

Spiraea ulmaria. Sumpf-Mädesüß, Wiesenkönigin. Rosaceae.

Botanical name: *Filipendula ulmaria*

Name: *Filipéndula ulmária* (L.) Maxim. (= *Spiraea ulmária* L., = *Ulmaria pentapetala* Gilib., = *U. palustris* Moench). Sumpf-Mädesüß, Wiesenkönigin, Rüsterstaude, Wiesengeißbart. *Französisch:* Reine des prés, ulmaire; *englisch:* Meadowsweet, queen of the meadows; *italienisch:* Olmaria; *dänisch:* Engdronning, Mjödurt; *polnisch:* Tawula; *russisch:* Tawolga; *schwedisch:* Älggräss; *tschechisch:* Tužebník jilmovy; *ungarisch:* Bajnóca.

Weiteres Vorkommen: Nördliches Sibirien, Altai, östliche Mongolei bis Kleinasien.

Namensursprung: *Spiraea*, der von **Theophrast** gebrauchte griechische Name, kommt wohl von σπειρα (*speira*) = Gewinde im Hinweis auf die Eignung der Pflanzen, sie zu Girlanden zu flechten. *Ulmaria* ist von **Clusius** als Übersetzung der deutschen Rüsterstaude eingeführt worden. Im 16. und 17. Jahrhundert wurde die Pflanze hauptsächlich Geiß- oder Bocksbart genannt.

Volkstümliche Bezeichnungen: Die niederdeutschen Benennungen Mäsöt, Sötmei (Umkehrung des erstgenannten Namens), Mäkrut, Melsöt (Lübeck), Miärsöt (Westfalen) entsprechen wohl dem (Bücher-) Namen Mädesüß, das seinerseits im englischen meadow-sweet (Wiesensüß) und im dänischen mjödurt (Metkraut, nach der Verwendung der Blüten als Zusatz zu Getränken) wiederkehrt, also jedenfalls mit "Mädchen" nichts zu tun hat. In vielen Gegenden wird die Pflanze zum Ausreiben der Bienenstöcke benutzt, daher Immenkraut (Schleswig), Impenkraut (bayrisch-österreichisch). Imbelichrut (Schweiz), Beinkraut, Bienenkraut (bayrisch-österreichisch), Beinnosset (Böhmerwald), Beietrost (Aargau). Großer Happelbort, Bocksbart (Oberharz), Geistbart (st. Geiß-) (Riesengebirge), Bocksbart (Aargau). Wilder Flieder (Ostpreußen: Saalfeld), falscher Holler (Böhmerwald), wilder Holler (Baden) nehmen auf die äußerliche Ähnlichkeit der Blütenstände mit denen des Holunders Bezug. Auf die volksmedizinische Verwendung weisen hin Bärmuttersträuße (Böhmerwald), Frauenkrut (Gotha), Krampfkut (Elsaß). Andere Benennungen sind schließlich Muckröem (untere Weser), Brannwiensblome (Geruch der Blüten) (Bremen), Sötbeeten (Mecklenburg), Roodstengel (untere Weser), Federblume (Westfalen), Stolzer Heinrich (Nordböhmen), Honigblüte (Riesengebirge), Geißleitere (Schweiz), Därrfleisch (Gotha).

Botanisches: Die 1-1 ½ m hohe Staude ist vorwiegend über Ostasien und Nordeuropa verbreitet. Ihr kantiger, oberwärts ästiger Stengel ist reich mit wenigjochigen behaarten Blättern besetzt. Die kleinen gelblichweißen Blüten duften sehr stark und sind zu vielstrahligen Trugdolden vereinigt. Ihr kriechender, kettenähnlicher Wurzelstock ist aus einer Reihe von Trieben zusammengesetzt (Sympodium), die verschiedenen Generationen angehören. *Spiraea ulmaria* wächst meist sehr gesellig im Röhricht und in Auengehölzen auf kalkreichen wie auf kalkarmen Böden. Trotz ihres immerhin feuchten Standortes besitzt die Pflanze mehrere xerophytische Merkmale: eine dicke Cuticula der Blattoberseite, Profilstellung der Blätter und eine periodische Behaarung derselben, d. h. die Sommerblätter sind sehr stark, die Frühlings- und Herbstblätter dagegen wenig behaart. Mit der Behaarung geht eine Veränderung im anatomischen Bau Hand in Hand. Blütezeit: Juni bis Juli.

