-Ham.
Morinda multiflora Roxb.
Morinda nodosa Buch.-Ham.
Morinda quadrangularis G.Don
Morinda stenophylla Spreng.
Morinda teysmanniana Miq.
Morinda tinctoria Noronha
Morinda tomentosa B.Heyne ex Roth
Morinda zollingeriana Miq.
Platanocephalus orientalis Crantz
Psychotria chrysorhiza Thonn.
Samama citrifolia (L.) Kuntze
Sarcocephalus leichhardtii F.Muell.

China: Je shu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> *Morinda*

Vorkommen:

Heimat: Indien, Asien, Ozeanien

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: jung als Gemüse

Früchte: in Getränken, Erfrischungen, unreif gekocht

Samen: geröstet

Die reifen Früchte gelten bei uns als ungenießbar.

Sie haben den Geruch von Roquefort-Käse, bei den Burmesen werden sie, besonders auf dem Lande, gerne gegessen.

Der Noni-Baum ist die Quelle der Nonifrüchte, die zu Fruchtsaft verarbeitet, den Nonisaft ergeben, die mit pseudowissenschaftlichen Argumentationen von einem Multi-Level-Marketing-Unternehmen vermarktet werden.

Noni-Produkte sind in der EU zulassungspflichtig.

Medizinisch:

Studien lassen Wirksamkeit gegen Gliom bzw. Hirntumore annehmen.

Die Wurzeln enthalten Dihydroxy Methyl-Anthrachinon, das Glucosid Morindin, Rubichlorsäure, Alizarin, alpha-Methylether, Rubiadin-I-Methylether, Tannine, Morindadiol, Masperulosid, Soranjudiol, Nordamnacanthal.

Sie werden zur Behandlung von Beriberi, Krebs, Hexenschuss, Gallenblasenentzündung. Sie stimuliert das Hormonsystem und führt zu einer Erhöhung der Leukozytenzahl.

Aktivität:

Abführend; Anti-Ascariasis; Anti-Rheumatisch; Antitumor; Arthritis; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schmerzlindernd; Steinauflösend;

Indikation:

Arthrose; Ascaris; Asthma; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Erkältungen; Fieber; Gallensteine; Gicht; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hepatose; Herzprobleme; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Sapremia; Schlafstörungen; Schmerzen; Steine; Tumor; Verstopfung; Wunden; Zahnfleiscentzündungen;

Dosierung:

2–4 Teelöffel.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Früchte und Blätter sind essbar.

189. *Morinda royoc* L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> *Morinda*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:

gegen Warzen

190. *Moringa oleifera* Lam. - Meerrettichbaum

Synonyme lateinisch:

Moringa moringa (L.) Millsp.

Moringa pterygosperma Gaertner

Synonyme deutsch:

Behenbaum

Behennussbaum

Klärmittelbaum

Pferderettichbaum

Trommelstockbaum

Wunderbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)

-> Moringaceae

-> *Moringa*

Blätter:

an Astspitzen sitzend, spiralig verteilt, zwei- bis dreifach gefiedert, bis 30 cm lang. Die Blätter sind mit Endblättchen besetzt.

Stamm bzw. Stengel:

Baum, bis 15 m Höhe, schnellwachsend und trockenresistent, mit rübenartig verdickten Wurzeln, Stamm bis 25 cm dick, mit vielen dünnen, weit auskragenden und hängenden Ästen.

Blüte:

Blüten bis 4 cm, creme-weiß mit gelb gepunkteter Basis. Blüten besitzen 5 kurze Kelchblätter, 5 Blütenblätter, 5 Staubblätter und stehen in bis zu 30 cm langen, den Blattachsen entspringenden Rispen.

Früchte:

Pro Blüte 1-2 schlanke, herunter hängende, zur Reife ca. 2 cm breite gerippte Kapseln von durchschnittlich 50 cm aber bis zu 100 cm Länge, die sich spät mit drei Klappen öffnen und die in einer Reihe liegenden, in weisslichem, trockenem Mark eingebetteten rundlich bis fast dreikantigen ölhaltigen Samen entlassend. Die Samen besitzen jeweils drei paierartige Flügel.

Vorkommen:

Heimat: Nordiniden, jetzt in den Tropen und Subtropen weltweit kultiviert

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln: getrocknet gemahlen zu Mehl

Blüten: Gewürz/Würze

Die unreifen Früchte werden als Gemüse genutzt und wie Grüne Bohnen zubereitet. Von jungen Pflanzen bis ca. 1 m Höhe werden die Rüben geerntet und das Rübeninnere als Gewürz verwendet.

Aus den Samen wird Öl als Speiseöl und als Brennöl gewonnen.

Mit Hilfe der gemahlene Samen lässt sich auch Trinkwasser aufbereiten und klären. Dazu werden die Samen geschält, getrocknet und gemahlen. 0,3 g Samenpulver ist in der Lage, ca. 150 l schmutziges Rohwasser aus Flüssen usw. aufzubereiten. Es wird dabei geklärt. Die Bakterien und Schwebstoffe binden sich an das Pulver und sinken zu Boden. Mehrere Moringa-Samen anderer Arten haben dieses Klärvermögen ebenfalls.

Medizinisch:

Die Pflanze hat einen sehr hohen Salzgehalt und enthält u.a. Nicotinsäure. In den Wurzeln ist Benzylsenföhl enthalten, das den Wurzeln einen merrettichartigen Geschmack verleiht. Die Blätter enthalten Vitamin A, Vitamin B, Vitamin C, viel Kalzium, Kalium und Protein.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Aperitif; Aphrodisiakum; Beruhigend; Blasenziehend; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fiebersenkend; Fischgift; Fungistat; Galle treibend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Gegengift; Gegenmittel bei Vergiftungen; Hautreizend; Herzstärkend; Hypertensive; Immunstimulans; Immunsystem vermindern; Krampfauslösend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Infektionsschutz; Mundfäule; Protisten veringend; Reinigend; Respirastimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Steinauflösend; Sympathomimetikum; Vibrionentötend; Wehenfördernd; Wurmmittel; Zugpflaster; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Abszess; Amöben; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bakterienruhr; Bauchwassersucht; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blähungen; Brüche; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Dermatosen; Diabetes;

Dolor; Durchblutungsstörungen; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Gallenprobleme; Gelbfieber; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Haarausfall; Hallucination; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnstrenge; Harte Krebsgeschwulste; Heiserkeit; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Hexenschuss; Husten; Hysterie; Immunodepression; Infektion; Karies; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Nasenrachenkrebs; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; Leukämie; Lungenentzündung; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Maden; Madness; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Myosis; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Ohnmachtsanfälle; Ohrenschmerzen; Pancreatosis; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Salmonellen; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schluckauf; Schmerzen; Schuppen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenomegalie; Splenose; Staphylococcus; Steine; Streptococcus; Syphilis; Tetanus; Tiefer Blutdruck; Tuberkulose; Tumor; Unfruchtbarkeit; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:

1 Teelöffel Wurzelrindentinktur in Sirup alle 3 Stunden bei Malaria und Psychosen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

15 g Wurzel wirken abortiv, daher nicht in Schwangerschaft zu verwenden.

191. *Morus alba* L. - Weiße Maulbeere

Synonyme lateinisch:

Morus arabica Koidz.
Morus atropurpurea Roxb.
Morus bullata Balb. ex Loud.
Morus byzantina Sieber ex Steud.
Morus chinensis Lodd.
Morus colombassa Hort. ex Dippel
Morus constantinopolitana Hort. ex Poir.
Morus cucullata Bonaf.
Morus dulcis Royle
Morus fastigiata Hort. ex Dippel
Morus furcata hort. ex Steud.
Morus guzziola hort. ex Steud.
Morus heterophylla Loud.
Morus hispanica hort. ex Loud.
Morus intermedia Perr.
Morus italica Poir. ex Lam.
Morus japonica Audib. ex Ser.
Morus kaki Hort. ex Lavallee
Morus levasseurei Hort. ex Lavallee
Morus lhou Koidz.
Morus lucida hort. ex Loud.
Morus macrophylla hort. ex Steud.
Morus mariettii hort. ex Steud.
Morus membranacea hort. ex Steud.
Morus moretti Audib. ex Bur.
Morus morettiana Lodd.
Morus nana Audib. ex Loisel.
Morus nervosa hort.
Morus nigriiformis Koidz.
Morus patavia Audib. ex Dippel
Morus patavina Hort. ex Spach.
Morus pumila Balb.
Morus romana Lodd. ex Spach
Morus serotina Mart. ex Bur.
Morus sinensis hort. ex Loud.

Morus stylosa Ser.

Morus subalba hort. ex Steud.

Morus tatarica L.

Morus tokwa Hort. ex C. Koch

Morus tortuosa Audib. ex Moretti

Morus venassaini hort. ex Steud.

Morus venosa Del. ex Spach

China: Shang zhi, Shang gen bai pi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Moraceae (Maulbeergewächse)

-> *Morus*

Blätter:

vielgestaltig, oval, ganzrandig bis gezähnt, Stiel 2,5 cm lang, gefurcht etwas behaart, Blätter bis 20 cm lang, bis 12 cm breit, Blattnerve auf der Unterseite behaart, Nebenblätter vorhanden

Stamm bzw. Stengel:

sommergrün, Baum, Höhe bis 10 m, Rinde matt graugrün bis rötlichbraun, alt dunkel orangebraun, junge Zweigrinde behaart

Blüte:

Weibliche Blütenstände länger gestielt; Rand der Blütenhülle kahl.

Blütezeit: Mai.

Früchte:

Scheinbeere, weiss.

Vorkommen:

Mittelgrosser Baum aus Ostasien. Wurde vielfach angepflanzt, weil ihre Blätter der Seidenraupe zur Nahrung

dienen und man vor hatte, in Deutschland eine Seidenproduktion zu etablieren.

Geschmack:

fäde

Verwendung:

weren frisch gegessen.

Die Blätter werden vorwiegend als Futter für die Seidenraupen genutzt, weshalb sie in Ostasien viel angebaut wird.

Früchte: roh, gekocht, Kompott, Marmelade

jung Blätter, unreife Früchte: gekocht als Gemüse gekocht

Medizinisch:

Junge Zweige enthalten Morin, Dihydromorin, Maclurin, Dihydrokaempferol, Mulberrin, t-Tetrahydroxybenzophenon, Mulberrochromen, Cyclomulberrochromen.

Die Blätter enthalten Hydroxypipercolinsäure, das Holz Morin, die Rinde Ligane und Mulberrofurane. Sie wirken antirheumatisch, antihypertensive, harntreibend und darmreinigend.

Aktivität:

Abführend; Anti-Radikulalgie; Antiaging; Antibakteriell; Antileukämisch; Antioxidant; Antitumor; Bandwürmer; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Bruststärkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Glucosidase Inhibitor; Haarstärkend; Immunomodulator; Krampflösend; Lymphozytose beeinflussend; Milchfluss steigernd; Nematizid; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wurmmittel
Bandwürmer; Zusammenziehend;

Indikation:

Altersschwäche; Anasarka; Aphten; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Auszehrung; Bakterien; Bandwürmer; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Candida; Darmentzündungen; Debilität; Depression; Diabetes; Dolor; Durchfall; Durst; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Elephantiasis; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Geschwülste; Graue Haare; Grippe; Haarausfall; Halsdrüsenschwulst; Halsschmerzen; Hefeinfektionen. Hepatose; Herzrasen; Husten; Hyperemia; Hyperglykämie; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Mundfäule; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Oligurie; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwerhörigkeit; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Speichelfluss; Speiseröhrentzündungen; Speiseröhrenkrebs; Staphylococcus; Streptococcus; Tinnitus; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:

6–12 g Wurzel Rinde;

3–12 g Blätter;

30–60 g Blätter;

9–15 g Frucht;

2–4 ml Fruchtsirup.

192. *Morus nigra* L. - Schwarze Maulbeere

Synonyme deutsch:

Schwarzer Maulbeerbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Moraceae (Maulbeergewächse)

-> Morus

Blätter:

vielgestaltig, oval, ganzrandig bis gezähnt, mit flachrinnigem, etwas behaartem Stiel. Oberseits dunkelgrün, durch angedrückte Haare rauh, unterseits dicht weichhaarig.

Stamm bzw. Stengel:

Strauch oder Baum mit Höhe bis 15 m. Krone dicht, gedrunen, etwas kurzzweigig. Borke graubraun, rissig

Blüte:

Blüten eingeschlechtlich. Bäume einhäusig oder zweihäusig. Weibliche Blütenstände eiförmig, fast sitzend: Rand der Blütenhülle rauhaarig. Männliche Blüten in länglichen, walzigen Kätzchen.

Die Narben sind lang und rauhaarig.

Blütezeit Mai.

Früchte:

Scheinbeere, glänzend Purpurschwarz schwärzlich-violett, angenehm säuerlich-süß schmeckend, 2—2,5. cm lang. Die Beeren reifen im August bis September.

Vorkommen:

Mittelgrosser Baum; stammt aus Mittelasien, Persien; wird der wohlschmeckenden Früchte halber vielfach angebaut.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar, werden gegessen, getrocknet, zu Marmelade, Sirup, Wein verarbeitet.

Medizinisch:

Volksmedizin:

Sirup aus den Beeren gegen Halsschmerzen.

Aktivität:

Abführend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Entwässernd; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Eisenhut-Vergiftungen; Kräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Nervenstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Ausfluss; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Depression; Diabetes; Durchfall; Durst; Entzündungen; Fieber; Gallenprobleme Problem; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Halskrebs; Halsschmerzen; Hepatose; Husten; Hyperglykämie; Hysterie; Katarrh; Krebs; Magenerkrankungen; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Ruhr; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Splenose; Tumor; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

1–3,5 g Fruchtsirup;

2–4 ml Fruchtsirup.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bekannt oder angegeben.

193. *Morus rubra* L. - Rote Maulbeere

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Moraceae (Maulbeergewächse)

-> *Morus*

Vorkommen:

Kulturpflanze, Heimat: östliche Nordamerika

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar, zu Sirup, Marmelade, Kompott, Gelee, Wein.

Ganz junge Blätter, die sich noch nicht entfaltet haben, als Gemüse.

Medizinisch:

Aktivität:

Antibakteriell; Antioxidant; Antitumor; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Krampflösend; Schleimlösend, Hustenlöser; abführend;

Indikation:

Arthrose; Asthma; Bakterien; Bandwürmer; Bluthochdruck; Bronchitis; Debilität; Diabetes; Dolor; Fieber; Flechten; Harnstrenge; Hepatose; Husten; Hyperemia; Hyperglykämie; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Pilzinfektionen; Ruhr; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Tumor; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:

2–4 ml Fruchtsirup.

194. *Mucuna pruriens* (L.)DC. - Juckbohne

Synonyme lateinisch:

Dolichos pruriens L.

Mucuna axillaris Baker

Mucuna bernieriana Baill.

Mucuna cochinchinensis (Lour.)A.Chev.

Mucuna esquirolii H.Lév.

Mucuna minima Haines

Mucuna nivea (Roxb.)DC.

Mucuna prurita (L.)Hook.

Mucuna prurita Hook.

Stizolobium pruratum (Wight)Piper

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Mucuna*

Blätter:

dreizählig, Stiel 2-40 cm lang, Fiederblättchen 5-20 cm lang, 3-17 cm breit, Spreite eiförmig, verkehrt eiförmig, rautenförmig, Seitenblätter asymmetrisch, spitz oder zugespitzt, Stiele der Fiederblätter bis 5 mm lang, Nebenblätter 5 mm lang, bei jungen Pflanzen beide Blattseiten behaart.

Stamm bzw. Stengel:

Tropenkosmopolit, einjährige, selten zweijährige krautige Kletterpflanze, bis 20 m Wuchshöhe, jung vollständig behaart, im Alter kahl.

Blüte:

rispig, achselständig, bis 35cm lang, 2-viele Blüten, Blütenstiele bis 5 mm, Tragblätter 13 mm lang, Blüte zwittrig und zygomorph. Kelch seidig bis 10 mm lang. Kelchzähne mindestens so lang wie die Kelchröhre. Krone purpur oder weiß, Fahne bis 2 cm lang.

Früchte:

Die Hülsen sind etwa 7—12 cm lang und 1—1,2 cm breit, schwach s-förmig gekrümmt und dicht mit braunroten, orstigen Haaren bedeckt. Sie enthalten vier bis sechs ovale, glänzende braune oder schwärzliche Samen.

Vorkommen:

Heimat: Afrika, tropisches Asien

Verwendung:

Kulturpflanze, Futterpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Samenhülsen, Samen: als Gemüse

Samen: gekocht als Gemüse, Kaffeeextrakt

Das Kochwasser sollte mehrfach gewechselt werden, um giftige Stoffe zu entfernen.

Medizinisch:

Die Samen enthalten L-Dopa, das bei Parkinson-Patienten hilfreich ist. Das in den Pflanzenhaaren enthaltene Mucunain ist hautreizend und verursacht Jucken. In der Ayurveda gilt die Juckbohne als Aphrodisiaka.

Die Bohnen enthalten Gallussäure, Glucosid, die Alkaloide Muncunin, Mucunadin, Prurienin, Prurienidin, Nicotin u.a.

Volksmedizin:

Die Droge stellt ein glänzendes Pulver von der Farbe blonden Haares dar und besteht aus den Endzellen der Fruchthaare.

Die Einwohner von Guayana gebrauchen die Brennhaare mit Sirup vermischt, gegen Spulwürmer. Gegen Askariden, äußerlich verwendet gegen Lähmungen. Die Fruchthaare enthalten fettsaures Öl, wahrscheinlich eine Mischung mehrerer Fettsäuren, welches im trockenen Zustande ein orangerotes Harz gibt. Die Haare machen sofort unerträgliches Jucken. Bei Enthaltung von Kratzen treten nach 5—10 Minuten Erytheme und kleine punktförmige Papeln von ödematösem Charakter auf. Das Exanthem ist gewöhnlich lokalisiert, gelegentlich gibt es ausgebreitetere Eruptionen bei den Arbeitern, die Zuckerrohrfelder bestellen. Dabei kommen sie mit den Juckbohnen in Berührung und die Haare brechen in der Haut ab. Der Effekt ist eine Mischung von mechanischer und chemischer Einwirkung durch das Öl. Die Eruption dauert einige Stunden.

Alkalische Waschungen oder Reiben mit trockener Asche bringt Erleichterung

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Antidotale; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Darmaktivierend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Hautreizend; Histaminaktivierend; Hyperkinetic; Insektizid; Krampfauslösend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Nervenstärkend;

NeuroKräftigend, Stärkend; Proteinspaltend; Reinigend; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Ausbleibende Menstruation; Anasarka; Arthrose; Asthma; Gallenprobleme; Bisse; Blutungen; Krebs; Abdominalkrebs; Darmkrebs; Gallenblasenentzündung; Cholera; Kolik; Husten; Krämpfe; Debilität; Delirium; Dention; Dermatosen; Diabetes; Wassersucht; Ruhr; Harnstrenge; Ekzeme und Neurodermitis; Elephantiasis; Darmentzündungen; Epilepsie; Rotlauf; Fieber; Pilze; Blähungen; Gonorrhoe; Gicht; Kopfschmerzen; Lähmungserscheinungen; Hämorrhiden; Hepatose; Herpes; Bluthochdruck; Hoher Cholesterolspiegel; Nesselsucht; Hyperglykämie; Impotenz; Infektion; Unfruchtbarkeit; Entzündungen; Geisteskrankheit; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Gelbsucht; Aussatz; Ausfluss; Fehlgeburt; Muskelschmerzen; Pilzinfektionen; Psychosen; Nervenschmerzen; Neurosen; Dolor; Mundfäule; Lähmungen; Parkinson-Krankheit; Parotitis; Pleuraentzündung; Rheumatismus; Flechten; Schlangenbisse; Schmerzen; Spermatorrhoe; Unfruchtbarkeit; Insektenstiche; Geschwülste; Syphilis; Zahnschmerzen; Tuberkulose; Ulcus cruris; Harnröhrenentzündung; Gebärmutterentzündung; Wassereinlagerungen; Würmer; Bandwürmer Mundfäule.

In der Homöopathie wird Dolichos hauptsächlich bei Pruritus, juckenden Dermatopathien, Leberschwellung mit Juckreiz und Dentitionsbeschwerden verwandt.

Dosierung:

0,5 g – 4 g gegen Ausfluss oder Spermatorrhea;

0,6–4 g Sirup mit den Haaren gegen Würmer 2–3 Tage, abends.

1,5–2,5 g pulverisierter Samen

In der Homöopathie: dil. D 2—4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Bohnen haben eine starke Anti-Parkinson-Wirkung. Sie gelten als giftig.

195. *Muehlenbeckia sagittifolia* Wall.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Polygonales

-> Polygonaceae

-> Muehlenbeckia

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:

In der Volksmedizin gegen Syphilis.

196. *Muntingia calabura* L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Muntingiaceae

-> *Muntingia*

Verwendung:

Rinde: Faserlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar

Blätter: zu Tee

Medizinisch:

Die Blüten werden gegen Krämpfe verwendet, da sie krampflösend wirken.

197. *Murdannia nudiflora* (L.) Brenan

Synonyme lateinisch:

Aneilema bracteolatum var. *majus* Seub.
Aneilema bracteolatum var. *minus* Seub.
Aneilema compressum Dalzell
Aneilema debile Wall.
Aneilema diandrum Buch.-Ham. ex Wall.
Aneilema diversifolium Hassk.
Aneilema foliosum Hassk.
Aneilema junghunianum Miq.
Aneilema lancifolium Griff.
Aneilema malabaricum (L.) Merr.
Aneilema minutum (Blume) Kunth
Aneilema nudicaule (Burm.f.) Loudon
Aneilema nudiflorum (L.) Sweet
Aneilema nudiflorum var. *compressum* (Dalzell) C.B. Clarke
Aneilema radicans D. Don
Aneilema trichocoleum Schauer
Callisia parvula Brandegee
Commelina chinensis Osbeck
Commelina diandra Steud.
Commelina exilis Steud.
Commelina minuta Blume
Commelina nudicaulis Burm.f.
Commelina nudiflora L.
Commelina radicans (D. Don) Spreng.
Commelina sellowii Schldl.
Cyanotis gueinzii Hassk.
Ditelesia nudiflora (L.) Raf.
Murdannia malabarica (L.) G. Brückn.
Phaeneilema diversifolium (Hassk.) G. Brückn.
Phaeneilema malabaricum (L.) V. Naray.
Phaeneilema nudiflorum (L.) G. Brückn.
Stickmannia guyanensis Raf.
Stickmannia longicollis Raf.
Tradescantia cristata Fern.-Vill.
Tradescantia malabarica L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Commelinales

-> Commelinaceae

-> Murdannia

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Blätter sind essbar.

Medizinisch:

Die Wurzel wird medizinisch bei Verbrennungen, Geschwüren und Furunkel verwendet.

