

Geranium robertianum. Ruprechtskraut. Geraniaceae.

Botanical name: Geranium robertianum

Name: Geránium robertiánum L. (= G. foetidum Gilib., = G. rubellum Moench, = graveolens Stokes, = G. rupertianum Beckh., = Robertium vulgare Piccard, = Robertiella robertisanum Hanks). Ruprechtskraut, Robertskraut, Gottesgnadenbrot, Stinkender Storchschnabel, Rotlaufskraut, Bockskraut. *Französisch:* Herbe à Robert, herbe du Saint Robert, herbe du roi Robert, géranium robertin, bec de grue, fourchette du diable; *englisch:* Herb Robert, herb Robin, red shank, dragons blood; *italienisch:* Cicuta rossa, erba Roberta o Roberziana, erba cimicina; *dänisch:* Stinkende Storkenäb, Robertsurt; *litauisch:* Snaputis pakrūminis; *polnisch:* Bodziszek żurawik; *russisch:* Zurawielnik; *schwedisch:* Stinknäva; *tschechisch:* Kakost smrdutý, čapínúsek; *ungarisch:* Gólyaorr.

Weiteres Vorkommen: Miffelasiatisches Gebirge bis China, Japan und Malakka, in Afrika, südl. bis Uganda, westl. bis Kanaren, atlantisches Nordamerika. gemäßiqtes Südamerika

Namensursprung: Als Herba Roberti oder Geranium robertianum findet sich die Pflanze schon in den Kräuterbüchern des 16. Jahrhunderts; der heilige Robert oder Ruprecht sollte ihren medizinischen Gebrauch gelehrt haben, wahrscheinlich handelt es sich jedoch um eine Umdeutung von herba rubra in bezug auf die rote Farbe der Stengel und Blüten. Außer dem heiligen Robert gilt sie auch wegen der blutroten Farbe der heiligen Agathe oder Katharina geweiht.

Der schon bei **Dioskurides** gebrauchte Name Geranium wird vom griechischen γερ_viov (geránion), Diminutiv von γ_pavος (géranos) = Kranich wegen der Form der Frucht abgeleitet.

Volkstümliche Bezeichnungen: Die Frucht der Geraniumarten wird allgemein mit einem Storchschnabel verglichen: Adebärssnabel von niederdeutsch Adebar = Storch (Mecklenburg), öwerschnapp von öwer = Adebar (Niederrhein), Storken-, Horken-, Örkenschnabel (Eifel), Stürchschnäbel (Nordböhmen), Stor(ch)eschnäbeli (Schweiz), Schnäblkraut (Niederösterreich). Nach der (vermeintlichen) großen Heilkraft nennt man die Pflanze Gottesgab (Schwäbische Alb), Gottesgnadä(-chrut), Muettergottesgnadä (Schweiz), nach der roten Farbe Rotlaufkraut (Kärnten), Rotbrischtche = Rotbrüstchen (Nahegebiet), Hahnenblume = roter Hahn! (Eifel). In Niederösterreich heilt man mit dem Kraut die Verwundungen, die der Biswurm (Bremse) den Rindern zufügt, daher Biswurmkraut. Wegen des unangenehmen (wanzenähnlichen) Geruches heißt die Art Shtinkarroashen (Krain: Gottschee), Stinkerkrut (Elsaß), Kopfwehbloama, -stenker (Schwäbische Alb), Chopfwêblüemli (Schweiz), Wanzenkraut (Riesengebirge, Böhmerwald), Wanze(n)krut (Elsaß). Andere Namen sind noch Stiergräschen (Nahegebiet), Schlüsselkraut (Schwäbische Alb), Krempelkraut (Kärnten).

Botanisches: Das Ruprechtskraut ist durch seinen unangenehmen Bocks- oder Wanzengeruch gut charakterisiert. Es ist ein einjähriges oder einjährig überwinterndes Kraut, dessen meist rot überlaufene, stark verästelte Stengel bis zu 40 cm hoch werden. Sie sind mit weichen, abstehenden Drüsenhaaren dicht besetzt. Auch die Blätter zeigen eine solche Behaarung. Blattstiele, Blattrippen und Blattränder sind ebenfalls oft rot

