

# **Knautiae arvensis herba et radix (+ -)**

## **Anwendung**

Volksmedizin: bei Ekzemen, bei chronischen Hautleiden, Pruritus ani, Fissura ani, Afterschrude, Urticaria, Krätze, Kopfgrind, zur Reinigung und Heilung von Geschwüren, bei Husten, Halsleiden und bei Cystitis.

Homöopathie: bei Atemwegsentzündungen und Verdauungsschwäche.

Die Wirksamkeit bei genannten Indikationen ist nicht belegt.

## **Dosierung**

Droge: ca. 30g als Infus oder Abkochung mit 1l heißem Wasser; kühlt und abgekühlt trinken.

Bei chronischen Ekzemen: 4 Teelöffel auf 2 Glas Wasser heiß ansetzen, 10min ziehen lassen und tagsüber trinken. Die Anwendung kann innerlich und äußerlich erfolgen.

Homöopathisch: 5 Tropfen oder 1 Tablette oder 10 Globuli oder 1 Messerspitze Verreibung alle 30-60min (akut) und 1-3 mal täglich (chronisch); parenteral: 1-2ml s.c. akut: 3mal täglich; chronisch einmal täglich (HAB1).

## **Wirkmechanismen**

Die Droge wirkt durch die enthaltenen Bitter- und Gerbstoffe adstringierend, antiseptisch, expektorierend und angeblich abführend.

Zur Wirkweise liegen keine gesicherten Angaben vor.

## **Anwendungsbeschränkung**

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

## **Charakteristik**

Witwenblumenkraut besteht aus den beblätterten Stengeln samt Blütenköpfchen, seltener beblätterte Stengel samt Blütenköpfchen und Wurzeln von Knautia arvensis (L.) COULT.

Herkunft

Europa.

Formen

Schnittdroge.

## **Substanzen**

- Triterpensaponine: Knautiosid (1,1 bis 1,7%)
- Steroide: Sterole, u.a. beta-Sitosterolglucosid, Knautiosid A und B
- Iridoide: u.a. Dipsacane
- Flavonoide: u.a. Leucanthosid, Luteolosid

- Gerbstoffe

## **Anwendung in Lebensmitteln**

Keine Angaben

## **Synonyme**

Herba Knautiae arvensis  
Herba Scabiosae  
Herba Scabiosae arvensis  
Herba Scabiosae vulgaris

## **Volkstümliche Namen**

Ackergrindkraut (dt.)  
Ackerknautienkraut (dt.)  
Ackerscabiosenkraut (dt.)  
Ackerwitwenblumenkraut (dt.)  
Devil's bit herb (eng.)  
field-scabious herb (eng.)  
Grindkraut (dt.)  
Herbe de la Scabieuse des champs (frz.)  
Kratzkraut (dt.)  
Scabiosenkraut (dt.)  
Veld-schurftkruid (holl.)

## **Indikationen**

Atemwege, Erkrankungen der (Hom.)  
dyspeptische Beschwerden (Hom.)  
Harnwegsinfektionen (Andere)  
Hauterkrankungen (Andere)  
Husten (Andere)

## **Sicherheit**

Unzureichende Informationen zur Klassifizierung.

## **Komm. E Monographien**

Keine

## **Wirksamkeit**

Unzureichende Informationen für eine Bewertung