198. *Murraya koenigii* (L.) Sprengel - Curryblattbaum

Synonyme deutsch:

Currybaum
Orangenraute

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> *Murraya*

Blätter:

immergrün, wechselständig, unpaarig gefiedert

Stamm bzw. Stengel:

Baum, bis 6 m Höhe

Vorkommen:

Heimat: Südwestasien, Tropen und Subtropen

Verwendung:

Holzlieferant, besonders für Schnitzereien, das ätherische Öl wird in der Kosmetikinidustrie in Parfüm und Seife verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar

Blätter: als Gewürz, als Gemüse, Getränke, Tee

Die Blätter haben ein fruchtig-rauchiges frisches Aroma. Meist werden sie erst angebraten und dann den Speisen hinzu gefügt. Da sie sehr weich werden, werden sie mitgegessen.

Medizinisch:

In Studien wurde bewiesen, dass wässrige Extrakte der Blätter den Blutzuckerspiegel senken können und zur Behandlung von Diabetes mellitus geeignet sind. Die Rinde wirkt antimikrobiell.

In der Ayurveda werden die Blätter, Wurzeln, Rinden und Früchte verwendet. Die Samen werden nicht verwendet, da sie giftig sind.

Aktivität:

Abführend; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antiseptisch; Blutzuckersenkend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Gegen Gallenleiden; Geschwürvorbeugend; Hypertensive; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend Bandwürmer; Magenstärkend; Phagozytierend; Protisten veringernd; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Zusammenziehend;

Indikation:

Amöben; Augenerkrankungen; Bakterien; Bisse; Blutbildend; Blähungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Durst; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Gallenprobleme; Graue Haare; Grauer Star; Hyperglykämie; Hämorrhiden; Immunodepression; Infektion; Insektenstiche; Krämpfe; Leukämie; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Melanom; Nierenleiden; Pigmentstörungen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Ruhr; Schlangenbisse; Staphylococcus; Tiefer Blutdruck; Verdauungsstörungen; Würmer; Übelkeit und Brechreiz;

199. *Murraya paniculata* (L.) Jacq. - Orangenraute

Synonyme lateinisch:

Camunium exoticum (L.) Kuntze
Chalcas exotica (L.) Millsp.
Chalcas gleniei Tanaka
Chalcas intermedia Roem.
Chalcas japonensis Lour.
Chalcas paniculata L.
Chalcas sumatrana Roem.
Limonia malliculensis Forst. ex Steud.
Marsana buxifolia Sonner.
Murraya amoena Salisb.
Murraya brevifolia Thw.
Murraya chinensis Pav. ex Tanaka
Murraya japonensis Raeusch.
Murraya omphalocarpa Hayata
Murraya ovatifoliolata (Engl.) Domin
Murraya scandens Hassk.
Murraya sumatrana Roxb.
Murraya tavoyana A. DC. ex Tanaka

Synonyme deutsch:

Orangenjasmin

China: Jiu li xiang

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> *Murraya*

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Blätter und junge Triebe enthalten l-Cadinen, Methylantranilat, Bisabolen, beta-Caryophyllen, Geraniol, Caren, 5-Guaizulene, Osthon, Paniculatincomurrayin.

Sie wirken krampflösend, entgiftend und schmerzlindernd.

In China wird sie als Schmerzmittel, bei Vergiftungen und Krämpfen verwendet.

200. *Musa paradisiaca* L. - Obstbanane

Synonyme lateinisch:

Karkandela malabarica Raf.
Musa acutibracteata M.Hotta
Musa alphurica Miq.
Musa aphurica Rumph. ex Sagot
Musa arakanensis F.W.Ripley ex Blechynden
Musa bacoba Rottb.
Musa berteroi Colla
Musa bidigitalis De Wild.
Musa carolinae Sterler
Musa champa Baker
Musa chapara Perr.
Musa chiliocarpa Backer ex K.Heyne
Musa consociata Nakai
Musa corbieri A.Chev.
Musa corniculata Lour.
Musa dacca Horan.
Musa decrescens De Briey ex De Wild.
Musa discolor Horan.
Musa dulcissima Nakai
Musa emasculata De Briey ex De Wild.
Musa humilis Perr.
Musa ingrata Nakai
Musa jaheri Nakai
Musa maculata Jacq.
Musa megalocarpa Nakai
Musa mensaria Moench
Musa mirabilis Nakai
Musa nigra Perr.
Musa odorata Lour.
Musa oleracea Vieill.
Musa pallida Nakai
Musa polycarpa Nakai
Musa prematura Nakai
Musa protractorachis De Wild.
Musa purpureotomentosa De Wild.

Musa sapidisiaca K.C.Jacob
Musa sapientum f. dubia Baker
Musa sapientum L.
Musa simiarum var. sylvestris Kurz
Musa trichocarpa Nakai
Musa vittata W.Ackm. ex Rodigas

Synonyme deutsch:

Dessertbanane
Obstbanane
Mehlbanane

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Musaceae
-> Musa

Blätter:

Schopfmäßig ausgebreitet. Spreite können bis zu 6 m lang und 1 m breit werden, sind oft durch den Wind geschlitzt.

Stamm bzw. Stengel:

Staude, Höhe 5-9 m, mit knolligem Rhizom aus dem sich der hohle Scheinstamm mit steifen Blattscheiden bildet. Die Pflanze ist einjährig, trocknet nach der Reife ab, bringt aber am Rhizom schon den nächsten Jahrgang Schösslinge hervor. Sie vermehren sich nur vegetativ.

Blüte:

Durch den Scheinstamm hindurch streckt sich zur Blättermitte ein mächtiger Fruchtstengel, an dem sich dicht bläulich-bräunlichrote Tragblätter ausbilden, die sich von der Basis ausgehend nacheinander entfalten und dann abfallen. Aus den Achseln der Tragblätter bilden sich Knospen, aus denen die Blüten gebildet werden. Die untersten ca. 12 Tragblätter tragen nur ca. 16 weibliche Blüten, aus deren Fruchtknoten sich fingerförmige Früchte entwickeln. Hierzu ist keine Bestäubung notwendig. Die nachfolgenden ca. 12 Tragblätter enthalten zwittrige Blüten, aus deren Fruchtknoten sich keine Früchte entwickeln. Die nachfolgenden austreibenden Tragblätter treiben in ihren Achseln nur männliche Blüten hervor.

Früchte:

samenlos, dreigeteilt und fünfkantig. Sie brauchen ca. 3 Monate zur Reifung.

Vorkommen:

Heimat: Asien, weltweit angebaute, kultivierte Banane.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch wird gegessen, Stärkelieferant, Trockenfrüchte, Bananenbierproduktion, gekocht, frittiert, gebraten, als Gemüse

Wurzeln: Nahrung in Notzeiten

Blätter: zum Speisen einwickeln als Wrap, Dacheindeckung.

Medizinisch:

Die Bananen enthalten Phosphor, Selen, Vitamin C, Kalium, Magnesium, Fructose, Polysaccharide, Stärke, Glucose u.a.

Der Stamm, Stammsaft, Blüten, Früchte und Wurzeln enthalten auch Serotonin und Noradrenalin. Diese werden in China für alle Arten von Tumoren, Karbunkeln, Schwellungen, Masern, Kopfschmerzen, Sonnenbrand, Fieber, zur Stimulierung der glatten Muskulatur des Darms und bei bestimmten Formen des Herzkollaps verwendet.

Aktivität:

Gegenmittel bei Opium-Vergiftung; Antihistaminisch; Antioxidant; Anti-Skorbutmittel; Antiseptisch; Antistress Keimtötend; Geschwürvorbeugend; Aperitif; Aphrodisiakum; Zusammenziehend; Blutdrucksenkend; Reinigend; Entgiftend; Entwässernd; Wehenfördernd; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Fungizid; Halluzinogen; Blutbildend; Blutung stillend; Hypertensive; Cholesterinspiegelsenkend; Blutzuckersenkend; Blutdrucksenkend; Immunodepressant; Immunstimulans; Gehirnleistungssteigernd; Betäubend; Prebiotic; Kräftigend, Stärkend; Blutgefäßverengend; Wurmmittel; Wundheilend. Magensäuremittel Säureblocker; Antiaggregant; Antibakteriell; Gegen Gallenleiden; Gegenmittel bei Vergiftungen; Gegenmittel bei Arsen-Vergiftungen;

Indikation:

Abszess; Anasarka; Anämie; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Aussatz; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bauchwassersucht; Bisse; Blister; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Brustschmerzen; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Durst; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündung; Epilepsie; Erbrechen; Fieber; Flechten; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Gürtelrose; Halsschmerzen; Harnstrenge; Harnvergiftung;

Hautkrebs; Hemiplegia; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Hornaugen; Hyperglykämie; Hysterie; Hämorrhiden; Hörprobleme; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Insektenstiche; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Kropf; Krätze; Leishmaniasis; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Morgenübelkeit; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nesselsucht; Neurosen; Osteoporosis; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schlaganfall; Schlangenbisse; Schmerzen; Sodbrennen; Sprue; Strangurie; Stress Keimtötend; Tiefer Blutdruck; Tuberkulose; Unterernährung; Unwohlsein; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verfall; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zöliakie; Ödeme;

Dosierung:

Nahrungsmedizin

100–200 g Blätter/1000 ml Wasser gegen Entzündungen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthaltene Amine können Migräne auslösen. Es wird angenommen, dass tropische Mykardinfarkte und Fibrosen von der ständigen

Einnahme herrühren könnten. Der Stammsaft ist ekbolisch und Menstruationsfördernd, jedoch nicht die Früchte!

201. *Mussaenda parviflora* Miq.

Synonyme lateinisch:

Mussaenda pubescens var. *yaeyamensis* Masam.

Mussaenda taihokuensis Masam.

Mussaenda yaeyamensis (Masam.) Masam.

China: Yu ye jin hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> *Mussaenda*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter und Wurzeln enthalten Triterpinoid.

Sie werden bei Fieber durch Malaria genutzt.

202. *Mutellina purpurea* (Poir.) Reduron, Charpin & Pimenov - Alpen-Bärwurz

Synonyme lateinisch:

Aethusa mutellina (L.) Lam.
Ligusticum adonidifolium (J. Gay) Rouy & Camus
Ligusticum mutellina (L.) Crantz
Meon mutellinum (L.) St. Lag.
Meum adonidifolium J. Gay
Meum mutellina (L.) Gaertner

Synonyme deutsch:

Alpen-Liebstockel
Alpen-Mutterwurz
Muttern

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales
-> Apiaceae
-> *Mutellina*

Blätter:

Blattabschnitte lineal-länglich. Blätter 2- bis 3fach-fiederschnittig. Hülle 1 blätterig oder fehlend. Hüllchen 2- bis 3 blätterig, so lang oder etwas länger als das Döldchen.

Stamm bzw. Stengel:

Wurzel mehrköpfig. Stengel kahl wie die ganze Pflanze, einfach und blattlos, oder oben in 2 bis 3 Äste geteilt und dann 1- bis 2-blätterig. Höhe 30 bis 50 cm.

Blüte:

Blütenkrone rötlich, vor dem Aufblühen purpurrot. Honigduftend. Dolden mit einer mittleren Zone von scheinzwittrigen Pollenblüten.

Blütezeit: Juni, August.

Vorkommen:

Auf Triften und Wiesen der Alpen, selten anderer höherer Gebirge.

Verwendung:

Medizinisch:

Studien weisen auf eine Wirksamkeit gegen Melanome, Knochensarkom und verschiedene Typen von Karzinomen hin.

203. *Myosotis arvensis* (L.) Hill - Acker-Vergissmeinnicht

Synonyme lateinisch:

Myosotis scorpioides var. *arvensis* L.

Myosotis intermedia Link

Synonyme deutsch:

Acker-Vergissmeinnicht

Mittleres Vergissmeinnicht

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Boraginaceae (Raublattgewächse)

-> *Myosotis*

Blätter:

Untere Blätter länglich-umgekehrt-eiförmig, stumpf, obere länglich-lanzettlich, spitz.

Stamm bzw. Stengel:

Fruchtsiel wenigstens doppelt so lang wie der Kelch. Höhe 25 bis 30 cm.

Blüte:

Blütenkronensaum klein, hohl, d. h. nicht mit ausgebreitetem Saume. Blütentraube nicht durchblättert. Fruchtkelch geschlossen, auf wagrecht-abstehendem Stiele, der etwa doppelt so lang wie der Kelch ist. Blütenkrone dunkelblau.

Blütezeit: Juni bis August.

Vorkommen:

in Äckern und Weiden, an Ackerrainen und Wiesenrändern häufig anzutreffen. Allzu nasse und saure Böden meidet sie.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blüten: Essbare Dekoration

Medizinisch:

In der Homöopathie wird die Pflanze besonders bei Lymphknotenschwellungen verwendet.

Indikation:

Augenentzündungen; Ausfluss; Bisse; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Genitalkrebs; Husten; Katarrh; Krebs; Lymphknotenschwellungen; Mundfäule; Mundkrebs; Nasenbluten; Schlangenbisse; Tuberkulose; Venenentzündungen;

Dosierung:

0,5 Teelöffel Kraut 5 ×/Tag in Tee.

In der Homöopathie: bis dil. D 1.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Sollte nicht genommen werden, weil die Pflanze Pyrrolizidinalkaloide enthält.

204. *Myrcia multiflora* (Lam.) DC.

Synonyme lateinisch:

Aulomyrcia caerulea O.Berg

Aulomyrcia caesia O.Berg

Aulomyrcia camareana (DC.) O.Berg

Aulomyrcia glaucescens O.Berg

Aulomyrcia glaucescens var. *grandifolia* O.Berg

Aulomyrcia glaucescens var. *parvifolia* O.Berg

Aulomyrcia laruotteana var. *peruviana* O.Berg

Aulomyrcia multiflora (Lam.) O.Berg

Aulomyrcia multiflora var. *grandifolia* O.Berg

Aulomyrcia ovalifolia O.Berg

Aulomyrcia ovalis O.Berg

Aulomyrcia perforata O.Berg

Aulomyrcia sphaerocarpa (DC.) O.Berg

Aulomyrcia sphaerocarpa var. *arborescens* O.Berg

Aulomyrcia sphaerocarpa var. *complicata* O.Berg

Aulomyrcia sphaerocarpa var. *gracilis* O.Berg

Aulomyrcia sphaerocarpa var. *intermedia* O.Berg

Aulomyrcia sphaerocarpa var. *obtusata* O.Berg

Aulomyrcia sphaerocarpa var. *ovata* O.Berg

Aulomyrcia sphaerocarpa var. *pauciflora* O.Berg

Aulomyrcia vinacea Steyerm.

Cumetea multiflora (Lam.) Raf.

Eugenia multiflora Lam.

Eugenia multiflora Rich.

Myrcia caerulea (O.Berg) Kiaersk.

Myrcia camaraeana DC.

Myrcia ellipticifolia Cambess.

Myrcia glaberrima Barb.Rodr. ex Chodat & Hassl.

Myrcia glaucescens (O.Berg) Kiaersk.

Myrcia multiflora var. *glaucescens* (O.Berg) D.Legrand

Myrcia multiflora var. *microsiphonata* (D.Legrand) D.Legrand

Myrcia multiflora var. *ramulosa* D.Legrand

Myrcia ovalifolia (O.Berg) Kiaersk.

Myrcia sphaerocarpa DC.

Myrtus multiflora (Lam.) Spreng.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Myrtales (Myrtengewächse)

-> Myrcia

Vorkommen:

Brasilien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar.

Medizinisch:

Die Pflanze hat in Studien ihre Wirkung bei Diabetes bzw. als Antidiabetikum bewiesen. Sie hat auch Wirkung als Aldose-Reductase-Inhibitor.

205. *Myrciaria dubia* (Kunth) McVaugh - Camu-Camu

Synonyme lateinisch:

Eugenia divaricata Benth.
Eugenia grandiglandulosa Kiaersk.
Marlierea macedoi D.Legrand
Myrciaria caurensis Steyerm.
Myrciaria divaricata (Benth.) O.Berg
Myrciaria lanceolata O.Berg
Myrciaria lanceolata var. *angustifolia* O.Berg
Myrciaria lanceolata var. *glomerata* O.Berg
Myrciaria lanceolata var. *laxa* O.Berg
Myrciaria obscura O.Berg
Myrciaria paraensis O.Berg
Myrciaria phillyraeoides O.Berg
Myrciaria riedeliana O.Berg
Myrciaria spruceana O.Berg
Myrtus phillyraeoides (O.Berg) Willd. ex O.Berg
Psidium dubium Kunth

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> *Myrciaria*

Strauch bis 6 m hoch, weiß blühend, Blütezeit Juli bis September, Fruchtzeit Dezember bis April.
Früchte rot, bis 15 g schwer, 3 cm Durchmesser mit meist 2 Kernen.

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar, roh, zu Saft, Süßspeise, Dessert

Die Frucht hat den höchsten bekannten Vitamin-C-Gehalt, ca. 30x so hoch wie bei Zitronen.

Medizinisch:

Aktivität:

Aldose-Reductase-Inhibitor; Anti-Katarakt; Anti-Lungentumor; Anti-Morbus; Anti-Radikulalgie; Anti-Skorbutmittel; Antiaggregant; Antiaging; Antiasmatisch; Antiatherosklerotisch ; Antibakteriell; Antidepressant; Antidiabetisch; Antiekzemisch; Antihepatitisch; Antiherpetisch; Antihistaminisch; Antimutagen; Antinitrosicsch; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Arthritis; Beta-Glucuronidase-Inhibitor; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Cholesterinspiegelsenkend; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Blei-Vergiftungen,; Gegenmittel bei Cadmium-Vergiftungen; Gegenmittel bei Paraquat-Vergiftungen; Gegenmittel bei Vergiftungen, aluminum; Geschwürvorbeugend; Harnsäureausscheidung fördernd; Immunstimulans; Interferonisch; Krebsvorbeugend; Leberstärkend; Lithogenisch; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Urin-Säuerungsmittel; Wundheilend.Säuerungsmittel; Zellverjüngend; kollagen;

Indikation:

Altersgebrechen; Altersschwäche; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Aussatz; Bakterien; Bluthochdruck; Blutungen; Depression; Diabetes; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Fisteln; Gehirnentzündung; Gicht; Glaukom; Gürtelrose; Hepatose; Herpes; Hodenentzündung; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperglykämie; Immunodepression; Infektion; Krebs; Linsentrübung; Lungenentzündung; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Masern und Röteln; Migräne; Morbus Crohn; Mundgeschwür; Osteoarthritis; Osteoporosis; Parkinson's Disease; Parotitis; Periodontosis; Poliomyelitis; Schmerzen; Syndrom X; Unfruchtbarkeit; Venenentzündungen; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Wundliegen; Zahnfleischentzündungen; Ödeme;

Dosierung:

Speisemedizin, 3–4 Früchte enthalten 300–400 mg Vitamin C.

206. *Myrica cerifera* Aubl. - Mirte

Synonyme deutsch:

Mirte

Wachsbeerenstrauch

Wachsgagelstrauch

Wachsmyrte

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fagales (Buchenartige)

-> Myricaceae (Gagelstrauchgewächse)

-> *Myrica*

Früchte:

Nussgroße Steinfrüchte

Verwendung:

Zierpflanze, Heckenpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, Früchte: Würze/Gewürz als Lorbeerersatz, zu Tee

Die Früchte sind mit Wachs bezogen, der zu Kerzen verwendet wird.

Medizinisch:

Wurzelrinde wird als Stärkungsmittel verwendet.

In der Homöopathie wird sie u.a. bei Bauchschmerzen, Blähungen, Darmkolik, Depressionen, Gelbsucht und Leberschwäche verwendet.

207. *Myrica gale* L. - Gagelstrauch

Synonyme lateinisch:

Gale palustris Chev.

Myrica gale var. *subarctica* Rouss.

Myrica gale var. *subglabra* (Chev.) Fern.

Myrica gale var. *tomentosa* C. DC.

Synonyme deutsch:

Echter Gagelstrauch

Gagel

Gerbermyrte

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fagales (Buchenartige)

-> Myricaceae (Gagelstrauchgewächse)

-> *Myrica*

Stamm bzw. Stengel:

50 bis 125 (150) cm hoher, sehr ästiger, aromatisch duftender Strauch. Stengel, Blätter und Blüten sind mit gelben Harzpünktchen besetzt und haben infolge davon einen stark aromatischen Geruch.

Blüte:

Blütenstände einfache, achsel- und endständige, vor den Laubblättern erscheinende, aufrecht-abstehende Ähren. Männliche Blüten in zylindrischen, 1 bis 1,5 cm langen Ähren.

Blütezeit April, Mai.

Vorkommen:

Nordamerika, NW-Europa. Ein in Waldsümpfen und Torfbrüchen Norddeutschlands, ja ganz Nordeuropas häufiger, in Mitteldeutschland fehlender, in Süddeutschland seltener Strauch.

Verwendung:

Aromapflanze, Gerberpflanze, Färbepflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Likör, Bierwürze, Würze/Gewürz, getrocknet zu Tee, in Tabak/Tabakersatz

Früchte: Würze/Gewürz

Enthaltenes ätherisches Öl kann rauscherzeugend wirken.

Schon vor 2000 Jahren wurde Gagel bei der Herstellung von bierähnlichen Getränken verwendet. Die Biere wurden Grutbier genannt, da Grut am Niederrhein die Bezeichnung für den Strauch war.

Die Blütenknospen wurden zum Färben von Gelb genutzt.

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antioxidant; Antiviral; Bakteristat; Beruhigend; Betäubend; Brechreizend; Entwässernd; Fungistat; Giftig; Insektenschutzmittel; Insektizid; Leberstärkend; Magenstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Speichelfluss erhöhend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Afterkrebs; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blutungen; Cholera; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Fieber; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gonorrhoe; Grippe; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hepatose; Herpes; Hysterie; Kolik; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs; Leberkrebs; Lähmungen; Metrorrhagie; Milz-Krebs; Nasenbluten; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pilze; Ruhr; Schlafstörungen; Schmerzen; Sklerose; Splenose; Typhus; Verdauungsstörungen; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Öl ist giftig.

Das Vermischen der Pflanze mit Bier, wie in der Volksmedizin praktiziert, soll zu manischen Episoden führen können.

208. *Myricaria germanica* L. - Deutsche Myrikarie

Synonyme lateinisch:

Tamarix germanica L.

Synonyme deutsch:

Deutsche Tamariske

Deutscher Birzstrauch

Deutscher Rispelstrauch

Porsthirz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Tamaricaceae (Tamariskengewächse)

-> *Myricaria* (Rispelsträucher)

Blätter:

Die graugrünen, drüsig punktierten Laubblätter stehen dachziegelartig übereinander, werden 2—5 mm lang.

Stamm bzw. Stengel:

60—200 cm hoher Halbstrauch mit aufrechten rutenartigen Ästen. Die einjährigen Zweige sind rundlich und gelbgrün bis rotbraun.

Blüte:

Die hellrosa oder weißen Blüten mit purpurroten Staubbeuteln sind an den Hauptästen zu endständigen Trauben vereinigt.

Blütezeit Juli, August.

Früchte:

Frucht eine Kapsel, Samen mit weißem Haarschopf.

