

**Prostata:**

# Starke Männer setzen auf Kürbis-Kraft!



Dr. rer. nat. Albert Kompek,  
Leiter Forschung & Ent-  
wicklung Apomedica

**Ständiger Harndrang, vor allem in der Nacht, Schwierigkeiten beim Wasserlassen – Beschwerden, die bei vielen Männern mit dem Älterwerden auftreten und meist durch eine gutartige Vergrößerung der Prostata ausgelöst werden. Aktuelle Studien präsentieren nun die Lösung für das Thema, über das niemand gerne spricht: Spezialextrakte aus den Kernen des Steirischen Arzneikürbis. Sie hemmen das gutartige Wachstum der Prostatazellen und wirken sich somit positiv auf Harndrang und Harnfluss aus.**



Für das „starke Geschlecht“ ist die Wirksamkeit des Kürbiskern-Spezialextraktes nachgewiesen.

## Wirkung wissenschaftlich belegt

Beschwerden der Harnwege sind kein rein weibliches Problem. Auch Männer kämpfen häufig damit, allerdings meist erst im fortgeschrittenen Alter. Durch eine hormonelle Umstellung vergrößert sich die Prostata gutartig und verengt die Harnröhre. Die Folge: Die Harnblase entleert sich nicht vollständig, es gibt „Startschwierigkeiten“ beim Urinieren, der Harn tropft lange nach und – besonders belastend – man läuft in der Nacht ständig zur Toilette. Ab 60 ist die Hälfte aller Männer von dieser Situation betroffen, im hohen Alter sind es sogar 90 Prozent. Für das „starke Geschlecht“ ist die

Wirksamkeit des Kürbiskern-Spezialextraktes nachgewiesen: In einer klinischen Studie aus Japan wurden 54 Männer zwischen 65 und 88 Jahren untersucht, die über vermehrten nächtlichen Harndrang klagten. Die Teilnehmer nahmen sechs Wochen lang einen Kürbiskernextrakt ein und berichteten über eine deutliche Verbesserung: Der nächtliche Harndrang konnte um bis zu 40 % gesenkt werden.

## Neue Untersuchung aus Österreich: Wachstumshemmung und Zellschutz

Zu einem absolut positiven Ergebnis kommt auch eine

neue Untersuchung, die an österreichischen Universitäten durchgeführt wurde. Diese bestätigt die Wirksamkeit und Sicherheit des fettfreien Kürbiskern-Spezialextraktes auch bei Langzeiteinnahme. Die Studie zeigt zudem eine ausgeprägte Hemmung (ca. minus 50 %) des gutartigen Prostatawachstums. Außerdem konnte eindeutig bewiesen werden: Der Kürbiskern-Spezialextrakt trägt wesentlich zum Schutz der Zellen bei.

## Äußerst wirksame Kürbiskerne

Der Kürbis ist eine der ältesten Kulturpflanzen der Welt und findet als kulinarischer Leckerbissen in vielen Rezepten Verwendung. Für den medizinischen Einsatz eignet sich jedoch nur der Steirische Ölkürbis mit seinen weichschaligen Kernen. Aus ihnen wird nicht nur das beliebte Kernöl hergestellt, das reich an Mineralstoffen und Spurelementen ist. Für Blase und Prostata sind vor allem die darin enthaltenen wasserlöslichen Wirkstoffe wertvoll, die in einem speziellen Verfahren

gewonnen werden. Die so entstandenen, konzentrierten Kürbiskern-Spezialextrakte sind in hochwertigen Nahrungsergänzungsmitteln aus der Apotheke enthalten. Sie wirken sich positiv auf den männlichen Hormonhaushalt aus, wodurch das gutartige Prostatawachstum vermindert wird und die Blase sich besser entleeren kann.

### Gesundheitstipps für Blase und Prostata

Immer mehr Männer bekennen sich ganz bewusst zu ihrer Gesundheit und gehen regelmäßig zur Vorsorgeuntersuchung. Spätestens ab dem 40. Lebensjahr ist das auch absolut empfehlenswert. Denn jede Krankheit ist umso leichter zu behandeln, je früher man sie erkennt. Das gilt natürlich auch für Blase und Prostata – ein regelmäßiger Gesundheitscheck beim Urologen hilft, ernsthaften Erkrankungen rechtzeitig entgegenzuwirken!

**Dr. Böhm®**

QUALITÄT AUS IHRER APOTHEKE

# Die Nr. 1 für Blase & Prostata



### Kürbis-Power für starke Männer

Hochkonzentrierter Kürbis-Spezialextrakt stärkt die Blase und fördert die Prostatagesundheit. So wird ein normaler Harnfluss unterstützt.

**Dr. Böhm® Kürbis superplus** enthält zusätzlich Ginseng, Lycopin und Selen – für die Vitalfunktion des Mannes und zum Schutz der Zellen.

**Die volle Kraft in nur 1 Tablette – für den Mann ab 40!**