

Teemischungen

Tee bei Bleichsucht

10g Enzianwurzel
10g Johanniskraut.
10g Tausendgüldenkraut

1 Eßlöffel der Mischung auf 1 Tasse, kurz aufwallen lassen, absieben und kalt stellen; morgens, mittags und abends 1/2 Tasse.

Tee gegen gastritische Magenübersäuerung

Zu gleichen Teilen Ackerschachtelhalm, Birkenblätter, Schafgarbe, Brennessel, Johanniskraut, Tausendgüldenkraut, Melisse, Pfefferminze, 1/3 Teil Salbei.

1 Teelöffel der Mischung zusammen mit einer Tasse Wasser aufkochen, dann abgedeckt zehn bis fünfzehn Minuten ziehen lassen. Vor dem Essen schluckweise und ungesüßt trinken.

Blutreinigender Tee

30g Brennessel
20g Pfefferminze
10g Schafgarbe
10g Tausendgüldenkraut

20g Wacholderbeeren
10g Wermut

Heißaufguß (15 Minuten) : dreimal täglich 1 Tasse.

Chronische Verdauungsprobleme

Zu gleichen Teilen Ackerschachtelhalm, Birkenblätter, Schafgarbe, Brennessel, Tausendgüldenkraut, Wacholder, Bittersüss.

1 Teelöffel der Mischung zusammen mit einer Tasse Wasser aufkochen, dann abgedeckt zehn bis fünfzehn Minuten ziehen lassen. Vor dem Essen schluckweise und ungesüßt trinken.

Appetitsteigernder Tee

10g Melissenblätter
10g Tausendgüldenkraut
15g Wacholderbeeren

1 Eßlöffel der Mischung auf 1 Tasse : 3mal täglich vor dem Essen 1 halbe Tasse warm trinken.



Magentee bei mangelnder Magensaftbildung und zur Appetitanregung

10 g Enzianwurzel
10 g Pomeranzenschale
15 g Tausendgüldenkraut
15 g Wermutkraut
10 g Zimtrinde
gut miteinander vermischen.

3 Teelöffel davon nehmen, mit einer Tasse kochendem Wasser übergießen 10 Minuten ziehen lassen, danach absieben. Vor den Mahlzeiten trinken.

Tee bei Angstzuständen

10g Schafgarbe
10g Kamille
10gTausendgüldenkraut
10g Wermut
5g Bitterklee
gut vermmischen.

1 Teelöffel mit 1 Tasse kochendem Wasser übergießen, zudecken und 10 Minuten ziehen lassen, absieben und 3x täglich warm vor den Mahlzeiten trinken.(Vorsicht bei Schwangeren und bei Magen-
geschwüren)

Bei empfindlichem Magen

20 g Tausendgüldenkraut
50 g zerstossene Kümmelfrüchte
40 g Kamillenblüten
40 g Pfefferminzblätter

2 Teelöffel der Mischung mit 250 ml kochendem Wasser übergiesen und 10 Minuten ziehen lassen. Danach absieben.
Nach Bedarf 2 bis 3 Tassen pro Tag trinken.

Bei Arteriosklerose

20g Rautenblätter
20g Ehrenpreis,
20g Brombeerblätter
20g Baldrianwurzel,
10g Tausendgüldenkraut,
10g Kardobenediktenkraut
10g Himbeerblätter
10g Lavendelblüten
gut mischen.

1 Esslöffel Kräutermischung mit 1 Tasse kochendem Wasser übergiesen und 10 Minuten abgedeckt ziehen lassen, danach absieben, wenn nötig süßen, täglich 2-3 Tassen trinken.

Blutarmut

3 Teile Brennessel.
1 Teil Wermut
1 Teil Tausendgüldenkraut
1 Teil Wacholderbeeren
1 Teil Pfefferminze.

15 Minuten ziehen lassen. 3 x täglich 1 Tasse trinken.

Blutarmut

30g Brennnessel
10g Tausendgüldenkraut
10 g Wermut

1 Eßlöffel der Mischung auf 1 Tasse als Heißaufguß : täglich dreimal 1 Tasse.



Gallenleiden

Zu gleichen Teilen Ackerschachtelhalm, Birkenblätter, Schafgarbe, Brennessel, Löwenzahn, Tausendgüldenkraut, Wermut und 1/3 Teil Schöllkraut.

1 Teelöffel der Mischung zusammen mit einer Tasse Wasser aufkochen, dann abgedeckt zehn bis fünfzehn Minuten ziehen lassen. Vor dem Essen schluckweise und ungesüßt trinken.

Konzentration beim Autofahren

3 Teile Kornblumenblüten
2 Teile Arnikablüten
2 Teile Heidekraut
2 Teile Tausendgüldenkraut
2 Teile Weissdornblüten
2 Teile Lavendel
2 Teile Rosmarin

2 Teelöffel der Kräutermischung mit 250 ml kochendem Wasser übergießen, 15 Minuten ziehen lassen, danach absieben und nicht süßen. Schmeckt bitter, das erfrischt. Tee in Thermoskanne mitnehmen
2-3 Tassen täglich.

Schuppenflechte

Aus gleichen Teilen Hanfnesselkraut, Karlsdistelwurzel, Labkraut, Tausendgüldenkraut. Daraus einen Tee bereiten.

Magenschwäche

1 Teil Kamille.
2 Teile Fenchel
2 Teile Tausendgüldenkraut.

Blutreinigender Tee

20g Pfefferminzblätter
20g Stiefmütterchen
10g Tausendgüldenkraut
10 g Wermut

Auf 1 Liter Wasser; morgens nüchtern und abends 2 Tasse warm trinken.

Fieberhafte Erkrankungen

30g Chinarinde
30g Olivenblätter
30g Tausendgüldenkraut
10g Enzianwurzel

20g Orangenblüten.

1 Esslöffel der Kräutermischung mit 250 ml kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen, danach absieben. Dreimal täglich eine Tasse voll trinken.

Magenschleimhautentzündung

Zu gleichen Teilen Ackerschachtelhalm, Birkenblätter, Johanniskraut, Kamille, Tausendgüldenkraut, Baldrian.

Einen Teelöffel der Mischung zusammen mit einer Tasse Wasser aufkochen, dann abgedeckt zehn bis fünfzehn Minuten ziehen lassen. Vor dem Essen schluckweise und ungesüßt trinken.

Schweissproduktion zu stark

20g Tausendgüldenkraut
20g Spitzwegerich
40g Salbei
10g Wermut.

Ein Esslöffel der Kräutermischung mit einer Tasse kochendem Wasser übergießen, 10 Minuten ziehen lassen, danach absieben und 3x täglich warm trinken.

Bevor Sie sich selbst mit Heilkräutern behandeln fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.