

# Teemischungen

## Tee bei Bleichsucht

10g Enzianwurzel  
10g Johanniskraut.  
10g Tausendgüldenkraut

1 Eßlöffel der Mischung auf 1 Tasse. kurz aufwallen lassen. absieben und kalt stellen; morgens. mittags und abends 1/2 Tasse.

## Tee gegen gastritische Magenübersäuerung

Zu gleichen Teilen Ackerschachtelhalm. Birkenblätter. Schafgarbe. Brennessel. Johanniskraut. Tausendgüldenkraut. Melisse. Pfefferminze. 1/3 Teil Salbei.

1 Teelöffel der Mischung zusammen mit einer Tasse Wasser aufkochen. dann abgedeckt zehn bis fünfzehn Minuten ziehen lassen. Vor dem Essen schluckweise und ungesüßt trinken.

## Blutreinigender Tee

30g Brennessel  
20g Pfefferminze  
10g Schafgarbe  
10g Tausendgüldenkraut

20g Wacholderbeeren  
10g Wermut

Heißaufguß (15 Minuten) : dreimal täglich 1 Tasse.

## Chronische Verdauungsprobleme

Zu gleichen Teilen Ackerschachtelhalm. Birkenblätter. Schafgarbe. Brennessel. Tausendgüldenkraut. Wacholder. Bittersüß.

1 Teelöffel der Mischung zusammen mit einer Tasse Wasser aufkochen. dann abgedeckt zehn bis fünfzehn Minuten ziehen lassen. Vor dem Essen schluckweise und ungesüßt trinken.

## Appetitsteigernder Tee

10g Melissenblätter  
10g Tausendgüldenkraut  
15g Wacholderbeeren

1 Eßlöffel der Mischung auf 1 Tasse : 3mal täglich vor dem Essen 1 halbe Tasse warm trinken.



## Magentee bei mangelnder Magensaftbildung und zur Appetitanregung

10 g Enzianwurzel  
10 g Pomeranzenschale  
15 g Tausendgüldenkraut  
15 g Wermutkraut  
10 g Zimtrinde  
gut miteinander vermischen.

3 Teelöffel davon nehmen. mit einer Tasse kochendem Wasser übergießen 10 Minuten ziehen lassen. danach absieben. Vor den Mahlzeiten trinken.

## Tee bei Angstzuständen

10g Schafgarbe  
10g Kamille  
10g Tausendgüldenkraut  
10g Wermut  
5g Bitterklee  
gut vermmischen.

1 Teelöffel mit 1 Tasse kochendem Wasser übergießen. zudecken und 10 Minuten ziehen lassen. absieben und 3x täglich warm vor den Mahlzeiten trinken.(Vorsicht bei Schwangeren und bei Magengeschwüren)

## Bei empfindlichem Magen

20 g Tausendgüldenkraut  
50 g zerstossene Kümmelfrüchte  
40 g Kamillenblüten  
40 g Pfefferminzblätter

2 Teelöffel der Mischung mit 250 ml kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen. Danach absieben.

Nach Bedarf 2 bis 3 Tassen pro Tag trinken.

## Bei Arteriosklerose

20g Rautenblätter  
20g Ehrenpreis.  
20g Brombeerblätter  
20g Baldrianwurzel.  
10g Tausendgüldenkraut.  
10g Kardobenediktenkraut  
10g Himbeerblätter  
10g Lavendelblüten  
gut mischen.

1 Esslöffel Kräutermischung mit 1 Tasse kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten abgedeckt ziehen lassen. danach absieben. wenn nötig süßen. täglich 2-3 Tassen trinken.

## **Blutarmut**

3 Teile Brennessel.  
1 Teil Wermut  
1 Teil Tausendgüldenkraut  
1 Teil Wacholderbeeren  
1 Teil Pfefferminze.

15 Minuten ziehen lassen. 3 x täglich 1 Tasse trinken.

## **Blutarmut**

30g Brennessel  
10g Tausendgüldenkraut  
10 g Wermut

1 Eßlöffel der Mischung auf 1 Tasse als Heißaufguß : täglich dreimal 1 Tasse.



## **Gallenleiden**

Zu gleichen Teilen Ackerschachtelhalm. Birkenblätter. Schafgarbe. Brennessel. Löwenzahn. Tausendgüldenkraut. Wermut und 1/3 Teil Schöllkraut.

1 Teelöffel der Mischung zusammen mit einer Tasse Wasser aufkochen. dann abgedeckt zehn bis fünfzehn Minuten ziehen lassen. Vor dem Essen schluckweise und ungesüßt trinken.

## **Konzentration beim Autofahren**

3 Teile Kornblumenblüten  
2 Teile Arnikablüten  
2 Teile Heidekraut  
2 Teile Tausendgüldenkraut  
2 Teile Weißdornblüten  
2 Teile Lavendel  
2 Teile Rosmarin

2 Teelöffel der Kräutermischung mit 250 ml kochendem Wasser übergießen. 15 Minuten ziehen lassen. danach absieben und nicht süßen. Schmeckt bitter, das erfrischt. Tee in Thermoskanne mitnehmen 2-3 Tassen täglich.

## **Schuppenflechte**

Aus gleichen Teilen Hanfnesselkraut. Karlsdistelwurzel. Labkraut. Tausendgüldenkraut. Daraus einen Tee bereiten.

## **Magenschwäche**

1 Teil Kamille.  
2 Teile Fenchel  
2 Teile Tausendgüldenkraut.

## **Blutreinigender Tee**

20g Pfefferminzblätter  
20g Stiefmütterchen  
10g Tausendgüldenkraut  
10 g Wermut

Auf 1 Liter Wasser, morgens nüchtern und abends 2 Tasse warm trinken.

## **Fieberhafte Erkrankungen**

30g Chinarinde  
30g Olivenblätter  
30g Tausendgüldenkraut  
10g Enzianwurzel

**Bevor Sie sich selbst mit Heilkräutern behandeln fragen Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker**

20g Orangenblüten.

1 Eßlöffel der Kräutermischung mit 250 ml kochendem Wasser übergießen. 10 Minuten zugedeckt ziehen lassen. danach absieben. Dreimal täglich eine Tasse voll trinken.

## **Magenschleimhautentzündung**

Zu gleichen Teilen Ackerschachtelhalm. Birkenblätter. Johanniskraut. Kamille. Tausendgüldenkraut. Baldrian.

Einen Teelöffel der Mischung zusammen mit einer Tasse Wasser aufkochen. dann abgedeckt zehn bis fünfzehn Minuten ziehen lassen. Vor dem Essen schluckweise und ungesüßt trinken.

## **Schweißproduktion zu stark**

20g Tausendgüldenkraut  
20g Spitzwegerich  
40g Salbei  
10g Wermut.

Ein Eßlöffel der Kräutermischung mit einer Tasse kochendem Wasser übergießen. 10 Minuten ziehen lassen. danach absieben und 3x täglich warm trinken.