

Carlinae radix (+ -)

Anwendung

Innere Anwendung: bei atonischer Gastritis, Erkrankungen der Gallenwege und dyspeptischen Beschwerden; bei Erkältung und fieberhaften Krankheiten.

Äußere Anwendung: bei Dermatosen sowie bei Wunden und Geschwüren; bei Zungenkrebs als lindernde Mundspülung.

Dosierung

Innere Anwendung:

Abkochung: (5 min kochen lassen) aus 3 g der Droge pro 150 ml Wasser, 3 Tassen täglich trinken.

Abkochung: 2 Teelöffel der Droge 10 min lang in einer Tasse Wasser kochen, 1/2 Stunde ziehen lassen, 3 bis 4 Tassen täglich zwischen den Mahlzeiten.

Tinktur: 20 g zerkleinerte Droge 10 Tage in 80 g Ethanol 60 % ziehen lassen, 4- bis 5-mal 40 bis 50 Tropfen täglich.

Äußere Anwendung:

Abkochung: 30 g Droge auf 1 Liter Wasser.

Wirkmechanismen

Es liegen keine validen Daten zur Wirkweise vor. Das ätherische Öl hemmt bis zu Verdünnungen von 1:2 x 105 das Wachstum von *Staphylococcus aureus*. Angeblich geringer diuretischer, spasmolytischer und diaphoreter Effekt.

Anwendungsbeschränkung

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

Charakteristik

Silberdistelwurzeln (wilde Artischockenwurzel) sind die getrockneten, im Herbst gesammelten Wurzeln von *Carlina acaulis* (L.).

Herkunft

Ex-Jugoslawien und Bulgarien; in Deutschland unter Naturschutz!

Gewinnung

Sammlung aus Wildbeständen.

Formen

Ganz-, Schnitt- und Pulverdroge.

Verfälschungen und Verwechslungen

Verfälschungen treten auf durch Zugabe von anderen Carlina-Arten.

Zubereitung
Siehe Dosierung.

Identität
Durch Fingerprint-DC.

Reinheit
Die Bestimmung sollte nach DAB10 vorgenommen werden.

Gehalt und Gehaltsbestimmung
Ätherisches Öl: mind. 1% (EB6).

Lagerung
In dicht schließenden Gefäßen.

Art der Fertigarzneimittel
Als Kombinationspräparat in Tropfen.

Substanzen

- ätherisches Öl: Hauptkomponente Carlinaoxid (?; Anteil 80 bis 90%)
- Inulin (18 bis 20%)
- Gerbstoffe

Anwendung in Lebensmitteln

Keine Angaben

Synonyme

Radix Arpri
Radix Cardopatiae
Radix Carlinae
Radix Chamaeleontis albae

Volkstümliche Namen

Attichwurzel (dt.)
Jägerbrotwurzel (dt.)
Karlsdienst (dt.)
Racine de carline acaule (frz.)
Rohrwurzel (dt.)
Silberdistelwurz (dt.)
Stemless carline root (eng.)
Wetterdistelwurz (dt.)

Indikationen

dyspeptische Beschwerden (Andere, ?)

Fieber und Erkältungen (Andere, ?)

Harnwegsinfektionen (Andere, ?)

Sicherheit

Unzureichende Informationen zur Klassifizierung.

Komm. E Monographien

Keine

Wirksamkeit

Die Droge soll diaphoretisch, spasmolytisch und diuretisch wirken. Das ätherische Öl hemmt das Wachstum von *Staphylococcus aureus*. Die Wirksamkeit der Droge ist nach den gültigen Kriterien für klinische Prüfungen von Arzneimitteln bisher nicht belegt.