gefärbt. Die Blätter sind drei- bis fünfspaltig mit gestielten, doppelt fiederspaltigen Blättchen. Die Blütenstiele sind zweiblütig und neigen sich nach dem Verblühen abwärts. Der Kelch besteht aus fünf lanzettlichen, begrannnten, dreinervigen Kelchblättern, die auch nach dem Verblühen erhalten bleiben. Die fünf spatelförmigen rosa gefärbten Kronenblätter tragen drei weißliche Nerven. Die Staubgefäße stehen in zwei fünfgliedrigen Kreisen. Auch der Stempel ist fünfteilig. Der pfriemenförmige Griffel überragt die Staubgefäße und trägt fünf zurückgekrümmte Narben. Er verlängert sich bei der Reife zu dem "Storchschnabel". Die fünf Teilfrüchtchen lösen sich an der Basis von der Mittelsäule ab. Die Pflanze ist fast auf der ganzen Erde verbreitet. In feuchten Wäldern, Gebüsch, an Zäunen und Hecken, in Mauerspalt und auf Steinhaufen ist das Ruprechtskraut überall nicht selten. Es blüht vom Mai bis in den Herbst.

Geschichtliches und Allgemeines:

In der Literatur des griechischen Altertums werden verschiedene Geraniumarten erwähnt, die aber wohl kaum mit unserer Art identisch sind. Dagegen finden wir unser Ruprechtskraut in der Physika der **hl. Hildegard**, daneben führt sie allerdings noch getrennt einen Storchschnabel und einen Kranichschnabel auf. Die Botaniker des späteren Mittelalters sind sich alle über die große Heilwirkung der Pflanze einig. So rühmen W. **Rvffius** (1573) und **Matthiolus** (1563) sie als Heilmittel für alle Geschwüre und Wunden. Von dem innerlichen Gebrauch des aus dem Ruprechtskraut destillierten Wassers schreiben **Tabernaemontanus - Bauhinus** (1731): "Täglich dreymal / jedesmal vier oder fünff Loth getruncken / zertheilet das gerunnen Blut im Leib von Fallen oder Stossen / und führet es aus. Gottesgenadwasser obgemeldter massen getruncken / treibet gewaltig den Harn / führet auss Griess / Sand und den Lendenstein / reiniget die Harngäng / und vertreibt den Schmetzen der Nieren und Lenden." Weitere Anwendungsarten waren äußerlich gegen Entzündungen der Bindehäute, Rotlauf, Gesichtsschmerzen, Zahn- und Halsweh, innerlich gegen Fieber, Gicht, Nieren- und Blasenleiden. Gegen Nierenleiden und Gicht wurde besonders ein im Mai und Juni gewonnenes Destillat des Krautes gerühmt. - Gepulvertes Kraut mit Polei, Rauten und mit Brot gegessen "stärcket das Hertz und machet Frewd."

Als Heilmittel gegen Geschwülste wird die Pflanze noch jetzt, z. B. im St. Galler Rheintal, in Pfannen geröstet oder auf dem Ofen gebäht. Ferner wird sie wegen ihres üblen Geruches zum Fernhalten der Motten verwendet.

Wirkung

Hieronymus Bock (Bock, Kreutterbuch, 1565, S. 39.) rühmt Geranium als wundheilendes und geschwulstzerteilendes,

Matthiolus (Matthiolus, New-Kreuterbuch, 1626, S. 297 C.) außerdem als adstringierendes, schmerzlinderndes und fieberwidriges Heilmittel.

Weinmann (Weinmann, J. W., Phytanthoza iconographia, Regensburg 1742, Bd. 3, S. 33.) führt es ebenfalls als eins der vortrefflichsten Wundkräuter an; innerlich genommen hülfe es bei Harnverhaltung mit Lithiasis.

v. **Haller** (v. Haller, Medicin. Lexicon, 1755, S. 700.) schreibt, daß es "wider

Mutterzustände gerühmet wird" und als Wundkraut, seiner kühlenden Eigenschaft wegen bei Rotlauf und Entzündungen und - zerstoßen als Breiumschlag auf die Brust gelegt - zum Zerteilen der stockenden Milch dienlich sei.

Auch **Osiander** (Osiander, Volksarzneymittel, S. 384.) führt es als milchvertreibendes Mittel an.

In der Volksmedizin wird Geranium bei Durchfällen, Harnleiden und Blutungen, äußerlich bei Wunden und Geschwüren (Geßner, Gift- und Arzneipfl. v. Mitteleuropa, S. 288.), nach **Bohn** (W. Bohn, Die Heilwerte heim. Pflanzen, S. 100, Leipzig 1935.) dabei mit Zusatz von etwas Salz und leicht angesäuert, verwandt.

