



## Plantaginis lanceolatae herba (Spitzwegerichkraut).

Erscheinungsdatum Bundesanzeiger: **30.11.1985.**, Heftnummer: **223.**, ATC-Code: **R07AX.**

### Monographie BGA/BfArM (Kommission E)

◀ □ ▶ Bezeichnung des Arzneimittels

Plantaginis lanceolatae herba, Spitzwegerichkraut.

#### Bestandteile des Arzneimittels

Spitzwegerichkraut, bestehend aus den zur Blütezeit geernteten, frischen oder getrockneten oberirdischen Teilen von *Plantago lanceolata* LINNÉ sowie deren Zubereitungen in wirksamer Dosierung.

Spitzwegerichkraut enthält Schleimstoffe, Iridoidglykoside wie Aucubin und Catalpol, Gerbstoffe.

#### Anwendungsgebiete

Innere Anwendung:

Katarrhe der Luftwege; entzündliche Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

Äußere Anwendung:

entzündliche Veränderungen der Haut.

#### Gegenanzeigen

Keine bekannt.

#### Nebenwirkungen

Keine bekannt.

#### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

#### Dosierung

Soweit nicht anders verordnet.

Mittlere Tagesdosis:

3-6g Droge;

Zubereitungen entsprechend.

#### Art der Anwendung

Zerkleinerte Droge sowie andere galenische Zubereitungen zur inneren und äußeren Anwendung.

#### Wirkungen

reizmildernd, adstringierend, antibakteriell.