Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen

Band 6: S - Z

Das große Lexikon der Heilpflanzen, deren medizinischen Aktivitäten, Indikationen und Dosierungen.

Ines und Frank Lohrmann

Impressum

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen

Das große Lexikon der Heilpflanzen, deren medizinischen Aktivitäten, Indikationen und Dosierungen.

Band 6: S - Z

Ines und Frank Lohrmann

2. Auflage 2015

Herausgeber
ODIN Verlagsservice
An Backhus 4
D-18107 Elmenhorst/Lichtenhagen
Tel.: +49 381 77865745

Alle Rechte vorbehalten. Ohne schriftliche Genehmigung darf kein Teil dieses Buches in irgendeiner Form - mechanisch, elektronisch, fotografisch - reproduziert, vervielfältigt, übersetzt oder gespeichert werden. Ausgenommen davon sind kurze Passagen für Buchbesprechungen.

Sofern eingetragene Warenzeichen, Handelsnamen und Gebrauchsmuster verwendet werden, gelten die entsprechenden Schutzbestimmungen, auch wenn diese nicht als solche gekennzeichnet sind.

Beschriebene Anwendungen und Verfahren stellen keine Empfehlung des Autors zum Handeln dar, noch wird für deren Richtigkeit eine Gewähr übernommen. Es wird keine Garantie oder Gewähr jedweder Art übernommen, noch wird für eventuelle Nachteile oder Schäden, die auf Grund der im Buch beschriebenen Hinweise, Anwendungen und Verfahren resultieren, eine Haftung welcher Art auch immer übernommen.

INHALTSVERZEICHNIS

Impressum

Inhaltsverzeichnis

Zum Buch

Deutsche Namen

Medizinische Indikationen

Medizinische Aktivitäten

Pflanzen und Beschreibungen

1. Sagittaria sagittifolia L. - Gewöhnliches Pfeilkraut
2. Salix alba L. - Silber-Weide
3. Salix babylonica L. - Echte Trauerweide
4. Salix discolor Muhl. - Verschiedenfarbige Weide
5. Salvia chinensis Benth. - Chinesischer Salbei
6. Salvia coccinea Buc'hoz ex Etl.
7. Salvia columbariae Benth.
8. Salvia divinorum Epling & Jativa - Aztekensalbei
9. Salvia fruticosa (L.) Kuntze - Griechischer Salbei
10. Salvia lyrata L. - Indianischer Heilsablei
11. Salvia miltiorrhiza Moench - Rotwurzel-Salbei
12. Salvia officinalis L. - Echter Salbei
13. Salvia plebeia R.Br.
14. Salvia sclarea L. - Muskatellersalbei
15. Salvia tiliifolia Vahl - Lindenblättriger Salbei
16. Sambucus canadensis Ducke - Kanadischer Holunder
17. Sambucus chinensis Lindl.
18. Sambucus ebulus L. - Attich
19. Sambucus nigra L. - Schwarzer Holunder
20. Sambucus pubens Willd. - Roter Holunder
21. Sambucus williamsii

22. Sanguinaria canadensis L. - Kanadische Blutwurz
23. Sanguisorba officinalis L. - Großer Wiesenknopf
24. Sanicula europaea Buch.-Ham. ex D. Don - Wald-Sanikel
25. Sansevieria trifasciata Prain - Bogenhanf
26. Santalum album L. - Sandelholz
27. Santolina chamaecyparissus L. - Heiligenkraut
28. Sapindus mukorossi Gaertn.
29. Saponaria officinalis L. - Gewöhnliches Seifenkraut
30. Saraca indica L.
31. Sarcandra glabra (Thunb.)
32. Sargentodoxa cuneata (Oliv.) Rehd. & Wils.
33. Sarracenia purpurea L. - Rote Schlauchpflanze
34. Sassafras albidum (Nutt.) Nees - Amerikanischer Fieberbaum
35. Satureja hortensis L. - Einfaches Bohnenkraut
36. Saururus chinensis (Lour.) Baill. - Asiatischer Molchschwanz
37. Sauromatum giganteum (Engl.) Cusimano & Hett. - Asiatischer Aronstab
38. Saussurea costus Nutt. - Indische Kostuswurzel
39. Saussurea japonica (Thunb.) DC. - Japanische Kostuswurzel
40. Saxifraga granulata L. - Knollen-Steinbrech
41. Saxifraga oppositifolia L. - Gegenblättriger Steinbrech
42. Scadoxus multiflorus (Martyn) Raf.
43. Schinus molle L. - Peruanischer Pfefferbaum
44. Schinus terebinthifolius Raddi - Brasilianischer Pfefferbaum
45. Schisandra arisanensis Hayata
46. Schisandra chinensis (Turcz.) Bail. - Schisandra
47. Schisandra sphenanthera (Miers) Kuntze
48. Schoenocaulon officinale (Schltdl. & Cham.) A.Gray - Sabadill
49. Sclerocarya birrea Diels - Marula

50. Scoparia dulcis L.
51. Scopolia carniolica Jacq. - Glocken-Bilsenkraut
52. Scrophularia buergeriana Miq.
53. Scrophularia nodosa L. - Knotige Braunwurz
54. Scutellaria baicalensis (L.) Roxb. - Baikal-Helmkraut
55. Scutellaria formosana N.E.Br
56. Scutellaria lateriflora L. - Seitenblütiges Helmkraut
57. Secale cereale L. - Roggen
58. Sechium edule (Jacq.) Sw. - Chayote
59. Sedum acre L. - Scharfer Mauerpfeffer
60. Sedum formosanum N.E. Br
61. Sedum lineare C.P. Thunberg ex A. Murray
62. Sedum sarmentosum Bunge
63. Selaginella involvens (Sw.) Spring - Koreanischer Moosfarn
64. Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring
65. Selenicereus grandiflorus (L.) Britt. & Rose - Königin der Nacht
66. Semecarpus anacardium L. f. - Markfruchtbaum
67. Semiaquilegia adoxoides (DC.) Makino
68. Sempervivum montanum (L.) L - Berg-Hauswurz
69. Sempervivum tectorum L. - Dach-Hauswurz
70. Senecio cineraria DC. - Weißfilziges Greiskraut
71. Senecio jacobaea Lam. - Jakobs Kreuzkraut
72. Senecio nemorensis L. - Hain-Greiskraut
73. Senecio vulgaris L. - Gemeines Kreuzkraut
74. Senna alata (L.)Roxb. - Kerzenstrauch
75. Senna alexandrina Mill. - Alexandrinische Senna
76. Senna occidentalis (L.)Link
77. Senna obtusifolia (L.)H.S.Irwin & Barneby
78. Senna siamea (Lam.)H.S.Irwin & Barneby - Cassia

79. Senna sophera (L.) Roxb.

80. Senna tora (L.)Roxb.

81. Serenoa repens (W.Bartram) Small - Sägepalme

82. Sesamum indicum (L.) Dunal - Sesam

83. Sesbania grandiflora (L.)Pers. - Turibaum

84. Sesbania javanica Miq.

85. Sesbania sesban (L.)Merr.

86. Sibbaldianthe bifurca subsp. orientalis (Juz.) Kurtto & T.Erikss.

87. Sida acuta Burm. f. - Indische Sandmalve

88. Sida cordifolia L. - Sandmalve

89. Sida rhombifolia L.

90. Silene behen Siebold & Zucc.

91. Silene graminifolia Otth

92. Silphium laciniatum (Pers.) C.D.Adams - Kompasspflanze

93. Silphium perfoliatum Gaertn. - Durchwachsene Silphie

94. Silybum marianum L. - Gemeine Mariendistel

95. Simarouba amara (Roxb. ex Fleming) H. Karst.

96. Simarouba glauca DC.

97. Simmondsia chinensis (Link) Schneid. - Jojoba

98. Sinapis alba L. - Weißer Senf

99. Sinningia incarnata Sm.

100. Sinomenium acutum (Thunb.) Rehder & E.H. Wilson - Chinesischer Mondsame

101. Sisymbrium officinale (L.) Scop. - Weg-Rauke

102. Sium sisarum L. - Zuckerwurzel

103. Smilax aristolochiifolia Mill. - Sasarparilla

104. Smilax china L. - China-Stechwinde

105. Smilax ornata Lem. - Sasarparilla

106. Solanum aculeatissimum Jacq.

107. Solanum aethiopicum L. - Äthiopische Eierfrucht
108. Solanum agrarium Sendtn.
109. Solanum circinatum Bohs
110. Solanum dianthophorum Dunal
111. Solanum donianum Walp.
112. Solanum dulcamara L. - Bittersüßer Nachtschatten
113. Solanum incanum L. - Palästina-Tomate
114. Solanum insidiosum Mart.
115. Solanum lasiocarpum Dunal - Indischer Nachtschatten
116. Solanum lycocarpum A.St.-Hil. - Wolfsapfel
117. Solanum lycopersicum L. - Tomate
118. Solanum lyratum Thunb.
119. Solanum melongena L. - Aubergine
120. Solanum muricatum Aiton - Pepino
121. Solanum nigrum L. - Schwarzer Nachtschatten
122. Solanum paniculatum L. - Jurubeba
123. Solanum pseudocapsicum - Korallenstrauch
124. Solanum tuberosum L. - Kartoffel
125. Solanum violaceum Ortega
126. Solidago canadensis Cav. - Kanadische Goldrute
127. Solidago chilensis Meyen - Chilenische Goldrute
128. Solidago gigantea L. - Riesen-Goldrute
129. Solidago odora Aiton - Duftende Goldrute
130. Solidago pacifica Juz - Pazifische Goldrute
131. Solidago virga-aurea L - Gemeine Goldrute
132. Solidago virgaurea Bigelow - Gewöhnliche Goldrute
133. Sonchus arvensis L. - Acker-Gänsedistel
134. Sophora secundiflora (Ortega)DC. - Meskalbohne
135. Sophora tomentosa L.

136. Sophora tonkinensis Gagnep.
137. Sorbus alnifolia (Sieb. & Zucc.) C. Koch - Erlenblättrige Eberesche
138. Sorbus aucuparia L. - Eberesche
139. Sorbus aucuparia var. americana (Marshall) Pers.
140. Sorbus domestica L. - Speierling
141. Sorghum bicolor (L.) Moench - Zucker-Mohrenhirse
142. Spatholobus suberectus Dunn - Hühnerblut-Pflanze
143. Spergularia rubra (L.) J.& K. Presl - Rote Schuppenmiere
144. Spigelia anthelmia L. - Wurmkraut
145. Spigelia marilandica (L.) L.
146. Spilanthes acmella (L.) Murray
147. Spinacia oleracea L. - Echter Spinat
148. Spiraea salicifolia L. - Weidenblättrige Spiere
149. Spirodela polyrhiza (L.) Schleid. - Vielwurzelige Teichlinse
150. Spondias mombin L. - Gelbe Mombinpflaume
151. Spondias tuberosa Arruda ex Koster - Imbu
152. Strobilanthes cusia (Nees) O.Kuntze
153. Stachys chinensis Bunge ex Benth.
154. Stachys officinalis (L.) Trev. - Heil-Ziest
155. Stachys palustris L. - Sumpf-Ziest
156. Stachys sylvatica L. - Wald-Ziest
157. Stachytarpheta cayennensis (Rich.) Vahl
158. Stauntonia hexaphylla (Thunb.) Decne. - Rosenbecher
159. Stellaria media (L.) Vill. - Vogelmiere
160. Stellaria undulata C.P. Thunb. ex A. Murray
161. Stemmacantha uniflora (L.) Dittrich
162. Stemona japonica (Blume) Miq.
163. Stephania cepharantha Hayata
164. Stephania japonica (Thunb.) Miers

165. Stephania japonica var. discolor (Miq.) Forman

166. Stephania sinica Diels

167. Stephania tetrandra S. Moore

168. Sterculia urens Roxb. - Karaya Gummi

169. Stevia rebaudiana (Bertoni) Bertoni - Süßblatt

170. Stillingia sylvatica L. - Stillingie

171. Strophanthus divaricatus (Lour.) Hook. & Arnott - Geißhornpflanze

172. Strophanthus gardeniiflorus Mart.

173. Strophanthus gratus (Wallich & Hook. ex Benth.) Baillon - Strophanthus

174. Strophanthus hispidus A. DC.

175. Strophanthus kombe Oliver

176. Strophanthus sarmentosus DC.

177. Strychnos ignatii S. Moore - Ignatius-Brechnuss

178. Strychnos nux-vomica L. - Gewöhnliche Brechnuss

179. Strychnos wallichiana Steud. ex A. DC.

180. Styphnolobium japonicum (L.)Schott - Japanischer Schnurbaum

181. Styrax benzoin Dryander - Wohlriechender Asantbaum

182. Styrax suberifolius Hook. & Arn.

183. Styrax tonkinensis (Pierre) Craib ex Hartwich

184. Succisa pratensis Moench - Gewöhnlicher Teufelsabbiss

185. Swertia chirayita Oliv.

186. Swertia diluta (Turcz.) Benth. & Hook. fil.

187. Swertia pseudochinensis Hara

188. Swinglea glutinosa (Backeb.) Buxb.

189. Symphoricarpos albus (L.) Blake - Gewöhnliche Schneebeere

190. Symphytum officinale L. - Echter Beinwell

191. Symplocarpus foetidus (L.) Salisb. ex W.Barton

192. Syringa oblata subsp. dilatata (Nakai) P.S.Green & M.C.Chang

193. Syzygium aromaticum (L.) Merr. & L.M.Perry - Gewürznelke
194. Syzygium cumini (L.) Skeels - Jambulbaum
195. Syzygium jambos (L.) Alston - Rosenapfel
196. Tabernaemontana markgrafiana Mill.
197. Tabernaemontana sananho (L.) Willd.
198. Tabernanthe iboga (Fisch. & C.A.Mey.) Kuntze - Iboga
199. Tadehagi triquetrum (L.)H.Ohashi
200. Tagetes erecta L. - Afrikanische Samtblume
201. Tagetes lucida L. - Mexikanischer Extragon
202. Tagetes minuta (L.) R.Br. ex Cass.
203. Tagetes patula L. - Gemeine Sammtblume
204. Talinum triangulare (Jacq.) Willd.
205. Tamarindus chinensis Lour.
206. Tamarindus indica L. - Tamarindenbaum
207. Tanacetum cinerariifolium (Trevir.) Sch.Bip. - Dalmatinische Insektenblume
208. Tanacetum parthenium L. - Mutterkraut
209. Tanacetum vulgare (Pursh) Dunal - Rainfarn
210. Tapirira obtusa (L.) Wight & Arn.
211. Taraxacum mongolicum Hand.-Mazz. - Mongolischer Löwenzahn
212. Taraxacum officinale L. - Gewöhnlicher Löwenzahn
213. Tarenaya spinosa Rafin. - Spinnenblume
214. Taxus baccata L. - Europäische Eibe
215. Taxus brevifolia Nutt. - Pazifische Eibe
216. Taxus canadensis Marshall - Kanadische Eibe
217. Taxus cuspidata Siebold & Zucc. - Japanische Eibe
218. Tecoma stans (L.) Juss. ex Kunth - Gelbe Trompetenblume
219. Tephrosia purpurea (L.)Pers. - Indigo
220. Terminalia arjuna (Huber) Cuatrec. - Arjuna

221. Terminalia bellirica (Gaertner) Roxb.

222. Terminalia catappa L. - Katappenbaum

223. Terminalia chebula (Gaertner) Retz. - Myrobalanenbaum

224. Terminalia sericea Aubl. - Seidiger Almend

225. Tetraclinis articulata (Vahl) Mast. - Sandarakbaum

226. Tetradapa javanorum Osbeck

227. Tetradenia riparia (Kunth) Hammel

228. Tetradium ruticarpum (A. Juss) T.G. Hartley

229. Tetragonia tetragonoides (Pallas) O. Kuntze - Neuseeländischer Spinat

230. Teucrium canadense L.

231. Teucrium chamaedrys Kunth - Gemeiner Gamander

232. Teucrium polium Schltdl. - Kopf-Gamander

233. Teucrium scordium L. - Knoblauchduftender Gamander

234. Teucrium scorodonia L. - Salbei-Gamander

235. Thalictrum aquilegifolium L. - Akeleiblättrige Wiesenraute

236. Thalictrum foetidum L.

237. Thalictrum foliolosum DC.

238. Thalictrum ichangense Lecoy. ex Oliv.

239. Theobroma cacao L. - Kakaobaum

240. Tephroseris integrifolia (L.) Holub - Steppengreiskraut

241. Thevetia peruviana (Pers.) K. Schum. - Schellenbaum

242. Thlaspi arvense L. - Acker-Hellerkraut

243. Thuja occidentalis L. - Abendländischer Lebensbaum

244. Thymbra capitata (L.) Cav. - Knopfiger Thymian

245. Thymus amurensis Klokov

246. Thymus serpyllum Risso et Polt. - Feld-Thymian

247. Thymus vulgaris L. - Echter Thymian

248. Tiarella cordifolia L. - Schaumblüte

249. Tilesia baccata L.
250. Tilia americana L. - Amerikanische Linde
251. Tilia amurensis Rupr. - Amur-Linde
252. Tilia cordata P. Mill. - Winterlinde
253. Tilia platyphyllos Scop. - Sommerlinde
254. Tillandsia erubescens Schltdl.
255. Tilingia jeholensis (Nakai & Kitag.) Leute
256. Tinospora cordifolia (Willd.) Miers
257. Toxicodendron pubescens P. Mill. - Giftsumach
258. Toxicodendron succedaneum (L.) Kuntze
259. Toxicodendron vernicifluum (Stokes) F.A. Barkley
260. Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lem. - Sternjasmin
261. Trachycarpus fortunei (Hook.) H.Wendl - Chinesische Hanfpalme
262. Trachyspermum ammi (L.) Sprague- Ajowan
263. Trema micrantha L.
264. Triadica sebifera (L.) Small - Chinesischer Talgbaum
265. Trapa bicornis var. bispinosa (Roxb.) Z.T. Xiong - Wasserkastanie
266. Tribulus terrestris L. - Erd-Burzeldorn
267. Trichosanthes kirilowii Maxim - Schlangenkürbis
268. Tridax procumbens L.
269. Trifolium arvense L. - Hasen-Klee
270. Trifolium pratense L. - Wiesenklee
271. Trigonella foenum-graecum L. - Bockshornklee
272. Trillium camschatcense Ker Gawl.
273. Trillium erectum L. - Braunrote Dreizipfellilie
274. Tripogandra diuretica (Mart.) Handlos - Harntreibende Tradeskantie
275. Tripterygium wilfordii Hook. f. - Wilfords Dreiflügelfrucht
276. Triticum aestivum L. - Weichweizen
277. Tropaeolum majus L. - Kapuzinerkresse

278. Truellum perfoliatum (L.) Soják

279. Tsuga canadensis (L.) Carriére - Kanadische Hemlocktanne

280. Turbina corymbosa (L.) Raf.

281. Turnera diffusa Willd. ex J.A. Schultes - Damiana

282. Tussilago farfara L. - Huflattich

283. Tylophora indica (Burm. f.) Merr.

284. Typha domingensis Pers.

285. Typhonium roxburghii Schott - Eidechsenwurz

286. Ulmus macrocarpa Hance

287. Ulmus minor Pierre ex Laness. - Feld-Ulme

288. Ulmus rubra Muhl. - Rot-Ulme

289. Umbellularia californica (Hook. & Arn.) Nutt. - Kalifornischer Lorbeer

290. Uncaria gambir (Hunter) Roxb. - Gambir

291. Uncaria hirsuta Havil.

292. Uncaria rhynchophylla (Miq.) Miq. ex Havil

293. Uncaria tomentosa (Willd. ex Schult.) DC. - Katzenkralle

294. Uraria crinita (L.)DC.

295. Urena procumbens L.

296. Urera caracasana (Jacq.) Gaud. ex Griseb.

297. Urospatha sagittifolia (Rudge) Schott

298. Urtica angustifolia Fisch. ex Hornem. - Schmalblättrige Chinesische Brennessel

299. Urtica dioica L. - Große Brennnessel

300. Urtica urens L. - Kleine Brennnessel

301. Utricularia vulgaris DC. - Gemeiner Wasserschlauch

302. Vaccinium angustifolium Ait. - Amerikanische Heidelbeere

303. Vaccinium macrocarpon Ait. - Großfrüchtige Moosbeere

304. Vaccinium myrtillus L. - Blaubeere

305. Vaccaria hispanica (Miller) Rauschert - Kuhnelke

306. Vaccinium bracteatum Thunb.
307. Vaccinium vitis-idaea L. - Preiselbeere
308. Valeriana edulis Nutt. ex Torr. & Gray - Tabak-Wurzel
309. Valeriana jatamansi C.Morren
310. Valeriana officinalis L. - Echter Baldrian
311. Valeriana sitchensis Bong.
312. Vanilla planifolia Jacks. ex Andrews - Gewürzvanille
313. Vataireopsis araroba (Aguiar)Ducke
314. Veratrum album L. - Weißer Germer
315. Veratrum dahuricum (Turcz.) O.Loes.
316. Veratrum formosanum O.Loes.
317. Veratrum viride Aiton - Grüner Germer
318. Verbascum densiflorum Bertol. - Großblütige Königskerze
319. Verbena officinalis L. - Echtes Eisenkraut
320. Vernicia fordii (Hemsl.) Airy Shaw - Tungbaum
321. Vernonia gratiosa Hance
322. Veronica anagallis-aquatica L. - Blauer Wasser-Ehrenpreis
323. Veronica beccabunga L. - Bachbunge
324. Veronica linariifolia Pall. ex Link
325. Veronica officinalis L. - Echter Ehrenpreis
326. Veronicastrum sibiricum (L.) Pennell - Kandelaber-Ehrenpreis
327. Veronicastrum virginicum (L.) Farw. - Virginischer Ehrenpreis
328. Viburnum opulus L. - Gewöhnlicher Schneeball
329. Viburnum prunifolium L. - Amerikanischer Schneeball
330. Viburnum sargentii Koehne - Sargents Schneeball
331. Vicia faba L. - Ackerbohne
332. Vigna angularis (Willd.)Ohwi & H.Ohashi - Adzukibohne
333. Vinca major L. - Großes Immergrün
334. Vinca minor L. - Kleines Immergrün

335. Vincetoxicum atratum (Bunge) Morren & Decne.
336. Vincetoxicum japonicum C. Morr. & Decne.
337. Vincetoxicum hirundinaria Medik. - Hundswürger
338. Vincetoxicum paniculatum (Bunge) C. Y. Wu & D. Z. Li
339. Viola odorata L. - Duftveilchen
340. Viola palmata L. - Geteiltblättriges Veilchen
341. Viola tricolor L. - Wildes Stiefmütterchen
342. Virola calophylla (Spruce) Warb.
343. Virola elongata Mart. ex Reissek
344. Virola sebifera Medik. - Talgmuskatnussbaum
345. Viscum album L. - Weißbeerige Mistel
346. Viscum coloratum (Kom.) Nakai
347. Vitellaria paradoxa C.F.Gaertn. - Karitébaum
348. Vitex agnus-castus L. - Mönchspfeffer
349. Vitex negundo L.
350. Vitex negundo var. negundo
351. Vitex trifolia var. simplicifolia Cham.
352. Vitis amurensis Rupr. - Amur-Rebe
353. Vitis vinifera L. - Echte Weinrebe
354. Wahlenbergia marginata (Thunb.) A.DC.
355. Warburgia salutaris (Bertol. fil.) Chiov. - Pfefferborkenbaum
356. Wikstroemia indica (L.) C. Meyer
357. Wisteria sinensis (Sims) Sweet - Chinesischer Blauregen
358. Withania somnifera (L.) Dunal - Schlafbeere
359. Woodwardia japonica (L. fil.) Sm.
360. Xanthium strumarium L.
361. Xanthorhiza simplicissima Marsh.
362. Xylopia aethiopica (Dunal) A. Rich. - Mohrenpfeffer
363. Xysmalobium undulatum Vahl - Uzara

364. Yucca elata (Engelm.) Engelm. - Seifen-Palmlilie

365. Yucca filamentosa L. - Fädige Palmlilie

366. Yucca glauca Nutt. - Blaugrüne Palmlilie

367. Yucca valida Brandegee - Datillo-Palmlilie

368. Zanthoxylum ailanthoides Siebold & Zucc.

369. Zanthoxylum americanum P. Mill. - Amerikanische Stachelesche

370. Zanthoxylum armatum (L.) L.f. - Nepalesischer Sichuanpfeffer

371. Zanthoxylum bungeanum Maxim.

372. Zanthoxylum clava-herculis L.

373. Zanthoxylum nitidum (Roxb.) DC.

374. Zanthoxylum piperitum (L.) DC. - Sichuan-Pfeffer

375. Zanthoxylum schinifolium Siebold & Zucc. - Sichuan-Pfeffer

376. Zea mays L. - Mais

377. Zephyranthes candida (Lindl.) Herb. - Reinweiße Zephirblume

378. Zephyranthes carinata Herb.

379. Zingiber officinale Roscoe - Echter Ingwer

380. Zingiber zerumbet (L.) Roscoe ex Sm.

381. Ziziphus joazeiro Pohl ex Benth.

382. Ziziphus jujuba Miller - Chinesische Jujube

383. Ziziphus mauritiana Lam. - Filzblättrige Jujube

384. Ziziphus spina-christi (L.) Wild. - Syrischer Christusdorn

385. Zollernia ilicifolia (Brongn.)Vogel

ZUM BUCH

Sie halten ein Buch in der Hand, das Teile einer Gesamtausgabe ist.

Erwarten Sie ein Bilderbuch, so sind Sie mit diesem Buch falsch beraten!

Erwarten Sie viel gesammeltes und strukturiertes Wissen zu Pflanzen, Pflanzenarten, Verwendungen der Pflanzenart als Nahrungsmittel und Genussmittel, zu medizinischen Indikationen, Aktivitäten und Dosierungen, so sind Sie hier genau richtig und mit dem Buch gut beraten!

Da das gesammelte Wissen sehr umfangreich ist, haben wir dieses in sechs Einzelbände strukturiert, die nach den Anfangsbuchstaben der wisschenschaftlichen Pflanzennamen unterteilt sind. Innerhalb der Einzelbände sind die Informationen an Hand der wisschenschaftlichen Namen der betreffenden Pflanzenart strukturiert.

Das gesamte Werk besteht derzeit aus nachfolgenden Büchern. Die Links führen Sie direkt zu Amazon.

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 1: A - B
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 1: A - B

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 2: C - D
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 2: C - D

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 3: E - K
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 3: E - K

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 4: L - O
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 4: L - O

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 5: P - R

bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 5: P - R

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 6: S - Z
bei Amazon:
Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Band 6: S - Z

Pflanzen-Kompendium der Heilpflanzen Indexband

DEUTSCHE NAMEN

Aacht 141
Abbiss 452
Abendländische Thuja 561
Abendländischer Lebensbaum 561
Abrahamsstrauch 771
Ackerbohne 737, 738
Acker-Bohne 738
Acker-Gänsedistel 365
Acker-Hellerkraut 560
Ackerklee 611
Acker-Pfennigkraut 560
Acker-Schuppenmiere 387
Ackerveilchen 756
Adzukibohne 741
Afrikanische Samtblume 482, 483
Afrikanischer Butterbaum 769
Ägyptische Sennes 256
Ajowan 599
Akeleiblättrige Wiesenraute 549
Alexandrinische Senna 256
Alpen-Hauswurz 243
Alpranken 323
Amerikanische Heidelbeere 678
Amerikanische Linde 577
Amerikanische Nieswurz 708
Amerikanische Stachelesche 809
Amerikanische Weide 122
Amerikanischer Fieberbaum 178
Amerikanischer Schneeball 734
Amstelraute 549
Amur-Linde 580
Amurrebe 779
Amur-Rebe 779
Andenbeere 338
Anispfeffer 816
Apostel-Röhrchen 507
Artischocke 292
Arznei-Beinwell 461
Asch 370, 382, 387
Aschepflanze 246
Ashwagandha 788
Asiatischer Aronstab 186

Asiatischer Molchschwanz 185
Äthiopische Eierfrucht 316
Attich 141
Aubergine 335
Aufrechte Studentenblume 483
Aztekensalbei 125
Azteken-Salbei 125
Azufaifa 834
Babylonische Trauerweide 121
Bachbunge 722
Bachbungen-Ehrenpreis 722
Baikal-Helmkraut 216
Baldgreis 251
Baldrian 693, 694, 697, 732
Balsaholz 719
Bärentraube 690
Batunge 403
Bauernkresse 560
Baumwolle 489
Beereneibe 514
Beinwell 461, 465
Beinwurz 461
Berberthuja 534
Berg-Gamander 540
Berg-Hauslanch 242
Berg-Hauswurz 242
Berg-Holunder 147
Besenkorn 383
Betonie 403
Bickbeere 682
Bienenkraut 461
Birnenmelone 338
Bittere Fiebernuss 439
Bittersüß 323
Bittersüßer Nachtschatten 322, 323
Bittersüßholz 323
Blaubeere 682
Blauer Wasser-Ehrenpreis 721
Blaugrüne Palmlilie 805
Blauregen 787, 788
Blutkopf 154
Bockshornklee 617, 618, 619
Bogenhanf 161
Bohnenkraut 182
Bohnenwicke 738

Brasilianischer Pfefferbaum 196
Braune Betonie 403
Brauner Wasser-Andorn 407
Brauner Wiesenklee 613
Braunrote Schlauchpflanze 176
Brechnuß 442
Brechnußbaum 442
Breitblättrige Linde 584
Breitblättriger Rohrkolben 648
Brennessel 665
Brotfrucht 223
Brotweizen 629
Brot-Weizen 629
Bruchkraut 158
Brustbeerenstrauch 834
Busbohne 738
Cacaobaum 553
Cassia 254, 255, 256, 260, 262, 263, 265, 267
Chayote 225
Chilenische Goldrute 355
Chinagurke 607
China-Stechwinde 312
Chinawurzel 312
Chinesische Beerentraube 199
Chinesische Dattel 834
Chinesische Hanfpalme 598
Chinesische Jujube 834
Chinesische Trauerweide 121
Chinesische Wisteria 787
Chinesischer Blauregen 787
Chinesischer Eidechsenschwanz 185
Chinesischer Limonenbaum 199
Chinesischer Mondsame 303
Chinesischer Pfeffer 816
Chinesischer Salbei 123
Chinesisches Spaltkörbchen 199
Christi Krone 290
Colorines 366
Cranberry 680
Cypressenähuliche Heiligenflanze 166
Dach-Hauslauch 243
Dach-Hauswurz 243
Dachwurz 243
Dalmatinische Insektenblume 495
Damiana 640, 641

Dampfbeere 731
Datillo-Palmlilie 807
Dicke Bohne 738
Donnerdistel 290
Donnerwurz 243
Dreifaltigkeitsblume 756
Dreifarbiges Veilchen 756
Drosselbeere 371
Duftende Goldrute 357, 358
Duftveilchen 751
Durchwachsene Silphie 288
Durrha 383
Eberesche 370, 371
Eboga 480
Eboka 480
Echte Goldrute 360, 363
Echte Hauswurz 243
Echte Rauke 305
Echte Trauerweide 120
Echte Vanille 699
Echte Weinrebe 780
Echter Arznei-Baldrian 693
Echter Baldrian 693
Echter Beinwell 461
Echter Ehrenpreis 724
Echter Gift-Sumach 592
Echter Ingwer 827
Echter Salbei 130
Echter Spinat 393
Echter Thymian 569
Echtes Bohnenkraut 182
Echtes Eisenkraut 714, 715
Echtes Seifenkraut 169
Edel-Gamander 540
Edelsalbei 130
Edeltanne 514
Edle Senna 256
Eibe 514, 515, 516, 519
Eichenblättrige Giftsumach 592
Eidechsenwurz 648
Eierfrucht 335
Einbaum 514
Einfaches Bohnenkraut 182
Eipflanze 335
Eisenhart 715

Eisenkraut 169
Eiternessel 671
Elefantenbaum 205
Emmer 630
Englischer Senf 299
Erdapfel 348
Erdbirne 348
Erd-Burzeldorn 604
Erd-Eiche 540
Erdsternchen 604
Erdweihrauch 540
Erd-Weihrauch 540
Erlenblättrige Eberesche 369
Estragon 485
Europäische Eibe 513
Europäischer Sanikel 158
Fädige Palmlilie 801, 802
Fähnrich 182
Falsche Kamille 498
Favabohne 738
Feldquendel 566
Feld-Quendel 566
Feld-Täschelkraut 560
Feld-Thymian 566
Feldulme 650
Feld-Ulme 650
Fenchelholzbaum 178
Fieberdistel 290
Fieberkraut 498
Filzblättrige Jujube 838
Fleischklee 613
Flieder 468
Fliederbeere 144
Flohblume 403
Französische Studentenblume 488
Französischer Senf 299
Frauenbiß 540
Frauendistel 290
Freisamkraut 756
Frijolillo 367
Frühlinde 584
Gambir 655
Gambirpflanze 655
Gariofili 469
Gariosfesnäglen 469

Gartenbohne 742
Gartenbohnenkraut 182
Gartensalbei 130
Gartenspinat 393
Gartenthymian 569
Garyofili 469
Gauheil-Ehrenbreis 721
Gebräuchliche Betonie 403
Gebräuchliche Salbei 131
Gegenblättriger Steinbrech 192
Geißhornpflanze 430
Gelbe Mombinpflaume 398
Gelbe Trompetenblume 523
Gelber Oleander 558
Gelber Trompetenbaum 523
Gelber Trompetenstrauch 523
Gelbholz 809
Gemeine Brennessel 671
Gemeine Eberesche 371
Gemeine Eibe 514
Gemeine Goldrute 360, 361, 363
Gemeine Heide 682
Gemeine Heidelbeere 682
Gemeine Kuhblume 507
Gemeine Mariendistel 289
Gemeine Mistel 763
Gemeine Sammtblume 488
Gemeine Schlinge 731
Gemeiner Baldrian 693
Gemeiner Beinweil 461
Gemeiner Braunwurz 213
Gemeiner Dachwurz 243
Gemeiner Ehrenpreis 725
Gemeiner Gamander 540
Gemeiner Haulauch 244
Gemeiner Hauswurz 244
Gemeiner Hollunder 144
Gemeiner Kölm 569
Gemeiner Meierich 413
Gemeiner Nachtschatten 340
Gemeiner Rainfarn 501
Gemeiner Roggen 222
Gemeiner Salbei 131
Gemeiner Schneeball 731
Gemeiner Thymian 569

Gemeiner Wasserhelm 676
Gemeiner Wasserholunder 731
Gemeiner Wasserschlauch 676
Gemeiner Weizen 629
Gemeiner Wiesenklee 613
Gemeiner Wiesenknopf 154
Gemeines Eisenkraut 715
Gemeines Kreuzkraut 251
Gemüsespinat 393
Gewöhnliche Betonie 403
Gewöhnliche Brechnuss 442
Gewöhnliche Goldrute 361, 362
Gewöhnliche Hauswurz 244
Gewöhnliche Schneebeere 458
Gewöhnliche Thuja 561
Gewöhnliche Vogelmiere 413
Gewöhnlicher Beinwell 461
Gewöhnlicher Dachwurz 244
Gewöhnlicher Löwenzahn 507
Gewöhnlicher Rainfarn 501
Gewöhnlicher Raukensenf 305
Gewöhnlicher Schneeball 731
Gewöhnlicher Teufelsabbiss 452
Gewöhnlicher Wasserschlauch 676
Gewöhnliches Eisenkraut 715
Gewöhnliches Greiskraut 251
Gewöhnliches Pfeilkraut 116
Gewöhnliches Seifenkraut 168
Gewürznelke 469
Gewürznelken-Baum 469
Gewürz-Thymian 569
Gewürzvanille 699
Gierlen 308
Giftbeere 731
Giftefeu 591
Giftsumach 119, 171, 181, 298, 591, 593, 710
Glasbeere 731
Gliederzypresse 534
Glockenbilsenkraut 210
Glocken-Bilsenkraut 209, 210
Görlin 308
Götter-Salbei 125
Graslinde 585
Graue Heiligenkraut 166
Griechischer Salbei 126

Griechisches Heu 617
Griechisch-Heu 617
Grimmkraut 251
Grindkraut 251
Grindwurz 251
Großblumige Königskerze 711
Großblütige Königskerze 711
Großblütiger Mondkaktus 236
Große Bibernell 154
Große Bohne 738
Große Brennessel 665
Große Brennnessel 665
Große Kapuzinerkresse 632
Große Kapuziner-Kresse 632
Grosser Wiesenknopf 154
Grössere Kapuzinerkresse 632
Großes Immergrün 742
Grossfrüchtige Moosbeere 680
Grundbirne 348
Grüner Germer 708
Grütze 125
Guineakorn 383
Hain-Greiskraut 250
Hasenfuss 611
Hasenklee 611
Hasen-Klee 610, 612
Hasenpfötlein 611
Heidelbeere 682
Heidnisch Wundkraut 361
Heil aller Schäden 158
Heilandsdistel 290
Heildolde 158
Heiligenkraut 165
Heilsalbei 131
Heilsamer Ehrenpreis 725
Heilziest 403
Heil-Ziest 403, 405
Herzbeere 731
Herzblättrige Schaumblüte 574
Herzblatt-Schaumblüte 574
Heubeere 682
Hirsch-Holunder 148
Hirschkraut 323
Hohe Goldrute 356
Holder 144

Holzölbaum 719
Honigbaum 447
Honigkraut 426
Huflattich 643, 644
Hühnerblut-Pflanze 385
Hühnerdarm 413
Hühnerkohl 569
Hühnerscherbe 413
Hundswürger 749
Hustdarm 413
Iboga 480
Ignatiusbohne 439
Ignatius-Bohnenbaum 439
Ignatius-Brechnuss 439
Imbu 400
Immergrün 514, 744
Indianischer Heilsablei 128
Indigo 402, 524
Indische Dattel 492
Indische Jujube 838
Indische Kostuswurzel 187
Indische Kresse 632
Indische Malve 281
Indische Mandel 528
Indische Sandmalve 280
Indischer Hanf 283
Indischer Nachtschatten 329
Isekraut 715
Jakobs Kreuzkraut 247
Jakobsgreiskraut 247
Jakobs-Greiskraut 247
Jakobskreuzkraut 248
Jakobs-Kreuzkraut 247
Jambulbaum 473, 474
Jamolanapflaume 474
Japanische Eibe 522
Japanische Kostuswurzel 189
Japanischer Pagodenbaum 447
Japanischer Perlschnurbaum 447
Japanischer Pfeffer 816
Japanischer Schnurbaum 446
Jericho-Nachtschatten 327
Jericho-Tomate 327
Jesuslein 756
Jojoba 297

Jojobastrauch 297
Josephblume 632
Jujube 835, 836
Jurubeba 344
Kafferkorn 383
Kakao 553, 554
Kakaobaum 553
Kalenderkraut 540
Kalifornischer Lorbeer 654
Kalonussbaum 719
Kanadische Blutwurz 149, 150
Kanadische Blutwurzel 150
Kanadische Eibe 520
Kanadische Goldrute 352
Kanadische Hemlocktanne 636
Kanadischer Holunder 138
Kandelaber-Ehrenpreis 727, 728
Kapuzinerkresse 632, 634
Karaya Gummi 424
Karibischer Oleander 558
Karitébaum 768
Kärntner Tollkraut 210
Kartoffel 347, 348, 349
Kastanie 770
Katappenbaum 528
Katzenklee 611
Katzenkralle 658
Katzentraube 228
Katzenwurzel 693
Kerzenstrauch 254
Keuschbaum 771
Keuschlamm 771
Keusch-Lamm 771
Keuschstrauch 771
Klaffer 560
Klapper 560
Klapperschlangenkraut 352
Kleinblätterige Linde 581
Kleine Brennessel 671
Kleine Brennnessel 671
Kleine Eiche 540
Kleiner Batengel 540
Kleines Immergrün 744
Kleines Sinngrün 744
Kletternder Nachtschatten 323

Knallerbsenstrauch 458
Knoblauch 544
Knoblauchduftender Gamander 544
Knoblauch-Gamander 544
Knöllchen-Steinbrech 190
Knollen-Steinbrech 190
Knolliger Nachtschatten 348
Knoten-Braunwurz 213
Knotenwurz 213
Knotige Braunwurz 213
Knotiger Braunwurz 213
Kölle 182
Komfrei 461
Kompasspflanze 286
Konblauchkraut 544
Königin der Nacht 236
Königssalbei 131
Kopf-Gamander 542
Korallenbäumchen 346
Korallenstrauch 345
Koreanischer Moosfarn 233
Körnchen-Steinbrech 190
Körner-Steinbrech 190
Körniger Steinbrech 190
Kraanbeere 680
Krähenaugenbaum 442
Krainer Tollkraut 210
Krametsbeere 371
Kram-Näglein 469
Kranbeere 680
Kresse 724
Kreuzwurz 251
Kronsbeere 689
Kropfwurz 213
Küchensalbei 131
Kuhhornklee 617
Kuhkraut 687
Kuhnelke 686
Kukuruz 820
Kunold 566
Kuttelkraut 569
Lachenknoblauch 544
Lauchgamander 544
Lauch-Gamander 544
Läusekraut 203

Läusesabadill 203
Läusesamen 203
Liebesapfel 331
Lindenblättriger Salbei 137
Löwenzahn 507, 510, 512
Mädchenauge 756
Mais 223, 818, 820, 822, 823
Malakka-Nuß 239
Mandel 472
Mandschurische Linde 581
Mango 339
Margendistel 290
Mariendistel 290, 291, 292
Marienkörner 290
Markfruchtbaum 239
Marula 205
Marula-Baum 205
März-Veilchen 752
Mattenklee 613
Mauerpfeffer 228
Mäusedarm 413
Mäuseklee 611
Meerdistel 290
Melanzani 335
Melanzenapfel 335
Melone 339
Melonenbirne 338
Merider 413
Mexikanisches Läusekraut 203
Milchdistel 290
Milchwurz 461
Mispel 763
Mohrenhirse 383
Mönchskopf 507
Mönchspfeffer 770, 771, 772
Mönchs-Pfeffer 771
Mönchspfefferbaum 771
Mongolische Linde 581
Mongolischer Löwenzahn 506
Moosknoblauch 544
Muskatellersalbei 135
Muskateller-Salbei 135
Muskatsalbei 135
Muskat-Salbei 135
Muttergottesschuh 756

Mutterkraut 497, 498, 501
Myrobalanenbaum 530
Nägelken 469
Natternbeere 731
Negerkorn 383
Nepalesischer Sichuanpfeffer 811
Neuseeländischer Spinat 538
Nordamerikanischer Salbei 128
Nordische Eberesche 371
Obona 480
Offizineller Salbei 131
Ostindische Elefantenlaus 239
Ostindische Herzfrucht 239
Ostindischer Elefantenlausbaum 239
Ostindischer Tintenbaum 239
Pagodenbaum 447
Palästina-Nachtschatten 327
Palästina-Tomate 327
Palmetto 270
Paradeisapfel 331
Paradeiser 331
Pazifische Eibe 518
Pazifische Goldrute 360
Pepino 338
Peruanischer Pfefferbaum 194
Pfaffenstiel 507
Pfeffer 197, 591
Pfefferkraut 182
Pfeilblatt 116
Pferdebohne 738
Pimpernelle 154
Preiselbeere 689
Puffbohne 738
Puff-Bohne 738
Pusteblume 507
Quendel 566, 569
Quendelkraut 566, 568
Quendel-Thymian 569
Quitsche 371
Rainfarn 501, 502
Raps 472
Rebe 780
Reinweiße Zephirblume 825
Reis 313
Riesen-Goldrute 356

Roggen 221, 223, 224, 225
Römischer Quendel 569
Römischer Salat 136
Rosenapfel 477
Rosenbecher 411
Rote Dattel 835
Rote Eibe 514
Rote Meskalbohne 366
Rote Schlauchpflanze 176
Rote Schuppenmiere 386
Rote Seifenwurzel 169
Roter Holunder 147
Roter Wiesenklee 613
Roter Wiesen-Klee 613
Rotklee 613
Rot-Klee 613
Rotwurzel 128
Rotwurzel-Salbei 128
Rundblättriger Thymian 566
Rüsterblätterige Linde 581
Saat-Kuhnelke 687
Saat-Weizen 629
Sabadill 202
Sabadilla 203
Safran 489
Sägepalme 269, 271
Salbei 132, 547
Salbeiblättriger Gamander 547
Salbei-Gamander 547
Sammtblümchen 756
Sämschblätter 257
Sandarakbaum 534
Sandelholz 161, 163, 164
Sandheilwurzel 461
Sandmalve 281
Sand-Thymian 566
Sängerkraut 305
Sargents Schneeball 736
Sarsaparilla 313
Sasarparilla 309, 312
Sassafrasbaum 178
Saubohne 738
Sau-Bohne 738
Sauerdattel 492
Sauerschotenbaum 447

Saurebe 323
Sauwurz 251
Scharfe 228
Scharfe Fetthenne 228
Scharfer Knörpel 228
Scharfer Mauerpfeffer 228
Scharlach 139, 147, 152, 181, 217, 326, 344, 572, 681, 710
Scharlachkraut 136
Schärnikel 158
Schaumblüte 574
Schellenbaum 558
Schibutterbaum 769
Schisandra 198, 199, 202
Schlafbeere 788
Schlagenbeere 731
Schlangenkürbis 606
Schlitzblättrige Silphie 286
Schmalblättrige Chinesische Brennessel 665
Schmalblättrige Heidelbeere 678
Schmalwurz 461
Schneebeere 458, 460
Schnurbaum 447
Schwalbenwurz 749
Schwarzbeere 682
Schwarze Linde 577
Schwarzer Hollunder 144
Schwarzer Holunder 144
Schwarzer Nachtschatten 340
Schwarzer Senf 299
Schwarzholder 144
Schwarzwurz 461
Schweinsbohne 738
Schwibblume 508
Schwiegermutterzunge 161
Seeländerklee 613
Seemandelbaum 528
Seidelbeere 323
Seidiger Almend 532
Seifen-Palmlilie 799
Seifenwurz 169
Seifenwürze 169
Seitenblütiges Helmkraut 219
Senna 254, 255, 256, 257, 259, 260, 262, 263, 264, 265, 267, 391
Sesam 273, 275
Sesamstrauch 273

Sheabutterbaum 769
Sheanuss 769
Sheanussbaum 769
Sibirische Hanfnessel 665
Sibirische Linde 580
Sibirische Ulme 650
Sichuan-Pfeffer 816, 817
Sidakraut 280
Sidarbaum 840
Siebenzeiten 617
Silberblatt 246
Silberdistel 290
Silberfarbiges Greiskraut 246
Silberweide 117
Silber-Weide 117
Sinngrün 742
Sommer-Bohnenkraut 182
Sommerlinde 577, 584, 585, 586
Sommer-Linde 585
Sonnenwirbel 508
Spanische Kresse 632
Spargel 227, 409, 463, 509
Spätblühende Goldrute 356
Späte Goldrute 356
Spätlinde 581, 585
Speierling 376
Speikraut 251
Sperbelbaum 376
Sperbenkraut 155
Spierapfel 376
Spinat 276, 278, 285, 342, 357, 393, 394, 395, 414, 463, 509, 583, 586, 615, 667, 672, 723
Spindelbaum 627
Spinnenblume 512
Spirling 376
St. Jacobs-Kraut 251
St.-Ignaz-Bohne 439
Stauntonie 411
Stechkörner 290, 292
Stechkraut 290
Steinbeere 772, 835
Steinlinde 581
Steinpfeffer 228
Steppen-Aschenkraut 557
Steppengreiskraut 556
Sternjasmin 597

Sternmiere 413
Stevia 426
Stiefmütterchen 756, 758
Stillingie 427, 428
Stinkender Hoffart 488
Stinkender Wald-Andorn 408
Stolzer Heinrich 356
Strophanthus 430, 431, 432, 433, 434, 435, 436, 437, 438
Strychninbaum 442
Studentenblume 483, 485, 488
Südafrikanischer Laubbaum 532
Sumpf-Ziest 406, 407
Süßblatt 426
Süßkraut 426
Süßwurzel 308
Syrischer Christusdorn 840
Szechuanpfeffer 816
Tabak 471, 486, 568, 691, 695
Tabak-Wurzel 691
Talgmuskatnussbaum 762
Tamarinde 492
Tamarindenbaum 491
Tarus 514
Täschelkraut 560
Taubenkraut 715
Teehollunder 144
Teufelsbiss 452
Teufelwurz 452
Theobroma 553
Theriakskraut 693
Thuja 534, 561, 562
Tomate 331
Totenblume 488
Trauben-Holunder 148
Traubige Schneebeere 459
Trauerweide 121
Tungbaum 719
Tungölbaum 719
Tüpfelfarn 564
Turibaum 275
Türkenkorn 820
Türkenweizen 820
Türkischer Weizen 820
Ufer-Ehrenpreis 721
Ulmenblätterige Linde 581

Umbu 400
Uzara 798
Vanille 142, 470, 699, 701
Verschiedenfarbige Weide 121
Viehbohne 738
Viehdistel 290
Vielwurzelige Teichlinse 397
Virginischer Ehrenpreis 728
Vogelbeere 371
Vogelkraut 413
Vogelmiere 412, 413, 414, 415
Vogelmire 413
Vogel-Sternmiere 413
Wacholder 512
Wachsjambuse 474
Wagners Hanfpalme 598
Wahrsage-Salbei 125
Waiden-Kreuzkraut 248
Waldbeere 682
Wald-Ehrenpreis 725
Waldgamander 547
Waldklette 158, 159
Waldknecke 158
Waldsalbei 547
Wald-Sanikel 158
Waldziest 408
Wald-Ziest 408
Wallwurz 461
Wälschkorn 820
Waschkraut 169
Waschwurz 169
Wassergamander 544
Wasserholder 731
Wasserkastanie 603
Wasserknoblauch 544
Wasserlauch 544
Wasserlinde 585
Wasserranke 323
Wasserschlauch 676
Wasser-Schneeball 731
Wasserschwelch 731
Wegrauke 305, 306
Weg-Rauke 304, 305
Wegsenf 305
Weichweizen 627

Weide 117, 120
Weidenblättrige Spiere 395
Weidenblättriger Spierstrauch 396
Weiden-Spierstrauch 396
Weihnachtsbeere 196, 197
Wein 127, 134, 136, 137, 139, 145, 156, 373, 376, 399, 475, 493, 509, 614, 615, 667, 673, 713, 747, 767, 780, 781
Weinkraut 182
Weinstock 780
Weintraube 780
Weißbeerige Mistel 763
Weisse Distel 290
Weiße Mistel 763
Weiße Nießwurz 703
Weiße Schwalbenwurz 749
Weiße Weide 117
Weiße Zephirlilie 825
Weiße Zephyrlilie 825
Weißer Germer 703, 704
Weißer Ingwer 829
Weißer Senf 299
Weißes Sandelholz 162
Weiß-Germer 703
Weiß-Weide 117
Weizen 223, 629, 631
Wickenbohne 738
Wielesche 371
Wiesenklee 612, 616
Wiesen-Klee 613
Wiesen-Pfaffenröhrchen 508
Wilder Gamander 547
Wilder Stinkwurz 324
Wilder Thymian 566
Wilder Vogelbeerbaum 371
Wilder Zymis 566
Wildes Stiefmütterchen 756
Wilfords Dreiflügelfrucht 626
Winterkirsche 788
Winterlinde 581, 586
Winter-Linde 581
Wogon 216
Wohlriechender Asantbaum 449
Wohlriechendes Veilchen 751, 752
Wolfsapfel 330
Wollblume 711

Wundallheil 461
Wunderknolle 648
Wundrose 402, 663
Wundsanikel 159
Wurmkraut 388, 502
Wurmsamen 503
Wurmtreibende Spigelie 388
Wurstkraut 182
Würz-Näglein 469
Zahme Eberesche 376
Zahmer Vogelbeerbaum 377
Zahnwehholz 809
Zeckbeere 682
Zehrkraut 403
Zierkamille 498
Zimt 456, 656
Zuckermerck 308
Zucker-Mohrenhirse 378
Zuckerwurz 308
Zuckerwurzel 308
Zweifarbiges Greiskraut 246
Zwerghollunder 141
Zwerg-Holunder 141
Zwergpalme 269
Zwerg-Rohrkolben 648

MEDIZINISCHE INDIKATIONEN

Abdominal-Krebs 157, 164, 188, 274, 302, 444, 455, 494, 528, 531, 600, 620, 631, 782
Abführmittel 132, 139, 143, 146, 148, 151, 164, 171, 177, 184, 195, 204, 215, 230, 249, 253, 255, 258, 261, 263, 266, 268, 269, 274, 293, 295, 298, 310, 314, 325, 329, 332, 343, 355, 358, 363, 374, 391, 394, 400, 401, 423, 425, 429, 434, 435, 444, 448, 450, 455, 484, 487, 493, 499, 510, 526, 528, 531, 537, 546, 552, 559, 576, 593, 600, 608, 620, 631, 634, 642, 645, 652, 668, 673, 681, 705, 717, 730, 733, 743, 745, 750, 753, 759, 765, 782, 785, 797, 810, 836, 839, 841
Abgeschlagenheit 133, 173, 196, 200, 209, 220, 261, 266, 268, 343, 394, 444, 476, 526, 572, 620, 696, 717, 766, 773, 837
Abortiv 151, 164, 173, 208, 230, 255, 261, 266, 268, 274, 282, 295, 444, 448, 499, 503, 517, 521, 534, 559, 563, 564, 571, 608, 638, 671, 676, 709, 789, 797, 810
Abschürfungen 139
Abszess 148, 171, 186, 206, 301, 326, 337, 342, 343, 415, 484, 494, 510, 511, 549, 568, 572, 606, 607, 608, 620, 652, 696, 713, 742, 746, 766, 775, 827, 841
Actinomycosis 546
Adenoma 225, 669, 674
Adernschwäche 460, 782, 783
ADHS 746
Adipositas 298, 627, 726
Aegilops 630, 631
Afterkrebs 157, 332, 343, 374, 563, 620, 723, 754
Aggressivität 761
Akne 129, 133, 164, 171, 181, 217, 298, 326, 606, 623, 669, 674, 696, 702, 717, 758, 759, 773, 837
Alkoholismus 129, 152, 180, 181, 220, 284, 444, 494, 511, 631, 735, 740, 790, 830
Allergie 129, 200, 217, 272, 293, 326, 424, 499, 512, 572, 590, 620, 645, 659, 660, 669, 674, 782, 830, 837
Alpträume 146, 743, 746
Altersgebrechen 200, 217, 261, 266, 444, 692, 746, 790, 830
Alzheimer 132, 133, 152, 184, 217, 471, 472, 499, 571, 572, 679, 745, 746, 782, 790, 795, 796, 830
Amblyopia 444
Amenorrhöe 235, 600, 687
Amöben 157, 282, 295, 296, 424, 692, 790
Analgetikum 720
Anämie 129, 152, 209, 249, 253, 259, 261, 266, 310, 314, 394, 444, 455, 464, 499, 511, 526, 528, 531, 572, 590, 606, 620, 669, 674, 701, 717, 720, 739, 754, 773, 782, 790, 810, 830, 837
Anaphylaxie 337, 572, 645, 671, 676, 782, 837
Anasarka 343, 415, 593, 608
Anfälle 343, 390, 467, 713, 746
Angina pectoris 129, 133, 143, 171, 188, 205, 238, 245, 282, 302, 326, 374, 389, 415, 424, 441, 464, 517, 526, 563, 568, 606, 607, 608, 647, 685, 705, 717, 746, 767, 775
Ängstlichkeit 696

Angstzustände 200, 202, 220, 264, 405, 432, 433, 435, 437, 438, 442, 445, 486, 579, 583, 587, 593, 642, 695, 696, 766, 775, 830, 837
Anregend und Wachmacher 137, 139, 146, 151, 164, 167, 177, 180, 184, 188, 197, 200, 271, 288, 293, 301, 307, 325, 329, 337, 355, 358, 363, 367, 435, 441, 444, 450, 466, 471, 481, 484, 487, 499, 503, 510, 521, 537, 542, 546, 554, 555, 563, 571, 593, 596, 600, 606, 634, 638, 639, 642, 654, 692, 695, 701, 759, 765, 810, 812, 829, 830
Anthelminthikum 188, 255, 261, 266, 455, 471, 531, 537, 797
Antiaggregant 122, 129, 217, 423, 435, 471, 499, 526, 559, 659, 681, 685, 782, 830, 836
Antibakteriell 127, 129, 132, 137, 151, 157, 164, 167, 173, 174, 184, 197, 200, 206, 217, 220, 255, 261, 266, 268, 284, 287, 301, 310, 314, 329, 332, 337, 350, 435, 448, 450, 460, 471, 476, 484, 486, 493, 499, 503, 510, 528, 531, 533, 534, 536, 537, 543, 554, 559, 563, 571, 578, 583, 587, 590, 626, 634, 656, 659, 668, 674, 681, 692, 695, 717, 745, 753, 773, 775, 782, 789, 800, 812, 830, 836
Antidepressiva 212, 767
Antiemetikum 471
Anti-HIV 528, 659, 668, 673, 782
Antikarziogen 615
Antimutagen 129, 200, 450, 464, 471, 571, 659, 782, 830
Antioxidant 129, 132, 184, 200, 217, 220, 245, 268, 271, 274, 293, 298, 332, 337, 394, 423, 450, 471, 493, 510, 554, 571, 590, 600, 652, 659, 679, 681, 685, 701, 759, 782, 789, 830
Antiseptisch 119, 127, 129, 132, 137, 139, 151, 157, 160, 164, 171, 180, 184, 188, 197, 200, 206, 208, 217, 245, 255, 261, 266, 268, 271, 284, 310, 314, 325, 332, 337, 350, 358, 363, 376, 405, 408, 423, 438, 448, 450, 471, 476, 493, 496, 499, 503, 510, 529, 531, 536, 537, 540, 542, 543, 546, 548, 554, 563, 568, 571, 578, 583, 587, 600, 608, 615, 620, 623, 631, 634, 638, 639, 652, 668, 674, 681, 685, 690, 692, 695, 717, 730, 750, 753, 759, 765, 773, 775, 782, 785, 789, 796, 797, 812, 814, 830
Antriebslosigkeit 133, 268, 528, 638, 669, 674, 735
Anurie 195, 435, 741
Aphrodisiakum 151, 164, 171, 184, 188, 197, 200, 206, 208, 211, 271, 274, 282, 284, 310, 314, 330, 343, 384, 392, 425, 435, 441, 443, 444, 450, 452, 476, 481, 517, 526, 529, 533, 554, 590, 605, 620, 623, 631, 639, 641, 642, 668, 674, 692, 695, 701, 717, 740, 763, 765, 782, 785, 789, 830, 839
Aphten 133, 245, 526, 606, 685
Apostem 195, 343, 620, 631, 696, 754
Appetitanregend 130, 133, 157, 181, 184, 188, 195, 208, 217, 272, 293, 302, 309, 310, 314, 332, 343, 350, 374, 376, 384, 394, 441, 444, 455, 460, 472, 481, 494, 499, 504, 511, 531, 572, 596, 600, 605, 615, 620, 631, 685, 696, 709, 717, 723, 726, 790, 812, 830, 837, 839
Apprehension 448, 837
Arteriosklerose 217, 227, 230, 332, 337, 424, 432, 433, 435, 437, 438, 531, 579, 583, 587, 620, 685, 696, 709, 759, 766, 782, 810, 824, 830
Arthritis 123, 129, 132, 175, 184, 217, 334, 337, 405, 420, 422, 451, 471, 499, 513, 535, 551, 571, 627, 661, 665, 668, 674, 737, 782, 789, 796, 804, 806, 807
Arthrose 119, 129, 133, 143, 146, 148, 152, 171, 181, 184, 188, 195, 197, 205, 217, 268, 274, 282, 302, 310, 311, 314, 315, 326, 350, 358, 364, 374, 394, 405, 408, 415, 424, 438, 444, 450, 455, 464, 472, 494, 499, 504, 529, 542, 549, 563, 568, 572, 579, 583, 587, 593, 610, 620, 627,

631, 638, 651, 660, 669, 670, 674, 675, 679, 685, 692, 702, 705, 709, 713, 717, 726, 754, 761, 766, 775, 782, 790, 796, 801, 804, 807, 810, 830, 837, 841
Ascariasis 496, 503, 571
Ascariden 389, 496, 504, 572, 696, 818
Aspergillus 472, 493
Aspergillus niger 493
Asthma 120, 133, 139, 143, 146, 152, 164, 171, 188, 200, 217, 261, 266, 272, 274, 282, 288, 293, 302, 307, 310, 314, 316, 325, 326, 330, 332, 337, 343, 358, 362, 364, 366, 394, 405, 415, 424, 433, 441, 444, 450, 455, 464, 467, 476, 484, 494, 497, 499, 517, 526, 527, 528, 529, 531, 546, 549, 555, 568, 572, 576, 593, 596, 600, 606, 615, 623, 642, 645, 656, 659, 660, 669, 674, 696, 709, 713, 717, 726, 733, 735, 749, 754, 759, 766, 775, 782, 785, 790, 798, 810, 812, 830, 833, 837, 839
Aszites 600
Ataxia 200, 669, 674, 810
Atemnot 133, 146, 148, 200, 202, 238, 284, 307, 333, 390, 394, 405, 442, 445, 500, 518, 520, 531, 572, 574, 615, 623, 669, 674, 706, 711, 733, 734, 754, 755, 830
Atemwegserkrankungen 466
Atmungsprobleme 517, 831
Atropie 730
Aufbauend, Stärkend 200, 220, 503, 504, 709, 765, 810
Augenentzündungen 133, 137, 152, 167, 181, 195, 207, 209, 245, 247, 261, 266, 268, 274, 282, 298, 326, 330, 333, 343, 350, 366, 367, 400, 412, 415, 434, 435, 437, 439, 444, 448, 455, 464, 472, 481, 484, 494, 504, 528, 531, 533, 552, 555, 559, 561, 575, 579, 583, 587, 593, 601, 606, 615, 620, 634, 639, 651, 652, 685, 692, 696, 705, 713, 717, 733, 735, 740, 746, 754, 782, 796, 810, 812, 831, 837, 839, 841
Augenkrebs 274, 326, 620
Augenleiden 684
Ausbleibende Menstruation 129, 133, 177, 195, 245, 249, 253, 274, 289, 302, 355, 358, 364, 408, 444, 464, 494, 500, 504, 517, 537, 563, 608, 623, 642, 669, 674, 710, 713, 717, 723, 735, 766, 773, 790, 798, 810
Ausfluss 129, 133, 146, 152, 160, 171, 181, 195, 209, 217, 238, 272, 274, 282, 284, 288, 293, 302, 310, 314, 326, 343, 374, 394, 429, 444, 448, 450, 452, 454, 464, 476, 484, 494, 504, 511, 517, 526, 531, 546, 549, 568, 571, 572, 579, 583, 587, 593, 596, 606, 615, 620, 623, 632, 634, 638, 656, 669, 674, 685, 690, 710, 713, 717, 726, 743, 754, 759, 766, 775, 798, 810, 837, 839
Aussatz 188, 209, 261, 266, 268, 310, 314, 326, 343, 435, 438, 444, 455, 494, 526, 528, 529, 531, 572, 590, 615, 632, 651, 810
Ausschlag 467, 555, 593, 758, 790
Auszehrung 209, 272, 274, 326, 455, 546, 601, 669, 674, 782, 790, 837
Autoimmunerkrankungen 217, 424, 627, 645
Bacillus cereus 536
Bacillus subtilis 493
Bakterien 127, 129, 133, 137, 152, 157, 160, 164, 167, 171, 173, 177, 184, 188, 197, 200, 207, 217, 220, 256, 261, 266, 268, 284, 288, 295, 302, 310, 314, 330, 333, 337, 350, 435, 448, 450, 472, 476, 484, 486, 493, 494, 496, 500, 504, 511, 528, 529, 531, 533, 534, 536, 537, 544, 555, 559, 563, 572, 579, 583, 587, 590, 601, 608, 620, 634, 656, 660, 669, 674, 681, 692, 696, 717,

746, 754, 773, 775, 782, 790, 801, 812, 831, 837
Bakterienruhr 133, 188, 296, 486, 504, 634, 669, 674, 717, 812
Ballenzeh 472, 710
Bandwürmer 119, 143, 164, 173, 181, 268, 282, 302, 325, 326, 343, 344, 389, 444, 450, 455, 493, 494, 517, 529, 537, 601, 651, 652, 702
Bauchfellentzündung 293, 590, 685, 710
Bauchschmerzen oder Leibschmerzen 122, 123, 130, 139, 148, 152, 164, 173, 174, 181, 188, 256, 261, 266, 268, 272, 322, 344, 355, 374, 376, 384, 435, 450, 452, 476, 484, 486, 494, 500, 501, 504, 511, 520, 521, 568, 577, 579, 583, 587, 600, 638, 642, 654, 656, 669, 674, 710, 721, 733, 759, 775, 782, 798, 818, 831
Bauchspeicheldrüsenkrebs 333, 615
Bauchwassersucht 143, 247, 250, 254, 531, 606, 660, 831
Beinkrebs 542
Beklemmung 200, 202, 220, 405, 432, 433, 435, 437, 438, 579, 583, 587, 593, 642, 696, 766, 775, 831, 837
Benommenheit 140, 434, 437, 439, 517, 521, 594, 696, 697, 718
Beriberi 537, 742
Beruhigungsmittel 119, 120, 127, 129, 132, 139, 151, 164, 184, 188, 200, 211, 215, 217, 220, 271, 282, 284, 295, 325, 343, 358, 363, 389, 390, 405, 408, 450, 466, 471, 480, 487, 499, 503, 517, 521, 526, 535, 536, 537, 559, 571, 578, 583, 587, 593, 615, 631, 658, 692, 695, 698, 705, 709, 713, 717, 726, 733, 735, 745, 753, 759, 761, 765, 773, 775, 789, 796, 804, 807, 814, 836, 839
Beschneidung 399, 450
Betäubend 126, 151, 204, 206, 211, 215, 271, 301, 325, 337, 342, 343, 350, 367, 389, 390, 450, 466, 471, 481, 486, 503, 517, 528, 559, 576, 578, 583, 587, 593, 620, 639, 668, 674, 695, 713, 745, 760, 761, 765, 789, 810, 836
Bettnässen 261, 266
Beulen Vereiterungen und Furunkel 127, 134, 139, 146, 148, 157, 171, 194, 215, 253, 268, 284, 321, 326, 333, 343, 344, 354, 374, 376, 399, 415, 484, 494, 511, 536, 537, 549, 593, 601, 608, 620, 638, 652, 681, 710, 726, 759, 775, 782, 790, 798, 831, 839
Bewusstlosigkeit 302, 310, 314, 497, 520, 577
Bilharziose 207, 493, 533, 829
Bindehautentzündung 550
Bisse 157, 184, 207, 215, 220, 245, 256, 272, 307, 330, 337, 343, 354, 435, 438, 444, 454, 494, 500, 517, 528, 531, 555, 692, 713, 775, 831
Bitterstoff 119, 129, 173, 195, 200, 211, 217, 220, 258, 268, 271, 282, 287, 293, 295, 310, 314, 330, 376, 405, 415, 441, 444, 455, 499, 503, 510, 528, 533, 552, 590, 615, 668, 674, 681, 685, 692, 702, 717, 746, 800, 812
Blähungen 129, 133, 137, 139, 146, 152, 180, 181, 184, 188, 258, 259, 301, 310, 314, 319, 330, 333, 337, 355, 358, 359, 360, 363, 364, 394, 398, 405, 406, 423, 424, 438, 450, 471, 472, 476, 484, 488, 494, 499, 500, 501, 503, 504, 510, 511, 517, 531, 537, 548, 549, 552, 568, 571, 572, 600, 601, 606, 620, 634, 639, 692, 696, 701, 717, 730, 746, 765, 766, 773, 775, 797, 798, 810, 812, 814, 830, 831
Blasen 467, 626, 681, 831
Blasenentzündung 301
Blasenerkrankungen 360

Blasenkrebs 511, 563, 620
Blasenleiden 626, 684, 717
Blasensteine 354, 359, 364, 388, 405, 511, 559, 606, 669, 674, 717, 723, 782, 824
Blasenziehend 238, 301, 596
Bleichsucht 152, 177, 249, 253, 302, 568, 572, 717, 746, 754
Blennorrhoe 195, 209, 261, 266
Blepharitis 152, 441, 563
Blepharosis 326
Blinddarmentzündung 143
Blister 526
Blut im Urin 160, 164, 165, 215, 261, 266, 282, 310, 314, 335, 337, 520, 533, 594, 623, 632, 669, 674, 717, 730
Blutandrang 152, 157, 171, 184, 238, 272, 302, 384, 464, 511, 537, 555, 572, 601, 606, 608, 615, 669, 674, 710, 713, 717, 735, 743, 746, 831
Blutbildend 563, 638, 710, 733, 789
Blutdrucksenkend 127, 129, 133, 143, 188, 204, 215, 217, 220, 227, 230, 261, 264, 266, 268, 282, 332, 337, 343, 350, 358, 363, 405, 423, 464, 481, 487, 517, 521, 526, 528, 529, 543, 554, 563, 568, 571, 578, 583, 587, 600, 605, 620, 659, 668, 674, 695, 705, 709, 717, 733, 743, 746, 754, 765, 789, 796, 810, 814, 824, 830, 836
Bluterbrechen 198, 491, 724
Blutgefäß kräftigend, Stärkend 217
Blutgefäßtumore 302, 669, 674, 759
Blutgerinnsel 526
Blutharnen 626
Bluthochdruck 127, 129, 133, 143, 181, 188, 195, 205, 208, 209, 215, 217, 220, 227, 230, 256, 261, 266, 268, 274, 282, 333, 338, 343, 350, 359, 364, 405, 406, 424, 432, 433, 435, 437, 438, 448, 464, 481, 488, 511, 517, 521, 526, 528, 529, 544, 549, 555, 563, 566, 568, 572, 579, 583, 587, 601, 606, 620, 660, 669, 674, 696, 705, 710, 717, 733, 743, 746, 754, 765, 766, 782, 790, 796, 801, 804, 807, 810, 814, 824, 831, 837, 841
Bluthusten 119, 152, 160, 164, 195, 197, 238, 289, 293, 343, 406, 415, 463, 464, 529, 536, 549, 623, 632, 652, 669, 674, 710, 713, 726
Blutstauung 598
Blutsturz 119, 152, 157, 160, 164, 195, 197, 238, 289, 293, 343, 406, 415, 464, 529, 536, 549, 623, 632, 652, 669, 674, 710, 713, 726
Blutungen 122, 129, 133, 139, 152, 157, 160, 164, 174, 207, 217, 225, 230, 236, 238, 245, 249, 253, 261, 266, 274, 280, 282, 293, 296, 301, 326, 337, 355, 359, 362, 364, 384, 406, 408, 448, 455, 464, 467, 488, 494, 525, 526, 531, 537, 546, 550, 555, 563, 564, 568, 579, 583, 587, 596, 606, 608, 623, 626, 631, 638, 647, 652, 656, 668, 669, 674, 685, 690, 717, 723, 733, 735, 743, 746, 754, 766, 782, 796, 804, 807, 810, 831, 837, 839
Blutzuckersenkend 127, 157, 206, 264, 350, 394, 455, 476, 510, 543, 590, 608, 620, 668, 674, 681, 746, 812, 824, 830, 836
Bone Ache 261, 266
Borborygmus 444, 831
Borreliose 507
Bradycardia 434, 435, 437, 705

Brandwunden 526, 619
Brechreiz 151, 157, 160, 197, 206, 261, 266, 271, 274, 288, 293, 358, 363, 423, 455, 471, 476, 503, 510, 533, 537, 543, 571, 578, 583, 587, 645, 659, 668, 674, 685, 717, 775, 782, 789, 824, 830, 836
Bronchialkatarrh 610
Bronchitis 133, 139, 146, 152, 160, 164, 171, 181, 188, 195, 197, 209, 217, 230, 251, 261, 266, 272, 274, 277, 282, 284, 288, 293, 302, 307, 325, 326, 330, 337, 342, 343, 350, 359, 364, 366, 373, 374, 384, 406, 415, 416, 429, 444, 450, 455, 464, 467, 472, 476, 484, 511, 517, 526, 528, 529, 531, 540, 542, 546, 549, 555, 559, 563, 568, 571, 572, 576, 579, 583, 587, 593, 601, 608, 612, 615, 620, 623, 634, 642, 645, 652, 669, 674, 710, 713, 717, 726, 740, 749, 754, 759, 775, 776, 785, 790, 798, 810, 831, 841
Brüche 129, 174, 261, 266, 268, 374, 406, 415, 438, 464, 526, 563, 568, 590, 631, 639, 651, 652, 710
Brustbeschwerden 576
Brustknoten 129, 139, 181, 215, 220, 230, 245, 249, 254, 272, 274, 307, 333, 338, 343, 350, 359, 364, 384, 429, 450, 464, 467, 511, 529, 542, 555, 608, 615, 620, 632, 638, 652, 681, 690, 702, 710, 740, 750, 773
Brustkrebs 132, 139, 146, 152, 215, 230, 245, 274, 293, 307, 326, 343, 359, 364, 429, 510, 511, 517, 519, 520, 542, 563, 604, 608, 615, 620, 631, 638, 669, 674, 681, 690, 710, 740, 750, 754, 766, 778
Brustschmerzen 152, 289, 452, 773
Bruststärkend 200, 282, 307, 325, 332, 350, 374, 529, 571, 713, 812, 836, 839, 841
Candida albicans 119, 127, 133, 152, 167, 188, 209, 358, 359, 363, 364, 464, 471, 472, 486, 493, 494, 500, 504, 510, 511, 529, 533, 578, 579, 583, 587, 634, 660, 696, 761, 773, 795, 796, 810, 830, 831
Capillary Fragility 685
Cellulite 555, 579, 583, 587, 710
Cervicosis 171, 333, 713
Cheloid 268
Chemotherapie 200, 217, 517, 519, 831
Chemotherapie-Unterstützung 200
Cholangosis 669, 674, 730
Cholera 164, 188, 274, 302, 311, 315, 337, 355, 359, 360, 364, 368, 441, 444, 455, 472, 486, 494, 526, 528, 568, 593, 601, 638, 652, 669, 674, 696, 705, 710, 713, 730, 775, 779, 782, 810, 812, 831
Choleretikum 133, 200, 217, 293, 455, 503, 510, 528, 542, 571, 578, 583, 587, 590, 677, 701, 730, 810, 824, 830
Chorea 220, 444, 467, 504, 692, 696, 710, 735, 766
Chorioepithelioma 608
Chorionkarzinom 235, 608
Cirrhosis 526
Cluster Kopfschmerzen 500
CNS 133, 180, 200, 444, 481, 537, 554, 571, 606, 639, 642, 668, 674, 695, 717, 718, 746, 754, 830
Coccyx 563, 713

Cyanosis 782
Cynanche 444
Cytomegalovirus 531, 804, 807
Darmbeschwerden 277
Darmblutungen 157, 531, 606
Darmentzündungen 119, 129, 133, 152, 153, 157, 164, 171, 174, 177, 181, 184, 188, 197, 200, 207, 211, 217, 227, 245, 259, 261, 266, 268, 274, 284, 293, 295, 302, 310, 314, 326, 333, 337, 343, 344, 374, 394, 406, 425, 441, 444, 448, 450, 455, 464, 472, 494, 504, 520, 521, 528, 531, 533, 537, 542, 546, 555, 568, 572, 579, 583, 587, 591, 593, 596, 601, 608, 620, 623, 638, 652, 656, 660, 669, 674, 679, 685, 696, 705, 710, 713, 717, 727, 730, 733, 735, 743, 746, 754, 759, 773, 775, 785, 801, 810, 812, 831
Darmerkrankungen 425
Darmkrebs 157, 164, 188, 274, 302, 333, 343, 444, 455, 528, 531, 568, 572, 579, 583, 587, 615, 620, 631, 717, 754, 766, 782
Debilität 119, 133, 137, 152, 200, 207, 261, 266, 272, 288, 289, 302, 374, 376, 384, 406, 434, 444, 452, 455, 464, 481, 504, 520, 521, 533, 555, 572, 591, 601, 606, 620, 685, 692, 717, 730, 746, 790, 837
Delirium 212, 220, 350, 461, 710
Demenz 129, 200, 201, 333, 394, 679, 746, 773
Dengue 536
Dentition 268, 713
Depressionen 133, 171, 182, 200, 249, 254, 293, 374, 376, 406, 430, 441, 444, 476, 500, 563, 572, 593, 642, 696, 717, 773, 804, 807, 831, 832
Dermatomyososis 572
Dermatophyten 702
Dermatosen 119, 120, 127, 129, 133, 139, 143, 146, 148, 152, 157, 164, 165, 171, 181, 188, 195, 197, 200, 209, 215, 227, 230, 238, 245, 256, 259, 261, 266, 268, 274, 284, 293, 296, 298, 310, 314, 326, 330, 337, 343, 350, 384, 406, 415, 429, 430, 435, 444, 448, 450, 455, 464, 467, 472, 476, 494, 500, 504, 511, 512, 517, 528, 530, 531, 533, 534, 537, 542, 546, 552, 555, 559, 563, 568, 572, 591, 593, 606, 615, 620, 623, 631, 634, 638, 651, 652, 653, 660, 669, 674, 678, 681, 685, 696, 702, 705, 710, 713, 717, 723, 727, 730, 740, 746, 754, 759, 760, 761, 775, 782, 785, 790, 798, 804, 807, 825, 837, 841
Desinfizierend, Reinigend 139, 146, 151, 164, 171, 173, 181, 188, 207, 208, 215, 245, 261, 266, 268, 282, 293, 310, 314, 325, 332, 343, 374, 376, 384, 405, 415, 429, 454, 499, 511, 520, 563, 568, 606, 615, 634, 642, 652, 668, 674, 679, 692, 709, 717, 723, 726, 730, 746, 754, 759, 782, 796, 800, 812, 837, 839, 841
Diabetes mellitus 119, 120, 127, 129, 133, 174, 201, 207, 208, 209, 217, 232, 249, 254, 261, 264, 266, 293, 331, 333, 350, 359, 362, 364, 374, 411, 424, 427, 444, 455, 464, 476, 494, 511, 517, 524, 526, 530, 533, 544, 555, 572, 591, 608, 610, 612, 619, 620, 642, 660, 669, 671, 674, 676, 681, 684, 685, 746, 782, 796, 801, 804, 807, 812, 824, 831, 837
Diabetische Hypoglykämie 685
Diabetische Neuropathie 293
Diabetische Retinopathie 685
Diaper Hautausschlag 634
Diarrhöe 192

Dickdarmkrebs 259, 494, 619
Diphterie 139, 152, 230, 359, 364, 374, 415, 444, 504, 517, 696, 713, 782
Diverticulosis 425, 631
Dolor 119, 122, 129, 133, 137, 139, 144, 146, 148, 149, 152, 157, 164, 167, 171, 181, 184, 188, 195, 197, 205, 207, 209, 211, 215, 217, 220, 230, 249, 254, 256, 261, 266, 268, 272, 284, 289, 302, 307, 326, 330, 333, 343, 350, 354, 359, 364, 374, 376, 389, 408, 415, 424, 438, 442, 444, 445, 448, 450, 464, 467, 472, 476, 481, 484, 486, 494, 500, 503, 504, 511, 520, 521, 526, 528, 531, 533, 537, 546, 559, 563, 568, 572, 579, 583, 587, 591, 593, 601, 606, 620, 623, 632, 638, 639, 645, 654, 669, 674, 679, 685, 692, 696, 705, 710, 713, 717, 733, 735, 746, 750, 754, 759, 766, 773, 775, 782, 785, 789, 790, 796, 798, 801, 804, 807, 810, 812, 814, 831, 837, 839, 841
Drüsenkrebs 245, 494, 528, 531, 620, 713, 740
Drüsentumore 623
Dünndarmkrebs 531, 579, 583, 587, 620, 754
Durchblutungsstörungen 201, 282, 415, 444, 448, 685, 745, 746, 766, 782
Durchfall 119, 120, 122, 133, 143, 145, 147, 148, 149, 152, 153, 157, 160, 164, 171, 172, 181, 182, 184, 195, 196, 197, 198, 201, 202, 206, 207, 209, 217, 220, 245, 249, 254, 256, 259, 261, 266, 272, 274, 277, 282, 284, 295, 296, 307, 322, 326, 327, 333, 335, 337, 354, 355, 359, 360, 364, 368, 374, 375, 376, 384, 400, 405, 406, 415, 418, 430, 438, 444, 455, 464, 471, 472, 475, 476, 484, 486, 494, 500, 501, 504, 517, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 536, 537, 546, 549, 552, 555, 564, 566, 568, 572, 575, 579, 583, 587, 591, 593, 594, 596, 600, 601, 604, 606, 608, 610, 620, 623, 631, 638, 642, 645, 651, 652, 654, 656, 661, 663, 669, 674, 679, 681, 682, 684, 685, 690, 703, 705, 706, 710, 711, 713, 727, 730, 732, 735, 741, 743, 746, 766, 775, 782, 788, 790, 799, 810, 812, 814, 831, 837, 839
Durst 164, 174, 201, 202, 217, 344, 455, 550, 591, 608, 782, 831, 839
Dusgeusia 600
Dyschezia 275
Dysenterie 251, 612
Dyskinesie 579, 583, 587
Dyskrasie 310, 314, 326
Dysmenorrhoe 360, 563
Dyspesie 133
Dyspnoe 612
Dystonie 435, 438, 441
Dystrophie 201
Eierstockkrebs 293, 517, 519, 520, 522, 604
Einnässen 201, 202, 272, 563, 572, 579, 583, 587, 642, 696, 713, 743, 766, 824
Eiterflechte 268, 284, 759
Eitrige Abszesse 157
Ekzeme 129, 139, 146, 152, 157, 160, 164, 171, 189, 201, 209, 215, 217, 230, 245, 256, 261, 266, 268, 272, 293, 296, 310, 314, 326, 330, 342, 343, 350, 351, 359, 364, 384, 415, 435, 444, 448, 450, 454, 455, 464, 467, 484, 494, 504, 511, 527, 528, 531, 555, 559, 568, 572, 579, 583, 587, 593, 615, 620, 632, 634, 638, 647, 651, 652, 669, 674, 685, 696, 702, 705, 713, 717, 727, 746, 754, 759, 775, 810, 837
Ekzeme und Neurodermitis 129, 139, 146, 152, 157, 160, 171, 209, 215, 217, 230, 256, 268, 272, 310, 314, 326, 343, 359, 364, 384, 415, 454, 464, 484, 494, 511, 528, 531, 555, 593, 615, 620,

638, 651, 652, 669, 674, 685, 696, 702, 713, 717, 727, 746, 754, 759, 775
Elephantiasis 164, 282, 415, 429, 531, 831
Embolismus 129, 220
Empfängnisverhütend 119, 188, 206, 208, 503, 639, 659, 789, 839
Emphysem 444, 634, 790
Empyema 546
Endometriosis 766, 773
Entbindung 129, 139, 148, 152, 177, 181, 189, 201, 220, 261, 266, 284, 289, 293, 298, 330, 354, 374, 376, 415, 429, 441, 448, 450, 452, 455, 467, 472, 500, 504, 521, 526, 533, 555, 563, 572, 606, 608, 620, 623, 638, 639, 652, 669, 674, 679, 690, 710, 727, 730, 733, 759, 766, 790, 798, 831, 837
Enterococcus faecalis 761
Entgiftend 139, 293, 321, 384, 494, 510, 557, 600, 608, 679, 740, 775, 830
Entwässernd 133, 139, 143, 146, 148, 151, 157, 160, 164, 171, 177, 180, 184, 188, 195, 197, 211, 215, 217, 220, 227, 230, 245, 249, 253, 255, 261, 266, 268, 271, 274, 282, 284, 287, 295, 301, 307, 310, 314, 325, 332, 343, 350, 354, 355, 358, 363, 374, 376, 384, 388, 394, 415, 423, 429, 432, 433, 435, 437, 438, 444, 450, 454, 467, 476, 484, 487, 510, 517, 521, 526, 528, 529, 531, 537, 540, 542, 543, 546, 548, 552, 555, 563, 568, 571, 574, 578, 583, 587, 590, 593, 600, 606, 615, 620, 634, 638, 639, 642, 643, 651, 652, 668, 674, 677, 681, 685, 692, 695, 705, 709, 713, 717, 723, 726, 733, 735, 740, 746, 750, 754, 759, 765, 775, 782, 789, 810, 814, 824, 836
Entwöhnung 773
Entzündliche Darmerkrankungen 394, 464, 572, 620, 623, 631, 638, 652, 669, 674, 685, 696
Entzündungen 119, 123, 127, 129, 132, 133, 137, 139, 146, 151, 152, 160, 164, 167, 171, 175, 181, 184, 189, 195, 200, 201, 204, 205, 207, 209, 215, 217, 220, 225, 227, 238, 245, 255, 256, 261, 266, 268, 271, 272, 274, 275, 281, 282, 284, 293, 302, 307, 310, 314, 325, 326, 333, 343, 350, 352, 354, 357, 358, 359, 362, 363, 364, 374, 376, 378, 389, 394, 400, 405, 406, 411, 415, 423, 424, 429, 444, 448, 450, 452, 455, 464, 467, 468, 471, 472, 476, 487, 488, 491, 494, 499, 500, 501, 504, 510, 511, 528, 531, 533, 537, 538, 543, 544, 546, 549, 552, 563, 571, 572, 574, 575, 590, 591, 593, 601, 606, 615, 620, 623, 627, 632, 634, 638, 645, 651, 652, 659, 660, 668, 669, 674, 677, 678, 679, 681, 684, 685, 690, 696, 710, 713, 717, 727, 730, 733, 735, 746, 754, 759, 766, 773, 775, 782, 785, 789, 790, 796, 800, 801, 804, 807, 810, 814, 824, 830, 831, 836, 837, 839
Ephitheliomkrebs 246
Epicondylosis 464
Epididymosis 272
Epigastrosis 164, 302, 568, 831, 837
Epilepsie 139, 146, 189, 211, 217, 220, 230, 245, 249, 254, 261, 266, 284, 384, 405, 406, 408, 444, 448, 467, 484, 504, 517, 531, 568, 576, 579, 583, 587, 601, 657, 692, 696, 705, 710, 735, 754, 766, 773, 790, 798
Epitheliome 302, 563, 615, 669, 674, 759
Erblindung 444, 593, 642, 710
Erbrechen 120, 140, 144, 145, 147, 149, 152, 153, 157, 164, 172, 175, 195, 207, 229, 230, 247, 250, 254, 289, 302, 307, 327, 330, 333, 342, 344, 355, 375, 390, 430, 434, 437, 439, 455, 467, 472, 481, 494, 500, 501, 511, 518, 520, 533, 564, 568, 574, 577, 579, 584, 587, 594, 620, 646, 663, 685, 706, 708, 710, 711, 730, 732, 741, 750, 788, 810, 831, 837, 839

Erkältungen 119, 122, 127, 133, 139, 146, 148, 152, 164, 171, 177, 181, 184, 195, 197, 198, 201, 217, 218, 220, 272, 275, 277, 289, 295, 298, 302, 307, 326, 333, 355, 374, 376, 403, 406, 417, 429, 450, 454, 455, 460, 467, 472, 483, 484, 491, 494, 500, 504, 511, 517, 521, 528, 538, 549, 551, 552, 555, 563, 568, 571, 572, 579, 580, 583, 584, 587, 601, 606, 615, 638, 639, 642, 651, 652, 653, 655, 690, 696, 705, 710, 713, 718, 730, 733, 749, 759, 775, 785, 790, 796, 799, 810, 829, 831, 836, 841
Erkrankungen des Urogenitalsystems 735
Erweichend 146, 173, 208, 274, 282, 284, 343, 384, 394, 415, 455, 464, 526, 529, 537, 552, 555, 578, 583, 587, 590, 608, 620, 631, 652, 709, 713, 754, 789, 836, 841
Erysipel 468
Erythema 669, 674
Escherichia 133, 152, 171, 268, 302, 330, 435, 448, 472, 476, 493, 494, 500, 504, 536, 544, 572, 579, 584, 587, 591, 601, 634, 669, 674, 681, 692, 775, 812, 831
Escherichia coli 493, 536, 681
Exanthem 139, 146, 157, 171, 310, 314, 326, 415, 593, 651, 669, 674, 717, 754, 759
Falten 338, 555, 782, 837
Febris intermittens 238
Fehlgeburt 504, 653, 679, 710, 733, 735, 790
Feigwarzen 275, 563
Fettleber 526
Fettleibigkeit 119, 143, 146, 181, 217, 268, 293, 298, 338, 415, 511, 555, 572, 620, 831, 839
Fibroma 542, 549, 782
Fibrosis 129, 424
Fieber 119, 122, 129, 133, 139, 143, 146, 148, 149, 152, 157, 164, 171, 174, 177, 181, 184, 189, 192, 207, 208, 209, 217, 220, 230, 245, 249, 254, 255, 259, 261, 266, 268, 282, 284, 286, 288, 289, 292, 293, 295, 296, 302, 310, 314, 322, 326, 330, 333, 343, 354, 355, 359, 364, 374, 376, 390, 394, 399, 400, 402, 408, 411, 415, 424, 429, 435, 444, 448, 450, 454, 455, 467, 472, 476, 481, 484, 486, 488, 494, 500, 504, 511, 517, 520, 521, 526, 527, 528, 530, 531, 534, 536, 538, 540, 542, 544, 546, 549, 550, 552, 553, 555, 559, 563, 572, 579, 584, 587, 591, 593, 596, 601, 606, 608, 620, 623, 631, 634, 638, 645, 651, 652, 660, 663, 669, 674, 681, 685, 696, 701, 705, 710, 713, 717, 722, 723, 727, 730, 733, 735, 741, 746, 748, 750, 754, 759, 766, 767, 773, 775, 782, 790, 810, 812, 814, 831, 837, 839, 841
Fiebermittel 399
Fiebersenkend 119, 122, 129, 139, 143, 146, 151, 157, 164, 180, 192, 208, 217, 220, 245, 261, 266, 282, 284, 287, 295, 310, 314, 325, 330, 343, 358, 363, 390, 394, 402, 415, 423, 444, 454, 455, 481, 494, 499, 528, 529, 537, 543, 546, 548, 552, 559, 571, 590, 600, 606, 634, 660, 668, 674, 685, 701, 709, 717, 723, 754, 775, 789, 830, 836, 839, 841
Fiebrige Erkältung 727
Fisteln 157, 215, 350, 620, 652
Fits 152
Flechten 152, 171, 189, 215, 256, 259, 261, 266, 268, 282, 330, 333, 342, 344, 444, 450, 467, 494, 593, 634, 651, 702, 775, 790
Fluor 612, 748
Flush 152
Frauenkrankheitungen 123

Frigidität 152, 184, 197, 272, 444, 642, 773, 790
Frostbeulen 333, 350, 620, 652, 710
Fungizid 127, 129, 133, 160, 167, 184, 188, 195, 217, 256, 258, 261, 266, 268, 284, 301, 310, 314, 332, 350, 358, 363, 450, 471, 476, 486, 487, 494, 503, 536, 543, 563, 568, 571, 578, 583, 587, 600, 634, 668, 674, 685, 690, 750, 754, 773, 782, 789, 796, 800, 812, 830
Furunkulose 129, 134, 160, 171, 268, 310, 314, 326, 344, 494, 510, 593, 620, 713, 790, 841
Fußkrebs 195, 579, 584, 587, 631, 740
Fusspilz 333, 472, 615, 713
Gallenblasenentzündung 164, 171, 184, 211, 217, 272, 293, 307, 359, 364, 374, 394, 406, 429, 464, 494, 504, 511, 542, 546, 549, 568, 579, 584, 587, 616, 620, 642, 669, 674, 717, 727, 730, 754, 790, 801, 804, 807, 824
Gallen-Dyskinesie 511
Gallenkolik 735
Gallenkrämpfe 211
Gallenprobleme 164, 174, 211, 261, 266, 282, 284, 326, 384, 394, 429, 455, 494, 500, 512, 517, 526, 528, 530, 531, 533, 631, 730, 754, 766, 782, 798, 804, 807, 839
Gallensteine 181, 192, 293, 464, 511, 579, 584, 587, 685, 723, 730
Gastritis 571, 610
Gastroenteritis 241
Gastrostimulant 542, 600
Gaumenzäpfchenkrebs 621, 746, 782
Gebärmutterentzündung 133, 137, 143, 146, 157, 164, 174, 195, 245, 249, 254, 256, 272, 275, 284, 293, 302, 326, 408, 454, 467, 472, 504, 530, 542, 568, 572, 579, 584, 587, 606, 621, 623, 638, 669, 674, 696, 710, 717, 733, 735, 750, 754, 766, 773, 790
Gebärmutterhalskrebs 171, 333, 520, 713
Gebärmutterkräftigend, Stärkend 173, 200, 271, 464, 499, 503, 537, 559, 563, 620, 623, 668, 674, 717, 735, 796, 836
Gebärmutterkrebs 143, 146, 152, 157, 245, 302, 343, 345, 494, 546, 568, 621, 631, 669, 674, 750, 754, 782
Geburt 129, 177, 201, 208, 500, 555, 669, 674
Gechächtnisverlust 201, 202, 837
Gedächtnisstörungen 201, 202, 837
Gefäßschützend 685, 782
Gegenmittel bei Knollenblätterpilz-Vergiftungen 293
Gehirnentzündung 119, 249, 254, 261, 266, 343, 394, 424, 504, 542, 679, 685, 696, 710, 717, 740, 746, 812
Geisteskrankheit 282, 435, 705, 812
Gelbfieber 209, 333
Gelbsucht 167, 171, 192, 217, 230, 249, 254, 256, 259, 261, 266, 293, 307, 326, 334, 337, 343, 394, 405, 406, 444, 494, 504, 511, 517, 530, 531, 538, 542, 546, 552, 591, 608, 616, 669, 674, 717, 727, 730, 735, 739, 741, 754, 775, 782, 796
Gelenkkrebs 143, 631, 754
Gelenkschmerzen 149, 438, 668, 673
Genitalkrebs 406
Geschmacksirritation 330, 621

Geschwülste 129, 137, 139, 143, 146, 148, 152, 157, 160, 164, 181, 195, 197, 215, 217, 230, 245, 261, 266, 268, 272, 275, 282, 293, 302, 307, 326, 344, 359, 364, 384, 406, 415, 424, 430, 435, 444, 454, 455, 464, 467, 476, 494, 500, 503, 504, 511, 533, 535, 538, 544, 546, 549, 559, 563, 568, 572, 579, 584, 587, 593, 606, 608, 616, 621, 632, 638, 639, 645, 652, 660, 669, 674, 681, 685, 690, 710, 713, 717, 723, 733, 740, 750, 761, 775, 782, 790, 801, 804, 807, 814, 824, 831, 837
Geschwüre 117, 129, 171, 326, 369, 415, 450, 484, 501, 510, 512, 525, 593, 608, 621, 623, 710, 717, 727, 790, 839
Gesichtskrebs 326, 705
Gewebeverhärtung 139, 146, 171, 189, 245, 268, 275, 307, 333, 528, 531, 542, 546, 572, 632, 638, 651, 692, 705, 713, 717, 740, 754, 759, 782
Gicht 119, 120, 139, 143, 146, 152, 171, 181, 195, 197, 205, 211, 249, 254, 261, 266, 268, 275, 310, 312, 314, 326, 359, 362, 364, 374, 389, 405, 406, 408, 415, 416, 450, 455, 464, 504, 511, 517, 531, 535, 541, 542, 563, 572, 579, 584, 587, 590, 591, 593, 606, 612, 616, 621, 639, 645, 651, 652, 660, 669, 674, 681, 685, 690, 705, 710, 717, 726, 727, 754, 759, 766, 775, 782, 804, 806, 824
Giftig 139, 140, 143, 148, 196, 198, 204, 211, 247, 249, 253, 268, 325, 330, 332, 343, 351, 367, 389, 390, 391, 415, 429, 436, 440, 441, 444, 448, 467, 515, 517, 518, 520, 533, 542, 559, 563, 578, 583, 587, 593, 596, 639, 702, 704, 705, 709, 730, 750, 760, 765, 789
Gingirrhagia 133, 455, 531
Glaukom 129, 268, 333, 448, 685
Gleichgewichtsstörungen 442, 445
Glossitis 133, 152, 171, 245, 501, 573, 575, 717, 754
Glossosis 326, 343, 735
Glycosuria 209, 476
Gonorrhoe 139, 152, 160, 164, 181, 195, 201, 207, 209, 259, 261, 266, 272, 282, 284, 288, 310, 314, 333, 343, 374, 376, 400, 429, 434, 435, 448, 455, 464, 486, 494, 513, 521, 526, 529, 533, 563, 591, 596, 606, 626, 652, 656, 669, 674, 685, 692, 710, 775, 782, 804, 807, 810, 824, 839
Granulome 544, 579, 584, 587
Graue Haare 129, 275, 790
Grieß in Blase oder Niere 143, 181, 209, 333, 354, 355, 359, 364, 388, 455, 511, 575, 606, 631, 669, 674, 717, 730, 754, 775
Grind und Schorf 215, 249, 254, 275, 651
Grippe 119, 133, 139, 146, 147, 152, 181, 205, 217, 256, 261, 266, 288, 302, 326, 333, 343, 354, 359, 364, 384, 403, 484, 511, 536, 549, 553, 555, 568, 579, 584, 587, 593, 601, 635, 638, 669, 674, 685, 690, 695, 696, 710, 713, 717, 730, 775, 809, 831
Guinea-Würmer 261, 266
Gürtelrose 344, 608, 627, 710
Haarausfall 129, 133, 192, 272, 275, 284, 298, 555, 572, 610, 621, 635, 669, 674, 692, 702, 710, 713, 766, 782, 831, 837
Hakenwürmer 572
Halsdrüsengeschwulst 119, 139, 146, 152, 171, 181, 215, 230, 245, 310, 314, 326, 359, 364, 389, 406, 429, 464, 511, 546, 568, 572, 593, 616, 621, 623, 651, 710, 723, 727, 730, 750, 754, 759, 810
Halsentzündung 122, 184, 220, 232, 282, 333, 406, 580, 656, 717
Halskrebs 184, 302, 343, 454, 621, 717, 754, 782

Halsschmerzen 133, 139, 146, 152, 160, 177, 181, 195, 209, 215, 230, 245, 272, 275, 288, 298, 302, 307, 310, 314, 344, 354, 359, 364, 394, 402, 406, 415, 444, 454, 464, 472, 494, 504, 528, 531, 533, 536, 549, 563, 568, 572, 579, 584, 587, 601, 606, 608, 621, 652, 655, 669, 674, 679, 681, 685, 690, 696, 710, 713, 727, 743, 746, 754, 759, 782, 796, 810, 831
Hämatemesis 647
Hämatochezie 120, 149, 464, 531, 563
Hämatome 623
Hämaturie 236, 647
Hämophilie 120
Hämoptoe 626
Hämorrhoiden 122, 152, 157, 173, 174, 198, 208, 209, 215, 230, 245, 249, 254, 259, 275, 282, 284, 293, 326, 333, 337, 343, 350, 359, 364, 374, 384, 415, 429, 441, 444, 448, 450, 464, 482, 488, 494, 511, 528, 531, 540, 544, 546, 549, 552, 555, 559, 563, 591, 600, 601, 608, 621, 623, 652, 660, 661, 669, 675, 685, 702, 713, 718, 730, 743, 746, 754, 766, 776, 783, 790, 796, 831
Handkrebs 563
Harnblasenentzündungen 129, 133, 143, 148, 157, 164, 181, 238, 245, 249, 254, 272, 275, 282, 288, 293, 307, 310, 314, 326, 337, 343, 350, 354, 355, 359, 364, 384, 385, 388, 406, 441, 444, 450, 517, 528, 542, 555, 559, 563, 575, 593, 606, 621, 635, 638, 651, 652, 669, 674, 681, 685, 705, 710, 713, 717, 723, 746, 790, 824
Harnbrennen 174
Harnleiterentzündung 164, 195, 211, 272, 275, 284, 310, 314, 344, 388, 444, 526, 559, 591, 681, 685, 690, 727, 785, 824
Harnstrenge 133, 164, 174, 177, 181, 195, 209, 220, 225, 227, 238, 272, 275, 282, 284, 298, 307, 326, 330, 333, 337, 343, 350, 355, 359, 364, 374, 384, 388, 424, 430, 435, 444, 455, 476, 494, 504, 520, 526, 528, 531, 540, 575, 591, 606, 608, 639, 652, 669, 674, 692, 713, 717, 754, 782, 812, 824, 839
Harnvergiftung 359, 364, 669, 674
Hautausschlag 164, 171, 181, 209, 256, 296, 435, 464, 494, 520, 563, 713
Hautentzündungen 645
Hautflecken 174, 394, 472, 685, 783
Hautknoten 705
Hautkrankheiten 171, 215, 240, 310, 312, 313, 314, 571, 603, 610, 702, 758, 763, 775, 785, 804, 806, 810
Hautkrebs 143, 146, 152, 201, 230, 245, 337, 405, 520, 563, 631, 681, 801
Hautreizend 151, 301, 471, 571, 634, 638, 668, 674, 717
Hauttumore 705
Hefeinfektionen 127, 152, 167, 189, 359, 364, 450, 464, 472, 486, 494, 500, 504, 511, 533, 579, 584, 587, 635, 660, 761, 773, 785, 790, 796, 810, 831
Heiserkeit 119, 133, 143, 146, 307, 374, 375, 415, 464, 528, 531, 612, 754, 783, 831
Helicobacter 537, 538, 681, 795, 796, 810, 814
Hematachezia 504
Hematemesis 177, 448, 464
Hemikranie 568, 696
Hepatitis 199, 200, 233, 293, 334, 337, 455, 457, 458, 507, 551, 730, 826
Hepatome 359, 364

Hepatose 120, 129, 133, 139, 146, 152, 164, 171, 177, 181, 184, 189, 200, 201, 209, 211, 215, 217, 220, 245, 256, 259, 261, 266, 268, 284, 289, 293, 310, 314, 326, 337, 343, 359, 364, 374, 394, 406, 415, 429, 444, 454, 455, 464, 484, 494, 504, 511, 517, 520, 526, 528, 531, 542, 546, 549, 555, 559, 572, 575, 579, 584, 587, 591, 601, 606, 616, 621, 669, 674, 685, 692, 696, 710, 713, 717, 723, 727, 730, 733, 740, 746, 766, 767, 775, 783, 790, 801, 804, 807, 812, 824, 831, 837, 839, 841
Hernie 406, 464, 472, 621, 775
Herpes 139, 146, 164, 184, 209, 256, 268, 310, 314, 326, 450, 467, 472, 531, 563, 593, 608, 627, 652, 660, 669, 674, 685, 690, 702, 710, 713, 773, 783, 790, 792, 804, 807
Herpes simplex 792
Herpes zoster 627
Herzbeutelentzündung 389, 526, 710
Herzentzündungen 406, 444, 464, 494, 511, 652, 730
Herzerkrankungen 697
Herzinsuffizienz 435, 436, 438, 526, 559
Herzkrankheiten 119, 127, 130, 139, 152, 164, 181, 189, 207, 215, 230, 238, 261, 266, 268, 282, 302, 310, 314, 330, 333, 343, 374, 389, 395, 432, 434, 435, 437, 438, 444, 448, 450, 467, 472, 500, 511, 517, 525, 526, 531, 546, 559, 563, 572, 576, 579, 584, 587, 593, 601, 606, 608, 616, 631, 652, 679, 681, 685, 696, 705, 710, 730, 733, 735, 743, 754, 759, 766, 776, 783, 810, 831
Herzrasen 130, 201, 238, 261, 266, 333, 389, 406, 504, 559, 579, 584, 587, 696, 710, 736, 759, 766, 831, 837
Herzrhytmusstörungen 424, 526, 577, 705, 759, 766, 782, 836, 837
Herzschlag verlangsamend 151, 268, 432, 433, 435, 437, 438, 526, 668, 674, 746, 789
Herzschützend 129, 526, 782
Herzstärkend 151, 238, 389, 432, 433, 435, 437, 438, 526, 537, 743, 830
Heuschnupfen 590, 591
Hexenschuss 282, 289, 301, 302, 343, 395, 424, 444, 561, 593, 606, 638, 656, 696, 766, 775, 790, 798, 810, 831
Hip Ache 810
Hirnhautentzündung 238, 389, 390, 526, 710
Hirnödeme 293
Hitzepickel 164, 713
Hitzewallungen 133, 157, 616
Hitzschlag 164, 494, 528, 631, 710
HIV 217, 394, 528, 607, 608, 660, 669, 674, 782
Hodenentzündung 261, 266, 272, 307, 448, 538, 546, 549, 621, 632, 642, 710, 740, 783
Hodenkrebs 307, 621, 631, 717, 740, 783
Höhenkrankheit 130, 837
Hoher Colesterinspiegel 130, 171, 268, 293, 333, 504, 526, 531, 621, 679, 681, 685, 783, 801, 804, 807, 831
Hoher Triglyceridspiegel 526, 621, 801
Hornaugen 230, 245, 333, 350, 450, 484, 616, 631, 713, 740, 783
Hörprobleme 146, 184, 326, 333, 338, 343, 367, 450, 484, 504, 526, 669, 675, 713, 718, 766, 810, 812
Hühneraugen 119, 326

Hundebisse 321
Husten 127, 130, 133, 139, 143, 146, 148, 152, 157, 160, 164, 171, 177, 181, 184, 189, 199, 200, 201, 202, 207, 208, 209, 217, 230, 235, 261, 266, 268, 272, 275, 282, 284, 288, 293, 302, 307, 316, 321, 326, 330, 333, 335, 337, 343, 350, 355, 366, 370, 374, 384, 389, 390, 396, 399, 400, 406, 411, 415, 429, 430, 450, 454, 464, 467, 472, 481, 483, 489, 494, 500, 511, 517, 528, 531, 532, 536, 546, 549, 555, 563, 566, 568, 571, 572, 578, 579, 583, 584, 587, 591, 593, 596, 600, 601, 606, 607, 608, 616, 621, 623, 635, 638, 642, 652, 661, 690, 696, 710, 713, 717, 723, 727, 728, 733, 740, 749, 754, 756, 759, 766, 775, 783, 785, 790, 798, 810, 830, 831, 836, 841
Hydrophobie 220, 293, 343, 415, 504, 517, 817
Hydropis 626
Hydropsie 238, 460
Hyperaktivität 220, 696, 718
Hypercholesterinämie 263, 268, 647
Hyperemesis 444, 460, 831
Hyperglykämie 157, 207, 209, 350, 395, 455, 511, 544, 621, 669, 674, 681, 685, 746, 812, 824, 841
Hyperhidrose 133, 526
Hyperlactation 133
Hyperlipidämie 621, 685
Hyperoxalurie 621
Hypertonie 215, 230, 435, 438, 753, 766
Hypochondrie 172, 441, 511, 579, 584, 587, 692, 696, 754
Hypoglykämie 608, 669, 675
Hypokinese 810
Hypotonia 293
Hysterie 133, 152, 157, 189, 205, 211, 220, 261, 266, 406, 444, 454, 464, 467, 488, 500, 504, 517, 568, 572, 579, 584, 587, 601, 623, 692, 696, 701, 710, 713, 733, 736, 743, 746, 754, 766, 810, 837
IDDM 424
Immune Dysfunktion 660
Immunodepression 133, 201, 217, 272, 326, 359, 364, 395, 450, 504, 563, 572, 579, 584, 587, 591, 593, 660, 685, 746, 766, 783, 790, 796, 831, 837
Impetigo 326
Impotenz 152, 181, 197, 201, 209, 215, 272, 275, 310, 314, 441, 444, 481, 517, 533, 591, 606, 621, 623, 642, 733, 740, 772, 773, 789, 790, 831
Infektion im Urintrakt 420, 422
Infektionen 119, 127, 130, 133, 137, 139, 148, 152, 157, 160, 164, 167, 172, 173, 184, 189, 195, 197, 201, 207, 209, 217, 245, 256, 259, 261, 266, 268, 280, 284, 293, 302, 311, 314, 326, 333, 338, 350, 354, 359, 364, 395, 415, 420, 422, 435, 444, 448, 450, 472, 475, 476, 486, 488, 494, 500, 504, 511, 530, 531, 533, 536, 538, 542, 544, 546, 555, 563, 568, 572, 579, 584, 587, 593, 601, 608, 610, 621, 635, 638, 651, 653, 660, 669, 675, 681, 685, 690, 692, 696, 713, 718, 727, 730, 750, 754, 761, 766, 767, 773, 776, 783, 790, 796, 801, 812, 814, 831, 837
Influenza 119, 146
Inkontinenz 326, 444, 563, 579, 584, 587, 632, 642
Insektenstiche 133, 174, 245, 261, 266, 279, 284, 330, 415, 455, 464, 472, 486, 494, 526, 563,

596, 623, 632, 669, 675, 839
Insulin Resistance 293
Irritation 837
Ischämie 130, 201, 526, 685
Ischias 146, 195, 197, 268, 282, 307, 420, 422, 504, 517, 563, 568, 572, 579, 584, 587, 593, 621, 656, 669, 675, 710, 766, 810
Jodmangelkrankheiten 215, 384, 669, 675, 710
Juckreiz 130, 161, 165, 201, 342, 351, 415, 475, 635
Kala-Azar 286
Karbunkel 424
Kardiomyopathie 262, 267
Karies 261, 266, 282, 427, 448, 472, 511, 531, 563, 571, 572, 653, 681, 701, 763, 782, 783, 836, 837
Karzinome 130, 132, 174, 194, 230, 245, 271, 282, 302, 534, 539, 593, 616, 619, 653, 669, 675, 759
Katarrh 119, 133, 137, 139, 146, 152, 157, 160, 172, 181, 184, 230, 249, 254, 256, 261, 266, 272, 275, 284, 288, 293, 295, 302, 307, 326, 330, 342, 359, 364, 374, 406, 444, 450, 452, 454, 464, 467, 504, 511, 530, 546, 549, 563, 568, 572, 579, 584, 587, 594, 606, 616, 621, 623, 635, 638, 642, 651, 653, 669, 675, 685, 696, 713, 727, 746, 754, 759, 776, 810, 831
Kater 333, 484, 494, 568, 773, 783
Kawasaki-Syndrom 831
Kehlkopfentzündung 133, 146, 152, 172, 272, 307, 429, 444, 450, 572, 601, 608, 616, 638, 685, 713
Keimtötend 206, 256, 282, 343, 533, 536, 785, 790
Keratosis 152, 444
Ketonuria 209
Keuchhusten 119, 152, 172, 177, 261, 266, 272, 326, 342, 343, 359, 364, 366, 405, 464, 467, 563, 568, 572, 616, 645, 669, 675, 710, 718, 754, 759, 766
Klesiella pneumonia 536
Knochen 261, 266, 504
Knochenbrüche 175, 804, 807
Knochenhautentzündung 302, 326, 343, 710
Knochenhöhlenkrebs 631
Knochenkallus 119, 164, 245, 350, 464, 472, 526, 572, 631, 705, 740
Knochenkallus-Promoter 464
Knochenkrebs 181, 464
Knochenschmerzen 165, 463
Kolik 119, 133, 139, 153, 174, 184, 211, 249, 254, 261, 266, 282, 293, 302, 307, 311, 314, 326, 330, 333, 343, 355, 374, 388, 408, 435, 441, 444, 450, 472, 484, 486, 494, 500, 504, 511, 518, 530, 531, 533, 563, 568, 572, 594, 601, 621, 638, 642, 655, 669, 675, 679, 692, 696, 705, 713, 730, 733, 736, 810, 812, 831, 837, 839
Kollaps 497, 706, 711, 788
Kondylom 146, 215, 230, 245, 530, 631, 696, 723, 783
Konjunktivitis 483
Kopfläuse 205, 438

Kopfschmerzen 119, 133, 137, 139, 143, 146, 149, 152, 165, 177, 187, 189, 196, 205, 207, 209, 217, 220, 238, 246, 249, 254, 261, 266, 268, 284, 289, 307, 311, 314, 333, 343, 344, 350, 355, 359, 364, 389, 406, 434, 437, 439, 441, 444, 463, 467, 472, 484, 494, 497, 500, 501, 504, 517, 518, 526, 528, 530, 563, 568, 572, 574, 576, 579, 584, 587, 594, 622, 642, 655, 669, 675, 696, 697, 705, 710, 718, 733, 736, 746, 754, 759, 766, 767, 773, 775, 776, 783, 785, 798, 799, 801, 804, 807, 810, 812, 831, 839
Körner 143, 190, 215, 384, 559, 631, 822, 823
Körperschmerzen 133, 494, 563
Kräftigend, Stärkend 119, 129, 133, 143, 151, 157, 177, 181, 184, 188, 195, 197, 200, 208, 220, 261, 266, 271, 274, 282, 284, 287, 288, 293, 295, 296, 301, 310, 314, 325, 343, 355, 358, 363, 376, 389, 390, 405, 429, 438, 441, 444, 455, 464, 471, 481, 494, 499, 504, 511, 526, 528, 529, 531, 537, 542, 543, 546, 548, 552, 555, 563, 568, 572, 574, 578, 583, 587, 590, 593, 596, 600, 606, 615, 620, 623, 642, 651, 668, 674, 692, 705, 717, 726, 730, 735, 740, 743, 746, 766, 775, 782, 790, 796, 797, 810, 812, 814, 830, 837, 839, 841
Krampfadern 157, 293, 405, 460, 464, 623, 685, 766, 783
Krämpfe 129, 130, 133, 134, 137, 146, 148, 151, 152, 160, 164, 165, 167, 184, 188, 189, 200, 211, 217, 220, 229, 245, 246, 258, 259, 261, 266, 271, 272, 274, 282, 287, 288, 289, 293, 302, 307, 311, 314, 327, 333, 343, 350, 354, 355, 358, 359, 363, 364, 367, 390, 391, 406, 408, 410, 415, 429, 435, 441, 442, 445, 450, 467, 471, 472, 476, 482, 486, 488, 494, 499, 500, 504, 505, 510, 511, 517, 518, 526, 528, 531, 536, 538, 542, 543, 544, 549, 559, 568, 572, 573, 576, 578, 579, 583, 584, 587, 590, 591, 600, 601, 615, 616, 620, 621, 623, 639, 640, 642, 643, 645, 653, 655, 656, 668, 669, 674, 675, 677, 678, 685, 692, 695, 696, 701, 702, 705, 709, 710, 713, 717, 718, 727, 733, 735, 736, 743, 746, 754, 765, 766, 773, 775, 783, 790, 796, 810, 814, 830, 831, 837
Krämpfe im Urintrakt 211
Krätze 146, 171, 172, 189, 215, 256, 268, 275, 296, 311, 314, 326, 344, 395, 424, 435, 438, 448, 454, 455, 494, 496, 504, 517, 530, 555, 606, 635, 706, 713, 760, 776, 783, 790, 812, 837
Krebs 119, 122, 130, 132, 133, 137, 139, 143, 146, 152, 157, 165, 174, 175, 181, 184, 189, 195, 197, 201, 205, 209, 215, 217, 220, 230, 246, 259, 268, 271, 272, 275, 279, 293, 295, 298, 302, 307, 310, 311, 314, 326, 329, 330, 332, 333, 334, 337, 343, 354, 359, 364, 366, 369, 374, 384, 395, 406, 415, 429, 434, 435, 444, 448, 450, 454, 455, 464, 467, 471, 472, 494, 499, 500, 504, 511, 516, 517, 520, 522, 526, 528, 531, 534, 537, 538, 542, 546, 549, 550, 555, 559, 563, 568, 571, 572, 576, 579, 584, 587, 594, 596, 601, 608, 610, 615, 616, 621, 623, 627, 631, 635, 638, 645, 651, 653, 659, 660, 668, 669, 674, 675, 679, 681, 690, 692, 696, 701, 705, 707, 710, 713, 718, 723, 730, 740, 746, 750, 754, 759, 766, 776, 782, 783, 790, 795, 796, 798, 801, 810, 812, 824, 831, 837, 841
Krebs, Metastasen 520
Krebs, whitlow 631
Krebsgeschwulst, harte 143, 344, 783
Kreislaufbeschwerden 788
Krupp 152, 302, 307, 374, 429, 517, 572, 638, 710, 713
Kurzsichtigkeit 685
Kwashiorkor 342, 343
Lacrimation 713
Lacrimosis 531

Lähmungen 187, 189, 201, 211, 220, 241, 282, 289, 302, 326, 327, 354, 406, 444, 445, 481, 494, 504, 521, 531, 564, 594, 601, 639, 642, 669, 675, 718, 736, 776, 810
Laryngismus 429
Laryngismus stridulus 429
Läuse 205, 209, 261, 266, 435, 438, 486, 655, 790
Lebensmittelvergiftung 837
Leberentzündungen 328, 347
Leberinfektionen 218
Leberkarzinom 510
Leberkrebs 146, 189, 246, 333, 406, 511, 528, 531, 542, 546, 572, 621, 740, 783
Leberleiden 192, 292, 411, 458, 610, 730, 775
Leberzirrhose 292
Leiden der Augenhornhaut 268, 528
Leishmania 286, 609, 610, 834
Lepra 171, 399, 400, 527
Leptospirose 507
Leukämie 130, 132, 194, 217, 259, 282, 330, 539, 557, 619, 645, 660, 668, 673, 718, 740, 754, 766, 816
Leukoplakie 685
Leukorrhoe 626
Lichen 172, 572, 718
Lichen sclerosis, vulval 572
Linsentrübung 119, 181, 195, 217, 247, 261, 266, 268, 333, 395, 594, 685, 831
Lochia 500, 718
Luftröhrenentzündung 152, 507, 564
Lungenentzündung 146, 152, 175, 177, 181, 217, 282, 302, 347, 374, 444, 511, 533, 564, 601, 705, 710, 740, 754, 785, 798
Lungenerkrankungen 282, 335, 337, 415, 649, 784
Lungenkrebs 292, 333, 464, 531, 669, 675, 766, 790
Lungentuberkulose 133, 152, 249, 254, 272, 282, 284, 302, 333, 359, 364, 406, 415, 445, 450, 464, 472, 546, 594, 596, 616, 710, 746
Lupus 130, 284, 311, 314, 546, 754
Lymphadenosis 621
Lymphangitis 171, 172
Lymphdrüsenerkrankungen 152, 197, 215, 230, 246, 272, 284, 326, 343, 429, 464, 467, 494, 511, 528, 531, 546, 549, 555, 568, 594, 621, 623, 631, 653, 669, 675, 681, 714, 718, 733, 740, 754, 790, 831
Lymphdrüsenkrebs 230, 621
Lymphgefäßtumor 302, 669, 675, 759
Lymphknotenschwellungen 328
Lymphoma 130, 230
Lymphosis 256
Madenwurm 389, 488, 504
Magenbeschwerden 120, 123, 130, 133, 139, 146, 148, 152, 160, 165, 167, 172, 174, 177, 181, 184, 189, 195, 207, 209, 211, 217, 240, 261, 264, 266, 272, 275, 284, 293, 296, 301, 302, 311,

314, 326, 333, 343, 344, 355, 359, 364, 374, 375, 395, 415, 422, 432, 434, 435, 437, 438, 441, 445, 450, 451, 452, 454, 455, 464, 472, 476, 484, 486, 488, 494, 500, 504, 505, 511, 512, 518, 520, 521, 524, 528, 531, 533, 538, 542, 544, 549, 566, 568, 572, 573, 579, 584, 587, 594, 596, 601, 608, 621, 638, 653, 656, 660, 663, 665, 669, 675, 685, 692, 696, 710, 714, 718, 727, 730, 733, 735, 740, 746, 755, 760, 766, 776, 783, 785, 788, 796, 801, 811, 831, 832, 833
Magen-Darm-Entzündung 196, 231, 375, 732
Magenentzündung 425
Magengeschwüre 130, 152, 189, 195, 197, 207, 209, 284, 289, 296, 311, 314, 326, 333, 344, 355, 415, 441, 445, 448, 450, 464, 467, 472, 476, 484, 494, 504, 511, 532, 533, 538, 544, 559, 569, 572, 594, 604, 621, 632, 653, 656, 660, 685, 696, 706, 718, 727, 766, 783, 785, 790, 796, 811, 814, 831, 837
Magengeschwüre und Darmgeschwüre 130, 152, 189, 195, 198, 207, 209, 284, 289, 296, 311, 314, 326, 333, 344, 355, 415, 441, 445, 448, 450, 464, 467, 472, 476, 484, 494, 504, 511, 532, 533, 538, 544, 559, 569, 572, 594, 621, 632, 653, 656, 660, 685, 696, 706, 718, 727, 766, 783, 785, 790, 796, 811, 814, 831, 837
Magenkrebs 146, 275, 302, 333, 343, 415, 532, 549, 569, 572, 579, 584, 587, 616, 621, 669, 675, 714, 740, 754, 766, 768
Magenprobleme 653
Magenstärkend 133, 137, 146, 157, 164, 167, 177, 184, 188, 195, 261, 266, 282, 284, 296, 301, 330, 384, 444, 455, 471, 476, 488, 499, 504, 511, 517, 531, 536, 537, 568, 578, 583, 587, 590, 600, 606, 692, 726, 740, 782, 810, 812, 814, 830, 837, 839, 841
Magersucht 133, 157, 181, 184, 189, 195, 217, 272, 293, 302, 309, 311, 314, 333, 343, 350, 374, 376, 384, 395, 441, 445, 455, 472, 481, 494, 500, 504, 511, 532, 572, 596, 601, 616, 621, 631, 685, 696, 710, 718, 723, 727, 790, 812, 831, 837, 839
Malaria 119, 133, 143, 165, 186, 189, 206, 207, 220, 230, 246, 256, 261, 264, 266, 268, 275, 282, 286, 288, 289, 293, 295, 296, 326, 334, 337, 343, 359, 364, 376, 384, 390, 411, 435, 441, 445, 455, 486, 494, 496, 504, 513, 532, 536, 542, 546, 552, 553, 555, 559, 564, 591, 594, 606, 651, 669, 675, 710, 714, 718, 730, 754, 760, 766, 776, 785, 811, 831
Mandelentzündung 130, 133, 152, 172, 215, 217, 246, 326, 374, 376, 464, 507, 517, 572, 632, 653, 681, 710, 744, 746, 754, 759, 783, 811
Marasmus 342, 343
Marsamus 209
Masern und Röteln 133, 139, 181, 355, 359, 364, 384, 468, 494, 532, 553, 616, 841
Mastitis 171, 172, 342, 483, 607
Melaena 669, 675
Melancholie 572, 718, 773
Melanom 152, 520, 660, 740, 801, 804, 807
Menopause 157, 165, 293, 616, 623, 696, 718, 735, 773, 801
Menorrhagie 824
Menstrual Krämpfe 696
Menstruation 279, 410, 500, 710
Menstruationsbeschwerden 119, 130, 133, 137, 152, 157, 160, 167, 172, 174, 177, 181, 184, 195, 207, 209, 215, 220, 238, 246, 249, 254, 261, 266, 275, 284, 289, 293, 311, 315, 326, 359, 364, 374, 408, 429, 441, 445, 448, 464, 484, 494, 500, 504, 511, 517, 521, 538, 540, 559, 564, 569, 572, 579, 584, 587, 594, 616, 621, 624, 635, 642, 655, 660, 669, 675, 685, 696, 701, 705, 710,

