

## **Gambir (+ -)**

### **Anwendung**

Volksmedizin: bei Diarrhöen, Brechreiz, gastrointestinalen Störungen (Catechutinktur), Magen- und Mundschleimhautulzera (Abkochung) sowie Asthma.

Sonstige Verwendung

Industrie: Gewinnung von Catechin.

### **Dosierung**

TD: 0,5-2 g Droge.

Catechu-Tinktur: TD: 2,5-5 ml.

### **Wirkmechanismen**

Die Droge wirkt adstringierend aufgrund der enthaltenen Gerbstoffe, die auch eine antibakterielle und algizide Wirkung aufweisen sollen. Die Flavonoidfraktion (Cianidanol = (+)-Catechin) soll hepatoprotektiv wirken.

### **Anwendungsbeschränkung**

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge sind nicht bekannt.

### **Charakteristik**

Das Gelbe Catechu ist das getrocknete wässrige Extrakt der Blätter und jungen Triebe von *Uncaria gambir* (HUNTER) ROXB.

Herkunft

Indonesien und Malaysia

Gewinnung

Ernte aus Kulturen, Auskochen mit Wasser der gesammelten Blätter und Triebspitzen, dann Auspressen und Eindampfen auf Sirupkonsistenz, die entstandenen Würfel werden an der Sonne getrocknet.

Formen

Ganz- und Pulverdroge

Verfälschungen und Verwechslungen

Verwechslungen mit *Acacia catechu* sind möglich

Zubereitung

Tinktur: 200g Droge (zerstoßen), 50g zerkleinertem Zimt auf 1 Liter Ethanol 45% mazerieren (BP88).

Identität

Indikatornachweis nach Jap XI

#### Reinheit

Ethanolunlöslicher Anteil: max. 34% (BP88)  
Wasserunlöslicher Anteil: max. 33% (BP88)  
Trocknungverlust: max. 15% (BP88)  
Asche: max. 8% (BP88)  
Säureunlösliche Asche: max. 1,5% (Jap XI)

#### Gehaltsbestimmung

Catechin-Bestimmung mittels Densitometrie oder HPLC-Methode (Vanhaelen M, et al; J Chromatogr; 1984).

## Substanzen

- Catechingerbstoffe (20 bis 50%): darunter Gambiriine A1 bis A3 (adstringierend wirksame Flavanoldimere)
- Flavanole (ca. 10 bis 50%): besonders (+)-Catechin, Gambiriine B1 bis B3 (Dimere)
- Indolalkaloide vom beta-Carbolin-Typ (vermutlich nur Spuren in der Droge): u.a. Gambirtanin, Dihydrogambirtanin

## Anwendung in Lebensmitteln

Die Pflanze wurde in Ostasien schon lange vor der Ankunft der Europäer geschätzt und zur Herstellung von Betel verwendet. Heute dient *U. gambir* als natürlicher Farbstoff und Aroma bei der Herstellung von Nahrungsmittelprodukten und als Quelle von Tanninsäure. Die Pflanze wirkt aufgrund des Tanningehalts adstringierend und antimikrobiell. Ergebnisse verschiedener Versuche weisen auf mögliche hypotensive und hepatoprotektive Eigenschaften hin.

## Synonyme

Catechu  
Catechu Gambir  
Extractum Uncaria  
Uncariae extractum siccum

## Volkstümliche Namen

Catechu (eng.)  
Gambier (eng.)  
Gelbes Catechu (dt.)  
Pale Catechu (eng.)

## Indikationen

Asthma (Andere)  
Diarrhoe (Andere)  
dyspeptische Beschwerden (Andere)

## **Sicherheit**

Keine Risiken bei bestimmungsgemäßer Anwendung therapeutischer Dosen.

## **Komm. E Monographien**

Keine

## **Wirksamkeit**

Die Verwendung bei Diarrhöen, auch bei Ulzera der Mundschleimhaut scheint aufgrund der adstringierenden Wirkung der enthaltenen Gerbstoffe plausibel. Für die sonstigen beanspruchten Anwendungsgebiete ist die Wirksamkeit der Droge nach den gültigen Kriterien für klinische Prüfungen von Arzneimitteln bislang nicht belegt.