



Ganz

einfach

gesund

Schüßler-Kombipräparate – **Neu!**
die schnelle Hilfe
Ideal im Alltag und für unterwegs



[hier erfahren Sie mehr...](#)

Spitzwegerich



Spitzwegerich, *Plantago lanceolata*, L. [Zorn, med tab. 88] mit lanzettförmigen Blättern, ziemlich eiförmiger, blätterloser Blumenähre, undeckigem, blätterlosem Schafte, ein Kraut mit perennirender Wurzel auf unfruchtbaren Weiden und an Wegen, wo es im Mai blüht.

Die drei bis fünfrüßigen Blätter und die schwarze Wurzel (Fol. Rad. *Plantaginis minoris*, *angustifoliae*, *Trinerviae*) haben einen etwas zusammenziehenden, süßlichten Geschmack, und besitzen viel adstringirendes Wesen. Beiden hat man gleiche arzneiliche Eigenschaften als dem Breitwegerich (w.s.) zugeschrieben, ihnen aber vor letztem den Vorzug gegeben. In der Hausmittelpraxis hat man den Aufguß von etwa zwei Wurzeln hilfreich in einigen Arten von Wechseln gefebern gefunden, dreimal eine Stunde vor dem Anfalle gegeben.