718, 733, 736, 746, 750, 766, 772, 773, 796, 801, 811, 831
Menstruationsfördernd 133, 137, 151, 167, 171, 181, 188, 195, 220, 230, 247, 249, 253, 274, 284, 288, 293, 301, 343, 374, 408, 415, 444, 467, 484, 488, 499, 500, 504, 517, 540, 542, 546, 548, 555, 563, 564, 568, 572, 573, 600, 606, 615, 620, 623, 624, 634, 642, 668, 674, 679, 692, 696, 701, 717, 723, 726, 746, 750, 773, 775, 790, 797, 810, 830, 837
Menstruationsströungen 661, 773
Metritis 531
Metrorrhagie 130, 157, 209, 293, 296, 448, 464, 632, 656, 766
Metrosis 651
Micrococcus 536
Micrococcus kristinae 536
Micromastia 272
Migräne 139, 152, 165, 205, 209, 225, 247, 255, 272, 275, 282, 293, 389, 441, 445, 467, 500, 504, 535, 555, 579, 584, 587, 642, 696, 714, 718, 746, 754, 766, 799, 804, 807, 831
Milchfluss steigernd 122, 146, 274, 284, 293, 350, 415, 435, 494, 511, 563, 600, 606, 620, 668, 674, 717, 746, 766, 773, 775, 790, 830
Milchprobleme 123, 146, 148, 326, 435, 511, 594, 608, 621, 669, 675, 718, 727, 766, 773
Milchstau 215, 311, 314, 616
Milk Crust 594, 754
Milzbrand 293, 343, 624, 696, 790
Milz-Krebs 146, 172, 189, 246, 302, 343, 406, 494, 511, 542, 546, 569, 572, 621, 631, 669, 675, 705, 718, 740
Missempfindung 685
Mitesser 157
Mole 608
Morbus Bechterew 119
Morbus Crohn 653
Morbus Meniere 201
Morgenübelkeit 494, 831
Morphinismus 500, 790
Multiple Sklerose 790
Mumps 402, 484, 536, 733
Mundentzündung 127, 133, 143, 146, 167, 177, 189, 200, 201, 230, 246, 258, 259, 293, 295, 333, 343, 344, 359, 364, 384, 391, 406, 408, 415, 464, 467, 471, 472, 476, 500, 501, 511, 517, 526, 531, 532, 543, 544, 546, 555, 572, 575, 578, 579, 583, 584, 587, 620, 621, 623, 624, 635, 638, 653, 656, 660, 669, 675, 679, 685, 710, 740, 746, 759, 773, 783, 804, 807, 811, 830, 831, 837, 839
Mundgeruch 133, 152, 289, 330, 471, 472, 572, 812
Mundgeschwüre 133, 307, 500
Mundkrebs 133, 165, 185, 333, 343, 669, 675, 754
Muskelentspannend 198, 359, 364, 445, 455, 476, 549, 552, 601, 642
Muskelkrebs 143
Muskelschmerzen 139, 146, 148, 195, 302, 326, 424, 472, 484, 494, 530, 564, 572, 594, 621, 663, 696, 705, 710, 811, 829, 831
Muskelschwielen 119, 165, 246, 350, 472, 526, 572, 631, 705, 740
Muskelsteifigkeit 598

Myasthenia 705
Myelosis 326
Myocardiopathy 130, 669, 675
Myocardosis 165, 238, 389, 445
Myom 766
Myosis 119, 211, 282, 441, 445, 464, 638, 669, 675, 766
Nachgeburt 521
Nachgeburtliche Probleme 181, 500, 710
Nachlassende Hirnleistung 746
Nachtblindheit 394, 685
Nachtschweiß 133, 201, 202, 532, 624, 632, 837
Nackenschmerzen 535
Nagelbettentzündung 137, 152, 230, 326, 338, 343, 344, 606, 653, 705, 706, 723
Nagelpilz und Flechten 759
Nahrungsmittelalergie 293
Narben 666
Nasenbluten 157, 160, 217, 253, 326, 406, 415, 448, 488, 533, 563, 594, 596, 606, 624, 631, 669, 675, 685, 744, 746, 766, 824, 831
Nasenkatarrh 133, 139, 152, 172, 217, 230, 246, 302, 330, 338, 344, 406, 450, 472, 488, 528, 546, 549, 606, 645, 669, 675, 696, 701, 710, 783
Nasenkrebs 152, 230, 246, 293, 783
Nasennebenhöhlenentzündung 147, 302, 601, 655, 710
Nasenrachenkrebs 123, 412
Nasopharynxkarzinom 282, 412
Neck 169, 323, 687
Negative Inotropie 481
Nekrose 201, 537
Nematoden 504, 601
Nephritis 230, 362, 606, 616, 748
Nervenentzündungen 274
Nervenerkrankungen 443, 466
Nervenlähmungen 274
Nervenprobleme 220, 559, 572
Nervenschmerzen 139, 147, 152, 205, 220, 238, 246, 289, 326, 343, 350, 355, 389, 406, 424, 445, 504, 517, 564, 572, 579, 584, 587, 594, 621, 655, 669, 675, 710, 714, 766, 785, 798, 811, 831
Nervenschwäche 119, 130, 172, 200, 201, 205, 220, 271, 330, 358, 363, 405, 441, 444, 445, 481, 484, 504, 572, 578, 583, 587, 621, 632, 642, 696, 705, 709, 713, 717, 718, 735, 754, 766, 773, 775, 790, 810, 831, 837
Nervosität und Unruhe 119, 127, 130, 133, 139, 152, 165, 185, 189, 201, 211, 215, 217, 220, 238, 272, 282, 284, 295, 326, 343, 359, 364, 389, 391, 406, 408, 450, 467, 472, 476, 488, 500, 504, 517, 521, 526, 536, 538, 559, 572, 579, 584, 587, 594, 616, 632, 692, 696, 705, 710, 714, 718, 727, 733, 736, 746, 754, 755, 759, 761, 766, 773, 776, 783, 790, 796, 804, 807, 814, 837, 839
Nesselsucht 130, 217, 326, 669, 675, 837
Neuralgie 535
Neurasthenie 443, 836

NeuroDermatosen 660
Neurodystonia 432, 434, 435, 437
Neuroparalysis 275
Neuropathie 119, 130, 201, 302, 532, 696, 705, 718
Neurose 692, 696
Neurosen 133, 139, 147, 148, 220, 238, 249, 254, 275, 282, 302, 343, 389, 406, 441, 445, 448, 455, 476, 500, 504, 511, 569, 572, 624, 642, 692, 696, 718, 746, 754, 766, 773, 790, 811, 837
Neutropenie 790
Nierenerkrankungen 165, 354, 359
Nierenkrebs 143, 621
Nierenleiden 405
Nierensteine 137, 192, 307, 354, 359, 364, 406, 511, 669, 675, 718
Nikotinabhängigkeit 796
Nocturia 669, 675
Nyctalopie 395, 685, 783
Nymphomanie 211
Obstipation 212
Ödeme 139, 143, 147, 160, 209, 230, 262, 267, 272, 275, 359, 364, 406, 420, 422, 424, 429, 435, 456, 494, 534, 538, 544, 559, 594, 606, 621, 660, 670, 675, 686, 710, 718, 720, 750, 783, 831, 837
Odontosis 133, 195, 249, 254, 343, 532, 624, 685, 723, 727, 733
Ohnmachtsanfälle 123, 152, 441, 450, 452, 564, 601, 624, 692, 696, 714, 830
Ohr 152
Ohrenbluten 626
Ohrenkrebs 152, 669, 675, 783
Ohrenschmerzen 119, 161, 192, 209, 215, 246, 333, 494, 500, 579, 584, 587, 714, 727, 766, 811, 831
Oligolactea 293
Oligurie 511, 741
Onychosis 552, 572
Opacity 831
Orchitis 626
Osteoarthrosis 119, 669, 675, 801, 831
Osteomyelosis 621
Osteoporose 395, 504, 511, 615, 616, 669, 675, 740, 766
Osteosarcoma 181
Osteose 130, 429, 464, 632
Otitis media 564
Otorrhea 275
Ovarialkarzinom 522
Ovariosis 272, 811
Oxyuriasis 172
Pancreatosis 333, 476, 811
Paraplegia 594
Parasiten 256, 435, 444, 445, 454, 458, 488, 496, 499, 500, 517, 542, 546, 555, 559, 709, 710,

720, 775, 776, 790, 830, 831
Paresis 406, 445
Parkinson Krankheit 201, 619, 740
Paronychia 572
Parotitis 181, 594, 608, 621, 669, 675, 714, 718, 733
Parotosis 343
Parturition 624, 736
Pedikulose 205, 296, 496, 572, 790
Pellagra 256
Pemphigus 215, 240, 326, 594
Penis 638
Peniskrebs 564, 740
Periodontosis 152, 217, 685
Perspiration 133
Pest 444
Phagozytierend 146, 325, 423, 563, 572, 685, 746, 790
Phlegmone 468
Phosphaturia 359, 364, 606
Photophobia 389
Pigmentanomalien 189, 256, 330, 343, 395, 445, 456, 511, 526, 528, 532, 559, 790, 812
Pilzinfektionen 119, 127, 130, 133, 152, 160, 167, 172, 185, 189, 195, 196, 217, 238, 246, 255, 256, 259, 261, 266, 268, 282, 284, 302, 311, 314, 330, 333, 350, 359, 364, 445, 450, 472, 476, 486, 488, 489, 490, 494, 500, 504, 529, 533, 536, 544, 546, 564, 569, 572, 579, 584, 587, 601, 608, 610, 635, 669, 675, 685, 690, 702, 740, 750, 754, 760, 761, 773, 776, 783, 786, 790, 796, 801, 812, 831
Pilzvergiftungen 293, 337
Plaque 152, 268, 293, 546, 685, 696, 750
Plasmodium 280
Plethora 249, 254
Pleuraentzündung 374, 464, 710
Pocken 177, 189, 220, 275, 494, 564, 621, 632, 638, 736, 783, 790
Polio 445, 450
Pollakisuria 669, 675
Pollakiuria 201
Pollenalergie 282, 621, 645, 669, 675
Polymenorrhea 773
Polypen 152, 160, 450, 472, 542, 546, 549, 564, 606, 669, 675, 696, 701, 706, 718, 783
Polyurie 201, 272, 282, 608
Postoperative Übelkeit und Brechreiz 831
Prämenstruelles Syndrom 167, 311, 315, 406, 511, 572, 579, 584, 587, 621, 772, 773, 801, 824
Prellungen und Blutergüsse 123, 139, 143, 147, 148, 160, 181, 198, 209, 215, 289, 326, 342, 343, 406, 415, 454, 464, 467, 500, 504, 511, 526, 564, 572, 631, 651, 685, 710, 714, 718, 746, 750, 754, 783, 831
Proctorrhagia 275
Proctosis 157, 207, 230, 268, 330, 333, 343, 374, 445, 504, 532, 533, 555, 594, 621, 624, 710,

714, 723, 754, 790
Prolapsus 196, 230, 284, 441, 445, 467, 532, 579, 584, 587, 624, 638, 733
Prostataentzündung 165, 272, 564, 642, 660, 669, 675, 824
Prostatakrebs 333, 510, 610
Prostate 238, 350
Prostatitis 332, 668, 674, 804, 806
Proteinurie 209, 358, 364
Pseudomonas aeruginosa 536
Psoriasis 310, 311, 314, 627
Psychosen 120, 123, 130, 133, 137, 143, 148, 160, 165, 172, 177, 181, 185, 201, 209, 215, 217, 220, 230, 238, 256, 261, 266, 272, 275, 284, 293, 298, 302, 307, 311, 314, 343, 354, 355, 356, 359, 364, 374, 384, 406, 464, 484, 504, 511, 517, 532, 555, 564, 569, 579, 584, 587, 594, 601, 606, 616, 621, 635, 638, 642, 653, 669, 675, 681, 685, 692, 703, 710, 714, 718, 727, 733, 740, 746, 750, 754, 766, 783, 811, 824, 831, 837
Purpura 594, 837
Pyelosis 160, 165, 311, 314
Pyrexia 831
Quetschungen 350, 464
Rabies 215
Rachenentzündungen 123, 127, 133, 152, 165, 172, 196, 230, 307, 333, 359, 364, 374, 429, 450, 464, 472, 476, 494, 549, 564, 606, 638, 653, 656, 669, 675, 679, 685, 714, 718, 727, 746, 754, 759, 796, 811, 831
Rachenkrebs 343, 616, 631, 783
Rachitis 220, 621
Radioprotektiv 782, 837
Rastlosigkeit 696
Räude 209, 559, 714
Raynaud-Syndrom 445, 517, 685, 811, 814, 831
Reisekrankheit 829, 831
Reizbarkeit 344
Reizlindernd 133, 173, 181, 274, 282, 284, 293, 384, 394, 415, 425, 454, 464, 511, 528, 578, 583, 587, 620, 631, 651, 652, 713, 754, 759, 775, 782, 841
Rekonvaleszenz 481, 615
Restenosis 130
Retinosis 209, 395, 472, 685, 783
Rheumatismus 119, 133, 139, 143, 147, 148, 152, 172, 177, 181, 189, 196, 198, 205, 211, 220, 237, 238, 256, 261, 267, 275, 282, 284, 289, 301, 302, 310, 311, 312, 314, 325, 326, 330, 333, 344, 350, 355, 359, 362, 364, 374, 389, 405, 406, 415, 416, 424, 429, 435, 438, 441, 445, 450, 456, 464, 466, 467, 480, 484, 494, 500, 504, 511, 517, 520, 521, 528, 530, 535, 538, 542, 544, 549, 555, 559, 564, 569, 571, 572, 576, 579, 584, 587, 591, 594, 601, 606, 612, 616, 621, 627, 638, 640, 645, 651, 653, 655, 662, 669, 675, 690, 696, 702, 706, 710, 713, 714, 718, 726, 727, 754, 759, 766, 770, 776, 783, 785, 786, 790, 798, 801, 804, 806, 807, 810, 811, 814, 824, 829, 831, 837, 839, 841
Rhinitis 546
Rhinovirus 660

Rippenfellentzündung 293, 302, 307, 376, 594, 653, 669, 675, 681, 718, 754
Röschenflechte 326, 702, 705
Roseola 311, 314
Rotlauf 139, 143, 147, 148, 165, 189, 209, 246, 343, 415, 454, 494, 517, 546, 591, 594, 653, 669, 675, 681, 710, 714, 790
Rückenschmerzen 130, 207, 249, 254, 289, 301, 302, 307, 442, 445, 464, 504, 511, 575, 624, 638, 695, 710, 730, 733, 766, 775, 786, 790, 811, 831
Ruhr 119, 133, 148, 152, 157, 165, 174, 177, 181, 201, 207, 217, 230, 246, 259, 261, 267, 269, 272, 275, 277, 282, 288, 295, 296, 311, 314, 326, 342, 343, 355, 359, 364, 368, 408, 411, 424, 435, 445, 448, 464, 476, 489, 494, 496, 511, 526, 530, 532, 533, 538, 564, 591, 594, 596, 606, 610, 621, 624, 631, 638, 642, 645, 653, 656, 661, 669, 675, 681, 685, 714, 723, 730, 736, 742, 746, 759, 766, 776, 783, 798, 799, 811, 839
Rundwürmer 389, 504, 798
Salmonellen 133, 152, 185, 207, 269, 295, 296, 486, 494, 500, 544, 579, 584, 587, 601, 635, 681, 718, 812, 831
Sarkom 173, 174, 282, 302, 325, 337, 338, 354, 572, 659, 669, 675, 754, 759, 790
Saure Verdauungsbeschwerden 302
Schamlippenkrebs 564
Schanker 343, 526
Scharlach 139, 147, 152, 181, 217, 326, 344, 572, 681, 710
Scheidenprobleme 165, 196, 249, 254, 415, 606, 635, 714, 740
Schenkelkrebs 143, 246
Schistosoma 189, 207, 493, 494, 533, 831
Schlafstörungen 119, 127, 130, 133, 139, 152, 165, 185, 189, 201, 202, 211, 215, 217, 220, 264, 272, 282, 284, 295, 326, 343, 354, 359, 364, 366, 389, 391, 406, 408, 445, 450, 467, 500, 504, 517, 521, 526, 538, 546, 559, 572, 579, 584, 587, 594, 616, 632, 642, 692, 695, 696, 697, 705, 710, 714, 718, 733, 736, 746, 754, 759, 766, 773, 776, 790, 796, 804, 807, 814, 831, 836, 837, 839
Schlaganfall 130, 139, 187, 201, 220, 302, 395, 450, 452, 494, 679, 710, 746, 766, 831, 837
Schlangenbisse 167, 174, 207, 215, 220, 256, 261, 267, 269, 272, 275, 282, 284, 330, 338, 417, 435, 438, 445, 467, 494, 511, 526, 528, 532, 555, 559, 572, 591, 596, 601, 692, 750, 776, 812, 831, 841
Schleimbeutelentzündung 119
Schleimhaut abschwellend 151, 157, 184, 271, 302, 537, 572, 615, 709, 713, 717, 830
Schleimhautentzündungen 133, 152, 160, 165, 172, 181, 185, 196, 246, 272, 288, 333, 406, 415, 429, 450, 454, 472, 476, 494, 511, 549, 564, 572, 596, 624, 651, 653, 656, 678, 679, 685, 714, 718, 746, 754, 811
Schleimhautkrebs 563
Schleimhautreizungen 430, 594, 707
Schleimlöser 133, 143, 146, 151, 160, 164, 171, 184, 188, 195, 200, 258, 261, 266, 271, 284, 287, 293, 307, 310, 314, 325, 330, 343, 355, 358, 363, 405, 408, 415, 429, 450, 452, 454, 464, 467, 471, 517, 526, 528, 531, 542, 549, 563, 568, 572, 578, 583, 587, 596, 600, 608, 615, 620, 623, 634, 642, 645, 651, 652, 668, 674, 705, 713, 717, 726, 740, 754, 759, 766, 775, 782, 785, 810, 830, 837, 839
Schluckauf 165, 189, 220, 343, 456, 472, 517, 532, 538, 601, 710, 714, 736, 776, 790

Schmerzen 119, 122, 133, 137, 139, 146, 147, 148, 151, 152, 157, 164, 167, 171, 172, 181, 184, 188, 189, 196, 198, 208, 209, 215, 217, 230, 246, 249, 254, 256, 261, 266, 267, 269, 275, 282, 284, 289, 293, 296, 298, 302, 307, 311, 314, 316, 325, 326, 330, 332, 333, 338, 342, 344, 350, 354, 358, 359, 363, 364, 367, 370, 376, 378, 402, 411, 415, 424, 430, 435, 438, 444, 445, 448, 451, 452, 454, 464, 467, 471, 472, 476, 484, 486, 494, 499, 504, 511, 524, 526, 528, 530, 532, 537, 546, 559, 563, 564, 568, 569, 572, 575, 578, 579, 583, 584, 587, 588, 590, 591, 594, 601, 606, 608, 615, 616, 620, 621, 624, 632, 635, 638, 639, 640, 642, 645, 651, 653, 654, 655, 656, 661, 668, 674, 679, 681, 685, 692, 696, 705, 706, 709, 710, 713, 714, 717, 718, 730, 733, 746, 759, 761, 766, 773, 775, 776, 782, 785, 786, 790, 796, 804, 807, 810, 811, 814, 829, 830, 837, 839, 841
Schnittwunden 653
Schnupfen 147, 152, 272, 289, 302, 532, 587, 728, 770, 831, 836
Schorf 274
Schuppen 150, 462, 515, 635, 656, 669, 675, 696, 710, 759, 804, 806, 831
Schuppenflechte 130, 139, 172, 215, 269, 294, 298, 311, 314, 326, 343, 416, 464, 564, 596, 616, 685, 702, 718, 759, 790
Schüttelfrost 139, 181, 209, 289, 302, 406, 445, 504, 536, 542, 594, 669, 675, 710, 730, 736, 754, 767, 809
Schutz vor Infektionen oder Giften 164, 394, 441, 444, 692
Schwäche 140, 491, 524, 746
Schwangerschaftsbeschwerden 120, 134, 153, 158, 172, 182, 201, 217, 273, 284, 430, 465, 467, 473, 505, 533, 555, 564, 573, 579, 584, 588, 616, 621, 624, 643, 669, 671, 675, 676, 691, 697, 710, 719, 736, 748, 767, 774, 811, 815, 825, 832, 838
Schweißtreibend 133, 139, 143, 146, 148, 151, 157, 164, 171, 177, 181, 184, 208, 220, 249, 253, 261, 266, 287, 289, 293, 310, 314, 325, 330, 343, 355, 358, 363, 454, 467, 484, 488, 494, 504, 511, 517, 520, 521, 529, 540, 542, 543, 546, 549, 563, 572, 576, 578, 583, 587, 593, 600, 638, 645, 651, 705, 709, 717, 726, 730, 735, 750, 754, 759, 775, 810, 812, 814, 830, 839
Schwellungen 141, 194, 253, 283, 321, 335, 337, 347, 354, 366, 370, 399, 400, 491, 636, 742, 817
Schwerhörigkeit 152, 192, 246, 714, 776
Schwindel und Gleichgewichtsstörungen 140, 143, 149, 165, 269, 275, 327, 333, 344, 391, 406, 408, 445, 448, 454, 494, 500, 504, 518, 520, 569, 573, 577, 591, 594, 669, 675, 696, 706, 710, 727, 741, 746, 766, 775, 776, 831, 837
Schwitzen 133, 430, 471, 696, 727, 836
Scleroderma 130, 572
Sedativ 410
Seekrankheit 829, 831
Sehnenkrebs 542, 754
Seitenstechen 354, 511, 542, 669, 675, 798
Serratia marcescens 536
Shigella 295, 536
Shigella flexnier 536
Shingle 450
Shock 201
Sichelzellenanämie 208, 209, 450, 811

Silicosis 424
Skabizid 496, 705
Sklerose 147, 185, 215, 246, 406, 572, 740, 754, 759
Skorbut 374, 521, 635, 638
Sodbrennen 350, 405, 427, 610
Sommersprossen und Hautflecken 504
Sonnenbrand 333, 464, 504, 520, 535, 624, 635, 783, 837
Sonnenstich 809
Soor 119, 284
Spasmen 482
Speicheldrüsenkrebs 343, 621, 631, 718
Speichelfluss 200, 309, 337, 374, 429, 467, 511, 537, 600, 608, 623, 717, 810, 814, 830, 837
Speichelfluss erhöhend 200, 337, 374, 429, 467, 511, 600, 608, 623, 717, 810, 814, 830, 837
Speiseröhrenentzündungen 333, 441, 653, 685, 710
Speiseröhrenkrebs 333, 532, 604
Spermatorrhoe 133, 152, 201, 269, 282, 445, 450, 532, 591, 606, 642, 773
Spirochätose 507
Splenomegalie 256, 532, 621, 766
Splenose 130, 133, 143, 147, 165, 172, 189, 246, 259, 275, 289, 294, 302, 311, 314, 326, 344, 359, 364, 406, 494, 511, 532, 542, 546, 549, 569, 573, 591, 601, 616, 621, 669, 675, 692, 706, 710, 714, 718, 727, 740, 776, 783, 812, 831, 837
Spondylosis 282, 766
Spulwürmer 441
Stammering 326
Staphylococcus 130, 152, 165, 172, 185, 189, 217, 256, 284, 302, 330, 350, 435, 448, 472, 486, 493, 494, 500, 504, 533, 536, 544, 573, 579, 584, 588, 635, 681, 692, 761, 776, 814, 831, 834
Staphylococcus epidermidis 536
Stärkend 129, 204, 217, 274, 282, 301, 444, 511, 568, 668, 674, 765, 766, 810, 837
Staublunge 209, 552, 594, 831
Steatorrhea 261, 267
Steinleiden 181, 192, 227, 294, 307, 326, 354, 359, 364, 374, 388, 395, 511, 517, 524, 526, 532, 601, 606, 621, 640, 670, 675, 690, 714, 718, 723, 730, 754, 775, 783, 824
Stenocardia 238, 434, 435, 437
Sterilität 230, 471, 538
Stimmenprobleme 302
Stimmverlust 152, 307, 326, 532
Strabismus 391, 504
Strangurie 275, 282, 374, 504, 526, 528, 606, 653, 840
Streptococcus 152, 165, 185, 189, 207, 302, 435, 486, 504, 536, 564, 573, 635, 831
Streptococcus Keimtötend 207
Stress 139, 189, 201, 220, 391, 406, 573, 594, 679, 696, 783, 790, 837
Suchtkrankheiten 211, 220, 275, 481, 500, 790
Syndrom X 294, 621
Synovosis 653
Syphilis 139, 152, 160, 165, 171, 172, 174, 181, 198, 215, 261, 267, 275, 282, 311, 312, 314, 326,

338, 429, 434, 435, 460, 494, 524, 533, 591, 608, 616, 621, 632, 640, 642, 651, 653, 710, 754, 783, 790, 811, 840
Tachykardie 212
Talgfluss 746, 759
Talgzysten 147, 215, 406, 546, 740
Tendinitis 119, 198, 504, 670, 675
Tendovaginosis 464
Tenesmus 272, 282, 326, 359, 364
Testicular Atropie 271, 272
Tetanus 220, 484
Thrombocytosis 831
Thrombophlebitis 129
Thrombosen 130, 220, 660, 685, 830
Thyphus 152, 181, 189, 259, 261, 267, 302, 326, 333, 344, 445, 529, 532, 546, 594, 653, 685, 696, 706, 710, 730, 754, 766, 790, 810, 811, 840
Thyroiditis 555
Ticks 207, 269, 754
Tiefer Blutdruck 282, 389, 481, 526, 538, 740, 766, 824, 831
Tinnitus 120, 152, 497, 500, 695, 714, 746
Tollwut 220, 444
Tophus 389
Trachom 533
Trachosis 714
Traumata 608, 696
Tremor 123, 211
Treponematose 507
Trevor 220
Trichinosis 573
Trichomonas 472
Trichomoniasis 471, 536, 746, 831
Trigeminus 718
Trockener Mund 212
Trophoblastoma 608
Trunkenheit 740
Trunksucht 445, 601
Tuberkulose 121, 123, 130, 133, 148, 152, 157, 165, 177, 189, 196, 201, 249, 254, 272, 282, 284, 302, 311, 314, 344, 347, 359, 364, 369, 374, 384, 416, 456, 460, 464, 496, 504, 511, 517, 526, 536, 546, 549, 564, 591, 616, 621, 624, 632, 635, 638, 653, 670, 675, 710, 714, 727, 746, 748, 754, 767, 783, 790, 811, 840, 841
Tumore 133, 137, 152, 165, 171, 175, 182, 196, 198, 201, 209, 216, 220, 261, 267, 272, 279, 284, 294, 310, 311, 314, 326, 333, 344, 350, 359, 364, 366, 416, 424, 445, 464, 484, 500, 504, 511, 520, 532, 555, 559, 573, 606, 616, 621, 624, 627, 640, 645, 653, 660, 668, 670, 673, 675, 696, 707, 710, 714, 718, 740, 750, 765, 766, 783, 790, 801, 804, 807, 824, 837, 841
Tylosis 702
Übelkeit 120, 140, 142, 144, 145, 149, 153, 165, 181, 185, 196, 198, 284, 294, 307, 311, 315,

325, 326, 327, 342, 343, 344, 367, 375, 430, 434, 437, 439, 456, 467, 472, 481, 486, 494, 497, 500, 501, 504, 518, 520, 538, 550, 564, 574, 579, 584, 588, 591, 594, 601, 646, 649, 656, 663, 681, 695, 696, 703, 710, 732, 734, 741, 779, 783, 790, 831, 837
Übersäuerung 638, 783
Ulcerative Entzündliche Darmerkrankungen 157
Ulcus cruris 119, 294, 416, 465, 621, 766
Unfruchtbarkeit 133, 181, 207, 209, 256, 272, 343, 435, 472, 533, 538, 616, 642, 718, 733, 766, 772, 773, 790, 798, 831
Unterernährung 790, 831
Unterleibsschmerzen 256, 261, 267, 467, 766
Unwohlsein 284, 484
Uterorrhagia 275
Uveosis 424
Uvulosis 133, 494, 656, 746
Vaginalkrebs 494
Vaginose 119, 152, 272, 344, 374, 465, 472, 536, 555, 591, 594, 621, 670, 675, 696, 746, 773, 831
Variola 468
Venenentzündungen 127, 133, 143, 147, 152, 158, 160, 172, 177, 181, 201, 202, 209, 215, 217, 227, 272, 275, 282, 284, 288, 294, 302, 307, 333, 350, 359, 364, 374, 384, 395, 406, 416, 424, 450, 454, 465, 484, 494, 511, 520, 530, 546, 564, 573, 606, 608, 616, 624, 635, 653, 681, 710, 714, 723, 727, 730, 740, 744, 754, 759, 790, 811, 840
Ventrikulitis 539
Verbrennungen 139, 147, 165, 206, 217, 232, 303, 354, 430, 448, 456, 467, 546, 564, 601, 632, 635, 651, 656, 714, 727
Verdauungsbeschwerden 119, 127, 133, 137, 139, 152, 165, 167, 174, 177, 181, 184, 185, 189, 200, 201, 256, 259, 271, 272, 282, 284, 288, 289, 292, 293, 294, 295, 302, 309, 310, 311, 313, 314, 330, 332, 333, 338, 343, 355, 358, 363, 374, 376, 384, 390, 405, 406, 415, 416, 429, 441, 445, 456, 465, 471, 472, 482, 486, 488, 494, 499, 500, 501, 504, 510, 511, 517, 519, 528, 531, 542, 549, 552, 555, 564, 569, 572, 573, 575, 579, 584, 588, 591, 601, 616, 620, 621, 638, 642, 651, 653, 659, 660, 670, 675, 685, 696, 705, 709, 710, 717, 718, 723, 726, 730, 750, 760, 766, 776, 790, 799, 809, 810, 811, 812, 824, 829, 830, 831, 837, 839, 840
Vereiterungen 344, 638, 798
Verfall 790, 831
Vergesslichkeit 837
Vergiftung 119, 171, 181, 188, 206, 293, 298, 301, 325, 352, 471, 510, 526, 546, 559, 593, 710
Vergiftungen 140, 205, 247, 293, 327, 342, 391, 441, 442, 445, 465, 476, 486, 501, 516, 537, 603, 607, 643, 646, 686, 706, 788, 815, 830
Verhütungsmittel 448, 517, 537, 627, 766
Verrenkungen und Verstauchungen 119, 134, 139, 181, 261, 267, 282, 284, 465, 504, 564, 569, 573, 640, 670, 675, 710, 714, 718, 770, 776, 804, 806, 807
Verspannungen 406, 463, 696
Verstärkte Regelblutungen 174, 238, 275, 289, 359, 364, 533, 624, 670, 675, 736, 744, 746, 766, 773
Verstopfung 134, 139, 143, 147, 148, 152, 165, 172, 177, 181, 185, 189, 205, 207, 215, 230, 249,

254, 256, 258, 259, 262, 267, 269, 275, 294, 295, 298, 302, 311, 314, 326, 330, 338, 343, 359, 364, 374, 395, 396, 400, 405, 416, 424, 425, 429, 435, 438, 445, 448, 450, 456, 465, 476, 484, 488, 494, 500, 511, 528, 532, 546, 555, 559, 594, 603, 608, 616, 621, 631, 635, 642, 645, 653, 670, 675, 681, 685, 705, 710, 718, 723, 730, 733, 744, 746, 747, 750, 754, 759, 766, 773, 776, 783, 786, 798, 811, 837, 840, 841
Vibriose 579, 584, 588
Viren 127, 134, 139, 147, 165, 185, 196, 198, 200, 201, 209, 217, 220, 262, 267, 269, 294, 326, 395, 450, 455, 472, 488, 494, 504, 532, 538, 564, 591, 596, 607, 608, 660, 670, 675, 685, 690, 714, 718, 783, 790, 792, 804, 807, 831
Vitiligo 333, 831
Vorhautkrebs 146
Vulvitis 215, 573, 594, 759
Wahn 391, 710
Warzen 119, 147, 196, 215, 230, 246, 275, 298, 326, 333, 338, 344, 350, 416, 450, 472, 511, 530, 546, 555, 564, 573, 594, 632, 706, 714, 740, 759, 783, 824
Wassereinlagerungen 134, 139, 143, 147, 148, 152, 158, 160, 165, 172, 181, 185, 189, 196, 198, 211, 215, 217, 220, 227, 230, 246, 249, 254, 256, 262, 267, 269, 272, 275, 282, 284, 288, 295, 302, 307, 311, 314, 326, 333, 344, 354, 355, 359, 364, 374, 376, 384, 388, 395, 416, 424, 429, 432, 434, 435, 437, 438, 450, 467, 476, 484, 488, 511, 517, 521, 526, 528, 530, 532, 538, 540, 542, 546, 549, 552, 555, 564, 569, 573, 575, 579, 584, 588, 591, 601, 606, 616, 621, 638, 640, 642, 651, 653, 678, 681, 686, 692, 696, 706, 710, 714, 718, 723, 727, 733, 736, 740, 746, 750, 754, 766, 776, 783, 790, 824, 837
Wasserkopf 391
Wassersucht 139, 143, 147, 172, 181, 215, 230, 238, 292, 294, 302, 326, 330, 343, 355, 359, 362, 364, 374, 405, 406, 416, 435, 441, 466, 467, 504, 511, 527, 528, 533, 536, 538, 546, 559, 594, 651, 670, 675, 681, 686, 710, 714, 718, 730, 746, 776, 779, 783, 790, 811, 824, 831
Wechselfieber 460, 541, 550
Wechseljahre 157, 311, 315, 410, 441, 445, 624, 733
Wehenanregend 174, 268, 620
Windpocken 594
Wundbrand 181, 207, 546, 624, 653, 790
Wunden 117, 129, 133, 134, 139, 148, 152, 157, 158, 160, 165, 167, 172, 181, 189, 195, 196, 198, 208, 209, 214, 215, 217, 218, 227, 230, 246, 249, 253, 254, 259, 262, 267, 269, 281, 282, 284, 298, 311, 314, 344, 350, 354, 355, 358, 359, 362, 363, 364, 374, 400, 405, 406, 408, 415, 416, 435, 445, 450, 452, 454, 460, 463, 464, 465, 467, 472, 480, 483, 488, 494, 500, 504, 510, 517, 520, 525, 529, 532, 533, 542, 543, 546, 549, 555, 559, 564, 568, 569, 573, 575, 579, 584, 588, 593, 594, 601, 608, 610, 615, 616, 620, 621, 631, 632, 634, 635, 638, 651, 652, 653, 656, 660, 669, 670, 674, 675, 681, 685, 686, 696, 701, 710, 713, 714, 717, 718, 726, 727, 742, 746, 759, 761, 775, 783, 790, 804, 807, 810, 824, 829, 837, 840
Wundliegen 465, 790
Wundscheuern und Wolf 139, 343, 465, 555, 638
Wundstellen 152
Würmer 119, 133, 134, 135, 147, 151, 152, 157, 158, 167, 173, 174, 181, 184, 185, 189, 200, 201, 204, 205, 215, 238, 246, 249, 253, 254, 256, 261, 262, 266, 267, 268, 269, 282, 287, 288, 295, 307, 330, 332, 333, 344, 376, 384, 389, 390, 391, 394, 395, 435, 438, 441, 445, 450, 454, 455,

456, 467, 471, 472, 482, 484, 488, 494, 496, 499, 500, 504, 517, 519, 524, 528, 529, 530, 532, 533, 540, 542, 546, 555, 559, 563, 564, 571, 572, 573, 600, 601, 606, 620, 621, 645, 652, 653, 669, 670, 674, 675, 696, 702, 705, 706, 714, 717, 718, 746, 766, 775, 776, 790, 798, 811, 812, 813, 830, 831, 839, 840
Wurzel 121, 130, 143, 151, 153, 155, 157, 168, 170, 172, 177, 180, 181, 188, 190, 205, 211, 213, 215, 218, 252, 255, 257, 279, 283, 289, 292, 308, 309, 311, 312, 313, 315, 322, 332, 334, 337, 352, 368, 369, 391, 399, 412, 414, 422, 423, 424, 428, 429, 430, 456, 462, 465, 467, 480, 481, 502, 509, 510, 512, 524, 533, 552, 553, 624, 659, 660, 661, 663, 664, 667, 668, 670, 671, 672, 673, 675, 676, 691, 695, 697, 698, 706, 715, 721, 722, 730, 748, 755, 776, 791, 797, 799, 800, 801, 804, 805, 806, 807, 829, 831, 832, 833
Xerostoma 202
Zahnen 472, 596, 606
Zahnfleischentzündungen 134, 152, 158, 196, 217, 343, 406, 448, 465, 472, 494, 532, 573, 596, 606, 638, 656, 686, 696, 723, 840
Zahnfleischkrebs 134, 158
Zahnmedizin 471
Zahnschmerzen 119, 134, 139, 147, 148, 152, 189, 207, 240, 246, 301, 310, 311, 314, 330, 332, 333, 338, 344, 359, 364, 406, 422, 448, 454, 467, 471, 472, 481, 500, 504, 511, 552, 559, 564, 569, 594, 601, 653, 662, 696, 710, 714, 718, 746, 783, 786, 798, 810, 811, 812, 814, 831, 841
Zeitweise Klaudikation 736, 811, 814
Zerrungen 463, 465, 594
Zirrhose 246, 262, 267, 294, 511
Zuckungen 201, 220, 262, 267, 275, 282, 343, 391, 406, 416, 448, 467, 472, 482, 517, 579, 584, 588, 670, 675, 692, 696, 710, 714, 718, 730, 736, 744, 766, 776, 790, 796, 798, 811, 831, 837
Zugpflaster 238, 302, 596
Zungenkrebs 246, 754
Zusammenziehend 119, 122, 129, 133, 137, 157, 160, 164, 173, 177, 184, 188, 195, 197, 200, 207, 209, 217, 220, 245, 268, 274, 282, 295, 296, 307, 325, 330, 355, 358, 363, 374, 376, 378, 394, 405, 429, 448, 454, 455, 464, 476, 494, 511, 526, 528, 529, 531, 537, 546, 549, 555, 572, 578, 583, 587, 590, 596, 606, 615, 620, 623, 638, 651, 652, 656, 669, 674, 679, 685, 690, 692, 713, 717, 726, 733, 735, 743, 746, 766, 775, 782, 796, 800, 812, 830, 837, 839, 841
Zwischenblutungen 123, 531, 563
Zwölffingerdarmentzündung 152, 441, 653, 705
Zwölffingerdarmgeschwüre 157
Zystitis 576

MEDIZINISCHE AKTIVITÄTEN

3-Ketosteroid-Reductase Inhibitor 271
5-Lipoxygenase-Inhibitor 271, 293, 668, 673
Abführmittel 132, 139, 143, 146, 148, 151, 164, 171, 177, 184, 195, 204, 215, 230, 249, 253, 255, 258, 261, 263, 266, 268, 269, 274, 293, 295, 298, 310, 314, 325, 329, 332, 343, 355, 358, 363, 374, 391, 394, 400, 401, 423, 425, 429, 434, 435, 444, 448, 450, 455, 484, 487, 493, 499, 510, 526, 528, 531, 537, 546, 552, 559, 576, 593, 600, 608, 620, 631, 634, 642, 645, 652, 668, 673, 681, 705, 717, 730, 733, 743, 745, 750, 753, 759, 765, 782, 785, 797, 810, 836, 839, 841
Abgeschlagenheit 133, 173, 196, 200, 209, 220, 261, 266, 268, 343, 394, 444, 476, 526, 572, 620, 696, 717, 766, 773, 837
Abortiv 151, 164, 173, 208, 230, 255, 261, 266, 268, 274, 282, 295, 444, 448, 499, 503, 517, 521, 534, 559, 563, 564, 571, 608, 638, 671, 676, 709, 789, 797, 810
Abschwellend 400, 742
Adaptogen 200, 590, 717, 789
Adernerweitend 151, 709
Aderstärkend 782, 783
Adrenergikum 293, 645
Adstringierend 175, 255, 475
Akne 129, 133, 164, 171, 181, 217, 298, 326, 606, 623, 669, 674, 696, 702, 717, 758, 759, 773, 837
Aldose-Reductase Inhibitor 217
Alexeteric 268
Alkaloides Gift und Pfeilgift 282, 433, 435, 437, 441, 559
Allergieerreger 164, 301, 332, 358, 363, 452, 499, 510, 554, 571, 593, 634, 701, 702
Allheilmittel 132, 479, 546, 785
Alpha-Reductase Inhibitor 271
Amöbenzerstörend 282, 295, 296, 692, 789
Anabolikum 271, 310, 314, 789
Analeptikum 705
Analgetikum 720
AnAodisiakum 119, 132, 164, 184, 220, 325, 563, 773
Androgen 173
Angstlösend 200, 202, 220, 264, 405, 432, 433, 435, 437, 438, 442, 486, 578, 579, 583, 587, 593, 642, 695, 696, 766, 775, 829, 830, 836, 837
Anregend und Stimmulierend 137, 139, 146, 151, 164, 167, 177, 180, 184, 188, 197, 271, 288, 293, 301, 307, 325, 329, 337, 355, 358, 363, 367, 435, 441, 444, 450, 466, 471, 481, 484, 487, 499, 503, 510, 521, 537, 542, 546, 554, 563, 571, 593, 596, 600, 634, 638, 642, 654, 692, 695, 701, 759, 765, 810, 812, 829
Anthelminthikum 188, 255, 261, 266, 455, 471, 531, 537, 797
Anti-Abortiv 274, 384, 733, 735
Antiadrenaline 668, 674
Antiaggregant 122, 129, 217, 423, 435, 471, 499, 526, 559, 659, 681, 685, 782, 830, 836
Antiaging 129, 200, 464, 642, 679, 789

Antiallergisch 129, 217, 271, 293, 423, 499, 571, 645, 668, 674, 782, 830, 836
Anti-Alzheimer 132, 184, 217, 471, 499, 571, 745, 782, 795
Anti-Anaphylaktisch 337, 571, 645, 782, 836
Anti-Androgen 129, 271, 775
Antianginal 129, 423
Anti-Angiogenese 615, 740
Antiaromatase 668, 674
Anti-Ascariasis 496, 503, 571
Antiasmatisch 423, 645, 668, 674, 782
Anti-Atherogen 423, 782
Antiatherosklerotisch 332, 337, 620, 782
Antibakteriell 127, 129, 132, 137, 151, 157, 164, 167, 173, 174, 184, 197, 200, 206, 217, 220, 255, 261, 266, 268, 284, 287, 301, 310, 314, 329, 332, 337, 350, 435, 448, 450, 460, 471, 476, 484, 486, 493, 499, 503, 510, 528, 531, 533, 534, 536, 537, 543, 554, 559, 563, 571, 578, 583, 587, 590, 626, 634, 656, 659, 668, 674, 681, 692, 695, 717, 745, 753, 773, 775, 782, 789, 800, 812, 830, 836
Anti-Bilharziose 493, 829
Anti-Candida 127, 167, 188, 358, 363, 471, 486, 493, 510, 533, 578, 583, 587, 761, 773, 795, 810, 830
Anticathartisch 830
Anticellulitis 571
Antichoinergikum 211, 271, 325, 455, 830
Anti-Cholinesteras 132, 151, 337, 481, 743, 745
Anticollagen 423
Antidandruff 695
Antidementic 745
Antidepressant 200, 293, 405, 642, 717, 830
Antidiabetika 132, 620
Antidiuretikum 184, 620, 695
Antidysenterisch 258
Antiekzemisch 310, 314
Antiemetikum 471, 830
Antiemmenagogue 830
Antienuretic 571
Anti-Enzephalitis 503
Antiepileptisch 217, 789
Anti-Erschöpfungszustände 200
Anti-Exsudativ 271, 358, 363, 543, 668, 673, 685
Antifaltenmittel 836
Antifibrotisch 423
Antifraßstoff 298, 389, 503, 785
Antigenotoxisch 268
Anti-Helicobacter 537, 795, 810, 814
Antiherpetisch 164, 184, 208, 471, 531, 685, 690, 713, 789, 804, 807
Antihidrotisch 668, 674

Antihistaminisch 217, 255, 271, 471, 499, 645, 668, 674, 782, 830
Anti-HIV 528, 659, 668, 673, 782
Antihormonal 568
Antihydropisch 119, 132, 836
Anti-Ischämisch 526, 685
Anti-Karies 571, 782, 836
Antikarziogen 293, 615, 830
Anti-Katarrh 271
Antikoagulans 609, 610
Anti-Krebsmittel 122, 129, 132, 173, 184, 197, 217, 271, 295, 329, 332, 354, 429, 448, 450, 471, 499, 520, 537, 571, 576, 590, 596, 610, 615, 668, 674, 701, 765, 782, 795
Antileukämisch 258, 330, 645, 659, 717, 765
Antileukotriene 293, 423, 499, 668, 674, 830
Antilipidemisch 830
Antimalaria 264, 282, 455
Antimelanomisch 520, 659, 800, 804, 807
Antimitotikum 464, 520, 789
Antimutagen 129, 200, 450, 464, 471, 571, 659, 782, 830
Antimykotisch 600, 753
Antinarkotisch 830
Antinekrotisch 200
Anti-Netzhautblutung 685
Antineurotisch 200
Anti-Nitrose 471
Anti-Osteoporose 615
Antiöstrogen 271
Antioxidant 129, 132, 184, 200, 217, 220, 245, 268, 271, 274, 293, 298, 332, 337, 394, 423, 450, 471, 493, 510, 554, 571, 590, 600, 610, 652, 659, 679, 681, 685, 701, 759, 782, 789, 830
Anti-Peristaltisch 188, 206, 810
Antiperoxidant 268
Anti-Phagozytierend 423
Antiplaque 151, 208, 656, 685
Antiplasmodial 268
Antiprolactin 773
Anti-Prostatitis 332, 668, 674
Antiproteolytisch 132
Anti-Psoriasis 464
Anti-Radikulalgie 200, 217, 659
Anti-Retinitis 394
Anti-Rheumatisch 119, 180, 238, 310, 314, 415, 423, 499, 510, 542, 615, 654, 668, 674, 810, 814
Anti-Rhinoviral 659, 830
Anti-Sarkom 173, 325, 337, 659
AntiSchweißtreibend 132, 137, 726
Antiseptisch 119, 127, 129, 132, 137, 139, 151, 157, 160, 164, 171, 180, 184, 188, 197, 200, 206, 208, 217, 245, 255, 261, 266, 268, 271, 284, 310, 314, 325, 332, 337, 350, 358, 363, 376, 405,

408, 423, 438, 448, 450, 471, 476, 493, 496, 499, 503, 510, 529, 531, 536, 537, 540, 542, 543, 546, 548, 554, 563, 568, 571, 578, 583, 587, 600, 608, 615, 620, 623, 631, 634, 638, 639, 652, 668, 674, 681, 685, 690, 692, 695, 717, 730, 750, 753, 759, 765, 773, 775, 782, 785, 789, 796, 797, 812, 814, 830
Anti-Serotoninsyndrom 499, 830
Anti-Skorbutmittel 206, 376, 548, 634, 681, 723, 726, 745
Antistaphylococcisch 268
Antistomatitic 659
Antistress 157, 188, 578, 583, 587, 789
Antisyphilitikum 180, 429
Anti-Thromboxan 423, 830
Anti-Trichomonaden 471, 536
Antituberkulös 455
Antitumor-Aktivität 151, 175, 200, 208, 293, 358, 363, 423, 444, 464, 499, 503, 510, 520, 531, 554, 620, 645, 659, 668, 674, 695, 717, 750, 765, 782, 789, 800, 804, 807, 816, 829, 836, 841
Antiviral 127, 132, 139, 146, 164, 184, 195, 197, 208, 217, 220, 268, 293, 325, 394, 450, 471, 487, 493, 503, 531, 537, 563, 590, 596, 608, 659, 668, 674, 685, 690, 713, 717, 782, 789, 804, 807, 830
Aodisiakum 600
Aperitif 132, 157, 217, 271, 301, 309, 332, 343, 345, 376, 384, 394, 481, 493, 499, 503, 510, 571, 596, 600, 615, 620, 631, 695, 709, 723, 726, 812, 830, 839
Aphrodisiakum 151, 164, 171, 184, 188, 197, 200, 206, 208, 211, 271, 274, 282, 284, 310, 314, 330, 343, 384, 392, 425, 435, 441, 443, 444, 450, 452, 476, 481, 517, 526, 529, 533, 554, 590, 605, 620, 623, 631, 639, 641, 642, 668, 674, 692, 695, 701, 717, 740, 763, 765, 782, 785, 789, 830, 839
Aphrodisiakum und Liebesmittel 746
Appetitanregend 130, 133, 157, 181, 184, 188, 195, 208, 217, 272, 293, 302, 309, 310, 314, 332, 343, 350, 374, 376, 384, 394, 441, 444, 455, 460, 472, 481, 494, 499, 504, 511, 531, 572, 596, 600, 605, 615, 620, 631, 685, 696, 709, 717, 723, 726, 790, 812, 830, 837, 839
Appetitzügler 200, 773
Aromatase Inhibitor 271, 668, 674
Arrhytmigenisch 517, 830
Arthritis 123, 129, 132, 175, 184, 217, 334, 337, 405, 420, 422, 451, 471, 499, 513, 535, 551, 571, 627, 661, 665, 668, 674, 737, 782, 789, 796, 804, 806, 807
Asthma 120, 133, 139, 143, 146, 152, 164, 171, 188, 200, 217, 261, 266, 272, 274, 282, 288, 293, 302, 307, 310, 314, 316, 325, 326, 330, 332, 337, 343, 358, 362, 364, 366, 394, 405, 415, 424, 433, 441, 444, 450, 455, 464, 467, 476, 484, 494, 497, 499, 517, 526, 527, 528, 529, 531, 546, 549, 555, 568, 572, 576, 593, 596, 600, 606, 615, 623, 642, 645, 656, 659, 660, 669, 674, 696, 709, 713, 717, 726, 733, 735, 749, 754, 759, 766, 775, 782, 785, 790, 798, 810, 812, 830, 833, 837, 839
ATPase-Inhibitor 531
Ätzmittel 596
Aufbauend 200, 220, 503, 504, 709, 765, 810
Augenmittel 132, 167, 195, 343, 552, 605, 745, 836, 839, 841
Augenstärkungsmittel 392

Ausfluss 129, 133, 146, 152, 160, 171, 181, 195, 209, 217, 238, 272, 274, 282, 284, 288, 293, 302, 310, 314, 326, 343, 374, 394, 429, 444, 448, 450, 452, 454, 464, 476, 484, 494, 504, 511, 517, 526, 531, 546, 549, 568, 571, 572, 579, 583, 587, 593, 596, 606, 615, 620, 623, 632, 634, 638, 656, 669, 674, 685, 690, 710, 713, 717, 726, 743, 754, 759, 766, 775, 798, 810, 837, 839
Ausscheidung der Blasengalle fördernd 510
Bakterizid 127, 129, 133, 137, 152, 157, 160, 164, 167, 171, 173, 177, 184, 188, 197, 200, 207, 217, 220, 256, 261, 266, 268, 284, 288, 295, 302, 310, 314, 330, 333, 337, 350, 435, 448, 450, 472, 476, 484, 486, 494, 496, 500, 504, 511, 528, 529, 531, 533, 534, 536, 537, 544, 555, 559, 563, 572, 579, 583, 587, 590, 601, 608, 620, 634, 656, 660, 669, 674, 681, 692, 696, 717, 746, 754, 773, 775, 782, 790, 801, 812, 831, 837
Bandwürmer 119, 143, 164, 173, 181, 268, 282, 302, 325, 326, 343, 344, 389, 444, 450, 455, 493, 494, 517, 529, 537, 601, 651, 652, 702
Beklemmung 200, 202, 220, 405, 432, 433, 435, 437, 438, 579, 583, 587, 593, 642, 696, 766, 775, 831, 837
Beruhigungsmittel 119, 120, 127, 129, 132, 139, 151, 164, 184, 188, 200, 211, 215, 217, 220, 271, 282, 284, 295, 325, 343, 358, 363, 389, 390, 405, 408, 450, 466, 471, 480, 487, 499, 503, 517, 521, 526, 535, 536, 537, 559, 571, 578, 583, 587, 593, 615, 631, 658, 692, 695, 698, 705, 709, 713, 717, 726, 733, 735, 745, 753, 759, 761, 765, 773, 775, 789, 796, 804, 807, 814, 836, 839
Beta-Glucuronidase-Inhibitor 208
Betäubend 126, 151, 204, 206, 211, 215, 271, 325, 337, 342, 343, 350, 367, 389, 390, 450, 466, 471, 481, 486, 503, 517, 528, 559, 576, 578, 583, 587, 593, 620, 639, 668, 674, 695, 713, 745, 760, 761, 765, 789, 810, 836
Bifidogen 510
Bitterstoff 119, 129, 173, 195, 200, 211, 217, 220, 258, 268, 271, 282, 287, 293, 295, 310, 314, 320, 327, 330, 346, 376, 405, 415, 441, 444, 455, 499, 503, 510, 528, 533, 552, 590, 600, 615, 668, 674, 681, 685, 692, 702, 717, 746, 800, 812
Blähungen vertreibend 129, 133, 137, 139, 146, 152, 181, 184, 188, 259, 301, 310, 314, 319, 330, 333, 337, 355, 359, 360, 364, 394, 398, 406, 424, 438, 450, 472, 476, 484, 488, 494, 500, 501, 504, 511, 517, 531, 537, 549, 552, 568, 572, 600, 601, 620, 634, 639, 692, 696, 701, 717, 730, 746, 766, 773, 775, 798, 810, 812, 831
Blasenziehend 238, 301, 596
Blutbildend 394, 563, 638, 710, 733, 789
Blutdruck erhöhend 830
Blutdrucksenkend 127, 129, 133, 143, 188, 204, 215, 217, 220, 227, 230, 261, 264, 266, 268, 282, 332, 337, 343, 350, 358, 363, 405, 423, 464, 481, 487, 517, 521, 526, 528, 529, 543, 554, 563, 568, 571, 578, 583, 587, 600, 605, 620, 659, 668, 674, 695, 705, 709, 717, 733, 743, 746, 754, 765, 789, 796, 810, 814, 824, 830, 836
Blutgefäßverengend 271, 295, 444, 668, 674
Bluthochdruck 127, 129, 133, 143, 181, 188, 195, 205, 208, 209, 215, 217, 220, 227, 230, 256, 261, 266, 268, 274, 282, 333, 338, 343, 350, 359, 364, 405, 406, 424, 432, 433, 435, 437, 438, 448, 464, 481, 488, 511, 517, 521, 526, 528, 529, 544, 549, 555, 563, 566, 568, 572, 579, 583, 587, 601, 606, 620, 660, 669, 674, 696, 705, 710, 717, 733, 743, 746, 754, 765, 766, 782, 790, 796, 801, 804, 807, 810, 814, 824, 831, 837, 841
Blutung stillend 122, 129, 133, 139, 152, 157, 160, 164, 174, 207, 217, 225, 230, 236, 238, 245, 249, 253, 261, 266, 274, 280, 282, 293, 296, 301, 326, 337, 355, 358, 359, 362, 363, 364, 384,

406, 408, 448, 455, 464, 467, 487, 488, 494, 525, 526, 531, 537, 546, 550, 555, 563, 564, 568, 578, 579, 583, 587, 596, 606, 608, 610, 623, 626, 631, 638, 647, 652, 656, 668, 669, 674, 685, 690, 717, 723, 733, 735, 743, 746, 754, 766, 782, 796, 804, 807, 810, 831, 836, 837, 839
Blutverdünnend 129, 659, 830
Blutzuckersenkend 127, 157, 206, 264, 350, 394, 455, 476, 510, 543, 590, 608, 620, 668, 674, 681, 746, 812, 824, 830, 836
Böitgefäße stärkend 217
Brechmittel 139, 146, 148, 151, 171, 180, 204, 206, 208, 220, 230, 249, 253, 287, 288, 295, 298, 301, 310, 314, 325, 343, 350, 354, 374, 400, 405, 408, 429, 438, 448, 467, 479, 494, 529, 559, 593, 623, 624, 645, 646, 705, 709, 717, 726, 730, 733, 735, 746, 750, 754, 759, 765, 785, 797
Brechreizhemmend 151, 157, 160, 197, 206, 261, 266, 271, 274, 288, 293, 358, 363, 423, 455, 471, 476, 503, 510, 533, 537, 543, 571, 578, 583, 587, 645, 659, 668, 674, 685, 717, 775, 782, 789, 824, 830, 836
Bronchitis 133, 139, 146, 152, 160, 164, 171, 181, 188, 195, 197, 209, 217, 230, 251, 261, 266, 272, 274, 277, 282, 284, 288, 293, 302, 307, 325, 326, 330, 337, 342, 343, 350, 359, 364, 366, 373, 374, 384, 406, 415, 416, 429, 444, 450, 455, 464, 467, 472, 476, 484, 511, 517, 526, 528, 529, 531, 540, 542, 546, 549, 555, 559, 563, 568, 571, 572, 576, 579, 583, 587, 593, 601, 608, 612, 615, 620, 623, 634, 642, 645, 652, 669, 674, 710, 713, 717, 726, 740, 749, 754, 759, 775, 776, 785, 790, 798, 810, 831, 841
Bronchodilator 188, 487, 775
Bronchokonstriktor 188, 296
Bronchospamen lösend 188, 571
Bronchostimulant 139, 146
Brust stärkend 200, 282, 307, 325, 332, 350, 374, 529, 571, 713, 812, 836, 839, 841
Brust vergrößernd 271, 615, 620
cAMP-Phosphodiesterase-Inhibitor 293, 766
Choleretikum 133, 200, 217, 293, 455, 503, 510, 528, 542, 571, 578, 583, 587, 590, 677, 701, 730, 810, 824, 830
Cholesterinspiegel senkend 129, 171, 268, 293, 332, 337, 503, 531, 620, 679, 782, 830
Cholinergisch 824
Cholinolytika 444
Chorea 220, 444, 467, 504, 692, 696, 710, 735, 766
Circulostimulant 188, 685, 810, 814, 830
CNS Anregend und Wachmacher 200, 444, 606, 639, 695
CNS Beruhigend 133, 180, 188, 200, 455, 517, 571, 642, 645, 668, 674, 692, 695, 717, 746, 754, 775, 789, 830
CNS-Anregend und Wachmacher 481, 537, 555, 642
Collagen-Protectant 685
Convulsant 133, 444, 563
COX-2-Inhibitor 133, 184, 217, 262, 267, 499, 571, 782
Cyclooxygenase beeinflussend 668, 674, 690
Cyclooxygenase Inhibitor 271, 830
Darmanregend 258, 293, 444, 471, 503, 631, 695, 746, 830
Darmentzündungen 119, 129, 133, 152, 153, 157, 164, 171, 174, 177, 181, 184, 188, 197, 200, 207, 211, 217, 227, 245, 259, 261, 266, 268, 274, 284, 293, 295, 302, 310, 314, 326, 333, 337,

343, 344, 374, 394, 406, 425, 441, 444, 448, 450, 455, 464, 472, 494, 504, 520, 521, 528, 531, 533, 537, 542, 546, 555, 568, 572, 579, 583, 587, 591, 593, 596, 601, 608, 620, 623, 638, 652, 656, 660, 669, 674, 679, 685, 696, 705, 710, 713, 717, 727, 730, 733, 735, 743, 746, 754, 759, 773, 775, 785, 801, 810, 812, 831
Deodorant 133, 450, 471, 499, 571, 812, 836
Depression 133, 171, 182, 200, 249, 254, 293, 374, 376, 406, 441, 444, 476, 500, 563, 572, 593, 642, 696, 717, 773, 804, 807, 831, 832
Dermabrasiv 378
Dermatosen 119, 120, 127, 129, 133, 139, 143, 146, 148, 152, 157, 164, 165, 171, 181, 188, 195, 197, 200, 209, 215, 227, 230, 238, 245, 256, 259, 261, 266, 268, 274, 284, 293, 296, 298, 310, 314, 326, 330, 337, 343, 350, 384, 406, 415, 429, 430, 435, 444, 448, 450, 455, 464, 467, 472, 476, 494, 500, 504, 511, 512, 517, 528, 530, 531, 533, 534, 537, 542, 546, 552, 555, 559, 563, 568, 572, 591, 593, 606, 615, 620, 623, 631, 634, 638, 651, 652, 653, 660, 669, 674, 678, 681, 685, 696, 702, 705, 710, 713, 717, 723, 727, 730, 740, 746, 754, 759, 760, 761, 775, 782, 785, 790, 798, 804, 807, 825, 837, 841
Detergent 171, 702
Diabetes 119, 120, 127, 129, 133, 174, 201, 207, 208, 209, 217, 232, 249, 254, 261, 264, 266, 293, 331, 333, 350, 359, 362, 364, 374, 411, 424, 427, 444, 455, 464, 476, 494, 511, 517, 524, 526, 530, 533, 544, 555, 572, 591, 608, 610, 612, 619, 620, 642, 660, 669, 671, 674, 676, 681, 684, 685, 746, 782, 796, 801, 804, 807, 812, 824, 831, 837
Diaphoretikum 192
Discutient 631, 775
Diuretikum 135, 278, 279, 392, 396, 398, 399, 460, 524, 557, 742, 810, 817
Dolor 119, 122, 129, 133, 137, 139, 144, 146, 148, 149, 152, 157, 164, 167, 171, 181, 184, 188, 195, 197, 205, 207, 209, 211, 215, 217, 220, 230, 249, 254, 256, 261, 266, 268, 272, 284, 289, 302, 307, 326, 330, 333, 343, 350, 354, 359, 364, 374, 376, 389, 408, 415, 424, 438, 442, 444, 445, 448, 450, 464, 467, 472, 476, 481, 484, 486, 494, 500, 503, 504, 511, 520, 521, 526, 528, 531, 533, 537, 546, 559, 563, 568, 572, 579, 583, 587, 591, 593, 601, 606, 620, 623, 632, 638, 639, 645, 654, 669, 674, 679, 685, 692, 696, 705, 710, 713, 717, 733, 735, 746, 750, 754, 759, 766, 773, 775, 782, 785, 789, 790, 796, 798, 801, 804, 807, 810, 812, 814, 831, 837, 839, 841
Dopaminerg 659, 740, 773
Durchblutungfördernd 301, 471, 563, 571, 620, 654, 709, 797
Durchfall 119, 120, 122, 133, 143, 145, 147, 148, 149, 152, 153, 157, 160, 164, 171, 172, 181, 182, 184, 195, 196, 197, 198, 201, 202, 206, 207, 209, 217, 220, 245, 249, 254, 256, 259, 261, 266, 272, 274, 277, 282, 284, 295, 296, 307, 322, 326, 327, 333, 335, 337, 354, 355, 359, 360, 364, 368, 374, 375, 376, 384, 400, 406, 415, 418, 430, 438, 444, 455, 464, 471, 472, 475, 476, 484, 486, 494, 500, 501, 504, 517, 527, 528, 529, 530, 531, 532, 533, 534, 536, 537, 546, 549, 552, 555, 564, 566, 568, 572, 575, 579, 583, 587, 591, 593, 594, 596, 600, 601, 604, 606, 608, 610, 620, 623, 631, 638, 642, 645, 651, 652, 654, 656, 661, 663, 669, 674, 679, 681, 682, 684, 685, 690, 703, 705, 706, 710, 711, 713, 727, 730, 732, 735, 741, 743, 746, 766, 775, 782, 788, 790, 799, 810, 812, 814, 831, 837, 839
Dyspepsie 600
Einschläfernd 389, 390, 536
Ekzeme Krätze und Juckreiz 164, 189, 201, 209, 215, 245, 261, 266, 268, 293, 296, 310, 314, 326, 330, 343, 350, 415, 435, 444, 448, 450, 455, 464, 467, 494, 504, 511, 528, 559, 568, 572, 579,

583, 587, 593, 632, 638, 669, 674, 705, 713, 717, 727, 759, 810, 837
Elastase Inhibitor 668, 674
Emmenagogum 292, 418, 576
Empfängnisverhütend 119, 188, 206, 208, 503, 639, 659, 789, 839
Energizer 642
Entbindung 129, 139, 148, 152, 177, 181, 189, 201, 220, 261, 266, 284, 289, 293, 298, 330, 354, 374, 376, 415, 429, 441, 448, 450, 452, 455, 467, 472, 500, 504, 521, 526, 533, 555, 563, 572, 606, 608, 620, 623, 638, 639, 652, 669, 674, 679, 690, 710, 727, 730, 733, 759, 766, 790, 798, 831, 837
Entgiftend 139, 293, 321, 384, 494, 510, 557, 600, 608, 679, 740, 775, 830
Entlausungsmittel 180, 204, 208, 432, 433, 435, 437, 438, 486, 496, 789
Entwässernd 133, 139, 143, 146, 148, 151, 157, 160, 164, 171, 177, 180, 184, 188, 195, 197, 211, 215, 217, 220, 227, 230, 245, 249, 253, 255, 261, 266, 268, 271, 274, 282, 284, 287, 295, 301, 307, 310, 314, 325, 332, 343, 350, 354, 355, 358, 363, 374, 376, 384, 388, 394, 415, 423, 429, 432, 433, 435, 437, 438, 444, 450, 454, 467, 476, 484, 487, 510, 517, 521, 526, 528, 529, 531, 537, 540, 542, 543, 546, 548, 552, 555, 563, 568, 571, 574, 578, 583, 587, 590, 593, 600, 606, 615, 620, 634, 638, 639, 642, 643, 651, 652, 668, 674, 677, 681, 685, 692, 695, 705, 709, 713, 717, 723, 726, 733, 735, 740, 746, 750, 754, 759, 765, 775, 782, 789, 810, 814, 824, 836
Entzündungshemmend 119, 127, 129, 133, 137, 139, 146, 151, 160, 164, 167, 171, 175, 184, 195, 196, 200, 215, 217, 220, 225, 227, 238, 256, 261, 266, 271, 274, 284, 293, 310, 314, 325, 354, 357, 358, 363, 374, 375, 378, 400, 405, 411, 415, 423, 450, 452, 455, 464, 471, 476, 487, 499, 501, 510, 533, 537, 543, 544, 546, 571, 590, 606, 615, 620, 638, 645, 659, 668, 674, 677, 679, 685, 713, 717, 754, 759, 773, 775, 782, 789, 796, 800, 804, 807, 810, 814, 830, 836
Epilepsie 139, 146, 189, 211, 217, 220, 230, 245, 249, 254, 261, 266, 284, 384, 405, 406, 408, 444, 448, 467, 484, 504, 517, 531, 568, 576, 579, 583, 587, 601, 657, 692, 696, 705, 710, 735, 754, 766, 773, 790, 798
Erbgutverändernd 208, 247, 258, 268, 695, 830
Erbrechen 120, 140, 144, 145, 147, 149, 152, 153, 157, 164, 172, 175, 195, 207, 229, 230, 247, 250, 254, 289, 302, 307, 327, 330, 333, 342, 344, 355, 375, 390, 430, 434, 437, 439, 455, 467, 472, 481, 494, 500, 501, 511, 518, 520, 533, 564, 568, 574, 577, 579, 584, 587, 594, 620, 646, 663, 685, 706, 708, 710, 711, 730, 732, 741, 750, 788, 810, 831, 837, 839
Erkältung 119, 122, 127, 133, 139, 146, 148, 152, 164, 171, 177, 181, 184, 195, 197, 198, 201, 217, 218, 220, 272, 275, 277, 289, 295, 298, 302, 307, 326, 333, 355, 374, 376, 403, 406, 417, 429, 450, 454, 455, 460, 467, 472, 483, 484, 491, 494, 500, 504, 511, 517, 521, 528, 538, 549, 551, 552, 555, 563, 568, 571, 572, 579, 580, 583, 584, 587, 601, 606, 615, 638, 639, 642, 651, 652, 655, 690, 696, 705, 710, 713, 727, 730, 733, 749, 759, 775, 785, 790, 796, 799, 810, 829, 831, 836, 841
Erweichend 146, 173, 208, 274, 282, 284, 343, 384, 394, 415, 455, 464, 526, 529, 537, 552, 555, 578, 583, 587, 590, 608, 620, 631, 652, 709, 713, 754, 789, 836, 841
Euphoriant 642
Fettabbau beschleunigend 129, 217, 268, 293, 503, 555, 590, 620, 631, 685, 830, 836
Fetteinlagernd 282
Fettleibigkeit 119, 143, 146, 181, 217, 268, 293, 298, 338, 415, 511, 555, 572, 620, 831, 839
Fibrinolytika 129
Fibronolytisch 521

Fieber senkend 119, 122, 129, 133, 139, 143, 146, 148, 149, 151, 152, 157, 164, 171, 174, 177, 180, 181, 184, 189, 192, 207, 208, 209, 217, 220, 230, 245, 249, 254, 255, 259, 261, 266, 268, 282, 284, 286, 287, 288, 289, 292, 293, 295, 296, 302, 310, 314, 322, 325, 326, 330, 333, 343, 354, 355, 358, 359, 363, 364, 374, 376, 390, 394, 399, 400, 402, 408, 411, 415, 423, 424, 429, 435, 444, 448, 450, 454, 455, 467, 472, 476, 481, 484, 486, 488, 494, 499, 500, 504, 511, 517, 520, 521, 526, 527, 528, 529, 530, 531, 534, 536, 537, 538, 540, 542, 543, 544, 546, 548, 549, 550, 552, 553, 555, 559, 563, 571, 572, 579, 584, 587, 590, 591, 593, 596, 600, 601, 606, 608, 620, 623, 631, 634, 638, 645, 651, 652, 660, 663, 668, 669, 674, 681, 685, 696, 701, 705, 709, 710, 713, 717, 722, 723, 727, 730, 733, 735, 741, 746, 748, 750, 754, 759, 766, 767, 773, 775, 782, 789, 790, 810, 812, 814, 830, 831, 836, 837, 839, 841
Filarien tötend 600
Fischgift 195, 256, 268, 435, 443, 559, 803, 806, 812
Fliegengift 325
Flohmittel 208, 503
Fröhlich machend 571
Fungizid 119, 127, 129, 130, 133, 152, 160, 167, 172, 184, 185, 188, 189, 195, 196, 217, 238, 246, 255, 256, 258, 259, 261, 266, 268, 282, 284, 301, 302, 310, 311, 314, 330, 332, 333, 350, 358, 359, 363, 364, 445, 450, 471, 472, 476, 486, 487, 488, 489, 490, 494, 500, 503, 504, 529, 533, 536, 543, 544, 546, 563, 564, 568, 569, 571, 572, 578, 579, 583, 584, 587, 600, 601, 608, 610, 634, 635, 668, 669, 674, 675, 685, 690, 702, 740, 750, 754, 760, 761, 773, 776, 782, 783, 786, 789, 790, 796, 800, 801, 812, 830, 831
GABA-Genisch 695
GABA-schonend 695
Galle treibend 151, 171, 217, 261, 266, 293, 343, 405, 455, 510, 542, 596, 615, 620, 730, 830
Gallensteine 181, 192, 293, 464, 511, 579, 584, 587, 685, 723, 730
Gastroirritant 830
Gastrostimulant 542, 600
Gebärmutterentzündung 133, 137, 143, 146, 157, 164, 174, 195, 245, 249, 254, 256, 272, 275, 284, 293, 302, 326, 408, 454, 467, 472, 504, 530, 542, 568, 572, 579, 584, 587, 606, 621, 623, 638, 669, 674, 696, 710, 717, 733, 735, 750, 754, 766, 773, 790
Gebärmutterkräftigend 173, 200, 271, 464, 499, 503, 537, 559, 563, 620, 623, 668, 674, 717, 735, 796, 836
Gebärmutterkrebs 143, 146, 152, 157, 245, 302, 343, 345, 494, 546, 568, 621, 631, 669, 674, 750, 754, 782
Gefäßerweiternd 129, 200, 238, 471, 494, 537, 555, 578, 583, 587, 606, 685, 765
Gefäßschützend 685, 782
Gegen Alkoholismus 180, 631, 740, 830
Gegen Blähungen 133, 139, 146, 180, 184, 188, 258, 330, 337, 355, 358, 363, 394, 405, 423, 450, 471, 476, 484, 488, 494, 499, 503, 510, 517, 531, 537, 548, 568, 571, 600, 606, 620, 639, 692, 696, 701, 730, 746, 765, 775, 797, 810, 812, 814, 830
Gegen Durchfall 405, 735
Gegen Gallenleiden 293, 631
Gegen Hautflecken 394
Gegen Herzrhytmusstörungen 424, 782, 836
Gegen Schilddrüsenüberfunktion 568, 571

Gegen übermäßiges Schwitzen 133, 471, 696, 836
Gegenmittel bei Araceae-Vergiftungen 830
Gegenmittel bei Fischvergiftungen und Seafood-Vergiftungen 830
Gegenmittel bei Pilz-Vergiftungen 293, 830
Gegenmittel bei Skorpion-Vergiftungen 486
Gegenmittel bei Vergiftungen 188, 206, 293, 301, 325, 352, 471, 510, 526, 546, 559
Gegenmittel bei Vergiftungen mit Betäubungs- und Rauschmitteln 301
Gehirnentzündung 119, 249, 254, 261, 266, 343, 394, 424, 504, 542, 679, 685, 696, 710, 717, 740, 746, 812
Gehirnleistung steigernd 133, 200, 679, 746
Gehirnstimulierend 695
Geschmacksirritation 330, 621
Geschwülste 129, 137, 139, 143, 146, 148, 152, 157, 160, 164, 181, 195, 197, 215, 217, 230, 245, 261, 266, 268, 272, 275, 282, 293, 302, 307, 326, 344, 359, 364, 384, 406, 415, 424, 430, 435, 444, 454, 455, 464, 467, 476, 494, 500, 503, 504, 511, 533, 535, 538, 544, 546, 549, 559, 563, 568, 572, 579, 584, 587, 593, 606, 608, 616, 621, 632, 638, 639, 645, 652, 660, 669, 674, 681, 685, 690, 710, 713, 717, 723, 733, 740, 750, 761, 775, 782, 790, 801, 804, 807, 814, 824, 831, 837
Geschwüre 117, 129, 171, 326, 369, 415, 450, 484, 501, 510, 512, 525, 593, 608, 621, 623, 710, 717, 727, 790, 839
Geschwürvorbeugend 188, 208, 343, 503, 533, 571, 685, 696, 726, 782, 789, 796, 810, 814, 830, 836
Gewebeverhärtung 139, 146, 171, 189, 245, 268, 275, 307, 333, 528, 531, 542, 546, 572, 632, 638, 651, 692, 705, 713, 717, 740, 754, 759, 782
Gewebezerstörend 164, 180
Gicht 119, 120, 139, 143, 146, 152, 171, 181, 195, 197, 205, 211, 249, 254, 261, 266, 268, 275, 310, 312, 314, 326, 359, 362, 364, 374, 389, 405, 406, 408, 415, 416, 450, 455, 464, 504, 511, 517, 531, 535, 541, 542, 563, 572, 579, 584, 587, 590, 591, 593, 606, 612, 616, 621, 639, 645, 651, 652, 660, 669, 674, 681, 685, 690, 705, 710, 717, 726, 727, 754, 759, 766, 775, 782, 804, 806, 824
Giftig 139, 140, 143, 148, 196, 198, 204, 211, 247, 249, 253, 268, 325, 330, 332, 343, 351, 367, 389, 390, 391, 415, 429, 436, 440, 441, 444, 448, 467, 515, 517, 518, 520, 533, 542, 559, 563, 578, 583, 587, 593, 596, 639, 702, 704, 705, 709, 730, 750, 760, 765, 789
Giftsumach-Vergiftung 119, 171, 181, 298, 593, 710
Glucose-6-Phosphate-Dehydrogenase-Inhibitor 702
Glutathion-stärkend 293
Gonadotropic 200
Grippe 119, 133, 139, 146, 147, 152, 181, 205, 217, 256, 261, 266, 288, 302, 326, 333, 343, 354, 359, 364, 384, 403, 484, 511, 536, 549, 553, 555, 568, 579, 584, 587, 593, 601, 635, 638, 669, 674, 685, 690, 695, 696, 710, 713, 717, 730, 775, 809, 831
Haarwuchsmittel 274, 610, 620, 782, 836
Halluzinogen 126, 206, 367, 481, 639, 642, 760, 761
Halsschmerzen 133, 139, 146, 152, 160, 177, 181, 195, 209, 215, 230, 245, 272, 275, 288, 298, 302, 307, 310, 314, 344, 354, 359, 364, 394, 402, 406, 415, 444, 454, 464, 472, 494, 504, 528, 531, 533, 536, 549, 563, 568, 572, 579, 584, 587, 601, 606, 608, 621, 652, 655, 669, 674, 679,

681, 685, 690, 696, 710, 713, 727, 743, 746, 754, 759, 782, 796, 810, 831
Hämolytisch 172, 467, 740, 750, 754, 759, 785, 800, 804, 807
Hämorrhoiden 122, 152, 157, 173, 174, 198, 208, 209, 215, 230, 245, 249, 254, 259, 275, 282, 284, 293, 326, 333, 337, 343, 350, 359, 364, 374, 384, 415, 429, 441, 444, 448, 450, 464, 482, 488, 494, 511, 528, 531, 540, 544, 546, 549, 552, 555, 559, 563, 591, 600, 601, 608, 621, 623, 652, 660, 661, 669, 675, 685, 702, 713, 718, 730, 743, 746, 754, 766, 776, 783, 790, 796, 831
Harnblasenentzündungen 129, 133, 143, 148, 157, 164, 181, 238, 245, 249, 254, 272, 275, 282, 288, 293, 307, 310, 314, 326, 337, 343, 350, 354, 355, 359, 364, 384, 385, 388, 406, 441, 444, 450, 517, 528, 542, 555, 559, 563, 575, 593, 606, 621, 635, 638, 651, 652, 669, 674, 681, 685, 705, 710, 713, 717, 723, 746, 790, 824
Harnsäureausscheidung fördernd 374
Harnstrenge 133, 164, 174, 177, 181, 195, 209, 220, 225, 227, 238, 272, 275, 282, 284, 298, 307, 326, 330, 333, 337, 343, 350, 355, 359, 364, 374, 384, 388, 424, 430, 435, 444, 455, 476, 494, 504, 520, 526, 528, 531, 540, 575, 591, 606, 608, 639, 652, 669, 674, 692, 713, 717, 754, 782, 812, 824, 839
Harntreibend 139, 410, 620, 626
Harnwege desinfizierend 271, 358, 363, 571, 681, 690
Harte Krebsgeschwulste 143, 344, 783
Hautreizend 151, 301, 471, 499, 503, 571, 634, 638, 668, 674, 717
Hematogenic 668, 674
Hepatose 120, 129, 133, 139, 146, 152, 164, 171, 177, 181, 184, 189, 200, 201, 209, 211, 215, 217, 220, 245, 256, 259, 261, 266, 268, 284, 289, 293, 310, 314, 326, 337, 343, 359, 364, 374, 394, 406, 415, 429, 444, 454, 455, 464, 484, 494, 504, 511, 517, 520, 526, 528, 531, 542, 546, 549, 555, 559, 572, 575, 579, 584, 587, 591, 601, 606, 616, 621, 669, 674, 685, 692, 696, 710, 713, 717, 723, 727, 730, 733, 740, 746, 766, 767, 775, 783, 790, 801, 804, 807, 812, 824, 831, 837, 839, 841
Herbizid 332
Herzaktiv 151, 499, 517, 799
Herzberuhigend 310, 314, 481, 709
Herzkrankheiten 119, 127, 130, 139, 152, 164, 189, 207, 215, 230, 238, 261, 266, 268, 282, 302, 310, 314, 330, 333, 343, 374, 389, 395, 432, 434, 435, 437, 438, 444, 448, 450, 511, 517, 525, 526, 531, 546, 563, 601, 606, 608, 616, 631, 652, 679, 681, 685, 696, 705, 710, 730, 735, 743, 754, 759, 766, 783, 810, 831
Herzmittel 389, 390, 432, 433, 435, 437, 438, 519, 579, 584, 588, 750, 799
Herzrhytmusstörungen 424, 526, 577, 705, 759, 766, 837
Herzschlag verlangsamend 151, 268, 432, 433, 435, 437, 438, 526, 668, 674, 746, 789
Herzschlagsrate erhöhend 211, 537
Herzstärkend 129, 151, 188, 200, 238, 282, 307, 325, 330, 350, 389, 390, 432, 433, 435, 437, 438, 526, 529, 531, 537, 555, 559, 568, 576, 596, 620, 642, 743, 765, 782, 824, 830, 839
Hirnleistungssteigernd 188, 200, 282, 405, 528, 531, 552, 679, 789, 839
Histaminaktivierend 668, 674
Hörprobleme 146, 184, 326, 333, 338, 343, 367, 450, 484, 504, 526, 669, 675, 713, 718, 766, 810, 812
Hunde vertreibend 301
Husten 282

Hustenlöser 127, 130, 133, 139, 143, 146, 148, 152, 157, 160, 164, 171, 177, 181, 184, 189, 201, 202, 207, 208, 209, 217, 230, 235, 261, 266, 268, 272, 275, 282, 284, 288, 293, 302, 307, 316, 321, 326, 330, 333, 335, 337, 343, 350, 355, 366, 370, 374, 384, 389, 390, 396, 399, 400, 406, 411, 415, 429, 430, 450, 454, 464, 467, 472, 481, 483, 489, 494, 500, 511, 517, 528, 531, 532, 536, 546, 549, 555, 563, 566, 568, 571, 572, 579, 583, 584, 587, 591, 593, 596, 600, 601, 606, 608, 616, 621, 623, 635, 638, 642, 643, 652, 661, 690, 696, 710, 713, 717, 723, 727, 728, 733, 740, 749, 754, 756, 759, 766, 775, 783, 785, 790, 798, 810, 831, 836, 841
Hustenmittel 199, 600, 607, 775
Hustenstillend 200, 568, 571, 578, 583, 587, 608, 652, 717, 754, 775, 830, 836
Hyperglykämisch 157, 207, 209, 350, 395, 455, 511, 544, 608, 621, 669, 674, 675, 681, 685, 746, 812, 824, 841
Hypertensive 389, 481, 526, 537, 740, 765, 824, 830
Hypochondrie 172, 441, 511, 579, 584, 587, 692, 696, 754
HypoKräftigend, Stärkend 765
Hypotriglyceridemisch aktiv 620
Hysterie 133, 152, 157, 189, 205, 211, 220, 261, 266, 406, 444, 454, 464, 467, 488, 500, 504, 517, 568, 572, 579, 584, 587, 601, 623, 692, 696, 701, 710, 713, 733, 736, 743, 746, 754, 766, 810, 837
Immunodepressant 133, 200, 201, 217, 272, 326, 359, 364, 395, 424, 450, 504, 563, 579, 584, 587, 593, 645, 660, 685, 746, 766, 783, 789, 790, 796, 831, 837
Immunomodulator 789
Immunstimulans 133, 175, 200, 217, 271, 325, 358, 363, 394, 450, 503, 563, 572, 578, 583, 587, 590, 593, 660, 685, 746, 765, 782, 789, 796, 830, 837
Immunsystem vermindern 274
Indiziert Niesen und Tränenfluss 151, 204, 705, 709, 830
Infektionen 119, 127, 130, 133, 137, 139, 148, 152, 157, 160, 164, 167, 172, 173, 184, 189, 195, 197, 201, 207, 209, 217, 245, 256, 259, 261, 266, 268, 280, 284, 293, 302, 311, 314, 326, 333, 338, 350, 354, 359, 364, 395, 415, 420, 422, 435, 444, 448, 450, 472, 475, 476, 486, 488, 494, 500, 504, 511, 530, 531, 533, 536, 538, 542, 544, 546, 555, 563, 568, 572, 579, 584, 587, 593, 601, 608, 610, 621, 635, 638, 651, 653, 660, 669, 675, 681, 685, 690, 692, 696, 713, 718, 727, 730, 750, 754, 761, 766, 767, 773, 776, 783, 790, 796, 801, 812, 814, 831, 837
Inhibitor 151, 668, 674, 782, 830
Insektenschutzmittel 167, 268, 450, 471, 488, 499, 504, 563, 610, 620, 654, 692, 754, 812
Insektizid 188, 204, 207, 242, 256, 268, 282, 296, 366, 367, 444, 450, 482, 496, 499, 504, 559, 572, 654, 709, 775, 789
Interferonigenisch 668, 674
Interleukine beeinflussend 660
Ischias 197, 268, 282, 307, 420, 422, 504, 563, 572, 579, 584, 587, 593, 621, 656, 669, 675, 710
Juckreiz dämpfend 415
Kalziumantagonist 129, 424, 572, 660
Kapillarwände stärkend 685, 782
Kardiotoxisch 261, 266, 517, 578, 583, 587, 765
Karzinome 132, 194, 271, 539
Katecholamine beeinflussend 606
Katzen vertreibend 301

Kaukraftstärkend 656
Keimtötend 206, 207, 256, 343, 533, 536, 785, 790
Keuchhusten 119, 152, 172, 177, 261, 266, 272, 326, 342, 343, 359, 364, 366, 405, 464, 467, 563, 568, 572, 616, 645, 669, 675, 710, 718, 754, 759, 766
Knochenheilend 175
Kolik 119, 133, 139, 153, 174, 184, 211, 249, 254, 261, 266, 282, 293, 302, 307, 311, 314, 326, 330, 333, 343, 355, 374, 388, 408, 435, 441, 444, 450, 472, 484, 486, 494, 500, 504, 511, 518, 530, 531, 533, 563, 568, 572, 594, 601, 621, 638, 642, 655, 669, 675, 679, 692, 696, 705, 713, 730, 733, 736, 810, 812, 831, 837, 839
Kopfschmerzen 119, 133, 137, 139, 143, 146, 149, 152, 165, 177, 187, 189, 196, 205, 207, 209, 217, 220, 238, 246, 249, 254, 261, 266, 268, 284, 289, 307, 311, 314, 333, 343, 344, 350, 355, 359, 364, 389, 406, 434, 437, 439, 441, 444, 463, 467, 472, 484, 494, 497, 500, 501, 504, 517, 518, 526, 528, 530, 563, 568, 572, 574, 576, 579, 584, 587, 594, 622, 642, 655, 669, 675, 696, 697, 705, 710, 718, 733, 736, 746, 754, 759, 766, 767, 773, 775, 776, 783, 785, 798, 799, 801, 804, 807, 810, 812, 831, 839
Kräftigend 119, 129, 133, 143, 151, 157, 177, 181, 184, 188, 195, 197, 200, 208, 220, 261, 266, 271, 274, 282, 284, 287, 288, 293, 295, 296, 301, 310, 314, 325, 343, 355, 358, 363, 376, 389, 390, 394, 405, 429, 438, 441, 444, 455, 464, 471, 481, 494, 499, 504, 510, 511, 526, 528, 529, 531, 537, 542, 543, 546, 548, 552, 555, 563, 568, 572, 574, 578, 583, 587, 590, 593, 596, 600, 606, 615, 620, 623, 642, 651, 668, 674, 692, 705, 717, 726, 730, 735, 740, 743, 746, 765, 766, 775, 782, 790, 796, 797, 810, 812, 814, 830, 837, 839, 841
Krampfauslösend 151, 259, 563, 578, 583, 587, 600
Krampflindernd 129, 130, 133, 134, 137, 146, 148, 151, 152, 160, 164, 165, 167, 184, 189, 211, 217, 220, 229, 245, 246, 258, 259, 261, 266, 272, 287, 288, 289, 293, 302, 307, 311, 314, 327, 333, 343, 350, 354, 355, 359, 364, 367, 390, 391, 406, 408, 410, 415, 429, 435, 441, 442, 445, 450, 467, 472, 476, 482, 486, 488, 494, 500, 504, 505, 510, 511, 517, 518, 526, 528, 531, 536, 538, 542, 544, 549, 559, 568, 572, 579, 584, 587, 591, 600, 601, 615, 616, 621, 623, 639, 640, 642, 643, 645, 653, 655, 656, 668, 669, 674, 675, 677, 678, 685, 692, 695, 696, 701, 702, 705, 709, 710, 713, 717, 718, 727, 733, 736, 743, 746, 754, 765, 766, 773, 775, 783, 790, 796, 810, 814, 831, 837
Krampflösend 133, 184, 188, 200, 211, 220, 271, 274, 282, 307, 350, 358, 363, 410, 450, 471, 486, 488, 494, 499, 504, 531, 543, 559, 568, 576, 578, 583, 587, 590, 620, 645, 668, 674, 685, 692, 696, 713, 733, 735, 746, 790, 796, 830, 837
Krankheit vorbeugend 701
Krebs 119, 122, 130, 133, 137, 139, 143, 146, 152, 157, 165, 174, 175, 181, 184, 189, 195, 197, 201, 205, 209, 215, 217, 220, 230, 246, 259, 268, 271, 272, 275, 279, 293, 295, 298, 302, 307, 310, 311, 314, 326, 330, 333, 334, 337, 343, 354, 359, 364, 366, 369, 374, 384, 395, 406, 415, 429, 434, 435, 444, 448, 450, 454, 455, 464, 467, 472, 494, 500, 504, 511, 516, 517, 520, 522, 526, 528, 531, 534, 538, 542, 546, 549, 550, 555, 559, 563, 568, 571, 572, 576, 579, 584, 587, 594, 596, 601, 608, 616, 621, 623, 627, 631, 635, 638, 645, 651, 653, 659, 660, 669, 674, 675, 679, 681, 690, 692, 696, 701, 705, 707, 710, 713, 718, 723, 730, 740, 746, 750, 754, 759, 766, 776, 783, 790, 796, 798, 801, 810, 812, 824, 831, 837, 841
Krebs vorbeugend 332
Krebserregend 181, 247, 249, 253, 429, 464
Kreislaufstärkend 129, 282

Krupp 152, 302, 307, 374, 429, 517, 572, 638, 710, 713
Lähmend 151, 390, 750
Larvizid 332, 450, 471, 488, 709, 775, 814
Läuse 205, 209, 261, 266, 435, 438, 486, 655, 790
Leberbeeinflussend 494
Leberregenerierend 129, 293
Leberschädigend 181, 247, 249, 253, 464, 542
Leberschützend 129, 164, 192, 200, 245, 258, 261, 266, 268, 293, 310, 314, 455, 526, 559, 590, 656, 696, 775, 782, 790, 830, 837
Leukocytopenogenic 746
Lipide- und Lipoproteine senkend 293, 337, 572, 620
Lipoxygenase 830
Lipoxygenase Inhibitor 830
Locusticide 296
Lungenentzündung 146, 152, 175, 177, 181, 217, 282, 302, 347, 374, 444, 511, 533, 564, 601, 705, 710, 740, 754, 785, 798
Lungenkrankheiten 282, 649
Magenerkrankungen 120, 123, 130, 133, 139, 146, 148, 152, 160, 165, 167, 172, 174, 177, 181, 184, 189, 195, 207, 209, 211, 217, 261, 266, 272, 275, 284, 293, 296, 301, 302, 311, 314, 326, 333, 343, 344, 355, 359, 364, 374, 395, 415, 432, 434, 435, 437, 438, 441, 445, 450, 452, 454, 455, 464, 472, 476, 484, 486, 488, 494, 500, 504, 505, 511, 518, 520, 521, 528, 531, 533, 538, 542, 544, 549, 568, 572, 579, 584, 587, 594, 596, 601, 608, 621, 638, 653, 656, 660, 669, 675, 685, 692, 696, 710, 714, 718, 727, 730, 733, 740, 746, 755, 760, 766, 776, 783, 785, 796, 801, 811, 831
Magenkrebs 146, 275, 302, 333, 343, 415, 532, 549, 569, 572, 579, 584, 587, 616, 621, 669, 675, 714, 740, 754, 766, 768
Magensäuremittel Säureblocker 200, 574
Magenschützend 208, 830
Magenstärkend 133, 137, 146, 157, 164, 167, 177, 184, 188, 195, 261, 266, 282, 284, 296, 301, 330, 384, 444, 455, 471, 476, 488, 499, 504, 511, 517, 531, 536, 537, 568, 578, 583, 587, 590, 600, 606, 692, 726, 740, 782, 810, 812, 814, 830, 837, 839, 841
Magersucht 133, 157, 181, 184, 189, 195, 217, 272, 293, 302, 309, 311, 314, 333, 343, 350, 374, 376, 384, 395, 441, 445, 455, 472, 481, 494, 500, 504, 511, 532, 572, 596, 601, 616, 621, 631, 685, 696, 710, 718, 723, 727, 790, 812, 831, 837, 839
Malaria 119, 133, 143, 165, 186, 189, 206, 207, 220, 230, 246, 256, 261, 264, 266, 268, 275, 282, 286, 288, 289, 293, 295, 296, 326, 334, 337, 343, 359, 364, 376, 384, 390, 411, 435, 441, 445, 455, 486, 494, 496, 504, 513, 532, 536, 542, 546, 552, 553, 555, 559, 564, 591, 594, 606, 651, 669, 675, 710, 714, 718, 730, 754, 760, 766, 776, 785, 811, 831
MAO-Hemmer 622
Masern und Röteln 133, 139, 181, 355, 359, 364, 384, 494, 532, 616, 841
Menstrautionsfördernd 133, 137, 151, 167, 171, 181, 188, 195, 220, 230, 247, 249, 253, 274, 284, 288, 293, 301, 343, 374, 408, 415, 444, 467, 484, 488, 499, 500, 504, 517, 540, 542, 546, 548, 555, 563, 564, 568, 572, 573, 600, 606, 615, 620, 623, 624, 634, 642, 668, 674, 679, 692, 696, 701, 717, 723, 726, 746, 750, 773, 775, 790, 797, 810, 830, 837
Menstruationsbeschwerden 119, 130, 133, 137, 152, 157, 160, 167, 172, 174, 177, 181, 184, 195,

207, 209, 215, 220, 238, 246, 249, 254, 261, 266, 275, 284, 289, 293, 311, 315, 326, 359, 364, 374, 408, 429, 441, 445, 448, 464, 484, 494, 500, 504, 511, 517, 521, 538, 540, 559, 564, 569, 572, 579, 584, 587, 594, 616, 621, 624, 635, 642, 655, 660, 669, 675, 685, 696, 701, 705, 710, 718, 733, 736, 746, 750, 766, 772, 773, 796, 801, 811, 831
Milbenabtötend 207
Milchfluss steigernd 122, 146, 274, 284, 293, 350, 415, 435, 494, 511, 563, 600, 606, 620, 668, 674, 717, 746, 766, 773, 775, 790, 830
Milchfluss verringernd 133, 743, 746, 773
Milzkrebs 172, 246, 302, 343, 406, 494, 511, 542, 546, 569, 572, 621, 631, 669, 675, 705, 718, 740
Mumps 402, 484, 536, 733
Mundfäule 127, 133, 143, 146, 167, 177, 189, 200, 201, 230, 246, 258, 259, 293, 295, 333, 343, 344, 359, 364, 384, 391, 406, 408, 415, 464, 467, 471, 472, 476, 500, 501, 511, 517, 526, 531, 532, 543, 544, 546, 555, 572, 575, 578, 579, 583, 584, 587, 620, 621, 623, 624, 635, 638, 653, 656, 660, 669, 675, 679, 685, 710, 740, 746, 759, 773, 783, 804, 807, 811, 830, 831, 837, 839
Muskelrelaxans 133, 173, 188, 200, 211, 424, 486, 496, 555, 572, 620, 645, 668, 674, 685, 696, 733, 754, 830
Myocardiocontractant 215
Myostimulant 173
Nachtblindheit verringernd 394
Nagelbettentzündung 137, 152, 230, 326, 338, 343, 344, 606, 653, 705, 706, 723
Nagergift 634
Nasenausfluss fördernd 705
Natriuetisch 511, 740, 759
Negativ Inotrop 743
Negative Dromotropie 433
Negative Inotropie 129, 481
Nematizid 450, 484, 486, 488, 830
Neoprotective 217
Nerven beruhigend 119, 127, 130, 133, 139, 152, 165, 172, 185, 189, 200, 201, 205, 211, 215, 217, 220, 238, 271, 272, 282, 284, 295, 326, 330, 343, 358, 359, 363, 364, 389, 391, 405, 406, 408, 441, 444, 445, 450, 467, 472, 476, 481, 488, 500, 504, 517, 521, 526, 536, 538, 559, 572, 578, 579, 583, 584, 587, 593, 594, 616, 621, 632, 642, 692, 696, 705, 709, 710, 713, 714, 717, 718, 727, 733, 735, 736, 746, 754, 755, 759, 761, 766, 773, 775, 776, 783, 790, 796, 804, 807, 810, 814, 831, 837, 839
Nerven stimulierend 593
Nervengift 496
Nervengift für Insekten 496
Nervenstärkend 217
NeuroKräftigend 204, 274, 444
Neuroleptisch 200
Neurosen 133, 139, 147, 148, 220, 238, 249, 254, 275, 282, 302, 343, 389, 406, 441, 445, 448, 455, 476, 500, 504, 511, 569, 572, 624, 642, 692, 696, 718, 746, 754, 766, 773, 790, 811, 837
Nierensteine 137, 192, 307, 354, 359, 364, 406, 511, 669, 675, 718
Nitrosamine mindernd 332

NKC-inhibitor 424
NO-Inhibitor 424
Ohnmachtsanfälle 123, 152, 441, 450, 452, 564, 601, 624, 692, 696, 714, 830
Östrogenwirkend 133, 271, 448, 615, 616, 620, 740
Ovizid 830
PancreaKräftigend, Stärkend 301, 668, 674, 810
Parasiten abtötend 444, 454, 488, 496, 499, 517, 555, 559, 709, 830
Parasympatholytikum 211, 471, 743, 746
Parasympathomimetisch 600, 717
Parturient 620
Pediculoside 296
Periodenunterdrückend 590, 692, 713
Phagozytierend 146, 325, 563, 572, 685, 746, 790
Phosphodiesterase-Inhibitor 217
Phospholipase-Inhibitor 217
Phototoxisch 504, 511
Positiv dromotrop 211
Positive Bathmotropic 432, 433, 435, 438
Präbiotikum 511
Priapistic 444
Progesterogenic 615, 773
Prostagladinhemmer 119, 293, 499, 593, 782, 830
Prostaglandine-Hemmer 526
Protease Inhibitor 157, 528, 620
Protein-Kinase Inhibitor 337
Proteinspaltend 790, 830
Protisten veringernd 282, 517, 645
Psychoanaleptic 441, 444
Psychomimetisch 639
Psychosen 120, 123, 130, 133, 137, 143, 148, 160, 165, 172, 177, 181, 185, 201, 209, 215, 217, 220, 230, 238, 256, 261, 266, 272, 275, 284, 293, 298, 302, 307, 311, 314, 343, 354, 355, 356, 359, 364, 374, 384, 406, 464, 484, 504, 511, 517, 532, 555, 564, 569, 579, 584, 587, 594, 601, 606, 616, 621, 635, 638, 642, 653, 669, 675, 681, 685, 692, 703, 710, 714, 718, 727, 733, 740, 746, 750, 754, 766, 783, 811, 824, 831, 837
Psychotropisch 126, 761
Pupillenerweiternd 211, 517
Rachitis 220, 621
Radioprotektiv 782, 837
Rauschmittel 133, 139, 207, 211, 367, 578, 583, 587
Reinigend 139, 146, 151, 164, 171, 173, 181, 188, 207, 208, 215, 245, 261, 266, 268, 282, 293, 310, 314, 325, 332, 343, 374, 376, 384, 405, 415, 429, 454, 499, 511, 520, 563, 568, 606, 615, 634, 642, 652, 668, 674, 679, 692, 709, 717, 723, 726, 730, 746, 754, 759, 782, 796, 800, 812, 837, 839, 841
Reizerregend 133, 171, 198, 374, 429, 488, 623, 702, 705
Reizlindernd 133, 173, 181, 274, 282, 284, 293, 384, 394, 415, 425, 454, 464, 511, 528, 578, 583,

587, 620, 631, 651, 652, 713, 754, 759, 775, 782, 841
Rejuvenativ 593
Resolvent 325, 499
Respiradepressant 481, 705
Respirastimulant 200, 444, 790, 830
Rheumatismus 119, 133, 139, 143, 147, 148, 152, 172, 177, 181, 189, 196, 198, 205, 211, 220, 238, 256, 261, 267, 275, 282, 284, 289, 302, 311, 314, 326, 330, 333, 344, 350, 355, 359, 364, 374, 389, 406, 415, 424, 429, 435, 438, 441, 445, 450, 456, 464, 467, 484, 494, 500, 504, 511, 517, 520, 521, 528, 530, 535, 538, 542, 544, 549, 555, 559, 564, 569, 572, 579, 584, 587, 591, 594, 601, 606, 616, 621, 638, 640, 645, 651, 653, 655, 669, 675, 690, 696, 702, 706, 710, 714, 718, 727, 754, 759, 766, 770, 776, 783, 786, 790, 798, 801, 804, 806, 807, 811, 814, 824, 831, 837, 839, 841
Rückenschmerzen 130, 207, 249, 254, 289, 301, 302, 307, 442, 445, 464, 504, 511, 575, 624, 638, 695, 710, 730, 733, 766, 775, 786, 790, 811, 831
Saluretikum 511
Schilddrüsenbeeinflussend 568
Schilddrüsestimulierend 301, 337
Schlaffördernd 119, 127, 130, 133, 139, 152, 165, 185, 189, 201, 202, 211, 215, 217, 220, 264, 272, 282, 284, 295, 325, 326, 330, 343, 354, 359, 364, 389, 391, 406, 408, 445, 450, 455, 467, 500, 504, 517, 521, 526, 538, 546, 559, 572, 579, 584, 587, 594, 616, 632, 642, 692, 695, 696, 705, 710, 714, 718, 733, 736, 746, 754, 759, 766, 773, 776, 790, 796, 804, 807, 814, 831, 837, 839
Schleimhaut abschwellend 151, 157, 184, 271, 302, 537, 572, 615, 709, 713, 717, 830
Schleimlösend 133, 143, 146, 151, 160, 164, 171, 184, 188, 195, 200, 258, 261, 266, 271, 284, 287, 293, 307, 310, 314, 325, 330, 343, 355, 358, 363, 405, 408, 415, 429, 450, 452, 454, 464, 467, 471, 517, 526, 528, 531, 542, 549, 555, 563, 568, 572, 576, 578, 583, 587, 596, 600, 608, 615, 620, 623, 634, 642, 645, 651, 652, 668, 674, 705, 713, 717, 726, 740, 754, 759, 766, 775, 782, 785, 810, 830, 837, 839
Schmerzlindernd 119, 122, 133, 137, 139, 146, 147, 148, 151, 152, 157, 164, 167, 171, 172, 175, 181, 184, 188, 189, 196, 198, 208, 209, 215, 217, 230, 246, 249, 254, 256, 261, 266, 267, 269, 275, 282, 284, 289, 293, 296, 298, 302, 307, 311, 314, 316, 325, 326, 330, 332, 333, 338, 342, 344, 350, 354, 358, 359, 363, 364, 367, 370, 376, 378, 402, 411, 415, 424, 430, 435, 438, 444, 445, 448, 450, 451, 452, 454, 464, 467, 471, 472, 476, 484, 486, 494, 499, 504, 511, 524, 526, 528, 530, 532, 537, 546, 559, 563, 564, 568, 569, 572, 575, 578, 579, 583, 584, 587, 588, 590, 591, 594, 601, 606, 608, 615, 616, 620, 621, 624, 632, 635, 638, 639, 640, 642, 645, 651, 653, 654, 655, 656, 661, 668, 674, 679, 681, 685, 692, 696, 705, 706, 709, 710, 713, 714, 717, 718, 730, 733, 746, 759, 761, 766, 773, 775, 776, 782, 785, 786, 790, 796, 804, 807, 810, 811, 814, 829, 830, 837, 839, 841
Schutz vor Infektionen oder Giften 164, 394, 441, 444, 692
Schweißtreibend 133, 139, 143, 146, 148, 151, 157, 164, 171, 177, 181, 184, 208, 220, 249, 253, 261, 266, 287, 289, 293, 310, 314, 325, 330, 343, 355, 358, 363, 454, 467, 484, 488, 494, 504, 511, 517, 520, 521, 529, 540, 542, 543, 546, 549, 563, 572, 576, 578, 583, 587, 593, 600, 638, 645, 651, 705, 709, 717, 726, 730, 735, 750, 754, 759, 775, 810, 812, 814, 830, 839
Secretomotor 568, 572
Sedativ 410

Sekretionsanregend 133, 139, 146, 151, 325, 444, 455, 511, 563, 810, 830, 837
Sekretionsvermindernd 499, 830
Skabizid 496, 705
Skorbut 374, 521, 635, 638
Sodbrennen 350, 405, 427, 610
Sonnenschutzmittel 293, 782
Speichelflusserhöhend 200, 337, 374, 429, 467, 511, 600, 608, 623, 717, 810, 814, 830, 837
Speichelflusshemmend 133, 200
Spermagenic 200
Spermien abtötend 171, 358, 363, 620
Spinostimulant 238, 444
SplenoKräftigend, Stärkend 837
Splenose 130, 133, 143, 147, 165, 172, 189, 246, 259, 275, 289, 294, 302, 311, 314, 326, 344, 359, 364, 406, 494, 511, 532, 542, 546, 549, 569, 573, 591, 601, 616, 621, 669, 675, 692, 706, 710, 714, 718, 727, 740, 776, 783, 812, 831, 837
Stärkungsmittel 199, 213, 264, 277, 310, 314, 427, 482, 491, 510, 511, 524, 568, 605, 620, 641, 766, 789, 804, 806, 833
Steinauflösend 227, 293, 307, 358, 363, 374, 388, 394, 511, 517, 526, 600, 606, 668, 674, 717, 723, 782, 824
Steinlösend 192, 358, 363
Steroid Precursor 620
Stimmung aufhellend 572
Stimmungsverändernd 129, 139, 146, 151, 160, 171, 181, 188, 215, 245, 268, 282, 287, 289, 293, 310, 314, 325, 342, 350, 429, 455, 464, 511, 531, 546, 549, 590, 615, 702, 723, 726, 775, 790, 810
Stimulans 708, 833
Stoffwechselerhöhend 374, 600
Suppurativ 467, 608
Sympathicolytikum 293, 746
Sympathomimetikum 209, 596, 766
Tachykard 517
Talgzysten 147, 215, 406, 546, 740
Teratogen 282
Testicular Atropie 271, 272
Tetanic 444
Thermogen 830
Thrombosen 130, 220, 660, 830
Thromboxane-Synthetase Inhibitor 830
Thymoleptisch 642, 696, 717
Tonikum 220
Tracheorelaxant 572
Tränen treibend 623
Trypsin Inhibitor 337
Trypsin-Potentiator 471
Tuberkulose 121, 123, 130, 133, 148, 152, 157, 165, 177, 189, 196, 201, 249, 254, 272, 282, 284, 302, 311, 314, 344, 347, 359, 364, 369, 374, 384, 416, 456, 460, 464, 496, 504, 511, 517, 526,

536, 546, 549, 564, 591, 616, 621, 624, 632, 635, 638, 653, 670, 675, 710, 714, 727, 746, 748, 754, 767, 783, 790, 811, 840, 841
Tumorigen 181
Übelkeit und Brechreiz 165, 181, 185, 196, 284, 294, 326, 343, 456, 472, 486, 494, 500, 504, 538, 579, 584, 588, 591, 601, 656, 681, 696, 710, 783, 790, 831, 837
Uterorelaxant 733, 735
Uterosedativ 173
Uterosedative 455
Vasomotor 830
Verbrennungen 139, 147, 165, 206, 217, 232, 303, 354, 430, 448, 456, 467, 546, 564, 601, 635, 651, 656, 714, 727
Verdauungsfördernd 119, 127, 133, 137, 139, 152, 165, 167, 174, 177, 181, 184, 185, 189, 200, 201, 256, 259, 271, 272, 282, 284, 288, 289, 293, 294, 295, 302, 309, 310, 311, 313, 314, 330, 332, 333, 338, 343, 355, 358, 363, 374, 376, 384, 390, 405, 406, 415, 416, 429, 441, 445, 456, 465, 471, 472, 482, 486, 488, 494, 499, 500, 501, 504, 511, 517, 528, 531, 542, 549, 552, 555, 564, 569, 572, 573, 575, 579, 584, 588, 591, 601, 616, 620, 621, 638, 642, 651, 653, 660, 670, 675, 685, 696, 705, 710, 717, 718, 723, 726, 750, 760, 766, 776, 790, 809, 811, 812, 824, 830, 831, 837, 839, 840
Verdauungsmittel 302, 405, 511, 709, 730, 812, 830, 837
Verhütungsmittel 448, 517, 537, 627, 766
Vermizid 181, 482, 645, 720
Vernarbend 261, 266, 358, 363, 435, 467, 494, 572
Verstauchungen 119, 134, 139, 181, 261, 267, 282, 284, 465, 504, 564, 569, 573, 640, 670, 675, 710, 714, 718, 770, 776, 804, 806, 807
Verstopfung 134, 139, 143, 147, 148, 152, 165, 172, 177, 181, 185, 189, 205, 207, 215, 230, 249, 254, 256, 258, 259, 262, 267, 269, 275, 294, 295, 298, 302, 311, 314, 326, 330, 338, 343, 359, 364, 374, 395, 396, 400, 405, 416, 424, 425, 429, 435, 438, 445, 448, 450, 456, 465, 476, 484, 488, 494, 500, 511, 528, 532, 546, 555, 559, 594, 603, 608, 616, 621, 631, 635, 642, 645, 653, 670, 675, 681, 685, 705, 710, 718, 723, 730, 733, 744, 746, 747, 750, 754, 759, 766, 773, 776, 783, 786, 798, 811, 837, 840, 841
Viristat 133
Wachstumshemmend 790
Wasserabführend 358, 363, 511, 669, 674
Wassereinlagerungen 134, 139, 143, 147, 148, 152, 158, 160, 165, 172, 181, 185, 189, 196, 198, 211, 215, 217, 220, 227, 230, 246, 249, 254, 256, 262, 267, 269, 272, 275, 282, 284, 288, 295, 302, 307, 311, 314, 326, 333, 344, 354, 355, 359, 364, 374, 376, 384, 388, 395, 416, 424, 429, 432, 434, 435, 437, 438, 450, 467, 476, 484, 488, 511, 517, 521, 526, 528, 530, 532, 538, 540, 542, 546, 549, 552, 555, 564, 569, 573, 575, 579, 584, 588, 591, 601, 606, 616, 621, 638, 640, 642, 651, 653, 678, 681, 686, 692, 696, 706, 710, 714, 718, 723, 727, 733, 736, 740, 746, 750, 754, 766, 776, 783, 790, 824, 837
Wechseljahre 157, 311, 315, 410, 441, 445, 624, 733
Wehenauslösend 174, 256, 268, 620, 624, 717, 766, 824
Wehenfördernd 555, 620, 790
Weichmacher 284
Weichtiertötend 785, 830

Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd 572, 669, 674, 696
Wucherungshemmend 790
Wunden 117, 134, 139, 148, 152, 157, 158, 160, 165, 172, 181, 189, 196, 198, 208, 209, 214, 217, 218, 227, 230, 246, 249, 254, 259, 262, 267, 269, 281, 282, 284, 298, 311, 314, 344, 350, 354, 359, 362, 364, 374, 400, 405, 406, 408, 415, 416, 435, 445, 450, 452, 454, 460, 463, 465, 467, 472, 480, 483, 488, 494, 500, 504, 510, 517, 520, 525, 529, 532, 533, 542, 546, 549, 555, 559, 564, 569, 573, 575, 579, 584, 588, 594, 601, 608, 610, 616, 621, 632, 635, 638, 651, 653, 656, 660, 670, 675, 681, 686, 696, 710, 714, 718, 727, 742, 746, 761, 783, 790, 804, 807, 829, 837, 840
Wundheilend 129, 133, 139, 157, 160, 167, 195, 209, 215, 249, 253, 282, 298, 355, 358, 363, 400, 408, 415, 450, 454, 460, 464, 504, 542, 543, 546, 549, 568, 593, 610, 615, 620, 631, 634, 651, 652, 669, 674, 685, 696, 701, 713, 717, 726, 742, 746, 759, 761, 775, 810, 824
Wurmmittel 119, 133, 134, 135, 147, 151, 152, 157, 158, 167, 173, 174, 181, 184, 185, 189, 200, 201, 204, 205, 215, 238, 246, 249, 253, 254, 256, 261, 262, 266, 267, 268, 269, 282, 287, 288, 295, 307, 330, 332, 333, 344, 376, 384, 389, 390, 391, 394, 395, 435, 438, 441, 445, 450, 454, 455, 456, 467, 471, 472, 482, 484, 488, 494, 496, 499, 500, 504, 517, 519, 524, 528, 529, 530, 532, 533, 540, 542, 546, 555, 559, 563, 564, 571, 572, 573, 600, 601, 606, 620, 621, 645, 652, 653, 669, 670, 674, 675, 696, 702, 705, 706, 714, 717, 718, 746, 766, 775, 776, 790, 798, 811, 812, 813, 830, 831, 839, 840
Zahnputzmittel 133, 274, 531, 812
Zahnschmerzen 119, 134, 139, 147, 148, 152, 189, 207, 240, 246, 301, 310, 311, 314, 330, 332, 333, 338, 344, 359, 364, 406, 422, 448, 454, 467, 471, 472, 481, 500, 504, 511, 552, 559, 564, 569, 594, 601, 653, 662, 696, 710, 714, 718, 746, 783, 786, 798, 810, 811, 812, 814, 831, 841
Zellschädigend 127, 171, 209, 217, 325, 499, 563, 669, 674, 690, 696, 717, 746, 785, 790, 810
Zellschützend 129
Zellteilung anregend 590, 669, 674
Zellverjüngend 679
Zerebralprotektiv 746
Zerebralsedativ 211, 754
Zugpflaster 238, 302, 596
Zusammenziehend 119, 122, 129, 133, 137, 157, 160, 164, 173, 177, 184, 188, 195, 197, 200, 207, 209, 217, 220, 245, 268, 274, 282, 295, 296, 307, 325, 330, 355, 358, 363, 374, 376, 378, 394, 405, 429, 448, 454, 455, 464, 476, 494, 511, 526, 528, 529, 531, 537, 546, 549, 555, 572, 578, 583, 587, 590, 596, 606, 615, 620, 623, 638, 651, 652, 656, 669, 674, 679, 685, 690, 692, 713, 717, 726, 733, 735, 743, 746, 766, 775, 782, 796, 800, 812, 830, 837, 839, 841
Zytostatika 659, 765

PFLANZEN UND BESCHREIBUNGEN

1. Sagittaria sagittifolia L. - Gewöhnliches Pfeilkraut

Synonyme lateinisch:
Alisma sagittaria Stokes
Sagitta aquatica (Lam.) St.-Lag.
Sagitta palustris Bubani
Sagittaria acuminata Sm.
Sagittaria aquatica Lam.
Sagittaria bulbosa (Poir.) Donn
Sagittaria heterophylla Schreb.
Sagittaria minor Mill.
Sagittaria tenuior Gand.
Sagittaria vulgaris Gueldenst.
Vallisneria bulbosa Poir.

Synonyme deutsch:
Pfeilblatt

China: Ci gu

Gattung:
Tracheophyta
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Alismataceae (Froschlöffelgewächse)
-> Sagittaria (Pfeilkraut)

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält D-Raffinose, D-Stachyose,d-Verbascose, d-Fructose, D-Galactose, Glucose, Asparagin, Vitamin B.
In China werden die Blätter gequetscht und gegen Wanzenbisse, faulende Wunden, skrofulöse Geschwüre und zur Verringerung der Muttermilchproduktion verwendet.

2. Salix alba L. - Silber-Weide

Synonyme lateinisch:

Salix alba subsp. caerulea (Sm.) Rech. f.
Salix alba subsp. vitellina (L.) Arcang.
Salix alba var. caerulea (Sm.) Sm.
Salix alba var. calva G.F.W. Mey.
Salix alba var. vitellina (L.) Stokes
Salix vitellina L.

Synonyme deutsch:

Silberweide
Weide
Weiße Weide
Weiß-Weide

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Salicaceae (Weidengewächse)
-> Salix

Blätter:

Nebenblätter länglich stumpf. Ausgewachsene Blätter ganz kahl. Jüngere Blätter mit zerstreut stehenden Seidenhaaren bedeckt.
Blätter länglich-lanzettförmig gesägt.

Blüte:

Männliche Blüte 2-, selten 3 männig. Stiel des Fruchtknotens so lang oder etwas länger als das Nektarium.

Vorkommen:

Europa, zuweilen an Ufern angepflanzt.

Verwendung:

Kulturpflanze, Zierpflanze.
Holzlieferant für Brennholz und Papier. Die Äste werden als Weidenruten zu Flechtmaterial verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: in kleinen Mengen zu Tee, als Tabakersatz
junge Triebe: zu Gemüse, Salat
Rinde: innere Rinde nach mehrfachen Auskochen zu Gemüse
Große Mengen können durch die enthaltene Salicinsäure gefährliche Wirkungen haben.

Medizinisch:

Schon Hildegard von Bingen empfahl den Tee aus Weidenrinde gegen Gicht, Rheuma und Fieber.

Aktivität:

AnAodisiakum; Anti-Rheumatisch; Antihydropisch; Antiseptisch; Beruhigend; Bitterstoff; Empfängnisverhütend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Keratolytic; Kräftigend, Stärkend; Prostagladinhemmer; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Arthrose; Bandwürmer; Bluthusten; Blutsturz; Candida; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Gehirnentzündung; Gicht; Giftsumach-Vergiftung; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Heiserkeit; Herzkrankheiten; Hühneraugen; Infektion; Influenza; Katarrh; Keuchhusten; Knochenkallus; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Linsentrübung; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Morbus Bechterew; Muskelschwielen; Myosis; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neuropathie; Ohrenschmerzen; Osteoarthrosis; Pilze; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schleimbeutelentzündung; Schmerzen; Tendinitis; Thrush; Ulcus cruris; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Warzen; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

2–3 g Rinde als Tee, 5 Minuten ziehen lassen;
1–2 g Rinde = 20–40 mg Salicin;
2–4 Teelöffel frische Rinde;
1–2 Teelöffel gemahlene Rinde 1–3 ×/Tag;
3–6 g trockene Rinde;
1–3 g trockene Rinde, oder in Tee, 3 ×/Tag;
4,5 g trockene Rinde:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;
1–2 ml Rindentinktur 25% Alkohol 3 ×/Tag;
1–3 ml Flüssigextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
60–120 mg Salicin/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Salicylate und Tanninen.

Im Hinblick auf den Mangel an toxikologischen Daten während der Stillzeit und Schwangerschaft vermeiden. Nicht mit Überempfindlichkeit gegen Aspirin, bei Asthma, Diabetes, Magenerkrankungen, Gicht, Hämophilie, Hepatose, Magengeschwüren.

Alkohol,Barbiturate, Beruhigungsmittel können Toxizität verstärken.

Hüten Sie sich vor Salicylat-Wechselwirkungen mit

Antikoagulanzien, Methotrexat, Metoclopramid, Phenytoin, Pronebecid, Spironolacton, und Valproat.

Können angeblich Makulaausschläge bei bei gestillten Babys verursachen. Salicylat-Toxizität kann zu Dermatosen, Magenerkrankungen, Hämatochezie, Übelkeit, Psychosen, Tinnitus und Erbrechen führen. Excessive Nutzung der Tannin-reichen Rinde kann Durchfall und Übelkeit verursachen. Trotzdem ist Weide ist viel sicherer als Aspirin.

3. Salix babylonica L. - Echte Trauerweide

Synonyme lateinisch:
Salix annularis Forbes
Salix cantoniensis Hance
Salix fauriei Seemen
Salix napoleona hort. ex G. Don

Synonyme deutsch:
Babylonische Trauerweide
Chinesische Trauerweide
Trauerweide

China: Liu ye

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Salicaceae (Weidengewächse)
-> Salix

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Wurzel enthalten Saligeninglucosid, Iodine,
Pyrocaledol, Saponine.
Sie wirken antibakteriell und werden zur Behandlung von Tuberkulose und Struma verwendet.

4. Salix discolor Muhl. - Verschiedenfarbige Weide

Synonyme lateinisch:
Salix ancorifera Fern.
Salix conformis Forbes
Salix crassa Barratt
Salix discolor var. overi Ball
Salix discolor var. prinoides (Pursh) Anderss.
Salix discolor var. rigidior (Anderss.) Schneid.
Salix fuscata Pursh
Salix prinoides Pursh
Salix sensitiva Barratt
Salix squamata Rydb.

Synonyme deutsch:
Amerikanische Weide

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Salicaceae (Weidengewächse)
-> Salix

Blätter:
Blätter auf der Unterseite bläulich bereift.

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Anti-Krebs; Antiaggregant; Blutung stillend; Fiebersenkend; Milchfluss steigernd; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Dolor; Durchfall; Erkältungen; Fieber; Halsentzündungen; Hämorriden; Krebs; Loneliness; Magenerkrankungen; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Ohnmachtsanfälle; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rachenentzündung; Tremor; Tuberkulose;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Wie Salix alba. Enthält viel Salizylsäure.

5. Salvia chinensis Benth. - Chinesischer Salbei

Synonyme lateinisch:
Salvia tashiroi Hayata

China: Shi jian chuan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Salvia

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Scutellarin, Danshenole.
Sie dienen der Behandlung von Entzündungen, Arthritis, Bauchschmerzen, Zwischenblutungen, Frauenkrankheitungen und auch von Nasenrachenkrebs

6. Salvia coccinea Buc'hoz ex Etl.

Synonyme lateinisch:
Horminum coccineum (Buc'hoz ex Etl.) Moench
Salvia filamentosa Tausch
Salvia galeottii M.Martens
Salvia glaucescens Pohl
Salvia mollissima M.Martens & Galeotti
Salvia pseudococcinea Jacq.
Salvia rosea Vahl
Salvia superba Vilm.

