

## Mädesüß im Überblick

---

**Pflanzenname**

Filipendula ulmaria

---

**Synonyme**

Bacholde, Geißbart, Wiesenkönigin, meadowsweet (engl.)

---

**Pflanzenfamilie**

Rosengewächse

---

**Aussaat-Zeit**

April-September

---

**Blütezeit**

Mai-August

---

**Erntezeit**

Mai-Oktober

---

**Standort**

sonnig bis halbschattig; feuchte, lehmige und nährstoffreiche Böden

---

**Verwendung als Heilkraut**

Akne, grippale Infekte, Kopfschmerzen, Schmerzhemmung, Sodbrennen, Blähungen

---

**Verwendung als Gewürz**

Obstsalate, Kompott, Fisch- und Wildgerichte, Wildkräutersalate