



Plantaginis lanceolatae herba (Spitzwegerichkraut).

Erscheinungsdatum Bundesanzeiger: **30.11.1985.**, Heftnummer: **223.**, ATC-Code: **R07AX.**

Monographie BGA/BfArM (Kommission E)



Bezeichnung des Arzneimittels

Plantaginis lanceolatae herba, Spitzwegerichkraut.

Bestandteile des Arzneimittels

Spitzwegerichkraut, bestehend aus den zur Blütezeit geernteten, frischen oder getrockneten oberirdischen Teilen von *Plantago lanceolata* LINNÉ sowie deren Zubereitungen in wirksamer Dosierung.

Spitzwegerichkraut enthält Schleimstoffe, Iridoidglykoside wie Aucubin und Catalpol, Gerbstoffe.

Anwendungsgebiete

Innere Anwendung:

Katarrhe der Luftwege; entzündliche Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut.

Äußere Anwendung:

entzündliche Veränderungen der Haut.

Gegenanzeigen

Keine bekannt.

Nebenwirkungen

Keine bekannt.

Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

Keine bekannt.

Dosierung

Soweit nicht anders verordnet.

Mittlere Tagesdosis:

3-6g Droge;

Zubereitungen entsprechend.

Art der Anwendung

Zerkleinerte Droge sowie andere galenische Zubereitungen zur inneren und äußeren Anwendung.

Wirkungen

reizmildernd, adstringierend, antibakteriell.