China: Zhu chun hua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Salvia

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Saluianin.
Sie wirkt kühlend, abschwellend, blutstillend und schweißtreibend.

7. Salvia columbariae Benth.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Salvia

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: roh, geröstet, wie Getreide, zu Getränken, in Suppen, als Würze/Gewürz von Brei und Grütze

Medizinisch:

Samen werden zur Aufbereitung alkalischen Wassers zu Trinkwasser und medizinisch genutzt.

8. Salvia divinorum Epling & Jativa - Aztekensalbei

Synonyme deutsch:

Azteken-Salbei
Aztekensalbei
Götter-Salbei
Wahrsage-Salbei

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Salvia

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze enthält terpenoide Dalvinorine, von denen das Salvinorin A ein sehr potentes Halluzinogen ist. Schon Dosen ab 0,2 mg fürhen diese Eirkung herbei.

Aktivität:

Betäubend; Betäubendes Halluzinogenes Mittel, BetäubungsmittelBrechreizend; Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte :Halluzinogen; Psychotropisch; Telepathisch;

9. Salvia fruticosa (L.) Kuntze - Griechischer Salbei

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Salvia

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-Candida; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Entzündungshemmend; Fungizid; Mundfäule; Zellschädigend;

Indikation:

Bakterien; Bluthochdruck; Candida; Dermatosen; Diabetes; Entzündungen; Erkältungen; Hefeinfektionen.Herzkrankheiten; Husten; Infektion; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Rachenentzündung; Schlafstörungen; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Virus;

Dosierung:

4–6 g/Tag;

4–6 g Kraut;

2 Teelöffel (3 g) geschnittenes Kraut/Tasse Wasser;

1–4 g Blätter, oder in Tee, 3 ×/Tag;

2–3 Teelöffel (3,4–5,1 g) Blätter in heißen Tee;

2–4 Teelöffel frische Blätter;

3–6 g trockene Blätter;

4,5 g trockene Blätter:2 ml Alkohol/23 ml Wasser;

Gegen Beulen Vereiterungen und Furunkel 100 g Blätter/Liter Wein und 2 Minuten aufkochen.

1–4 ml flüssiger Blätter Extrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

0,1–0,3 g Öl;

1–4 ml flüssiger Kraut Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann den Blutzuckerspiegel senken.

10. Salvia lyrata L. - Indianischer Heilsablei

Synonyme deutsch:
Nordamerikanischer Salbei

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Salvia

Vorkommen:
O-USA

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: gekocht als Gemüse

Medizinisch:
Blätter und Wurzeln werden medizinisch verwendet.

11. Salvia miltiorrhiza Moench - Rotwurzel-Salbei

China: Tan seng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Salvia

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Tanshinone, Cryptotanshinon,
Isocryptotanshinon, Miltiron, Tanshinol, Salviol, Acetylsalicylsäure.
Sie ist ein Antioxidans und wird in China zur Behandlung von Angina pectoris, Gehirn-Atherosklerose, diffusiver intravaskulärer Gerinnung, Thrombophlebitis verwendet.

Aktivität:

Anti-Androgen; Anti-Krebsmittel; Antiaggregant; Antiaging; Antiallergisch; Antianginal; Antibakteriell; Antihypoxic; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Arthritis; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutverdünnend; Cholesterinspiegelsenkend; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fibrinolytika; Fiebersenkend; Fungizid; Gefäßerweiternd; Geschwülste; Hepatoregenerative; Herzschützend; Herzstärkend; Kalziumantagonist; Krampflindernd; Kreislaufstärkend, Stärkend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Negative Inotrop; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Zellschützend; Zusammenziehend;

Indikation:

Akne; Alkoholismus; Allergie; Angina; Anämie; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Brustknoten; Brüche; Buerger-Syndrom; Darmentzündungen; Demenz; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Embolism; Entbindung; Entzündungen; Fibrosis; Fieber; Furunkel; Geburt; Geschwüre; Glaukom; Graue Haare; Haarausfall; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzprobleme Attack; Herzrasen; Hohe Colesterolwerte; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hyperviscosity; Höhenkrankheit; Infektion; Ischämie; Karzinom; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Lupus; Lymphoma; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Myocardiopathy; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Nesselsucht; Neuropathie; Osteose; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Restenosis; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schuppenflechte; Scleroderma; Splenose; Staphylococcus; Stenosis; Thrombosen; Tuberkulose; Uterrhagia;

Dosierung:

3–5 g geschnittenes Kraut;

3–15 g Wurzel in Tee;

6–15 g trockene Wurzel/Tag;

Extrakt von 60 g Wurzel/Tag 2–4 Wochen bis 9 Monate;

2–6 g trockene Wurzel/Tag oder 4–12 ml Flüssigextrakt 1:2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Tinkturen können den Juckreiz, Appetitlosigkeit oder Bauchschmerzen und Leibschmerzen verursachen.

12. Salvia officinalis L. - Echter Salbei

Synonyme deutsch:

Echter Salbei
Edelsalbei
Gartensalbei
Gebräuchliche Salbei
Gemeiner Salbei
Heilsalbei
Königssalbei
Küchensalbei
Offizineller Salbei

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Salvia

Blätter:

Blätter eilänglich oder länglich, obere lanzettlich, klein- und dichtgekerbt, unterseits runzelig und in der Jugend weissfilzig.
Deckblätter gefärbt, hinfällig.

Stamm bzw. Stengel:

Halbstrauch. Höhe 50 bis 100 cm. Der Stengel ist unterwärts holzig. Blätter und Stengel, der vom Grunde aus ästig ist, sind vor allem in der Jugend weißgrau-filzig behaart.

Blüte:

Blütenkronenröhre innen mit einer Haarleiste. Scheinquirle sechs- bis zwölfblutig. Griffel der Oberlippe anliegend. Kelch bräunlich-rot, dessen
Zähne in eine dornige Granne auslaufend. Blütenkrone violett, selten weiss; gynodiöcisch; Zwitterblüten vorstäubend.
Ihren charakteristischen, feinaromatischen Geruch und Geschmack erhalten die Salbeiblätter durch zahlreiche Drüsenhaare
und sitzende Scheibendrüsen, die ein ätherisches Öl enthalten.
Blütezeit: Juni, Juli

Vorkommen:
Heimat: Istrien, Südeurpa

Verwendung:
Kultrupflanze
Im südlichen Teile des Gebietes der offizinellen Blätter. Folia Salviae, halber oft angepflanzt und nicht selten verwildert.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: Würze/Gewürz

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Diterpene (Carnosol, Carnosolsäure).
Es gibt Hinweise auf Wirksamkeiten gegen Lymphome, Leukämie, Hepatokarzinome (Leberzellkarzinom), Karzinome der Bauchspeicheldrüse (jedoch für Brustkrebs kontraindiziert).
Der Salbei wirkt bakterizid, entzündungshemmend und adstringierend. Er wird bei übermäßiger Schweißbildung und bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum verwendet. Alkoholische Auszüge werden auch als Gurgelmittel verwendet.

Aktivität:
Abführend; Allheilmittel; AnAodisiakum; Anti-Alzheimer; Anti-Cholinesteras; Anti-Krebs; AntiSchweißtreibend; Antibakteriell; Antidiabetisch; Antihydropisch; Antioxidant; Antiproteolytic; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Arthritis; Augenmittel; Beruhigend; Blutdrucksenkend; CNS Depressant; COX-2-Inhibitor; Choleretikum; Convulsant; Deodorant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gegen Blähungen; Gegen übermäßiges Schwitzen; Gehirnleistungssteigernd; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Rauschmittel; Reizerregend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Speichelflusshemmend; Verringert Milchfluss; Viristat; Wundheilend; Wurmmittel; Zahnputzmittel; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Akne; Alzheimer; Angina; Antriebslosigkeit; Aphten; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bakterienruhr; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Candida; Darmentzündungen; Debilität; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Dysphagia; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gingirrhagia; Glossitis; Grippe; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Heiserkeit; Hepatose; Hitzewallungen; Husten; Hyperhidrose; Hyperlactation; Hysterie; Immunodepression; Infektion; Insektenstiche; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Körperschmerzen; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria; Mandelentzündung;

Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Mundgeruch; Mundgeschwür; Mundkrebs; Nachtschweiß; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Odontosis; Perspiration; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Salmonellen; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Spermatorrhoe; Splenose; Tuberkulose; Tumor; Unfruchtbarkeit; Uvulosis; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs; Zahnschmerzen;

Dosierung:

4–6 g/Tag;

2 Teelöffel (3 g) geschnittenes Kraut/Tasse Wasser;

1–4 ml flüssiger Krautextrakt;

1–4 g Blätter, oder in Tee, 3 ×/Tag;

2–3 Teelöffel (3,4–5,1 g) Blätter in heißen Tee;

100 g Blätter/Liter Wein 2 Minuten ziehen lassen als Umschlag gegen Beulen, Furunkel usw;

2–4 Teelöffel frische Blätter;

3–6 g trockene Blätter;

4,5 g trockene Blätter/2 ml Alkohol/23 ml Wasser;

1–4 ml flüssiger Blätter-Extrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

0,1–0,3 g Öl.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht für eine langfristige Nutzung geeignet. Nicht überdosieren.

Alkoholische Extrakte nicht in Schwangerschaft.

Verwendung von Öl und alkoholischen Extrakte können Krämpfe ähnlich wie epileptische Krämpfe, verursachen.

Kann krampflösende und Blutzuckersenkende Therapien stören.

Kann Wirkung von Beruhigungsmitteln potenzieren.

13. Salvia plebeia R.Br.

Synonyme lateinisch:
Lumnitzera fastigiata (Roth) Spreng.
Mosla virgata (Thunb.) Tanaka
Ocimum fastigiatum Roth
Ocimum virgatum Thunb.
Salvia brachiata Roxb.
Salvia minutiflora Bunge
Salvia plebeia var. latifolia E.Peter

China: Li zhi cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Salvia

Verwendung:
Medizinisch:
Die oberirdischen Teile enthalten Flavonoide, Homoplantaginin,
Hispidulin, Eupafolin, essentielle Öle.
Sie wirken adstringierend und werden als Wurmmittel und Diuretikum verwendet.

14. Salvia sclarea L. - Muskatellersalbei

Synonyme deutsch:

Muskateller-Salbei

Muskatsalbei

Muskat-Salbei

Römischer Salat

Scharlachkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Salvia

Blätter:

Blätter und Kelch etwas filzig. Blütendeckblätter rosa- oder violett - angelaufen. Blätter eiförmig, untere mit herzförmigem Grunde, doppelt-gekerbt, runzelig.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel zottig, oberwärts drüsig. Höhe 60 bis 100 cm.

Blüte:

Kelch röhrig oder glockig mit lang-dornig-begrannten Zähnen;

die 3 Zähne der Oberlippe sind vorgestreckt, nicht zusammenneigend. Blütenkrone hellbläulich mit weisser Unterlippe.

Blütezeit Juni, Juli; gynodiöcisch; Zwitterblüten vorstäubend.

Vorkommen:

Aus Südeuropa; in Weinbergen, früher zur Verfälschung des Wein-Aromas oft angepflanzt und verwildert.

Verwendung:

Gewürzpflanze, Zierpflanze. Wurde früher zur Verfälschung von Wein verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, junge Triebe: als Tee, Würze/Gewürz

Blüten: sparsam zu Salat, gekocht als Gemüse, als Dekoration

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; AntiSchweißtreibend; Antibakteriell; Antiseptisch; Balsamic; Entzündungshemmend; Krampflindernd; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Augenentzündungen; Bakterien; Blähungen; Debilität; Dolor; Entzündungen; Gebärmutterentzündung.Geschwülste; Infektion; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Nagelbettentzündung; Nierensteine; Psychosen; Tumor; Verdauungsstörungen;

Dosierung:

Speisemedizin

Soll gut gegen Krebs sein.

15. Salvia tiliifolia Vahl - Lindenblättriger Salbei

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Salvia

Verwendung:
Zierpflanze, Nutzpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: zu Getränken

Medizinisch:
Medizinisch genutzt.

16. Sambucus canadensis Ducke - Kanadischer Holunder

Synonyme deutsch:
Kanadischer Holunder

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Adoxaceae (Moschuskrautgewächse)

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind essbar, zu Marmelade, Gelee, Backwaren, getrocknet, Saft, Wein
Blüten: frittiert, Aroma zu Wein, Getränken, Sirup

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Antiviral; Beruhigend; Blutung stillend; Brechreizend; Bronchostimulant; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Giftig; Harntreibend und Entwässernd; Rauschmittel; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Stimmungsverändernd; Wundheilend;

Indikation:
Abschürfungen; Asthma; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältung; Erkältungen; Exanthem; Fieber; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Gonorrhoe; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Husten; Infektion; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Magenerkrankungen; Masern und Röteln; Migräne; Muskelschmerzen; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Rotlauf; Scharlach; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schmerzen; Schuppenflechte; Schüttelfrost; Stress; Syphilis; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Wundscheuern und Wolf; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:
2–10 g trockene Frucht;
10–15 g Blüten;
2–4 g trockene Blüten.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Pflanze kann gefährliche Mengen an HCN enthalten. Mehrere Fälle von schweren Vergiftungen durch mehrere Gläser Saft mit Schwindel, Übelkeit, Taubheitsgefühl, Benommenheit, Erbrechen und Schwäche sind bekannt. Samen sind leicht Giftig. Rohe Beeren nur sparsam essen, bei gekochten ist der HCN-Gehalt reduziert.

17. Sambucus chinensis Lindl.

Synonyme lateinisch:
Ebulum chinense (Lindl.) Nakai
Ebulum formosanum (Nakai) Nakai
Sambucus chinensis var. formosana (Nakai) H. Hara
Sambucus formosana Nakai
Sambucus hookeri Rehder
Sambucus japonica var. formosana Schwerin
Sambucus thunbergiana Bl. ex Miq.
Sambucus thunbergii G. Don

China: Hu gu xiao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Adoxaceae (Moschuskrautgewächse)
-> Sambucus

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Alpha-Amyrinpalmitat.
Sie wirken schmerzstillend, abführend, entgiftend und stoppen Schwellungen.

18. Sambucus ebulus L. - Attich

Synonyme deutsch:

Aacht
Attich
Zwerghollunder
Zwerg-Holunder

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Adoxaceae (Moschuskrautgewächse)
-> Sambucus

Blätter:

Blätter fiederschnittig, mit 5 bis 9, eilanzettlichen, spitzen Abschnitten, gesägt, kahl oder rückwärts-flaumhaarig.
Nebenblättchen blattartig, eiförmig, gesägt.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauernde, 50—200 cm hohe Pflanze mit kräftigem, kriechendem Wurzelstock. Der im Herbst ganz absterbende Stengel trägt einfach oder doppelt gefiederte Blätter und zu einer endständigen, schirmartigen Trugdolde vereinigte weiße oder rote Blüten, die einen Bittermandelgeruch ausströmen.

Blüte:

Zipfel der Blütenkrone in der Knospenlage klappig. Blüten in flachen Trugdolden; Hauptäste der Trugdolde dreizählig. Blütenkrone weiss, aussen rötlich. Nach Vanille oder bittern Mandeln riechend.
Zur Reifezeit färben sich die Fruchtäste violett oder purpurrot.
Blütezeit Juli, August.

Früchte:

Beere schwarz, selten grünlich oder Aweiss.

Vorkommen:

tritt gewöhnlich truppweise auf Waldböden, an sonnigen, buschigen Hängen und an Weingartenrändern auf,
Heimat: in Europa, Westasien und Nordafrika

Anmerkung:
Kann gefährlich giftig wirken, Früchte können auch Übelkeit erzeugen.
Verwendung:
Sein unangenehmer Geruch soll Mäuse und Wanzen vertreiben.

Historisch **Genussmittel, Nahrungsmittel**
Früchte: in kleinen Mengen als Würze/Gewürz

Medizinisch:
Die ganze Pflanze gilt als giftig. Besonders giftig sind die Beeren, die als Inhaltsstoffe giftige Bitterstoffe (Esteridoidglykosid Ebulsid und Isoswerosid), Cumarsäure, Blausäureglykosie, Kaffeesäure enthalten. Auch die Wurzel ist giftig.

Aktivität:
Abführend; Bandwürmer; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Fiebersenkend; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend;

Indikation:
Angina; Blinddarmentzündung; Arthrose; Bauchwassersucht; Asthma; Prellungen und Blutergüsse; Krebs; Muskelkrebs; Gelenkkrebs; Nierenkrebs; Hautkrebs; Schenkelkrebs; Gebärmutterkrebs; Verstopfung; Husten; Harnblasenentzündungen; Dermatosen ; Wassersucht ; Ödeme; Rotlauf; Fieber ; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Bluthochdruck; Heiserkeit; Körner; Malaria; Psychosen; Fettleibigkeit; Venenentzündungen; Rheumatismus; Harte Krebsgeschwulste; Splenose; Geschwülste; Gebärmutterentzündung; Wassereinlagerungen; Mundfäule.

Dosierung:
2,5 g Wurzelpulver/Tasse Wasser.
In der Homöopathie: dil. D 1

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Bei Überdosierungen könnten Vergiftungssymptome wie blutiger Durchfall, Koma, Zyanose, Schwindel,Kopfschmerzen, Mydriasis, Übelkeit, Mund Dolor, oder Erbrechen auftreten. Auch von Todesfällen wurde berichtet.

19. Sambucus nigra L. - Schwarzer Holunder

Synonyme deutsch:
Fliederbeere
Gemeiner Hollunder
Holder
Schwarzer Hollunder
Schwarzholder
Teehollunder

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Adoxaceae (Moschuskrautgewächse)
-> Sambucus

Blätter:
Nebenblätter warzenförmig oder fehlend. Blätter fiederschnittig, mit 3 bis 7, eiförmigen, zugespitzten, gesägten Abschnitten.

Stamm bzw. Stengel:
Sträucher oder Bäume mit rissiger Rinde. Mark der Äste schneeweiss. Höhe 3 bis 9,5 m. Die jungen Zweige sind grün, von zahlreichen grauen Rindenporen durchsetzt.

Blüte:
Zipfel der Blütenkrone in der Knospenlage sich dachziegelig deckend. Trugdolde eben, deren Hauptäste fünfzählig. Blütenkrone gelblich - weiss, stark riechend. Homogam.
Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:
Beeren locker stehend, schwarzviolett.

Vorkommen:
Heimat: Europa, in fast ganz Europa sowie in Kleinasien und Westsibirien anzutreffen. In Wäldern und Hecken; auch häufig angepflanzt.

Anmerkung:
Unreife Früchte, Blätter und Rinde enthalten das giftige Glykosid Sambunigrin. Der Genuss kann zu

Erbrechen, leichten Krämpfen und Durchfall führen. Reife Früchte sind weitgehend Sambunigrin-frei, bei manchen Menschen kann der Rohverzehr der Holunderbeeren trotzdem Übelkeit auslösen, da auch das verdauungsbeschwerden auslösendes Lectin enthalten ist. Erst Erhitzen über 80 °C zerstört das Sambunigrin und Lectin.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: getrocknet zu Tabakersatz

Früchte: unreif zu falschen Kapern

Blüten: ausgebacken in Teig, Aroma zu Sekt, Wein, Essig, Sirup, Würze/Gewürz, Tee, Käruterlimonade

Früchte: Fruchtsaft, Marmelade, Gelee, Trockenobst, Mus, Gewürz/Würze, Kompott, Suppe, Sekt, Wein

Die Blüten, Flores Sambuei, sind offizinell. Sie lassen sich auch für Liköre und Gebäck als Aromastoff verwenden. Man kann sie einfach in Teig ausbacken. Saft aus Früchten: Suppe, Sauce, Fruchtwein, Likör. In der Medizin gegen Erkältungen und deren Sympthome.
In die Gänge des Maulwurf gesteckte Blätter sollen diesen vertreiben.

Medizinisch:

Rinde, Samen und unreife Beeren enthalten das cyanogene Glycosid Sambunigrin.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Antiviral; Brechreizend; Bronchostimulant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Magenstärkend; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Phagozytierend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Stimmungsverändernd;

Indikation:

Alpträume; Arthrose; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Dermatosen; Dolor; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epilepsie; Erkältung; Erkältungen; Exanthem; Fettleibigkeit; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hautkrebs; Heiserkeit; Hepatose; Herpes; Husten; Hörprobleme; Influenza; Ischiosis; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs, prepuce; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Milchprobleme; Milz-Krebs; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschmerzen; Neurosen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Rotlauf; Scharlach; Schmerzen; Schnupfen; Sklerose; Splenose; Talgzysten; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:
2 Teelöffel Blüten/Tasse Wasser mehrmals ×/Tag;
2–4 g trockene Blüten;
2–5 g trockene Blüten als Tee 3 ×/Tag;
2–4 ml flüssiger Blüten Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
1,5–3 g Flüssigextrakt;
2,5–7,5 g Tinktur;
2–10 ml Flüssigextrakt 1–2 ×/Tag.
In der Homöopathie: dil. D 3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Rohe, unreifen Früchte und andere Teile enthalten das zyanogene Sambunigrin, das im Übermaß zu Durchfall und/oder Erbrechen führen kann. Übermäßige Verwendung von Diuretika kann zu Hypokaliämie führen. Das Beerenextrakte wird seit langem gegen Grippe empfohlen.

20. Sambucus pubens Willd. - Roter Holunder

Synonyme deutsch:
Berg-Holunder
Hirsch-Holunder
Trauben-Holunder

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Adoxaceae (Moschuskrautgewächse)

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: zu Saft, Marmelade, Gelee, Fruchtsuppen
Aus ihnen kann auch gutes Speiseöl gewonnen werden.

Medizinisch:
Die Früchte enthalten viele Karotinoide (Provitamin A), Vitamin C und fettes Öl.

Aktivität:
Abführend; Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Schweißtreibend;

Indikation:
Abszess; Arthrose; Atemnot; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beinschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Erkältungen; Fieber; Fußschmerzen; Geschwülste; Harnblasenentzündungen; Husten; Infektion; Krämpfe; Magenerkrankungen; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Muskelschmerzen; Neurosen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Schmerzen; Tuberkulose; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nebenwirkungen: blutiger Durchfall, Koma, Zyanose, Schwindel, Kopfschmerzen, Hämatochezie, Mydriasis, Übelkeit, Mund Dolor und Erbrechen.

21. Sambucus williamsii

China: Ji gu mu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Dipsacales (Kardenartige)

-> Adoxaceae (Moschuskrautgewächse)

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Stamm, Blüten und Wurzelrinde enthalten Chlorogensäure.

Sie wirken schweißtreibend, harntreibend, blähend und dienen in China und Korea zur Beahndlung von Fieber, Gelenkenündungen und Gelenkschmerzen.

22. Sanguinaria canadensis L. - Kanadische Blutwurz

Synonyme lateinisch:
Sanguinaria canadensis var. rotundifolia (Greene) Fedde

Synonyme deutsch:
Kanadische Blutwurz
Kanadische Blutwurzel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Papaveraceae (Mohngewächse)
-> Sanguinaria

Blätter:
Das Blatt ist oberseits blaßgrün und bereift, unterseits grünlichweiß und von netzartig verlaufenden, rötlich-violetten Adern durchzogen.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde Kraut mit dickem, kriechendem Wurzelstock, bringt jährlich außer wenigen Schuppen nur ein einziges handförmig siebenlappiges Blatt und einen kahlen bis 25 cm hohen Blütenschaft mit einer einzigen weißen Blüte hervor. In dem scharf und bitter schmeckenden Wurzelstock treten Milchsaftgefäße auf, die einen roten, alkaloidhaltigen Milchsaft führen.

Blüte:
Die Kelchblätter sind eiförmig, die Kronenblätter länglich, in einer Ebene ausgebreitet.
Blütezeit: März bis April.

Früchte:
Die Frucht ist eine Kapsel.

Vorkommen:
Heimat: in lichten Wäldern des atlantischen Nordamerikas

Verwendung:
Die Indianer Nordamerikas benutzten früher den orangefarbenen Saft der Wurzel zum Bemalen ihrer Körper sowie zum Färben verschiedener Hausgeräte. Auch von den amerikanischen und

französischen Färbereien ist die Pflanze erfolgreich verwendet worden.

Medizinisch:
Offizineil ist in Nordamerika schon seit längerer Zeit die Wurzel, Radix Sanguinariae, doch sollen auch die Samen gebraucht worden sein. Anfang des 19. Jahrhunderts gelangte die Wurzel in den europäischen
Handel. Sie wurde entweder in Pulverform in kleiner Dosis oder als Tinctura Sanguinariae in Tropfen verschrieben.

Aktivität:
Cox-2-Inhibitor; Abführend; Abtreibend; Adernerweitend; Anregend und Wachmacher; Anti-Cholinesteras; Antibakteriell; Antiplaque; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Beruhigend; Betäubend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Escharotic; Fiebersenkend; Galle treibend; HOX; Hautreizend; Herzaktiv; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Krampfauslösend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Lähmend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Stimmungsverändernd; Wurmmittel;

Indikation:
Alkoholismus; Alzheimer; Anämie; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bleichsucht; Blepharitis; Blutandrang; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Brustschmerzen; Candida; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Durchfall; Ear; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Fits; Flechten; Flush; Frigidität; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gicht; Glossitis; Gonorrhoe; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hautkrebs; Hefeinfektionen.Lymphdrüsenerkrankungen; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Hysterie; Hämorriden; Impotenz; Infektion; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keratosis; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krämpfe; Luftröhrenentzündung; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mandelentzündung; Melanom; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundgeruch; Nagelbettentzündung; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Ohnmachtsanfälle; Ohrenkrebs; Periodontosis; Pilze; Pilzinfektionen; Plaque; Polypen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Salmonellen; Scharlach; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schnupfen; Schwerhörigkeit; Spermatorrhoe; Staphylococcus; Stimmverlust; Streptococcus; Syphilis; Tinnitus; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Wundstellen; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zwölffingerdarmentzündung;

Dosierung:
0,06–1 g g Rhizom 3 ×/Tag;
0,06–0,3 ml Flüssigextrakt 1:1 in 60% Alkohol 3 ×/Tag;

0,3–2 ml Tinktur 1:5 in 60% Alkohol 3 ×/Tag;
0,5 g gemahlene Wurzel;
0,5–1,5 ml flüssiger Wurzelextrakt;
2–8 ml Wurzel Tinktur
Dosis in der Homöopathie:
3x täglich 0,0025g Wurzel
dil. D 2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Übelkeit und Erbrechen verursachen. Überdosierung kann Kolik, Durchfall Darmentzündungen, Erbrechen und möglichen Zusammenbruch verursachen.
Sollte während der Schwangerschaft und Stillzeit nicht verwendet werden.

23. Sanguisorba officinalis L. - Großer Wiesenknopf

Synonyme lateinisch:

Pimpinella officinalis (L.) Lam.
Pimpinella officinalis Gaertn.
Poterium officinale (L.) A.Gray
Poterium officinale Benth. & Hook.f.
Sanguisorba andersonii G.Don
Sanguisorba angustifolia Opiz
Sanguisorba auriculata Scop.
Sanguisorba baicalensis Popl.
Sanguisorba bracteosa Besser ex Eichw.
Sanguisorba cernua Besser
Sanguisorba cordifolia Opiz
Sanguisorba cylindrica Charb.
Sanguisorba formosana (Hayata) Hayata
Sanguisorba glandulosa Kom.
Sanguisorba hispanica Mill.
Sanguisorba komaroviana Nedol.
Sanguisorba konradii Opiz
Sanguisorba longifolia Bertol.
Sanguisorba major Hill
Sanguisorba media L.
Sanguisorba menziesii Rydb.
Sanguisorba microcephala C.Presl
Sanguisorba montana Jord. ex Boreau
Sanguisorba nudicaulis Raf.
Sanguisorba polygama F.Nyl.
Sanguisorba rectispica Kitag.
Sanguisorba rubra Schrank
Sanguisorba sabauda Mill.
Sanguisorba serotina Jord.
Sanguisorba serpentini H.J.Coste & Puech
Sanguisorba taurica Juz.

Synonyme deutsch:

Blutkopf
Gemeiner Wiesenknopf

Große Bibernell
Grosser Wiesenknopf
Groß-Wiesenknopf
Pimpernelle
Sperbenkraut

China: Zi yu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Sanguisorba

Blätter:
Ihre 20—40 cm langen Rosettenblätter werden aus sieben bis fünfzehn eiförmigen Fiederblättchen gebildet, während
der gabelästige 30—90 cm hohe Stengel nur drei oder vier an Größe und Fiederzahl rasch abnehmende Blätter trägt.

Stamm bzw. Stengel:
Halbrosettenstaude mit kräftiger dunkelbrauner Wurzel. Stengel doldentraubig-verästelt; jeder Ast einen eirunden bis länglichen oder walzlichen Blütenkopf tragend. Höhe 60 bis 150 cm.

Blüte:
Die braunroten Blüten sind zu eiförmigen Blütenköpfchen vereinigt, deren Genuß bei den Kühen die Milch rot färben soll. Kelch einspaltig; Blütenkrone fehlend. Blüten zwitterig, öfter durch Fehlschlagen vielehig; Fruchtknoten 1; gipfelständige Griffel mit kopfig-warziger, aus dem Kelchrohre hervortretender Narbe. Blütenköpfchen schwarzrot, länglich-eiförmig. Staubblätter meist 4,
so lang oder kürzer als der Kelchsaum.
Blütezeit Juni-August.

Früchte:
Früchte einsamig, nussartig, in der erhärteten Kelchröhre eingeschlossen.

Vorkommen:
Auf feuchten Wiesen verbreitet. Heimat: Europa, Asien, Amerika gedeiht hauptsächlich auf mäßig

trockenen bis feuchten Mager- und Frischwiesen. In bezug auf den Boden ist sie wenig wählerisch und paßt sich auch den verschiedenen Höhenlagen durch Änderung
der Blütezeit und des Wachstums an.

Verwendung:
Futterpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
junge Triebe: roh als Salat, Suppe, Gewürz/Würze
Blätter: Suppen, Aroma für Essig, getrocknet Tee
Wurzeln: zu Gemüse, getrocknet zu Likör, Wein
Die unterirdischen Teile ohne feine Nebenwurzeln sind als Radix Sanguisorbae offizinell. Sie werden in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet und gelten als blutstillend. Verwendung z.B. als Tee.

Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Oxalsäure, Hydroxyzimtsäure, Hydroxybenzoesäuren, Cumarine, Anthocyanidine, Anthrachinone, Phytosterine, Carotine, etherischen Ölen, Monoterpen, Sesquiterpen Glucoside, Zi Yu Glucosid I, Blausäuren , Zi
Yu Glucosid II, Sanguisorbin A, Sanguisorbin B, Sanguisorbin.
Sie wirken adstringierend, stoppen Durchfall, lindern chronische Darminfektionen, helfen bei Zwölffingerdarmgeschwüre und Blutungen. Äußerlich werden sie bei Ekzeme verwendet.

Wurde im Mitelalter als blutstillendes Mittel verwendet. Meist wird das frische, grüne Kraut verwendet. Auch die Wurzel wurde als blutstillendes Mittel, vor allem bei zu starker Monatsblutung, aber auch bei Durchfall verwendet. Zur Behandlung von Wunden wird das Kraut gequetsch und aufgelegt.

Aktivität:
Antibakteriell; Antiseptisch; Antistress; Aperitif; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Fiebersenkend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Protease Inhibitor; Schleimhaut abschwellend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Tineacide; Wechseljahre; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Afterkrebs; Amöben; Appetitlosigkeit; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blackhead; Blutandrang; Blutsturz; Blutungen; Darmblutungen; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Eitrige Abszesse; Ekzeme und Neurodermitis; Erbrechen; Exanthem; Fieber; Fisteln; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Harnblasenentzündungen; Hitzewallungen; Husten; Hyperglykämie; Hysterie; Hämorriden; Infektion; Katarrh; Krampfadern; Krebs; Magersucht; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie;

Nasenbluten; Proctosis; Ruhr; Schmerzen; Tuberkulose; Ulcerative Entzündliche Darmerkrankungen; Venenentzündung; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnfleischkrebs;

Dosierung:

2–6 g trockene Spitzen als Tee, 3 ×/Tag;

2–6 ml flüssiger Spitzenextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2–8 ml Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

2–3 Teelöffel (2,8–4,2 g) Kraut in abgekühlten Tee;

30–50 Tropfen Tinktur.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Da aussagekräftige Daten fehlen, nicht in Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.

24. Sanicula europaea Buch.-Ham. ex D. Don - Wald-Sanikel

Synonyme lateinisch:
Sanicula elata

Synonyme deutsch:
Bruchkraut
Europäischer Sanikel
Heil aller Schäden
Heildolde
Schärnikel
Waldklette
Waldknecke
Wald-Sanikel
Wundsanikel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Sanicula

Blätter:
Grundständige Blätter lang-gestielt, tief-handformig, fünflappig, eingeschnitten-gesägt; Sägezähne fein zugespitzt und oft am Rande gewimpert; sonst ist die Pflanze meist kahl.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock ausdauernd. Blütenstengel 25 bis 50 cm hoch, blattlos oder mit 1 bis 2 sitzenden, dreiteiligen Blättchen.

Blüte:
Die weißlichen oder rötlichen Blüten sind zu köpfchenartigen, mit vier bis sechs linealen Hüllblättern versehenen Dolden angeordnet. Die Zwitterblüten sind ungestielt, die männlichen Blüten kurz gestielt.
Blütezeit Mai, Juni.

Früchte:
Früchtchen mit hakenförmigen Borsten. Die hakigen Früchte haben zu dem Namen Waldklette Veranlassung gegeben.

Vorkommen:

Heimat: Eurasien und Nordafrika, auf beschattetem Humusboden, besonders in Laub- und Mischwäldern.

Verwendung:

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Triterpensaponine, Acylsaniculoside, Gerbstoffe (Rosmarinsäure, Chlorogensäure), Flavonoide, organische Säuren.

Verwendet werden meist die zur Blütezeit gesammelten und getrockneten Grundblätter.

Aktivität:

Antiseptisch; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Schleimlösend, Hustenlöser; Stimmungsverändernd; Wundheilend.Zusammenziehend;

Indikation:

Bakterien; Blutungen; Bronchitis; Prellungen und Blutergüsse; Katarrh; Husten; Krämpfe; Durchfall; Menstruationsbeschwerden; Ekzeme und Neurodermitis; Ödeme; Nasenbluten; Pilze; Furunkel; Magenerkrankungen; Gonorrhoe; Blut im Urin; Bluthusten; Blutsturz; Infektion; Entzündungen; Schleimhautentzündungen; Pilzinfektionen; Psychosen; Polypen; Venenentzündungen; Pyelosis; Ausfluss; Halsschmerzen; Geschwülste; Syphilis; Wassereinlagerungen; Wunden.

Dosierung:

4–6 g trockene Triebe/Tag;

2–4 ml flüssiger Krautextrakt.

25. Sansevieria trifasciata Prain - Bogenhanf

Synonyme lateinisch:
Sansevieria jacquinii N.E.Br.
Sansevieria laurentii De Wild.

Synonyme deutsch:
Schwiegermutterzunge

China: Hu wei lan

Gattung:
Tracheophyta
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Sansevieria

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Abamagenin, Sapogenin, organische Säuren.
In China wird der Blattsaft zur Behandlung von Ohrenschmerzen und Juckreiz verwendet.

26. Santalum album L. - Sandelholz

Synonyme deutsch:
Sandelholz
Weißes Sandelholz

China: Tan xian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Santalales (Sandelholzgartige)
-> Santalaceae (Sandelholzgewächse)
-> Santalum

Blätter:
Die Blätter sind immergrün, kurz gestielt, gegenständig, länglich-lanzettlich oder beinahe elliptisch, spitz oder stumpflich, kahl, oberseits lebhaft grün, unterseits graugrün.

Stamm bzw. Stengel:
Baum wird etwa 10 m hoch und erreicht einen Umfang von 1—2 m. Er ist ein Halbschmarotzer, der seine Nahrung z. T. aus den Wurzeln seiner Wirtspflanzen zieht, aber schließlich auch ohne sie leben kann. Der Stamm des Baumes ist mit graubrauner, rissiger Rinde bedeckt. Die reich verzweigte Krone trägt einen üppigen Blätterschmuck an gegenständigen, glatten Ästen und weichhaarigen Zweigen.

Blüte:
Die kleinen Blüten sind geruchlos. Sie stehen in reichblütigen, weitverzweigten, teils end-, teils seitenständigen Rispen. Das Perigon wird etwa 4—5 mm lang und ebenso breit. Es ist zuerst gelblich, dann braunrot gefärbt, meist vierteilig. Mit den Perigonzipfeln abwechselnd finden sich vier schuppenförmige Drüsen und vor den Perigonzipfeln vier Staubgefäße. Der Fruchtknoten ist flaschenförmig und hat einen sehr kurzen Griffel, welcher eine dreibis vierlappige Narbe trägt. Der Baum trägt zwar das ganze Jahr Blüten und Früchte, doch ist die Hauptblütezeit Mai bis Juli.

Früchte:
Die Frucht ist eine kirschgroße, einsamige, kuglige, glatte Nuß von schwärzlicher Farbe.

Vorkommen:
Heimat: das östliche Asien, verbreitet in Vorderindien, teils wild, teils kultiviert. Auch auf Timor, Sumba, Bali, Java findet er sich und wird auch in China und Japan angebaut.

Verwendung:

Das Sandelholz erfreute sich wegen seines aromatischen Geruches schon im frühen Altertum in China und Indien großer

Wertschätzung und wird als Chandan in der Nirukta, dem ältesten Kommentar der Veda (5. Jahrhundert v. Chr.) sowie in den alten Sanskritepen der Ramayana und Mahabrata genannt. Es diente zu Räucherungen im Religions- und Totenkult, zur Anfertigung von Götzenbildern, zum Tempelbau usw. Auch fügte man es, wie heute noch, bei den Leichenverbrennungen der Vornehmen den Scheiterhaufen zu. Die Darstellung des Sandelholzöles war in Indien schon im 6. Jahrhundert nach Chr. bekannt. Das Öl wurde zum Einbalsamieren fürstlicher Leichen gebraucht. Auch in Ägypten ist das Sandelholz wohl schon im 17. Jahrhundert v. Chr. bekannt. Nach Europa scheint die Droge erst ziemlich spät gekommen zu sein. In dem Compendium Aromaticorum des Saladinus um 1488 wird es unter den Arzneimitteln der italienischen Apotheken aufgeführt.

Heute ist Sandelholz immer noch ein Duftstoff, der in der Kosmetikindustrie, besonders für die Produktion von Parümen, genutzt wird.

Medizinisch:

Das Holz enthält Alpha-Santalol, beta-Santalol, alpha-Santalen, beta-Santalen, Santene, alpha-Santenoe, alpha-Santenol,

Santalone, Santalsäure, Teresantalsäure, Isovaleraldehyd,

Teresantalol, Tricycloekasantal, Santalin, Deoxysantalin, Sinapylaldehyd, Caniferylaldehyd, Syringasäurealdehyd.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Allergieerreger; AnAodisiakum ; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Beruhigend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gewebezerstörend; Harnwegsantiseptikum.Krampflindernd; Leberstärkend; Magenstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Akne; Asthma; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blut im Urin; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Durst ; Ekzeme Krätze und Juckreiz ; Elephantiasis; Entzündungen; Epigastrosis; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Hitzepickel ; Hitzschlag; Husten; Infektion; Juckausschlag; Knochenkallus; Knochenschmerzen; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Malaria; Menopause; Migräne; Mundkrebs; Muskelschwielen; Myocardosis; Nervosität und Unruhe; Prostataentzündung; Psychosen; Pyelosis; Rachenentzündung; Rotlauf ; Ruhr; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schluckauf; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Staphylococcus; Streptococcus; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Übelkeit

und Brechreiz;

Dosierung:

3–6 g gemahlenes Holz;
10–20 g Holz;
2–4 ml Flüssigextrakt;
1–1,5 g Öl;
300–600 mg (6-112 Tropfen) Holzöl mehrmals ×/Tag;
0,3–1 ml Holzöl;
Verdünntes Öl zum Einreiben.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann Hauallergien auslösen.

Öl nicht bei Nierenerkrankungen verwenden. Nebenwirkungen sind Dermatosen, GI Not, Blut im Urin, Übelkeit, Hautekzeme und Juckreiz. Nicht mehr als 6 Wochen ohne Rücksprache mit einem Arzt verwenden.

27. Santolina chamaecyparissus L. - Heiligenkraut

Synonyme lateinisch:
Abrotanum foemina Garsault
Santolina marchii Arrigoni

Synonyme deutsch:
Cypressenähuliche Heiligenflanze
Graue Heiligenkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Santolina

Blätter:
Blätter linealisch, stumpf-gezähnt, wie die Zweige graufilzig.
Köpfchen gelb, mit deckblätterigem Blütenboden.

Stamm bzw. Stengel:
Duftender Halbstrauch mit annblätterigen, aufrechten, verlängerten, einköpfigen Ästen.

Blüte:
Blüten alle zwitterig, röhrig-trichterig, mit fünfteiligem Saume.
Blütezeit: Juli, August.

Früchte:
Früchtchen meist vierkantig, kahl, ohne Fruchtkelch.

Vorkommen:
Aus Südeuropa, Mittelmeergebiet, als Zierpflanze angebaut und mehrfach verwildert; wild vielleicht in Weinbergen des Südens

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: Würze/Gewürz zu Kochgerichten

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Antibakteriell; Augenmittel; Entzündungshemmend; Fungizid; Insektenschutzmittel; Krampflindernd; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Augenentzündungen; Bakterien; Candida; Dolor; Entzündungen; Gelbsucht; Hefeinfektionen; Infektion; Krämpfe; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Prämenstruelles Syndrom; Schlangenbisse; Verdauungsstörungen; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Wird normalerweise nicht mehr verwendet.

28. Sapindus mukorossi Gaertn.

Synonyme lateinisch:

Sapindus abruptus Lour.

Sapindus balicus Radlk.

Sapindus boninensis Tuyama

Sapindus indicus Poir.

China: Wu huan shu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Sapindaceae (Seifenbaumgewächse)

-> Sapindus (Waschnussbäume)

Verwendung:

Die Nüsse (Waschnüsse) enthalten sehr viele Saponine, so dass als biologisches Waschmittel, z.B. zum Wäsche waschen, verwendet werden.

Medizinisch:

Blüte, Früchte, Samen und Wurzel enthalten Saponin, Mukorossid.

Sie werden in China bei Konjunktivitsi, Augenerkrankungen, als Sonnencremeund zum Entfernen von Sommersprossen verwendet.

29. Saponaria officinalis L. - Gewöhnliches Seifenkraut

Synonyme lateinisch:
Lychnis saponaria Jessen
Bootia saponaria Neck.
Bootia vulgaris Neck.
Lychnis officinalis (L.) Scop.
Silene saponaria Fr. ex Willk. & Lange

Synonyme deutsch:
Echtes Seifenkraut
Eisenkraut
Rote Seifenwurzel
Seifenwurz
Seifenwürze
Waschkraut
Waschwurz

China: Wang bu liu xing

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> Saponaria

Stamm bzw. Stengel:
besitzt eine stark verzweigte, ausläuferartig weithin kriechende Grundachse. Die feinflaumigen Stengel werden 30—70 cm
hoch. Sie sind im oberen Teil etwas ästig und tragen gekreuzt gegenständige Blätter, die länglich-lanzettlich, zugespitzt und dreinervig sind. In den Achseln der Blätter stehen unten einzeln, oben zu drei bis fünf die großen hell fleischfarbenen Blüten.

Blüte:
In den Achseln der Blätter stehen unten einzeln, oben zu drei bis fünf die großen hell fleischfarbenen Blüten, Der fünfzähnige Kelch ist walzenförmig. Die fünf Kronenblätter sind lang benagelt. Am Grunde der Platte bilden zwei spitze, weiße Zähnchen das Krönchen. Die Blüte hat zehn Staubgefäße und einen oberständigen Fruchtknoten. Die vorstäubenden Blüten, die abends am stärksten duften,

werden vornehmlich von Abend- und Nachtschmetterlingen besucht.
Blütezeit: Juli bis September.

Früchte:
eine vierzähnige aufspringende Kapsel.

Vorkommen:
Das im Mittelmeergebiet heimische Kraut ist heute weit über Eurasien verbreitet und auch in Nordamerika eingeschleppt. An Mauern, Zäunen und Flußufern, auf Feldern und Dungplätzen ist es häufig anzutreffen.

Verwendung:
Wurde früher als Seifenpflanze angebaut.

Medizinisch:
Die Pflanze enthält inn Samen und Wurzel einen hohen Anteil an Saponine.
In China werden sie besonders bei Abszessen, Furunkel, Geschwüre, Krätze, Mastitis, Lymphangitis, zur Behandlung von Syphilis, Drüsenleiden und chronischen Hauterkrankungen verwendet.

In Studien wurde das enthaltene Saporin zur Behandlung von Tumoren getestet, von dem man sich zukünftiges Potential verspricht.

Der Gebrauch geht auf die arabischen Ärzte zurück, welche sie gegen Lepra, Flechten und bösartige Geschwüre verschrieben.
Medizinisch verwendet werden die getrockneten Wurzeln bzw. Rhizome, manchmal auch das oberirdische Kraut. Traditionell eingesetzt wird es als Hustenlöser bei Husten und Lungenproblemen.

Aktivität:
Abführend; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Brechreizend; Cholesterinspiegelsenkend; Detergent; Entwässernd; Entzündungshemmend; Galle treibend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Reizerregend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Spermien abtötend; Stimmungsverändernd; Zellschädigend;

Indikation:
Abzesse; Akne; Angina; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutandrang; Bronchitis; Cervicosis; Darmentzündungen; Depression; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Exanthem; Fieber; Furunkel; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterhalskrebs; Gelbsucht; Geschwüre; Gewebeverhärtung; Gicht; Giftsumach-Vergiftung; Glossitis; Halsdrüsengeschwulst; Hautausschlag; Hepatose; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hypochondrie; Infektion; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten;

Krätze; Lichen; Lymphangitis; Magenerkrankungen; Mandelentzündung; Mastitis; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Nasenkatarrh; Nervenschwäche; Oxyuriasis; Pilzinfektionen; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Splenose; Staphylococcus; Syphilis; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden;

Dosierung:

1,5 g Wurzel/Tag;

1 Teelöffel Wurzel in abgekühltem Tee;

0,4–1,5 g Rinde/Tag;

0,4 g/Tasse Rinde Tee;

1–2 g Rindenextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Selten Magen-Reizungen. Große Dosen können giftig sein. Saponine sind Hämolytisch. Kann Schleimhäute und Haut reizen. Kann Erbrechen und Durchfall auslösen. Nicht bei GI-Problemen und Geschwüren. Nicht in der Schwangerschaft verwenden.

30. Saraca indica L.

Synonyme lateinisch:
Jonesia minor Zoll. & Moritzi
Saraca arborescens Burm.f.
Saraca bijuga Prain
Saraca harmandiana Pierre
Saraca indica var. bijuga (Prain)Gagnep.
Saraca indica var. zollingeriana (Miq.)Gagnep.
Saraca minor (Zoll. & Moritzi)Miq.
Saraca minor var. bijuga Prain
Saraca pierreana Craib
Saraca zollingeriana sensu Prain, non Miq.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Saraca

Verwendung:
Holzlieferant

Medizinisch:
Die Pflanze wird in der Ayurveda gegen viele Leiden verwendet. Hauptsächliche Anwendung sind Infektionen der Gebärmutter, und bei innenliegenden Hämorrhoiden.

Aktivität:
Abtreibend; Androgen; Anti-Krebsmittel; Anti-Sarkom; Antibakteriell; Bitterstoff; Erweichend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Muskelrelaxans; Myostimulant; Reinigend; Reizlindernd; Uterosedative; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Brennen beim Harnlassen; Brüche; Darmentzündungen; Diabetes; Durst; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Harnstrenge; Hautflecken; Hämorriden ; Insektenstiche; Karzinom; Kolik; Krebs; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Ruhr; Schlangenbisse; Syphilis; Verdauungsstörungen; Verstärkte Regelblutungen; Wehenanregend; Würmer;

Dosierung:

1–3 g gemahlene Rinde;

28–112 ml Rinde Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

DIe Rinde ist Gebärmutteranregend, sowie Eierstockgewebe anregend. Alkoholisches Rindenextrakt wirkt Antibakteriell.

Wässrige Extrakt soll wirksam gegen Karzinom und Sarkom sein.

31. Sarcandra glabra (Thunb.)

Synonyme lateinisch:
Ardisia glabra (Thunb.) A. DC.
Bladhia glabra Thunb.
Chloranthus denticulatus Cordem.
Chloranthus esquirolii H. Lév.
Chloranthus glaber (Thunb.) Makino
Chloranthus monander R. Br.

China: Jiu jie cha, Si ye lian, Shong jie fong

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Chloranthales
-> Chloranthaceae
-> Sarcandra

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Glucosides, ätherische Öle, Fumarsäure, Bernsteinsäure.
Blätter und Stengel enthalten Ätherische Öle, Flavonoide,
Pelargonidin-3-Rhamnosylglucoside.
Sie wird auch gegen Krebs und bösartige Tumore verwendet.

Aktivität:
Adstringierend; Antitumor; Entzündungshemmend; Immunstimulanz; Knochenheilend; Schmerzstillend;

Indikaton:
Arthritis; Erbrechen; Knochenbrüche; Krebs; Lungenentzündung; Tumor; Krebs;

32. Sargentodoxa cuneata (Oliv.) Rehd. & Wils.

Synonyme lateinisch:
Holboellia cuneata Oliver
Sargentodoxa simplicifolia S.Z. Qu & C.L. Min

China: Hong teng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Lardizabalaceae (Fingerfruchtgewächse)
-> Sargentodoxa

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Stengel enthalten Acetylsalicylsäure.
Sie wirken antibakteriell, fiebersenkend und aktivieren die Durchblutung.

33. Sarracenia purpurea L. - Rote Schlauchpflanze

Synonyme deutsch:
Braunrote Schlauchpflanze

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Nepenthales
-> Sarraceniaceae
-> Sarracenia

Fleischfressende Pflanze mit Wasserschläuchen von bis zu 30 cm länge ohne Deckel, die zur Verdauung gefangener Insekten auf die Symbiose mit Bakterien angewiesen ist. Die Schläuche sind im innern mit abwärts gerichteten Haaren besetzt. Sie hat süßlichen Nektar und eine auffällige Farbgestaltung.

Vorkommen:
Südliche USA, in Deutschland angepflanzt.

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend Mundfäule; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:
Ausbleibende Menstruation; Bleichsucht; Darmentzündungen; Entbindung; Erkältung; Fieber; Geburt; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hematemesis; Hepatose; Husten; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Pocken; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Shakiness; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung;

Dosierung:
0,5–2 g gemahlene Wurzel;
2,5–5 ml Flüssigextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Falls sie wirklich, wie in mancher Literatur angegeben, Coniin enthält, sollte es gemieden werden.

34. Sassafras albidum (Nutt.) Nees - Amerikanischer Fieberbaum

Synonyme lateinisch:
Laurus albidus Nutt.
Laurus sassafras L.
Sassafras albidum var. molle (Raf.) Fern.
Sassafras officinale Nees & Eberm.
Sassafras sassafras (L.) Karst.
Sassafras variifolium (Salisb.) Kuntze

Synonyme deutsch:
Amerikanischer Fieberbaum
Fenchelholzbaum
Nelkenzimtbaum
Sassafrasbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laurales (Lorbeerartige)
-> Lauraceae (Lorbeergewächse)
-> Sassafras

Blätter:
Die Blätter sind wechselständig, gestielt, länglich oder verkehrt eiförmig, kurz gestielt, ganzrandig, die später (nach dem Blühen) entwickelten meist dreilappig.

Stamm bzw. Stengel:
Baum wird 6—8 m hoch. Die Borke hat graue und später gelblichbraune Farbe. Die jungen Triebe sind filzig-zottig ebenso wie die Blütenstiele.

Blüte:
Die kleinen, zweihäusigen gelben Blüten stehen in gipfelständigen, büschelig gehäuften Trugdolden. In den männlichen Blüten finden sich neun fruchtbare Staubgefäße von der Länge der Blütenhülle mit drei sehr kurzen unfruchtbaren am Grunde. In den weiblichen Blüten findet sich neben langen unfruchtbaren Staubgefäßen ein Fruchtknoten mit einfachem Griffel und einfacher Narbe.

Früchte:

Die Beeren sind erbsengroß, schwärzlich-blau und werden von der bleibenden Perigonröhre umschlossen.

Vorkommen:

Heimat: Nordamerika von Kanada bis nach Florida und Missouri, wurde als eine der ersten Pflanzen nach Europa ausgeführt.

Verwendung:

Ihres angenehmen Aromas wegen wurde die Sassafraswurzelrinde unter dem Namen Pavane schon lange von den Eingeborenen Nordamerikas als Kaumittel und als Zusatz zu erfrischenden Getränken verwendet. Aber auch als Heilmittel

gegen verschiedene Krankheiten, besonders als Blutreinigungsmittel, stand sie bei den Indianern in hohem Ansehen, Bei ihrer ersten Landung auf Florida im Jahre 1512 soll den Spaniern der Baum aufgefallen und seiner aromatischen Rinde wegen von ihnen für einen Zimtbaum gehalten worden sein. Die Rinde und das Holz wurde zur Würze von Wurzelbier und Branntwein verwendet. In Deutschland wurde das Sassafrasholz und die Sassafrasrinde im 16. Jahrhundert unter dem Namen Lignum pavanum, Lignum Xylomarathrum, Lignum floridum als neue amerikanische Droge eingeführt und zunächst als Antisyphilitikum benützt.

Aus der Wurzelrinde und den Früchten wird Sassafrasöl gewonnen, das bis zu 80% Safrol enthält und als Aromastoff und Duftstoff in der Kosmetik genutzt wird. Safrol liefert einen Grundstoff für die Herstellung von Ecstasy (MDMA), weshalb der Handel mit der Pflanze in der EU und anderen Ländern verboten ist. Safrol soll halluzinogene Wirkungen haben.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzelextrakt: Aroma, besonders zu Getränken (root beer), Kosmetika

Wurzel, Wurzelrinde: zu Tee

Blätter: gemahlen zu Mehl (filé powder) zum Andicken und als Aroma Würze/Gewürz

junge Triebe: roh als Salat, gekocht als Gemüse)

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Rheumatisch; Antidermatitisch; Antiseptisch; Ataxigenisch; Brechreizend; CNS Depressant; Entlausungsmittel; Entwässernd; Fiebersenkend; Gegen Alkoholismus; Gegen Blähungen; Gewebezerstörend; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Leberschädigend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Tumorigen; Vermizid.

Indikation:

Akne; Schüttelfrost; Alkoholismus; Appetitlosigkeit; Magersucht; Arthrose; Bronchitis; Prellungen und Blutergüsse; Krebs; Knochenkrebs; Linsentrübung; Katarrh; Entbindung; Erkältungen; Entzündungen; Verstopfung; Husten; Harnblasenentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Wassersucht;

Ruhr; Menstruationsbeschwerden; Verdauungsstörungen; Harnstrenge; Darmentzündungen; Fieber; Grippe; Gallensteine; Wundbrand; Blähungen; Magenerkrankungen; Gonorrhoe; Gonorrhoe; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Herzprobleme; Hepatose; Bluthochdruck; Impotenz; Unfruchtbarkeit; Entzündungen; Brustknoten; Masern und Röteln; Schleimhautentzündungen; Übelkeit und Brechreiz; Psychosen; Fettleibigkeit; Augenentzündungen; Osteosarcoma; Dolor; Parotitis; Lungenentzündung; Giftsumach-Vergiftung; Nachgeburtliche Probleme; Venenentzündungen; Hautausschlag; Ausfluss; Rheumatismus; Scharlach; Halsdrüsengeschwulst; Schmerzen; Halsschmerzen; Verstauchungen; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Steine; Geschwülste; Syphilis; Bandwürmer; Typhus; Wassereinlagerungen; Würmer; Wunden.

Dosierung:

Sollte nicht genutzt werden;

2–4 g Wurzel Rinde, oder in Tee, 3 ×/Tag;

1 Teelöffel (3 g) Wurzel Rinde/Tasse Wasser;

2–4 ml flüssiger Wurzel Rindenextrakt;

2–4 ml flüssiger Wurzel Rindenextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag; 5 g Tinktur.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht für langfristige Verwendung. Nicht überdosieren (> 10 g Wurzelrinde; 2-4 ml Wurzelrinde-Flüssigextrakt).

Sassafrasholz enthält 1-2% Öl, bestehend aus etwa 80% der giftigen und hepatokarzinogenen Verbindung Safrol. Safrol im flüchtigen Öl ist krebserregend und genotoxisch. Das Öl wirkt abtreibend und hepatotoxisch und kann Kontaktdermatitis verursachen. Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit.

Auch Safrol-freie Extrakte haben Berichten zufolge Tumore verursacht. Vergiftungserscheinungen sind Ataxie, Depression und Durchfall, gefolgt von Tod innerhalb von 4 Stunden bis 7 Tage.

Sassafras sollten intern oder extern nicht verwendet werden.

35. Satureja hortensis L. - Einfaches Bohnenkraut

Synonyme deutsch:

Bohnenkraut
Echtes Bohnenkraut
Fähnrich
Gartenbohnenkraut
Kölle
Pfefferkraut
Sommer-Bohnenkraut
Weinkraut
Wurstkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Satureja

Blätter:

Blätter lineal-lanzettlich, ganzrandig, spitz, sehr schmal, wie der Stengel dicht -grau -haarig, drüsig-punktiert.

Stamm bzw. Stengel:

Einjährige Krautpflanze. Stengel fast stielrund, flaumhaarig. Höhe 15 bis 30 cm. Die stark aromatischen Sprossen sind mit kurzen Gliederhaaren und zahlreichen großen Drüsenschuppen bedeckt, meist violett überlaufen. An den Knoten der unten verholzenden Stengel zweigen die buschigen Äste ab, die schmale, spatelige, ganzrandige Blätter tragen.

Blüte:

Blütenkrone weiss oder bläulich-weiss, im Schlünde rot punktiert.
Blütezeit Juli bis Oktober. Gynodiöcisch, mit vorstäubenden Zwitterblüten.

Früchte:

eiförmige grünlichbraune Nüßchen.

Vorkommen:

Heimat: sind die Länder am Schwarzen Meer und am östlichen Mittelmeer, es ist jetzt aber in ganz

Mitteleuropa, West- und Ostasien und Nordamerika eingebürgert, zum Teil verwildert, vielfach als Küchenkraut angebaut und verwildert.

Die recht wärmebedürftige Pflanze liebt lockeren, nährstoffreichen Boden und siedelt sich gern auf felsigen Hängen und Geröllhalden des Mittelmeergebietes an.

Verwendung:

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, Stengel: als Gewürz/Würze

Vorzugsweise findet das Kraut als Würze in Bohnengerichten verwendung, ob das Bohnendalat oder auch Bohnensuppe oder Bohnengemüse ist.

Das Kraut hat einen sehr hohen Thymol-Gehalt.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; AnAodisiakum; Anregend und Wachmacher; Anti-Alzheimer; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antidiuretikum; Antiherpetisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Arthritis; Beruhigend; COX-2-Inhibitor; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gegen Blähungen; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Alzheimer; Appetitlosigkeit; Arthrose; Bakterien; Bisse; Blutandrang; Blähungen; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Frigidität; Gallenblasenentzündung; Halsentzündungen; Halskrebs; Hepatose; Herpes; Husten; Hörprobleme; Infektion; Katarrh; Kolik; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Mundkrebs; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Salmonellen; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Sklerose; Staphylococcus; Streptococcus; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Würmer; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1,5 g in Tee;

3 Teelöffel trockenes Kraut/Tag;

(1–2 bei Kindern)-4 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser 1–3 ×/Tag;

0,5–1 Teelöffel Tinktur 1–3 ×/Tag.

36. Saururus chinensis (Lour.) Baill. - Asiatischer Molchschwanz

Synonyme lateinisch:
Saururopsis chinensis (Lour.) Turcz.
Saururopsis cumingii C. DC.
Saururus cumingii C. DC.
Saururus loureiroi Decne.
Spathium chinense Lour.

Synonyme deutsch:
Chinesischer Eidechsenschwanz

China: San bai cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Piperales (Pfefferartige)
-> Saururaceae (Eidechsenschwanzgewächse)
-> Saururus

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Quercitrin, Isoquercitrin, Avicularin, Hyperin, Aminosäuren.
Sie wirkt harntreibend, entzündungshemmend und ist Parasitizid und Insektidzid. Sie wird in China bei Malaria und zur Reinigung und Desinfektion von Abszessen verwendet.

37. Sauromatum giganteum (Engl.) Cusimano & Hett. - Asiatischer Aronstab

Synonyme lateinisch:

Typhonium giganteum Engl.

Typhonium giraldii (Baroni) Engl.

Typhonium stoliczkae Engl.

China: Du jiao lian

Gattung:

Tracheophyta

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Alismatales (Froschlöffelartige)

-> Araceae (Aronstabgewächse)

-> Typhonium

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Uracil, Bernsteinsäure, Tyrosin,

Valin, Linolein, Dipalmiin.

Sie wirkt krampflösend, verdauungsfördernd und wird bei Schlaganfall, Kopfschmerzen und Lähmungen verwendet.

38. Saussurea costus Nutt. - Indische Kostuswurzel

Synonyme lateinisch:
Aplotaxis lappa Decne.
Aucklandia costus Falc.
Aucklandia lappa Decne.
Saussurea lappa (Decne.) Sch.Bip.
Theodorea costus Kuntze

Synonyme deutsch:
Kostus
Kostwurz
Königswurz

China: Mu Xiang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Saussurea

Verwendung:
Kulturpflanze.
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Saussurine, Costulactone, Costol, Costene, Camphen, Phellandren.
Die Wurzel wird als Radix saussureae, Radix costus oder auch Radix aucklandiae lappae medizinisch verwendet.
Kostus wird seit langer Zeit in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Candida; Anti-Peristaltisch; Antianginamittel; Antiseptisch; Antistress; Aphrodisiakum; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Bronchoconstrictor; Bronchodilator; Bronchospasmolytikum; Circulostimulant; Dämpft das Zentralnervensystem; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Fungizid; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Geschwürvorbeugend; Herzstärkend; Hirnleistungssteigernd; Insektizid; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Angina; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Aussatz; Bakterien; Bakterienruhr; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen ; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Flechten; Gewebeverhärtung; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten ; Hysterie; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Milz-Krebs; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Rheumatismus ; Rotlauf; Schistosoma; Schlafstörungen; Schluckauf; Schmerzen; Splenose; Staphylococcus; Streptococcus; Stress; Trematode; Tuberkulose; Typhus; Verdauungsstörungen ; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

39. Saussurea japonica (Thunb.) DC. - Japanische Kostuswurzel

Synonyme lateinisch:
Saussurea intermedia Turcz.
Saussurea linearis Champ. ex Champ. & Benth.
Saussurea pulchella var. japonica Herder
Saussurea sinensis Sch.Bip.
Saussurea taquetii H.Lév. & Vaniot
Saussurea taquetii var. paniculata H.Lév. & Vaniot
Serratula japonica Thunb.

China: Mu ziang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Saussurea

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzel enthält Saussurine, Phene, Phellandren.
Sie ist ein Magenmittel.

40. Saxifraga granulata L. - Knollen-Steinbrech

Synonyme lateinisch:

Evaiezoa granulata Raf.
Saxifraga corymbosa Lucé
Saxifraga glaucescens Reut.
Saxifraga granulata subsp. fernandesii Redondo & Horjales
Saxifraga granulata subsp. glaucescens (Reut.) Rivas Mart., Fern.Gonz. & Sánchez Mata
Saxifraga penduliflora Bastard
Saxifraga rouyana Magnier

Synonyme deutsch:

Knöllchen-Steinbrech
Körnchen-Steinbrech
Körniger Steinbrech
Körner-Steinbrech

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Saxifragaceae (Steinbrechgewächse)
-> Saxifraga

Blätter:

Untere Blätter nierenförmig, lappiggekerbt, mit rinnigem Blattstiel. Stengelblätter mit keüigem Grunde, drei- bis fünfspaltig.

Stamm bzw. Stengel:

Stengel 3- bis 9 blutig. Stengel unterwärts wenig- (3- bis 5-) blätterig; oberwärts drüsenhaarig. Stengelblätter ohne Brutknospen. Behaart. Die locker rispigen Stengel werden 20—50 cm hoch und tragen zwei bis sechs entfernt stehende Blätter. Am Grunde des Stengels finden sich zahlreiche rundliche Brutknöllchen.

Stengel und Laubblätter sind drüsig klebrig. Wurzelstock mit erbsengrossen, weiss- oder bräunlich-beschuppten Brutknospen, die zum Teil in den Achseln der untersten Blätter entstanden sind, und durch welche die Pflanze ausdauernd wird.

Blüte:

Blüten weiss. Fruchtknoten halbunterständig. Blüten in rispiger Trugdolde. Kronenblätter zwei- bis

dreimal so laug wie die Kelchblätter, weiss. Ausgeprägt erstmännlich.
Blütezeit: Mai, Juni.

Vorkommen:

Heimat: Europa, gedeiht unter sehr verschiedenartigen Standortsbedingungen, auf feuchten bis trockenen Wiesen und auf kieseliger bis kalkreicher, aber nicht auf steiniger Unterlage.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: in kleiner Menge zu Tee

Medizinisch:

Früher wurde Steinbrech innerlich gegen Steinleiden, Nierensteine, gegen Fieber, Harnträufeln, Milz- und Leberleiden, Gelbsucht, Harnsteinen, Diarrhöe und äußerlich bei Haarausfall und Schlangenbiß, Diaphoretikum, Saft äußerlich gegen Ohrenschmerzen und Schwerhörigkeit genutzt.

Wird i.d.R. nicht mehr angewendet.

Aktivität:

Fiebersenkend; Leberstärkend; Steinlösend;

Indikation:

Darrhöe; Fieber; Gallensteine; Gelbsucht; Haarausfall; Harnsteine; Leberleiden; Magenkrämpfe; Nierensteine; Ohrenschmerzen; Schwerhörigkeit;

Dosierung:

3 g als heißer Tee

3x täglich 0,5 g Kraut

In der Homöopathie: bis dil. D 1, 10 Tropfen dreimal täglich.

41. Saxifraga oppositifolia L. - Gegenblättriger Steinbrech

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Saxifragaceae (Steinbrechgewächse)

-> Saxifraga

Blätter:

Blätter einander genähert. Blätter klein, länglich-eiförmig
oder umgekehrt-eiförmig, stumpf, an ihrer Spitze verdickt, auf der Unterseite gekielt, drüsenlos gewimpert.

Stamm bzw. Stengel:

Blütenstengel einblumig. Dichtrasige Pflanzen mit oft sehr zahlreichen, dicht gegenständig-beblätterten, 5 bis 6 cm langen
Stämmchen; Blattrosetten fehlen.

Blüte:

Der freie Teil des Fruchtknotens ist nackt oder er trägt einen sehr schmalen, nektarienartigen Drüsenring. Kelchzipfel drüsenlos-gewimpert. Blütenkrone umgekehrt- eiförmig-länglich, fünfnervig, dreimal so lang wie die Kelchzipfel, purpurn, später violett.
Blütezeit: Mai, Juni.

Vorkommen:

Gemäßigte Breiten, Europa, Sibirien, Kaschmir. Auf feuchten Felsen höherer Gebirge.

Verwendung:

Medizinisch:

Studien weisen auf eine Wirksamkeit von Inhaltsstoffen gegen Karzinome der Brust, des Uterus und Leukämie hin.

42. Scadoxus multiflorus (Martyn) Raf.

Synonyme lateinisch:
Amaryllis multiflora (Martyn) Tratt.
Haemanthus multiflorus Martyn

China: Huo qin hua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Aspargales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae (Amaryllisgewächse)
-> Scadoxus

Verwendung:
Medizinisch:
Die Zwiebeln enthalten Haementhamine, Haemanthidien.
Die Pflanze ist giftig. Sie wirkt entgiftend und lindert Beulen und Schwellungen.

43. Schinus molle L. - Peruanischer Pfefferbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)

-> Schinus

Vorkommen:

Südamerika

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: zu Erfrischungsgetränken, vergoren zu alkoholischen Getränken, zu Essig, getrocknet als Gewürz/Würze

Blätter: ätherisches Öl, ähnlich verwendet wie Mastix.

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Antiviral; Augenmittel; Bitterstoff; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fischgift; Fungizid; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Anurie; Apostem; Appetitlosigkeit; Arthrose; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Blennorragie; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fußkrebs; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Infektion; Ischiosis; Krebs; Linsentrübung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Muskelschmerzen; Odontosis; Pilze; Pilzinfektionen; Prolapsus; Rachenentzündung; Rheumatismus; Scheidenprobleme; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Tuberkulose; Tumor; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden.Zahnfleischentzündungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

Zum Gurgeln und zur externen Anwendung 30 g Droge/500 ml Wasser

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

GI-reizend; Giftig bei großer Dosis, wird aber als Gewürz verwendet.

Bei Kindern können die Früchte Durchfall, Magen-Darm-Entzündung, Kopfschmerzen,

Abgeschlagenheit und Übelkeit auslösen.

44. Schinus terebinthifolius Raddi - Brasilianischer Pfefferbaum

Synonyme deutsch:
Weihnachtsbeere

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> Schinus

Strauch oder kleiner Baum, bis 9 m hoch, mit rundlicher Krone Blätter grünlichbraun, gefiedert. Sie riechen pfefferig, besonders wenn sie gerieben werden. Blüten gelblich-weiß, klein, in Rispen stehend und im Sommer blühend. Früchte sind kleine grüne Beeren, die zur Reife rot werden, in Rispen stehen und lange haltbar sind.

Verwendung:
Alte Kulturpflanze. Der Name „Weihnachtsbeere" leitet sich davon ab, dass die Früchte zu Weihnachten gerne als Dekoration verwendet werden. Die Rinde wird auch zum Gerben von Leder verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: Gewürz/Würze
Die Früchte werden unter dem Namen Rosa Pfeffer oder Rosa Beeren gehandelt und schmecken mild aromatisch.

Medizinisch:
Reich an ätherischen Ölen (Monoterpene, Cymol, Silvestren, Myrcen, Phellandren, Limonen, Pinen, Terpin, Caren, Varvacrol). Weiterhin enthalten sind Cardanole.
DIe Rinde ist entzündungshemmend.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Brechreizhemmend; Entwässernd; Kräftigend, Stärkend ; Zusammenziehend;

Indikation:
Arthrose; Bakterien; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Erkältung; Frigidität; Ganglion; Geschwülste; Gicht; Impotenz; Infektion; Ischias; Krebs;

Lymphdrüsenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Muskelentspannend; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schmerzen; Syphilis; Tendinitis; Tumor; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Magen-Darm-Reizerregend. Obwohl in größeren Mengen Giftig, wird es als Gewürz verkauft. Die enthaltenen Alkylphenole können auch Durchfall, Hämorrhoiden und Übelkeit verursachen.
Kann Vögel, Fische und Pferde in einen Rausch versetzen.

45. Schisandra arisanensis Hayata

China: Wu wei zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Austrobaileyales
-> Schisanadraceae (Sternanisgewächse)
-> Schisandra

Verwendung:

Medizinisch:

Der Stamm enthält Schisantherin A, B, C, D, E.
Sie wird in China bei Bluterbrechen, Übermüdung, Erkältung, Schmwerzen und Wunden verwendet.

46. Schisandra chinensis (Turcz.) Bail. - Schisandra

Synonyme deutsch:
Chinesische Beerentraube
Chinesischer Limonenbaum
Chinesisches Spaltkörbchen

China: Wu wei zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Austrobaileyales
-> Schisanadraceae (Sternanisgewächse)
-> Schisandra

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte werden roh gegessen, zu Marmelade, Saft, Sirup, Getränken und Likör verarbeitet. Auch als Tee weden diese zubereitet.

Medizinisch:
Frucht und Kerne enthalten Schizandrin, Deoxyschizandrin,
Schizandrol.
Sie sind in China ein Stärkungsmittel und Hustenmittel und verringern den SGPT (Serum-Glutamat-Pyruvat-Transferase) Wert, der bei Hepatitis erhöht ist.

Die Früchte enthalten Schisanherine C - E, Ligane (Schisandron, Ganschisandrin).
Die enthaltenen Lignane sollen nach Studien Lebergewebe regenerieren, das durch schädliche Einflüsse wie Viren, Hepatose und Alkohol geschädigt wurde. Untersuchungen haben auch einen positiven Einfluss bei Hepatitis bestärken.
Die Früchte sind offizinell und werden in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet und werden dort Wuweizi genannt. Sie werden 20 Minuten gekocht und als Tee verwendet oder auch einfach mehrmals über den Tag verteilt gekaut.

Aktivität:
Adaptogen; Anti-Erschöpfungszustände; Anti-Radikulalgie; Antiaging; Antibakteriell; Antidepressant; Antimutagen; Antinecrotisch; Antineurotic; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Appetitzügler; Aufbauend, Stärkend; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Bitterstoff; Bruststärkend; CNS Anregend und Wachmacher; CNS Depressant; Choleretikum; Entzündungshemmend;

Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gefäßerweiternd; Gehirnleistungssteigernd; Gonadotropic; Herzstärkend; Hirnleistungssteigernd; Hustenstillend; Immunodepressant; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magensäuremittel Säureblocker; Mundfäule; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Neuroleptic; Respirastimulant; Schleimlösend, Hustenlöser; Speichelfluss erhöhend Potentiator; Speichelflusshemmend; Spermagenic; Verdauungsfördernd; Wurmmittel.Zusammenziehend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Allergie; Altersschwäche; Angst; Asthma; Ataxia; Atemnot; Bakterien; Beklemmung; Chemotherapie-Unterstützung; Darmentzündungen; Debilität; Demenz; Depression; Dermatosen; Diabetes; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Durst; Dystrophy; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Erkältungen; Geburt; Gechächtnisschwund; Gechächtnisverlust; Gonorrhoe; Hautkrebs; Hepatose; Herzrasen; Husten; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Ischämie; Krebs; Lähmungen; Morbus Meniere; Mundfäule; Nachtschweiß; Nekrose; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neuropathie; Parkinson Krankheit; Pollakiuria; Polyurie; Psychosen; Psychosis; Ruhr; Schlafstörungen; Schlaganfall; Senile Demenz; Shock; Spermatorrhoe; Stress; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Virus; Würmer; Zuckungen;

Dosierung:
3–9 g gemahlenes Kraut;
250–500 mg Frucht 1–2 ×/Tag;
1,5–6 g Frucht;
1,5–15 g Frucht;
5 g gestossenen Frucht/100 ml Wasser, geteilt in 3 Einzeldosen/Tag;
1 Teelöffel frische Frucht;
0,5 g trockene Frucht;
0,5 g trockene Frucht:3 ml Alkohol/2 ml Wasser;
1,5–6 g trockene Frucht/Tag oder 3–12 ml Flüssigextrakt 1:2;
2–4 ml Fruchttinktur 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Nutzung unterdrückt den Appetit, kann aber auch Verdauungsstörungen, Ekzeme und Juckreiz auslösen.
Nicht in der Schwangerschaft, außer um die Entbindung zu erleichtern.

47. Schisandra sphenanthera (Miers) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Austrobaileyales

-> Schisanadraceae (Sternanisgewächse)

-> Schisandra

Verwendung:

Medizinisch:

Die Früchte enthalten Schisanherine C - E, Ligane (Schisandron, Ganschisandrin).

Die Früchte werden meist getrocknet in der traditionellen chinesischen Medizin unter dem Namen Wuweizi verwendet. Sie werden dort hauptsächlich gegen Angstzustände, Husten, Durchfall, Kurzatmigkeit, nächtlichen Samenverlust und Schweißausbrüche genutzt.

Indikation:

Angst; Atemnot; Beklemmung; Durst; Einnässen; Gechächtnisschwund; Gechächtnisverlust; Husten; Nachtschweiß; Schlafstörungen; Venenentzündungen; Xerostoma;

48. Schoenocaulon officinale (Schltdl. & Cham.) A.Gray - Sabadill

Synonyme lateinisch:
Asagraea caracasana Ernst
Asagraea officinalis (Schltdl. & Cham.) Lindl.
Asagraea sabadilla (Retz.) A.Lyons
Helonias officinalis (Schltdl. & Cham.) D.Don
Melanthium sabadilla (Retz.) Thunb.
Sabadilla officinalis (Schltdl. & Cham.) Standl.
Sabadilla officinarum Brandt & Ratzeb.
Skoinolon officinale (Schltdl. & Cham.) Farw.
Veratrum officinale Schltdl. & Cham.
Veratrum sabadilla Retz.
Xerophyllum sabadilla (Retz.) D.Don ex G.Don

Synonyme deutsch:
Läusekraut
Läusesabadill
Läusesamen
Mexikanisches Läusekraut
Sabadilla

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Melanthiaceae (Germergewächse)
-> Schoenocaulon

Blätter:
Die kahlen Blätter werden 50—130 cm lang und ihr Blütenschaft bis über 1 m hoch.

Stamm bzw. Stengel:
Pflanze mit eiförmiger bis 4 cm langer Zwiebel

Blüte:
Die gelblichen Blüten sind zu einer aufrechten bis 50 cm hohen Traube vereinigt.

Früchte:
Die aus den dreifächerigen Kapselfrüchten stammenden Samen wurden erst um 1700 in Europa bekannt.

Vorkommen:
Heimat: auf den Bergwiesen Mittelamerikas.

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze enthält Steroidalkaloide, besonders in den Wurzeln und Samen haben diese eine hohe Konzentration. Auch enthalten sie das Alkaloidgemisch Veratrin und Veracevin-Ester (Cevadin, Veratridin). Die Samenextrakte haben eine insektizide Wirkung, jedoch kann es bei äußerer Anwendung auch zur Alkaloidaufnahme durch die Haut kommen, was zu Vergiftungserscheinungen führen kann. Die Kommission D (Vorläufer der Kommission E) hat eine positive Monografie für die Verwendung bei Entzündungen der Atemwege, Kreislaufschwäche und Entzündungen des Magen-Darm-Trakts erstellt.
Aktivität:
Abführend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entlausungsmittel; Giftig; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Insektizid; NeuroKräftigend, Stärkend; Wurmmittel;

Indikation:
Angina; Arthrose; Bluthochdruck; Dolor; Entzündungen; Gicht; Grippe; Hysterie; Kopfschmerzen; Krebs; Läuse; Migräne; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Pedikulose; Rheumatismus; Verstopfung; Würmer;

Dosierung:
Homöopatisch
3x täglich 0,00025g Samen

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Äußerlich werden Abkochungen der Wurzel oder häufiger der aus den Samen bereitete Essig gegen Kopfläuse angewandt. Dabei kann es leicht zu resorptiven Vergiftungen kommen, so daß diese Anwendung sehr selten ist.

49. Sclerocarya birrea Diels - Marula

Synonyme deutsch:
Marula-Baum
Elefantenbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> Sclerocarya

Baum, bis 18 m hoch, Stamm bis 80cm Durchmesser. Rinde silbergrau, an jungen Zweigen behaart. Blätter wechselstängid, bis 20 cm lang, unpaarig gefiedert. Fiederblättchen unbehaart, unterseits mit bläulichgrauer Wachsschicht. Weibliche Blüten 3-5 cm lang, männliche Infloreszenzen bis 10cm lang. Die Blüten sind sitzend, mit 4 rosa bis grünlichweisslichen Blütenblättern. Früchte: runde Steinfrucht, bis 4 cm lang, zur Reife gelblichgrün mit zwei Samenkammern mit jeweils einem Samen.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte werden geerntet, roh gegessen oder auch zum Amarula-Likör veredelt. Der Samen ist essbar, er wrid so gegessen oder auch zu Öl für Kosmetika verarbeitet.

Medizinisch:
Die Früchte sollen ein Aphrodisiakum sein. In der regionalen Volksmedizin glaubt man, mit dem Genuss der gemahlenen Baumrinde das Geschlecht des werdenden Kindes beeinflussen zu können. Hier werden auch Wurzeln, Blätter und Rinde für verschiedene Leiden verwendet, so z.B. der Rindentee gegen Durchfall, die alkohlische Rindentinktur als Vorbeugung gegen Malaria, ein Blättersud zur äußeren Verwendung bei Geschwüren, Abszessen und Verbrennungen.

Aktivität:
Anti-Peristaltisch; Anti-Skorbutmittel Keimtötend; Antibakteriell Keimtötend; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Betäubend; Blutzuckersenkend Keimtötend; Brechreizend; Brechreizhemmend; Empfängnisverhütend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Halluzinogen; Insektizid; Milbenabtötend; Rauschmittel; Reinigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Augenentzündungen; Bakterien tötend; Bilharzia; Bisse; Blutungen; Darmentzündungen; Debilität; Diabetes Keimtötend; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Gonorrhoe; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Husten; Hyperglykämie; Infektion; Kopfschmerzen;

Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Proctosis; Ruhr; Rückenschmerzen; Salmonellen Keimtötend; Schistosomiasis; Schlangenbisse; Streptococcus Keimtötend; Ticks; Unfruchtbarkeit; Verstopfung; Wundbrand; Zahnschmerzen;

50. Scoparia dulcis L.

Synonyme lateinisch:
Ambulia micrantha Raf.
Scoparia grandifiora Nash
Scoparia gypsophyloides Walp.
Scoparia nudicaulis Chod. & Hassl.
Scoparia procumbens Jacq.
Scoparia purpurea Ridl.
Scoparia ternata Forssk.

China: Tian zhu cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales
-> Plantaginaceae
-> Scoparia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Pflanze als Aroma zur Aromatisierung von Wasser

Medizinisch:
Die Pflanze enthält Scoarinol, Scoparinsäuren, Scopaduciol, Scopadulin, Amellin, Dulciol, Hexacosanol, Mannitol, beta-Sitosterol, Tannine, Hexacosanol, Salicylsäure und andere organischen Säuren.

Die Pflanze wird seit langer Zeit in der Volksmedizin in Brasilien, Indien und Taiwan/China verwendet.Die Pflanze hat beim Kauen zuerst einen bittern und dann einen süssen Geschmack und wird bei Fieber, Bluthochdruck, Hämorrhoiden, Wunden, Sichelzellenanämie und Diabetes eingesetzt. In China wird sie auch bei Husten, als Opiumersatz, als therapeutisches Diabetes-Mittel und zur Einleitung der Geburt verwendet.

Aktivität:
Abtreibend; Antiherpetisch; Antiplaque; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Appetitanregend; Beta-Glucuronidase-Inhibitor; Brechreizend; Empfängnisverhütend; Entlausungsmittel; Erbgutverändernd; Erweichend; Fiebersenkend; Flohmittel; Geschwürvorbeugend; Kräftigend, Stärkend; Magenschützend; Reinigend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend;

Sympathomimetikum; Wundheilend; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Anämie; Augenentzündungen; Ausfluss; Aussatz; Auszehrung; Blennorragie; Bluthochdruck; Bronchitis; Candida; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Gelbfieber.Gelbsucht; Glycosuria; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hautausschlag; Hepatose; Herpes; Husten; Hyperglykämie; Hämorrhoiden; Hämorriden; Impotenz; Infektion; Ketonuria; Kopfschmerzen; Krebs; Läuse; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Marsamus; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Migräne; Ohrenschmerzen; Prellungen und Blutergüsse; Proteinurie; Psychosen; Retinosis; Rotlauf; Räude; Schmerzen; Schüttelfrost; Sichelzellenanämie; Staublunge; Tumor; Unfruchtbarkeit; Venenentzündungen; Virus; Wunden; Ödeme;

Dosierung:
Hand voll Kraut in 1 Liter Wasser 15 Minuten ziehen lassen als Erfrischung; 2–4 Hände voll als Badezusatz bei Babys mit körperlichen Gebrechen; Einige Blätter kauen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Frische Pflanzen haben u.U. antidiabetische Eigenschaften, die trockene Pflanzen nicht haben.

51. Scopolia carniolica Jacq. - Glocken-Bilsenkraut

Synonyme deutsch:
Glockenbilsenkraut
Glocken-Bilsenkraut
Kärntner Tollkraut
Krainer Tollkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Scopolia

Stamm bzw. Stengel:
Bis 40 cm hohes, kahles Kraut mit gestielten, eiförmigen, ungeteilten, ganzrandigen Blättern.

Blüte:
Blüten einzeln, langgestielt, hängend oder nickend.
Kelch weitglockig, fünfzähnig, zur Fruchtzeit vergrößert, die Kapsel einhüllend. Blütenkrone weitglockig mit gefaltetem, sehwach-fünflappigem Saume, auswendig glänzend-schmutzig-purpurn , inwendig glanzlos, olivengrün. Kapsel mit einem Deckel aufspringend.
Blütezeit: April, Mai.

Vorkommen:
In Südost-Europa, In schattigen Wäldern auch in Gebirgslagen der Krain, Steiermarks, Tirols hier und da verwildert.

Verwendung:
Zierpflanze
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Pflanze wurde als Aroma in Getränken und als Tabakersatz genutzt.

Medizinisch:
Die Pflanze enthält Atropin, das aus ihr auch industriell gewonnen wird.
In der Volksmedizin fand die Pflanze bei Rheuma, Koliken, Zahnschmwerzen, Schlafstörungen und als Aphrodisiakum

Aktivität:
Antichoinergikum; Beruhigend; Betäubend; Bitterstoff; Cerebrosedative; Entwässernd; Giftig; Herzschlagsrate erhöhend; Krampflösend; Muskelrelaxans; Parasympatholytikum; Positiv dromotrop; Pupillenerweiternd; Rauschmittel;

Indikation:
Darmentzündungen; Dolor; Epilepsie; Gallenblasenentzündung; Gicht; Harnröhrenentzündung; Hepatose; Hysterie; Magenkrämpfe; Darmkrämpfe; Kolik; Krämpfe im Urintrakt; Krämpfe, Gallenprobleme duct; Krämpfe; Lähmungen; Magenerkrankungen; Myosis; Nervosität und Unruhe; Nymphomanie; Rheumatismus; Schlafstörungen; Suchtkrankheiten; Tremor; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
6–120 mg Wurzel pro Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Es kann zu Wechselwirkungen mit Belladonna-Alkaloiden kommen.

Nicht bei Megacolon, Engwinkelglaukom, Prostata-Adenom mit Restharn, Stenose des GI-Trakt und Tachykardie.

Wechselwirkungen: kann die Aktivität von Amantadin, Chinidin und trizyklischen Antidepressiva erhöhen.

Nebenwirkungen: Herzrhythmusstörungen, Schwierigkeiten beim Wasserlassen, Störungen der Augen und des scharfen sehens,

Trockener Mund, Hyperthermie, Mydriasis, Obstipation, reduziert Schweiß, und Tachykardie. Hohe Dosen können zwanghaftes Reden, Delirium, Erregung, Halluzinationen, manische Episoden gefolgt von Erschöpfung und Schlaf verursachen.

Lethal Dosierungen ab 100 mg Atropin (20-50 g der Droge, deutlich weniger bei Kindern) können Tod durch Ersticken verursachen.

52. Scrophularia buergeriana Miq.

Synonyme lateinisch:
Scrophularia oldhamii Oliv.

China: Xuan seng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Scrophulariaceae (Braunwurzgewächse alt: Rachenblütler)
-> Scrophularia

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzel enthält Scrophularin, Iridoidglykoside, 8- (O-methyl-p-Cumaroyl) -Harpagid, Harpagosid, essentielle Öle, Flavonoide,
p-methoxylcinnaminsäure.
Es verringert den Blutdruck und ist blutzuckersenkend. In China gilt es auch als allgemein gutes Stärkungsmittel für die Gesundheit.

In gleicher Weise verwendet werden auch
Scrophularia kakudensis Franch.
Scrophularia ningpoensis Hemsl.

53. Scrophularia nodosa L. - Knotige Braunwurz

Synonyme deutsch:

Gemeiner Braunwurz

Knoten-Braunwurz

Knotenwurz

Knotiger Braunwurz

Kropfwurz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Scrophulariales (Braunwurzartige)

-> Scrophulariaceae (Braunwurzgewächse alt: Rachenblütler)

-> Scrophularia

Blätter:

Die dunkelgrünen, eilänglichen Blätter sind beiderseits kahl, doppelt gesägt, meist schwach herzförmig, die Blattstiele schmal geflügelt.

Stamm bzw. Stengel:

eine Staude, die bis zu 1,20 m Höhe erreicht. Die eiförmigen, knollenartigen Knoten an den Wurzelköpfen berechtigen zu dem Beinamen. Der Stengel ist scharf vierkantig, aufrecht, meist einfach oder nur nach oben ästig. Er ist kahl und oft purpurbraun. Nur an den Gelenken trägt er eine querstehende Haarreihe.

Blüte:

Die Blüten bilden eine endständige Rispe. Der Kelch ist fünfspaltig. Die Blütenkrone bildet eine aufgeblasene, fast kugelige Röhre mit zweilippigem Saum. Die Oberlippe ist zweispaltig, die Unterlippe dreilappig mit zurückgebogenen Lappen. Ihre Farbe ist rotbraun oder grünlichgelb. Die Blüte ist nachstäubend.

Blütezeit Mai bis August.

Früchte:

Die Frucht ist eine eiförmige, vielsamige, zugespitzte Kapsel.

Vorkommen:

Eurasien, In Hecken, Gebüschen, auf Holzschlägen, an Gräben und Ufern, häufig. Sie gehört zu den im frühen Sommer am Meisten von Schnecken und Raupen angenommenen Pflanzen,

Verwendung:

Medizinisch:
Die Pflanze war eine in der Volksmedizin vielseitig verwendete Pflanze. Hauptanwendungen waren Wunden, Halsentzündungn, Hautleiden und die Verwendung als harntreibendes und steinabührendes Mittel.

Aktivität:
Abführend; Beruhigend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Myocardiocontractant; Reinigend; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:
Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blut im Urin; Bluthochdruck; Brustknoten; Brustkrebs; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fisteln; Flechten; Geschwülste; Grind und Schorf; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hepatose; Herzkrankheiten; Hypertonie; Hämorriden; Impotenz; Jodmangelkrankheiten; Kondylom; Krebs; Krätze; Körner; Lymphdrüsenerkrankungen; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Milchstau; Nervosität und Unruhe; Ohrenschmerzen; Pemphigus; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rabies; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schuppenflechte; Sklerose; Syphilis; Talgzysten; Venenentzündungen; Verstopfung; Vulvitis; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer;

Dosierung:
1 Teelöffel (2,8 g) Wurzel in heißem Tee;
2–8 g Kraut als Tee 3 ×/Tag;
2–8 ml flüssiger Kraut Extrakt 1:1 in 25% Alkohol;
4–8 ml flüssiger Kraut Extrakt;
2–4 ml Kraut Tinktur 1:10 in 45% Alkohol.

54. Scutellaria baicalensis (L.) Roxb. - Baikal-Helmkraut

Synonyme deutsch:
Baikal-Helmkraut
Wogon

China: Huang qin

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Scutellaria

Verwendung:

Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten ähterische Öle, Gerbstoffe, Harze, Sutellarin, Baicalin, Wogonosid, Baicalein, Wogonin, Betasitosterin,
7-Methoxybaicalein, 7-Methoxynorwogonin, Flavone.

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Lungentumore hin. Das enthaltene Wogonin bringt in Studien den Zelltod für Krebszellen, ohne auf gesunde Zellen einzuwirken.
Das Kraut wird in der traditionellen chinesischen Medizin unter dem Namen Huang quin verwendet. Es ist antibakteriell, fiebersenkend, entzündungshemmend und antiallergen und verhindert neoplastische Neubildungen von Tumor- und Krebszellen.

Aktivität:
COX-2-Inhibitor; Aldose-Reductase-Inhibitor; Anti-Alzheimer; Anti-Krebs; Anti-Radikulalgie; Antiaggregant; Antiallergisch; Antibakteriell; Antiepileptisch; Antihistaminisch; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Arthritis; Beruhigend ; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutgefäß kräftigend, Stärkend; Blutung stillend; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Immunstimulans; Krampflindernd; Neoprotective; Neuroprotective; Phosphodiesterase-Inhibitor; Phospholipase-Inhibitor; Schmerzlindernd; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Akne; Allergie; Altersgebrechen; Alzheimer; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Autoimmunerkrankung; Bakterien; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Chemotherapie;

Darmentzündungen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Durst; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Grippe; HIV; Hepatose; Husten; Immunodepression; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Linsentrübung; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magersucht; Mandelentzündung; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Nesselsucht; Periodontosis; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Ruhr; Scharlach; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwangerschaft; Staphylococcus; Venenentzündungen; Verbrennungen; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnfleischentzündungen;

In gleicher Weise verwendet werden auch
Scutellaria grandiflora Sims
Scutellaria barbata D.Don
Scutellaria viscidula Bunge

Dosierung:
3–10 g/Tag;
3–9 g Wurzel/Tag;
2–6 g trockenes Wurzel/Tag oder 4–12 ml Flüssig-Extrakt 1:2.

55. Scutellaria formosana N.E.Br

China: Huang qin

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Scutellaria

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Berberin, Baicalin.

Sie wirkt schmerzlindernd, abschwellend und wird in China bei Erkältungen, Leberinfektionen und Wunden verwendet.

56. Scutellaria lateriflora L. - Seitenblütiges Helmkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Scutellaria

Blätter:

Die 5—7 cm langen und 2—4 cm breiten Blätter sind stumpf gesägt, die unteren und mittleren eilänglich, die oberen und aststständigen sind kleiner und schmäler, stärker gezähnt und am Grunde herzförmig.

Stamm bzw. Stengel:

Kraut wird etwa 50 cm hoch und hat vom Grund aus ästige, aufrechte, fast kahle, vierkantige Stengel.

Blüte:

Die Blüten stehen in gestielten, achselständigen, sechs- bis zehnblütigen Trauben. Die mittelgroßen Lippenblüten sind

blaßblau.

Blütezeit: Juni bis September.

Vorkommen:

Heimat: Nordamerika. Die Pflanze liebt feuchte Stellen.

Verwendung:

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Baicalin Baicalein, Wogonin, Oroxylin A. Baicalin wirkt entzündungshemmend und schmerzstillend. Weitere Studien haben gezeigt, dass einige enthaltene Flavone angstlösende und benodiazepine Wirkungen entfalten.

Die Pflanze wird in der kanadischen Volksmedizin als Schutz gegen Tollwut, als Tonikum und Antispasmodikum verwandt.

Aktivität:

AnAodisiakum; Angstlösend; Antibakteriell; Antioxidant; Antiviral; Aufbauend, Stärkend; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Krampflindernd; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Schlaffördernd; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:
Suchtkrankheiten; Alkoholismus; Angst; Beklemmung; Bakterien; Bisse; Krebs; Entbindung; Chorea; Erkältungen; Zuckungen; Krämpfe; Delirium; Durchfall; Menstruationsbeschwerden; Harnstrenge; Embolism; Epilepsie; Abgeschlagenheit; Fieber; Kopfschmerzen; Hepatose; Schluckauf; Bluthochdruck; Hydrophobie; Hyperaktivität; Hysterie; Entzündungen; Schlafstörungen; Malaria; Brustknoten; Psychosen; Nervenprobleme; Nervosität und Unruhe; Nervenschmerzen; Neurosen; Dolor; Lähmungen; Tollwut; Rheumatismus; Rachitis; Pocken; Schlangenbisse; Stress; Schlaganfall; Tetanus; Halsentzündungen; Thrombosen; Trevor; Tumor; Virus; Wassereinlagerungen.

57. Secale cereale L. - Roggen

Synonyme lateinisch:

Secale aestivum Uspenski
Secale ancestrale (Zhuk.) Zhuk.
Secale ancestrale var. aidinum Zhuk.
Secale ancestrale var. arenosum Zhuk.
Secale ancestrale var. karaburun Zhuk.
Secale ancestrale var. spontaneum Zhuk.
Secale arundinaceum Trautv.
Secale cereale f. brevispicatum (Waisb.) Soó
Secale cereale f. montaniforme (Antal.) Soó
Secale cereale subsp. ancestrale Zhuk.
Secale cereale subsp. indo-europaeum Antrop.
Secale cereale subsp. rigidum Antrop.
Secale cereale subsp. tetraploidum Kobyl.
Secale cereale subsp. tsitsinii Kobyl.
Secale cereale var. ancestrale (Zhuk.) Kit Tan
Secale cereale var. spontaneum Zhuk.
Secale cereale var. vernum L.
Secale compositum Poir.
Secale creticum Sieber ex Kunth
Secale hybernum Poir.
Secale spontaneum Fisch. ex Steud.
Secale strictum C.Presl
Secale triflorum P.Beauv.
Secale turkestanicum Bensin
Secale vernum Poir.
Triticum cereale (L.) Salisb.
Triticum cereale f. brevispicatum Waisb.
Triticum cereale var. montaniforme Waisb.
Triticum ramosum Weigel
Triticum secale Link

Synonyme deutsch:

Gemeiner Roggen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Secale

Blätter:
Blätter flach, langscheidig.

Stamm bzw. Stengel:
Halme bis 200 und mehr cm hoch.

Blüte:
Ähre dicht, nickend, ohne Gipfelährchen, mit zäher Spindel, fast vierkantig. Ährchen zweiblütig mit verlängerter Achse, mitunter dreiblütig. Hüllspelzen pfriemenförmig, einnervig, rauh-gekielt. Deckspelzen lanzettlich, mit gerader Granne, dreinervig, an ihrem Kiel steifborstiggewimpert.
Blütezeit Mai, Juni.

Vorkommen:
Als ein- und zweijährige Brotfrucht (Sommer- und Winterroggen) vielfach angebaut.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Der Roggen ist eine Hauptbrotfrucht der germanischen und slavischen Völker, der besonders im nördlichen und mittleren Europa, sowie in Nordamerika meist als Winter-, seltener als Sommerfrucht angebaut wird. Im Mittelmeergebiet tritt er gegen
Weizen und Mais zurück. Die Frucht liefert das bekannte Schwarzmehl, welches zu Brot (Schwarz- oder Roggenbrot) verbacken wird. Ausserdem liefert er ein nahrhaftes Futter und wird oft zu Grünfutter angesät. Besonders in höheren Gebirgen und im Norden, wo man ihn als zweijährige Pflanze anbaut, wird er im ersten Jahr als Grünfutter gemäht, um dann erst im zweiten Jahre die Früchte hervorzubringen.
Von allen Getreidearten leidet der Winterroggen an der Winterkälte am wenigsten. Wegen seiner grossen Zähigkeit und wegen der Länge der Halme fand das Stroh zu Flechtarbeiten und zum Einbinden von Pflanzen vielfache Verwendung.
Auch zu Hüten und zur Papierfabrikation wurde das Stroh benützt, die Kleie ausserdem als Viehfutter, zu Umschlägen etc. und das Korn in der Branntweinbrennerei. Die Kultur des Roggens in Europa ist bedeutend jünger als die der übrigen Getreidearten. In Osteuropa tritt der Roggen erst zur Bronzezeit auf. Wahrscheinlich erhielten ihn die Völker von Osteuropa von den Völkerstämmen aus Südrussland und Vorderasien, welche wahrscheinlich die daselbst vorkommende wilde Stammform zuerst in

Kultur nahmen.
Die Stammform ist ausdauernd, fruchtet wenigstens mehrere Jahre hintereinander und besitzt eine brüchige Ährenachse.
Sie ist in Südeuropa (in Nordafrika, in Vorderasien) zu Hause. In Südwestdeutschland wird der Roggen bereits im 8. Jahrhundert aus dem Breisgau erwähnt. In den Fruchtknoten des kultivierten Roggens (und anderer Getreidearten) entwickelte sich häufig — besonders ausgiebig in nassen Jahren und bei nachlässiger Kultur — ein zu den Hypocreaceen gehöriger Pilz, der besonders in seinem Dauerstadium (Sclerotium) leicht zu erkennen ist. Er bildet dann in der Roggenähre dunkelviolette bis schwarze, hornförmige Körper (Mutterkorn, die als Droge (besonders aus Russland und Galizien, weniger aus Spanien und Portugal) in den Handel gekommen sind.

Im Mittelalter hat das Mutterkorn — weil ins Mehl gekommen — verheerende und furchtbare Volkskrankheiten hervorgerufen
(Ergotismus, Kriebelkrankheit, Raphania). In der Schweiz spielte der Roggen in der Strohindustrie eine grosse Rolle. Die noch nicht ausgereiften Halme wurden beim Mondschein gebleicht und dann getrocknet. Die untern Teile der Halme wurden gespalten und zu Flechtwerk verarbeitet; die obern fanden als Einlagen (Mundstücke) in die Brissago- und Virginiazigarren Verwendung.

Medizinisch:
Roggen enthält Eiweiß, Fette, Kohlenhydrate, Ballaststoffe und Mineralstoffe. An Mineralien sind enthalten: Kalium, Phosphor, Magnesium, Calzium, Mangan, Eisen, Zink, Kupfer, Selen. Vitamine im Roggen sind Vitamin B1 (Thiamin), Vitamin B2 (Riboflavin) Vitamin B3 (Nicotinsäure), Vitamin B5 (Pantothenäure), Vitamin B6, Vitamin E, Folsäure. Auch Aminosäuren wie Threonin, Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Valin, Pehylalanin, Tyrosin, Arginin, Tryptophan, Histidin sind enthalten.

Aktivität:
Entzündungshemmend.

Indikation:
Adenoma; Harnstrenge; Entzündung.

Der im Roggen vorkommende Mutterkornpilz Claviceps prupurea wird medizinisch genutzt. Im Mutterkorn sind sehr viele Alkaloide, Peptid-Alkaloide (Ergometrin, Ergotamin) und Lysergsäureamide (die verwand mit dem als Droge missbrauchtem LDS sind) enthalten.
Er besitzt einen faden, süsslichen und später etwas scharfen Geschmack und enthält eine Reihe z. T. sehr giftiger Stoffe.

Bei den Chinesen fand das Mutterkorn in der Geburtshilfe schon seit langer Zeit Verwendung. In Europa wurde die Droge erst am Ende des 17. Jahrhunderts wissenschaftlich-medizinisch verwendet.
Sie wirkt wehenbefördernd und blutstillend und wurde sowohl als frisch bereitetes Pulver wie in

Tee, als Extractum fluidum und Tinctura Secalis cornuti häufig verwendet.

Auf Grund der starken Nebenwirkungen wird das Mutterkorn nicht mehr direkt verwendet, in medizinischen Pärparaten werden, besonders zum Stillen nachgeburtlicher schwerer Blutungen, bei Migräne und Kreislaufstörungen, synthetisch hergestellte Derivate vom Ergometrin verwendet.

58. Sechium edule (Jacq.) Sw. - Chayote

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Violales

-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)

-> Sechium

Blätter:

schwach fünflappig, mit verzweigten Blattranken

Stamm bzw. Stengel:

kletternde Staude, bis 15 m lange Sprosse. An den bis zu 1,5 m tiefen Wurzeln bilden sich zu Beginn der Trockenzeit Knollen mit einem Gewicht bis zu 500 g.

Blüte:

einhäusig, bis 30 cm lange Trauben weissgelblicher Blüten mit 4 verwachsenen Staubblättern. Die Trauben entspringen den Blattachseln, denen gleichzeitig auch bis 3 einzelne, kurzstielige weibliche Blüten mit kopfiger Narbe entspringen.

Früchte:

Fruchtknoten unterständig. Frucht ist eine Beere, meist birnenförmig, bis 20 cm lang, oft locker bestachelt, die einen enzelnen is zu 10 cm langen, flachen, gewölbten Samen enthält. Der Samen keimt oft noch an der Pflanze in der Frucht, wobei sich die Frucht spaltförmig öffnet. Eine Pflanze kann bis zu 800 Einzelbeeren mit einem Gewicht von ca. 700 g hervorbringen.

Vorkommen:

Heimat: Zentralmexiko, nun weltweit in den Tropen kultiviert.

Verwendung:

Die getrockneten Stengel dienen als Flechtmaterial für kunsthandwerkliche Produkte.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Von der Pflanze lassen sich alle Teile essen. Die Früchte werden noch verschlossen geerntet.

Ohne den essbaren Samen: gekocht als Gemüse, in Suppe, gefüllt mit Fleisch und Fisch, gebacken.

Wurzelknollen: gekocht als Gemüse, Viehfutter

Samen: als Knabberspeise, Mehl

Junge Triebe und Wurzeln: wie Spargel, als Gemüse

Fasern aus den Sprossen: für Säcke, Matten, Seile, Hüte

Medizinisch:

Die Pflanzen enthalten Vitamin A, Vitamin C, Aminosäuren, Mineralstoffe (Kalium, Kalzium, Eisen).In der traditionellen Heilkunde wird meist ein Tee bei Nierensteinen verwendet.

Aktivität:

Entwässernd; Blutdrucksenkend; Steinauflösend.

Indikation:

Arteriosklerose; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Dermatosen; Entzündungen; Harnstrenge; Steine; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:

3 Blätter gegen hohen Blutdruck.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Beim Häuten der Früchte kann es zu Entzündung oder Taubheit in den Fingern kommen.

59. Sedum acre L. - Scharfer Mauerpfeffer

Synonyme deutsch:

Katzentraube
Mauerpfeffer
Scharfe Fetthenne
Scharfer Knörpel
Scharfer Mauerpfeffer
Steinpfeffer

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Saxifragales (Steinbrechartige)
-> Crassulaceae (Dickblattgewächse)
-> Sedum

Blätter:

Die. Laubblätter sind fleischig, eiförmig, oberseits flach, unten gewölbt, stumpflich, mit stumpfem, ungesporntem Grunde sitzend, kahl, bis 4 mm lang, vier- bis sechszeilig angeordnet, von scharfem Geschmack.

Stamm bzw. Stengel:

Das ausdauernde Pflänzchen wird 5—15 cm hoch. Die Sprosse sind reichlich ästig, verzweigt, rasenbildend, teilweise unterirdisch waagerecht kriechend. Die aufsteigenden Zweige sind dicht beblättert, unfruchtbar oder tragen einen locker beblätterten, aufsteigenden, einfachen Blütenstengel.

Blüte:

Blüten in beblätterten trugdoldigen Wickeln auf 1—4 mm langen Stielen. Kelchblätter fünf, eiförmig, stumpf, kurz, fünf Kronenblätter 7—9 mm lang, lanzettlich, spitz, fast waagerecht abstehend, goldgelb.
Blütezeit Juni, Juli.

Früchte:

Balgfrüchte sternförmig ausgebreitet. Sie öffnen sich nur bei Regen oder in feuchter Luft.

Vorkommen:

Heimat: in Europa und Nordafrika, in Nordasien bis zum Altai, verbreitet. In Deutschland ist sie meist häufig. Sie besiedelt trockene, sonnige Standorte, Sandfelder, Felsfluren, Wiesen, Felsschutt,

Sand der Fluß-, See- und Meeresufer. Sie kommt vor an Dämmen, Mauern, Wegrändern und auf Dächern.

Geschmack:
scharf

Verwendung:
Zierpflanze

Historisch
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: in kleiner Menge als Würze/Gewürz
Kann Krämpfe, Erbrechen und Reizungen im Mund verursachen.

Medizinisch:
Die Pflanze gilt auf Grund ihres Sedin-Gehaltes, das stark auf das ZNS wirkt, als giftig. Sie enthält u.a. auch Sedamin und Nikotin, Flavonoide und deren Glycoside.
Schon um 300 v.Chr. wurde die Planze als Heilpflanze genutzt, Dioscurides beschreibt die medizinische Verwendung des ätzenden und reizenden Pflanzensafts.
Das Kraut soll gelegentlich benützt worden sein, um plötzliches Erkranken zu simulieren, da schon kleine Gaben, besonders bei jüngeren Personen, leicht Erbrechen hervorrufen können.
In der Schweiz wurde es gegen die Sterilität der Tiere als Volksmitte gebraucht. Zehn Blättchen werden täglich drei bis sechs Tage lang den Tieren mit Brot gegeben. In Schweden heißt das Kraut anscheinend aus ähnlichen Gründen Liebeskraut.

Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entwässernd; Menstruationsfördernd;

Indikation:
Lymphdrüsenerkrankungen; Arteriosklerose; Blutungen; Nephritis; Bronchitis; Krebs; Brustkrebs; Lymphdrüsenkrebs; Nasenkrebs; Hautkrebs; Karzinom; Herzkrankheiten; Katarrh; Kondylom; Verstopfung; Hornaugen; Husten; Dermatosen; Diphtherie; Wassersucht; Ruhr; Ekzeme und Neurodermitis; Ödeme; Epilepsie; Fieber; Hämorriden; Bluthochdruck; Hypertonie; Gelbsucht; Lymphoma; Malaria; Brustknoten; Psychosen; Dolor; Rachenentzündung; Proctosis; Prolapsus; Nasenkatarrh; Halsdrüsengeschwulst; Schmerzen; Halsschmerzen; Mundfäule; Geschwülste; Warzen; Wassereinlagerungen; Nagelbettentzündung; Wunden.

Dosierung:
1 g gemahlene Kraut/Tag;
3 g/Tag;

1 Teelöffel/Tasse Wasser.
In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Man sollte eine Verwendung auf Grund der u.U. schädlichen Wirkungen auf das ZNS vermeiden.
Nicht bei Magen-Darm-Entzündungen und Harnwegsentzündungen.

60. Sedum formosanum N.E. Br

Synonyme lateinisch:
Sedum loochoense Makino & Kuroiwa
Sedum mariae R.-Hamet

China: Fo jia cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Saxifragales (Steinbrechartige)
-> Crassulaceae (Dickblattgewächse)
-> Sedum

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Triterpene, Amyrenone, Amyrenol.
Sie ist abschwellend, schmerzlindernd, verdauungsfördernd, magenberuhigend und wird in China auch zur Behandlung von Diabetes verwendet.

61. Sedum lineare C.P. Thunberg ex A. Murray

Synonyme lateinisch:
Sedum anhuiense S.H. Fu & X.W. Wang

China: Fo jia cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Saxifragales (Steinbrechartige)
-> Crassulaceae (Dickblattgewächse)
-> Sedum

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Sedoheptose, Glucose, Fructose und ist schwach giftig.
Sie wird in China bei Verbrennungen, Verbrühungen, Diabetes und Halsentzündungen verwendet.

62. Sedum sarmentosum Bunge

Synonyme lateinisch:

Sedum angustifolium Z.B. Hu & X.L. Huang

Sedum kouyangense H. Lév. & Vaniot

Sedum lineare var. contractum Miq.

Sedum sheareri S. Moore

China: Chui pen chao, Ping tian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Saxifragales (Steinbrechartige)

-> Crassulaceae (Dickblattgewächse)

-> Sedum

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Sarmentoslin, Dihydro-N-Methylisopelletierin, N-Methyl-2-(ß-OH-Propyl) Piperidin,

N-Methyl-Isopelletierine, Di-Methylisopelletierin,

Dihydroisopelletierin.

Sie wirkt harntreibend, entgiftend, fiebersenkend und wird in China zur Behanldung von Hepatitis verwendet.

63. Selaginella involvens (Sw.) Spring - Koreanischer Moosfarn

Synonyme lateinisch:
Lycopodioides involvens (Sw.) Kuntze
Lycopodioides pennula (Desv.) Kuntze
Lycopodium caulescens Wall.
Lycopodium involvens Sw.
Lycopodium microstachyum Desv. ex Poir.
Selaginella bellula Cesati
Selaginella caudispica Alderw.
Selaginella homomorpha Kl. ex Milde
Selaginella involvens var. bellula (Ces.) Hieron.
Selaginella japonica hort.
Selaginella merrillii Alderw.
Selaginella mindanaoensis Hieron.
Selaginella pachystachys Koidz.
Selaginella peltata Presl
Selaginella pennula (Desv.) Spring
Selaginella polyura Warb.
Selaginella pseudo-stauntoniana Pamp.
Selaginella striolata Warb.
Selaginella warburgii Hieron.

China: Shi juan bai

Gattung:
Tracheophyta
-> Lycopodiopsida (Bärlapppflanzen)
-> Selaginellales (Moosfarne)
-> Selaginellaceae (Moosfarngewächse)
-> Selaginella (Moosfarne)

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Alkaloide, Trehalose, D-Glucose.
Sie wirkt fiebersenkend, antihämorrhagisch, entgiftend, blutverdünnend. In China wird sie bei Chorionkarzinom bzw. gegen bösartige Blasenmole, Husten, Amenorrhoe verwendet.

64. Selaginella tamariscina (Beauv.) Spring

Synonyme lateinisch:

Lycopodium circinale Thunb.
Lycopodium tamariscinum (Beauv.) Desv. ex Poir.
Selaginella christii Lév.
Selaginella convolvens Alderw.
Selaginella involvens f. major Milde
Selaginella involvens f. minor Milde
Selaginella involvens var. veitchii (MacNab) Bak.
Selaginella leveillei Kümmerle
Selaginella tamariscina var. ulanchotensis Ching & W. Wang
Selaginella veitchii W.R. McNab
Stachygynandrum tamariscinum P. Beauv.

China: Juan bai

Gattung:
Tracheophyta
-> Lycopodiopsida (Bärlapppflanzen)
-> Selaginellales (Moosfarne)
-> Selaginellaceae (Moosfarngewächse)
-> Selaginella (Moosfarne)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Sotelsuflavone, Amentoflavon,
Apigenin, Trehalose, Hinokiflavon, Iisocryptomeri, Sotetsuflavon.
Sie wird in China bei Hämaturie, Sysmenorrhoe und zum Stoppen nachgeburtlicher Blutungen verwendet.

65. Selenicereus grandiflorus (L.) Britt. & Rose - Königin der Nacht

Synonyme lateinisch:
Cereus grandiflorus (L.) P. Mill.

Synonyme deutsch:
Großblütiger Mondkaktus

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Cactaceae (Kakteengewächse)
-> Selenicereus

Stamm bzw. Stengel:
Stämme kletternd, bis 2,5 cm dick, grün oder blaugrün; Rippen 7—8 oder weniger, niedrig, durch breite, runde Zwischenräume getrennt; Stacheln nadelförmig, 7—11, 4 mm bis 1 cm lang, gelblich, anfangs mit Haaren untermischt, die bei Triebreife verschwinden; Knospen mit schmutzigweißen Haaren bedeckt.

Blüte:
ca. 18 cm lang; Röhre und Ovarium behaart und bestachelt; Sepalen lang und schmal, lachsfarben; Pet. weiß, einen Becher bildend; Griffel oft hervorragend. Die Blüten beginnen zwischen 7 und 8 Uhr abends sich zu öffnen. Nach einer Stunde sind sie dann völlig entfaltet. Die leicht aufwärts gebogenen Staubbeutel strecken sich

den erwarteten Blütenbesuchern zur Abholung des Blütenstaubes entgegen. Mit dem ersten Morgengrauen beginnt die Blüte wieder rasch zu verwelken. Berührt man die Knospe vor dem Aufblühen, so öffnet sie sich nicht.

Früchte:
eßbar, eiförmig, 8 cm lang, gelblich und rot gemustert, mit bräunlicher Wolle und gelblichen Stacheln. Zahlreiche winzige Samen sitzen in dem weißen Fruchtfleisch verteilt.

Vorkommen:
Mexiko, Jamaika, Kuba

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Fruchtfleisch ist essbar.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind u.a. Flavonol-Glykoside (Cacticin, Rutosid, Hyperosid, Kaempferitrin, Grandiflorin, Rutinoside), Tyramin, Hordenin, Methyltyramin, in den Blüten auch Betacyane.
Aus dem Kaktus wird ein medizinisch wirksames Herzpräparat gewonnen, er ist auch bei Rheuma wirksam.
In ihrer mexikanischen und zentralamerikanischen Heimat wird der Saft der Pflanze gegen Cystitis, Febris intermittens, Atemnot, Hydrops, als Vermifugum und äußerlich als hautreizendes Mittel bei Rheumatismus usw. angewandt.

Aktivität:
Anti-Rheumatisch; Blasenziehend; Entzündungshemmend; Gefäßerweiternd; Herzmuskelstärkend; Herzstärkend; Spinostimulant; Wurmmittel; Zugpflaster;

Indikation:
Angina; Blutungen; Herzkrankheiten; Blutandrang; Harnblasenentzündungen; Dermatosen; Wassersucht; Menstruationsbeschwerden; Atemnot; Harnstrenge; Hirnhautentzündung; Pilze; Kopfschmerzen; Herzprobleme; Bluthusten; Blutsturz; Entzündungen; Verstärkte Regelblutungen; Myocardosis; Psychosen; Nervosität und Unruhe; Nervenschmerzen; Neurosen; Herzrasen; Prostate; Ausfluss; Rheumatismus; Stenocardia.

Dosierung:
0,6 ml Flüssigextrakt bis 10 ×/Tag;
0,12 bis 2 ml 2–3 ×/Tag;
10 Tropfen Tinktur 1:10 in Zuckerwasser 3–5 ×/Tag.
In der Homöopathie: dil, D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Der frische Saft kann den GI-Trakt reizen.

66. Semecarpus anacardium L. f. - Markfruchtbaum

Synonyme deutsch:

Malakka-Nuß
Ostindische Elefantenlaus
Ostindische Herzfrucht
Ostindischer Elefantenlausbaum
Ostindischer Tintenbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> Semecarpus

Blätter:

länglich oder eiförmig-länglich, an der Spitze und an der Basis abgerundet, herzförmig oder keilig, oberseits braun, unten flaumig behaart.

Stamm bzw. Stengel:

etwa 10 m hoher Baum mit gestielten, ungeteilten, lederartigen, sehr großen Blättern.

Blüte:

Die zweigeschlechtlichen oder zweihäusigen Blüten bilden achselständige Rispen.

Früchte:

Die Steinfrucht ist fleischig, länglich oder fast kugelförmig und sitzt auf dem verdickten Blütenboden, der aus der Kelchbasis gebildet wird.

Vorkommen:

Die Heimat des Baumes ist das tropische Indien bis zum
Himalaja, wo er vielfach kultiviert wird.

Verwendung:

Der Saft wird zur Herstellung von wasserfester Tinte und Stempelfarbe verwendet. Diese Tinte kann bei Hautkontakt Hautausschläte verursachen. Das enthaltene Öl wirkt insektizid und wird gegen Termiten verwendet.

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind u.a. Gerbstoffe, Anacardsäure, Anacardöl, Phenolcarbonsäuren.

Volksmedizin:

Der scharfe Saft wurde zum Wegbeizen der Muttermale verwandt. Die Früchte dienen als Amulett getragen im Volke als Ableitungsmittel bei Zahnschmerzen und zum Schutz gegen rezidivierendes ErysipeL In der Homöopathie findet er Verwendung bei Magenschmerzen der Neurastheniker, bei Verdauungsschwäche mit großer Trägheit des Darmkanals, bei Gedächtnisschwäche und Gedächtnisverlust, bei juckenden Hautkrankheiten, wie gewissen Formen von Urtikaria, Ekzemen und Pemphigus. Er galt in der Homöopathie als wichtig bei der Behandlung von Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni.

Dosierung:

In der Homöopathie: D 4-6, dreimal täglich 10 Tropfen

Von der Anwendung sollte abgesehen werden, schon kleinste Mengen können heftige Koliken auslösen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das besonders in den Samen enthaltene enthaltene Cardol verursacht, auf die Haut gebracht, erysipelatöse oder pustulatöse Dermatitis, die sich über den ganzen Körper ausbreiten kann. Bei innerlicher Verwendung kann es heftige Gastroenteritis, motorische Lähmungen und Respirationsstörungen mit Lähmungen auslösen.

67. Semiaquilegia adoxoides (DC.) Makino

Synonyme lateinisch:
Aquilegia adoxoides (DC.) Ohwi
Isopyrum capnoides Fisch. ex DC.
Isopyrum japonicum Sieb. & Zucc.
Isopyrum leveilleanum Nakai
Isopyrum tuberosum H. Lév.
Semiaquilegia adoxoides var. grandis D.Q. Wang
Semiaquilegia dauciformis D.Q. Wang
Semiaquilegia leveilleana Nakai

China: Tian kui zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunkuclales (Hahnenfußartige)
-> Hanunculaceae (Hahnenfußartige)
-> Semiaquilegia (Scheinakelei)

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze wird in China bei grindiger und schorfiger Haut, Harnproblemen und als Insektizid verwendet.

68. Sempervivum montanum (L.) L - Berg-Hauswurz

Synonyme deutsch:
Berg-Hauslanch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Saxifragales (Steinbrechartige)
-> Crassulaceae (Dickblattgewächse)
-> Sempervivum

Blätter:
Rosettenblätter an ihrer Spitze nicht durch spinnwebige Haare
verbunden; keilförmig-zugespitzt Rosettenblätter kurz-gewimpert; die Wimpern kaum länger als die Drüsenhaare. Stengelblätter lineal-lanzettlich, oberwärts breiter.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde, immergrüne, sukkulente Pflanze, Höhe 5 bis 15 cm.

Blüte:
Kronenblätter drei- bis viermal länger als der Kelch: rötlich.
Blütezeit: Juli.

Vorkommen:
Europa, Karpaten, Alpen, Korsika, auf Felsen und Schutt, von 300-3500m Höhe

Verwendung:
Zierpflanze in Steingärten, Trockenmauern

Medizinisch:
Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Leukämien und Lymphome hin.

69. Sempervivum tectorum L. - Dach-Hauswurz

Synonyme lateinisch:
Sempervivum albidum C.B.Lehm. & Schnittsp.

Synonyme deutsch:
Alpen-Hauswurz
Dach-Hauslauch
Dachwurz
Donnerwurz
Echte Hauswurz
Gemeiner Dachwurz
Gemeiner Haulauch
Gemeiner Hauswurz
Gewöhnliche Hauswurz
Gewöhnlicher Dachwurz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Saxifragales (Steinbrechartige)
-> Crassulaceae (Dickblattgewächse)
-> Sempervivum

Blätter:
Rosettenblätter oberseits kahl oder warzig-drüsig. Rosettenblätter am Rande mit etAvas steifen Wimpern, an der Spitze kahl; länglich-umgekehrt-eiförmig, plötzlich (Hauptform) in eine Stachelspitze zugespitzt

Stamm bzw. Stengel:
ausdauerndes Dickblattgewächs. Seine aus keilförmigem Grunde verkehrt eiförmigen Blätter sind zu einer mittelgroßen, grundständigen Rosette vereinigt, aus deren Mitte der 10 bis 60 cm hohe mit eiförmigen fein zugespitzten Blättern besetzte Blütensproß hervorgeht.