Nach **Schulz** (vgl.) (Schulz, Wirkg. u. Anwendg. a. dtsch. Arzneipfl., S. 198.) wird Kraut und Wurzel zusammen gegen Hämaturie, Lithiasis, chronischen Bronchialkatarrh und Intermittens verordnet. Die Indianer der westlichen Gegend der nordamerikanischen Freistaaten sehen die Wurzel als bestes Mittel gegen Lues an (Thulcke, Pflanzl. Antisyphilitika, Arch. f. Dermatologie u. Syphilis, Bd. 134, S. 500.).

Nach **Barton** und **Castle** (Barton and Castle, The British Flora medica, S. 215, London 1877.) wurde Geranium robertianum früher viel in der Tierheilkunde gegen Blutharnen und Dysenterie gebraucht.

Leclerc (Leclerc, Précis de Phytothérapie, S. 122.) empfiehlt es zu Gurgelungen bei Angina.

Durch seine Drüsenhaare ruft Geranium Hautreizungen hervor (Touton, Beitr. Biol. Pfl. 1931, Bd. 19, S. 1; vgl. auch Anderson, Arch. of dermatol. and syphilol., 7, Nr. 4, S. 516, 1923.).

Laut persönlicher Mitteilung sah **Vollmer**, Breslau, bei Geranium pratense einen Fall von Hautüberempfindlichkeit.

Es kontrahiert den Uterus und wurde deshalb von **Kobert** (Kobert, Lehrb. d. Pharmakother., S. 635.) gegen Uterusblutungen empfohlen.

In Japan wird die verwandte Species Geranium nepalense Sweet, die Gerbsäure enthält, zur Bekämpfung verschiedenartiger Durchfälle angewandt (Yoshio Sone, The Tohoku J. of exp. Med., Bd. 29, Nr. 3, ref. in Fortschr. d. Ther. 1936 Nr. 11. S. 701.).

Die vorwiegend wirksamen Bestandteile der Wurzel sind der Bitterstoff Geraniin und 19-44% Gerbstoff (Wehmer, Pflanzenstoffe, S. 586.).

Bei Untersuchungen über Toxingehalt wurden in Geranium robertianum durchschnittliche Mengen von ausfällbarem Eiweiß von mittlerer Giftigkeit gefunden (Nach eigenen Untersuchungen.).

Verwendung in der Volksmedizin außerhalb des Deutschen Reiches (nach persönlichen Mitteilungen):

Dänemark: Gegen Fieber und Entzündungen des Unterleibes.

Litauen: Die aus frischen Blättern mit Schweineschmalz bereitete Salbe gegen Erysipel.

Norwegen: Gegen Blutharnen des Viehes.

Polen: Der frische Saft als Blutstillungsmittel.

Ungarn: Gegen Gebärmutter- und Darmerkrankungen, Rotlauf.

Anwendung in der Praxis auf Grund der Literatur und einer Rundfrage:

Geranium robertianum wirkt **adstringierend** und wird in der Hauptsache bei **Diarrhöe**, fieberhaften Gastro-Enteritiden (hier im Wechsel mit China Oligoplex), Gastritis mit Neigung zu Geschwürbildung, chronischer Enteritis mit blutigen Stühlen, Dysenterie, Cholera infantum und bei **Hämorrhagien**, besonders aus Lunge und Nase, verordnet.

Ein zweites wichtiges Angriffsgebiet des Mittels sind **Dermatopathien**. Hier wird **Geranium robertianum** vorwiegend äußerlich in Form von Einreibungen mit dem Saft, Abwaschungen und Aufschlägen angewandt bei Fisteln, **fressenden Geschwüren**, auch karzinomatösen, und Ulcus cruris, Tumoren, Ekzemen, Eiterungen, Rotlauf und entzündeten Brüsten. Bei nässenden Exanthemen, insbesondere Ringflechte, empfiehlt **Hoffmann**, Elbing, eine Teemischung von **Geranium** mit **Equisetum** und **Quercus robur** zu reinigenden und den Juckreiz mildernden Umschlägen.

Verschiedentlich wird das Mittel auch bei Taubheit und Schwerhörigkeit genannt. So hält **J. Bastian** es bei Ohrenschmerzen für gut, ein zerknülltes Blatt ins Ohr zu legen. Auch **Urbatis**, Halle, sah Erfolge bei Schwerhörigkeit, die er als Begleiterscheinung venöser Störung vermutet.

