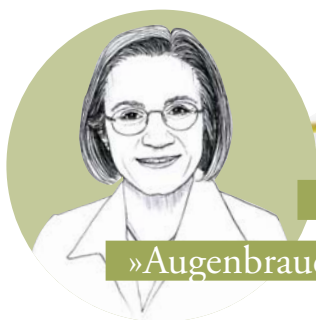


# glanzlichter

Natürlich gepflegt & informiert



NACHGEFRAGT

»Augenbrauen mit Faden zupfen?«



Hitze-Tipp: frische Füße

## Cool bleiben!

Angeschwollene Schweißfüße? Dann ist es höchste Zeit für ein erfrischendes Fußbad: Dazu einfach eine Handvoll Salbeiblätter und Eichenrinde mit kochendem Wasser übergießen, zehn Minuten ziehen lassen und den Sud ins Fußbad mischen. Die enthaltenen Gerbstoffe verengen die Schweißdrüsen.

DIE KOSMETIK-EXPERTIN ANTWORTET

## Feine Haare lassen sich präzise entfernen

Ein gepflegtes Gesicht, in dem strahlende Augen perfekt zum Ausdruck kommen, ist unsere ganz persönliche Visitenkarte. Nun ist das einzelne Zupfen von Brauenhärchen lästig, denn mit einer Pinzette muss jedes Haar neu gefasst und dann ausgezogen werden. In vielen Ländern des nahen Ostens ist das Zupfen mittels eines stabilen Garnfadens eine lange Tradition. Von einem circa 50 cm langen Faden werden die Enden verknotet, sodass ein Kreis entsteht, die Fadenenden werden abgeschnitten. Nun wird der Kreis in die Hand genommen und so ineinander verdreht, dass in der Mitte das Gebilde eine verschiebbliche Sanduhr entsteht. Die Mitte des Fadens wird an der Stelle, an der die Härchen entfernt werden sollen, angesetzt. Durch das Spreizen der Daumen und Zeigefinger in den beiden Kreishälften werden die Haare auszuzogen. Mit etwas Übung geht das Haarentfernen auf diese Weise schmerzloser und schneller als mit einer Pinzette und schneller, zudem lassen sich auch sehr feine Haare gut entfernen.

Stellen Sie jetzt Ihre Fragen zu Pflege und Kosmetik an unsere Expertin Stephanie Gröbel.  
[beautytips@natuerlich-magazin.de](mailto:beautytips@natuerlich-magazin.de)

## BEAUTY-LEXIKON Kartoffel



PFLEGESTOFFE UNTER DER LUPE

### Unsere Beste

**Name:** Solanum tuberosum

**Herkunft:** Südamerikanische Anden

**Wirkung:** Die Kartoffel besteht aus Eiweißen, Mineralstoffen, vielen Vitaminen, Stärke etc. In der Kosmetik stärkt das Nachtschattengewächs raue Haut, zum Beispiel spröde Hände. Außerdem wirkt die aufgeschnittene rohe Kartoffel antibakteriell, zum Beispiel bei Pickeln, und fördert ein geschmeidiges Hautbild.