Blüte:
Der reichverzweigte endständige Blütenstand besteht aus sternförmigen, blaßrosenroten Blüten. Kronenblätter und Kelchabschnitte sternförmig -ausgebreitet, 10- und mehrzählig. Kronenblätter rot oder lila. Blütenblätter lanzettlich, zwei- bis dreimal so lang wie die Kelchblätter, rosenrot, unterseits

flaumhaarig. Ausgeprägt erstmännlich.
Blütezeit: Juli-August.

Vorkommen:

Heimat: in den südeuropäischen Gebirgen.

Auf Felsen der Alpen; häufig auf Lehmmauern und Dächern angepflanzt und verwildernd.

Verwendung:

Kulturpflanze, Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: jung zu Salat, Gemüse

Medizinisch:

Aktivität:

Antioxidant; Antiseptisch; Blutung stillend; Entwässernd; Fiebersenkend; Krampflindernd; Leberstärkend; Reinigend; Stimmungsverändernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Angina; Aphten; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Bisse; Blutungen; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Dermatosen; Drüsenkrebs; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Glossitis; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Hautkrebs; Hepatose; Hornaugen; Hämorriden; Infektion; Insektenstiche; Karzinom; Knochenkallus; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs, epithelioma; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Malaria; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Muskelschwielen; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervenschmerzen; Ohrenschmerzen; Pilzinfektionen; Rotlauf; Ruhr; Schenkelkrebs; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schwerhörigkeit; Sklerose; Splenose; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer Mundfäule; Zahnschmerzen; Zirrhose; Zungenkrebs;

Dosierung:

1 Tasse Aufguss jede 3 Stunden; 15 g in 1 Liter Wasser für 10 Minuten ziehen lassen, für äußere Anwendung und als Gurgelwasser;

Ausgedrückter Saft als Ohrtropfen.

Dosis in der Homöopathie: bis dil. D 2.

70. Senecio cineraria DC. - Weißfilziges Greiskraut

Synonyme deutsch

Aschepflanze
Silberblatt
Silberfarbiges Greiskraut
Zweifarbiges Greiskraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Senecio
Wahrscheinlich wird die Pflanze in Zukunft unter Jacoaea maritima gelistet werden.

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Erbgutverändernd; Giftig; Krebserregend; Leberschädigend; Menstruationsfördernd;

Indikation:

Augenentzündungen; Linsentrübung; Migräne;

Dosierung:

Nicht verwenden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Pyrrolizidinalkaloide (PAs) in erheblichen Mengen und Sorten, die krebserregend, lebertoxisch und mutagen sein können.

PAs sind giftig für den Menschen. Verwendung von Senecio-Arten können sehr schnell zu tödlichen Lebervenenverschlusskrankheit bei Menschen führen, mit Symptomen wie Bauchschmwerzen und Erbrechen sowie Bauchwassersucht. Für schwere oder tödliche Vergiftungen reichen schon Dosierungen von 0,5 mg/kg Körpergewicht.

71. Senecio jacobaea Lam. - Jakobs Kreuzkraut

Synonyme deutsch:

Jakobs-Greiskraut

Jakobs-Kreuzkraut

Jakobsgreiskraut

Jakobskreuzkraut

Waiden-Kreuzkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Senecio

Blätter:

Die Blätter sind graugrün, die unteren leierförmig-fiederteilig und zur Blütezeit meist abgestorben. Aussenhüllblätter 1 bis 2, mehreremal kürzer als die Hülle. Blätter unterseits kahl oder locker spinnewebig-flockig. Untere Blätter leierförmig- fiederteilig, mit grossem Endabschnitte, zur Blütezeit meist abgestorben:

mittlere fiederteilig mit fast rechtwinkelig abstehenden

Abschnitten und mit vierteiligen Öhrchen.

Stamm bzw. Stengel:

Wurzelstock kurz. meist zweijährig und perenniert wohl auch. Der Stengel, der oberwärts aufrechtästig ist, wird 30—100 cm hoch. Er ist meist violettrot und locker spinnewebig behaart.

Blüte:

Aussenkelch meist zweiblätterig, sehr kurz. — Blütenkrone goldgelb. Blütenköpfe bilden eine endständige, dichte, aufrechtästige Doldentraube.

Blütezeit Juni bis September.

Früchte:

Wenigstens die randständigen Früchte kahl. Früchtchen des Mittelfeldes dicht kurz-rauhhaarig.

Vorkommen:

Auf trockenen Wiesen und Waldplätzen, an Rainen, in

Steinbrüchen; verbreitet.

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Blutung stillend; Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Krebserregend; Leberschädigend; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Anämie; Ausbleibende Menstruation; Bleichsucht; Blutungen; Brustknoten; Depression; Diabetes; Dolor; Durchfall; Epilepsie; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Gicht; Grind und Schorf; Harnblasenentzündungen; Hämorriden; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Lungentuberkulose; Menstruationsbeschwerden; Neurosen; Odontosis; Plethora; Rückenschmerzen; Scheidenprobleme; Schmerzen; Tuberkulose; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:

Sollte nicht genutzt werden.

2 g Tinktur mehrmals ×/Tag, bis zu 15 g;

10–20 g Saft.

In der Homöopathie: dil. D 1—2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält Pyrrolizidinalkaloide (PA) in erheblichen Mengen und Sorten, die krebserregend, lebertoxisch und mutagen sein können. Die Verwendung von Senecio-Arten kann zu potenziell tödlichen Leber- und Venenverschlusskrankheiten bei Menschen führen und Symptome wie Bauchschmerz und Erbrechen mit Bauchwassersucht auslösen.

72. Senecio nemorensis L. - Hain-Greiskraut

Synonyme lateinisch:
Senecio ganpinensis Vaniot
Senecio kematongensis Vaniot
Senecio octoglossus DC.
Senecio taiwanensis Hayata
Senecio tozanensis Hayata

China: Qian li guang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Senecio

Verwendung:
Medizinisch:
Die oberirdischen Pflanzenteile enthalten Lavoxanthin, Macrophyllin, Cynarin, Chlorogensäure, Chrysanthemaxanthin,
Sarracin.
Sie wirken antibakteriell, antiplasmodial und werden in China bei Bronchitis und akuter bakterieller Dysenterie verwendet.

In gleicher Weise verwendet wird auch
Senecio scandens Buch.-Ham. ex D.Don

73. Senecio vulgaris L. - Gemeines Kreuzkraut

Synonyme lateinisch:
Erigeron senecio Sch.Bip. ex Webb & Berthel.
Senecio vulgari-humilis Batt. & Trab.

Synonyme deutsch:
Baldgreis
Gemeines Kreuzkraut
Gewöhnliches Greiskraut
Grimmkraut
Grindkraut
Grindwurz
Kreuzwurz
Sauwurz
Speikraut
St. Jacobs-Kraut

China: Qian li guang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Senecio

Blätter:
Blätter kahl oder spinne webig-wollig, obere mit geöhreltem Grunde. Öhrchen meist unregelmässig-gezähnt.
Die wenigen verkehrt-lanzettlichen und buchtig-gelappten Blätter sind locker auf dem ästigen Stengel verteilt. Mittlere Blätter fiederspaltig, fiederteilig oder doppelt-tiederteilig, selten ungeteilt und dann am Grunde herzförmig; untere oft länglich-umgekehrteiförmig und ganz, oder mehr oder weniger geteilt.

Stamm bzw. Stengel:
ein- oder zweijährige 8—40 cm hohe Pflanze mit dünner spindelförmiger Wurzel.

Blüte:

In einem Jahre können mehrere Generationen hintereinander folgen; wenn die Pflanze ihre Samen im ersten Jahre nicht zur Reife bringt, wird sie zweijährig. Blätter sind locker auf dem ästigen Stengel verteilt. Ihre hellgelben Blüten sind zu gedrängten Ebensträußen vereinigt. Ist fast das ganze Jahr hindurch blühend anzutreffen, Blüten alle röhrig, gelb.

Früchte:
Früchtchen weichhaarig. Hülle lang; Aussenhüllchen sehr kurz,
schwarz-bespitzt.

Vorkommen:
Als Begleiter der Menschen heute in allen Erdteilen anzutreffen.
Auf Äckern und Schutt, an Wegen; gemein. Sie bevorzugt fruchtbare und ammoniakreiche Böden, auf denen sie oft in großen Mengen auftritt.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Tabakersatz
Kann Pyrrolizidinalkaloide enthalten, die u.U. orantoxisch wirken

Medizinisch:
Die oberirdischen Pflanzenteile enthalten Senecionin, Inulin.
Es wird besonders in Salben verwendet, die bei Häümorrhoiden und zum Abschwellen von Beulen und Schwellungen verwendet werden.
Es wirkt auch als Abführmittel und blutdrucksenkend.
In der Volksmedizin wurde die Pflanze als zum Stillen von Blutungen, besonders bei Nasenbluten verwendet. Auf Grund des Gehalts an PA ist dies jedoch nicht zu empfehlen.

Aktivität:
Abführend; Blutung stillend; Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Krebserregend; Leberschädigend; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:
Anämie; Ausbleibende Menstruation; Bleichsucht; Blutungen; Brustknoten; Depression; Diabetes; Dolor; Durchfall; Epilepsie; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Gicht; Grind und Schorf; Harnblasenentzündungen; Hämorriden; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Lungentuberkulose; Menstruationsbeschwerden; Neurosen; Odontosis; Plethora; Rückenschmerzen; Scheidenprobleme; Schmerzen; Tuberkulose; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:

Sollte nicht genutzt werden.
2 g Tinktur mehrmals ×/Tag, bis zu 15 g;
10–20 g Saft.
In der Homöopathie: dil. D 1—2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthält Pyrrolizidinalkaloide (PA) in erheblichen Mengen und Sorten, die krebserregend, lebertoxisch und mutagen sein können. Die Verwendung von Senecio-Arten kann zu potenziell tödlichen Leber- und Venenverschlusskrankheiten bei Menschen führen und Symptome wie Bauchschmerz und Erbrechen mit Bauchwassersucht auslösen.

74. Senna alata (L.)Roxb. - Kerzenstrauch

Synonyme lateinisch:
Cassia alata L.
Cassia alata var. perennis Pamp.
Cassia alata var. rumphiana DC.
Cassia bracteata L.f.
Cassia herpetica Jacq.
Cassia rumphiana (DC.)Bojer
Herpetica alata (L.)Raf.

China: Dui ye dou

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Senna

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Fettsäuren, Aloeemodin, Chrysarobin, Chrysophansäure, Oxymethylanthrachinon, Rutin, Isochaksine, Quercetin.
In der regionalen Volksmedizin werden Blätter als Tee und in Dampfbädern verwendet. Verwendung findet sie z.B. bei Hautkrankzeiten, Pilzinfektionen und Entzündungen. Triebe werden gegen Fieber eingesetzt, die Wurzel soll abführend wirken.
In China wird die Pflanze für eine bessere Nachtsicht, bei Migräne, als Adstringens und als Abführmittel verwendet.

Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antiseptisch; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fischgift; Fungizid; Insektizid; Keimtötend; Wehenauslösend; Wurmmittel;

Indikation:
Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Bluthochdruck; Dermatophyten; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Flechten; Gebärmutterentzündung;

Gelbsucht; Grippe; Hautausschlag; Hepatose; Herpes; Infektion; Katarrh; Krätze; Lymphosis; Malaria; Parasiten; Pellagra; Pigmentflecken; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Schlangenbisse; Schmerzen; Splenomegalie; Staphylococcus; Unfruchtbarkeit; Unterleibsschmerzen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Würmer;

75. Senna alexandrina Mill. - Alexandrinische Senna

Synonyme lateinisch:
Cassia acutifolia Delile
Cassia alexandrina (Garsault)Thell.
Cassia angustifolia M.Vahl
Cassia senna L.
Senna acutifolia (Delile)Batka
Senna alexandrina Garsault
Senna angustifolia (Vahl)Batka

Synonyme deutsch:
Edle Senna
Ägyptische Sennes
Senna
Sämschblätter

China: Fan xie ye

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Senna

Blätter:
Blätter wechselständig, vier- bis fünfpaarig gefiedert. Blättchen fast sitzend, 1—2,5 cm lang und 4—9 mm breit, oval bis länglich lanzettlich, spitz oder stumpf stachelspitzig, steif papierartig, knorpelrandig, unterseits bleich oder blaugrün, beiderseits oder nur unten, besonders auf den Nerven weichhaarig, zuletzt kahl. Nebenblätter pfriemlich, abstehend oder zurückgebogen.

Stamm bzw. Stengel:
Aus der senkrecht in den Boden gehenden, ausdauernden Wurzel entspringen zahlreiche aufrechte, unten holzige, fast stielrunde oder stumpfkantige, gestreifte, bis 60 cm hohe Stengel. Die rutenartigen Äste sind anfangs kurzhaarig, später kahl.

Blüte:
Blüten zu zwölf in achselständiger Traube. Blüte zwittrig, Kelchblätter fünf, verkehrt-eiförmig, sehr

kurz genagelt, vertieft, geädert, gelb, die zwei unteren größer. Zehn Staubgefäße, davon die drei obersten klein und unfruchtbar, die drei untersten niedergebogen, bogenförmig aufsteigend. Sie öffnen sich mit zwei Löchern an der Spitze. Stempel gestielt, mit niedergebogenem, zusammengedrücktem, einfächerigem, vieleiigem Fruchtknoten. Griffel fadenförmig, bogig aufsteigend, Narbe stumpf.

Früchte:

Hülse papierartig, flach, oval-länglich, wenig aufwärts gekrümmt, 4—6 cm lang, 2—2,5 cm breit, am Grunde in einen schiefen Stiel verschmälert, oben breit abgerundet. An der Stelle der Samen wenig angeschwollen, vier- bis siebenfächrig, die Klappen im unreifen Zustande weichhaarig, quergeadert, kastanienbraun, am Rande gelblich-olivgrün.

Vorkommen:

Heimat: im tropischen Afrika

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Sennoside, Aloeemodin, Dianthronglucoside,

Monoglucosid, Kaempferin, Myricylalkohol, Anthrachinon-Derivative, Schleimstoffe.

Die Sennesblätter Sennae folium sind offizinell. Sie werden bei Verstopfung als abführendes Mittel verwendet. Die Früchte wirken milder, als die Blätter, die zuverlässig aber manchmal auch drastisch wirken können.

Aktivität:

Abführend; Antidysenterisch; Antileukämisch; Bitterstoff; Darmaktivierend; Erbgutverändernd; Fungizid; Gegen Blähungen; Krampflindernd; Leberstärkend; Mundfäule; Schleimlösend, Hustenlöser;

Indikation:

Anämie; Blähungen; Darmentzündungen; Dermatosen; Fieber Mundfäule; Flechten; Gelbsucht; Gonorrhoe; Hepatose; Hämorriden; Infektion; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Ruhr; Splenose; Typhus; Verstopfung; Wunden .Verdauungsstörungen;

Dosierung:

0.5–2 g 0.5–1 Teelöffel/Tasse Wasser; 1–2 g Frucht;

3–6 Schoten in 150 ml warmen Wasser 6–12 Stunden eingeweicht;

0,5–2 g getrocknete Flugblätter; 1–2 g trockene Blätter;

1 g trockene Blätter:5 ml Alkohol/5 ml Wasser;

0.5–2 ml flüssiges Blätterextrakt 1:1 in 25% Alkohol

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte: Wechselwirkungen mit anthranoiden Abführmitteln. Anthranoidhaltige Laxantive können sich bilden. Verdacht von zytotoxischen,

genotoxischen, mutagenen oder tumorigen Wirkungen wie Dickdarmkrebs, hypertrophe Osteoarthropathie, Darmentzündungen ist gegeben.

Nicht für Schwangere, in der Stillzeit, Kinder unter 12 Jahren. Krampfauslösend. Nebenwirkungen können auch Störungen des Elektrolythaushaltes, insbesondere Hypokallämie, Herzschwäche, Durchfall, wässriger Stuhl, Blähungen usw. sein.

Sollte nicht ohne Artzkonsultation eingenommen werden.

76. Senna occidentalis (L.)Link

Synonyme lateinisch:
Cassia caroliniana Walter
Cassia ciliata Raf.
Cassia falcata L.
Cassia foetida Pers.
Cassia macradenia Collad.
Cassia obliquifolia Schrank
Cassia occidentalis (L.)Rose
Cassia occidentalis L.
Cassia planisiliqua L.
Ditramexa occidentalis Britton & Rose
Ditremexa occidentalis (L.)Britton & Wilson

China: Wang jing nan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Senna

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Blätter, unreife Samenhülsen, Blüten: gekocht als Gemüse, Salat
Samen: geröstet als Kaffeeersatz (Florida caffee)

Medizinisch:
Samen und Wurzeln enthalten Anthrachinone, Torosachrysone,
n-Methylmorpholin, Apigenin, Galactomannan, Cassiollin,
Canthorin, Dianthrone, Heterosid, Helminthosporin.
Es wirkt mild abführend, senkt den Blutdruck, ist antioxidativ, antiasthmatisch, antitoxisch, wirkt antibakteriell, hepatoprotektiv und wird als Malariamittel verwendet.

Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antidiuretic; Antiseptisch;

Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Kardiotoxisch; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Vernarbend; Wurmmittel;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Altersgebrechen; Anämie; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bettnässen; Blennorragie; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutungen; Bone Ache; Bronchitis; Brüche; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Flechten; Gallenprobleme; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Grippe; Guinea-Würmer; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzrasen; Hodenentzündung; Husten; Hysterie; Infektion; Insektenstiche; Karies; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Linsentrübung; Läuse; Magenerkrankungen; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Steatorrhea; Syphilis; Tumor; Typhus; Unterleibsschmerzen; Verstauchungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zirrhose; Zuckungen; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann bei Kaninchen Kardiomyopathie verursachen. Das enthaltene Chrysarobin und Toxalbumin kann Nieren-und Leberschäden verursachen. Enthält den COX-2-Inhibitor Apigenin.

77. Senna obtusifolia (L.)H.S.Irwin & Barneby

Synonyme lateinisch:

Cassia humilis Collad.

Cassia obtusifolia L.

Cassia tora var. obtusifolia (L.)Haines

Cassia toroides Raf.

Cassia toroides Roxb.

Diallobus falcatus Raf.

Diallobus uniflorus Raf.

Senna toroides Roxb.

China: Jue ming zi

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten Anthrachinone (Emodin, Chrysophanol, Physcion, Rhein), Aurantio-Obtusin, Obtusifolin, Chryso-obtusin, Naphthopyron, Obtusin, Rubrofusarin, Nor-Rubrofusarin, Toralacton.

Indikaton:

Abführmittel; Augenentzündung; Hypercholesterinämie; Vaginitis;

78. Senna siamea (Lam.)H.S.Irwin & Barneby - Cassia

Synonyme lateinisch:

Cassia arayatensis sensu Naves, non Litv.
Cassia arborea Macfad.
Cassia florida Vahl
Cassia gigantea DC.
Cassia siamea Lam.
Cassia siamea var. puberula Kurz
Cassia sumatrana DC.
Cassia sumatrana Roxb.
Chamaefistula gigantea G.Don
Sciacassia siamea (Lam.)Britton & Rose
Senna sumatrana (DC.)Roxb.

China: Tie dao mu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Senna

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Blätter, Schoten und Samen werden gekocht gegessen, jedoch muss das Kochwasser gewechselt werden, um bittere und giftige Inhaltsstoffe zu minimieren.

Medizinisch:

Blätter, Blüten und Früchte enthalten Chrysophansäure, Chrysarobin, Oxymethylanthrachinon, Sennosid A, Sennosid B Physcion, Rheochrysidin, Physcione, Parietin, Sennaglucosides, Pursennid.

Der Dekokt aus Rinde und Blätter wird gegen Malaria in kleinen Mengen getrunken . Sehr bitter! Sie enthält antiplasmodiale Alkaloide. Es wird auch als Stärkungsmittel für den Magen bei Magenschmerzen verwendet.

Blüten und Blätter sind ein beruhigendes Mittel gegen Schlaflosigkeit und Unruhe. Sie wirken auch bei Angstzuständen und Spannungszuständen, sind blutdrucksenkend und blutzuckerspiegelsenkend.

Aktivität:

Anti-Malaria; Anti-Plasmodial; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Entspannend; Schlaffördernd;

Indikation:
Angst; Diabetes; Magenschmerzen; Malaria; Plasmodien; Unruhe;

79. Senna sophera (L.) Roxb.

Synonyme lateinisch:
Cassia atroviridis Span.
Cassia autropurpurea Benth.
Cassia canca Cav.
Cassia esculenta Roxb.
Cassia frutescens Mill.
Cassia geminiflora Schrank
Cassia linearis Michx.
Cassia lineata Michx.
Cassia occidentalis var. glabra DC.
Cassia occidentalis var. sophera (L.)Kuntze
Cassia patula Aiton
Cassia proboscidea Pollard
Cassia sophera L.
Cassia sophera var. ligustrinoides Benth.
Cassia sopheroides Roxb.
Cassia torosa Cav.
Chamaefistula sophera G.Don
Ditremexa sophera (L.)Britton & Wilson

China: Wang jing nan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Senna

Verwendung:
Medizinisch:
Samen und Wurzeln enthalten Anthrachinone, Torosachrysone,
n-Methylmorpholin, Apigenin, Galactomannan, Cassiollin,
Canthorin, Dianthrone, Heterosid, Helminthosporin.
Es wirkt mild abführend, senkt den Blutdruck, ist antioxidativ, antiasthmatisch, antitoxisch, wirkt antibakteriell, hepatoprotektiv und wird als Malariamittel verwendet.

Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antidiuretic; Antiseptisch; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Kardiotoxisch; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Vernarbend; Wurmmittel;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Altersgebrechen; Anämie; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bettnässen; Blennorragie; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutungen; Bone Ache; Bronchitis; Brüche; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Flechten; Gallenprobleme; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Grippe; Guinea-Würmer; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Herzrasen; Hodenentzündung; Husten; Hysterie; Infektion; Insektenstiche; Karies; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Linsentrübung; Läuse; Magenerkrankungen; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Steatorrhea; Syphilis; Tumor; Typhus; Unterleibsschmerzen; Verstauchungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zirrhose; Zuckungen; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann bei Kaninchen Kardiomyopathie verursachen. Das enthaltene Chrysarobin und Toxalbumin kann Nieren-und Leberschäden verursachen. Enthält den COX-2-Inhibitor Apigenin.

80. Senna tora (L.)Roxb.

Synonyme lateinisch:
Cassia boreensis Miq.
Cassia borneensis Miq.
Cassia gallinaria Collad.
Cassia numilis Collad.
Cassia tora L.
Cassia tora var. borneensis (Miq.)Miq.
Emelista tora Britton & Rose

China: Jue ming zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Senna

Verwendung:
In Sri Lanka werden die Blüten in Salat und Suppe gegessen.

Medizinisch:
Die Samen enthalten Anthrachinone (Emodin, Chrysophanol, Physcion, Rhein), Aurantio-Obtusin, Obtusifolin, Chryso-obtusin, Naphthopyron, Obtusin, Rubrofusarin, Nor-Rubrofusarin, Toralacton.

Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Alexeteric; Antibakteriell; Antigenotoxic; Antioxidant; Antiperoxidant; Antiplasmodial; Antiseptisch; Antiviral; Bandwürmer; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Erbgutverändernd; Fett abbauend; Fischgift; Fungizid; Giftig; Herzschlag verlangsamend; Insekten abweisend; Insektizid; Leberstärkend; Reinigend; Stimmungsverändernd; WO2 Antistaphylococcisch; Wehenanregend; Wehenauslösend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Antriebslosigkeit; Arthrose; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Brüche; Cheloid; Darmentzündungen; Dentition; Dermatosen; Dolor; Eiterflechte; Ekzeme Krätze und Juckreiz ; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Escherichia; Fettleibigkeit;

Fieber; Flechten; Furunkel; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Glaukom; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hypercholesterinämie; Infektion; Ischias; Kopfschmerzen; Krebs; Krätze; Leiden der Augenhornhaut; Linsentrübung; Malaria; Pilze; Pilzinfektionen; Plague ; Proctosis; Ruhr; Salmonellen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schuppenflechte ; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Spermatorrhoe; Ticks; Vaginitis; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:

1–3 g pulverisierter Samen;

5–15 ml Samen Tee.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Interaktion mit Anthranoid-Abführmittel. Kann Gewöhnungen ausbilden. Einige enthalten Verbindungen stehen im Verdacht, cytotoxisch, genotoxisch, erbgutverändernd und sogar tumorgen zu wirken.

81. Serenoa repens (W.Bartram) Small - Sägepalme

Synonyme lateinisch:
Brahea serrulata (Michx.) H.Wendl.
Chamaerops serrulata Michx.
Corypha obliqua W.Bartram
Corypha repens W.Bartram
Diglossophyllum serrulatum (Michx.) H.Wendl. ex Salomon
Sabal serrulata (Michx.) Schult.f.
Serenoa repens f. glauca Moldenke
Serenoa serrulata (Michx.) Hook.f. ex B.D.Jacks.

Synonyme deutsch:
Zwergpalme
Palmetto

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Arecales (Palmenartige)
-> Arecaceae (Palmengewächse)
-> Serenoa

Stamm bzw. Stengel:
niedrigstämmige buschige Palme mit kriechendem Rhizom, fächerförmigen Blättern und stacheligen Blattstielen.

Blüte:
Ihre kurzen, axillären Blütenstände sind dicht behaart und rispig verzweigt.

Früchte:
Die tiefpurpurnen Früchte stellen eiförmige, etwa 3 cm große einsamige Beeren dar, die beim Essen erst süß, dann scharf brennend schmecken.

Vorkommen:
von Florida bis Nordkarolina verbreitet.

Verwendung:

Die infolge der sommerlichen Hitze und des dadurch bedingten Nahrungsmangels abgemagerten Tiere Floridas setzen nach dem Genuß der reifen ölhaltigen Früchte soviel Fett an, dass sie bald eine leichte Beute der Jäger werden.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte wurden von Indianern gegessen. Sie riechen und schmecken ungewöhnlich.

Palmenherz: gekocht als Gemüse, Salat

Medizinisch:

Inhaltsstoffe der Früchte sind fettes Öl, Fettsäuren (Capronsäure, Caprylsäure, Laurinsäure, Myristinsäure, Palmitinsäure, Ölsäure) Phytosterole (Sistosertol), Flavonoide, Polysaccarid, ätherisches Öl.

Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Karzinome der Prostata hin.

Die Früchte der Sägepalme sind offizinell und werden bei Beschwerden des Harnlassens und der Harnentleerung sowie bei Prostatabeschwerden wie Prostatahyperlasie verwendet. Sie werden wild gesammelt und gemahlen.

Aktivität:

Alpha-Reductase Inhibitor; Anabolikum; Antiallergisch; Anti-Androgen; Anti-Krebs; AntiKatarrhal; Antichoinergikum; Brechreizhemmend; Antiöstrogen; Anti-Exsudativ; Antihistaminisch; Entzündungshemmend; Antioxidant; Antiseptisch; Krampflösend; Aperitif; Aphrodisiakum; Aromatase Inhibitor; Bitterstoff; Krebs; Cyclo-oxygenase Inhibitor; Schleimhaut abschwellend; Verdauungsfördernd; Entwässernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Östrogenwirkend; Immunstimulans; 3-Ketosteroid-Reductase Inhibitor; 5Lipoxygenase Inhibitor; Brustfettanteil erhöhend; Brust vergrößernd; Betäubend; Nervenstärkend; Schleimlösend; Beruhigend; Anregend und Wachmacher; Testicular Atropie; Kräftigend, Stärkend; Harnwege desinfizierend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Blutgefäßverengend.

Indikation:

Allergie; Appetitlosigkeit; Asthma; Ausfluss; Auszehrung; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Blutandrang; Bronchitis; Brustknoten; Debilität; Dolor; Durchfall; Einnässen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epididymosis; Erkältung; Erkältungen; Frigidität; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gonorrhoe; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hodenentzündung; Husten; Immunodepression; Impotenz; Katarrh.; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Lungentuberkulose; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magersucht; Micromastia; Migräne; Nervosität und Unruhe; Ovariosis; Polyurie; Prostataentzündung; Psychosen; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schnupfen; Tenesmus; Testicular Atropie; Tuberkulose; Tumor; Unfruchtbarkeit; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:

2–3 Teelöffel frische Frucht;
0,5–1 g gemahlene trockene Frucht;
0,5–2,0 g trockene Frucht, oder in Tee, 3 ×/Tag;
1,5 g trockene Frucht:8 ml Alkohol/7 ml Wasser;
1–60 Tropfen flüssiger Frucht Extrakt;
0,6–1,5 ml flüssiger Frucht Extrakt;
2–4 ml/Tag flüssiger Frucht Extrakt 1:2 45–90%;
5–6 ml flüssiger Krautextrakt;
In der Homöopathie: dreimal täglich 10—20 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Seltene Nebenwirkungen sind Magenbeschwerden.
Nicht während der Schwangerschaft und Stillzeit.

82. Sesamum indicum (L.) Dunal - Sesam

Synonyme deutsch:

Sesam

Sesamstrauch

China: Wu ma

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütlerartige)

-> Pedaliaceae (Sesamgewächse)

-> Sesamum

Verwendung:

Die Sesampflanze dürfte die am längsten kultivierte Ölpflanze sein.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Samen sind sehr ölreich und werden zu Öl (Sesamöl) verarbeitet, das auch als Speiseöl verwendet wird. Die Samen werden in Backwaren, in Süßspeisen, als Würze/Gewürz verwndet. Sie werden roh oder auch geröstet und gelten als sehr selenreiches Lebensmittel. In manchen Regionen werden auch die Wurzeln verwendet. Die Blätter dienen regional als Wrap zum Einwickeln von Speisen. Die gehandelten ,,Sesamblätter" sind nicht die Blätter der Sesampflanze, sondern der Pflanze Perilla frutescens (Perilla), die auch als wilder Sesam bezeichnet wird.

Medizinisch:

Die Samen enthalten Oleinsäure, Linolsäure, Palmitinsäure, Stearinsäure, Myristinsäure, Sesamin, Sesamol, Pentosan, Phytin,

Lecithin, Cholin, Calciumoxalat, Chlorogensäure, Vitamin A,

Vitamin B.

Sie sind ein stärkendes Nahrungsmittel, wirken aber auch abführend und wirken positiv auf Nervenlähmungen und Nervenentzündungen ein.

Sesamöl wird für die medizinische Verwendung kalt gepresst. Es enthält Ölsäure, Linolsäure, Palmitinsäure, Lignane, Stearinsäure, Sesamin, Sesamolin, Serole und auch Vitamin E.

Im Sesamöl enthalten sind u.a. Sesamol und Pyrethrum, das auch insektizid wirkt.

Meist wird das Sesamöl in Salben genutzt, die für trockene Haut, zum Ablösen von Krusten und Schorf verwendet werden.

Aktivität:

Abtreibend; Abführend; Anti-Abortiv; Antioxidant; Aphrodisiakum; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Haarstärkend; Immunsystem vermindern; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; NeuroKräftigend, Stärkend; Reizlindernd; Zahnputzmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Augenkrebs; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Auszehrung; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Durchfall; Dyschezia; Entzündungen; Erkältungen; Feigwarzen; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Graue Haare; Grind und Schorf; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Husten; Hämorriden; Impotenz; Katarrh; Krebs; Krätze; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Neuroparalysis; Neurosen; Otorrhea; Pocken; Proctorrhagia; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Strangurie; Sucht; Syphilis; Uterorrhagia; Venenentzündungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:
30–60 g;
20 g Samen/0,5 Liter Wasser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Sesam kann Alergien auslösen und ist deswegen in Lebensmitteln deklarationspflichtig.

83. Sesbania grandiflora (L.)Pers. - Turibaum

Synonyme lateinisch:
Aeschynomene coccinea L.f.
Aeschynomene grandiflora (L.)L.
Agati coccinea (L.f.)Desv.
Agati grandiflora (L.)Desv.
Coronilla coccinea (L.f.)Willd.
Coronilla grandiflora (L.)Willd.
Dolichos arboreus Forssk.
Emerus grandiflorus (L.)Kuntze
Resupinaria grandiflora (L.)Raf.
Robinia grandiflora L.
Sesban coccinea (L.f.)Poir.
Sesban grandiflora (L.)Poir.
Sesban grandiflorus (L.)Poir.
Sesbania coccinea (L.f.)Pers.

China: Da hua tian qing

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Sesbania

Vorkommen:
Heimat: Asien

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten, junge Samenhülsen: roh als Salat, gekocht als Gemüse.
junge Blätter: wie Spinat als Gemüse.

Medizinisch:
Rinde und Wurzeln enthalten Agathin, Xanthoagathin.
In China gelten sie als fiebersenkend und werden auch als Stärkungsmittel verwendet. Besonders bei Magenproblemen, Koliken mit Durchfall und Ruhr werden sie verwendet.

Die Rinde und die Blätter werden bei Darmbeschwerden, eine Rindenabkochung bei Erkältung und Bronchitis verwendet.

84. Sesbania javanica Miq.

Synonyme lateinisch:
Aeschynomene paludosa Roxb.
Sesbania aculeata var. paludosa Baker
Sesbania chochinchinensis (Lour.)DC.
Sesbania cochinchinensis (Lour.)DC.
Sesbania cochinchinensis Kurz
Sesbania cochinensis Kurz
Sesbania paludosa Prain
Sesbania roxburghii Merr.

China: Tian qing

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Sesbania

Vorkommen:
Heimat: Asien

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten, junge Samenhülsen: roh als Salat, gekocht als Gemüse.
junge Blätter: wie Spinat als Gemüse.

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Pentosan, D-Galactose, D-Mannose.
Sie gilt als Diuretikum wirkt entgiftend und schmerzstillend.

85. Sesbania sesban (L.)Merr.

Synonyme lateinisch:

Aeschynomene sesban L.

Coronilla sesban Willd.

Emerus sesban (L.)Kuntze

Sesban aegyptiaca Poir.

Sesban aegyptiacus Poir.

Sesbania aegyptiaca Poir.

Sesbania confaloniana (Chiov.)Chiov.

Sesbania sesban var. concolor (Wight & Arn.)Baquar

China: Tian qing

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Sesbania

Vorkommen:

Heimat: Asien

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Samen, Rinde und Wurzel enthalten Saponine, Triterpenglykoside, Steroidglycosiden, Glycoalkaloide,

Kaempferol, Trisaccharid.

Es wird als Diuretikum, bei unregelmäßiger Menstruation sowie extern gegen Insektenstiche, Tumore und Krebs verwendet.

86. Sibbaldianthe bifurca subsp. orientalis (Juz.) Kurtto & T.Erikss.

Synonyme lateinisch:
Potentilla bifurca var. glabrata Lehm.
Potentilla bifurca var. major Ledeb.
Potentilla bifurca subsp. orientalis (Juzepczuk) Soják
Potentilla bifurca subsp. semiglabra (Juz.) Worosch.
Potentilla orientalis Juz.
Potentilla semiglabra Juz.
Schistophyllidium bifurcum subsp. orientale Juz. ex Soják
Schistophyllidium orientale (Juz.) Ikonn.

China: Wei ling cai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Sibbaldianthe

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten D-Catechin.
Sie wirken antibakteriell, gegen Plasmodium-Infektionen,
entspannen die glatte Muskulatur und werden auch bei gynäkologischen Blutungen verwendet.

87. Sida acuta Burm. f. - Indische Sandmalve

Synonyme lateinisch:
Sida acuta subsp. carpinifolia (L. f.) Waalkes
Sida acuta var. carpinifolia (L. f.) K. Schum.
Sida carpinifolia L. f.

Synonyme deutsch:
Sidakraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Sida

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze hat antibakterielle Eigenschaften und wird bei Entzündungen und Wunden verwendet.
Verwendung:
Die gequetschten Blätter werden äußerlich aufgelegt.

88. Sida cordifolia L. - Sandmalve

Synonyme deutsch:
Indische Malve

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Sida

Verwendung:
Futterpflanze, Dämmstoff, Zellulose, Brennstoff.
Die Pflanze hat Potential als Energiepflanze.

Medizinisch:
Studien weisen auf Wirksamkeit gegen Leukämie, Sarkom Nasopharynxkarzinom (Karzinom des Nasen-Rachen-Raums) hin.
In der afrikanischen Volksmedizin wird sie überwiegend bei Lungenkrankheiten, Husten, Malaria, Syphilis, als Aphrodisiakum und zur Wundheilung verwendet.

Aktivität:
Abhusten; Abtreibend; Alkaloides Gift und Pfeilgift; Amöbenzerstörend; Anti-Malaria; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Bruststärkend; Entwässernd; Erweichend; Fetteinlagernd fl; Fiebersenkend; Herzstärkend; Hirnleistungssteigernd; Insektizid; Krampflösend; Kreislaufstärkend, Stärkend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Protisten veringernd; Reinigend; Reizlindernd; Stimmungsverändernd; Teratogen Keimtötend; Verdauungsfördernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Amöben; Angina; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Blut im Urin; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Elephantiasis; Entzündungen; Fieber; Flechten; Gallenprobleme; Geisteskrankheit; Geschwülste; Gonorrhoe; Halsentzündungen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Husten; Hämorriden; Ischias; Karies; Kolik; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Lähmungen ; Lähmungserscheinungen ; Malaria ; Migräne; Myosis; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pilze; Pollenalergie; Polyurie; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Spermatorrhoe; Spondylosis; Strangurie; Syphilis; Tenesmus; Tiefer Blutdruck; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zuckungen;

Dosierung:
1–3 g Pulver;
2–20 ml Wurzel Tee.

89. Sida rhombifolia L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Malvaceae (Malvengewächse)

-> Sida

Verwendung:

Der Stamm ist Faserlieferant für Seile, Säcke, Besen. Früher wurden die Fasern als „Indischer Hanf" exportiert.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: roh als Salat, gekocht als Gemüse, Tee

Schösslinge: Gemüse, Salat

Die Blätter sind sehr nährstoffreich und enthalten Protein, Kohlenhydrate, Fasern, Fett.

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten u.a. Alkaloide (Ephedrin) und Saponin. Auch Cholin, Pseudoephedrin und Phenethylamin soll vorhanden sein.

In der traditionellen indischen Medizin wird die Pflanze viel genutzt, so z.B. gestoßene Blätter gegen Schwellungen und Bleulen, die Früchte gegen Kopfschmerzen und die Schleimstoffe gegen Husten und als Weichmacher. Die Aborigines behandeln mit dem Kraut Durchfall. In Mexiko wird mit den Blättern geräuchert, in Indien werden sie als stimulierender Tee verwendet.

Aktivität:

Antibakteriell; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Beruhigend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd;

Indikation:

Alkoholismus; Atemnot; Ausfluss; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Eiterflechte; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gonorrhoe; Haarausfall; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Husten; Hämorriden; Infektion; Insektenstiche; Katarrh; Kopfschmerzen; Lungentuberkulose; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Prolapsus; Psychosen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwangerschaft; Staphylococcus; Thrush; Tuberkulose; Tumor; Unwohlsein; Venenentzündungen;

Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wunden.Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1 Tasse frische Blätter/3 Tassen Wasser 5 Minuten kochen; 1 Tasse vor jeder Mahlzeit.

90. Silene behen Siebold & Zucc.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> Silene

Vorkommen:
Heimat: Europa, Asien

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter, junge Triebe: zu Gemüse, in Suppen, wie Spinat

Medizinisch:
Die Pflanze stärkt das Immunsystem, wird antiviral und antibakteriell.

91. Silene graminifolia Otth

Synonyme lateinisch:
Silene jenisseensis var. viscifera Y.C. Chu
Silene karkaralensis Dmitrieva & Popov
Silene pubistyla L.H. Zhou

China: Han mai bin cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> Silene

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten 6,8-Di-C-Galactopyranosylapigenin,
6-C-galactopyranosylisoscutellarein, ätherisches Öl.
Sie werden bei Fieber, Leishmaniose (Kala-Azar) und Malaria verwendet.

92. Silphium laciniatum (Pers.) C.D.Adams - Kompasspflanze

Synonyme deutsch:
Schlitzblättrige Silphie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Silphium

Blätter:
Ihre wechselständigen, einfach oder doppelt gefiederten Blätter stehen mit der Kante nach oben und unten und sind so orientiert, daß sie nach Süden und Norden weisen. Durch diese Stellung werden die Blätter am kühlen Morgen und Abend von den Sonnenstrahlen voll getroffen, ohne dabei allzu stark durchwärmt und zur Transpiration angeregt zu werden, während sie vor der allzu starken Mittagssonne geschützt sind.

Stamm bzw. Stengel:
1—4 m hohe Staude mit weithin leuchtenden, gelben Blütenköpfen.

Blüte:
Blütezeit: August

Vorkommen:
Heimat: in den großen Prärien Nordamerikas

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Der harzige Pflanzensaft wird wie Kaugummi gekaut.

Medizinisch:
Aktivität:
Antibakteriell; Bitterstoff; Brechreizend; Entwässernd; Fiebersenkend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wurmmittel;

Indikation:
Asthma; Ausfluss; Bakterien; Bronchitis; Debilität; Fieber; Gonorrhoe; Grippe; Halsschmerzen;

Harnblasenentzündungen; Husten; Katarrh; Krämpfe; Malaria; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:

1–10 Tropfen Krauttinktur;

2–4 ml flüssiger Krautextrakt;

3x täglich 0,025 g Kraut

Nur homöopatische Dosierungen.

In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

93. Silphium perfoliatum Gaertn. - Durchwachsene Silphie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Silphium

Verwendung:

Futterpflanze, Energiepflanze

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Brechreizend; Brechreizhemmend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Restorative; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd;

Indikation:

Ausbleibende Menstruation; Bluthusten; Blutsturz; Brustschmerzen; Debilität; Dolor; Entbindung; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Hepatose; Hexenschuss; Kopfschmerzen; Krämpfe; Lähmungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Mundgeruch; Nervenschmerzen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Schnupfen; Schüttelfrost; Splenose; Verdauungsstörungen; Verstärkte Regelblutungen;

Dosierung:

1 g gemahlene Wurzel.

94. Silybum marianum L. - Gemeine Mariendistel

Synonyme lateinisch:
Carduus lactifolius Stokes
Carduus mariae Crantz
Carduus marianus L.
Carduus versicolor Salisb.
Carthamus maculatus (Scop.) Lam.
Centaurea dalmatica Fraas
Cirsium maculatum Scop.
Mariana lactea Hill
Mariana mariana (L.) Hill
Silybum maculatum (Scop.) Moench
Silybum mariae (Crantz) Gray
Silybum pygmaeum Cass.

Synonyme deutsch:
Christi Krone
Donnerdistel
Fieberdistel
Frauendistel
Heilandsdistel
Margendistel
Mariendistel
Marienkörner
Meerdistel
Milchdistel
Silberdistel
Stechkörner
Stechkraut
Viehdistel
Weisse Distel

China: Shui fei ji

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Silybum

Blätter:
Blätter länglich, buchtig-lappig, dornig-gezähnt, untere gestielt, obere mit herzförmigem Grunde sitzend, alle glänzend, weissgeadert oder weiss-marmoriert. Den Namen hat die Mariendistel daher, dass die weisslichen Blattflecken von der Milch der Jungfrau Maria stammen sollten.

Stamm bzw. Stengel:
wärmeliebende, kahle, einjährig überwinternde oder zweijährige, 1,5 m hohe Pflanze. In Steppengebieten kann sie Distelwälder bilden. Der aufrechte, ästige, leicht wollig-spinnwebige, bräunlich glänzende Stengel ist im unteren Teile reich mit glänzendgrünen, entlang der Nerven weißlich gefleckten, länglich-elliptischen, buchtig gelappten Laubblättern besetzt, die kräftige gelbe Dornen tragen. Am Ende des Stengels bzw. Astes sitzt einzeln der aufrechte oder etwas nickende, große Blülenkopf mit purpurnen Blüten.

Blüte:
Blüten alle zwitterig, röhrig. Blütenkrone purpurrot.
Blütezeit: Juli, August.

Früchte:
Die braunfleckigen Früchte tragen glänzendweiße Pappushaare.

Vorkommen:
Auf sonnigen, trockenen Steinhängen und auf Dungplätzen Südeuropas und Nordafrikas; im übrigen aus Gärten hin und wieder verwildert. Als Kulturbegleiter ist sie heute in die trockenen Gebiete Südamerikas und Südaustraliens eingedrungen.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: jung, getrocknet zu Tee, ohne Stacheln zu Gemüse
Blüte: wie Artischocke zu Gemüse
Stengel: geschält zu Gemüse, einweichen, um Bitterkeit zu entfernen
Wurzel: Gemüse

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Silibinin, Silybin, Silymarin, Silydiamin,

Silyckristin, Dehydrosilybin, Silybinomer, Bitterstoffe, Amine, Gerbstoffe, Farbstoff, ätherische Öle, Harze.

Sie stärkt die normale Funktion der Leber, fördert deren

Regeneration bei geschädigten Leberzellen, erhöht die Glykogenese und den Nukleinsäurestoffwechsel.

In Studien wurde festgestellt, dass Silibinin das Wachstum von Lungenkrebs bei Mäusen hemmt und die Bildung von Metastasen untebindet.

Die Mariendistel war schon im Altertum z.B. unter dem Namen Pternix bekannt. In Mitteleuropa ist die Mariendistel wohl als Heilpflanze eingeführt worden. Die Pflanze wird von der heiligen Hildegard von Bingen als Carduus marianus unter den kultivierten Heilpflanzen genannt. Gebraucht wurden die Wurzel, das Kraut und die Früchte. Letztere waren als Fructus Cardui Mariae offizinell. Die Wurzeln und Blätter wurden u. a. gegen Fieber, Wassersucht und als Emmenagogum, die Samen, auch Stechkörner genannt, gegen Brustkrankheiten gebraucht.

Die Früchte sind als Fructus Silybi mariani offizinell. Sie werden bei Verdauungsbeschwerden, bei Lebererkrankungen wie Leberentzündung, Leberschäden oder Leberzirrhose verwendet.

Aktivität:

5-Lipoxygenase Inhibitor; Abführend; Adrenergikum; Anregend und Wachmacher; Antiallergisch; Anticarcinogenic; Antidepressant; Antileukotriene; Antioxidant; Antitumor; Antiviral; Bitterstoff; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Darmaktivierend; Entgiftend; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Galle treibend; Gegen Gallenleiden; Gegenmittel bei Pilz-Vergiftungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Glutathion-stärkend; HMM; Hepatoregenerative; Kräftigend, Stärkend.Leberstärkend; Lipide- und Lipoproteine senkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Prostagladinhemmer; Reinigend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Sonnenschutz; Steinauflösend; Stimmungsverändernd; Sympathicolytikum; Verdauungsfördernd; cAMP-Phosphodiesterase Inhibitor;

Indikation:

Allergie; Appetitlosigkeit; Asthma; Ausfluss; Bauchfellentzündung; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Depression; Dermatosen; Diabetes; Diabetische Neuropathie; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entgiftung; Entzündungen; Fettleibigkeit; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Gegenmittel bei Knollenblätterpilz-Vergiftungen; Gelbsucht; Geschwülste; Harnblasenentzündungen; Hepatitis A; Hepatose; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hirnödeme; Hydrophobie; Hypotonia; Hämorriden; Infektion; Insulin Resistance; Katarrh; Kolik; Krampfadern; Krebs, ovarian; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Migräne; Milzbrand; Mundfäule; Nahrungsmittelalergie; Nasenkrebs; Oligolactea; Pilzvergiftungen; Plague; Psychosen; Rippenfellentzündung; Schmerzen; Schuppenflechte; Splenose; Steine; Syndrom X; Tumor; Ulcus cruris; Venenentzündung; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassersucht; Zirrhose; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

2–3 Teelöffel frische Blätter;

1–3 g trockene Blätter;

1 g Samen;

3,5–15 g Samen/Tag;

1 Teelöffel (3–5 g) pürierter Samen/Tasse Wasser 3–4 ×/Tag, 30 Minuten vor den Mahlzeiten;

12–15 g ganze oder pulverisierter Samen, an entspreicht 200–400 mg Silymarin;

4–9 ml Flüssigextrakt 1:1/täglich;

In der Homöopathie: dil. D 1, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Wirkt gelegentlich mild abführend.

95. Simarouba amara (Roxb. ex Fleming) H. Karst.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Simaroubaceae (Bittereschengewächse)

-> Simarouba

Verwendung:

Kulturpflanze.

Holzlieferant für Möbelholz, Bauholz, Kunsthandwerk, Papierherstellung.

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind u.a. Triterpene, Alianthinone, Blaucarubinone, Holacanthone. Diese sind auch in der Lage, menschliche Krebszellen zu töten. In einer Studie aus dem Jahr 1944 wurde die Wirksamkeit gegen Amöbiasis, und Entameba histolytica, Salmonella und Shigella Bakterien bewiesen.

Blätter und Rinde werden in der Volksmedizin bei Ruhr, Durchfall, Sysenterie, zur Hautpflege und gegen Malaria verwendet.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Amöbenzerstörend; Anti-Krebs; Bakterizid; Beruhigend; Bitterstoff; Blutgefäßverengend; Brechreizend; Entwässernd; Fiebersenkend; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Verdauungsfördernd; Wurmmittel.; Zusammenziehend;

Indikation:

Amöbiasis; Krebs; Katarrh; Erkältung; Verstopfung; Durchfall; Ruhr; Darmentzündungen; Fieber; Schlafstörungen; Malaria; Nervosität und Unruhe; Wassereinlagerungen; Würmer; Amöbiasis, Salmonellen; Shigella:

Dosierung:

2–4 ml flüssiger Rindenextrakt;

1 g Rinde/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

In hoher Dosis Brechreizend.

96. Simarouba glauca DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Simaroubaceae (Bittereschengewächse)

-> Simarouba

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Amöbenzerstörend; Bronchoconstrictor; Insektizid; Kräftigend, Stärkend; Locusticide; Magenstärkend; Pediculoside; Zusammenziehend;

Indikation:

Amöben; Bakterienruhr; Blutungen; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Fieber; Hautausschlag; Krätze; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Metrorrhagie; Pedikulose; Ruhr; Salmonellen; Schmerzen;

Dosierung:

30 g gemahlene Blätter mit 65 ml Kokosöl, für eine 10-Tages-Kur;

1 Hand voll Rinde in 3 Tassen Wasser 10 Minuten kochen als Tee oder Bad;

15–60 Tropfen 3 ×/Tag alkoholische Tinktur 15 Tage gegen Amöben.

97. Simmondsia chinensis (Link) Schneid. - Jojoba

Synonyme lateinisch:
Buxus chinensis Link
Simmondsia californica Nutt.

Synonyme deutsch:
Jojobastrauch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Simmondsiaceae
-> Simmondsia

Blätter:
immergrün, gegenständig, dick lederig, oval

Stamm bzw. Stengel:
Strauch, bis 3 m Höhe, bis zu 200 Jahre alt werdend.

Blüte:
zweihäusig, aus Blattachseln einzelne oder mehrblütige Trauben, Blüten grünlich bis gelbgrünlich, unscheinbar

Früchte:
eichelförmie Kapsel, reif braun, mit bis zu 3 Samen, bis 20 mm Länge.

Vorkommen:
Mexiko, südliche USA

Verwendung:
Liefert Pflanzenwachs für Industrie und Kosmetik.
Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: roh, getrocknet, zu Kaffeeersatz
Viehfutter
In den Samen ist Wachs enthalten, das gewonnen wird.
Es ist von hoher Qualität, wird in Kosmetik und Pharmazie verwendet und hat das Walöl ersetzt.

Medizinisch:
Das Pflanzenwachs aus den Samen enthält u.a. Provitamin A und Vitamin E, viele Fettsäuren. Es wird als Hautschutzmittel verwendet und wirkt entzündungshemmend. Da es von sich aus schon einen Sonnenschutzfaktor bis vier hat, wird es gerne und häufig als Basisöl in Sonnenschutzölen verwendet.
Die Indianer haben das Wachs durch Rösten und Kochen der Samen gewonnen und als Heilmittel und Lebensmittel verwendet.

Aktivität:
Abführend; Anti-Adipositas; Antifraßstoff; Antioxidant; Brechreizend; Kosmetik; Wundheilend;

Indikation:
Akne; Augenentzündungen; Dermatosen; Entbindung; Erkältungen; Fettleibigkeit; Giftsumach-Vergiftung; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnstrenge; Krebs; Psychosen; Schmerzen; Schuppenflechte; Verstopfung; Warzen; Wunden;

Dosierung:
Das Wachs wird äußerlich verwendet.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht innerlich verwenden! Innerliche Verwendung der Samen haben in Tierversuchen stark toxisch gewirkt, weshalb eine Verwendung der Samen, die einen hohen Simmondsin-Gehalt haben, in Europa, auch als Nahrungsmittel oder Nahrungszusatzmittel nicht zugelassen ist.

98. Sinapis alba L. - Weißer Senf

Synonyme lateinisch:
Bonnania officinalis C. Presl
Brassica alba Boiss.
Brassica foliosa (Willd.) Samp.
Brassica hirta Moench
Leucosinapis alba (L.) Spach
Raphanus albus (L.) Crantz
Sinapis alba var. alba
Sinapis alba var. melanosperma Alef.
Sinapis foliosa Willd.

Synonyme deutsch:
Englischer Senf
Französischer Senf
Schwarzer Senf
Weißer Senf

China: Bai Jie Zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Sinapis

Blätter:
Kelchblätter wagerecht abstehend. Alle Blätter fiederspaltig, mit grob-ungleich-buchtig-gezähnten, oft etwas gelappten Abschnitten, wie die Stengel kurzborstig.

Stamm bzw. Stengel:
30 bis 80 cm hoch.

Blüte:
Blütenkrone gelb.
Blütezeit: Juni, Juli. Vanilleduftend.

Früchte:
Schoten borstig, abstehend, stielrund, holperig, so lang oder kürzer als ihr nicht abfallender, oft sichelförmig gekrümmter Schnabel, mit fünfnervigen Klappen. Same gelblich, grubig-punktiert.

Vorkommen:
Seiner Samen (Senfkörner) halber oft angebaut und daher verwildert.
Heimat: Europa

Verwendung:
Kulturpflanze, Futterpflanze, Gründung.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Keilminge, junge Blätter, Stengel: vor Blüte roh in geringer Menge zu Salat, Gemüse (min. 30 Minuten kochen)
Blütenknospen: zu Gemüse, Salat
Senkörner als Gewürz/Würze, zu Senf

Medizinisch:
Die Blätter enthalten Arachidonsäure, Erucasäure, Lignocerinsäure, Linolsäure, Myrosinase, Phosphatase, Sinalbine.
Die Samen und jungen Triebe enthalten u.a. Öle, Sinalbin, Sinigrin, Myrocin, Sinapinsäure, Sinapin, Kaliummyronate, Senföl, Allylisothiocyanat, Behensäure, Erucasäure, BenzylIsothiocyanat, Eicosensäure.
In der Volksmedizin werden aus den gemahlenen Samen Umschläge verwendet.
In China wird die Pflanze bei Blutungen, Blasenentzündung, Abszess, Hexenschuss, Rheuma, Blähungen, Zahnschmerzen, Ausschlägen, Geschwüren und Magenerkrankungen verwendet.

Aktivität:
Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Aperitif; Blasenziehend; Brechreizend; Canifuge; Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Felifuge; Fungizid; Gegenmittel bei Vergiftungen, Betäubend; Hautreizend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; PancreaKräftigend, Stärkend; Rückenschmerzen; Schilddrüsestimulierend; Schleimhaut abschwellend; Verdauungsfördernd; Verdauungstrakt stärkend; Zugpflaster;

Indikation:
Abdominalkrebs; Angina; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bandwürmer; Bewusstlosigkeit; Bleichsucht; Blutandrang; Blutgefäßtumore; Bronchitis ; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Dolor; Entzündungen; Epigastrosis; Epitheliom; Erbrechen; Erkältung; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Fußschmerzen; Gebärmutterentzündung;

Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Grippe; Halskrebs; Halsschmerzen; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Husten; Infektion; Karzinom; Katarrh; Knochenhautentzündung; Kolik; Krebs; Krupp; Krämpfe; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Lymphgefäßtumor; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Magersucht; Milzkrebs; Muskelschmerzen; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Neuropathie ; Neurosen; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Rückenschmerzen; Sarkom; Saure Verdauungsbeschwerden; Schlaganfall; Schmerzen; Schnupfen; Schüttelfrost; Splenose; Staphylococcus; Stimmenprobleme; Streptococcus; Tuberkulose; Typhus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:

4 Teelöffel Samenmehl in Wasser als Kompresse oder Umschlag;

20–30 g pulverisiertes Samenmehl/Liter Wasser als Bad;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Eine EInnahme von großen Mengen kann reizen und zu Vergiftung führen. Nicht bei Kinder unter 6 Jahre oder bei Nierenerkrankung.

SenfÖl wird durch die Haut absorbiert. Auch äußere Umschläge sollten bei Kindern auf 5-10 Minuten, bei Erwachsenen auf

10-15 Minuten begrenzt werden. Längerfristige Anwendung kann zu Verbrennungen führen.

Nebenwirkungen: Haut -und Nervenschäden bei längerem Gebrauch.

Nicht mehr als 2 Wochen verwenden.

99. Sinningia incarnata Sm.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütlerartige)
-> Gesneriaceae (Gesneriengewächse)
-> Sinningia

Verwendung:
Holzlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind essbar, zu Saft

Medizinisch:
Aus der Rinde wird bálsamo de landim hergestellt.

100. Sinomenium acutum (Thunb.) Rehder & E.H. Wilson - Chinesischer Mondsame

Synonyme lateinisch:

Cebatha miqueliana Kuntze
Cocculus acutus Makino
Cocculus heterophyllus Hemsl. & E.H. Wilson
Cocculus variiformis hort. ex Hemsl.
Nephroia caudata Miers
Nephroica caudata Miers
Sinomenium diversifolium (Diels) Diels
Sinomenium heterophyllum Tanaka

China: Qing feng teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)
-> Sinomenium

Verwendung:

Medizinisch:

Die Stengel enthalten Sinomenine, Disinomenin, Magnoflorin, Acutumin, Sinactin, Isosinomenin, Tuduranin, Sinoacutin.
Sie sind schmerzstillend, entzündungshemmend und blutdrucksenkend.

101. Sisymbrium officinale (L.) Scop. - Weg-Rauke

Synonyme lateinisch:
Chamaeplium officinale (L.) Wallr.
Erysimum officinale L.
Erysimum vulgare Rupr.
Sisymbrium officinale var. genuinum Briq.
Sisymbrium officinale var. leiocarpum DC.
Sisymbrium officinale var. officinale (L.) Scop.
Velarum officinale (L.) Rchb.

Synonyme deutsch:
Echte Rauke
Gewöhnlicher Raukensenf
Sängerkraut
Wegrauke
Weg-Rauke
Wegsenf

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales (Kaperngewächsähnliche)
-> Brassicaceae (Kreuzblütler)
-> Sisymbrium

Blätter:
Blätter gestielt, untere schrotsägeförmig-fiederteilig, mit zwei- bis dreipaarigen, länglichen, gezähnten Seitenabschnitten und einem sehr grossen, spiessförmigen, ungleich-gezähnten Endlappen; obere Blätter spiessförmig.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel aufrecht, sparrig-ästig, wie die Blätter kurzhaarig. Höhe 30 bis 80 cm.

Blüte:
Blütenkrone gelb. Blumenblätter klein.
Blütezeit: Mai bis Herbst.

Früchte:
Schoten gegen die Spitze pfriemenförmig-verschmälert. Schoten kurzgestielt, in langen, blattlosen Trauben, der Achse anliegend.

Vorkommen:
Europa, Asien. An Wegen und Schutt.

Verwendung:
Essbar, für manche Tiere leicht giftig.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Triebe, Blätter: jung in geringer Menge zu Salat, Würze/Gewürz
Samen: wie Senf, als Würze/Gewürz
Den Samen der Wegrauke kann man als Gewürz verwenden. Sie haben ein würziges senfartiges Aroma. Die frischen gehackten Blätter verleihen Gerichten einen pikanten, kresseartigen Geschmack. Getrocknet kann man sie pulverisieren und wie Senfpulver verwenden. Die Sammelzeit ist von Juni bis September

Medizinisch:
In der Volksmedizin wird die Pflanze meist als Tee bei Heiserkeit, Stimmbandentzündungen und Erkältungen verwendet.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Bruststärkend; Entwässernd; Herzstärkend; Krampflösend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Steinauflösend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Asthma; Atemnot; Bisse; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Dolor; Entzündungen; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Heiserkeit; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Husten; Ischias; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kolik; Krebs; Krupp; Krämpfe; Mundgeschwür; Nierensteine; Psychosen; Rachenentzündung; Rippenfellentzündung; Rückenschmerzen; Schmerzen; Steine; Stimmverlust; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:
40–60 g trockene Blätter/Liter Wasser über Nacht ziehen lassen, 4–5 Tassen nächsten Tag mit Honig trinken;
Frischer Pflanzensaft mit Honig und Milch;
0,3-1,5 g gemahlene Samen;
0,5–1 g Pflanze in Tee 3–4 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Übermäßig aufgenommen ist die Pflanze herzwirksam und damit schädlich. Kann Herzrhythmusstörungen, Durchfall, Kopfschmerzen, Übelkeit, Übelkeit und Erbrechen verursachen.

102. Sium sisarum L. - Zuckerwurzel

Synonyme deutsch:
Gierlen
Görlin
Süßwurzel
Zuckermerck
Zuckerwurz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Sium

Anmerkung:
Verwechslungsgefahr mit giftigen Doldenblütler.

Verwendung:
Alte Kulturpflanze, die jedoch derzeit fast nur noch in Asien angebaut wird. Früher wurde sie auch zur Herstellung von Zucker verwendet - die Wurzel ist süß.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Wurzel als Gemüse, in Likör/Spirituosen
Blätter als Würze/Gewürz in Suppen, in Salat

Medizinisch:
Aktivität:
Aperitif.

Indikation:
Appetitlosigkeit; Magersucht; Verdauungsstörungen; Speichelfluss.

103. Smilax aristolochiifolia Mill. - Sasarparilla

Synonyme lateinisch:

Smilax kerberi F.W.Apt

Smilax medica Schltdl. & Cham.

Smilax medica var. bracteata A.DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Liliales (Lilienartige)

-> Smilacaceae (Stechwindengewächse)

-> Smilax

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzelextrakt: Würze/Gewürz, als Aroma in Süßspeisen, Milchspeisen, Backwaren, Getränke.

Früher war die Wurzel ein Hauptbestandteil des amerikanischen root beer. Der Extrakt schmeckt süßlich-bitter.

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Steroidvorläufer Startermaterial für Progesteron, Testosteron und andere Steroide, Saponine (aus denen sich Cortison und andere Steroide syntetisieren lassen), organische Säuren, Flavonoide, Sitosterin, Stimasterin, Acetylparigenin, Astilbin, Beta-Stosterin, Dihydroquercetin, Diosgenin, ätherische Öle, Eucryphin, Eurryphin, Ferulasäure, Glucopyronoside, Isoastiblin, Isoengetitin, Kaempferöl u.a.

Das Wurzelextrakt wird bei Verdauungsstörungen, Hauterkrankungen, Geschlechtserkrankungen und als Aphrodisiakum sowie allgemeines Stärkungsmittel verwendet. In der traditionellen Volksmedizin dient er auch zur Behandlung von Tumoren, Krebs, Psoriasis, Rheuma, Hautkrankheiten, Zahnschmerzen und Anämie.

Da die Inhaltsstoffe anabolische Wirkungen entfalten, wird es auch gerne von der Fraktion der Fitnessstudiojünger eingenommen, um mehr Muskelmasse aufbauen zu können.

Aktivität:

Abführend; Anabolikum; Anti-Ekzeme Krätze und Juckreiz; Anti-Rheumatisch; Antibakteriell; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Bitterstoff; Brechreizend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Herzberuhigend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bewusstlosigkeit; Blut im Urin; Blähungen; Darmentzündungen; Dermatosen; Dyskrasie; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Exanthem; Fieber; Furunkel; Gicht; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hautkrankheiten; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Impotenz; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Lupus; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Milchstau; Pilze; Pilzinfektionen; Psoriasis; Psychosen; Pyelosis; Rheuma; Rheumatismus; Roseola; Ruhr; Schmerzen; Schuppenflechte; Splenose; Syphilis; Tuberkulose; Tumoren; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnschmerzen;

Dosierung:
1–4 g trockenes Rhizom, oder in Tee, 3 ×/Tag;
1–4 g gemahlene Wurzel;
1–2 Teelöffel gemahlene Wurzel/Tasse Wasser bis zu 3 ×/Tag;
0,3–1,5 g Wurzel;
3 ml Wurzel 3 ×/Tag;
6 Teelöffel (20 g) Wurzel in abgekühltem Tee;
3 Tassen Wurzeltee/Tag;
2–4 Teelöffel frische Wurzel;
3–6 g trockene Wurzel;
4,5 g trockene Wurzel:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;
0,25–0,5 Teelöffel Wurzel Tinktur bis zu 3 ×/Tag;
8–30 ml konzentrierte Wurzelabkochung;
8–15 ml flüssiger Wurzelextrakt;
8–15 ml flüssiger Rhizome Extrakt 1:1 in 10% Glycerol, 20% Alkohol;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Übelkeit und Nierenschäden verursachen. Vermeiden Sie große Dosen über lange Zeiträume. Nicht bei Arthrose, Menstruationsbeschwerden, Wechseljahre, Prämenstruelles Syndrom. Die Wurzel kann Magen- und Nierentoxisch wirken.
Wechselwirkungen sind möglich mit Wismut, Digitalis-Glykosiden und Hypnotika. Eine Überdosierung kann u.a. zu Cholera-ähnlichen Sympthomen und Schock führen. Kann die Wirkungsdauer von Hypnotika stark verkürzen.

104. Smilax china L. - China-Stechwinde

Synonyme deutsch:
Chinawurzel

China: Tu gu ling

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Smilacaceae (Stechwindengewächse)
-> Smilax

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzel enthält kristallines Saponin Smilacin, Tannine, Harze, Tigogenin, Neotigogenin, Laxogenin.
Sie wird in China bei Hautkrankheiten, Gicht, Rheuma, Syphilis verwendet und wirkt harntreibend.

105. Smilax ornata Lem. - Sasarparilla

Synonyme lateinisch:

Smilax ornata Hook.f.

Smilax utilis Hemsl.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Liliales (Lilienartige)

-> Smilacaceae (Stechwindengewächse)

-> Smilax

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Wurzel ist Sarsaparilla-Quelle. In einigen alkoholischen Getränken wurde Sarsaparilla verwendet, so war es im amerikanischen root beer ein Hauptbestandteil, bevor einige Studien vor Gesundheitsrisiken warnten. In Indien wird Sasaparilla gebeizt und unter dem Namen Mahani als Gericht mit Quark und Reis gegessen. Auch werden dort Getränke mit der Wurzel hergestellt oder die Aromen mit heißem Wasser ausgelaugt, um sie anschließend zu Zuckersirup einzukochen, der dann als Würze/Gewürz und Aroma dient.

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Steroidvorläufer Startermaterial für Progesteron, Testosteron und andere Steroide, Saponine (aus denen sich Cortison und andere Steroide syntetisieren lassen), organische Säuren, Flavonoide, Sitosterin, Stimasterin, Acetylparigenin, Astilbin, Beta-Stosterin, Dihydroquercetin, Diosgenin, ätherische Öle, Eucryphin, Eurryphin, Ferulasäure, Glucopyronoside, Isoastiblin, Isoengetitin, Kaempferöl u.a.

Das Wurzelextrakt wird bei Verdauungsstörungen, Hauterkrankungen, Geschlechtserkrankungen und als Aphrodisiakum sowie allgemeines Stärkungsmittel verwendet. In der traditionellen Volksmedizin dient er auch zur Behandlung von Tumoren, Krebs, Psoriasis, Rheuma, Hautkrankheiten, Zahnschmerzen und Anämie.

Da die Inhaltsstoffe anabolische Wirkungen entfalten, wird es auch gerne von der Fraktion der Fitnessstudiojünger eingenommen, um mehr Muskelmasse aufbauen zu können.

Aktivität:

Abführend; Anabolikum; Anti-Ekzeme Krätze und Juckreiz; Anti-Rheumatisch; Antibakteriell; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Bitterstoff; Brechreizend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Herzberuhigend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bewusstlosigkeit; Blut im Urin; Blähungen; Darmentzündungen; Dermatosen; Dyskrasie; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Exanthem; Fieber; Furunkel; Gicht; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hautkrankheiten; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Impotenz; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Lupus; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Milchstau; Pilze; Pilzinfektionen; Psoriasis; Psychosen; Pyelosis; Rheuma; Rheumatismus; Roseola; Ruhr; Schmerzen; Schuppenflechte; Splenose; Syphilis; Tuberkulose; Tumoren; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnschmerzen;

Dosierung:
1–4 g trockenes Rhizom, oder in Tee, 3 ×/Tag;
1–4 g gemahlene Wurzel;
1–2 Teelöffel gemahlene Wurzel/Tasse Wasser bis zu 3 ×/Tag;
0,3–1,5 g Wurzel;
3 ml Wurzel 3 ×/Tag;
6 Teelöffel (20 g) Wurzel in abgekühltem Tee;
3 Tassen Wurzeltee/Tag;
2–4 Teelöffel frische Wurzel;
3–6 g trockene Wurzel;
4,5 g trockene Wurzel:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;
0,25–0,5 Teelöffel Wurzel Tinktur bis zu 3 ×/Tag;
8–30 ml konzentrierte Wurzelabkochung;
8–15 ml flüssiger Wurzelextrakt;
8–15 ml flüssiger Rhizome Extrakt 1:1 in 10% Glycerol, 20% Alkohol;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Übelkeit und Nierenschäden verursachen. Vermeiden Sie große Dosen über lange Zeiträume. Nicht bei Arthrose, Menstruationsbeschwerden, Wechseljahre, Prämenstruelles Syndrom. Die Wurzel kann Magen- und Nierentoxisch wirken.

Wechselwirkungen sind möglich mit Wismut, Digitalis-Glykosiden und Hypnotika. Eine Überdosierung kann u.a. zu Cholera-ähnlichen Sympthomen und Schock führen. Kann die Wirkungsdauer von Hypnotika stark verkürzen.

106. Solanum aculeatissimum Jacq.

Synonyme lateinisch:
Solanum aculeatissimum var. hispidissimum Dunal
Solanum angustispinosum De Wild.
Solanum cavaleriei H.Lév. & Vaniot
Solanum horridum Salisb.
Solanum khasianum C.B.Clarke
Solanum reflexum Schrank

China: Xia ying qie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Verwendung:
Medizinisch:
Die Früchte enthalten Solasonin, beta-Solamargin, Solasurin.
Sie werden bei Husten, Schmerzen, Asthma verwendet, sind schmerzstillend und harntreibend.

107. Solanum aethiopicum L. - Äthiopische Eierfrucht

Synonyme lateinisch:

Lycopersicon aethiopicum (L.) Mill.
Pseudocapsicum torulosum Moench
Solanum aethiopicum Jacq.
Solanum ambrosiacum Vell.
Solanum aurantiacum Sendtn.
Solanum brieyi De Wild.
Solanum elaeagnifolium Herb. Willd. ex Steud., nomen nudum
Solanum elskensii De Wild.
Solanum geminifolium Thonn.
Solanum gilo Raddi
Solanum giorgii De Wild.
Solanum hybridum Jacq.
Solanum integrifolium Poir.
Solanum kupperi Markgr.
Solanum latifolium Poir.
Solanum lobelii Ten.
Solanum lusitanicum Dunal
Solanum monteiroi C.H.Wright
Solanum naumannii Engl.
Solanum obtusifolium Willd.
Solanum olivare Pailleux & Bois
Solanum ovatifolium De Wild.
Solanum paaschenianum H.J.P.Winkl.
Solanum pierreanum Paill. & Bois
Solanum poggei Dammer
Solanum pseudomelongena Ten.
Solanum racemiflorum Dunal
Solanum scabrum Jacq.
Solanum scabrum Kunth
Solanum scabrum Zuccagni
Solanum schroederi Dammer
Solanum sparsespinosum De Wild.
Solanum subsessile De Wild.
Solanum sudanense Hammerst.
Solanum texanum Dunal

Solanum texanum Hort. ex Ten., nomen nudum
Solanum undatum var. violaceum Dunal
Solanum violaceum DC. ex Dunal, nomen nudum
Solanum willdenowii Roem. & Schult.
Solanum worsleyi W.Watson
Solanum zuccagnianum Dunal
Solanum zuccagnianum var. allogonum Dunal

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Vorkommen:
Heimat: Westafrika

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Unreife Früchte: wie Eierfrüchte, roh gegessen, gebraten, gekocht
Blätter: als Gemüse gekocht

Medizinisch:
Studien haben bei den Blättern eine leichte krampflösende Wirkung festgestellt. Sie sollen auch gut auf die Leber wirken. In der regionalen Volksmedizin werden sie bei Magen- und Darmprblemen, Blähungen und Koliken verwendet.

108. Solanum agrarium Sendtn.

Synonyme lateinisch:
Solanum argillicolum Dunal
Solanum chloranthum Salzm. ex Dunal, nomen nudum
Solanum gracile Moric. ex Dunal, nomen nudum
Solanum litocladum Dunal
Solanum salsum Kuntze
Solanum salzmannianum Schltdl.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Vorkommen:
Brasilien
Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Fruchtfleisch ist essbar

Medizinisch:
In den oberirdischen Pflanzenteilen ist das Flavonoid Myricetin enthalten, das krampflösende und entspannende Wirkungen hat.

109. Solanum circinatum Bohs

Synonyme lateinisch:
Cyphomandra artocarpophylla H.J.P.Winkl.
Cyphomandra costaricencis Donn.Sm.
Cyphomandra dendroidea Pittier
Cyphomandra dolichorhachis Bitter
Cyphomandra hartwegii (Miers) Walp.
Cyphomandra heterophylla Donn.Sm.
Cyphomandra holtonii Hochr.
Cyphomandra kalbreyeri Bitter
Cyphomandra mollicella Standl.
Cyphomandra naranjilla Pittier
Cyphomandra splendens Dunal
Pionandra hartwegii Miers

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar, roh, als Saft, Marmelade, Gelee.

Die Pflanze wird auch medizinisch verwendet.

110. Solanum dianthophorum Dunal

Synonyme lateinisch:
Solanum biflorum R.Br.

China: Hong si xian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält glykoside Alkaloide, Steroide
Alkaloid-Glykoside.
Sie wird in China gegen Hundebisse, Husten, Beulen, Schwellungen und zur Entgiftung verwendet.

111. Solanum donianum Walp.

Synonyme lateinisch:
Solanum bahamense Mill.
Solanum blodgettii Chapm.
Solanum decurtatum Standl. & Steyerm.
Solanum verbascifolium L.

China: Shan yan cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzel enthält Soasonine.
Sie wird in China bei Fieber, Bauchschmerzen und Durchfall verwendet.

112. Solanum dulcamara L. - Bittersüßer Nachtschatten

Synonyme lateinisch:

Lycopersicon dulcamara (L.) Medik.
Solanum asiaemediae Pojark.
Solanum assimile Friv.
Solanum borealisinense C.Y.Wu & S.C.Huang
Solanum depilatum Kitag.
Solanum dulcamarum St.-Lag.
Solanum kieseritzkii C.A.Mey.
Solanum kitagawae Schönb.-Tem.
Solanum kitagawae var. percandidum Kuv.
Solanum laxum Royle, nomen nudum
Solanum lignosum Sloboda
Solanum littorale Raab
Solanum macrocarpum (Maxim.) Koidz.
Solanum marinum (Bab.) Pojark.
Solanum maximowiczii Koidz.
Solanum megacarpum Koidz.
Solanum persicum Roem. & Schult.
Solanum pseudopersicum Pojark.
Solanum ruderale Salisb.
Solanum rupestre F.W.Schmidt
Solanum rupestre Waisb.
Solanum scandens Neck.

Synonyme deutsch:

Alpranken
Bittersüß
Bittersüßer Nachtschatten
Bittersüßholz
Hirschkraut
Kletternder Nachtschatten
Saurebe
Seidelbeere
Wasserranke
Wilder Stinkwurz

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> Solanum

Blätter:

Blätter gestielt, eiförmig oder eilänglich, zugespitzt, mit oft herzförmigem oder spiessförmigem Grunde, die oberen am Grunde oft mit 1 bis 2 gegenständigen Öhrchen.

Stamm bzw. Stengel:

Halbstrauch mit kriechender, verzweigter Grundachse. Wurzelstock ohne Knollen. Stengel verholzend; ausdauernder, liegender oder kletternder Strauch. Aste krautig, wie auch die Blätter kahl oder angedrückt-behaart. Die liegenden Äste werden 30 bis 60 cm lang, die kletternden 3 m und mehr.

Blüte:

Blüten in end- oder seitenständigen, überhängenden, trugdoldigen Wickeln. Blütenkrone violett, am Grunde eines jeden Zipfels 2 grüne, weissberandete Flecken, Scheinnektarien, selten ganz weiss.

Blütezeit: Juni bis August.

Früchte:

Frucht eine eiförmige, glänzend scharlachrote, hängende Beere.

Vorkommen:

In Gebüschen und Hecken, an Ufern und Waldrändern; nicht selten.

Man trifft sie oft als Überpflanze (Epiphyt) auf Kopfweiden usw. an, da die leuchtenden Beeren von Vögeln verschleppt werden.

Heimat: Europa, in Nordafrika und bis weit nach Asien verschleppt, wahrscheinlich auch nach Nordamerika.

Verwendung:

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Steroidalkaloide, Saponine, Glycoside, Spirosolanalkaloide (Solasodin, Soladulcidin, Tomatidenol), freie Alkaloide, Solamarine, Sterine (Tigogenin, Lycopen).

Mit Ausnahme der Beeren ist die Pflanze stark giftig; die Stengel,

Stipites Dulcamarae sind offizinell.

Die Inhaltsstoffe haben cortisonähliche entzündungshemmende und juckreizmindernde Wirkungen und

sind immunsuppresiv. In der Volksmedizin wurde die Pflanze als Tee zur Blutreinigung, bei Rheuma, Bronchitis, Asthma und Übelkeit genutzt.

Aktivität:
Abführend; AnAodisiakum; Anregend und Wachmacher; Anti-Sarkom; Antichoinergikum; Antiseptisch; Antiviral; Bandwürmer; Beruhigend; Betäubend; Brechreizend; Bruststärkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fliegen vertreibend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Herzstärkend; Immunstimulans; Kräftigend, Stärkend; Phagozytierend; Reinigend; Resolvent; Schlaffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Stimmungsverändernd; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Akne; Allergie; Angina; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Augenkrebs; Ausfluss; Aussatz; Auszehrung; Bandwürmer; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blepharosis; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Dyskrasie; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Exanthem; Fieber; Furunkel; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Geschwüre; Gesichtskrebs; Gicht; Glossosis; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Herpes; Husten; Hämorriden; Hörprobleme; Hühneraugen; Immunodepression; Impetigo; Infektion; Inkontinenz; Katarrh; Keuchhusten; Knochenhautentzündung; Kolik; Krebs; Krätze; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme; Muskelschmerzen; Myelosis; Nagelbettentzündung; Nasenbluten; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Nesselsucht; Pemphigus; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Ruhr; Röschenflechte; Scharlach; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Splenose; Stammering; Steine; Stimmverlust; Syphilis; Tenesmus; Tumor; Typhus; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
1–3 g vom Stengel/Tag;
0,5–2 g gemahlener Stengel mehrmals ×/Tag;
0.6–1.2 g Extrakt/Tag;
1–2 g Stamm/250 ml Wasser; 1–3 g/Tag.
In der Homöopathie: dil. D 2—4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei Schwangeren und stillenden Müttern. Kann Krämpfe, Lähmungen, Schwindel, Erbrechen und Herzschwäche verursachen.
Kann zu Vergiftungen führen. Bei Kindern können 10 grünen Beeren Durchfall, erweiterte Pupillen, Übelkeit und Erbrechen auslösen. Die tödliche Dosis wird bei Erwachsenen auf 200 Beeren geschätzt, bei Kindern entsprechend weniger. Solasodin hat einen Cortison-ähnlichen Effekt.

113. Solanum incanum L. - Palästina-Tomate

Synonyme lateinisch:
Solanum coagulans var. griseum Dunal
Solanum floccosistellatum Bitter
Solanum hierochuntinum Dunal
Solanum incanum Forssk.
Solanum melongena var. incanum (L.) Kuntze
Solanum sanctum L.
Solanum unguiculatum A.Rich.

Synonyme deutsch:
Jericho-Nachtschatten
Jericho-Tomate
Palästina-Nachtschatten

China: Huang shui jia

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Beta-Sitosterol, D-Glucose, Ursolsäure, Alkaloide, Solasodin, Solamargin.
Sie wirken entgiftend und werden bei Leberentzündungen, Lymphknoten und Lymphknotenschwellungen verwendet.

114. Solanum insidiosum Mart.

Synonyme lateinisch:

Solanum insidiosum var. armatissimum Sendtn.

Solanum insidiosum var. pubescens Sendtn.

Solanum lalandei Dunal

Solanum lalandei var. leptacanthum Dunal

Solanum lalandei var. subexarmatum Dunal

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> Solanum

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind bitter und werden als Aroma für alkoholische und nicht alkoholische Getränke genutzt.

Medizinisch:

Die Wurzeln und Blätter werden medizinisch genutzt.

115. Solanum lasiocarpum Dunal - Indischer Nachtschatten

Synonyme lateinisch:
Solanum ferox var. lasiocarpum (Dunal) Miq.
Solanum hirsutum Roxb.
Solanum immane Hance ex Walp.
Solanum lasiocarpum var. domesticum Heiser
Solanum lasiocarpum var. velutinum Dunal
Solanum quadriloculare Spreng.
Solanum zeylanicum Blanco

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antileukämisch; Aphrodisiakum; Bitterstoff; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Giftig; Herzstärkend; Magenstärkend; Schlaffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Bisse; Blähungen; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Erbrechen; Escherichia; Fieber; Flechten; Geschmacksirritation; Harnstrenge; Herzkrankheiten; Husten; Inchuria; Insektenstiche; Katarrh; Kolik; Krebs; Leukämie; Mundgeruch; Nasenkatarrh; Nervenschwäche; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Proctosis; Rheumatismus; Schlangenbisse; Schmerzen; Staphylococcus; Verstopfung; Wassersucht; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:
1–2 g gemahlene Pflanze;
48–96 ml Pflanzenabkochung.

116. Solanum lycocarpum A.St.-Hil. - Wolfsapfel

Synonyme lateinisch:

Solanum grandiflorum var. macrocarpum Hassl.

Solanum grandiflorum var. pulverulentum Sendtn.

Solanum rupincola var. macrocarpum (Hassl.) Chodat

Solanum undatum Walsh

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> Solanum

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Reife Früchte sind essbar, werden roh gegessen oder zu Marmelade und Konfitüre verkocht. Die unreifen Früchte sind reich an Tanninen und sind, wie die ganze übrige Pflanze, giftig.

Medizinisch:

In der regionalen Volksmedizin werden die Früchte zur Behandlung von Diabetes und Geschwüren.

117. Solanum lycopersicum L. - Tomate

Synonyme deutsch:
Liebesapfel
Paradeiser
Paradeisapfel
Tomate

China: Fan qie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: roh als Salat, Gemüse, verkocht mit Gewürzen u.a. zu Würzsauce, Tomatenmark, Ketchup
Samen: zu Speiseöl

Medizinisch:
Die Blätter und Wurzel enthält Protein, Vitamin A, Thiamin,
Nicotinsäure, Riboflavin. Sie lindern Zahnschmerzen, wirken abführend und insektizid.
Tomaten enthalten u.a. Kohlenhydrate, Zuckerstoffe, Ballaststoffe, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin C, Kalzium, Eisen, Natrium, Magnesium, Tomatidin, den Farbstoff Lycopin. Der Farbstoff ist ein Carotinoid, wirkt Immunsystemstärkend und antioxidativ. Beta-Carotin steht im Verdacht, in hohen Dosen bei Rauchern krebserregend zu sein und auch das Risiko, an einer aggressiven Form des Prostatakrebses zu erkranken, zu erhöhen.

Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Anti-Krebs; Anti-Prostatitis; Antiatherosklerotisch; Antibakteriell; Antiblister; Antioxidant; Antiseptisch; Aperitif; Blutdrucksenkend; Bruststärkend; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Fungizid; Giftig; Herbizid; Krebsvorbeugend; Larvizid und Larventötend; Nitrosamine mindernd; Reinigend; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Wurmmittel;

Indikation:
Afterkrebs; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Bauchspeicheldrüsenkrebs; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Blähungen;

Brustknoten; Cervicosis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Demenz; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Flechten; Frostbeulen;Erkältung; Fusspilz; Gebärmutterhalskrebs; Gelbfieber; Gewebeverhärtung; Glaukom; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Halsentzündungen; Harnstrenge; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hornaugen; Husten; Hämorriden; Hörprobleme; Infektion; Kater; Krebs; Leberkrebs; Linsentrübung; Lungenkrebs; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Mundfäule Hoher Cholesterolspiegel; Mundkrebs; Ohrenschmerzen; Pancreatosis; Pilze; Pilzinfektionen; Presbyopia; Proctosis; Prostatakrebs; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schmerzen; Sonnenbrand; Speiseröhrenentzündungen; Speiseröhrenkrebs; Tumor; Typhus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Vitiligo; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

Nahrungsmedizin.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Blätter sind giftig und auich die grünen Tomaten sind nicht gesund. Grüne Stellen an eigentlich farbigen Tomaten enthalten oft Tomatidin, welches mäßig giftig ist. Enthält jedoch Beta-Carotinide, die u.U. das Krebsrisiko erhöhen.

Symptome einer Vergiftung sind Herzrhythmusstörungen, Bradykardie, Kolik, Krämpfe, Durchfall, Schwindel, Atemnot, Kopfschmerzen, Schleimhautentzündungen, Erbrechen und in riesigen Überdosierungen Atemzusammenbrechen.

118. Solanum lyratum Thunb.

Synonyme lateinisch:

Solanum cathayanum C.Y.Wu & S.C.Huang

Solanum dichotomum Lour.

Solanum dulcamara var. chinense Dunal

Solanum dulcamara var. pubescens Blume

Solanum kayamae T.Yamaz.

Solanum lyratum var. filamentaceum Hayashi

China: Bai ying, Bai mao teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> Solanum

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Blüten, Früchte und Wurzel enthalten Trigonellin, Stachydrin, Cholin, Solanin, Nasunin, Shisonin, Delphinidin-3-Monoglucosid, Adenin, Imidazolylothylamin, Solasodin, Argininglucosid.

Studien haben die zytotoxische und apopotische Wirkung auf verschiedene Krebsarten und Tumorzellen nachgewiesen.

Sie werden in der traditionellen chinesischen Medizin bei Krebs, Gelbsucht, Malaria, Ödemen, Hepatitis, Arthritis, Lungenerkrankungen, Atemproblemen, Schwellungen, Durchfall, Husten, Blut im Urin verwendet.

119. Solanum melongena L. - Aubergine

Synonyme lateinisch:
Melongena esculenta (Dunal) Grecescu
Melongena ovata Mill.
Solanum aethiopicum var. violaceum Dunal
Solanum album Noronha, nomen nudum
Solanum edule Schumach. & Thonn.
Solanum edule var. multifidum Dunal
Solanum esculentum Dunal
Solanum insanum L.
Solanum longum Roxb.
Solanum melanocarpum Dunal
Solanum melongenum St.-Lag.
Solanum oviferum Salisb.
Solanum ovigerum Dunal
Solanum trongum Poir.
Solanum zeylanicum Scop.

Synonyme deutsch:
Aubergine
Eierfrucht
Eipflanze
Melanzani
Melanzenapfel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Blätter:
teils gelappt, teils oval, oberseits grün, unterseits graufilzig

Stamm bzw. Stengel:
Einjähriges Kraut, bis 1 m Höhe

Blüte:
Blütenstände mit 1-2 violetten Blüten

Früchte:
Oberständiger Fruchtknoten, nach Befruchtung an gekrümmten Stiel hängend. Eiförmig, birnenförmig bis wurstförmig, mit fünfzipfligen, ausdauerndem Kelch am Grunde.
Bis 1 kg Gewicht. Reife Früchte haben bogige, undeutlich abzeichnende Reihen zahlreicher kleiner Samen.
Früchte weisen in Asien vielfältige färbungen und Formen auf, in USA/EU werden die schwarz-violetten birnenförmigen Varianten bevorzugt.

Vorkommen:
Heimat: Indien, mittlerweile weltweit kultiviert

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind essbar
Früchte als Gemüse, geschmort, in Schein in Öl gebacken.

Medizinisch:
Verwendung:
Medizinisch:
Blätter, Blüten, Früchte und Wurzel enthalten Trigonellin, Stachydrin, Cholin, Solanin, Nasunin, Shisonin, Delphinidin-3-Monoglucosid, Adenin, Imidazolylothylamin, Solasodin, Argininglucosid.
Studien haben die zytotoxische und apopotische Wirkung auf verschiedene Krebsarten und Tumorzellen nachgewiesen.
Sie werden in der traditionellen chinesischen Medizin bei Krebs, Gelbsucht, Malaria, Ödemen, Hepatitis, Arthritis, Lungenerkrankungen, Atemproblemen, Schwellungen, Durchfall, Husten, Blut im Urin verwendet.

Aktivität:
Anti-Anaphylaktisch; Antiatherosklerotisch; Antibakteriell; Anti-Cholinesteras; Gegenmittel bei Pilzvergiftungen; Antioxidant; Anti-Sarkom; Antiseptisch; Gegen Blähungen; Schilddrüsestimulierend; Cholesterinspiegelsenkend; Lipide- und Lipoproteine senkend; Blutdrucksenkend; Betäubend; Proteinase Inhibitor; Speichelfluss erhöhend; Anregend und Wachmacher; Trypsin Inhibitor.

Indikation:

Abszess; Anaphylaxie; Asthma; Arteriosklerose; Bakterien; Bisse; Blutungen; Bronchitis; Krebs; Hautkrebs; Cholera; Harnblasenentzündungen; Dermatosen; Harnstrenge; Darmentzündungen; Blähungen; Hämorriden; Hepatose; Bluthochdruck; Hoher Colesterolspiegel; Infektion; Brustknoten; Fettleibigkeit; Hörprobleme; Nasenkatarrh; Sarkom; Schlangenbisse; Schmerzen; Syphilis; Zahnschmerzen; Warzen; Nagelbettentzündung; Falten.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Samen können Verstopfung oder Verdauungsstörungen auslösen.

120. Solanum muricatum Aiton - Pepino

Synonyme lateinisch:
Solanum guatemalense hort.
Solanum hebephorum Dunal
Solanum longifolium Sessé & Moc.
Solanum pedunculatum Roem. & Schult.
Solanum scabrum Lam.
Solanum variegatum Ruiz & Pav.
Solanum wallisii Carriere

Synonyme deutsch:
Birnenmelone
Andenbeere
Melonenbirne

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Blätter:
lanzettlich

Stamm bzw. Stengel:
mehrjährige, krautige Pflanze, bis 1 m hoch,

Blüte:
wenigblütig, mit violetten Blüten, Fruchtknoten oberständig aus 2 verwachsenen Fruchtblättern

Früchte:
Melonenartige Beere, eiförmig bis rund, weisslichcreme, grünlich, blau violett, auch streifig creme-violett marmoriert, bis 10 cm lang. Innen weichfleischig, Fleisch umgibt 2 Fruchthöhlen, die durch eine Scheidewand getrennt sind. Oft finden sich keine Kerne.

Vorkommen:
aus den Höhen der Anden stammend, heute weltweit in Tropen und Subtropen, bevorzugt im Gebirge,

kultiviert.

Verwendung:
Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar und werden wie Obst gegessen. Das Fruchtfleisch erinnert an Melone oder Mango.

Medizinisch:
Die Früchte und Blätter gelten als Heilmittel bei Erkrankungen der Schilddrüse.

121. Solanum nigrum L. - Schwarzer Nachtschatten

Synonyme lateinisch:
Solanum atriplicifolium Desp. ex Dunal, nomen nudum
Solanum cuneifolium Hort. Avens ex Dunal, nomen nudum
Solanum decipiens Opiz
Solanum dillenii Schult.
Solanum humile Salisb.
Solanum judaicum Besser
Solanum morella Desv.
Solanum moschatum J.Presl
Solanum papilionaceum Dum.Cours.
Solanum pseudoflavum Pojark.
Solanum schultesii Opiz
Solanum suffruticosum Willd.
Solanum vulgare Hegetschw.
Solanum vulgatum var. nigrum (L.) Spenn.

Synonyme deutsch:
Schwarzer Nachtschatten
Gemeiner Nachtschatten

China: Long kui

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Blätter:
Blätter gestielt, eiförmig, spitz, ganzrandig, geschweift oder
buchtig-gezähnt, nebst dem Stengel mit einwärtsgekrümmt-aufrechten Haaren besetzt.

Stamm bzw. Stengel:
Einjährige, nicht verholzende, bis 1 m hohe Krautpflanze. Stengel
kurzhaarig bis wollig- zottig, an den Kanten oft höckerig oder weichstachelig.

Blüte:
Blüten in seitenständigen, überhängenden Trugdolden; bald grösser, bald kleiner. Blütenkrone bis zur Mitte gespalten,
weiss, bisweilen mit hellvioletten Flecken.
Blütezeit: Juli bis September.

Früchte:
Beeren erbsengross, kugelig, schwarz. Stark giftig, namentlich die Beeren.

Vorkommen:
Auf Schutt und wüsten Plätzen häufig; oft auch in Gärten
als Unkraut.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
junge Triebe im Frühjahr: in geringen Mengen zu Salat, Gemüse
Reife Beeren: roh, Marmelade, Kompott, Backwaren

Alle Pflanzenteile, besonders auch die unreifen Früchte, können Übelkeit und Erbrechen auslösen. Es existieren viele Berichte über Vergiftungen durch den Genuss von Pflanzenteilen, aber ebensoviele Berichte über die Verwendung als Nahrung. In einigen Regionen werden die Blätter wie Spinat als Gemüse zubereitet.
Die reifen schwarzen Früchte enthalten keine toxischen Bestandteile.

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Solanigrines, Saponin, Riboflavin,
Nikotinsäure, Vitamin C.
Sie wirkt antibakteriell, harntreibend und wird in China zur Behandlung von Mastitis, Zervizitis, chronischer Bronchitis und Ruhr verwendet.

Fast in allen Regionen, in denen der Schwarze Nachtschatten wächst, wird er auch in der Volksmedizin verwendet. Meist wird er als Mittel gegen Keuchhusten, Katarrh, Magenkrämpfe, Blasenkärmpfe, Hautprobleme wie Ekzeme, Flechten, Juckreiz, Prellungen, Abzesse verwendet. In der afrikanischen Volksmedizin wird des öfteren angenommen, dass Kinder, die Blätter des schwarzen Nachtschatten als Gemüse gegessen haben, vor der Krankheit Kwashiorkor und Marasmus verschont bleiben.

Aktivität:

Stimmungsverändernd; Schmerzlindernd; Betäubend; Fiebersenkend; Krampflindernd; Geschwürvorbeugend; Aperitif; Aphrodisiakum; Galle treibend; Augenmittel; Reinigend; Schweißtreibend; Entwässernd; Brechreizend; Menstruationsfördernd; Erweichend; Schleimlösend, Hustenlöser; Blutdrucksenkend; Keimtötend; Abführend; Betäubend; Giftig; Beruhigend; Kräftigend, Stärkend; Beruhigungsmittel.

Indikation:

Kwashiorkor ; Marasmus; Abszess; Lymphdrüsenerkrankungen; Anasarka; Appetitlosigkeit; Magersucht; Milzbrand; Apostem; Asthma; Bisse; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Prellungen und Blutergüsse; Krebs; Afterkrebs; Brustkrebs; Darmkrebs; Mundkrebs; Speicheldrüsenkrebs; Afterkrebs; Milzkrebs; Magenkrebs; Halskrebs; Rachenkrebs; Gebärmutterkrebs; Herzkrankheiten; Gehirnentzündung; Wundscheuern und Wolf; Schanker; Kolik; Entzündungen; Verstopfung; Zuckungen; Husten; Krämpfe; Harnblasenentzündungen; Bandwürmer; Dermatosen; Mundfäule; Wassersucht; Ruhr; Verdauungsstörungen; Harnstrenge; Ekzeme und Neurodermitis;

Darmentzündungen; Rotlauf; Abgeschlagenheit; Nagelbettentzündung; Fieber; Anfälle; Grippe; Magenerkrankungen; Zahnfleischentzündungen; Glossosis ; Gonorrhoe; Bandwürmer; Kopfschmerzen; Herzprobleme; Bluthusten; Blutsturz; Hämorriden; Hepatose; Schluckauf; Bluthochdruck; Hydrophobie; Unfruchtbarkeit; Entzündungen; Schlafstörungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Gelbsucht; Aussatz; Pigmentstörungen; Ausfluss; Hexenschuss; Malaria; Brustknoten; Knochenhautentzündung; Übelkeit und Brechreiz; Psychosen; Nervosität und Unruhe; Nervenschmerzen; Neurosen; Odontosis; Augenentzündungen; Hörprobleme; Dolor; Mundfäule; Parotosis; Keuchhusten; Proctosis; Schuppenflechte; Bandwürmer;

Rheumatismus; Nasenkatarrh; Flechten; Krätze; Scharlach; Harte Krebsgeschwulste; Gürtelrose; Schmerzen; Halsschmerzen; Splenose; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Mundfäule; Bandwürmer; Geschwülste; Durst; Zahnschmerzen; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mundfäule; Harnröhrenentzündung; Vaginose; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Erbrechen; Warzen; Wassereinlagerungen; Nagelbettentzündung; Würmer; Wunden.

Dosierung:

2-20 Tropfen der Tinktur

3x täglich 0,25g Kraut

Bei Beulen, Vereiterungen und Furunkel 1 Handvoll Blätter in 1 Liter Wasser für 10 min. kochen und als Umschlag verwenden.

In der Homöopathie; bis dil. D 3.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierungn könnne Darmentzündungen, Magenerkrankungen, Kopfschmerzen, Reizbarkeit, Übelkeit und Erbrechen auslösen.

122. Solanum paniculatum L. - Jurubeba

Synonyme lateinisch:

Solanum belfort Vand.

Solanum belfortianum Dunal

Solanum botelho Vand.

Solanum chloroleucum Dunal

Solanum dictyoticum Roem. & Schult.

Solanum jubeba Vell.

Solanum macronema Sendtn.

Solanum manoelii Moric.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Solanales (Nachtschattenartige)

-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)

-> Solanum

Verwendung:

Eine Mischung des Stamms und seiner Wurzeln mit dem Zuckerrohrschnaps Cachaça wird lokal als Aperitif oder Digestif getrunken.

Medizinisch:

Es gibt Hinweise auf Wirksamkeit bei Gebärmutterkrebs.

In der brasilianischen Volksmedizin wird die Pflanze ebenfalls verwendet.

123. Solanum pseudocapsicum - Korallenstrauch

Synonyme lateinisch:
Solanum capsicastrum Link ex Schau
Solanum diflorum Vell.
Solanum dunnianum H.Lév.
Solanum eremanthum Dunal
Solanum hendersonii Hort. ex W.Wight
Solanum hermannioides Schinz
Solanum hyemale Salisb.
Solanum hygrophilum Schltdl.
Solanum ipecacuanha Chodat
Solanum jaliscanum Greenm.
Solanum karstenii Dunal
Solanum linkianum Roem. & Schult.
Solanum lucidum M.Martens & Galeotti
Solanum mexiae Standl.
Solanum microcarpum Vahl
Solanum montevidense Spreng.
Solanum plurifurcipilum Bitter
Solanum singuliflorum Steud.
Solanum tucumanense Griseb.
Solanum ulmoides Dunal
Solanum uniflorum Vell.
Solanum validum Rusby

Synonyme deutsch:
Korallenbäumchen

China: Dong san hu, Mao dong san hu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Die Blätter und Wurzeln enthalten Solanocapsine.
Die Blätter haben einen kühlenden Effekt, lindern Schwellungen und werden auch zur Behandlung von Leberentzündungen verwendet.
Die Wurzeln sind schmerzlindernd und entgiftend. Sie werden in China zur Behandlung von Lungenentzündung und Tuberkulose verwendet.

124. Solanum tuberosum L. - Kartoffel

Synonyme lateinisch:

Solanum andigena Juz. & Bukasov
Solanum andigena subsp. ayapapa Bukasov & Lechn.
Solanum andigenum Juz. & Bukasov
Solanum apurimacense Vargas
Solanum ascasabii Hawkes
Solanum boyacense Juz. & Bukasov
Solanum chaucha var. khoyllu Ochoa
Solanum churuspi Hawkes
Solanum coeruleiflorum Hawkes
Solanum cuencanum Juz. & Bukasov
Solanum estradae L.E.López
Solanum goniocalyx Juz. & Bukasov
Solanum herrerae Juz.
Solanum hygrothermicum Ochoa
Solanum kesselbrenneri Juz. & Bukasov
Solanum mamilliferum Juz. & Bukasov
Solanum ochoanum Lechn.
Solanum parvicorollatum Lechn.
Solanum phureja Juz. & Bukasov
Solanum riobambense Juz. & Bukasov
Solanum rybinii Juz. & Bukasov
Solanum stenotomum Juz. & Bukasov
Solanum subandigenum Hawkes
Solanum tarmense Bukasov
Solanum tenuifilamentum Juz. & Bukasov
Solanum yabari Hawkes

Synonyme deutsch:

Erdapfel
Erdbirne
Grundbirne
Kartoffel
Knolliger Nachtschatten

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Blätter:
Blätter unterbrochen-fiederschnittig, mit eiförmigen Abschnitten.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock knollentragend, ästig. Ästige, angedrückt-behaarte Krautpflanze. Höhe 50 bis 60 cm.

Blüte:
Blüten in end-, seltener seitenständigen, aufrechten Trugdolden, blassviolett oder weiss. Die Blüten hängen nachts abwärts, dadurch entsteht Selbstbestäubung.
Blütezeit: Juli, August.

Früchte:
Beeren kugelig, gross, grün.

Vorkommen:
Knollen nur einjährig; einjährige, in allen Sorten überall angebaute Kulturpflanze.

Verwendung:
Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Kartoffel wurde aus Südamerika, wo sie auf den Cordilleren
von Chili, vom 34. Grade südlicher Breite bis nach Venezuela zum
11. Grad nördlicher Breite wild wächst, aber nur kleinere und etwas
bittere Knollen hervorbringt, etwa um 1580 bis 1585 in Europa eingeführt.
Alle Organe der Pflanze, insbesondere die Beeren und die
sich entwickelnden Knospen der Knolle enthalten ein sehr giftiges
Alkaloid, das Solanin; auch vergrünte und ausgetriebene Knollen sind ungesund-bedenklich. Solanin wurde auch aus dem Bittersüss und den Beeren anderer Nachtschattenarten gewonnen.

Medizinisch:
Enthält Kartoffelstärke (Solani amylum) in den Knollen, Steroidalkaloidglykoside, Solanin,

Chaconin, Alglykon Soladosin, Acetylcholin, Vitamin C.
Krampf lösend und Säure bindend (bei Sodbrennen), wärmend

Aktivität:
Antibakteriell; Antiseptisch; Appetitanregend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; Bruststärkend; Entwässernd; Fungizid; Herzstärkend; Krampflösend; Milchfluss steigernd; Myotropic; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Arthrose; Augenentzündungen; Bakterien; Bluthochdruck; Bronchitis; Brustknoten; Delirium; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Fisteln; Frostbeulen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hornaugen; Husten; Hyperglykämie; Hämorriden; Infektion; Knochenkallus; Kopfschmerzen; Krämpfe; Magersucht; Muskelschwielen; Nervenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen; Prostate; Rheumatismus; Staphylococcus; Tumor; Venenentzündungen; Warzen;

Dosierung:
Presssaft: bei Sodbrennen und Krämpfen
Umschlag / Wickel: gekochte und gestampfte Masse bei Quetschungen, rheumatischen Beschwerden und schlecht heilenden Wunden und Geschwüren.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die oberirdischen und die grüne Haut von Kartoffeln ist Giftig, manchmal auch tödlich giftig.
Solanin ist analgetisch und antineuralgisch;
Gegen Ekzeme und Juckreiz in oralen Dosen von 50-200 mg.

125. Solanum violaceum Ortega

Synonyme lateinisch:

Solanum anguivi var. multiflorum (Roem. & Schult.) Vajr.
Solanum chinense Dunal
Solanum ferox Jungh. ex Miq.
Solanum indicum L.
Solanum junghuhnii Miq.
Solanum kurzii Brace ex Prain
Solanum multiflorum Roth ex Roem. & Schult.
Solanum nivalomontanum C.Y.Wu & S.C.Huang
Solanum racemosum Noronha, nomen nudum
Solanum sanitwongsei Craib

China: Niu zi qie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Solanum

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter, Früchte und Wurzel enthalten Diosgenin, Solanidin, Solanin,
Solasodin, Alkaloide, Carbohydrasen, Maltase, Saccharase, Melibiase.
Sie sind in China ein Gegenmittel bei Vergiftungen und werden bei Urinkrankheiten und Entzündungen im Urinaltrakt verwendet.

126. Solidago canadensis Cav. - Kanadische Goldrute

Synonyme lateinisch:
Aster canadensis (L.) Kuntze
Doria canadensis (L.) Lunell
Solidago anthropogena

Synonyme deutsch:
Kanadische Goldrute
Klapperschlangenkraut

China: Yi zhi, Huang hua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Solidago

Blätter:
Blätter länglich- lanzettlich, spitz, gesägt, behaart oder kahl.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel steif-aufrecht. Höhe 2 bis 3 Meter.

Blüte:
Köpfchen nur 2 bis 5 mm lang, aber weit zahlreicher, auf weit abstehenden Ästen. Blüten in einseitswendigen, rispig -gehäuften Trauben. Blüten gelb. Zungenblüten kurz, etwa so lang wie die Scheibenblütchen.
Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:
Aus Nordamerika stammend, vielfach in Gärten gezogen und an
Flussufern und in feuchten Gebüschen verwildert.

Verwendung:
Kulturpflanze, Färbepflanze für belbbraune Farbtöne. Farbstoffe sind Astragalin und Quercetin.

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Triebe: roh als Salat, Gemüse

Blätter, Blüten: als Tee

Knollen: Gemüse

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Cadinen, Quercitrin.

Sie wirkt antibakteriell, bekämpft Infektionen, ist blutstillend und wird auch bei Schwellungen in Mund und Rachen zum Abschwellen verwendet.

Das Kraut – Solidaginis herba - ist offizinell und wird als harntreibendes Mittel bei entzündlichen Prozessen in Blase und Harnwegen sowie bei Nierensteinen und Harnsteinen, auch vorbeugend, verwendet.

Aktivität:

Anti-Krebs; Brechreizend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Krampflindernd;

Indikation:

Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blasensteine; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Krebs; Krämpfe; Lähmungen; Nierensteine; Psychosen; Sarkom; Schlafstörungen; Schmerzen; Seitenstechen; Steine; Verbrennungen; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:

6–12 g gemahlene Kraut. Mindestens 2 Liter Wasser dazu trinken.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Vorsicht bei chronischen Nierenerkrankungen. Es kann zu Ödemen infolge dessen zu verringert Herz- und/oder Nierenfunktion führen.

Möglicherweise allergen.

127. Solidago chilensis Meyen - Chilenische Goldrute

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Solidago

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Blutung stillend; Entwässernd; Gegen Blähungen; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wundheilend.Zusammenziehend;

Indikation:

Ausbleibende Menstruation; Blutungen; Cholera; Erkältungen; Kolik; Husten; Krämpfe; Harnblasenentzündungen; Durchfall; Wassersucht; Ruhr; Harnstrenge; Fieber; Blähungen; Magenerkrankungen; Grieß in Blase oder Niere; Kopfschmerzen; Masern und Röteln; Psychosen; Nervenschmerzen; Rheumatismus; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Erbrechen; Wassereinlagerungen.

Dosierung:

1–3 Tropfen Öl;

30 g Aufguss.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei chronischen Psychosen. Kann allergische Reaktionen hervorrufen.

128. Solidago gigantea L. - Riesen-Goldrute

Synonyme lateinisch:

Doria dumetorum (Lunell) Lunell
Doria pitcheri (Nutt.) Lunell
Solidago cleliae DC.
Solidago dumetorum Lunell
Solidago pitcheri Nutt.
Solidago serotinoides Á.Löve & D.Löve
Solidago shinnersii (Beaudry) Beaudry
Solidago somesii Rydb.

Synonyme deutsch:

Hohe Goldrute
Stolzer Heinrich
Späte Goldrute
Spätblühende Goldrute

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Solidago

Verwendung:

Das Kraut – Solidaginis herba - ist offizinell und wird als harntreibendes Mittel bei entzündlichen Prozessen in Blase und Harnwegen sowie bei Nierensteinen und Harnsteinen, auch vorbeugend, verwendet.

Junge Triebe, v.a. die noch zarten Blätter, können als Gemüse, ähnlich wie Spinat, oder im Rührei u.s.w. zubereitet werden.

Enthält Flavonoide.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält u.a. Flavonoide und Triterpensaponine.

Die oberirdische Teile der Pflanze weren als Tee verwendet.

Sie wirkt harntreibend, stopfend, entzündungshemmend und beschleunigt die Wundheilung. Hauptverwendung ist bei Entzündungen der Harnwege, bei Nierensteinen bzw. Nierengrieß zur Durchspülung der Harnwege und ungenügender Harnabsonderung. Verwendbar ist das frische und das

getrocknete Kraut. Die Tinktur hat die gleiche Verwendung, wie der Tee bzw. Aufguß.

Dosierung:

Aufguss: Ein Teelöffel klein geschnittenes Kraut auf eine Tasse heisse Wasser, 20 Min. ziehen lassen.

Äusserlich als Aufguss bzw. Bäder und Umschläge: Entzündung hemmend und Wundheilung beschleunigend.

129. Solidago odora Aiton - Duftende Goldrute

Synonyme lateinisch:
Aster odorus (Aiton) Kuntze

Synonyme deutsch:
Duftende Goldrute

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Solidago

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: zu Tee

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Anti-Exsudativ; Antiseptisch; Antitumor; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Decoagulant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen Vernarbend; Harnwege desinfizierend; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Spermien abtötend; Steinauflösend; Steinlösend; Verdauungsfördernd; Wasserausscheidung fördernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Proteinurie; Ausbleibende Menstruation; Arthrose; Asthma; Muskelentspannend; Blasensteine; Blutungen; Bronchitis; Steine; Krebs; Brustkrebs; Candida; Katarrh; Gallenblasenentzündung; Cholera; Verstopfung; Krämpfe; Harnblasenentzündungen; Diabetes; Durchfall; Diphtherie; Wassersucht; Ruhr; Menstruationsbeschwerden; Harnstrenge; Ekzeme und Neurodermitis; Ödeme; Fieber; Grippe; Pilze; Blähungen; Magenerkrankungen; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Kopfschmerzen; Hämorriden; Hepatomegalie; Hepatose; Bluthochdruck; Immunodepression; Infektion; Entzündungen; Mundfäule; Schlafstörungen; Nierensteine; Malaria; Brustknoten; Masern und Röteln; Verstärkte Regelblutungen; Pilzinfektionen; Psychosen; Nervosität und Unruhe; Dolor; Keuchhusten; Rachenentzündung; Phosphaturia; Lungentuberkulose; Venenentzündungen; Rheumatismus; Halsdrüsengeschwulst; Schmerzen; Halsschmerzen; Krämpfe; Splenose; Mundfäule; Steine; Mundfäule; Geschwülste; Tenesmus; Zahnschmerzen; Tuberkulose; Tumor; Harnvergiftung; Mundfäule; Wassereinlagerungen; Wunden; Mundfäule; Hefeinfektionen.

Dosierung:

6–15 g Kraut;

3–5 g Kraut/240 ml Wasser bis zu mehrmals ×/Tag;

15–20 g Kraut;

1–2 Teelöffel (3–5 g) per 150 ml heißes Wasser, 2–4 ×/Tag zwischen den Malzeiten

2–4 ml flüssiger Blätter-Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht für Patienten mit chronischen Nierenerkrankungen.

Keine Spülungstherapie bei Ödemen auf Grund der reduzierten Herz-und Nierenfunktion. Enthaltene Saponine sind spermientötend.

130. Solidago pacifica Juz - Pazifische Goldrute

China: Yi zhi huang hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Solidago

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Kaffeesäure, Chlorogensäure, Cyanidin-3-Glucosid, Flavonoide, Astragalin, Cyanidin-3-Gentiobiosid, Kaempferol-Rhamno-Glucosid, Hydroxyzimtsäure, Chinasäure, andere organische Säuren.
Sie wirkt blutverdünnend und wird in China bei Blähungen, Blasenerkrankungen, Cholera, Durchfall und Dysmenorrhoe verwendet.

131. Solidago virga-aurea L - Gemeine Goldrute

Synonyme lateinisch:
Amphirhapis pubescens DC.

Synonyme deutsch:
Echte Goldrute
Gemeine Goldrute
Gewöhnliche Goldrute
Hainschwung
Heidnisch Wundkraut
St. Petersstab
Stockschwungkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Solidago

Blätter:
Untere Blätter elliptisch, gesägt, mittlere eiförmig oder lanzettlicli, in den geflügelten Blattstiel herablaufend; obere lanzettlich, sitzend.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel und Äste aufrecht, an der Spitze rispig-traubig oder einfachtraubig. Höhe 30 bis 100 cm, mit schiefem, knotigem Wurzelstock

Blüte:
Blütenköpfchen allseitswendig, 10 bis 15 mm lang. Strahlblumen
goldgelb.
Blütezeit: Juli bis Oktober.

Vorkommen:
Auf trockenen Hügeln, steinigem und moorigem Boden, in Wäldern.

Verwendung:
Medizinisch:

bei Nierenproblemen, chronischer Nephritis, Brightscher Nierenkrankheit, Schrumpfniere, urämischem Asthma,
Nierensteinen und Nierengrieß und Albuminurie, Harnsäure-Diathese, Rheuma, Gicht und Wassersucht, Prostatahypertrophie, Diabetes und nervösem Bronchialasthma, bei chronischen Ekzemen und skrofulösen Ausschlägen, bei Blutungen, Entzündungen der Mund- und Rachenhöhle und äußerlich bei eiternden Wunden.

Dosierung:

15-20 g Kraut als Abkochung oder Aufguss täglich
2 Teelöffel Tinktur

132. Solidago virgaurea Bigelow - Gewöhnliche Goldrute

Synonyme lateinisch:
Aster virgaurea (L.) Kuntze
Dectis decurrens Raf.
Doria virgaurea Scop.
Solidago cantoniensis Lour.
Solidago corsica (Rouy) A.W.Hill
Solidago minor Mill.
Solidago nudiflora Viv.
Solidago pygmaea
Solidago vulgaris Lam.

Synonyme deutsch:
Echte Goldrute
Gemeine Goldrute

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Solidago

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Schösslinge: unter Verwerfen des Kochwassers zu Gemüse

Medizinisch:
Das Kraut Solidaginis virgaureae herba ist offizinell. Es wird auf Grund des harntreibenden Effektes zur Spülung von Blase und Harnwegen verwendet.

Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Anti-Exsudativ; Antiseptisch; Antitumor; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Decoagulant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gegen Blähungen Vernarbend; Harnwege desinfizierend; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Spermien abtötend; Steinauflösend; Steinlösend; Verdauungsfördernd; Wasserausscheidung fördernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Blasensteine; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Candida; Cholera; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Harnvergiftung; Hefeinfektionen; Hepatomegalie; Hepatose; Hämorriden; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Malaria; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Muskelentspannend; Nervosität und Unruhe; Nierensteine; Phosphaturia; Pilze; Pilzinfektionen; Proteinurie; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schmerzen; Splenose; Steine; Tenesmus; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:
6–15 g Kraut;
3–5 g Kraut/240 ml Wasser bis zu mehrmals ×/Tag;
15–20 g Kraut;
1–2 Teelöffel (3–5 g) per 150 ml heißes Wasser, 2–4 ×/Tag zwischen den Malzeiten
2–4 ml flüssiger Blätter-Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht für Patienten mit chronischer Nierenerkrankung.
Keine Spülungstherapie bei Ödemen auf Grund der reduzierten Herz-und Nierenfunktion. Enthaltene Saponine sind spermientötend.

133. Sonchus arvensis L. - Acker-Gänsedistel

Synonyme lateinisch:
Hieracium arvense (L.) Scop.
Sonchoseris arvensis Fourr.
Sonchoseris decora Fourr.
Sonchus exaltatus Wallr.
Sonchus glandulosus Schur
Sonchus hantonionsis Sweet
Sonchus hispidus Gilib.
Sonchus nitidus Vill.
Sonchus pratensis Schur
Sonchus repens Bubani
Sonchus vulgaris Rouy

China: Ju shi cai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Sonchus (Gänsedisteln)

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Inositol, Lactucerol, Mannit,
Taraxasterol, Palmitinsäure, Stearinsäure, Weinsäure , Lactucerole.
In China wird sie als Insektizid, bei Asthma, Husten, Keuchhusten, Bronchitis, Schlaflosigkeit, Augenentzündungen, Schwellungen, Krebs und Tumoren verwendet.

In gleicher Weise verwendet wird auch
Sonchus oleraceus L.

134. Sophora secundiflora (Ortega)DC. - Meskalbohne

Synonyme lateinisch:
Agastianis secundiflora (Ortega)Raf.
Broussonetia secundiflora Ortega
Calia erythrosperma Teran & Berland.
Calia secundiflora (Ortega)Yakovlev
Calia secundiflora subsp. albofoliolata Yakovlev
Cladrastis secundiflora Raf.
Dermatophyllum speciosum Scheele
Sophora sempervirens Engelm.
Sophora speciosa Benth.
Virgilia secundiflora Cav.

Synonyme deutsch:
Rote Meskalbohne
Colorines
Frijolillo

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Sophora

Verwendung:
Medizinisch:
Damen und Blätter enthalten Cytisin, Anagyrin und Sparein. Sie sind psychoaktiv.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Betäubend; Giftig; Halluzinogen; Insektizid; Rauschmittel;

Indikation:
Augenentzündungen; Hörprobleme; Ohrschmerzen; Schmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Samen und Blüten sind giftig, verursachen möglicherweise Krämpfe und Übelkeit, auch der Tod durch Atemversagen

(Asphyxie) ist möglich. Ein gekauter Samen kann ein Kind zu töten.
Die Pflanze unterliegt nicht dem Betäubungsmittelgesetz.

135. Sophora tomentosa L.

Synonyme lateinisch:
Sophora fometosa L.
Sophora tometosa L.

China: Ling nan huai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Sophora

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter, Samen und Wurzel enthalten das Cytisin sophorin.
Sie werden gegen Cholera, Ruhr, Durchfall und Koliken verwendet.

136. Sophora tonkinensis Gagnep.

Synonyme lateinisch:

Cephalostigmaton tonkinense (Gagnep.)Yakovlev

Cephalostigmaton tonkinensis (Gagnep.)Yakovlev

Sophora subprostrata Chun & T.Chen

China: Shan dou gen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Sophora

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Matrine, Oxymatrin, Anagyrine,

Methylcytisine, Sophoranon, Sophoranochromen, Sophoradin,

Daidzein.

Sie wirkt gegen Krebs, Herzarrhytmiken und fördert die Leukozytose, ist entzündungshemmend, antiasthmatisch.

Sophoradin ist ein Wirkstoff, der gegen Geschwüre hilft.

Die Pflanze wird in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet und wird meist als oral verabreichtes Magen-Darm-Medikament, gegen Tuberkulose, hartnäckige Colitis ulcerosa verwendet.

137. Sorbus alnifolia (Sieb. & Zucc.) C. Koch - Erlenblättrige Eberesche

Synonyme lateinisch:

Aria alnifolia (Sieb. & Zucc.) Decne.

Aria alnifolia f. lobulata (Koidz.) Yonek.

Aria tiliifolia Decne.

Micromeles alnifolia (Sieb. & Zucc.) Koehne

Micromeles tiliifolia Koehne

Pyrus miyabei Sarg

China: Shui yu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Rosaceae (Rosengewächse)

-> Sorbus

Verwendung:

Medizinisch:

Stamm, Rinde und Früchte enthalten Fettsäuren, Stärke, ätherische Öle, Flavonoide, Isochlorogensäure, Parasorbinsäure.

Sie werden bei Mageninfektionen und Schmerzen, Schwellungen, Husten und Vitaminmangel verwendet.

In gleicher Weise verwendet wird auch

Sorbus aucuparia subsp. pohuashanensis (Hance) McAll.

138. Sorbus aucuparia L. - Eberesche

Synonyme lateinisch:
Aucuparia sylvestris Medik.
Mespilus aucuparia (L.) Scop.
Pyrenia aucuparia Clairv.
Pyrus aucuparia (L.) Gaertn.
Pyrus aucuparia var. typica (C.K.Schneid.) Asch. & Graebn.
Pyrus rossica A.D.Danilov
Sorbus altaica Koehne
Sorbus amurensis Koehne
Sorbus anadyrensis Kom.
Sorbus aucuparia var. typica C.K.Schneid.
Sorbus boissieri C.K.Schneid.
Sorbus camschatcensis Kom.
Sorbus glabrata (Wimm. & Grab.) Hedl.
Sorbus moravica (Dippel) McAll., comb. inval.
Sorbus pohuashanensis (Hance) Hedl.
Sorbus pohuashanensis var. amurensis (Koehne) Y.L.Chou & S.L.Tung
Sorbus polaris Koehne

Synonyme deutsch:
Drosselbeere
Eberesche
Gemeine Eberesche
Krametsbeere
Nordische Eberesche
Quitsche
Vogelbeere
Wielesche
Wilder Vogelbeerbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)

-> Sorbus

Blätter:
Seine Blätter sind unpaarig gefiedert, im Herbst dunkel-blutrot. Die länglich-lanzettlichen Blättchen sind ungleich - stachelspitzig - gesägt.

Stamm bzw. Stengel:
bis 16 m hohe Baum mit lockerer rundlicher Krone.

Blüte:
Knospen filzig, trocken. Griffel meist 3. Die weißen, stark duftenden Blüten bilden vielblütige Doldentrauben. Blüten erstweiblich, übelriechend, von zahlreichen Insekten besucht.
Blütezeit Mai, Juni.

Früchte:
Früchte kugelig; rot. Samen klein, im Fruchtfache aufsteigend, hellbraun, schmal, umgekehrt eiförmig, an ihrem Rande abgerundet.

