

Mädesüß im Überblick

Pflanzenname

Filipendula ulmaria

Synonyme

Bacholde, Geißbart, Wiesenkönigin, meadowsweet (engl.)

Pflanzenfamilie

Rosengewächse

Aussaat-Zeit

April-September

Blütezeit

Mai-August

Erntezeit

Mai-Oktober

Standort

sonnig bis halbschattig; feuchte, lehmige und nährstoffreiche Böden

Verwendung als Heilkraut

Akne, grippale Infekte, Kopfschmerzen, Schmerzhemmung, Sodbrennen, Blähungen

Verwendung als Gewürz

Obstsalate, Kompott, Fisch- und Wildgerichte, Wildkräutersalate