

# **Conyzae canadensis herba (+ -)**

## **Anwendung**

Volksmedizin: in Europa relativ neu in der Anwendung (seit 17 Jh.), ist es in Nordamerika weitverbreitet. Bei Dysenterien, Diarrhöen, Harnblasenentzündungen und Bronchitiden

Äußerlich zur Blutstillung auch bei Gicht- und rheumatischen Beschwerden. In der afrikanischen Volksheilkunde gebraucht man sie auch bei Ringelflechte und Halsschmerzen.

Homöopathie: Blutungen der Harnblase, des Uterus und von Hämorrhoiden; bei Gastritis, Hepatitis und Cholezystitis.

Die Wirksamkeit für die angegebenen Indikationen ist zur Zeit nicht belegt.

Sonstige Verwendung

Zur Herstellung des ätherischen Öls.

## **Dosierung**

Tee: täglich 3 Tassen nach den Mahlzeiten.

Fluidextrakt: TD: ca. 2 Teelöffel.

Homöopathisch: 5 Tropfen oder 1 Tablette oder 10 Globuli oder 1 Messerspitze Verreibung alle 30-60min (akut) und 1-3/Tag (chronisch); parenteral: 1-2ml 3/Tag s.c. (HAB1).

## **Wirkmechanismen**

Die terpen- und gerbstoffhaltige Droge wirkt im Tierversuch antiödematös und entzündungshemmend.

## **Anwendungsbeschränkung**

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

## **Charakteristik**

Kanadisches Dürrwurzkräut/Berufskräut ist die blühende Pflanze ohne Wurzel von *Erigeron canadensis* L..

Herkunft

USA und südliches Kanada.

Gewinnung

Aus Wildvorkommen im Hochsommer gesammelt und daraufhin in Bündeln zur Trocknung aufgehängt.

Formen

Ganz- und Schnittdroge.

Zubereitung

Tee: 1 gehäufte Teelöffel mit 150-200ml Wasser 2 min lang kochen, nach 10 min absieben.

Fluidextrakt: Durch Perkolation entsteht aus 1T Droge 1T Fluidextrakt, aus einer Mischung von Ethanol,

Wasser und zerkleinerter Droge.

Identität

Makro- und mikroskopische Prüfung meist ausreichend.

## Substanzen

im Kraut:

- ätherisches Öl (1,3 bis 1,5%): Hauptkomponente (+)-Limonen (Anteil ca. 67%), weiterhin u.a. Myrcen, beta-Pinen, Myrcen, cis,cis-Matricariamethylester (Polyin)

- Gerbstoffe

Die Inhaltsstoffe der Samen sind unbekannt.

## Anwendung in Lebensmitteln

Keine Angaben

## Synonyme

Herba Erigeronis

Herba Erigeronis canadensis

## Volkstümliche Namen

Berufskraut (dt.)

Canadian Trailing Arbutus herb (eng.)

kanadisches Berufskraut (dt.)

## Indikationen

Blutungen (Hom.)

Diarrhoe (Andere, ?)

Frauenleiden (Hom.)

Harnwegserkrankungen (Hom.)

Harnwegsinfektionen (Andere, ?)

Leberleiden (Hom.)

Magen-Darm-Beschwerden (Hom.)

## Sicherheit

Keine Risiken bei bestimmungsgemäßer Anwendung therapeutischer Dosen.

## Komm. E Monographien

Keine

## **Wirksamkeit**

Unzureichende Informationen für eine Bewertung