Vorkommen:

An kiesigen Ufern der Alpenflüsse und mit diesen in die Ebene hinabsteigend. Charakterpflanze der europäisch-westasiatischen Gebirge. Wächst auf Kalk und Urgestein. Am häufigsten ist sie jedoch auf offenen Kiesbänken der Flußufer anzutreffen, die zeitweise vom Hochwasser überschwemmt, zeitweise aber ausgetrocknet sind. Hier tritt sie herdenweise auf und beherrscht vollständig die nach

ihr benannte Wanderassoziation des Flußkieses.

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Holz, Wurzel, Blätter und Saft gegen Fluor Albus, bei Leiden von Lunge, Leber, Milz, Nieren und Blase, gegen Blutspeien, Spinnenstiche und übermäßige Menstruation, Milz- und Gelbsucht, die Samen gegen Unfruchtbarkeit. Die Deutsche Tamariske hat ein breites Spektrum von Indikationen und Aktivitäten, so wurde sie für Leiden von Lunge, Leber, Milz, Niere und Blase, aber auch bei Verbrennungen, Geschwüren, Zahnschmerzen, Gelbsuche usw. verwendet. Es wurden die Blätter, Samen, die Rinde und die Wurzel genutzt. Die Blätter wurden ausgepresst oder als Tee verwendet, die Wurzel ausgekocht. Bei Lungenleiden und Erkältungen ist das Tamariskenöl zum Inhalieren oder Einreiben verwendet worden.

Dosierung:

3x täglich 0,125g Rinde

In der Homöopathie: —dil. D 1, dreimal täglich 10. Tropfen.

209. *Myristica fragrans* Houtt. - Muskatnussbaum

Synonyme lateinisch:

Myristica officinalis L. f.

Synonyme deutsch:

Muskatnuß

Muskatnuss

China: Rou dau kou

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Myristicaceae (Muskatnussgewächse)

-> *Myristica*

Blätter:

länglich, oval

Stamm bzw. Stengel:

immergrüner Baum, bis 20 m Höhe, in Kultur niedrig gehalten, besitzt getrenntgeschlechtliche, angenehm duftende Blüten und längliche, unterseits nur in der Jugend behaarte Blätter.

Blüte:

zweihäusig, männliche weiße Blüten in Trauben, bis 10 verwachsene Staubblätter. Weibliche Blüten bis 3 Blüten, jede mit 1 Fruchtknoten

Früchte:

Frucht pfirsichartig mit fleischigem Inneren, springt bei Reife auf. Die schwarz holzige Samenschale mit ihrem Samen liegt in einem leuchtend roten zerschlitzten Samenmantel.

Vorkommen:

Heimat: Banda-Inseln, Molukken

Verwendung:

Sechs Monate nach der Blüte werden die Früchte gepflückt und vom Fruchtfleisch befreit. Der Rest wird in Samenmantel und Samen zerlegt und getrocknet. Man nennt den zusammengedrückten,

getrockneten Samenmantel der Muskatnuß auch Macis oder Flores Macidis, Muskatblüten. Der Samen wird als Sem. Myristicae oder Nux moschata (Muskatnuß) bezeichnet. Im Handel wird zwischen dem Öl aus den Nüssen und dem Samenmantel kein Unterschied gemacht. Das Öl heißt Oleum Macidis oder auch Oleum Myristicae. Als wirksamen Schutz gegen Insektenbefall behandelt man die Samenkerne mit Kalkmilch.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samenkern: Muskatnuss als Gewürz/Würze, zu Ölbutter gestampft

Samenmantel: Muskatblüte, zu Gelee

Als Gewürz, Aromalieferant.

Das Öl wird in der Medizin und Kosmetik verwendet.

Der Baum wurde 1809 nach Südamerika (Franz. Guiana) eingeführt.

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Laurinsäure, Myristinsäure, Stearinsäure

Hexadecensäure, Ölsäure, Linolsäure, Amylodextrine, Pektine, Harze, Campheren, Cymol, Dipenten, Eugenol, Geraniol, Isoeugenol, Linalool, Myristicin, Pinen, Safrol, Terpeneol.

Sie werden in China gegen Hysterie, Hypochondrie, Agoraphobie, Lachkrämpfe, Krämpfe, Weinkrämpfe, Dysmenorrhoe und Amnesie verwendet.

Die Nüsse enthalten bis zu 13% ätherisches Öl, das durch Dampfdestillation gewonnen werden kann. Im Öl sind z.B. Terpenene, Pinen, Sabinen, Limonen, Borneol, Terpeneol, Eurgeneol, Isoeugenol, die Phenylpropanoide Myristicin, Safrol, Elemicin enthalten.

Einige der Stoffe wirken halluzinogen, Safrol ist mutagen und krebserregend.

Aktivität:

Abtreibend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Anti-Peristaltisch; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Beruhigend; Betäubend; Brechreizhemmend; Cholesterinspiegelsenkend; Einschläfernd; Entzündungshemmend; Euphoric; Fungizid; Gegen Blähungen; Giftig; Halluzinogen; Herbizid; Larvizid und Larventötend; Leberschädigend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Psychotropisch; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Agoraphobia; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibscherzen; Blähungen; Cholera; Debilität; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Geisteskrankheit; Gelenkkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hepatose; Herzentzündungen; Herzprobleme; Hoher Cholesterolspiegel; Hypercalcemia; Hypochondrie; Hysterie; Hämorrhiden; Impotenz; Infektion; Ischias; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lacrimosis; Leberkrebs; Lungenentzündung; Lymphosis; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria;

Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundkrebs; Mundtrockenheit; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Splenose; Tuberkulose; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Zahnfleischkrebs; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

0,3–1 g gemahlene Nuss;

0,05–0,2 ml Öl;

300–600 mg 5–10 ×/Tag;

1–3 Tropfen Öl, 2–3 ×/Tag;

2–10 ml Tinktur/Tag;

0,3–1 g gemahlene Nuss.

In der Homöopathie; D 3—4 der Pflanzensubstanzverreibung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Safrol . Kann mit ZNS-aktiven Medikamenten interagieren.

Nicht während der Schwangerschaft. Kann allergische Dermatitis auslösen. Mehr als 5 g gemahlene Muskatnuss oder Muskatblüte können akute Panik, Angst, Koma, Schwindel, Doppelbilder, Benommenheit, übermäßigen Durst, Halluzinationen, Kopfschmerzen, Leberschmerzen, Übelkeit, Magenschmerzen und auch den Tod verursachen. Wirkt in höheren Dosen Abtreibend. Das Öl enthält die erbgutverändernde und krebserregende Verbindung Safrol. Durch Überdosierung kann es zu Halluzinationen und Erbrechen kommen. Es kann zu horrorähnlichen Visionen, kommen, mit dem Gefühl des Verlustes von Gliedmaßen und panikartigen Ängsten vor dem Tod. Es ist auch schon zu tödlichen Überdosierungen gekommen.

210. Myroxylon balsamum (L.) Harms - Balsambaum

Synonyme lateinisch:

Myrospermum toluiiferum DC.

Toluifera balsamum L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Myroxylon

Stamm bzw. Stengel:

bis zu 16 m hoher, 2-3 m dicker Baum mit aufstrebenden Ästen und bis 17 cm lange, lockere Blüentrauben

Vorkommen:

Peru, El Salvador, Guatemala

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Harz liefert Perubalsam, das in der Kosmetik und als Aroma für Sirup und Süßigkeiten verwendet wird.

Blätter: gekocht als Gemüse

Medizinisch:

Die verschiedenen peruanischen Balsamarten wurden bei der Entdeckung Amerikas von den Spaniern bei den Indianern als Wundmittel im Gebrauche vorgefunden. Die Rinde wird nach Beklopfen am unteren Ende des Stammes abgelöst. Der in kleinen Mengen austretende Balsam wird nach 5 Tagen mit Lappen aufgesaugt. Dann schwellt man die Wundstelle 5 Minuten lang mit Fackeln. Der nun reichlicher austretende Balsam wird ebenfalls durch angeheftete Lappen, die bis dreimal gewechselt werden, aufgesaugt. Durch Ausklopfen und Auspressen dieser Lappen erhält man den gehandelten Balsam.

In Deutschland war der Perubalsam schon zu Beginn des 17. Jahrhunderts sehr bekannt. Er wurde äußerlich hauptsächlich als Wundmittel und innerlich gegen Husten und Asthma gebraucht.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Blutung stillend; Bruststärkend; Deodorant; Entlausungsmittel; Entwässernd; Fiebersenkend; Fungizid; Hautreizend; Krebserregend;

Milbenabtötend; Parasiten abtötend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Vernarbend; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Abszess; Alveolitis; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Blennorrhö; Blutungen; Bronchitis; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Erythema; Fieber; Frostbeulen; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Geschwüre; Gewebeverhärtung; Gicht; Gonorrhoe; Harnröhrentzündung; Hautausschlag; Husten; Hämorrhiden; Infektion; Karies; Karzinom; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kopfschmerzen; Krebs; Krätze; Lähmungen; Läuse; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Mundfäule; Nachgeburtliche Probleme; Nagelbettentzündung; Osteomyelosis; Parasiten; Pedikulose; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Staphylococcus; Tetanus; Ticks; Trockene Alveole; Tuberkulose; Tumor; Ulcus cruris; Venenentzündungen; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Wundliegen; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

0,2–2 g/Tag.

Galenik mit 5-20% Balsam, nicht mehr als 10% bei großflächiger Anwendung.

In der Homöopathie: dil. D 2-3, dreimal täglich 10 Tropfen .

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Der Balsam kann allergische Hautreaktionen auslösen. Nicht bei allergischer Disposition; Anwendung auf großen Flächen, maximal 10%. Darf nicht länger als 1 Woche verwendet werden. Nach innerlichem und äußerlichem Gebrauch von Perubalsam wurden u.a. schwere Nierenschädigungen beobachtet: urämisches Koma, ödematöse Gliedmaßen, schlaffe, vergrößerte, stark verfettete Nieren u.a.

211. *Myroxylon balsamum* var. *pereirae* (Royle) Harms - Peruanischer Balsambaum

Synonyme lateinisch:

Myrospermum pereirae Royle
Myrospermum sonsonatense Oerst.
Myroxylon pereirae Klotzsch
Myroxylon pereirae Royle
Toluiфера balsamum var. *pereirae* (Royle) Baill.
Toluiфера pereirae Baill.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> *Myroxylon*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Harz wird in der Kosmetik, als Medizin, in Kaugummis, Süßigkeiten und anderen Speisen als Aroma verwendet.

Samen: als Aroma zu aguardiente, einem alkoholischen Getränk

Medizinisch:

Siehe *Myroxylon balsamum* - Balsambaum

212. *Myrrhis odorata* (L.) Scop. - Süßdolde

Synonyme deutsch:

Myrrhenkerbel
Spanischer Kerbel
Welsches Kerbelkraut
Wohlriechende Süßdolde

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> *Myrrhis*

Blätter:

Blätter dreizählig bis dreifach-fiederschnittig, zottig-weichhaarig. Abschnitte letzter Ordnung fiederig-eingeschnitten-gesägt. Hülle fehlt. Hüllchen vielblättrig, Blättchen lanzettlich, zugespitzt, gewimpert, zurückgeschlagen.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 50 bis 100 cm.

Blüte:

Mittlere Blüten der Dolde männlich. Blütenkrone weiss.
Blütezeit: Mai, Juni.

Früchte:

Früchte gross, länglich, glänzend -braun, mit 5 stark -gekielten Rippen, deren seitliche randend; jede Rippe mit einer starken Strieme; Tälchen striemenlos.

Vorkommen:

Heimat: Nordspanien. In Grasgärten der Gebirgsdörfer angepflanzt und verwildert, auf den südlichen Gebirgen auch wild.

Anmerkung:

ähnelt den gefährlich giftigen Pflanzen
Aethusa cynapium und *Conium maculatum*.

Geruch: Anisähnlich

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: unreif roh zu Salat, gekocht als Gemüse, Müsli, Würze/Gewürz

Blätter: zu Gemüse, Würze/Gewürz, Tee

Wurzel: Gemüse, Würze/Gewürz

Blüten: Aroma in Backwerk, Apfelmus, essbare Dekoration

Die Samen werden als Gewürz z.B. an Kohlgerichten, Gebäck verwendet. Die Blätter sind essbar und werden an Salaten, Saucen, Fischgerichten verwendet. Die Früchte werden z.B. an Süßspeisen und Kompott verwendet. Die Wurzeln werden gekocht und zu Gemüse verwendet oder auch roh mit Essig und Öl als Salat angerichtet.

Medizinisch:

Die Süßdolde wird in der Volksmedizin als Blutreinigungsmittel, bei Husten und Magenproblemen verwendet.

Aktivität:

Entwässernd; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Anämie; Asthma; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Bisse; Blähungen; Brustknoten; Brustkrebs; Brustschmerzen; Dolor; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Halsschmerzen; Harnstrenge; Husten; Infektion; Krebs; Plague; Rachenentzündung; Schlangenbisse; Schmerzen; Sklerose; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Wunden;

213. *Myrtus communis* L. - Gemeine Myrte

Synonyme deutsch:

Brautmyrte
Braut-Myrte
Myrte
Myrtenhaum
Welche Heidelbeere

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Myrtus

Blätter:

Blätter immergrün, wechselständig, sehr kurz-gestielt, eirund bis lanzettlich und lineal- lanzettlich, mehr oder weniger zugespitzt, ganzrandig, ledrig, oberseits dunkel-, unterseits hellgrün, beiderseits glänzend, kahl.

Stamm bzw. Stengel:

Strauch oder Baum, bis 5 m Höhe, mit gegenständigen Ästen trägt gekreuzt gegenständige, lanzettliche, aromatisch duftende Blätter und weiße, blattachselständige, wohlriechende Blüten.

Blüte:

Blüten einzeln in den Achseln der oberen Blätter; langgestielt, regelmässig, zwittrig. Kelch 4- bis 5 spaltig, Blütenkrone mit eben so vielen Blättern, weiss. Staubblätter in grosser, unbestimmter Anzahl. Blütezeit Juli, August.

Früchte:

Frucht eine schwammig-fleischige, schwarz-bläuliche, vom Kelche gekrönte, 2- bis 3 fächerige Beere. Samen nierenförmig gebogen.

Die matt blauschwarzen, heidelbeerähnlichen Beeren mit würzig-süßem Geschmack bleiben den Winter über an den Sträuchern hängen.

Vorkommen:

für die mediterrane Hartflora typisch, die wärmeliebende Pflanze zählt im Mittelmeergebiet zu den fast nie fehlenden Gliedern der Macchien, eines bestandbildenden, auf Urgestein wachsenden

Dickichts von Sträuchern und Kletterpflanzen.

Verwendung:

Die Zweige und Blüten galten als Symbol der Jugend und Schönheit, sowie der Jungfräulichkeit, worauf sich der heute noch erhaltene Brauch, Myrtenkränze am Hochzeitstage zu tragen, bezieht.

Zierpflanze

Medizinisch:

Enthält Myrtol als Fraktion des ätherischen Öls: enthält u.a. 1,8- Cineol, Limonen und Pinenel, Gerbstoffe, Bitterstoffe.

Die medizinische Verwendung der Myrte geht sehr weit zurück, da die Blätter und Beeren schon in den hippokratischen Schriften teils zum innerlichen, teils zum äußerlichen Gebrauch empfohlen werden. Dioskurides erwähnt einen Myrtenwein und ein Myrtenöl, Die mit Wein übergossenen Beeren wurden als magenstärkendes

Mittel gegessen. Auch dienten sie bisweilen als Gewürz, und Plinius weiß von einem Wildschweinbraten mit Myrtensoße zu berichten. Ferner wurden die Blätter und Beeren als Diuretikum und Stomachikum, gegen Spinnen- und Skorpionstiche, Grind, Schorf, Ausschlag, Brandwunden, Augenentzündungen usw. verwandt. Der durch ein Gallinsekt verursachte Auswuchs an den älteren Zweigen wurde als Adstringens benützt.

Sie gilt als Auswurf fördernd (Myrtol) und adstringierend (Gerbstoffe). Bei Erkältungen als Badezusatz, v.a. Myrtol wird bei akuter und chronischer Bronchitis sowie bei Nebenhöhlenentzündung und Pilzerkrankung der Lunge angewendet.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Augenmittel; Beruhigend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Bronchialschleimlösend; Bruststärkend; CNS Depressant; Deodorant; Fungizid; Gegen Blähungen; Hautreizend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Parasiten abtötend; Schmerzlindernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Aphten; Apostem; Arthrose; Ausfluss; Bakterien; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Feigwarzen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Graue Haare; Haarausfall; Halskrebs; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Hyperglykämie; Husten; Hämorrhiden; Hörprobleme; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Leishmania; Lungentuberkulose; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Mandelentzündung; Milzkrebs; Nachtschweiß; Nagelbettentzündung; Nebenhöhlenentzündungen; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Parotitis; Pilze; Pilzinfektionen;

Pleurodynie; Pocken; Polypen; Proctosis; Prolapsus; Psychosen; Pyelosis; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schmerzen; Splenose; Sucht; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstärkte Regelblutungen; Warzen; Wassersucht; Wundbrand; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs; Ödeme; Wunden.

Dosierung:

1-2,5 g gemahlene Myrte gegen Katarrh, Psychosen und Schwindsucht;

1–2 Tropfen mehrmals ×/Tag;

15–30 g Blätter/Liter Wasser als Tee, aber nur 0,2 g Blätter pro Tag.

In der Homöopathie: dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Große Dosen können zu Durchfall, Übelkeit und Erbrechen führen. Mehr als 10 g Öl kann lebensbedrohlich sein.

Das Öl nicht im Gesicht von Kindern verwenden, es kann asthmaähnliche Attacken, Bronchospasmus, Stimmritzenkrämpfe und Atemversagen auslösen.

214. *Nandina domestica* Thunb. - Himmelsbambus

Synonyme deutsch:

Nandine

China: Nan tian zhu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Berberidaceae (Berberitzengewächse)

-> *Nandina*

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Früchte und Rinde enthalten Domesticine, Nandinine, Blausäure-Derivate, Nandazurine, Berberine.

Dieses Kraut ist giftig. Es wird in China vorwiegend als Hustenmittel verwendet.

Aktivität:

Abhusten; Antiaging; Antibakteriell; Antiserotonin; Aphrodisiakum; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Convulsant; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Arsen-Vergiftungen; Gegenmittel bei Fisch-Vergiftungen; Giftig; Herzschlag verlangsamernd; Hustenstillend; Kräftigend, Stärkend; Lähmend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Zusammenziehend;

Indikation:

Abszess; Antriebslosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Entgiftung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Furunkel; Gelbsucht; Geschwülste; Geschwüre; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Hautflecken; Husten; Impotenz; Infektion; Ischias; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Lebensdauer erhöhend; Magenerkrankungen; Malaria; Muskelschmerzen; Neurosen; Osteose; Penis; Rheumatismus; Schmerzen; Tendon; Trauma; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wunden; Zahnschmerzen;

Dosierung:

6–15 g Frucht;

9–15 g Blätter;

30–60 g Stammrinde.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Es wurde von Atemlähmung bei Kindern berichtet, die zu viele Früchte gegessen haben.

215. *Narcissus pseudonarcissus* L. - Gelbe Narzisse

Synonyme lateinisch:

Ajax pseudonarcissus (L.) Haw.

Synonyme deutsch:

Falscher Narzissus

Gelbe Narzisse

Gemeine Narzisse

Osterglocke

Trompeten-Narzisse

Unechte Narzisse

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Amaryllidaceae (Amaryllisgewächse)

-> *Narcissus*

Stamm bzw. Stengel:

Ausdauerndes Zwiebelgewächs mit linealen Laubblättern und einem 15 bis 40 cm hohen einblütigen Stengel

Blüte:

Nebenkrone lang-glockig. Blüten meist einzeln, gelb. Nebenkrone becherförmig mit eingeschnitten-gekerbtem und gefaltetem Rande, so lang oder länger wie die Blütenhüllzipfel ; beide lebhaft gelb.

Wohlriechend. Blüten einzeln.

Blütezeit: März bis Mai.

Vorkommen:

Heimat: Westeuropa. Auf Gebirgswiesen und in Gebüsch, mitunter verwildert. Vielfach als Zierpflanze angepflanzt, auch verwildert. In der Nähe von Ortschaften ist diese Art oft auf fetten Kulturwiesen verwildert. Wie alle Narzissen ist auch sie dem Graswuchs schädlich und zählt zu den giftigen Unkräutern der fetten Dungwiesen. Das Vieh läßt jedoch die Pflanze stehen, und zur Heuernte sind die Blätter bereits verschwunden.

Verwendung:

Gartenpflanze, Zierpflanze.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Zwiebel: wenig zu Gemüse

Kann Entzündungen, Erbrechen, Durchfall hervorrufen.

Medizinisch:

Schon in der Antike wurde die Gelbe Narzisse auf Grund ihrer hautreizeinden Eigenschaften bei Flechten, Geschwüren und anderen Hautkrankheiten äußerlich verwendet. In der mittelalterlichen Volksmedizin war sie ein Mittel bei Erkältungen, Husten, Keuchhusten und als Brechmittel bei Vergiftungen.

Aktivität:

Antimitotikum; Aphrodisiakum; Betäubend; Brechreizend; Giftig; Kardiotoxisch; Krampflindernd; Lähmend; Menstruationsfördernd; Pupillenerweiternd; Reinigend; Zusammenziehend;

Indikation:

Asthma; Bronchitis; Chorea; Durchfall; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Haarausfall; Hysterie; Katarrh; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Malaria; Nasenkatarrh; Rheumatismus; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Tumor; Würmer;

Dosierung:

1/4 bis 10 Tropfen Tinktur der Knollen in 98% Alkohol mazeriert;

0,5-3 g gemahlene Blüten oder Knollen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Potentiell allergen. Vergiftungen sind durch die Verwechslung mit Zwiebeln sind vorgekommen.

Nebenwirkungen können ZNS-Störungen, Durchfall, GI-Reizung, Speichel und Erbrechen sein.

216. *Narcissus tazetta* L. - Strauß-Narzisse

Synonyme lateinisch:

Hermione tazetta (L.) Haw.
Jonquilla tazetta (L.) Raf.
Narcissus linnaeanus Rouy
Narcissus linnaeanus subsp. *tazetta* Rouy
Narcissus tazetta subsp. *eutazetta* Briq.
Pancratium tazetta (L.) Sessé & Moc.

Synonyme deutsch:

Bukett-Narzisse
Doldennarzisse
Mehrblütige Narzisse
Tazette

Chia: Shui shai

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae (Amaryllisgewächse)
-> *Narcissus*

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde, krautige Zwiebelpflanze, Höhe 30 bis 40 cm.

Blüte:

Nebenkrone schüsselförmig, viel kürzer als die Blütenhüllzipfel. Blüten zu mehreren, gelb;
Nebenkrone dunkler als die Blütenhüllzipfel, ganzrandig.
Blütezeit: März. Wohlriechend.

