

# **Asparagi herba (+)**

## **Anwendung**

Zubereitungen aus Spargelkraut werden als wassertreibendes Mittel angewendet.

## **Dosierung**

Keine gesicherten Angaben.

## **Wirkmechanismen**

Hauptwirkstoffe sind Flavonolglykoside und Furostanol- und Spirostanolglykoside, vorwiegend Derivate des Sarsasapogenins.

Es bestehen tierexperimentelle Hinweise auf eine gering harntreibende Wirkung.

## **Anwendungsbeschränkung**

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Das Kraut besitzt geringe Sensibilisierungspotenz bei Hautkontakt. Die Früchte gelten als giftig (dafür gibt es bisher keine Belege).

## **Charakteristik**

Spargelkraut besteht aus den oberirdischen Teilen von *Asparagus officinalis* L. sowie dessen Zubereitungen.

## **Substanzen**

- Flavonoide: u.a. Rutin, Hyperosid, Isoquercitrin
- Steroidsaponine

## **Anwendung in Lebensmitteln**

Spargel ist ein weltweit bekanntes Gemüse, das besonders wegen seiner diuretischen Effekte geschätzt wird. Die in der Pflanze enthaltenen Fasern sollen karzinopräventiv wirken. Samen und Wurzeln werden bei der Herstellung alkoholischer Getränke genutzt.

## **Synonyme**

## **Volkstümliche Namen**

Asparagus leaves (eng.)  
Spargelkraut (dt.)

## Indikationen

Harnwegsinfektionen (Komm. E, 0)  
Krankheiten der Niere und des Urethers (ICD-10, N 28.8)  
Urethritis und urethrales Syndrom (ICD-10, N 34)  
Zystitis (ICD-10, N 30)

## Sicherheit

Unzureichende Informationen zur Klassifizierung.

## Komm. E Monographien

Asparagi herba  
BAnz-Datum 12.07.91  
Kommission E  
BAnz-Nr. 127

Beurteilung NEGATIV  
ATC-Code: C03FA

Monographie: Asparagi herba (Spargelkraut)

Bezeichnung des Arzneimittels  
Asparagi herba; Spargelkraut

Bestandteile des Arzneimittels  
Spargelkraut, bestehend aus den oberirdischen Teilen von *Asparagus officinalis* LINNÉ, sowie dessen Zubereitungen.

Anwendungsgebiete  
Zubereitungen aus Spargelkraut werden als "wassertreibendes Mittel" angewendet.  
Die Wirksamkeit bei dem beanspruchten Anwendungsgebiet ist nicht ausreichend belegt.

Risiken  
In sehr seltenen Fällen kann es zu allergischen Hautreaktionen kommen.

Beurteilung  
Da die Wirksamkeit bei dem beanspruchten Anwendungsgebiet nicht ausreichend belegt ist, kann eine therapeutische Anwendung nicht empfohlen werden.

Wirkungen  
Es bestehen tierexperimentelle Hinweise auf eine geringe diuretische Wirkung.

## Wirksamkeit

Empirische Daten und Ergebnisse aus tierexperimentellen Versuchen weisen auf eine geringe diuretische

Aktivität des Spargelkrautes hin. Die Wirksamkeit der Droge ist nach den gültigen Kriterien für klinische Prüfungen von Arzneimitteln jedoch nicht belegt. Deshalb resultiert eine Negativ-Monographie der Kommission E.