Geschichtliches und Allgemeines:

Die alte Literatur gibt uns nur wenig Auskunft über die therapeutische Geschichte der *Spiraea ulmaria*. Auch im 16. Jahrhundert finden sich in den Kräuterbüchern nur vereinzelte Angaben. Die jungen Sprosse werden von Schafen und Ziegen gern gefressen und können auch als Notgemüse gebraucht werden. In Skandinavien werden die Blüten dem Wein und Bier zugesetzt. In Rußland galt die Wurzel, innerlich und äußerlich angewandt, als ein Mittel gegen den Biß toller Hunde.

Wirkung

Lonicerus (Lonicerus, Kreuterbuch, 1564, S. 172 C.) und **Bock** (Bock, Kreutterbuch, 1565, S. 104.) fassen Waldgeißbart (*Aruncus silvester*) und Wiesengeißbart zusammen und schildern die Wurzeln dieser Pflanzen als gallenreinigend und nützlich gegen die Rote Ruhr. Das Kraut soll, äußerlich angewandt, Knollen und Geschwüre zerteilen, Pfeile und Dornen ausziehen und die Blätter sollen blasenziehend wirken.

In der heutigen Volksmedizin werden die Blüten als krampfstillendes, diuretisches (Thoms, Handb. d. pr. u. wiss. Pharm., Bd. V, S. 1038.) und schweißtreibendes Mittel (Wasicky, Lehrb. d. Physiopharm., S. 560; Rosenthaler, zit. b. Peyer, Pflanzl. Heilmittel, S. 54.) angewandt, während die Wurzel zur Krampfstillung und Schmerzlinderung bei Steinleiden und Hämorrhoiden Verwendung findet (Vgl. 3.). In Rußland sollen die Sproßspitzen auch als Emmenagogum gebraucht worden sein (Grum, Drug sdrawija (Gesundheitsfreund), 1847, S. 158, zit. nach A. A. v. Henrici, in Histor. Studien aus d. pharm. Inst. d. Univ. Dorpat, 1894, Bd. IV, S. 66.).

Wie **Schulz** (Schulz, Wirkg. u. Anwendg. d. dtsch. Arzneipfl., 1929, S. 297.) berichtet, ist die starke und schnell einsetzende diuretische Wirkung der Blüten besonders im Verlaufe von Scharlachnephritis auch von ärztlicher Seite festgestellt worden.

Ebenso hatte **Tessier**, Lyon (Tessier, zit. bei H. Leclerc, Précis de Phytothérapie, 1927, S. 53.), schon im Jahre 1851 in klinischen Versuchen beobachtet, daß die Steigerung der Diurese durch die Blüten unbestreitbar ist.

Leclerc (Leclerc, vgl. 8.) bezeichnet sie als ein ausgezeichnetes Adjuvans bei akutem Gelenkrheumatismus. Nach ihrer Verabreichung sah er in mehreren Fällen eine reichliche Diurese auftreten, durch die die Ergüsse in die Gelenke und Bauchhöhle aufhörten. Der von ihm zitierte belgische Arzt **Hannon** konnte in zwei Fällen von Hydrops und bei Aszites eines Phthisikers prompte Wirkung beobachten.

Als gutes Fiebermittel wird *Spiraea ulmaria* von **Wizenmann** (Wizenmann, Heilung u. Heiligung, 4, 1411, 1930.) bezeichnet, und **Künzle** (Künzle, Salvia 1922, S. 9.) empfiehlt sie bei Febris puerperalis.

