



## Sambuci flos (Holunderblüten).

Erscheinungsdatum Bundesanzeiger: **13.3.1986.**, Heftnummer: **50.**, ATC-Code: **R07AX.**

### Monographie BGA/BfArM (Kommission E)

◀ ▶ Bezeichnung des Arzneimittels  
Sambuci flos, Holunderblüten.

#### Bestandteile des Arzneimittels

Holunderblüten, bestehend aus den getrockneten, gesiebten Blütenständen von *Sambucus nigra LINNÉ* sowie deren Zubereitungen in wirksamer Dosierung.

Sie enthalten Flavonoide, Hydroxyphenylcarbonsäuren und Ester, Steroide und Triterpene.

#### Anwendungsgebiete

Erkältungskrankheiten.

#### Gegenanzeigen

Keine bekannt.

#### Nebenwirkungen

Keine bekannt.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

#### Dosierung

Soweit nicht anders verordnet:  
mittlere Tagesdosis 10-15 g Droge;  
Zubereitungen entsprechend.

#### Art der Anwendung

Unzerkleinerte Droge sowie andere galenische Zubereitungen für Teeaufgüsse;  
mehrmais täglich 1 bis 2 Tassen Teeaufgusses möglichst heiß trinken.

#### Wirkungen

schweißtreibend; vermehrt die Bronchialsekretion.