

# glanzlichter

Natürlich gepflegt & informiert

## BEAUTY-LEXIKON *Rosskastanie*



### PFLEGESTOFFE UNTER DER LUPE

#### *Die Erfrischende*

**Name:** Aesculus hippocastanum

**Herkunft:** Auf dem Balkan heimisch, in Mitteleuropa verbreitet, bevorzugt schattige und feuchte Lagen.

**Wirkung:** Aus den Früchten der Rosskastanie wird ein Extrakt gewonnen, der kosmetisch vor allem bei Cellulite und zur Belebung müder Beine und Füße verwendet wird, zum Beispiel im erfrischenden »Roßkastanien Bein-Gel« von Hübner.



### MASSAGE FÜR EMPFINDLICHE HAUT

#### *Wärmende Impulse*

Ölauszüge von Ringelblumen- und Kamillenblüten sowie Birkenblättern eignen sich für empfindliche Haut. Das »Calendula Massageöl« von Weleda unterstützt die natürliche Hautfunktion und sorgt für wohlige Wärme. [www.weleda.de](http://www.weleda.de)



*Geschwollene Augen kühlen*

## It's tea time!

Teebeutel können helfen, Schwellungen um die Augen zu mildern: Zunächst werden mehrere Beutel schwarzer Tee aufgebrüht und anschließend in den Kühlschrank gelegt. Gut gekühlt auf die Augen legen – so bekommen die entsprechenden Hautpartien genügend Feuchtigkeit und entspannen sich.



NACHGEFRAGT

»Wie wende ich Rouge richtig an?«

DIE KOSMETIK-EXPERTIN ANTWORTET

### »Natürlicher und frischer Teint im Winter«

Rouge ist ein wahrer Alleskönner in der Kosmetik: Vorzüge rückt er ins rechte Licht, und kleine Makel stellt er optisch in seinen Schatten. Rouge sollte stets sparsam und wohlplatziert eingesetzt werden, entsprechend der Gesichtsförm. Einem schmalen Gesicht stehen zarte Apfelbäckchen, ein rundes Gesicht kann optisch gestreckt werden, und ein eckigeres Gesicht wird durch weiche Rougeakzente weicher. In Bezug auf den Farbton lassen dunklere Töne Gesichtspartien zurücktreten, während helle Töne bestimmte Bereiche betonen. Optimal ist es, sich bei Tageslicht zu schminken. Mit einem weichen Pinsel wird das Rouge aufgenommen, runde Bürstenköpfe erzielen ein gleichmäßiges Ergebnis. Für klare Konturen eignen sich Pinsel mit scharf geschnittener Kante. Überschüssige Farbpartikel auf dem Handrücken abklopfen, Rouge im Gesicht von oben nach unten punktuell auftragen. Für einen natürlichen und frischen Look!

Stellen Sie jetzt Ihre Fragen zu Pflege und Kosmetik an unsere Expertin Stefanie Gröbel. [beautytipps@natuerlich-magazin.de](mailto:beautytipps@natuerlich-magazin.de)