

NEU

OPTIMIERTE
REZEPTUR



Gesund beginnt
im Mund!

LOGODENT

Für die natürliche
Zahn- und
Mundgesundheit
der ganzen Familie.



Vegan*

Erhältlich im Reformwarenhandel

f www.logona.de

glanzlichter

Natürlich gepflegt & informiert



NAHRUNGSERGÄNZUNG

Fruchtige Kur

Für gesunde Haut, Haare und Nägel sorgen Biotin und Selen. Enthalten sind sie mit Silicium in »Silicea Direct«. Die Packung enthält 30 Sticks à 15 ml zur direkten Einnahme. Mit Rotfruchtgeschmack. www.huebner-vital.de

BEAUTY-LEXIKON Kakaobutter



PFLEGESTOFFE UNTER DER LUPE

Die Cremige

Name: Theobroma Cacao (Cocoa) Seed Butter

Herkunft: Kakaobutter ist das Fett aus den Samen der Kakaopflanze, die in Amerika, Afrika, Südamerika und Südostasien angebaut wird.

Wirkung: Durch ihren hohen Gehalt an Stearin- und Palmitinsäure beruhigt Kakaobutter gereizte und spröde Haut. Sie wirkt rückfettend und erzeugt ein weiches Hautgefühl. Nicht geeignet für unreine Haut.



Haarölmassage

Geschmeidig bleiben

Um die Durchblutung der Kopfhaut zu erhöhen und die Haarwurzeln zu stärken, empfiehlt sich eine wöchentliche Haarölmassage: Einfach ein paar Tropfen ätherisches Rosmarinöl mit 1 EL Kokos-, Mandel- oder Olivenöl vermischen, auf der Kopfhaut verteilen und 5 Min. einmassieren. Hilft auch gegen Schuppen.



NACHGEFRAGT

»Wie kann ich dunkle Ringe oder Schatten unter den Augen abmildern?«

DIE KOSMETIK-EXPERTIN ANTWORTET

☞ Kühlen, massieren und verdecken

Meist handelt es sich bei Schatten im Hautareal der Augen um ein rein optisches Problem. Selten sind eine Überpigmentierung oder durchscheinende Gefäße die Ursache. Lange Zeiten am PC, kurze Nächte oder regelmäßig zu viel Genussmittel lassen die Augen Umgebung dunkel aussehen. Zusätzlich staut sich Flüssigkeit in diesem Bereich. Kurzfristig kann es helfen, feuchte Teebeutel aufzulegen (Schwarz- oder Grüntee in biologischer Qualität). Auch die guten alten Gurkenscheiben lindern durch Kühlung. Allerdings kann es bei Allergieneigung zu Reaktionen kom-

men. Bewährt haben sich zudem kühlende Augenpflegeprodukte und eine Massage mit einem gekühlten Kaffeelöffel. Auch eine sanft drückende Pumpbewegung, ausgeführt mit dem Ringfinger vom inneren hin zum äußeren Augenwinkel, sorgt dafür, dass Stauungen in Richtung der Lymphgefäße geleitet werden. Sind all diese Maßnahmen nicht erfolgreich, so hilft nur das Auftragen eines Concealers. Diese Produkte mit einer hohen Deckkraft gibt es in unterschiedlichen Haut-Farbtönen. Über dem Concealer wird die Haut abgepudert, so dass ein gleichmäßiges Hautbild entsteht.

Stellen Sie jetzt Ihre Fragen zu Pflege und Kosmetik an unsere Expertin Stephanie Gröbel. beautytips@natuerlich-magazin.de

Heliotrop
NATURE & BEAUTY



100% FRISCHE.
100% NATURKOSMETIK.



SELECTION Hyaloevera Sorbet

MIT
HYALURON
& ALOE VERA



- Für natürlich frische Haut
- Spendet Feuchtigkeit
- Beruhigt die Haut
- Ideal auch als Après-Sun Pflege
- Für Gesicht und Körper



100% zertifizierte
Naturkosmetik



Vegan

www.heliotrop.de