Auflösend und zerteilend wirkt **Geranium** bei Rheuma, Gicht, Lithiasis, Ikterus und Drüsenverhärtungen. Schließlich wird es noch als Fiebermittel, bei Angina und bei Harnstrenge genannt.

Einheitliche Wechselmittel werden nicht aufgeführt.

Angewandter Pflanzenteil:

Alle Autoren, so Bock, Matthiolus, v. Haller, Geiger, Osiander, Mertes, Kroeber, sprechen nur vom **Kraut** oder nennen die frische, blühende **Pflanze** als verwendet.

Nach Schulz ist das Geranin vor allem in der **Wurzel** zu finden. Verschiedentlich wird erwähnt, daß der unangenehme Bocksgeruch der frischen Pflanze sich beim Trocknen verliere.

Das HAB. läßt die Essenz aus der **frischen, blühenden Pflanze** ohne Wurzel herstellen (§ 1). Das "Teep" wird aus der frischen, blühenden Pflanze mit Wurzel hergestellt.

Dosierung:

Übliche Dosis:

2 Teelöffel voll des Krautes (= 2,6 g) zum kalten Auszug oder heißen Aufguß täglich.

1 Tablette der Frischpflanzenverreibung "Teep" dreimal täglich.

(Die "Teep"-Zubereitung ist auf 50% Pflanzensubstanz eingestellt, d. h. 1 Tablette enthält 0,125 g Geranii.)

Maximaldosis:

Nicht festgesetzt.

Rezepte:**Bei Diarrhöe und Hämorrhagien:**

Rp.:

Hb. Geranii robertiani . . . 30 (= Kraut vom Ruprechtsstorchnabel)

D.s.: 2 Teelöffel voll mit 2 Glas Wasser kalt ansetzen, 8 Stunden ziehen lassen und tagsüber trinken.

(Teezubereitung: Der Extraktgehalt des heiß im Verhältnis 1 : 10 bereiteten Tees beträgt, genau wie bei dem kalt bereiteten Tee, 2,5%. Der Aschengehalt des Extraktes beider Zubereitungen unterscheidet sich auch nicht wesentlich, er beträgt 0,61% bei heißer und 0,56% bei kalter Zubereitung. Die Peroxydasereaktion ist nur in der kalten Zubereitung und auch dort nur schwach positiv. In der Teezubereitung 1 : 100 konnte ein Geschmacksunterschied nicht festgestellt werden. Der Ansatz 1 : 50 erschien heiß bereitet kräftiger und etwas adstringierend.

1 Teelöffel voll wiegt etwa 1,3 g. Auf Grund dieser Ergebnisse kann der Tee sowohl kalt als auch heiß unter Verwendung von 1 Teelöffel voll auf 1 Teeglas bereitet werden.).

Bei nässenden Exanthemen, insbesondere Ringflechte (nach Hoffmann):

Rp.:

Hb. Geranii robertiani (= Kraut vom Ruprechtsstorchnabel)

Hb. Equiseti (= Schachtelhalmkraut)

Cort. Quercus roboris . . . aa 20 (= Stieleichenrinde)

C.m.f. species.

D.s.: Als Abkochung zu Abwaschungen oder Umschlägen zu verwenden.

Rezepturpreis ad chart. etwa -.56 RM.

Bei Hämorrhoiden als Salbe (nach Inverni):

Geraniumfluidextrakt . . . 4

Anisfluidextrakt . . . 2,5

Salbeifluidextrakt . . . 5

Alkohol . . . 40

Zimtwasser . . . 70

S. äußerlich.

Bei Taubheit, Schwerhörigkeit, Ohrenschmerzen:

Rp.:

Geranii robert. Ø . . . 10

D.s.: äußerlich zum Anfeuchten von Watte und Einlegen ins Ohr.

O.P. etwa 10 g -.96 RM.

Bei Tumoren und Ulzera (nach Fischer):

Rp.:

Hb. Geranii robertiani (= Kraut vom Ruprechts-storchnabel)

Hb. Equiseti (= Schachtelhalmkraut)

Sem. Foenugraeci . . . aa 25 (= Bockshornkleesamen)

M.d.s.: Zu Breiumschlägen.

Rezepturpreis ad chart. etwa -.66 RM.

Lehrbuch der Biologischen Heilmittel, 1938, was written by Dr. Med. Gerhard Madaus.