

# **Anethi fructus (+)**

## **Anwendung**

Dyspeptische Beschwerden.

Indische Medizin: gegen Mundgeruch, Wurmerkrankungen, Atemwegsbeschwerden und Syphilis.

## **Dosierung**

Tagesdosis: 3 g (1 TL) Droge.

0,1-0,3 g ätherisches Öl.

## **Wirkmechanismen**

Die Droge zeigt vor allem eine spasmolytische Wirkung an der glatten Muskulatur des Magen-Darm-Traktes, wirkt aber auch bakteriostatisch.

## **Anwendungsbeschränkung**

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

## **Charakteristik**

Dillfrüchte bestehen aus den getrockneten Früchten von *Anethum graveolens* L. s.l. sowie deren Zubereitungen.

Art der Anwendung

Ganzdroge oder gequetschte Früchte für Aufgüsse sowie andere galenische Zubereitungen zum Einnehmen.

## **Substanzen**

- Ätherisches Öl (2,5 bis 4,0%): Hauptbestandteile Carvon (Anteil etwa 50%), Dillapiol, (+)-Limonen
- Phthalide
- Fettes Öl (10 bis 20%)
- Furanocumarine: u.a. Bergapten
- Hydroxycumarine: u.a. Umbelliferon

## **Anwendung in Lebensmitteln**

Dill ist eine altbekannte Arzneipflanze und ein populäres Küchenkraut, das unter anderem zum Würzen von Saucen oder eingemachtem Gemüse verwendet wird. Das Kraut wie auch die Früchte (Samen) von *A. graveolens* werden kommerziell bei der Herstellung einer großen Vielzahl von Produkten der Nahrungsmittelindustrie genutzt. Der Pflanze werden aufgrund der karminativen, spasmolytischen und

diuretischen Aktivitäten positive Effekte im Bereich des Gastrointestinal- und Harntraktes zugeschrieben.

## **Synonyme**

### **Volkstümliche Namen**

Dill fruits (eng.)

Dillfrüchte (dt.)

### **Indikationen**

Bronchitis (Asiatisch, I)

dyspeptische Beschwerden (ICD-10, K 30)

dyspeptische Beschwerden (Komm. E, +)

Mundgeruch (Asiatisch, I)

Wurmbefall (Asiatisch, I)

### **Sicherheit**

Keine Risiken bei bestimmungsgemäßer Anwendung therapeutischer Dosen.

### **Komm. E Monographien**

Anethi fructus

BArz-Datum 15.10.87

Kommission E

BArz-Nr. 193

ATC-Code: A16AY

Monographie: Anethi fructus (Dillfrüchte)

Bezeichnung des Arzneimittels

Anethi fructus, Dillfrüchte

Bestandteile des Arzneimittels

Dillfrüchte, bestehend aus den getrockneten Früchten von *Anethum graveolens LINNÉ*, s. 1. sowie deren Zubereitungen in wirksamer Dosierung. Die Droge enthält carvonreiches ätherisches Öl.

Anwendungsgebiete

Dyspeptische Beschwerden.

Gegenanzeigen

Keine bekannt.

Nebenwirkungen

Keine bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

Dosierung

Soweit nicht anders verordnet:

mittlere Tagesdosis 3 g Dose; Zubereitungen entsprechend.

Ätherisches Öl: Tagesdosis 0,1 bis 0,3 g.

Art der Anwendung

Ganzdroge für Aufgüsse sowie andere galenische Zubereitungen zum Einnehmen.

Wirkungen

spasmolytisch

bakteriostatisch

Berichtigung 13.03.90

## **Wirksamkeit**

Aufgrund der nachgewiesenen spasmolytischen Eigenschaften im Bereich der glatten Muskulatur des Magen-Darm-Traktes empfiehlt die Kommission E in ihrer Monographie zu Dillfrüchten (1987) die Verwendung der Dose bei dyspeptischen Beschwerden.