

Steckbrief von Lavendelöl

<p>Herstellung Wasserdampfdestillation der gesamten Pflanze 60 - 150 kg ergeben 1 l Öl, je nach Feinheit.</p>	<p>Lavendelöl - Inhaltsstoffe U.a. Nerol, Furfurol, Cineol, Borneol, Cumarin, Linalylacetat, Pinen, Linalool, Ocimen</p>
<p>Affirmation Ich fühle mich innerlich klar. Meine Energien sind ausgeglichen.</p>	<p>Volksname Lavendel fein, Lavendel extra</p>
<p>Lavendelöl passt zu Bergamotteöl, Geranienöl, Kiefer, Muskatellersalbeiöl, Neroliöl, Orangenöl, Pfefferminzöl, Rosenöl, Weißtanne, Zirbelkiefer, Zitronenöl</p>	<p>Duftrichtung Blumig Kräuterartig süß Mild Klar</p>
<p>Inhaltsstoffe</p> <ul style="list-style-type: none"> Coumarine Ester Ketone Lactone Monoterpenes Monoterpenols Oxide Sesquiterpenes 	<p>Wirkung auf die Psyche Löst Ängste und besänftigt. Beruhigend und stressabbauend Stimmungsaufhellend Stärkt die Nerven. Hilft Spannungen abzubauen. Schlaflosigkeit Reizbarkeit Depressive Verstimmungen Unausgeglichenheit Angstzustände Stress</p>