



NEU



LOGONA von Natur aus schön.

Entdecken Sie
jetzt Ihr Pflegeritual
mit der neuen
LOGONA
Gesichtspflege.

AB MÄRZ IM HANDEL



Erhältlich im Bio- und
Reformwaren-Fachhandel

www.logona.de

glanzlichter

Natürlich gepflegt & informiert

BEAUTY-LEXIKON *Macadamianussöl*



PFLEGESTOFFE UNTER DER LUPE

Das Geschmeidige

Herkunft: Der Macadamianussbaum aus der Familie der Silberbaumgewächse stammt aus Australien.

Wirkung: Aus den Steinfrüchten wird Macadamianussöl (Macadamia Ternifolia Seed Oil) gewonnen. Es ist ein ausgezeichnetes Öl für trockene, spröde und sensible Haut. Es glättet sie, macht sie geschmeidig weich und wirkt regenerierend. Außerdem pflegt das Öl trockenes und sprödes Haar. Enthalten ist es unter anderem in der »BodyLotion Kaktusfeige« von Schoenenberger.

Omega-3-Fettsäuren

»Superfette« für die Haut

Wer unreine Haut hat, sollte auf sogenannte Transfette verzichten, die zum Beispiel in Pommes frites, Chips oder Croissants stecken. Omega-3-Fettsäuren tun der Haut hingegen sehr gut: Sie stecken in Lein- und Walnussöl oder in Chiasamen. Wie Studien zeigen, helfen sie auch bei Schuppenflechte und Neurodermitis.