

# **Rubi fruticosi folium (++)**

## **Anwendung**

Unspezifische, akute Durchfallerkrankungen, leichte Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

## **Dosierung**

Tagesdosis: 2-5 g Droge.

Teezubereitung: 1,5 g Droge werden mit kochendem Wasser übergossen, nach 10-15 min durch ein Teesieb abseihen.

(1 Teelöffel entspricht etwa 0,6 g Droge)

## **Wirkmechanismen**

Aufgrund des Gerbstoffanteils und adstringierend antidiarrhoisch.

## **Anwendungsbeschränkung**

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

## **Charakteristik**

Brombeerblätter bestehen aus den während der Blütezeit gesammelten und getrockneten, fermentierten oder nicht fermentierten Laubblättern von *Rubus fruticosus* L. sowie deren Zubereitungen.

Art der Anwendung

Zerkleinerte Droge für Teeaufgüsse sowie andere Zubereitungen zum Einnehmen und für Mundspülungen. Als Bestandteil in verschiedenen Teemischungen wie "Deutscher Haustee", "Frühstückstee".

## **Substanzen**

- Gerbstoffe (8 bis 14%): Gallotannine, dimere Ellagitannine
- Fruchtsäuren: u.a. Citronensäure, Isocitronensäure
- Flavonoide

## **Anwendung in Lebensmitteln**

Die erfrischenden und süßschmeckenden Brombeeren sind reich an Vitaminen (E, Carotinoide), Mineralstoffen und Spurenelementen (Mangan, Eisen, Jod), Fruchtsäuren, Fruktose und Pektin und werden frisch verzehrt oder zu Gelee, Konfitüre, Marmelade und Saft verarbeitet. Früchte, Blätter und Rinde von *R. fruticosus* finden als natürliches Aroma Verwendung in fast allen Lebensmittelkategorien. Aufgrund des hohen Tanningehalts wirkt die Pflanze antidiarrhoisch und adstringierend.

## **Synonyme**

## **Volkstümliche Namen**

Blackberry leaf (eng.)

Brombeerblätter (dt.)

## **Indikationen**

akute Laryngitis und Tracheitis (ICD-10, J 04)

akute obstruktive Laryngitis (ICD-10, J 05)

akute Pharyngitis (ICD-10, J 02)

akute Tonsillitis (ICD-10, J 03)

Diarrhoe (Komm. E, +)

funktionelle Diarrhoe (ICD-10, K 59.1)

Gingivitis und Krankheiten des Parodonts (ICD-10, K 05)

Krankheiten der Lippe, Mundhöhle und Zunge (ICD-10, K 12 - 14)

Mund- und Rachenraumentzündungen (Komm. E, +)

sonstige Krankheiten der oberen Atemwege (ICD-10, J 39)

## **Sicherheit**

Keine Risiken bei bestimmungsgemäßer Anwendung therapeutischer Dosen.

## **Komm. E Monographien**

Rubi fruticosi folium

BAnz-Datum 01.02.90

Kommission E

BAnz-Nr. 22a

ATC-Code: A07XA

Monographie: Rubi fruticosi folium (Brombeerblätter)

Bezeichnung des Arzneimittels

Rubi fruticosi folium; Brombeerblätter

Bestandteile des Arzneimittels

Brombeerblätter, bestehend aus den während der Blütezeit gesammelten und getrockneten, fermentierten oder nicht fermentierten Laubblättern von *Rubus fruticosus* LINNÉ, sowie deren Zubereitungen in wirksamer Dosierung. Brombeerblätter enthalten Gerbstoffe.

Anwendungsgebiete

Unspezifische, akute Durchfallerkrankungen; leichte Entzündungen im Bereich der Mund- und Rachenschleimhaut.

Gegenanzeigen

Nicht bekannt.

Nebenwirkungen

Nicht bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Nicht bekannt.

Dosierung

Soweit nicht anders verordnet:

Tagesdosis: 4,5 g Drogen, Zubereitungen entsprechend.

Art der Anwendung

Zerkleinerte Drogen für Teeaufgüsse sowie andere Zubereitungen zum Einnehmen sowie für Mundspülungen.

Dauer der Anwendung

Sollten die Durchfälle länger als 3 -4 Tage anhalten, ist ein Arzt aufzusuchen.

Wirkung

adstringierend.

## **Wirksamkeit**

Für die therapeutische Verwendung bei unspezifischer, akuter Diarröh und leichten Entzündungen der Mund- und Rachenschleimhaut liegt eine Positiv-Monographie der Kommission E vor. Das Nutzen-Risiko-Verhältnis ist zu bewerten.