

## Antriebslos, müde, erschöpft?

Wer im Beruf und im Familienleben alles gibt, kann schnell das Gefühl bekommen, dass die nötige Energie fehlt.

Dabei können Antriebslosigkeit und Abgeschlagenheit auch oft an einer Unterversorgung mit dem „Nervenvitamin B<sub>12</sub>“ liegen.



## Vitamin B<sub>12</sub>: Wofür überhaupt?

Vitamin B<sub>12</sub> hilft dem Körper bei der Blutbildung, unterstützt die Zellteilung und ist für eine einwandfreie Funktion der Nerven zuständig.

Vitasprint unterstützt den Körper, da die Inhaltsstoffe Vitamin B<sub>12</sub>, Niacin und Zink die Ernährung ergänzen.

Die Nährstoffe in Vitasprint unterstützen den Energiestoffwechsel, das Nervensystem und die Denkfunktion für mehr Vitalität.



**vitasprint**  
Energiefreisetzung auf Knopfdruck für Körper und Geist.

Vitamin B<sub>12</sub> und Niacin tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und zur normalen Funktion des Nervensystems bei. Zink unterstützt die normale kognitive Funktion. Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

# Ringelblume – Wohltat für die Haut

*Aus den hell leuchtenden Blütenköpfen der Ringelblume (*Calendula officinalis*) wird eines der gebräuchlichsten Hausmittel bei Hauterkrankungen gewonnen – die Ringelblumensalbe. Seit Jahrhunderten in Gebrauch hat sie bis heute einen festen Platz in der Behandlung schlecht heilender Wunden.*

von Mag. pharm.  
Arnold Achmüller



In der Klostermedizin ist die Ringelblume seit langem eine hochgeschätzte Heilpflanze. So war die Äbtissin und berühmte Kräuterbuchautorin Hildegard von Bingen eine der Ersten, die vor etwa 900 Jahren die Ringelblume als Heilmittel bei Hauterkrankungen beschrieben hat. Heutzutage wird Ringelblume von den Fachgremien als Salbe, Tinktur oder als Tee bei schlecht heilenden Wunden und bei entzündeter Mund- und Rachen-schleimhaut empfohlen. Dabei sind es vor allem die in den Blüten vorkommen-den Flavonoide und das ätherische Öl, die durch keimhemmende Effekte eine Infektion der Wunde unterbinden. Gleichzeitig



beschleunigen sie die Regeneration der Haut, indem sie die Neubildung von Zellen stimulieren und die Reifung der Zellen fördern. In klinischen Tests zeigt sich sogar ein positiver Nutzen bei Verbrennungen ersten und zweiten Grades. Auch in der Altenpflege bei dem schlecht heilenden Unterschenkelgeschwür (Ulcus cruris), dem sogenannten offenen Bein, zeigt die Ringelblumensalbe Wirkung. In vielen Haushalten wird dieses altbewährte Hausmittel bis heute mit Olivenöl und Bienenwachs in Eigenregie hergestellt. Wer sich diese Arbeitsschritte ersparen möchte, bekommt die Ringelblumensalbe in Arzneibuchqualität in seiner Apotheke.

In der Volksheilkunde Österreichs wird Ringelblumentee auch als Heilmittel bei krampfartigen Magenschmerzen und Husten empfohlen. Hierzu konnten allerdings noch keine wissenschaftlichen Untersuchungen erfolgreich abgeschlossen werden.

Ringelblume und deren Zubereitungen sind im Allgemeinen sehr gut verträglich und auch für Kinder geeignet. Einzig Allergiker auf Korbblütler sollten die Ringelblume meiden.

*Ringelblume und deren Zubereitungen sind im Allgemeinen sehr gut verträglich und auch für Kinder geeignet.*



## Aktive Beruhigung für sehr empfindliche Haut

**Eucerin UltraSENSITIVE**, die neue Systempflege aus der Apotheke für empfindliche und sehr empfindliche Haut beruhigt Irritationen der Haut an ihrem Ursprung und reduziert das unangenehme Hautgefühl. Möglich macht das SymSitive\*, ein neuartiger dermatokosmetischer Wirkstoff, der direkt an den Sinnesrezeptoren ansetzt, die für das Entstehen von Jucken, Kribbeln oder Stechen verantwortlich sind.

Die spezielle Formel mit wenigen ausgesuchten Inhaltsstoffen ist frei von Konservierungsstoffen (zB Parabene), Paraffinen, Duftstoffen, Alkohol, Farbstoffen und Emulgatoren, die spezielle Verpackung dient zum Schutz vor Kontamination und Oxidation der Formel.

Die hohe Wirksamkeit und hohe Verträglichkeit bei empfindlicher Gesichtshaut wurde in klinischen und dermatologischen Studien bewiesen.

*Exklusiv in  
Apotheken*

[www.eucerin.at](http://www.eucerin.at)



\* registered trademark of Symrise, Germany