

Viburnum prunifolium L.

Allgemein

Die Pflanze wird wie die europäische Art *V. opulus* verwendet. Sie gibt mehr Harz, hat sonst ähnliche Eigenschaften.

V. opulus scheint im Mittelalter als Heilpflanze nicht bekannt gewesen zu sein, und die Kräuterbücher des 16. Jahrhunderts geben nur spärlich Auskunft über die Pflanze. Lonicerus und Bock erwähnen lediglich die übelkeits- und brechenenerregende Eigenschaft der Beeren. Matthiolus kennt auch deren purgierende Wirkung. Auch in der Volksmedizin gibt es keinen Gebrauch der Pflanze.

In Amerika wird erst seit Ende des vergangenen Jahrhundert *V. prunifolium* bei drohendem Abort, nervösen Schwangerschaftsbeschwerden, spastischer Dysmenorrhöe und klimakterischen Störungen verwendet.

Joseph verordnet ein Extrakt aus *V. prunifolium* gegen Dysmenorrhöe, und Schatz empfahl es abortgefährdeten Frauen zur Verhinderung vorzeitiger Kontraktionen.

Die Pflanze wird auch in der Homöopathie eingesetzt, vor allem als Mittel gegen Dysmenorrhöe. Medizinisch verwendet werden die Rinde des Stammes und der Wurzeln.

Etymologie

Der Gattungsname 'viburnum' ist nicht ausreichend geklärt, aber er steht wegen der zähen, biegsamen Zweige der Art wohl in Zusammenhang mit dem lateinischen 'viere = binden, flechten' oder 'vimen = Flechtwerk, Gerte' und/oder mit der indogermanischen Wurzel 'ueib = winden, drehen'. 'Prunifolius' besteht aus den lateinischen Wortelementen 'prunum = Pflaume' und '-folius = -blättrig'.

Botanik

Blüte und Frucht: Die Blüten der *Viburnum*-Arten sind weiß und in gipfelständigen, flachen und reichblütigen Trugdolden angeordnet. Die mittleren Blüten sind glockig und fruchtbar, die äußeren sind viel größer, radförmig, geschlechtslos und unfruchtbar. Der Kelchsaum ist klein, 5zählig. Die Krone der fruchtbaren Blüten ist glockig und 5spaltig. Es gibt 5 Staubblätter, einen halbunterständigen Fruchtknoten und 3 sitzende Narben.

Die Frucht von *Viburnum prunifolium* ist eine glänzende, schwarze, saftige Beere. Bei der europäischen *V. opulus* ist die Frucht rot.

Blätter, Stengel und Wurzel: *V. prunifolium* ist ein laubwechselnder Baum von bis 5m Höhe. Er hat eine graubraune Borke und grüne, gerillte Zweige. Die Blätter sind gegenständig, gestielt, 3 bis 5lappig, grob gezähnt, beiderseits grün und unterseits weichhaarig.

Verbreitung

Die Pflanze ist im östlichen und mittleren Nordamerika heimisch.

Synonyme

Volkstümliche Namen

American Sloe (eng.)

Black Haw (eng.)
Cramp Bark (eng.)
Dog Rowan Tree (eng.)
European Cranberry (eng.)
Guelder Rose (eng.)
High Cranberry (eng.)
King's Crown (eng.)
May Rose (eng.)
Red Elder (eng.)
Rose Elder (eng.)
Schneeball, amerikanischer (dt.)
Schneeball, gemeiner (dt.)
Silver Bells (eng.)
Snowball Tree (eng.)
Stagbush (eng.)
Viburnum (dt.)
Wasser-Schneeball (dt.)
Water Elder (eng.)
Whitsun Bosses (eng.)
Whitsun Rose (eng.)
Wild Guelder Rose (eng.)

Drogen

Viburni prunifolii cortex (+ -)