

■ Atriplex hortensis L.

(syn. *Atriplex acuminata*, *A. benghalensis*, *A. heterantha*, *A. microtheca*, *A. ruberrima*, *A. rubra*, *A. spectabilis*, *A. virgata*); Gartenmelde (syn. Maimoos, Mehlkraut, Mehlmus, Melde, Mellenkohl, Spanischer Spinat, Wilder Spinat).

Fam.: Chenopodiaceae.

Vork.: Mittelasien, Europa.

Droge: *Herba Atriplicis* (syn. *Atriplex-hortensis*-Kraut); Mehlkraut (syn. Meldenkraut). **Inh.:** Saponine (Oleanolsäure als Aglykon), Betalaine (Amaranthin, Betaxanthin), Flavonole (Quercetin, Kämpferol), Proteine, Spurenelemente (Eisen, Kupfer, Mangan, Zink), Oxalsäure (bis 10,3 %). **Anw.:** in der Volksheilkunde zur Blutreinigung, bei Blasen- und Nierenleiden, zur Behandlung von Lungenleiden und als Mittel gegen Blutungen. Die Pflanze wird mitunter auch als Gemüse genutzt.