Vorkommen:
In Wäldern und Gebüschen, insbesondere in Gebirgsgegenden; verbreitet. Ist eine der anspruchslosesten europäischen Bäume, die auf jeder Unterlage wachsen.
Am üppigsten gedeiht er auf frischen sandig-lehmigen oder lehmigen und kalkreichen Böden nordexponierter Standorte. Er vermag sehr viel Schatten zu ertragen und behält auch im Kampfe mit den üppigen Schlagpflanzen immer die Oberhand.
Heimat: Europa, Asien

Geschmack:
herb säuerlich, bitterlich

Verwendung:
Kulturpflanze, Zierpflanze, Holzlieferant
Liefert mittelhartes, sehr schwer spaltbares Holz als Drechslerholz; Schnitzholz, für Wagenbau.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: möglichst nach erstem Frost zu Saft, roh gegessen, Marmelade, Gelee, Suppe, Trockenobst, Sauce, Backwaren, Wein, getrocknet/gemahlen zu Streckmehl, Tee
Samen: Kaffeeersatz
Blätter: als Tee
Blüten: als Tee

Die Früchte sind recht bitter, weshalb sie zur Verwendung vorbehandelt werden. Dazu werden die Früchte in 4% Essig übergossen und ca. 10 Stunden stehen gelassen. Dadurch werden die Bitterstoffe ausgezogen. Werden die Früchte im Spätherbst geerntet, nachdem die Früchte mehrere Nächte Frost abbekommen haben, sind sie süßer und weicher. Zuständig für die Bitterkeit ist die Parasorbinsäure, die durch Kochen in Sorbinsäure abgebaut wird.

Medizinisch:

Enthalten Parasorbinsäure, Sorbinsäure, Gerbstoffe, Sorbit, Pektin, Zucker, Carotinoide, Vitamin C, in den Samen das Blausäureglykosid Amygdalin.

In der Volksmedizin werden meist die Blätter und Blüten getrocknet und als Tee verwendet. Sie finden Anwendung bei Bronchitis, Husten, Rheuma und Gicht. Von Mitgliedern der Berufe, die ihre Stimmbänder intensiv nutzen müssen, weren die Beeren genutzt, um die Stimmbänder geschmeidig zu halten. Sie sollen Schleim von den Stimmbändern lösen und so besonders bei Husten und Heiserkeit gute Dienste leisten. Die Blätter und Blüten wirken mild abführend, Harn treibend, den Stoffwechsel anregend, bei

Erkältungserkrankungen und Heiserkeit, gegen Rheuma und Gicht.

Die Beeren waren früher ein bewährtes Mittel gegen Skorbut, wirken stopfend und die Verdauung regulierend

Aktivität:

Abführend; Brechreizend; Bruststärkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Harnsäureausscheidung fördernd; Menstruationsfördernd; Reinigend; Reizerregend; Speichelfluss erhöhend; Steinauflösend; Stoffwechselerhöhend; Zusammenziehend;

Indikation:

Afterkrebs; Angina; Appetitlosigkeit; Arthrose; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Brüche; Darmentzündungen; Debilität; Depression; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gicht; Gonorrhoe; Harnstrenge; Heiserkeit; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Hämorriden; Katarrh; Kolik; Krebs; Krupp; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magersucht; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Pleuraentzündung; Proctosis; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Skorbut; Steine; Strangurie; Tuberkulose; Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden;

Dosierung:

Speisemedizin.

Blätter (ev. auch Blüten) getrocknet:

Aufguss: 30g auf 1l Wasser, 10 Min. ziehen lassen, gurgeln bei Heiserkeit.

Beeren: Einkochen zu Mus: stopfend (dank Pektin und Gerbstoffen)

gekocht allgemein Verdauung regulierend

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Unbehandelte oder unverarbeitete Früchte können bei übermäßigem Verzehr zu Albuminurie, Durchfall,
Magenschmerzen, Magen-Darm-Entzündung, Glykosurie, Nierenschäden, polymorphe Exantheme, Übelkeit und
Erbrechen führen.

139. Sorbus aucuparia var. americana (Marshall) Pers.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Sorbus

Vorkommen:
O-Nordamaerika

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar und werden zu Marmelade, Gelee, Wein verarbeitet.

Medizinisch:

Aktivität:
Anti-Skorbutmittel; Antiseptisch; Aperitif; Bitterstoff; Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Debilität; Depression; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gonorrhoe; Magersucht; Malaria; Mandelentzündung; Rippenfellentzündung; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Würmer;

140. Sorbus domestica L. - Speierling

Synonyme lateinisch:
Cormus domestica (L.) Spach
Pyrus domestica Ehrh.

Synonyme deutsch:
Speierling
Sperbelbaum
Spierapfel
Spirling
Zahme Eberesche
Zahmer Vogelbeerbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Sorbus

Blätter:
Blätter unpaarig-gefiedert, in der Jugend zottig.

Stamm bzw. Stengel:
8 bis 15 m hoher Baum

Blüte:
Knospen kahl, klebrig.
Blütezeit: Mai.

Früchte:
Früchte kugelig oder birnförmig, rot oder gelb, ca- 0,5-1 cm Durchmesser. Samen ziemlich gross, im Fruchtfache schief-aufsteigend, dunkelbraun, breit -umgekehrt-eiförmig, flach zusammengedrückt, am Rande fast scharf-kantig.

Vorkommen:
In Wäldern, Weinbergen, Obstgärten Süddeutschlands; sonst selten und zerstreut. Heimat:

Mittelmeerregion

Geschmack:
sauer

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: möglichst nach erstem Frost geerntet zu Saft, roh gegessen, zu Marmelade, Gelee, Suppe, Trockenobst, Sauce, Backwaren.
Der Most wird bei der Produktion von Apfelsaft als Säuerungsmittel verwendet. Der Saft aus halbreifen Früchten dient zur Klärung von Apfelwein.

Medizinisch:
Aktivität:
Dermabrasive; Entzündungshemmend; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Entzündung; Schmerzen.

141. Sorghum bicolor (L.) Moench - Zucker-Mohrenhirse

Synonyme lateinisch:

Agrostis nigricans (Ruiz & Pav.) Poir.
Andropogon besseri Kunth
Andropogon bicolor (L.) Roxb.
Andropogon compactus Brot.
Andropogon niger (Ard.) Kunth
Andropogon rubens Kunth
Andropogon saccharatrus Kunth
Andropogon saccharatus (Willd.) Roxb.
Andropogon sorghum (L.) Brot.
Andropogon subglabrescens Steud.
Andropogon truchmenorum Walp.
Andropogon usorum Steud.
Andropogon vulgare (Pers.) Balansa
Andropogon vulgaris Raspail
Holcus albus Steud.
Holcus arduinii J.F.Gmel.
Holcus bicolor L.
Holcus cafer Ard.
Holcus caffrorum (Retz.) Thunb.
Holcus cernuus Ard.
Holcus compactus Lam.
Holcus dochna Forssk.
Holcus dora Mieg
Holcus duna J.F.Gmel.
Holcus durra Forssk.
Holcus ferrugineus Schrad. ex Roem. & Schult.
Holcus niger Ard.
Holcus nigerrimus Ard.
Holcus nigricans Steud.
Holcus pyramidalis Steud.
Holcus rubens Gaertn.
Holcus saccharatus var. technicus (Körn.) Farw.
Holcus sorghum L.
Milium bicolor (L.) Cav.
Milium compactum (Lam.) Cav.

Milium maximum Cav.
Milium nigricans Ruiz & Pav.
Milium sorghum (L.) Cav.
Milium sorgo Garsault
Panicum caffrorum Retz.
Panicum frumentaceum Salisb.
Rhaphis sorghum (L.) Roberty
Sorghum abyssinicum (Hack.) Chiov.
Sorghum album Roem. & Schult.
Sorghum ankolib (Hack.) Stapf
Sorghum anomalum Desv.
Sorghum arduinii (Gmel.) J.Jacq.
Sorghum basiplicatum Chiov.
Sorghum basutorum Snowden
Sorghum bicolor var. cafer (Körn.) Fosberg & Sachet
Sorghum bicolor var. caffrorum (Retz.) Mohlenbr.
Sorghum bicolor var. cernuum (Ard.) Ghi?a
Sorghum bicolor var. exaristatum Doronina & Ivanjuk.
Sorghum bicolor var. miliiforme (Hack.) Teplyak.
Sorghum bicolor var. obovatum (Hack.) Fosberg & Sachet
Sorghum bicolor var. rotundulum (Snowden) Fosberg & Sachet
Sorghum bicolor var. sikkimense (Snowden) Teplyak.
Sorghum bicolor var. subglabrescens (Steud.) Fosberg & Sachet
Sorghum bicolor var. technicum (Körn.) Stapf ex Holland
Sorghum caffrorum (Retz.) P.Beauv.
Sorghum caffrorum var. albofuscum (Körn.) Snowden
Sorghum caffrorum var. bicarinatum (Hack.) Snowden
Sorghum campanum Ten. & Guss.
Sorghum caudatum (Hack.) Stapf
Sorghum centroplicatum Chiov.
Sorghum cernuum (Ard.) Host
Sorghum chinense Jakusch.
Sorghum commune P.Beauv.
Sorghum compactum Lag.
Sorghum conspicuum Snowden
Sorghum coriaceum Snowden
Sorghum dochna (Forssk.) Snowden
Sorghum dora (Mieg) Cuoco

Sorghum dulcicaule Snowden
Sorghum dulcicaule var. griseo-lilacinum Ivanjuk.
Sorghum durra (Forssk.) Batt. & Trab.
Sorghum durra var. elongatum Snowden
Sorghum durra var. eois (Burk. ex Benson & Subba Rao) Snowden
Sorghum durra var. fuscum Snowden
Sorghum elegans (Körn.) Snowden
Sorghum eplicatum Chiov.
Sorghum exsertum Snowden
Sorghum gambicum Snowden
Sorghum giganteum Edgew.
Sorghum glycychylum Pass.
Sorghum guineense Stapf
Sorghum japonicum (Hack.) Roshev.
Sorghum margaritiferum Stapf
Sorghum medioplicatum Chiov.
Sorghum melaleucum Stapf
Sorghum melanocarpum Huber
Sorghum mellitum Snowden
Sorghum membranaceum Chiov.
Sorghum membranaceum var. baldratianum Chiov.
Sorghum miliiforme (Hack.) Snowden
Sorghum miliiforme var. rotundulum Snowden
Sorghum miliiforme var. sikkimense Snowden
Sorghum nankinense Huber
Sorghum nervosum Besser ex Schult. & Schult.f.
Sorghum nervosum Chiov.
Sorghum nigericum P.Vig.
Sorghum nigricans (Ruiz & Pav.) Snowden
Sorghum nigricans var. angolense (Rendle) Snowden
Sorghum nigrum (Ard.) Roem. & Schult.
Sorghum notabile Snowden
Sorghum pallidum Chiov.
Sorghum papyrascens Stapf
Sorghum pyramidale Roem. & Schult.
Sorghum rigidum Snowden
Sorghum rollii Chiov.
Sorghum roxburghii var. hians (Hook.f.) Stapf

Sorghum rubens Willd.
Sorghum sativum (Hack.) Batt. & Trab.
Sorghum schimperi (Hack.) Chiov.
Sorghum simulans Snowden
Sorghum sorghum (L.) H.Karst.
Sorghum splendidum (Hack.) Snowden
Sorghum subglabrescens (Steud.) Schweinf. & Asch.
Sorghum tataricum Huber
Sorghum technicum (Körn.) Batt. & Trab.
Sorghum truchmenorum K.Koch
Sorghum usorum Nees
Sorghum vulgare Pers.
Sorghum vulgare subsp. bicolor (L.) Maire & Weiller

Synonyme deutsch:
Besenkorn
Durrha
Guineakorn
Kafferkorn
Mohrenhirse
Negerkorn

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Sorghum

Stamm bzw. Stengel:
einjährig, bis 5 m Höhe

Früchte:
fast kolbenförmigz usammengezogene Rispe. Rispen 10 - 60 cm lang.

Vorkommen:
Heimat: Sudan, Äthiopien oder Indien

Verwendung:

Besonders in der Sudanzone ist diese Pflanze ein wichtiges Getreide zur menschlichen Ernährung, das als Brei (Hirsebrei) oder auch zum Brauen von Bier verwendet wird.

Es existieren auch Arten, die für die Faserproduktion auf einen hohen Gehalt an Fasern gezüchtet wurden. Diese werden auch als Entergiepflanzen genutzt.

Die Keimlinge und Jungpflanzen enthalten große Mengen von Dhurrin und anderen Stoffen, die Blausäure freisetzen können. Eine Beweidung der Hirsefelder kann deshalb zum Tode des Weideviehs führen. Die Körner sind jedoch bei Reife davon frei.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen sind reif essbar.

Stammsaft: zu Sirup gekocht, Melasse, alkoholische Getränke

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-Abortiv; Aperitif; Aphrodisiakum; Entgiftend; Reizlindernd; Mundfäule; Reinigend; Entwässernd; Erweichend; Magenstärkend; Wurmmittel.

Indikation:

Appetitlosigkeit; Magersucht; Gallenprobleme; Blutungen; Bronchitis; Krebs; Blutandrang; Husten; Harnblasenentzündungen; Debilität; Dermatosen; Durchfall; Verdauungsstörungen; Harnstrenge; Ekzeme und Neurodermitis; Epilepsie; Grippe; Jodmangelkrankheiten; Hämorriden; Malaria; Brustknoten; Masern und Röteln; Psychosen; Venenentzündungen; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Geschwülste; Tuberkulose; Wassereinlagerungen; Würmer.

Dosierung:

Abkochung 1 Teelöffel gemahlene geröstete Samen;

Abkochung 5 g Samen/1 Liter Wasser gegen Harnblasenentzündungen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

In Weidetieren kann es zu Cyanidvergiftungen kommen, wenn das Kraut bzw. die Blätter, vor allem verwelkte, überweidet werden.

142. Spatholobus suberectus Dunn - Hühnerblut-Pflanze

Synonyme lateinisch:
Butea laotica (Gagnep.)Blatt.
Butea suberecta Blatt.
Spatholobus floribundus Craib
Spatholobus laoticus Gagnep.

China: Ji xue teng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Spatholobus

Verwendung:
Medizinisch:
Der Stamm enthält Friedelin, Taraxeron.
Sie ist blutdrucksenkend und verlangsamt die Herzfrequenz.

143. Spergularia rubra (L.) J.& K. Presl - Rote Schuppenmiere

Synonyme lateinisch:
Alsine alpina Willk.
Alsine radicans Guss.
Alsine rubra (L.) Crantz
Arenaria campestris All.
Arenaria membranacea Gaterau
Arenaria radicans Spreng.
Arenaria rubra L.
Arenaria rubra var. campestris L.
Arenaria rubra var. canadensis Eaton
Buda rubra (L.) Desv.
Corion rubrum N.E.Br.
Fasciculus ruber Dulac
Lepigonum anceps Bartl.
Lepigonum brevifolium Bartl.
Lepigonum largiflorum F.Muell. ex Kindb.
Lepigonum laxiflorum Bartl.
Lepigonum radicans Kindb.
Lepigonum rubrum (L.) Wahlb.
Lepigonum sperguloides Fisch. & C.A.Mey.
Melargyra rosea Raf.
Melargyra rubra Raf.
Spergula canadensis D.Dietr.
Spergula radicans D.Dietr.
Spergularia campestris (L.) Asch.
Stipularia rubra Haw.
Tissa rubra (L.) Britton

Synonyme deutsch:
Acker-Schuppenmiere

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)

-> Spergularia

Blätter:
Blätter beiderseits flach, stachelspitzig; Kapsel etwa so lang als der
Kelch; Samen alle ungeflügelt.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 8 bis 22 cm.

Blüte:
Kelchblätter grünkrautig, am Rande trockenhäutig, ohne Rückennerv, oder nur am Grunde mit einem schwachen Nerv. Blütenkrone rosa; Blütezeit Mai bis Herbst. Staubblätter oft stark verkümmert; weiblich-einhäusig und weiblich - zweihäusig.

Vorkommen:
Auf Sandboden, an Wegen, Brachfeldern ziemlich häufig.
Heimat: Europa

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Samen wurden in Notzeiten gegessen.

Medizinisch:
Aktivität:
Entwässernd; Steinauflösend.

Indikation:
Blasensteine; Grieß in Blase oder Niere; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Kolik; Steine; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
0,25 g /1 Liter Wasser.

144. Spigelia anthelmia L. - Wurmkraut

Synonyme deutsch:
Wurmtreibende Spigelie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Loganiaceae (Brechnussgewächse)
-> Spigelia

Stamm bzw. Stengel:
einjährige Pflanze mit eiförmigen, fiedernervigen Blättern

Blüte:
Die endständigen Blütenstände mit kleinen rötlichen Blüten werden von einem viergliedrigen Blattquirl gestützt.

Vorkommen:
Heimat: in Westindien und im tropischen Amerika

Anmerkung:
Die Pflanze ist nur im frischen Zustande sehr giftig, da das in ihr vorkommende Alkaloid sich sehr rasch zersetzt.

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Antifraßstoff; Beruhigend; Betäubend; Einschläfernd; Giftig; Herzmittel; Herzmuskelstärkend; Herzstärkend; Hypertensive; Kräftigend, Stärkend; Wurmmittel;

Indikation:
Angina; Ascaride; Bandwürmer; Dolor; Entzündungen; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Herzbeutelentzündung; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hirnhautentzündung; Husten; Kopfschmerzen; Madenwurm; Migräne; Myocardosis; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Photophobia; Rheumatismus; Rundwürmer; Schlafstörungen; Tiefer Blutdruck; Tophus; Würmer;

Dosierung:
Nicht nehmen!

in der Homöopathie:
0,0025g Kraut 2x täglich dil. D 2-4

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Große Mengen kann Atemnot, Myositis, Krämpfe und Erbrechen auslösen. Wurde volkstümlich als tödliches Gift zur Vergiftung von Menschen genutzt. Die Giftwirkungen ist ähnlich der von Strychnin.

145. Spigelia marilandica (L.) L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Loganiaceae (Brechnussgewächse)

-> Spigelia

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Einschläfernd; Fiebersenkend; Giftig; Herzmittel; Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend; Lähmend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel;

Indikation:

Anfälle; Fieber; Hirnhautentzündung; Husten; Malaria; Mundfäule.Nervosität und Unruhe; Schlafstörungen; Strabismus; Stress; Wahn; Wasserkopf; Würmer; Zuckungen;

Dosierung:

Nicht benutzen!

Erwachsene 2-5 g, Kinder ab 4 Jahre 0,5-4 g, morgens und abends, mit starken Abführmittel wie Senna, um Vergiftungen vorzubeugen.

0,05-0,1 g trockene Wurzel.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht für langfristige Anwendung. Auf keinen Fall überdosieren. Hat bei Menschen zu Strychnin-ähnlichen Vergiftungen geführt.

Selbst richtige Dosen können zu Sehstörungen, Blindheit, Schwindel, Muskelkrämpfen, Zuckungen der Augenlider, erweiterte Pupillen, Gesichtskrämpfe und erhöhte Herzaktivität führen.

In großen Dosen werden Kreislauf und Atmung durch verminderte Muskelkraft unterdrückt, was zu Todesfällen bei Kindern geführt hat. Nebenwirkungen sind erhöhte Herztätigkeit, Schwindel, Krämpfe, und möglicherweise der Tod. Giftig, kann das Rückenmark lähmen und dadurch Tod durch Ersticken verursachen.

146. Spilanthes acmella (L.) Murray

Synonyme lateinisch:
Acmella linnaei Cass.
Acmella mauritanica Rich.
Bidens acmella (L.) Lam.
Blainvillea acmella (L.) Philipson
Blainvillea alba Edgew.
Blainvillea gayana var. lanceolata Chiov.
Blainvillea hispida Edgew.
Blainvillea latifolia (L.f.) DC.
Blainvillea polycephala Gardner
Ceratocephalus acmella (L.) Kuntze
Coreopsis acmella (L.) E.H.L.Krause
Eclipta latifolia L.f.
Eclipta prostrata Lour.
Ecliptica latifolia (L.f.) Kuntze
Pyrethrum acmella (L.) Medik.
Verbesina acmella L.

China: Tian we cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütengewächse)
-> Spilanthes

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält alpha-Amyrenol, beta-Amyrenol,
Myricylalkohol, Stigmasterol, Sitosteryl--o- ß-D-glucosid, Spilanthol.
Sie wirkt als Aphrodisiakum, ist reinigend, ein Diuretikum und wird auch als Augenstärkungsmittel verwendet.

147. Spinacia oleracea L. - Echter Spinat

Synonyme deutsch:
Gemüsespinat
Gartenspinat
Spinat
Gemüsespinat
Gartenspinat

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Amaranthaceae (Fuchsschwanzgewächse)
-> Spinacia

Blätter:
dunkelgrün, eirund bis schwach spießförmig. Blätter sind frosthart.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe 30 bis 100 cm.

Blüte:
Die männlichen Blüten sitzen zusammengeknäuelt in den Blattachseln und am Ende des Stengels, ihre Blutenhülle ist vierzipfelig; die weiblichen Blüten sitzen in den Blattachseln,
ihre Hülle ist zwei- bis dreispaltig.
Blütezeit: Mai, Juni.

Vorkommen:
Heimat vermutlich Südwest-Asien, schon in der Antike im Mittelmeergebiet eingebürgert, wird in verschiedensten Varietäten vielfach als Gemüsepflanze angebaut.

Anmerkung:
Über Nacht nimmt die Pflanze aus dem Boden viel Nitrat auf, der im Laufe des Tages in Aminosäuren überführt und damit reduziert wird. Aus diesem Grunde sollte Spinat nachmittags geerntet werden.

Verwendung:
Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter als Gemüse, in Salat

Medizinisch:

Aktivität:
Abführend; Anti-Retinitis; Antioxidant; Antiribosomal; Antiviral; Aperitif; Blut bildend; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Gegen Hautflecken; Immunstimulans; Kräftigend; Nachtblindheit verringernd; Reizlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Steinauflösend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Blähungen; Darmentzündungen; Demenz; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gehirnentzündung; Gelbsucht; HIV; Halsschmerzen; Hautflecken; Hepatose; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Hyperglykämie; Immunodepression; Infektion; Krebs; Krätze; Linsentrübung; Magenerkrankungen; Magersucht; Nyctalopie; Osteoporosis; Pigmentstörungen; Retinosis; Schlaganfall; Spina Bifida; Steine; Venenentzündungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:
Speisemedizin.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kleinkinder sollten Spinat erst nach ihrem vierten Monat erhalten, da Gefahr der Methämoglobinbildung durch Nitrite besteht.

Sehr reich an Oxalsäure ca. 7% bei jungen Blättern, 15% bei älteren Blättern und 25% bei Keimblättern besteht aus Oxalsäure.

Spinat nicht zu lange stehen lassen bzw. aufwärmen, da aus den Nitraten durch Umwandlung Nitrite werden können.

148. Spiraea salicifolia L. - Weidenblättrige Spiere

Synonyme lateinisch:
Basilima alpina Koehne
Basilima grandiflora Kuntze
Eleiosina obovata Rafin.
Sorbaria grandiflora Maxim.
Spiraea amena Rafin.
Spiraea arguta Hoffmgg.
Spiraea bethlehemensis Hort. ex C. Koch
Spiraea carnea Steud.
Spiraea carpinifolia Willd.
Spiraea ciliata Rafin.
Spiraea eximia hort. ex Regel
Spiraea heterophylla Rafin.
Spiraea hookeriana Rafin.
Spiraea humilis Pojark.
Spiraea incarnata Hort. ex C. Koch
Spiraea ovata Rafin.
Spiraea salicifolia var. humilis (Pojark.) Hara
Spiraea undulata Borkh.

Synonyme deutsch:
Weidenblättriger Spierstrauch
Weiden-Spierstrauch

China: Xiu xian jiu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Rosaceae (Rosengewächse)
-> Spiraea (Spiersträucher)

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Flavonoide, Carotinoide, Vitamin C,

Alkaloide, Öl in den Samen.

Sie wirkt als Diuretikum und wird gegen Verstopfung, Husten und Menstruationsschmerzen verwendet.

149. Spirodela polyrhiza (L.) Schleid. - Vielwurzelige Teichlinse

Synonyme lateinisch:
Lemna bannatica Waldst. & Kit. ex Schleid.
Lemna major Griff.
Lemna maxima Blatt. & Hallb.
Lemna orbicularis Kit. ex Schult.
Lemna orbiculata Roxb.
Lemna polyrhiza L.
Lemna polyrhiza var. concolor Kurz
Lemna thermalis P.Beauv. ex Nutt.
Lemna transsilvanica Schur, pro syn.
Lemna umbonata A.Braun ex Hegelm.
Lenticula polyrrhiza (L.) Lam.
Spirodela atropurpurea Montandon
Spirodela maxima (Blatt. & Hallb.) McCann
Spirodela polyrhiza var. masonii Daubs
Telmatophace orbicularis (Kit. ex Schult.) Schur
Telmatophace polyrhiza (L.) Godr.

China: Fu ping

Gattung:
Tracheophyta
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Spirodela

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Apigenin-7-O-glucosid, Apigenin- 8-C-Glucosid.
Sie wirkt gegen Blähungen, ist schweißtreibend und ein Diuretikum.

150. Spondias mombin L. - Gelbe Mombinpflaume

Synonyme lateinisch:
Spondias lutea L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> Spondias

Blätter:
Fiederblätter

Stamm bzw. Stengel:
Baum bzw. Strauch. Höhe: bis 7 m, wird auch als Hecke angepflanzt.

Blüte:
treiben aus langen Blütenrispen, die aus den Zweig-Enden sprießen. Fruchtknoten oberständig, Blüten klein.

Früchte:
Pflaumenartige Steinfrucht von 3.5 cm Länge, Fleisch satt gelb, mit derben Fasern an den Stein gebunden, so dass dieser schwer auszulösen ist.

Vorkommen:
Heimat: tropisches Amerika, sind jedoch nun weltweit in den Tropen verbreitet.

Geschmack:
süßsauer

Verwendung:
Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte werden roh gegessen, zu Saft, Wein, Likör, Spirituosen, Süßigkeiten oder Marmelade verarbeitet oder als Viehfutter verwendet.

Medizinisch:

Rinde enthält Tannine.

In Studien wurden entzündungshemmende Aktivitäten der Extrakte nachgewiesen.

Der Fruchtsaft wird gegen Fieber und als Diuretikum genutzt. In der lokalen Volksmedizin wird die Wurzel in Wasser gekocht, manchmal auch mit dem Zusatz anderer Pflanzen, als Fiebermittel verwendet. Sie wird auch als Bäderzusatz genutzt. Sie soll auch gegen Lepra und Husten helfen. Die Rinde wird pulverisiert und als Verband nach der Beschneidung zur Wundheilung verwendet. Der Sud ausgekochter zerquetschter Blätter wird gegen Schwellungen und Beulen, besonders im Gesicht, Augenentzündungen, Durchfall, gegen Gonorrhoe und andere Geschlechtskrankheiten, bei Entzündungen, Lepra und frische Wunden verwendet.

Aktivität:

Abführend; Abschwellend; Brechmittel; Entzündungshemmend; Wundheilend; Wurmtreibend;

Indikation:

Abführmittel; Augenentzündungen; Entzündungen; Fieber; Gonorrhoe; Husten; Lepra; Schwellungen; Verstopfung; Wunden;

151. Spondias tuberosa Arruda ex Koster - Imbu

Synonyme deutsch:
Umbu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> Spondias

Verwendung:
Futterpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Fruchtfleisch ist essbar, roh, als Getränk, in Süßspeisen, als Dessert.
Saft und Fruchtmark wird z.B. in Multivitaminsäften verwendet.
Wurzeln: gekocht als Gemüse, besonders in Notzeiten. Wasserquelle bzw. tragbares Trinkwasser.

Medizinisch:
Blätter und Früchte werden als mildes Abführmittel verwendet.

152. Strobilanthes cusia (Nees) O.Kuntze

Synonyme lateinisch:
Baphicacanthus cusia (Nees) Bremek.
Baphicacanthus multibracteolata H.T. Chang & H. Chu
Dipteracanthus calycinus Champ.
Goldfussia cusia (Buch.-Ham. ex Wall.) Nees
Ruellia cusia Buch.-Ham. ex Wall.
Ruellia indigofera Griff.
Ruellia indigotica Fortune
Strobilanthes balansae Lindau
Strobilanthes championi T. Anders. ex Benth.
Strobilanthes flaccidifolius Nees
Strobilanthes flaccidus G. Mann

China: Ban Lan, Da Qing Ye

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> Spondias

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Wurzeln enthalten Indirubin, Indigo, Isoindigo, Lacerol, Tryptanthrin.

Aktivität:
Antidot; Fiebersenkend; Schmerzlindernd;

Indikation:
Epidemien; Fieber; Halsschmerzen; Hautausschläge; Mumps; Wundrose;

153. Stachys chinensis Bunge ex Benth.

Synonyme lateinisch:
Stachys aspera subsp. chinensis (Bunge ex Benth.) Krestovsk.
Stachys aspera var. chinensis (Bunge ex Benth.) Maxim.
Stachys baicalensis var. chinensis (Bunge ex Benth.) Kom.
Stachys chanetii H.Lév.
Stachys chinensis var. albiflora C.Y.Li

China: Shui su

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Stachys

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Cumarin, Alkaloide, Stachydrinchlorid.
Sie wird in China gegen Erkältung und Grippe verwendet.

In gleicher Weise verwendet man auch
Stachys riederi var. riederi Fisch. ex Benth.
Stachys riederi var. japonica (Miq.) H.Hara

154. Stachys officinalis (L.) Trev. - Heil-Ziest

Synonyme lateinisch:
Betonica officinalis L.

Synonyme deutsch:
Batunge
Betonie
Braune Betonie
Flohblume
Gebräuchliche Betonie
Gewöhnliche Betonie
Heilziest
Heil-Ziest
Zehrkraut

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Stachys

Blätter:
Blätter gestielt, ei-lanzettlich, mit herzförmigem Grunde.

Stamm bzw. Stengel:
Ausdauernde Kräuter. Kelch fünfzähnig. Blütenkrone zweilippig;
Oberlippe hohl, zuletzt flach, ganz oder ausgerandet. Unterlippe dreispaltig, deren Mittelzipfel grösser. Blütenkronenröhre ohne Haarring. Nüsschen an der Spitze abgerundet.
Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:
Kelch aderlos, kürzer als die Blütenkronenröhre. Blütenkrone aussen dicht-weisshaarig. Blütenkrone purpurrot, selten weiss. Staubblätter kaum bis zur Mitte der Oberlippe reichend.
Blütezeit: Juni, August; vorstäubend bis homogam.

Vorkommen:
Europa, Nordafrika, Westasien. Auf Wiesen, Rainen und steinigen, buchigen Höhen; häufig.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Blätter und Triebe in Salzwasser abgekocht: zu Salat, gekocht als Gemüse, getrocknet und gemischt als Tabakersatz, getrocknet und pulverisiert als Schnupftabak/Niespulver

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Gerbstoffe, Bitterstoffe, Betonicin, Stchydrin, Turicin, Saponine, Flavonoide.

Der Heil-Ziest ist eine alte, wahrscheinlich schon in der griechischen Antike bekannte und verwendete Heilpflanze. Auch in den Kräuterbüchern der Hildegard von Bingen wird sie beschrieben. Vewendet wurde die Pflanze in der Volksmedizin z.B. bei Epilepsie, Sodbrennen, Asthma, Rheuma, Wassersucht, Gelbsucht, Verstopfung, Vergiftung, Gicht, Arthritis, Blasenbeschwerden, Nierenleiden, Keuchhusten, Bluthochdruck, Nervenschwäche, Wunden, Fußpilz, Krampfadern, Abzessen, Hautkrebs. Gewöhnlich wurde die Pflanze als Tee zubereitet und innerlich und äußerlich verwendet. Dazu wurden Blätter und Wurzeln gesammelt und meist getrocknet, die Pflanzenteile können aber auch frisch verwendet werden. Der Wurzeltee aus frischen Wurzeln wirkt abführend, aus getrockneten Wurzeln als Brechmittel.

Heute ist die Pflanze fast in Vergessenheit geraten.

Aktivität:

Antidepressant; Antiseptisch; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Entzündungshemmend; Galle treibend; Gegen Blähungen; Gegen Durchfall; Hirnleistungssteigernd; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Angst; Arthrose; Asthma; Atemnot; Beklemmung; Blasensteine; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brüche; Darmentzündungen; Debilität; Depression; Dermatosen; Durchfall; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Genitalkrebs; Geschwülste; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Halsentzündungen; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Hernie; Herzentzündungen; Herzrasen; Husten; Hysterie; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lungentuberkulose; Lähmungen; Milzkrebs; Mundfäule; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Nierensteine; Paresis; Prellungen und Blutergüsse; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schüttelfrost; Sklerose; Splenose; Stress; Talgzysten; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verspannungen; Wassersucht; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:

30g Kraut/1 Liter kochendes Wasser;

1–2 g Kraut/Tag in 3 Dosen;

1–2 Teelöffel frisches Kraut;
0,5–1 g trockenes Kraut;
0,75 g trockenes Kraut:4 ml Alkohol/4 ml Wasser;
2–4 ml flüssiger Krautextrakt.

155. Stachys palustris L. - Sumpf-Ziest

Synonyme lateinisch:
Stachys palustris var. elliptica Clos
Stachys palustris var. petiolata Clos
Stachys palustris var. segetum (Mutel) Grogn.

Synonyme deutsch:
Brauner Wasser-Andorn
Sumpf-Ziest

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Stachys

Blätter:
Blätter mit Ausnahme der untersten sitzend, seltener alle gestielt, länglich-lanzettlich oder lanzettlich, gekerbt.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock mit unterirdischen Ausläufern. Unterirdische Ausläufer an ihrer Spitze knolligverdickt. Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:
Scheinquirle zwei- bis zehn-, meistens sechsblütig. Blütendeckblättchen sehr klein, fast fehlend. Blütenkrone doppelt
so lang als der Kelch. Kelch fast so lang wie die rosenrote oder hellpurpurne Blütenkrone.
Blütezeit Juli, August.

Vorkommen:
Auf sumpfigen Wiesen und feuchten Äckern, an Ufern; verbreitet.
Heimat: Europa, in gemäßigten Gebieten der Nordhalbkugel weit verbreitet.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Junge Triebe: zu Gemüse
Wurzelknolle: Mehl, Gemüse - wie Kartoffeln
Samen: Knabberei, Salat, in Essig eingelegt

Medizinisch:

Aktivität:
Antiseptisch; Beruhigend; Blutung stillend; Brechreizend; Krampflindernd; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend;

Indikation:
Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Blutungen; Dolor Mundfäule; Epilepsie; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gicht; Kolik; Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Nervosität und Unruhe; Ruhr; Schlafstörungen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Wunden;

156. Stachys sylvatica L. - Wald-Ziest

Synonyme deutsch:
Stinkender Wald-Andorn
Waldziest
Wald-Ziest

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Stachys

Blätter:
Blätter gestielt, eiförmig oder länglich-eiförmig, zugespitzt, am Grunde herzförmig, gesägt, rauhhaarig.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock mit unterirdischen Ausläufern. Stengel rauhhaarig, oberwärts drüsig. Unterirdische Ausläufer an ihrer Spitze nicht knollig-verdickt. Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:
Scheinquirle zwei- bis zehn-, meistens sechsblütig. Blütendeckblättchen sehr klein, fast fehlend. Blütenkrone doppelt so lang als der Kelch. Blütenkrone purpurn mit weissgefleckter Unterlippe. Blütezeit: Juni bis August; vorstäubend.

Vorkommen:
Europa, Asien. An feuchten, buschigen Stellen, in Wäldern; gemein.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Triebe: zu Salat, Gemüse
Wurzeln: Wie Spargel, gekocht als Gemüse, Mehl

Medizinisch:
Das Kraut und die Blüten wurde in der Volksmedizin innerlich verwendet.

Aktivitäte:
Harntreibend; Krampflösend; Menstruationsregulierend; Sedativ;

Indikation:
Krämpfe; Menstruation; Ohrgeräusche; Wechseljahre;

157. Stachytarpheta cayennensis (Rich.) Vahl

Synonyme lateinisch:

Cymburus urticifolius sensu Salisb. (excl. type)

Stachytarpheta urticifolia Sims

Valerianoides cayennensis (Rich.) Kuntze

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)

-> Stachytarpheta

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Triebspitzen: als Tee, Gewürz/Würze

Medizinisch:

Studien haben gezeigt, dass die Pflanze den Blutzuckerspiegel beeinflussen kann und entzündungshemmend wirkt.

Die Pflanze wird in der Volksmedizin verwendet. Pflanzenextrakte werden genutzt, um die Symptome der Malaria zu dämpfen. Gegen Fieber, Husten, Schmerzen, Lebererkrankungen, Ruhr und Diabetes wird der eingekochte Pflanzensaft oder auch Tee aus dem Kraut genutzt.

Aktivität:

Blutzuckerspiegelsenkend; Entzündungshemmend;

Indikation:

Diabetes; Fieber; Husten; Leberleiden: Ruhr; Schmerzen;

158. Stauntonia hexaphylla (Thunb.) Decne. - Rosenbecher

Synonyme deutsch:
Stauntonie

China: Ye mu gua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Lardizabalaceae (Fingerfruchtgewächse)
-> Stauntonia (Rosenbecher)

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar und schmecken süßlich-honigartig. Sie werden roh oder gekocht gegessen.

Medizinisch:
Frucht, Stengel und Wurzel enthalten Stantonin.
Sie wirken antirheumatische, harntreibend und werden zur Behandlung von Nasopharynxkarzinom bzw. Nasenrachenkrebs verwendet. Der Preßsaft der Früchte wird zur Behandlung von Augenentzündungen verwendet.

159. Stellaria media (L.) Vill. - Vogelmiere

Synonyme lateinisch:

Alsine apetala Kit. ex Nyman
Alsine avicularum Lam.
Alsine barbata Stokes
Alsine bipartita Gilib. [Invalid]
Alsine brachypetala Opiz
Alsine elongata Jord. & Fourr.
Alsine glabella Jord. & Fourr.
Alsine gussonii Jord. & Fourr.
Alsine media L.
Alsine media var. transiens (Bég.) Tzvelev
Alsine repens Vell.
Alsine vulgaris Moench
Alsinella wallichiana Sw.
Arenaria vulgaris Bernh.
Holosteum alsine Sw.
Stellaria apetala Ucria ex Roem.
Stellaria media (L.) J.C. Sowerby & Sm.
Stellaria media (L.) Cirillo
Stellaria vulgaris Raunk.

Synonyme deutsch:

Gemeiner Meierich
Gewöhnliche Vogelmiere
Hühnerdarm
Hühnerscherbe
Hustdarm
Mäusedarm
Merider
Sternmiere
Vogelkraut
Vogelmiere
Vogelmire
Vogel-Sternmiere

China: Fan lu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> Stellaria

Blätter:
Die Kapsel öffnet sich bis zur Hälfte oder noch tiefer, mit 6 Klappen;
die Blätter sind breit, wenigstens die unteren eiförmig -länglich.

Stamm bzw. Stengel:
ein- oder zweijährige rasenbildende Pflanze mit spindelförmiger Wurzel wird 20—40 cm hoch. Die behaarten
aufsteigenden Stengel tragen eiförmige Laubblätter und weiße in lockeren Trugdolden stehende Blüten.

Blüte:
Kelchblätter länglich, stumpf; Kronenblätter zweiteilig; Kapsel
gedunsen. Samen dunkelbraun. Blüht in mehreren, einander folgenden Generationen fast das ganze Jahr hindurch.

Vorkommen:
gedeiht mit Vorliebe auf Kulturland und in der Nähe menschlicher Wohnungen. Sie zählt zu den Ammoniakpflanzen.
Heimat: Europa, W-Asien, weltweit verbreitet

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Kraut, Blüten: roh als Salat, gekocht als Gemüse, wie Spinat, Kräuterkäse, Kräuterquark
Enthält Mineralien, Vitamin C, Rutin.
Vogelmiere ist roh im Salat sehr bekömmlich.

Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält r-Linolensäure, Octadecatetraensäure.

Sie wirkt emmenagogue, fördert Muttermlich und Durchblutung und wird in China bei Verschleimungen, Geschwüren, Wunden und rheumatischen Schmerzen verwendet.

Vogelmiere wird in der Volksmedizin vorrangig gegen Rheumatismus, Lungenerkrankungen, Wunden und Hautausschläge verwendet.

Aktivität:

Anti-Rheumatisch; Bitterstoff; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Giftig; Juckreiz mildernd; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Reinigend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Verdauungsfördernd; Wundheilend;

Indikation:

Abszess; Anasarka; Angina; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Brüche; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Elephantiasis; Entbindung; Entzündungen; Exanthem; Fettleibigkeit; Fieber; Geschwülste; Geschwüre; Gicht; Halsschmerzen; Hautausschläge; Heiserkeit; Hepatose; Husten; Hydrophobie; Hämorriden; Infektion; Insektenstiche; Krebs; Krämpfe; Lungenerkrankungen; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Mundfäule; Nasenbluten; Prellungen und Blutergüsse; Rheuma; Rheumatismus; Rotlauf; Scheidenprobleme; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Tuberkulose; Tumor; Ulcus cruris; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zuckungen;

Dosierung:

1 Teelöffel Pflanzensaft 6–8 ×/Tag;

2–3 Teelöffel Kraut in abgekühlten oder heißem Tee;

0,25–0,5 Tasse frische Kraut;

6–12 g trockenes Kraut;

9 g trockenes Kraut:45 ml Alkohol/45 ml Wasser;

1–4 ml flüssiger Kraut Extrakt;

1–5 ml Tinktur/Tag.

Die g etrocknete und frische Pflanze wird als Aufguß äußerlich zur Waschung und als Umschlauf auf Wunden, zum Waschen von

Hautausschlägen verwendet.

Als Tee wird er innerlich bei Rheuma, Gicht, Bronchitis verwendet.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Ein angeblicher Fall von Nitrat-Vergiftung, wahrscheinlich in Kombination mit Viagra, ist vorgekommen.

160. Stellaria undulata C.P. Thunb. ex A. Murray

Synonyme lateinisch:
Stellaria alsine var. undulata (Thunb.) Fenzl
Stellaria alsine var. undulata (Thunb.) Ohwi
Stellaria alsine subsp. undulata (Thunb.) V.N. Voroschilov
Stellaria uliginosa var. undulata (Thunb.) Fenzl

China: Tian peng cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelkengewächse)
-> Stellaria

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze wird bei Erkältungen, Pickel, Schlangenbisse,
traumatischen Verletzungen verwendet, es ist ein verdauungsförderndes und muttermilchförderndes Mittel.

161. Stemmacantha uniflora (L.) Dittrich

Synonyme lateinisch:
Centaurea grandiflora Pall.
Centaurea membranacea Lam.
Centaurea monantha Georgi
Cnicus uniflorus L.
Fornicium uniflorum (L.) Zuev
Leuzea dahurica Bunge
Leuzea satzyperovii (Soskov) Holub
Leuzea uniflora (L.) Holub
Rhaponticum dahuricum (Bunge) Turcz.
Rhaponticum monanthum (Georgi) Vorosch.
Rhaponticum satzyperovii Soskov
Rhaponticum uniflorum (L.) DC.
Serratula uniflora Spreng.

China: Lour lu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Stemmacantha

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Lactone, Flavonoide, ätherische Öle.
Sie wirken fiebersenkend, gegen Durchfall und sind ein Emmenagogue.

162. Stemona japonica (Blume) Miq.

Synonyme lateinisch:

Roxburghia japonica Blume

Stemona argyi (H.Lév. & Vaniot) H.Lév.

Stemona ovata Nakai

China: Bai bu

Gattung:

Tracheophyta

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Pandanales (Schraubenbaumartige)

-> Stemonaceae

-> Stemona

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Stemonine, Isotemonidine,

Stemonidine, Protostemonine.

Sie dämpft das Atemzentrum und sperrt den Hustenfreflex, wirkt antituberkulös, antibakteriell und antifugal.

163. Stephania cepharantha Hayata

China: Jin xian diao wu gui

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußbartige)

-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

-> Stephania

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter und Wurzeln enthalten Cepharanthin, Isotetrandrin, Cycleanin, Cepharanolin, Berbamin, Cepharamin, Homoaromolin.

Sie wirken harntreibend, antirheumatisch, schmerzlindernd, entzündungshemmend.

164. Stephania japonica (Thunb.) Miers

Synonyme lateinisch:
Cocculus japonicus DC.
Stephania intertexta Miers

China: Qian jin teng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußbartige)
-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)
-> Stephania

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Stephanine, Protostephanin,
Epistephanin, Hypoepistephanin, Homostephanolin, Metaphanin,
Prometaphanin, Hasubanonin, Insularin, Cyclanolin, Steponin, Stephanolin, Stepinonin.
Sie wird gegen nephritische Ödeme, Infektion im Urintrakt, rheumatische Arthritis und Ischias verwendet.

165. Stephania japonica var. discolor (Miq.) Forman

Synonyme lateinisch:

Cissampelos hernandiifolia Willd.
Cissampelos hexandra Roxb.
Clypea discolor Bl.
Clypea hernandifolia Wight & Arn.
Clypea longa G.Don
Stephania concinna Miers
Stephania discolor (Bl.) Spreng.
Stephania exigua Miers
Stephania gaudichaudii A. Gray
Stephania hallieri Diels
Stephania hernandiifolia (Willd.) Walp.
Stephania hypoglauca Miers
Stephania latifolia Miers

China: Qianjin teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußbartige)
-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)
-> Stephania

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Di-Tetrandrin, Fangchinolin, 4-Dementhyl-Hasubanonine, Isochondrodendrin, Hernandin, Stephisoferulin, Hernandolin, Hernandolinol, 3-O-Dimethylhernandifolin.
Sie wird gegen nephritische Ödeme, Infektion im Urintrakt, rheumatische Arthritis und Ischias verwendet.

166. Stephania sinica Diels

China: Hua qian jin teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußbartige)
-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)
-> Stephania

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel enthält l-Tetrahydropalmatin, Stepharotin, Stepharin,
Tuduranin.
Sie wirkt schmerzstillend und wird gegen Magenschmerzen, Neuralgien, Zahnschmerzen verwendet.

167. Stephania tetrandra S. Moore

China: Fang ji, Han fang ji

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußbartige)

-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

-> Stephania

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel enthält d-Tetrandrin, Fangchinotin, Cyclanolin.

Sie wirkt antiphlogistisch, antirheumatisch, schmerzlindernd, entzündungshemmend.

Enhält Tetrandrin, das die glatte Muskulatur entspannt. Die Pflanze enthält curareähnliche Alkaloide, die T-Zellen abhängige Immunreaktionen hemmen können. Weiterhin enthält sie Fanchinoline, Cyclanoline, Dimethyltetrandine Iodide, die ebenfalls muskelentspannend wirken. Die Wurzel enthält auch Flavanoide, Stephenanthrine, Stepholidine, Bisbenzylisochinolin.

Die Wurzel Radix Stephaniae tetrandrae ist offizinell und wird in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet. Sie gehört dort zu den 50 wichtigsten Kräutern. Verwendet wird die scharf-bittere Wurzel, um Wind und Feuchtigkeit zu zerstreuen.

Die Pflanze wird unter den Namen Fang Ji oder Hang Fang Ji in der tradtionellen chinesischen Medizin verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anti-Atherogen; Anti-Phagozytierend; Anti-Rheumatisch; Anti-Thromboxane; Antiaggregant; Antiallergisch; Antianginal; Antiasmatisch; Anticollagen; Antifibrotic; Antileukotriene; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Gegen Herzrhytmusstörungen; Immunodepressant; Kalziumantagonist; Muskelrelaxans; NKC-inhibitor; NO-Inhibitor; Schmerzlindernd;

Indikation:

Allergie; Amöbiasis; Angina; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Autoimmunismus; Bluthochdruck; Blähungen; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Fibrosis; Fieber; Gehirnentzündung; Geschwülste; Harnstrenge; Herzrhytmusstörungen; Hexenschuss; IDDM; Karbunkeln; Krätze; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Rheumatismus; Ruhr; Silicosis; Tumor; Uveosis; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Dosierung:

0,6 g Wurzel als Tee 3x/Tag

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Ist oft mit neotoxischen Aristolochia-Arten verfälscht.
Sie kann zu Nierenversagen führen.

168. Sterculia urens Roxb. - Karaya Gummi

Synonyme deutsch:
Karaya Gummi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Sterculia (Stinkbäume)

Vorkommen:
Tropisches Asien

Verwendung:
Liefert bei Verletzung ein kohlehydrathaltiges Gummi, das früher als Quellmittel und Verdickungsmittel verwendet wurde. Das Gummi wird auch als Klebstoff für Zahnprotesen, in Kosmetika und Medikamenten, als Bindemittel, Emulgator und Stabilisator in Getränken und Nahrungsmitteln verwendet. Die Samen werden geröstet und gegessen.

Medizinisch:
Das Gummi wirkt reizlindernd und abführend. Angeblich soll er auch als Aphrodisiakum wirken.

Aktivität:
Abführend; Aphordisiakum;Reizlindernd;

Indikation:
Darmentzündungen; Darmerkrankungen; Diverticulosis; Magenentzündungen; Verstopfung;
Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Füllstoffe nicht bei stenotischer Läsionen des Gastrointestinaltrakts.
Kann bei unzureichender Flüssigkeitsaufnahme zu Darmverschluss führen. Füllstoffe nicht vor dem Schlafengehen verwenden. Nicht gleichzeitig mit Aantiperistaltika wie zum Beispiel Loperamid verwenden.

169. Stevia rebaudiana (Bertoni) Bertoni - Süßblatt

Synonyme lateinisch:
Eupatorium rebaudianum Bertoni
Stevia rebaudiana (Bertoni) Hemsl.

Synonyme deutsch:
Honigkraut
Süßkraut
Stevia

China: Tian jiu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Stevia (Stevien)

Verwendung:
Die Pflanze dient als natürlicher, kalorienfreier Süßstoff. Die Süßkraft ist in den Steiosiden begründet. Das reine Steviosid ist bis zu 300-fach so süß, wie Zucker, die Pflanze selbst kommt auf eine Süßkraft, die ca. 30x dem des Zucker entspricht. Der Süßstoff lässt sich auch zum Kochen und Backen verwenden, die getrockneten Blätter sind jahrelang haltbar.

Medizinisch:
Die Stengel und Blätter enthalten Steviosid, Steviolbiosid,
Rebaudiosid A, Rebaudiosid C, Dulcosid, , Austroinulin.
Sie wird bei Diabetes verwendet, dient als Stärkungsmittel und ist blutdrucksenkend.
In Südamerika gilt die Pflanze als herzstärkend und wird bei Übergewicht, gegen Sodbrennen und BLuthochdruck verwendet.
Studien haben erwiesen, dass die Pflanze antimikrobiell, blutzuckersenkend und gefäßerweiternd ist. Sie ist auch plaquehemmend und damit zahnfreundlich und vorbeugend gegen Karies.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Abbauprodukte des Steviosid, das Steviol, ist umstritten, da es fruchtschädigende und mutagene Wirkungen bei Versuchstieren wie Ratten und Hamster zeigte. Auch wurden in Tierversuchen geringe toxische Wirkungen festgestellt. Bei Ratten ist es in Studien zu Beeinträchtigungen der männlichen

Fruchtbarkeit gekommen, jedoch wurden diese bei hohen Dosen, die täglich 50% des Körpergewichts entsprachen, festgestellt.

In Brasilien und Japan wurden Studien unternommen, die bei weniger als 38,5mg Steviosid je kg Körpergewicht keine Toxizität erwarten lassen. Dies würde einer durch Steviosid ersetzten täglichen Zuckermenge eines 70 kg schweren Menschen von ca. 800 g entsprechen.

170. Stillingia sylvatica L. - Stillingie

Synonyme lateinisch:
Ditrysinia sylvatica (L.) Raf. ex B.D.Jacks.
Excoecaria sylvatica (L.) Baill.
Sapium sylvaticum (L.) Torr.
Stillingia sylvatica var. genuina Müll.Arg.

Synonyme deutsch:
Stillingie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Stillingia

Blätter:
Die elliptischen oder elliptisch-lanzettlichen, drüsig gezähnten, kahlen und glänzenden Blätter sind kurzgestielt und wechselständig.
Blütezeit Juli bis August.

Stamm bzw. Stengel:
Aus einer sehr dicken, holzigen Wurzel treiben zahlreiche aufrechte, etwa meterhohe stielrunde Stengel. Sie sind meist einfach, aber wohl auch an der Spitze zweiästig.

Blüte:
Die kleinen gelblichen Blüten bilden eine fast kätzchenartige Ähre. Die männlichen Blüten stehen zu sieben unter jedem Deckblättchen. Der Kelch ist ungleich gekerbt, die Staubgefäße sind doppelt so lang und abstehend. Die Staubbeutel sind nierenförmig.

Früchte:
Die fast birnenförmigen Früchte werden am Grunde von dem erweiterten Kelch umgeben.

Vorkommen:
Heimat: im tropischen Amerika

Verwendung:

Medizinisch:
Die Wurzel ist ein altes Heilmittel der Indianer und wurde z.B. gegen Syphilis, Entzündungen u.a. verwendet. Verwendet wurde sie meist als Tinktur aus frischer oder getrockneter Wurzel.

Aktivität:
Abführend; Anti-Krebs; Antiscrofulisch; Antisyphilitisch; Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Inflammatory; Krampflindernd; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Reizerregend; Reizmittel - Entzündungen oder Ödeme hervorrufend; Schleimlösend, Hustenlöser; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Ausfluss; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Dermatosen; Elephantiasis; Entbindung; Erkältungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Hepatose; Husten; Hämorriden; Kehlkopfentzündung; Krebs; Krupp; Krämpfe; Laryngismus stridulus; Lymphdrüsenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Osteose; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Syphilis; Verstopfung; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
1–2 g trockenes Wurzel, oder in Tee, 3 ×/Tag;
0,5–2 ml flüssiger Wurzel Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
1–4 ml Rindentinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Der Saft ist ätzend und kann die Schleimhaut reizen.
Enthaltene Diterpene können den GI-Trakt reizen. Nicht zu empfehlen für den internen Gebrauch. Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit. Diterpenester kann Geschwülste und Haut- und Schleimhautreizungen verursachen. Einige Inhaltsstoffe sind kokarzinogen. Überdosierungen können Schmerzen, Verbrennungen im Mund und Rachen, Husten, Depressionen,Dermatosen, Durchfall, Harnstrenge, Müdigkeit, Schwitzen, Übelkeit und Erbrechen verursachen.

171. Strophanthus divaricatus (Lour.) Hook. & Arnott - Geißhornpflanze

Synonyme lateinisch:

Emericia divaricata (Lour.) Roem. & Schult.
Faskia divaricata (Lour.) Lour. ex B.A.Gomes
Nerium chinense Hunter ex Roxb.
Pergularia divaricata Lour.
Periploca divaricata (Lour.) Spreng.
Strophanthus chinensis (Hunter ex Roxb.) G. Don
Strophanthus dichotomus var. chinensis Ker-Gawl.
Strophanthus divergens Graham
Vallaris divaricata (Lour.) G. Don

China: Yang guo nau

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Strophanthus

Verwendung:

Medizinisch:

Die Samen enthalten Divaricosid, Divostrosid, Sinosid, Sinostrosid, Caudosid, Caudostrosid, Sarmutosid.
Sie sind kardioaktiv und erhöhen die myokardiale Kontraktilität und verlangsamen den Herzschlag.
Die Pflanze gilt als giftig.

172. Strophanthus gardeniiflorus Mart.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Strophanthus

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze enthält herzwirksame Glykoside (Strophanthine). In Afrika werden die Gifte der Pflanze als Pfeilgifte genutzt - gegen die Gifte gibt es keine Ggenmittel. g-Strophanthine und k-Strompanthine werden in der Medizin bei Herzschwäche verwendet.

Aktivität:

Angstlösend; Digitalic; Entlausungsmittel; Entwässernd; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Negative Dromotropic; Positive Bathmotropic;

Indikation:

Angst; Arteriosklerose; Beklemmung; Bluthochdruck; Herzkrankheiten; Magenerkrankungen; Neurodystonia; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

Ohne ärztlichen Rat und ärztliche Führung auf keinen Fall verwenden!

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Inhaltsstoffe der Pflanze sind tödlich giftig! Letale Dosen liegen u.U. schon unter 100 µg pro kg Lebendgewicht. Sie ist auf keinen Fall für eine Selbstmedikamentation geeignet!

173. Strophanthus gratus (Wallich & Hook. ex Benth.) Baillon - Strophanthus

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Strophanthus

Stamm bzw. Stengel:

Liane mit gestielten, elliptischen oder eiförmigen Blättern.

Blüte:

Blüten sind weißlich bis rosa mit kurzen rundlichen Kronenzipfeln.

Früchte:

Früchte 20—35 cm lang, bis 4 cm dick.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze enthält herzwirksame Glykoside (Strophanthine). In Afrika werden die Gifte der Pflanze als Pfeilgifte genutzt - gegen die Gifte gibt es keine Ggenmittel. g-Strophanthine und k-Strompanthine werden in der Medizin bei Herzschwäche verwendet.

Aktivität:

Alkaloides Gift und Pfeilgift; Angstlösend; Digitalisch; Entlausungsmittel; Entwässernd; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Negative Dromotropie; Positive Bathmotropic;

Indikation:

Angst; Arteriosklerose; Asthma; Beklemmung; Bluthochdruck; Bradycardia; Debilität; Gonorrhoe; Herzkrankheiten; Krebs; Magenerkrankungen; Neurodystonia; Stenocardia; Syphilis; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

Keine Verwendung ohne ärztlicher Anleitung!

0,5–1,5 g Tinktur/Tag;

Cymarin 0,6–0,9 mg/Tag

In der Homöopathie: dil. D 4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nebenwirkungen: Herzrhythmusstörungen, Kopfschmerzen, Augenentzündungen, Störung des Farbsehens, Übelkeit, Benommenheit und Erbrechen. Kann Wirkung und Nebenwirkungen von Calciumsalzen, Glucocorticoide, Abführmittel,
Chinidin, und Saluretika verstärken.

174. Strophanthus hispidus A. DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Strophanthus

Anmerkung:

Tödlich giftig!

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanzen der Strophanthus-Familei enthalten herzwirksame Glykoside (Strophanthine). In Afrika werden die Gifte der Pflanzen als Pfeilgifte genutzt - gegen die Gifte gibt es keine Ggenmittel. g-Strophanthine und k-Strompanthine werden in der Medizin bei Herzschwäche verwendet. Verwendet werden meist die Samen, Inhaltsstoffe sind ein Cardenolidglykosidgemisch bis zu 10%, davon 80% g-Strophanthin (Ouabain), Sapnine, Trigonellin. In der Medizin werden sie bei akuter Herzinsuffizienz mit Bradykardie, schwerer Dekompensation meist parentral verwendet.

Aktivität:

Abführend; Alkaloides Gift und Pfeilgift; Angstlösend; Anregend und Wachmacher; Antiaggregant; Antibakteriell; Aphrodisiakum; Digitalic; Entlausungsmittel; Entwässernd; Fischgift; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Milchfluss steigernd; Negative Dromotropic; Positive Bathmotropic; Vernarbend;

Indikation:

Angst; Anurie; Arteriosklerose; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Bisse; Bluthochdruck; Bradycardia; Dermatosen; Dystonie; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Escherichia; Fieber; Geisteskrankheit; Geschwülste; Gonorrhoe; Harnstrenge; Hautausschlag; Herzkrankheiten; Hypertonie; Infektion; Kolik; Krebs; Krämpfe; Krätze; Läuse; Magenerkrankungen; Malaria; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Neurodystonia; Parasiten; Rheumatismus; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Staphylococcus; Stenocardia; Streptococcus; Syphilis; Unfruchtbarkeit; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Ödeme;

Dosierung:

Nur unter ärztlicher Anleitung!

Zu giftig für Eigenversuche!

175. Strophanthus kombe Oliver

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Strophanthus

Anmerkung:

Auch in kleinen Dosen Giftig!

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanzen der Strophanthus-Familei enthalten herzwirksame Glykoside (Strophanthine). In Afrika werden die Gifte der Pflanzen als Pfeilgifte genutzt - gegen die Gifte gibt es keine Ggenmittel. g-Strophanthine und k-Strompanthine werden in der Medizin bei Herzschwäche verwendet. Verwendet werden meist die Samen, Inhaltsstoffe sind ein Cardenolidglykosidgemisch bis zu 10%, davon 80% g-Strophanthin (Ouabain), Sapnine, Trigonellin. In der Medizin werden sie bei akuter Herzinsuffizienz mit Bradykardie, schwerer Dekompensation meist parentral verwendet.

Aktivität:

Alkaloides Gift und Pfeilgift; Angstlösend; Digitalic; Entlausungsmittel; Entwässernd; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Herzstärkend; Negative Dromotropisch; Positiv Bathmotropisch;

Indikation:

Angst; Arteriosklerose; Beklemmung; Bluthochdruck; Bradycardia; Herzkrankheiten; Magenerkrankungen; Neurodystonia; Stenocardia; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

Ohne ärztliche Führung nicht nehmen;!

Giftige Dosis Cymarin liegt bei >100 mg / Mensch.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann zu Herzrhythmusstörungen, Kopfschmerzen, Augenentzündungen Störung des Farbsehens, Übelkeit, Benommenheit und Erbrechen führen.

176. Strophanthus sarmentosus DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Strophanthus

Verwendung:

Medizinisch:

In der regionalen Volksmedizin wird die Pflaze gegen zahlreiche Leiden verwendet, so z.B. gegen Gelenkschmerzen, Augenerkrankungen, Geschlechtskrankheiten und Kopfläuse.

Die Pflanzen der Strophanthus-Familei enthalten herzwirksame Glykoside (Strophanthine). In Afrika werden die Gifte der Pflanzen als Pfeilgifte genutzt - gegen die Gifte gibt es keine Ggenmittel. g-Strophanthine und k-Strompanthine werden in der Medizin bei Herzschwäche verwendet.

Verwendet werden meist die Samen, Inhaltsstoffe sind ein Cardenolidglykosidgemisch bis zu 10%, davon 80% g-Strophanthin (Ouabain), Sapnine, Trigonellin. In der Medizin werden sie bei akuter Herzinsuffizienz mit Bradykardie, schwerer Dekompensation meist parentral verwendet.

Aktivität:

Antiseptisch; Angstlösend; Herzstärkend;

Digitalic; Entwässernd; Brechreizend; Herzschlag verlangsamend; Negative

Dromotropic; Entlausungsmittel; Positive Bathmotropic; Herzmuskelstärkend; Kräftigend, Stärkend.

Indikation:

Angst; Beklemmung; Arteriosklerose Arthrose; Bisse; Herzkrankheiten; Verstopfung; Durchfall; Dystonie; Brüche; Blähungen; Magenerkrankungen; Bluthochdruck;

Hypertonie; Aussatz; Läuse; Dolor; Rheumatismus; Krätze; Schlangenbisse; Schmerzen; Wassereinlagerungen; Würmer.

Dosierung:

Niemals ohne Ärztliche Beratung! Tödliche Dosis < 0,2 g.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Herzrhythmusstörungen, Kopfschmerzen, Augenentzündungen Störung der Farbwahrnehmung, Übelkeit, Benommenheit und

Erbrechen, Tod.

177. Strychnos ignatii S. Moore - Ignatius-Brechnuss

Synonyme deutsch:

Ignatius-Brechnuss
Ignatiusbohne
Ignatius-Bohnenbaum
Bittere Fiebernuss
St.-Ignaz-Bohne

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Loganiaceae (Brechnussgewächse)
-> Strychnos

Blätter:

Die kreuzweise gegenständigen, ungeteilten, elliptischen oder breit-eiförmigen Blätter sind 10—25 cm lang und 5—13 cm breit. Sie laufen in eine lange Träufelspitze aus. Oben sind sie kahl und glänzend, unten heller grün. Die Länge des Blattstiels beträgt nicht über 1 cm.

Stamm bzw. Stengel:

dornenloser Kletterstrauch, der mit hakenförmigen, seitlich zusammengedrückten, holzigen Ranken bis in die höchsten Spitzen der Bäume klettert. Der Stamm wird 10 cm dick und darüber. Die Rinde ist rötlich und glatt. Die dünnen Zweige sind braun gefärbt und meist kahl oder auch ockerfarbig, filzig-behaart und mit vereinzelten Sternhaaren besetzt.

Blüte:

Die unscheinbaren Blüten bilden Traubendolden. Der Kelch besteht aus fünf verwachsenen Kelchblättern, unter dem noch zwei kleine Deckblättchen sitzen. Die etwas fleischige, grünliche Blütenkrone hat eine kurze Röhre und fünf eiförmige Zipfel, deren Oberseite mit langen, weißen Haaren bedeckt ist. Die fünf Staubgefäße wechseln mit den Kronenzipfeln ab. Der Fruchtknoten ist oberständig.

Blütezeit: Das ganze Jahr hindurch.

Früchte:

Frucht eine vielsamige, kugelige Beere mit harter Schale und einem Durchmesser von 10—13 cm. Die Außenhaut ist zart orangegelb. Die Frucht enthält zahlreiche (bis zu 40) Samen, die sich beim Reifen gegenseitig drücken und dadurch stumpfeckig und stumpfkantig werden. Die knochenharten Samen sind mit gelblich-weißen glänzenden Haaren bedeckt,

Vorkommen:
Heimat: Die Pflanze kommt nur auf wenigen Inseln der Philippinen vor, in China kultiviert, bis 1500 m steigend.

Anmerkung:
Giftig!

Verwendung:
Holzlieferant

Medizinisch:
Die Samen enthalten u.a. die Nervengifte Stryhcin und Brucin, weiterhin Kaffeesäure, Loganin.
In der chinesischen Medizin werden die Ignatiusbohnen, Lü-sung-kou genannt, zuerst im Jahre 1765 im Nachtrage zur Enzyklopädie der Han-Arzneistoffe erwähnt. Als Indikationen werden Vergiftungen, Schwertwunden, Erleichterung der Entbindung und Spulwürmer genannt

Aktivität:
Alkaloides Gift und Pfeilgift; Anregend und Wachmacher; Aphrodisiakum; Bitterstoff; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Psychoanaleptic; Schutz vor Infektionen oder Giften; Wurmmittel;
Indikation:
Angina; Appetitlosigkeit; Asthma; Blepharitis; Cholera; Darmentzündungen; Depression; Dystonia; Harnblasenentzündungen; Hyperchlorhydria; Hypochondrie; Hämorriden ; Impotenz; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Magenerkrankungen HHB; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Myosis; Nervenschwäche; Neurosen; Ohnmachtsanfälle; Prolapsus; Rheumatismus; Speiseröhrenentzündungen; Verdauungsstörungen; Wassersucht ; Wechseljahre; Würmer; Zwölffingerdarmentzündung;

Dosierung:
0,05-0,1 g gegen Asthma; maximum als Einzeldosis 100 mg Samen;
maximum Tägliche Dosis 300 mg Samen.
In der Homöopathie: dil. D 4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthält Strychnin, kann Angst, Rückenschmerzen, erhöhte Reflexe, Gleichgewichtsstörungen, erhöhte Sinneswahrnehmung, Dolor und Genickstarre auslösen. Vergiftungen führen zu Krämpfe, Atemnot, und Zucken. Es kann auch der Tod durch Atemlähmung eintreten.
Tödliche Dosis sind ca. 50 mg Strychnin, d.h. 1-2 g Samen.

178. Strychnos nux-vomica L. - Gewöhnliche Brechnuss

Synonyme deutsch:
Brechnuß
Brechnußbaum
Krähenaugenbaum
Strychninbaum

China: Yang guo nau

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Loganiaceae (Brechnussgewächse)
-> Strychnos

Stamm bzw. Stengel:
10-13 m hoher Baum. Seine kahlen, breiteiförmigen Blätter stehen kreuzgegenständig.

Blüte:
Die weißen, langröhrigen Blüten sind zu doldenartigen Blütenständen vereinigt.

Früchte:
In dem weißen Fruchtfleisch der graugelben, kugeligen Früchte sind zumeist zwei bis vier Samen enthalten.

Vorkommen:
Heimat: vom tropischen Indien bis Nordaustralien heimisch.

Verwendung:
Die Frucht wurde früher als Fischgift genutzt.

Medizinisch:
Die Rinde, Blätter und Samen enthalten u.a. das Alkaloid Strychnin. Die Samen enthalten Strychnin, Brucin, Colubrin, Vomicin.

Die Pflanze ist hoch giftig.
Die Samen dienen in China der Behandlung von Neurasthenie,

als Aphrodisiakum, sind vasomotorisch stimulierend, blutdruckregulierend und werden auch bei Nervenerkrankungen verwendet.

Extrakte wirken lähmend auf das Zentralnervensystem, in kleinsten Dosen wirken sie psychotrop. Schon im 11. Jhdt. wurden die Samen von arabischen Ärzten verwendet und gelangten im 15. Jhdt. auch nach Europa, wo sie besonders gegen die Pest verwendet wurden. In der indischen und chinesischen traditionellen Medizin wurden sie gegen Muskellähmungen, Appetitlosigkeit, Schmerzen, Fieber, Cholera, Tollwut und bei Menstruationsproblemen verwendet.

Aktivität:
Abführend; Abtreibend;Schutz vor Infektionen oder Giften; Anregend und Wachmacher; Antitumor; Aphrodisiakum; Appetitanregend; Bandwürmer; Bitterstoff; Blutgefäßverengend.CNS Anregend und Wachmacher; Cholinolytic; Convulsant; Darmaktivierend; Entwässernd; Fiebersenkend; Giftig; Insektizid; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; NeuroKräftigend, Stärkend; Parasiten abtötend; Priapistic; Psychoanaleptic; Respirastimulant; Schmerzlindernd; Sekretionsanregend; Spinostimulant; Tetanic;

Indikation:
Abdominalkrebs; Abgeschlagenheit; Alkoholismus; Altersschwäche; Amblyopia; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Aussatz; Bandwürmer; Bell’s Lähmungen; Bisse; Borborygmus; Bronchitis; Cholera; Chorea; Cynanche; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Depression; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Emphysem; Entzündungen; Epilepsie; Erblindung; Fieber; Flechten; Frigidität; Gelbsucht; Geschwülste; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Hyperemesis; Hysterie; Hämorriden; Impotenz; Infektion; Inkontinenz; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keratosis; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Lähmungen; Lähmungserscheinungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Muskelentspannend; Myocardosis; Myosis; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Neurosen; Parasiten; Paresis; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Polio; Proctosis; Prolapsus; Raynaud-Syndrom; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindelanfälle; Schüttelfrost; Spermatorrhoe; Trunksucht; Tumor; Typhus; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wechseljahre; Wunden; Würmer;

Dosierung:
Nur in homöopathischer Verdünnung empfholen.
In der Homöopathie: dil. D 3—4, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Der Samen enthält das giftige Alkaloid Strychnin. Vergiftungen können Angstzustände,

Rückenschmerzen, erhöhte Reflexe, Gleichgewichtsstörungen, erhöhte Sinneswahrnehmung, Dolor, und steifer Nacken, dann Krämpfe, Atemnot und Zucken verursachen.

Tödliche Dosis sind ca. 50 mg Strychnin (1-2 g Samen). Schon 200 mg Extrakt kann zu Vergiftungserscheinungen mit Tod durch Atemlähmung führen.

179. Strychnos wallichiana Steud. ex A. DC.

Synonyme lateinisch:
Strychnos bourdillonii Brandis
Strychnos cinnamomifolia Thwaites
Strychnos cirrhosa Stokes
Strychnos gaulthierana Pierre ex Dop
Strychnos pierriana A.W. Hill
Strychnos rheedei C. B. Cl.
Strychnos tubiflora A.W. Hill

China: Ma qian zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Loganiaceae (Brechnussgewächse)
-> Strychnos

Verwendung:
Medizinisch:
Die Samen enthalten Strychnin, Brucin, Vomicin,
Pseudostrychnin, Pseudobrucin, Novacin.
Sie erhöhen die Reflexstimulation im zentralen Nervensystem.

180. Styphnolobium japonicum (L.)Schott - Japanischer Schnurbaum

Synonyme lateinisch:
Sophora japonica L.
Sophora korolkowii Dieck
Sophora sinensis Forrest

Synonyme deutsch:
Honigbaum
Japanischer Pagodenbaum
Japanischer Perlschnurbaum
Pagodenbaum
Sauerschotenbaum
Schnurbaum

China: Huai hua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Styphnolobium

Vorkommen:
China, Japan

Verwendung:
Zierpflanze
Genussmittel, Nahrungsmittel
In China werden die Blüten in Mehlgerichten und Eiergerichten verwendet. Auch Tee wird aus getrockneten oder frischen Blüten zubereitet.

Medizinisch:
Die Blütenknospen enthalten Rutin, Sophoradiol, Genistein,
Sophoricosid, Sophorabiosid, Sophoraflavonoloside, Isorhammetin.
Sie wirken blutverdünnend, erhöhen den Kapillarwiderstand und verringern die Kapillarzerbrechlichkeit und Durchlässigkeit der kapillaren Blutgefäße.

Hauptinhaltsstoffe in den Früchten ist Saphorabiosid, Rutin, in den unreifen Früchten Sophoricosid, in den Samen Cytisin, Sophoramin, Toxalbumine.

In der traditionellen chinesischen Medizin werden die Blüten als Tee wegen ihrer entzündungshemmenden und blutdrucksenkenden Wirkung verwendet.

Aktivität:

Abführend; Abtreibend; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antiseptisch; Blutung stillend; Brechreizend; Giftig.Schmerzlindernd; Verhütungsmittel; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:

Apprehension; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bluthochdruck; Blutungen; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchblutungsstörungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Escherichia; Fieber; Glaukom; Gonorrhoe; Hematemesis; Herzkrankheiten; Hodenentzündung; Hämorriden; Infektion; Karies; Krebs; Krätze; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Nasenbluten; Neurosen; Ruhr; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Staphylococcus; Verbrennungen; Verstopfung; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

8 g Blüten als Abkochung/Tag;

1–3 g gemahlene Blüten.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Alte Berichte deuten darauf hin, dass die chronische Einnahme zu Ödemen führen kann, möglicherweise sogar zum Tod.

Blüten enthalten 13% bis zu 30% Rutin, dass durch heißes Wasser mit einer Ausbeute von 80-85% ausgenutzt werden kann.

Damit würden ein Gramm trockene Blüten mit 250 mg Rutin einen Tee mit 200 mg Rutin ergeben, eine pharmakologisch signifikante Dosis. Für eine Glaukomabwehr wurden ca. 50 mg Rutin pro Tag empfohlen.

181. Styrax benzoin Dryander - Wohlriechender Asantbaum

Synonyme deutsch:
Wohlriechender Asantbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Styracaceae (Styraxbaumgewächse)
-> Styrax

Verwendung:
War u.a. Weihrauch-Lieferant (Harz des Baumes).

Medizinisch:

Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Aphrodisiakum; Bandwürmer; Beruhigend; Betäubend; Deodorant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gegen Blähungen; Immunstimulans; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflösend; Larvizid und Larventötend; Nematizid; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:
Arthrose; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beschneidung; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Fieber; Flechten; Gicht; Harnblasenentzündungen; Hefeinfektionen; Herpes; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Hornaugen; Husten; Hämorriden; Hörprobleme; Immunodepression; Infektion; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kolik; Krebs; Krämpfe; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Ohnmachtsanfälle; Pilze; Pilzinfektionen; Polio; Polypen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schleimhautentzündungen; Shingle; Sichelzellenanämie; Spermatorrhoe; Venenentzündungen; Verkühlungen Schmerzen; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:
Für Mönchsbalsam oder Turlington's Balsam je 100 ml alkoholischer Auzug aus 10 g Benzoin, 8 g Storax, 4 g Tolu.Balsam und 2 g Aloe;
Gegen Erfrierungen, Wunden, Hautschäden, und indolente Geschwüre.

182. Styrax suberifolius Hook. & Arn.

Synonyme lateinisch:

Cyrta suberifolia (Hook. & Arn.) Miers

Styrax caloneurus Perkins

Styrax oligophlebius Merr. ex H.L. Li

China: Hong pi

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Wurzeln werden bei Magenschmerzen und Schmerzen, besonders bei Arthritis, verwendet.

183. Styrax tonkinensis (Pierre) Craib ex Hartwich

China: An xi xian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Styracaceae (Styraxbaumgewächse)
-> Styrax

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Sumaresinolsäure, Coniferylalkohol,
Cinnamat, Styracin, Vanillin, Alpha-Phenylpropyl-Cinnamyl-Cinnamat, balsamische Säuren.
Sie sind ein aromatisch stimulierendes Aphrodisiakum und wirken adstringierend.

Aktivität:
Allergieerreger; Entzündungshemmend; Schleimlösend, Hustenlöser.

Indikation:
Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Brustschmerzen; Debilität; Entbindung;
Entzündungen; Katarrh; Magenerkrankungen; Ohnmachtsanfälle; Schlaganfall; Schmerzen; Wunden;

Dosierung:
Tägliche Dosis 0,5 g, als Einzeldosis 0,05 g.

184. Succisa pratensis Moench - Gewöhnlicher Teufelsabbiss

Synonyme lateinisch:
Scabiosa succisa L.

Synonyme deutsch:
Abbiss
Teufelwurz
Teufelsbiss

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Dipsacaceae (Kardengewächse)
-> Succisa

Blätter:
trägt nur wenige lanzettliche Blattpaare. Untere Blätter eilänglich, in den Blattstiel verschmälert; stengelständige lanzettlich, sitzend.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock kurz, abgebissen, d. h. in seiner ganzen Länge ungefähr gleich dick, ringsum mit fädlichen Wurzeln besetzt. Stengel steifhaarig, 30 bis 100 cm hoch. Der schwärzliche mit langen Wurzelfasern besetzte Wurzelstock stirbt von unten her ab und sieht hier wie abgebissen aus.

Blüte:
Aussenkelch rauhhaarig. Kelchsaum mit 5 Borsten. Blütenköpfchen halbkugelig. Fruchtköpfchen kugelig. Blütenkrone dunkelblau bis violett, selten weiss.
Blütezeit: Juli bis September. Gynodiöcisch; Zwitterblüten vorstäubend; die weiblichen Blüten sind häufig gefüllt.

Vorkommen:
gedeiht auf feuchten moorigen Wiesen und Waldstellen Eurasiens und Nordafrikas.

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
junge Triebe: in Salat
Blätter: als Tee

Medizinisch:
Der Wurzelstock war früher offizinell und wurde schon im Mittelalter verwendet.

Aktivität:
Fiebersenkend; Zusammenziehend; Reizlindernd; Reinigend; Schweißtreibend; Entwässernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Parasiten abtötend; Wurmmittel; Wundheilend.

Indikation:
Bisse; Prellungen und Blutergüsse; Krebs; Halskrebs; Halskrebs; Katarrh; Erkältungen; Husten; Schwindelanfälle; Ekzeme und Neurodermitis; Rotlauf; Fieber; Magenerkrankungen; Hepatose; Hysterie; Ausfluss; Schleimhautentzündungen; Parasiten; Venenentzündungen; Krätze; Schmerzen; Halsschmerzen; Geschwülste; Zahnschmerzen; Gebärmutterentzündung; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Würmer; Wunden.

Dosierung:
Speisemedizin; Tee-Ersatz;
1 Teelöffel Tinktur mehrmals ×/Tag.

185. Swertia chirayita Oliv.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Gentianaceae (Enziangewächse)

-> Swertia

Verwendung:

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Swertiamarine, Mangeferin, Amarogenitine, Oleanolsäure, Balanophonin, Maslinsäure.

In Studien hat die Pflanze Wirksamkeit gegen Hepatitis-B Viren gezeigt.

Aktivität:

Abführend; Anthelminthikum ; Antichoinergikum; Antimalaria-Mittel; Antituberkulös; Bandwürmer; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Dämpft das Zentralnervensystem; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend ; Galle treibend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magenstärkend; Schlaffördernd; Sekretionsanregend; Stimmungsverändernd ; Uterosentspannend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Auszehrung; Bandwürmer; Blutungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Durst; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber ; Gallenprobleme ; Geschwülste; Gicht ; Gingirrhagia; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Harnstrenge; Hepatose; Hyperglykämie; Insektenstiche; Krebs; Krätze; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria; Muskelentspannend; Neurosen; Pigmentstörungen; Rheumatismus; Schluckauf; Tuberkulose; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Würmer; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

300–2000 mg;

14–28 ml Tee mit Zimt und Zucker;

0,5–2 g Wurzel in Abkochung mit Honig für Schluckauf oder Übelkeit;

10–20 Tropfen 3 ×/Tag, zwischen den Malzeiten.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht für Patienten mit Ulcus oder Magengeschwüren.

186. Swertia diluta (Turcz.) Benth. & Hook. fil.

Synonyme lateinisch:
Frasera diluta (Turcz.) H. Toyokuni
Gentiana diluta Turcz.
Ophelia chinensis Bunge ex Griseb.
Ophelia diluta (Turcz.) Ledeb.
Sczukinia diluta Turcz.
Swertia chinensis (Bunge ex Griseb.) Franch.

China: Qing ye dan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Gentianaceae (Enziangewächse)
-> Swertia

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Ölsäuren.
Sie wirkt in China bei aktuer ikterischer Hepatitis verwendet.

187. Swertia pseudochinensis Hara

Synonyme lateinisch:

Frasera pseudochinensis (H. Hara) H. Toyokuni

China: Dang yao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Gentianaceae (Enziangewächse)

-> Swertia

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Swertiamarin, Swertisin, Methylbellidifolin, Homoorentin, Methylswertianin,

Isovitexin, Bellidifolin, Decussatin, Swertifranchesid.

Sie fördert den Gallenfluss, stärkt die Leberfunktionen und wird bei ikterischer Hepatitis und chronischen Lebererkrankungen verwendet.

188. Swinglea glutinosa (Backeb.) Buxb.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Swinglea

Vorkommen:

Heimat: Philippinen

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtschale wird kandiert gegessen.

Medizinisch:

Der Fruchtsaft wird medizinisch verwendet, er wirkt gegen Parasiten und wird auch zur Abwehr von Zecken eingesetzt.

189. Symphoricarpos albus (L.) Blake - Gewöhnliche Schneebeere

Synonyme deutsch:

Knallerbsenstrauch

Schneebeere

Traubige Schneebeere

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Dipsacales (Kardenartige)

-> Caprifoliaceae (Geißblattgewächse)

-> Symphoricarpos

Blätter:

Die gegenständigen Laubblätter sind kurzgestielt, elliptisch bis rundlich, Oberseits sind sie bläulich-dunkelgrün, unterseits hell- bis graugrün.

Stamm bzw. Stengel:

Strauch mit rutenförmigen Zweigen wird bis 2,5 m hoch.

Blüte:

Die rosaroten, innen stark behaarten Blüten stehen einzeln oder sind zu kurzen unterbrochenen Ähren vereinigt.

Blütezeit: Juli bis August

Vorkommen:

Heimat: im westlichen Nordamerika.

Verwendung:

Gute Bienenweide. In den Anlagen häufig als Zierstrauch angepflanzt. Die Indianer haben die Früchte als Haarwäsche genutzt.

Medizinisch:

Volksmedizin:

Galt in Baden als gutes Mittel bei Erkältungen. Man kocht eine Schneebeere mit 500 g Wasser 10 Minuten lang und läßt die Flüssigkeit innerhalb eines Tages langsam trinken. Die Inidaner haben die

Früchte und Beeren zerstoßen und auf Wunden aufgetragen. Der Rindentee wurde zur Behandlung von Geschlechtskrankheiten und Tuberkulose genutzt.

In der Homöopathie wird sie bei gastrischen Störungen in der Gravidität, wie Hyperemesis gravidarum, Pyrosis, Appetitlosigkeit und Nausea, auch als Diuretikum und Purgiermittel bei Hydrops, Wechselfieber, Darmgeschwüren und Blutspeien.
Die Tinktur wird als Umschlag oder als unmittelbare Einreibung gegen Krampfadern verwendet.

Aktivität:
Wundheilend; Antibakteriell;

Indikation:
Adernschwäche; Apetitlosigkeit; Geschlechtskrankheiten; Krampfadern; Syphilis; Tuberkulose; Wunden;

Dosierung:
In der Homöopathie: bis dil. D 1.
3x täglich 0,025 g Frucht

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann nach Genuß größerer Mengen der Beeren Brechdurchfall, Delirium und Koma auslösen.

190. Symphytum officinale L. - Echter Beinwell

Synonyme lateinisch:
Symphytum officinale subsp. uliginosum (Kern.) Nyman
Symphytum uliginosum Kern.

Synonyme deutsch:
Arznei-Beinwell
Beinwell
Beinwurz
Bienenkraut
Gemeiner Beinweil
Gewöhnlicher Beinwell
Komfrei
Milchwurz
Sandheilwurzel
Schmalwurz
Schwarzwurz
Wallwurz
Wundallheil

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Boraginaceae (Raublattgewächse)
-> Symphytum

Blätter:
Obere Blätter ganz, d. h. bis zur Ansatzstelle des unteren Blattes herablaufend. Die unteren sind eiförmig bis länglichlanzettlich, die oberen lanzettlich und wie alle grünen Teile der Pflanze rauhhaarig-borstig.
Blütezeit Mai bis September.

Stamm bzw. Stengel:
kräftige, bis zu 1,50 m hohe ausdauernde Staude. Die dicke, spindelförmige Wurzel ist mehr oder weniger ästig. Sie ist außen schwarz (Name!), innen weiß und enthält viel Schleim. In getrocknetem Zustande ist sie von hornartiger Beschaffenheit. Der von unten an ästige Stengel ist mit großen, lang

herablaufenden Blättern besetzt.

Blüte:

Die trüb-purpurnen oder violetten Blüten bilden langgestielte, überhängende Doppelwickel. Der unten verwachsene Kelch ist fünfzipflig, die zylindrisch-glockige Krone mit fünf zurückgekrümmten Zähnen trägt im Innern fünf pfriemliche Schuppen, sie ist 12—16 mm lang. Schlundschuppen kürzer als der Saum der Blütenkrone; daher in dieser eingeschlossen. Blütenkrone weiss oder rosenrot bis schmutzig-violett. Es giebt kurz- und langgriffelige Formen.

Blütezeit: Mai bis Juni.

Früchte:

Früchtchen schwarz, zu vier in einem Kelche,

Vorkommen:

Auf nassen Wiesen, an Gräben; häufig. Die Pflanze ist feuchtigkeitsbedürftig und wird durch Düngung begünstigt. Durch Entwässerung wie auch durch Beschattung kann die Pflanze nach und nach vertrieben werden. Sie wächst an Bachufern, mit Vorliebe in Streuwiesen.

Heimat: Europa

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Gemüse, Rouladen, Limonade, wie Spinat, Salat, in Teig ausgebacken. Die getrockneten Blätter werden auch als Tabakersatzt genutzt.

Triebe, Stengel: jung wie Spargel, in Salat

Wurzeln: in Mischung zu Gemüse

Im Altertum wurde sie als ein Heilmittel bei Bluthusten, Wunden, Geschwüren und Knochenbrüchen gerühmt.

Als Viehfutter soll es zur Erhöhung des Milchertrages dienlich sein und bei Pferden ein schönes, glattes Fell hervorrufen. Auch soll es ebenfalls in der Tierkunde innerlich und äußerlich angewandt ein geschätztes Mittel bei Wunden und Knochenverletzungen sein.

Medizinisch:

Im Altertum wurde sie als ein Heilmittel bei Bluthusten, Wunden, Geschwüren und Knochenbrüchen gerühmt.

Hauptsächliche Verwendung:

Kopfschmerzen, Nacken-Schulter-Verspannungen, Knochenschmerzen, Beinschmerzen, Fußschmerzen, Zerrungen, Verspannungen.

Aktivität:
Antiaging; Antileukocyte; Antimitotikum; Antimutagen; Antipsoriatic; Antitumor; Blutdrucksenkend; Blutstillend; Blutung stillend; Entzündungshemmend; Erweichend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Knochenkallus-Promoter; Krebserregend; Kräftigend, Stärkend; Leberschädigend; Mundfäule; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Angina; Anämie; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Blutandrang; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Brustknoten; Brüche; Candida; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Duodenal Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Epicondylosis; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gastric Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hautausschlag; Hefeinfektionen; Heiserkeit; Hematemesis; Hepatose; Hernie; Herzentzündungen; Husten; Hysterie; Hämatochezie; Hämorriden; Insektenstiche; Katarrh; Keuchhusten; Knochenkrebs; Krampfadern; Krebs; Lungenkrebs; Lungentuberkulose; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Mundfäule; Myosis; Osteose; Pleuraentzündung; Prellungen u; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Quetschungen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schmerzlose Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Schuppenflechte; Sonnenbrand; Tendovaginosis; Tuberkulose; Tumor; Ulcus cruris;Vaginose; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Wunden; Wundliegen; Wundscheuern und Wolf; Zahnfleischentzündungen; Zerrungen;

Dosierung:
2–4 g Wurzel als Tee 3 ×/Tag;
2 Teelöffel Wurzel in heißem Tee;
2–4 ml flüssiger Wurzel Extrakt;
2–4 ml flüssiger Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
2–8 ml flüssiger Blätter-Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
2–8 g Blätter in Tee 3 ×/Tag;
0,25–0,5 Tasse frische Blätter;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Von einer inneren Verwendung wird abgeraten. Kraut, Blätter und Wurzel nur äußerlich verwenden. Nicht bei Hautverletzungen, nicht bei Schwangerschaft. Enthält Pyrrolizidinalkaloide (PAs). Beinwell-Wurzel kann Leberschäden verursachen, wenn sie innerlich verwendet werden. PAs sind giftig für Menschen und können zu tödlichen Vergiftungen führen. PAs sind genotoxisch, krebserregend und lebertoxisch. Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit verwenden. Kann den Abbau anderer Arzneimittel erhöhren.

191. Symplocarpus foetidus (L.) Salisb. ex W.Barton

Synonyme lateinisch:
Dracontium foetidum L.
Ictodes foetidus (L.) Bigelow
Pothos foetidus (L.) Aiton
Pothos putorii Barton
Spathyema angusta Raf.
Spathyema foetida (L.) Raf.
Spathyema lanceolata Raf.
Spathyema latifolia Raf.
Symplocarpus foetidus f. variegatus Otsuka

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Symplocarpus

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Wurzeln und Blätter gebacken, gebraten, frittiert oder gemahlen in Brot.
Roh und ohne Zubereitung sind die Wurzeln und Blätter giftig und können den Mund verbrennetn. Getrocknet lassen sie sich auch in Suppen und Eintöpfen verwenden.

Medizinisch:
Im 19. Jhdt. wurde die Pflanze zur Behandlung von Rheuma, Wassersucht, Atemwegserkrankungen, Nervenerkrankungen im Arzneibuch der USA geführt. Die Indianer verwendeten die Pflanze als magischen Talisman, Würze und Heilpflanze.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Beruhigend; Betäubend; Blutung stillend; Brechreizend; Entwässernd; Giftig; Hämolytisch; Krampflindernd; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Suppurative; Vernarbend;

Indikation:
Anfälle; Asthma; Blasen; Blutungen; Bronchitis; Brustknoten; Chorea; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Flechten; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Herpes; Herzprobleme; Husten; Hysterie; Katarrh; Keuchhusten; Kopfschmerzen;

Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Migräne; Nervosität und Unruhe; Prellungen und Blutergüsse; Prolapsus; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Unterleibsschmerzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

0,5–1,0 g gemahlene Wurzel, in Honig oder in Tee, 3 ×/Tag;

0,5-1 g gemahlene Wurzel;

0,5–1,0 ml flüssiger Wurzelextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2–4 ml Wurzel Tinktur 1:10 in 45% Alkohol 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Frische Wurzeln und Blätter reizen die Schleimhaut.

Nicht bei Nierenstein. Eine Überdosierung kann Übelkeit, Ausschlag, Jucken und Erbrechen hervorrufen. Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit. Die Blätter können beim Essen Verbrennungen und Entzündungen in Mund und Rachen hinterlassen.

DIe Micmac-Indianer riechen an der Wurzel, um Migräne zu lindern.

192. Syringa oblata subsp. dilatata (Nakai) P.S.Green & M.C.Chang

Synonyme lateinisch:
Syringa dilatata Nakai

China: Lian qiao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütlerartige)
-> Oleaceae (Ölbaumgewächse)
-> Syringa (Flieder)

Verwendung:
Medizinisch:
Die Rinde und Früchte enthalten Syringin, 3,4-Sihydroxyphenethyl-
Alkohol, Saponon, Phillyrin.
Sie wirken fiebersenkend, entzündungshemmend, werden bei eitrigen Entzündungen, Phlegmone, Variola, Erysipel und Masern verwendet.

In gleicher Weise werden auch verwendet:
Syringa reticulata (Blume) H.Hara
Syringa vulgaris L.

193. Syzygium aromaticum (L.) Merr. & L.M.Perry - Gewürznelke

Synonyme lateinisch:
Caryophyllus aromaticus L.
Caryophyllus hortensis Noronha
Caryophyllus silvestris Teijsm. ex Hassk.
Eugenia aromatica (L.) Baill.
Eugenia caryophyllata Thunb.
Eugenia caryophyllus (Spreng.) Bullock & S.G.Harrison
Jambosa caryophyllus (Thunb.) Nied.
Myrtus caryophyllus Spreng.

Synonyme deutsch:
Gariofili
Gariosfesnäglen
Garyofili
Gewürznelken-Baum
Kram-Näglein
Nägelken
Würz-Näglein

China: Ding xian

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Syzygium

Blätter:
immergrün, gegenständig, oval zugespitzt

Stamm bzw. Stengel:
Baum, bis 12 m Höhe

Blüte:

an Astspitzen reichblütige Trugdolden mit vierzähligen, roten Blüten. Fruchtknoten vierkantig, unterständig, mit zahlreichen Samenanlagen. Knopsen besitzen vier kugeligt aufgewölbte, von vier kurzen dreieckigen Kelchblättern umstandene Blütenblätter und haben damit Ähnlichkeit mit einem Nagel .

Früchte:
dunkelrote Beere mit einem oder zwei Samen. In Haut sind zahlreiche Ölspeicherbehälter enthalten.

Vorkommen:
Heimat: Molukken, kultiviert in Tropen des Indischen Ozeans, Afrikas und Amerikas.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blütenknospen: getrocknet als Gewürz, Aromastoff und in der Medizin offizinell. Wird auch als Aroma in Zigaretten, Kosmetika und Mundpflegeprodukten verwendet. Öl wird in Medizin und als Vanille-Ersatz verwendet. Die in den Gewürznelken vorhandenen Polyphenole können die Fettoxidation in Nahrungsmitteln und Fleischprodukten verlangsamen. In Indonesien werden Gewürznelken im Tabak Kretek (Gudang Garam) verwendet. Mehr als die Hälfte der indonesischen Jahresproduktion an Gewürznelken geht in die Produktion der Nelkenzigaretten.

Medizinisch:
Die Nelkenknospen enthalten Phytosterole, Campesterol,
Crataegolsäure, Sitosterol, Stigmasterol, Niacin, Ascorbinsäure.
Gewürznelken enthalten bis zu 15% ätherische Öle (Eugenol, Eugenolaceta, Beta-Caryophyllen), Oleanolsäure, Anioxidantien (Polyphenole). Eugenol wirkt betäubend.
Sie sind ein Antiemetikum, wirken verdauungsfördernd, werden bei Durchfall, Mundgeruch, Nasenpolypen, Gebärmutterflüssen, Sterilität und Zahnschmerzen verwendet.
In der Volksmedizin werden die Gewürznelken bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum, zur lokalen Schmerzstillung in der Zahnmedizin verwendet.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Alzheimer; Anti-Candida; Anti-Krebs; Anti-Nitrose; Anti-Trichomonaden; Antiaggregant; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antihistaminisch; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Arthritis; Beruhigungsmittel; Betäubend; Brechreizhemmend; Darmaktivierend; Deodorant; Durchblutungssteigernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Gegen übermäßiges Schwitzen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Hautreizend; Insektenschutzmittel; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Larvizid und Larventötend; Magenstärkend; Mundfäule; Parasympaticolytic; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Trypsin-Potentiator; Verdauungsfördernd; Wurmmittel;

Indikation:
Alzheimer; Appetitlosigkeit; Arthrose; Aspergillus; Augenentzündungen; Bakterien; Ballenzeh; Blähungen; Bronchitis; Candida; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Fusspilz; Gebärmutterentzündung; Halsschmerzen; Hautflecken; Hefeinfektionen; Hernie; Herpes; Herzprobleme; Husten; Infektion; Insektenstiche; Karies; Knochenkallus; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Mundfäule; Mundgeruch; Muskelschmerzen; Muskelschwielen; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Pilze; Pilzinfektionen; Polypen; Rachenentzündung; Retinosis; Schleimhautentzündungen; Schluckauf; Schmerzen; Staphylococcus; Trichomonas; Unfruchtbarkeit; Vaginose; Verdauungsstörungen; Virus; Warzen; Wunden; Würmer; Zahnen; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
120–320 mg Nelken;
100–300 mg gemahlene Nelken;
0,05–0,2 ml Nelken-Öl;
Mundwasser mit 1–5% Öl;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Eugenol Öl kann reizerregend für Haut und Schleimhaut sein und verursacht manchmal Cheilitis und Dermatosen.
Niemals unverdünntes Gewürznelken-Öl bei Kleinkindern verwenden. Als Mundwasser für Zahnfleisch oder Rachen: 2-4 Tropfen Öl auf 1 Teelöffel Mandel-, Distel-, Raps- oder anderes Öl.
Kann Therapien mit Gerinnungshemmern stören. Nicht in größeren Dosen in Schwangerschaft und Stillzeit verwenden.
Gewürznelken enthalten bis zu 20% Eugenol.

194. Syzygium cumini (L.) Skeels - Jambulbaum

Synonyme lateinisch:
Calyptranthes capitellata Buch.-Ham. ex Wall.
Calyptranthes caryophyllifolia Willd.
Calyptranthes cumini (L.) Pers.
Calyptranthes cuminodora Stokes
Calyptranthes jambolana (Lam.) Willd.
Calyptranthes jambolifera Stokes
Calyptranthes oneillii Lundell
Caryophyllus corticosus Stokes
Caryophyllus jambos Stokes
Eugenia calyptrata Roxb. ex Wight & Arn.
Eugenia caryophyllifolia Lam.
Eugenia cumini (L.) Druce
Eugenia jambolana Lam.
Eugenia jambolifera Roxb. ex Wight & Arn.
Eugenia obovata Poir.
Eugenia obtusifolia Roxb.
Eugenia tsoi Merr. & Chun
Jambolifera chinensis Spreng.
Jambolifera coromandelica Houtt.
Jambolifera pedunculata Houtt.
Myrtus corticosa Spreng.
Myrtus cumini L.
Myrtus obovata (Poir.) Spreng.
Syzygium caryophyllifolium (Lam.) DC.
Syzygium jambolanum (Lam.) DC.
Syzygium obovatum (Poir.) DC.
Syzygium obtusifolium (Roxb.) Kostel.

Synonyme deutsch:
Jambulbaum
Jamolanapflaume
Wachsjambuse

China: Hei nan pu tao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Syzygium

Blätter:
Die elliptisch-länglichen, lederigen Blätter sind mehr oder weniger zugespitzt, kurz gestielt und haben eine Länge von etwa 11 und eine Breite von etwa 5 cm.

Stamm bzw. Stengel:
Baum wird über 9 m hoch, hat einen meist gekrümmten Stamm mit weißlicher, rissiger Borke.

Blüte:
Die Blüten sind zu seitenständigen Blütenständen angeordnet.

Früchte:
Die olivförmigen, etwas gekrümmten Früchte sind purpurrot gefärbt.

Vorkommen:
Heimat: Indien

Verwendung:
Holzlieferant, Gerbemittel
Das gegen Termitenfraß widerstandsfähige Holz wird zu Bauten, die Wurzelrinde zum Gerben benutzt.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind essbar, zu Wein vergoren.
Die Wurzelrinde ist aromatisch.

Medizinisch:
Blätter und Rinde enthalten Betulinsäure, Eugianin, Friedelin,
Epifriedelanol, beta-Sitosterol, Acetyl-Oleanolsäure, Ellagsäure,
Myricetin, Cyanidinrhamnoglucosid, Petunidinglucosid,
Maluidinglucosid, Jambolin.
Sie wirken kühlend, entlasten bei Juckreiz, sind blutstillend und werden bei Infektionen und Durchfall

verwendet.

Schon die alten indischen Schriftsteller wissen die Heilkräfte der Pflanze, bekannt als Nilaphala, Rajahphala, Naval, Kala-jam usw., zu rühmen. Blätter und Rinde wurden als Adstringens gebraucht. In Europa wurden die Jambulfrüchte als Arzneimittel erst Ende des 19. Jahrhunderts in Gebrauch genommen.

Aktivität:
Antibakteriell; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Brechnuss-Vergiftungen; Krampflindernd; Magenstärkend; Mundfäule; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blähungen; Bronchitis; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Escherichia; Fieber; Geschwülste; Glycosuria; Harnstrenge; Infektion; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mundfäule; Muskelentspannend; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pancreatosis; Pilze; Pilzinfektionen; Rachenentzündung; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Verstopfung; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
1 g Rinde;
3–6 g Rinde/Tag;
0,3 g Früchte, mehrmals ×/Tag;
30 Samen (1,9 g);
0,3–2 g pulverisierter Samen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Man sollte immer einen Arzt konsultieren, wenn Durchfall länger als 3-4 Tage anhält. Nicht bei Diabetes mellitus.

195. Syzygium jambos (L.) Alston - Rosenapfel

Synonyme lateinisch:
Eugenia decora Salisb.
Eugenia jamboides Wender.
Eugenia jambos L.
Eugenia jambos var. sylvatica Gagnep.
Eugenia jambosa Crantz
Eugenia malaccensis Blanco
Eugenia malaccensis f. cericarpa (O.Deg.) H.St.John
Eugenia monantha Merr.
Eugenia vulgaris Baill.
Jambosa jambos (L.) Millsp.
Jambosa malaccensis f. cericarpa O.Deg.
Jambosa palembanica Blume
Jambosa vulgaris DC.
Myrtus jambos (L.) Kunth
Plinia jambos (L.) M.Gómez
Syzygium jambos var. linearilimbum H.T.Chang & R.H.Miao
Syzygium jambos var. sylvaticum (Gagnep.) Merr. & L.M.Perry
Syzygium merrillii Masam.
Syzygium monanthum (Merr.) Merr. & L.M.Perry

Synonyme deutsch:
Rosenapfel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Myrtales (Myrtengewächse)
-> Syzygium

Verwendung:
Zierpflanze, Kulturpflanze die auf Grund der Früchte weltweit in tropischen Regionen angepflanzt wird.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind gekocht essbar.

Blüten: zu Gemüse

Die Pflanze wird auch medizinisch verwendet.

196. Tabernaemontana markgrafiana Mill.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Tabernaemontana

Vorkommen:

Amazonien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch ist essbar

Medizinisch:

Rinde, Pflanzensaft werden medizinisch verwendet. Die Blätter werden für febrifugale Bäder genutzt, die Rinde wird mit Wasser vermischt und zur Wunddesinfektion und zur Unterstützung der Wundheilung verwendet.

197. Tabernaemontana sananho (L.) Willd.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Tabernaemontana

Vorkommen:

Amazonien

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtfleisch ist essbar.

Medizinisch:

Eine Mischung von Pflanzensaft bzw. Latex und Wasser wird bei Augenverletzungen verwendet. In manchen Gegenden Südamerikas gilt die Pflanze als Allheilmittel. Sie wird z.B. als Brechmittel, Diuretium, Beruhigungsmittel, zur Wundheilung, gegen Rheuma usw. verwendet.

Eine Rindenauskochung wird zur Desinfektion der Wunden verwendet, anschließend werden sie zur Unterstützung der Wundheilung mit dem Rindenmehl bestreut, was man für 10 Tage täglich wiederholt. Gegen Rheuma und bei Verletzungen wird ein Wasserextrakt der Wurzel bis zu 15 Tage getrunken. Gegen Rheuma und Rheumaschmerzen verwendet man die Rinde als Tee.

198. Tabernanthe iboga (Fisch. & C.A.Mey.) Kuntze - Iboga

Synonyme deutsch:

Iboga
Eboga
Eboka
Obona

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Tabernanthe

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel, besonders die innere Schicht der Wurzelrinde, enthält psychoaktive Alkaloide (Ibogain). Der Gehalt kann 6% Ibogain enthalten.
Die Wurzel wird gekaut oder gemahlen oder gequetscht und mit reichlich Flüssigkeit eingenommen. Die Droge wirkt aphrodisierend und stimulieren. Bei größeren Dosen erfolgen lebhafte Wachträume und Visionen, die bis zu 12 Stunden anhalten können. Auf diese Phase kommt es gewähnlich zu Übelkeit und Erbrechen.

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Cholinesteras; Antiaddictive; Aperitif; Aphrodisiakum; Betäubend; Blutdrucksenkend; CNS-Anregend und Wachmacher; Fiebersenkend; Halluzinogen; Herzberuhigend; Hypertensive; Kräftigend, Stärkend; Negative Inotropie; Prolactinogenic; Respiradepressant;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Augenentzündungen; Bluthochdruck; Debilität; Dolor; Fieber; Husten; Impotenz; Magersucht; Nervenschwäche; Rekonvaleszenz; Suchtkrankheiten; Tiefer Blutdruck; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierungen führen zu Krämpfne, Lähmungen und Tod durch Atemstillstand, während das Herz weiter schlagen kann.

199. Tadehagi triquetrum (L.)H.Ohashi

Synonyme lateinisch:

Desmodium triquetrum (L.)DC.

Hedysarum triquetrum L.

Pteroloma triquetrum (L.)Benth.

China: Hu lu cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Tadehagi

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Kaliumoxid, Kieselsäure, Tannine.

Sie werden bei Verdauungsstörungen als Stärkungsmittel, bei Hämorrhoiden, Spasmen verwendet, wirken insektizid und vermizid.

Aktivität:

Insektizid; Vermizid;

Indikation:

Hömorrhoiden; Krämpfe; Spasmen; Verdauungsstörungen; Würmer; Zuckungen;

200. Tagetes erecta L. - Afrikanische Samtblume

Synonyme lateinisch:
Tagetes ernstii H.Rob. & Nicolson
Tagetes excelsa Soule
Tagetes heterocarpha Rydb.
Tagetes major Gaertn.
Tagetes patula L.
Tagetes remotiflora Kunze
Tagetes tenuifolia Millsp.

Synonyme deutsch:
Afrikanische Samtblume
Aufrechte Studentenblume
Studentenblume

China: Chou fu yong

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Tagetes

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: als Lebensmittelfarbe, in Salat, Wurze/Gewürz

Medizinisch:
Blätter und Blüten enthalten Alpha-Terthienyl, d-Limonen,
L-Linalool, Tageton, n-Nonyl-Aldehyd-
Die Pflanze enthält Thiophenverbindungen (Alpha-Terthienyl).
Sie dienen der Behandlung von Wunden und Geschwüren, Erkältung, Konjunktivitis, Husten, Mastitis,

Mumps.
Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Entwässernd; Gegen Blähungen; Menstruationsfördernd; Nematizid; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Wanzen vertreibend; Wurmmittel;

Indikation:
Abszess; Asthma; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Geschwüre; Erkältungen; Kolik; Hornaugen; Verstopfung; Durchfall; Menstruationsbeschwerden; Ekzeme und Neurodermitis; Epilepsie; Fieber; Grippe; Blähungen; Magenerkrankungen; Kater; Kopfschmerzen; Hepatose; Unwohlsein; Muskelschmerzen; Psychosen; Nerves; Augenentzündungen; Hörprobleme; Dolor; Venenentzündungen; Ausfluss; Rheumatismus; Schmerzen; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Tetanus; Tumor; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Wassereinlagerungen; Würmer.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die enthaltenen Thiophenverbindungen, u.a. Alpha-Terthienyl können phototoxisch wirkungen und Kontaktermatitis auslöen.

201. Tagetes lucida L. - Mexikanischer Extragon

Synonyme lateinisch:
Tagetes anethina Sessé & Moc.
Tagetes florida Sweet
Tagetes gilletii De Wild.
Tagetes lucida (Sweet) Voss
Tagetes pineda La Llave
Tagetes schiedeana Less.
Tagetes seleri Rydb.

Synonyme deutsch:
Studentenblume
Winterestragon
Winter-Extragon
Wolkenkraut
Yauhtli

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Tagetes

Verwendung:
Kulturpflanze
Die getrocknete Pflanze wird zum zeremoniellen Räuchern, aber auch zur Insektenabwehr verbrannt.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: Würze/Gewürz, Aroma in Tee, als Estragon-Ersatz in Saucen, Suppen, als Tee
Von den Azteken wurden die Blüte als Aroma in Schokolade gegeben.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Anethole, Coumarin, Chavicol, Estragole, Isorhamnetin, Methyleugenol, Quercitin.

Studien haben gezeigt, dass Extrakte aus den Blüten das Wachstum von Staphylococcus aureus, E. coli und Candida albicans hemmen können. Auch Wurzeln, Stengel und Blätter haben ähnliche Wirkungen.

Die Pflanze wirkt betäubend. Bei den Azteken wurde zu Menschenopfern mit der Pflanze geräuchert und der Rauch den potentiellen Opfern in die Nase geblasen, um deren Ängste zu lösen und sie zu betäuben.

Das Kraut wird auch mit dem üblichen Tabak vermischt und geraucht.

Aktivität:
Anti-Candida; Antibakteriell; Betäubend; Entlausungsmittel; Fungizid; Gegenmittel bei Skorpion-Vergiftungen; Krampflösend; Muskelrelaxans; Nematizid; Schmerzlindernd;

Indikation:
Bakterien; Bakterienruhr; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Candida; Cholera; Dolor; Durchfall; Fieber; Gonorrhoe; Hefeinfektionen; Infektion; Insektenstiche; Kolik; Krämpfe; Läuse; Magenerkrankungen; Malaria; Pilze; Pilzinfektionen; Salmonellen; Streptococcus; Verdauungsstörungen; Übelkeit und Brechreiz;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht länger als 3 Tage verwenden.

202. Tagetes minuta (L.) R.Br. ex Cass.

Synonyme lateinisch:
Tagetes bonariensis Pers.
Tagetes glandulifera Schrank
Tagetes glandulosa Schrank ex Link
Tagetes porophyllum Vell.
Tagetes tinctoria Hornsch.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Tagetes

Vorkommen:
Heimat: Peru

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: Würze/Gewürz in Speisen, Sauce
Wird in Peru als Küchenkraut verwendet.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-Insektenmittel; Antiviral; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Bronchodilator; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gegen Blähungen; Insektenschutzmittel; Ixodifuge; Krampflösend; Larvizid und Larventötend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nematizid; Parasiten abtötend; Reizerregend; Schweißtreibend; Wurmmittel.

Indikation:
Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Entzündungen; Fieber; Hysterie; Hämorriden; Infektion; Krämpfe; Maden; Magenerkrankungen; Nasenbluten ZIM; Nasenkatarrh; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

203. Tagetes patula L. - Gemeine Sammtblume

Synonyme deutsch:

Französische Studentenblume
Gemeine Sammtblume
Stinkender Hoffart
Studentenblume
Totenblume

China: Wan shou juo

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Tagetes

Verwendung:

Zierpflanze, Kulturpflanze, Futterpflanze
Als Futter für Geflügel sorgen die Blüten für eine sehr schöne Farbe des Eigelbs. Die Blüten werden auch zum Färben von Wolle oder Seide oder auch als Beizmittel für synthetische Textilien oder Baumwolle verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Würze/Gewürz
Blütenblätter: Lebensmittelfarbe, zu Getränken als Aroma, Würze/Gewürz
Besonders im Kaukasus sind die getrockneten und gemahlenen Blütenblätter als Safran-Ersatz im Gebraucht. Sie werden auch in Gewürzmischungen verwendet.
Aus den Blüten und Kräutern werden auch ätherische Öle destilliert, die in der Parfümindustrie, manchmal auch vermischt mit Sandelholzöl, verwendet werden. Für 10 kg Öl benötigt man ca. 2500 m² angebauter Pflanzen, d.h. ca. 700 kg Blüten und 7000 kg Kraut. Das Öl kann auch als Mittel gegen Pilzinfektionen von Pflanzen verwendet werden.

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Tageton, Linalool, Limonen, Linalylacetat, Ocimen, Patuletin, Patulitrin, Cyanidindiglycosid, Quercetagetin, Quercetagetrin, Helenien, Polythienyle.
Sie ist giftig. In China wird sie überwiegend bei Husten und Ruhr verwendet.

Blätter, Blüten und das ätherische Öl werden medizinisch verwendet. Sie wirken antimykotisch und eignen sich besonders zur Behandlung von Pilzinfektionen auf der Haut aber auch gegen Cdandida.

204. Talinum triangulare (Jacq.) Willd.

Synonyme lateinisch:
Calandrinia andrewsii (Sw.) Sw.
Claytonia triangularis (Jacq.) Kuntze
Portulaca crassicaulis Jacq.
Portulaca crassifolia Jacq.
Portulaca fruticosa L.
Portulaca racemosa L.
Portulaca triangularis Jacq.
Ruelingia triangularis Ehrh.
Talinum andrewsii Sweet
Talinum attenuatum Rose & Standl.
Talinum confusum Rose & Standl.
Talinum crassifolium Willdenow
Talinum racemosum (L.) Rohrb.

China: Tu ren shen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Talinaceae
-> Talinum

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze wird in China als Stärkungsmittel bei Schwäche, zur Behandlung von Schwellungen und Entzündungen verwendet.

205. Tamarindus chinensis Lour.

China: Shen liu

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Tamarindus

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blüten, das Harz und die jungen Triebe enthalten Quercetin-Monomethylether,
Sie werden in China bei Erkältung, Atemwegsinfektionen und Bluterbrechen verwendet.

206. Tamarindus indica L. - Tamarindenbaum

Synonyme lateinisch:
Tamarindus occidentalis Gaertn.
Tamarindus officinalis Hook.
Tamarindus umbrosa Salisb.

Synonyme deutsch:
Indische Dattel
Sauerdattel
Tamarinde

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Tamarindus

Blätter:
Blätter paarig, gefiedert mit schmalen, elliptischen Blättchen. Diese klappen sich zum Abend hin zusammen. Außer bei extremer Trockenheit, sonst immergrün.

Stamm bzw. Stengel:
20—25 m hohe immergrüne Baum mit weiter, domartiger Krone und schwärzlich-brauner, rissiger Rinde. Stamm bis 2 m dick.

Blüte:
Hängende Trauben von 10-15 Blüten an Triebende. Blüten besitzten 4 Kelchblätter, 3 weissliche und rötlich geäderte sowie 2 zu Borsten umgebildete Blütenbetter und 3 Staubblätter.

Früchte:
bis 17 cm lange, bis 3 cm breite abgeflachte Hülse, in der 4-12 rotbräunliche, harte eckig-ovale Samen von faseriger Haut umhüllt wrden, die in braunes süssliches klebriges Fruchtmus gebettet ist.

Vorkommen:
Heimat: tropisches Afrika. Trockenresistent, windresistent,
Heute wird er auch in Westindien, Mittelamerika und Brasilien angetroffen.

Verwendung:

Holzlieferant. Holz: ist hochwertig, Möbelbau, Hausbau.

Das langsam wachsende Holz zeichnet sich durch große widerstandsfähigkeit aus.

Kerne: als industrieller Rohstoff, z.B. in der Textilindustrie

Genussmittel, Nahrungsmittel

Das Fruchtfleisch ist essbar. Es wird frisch und roh als Obst, meist aber zu Mus oder Chutney, aber auch als Saft oder vergoren zu Wein verarbeitet.

Blätter: Gewürz, Gründung, Viehfutter

Medizinisch:

Die Früchte wirken abführend.

Tötet angeblich Aspergillus niger, Bacillus subtilis, Candida albicans, Escherichia coli, Schistosoma mansoni und Staphylococcus mansonii.

Aktivität:

Abführend; Anti-Bilharziose; Anti-Candida; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Antiviral; Aperitif; Bandwürmer; Brechreizend; Fiebersenkend; Fungizid; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leber beeinflussend; Milchfluss steigernd; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Vernarbend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Abszess; Alkoholismus; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bandwürmer; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blutungen; Blähungen; Candida;Erkältung; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dickdarmkrebs; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entgiftung; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Flechten; Furunkel; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hautausschlag; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzentzündungen; Hitzschlag; Husten; Hämorriden; Infektion; Insektenstiche; Kater; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Körperschmerzen; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Masern und Röteln; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Morgenübelkeit; Muskelschmerzen; Ohrenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Salmonellen; Schistosomiasis; Schlaganfall; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindelanfälle; Splenose; Staphylococcus; Syphilis; Uvulosis; Vaginalkrebs; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–3 g Fruchtfleisch;
4–8 g Fruchtfleisch/Tag;
4–30 g Fruchtfleisch;
10–50 g Tamarindenpaste;
1–2 g pulverisierter Samen.

207. Tanacetum cinerariifolium (Trevir.) Sch.Bip. - Dalmatinische Insektenblume

Synonyme lateinisch:
Chrysanthemum cinerariifolium (Trevir.) Vis.
Chrysanthemum rigidum Vis.
Chrysanthemum turreanum Vis.
Pyrethrum cinerariifolium Trevir.

Synonyme deutsch:
Insektenpulverpflanze

China: Chu gu jiu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Tanacetum

Blätter:
gefiedert

Stamm bzw. Stengel:
Staude, Wurzelstock dauerhaft, Spross bis 70 cm Höhe

Blüte:
Spross endet in einem oder mehreren Blütenkörben

Vorkommen:
Balkan, Adria, kultiviert in Südeuropa, Nordafrika, Kenia und Ecuador

Verwendung:

Medizinisch:
Die Blüten enthalten bis zu 2% Pyrethrum, das insektizid wirkt, außerdem noch ätherisches Öl, Adenin, Cholin, Stachydrin.
Die enthaltenen Pyrethrine wirken insektizid, jedoch für Vögel und Säubetiere sind sie weitgehend

unschädlich.

Aktivität:
Anti-Ascariasis; Antiseptisch; Entlausungsmittel; Insektizid; Muskelrelaxans; Nervengift für Insekten; Parasiten abtötend; Skabizid; Wurmmittel;

Indikation:
Ascaris; Bakterien; Krätze; Malaria; Parasiten; Pedikulose; Ruhr; Tuberkulose; Würmer;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann Urtikaria, Asthma und Rhinosis induzieren. Überdosierungen verursachen Kopfschmerzen, Tinnitus, Gesichtsblässe, Epigastralgien, Übelkeit, Ohnmacht, und Asphyxie. Überdosierungen des Pulver bewirkt auch Bewusstlosigkeit, Albuminurie, Blässe, Kollaps, langsamen und schweren Herzschlag, Atembeschwerden und Übelkeit.

208. Tanacetum parthenium L. - Mutterkraut

Synonyme lateinisch:
Chamaemelum parthenium (L.) E.H.L.Krause
Chrysanthemum parthenium (L.) Bernh.
Chrysanthemum praealtum Vent.
Dendranthema parthenium (L.) Des Moul.
Leucanthemum odoratum Dulac
Leucanthemum parthenium (L.) Gren. & Godr.
Matricaria latifolia Gilib.
Matricaria parthenium L.
Parthenium matricaria Gueldenst.
Pontia matricaria Bubani
Pyrethrum buschianum Sosn.
Pyrethrum demetrii Manden.
Pyrethrum divaricatum (Sosn.) Sosn.
Pyrethrum glanduliferum Sommier & Levier
Pyrethrum grossheimii Sosn.
Pyrethrum matricaria gesn. ex Rupr.
Pyrethrum parthenium (L.) Sm.
Pyrethrum sevanense Sosn. ex Grossh.
Tanacetum grossheimii (Sosn.) Muradyan

Synonyme deutsch:
Mutterkraut
Falsche Kamille
Fieberkraut
Zierkamille

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Tanacetum

Blätter:
Blätter alle fiederschnittig. Blattabschnitte vier- bis sechspaarig, elliptisch-länglich, stumpf,

eingeschnitten, oberste zusammenfliessend.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel doldentraubig. Höhe 30 bis 60 cm.

Blüte:
in lockeren Doldenrispen, aus 30 körbchenförmigen Teilblüten bestehend. Weichlich Zungenblüten weiß, zwittrigen Röhrenblüten gelb.
Blütezeit Juni bis August.

Früchte:
Früchtchen mit geschärftem, kurzem, oft einem kleinen Krönchen gleichenden Rande.

Vorkommen:
Aus Südeuropa stammend und in Gärten (Köpfchen mit lauter oder vielen Reihen weisser Zungenblütchen) vielfach gebaut, jetzt auf Wegen und auf Schutt in Dörfern verwildert. In Mittelamerika, Asien und Australien eingebürgert.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: überbrüht zu Salat, Suppen, Gemüse

Medizinisch:
Das Kraut - Tanaceti parthenii herba - wird besonders bei Mutterbeschwerden, aber auch zur Migränevorbeugung verwendet.

Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Alzheimer; Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antiaggregant; Antiallergenic; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antileukotriene; Antiseptisch; Antiserotonin; Antitumor; Aperitif; Arthritis; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Bitterstoff; COX-2-Inhibitor; Deodorant; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Hautirritierend; Herzaktiv; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Parasiten abtötend; Prostagladinhemmer; Reinigend; Resolvent; Schmerzlindernd; Sekretionsvermindernd; Verdauungsfördernd; Wurmmittel; Zellschädigend;

Indikation:
Allergie; Alzheimer; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bisse; Blähungen; Candida; Cluster Kopfschmerzen; Depression; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen;

Erkältungen; Escherichia; Fieber; Gallenprobleme; Geburt; Geschwülste; Hefeinfektionen; Herzprobleme; Husten; Hysterie; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lochia; Magenerkrankungen; Magersucht; Menstruation; Menstruationsbeschwerden; Migräne 3; Morphinismus; Mundfäule; Nachgeburtliche Probleme; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Ohrenschmerzen; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Salmonellen; Schlafstörungen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindelanfälle; Staphylococcus; Suchtkrankheiten, Opiumsucht; Tinnitus; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

600 µg Parthenolide 1–3 ×/Tag;

2–3 Blätter kauen;

50 mg gefriergetrocknete Blätter Blätter täglich;

0,25–0,5 Teelöffel frische Blätter;

0,2–0,4 g trockene Blätter;

0,3 g trockene Blätter:2 ml Alkohol/1 ml Wasser;

4–8 ml flüssiger Blätter-Extrakt;

50–200 mg getrockneter Schoß täglich;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann bei oraler Einnahme bei bis zu 10 % der Patienten Mundgeschwüre verursachen. Sollte nicht von schwangeren Frauen und stillenden Müttern eingenommen werden, weil die Blätter Menstruationsfördernd sind. Bei über Jahre anhaltender Präventiveinnahme. wurden auch ernsthafte Nebenwirkungen festgestellt, Nebenwirkungen: Geschwüre im Mund, Schmerzende Zunge, Entzündung der Mundschleimhaut und der Zunge, Lippengeschwülste, unangenehmer Geschmack, Verlust des Geschmacks, Harn-Probleme, Kopfschmerzen, Durchfall, Trockenes Mund, Blähungen, Glossitis, Überempfindlichkeit,

Übelkeit, Mundfäule und Erbrechen. Fälle von allergischer Kontaktdermatosen bei Menschen wurde berichtet.

