

# **Stachys officinalis (L.) Trevis.**

## **Allgemein**

B.o. hat eine lange Tradition als Heilpflanze. Sowohl in der Antike als auch im Mittelalter genoß sie hohes Ansehen. Antonius Musa, der Leibarzt des Kaisers Augustus, empfahl die Nutzung bei 47 verschiedenen Krankheiten. Parkinson empfiehlt sie in seinem Kräuterbuch als Mittel gegen Trunkenheit. Turner, ein Arzt in der Mitte des 17. Jahrhunderts, zählte etwa 30 Beschwerden auf, bei denen Betonica Linderung verschafft. Auch gegen böse Geister soll sie gut sein. Erasmus sagt, daß die Pflanze gut gegen Angstzustände und ein wirksames Mittel zur Vertreibung der Teufel und schlechter Gedanken ist. Von einer Wirkung ,gegen Gesichte und Träume' spricht auch Apelius.

Um die Pflanze rankte sich auch eine ganze Menge Aberglauben.

Medizinisch verwendet wird das blühende und getrocknete Kraut.

## **Etymologie**

Der lateinische Name 'stachys' bezeichnet eine 'Sippe der Lippenblütler', während das griechische 'stachys' eine 'Ähre des Getreides' ist. Das Wort hat eine ungeklärte Etymologie, wird aber mit der indogermanischen Wurzel 'stengh-, stngh- = stechen' in Verbindung gebracht. Der Zusatz 'officinalis = offizinell' kam erst zu Linnés Zeiten auf. In Frankreich wird er ('officinal') 1733 in einem Drogenbuch genannt. Die Bedeutung des französischen Wortes 'officine' für 'Apotheke, Labor' ist erst 1812 belegt.

## **Botanik**

Blüte und Frucht: Die Blüte ist eine purpurrote Lippenblüte in endständiger, dichter, ährenähnlicher, unterbrochener Anordnung. Der Kelch mit 5 gleichen, dreieckigen spitzen Zähnen ist lang gewimpert und kürzer als die Kronenröhre. Die Krone ist eine abwärts gekrümmte, weiße Röhre ohne Haarring. Die Oberlippe ist aufrecht, die Unterlippe 3lappig mit breitem Mittellappen. Es gibt 4 Staubblätter.

Blätter, Stengel und Wurzel: Die Pflanze wird etwa 30 bis 100 cm hoch. Der Stengel ist aufrecht, einfach, 4kantig, steif behaart und hat gewöhnlich nur 2 entfernt stehende Blattpaare und rosettige Grundblätter. Die Blätter sind länglich-eiförmig mit herzförmigem Grund, gekerbt, die unteren größer und lang gestielt, die oberen kleiner und kürzer.

## **Verbreitung**

Europa

## **Synonyme**

Betonica officinalis L.

## **Volkstümliche Namen**

Betonie, echte (dt.)

Betony (eng.)

Bishopswort (eng.)

Heilziest (dt.)  
Wood Betony (eng.)  
Ziest, roter (dt.)

## Drogen

Betonicae officinalis herba (+ -)