Vorkommen:

An unfruchtbaren und steinigen Abhängen in Südistrien. Heimat: Mittelmeerraum bis Iran und Kaschmir, nicht frosthaltig.

Verwendung:

Gartenpflanze, Zierpflanze.

Medizinisch:

Die Zwiebeln enthalten Lycorin, Tazettin, Narcitine.

In China werden sie als Antiphlogistika und Analgetikum bei Furunkel, Abszesse, Mastitis verwendet.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anregend und Stimulierend; Anti-HIV; Anti-Krebs; Antiacetylcholinesterase; Antileukämisch; Antimitotikum; Antisyncytial; Antiviral; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Beruhigend; Brechreizend; Cholinergisch; Convulsant; Darmaktivierend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Gehirnleistungssteigernd; Giftig; Hemagglutinant; Lähmend; NeuroKräftigend, Stärkend; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Speichelfluss erhöhend; Zellschädigend;

Indikation:

Abszess; Alzheimer; Anfälle; Augenentzündungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; HIV; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Lungenkrebs; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Myasthenia; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Ohrkrebs; Polio; Ruhr; Schlafstörungen; Schmerzen; Sehnenentzündungen; Sklerose; Speiseröhrenentzündungen; Tumor; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen;

217. *Nardostachys jatamansi* Andrews - Indische Narde

Synonyme deutsch:

Indische Narde

Nardenähre

Speichenähre

China: Ga song xiang

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Dipsacales (Kardenartige)

-> Caprifoliaceae (Geißblattgewächse)

-> *Nardostachys*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten ätherisches Öl, Jatamansi-Säure, Sesquiterpen. Sie ist ein aromatische Stomachikum, Beruhigend und wirkt auch krampflösend.

Die Pflanze ist eine Extraktpflanze der Ayurveda und wird in Sanskrit Jatamansi genannt. Sie wird dort als Beruhigungsmittel, bei Nervenstörungen und zur Stärkung von Geist und Bewusstsein verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antiseptisch; Antiserotonin; Antiöstrogen; Aperitif; Bandwürmer tötend; Bandwürmer; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Bronchodilator; Bruststärkend; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Erweichend; Fetteinlagernd; Fiebersenkend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Gegen Herzrhythmusstörungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Geschwürvorbeugend; Haarstärkend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Reinigend; Schutz vor Infektionen oder Giften; Wurmmittel;

Indikation:

ADHS; ADS; Aggressivität; Appetitlosigkeit; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Candida; Cholera; Chorea; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor;

Durchblutungsstörungen; Entzündungen; Epilepsie; Erbrechen; Escherichia; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Gonorrhoe; Graue Haare; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hautflecken; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzrasen; Herzrhythmusstörungen; Hexenschuss; Husten; Hyperkinesie; Hysterie; Infektion; Insektenstiche; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Psychosen; Rotlauf; Salmonellen; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Staphylococcus; Tuberkulose; Verstopfung; Wahnsinn; Wassereinlagerungen; Würmer; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–1,5 g gemahlene Kraut;

0,6–1,3 Droge als Einzeldosis;

5 g Wurzel 3 ×/Tag;

0,5–1,5 g gemahlene Wurzel gegen;

14–56 ml Flüssigextrakt;

28–56 ml Aufguss;

28–56 ml Abkochung;

Weinglas voll 3 ×/Tag 1:10 Tinktur oder 1:40 Aufguss mit max. 2 g als Einzeldosis.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Sie ist Menstruationsfördernd und Gebärmutteranregend und ein Wachmacher. Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

218. *Nasturtium officinale* W.T. Aiton - Echte Brunnenkresse

Synonyme lateinisch:

Baeumerta nasturtium-aquaticum (L.) P. Gaertn., B. Mey. & Scherb. ex Hayek
Cardamine fontana Lam.
Cardamine nasturtium (L.) Moench
Cardamine nasturtium Kuntze
Dictyosperma olgae Regel & Schmalh.
Nasturtium aquaticum Wahlenb.
Nasturtium fontanum (Lam.) Asch.
Nasturtium nasturtium-aquaticum (L.) H. Karst.
Nasturtium officinale subsp. *rotundifolium* A.P. Khokhr.
Nasturtium siifolium Rchb.
Radicula nasturtium-aquaticum (L.) Britten & Rendle
Rorippa nasturtium (L.) Beck
Rorippa nasturtium-aquaticum (L.) Hayek
Rorippa officinalis (R. Br.) P. Royen
Sisymbrium nasturtium-aquaticum L.

Synonyme deutsch:

Brunnenkresse
Heilsame Wasserrauke
Wasserkresse

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> *Nasturtium*

Blätter:

Von den Blättern sind die unteren dreizählig-geteilt, die oberen drei- bis siebenpaarig-fiederteilig; die Blattabschnitte sind geschweift, die seitenständigen sind elliptisch, die endständigen eiförmig, häufig am Grunde fast herzförmig. Blätter auf der Oberseite dunkelgrün, ganze Pflanze kahl.

Stamm bzw. Stengel:

wintergrüne, ausdauernde krautige Sumpf- und Wasserpflanze, Stengel hohl, kriechend, aus den Blattachsen Wurzeln treibend, bis 200 cm lang, mit 15 bis 30 cm hoch aufsteigenden Ästen

Blüte:

Blütenkrone weiss. Am Grunde der kleineren Staubblätter findet sich jederseits eine grüne, fleischige, knötchenförmige Honigdrüse. Die Blumenblätter sind länger als die Kelchblätter; die Schoten gedunsen, schwach sichelförmig aufwärts gekrümmt.

Blütezeit: Mai bis Oktober und, wenn kein Frost eintritt, bis in den Dezember.

Vorkommen:

Heimat: Europa, Westasien

An Quellen und Bächen, durch das ganze Gebiet, aber mancherorts fehlend; als Salat und Gemüse vielfach kultiviert.

Sie liebt reines Wasser, hier vegetiert sie in dichtem Rasen bis zu 2 m Tiefe. Die Brunnenkresse liebt frisches, reines und gleichmäßig erwärmtes Wasser.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Salat, zu Gemüse, Kräuterquark, Kartofflen, Kräuterbutter, Eierspeisen, Kräuterkäse, Würze/Gewürz, getrocknet als Tabakersatz,

Samen: Pfefferersatz, zu Senf, Senföl

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin C, Vitamin E, Mineralstoffe wie Jod, Eisen, Phosphor, Kalzium, ätherische Öle, Bitterstoffe, Gerbstoffe, Zucker, Raphanol.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Anti-Sarkom; Antibakteriell; Antimitotikum; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Bandwürmer; Bitterstoff; Empfängnisverhütend; Entgiftend; Entwässernd; Galle treibend; Gegenmittel bei Nikotin-Vergiftungen; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schilddrüsestimulierend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Verdauungsfördernd; Verhindert Eiimplantation; Wundheilend. Wurmmittel;

Indikation:

Akne; Antriebslosigkeit; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthenie und Körperschwäche; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Bauchwassersucht; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blemish; Blutandrang; Bronchitis; Brustkrebs; Dermatosen; Diabetes; Drüsenkrebs; Dyskrasie; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältung; Erkältungen; Exanthem; Fettleber Fluke; Fieber; Gelbsucht; Geschwülste; Gesichtskrebs; Gicht; Glossitis; Griefß in Blase oder Niere; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Husten; Infektion; Ischiosis; Jodmangelkrankheiten; Katarrh; Krebs; Lungenkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Milzbrand; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Ohrenschmerzen; Pigmentflecken; Polypen;

Psychosen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schnupfen; Skorbut 3; Sommersprossen und Hautflecken; Speiseröhrenkrebs; Splenose; Staphylococcus; Steine; Strangurie; Talgzysten; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Speisemedizin, jeden Tag eine kleine Menge essen.

4–6 g trockenes Kraut/Tag;

2 g frische Kraut/Tasse Tee;

20–30 g frische Kraut/Tag;

20–30 g frische Kraut bis zu 3 ×/Tag;

60–150 g frisch gepresster Pflanzensaft;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Magengeschwüre, Darmgeschwür und Psychosen, nicht bei Kindern, die jünger als 4 Jahre sind.

Nebenwirkungen sind selten GI-Beschwerden. Da es als Menstruationsfördernd und wehenauslösend angesehen wird, sollte sie nicht in der Schwangerschaft verwendet werden.

219. *Neea theifera* Oerst.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales

-> Nyctaginaceae

-> *Neea*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter werden als Tee zur Beruhigung, als Verdauungshilfe und zur Darmentlastung zubereitet.

220. *Nelumbo nucifera* Gaertn. - Indischer Lotus

Synonyme lateinisch:

Nelumbium nelumbo (L.) Druce

Nelumbium speciosum Willd.

Nelumbo speciosa Willd.

Synonyme deutsch:

Lotusblume

Nil-Lilie

China: Lian zi xin, Lian he ya

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Proteales (Silberbaumartige)

-> Nelumbonaceae (Lotusgewächse)

-> *Nelumbo* (Lotusblumen)

Blätter:

bis zu 1,5 m über den Wasser ragende Schirmblätter mit sehr langen Stielen, bis 60 cm Durchmesser

Stamm bzw. Stengel:

Wasserpflanze, mit kräftigem Rhizom im schlammigen Grund verankert.

Blüte:

rosa, auch manchmal weiß oder gelb, hoch über den Wasserspiegel ragend, zwittrig, bis 13 cm lange Blütenblätter, Staubbeutel bis 2 cm lang, viele freie Fruchtblätter.

Früchte:

Nüsse bis 5 cm lang, eichelförmig. Diese sind in den umgedreht kegelligen Blütenboden eingebettet.

Vorkommen:

Heimat: Indien, tropisches Asien, Australien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Rhizom: wird wie Gemüse gegessen, Stärkegewinnung

Samen: nach Entfernung des Embryos roh, kandiert, geröstet gegessen, zu Mehl verarbeitet.

Medizinisch:

Die jungen Triebe enthalten Liensinine, Isoliensinin, Neferin, Lotusin, Methyl-Corypallin, Demethyl-Cocclaurin, Nuciferin, Roemerin, Anonain, O-Nornuciferin, Liriodenin, Anneparine, Dihydronuciferin, Pronuciferin, N-Methylcocclaurin, N-Methylisococclaurin.

Entzündungshemmend, Blutzucker und Blutdrucksenkend (Neferin), Blutungen stillend (Quercetin), beruhigend und antihypertensiv. entspannend auf die glatte Muskulatur und steigert die Körperenergie. Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Magenkarzinom hin.

Die enthaltenen Oxoushinsunine könnten gegen zytotoxische Karzinome des Nasenrachenraums wirksam sein.

Innerlich verwendet sind Blätter und Blüten (frisch, oder auch getrocknet) adstringierend und Blut stillend. Äusserlich wird sie als Salbe auf entzündete Haut aufgetragen.

Aktivität:

Anti-Krebs; Antibakteriell; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Beruhigend; Blutung stillend; CNS Depressant; Entwässernd; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegenmittel bei Alkoholvergiftungen; Gegenmittel bei Pilz-Vergiftungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Herzstärkend; Hirnleistungssteigernd; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Nervenstärkend; Reinigend; Reizlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Wurmmittel; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Agitation; Alpträume; Augenentzündungen; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Blut im Urin; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Cervicosis; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Durchblutungsstörungen; Durchfall Mundfäule; Durst; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Flechten; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterhalskrebs; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Graue Haare; Halsschmerzen; Hepatose; Hitzschlag; Hornaugen; Husten; Hämorrhiden; Impotenz; Karzinom; Knochenkallus; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Malaria; Milzkrebs; Mundfäule; Mundgeruch; Muskelschwächen; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Nierenkrebs; Ohrenkrebs; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Psychosen; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Spermatorrhoe; Splenose; Strangurie; Syphilis; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen Mundfäule; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:

Wird regional als Nahrungsmittel verwendet.

4-6 g pulverisierter Samen;

1-2 g Pollen, 50-100 g Wurzeltee.

5- 8g Samen oder Rhizom: tonisch und erweichend (Dimethylcocclaurin)

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Samen sollten nicht bei Verstopfung und Magendehnung verwendet werden.

221. *Neoalsomitra integrifoliola* (Cogn.) Hutch.

Synonyme lateinisch:

Alsomitra integrifoliola (Cogn.) Hayata
Alsomitra pubescens Merr.
Alsomitra pubigera Prain
Alsomitra tonkinensis Gagnep.
Gynostemma elongatum Merr.
Gynostemma integrifoliola Cogn.
Hemsleya elongata (Merr.) Cogn.
Hemsleya henryi Cogn.
Neoalsomitra pubescens (Merr.) Hutchinson
Neoalsomitra pubigera (Prain) Hutchinson
Neoalsomitra simplicifolia (Merr.) Hutchinson
Neoalsomitra tonkinensis (Gagnep.) Hutchinson

China: Bang chui hui

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Cucurbitales (Kürbisartige)
-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)
-> *Neoalsomitra*

Verwendung:

Medizinisch:

Der Stengel enthält Cucurbitacin B, Iso-Cucurbitacin B, Carotinoide. Er wirkt als Abführmittel bei Durchfall, wird zur Behandlung von Wechselfieber, Hepatitis, Schilddrüsenschwellungen verwendet.

222. *Neoraimondia herzogiana* Cham. & Schltdl.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Cactaceae (Kakteengewächse)

-> *Neoraimondia*

Stamm bzw. Stengel:

Bis 10 m hoch werdende Säulenkakteen, später mit kräftiger Stammbildung, aus dem oberen Drittel verzweigend; Rippen 6—7; Areolen, wenn blühbar werdend, fast kugelig, dick, 3—4 cm entfernt; Stacheln 11—14, mittlere kaum unterscheidbar, bis 18 cm lang, die kürzesten ca. 2 cm lang

Blüte:

6—7 cm lang, über dem Ovarium etwas eingeengt; Röhre

zylindrisch und mit Borstenst. in den dichten Areolen bestanden, wie auch am Ovarium, die Borstenst. ziemlich weich; Pet. rosa, oblong; Griffel etwas hervorragend; Staubb. etwas zusammengedrückt

Früchte:

eiförmig, 5—6 cm lang, mit Filz und Borsten, Fruchtfleisch rosa; Samen dunkelbraun, Nabel mit doppelter Vertiefung.

Vorkommen:

Bolivien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtfleisch ist essbar.

Medizinisch:

Die Pflanze hat psychoaktive Eigenschaften.

223. *Neotinea ustulata* (L.) R.M.Bateman, Pridgeon & M.W.Chase - Kleinblütiges Knabenkraut

Synonyme lateinisch:

Odontorchis ustulata (L.) D.Tyteca & E.Klein

Orchis ustulata L.

Synonyme deutsch:

Ausgebranntes Knabenkraut

Brand-Knabenkraut

Brand-Orchidee

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Orchidaceae (Orchideen)

-> *Neotinea*

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 8 bis 20 cm.

Blüte:

Tragblätter der Blüten fast so lang wie der Fruchtknoten; einnervig, untere bisweilen dreinervig. Seitenabschnitte der Lippe lineal-länglich oder länglich, kleiner als der meist zweilappige Mittelabschnitt. Sporn etwa 1/3 bis 1/4 so lang wie der Fruchtknoten. Mittelzipfel der Lippe allmählich nach der Spitze zu verbreitert, zweilappig, in der Mitte oft mit einem Zähnchen; Lappen an ihrem Ende schwach-gekerbt-gezähnel. Helm stumpf, kurz, aussen schwarz-purpurn; Lippe weisslich, rot-punktiert.

Blütezeit: Mai, Juni.

Vorkommen:

Honigduftend. Auf trockenen Bergwiesen. aber auch im Mittelgebirge, selten, wird von der Roten Liste geschützt.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzel: Mehl

Medizinisch:**Aktivität:**

Aphrodisiakum; Blutzuckersenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Galle treibend; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Blähungen; Debilität; Diabetes; Dolor; Durchfall; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperglykämie; Lähmungserscheinungen; Nervenschwäche; Schleimhautentzündungen; Tuberkulose; Verdauungsstörungen;

Dosierung:

1 g/Tasse Tee;

1 Teelöffel gemahlene Wurzel/Glas warmes Wasser, vor den Mahlzeiten.

224. *Nepeta cataria* L. - Echte Katzenminze

Synonyme deutsch:

Gemeine Katzenminze
Gewöhnliche Katzenminze
Katzenkraut
Katzenmelisse
Reptenkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Nepeta

Blätter:

Blätter herz- eiförmig, tief-gekerbt-gesägt, unterseits graufilzig, kreuzgegenständig, bis 7 cm lang, oberseits graugrün, weichhaarig

Stamm bzw. Stengel:

mehrfährig, Höhe 60 bis 125 cm, mit verzeigten, hohlen, vierkantigen Stengeln, bis zum Grund filzig behart, sehr stark riechend.

Blüte:

Blütenkrone klein, weiss oder rötlich, mit purpur-punktierter Unterlippe, arnblütig mit bis zu 20blütigen Scheinquirlen in ährenartigen Blütenständen.
Blütezeit: Juli, August. Gynomonöcisch, selten gynodiöcisch; Zwitterblüten ausgeprägt vorstäubend.

Früchte:

Klausenfrucht, glatt, mit vier Samenanlagen, Samen bis 1 mm breit, 1,5 mm lang, braund, rundoval.

Vorkommen:

Heimat: Europa, Asien
Auf Schutt, Brachen, an Zäunen, Häusern und Gräben; zerstreut; anscheinend verwildert, weil des Geruches halber häufig angebaut.

Verwendung:

Es existieren Zuchtform-Varianten als Schnittstaude oder Beetstaude.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Triebe: jung zu Salat, Tee, gekocht zu Würze/Gewürz

Blüten: zu Kräuterquark, Kräuterkartoffeln, Backwerk

Medizinisch:

Hat einen hohen Vitamin-A und Vitamin-C Gehalt und enthält auch ätherische Öle, das psychoaktive Alkaloid Actinidin u.a.

Katzenminze wird meist als Tee aus dem Kraut zubereitet. In der Volksmedizin wird er bei Erkältung, Grippe, Magenverstimmung verwendet und gilt als fiebersenkend, krampflösend, harntreibend, schweiztreibend, entgiftend und leicht euphorisierend.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Alzheimer; Anti-Krebs; Antiseptisch; Arthritis; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Bruststärkend; Cholecotropic; Einschläfernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Euphoric; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Halluzinogen; Hustenstillend; Insektenschutzmittel; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Nervenstärkend; NeuroKräftigend, Stärkend; Psychotropisch; Pyrogenic; Reinigend; Rodentifuge; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelflusshemmend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Alpträume; Alzheimer; Anfälle; Anämie; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blähungen; Bronchitis; Debilität; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erkältung; Erkältungen; Fieber; Geisteskrankheit; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Glaukom; Halsschmerzen; Hornaugen; Husten; Hypothermia; Hysterie; Infektion; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundfäule; Nervenprobleme; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Nesselausschlag; Neurosen; Pocken; Rheumatismus; Scharlach; Schlafstörungen; Skorbut; Splenose; Stress; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 Teelöffel frische Kraut; 0

2–4 g trockenes Kraut;

1–2 Teelöffel trockenes Kraut/Tasse Wasser bis zu 3 ×/Tag;

2 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser bis 3 ×/Tag;

10 Teelöffel Kraut/Liter, 2–3 Tassen/Tag;

0,5–1 Teelöffel Tinktur bis zu 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht in der Schwangerschaft, da mild das Kraut anregend für die Gebärmutter wirkt.

225. *Nepeta multifida* L. - Vielblättrige Katzenminze

Synonyme lateinisch:

Glechoma multifida (L.) Kuntze

Lophanthus multifidus (L.) Benth.

Nepeta lavandulacea L.f.

Nepeta lobata Rudolph

Saussuria pinnatifida Moench

Schizonepeta multifida (L.) Briq.

Schizonepeta multifida var. *longistyla* J.X.Huang, T.J.Feng & J.Z.Wang

Vleckia multiflora Raf.

China: Jing jie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Nepeta*

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Teile enthalten Ätherische Öle, d-Menthon, d-Limonen, Campesterol, Stigmasterol, beta-Sitosterol, Hesperidin.

Sie wirken entzündungshemmend, schmerzlindernd, fiebersenkend, krampflösend, antidiabetisch, kühlen die Körpertemperatur, erhöhen die Blutgerinnung und sind krampflösend.

226. Nerium indicum - Indischer Oleander

China: Jia zhu tao

Synonyme deutsch:

Indischer Rosenlorbeer

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Nerium

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Blüten, Stamm und Wurzel enthalten das giftige Oleandrin, Oleandrose, Neriodorin, Nerioderin, Karabin, Scopoletin, Scopoline, Neriodin, Ursolsäure, Adynerin.

Die Pflanzenteile werden bei Psychosen, kongestiver Herzinsuffizienz verwendet und wirken auch schmerzlindernd und emmenagogue.

227. Nerium oleander L. - Oleande

Synonyme deutsch:

Echter Oleander

Gemeiner Oleander

Leander

Lorbeerrose

Rosenlorbeer

Unholdenkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Nerium

Blätter:

Die Blätter sind lanzettlich, lederartig glatt.

Stamm bzw. Stengel:

Kleiner Baum oder Strauch bis 5m Höhe mit lederigen, drei- oder zweizähligen, fingerlangen, lanzettlichen, ganzrandigen Blättern.

Blüte:

Blüten in endständigen Trugdolden. Kelch fünfteilig. Blütenkrone ansehnlich, trichterig, rosenrot, selten weiss.

Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Auf Felsabhängen am Gardasee, Mittelmeergebiet; als Topfpflanze häufig kultiviert. Er wächst von Marokko bis Südspanien, auch in Höhenlagen bis 2000 m. Der Rosenlorbeer ist an mildes Klima und an geschützte Orte gebunden. Alluvialboden, der auch in heißen Sommern genug Feuchtigkeit bewahrt, sagt ihm am besten zu. Andererseits gedeiht er ebenso üppig in ausgetrockneten Bächen mit kiesigem und sandigem Untergrund, wenn diese wenigstens zeitweise Wasser führen. Die Vermehrung dieses Strauches kann sehr leicht durch Stecklinge erfolgen.

Verwendung:

Medizinisch:

Stark giftig, da das giftige Glykosid Oleandrin in allen Pflanzenteilen enthalten ist.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Adaptogen; Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antiseptisch; Antistress; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Brechreizend; Brechreizhemmend; CNS Depressant; Entgiftend; Entlausungsmittel; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fischgift; Fungizid; Geschwürvorbeugend; Giftig; Herzmittel; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampfauslösend; Kräftigend, Stärkend; Lacrimator; Larvizid und Larventötend; Menstruationsfördernd; Nagergift; Parasiten abtötend; Schmerzlindernd; Wurmmittel;

Indikation:

Angina; Apostem; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Bluthochdruck; Dermatosen; Dolor; Eiterflechte; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epilepsie; Epitheliom; Fieber; Flechten; Furunkel; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Herpes; Herzkrankheiten; Herzrasen; Herzrhythmusstörungen; Hexenschuss; Hornaugen; Hämorrhiden; Infektion; Karzinom; Kopfschmerzen; Krebs; Krätze; Lähmungen; Läuse; Maden; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Muskelschmerzen; Myocardosis; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Odontosis; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Schanker; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schlangenbisse; Schmerzen; Schuppenflechte; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Staphylococcus; Stress; Tumor; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Ödeme;

Dosierung:

0,05-0,15 g frische Rinde oder trockene Frucht;

50 mg Blätter.

