

Steckbrief von Thymianöl

Herstellung Wasserdampfdestillation des frisch blühenden Krautes 100 - 150 kg ergeben einen Liter Öl.	Thymianöl - Inhaltsstoffe: U.a. Menthon, Pitral, Cineol, Pinen, Thymol, Cymol, Carvacrol, Linalool, Borneol
Wirkung von Thymian auf die Psyche Stärkt bei einer seelischen Schwäche. Macht Mut zur Tat. Gibt Wärme und Mitgefühl.	Duftrichtung Scharf-würzig Kräuterartig
Affirmation Ich spüre die Kraft und den Mut, meinen Weg zu gehen.	Harmoniert gut mit Benzoe, Clementine, Eukalyptusöl, Ginster, Honig, Irisöl, Jasmin, Lavendelöl, Mandarine, Melissenöl, Narzisse, Orange, Pfefferminzöl, Rosenöl, Rosmarinöl, Sandelholz, Vanille, Ylang-Ylang, Zimt, Zitronenöl
Volksnamen Gartenthymian, Feldthymian, Quendel	Elemente Luft und Feuer

Anwendungsgebiete von Thymianöl

Innere Anwendung von Thymian Angst Arthritis Blutarmut Blutdrucksteigernd Erkältung Erschöpfung Immun- und Nervenschwäche Intelligenzanregend Kapillarzirkulation Krampflösend Kreislaufstörung Magen- und Darminfekt Magenstärkend Menofördernd Nervenschmerzen Rheuma Schlaflosigkeit Schleimlösend Schwäche Tuberkulose Verdauung Wurmtreibend	Äußere Anwendung von Thymian Gurgelmittel bei Halserkrankung - und Zahnfleischentzündung Pur auf Herpesbläschen, Pickel und Insektensstiche Ungeziefer In Duftlampe bei Infektgefahr Als Waschungen bei Akne Stärkend Appetitanregend Durchblutungsfördernd Schleimlösend Krampflösend Husten Bronchitis Keuchhusten Antiseptisch Steigert die Abwehrkräfte bei Infektionskrankheiten. Wirkt antirheumatisch. In Kompressen und Waschungen Für Inhalationen Als Einreibungen mit maximal 2%iger Lösung In der Duftlampe
Einreibung Bei Husten und Keuchhusten sollten Sie die Brust damit einreiben. Diese Mischung können Sie auch als Massageöl gegen Muskelverspannungen verwenden. Zutaten: 5 Tropfen Thymian auf 20 ml Sonnenblumenöl.	Duftlampe Wenn ein Kind Keuchhusten hat, können Sie über Nacht eine Duftlampe mit 2 Tropfen weißem Thymianöl brennen lassen.
Inhalationen Auch Kopfdampfbäder sind eine bewährte	Körperöl Stärkt und schützt bei aufkommender

Behandlung bei Atemwegsinfektionen jedweder Art.

Zutaten: 2 - 3 Tropfen Thymianöl auf 2 l siedendes Wasser.

Würzöl

Rezept für Soßen und vegetarische Gerichte:

Zutaten: 8 - 10 Tropfen Thymianöl auf 100 ml Sonnenblumenöl, einige Tage ziehen lassen.

Erkältung, wenn Sie damit die Füße kräftig massieren und die Nierengegend einreiben.

Zutaten: Je 3 Tropfen Thymian und Ingwer sowie je 2 Tropfen Angelika und Patschuli auf 30 ml Sesamöl.