

**■ Asparagus officinalis L.**

(syn. *Asparagus altilis*, *A. hortensis*); Spargel, [s. Farbtafel S.144, Bild 43](#).

**Fam.:** Asparagaceae.

**Vork.:** Europa, Nordafrika, Nordamerika.

**Droge:** *Asparagi rhizoma* bzw. *radix* (syn. *Radix* bzw. *Rhizoma Asparagi*), der Wurzelstock mit den Wurzeln. **Inh.:** insbes. Asparagin (), Arginin () und Steroidsaponine. **Anw.:** Bestandteil von Blasen- und Nierentees bei entzündlichen Erkrankungen der ableitenden Harnwege, als Prophylaktikum gegen Nierengrieß, Bestandteil entsprechender Phytopharmaka. TD: 45–80 g Droge. Die jungen Sprosse der Pflanze dienen als Gemüse. **Geg.:** entzündliche Nierenerkrankungen.

**Hom.:** *Asparagus officinalis* HAB1. **Anw.-Geb.:** als Diuretikum und bei Herzerkrankungen.

**Histor.:** Der Gattungsname *Asparagus* leitet sich vom griechischen *aspáragos* ab, dagegen ist der deutsche Name Spargel auf dessen Eigenschaft, aus der Erde zu sprossen (spargáo = ich sprosse), zurückzuführen.

⊙ **Asparagus officinalis**, Spargel

⊙ Asparagin