

# **Carlinae radix (+ -)**

## **Anwendung**

Innere Anwendung: bei atonischer Gastritis, Erkrankungen der Gallenwege und dyspeptischen Beschwerden; bei Erkältung und fieberhaften Krankheiten.

Äußere Anwendung: bei Dermatosen sowie bei Wunden und Geschwüren; bei Zungenkrebs als lindernde Mundspülung.

## **Dosierung**

Innere Anwendung:

Abkochung: (5 min kochen lassen) aus 3 g der Droge pro 150 ml Wasser, 3 Tassen täglich trinken.

Abkochung: 2 Teelöffel der Droge 10 min lang in einer Tasse Wasser kochen, 1/2 Stunde ziehen lassen, 3 bis 4 Tassen täglich zwischen den Mahlzeiten.

Tinktur: 20 g zerkleinerte Droge 10 Tage in 80 g Ethanol 60 % ziehen lassen, 4- bis 5-mal 40 bis 50 Tropfen täglich.

Äußere Anwendung:

Abkochung: 30 g Droge auf 1 Liter Wasser.

## **Wirkmechanismen**

Es liegen keine validen Daten zur Wirkweise vor. Das ätherische Öl hemmt bis zu Verdünnungen von 1:2 x 105 das Wachstum von *Staphylococcus aureus*. Angeblich geringer diuretischer, spasmolytischer und diaphoretischer Effekt.

## **Anwendungsbeschränkung**

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt.

## **Charakteristik**

Silberdistelwurzeln (wilde Artischockenwurzel) sind die getrockneten, im Herbst gesammelten Wurzeln von *Carlina acaulis* (L.).

Herkunft

Ex-Jugoslawien und Bulgarien; in Deutschland unter Naturschutz!

Gewinnung

Sammlung aus Wildbeständen.

Formen

Ganz-, Schnitt- und Pulverdroge.

Verfälschungen und Verwechslungen

Verfälschungen treten auf durch Zugabe von anderen *Carlina*-Arten.

Zubereitung  
Siehe Dosierung.

Identität  
Durch Fingerprint-DC.

Reinheit  
Die Bestimmung sollte nach DAB10 vorgenommen werden.

Gehalt und Gehaltsbestimmung  
Ätherisches Öl: mind. 1% (EB6).

Lagerung  
In dicht schließenden Gefäßen.

Art der Fertigarzneimittel  
Als Kombinationspräparat in Tropfen.

## **Substanzen**

- ätherisches Öl: Hauptkomponente Carlinaoxid (? , Anteil 80 bis 90%)
- Inulin (18 bis 20%)
- Gerbstoffe

## **Anwendung in Lebensmitteln**

Keine Angaben

## **Synonyme**

Radix Arpri  
Radix Cardopatiae  
Radix Carlinae  
Radix Chamaeleontis albae

## **Volkstümliche Namen**

Attichwurzel (dt.)  
Jägerbrotwurzel (dt.)  
Karlsdienst (dt.)  
Racine de carline acaule (frz.)  
Rohrwurzel (dt.)  
Silberdistelwurz (dt.)  
Stemless carline root (eng.)  
Wetterdistelwurz (dt.)

## **Indikationen**

dyspeptische Beschwerden (Andere, ?)  
Fieber und Erkältungen (Andere, ?)  
Harnwegsinfektionen (Andere, ?)

## **Sicherheit**

Unzureichende Informationen zur Klassifizierung.

## **Komm. E Monographien**

Keine

## **Wirksamkeit**

Die Droge soll diaphoretisch, spasmolytisch und diuretisch wirken. Das ätherische Öl hemmt das Wachstum von *Staphylococcus aureus*. Die Wirksamkeit der Droge ist nach den gültigen Kriterien für klinische Prüfungen von Arzneimitteln bisher nicht belegt.