

# **Actaea spicata L.**

## **Allgemein**

Plinius erwähnt in seiner Beschreibung der Pflanze Actaea ihren Gebrauch bei Frauenkrankheiten. Die Botaniker des Mittelalters hingegen warnten vor dem innerlichen Gebrauch der Pflanze, die sie als ein giftiges und schädliches Gewächs ansahen.

Therapeutisch wurde das Kraut nur in der Volksmedizin angewendet. So wurde der Wurzelstock äußerlich gegen Hautkrankheiten und innerlich gegen Asthma und Kropf verwendet.

Da der hl. Christophorus auch der Schutzpatron der Schatzgräber ist, diente das Christophskraut auch zur Beschwörung der das Geld bewachenden Geister.

## **Etymologie**

Für die von Plinius stammende Bezeichnung 'Actaea' gibt es eine Vielzahl von Deutungen. Eine davon bezieht sich auf 'acer = scharf', womit der scharfe Geruch der zerriebenen Laubblätter gemeint sein kann. 'Spicata' bedeutet Lateinisch 'ährentragend'. Der deutsche Name Christophskraut soll auf den hl. Christophorus zurückgehen, der das Kraut mit sich geführt haben soll, als er das Christuskind über den Fluß trug.

## **Botanik**

Blüte und Frucht: Die weißen Blüten stehen in eiförmigen Trauben. Es gibt 4-6 Blütenhüllblätter, die klein und an der Spitze oft violett sind; außerdem zahlreiche weiße Staubblätter und 1 Fruchtknoten. Die Frucht ist eine glänzend schwarze, mehrsamige Beere.

Blätter und Stengel: Die Pflanze ist ungefähr 30 bis 60 cm groß. Die Stengel sind aufrecht und kahl. Die Blätter sind lang gestielt, 3zählig und gefiedert, die Blättchen eingeschnitten und gesägt.

Die Blütezeit ist Mai bis Juni.

Merkmale: Giftig. Wie einige Pflanzen mit ähnlichen Eigenschaften, so wirkt auch diese durch ihren unangenehmen Geruch abweisend auf Wanzen und andere Tiere. Lediglich Kröten scheint sie anzuziehen.

## **Verbreitung**

Die Pflanze kommt in fast ganz Europa und im gemäßigten und arktischen Asien vor.

## **Synonyme**

Actaea corymbosa Stokes  
Actaea nigra (L.) Ph. Gaertn.  
Christophoriana spicata (L.) Moench

## **Volkstümliche Namen**

Baneberry (eng.)  
Bugbane (eng.)  
Christophskraut, ähriges (dt.)

Herb Christopher (eng.)

Toadroot (eng.)

## Drogen

Actaea spicatae radix (+ -)