

# **Aletritis farinosae rhizoma (+ - !)**

## **Anwendung**

Innere Anwendung: bei "Frauenleiden", insbes. bei Dysmenorrhoe, Amenorrhoe und bei Beschwerden durch Vaginalprolaps. Auch bei Appetitlosigkeit, dyspeptischen Beschwerden (erscheint plausibel wegen motilitätssteigernder Wirkung der Bitterstoffe), Flatulenz und nervösen Verdauungsbeschwerden. In Argentinien bei chronischer Bronchitis.

Homöopathisch: Gebärmutterentspannungsstörungen, Magen-Darm Beschwerden.  
Wirksamkeit überwiegend nicht belegt.

## **Dosierung**

Einzeldosis: 0,3g bis 0,6g; 3 mal täglich.

Tagesdosis: ca. 6g.

Infus: 1,5g der Droge auf 100 ml Wasser. Fluidextrakte (1:1), hergestellt mit Ethanolwasser (45%ig)

Homöopathisch: 1-3 mal/Tag 5-10 Tropfen oder 1 Messerspitze Verreibung, 1 Tablette oder 5-10 Globuli, Injektionslsg. 1ml 1/Woche s.c. (HAB1)

## **Wirkmechanismen**

Die der Droge zugeschriebene motilitätssteigernde und tonisierende Wirkung (z. B. bei Appetitlosigkeit und Dyspepsie) ist durch die enthaltenen Bitterstoffe (Saponine) erklärbar.

Das Vorkommen eines östrogenen Prinzips in der Droge wird diskutiert.

## **Anwendungsbeschränkung**

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

## **Charakteristik**

Die Droge ist das getrocknete Rhizom samt den Wurzeln von Aletris farinosa (L.) (Leuchtsternwurzel).

Herkunft

USA.

Gewinnung

Sammlung aus Wildvorkommen, Lufttrocknung im Schatten.

Formen

Ganz-, Schnitt- und Pulverdroge.

Art der Anwendung

Zerkleinerte Wurzel, Flüssigextrakt, Infusionen.

Reinheit

Nicht mehr als 5% BHP 83 als fremde Beimengungen. Höchstens 10% salzsäureunlösliche Asche BHP 83.

## **Substanzen**

- Steroidsaponine (Diosgenin als Aglykon)
- ätherisches Öl
- Harze
- Bitterstoffe
- Stärke

## **Anwendung in Lebensmitteln**

Keine Angaben

## **Synonyme**

## **Volkstümliche Namen**

Ague root (eng.)  
colic root (eng.)  
false unicorn root (eng.)  
Leuchtsternwurzel (dt.)  
Runzelwurzel (dt.)  
Sternwurzel (dt.)  
unicorn root (eng.)

## **Indikationen**

Anämie (Hom.)  
Beschwerden, menstrual (Hom.)  
dyspeptische Beschwerden (Andere, +)  
Leukorrhoe (Hom.)  
Menstruationsstörungen (Andere)

## **Sicherheit**

Spezielle Anwendungsbeschränkungen.

## **Komm. E Monographien**

Keine

## **Wirksamkeit**

Unzureichende Informationen für eine Bewertung