

glanzlichter

BEAUTY-LEXIKON // NACHTKERZENÖL



PFLEGEWIRKSTOFFE UNTER DER LUPE

Gelbes Leuchtfeuer für reife Haut

Name: Oenothera Biennis (Evening Primrose) Oil

Herkunft: Ursprünglich kommt die Nachtkerze aus Nordamerika, mittlerweile wächst sie weltweit verwildert. Wenn alle anderen Pflanzen ruhen, öffnet sie zum Sonnenuntergang ihre gelben Blüten und lockt die Insekten der Dunkelheit an.

Wirkung: Die Samen der Pflanze enthalten ein ganz besonderes Öl, das aus Linolsäure und Gamma-Linolensäure besteht. Es pflegt trockene, juckende und entzündete Haut. Besonders reife Haut gewinnt an Elastizität und Feuchtigkeit. Enthalten ist das Öl z. B. in der neuen Nachtkerzen-Pflegeserie von Weleda.



Stellen Sie uns Ihre Beauty-Frage!

Haben Sie Fragen zu Naturkosmetik, zu Hautpflege an sich oder eigene besondere Pflegetipps, die Sie gerne anderen empfehlen? Dann schreiben Sie uns doch einfach: redaktion@natuerlich-magazin.de



HAARPFLERGE MIT SPEZIALAUFTRAG

Aloe vera für irritierte Kopfhaut



Besonders im Winter neigt die Kopfhaut zu Trockenheit und Juckreiz. Die Lilie der Wüste kann hier eine wertvolle Hilfe sein: Sie wirkt entzündungshemmend, juckreizstillend und feuchtigkeitsspendend. Das stärkt die Kopfhaut. Aloe-vera-Extrakt und Bio-Birkensaft sind in der neuen Schoenenberger Extrahair »Kopfhaut Lotion Aloe vera« enthalten. Sie kann sowohl auf trockenem als auch auf feuchtem Haar aufgetragen werden. www.schoenenberger.com



Bäume für Afrika

Gutes tun

Für jede zehnte verkaufte Annemarie Börlind »Winterkörpercreme« spendet Börlind einen Karitébaum, auch Sheanussbaum genannt, zugunsten des sozioökologischen Projekts zur Gewinnung von Sheabutter aus Mali. Die bio-zertifizierte Nussbutter ist die Basis der beiden Winterkörpercremes.