Das Kauen der Blätter für längere Zeit kann zu Bauchschmerzen und Verdauungsstörungen führen.

Vergiftungen von Schafen und Rindern wurde berichtet.

Selbstmedikation mit Mutterkraut sollten erst nach Arztkonsultation durchgeführt werden.

Nicht für Kindern unter zwei Jahren.

209. Tanacetum vulgare (Pursh) Dunal - Rainfarn

Synonyme lateinisch:

Chamaemelum tanacetum (Vis.) E.H.L.Krause
Chrysanthemum asiaticum Vorosch.
Chrysanthemum boreale (DC.) B.Fedtsch.
Chrysanthemum vulgare (L.) Bernh.
Pyrethrum vulgare (L.) Boiss.
Tanacetum boreale Fisch. ex DC.
Tanacetum crispum Steud.
Tanacetum umbellatum Gilib.

Synonyme deutsch:

Gewöhnlicher Rainfarn
Gemeiner Rainfarn
Wurmkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Tanacetum

Blätter:

Die dicht stengelständigen Blätter sind einfach bis doppelt-fiederschnittig und zwischen den Fiedern mit zahnförmigen,
drüsig punktierten Läppchen versehen, wie der Stengel kahl.

Stamm bzw. Stengel:

Aus einer spindelförmigen bis dickwalzlichen Wurzel treten Stengel hervor, Stengel meist einfach, mit dichter Trugdolde. Höhe 60 bis 125 cm.

Blüte:

Die mit Drüsen versehenen goldgelben Blütenkörbchen sind zu einem dicht zusammengedrückten Ebenstrauß vereinigt. Den Körbchen fehlen die Strahlblüten. Unangenehm duftend.
Blütezeit Juli bis Oktober.

Vorkommen:

Europa, Asien, in den gemäßigten Zonen weltweit Neophyt. Der Rainfarn tritt mit Vorliebe im Bereiche der größeren Flußtäler auf und macht sich gern als Apophyt in Ruderalgeseilschaften ansässig. Sonst lebt er gesellig in Auenwäldern, auf Schutt und an Straßen- und Wegrändern, vorzugsweise auf Sand-, Lehm- und Tonböden, selten auf Kalk.

Verwendung:

Es gibt auch Sorten, die als Zierpflanze genutzt werden.

Die Blüten und Blätter wurden genutzt, um Insekten und Ungeziefer fernzuhalten. Auch gegen Kartoffelkäfer ist die Pflanze wirksam, weshalb sie früher bewusst angepflanzt wurde. In der Imkerei wird die Pflanze getrocknet als Räuchermittel verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blättchen: zu Salat, Tee - schmeckt bitter-zitronenaromatisch

Blüten, Blütenstände: zimtartiges Würze/Gewürz, Süßspeisen, Bierwürze, Limonade

Blüten: überbrüht zu Salat, Suppe

Blätter und Blüten, Wurmsamen, waren offizinell.

Medizinisch:

Die enthaltenen ätherischen Öle können, wahrscheinlich auf Grund des Saponin-Gehalts, bei übermäßigem Gebrauch giftig werken.

Aktivität:

Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Ascariasis; Antibakteriell; Antiencephalitisch; Antifraßstoff; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Aperitif; Aufbauend, Stärkend; Beruhigend; Betäubend; Bitterstoff; Brechreizhemmend; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Darmstärkend; Dolor; Empfängnisverhütend; Fett abbauend; Flohmittel; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen; Geschwülste; Geschwürvorbeugend; Hautirritierend; Immunstimulans; Insektenschutzmittel; Insektizid; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; Phototoxisch; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wundheilend; Wurmmittel;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Arthrose; Ascaris; Aufbauend, Stärkend; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bakterienruhr; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blähungen; Bone; Candida; Chorea; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Escherichia; Fehlgeburt; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Halsschmerzen; Harnstrenge; Hefeinfektionen; Hematachezia; Hepatose; Herzrasen; Hohe Colesterolwerte; Hydrophobie; Hysterie; Hörprobleme; Immunodepression; Infektion; Ischias; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Krätze; Lähmungen; Madenwurm;

Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Nematoden; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Osteoporosis; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Psychosen; Rheumatismus; Rundwürmer; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindelanfälle; Schüttelfrost; Sommersprossen und Hautflecken; Sonnenbrand; Staphylococcus; Strabismus; Strangurie; Streptococcus; Tendinitis; Tuberkulose; Tumor; Verstauchungen; Virus; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

Sollte nicht benutzt werden;

2–4 g pulverisierter Samen;

1–2,5 g Blüten mehrmals ×/Tag;

2 Teelöffel (~4 g) Blüten in heißem Tee;

1–2 g trockenes Kraut, oder in Tee, 3 ×/Tag;

1–2 ml flüssiger Krautextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2–8 ml flüssiger Krautextrakt.

In der Homöopathie; dil. D 3.

Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kommission E: Blüten und Kraut sind nicht für therapeutischen Gebrauch gestattet.

Die enthaltenen ätherischen Öle können, wahrscheinlich auch auf Grund des Saponin-Gehalts, bei übermäßigem Gebrauch giftig wirken. Enthält im Öl das neurotoxische Thujon in solchen Mengen, dass eine normale Dosen bereits giftig wirken kann.

Thujon kann schwere Magenerkrankungen und Krämpfe verursachen. Das Öl ist potenziell tödlich.

Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit.

Kann Kontaktdermatosen auslösen.

Kann Blutzuckersenkende Therapien und Lebertherapien stören.

Die tödliche Dosis beträgt ca. 15-30 g Öl.

210. Tapirira obtusa (L.) Wight & Arn.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> Tapirira

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte sind essbar

Medizinisch:

Die Pflanze wird in der Volksmedizin genutzt.

211. Taraxacum mongolicum Hand.-Mazz. - Mongolischer Löwenzahn

Synonyme lateinisch:

Taraxacum argute-denticulatum Nakai & H.Koidz. ex H.Koidz.

Taraxacum erythropodium Kitag.

Taraxacum formosanum Kitam.

Taraxacum hangchouense H.Koidz.

Taraxacum hondae Nakai & H.Koidz. ex H.Koidz.

Taraxacum huhhoticum Z.Xu & H.C.Fu

Taraxacum kansuense Nakai ex Koidz.

Taraxacum liaotungense f. lobulatum Kitag.

Taraxacum pseudodissectum Nakai & Koidz.

China: Pu gong ying,

Verwendung:

Medizinisch:

Die oderirdischen Teile enthalten Taraxasterol, Taraxerol, Taraxol,

Taraxacerin, Taraxacin, Cryptoxanthin, Zeaxanthin, Lutein,

Antheraxanthin, Violaxanthin, Neoxanthin, Myristinsäure, Laurinsäure, Palmitinsäure, Stearinsäure, beta-Sitosterol, beta-Amyrin, Cysteinsäure, Cystein, Cystin, Serin, Glycin, Asparagin, Lysin, Alanine, Cholin, Inulin, Pectine.

Sie werden in China bei geschwollenen Brüsten, Luftröhrenentzündung, Mandelentzündung und Hepatitis verwendet und wirken antibakteriell, gallensaftanregend, harntreibend und fiebersenkend. Sie sind auch ein Mittel gegen Spirochätose, d.h. gegen Borreliose, Leptospiros, Treponematose.

212. Taraxacum officinale L. - Gewöhnlicher Löwenzahn

Synonyme lateinisch:
Crepis taraxacum (L.) Stokes
Leontodon taraxacum L.
Leontodon vulgare Lam.
Taraxacum dens-leonis Desf.
Taraxacum laeticolor Dahlst.
Taraxacum subspathulatum A.J.Richards
Taraxacum sylvanicum R.Doll
Taraxacum vulgare (Lam.) Schrank

Synonyme deutsch:
Apostel-Röhrchen
Gemeine Kuhblume
Löwenzahn
Mönchskopf
Pfaffenstiel
Pusteblume
Schwibblume
Sonnenwirbel
Wiesen-Pfaffenröhrchen

Pu gong ying

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Taraxacum

Blätter:
Kahl, seltener etwas wollig oder rauh. Blätter länglich oder lineal -lanzettlich, schrotsägeförmig, gezähnt oder ganzrandig, seltener ungeteilt.

Stamm bzw. Stengel:
vielgestaltige 5—50 cm hohe Pflanze mit oft mehrköpfigem Wurzelstock. Die aufrechten und aufsteigenden Stengel tragen je ein gold- bis hellgelbes Blütenkörbchen.

Blüte:

Blütenkrone gelb.

Blütezeit Mai bis Herbst.

Früchte:

Oberer, ungefärbter Teil des Fruchtschnabels länger als die Frucht nebst dem unteren, gefärbten Teile des Schnabels. Pappus der braunen Früchte weiß.

Vorkommen:

Heimat: Kleinasien, Europa. über Europa und Nordamerika verbreitet. Die Pflanze ist häufig auf Fettwiesen, Kleeäckern, auf Schutt und Viehlägern anzutreffen. Auf Magerwiesen ist sie seltener.

Geschmack:

etwas bitter

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

junge Blätter sind infolge ihres bitteren Milchsaftes ein guter Salat.

Die Wurzel wurde auch früher als Kaffeesurogat verwendet.

Blätter: jung oder gebleicht zu Salat, gekocht als Gemüse, wie Spinat, ausgebacken, Brotbelag, Eierspeisen, Kräuterquark, Kräuterkäse

Blüten: Gelee, Salat, gebraten/frittiert, gekocht als Gemüse, Tee, Sirup, kandiert, in Wein

Blütenknospen: falsche Kapern, gekocht als Gemüse, Salat, Suppen

Wurzeln: Kaffeeersatz, Salat, gekocht als Gemüse, Tee, wie Spargel

Blütenstängel: längs geschnitten und geweicht als Salat

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Inulin, essentielle Öle, Cholin,

Hydroxycinnaminsäure, Carotene, ätherische Öle, Monoterpene, Oxalsäure, Hydrocyanidsäure, Sesquiterpene Glucoside,

Flavonoide, Hydroxybenzolsäure, Coumarine, Anthocyanidine,

Anthraquinone, Phytosterine, Squalene, Ceryl-Alkohol,

Arabinose, Vitamin A, Vitamin B, Vitamin C.

Auch Bitterstoffe der Sesquiterpenlacton-Klasse (Tetrahydroridentin u.a.), Taraxosid, Triterpene (Taraxasterol) und Spurenelemente wie Kalium sind enthalten.

Sie wirken schweißtreibend, appetitanregend, sind ein Stärkungsmittel und auch ein Heilmittel für Furunkel, Geschwüre, Abszesse, bei Wunden und Schlangenbissen.

Die Wurzeln sind im Herbst sehr reich an Inulin.
Die Pflanze wirkt, wahrscheinlich auf Grund der Bitterstoffe, hepatoprotektiv und chemopotektiv. Löwenzahn-Extrakte haben in Studien hemmende Wirkungen auf das Wachstum von Krebszellen (Prostatakrebs, Brustkrebs, Leukämiezellen, Pankreaskrebs, Leberkarzinom). Sie wirken auch leistungssteigernd und verhindern frühe Erschöpfungszustände.

Die Wurzel, Radix Taraxaci cum herba bzw. Wurzel und Kraut Taraxaci officinalis herba cum radice, ist offizinell; In der Volksmedizin wird Kraut und Wurzel zur Erhöhung der Harnausscheidung, bei Störungen des Gallenflusses, bei Appetitlosigkeis und bei Verdauungsbeschwerden verwendet.

Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Anti-Rheumatisch; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Ausscheidung der Blasengalle fördernd; Bifidogen; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Galle treibend; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Vergiftungen; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Natriuetisch; Phototoxisch; Präbiotikum; Reinigend; Reizlindernd; Saluretikum; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Speichelfluss erhöhend; Steinauflösend; Stimmungsverändernd; Verdauungsbeschwerden mildernd; Verdauungsfördernd; Wasserausscheidung fördernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Alkoholismus; Anämie; Appetitlosigkeit; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasenkrebs; Blasensteine; Blutandrang; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Candida; Cystosis; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Eingeweidekrebs; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fettleibigkeit; Fieber; Gallen-Dyskinesie; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Herzprobleme; Husten; Hyperglykämie; Hypochondrie; Hämorriden; Infektion; Karies; Katarrh; Kolik; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lungenentzündung; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Milzkrebs; Mundfäule Pigmentflecken; Mundfäule; Neurosen; Nierensteine; Oligurie; Osteoporosis; Prellungen und Blutergüsse; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Seitenstechen; Splenose; Steine; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Zahnschmerzen; Zirrhose;

Dosierung:
1–2 Teelöffel geschnittenes Kraut als Tee, bis zu 3–4 Teelöffel Kraut/150 ml Wasser als Abkochung; 4–10 g trockene Blätter als Tee 3 ×/Tag;

4–10 ml flüssiger Blätter-Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
2–5 ml Blätter-Tinktur 3 ×/Tag;
1–2 Teelöffel Wurzel/Tasse Vormittags und Nachmittag;
6–12 g trockenes Wurzel;
9 g trockenes Wurzel:45 ml Alkohol/45 mg Wasser;
28–56 ml Wurzel Abkochung
5–10 ml Wurzel Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
10–15 Tropfen Wurzel Tinktur;
1–2 Teelöffel Tinktur bis 3 ×/Tag;
1 Teelöffel Saft morgens und abends;
2–8 ml Flüssigextrakt
In der Homöopathie: bis dill. D 1.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nebenwirkungen : Magenbeschwerden und Geschwüre, Gallenprobleme. Nicht bei Gallenentzündung, kann Allergien und Dermatosen auslösen. Kann Blutzuckersenkende Therapien stören. Kräuter mit entwässernden Eigenschaften wie Wacholder und Löwenzahn können eine Erhöhungen von Lithium im Blutspiegel bewirken. Kann helfen, die Darmflora zu regulieren.

213. Tarenaya spinosa Rafin. - Spinnenblume

Synonyme lateinisch:
Cleome horrida Mart.
Cleome richii A. Gray
Cleome sandwicensis A. Gray
Cleome scabrella Eichl.
Cleome spinosa Jacq.
Cleome tonduzii Briquet
Neocleome spinosa (Jacq.) Small

China: Xi yang bai hua cai, Xiang tian huang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales (Kapernartige)
-> Cleomaceae
-> Tarenaya

Verwendung:
Zierpflanze, weltweit kultiviert
Medizinisch:
Die Samen enthalten Cleomin, Lacton, Gerbstoffe, ätherisches Öl.
In China behandelt man mit ihnen Sysenterie, Gonorrhoe, Malaria und rheumatoide Arthritis.

214. Taxus baccata L. - Europäische Eibe

Synonyme lateinisch:

Taxus baccata subsp. eubaccata Pilg.
Taxus baccifera Theophr. ex Bubani
Taxus communis J. Nelson
Taxus lugubris Salisb.
Taxus pectinata Gilib.
Taxus recurvata hort. ex C. Lawson

Synonyme deutsch:

Beereneibe
Eibe
Einbaum
Gemeine Eibe
Rote Eibe
Tarus

Gattung:

Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Taxaceae (Eibengewächse) (Eibengewächse)
-> Taxus

Blätter:

Die Nadeln stehen zweizeilig, dicht nebeneinander; sie sind oberseits glänzend -dunkelgrün, unterseits matt hellgrün (von denen der Edeltanne durch das Fehlen der beiden weissen Streifen auf der Unterseite unterschieden).

Stamm bzw. Stengel:

Immergrün, max. 18 m hoch, nur Langtriebe entwickelnd. Rinde anfangs rotbraun, später mit graubrauner, periodisch patanenartig sich abblätternder Borke überzogen.

Blüte:

Die Blüten sind zweihäusig, stehen einzeln auf vorigjährigen Zweigen und an ihrem Grunde umgeben von kreuzweis angeordneten Schuppen. Die männliche Blüte besteht aus fünf bis acht schildförmigen

Staubblättern, welche an ihrer Unterfläche je 5 bis 6 Blütenstaubsäckchen tragen. Die weiblichen Blüten erscheinen als kleine, hellgrüne Knöspchen; sie bestehen aus je einer aufrechtstehenden Samenanlage, welche an ihrem Grunde mit einem sehr kleinen, napfförmigen Becher umgeben ist. Aus diesem Becher entwickelt sich ein dicker, scharlachroter, oben offener Samenmantel. Die Blüten erscheinen in den Blattachseln der vorjährigen Zweige.

Blütezeit Ende März bis anfangs Mai

Früchte:

Der sich entwickelnde erbsengroße Samen ist hart, dunkelbraun. Er wird von einem becherförmigen, fleischigen, korallenroten, süßen und eßbaren Samenmantel umgeben. Die Samen reifen vom August bis in den Oktober. Der Keimling hat 6-7 quirlständige Samenlappen.

Vorkommen:

Giftig. Die Eibe ist durch ganz Europa verbreitet, ist aber infolge ihres langsamen Wachstums und ihres geschätzten

Holzes ziemlich selten geworden; zumeist findet sie sich einzeln oder horstweise in den Nadelwald eingesprengt, auf Kalkboden, in Pommern, Hannover und Thüringen.

Die Eibe bildet niemals größere Bestände. Als Unterholz der Laub- und Nadelwälder mit kalkhaltigem Untergrund kann man

sie von der Ebene bis in Höhen von etwa 1400 m antreffen.

Heimat: Europa, Asien.

Anmerkung:

Von der Giftigkeit der Eibe hatte man in früherer Zeit übertriebene Vorstellungen. Ein junges Obstbäumchen, dem man eine Stange aus Eibenholz zur Stütze gegeben hat, verdorrt nach dem Volksglauben

unfehlbar. Tatsache ist, dass das Laub giftige Eigenschaften zeigt, während die Beeren sicher unschädlicher sind, wie schon der Umstand beweist, dass diese früher in den Alpenländern von den Holzknechten als durstlöschendes Mittel gegessen wurden.

Besonders häufig werden beim Pferd Vergiftungen konstatiert, während das Rindvieh weniger empfindlich ist. In der Schweiz

wurde ein Absud von Eibenblättern gegen das Ungeziefer beim Vieh verwendet. In Versam (Graubünden) wird bei Hochzeiten die Türe der Braut mit Eibenkränzen geschmückt. Die roten Eibenbeeren können – ohne Kern! – roh als sehr süsses Obst direkt vom

Baum gegessen werden oder aber auch zu Konfitüre eingekocht werden.

Medizinisch:

Taxol und seine Derivate verhindern die Zellteilung, genauer die

Depolymerisation der Microtubuli, d.h. Taxol kann Tumorwachstum verhindern.

Rinde und Blätter: Extraktion von Taxol und Derivaten werden gegen Krebs genutzt und auch in der

Krebsforschung weiter untersucht.

Verwendung:
Liefert Holz für Pfeifenröhren, Spazierstöcke, Bogenwaffen, auch für Luxusmöbel.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte: reif ohne Kerne roh, Marmelade, Saft
Der Kern und alle anderen Pflanzenteile ausgenommen des roten Fruchtfleisches kann giftig wirken.

Medizinisch:
Enthält Taxol, das gegen Brustkrebs und Eileiterkrebs wirken soll. Taxol wird auch in der Chemotherapie verwendet.

Aktivität:
Abtreibend; Aphrodisiakum; Arrhytmogen; Bandwürmer; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutdrucksenkend; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Gegen Blähungen; Giftig; Herzaktiv; Kardiotoxisch; Krampflindernd; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Parasiten abtötend; Protisten veringernd; Pupillenerweiternd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Steinauflösend; Tachykard; Verhütungsmittel;

Indikation:
Angina; Asthma; Atmungsprobleme; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bandwürmer; Benommenheit; Bisse; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brustkrebs; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Durchfall; Eierstockkrebs; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Gallenprobleme; Gelbsucht; Gicht; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Herzkrankheiten; Husten; Hydrophobie; Hysterie; Impotenz; Ischiosis; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krämpfe; Krätze; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Psychosen; Raynaud-Syndrom; Rheumatismus; Rotlauf; Schlafstörungen; Schluckauf; Steine; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zuckungen;
Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Achtung: Fast alle Pflanzenteile, außer dem roten Samenmantel, von dieser und anderen Eibenarten enthalten giftige Inhaltsstoffe und gelten als potenziell tödlich giftig. 50-100 g frische Nadeln können tödlich Giftig wirken und zum Ersticken und diastolischen Herzstillstand führen.
Vergiftungserscheinungen sind Bradykardie, Kolik, Krämpfe, Atemnot, Magenerkrankungen, Kopfschmerzen, Hypotonie, Mydriasis, Übelkeit, ventrikuläre Rhythmusstörungen, Schwindel und Erbrechen.

215. Taxus brevifolia Nutt. - Pazifische Eibe

Synonyme lateinisch:

Taxus baccata subsp. brevifolia (Nutt.) Pilg.
Taxus baccata var. brevifolia (Nutt.) Koehne
Taxus baccata var. canadensis Benth.
Taxus boursieri Carriere
Taxus brevifolia var. polychaeta Spjut
Taxus brevifolia var. reptaneta Spjut
Taxus lindleyana A. Murray bis

Synonyme deutsch:

Pazifische Eibe

Gattung:

Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Taxaceae (Eibengewächse)
-> Taxus

Anmerkung:

Tödlich giftig.

Verwendung:

Holzlieferant. Das Holz der Eibe wurde schon zur Steinzeit für Waffen und Werkzeuge verwendet.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Historisch wurde der Samenmantel gegessen. Der Samenmantel bzw. das Fruchtfleisch ist essbar, es wird roh gegessen, aber auch zu Marmelade, Gelee, Saft usw. verarbeitet. Der Samen enthält hingegen eine gefährlich hohe Konzentration giftiger Inhaltsstoffe.

Medizinisch:

Die Eibe enthält, bis auf den Samenmantel bzw. das Fruchtfleisch in allen Teilen giftige Inhaltsstoffe. Inhaltsstoffe sind Taxane (Taxine, Taxole, Baccatine.

Die Nadeln enthalten Taxol, aus dem Paclitaxel syntetisiert wird, das gegen Brustkrebs und Eileiterkrebs wirkt. Taxol wird auch in der Chemotherapie verwendet. Das auch aus der Eibe gewonnene Docetaxel ist zur Behandlung von metastasierendem Brustkrebse und Eierstockkrebs und manchen Bronchialkarzinomen zugelassen.

Medizinisch werden die frischen Zweigspitzen verwendet. In der Volksmedizin diente die Eibe gegen Würmer, als menstruationsförderndes Mittel und als Herzmittel. Früher war die Eibe ein beliebtes, aber sehr risikoreiches Abtreibungsmittel, dessen Einsatz viele Frauen mit dem Tode bezahlten.

Eiben werden auch in der Homöopathie verwendet, Einsatzgebiete sind z.B. dabe Hautausschläge und auch Verdauungsprobleme.

Aktivität:
Anti-Krebs; Antimelanomisch; Antimitotikum; Antitumor; Giftig; Reinigend; Schweißtreibend;

Indikation:
Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blut im Urin; Brustkrebs; Darmentzündungen; Debilität; Dolor; Eierstockkrebs; Fieber; Gebärmutterhalskrebs; Harnstrenge; Hautkrebs; Hepatose; Krebs; Magenerkrankungen; Melanom; Metastasis; Rheumatismus; Sonnenbrand; Tumor; Venenentzündungen; Wunden;

Dosierung:
Nicht geeignet für den Heimgebrauch und eine Selbstmedikamentation.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Sehr giftige Pflanze, die Trockenen Mund, Atemnot, Blutdruckabfall, Mydriasis, Blässe, Übelkeit, Hautausschlag, Rötung oder Blaufärbung der Lippen, Bewusstlosigkeit, Schwindel und Erbrechen verursachen kann. Auch der Tod kann durch Ersticken und diastolischen Herzstillstand verursacht werden.

50-100 g frische Nadeln können einen Erwachsenen töten.

Todesopfer gab es auch durch Eiben-Tee.

216. Taxus canadensis Marshall - Kanadische Eibe

Synonyme lateinisch:
Taxus baccata subsp. canadensis (Marshall) Pilg.
Taxus baccata var. canadensis (Marshall) Gray
Taxus baccata var. minor Michx.
Taxus baccata var. procumbens Loudon
Taxus canadensis var. minor (Michx.) Spjut
Taxus minor (Michx.) Britton ex Small & Vail

Gattung:
Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Taxaceae (Eibengewächse)
-> Taxus

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Das Fruchtfleisch ist essbar.
Der Samenkern und andere Pflanzenteile enthalten Taxine, die stark giftig und auf das Herz wirken.

Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Entwässernd; Fibronolytisch; Schweißtreibend;

Indikation:
Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Benommenheit; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Debilität; Dolor; Entbindung; Erkältungen; Fieber; Gonorrhoe; Lähmungen; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Nachgeburt; Nervosität und Unruhe; Rheumatismus; Schlafstörungen; Skorbut; Wassereinlagerungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht verwenden! Obwohl giftig, wurden die Zweige, Beeren und Blätter von den Irokesen und Penobscot Indianern zum Brühen eines Getränks verwendet. Alle Pflanzenteile außer dem roten Samenmantel dieser und anderer Eiben enthalten hoch giftige Inhaltsstoffe. Schon die Einnahme von weniger als 50 Blätternadeln hat zu Todesfällen geführt.

217. Taxus cuspidata Siebold & Zucc. - Japanische Eibe

China: Shu shan, huang dao shan

Gattung:

Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Taxaceae (Eibengewächse)
-> Taxus

Verwendung:

Medizinisch:

Rinde und Nadeln enthalten Taxol, Baccatin, Cephalomannin
10-Deacetylbaccatin, Yunnanxana, Abeotaxane, Taxinin E.
Sie wirken antineoplastisch und verhindern damit die Wandlung normaler Zellen in Tumorzellen oder Krebszellen. Sie werden zur Behandlung von Krebs, besonders von Ovarialkarzinom (Eierstockkrebs) verwendet.

In gleicher Weise verwendet werden auch
Taxus chinensis (Pilg.) Rehd.
Taxus wallichiana Zucc.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht verwenden! Alle Pflanzenteile ausser der Samenmäntel sind giftig.

218. Tecoma stans (L.) Juss. ex Kunth - Gelbe Trompetenblume

Synonyme lateinisch:
Bignonia stans L.
Stenolobium stans (Linnaeus) Seem.
Tecoma stans var. angustatum Rehd.

Synonyme deutsch:
Gelber Trompetenbaum
Gelber Trompetenstrauch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Bignoniaceae (Trompetenbaumgewächse)
-> Tecoma

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Studien haben gezeigt, dass die Pflanze als Diuretikum, als Wurmmittel und gegen Syphilis wirkt.
In der traditionellen Medizin wird die Wurzel als Diuretikum, bei Magenschmerzen, zur Behandlung von Diabetes und als Wurmmittel verwendet.

Aktivität:
Diuretikum; Schmerzmittel;Stärkungsmittel; Wurmmittel;

Indikation:
Magenschmerzen; Schmerzen; Schwäche; Steine; Syphilis;

219. Tephrosia purpurea (L.)Pers. - Indigo

Synonyme lateinisch:
Cracca purpurea L.
Glycyrrhiza mairei H.Lév.
Tephrosia colonila (Ham.)Benth.
Tephrosia diffusa (Roxb.)Wight & Arn.
Tephrosia ionophlebia Hayata
Tephrosia lanceifolia Link
Tephrosia piscatoria (Aiton)Pers.

China: Hui mao dou

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Hülsenfrüchte)
-> Fabaceae (Schmetterlingsblütler)
-> Tephrosa

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Rotenon, Deguelin, Tephrosin, Rutin, Quercetinglucosid.
Sie wirken herzstärkend, appetitanregend, abführend und ausführend sowie emmenagogue.

220. Terminalia arjuna (Huber) Cuatrec. - Arjuna

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Combretaceae
-> Terminalia

Verwendung:

Die Blätter sind Futter für die Motte Antheraea paphia, die Quelle der Tassar-Seide (Tussah) ist. Dies ist eine kommerziell verwendete Wildseide.

Medizinisch:

Die Pflanze wird in der Ayurveda zur Behandlung von Herzkrankheiten, Wunden, Blutungen und Geschwüre verwendet. Dazu wird entweder eine Abkochung mit Milch bereitet, oder auch das Pflanzenpulver extern verwendet. Arjuna soll auch gegen Herzinsuffizienz wirksam sein.

Aktivität:

Abführend; Anti-Ischämisch; Antiaggregant; Aphrodisiakum; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Entwässernd; Erweichend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Herzmuskelstärkend; Herzschlag verlangsamend; Herzschützend; Hypertensive; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Mundfäule; Prostaglandine-Hemmer; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Steinauflösend; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Angina; Anämie; Aphtha; Asthma; Ausfluss; Aussatz; Blister; Blutgerinnsel; Bluthochdruck; Blutungen; Brandwunden; Bronchitis; Brüche; Cholera; Cirrhosis; Diabetes Wassersucht; Dolor; Entbindung; Fettleber; Fieber; Gallenprobleme; Gonorrhoe; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Herzbeutelentzündung; Herzkrankheiten; Herzrhytmusstörungen; Hirnhautentzündung; Hohe Triglyceridwerte; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperhidrose; Hörprobleme; Insektenstiche; Ischämie; Knochenkallus; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Mundfäule; Muskelschwielen; Nervosität und Unruhe; Pigmentstörungen; Prellungen und Blutergüsse; Ruhr; Schanker; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Steine; Strangurie; Tiefer Blutdruck; Tuberkulose; Wassereinlagerungen;

Dosierung:

1–3 g Rinde;
1 g trockenes Rinde/Tag or 2–6 ml Extrakt 1:2; 14–28 ml Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Ein Fall eines akuten Myokardinfarkts wird vorläufig mit Terminalia arjuna in Verbindung gebracht.

221. Terminalia bellirica (Gaertner) Roxb.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Myrtales (Myrtenartige)

-> Combretaceae

-> Terminalia

Verwendung:

Medizinisch:

Reife und unreife Früchte, die Rinde und auch die Samen werden medizinisch verwendet. Inhaltsstoffe der Früchte sind Gerbstoffe (Ellagitannine), blauer Farbstoff, der Rinde Triterpene (Bellerinsäure, Bellericosid), Arjungenin, Beta-Sitoserol, Ellagsäure, Gallussäure, Mannitol, Ethylgallat, der Samen fettes Öl und andere noch nicht identifizierte, auch narkotische, Verbindungen.

In der Volksmedizin werden die Früchte gegen Lepra, Wassersucht, Gallenbeschwerden, Durchfall und Fieber verwendet, die Rinde gegen Ekzeme und zur Wundheilung., die Samen gegen Würma, Asthma und als Abführungsmittel.

Die Samen werden in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anti-HIV; Antibakteriell; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Choleretikum; Entwässernd; Fiebersenkend; Hirnleistungssteigernd; Kräftigend, Stärkend; Protease-Inhibitor; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Abdominalkrebs; Antriebslosigkeit; Anämie; Asthma; Augenentzündungen; Aussatz; Bakterien; Bisse Bronchitis; Bluthochdruck; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen Durchfall; Dolor; Drüsenkrebs; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gallenprobleme; Gewebeverhärtung; HIV; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Heiserkeit; Hepatose; Hitzschlag; Husten; Hämorriden; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Leiden der Augenhornhaut; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Nasenkatarrh; Pigmentstörungen; Rheumatismus; Schlangenbisse; Schmerzen Halsschmerzen; Strangurie; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer;

Dosierung:

1–3 g.

222. Terminalia catappa L. - Katappenbaum

Synonyme deutsch:
Indische Mandel
Seemandelbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Combretaceae
-> Terminalia

Verwendung:
Kulturpflanze, Schattenpflanze, Holzlieferant für Bauholz
Die getrockneten Blätter werden in der Aquaristik gegen Krankheiten, auch vorbeugend, verwendet. Verwendung finden sie besonders gegen Pilze, Bakterien, Laichverpilzungen, Schleimhautschäden, bei Wunden und Verletzungen und gegen Ektoparasiten.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Nüsse: roh, geröstet, zu Speiseöl
Mesokarp: roh, als schwarze Farbe

Medizinisch:
Rinde und Blätter werden medizinisch verwendet. Die Rinde wird gegen Gonorrhö, Typhus, Magenkrämpfe und Durchfall verwendet.

Aktivität:
Antiseptisch; Aphrodisiakum; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Bruststärkend; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend; Schweißtreibend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Arthrose; Asthma; Aussatz; Bandwürmer; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Brustknoten; Candida; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Infektion; Katarrh; Kolik; Kondylom; Kopfschmerzen; Krätze; Muskelschmerzen; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Venenentzündungen; Warzen; Wassereinlagerungen; Würmer;

Dosierung:

2 Teelöffel Blätter in 200 ml Wasser abgekocht, alle 2 Stunden gegen Durchfall.

223. Terminalia chebula (Gaertner) Retz. - Myrobalanenbaum

China: He zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Combretaceae
-> Terminalia

Stamm bzw. Stengel:
Baum

Früchte:
Steinfrüchte, pflaumenförmig

Vorkommen:
Indien

Verwendung:
Die Früchte liefern Gerbstoff, der auch antibakteriell wirkt.

Medizinisch:
Die Blätter und Früchte enthalten Chebulsäure, fettes Öl, Gerbstoffe, Ellagsäure, Chebulinsäure.
Sie wirken adstringierend in Durchfall, Darmblutungen, Zwischenblutungen, Metritis, Ausfluss.

Aktivität:
ATPase-Inhibitor; Abführend; Anthelminthikum; Antibakteriell; Antiherpetisch; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Cholesterinspiegelsenkend; Entwässernd; Gegen Blähungen; Herzstärkend; Hirnleistungssteigernd; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Mundfäule; Schleimlösend, Hustenlöser; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Zahnputzmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Anämie; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bauchwassersucht; Bisse; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Cytomegalovirus; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Dünndarmkrebs; Ekzeme und Neurodermitis; Elephantiasis; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Gallenprobleme; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Gicht; Gingirrhagia; Halsschmerzen; Harnstrenge;

Heiserkeit; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hämatochezie; Hämorriden; Infektion; Karies; Kolik; Krebs; Krämpfe; Lacrimosis; Leberkrebs; Lungenkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Malaria; Masern und Röteln; Mundfäule; Nachtschweiß; Neuropathie; Odontosis; Pharyngodynia; Pigmentstörungen; Proctosis; Prolapsus; Psychosen; Ruhr; Schlangenbisse; Schluckauf; Schmerzen; Schnupfen; Speiseröhrenkrebs; Spermatorrhoe; Splenomegalie; Splenose; Steine; Stimmverlust; Tumor; Typhus; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:

3–9 g/Tag;

1,5–6 g gemahlene Rinde;

56–112 ml Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei akutem Husten, akutem Durchfall und Ruhr. Eine der besten Tannin-Quellen, die weltweit verfügbar ist.

224. Terminalia sericea Aubl. - Seidiger Almend

Synonyme deutsch:
Seidiger Almend
Südafrikanischer Laubbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Combretaceae
-> Terminalia

Verwendung:
Holzlieferant. Das Holz ist gegen bohrende Insekten und auch Termiten resistent. Es wird als Bauholz, für Möbel, Zaunpfähle und Werkzeuggriffe verwendet. Aus ihm wird auch Holzkohle hergestellt. Die Rinde wird zur Herstellung von Seilen und zum Abdichten von Holzschiffen verwendet.

Medizinisch:
In der Volksmedizin sind die Blätter und Wurzel ein Mittel gegen Bilharziose, Durchfall, Magenbeschwerden und Lungenentzündung. Die Rinde wird bei Diabetes und Wunden genutzt.

Aktivität:
Anti-Candida; Antibakteriell; Aphrodisiakum; Bitterstoff; Brechreizhemmend; Entzündungshemmend; Geschwürvorbeugend Keimtötend; Giftig; Keimtötend;

Indikation:
Augenentzündungen; Bakterien; Bilharziose; Blut im Urin; Candida; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erbrechen; Gallenprobleme; Geschwülste; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Hydrozele; Impotenz; Infektion; Kolik; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Nasenbluten; Pilze; Pilzinfektionen; Proctosis; Ruhr; Schistosomiasis; Schwangerschaftsprobleme; Staphylococcus; Syphilis; Trachoma; Unfruchtbarkeit; Verstärkte Regelblutungen; Wunden; Würmer;

225. Tetraclinis articulata (Vahl) Mast. - Sandarakbaum

Synonyme lateinisch:
Callitris articulata (Vahl) Murb.
Callitris quadrivalvis Rich. & A. Rich.
Cupressus articulata (Vahl) J. Forbes
Thuja articulata Vahl

Synonyme deutsch:
Berberthuja
Gliederzypresse

Gattung:
Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Cupressaceae (Zypressengewächse)
-> Tetraclinis

Verwendung:
Holzlieferant, als Schnittholz, Brennholz, die Wurzeln als Furnier.
Die Pflanze ist auch Lieferant für den Räucherstoff Sandarak.

Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Antibakteriell.

Indikation:
Bakterien; Krebs; Karzinom; Dermatosen; Durchfall; Ödeme; Fieber; Gicht; Migräne; Nackenschmerzen; Rheumatismus; Sonnenbrand; Geschwülste.

226. Tetradapa javanorum Osbeck

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)

-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Erythrina

Verwendung:

Medizinisch:

Neben den Blättern, die als Schlaf- und Beruhigungsmittel verwendet werden, kommen auch Auszüge der Rinde zum Einsatz. Diese sollen bei Neuralgie und Arthritis wirksam sein-

In der traditionellen chinesischen Medizin wird die Pflanze bei Gelenkbeschwerden genutzt.

In der Aryuvedischen Medizin wird sie auf Grund ihrer entzündungshemmenden und antiparasitären Wirkung geschätzt.

227. Tetradenia riparia (Kunth) Hammel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütengewächse)

-> Tetradenia

Verwendung:

Medizinisch:

In Studien haben die Pflanzenextrakte ihre antibakterielle Wirkung gegen Staphylococcus aureus, Staphylococcus epidermidis, Bacillus cereus, Micrococcus kristinae, Streptococcus faecalis, Escherichia coli, Pseudomonas Aeruginosa, Shigella flexnier, Klesiella pneumonia, Serratia marcescens bewiesen.

Aktivität:

Anti-Trichomonaden; Antibakteriell Keimtötend; Antiseptisch Keimtötend; Beruhigungsmittel; Einschläfernd; Fungizid Keimtötend; Krampflindernd Keimtötend; Magenstärkend;

Indikation:

Bacillus cereus; Bakterien tötend; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthusten; Blutsturz; Dengue; Durchfall; Escherichia coli; Fieber; Grippe; Halsschmerzen; Husten; Infektion; Keimtötend; Klesiella pneumonia; Krämpfe; Malaria; Micrococcus kristinae; Mumps; Nervosität und Unruhe; Pilze Keimtötend; Pilzinfektionen Keimtötend; Pseudomonas aeruginosa; Schüttelfrost; Serratia marcescens; Shigella flexnier; Staphylococcus aureus; Staphylococcus epidermidis; Streptococcus faecalis; Tuberkulose Keimtötend; Vaginose Keimtötend; Wassersucht;

Dosierung:

Nicht mehr als ein Teelöffel pro Tag verwenden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann Schläfrigkeit auslösen. Starke Tees sollten nicht länger als 4 Tage eingenommen werden.

Nicht für Kinder. Es gibt zwei Fälle von Verdacht auf Vergiftungen beim Menschen bei Überdosierungen von mit heißem Wasser erstellten Extraten. Schwere Überdosierungen zeigen entzündliche Reaktionen von Schleimhäuten, was zur Nekrose und Ablösung sowie erhöhtem Speichelfluss führt.

228. Tetradium ruticarpum (A. Juss) T.G. Hartley

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Tetradium (Stinkeschen)

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anthelminthikum; Anti-Helicobacter; Anti-Krebs; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Beruhigend; Brechreizhemmend; CNS-Anregend und Wachmacher; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Herzmuskelstärkend; Herzschlagsrate erhöhend; Hypertensive; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Schleimhaut abschwellend; Schmerzlindernd; Verhütungsmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Bandwürmer; Beriberi; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutandrang; Blutungen; Blähungen; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gelbsucht; Geschwülste; Helicobacter; Hodenentzündung; Infektion; Krebs;Erkältung; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Nervosität und Unruhe; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schluckauf; Sterilität; Tiefer Blutdruck; Unfruchtbarkeit; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

3–9 g/Tag als Tee;

1–3 g Frucht in Abkochung.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Empfohlene Dosis 3-9 g / Tag als Tee nicht überschreiten.

Kann zerstörersich auf lebenswichtige Körperflüssigkeiten einwirken und die Augen beeinträchtigen.

229. Tetragonia tetragonoides (Pallas) O. Kuntze - Neuseeländischer Spinat

Synonyme lateinisch:
Demidovia tetragonoides Pallas
Tetragonia borealis Batt. & Trabut
Tetragonia cornuta Gaertn.
Tetragonia expansa Murray
Tetragonia halimifolia G.Forst.
Tetragonia implexicoma var. chathamica F. Muell.
Tetragonia inermis F. Muell.
Tetragonia quadricornis Stokes
Tetragonia striata Larrañaga
Tetragonia trigyna Banks & Soland. ex Hook. fil.

China: Fan xing

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Aizoaceae
-> Tetragonia

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Stengel enthalten Phosphatidylcholin, Phosphatidylethanolamin, Phosphatidyl-Serin, Phosphatidyl-Inositol, Tetragonin, Trigonellin, Cholin, Adenin,
Sie gelten in China als Heilmittel für Karzinome, Ventrikulitis, Magengeschüre und Leukämie.

230. Teucrium canadense L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Teucrium

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Antiseptisch; Entwässernd; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend;

Indikation:

Bronchitis; Fieber; Harnstrenge; Hämorriden; Menstruationsbeschwerden; Wassereinlagerungen; Würmer.

Dosierung:

2 g Kraut/Tasse Wasser in Tee.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Möglichst vermeiden. Einige Arten Teucrium sind tödlich hepatotoxisch, andere hepatoprotectiv.

231. Teucrium chamaedrys Kunth - Gemeiner Gamander

Synonyme deutsch:

Berg-Gamander
Edel-Gamander
Erd-Eiche
Erdweihrauch
Erd-Weihrauch
Frauenbiß
Kalenderkraut
Kleine Eiche
Kleiner Batengel
Schafkraut

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Teucrium

Blätter:

Blätter eilänglich, keilförmig in den Stiel verschmälert, eingeschnitten -gekerbt -gesägt, mehr oder weniger kurzhaarig. Obere Deckblätter klein, ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe 15 bis 30 cm.

Blüte:

Blüten purpurn, selten weiss. Staubblätter mehrfach so lang
wie die Oberlippehälften.
Blütezeit: Juli bis September.

Vorkommen:

Auf sonnigen Anhöhen und Triften, namentlich auf Kalkboden; zerstreut im westlichen, mittleren und südlichen Teile des Gebietes.

Verwendung:

Medizinisch:
In der Volksmedizin wurde die Pflanze gegen Gicht und Wechselfieber genutzt.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Anti-Rheumatisch; Antiseptisch; Choleretikum; Entwässernd; Galle treibend; Gastrostimulant; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Leberschädigend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wundheilend;

Indikation:
Arthrose; Beinkrebs; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Dermatosen; Fibroma; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenblasenkarzinom; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Gewebeverhärtung; Gicht; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Infektion; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Magenerkrankungen; Malaria; Milzkrebs; Parasiten; Polypen; Rheumatismus; Schüttelfrost; Sehnenkrebs; Seitenstechen; Splenose; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer;

Dosierung:
Nicht nutzen;
2–4 ml flüssiger Krautextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Todesfälle wurden nach schwerden Nebenwirkungen mit Lebernekrose und Gelbsucht beobachtet.
Die Pflanze ist hoch Giftig.

232. Teucrium polium Schltdl. - Kopf-Gamander

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Teucrium

Blätter:

Blätter länglich oder lineal-keilförmig, gekerbt.

Stamm bzw. Stengel:

Pflanze graufilzigwollig oder kurz- und steifhaarig. Niedriger Halbstrauch.

Blüte:

Blütenkrone gelblich-weiss. Scheinwirtel in endständige Köpfchen zusammengedrängt.
Blütezeit Juli, August.

Vorkommen:

Auf sonnigen Felsenabhängen im Mittelmeergebiet.

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anti-Exsudativ; Antibakteriell; Antiseptisch; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Entwässernd; Entzündungshemmend ; Fiebersenkend; Fungizid; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Mundfäule ; Schweißtreibend; Wundheilend.

Indikation:

Bakterien; Bluthochdruck; Diabetes; Entzündung ; Escherichia; Fieber; Geschwülste; Granuloma; Hyperglykämie; Hämorriden; Infektion; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Salmonellen; Staphylococcus; Ödeme;

Dosierung:

1,5 g Kraut/Tasse Tee.

233. Teucrium scordium L. - Knoblauchduftender Gamander

Synonyme deutsch:

Knoblauch-Gamander
Konblauchkraut
Moosknoblauch
Wasserknoblauch
Wasserlauch
Lauchgamander
Lauch-Gamander
Lachenknoblauch
Wassergamander

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Teucrium

Blätter:

Die länglich-elliptischen Laubblätter stehen dicht, sind ungestielt und am Rande mit vier bis sechs groben, meist stumpfen Kerbzähnen versehen und angedrückt behaart.

Stamm bzw. Stengel:

ausdauerndes, knoblauchähnlich riechendes Kraut. Die Hauptachse kriecht im Schlamm, ist reich bewurzelt, treibt Bodenausläufer und geht unmittelbar in einen aufrechten Laub- und Blütensproß über. Der einfache oder ästige Stengel wird 10—25 cm hoch, ist stielrund und ringsum zottig weich behaart, oft, wie die Laubblätter, mehr oder weniger violett überlaufen.

Blüte:

Die 8—10 mm langen Blüten sind kurz gestielt und stehen in ein- bis vierblütigen Scheinquirlen. Der Kelch ist röhrig-glockig, am Grunde tief ausgesackt, wollig-zottig grün oder etwas violett. Die lanzettlichen Kelchzähne sind fast so lang wie die Röhre. Die Krone ist hell karminrot mit unterseits schwach behaarter Unterlippe, an der sowohl der rundliche Mittellappen wie auch die Seitenlappen herabgebogen sind. Kelch mit 5 einander ganz oder fast gleichen Zähnen. Scheinwirtel von einander getrennt, je zwei- bis sechsblütig. Deckblätter der Scheinwirtel den Stengelblättern gleichgestaltet.
Blütezeit Juli, August; vorstäubend.

Vorkommen:

Europa, Nordafrika, Mittelasien. Die Pflanze ist im größten Teil Europas verbreitet. In Deutschland tritt sie nur zerstreut auf. Sie wächst in nassen Streuwiesen, Gräben, an Seeufern und in Flußauen.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze wurde in der Volksmedizin genutzt und war im Mittelalter ein beliebtes Anit-Pestmittel und wurde auch im Allheilmittel Theriak verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Actinomycosis; Asthma; Ausfluss; Auszehrung; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Empyema; Entzündungen; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Halsdrüsengeschwulst; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzprobleme Verbrennungen; Hodenentzündung; Husten; Hämorriden; Infektion; Katarrh; Krebs; Leberkrebs; Lungentuberkulose; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Malaria; Milzkrebs; Mundfäule; Nasenkatarrh; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Plague; Polypen; Rhinitis; Rotlauf; Schlafstörungen; Schmerzen; Splenose; Talgzysten; Tuberkulose; Typhus; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verstopfung; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wundbrand; Wunden; Würmer;

Dosierung:

4 Teelöffel (~7,2 g) Kraut/Tasse;

2–4 ml flüssiger Krautextrakt.

234. Teucrium scorodonia L. - Salbei-Gamander

Synonyme deutsch:

Salbeiblättriger Gamander

Salbei-Gamander

Waldgamander

Waldsalbei

Wilder Gamander

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Lamiaceae (Lippenblütler)

-> Teucrium

Blätter:

Blätter mit etwa 1 cm langem Stiel, herz-eiförmig oder herz-eiförmig-länglich, gekerbt-gesägt, runzelig.

Stamm bzw. Stengel:

Staude mit weitkriechender Grundachse und am Grunde aufsteigenden, aufrechten Stengeln, die sich meist erst in der Blütenregion verzweigen und 30—50 cm hoch werden. Der vierkantige Stengel ist ringsum, die Blätter sind beiderseits

kurz und weich wollig-zottig behaart und fast geruchlos.

Blüte:

Die bisweilen nickenden Blüten stehen auf langen Stielen einzeln oder gepaart in den Achseln kleiner Hochblätter zu langen, end- und seitenständigen Scheintrauben vereinigt. Der röhrig-glockige Kelch ist herabgebogen, am Grunde tief ausgesackt, helmförmig zweilippig. Die blaß-grünlichgelbe Krone hat weit vorragende Röhre

und herabgekrümmte Unterlippe mit großem, stark konkavem Mittellappen.

Blütezeit Juli, September.

Vorkommen:

Heimat: in West- und Mitteleuropa. An Waldrändern, Hecken, auf Heiden; namentlich auf Kalkboden; im südlichen und westlichen Teile des Gebietes häufig; im mittleren zerstreut und selten.

Auf kalkarmer Unterlage ist sie häufiger anzutreffen als auf kalkreicher. Sie gehört zu den Kalkflüchtern. In Deutschland ist sie im Westen ziemlich verbreitet, aber östlich der Elbe sehr selten.

Geschmack:
sehr bitter

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Blätter wurden als Bierwürze verwendet.

Medizinisch:

Aktivität:
Anti-Skorbutmittel; Antiseptisch; Entwässernd; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Adiposity; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blähungen; Bronchitis; Durchfall; Entzündungen; Erkältungen; Fibroma; Fieber; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Grippe; Halsschmerzen; Hepatose; Hodenentzündung; Husten; Hämorriden; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Muskelentspannend; Nasenkatarrh; Polypen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Splenose; Tuberkulose; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:
2 Teelöffel (~2,6 g) Kraut/Tasse;
2–4 ml flüssiger Krautextrakt;
Kraut als äußerer Umschlag.
In der Homöopathie: —dil. D 3.

235. Thalictrum aquilegifolium L. - Akeleiblättrige Wiesenraute

Synonyme deutsch:
Amstelraute

China: Tang song cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Thalictrum (Wiesenrauten)

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Flavonoids, Getidin, Phetidin,
Thalfoetidin, Thalpin, Thalphinin, Rhalidasin, Hernandezin,
Coptisin, Oxypurpurein, Berbamin, Isotetrandrin, alpha-Allocryptopin, Oxycanthin, Isothalidenzine, Glaucin,
Berberin, Palmatin, Jatrorrhizin, Protopin, Cryptopin,
Thalidezin.
Sie hat Aktivitäten gegen Krebs und wird bei Fieber, Durst, Blutungen, Bindehautentzündung, Übelkeit verwendet.
In der Volksmedizin wurde sie gegen Wechselfieber verwendet.

In gleicher Weise verwendet werden auch
Thalictrum baicalense Turcz. ex Ledeb.
Thalictrum urbainii Hayata
Thalictrum petaloideum L.
Thalictrum simplex
Thalictrum simplex subsp. simplex (Ledeb.) Regel
Thalictrum simplex subsp. amurense (Maxim.) Hand
Thalictrum squarrosum Stephan ex Willd.
Thalictrum minus subsp. thunbergii (DC.) Vorosh.

236. Thalictrum foetidum L.

China: Tang song cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Thalictrum (Wiesenrauten)

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Thalfoetidine, Thalpin, Thalphinin, Tetidin, Flavonoidglycoside, Saponin, Herzwirksame Glycoside, Berberin, Magnoflorin, Palmitin, Jatrorrhizin.
Sie wirkt blutdrucksenkend und wird in China zur Behandlung von Erkältung, Darminfektionen, Arthritis und Hepatitis verwendet.

237. Thalictrum foliolosum DC.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)

-> Thalictrum (Wiesenrauten)

Verwendung:

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Thalrugosidine, Thalrugosaminine, Thalisopine, Thalirugidine, Berlamine, Noroxhydrastine.

Aktivität:

Abführend; Augenmittel; Bitterstoff; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Hirnleistungssteigernd; Kräftigend, Stärkend;

Indikation:

Augenentzündungen; Blähungen; Dermatosen; Durchfall; Entzündungen; Erkältung; Fieber; Gelbsucht; Hämorriden; Malaria; Muskelentspannend; Onychosis; Staublunge; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Zahnschmerzen;

Dosierung:

14–28 ml Tee;

1–2 ml Wurzel Tinktur;

0,5–1 g Wurzelpulver.

238. Thalictrum ichangense Lecoy. ex Oliv.

China: Ma wei lian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Thalictrum (Wiesenrauten)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzel enthält Berberin, Palmatin, Jatrorhizin,
Talictrin, Thalidasin, Thalicarpin, Saponaretin.
Sie wirkt antibakteriell und wird gegen Grippe, Fieber bei Kindern, Masern und Malaria verwendet.

239. Theobroma cacao L. - Kakaobaum

Synonyme deutsch:

Cacaobaum

Kakao

Kakaobaum

Theobroma

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malvales (Malvenartige)

-> Malvaceae (Malvengewächse)

-> Theobroma

Blätter:

immergrün, breit oval, zugespitzt, bis 30 cm Länge.

Stamm bzw. Stengel:

Baum, bis 10 m Höhe, sympodial wachsend mit etagenförmigem Habistus.

Blüte:

ca. 1 cm groß, büschelweise ganzjährig, direkt am blattlosen Stamm oder an starken Ästen, besitzen 5 Kronblätter, 10 Staubblätter die borstenförmig aus der Blüte ragen.

Früchte:

Fruchtknoten oberständig, FrüchteTrockenbeeren. Jede enthält ca. 40-60 Samen, die einzeln bis 3 cm lang sein können. Gesamte Beere ist bis 30 cm lang, reif grün, gelb oder rotbraun.

Fruchtschale fest, faserig.

Vorkommen:

Heimat: Regenwälder des Amazonas

Verwendung:

Verwendung als Getränk, zur Porduktion von Schokolade, Kakaopulver, Ölproduktion.

Verwendung auch in der Pharmazie, z.B. als Salbengrundlage und in kosmetischen Produktion für Lippenstifte usw.

Der typische Kakao-Geschmack der Samen ergiebt sich erst durch die nach der Ernte durchgeführten Behandlungen.

Medizinisch:

Aktivität:

Akneförderndnd bzw; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Blutdrucksenkend; Broncholytisch; CNS-Anregend und Wachmacher; Entwässernd; Erweichend; Fett abbauend; Gefäßerweiternd; Herzstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Parasiten abtötend; Poren verstopfend; Schleimlösend; Thermogenic; Thyroregulator Kräftigend, Stärkend; Verdauungsfördernd; Wehenfördernd; Zusammenziehend;

Indikation:

Asthma; Augenentzündungen; Ausschlag; Bakterien; Bisse; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Brustknoten; Cellulite; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Erkältungen; Falten; Fettleibigkeit; Fieber; Geburt; Grippe; Haarausfall; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Husten; Hyperkinese; Hämorriden; Infektion; Krebs; Krätze; Lymphdrüsenerkrankungen; Malaria; Mundfäule; Parasiten; Proctosis; Psychosen; Rheumatismus; Schlangenbisse; Schwangerschaft; Screw Würmer; Thyroiditis; Tumor; Vaginose; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Wundscheuern und Wolf; Würmer;

Dosierung: 1–2 Teelöffel/Tasse Wasser und/oder Milch.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Samen und Samen Schale können Allergische Reaktionen mit Hauterscheinungen und Migräne verursachen.

Patienten mit Reizdarmsyndrom sollten Kakaohaltige Produkte meiden. Kakaobutter führt zur Verstopfung der Hautporen.

Biogene Amine Phenylethylamin, Serotonin, Tryptamin und Tyramin könnenn Migräne-Attacken auslösen.

Theophyllin ist nur in ungerösteten Bohnen enthalten, mit dem Rösten verschwindet es.

Enzyme, wie Hydrolasen, Lipase und Proteinase werden durch das Rösten deaktiviert.

Milchschokolade kann 2000 ppm Koffein, Bitterschokolade 4000 ppm Koffein enthalten.

240. Tephroseris integrifolia (L.) Holub - Steppengreiskraut

Synonyme lateinisch:
Cineraria alpina Huds.
Cineraria aurantiaca Besser
Cineraria campestris DC.
Cineraria capitata Ledeb.
Cineraria collina Salisb.
Cineraria glabella Turcz. ex DC.
Cineraria heldreichii (Boiss.) Nyman
Cineraria helenitis Georgi
Cineraria integrifolia (L.) Murray
Cineraria integrifolia With.
Cineraria korabensis Kümmerle & Jáv.
Cineraria microrhiza Schur
Cineraria parnassi (Boiss. & Heldr.) Nyman
Cineraria pratensis Hoppe
Cineraria pratensis Hoppe ex Rchb.
Cineraria wolffii Schur ex Nyman
Othonna integrifolia L.
Senecio campestris (Retz.) DC.
Senecio capitatus subsp. campestris (Retz.) P.Fourn.
Senecio czernjaevii Minderova
Senecio heldreichii Boiss.
Senecio integrifolius (L.) Clairv.
Senecio korabensis Kümmerle & Javorka
Senecio parnassi Boiss. & Heldr.
Senecio pratensis DC.
Senecio succisifolius Kom.
Tephroseris campestris (Retz.) Rchb.
Tephroseris czernjaevii (Minderova) Holub
Tephroseris pratensis (Rchb.) Griseb. & Schenk

Synonyme deutsch:
Steppen-Aschenkraut

China: Gou shi cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Tephroseris

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Alkaloide und kann giftig wirken.

Es wird in China verwendet, um Leukämie zu dämpfen, als Diuretikum und zur Entgiftung und wirkt auch insektizid.

241. Thevetia peruviana (Pers.) K. Schum. - Schellenbaum

Synonyme lateinisch:
Cascabela thevetia (L.) Lippoid
Cerbera thevetia L.
Thevetia neriifolia A. L. Juss. ex Steudel

Synonyme deutsch:
Gelber Oleander
Karibischer Oleander

China: Huang hu jia zhu tao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Thevetia

Verwendung:
Zierpflanze
Das Kernöl wird als Holzschutzmittel verwendet und wirkt antimykotisch, antibakteriell und verhindert auch den Fraß von Termiten.

Medizinisch:
Blätter, Blüten und Samen enthalten Thevetin A, Thevetin B, Thevesid, Peruvoside, Vertiaflavon, Theviridosid, Digitoxin, Digoxin, Thevenerin, Nerrifolin.
Sie hat eine beruhigende Wirkung. Digitoxin, Digoxin, Thevenerin und Nerrifolin werden als Herzstärkungsmittel verwendet, besonders zur Behandlung von Herzinsuffizienz.

Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Alkaloides Gift und Pfeilgift; Antiaggregant; Antibakteriell; Beruhigend; Betäubend; Brechreizend; Fiebersenkend; Fischgift; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegenmittel bei Vergiftungen; Giftig; Herzstärkend; Insektizid; Krampflösend; Leberstärkend; Parasiten abtötend; Schmerzlindernd;

Indikation:
Augenentzündungen; Bakterien; Blasensteine; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Fieber; Geschwülste; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hepatose;

Herzprobleme; Herzrasen; Hämorriden; Krebs; Krämpfe; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Nervenprobleme; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pigmentstörungen; Rheumatismus; Räude; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schmerzen; Tumor; Verstopfung; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Ödeme;

Dosierung:
2 Körner sind eine effektive Dosis als Chinin-Ersatz.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Es gab viele Todesfälle durch Selbstmedikation, 1-2 Samen können schon ein Kind zu töten.

242. Thlaspi arvense L. - Acker-Hellerkraut

Synonyme lateinisch:
Teruncius arvensis (L.) Lunell
Thlaspi baicalense DC.
Thlaspi collinum M.Bieb.
Thlaspi strictum Dalla Torre & Sarnth.
Thlaspidea arvensis (L.) Opiz

Synonyme deutsch:
Acker-Hellerkraut
Acker-Pfennigkraut
Bauernkresse
Feld-Täschelkraut
Klaffer
Klapper
Täschelkraut

China: Jin moa

Gattung:
Magnoliophyta
-> Magnoliopsida
-> Brassicales (Kreuzblütler)
-> Brassicaceae (Kreuzblütlerartige)
-> Thlaspi

Verwendung:
Medizinisch:
Die ganze Pflanze enthält Sinigrin, Fettsäuren, ätherisches Öl,
Myrocin, Myrosinase.
Verwendet wird sie bei Augenentzündungen, Hexenschuss, als
Gegenmittel. Es ist fiebersenkend, Kreislaufverbessernd und schweißtreibend.

243. Thuja occidentalis L. - Abendländischer Lebensbaum

Synonyme lateinisch:
Cupressus arborvitae Targ. Tozz.
Thuja obtusa Moench
Thuja odorata Marshall
Thuja procera Salisb.
Thuja theophrastii C. Bauhin ex Nieuwl.

Synonyme deutsch:
Abendländische Thuja
Gewöhnliche Thuja
Thuja

China: Ce bai ye

Gattung:
Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Cupressaceae (Zypressengewächse)
-> Thuja

Blätter:
Die Blätter sind schuppenförmig und kreuzweise gegenständig. Sie sind an den Kanten der Äste gekielt, während die auf den Flächen der Äste stehenden Blätter auf dem Rücken einen Drüsenhöcker haben.

Stamm bzw. Stengel:
Der bis 20 m hohe Baum zeigt schmalen, pyramidalen Wuchs. Die Äste sind waagerecht verzweigt.

Blüte:
Die Blüten sind einhäusig, die männlichen kugelig. Die Frucht ist ein zuletzt sich öffnender, kleiner, länglicher Zapfen, dessen zehn bis zwölf Fruchtschuppen bei der Reife fast lederartig sind.
Blütezeit: April bis Mai.

Früchte:
Die Samen sind ringsum geflügelt.

Vorkommen:
Heimat: Nordamerika, in Europa vielfach angepflanzt.

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Triebe und das Grün wird als Tee zubereitet oder in Suppe verwendet.

Medizinisch:
Samenkerne und junge Triebe enthalten Thujen, Thujon, Fenchon, Pinen, Caryophyllen, Aromadendrin, Quercetin, Myricetin, Hinokiflavon, Amentoflavon.
Sie wirken fiebersenkend, adstringierend, harntreibend und wird in China bei Dysmenorrhoe, Nasenbluten, Gonorrhoe und Zwischenblutungen verwendet.

Aktivität:
Abtreibend; AnAodisiakum; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Antiviral; Blutdrucksenkend; Convulsant; Durchblutungssteigernd; Entwässernd; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Giftig; Immunstimulans; Insektenschutzmittel; Krampfauslösend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Phagozytierend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Wurmmittel.Zellschädigend;

Indikation:
Afterkrebs; Angina; Arthrose; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Blasenkrebs; Blepharitis; Blutbildend; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Brüche; Coccyx; Depression; Dermatosen; Dolor; Einnässen; Entbindung; Entzündungen; Epitheliom; Erkältungen; Feigwarzen; Fieber; Geschwülste; Gicht; Halsschmerzen; Handkrebs; Harnblasenentzündungen; Hautausschlag; Hautkrebs; Herpes; Herzkrankheiten; Husten; Hämatochezie; Hämorriden; Immunodepression; Infektion; Inkontinenz; Insektenstiche; Ischias; Karies; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs, mucus; Körperschmerzen; Luftröhrenentzündung; Lungenentzündung; Lähmungen; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Ohnmachtsanfälle; Otitis media; Peniskrebs; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Polypen; Prellungen und Blutergüsse; Prostataentzündung; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Schamlippenkrebs; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Streptococcus; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:
1–2 g 3 ×/Tag;
2–4 ml Flüssigextrakt;

nur gelegentlich gegen rheumatische Schmerzen.

Die Indianer mischen trockenes Pulver aus 4 Teilen Tüpfelfarn mit 1 Teil gemahlenen Samenkegeln mit warmem Wasser als Umschlag,

der in ein Tuch eingeschlagen wird, um zu verhindern, dass es auf der Haut zu Verbrennungen kommt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Abtreibend, Menstruationsfördernd/ Uterusstimulant.

Nicht in der Schwangerschaft verwenden. Kann Durchfall, Blutungen der Schleimhäute, Übelkeit, Erbrechen, Abtreibung und Tod verursachen.

244. Thymbra capitata (L.) Cav. - Knopfiger Thymian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütlerartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Thymbra

Vorkommen:

Mittelmeerraum

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Würze/Gewürz, Tee

Die Pflanze wird auch medizinisch verwendet

245. Thymus amurensis Klokov

China: Di jiao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütlerartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Thymus

Verwendung:

Medizinisch:

Die oberirdischen Pflanzenteile enthalten Scutellarein-Heterosid, Luteolin-7-Glucosid, Apigenin, ätherische Öle, Carvacrol, p-Cymol, p-Terpinen, alpha-Terpineol, Zingiberen, Borneol, Ursolsäure, Thymol.

In China dient es zur Behandlung von Bluthochdruck,
Magenschmerzen, Darminfektionen, Husten, Durchfall, zur Verdauungsstärkung.

In gleicher Weise verwendet werden auch
Thymus disjunctus Klokov
Thymus dahuricus Serg.
Thymus komarovii Serg.
Thymus quinquecostatus var. przewalskii (Kom.)
Thymus quinquecostatus Celak.

246. Thymus serpyllum Risso et Polt. - Feld-Thymian

Synonyme deutsch:

Feldquendel
Feld-Quendel
Kunold
Quendel
Quendelkraut
Rundblättriger Thymian
Sand-Thymian
Wilder Thymian
Wilder Zymis

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütlerartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Thymus

Blätter:

Blätter flach, in den Achseln zuweilen gebüschelt. Blätter drüsig -punktiert, linealisch bis rundlich elliptisch.

Stamm bzw. Stengel:

Äste niederliegend oder aufstrebend. Halbstrauch mit niederliegendem, oft rasigem Stengel. Äste bis 30 cm lang.

Blüte:

Blütenquirle traubig- oder kopfartig- angeordnet. Blütenkrone hellpurpurrot, selten weiss. Triöcisch mit vorstäubenden Zwitterblüten; diese grösser als die weiblichen; männliche Blüten am wenigsten häufig.
Blütezeit: Juni bis Herbst.

Vorkommen:

Heimat: im gemäßigten Eurasien
Die Pflanze gedeiht auf trockenen, voll besonnten, sauren bis alkalischen Böden vom Meeresspiegel bis zur Schneegrenze. Sie meidet jedoch immer stauende Nässe, Salzböden und Waldesschatten.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: Gewürz/Würze, zu Tee, Aroma zu Tabakersatz, Tabak

Blüten: Gewürz/Würze, Aroma zu Zucker

Das Kraut riecht gewürzhaft.

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind u.a. Carvacrol, Tymol.

Das Kraut, Herba Serpylli, Quendelkraut, ist offizinell. Es wird meist bei Problemen der oberen Atemwege, Verschleimung und Husten verwendet und als Tee aufgebrüht.

Aktivität:

Antihormonal; Antiseptisch; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Entwässernd; Fungizid; Gegen Blähungen; Gegen Schilddrüsenüberfunktion; Herzstärkend; Hustenstillend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; RespiraKräftigend, Stärkend; Schilddrüsenbeeinflussend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Secretomotor; Wundheilend;

Indikation:

Abszess; Angina; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bleichsucht; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Brüche; Cholera; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Epigastrosis; Epilepsie; Erbrechen; Erkältung; Erkältungen; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hemikranie; Husten; Hysterie; Infektion; Ischiosis; Katarrh; Kater; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs, pituitary; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Neurosen; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Verdauungsstörungen; Verrenkungen und Verstauchungen; Verstauchungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Zahnschmerzen;

Dosierung:

4–6 g/Tag Kraut;

2 Teelöffel (~3,8 g) Kraut in heißen Tee;

1,5–2 g Kraut/Tasse Wasser;

1 g Kraut/Liter Wasser, oder 4 mg Öl als Badezusatz;

5–15 g Flüssigextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Öl ist giftig und stark hautreizend.

247. Thymus vulgaris L. - Echter Thymian

Synonyme deutsch:
Echter Thymian
Gartenthymian
Gemeiner Kölm
Gemeiner Thymian
Gewürz-Thymian
Hühnerkohl
Kuttelkraut
Quendel-Thymian
Römischer Quendel

China: She xiang cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Lamiaceae (Lippenblütler)
-> Thymus

Blätter:
Blätter an ihrem Rande stark umgerollt, in den Achseln meist gebüschelt, linealisch- oder länglich-eiförmig, spitz, drüsig-punktiert, unterwärts weiss-flaumhaarig.

Stamm bzw. Stengel:
Aufrechter Halbstrauch mit kräftiger Pfahlwurzel.
Höhe 10 bis 20 cm.

Blüte:
Blütenkrone hell-purpurn, selten weiss. Gynodiöcisch; Zwitterblüten
vorstäubend; die weiblichen Blüten fruchten besser als die zwitterigen;
Blütezeit: Mai, Juni.

Vorkommen:
Heimat: im nordwestlichen Mittelmeergebiet wird sowohl im übrigen Europa als auch in Nordamerika allgemein kultiviert.

Verwendung:
Zierpflanze, Kulturpflanze, Bienenweide

Genussmittel, Nahrungsmittel
Kraut: Gewürz/Würze besonders zu Käse, Tomatengerichten, Fisch
Blüten: essbare Dekoration, Salat

Medizinisch:
Die grünen Pflanzenteile enthalten Tymol, Terpinen-4-ol, Pinene,
Camphen, Myrcen, Alpha-Phellandren, Limonen, 1,8-Cineol,
p-Cymol, Linalool, Linalylacetat, Bornylacetat, alpha-Terpinylacetat
Acetat, alpha-Terpineol, Borneol, Citral, Geraniol, Carvacrol.
Sie wirken als Wurmmittel, sind krampflösend, verdauungsfördernd schweißtreibend, beruhigend und werden vorzugsweise bei Bronchitis, Krebs, Diarrhoe, Gastritis, Rheuma und Hauterkrankungen verwendet.

Das Kraut Herba Thymi ist offizinell und wird meist bei Husten als Schleimlöser und bei Erkältung verwendet.
Das ätherische Thymianöl wirkt antibakteriell und antiviral.

Aktivität:
Abtreibend; Allergic; Anregend und Wachmacher; Anti-Alzheimer; Anti-Anaphylaktisch; Anti-Ascariasis; Anti-Karies; Anti-Krebs; Antiallergisch; Antibakteriell; Anticellulitis; Antienuretic; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Aperitif; Arthritis; Ausfluss; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Bronchospasmolytikum; Bruststärkend; CNS Depressant; COX-2-Inhibitor; Choleretikum; Deodorant; Durchblutungfördernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fröhlich machend;; Fungizid; Gegen Blähungen; Gegen Schilddrüsenüberfunktion; Geschwürvorbeugend; Harnwege desinfizierend; Hautirritierend; Hautreizend; Hustenstillend; Immunstimulans; Insektizid; Kalziumantagonist; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Lipide- und Lipoproteine senkend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Phagozytierend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Secretomotor; Stimmung aufhellend; Tracheorelaxant; Verdauungsfördernd; Vernarbend; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Abgeschlagenheit; Abszess; Allergie; Alzheimer; Anaphylaxie; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Ascaris; Asthma; Atemnot; Ausfluss; Aussatz; Bakterien; Bleichsucht; Blutandrang; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Depression; Dermatomyososis; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Fettleibigkeit; Fieber; Fußpilz; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Haarausfall;

Hakenwürmer; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hepatose; Herzprobleme; Husten; Hysterie; Immundepression; Infektion; Ischias; Kaposi's Sarkom; Karies; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Knochenkallus; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krupp; Krämpfe; Leberkrebs; Lichen sclerosis, vulval; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Mandelentzündung; Melancholie; Menstruationsbeschwerden; Milzkrebs; Mundfäule; Mundgeruch; Muskelschmerzen; Muskelschwielen; Nervenprobleme; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Onychosis; Paronychia; Pedikulose; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Prämenstruelles Syndrom; Rheumatismus; Scharlach; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Scleroderma; Sklerose; Splenose; Staphylococcus; Streptococcus; Stress; Trichinosis; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verrenkungen und Verstauchungen; Verstauchungen; Vulvitis; Warzen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:

2–4 Teelöffel frische Blätter;
3–6 g trockene Blätter;
4,5 g trockene Blätter:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;
1 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser 1–3 ×/Tag;
1–2 g Kraut/Tasse mehrmals ×/Tag;
3 Teelöffel (~7.2 g) Kraut in heißen Tee;
1–4 g trockenes Kraut, oder in Tee, 3 ×/Tag;
0,5–1 g Kraut in Tee für Kinder bis 1 Jahr;
1 Teelöffel Krautsirup mehrmals ×/Tag;
0,6–4,0 ml flüssiger Krautextrakt
2–6 ml flüssiger Krautextrakt 1:2/täglich;
1–2 g flüssiger Krautextrakt;
4–8 ml Thymianelixir;
2–6 ml Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
5–15 ml Kraut Tinktur 1:5/täglich;
0,05–0,3 ml Kraut-Öl.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Thymol im Öl kann GI-Trakt und Schleimhäute reizen. Ist Menstruationsfördernd - deshalb nicht in der Schwangerschaft verwenden.

Vergiftungserscheinungen mit Thymol: Herzstillstand, Koma Cheilitis, Krampfanfälle, Schwindel, Magenschmerzen, Glossitis, Kopfschmerzen, Hyperämie, Entzündungen, Übelkeit, Atemnot und Erbrechen. In großen Mengen wirkt es giftig für Darm, Nieren, Haut und Magen. Thymian-haltige Zahnpasten können zu Hautrissen an den Lippenecken und geschwollener Zunge führen.

248. Tiarella cordifolia L. - Schaumblüte

Synonyme deutsch:
Herzblatt-Schaumblüte
Herzblättrige Schaumblüte

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Saxifragaceae (Steinbrechgewächse)
-> Tiarella

Vorkommen:
Nord-Amerika

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:
Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Magensäuremittel Säureblocker;

Indikation:
Augenentzündungen; Durchfall; Entzündungen; Glossitis; Grieß in Blase oder Niere; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Mundfäule; Rückenschmerzen; Schmerzen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:
120 g Tee 2–3 ×/Tag.

249. Tilesia baccata L.

Synonyme lateinisch:
Aspilia bolivarana V.M.Badillo
Chatiakella platyglossa Cass.
Chatiakella stenoglossa Cass.
Chylodia sarmentosa (Rich.) Rich. ex Cass.
Chylodia sarmentosa Rich.
Coreopsis baccata L.
Crodisperma aspera Cass.
Helianthus membranifolius Poir.
Helianthus sarmentosus Rich.
Tilesia capitata G.Mey.
Verbesina oppositifolia Poir.
Wulffia baccata (L.) Kuntze
Wulffia capitata (G.Mey.) Sch.Bip.
Wulffia maculata (Ker Gawl.) DC.
Wulffia platyglossa (Cass.) DC.
Wulffia quitensis Turcz.
Wulffia stenoglossa (Cass.) DC.
Wulffia stenoglossa (DC.) Huber

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Tilesia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Frucht ist essbar.
Alle Pflanzenteile, ausgenommen das Fruchtfleisch, sind hochgiftig.

Medizinisch:
Die Inhaltsstoffe wirken lähmend auf das Herz.
Medizinisch verwendet werden meist die Blätter. Sie werden entweder als Tee, aber auch als Dampfbad, z.B. bei Rheuma, verwendet. Die Pflanze enthält Taxol.

Aktivität:

Abführmittel; Anti-Krebs; Betäubend;Emmenagogue; Herzstärkend; Kariotonisch; Krampflösend; Narkotisch; Schleimlösend; Schweißtreibend;

Indikation:

Asthma; Bronchitis; Brustbeschwerden; Epilepsie; Herzprobleme: Nierenprobleme; Kopfschmerzen; Krebs; Rheuma; Zystitis;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Vergiftungserscheinungen sind Erbrechen, trockener Mund, Schwindel, Bauchschmerzen, Blutdruckabfall, Bewusstlosigkeit, Atemnod und Herzrhytmusstörungen. Von einer Selbstmedikamentation sollte man absehen. Die Einnahme von 50-100g Nadeln kann zum Tode fürhen.

250. Tilia americana L. - Amerikanische Linde

Synonyme deutsch:
Amerikanische Linde
Schwarze Linde

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Tiliaceae (Lindengewächse)
-> Tilia

Blätter:
Blätter fast kahl, unterseits grün, noch grösser als die der Sommerlinde.

Blüte:
Die Blüte hat eine sogenannte innere Blütenkrone oder an ihrer Stelle fünf Staubblätter mit breiteren, blumenblattartigen Staubfäden; die Blütenkrone ist nicht völlig ausgebreitet; Staubblätter sind 50 bis 70 vorhanden; der Griffel verlängert sich nach der Blütezeit. Die Behaarung der Blätter, wenn solche vorhanden, wird aus sternförmigen Haaren gebildet.
Blütezeit Juli.

Früchte:
Frucht kugelig, dünnschalig.

Vorkommen:
Aus Nordamerika stammend.

Verwendung:
Zierbaum.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: roh als Salat, Tee
Knospen: roh als Salat, Gemüse
Saft: Sirup, Süßspeisen
Blätter: zu Tee

Medizinisch:

Aktivität:
Angstlösend; Anti-Candida; Antibakteriell; Antiseptisch; Antistress; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entwässernd; Erweichend; Fungizid; Gefäßerweiternd; Giftig; Hustenstillend; Immunstimulans; Kardiotoxisch; Krampfauslösend; Krampflösend; Magenstärkend Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Nervenstärkend; Rauschmittel; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:
Angst; Arteriosklerose; Arthrose; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Candida; Cellulitis;Erkältung; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dolor; Durchfall; Dyskinesie; Dünndarmkrebs; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Epilepsie; Erbrechen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Fußkrebs; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gicht; Granuloma; Grippe; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzprobleme; Herzrasen; Husten; Hypochondrie; Hysterie; Immunodepression; Infektion; Inkontinenz; Ischias; Ischiosis; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundfäule; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Ohrenschmerzen; Pilze; Pilzinfektionen; Prolapsus; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Rheumatismus; Salmonellen; Schlafstörungen; Schmerzen; Staphylococcus; Verdauungsstörungen; Vibrio; Wassereinlagerungen; Wunden; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
1–2 Teelöffel (2–4 g) Blüten, oder in Tee, 1–2 ×/Tag;
2–4 ml flüssiger Blüten Extrakt 1:1 in 25% Alkohol;
2–4 ml flüssiger Blüten Extrakt;
1–2 ml Blüten Tinktur 1:5 in 45% Alkohol.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Übermäßige Verwendung kann Herztoxisch wirken.
Auf Grund des Mangels an toxikologischen Daten sollte eine übermäßige Nutzung, vor allem während der Stillzeit und Schwangerschaft, vermieden werden. Herzmittel-Verwender sollten Nutzung vermeiden.

251. Tilia amurensis Rupr. - Amur-Linde

Synonyme lateinisch:
Tilia divaricata I. Vassiliev
Tilia komarovii I. Vassiliev
Tilia rufa Nakai

Synonyme deutsch:
Sibirische Linde

China: Zi duan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Tiliaceae (Lindengewächse)
-> Tilia

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter, Blüten und Stamm enthalten ätherische Öle, Flavonoide.
Sie sind schweißtreibend, bakterizid und werden vorwiegend zur Behandlung von Erkältungen, Niereninfektionen und Halsentzündungen verwendet.

In gleicher Weise verwendet werden auch:
Tilia mandshurica Rupr. & Maxim. - Mandschurische Linde
Tilia mongolica Maxim. - Mongolische Linde

252. Tilia cordata P. Mill. - Winterlinde

Synonyme deutsch:
Kleinblätterige Linde
Rüsterblätterige Linde
Spätlinde
Steinlinde
Ulmenblätterige Linde
Winterlinde
Winter-Linde

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Tiliaceae (Lindengewächse)
-> Tilia

Blätter:
Blätter beiderseits kahl, unterseits blaugrün in den Nervenwinkeln
mit rotfarbenen Bärtchen, schief-rundlich-herzförmig, zugespitzt, am Grunde ganzrandig, sonst scharf gesägt.

Stamm bzw. Stengel:
Bis 25 m hoher, durch ganz Europa verbreiteter Baum, der etwa bis 1200 m Meereshöhe hinaufsteigt.

Blüte:
Die Trugdolden sind wiederholt gabelteilig, vielblütig (fünf- bis elfblutig) , die Blüten gelblichweiss, klein, sehr wohlriechend, nektarreich, vorstäubend. Nebenstaubblätter fehlen. Blütenkrone radförmig ausgebreitet. Staubblätter 20 bis 40. Griffel nach der Blüte nicht oder nur wenig verlängert.
Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:
Die kleinen Früchte haben eine dünne, rostbraune Schale mit vier
bis fünf undeutlichen Kanten.

Vorkommen:
Europa, weit verbreitet. Innerhalb des Gebietes ist sie in dessen nordöstlicher Hälfte häufiger als in der südwestlichen. In ersterer kommt sie vorzugsweise als wirklicher Waldbaum, einzeln

eingesprengt in Laub- und Mischwäldern und an Waldrändern; in letzterer häufigerer angepflanzt (in Parken, Alleen, um Dörfer) als im Walde vor. Auch kommt sie in den Ebenen und Hügelländern Nord- und Mitteldeutschlands (hier namentlich in Auen und Mittelwäldern, wo sie am besten gedeiht) häufiger vor, als in Gebirgen. Heimat: Europa, Asien

Verwendung:
Bienenweide, Holzlieferant, Holz für Schnitzholz, Blindholz, Holz für Holzkohle.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Tee, Salat, Brotbelag, gekocht als Gemüse, wie Spinat getrocknet/gemahlen zu Streckmehl, im Herbst abfallende Blätter als Tabakersatz

Früchte: unreif zu Schokolade

Blüten: zu Schokolade, Tee, Likör, Spirituosen, Eierspeisen, Kräuterkäse, Salat, eingekocht zu Sirup, Süßspeisen, als Aroma zu Zucker, Kräuterlimonade

Samen: zu Öl

Knospen: Streckmehl

Medizinisch:
Inhaltsstoffe u.a. Schleimstoffe (Arabinogalactane).
Die Blüten, Flores (Herba) Tiliae, sind offizinell. Sie werden als Tee bei Husten und Erkältungen verwendet.

Aktivität:
Angstlösend; Anti-Candida; Antibakteriell; Antiseptisch; Antistress; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entwässernd; Erweichend; Fungizid; Gefäßerweiternd; Giftig; Hustenstillend; Immunstimulans; Kardiotoxisch; Krampfauslösend; Krampflösend; Magenstärkend Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Nervenstärkend; Rauschmittel; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:
Angst; Arteriosklerose; Arthrose; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Candida; Cellulitis;Erkältung; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dolor; Durchfall; Dyskinesie; Dünndarmkrebs; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Epilepsie; Erbrechen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Fußkrebs; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gicht; Granuloma; Grippe; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzprobleme; Herzrasen; Husten; Hypochondrie; Hysterie; Immunodepression; Infektion; Inkontinenz; Ischias; Ischiosis; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundfäule; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Ohrenschmerzen; Pilze;

Pilzinfektionen; Prolapsus; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Rheumatismus; Salmonellen; Schlafstörungen; Schmerzen; Staphylococcus; Verdauungsstörungen; Vibrio; Wassereinlagerungen; Wunden; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 Teelöffel (2–4 g) Blüten, oder in Tee, 1–2 ×/Tag;

2–4 ml flüssiger Blüten Extrakt 1:1 in 25% Alkohol;

2–4 ml flüssiger Blüten Extrakt;

1–2 ml Blüten Tinktur 1:5 in 45% Alkohol.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Übermäßige Verwendung kann Herztoxisch wirken.

Auf Grund des Mangels an toxikologischen Daten sollte eine übermäßige Nutzung, vor allem während der Stillzeit und Schwangerschaft, vermieden werden.

Herzmittel-Verwender sollten eine Nutzung vermeiden.

253. Tilia platyphyllos Scop. - Sommerlinde

Synonyme deutsch:

Breitblättrige Linde
Frühlinde
Graslinde
Großblättrige Linde
Sommerlinde
Sommer-Linde
Spätlinde
Wasserlinde

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Tiliaceae (Lindengewächse)
-> Tilia

Blätter:

Blätter unterseits mehr oder minder weichhaarig, gleichfarbig oder etwas heller grün, in den Nervenwinkeln mit weisslichem Bärtchen, sonst wie bei voriger, indes meist grösser. In Laubausbruch, Blüte und Laubfall eilt sie der Spätlinde um 14 Tage vor.

Stamm bzw. Stengel:

Höhe bis 30 m.

Blüte:

Trugdolden zwei- bis fünfblütig. Blüten starkduftend, nektarreich, vorstäubend. Nebenstaubblätter fehlen. Blütenkrone radförmig ausgebreitet. Staubblätter 20 bis 40. Griffel nach der Blüte nicht oder nur wenig verlängert.

Blütenkrone hellgelb.

Früchte:

Nüsse mit holziger, stark -fünfkantiger Schale.

Vorkommen:

Sie ist in unserem Gebiete kaum heimisch, höchstens in dessen südlichsten Gegenden. Sie kommt fast nur angepflanzt und verwildert vor, denn als wirklich wild dürften höchstens die an Waldrändern stehenden oder vereinzelt in Laub- und Mischwäldern eingesprengten Sommerlinden der südlichen

Rheingegenden. Süddeutschlands, der Alpenländer sein. In den Alpen ist die Sommerlinde schon häufiger als die Winterlinde, steigt dort auch höher empor als diese. Die Riesenlinden (Kirchhofs-, Dorfplatz-Linden) unseres Gebiets dürften fast alle dieser Art angehören.

Verwendung:

Zierpflanze, Holzlieferant, Bienenweide.

Holz als Brennholz; Schnitzholz; Drechslerholz, Blindholz, Holz für Holzwolle und Holzkohle.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee, Salat, Brotbelag, gekocht als Gemüse, wie Spinat getrocknet/gemahlen zu Streckmehl, im Herbst abfallende Blätter als Tabakersatz

Früchte: unreif zu Schokolade

Blüten: zu Schokolade, Tee, Likör, Spirituosen, Eierspeisen, Kräuterkäse, Salat, eingekocht zu Sirup, Süßspeisen, als Aroma zu Zucker, Kräuterlimonade

Samen: zu Öl

Knospen: Streckmehl

Medizinisch:

Die Blüten, Flores (Herba) Tiliae, sind offizinell. Lindenblüten zählen zu den bekanntesten Mitteln der Volksmedizin. Der Tee aus Lindenblüten wirkt Schweißtreibend und wird hauptsächlich bei Erkältungen, Husten, Schnupfen, Halsschmerzen und Fieber verwendet.

Aktivität:

Angstlösend; Anti-Candida; Antibakteriell; Antiseptisch; Antistress; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Brechreizhemmend; Choleretikum; Entwässernd; Erweichend; Fungizid; Gefäßerweiternd; Giftig; Hustenstillend; Immunstimulans; Kardiotoxisch; Krampfauslösend; Krampflösend; Magenstärkend Kräftigend, Stärkend; Mundfäule; Nervenstärkend; Rauschmittel; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:

Angst; Arteriosklerose; Arthrose; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Candida; Cellulitis;Erkältung; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dolor; Durchfall; Dyskinesie; Dünndarmkrebs; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Epilepsie; Erbrechen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Fußkrebs; Gallenblasenentzündung; Gallensteine; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gicht; Granuloma; Grippe; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Hepatose; Herzprobleme; Herzrasen; Husten; Hypochondrie; Hysterie; Immunodepression; Infektion; Inkontinenz; Ischias; Ischiosis; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Mundfäule; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Ohrenschmerzen; Pilze;

Pilzinfektionen; Prolapsus; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Rheumatismus; Salmonellen; Schlafstörungen; Schmerzen; Staphylococcus; Verdauungsstörungen; Vibrio; Wassereinlagerungen; Wunden; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

1–2 Teelöffel (2–4 g) Blüten, oder in Tee, 1–2 ×/Tag;

2–4 ml flüssiger Blüten Extrakt 1:1 in 25% Alkohol;

2–4 ml flüssiger Blüten Extrakt;

1–2 ml Blüten Tinktur 1:5 in 45% Alkohol.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Übermäßige Verwendung kann Herztoxisch wirken.

Auf Grund des Mangels an toxikologischen Daten sollte eine übermäßige Nutzung, vor allem während der Stillzeit und Schwangerschaft, vermieden werden. Herzmittel-Verwender sollten eine Nutzung vermeiden.

254. Tillandsia erubescens Schltdl.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Poales (Süßgrasartige)

-> Bromeliaceae (Bromeliengewächse)

-> Tillandsia

Vorkommen:

Heimat ist Mexiko

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Der Blütentrieb ist essbar, er wird in Mexiko auf Grund seines Zuckergehalts gegessen.

Die Blätter und Blüten werden auch in der regionalen Volksmedizin verwendet.

255. Tilingia jeholensis (Nakai & Kitag.) Leute

Synonyme lateinisch:

Cnidium jeholense Nakai & Kitag.

Conioselinum jeholense (Nakai & Kitag.) M. Pimen.

Ligusticum jeholense (Nakai & Kitag.) Nakai & Kitag.

Ligusticum jeholense var. tenuisectum Chu

China: Gao ben

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Apiales (Doldenblütlerartige)

-> Apiaceae (Doldenblütler)

-> Tilingia

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Nothosmyrnol, Cumarin, Chromon, Polyacetylen.

Sie wirken schweißtreibend, schmerzstillend, beruhigend, emmenagogue und werden u.a. bei Gicht verwendet.

256. Tinospora cordifolia (Willd.) Miers

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Ranunculales (Hahnenfußartige)

-> Menispermaceae (Mondsamengewächse)

-> Tinospora

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze wird in der Ayurveda verwendet und gilt dort als göttliches Kraut.

In einer klinischen Studie hat der Pflanzenextrakt seine Wirksamkeit bei allergischem Heuschnupfen gezeigt.

Aktivität:

Adaptogen; Anti-Krebsentartend; Antibakteriell; Antiimmunosuppressant; Antioxidant; Antiviral; Aphrodisiakum; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fett abbauend; Fiebersenkend; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Kräftigend; Leberstärkend; Magenstärkend; Periodenunterdrückend; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Zellteilung anregend; Zusammenziehend;

Indikation:

Allergie; Anämie; Aussatz; Bakterien; Bauchfellentzündung; Brüche; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Durst; Entzündungen; Escherichia; Fieber; Gelbsucht; Gicht; Gonorrhoe; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Heuschnupfen; Husten; Hämorriden; Immundepression; Impotenz; Krämpfe; Malaria; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Schlangenbisse; Schmerzen; Schwindel; Spermatorrhoe; Splenose; Syphilis; Tuberkulose; Vaginose; Verdauungsstörungen; Virus; Wassereinlagerungen.Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

20–60 ml 1:20 Lösung;

2–4 ml 1:5 Tinktur;

1–3 g Pulver;

1–2 g Extrakt.

56-112 ml Pflanzensaft, mit Pfeffer und Honig gegen Husten, Gonorrhoe und Fieber.

257. Toxicodendron pubescens P. Mill. - Giftsumach

Synonyme lateinisch:
Rhus acutiloba Turcz.
Rhus toxicarium Salisb.
Rhus toxicodendron L.
Toxicodendron quercifolium (Michx.) Greene
Toxicodendron toxicarium Gillis
Toxicodendron toxicodendron (L.) Britt.

Synonyme deutsch:
Giftefeu
Echter Gift-Sumach
Eichenblättrige Giftsumach

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> Toxicodendron

Blätter:
Blätter drei- bis vielzählig unpaarig gefiedert. Blätter dreizählig- gefiedert, oberseits dunkel-, unterseits hellgrün.
Blütenkrone grünlich-weiss, dunkler geädert.

Stamm bzw. Stengel:
bis 1 m hoher Strauch mit dreizähligen Laubblättern und eiförmig-lanzettlichen, bis 18 cm langen Blättchen. Enthält einen weißen, an der Luft sich schwarz färbenden giftigen Milchsaft.

Blüte:
Blüten durch Fehlschlagen zweigeschlechtlich und zweihäusig.
Die weißlich-grünen Blüten stehen in reich-behaarten blattachselständigen Rispen.
Blütezeit Juni, Juli.

Früchte:
Die gelben Früchte sind kahl glänzend.

Vorkommen:
Sehr giftiger, aus Nordamerika stammender, zuweilen (weil früher offizinell) angepflanzter und mancherorts verwilderter Strauch. Er besiedelt ausgesprochen trockene Orte.

Verwendung:

Medizinisch:
Inhaltsstoffe sind Urushiol, Fisetin, Gallusssäure, Glykoside (Toxicodendrol), Rhusbergsäure.
Die Pflanze findet i.d.R. in der Medizin keine Verwendung mehr.
Verwendet werden junge Blatttriebe.
In der Homöopathie wird er häufig bei Beschwerden des Bewegungsapparates verwendet.

Aktivität:
Allergieerreger; Prostagladinhemmer; Schweißtreibend; Entwässernd; Brechreizend; Immunstimulans; Abführend; Betäubend; Neurosedative; Neurostimulant; Giftig; Rejuvenativ; Beruhigend; Anregend und Wachmacher; Kräftigend, Stärkend; Wundheilend.

Indikation:
Anasarka; Angst; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Ausschlag; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Depression; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erblindung; Exanthem; Fieber; Flechten; Furunkel; Geschwülste; Geschwüre; Gicht; Giftsumach-Vergiftung; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Herpes; Herzprobleme; Hexenschuss; Husten; Immunodepression; Infektion; Ischias; Ischiosis; Karzinom; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Linsentrübung; Lungentuberkulose; Lymphdrüsenerkrankungen; Lähmungen; Lähmungserscheinungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme; Milk Crust; Muskelschmerzen; Nasenbluten; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Paraplegia; Parotitis; Pemphigus; Proctosis; Purpura; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Rotlauf; Ruhr; Schlafstörungen; Schmerzen; Schwindel; Schüttelfrost; Staublunge; Stress; Typhus; Vaginose; Verstopfung; Vulvitis; Warzen; Wassersucht; Windpocken; Wunden; Zahnschmerzen; Zerrungen; Ödeme;

Dosierung:
Sollte nicht genutzt werden.
Größte Einzeldosis 50 mg;
maximale tägliche Dosis 150 mg;
Standard als Einzeldosis 30 mg.
Nur in homöopatischen Dosen bis dil. D 4—6.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Sollte nicht genutzt werden. Schon Verwendungen im Bereich von µg reichen für starke Reizungen aus.

Die meisten Indikationen sind aus der homöopathischen Verwendung in die Volksmedizin übernommen worden. Überdosierungen homöopathischer Dosierungen können zu schweren Schleimhautreizungen mit Kolik, Durchfall,

Blut im Urin, Psychosen, Übelkeit, Benommenheit, Schwindel und Erbrechen führen. Die Vergiftungserscheinungen erinnern an eine Atropin-Vergiftung.

258. Toxicodendron succedaneum (L.) Kuntze

Synonyme lateinisch:
Rhus succedanea L.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> Toxicodendron

Verwendung:
Das Baumharz wird zB. in Vietnam für Lackmalereien benutzt. In Japan wird aus den zerkleinerten Früchten durch Wärme oder Lösungsmittel ein als Kerzenwachs genutzter Stoff hergestellt. Sie enthalten zwar kein Wachs aber Fett. Das Kernöl lässt sich als Biodisel verwenden.

Genussmittel, Nahrungsmittel
In manchen Regionen Asiens werden die Früchte gegessen, obwohl sie als giftig gelten.

Medizinisch:
Inhaltsstoffe der Früchte sind u.a. Palmitin (bis 15%), Stearin, Olein und Säuren.
In Indien wird die Pflanze als traditionelle Heilpflanze verwendet.
Zur Verwendung kommen meist Pflanzengallen.

Aktivität:
Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Antiviral; Aperitif; Blasenziehend; Galle treibend; Giftig; Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Sympathomimetikum; Zugpflaster.Zusammenziehend; Ätzmittel;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Asthma; Ausfluss; Blutungen; Darmentzündungen; Durchfall; Fieber; Gonorrhoe; Husten; Insektenstiche; Krebs; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magersucht; Nasenbluten; Ruhr; Schlangenbisse; Schleimhautentzündungen; Schuppenflechte; Virus; Zahnen; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:
0,5–1,5 g Gemahlene Pflanzengalle.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Man sollte auf eine Verwendung verzichten.

259. Toxicodendron vernicifluum (Stokes) F.A. Barkley

Synonyme lateinisch:
Rhus kaempferi Sweet
Rhus succedanea var. silvestrii Pamp.
Rhus vernicifera var. silvestrii Pamp.
Rhus verniciflua Stokes
Toxicodendron vernicifera (DC.) E.A. Barkley & F.A. Barkley
Toxicodendron vernicifluum var. shaanxiense J.Z. Zhang & Z.Y. Shang

China: Gan qi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Anacardiaceae (Sumachgewächse)
-> Toxicodendron

Verwendung:
Medizinisch:
Das aus der Rinde geschwitzte Harz enthält harzige Öle, u.a. Urushiol.
Es wirkt als Wummittel, ist hämolytisch und emmenagogue.

260. Trachelospermum jasminoides (Lindl.) Lem. - Sternjasmin

Synonyme lateinisch:
Parechites adnascens Hance
Parechites bowringii Hance
Parechites thunbergii A. Gray
Rhynchospermum jasminoides Lindl.
Trachelospermum bowringii (Hance) Hemsl.
Trachelospermum divaricatum Kanitz

China: Luo shi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Trachelospermum

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Die Stengel enthalten Trachelosid, Nortrachelosid, Matairesinosid.
Sie entlasten bei Muskelsteifigkeit, beseitigen Blutstockungen und wirken blutstillend.

261. Trachycarpus fortunei (Hook.) H.Wendl - Chinesische Hanfpalme

Synonyme lateinisch:
Chamaerops fortunei Hook.
Trachycarpus caespitosus Becc.
Trachycarpus wagnerianus Becc.

Synonyme deutsch:
Wagners Hanfpalme

China: Zong lu

Gattung:
Tracheophyta
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Arecales (Palmenartige)
-> Arecaceae (Palmengewächse)
-> Trachycarpus (Hanfpalmen)

Verwendung:
Medizinisch:
Die Samen enthalten Mannosan, Galactan, Saccharose, Gerbstoffe.
Sie wirken adstringierend und blutstillend.

262. Trachyspermum ammi (L.) Sprague- Ajowan

Synonyme deutsch:
Ajowan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Apiales (Doldenblütlerartige)
-> Apiaceae (Doldenblütler)
-> Trachyspermum

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte werden als Gewürz/Würze verwende und schmecken brennend scharf-aromatisch. Sie werden meist in Hülsenfruchtgerichten und Kartoffelgerichten verwendet.

Medizinisch:
Die Früchte enthalten ätherische Öle (Thymol), Glykoside, Saponine, Terpinen, Cymol, Pinen, Proteine, Fette, Fasern, Mineralstoffe (Kalzium, Phosphor, Eisen), Nikotinsäure.
Aus den Früchten wird durch Destillation Ajowanöl gewonnen. Es wird meist bei Husten verwendet. Die Früchte wirken anregend, krampflösend, verdauungsstärkend und sind in ihrer Heimat ein wichtiges Heilmittel gegen Blähungen, Dyspepsie, Durchfall, Bauchschmerzen, Hämorrhoiden, Unterleibstumore, Appetitlosigkeit, Asthma, Amenorrhoe. Sie haben ihre animikrobielle, zytotoxische, blutdrucksenkende, krampflösende, nematizide, schleimlösende Wirkung und ihre Wirksamkeit als Antimykotika, Antioxidans, Hustenmittel, Anthelmithikum und Filarien tötendes Mittel bewiesen.

Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Antioxidant; Antiseptisch; Aodisiakum; Aperitif; Bitter; Blutdrucksenkend; Entgiftend; Entwässernd; Fiebersenkend; Fungizid; Gastrorelaxant; Gastrostimulant; Gegen Blähungen; Krampfauslösend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Parasympathomimetisch; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Steinauflösend; Stoffwechselerhöhend; Wurmmittel;;

Indikation:
Abdominalkrebs; Appetitlosigkeit; Arthrosis; Asthma; Aszites; Augenentzündungen; Auszehrung; Bakterien; Bandwürmer; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutandrang; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Debilität; Dolor; Durchfall; Edema; Emphysema; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Halsschmerzen; Hepatose;

Herzkrankheiten; Husten; Hysterie; Hämorriden; Infektion; Kehlkopfentzündung; Kolik; Krebs;Grippe; Krämpfe; Lungenentzündung; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magersucht; Muskelentspannend; Nebenhöhlenentzündungen; Nematoden; Ohnmachtsanfälle; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Rheumatismus; Salmonellen; Schlangenbisse; Schluckauf; Schmerzen Verbrennungen; Splenose; Steine; Trunksucht; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Verbrennungen; Würmer; Zahnschmerzen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
3–6 g pulverisierter Samen; 125 mg Extrakt.

263. Trema micrantha L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Cannabaceae (Hanfgewächse)
-> Trema

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar

Sie werden in der lokalen Volksmedizin verwendet.

264. Triadica sebifera (L.) Small - Chinesischer Talgbaum

Synonyme lateinisch:
Carumbium sebiferum (L.) Kurz
Croton sebiferum L.
Excoecaria sebifera (L.) Müll.Arg.
Sapium chihsinianum S.K.Lee
Sapium pleiocarpum Y.C.Tseng
Sapium sebiferum (L.) Dum.Cours.
Seborium chinense Raf.
Seborium sebiferum (L.) Hurus.
Stillingfleetia sebifera (L.) Bojer
Stillingia sebifera (L.) Michx.
Stillingia sinensis (Lour.) Baill.
Triadica chinensis Spreng., sphalm.
Triadica sinensis Lour.

China: Wi Jiu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Triadica (Talgbäume)

Verwendung:
Der wachsartige Samenüberzug wird zur Herstellung von Kerzen und Seifen verwendet. Aus den Samen und dem Samenüberkug kann auch Biodisel gewonnen werden. Gewonnen wird das Wachs durch Kochen der Samen, so dass sich das Wachs an der Wasseroberfläche absetzt.

Medizinisch:
Blätter und Wurzelrinde enthält Xanthoxylin, Corilagin, organische Säuren, Laurinsäure, Margarinsäure, Palmitinsäure.
Sie wirken blutdrucksenkend und werden in China auch bei Hautkrankheiten, Vergiftungen, Furunkeln und Verstopfung verwendet.

265. Trapa bicornis var. bispinosa (Roxb.) Z.T. Xiong - Wasserkastanie

Synonyme lateinisch:
Trapa austroafricana Vassiliev
Trapa bispinosa Roxb.
Trapa chinensis Lour.
Trapa cochinchinensis Lour.
Trapa congolensis Vassiliev
Trapa insperata Vassiliev
Trapa natans var. bispinosa (Roxb.) Makino
Trapa potaninii Vassiliev
Trapa pseudoincisa var. potaninii (V.N. Vassil.) N.N. Tzvelev

China: Ling

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Myrtales (Myrtenartige)
-> Lythraceae (Weiderichgewächse)
-> Trapa

Verwendung:
Die Steinfrüchte werden gegessen.

Medizinisch:
Die Früchte enthalten Ergostatetraen, Dihydrostigmast,
Beta-Sitosterol, Amylose, Protein.
Sie werden in China gegen Magengeschwüre, Durchfall,
Brustkrebs, Eierstockkrebs und Speiseröhrenkrebs verwendet.

266. Tribulus terrestris L. - Erd-Burzeldorn

Synonyme deutsch:
Erdsternchen

China: Ci hi li

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Zygolales (Jochblattartige)
-> Zygophyllaceae (Jochblattgewächse)
-> Tribulus

Blätter:
Blätter gegenständig, paariggefiedert, mit eiförmigen Blättchen.

Stamm bzw. Stengel:
Wurzelstock kriechend. Stengel 10 bis 20 crn lang.

Blüte:
Blüten einzeln. Kelch fünfblätterig, abfallend. Blütenkrone fünfblätterig, hellgelb. Staubfäden 10. Fruchtknoten oberständig, bei der Reife in 5 nussartige Schliessfrüchtchen, deren jedes 2- bis 4-, meist 3 dornig ist, zerfallend.
Blütezeit: Juni bis Herbst.

Vorkommen:
In den Tropen und Subtropen Asiens, Afrikas, Australiens verbreitet. In Südeuropa verbreitet. An Wegen, auf Kulturland.

Verwendung:
Medizinisch:
Inhaltsstoffe: Glykoside Tribuloside, Astragalin, Harman, Harmin, Saponine, Tannin, Glykosid, ätherische Öle, Peroxidase, Linolsäure. Die Pflanze wird als Stärkungsmittel verwendet, gilt als krampfverhindernd und krampflösend und wirkt potenzsteigernd, was in Tierversuchen nachgewiesen wurde. Die Extrakte wirken blutdrucksenkend.

Aktivität:
Aphrodisiakum; Appetitanregend; Augenmittel; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; CNS Anregend und Wachmacher; Catecholaminogenic; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend;

Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Reinigend; Steinauflösend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Akne; Angina; Anämie; Aphten; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Bauchwassersucht; Blasensteine; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Darmblutungen; Debilität; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hepatose; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Husten; Impotenz; Katarrh; Krätze; Malaria; Nagelbettentzündung; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nephritis; Phosphaturia; Polypen; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Scheidenprobleme; Schmerzen; Spermatorrhoe; Steine; Strangurie; Tumor; Venenentzündungen; Wassereinlagerungen; Würmer; Zahnen; Zahnfleischentzündungen; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanze kann ein Hepatotoxin enthalten.
Die Verwendung kann zu Lichtempfindlichkeit durch Hylloerythrin führen.

267. Trichosanthes kirilowii Maxim - Schlangenkürbis

Synonyme deutsch:
Chinagurke

China: Gua lou, Tian hua fen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Cucurbitales (Kürbisartige)
-> Cucurbitaceae (Kürbisgewächse)
-> Trichosanthes

Verwendung:
Medizinisch:
Samen und Wurzen enthalten Trichosanthin, Polysaccharide,
Saponin, organische Säuren, Harz, Protein TAP-29 (Trichosanthes anti-HIV Protein). Sie ist stark giftig.
In China wird sie gegen Angina pectoris, akute Mastitis, als schleimlösendes Hustenmittel und gegen HIV verwendet.

Die Knolle wird in der traditionellen chinesischen Medizin unter dem Namen Tian hua Fen genutzt. Sie soll für Wärme sorgen, Flüssigkeiten zerteilen, für eine klare trockene und warme Lunge sorgen, Schleim abführen, Vergiftungen beseitigen und Eiter vertreiben. Die Frucht wird in der TCM Gualou genannt, soll Hitze kühlen und heißen Schleim aus der Brust lösen, Abzesse heilen und Knötchen zerstreuen.
In Studien hat die Pflanze Wirksamkeiten gezeigt, um die Proteinschicht von der RNA des AIDS-Virus zu lösen. Sie ist auch Quelle des HIV Typ I-wirksamen Lektin Trichosanthin.

Aktivität:
Abtreibend; Antiseptisch; Hustenstillend; Antiviral; Entgiftend; Erweichend; Schleimlösend, Hustenlöser; Blutzuckersenkend; Abführend; Speichelfluss erhöhend; Suppurative.

Indikation:
Abszess; Anasarka; Angina; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutandrang; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Choriocarcinoma; Chorioepithelioma; Darmentzündungen; Diabetes; Durst; Entbindung; Fieber; Gelbsucht; Geschwülste; Geschwüre; Gürtelrose; HIV; Halsschmerzen; Harnstrenge; Herpes; Herzkrankheiten; Husten; Hypoglykämie; Hämorriden; Infektion; Kehlkopfentzündung; Krebs; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Mole;

Parotitis; Pilze; Pilzinfektionen; Polyuria; Schmerzen; Syphilis; Trauma; Trophoblastoma; Venenentzündungen; Verstopfung; Virus; Wunden;

Dosierung:
9–12 g.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanzenteile sollten nicht ohne ärztliche Begleitung genutzt werden. Selten Fälle von Durchfall und Magenerkrankungen. Enthaltenes Trichosanthin ist ziemlich gefährlich, was zu akuten Lungenödem, Hirnödem und Blutungen und Myocardose führen kann. Schwere Nebenwirkungen, die auch antigen wirken, sind möglich.

268. Tridax procumbens L.

Synonyme lateinisch:

Amellus pedunculatus Ortega ex Willd.

Balbisia canescens Rich.

Balbisia canescens Rich. ex Pers.

Balbisia divaricata Cass.

Balbisia elongata Willd.

Balbisia pedunculata Ortega ex Hoffmanns.

Chrysanthemum procumbens (L.) Sessé & Moc.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblütler)

-> Tridax

Verwendung:

Medizinisch:

Aus dem Kraut wurde das Flavonid Procumbenetin isoliert. Weitere Inhaltsstoffe sind u.a. Alkylester, Sterole, pentacyclische Triterpene, Fettsäuren, Polysaccaride, Procumbetin. Die Pflanze wirkt antiviral, antibiotisch, insektizid, entzündungshemmend, antiviral.

Eine Mischung von Extrakten der Pflanzen Tridax procumbens und Allium sativum hat vielverprechende Ansätze zur Heilung von Leishmaniose gezeigt. Alkoholische Extrakte wirken antidiabetisch und antihyperlipidämisch. In einer Studie wurde auch eine Wirksamkeit gegen menschliche Prostatakrebszellen gefunden.

Die Pflanze wird in der traditionellen chinesischen Medizin und in der indischen Volksmedizin als Antikoagulans, Haarwasser, Insektenschutzmittel, zur Wundheilung und gegen Durchfall, Ruhr, Bronchialktarrh, Pilzerkrankungen genutzt.

In der Volksmedizin wird der Pflanzensaft als Haarwasser und zum Blutung stoppen an frischen Wunden verwendet.

Aktivitäten:

Anti-Krebs; Antikoagulans; Antioxidans; Blutungstoppend; Haarwuchsmittel; Wundheilend;

Indikationen:

Arthrose; Bronchialkatarrh; Diabetes; Durchfall; Gastritis; Haarausfall; Hauterkrankungen; Infektionen; Leberleiden; Leihsmaniose; Pilze; Prostatakrebs; Ruhr; Sodbrennen; Wunden;

269. Trifolium arvense L. - Hasen-Klee

Synonyme lateinisch:
Trifolium agrestinum Boreau
Trifolium arenivagum Boreau
Trifolium arvense subsp. gracile (Thuill.)Nyman
Trifolium arvense var. gracile (Thuill.)DC.
Trifolium brachyodon (Celak.)A.Kern.
Trifolium brittingeri Opiz
Trifolium capitulatum Pau
Trifolium eriocephalum Ledeb.
Trifolium gracile Thuill.
Trifolium longisetum Boiss. & Balansa

Synonyme deutsch:
Ackerklee
Hasenfuss
Hasenklee
Hasenpfötlein
Katzenklee
Mäuseklee

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Trifolium

Blätter:
Die dreizähligen Laubblätter mit lineal-läng-Hchen Blättchen sind stengelständig und mit pfriemlichen Nebenblättchen versehen..

Stamm bzw. Stengel:
Name den weichbehaarten Blütenköpfen. Ihre 5—30 cm langen Stengel sind oft sperrig verzweigt, kurzzottig behaart und gleich den Laubblättern oft rot überlaufen.Einjährige oder überwinternd einjährige Pflanze mit ziemlich kräftiger Pfahlwurzel.

Blüte:

Ährchen eiförmig, zuletzt walzlich, sehr zottig. Kelch weichzottig, seine Zähne pfriemlichborstenförmig,
länger als die Blütenkrone, etwas abstehend. Blütenkrone weisslich oder rosa. Die achselständigen Blütenstände mit weißlichen, später rötlichen Blüten ähneln jungen Weidenkätzchen.
Blütezeit Juli bis September.

Vorkommen:
Heimat: ganz Eurasien und Nordafrika.
Die in Größe und Behaarung stark variierende Pflanze bevorzugt trockene, leichte und kalkarme Böden, besonders Sand, Löß und Kies. Rohhumus und Torf sagen ihr weniger zu.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen: roh oder als Keimling zu Salat
Blüten: roh als Salat, gekocht als Gemüse, getrocknet zu Streckmehl
Blätter, Triebe: roh als Salat, Gemüse

Medizinisch:
Der Hasen-Klee wird bei Diarrhöen und Dysenterie, ferner bei Fluor albus, Diabetes mellitus, starker Salivation mit Pankreasaffektionen, Rheuma, Gicht und Crusta lactea, Bronchitis, Heiserkeit, Tussis und Dyspnoe verwendet.

Dosierung:
3x täglich 0,125g Kraut

270. Trifolium pratense L. - Wiesenklee

Synonyme lateinisch:
Trifolium borysthenicum Gruner
Trifolium bracteatum Schousb.
Trifolium lenkoranicum (Grossh.)Roskov
Trifolium pratense var. lenkoranicum Grossh.
Trifolium ukrainicum Opperman

Synonyme deutsch:
Brauner Wiesenklee
Fleischklee
Gemeiner Wiesenklee
Mattenklee
Roter Wiesenklee
Roter Wiesen-Klee
Rotklee
Rot-Klee
Seeländerklee
Wiesen-Klee

China: Che zhou cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Trifolium

Blätter:
Der freie Teil der Nebenblätter ist eiförmig und plötzlich fast
grannenartig zugespitzt. Kelchzähne fädlich, gewimpert. Blättchen eiförmig oder elliptisch, fast ganzrandig.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde Rosetten-Pflanze mit kräftiger, bis zu 60 cm langer Pfahlwurzel und kurzem Erdstock. Die aus den Achseln der unteren Rosettenblätter entspringenden, oft rot überlaufenen Stengel werden 20—50 cm hoch. Stengel und auch die dreizähligen Blätter sind weißlich behaart.

Blüte:

Kelchröhre auswendig behaart. Kelch höchstens halb so lang wie die Blütenkrone. Kelchzähne die Kronenröhre nicht überragend. Köpfchen meist gepaart, kugelig, von den obersten Blättern behüllt.

Stengel und Blätter anliegend-flaumig. Flügel kürzer wie das Schiffchen. Blütenkrone purpurn, selten weiss.

Blütezeit: Juni bis Herbst. Mit Honigduft; Klappvorrichtung.

Vorkommen:

Auf Wiesen und Grasplätzen und im grossen angebaut.

Heimat: Eurasien, ist heute auch in Amerika vollständig eingebürgert. In ihren Ansprüchen ist sie jedoch wählerisch. Sie verlangt einen bindigen, kalkhaltigen und gut zubereiteten Boden, Arme Sand-, hitzige Kalk- und saure Böden sagen ihr nicht zu. Besonders empfindlich ist sie gegen trockene Kälte des Frühsommers und gegen stauende Nässe.

Verwendung:

Futterpflanze, die in Deutschland mindestens seit dem 11. Jhdt. angebaut wird.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen: roh oder als Keimling zu Salat, Mehl

Blüten: roh als Salat, gekocht als Gemüse, Wein

Blätter: roh als Salat, gekocht als Gemüse, Suppen, Tee, wie Spinat, zu Wein, gesäuert wie Sauerkraut

Medizinisch:

Enthält Isoflavone, Rhodanid, Proteine, Gerbstoffe, ätherisches Öl, Glykoside, auch cyanogene Glykoside, Genistein, Iodine, Dadizein, Formononetin, Phytoöstrogene (Isoflavone), phenolische Substanzen. Enthaltenes Biochanin ist chemoprotektive und hemmt krebserregende Aktivität in Zellkulturen.

Sie hat auch stimulierende Wirkungen auf die weiblichen Fortpflanzungsorgane.

Die Pflanze wirkt hormonell ausgleichend in den Wechseljahren, fördert Lebertätigkeit und die Verdauung (Gallensaftproduktion) und dient zur Rekonvaleszenz. Ein Aufguss soll blutreinigend wirken.

Aufgussumschläge werden gegen rheumatische Schmerzen und Milchdrüsenentzündung verwendet.

Aktivität:

Anti-Osteoporose; Anti-Angiogenese; Anti-Krebs; Anti-Rheumatisch; Antikarziogen; Antiseptisch; Aperitif; Beruhigend; Bitterstoff; Brust vergrößernd; Brustfettanteil erhöhend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Galle treibend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Progesterogenic; Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Ausfluss; Aussatz; Bauchspeicheldrüsenkrebs; Blutandrang; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmkrebs; Dermatosen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epitheliom; Erkältungen; Fusspilz; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Hepatose; Herzkrankheiten; Hitzewallungen; Hornaugen; Husten; Karzinom; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Lungentuberkulose; Magenkrebs; Magersucht; Masern und Röteln; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Milchstau; Nephritis; Nervosität und Unruhe; Osteoporosis; Psychosen; Rachenkrebs; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Splenose; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:
10–30 Tropfen trockene Blüten Tinktur 1:5 2–6 ×/Tag;
1–3 Teelöffel trockene Blüten/Tasse Wasser/bis zu 3 ×/Tag;
4 g trockene Blüten, oder in Tee, 3 ×/Tag;
1,5–3 ml flüssiger Blüten Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
1–2 ml Blüten Tinktur 1:10 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
1–2 Teelöffel frische Blüten;
2–3 g trockene Blüten;
3 g trockene Blüten:15 ml Alkohol/15 ml Wasser;
2,5–10 ml flüssiger Blüten Extrakt;
2–4 ml Blüten Tinktur 3 ×/Tag;
2–6 g trockene Blüten 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthaltene Isoflavonoide wirken östrogen. Aufgrund der Östrogenaktivität nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit.
Schwangere Tiere, die auf Wiesenklee grasen, können Fehlgeburten erleiden. Östrogenwirkend Verbindungen, insbesondere Formononetin können Wachstumsstörungen, Unfruchtbarkeit und Urtikaria verursachen. Mit Pilzen infizierter Klee kann bedeutend höhere Östrogenspiegel haben, selten sogar Slaframine, ein Gift, das Pilzmetaboliten verursachen kann. Vermeiden Sie fermentierten Klee. Cumarine und Isoflavonoide können Gerinnungsmitteltherapien und hormonellen Therapien stören.

271. Trigonella foenum-graecum L. - Bockshornklee

Synonyme lateinisch:
Trigonella tibetana (Alef.)Vassilcz.

Synonyme deutsch:
Griechisches Heu
Griechisch-Heu
Kuhhornklee
Siebenzeiten

China: Wu ru ba

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Trigonella

Blätter:
Die Blättchen sind keilförmiglänglich, gestutzt, vorn stachelspitzig gezähnelt.

Stamm bzw. Stengel:
Der Bockshornklee ist einjährig. Aus spindelförmiger, langer Pfahlwurzel erhebt sich der aufrechte, 30—60 cm hohe Stengel. Dieser ist stielrund und wenig verästelt. Er trägt aufrechte Äste und entfernt stehende, dreizählige Blätter. Die nach oben etwas verdickten Blattstiele sind behaart. An ihrer Basis findet man zwei lanzettliche stark behaarte Nebenblätter.Ganze Pflanze nach Cumarin duftend.

Blüte:
Die mittelgroßen, gelblichen oder gelblich-weißen Schmetterlingsblüten sitzen einzeln oder zu zweien ungestielt in den Blattachseln. Der weichhaarige Kelch hat pfriemliche Zipfel, die so lang sind wie die Kelchröhre, Die Hülse wird 7—12 cm lang bei einer Breite von 4 mm. Sie ist lang geschnäbelt und bisweilen schwach gebogen.
Blütezeit Juni, Juli.

Vorkommen:
Wurde hier und da (Baden, Thüringen) angebaut und verwildert.
Heimat: Mittelmeerregion Südeuropa bis Mittlerer Osten. Auich in Indien, China, Australien.

Verwendung:

Die getrocknete Pflanze riecht wie Kräuterkäse und behält diesen Geruch in geschlossenen Räumen außerordentlich lange.

Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Samen werden als Gewürz verendet.

Die frischen Schößlinge der Pflanze wurden in Ägypten als Gemüse gegessen. Auf einen frühen Gebrauch in Indien weisen verschiedene Sanskritnamen hin, aber auch bei den Chinesen, Arabern, Griechen und Römern stand der Samen in großem Ansehen. Die ganze Pflanze diente bei den Griechen und Römern als Futtermittel. Die Kultur der Pflanze nördlich der Alpen ist von Karl dem Großen eingeführt worden.

Medizinisch:

Die Pflanze enthält Aminosäuren (Histidin), fettes Öl, Linolensäure, Palmitinsäure, Linolsäure, Ölsäure, Lecithin, Saponine, Sapogenine, Vitamin A, Vitamin D, Phosphor, Cholin, Phytosterin, Trigonellin, Flavon-Derivate einschließlich Vitex, Saponaretin, Isoorientin,

Vitexin-7-glucosid, Schleimstoffe. Sie wirkt reduzierend auf das Plasmacholesterin-Level und unterstützt die Leberfunktionen und

Nierenfunktionen.

Studien weisen auf Wirksamkeit eines Blütenaufgusses gegen Lymphom, Leukämie und Bauchspeicheldrüsen-Karzinom hin.

In Studien hat die Pflanze bei Parkinson zu einer Minimierung der Symptome geführt. Histidin soll angeblich Leberschäden entgegenwirken. Diosgenin soll gegen Dickdarmkrebs wirkdam sein.

Die Samen, Seniina Foeni Graeci, waren offizinell. Sie werden zur Appetitanregung aber auch als Diätikum, besonders bei Diabetes, verwendet.

Der Bockshornklee gehörte in Ägypten zu den ältesten Arznei- und Kultpflanzen, deren bereits in den Rezepten des Papyrus Ebers als Mittel gegen Brandwunden Erwähnung getan wird.

In der traditionellen indischen Medizin wird der Samen als Stärkungsmittel, Aprodisiakum, Carminativum, Aromatikum verwendet.

Er wird auch bei schwerer Diabetes eingesetzt.

