

Galium odoratum (L.) Scop.

Allgemein

Die teutonischen Krieger trugen Waldmeister als Glücksbringer am Helm, und Königin Elisabeth I. verschickte ihn als Zeichen ihrer Gunst.

Die Pflanze hat in getrockneter Form einen typischen Cumaringeruch. Sie wird verbreitet als Duftspender und zum Fernhalten von Insekten benutzt.

In Deutschland wird Waldmeister zur Maibowle genommen, einem beliebten Frühlingsgetränk.

Medizinisch verwendet werden die getrockneten oder frischen, während oder kurz vor der Blütezeit gesammelten oberirdischen Teile.

Etymologie

Der Beiname 'odoratum' ist 'wohlriechend, duftend' und kommt von 'odor = Duft'. Die Pflanze duftet nach Cumarin.

Botanik

Blüte und Frucht: Die Blüten sind in gipfelständigen, lockeren Trugdolden angeordnet. Die Kronblätter sind zu einer trichterigen, weißen, etwa 1,5 mm langen Röhre verwachsen. Der 4spaltige Saum ist 2 bis 3,5 mm lang. Die 4 Staubgefäße sind mit der Kronröhre verwachsen. Die Tragblätter des Blütenstandes sind klein, lanzettlich oder fast borstenförmig. Die 2samigen Schließfrüchte sind kugelig, 2 bis 3 mm lang und dicht mit hakigen Borsten besetzt.

Blätter, Stengel und Wurzel: Waldmeister ist eine 10 bis 35 cm hohe Staude mit dünnem, walzenförmigem, kreisrundem Rhizom. Der 4kantige Stengel ist glatt und bis auf die Knoten kahl und glänzend. Die Laubblätter sind zu 6 bis 9 in Scheinquirlen angeordnet; die unteren sind verkehrt-eilänglich, die mittleren und oberen lanzettlich bis länglich lanzettlich., ganzrandig, stachelspitzig, kahl und am Rande etwas rauh.

Merkmale: getrocknet aromatisch duftend, Geschmack würzig, bitter

Verbreitung

Kommt in Nord- und Mitteleuropa, Sibirien und Nordafrika vor.

Synonyme

Asperula matrisylva Gilib.

Asperula odora Salisb.

Asperula odorata L.

Asperula odoratum L.

Chlorostemma odoratum Fourr.

Galium matrisylva Wed.

Volkstümliche Namen

Asperella odorata (it.)

asperella stellina (it.)
Asperule odorante (frz.)
Duftlabkraut (dt.)
Echter Waldmeister (dt.)
hépatique étoilée (frz.)
Leberkraut (dt.)
Master of the Wood (eng.)
muguet des bois (frz.)
petit muguet (frz.)
reine des bois (frz.)
Sweet woodruff (eng.)
Waldmeister (dt.)
Woodruff (eng.)
Woodruff, sweet (eng.)
woodruffasperule (eng.)
Woodwrad (eng.)

Drogen

Galii odorati herba (+!)