

NEU



OPTIMIERTE
REZEPTUR

Gesund beginnt
im Mund!

LOGODENT

Für die natürliche
Zahn- und
Mundgesundheit
der ganzen Familie.



Erhältlich im Reformwarenhandel

www.logona.de

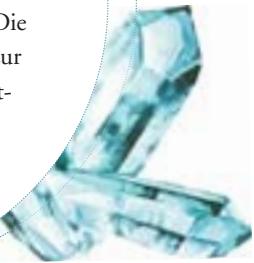
glanzlicher

Natürlich gepflegt & informiert

NAHRUNGSERGÄNZUNG

Fruchtige Kur

Für gesunde Haut, Haare und Nägel sorgen Biotin und Selen. Enthalten sind sie mit Silicium in »Silicea Direct«. Die Packung enthält 30 Sticks à 15 ml zur direkten Einnahme. Mit Rotfruchtgeschmack. www.huebner-vital.de



BEAUTY-LEXIKON *Kakaobutter*



PFLEGESTOFFE UNTER DER LUPE

Die Cremige

Name: Theobroma Cacao (Cocoa) Seed Butter

Herkunft: Kakaobutter ist das Fett aus den Samen der Kakaoplante, die in Amerika, Afrika, Südamerika und Südostasien angebaut wird.

Wirkung: Durch ihren hohen Gehalt an Stearin- und Palmitinsäure beruhigt Kakaobutter gereizte und spröde Haut. Sie wirkt rückfettend und erzeugt ein weiches Hautgefühl. Nicht geeignet für unreine Haut.



Haarölmassage

Geschmeidig bleiben

Um die Durchblutung der Kopfhaut zu erhöhen und die Haarwurzeln zu stärken, empfiehlt sich eine wöchentliche Haarölmasse: Einfach ein paar Tropfen ätherisches Rosmarinöl mit 1 EL Kokos-, Mandel- oder Olivenöl vermischen, auf der Kopfhaut verteilen und 5 Min. einmassieren. Hilft auch gegen Schuppen.



NACHGEFRAGT

»Wie kann ich dunkle Ringe oder Schatten unter den Augen abmildern?«

DIE KOSMETIK-EXPERTIN ANTWERTET

„Kühlen, massieren und verdecken“

Meist handelt es sich bei Schatten im Hautareal der Augen um ein rein optisches Problem. Seltener sind eine Überpigmentierung oder durchscheinende Gefäße die Ursache. Lange Zeiten am PC, kurze Nächte oder regelmäßig zu viel Genussmittel lassen die Augenumgebung dunkel aussehen. Zusätzlich staut sich Flüssigkeit in diesem Bereich. Kurzfristig kann es helfen, feuchte Teebeutel aufzulegen (Schwarz- oder Grüntee in biologischer Qualität). Auch die guten alten Gurkenscheiben lindern durch Kühlung. Allerdings kann es bei Allergieneigung zu Reaktionen kom-

men. Bewährt haben sich zudem kühlende Augenpflegeprodukte und eine Massage mit einem gekühlten Kaffeelöffel. Auch eine sanft drückende Pumpbewegung, ausgeführt mit dem Ringfinger vom inneren hin zum äußeren Augenwinkel, sorgt dafür, dass Stauungen in Richtung der Lymphgefäßle geleitet werden. Sind all diese Maßnahmen nicht erfolgreich, so hilft nur das Auftragen eines Concealers. Diese Produkte mit einer hohen Deckkraft gibt es in unterschiedlichen Haut-Farbtonen. Über dem Concealer wird die Haut abgedeckt, sodass ein gleichmäßiges Hautbild entsteht.

Stellen Sie jetzt Ihre Fragen zu Pflege und Kosmetik an unsere Expertin Stephanie Größel. beautytipps@natuerlich-magazin.de

Heliotrop
NATURE & BEAUTY

NEU

100 % FRISCHE.
100 % NATURKOSMETIK.



SELECTION
Hyaloevera Sorbet



- Für natürlich frische Haut
- Spendet Feuchtigkeit
- Beruhigt die Haut
- Ideal auch als Après-Sun Pflege
- Für Gesicht und Körper



Vegan

www.heliotrop.de

NATURAL COSMETICS
IN NATURE WE TRUST
SINCE MCMXV