Aktivität:

Abführend; Antiatherosklerotisch; Antidiabetisch; Antidiuretikum; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Aphrodisiakum; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brust vergrößernd; Brustfettanteil erhöhend; Cholesterinspiegelsenkend; Durchblutungfördernd; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fett abbauend; Galle treibend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Blähungen;

Haarstärkend; Harntreibend und Entwässernd; Herzstärkend; Hypotriglyceridemisch aktiv; Insektenschutzmittel; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Lipide- und Lipoproteine senkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Parturient; Protease Inhibitor; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Spermien abtötend; Steroid Precursor; Verdauungsfördernd; Wehenanregend; Wehenfördernd; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend; Östrogenwirkend;

Indikation:
Abdominalkrebs; Abgeschlagenheit; Abszess; Afterkrebs; Allergie; Anämie; Apostem; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Augenentzündungen; Augenkrebs; Ausfluss; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasenkrebs; Bluthochdruck; Blähungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Dermatosen; Diabetes mellitus; Diabetes; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Dünndarmkrebs; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Erbrechen; Fettleibigkeit; Fieber; Fisteln; Frostbeulen; Furunkulose; Gallenblasenentzündung; Gaumenzäpfchenkrebs; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschmacksirritation; Geschwülste; Geschwüre; Gicht; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Hernie; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hohe Triglyceridwerte; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hyperglykämie; Hyperlipidämie; Hyperoxalurie; Hämorriden; Impotenz; Infektion; Ischias; Katarrh; Kolik; Krebs; Krämpfe; Leberkrebs; Lymphadenosis; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphdrüsenkrebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Milzkrebs; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Nierenkrebs; Osteomyelosis; Parotitis; Pocken; Pollenalergie; Proctosis; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Rachitis; Rheumatismus; Ruhr; Schmerzen; Speicheldrüsenkrebs; Splenomegalie; Splenose; Steine; Syndrom X; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Ulcus cruris; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Ödeme;

Dosierung:
1 Teelöffel gestoßenen Samen/250 ml Wasser, bis zu 3 ×/Tag zum Gurgeln;
1–6 g Samen 3 ×/Tag; 5–90 g Samen/Tag;
6–12 g trockener Samen;
50 g pulverisierter Samen mit 0,25 l Wasser;
6,3 g/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit.
Kann bei externer Anwendung zu unerwünschten Hautreaktionen führen. Kann die Wirkung von Gerinnungshemmern, sowie
Zucker-, Hormon-, und/oder MAO-Hemmer-Therapien stören.
Nicht massiv überdosieren.

272. Trillium camschatcense Ker Gawl.

Synonyme lateinisch:

Trillium erectum var. japonicum A.Gray
Trillium kamtschaticum Pall. ex Pursh
Trillium kamtschatikum Ledeb.
Trillium pallasii Hultén

China: Yan ling cao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Melanthiaceae (Germergewächse)
-> Trillium (Dreizipfellilien)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Trillin, Trillarin, Diosgenin, Cyasteron, Ecdysteron.
Sie fördern die Blutzirkulation, sind blutstoppend, wirken entgiftend und werden gegen Kopfschmerzen, hohen Blutdruck verwendet.

273. Trillium erectum L. - Braunrote Dreizipfellilie

Synonyme deutsch:
Aufrechte Waldlilie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Melanthiaceae (Germergewächse)
-> Trillium (Dreizipfellilien)

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Blätter sind essbar, Salat, Gemüse

Medizinisch:
Aktivität:
Antiseptisch; Aphrodisiakum; Blutung stillend; Brechreizend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Lacrimatory; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Reizerregend; Schleimlösend, Hustenlöser; Speichelfluss erhöhend; Zusammenziehend;

Indikation:
Akne; Asthma; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Blut im Urin; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Drüsentumor; Durchfall; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Geschwüre; Halsdrüsengeschwulst; Husten; Hysterie; Hämatome; Hämorriden; Impotenz; Insektenstiche; Katarrh; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Milzbrand; Mundfäule; Nachtschweiß; Nasenbluten; Neurosen; Odontosis; Ohnmachtsanfälle; Parturition; Proctosis; Prolapse; Ruhr; Rückenschmerzen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Sonnenbrand; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verstärkte Regelblutungen; Wechseljahre; Wundbrand;

Dosierung:
2–4 g Wurzel;
0,5–1 g gemahlene Wurzel;
4–8 ml flüssiger Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte: Menstruationsfördernd/Wehenauslösend, nicht in der Schwangerschaft verwenden.

In hohen Dosen Brechreizend, Menstruationsfördernd.

274. Tripogandra diuretica (Mart.) Handlos - Harntreibende Tradeskantie

Synonyme lateinisch:

Tradescantia commelina Vell.

Tradescantia diuretica Mart.

Tradescantia diuretica var. mollis (Kunth) Seub.

Tradescantia elongata var. diuretica (Mart.) C.B.Clarke

Tradescantia gaudichaudiana Kunth

Tradescantia mollis Kunth

Tradescantia sellowiana Kunth

Tripogandra elongata f. diuretica (Mart.) Standl. & Steyerm.

Synonyme deutsch:

Harntreibende Tradeskantie

Harntreibende Tripogandra

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Liliopsida (Einkeimblättrige)

-> Commelinales

-> Commelinaceae

-> Tripogandra

Blätter:

Die eilanzettlichen Blätter sind zugespitzt und fein gesägt, gewimpert, auf der Unterseite flaumhaarig. Sie sind wechselständig und besitzen eine bauchige, rauhhaarige, langgewimperte Blattscheide. Am Ende der Zweige bilden sie Büschel.

Stamm bzw. Stengel:

ein einjähriges Kraut mit aufrechtem oder leicht gebeugtem, verästeltem, kahlem Stengel von zylindrischem Querschnitt.

Blüte:

Die Blüten bestehen aus einem dreiblättrigen Kelch, einer dreiblättrigen Krone und haben sechs Staubgefäße, die mit gegliederten Zottenhaaren bedeckt sind. Der fädige Griffel besitzt eine dreiteilige Narbe. Die Blüten entspringen zu vier

bis sechs auf langen Blütenstielen an den endständigen Blattbüscheln.

Vorkommen:
Heimat: Brasilien

Verwendung:
Medizinisch:
Wurde in Brasilien bei Leukorrhoe und Gonorrhöe, Orchitis. Ohrenblutungen, Hämoptoe, Blasen- und Harnleiden mit Blutungen, Hydropis verwendet.

Aktivität:
Antibakteriell, Blutungstillend;Harntreibend;

Indikation:
Ohrenbluten; Hämoptoe; Blasenleiden; Blutharnen; Hydropis;

Dosierung:
3x täglich 0,125g Kraut
In der Homöopathie: —dil. D1

275. Tripterygium wilfordii Hook. f. - Wilfords Dreiflügelfrucht

Synonyme lateinisch:

Tripterygium bullockii Hance

Tripterygium forrestii Loes.

Tripterygium hypoglaucum (Levl.) Hutchinson

Tripterygium regelii Sprague & Takeda

China: Shan hai ton, Zi jin pi, Lei gong teng

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Celastrales (Spindelbaumartige)

-> Celastraceae (Spindelbaumgewächse)

-> Tripterygium (Dreiflügelfrüchte)

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Terpen-Derivate wie Diterpene, Triptolid, Tripdiolid, Triptolidenol, Tripchlorolid, 16-Hydroxytriplid, Wilfordin.

Sie wirkt entzündungshemmend und abschwellend.

Extrakte wirken spermienimmobilisierend und wirken dadurch als Verhütungsmittel für den Mann. Studien haben cortisonänliche Wirkungen festgestellt, die in einer Studie mit Patienten, die an rheumatoider Polyarthritis litten, bewiesen wurde.

Indikation:

Adipositas; Arthritis; Arthrosen; Autoimmunerkrankungen; Entzündungen; Gürtelrose; Herpes zoster; Krebs; Psoriasis; Rheuma; Tumore;

276. Triticum aestivum L. - Weichweizen

Synonyme lateinisch:

Frumentum triticum E.H.L.Krause
Triticum album Gaertn. ex Steud.
Triticum amylosum Flaksb.
Triticum antiquorum (Heer) Udachin
Triticum antiquorum var. vavilovianum Udachin
Triticum aristatum Haller f. ex Steud.
Triticum arundinaceum Schur
Triticum asiaticum Kudr.
Triticum bucharicum Flaksb.
Triticum caeruleum Ard. ex Bayle-Bar.
Triticum cereale Bernh.
Triticum cereale Schrank
Triticum clavatum Seidl ex Opiz
Triticum duriusculum Flaksb.
Triticum erinaceum Hornem.
Triticum hieminflatum Flaksb.
Triticum horstianum Clemente
Triticum hybernum L.
Triticum imberbe Desv.
Triticum inflatum Flaksb.
Triticum inflatum Kudr.
Triticum koeleri Clemente
Triticum labile Flaksb.
Triticum linnaeanum Lag.
Triticum lutinflatum Flaksb.
Triticum martius Risso
Triticum pilosum Hornem.
Triticum poltawense Flaksb.
Triticum pubescens Hornem.
Triticum pulverulentum Hornem.
Triticum quadratum Mill.
Triticum rossicum Flaksb.
Triticum rufinflatum Flaksb.
Triticum sativum Lam.
Triticum segetale Salisb.

Triticum sibiricum Flaksb.
Triticum siliginum Risso
Triticum spelta subsp. vavilovii (Jakubz.) L.B.Cai
Triticum sunpanii Flaksb.
Triticum tustella Risso
Triticum vavilovii Jakubz.
Triticum velutinum Schübl.
Triticum vulgare Vill.

Synonyme deutsch:
Brot-Weizen
Brotweizen
Gemeiner Weizen
Saat-Weizen
Weizen

China: Foo shao mai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Triticum

Blätter:
Blätter kahl.

Stamm/Stengel:
Ein- oder zweijährige Kulturpflanzen. Hüllspelzen
bauchig -gedunsen, mehrnervig; Deckspelzen bauchig, fast gleichseitig, an der Spitze scharf gekielt. Die Achse der Ähre zerfällt bei der Reife nicht in Stücke; die reife Frucht fällt frei aus den Spelzen heraus. Hüll- und Deckspelzen knorpelig und nur an ihrem oberen Ende nervig; Ähre deutlich vierkantig.

Blüte:
Hüllspelzen im unteren Teile des Rückens abgerundet; im
oberen Teile hingegen mit einem zwar deutlichen, indes nicht

flügelartig vorgezogenen, in eine kurze breite Stachelspitze
auslaufenden Kiele; breit-eiförmig, oben abgestutzt. Die Frucht hat eine schmale Furche.
Blütezeit: Juni, Juli.

Vorkommen:
Je nach der Kultur einjährig oder zweijährig.
Heimat: Afghanistan

Verwendung:
Kulturpflanze
Sie dürfte eine der ältesten Kulturpflanzen sein und wird mindesten seit 7000 v. Chr. angebaut. Entstanden ist sie durch Kreuzung von Emmer (Triticum dicoccum) und Ziegengras (Aegilops tauschii).

Genussmittel, Nahrungsmittel
Samen sind essbar, ist der am meisten gehandelte kommerziell Weizen. Er ist Lieferant für Nahrung und Weizenstärke.
Infolge der ausgedehnten Kultur sind zahlreiche Abarten
entstanden, welche sich hinsichtlich der Länge der Grannen,
der Behaarung (kahl bis dicht -samtartig -behaart) und der
Farbe der Ährchen, welch letztere sich von hellgelblich-weiss,
durch rötlich und hellbläulich bis zu schwarzbraun zieht,
unterscheiden.

Medizinisch:
Die Körner enthalten Protein, Fette, Carbohydrat, Vitamin
A, Vitamin B, Vitamin E, Vitamin G.
Sie wirken beruhigend, schlaffördernd, fiebersenkend bei nächtlichen Schweißausbrüchen.
Aktivität:
Abführend; Antiseptisch; Aperitif; Aphrodisiakum; Beruhigend; Bulking; Darmaktivierend; Discutient; Erweichend; Fett abbauend; Gegen Alkoholismus; Gegen Gallenleiden; Reizlindernd; Wundheilend;

Indikation:
Lymphdrüsenerkrankungen; Aegilops; Alkoholismus; Appetitlosigkeit; Magersucht; Apostem; Arthrose; Gallenprobleme; Blutungen; Prellungen und Blutergüsse; Knochenkallus; Muskelschwielen; Krebs; Abdominalkrebs; Brustkrebs; Darmkrebs; Fußkrebs; Gelenkkrebs; Speicheldrüsenkrebs; Knochenhöhlenkrebs; Hautkrebs; Milzkrebs; Hodenkrebs; Rachenkrebs; Gebärmutterkrebs; Krebs, whitlow; Herzkrankheiten; Entzündliche Darmerkrankungen; Kondylom; Verstopfung; Hornaugen; Dermatosen; Durchfall; Diverticulosis; Ruhr; Nasenbluten; Fieber; Durchfall; Brüche; Grieß in Blase

oder Niere; Hitzschlag; Blut im Urin; Bluthusten; Blutsturz; Inkontinenz; Gewebeverhärtung; Entzündungen; Schlafstörungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Aussatz; Ausfluss; Brustknoten; Metrorrhagie; Nervosität und Unruhe; Nervenschwäche; Nachtschweiß; Hodenentzündung; Osteose; Dolor; Verbrühungen; Pocken; Schmerzen; Insektenstiche; Geschwülste; Syphilis; Mandelentzündung; Tuberkulose; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Warzen; Wunden.

Dosierung:

15 g Kleie 2 ×/Tag;
15–40 g Kleie 1–2 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Füllstoffe nicht bei stenotischen Läsionen des GI-Trakts. Kann bei nicht ausreichender Flüssigkeitszufuhr zu Darmverschluss führen.

Nicht mit Antiperistaltika wie z.B. Loperamid nehmen.

277. Tropaeolum majus L. - Kapuzinerkresse

Synonyme deutsch:

Große Kapuziner-Kresse
Große Kapuzinerkresse
Grössere Kapuzinerkresse
Indische Kresse
Josephblume
Kapuzinerkresse
Spanische Kresse

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Capparales
-> Tropaeolaceae (Kapuzinerkressegewächse)
-> Tropaeolum

Blätter:

Blätter glatt und von graugrüner Farbe, schildförmig, 7 nervig, fast 7seitig, am Rande etwas ausgeschweift.

Stamm bzw. Stengel:

Sie ist eine kriechende, kahle Pflanze, die mit Hilfe ihrer langen windenden Blattstiele klettern kann. Der Stengel ist fleischig, die wechselständigen Blätter sind kreisrundlich und in der Mitte des Blattrückens befestigt. Sie ist bei uns einjährig, während sie in ihrer Heimat ausdauernd ist,

Blüte:

Kronenblätter orange, selten braungelb. Die ansehnlichen Blüten bestehen aus einem fünfblättrigen Kelch, der eine Unterlippe aus zwei und eine Oberlippe aus drei Blättern bildet. Die Kronenblätter sind groß, keilförmig, stumpf, die drei vorderen benagelt, und haben rote Streifen. Ein etwa 2,8 cm langer Sporn ist nur schwach gekrümmt und allmählich zugespitzt.

Blütezeit Juli bis Oktober.

Früchte:

Die Früchte, die aus drei Teilfrüchten bestehen, sind rundlich-nierenförmig, fleischig und bei der Reife schmutzig gelb und runzlig.

Vorkommen:

Aus Peru stammend, verwildert, auch angebaut.

Geschmack:
scharf

Verwendung:
Die Kapuzinerkresse ist eine beliebte Zierpflanze, die fast das ganze Jahr hindurch blüht. Die Samen bleiben vier Jahre keimfähig. Die Pflanze wurde 1684 durch Beverning aus Peru nach Europa gebracht.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Salatpflanze. Blütenknospen und junge Früchte werden oft wie Kapern eingelegt verwendet.
Blätter zerkleinert zu Mischsalaten.
Früchte, Blütenknospen: zu falschen Kapern
Blüten: zu Salat, Kräuterkäse, essbare Dekoration.
Die Samen können u.U. in größeren Mengen zu Magen-Darm-Beschwerden führen.

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Skorbutmittel; Antibakteriell; Antiseptisch; Entwässernd; Fiebersenkend; Fungizid; Hautreizend; Menstruationsfördernd; Nagergift; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend;

Indikation:
Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bakterienruhr; Blähungen; Bronchitis; Candida; Dermatosen; Diaper Hautausschlag; Ekzeme; Emphysem; Entzündungen; Escherichia; Fieber; Flechten; Grippe; Haarausfall; Harnblasenentzündungen; Hefeinfektionen; Husten; Infektion; Juckreiz; Katarrh; Krebs; Krätze; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Salmonellen; Scheidenprobleme; Schmerzen; Schuppen; Skorbut; Sonnenbrand; Staphylococcus; Streptococcus; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verstopfung; Wunden;

Dosierung:
30 g Saft;
30 g Blätter/Liter Wasser;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Überdosierungen können Schleimhäute und Haut reizen.

278. Truellum perfoliatum (L.) Soják

Synonyme lateinisch:
Ampelygonum perfoliatum (L.) Roberty & Vautier
Chylocalyx perfoliatus (L.) Hassk.
Echinocaulon perfoliatum (L.) Meisn. ex Hasskarl
Fagopyrum perfoliatum (L.) Raf.
Persicaria perfoliata (L.) H. Gross
Polygonum arifolium var. perfoliatum L.
Polygonum perfoliatum (L.) L.
Tracaulon perfoliatum (L.) Greene

China: Gan ban gui

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelkenartige)
-> Polygonaceae (Knöterichgewächse)
-> Truellum

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Flavonoide, Aminosäuren, organische
Säuren, Zucker, Indican, Emodin, Chrysophanol, Protein.
Sie dienen zum Kühlen von Schwellungen, gelten als stimulierend für den Blutkreislauf, entgiftend, wird bei übermäßigem Stuhlgang verwendet. Der Saft ins Ohr getropft soll Taubheit heilen.

279. Tsuga canadensis (L.) Carriére - Kanadische Hemlocktanne

Synonyme lateinisch:
Abies americana Mill.
Abies canadensis Michx.
Abies curvifolia Salisb.
Picea canadensis (Michx.) Link
Pinus americana Du Roi
Pinus canadensis L.
Pinus pendula Salisb.
Tsuga americana (Mill.) Farwell

Gattung:
Pinophyta
-> Pinopsida
-> Pinales (Koniferen)
-> Pinaceae (Kieferngewächse)
-> Tsuga

Blätter:
kurznadelig

Stamm bzw. Stengel:
Baum, bis 30 m Höhe, Borke aschrau

Vorkommen:
Nordamerika

Verwendung:
Holzlieferant für Schwellen, Planken, Umzäunungen; Papierherstellung.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Nadeln: zu Tee
innere Rinde: roh, gekocht
junge Triebe: als Tee, Root-Bier, Spruce-Beer, alkoholische Getränke, Aroma für Kaugummi und Süßigkeiten

Medizinisch:

Enthält Tannine und Vitamin-C, die wahrscheinlich die volksmedizinischen Wirkungen erklären können.

Aktivität:
Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Antiseptisch; Blutung stillend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Hautreizend; Schweißtreibend; Zusammenziehend;

Indikation:
Arthrose; Rückenschmerzen; Hexenschuss; Blutungen; Blutbildend; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Krebs; Brustkrebs; Katarrh; Wundscheuern und Wolf; Entbindung; Cholera; Erkältungen; Kolik; Entzündliche Darmerkrankungen; Husten; Krupp; Harnblasenentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Ruhr; Verdauungsstörungen; Ekzeme und Neurodermitis; Darmentzündungen; Fieber; Grippe; Magenerkrankungen; Zahnfleischentzündungen; Übersäuerung; Gewebeverhärtung; Infektion; Entzündungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Kehlkopfentzündung; Antriebslosigkeit; Ausfluss; Brustknoten; Myosis; Psychosen; Dolor; Penis; Rachenentzündung; Herzstechen; Prolapsus; Vereiterungen; Rheumatismus; Skorbut; Pocken; Schmerzen; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Geschwülste; Tuberkulose; Gebärmutterentzündung; Wassereinlagerungen; Mundfäule; Wunden.

Dosierung:
1–5 ml flüssiger Blätter-Extrakt.
In der Homöopathie: Dil. C1

280. Turbina corymbosa (L.) Raf.

Synonyme lateinisch:
Convolvulus corymbosus L.
Ipomoea corymbosa (L.) Roth ex Roemer & J.A. Schultes
Rivea corymbosa (L.) Hallier f.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Convolvulaceae (Windengewächse)
-> Turbina

Verwendung:
Medizinisch:
Die Pflanze enthält das Alkaloid Lysergsäureamid (LSA), die Blätter und Stängel enthalten auch erhebliche Mengen Indolalkloide, die selbst auch psychoaktiv sind.

Die Pflanze enthält in Samen, Blättern, Blüten und Wurzeln mit LSD verwandte Droge. Auch ein Honig von der Pflanze ist psychoaktiv. Zur Zeit der Mayas wurde aus diesem ein berauchsendes Ritualgetränk hergestellt, der bei Beschwörungs- und Wahrsage-Ritualen genutzt wurde.

Aktivität:
Antiseptisch; Aphrodisiakum; Betäubend; CNS Anregend und Wachmacher; Empfängnisverhütend; Entwässernd; Gegen Blähungen; Giftig; Halluzinogen; Psychomimetisch; Schmerzlindernd;

Indikation:
Augenentzündungen; Blähungen; Brüche; Dolor; Entbindung; Erkältung; Geschwülste; Gicht; Harnstrenge; Krämpfe; Lähmungen; Rheumatismus; Schmerzen; Steine; Syphilis; Tumor; Verrenkungen und Verstauchungen; Wassereinlagerungen.

Dosierung:
5, 13, 26, 33, oder 50 Samen in Aufguss;
2 g Samen in 190 ml Wasser gegen Krämpfe.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Übermäßiger Genuss führt zu einem Verlust der Fortpflanzungsfähigkeit und bringt psychische Auffälligkeiten mit sich, die auch chronisch werden können. In Deutschland ist die Pflanze nicht vom Betäubungsmittelgesetz betroffen.

281. Turnera diffusa Willd. ex J.A. Schultes - Damiana

Synonyme lateinisch:
Turnera aphrodisiaca Ward
Turnera microphylla Desv.

Synonyme deutsch:
Damiana

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malphighiales (Malpighienartige)
-> Passifloraceae (Passionsblumengewächse)
-> Turnera (Safranmalven)

Blätter:
Die Blätter sind hellgrün, gezähnt, dicht behaart. Auf der Unterseite haben sie kleine Scheibendrüsen.

Blüte:
Der fünfzählige Kelch ist bleibend. Die Blütenblätter sind in der Kelchröhre angewachsen. Die Blüten enthalten fünf getrennte Staubgefäße, einen einfachen Fruchtknoten mit drei Griffeln.

Früchte:
Die Frucht ist eine einfächerige, vielsamige Kapsel.

Vorkommen:
im nördlichen Südamerika, in Zentralamerika (Texas, Mexiko) und im südlichen Nordamerika heimisch

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: als Tee, Aroma für Likör und Spirituosen (licor de damiana)
Die Mexikaner, denen die Wirkung der Pflanze schon zu Zeiten der Mayas bekannt ist, trinken die Damiana als Hausmittel in Form von Teeaufguß zur Stärkung der Nerven. Auch indianische Jäger stellten fest, daß die Abkochung der Pflanze nach ermüdenden Märschen ein gutes Stärkungsmittel ist, ferner kannten sie sie als Aphrodisiakum.

Medizinisch:
Aus den Blättern, die zur Blütezeit geerntet werden werden pharmazeutische Drogen extrahiert. Männern dient das Kraut nicht nur zur Stärkung, sondern auch als Aphrodisiakum. Bei Frauen soll die Pflanze entspannend wirken und Menstruationsbeschwerden wie Krämpfe und Schmerzen lindern können.

Aktivität:
Abführend; Anregend und Wachmacher; Antiaging; Antidepressant; Aphrodisiakum; CNS-Anregend und Wachmacher; Dämpft das Zentralnervensystem; Energizer; Entwässernd; Euphoric; Halluzinogen; Herzstärkend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Thymoleptisch;

Indikation:
Angst; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Bronchitis; Depression; Diabetes; Durchfall; Einnässen; Erblindung; Erkältungen; Frigidität; Gallenblasenentzündung; Hodenentzündung; Husten; Impotenz; Inkontinenz; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Lähmungen; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Muskelentspannend; Nervenschwäche; Neurosen; Prostataentzündung; Psychosen; Ruhr; Schlafstörungen; Spermatorrhoe; Syphilis; Unfruchtbarkeit; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
2–3 ml Tinktur 3 ×/Tag;
1 Teelöffel frische Blätter;
0,5 g trockene Blätter;
1 g Blätter/Tasse Wasser/3 ×/Tag;
0,5 g trockene Blätter:3 g Alkohol/2 ml Wasser;
In der Homöopathie: dil, D 1—2, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Es gibt berichte, dass Halluzinationen auftreten können.
In hohen Dosen können Krämpfe oder Vergiftungen durch enthaltene Cyanide auftreten. Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit. Kann Wirkung blutzuckersenkender Medikamente stören.
Die Blätter wirken abführend. Flüchtige Öle wikrken Entwässernd, schleimlösend, als Hustenlöser, und abführend, reizen die Schleimhäute und erhöhen die Produktion von Sekreten, die aber verdünnt werden.
Die Wurzeln sind besonders Uterus-Aktiv.

282. Tussilago farfara L. - Huflattich

Synonyme lateinisch:

Cineraria farfara (L.) Bernh.

Farfara radiata Gilib.

Tussilago alpestris Hegetschw.

Tussilago umbertina Borbás

China: Kuan dong hua

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)

-> Asteraceae (Korbblülter)

-> Tussilago (Huflattich)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Blütenknospen enthalten Faradiol, Rutin, Hyperin, Saponine,

Taraxanthin, Gerbstoffe, ätherisches Öl.

Die Blätter entahlten Sterole, Bitterstoffe, Gerbstoffe, Schleimstoffe und Polysaccharide, aber auch Pyrrolizidinalkaloide wie Senkirkin und Senecionin..

Sie sind hustenstillend, schleimlösend, antiasthmatisch, stimulieren das medulläre Zentrum und erhöhen den Blutdruck langsam.

Verwendet werden Knospen und Blätter. Der Huflattich ist ein altes Heilmittel und wurde schon von Hildegard von Bingen beschrieben.

Auch die Griechen und Römer kannten die Pflanze und empfahlen den Rauch der Blätter bei Erkrankungen der Lunge und Atmungsorgane.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze enthält PA, die das Krebsrisiko erhöhen könnten. Aus diesem Grunde sollten Präparate nur über kurze Zeit, max. 6 Wochen pro Jahr verwendet werden.

In den Apotheken werden auch PA-freie Produkte angeboten.

283. Tylophora indica (Burm. f.) Merr.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Gentianales (Enzianartige)

-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)

-> Tylophora

Verwendung:

Die Wurzeln wirken wie ein natürliches Konservierungsmittel auf Lebensmittel.

Medizinisch:

Die Blätter und Wurzeln werden als Abführmittel und Brechmittel verwendet. Sie wirken auch schweißtreibend und schleimlösend.

In der indischen Volksmedizin wird die Pflanze zur Behandlung von Allergien, Asthma, Bronchitis, Hautentzündungen, Rheuma u.a. verwendet.

Aktivität:

Abführend; Adrenergikum; Adrenocorticotropisch; Anti-Anaphylaktisch; Antiallergisch; Antiasmatisch; Antihistaminisch; Antileukämisch; Antitumor; Bakteriostatisch; Brechreizend; Brechreizhemmend; Dämpft das Zentralnervensystem; Entzündungshemmend; Immunodepressant; Krampflösend; Muskelrelaxans; Myocardiodepressant; Protisten veringernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Vermizid;

Indikation:

Allergie; Anaphylaxie; Asthma; Autoimmunerkrankung; Bronchitis; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Eosinophilia; Fieber; Geschwülste; Gicht; Keuchhusten; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Nasenkatarrh; Pollenalergie; Rheumatismus; Ruhr; Tumor; Verstopfung; Würmer;

Dosierung:

200–400 mg trockenes Kraut oder 1–2 ml/Tag 1:5 Tinktur, nicht länger als 4 Wochen verwenden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Frische Blätter können Übelkeit und Erbrechen auslösen.

Enthaltene Alkaloide reizen die Haut und sind Brechreizend.

Getrocknete Blätter können tödliche Vergiftungen verursachen.

Mundschmerzen, Geschmacksverlust und/oder Erbrechen usw. traten bei 75% der Nutzer nach nur 3-6 Blättern auf.

Es ist eine sehr gefährliche Droge, schon ein alkoholischer Auszug von 1 g Kraut kann u.U. tödlich

sein.

284. Typha domingensis Pers.

Synonyme lateinisch:
Typha abyssinica Rchb.f. ex Rohrb.
Typha aequalis Schnizl.
Typha aethiopica Kronf.
Typha americana Rich. ex Rohrb.
Typha angustata Bory & Chaub.
Typha angustifolia subsp. angustata (Bory & Chaub.) Briq.
Typha australis Schumach.
Typha basedowii Graebn.
Typha bracteata Greene
Typha brownii Kunth
Typha damiattica Ehrenb. ex Rohrb
Typha domingensis var. angustata (Bory & Chaub.) Gèze
Typha ehrenbergii Schur ex Rohrb.
Typha essequeboensis G.Mey. ex Rohrb.
Typha gigantea Schur ex Kunth
Typha javanica Schnizl. ex Rohrb.
Typha macranthelia Webb & Berthel.
Typha maxima Schur ex Rohrb.
Typha salgirica Krasnova
Typha spiralis Raf.
Typha tenuifolia Kunth
Typha truxillensis Kunth

China: Pu huang

Vorkommen:
Weltweit verbreitet, in Europa nur in Südeuropa.

Gattung:
Tracheophyta
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Typhaceae (Rohrkolbengewächse)
-> Typha (Rohrkolben)

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pollen enthalten Isothamnetin, alpha-Typhasterol,
Oligosaccharide.

Sie sind blutstoppend und werden bei Hypercholesterinämie, Angina pectoris, Ekzeme, Nachlutungen und Blutungen bei Hämatemesis und Hämaturie verwendet.

In gleicher Weise verwendet man auch

Typha davidiana (Kronf.) Hand.-Mazz.

Typha latifolia L. - Breitblättriger Rohrkolben

Typha minima Funck - Zwerg-Rohrkolben

Typha orientalis C.Presl

Typha przewalskii Skvortsov

285. Typhonium roxburghii Schott - Eidechsenwurz

Synonyme lateinisch:
Arum diversifolium Blume
Dracunculus divaricatus Raf.
Typhonium amboinense Blatt. & McCann
Typhonium divaricatum Blume
Typhonium javanicum Miq.
Typhonium mottleyanum Schott
Typhonium schottii Prain

Synonyme deutsch:
Wunderknolle

China: Li tou cao

Gattung:
Tracheophyta
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Typhonium

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Knolle wirken schleimlösend, hustenlindernd und werden besonders bei Lungenkrankheiten verwendet.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Die Pflanze wirkt giftig, Überdosierungen können zu Übelkeit und Taubheitsgefülen führen.

286. Ulmus macrocarpa Hance

Synonyme lateinisch:
Ulmus macrophylla Nakai
Ulmus rotundifolia Carr.

China: Yu bai pi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Ulmaceae (Ulmengewächse)
-> Ulmus

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Buttersäure, Caprinsäure, Lipase,
Hexylenaldehyd, Phlobaphen, Phytosterin, Sitosterin.
Sie wirken harntreibend und fiebersenkend und werden in China bei Harnsteinen, Blasensteinen, Gallensteinen und Nierensteinen verwendet.

In gleicher Weise verwendet man auch
Ulmus pumila L. - Sibirische Ulme

287. Ulmus minor Pierre ex Laness. - Feld-Ulme

Synonyme deutsch:
Feldulme

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Ulmaceae (Ulmengewächse)
-> Ulmus

Verwendung:
Holzlieferant, gutes Drechslerholz, Schnitzholz. Die Blätter wurden früher als Fiehfutter, besonders für Schafe, genutzt.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: roh als Salat, Gemüse Tee, Tabakersatz
Früchte: unreif roh oder zu Salat

Medizinisch:
Inhaltsstoffe: Gerbstoffe, Schleimstoffe, Phytosterine, Schleimstoffe.
Die Ulme wure früher in der Volksmedizin genutzt. Die Rinde wurde mit Wasser eingekocht und der Sud bei Durchfall gegeben.

Aktivität:
Entwässernd; Kräftigend, Stärkend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Arthrose; Augenentzündungen; Aussatz; Bandwürmer; Brüche; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Exanthem; Fieber; Flechten; Gewebeverhärtung; Gicht; Grind und Schorf; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Infektion; Katarrh; Krebs; Malaria; Metrosis; Prellungen und Blutergüsse; Rheumatismus; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Syphilis; Verbrennungen; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden;

Dosierung:
8 g Rinde in 1,25 l Wasser, eingekocht auf 0,25 l, 2–4 Gläser/Tag;
50 g Rinde in 2 l Wasser;
20 g Rinde in Abkochung;

2 Teelöffel Unterrinde/Tasse Tee, 2–3 ×/Tag.

288. Ulmus rubra Muhl. - Rot-Ulme

Synonyme lateinisch:
Ulmus fulva Michx.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Urticales
-> Ulmaceae (Ulmengewächse)
-> Ulmus

Vorkommen:
Heimat: USA

Verwendung:
Zierpflanze, Holzlieferant

Genussmittel, Nahrungsmittel
Innere Rinde: getrocknet zu Mehl, in Tee
Blätter: roh als Salat, Gemüse
junge Früchte: roh als Salat, Gemüse

Medizinisch:
Aktivität:
Abführend; Antioxidant; Antiseptisch; Entwässernd; Erweichend; Hustenstillend; Reinigend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Augenentzündungen; Bandwürmer; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Brustknoten; Brüche; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Fisteln; Frostbeulen; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Herpes; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Husten; Hämorriden; Infektion; Karies; Karzinom; Katarrh; Krebs; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mandelentzündung; Morbus Crohn; Mundfäule; Nagelbettentzündung; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Rotlauf; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schnittwunden; Speiseröhrenentzündungen; Stomach Distress; Strangurie; Synovosis; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verkühlungen Schmerzen; Verstopfung;

Wassereinlagerungen; Wundbrand; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zwölffingerdarmentzündung;

Dosierung:

1–3 Teelöffel gemahlene Kraut/Tasse Wasser 1–3 ×/Tag;

1–2 g Rinde in Tee 3–4 ×/Tag;

0,25–0,5 Tasse frische Rinde;

2–4 Teelöffel trockenes Rinde;

3 Teelöffel trockenes Rinde/4 Tassen kochendes Wasser;

0,5–2 g gemahlene Rinde/Tasse 2–3 ×/Tag;

4 g gemahlene Rinde in 500 ml Abkochung 3 ×/Tag;

4–16 ml 1:8 gemahlene Rinde Abkochung 3 ×/Tag;

5 ml flüssiger Rinde Extrakt 1:1 in 60% Alkohol 3 ×/Tag;

5 ml Rindentinktur 3 ×/Tag;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Holz- und Rindenstücke wurden als Abtreibungsmittel verwendet, um mechanisch eine Fehlgeburt auszulösen.

Enthaltene Oleoresine können Dermatosen verursachen. Der Pollen ist allergenen. Der reichlich vorhandene Schleim der inneren Rinde rechtfertigt seine Verwendung als Hustenstiller, Reizlinderer.

289. Umbellularia californica (Hook. & Arn.) Nutt. - Kalifornischer Lorbeer

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laurales (Lorbeerartige)
-> Lauraceae (Lorbeergewächse)
-> Umbellularia

Vorkommen:

Heimat: Küste von Kalifornien bis Oregon

Verwendung:

Holzlieferant für hartes Holz.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar. Die Samen werden geröstet gegessen.
Die Wurzelrinde dient als Kaffeeersatz.
Blätter: zu Tee, Gewürz/Würze wie Lorbeer
Ungekocht können Pflanzenteile zu Hautirritationen führen.

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Anti-Rheumatisch; Durchblutungssteigernd; Insektenschutzmittel; Insektizid; Schmerzlindernd;

Indikation:

Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Dolor; Durchfall; Erkältungen; Halsschmerzen; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Läuse; Menstruationsbeschwerden; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschmerzen; Rheumatismus; Schmerzen;

290. Uncaria gambir (Hunter) Roxb. - Gambir

Synonyme lateinisch:
Nauclea gambir Hunter
Ourouparia gambir (Hunter) Baill.
Uncaria gambir var. latifolia S.Moore
Uruparia gambir (Hunter) Kuntze

Synonyme deutsch:
Gambir
Gambirpflanze

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Uncaria

Stamm bzw. Stengel:
Kletterstrauch, mit jung weichen, später dornig harten Sprossranken kletternd.

Vorkommen:
Indonesien

Verwendung:
Saft aus Blätter: Droge für Betelbissen, zum Leder gärben, Färben usw.

Medizinisch:
Aktivität:
Antibakteriell; Antiplaque; Kaukraftstärkend; Krampflindernd; Leberstärkend; Zusammenziehend;

Indikation:
Asthma; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutungen; Darmentzündungen; Durchfall; Gonorrhoe; Halsentzündungen; Hexenschuss; Ischias; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Metrorrhagie; Mundfäule; Rachenentzündung; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schuppen; Uvulosis; Verbrennungen; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

0,3–1 g Harz;
2,5–5 ml Tinktur
200 g gestoßenes Kraut mit 50 g geschnittenem Zimt in 1 Liter 45% Alkohol.

291. Uncaria hirsuta Havil.

Synonyme lateinisch:
Nauclea formosana Matsum.
Neonauclea formosana (Matsum.) Merr.
Ourouparia enormis Yamam.
Ourouparia formosana (Matsum.) Matsum. & Hayata
Ourouparia hirsuta (Havil.) Yamam.
Ourouparia kawakamii (Hayata) Raym.-Hamet
Uncaria formosana (Matsum.) Hayata
Uncaria kawakamii Hayata
Uncaria uraiensis Hayata

China: Gou teng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Uncaria

Verwendung:
Medizinisch:
Der Stamm enthält Rhynchophyllin, Corynoxein, Iso-Rhynchophyllin,
Iso-Corynoxein, Corynanthein, Hirsutin, Hirsutein.
Er wirkt beruhigend, krampflösend, blutdruckverringernd und wird in China auch bei Epilepsie von Kindern verwendet.

In gleicher Weise verwendet man auch
Uncaria rhynchophylla (Miq.) Miq. ex Havil.

292. Uncaria rhynchophylla (Miq.) Miq. ex Havil

Synonyme lateinisch:
Nauclea rhynchophylla Miq.
Ourouparia rhynchophylla (Miq.) Matsum.
Uncaria rhynchophylla var. kouteng T.Yamaz.

China: Gou teng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Uncaria

Verwendung:
Medizinisch:
Der Stengel enthält Rhynchophyllin, Isorhynchophyllin.
Er wirkt blutdrucksenkend, lähmt die sympathischen Nervenenden,
ist ein Beruhigungsmittel, wirkt krampflösend bei infantilen nervösen Störungen.

293. Uncaria tomentosa (Willd. ex Schult.) DC. - Katzenkralle

Synonyme lateinisch:

Cinchona globifera Pav. ex DC.
Nauclea aculeata Kunth
Nauclea polycephala A.Rich. ex DC.
Nauclea surinamensis (Miq.) Walp.
Nauclea tomentosa Willd. ex Schult.
Ourouparia tomentosa (Willd. ex Schult.) K.Schum.
Uncaria surinamensis Miq.
Uncaria tomentosa var. dioica Bremek.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Rubiaceae (Rötegewächse)
-> Uncaria

Verwendung:

Medizinisch:

Wissenschaftliche Studien haben die antiviralen, antileukämischen, krebshemmenden, antioxidativen und entzündungshemmenden Wirkungen der Extrakte bestätigt.
Die Wurzel und Rinde wird schon seit langer Zeit in der regionalen Volksmedizin genutzt. Sie gilt als stärkend für das Immunsystem und soll zellregenierend wirken. Auch eine heilende oder vorbeugende Verwendung bei Allergien, Asthma, Verdauungsbeschwerden, Magengeschwüren, Darmgeschwüren und Krebs ist verbreitet.

Aktivität:

Anti-HIV; Anti-Radikulalgie; Anti-Sarkom; Antiaggregant; Antibakteriell; Antileukämisch; Antimelanomisch; Antimutagen; Antioxidant; Antirhinoviral; Antistomatitic; Antitumor; Antiviral; Blutdrucksenkend; Blutverdünnend; Brechreizhemmend; Cytostat; Dopaminergic; Empfängnisverhütend; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Immunstimulans; Interleukine beeinflussend; Kalziumantagonist; Mundfäule; PhagozytierendZellverjüngend; .

Indikation:

Allergie; Arthrose; Asthma; Bakterien; Bauchwassersucht; Bluthochdruck; Candida; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Entzündungen; Fieber; Geschwülste; Gicht; HIV; Herpes; Hämorriden; Immune Dysfunktion; Immunodepression; Infektion; Krebs; Leukämie; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Melanom; Menstruationsbeschwerden;

Mundfäule; NeuroDermatosen; Prostataentzündung; Rhinovirus; Thrombosen; Tumor; Verdauungsstörungen; Virus; Wunden; Ödeme; Hefeinfektionen.

Dosierung:

1 g Wurzel/Tasse Tee 3 ×/Tag;

20 g Wurzel Rinde/liter Wasser;

30 g gemahlene Wurzel/800 ml Wasser eingekocht auf 500 ml;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht für Kinder und stillende oder schwangere Frauen.

294. Uraria crinita (L.)DC.

Synonyme lateinisch:
Doodia crinita Roxb.
Hedysarum crinitium L.
Hedysarum crinitum L.
Uraria comosa DC.
Uraria macrostachya Wall.

China: Hu lei wei

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Uraria

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Wurzel enthalten Vitexin, Vitexin-7-0-Glucosid,
Orientin-7-0-Glucosid, Saponartin-4'-0-Glucosid.

Indikation:
Arthritis; Hämorrhoiden; Durchfall; Husten; Menstruationsunregelmäßigkeiten; Ruhr; Schmerzen;

295. Urena procumbens L.

Synonyme lateinisch:
Urena lappago Sm.
Urena lobata subsp. sinuata (L.) Borss.
Urena manihot Klotzsch
Urena morifolia DC.
Urena muricata DC.
Urena paradoxa Kunth

China: Tan tian hua

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Malvaceae (Malvengewächse)
-> Urena

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter und Triebe enthalten Phenole, Flavonoidglykosid,
Aminosäuren.
In China werden sie bei Rheuma und Zahnschmerzen verwendet.

296. Urera caracasana (Jacq.) Gaud. ex Griseb.

Synonyme lateinisch:
Urtica caracasana Jacq.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Urticaceae (Brennnesselgewächse)
-> Urera

Strauch oder kleiner Baum, bis 10 m hoch, mit rundem Stamm, bis 3m unverzweigt, bis 25cm Durchmesser, Äste dick, blass, durchgehend mit kleinen Brennhaaren besetzt. Heimat: Mittelamerika, Südamerika.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: als Salat, Gemüse

Medizinisch:
Die Pflanze wird regional als Medizin verwendet. Die Wurzel ist blutstillend, die Blätter mit ihren Brennhaaren werden zur Behandlung von Wundrose, Muskelschmerzen oder Fieber verwendet, indem die betreffenden Körperstellen damit eingerieben werden. In Honig gekocht und mit Flüssigkeit eingenommen, soll die Wurzel auch gegen Erbrechen, Übelkeit und Magenschmerzen helfen. Die Blätter werden gekocht und der Sud mit Orangensaft gemischt und bei Babys und kleinen Kindern gegen Durchfall verwendet.

297. Urospatha sagittifolia (Rudge) Schott

Synonyme lateinisch:
Arum sagittifolium Rodschied
Dracontium sagittifolium (Rudge) G.F.W.Mey.
Pothos sagittifolius Rudge
Spathiphyllum amazonicum Spruce ex Engl.
Spathiphyllum sagittifolium (Rudge) Schott
Urospatha angusta K.Krause
Urospatha decipiens Schott
Urospatha dubia Schott
Urospatha hostmannii Schott
Urospatha langsdorffiana Schott
Urospatha maculata Linden
Urospatha marmorea Linden
Urospatha poeppigiana Schott
Urospatha quinquenervis Schott
Urospatha sagittifolia var. hexamera Engl.
Urospatha sagittifolia var. spruceana (Schott) Engl.
Urospatha sagittifolia var. tetramera Engl.
Urospatha savannarum Steyerm.
Urospatha spruceana Schott

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Alismatales (Froschlöffelartige)
-> Araceae (Aronstabgewächse)
-> Urospatha

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Wurzel: geröstet, gekocht und zerstampft als Brei
Wird zum Vertreiben von Schlangen genutzt.

Medizinisch:
Die Wurzel wird zur Behandlung von Schlangenbissen verwendet.

298. Urtica angustifolia Fisch. ex Hornem. - Schmalblättrige Chinesische Brennessel

Synonyme lateinisch:

China: Yu ma

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Urticaceae (Brennnesselgewächse)
-> Urtica

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Chlorogensäure, Alkaloide, 5-Hydroxytryptamin, Eiweiß, Fett, Kohlenhydrat. Sie wirken harntreibend, stärkend und werden bei Arthritis und Magenschmerzen verwendet.

In gleicher Weise verwendet werden auch
Urtica cannabina L. - Sibirische Hanfnessel
Urtica lobata E. Mey. ex Bl.

299. Urtica dioica L. - Große Brennnessel

Synonyme deutsch:
Brennessel
Große Brennessel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Rosales (Rosenartige)
-> Urticaceae (Brennnesselgewächse)
-> Urtica

Blätter:
Die gegenständigen eiförmigen bis länglichen Blätter sind am Grunde herzförmig oder abgerundet und am Rande grob gesägt, zugespitzt, ebenso wie der Stengel mit Aveissen, krummen Haaren besetzt.

Stamm bzw. Stengel:
besitzt einen ausdauernden, kriechenden, stark verästelten Wurzelstock. Ihr 30—150 cm hoher Stengel ist einfach,
vierkantig, mit kurzen Borsten und langen Brennhaaren besetzt.

Blüte:
Die Blütenzweige tragen in der Regel nur männliche oder nur weibliche Blüten. Diese sind unscheinbar grün und
windblütig. Sie haben ein vierteiliges Perigon. In den weiblichen Blüten findet sich ein oberständiger Fruchtknoten mit großen, pinselförmigen Narben. Die männlichen Blüten enthalten vier eingebogene Staubgefäße, die beim Öffnen der Blüten (was besonders bei Erwärmung geschieht) sich ruckartig aufrichten und dabei den Blütenstaub in Form eines kleinen Wölkchens ausstreuen.
Blütezeit Juli bis September.

Früchte:
Die Frucht ist ein kleines, einsamiges Nüßchen.

Vorkommen:
Auf der Nordhalbkugel verbreitet. An Zäunen, auf Schutthaufen, in Wäldern usw. gemeines Unkraut.

Verwendung:
Medizinich, Faserproduktion. Bis ins 18. Jhdt. wrude die Brennnessel auf Grund ihrer Fasern

angebaut. Die Fasern wurden zur Produktion von Stricken, Netzen und Stoffen verwendet. Es gibt Versuche, die Faserproduktion mit verbesserten Brennnesselsorten, die einen höheren Faseranteil besitzen, wieder zu etablieren.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, junge Triebe: wie Spinat, Bierwürze, in Teig gebacken, getrocknet als Würze/Gewürz, in Kräuterkäse, Kräuterquark, Kräuterbutter, zu Frischsaft, Eierspeisen, Saucen, gekocht als Gemüse, Salat, Brotbelag, Tee

Blätter: abgekocht und eingesalzen als Gerinnungsmittel für Milch zur Käseherstellung

Samen: grüne Samen geröstet oder als Brotbelag, reif als Gewürz/Würze, zu Wein

Extrakte aus Brennesseln wirken insektizid.

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind u.a. Skopoletin, Beta-Sitosterin, Flavonoide (Quercetinglycoside, Kämpferglykosie), Silikate. Die Wurzel enthält Lektin, der Brennsaft in den Brennhaaren Histamin, Acetylcholin, Serotonin. Ansonsten ist die Pflanze reich an Vitaminen (Vitamin A, Vitamin C), Mineralstoffen (Eisen, Mangan, Kalium, Calcium).

Studien haben Hinweise auf eine Wirksamkeit gegen Magentumor, Tumore der weiblichen Geschlechtsorgane, Lymphome und Leukämie geliefert.

Traditionell medizinisch finden Brennnessel-Blätter als Tee Verwendung zur Erhöhung der Harnmenge, zum Durchspülen der Blase und Harnwege sowie zur Linderung von Gelenkschmerzen.

Auch die Wurzel, Radix Urticae ist offizinell. Sie wird bei Problemen beim Wasserlassen und Beschwerden der Prostata verwendet. Vorbeugender Prostataschutz.

Verwendet werden frische oder getrocknete Brennesselblätter (Folium Urticae), getrocknetes Brennesselkraut (Herba Urticae) oder die getrocknete Wurzel (Radix Urticae).

Aktivität:

5-Lipoxygenase Inhibitor; Abführend; Anti-Exsudativ; Anti-HIV; Anti-Krebs; Anti-Prostatitis; Anti-Rheumatisch; Antiadrenaline; Antiallergisch; Antiaromatase; Antiasmatisch; Antibakteriell; Antihidrotic; Antihistaminisch; Antileukotriene; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Aromatase Inhibitor; Arthritis; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Blutstillend; Blutung stillend; Blutungen; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; CNS Depressant; Cyclooxygenase; Elastase Inhibitor; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Hautreizend; Hematogenic; Herzschlag verlangsamend; Histaminaktivierend; Inhibitor; Interferonisch; Krampflindernd; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Muskelrelaxans; PancreaKräftigend, Stärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Steinauflösend; Wasserausscheidung fördernd; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd; Wundheilend; Wurmmittel; Zellschädigend; Zellteilung anregend; Zusammenziehend;

Indikation:
Adenoma; Akne; Allergie; Antriebslosigkeit; Anämie; Arthrose; Asthma; Ataxia; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Auszehrung; Bakterien; Bakterienruhr; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blasensteine; Blut im Urin; Blutandrang; Blutgefäßtumore; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Cholangosis; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Epitheliom; Erythema; Escherichia; Exanthem; Fieber; Gallenblasenentzündung; Geburt; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; HIV; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Harnvergiftung; Hepatose; Herpes; Hyperglykämie; Hypoglykämie; Hämorriden; Hörprobleme; Infektion; Insektenstiche; Ischias; Jodmangelkrankheiten; Karzinom; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lungenkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphgefäßtumor; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Malaria; Melaena; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Milzkrebs; Mundfäule; Mundkrebs; Myocardiopathy; Myosis; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Nesselsucht; Nierensteine; Nocturia; Ohrenkrebs; Osteoarthrosis; Osteoporosis; Parotitis; Pilze; Pilzinfektionen; Pollakisuria; Pollenalergie; Polypen; Prostataentzündung; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Rotlauf; Ruhr; Sarkom; Schuppen Mundfäule; Schwangerschaft; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schüttelfrost; Seitenstechen; Splenose; Steine; Tendinitis; Tuberkulose; Tumor; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Virus; Wassersucht; Wunden; Wurzel; Würmer; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:
3–4 Teelöffel (~4 g) Trieb/Tasse Wasser mehrmals ×/Tag;
3–4 Teelöffel (4–6 g) Triebe oder Blätter in 150 ml kochendes Wasser, 3–4 ×/Tag;
9 g Blätter/Tag gegen Arthrose;
3–6 g trockene Blätter;
4,5 g trockene Blätter:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;
4–6 g Wurzel/Tag;
4–6 g gemahlene Wurzel/Tasse Wasser;
4–6 g trockene Wurzel/Tag;
3–6 g Wurzel/Tag oder 600–1200 mg 5:1 Extrakt/Tag;
4–9 ml flüssiger Wurzel Extrakt 1:2 /täglich;
2–6 ml Wurzel Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
2–4 g trockenes Kraut, oder in Tee, 3 ×/Tag;
8–12 g trockenes Kraut/Tag;
3–4 ml flüssiger Kraut Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;
2,5–5 ml flüssiger Kraut Extrakt;
3–6 ml flüssiger Kraut Extrakt 1:2/täglich;

7–14 ml Kraut Tinktur 1:2/täglich;
125 g Saft;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Seltene GI-Verstimmungen durch die Wurzeln sind möglich.

Die Kräuter in Flüssigkeiten sollten nicht bei reduzierter Herz- oder Nierentätigkeit verwendet werden.

Selten können sie allergische Reaktionen hervorzurufend.

Nebenwirkungen der Wurzel: gelegentliche milde GI-Beschwerden.

Soll angeblich Abtreibend und den Menstruationszyklus beeinflussend sein.

Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit. Kann Blutdruck-, ZNS- und Diabetes-Medikamente stören.

Nicht bei stark allergischen Personen, insbesondere solchen mit Tendenz zur Anaphylaxie.

300. Urtica urens L. - Kleine Brennnessel

Synonyme deutsch:

Eiternessel

Gemeine Brennessel

Kleine Brennessel

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Rosales (Rosenartige)

-> Urticaceae (Brennnesselgewächse)

-> Urtica

Blätter:

Die kreuzweis-gegenständig angeordneten Blätter sind eiförmig bis elliptisch-lanzettlich, spitz und eingeschnitten

gesägt. Sie sitzen an rinnigen Stielen. Diese tragen nur vereinzelte Brennhaare, während die Blattfläche mehr oder weniger dicht mit aufrecht stehenden Brennhaaren besetzt ist.

Stamm bzw. Stengel:

ist einjährig. Gewöhnlich wird sie zwischen 15 und 65 cm hoch. Aus der gelblich-weißen Wurzel entspringt der meist einfache, manchmal aber schon von Grund an verästelte Stengel. Er ist vierkantig und grün, bisweilen unten auch rotbraun gefärbt. Nach allen Seiten ist er mit waagerecht-abstehenden Brennhaaren besetzt, zwischen denen sich kleinere, etwas gekrümmte gewöhnliche Haare finden.

Blüte:

Die Blütenährchen entspringen zu zweien aus jeder Blattachsel. An ihnen stehen sowohl die männlichen als auch die weiblichen Blüten. Der Kelch der männlichen Blüten ist vierteilig. Diese enthalten vier elastisch aufspringende Staubgefäße, während die weiblichen Blüten neben zwei winzigen zwei sehr große Kelchblätter besitzen, die dem Fruchtknoten eng anliegen.

Blütezeit Juli bis September

Vorkommen:

Auf bebautem Boden, auf Schutt, an Wegen, Mauern und Häusern, am liebsten im Halbschatten, ist die Pflanze allgemein verbreitet.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter, junge Triebe: wie Spinat, Bierwürze, in Teig gebacken, getrocknet als Würze/Gewürz, in Kräuterkäse, Kräuterquark, Kräuterbutter, zu Frischsaft, Eierspeisen, Saucen, gekocht als Gemüse, Salat, Brotbelag, Tee

Blätter: gemahlen als Streckmittel zu Schnupftabak, Würze/Gewürz

Samen: grüne Samen geröstet oder als Brotbelag, reif als Gewürz/Würze, zu Wein

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Chlorogensäure, Alkaloide, 5-Hydroxytryptamin, Eiweiß, Fett, Kohlenhydrate, Skopoletin, Beta-Sitosterin, Flavonoide (Quercetinglycoside, Kämpferglykosie), Silikate. Die Wurzel enthält Lektin, der Brennsaft in den Brennhaaren Histamin, Acetylcholin, Serotonin. Ansonsten ist die Pflanze reich an Vitaminen (Vitamin A, Vitamin C), Mineralstoffen (Eisen, Mangan, Kalium, Calcium).

Studien haben Hinweise auf eine Wirksamkeit gegen Magentumor, Tumore der weiblichen Geschlechtsorgane, Lymphome und Leukämie geliefert.

Traditionell medizinisch finden Brennnessel-Blätter als Tee Verwendung zur Erhöhung der Harnmenge, zum Durchspülen der Blase und Harnwege sowie zur Linderung von Gelenkschmerzen.

In der Volksmedizin werden auch die Brennnesselsamen verwendet.

Auch die Wurzel, Radix Urticae ist offizinell. Sie wird bei Problemen beim Wasserlassen und Beschwerden der Prostata verwendet. Vorbeugender Prostataschutz.

Verwendet werden frische oder getrocknete Brennesselblätter (Folium Urticae), getrocknetes Brennesselkraut (Herba Urticae) oder die getrocknete Wurzel (Radix Urticae).

Aktivität:

5-Lipoxygenase Inhibitor; Abführend; Anti-Exsudativ; Anti-HIV; Anti-Krebs; Anti-Prostatitis; Anti-Rheumatisch; Antiadrenaline; Antiallergisch; Antiaromatase; Antiasmatisch; Antibakteriell; Antihidrotic; Antihistaminisch; Antileukotriene; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Aromatase Inhibitor; Arthritis; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutgefäßverengend; Blutstillend; Blutung stillend; Blutungen; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; CNS Depressant; Cyclooxygenase; Elastase Inhibitor; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Hautreizend; Hematogenic; Herzschlag verlangsamend; Histaminaktivierend; Inhibitor; Interferonisch; Krampflindernd; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Muskelrelaxans; PancreaKräftigend, Stärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Steinauflösend; Wasserausscheidung fördernd; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd; Wundheilend; Wurmmittel; Zellschädigend; Zellteilung anregend; Zusammenziehend;

Indikation:

Adenoma; Akne; Allergie; Antriebslosigkeit; Anämie; Arthrose; Asthma; Ataxia; Atemnot; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Auszehrung; Bakterien; Bakterienruhr; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blasensteine; Blut im Urin; Blutandrang; Blutgefäßtumore; Bluthochdruck; Bluthusten;

Blutsturz; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Cholangosis; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Epitheliom; Erythema; Escherichia; Exanthem; Fieber; Gallenblasenentzündung; Geburt; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; HIV; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Harnvergiftung; Hepatose; Herpes; Hyperglykämie; Hypoglykämie; Hämorriden; Hörprobleme; Infektion; Insektenstiche; Ischias; Jodmangelkrankheiten; Karzinom; Katarrh; Keuchhusten; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lungenkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Lymphgefäßtumor; Lähmungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Malaria; Melaena; Menstruationsbeschwerden; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Milzkrebs; Mundfäule; Mundkrebs; Myocardiopathy; Myosis; Nasenbluten; Nasenkatarrh; Nervenschmerzen; Nesselsucht; Nierensteine; Nocturia; Ohrenkrebs; Osteoarthrosis; Osteoporosis; Parotitis; Pilze; Pilzinfektionen; Pollakisuria; Pollenalergie; Polypen; Prostataentzündung; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Rotlauf; Ruhr; Sarkom; Schuppen Mundfäule; Schwangerschaft; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schüttelfrost; Seitenstechen; Splenose; Steine; Tendinitis; Tuberkulose; Tumor; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Virus; Wassersucht; Wunden; Wurzel; Würmer; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:

3–4 Teelöffel (~4 g) Trieb/Tasse Wasser mehrmals ×/Tag;

3–4 Teelöffel (4–6 g) Triebe oder Blätter in 150 ml kochendes Wasser, 3–4 ×/Tag;

9 g Blätter/Tag gegen Arthrose;

3–6 g trockene Blätter;

4,5 g trockene Blätter:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;

4–6 g Wurzel/Tag;

4–6 g gemahlene Wurzel/Tasse Wasser;

4–6 g trockene Wurzel/Tag;

3–6 g Wurzel/Tag oder 600–1200 mg 5:1 Extrakt/Tag;

4–9 ml flüssiger Wurzel Extrakt 1:2 /täglich;

2–6 ml Wurzel Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

2–4 g trockenes Kraut, oder in Tee, 3 ×/Tag;

8–12 g trockenes Kraut/Tag;

3–4 ml flüssiger Kraut Extrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2,5–5 ml flüssiger Kraut Extrakt;

3–6 ml flüssiger Kraut Extrakt 1:2/täglich;

7–14 ml Kraut Tinktur 1:2/täglich;

125 g Saft;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Seltene GI-Verstimmungen durch die Wurzeln sind möglich.

Die Kräuter in Flüssigkeiten sollten nicht bei reduzierter Herz- oder Nierentätigkeit verwendet werden.

Selten können sie allergische Reaktionen hervorzurufend.

Nebenwirkungen der Wurzel: gelegentliche milde GI-Beschwerden.

Soll angeblich Abtreibend und den Menstruationszyklus beeinflussend sein.

Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit. Kann Blutdruck-, ZNS- und Diabetes-Medikamente stören.

Nicht bei stark allergischen Personen, insbesondere solchen mit Tendenz zur Anaphylaxie.

301. Utricularia vulgaris DC. - Gemeiner Wasserschlauch

Synonyme deutsch:
Gemeiner Wasserhelm
Gewöhnlicher Wasserschlauch
Wasserschlauch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütenartige)
-> Lentibulariaceae (Wasserschlauchgewächse)
-> Utricularia

Blätter:
Blattzipfel zerstreut-borstig-gewimpert. Blätter nach allen Seiten hin abstehend, fiederig-vielteilig. Die Narbe bildet einen grossen Lappen, der sich bei Berührung einrollt.

Stamm bzw. Stengel:
im Wasser frei flottierend, bis 1 m lang

Blüte:
Oberlippe rundlich-eiförmig, so lang oder nur wenig länger als der zweilippige Gaumen. Blumenkrone dottergelb.

Vorkommen:
Europa, Nordafrika, Asien. In stehenden und langsam fliessenden Wassern; verbreitet.

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Choleretikum; Entwässernd; Entzündungshemmend; Krampflindernd;

Indikation:
Dermatosen; Entzündungen; Krämpfe; Schleimhautentzündungen; Wassereinlagerungen;

Dosierung:
Intern: 2 g Kraut/100 ml Wasser;

Extern: 6 g Kraut.

302. Vaccinium angustifolium Ait. - Amerikanische Heidelbeere

Synonyme lateinisch:
Vaccinium angustifolium var. hypolasium Fern.
Vaccinium angustifolium var. laevifolium House
Vaccinium angustifolium var. nigrum (Wood) Dole
Vaccinium brittonii Porter ex Bickn.
Vaccinium lamarckii Camp
Vaccinium nigrum (Wood) Britt.

Synonyme deutsch:
Amerikanische Heidelbeere
Schmalblättrige Heidelbeere

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Vaccinium

Vorkommen:
O-Nordamerika

Verwendung:
Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar

Medizinisch:
Aktivität:
Antiaging; Antioxidant; Cholesterinspiegelsenkend; Entgiftend; Entzündungshemmend; Gehirnleistungssteigernd; Hirnleistungssteigernd; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schmerzlindernd; Zellverjüngend; Zusammenziehend;

Indikation:
Alzheimer; Arthrose; Darmentzündungen; Demenz; Dolor; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Fehlgeburt; Gehirnentzündung; Halsschmerzen; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Kolik;

Krebs; Mundfäule; Rachenentzündung; Schlaganfall; Schleimhautentzündungen; Stress;

Dosierung:
3 Teelöffel getrocknete, gestoßene Frucht;
1–2 Teelöffel gestoßene Blätter/Tasse Wasser, bis zu 6 ×/Tag.

303. Vaccinium macrocarpon Ait. - Großfrüchtige Moosbeere

Synonyme lateinisch:
Oxycoccus macrocarpus (Ait.) Pursh

Synonyme deutsch:
Cranberry
Grossfrüchtige Moosbeere
Kranbeere
Kraanbeere

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Vaccinium

Früchte:
Frucht 15 bis 25 mm Durchmesser, rötlich bis rot.

Vorkommen:
in Nordamerika, wird auch kultiviert.

Geschmack:
säuerlich

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
werden roh gegessen, meist jedoch tiefgekühlt oder konserviert.
Früchte: roh, getrocknet, Kompott, Backwaren
Blätter: als Tee

Medizinisch:
Die Früchte enthalten Antioxidantien (Proanthocyanidine), Methylgalactose, Prunin, Phlorizin, Flavanole, Tannine.
In klinischen Studien wurde die Wirksamkeit gegen Escherichia coli bestätigt.

Aktivität:
Abführend; Anti-Skorbutmittel; Antiaggregant; Antibakteriell; Antioxidant; Antiseptisch; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Entwässernd; Harnwege desinfizierend;

Indikation:
Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasen Infektion; Brustknoten; Brustkrebs; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Entzündungen; Escherichia; Fieber; Geschwülste; Gicht; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hautkrebs; Helicobacter; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperglykämie; Infektion; Karies; Krebs; LEL; Lymphdrüsenerkrankungen; Mandelentzündung; Psychosen; Pyeloneosis; Rippenfellentzündung; Rotlauf; Ruhr; Salmonellen; Scharlach; Schmerzen; Staphylococcus; Venenentzündungen; Verstopfung; Wangenkrebs; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
50-200 ml Fruchtsaft/Tag;
1/2 Tasse frische Frucht;
1 Teelöffel trockene Frucht;
15 g trockenes Frucht:20 ml Alkohol/130 ml Wasser.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Starke Überdosierungen können zu Durchfall und anderen GI-Erkrankungen führen.

304. Vaccinium myrtillus L. - Blaubeere

Synonyme lateinisch:
Vaccinium myrtillus var. myrtillus L.

Synonyme deutsch:
Bickbeere
Blaubeere
Gemeine Heidelbeere
Heidelbeere
Heubeere
Schwarzbeere
Waldbeere
Zeckbeere

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Vaccinium

Blätter:
Blätter abfallend. Blätter eiförmig, klein-gesägt, kahl.

Stamm bzw. Stengel:
Äste scharfkantig. Strauch bis 70 cm Höhe mit aufsteigenden oder aufrechten, bis 30 cm langen Asten.

Blüte:
Blütenkrone kugelig- oder ei-krugförmig. Staubbeutel auf ihrem Rücken mit 2 Spitzen. Blüten einzeln, blattwinkelständig. Blütenkrone weisslich-grün, rötlich-überlaufen.
Blütezeit: April, Juni. Geruchlos; nachstäubend; sehr nektarreich. Nektarsuchende Insekten stossen an die Anhängsel der Staubbeutel an und bewirken so die Entleerung des Blütenstaubes auf ihren Kopf.

Früchte:
Beere schwarz, blau-bereift, sehr selten weiss oder grün.

Vorkommen:

In Wäldern, auf Heiden, trockenen Torfmooren und Felsen; gemein. In Europa und Asien heimisch. Kalk meidet die Pflanze. Sie wird auf Kalkböden steril.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Als Wildobst, Konserve, Saft, Roh gegessen.

Früchte: roh, getrocknet, Kompott, Backwaren, Mus zur Würze/Gewürz, zu Sirup eingekocht, Suppen, Fruchtsaft, Marmelade, Likör, Spirituosen, getrocknet als Tee

Blätter: als Tee

Blüten: als Tee

Früher wurden aus dem Beerensaft durch Zusatz von Alaun, Galläpfeln, Grünspan, Salmiak usw. violette oder purpurfarbene Malerfarben gewonnen.

Die getrockneten Früchte Fructus siccus Myrtilli sind auch offizinell und werden bei Durchfall und Entzündungen in Mund und Rachen verwendet.

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind in den Früchten: u.a. Catechingerbsotte, Pronathocynidine, Anthrcynidine, Flavonoide, Fruchtsäuren, Pektine, Zuckerstoffe, Caffeolysäuren. in den Blättern: Gerbstoffe (Iridoide, Phenolcarbonsäuren), Chinolizidinalkaloide, Arbutin, Hydrachinon, Mineralien (Chrom, Mangan).

Die getrockneten Früchte Fructus siccus Myrtilli waren auch offizinell und werden bei Durchfall und Entzündungen in Mund und Rachen verwendet. Die frischen Früchte wirken abführend.

In Rußland finden Heidelbeerblätter ausgedehnte Verwendung als Teesurrogat. Auch wird der Tee aus den Blättern gegen Blasenleiden gebraucht. Die Beeren enthalten Anthocyanoside, die bei Augenleiden, Durchfall, der Reduzierung arterieller Ablagungen und der Senkung des Blutzuckerspiegels bei Diabetes hilfreich zu sein scheinen. Frische Beeren können Durchfall auslösen.

Aktivität:

Anti-Ischämisch; Anti-Netzhautblutung; Antiaggregant; Antiexudative; Antiherpetisch; Antioxidant; Antiplaque; Antiseptisch; Antiviral; Bitterstoff; Brechreizhemmend; Circulostimulant; Collagen-Protectant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fett abbauend; Fiebersenkend; Fungizid; Gefäßerweiternd; Gefäßschützend; Geschwürvorbeugend; Immunstimulans; Kapillarwände stärkend; Krampflösend; Mundfäule; Muskelrelaxans; Phagozytierend; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Angina; Aphten; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Augenentzündungen; Ausfluss; Bauchfellentzündung; Blutungen; Capillary Fragility; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen;

Diabetes; Diabetische Hypoglykämie; Diabetische Retinopathie; Dolor; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Erbrechen; Fieber; Gallensteine; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gicht Nachtblindheit; Glaukom; Gonorrhoe; Grippe; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Hautflecken; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Hoher Cholesterolspiegel; Hyperglykämie; Hyperlipidämie; Hämorriden; Immunodepression; Infektion; Ischämie; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Krampfadern; Krämpfe; Kurzsichtigkeit; Leukoplakia; Linsentrübung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Menstruationsbeschwerden; Missempfindung; Mundfäule; Nasenbluten; Nyctalopie; Odontosis; Periodontosis; Pilze; Pilzinfektionen; Plaque; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rachenentzündung; Raynaud-Syndrom; Retinosis; Ruhr; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Sehstörungen, besonders in der Nacht; Speiseröhrenentzündungen; Thrombose; Typhus; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zahnfleischentzündungen; Ödeme;

Dosierung:

1–2 Teelöffel zerstoßene Frucht/Tasse Wasser;

ca. 10-60 g getrocknete Beeren;

100–300 g frische Beeren;

2–8 ml flüssiger Frucht Extrakt;

Tee 1 g Blätter/Tasse Tee;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Bei Langzeit-Verwendung können Blätter und Früchte giftig wirken.

Höhere Dosen der Blätter oder Langzeitverwendung kann zu chronischen Vergiftungen führen. Langer Gebrauch kann den Hämoglobinspiegel vermindern und zu Gewichtsabnahme führen.

1,5 g/kg/Tag war tödlich in einigen Tierversuchen.

305. Vaccaria hispanica (Miller) Rauschert - Kuhnelke

Synonyme lateinisch:
Dianthus inclusus Walp.
Lychnis vaccaria (L.) Scop.
Saponaria amplissima Mill.
Saponaria hispanica Miller
Saponaria inclusa C. Koch
Saponaria pentagona hort. ex Steud.
Saponaria perfoliata Gilib.
Saponaria rubra Lam.
Saponaria segetalis Neck.
Saponaria vaccaria L.
Silene vaccaria (L.) E. H. L. Krause
Vaccaria arvensis Link
Vaccaria brachycalyx Pau
Vaccaria hispanica (Mill.) Rauschert
Vaccaria inclusa Ledeb.

Synonyme deutsch:
Kuhkraut
Saat-Kuhnelke

China: Wang bu liu xing, Liu xing zi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Caryophyllales (Nelgenartige)
-> Caryophyllaceae (Nelgengewächse)
-> Vaccaria

Verwendung:
Medizinisch:
Die Samen enthalten Vacsegosid, Vaccarosid, Gypsogenin, Vaccarin.
Sie sind durchblutungsfördernd, milchsekretionsfördernd und werden bei Brustinfektionen und Amenorrhoe verwendet.

306. Vaccinium bracteatum Thunb.

Synonyme lateinisch:
Acosta spicata Lour.
Agapetes acosta (Raeusch.) Dun.
Epigynium acosta (Raeusch.) Klotzsch
Epigynium malaccense Klotzsch.
Pieris divaricata H. Lév.
Pieris ovalifolia var. denticulata H. Lév.
Pieris sinensis Sweet
Vaccinium acosta Raeusch.
Vaccinium malaccense Wight
Vaccinium orientale Sw.
Vaccinium pubicarpum Ridl.
Vaccinium spicatum (Lour.) Poir.

China: Wu fan shu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Vaccinium

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten 6-O-Acetyl-Arbutin, Arbutin, Avicularin, 2-O-Caffeoylarbutin, d-Catechin, Epicatechin-l, d-Gallocatechol, Hyperin,
Hyperosid, Sioquercitrin, Salidrosid, Gerbstoffe, Ursone.
Sie werden in China gegen Gonorrhea verwendet.

307. Vaccinium vitis-idaea L. - Preiselbeere

Synonyme lateinisch:
Vaccinium vitus-idaea L.

Synonyme deutsch:
Preiselbeere
Kronsbeere

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Ericaceae (Heidekrautgewächse)
-> Vaccinium

Blätter:
Blätter immergrün. Blätter umgekehrt-eiförmig, stumpf, kaum gekerbt, am Rande zurückgerollt, unterseits punktiert. 10 bis 15 cm hoher Strauch mit eiförmigen oder umgekehrt-eiförmigen, ganzrandigen oder sehr schwach gekerbten, am Rande zurückgerollten Blättern.

Blüte:
Blütenkrone glockig. Staubbeutel auf ihrem Rücken nicht mit 2 Spitzen. Blüten in endständigen, überhängenden Trauben; weiss oder rötlich. Beere kugelig, scharlachrot.
Blütezeit Mai, Juni und zum zweiten Male Ende Juli, August.
Homogam.

Vorkommen:
In schattigen Wäldern und auf Heiden; mancherorts sehr häufig, an anderen Stellen ganz fehlend.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Wird als Wildobst gesammelt.
Früchte: roh, Kompott, Marmelade, Saft, Tee, Gelee
Blätter: als Tee, Würze/Gewürz

Medizinisch:
Die Früchte enthalten einen hohen Anteil an Fruchtsäuren (Benzoesäure, Ascorbinsäure, Salizcylsäure), Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B3, Vitamin C, Beta-Karotin, Mineralstoffe

(Kalium, Calcium, Magnesium, Phosphat), Anthocyan.
Die getrockneten Blätter sind als Folium Vitis-Ideae offizinal und werden wie die Blätter der Bärentraube verwendet.

Aktivität:
Antiherpetisch; Antiseptisch; Antiviral; Cyclooxygenase-Activator; Fungizid; Harnwege desinfizierend; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Ausfluss; Blutungen; Brustknoten; Brustkrebs; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Geschwülste; Gicht; Grippe; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Herpes; Husten; Infektion; Krebs; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Steine; Virus;

Dosierung:
2 g Blätter/Tasse Tee.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht in Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern unter 12 Jahren.
Die Blätter enthalten giftiges Hydrochinon. Auf Grund dessen können diese bei Überdosierungen Leberschäden hervorrufen.

308. Valeriana edulis Nutt. ex Torr. & Gray - Tabak-Wurzel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Caprifoliaceae (Geißblattgewächse)
-> Valeriana

Vorkommen:
W-Nordamerika

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Wurzel: Gemüse, in Suppen, gekocht getrocknet zu Mehl für Brot
Samen: essbar

Medizinisch:
Die Wurzeln werden auch in der traditionellen Medizin der Indianer verwendet.

309. Valeriana jatamansi C.Morren

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Dipsacales (Kardenartige)

-> Caprifoliaceae (Geißblattgewächse)

-> Valeriana

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Amöbenzerstörend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Aphrodisiakum; Beruhigend; Beruhigungsmittel.Bitterstoff; Dämpft das Zentralnervensystem; Entwässernd; Gegen Blähungen; Insektenschutzmittel; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Periodenunterdrückend; Reinigend; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Schutz vor Infektionen oder Giften; Zusammenziehend;

Indikation:

Altersschwäche; Amöben; Arthrose; Augenentzündungen; Bakterien; Bisse; Blähungen; Chorea; Debilität; Dolor; Epilepsie; Escherichia; Gewebeverhärtung; Gonorrhoe; Haarausfall; Harnstrenge; Hepatose; Hypochondrie; Hysterie; Infektion; Kolik; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Ohnmachtsanfälle; Psychosen; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Shell Shock; Splenose; Staphylococcus; Wassereinlagerungen; Zuckungen;

Dosierung:

1–3 g;

Soll guter Ersatz für Indigofera tinctoria sein.

310. Valeriana officinalis L. - Echter Baldrian

Synonyme deutsch:
Baldrian
Echter Arznei-Baldrian
Echter Baldrian
Gemeiner Baldrian
Katzenwurzel
Theriakskraut

China: Jiao cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Caprifoliaceae (Geißblattgewächse)
-> Valeriana

Blätter:
Wenigstens die oberen Blätter mit 7 bis 10 Paaren von ziemlich
derben, linealen, lanzettlichen oder eilanzettlichen , gesägt-gezähnten oder ganzrandigen Abschnitten.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel gefurcht. — Wurzelstock mit kurzen, unterirdischen Ausläufern oder ohne Ausläufer. Stengel hohl, zuweilen unterwärts nebst den unteren Blättern flaumhaarig. Höhe 30 bis 150 cm.

Blüte:
Blüten in einer zusammengesetzten endständigen Trugdolde, weiss oder rötlich, mit 5 purpurnen, später verbleichenden Linien als Saftmal, wohlriechend.
Blütezeit Juni, Juli; erstmännlich.

Vorkommen:
Heimat: Europa
Die Formen mit schmalen, ganzrandigen oder nur an den unteren Blättern schwachgesägten Abschnitten und niederen Stengeln finden sich vorherrschend an Waldsäumen und auf buschigen, steinigen Höhen; während die 50 bis 150 cm hohen Formen mit breiten, grobgesägten, bei den oberen Blättern auch ganzrandigen Abschnitten in Sümpfen, Wiesen und Auen vorkommen.
Der Baldrian gedeiht unter den verschiedenartigsten äußeren Verhältnissen sowohl an sonnigen als

auch an schattigen, ebenso an feuchten wie an trockenen Orten, denen er sich durch die mannigfaltige Ausbildung der Laubblätter vortrefflich anpaßt. Je trockener und sonniger der Standort ist, um so schmälere und kleinere Blattabschnitte entwickelt die Pflanze. Die Bergformen sind im allgemeinen aromatischer als die Sumpfformen.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzeln: Würze/Gewürz, Schnupftabakzusatz

Blätter: Salat

Blüten: Limonade, Aroma zu Tabak, Tabakersatz, zu Desserts, Fruchtsalat

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Bornylisovalerat, Isovaleriansäure,

Borneol, Camphen, Pinen, d-Terpineol, L-Limonen, Pyrrylmethylketon, alpha-Fenchen, Myrcen, Phellandren,

l-Caryophyllen, Erpinen, Terpinolen, Eremophilen, Selinen, Cadinen, Valerianol, Valerenon, Myrtenol, Bisabolen, Chatinine, Kaffeesäure.

Sie wirkt krampflösend, emmenagogue, stimulierend, schweißtreibend und wird als Aphrodisiakum, bei Krämpfe, Grippe, Übelkeit, Rückenschmerzen, Taubheitsgefühl verwendet.

Die Wurzel wir besonders gegen Unruhe- und Spannungszustände, Schlafstörungen, Angst, Prüfungsangst, Restless-legs-Syndrom, Hörsturz, Tinnitus; MorbusMenière verwendet.

Radix Talerianae bzw. Radix Valerianae ist offizinell. Sie wird zur Beruhigung bei innerer Unruhe, nervösen Einschlafstörungen verwendet.

Aktivität:

Angstlösend; Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antidandruff; Antidiuretikum; Antiseptisch; Antitumor; Aperitif; Beruhigend 3; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutdrucksenkend; CNS Anregend und Wachmacher; CNS Depressant; Calmative; Cerebrostimulant; Darmaktivierend; Entwässernd; Erbgutverändernd; GABA-Genisch; GABA-schonend; Gegen Blähungen; Gegen übermäßiges Schwitzen; Geschwürvorbeugend; Krampflindernd; Krampflösend; Leberstärkend; Menstruationsfördernd; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Thymoleptisch; Verdauungsfördernd; Wirkungsverstärkend oder Wirkungsverringernd; Wundheilend; Wurmmittel; Zellschädigend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Abszess; Akne; Angst; Apostem; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Ascarides;

Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Beklemmung; Benommenheit; Bluthochdruck; Blähungen; Candida; Cholera; Chorea; Darmentzündungen; Depression; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Einnässen; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündliche Darmerkrankungen; Entzündungen; Epilepsie; Erkältungen; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Grippe; Halsschmerzen; Hemikranie; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hexenschuss; Husten; Hyperaktivität; Hypochondrie; Hysterie; Infektion; Katarrh; Kolik; Kondylom; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Menopause; Menstrual Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Milzbrand; Muskelschmerzen; Nasenkatarrh; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe 3; Nervous Verspannungen; Neuropathie; Neurosen; Ohnmachtsanfälle; Panic; Plague; Polypen; Rastlosigkeit; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Schuppen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Shell Shock; Stress; Trauma; Tumor; Typhus; Vaginose; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen; Zahnschmerzen; Zuckungen; Ängslichkeit; Übelkeit und Brechreiz;

In gleicher Weise verwendet man auch
Valeriana amurensis P. Smirn. ex Kom.

Dosierung:
1 Teelöffel (2–3 g) Wurzel/Tasse Wasser;
2–3 g Wurzel 1–3 ×/Tag;
2–3 g Wurzel/Tasse Tee, 1 bis mehrmals ×/Tag;
2–3 g Wurzel/150 ml Wasser 1 ×/Tag;
0,3–1 g trockene Wurzel, oder in Tee, 3 ×/Tag;
3–9 g getrocknete Wurzel/Tag;
0,5–4 g gemahlene Wurzel;
2–4 ml konzentrierter Wurzel Aufguss;
0,3–1 ml flüssiger Wurzelextrakt;
3–5 ml Wurzelextrakt oder Tinktur;
2–6 ml flüssiger Wurzelextrakt 1:2 täglich;
5–15 ml Wurzel Tinktur 1:5 täglich;
4–8 ml Wurzel Tinktur;
4–8 ml einfache Wurzel Tinktur, oder 2–4 ml konzentrierter Wurzel Aufguss;
100 g im Vollbad;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Große Mengen können die Herztätigkeit hemmen und zu Benommenheit führen. Selten können GI Beschwerden, noch seltener Kontaktallergien vorkommen. Langfristige Verwendung kann zu Herzerkrankungen, Kopfschmerzen, Mydriasis, Unruhe und Schlaflosigkeit führen. Beeinträchtigt die Fahrtüchtigkeit.
Die Sicherheit von Baldrian in der Schwangerschaft und Stillzeit wurde nicht nachgewiesen und

sollte daher vermieden werden. ZNS-dämpfende Wirkung pharmazeutischer Sedativa kann sich potenzieren. Für rund 5 % der Menschen wirkt Baldrian leicht anregend.

311. Valeriana sitchensis Bong.

Synonyme lateinisch:

Valeriana sitchensis var. hookeri (Shuttlw.) G.N. Jones

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Dipsacales (Kardenartige)

-> Valerianaceae (Baldriangewächse)

-> Valeriana

Mehrjährige Pflanze, heimisch in Nordamerika, dort in feuchten Wäldern aber auch subalpinen feuchten Wiesen wachsend. Rhizomartige Wurzel mit bis 70cm hochem Stengel, aber auch höher. Blätter unterschiedlich in Form und Größe, oft tief gelappt oder sich auch aus mehreren Blättern zusammensetzend. Blütenstand aus vielen weißen oder rosa Einzelblüten von <1 cm Durchmesser zusammengesetzt, mit 5 Kronblättern und 3 Staubblättern, aus der Mitte ragend.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Wurzel ist nach langem Kochen essbar.

Medizinisch:

Die Wurzeln werden in der traditionellen Medizin, überwiegend als Beruhigungsmittel, verwendet.

312. Vanilla planifolia Jacks. ex Andrews - Gewürzvanille

Synonyme lateinisch:
Epidendrum rubrum Lam.
Myrobroma fragrans Salisb.
Notylia planifolia (Jacks. ex Andrews) Conz.
Notylia sativa (Schiede) Conz.
Notylia sylvestris (Schiede) Conz.
Vanilla aromatica Willd.
Vanilla bampsiana Geerinck
Vanilla duckei Huber
Vanilla fragrans Ames
Vanilla planifolia var. angusta Costantin & Boiss. ex C.Henry
Vanilla rubra (Lam.) Urb.
Vanilla sativa Schiede
Vanilla sylvestris Schiede
Vanilla viridiflora Blume

Synonyme deutsch:
Echte Vanille
Vanille

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Orchidaceae (Orchideen)
-> Vanilla

Blätter:
Eiförmig, dickfleischieg, sitzend, längs gerieft

Stamm bzw. Stengel:
Kletterpflanze mit sprossbürtigen Rankenwurzeln. An Stützpflanzen erreicht sie bis 10 m Höhe. Der Stengel ist stielrund, fleischig, im Innern schleimig; er wird bis fingerdick, ist reich verästelt und hin- und hergebogen; die Wurzeln erscheinen aus den Knoten einzeln oder zu zweien.

Blüte:

aus Blattachseln wachsende Trauben kurzstieliger, gelblich-grüner Orchideenblüten mit einem Staubblatt, das mit der Narbe zu einer Säule verwachsen ist.

Früchte:

Fruchtknoten unterständig. Früchte sind bis zu 20 cm lange, reif braune Kapseln, die sich zur Reife mit zwei Spalten öffnen.

Die äusserst zahlreichen, umgekehrt eiförmigen, winzig kleinen (0,2 mm langen), glänzendschwarzen Samen sind mit einer gegitterten Samenhaut bekleidet und liegen in einem höchst aromatischem Mus; der ungegliederte Keimling erfüllt den ganzen Samen; Nährgewebe fehlt.

Vorkommen:

Heimat: Mexiko, jetzt auch auf der Insel Reunion, früher Bourbon, kultiviert.

Verwendung:

Kulturpflanze, Quelle der kommerziell angebotenen Vanille. Größter Vanilleverbraucher ist übrigens Coca-Cola.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchthüllen: Gewürz/Würze

Kapseln werden noch unreif geerntet und bearbeite, bis man die bekannte Vanillinschote erhält.

Medizinisch:

Aktivität:

Allergieerreger; Anregend und Wachmacher; Anti-Krebs; Antioxidant; Aphrodisiakum; Choleretikum; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Krampflindernd; Krankheit vorbeugend; Menstruationsfördernd; Wundheilend;

Indikation:

Blähungen; Fieber; Hysterie; Karies; Krebs; Krämpfe; Menstruationsbeschwerden; Nasenkatarrh; Polypen; Sichelzellen Anämie;

Dosierung:

4-6 Hülsen in Alkohol und 21 Tage ziehen lassen, 24 Tropfen / Tag mit gesüßtem Wasser zur Anregung.

8 g 8 Tage in Alkohol, 5-20 Tropfen / Tag als Aphrodisiakum.

1/2 Teelöffel Vanille-Extrakt Gegen Magenverstimmung

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

In der Volskmedizin zur Menstrautionsfördernund, vorsicht für schwangere Frauen bei Verwendung als Gewürz.

Vanille enthält alergene Bestandteile.

313. Vataireopsis araroba (Aguiar)Ducke

Synonyme lateinisch:
Andira araroba Aguiar
Vouacapoua araroba (Aguiar)A.Lyons

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Vataireopsis

Verwendung:
Medizinisch:
In der Volksmedizin wird die Pflanze besonders zur Behandlung von Hautkrankheiten und Ausschlägen verwendet.

Aktivität:
Allergieerreger; Bitterstoff; Detergent; Giftig; Glucose-6-Phosphate-Dehydrogenase-Inhibitor; Krampflindernd; Reizerregend; Stimmungsverändernd; Wurmaustreibend; Wurmmittel;

Indikation:
Akne; Arthrose; Bandwürmer; Brustknoten; Dermatophytosen; Dermatosen; Ekzeme und Neurodermitis; Flechten; Haarausfall; Herpes; Hämorriden; Krämpfe; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Röschenflechte; Schuppenflechte; Tylosis; Würmer;

Dosierung:
5 mg!

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Dosen um 0,1 g können zu Durchfall, Übelkeit, Psychosen führen. Die Inhaltsstoffe reizen die Atemwege.

314. Veratrum album L. - Weißer Germer

Synonyme lateinisch:
Helleborus albus (L.) Gueldenst.
Elleborus albus
Melanthium album (L.) Thunb.
Melanthium bracteolare Desr.
Melanthium virens Thunb.
Veratrum bosniacum Beck
Veratrum bosniacum var. albanicum O.Loes.
Veratrum croaticum (Beck) O.Loes.
Veratrum flavum (Griseb.) O.Loes.
Veratrum lobelianum var. glabrescens Zapal.
Veratrum lobelianum var. misae (Širj.) O.Loes.
Veratrum lobelianum var. obovatum Beck
Veratrum lobelianum var. podolicum Zapal.
Veratrum misae (Širj.) O.Loes.
Veratrum parviflorum Bong.
Veratrum polygamum Gilib.
Veratrum viride Röhl.

Synonyme deutsch:
Weiße Nießwurz
Weiß-Germer
Weißer Germer

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Melanthiaceae (Germergewächse)
-> Veratrum

Blätter:
unteren Blätter sind elliptisch, die oberen lanzettlich, Blätter auf der Unterseite flaumig.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde, 50—150 cm hohe Staude mit beblättertem und dicht behaartem Stengel.

Blüte:

Blütenstand besteht aus einer endständigen 30—60 cm langen Rispe mit weißen oder gelblichgrünen sechszähligen Blüten, die bei Sonnenschein einen betäubenden Geruch verbreiten.

Blütenhüllzipfel länger als die Bltttenstielchen; innen weiss, aussen an ihrem Grunde grünlich, mit grünlichen Nerven. Meist andromonöcisch mit Staubblattvorreife; Selbstbestäubung unvermeidlich.

Blütezeit: Juli, August.

Vorkommen:

Heimat: Euorpa, Asien. Auf Wiesen, an Ufern, in Alpen und den höheren Gebirgen, nicht selten. Giftig.

Charakterpflanze der subalpinen Weiden und fetten Mähewiesen, wo sie als Unkraut nicht beliebt ist. Ausgesprochen harnliebende Pflanze, die man auch als nitrophil oder ammoniakliebend bezeichnen kann. Kälber, Schafe und Ziegen können nach dem Genuß dieser Pflanze unter Verdauungsstörungen zugrunde gehen. Pferde hingegen sind weniger empfindlich.

Verwendung:

Medizinisch:

Die Pflanze gilt als stark giftig, besonders der Wurzelstock. Inhaltsstoffe sind u.a. Alkaloide (Protoveratrin, Germerin).

Aktivität:

Abführend; Analeptikum; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entwässernd; Errhine; Giftig; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Reizerregend; Respiradepressant; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Skabizid; Wurmmittel;

Indikation:

Angina; Herzrhytmusstörungen; Arthrose; Bradycardia; Knochenkallus; Muskelschwielen; Krebs; Gesichtskrebs; Milzkrebs; Herzkrankheiten; Cholera; Erkältungen; Kolik; Verstopfung; Krämpfe; Harnblasenentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Zwölffingerdarmentzündung; Menstruationsbeschwerden; Darmentzündungen; Epilepsie; Nagelbettentzündung; Fieber; Gicht; Basedow'sche Krankheit; Kopfschmerzen; Bluthochdruck; Gewebeverhärtung; Geisteskrankheit; Schlafstörungen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Muskelschmerzen; Myasthenia gravis; Nervosität und Unruhe; Neuropathie; Augenentzündungen; Dolor; Hautknoten; Hauttumore; Röschenflechte; Lungenentzündung; Polypen; Rheumatismus; Krätze; Schmerzen; Splenose; Typhus; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Erbrechen; Warzen; Wassereinlagerungen; Nagelbettentzündung; Würmer.

Dosierung:

Sollte nicht genutzt werden.

20–100 mg gemahlene Kraut intern oder 20–60 Tropfen Tinktur;

5 g Kraut in 10 g Lanolin und 20 g Fett als Salbe;

5 Tropfen Kraut Tinktur 3 ×/Tag.

In der Homöopathie: dil. D 4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze ist stark giftig, tödliche Dosis sind 10-20 mg Alkaloide = 1-2 g Kraut.
Vergiftungserscheinungen sind Erbrechen, Durchfall, Kältegeflühl, Halluzinationen, Muskelkrämpfe, Atemnot und Kollaps. Nach 3-12 Stunden nach der Aufnahme kann der Tod eintreten.

Die Alkaloide werden auch über die Haut absorbiert. Vergiftungen sind auch durch Verwechslung der Wurzel mit der Galgantwurzel vorgekommen.

315. Veratrum dahuricum (Turcz.) O.Loes.

Synonyme lateinisch:
Veratrum album var. dahuricum Turcz.

China: Li lu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Melanthiaceae (Germergewächse)
-> Veratrum

Verwendung:
Medizinisch:
Die Rhizome enthalten Jervin, Pseudojervine, Rubijervin,
Tienmulilmin, Tienmulilminin, Zygadenin, Germin.
Sie wirken blutdrucksenkend, herzfrequenzsenkend, wirken antibakteriell und insektizid.
Nach Studien wirken Extrakte aus dem Rhizom gegen Krebs und Tumore.

In gleicher Weise verwendet werden auch
Veratrum maackii Regel
Veratrum nigrum L.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Sie können Hautreizungen und Schleimhautreizungen verursachen.

316. Veratrum formosanum O.Loes.

Synonyme lateinisch:
Veratrum kudoi Masam.
Veratrum shuehshanarum S.S.Ying

China: Li lu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Melanthiaceae (Germergewächse)
-> Veratrum

Verwendung:
Medizinisch:
Die Rhizome enthalten Protoveratrine, Jervin, Alkaloide, Veratramin.
Sie wirken blutdrucksenkend, stoppen Erbrechen, sind ein Stimulans und wirken antimykotisch.

317. Veratrum viride Aiton - Grüner Germer

Synonyme lateinisch:
Helonias viridis (Aiton) Ker Gawl.

Synonyme deutsch:
Grüner Germer
Amerikanische Nieswurz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Liliales (Lilienartige)
-> Melanthiaceae (Germergewächse)
-> Veratrum

Der Grüne Germer unterscheidet sich nur wenig vom Weißen Germer Europas. Vor allem ist der Wurzelstock der beiden Arten kaum verschieden. Die Blätter sind hier gefaltet, die unteren elliptisch. Die Blüten mit glockig-abstehenden,
grünen Blumenblättern sind etwas länger und breiter. Sie sind länglich-oval, spitz, fein gesägt und wellig. Sie bilden zusammengesetzte Rispen.

Blüte:
Blütezeit: Juli bis August

Vorkommen:
Heimat: Nordamerika

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Abtreibend; Adernerweitend; Aperitif; Aufbauend, Stärkend; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Durchblutungfördernd; Entwässernd; Erweichend; Fiebersenkend; Giftig; Herzberuhigend; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Insektizid; Krampflindernd; Larvizid und Larventötend; Nervenstärkend; Parasiten abtötend; Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsbeschwerden mildernd;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Ballenzeh; Bauchfellentzündung; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und

Furunkel; Blutandrang; Blutbildend; Bluthochdruck; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Brüche; Cellulitis;Darmentzündungen; Cholera; Chorea; Delirium; Dermatosen; Dolor; Doppeltsehen; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erblindung; Erbrechen ; Erkältungen; Fehlgeburt; Fieber; Frostbeulen; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Geschwülste; Geschwüre; Gicht; Giftsumach-Vergiftung; Gonorrhoe; Grippe; Gürtelrose; Haarausfall; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Herpes; Herzbeutelentzündung; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hirnhautentzündung; Hitzschlag; Hodenentzündung; Husten; Hysterie; Ischias; Jodmangelkrankheiten; Keuchhusten; Knochenhautentzündung; Kopfschmerzen; Krampfanfälle; Krebs; Krupp; Krämpfe; Lungenentzündung; Lungentuberkulose; Magenerkrankungen; Magersucht; Malaria; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nachgeburtliche Probleme; Nasenkatarrh; Nebenhöhlenentzündungen; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pleuraentzündung; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Psychosen; Rheumatismus; Rotlauf; Rückenschmerzen; Scharlach; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schluckauf; Schmerzen; Schuppen; Schwangerschaft; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schüttelfrost; Speiseröhrenentzündungen; Splenose; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Venenentzündung; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Wahn; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zahnschmerzen; Zuckungen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

0,3–2 ml Tinktur 1:10 täglich; 60–240 mg Flüssigextrakt;

120–600 mg Tinktur. Max. Dosis aus Volksmedizin 100 mg.

In der Homöopathie: dil. D 4.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Ganze Pflanze stark giftig, Überdosierung tödlich. Zu giftig, für eine sichere Verwendung. Einige der Alkaloide sind auch transdermal gefährlich. Vergiftungserscheinungen sind Erbrechen, Durchfall, Kältegeflühl, Halluzinationen, Muskelkrämpfe, Atemnot und Kollaps. Nach 3-12 Stunden nach der Aufnahme kann der Tod eintreten.

318. Verbascum densiflorum Bertol. - Großblütige Königskerze

Synonyme lateinisch:
Verbascum thapsiforme Schrad.

Synonyme deutsch:
Großblütige Königskerze
Großblumige Königskerze
Wollblume

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Scrophulariales (Braunwurzartige)
-> Scrophulariaceae (Braunwurzgewächse alt: Rachenblütler)
-> Verbascum

Blätter:
Die Blätter sind länglich elliptisch, mehr oder weniger zugespitzt und dichtfilzig behaart, so daß sie gelblich- oder weißlichgrün erscheinen. Die Blätter laufen bis zu den nächst-unteren Blättern herab.

Stamm bzw. Stengel:
zweijährige Staude. Aus spindelförmiger, ästiger, weißer Pfahlwurzel erhebt sich der aufrechte Stengel bis zu 2 m Höhe
und mehr. Er ist gewöhnlich nicht verästelt, stielrund und durch die bis zum nächsten Blatt herablaufenden Blätter geflügelt.

Blüte:
Die Blüten stehen in ährenähnlich angeordneten Knäueln oder Trugdolden. Die gelbe Krone, deren Saum flach oder fast flach ist, erreicht einen Durchmesser von 30—35 mm. Der Kelch ist dichtfilzig. Von den fünf Staubgefäßen sind drei kürzer und weißwollig, zwei länger und kahl. Die zwei längeren Staubfäden sind eineinhalbbis zweimal länger als ihre lang herablaufenden Staubbeutel. Die Haare der Staubgefäße enthalten Zucker und andere Nährstoffe als Anlockungsmittel für die Blütenbesucher.
Blütezeit Juli, August. Gynomonöcisch, selten gynodiöcisch, schwach nachstäubend, nektarlos.

Vorkommen:
Auf steinigen Orten, Sand, Schutt und Hügeln, an Ufern; verbreitet.
Die Pflanze liebt Sand oder sandigen Lehm und kommt an Wegrändern, wüsten Plätzen, auf Hügeln

und an sandigen Ufern vor.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: als Tee, essbare Dekoration, Aroma für Limonade, Wein, Spirituosen, Likör

Medizinisch:
Inhaltsstoffe; Saponine.
Die Blüten Flores Verbasci waren offizinell und wurden bei Halsschmerzen, Husten und Erkältungen verwendet. Sie wirken auch mild schleimlösend und werden auch bei Rheuma in der Volksmedizin verwendet.

Aktivität:
Antiherpetisch; Antiviral; Beruhigend; Betäubend; Bruststärkend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Krampflösend; Nervenstärkend; Periodenunterdrückend; Reizlindernd; Schleimend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Anfälle; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bisse; Blutandrang; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Cervicosis; Cholera; Coccyx; Darmentzündungen; Dentition; Dermatosen; Diphtherie; Dolor; Drüsenkrebs; Durchfall; Einnässen; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Fieber; Furunkel; Fusspilz; Gebärmutterhalskrebs; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Grippe; Haarausfall; Halsschmerzen; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hautausschlag; Hepatose; Herpes; Hitzepickel; Hornaugen; Husten; Hysterie; Hämorriden; Hörprobleme; Infektion; Katarrh; Kehlkopfentzündung; Kolik; Krebs; Krupp; Krämpfe; Krätze; Lacrimation; Lunacy; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Malaria; Migräne; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Ohnmachtsanfälle; Ohrenschmerzen; Parotitis; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rotlauf; Ruhr; Räude; Scheidenprobleme; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schluckauf; Schmerzen; Schwerhörigkeit; Splenose; Steine; Tinnitus; Trachosis; Tuberkulose; Tumor; Venenentzündungen; Verbrennungen; Verstauchungen; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:
3–4 Teelöffel (1,5–2 g) Blüten/Tasse Wasser 1–2 ×/Tag;
3–4 g Blüten/Tag;
1 Teelöffel (~1,1 g) Blüten/kalten Tee;
1–2 Teelöffel frische Blätter;
2–3 g trockene Blätter;

2 g trockene Blätter/Tasse kochendes Wasser;
1–2 Teelöffel Blätter oder Blüten 3–4 ×/Tag;
1–2 g Blätter oder Blüten 3 ×/Tag;
1–4 ml Blätter oder Blüten Tinktur 3–4 ×/Tag;
20–30 Tropfen Tinktur 20 g Droge:80 g 70% Alkohol mehrmals ×/Tag;
2–5 ml flüssiger Kraut Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Schleimlösende und beruhigende Wirkung.

319. Verbena officinalis L. - Echtes Eisenkraut

Synonyme deutsch:
Echtes Eisenkraut
Eisenhart
Gemeines Eisenkraut
Gewöhnliches Eisenkraut
Isekraut
Taubenkraut

China: Ma bian cao

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)
-> Verbena

Blätter:
Blätter gegenständig, eilänglich, dreispaltig oder fiederlappig,
mit grob-eingeschnitten-gesägten Zipfeln.

Stamm bzw. Stengel:
ein- bis mehrjährige Pflanze mit spindelförmiger, ästiger Wurzel. Die 30—75 cm hohen Stengel sind vierkantig und oberwärts ästig, die gegenständigen behaarten Blätter länglich.

Blüte:
Die kleinen Blüten stehen
in vielblütigen, lockeren Ähren auf rutenförmigen Zweigen, die drüsig behaart sind. Der Kelch ist vier- bis fünfspaltig und röhrenförmig, die blaß-lila, stieltellerförmige Blütenkrone hat eine gekrümmte Röhre. Der schief fünfspaltige Saum ist fast zweilippig. Es sind vier Staubgefäße und ein oberständiger Fruchtknoten vorhanden. Da nur spärlicher Insektenbesuch eintritt, ist spontane Selbstbestäubung erfolgreich.
Blütezeit Juli bis September; homogam.

Früchte:
Frucht eine in 4 Nüsschen zerfallende Spaltfrucht.

Vorkommen:

Heimat: im Mittelmeergebiet heimisch. Heute ist sie fast über die ganze Erde verschleppt. Bedarf ziemlicher Wärme, ist jedoch gegen Beschädigungen, vor allem gegen den Tritt von Weidevieh und Menschen, sehr unempfindlich. Sie gedeiht hauptsächlich auf mageren, schwach gedüngten Weiden und an Rändern der Dorfwege.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee, blanchiert zu Salat

Blüten: Essbare Dekoration

Medizinisch:

Inhaltsstoffe des grünen Krauts sind Berbenalin, Hastadosid, Verbascosid, Verbenalin, Verbenalol, Adenosin, Gerbstoffe, ätherische Öle.

Sie wirken antiplasmodial, antibakteriel, antitoxisch und entzündungshemmend.

Das Kraut – Verbenae herba - war offizinell. Es wird in der Volksmedizin z.B. bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum, bei Erkrankungen der Bronchien und Lunge, bei Blasenleiden und Nierenbeschwerden verwendet.

Aktivität:

Abführend; Adaptogen; Antibakteriell; Antidepressant; Antileukämisch; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Beruhigend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Brechreizhemmend; CNS Depressant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Hautreizend; Hustenstillend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Nervenstärkend; Parasympathomimetisch; Reinigend; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend; Steinauflösend; Thymoleptisch; Verdauungsfördernd; Wehenauslösend; Wundheilend; Wurmmittel; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Akne; Angina; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bakterien; Bakterienruhr; Blasensteine; Bleichsucht; Blut im Urin; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Darmentzündungen; Darmkrebs; Debilität; Depression; Dermatosen; Dolor; Eingeweidekrebs; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Exanthem; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Gehirnentzündung; Gelbsucht; Geschwülste; Geschwüre; Gewebeverhärtung; Gicht; Glossitis; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Halsentzündungen; Halskrebs; Harnblasenentzündungen; Harnstrenge; Hemostasis; Hepatose; Hodenkrebs; Husten; Hyperaktivität; Hypophosis; Hämorriden; Hörprobleme; Infektion; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe;

Leukämie; Lichen; Lochia; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Melancholie; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Milzkrebs; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neuropathie; Neurosen; Nierensteine; Parotitis; Polypen; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Salmonellen; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Schuppenflechte; Speicheldrüsenkrebs; Splenose; Steine; Trigeminosis; Tumor; Unfruchtbarkeit; Verdauungsstörungen; Verkühlungen; Verrenkungen und Verstauchungen; Verstopfung; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen; Ödeme;

Dosierung:

1,5–4 g bis 3 ×/Tag;

4,5–9 g, so oft nötig (nach chinesischer Dosis);

1 Teelöffel Kraut/Tasse Wasser 1–4 ×/Tag;

2–4 g trockenes Kraut, oder in Tee, 3 ×/Tag;

Aufguss von 5–20 g Kraut/Liter Wasser, in Dosen von 2–4 g bis zu 3 ×/Tag;

2–4 ml flüssiger Krautextrakt;

2–4 ml flüssiger Krautextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

5–10 ml Kraut Tinktur 1:1 in 40% Alkohol 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Hohe Dosen von Verbenalin können zu CNS Lähmungen, Krämpfen und Benommenheit führen. Übermäßige Dosen können Therapien für Blutdruck und Hormone stören. Da angeblich abtreibend, nicht in der Schwangerschaft. Übermäßigen Gebrauch vermeiden.

320. Vernicia fordii (Hemsl.) Airy Shaw - Tungbaum

Synonyme lateinisch:
Aleurites fordii Hemsl.

Synonyme deutsch:
Holzölbaum
Kalonussbaum
Tungölbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Euphorbiaceae (Wolfsmilchgewächse)
-> Vernicia

Vorkommen:
Asien, China, in SO-Asien, Südamerika, Nordamerika eingeführt und kultiviert.

Verwendung:
Holzlieferant, das Holz ist ausgesprochen leicht und hart, es kann Balsaholz ersetzen.
Aus den Früchten wird das Holzöl gewonnen, das als Brennstoff besonders für Lampen genutzt wird. Auch in Lacken und Farben sowie Polituren wird es verwendet.

Medizinisch:
In der tradtitionellen chinesichen Medizin: You Tong.
Die Früchte, die oberirdischen Teile und Samen enthalten: Saponin, Alpha-Elaeo Stearinsäure, Ölsäure, Palmitinsäure, Stearinsäure, Tannine, Phytosterole, n-Hentriacontan, alpha-Amyrin, beta-Amyrin, Stigmasterol, Betasitosterolm, Campesterol.

Aktivität:
Analgetikum; Vermizid;

Indikation:
Anämie; Atrophie; Ödeme; Parasiten;

Das Öl wird zur Hautbehandlung bei Hautbefall mit Parasiten verwendet. Innerlich verwendet ist es giftig.

321. Vernonia gratiosa Hance

Synonyme lateinisch:
Cacalia gratiosa Kuntze
Vernonia andersonii A.Henry

China: Ban jiu jiu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütlergewächse)
-> Vernonia

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter und Wurzel enthalten Triterpinoid, Alkaloid, Saponin.
Sie wirken fiebersenkend, durchfallverhütend, aufbauend und werden bei Koliken und Bauchschmerzen verwendet.

322. Veronica anagallis-aquatica L. - Blauer Wasser-Ehrenpreis

Synonyme deutsch:
Gauheil-Ehrenbreis
Ufer-Ehrenpreis

China: Shui ku shi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütlerartige)
-> Plantaginaceae (Wegerichgewächse)
-> Veronica (Ehrenpreis)

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzel enthüält Aucubin.
Sie wird bei Fieber, bei Halsbeschwerden und Stomatitis als Gurgelmittel verwendet.

323. Veronica beccabunga L. - Bachbunge

Synonyme deutsch:
Bachbungen-Ehrenpreis

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütlerartige)
-> Plantaginaceae (Wegerichgewächse)
-> Veronica (Ehrenpreis)

Blätter:
Blätter alle oder doch die der untersten und der seitenständigen
Triebe kurz gestielt. Alle Blätter kurz gestielt. Blätter eiförmig, stumpf, schwach gekerbt-gesägt.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel und Blätter kahl, selten etwas drüsenhaarig. Wasserund
Sumpfpflanzen. Stengel stielrund, aufsteigend, unterwärts wurzelnd, nicht hohl. Stengel 30 bis 60 cm lang.

Blüte:
Blütentrauben alle achselständig. Kelch vierteilig. Blütenkrone tief himmelblau. Blütezeit: Mai bis August; erstweiblich.

Früchte:
Kapsel rundlich, schwach ausgerandet.

Vorkommen:
Europa, In Wassergräben, an sumpfigen Orten; häufig.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten: essbare Dekoration
Pflanze: als Tee
Triebspitzen: Würze/Gewürz, gekocht als Gemüse, wie Spinat, zu Salat

Medizinisch:
Inhaltsstoffe: Gerbstoff, Glykoside, Favanoide, Vitamin C.

Aktivität:
Anti-Skorbutmittel; Aperitif; Entwässernd; Fiebersenkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Steinauflösend; Stimmungsverändernd;

Indikation:
Afterkrebs; Appetitlosigkeit; Ausbleibende Menstruation; Blasensteine; Blutungen; Dermatosen; Fieber; Gallensteine; Geschwülste; Halsdrüsengeschwulst; Harnblasenentzündungen; Hepatose; Husten; Kondylom; Krebs; Magersucht; Nagelbettentzündung; Odontosis; Proctosis; Ruhr; Steine; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:
Speisemedizin; Schößlinke können wie Kresse verwendet werden. Abkochungen können gegessen werden.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bekannt oder angegeben.

324. Veronica linariifolia Pall. ex Link

China: Shui man chin

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütlerartige)
-> Plantaginaceae (Wegerichgewächse)
-> Veronica (Ehrenpreis)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Cordycepin-Säure, Flavonoide.

Sie wird bei Bluterbrechen, Luftröhreninfektionen verwendet und wirkt schmerzlindernd und entgiftend.

325. Veronica officinalis L. - Echter Ehrenpreis

Synonyme deutsch:
Echter Ehrenpreis
Gemeiner Ehrenpreis
Heilsamer Ehrenpreis
Wald-Ehrenpreis

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütlerartige)
-> Plantaginaceae (Wegerichgewächse)
-> Veronica (Ehrenpreis)

Blätter:
Blätter kurz gestielt. Blätter umgekehrt-eiförmig, elliptisch oder
länglich, gesägt.

Stamm bzw. Stengel:
ausdauernde Pflanze mit kriechendem Wurzelstock. Der 10—30 cm lange Stengel liegt am Boden. Die Äste erheben sich bis ca. 20 cm.

Blüte:
Blüten in reicher Traube hellblau oder lila, dunkler geädert, selten ganz weiss.
Blütezeit: Juni bis Herbst; hornogam, vor- oder nachstäubend.

Früchte:
Kapsel dreieckig, umgekehrtherzförmig, stumpf ausgerandet.

Vorkommen:
über Europa, Vorderasien und Nordamerika verbreitet, gedeiht in Wäldern und auf Heiden von der Ebene bis in die Bergregion. Sie bevorzugt frisch abgebrannte Waldstellen und Kohlenmeiler.

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Blühendes Kraut: als Tee
Blätter: roh als Salat

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind u.a. Iridoidglycoside (Aucubin, Catalpol, Catapolester) Falvonoide, Flavone (Luteolin, Apigenin), Triterpensaponine, Gerbsfotte, Mannitol, Beta-Sitosterol, Chlorogensäure, Kaffeesäure.

Unter dem Namen Herba Veronicae wird das getrocknete oberirdische Kraut verwendet. In der Volksheilkunde wird die Pflanze besonders bei Beschwerden der Atemwege, Rheuma, Gicht, Erkältunen und Verdauungsbeschwerden verwendet.

Die Pflanze wird auch in der Homöopathie verwendet.

Aktivität:

Anti-Skorbutmittel; AntiSchweißtreibend; Aperitif; Beruhigungsmittel; Brechreizend; Entwässernd; Geschwürvorbeugend; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Verdauungsfördernd; Wundheilend; Zusammenziehend;

Indikation:

Adipositas; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthusten; Blutsturz; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Fieber; Fiebrige Erkältung; Gallenblasenentzündung; Gelbsucht; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Harnröhrenentzündung; Hepatose; Husten; Infektion; Katarrh; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Nervosität und Unruhe; Odontosis; Ohrenschmerzen; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Sweat; Tuberkulose; Venenentzündungen; Verbrennungen; Wassereinlagerungen; Wunden;

Dosierung:

1,5 g Kraut/Tasse 2–3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Bei Versuchstieren verhinderte das Kraut Geschwüre und beschleunigt deren Heilung.

326. Veronicastrum sibiricum (L.) Pennell - Kandelaber-Ehrenpreis

Synonyme lateinisch:

Callistachya sibirica Raf.

Eustaxia sibirica (L.) Raf.

Leptandra sibirica (L.) Nutt.

Paederota sibirica (L.) Walp.

Veronica sibirica L.

Veronica virginicum var. sibiricum (L.) B. Boivin

Veronicastrum virginicum var. sibiricum (L.) B. Boivin

China: Po po na

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Laminales (Lippenblütlerartige)

-> Plantaginaceae (Wegerichgewächse)

-> Veronica (Ehrenpreis)

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Mannit, Veronicastrosid, Inteolin-7-ß-Neohesperidosid, Luteolin, 7-ß-glucopyranosid,

Ancubin, Arbutin.

Sie wirkt blutstillend, abschwellend und wird zur Behandlung von Husten und Schnupfen verwendet.

327. Veronicastrum virginicum (L.) Farw. - Virginischer Ehrenpreis

Synonyme lateinisch:
Leptandra virginica (L.) Nutt.
Veronica virginica L.

Synonyme deutsch:
Kandelaber-Ehrenpreis

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Laminales (Lippenblütlerartige)
-> Plantaginaceae (Wegerichgewächse)
-> Veronicastrum

Blätter:
Die kurzgestielten Blätter stehen zu vier bis fünf im Wirtel und sind elliptisch-lanzettlich, zugespitzt, scharf gesägt und flaumhaarig, etwa 8 cm lang und 2—3 cm breit.

Stamm bzw. Stengel:
ein bis 2 m hohes Kraut mit aufrechtem, stielrundem, weichhaarigem und nach oben fast zottigem Stengel.

Blüte:
Die dichten Blütenähren entspringen im Wirtel aus den obersten Blattachseln und sind 10—25 cm lang. Die Blüte ist weiß oder lila-rosa.
Blütezeit: Juli bis August.

Vorkommen:
Heimat: Nordamerika, auf Weiden und Hügeln

Verwendung:
In Europa wird sie oft als Zierpflanze gezogen.

Medizinisch:
Schon im 18. Jahrhundert war die Verwendung des Virginischen Ehrenpreises in der Medizin nicht nur in Amerika, sondern auch in Japan und Ostindien bekannt. Die Wurzel wurde besonder bei

Leberfunktionsstörungen, Leberleiden, Gallenblasenproblemen, Kolik, Gallensteinen, Hepatitis und Verstopfung verwendet.

Aktivität:
Abführend; Antiseptisch; Brechreizend; Choleretikum; Galle treibend; Gegen Blähungen; Giftig; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Schweißtreibend; Verdauungsbeschwerden mildernd;

Indikation:
Atropie; Blut im Urin; Blähungen; Cholangosis; Cholera; Darmentzündungen; Debilität; Dermatosen; Durchfall; Entbindung; Entzündungen; Erkältung; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gallensteine; Gelbsucht; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Halsdrüsengeschwulst; Hepatose; Herzentzündungen; Herzkrankheiten; Hämorriden; Infektion; Kolik; Krebs; Magenerkrankungen; Malaria; Ruhr; Rückenschmerzen; Schmerzen; Schüttelfrost; Steine; Typhus; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassersucht; Zuckungen;

Dosierung:
Homöopathische Dosierung D3 oder höher;
0,2-0,3 g Extrakt

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Frische Wurzeln sind heftig kathartisch. Nur in homöopathischer Dosierung! Traditionell wird nur die getrocknete Wurzel verwendet die milder wirkt, nicht die frisch Wurzel. Potenziell Giftig.
Überdosierungen können zu Katharsis und Erbrechen herbeiführen.

328. Viburnum opulus L. - Gewöhnlicher Schneeball

Synonyme deutsch:
Dampfbeere
Gemeine Schlinge
Gemeiner Schneeball
Gemeiner Wasserholunder
Gewöhnlicher Schneeball
Giftbeere
Glasbeere
Herzbeere
Natternbeere
Schlagenbeere
Wasserholder
Wasser-Schneeball
Wasserschwelch

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Adoxaceae (Moschuskrautgewächse)
-> Viburnum

Blätter:
Sommergrüne Pflanzen. Blätter nicht ganzrandig. Blätter drei- bis fünflappig; Lappen zugespitzt, grob-gesägt-gezähnt.

Stamm bzw. Stengel:
2 bis 4 m hoher Baum oder Strauch mit kahlen Zweigen.

Blüte:
Die weißen bis rötlich-weißen Blüten stehen in endständigen, lockeren Trugdolden, Die großen Randblüten der Trugdolden sind steril und dienen als Schauapparat zum Anlocken der Insekten. Nur die inneren Blüten sind fruchtbar. wohlriechend.
Blütezeit: Mai, Juni; Zwitterblüten homogam.

Früchte:
Früchte länglich-rund, scharlachrot.

Vorkommen:

Europa, Asien, in Teilen Nordamerikas als Neophyt. In Wäldern, feuchten Gebüschen, an Ufern; verbreitet.

Beeren und Wurzelrinde riechen nach Baldrian

Verwendung:

Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Früchte: frisch ausgereift roh oder zu Marmelade, Würze/Gewürz, Gelee, Kompott

Blätter: getrocknet zu Tabakersatz

Rind und Blätter können Übelkeit und Magen-Darm-Entzündungen hervorrufen. Unreife Früchte können zu Durchfall und Erbrechen führen.

Medizinisch:

Die Blätter, Rinde und die unreifen Früchte enthalten Oxalate, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Saponine, Pectin und Glykoside (Viburnin).

Die Rinde wirkt krampflösend und wird besonders bei Menstruationsbeschwerden verwendet.

In der Volksmedizin werden die Beeren bei Erkältung, Asthma, Atemnot verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anti-Abortiv; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Entwässernd; Krampflösend; Muskelrelaxans; Uterorelaxant; Zusammenziehend;

Indikation:

Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Blutbildend; Bluthochdruck; Blutungen; Darmentzündungen; Dolor; Entbindung; Entzündungen; Erkältungen; Fehlgeburt; Fieber; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Hepatose; Herzprobleme; Husten; Hysterie; Impotenz; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Menstruationsbeschwerden; Mumps; Nervosität und Unruhe; Odontosis; Parotitis; Prolapsus; Psychosen; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schmerzen; Unfruchtbarkeit; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wechseljahre;

Dosierung:

15 g/Rinde/750 ml Wasser;

1 Teelöffel Tinktur/Tasse Wasser bis 3 ×/Tag;

2–4 g Rinde in Abkochung;

2–8 ml flüssiger Rindenextrakt;

1,8–3,5 g flüssiger Extrakt

In der Homöopathie: bis dil. D 1

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht bei Nierensteinen.

Große Überdosis kann Koma, trockenen Mund, Atemnot, unregelmäßige Bewegungen, Übelkeit und Sprachstörungen verursachen.

329. Viburnum prunifolium L. - Amerikanischer Schneeball

Synonyme lateinisch:
Viburnum bushii Ashe
Viburnum prunifolium var. bushii (Ashe) Palmer & Steyermark
Viburnum prunifolium var. globosum Nash ex Schneid.

Synonyme deutsch:
Amerikanischer Schneeball

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Dipsacales (Kardenartige)
-> Caprifoliaceae (Geißblattgewächse)
-> Viburnum

Vorkommen:
Heimat: SO-USA

Verwendung:
Kulturpflanze, Zierpflanze
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar und werden roh gegessen, zu Marmelade verarbeitet oder gekocht zu Fleischgerichten bereitet.

Medizinisch:
Die Pflanze enthält viel Salicin.
Seit Jahrhunderten wird die Rinde schon von den Indianern besonders bei Frauenproblemen und gynäkologischen Erkrankungen verwendet. Dazu wird ein Rindensud verwendet. Er soll auch zur schnelleren nachgeburtlichen Erholung dienen und wird in der Menopause verwendet, um deren Auswirkungen zu dämpfen. Auch bei Krämpfen von Magen und Darm sowie Gallenkolik wird er verwendet.
Zu Zeiten der amerikanischen Sklavenhalter wurde die Pflanze verwendet, um Aborte und Abtreibungen zu vermeiden, da sie Fehlgeburte verhindert. Schwangere Sklavinnen erhielten oft zwangsweise einen Rindensud zu trinken.

Aktivität:
Anti-Abortiv; Beruhigend; Brechreizend; Entwässernd; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Durchfall; Krampfhemmend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Nervenstärkend; Schweißtreibend;

Uterorelaxant; Zusammenziehend;

Indikation:
Alkoholismus; Antriebslosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Blutandrang; Blutungen; Chorea; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Epilepsie; Erkrankungen des Urogenitalsystems; Fehlgeburt; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gelbsucht; Glossosis; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hysterie; Kolik; Kopfschmerzen; Krämpfe; Lähmungen; Menstruationsbeschwerden; Nervosität und Unruhe; Parturition; Pocken; Ruhr; Schlafstörungen; Schluckauf; Schüttelfrost; Singultus; Verstärkte Regelblutungen; Wassereinlagerungen.Schwangerschaftsprobleme; Zeitweise Klaudikation; Zuckungen;

Dosierung:
2 Teelöffel trockene Rinde/Tasse Wasser;
2–5 g gemahlene Rinde ;
1–2 g gemahlene Rinde;
2–8 ml Rindenextrakt;
4–8 ml flüssiger Rindenextrakt;
bis zu 2 Teelöffel Tinktur 3 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Bei Nierensteinen nur mit Vorsicht, da Oxalate enthaltend.
Bei Überdosierungen wird das Zentralnervensystem gedämpft.

