

Bellidis herba (+ -)

Anwendung

Früher wurde es bei Brustleiden und zur Heilung von Wunden verwendet. Heute in der Volksmedizin als Expectorans, bei Verletzungen, Hautkrankheiten, bei Husten und Bronchitis, Störungen in Leber und Nieren und entzündlichen Schwellungen; lindert Durchfälle und hilft bei Magen- und Darmkatarrhen.
Homöopathie: Blutergüsse, Blutungen, Muskelschmerzen (nach Verletzungen), eitrige Hauterkrankungen und Rheuma.

Dosierung

Aufguß: 2 bis 4 Tassen täglich trinken.

Absud: für Umschläge zur Wundheilung.

Homöopathisch: 5-10 Tropfen, 1 Tablette, 5-10 Globuli, 1 Messerspitze Verreibung 1-3/Tag oder 1ml Injektionslg. 2/Woche s.c., Salbe 1-2mal/Tag (HAB1).

Wirkmechanismen

Die antiphlogistische, mukolytische und adstringierende Wirkung des Gänseblümchenkrauts könnte durch den Gehalt an Triterpensaponinen erklärt werden.

Anwendungsbeschränkung

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Charakteristik

Gänseblümchenkraut ist die ganze blühende Pflanze von *Bellis perennis*.

Gewinnung

Blütenkörbe mit kurzem Stiel pflücken und danach schattig oder sonnig trocknen.

Zubereitungen

Aufguß: 2 Teelöffel Droge auf 2 Tassen Wasser und 20min ziehen lassen.

Kalter Auszug: gleiche Wirkung wie Aufguß.

Absud: aus den grünen Blättern.

Art der Anwendung

Die Droge wird topisch, als Extrakt, in Tees und bei Hauterkrankungen zu Umschlägen mit den zerquetschten Blättern angewandt.

Substanzen

- Triterpensaponine (ca. 2,7%): Bisdesmoside des Bayogenins und der Polygalasäure (letzte acyliert)

- Polyine: u.a. trans-Lachnophyllumester
- Flavonoide: u.a. Cosmosiin

Anwendung in Lebensmitteln

Keine Angaben

Synonyme

Volkstümliche Namen

Daisy herb (eng.)
Gänseblümchenkraut (dt.)

Indikationen

Bluterguß (Hom.)
Hauterkrankungen (Hom.)
Muskelschmerz (Hom.)
Rheuma (Hom.)
Verstauchungen (Hom.)

Sicherheit

Unzureichende Informationen zur Klassifizierung.

Komm. E Monographien

Keine

Wirksamkeit

Unzureichende Informationen für eine Bewertung