

Achilleae ptarmicae radix (+ - !)

Anwendung

In volkstümlicher Anwendung ein Mittel gegen Ermüdung, Appetitlosigkeit und Leiden der Harnorgane; weiterhin gegen rheumatische und schmerzhaftes Erkrankungen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall. Die Droge hilft auch bei Ausscheidungsbeschwerden, Blähungen, Zahnschmerzen und der Regelung des Stuhlganges.

Sonstige Anwendung
Als Zierpflanze.

Dosierung

Täglich den Aufguß oder die frische Wurzel kauen.

Wirkmechanismen

Es liegen keine gesicherten Angaben vor.

Anwendungsbeschränkung

Risiken der bestimmungsgemäßen Anwendung therapeutischer Dosen der Droge und Nebenwirkungen sind nicht bekannt, jedoch sollten Personen mit Kompositenallergie aus der Droge bereitete Externa meiden.

Charakteristik

Sumpfgarbenwurzel ist die getrocknete Wurzel von *Achillea ptarmica*.

Gewinnung

Wurzelstöcke im Herbst des 2. Fruchtjahres ausgraben, waschen, von Grünteilen befreien und schattig bei Temperaturen bis 35°C trocknen.

Zubereitungen

Aufguß: 2 Löffel geschnittener Droge auf 2 Tassen Wasser.

Art der Anwendung

Topisch und in alkoholischen Auszügen.

Substanzen

- ätherisches Öl
- Polyine, u.a. Ponticaepoxid, Tridecatrien-(1,3,5)-triin-(7,9,11)-cis-dehydromatricariaester
- Alkamide, u.a. trans-Dehydromatricariasäureisobutylamid

Anwendung in Lebensmitteln

Keine Angaben

Synonyme

Volkstümliche Namen

Sneezewort root (eng.)
Sumpfgarbenwurzel (dt.)

Indikationen

Appetitlosigkeit (Andere)
Diarrhoe (Andere)
dyspeptische Beschwerden (Andere)
Harnwegsinfektionen (Andere)
Rheuma (Andere)

Sicherheit

Unzureichende Informationen zur Klassifizierung.

Komm. E Monographien

Keine

Wirksamkeit

Unzureichende Informationen für eine Bewertung