In der Homöopathie: dil. D 3—4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Zufällige und therapeutische Verwendungen der Blätter haben zu teilweise tödlichen Vergiftungen geführt. Eine Überdosierung kann zu Herzrhythmusstörungen, Bradykardie, Kardiodepression, Verwirrung, Zyanose, Durchfall, Kopfschmerzen, Hyperkaliämie, Übelkeit, Neurodepression, Benommenheit und Erbrechen führen.

142 Rinder starben in Kalifornien in der Zeit von 1989-1995, die die Pflanzen beweidet hatten.

Während des Persischen Feldzugs von Alexander dem Großen verlor seine Armee Pferde, die den Strauch gefressen hatten, und einige Soldaten starben, die ihr Fleisch am Spieß aus Oleanderholz gegrillt hatten.

15-20 g frische Blätter können ein Pferd töten, 10-20 eine Kuh, 1-5 g ein Schaf. Kinder haben sich schon mit wenigen Gramm Blüten tödlich vergiftet.

228. *Nervilia plicata* (Andrews) Schltr.

Synonyme lateinisch:

Aplostellis velutina (C.S.P.Parish & Rchb.f.) Ridl.
Arethusa plicata Andrews
Cordyla discolor Blume
Epipactis plicata Roxb.
Nervilia biflora (Wight) Schltr.
Nervilia dallachyana (F.Muell. ex Benth.) Schltr.
Nervilia discolor (Blume) Schltr.
Nervilia purpurea (Hayata) Schltr.
Nervilia velutina (C.S.P.Parish & Rchb.f.) Schltr.
Pogonia biflora Wight
Pogonia dallachyana F.Muell. ex Benth.
Pogonia discolor (Blume) Blume
Pogonia plicata (Andrews) Lindl.
Pogonia pudica Ames
Pogonia pulchella Hook.f.
Pogonia purpurea Hayata
Pogonia velutina C.S.P.Parish & Rchb.f.
Roptrostemon discolor (Blume) Blume

China: Yi dian hong

Gattung:

Tracheophyta

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Orchidaceae (Orchideengewächse)

-> *Nervilia*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Cyclonerviol, Xyclomonerviol, Stigmasterol, Sihydrocyclonerviol, Ergosterol, Epibrassicasterol, Nervisterol, Cyclonerviolol.

Sie wird in China bei Halsentzündung, Lungenentzündung, Bluthochdruck und Diabetes verwendet.

229. *Neurolaena lobata* (L.) Sch.Bip.

Synonyme lateinisch:

Calea lobata (L.) Sw.

Calea suriani Cass.

Conyza lobata L.

Critonia chrysocephala (Klatt) R.M.King & H.Rob.

Eupatorium chrysocephalum Klatt

Eupatorium valverdeanum Klatt

Neurolaena integrifolia Cass.

Neurolaena integrifolia Klatt

Neurolaena lobata (L.) R.Br.

Neurolaena suriani (Cass.) Cass.

Pluchea symphytifolia (Mill.) Gillis

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asterartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> *Neurolaena*

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Antiseptisch; Aperitif; Gegen Blähungen; Schlangenabweisend; Reinigend; Entwässernd; Fungizid; Blutzuckersenkend; Blutdrucksenkend; Insektizid; Ixodifuge; Magenstärkend.

Indikation:

Amöben; Appetitlosigkeit; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibscherzen; Bluthochdruck; Blähungen; Dermatosen; Diabetes; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Erkältungen; Fieber; Flechten; Gallenprobleme; Giardia; Gonorrhoe; Hautausschlag; Hefeinfektionen; Infektion; Kolik; Krätze; Läuse; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Parasiten; Pedikulose; Pilze; Pilzinfektionen; Schmerzen; Screw Würmer; Ticks; Vaginose; Wassereinlagerungen; Windpocken; Wunden;

Dosierung:

Ein frisches Blattm aufgekocht in einer Tasse Wasser, 1–3 Tassen/Tag gegen innere Parasiten.

230. *Nicotiana tabacum* L. - Virginischer Tabak

Synonyme deutsch:

Tabak
Virginischer Tabak

China: Yan cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Nicotiana

Blätter:

Blätter breit länglich-lanzettlich, lang-zugespitzt, untere verschmälertherablaufend.

Stamm bzw. Stengel:

Einjähriges Kraut, Höhe bis 3 m

Blüte:

Blütenkrone rot, rötlich oder gelblich, deren Schlund bauchig-aufgeblasen, deren Saum mit 5 spitzen Zipfeln.

Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Heimat: Amerika, überall angebaut. Ursprünglich ist die Art eine Kreuzung aus *Nicotiana sylvestris* (Walddtabak) und *Nicotiana tomentosiformis*.

Anmerkung:

Stark giftig.

Eine abgekochte Brühe vom Tabakkraut wirkt als Kontaktinsektizid gegen Schädlinge.

Verwendung:

Kulturpflanze, Droge

Der kultivierte Tabak wird in vier Typen unterteilt.

Burley-Tabak ist würzig, erdig, bitter, holzig.

Orient-Tabak ist süßlich schwer, grasig, schweißig.

Virginia-Tabak ist süß, strohig und heuartig.

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Nikotin, Nicotimin, Nicoteine, Nicotellin.

Die Blätter, Folia Nicotianae, sind officinell. Der Tabak wird als Droge geraucht. Das Nicotin wird in der Wurzel gebildet und von dort in die Blätter transportiert. Der Nicotingehalt der trockenen Blätter beträgt zwischen 0,5 und 20%.

In der regionalen Volksmedizin werden die Blätter zur Behandlung von Schmerzen in den Gelenken, Taubheit, Migräne, giftige Schlangenbissen verwendet. Sie wirken insektizid, antidysenterisch und als Brechmittel.

Aktivität:

Abführend; Antiseptisch; Appetitzügler; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizend; CNS Anregend und Wachmacher; Convulsant; Depressant; Discutient; Entwässernd; Fiebersenkend; Fischgift; Fumitory; Gegenmittel bei Vergiftungen, lead; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Hypertensive; Krampflindernd; Krampflosend; Larvizid und Larventötend; Milbenabtötend; Parasiten abtötend; Psychedelisch; Rauschmittel; Respirastimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Speichelfluss erhöhend; Weichtiertötend; Wurmmittel.

Indikation:

Angina; Antriebslosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Bluthochdruck; Blutungen; Cholera; Darmkrebs; Debilität; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epididymosis; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gicht; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Harte Krebsgeschwulste; Hernie; Hexenschuss; Hodenentzündung; Husten; Hysterie; Hämorrhiden; Insektenstiche; Karies; Karzinom; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krämpfe; Krätze; Leistenbeulen; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Läuse; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervosität und Unruhe; Neuropathie; Ohnmachtsanfälle; Ohrenscherzen; Parasiten; Pedikulose; Polypen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Räude; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schluckauf; Schmerzen; Schnupfen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schüttelfrost; Tetanus; Ticks; Tiefer Blutdruck; Tuberkulose; Tumor; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zirrhose; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

231. *Nigella sativa* L. - Echter Schwarzkümmel

Synonyme lateinisch:

Nigella cretica Mill.

Synonyme deutsch:

Echter Schwarzkümmel

Schwarzkümmel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> *Nigella*

Blätter:

Die dreifach fiederteiligen Blätter sind wechselständig.

Stamm bzw. Stengel:

einjährige, 20—30 cm hohe Pflanze hat eine dünne, spindelförmige Pfahlwurzel. Der stielrunde, weichhaarige Stengel ist wenig verästelt.

Blüte:

Blüte ohne Hochblatthülle. Blätter der äusseren Blütenhülle

bläulich-weiss, mitunter mit grüner Spitze. Blüten bestehen aus fünf ovalen, zugespitzten Kelchblättern von weißer Farbe mit grünlicher oder bläulicher Spitze sowie aus acht langgestielten, grünlichen Kronenblättern. Die zahlreichen Staubgefäße stehen in fünf Reihen um den mit kleinen, warzigen Drüsen besetzten Fruchtknoten.

Blütezeit: Juni bis August.

Früchte:

Staubbeutel ohne Stachelspitze. Balgkapseln ganz untereinander verwachsen. Samen querrunzelig.

Vorkommen:

Heimat der Pflanze ist Südeuropa und Westasien. In Deutschland wird sie hie und da angebaut.

Verwendung:

Gewürz, Medizinalpflanze.

Medizinisch:

Der Prophet Muhammad empfahl Schwarzkümmel als Allheilmittel schon vor 1400 Jahren. Er sagte „**Schwarzkümmel heilt jede Krankheit - außer den Tod**“.

Es ist eine der bekanntesten Heilpflanzen in der muslimischen Welt.

Aktivität:

5-Lipoxygenase-Inhibitor; Abführend; Abtreibend; Amöbenzerstörend; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Anti-Krebs; Antiamphetamine; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antitoxisch; Antiviral; Aperitif; Bandwürmer tötend; Bandwürmer; Betäubend; Blutdrucksenkend; Bronchodilatator; Choleretikum; Cholicomimetic; Cyclooxygenase-Inhibitor; Dämpft das Zentralnervensystem; Empfängnisverhütend; Entlausungsmittel; Entwässernd; Fungizid; Gegen Blähungen; Gegen Gallenleiden; Gegenmittel bei Quecksilber-Vergiftungen; Giftig; Hypourikämisch; Immunstimulans; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflösend; Krebsvorbeugend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Phagozytierend; Protisten veringernd; Respirastimulant; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Verdauungsfördernd; Wehenauslösend; Wurmmittel;

Indikation:

Abdominalkrebs; Achylie; Allergie ; Amöben; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen ; Augenkrebs; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Aussatz; Ausschlag; Auszehrung; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibscherzen; Bauchwassersucht; Bisse; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Bronchospasm; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen ; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Grippe; HIV; Hefeinfektionen; Hepatose; Hodenentzündung; Hoher Cholesterolspiegel; Hornaugen; Husten; Hydrophobie; Hämorrhiden; Immunodepression; Infektion; Insektenstiche ; Katarrh; Knochenkallus; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lähmungen; Läuse; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule ; Muskelschwächen; Myrmecia; Nachgeburtliche Probleme; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Proctosis; Prolapsus; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen ; Ptyriasis; Ruhr; Salmonellen; Schlangenbisse; Sklerose; Sniffles; Splenose; Staphylococcus; Syphilis; Tumor; Venenentzündungen ; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Vibrio; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden ; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

0,6–1.2 g Samen;

1 Teelöffel Samen in heißen Tee.

232. *Nothosmyrnum japonicum* Miq.

Synonyme lateinisch:

Macrochlaena glaucocarpa Hand.-Mazz.

China: Hao mu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Nothosmyrnum*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten ätherische Öle, Nothosmyrrol, Dimethoxyallylbenzene.

Sie wirken beruhigend, schmerzstillend und krampflösend.

233. *Notopterygium incisum* Ting in H.T. Chang

China: Giang huo

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Nothosmyrnium*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Notoptero, Isoimperatorin, Falcarindiol, ätherische Öle, Limonene.

Sie wirken antirheumatisch und werden bei Rheuma, Arthritis, Erkältung und übermäßigem Schwitzen verwendet.

234. *Nuphar japonicum* DC. - Japanische Teichrose

China: pn peng cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Nymphaeales (Seerosenartige)

-> Nymphaeaceae (Seerosengewächse)

-> Nuphar

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Samen und Wurzel enthalten Nupharamin, Sitosterin, Palmitinsäure, Ölsäure.

Sie gilt als Stärkungsmittel zur Steigerung der Körperkraft und wird auch bei Verdauungsbeschwerden genutzt.

235. *Nymphaea tetragona* Georgi - Zwerg-Seerose

Synonyme lateinisch:

Castalia acutiloba (DC.) Hand.-Mazz.
Castalia crassifolia Hand.-Mazz.
Castalia pygmaea Salisb.
Castalia tetragona (Georgi) Lawson
Leuconymphaea tetragona (Georgi) Kuntze
Nymphaea acutiloba DC.
Nymphaea crassifolia (Hand.-Mazz.) Nakai
Nymphaea pygmaea (Dryand.)

China: pn peng cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Nymphaeales (Seerosenartige)
-> Nymphaeaceae (Seerosengewächse)
-> Nuphar

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Blätter, Samen und Wurzel enthalten Aminosäuren.
Sie wird als kühlende Salbe bei Fieber verwendet. Mit ihr wird auch Fieber, Koliken, Tripper behandelt und sie wirkt auch blutdrucksenkend.

236. *Nuphar variegata* Engelm. ex Dur. - Stierkopf-Teichrose

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Nymphaeales (Seerosenartige)

-> Nymphaeaceae (Seerosengewächse)

-> Nuphar

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzel: Gemüse wie Kartoffeln - hat einen strengen Geschmack, der durch Wasserwechsel beim Kochen beseitigt werden kann.

Samen: in Brot, Suppen, zu Mehl, gepoppt wie Popkorn

Medizinisch:

Aktivität:

Allheilmittel; Antiseptisch; Blutung stillend;

Indikation:

Arthrose; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutungen; Circulation; Dermatosen; Dolor; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schmerzen; Tumor; Wunden; Würmer;

237. *Nuphar luteum* (Linnaeus) J. E. Smith - Gelbe Teichrose

Synonyme deutsch:

Gelbe Seerose
Gelbe Teichmummel
Mummel
Teichkandel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Nymphaeales (Seerosenartige)
-> Nymphaeaceae (Seerosengewächse)
-> Nuphar

Blätter:

Ihre 10—30 cm langen Blätter sind eiförmig.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde Pflanze mit langen bis zur Wasseroberfläche reichenden Blatt- und Blütenstielen.

Blüte:

Blume gross, 5 bis 9 cm Durchmesser; innere Blütenhülle vielblättrig; Narbe mit 10 bis 20 Strahlen, welche nicht bis zu dem ganzen oder schwach ausgeschweiften Rande verlaufen; Blattstiele oben dreikantig. — Blütezeit Juni bis August.

Stark riechend.

Vorkommen:

Europa, Asien, Nordafrika, Karibik, Ost-USA, in den stehenden oder langsam fließenden Gewässern Eurasiens weit verbreitet. Der weitkriechende Wurzelstock liebt schlammige Unterlagen und fördert die Verlandung dadurch, daß sich zwischen den reichlich verzweigten Rhizomästen leicht organische Trümmer ansetzen. Bei fließendem oder zeitweiligem Hochwasser unterläßt die Pflanze die Schwimmblattbildung.

Verwendung:

Medizinisch:

Die heilenden Eigenschaften der Seerosen waren den alten griechischen und römischen Ärzten

bekannt, jedoch fand bei ihnen wohl hauptsächlich *Nymphaea alba* als adstringierendes und kühlendes Mittel Verwendung. Die Wurzel und Blüten der Gelben Teichrose, die der Weißen Seerose ähnliche Wirkungen besitzen, waren früher als *Radix* und *Flores Nymphaeae luteae* offizinell. In einzelnen Gegenden wird die Pflanze als Viehfutter benützt. In der Türkei wird durch Destillation aus den Blüten ein angenehmes, kühlendes Getränk gewonnen.

Die Blüten wurden auch zu einem früher in Frankreich hergestellten Eau de Nenuphar verwandt, das die sexuelle Erregbarkeit herabsetzen sollte.

Aktivität:

Stopfend; Anaphrodisiakum; Kühlend; Blutstillend; Haarwuchsfördernd;

Indikation:

Sexualstörungen; Überregbarkeit; Spermatorrhoe; Impotenz; Uterussenkung; Frigidität; Darrhoe;

Dosierung:

2x täglich 0,125 g Rhizom

In der Homöopathie: dil. D 3.

Anwendung vermeiden!

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die ganze Pflanze ist giftig und enthält herzwirksame Glykoside.

238. *Nymphaea odorata* Ait. - Amerikanische duftende Seerose

Synonyme deutsch:

Amerikanische duftende Seerose

Duftende Seerose

Weißer wohlriechende Seerose

Wohlriechende Gartenseerose

Wohlriechende Seerose

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Nymphaeales (Seerosenartige)

-> Nymphaeaceae (Seerosengewächse)

-> *Nymphaea*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln: sind bitter, können aber nach Schälen und Kochen oder Backen wie Kartoffeln gegessen werden.

Samen; roh, gekocht, geröstet, zu Mehl

junge Blüten und Blätter: wie Gemüse

Blütenknospen: eingelegt wie Kapern

Medizinisch:

Aktivität:

Antiseptisch; Blutung stillend; Giftig; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Suppurativ; Zusammenziehend;

Indikation:

Akne; Ausfluss; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutungen; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen; Furunkel; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gonorrhoe; Grippe; Halsdrüsenschwellung; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Husten; Infektion; Krebs, uterine; Krebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Nagelbettentzündung; Psychosen; Rachenentzündung; Ruhr; Schmerzen; Sommersprossen und Hautflecken; Spermatorrhoe; Tuberkulose; Tumor; Vaginose; Venenentzündungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

1–2 g Kraut in Tee/Tag;

1–4 ml flüssiger Krautextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Hohe Dosen führten zu Vergiftungen bei Tieren.

239. *Ochrosia elliptica* Labill.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> *Ochrosia*

Verwendung:

Medizinisch:

Aus der Pflanze wurde Ellipticin gewonnen. Dieses soll zur Bekämpfung von Brustkrebs wirksam sein.

240. *Ocimum americanum* (Hochst.) Codd - Campherbasilikum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Ocimum*

Vorkommen:

Heimat: Indien, Nordost-Afrika, Rußland, Australien

Verwendung:

Kulturpflanze

Die Blätter enthalten u.a. ätherisches Öl, Glykosidische Verbindungen und Gerbstoffe. Sie dienen der Campher-Gewinnung und werden auch in der Kosmetik verwendet, besonders in Parfüm.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Würze/Gewürz

Medizinisch:

Die Blätter werden bei Nierenproblemen und Erkrankungen der ableitenden Harnwege verwendet.

241. *Ocimum basilicum* L. - Basilikum

Synonyme lateinisch:

Ocimum americanum L.

Synonyme deutsch:

Bailie

Basilge

Basilgram

Basilienkraut

Basilikum

Deutscher Pfeffer

Gemeines Basilikum

Josefskräutlein

Königsbalsam

Königsbisam

Königskraut

Suppenbasil

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Ocimum*

Blätter:

Blätter sind langgestielt, eiförmig, schwach gezähnt oder auch fast ganzrandig und tragen beiderseits Spaltöffnungen, auf der Oberseite etwas spärlicher.

Stamm bzw. Stengel:

Einjähriges, aufrechtes oder aufsteigendes Kraut. Höhe bis 60 cm.

Blüte:

An den oberen Stengelteilen oder den Zweigenden stehen die weißen, purpur- oder mehrfarbigen Blüten in achselständigen Trugdolden. Die zweilippige Blütenkrone hat eine vierspaltige Ober- und eine ungeteilte Unterlippe.

Blütezeit Juni bis August.

Vorkommen:

Das in Vorderindien beheimatete einjährige Kraut ist heute auch in Asien, Afrika und im tropischen Amerika wild anzutreffen und wird schon seit langer Zeit in den gemäßigten Zonen als Ölpflanze kultiviert.

Geruch: angenehm aromatisch

Verwendung:

Die Kultur des Basilienkrautes und seiner Verwandten ist in Indien und in Ägypten, wo es als Kranz geflochten in den Pyramiden gefunden wurde, sehr alt. Auch in Griechenland war es schon im Altertum bekannt und wird öfters in den hippokratischen Schriften genannt. Das Blatt wurde als Aromatikum, Fiebermittel und Gewürz usw. der Saft bei Ohrenentzündung verwendet. Bekannt war auch die Anwendung gegen Schlangenbisse und Skorpionstiche.

In Deutschland ist das Basilienkraut mindestens seit dem 12. Jahrhundert in Kultur. Die Anwendungsweise war im Mittelalter dieselbe wie im Altertum; als besonders heilkräftig galt das Kraut und das daraus destillierte Wasser bei Nervenschwäche. Basilikumöl scheint seit der Mitte des 16. Jahrhunderts in Gebrauch gewesen zu sein, denn es ist in der Frankfurter Taxe vom Jahre 1582 unter den ätherischen Ölen aufgeführt.

Destilliertes Basilikumwasser wurde schon im 15. Jahrhundert angewendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Kraut: zu Salat, Suppen, Würze/Gewürz.

Öl: als Anti-Mückenmittel

Medizinisch:

Das ätherische Öl enthält Estragol. Es wird als Entwurmungsmittel verwendet, hat aber auch entzündungshemmende Eigenschaften und hemmt auch die Bildung von Magengeschwüren.

Das Basilikumkraut – Basilici herba - wird offizinell genutzt. Es wird bei Blähungen, Verdauungsbeschwerden, Völlegefühl und zur Appetitanregung verwendet. Es wirkt jedoch auch harntreibend. Auf eine konzentrierte Anwendung sollte auf Grund der krebsfördernden Wirkung des enthaltenen Estragol jedoch verzichtet werden.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-Alzheimer; Anti-Candida; Anti-Koagulase; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antioxidant; Antiplaque; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Aphrodisiakum; Aromastoff; Arthritis; Bandwürmer; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutung stillend; Bruststärkend; COX2-2-Inhibitor; Darmstärkend; Deodorant; Entgiftend; Entwässernd;

Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Geschwürvorbeugend; Glutathion-stärkend; Herzschlag verlangsamend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflösend; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Larvizid und Larventötend; Leberkrebs fördernd; Magenstärkend; Magensäuremittel Säureblocker; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Parasiten abtötend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Verdauungstrakt stärkend; Vermizid; Völlegefühl; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringern; Wurmmittel;

Indikation:

Akne; Alkoholismus; Altersgebrechen; Alzheimer; Anasarka; Aphten; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Augenkrebs; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Erkältung; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Delirium; Depression; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Flechten; Frustessen; Geisteskrankheit; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hautpolypen; Hefeinfektionen; Herzkrankheiten; Husten; Hysterie; Hämorrhiden; Hörprobleme; Infektion; Insektenstiche; Katarrh; Kater; Keuchhusten; Kolik; Kollaps; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krämpfe; Leberkrebs; Linsentrübung; Lähmungen; Lähmungserscheinungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Milzkrebs; Mundfäule; Mundgeruch; Nachgeburtliche Probleme; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Odontosis; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Plaque; Polypen; Prellungen u; Prellungen und Blutergüsse; Prostatakrebs; Psychosen; Quetschungen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Salmonellen; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schluckauf; Schmerzen; Schwerhörigkeit; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Staphylococcus; Talgfluss; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser 2–3 ×/Tag;

0,5–1 Teelöffel Tinktur bis zu 3 ×/Tag;

5 g Blätter/200 ml Wasser gegen Blähungen;

20 g Blätter/300 ml Wasser gegen Aphthen;

15 g frische Blätter/1 l Wasser, 1 Tasse vor dem Schlafen gehen.