330. Viburnum sargentii Koehne - Sargents Schneeball

Synonyme lateinisch:

Viburnum opulus subsp. calvescens (Rehder) Sugimoto

Viburnum pubinerve Bl. ex Miq.

China: Shan teng zi

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Dipsacales (Kardenartige)

-> Caprifoliaceae (Geißblattgewächse)

-> Viburnum

Verwendung:

Medizinisch:

Die ganze Pflanze enthält Scopoletin, Aesculetin, Kaffeesäure,

Zitronensäure, Apfelsäure, Chlorogensäure Isochlorogensäure, essentielle Öl, Kaempferol-3-Glucosid, Betaamyrin,

beta-Sitosterol, Paeonin.

Sie ist durchblutungsstärkend, abschwellend, entgiftend, juckreizlindernd und wird bei Arthritis verwendet.

331. Vicia faba L. - Ackerbohne

Synonyme lateinisch:
Faba bona Medik.
Faba equina Medik.
Faba faba (L.)House
Faba major Desf.
Faba minor Roxb.
Faba sativa Bernh.
Faba vulgaris Moench
Orobus faba Brot.
Vicia esculenta Salisb.
Vicia vulgaris Gray

Synonyme deutsch:
Ackerbohne
Acker-Bohne
Bohnenwicke
Busbohne
Dicke Bohne
Favabohne
Große Bohne
Pferdebohne
Puffbohne
Puff-Bohne
Saubohne
Sau-Bohne
Schweinsbohne
Viehbohne
Wickenbohne

China: Jin cai

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)

-> Vicia

Blätter:
Blätter zwei- bis dreipaarig, in eine Stachelspitze endigend. Blättchen fleischig, elliptisch oder länglich, mehr oder weniger blaugrün, meist stachelspitzig.

Stamm bzw. Stengel:
Stengel dick, aufrecht. Höhe 60 bis 125 cm.

Blüte:
Blütenkrone weiss; Flügel mit einem sammetschwarzen Fleck.
Blütezeit: Juni, Juli. Mit Griffelbürste.

Früchte:
Hülse flaumig, gedunsen, mit schwammigen Querscheidewänden.

Vorkommen:
Aus Asien stammend, der essbaren Samen halber im Grossen angebaut.

Anmerkung:
Der Blütenstaub, aber auch rohe, unreife Bohnen, können bei manchen Menschen, besonders bei Anwohnern des Mittelmeerraumes, eine allergische Erkrankung auslösen, die mit Anämie, Gelbsucht und Blut im Harn einhergeht. Auslöser dafür ist eine Anomalie des Blutes. Die Krankheit wird Favismus genannt und kann auch zum Tod führen. Die Krankheit ist erblich und wird auch als G6PD-Mangel bezeichnet, betroffen sind ca. 1% der mitteleuropäischen Bevölkerung. Dabei kommt es zum Zerfall der roten Blutkörperchen.

Verwendung:
Nutzpflaze, Futter

Genussmittel, Nahrungsmittel
Eiweißlieferant.
Halbreife Samen: gekocht als Gemüse
Reife Samen: als Eintopf, Suppe
Auch als Viehfutter.

Medizinisch:

Die Bohnen enthalten Glucoside (Vicin, Convicin,), Lectine, L-Dopa.

Das grüne Kraut enthält Betulin, Fumarsäure, Kaempferol.

Das Kraut wird äußerlich gegen Tumore verwendet.

Aktivität:

Anti-Angiogenese; Antiparkinson; Aphrodisiakum; Dopaminerge; Entgiftend; Entwässernd; Gegen Alkoholismus; Hypertensive; Hämolytisch; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Natriuetisch; Schleimlösend, Hustenlöser; Östrogenwirkend;

Indikation:

Alkoholismus; Augenentzündungen; Bronchitis; Brustknoten; Brustkrebs; Dermatosen; Drunkenness; Drüsenkrebs; Fußkrebs; Gehirnentzündung; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Hepatose; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hornaugen; Husten; Impotenz; Knochenkallus; Krebs, eyelid; Krebs; Leberkrebs; Leukämie; Lungenentzündung; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magenkrebs; Melanom; Milzkrebs; Mundfäule; Muskelschwielen; Osteoporosis; Parkinson-Krankheit; Peniskrebs; Pilze; Pilzinfektionen; Psychosen; Scheidenprobleme; Sklerose; Splenose; Talgzysten; Tiefer Blutdruck; Tumor; Venenentzündungen; Warzen; Wassereinlagerungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Überdosierung, vor allem bei genetisch anfälligen Personen kann schnell zu Durchfall, Übelkeit, Schwindel und Erbrechen führen.

Anfällig sind viele Personen aus dem europäischen Süden, wie Griechenland, Italien, aber auch die semitische Volksgruppe.

In schweren Fällen kommt es zu Anurie, Fieber, Hämoglobinurie, Gelbsucht und/oder Oligurie. Nach Verschlucken von Pyrimidin-Derivaten in hohen Dosen kann es zu Hämolyse führen.

Nicht bei Herz-, Leber-, Lungen-, Nieren-, oder Schilddrüsenproblemen.

332. Vigna angularis (Willd.)Ohwi & H.Ohashi - Adzukibohne

Synonyme lateinisch:
Azukia angularis (Willd.)Ohwi
Phaseolus angularis (Willd.)W.Wight
Phaseolus chrysanthos Savi

China: Jin jia dou

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Vigna

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Sie ist eine der Quellen der in Asien viel genutzten Sojasprossen.
Frische Hülsen, Bohnen und auch getrocknete Bohnen werden als Gemüse verwendet. Sie haben einen hohen Eiweißantei (>20% der Trockenmasse) und sind leichter verdaulich, als die bei uns viel gebrauchte Gartenbohne. Sie werden auch zu Süßspeisen und Suppen oder Würzpaste (Anko in Japan) verarbeitet.

Medizinisch:
Samen und Blätter enthalten Alpha-Globulin, Beta-Globulin,
Fettsäuren, Vitamin A, Vitamin B, Vitamin B2, Robinin, Kaempferol-3-Robinobiosido-7-Rhamnosid.

Aktivität:
Abschwellend; Diuretikum; Wundheilend;

Indikation:
Abszesse; Beriberi; Ruhr; Wunden; Schwellungen;

333. Vinca major L. - Großes Immergrün

Synonyme lateinisch:
Vinca major var. variegata Loud.

Synonyme deutsch:
Großes Immergrün
Sinngrün

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Vinca

Blätter:
Blätter gegenständig, länger gestielt, am Grunde abgerundet, vorne verschmälert; untere herz-eiförmig, obere lanzettlich.

Blüte:
Kelch und Kronenzipfel gewimpert. Blütenkrone ansehnlich,
hellblau, selten violett, rötlich oder weiss.
Blütezeit: April, Mai; bisweilen im Herbste nochmals.

Vorkommen:
Aus Südeuropa, oft in Gärten angebaut und mitunter verwildert, an schattigen Plätzen, in Gebüsch, Hecken, an Bächen.

Verwendung:
Medizinisch:
Aktivität:
Anti-Cholinesteras; Blutstillend; Verringert Milchfluss; Zusammenziehend; Blutdrucksenkend; Abführend; Negativ Inotrop; Parasympatholytikum; Herzmuskelstärkend; Kräftigend, Stärkend.

Indikation:
Alpträume; Ausfluss; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Darmentzündungen; Durchfall; Einnässen; Halsschmerzen; Herzkrankheiten; Hysterie; Hämorriden; Krämpfe; Mandelentzündung; Nasenbluten; Venenentzündungen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen; Zuckungen;

Dosierung:
2–4 g trockenes Kraut/Tasse Tee bis 3 ×/Tag.

334. Vinca minor L. - Kleines Immergrün

Synonyme deutsch:

Immergrün
Kleines Immergrün
Kleines Sinngrün

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Vinca

Blätter:

Immergrün. Blätter immergrün, gegenständig, kurzgestielt,
länglich-lanzettlich, beiderseits spitz.

Stamm bzw. Stengel:

Die blühenden Sprosse des ausdauernden, immergrünen, 15—20 cm hohen Halbstrauches mit niederliegender Grundachse stehen aufrecht, während die nichtblühenden am Boden liegen.Äste 10 bis 60 cm lang.

Blüte:

Die blattachselständigen Blüten sind lang gestielt. Sie haben einen fünfteiligen Kelch mit lanzettlichen Zipfeln, der kürzer ist als die Röhre der Blütenkrone. Diese ist hellblau, hat eine fünfkantige Röhre und fünfzipfligen Saum sowie fünf Staubgefäße und zwei Fruchtknoten.
Blütezeit April, Mai. Selbstbestäubung ist unmöglich

Vorkommen:

In Kleinasien, Süd- und Mitteleuropa als Buchenbegleiter anzutreffen. Ihre Ursprünglichkeit ist jedoch oft sehr schwer festzustellen, da sie vielerorts als Charakterpflanze verlassener Wohnstätten anzusehen ist. Sie bevorzugt Kalkböden.
Auch in Gärten kultiviert.

Verwendung:

Zierpflanze

Medizinisch:

Die Pflanze enthält mehr als 40 Alkaloide, darunter Vincamin, Eburnamenin. Früher wurde das Kraut in der Medizin und Volksmedizin ein wichtiges Heilkraut. Alle Zulassungen wurden jedoch durch das Bundesgesundheitsamt widerrufen, da es in Tierversuchen zu Blutschädigungen gekommen ist. Ausgenommen vom Verbot sind Vincamin-Fertigpräparate und homöopatische Zubereitungen, die bei Durchblutungsstörungen verwendet werden.

Aktivität:
Abführend; Anti-Alzheimer; Anti-Cholinesteras; Anti-Skorbutmittel; Antibakteriell; Antidementic; Augenmittel; Beruhigend; Betäubend; Bitterstoff; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizend; CNS Depressant; Cerebroprotective; Darmaktivierend; Entwässernd; Gegen Blähungen; Gehirnleistungssteigernd; Herzschlag verlangsamend; Immunodepressant; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leukocytopenogenic; Liebesmittel; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Parasympatholytikum; Phagozytierend; Reinigend; Sympatholytic; Verringert Milchfluss; Wundheilend; Wurmmittel; Zellschädigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; ADHS; Alzheimer; Angina; Bakterien; Blutungen; Mundfäule; Nachlassende Hirnleistung; Prellungen und Blutergüsse; Krebs; Gaumenzäpfchenkrebs; Katarrh; Bleichsucht; Durchblutungsstörungen; Blutandrang; Verstopfung; Krämpfe; Mundfäule; Harnblasenentzündungen; Debilität; Demenz; Dermatosen; Diabetes; Durchfall; Mundfäule; Schwindelanfälle; Wassersucht; Ruhr; Menstruationsbeschwerden; Ekzeme und Neurodermitis; Gehirnentzündung; Darmentzündungen; Nasenbluten; Fieber; Anfälle; Blähungen; Magenerkrankungen; Kopfschmerzen; Hämorriden; Hepatose; Bluthochdruck; Mundfäule; Hyperglykämie; Hysterie; Immunodepression; Entzündungen; Schlafstörungen; Verstärkte Regelblutungen; Migräne; Schleimhautentzündungen; Psychosen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Alpträume.; Augenentzündungen; Dolor; Rachenentzündung; Lungentuberkulose; Talgfluss; Altersschwäche; Schmerzen; Halsschmerzen; Schlaganfall; Tinnitus; Mandelentzündung; Zahnschmerzen; Trichomoniasis; Tuberkulose; Uvulosis; Vaginose; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Wassereinlagerungen; Weakness; Würmer; Wunden.

Dosierung:
2–4 g gemahlene Kraut;
200 ml kochendes Wasser über 1 Teelöffel Kraut, 2–3 Tassen/Tag;
15 g Kraut/250 ml Wasser als Aufguss;
100 g Kräuter in 1 Liter Wein, 10 Tage mazerieren lassen;
2,5–5 ml flüssiger Kraut Extrakt;
2–5 g Flüssigextrakt.
In der Homöopathie: —dil. D 1.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte :
Hicht bei Verstopfung und Hypotonie.

Kommission E berichtete über hämatologische Veränderungen z.B: Leukozytopenie, Lymphopenie, reduzierte Globulin Stufen, die bei Tierversuchen beobachtet wurden.

Kann allergische Hautrötung und GI-Störungen verursachen.

Eine Überdosierung kann den Blutdruck ernsthaft senken.

335. Vincetoxicum atratum (Bunge) Morren & Decne.

Synonyme lateinisch:

Alexitoxicon atratum (Bunge) Pobed.
Antitoxicum atratum (Bunge) Pobed.
Cynanchum atratum Bunge
Cynanchum atratum f. multinerve (Franch. & Sav.) T. Yamazaki
Cynanchum kiyohikoanum Honda
Cynanchum multinerve (Franchet & Savatier) Matsum.
Vincetoxicum multinerve Franch. & Savat.

China: Bai way

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Vincetoxicum

Verwendung:

Medizinisch:

Stengel und Wurzel enthält Cynanchol, Cynanchin, Cynanchocerin.
Es wird bei Fieber, Fluor, Nephritis, Tuberkulose verwendet und wirkt fiebersenkend und harntreibend.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Das Kraut wirkt abtreibend und sollte auf keinen Fall in der Schwangerschaft verwendet werden.

336. Vincetoxicum japonicum C. Morr. & Decne.

Synonyme lateinisch:
Cynanchum grayanum Koidz.
Cynanchum japonicum E. Morr. & Decne.
Cynanchum japonicum f. puncticulatum (Koidz.) Ohwi
Cynanchum puncticulatum Koidz.
Vincetoxicum japonicum var. grayanum Maxim

China: Bai chen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Vincetoxicum

Verwendung:
Medizinisch:
Es wird bei Erkältung mit Husten und Beschwerden in der Brust, asthmatischer Atmung, Asthma und akuter Bronchitis verwendet.

337. Vincetoxicum hirundinaria Medik. - Hundswürger

Synonyme deutsch:
Hundswürger
Schwalbenwurz
Weiße Schwalbenwurz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Vincetoxicum

Verwendung:
Medizinisch:
Alle Pflanzenteile enthalten ein als Vincetoxin benanntes giftiges Glykosid-Gemisch, das äühnlich wie Eisenhut wirkt und auch zu tödlichen Atemlähmungen führen kann.

Aktivität:
Abführend; Antiseptisch; Antitumor; Brechreizend; Digitalic; Entwässernd; Fungizid; Giftig; Hämolytisch; Lähmend; Menstruationsfördernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd;

Indikation:
Brustknoten; Brustkrebs; Dolor; Fieber; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Geschwülste; Halsdrüsengeschwulst; Infektion; Krebs; Menstruationsbeschwerden; Pilze; Pilzinfektionen; Plague; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Schlangenbisse; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Ödeme;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann in hoher Dosen bei Tieren Apnoe, Herzlähmung und Erbrechen verursachen. Kann u.U. auch zu Tod durch Atemlähmung führen.

338. Vincetoxicum paniculatum (Bunge) C. Y. Wu & D. Z. Li

Synonyme lateinisch:
Anantherix bungei G. Don
Asclepias paniculata Bunge
Cynanchum dubium Kitagawa
Cynanchum paniculatum (Bunge) Kitagawa
Pycnostelma chinense Bunge ex Decne.
Pycnostelma leucanthum Kitagawa
Pycnostelma paniculatum (Bunge) K. Schumann
Pycnostelma paniculatum var. latifolium Makino
Vincetoxicum changqinianum P.T. Li
Vincetoxicum makinoi Honda
Vincetoxicum mukdenense Kitagawa
Vincetoxicum pycnostachys Kitagawa

China: Xu chang qing

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales (Enzianartige)
-> Apocynaceae (Hundsgiftgewächse)
-> Vincetoxicum

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Paeonol, Paeonin, Tomentogenin,
Deacylcynanchogenin, Sarcostin, Deacylmetaplexigenin.
SIe wirken beruhigend auf das kardiovaskuläre System und senkt den Cholesterinspiegel.

339. Viola odorata L. - Duftveilchen

Synonyme deutsch:

Wohlriechendes Veilchen

März-Veilchen

Wohlriechendes Veilchen

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Malpighiales (Malpighienartige)

-> Violaceae (Veilchengewächse)

-> Viola

Blätter:

Die nach der Blütezeit auftretenden Blätter sind weit grösser als die früheren. Die Nebenblätter sind an ihrem Rande gefranst. Blätter tief -herzförmig -länglich. Blätter, Blatt- und Blütenstiele kurz-behaart, Kapsel flaumig. Die Nebenblätter sind spitz, die unteren ei-lanzettförniig, die oberen lanzettförmig.

Stamm bzw. Stengel:

Rosettenstaude mit kurzem, dickem Erdstock und meist 10—20 cm langen Wurzeln.

Blüte:

Die langen Blütenstiele mit nach der Blüte erschlaffenden Vorblättern tragen bespornte dunkel purpurviolette, wohlriechende Blüten. Der Griffel scheint hakenförmig, da die Narbe in ein herabgebogenes Schnäbelchen verlängert ist. Blütenkrone violett,

zuweilen blau, selten weiss.

Blütezeit: März bis Mai.

Früchte:

Die Stiele der Frucht liegen auf dem Boden hingestreckt.

Die kugelige Fruchtkapsel ist dicht kurzhaarig.

Vorkommen:

ist heute weit über Europa und zum Teil über Nordamerika verbreitet. Vielfach kultiviert.

Wächst, oft nur als Kulturrelikt, in Hecken und lichten Laubgehölzen auf den verschiedensten Böden. Sie verlangt viel Wärme, Feuchtigkeit und Nährstoffe. Ihr herdenweises Auftreten ist hauptsächlich durch die kräftige Ausläuferbildung bedingt.

Verwendung:
Duftpflanze, Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blätter: kandiert, zu Salat, roh, gekocht als Gemüse, Verdickungsmittel zu Saucen, Tee
Blüten: nach Erblühen zu Essig als Aroma, Salat, kandiert, Tee, Marmelade, zu Sirup eingekocht, Likör, Essig
Triebe: jung zu Salat, Gemüse

Medizinisch:
Schon die Griechen verwendeten die Pflanze auch als Heilpfanze. In Studien wurden vasodilatative Wirkungen festgestellt, die einen Einsatz bei Hypertonie und hohen Blutfettwerten nahelegen. Ein enthaltenes Cyclopeptid hat in Studien krebshemmende und antibakterielle Effekte gezeigt.

Aktivität:
Abführend; Antibakteriell; Antimykotisch; Antiseptisch; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; CNS Depressant; Cerebrosedative; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; Hustenstillend; Hämolytisch; Insekten abweisend; Krampflindernd; Muskelrelaxans; Nervenstärkend; Reinigend; Reizlindernd; Schlaffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schleimlösend; Schweißtreibend;
Indikation:
Afterkrebs; Anämie; Apostem; Arthrose; Asthma; Atemnot; Augenentzündungen; Ausfluss; Bakterien; Bleichsucht; Bluthochdruck; Blutungen; Bronchitis; Brustkrebs; Darmentzündungen; Darmkrebs; Dermatosen; Dolor; Dünndarmkrebs; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Epilepsie; Exanthem; Fieber; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Gelenkkrebs; Gewebeverhärtung; Gicht; Glossitis; Grieß in Blase oder Niere; Halsdrüsengeschwulst; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnstrenge; Heiserkeit; Herzkrankheiten; Husten; Hypochondrie; Hysterie; Hämorriden; Infektion; Katarrh; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Lungenentzündung; Lupus; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenkrebs; Malaria; Mandelentzündung; Migräne; Milk Crust; Mundkrebs; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pilze; Pilzinfektionen; Prellungen und Blutergüsse; Proctosis; Psychosen; Rachenentzündung; Rheumatismus; Rippenfellentzündung; Sarkom; Schlafstörungen; Schleimhautentzündungen; Schüttelfrost; Sehnenkrebse; Sklerose; Steine; Syphilis; Ticks; Tuberkulose; Typhus; Venenentzündungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Zungenkrebs;

Dosierung:
1 gehäufter Teelöffel Blüten/Tasse Tee 1–2 ×/Tag;
2 Teelöffel Blüten in abgekühlten oder heißen Tee;
1 g Wurzel;

4–5 g Wurzel.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Große Überdosierungen können den Kreislauf beeinträchtigen und Atemnot, Magenerkrankungen, Nervosität und Unruhe verursachen.

340. Viola palmata L. - Geteiltblättriges Veilchen

Synonyme lateinisch:
Viola esculenta Ell.
Viola falcata Greene
Viola festata House
Viola palmata var. dilatata Ell.
Viola palmata var. triloba (Schwein.) Gingins ex DC.
Viola porteriana Pollard (pro sp.)
Viola stoneana House
Viola triloba Schwein.
Viola triloba var. dilatata (Ell.) Brainerd

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Violaceae (Veilchengewächse)
-> Viola

Verwendung:
Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Junge Blätter: zum Andicken von Suppen

Medizinisch:
Blüten und Blätter werden in der Volksmedizin bei Problemen mit den Bronchien, Husten usw. verwendet.

341. Viola tricolor L. - Wildes Stiefmütterchen

Synonyme deutsch:
Ackerveilchen
Dreifaltigkeitsblume
Dreifarbiges Veilchen
Freisamkraut
Jesuslein
Mädchenauge
Muttergottesschuh
Sammtblümchen
Stiefmütterchen
Wildes Stiefmütterchen

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malpighiales (Malpighienartige)
-> Violaceae (Veilchengewächse)
-> Viola

Blätter:
Die Blätter sind länglich, zähnig gekerbt, die unteren herz-eiförmig, die oberen länglich-lanzettlich. Die großen Nebenblätter sind laubblattartig, leierförmigfiederspaltig und gekerbt.

Stamm bzw. Stengel:
meist einjähriges, aber wohl auch den Winter überdauerndes Kraut, das in seinem Äußeren sehr veränderlich ist. Die aufrechten oder aufsteigenden kahlen Stengel sind meist ästig und werden 10—20 cm hoch.

Blüte:
Die langgestielten Blüten besitzen fünf lanzettliche Kelchblätter und fünf Kronenblätter, von denen die zwei seitlichen und zwei hinteren aufgerichtet sind, während das untere einen dünnen Sporn trägt. Der Fruchtknoten ist oberständig. Es sind fünf Staubgefäße vorhanden, die besondere Anhängsel tragen. Die Blütenblätter sind recht verschieden gefärbt, blaßgelb, gelb, violett, purpurbraun in mannigfaltiger Verteilung.
Blütezeit: April bis Oktober

Früchte:

Die Frucht ist eine dreikantige, vielsamige, einfächrige Kapsel, die mit drei weitspreizenden Klappen aufspringt.

Vorkommen:

auf Wiesen und Triften häufig, vor allem aber auch als Ackerunkraut. Wasser- und Fettwiesen sagen ihm zu, aber auch an Felsen und auf Dünen von der Ebene bis in Höhen von 2700 m kann man das Stiefmütterchen finden. Es gedeiht auf allen Bodenarten. Auf Kalk allerdings ist es selten anzutreffen, so daß man es geradezu als Kalkflüchter bezeichnen kann, typischer Begleiter des Roggens.

Verbreitungsgebiet ist das gemäßigte Europa und Asien.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: kandiert, zu Salat, roh, gekocht als Gemüse, Verdickungsmittel zu Saucen, Tee

Blüten: nach Erblühen zu Essig als Aroma, Salat, kandiert, Tee, Marmelade, zu Sirup eingekocht

Triebe: jung zu Salat, Gemüse

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Schleimstoffe (Glucose, Galactose, Rhamnose, Arabinose), Gerbstoffe, Salicylsäure, Phenolcarbonsäure, Kaffeesäure, Cumarsäure, Salicylsäuremethylester, Flavonide (Quercetin, Luteolin, Rutin), Carotinoide (Violaxanthin, Antheraxanthin, Lutein, Zeaxanthin, Beta-Carotin), Umbelliferon, Peptide.

In Studien wurden für die Extrakte antimikrobielle und immunsuppressive Wirkungen nachgewisen.

Das Kraut und die Blüten ist offizinell, es wird äußerlich, aber auch innerlich bei Hautproblemen und Hauterkrankungen, wie Akne, Flechte, Milchschorf oder Ausschlag durch Windeln verwendet.

In der Volksmedizin gilt die Pflanze als blutreinigend und stoffwechselanregend.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Antioxidant; Antiseptisch; Beruhigend; Brechreizend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Hämolytisch; Metabolic Anregend und Wachmacher; Natriuetisch; Reinigend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Tineacide; Wundheilend;

Indikation:

Akne; Arteriosklerose; Asthma; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutgefäßtumore; Bronchitis; Cradle Cap; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Eiterflechte; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Ekzeme und Neurodermitis; Entbindung; Entzündungen; Epitheliom; Erkältungen; Exanthem; Fieber; Gewebeverhärtung; Gicht; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Herzkrankheiten; Herzrasen; Herzrhytmusstörungen; Husten; Karzinom; Katarrh; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krebs; Lymphgefäßtumor; Mandelentzündung;

Milchschorf; Mundfäule; Nagelpilz und Flechten; Nervosität und Unruhe; Rachenentzündung; Rheumatismus; Ruhr; Sarkom; Schlafstörungen; Schuppen; Schuppenflechte; Sklerose; Talgfluss; Venenentzündungen; Verstopfung; Vulvitis; Warzen.

Dosierung:

1–2 Teelöffel Blüten/Tasse Wasser;

1 Teelöffel Aufguss 3 ×/Tag

5–10 g Kraut/Liter heißen Tee;

1,5 g/Tasse Wasser bis zu 3 ×/Tag;

1 Teelöffel/Tasse Tee;

5–10 g/Liter;

eine Blüte kann bis zu 20 mg Rutin enthalten.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Enthält bis zu 0,3% Salicylsäure. Enthält Saponine, kann in großen Mengen giftig wirken. Die Kommission E hat für das Kraut eine Positiv-Monographie erstellt.

342. Virola calophylla (Spruce) Warb.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Myristicaceae (Muskatnussgewächse)

-> Virola

Verwendung:

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind u.a. 5-MeO-DMT und DMT.

Die Droge wird wie Schnupftabak verwendet.

Schon die südamerikanischen Indianer verwendeten diese Pflanze als orales Haluzinogen. Die innere Pflanzenrinde wird auch für schamanische Riten als Schnupfmittel, manchmal zusammen mit Kokablättern, Tabakblättern doer der Asche der Cecropiapflanze, verwendet.

Aktivität:

Betäubend; Giftig; Halluzinogen;

Indikation:

Dermatosen; Krätze.Magenerkrankungen; Malaria; Pilze; Pilzinfektionen; Verdauungsstörungen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Der berauschende Schnupftabak hat gelegentlich zum Tod eines Schamanen geführt.

343. Virola elongata Mart. ex Reissek

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Myristicaceae (Muskatnussgewächse)

-> Virola

Verwendung:

Medizinisch:

Die Rinde ist entheogen und halluzinogen, wird aber auch als Pfeilgift genutzt. Außerdem hat sie antibakterielle Eigenschaften gegen Enterococcus faecalis und Staphylococcus aureus, die auch in Studien nachgewiesen wurden.

Aktivität:

Anti-Candida; Beruhigungsmittel; Betäubend; Halluzinogen; Psychomimetika; Psychotropisch; Wundheilend;

Indikation:

Aggressiveness; Arthrose; Candida; Dermatosen; Infektion; Pilze; Pilzinfektionen; Nervosität und Unruhe; Schmerzen; Geschwülste; Wunden; Hefeinfektionen; Enterococcus faecalis; Staphylococcus aureus;

344. Virola sebifera Medik. - Talgmuskatnussbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales (Magnolienartige)

-> Myristicaceae (Muskatnussgewächse)

-> Virola

Stamm bzw. Stengel:

immergrüner Baum mit eingeschlechtlichen, diözischen Blüten.

Früchte:

Seine fleischigen Beerenkapseln enthalten nur einen Samen, der auch neben der echten Muskatnuß in den Handel kommt.

Vorkommen:

Heimat: im tropischen Amerika

Verwendung:

Der Baum wird von den Eingeborenen in Guajana benutzt, um durch Auspressen der Früchte ein talgartiges Fett zu gewinnen, welches zur Herstellung von Kerzen gebraucht wird. Das sog. Viroalfett wird auch industriell verwendet, besonders zur Herstellung von Fetten, Seifen und Kerzen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Blätter: als Tee

Medizinisch:

Volksmedizin:

Inhaltsstoffe der Rinde sind Gerbstoffe, halluzinogenes Dimethyltryptamin (DMT), t-Methoxy-DMT. Die Samen haben einen hohen Gehalt an den Fettsäureglyceriden Laurodimyristin und Trimyristin.

Der Saft wird von den Eingeborenen Westindiens gegen Karies und Aphthen gebraucht. Die Rinde wird gegen Hautkrankheiten verwendet. Da er auch DMT enthält wird sie auch in schamanischen Ritualen verwendet.

Die Samen werden als Aphrodisiakum verwendet

Dosierung:

bis 5x täglich 0,25 g Saft aus der Rinde

In der Homöopathie: dil. D 2—3.

345. Viscum album L. - Weißbeerige Mistel

Synonyme deutsch:
Gemeine Mistel
Mispel
Weiße Mistel

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Santalales (Sandelholzgartige)
-> Viscaceae
-> Viscum

Blätter:
Seine gelb-grünen Blätter sind lederig und breit-zungenförmig.

Stamm bzw. Stengel:
Hauptsächlich auf Laubhölzern und Kiefern schmarotzender Strauch erreicht einen Durchmesser von 1 m. Stengel gabelspaltig-ästig, geghedert, kahl, wie auch die gegenständigen, länglich-keilförmig-spateligen oder lanzettlichen, ganzrandigen, stumpfen und lederigen, immergrünen, namenthch bei den männlichen Pflanzen gelblichgrünen Blätter. Äste 30 bis 60 cm lang.

Blüte:
Die unscheinbaren, eingeschlechtlichen, zweihäusigen Blüten sind zu sitzenden Trugdolden angeordnet.
Blütezeit März, April.

Früchte:
eine weisse, giftige Beere. Die in den weißen Beerenfrüchten enthaltenen Samen werden durch Vögel, besonders Drosseln, verbreitet und durch den viscerinhaltigen Beerenschleim an der Unterlage festgehalten.

Vorkommen:
Von Skandinavien bis Südeuropa, in de USA eingeschleppt. Auf etwa 50 Baum- und Straucharten, besonders auf Pappeln, Ahorn, Weissdorn und Obstbäumen, aber auch auf Tannen und Fichten schmarotzend; wurzelähnliche Nähr-Äste, Rindenwurzeln, verlaufen im inneren Baste der Rinde, entwickeln von ihrer Unterseite kurze, Senker genannte Ästchen und entnehmen Nahrungssäfte des Wirtes, um sie dem Schmarotzer zuzuführen.

Verwendung:

Die Mistel spielte sowohl in der antiken als auch in der germanischen Mythologie eine große Rolle. Die goldene Zauberrute, die dem Aeneas den Zugang zu der Unterwelt öffnet, wird gern mit der Mistel identifiziert. In der Edda wird erzählt, daß der blinde Gott Hödur den lichten Sonnengut Baidur mit einem misteltein (Mistelzweig) als Lanze tötete. Bekannt ist auch die Erzählung des Plinius, nach der die Druiden, die Priester der alten Gallier und Britannier, nichts so heilig hielten als eine auf einer Eiche wachsende Mistel. Eine alte Druidenregel war: Der Mistelzweig muß mit Achtung und, wenn möglich, im sechsten Monde gesammelt werden. Er muß mit einem goldenen Messer abgeschnitten

werden. Das Pulver von Mistelzweigen macht Frauen fruchtbar.

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind Lektine, Viscotoxine, Polysaccharide, Amine, Flavonoide, Lingane, Cyclitole (Viscumitol), Phenolcarbonsäuren.

Das Mistelkraut – Visci herba - wird bei degenerativen und/oder entzünglichen Gelenkerkrankungen, aber auch in der alternativen Krebstherapie, z.B. bei malignen Tumoren sowie als Regulator bei Bluthochdruck verwendet.

Aktivität:

Abführend; Anregend und Wachmacher; Anti-Krebsentarten; Antileukämisch; Antiseptisch; Antitumor; Aphrodisiakum; Aufbauend, Stärkend; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutdrucksenkend; Brechreizend; Cytostat; Endophinogenic; Entwässernd; Gefäßerweiternd; Gegen Blähungen; Giftig; Herzstärkend; Hypertensive; HypoKräftigend, Stärkend; Immunstimulans; Kardiotoxisch; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Milchfluss steigernd; Nervenstärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Sympathomimetikum; Thymostimulant; Verdauungsfördernd; Verhütungsmittel; Wehenauslösend; Wurmmittel; Zusammenziehend; cAMP-Phosphodiesterase Inhibitor;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Abszess; Angst; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Beklemmung; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Brustkrebs; Chorea; Darmkrebs; Dolor; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Einnässen; Endometriosis; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Fieber; Gallenprobleme; Gebärmutterentzündung; Gicht; Haarausfall; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzrasen; Herzrhytmusstörungen; Hexenschuss; Husten; Hypertonie; Hysterie; Hämorriden; Hörprobleme; Immunodepression; Infektion; Ischiosis; Keuchhusten; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Leukämie; Lungenkrebs; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenkrebs; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Metrorrhagie; Migräne; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Myom; Myosis; Nasenbluten; Nervenschmerzen; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Ohrenschmerzen; Osteoporosis; Psychosen; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenomegalie; Spondylosis; Tiefer Blutdruck; Tumor; Typhus; Ulcus cruris; Unfruchtbarkeit; Unterleibsschmerzen; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen;

Wassereinlagerungen; Würmer; Zuckungen;

Dosierung:

Anwendung vermeiden!

1 Teelöffel geschnittene Blätter/Tasse Wasser 1–2 ×/Tag;

2–6 g trockene Blätter, oder in Tee, 3 ×/Tag;

1–3 ml Flüssigextrakt 1:1 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2–6 g gemahlene Stengel;

1–3 ml flüssiger Stengel-Extrakt;

10,5 ml Blätter-Tinktur;

0,5 ml Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

40–120 ml 1:20 kalter Wasser Aufguss;

1 Teelöffel (2,5 g) in kaltem Aufguss bis zu 4 ×/Tag;

40 g in a Liter Wein 3 Tage ziehen lassen.

2,5 g in kaltem Wasser 10-12 Stunden ziehen lassen, bis zu 2 x / Tag

In der Homöopathie: bis dil. D 1

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Nicht bei Proteinüberempfindlichkeit und chronisch fortschreitenden Infektionen wie AIDS und Tuberkulose.

Es wird von Todesfällen bei Kindern berichtet, die die Beeren gegessen haben. Nach Kommission E nur für Anwendungen als Zäpfchen empfohlen.

Nebenwirkungen: allergische Reaktionen, Angina, Schüttelfrost, Kreislaufprobleme, Fieber und Kopfschmerzen. Kann nekrotisierende Wirkungen besonders bei höheren Dosen haben.

Ist giftig und kann zu Hepatose und Hypotonie führen.

Wegen der giftigen Bestandteile und auf Grund der Gebärmutteranregenden Aktivität nicht in Schwangerschaft und Stillzeit. Mistel kann Therapien mit gerinnungshemmenden Medikamenten, Antidepressiva und Herztherapien beeinträchtigen.

346. Viscum coloratum (Kom.) Nakai

Synonyme lateinisch:

Viscum album var. coloratum (Kom.) Ohwi

Viscum album subsp. coloratum Kom.

Viscum alniformosanae Hayata

Viscum coloratum var. alniformosanae (Hayata) Iwata

Viscum magnificum Koidz.

China: Hu ji shang

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Santalales (Sandelholzgartige)

-> Viscaceae

-> Viscum

Verwendung:

Medizinisch:

Blätter und Stengel entahlten Oleanolsäure, beta-Amyrin, Fettsäuren, Mesoinositol, Flavoyadorinin, Homoflavoyadorinin, Lupeol, Myristinsäure, Agglutinin, Alkaloide, Quercitol, Querbrachitol, Quencetin, Acetylcholin, Cholin, Histamin, Tyramin, Vitamin E, Vitamin C.

Sie wirken blutdrucksenkend und in späten Stadien des Magenkrebs lebensverlängernd.

347. Vitellaria paradoxa C.F.Gaertn. - Karitébaum

Synonyme lateinisch:
Butyrospermum paradoxum (C.F.Gaertn.) Hepper
Lucuma paradoxa (C.F.Gaertn.) A.DC.

Synonyme deutsch:
Afrikanischer Butterbaum
Schibutterbaum
Sheabutterbaum
Sheanuss
Sheanussbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ericales (Heidekrautartige)
-> Sapotaceae (Sapotengewächse)
-> Vitellaria

Blätter:
quirlig, an den Zweigenden. Zur Trockenzeit werden diese abgeworfen.

Stamm bzw. Stengel:
Höhe bis 15 m, mit knorrigem Stamm

Blüte:
Blütezeit: Dezember bis März. Blüten: cremeweiß.

Früchte:
Au den befruchteten Fruchtknoten entwickeln sich gelb bis grünlichgelb gefärbe Beeren von aprikosengröße. Diese besitzen eine süße Hülle, die einen großen Samen umschließt, der ähnlichkeit mit einer Kastanie hat.

Vorkommen:
Tropen, aus dem tropischen Afrika.

Verwendung:

Früchte: das Fruchtfleisch wird von Mensch und Tier gegessen.

Samen: liefern Fett. Dieses wird als Speisefett, auch zur Schokoladenprodukton, aber auch zur Kerzenherstellung und Seifenherstellung usw. verwendet.

Die Samen bzw. Kerne (Karitéenüsse) enthalten ungefähr 50 %

Fett, die sogenannte Karité- oder Sheabutter. Aus gerösteten Kernen wird die schwarze Scheabutter gewonnen.

Medizinisch:

Inhaltsstoffe der Butter sind Triterpene, Triterpenalkohole, Vitamin E, Beta-Karotin, Allantoin, Ölsäure, Stearinsäure, Linolensäure, Palmitinsäure,

Traditionell ist der kosmetische Nutzen der Butter für Haut und Haar schon lange bekannt. Ebenso beschleunigt sie die

Wundheilung und beruhigt Hautirritationen. Wenn man krank ist, reibt man zur Linderung damit den Körper ein, sie hilft auch bei Verstauchungen und gegen Rheumatismus.

Gegen verstopfte Nasen bei Schnupfen.

348. Vitex agnus-castus L. - Mönchspfeffer

Synonyme deutsch:
Abrahamsstrauch
Keuschbaum
Keuschlamm
Keusch-Lamm
Keuschstrauch
Mönchspfeffer
Mönchs-Pfeffer
Mönchspfefferbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)
-> Vitex

Blätter:
Blattabschnitte lanzettlich, beiderseits verschmälert, ganzrandig, unterseits grauhaarig. kreuzweise gegenständige, handförmig fünf- bis siebenzählig.

Stamm bzw. Stengel:
Immergrüner Strauch und bis 6 m hoher Baum mit gegenständigen,
langgestielten, drei- bis fünf-, seltener siebenzählig-gefingerten Blättern.

Blüte:
Blüten klein, in endständigen Ähren, welche aus trugdoldigen
Schein wirtein zusammengesetzt wird. Blütenkrone rötlich-violett.
Blütezeit: Juli, August.

Früchte:
Die pfefferkorngroße, dunkelbraun bis schwarze Frucht ist
eine viersamige Steinbeere mit pfeffer artigem Geruch und Geschmack.

Vorkommen:
ist im Mittelmeergebiet, in der Krim und in Zentralasien
beheimatet, wo er in Bachbetten und an Flußufern der Ebene und

an der Küste wächst. Er wird aber auch vielfach als Kulturpflanze
im Freiland und in Kübeln gehalten.

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Samen, Blätter: als Gewürz/Würze

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind u.a. Diterpene.

Die Früchte des Mönchspfeffer sind offizinell und werden bei Menstruationsbeschwerden (Prämenstruelles Syndrom) und zeitlichen Problemen der Regel verwendet und sind in der Lage, den Hormonspiegel zu beeinflussen. Auch zur Behandlung von Unfruchtbarkeit wird der Mönchspfeffer genutzt. Die Früchte haben auch Einfluss auf die Geschlechtsfunktionen: Impotenz wird mit starken Dosen erhöht, mit schwachen behoben. Es wurde auch nachgewiesen, dass Mönchspfeffer Zecken und andere blutsaugenden Insekten vertreiben kann.

Aktivität:

AnAodisiakum; Anti-Candida; AntiAndrogen; Antibakteriell; Antiprolactin; Antiseptisch; Appetitzügler; Beruhigend; Dopaminergic; Entzündungshemmend; Fungizid; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Progesterogenic; Schmerzlindernd; Verringert Milchfluss;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Akne; Anämie; Ausbleibende Menstruation; Bakterien; Blähungen; Brustknoten; Brustschmerzen; Candida; Darmentzündungen; Demenz; Depression; Dolor; Endometriosis; Entzündungen; Epilepsie; Fibrocystic Breast Disease; Fieber; Frigidität; Gebärmutterentzündung; HRT-Entwöhnung; Hefeinfektionen; Herpes; Hyperprolaktinämie; Hypogonadismus; Impotenz; Infektion; Irregular Cycle; Kater; Kopfschmerzen; Krämpfe; Lactorrhea; Melancholie; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Menstruationsströungen; Milchprobleme und Zu wenig Milch; Milchprobleme; Mundfäule; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Pilze; Pilzinfektionen; Polymenorrhea; Prämenstruelles Syndrom; Schlafstörungen; Schmierblutungen; Spermatorrhoe; Unfruchtbarkeit; Vaginose; Verstopfung; Verstärkte Regelblutungen;

Dosierung:

20 mg Frucht/Tag;

30–40 mg Frucht/Tag;

0,5–1 g Frucht 3 ×/Tag;

1–4 ml/Tag Flüssigextrakt 1:2;

1–5 ml/Tag Tinktur 1:5

In der Homöopathie: dil. D 2-3, dreimal täglich 10 Tropfen.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann allergische Reaktionen und Hautreaktionen hervorrufen. Kann Wirksamkeit der Antibabypillen herabsetzen.

Nicht in Schwangerschaft und Stillzeit.

349. Vitex negundo L.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Lamiales (Lippenblütenartige)

-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)

-> Vitex

China: Huong jing

Verwendung:

Bienenweide, wird auch gegen Moskitos verwendet.

Medizinisch:

Die Blätter enthalten Casticin, Isoorientin, Chrysophenol D, Lueolin, Hydroxybenzoesäure, Fructose. Im Öl sind Sabinen, Linalool, Terpinen, Beta-Caryophyllen, Alpha-Guaiene und Globulol enthalten.

Blätter, Früchte und Wurzeln enthalten Ätherisches Öl, Phenolderivate, Cineosäure, Pinensäure, Dipenten,
Citronellol, Geraniol, Eugenol, Camphen, delta-3-Caren, Gerbsäure,
Nishindin, Hydrocotylen, Glucononitol, Hydroxybenzoesäure,
Iridoidglycosid-Nishindasid, Negundosid, Aucubin, Agnusid,
Casticin, Orientin, Isoorientin.
Sie wirken adstringierend, beruhigend und werden in China gegen
Cholera, Ekzem, Kies und Steine in Blase und Niere, Angstzustände, Krämpfe, Husten, Kopfschmerzen und Schwindel verwendet.

In Tierstudien hat die Droge gezeigt, dass sie entzündungshemmend, antimykotisch, antibakteriell und analgetisch wirkt. In den Philippinen wird die Pflanze gegen Parasiten und als Hustenmittel verwendet. Blütter und Wurzeln helfen gegen Lebererkrankungen, Milzvergrößerun, rheumatische Schmerzen, Gicht, Abszesse, Rückenschmerzen, Ekzeme, Ringelflechte und andere Hautkrankheiten.

Aktivität:

Anti-Androgen; Antibakteriell; Antiseptisch; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Brechreizhemmend; Bronchodilator; Discutient; Dämpft das Zentralnervensystem; Entgiftend; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fiebersenkend; Gegen Blähungen; Hustenstillend; Insektizid; Kräftigend, Stärkend; Larvizid und Larventötend; Leberstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Nervenstärkend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Angina; Angst; Arthrose; Asthma; Ausfluss; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blähungen; Bronchitis; Cholera; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Ekzeme und Neurodermitis; Entzündungen; Erkältungen; Escherichia; Fieber; Flechten; Gelbsucht; Geschwülste; Gonorrhoe; Grieß in Blase oder Niere; Grippe; Hepatose; Hernie; Hexenschuss; Husten; Hämorriden; Infektion; Katarrh; Kopfschmerzen; Krebs; Krätze; Lähmungen; Lähmungserscheinungen; Magenerkrankungen; Malaria; Nervosität und Unruhe; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schlangenbisse; Schluckauf; Schmerzen; Schwerhörigkeit; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Splenose; Staphylococcus; Verdauungsstörungen; Verstauchungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Würmer; Zuckungen;

Dosierung:
3–9 Früchte in Abkochung;
15–30 g als Pulver;
15–60 g frische Blätter;
3–9 g gemahlene trockene Blätter;
6–12 g Wurzel;
9 g pulverisierter Samen 3 ×/Tag für 9 Tage bei Bronchitis.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann kardiale Aktivität aufgrund enthaltener Herzglykoside beeinflussen. Mit Vorsicht bei Personen mit Herzproblemen.

350. Vitex negundo var. negundo

Synonyme lateinisch:
Agnus-castus incisa (Lam.) Carrière
Vitex agnus-castus var. negundoides Kuntze
Vitex arborea Desf.
Vitex chinensis Mill.
Vitex elmeri Moldenke
Vitex gracilis Salisb.
Vitex incisa Lam.
Vitex incisa var. heterophylla Franch.
Vitex laciniata Schauer
Vitex negundo var. heterophylla (Franch.) Rehder
Vitex negundo var. incisa (Lam.) C.B.Clarke
Vitex negundo var. intermedia (C.P'ei) Moldenke
Vitex negundo var. macrophylla Moldenke
Vitex negundo var. purpurascens Sivar. & Moldenke
Vitex negundo var. sessilis Moldenke
Vitex negundo var. sichuanensis J.L.Liu
Vitex negundo var. simplicifolia D.K.Zang & J.W.Sun
Vitex negundo var. trifoliolata Moldenke
Vitex sinuata Medik.
Vitex spicata Lour.

China: Mu jing

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)
-> Vitex

Verwendung:
Medizinisch:
Die Blätter enthalten Ätherische Öle, beta-Caryophyllen, Caryophyllenoxid.
Sie wirken antibakteriell, hustenstillend und antiasthmatisch.

351. Vitex trifolia var. simplicifolia Cham.

Synonyme lateinisch:
Vitex agnus-castus var. ovata (Thunb.) Kuntze
Vitex ovata Thunb.
Vitex repens Blanco
Vitex rotundifolia L.f.
Vitex trifolia var. simplicifolia Cham.
Vitex trifolia var. unifoliolata Schauer

China: Mu jing chi

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Lamiales (Lippenblütenartige)
-> Verbenaceae (Eisenkrautgewächse)
-> Vitex

Verwendung:
Medizinisch:
Blätter, Triebe und Früchte enthalten Camphen, Pinen, Vitricin,
Terpenylacetat, Aucubin, Agnusid, Casticin, Orientin, Isoorientin,
Luteolin-7-Glucosid, Vitexicarpin, Casticin, Flavone.
Sie wirkden fiebersenkend, beruhigend, schmerzlindernd, fördern den Bartwuchs und werden auch gegen Brustkrebs verwendet.

In gleicher Weise verwendet man auch
Vitex trifolia subsp. litoralis Steenis

352. Vitis amurensis Rupr. - Amur-Rebe

Synonyme lateinisch:
Vitis amurensis var. shiragae (Makino) Ohwi
Vitis shiragae Makino
Vitis vinifera var. amurensis Regel

Synonyme deutsch:
Amurrebe

China: Shan pu tao

Verwendung:
Zierpflanze, Unterlage für Weinreben.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind essbar und werden roh oder gekocht gegessen. Aus ihnen wird auch Saft für Getränke gewonnen.
Junge Blätter werden zu Gemüse gekocht, sie können auch wie Weinblätter gefüllt und gekocht werden.

Medizinisch:
Blätter und Früchte enthalten Apfelsäure, Weinsäure , Oxalsäure.
Sie wirken abortiv und werden bei Übelkeit, Cholera und Wassersucht verwendet.

353. Vitis vinifera L. - Echte Weinrebe

Synonyme deutsch:

Rebe

Wein

Weinstock

Weintraube

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Vitales (Weinrebenartige)

-> Vitaceae (Weinrebengewächse)

-> Vitis

Blätter:

Blätter lang-gestielt, im Umrisse rundlich-herzförmig; ganz oder buchtig-handförmig, drei- bis fünflappig oder drei- bis fünfteilig seltener fingerschnittig oder mehrfach fiederschnittig; grob-gesägt; Unterseite kahl bis dicht-filzig-behaart. Nebenblätter eiförmig, hinfällig.

Stamm bzw. Stengel:

5 bis 10 und mehr Meter hohe, durch Ranken klimmende, seit den ältesten Zeiten von Westasien aus über Europa in zahlreichen Formen, die wahrscheinlich durch Kreuzung mehrerer Stammarten entstanden sind, verbreitete Kulturpflanze. Ältere Stämme und Zweige bedecken sich mit einer faserig -zerreissenden,

abblätternden Borke.

Blüte:

Blüten klein, grünlich, in aufrechten Rispen; zwitterig, oder durch Fehlschlagen vielehig: gynodiöcisch und androdiöcisch; homogam, herrlich duftend. Kelch sehr schwach fünfzähnig. Blütenkrone mützenförmig. Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:

Frucht eine ein- bis zweisteinige, seltener steinlose, längliche, eiförmige oder kugelige, grüne, gelblich-rote, blaue bis fast schwarze, saftige oder fleischige, süsse, oder aromatisch-süsse Beere.

Verwendung:

Nutzpflanze, Zierpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel

Liefert den Wein, offizinell Vinum, die Rosinen und die Korinthen.
Samen: Speiseöl, geröstet als Kaffeeersatz
Blätter: jung Blattrouladen, Sauerkraut, Würze/Gewürz
Früchte: roh, Saft, Wein, Salat, Backwerk, Trockenobst
Stengel: Saft
Ranken: roh als Salat, Gemüse
Blüten: kandiert, Bowle

Von den zahlreichen Abänderungen (die Verzeichnisse zählen über 2000 Sorten, die sich vielleicht auf 250 zurückführen lassen), werden in Deutschland meist zwitterblütige, in Ungarn neben zwitterblütigen Sorten solche mit vorwiegend weiblichen Blüten angepflanzt.

Medizinisch:

Medizinisch (SAMEN)
Aktivität:
Abführend; Anti-Alzheimer; Anti-Anaphylaktisch; Anti-Atherogen; Anti-HIV; Anti-Karies; Anti-Krebs; Antiaggregant; Antiallergisch; Antialopecic; Antiasmatisch; Antiatherosklerotisch; Antibakteriell; Antihistaminisch; Antimutagen; Antioxidant; Antiseptisch; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Arthritis; Blutung stillend; Brechreizhemmend; COX-2 Inhibitor; COX-2-Inhibitor; Cholesterinspiegelsenkend; Collagen Protective; Entwässernd; Entzündungshemmend; Fungizid; Gefäßschützend; Gegen Herzrhytmusstörungen; Geschwürvorbeugend; Haarstärkend; Herzschützend; Immunstimulans; Kapillarwände stärkend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; MB; Magenstärkend; Prostagladinhemmer; Radioprotektiv; Reinigend; Reizlindernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Sonnenschutz;Sonnenschutzmittel; Steinauflösend; Zusammenziehend;Anti-Alzheimer;

Indikation:
Abdominalkrebs; Aderschwäche; Allergie; Alzheimer; Anaphylaxie; Anämie; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Auszehrung; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blasensteine; Bluthochdruck; Blutungen; Cholera; Cyanosis; Darmkrebs; Dermatosen; Diabetes; Diphtherie; Dolor; Durchblutungsstörungen; Durchfall; Durst; Entzündungen; Falten; Fibroma; Fieber; Gallenprobleme; Gaumenzäpfchenkrebs; Gebärmutterkrebs; Gelbsucht; Geschwülste; Gewebeverhärtung; Gicht; Gonorrhoe; HIV; Haarausfall; Halskrebs; Halsschmerzen; Harnstrenge; Harte Krebsgeschwulste; Hautflecken; Heiserkeit; Hepatose; Herpes; Herzkrankheiten; Hodenentzündung; Hodenkrebs; Hohe Colesterolwerte; Hoher Cholesterolspiegel; Hornaugen; Husten; Hämorriden; Immunodepression; Infektion; Karies; Kater; Kondylom; Kopfschmerzen; Krampfadern; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leberkrebs; MB; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Mandelentzündung; Mundfäule; Nasenkatarrh; Nasenkrebs; Nervosität und Unruhe; Nyctalopie; Ohrenkrebs; Parathesia; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Polypen;

Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Rachenkrebs; Retinosis; Rheumatismus; Ruhr; Sonnenbrand; Splenose; Steine; Stress; Syphilis; Telangiectasis; Tuberkulose; Tumor; Verstopfung; Virus; Warzen; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wunden; Zahnschmerzen; Ödeme;Ödeme; Übelkeit und Brechreiz; Übersäuerung;Aderschwäche;

Dosierung:

75–600 mg Samen Extrakt/täglich bis zu 3 Wochen;
Dauerhafte Dosis 40–100 mg/Tag

354. Wahlenbergia marginata (Thunb.) A.DC.

Synonyme lateinisch:
Adenophora microsperma Y.Y.Qian
Campanopsis androsacea var. polymorpha Kuntze
Campanopsis androsacea var. rigida Kuntze
Campanopsis marginata (Thunb.) Kuntze
Campanula agrestis Wall.
Campanula dehiscens Roxb.
Campanula indica (A.DC.) D.Dietr.
Campanula lavandulifolia Reinw. ex Blume
Campanula marginata Thunb.
Lightfootia gracilis var. lavandulifolia (Reinw. ex Blume) Miq.
Wahlenbergia agrestis (Wall.) A.DC.
Wahlenbergia bivalvis Merr.
Wahlenbergia dehiscens (Roxb.) A.DC.
Wahlenbergia gracilis var. misera Hemsl.
Wahlenbergia indica A.DC.
Wahlenbergia lavandulifolia

China: Xi ye sha seng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Asterales (Asternartige)
-> Campanulaceae (Glockenblumengewächse)
-> Wahlenbergia (Moorglöckchen)

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Alkaloide.
Sie stoppen Schwiten und werden für Lungenerkrankungen, Hautinfektionen und Hautprobleme verwendet.

355. Warburgia salutaris (Bertol. fil.) Chiov. - Pfefferborkenbaum

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Magnoliales

-> Canellaceae

-> Warburgia

Verwendung:

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind u.a. Gerbsäure (Tannine), Sesquiterpen

Die Rinde des Baumes schmeckt pfeffrig scharf. Sie ist antibakteriell, fungizid. Hauptsächlich wird sie gegen Husten, Reizhusten, Bronchitis, Erkältung, Asthma, Lungenentzündung aber auch bei Schmerzen und Geschwüren, Rheuma, Geschlechtskrankheiten, Entzündungen, Hauterkrankungen, Ezemen verwendet. Sie gilt in Afrika fast als Allheilmittel. Die Rinde wird getrocknet, gemahlen und anschließend zu Kugeln geformt.

Aktivität:

Abführend; Antifraßstoff; Keimtötend; Antiseptisch Keimtötend; Aphrodisiakum; Brechreizend; Hämolytisch; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Weichtiertötend Keimtötend; Zellschädigend;

Indikation:

Asthma; Bronchitis; Darmentzündungen; Dermatosen; Dolor; Entzündungen; Erkältung; Erkältungen; Ezemen; Geschlechtskrankheiten; Geschwüren; Harnröhrenentzündung; Hauterkrankungen; Hefeinfektionen Keimtötend; Husten; Kopfschmerzen; Lungenentzündung; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Malaria; Nervenschmerzen; Pilzinfektionen; Reizhusten; Rheuma; Rheumatismus; Rippenschmerzen; Rückenschmerzen; Schmerzen; Verstopfung; Zahnschmerzen;

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Auszüge aus der inneren Rinde können gefährlich giftig wirken.

356. Wikstroemia indica (L.) C. Meyer

Synonyme lateinisch:
Capura purpurata L.
Daphne aquilaria Blanco
Diplomorpha viridiflora C. A. Mey.
Wikstroemia amplifolia (Schlechter) Domke
Wikstroemia forsteri Decne.
Wikstroemia novaecaledoniae Gandoger
Wikstroemia pachyphylla Merr.
Wikstroemia pulgarensis Elmer
Wikstroemia purpurata Druce
Wikstroemia shuttleworthiana Meissn.
Wikstroemia shuttleworthii Meissn.
Wikstroemia subcoriacea Merr.
Wikstroemia valbrayi Leveille
Wikstroemia viridiflora Meissn.

China: Liao ge wang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Malvales (Malvenartige)
-> Thymelaeaceae (Seidelbastgewächse)
-> Wikstroemia

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Wikstroemin, Hydroxygenkwanin,
Daphnetin, Harzsäuren.
Sie wirken antibakteriell.

357. Wisteria sinensis (Sims) Sweet - Chinesischer Blauregen

Synonyme lateinisch:
Glycine sinensis Sims
Millettia chinensis Benth.
Rehsonia sinensis (Sims)Stritch
Wistaria sinensis (Sims)DC.
Wisteria chinensis DC.
Wisteria praecox Hand.-Mazz.

Synonyme deutsch:
Blauregen
Chinesische Wisteria

China: Zi teng

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Wisteria (Blauregen)

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Samen und Rinde enthalten Glykoside, Wistarin, Resin.
Die Blätter enthalten Allantoinsäure.
Sie sind giftig und harntreibend.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Alle Teile der Pflanze enthalten giftige Inhaltsstoffe. Vergiftungserscheinungen sind Durchfall, Erbrechen, Magenschmerzen, weite Pupillen, Kreislaufbeschwerden, manchmal auch Schlafsucht und Kollaps.
Bei Kindern sollen schon 2 gekaute Samen für Vergiftungen reichen.

358. Withania somnifera (L.) Dunal - Schlafbeere

Synonyme deutsch:
Winterkirsche
Ashwagandha

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Solanales (Nachtschattenartige)
-> Solanaceae (Nachtschattengewächse)
-> Withania

Verwendung:
Medizinisch:
Die Wurzeln enthalten Alkaloide (Anaferin, Anahygrin, Cuscohyrin, Nicotin, Tropin, Withasomnin) Withanolide bzw. Lactone (Somniferanolid, Somniwithanolid, Withaferin A, Withasomniferanolid).
Sie hat in der traditionellen Ayurveda eine sehr große Bedeutung und wird als Aphrodisiakum, Stärkungsmittel, Schalfmittel und bei Impotenz verwendet. Aus der Rinde werden auch Liebestränke hergestellt, die sexuell stimulierend wirken und auch gefügig machen sollen. Da sie die Erektionsdauer verlängern soll, hat sie auch Eingang in tantrische Rituale gefunden.

Aktivität:
Abtreibend; Adaptogen; Amöbenzerstörend; Anabolikum; Antiaging; Antibakteriell; Antiendotoxin; Antiepileptisch; Antiherpetisch; Antimitotikum; Antioxidant; Antisarcomic; Antiseptisch; Antistress; Antitumor; Antiviral; Aphrodisiakum; Arthritis; Ausdauersteigernd; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutbildend; Blutdrucksenkend; Brechreizhemmend; Chemopreventive; Dolor; Dämpft das Zentralnervensystem; Empfängnisverhütend; Entlausungsmittel; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fiebersenkend; Fungizid; GABA-Beeinflussend; Geschwürvorbeugend; Giftig; Herzschlag verlangsamend; Hirnleistungssteigernd ; Immunodepressant; Immunomodulator; Immunstimulans; Insektizid; Interferon stimulierend; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Kräftigend; Leberstärkend; Memorigenic Keimtötend; Menstruationsfördernd Milchfluss steigernd; Nervenstärkend; Phagozytierend; Proteinspaltend; Respirastimulant; Schlaffördernd; Schmerzlindernd; Stimmungsverändernd; Wachstumshemmend und Wucherungshemmend; Wehenfördernd; Wurmmittel; Zellschädigend; Zeugungsfähigkeit herabsetzend;

Indikation:
Alkoholismus; Altersgebrechen; Altersschwäche; Alzheimer; Amöben; Anämie; Appetitlosigkeit; Arthrose; Asthma; Ausbleibende Menstruation; Ausschlag; Auszehrung; Bakterien; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bluthochdruck; Bronchitis; Debilität; Dermatosen; Dolor; Durchfall; Empfängnisverhütung; Emphysem; Entbindung; Entzündungen; Epilepsie; Erkältung; Erkältungen;

Fehlgeburt; Fieber; Flechten; Frigidität; Furunkel; Gallenblasenentzündung; Gebärmutterentzündung; Geschwülste; Geschwüre; Graue Haare; Harnblasenentzündungen; Hefeinfektionen; Hepatose; Herpes; Hexenschuss; Hoher Colesterolspiegel; Husten; Hämorriden; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Krebs; Krämpfe; Krätze; Leukocytosis; Leukopenia; Lungenkrebs; Lymphdrüsenerkrankungen; Läuse; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Milchschwäche; Milzbrand; Morphinismus; Multiple Sclerose; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Neurosen; Neutropenie; Parasiten; Pedikulose; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Pocken; Proctosis; Rheumatismus; Rotlauf; Rückenschmerzen; Sarkom; Schlafstörungen; Schluckauf; Schmerzen; Schuppenflechte; Stress; Suchtkrankheiten; Syphilis; Tuberkulose; Tumor; Typhus; Unfruchtbarkeit; Unterernährung; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verfall; Virus; Wassereinlagerungen; Wassersucht; Wundbrand; Wunden; Wundliegen; Würmer; Zuckungen; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

2–3 g gemahlene Wurzel, 3 ×/Tag;
3–6 g trockene Wurzel/Tag;
6–12 ml/Tag Flüssig-Extrakt 1:2;
300 mg Tablette 2 ×/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann die Wirkung von Barbituraten potenzieren.
Beeren können zu schweren Magen-Darm-Beschwerden führen, sie sollten nicht gegessen werden.

359. Woodwardia japonica (L. fil.) Sm.

Synonyme lateinisch:
Blechnum japonicum L. fil.
Woodwardia affinis Ching & P. S. Chiu
Woodwardia cochinchinensis Ching
Woodwardia japonica var. contigua Ching & P.S. Chiu
Woodwardia omeiensis Ching ex P. S. Chiu

China: Gou ji guan zhong

Gattung:
Tracheophyta
-> Polypodipsida (Echte Farne)
-> Polypodiales (Tüpfelfarnartige)
-> Blechnaceae (Rippenfarngewächse)
-> Woodwardia (Kettenfarne)

Verwendung:
Medizinisch:
Das Rhizom enthält Inokosteron, Woodwardiasäure,
Woodorien.
Es wirkt antiviral auch gegen Herpes simplex Virus Typ 1.

360. Xanthium strumarium L.

Synonyme lateinisch:

Xanthium abyssinicum Wallr.
Xanthium acerosum Greene
Xanthium acutilobum Millsp. & Sherff
Xanthium acutum Greene
Xanthium affine Greene
Xanthium albinum subsp. ripicola (Holub) J. Dostal
Xanthium americanum Walt.
Xanthium americanum Walter
Xanthium arcuatum Millsp. & Sherff
Xanthium arenarium Lasch
Xanthium aridum H.St.John
Xanthium barcinonense Sennen
Xanthium brevirostre Hochst.
Xanthium brevirostre Wallr.
Xanthium bubalocarpon Bush
Xanthium californicum var. rotundifolium Widder
Xanthium calvum Millsp. & Sherff
Xanthium campestre Greene
Xanthium cenchroides Millsp. & Sherff
Xanthium chasei Fernald
Xanthium chinense Mill.
Xanthium chinense var. globuliforme C.Shull
Xanthium chinese
Xanthium cloessplateaum D.Z.Ma
Xanthium commune Britton
Xanthium cordifolium Stokes
Xanthium crassifolium Millsp. & Sherff
Xanthium cuneatum Moench
Xanthium curvescens Millsp. & Sherff
Xanthium cylindraceum Millsp. & Sherff
Xanthium cylindricum Millsp. & Sherff
Xanthium decalvatum Widder
Xanthium discolor Wallr.
Xanthium echinatum Murray
Xanthium echinellum Greene

Xanthium fuscescens Jord. & Fourr.
Xanthium glabratum (DC.) Britton
Xanthium glanduliferum Greene
Xanthium globosum C.Shull
Xanthium homothalamum Spreng.
Xanthium inaequilaterum DC.
Xanthium indicum DC.
Xanthium inflexum Mack. & Bush
Xanthium italicum var. albinum Widder
Xanthium japonicum Widder
Xanthium leptocarpum Millsp. & Sherff
Xanthium longirostre Wallr.
Xanthium macounii Britton
Xanthium macrocarpum var. glabratum DC.
Xanthium mongolicum Kitag.
Xanthium monoicum Gilib.
Xanthium natalense Widder
Xanthium nigri Ces.
Xanthium occidentale Bertol.
Xanthium oligacanthum Piper
Xanthium orientale Blume
Xanthium oviforme Wallr.
Xanthium pennsylvanicum Gand.
Xanthium pungens var. cylindricum (Millsp. & Sherff) Widder
Xanthium pungens var. denudatum Widder
Xanthium pungens var. globosum (Shull) Widder
Xanthium riparium Lasché
Xanthium ripicola J. Holub
Xanthium roxburghii Wallr.
Xanthium sibiricum var. subinerme (C.Winkl.) Widder
Xanthium speciosum Kearney
Xanthium sphaerocephalum Salzm. ex Ball
Xanthium varians Greene
Xanthium wootoni Cockerell ex de Vries
Xanthium wootonii Cockerell

China: Cang er

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Asterales (Asternartige)
-> Asteraceae (Korbblütler)
-> Xanthium (Spitzkletten)

Verwendung:
Medizinisch:
Die Früchte enthalten Xanthinin, Xanthumin, Xanthanol,
Isoxanthanol, Strumarosid, Tetrahydroxy-Flavon, Kaffeesäure,
Dicaffeoxylquinsäure.
Sie wirken antibakteriell, atemstimulierend, hustenlindernd, blutdrucksenkend und blutzuckersenkend.

361. Xanthorhiza simplicissima Marsh.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Ranunculales (Hahnenfußartige)
-> Ranunculaceae (Hahnenfußgewächse)
-> Xanthorhiza

Verwendung:
Zierpflanze, Färberfplanze.
Aus den Wurzeln wird gelber Farbstoff gewonnen.

Medizinisch:
Die Wurzeln und die Wurzelrinde sind die medizinisch genutzte Droge.

Aktivität:
Anti-Alzheimer; Anti-Candida; Anti-Helicobacter; Anti-Krebs; Antiseptisch; Arthritis; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Entzündungshemmend; Fungizid; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Geschwürvorbeugend; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Reinigend; Schmerzlindernd; Trypanocide; Zusammenziehend;

Indikation:
Alzheimer; Arthrose; Augenentzündungen; Bluthochdruck; Blutungen; Candida; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Erkältungen; Gelbsucht; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Helicobacter; Hämorriden; Immunodepression; Infektion; Krebs; Krämpfe; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Menstruationsbeschwerden; Nervosität und Unruhe; Nicotinism; Pilze; Pilzinfektionen; Rachenentzündung; Schlafstörungen; Zuckungen;

Dosierung:
0,5–1 Teelöffel gemahlene Wurzelrinde/Tasse 1–3 ×/Tag oder 1–2 Teelöffel frische Rinde;
1,5–3 Teelöffel Tinktur 3 ×/Tag oder 1–2 ml flüssiger Wurzelextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht über längere Zeit nehmen.

362. Xylopia aethiopica (Dunal) A. Rich. - Mohrenpfeffer

Synonyme lateinisch:
Annona aethiopica (Dunal) Steud.
Habzelia aethiopica (Dunal) A. DC.
Unona aethiopica Dunal
Uvaria aethiopica (Dunal) A. Rich.
Xylopia dekeyzeriana De Wild.
Xylopia eminii Engl.
Xylopia gilletii De Wild.
Xylopicrum aethiopicum (Dunal) Kuntze

Synonyme deutsch:
Kanipfeffer
Negerpfeffer
Selimskörner
Senegalpfeffer

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Magnoliales (Magnolienartige)
-> Annonaceae (Annonengewächse)
-> Xylopia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Schoten werden als Pfefferersatz verwendet, sie schmecken scharf aromatisch und leicht bitter.

Medizinisch:
Medizinisch verwendet wird die Wurzel.
Aktivität:
Abführend; Abtreibend; Anthelminthikum; Antiseptisch; Brechreizend; Durchblutungssteigernd; Gegen Blähungen; Kräftigend, Stärkend; Menstruationsfördernd;

Indikation:
Asthma; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blähungen; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Entbindung; Epilepsie; Gallenprobleme; Hexenschuss; Husten; Kopfschmerzen; Krebs; Lungenentzündung; Nervenschmerzen;

Rheumatismus; Rippenschmerzen ; Ruhr; Rundwürmer; Seitenstechen; Unfruchtbarkeit; Vereiterungen; Verstopfung; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen;

Dosierung:

1–2 Gläser/Tag Wurzeltinktur in Palmenwein gegen Asthma, Rheumatismus, Bauchschmerzen oder Leibschmerzen.

363. Xysmalobium undulatum Vahl - Uzara

Synonyme deutsch:
Uzara

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Gentianales
-> Apocynaceae
-> Xysmalobium

Verwendung:

Medizinisch:
Die Wurzel enthält Glykoside (Uzarin, Xysmalorin).
Die Medizin verwendet die Wurzel meist bei akuten Durchfallerkrankungen.
In der afrikanischen Volksmedizin wird die Wurzel z.B. bei Migräne, Kopfschmerzen, Erkältungen, Verdauungsbeschwerden und Regelbeschwerden verwedet.

Aktivität:
Herzaktiv; Digitalisch.

Indikation:
Durchfall; Ruhr.

Dosierung:
1 g Droge stellen äquivalent 75 mg total Glycoside dar;
45–90 mg total Glycoside pro Tag;
45–90 mg Uzarin/Tag.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Enthält Herzglykoside; hat Digitalis-ähnliche Herzaktivität in höheren Dosen. Es gab Todesopfer nach parenteraler Anwendung.

364. Yucca elata (Engelm.) Engelm. - Seifen-Palmlilie

Synonyme lateinisch:
Yucca angustifolia var. elata Engelm.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Yucca

Stammlos wachsen, bis 4,5m hoch, Laubblätter faserig, biegsam, lang lanzettlich, bis 1m lang, an der Mitte am breitetsten, Rand ganzrandig, gewellt, Blattspitze mit kurzem Dorn. Blütenstand rispig, bis 4,5m hoch, Blüten hängend, glockenförmig, dreizählig, zwitterid. Blütenhüllblätter 6, weib bis creme, Staubfäden bis 3cm lang, Staubbeutel bis 5mm. Kapselfrucht bis 8cm lang, aufrecht stehen, mit dünne, bis zu 11 mm lange Samen.

Vorkommen:
Mexiko

Verwendung:
Aus Wurzel und Stamm wurde früher Seife gewonnen. Die Blätter dienten als Flechtmaterial. Blätter und Stamm waren auch Viehfutter in Notzeiten.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blüten, Früchte: roh als Salat, Gemüse
Wurzeln: Aroma zu Getränken

Medizinisch:
Aktivität:
Antibakteriell; Antimelanomisch; Antimittel gegen Steroide; Antitumor; Bitterstoff; Entzündungshemmend; Fungizid; Hämolytisch; Reinigend; Zusammenziehend;

Indikation:
Arthrose; Bakterien; Bluthochdruck; Darmentzündungen; Diabetes; Dolor; Entzündungen; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Hautkrebs; Hepatose; Hoher Cholesterolspiegel; Hoher Triglyceridspiegel; Infektion; Kopfschmerzen; Krebs; Magenerkrankungen; Melanom; Menopause; Menstruationsbeschwerden; Osteoarthrosis; Pilze; Pilzinfektionen; Prämenstruelles Syndrom; Rheumatismus; Tumor;

Dosierung:
0,25–0,5 Tasse frische Wurzel;
6–12 g trockene Wurzel;
9 g trockene Wurzel:45 ml Alkohol/45 ml Wasser;
10 g Wurzel/1 Liter Wasser 3–5 Tassen ×/Tag

365. Yucca filamentosa L. - Fädige Palmlilie

Synonyme lateinisch:
Yucca filamentosa f. genuina Engelm.
Yucca filamentosa var. bracteata Engelm.
Yucca filamentosa var. elmensis Sprenger
Yucca filamentosa var. laevigata Engelm.
Yucca filamentosa var. latifolia Engelm.
Yucca filamentosa var. maxima Carriere
Yucca filamentosa var. media Carriere
Yucca filamentosa var. mexicana S.Schauer
Yucca filamentosa var. nobilis Sprenger
Yucca filamentosa var. patens Carriere
Yucca filamentosa var. ramosa Carriere
Yucca filamentosa var. recurvifolia Alph.Wood
Yucca filamentosa var. variegata Carriere

Synonyme deutsch:
Fädige Palmlilie

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Yucca

Blätter:
Ihre schwertförmigen Blätter werden 45—60 cm lang und sind am Rande mit zahlreichen, sich leicht ablösenden haarartigen Fasern besetzt.

Stamm bzw. Stengel:
besitzt eine dichte, dreißig- bis fünfzigblättrige Grundrosette.

Blüte:
Der rispige Blütenstand erreicht eine Höhe von 120 bis 240 cm und ist mit weißen, außen grünlich schattierten Blüten dicht besetzt. Die Pollen sind klebrig und könnten ohne die Hilfe von Insekten nicht auf die Narbe kommen. Die Bestäubung der Yuccablüten ist von einer kleinen Motte abhängig, die mit der Pflanze in Symbiose lebt. Die Motte ballt in der einen Blüte eine Anzahl Pollenkörner zu

einem Klumpen zusammen, den sie in die trichterförmig vertiefte Narbe einer anderen Blüte stopft und somit die Bestäubung ausführt. Vorher hat sie mit Hilfe ihrer Legeröhre einige Eier in den Fruchtknoten abgelegt. Die schlüpfenden Räupchen ernähren sich von einem Teil der zahlreichen Samenanlagen. Indem also die Motte die Befruchtung der Yuccablüten sicherstellt, sorgt sie gleichzeitig für die Nahrung ihrer Brut.

Vorkommen:

Heimat: Amerika

Die Pflanze gedeiht in ihrer Heimat auf trockenem Sand und Gestein. Sie bleibt bei uns stets steril, da das bestäubende Insekt fehlt. Das Rbizom fungiert als Reservestoffträger. Wenn der Stamm abgeschnitten oder im Wachstum gehemmt

wird, so bilden sich an dem oberen Teil des Rhizoms Saugsprosse.

Verwendung:

Aus den Blättern werden Fasern gewonnen.

Auch Seife kann aus ihnen bereitet werden. Der Blattsaft wird für Giftpfeile verwendet, die zerquetschten Wurzeln wurden als Fischgift zum Fischfang genutzt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch: essbar

Blütenknospen: zu Salat

Samen, Schößlinge werden gegessen

Medizinisch:

Kraut und Wurzeln enthalten Saponine, Phytosterole. Aus ihnen können Steroid-Hormone gewonnen werden. Meist verwendet werden die Wurzeln.

Yucca spielen in der Medizin ein Randdasein und werden wenig verwendet, sind aber derzeit auch kein Forschungsobjekt.

Die Wurzeln sollten nur nach längerer Trockenzeit verwendet werden. Einsatzschwerpunkte für das Kraut sind die Verwendung gegen Gicht, bei Prostatitis und Rethritis, Arthritis, Neuritis, Neuralgien und Rheumatismus. Sie gelten als blutreinigend. Die Indianer nutzen Kraut und Wurzel werden von den Indianern als Haarwäsche, besonders gegen Schuppen, verwendet. Dazu wird 1 Teil Wurzel zerkleinert und mit 2 Teilen Wasser eingeweicht. Als Stärkungsmittel wird von ihnen eine Krautabkochung verwendet.

Die Wurzeln wirken entzüngungshemmend, blutungsstillend. Sie werden auch bei entzündlichen Hautkrankheiten verwendet. Wurzelabkochungen sind schmerzlindernd und sollen über mehrere Tage wirken.

Als Zusatz in Dampfbädern werden sie bei Knochenbrüchen und Verstauchungen verwendet.

Aktivität:

Antiherpetisch; Antimelanomisch; Antitumor; Antiviral; Arthritis; Beruhigend; Entzündungshemmend; Hämolytisch; Piscizid;

Indikation:
Adenopathie; Arthrose; Bluthochdruck; Blutungen; Cytomegalovirus; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Entzündung; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Geschwülste; Gonorrhoe; Hepatose; Herpes; Hoher Cholesterolspiegel; Knochenbrüche; Kopfschmerzen; Melanom; Migräne; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Tumor; Verstauchungen; Virus; Wunden;

Dosierung:
max. 490 mg Wurzel in 500 ml Wasser gekocht, 3 ×/täglich;

In der Homöopathie; dil. D 1.

Die Wurzeln sind für niedere Lebensformen giftig.

Saponine können Magenverstimmungen hervorrufen .

366. Yucca glauca Nutt. - Blaugrüne Palmlilie

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Yucca

Blätter:

schwertförmit, bis 70cm lang, 2 cm breit, Ränder weiß, manchmal faserig

Stamm bzw. Stengel:

stammlos, solitär, bis 60 cm hoch, gruppenbildend

Blüte:

Blütenstand bis 2m hoch, Blüten creme, weiß, kugelig bis glockenförmig, bis 6cm lang
Blütezeit: April - Juni

Vorkommen:

Heimat: Nord-Amerika, USA, Mexiko, 800-2600 m Höhe

Verwendung:

Aus den Blättern werden Fasern gewonnen.
Auch Seife kann aus ihnen bereitet werden. Der Blattsaft wird für Giftpfeile verwendet, die zerquetschten Wurzeln wurden als Fischgift zum Fischfang genutzt.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch: essbar
Blütenknospen: zu Salat
Samen, Schößlinge werden gegessen

Medizinisch:

Kraut und Wurzeln enthalten Saponine, Phytosterole. Aus ihnen können Steroid-Hormone gewonnen werden. Meist verwendet werden die Wurzeln.
Yucca spielen in der Medizin ein Randdasein und werden wenig verwendet, sind aber derzeit auch kein Forschungsobjekt.
Die Wurzeln sollten nur nach längerer Trockenzeit verwendet werden. Einsatzschwerpunkte für das Kraut sind die Verwendung gegen Gicht, bei Prostatitis und Rethritis, Arthritis, Neuritis, Neuralgien

und Rheumatismus. Sie gelten als blutreinigend. Die Indianer nutzen Kraut und Wurzel werden von den Indianern als Haarwäsche, besonders gegen Schuppen, verwendet. Dazu wird 1 Teil Wurzel zerkleinert und mit 2 Teilen Wasser eingeweicht. Als Stärkungsmittel wird von ihnen eine Krautabkochung verwendet.

Die Wurzeln wirken entzüngungshemmend, blutungsstillend. Sie werden auch bei entzündlichen Hautkrankheiten verwendet. Wurzelabkochungen sind schmerzlindernd und sollen über mehrere Tage wirken.

Als Zusatz in Dampfbädern werden sie bei Knochenbrüchen und Verstauchungen verwendet.

Aktivität:
Antiherpetisch; Antimelanomisch; Antitumor; Antiviral; Arthritis; Beruhigend; Entzündungshemmend; Hämolytisch; Piscizid;

Indikation:
Adenopathie; Arthrose; Bluthochdruck; Blutungen; Cytomegalovirus; Depression; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Entzündung; Gallenblasenentzündung; Gallenprobleme; Geschwülste; Gonorrhoe; Hepatose; Herpes; Hoher Cholesterolspiegel; Knochenbrüche; Kopfschmerzen; Melanom; Migräne; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schmerzen; Tumor; Verstauchungen; Virus; Wunden;

Dosierung:
max. 490 mg Wurzel in 500 ml Wasser gekocht, 3 ×/täglich;

In der Homöopathie; dil. D 1.

Die Wurzeln sind für niedere Lebensformen giftig.

Saponine können Magenverstimmungen hervorrufen .

367. Yucca valida Brandegee - Datillo-Palmlilie

Synonyme lateinisch:
Sarcoyucca valida (Brandegee) Linding.
Yucca schottii var. valida (Brandegee) M.E.Jones

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Asparagaceae (Spargelgewächse)
-> Yucca

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel
Blütenknospen: roh, gekocht, zu Mehl, zu Süßigkeit (colache)
Früchte: gekocht

Medizinisch:
Die Blütenknospen werden als Tee verwendet.

368. Zanthoxylum ailanthoides Siebold & Zucc.

Synonyme lateinisch:
Fagara ailanthoides (Siebold & Zucc.) Engl.
Fagara emarginella (Miq.) Engl.
Fagara hemsleyana (Makino) Makino
Zanthoxylum emarginellum Miq.
Zanthoxylum hemsleyanum Makino

China: Shi zhu yu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Zanthoxylum

Verwendung:
Medizinisch:
Die grünen Pflanzenteile enthalten ätherische Öle, Methyl-
n-Nonylketon, Isopimpinellin, Dictamin, Skimmianin,
Magnoflorin, Laurifolin.
Sie werden bei Schüttelfrost, Sonnenstich, Grippe und Verdauungsstörungen verwendet.

369. Zanthoxylum americanum P. Mill. - Amerikanische Stachelesche

Synonyme deutsch:
Amerikanische Stachelesche
Gelbholz
Zahnwehholz

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Zanthoxylum

Verwendung:

Medizinisch:
In der traditionellen Kräutermedizin wurde das Rindenöl und die Asche verrührt und genutzt. Der Extrakt wird als Anregungsmittel und bei Rheuma, Typhus, Hautkrankheiten, Verdauungsbeschwerden und als allgemeines Blutreinigungsmittel verwendet. Die Beeren sollen krampflösend und verdauungsfördernd wirken und werden als Abführmittel verwendet. Die Rinde wurde bei Zahnschmerzen gekaut und als Tee gegen Halsschmerzen und als Diuretikum getrunken. Der Saft hat einen beißenden Geschmack und wirkt betäubend.

Aktivität:
Abtreibend; Anregend und Wachmacher; Anti-Candida; Anti-Helicobacter; Anti-Peristaltisch; Anti-Rheumatisch; Aufbauend, Stärkend; Betäubend; Blutdrucksenkend; Choleretikum; Circulostimulant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gegen Blähungen; Geschwürvorbeugend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Nervenstärkend; PancreaKräftigend, Stärkend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Speichelfluss erhöhend; Stimmungsverändernd; Wundheilend; Zellschädigend;

Indikation:
Anämie; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Ataxia; Augenentzündungen; Ausbleibende Menstruation; Ausfluss; Aussatz; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Bronchitis; Candida; Cholera; Coccus; Darmentzündungen; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entzündungen; Erbrechen; Erkältungen; Fieber; Gonorrhoe; Halsdrüsengeschwulst; Halsschmerzen; Hefeinfektionen; Helicobacter; Herzkrankheiten; Hexenschuss; Hip Ache; Husten; Hypotension; Hysterie; Hörprobleme; Impaired Peripheral Circulation; Ischiosis; Katarrh; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Lähmungen; Lähmungserscheinungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und

Darmgeschwüre; Malaria; Mandelentzündung; Menstruationsbeschwerden; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nervenschmerzen; Neurosen; Ohrenschmerzen; Ovariosis; Pancreatosis; Psychosen; Rachenentzündung; Raynaud-Syndrom; Rheumatismus; Ruhr; Rückenschmerzen; Schleimhautentzündungen; Schmerzen; Sichelzellenanämie; Syphilis; Torticollis; Tuberkulose; Typhus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassersucht; Würmer; Zahnschmerzen; Zeitweise Klaudikation; Zuckungen;

Dosierung:

1–3 g trockene Rinde, oder in Tee, 3 ×/Tag;

0,6–1,8 g gemahlene Rinde;

1–3 ml flüssiger Rindenextrakt;

1–3 ml flüssiger Rindenextrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

2–5 ml Rinde Tinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;

0,5–1,5 g trockene Beeren;

0,5–1,5 ml flüssiger Beeren-Extrakt 1:1 in 45% Alkohol;

0,5–1,5 ml flüssiger Fruchtextrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Soll bei Tieren giftig wirken. Aufgrund der pharmakologisch aktiven Alkaloide und Cumarine ist seine Verwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit zu vermeiden.

Kann gerinnungshemmende Therapien stören. Übermäßiger Gebrauch sollte vermieden werden.

370. Zanthoxylum armatum (L.) L.f. - Nepalesischer Sichuanpfeffer

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Zanthoxylum

Verwendung:

Medizinisch:

Aktivität:

Anregend und Wachmacher; Antibakteriell; Antiseptisch; Aperitif; Bitterstoff; Blutzuckersenkend; Bruststärkend; Deodorant; Fischgift; Fungizid; Gegen Blähungen; Insektenschutzmittel; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Reinigend; Schweißtreibend; Verdauungsbeschwerden mildernd; Wurmmittel; Zahnputzmittel; Zusammenziehend;

Indikation:

Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Bakterien; Bakterienruhr; Blähungen; Cholera; Darmentzündungen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Escherichia; Fieber; Gehirnentzündung; Geisteskrankheit; Harnstrenge; Hepatose; Hyperglykämie; Hörprobleme; Infektion; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krätze; Magersucht; Mundgeruch; Pigmentstörungen; Pilze; Pilzinfektionen; Salmonellen; Schlangenbisse; Splenose; Verdauungsstörungen; Würmer; Zahnschmerzen;

Dosierung:

0,6–1,2 g gemahlene Frucht;

1–3 g gemahlene Rinde;

28–56 ml Rinde Tee.

371. Zanthoxylum bungeanum Maxim.

Synonyme lateinisch:

Fagara bungei (Planch.) Hiroe

Zanthoxylum bungei var. imperforatum Franch.

Zanthoxylum fraxinoides Hemsl.

Zanthoxylum nepalense C.R. Babu

China: Shan hua jiao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Zanthoxylum

Verwendung:

Medizinisch:

Früchte, Blätter und Samen enthalten ätherische Öle, Limonen, Cuminalkohol, Linalool, Myrcen, Benzoltert-Butyl, Sabinen, Rerpinenol, Piperiton, beta-Gurjunen, Alpha-Pien, Geraniol, Estragol, Cadinen, Clovene.

Es ist ein Aromatikum, Wurmmittel, wirkt stimulierend, adstringierend, verdauungsfördernd, emmenagogue, schweißtreibend.

372. Zanthoxylum clava-herculis L.

Synonyme lateinisch:
Zanthoxylum macrophyllum Nutt.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Sapindales (Seifenbaumartige)
-> Rutaceae (Rautengewächse)
-> Zanthoxylum

Verwendung:
Medizinisch:
Als Inhaltsstoff wurde das Benzophenanthridinalkaloid Chelerythrin gefunden, das antibakterielle Aktivitäten, besonders gegen Staphylococcus aureus zeigt.

Aktivität:
Anti-Helicobacter; Anti-Rheumatisch; Antiseptisch; Beruhigend; Blutdrucksenkend; Circulostimulant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Gegen Blähungen; Geschwürvorbeugend; Krampflindernd; Kräftigend, Stärkend; Larvizid und Larventötend; Magenstärkend; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Speichelfluss erhöhend;

Indikation:
Bluthochdruck; Dolor; Durchfall; Entzündungen; Fieber; Geschwülste; Helicobacter; Infektion; Krämpfe; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Nervosität und Unruhe; Raynaud-Syndrom; Rheumatismus; Schlafstörungen; Zahnschmerzen; Zeitweise Klaudikation;

Dosierung:
5 g Rinde/750 ml Wasser bis zu 3 ×/Tag;
1–3 g trockene Rinde, oder in Tee, 3 ×/Tag;
1–3 ml flüssiger Rindenextrakt;
1–3 ml flüssiger Rindenextrakt 1:1 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
2–5 ml Rindentinktur 1:5 in 45% Alkohol 3 ×/Tag;
0,5–1,5 g trockene Beeren;
0,5–1,5 ml flüssiger Beerenextrakt 1:1 in 45% Alkohol;
0,5–1,5 ml flüssiger Frucht Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Tödliche Vergiftungen bei Rindern, Geflügel, und Fischen sind vorgekommen. Da pharmakologisch

aktive Alkaloide und Cumarine enthalten sind, nicht in der Schwangerschaft und Stillzeit.
Kann Therapien mit Gerinnungshemmern stören.
Übermäßiger Gebrauch sollte vermieden werden.

373. Zanthoxylum nitidum (Roxb.) DC.

Synonyme lateinisch:

Aubertia piperita Buch.-Ham. ex Wall.

Fagara hamiltoniana (Roxb.) Engl.

Fagara nitida Roxb.

Fagara torva (F. Muell.) Engl.

Zanthoxylum asperum var. glabrum C.C. Huang

Zanthoxylum torvum F. Muell.

China: Shuang mian ci

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Zanthoxylum

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten Nitidin, Oxynitidin, Vitexin, 6-Ethoxy-Chelerythrin, Diosmin, Oxynitidin, Oxychelerythrin,

N-Desmethylchelerythrin, Skimmianin.

Sie wirken schmerzstillend, Antitumor gegen Leukämie, verdauungsfördernd, entgiftend und sind auch durchblutungsfördernd.

374. Zanthoxylum piperitum (L.) DC. - Sichuan-Pfeffer

Synonyme deutsch:

Anispfeffer

Chinesischer Pfeffer

Japanischer Pfeffer

Szechuanpfeffer

China: Chuan jian

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Zanthoxylum

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die getrockneten Samen werden als Würze/Gewürz verwendet. Sie schmecken prickelnd und erzeugen ein Taubheitsgefühl auf der Zunge, für die enthaltene Amide verantwortlich sind.

Blätter, Blüten und unreife Früchte werden in Japan verwendet, z.B. in der Miso-Paste. Sie werden auch als Gewürz und Dekoration zu Suppen genutzt. Die unreifen Früchte werden mit Salz eingelegt bzw. gekocht, sie dienen meist als Fischgewürz.

Medizinisch:

Die Früchte enthalten ätherische Öle, Phellandren, Limonen, Citronellol, Geraniol, Sanshol.

Die Samen enthalten Sesquiterpen Lactone-Xanthatin, Limonen

Die Blätter enthalten Saponin, Citral, Citronellol, Geraniol

Die Wurzeln enthalten Berberin, Xanthoxylinin.

Sie sind schweißtreibend und werden als Prophylaxe gegen

Hydrophobie und als Diuretikum verwendet. Sie wirken auch

appetitanregend, verdauungsfördernd, magenstimulierend, beruhigend und lösen entzündliche Schwellungen auf.

375. Zanthoxylum schinifolium Siebold & Zucc. - Sichuan-Pfeffer

Synonyme lateinisch:

Fagara mantchurica (Bennett) Honda

Fagara pteropoda (Hayata) Liu

Zanthoxylum mantchuricum Benn.

Zanthoxylum pteropodum Hayata

China: Hua jiao

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

-> Sapindales (Seifenbaumartige)

-> Rutaceae (Rautengewächse)

-> Zanthoxylum

Verwendung:

Medizinisch:

Das Fruchtfleisch enthält Estragol, Citronellol, Phellandren,

Xanthoxylen, Skimmianin, Magnoflorin, Xanthoplanin, Dictamnin, Bergapten, Berberin, Aesculetin Dimethylether.

Es wirkt gegen Ascaris, lindert Bauchschmerzen und durch Ascari verursachte Obstruktion.

376. Zea mays L. - Mais

Synonyme lateinisch:

Mays americana Baumg.
Mays vulgaris Ser.
Mays zea Gaertn.
Mayzea cerealis Raf.
Mayzea cerealis var. gigantea Raf.
Mayzea vestita Raf.
Thalysia mays (L.) Kuntze
Zea alba Mill.
Zea altissima J.F.Gmel. ex Steud.
Zea americana Mill.
Zea amylacea Sturtev.
Zea amyleosaccharata Sturtev. ex L.H.Bailey
Zea canina S.Watson
Zea cryptosperma Bonaf.
Zea curagua Molina
Zea erythrolepis Bonaf.
Zea everta Sturtev.
Zea gigantea Voss
Zea glumacea Larranaga
Zea gracillima Voss
Zea hirta Bonaf.
Zea indentata Sturtev.
Zea indurata Sturtev.
Zea japonica Van Houtte
Zea macrosperma Klotzsch
Zea mexicana subsp. parviglumis (Iltis & Doebley) Greb.
Zea minima Voss
Zea minor J.F.Gmel. ex Steud.
Zea mucronata Poit. ex Vilm.
Zea odontosperma Ten.
Zea oryzoides Golosk.
Zea praecox Steud.
Zea rostrata Bonaf.
Zea saccharata Sturtev.
Zea segetalis Salisb.

Zea tunicata (A.St.Hil.) Sturtev. ex L.H.Bailey
Zea vaginata Sturtev.
Zea vittata Voss
Zea vulgaris Mill.

Synonyme deutsch:
Kukuruz
Mais
Türkenkorn
Türkenweizen
Türkischer Weizen
Wälschkorn

China: Yu mi xu

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Poales (Süßgrasartige)
-> Poaceae (Süßgräser)
-> Zea

Blätter:
Blätter bis 8 und mehr cm breit, flach, in der Knospe gerollt,
auf der Oberseite zerstreut-behaart, gewimpert, mit offener Scheide und langgewimpertem Blatthäutchen.

Stamm bzw. Stengel:
Einjährig. Stengel bis 3 und mehr, selbst 6 Meter hoch, steifaufrecht, markig, finger- bis armdick.

Blüte:
Die Blüten sind einhäusig; die männlichen bilden eine gipfelständige, pyramidenförmige, nackte, d. h. nicht von den Deckblättern umgebene oder gestützte Rispe mit ährenartigen Ästen. Die männlichen Ährchen sind schmal-länglich; sie finden sich zu je 2, seltener 3, an kleinen Zweiglein, und von diesen Ährchen ist stets eines gestielt, das andere (oder die beiden anderen) sitzend. Die beiden Hüllspelzen sind länglich lanzettlich, krautig-häutig, 5- bis 7 nervig, etwas rauh. Die Blütenspelzen sind lanzettlich, an der Spitze ausgerandet, durchsichtighäutig; die Deckspelze ist 3-, beziehungsweise schwach 5 nervig, die Vorspelze 2 nervig. Die weiblichen Blüten sitzen am unteren und mittleren Teil des Stengels in achselständigen Ähren mit dicken, kolbenförmigen Achsen. Diese Ähren sind von

vielen, grossen, scheidenartigen Deckblättern völlig umhüllt, sodass nur die Spitzen der langen, fadenförmigen Griffel an der Spitze des Kolbens zu tage treten. Die weiblichen Ährchen sind einblütig, etwas in die Achse eingesenkt, auch sie finden sich als Zwillingsährchen zu je zweien (seltener dreien) beisammenstehend. Die beiden Hüllspelzen sind fleischig, oberwärts häutig; die untere ist ausgerandet,
die obere abgestutzt; sie umhüllen zunächst eine alleinstehende,
durchsichtig-häutige, seltener noch von einer Vorspelze begleitete Spelze, die oft als dritte Hüllspelze, oft als Andeutung einer unfruchtbaren Blüte angesehen wird; darauf folgt eine weibliche Blüte, welche aus zwei durchsichtig-häutigen Spelzen und einem kahlen Fruchtknoten besteht. Der Griffel ist lang, die Narbe lang, fadenförmig, kurz- und zart-gewimpert, zweispitzig.
Blütezeit: Juni, Juli.

Früchte:
Früchte glänzend, nach den Kulturvarietäten weiss, gelb, rot, blau oder bunt.

Vorkommen:
Stammt aus Amerika, wird als Nahrung und Futter weit verbreitet angebaut. Seit mehr als 7000 Jahren angebaut.

Verwendung:
Als Futter, Nahrung und industrieller Rohstoff.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Samen sind essbar, sie sind der bekannte und gehandelte Mais. Er wird gekocht, zu Mehl gemahlen, gepoppt.
Unreife Kolben: in Salat, zu Gemüse
Aus dem Pflanzensaft wird ein alkoholisches Getränk vergoren (chicha)
Samen: Speiseöl, süßer Sirup (corn syrup)
Unreife, den Kolben umgebenden Haare (corn silk, corn hair) werden als Aroma oder zum Andicken manchen Speisen zugegeben.
Mais ist auch Alkoholquelle für Bio-Kraftstoff.

Hartmais, Hornmais - Zea mays - engl. flint corn: hornartiges Endosperm, mehlig nur um Keimling

Puffmais, Knallmais, Flockenmais - Zea mays var. microsperma - engl. pop corn: kleine, meist spitzlich-ovale Körner. Außen hornig, innen weich. Wird für Popcorn verwendet, der durch Erhitzen in wenig Öl entsteht.

Wachsmais - Zea mays var. creatina: wächserne bzw. hornige Körner. Verwendung für Klebstoffe und Puddingpulver

Weichmais, Stärkemais - Zea mays var. amylacea - engl. flour corn, soft corn: mehlig-weich. Verwendung für Maismehlproduktion und Stärkegewinnung

Zahnmais - Zea mays var. dentiformis - engl. dent corn: Körner sehen wie kleine Zähne aus

Zuckermais - Zea mays var. saccarata - engl. sweet corn: Mutation, bei der ein Anteil anstatt als Stärke als Zucker eingelagert ist. Auch Stengel enthalten Zucker. Wird als Speise und Viehfutter verwendet

Aus Mais bzw. dessen Keimen wird auch Öl gepresst, das als Speiseöl, Salatöl und zur Mayonaise- und Margarineproduktion dient.

Ihren Einzug in Europa hat der Mais 1520 begonnen, als erste Pflanzen und Samen von Westindien nach Spanien gebracht wurden. In Tirol wurden die Fäden nicht selten anstatt des Strohs zum Füllen von Polstern verwendet. Des Kuriosums halber sei erwähnt, dass man nicht selten (z. B. bei Meran) in ländlichen Aborten die entkörnten Maiskolben an Stelle von Klosettpapier angetroffen hat.

Medizinisch:

Blätter, Blüten, Samen und Wurzeln enthalten Kohlenhydrat, Beta-Carotin, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Ascorbinsäure.

In China werden sie bei Wassersucht, Diabetes mellitus, Bluthochdruck, Nasenbluten, Menorrhagie, Krebs und Krebserkrankungen, Tumore, Warzen verwendet.

Medizinisch verwendet werden die Fasern (Seidige Fasern, mit denen die Kolben ummantelt sind.), Maiskernöl und die Maisstärke. Inhaltsstoffe im Öl sind u.a. enthalten: Glyceride der Linolsäure, Ölsäure und der Plamitinsäure und Vitamine (Vitamin E). Die Maisstärke dient als Grundlage und Hilfsstoff bei der Produktion von Pudern, Tabletten usw. Aus ihm wird auch Dextrin und Sorbit gewonnen. Das Maisöl dient der Hautpflege, Körperpflege und als Trägerlösung für Injektionen.

Aktivität:

Blutdrucksenkend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Cell Proliferant; Choleretikum; Cholinergisch; Entwässernd; Gastrosedative; Herzstärkend; Hypertensive; Steinauflösend; Wehenauslösend; Wundheilend;

Indikation:

Arteriosklerose; Blasensteine; Bluthochdruck; Einnässen; Entzündungen; Gallenblasenentzündung; Geschwülste; Gicht; Gonorrhoe; Harnblasenentzündungen; Harnröhrenentzündung; Harnstrenge; Hepatose; Hyperglykämie; Prostataentzündung; Prämenstruelles Syndrom; Psychosen; Rheumatismus; Steine; Tiefer Blutdruck; Verdauungsstörungen; Wassereinlagerungen; Wassersucht;

Dosierung:

4–8 g seidige Fasern als Tee 3 ×/Tag;

1 Teelöffel seidige Fasern/Tasse Wasser bis zu mehrmals ×/Tag

4–8 ml Flüssigextrakt;

5–15 ml Tinktur 1:5 in 25% Alkohol 3 ×/Tag;

2–3 Teelöffel Tinktur/Tag 20 g Seidenfasern/100 ml 20% Alkohol bis zu 5 Tage;

8–15 ml Sirup; 2–8 ml flüssiger Faser-Extrakt.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Kann Dermatosen und allergenen Reaktion auslösen. Wegen seiner Gebärmutteranregenden bzw. aufputschenden Wirkung sollte eine Anwendung in Schwangerschaft und Stillzeit vermieden werden. Wegen seiner entwässernden Aktivitäten könnte eine Hypokaliämie ausgelöst werden.

377. Zephyranthes candida (Lindl.) Herb. - Reinweiße Zephirblume

Synonyme lateinisch:
Amaryllis candida Lindl.
Amaryllis nivea Schult. & Schult.f.
Argyropsis candida (Lindl.) M.Roem.
Atamosco candida (Lindl.) Sasaki
Plectronema candida (Lindl.) Raf.
Zephyranthes nivea (Schult. & Schult.f.) D.Dietr.

Synonyme deutsch:
Weiße Zephirlilie
Weiße Zephyrlilie

China: Cong lan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae (Amaryllengewächse)
-> Zephyranthes (Zephirblumen)

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Die oberirdischen Pflanzenteile enthalten Lycorin, Haemanthidien, Nerinin, Taxettin.
Sie werden in China bei Hepatitis und Krämpfen verwendet.

378. Zephyranthes carinata Herb.

Synonyme lateinisch:
Amaryllis carinata (Herb.) Spreng.
Amaryllis concinna R.Morris
Amaryllis lindleyana Schult. & Schult.f.
Atamosco carinata (Herb.) P.Wilson
Pogonema carinata (Herb.) Raf.
Zephyranthes tsouii H.H.Hu

China: Jiu lan

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Asparagales (Spargelartige)
-> Amaryllidaceae (Amaryllengewächse)
-> Zephyranthes (Zephirblumen)

Verwendung:
Zierpflanze

Medizinisch:
Blätter und Zwiebel enthalten Alkaloide, Lycorin.
Sie wirkent fiebersenkend und werden äußerlich als Salbe oder Umschlag für Abzesse verwendet.

379. Zingiber officinale Roscoe - Echter Ingwer

Synonyme lateinisch:
Amomum angustifolium Salisb.
Amomum zingiber L.
Amomum zinziba Hill
Zingiber aromaticum Noronha
Zingiber cholmondeleyi (F.M.Bailey) K.Schum.
Zingiber missionis Wall.
Zingiber sichuanense Z.Y.Zhu, S.L.Zhang & S.X.Chen
Zingiber zingiber (L.) H.Karst.

China: Sheng jiang

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Liliopsida (Einkeimblättrige)
-> Zingiberales (Ingwerartige)
-> Zingiberaceae (Ingwergewächse)
-> Zingiber

Blätter:
lineallanzelltich

Stamm bzw. Stengel:
horizontal kriechender, knollig-vielgliederiger, fleischiger Wurzelstock ist ausdauernd und treibt jährlich aus den einzelnen
Knollengliedern einen bis 1 m hohen, reich beblätterten schilfartigen Sproß. Die bis 24 cm langen, blütentragenden Sprosse sind mit reduzierten, die sterilen mit bis zu 16 cm langen lanzettlichen Laubblättern versehen.

Blüte:
Die endständige Blütenähre wird aus dachziegelartig übereinanderliegenden, verkehrt-eiförmigen Deckblättern zusammengesetzt, in deren Achseln die grünlich-gelben, braunviolett punktierten Röhrenblüten sitzen.

Vorkommen:
Heimat: Südostasien

Verwendung:

Kulturpflanze.

Ingwer ist ein altindisches Gewürz, welches bei den Indern und Chinesen schon in ältesten Zeiten angebaut und auch medizinisch verwertet wurde. In chinesischen Arzneibüchern, in der Ayur-Vedas Susrutas als Ardraka, in der Sanskritliteratur als sringavera, aber auch in den Schriften der alten Griechen und Römer ist der Ingwer häufig erwähnt. Seine weitere Verbreitung in Europa erfolgte rasch, schon im 11. Jahrhundert wird er in den angelsächsischen Tierarzneibüchern aufgeführt, und das württembergische Kloster Hirschau zählt ihn bereits zu den gemeinen Gewürzen.

Genussmittel, Nahrungsmittel

Gewürz.

Wurzel bzw. Rhizom: Ingwerwurzel - Rhizoma Zingiberis ist offizinell.

Ungeschält, mit korkiger Rinde: Schwarzer Ingwer.

Geschält: Weißer Ingwer

Medizinisch:

Inhaltsstoffe der Ingwerwurzel sind Ätherische Öle, Zingiberol,

Zingiberen, Phellandren, Camphen, Citral, Linalool, Methylheptenon, Nonylaldehyd, d-Borneol, Gingerol, Oleoresin,

Sie hat entzündungshemmende, antioxidative, antiemetische Wirkung und kann die Bildung von Gallensaft, Speichel und Magensaft anregen und soll auch Antitumor-Wirkungen haben.

In der tradtionellen Medizin wird er besonders bei Erkältungen, Schmerzen, besonders Muskelschmerzen und Rheuma verwendet.

In der Medizin wird Ingwer auch gegen Reisekrankheit (Seekrankheit) und zur Behandlung von Schwangerschaftserbrechen genutzt, bei Verdauungsbeschwerden, auch bei kleinen Wunden und chirurgischen Eingriffen zur Desinfektion.

Aktivität:

Angstlösend; Anregend und Wachmacher; Anti-Bilharziose; Anti-Candida; Anti-Thromboxane; Antiaggregant; Antiallergisch; Antibakteriell; Anticarcinogenic; Anticathartisch; Antichoinergikum; Antidepressant; Antiemmenagogue; Antihistaminisch; Antileukotriene; Antilipidemic; Antimutagen; Antinarcotic; Antinauseant; Antioxidant; Antirhinoviral; Antiseptisch; Antiserotoninergic; Antiviral; Aperitif; Aphrodisiakum; Arrhythmigenisch; Blutdruck in Arterie erhöhend Proteinspaltend; Blutdrucksenkend; Blutverdünnend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend;Brechreizhemmend; CNS Depressant; COX-2 Inhibitor; Choleretikum; Cholesterinspiegelsenkend; Circulostimulant; Cyclo-oxygenase Inhibitor; Darmaktivierend; Entgiftend; Entzündungshemmend; Erbgutverändernd; Fett abbauend; Fiebersenkend; Fungizid; Galle treibend; Gastroirritant; Gegen Alkoholismus; Gegen Blähungen; Gegenmittel bei Araceae-Vergiftungen; Gegenmittel bei Fischvergiftungen und Seafood-Vergiftungen; Gegenmittel bei Pilz-Vergiftungen; Geschwürvorbeugend; Herzmuskelstärkend; Herzstärkend; Hustenstillend; Hypertensive; Immunstimulans; Indiziert Niesen und Tränenfluss; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Lipoxygenase Inhibitor; Magenschützend;

Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Milchfluss steigernd; Mundfäule; Muskelrelaxans; Nematizid; Ohnmachtsanfälle; Ovizid; Parasiten abtötend; Prostagladinhemmer; Respirastimulant; Schleimhaut abschwellend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Sekretionsanregend; Sekretionsvermindernd; Speichelfluss erhöhend; Thermogen; Thrombosen; Thromboxane-Synthetase Inhibitor; Vasomotor Anregend und Wachmacher; Verdauungsfördernd; Verdauungstrakt stärkend; Weichtiertötend; Wurmmittel; Zusammenziehend;

Indikation:
Alkoholismus; Allergie; Altersgebrechen; Alzheimer; Angst; Anämie; Appetitlosigkeit; Arteriosklerose; Arthrose; Asthma; Atemnot; Atmungsprobleme; Augenentzündungen; Bakterien; Bauchschmerzen oder Leibschmerzen; Bauchwassersucht; Beklemmung; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Bisse; Blasen; Blutandrang; Bluthochdruck; Blutungen; Blähungen; Borborygmus; Bronchitis; Candida; Chemotherapie; Cholera; Darmentzündungen; Depression; Diabetes; Dolor; Durchfall; Durst; Elephantiasis; Entbindung; Entzündungen; Epigastrosis; Erbrechen; Erkältungen; Escherichia; Fettleibigkeit; Fieber; Geschwülste; Grippe; Haarausfall; Halsschmerzen; Hefeinfektionen, Reiseübelkeit; Heiserkeit; Hepatose; Herzkrankheiten; Herzrasen; Hexenschuss; Hoher Cholesterolspiegel; Husten; Hyperemesis; Hämorriden; Immunodepression; Impotenz; Infektion; Katarrh; Kawasaki-Syndrom; Kolik; Kopfschmerzen; Krebs; Krämpfe; Linsentrübung; Lymphdrüsenerkrankungen; Magenerkrankungen; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Malaria; Menstruationsbeschwerden; Migräne; Morgenübelkeit; Mundfäule; Muskelschmerzen; Nasenbluten; Nervenschmerzen; Nervenschwäche; Ohrenschmerzen; Opacity; Osteoarthrosis; Parasiten; Pilze; Pilzinfektionen; Postoperative Übelkeit und Brechreiz; Prellungen und Blutergüsse; Psychosen; Pyrexia; Rachenentzündung; Raynaud-Syndrom; Reisekrankheit; Rheumatismus; Rückenschmerzen; Salmonellen; Schistosomiasis; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schlangenbisse; Schnupfen; Schuppen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Schwindelanfälle; Seekrankheit; Splenose; Staphylococcus; Staublunge; Streptococcus; Thrombocytosis; Tiefer Blutdruck; Trichomoniasis; Unfruchtbarkeit; Unterernährung; Vaginose; Verdauungsstörungen; Verfall; Virus; Vitiligo; Wassersucht; Würmer; Zahnschmerzen; Zuckungen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:
3–10 g frische Wurzel, oder 2–4 g trockene Wurzel, 1–3 ×/Tag;
0,3–1,5 g Rhizome mehrmals ×/Tag;
500–1000 mg frische Wurzel 3 ×/Tag;
2–4 Teelöffel frische Wurzel;
3–6 g trockene Wurzel;
4,5 g trockene Wurzel:22 ml Alkohol/23 ml Wasser;
500 mg trockenes Wurzel 2–4 ×/Tag;
0,3–1 g gemahlene Wurzel;
2 Teelöffel gemahlene Wurzel/Tasse Wasser;
0,25–1,0 g Kraut, oder in Tee, 3 ×/Tag;
0,7–2 ml Flüssigextrakt 1:2 täglich;

0,25–3 ml Kraut-Tinktur;
0,25–3 ml Tinktur;
1,7–5 ml Tinktur 1:5 /täglich;
1,5–9 g/Tag;
2–4 g/Tag;
2,5–5 ml Ingwersirup.
In der Homöopathie: dil. D1-0

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Kann den Blutdruck erhöhen, kann Aktivität blutverdünnender Medikamente verstärken.
Nicht übermäßig in der Schwangerschaft verwenden. Nicht bei Fiebern von Kindern oder Gallensteinen.
Überdosierungen können Herzrhythmusstörungen und ZNS-Depression verursachen. Große Dosen von 6 g oder mehr können Magen und Darm reizen.
Nicht bei Menschen mit Blutgerinnungsstörungen.

380. Zingiber zerumbet (L.) Roscoe ex Sm.

Synonyme lateinisch:

Amomum zerumbet L.

Zerumbet zingiber T.Lestib.

China: Qiu jiang

Verwendung:

Medizinisch:

Die Wurzeln enthalten O-Diacetylafzelin, Zerumbon, Zerumbonepoxid, Curcuminoid, Di-Feruloylmethan,

Feruloyl-p-Coumaroylmethan, Di-p-Coumaroylmethane, essentielle

Öle, alpha-Humulen.

Sie enthält cytotoxische Inhaltsstoffe und wird als Stärkungsmittel, Stimulans, zur Desinfektion und zur Behandlung von Asthma, Magenschmerzen verwendet. Sie wirkt antimikrobiell und spielt bei regionalen Männlichkeitsritualen eine wichtige Rolle.

Die Wurzel macht Frauen steril.

Dosierung:

400 mg Wurzelpulver 3x täglich bis 3 Motate.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:

Die Pflanze beeinträchtigt die Fruchtbarkeit der Frauen und kann diese steril werden lassen.

381. Ziziphus joazeiro Pohl ex Benth.

Gattung:

Magnoliophyta (Bedecktsamer)

-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)

->Rosales (Rosenartige)

-> Rhamnaceae (Kreuzdorngewächse)

-> Ziziphus

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Fruchtfleisch ist essbar

Blüten sind essbar

Medizinisch:

Inhaltsstoffe sind u.a. Polyphenole und Flavonoide. Der Extrakt hat antioxidative Aktivitäten, wirkt antiparasitisch und antibiotisch auf Enterobacter aerogens und Staphylococcus aureus sowie toxische Wirkungen auf Leishmania brasiliensis und Trypnosoma cruzi.

382. Ziziphus jujuba Miller - Chinesische Jujube

Synonyme lateinisch:
Ziziphus zizyphus (L.) Karst. -
Ziziphus jujuba P. Mill.
Ziziphus vulgaris Lam.

Synonyme deutsch:
Azufaifa
Brustbeerenstrauch
Chinesische Dattel
Jujube
Rote Dattel

China: Suan zao, Suan zao ren

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
->Rosales (Rosenartige)
-> Rhamnaceae (Kreuzdorngewächse)
-> Ziziphus

Stamm bzw. Stengel:
Dorniger Strauch mit rutenförmigen Asten und fast zweizeiligen,
wechselständigen, dreifachnervigen, kahlen, eiförmigen, ausgerandeten, kleingesägten Blättern und zuletzt dornigen Nebenblättern. Höhe bis 12 m.

Blüte:
Blüten fünfzählig, zwitterig, in achselständigen Knäueln. Fruchtknoten oberständig, 2- bis 3 fächerig, mit 2 bis 3, meist freien Griffeln. Blütezeit Juni, Juli.

Früchte:
Frucht eine pflaumenähnliche, einsteinige, glänzend-scharlachrote, trocken-1 »raunrote Steinbeere; Stein ein- bis dreifächerig; Fächer einsamig.

Vorkommen:
In den Mittelmeerländern, der Früchte, Brustbeeren bzw. Jujube, halber kultiviert und im südlichsten Teile des Gebietes bisweilen verwildert. Heimat: Halbwüsten Vorderasiens, China

Verwendung:

Genussmittel, Nahrungsmittel

Die Früchte sind essbar. Sie werden roh gegessen, getrocknet, kandiert.

Medizinisch:

Die Samen enthalten Saponine, Betulinsäure, Betulsäure, Betulin, Jujubosid A, Jujubosid B, Sanjoinine, Daechu-Alkaloide.

Sie werden bei Schlaflosigkeit, Neurasthenie und Reizungen verwendet.

In der Antike fanden die Früchte ihren Weg von Afrika nach Europa, so dass Plinius schon beschrieben hat. Im 16. Jhdt. wurden sie in den mitteleuropäischen Kräuterbüchern beschrieben. In der traditionellen chinesischen Medizin sind sie eine wichtige Arzneipflanze wund wird unter dem Namen Ben cao gan mut verwendet. Meist werden sie bei Erkältungen, Husten, Schnupfen und anderen Lungenleiden verwendet.

Aktivität:

Abführend; Angstlösend; Anti-Anaphylaktisch; Anti-Karies; Antiaggregant; Antiallergisch; Antibakteriell; Antifaltenmittel; Antihydropisch; Antitumor; Augenmittel; Beruhigend; Beruhigungsmittel; Betäubend; Blutdrucksenkend; Blutung stillend; Blutzuckersenkend; Brechreizhemmend; Bruststärkend; Deodorant; Entwässernd; Entzündungshemmend; Erweichend; Fett abbauend; Fiebersenkend; Gebärmutterkräftigend, Stärkend; Gegen Herzrhytmusstörungen; Gegen übermäßiges Schwitzen; Geschwürvorbeugend; Haarstärkend; Hustenstillend; Immunstimulans; Krampflösend; Kräftigend, Stärkend; Leberstärkend; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magenstärkend; Menstruationsfördernd; Mundfäule; Myocardioprotective; Radioprotektiv; Reinigend; Schlaffördernd; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Sekretionsanregend; Speichelfluss erhöhend; SplenoKräftigend, Stärkend; Verdauungstrakt stärkend; Zusammenziehend; cAMP-Genic;

Indikation:

Abgeschlagenheit; Akne; Allergie; Anaphylaxie; Angst; Anämie; Appetitlosigkeit; Apprehension; Arthrose; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Auszehrung; Bakterien; Beklemmung; Bluthochdruck; Blutungen; Debilität; Dermatosen; Diabetes; Dolor; Durchfall; Ekzeme Krätze und Juckreiz; Entbindung; Entzündungen; Epihydrosis; Erbrechen; Falten; Fieber; Forgetfulness; Gechächtnisschwund; Gechächtnisverlust; Geschwülste; Haarausfall; Hepatose; Herzrasen; Herzrhytmusstörungen; Hysterie; Höhenkrankheit; Immunodepression; Infektion; Irritability; Karies; Kolik; Krebs; Krämpfe; Krätze; Lebensmittelvergiftung; Magengeschwüre und Darmgeschwüre; Magersucht; Mundfäule; Nachtschweiß; Nervenschwäche; Nervosität und Unruhe; Nesselsucht; Neurosen; Psychosen; Purpura; Rheumatismus; Schlafstörungen; Schlaganfall; Schmerzen; Schwindel und Gleichgewichtsstörungen; Sonnenbrand; Splenose; Stress; Tumor; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wassereinlagerungen; Wunden; Zuckungen; Ödeme; Übelkeit und Brechreiz;

Dosierung:

Speisemedizin.
5–15 g Frucht;
2–8 g trockene Samen/Tag oder 4–16 ml Flüssigextrakt 1:2.

Gegenindikation, Nebenwirkungen und Seiteneffekte:
Nicht in der Schwangerschaft da sie wehenfördernd und wehenstärkend sind.

383. Ziziphus mauritiana Lam. - Filzblättrige Jujube

Synonyme lateinisch:
Ziziphus jujuba (L.) Lam., non P. Mill.

Synonyme deutsch:
Indische Jujube

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
->Rosales (Rosenartige)
-> Rhamnaceae (Kreuzdorngewächse)
-> Ziziphus

Blätter:
wechselständig, oval, 2-9 cm lang, schwach gesägt, filzig behaart

Stamm bzw. Stengel:
bis 12 m Höhe

Früchte:
gelbliche bis rötliche pflaumengroße Steinfrüchte, länglich oval. Fleisch ist weisslich.

Vorkommen:
Heimat: Halbwüsten Vorderasiens, nun weltweit in den Tropen und Subtropen und im Mittelmeerraum verbreitet.

Geschmack:
saftig süßsauer

Verwendung:
Kulturpflanze

Genussmittel, Nahrungsmittel
Fruchtfleisch ist essbar
Früchte werden getrocknet, roh gegessen, kandiert.

Medizinisch:

Aktivität:
Abführend; Aperitif; Aphrodisiakum; Augenmittel; Beruhigend; Blutung stillend; Bruststärkend; Empfängnisverhütend; Fiebersenkend; Herzstärkend; Hirnleistungssteigernd; Kräftigend, Stärkend; Magenstärkend; Reinigend; Schleimlösend, Hustenlöser; Schmerzlindernd; Schweißtreibend; Verdauungsfördernd; Wurmmittel.Zusammenziehend;

Indikation:
Appetitlosigkeit; Asthma; Augenentzündungen; Ausfluss; Beulen Vereiterungen und Furunkel; Blutungen; Dolor; Durchfall; Durst; Entzündungen; Erbrechen; Fettleibigkeit; Fieber; Gallenprobleme; Geschwüre; Gonorrhoe; Harnstrenge; Hepatose; Insektenstiche; Kolik; Kopfschmerzen; Magersucht; Mundfäule; Nervosität und Unruhe; Rheumatismus; Ruhr; Schlafstörungen; Schmerzen; Strangurie; Syphilis; Tuberkulose; Typhus; Venenentzündungen; Verdauungsstörungen; Verstopfung; Wunden; Würmer; Zahnfleischentzündungen;

Dosierung:
5–7 Frucht; 56–112 ml Rinden-Abkochung.

384. Ziziphus spina-christi (L.) Wild. - Syrischer Christusdorn

Synonyme deutsch:
Sidarbaum

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
->Rosales (Rosenartige)
-> Rhamnaceae (Kreuzdorngewächse)
-> Ziziphus

Verwendung:
Kulturpflanze. Auf Grund der Früchte kultiviert. Futterfplanze, Bienenweide, Holzlieferant für Bauholz, Waffen, Werkzeuge, Schnitzereien, Holzkohle.

Genussmittel, Nahrungsmittel
Die Früchte sind esbar, sie werden roh gegessen oder auch zu alkoholischen Getränken vergoren.

Medizinisch:
Die Pflanzen enthalten Alkaloide, Flavonoide, Saponine.
Sie wirkt gegen Hyperglykämie, aber auch antifungal, antioxidant, antibakteriell, antinozzeptiv.

Aktivität:
Abführend; Antitumor; Augenmittel; Bruststärkend; Erweichend; Fiebersenkend; Kräftigend, Stärkend.Magenstärkend; Reinigend; Reizlindernd; Schmerzlindernd; Zusammenziehend;

Indikation:
Abszess; Arthrose; Augenentzündungen; Bluthochdruck; Bronchitis; Dermatosen; Dolor; Erkältungen; Fieber; Furunkel; Hepatose; Husten; Krebs; Masern und Röteln; Rheumatismus; Schlangenbisse; Schmerzen; Tuberkulose; Tumor.Verstopfung; Zahnschmerzen;

385. Zollernia ilicifolia (Brongn.)Vogel

Synonyme lateinisch:
Coquebertia ilicifolia Brongn.
Zollernia houlletiana Tul.
Zollernia ilicifolia (Brongn.)Tul.
Zollernia securidacifolia Benth.
Zollernia vogelii Tul.

Gattung:
Magnoliophyta (Bedecktsamer)
-> Magnoliopsida (Einfurchenpollen-Zweikeimblättrige)
-> Fabales (Schmetterlingsblütenartige)
-> Fabaceae (Hülsenfrüchtler)
-> Zollernia

Verwendung:
Genussmittel, Nahrungsmittel
Früchte sind essbar

Medizinisch:
Die Pflanze enhält Falvonide und Glykoside, u.a. Kaempferol und wirkt analgesich bzw. schmerzhemmend, und antiulzerogen. In der Volksmedizin hat sie eine lange Tradition.