Im Tierversuch wurde die antifebrile Wirkung am Kaninchen geprüft. Die Tiere, die 10 ccm Heuinfus i. p. bekommen hatten, zeigten eine Temperatur von 40°. Nach Injektionen der *Spiraeatinktur* sank die Temperatur sofort auf den normalen Wert (zwischen 38 und 39° C) (Nach eigenen Untersuchungen.). Bei einer Nachprüfung konnten diese Ergebnisse leider nicht bestätigt werden, da die Fiebererzeugung durch Heuinfus sich nicht regelmäßig reproduzieren ließ. Die Homöopathie (Schmidt, Lehrb. d. hom. Arzneimittell., S. 297.) macht von ihr bei rheumatischen und gichtischen Schmerzen, rheumatischen Herzaaffektionen, Akne, Kopfschmerzen mit Schwindel und Kongestionen, brennenden Magenschmerzen und Magendarmkatarrh Gebrauch.

Die Blüten enthalten 0,2% ätherisches Öl mit Salicylaldehyd (Wehmer, Die Pflanzenstoffe, S. 435.), Methylsalicylat-Salicylsäuremethylester und Spuren von Heliotropin und Vanillin (Schneegans u. Gerock, J. Pharm. f. Elsaß-Lothringen, 19, 3 u. 55, 1892.), ferner auch freie

Salicylsäure, anscheinend Zitronensäure und Gerbstoff, Wachs, Fett und den Farbstoff Spiraein. Der Wurzelstock liefert ätherisches Öl mit dem Hauptbestandteil Methylsalicylat und das Glykosid Gaultherin (neuerdings als Monotropitin bezeichnet), das durch Einwirkung des gleichfalls vorhandenen Fermentes Gaultherase Methylsalicylat bildet. Das Glykosid Gaultherin ist auch in den unteren Teilen des Krautes nachgewiesen worden (Vgl. 14).).

Verwendung in der Volksmedizin außerhalb des Deutschen Reiches (nach persönlichen Mitteilungen):

Norwegen: Als Diaphoretikum (I. R.-K.).

Polen: Die Blüten als schweißtreibendes Mittel bei Fieber und Gicht.

Anwendung in der Praxis auf Grund der Literatur und einer Rundfrage:

Spiraea ulmaria ist-ähnlich wie Salix alba-als vegetabilisches Salizylat zu bezeichnen. Man gibt das Mittel gern und mit gutem Erfolge bei **gichtischen und rheumatischen Erkrankungen**, die häufig mit Herzleiden mit unregelmäßigem Puls verbunden sind, als Diuretikum bei **Blasen- und Nierenleiden** (Cystitis, Nephritis, besonders nach Scharlach, schwacher Diurese, Harnzwang), Harnsäure-Diathese, Hydrops, auch Aszites, und als Diaphoretikum und Ableitungsmittel auf die Haut bei **fieberhaften Affektionen**, z. B. Masern, wo es die Exanthembildung beschleunigen und verstärken soll.

Schematische Darstellung der Häufigkeit der Anwendung von:

** missing image **

In der Homöopathie wird das Mittel gegen nervöse Leiden, Neurosis cordis, Herzpalpitationen, Kopfschmerzen mit Schwindel und Kongestionen sowie brennende Magenschmerzen angewandt.

Klöpfer läßt außerdem noch bei Kälberlähmung innerlich den Tee geben und gleichzeitig Umschläge mit Spiraea machen.

Angewandter Pflanzenteil:

Bock und Lonicerus kennen die Verwendung von **Wurzel** und **Kraut**.

Wurzel, Kraut und **Blumen** bezeichnet Geiger als officinell.

Wasicky erwähnt nur die **Blüten**, ebenso Schulz.

Clarke, Allen und Schmidt lassen die Essenz aus der **frischen Wurzel** bereiten.

Hager nennt von Spiraea ulmaria nur die **Blüten** als verwendet, **Kraut** und **Wurzel** dagegen von Spiraea filipendula.

Thoms führt an, daß Radix Ulmariae und Folia Ulmariae in Portugal officinell seien. Vor allem aber nennt er **Flores** Spiraeae (ulmariae), die officinell in der Schweiz, Belgien und Portugal sind.