In der Homöopathie: dil. D 3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht für Säuglinge oder über einen langen Zeitraum.

Basilikum-Öl steht im Verdacht, krebserregendes Potential zu besitzen. Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit.

242. *Ocimum campechianum* P. Mill.

Synonyme lateinisch:

Ocimum micranthum Willd.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Ocimum*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, Stengel: zu Salat, Würze/Gewürz

Medizinisch:

Der Blattsud wird bei Ohrenschmerzen, und anderen Problemen mit den Ohren verwendet.

243. *Ocimum gratissimum* L. - Baum-Basilikum

Synonyme lateinisch:

Ocimum viride Willd.

Synonyme deutsch:

Afrikanisches Basilikum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Ocimum*

Verwendung:

Weil die Pflanze Insekten und Mücken vertreibt, wird sie gerne zusammen mit *Cymbopogon citratus* um das Haus angebaut

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, Stengel: Würze/Gewürz, in Suppen, Gemüse

Medizinisch:

Als fiebersenkendes, schweisstreibendes Mittel Bestandteil von vielen Heilmitteln bei Malaria. Die Blätter werden bei Bindehautentzündung, Durchfall und Erkältung verwendet. Das aus den Blättern gewonnene Öl, ist desinfizierend und wird verdünnt bei Wunden und zum Gurgeln gebraucht.

244. *Ocimum tenuiflorum* L. - Indisches Basilikum

Synonyme lateinisch:

Ocimum sanctum L.

Synonyme deutsch:

Heiliges Basilikum

Königsbasilikum

Tulasi

Tulsi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Ocimum*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Würze/Gewürz

Medizinisch:

Hat in Studien seine Anti-Krebseigenschaften und antibakterielle Wirkungen nachgewiesen.

In der Ayurveda wird das Kraut als Tee pur oder auch mit anderen Kräutern gemischt genutzt. In Asien ist das Kraut ein geschätztes Mittel bei Verdauungsschwäche, zur Stärkung und zum Schutz des Immunsystems, bei Stress, Infektionen und zur Senkung des Cholesterinspiegels.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Adaptogen; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; AntiSamenmenge erhöhend; Antibakteriell; Antidepressant; Antihistaminisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antistress; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; COX-2-Inhibitor; Cyclo-oxygenase Inhibitor; Empfängnisverhütend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Gegen Blähungen; Gegen Schilddrüsenüberfunktion; Geschwürvorbeugend; Krampflösend; Larvizid und Larventötend; Leberstärkend; Lipoxygenase Inhibitor; Magenstärkend; Milchfluss steigernd; Negative Inotropie; Radioprotektiv; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Sekretionsvermindernd; Verhütungsmittel; Wurmmittel.

Indikation:

Alzheimer; Arthrose; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Bisse; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Depression; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Flechten; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gonorrhoe; Grief in Blase oder Niere; Grippe; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Hitzschlag; Husten; Hörprobleme; Infektion; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lähmungserscheinungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Milz-Krebs; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Ohrenschmerzen; Ozena; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Salmonellen; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schluckauf; Splenose; Staphylococcus; Strahlung; Stress; Tuberkulose; Typhus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Warzen; Würmer;

Dosierung:

2 g trockenes Krautpulver als Abkochung 2–3 ×/Tag;
500–1000 mg (4:1) konzentriertes Krautpulverextrakt 2–3 ×/Tag.
1–2 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser 2–3 ×/Tag;
0,5–1 Teelöffel Kraut Tinktur bis zu 3 ×/Tag

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht zu empfehlen für Säuglinge oder über einen langen Zeitraum.

Es enthält Eugenol, das als krebserregend eingestuft ist.

245. *Ocotea odorifera* Willd.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales

-> Lauraceae

-> *Ocotea*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Rinde: Gewürz/Würze wie Zimt

Rinde, Wurzel, Holz: zu Sassafras-Öl als Aroma, zur Desinfektion und in Kosmetika. Die enthaltenen Safrole gelten als krebserregend.

Wird auch medizinisch genutzt.

246. *Ocotea quixos* (Oliv.) Diels

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laurales

-> Lauraceae

-> *Ocotea*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Rinde, Kelch: Würze/Gewürz wie Zimt, als Aroma in Getränk (colada morada), in Süßigkeiten besonders Schokolade

Wird auch medizinisch verwendet.

247. *Odontosoria chinensis* (L.) J. Sm.

Synonyme lateinisch:

Adiantum chinense (L.) Burm. fil.
Adiantum chusanum L.
Bierhorstia chinensis (L.) Barcel. & Hickey
Davallia chusana (L.) Willd.
Davallia cuneiformis Sw.
Davallia didyma Hedw.
Davallia ferruginea Cav.
Davallia microcarpa Sm.
Davallia polysperma Steud.
Davallia remota Kaulf.
Davallia tenuifolia var. *chinensis* (L.) Moore
Davallia venusta Schkuhr
Hymenophyllum ramosissimum Ham.
Lindsaea chinensis (L.) Mett. ex Kuhn
Lindsaea tenuifolia Mett.
Microlepia chinensis (L.) Mett.
Odontosoria chusana (L.) Masam.
Odontosoria palmii Rosendahl
Sphenomeris chinensis (L.) Maxon
Sphenomeris chusana (L.) Copel.
Stenoloma chinensis (L.) Bedd.
Stenoloma chusanum (L.) Ching
Trichomanes chinense L.
Trichomanes cuneiforme Forst.
Trichomanes malayanum Roxb. ex Griff.
Trichomanes polysperma Poir.

China: Wu ju

Gattung:

Tracheophyta (Gefäßpflanzen)
-> Polypodiopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Lindsaeaceae
-> *Odontosoria*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Sphenone A, Phenanthren-1,
4-Benzochinon.

248. *Oenanthe aquatica* (L.) Poir. - Wasserfenchel

Synonyme deutsch:

Butte
Große Wasserrebendolde
Großer Wasserfenchel
Mäusezahn
Pferdekümmel
Pferdesaat
Rossfenchel
Rosskerbel
Rosskümmel
Wasserpferdesalat
Wasser-Rebendolde

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Oenanthe

Blätter:

Blätter zwei- bis dreifach-fiederschnittig, kahl wie auch der Stengel. Abschnitte erster Ordnung eiförmig, letzter Ordnung bei den untergetauchten Blättern haarförmig, bei den anderen lineal-lanzettlich.

Stamm bzw. Stengel:

Wurzel faserig. Zipfel aller Stengelblätter fiederspaltig-ingeschnitten. Stengel an seinem Grunde kriechend, wurzelnd und öfter Ausläufer treibend, stielrund, gerillt, röhrig wie auch die unteren Blattstiele. Höhe 50 bis 150 cm.

Blüte:

Dolden vielstrahlig, fruchtbar, am Rande nicht strahlend. Hülle fehlend oder aus wenigen, hinfalligen Blättchen bestehend. Hüllchen vielblättrig. Blütenkrone weiss. Einzelne Exemplare sind ganz männlich. Zwitterblüten vorstäubend.

Blütezeit: Juni, August.

Früchte:

Früchte länglich -eiförmig.

Vorkommen:

Heimat: in Eurasien, bevorzugt seichte Gewässer mit schlammigem Untergrund und luftarmem Wasser, in dem er den ganzen Winter hindurch fortvegetieren kann. Nach einmaligem Fruchten stirbt der Stengel ab. Die Pflanze kann jedoch durch überwinternde Ausläufer ausdauern. Giftig.

Verwendung:

Medizinisch:

In der Volksmedizin wurde der Wasserfenchel bei Husten, Erkältung, Blähungen, Verdauungsproblemen und zur Entwässerung verwendet.

In der Homöopathie wird die Pflanze u.a. bei Erkrankungen von Atemwegen, Brustdrüsen, Magen und Darm und bei Tuberkulose verwendet.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Betäubend; Entwässernd; Gegen Blähungen; Giftig; Hustenstillend; Menstruationsfördernd; Rauschmittel; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Asthma; Bluthusten; Blutsturz; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Entzündungen; Fieber; Harnblasenentzündungen; Harte Krebsgeschwulste; Husten; Hämorrhiden; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Krebs; Krämpfe; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

0,2-0,25 g Samen jede oder jede zweite Stunde, max. 0,3-0,6 g;

4–5 g gemahlene Frucht;

Tinktur 1:5 Samen/70% Alkohol.

In der Homöopathie: dil. D 3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Alle Pflanzenteile, insbesondere aber das Kraut sind auf Grund des enthaltenen Oenanthotoxin als giftig anzusehen. Bei Schweinen, Rindern und Pferden führt die Aufnahme zu Gastroenteritis, Krämpfen und Durchfall.

249. *Oenanthe crocata* Trécul - Giftige Rebendolde

Synonyme deutsch:

Safranrebendolde

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> *Oenanthe*

Stamm bzw. Stengel:

zweijährige bis ausdauernde, feuchtigkeitliebende Pflanze mit an der Luft sich gelb färbendem Saft, bis 1,5 m hoch. Der röhrlige Stengel trägt dreifach fiederschnittige Blätter und weiße Blüten in großen Doppeldolden. Der Wurzelstock ist kurz und geringelt und trägt viele fleischige, gelbe Wurzeln.

Blüte:

lang gestielte Blütenstände, vierstrahlige Doppeldolde mit 10-40 Strahlen, Blüten fünfzählig, weiß, Griffel halb so lang wie die Frucht.

Blütezeit: Juni bis August.

Früchte:

Die Früchte besitzen eine korkig-schwammige Wandung, die teilweise als Luftgewebe ausgebildet ist. Dadurch wird die große Schwimmfähigkeit der Früchte erreicht. Sie sind zylindrisch und 4-6 mm lang.

Vorkommen:

Heimat: Südwesteuropa und Marokko

Verwendung:

Eine Berührung der frischen Wurzeln mit den Händen kann einen heftig juckenden Ausschlag verbunden mit einer Schwellung des Gesichtes, Fieber usw. zur Folge haben.

Medizinisch:

Die Pflanze ist giftig und enthält u.a. das Polyethin Oenanthotoxin.

Sie wird in der Homöopathie u.a. bei Epilepsie, Schwindel, Schlaganfall, Delirium und Hirnhautentzündung verwendet.

Aktivität:

Betäubend; Giftig; Kardiotoxisch; Menstruationsfördernd; Steinauflösend;

Indikation:

Asthma; Aussatz; Bronchitis; Delirium; Dermatosen; Einnässen; Epilepsie; Gehirnentzündung; Harnvergiftung; Katarrh; Keuchhusten; Knochenhautentzündung; Krebs; Krämpfe; Lähmungen; Nagelbettentzündung. Schlaganfall; Schuppenflechte; Steine; Tic; Zuckungen;

Dosierung:

Nicht nutzen, da die Pflanze sehr giftig ist!

In der Homöopathie: dil. D 3—4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Verantwortlich für viele Vergiftungen.

Frühe Symptome sind Verbrennungsempfindungen, Schüttelfrost, Schwäche, Schwindel, Stimmstörungen, Zuckungen, Darmkrämpfe, Bewusstlosigkeit und Tod.

Weniger als 5 Tropfen einer Tinktur kann zu schweren Kopfschmerzen führen. 650 g Wurzel kann eine Kuh oder ein Pferd töten, 2 g ein Meerschweinchen.

250. *Oenocarpus bataua* Mart.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Arecales (Palmenartige)

-> Areaceae (Palmengewächse)

-> *Oenocarpus*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte werden püriert und in Wasser eingeweicht, um das Getränk vonho de patauá zu erzeugen.

Mesokarp: ist ölig und wird zum Kochen wie Olivenöl verwendet, als Konservierungsmittel für Fleisch, zur Beleuchtung

Palmherzen: gekocht als Gemüse

Blütenstände: jung verbrannt zu Salzersatz

Blattstiele werden als Baumaterial zum Hausbau und zu Waffen verwendet, Blätter als Stroh, Stacheln der Blattstängel als Blasrohrpfeile.

Medizinisch:

Öl und Wurzeln werden medizinisch verwendet. Die Früchte enthalten bis zu 10% Öl. Das Öl wird bei Husten und Bronchitis und als Haarstärkungsmittel verwendet.

251. *Oenothera biennis* L. - Gewöhnliche Nachtkerze

Synonyme lateinisch:

Brunyera biennis (L.) Bub.
Oenothera brevicapsula Bartlett
Oenothera chicaginensis de Vries ex O. Renner
Oenothera chicagoensis Ren. ex Cleland & Blakeslee
Oenothera chrysantha var. *latifolia* Spach
Oenothera communis Leveille
Oenothera furca Boedijn
Oenothera grandifolia R.R.Gates
Oenothera graveolens Gilib.
Oenothera linkiana Spach
Oenothera media Link
Oenothera muricata L.
Oenothera novae-scotiae var. *serratifolia* R.R.Gates
Oenothera numismatica Bartlett
Oenothera paralamarckiana R.R.Gates
Oenothera pratincola Bartlett
Oenothera purpurata Klebahn
Oenothera reynoldsii Bartlett
Oenothera rubiennis de Vries
Oenothera ruderalis Bartlett
Oenothera sabulosa Farw.
Oenothera sackvillensis R.R.Gates
Oenothera salicastrum de Vries
Oenothera shulliana Sturtevant
Oenothera stenomeres Bartlett
Oenothera tracyi Bartlett
Onagra biennis (L.) Scop.
Onagra chrysantha var. *grandiflora* Spach
Onagra europaea Spach
Onagra muricata (L.) Moench
Onagra vulgaris Spach
Pseudo-oenothera virginiana Rupr.

Synonyme deutsch:

Gelbe Rapunzel

Gemeine Nachtkerze
Gewöhnliche Nachtkerze
Nachtröschen
Nachtschlüsselblume
Rapontika
Weinblume
Weinkraut
China: Shan zhi ma

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Onagraceae (Nachtkerzengewächse)
-> Oenothera

Blätter:

Blätter der im ersten Jahre sich bildenden Blattrosette länglich-umgekehrt-eiförmig, stumpf, mit weichem Spitzchen. Blätter geschweift -gezähnt.

Stamm bzw. Stengel:

zweijährige Pflanze, die im ersten Jahre aus einer fleischigen, eßbaren Pfahlwurzel (Rapontika) eine Blattrosette treibt, die aus länglichen, verkehrt-eiförmigen Blättern besteht. Im 2. Jahre wächst ein aufrechter, höchstens im oberen Teile ästiger Stengel bis zu 1 m Höhe. Er ist dicht beblättert mit wechselständigen, kurzgestielten, meist länglich-lanzettlichen Blättern mit gezähneltem Rande. An seinem oberen Ende trägt er eine später verlängerte, reichblütige Traube großer, wohlriechender, hell goldgelber Blüten.

Blüte:

Auf dem unterständigen Fruchtknoten sitzt eine lange Kelchröhre, die bis 15 cm lang werden kann, mit langen, schmalen, zurückgeschlagenen Kelchzipfeln. Die vier Kronenblätter sind rundlich-verkehrteiförmig. Die acht Staubgefäße sind etwas kürzer als die Kronenblätter. Wohlriechend, vorstäubend.

Bemerkenswert sind die blütenbiologischen Einrichtungen: Die Blüten öffnen sich gegen 18 Uhr. Dabei öffnen sich auch die Staubbeutel, während die Narbe noch geschlossen bleibt. Am Tage schließen sich die Blüten mehr oder weniger vollkommen, um sich erst in der zweiten Nacht wieder zu öffnen. Jetzt sind die Staubbeutel verwelkt und die vier Narbenlappen spreizen auseinander. Langrüsselige Abend- und Nachtschmetterlinge sind die Bestäuber.

Blütezeit Juni bis August.

Früchte:

Die Frucht ist eine aufrechte Kapsel, die von der Spitze her aufspringt.

Vorkommen:

Aus Nordamerika, im 17. Jh. eingeschleppt. Jetzt ist die Pflanze auch in Europa an Wegen und Ufern, auf Dämmen, Sandfeldern und wüsten Plätzen gesellig und meist nicht selten anzutreffen.

Verwendung:

Gelangte 1614 nach Europa, wo sie als Zierpflanze, aber auch als Küchengewächs bald größere Verbreitung fand.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurde zuweilen als Rapontica (Rübenrapunzel) angebaut, da die Wurzel durch Kultur fleischig und zuckerreich wird.

Verwendung als Gemüse oder mit Essig und Öl als Salat (Schinkensalat).

Das Aroma der Rüben erinnert an Schwarzwurzeln.

Samen: Öl

Blätter: Gemüse

Stengel: Gemüse

Früchte: unreif zu Gemüse

Wurzel: Gemüse, Salat,

Blüten: kandiert als Süßigkeit, Salat

Medizinisch:

Das Öl enthält viel Linolsäure. Das Samenöl und die Wurzeln enthalten Octadecatriensäure. Sie senken den Cholesterinspiegel, regulieren den Herzschlag und werden zur Behandlung von Arthritis genutzt.

Schon die Indianer verwendeten die zu Brei zerstampften Samen der Nachtkerze als Heilmittel. Heute hat besonders das Nachtkerzenöl, das aus den Samen gewonnen wird, eine Bedeutung zur Behandlung von Neurodermitis, Asthma, Heuschnupfen, Rheuma, Bluthochdruck und Migräne. Auch bei Beschwerden in den Wechseljahren und der Menstruation wird es von der Naturheilkunde verwendet. Auch gegen Haarausfall soll es wirksam sein.

Aktivität:

Antiaggregant; Antiaging; Antiallergisch; Antiatherosklerotisch; Antitumor; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutverdünnend; Cholesterinspiegelsenkend; Entzündungshemmend; Gefäßerweiternd; Mangel an essentiellen Fettsäuren; Reinigend; Reizlindernd; Tränenreizend; Zusammenziehend;

Indikation:

Alkoholismus; Allergie; Alzheimer; Angst; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Beklemmung; Benommenheit; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Brustknoten; Cholera; Darmentzündungen; Debilität; Demenz; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Dyskinesie; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Endometriosis; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Erythema; Fettleibigkeit; Fibrocystosis; Geschwülste; Haarausfall; Hepatose; Herzkrankheiten; Hitzewallungen; Hohe Colesterolwerte; Hyperaktivität; Hypercholesterinämie; Hyperkinesis; Hyperlipidämie; Hämorrhiden; Keuchhusten; Krebs; Laziness; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Menstruationsströrungen; Migräne; Multiple Sklerose; Mundfäule; Myosis; Nervosität und Unruhe; NeuroDermatosen; Neuropathie, diabetische; Osteoporosis; Prellungen und Blutergüsse; Prostataentzündung; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Raynaud-Syndrom; Restless Legs; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schuppenflechte; Sjögren-Syndrom; Stress; Syndrom X; Tardive Dyskinesie; Thrombosen; Tumor; Unfruchtbarkeit; Verdauungsstörungen; Wunden.Xeroderma;

Die *Duftnachtkerze, Oenothera odorata Jacq., in China: Ri jian cao* wird in gleicher Weise genutzt.

Dosierung:

250 mg Öl bis zu 3 ×/Tag;

6–8 g /Tag, 1/2 Dosis bei Anwendung in Altenpflege;

2–4 g bei Kindern oder 4–8 g /Tag bei untypischen Ekzemen u. Neurodermitis;

In der Homöopathie: bis dil. D 1.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann u.U. Migräneähnliche Kopfschmerzen verursachen. Als eine Quelle von Tryptophan, das in zerebral wirksames Serotonin umgewandelt werden kann, kann es bei einer Verwendung zu Kolik, Kopfschmerzen und Übelkeit kommen. Kann zu leichten Verdauungsstörungen und/oder erhöhtem Risiko von Epilepsie führen. Das Nachtkerzenöl ist eine der besseren Quellen von Gamma-Linolensäure, oft als GLA bekannt.

252. *Oenothera glazioviana* M. Micheli

Synonyme lateinisch:

Oenothera aberrans Lutz
Oenothera albida de Vries
Oenothera bipartita Lutz
Oenothera blandina de Vries
Oenothera brevistylis de Vries
Oenothera cana de Vries
Oenothera candicans DeVries
Oenothera elliptica de Vries
Oenothera erythrosepala (Borbás) Borbás
Oenothera fatua de Vries
Oenothera fusiformis Munz & I. M. Johnston
Oenothera gigas de Vries
Oenothera laevifolia de Vries
Oenothera lata de Vries
Oenothera liquida de Vries
Oenothera militaris DeVries
Oenothera multiflora R.R.Gates
Oenothera nanella de Vries
Oenothera oblonga de Vries
Oenothera oxypetala de Vries
Oenothera pallescens de Vries
Oenothera plicatula Lutz
Oenothera pulla DeVries
Oenothera rubrinervis de Vries
Oenothera rubrinervoides R.R.Gates
Oenothera rubritincta R.R.Gates
Oenothera scindens de Vries
Oenothera scintillans de Vries
Oenothera semilata de Vries
Oenothera simplex de Vries
Oenothera spathulata de Vries
Oenothera sublinearis de Vries
Oenothera subovata de Vries
Oenothera superflua de Vries
Oenothera tarda de Vries

Oenothera tardiflora R.R.Gates

Onagra erythrosepala Borbás

Onagra lamarckiana Macdougall

China: Da ri jian cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Onagraceae (Nachtkerzengewächse)

-> Oenothera

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Linolensäure. Diese wirkt entzündungshemmend.

253. Oldenlandia corymbosa L

Synonyme lateinisch:

Gerontogea corymbosa (L.) Cham. & Schltdl.

Hedyotis biflora var. corymbosa (L.) Kurz

Hedyotis corymbosa (L.) Lam.

China: Shui xian cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> Oldenlandia

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten Borneol, Bornylacetat, l-Campher,

Linalool, Nerolidol.

In China werden sie als Magenmittel, Mundwasser, zur Linderung von Zahnschmerzen, als Umschlag bei kleinen Wunden und zur Wundheilung verwendet.

254. *Oldenlandia chrysotricha* (Palib.) Chun

Synonyme lateinisch:

Anotis chrysotricha Palib.

Hedyotis chrysotricha (Palib.) Merr.

Oldenlandia kiusiana Makino

China: Shui xian cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> *Oldenlandia*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Biflorine, Biflorone, Gammasitosterol, Stigmasterol, Ursolsäure, Oleanolsäure.

Sie wirken fiebersenkend und werden in China bei Hepatomegalie, Lymphadenitis, Splenomegalie verwendet.

255. *Oldenlandia diffusa* (Willd.) Roxb.

Synonyme lateinisch:

Hedyotis diffusa Willd.

Hedyotis diffusa var. *extensa* (Hook.f.) R.Dutta

Oldenlandia angustifolia var. *pedicellata* Miq.

Oldenlandia corymbosa var. *uniflora* (Benth.) Masam.

Oldenlandia diffusa var. *extensa* Hook.f.

Oldenlandia diffusa var. *polygonoides* Hook.f.

Oldenlandia herbacea var. *uniflora* Benth.

