

Steckbrief von Thymianöl

Herstellung

Wasserdampfdestillation des frisch blühenden Krautes

100 - 150 kg ergeben einen Liter Öl.

Wirkung von Thymian auf die Psyche

Stärkt bei einer seelischen Schwäche.
Macht Mut zur Tat.
Gibt Wärme und Mitgefühl.

Affirmation

Ich spüre die Kraft und den Mut, meinen Weg zu gehen.

Volksnamen

Gartenthymian, Feldthymian, Quendel

Thymianöl - Inhaltsstoffe:

U.a. Menthen, Pitral, Cineol, Pinen, Thymol, Cymol, Carvacrol, Linalool, Borneol

Duftrichtung

Scharf-würzig
Kräuterartig

Harmoniert gut mit

Benzoe, Clementine, Eukalyptusöl, Ginster, Honig, Irisöl, Jasmin, Lavendelöl, Mandarine, Melissenöl, Narzisse, Orange, Pfefferminzöl, Rosenöl, Rosmarinöl, Sandelholz, Vanille, Ylang-Ylang, Zimt, Zitronenöl

Elemente

Luft und Feuer

Anwendungsgebiete von Thymianöl

Innere Anwendung von Thymian

Angst
Arthritis
Blutarmut
Blutdrucksteigernd
Erkältung
Erschöpfung
Immun- und Nervenschwäche
Intelligenzanregend
Kapillarzirkulation
Krampflösend
Kreislaufstörung
Magen- und Darminfekt
Magenstärkend
Menofördernd
Nervenschmerzen
Rheuma
Schlaflosigkeit
Schleimlösend
Schwäche
Tuberkulose
Verdauung
Wurmtreibend

Einreibung

Bei Husten und Keuchhusten sollten Sie die Brust damit einreiben. Diese Mischung können Sie auch als Massageöl gegen Muskelverspannungen verwenden.
Zutaten: 5 Tropfen Thymian auf 20 ml Sonnenblumenöl.

Inhalationen

Auch Kopfdampfbäder sind eine bewährte

Äußere Anwendung von Thymian

Gurgelmittel bei Halserkrankung - und Zahnfleiscentzündung
Pur auf Herpesbläschen, Pickel und Insektenstiche
Ungeziefer
In Duftlampe bei Infektgefahr
Als Waschungen bei Akne
Stärkend
Appetitanregend
Durchblutungsfördernd
Schleimlösend
Krampflösend
Husten
Bronchitis
Keuchhusten
Antiseptisch
Steigert die Abwehrkräfte bei Infektionskrankheiten.
Wirkt antirheumatisch.

In Kompressen und Waschungen
Für Inhalationen
Als Einreibungen mit maximal 2%iger Lösung
In der Duftlampe

Duftlampe

Wenn ein Kind Keuchhusten hat, können Sie über Nacht eine Duftlampe mit 2 Tropfen weißem Thymianöl brennen lassen.

Körperöl

Stärkt und schützt bei aufkommender

Behandlung bei Atemwegsinfektionen jedweder Art.
Zutaten: 2 - 3 Tropfen Thymianöl auf 2 l siedendes Wasser.

Würzöl

Rezept für Soßen und vegetarische Gerichte:
Zutaten: 8 - 10 Tropfen Thymianöl auf 100 ml Sonnenblumenöl, einige Tage ziehen lassen.

Erkältung, wenn Sie damit die Füße kräftig massieren und die Nierengegend einreiben.

Zutaten: Je 3 Tropfen Thymian und Ingwer sowie je 2 Tropfen Angelika und Patschuli auf 30 ml Sesamöl.