Das HAB. gibt die **frische Wurzel** als verwendeten Pflanzenteil an (§ 3). Zur Herstellung des "Teep" wird die **frische Pflanze (Wurzel, Kraut und Blüten)** verwendet.

Dosierung:

Übliche Dosis:

3 g des Wurzelpulvers (Dinand);

1-2 Teelöffel der Tinktur (Leclerc);
1-2 Teelöffel voll (= 2,6-5,2 g) des Krautes zum kalten Auszug täglich.
1 Tablette der Frischpflanzenverreibung "Teep" alle zwei Stunden.
(Die "Teep"-Zubereitung ist auf 50% Pflanzensubstanz eingestellt, d. h. 1 Tablette enthält 0,125 g Hb. Spiraeae ulm. c. flor. et rad.)

In der Homöopathie:

Ø bis dil. D 1.

Maximaldosis:

Nicht festgesetzt.

Rezepte:

Bei **Gicht und Rheuma**:

Rp.:

Hb. Spiraeae ulmariae . . . 50 (= Mädesüßkraut)
D.s.: 1 Teelöffel voll mit 1 Glas Wasser kalt ansetzen, 8 Stunden ziehen lassen und tagsüber trinken. (Teezubereitung: Der im Verhältnis 1 : 10 heiß hergestellte Tee ergibt einen Extraktgehalt von 1,44% gegenüber 1,23% bei kalter Zubereitung. Der Glührückstand beträgt 0,28 bzw. 0,25%. Die Peroxydasereaktion ist bei beiden Zubereitungen negativ. Geschmacklich erweist sich ein Unterschied: der kalt bereitete Tee hat einen typischen phenolartigen Geschmack, der beim heiß bereiteten Tee nicht festgestellt werden konnte.
1 Teelöffel voll wiegt 1,76 g, und ein Ansatz 1 : 50 ist trinkbar, so daß die Herstellung zweckmäßig mit 1 Teelöffel voll auf 1 Teeglas kalt erfolgt.)
Preis nach Arzneitaxe 10 g -.05 RM.

Als **schweißtreibendes Mittel** (nach Ripperger):

Rp.:

Fol. Betulae conc. (= Birkenblätter)
Hb. Violae tricolor. conc. (= Stiefmütterchenkraut)
Flor. Spiraeae . . . aa 15 (= Mädesüßblüten)
Fol. Jaborandi conc. . . . 5 (= Jaborandiblätter)
M.f. species.
D.s.: 1 Eßlöffel auf 1 Tasse Wasser zum Aufguß. Den Tee möglichst heiß trinken.
Rezepturpreis ad chart. etwa -.92 RM.

Bei **rheumatischen Beschwerden und Cystitis** (nach Ulrich):

Rp.:

Rad. Spiraeae ulmariae (= Mädesüßwurzel)
Hb. Anagallidis (= Kraut vom Ackergauchheil)
Hb. Linariae (= Leinkraut)
Hb. Galeopsidis (= Hohlzahnkraut)
Rad. Ononidis (= Hauhechelwurzel)
Hb. Verbasci thapsif. . . . aa 10 (= Königskerzenkraut)
M.f. species.
D.s.: 3 Teelöffel voll auf 2 Glas Wasser, vgl. Zubereitung von Teemischungen S. 291.
Rezepturpreis ad chart. etwa -.97 RM.

Bei **Hydrops** (nach Dinand):

Rp.:

Bacc. Juniperi . . . 10 (= Wacholderbeeren)
Rad. Sambuci ebuli (= Attichwurzel)
Fol. Rosmarini (= Rosmarinblätter)
Hb. Equiseti . . . aa 20 (= Schachtelhalmkraut)
Rad. Spiraeae . . . 30 (= Mädesüßwurzel)
M.f. species.

D.s.: Zubereitungsvorschlag des Verfassers: 2 Teelöffel voll auf 2 Glas Wasser, vgl. Zubereitung von Teemischungen S. 291.
Rezepturpreis ad chart. etwa -.97 RM.

Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, 1938, was written by Dr. Med. Gerhard Madaus.