Oldenlandia pauciflora Roxb. ex Wight & Arn.

China: Chao, Bai hua she shi cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Rubiaceae (Rötegewächse)

-> *Oldenlandia*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Asperuloside, Palderoside, Desacetylasperuloside, Betasitosterin, Stigmastol, Ursolsäure, Oldenlandoside, Acyl-Flavonol-di-glycoside, Iridoide Glycoside, Anthrachinone, ätherische Öle, p-Vinylphenol, p-Vinylguajacol, Linalool.

In China wird es gegen Tumore, Hepatome, Hepatomegalie, Gebärmutterhalskrebs, Speiseröhrenkrebs verwendet. Die Inhaltsstoffe stimulieren das Retikulohistozytäre System (RHS).

Es potenziert die Immunaktivität, wird zur Behandlung von Tumoren, Krebs verwendet, wirkt als Diuretikum, wirkt entgiftend, fiebersenkend, antibakteriell und wird extern als Lotion aufgetragen.

256. *Olea europaea* L. - Olivenbaum

Synonyme deutsch:

Europäische Olive
Europäischer Ölbaum
Echter Ölbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)
-> *Olea*

Blätter:

Blätter kurz-gestielt, lederig, lauzettlich, mit schwach nach unten zurückgeschlagenen Rändern; unterseits von sternförmigen Härchen silbergrau bis rostbräunlich; oberseits mit nur einzelnen solcher Härchen.

Stamm bzw. Stengel:

6 bis 10 m hoher, an Weiden erinnernder, immergrüner Baum oder Strauch. Äste und Zweige mehr oder weniger vierkantig, wehrlos. Der Baum kann mehrere hundert Jahre alt werden.

Blüte:

Blüten zwittrig, in achselständigen, einfachen oder schwach-rispigen Trauben. Kelch kurzglockig, vierzählig. Krone tief-vierlappig; die beiden Staubblätter deren Grund eingefügt.
Blütezeit: Mai, Juni.

Früchte:

Steinfrüchte meist nur zu wenigen beisammen, nickend, 2,5 bis 4 cm lang, eiförmig bis kugelig, grün, weisslich, rötlich, violett bis schwarz, mit öligem Fleische und knochenhartem Steine. Stein geädert, fast immer einfächerig, einsamig.

Vorkommen:

Südeurop. Am Südfuß der Alpen und im Mittelmeerraum angebaut und verwildert; hier aber meist strauchartig.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Es werden auch Speiseoliven verarbeitet, die gekocht und eingelegt werden. Das Kochen entfernt die Bitterstoffe.

Medizinisch:

senkt das Serumcholesterol (Blutdrucksenkend)

Das fettes Öl enthält u.a.: natives Olivenöl, Fettsäuren: Ölsäure, Glyceride, Palmitinsäure, Linolsäure.

Das Öl der Früchte, Olivenöl, Oleum Olivarum, ist offizinell.

Die Blätter werden, besonders in der südeuropäischen Volksmedizin, als Blutdrucksenker und als harntreibendes Mittel verwendet.

Olivenblätter:

Aktivität:

ACE Inhibitor; Antibakteriell; Antioxidant; Antisclerotic; Aufbauend, Stärkend; Augenmittel; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Bruststärkend; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Galle treibend; Gefäßerweiternd Keimtötend; Gegen Herzrhythmusstörungen; Hypourikämisch Keimtötend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Muskelrelaxans Keimtötend; Reinigend; Weichtiertötend; Zusammenziehend;

Indikation :

Arteriosklerose; Augenentzündungen; Bakterien; Bluthochdruck; Brustknoten; Brustkrebs; Diabetes; Diphtherie; Durchfall; Fieber; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Halsentzündungen; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzrhythmusstörungen; Hoher Cholesterolspiegel; Hornaugen; Hyperglykämie; Kolik; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Malaria; Rheumatismus; Schistosomiasis; Warzen; Wunden; Zahnfleiscentzündungen; Zahnfleischkrebs;

Dosierung:

7–8 g trockene Blätter in 150 ml Wasser, 3–4 ×/Tag max. bis 30 g/Tag;

Weinglas voll Blätter-Abkochung jede 3 Stunden gegen Malaria;

2 Teelöffel Blätter in heißes Wasser, 30 min. ziehen lassen

Olivenöl:

Aktivität:

Abführend; Antiaggregant; Blutzuckersenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Enteroprotective; Erweichend; Gegenmittel bei Blei-Vergiftungen; Herzschützend; Magenschützend; Reizlindernd;

Indikation:

Augenentzündungen; Bisse; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Diabetes; Earwax; Exanthem; Gallenblasenentzündung; Gewebeverhärtung; Halskrebs; Hepatose; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Hornaugen; Hyperglykämie; Knochenkallus; Krebs; Leberkrebs; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Milzkrebs; Muskelschwächen; Ohrenschmerzen; Plague; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Scharlach; Splenose; Steine; Verbrennungen; Verstopfung; Wunden; Würmer;

Dosierung Olivenöl :

30-60 g Olivenöl als Abführmittel;

1 Teelöffel Öl morgens als Schutz für Magen- und Darmschleimhaut;

15–60 ml Olivenöl.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte Olivenöl :

Nicht bei Gallensteinen oder Gallenproblemen, da dies eine Gallenkolik bewirken kann. Eine äußere Anwendung kann selten zu allergischen Hautreaktionen führen.

257. *Omphalea diandra* L.

Synonyme lateinisch:

Hebecocca panamensis (Klotzsch) Beurl.
Omphalandra diandra (L.) Kuntze
Omphalea cordata Sw.
Omphalea diandra var. *genuina* Müll.Arg.
Omphalea diandra var. *panamensis* Klotzsch
Omphalea diandra var. *paraensis* Baill.
Omphalea elaeophoroides Steyerm.
Omphalea guyanensis Klotzsch ex Lanj.
Omphalea panamensis (Klotzsch) I.M.Johnst.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> *Omphalea*

Stamm bzw. Stengel:

Liane

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtfleisch ist essbar

Die Samen: gekocht essbar

Wird auch medizinisch verwendet.

258. *Ononis spinosa* L. - Dornige Hauhechel

Synonyme lateinisch:

Ononis repens subsp. *spinosa* Greuter

Ononis vulgaris Rouy, p.p.C

Synonyme deutsch:

Dornige Heuhechel

Eindorn

Stachelkraut

Stechkraut

Steinwurzel

Weiberkrieg

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> *Ononis*

Blätter:

Die oberen Blätter und die der seitenständigen Astchen sind einfach. Blättchen eilänglich, oft etwas spitz, gesägt-gezähnt, fast kahl.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel mit 1 bis 2 Riefen, von Zottenhaaren besetzt, aufrecht und aufstrebend; die oft dornigem Aste, nicht selten zu zweien, zerstreut-drüsenhaarig. Der 30—60 cm hohe dornige Halbstrauch hat eine bis 50 cm langer Pfahlwurzel und nicht selten einen ausgesprochenen Bocksgeruch.

Blüte:

Hülsen aufrecht, eiförmig. Blütenkrone rot oder hellviolett; selten weiss. Kelch bei der Fruchtreife wenig vergrößert, so lang oder kürzer als die eiförmige Hülse. Blüten zu 1 oder 2, blattwinkelständig, ziemlich gross. Hülsen so lang oder länger als der fast unveränderte Kelch. Nektarlos, mit Nudelpumpeneinrichtung (Wenn die als Anflugplatz dienenden Flügel herabgedrückt werden, drücken sie seitlich auf das Schiffchen, wodurch der Pollen aus dessen Spitze gepresst wird.).

Blütezeit Juni, Juli.

Vorkommen:

Heimat: Europa, bis 1500 m Höhe.

Bevorzugt hier trockene, magere und kalkhaltige Böden, auch Torfböden und Dünensand. Dadurch, dass die Pflanze sehr reich an Kalium und Calcium ist, kann sie auf armen Sandböden zur Bodenverbesserung beitragen. Gilt oft als lästiges Unkraut, das man durch starkes Düngen zum Verschwinden bringen kann.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Triebe: jung und roh zu Salat, gekocht zu Gemüse, Spinat, in Salz eingelegt zu Wintergemüse.

Wurzeln: Likör, Spirituose

Blüten: essbare Dekoration, roh zu Salat.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält viele ätherische Öle, Isoflavone wie z.B. Biochanin A, Formononetin, Genistein, sowie Gerbstoffe (Ononin) Terpen (Onocol).

Die Wurzel, Radix Ononidis, ist offizinell und findet auf Grund ihrer harntreibenden Wirkung bei Entzündungen von Harnwegen, zur Durchspülung von Niere, Blase und Harnwegen sowie Nierengries und bakteriellen Entzündungen der Harnwege Verwendung.

Aktivität:

Abführend; Anti-Skorbutmittel; Antiseptisch; Brechreizhemmend; Entwässernd; Herzstärkend; Hämolytisch; Reinigend; Steinauflösend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Adipositas; Anasarca; Arthrose; Ausfluss; Bauchwassersucht; Blasensteine; Blutungen; Dermatosen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Exanthem; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Gieß in Blase oder Niere; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Hydrozele; Katarrh; Krebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Mundgeruch; Nasenbluten; Nierensteine; Psychosen; Rheumatismus; Schmerzen; Steine; Talgfluss; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:

2 Teelöffel (3–4 g)/150 ml heißes Wasser;

1,5 g Wurzel/Tasse Tee;

6–12 g Wurzel/Tag;

1–2 g gemahlene Wurzel;

1 Weinglas Abkochung (25-50 g Wurzel/1 Liter Wasser) mehrmals ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Ödemen und Störungen von Herzfunktion oder Störungen der Nierenfunktion.

259. *Onopordum acanthium* Schltld. - Eselsdistel

Synonyme lateinisch:

Acanos spina Scop.
Acanthium onopordon Gueldenst.
Carduus acanthium (L.) Baill.

Synonyme deutsch:

Eselsdistel
Gemeine Eselsdistel
Krampfdistel
Krebsdistel
Wolldistel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asterartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> *Onopordum*

Blätter:

Blätter länglich, buchtig-gelappt, dornig-gezähnt, spinnewebig-wollig. Blütenhüllblätter weit abstehend.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 30 bis 150 cm. Stengel durch die herablaufenden Blätter sehr breit- und meist dorniggeflügelt. Blätter domig-gezähnt, stachelspitzig. Blütenhülle breit-kugelig, ziegeldachig; Hüllblätter pfriemlich, in einen starken, stechenden Dorn endigend.

Blüte:

Blütenkrone purpurrot. Blüten alle zwittrig. Blütenkrone röhrig, mit tief-fünfteiligem, am Grunde erweitertem Schlünde. Staubbeutel geschwänzt, sehr reizbar. Fruchtboden fleischig, eben, grubig oder wabenförmig, mit gezähnten Grubenrändern.
Borsten des Fruchtkelches an ihrem Grunde ringförmig verwachsen und mit diesem Ringe abfallend.
Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Die Distel wurde schon in alten Zeiten als Heil- und Nutzpflanze kultiviert, wodurch die Eselsdistel heute als Archaeophyt weit über Eurasien und Nordamerika verbreitet ist. Sie bevorzugt kalkhaltige und vor allem ammoniakalische Böden. Dem Bauer dürfte sie als Trockenanzeiger der Tiefenzone des intensiven Ackerbaues bekannt sein.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: jung Gemüse

Sprossen, Stengel: jung Gemüse, sonst geschält wie Spargel

Blütenboden: Gemüse, wie Artischocken

Samen: Speiseöl

Wurzeln: Gemüse, zu Mehl

Medizinisch:

Die Blüten enthalten u.a. Gerbstoffe, Onopordopikrin und Flavonglykoside.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Aperitif; Entwässernd; Fiebersenkend; Herzstärkend; Hustenstillend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Ausbleibende Menstruation; Dermatosen; Durchfall; Dyskrasie; Fieber; Gesichtskrebs; Grind und Schorf; Halsdrüsengeschwulst; Hautausschlag; Hautkrebs; Herzkrankheiten; Husten; Krebs; Krätze; Lupus; Magersucht; Schmerzen; Sklerose; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1 Teelöffel Kraut 3 ×/Tag.

260. *Onychium japonicum* (Thunb.) Kze. - Karottenfarn

Synonyme lateinisch:

Allosorus capensis Presl
Asplenium japonicum Kze.
Asplenium swartzianum Kze.
Caenopteris japonica (Thunb.) Thunb.
Cryptogramma japonica (Thunb.) Prantl
Darea japonica (Thunb.) Willd.
Onychium capense Kaulf.
Onychium carvifolium Fée
Onychium chinense (Desv.) Fée
Onychium multisectum (C. B. Cl.) Panigrahi & Sarn. Singh
Phorolobus chinensis Desv.
Pteris japonica (Thunb.) Mett.
Trichomanes japonicum Thunb. ex A.Murray

China: Jin fen ju

Gattung:

Tracheophyta
-> Polypodiopsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Pteridaceae (Saumfarngewächse)
-> *Onychium*

Verwendung:

Medizinisch:

Sporen und Wedel enthalten Kaempferol-Rhamnosid. Sie werden zur Entlastung von Brustschmerzen und Bauchschmerzen, zur Darminfektion und Entgiftung genutzt. Sie wirken schmerzlindernd, blutstoppfend, harntreibend und entgiftend.

261. *Ophiocordyceps sinensis* (Berk.) G.H. Sung, J.M. Sung, Hywel-Jones & Spatafora - Chinesischer Raupenpilz

Synonyme lateinisch:

Cordyceps sinensis (Berk.) Sacc.
Hirsutella sinensis X.J. Liu, Y.L. Guo, Y.X. Yu & W. Zeng
Paecilomyces hepiali Q.T. Chen & R.Q. Dai
Scytalidium hepiali C. Lan Li
Sphaeria sinensis Berk.

Synonyme deutsch:

Tibetischer Raupenpilz
Tibetischer Raupenkeulenpilz

China: Dong chong xia chao

Verwendung:

Medizinisch:

Da es sich eigentlich um einen Pilz handelt, der besonders Raupen befällt, passt er eigentlich nicht in dieses Buch, jedoch nimmt er als in der traditionellen chinesischen Medizin einen wichtigen Stellenwert ein, weshalb er hier kurz aufgenommen sein soll.

Der Fruchtkörper des Pilzes enthält 2-Desoxyadenosin, Adenosin, Sterole, Saccharide, Proteine, Cordycepin, D.Mannitol.

In der chinesischen Medizin wird er als Verjüngungsmittel, Aphrodisiakum bei Hyposexualität bzw. sexueller Appetenzstörung verwendet. Eigentlich gilt er in China fast als Allheilmittel, das wahrscheinlich schon seit mehr als 1000 Jahren gesammelt und genutzt wird.

Aktivität:

Anti-Krebs; Antioxidans; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Cholesterinregulierend; Immunregulierend; Kräftigend; Stärkend;

Indikation:

Altersgebrechen; Altersschwäche; Herzerkrankungen; Hyperlipidämie; Krebs; Kreislaufkrankungen; Lebererkrankungen; Leukämie; Lungenerkrankungen; Nierenerkrankungen; Rückenschmerzen; Schmerzen; Sexuelle Unlust; Tumore;

262. *Ophioglossum vulgatum* L. - Gemeine Natternzunge

Synonyme lateinisch:

Ophioglossum pycnostichum (Fern.) A.& D. Löve

Ophioglossum vulgatum var. *pycnostichum* Fern.

Synonyme deutsch:

Gewöhnliche Natternzunge

China: Yi zhi jian

Gattung:

Pteridophyta (Gefäßsporenpflanzen)

-> Filicopsida (Echte Farne)

-> Ophioglossales (Natternzungenartige)

-> Ophioglossaceae (Natternzungengewächse)

-> *Ophioglossum*

Blätter:

Blätter 2 bis 5 cm lang, verhältnismässig langgestielt. Der unfruchtbare Teil des Blattes verläuft mit verschmälertem Grunde in einen kurzen, breiten Stiel; er hat keine Mittelrippe, ist fleischig, gelblichgrün und welkt leicht ab. Der fruchtbare Blattteil wird bis über 30 cm hoch und ist die unmittelbare Verlängerung des Blattstieles, er endet mit einem Spitzchen. Nach Grösse der einzelnen Teile und nach Gestalt des unfruchtbaren Blattteils

sehr veränderliche Pflanze. Zuweilen spaltet sich der unfruchtbare

Blattteil in 2 Lappen oder finden sich 2 bis 3 gestielte Ähren: mitunter trägt auch ein Wurzelstock 2 Blätter,

Stamm bzw. Stengel:

Mehrjährig. Wurzelstock einige Zentimeter tief im Boden sitzend, höchstens bis etwa 1 cm lang, in der Regel einblättrig.

Früchte:

Fruchtzeit je nach der Meereshöhe Mai bis August.

Vorkommen:

Europa, Asien, Nordamerik, bis 1400m Höhe. Auf feuchten Wiesen und Triften, an Waldrändern; zerstreut.

Verwendung:**Medizinisch:**

Die ganze Pflanze enthält 3-O-Methylquercetin.

Dieses wirkt blutstillend. Die Pflanze wird in CHina zur Behandlung von Wundbrand, Abzessen und extern zur Behandlung von Schlangenbissen verwendet.

Aktivität:

Antiseptisch; Blutung stillend; Detergent; Reinigend; Wundheilend;

Indikation:

Abszess; Angina; Augenentzündungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutungen; Entzündungen; Halsdrüsengeschwulst; Infektion; Krebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Nasenbluten; Odontosis; Prellungen und Blutergüsse; Schluckauf; Schmerzen; Wassersucht; Wunden; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

Salbe auch für Anwendung am Kopf: 1 kg Blätter fein gehackt in 250 ml Öl und 750 g Talg, alles zusammen kochen, bis sich die Blätter in Fragmente auflösen.

263. *Ophiorrhiza japonica* Blume

Synonyme lateinisch:

Ophiorrhiza acutiloba Hayata
Ophiorrhiza cavaleriei H.Lév.
Ophiorrhiza dimorphantha Hayata
Ophiorrhiza eryei Champ.
Ophiorrhiza labordei H.Lév.
Ophiorrhiza monticola Hayata
Ophiorrhiza nigricans H.S.Lo
Ophiorrhiza tashiroi Maxim.

China: She gen cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> *Ophiorrhiza*

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Harze, Alkaloide, beta-Sitosterol, Tannate, Cyanwasserstoff.
Sie wird in China bei Kreislaufbeschwerden und Lungenbeschwerden verwendet.

264. *Oplopanax elatus* (Nakai) Nakai

Synonyme lateinisch:

Echinopanax elatus Nakai

China: Ci seng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Araliaceae (Araliengewächse)

-> *Oplopanax*

Verwendung:

Medizinisch:

Stamm und Wurzel enthalten ätherische Öle, Echinopanaxene, n-Caprylaldehyd, Echinopanaxol, Oplopanaxoside, Flavonoide.

Es wird als Stärkungsmittel und Heilmittel bei Auszehrung, körperlicher Schwäche und Abmagerung verwendet.

265. *Opuntia ficus-indica* (L.) P. Mill. - Feigenkaktus

Synonyme lateinisch:

Cactus ficus-indica L.

Opuntia compressa J.F. Macbr.

Opuntia vulgaris P. Mill.

Synonyme deutsch:

Feigenopuntie

Kaktusfeige

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Cactaceae (Kakteengewächse)

-> *Opuntia*

Stamm bzw. Stengel:

Der 1 Meter und länger werdende, sehr ästige Stamm und dessen ausgebreitete Äste liegen nieder und bestehen aus flachen, dick-fleischigen, bis handgrossen Gliedern, welche mit kurzen, feinen, in vielzähligen Büscheln zusammensitzenden Dornen besetzt sind.

Blüte:

Die Blüten finden sich am oberen Teil der obersten Glieder; sie sind zwittrig, regelmässig, besitzen zahlreiche, ineinander

übergehende Kelch- und Blütenkronenblätter, zahlreiche freie Staubblätter, einen unterständigen Fruchtknoten und einen an seinem Grunde eingeschnürten Griffel mit viel strahliger Narbe.

Blütenkrone schwefelgelb. Honiglose, sich regelmässig selbst bestäubende Pollenblume.

Blütezeit: Juni.

Früchte:

Die Frucht ist eine auf dem Scheitel genabelte, bedornete, essbare Beere. Die fast eiweisslosen Samen enthalten einen gekrümmten Keimling. Frucht enthält zahlreiche Samen, die in rotes, oranges, oder gelbliches Fruchtfleisch eingebettet sind.

Vorkommen:

Heimat: Mexiko. auf sonnigen Felsen in der Südschweiz und Südtirol eingebürgert, im Mittelmeerraum verwildert.

Als Humus- und Stickstoffbildner von ziemlicher Bedeutung.

Verwendung:

Kulturpflanze

Die Kaktusfeige ist im 16. Jahrhundert von den Spaniern aus Westindien eingeführt worden. In manchen Gegenden von Algier ist sie für die ärmere Bevölkerung ein wichtiges Nahrungsmittel und wird auch medizinisch gegen Geschwülste verwandt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: wie Obst, frisch verzehrt, gekocht, konserviert, als Marmelade, Likör, Spirituose

junge Triebe: gekocht als Gemüse (nopales, nopalitos)

Angebaut für die Cochinell-Laus zur Produktion roten Farbstoffs.

Medizinisch:

Wurzeln: als Diuretikum gegen Wassereinlagerungen

Aktivität:

Beruhigend; Entwässernd; Erweichend; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Akne; Arthrose; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Gonorrhoe; Haarausfall; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Hornaugen; Knochenkallus; Muskelschwächen; Nasenbluten; Nervosität und Unruhe; Prostataentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Strahlung; Tollwut; Tumor; Unwohlsein; Venenentzündungen; Warzen;

Dosierung:

Die Früchte sind eine Speisemedizin.

3x täglich 0,025 g vom Stengel bzw. Kaktusblatt.

In der Homöopathie: dil. D 1—2.

266. *Orchis mascula* (L.) L. - Männliches Knabenkraut

Synonyme lateinisch:

Androrchis mascula (L.) D.Tyteca & E.Klein

Orchis morio var. *mascula* L.

Synonyme deutsch:

Große Salep

Kuckucks-Knabenkraut

Männliches Knabenkraut

Manns-Knabenkraut

Stattliche Orchidee

Stattliches Knabenkraut

Tränende Frauentränen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Orchidaceae (Orchideen)

-> *Orchis*

Blätter:

Blätter breit-lanzettlich, nach ihrem Grunde zu verschmälert.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 20 bis 50 cm.

Blüte:

Blütenhülle purpurn; Lippe an ihrem Grunde weisslich,

mit dunkelpurpurnen Flecken; tief dreilappig, seitliche

Lappen abgerundet, mittlere abgestutzt, alle breit und gezähnelte. Sporn walzen- oder keulenförmig, so lang wie der Fruchtknoten.

Mitunter schwach nach Holunder duftend.

Blütezeit: Mai, Juni.

Vorkommen:

In Wiesen und Wäldern, meist selten.

