

GLANZlichter

BEAUTYLEXIKON // MALVE



Pflegewirkstoffe unter der Lupe: Hier lernen Sie wichtige Inhaltsstoffe kennen, die in der Naturkosmetik eingesetzt werden.

Name. »Malva sylvestris L.« heißt die Malve in der Inhaltsstoffliste von Kosmetik. Sie wird auch gerne Käsepappel genannt.

Herkunft. Die krautige Pflanze wächst in den gemäßigten Breiten Europas, Asiens, Nordamerikas und Afrikas.

Wirkung. Ihre pflegenden Inhaltsstoffe stecken in den Blättern und Blüten: Für die Haut sind vor allem Polysaccharide, Flavonoide und Gerbstoffe wertvoll. Sie wirken entzündungshemmend und adstringierend und somit verfeinern sie das Hautbild. Bei körperlicher Aktivität können sie sogar die Schweißbildung regulieren. Malvenauszüge stecken z. B. im Sport-Duschgel »Rosmarin-Malve« von Eubiona und in der »Malven-Pflegemilch« von Weleda.



Hallo Bikini-Figur!

Mit Pflanzenpower gegen Orangenhaut. Die besten Extrakte, um lästigen Dellen entgegenzuwirken, stecken in Algen, Akazienbäumen, Efeu und Birkenblättern. Mit ihnen lässt sich die Mikrozirkulation der Haut anregen, was die Stoffwechselaktivität erhöht. Wer den Effekt des täglichen Einmassierens der Creme zusätzlich verstärken möchte, sollte die Finger von zuckerhaltigen und zu fetthaltigen Nahrungsmitteln, Kaffee und Alkohol lassen. Stattdessen erhöht die tägliche Runde mit dem Rad den Straffungsfaktor.



PFLEGETIPPS

Die Augen zum Strahlen bringen

Wie trägt man Lidschatten bei Schlupflidern am besten auf?

Schritt für Schritt gekonnt kaschieren. Wenn der obere Teil der Augenlider das bewegliche Lid überlappt, wirkt der Blick müde. Um ihn zu öffnen, gibt es einen Schminktrick: Das bewegliche Lid muss mit einer hellen Lidschattenfarbe betont werden. Die dunklere Nuance wird von außen nach innen auf die Knochen der Augenhöhle – also der Teil über dem beweglichen Lid – aufgetragen und zu den Brauen hin ausgeblendet.

Die richtige Farbwahl. Tagsüber machen sich sanftere Töne gut für die Betonung des Oberlids. Abends können ruhig dunklere, intensivere Töne verwendet werden. Denn schummeriges Licht schluckt viel Farbe. Die Wimpern sollten bei beiden Varianten kräftig getuscht werden.

Schön auf Knopfdruck

Von einer frischen Meeresbrise umhüllt sein und den Alltag für einen Moment vergessen – eine Kombination aus Meeresalgen, Mineralien aus dem Toten Meer und Rosenwasser macht's möglich. Mit dem erfrischenden Pflegespray »Face Fresh« für Gesicht und Körper von Arya Laya ist für eine feuchtigkeitsspendende Abkühlung im Sommer gesorgt.

www.arya-laya.de

