

Steckbrief von Lavendelöl

Herstellung

Wasserdampfdestillation der gesamten Pflanze

60 - 150 kg ergeben 1 l Öl, je nach Feinheit.

Affirmation

Ich fühle mich innerlich klar. Meine Energien sind ausgeglichen.

Lavendelöl passt zu

Bergamotteöl, Geranienöl, Kiefer, Muskatellersalbeiöl, Neroliöl, Orangenöl, Pfefferminzöl, Rosenöl, Weißtanne, Zirbelkiefer, Zitronenöl

Inhaltsstoffe

Coumarine
Ester
Ketone
Lactone
Monoterpene
Monoterpenole
Oxide
Sesquiterpene

Lavendelöl - Inhaltsstoffe

U.a. Nerol, Furfurol, Cineol, Borneol, Cumarin, Linalylacetat, Pinen, Linalool, Ocimen

Volksname

Lavendel fein, Lavendel extra

Duftrichtung

Blumig
Kräuterartig süß
Mild
Klar

Wirkung auf die Psyche

Löst Ängste und besänftigt.
Beruhigend und stressabbauend
Stimmungsaufhellend
Stärkt die Nerven.
Hilft Spannungen abzubauen.
Schlaflosigkeit
Reizbarkeit
Depressive Verstimmungen
Unausgeglichenheit
Angstzustände
Stress