Verwendung:**Genussmittel, Nahrungsmittel**

Wurzel: Mehl

Medizinisch:**Aktivität:**

Aphrodisiakum; Blutzuckersenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Galle treibend; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Blähungen; Debilität; Diabetes; Dolor; Durchfall; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperglykämie; Lähmungserscheinungen; Nervenschwäche; Schleimhautentzündungen; Tuberkulose; Verdauungsstörungen;

Dosierung:

1 g/Tasse Tee;

1 Teelöffel gemahlene Wurzel/Glas warmes Wasser, vor den Mahlzeiten.

267. *Orchis militaris* L. - Helm-Knabenkraut

Synonyme lateinisch:

Orchis militaris var. *tripartita* M.Schulze

Orchis tephrosanthos var. *militaris* (L.) Loisel.

Synonyme deutsch:

Große Orchis

Große Stendelwurz

Großes Knabenkraut

Helmartiges Knabenkraut

Helm-Knabenkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Orchidaceae (Orchideen)

-> *Orchis*

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzel: Mehl

Medizinisch:

Aktivität:

Aphrodisiakum; Blutzuckersenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Galle treibend; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Blähungen; Debilität; Diabetes; Dolor; Durchfall; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperglykämie; Lähmungserscheinungen; Nervenschwäche; Schleimhautentzündungen; Tuberkulose; Verdauungsstörungen;

Dosierung:

1 g/Tasse Tee;

1 Teelöffel gemahlene Wurzel/Glas warmes Wasser, vor den Mahlzeiten.

268. *Origanum majorana* L. - Majoran

Synonyme lateinisch:

Majorana hortensis Moench

Majorana majorana (L.) Karst.

Synonyme deutsch:

Majoran

Masaron

Meiran

Sommermajoran

Süßer Majoran

Wurstkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> *Origanum*

Blätter:

Blätter umgekehrt-eiförmig in den Stiel verschmälert, ganzrandig, beiderseits grauhaarig, drüsig. Deckblätter drüsig, graufilzig.

Stamm bzw. Stengel:

strauchartiges, bis 50 cm hohe Kraut. Der vierkantige, ästige Stengel trägt spatelige Blätter.

Blüte:

Die weißen bis rosa oder lila Blüten sind zu traubig oder rispig gehäuften Köpfen vereinigt, die von kreisrunden graugrünen Hochblättern fast ganz verdeckt werden.

Blütezeit Juni bis August; vorstäubend.

Vorkommen:

Heimat: Nordost-Afrika, Mittlerer Osten, Indien

Eingeführt und vielfach zum Küchengebrauche angepflanzt.

Majorana ist sehr frostempfindlich und liebt leichte, aber nicht frisch gedüngte Böden.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Als Gewürz, in Suppe, Wurst.

Schon im alten Ägypten soll der Majoran unter dem Namen Sopho angebaut worden sein. Die Pflanze wurde im griechischen wie im römischen Altertum als Gewürz- und Kranzkraut wie auch als Heilpflanze sehr geschätzt. Als Gewürz ist sie auch heute noch sehr beliebt.

Medizinisch:

Das bis zu 4% in der Pflanze enthaltene ätherische Öl enthält u.a. Bitterstoffe, Gerbstoffe, Flavonoide, Glykoside, Ascorbinsäure und Rosmarinsäure. Aromakomponenten sind Monoterpenalkohol, Sabinenhydrat, Terpinen, Terpeneol, Terpinenylacetat, Cineol.

Das aromatisch riechende, blühende Kraut war offizinell. Als besonders heilkräftig galt sie gegen Kopfschmerz, Nervenschmerzen, Epilepsie und Schnupfen, wurde aber auch gegen Augenentzündungen, Skorpionsbisse und als Emmenagogum angewandt.

Aktivität:

Allergieerreger; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Beruhigend; Beruhigungsmittel; COX-2-Inhibitor; Entwässernd; Fungizid; Gegen Blähungen; Hautirritierend; Insektizid; Krampflindernd; Krampflösend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd;

Indikation:

Alzheimer; Arthrose; Bakterien; Blähungen; Brustkrebs; Darmentzündungen; Depression; Dolor; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterkrebs; Gewebeverhärtung; Hepatose; Herpes; Hirnanhangsdrüsenkrebs; Hirnkrebs; Husten; Impotenz; Infektion; Influenza; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Milzkrebs; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Reisekrankheit; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwindelanfälle; Sklerose; Splenose; Staphylococcus; Stress; Verkühlungen; Virus; Wassereinlagerungen; Zuckungen;

Dosierung:

0,5–1 Teelöffel Tinktur bis zu 3 ×/Tag;

1–2 Teelöffel Triebe/Tasse Wasser 2–3 ×/Tag.

269. *Origanum vulgare* L. - Oregano

Synonyme deutsch:

Echter Dost
Gemeiner Dost
Gewöhnlicher Dost
Wilder Dost
Wilder Majoran
Wohlgemut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> *Origanum*

Blätter:

Blätter eiförmig oder eilänglich, spitz, fast kahl. Blütendeckblätter kahl, ober- oder beiderseits drüsenlos.

Stamm bzw. Stengel:

20—50 cm hohe Staude mit einjähriger Primärwurzel und Primärachse, aus deren Knospen Bodenausläufer, Laub- und Blütensprosse hervorgehen, trägt eiförmige, bis 4 cm lange Blätter und hellkarminrote, zu trugdoldigen Rispen vereinigte Lippenblüten. Stengel und Blätter oft purpurn überlaufen.

Blüte:

Kelch regelmässig, fünfzählig; dessen Schlund innen bärtig. Blütenkrone purpurrot, selten weiss. Gynomonöcisch und gynodiöcisch. Zwitterblüten vorstäubend, grösser als die weiblichen. Fruchtkelch durch einen Haarring geschlossen. Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Heimat: Europa, Nordwest-Afrika, Asien. An sonnigen, steinigen Waldrändern und Rainen; verbreitet. Hinsichtlich ihres Standortes ist die Pflanze wenig wählerisch. Sie gedeiht auf trockenen Hängen, in Magerwiesen und Gehölzen mit kalkhaltiger wie auch kalkarmer Unterlage. Düngung, Beweidung und Mahd meidet sie jedoch immer.

Verwendung:

Ganze Pflanze stark und gewürzhaft riechend,

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, Blüten: als Tee, Bierwürze, Würze/Gewürz, zu Salat, Likör, Wein

Medizinisch:

Das Kraut *Origanum herba* ist traditionell offizinell und wird gegen Atemwegsbeschwerden und Beschwerden im System Magen-Darm und Blase/Harnwege verwendet.

Auch den Griechen war *Oregano* schon als Heilpflanze bekannt, denn Dioscurides berichtete darüber schon im 1. Jhdt. n. Chr. Im Mittelalter war sie eine viel genutzte Heilpflanze. In der modernen Heilkunde findet man ihn selten als Tee in Mischung gegen Magenbeschwerden und Darmbeschwerden.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-Alzheimer; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Appetitanregend; Arthritis; Beruhigend; Betäubend; Bruststärkend; COX-2-Inhibitor; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen; Haarstärkend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Vermizid;

Indikation:

Alzheimer; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutandrang; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Diphtherie; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erbrechen; Erkältungen; Erotomania; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Halsdrüsenschwulst; Halskrebs; Hepatose; Husten; Hysterie; Hämorrhiden; Impotenz; Infektion; Inkontinenz; Karies; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Mundkrebs; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Nymphomanie; Onany; Peniskrebs; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Ruhr; Schamlippenkrebs; Schlafstörungen; Tinnitus; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 Teelöffel trockene Blätter/Tasse Wasser bis 3 ×/Tag;

2–3 Teelöffel (4–6 g) Blätter in Tee/Tag;

1 Teelöffel Kraut/250 ml Wasser;
Fussbad gegen Amenorrhoe.

270. *Ornithogalum umbellatum* L. - Dolden-Milchstern

Synonyme lateinisch:

Hyacinthus umbellatus (L.) E.H.L.Krause
Ornithogalum affine Boreau
Ornithogalum angustifolium Boreau
Ornithogalum boraeum Jord. & Fourn.
Ornithogalum campestre (Savi) Prain
Ornithogalum cespitium Jord. & Fourn.
Ornithogalum comosum subsp. *garganicum* (Ten.) Nyman
Ornithogalum corymbosum Gaterau
Ornithogalum dioscoridis Bubani
Ornithogalum garganicum Ten.
Ornithogalum horologicum Stokes
Ornithogalum minus L.
Ornithogalum nanum Ten.
Ornithogalum parviflorum Jord. & Fourn.
Ornithogalum praetextum Steven ex Kunth
Ornithogalum preumbellatum Candargy
Ornithogalum rusticum Jord. & Fourn.
Ornithogalum stellare Salisb.
Ornithogalum tardans Jord. & Fourn.
Ornithogalum vulgare Sailer
Scilla campestris Savi
Stellaris corymbosa (Gaterau) Moench

Synonyme deutsch:

Doldenförmige Vogelmilch
Doldenförmiger Milchstern
Doldentragender Milchstern
Doldiger Milchstern
Dorniger Milchstern
Gewöhnlicher Dolden-Milchstern
Grashyazinthe
Schnderblume
Stern von Bethlehem
Überhängende Vogelmilch
Überhängender Milchstern

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Asparagales (Spargelartige)

-> Asparagaceae (Spargelgewächse)

-> Ornithogalum

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 10 bis 30 cm.

Blüte:

Blütenstand doldentraubig (ebensträussig). Blüten innen weiss, aussen mit grünem Mittelstreif. Fruchtsiele nicht aufrecht abstehend. Untere Fruchtsiele wagrecht abstehend, mit aufstrebender Frucht. Blätter linealisch. Blütenhüllzipfel länglich, stumpf. Kapsel keulenförmig, etwas gestutzt und vertieft, Blütezeit April, Mai; Erstweiblich.

Vorkommen:

Auf Wiesen häufig, doch nicht überall; oft ein lästiges Unkraut.

Verwendung:

Historisch **Genussmittel, Nahrungsmittel**

Triebe: jung als Gemüse

Blüten, Blütenstände: in Gemüse

Obwohl die Zwiebeln herzwirksame Alkaloide enthalten, wurden sie früher abgekocht in kleinen Mengen gegessen.

Medizinisch:

Die Pflanzen sind giftig. Die Zwiebeln enthalten u.a. die Cardenolide Convallatoxin und Confallosid, die stark herzwirksam sind.

Aktivität:

Giftig; Herzaktiv;

Indikation:

Lymphdrüsenerkrankungen; Debilität; Lymphosis.

Dosierung:

Man sollte eine Verwendung meiden.

271. *Orostachys fimbriata* (Turcz.) Berger

Synonyme lateinisch:

Cotyledon fimbriatus (Turcz.) Maxim.
Orostachys jiuhuaensis X.H. Guo & X.L. Liu
Orostachys ramosissimus (Maxim.) V.V. Byalt
Sedum fimbriatum (Turcz.) Franch.
Sedum limuloides Praeger
Sedum ramosissimum (Maxim.) Franch.
Umbilicus denticulatus Turcz. ex A. Boriss.
Umbilicus fimbriatus Turc
Umbilicus ramosissimus Maxim.

China: Zuo yie he cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Saxifragales (Steinbrechartige)
-> Crassulaceae (Dickblattgewächse)
-> *Orostachys*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze wird in China bei Darmblutungen, Tumore, Krebs, Ruhr verwendet. Sie soll auch blutstillend wirken.

272. *Orthosiphon aristatus* (L.) Cav. - Katzenbart

Synonyme deutsch:

Indischer Nierentee
Katzenbart
Koemis Koetjing
Nierentee pflanze
Orthosiphon

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütlerartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Orthosiphon

Stamm bzw. Stengel:

Die feinbehaarte Staude mit blütentragenden Stengeln und eilanzettlichen Blättern ist in Südostasien und Australien beheimatet. Ihre bläulich-weißen Lippenblüten sind mit einer langen Röhre versehen und sind in meist sechsblütigen Quirlen zu verlängerten Scheinähren vereint.

Verwendung:

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind u.a. lipophile Flavone, ätherisches Öl und Kaliumsalze.

Die Droge ist in Indien ein beliebtes Mittel der Ayurveda bei Blasen- und Nierenleiden, wie Nephro- und Cystolithiasis, Albuminurie, Hämaturie und renalem Hydrops. Auch bei Gallensteinen, Gicht, Rheumatismus und Diabetes mellitus wird das Mittel gebraucht

Die Blätter werden bei Entzündungen und bakteriellen Erkrankungen der Blase und Harnwege verwendet.

Aktivität:

Anti-Krebs; Antibakteriell; Antiseptisch; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Glykogenisch; Harnsäureausscheidung fördernd; Hypertensive; Insulin-sparend; Krampflösend; Saluretikum; Sympathicolytikum; Wasserausscheidung fördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Arteriosklerose; Arthrose; Bacteriuria; Bakterien; Blasensteine; Blut im Urin; Diabetes; Entzündungen; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Geschwülste; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Mundfäule;

Neocirrhosis; Nierensteine; Phosphaturia; Proteinurie; Psychosen; Rheumatismus; Steine; Tiefer Blutdruck; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Ödeme;

Dosierung:

2,5 g/Tasse Blätter Tee;

6–12 g/Tag Blätter in Tee mit mindestens 2 Liter Wasser;

2 Teelöffel (3.6 g) Blätter in abgekühltem Aufguss gegen Entzündungen.

2 Teelöffel in 2 Glas kaltes Wasser - 8 Stunden ziehen lassen und tagsüber trinken.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Eine Spülungstherapie gegen Steine ist bei Ödemen auf Grund der eingeschränkten Herz-oder Nierenfunktion nicht angebracht.

273. *Oryza sativa* L. - Reis

Synonyme lateinisch:

Oryza aristata Blanco
Oryza communissima Lour.
Oryza denudata Steud.
Oryza elongata Steud.
Oryza formosana Masam.& Suzuki
Oryza glutinosa Lour.
Oryza marginata Steud.
Oryza montana Lour.
Oryza mutica Steud.
Oryza nepalensis G.Don ex Steud.
Oryza palustris Salisb.
Oryza parviflora P.Beauv.
Oryza perennis Moench
Oryza plena (Prain) N.P.Chowdhury
Oryza praecox Lour.
Oryza pubescens Steud.
Oryza pumila Steud.
Oryza repens Buch.-Ham. ex Steud.
Oryza rubriarbis (Desv.) Steud.
Oryza segetalis Russell ex Steud.
Oryza sorghoidea Steud.

Synonyme deutsch:

Reis

China: Nou me

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> *Oryza*

Blätter:

anfangs nur Niederblätter als Blattscheiden, anschließend erhöht sich der Spreitenanteil. Länge bis ca. 50 cm.

Stamm bzw. Stengel:

Mehrjähriges, in Kultur meist einjähriges Rispengras. Höhe ca. 1,8 m

Blüte:

bis zu 50 cm lange Rispen mit zwittrigen Blüten, die je sechs Staubblätter enthalten. Hüllspelzen: 2 und 2 obere Spelzen. Deckspelzen der Blüte meist begrannt.

Vorkommen:

Stammt wahrscheinlich aus Indien. Mittlerweile weltweit verbreitet und eines der Hauptnahrungsmittel weltweit. Tropen, Subtropen zwischen 45 Grad N und 40 Grad S

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Samen werden gegessen, gekocht, gemahlen, usw.
Reis ist eine der wichtigsten Nahrungspflanzen der Welt.

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Isoleucin, Leucin, Lysin, Phenylalanin, Tyrosin, Aminosäuren, Methioine, Threonin, Tryptophan, Valin.
Sie wird bei Reuma, Ruhr, Gicht, Hämorrhiden, Anurie verwendet und wirkt adstringierend und schweißmindernd.

Aktivität:

Abtreibend; Aphrodisiakum; Beruhigend; Bruststärkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Gegen übermäßiges Schwitzen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Aussatz; Bandwürmer; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Blähungen; Brustknoten; Brustkrebs; Cholera; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Durst; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Fettleibigkeit; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Gicht; Harnröhrentzündung; Harnstrenge; Hautausschlag; Hematemesis; Hämorrhiden; Katarrh; Krebs; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht;

Nasenbluten; Nervosität und Unruhe; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Ruhr;
Schlafstörungen; Schmerzen; Splenose; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen;
Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:

Speisemedizin.

Reissamen sollen vor der Einnahme immer gekocht werden.

274. *Osmanthus fragrans* Lour. - Süße Duftblüte

China: Mu gui, Gui hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütlerartige)

-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)

-> *Osmanthus* (Duftblüten)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blüten enthalten Beta-Phellandren, Osmane, Nerol,

Methyl-Laurat, Methylmyristate, Methypalmitate, Uvaol.

Sie reduzieren Schleimbildungen und beugen Thrombose vor.

275. *Osmunda japonica* Thunb. - Japanischer Königsfarn

Synonyme lateinisch:

Osmunda biformis (Benth.) Mak.
Osmunda nipponica Mak.
Osmunda speciosa Wall.
Osmundastrum japonicum (Thunb.) C.Presl

China: Ki kee guan zhong

Gattung:

Tracheophyta

- > Polypodiopsida (Echte Farne)
- > Osmundales (Königsfarnartige)
- > Osmundaceae (Königsfarngewächse)
- > *Osmunda* (Königsfarne)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Ponasteron A, Ecdysteron, Custeodysine, Ecdyson.
Sie ist ein Anthelminthikum und wird bei Entzündungen der Speicheldrüsen verwendet.

276. *Oxalis acetosella* L. - Gemeiner Sauerklee

Synonyme deutsch:

Alleluja
Buchampfer
Gemeiner Sauerklee
Hasenklee
Herrgottssuppe
Holzklee
Käse-und-Brot
Waldklee
Waldsauerklee
Wald-Sauerklee
Weißer Sauerklee

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Geraniales (Storchnabelartige)
-> Oxalidaceae (Sauerkleegewächse)
-> Oxalis

Blätter:

Laubblätter dreizählig, mit mit umgekehrt-herzförmigen Abschnitten.

Stamm bzw. Stengel:

Ein oberirdischer Stengel ist nicht vorhanden. — Wurzelstock kriechend, durch fleischige Schuppenblättchen gezähnt. Höhe
8 bis 15 cm.

Blüte:

Blütenstiele etwas über ihrer Mitte mit 2 Deckblättchen, einblütig. Blütenkrone weiss oder rötlichweiss, purpur-geadert, mit einem gelben Fleck am Grunde. Kleistogame, blumenkronenlose Blüten, die einer Blumenknospe ähnlich sehen, sich nicht öffnen, sind im Sommer nicht selten.
Blütezeit: April, Mai.

Vorkommen:

Heimat: Eurasien, Nordamerika und Nordafrika.
In schattigen, feuchten Wäldern.

Bevorzugt feuchte, schattige und humöse Standorte auf Kalk sowie auf Urgestein. Er ist eine Leitpflanze für Übergangsmoore und kommt niemals auf Hochmooren vor. Die zarten, dünnen Laubblätter gedeihen noch bei 1/10 des vollen Tageslichtes, während sie bei starker Besonnung infolge Zerstörung des Blattgrüns zugrunde gehen. Eine weitere Anpassung an das Waldleben sind seine kontraktile Wurzeln, die ein Überdecktwerden durch Laub und überwachsende Moose verhindern.

Geschmack:

säuerlich

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, Kraut: Sparsam als Gewürz an Suppen, Soßen, Salaten

Saft: getrocknet als Gewürz/Würze, als Frischsaft

Blüten: essbare Dekoration, Salat

Wurzeln: abgekocht mit verworfenem Kochwasser als Gemüse

Mit Zucker eingelegt werden die Blätter in manchen Gegenden für den Winter als Gewürz aufbewahrt, während die Wurzeln mit Zucker gekocht als abführendes Mittel gute Dienste leisten sollen; ferner werden sie auf Wunden gelegt. Auch wurde aus einem Gemisch von Zucker und zerriebenen frischen Sauerkleebblättern eine erfrischende Limonade bereitet, die auch antipyretisch, diuretisch und antiskorbutisch gewirkt haben soll. Im Schwarzwald wurde aus dem Sauerklee auch Sauerkleesalz gewonnen.

In großen Mengen wirkt der Sauerklee auch auf das weidende Vieh giftig, es treten Gastroenteritiden auf.

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-Skorbutmittel; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Blutung stillend; Entwässernd; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Arsen-Vergiftungen; Gegenmittel bei Quecksilber-Vergiftungen; Giftig; Herzmittel; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Arteriosklerose; Blutungen; Brustkrebs; Durst; Entzündungen; Fieber; Fisteln; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Halsentzündungen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Herzentzündungen; Hodenentzündung; Hämorrhiden; Katarrh; Krebs; Leberkrebs; Lippenkrebs; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Mandelentzündung; Milzkrebs; Mundkrebs; Psychosen; Schmerzen; Sklerose; Skorbut; Spermatorrhoe Splenose; Sucht; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:

3x täglich 1,5 g Kraut

In der Homöopathie: dil. D 2—3.

Den Saft in der Sonne eindampfen, Rotklee-Saft und Blätter hinzufügen, dann eindicken mit weißer Eichenasche war ein Mittel für die äußere Anwendung auf allen Krebsarten, insbesondere Brustkrebs.

277. *Oxalis debilis* subsp. *corymbosa* (DC.) O. de Bolòs & J. Vigo

Synonyme lateinisch:

Acetosella grandifolia (DC.) Kuntze

Oxalis bipunctata R. Grah.

Oxalis bulbilifera Herter

Oxalis corymbosa DC.

Oxalis grandifolia DC.

Oxalis umbrosa Willd. ex Zucc.

Oxalis urbica A. St.-Hil.

China: Sha jian cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Geraniales (Storchschnabelartige)

-> Oxalidaceae (Sauerkleegewächse)

-> *Oxalis*

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Oxalat, Vitamin C, Kalzium, Zitronensäure, Äpfelsäure, Weinsäure.

In China wird es als Gegenmittel bei Arsenvergiftungen und Gegenmittel bei Quecksilbervergiftungen, bei Blutgerinnseln, Durchfall, Fieber, Grippe, Schlangenbissen, Harnwegsinfektion und blauen Flecke verwendet.

278. *Oxyria digyna* (L.) Hill - Alpen-Säuerling

Synonyme lateinisch:

Rumex digyna L.

Synonyme deutsch:

Säuerling

China: Gao shan liao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Caryophyllales (Nelkenartige)

-> Polygonaceae (Knöterichgewächse)

-> *Oxyria*

Ein zartes, auf Felsen und im Gerolle im Alpengebiete vorkommendes, ausdauerndes, weiblich-einhäusiges Pflänzchen mit nierenförmigen Blättern.

Blüte:

Blütezeit Juli, August.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: roh als Salat, oberirdische Teile können wie Gemüse verwendet werden, fermentiert zu Sauerkraut

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Protein, Fett, Asche, Kohlenhydraten, Retinol, Mineralstoffe.

Enthält Zimtsäuren und flavonoide Verbindungen, Vitamin C in allen oberirdischen Teilen.

Anwendung vorbeugend und heilend bei Skorbut und Hepatitis.